



L'ortica

SETTIMANALE

Anno XXIX n° 17 - 2026

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

VIA AURELIA SCIA DI SANGUE INFINITA

RAUL MARIAN COSTEA 26 ANNI ENNESIMA VITTIMA

25 APRILE
TANTE INIZIATIVE
SU TUTTO IL LITORALE

CAMPO DI MARE
LAVORI A RILENTO:
«A RISCHIO I FONDI»

GIOVANI
LADISPOLI LANCIA
IL NUOVO SKATE PARK



LA MILITARIZZAZIONE DELLA SCUOLA

TERRANOVA
BRACCIANO



EVEN TI



di Ludovica Serra

FESTIVAL LETTERARIO ETRUSCO CERVETERI

23, 24 E 26 APRILE ORE 8

Alla Necropoli della Banditaccia
tre giorni di libri, incontri
e grandi autori.

Domenica 26

la prima tappa del tour finale
del Premio Strega 2026.

Ingresso gratuito.



di Chiara Spinato

1975: LA RAPINA DELLE PIZZE LADISPOLI

LUNEDÌ 27 APRILE ORE 18

Presso il Circolo Chaplin
in via Duca degli Abruzzi 97,
Kempes Astolfi presenta il thriller
storico incentrato su uno dei misteri
del cinema italiano
e sulla morte di Pier Paolo Pasolini.



di Carola Cimarelli

CANDIDATI A SINDACO SANTA MARINELLA VENERDÌ 24 APRILE ORE 16.30

Confronto pubblico organizzato
da Il Forum delle Donne
di Santa Marinella
e Santa Severa tra i candidati
a sindaco su vari temi.
Focus sulla condizione femminile.
Al Parco Kennedy.

New Café Millenium

Viale Fregene Cerenova

(Adiacente Poste)

Tel. 06 99 02 887



BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

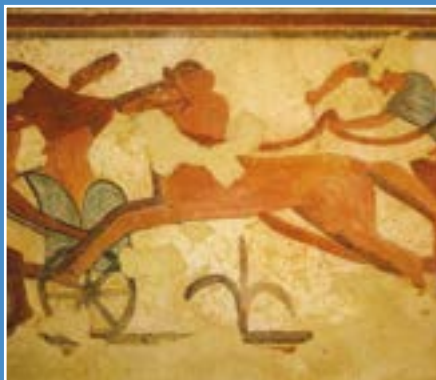


vodafone 3 SKY



BRACCIANO RESISTENTE BRACCIANO, 24 E 25 APRILE ORE 10

Venerdì: lettura del racconto *Golia* di Beppe Fenoglio al Centro Civico, alle 17 deposizione corona monumento a Udine Bombieri a cura di ANPI. Il 25 in piazza IV Novembre cerimonia istituzionale per i Caduti della Resistenza. Alle 20.30 la proiezione del film *La voce di Hind Rajab* al teatro Delia Scala.



di Angelo Galli

LA TOMBA DELLE OLIMPIADI TARQUINIA

VENERDÌ 24 APRILE ORE 17

Primo appuntamento del ciclo di conferenze "Attualità degli Etruschi" promosso dal PACT in collaborazione con il Comune di Tarquinia. Presso la Sala dei Capolavori del Museo archeologico nazionale di Tarquinia. Relatore: Vincenzo Bellelli (Direttore del PACT).



di Francesca Toto

10KM DEL LITORALE MACCARESE IL 26 APRILE DALLE ORE 9

La gara podistica "10km del Litorale" è patrocinata dal Comune di Fiumicino e organizzata dall'Associazione Sportiva A.S.D. Bravetta Runners.



di Luca Marini Achenza

FESTA DELLA RESISTENZA ROMA

DAL 23 AL 26 APRILE 2024

Il Mattatoio di Testaccio diventa la "Cittadella della Resistenza": Ascanio Celestini in scena con lo spettacolo *Colpo di Stato. Piccolo Paese*. Roberto Saviano presenta il monologo *Resistere è possibile*. Serata finale del 26 aprile con Lucia Mascino, Paola Minaccioni e Paola Turci.



LADISPOLI Via Fiume, 67 - 06 9914 4577





PARATA DEL 2 GIUGNO I DOCENTI CON L'ELMETTO

«Il prossimo 2 giugno la sfilata venga aperta da insegnanti, medici, lavoratori e volontari» è l'appello rivolto al Presidente della Repubblica e "all'intera società civile" lanciato da alcuni intellettuali del mondo cattolico e diffuso da *Avvenire*.

Nella proposta si sottolinea che lo "scenario sempre più inquietante di guerre senza fine" nonché un "preteso ordine di un mondo sempre più attraversato da stragi senza fine" richiede una *"risposta coerente da parte della Repubblica Italiana che ripudia la guerra "come strumento di offesa alla libertà degli altri popoli e come mezzo di risoluzione delle controversie internazionali"*. L'Italia, nel rispetto della Costituzione, è chiamata *"a svolgere perciò un ruolo centrale nel far riconoscere il compito insostituibile dell'Organizzazione delle Nazioni Unite [...]".* La risposta quale sarebbe? Che *"la festa della Repubblica democratica fondata sul lavoro sia celebrata, senza divisioni, con una modalità alternativa a quella della consueta parata militare che prevede l'esposizione delle armi"* e che *"sia una festa di popolo che veda in prima fila la rappresentanza delle scuole e degli ospedali, delle lavoratrici e dei lavoratori, del*

mondo del volontariato e della cooperazione internazionale che apre lo sguardo solidale sul mondo, assieme a tutti coloro che svolgono, con o senza divisa, il servizio di difesa della Patria in coerenza con la ricerca di quell'ordine internazionale garantito dall'Onu".

Ad una prima lettura, l'appello sembra avere finalità apprezzabili e i firmatari sono tutti intellettuali di grande spessore: **Luigino Bruni** professore di economia politica presso l'Università Lumsa di Roma, editorialista di *Avvenire*; **Livia Cadei**, professoressa di Pedagogia generale e sociale presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia, **Carlo Cefaloni**, redattore di «Città Nuova», fa parte della Consulta nazionale per i problemi sociali e del lavoro della Cei e ha vinto il Premio giornalismo 2023 "Colombe d'oro per la pace"; **Elena Granata**, docente universitaria di Urbanistica al Politecnico di Milano; **Tommaso Greco**, professore di Filosofia del Diritto presso l'Università di Pisa.

Tuttavia, al di là delle buone intenzioni, ci sono i risvolti concreti di una tale proposta che vanno contestualizzati nello scenario politico e sociale

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

Direttore Responsabile: Cristiano Cimarelli
Editor: Miriam Alborghetti

Rubrica Salute e benessere:
Aldo Ercoli, Roberto Frazzetta,
Carola Cimarelli, Elena Botti,
Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Cristina Civinini, Mara Fux,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Achenza, Angelo Galli,
Demetrio Logiudice, Ludovica Serra,
Chiara Spinato, Francesca Toto,
Alfonso Lustrino.

quale si è andato delineando dal 2020 ad oggi. Far sfilare medici, insegnanti e lavoratori insieme a quanti svolgono il “servizio di difesa della Patria”, ossia le Forze armate, affinché la festa della Repubblica sia celebrata “*senza divisioni*”, il tutto condito dalla retorica della “pace” (la famigerata pace armata?) e dell’ordine internazionale garantito dall’ONU, si inserisce in un quadro di generale militarizzazione della società civile come è stato denunciato dall’*Osservatorio contro la militarizzazione della scuola e dell’Università*. E in tale quadro, una parata siffatta ha una valenza simbolica inequivocabile: irreggimentare, disciplinare e compattare la società civile come fosse un esercito obbediente e fedele che sfila davanti al Capo dello Stato. È la ritualizzazione di quanto è avvenuto durante la pandemia, assumendo così un significato simbolico da stato totalitario. Allargare la parata militare a categorie civili equivale a spingere la società civile ad abbandonare la dimensione libera del divergere, creare, individualizzarsi per entrare in quella dell’obbedire, conformarsi e servire.

La proposta lanciata su Avvenire ha degli antecedenti. L’idea di far sfilare alcune categorie di lavoratori alla parata del 2 giugno per trasformarla in una “festa di popolo” risale, non a caso, al 2020 e fu lanciata dall’antropologo Marco Aime sul *Il fatto quotidiano*. L’appello fu accolto nel 2022 dalle professioni sanitarie sotto il Governo Draghi. La sfilata dei sanitari fu applaudita dalla folla commossa: erano gli eroi che avevano “combattuto in prima linea la guerra contro il nemico invisibile”. Nel 2023 si diede continuità all’iniziativa. Marco Aime e altri rilanciarono l’appello per far partecipare alla sfilata anche gli insegnanti. I Cobas Scuola si opposero criticando la “deriva militarista” della scuola e invitando le scuole a non aderire. Nel 2024 stesso copione. La scuola resta però fuori ma partecipano gruppi di studenti, con il Cobas sempre contrario. Nel 2025 viene rilanciato l’appello da un gruppo di intellettuali e accademici. Il Cobas si oppone con più forza ma per la prima volta alla sfilata c’è anche **una rappresentanza di insegnanti e giovani studenti**, insieme a circa

250 sindaci. Nel 2026 gli appellanti aumentano, aggiungendosi esponenti del mondo accademico, sociale e dei diritti civili.

Che la vera posta in gioco sottesa sia quella di irreggimentare la società civile a partire dalla scuola, trova conferma in una proposta di legge presentata dal ministro della Pubblica amministrazione Paolo Zangrillo per reintrodurre il giuramento di fedeltà alla Repubblica per tutti i dipendenti pubblici, docenti e personale Ata che era stato abolito nel 1981 a seguito delle proteste crescenti. In particolare nel 1980 il professore bolognese **Sandro Galli** dopo aver rifiutato il giuramento iniziò un lunghissimo sciopero della fame che lo portò al ricovero ma alla fine ottenne la vittoria.

Se l’intento fosse quello di trasformare la Festa della Repubblica in una cerimonia che celebra il “**Ripudio della guerra**” allora dovrebbero essere escluse le “forze armate”, alle quali peraltro è già dedicata una festa, dovrebbe essere cambiato il luogo in quanto i Fori imperiali rappresentano il cuore delle celebrazioni trionfali dell’antica Roma, a meno che non si voglia portare avanti la retorica bellicista del “*si vis pacem, para bellum*”. Mescolare “pace” ed “armi”, far sfilare docenti e medici in una parata storicamente militare, ha un preciso significato che rimanda al *Panopticon* di Michel Foucault. Secondo il filosofo francese la società moderna è una “società disciplinare” in cui istituzioni come carcere, caserma, ospedale e scuola condividono la stessa logica di funzionamento: quella del “dispositivo di sorveglianza”. L’obiettivo è appunto quello di modellare “corpi docili”, ovvero individui che siano al contempo produttivi e sottomessi alle norme, attraverso la disciplina, l’orario rigido e la classificazione. E non è un caso che i regimi totalitari abbiano sempre usato la scuola per irreggimentare la popolazione. La scuola possiede in sé due potenzialità contrastanti: rendere le persone più libere stimolando il pensiero libero e critico oppure più schiave, attraverso l’indottrinamento. Questi appelli che vorrebbero trascinare i docenti nella parata del 2 giugno vanno esattamente nella seconda direzione.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi,
Salvatore Auriemma.

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 22/04/2026

TORNARE IN MONTAGNA PER LA LIBERTÀ

DI PAOLO PROSPERI

CIÒ CHE RENDE PREZIOSO QUESTO LIBRO È LA SUA DICHIARATA FAZIOSITÀ MORALE. IN UN'EPOCA DI TIEPIDI COMPROMESSI, PROSPERI SCEGLIE DI SCHIERARSI



Un romanzo distopico che usa il futuro per parlare al nostro presente.

Nell'agosto del 2026, l'Italia scivola rapidamente in un duro regime autoritario. Un generale e un primo ministro prendono il potere, reprimendo il dissenso e smantellando le fondamenta della democrazia. In risposta all'oppressione, il generale Ilario Montebello decide di rimanere fedele alla Costituzione, abbandona le Forze Armate e organizza una resistenza clandestina. La montagna torna così a ricoprire il suo storico ruolo di rifugio fisico e morale per chi decide di lottare per la libertà. Funziona molto bene l'unione tra il romanzo d'azione e il manifesto politico-ideologico. Il cuore pulsante dell'opera è la fragilità della democrazia e la ciclicità dei corsi storici. Prosperi dimostra come la difesa della libertà non sia una conquista passata e definitiva, ma una responsabilità individuale quotidiana. Il testo crea un ponte diretto tra i partigiani storici citando Pertini, Parri e Terracini e i protagonisti di questa nuova ribellione. Le alture non sono solo una barriera geografica, ma uno spazio etico e spirituale in cui l'essere umano ritrova la propria dignità contro l'alienazione totalitaria. Lo stile adottato riflette l'urgenza stessa del messaggio che vuole trasmettere.

Scrittura tesa e asciutta. Non si perde in barocchismi; il ritmo è incalzante e scandito dall'azione e dai dilemmi morali. Ambientare la storia nel 2026 accorcia le distanze con il lettore, generando un forte effetto di immedesimazione e inquietudine. Infine, spesso la narrazione si ferma per lasciare spazio a profonde riflessioni di carattere sociologico, politico e filosofico sulla coscienza civile.

L'opera ha il grande merito di scuotere le coscienze dei lettori, costringendoli a riflettere su cosa farebbero se si trovasse privati dei loro diritti fondamentali. Talvolta la divisione tra i "buoni" e i "cattivi" rischia di apparire troppo netta, lasciando poco spazio alle sfumature psicologiche dei comprimari. In alcuni passaggi, la volontà dell'autore di educare il lettore alla democrazia sovrasta leggermente lo sviluppo spontaneo della trama. In conclusione, Tornare in montagna per la libertà non è una semplice lettura di svago, ma un "allarme" letterario che interroga direttamente il nostro senso civico.

Resta il fatto che Paolo Prosperi ha scritto un romanzo "scomodo". E di questi tempi, la scomodità è la dote più nobile che si possa chiedere alla letteratura.



FESTA DELLA LIBERAZIONE IL PROGRAMMA DELLE INIZIATIVE

CERVETERI

Alle ore 09:15 ritrovo in **Piazza Risorgimento** per la formazione del corteo delle autorità. Alle ore 09:30 sarà celebrata la Santa Messa presso la **Chiesa Santa Maria Maggiore**. A seguire, si terrà la cerimonia istituzionale al Monumento ai Caduti di **Piazza Aldo Moro**, con la deposizione della corona d'alloro, gli interventi delle autorità e l'esibizione del Gruppo Bandistico Cerite. Subito dopo ci si sposterà in **Piazza Santa Maria** per l'inaugurazione di "LiberArt", mostra con oltre cento artisti, performance live e musica dal vivo, arricchita da un'esposizione di auto d'epoca. Alle ore 12:00, sulla spiaggia di **Campo di Mare** presso lo stabilimento 'Da Ezio - La Torretta', tornerà la tradizionale Festa degli Aquiloni, evento organizzato dall'Auser di Cerveteri. Nel pomeriggio alle ore 17:30 appuntamento all'interno dell'Aula Consiliare del **Granarone** con l'ANPI - Associazione Nazionale Partigiani d'Italia sezione Cerveteri - Ladispoli, con il convegno-dibattito "Il nostro futuro è nella Costituzione! Per la pace e il diritto internazionale".

CASTELLO DI SANTA SEVERA

Un viaggio straordinario attraverso un'esplosione di colori e adrenalina, tutto con ingresso gratuito. Il Circo dei Sogni: gran Galà delle Meraviglie a cura di Sasselles show, dalle 11.00 alle 17.30 non è solo uno spettacolo, ma un'esperienza immersiva in cui il confine tra palco e realtà svanisce. Il cuore pulsante dell'evento è il coinvolgimento diretto del pubblico: giochi gonfiabili e distribuzione zucchero filato e pop corn; postazione trucca bimbi. Ore 12 attività di intrattenimento (giochi di gruppo, danza bambini e laboratori) . Dalle ore 16.30 - 17.00 - terza replica di spettacolo circense.

★ **STELLE D'ARGENTO** ★
ECCEZIONALE
SCONTO DAL 30% AL 70%
PER CHIUSURA ATTIVITÀ
FINO AL 30 GIUGNO 2026

ARTICOLI DA REGALO
GADGET
SQUADRE DI CALCIO
COPPE E TROFEI
BOMBONIERE

SACCHETTI · NASTRI · FIORI
STOFFE PER ALLESTIMENTI
TAVOLI PER CONFETTATE

IN VENDITA
VETRINE E SCAFFALI

per INFO 348 51 49 749
06 94836898

ORARIO 9-13 / 15-19.30
DOMENICA 9-13

LADISPOLI
VIA DUCA DEGLI ABRUZZI, 131

CAMPO DI MARE LAVORI A RILENTO: «A RISCHIO I FONDI DEL PNRR»



REGNA SCETTICISMO SULLA COSTA, L'ESTATE È A RISCHIO E ANCHE IL SINDACO ORA NUTRE FORTI DUBBI

I lavori in piazza Prima Rosa procedono a passo di lumaca e, a Campo di Mare, cresce la preoccupazione: si teme di rivivere disagi già affrontati la scorsa estate. Con l'avvicinarsi della stagione balneare, il rischio concreto è quello di ritrovarsi ancora una volta tra cantieri incompleti, polvere e degrado. Già lo scorso week end un antipasto di quello che potrebbe accadere con l'arrivo di centinaia e centinaia di forestieri, complici le alte temperature, ma con zero servizi. Un problema non di poco conto. Per non parlare del degrado che cresce su strade e sui marciapiedi dove erbacce e sterpaglie la fanno da padrona avanzando persino sulla ciclopedonale della discordia. Una signora è caduta nuovamente su queste trappole piene di insidie e buche ed è arrivata l'ambulanza. Riguardo ai cantieri indigesti, gli abitanti sono tornati a farsi

sentire, chiedendo un'accelerazione concreta degli interventi: parcheggi, arredi urbani e un parco attrezzato, opere finanziate dalla Città Metropolitana di con un investimento di circa 2 milioni di euro. «Il cantiere è stato aperto anni fa – spiegano i residenti – ma dopo due anni l'avanzamento è gravemente insufficiente. I lavori procedono in modo discontinuo, con una presenza sporadica degli operai. Tutto ciò fa pensare a una carenza di organizzazione, coordinamento e controllo». Nonostante i solleciti da parte dell'amministrazione comunale, la situazione non sembra cambiare. «Da tempo siamo costretti a convivere con disagi continui – aggiungono – aggravati dalla totale assenza di comunicazioni chiare e ufficiali. Preoccupa in particolare la mancanza di trasparenza sull'utilizzo dei fondi pubblici, che

dovrebbero essere gestiti con criteri di efficienza e tracciabilità». I cittadini chiedono quindi di sapere se esista un progetto esecutivo aggiornato e, in caso positivo, che venga reso pubblico. Le criticità non sono passate inosservate neppure ai turisti, che nei mesi scorsi si sono trovati davanti a un'area in stato di abbandono, ben lontana dalle aspettative di una località balneare. «Le proteste sono più che giustificate – commenta Alessio Catoni, referente del consiglio cittadino – siamo di fronte a uno stallo continuo che danneggia l'immagine della costa. Basta ricordare le condizioni dello scorso anno: polvere ovunque e strade trascurate, con rischi concreti soprattutto per anziani, disabili e bambini. Ho partecipato ad un sopralluogo con consiglieri comunali, sindaco e dirigente ai Lavori pubblici del comune, per quanto riguarda i lavori di piazza Prima Rosa. La preoccupazione è altissima in quanto l'opera deve essere obbligatoriamente terminata entro fine giugno, pena la perdita di fondi Pnrr». Nel mirino anche il progetto complessivo di riqualificazione, che prevede un impianto sportivo lineare e il completamento di un parco urbano inclusivo con aree parcheggio. L'opposizione chiede maggiore attenzione. «È una vicenda che va monitorata con estrema attenzione – sottolinea il consigliere comunale Gianluca Paolacci – a giugno 2026 scadranno i fondi del Pnrr e resta da capire come si riuscirà a rispettare le tempistiche. Mi auguro che i lavori vengano portati a termine». Il sindaco Elena Gubetti parla dopo il sopralluogo recente affidando il pensiero alla personale bacheca di Facebook. «Ci sono gravissimi ritardi – sostiene in sintesi - sotto gli occhi di tutti, compresi i nostri, che il 1° luglio di due anni fa abbiamo inaugurato i cantieri, mettendoci la faccia, convinti di consegnare un nuovo volto a uno dei luoghi della nostra frazione balneare che per 60 anni è stato simbolo di abbandono, degrado e incuria. Un'opera attesa da più di mezzo secolo. Così come i cittadini, ai quali esprimo la mia più totale solidarietà, siamo vittime anche noi: il comune, l'amministrazione, io in prima persona in qualità di sindaco di questa città, gli assessori, i consiglieri comunali, i dirigenti e i funzionari». Una presa di posizione che lascia presagire grosse nuvole su Campo di Mare. «Abbiamo preso un impegno con la comunità – prosegue Gubetti - non concretizzatosi non per cause dipese da noi, in quanto l'intero appalto è gestito da Città Metropolitana, anch'essa vittima in quanto cofinanziatrice del progetto e che attraverso il proprio ufficio legale sta agendo nei confronti della ditta».



**NEL BORGO STORICO
DI CERVETERI**

**GASTRONOMIA
APERITIVI E CUCINA LOCALE**

**ALIMENTARI
CON PRODOTTI DEL TERRITORIO**



**VIA AGILLINA, 28
INFO E PRENOTAZIONI
3280222424**

VIA LATINA REGIONE BLOCCA IL PIANO



DUBBI SU INTERESSE PUBBLICO E CESSIONE AREE

Il piano integrato presentato dalla soc. Pieffe Immobiliare S.r.l., relativo all'area di via Latina angolo via Benevento e al comprensorio di Piazzale Nazario Sauro – Giardino Pietro Conte, torna in Consiglio comunale dopo essere stato bocciato dalla Regione, che ha imposto modifiche sostanziali al progetto.

Il piano prevede una variante al PRG vigente con il cambio di destinazione urbanistica di un lotto tra via Latina e via Benevento. Su quest'area è prevista la realizzazione di due edifici residenziali, per una volumetria complessiva di 10.320 metri cubi.

A fronte di questa trasformazione urbanistica, è prevista la cessione gratuita al Comune di aree situate in un altro comparto urbano, quello di Piazzale Nazario Sauro – Giardino Pietro Conte da destinare a parcheggio e a viabilità pubblica già realizzata e utilizzata. Proprio su questi elementi si concentrano le principali criticità.

La Regione, nel parere che ha portato alla bocciatura del piano nella sua versione precedente, ha infatti chiesto al Comune di chiarire e dimostrare il reale interesse pubblico dell'intervento. Trattandosi di una variante urbanistica, tale interesse deve essere concreto e non può coincidere con il solo contributo straordinario derivante dal maggior valore delle aree. In sostanza: non basta costruire e pagare oneri, serve un beneficio reale per la città. Inoltre, la Regione ha chiesto di attestare l'effettivo vantaggio derivante dalla cessione delle aree nel comprensorio di Nazario Sauro – Giardino Pietro

Conte, evidenziando come queste risultino già oggi attrezzate e utilizzate come spazi pubblici, tra cui parco e viabilità.

Da qui nasce un dubbio fondamentale: che cosa sta realmente acquisendo il Comune, se quelle aree sono già di fatto pubbliche?

E ancora: si tratta davvero di nuove cessioni, oppure di aree già oggetto di obblighi precedenti? Sono già state computate come standard urbanistici?

La stessa Regione invita a verificare che non si tratti di aree già dovute o già considerate in precedenti strumenti urbanistici, evitando il rischio di duplicazioni.

In Consiglio comunale, appare quindi indispensabile fare piena chiarezza su alcuni punti fondamentali: quale sia il reale interesse pubblico dell'intervento; quale sia il vantaggio concreto per il Comune; se le aree in cessione siano effettivamente nuove o già dovute e se siano state svolte tutte le necessarie verifiche sugli atti pregressi.

Il rischio, altrimenti, è quello di approvare un piano urbanistico in variante senza un adeguato interesse pubblico e di mettere a standard due volte le stesse aree, con possibili conseguenze sul piano amministrativo e urbanistico.

Su un intervento così rilevante per il territorio, prima del voto servono risposte chiare, puntuali e documentate.

Ladispoli Attiva



DIPENDENZE GIOVANILI E SERVIZI ASSENTI

L'ALLARME DEL PRESIDIO DI LIBERA CERVETERI E LADISPOLI

Il Presidio di Libera Cerveteri-Ladispoli ha analizzato i recenti dati pubblicati dalla ASL Roma 4 sul consumo di alcol tra i giovani. Il rapporto indica che il 2,5% degli utenti dei Servizi per le Dipendenze (SERD) nel 2025 appartiene alla fascia 14-25 anni, un dato che segnala un fenomeno significativo e in parte ancora sommerso.

Oltre all'abuso di alcol, l'attenzione dell'associazione è rivolta alle dipendenze da social media e al gioco d'azzardo patologico, fenomeni che impattano sulla vita sociale e sulla sicurezza economica del territorio. Le richieste alla ASL e alle amministrazioni locali consistono nell'attivazione del SERD: si richiede alla direzione sanitaria chiarimenti sulla mancata presenza del Servizio per le Dipendenze nel Distretto di Cerveteri e Ladispoli, a differenza di quanto avviene negli altri distretti della ASL, e se ne sollecita l'apertura presso una delle Case di Comunità locali.

Il Presidio invita inoltre, i sindaci Grando e Gubetti a rafforzare i regolamenti comunali sulle sale gioco e a garantire il rispetto dei divieti di accesso per i minori; un incremento dei controlli sul divieto di vendita di alcolici dopo la mezzanotte. Auspica infine, un'azione congiunta tra Comuni e ASL per garantire servizi di assistenza adeguati alle necessità rilevate nel territorio.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**



f Ferri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA

paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

GIOVANI E FUTURO

LADISPOLI LANCIA IL NUOVO SKATE PARK ACCANTO AI CAMPI DA BASKET



IL DELEGATO STEFANO FIERLI: «STIAMO DIVENTANDO LA CAPITALE DEL LITORALE ANCHE SUL FRONTE SPORTIVO»

Nel parco pubblico di via Firenze, a Ladispoli, arriva anche lo skate park. I lavori sono iniziati e questa zona – per Palazzo Falcone - continuerà ad attirare sportivi e giovani perché accanto è stato riqualificato da tempo già il campo di basket. Dopo la manutenzione della pista interna, già utilizzata per camminare, correre e andare in bicicletta, la creazione di un punto fitness, la ristrutturazione dei campi di pallacanestro e di calcio a 5, prende forma anche lo skate park. Il comune ladispolano ha partecipato a un programma di rigenerazione urbana per i giardini di via Firenze, con un investimento complessivo previsto di oltre un milione di euro. Ne parla il consigliere comunale con delega ai Rapporti con le Federazioni ed Enti di promozione sportiva, Stefano Fierli. «Ho seguito il progetto congiuntamente al settore dei Lavori pubblici e al sindaco. È stato deciso di collocare lo skate park da San Nicola a via Firenze con il vantaggio di avere già un polo sportivo. È stato ampliato perché nella previsione sarà quattro volte più grande rispetto a quello precedente e non è poco. In più avremo più parcheggi quindi approfittando dei servizi annessi. Tra fine aprile e inizio maggio sarà pronto e procederemo con una festa di inaugurazione nel complesso della nostra bellissima area verde». Prevede ulteriori riunioni. «Ci incontreremo – prosegue Stefano Fierli – assieme al gruppo degli skater per approfondire le questioni tecniche e procedere con alcune rifiniture in corso d'opera. Sistemiamo i giochi per i bambini e procederemo con l'illuminazione del campo di calcetto».

Ladispoli continua a crescere e a investire nello sport: dal Pala Sorbo al nuovo Pala Ladislao, fino alla futura pista di atletica leggera da 200 metri che sorgerà sempre nel quartiere Campo Sportivo. Sarà un nuovo polo capace di attirare sempre più sul territorio e consentire una organizzazione migliore a tutte le società che avranno l'imbarazzo della scelta. Senza dimenticare l'altro palazzetto sportivo in costruzione nel cortile della scuola alberghiera in via Federici e che sarà pronto già a settembre, salvo intoppi, grazie ad un finanziamento di circa 2 milioni di euro da parte di Città Metropolitana di Roma Capitale. «Una visione chiara che rafforza sempre di più il ruolo della città come vera capitale del litorale anche dal punto di vista delle strutture sportive», conclude il delegato comunale Fierli. Lo skate park piace pure alle forze di opposizione. «Accogliamo con favore la ripresa dei lavori – sostiene Sinistra Italiana Ladispoli -, un segnale positivo che restituisce fiducia a tanti giovani e appassionati. Tuttavia, non può passare inosservato il tempismo dell'intervento: siamo ormai in campagna elettorale e manca circa un anno alle elezioni amministrative del 2027. Resta quindi il rischio che si trasformi nell'ennesima operazione di consenso. Per questo continueremo a vigilare con attenzione, seguendo passo dopo passo l'evoluzione del progetto, affinché venga portato a termine nei tempi previsti e con la qualità promessa».



BONUS SPORT LAZIO 2026

FINO A 500 EURO PER SOSTENERE L'ATTIVITÀ SPORTIVA DEI GIOVANI

È attivo il Bonus Sport Lazio 2026, un contributo economico destinato alle famiglie con figli, con l'obiettivo di incentivare la pratica sportiva e promuovere il benessere delle nuove generazioni. La misura, promossa dalla Regione Lazio, prevede l'erogazione di un voucher fino a 500 euro per sostenere l'iscrizione e la partecipazione ad attività sportive presso associazioni, società sportive dilettantistiche, palestre e centri autorizzati. Un'opportunità concreta per favorire l'inclusione sociale e contrastare fenomeni di sedentarietà e disagio giovanile, rendendo lo sport accessibile anche alle famiglie con redditi medio-bassi.

Possono accedere al contributo le famiglie con un ISEE non superiore a 50.000 euro.

Le domande potranno essere presentate fino al 13 maggio 2026, esclusivamente online tramite il portale Sport e Salute, al seguente link:

<https://bandi.sportesalute.eu/>(<https://bandi.sportesalute.eu/>)

L'avviso è presente sul sito ufficiale dei comuni di Ladispoli e Cerveteri.

Il delegato allo Sport del Comune di Ladispoli, Fabio Ciampa –“Continueremo a diffondere e a sostenere ogni iniziativa che promuova il benessere e la partecipazione dei giovani alla vita sportiva della città”. Manuele Parrocchini, Assessore allo Sport del Comune di Cerveteri – “Fare sport è socialità, è benessere, è amicizia, è distogliere lo sguardo e l'attenzione da cellulari, computer e social network. Significa connettersi con la realtà, all'aria aperta, in compagnia di altri coetanei”

THE HOLE
COCKTAIL BAR
BURGER & GRILL

the_hole_ladispoli

**DAL MARTEDÌ ALLA DOMENICA
DALLE 9.00 ALL' 1.00 DI NOTTE**

**LADISPOLI - VIA DUCA DEGLI ABRUZZI, 71/73
INFO 393 177 6811**

FRUTTILANDIA 2.0
Arrivi giornalieri di stagione

**FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI**

**LADISPOLI
LARGO DOMIZIANO, 17 (PIAZZA DOMITILLA)
INFO: 333.469921**

**NUOVO PUNTO VENDITA
VIA GLASGOW, 58 INFO: 3517238325**

**LABORATORIO DI CUCINA
CON PIATTI PRONTI
E DOLCI ARTIGIANALI**

BUFFET PERSONALIZZATI

AURELIA, SCIA DI SANGUE SENZA FINE QUATTRO MORTI IN POCHI MESI TRA SANTA SEVERA E LADISPOLI



RAUL È L'ULTIMA VITTIMA DELLA STATALE DOPO FABIO, GIOIA E ANTONIO

Raul Marian Costea, 26 anni, originario della Romania ma residente a Ladispoli. È l'ennesima vittima dell'Aurelia, quattro da agosto scorso nel tratto fra Santa Severa e Ladispoli. Tante, troppe. E, aldilà delle indagini svolte da chi di competenza per attribuire responsabilità e dinamiche varie, urgono serie riflessioni su quella che è diventata quotidianamente la statale. A quanto pare un terno al lotto considerando che di incidenti ne scappano fuori all'ordine del giorno. È dall'estate scorsa (a dire il vero anche negli anni passati) che residenti e comitati di zona cercano di richiamare l'attenzione su un problema che sta diventando gigante. Costea, un padre di famiglia con due bimbi piccoli, si è spento dopo l'urto violentissimo con un'altra macchina al chilometro 35 tra Palo Laziale e Olmetto Monteroni. È lo stesso punto, metro più, metro meno, dove è deceduta il 19 agosto 2025 Gioia Fioravanti, ladispolana, sbalzata per parecchi metri sull'asfalto mentre guidava la sua moto. L'impatto, terribile, prima con un furgone e poi con una macchina che camminava nel verso opposto. Soltanto cinque giorni prima era morto il suo fidanzato, Daniele Vallenari. Tra i morti della via Aurelia si ricordano anche l'ispettore 51enne della Polizia locale di Cerveteri, Fabio Morolli, investito e ucciso a Furbara il 6 agosto scorso, e Antonio Parasiliti, il militare di 53 anni morto pochi giorni dopo in un altro incidente a Santa Severa. Nel 2024 ci fu solo una vittima in questo tratto

della statale. Il 23enne Andrea Ferlini, 23enne cerveterano, venne travolto da un furgone al chilometro 31,700 in prossimità del distributore di benzina dopo il cimitero di Palidoro. Era in viaggio sempre con il motorino. Episodi che, sommati tra loro, delineano un quadro allarmante e difficile da ignorare. E quindi si ritorna alla carica sulla sicurezza. Sorpassi azzardati su rettilinei, distrazioni, inversioni a U in prossimità dei distributori di benzina, quest'ultimo un mantra che si ripete con una certa regolarità. È come fosse normale per alcuni automobilisti. Le segnalazioni arrivano all'ordine del giorno ma basta guidare sulla statale per rendersene conto. Al termine della lunga scia di sangue estiva il primo cittadino cerveterano, Elena Gubetti, aveva spedito una lettera ad Anas affinché venissero adottate al più presto delle contromisure. Analoghe prese di posizioni erano arrivate dagli altri sindaci del litorale, come Alessandro Grando (Ladispoli) e l'ex di Santa Marinella, Pietro Tidei. Quest'ultimo in particolare aveva chiesto delle barriere di cemento nei punti più rischiosi. Finora non è accaduto nulla. Da Cerveteri a Torrimpietra, comune di Fiumicino, sono ben 10 i dispositivi in 20 chilometri, di media quindi uno ogni due, pronti a multare i guidatori indisciplinati. Gli incidenti avvengono lontani dagli occhi elettronici. Ecco perché sarebbero al vaglio dei dispositivi elettronici anche sui rettilinei teatro di sciagure continue.



PROFESSION
DANCE

ex|or|e|is|s|
y|o|u|r|s|e|l|f|

32° ANNO
ACCADEMICO
2025/2026



DIREZIONE ARTISTICA
Paola Sorressa

dal 1993

La Scuola di Danza

Direzione Didattica MARTA SCARSELLA

- Propedeutica dai 3 anni
 - Classico e Fisiodanza
 - Contemporaneo
 - Hip Hop
 - Danza Adulti
-
- Flamenco
 - Tango Argentino
 - Danze del Sud
 - Danze Caraibiche e Kizomba
 - Danza Orientale e Fusion Bellydance
- Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness
- Metodo Hatha Yoga
 - Metodo Pilates Matwork
 - Metodo Meditazione e Movimento
-
- Aikidō
 - Teatro



VOUCHER SPORTIVI
SPORT
E SALUTE

Via Nevada, 5 - Ladispoli [Rm] ☎ 06.9912500
☎ 347.5938218 ✉ info@professiondance.com
WWW.PROFESSIONDANCE.COM

manifestazione

"CHIEDIAMO INDAGINI SERIE, LEGGI VERE E CERTEZZA DELLA PENA!"

DOMENICA 26 APRILE ALLE 17 IN PIAZZA RISORGIMENTO

L'INIZIATIVA TUTTI IN PIAZZA PER GLI ANIMALI



Per SIGNORINA, per ROSI, ODINO, LEONE, ELETTRA, CESARE, ANGELO, ARON e per tutti i tantissimi animali vittime della crudeltà e mostruosità umana! Purtroppo stanno aumentando i casi di maltrattamento in un escalation di violenza che dovrebbe preoccupare tutti, anche chi non ha animali, perché i mostri che commettono questi orrori su gli animali sono criminali che colpiranno anche le persone, soprattutto le più fragili.

È UN ALLARME SOCIALE CHE DEVE PORTARE AL CAMBIAMENTO REALE. Serve cambiare registro e farlo ora senza più vuote promesse e prese per i fondelli. Ciediamo indagini serie, leggi vere e certezza della pena.

Cosa è successo a SIGNORINA? È stata maltrattata? Uccisa, come? Investita con omissione di soccorso? Signorina come tutte le creature meritano la verità e chi ha commesso un reato deve scontare la sua pena e che sia una pena severa. La sensibilizzazione sulla tutela degli animali nelle piazze, nelle scuole, nelle famiglie e in ogni ambito sociale è fondamentale per arginare questa deriva di violenza inaudita.

Siete tutti invitati a partecipare pacificamente e SE POTETE con una candela in memoria di queste creature vittime della cattiveria umana. Ho organizzato questa manifestazione con la mia associazione Dammi la Zampa, perché non volevo che tutto finisse in sordina e dimenticato, perché sono stanca di leggere mostruosità e ingiustizie e non lo accetto sul mio territorio.

Tutti sono i benvenuti: associazioni, volontari, istituzioni, amanti degli animali, amici di Signorina, bambini e cittadini possano partecipare ed esprimere il proprio pensiero con educazione e rispetto. Faremo una scaletta per gli interventi al microfono quindi scriveteci se volete dedicare un pensiero, una poesia, una parola, in modo che tutti coloro che vogliono potranno esprimersi.

Susanna

Presidente ASS. Dammi la Zampa odv.

CERVETERI



ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667
BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

 Animal Market  animal_market

16

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

PNEUS CAR di Giacobbe

CENTRO REVISIONI **e** AUTOFFICINA



**se hai problemi
con il cambio automatico
della tua auto **AFFIDATI A NOI****

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- sostituzione bombola gpl
- aria condizionata
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI

-  06 99551289
-  Cerveteri
Via Fontana Morella, 66/b
-  pneuscar@gmail.com

QUESTIONI INTERNE

La storia del Giudice Informatico Renzo Lombardi ci ha lasciato con qualche informazione nascosta che sveliamo in questo nuovo articolo. Tra coloro che Lombardi chiamò nel suo libro i **Peones** vi erano numerosi dirigenti dell'epoca, ma una in particolare, è citata più volte: Liliana Ferraro, magistrato.

Qualche anno fa mi sono recata personalmente a conoscere la dottoressa Ferraro, prima che morisse, volevo un chiarimento, prima che quanto scritto nel libro "**Gli insospettabili**" di Ferdinando Imposimato venisse pubblicato. Avevo bisogno di sapere perché in alcune occasioni le sue dichiarazioni alla DIA, all'ASIS, al Parlamento, erano state ambigue e non sufficientemente chiare nel tempo.

Per parlare a fondo di questa faccenda, dobbiamo sperare che il lettore conosca il **Giudice Giovanni Falcone**, che sia a conoscenza del fatto che insieme a Paolo Borsellino ed altri, istrui il Maxi Processo, che poi divenne un perseguitato a Palermo – nel Palazzo dei Veleni -ed, infine, che fu ben contento di trasferirsi a Roma in qualità di **Direttore dell'Ufficio Affari Penali** al Ministero di (Grazia e) Giustizia rappresentato al tempo da Carlo Martelli.

Renzo Lombardi indirettamente era stato colui che aveva mosso **Liliana Ferraro** a fornire, ai giudici del Maxi Processo, una fotocopiatrice ed altre piccole attrezzature, che al tempo, come avete letto nel precedente articolo, già potevano dirsi obsolete. Tuttavia, sia Falcone che Borsellino ringraziarono la Ferraro per le attrezzature inviategli, non potevano certo sapere dell'indagine (milanese) ancora aperta nel 1986 denominata **Perseo**.

Al centro dell'inchiesta Perseo il signor De Benedetti della Olivetti e numerosi dirigenti e funzionari che avevano preso, secondo l'accusa, dal milione ai 25 milioni di lire in mazzette. Ma le stranezze proprio su tali forniture continuarono come leggerete più avanti.

Liliana Ferraro

Riceviamo e pubblichiamo
dal Centro Studi Ferdinando Imposimato

Dopo che nel 1992 il magistrato Lombardi fu costretto a lasciare il Ministero, scrisse un memoriale divenuto pubblico, eccone un passaggio, in cui descriveva gli abusi subiti e lo sperpero del denaro pubblico, fornendo una grande quantità di documenti e di prove:

<Pensando a Falcone e a Borsellino: denuncio che mentre taluni magistrati saltano sul tritolo lasciando brandelli di cervello sui muri, altri possono continuare indisturbati a fare credere alla gente che si sta facendo il possibile per riformare lo Stato> (R. Lombardi contro la giustizia lobby e miliardi di lire al Ministero di Grazia e Giustizia. Edizione Pironti aprile 1993).

La Ferraro preparò la bozza di un decreto ministeriale in data 6 giugno 1991 a firma del Ministro Martelli, in cui si stabiliva "che gli strumenti di video registrazione non sono direttamente connessi al processo di informatizzazione degli uffici giudiziari; che appare assorbente la competenza della **Direzione Generale degli Affari Penali**; decreta: la competenza nella materia concernente la introduzione della videoregistrazione, quale strumento di video verbalizzazione degli atti processuali penali, è attribuita alla Direzione Affari Penali".

Lombardi allibì ma cedette alle prepotenze della Ferraro avallate da Martelli. Era una usurpazione di poteri spettanti all'ufficio automazione. <Gli strumenti di informatizzazione non sono direttamente connessi al processo di informatizzazione degli uffici giudiziari>, scrive Lombardi sul suo memoriale. Tale provvedimento, di fatto, stabiliva che i contratti miliardari per la informatizzazione non fossero di competenza diretta del Lombardi, ma continuassero ad essere sotto la gestione del **magistrato Ferraro, esonerata dall'ufficio automazione proprio per i dubbi insorti sulla gestione di acquisti e programmi per la giustizia.**

La Ferraro non mollò neppure per un minuto l'ufficio contratti, in cui si gestivano miliardi di lire. Vana fu la resistenza del Lombardi che rivendicava il rispetto della competenza nella scelta delle attrezzature informatiche più idonee e convenienti. In questo ambiente dominato dal malaffare era piovuto **Falcone**, ignaro di ciò che accadeva, tanto impegnato a rendere più incisiva la lotta a Cosa Nostra, e nella ricerca della verità sull'Addaura, a capo dell'ufficio Affari Penali.

Solo nel **1991**, gli impegni di spesa dell'ufficio automazione avevano raggiunto la enorme dimensione di **132,8 miliardi di lire**, assunti in modo irregolare al di fuori di ogni piano organico e senza adeguate giustificazioni.

Leggi l'articolo completo su orticaweb.it



PASTICCERIA
GELATERIA
CAFFETTERIA
COCKTAIL
E APERITIVI

CERVETERI
Via Fontana Morella, 81



TRA ONDE E STORIA: IL MUSEO DEL MARE E DELLA NAVIGAZIONE ANTICA



Affacciato sulle acque del Tirreno, a pochi chilometri da Roma, il suggestivo complesso del Castello di Santa Severa ospita il Museo del Mare e della Navigazione Antica; riaperto lo scorso 1° aprile dopo una lunga chiusura, racconta la storia del rapporto indissolubile tra l'uomo e il Mediterraneo, una tappa obbligatoria per chiunque voglia comprendere come i nostri antenati abbiano trasformato il mare da barriera insormontabile a opportunità di interazione tra popoli.

Situato nell'area di Pyrgi, l'antico porto etrusco di Caere oggi Cerveteri, il Museo, fondato nel 1994, e completamente rinnovato nel 2011 grazie alla collaborazione tra la Soprintendenza Archeologica per l'Etruria Meridionale, gli Enti locali e il Gruppo Archeologico del Territorio Cerite, persegue l'obiettivo di preservare e divulgare il patrimonio archeologico subacqueo del litorale laziale da Alsium (Palo) a Centumcellae (Civitavecchia).

Il percorso espositivo, che si snoda attraverso sette sale tematiche e presenta un centinaio di reperti ideati e diretti dal Dott. Flavio Enei, archeologo Direttore del Polo museale Civico del Castello di Santa Severa - ha il merito di abbattere la barriera tra l'accademia e il pubblico attraverso l'uso di

un linguaggio rigoroso ma accessibile: grazie a pannelli esplicativi, laboratori didattici e tecnologie multimediali, è diventato un centro d'eccellenza per l'archeologia sperimentale e la divulgazione storica riuscendo a rendere comprensibile e viva la marineria antica.

Qui studiosi e visitatori possono entrare in contatto con gli apparati di sentina delle navi romane per lo svuotamento delle acque di infiltrazione (di notevole interesse la riproduzione a grandezza naturale di una pompa a bindolo, perfettamente funzionante, in grado di smaltire una tonnellata d'acqua in cinque minuti), con i sistemi di navigazione a vela, con i sistemi di stivaggio dei carichi delle navi onerarie, le enormi imbarcazioni da trasporto che rifornivano l'Impero.

Tra i reperti una ricca selezione di ancore, dalle arcaiche in pietra alle lignee (estremamente interessante quella ritrovata praticamente intatta nel 1990 nei fondali di Gravisca, porto dell'antica Tarquinia, in legno di quercia e piombo, lunga quasi tre metri).

Davvero esaustiva poi la collezione di anfore: esaminandone la forma, gli archeologi stabiliscono non solo il loro contenuto (olio dalla Spagna e dall'Africa, vino dalla Grecia e dall'Italia meridionale, il prezioso garum, la celebre e saporita salsa di

pesce tanto amata dai patrizi romani) ma anche le province di provenienza. Molte di esse presentano ancora i bolli di fabbrica, ovvero i marchi dei produttori o dei commercianti (i mercatores), che funzionavano come vere e proprie etichette commerciali. Impressionanti gli enormi dolia in terracotta, della capacità di migliaia di litri, veri e propri container del mondo antico.

Un particolare fascino risiede nei reperti provenienti dai relitti rinvenuti proprio nelle acque antistanti il castello, testimonianza di naufragi avvenuti a causa di tempeste o errori di manovra in prossimità dell'approdo. Navigare nell'antichità era infatti un'attività rischiosa e faticosa: ampio spazio è riservato alla quotidianità dei marinai: sono esposti, insieme a vasellame e ceramiche in terracotta, stoviglie comuni, usate per preparare e consumare i pasti durante le traversate, aghi in osso o legno usati per riparare le reti da pesca, essenziali per integrare le scorte di cibo.

In più l'esposizione consente di cogliere l'importanza cruciale del luogo in cui si trova: Pyrgi non era solo un ricco centro commerciale, ma anche un santuario di fama internazionale, frequentato da etruschi, fenici e greci. I resti degli edifici templari dedicati alle dee cosmopolite Astarte e Leucotea a poche centinaia di metri dal Castello e le celebri lamine d'oro - tra i testi etruschi più estesi in nostro possesso - oggi conservate a Villa Giulia, ma richiamate nel percorso museale, testimoniano l'integrazione culturale favorita dagli scambi via mare.

Visitare questo museo, insomma, significa fare un tuffo nel blu profondo della Storia. È un luogo dove la voce delle onde, che si infrangono a poca distanza dalle sale, si unisce al racconto dei reperti, un invito a guardare l'orizzonte non come un confine, ma come un ponte che per millenni ha permesso l'assimilazione di idee, lingue e civiltà figlie dello stesso mare.

Che siate appassionati di storia, amanti della nautica o semplici turisti in cerca di bellezza, il Museo del Mare e della Navigazione Antica vi restituirà l'immagine di un'antichità vivida, dinamica e incredibilmente ingegnosa.

Claudio Tanari

Gruppo Archeologico del Territorio Cerite ODV

Museo del Mare e della Navigazione Antica
Via del Castello, Santa Marinella (RM)- km 52,300 della via Aurelia.

Orari 1 aprile – 30 giugno 2026

Da martedì a venerdì: 09:00 - 18:00.

Sabato, domenica e festivi: 10:00 - 19:00.

(Si consiglia di verificare eventuali variazioni sul sito ufficiale del Museo: museosantasevera.it)



*Il ritmo del mare,
il comfort di casa*
**VIVI MOMENTI
INDIMENTICABILI**




LADISPOLI
Lungomare Marina di Palo, 12



OLBIA
LOC. PITTOLUNGO

INFO E PRENOTAZIONI
339 79 16 033
vanessahouse.info@gmail.com

 Casa Vacanze Vanessa House - Ladispoli

 [vanessahouse_casavacanze](https://www.instagram.com/vanessahouse_casavacanze)

PARCO BRACCIANO-MARTIGNANO: LO STOP A DRONI E VOLI NON AUTORIZZATI



INCONTRO TRA L'ENTE PARCO E I RESPONSABILI DELLE AEREO SUPERFICI LOCALI: TOLLERANZA ZERO PER IL SORVOLO ILLEGALE A TUTELA DELLA BIODIVERSITÀ E DELLA SICUREZZA

Proteggere il silenzio della natura e la sicurezza dei cieli. Con questo obiettivo, l'Ente di gestione del Parco Naturale Regionale Bracciano-Martignano ha promosso un importante tavolo di confronto con i responsabili delle aviosuperfici locali, degli Aeroclub e delle scuole di volo del territorio. Al centro del dibattito, una criticità crescente: il mancato rispetto dei divieti di sorvolo da parte di piccoli velivoli da turismo e, sempre più spesso, di droni.

Cosa dice la legge. Durante l'incontro, che ha visto la partecipazione dei rappresentanti di Aero Superficie, Aero Club e scuole di volo, il responsabile del Servizio Guardiaparco, Guido Baldi, ha chiarito il quadro normativo vigente. La legge è perentoria: ai sensi della Legge Nazionale sulle Aree Protette (394/91), del Codice della Navigazione e delle disposizioni ENAC, il sorvolo di velivoli non autorizzati è rigorosamente vietato. Nello specifico, l'uso dei droni (UAV) è proibito su tutta l'area del Parco fino a un'altezza di 300 metri. Le uniche deroghe riguardano i mezzi di soccorso, la Protezione Civile e la Polizia Giudiziaria. Per scopi scientifici, di studio o documentaristici, è tassativo richiedere e ottenere il nulla osta preventivo dell'Ente Parco.

Il rischio Bird-Strike. Non si tratta solo di burocrazia, ma di una necessità ecologica e di sicurezza pubblica. Il comprensorio dei laghi di Bracciano e Martignano è un santuario della biodiversità che ospita ogni anno oltre 18.000 uccelli acquatici svernanti. L'Ente ha individuato quattro "zone rosse" ad altissima sensibilità ambientale dove il disturbo causato dal rumore e dalla presenza dei velivoli può essere devastante per la fauna: il lago di Martignano, le Pantane di Trevignano, la Marmotta e la spiaggia dei Gabbiani. Oltre al danno ambientale, l'Ente ha lanciato un allarme sulla sicurezza dei piloti stessi: l'interferenza tra volatili e aeromobili - il cosiddetto bird-strike - rappresenta un pericolo concreto di incidenti aerei, un fenomeno ampiamente studiato in ambito aeronautico che non va sottovalutato. L'incontro si è concluso con un appello alla massima collaborazione. L'Ente Parco non punta solo sulla vigilanza e sulle sanzioni, ma sulla sensibilizzazione dei piloti e degli appassionati. Rispettare i confini del Parco significa preservare un patrimonio comune e garantire che i cieli sopra Bracciano e Martignano rimangano uno spazio sicuro per gli uomini e per gli animali.



SUPER OFFERTE

I NOSTRI BRAND: Maury's (IGIENE CASA), Hydra (IGIENE PERSONA), High-Tech (PICCOLI ELETTRODOMESTICI), OPTIMO (ALIMENTI E ACCESSORI PER ANIMALI), MAISON (CAGLIANDO)



DENTIFRICIO AZ 85ML VARI TIPI

SUPER PREZZO
0,69



SUPER PREZZO
0,79 SHAMPOO PALMOLIVE 2INT - 350 ML VARI TIPI



SUPER PREZZO
2,99 DETERSIVO LAVATRICE GENERAL 54 LAVAGGI VARIE PROFUMAZIONI



SALOTTO DIVANO + POLTRONA + TAVOLINO ANTRACITE

SUPER PREZZO
68,80



SUPER PREZZO
29,90 HIGH-TECH FRIGGITRICE ARIA 7L CON VETRO 1350W

AGGIUNGI 1€ ALLA TUA SPESA! Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€ **E RICEVI SUBITO**

BORRACCIA MA MAISON 750ML MOTIVATION



SUPER OFFERTE DEDICATE A TE!

ISCRIVITI ANCH'IO!

PER TE 100 PUNTI OMAGGIO AL MOMENTO DELL'ACQUISTO



Scansiona l'App inquadrandolo il QR code.

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20
BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

VALIDE DAL 23 APRILE AL 9 MAGGIO 2026
salvo esaurimento scorte

Reparto
STAGIONALE



IL NUMERO **1**

MA MAISON



MA MAISON
DONDOLA
GIARDINO
3 POSTI VERDE

SUPER PREZZO
39,90



CON CUSCINO

SDRAIO
MA MAISON
ZERO GRAVITY
CON CUSCINO

SUPER PREZZO
19,90



CANAPONE
MA MAISON
IMBOTTITO
ROSSO/ECRU/
BLU/VERDE

SUPER PREZZO
14,90



SEDIA
PIEGHEVOLE
MA MAISON
BIANCA

FFERTA
8,80



GAZEBO
MA MAISON
3X3MT
BIANCO/
VERDE

SUPER PREZZO
17,90



ZANZARIERA ESTENSIBILE MA MAISON

50/91X40H CM **FFERTA 4,99** 70/132X50CM **FFERTA 6,90** 100X192X70CM **FFERTA 9,90**



MA MAISON
RETE
OMBREGGIANTE
10X1CM GRIGIA

FFERTA
7,90



MA MAISON
RETE
OMBREGGIANTE
10X1MT VERDE

FFERTA
7,90

High-Tech



ZANDELA
ELETTRICA
HIGH-TECH
5W H30CM

FFERTA
5,99

TERRANOVA
BRACCIANO

Collezioni: Donna | Uomo | Bambino | Intimo

OGNI
10€
DI SPESA

ACCUMOLI 1 PUNTO
1 punto = 1€ di sconto
sul prossimo acquisto



APERTO



DEICHMANN

DEL RISPARMIO



Reporto
STAGIONALE

High-Tech



SEGNAPASSI
MA MAISON 3PZ
ENERGIA SOLARE

FFERTA
2,99



LAMPADA
SOLARE HIGH-TECH
350 LED SFERA
CON CODA

FFERTA
3,99



FILÒ HIGH-TECH
350 LED HTC
ENERGIA SOLARE

FFERTA
3,99

CON CONNETTORI



CATENA
LUMINOSA
HIGH-TECH
CON 36 LE
DA ESTERNO

FFERTA
24,90

MA MAISON



SEDIA PESCATORE
MA MAISON
CON BRACCIOLI
ASSORTITA

SUPER PREZZO
5,99



IN ALLUMINIO

OMBRELLONE
MA MAISON
CON MANOVELLA
3X3 MT GRIGIO/
VERDE/ECRU

SUPER PREZZO
39,90



BARBECUE TONDO
MA MAISON
55X24 CM
CON RIPIANO

FFERTA
13,99



BARBECUE
RETTANGOLARE
MA MAISON
58X38X83 CM
CON RIPIANO

FFERTA
18,80



RICHIUDIBILE

TAVOLO A
SALOGETTA
MA MAISON
CON 4 SGABELLI

FFERTA
19,90



TAPPETINO
GRILL MA MAISON
2PZ ANTI ADERENTE

FFERTA
1,99



GRILL
MA MAISON
CON MANICO
IN LEGNO
40X40 - 3PZ

FFERTA
3,99



TAPPARELLA
MA MAISON
100X130 CM
CON CARRUCOLA

FFERTA
4,99



BOTTIGLIA TERMICA
MA MAISON
ABSTRACT 500 ML

FFERTA
4,99

MA MAISON LINEA MILITARY



PORTA BOTTIGLIA
TERMICA 2LT
FFERTA
2,59

BORSA
TERMICA 5LT
FFERTA
2,99

BORSA
TERMICA 3LT
FFERTA
3,49

BORSA
TERMICA 10LT
FFERTA
4,99

ZAINO
TERMICA 30LT
FFERTA
5,99

BORSA
TERMICA 22LT
FFERTA
5,99

BORSA
TERMICA 30LT
FFERTA
6,99

BORSA
TERMICA 30LT
FFERTA
7,99

Color your life.

Seguici su



#terranovastyl

NUOVO: DOPPIA FORZA SBIAMCANTE

LA TUA SCELTA INTELLIGENTE **104**

General Universale

5 in 1 Active

FFERTA 8.80

FUSTONE GENERAL 104 MISURINI

GEL CIF 700ML VARI TIPI **FFERTA 1.39**

SPRAY CIF 800ML **FFERTA 1.59**

CREMA SPRAY CIF 800ML VARI TIPI **FFERTA 1.59**

SPRAY CIF INFINITE CLEAN 280 ML **FFERTA 2.88**

ADDOPPIA PULIZIA **LINEZZA PULIZIA**

Acquistando 10 € di prodotti Chanteclair, Queen Fert e Spuma di Schiumapaga ti rimborsiamo **5€**

Per saperne di più vai su www.premiochanteclair.it oppure invia un sms al numero 344.883400

57 LAVAGGI!

AMMOBIDENTE CHANTECLAIR 87 LAVAGGI **FFERTA 1.49**

CHANTECLAIR PROFUMATORE BUCATO 320ML VARI TIPI **FFERTA 3.49**

SUPER PREZZO 3.99

SGRASSATORE CHANTECLAIR 700ML X 2 PEZZI

1+1

OFFERTA SPECIALE

SWIFFER DUSTER KIT - 7 PUMINI CATTURA POLVERE **FFERTA 5.99**

SWIFFER STAXTER KIT 88IC - 3WE **FFERTA 9.90**

SWIFFER XXL CATTURA POLVERE 12 PANI! **FFERTA 5.99**

EMULSIONE SPRAY MANIGIA POLVERE 400ML VARI TIPI **FFERTA 2.99**

LIQUIDO PAVIMENTI EMULSIONE 1LT VARI TIPI **FFERTA 1.99**

CREMA SMAC BRILLA ACCIAIO 520ML SPRAY/ SMAC ACCIAIO 520ML **FFERTA 1.99**

ADDITIVO IGIENIZZANTE OMINO BIANCO 450 GR **FFERTA 1.88**

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

VALIDE DAL 23 APRILE AL 9 MAGGIO 2026

salvo esaurimento scorte

SANTUARIO DELLA MADONNA DEL SORBO



INAUGURATO L'OSTELLO DEL PELLEGRINO

La Diocesi di Civita Castellana presenta l'Ostello del Pellegrino, un'iniziativa d'avanguardia che coniuga spiritualità, accoglienza e inclusione sociale. Inaugurato domenica 19 aprile, l'ostello si trova nella suggestiva cornice del Santuario della Madonna del Sorbo, cuore pulsante del Parco di Veio e tappa fondamentale della Via Francigena. Il progetto, denominato "Progetto Gêr" (dal termine biblico che richiama l'accoglienza dello straniero), nasce dalla sinergia tra l'Associazione Diocesana di Volontariato OdV ETS (braccio operativo della Caritas Diocesana), la Cooperativa Sociale "Il Desiderio di Barbiana" ed il Comune di Campagnano di Roma. Il "Progetto G r" non è solo un servizio di ospitalità per i pellegrini in cammino verso Roma, ma un vero laboratorio di vita e

solidarietà. La gestione dell'ostello vedrà infatti il coinvolgimento attivo di ragazzi autistici e persone con disabilità psichica, che attraverso il lavoro e la relazione con il pellegrino potranno intraprendere percorsi di autonomia e integrazione lavorativa.

Situato in una posizione strategica lungo l'antica Via Francigena verso Roma, l'ostello offrirà ai pellegrini un luogo di sosta e riflessione, valorizzando il patrimonio storico e naturale del Parco di Veio. La struttura è stata pensata per essere sostenibile e accessibile, promuovendo un turismo lento e attento alla cura della "Casa Comune".

Per informazioni e contatti: Associazione Diocesana di Volontariato OdV ETS



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002



Fiorenzo Collacciani Il pensiero di "Un Cervetero Doc orgoglioso di esserlo"

Una vita dedicata alla famiglia, ma anche allo sport. Fiorenzo Collacciani dopo anni dedicati al suo lavoro come imprenditore edile, e allo sport in qualità di dirigente sportivo, presidente e fondatore del centro Basket, guarda alla sua Cerveteri in previsione delle elezioni comunali dei prossimi mesi.

La perdita di molti posti di lavoro nel settore dell'edilizia e dell'agricoltura, secondo Collacciani, è da addebitare all'incapacità delle amministrazioni: " Non c'è stata una programmazione, non esiste uno straccio di programma per il rilancio dell'economia in questi settori. Sono stati persi centinaia di posti di lavoro, dal fabbro all'elettricista, dai muratori ai carpentieri. Chiuse centinaia di partite IVA; le campagne sono un pianto: abbandonate ed incolte. Eppure questi settori rappresentano il PIL più importante della città. Una risorsa economica non indifferente, ma (scusate il gioco di parole) l'indifferenza degli amministratori ha creato un vuoto incolmabile. E lo stesso vale per il turismo: che ne dicano gli assessori preposti, non c'è. Non esiste, come in altre località, una rete di operatori turistici. Nessuna associazione che coinvolga gli imprenditori del settore. E' lasciato tutto allo sbaraglio e all'iniziativa dei singoli. I turisti, ma sarebbe meglio chiamarli "visitatori giornalieri", li facciamo scappare perché non siamo per niente accoglienti. Non siamo dotati di infrastrutture e di strutture ricettive pronte ad accoglierli. Il centro storico è lasciato alla deriva, una spremuta di desolazione e trascuratezza. Credevo che il sindaco facesse di più ma al netto delle promesse ha fatto ben poco. Cerveteri ha bisogno di rilancio in ogni settore. E' davanti agli occhi di tutti la crisi irreversibile dell'agricoltura. Tanti anni fa era un indotto per molte famiglie. Oggi si è trasformata in una spesa. Ed i costi, troppo elevati per curare e mantenere le terra, hanno demotivato molti agricoltori e li hanno indotti a gettare la spugna. Non sono stati capaci, i nostri amministratori a creare un consorzio per la valorizzazione dei prodotti".

Collacciani insomma, vorrebbe che alle prossime elezioni venisse eletto un sindaco che abbia a cuore la città. " Un sindaco che programmi per il bene della collettività. Che spenda fatti e non parole. E che non trascuri le periferie. Vedo Cerenova e Campo di Mare: una pista ciclabile che, a detta di molti, si poteva evitare. Strade colabrodo: solo ora, e sapete perché, sono state asfaltate. Le chiamo "strade elettorali" ma per fortuna la gente di Cerenova ha gli occhi per vedere e sa giudicare. E la stessa sorte è toccata alle altre frazioni, che sono completamente abbandonate senza servizi che l'amministrazione dovrebbe garantire e che non hanno nessuna delegazione che le rappresenti e che dia voce alle loro esigenze".

Infine, un pensiero speciale va ai giovani, "non c'è un campo sportivo, un centro di aggregazione". L'appello è rivolto all'amministrazione.



ALESSANDRO
DELL'ANNO

Hair Designer

*"I love beauty,
it's not my fault"*

☎ 06 9914130

📞 328 797 1694

📍 LADISPOLI
VIA LA SPEZIA, 66

Seguici su  

Hair spa

PERMETTITI DI **RILASSARTI**
GODITI IL TUO MOMENTO
DI **PACE E TRANQUILLITÀ**
RINNOVANDO LA TUA **ENERGIA**



THE DRAMA UN SEGRETO È PER SEMPRE



Diretto e scritto da Kristoffer Borgli è una delle opere più spiazzanti approdate in sala nel 2026. Distribuito in Italia da I Wonder Pictures, il film si maschera inizialmente da classica commedia romantica indipendente per poi scivolare inesorabilmente nei territori della farsa grottesca e del thriller psicologico.

Il gioco della verità

La storia segue Emma Harwood e Charlie Thompson, una coppia apparentemente impeccabile e prossima alle nozze.

Durante una cena goliardica con amici, i commensali decidono di confessare la cosa peggiore mai pensata o commessa nella propria vita. Il turno di Emma squarcia la fittizia perfezione della coppia: la ragazza rivela di aver meticolosamente pianificato una strage nella propria scuola durante l'adolescenza, senza però averla mai messa in atto. Da quel momento, un dubbio corrosivo si impossessa della mente di Charlie, trascinandolo in un labirinto di paranoia e riconsiderazione dell'identità della donna che ama.

Cast e interpretazioni

Il punto di forza poggia senza dubbio sulle interpretazioni dei due protagonisti: Zendaya offre

una prova di altissimo livello, distaccandosi dai ruoli passati per abbracciare un personaggio indecifrabile e ricco di ombre. Robert Pattinson restituisce alla perfezione il progressivo sgretolamento psicologico di un uomo spaventato dalla compagna. Insieme, i due attori danno vita a un duetto teso e magnetico, capace di reggere l'intera struttura del film.

Dopo Dream Scenario, il regista norvegese Kristoffer Borgli continua la sua affilata analisi sulle fobie e sulle ipocrisie sociali del mondo contemporaneo. La sua è una regia clinica e distaccata, quasi da entomologo, che non giudica i personaggi ma ne evidenzia il ridicolo e l'incapacità di comunicare.

Il film solleva interrogativi spaventosi: quanto conosciamo davvero la persona che dorme accanto a noi? Un pensiero estremo mai tradotto in azione può essere considerato una colpa?

Il ritmo della pellicola scorre fluido per i suoi 105 minuti. Pur accusando qualche piccola battuta d'arresto nel terzo atto e lasciando aperte alcune linee narrative potenzialmente fertili, l'opera si impone per la sua spiccata originalità.

The Drama non è affatto un rassicurante film d'amore; è una commedia nerissima e disturbante sull'incomunicabilità. Emoziona.



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



coaching

FOCUS NELL'ERA DELLE DISTRAZIONI: TECNICHE MENTALI PER RESTARE CONCENTRATI

LA DISTRAZIONE COME NORMA

Viviamo in un'epoca dove la disattenzione è diventata la normalità.

Siamo costantemente interrotti da notifiche, messaggi, contenuti infiniti, stimoli visivi. E spesso, anche quando non ci interrompe nulla, è la nostra stessa mente a vagare.

Ti è mai successo di sederti per lavorare su qualcosa e ritrovarti dopo 15 minuti su Instagram senza nemmeno ricordare come ci sei arrivato? Non sei debole. Il tuo cervello è sopraffatto.

La buona notizia? La concentrazione si può allenare.

Perché non riusciamo a concentrarci?

La mente ama la novità e odia lo sforzo prolungato.

Ecco cosa ci ostacola:

- Overload cognitivo
- Assenza di pause vere
- Multitasking continuo
- Zero consapevolezza corporea

Il risultato? Lavoriamo di più... con meno efficacia.



Roberto Di Loreto

*Mental coach: business, Life, Sport.
robertodiloreto@hotmail.it*

5 STRATEGIE PER ALLENARE LA CONCENTRAZIONE

1. focalizziamoci

- 25 minuti di concentrazione totale
 - 5 minuti di pausa attiva (alzati, respira, stacca gli occhi dallo schermo)
 - Dopo 3 cicli, interrompi e fai una pausa lunga
- Usa sempre l'orologio per rispettare i tempi. Rispetta sempre la pausa, non ridurla e non rinunciarci mai. Non obbligarti solo al lavoro.

2. Minimalismo cognitivo

Riduci drasticamente le fonti di distrazione:

- Disattiva notifiche
- Togli icone inutili dalla schermata home
- Usa un browser con estensioni che bloccano siti distraenti

Il cervello ama la chiarezza. Se ti circondi di ordine, rende meglio.

3. Respirazione consapevole prima di iniziare

Prima di iniziare una sessione, fai 2 minuti di respirazione lenta (4 secondi inspiro – 6 espira). Questo abbassa il rumore mentale e prepara la mente al focus.

4. Elimina il multitasking

Fare più cose insieme non ti rende più efficiente, ti rende più stanco, meno lucido, ma soprattutto più scontento.

Focalizzati su una cosa alla volta, con intenzione.

5. Allenamento della mente presente (mindfulness)

5 minuti al giorno di pratica di attenzione al respiro, ai suoni o al corpo migliorano:

- Memoria di lavoro
- Velocità di pensiero
- Capacità decisionale

Oggi, concentrarsi è un vero atto rivoluzionario.

Smettila di pensare che “non sei portato”, “non ne sono capace” “non ci riesco”.

Concentrarsi è una competenza, e come tutte le competenze è allenabile.

Il focus è un allenamento. Inizialo subito.



DEMOCRAZIA LIBERTÀ E SOLIDARIETÀ

Sin dalla sua nascita, il Partito Liberale Italiano è stato il simbolo della difesa, della legalità, della democrazia e della libertà. Ricordare oggi la storia di questo Partito significa celebrare i personaggi, i valori e i principi che hanno costruito l'Italia moderna. La sfida attuale per questa Area Politica è unire le diverse anime Liberali per ottenere un esito elettorale significativo, proponendo una alternativa b a s a t a sul merito e sulla riduzione della burocrazia.

Il Manifesto di Oxford, sottolinea l'importanza dei valori Democratici, delle Libertà individuali e della solidarietà come fondamentali per il futuro dell'Europa. Nel manifesto si riconosceva che la democrazia e le libertà civili erano essenziali per il progresso e la giustizia sociale, inoltre, enfatizzava l'importanza di garantire le libertà individuali, come la libertà di parola e di associazione, per proteggere i diritti fondamentali di ogni individuo. La solidarietà tra i paesi Europei era vista come un modo per promuovere l'equità e la giustizia sociale, affrontando le disuguaglianze e garantendo l'inclusione di tutti.

Il manifesto sottolineava l'importanza di una società democratica in cui i cittadini potessero partecipare attivamente alla vita politica ed economica. Questi valori di democrazia, libertà e solidarietà hanno guidato lo sviluppo dell'Unione Europea. La carta dei diritti fondamentali dell'EU protegge le libertà individuali e i diritti umani di tutti i cittadini Europei. Inoltre, l'UE promuove la solidarietà tra i suoi membri attraverso politiche di coesione economica e sociale, sostenendo i paesi e le regioni che sono in situazioni di svantaggio. La democrazia, le libertà individuali e la solidarietà, come promosse dai Manifesti di Oxford, sono valori fondamentali che definiscono l'identità Europea. Questi valori sono al centro delle politiche e delle norme dell'UE, mirando a creare un'Europa inclusiva, rispettosa dei diritti umani e impegnata nell'uguaglianza e nella solidarietà.

L'OROSCOPO

che punge ma non fa male

Settimana dal 24 al 30 aprile

21 marzo - 19 aprile

ARIETE



Settimana di grande passione ed energia contagiosa. Lavoro: è il momento di osare e proporre nuove idee. Analizzate l'energia in eccesso facendo dello sport all'aria aperta.

23 settembre - 22 ottobre

BILANCIA



Cercate l'armonia ed evitate inutili discussioni per futili motivi. Ottimo momento per collaborazioni e lavori di squadra. Dedicatevi all'arte o alla musica per ritrovare l'equilibrio.

Cercate di non essere troppo testardi con il partner. Ottime opportunità di consolidamento economico in arrivo. Concedetevi un momento di totale relax per ricaricare le batterie.

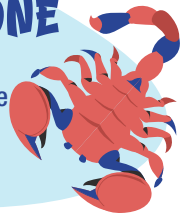


TORO

20 aprile - 20 maggio

23 ottobre - 21 novembre

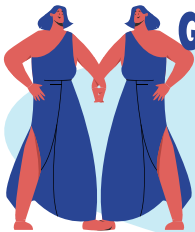
SCORPIONE



Emozioni intense e grande magnetismo nei giochi di sguardi. Non fatevi prendere dal perfezionismo e delegate quando serve. Ottima settimana per iniziare un percorso di introspezione.

21 maggio - 20 giugno

GEMELLI



La comunicazione brilla e favorisce nuove conoscenze stimolanti. Sfruttate la parlantina per chiudere accordi importanti. Mantenete la mente attiva leggendo un buon libro.

22 novembre - 21 dicembre

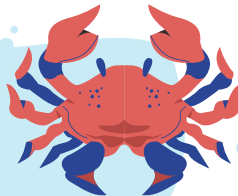
SAGITTARIO



Voglia di avventura e di evadere dalla solita routine quotidiana. Guardate lontano e pianificate i prossimi grandi obiettivi. Una camminata nella natura rigenererà lo spirito.

21 giugno - 22 luglio

CANCRO



vi sentite particolarmente romantici e protettivi verso chi amate. Fidatevi dell'intuito per risolvere una situazione complessa. Una tisana calda la sera vi aiuterà a riposare meglio.

22 dicembre - 19 gennaio

CAPRICORNO



Dimostrate i sentimenti con i fatti piuttosto che con le parole. La vostra proverbiale determinazione vi porterà dritti alla meta. Non dimenticate di fare delle piccole pause durante il giorno.

20 gennaio - 19 febbraio

ACQUARIO



Avete bisogno dei vostri spazi di libertà, parlane chiaramente. Idee geniali risolveranno un vecchio problema. Sperimentate una nuova disciplina fisica o un nuovo hobby.

20 febbraio - 20 marzo

PESCI



Lasciatevi trasportare dalle emozioni senza avere paura di soffrire. La creatività è al massimo, sfruttala per i vostri progetti personali. Un bagno caldo profumato aiuterà a sciogliere le tensioni.

24 agosto - 22 settembre

VERGINE



Piccoli dettagli faranno la differenza nel vostro rapporto di coppia. La vostra precisione chirurgica sarà notata e premiata dai superiori. Organizzate gli spazi per trovare maggiore pace mentale.

LEONE

23 luglio - 23 agosto

Siete al centro dell'attenzione e il vostro fascino è alle stelle. Dimostrate leadership senza però risultare autoritari. Curate la postura per evitare fastidiosi dolori alla schiena.

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



- TEST RAPIDI ANTIGENICI
- SCREENING COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

Ortica Salute Benessere

LE TENIE (SAGINATA E SOLIUM) E DIPHYLLOBOTHUS LATUM



Gli agenti eziologici di alcune importanti **parassitosi intestinali** sono gli **elminti** (vermi piatti, plateelminti) e gli **nematelminti** (vermi rotondi specie nematodi come si riscontra nell'anchilostomiasi e nell'ascaridiosi). Voglio parlarvi della **Teniasi**, infezione provocata da elminti, vermi piatti. Le larve, **sono ingerite attraverso carni poco cotte bovine (Tenia saginata), di maiale (Tenia solium), di pesce (Diphyllobothus latum; presente nei crostacei e pesci d'acqua dolce).** Nell'ospite umano dalle larve si sviluppano nell'intestino vermi nastriformi maturi di diversa lunghezza: tre – dieci metri nella Tenia saginata; due – tre metri nella Tenia solium; uno – due centimetri nel Diphyllobothus latum. Particolare attenzione va posta sulla **Tenia solium** in cui l'uomo può anche essere un ospite intermedio. Infatti l'ingestione delle uova della tenia, una volta apertesi, porta alla fuoriuscita e disseminazione delle larve e da queste la cisticercosi, sviluppo della fase larvare, con una vescicola caudale che non tarda ad assumere un considerevole sviluppo. Occorre pertanto fare bene attenzione, nel caso della tenia solium, alla carne di maiale (ma anche di cinghiale) poco cotta così, come già detto di quella bovina (Tenia saginata) e di pesce d'acqua dolce (Diphyllobothus latum).



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

Quali sono le manifestazioni cliniche?

Le infezioni da *T. saginata* e *T. solium* possono essere asintomatiche oppure causare sintomi lievi, soprattutto turbe dell'alvo (stipsi o diarrea), nausea con mancanza assoluta di appetito (anoressia) e dimagrimento oppure, all'opposto, aumento dell'appetito (bulimia). Questa sintomatologia così antitetica credo che sia più imputabile alla genetica dell'ospite umano che alle caratteristiche delle tenie. Spesso si riscontrano fenomeni allergici (eosinofilia all'emocromocitometrico). Le infezioni da *D. latum* sono associate a deficit di vit. B12 (anemia perniciosiforme megaloblastica). <I cisticerchi di *T. solium* possono essere trovati ovunque nel corpo umano ma soprattutto nel cervello e nei muscoli scheletrici. La cisticercasi del S.N.C. può causare convulsioni, idrocefalo e segni di ipertensione endocranica> (Harrison).

La diagnosi, per la cisticercosi umana, si basa su criteri assoluti, maggiori e minori (es. contatti familiari con persone infettate da *T. solium*). Le infezioni da *T. saginata* e *T. solium* vengono invece diagnosticate con l'identificazione delle uova o delle proglottidi nelle feci (es. parassitologico fecale). Per distinguere le due specie è necessario esaminare proglottide mature o lo scolice. L'attuale **terapia specifica** si basa sulla niclosamide: yomesan Bayer 2 cpr da 500 mg ripetute dopo un ora (è possibile assumere cibo dopo 3 ore). Nei bambini da 2 a 8 anni metà dose; in quelli con meno di due anni 1-4 di dose. Nella neurocisticercosi si ricorre all'albendazolo (Zental cps 400 mg 1 cps al giorno per cicli di 20 giorni, ripetibili). La vit B12 (*D. latum*) deve essere somministrata non per via orale ma parenterale in pazienti con deficit della stessa. Nella neurocisticercosi è consigliato il ricovero ospedaliero e la somministrazione contemporanea di glucocorticoidi qualora i sintomi peggiorassero durante il trattamento farmacologico. L'asportazione chirurgica può essere necessaria nelle lesioni oculari, midollari o cerebrali.

P.S. La *Tenia solium* è anche chiamata "verme solitario". Il sistema immunitario dell'ospite non consente l'attecchimento di una seconda tenia. Negli anni 80-90, almeno sei pazienti mi riferirono di aver evacuato un "lungo verme bianco". (verme solitario). Sono del parere che un soggetto con disturbi dell'alvo, nausea, disturbi allergici sia utile richiedere un esame parassitologico delle feci (fresche di primo mattino) ed un esame emocromocitometrico.

ANIMALLS

TOILETTATURA PER CANI E GATTI

PRENOTA

06 56559771



CERVETERI

VIA DELLA LEGA 29/31

IL RITRATTO DI STAPHYSAGRIA

Stafisagria (dal greco Staphis Agria) è il nome di una speronella (**Delphinium staphysagria**) perenne. In passato veniva coltivata perché i suoi semi, contenenti alcaloidi (stafisagrina, delphinina, delfinoidina) venivano utilizzati come insetticidi. La speronella è il nome volgare di alcune piante appartenenti alla famiglia delle **Ranunculacee**, che hanno fiori “speronati” (rafforzati da contrafforti simili agli speroni, appendici, a forma di cono, che si osservano sul calice o sulla corolla di alcuni fiori). Questo vegetale non ha trovato alcuna indicazione in **Fitoterapia**. Solo le diluizioni centesimali dinamizzate della pianta ci hanno rivelato, con **l’Omeopatia**, il suo vero volto, sia psichico che fisico. E’ un rimedio tra i più frequenti ai nostri giorni nei soggetti che si sentono frustrati e consumano dentro di se la rabbia per le mortificazioni subite. In realtà queste note risalivano alla fine del secolo scorso (**Ercoli A.** Tipologie omeopatiche attuali. Tecniche Nuove Milano 1998). Credo che in questi ultimi decenni **Platina o Platinum** (tendenza omicida) l’abbia in molti casi sostituita (omicidi, femminicidi, infanticidi etc). La società è cambiata.

Osserviamo il suo profilo valorizzato e gerarchizzato.

Eziologia (che cosa la provoca). Offese. Mortificazioni. Vessazioni. Collere “frenate” Onanismo (tendenza alla masturbazione). Eccessi sessuali. Ferite da taglio. Interventi chirurgici. Abuso di mercurio.

Terreno (costituzione, ereditarietà) Paziente molto controllato e formale anche se ipersensibile, insoddisfatto anche sessualmente.

Mentale (la sua psiche). Frustrato. Ipersensibile. Sfoga dentro di se la collera.

Note chiave (caratteristiche peculiari e personalizzate). Non viene a lotta, si mantiene sulla difensiva (gli speroni del fiore fanno più male a lui/lei che agli altri). Reprime la collera, rabbrivisce, trema e si sente esausta. Stato depressivo con “collera frenata” dopo un intervento chirurgico o, dopo aver subito una ferita da taglio, magari uno sfregio



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

sul volto. Dolori dentari durante le mestruazioni con carie nerastre sul bordo dentario. Stimolo continuo ed urinario che migliora con la minzione in paziente "frustrata" (è più spesso di sesso femminile). Tosse eccitata dal molto fumare.

Caratteristiche fisiche. Magro, freddoloso, astenico. Nella donna le mestruazioni sono in anticipo e abbondanti, piuttosto irregolari. Scarsi sudori di cattivo odore. **Patologie organiche.** Calazi ed orzaioli. Cistouretriti. Dismenorrea. Artrite reumatoide. Artriti. Depressione di tipo reattivo. Colite spastica. Dermatosi, psoriasi, verruche. Cisti. Condilomi recidivanti. Carie dentarie. Onanismo.

Modalità reattive. E' aggravato dalla collera, dall'indignazione, dai dispiaceri, dal tabacco, dall'onanismo, dagli eccessi sessuali. Migliora urinando.

Entrando nel cuore... nell'animo di Staphysagria.

Quanto soffri Staphysagria? Chi capirà il tuo dolore? Chi avrà la forze e la voglia di ascoltarti? Triste, scoraggiata, ansiosa hai un gusto amaro in bocca e non hai più voglia di mangiare. Accusi dei dolori che aumentano gradualmente e vanno via piano piano. Me lo dici mentre ti accendi l'ennesima sigaretta. Sei una cliente abituale del dentista, dell'oculista, del dermatologo. Ora che sei giunta qui da me per farti visitare, scoprirò chi sei. E spegni quella sigaretta! Che ti hanno fatto Staphysagria? Tuo marito di picchia e maltratta? E tu che fai? Al massimo rompi un piatto? Oppure lui abusa di te sessualmente senza che tu ne abbia voglia, senza il tuo consenso. Ti senti come una prostituta costretta a ingoiare, ogni giorno, il sapore amaro della vita? Chi ti ha provocato quello sfregio sul tuo bel viso? E' stata per te una doppia mortificazione: morale, ma soprattutto fisica. E voi tutti uomini e donne (anche bambini bullizzati dal "branco"), con cisti e verruche sulla pelle, palpate noduli al seno, vi lamentate di carie dentarie, avvertite disturbi urinari ... Come vi sentite dentro? Nello "stradario" (ossia "come si cambia per non morire") di Staphysagria. Un tempo ci si arrendeva come una **Pulsatilla** (Ercoli A. op. cit). Oggi è più facile che diventi **Platina** (il femminile di **Platinum**). P.S. Le metamorfosi non sono solo favole scritte di Ovidio. Quale filosofo in prestito alla medicina sono convinto che nel mondo vegetale di alcune specifiche piante sono incarnati (mente e corpo) Tipologie umane personalizzate. La Natura è biodiversità colorata. La società ci amalgama, ci comprime come esseri standardizzati, burocratici, senza i colori della vera vita. Ci spersonalizza. E' grigia.

Preciso meglio: ciò non vale solo per il mondo vegetale ma anche animale, umano, minerale. Come si fa a non capire che non vi è caos ma armonie - disarmonie (opposti che coincidono di Nicolo Cusano).



CONVENZIONATO
ASL

CENTRO ORTOPEDICO
Vitaliti



SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

CERVETERI

Via Piave, 11/B

353.4526976

www.ortopediavitaliti.com



ALLERGIE DI PRIMAVERA: E SE PARTISSE TUTTO DALL'INTESTINO?

COME LA SALUTE INTESTINALE PUÒ INFLUENZARE LA RISPOSTA IMMUNITARIA STAGIONALE

Perché in primavera le allergie sembrano peggiorare, anche quando cerchiamo rimedi naturali o farmacologici?

Oltre ai sintomi più evidenti, come starnuti, occhi irritati e congestione, è importante considerare un aspetto spesso trascurato: la salute dell'intestino. La mucosa intestinale è strettamente collegata al sistema immunitario e il suo equilibrio, insieme a quello del microbiota, influisce direttamente sulla qualità della risposta immunitaria.

Quando l'intestino è infiammato, il sistema immunitario può risultare più reattivo. Questo accade spesso in presenza di un'alimentazione ricca di cibi pro-infiammatori, come glutine in eccesso, zuccheri e prodotti industriali. In questi casi, il sistema immunitario è costantemente impegnato nella lotta ai suoi nemici e, all'arrivo degli allergeni primaverili, può rispondere in modo meno efficiente e più intenso.

Prendersi cura dell'intestino diventa quindi fondamentale. Prediligere alimenti freschi, di stagione, ricchi di fibre e nutrienti, aiuta a sostenere il microbiota e a ridurre lo stato infiammatorio. Può essere utile anche ridurre glutine, latticini e zuccheri, favorendo un'alimentazione più naturale e antinfiammatoria.

Un intestino in equilibrio contribuisce a una risposta immunitaria più efficiente. Per questo, se soffri di allergie primaverili, oltre ad utilizzare un rimedio, il primo passo potrebbe essere proprio partire dall'alimentazione e dal benessere intestinale.





LO YOGA È IL GIARDINO DELLA MENTE

In un tempo in cui il rumore del conflitto sembra ovunque, sorge spontanea una domanda: cosa può fare ognuno di noi per arginare la tempesta? La risposta risiede nel silenzio vibrante della pratica, in quel ritorno a casa che chiamiamo Yoga. Non possiamo portare nel mondo ciò che non abbiamo ancora conquistato in noi stessi; la pace non è un'idea astratta, ma un frutto che matura solo su un terreno preparato con cura.

La saggezza orientale ci insegna un principio immutabile: se piantiamo nella terra ortiche pungenti, non possiamo aspettarci di veder fiorire girasoli. Allo stesso modo, se nutriamo quotidianamente pensieri di giudizio o ansia, non possiamo sperare di vivere armonia. Praticare Yoga significa diventare giardinieri consapevoli: attraverso il corpo e il respiro, impariamo a scegliere quali semi gettare nel solco della nostra mente, trasformando il vissuto in saggezza.


I benefici di questa semina sono profondi. Una mente in pace è la chiave per la nostra libertà individuale: significa ritrovare vitalità e restare integri anche quando fuori è caos. Quando il respiro diventa più sottile, la mente smette di essere un campo di battaglia e diventa un rifugio sicuro. Scegliere di coltivare la propria serenità è il contributo più concreto che possiamo offrire alla comunità. Iniziando da noi stessi, diventiamo piccoli fari di equilibrio nella vita di ogni giorno, ricordando che un mondo pacifico germoglia sempre a partire dal nostro centro.

Giorgia Reggioli (Gurupal Dharma)
Responsabile del Centro VivereArmonia
Insegnante di Yoga
Ricercatrice nel Sentiero del Dharma

Vivere
Armonia
YOGA E DISCIPLINE OLISTICHE



Il viaggio verso la tua
forza interiore

 **Yoga** *in gruppo, individuale,
approfondimenti per donne,
bambini e donne in gravidanza*

 **Meditazione**

 **Agopuntura**

 **Medicina Cinese**

 **Naturopatia**

 **Ayurveda**

 **Danze Sacre**

 **Bagni di Suono**

 **Costellazioni familiari**

vivereyoga
YOGA & DISCIPLINE OLISTICHE

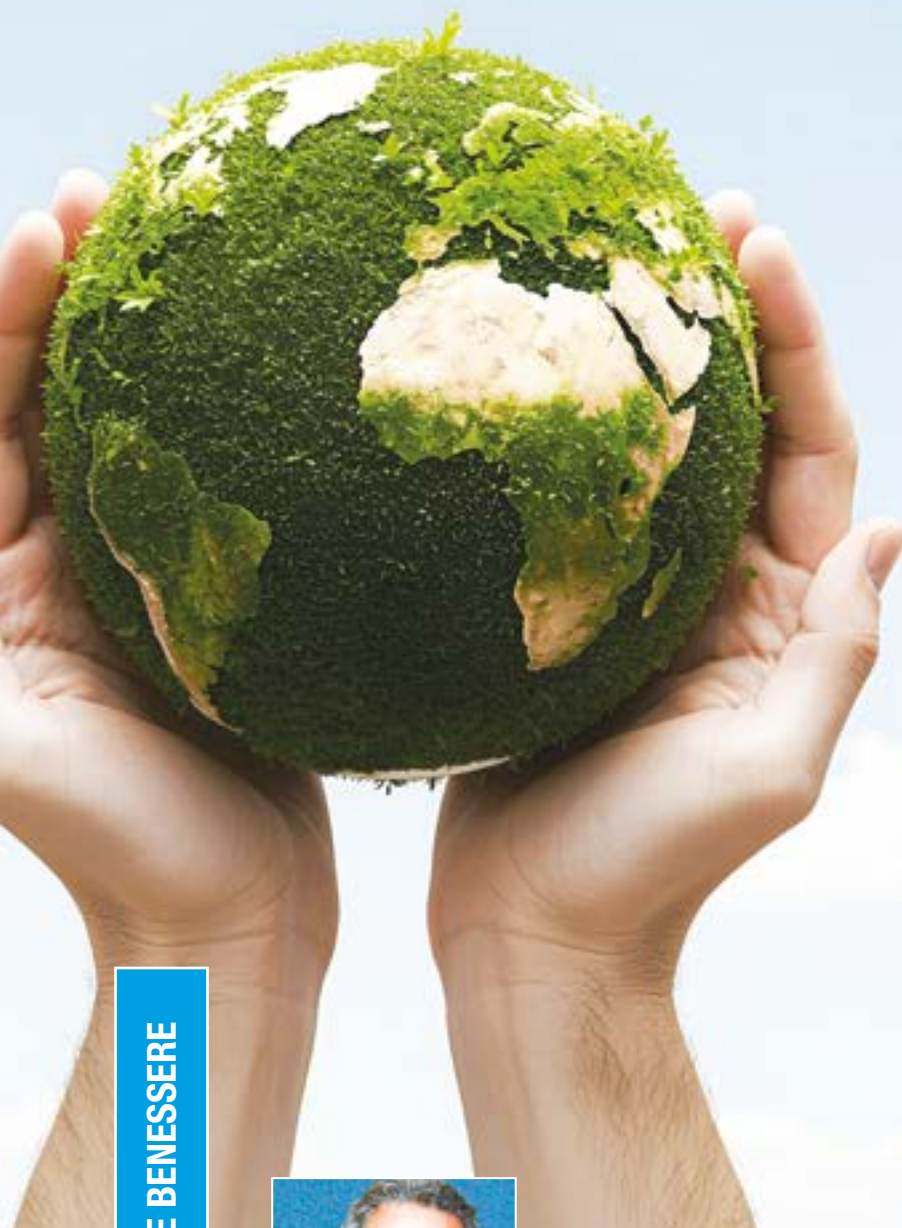
vivereshen
YOGA & DISCIPLINE OLISTICHE



Via Aldo Moro 38 Zona
Industriale-Ladispoli
 +39 328.612.3676

benessere

BASTA POCO CHE CE VO'



Ci piace pensare che per cambiare il mondo servano gesti straordinari, decisioni epocali, eroi fuori dal comune. Eppure, nella vita quotidiana, sono spesso le scelte più piccole e ripetute a generare l'impatto più grande. La somma di tante azioni individuali può trasformarsi in una forza collettiva capace di incidere davvero, sull'ambiente, sull'economia e sulle relazioni sociali. È proprio nella normalità dei nostri gesti quotidiani che si nasconde un potenziale enorme, spesso sottovalutato.

Un esempio immediato è quello degli acquisti: scegliere negozi di quartiere invece delle grandi catene significa sostenere l'economia locale, mantenere vivi i centri cittadini e preservare relazioni umane che vanno oltre la semplice transazione.

Dietro ogni acquisto "di prossimità" c'è una rete di persone, famiglie e storie che continuiamo ad alimentare. Anche privilegiare artigiani o produttori locali contribuisce a valorizzare competenze e tradizioni che rischierebbero altrimenti di scomparire.

Allo stesso modo, anche pochi minuti del nostro tempo possono fare la differenza nella vita di qualcuno. Fermarsi a fare due chiacchiere con una persona anziana sola, aiutare un vicino con la spesa o partecipare ad iniziative di volontariato sono gesti semplici, ma potentissimi. Se moltiplicati per centinaia o migliaia di persone, diventano un argine concreto contro l'isolamento e l'indifferenza. Anche un semplice messaggio o una telefonata possono cambiare la giornata di qualcuno.

SALUTE E BENESSERE



Alfonso Lustrino
Fisioterapista
Educatore alimentare

Socio del negozio
"BEN DI BIO"
Prodotti biologici e articoli ecologici
Via Ancona, 170 - Ladispoli

Sul piano ambientale, le scelte quotidiane contano più di quanto immaginiamo. Ad esempio, utilizzare detersivi alla spina o concentrati riduce drasticamente l'uso della plastica; preferire abiti di seconda mano limita l'impatto di un'industria, quella della moda, tra le più inquinanti al mondo. Portare con sé una borraccia (invece della solita bottiglietta di plastica) o scegliere prodotti con meno imballaggi sono abitudini che, nel tempo, fanno una differenza tangibile.

Lo stesso vale per la mobilità: prendere la bicicletta per gli spostamenti brevi, camminare quando possibile o scegliere i mezzi pubblici contribuisce a ridurre traffico e inquinamento, migliorando allo stesso tempo la qualità della vita nelle città. Non è necessario rinunciare completamente all'auto, ma usarla con maggiore consapevolezza, magari condividendo i viaggi con altre persone.

Anche ciò che mettiamo nel piatto ha un peso. Scegliere prodotti biologici significa sostenere un'agricoltura che evita pesticidi e sostanze chimiche dannose, mentre ridurre il consumo di carne aiuta a diminuire le emissioni legate agli allevamenti intensivi. Prestare attenzione alla stagionalità degli alimenti o privilegiare prodotti a filiera corta è un altro modo per ridurre l'impatto ambientale e sostenere economie più sostenibili.

Ci sono poi tanti altri gesti, meno evidenti ma altrettanto importanti: ridurre gli sprechi alimentari pianificando meglio i pasti, riparare oggetti invece di sostituirli, donare ciò che non utilizziamo più, condividere strumenti o spazi con altri, sostenere progetti sociali anche con piccole donazioni. Anche informarsi, sensibilizzare gli altri e dare il buon esempio rientra in questa logica: il cambiamento si diffonde anche attraverso le idee.

George Bernard Shaw diceva: "Se tu hai una mela e io ho una mela e ce la scambiamo, avremo sempre una mela per uno. Ma se io ho un'idea e tu hai un'idea e ce la scambiamo, entrambi avremo due idee. È la moltiplicazione della cultura."

Infine, non va dimenticata la dimensione relazionale: essere gentili, rispettosi e disponibili crea un clima sociale più sano e collaborativo. Un sorriso, un gesto di cortesia, un atto di pazienza possono sembrare insignificanti, ma contribuiscono a costruire comunità più forti e coese.

La verità è che ogni scelta, per quanto piccola, è un segnale. Non cambierà il mondo da sola, ma contribuirà a orientarlo. E quando questi segnali si moltiplicano, diventano una direzione condivisa. Fare la differenza non è un atto isolato, ma un'abitudine: nasce da ciò che facciamo ogni giorno, spesso senza rendercene conto. Ed è proprio da lì che può partire un cambiamento reale e duraturo.

Mettiamo in circolo amore.

naturasi
BEN DI BIO



ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI



➤ **UOVA E PANE FRESCO
TUTTI I GIORNI**

➤ **ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)**



➤ **FITOTERAPIA,
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI**

➤ **INCENSI E LAMPADE DI SALE**

www.bendibio.it



BEN DI BIO



LADISPOLI - Via Ancona 170
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221

CHE CI FACCIO CON ME?



Stiamo con noi stessi in ogni secondo della vita e sembrerebbe dunque scontata la capacità di “abitare se stessi”, ma è tutt’altro che così. Anzi, invero è il contrario: sono numerose le persone che continuamente “fuggono” dall’entrare in contatto con se stesse. Per “entrare in contatto con se stessi” intendo l’essere consapevoli *qui ed ora* del momento presente che si sta vivendo, relativamente a sensazioni ed emozioni che giungono dal nostro corpo e dalla nostra mente. E sono numerosi i disagi psicologici derivanti dal fatto di non sapere riuscire ad ascoltare queste informazioni; il che comporta un certo disagio quando si è soli e ci si domanda (più o meno consapevolmente) “*ed ora che ci faccio con me?*”. Vediamo come ciò avvenga: noi esseri umani veniamo al mondo con un potenziale nella capacità di ascoltare le sensazioni e le emozioni che arrivano da dentro di noi: abbiamo cioè dei *sistemi innati percettivo-affettivi*. Essi però, al pari del linguaggio e della capacità di parlare, devono essere sviluppati e potenziati grazie all’interazione ottimale con i caregivers (le figure di attaccamento principali per il bambino). Bambini, per esempio, che nella loro infanzia non hanno parlato con altri esseri umani - noto in letteratura è il caso del “bambino-lupo” ritrovato nei boschi del sud della Francia nei primi dell’800 - non sviluppano il linguaggio e se poi stimolati a farlo non sono più in grado di sviluppare e/o accrescere oltre un certo limite molte capacità linguistiche che pure potenzialmente possiedono come capacità innate. Questa compromissione a causa delle carenze di relazioni accudenti che stimolano le funzioni mentali (come per la suddetta funzione linguistica) avviene anche per quanto

concerne la capacità di “guardarsi dentro” e fare attenzione ai processi emotivi e sensoriali che si attivano momento per momento nell’interazione con la realtà di cui siamo circondati. Sto parlando della funzione mentale cosiddetta di “*Mentalizzazione*”, che potremmo definire, semplificando, come la capacità di ascolto dei propri stati interni (sensoriali ed emotivi) e la loro elaborazione (cioè traduzione in un pensiero che ne colga il senso e dia loro un nome); nonché la capacità di capire gli stati mentali degli altri (che è alla base dell’empatia umana). Essa è dunque quella capacità mentale che consiste: 1) nel considerare il comportamento altrui come frutto di stati mentali simili ai propri ed è anche 2) la capacità di tenere a mente la mente propria e altrui, ossia di riconoscerne l’esistenza e regolare il proprio comportamento in base a ciò. Pertanto quando il pensiero non contiene, né decifra, le informazioni sensoriali ed emotive che giungono dai sensi e dalla mente, noi siamo in balia di ciò che da dentro sale alla consapevolezza a cui non possiamo dare un nome. Ne consegue un aumento notevole dell’ansia e lo sviluppo di tutta una serie di sintomi e comportamenti patologici tesi ad “evacuare”, “evitare” e “canalizzare” in qualche modo tutte queste informazioni emozionali interne non identificabili e dunque elaborabili. A queste persone - e sono tante perché il *deficit di mentalizzazione* è alla base di molte diagnosi psicologiche anche diversissime tra loro - manca dunque, o è deficitaria, la capacità di utilizzare il pensiero e la mente come un apparato per contenere, capire ed elaborare gli stati mentali propri e altrui.



Dottor Riccardo Coco
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net

PRAECILIA

DIAGNOSTICA

MANZIANA E BRACCIANO
DUE SEDI, TUTTO QUELLO DI CUI HAI BISOGNO

MEDICINA SPECIALISTICA

ALLERGOLOGIA - ANDROLOGIA - CARDIOLOGIA - CHIRURGIA
DERMATOLOGIA - DIABETOLOGIA - ENDOCRINOLOGIA - EPATOLOGIA
FISIOTERAPIA - GASTROENTEROLOGIA - GERIATRIA - GINECOLOGIA
MEDICINA DELLO SPORT - MEDICINA NON CONVENZIONALE - NEUROLOGIA
OCULISTICA - NUSTRIZIONISTICA - ORTOPEDIA - OTORINOLARINGOIATRIA
PNEUMOLOGIA - PROCTOLOGIA - PODOLOGIA - PSICHIATRIA
REUMATOLOGIA - SENOLOGIA - TRAUMATOLOGIA - UROLOGIA

DIAGNOSTICA*

RADIOGRAFIE - ECOGRAFIE - RISONANZA MAGNETICA APERTA
DENTALSCAN CONE BEAM - TOMOSINTESI MAMMARIA 3D - CISTOSCOPIA
FIBROSCAN - BIORISONANZA - CARESS FLOW - HOLTER 12 DERIVAZIONI

LABORATORIO ANALISI INTERNO*

(SEDE DI MANZIANA)

ANCHE IN CONVENZIONE SSN



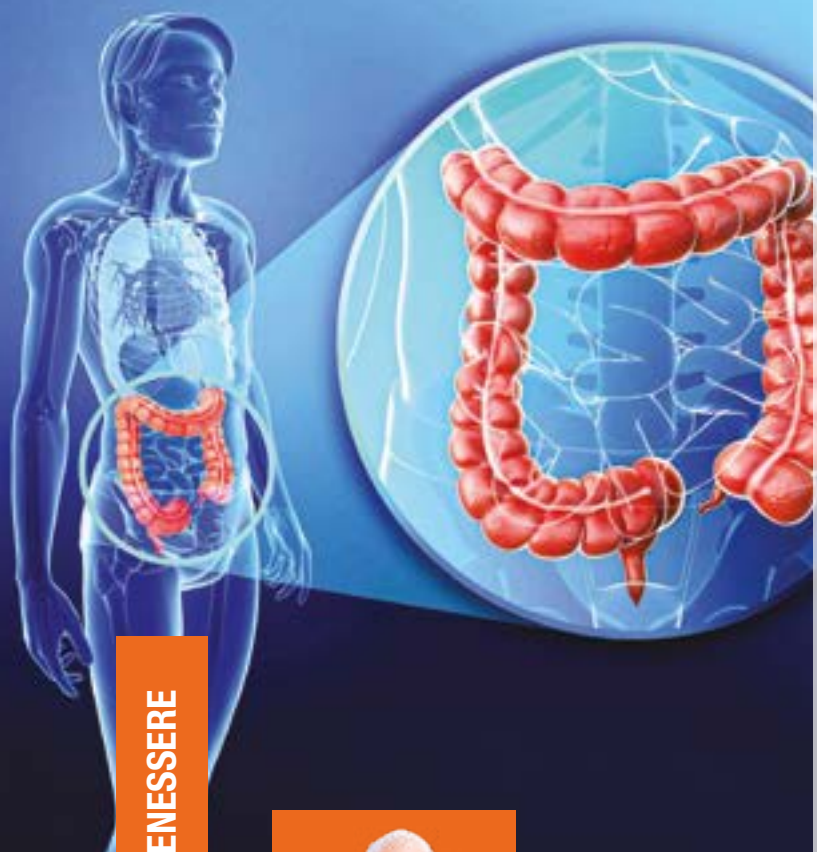
REGIONE
LAZIO

CUP PRAECILIA
06 9962999

Scopri tutti
i servizi
sul nostro sito
www.praeciliadiagnostica.it



RETTOCOLITE ULCEROSA E MORBO DI CROHN: NON SI SCHERZA!



Sia il morbo di Crohn che la rettocolite ulcerosa sono malattie infiammatorie croniche intestinali. La prima può interessare qualsiasi parte dell'intestino, dalla bocca fino all'ano, mentre la rettocolite colpisce solo il retto e il colon, partendo dal retto e salendo progressivamente. Nel morbo di Crohn si assiste ad una infiammazione a chiazze che può coinvolgere tutti gli strati della parete intestinale mentre nella rettocolite ulcerosa l'infiammazione è continua e limitata solo allo strato superficiale, alla mucosa appunto. Le due malattie, purtroppo, hanno un andamento cronico con fasi di riacutizzazione alternate a fasi di remissione. Le terapie si basano sull'uso di farmaci anti-infiammatori, di immunosoppressori o sull'utilizzo di farmaci di ultima generazione: i farmaci biologici. Spesso tra gli anti-infiammatori si usa anche il cortisone che porta con sé vantaggi ma anche svantaggi come aumento di peso, gonfiore, aumento della glicemia, della pressione e maggiore rischio di infezioni. In questo scenario, spesso quando non è possibile aumentare i dosaggi dei farmaci, per la loro tossicità, di enorme aiuto è la medicina omeopatica; direi sorprendente! Associare alle terapie convenzionali il *Mercurius corrosivus* alla 9 ch, significa poterne trarre dei grossi vantaggi, nel breve periodo, riscontrabili soggettivamente, strumentalmente e clinicamente. Consiglio di assumerne tre granuli, da sciogliere sotto la lingua, al risveglio, a metà mattina, a metà pomeriggio e prima di coricarsi, per 45 giorni, sospendendo per due, tre giorni, per poi ricominciare un altro ciclo.

OMEOPATIA CHE MERAVIGLIA!

SALUTE E BENESSERE



Marco Tortorici
Farmacista
esperto in omeopatia
dal 1985

Farmacia Solidale
Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.
Info 06 68586674

IL NOSTRO IMPEGNO

20% DI SCONTO SU TUTTI I PRODOTTI

FARMACI* COMPRESI, CHE ABBIANO UN COSTO SUPERIORE AD € 19,99

* PER I FARMACI È OBBLIGATORIA LA PRESCRIZIONE MEDICA

30% DI INCREMENTO DELLA RETRIBUZIONE PER I FARMACISTI ED I COLLABORATORI

10% DEGLI UTILI RESTITUITI ALLA COLLETTIVITÀ

“

Il consumatore sceglie non solo in base alla convenienza ma anche in base all'impegno economico e solidale dell'attività.

LEONARDO BECCHETTI - Prof. Ordinario di Economia Politica Università degli Studi di Roma Tor Vergata

”

LA PRIMA FARMACIA SOLIDALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOLIDALE ITALIANA



PAGA CON
SATISPAY

CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE*
A DOMICILIO NEL COMUNE DI FIUMICINO
E NEI COMUNI DI LADISPOLI E CERVETERI
*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info **06 6858 6674** • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**



SALUS
MEDICAL CENTER

RISONANZA MAGNETICA APERTA

NO CLAUSTROFOBIA!

- Ginocchio
- Caviglia
- Piede
- Mano
- Polso
- Gomito



PROMO 80€

**POLIAMBULATORIO
SALUS DI ALABISO R.**

Direttore Sanitario: Dott. Roberto Sandro Cusumano

CHIAMACI O VISITA IL NOSTRO SITO

☎ 069949944 🌐 www.grupposalus.net