



# L'ortica <sup>S</sup>ETTIMANALE

Anno XXIX n° 15 - 2026

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

## SAGRA DEL CARCIOFO

LADISPOLI - DA VENERDÌ 10 A DOMENICA 12



TUTTE LE OFFERTE  
SULLO **SPECIALE**

**CERVETERI**  
PREMIATA DA LEGAMBIENTE  
PER IL RICICLO DEI RIFIUTI

**LA FABBRICA DELLE EMERGENZE**  
DAL LOCKDOWN SANITARIO  
AL LOCKDOWN ENERGETICO

**TERRANOVA**  
**BRACCIANO**



# Sei Over 65 ?

## Affrettati ad iscriverti

al box informazioni per scoprire  
le iniziative



# Pensate per TE

 **CONAD** SUPERSTORE

**LADISPOLI** VIALE EUROPA - ZONA MIAMI

 **CONAD** *SUPERSTORE*

**DAL 8 AL 14 APRILE 2026**

**CON UNA SPESA DI ALMENO 20€**

IN PRODOTTI A **MARCHIO CONAD** CONFEZIONATI

**RICEVERAI UN**

**BUONO SPESA**

**SPENDIBILE DAL 15 AL 25 APRILE 2026**

**OGNI 50€\* DI SPESA  
CON LA TUA CARTA INSIEME**



**10** €

\* il regolamento al box informazioni del punto vendita

# EVENTI



di Ludovica Serra

## POESIE NEL COLORE CERVETERI 11 E 12 APRILE

L'arte incontra la poesia.  
Una mostra a cura di Fabio Uzzo  
e l'associazione inArte Cerveteri.  
Un'esposizione che non si guarda  
soltanto, si sente: ogni opera  
è un frammento di emozione.  
Sala Ruspoli, piazza Santa Maria.



di Chiara Spinato

## APPUNTAMENTO LETTERARIO LADISPOLI DOMENICA 19 APRILE ORE 17,30

Presso il Centro d'Arte e Cultura  
sarà presentato il libro  
Tornare in Montagna per la Libertà  
di Paolo Prosperi.  
Tra repressione e violenza,  
nasce una nuova Resistenza,  
fatta di donne e uomini  
che non accettano di veder  
crollare la democrazia.



di Luca Marini Achenza

## DOPPIO APPUNTAMENTO LETTERARIO CERVETERI 10 E 11 APRILE ORE 18

Giulia Latini, nel pomeriggio  
di venerdì 10 presenterà il libro  
"Degustazione sentimentale" -  
Storie di bottiglie giuste  
nel momento sbagliato.  
Silvia Cinelli sabato 11  
presenterà "La ragazza  
di Cinecittà" alla Mondadori  
Bookstore di Cerveteri.

## New Café Millenium

Viale Fregene Cerenova  
(Adiacente Poste)

Tel. 06 99 02 887



**BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI**



**vodafone** **3** **SKY**



## IL CONCERTO "VIVA LA MUSICA" TARQUINIA, DOMENICA 12 APRILE ALLE 17,30

Presso la sala consiliare del Comune di Tarquinia, andrà in scena lo spettacolo "Viva la musica" di Gabriele Ripa e Michele Mainardi. L'ingresso è gratuito. All'entrata sarà possibile effettuare offerte libere a favore del Comitato di Tarquinia della Croce Rossa Italiana Odv.



di Angelo Galli

### AUTOEMOTECA DI CROCE ROSSA ITALIANA CERVETERI SABATO 18 APRILE DALLE 8

Appuntamento in Piazza Aldo Moro con i Volontari del Comitato Locale Santa Severa /Santa Marinella. Per donare il sangue, prenotarsi via whatsapp al numero 3200627158. Iniziativa promossa dalla consigliera comunale Adele Prospero



di Francesca Toto

### LA SIGNORA SANDOKAN BRACCIANO SABATO 11 APRILE ORE 18,30

Ultimo appuntamento della rassegna Dimmi Donna al teatro comunale Delia Scala. Sabato lo spettacolo teatrale "La Signora Sandokan" di Francesco Sala con Viola Pornaro. Ingresso libero fino ad esaurimento posti.



di Luca Marini Achenza

### DISCONNESSI FESTIVAL ROMA DOMENICA 12 APRILE DALLE 10 ALLE 19,30

Disconnessi. Una festa tutta da vivere con Francesca De Fazi, finalista a Voice senior, ingresso libero, offerta consapevole. In via del Casale di San Nicola - zona Olgiata. Quale futuro per arte e creatività nell'Era dell'intelligenza artificiale? [www.disconnessi.info](http://www.disconnessi.info).



LADISPOLI Via Fiume, 67 - 06 9914 4577





## LA FABBRICA DELLE EMERGENZE, DAL LOCKDOWN SANITARIO A QUELLO ENERGETICO

Dopo quattro anni dalla fine dell'emergenza covid, si torna a parlare di lockdown, smart working e persino di DAD, nonostante i documentati danni che essa ha provocato. Il nuovo pretesto è noto: l'emergenza energetica. Durante la pandemia molti analisti notarono che si stava affrontando il virus come se fossimo in guerra. Lockdown, coprifuoco, divieto di assembramento, auto giustificazioni per uscire di casa, lasciapassare (green pass) per viaggiare e per lavorare, sono misure che fino ad allora erano state usate in contesti bellici e che per la prima volta vennero spacciate per "sanitarie". Solo il lockdown era stato sperimentato, con scarsi risultati, durante l'epidemia di Ebola nel 2014-16 in Africa Occidentale. La stessa comunicazione pandemica era fondata sulla retorica bellica: *la guerra al virus, nemico pubblico numero uno, trincea, il bollettino dei deceduti*, erano le metafore più ricorrenti. Gli operatori sanitari erano *eroi* mentre i sabotatori del lockdown e i *no vax*, erano *traditori*. Il virologo **Fabrizio Pregliasco**, a proposito dei sanitari che non volevano vaccinarsi, disse:

*Non vaccinarsi vuol dire essere imboscati, come in una guerra. A suo tempo i soldati venivano fucilati sul posto se non andavano alla guerra. Roberto Dipiazza, sindaco di Trieste dichiarò: Se questa è una guerra, in una guerra c'è chi ha paura, non combatte, viene messo al muro e fucilato. [...] Qui non **fuciliamo** nessuno, ma il peso di eventuali nuove restrizioni deve gravare esclusivamente su questi **disertori**, che mettono a rischio la salute di tutti.* Nel biennio 2020/22 dunque ci hanno educati a vivere come se fossimo in guerra così da giustificare misure liberticide e al contempo nefaste per i consumi, per i ceti medio bassi, a tutto vantaggio dell'élite finanziaria e dei colossi Big Tech e Big Pharma. Mentre l'emergenza pandemica volgeva al tramonto, iniziava una nuova fase emergenziale, quella delle guerre infinite, la prima sul fronte ucraino (febbraio 2022) in virtù della quale l'UE ha deciso di non importare più gas russo perché "c'è un aggredito e un aggressore" e noi che siamo "i buoni" stiamo dalla parte dell'aggredito; la seconda in Medio Oriente, in cui l'UE ha deciso di schierarsi con

### Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls  
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.  
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

**L'Ortica**  
| DEL VENERDÌ |

*Punge ma non fa male*

**Direttore Responsabile:** Cristiano Cimarelli  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Rubrica Salute e benessere:**  
Aldo Ercoli, Roberto Frazzetta,  
Carola Cimarelli, Elena Botti,  
Rita Masin, Riccardo Coco,  
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

#### Redattori:

Barbara Pignataro  
Emanuele Rossi

#### Collaboratori editoriali:

Flavio Enei, Cristina Civinini, Mara Fux,  
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,  
Sara Sansone, Maurizio Martucci,  
Luca Marini Achenza, Angelo Galli,  
Demetrio Logiudice, Ludovica Serra,  
Chiara Spinato, Francesca Toto,  
Alfonso Lustrino.

gli aggressori, Usa e Israele. Di conseguenza l'agredito, l'Iran, ha chiuso lo stretto di Hormuz, da cui passa il 25% del petrolio e del gas. Da qui l'emergenza energetica: il prezzo del carburante sale provocando un innalzamento generalizzato dei prezzi, mentre la comunicazione torna a farsi ansiogena agitando lo spettro dell'inflazione e della deindustrializzazione.

La presidente della Banca centrale europea **Christine Lagarde** dichiara che le interruzioni del settore energetico potrebbero durare anni. L'UE consiglia di *consumare di meno, tornare allo smart working e usare più mezzi pubblici*. I giornali annunciano *il governo verso il lockdown energetico a maggio: condizionatori, targhe alterne e smart working* (Open) e ci fanno sapere che l'Italia non avrebbe riserve di energia sufficienti, che c'è il rischio che tutto si blocchi. Si parla di **razionamenti, illuminazione ridotta e targhe alterne**, ma non di accordi con Russia e Iran: sia mai!

La crisi energetica e l'isolamento energetico dell'Europa non sono accidenti caduti dal cielo ma esiti cercati, ora col pretesto dell'emergenza climatica (Agenda 2030), ora con quella bellica, attraverso scelte che non potevano che portare a questo risultato. Nel 2012 l'UE mise sanzioni all'Iran – per poi esacerbarle nel 2023 - vietando importazione dei prodotti petroliferi iraniani. Nel 2022 ha imposto sanzioni via via sempre più pesanti al suo più importante fornitore energetico, la Russia, ostacolando ostinatamente la soluzione diplomatica del conflitto in Ucraina. Ora i leader europei ci stanno dicendo di prepararci ai tempi duri come se i tempi duri non fossero causati dalle loro politiche e dal loro impegno nel partecipare alla fabbricazione di emergenze utili a giustificare l'ingiustificabile: controllo sociale, restrizione delle libertà personali, demolizione controllata dell'economia reale, transizioni forzate, reset economico e tecnocratico avvantaggiando grandi capitali e imprese tecnologiche a scapito delle piccole imprese e della classe media.

“L'impennata dei prezzi del petrolio, insieme alla sua volatilità, è un'arma strategica a tutti gli effetti. Agisce come una pandemia senza virus – un Covid 2.0 – che mette in ginocchio le economie mondiali e, punto cruciale, fornisce una narrazione

di copertura ideale a massicci interventi monetari” scrive il **professor Fabio Vighi** (Cardiff University)\*. “Sia chiaro: il conto del “salvataggio” prossimo venturo, come sempre, non verrà presentato ai mercati. Verrà invece pagato dal signor Rossi globale – attraverso l'erosione di salari e risparmi, la svalutazione delle pensioni, e il trasferimento di ricchezza verso l'alto. Il tutto incorniciato dalla retorica del necessario ripristino della stabilità. In questo senso, la crisi energetica che già si profila all'orizzonte – vera, presunta o ingigantita che sia – diventa **uno shock macroeconomico paragonabile a quello dell'era pandemica**, e le risposte politiche finiranno probabilmente per seguire una traiettoria molto simile”. Durante l'emergenza sanitaria, prosegue Vighi “l'intervento monetario su larga scala iniziò prima che venissero imposti i lockdown. Nel settembre 2019, la crisi del mercato dei **REPO** negli Stati Uniti costrinse la Federal Reserve a iniettare nel mercato enormi dosi di liquidità attraverso aste giornalieri. Quando arrivò la “pandemia”, pochi mesi dopo, l'emergenza fornì la giustificazione politica per espandere drasticamente quelle stesse iniezioni. Non fu dunque il Covid a causare l'intervento della Fed – quell'intervento era pronto da mesi, e il virus lo legittimò. Oggi, lo shock energetico innescato dall'aggressione all'Iran può svolgere un ruolo analogo. Destabilizzando i mercati – azionari e, in primis, obbligazionari – e minacciando una violenta recessione, quell'aggressione crea le condizioni affinché ampie risposte monetarie diventino sia politicamente accettabili che economicamente inevitabili. Come con il Covid, non si tratta di gestire una crisi: si tratta innanzitutto di metterla in moto”.

O forse qualcuno crede che gli USA abbiano aggredito l'Iran in violazione del diritto internazionale senza sapere che l'Iran controlla lo stretto da cui passa il 25% del petrolio mondiale? Ora è stato raggiunto un accordo per una tregua di due settimane: giusto il tempo per far riflettere l'industria delle armi e prepararsi al proseguimento del conflitto e, quindi, dell'emergenza energetica?

\* Fabio Vighi, *Lockdown energetico: guerra, petrolio, reset finanziario*. La Fionda. Pubblicato su *Sinistra in rete*

#### L'Oroscopo de L'Ortica

**Speciale Cinema:** Michele Castiello  
**Videorticando:** Toni Moretti

**Commerciale:** Carlo Leonori

#### Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi,  
Salvatore Auriemma.

**Grafica:** Isabel Maccari

**Stampa:** Gep

*Il nostro settimanale autonomo,  
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,  
dà la possibilità a tutte le penne libere  
ed indipendenti di poter contribuire,  
in forma alternativa al dovere di informare  
nel modo più trasparente,  
critico e costruttivo possibile;  
senza pressioni politiche ed economiche.  
Molti di noi svolgono una professione  
che permette di scrivere, a titolo  
di volontariato gratuito, per libera scelta  
e di offrire un'informazione diversa e,  
a volte, graffiante, tesa a stimolare  
lo spirito critico dei lettori.*

#### Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

**Tel. 06 99 41 736**

**Cell.339 2864552**

**info@orticaweb.it**  
**redazione@orticaweb.it**  
**www.orticaweb.it**

Chiuso in redazione il giorno 08/04/2026

## AGRICOLTURA IN GINOCCHIO MA ANCHE I CONSUMATORI



**TORNANO A PROTESTE SULL'AURELIA  
I PRODUTTORI DI CERVETERI E FIUMICINO.  
SPESE FOLLI TRA GASOLIO E FERTILIZZANTI:  
"COSÌ SI RISCHIA IL COLLASSO"**

«L'agricoltura è in ginocchio: dobbiamo farci sentire». Ecco perché sono tornati in strada, anche alla vigilia di Pasqua, i produttori locali. È scattato l'ennesimo sit-in sull'Aurelia, tra Palidoro e Torrimpietra. L'impennata dei costi di fertilizzanti, carburanti, materie plastiche e altri fattori, aggravata dalle tensioni geopolitiche internazionali e dal conflitto con l'Iran, sta creando grossi problemi alla categoria e anche a quella dei consumatori. Al bancone frutta e verdura non hanno il solito prezzo. Col passare dei giorni i ritocchi riguardano praticamente tutti i prodotti. E la crisi non risparmia i cittadini di Ladispoli e Cerveteri e nemmeno i contadini del territorio che, già provati da anni di margini ridotti e da un mercato sempre più incerto, annunciano una nuova battaglia. «Noi lottiamo per i nostri figli, ma non solo – afferma Giuseppe De Angelis, produttore di Cerveteri -. Vogliamo dare

salute e genuinità al consumatore finale. Così, in base alle condizioni del momento, siamo costretti a fare un passo indietro, non riusciamo più a sostenere spese troppe alte». Decine e decine di trattori hanno raggiunto rapidamente il presidio. Non ci sono stati dei blocchi veri e propri ma solo rallentamenti. «Il momento è difficile, i costi per l'agricoltura sono troppo alti – si fa sentire Antonio Orlandi - invitiamo il Governo ad attuare delle misure forti. In questi ultimi anni ci siamo sentiti abbandonati, siamo qui senza sigle, non vogliamo le associazioni di categoria. Pochi fatti fino a oggi, avremmo voluto di più. Le speranze sono state frantumate da parole al vento. L'agricoltura se non riceverà sostegni importanti, a partire dal credito d'imposta e l'abbassamento del prezzo del gasolio, subirà una drastica produzione. Noi così non ce la facciamo». Al loro fianco anche

il consigliere comunale Gianluca Paolacci, che esprime solidarietà al comparto: «Conosco molti di loro – sostiene - e so quanto stanno soffrendo. Serve unità per spingere chi governa a intervenire con misure di sostegno. Senza aiuti, il futuro agricolo del territorio è seriamente a rischio». E di riflesso i residenti che si recano nei mercati ortofrutticoli e nei supermarket pagano questo obolo. Mele, zucchine, insalate, pomodori e carciofi registrano aumenti continui, spinti anche dal caro carburante e dai costi di trasporto. Le famiglie fanno sempre più fatica, mentre i titolari delle aziende si ritrovano nella difficile posizione di dover giustificare rincari inevitabili ai più affezionati clienti. Sul posto si è recata la sindaca di Cerveteri. «Spese insostenibili, gasolio alle stelle, rincari superiori al 30% - commenta Elena Gubetti - e il rischio che i nostri agricoltori, grazie ai quali ogni giorno in tavola possiamo avere prodotti sani e genuini, non riescano più a mantenere in vita le loro aziende. A Torrimpietra sono tornati a manifestare, con il mezzo più importante del loro lavoro, oltre alle loro mani: i trattori. Un grido di aiuto disperato quello che hanno lanciato gli agricoltori, il grido disperato non soltanto di imprenditori, ma anche di padri di famiglia che ogni mattina si svegliano per coltivare le loro terre. Sono passata a trovarli e a portare la vicinanza da parte di tutta la città di Cerveteri: molti dei manifestanti sono tra l'altro proprio di Cerveteri». Una protesta la loro che prosegue da tre anni: sono trascorsi esattamente tre anni da quando per la prima volta scattò il presidio e la situazione è cambiata solamente in peggio. «L'andamento purtroppo è questo – ammette Roberto Seri, agricoltore di zona – con il gasolio agricolo arrivato quasi a 1,50 litro c'è poco da scherzare. I concimi costano il doppio, le plastiche, giorno dopo giorno assistiamo a questo balzello. Tutto si rifletta sul trasporto, sull'energia. Chi paga le conseguenze è l'intera filiera e il consumatore». «C'è stato un innalzamento piuttosto pesante, partendo dal gasolio agricolo, aumentato del 30% - afferma Riccardo Milozzi, ex presidente della Cia Roma e responsabile dell'agricoltura della Lega per Salvini -, per non parlare degli antiparassitari, concimi ed energia. Già prima del conflitto in Iran eravamo sul filo del rasoio, ora siamo nel pieno di una crisi nera, senza via di uscita».



**NEL BORGO STORICO  
DI CERVETERI**

**GASTRONOMIA  
APERITIVI E CUCINA LOCALE**

**ALIMENTARI  
CON PRODOTTI DEL TERRITORIO**



**VIA AGILLINA, 28  
INFO E PRENOTAZIONI  
3280222424**

## SAGRA DEL CARCIOFO ARRIVA L'ORDINANZA LIMITI ALL'ALCOL PER GARANTIRE LA SICUREZZA



### PREVISTI CONTROLLI ANCHE PER LIMITARE L'ABUSIVISMO

Arriva la stretta sulla vendita d'alcol nei tre giorni di festa ladispolana. Il conto alla rovescia è già iniziato per la 73esima edizione della Sagra del Carciofo romanesco e il comune intende puntare sulla sicurezza. Il sindaco, Alessandro Grando, ha firmato il provvedimento per limitare l'acquisto di birra, vino e superalcolici durante la fiera nazionale riservata al prelibato ortaggio. L'obiettivo naturalmente è quello ed evitare disordini e risse in centro e sul lungomare centrale come avvenuto quasi sempre negli anni passati quando i ragazzi finiscono per bere troppo. «La manifestazione – si legge sull'ordinanza 36 di Palazzo Falcone - fa registrare complessivamente ogni anno decine di migliaia di presenze. Proprio per tale aumento di popolazione si è registrato un alto consumo di bevande alcoliche, alimentato dai molteplici banchi, nonché per la presenza della "Piazza dei Sapori d'Italia", area in cui vengono proposte degustazioni tipiche regionali, compresi i vini e gli alcolici. Nelle precedenti edizioni si sono create diverse problematiche a livello di sicurezza urbana». Da qui alcune scelte drastiche come quelle di proibire dalle 20 la somministrazione e la vendita da asporto di bevande, di qualsiasi natura, in contenitori di vetro e lattine. È salva la somministrazione in bicchieri e carta ma fino alle 23. Dopo quest'ora è anche vietato dare da bere bevande alcoliche e superalcoliche ai clienti a patto che avvenga all'interno dei locali pubblici e nelle pertinenze concesse ai gestori. L'ordinanza

si riferisce ai chioschi di Piazza dei Sapori d'Italia, la zona che accoglierà le varie Pro loco dello Stivale, alle attività di commercio su area pubblica, alle attività di vicinato, di artigianato di vendita di alimenti e bevande, posti all'interno della parte compresa tra la stazione ferroviaria e i fiumi Vaccina e Sanguinara. Inoltre chi venderà birra e vino o altre bevande non ricomprese nel pubblico esercizio, come chioschi e banconi nella fiera, dovrà farlo esclusivamente in bicchieri di carta e plastica dalle 20 in poi. Il decreto del primo cittadino infine obbliga le attività a munirsi di appositi e capienti contenitori per la raccolta differenziata di vetro, plastica, metallo per evitare che l'immondizia si accumuli in strada. «Per noi è doveroso – scrive Grando - permettere ai fruitori della Sagra un tranquillo approccio alla festa e nello stesso tempo combattere il degrado conseguente all'eccessivo consumo di bevande alcoliche, nonché prevenire l'indiscriminato abbandono degli involucri, sia in vetro che in altro materiale».

Si sta studiando anche un piano operativo delle forze dell'ordine per avviare controlli specifici sin dalla mattina in ogni angolo della fiera. Presidi fissi nelle piazze ma anche pattugliamenti a piedi lungo tutto il perimetro. Più complicato il discorso relativo alle verifiche degli abusivi che vendono carciofi a basso costo posizionandosi all'esterno. Ogni anno poi riescono sempre indisturbati a rifilare carciofi ai visitatori spacciandoli per locali.

★ STELLE D'ARGENTO ★

**ECCEZIONALE**

**SVENDITA PER CHIUSURA ATTIVITÀ  
CONTINUA FINO AL 31 MAGGIO**

**ACQUISTANDO 2 PRODOTTI  
IL MENO CARO È IN OMAGGIO**

**premiazioni sportive - laboratorio incisioni**

**ARGENTI - BOMBONIERE  
GADGET SQUADRE DI CALCIO  
ARTICOLI DA REGALO**

**SVENDITA TOTALE  
ARREDAMENTO NEGOZIO**

**ORARIO 9.00-14.00 dal Lunedì al Sabato DOMENICA 9-13**

**per INFO 348 51 49 749**

**VIA DUCA DEGLI ABRUZZI, 131 - 00055 LADISPOLI (RM)**

**Tel. 06 94836898 - [stelledargento.ladispoli@gmail.com](mailto:stelledargento.ladispoli@gmail.com)**

## OGGI PIÙ CHE MAI È POSSIBILE MANGIARE BIOLOGICO DI QUALITÀ AL PREZZO GIUSTO



Mangiare bene non è mai stato così conveniente. Anche se ancora si tende a pensare che il biologico sia roba da ricchi. E se vi dicessimo che è possibile mangiare bio a colazione, pranzo e cena con soli 6 euro? Non ci credete? Scopritelo sul sito [www.bendibio.it](http://www.bendibio.it) oppure sui relativi canali social (fb, instagram e tik tok). Il punto è che non bisogna rincorrere il prezzo più basso (che spesso si traduce in un abbassamento della qualità delle materie prime impiegate e calpestando i diritti dei lavoratori), ma il prezzo giusto. È questo l'obiettivo dello storico negozio Ben di bio (26 anni di storia), ormai da un anno associato al marchio biologico numero 1 in Italia, Naturasi. Ecco perché per tre anni consecutivi Naturasi – Ben di Bio si è meritato la segnalazione della prestigiosa rivista “Gambero Rosso” come eccellenza enogastronomica del Lazio. Nel punto vendita di Ladispoli si può scegliere tra migliaia di prodotti biologici, unendo al gusto, l'elevata qualità, la salvaguardia dell'ambiente, i diritti dei lavoratori e la sostenibilità per le future generazioni. Però, attenzione: c'è bio e bio. Oggi Naturasi – Ben di bio può vantare la

collaborazione con ben 44 fornitori, tra cui 18 aziende biologiche a km 0, allargando l'offerta di prodotti biologici freschi (fornitissimo il banco ortofrutta con consegne giornaliere) e confezionati (oltre 100 tipi di pasta e riso, 75 tipologie di tè e tisane, 29 gusti di marmellate, 26 tipi di farine ecc), uova e pane fresco tutti i giorni, prodotti da frigo, prodotti per vegani e per celiaci, vini e birre, macrobiotica, ma anche detergenza ecocompatibile, cosmesi bio, detersivi ecologici alla spina, tinte naturali per capelli, saponi con tensioattivi di origine naturali e tanto tanto altro. Naturasi–Bendibio offre anche un vasto assortimento di incensi e portaincensi, palo santo, salvia bianca, oli essenziali, integratori, minerali, bracciali con pietre naturali, bracciali e anelli di rame, lampade di sale, candele ecologiche, tazze, tisaniere ecc. Non vi resta che andare a visitare questa attività che è riuscita a fondere gli antichi valori delle botteghe con le moderne proposte commerciali. Patrizia, Alfonso, Manola e Cristina vi accoglieranno sempre col sorriso, pronti a rispondere alle vostre domande e a indirizzarvi verso l'acquisto migliore. Oggi più che mai possiamo dire che... l'alternativa c'è.

# PROPRIETÀ TERAPUTICHE DEL CARCIOFO



di Aldo Ercoli

**Cynarascolymus** (il Carciofo) è una pianta appartenente alla famiglia delle Compositae da sempre apprezzata dall'industria farmaceutica per le sue attività colagoghe (facilita il deflusso della bile), coleretiche (stimola la secrezione biliare), epatoprotettrici, disintossicanti e diuretiche.

**La proprietà detossicante** riguarda fegato e reni con associata una riduzione, seppur modesta, di colesterolo nel sangue. L'azione coleretica ed epatoprotettrice di estratti di carciofo contribuisce a diminuire l'azotemia stimolando la trasformazione epatica di molecole azotate, non adeguatamente elaborate da un fegato "malandato", in urea meno tossica e diffusibile attraverso il rene.

Numerosi sono i **costituenti principali del carciofo**: acidi fenolici (acido caffeinico, acido cloragenico, cinarina); flavonoidi (rutina, glucosidi della luteina); lattonisquisquerpenici (cinarapicrina, deidrocinarapicrina, grosseimina, cinaratriolo); fitosteroli; polisaccaridi; tannini e un olio essenziale. L'azione protettiva epatica ed antitossica si deve soprattutto alla **cinarina**: sembra di sentire l'eco lontano di Ernesto Calindri: *Cinar contro il logorio della vita moderna*.

Ai **flavonoidi** (in particolare ai glucosidi della luteina e all'acido caffeico) è dovuta la stimolazione delle cellule epatiche nella produzione della bile (azione coleretica). La cinarina, oltre ad attivare la secrezione di bile, contrasta la formazione di "sabbia biliare" favorendo l'espulsione del colesterolo. Per quanto concerne l'azione colagoga (facilitazione del flusso biliare) si è visto che l'impiego di estratti di carciofo è in grado di incrementare il flusso biliare fino al 90% in più rispetto ai valori di base. Ciò significa **che è tutto il vegetale**, anche nelle sue componenti più banali associate ai principi attivi, **quello che contribuisce all'azione detossicante** e di tutte le altre attività sopraelencate. <Il tutto è più che la somma delle parti> (Pelt). La bile, specie se densa per cattiva alimentazione, diviene più fluida, scivola via dai dotti biliari, presenti nello spazio portale dei lobuli epatici,

alle due radici del dotto epatico e, dopo essersi concentrata, tramite il dotto cistico nella cistifellea, prosegue nel dotto coledoco che sfocia nel tratto duodenale dell'intestino, facilitando grazie anche all'amilasi pancreatica, la digestione.

**Precisiamo una nozione basilare.** Gli estratti di carciofo (estratto secco, fluido), gli infusi, i decotti, le T.M. (Tintura Madre), ossia **la vera droga fitoterapica benefica**, non è quella contenuta, nell'ortaggio commestibile e gustoso, dei capolini, avvolti nelle brattee carnose. Non è quello che si mangia a casa, al ristorante, nei banchetti "sagraioli" (cartoccio di carciofi fritti). **I preziosi principi attivi**, combinati con componenti più comuni, si **trovano nelle foglie caulinare (dette anche cauline)**, ossia quelle sono inserite sul fusto (e non formano rosetta alla sua base). Sono proprie le foglie attaccate al fusto, quelle che strappiamo e buttiamo via, quelle che vengono utilizzate in fitoterapia (coltivazioni biologiche non contaminate). Ciò non toglie che, seppur in piccole parti, anche i **favolosi carciofi romaneschi** siano di aiuto per il fegato, se non fritti o cucinati con intingoli grassi. Secondo le ultime ricerche cliniche estratti di carciofo (E.S. estratto secco; E.F. estratto fluido) e la T.M. (**CynaraScolymus 30 gtt tre volte al di dopo i pasti**), oltre a confermare una seppur modesta azione contro l'eccesso di colesterolo e trigliceridi, contribuirebbero alla rigenerazione del parenchima epatico, al miglioramento delle funzioni escrettrici e motorie del canale digerente facilitando la peristalsi intestinale. E ancora. Cynarascolymus sarebbe capace di ridurre, grazie all'accelerazione diuretica del metabolismo dell'etanolo, la presenza di alcol nel sangue.

Nota storica – mitologica. Zeus punì Prometeo, che aveva donato il fuoco agli uomini, imprigionandolo su una roccia del Caucaso.

Di giorno un'aquila lo perseguitava staccandogli un pezzettino di fegato che, incredibilmente, si rigenerava rapidamente di notte. Le cellule epatiche sono clinicamente in grado di riprodursi. Una lesione che ci viene dal passato.

## CERVETERI PREMIATA DA LEGAMBIENTE LAZIO: RICICLA CORRETTAMENTE PIÙ DEL 78 % DEI RIFIUTI



### L'ASSESSORE ALL'AMBIENTE ALESSANDRO GNAZI RITIRA IL RICONOSCIMENTO AL METROPOLITANO URBAN CENTER DI ROMA

Un nuovo importante riconoscimento per il Comune di Cerveteri nell'ambito della corretta gestione dei rifiuti. L'Amministrazione comunale infatti è stata premiata da Legambiente Lazio come una delle realtà con la percentuale maggiore di rifiuti correttamente differenziati tra i Comuni della Provincia di Roma superiori a 30mila abitanti relativamente all'anno appena trascorso: il 78,5%. Alla cerimonia tenutasi al Metropolitan Urban Center di Roma, presente l'Assessore all'Ambiente Alessandro Gnazi, che ha dichiarato: “Un riconoscimento che ci inorgoglisce e ci conferma due fattori importanti. Il primo è che il nostro sistema di raccolta dei rifiuti funziona, il secondo è che le regole della raccolta differenziata sono entrate perfettamente nella quotidianità dei nostri cittadini, sempre molto attenti nel conferire i propri rifiuti. Rientrare tra i tre Comuni più virtuosi in materia di igiene urbana della Provincia di Roma, e tra l'altro non è la prima volta che Cerveteri viene individuata come esempio virtuoso, conferma

la bontà del lavoro fatto in questi anni. Come Amministrazione continueremo a lavorare e a garantire servizi al cittadino sempre migliori, non soltanto per mantenere anche il prossimo anno la posizione raggiunta ma per implementare ancora la percentuale di rifiuti differenziati correttamente”. Soddisfatta del riconoscimento anche Elena Gubetti, Sindaco di Cerveteri, che dichiara: “Mi complimento con l'Assessore Alessandro Gnazi per il lavoro che sta portando avanti. Sul fronte dell'Igiene Urbana negli ultimi anni c'è stata una vera e propria rivoluzione: ricordo ancora a tutti che quando mi insediai io per la prima volta nel ruolo di Assessore all'Ambiente il livello di raccolta differenziata era fermo al 25% e il porta a porta esisteva solamente in alcune zone della città: oggi quel dato si è più che triplicato e le nostre attività in materia di politica ambientale vengono più volte riconosciute come pratiche positive, anche grazie a numerosi finanziamenti che in svariate occasioni ci siamo aggiudicati per favorire il riciclo di rifiuti”.



## LADISPOLI FINALMENTE LA TORRE: PARTONO I LAVORI PER RIQUALIFICARE IL SIMBOLO DELLA CITTÀ

Ruspe in azione, operai al lavoro. Stavolta è tutto vero, un po' come avvenuto per il teatro prima di Pasqua. È partito ufficialmente il cantiere relativo alla riqualificazione di Torre Flavia, simbolo della città di Ladispoli e riportata anche sul gonfalone del comune. Un restyling che avverrà grazie a svariati milioni di euro concessi dal Governo. L'intervento punta al recupero strutturale dell'antica torre costiera e alla sua trasformazione in un museo corredato da percorsi multimediali per la valorizzazione del patrimonio storico e culturale del territorio. La durata dell'intervento è stimata in 20 mesi circa. La Torre, ed è noto a tutti, è stata attaccata dalle mareggiate ed è crollata parzialmente tanto da essere messa a rischio la sua stabilità. Nel finanziamento complessivo della Presidenza del Consiglio dei Ministri (il decreto denominato "Bellezz@-Recuperiamo i luoghi culturali dimenticati") ci sono anche circa 730mila euro che il municipio ha ottenuto accendendo un mutuo presso la Cassa depositi e prestiti. Rispetto ai costi iniziali, il comune ladispolano ha dovuto fare i conti con le revisioni dei prezzi. La nuova Torre Flavia accompagnerà i visitatori alla scoperta del patrimonio storico e culturale della città. Il museo sarà illuminato, merito di uno studio di ingegneria sperimentale che dovrà ricucire la muratura, ristabilire le fondamenta e risistemare i tronconi superstite. «La consegna del cantiere è avvenuto il primo aprile – spiega Marco Pierini, assessore alle Opere pubbliche – dopo un protocollo d'intesa tra Amministrazione comunale Città Metropolitana e Regione settore ambiente»



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**



f Ferri Carni

**VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA**

paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

## RIQUALIFICAZIONE DEL PARCO DI VIA FIRENZE: SPORT O SCAMBIO IMMOBILIARE?



Ladispoli scommette sullo sport, ma non mancano le polemiche. Il parco di via Firenze sta cambiando volto: dopo la manutenzione della pista ciclabile e pedonale, l'installazione di aree fitness e il restyling dei campi di basket e calcio a 5, sta prendendo forma anche il nuovo skate park. Un progetto ambizioso che, insieme al PalaSorbo, al Pala Ladislao e alla futura pista di atletica, punta a rendere la città un polo moderno per l'attività all'aria aperta e l'aggregazione giovanile.

Tuttavia, dietro i nuovi cantieri, l'opposizione solleva forti perplessità. Sebbene lo skate park sia considerato un'opera positiva, il circolo "Mahsa Amini" di Sinistra Italiana Ladispoli ne critica duramente la genesi, parlando di un "meccanismo di compensazione" ormai sistematico.

"Non si tratta di semplice pianificazione, ma di uno spostamento di cubature" – spiegano dall'opposizione. Secondo l'analisi, l'area

originariamente destinata allo sport pubblico sarebbe stata sacrificata per far posto a villette di fascia medio-alta, delocalizzando di fatto le strutture sportive altrove. In quest'ottica, le opere pubbliche non nascerebbero da una visione d'insieme, ma come "effetti collaterali" di operazioni edilizie private.

Sinistra Italiana parla di un "modello ripetitivo" che starebbe trasformando il territorio pezzo dopo pezzo attraverso l'edilizia concordata. Il rischio evidenziato è uno sbilanciamento di valore: mentre i privati generano profitti elevati, ciò che viene restituito alla collettività appare spesso sproporzionato.

Il dibattito resta aperto: Ladispoli sta davvero diventando una città più moderna o sta scivolando verso un futuro fatto di scambi e compensazioni dove l'interesse dei costruttori prevale su quello dei cittadini?



# NUOVA APERTURA

LADISPOLI  
NON AVEVA MAI VISTO  
NIENTE DI SIMILE

VIALE MEDITERRANEO 1B  
DAL 19 MARZO

*vi aspettiamo!*

LA PRIMA  
VERA  
STEAKHOUSE  
E HAMBURGERIA  
DI QUALITA'  
IN CITTA'

ANGUS  
& FLAME



Steakhouse  
Hamburgeria

di Emanuele Rossi

## LABORATORI TEATRALI GRATUITI SENZA LIMITI D'ETÀ



Il teatro tra la gente per la comunità grazie al laboratorio partecipato gratuito. Uno strumento di incontro, espressione e crescita collettivo pensato per coinvolgere attivamente i cittadini. L'iniziativa è promossa dalla compagnia Le Odissere Teatro, che ha ufficialmente aperto le iscrizioni in collaborazione con il Campo di Mare Teatro Festival, con il patrocinio del Comune. Il percorso formativo, che si svilupperà fino ad agosto 2026, sarà guidato da due figure di rilievo nel panorama teatrale: Odette Piscitelli, attrice, formatrice e direttrice artistica della compagnia, e Gianluca Enria, attore, regista e pedagogo teatrale. Il laboratorio è aperto a tutti:

adulti, studenti, appassionati o semplici curiosi, senza alcun limite di età o necessità di esperienza pregressa. Il laboratorio si configurerà come un luogo di condivisione autentica, in cui sperimentare diversi linguaggi artistici: dal teatro alla scrittura creativa, fino alla musica. Attraverso esercizi individuali e collettivi, i partecipanti saranno accompagnati in un percorso di scoperta personale e creativa, senza pressioni o aspettative performative. Questo materiale prenderà forma in uno spettacolo finale, che sarà presentato al pubblico nella suggestiva piazza Santa Maria di Cerveteri, all'interno del programma dell'Estate Cerite.



## conosciAMOci MICROCIPPATURA GRATUITA A CERENOVA

Domenica 12 aprile dalle ore 09:00 alle ore 13:00

Secondo appuntamento con "ConosciAMOci", l'iniziativa promossa dal Comune di Cerveteri con il finanziamento di Città Metropolitana di Roma Capitale e il sostegno della Regione Lazio dedicata alle attività di microchippatura gratuita del cane. L'iniziativa, domenica 12 aprile si sposterà a Cerenova, presso il Centro Polivalente di Via Luni, alla presenza dei Dottori Veterinari Pio De Angelis e Fabio Bellucci, in collaborazione con le Guardie Ecozoofile di Fare Ambiente di Cerveteri. "Microchippare il proprio cane è un piccolo ma

enorme gesto d'amore che si fa verso il proprio amico a quattro zampe" – ha dichiarato il Sindaco di Cerveteri Elena Gubetti – "Per partecipare con il proprio cane è semplice: sarà sufficiente stampare e compilare il modulo disponibile sul sito istituzionale del Comune di Cerveteri e portarlo direttamente a Via Luni nel giorno dell'iniziativa, allegando anche documento e codice fiscale del proprietario del cane. Per chi non avesse modo di stampare i moduli, saranno in ogni caso presenti in loco, con i volontari che vi assisteranno alla compilazione". Per ogni informazione, è possibile contattare via WhatsApp il numero di telefono 3478194098



## DANTEDÌ ALLA NECROPOLI DELLA BANDITACCIA

### IN SCENA GLI ALUNNI DEGLI ISTITUTI COMPRENSIVI MARINA DI CERVETERI E SALVO D'ACQUISTO

Il prossimo 17 aprile, dalle ore 9:00 alle 13:00, nella suggestiva cornice della Necropoli della Banditaccia a Cerveteri si svolgerà la IV Edizione del Dantedì. L'evento, nato dall'intuizione della maestra Sonia Rainoldi, torna a onorare il Sommo Poeta trasformando la ricorrenza nazionale (il 25 marzo) in un'esperienza immersiva e profondamente legata alle radici del territorio. L'iniziativa della referente dell'IC Marina di Cerveteri sotto la guida della Dirigente Angela Esposito e con il supporto organizzativo dell'Associazione Culturale ArqueoTheatron, mira a rendere la cultura un patrimonio vivo per le nuove generazioni. Saranno proprio i ragazzi i veri protagonisti di questa giornata: circa 300 alunni delle classi primarie e secondarie di primo grado dell'IC Marina di Cerveteri, insieme ai compagni della primaria dell'IC "Salvo D'Acquisto", daranno vita a una straordinaria lettura animata e itinerante della Divina Commedia. Sotto la direzione artistica dell'attore e regista Agostino De Angelis, i versi di Dante risuoneranno tra i sentieri creando un ponte ideale tra l'immaginario ultraterreno dell'Alighieri e la sacralità del sito etrusco. Il percorso si snoderà come un vero pellegrinaggio poetico, dove le rime della Commedia incontreranno il silenzio solenne delle tombe a tumulo, offrendo ai giovani studenti e al pubblico presente un modo nuovo e coinvolgente di approcciarsi alla letteratura. Il Parco Archeologico Cerveteri-Tarquinia ha concesso l'uso del sito, confermando l'importanza di aprire i luoghi della storia alla creatività e alla formazione didattica d'eccellenza.

**SALUMERIA**  
**da EDOARDO**  
*Qualità e Tradizione*

PRODOTTI TIPICI    SALUMI & FORMAGGI    SPECIALITÀ GASTRONOMICHE

SELEZIONE DI SALUMI E FORMAGGI ARTIGIANALI!  
PANINI FRESCI, PIZZA, CESTI E TAGLIERI!  
PANINI FRESCI, PANINI, CESTI E TAGLIERI!

**VIENI A TROVARCI!**  
VIA SANT'ANGELO, 15 - CERVETERI  
☎ 347 7463000

**PORTANDOMI  
IN NEGOZIO  
1kg SALAME MILANO  
A 0,99**

**NUOVA  
APERTURA**

## ONE HEALTH

### UNA GIORNATA TRA SALUTE, PREVENZIONE E AMBIENTE A CURA DELLA ASL ROMA4



La ASL Roma 4 presenta la seconda tappa dell'iniziativa One Health, un percorso dedicato alla tutela della salute che mette al centro l'integrazione tra benessere umano, animale, ambiente e corretti stili di vita. L'iniziativa si svolgerà **sabato 11 ad Anguillara Sabazia dalle ore 9.00 alle 16.00**.

Dopo il primo appuntamento di Santa Severa, che ha visto la sottoscrizione del protocollo da parte di tutti i Sindaci del territorio, l'iniziativa prosegue con una nuova giornata di confronto, informazione e prevenzione rivolta alla cittadinanza.

Protagonista dell'evento sarà il Villaggio della Salute, allestito in Piazza del Molo, punto di riferimento per cittadini e famiglie che potranno accedere gratuitamente a numerosi servizi: screening HCV, vaccinazioni, percorsi diabetologici, attività consultoriali, check-up nutrizionali, rilevazione parametri vitali, PUA, interventi assistiti con gli animali e iniziative dedicate alla promozione di corretti stili di vita. Presso il parcheggio Papi sarà disponibile un truck per gli screening oncologici per fascia di età.

All'interno del Villaggio anche un importante Spazio di approfondimento scientifico, dove esperti e istituzioni si alterneranno con interventi e presentazioni sui temi della salute, dell'ambiente e della prevenzione, con particolare attenzione all'impatto delle microplastiche e alla diffusione delle buone pratiche promosse dal protocollo One Health.

Alle ore 11.00 il Gruppo di Cammino Aziendale insieme agli operatori della TECNECO e a gruppi di volontari delle associazioni del territorio daranno il via sul lungolago ad una passeggiata ecologica.

Particolare attenzione è riservata anche ai servizi territoriali del Distretto 3. Presso il Punto Prelievi di Trevignano, per l'occasione, sarà possibile effettuare elettrocardiogrammi gratuiti senza prenotazione. Nella stessa sede saranno inoltre garantiti, come di consueto, i prelievi ematici ad accesso diretto, i servizi infermieristici, la consegna dei kit per lo screening del colon-retto, il servizio CUP e le attività della medicina di base.

A Bracciano resteranno regolarmente operativi il servizio di Medicina Legale e il Centro di Salute Mentale in via Trento, a conferma della continuità dell'assistenza sul territorio.

L'iniziativa rappresenta un'importante occasione per rafforzare il rapporto tra istituzioni e comunità, promuovere la cultura della prevenzione e accrescere la consapevolezza sull'importanza di un approccio integrato alla salute.

“One Health non è solo un concetto – ha dichiarato il Direttore Generale della Asl Roma 4, Rosaria Marino - significa unire salute, ambiente e comunità in azioni concrete. Ad Anguillara Sabazia continueremo a promuovere prevenzione, stili di vita sani e visite per abbattere le liste d'attesa. Grazie al Comune e ai partner per il supporto a questa iniziativa”



ASD PROFESSION  
exior e isis  
yourself DANCE

32° ANNO  
ACCADEMICO  
2025/2026



DIREZIONE ARTISTICA  
Paola Sorressa

dal 1993

# La Scuola di Danza

Direzione Didattica MARTA SCARSELLA

- Propedeutica dai 3 anni
- Classico e Fisiodanza
- Contemporaneo
- Hip Hop
- Danza Adulti
- Flamenco
- Tango Argentino
- Danze del Sud
- Danze Caraibiche e Kizomba
- Danza Orientale e Fusion Bellydance
- Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness
- Metodo Hatha Yoga
- Metodo Pilates Matwork
- Metodo Meditazione e Movimento
- Aikidō
- Teatro



VOUCHER SPORTIVI  
SPORT  
E SALUTE

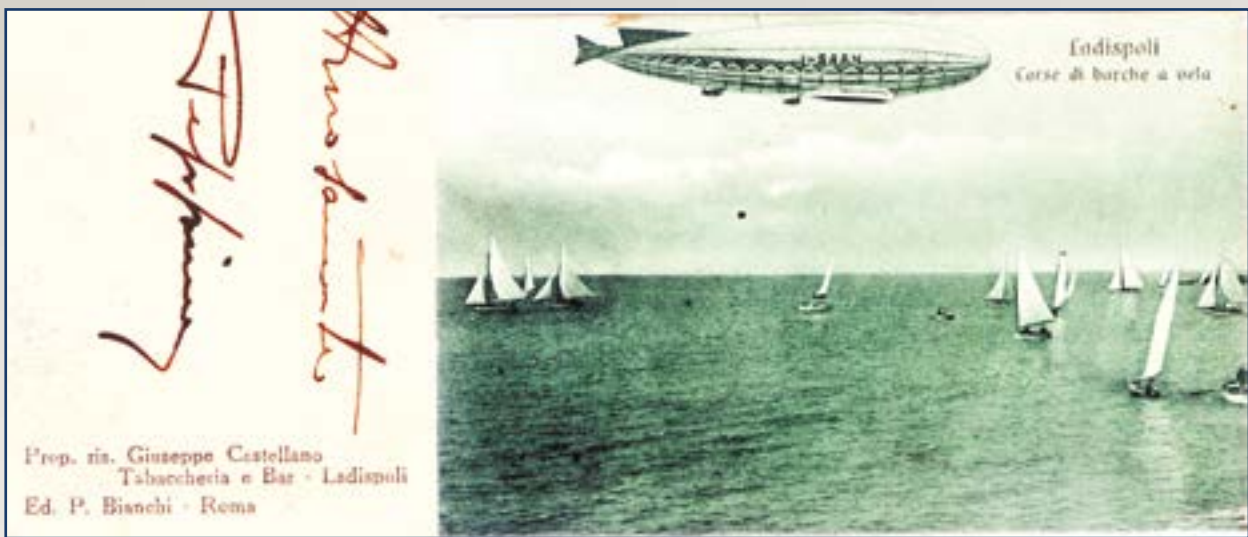
Via Nevada, 5 - Ladispoli [Rm] ☎ 06.9912500  
☎ 347.5938218 ✉ info@professiondance.com  
WWW.PROFESSIONDANCE.COM

# 100 anni di storia

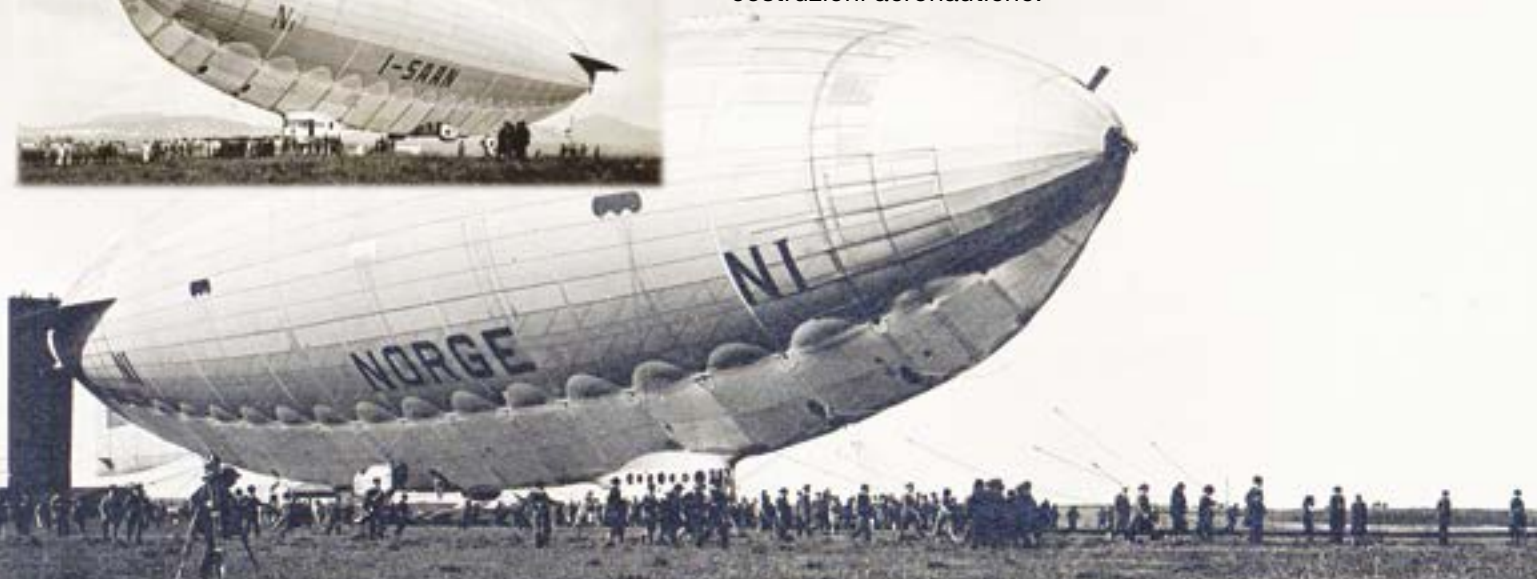
di Francesco Vizioli

## QUEL 10 APRILE DEL 1926 UN'AERONAVE SU LADISPOLI

UNA CARTOLINA RACCONTA LA STORIA



La cartolina è stata realizzata, nel '26, per la tabaccheria bar di Giuseppe Castellano di Ladispoli. Sembra evidente il fotomontaggio osservando barche a vela e aeronave ma il fotografo, volendo dare corpo alle varie testimonianze di avvistamenti, ha riportato, ignaro, un evento storico: i diversi passaggi su Ladispoli di un dirigibile al comando del Colonnello dell'Aeronautica Umberto Nobile, ingegnere di costruzioni aeronautiche.



Aerodromo di Ciampino, 10 Aprile 1926 - Decollo dell'aeronave N1-NORGE



Nel Registro Aeronautico, la marca riportata sull'aeronave riprodotta in cartolina, I-SAAN, è attribuita al dirigibile N.1. Questo, nei primi mesi del 1926, decollando dall'aeroporto di Ciampino effettua diversi voli di addestramento sulla costa tirrenica, anche di notte, avendo tra i punti di riferimento il castello di Palo. Acquistato dall'Aero Club Norvegese, l'aeromobile è rinominato Norge (Norvegia). La cerimonia del passaggio avviene il 29 marzo nell'aeroporto di Ciampino.

Sabato 10 Aprile del 1926, alle 9:30, l'aeronave si alza in volo da Ciampino con a bordo un equipaggio internazionale che in Norvegia, a Baia del Re, si completa arrivando a 16 uomini (6 italiani, 8 norvegesi, 1 statunitense e 1 svedese). Il Colonnello Umberto Nobile (con l'inseparabile cagnetta Titina) ne è il comandante, l'esploratore norvegese Roald Amundsen il capo spedizione e Lincoln Ellsworth il finanziatore/navigatore: destinazione Polo Artico.

Intorno alle 9:45, in alto sul mare di fronte al borgo di Ladispoli ecco lo straordinario passaggio dell'enorme struttura affusolata dell'aeronave Norge; purtroppo sembra non vi siano testimonianze visive pervenutoci. Nel vicino aeroporto di Furbara, già precedentemente mobilitato, alcuni scatti hanno comunque immortalato lo storico evento sul nostro lembo di cielo. 1926-2026, cento anni fa. Questo cielo che è solcato, nel tempo, dai voli dei tanti pionieri innalzatisi dai così vicini aeroporti di Palo, Cerveteri e Furbara: altre, tante, pagine di storia. Il 12 maggio, alle 1:30, ora di Greenwich, il Norge è il primo dirigibile (e quasi certamente anche il primo aeromobile) a sorvolare il Polo Artico. La missione prosegue, atterrando due giorni dopo a Teller in Alaska, ultima tappa.

Nel 1928 il Colonnello Umberto Nobile ritenta una nuova spedizione scientifica al Polo Artico con il dirigibile N.4 "Italia". Un'impresa che, come noto, si conclude tragicamente.

**THE HOLE**  
COCKTAIL BAR  
BURGER & GRILL

the\_hole\_ladispoli

**DAL MARTEDÌ ALLA DOMENICA  
DALLE 9.00 ALL' 1.00 DI NOTTE**

**LADISPOLI - VIA DUCA DEGLI ABRUZZI, 71/73  
INFO 393 177 6811**

**FRUTTILANDIA 2.0**  
*Arrivi giornalieri di stagione*

**FRUTTA E VERDURA LOCALE  
CONSEGNE A DOMICILIO  
ARRIVI GIORNALIERI**

**LADISPOLI  
LARGO DOMIZIANO, 17 (PIAZZA DOMITILLA)  
INFO: 333.469921**

**NUOVO PUNTO VENDITA  
VIA GLASGOW, 58 INFO: 3517238325**

**LABORATORIO DI CUCINA  
CON PIATTI PRONTI  
E DOLCI ARTIGIANALI**

**BUFFET PERSONALIZZATI**



**IL NUMERO**

**1**

**DEL RISPARMIO**



**Per la casa e lo**



**ANGUILLARA SABAZIA**  
VIA GIOLITI, 3

**BRACCIANO**  
VIA ARTURO PERUGINO

**IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO**



**la famiglia**

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



**CERVETERI**  
LARGO ALMUNECAR, 20

**LADISPOLI**  
VIA GLASGOW, 60

di Paolo Palliccia

## LA TRAGICA MORTE DI DAVID ROSSI MANAGER DEL MPS

“APPESO NEL VUOTO E LASCIATO CADERE”  
CASO RIAPERTO: NON SI TRATTÒ DI SUICIDIO



In Italia spesso accade che qualcosa di evidente diventa improvvisamente nebuloso e senza che nessuno comprenda appieno il perché la verità scappa e si allontana. È accaduto anche per la “strana” morte del capo della comunicazione del Monte dei Paschi di Siena (MPS) David Rossi, avvenuta il 6 marzo del 2013 nella città del Palio.

A distanza di anni dal tragico evento, però, la relazione intermedia della commissione parlamentare d’inchiesta bis ha “escluso definitivamente il suicidio”. Quindi, finalmente, si può sperare nella verità affinché il Caso David Rossi non diventi l’ennesimo mistero italiano, anche perché, diciamolo chiaramente, ne abbiamo sin troppi di misteri irrisolti.

Il caso. La Camera, l’11 marzo 2021 istituisce la Commissione parlamentare d’inchiesta sulla morte del manager con l’intento di risalire ai fatti, alle cause e ai motivi che hanno determinato la caduta di Rossi dalla finestra del proprio ufficio a Siena, nella sede del Monte dei Paschi di Rocca Salimbeni e, ovviamente, viste anche le “strane” dinamiche che hanno fatto da contorno alla caduta di Rossi, le eventuali responsabilità di terzi. A presiedere la Commissione c’era il deputato di Forza Italia Pierantonio Zanettin e, fra gli altri membri esperti, c’erano

il giudice Carlo Nordio, il giornalista Davide Vecchi e il criminologo Silvio Ciappi. La Commissione parlamentare di inchiesta

ha concluso i lavori sulla morte di Rossi nel settembre del 2022. Dall’impegno dei membri sono emerse forti perplessità sulla dinamica del suicidio, puntando il dito sul fatto che, le ricostruzioni precedenti, non avevano fornito dati convincenti. La Commissione si era basata sulla maxi-perizia che venne affidata ai Ris di Messina, sotto l’egida del Comandante Sergio Schiavone. La relazione tecnica è stata presentata nell’estate del 2022 mettendo in evidenza nove lesioni sul corpo di David Rossi (sul volto, sulle ascelle e sull’avambraccio) non pienamente compatibili con una caduta dall’alto, anche se la dinamica venne definita compatibile con un “gesto cosciente”. Altresì, la Commissione evidenziò molte anomalie nelle indagini condotte



inizialmente, compresa la mancata acquisizione delle impronte sulla finestra e anche la mancata analisi di alcuni oggetti che si trovavano all'interno dell'ufficio di Rossi. In sostanza, la Commissione Zanettin non è andata oltre la rilevazione delle incongruità emerse dalle indagini preliminari condotte dalla Procura di Siena nel 2013, senza arrivare a definire chiaramente la morte di Rossi come omicidio. Va comunque messa in evidenza la Perizia dei RIS del 2022, base importante del lavoro della prima commissione, che ha introdotto forti dubbi sull'ipotesi del suicidio aprendo alla possibilità che sia stato spinto o che fosse già sospeso nel vuoto. La relazione finale della prima commissione ha trasmesso tutti i documenti alla Procura della città senese, auspicando una riapertura delle indagini. Il 22 marzo 2023 è stata istituita una nuova Commissione parlamentare d'inchiesta la quale ha iniziato le proprie attività il 5 marzo 2024. Il gruppo di lavoro istituzionale è stato presieduto dal deputato Gianluca Vinci di Fratelli d'Italia. Dalle attività della commissione sono emersi nuovi scenari e le zone d'ombra della vicenda, presenti sin dal giorno della morte di Rossi. Il 3 marzo 2026 la commissione ha approvato all'unanimità la relazione intermedia e, con tale documento, si è esclusa in modo definitivo l'ipotesi del suicidio che comunque, sin da principio, alla luce delle informazioni che a mano a mano emergevano dalla vicenda, è stata sempre molto fragile. Si certifica quindi un netto cambio di rotta nelle indagini, prendendo atto che David Rossi non si è suicidato come si voleva far credere ma fu ucciso. Attualmente, quindi, parliamo di omicidio e non più di suicidio come invece s'era creduto inizialmente e come aveva sottolineato la prima commissione d'inchiesta. I lavori della nuova commissione sulla morte del manager di MPS hanno descritto uno scenario

in cui Rossi è stato "appeso nel vuoto e lasciato cadere". Le nuove perizie hanno evidenziato lesioni sul volto dell'uomo incompatibili con una volontà autolesiva e con una caduta spontanea, lesioni che, fra le altre cose, sono state procurate a Rossi prima della morte. Le perizie condotte dal RIS hanno stabilito che il manager senese è stato sospeso all'esterno della finestra del suo ufficio e trattenuto per entrambi i polsi da terzi prima della caduta dalla finestra. La vicenda aveva catturato l'attenzione degli italiani sin dalle prime ore successive al ritrovamento del cadavere di David Rossi e, già da allora, le stranezze e l'omertà hanno fatto capolino in questa triste storia.

Ad oggi, le nuove perizie, rappresentano una svolta importante e, ovviamente, la speranza che si possa arrivare alla verità. Quello che resta poco chiaro è il movente che non è stato ancora accertato. In parallelo, la procura di Siena, ha riaperto un fascicolo d'indagine. Tutti coloro che oggi si avvicinano a questo ennesimo mistero italiano sanno che le perizie "mostrano come Rossi sia stato vittima di una azione con intervento di terzi, escludendo definitivamente che si sia trattato di un evento suicidario, quanto invece di un omicidio". La bozza della relazione intermedia della Commissione monocamerale d'inchiesta sulla morte di Rossi ha fatto emergere questo, ha fornito una nuova lettura della vicenda e ha dato nuova speranza alla famiglia del manager senese. La procura di Siena ha aperto un nuovo fascicolo d'inchiesta sulla morte di David Rossi.

Qualcuno lo ha ucciso e, attualmente, la magistratura è impegnata nel cercare di arrivare a comprendere chi può aver voluto ed eseguito la morte di un uomo che, forse, era diventato un pericolo per qualcuno.

*Leggi l'articolo completo su [orticaweb.it](http://orticaweb.it)*

# STOP ALLA CACCIA ESTREMA



## LA FAUNA SELVATICA NON È IN SVENDITA IL GOVERNO FERMI SUBITO QUESTA RIFORMA SCELLERATA

Il business delle aziende faunistico-venatorie. Con un emendamento alla riforma della 157/92 l'esecutivo permette loro di accedere direttamente agli ingenti finanziamenti della Politica agricola comune.

“Come Segretario Nazionale del partito politico REA, mi unisco con assoluta fermezza al grido d'allarme di 58 sigle del mondo scientifico, ambientalista e animalista, forti del sostegno di oltre 400.000 cittadini italiani. La riforma della legge sulla caccia, ora in discussione al Senato è un attacco senza precedenti al nostro ecosistema e alla sicurezza pubblica”, dichiara Gabriella Caramanica. Siamo di fronte a un disegno di legge irricevibile che stravolge la storica normativa del 1992 per rilanciare

l'attività venatoria nelle sue forme più estreme – prosegue - “È inaccettabile trasformare la caccia in una macchina da profitto, mascherando i gestori di aree private da imprenditori agricoli per intercettare finanziamenti pubblici a discapito della collettività. Non possiamo tollerare un sopruso che favorisce una minoranza armata, legittima il libero accesso nelle proprietà private altrui e cancella decenni di conquiste civili.

L'Italia civile e consapevole chiede un intervento immediato. Il Paese reale esige rispetto per la biodiversità, non regali elettorali alle lobby venatorie. Il partito REA si batterà in ogni sede per fermare questo scempio ingiustificabile”.



## ANIMAL MARKET

Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - Lgo Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market 
 i animal\_market\_

# PNEUS CAR di Giacobbe

## CENTRO REVISIONI **e** AUTOFFICINA



**se hai problemi  
con il cambio automatico  
della tua auto **AFFIDATI A NOI****

### ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- sostituzione bombola gpl
- aria condizionata
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

### CONTATTI

-  06 99551289
-  Cerveteri  
Via Fontana Morella, 66/b
-  [pneuscar@gmail.com](mailto:pneuscar@gmail.com)



## ALSIUM E IL CASTELLO DI PALO

Sulla costa laziale, tra Ostia e Pyrgi, sorgeva l'antica città di Alsium, oggi identificata nell'area del Castello di Palo. Le sue origini si perdono tra storia e leggenda: lo storico Dionigi di Alicarnasso la attribuiva ai Pelasgi, mentre autori come Plinio e Strabone ne confermano la collocazione geografica. Divenuta colonia romana nel 247 a.C., Alsium compare nelle fonti durante la Seconda guerra punica, quando nel 206 a.C. chiese di essere esonerata dall'invio di truppe contro Annibale. Con il passare dei secoli, la città si trasformò in un luogo privilegiato per l'aristocrazia romana. Tra la tarda Repubblica e l'età imperiale, Alsium divenne una rinomata località di villeggiatura, punteggiata da ville lussuose affacciate sul mare. Qui soggiornarono importanti protagonisti della storia romana, tra cui Pompeo, Giulio Cesare e Sallustio. La presenza di un porto, ricordata da Cicerone nel 46 a.C., testimonia anche il ruolo strategico e commerciale della città. In età imperiale Alstuma consolidò la propria fama come luogo di otium e raffinatezza. Sotto Marco Aurelio e successivamente Elagabalo sono documentate proprietà imperiali, mentre ancora tra il V secolo d.C. il litorale era caratterizzato da grandi ville e strutture monumentali. L'ultima menzione della città risale al 547 d.C., nel contesto delle guerre gotiche e delle azioni del re ostrogoto Totila, segnando di fatto la fine della sua storia antica. Oggi, lungo questo tratto di costa, restano importanti testimonianze archeologiche, anche se non sempre facilmente accessibili. Nell'area di La Posta Vecchia sono stati rinvenuti resti di edifici romani e splendidi mosaici policromi, mentre sotto il Castello di Palo si conservano tracce dell'antico

porto e di una grande peschiera utilizzata per l'allevamento o la conservazione del pesce. Lungo la spiaggia emergono inoltre resti di strade, moli e ville che raccontano la ricchezza del passato. Il Castello di Palo, costruito proprio sui resti dell'antica città, deve probabilmente il suo nome alle paludi che un tempo caratterizzavano la zona. Documentato fin dal XII secolo, fu per lungo tempo legato alla potente famiglia Orsini e ospitò importanti personalità, tra cui pontefici come Papa Alessandro VI, Papa Paolo III e Papa Sisto V. Tra gli episodi più affascinanti legati al castello vi è quello del 1610, quando il celebre pittore Caravaggio vi approdò e fu imprigionato. Le circostanze della sua morte restano ancora oggi avvolte nel mistero, contribuendo ad accrescere il fascino del luogo. Nel corso dei secoli la proprietà passò tra diverse famiglie nobili fino a tornare, nel Settecento, agli Odescalchi, che ne sono ancora oggi i proprietari. Accanto al castello si sviluppò un piccolo borgo, abitato fino ai primi decenni del Novecento, quando fu progressivamente abbandonato in favore della nuova città di Ladispoli. Oggi Alsium e il Castello di Palo rappresentano un luogo in cui storia, archeologia e paesaggio si intrecciano. Tra rovine antiche e architetture medievali, questo tratto di costa conserva ancora le tracce di un passato ricco e affascinante, offrendo una testimonianza preziosa dell'evoluzione del territorio laziale nel corso dei secoli.

**Stella Cacciarella**  
Gruppo Archeologico Territorio Cerite





**Via Settevene Palo 1G CERVETERI**

**06 9837 6097**



**King Drive**



**Wifi**



**Parcheggio**



**Feste  
di compleanno**



**Play King**



**Delivery**

**una fiamma  
che griglia  
nel mondo  
dal 1954**





# UNA POLTRONA X2

Rubrica teatrale a cura di Mara Fux



## LA SORELLA MIGLIORE

Il rimorso di un uomo colpevole di omicidio stradale, potrebbe variare sapendo che la donna uccisa anni prima non avrebbe comunque vissuto oltre tre mesi dall'incidente perché gravemente malata? È questo in sintesi il dramma familiare in scena al Teatro Vascello di Roma, proposto dal testo "La sorella migliore" di Filippo Gili in un allestimento scenico diretto da Francesco Frangipane. Vanessa Scalerà, Alessandro Tedeschi, Aurora Peres e Michela Martini sono all'unisono i protagonisti di questo intenso e appassionante copione in cui l'amore si scontra con il senso di colpa ed il rimorso, in un turbinio di sentimenti e riflessioni su ciò che è giusto e ciò che è morale. Pubblicato in chiave narrativa nel febbraio 2024 su Fogli e Parole D'Arte, lo spettacolo andrà in scena fino al 12 aprile con i seguenti orari: venerdì 10 ore 21,00, sabato 11 alle ore 19,00; domenica 12 ore 17,00. Inoltre, a grande richiesta, è prevista una REPLICA SPECIALE domenica 12 aprile alle ore 21,00.

**Teatro Vascello, Via Giacinto Carini 78, Roma tel. 06 5881021 – 06 5898031**

## MI INVITI A NOZZE

All'Off Off Theatre di Roma, gli eclettici Massimiliano Vado e Barbara Begala sono gli assoluti protagonisti della divertente commedia di Valerio Groppa "Mi inviti a nozze" diretta dallo stesso Vado che si è avvalso nell'allestimento del disegno luci di Francesco Bàrbera e delle musiche di Fabio Lombardi. Con battute sagaci ed un ritmo incalzante l'autore regala allo spettatore l'incontro casuale in aeroporto tra due invitati allo stesso matrimonio i quali, da quel primo insolito momento, percorreranno assieme sia il viaggio verso la comune destinazione greca che quello più intimo dentro di sé, ciascuno analizzando propri limiti e paure. Le nevrosi dei protagonisti, che inizialmente sembrano distanziarli, diventano paradossalmente il punto di unione dimostrando come il dialogo autentico possa trasformare anche il più improbabile degli incontri in qualcosa di vero. L'elemento comico, sottolinea il regista, diventa lo strumento per far emergere le fragilità nascoste trasformando la risata in un momento di riflessione sul bisogno di comprensione reciproca. Lo spettacolo andrà in scena fino al 12 aprile con repliche serali alle ore 21,00 nei giorni venerdì e sabato oppure alle ore 17,00 di domenica.

**Off Off Theatre, Via Giulia 20, Roma tel. 06 8923 9515**





**PROMO**  
**PRANZO 10/12€**  
**PRIMO/SECONDO**  
**CONTORNO**  
**ACQUA E CAFFÈ**



**Glovo!**

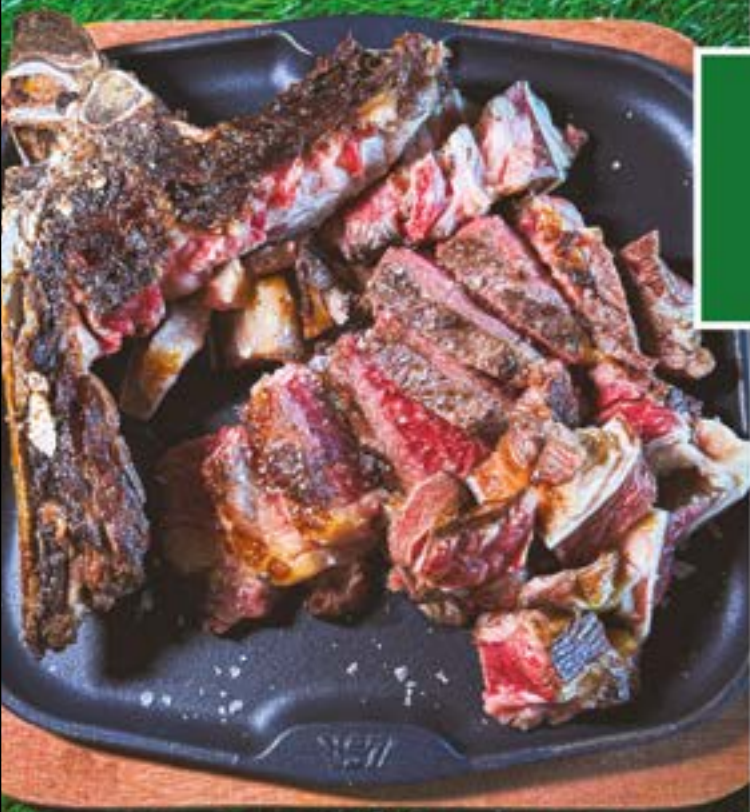
**SIAMO APERTI**  
**TUTTI I GIORNI**  
**A PRANZO E CENA**

**MARTEDÌ CHIUSO**



**LADISPOLI**  
**PIAZZALE ROMA, 6**  
**(fronte stazione)**

**INFO E PRENOTAZIONI**  
**06 4555 9459**  
**351 947 0800**



# L'OROSCOPO

che punge ma non fa male

Settimana dal 10 al 16 aprile

21 marzo - 19 aprile

## ARIETE



Sabato la vostra energia sarà contagiosa. È il momento ideale per proporre quell'idea che tenete nel cassetto: vi staranno a sentire. In amore, evitate le provocazioni inutili.

23 settembre - 22 ottobre

## BILANCIA



Cercate armonia, ma intorno a voi regna un po' di caos. Non fatevi trascinare nelle polemiche altrui. Puntate tutto sulla diplomazia e concediti un regalo.

La Luna invita alla prudenza finanziaria. Non è la settimana giusta per acquisti impulsivi. Dedicate la serata di domenica al relax casalingo: il corpo ti ringrazierà.

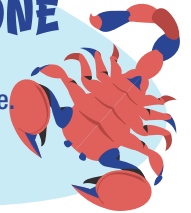


## TORO

20 aprile - 20 maggio

23 ottobre - 21 novembre

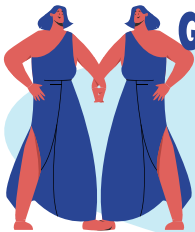
## SCORPIONE



Intuito ai massimi livelli. Capirete al volo le intenzioni di chi vi sta di fronte. È un ottimo momento per i progetti a lungo termine. Passione in crescita per chi è in coppia.

21 maggio - 20 giugno

## GEMELLI



Socialità al top. Riceverete un messaggio inaspettato che vi farà sorridere. Sul lavoro, la capacità di fare più cose contemporaneamente sarà l'arma vincente.

22 novembre - 21 dicembre

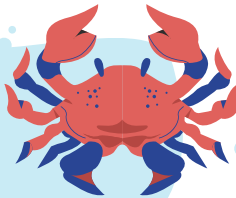
## SAGITTARIO



Voglia di evasione. Anche se siete bloccati dalla routine, pianificare un viaggio o una gita vi darà la carica. Un incontro casuale potrebbe rivelarsi stimolante.

21 giugno - 22 luglio

## CANCRO



Giornate introspettive. Sentirete il bisogno di fare ordine, non solo in casa ma anche nei vostri pensieri. Un consiglio da un amico fidato vi aiuterà a vedere una luce diversa.

22 dicembre - 19 gennaio

## CAPRICORNO



Focus sulla carriera. Potreste ricevere un incarico di responsabilità o un complimento sincero da un superiore. Non trascurare la salute: una camminata veloce aiuterà a scaricare lo stress.



## LEONE

23 luglio - 23 agosto

Sarete i protagonisti assoluti del weekend. La vostra determinazione permetterà di superare un piccolo ostacolo burocratico. Serate scintillanti. Lasciatevi andare.

20 gennaio - 19 febbraio

## ACQUARIO



Creatività a mille. Troverete una soluzione originale a un problema che sembrava irrisolvibile. In ambito affettivo, apritevi di più: basta un solo segnale.

24 agosto - 22 settembre

## VERGINE



Precisione è la parola d'ordine della settimana. Riuscirete a chiudere una pratica sospesa da tempo. In amore, cercate di essere meno critici verso il partner.

20 febbraio - 20 marzo

## PESCI



Sensibilità accentuata. Sarete una spugna emotiva, quindi circondatevi di persone positive. La serata promette romanticismo. Per i single, connessioni intense.

con voi dal 1934



**Farmacia**  
Dott. Luigi  
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**  
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**  
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO  
**06 99 47 746**

**SERVIZIO GRATUITO**  
**CONSEGNA A DOMICILIO**

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI  
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

**SERVIZIO GRATUITO**  
**FARMARECUP**

PER LA PRENOTAZIONE  
DI VISITE SPECIALISTICHE,  
ESAMI DIAGNOSTICI  
ED ESAMI DI LABORATORIO  
RECARSI IN FARMACIA MUNITI  
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI  
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

**SIAMO APERTI** DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20  
ORARIO CONTINUATO

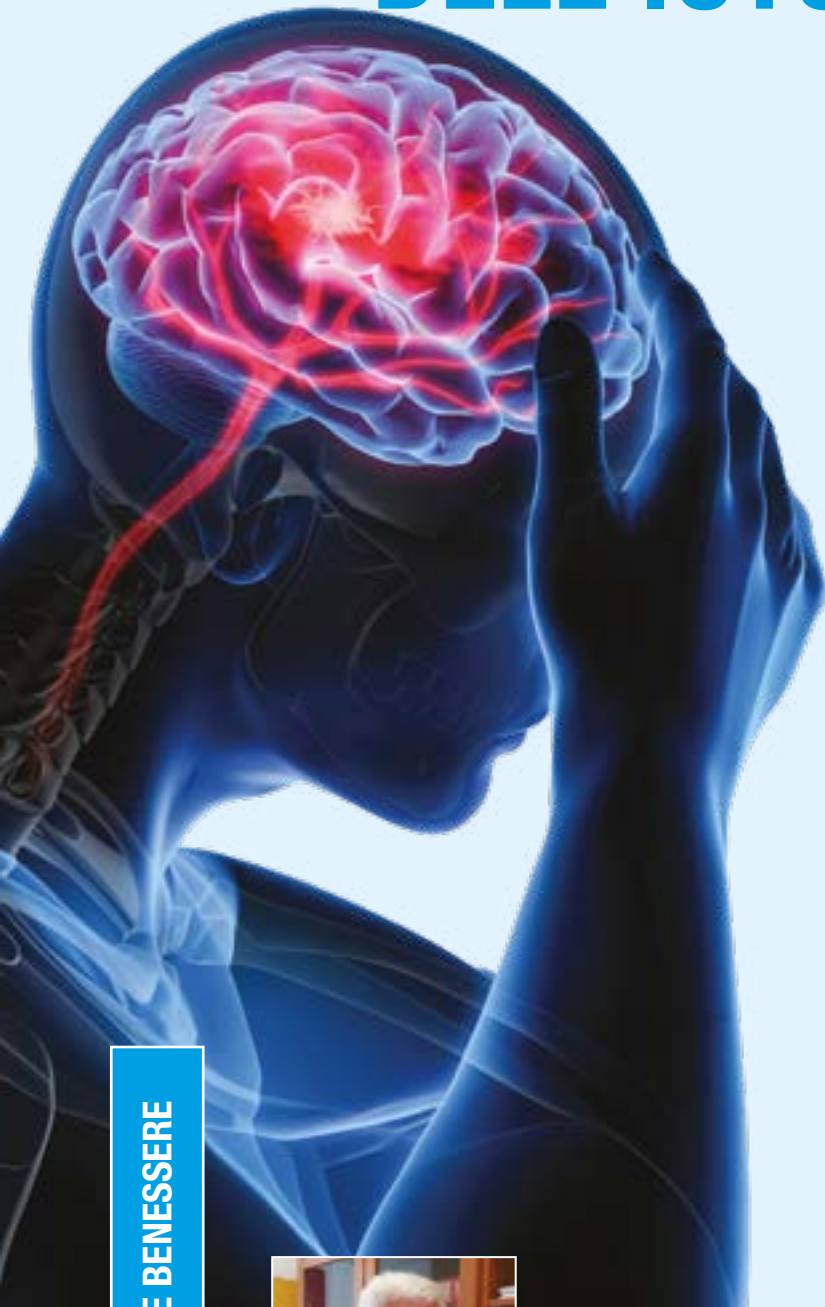
VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

[www.farmaciademichelisdal1934.it](http://www.farmaciademichelisdal1934.it)

# Ortica Salute Benessere

## SEGNI E SINTOMI DELL'ICTUS CEREBRALE



**L'ictus cerebrale (Stroke)** è causato dall'improvvisa insorgenza di un deficit neurologico su base vascolare. **L'80% dei casi di tipo ischemico.** Le cellule sono danneggiate dalla mancanza di ossigeno e delle sostanze nutritive trasportate dal sangue. **Il 20% dei casi è dovuta ad emorragie primitive**, comprese quelle subaracnoidee, lobarie ipertensive, cerebrali profonde. **Il termine Tia** (Transient ischemic attack)? E' un deficit ischemico a rapida risoluzione, entro le 24 ore, sebbene nella maggior parte dei casi dura dai 5 ai 15 minuti. L'ictus (sia ischemico che emorragico) costituisce la causa principale di disabilità neurologica dell'adulto.

**Il quadro clinico** dipende dal coinvolgimento dei territori vascolari ed è alquanto variegato nei sintomi e segni. Di recente, considerato che molti anziani vivono spesso con i nipoti, l'Organizzazione Mondiale Ictus (World Stroke Organization) ha utilizzato le aule scolastiche in centri di addestramento. "Nipoti semeiologi" ottenuti nel riconoscere rapidamente l'insorgenza della sintomatologia neurologica. I piccoli (dai 5 ai 10 anni) con il gioco e la narrazione di esperti apprendono l'importanza dell'acronimo **Fast**, che identifica i segnali chiave. **Face** (faccia): bocca storta con emiviso inespressivo. **Arms** (braccio): un arto che non ha più forza. **Speak** (linguaggio): difficoltà nel parlare. **Time** (tempo): necessità temporale nel chiamare i rapidamente i soccorsi emergenziali. Gli "addetti ai lavori", neurologici ma non solo loro, hanno un compito più complesso. E' quello di comprendere quale territorio vascolare è colpito dall'ictus. I danni più frequentemente riguardano l'**Arteria Cerebrale media** sia **nell'emisfero dominante sinistro** che in **quello non dominante destro**. **Nel primo caso** prevalgono i disturbi motori e sensoriali. Quello che più impressiona è l'**afasia** (Trousseau 1864), ossia l'impossibilità di tradurre il pensiero in parole, e la **disartria**, difficoltà della parola dovuta a paralisi oppure a spasmo degli organi di



*Dottor Professor*  
**Aldo Ercoli**

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.  
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,  
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

fonazione. Così come colpisce l'emiparesi destra con diminuzione della sensibilità, la deviazione comune il capo e sguardo fisso verso la lesione, il disorientamento temporo spaziale, un camminare insensato etc. Quando viene **colpito l'emisfero non dominante destro**, sempre dell'arteria vertebrale media è la metà sinistra (emiparesi) con ipoestesia quella che si riscontra, così come **l'aprassia psicosensoriale** in cui si perde la compressione dell'uso degli oggetti usuali con gesti senza senso e stato confusionale. In entrambi i casi la visita oculistica rivela un'emianopsia (perdita della vista di una metà del campo visivo) omonima sinistra e rispettivamente destra. **Altre arterie coinvolte** sono quella **Basilare** (deficit sensitivo – motorio dei quattro arti etc), le **Piccole Arterie Subcorticali** (emisindrome motoria o sensitiva pura senza alterazioni della coscienza), l' **Arteria Cerebrale Anteriore** (paresi dell'arto inferiore di grado maggiore rispetto a quello dell'arto superiore) e l'**Arteria Cerebrale Posteriore** (deficit isolato del campo visivo controlaterale). **Ritorno sull'afasia** distinguendo quella **motoria (di Broca)** da quella sensoriale (di **Wernicke**). **Nella prima** il paziente ha difficoltà nel trovare le parole conservando intatta la compressione. Nella seconda pur comprendendo bene tutto ha difficoltà nel linguaggio anche per disturbi sensoriali (sordità, impossibilità di comprendere le idee espresse con la scrittura). La paralisi o paresi (indebolimento della contrattilità) dei movimenti oculari verticali e del III nervo cranico (oculomotore) con emiplegie (paralisi parziale o totale di metà del corpo controlaterale si riscontra quando l'ictus riguarda il tronco cerebrale ed il mesencefalo che sono irrorati dall'Arteria Cerebrale Posteriore. **Le emorragie intracraniche** (ipertensive e lobar) sono dovute alla rottura di aneurismi saccati o di malformazioni artero venose. Il deficit neurologico è confinato un singolo territorio vascolare . Il vomito è presente nella maggior parte dei casi; la cefalea in circa la metà. Anche in questa patologia i segni oculari sono importanti per localizzare l'emorragia. Ad esempio gli occhi deviati verso il lato opposto alle lesioni, assai rapidamente in assenza di paralisi, riguardano il cervelletto. La deviazione degli occhi verso il basso ci indirizza su un'emorragia del talamo. **Per quanto concerne la diagnostica la TC encefalo** iniziale senza mezzo di contrasto può evidenziarci una emorragia cerebrale in fase acuta oppure un ictus ischemico insorto da 24 ore. **La RM encefalo** è in grado di mostrarci un ictus ischemico in fase acuta. Inoltre rispetto alla TC vanta una sensibilità maggiore per gli infarti di piccole dimensioni della corteccia e del tronco cerebrale. **I fattori di rischio dello Stroke?** Ipertensione arteriosa, diabete mellito, ipercolesterolemia, fumo di sigaretta, familiarità, obesità, alcolismo, uso di contraccettivi orali. **Il rischio di embolia cardiaca?** Riguarda la fibrillazione atriale, l'infarto del miocardio, le valvulopatie e (specie la stenosi mitralica) e le cardiomiopatie.



CONVENZIONATO  
**ASL**

CENTRO ORTOPEDICO  
*Vitaliti*



## SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

CERVETERI

Via Piave, 11/B

353.4526976

[www.ortopediavitaliti.com](http://www.ortopediavitaliti.com)



## IL RIMEDIO OMEOPATICO SULFUR COME IL VULCANO PORTA TUTTO IN SUPERFICIE



Lo zolfo (dal latino Sulfur) è un **elemento non metallico** della famiglia dell'ossigeno (numero atomico 16, peso atomico 12,064), **solido di colore giallo**. Fonde a 119°C formando un liquido giallo citrino che, con l'aumentare della temperatura vira verso il nero: lunghe catene di atomi di zolfo, molto vischiose, vantano **un forte assorbimento della luce** (la ricerca verso il sole). A 200 ° C è nero e viscoso come il **petrolio**. Bolle a 440,6 ° C emettendo **vapori su solfurei capaci di bruciare** tutti i metalli, formando i **solfuri**. Lo zolfo è un elemento assai diffuso in Natura. **Allo stato nativo si trova in vicinanza di antichi vulcani**. Come idrogeno solforato è presente nelle eruzioni vulcaniche, in alcune acque (dall'inconfondibile odore di uova marce), nel gas naturale, nel petrolio. Nell'organismo umano lo zolfo entra nelle molecole proteiche sotto forma di cistina e metionina. Il gruppo solfidrico fisiologicamente costituisce un sistema di ossidoriduzione di grande

importanza fungendo da trasportatore di idrogeno e di elettroni. L'elasticità della cute e degli annessi cutanei è costituita da molecole proteiche ricche di zolfo. Come **idrogeno solforato** è presente nell'organismo in forma inorganica: si produce durante la **digestione e nella putrefazione intestinale**. Viene eliminato dal colon, dal rene, dalla cute (traspirazione e sudorazione).

**La tipologia omeopatica Sulfur credo che incarni il vulcano, in tutte e quattro le sue fasi. E' questa la metamorfosi?** La tipologia umana presenta nell'invisibile infinitesimale è nella forza centrifuga che dalle viscere della terra raggiunge la superficie terrestre? Il vulcano nella sua **1 fase**, detta **quiescente**, è calmo, equilibrato, un essere prudente forte, stabile, concreto, prudente ma tenace, all'occorrenza coraggioso e risolutivo (le radici del suo passato). Nella **fase 2** (detta **sulfatarica**) più evidenti sono le caratteristiche solfuree – vulcaniche, coraggioso, forza fisica,



*Dottor Professor*  
**Aldo Ercoli**

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.  
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,  
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

calorosità, arrivismo, intraprendenza, generosità, egocentrico. E' la fase che troviamo in Natura nelle **solfatore, fumarole, acque termali**.

Sulfur è centrale nel mondo infinitesimale delle tipologie omeopatiche: va dai carbonici stenici e produttivi (es. manager aziendale) ai fosforici, persone più magre, creative, artisti che mantengono solidità, forza fisica, razionalità (in omeopatia vengono chiamati **Sulfur iodatum**). La **fase 3** del vulcano e quella dell'eruzione modesta ma **permanente**. Un borbottio che "trabocca lava", porta in superficie, alla luce del sole, ciò che viene dalle viscere della terra. Come il vulcano l'individuo sulfur ha un'azione centrifuga, espelle tossine, dall'interno all'esterno. La **fase 4** è quella propriamente **eruttiva**, la più eclatante e pericolosa.. E' questo un Sulfur senza freni inibitori, esplosivo, aggressivo, temerario, non equilibrato. **Nell'universo il Sulfur è anche il Sole** per l'energia calorifica e luminosa che sprigiona (trasformazione nucleare di idrogeno in elio che avviene nel suo nucleo centrale, non visibile all'occhio umano). E' uno e più soli, nelle sconfinite galassie, attorno ai quali ruotano i pianeti, quali satelliti naturali. **Sulfur, in omeopatia** (nel mondo infinitesimale di Gulliver) è il rimedio centrale. Caldo, esplosivo, luminoso come il vulcano del nostro globo terraqueo. Tutte le altre tipologie umane gli ruotano attorno: copre tre costituzioni omeopatiche: carbonica, sulfurica, fosforica e tre diatesi (ossia il modo di ammalare): psicotica, psorica, tubercolina. Può arrivare anche alla quarta diatesi (come quattro sono le fasi del vulcano): quella distruttiva, detta fluorica. Ha troppe sfaccettature per essere catalogato.

Si va dal **sulfur grassottello** carbonico, razionale ed equilibrato che dirige importanti cariche pubbliche e/o aziende industriali al sulfur guerriero, guascone, "faccia da schiaffi", esuberante e invadente pur nella sua generosità, forte, muscoloso, temerario, egocentrico, sempre molto caloroso. Si va dal **sulfur magro** (sulfur iodato) ma stenico che sopporta bene la fatica anche se più creativo, fantasioso, idealista, vicino ai soggetti fosforici, brillante artista di successo al **sulfur "luesinico"**, distruttivo, devastante, spesso drogato, irrazionale. In omeopatia il "simillimum" sulfur è in grado di migliorare e talora anche guarire dermatiti, malattie allergiche (oculoriniti, asma bronchiale) ipertensione arteriosa, epatopatie non cirrotiche, litiasi biliari e renali, faringolaringiti recidivanti, acne giovanili, colon irritabile. Il "simillimum" è valido finché la forza vitale dell'organismo non sia scomparsa. Sulfur peggiora sempre con il caldo e migliora con il freddo. Eccede spesso nel mangiare e nel bere alcolici facendosi del male da solo. Necessità di attività fisica, di equilibrio, per stare bene.

# ANIMALLS

## TOELETTATURA PER CANI E GATTI

### PRENOTA

### 06 56559771



### CERVETERI

### VIA DELLA LEGA 29/31

## CERVICALE: QUANDO IL CORPO CHIEDE ASCOLTO



Il dolore cervicale non arriva mai per caso. Spesso si insinua lentamente, come una presenza silenziosa, e diventa parte della quotidianità: un peso sul collo, una rigidità che limita i movimenti, un mal di testa che accompagna le giornate più intense. Molte donne convivono con la cervicale da anni, imparando a “resistere”, a stringere i denti, a fare comunque tutto. Eppure il corpo, prima o poi, chiede attenzione. E lo fa proprio da lì, dal collo: il punto in cui si incontrano pensieri, responsabilità, emozioni trattenute. La cervicaglia raramente si limita al collo. Si irradia verso le spalle, la schiena, le braccia. Porta con sé rigidità, formicolii, sensazione di intorpidimento. A volte si manifesta con cefalee intense, emicranie che tolgono lucidità e voglia di fare. Non è raro che compaiano anche vertigini, nausea, disturbi della vista o dell’udito. Sintomi che spaventano, che fanno sentire fragili e fuori controllo. E che spesso vengono sottovalutati o normalizzati.

Nella vita di molte donne, la cervicale è profondamente legata all’ansia.

Ansia di fare tutto, di essere presenti, di non deludere. Una tensione costante che si accumula



giorno dopo giorno. In questi casi il dolore al collo può essere intermittente o persistente, accompagnato da mal di testa frontali, vertigini, tachicardia, sensazione di occhi stanchi o vista offuscata. L'ansia può portare con sé stanchezza emotiva, tristezza, perdita di energia, fino a veri e propri attacchi di panico quando il dolore diventa cronico. Il corpo parla quando la mente è troppo occupata per farlo.

Davanti al dolore cervicale è importante, prima di tutto, ascoltare e comprendere. Affidarsi a una valutazione medica permette di escludere cause fisiche importanti e di chiarire il quadro. Farmaci, fisioterapia, esercizi e calore possono essere di grande aiuto, soprattutto nelle fasi acute. Ma spesso, soprattutto quando il dolore ritorna ciclicamente, serve qualcosa di più profondo. Serve un approccio che non separi il corpo dalle emozioni.

#### **Lo shiatsu: un gesto che accoglie**

Lo shiatsu è una forma di trattamento che parla un linguaggio delicato, rispettoso. Non forza, non manipola, non invade. Ascolta. Attraverso pressioni dolci e mirate, lo shiatsu accompagna il corpo a rilasciare le tensioni accumulate, aiutando il sistema nervoso a ritrovare calma e sicurezza. Nel trattamento cervicale, lavora non solo sul collo, ma su tutto ciò che sostiene quella zona: spalle, schiena, respiro, equilibrio emotivo. Molte donne raccontano di sentirsi finalmente viste e accolte, di percepire un senso di leggerezza che va oltre il semplice sollievo fisico.

Ricevere trattamenti di shiatsu con costanza può portare a un cambiamento profondo. Seduta dopo seduta, il corpo impara a non difendersi più in modo rigido, a lasciar andare, a fidarsi. La cervicale smette di essere un compagno fisso e diventa un ricordo. In molti casi, il dolore si riduce fino a scomparire del tutto, perché viene sciolta la causa profonda che lo alimentava: la tensione cronica, il carico emotivo, la fatica di "reggere tutto".

Il collo non è un punto debole.

È un messaggero.

Ascoltarlo significa scegliere di prendersi cura di sé con più dolcezza, senza giudizio. Integrare lo shiatsu nel proprio percorso di benessere è un modo per tornare a sentirsi presenti nel corpo, più leggere, più allineate.

Perché il vero benessere non nasce dalla forza, ma dalla capacità di accogliere.

# naturasi

## BEN DI BIO

segnalato da  
**GAMBERO ROSSO**

## ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI



➤ **UOVA E PANE FRESCO  
TUTTI I GIORNI**

➤ **ECODETERGENZA  
E BIOCOSMESI  
(DETERSIVI ALLA SPINA)**



➤ **FITOTERAPIA,  
INTEGRATORI  
OLI ESSENZIALI**

➤ **INCENSI E LAMPADE DI SALE**

# www.bendibio.it



## BEN DI BIO



LADISPOLI - Via Ancona 170  
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221

# benessere

## LA PALEODIETA

TRA MITO E REALTÀ COMMERCIALE

Le "diete fobiche" americane, nate intorno al 1920, mancano di sostanza scientifica e puntano spesso al mero profitto. Si tratta di regimi restrittivi focalizzati solo su alcuni macronutrienti, che si oppongono ai modelli nutrizionali validati come quello Mediterraneo o Giapponese.

Tra queste spicca la Paleodieta, ideata negli anni '70 dal gastroenterologo W. L. Voegtlin. Sebbene i suoi sostenitori la presentino come l'alimentazione "naturale" dei cacciatori-raccoglitori, il paleontologo P. Ungar ne ha smentito la validità su Scientific American (2017), definendo la domanda su quale fosse

ATTUALITÀ



### Luca Marini Achenza

*Socioantropologo della prevenzione primaria, studioso di bioetnomedicine e paradigmi tradizionali del benessere; estimatore della cultura mediterranea e dei suoi Patrimoni come principale risorsa turistica nazionale; insegnante di cucina tradizionale, naturale e mediterranea (ATM); sommelier e degustatore sensoriale di vino, acqua ed altri alimenti*

**“La vita è movimento,  
il movimento è vita”**

**Studio  
Specialistico**



**Dott.ssa Lucia Capodacqua**  
Osteopata D.O. Fisioterapista Posturologo

**OSTEOPATIA  
TERAPIA ANTALGICA  
ANALISI POSTUROLOGICA**

la dieta ancestrale, priva di senso. L'essere umano si è infatti adattato per millenni a contesti geografici e climatici diversi, consumando ciò che era disponibile: insetti, piccoli animali e grassi, ma anche radici, tuberi e frutti. Nonostante la "Paleo" escluda cereali e legumi in favore di carne e pesce, i ritrovamenti dimostrano che la macinazione dei cereali (come il sorgo) risale a oltre 100.000 anni fa. La teoria secondo cui il nostro organismo sarebbe programmato per un consumo massiccio di proteine animali appare dunque irrealistica e spinta dagli interessi dell'industria zootecnica globale. L'antropologo Josh Berson sottolinea che i nostri antenati non avevano accesso costante alla carne né mezzi per conservarla. Il consumo di carne tre volte al giorno è un'abitudine delle popolazioni urbane moderne, non un retaggio del passato. Quella proposta dai seguaci ipercarnivori è una estremizzazione moderna resa possibile solo dall'industrializzazione degli allevamenti.

Oltre ai rischi per la salute pubblica, questo modello pone un grave problema di sostenibilità ambientale. La ricerca scientifica concorda sulla necessità di ridurre drasticamente il consumo di ingredienti animali (consigliando un massimo di 70-100g al giorno). Anche l'ipotesi di affidarsi esclusivamente a piccoli allevamenti biologici conferma il limite del sistema: tali realtà non potrebbero mai sostenere i ritmi produttivi richiesti da una dieta ipercarnivora di massa. In conclusione, le fantasie paleo-dietetiche non sono un modello di riferimento, ma una moda alimentare insostenibile per l'uomo e per il pianeta.



**Prenota Online su MioDottore  
INFO E APPUNTAMENTI**

**328 931 4427**

**Solo su appuntamento  
presso i seguenti studi medici**

**Studio Roma** Via Indro Montanelli, 129  
**Studio Ladispoli** Via Regina Margherita, 16  
**Studio Civitavecchia** Via Apollodoro, 47

# IL MECCANISMO PSICOLOGICO DELLA SCISSIONE



I meccanismi psicologici di difesa sono comunemente usati da tutti noi, ne sono stati delineati una ventina ed agiscono a livello inconscio. Essi sono una strategia che la psiche utilizza per gestire situazioni emotivamente “difficili” e proteggerci dal prendere consapevolezza di desideri, bisogni, pulsioni, contenuti e rappresentazioni mentali potenzialmente angoscianti, disturbanti o in qualche modo fonte di sofferenza e che in noi si sono attivati, generandoci ansia. Fu Sigmund Freud il primo a descriverli e a capirne la funzione per l’equilibrio mentale e poi la figlia Anna, anche lei psicoanalista, continuò il lavoro del padre ampliandone la classificazione. Un suo testo per chi volesse approfondire l’argomento è “L’Io e i meccanismi di difesa”.

Da allora per gli psicoterapeuti che lavorano seguendo un orientamento psicoanalitico/psicodinamico i meccanismi di difesa sono un elemento centrale del lavoro con il paziente, nel senso che uno degli obiettivi del lavoro terapeutico è quello di aiutare il paziente a capire in quali modi - cioè attraverso l’utilizzo di quali meccanismi di difesa - egli gestisce l’angoscia. Ulteriore passo del lavoro con il paziente è poi quello di capire assieme a lui che cos’è che gli fa provare un senso d’angoscia: quali contenuti mentali, conflitti, pulsioni, emozioni, etc. Tra i meccanismi di difesa ce n’è uno chiamato “Scissione”, il quale serve per tenere separati dentro di noi sentimenti e rappresentazioni mentali contrastanti ed opposte sperimentate verso una stessa persona e/o verso noi stessi: in questo modo finiamo per categorizzare gli altri dividendoli in persone “completamente

buone” e persone “completamente cattive” e lo stesso meccanismo lo applichiamo anche verso noi stessi, il che ci può portare a sentirci in certi momenti o giorni con un’alta stima di noi (“sono una brava persona”) e in certi altri momenti e giorni con un senso di vergogna e disvalore per noi stessi (“sono una cattiva persona”). Dunque questo meccanismo può attivarsi nei confronti sia di una singola persona - in alcuni momenti idealizzata e in altri svalutata, ma sempre in termini assoluti, senza dubbi o tentennamenti (“è fantastica”, o ancora “è assolutamente una pessima persona”) - sia nei confronti di un “più ampio” gruppo di persone, dividendole in totalmente buoni e totalmente cattivi. Come dicevo all’inizio, questo meccanismo psicologico lo possiamo usare tutti in certi momenti della vita, ma è chi lo usa in maniera massiccia (per le sue passate esperienze infantili che qui non ho sufficiente spazio per descrivere) che vive spessissimo su un’altalena di emozioni, oscillando continuamente di umore e vivendo in un mondo in cui gli altri o sono dei persecutori, malevoli e di cui non ci si può fidare, o delle fantastiche persone, tutte “bianche e senza macchia”; e siccome nessuno è così perfetto chi idealizza massicciamente in questo modo vivrà anche massicce, frequenti e cocenti delusioni. Ciò che queste persone non sanno fare - e che possono imparare a fare in un percorso di psicoterapia - è accettare dentro di sé l’ambivalenza, sia verso se stessi (vivendosi come esseri imperfetti, sia stimabili che criticabili, ma senza disprezzo o colpa), sia verso gli altri, amabili (quando ci fanno stare bene) ed *al contempo* “odiabili” (quando ci feriscono o ci fanno arrabbiare).



**Dottor Riccardo Coco**  
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,  
di coppia e familiari*

**RICEVE PER APPUNTAMENTO**

Cell. 3384970924

**Studio professionale:**

Via Palermo 123, Ladispoli

[www.riccardococo.net](http://www.riccardococo.net)

# PRAECILIA

## DIAGNOSTICA

**MANZIANA E BRACCIANO**  
**DUE SEDI, TUTTO QUELLO DI CUI HAI BISOGNO**

### MEDICINA SPECIALISTICA

ALLERGOLOGIA - ANDROLOGIA - CARDIOLOGIA - CHIRURGIA  
DERMATOLOGIA - DIABETOLOGIA - ENDOCRINOLOGIA - EPATOLOGIA  
FISIOTERAPIA - GASTROENTEROLOGIA - GERIATRIA - GINECOLOGIA  
MEDICINA DELLO SPORT - MEDICINA NON CONVENZIONALE - NEUROLOGIA  
OCULISTICA - NUSTRIZIONISTICA - ORTOPEDIA - OTORINOLARINGOIATRIA  
PNEUMOLOGIA - PROCTOLOGIA - PODOLOGIA - PSICHIATRIA  
REUMATOLOGIA - SENOLOGIA - TRAUMATOLOGIA - UROLOGIA

### DIAGNOSTICA\*

RADIOGRAFIE - ECOGRAFIE - RISONANZA MAGNETICA APERTA  
DENTALSCAN CONE BEAM - TOMOSINTESI MAMMARIA 3D - CISTOSCOPIA  
FIBROSCAN - BIORISONANZA - CARESS FLOW - HOLTER 12 DERIVAZIONI

### LABORATORIO ANALISI INTERNO\*

(SEDE DI MANZIANA)

**ANCHE IN CONVENZIONE SSN**



REGIONE  
LAZIO

**CUP PRAECILIA**  
**06 9962999**

Scopri tutti  
i servizi  
sul nostro sito  
[www.praeciliadiagnostica.it](http://www.praeciliadiagnostica.it)



## UN PROBLEMA FASTIDIOSO... LA SECCHENZA VAGINALE E NON SOLO!

La alterazione degli ormoni per diverse cause può determinare questo problema realmente fastidioso. Questa alterazione può essere determinata ad esempio dall'uso dei contraccettivi orali, che alterano la normale variazione estro-progestinica, o può essere determinata da una condizione irreversibile come la menopausa. In questa situazione si prova un bruciore insistente, accompagnato da un prurito persistente e da una sensazione di disagio fisico reale che non può essere trascurata. Questo problema infatti crea disagio anche nella vita quotidiana e in quella di relazione.

In molti casi vengono prescritti dal ginecologo dei gel vaginali a base di estrogeni. Verrà dallo specialista spesso consigliata anche una deterzione delicata, di bere abbastanza acqua, di ridurre lo stress e di eliminare il fumo. Spesso però il problema della secchezza vaginale si accompagna anche a una secchezza generalizzata della pelle e degli occhi. Ecco quindi entrare in campo la nostra medicina omeopatica, capace anche in questo caso di sorprenderci.

Affiancheremo alle cure specialistiche del ginecologo la Bryonia alba, alla trentesima diluizione centesimale (30 ch). Ne prenderemo due granuli se prodotti dalla Cemon, tre negli altri casi, al risveglio, a metà mattina, a metà pomeriggio e prima di coricarsi. Li scioglieremo sotto la lingua per 45 giorni alternati a due, tre di riposo.

**OMEOPATIA... CHE MERAVIGLIA!**



**Marco Tortorici**  
Farmacista  
esperto in omeopatia  
dal 1985

**Farmacia Solidale**  
**Salvo D'Acquisto**  
Via della Stazione di Palidoro, 4.  
Info 06 68586674

# IL NOSTRO IMPEGNO

**20% DI SCONTO SU TUTTI I PRODOTTI**

FARMACI\* COMPRESI, CHE ABBIANO UN COSTO SUPERIORE AD € 19,99

\* PER I FARMACI È OBBLIGATORIA LA PRESCRIZIONE MEDICA

**30% DI INCREMENTO DELLA RETRIBUZIONE PER I FARMACISTI ED I COLLABORATORI**

**10% DEGLI UTILI RESTITUITI ALLA COLLETTIVITÀ**

“

*Il consumatore sceglie non solo in base alla convenienza ma anche in base all'impegno economico e solidale dell'attività.*

LEONARDO BECCHETTI - Prof. Ordinario di Economia Politica Università degli Studi di Roma Tor Vergata

”

**LA PRIMA FARMACIA SOLIDALE ITALIANA**

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



**FARMACIA Salvo D'Acquisto**  
OFFICINA della SALUTE  
LA PRIMA FARMACIA SOLIDALE ITALIANA



PAGA CON SATISPAY

CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE\* A DOMICILIO NEL COMUNE DI FIUMICINO E NEI COMUNI DI LADISPOLI E CERVETERI  
\*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma  
Info **06 6858 6674** • [farmaciasalvodacquisto@gmail.com](mailto:farmaciasalvodacquisto@gmail.com)

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

## Prevenzione Ginecologica

**VISITA GINECOLOGICA**  
ECOGRAFIA TRANSVAGINALE, PAP TEST

**130€**

## Prevenzione Senologica

**MAMMOGRAFIA 3D**  
CON TOMOSINTESI

**75€**

## Prevenzione Osteoporosi

**MOC DEXA**

**50€**

## Prevenzione Check-Up Analisi

**UNDER 40**

**55€**

**OVER 40**

**90€**

**CHIAMACI O VISITA IL NOSTRO SITO**

 069949944  [www.grupposalus.net](http://www.grupposalus.net)