



L'ortica ^SETTIMANALE

Anno XXIX n° 13 - 2026

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

SU IL SIPARIO!

IL CINE-TEATRO DI LADISPOLI È FINALMENTE REALTÀ



*Benvenuti a teatro
dove tutto è finto
ma niente è falso*

ATTUALITÀ
BIG TECH CONDANNATE:
I SOCIAL CREANO DIPENDENZA

CERVETERI
CAOS VIA FONTANA MORELLA
PROMESSO LO SVINCOLO

RIVA DI PALO BEACH RESORT
LUNEDÌ 6 APRILE
PASQUETTA POOL PARTY

Murales di Alessio Gazzola

CERVETERI
VENERDÌ 3 APRILE
RIEVOCAZIONE STORICA
DELLA PASSIONE
E MORTE DI GESÙ

TERRANOVA
BRACCIANO



 **CONAD** SUPERSTORE

BUONA PASQUA

**DA MERCOLEDI' 25 MARZO
A LUNEDI' 6 APRILE 2026**



**SALAME
CORALLINA
FIORUCCI**
al kg € 7,50

0,69 €
ALL'ETTO

**PROSCIUTTO CRUDO
INTERO**
al kg € 9,90

0,99 €
ALL'ETTO

 **CONAD**
**GRANA
PADANO**
DOP
CONAD
al kg € 9,90



0,99 €
ALL'ETTO



EVEN TI



di Ludovica Serra

MOSTRA LIBERART CERVETERI 25 E 26 APRILE

Oltre 100 artisti tra pittori e scultori, ceramisti, poeti e street artist provenienti da diverse regioni d'Italia animeranno Sala Ruspoli e piazza Santa Maria per festeggiare la libertà attraverso l'arte. Inaugurazione expo auto d'epoca e performance artistiche. Dj set di Charlie on the Road e live painting il sabato. La mostra nelle sale Ruspoli prosegue domenica



di Chiara Spinato

RIEVOCAZIONE STORICA DELLA PASSIONE E MORTE DI GESÙ CRISTO CERVETERI

VENERDÌ 3 APRILE ALLE ORE 21

Anche quest'anno come da tradizione in piazza Aldo Moro si svolge la rappresentazione della Passione e Morte di Gesù. La manifestazione è curata dal Comitato appositamente costituito in collaborazione con l'ufficio turismo, spettacolo e cultura del Comune di Cerveteri.



di Luca Marini Achenza

IL CAMMINO DELLA CROCE 2026 TORRIMPIETRA VENERDÌ 3 APRILE ALLE 20

Presso la Parrocchia Sant'Antonio Abate in via F. Marcolini 22, patrocinato dal Comune di Fiumicino la Via Crucis, organizzata dalla Pro Loco Torre in Pietra attraverserà le strade della borgata seguendo un itinerario rinnovato, anche in occasione del centenario della Bonifica di Torrimpietra, iniziata nel 1926.

New Café Millenium

Viale Fregene Cerenova
(Adiacente Poste)

Tel. 06 99 02 887



BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI



vodafone 3 SKY



PASQUA E PASQUETTA AL CASTELLO SANTA SEVERA, 5 E 6 APRILE

Per la giornata di Pasqua sono previsti animazione e attività dedicate ai più piccoli e alle famiglie con laboratori e una serie di spettacoli di magia con bolle di sapone, improvvisazioni e giochi con il pubblico. Lunedì 6 aprile in occasione di Pasquetta, il programma prosegue con musica dal vivo dalle 11 alle 18.



di Angelo Galli

ASPETTANDO LA SAGRA LADISPOLI 4, 5 E 6 APRILE

Nel fine settimana pasquale dalle ore 10 alle 22 le aziende agricole del territorio proporranno esposizioni, vendita e degustazioni di piatti a base di carciofo romanesco. Intrattenimento musicale a piazza Rossellini. Un evento introduttivo che anticipa e celebra la manifestazione principale.

RIVA DI PALO
WEDNESDAY

PASQUETTA POOL party

6 APRILE | H 13:00

BUFFET BORDO PISCINA
Vino e bollicine incluse

MUSICA LIVE
BAND TRIO JAZZ

DJ SET BY
STEFANO VENDITTI

50€ Adulti
20€ Bambini

INFO E PRENOTAZIONI
348 2769632 - 06 22968772

LADISPOLI Via Fiume, 67 - 06 9914 4577





BIG TECH CONDANNATE: “I SOCIAL INGANNANO GLI UTENTI E SONO PROGETTATI PER CREARE DIPENDENZA”

Il processo intentato contro i social, iniziato a fine gennaio a Los Angeles, in California, si è concluso con una sentenza storica. Le Big Tech sono state portate in tribunale con l'accusa di aver intenzionalmente progettato servizi che creano dipendenza, soprattutto tra gli adolescenti. La giuria ha dato ragione all'accusa e **Meta** (Instagram, Facebook e WhatsApp) e **Google** (You Tube) sono state giudicate responsabili degli effetti negativi provocati dai loro social e condannate per aver sviluppato piattaforme che danneggiano la salute mentale dei più giovani. La causa è partita dalla denuncia di Kaley G. M che ha accusato You Tube e Instagram di aver provocato la sua depressione e suoi pensieri suicidi durante l'infanzia. A Kaley sono stati riconosciuti **6 milioni di dollari di risarcimento**: 4,2 da Meta e 1,8 milioni da Google. Anche Snap e TikTok erano tra gli imputati ma hanno raggiunto un accordo extragiudiziale prima del processo.

Si tratta di una sentenza cruciale destinata ad avere ripercussioni su migliaia di casi attualmente pendenti nei tribunali USA. Meta e Google hanno detto di essere in disaccordo con il verdetto e intendono fare ricorso.

Il giorno prima del verdetto di Los Angeles, il 24 marzo 2026, un'altra tegola si è abbattuta su Meta che è stata giudicata da una giuria di Santa Fe, in New Mexico, **responsabile di pratiche commerciali ingannevoli e scorrette ai danni dei minori** e per questo **condannata a pagare una sanzione civile di 375 milioni di dollari**. Una batosta non da poco, non tanto sul piano economico (375 milioni di dollari sono meno del 2% dell'utile netto annuo di Meta) ma su quello giuridico e sistemico che potrebbe portare le Big Tech a dover riformare la stessa struttura del funzionamento **dei social network, soprattutto se altri tribunali confermassero il nesso fra modello di engagement e danno psicologico**. La compagnia ha detto che intende impugnare la decisione: «continueremo a difenderci vigorosamente e restiamo fiduciosi nella nostra storia nel proteggere gli adolescenti online». D'altra parte sono in gioco oltre 2.400 cause intentate contro Meta e altri colossi del web per i danni arrecati ai giovani utenti.

La causa contro Meta ha origini da un'operazione investigativa sotto copertura su facebook e Instagram attraverso falsi profili di minori di

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Direttore Responsabile: Cristiano Cimarelli
Editor: Miriam Alborghetti

Rubrica Salute e benessere:
Aldo Ercoli, Roberto Frazzetta,
Carola Cimarelli, Elena Botti,
Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Cristina Civinini, Mara Fux,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Achenza, Angelo Galli,
Demetrio Logiudice, Ludovica Serra,
Chiara Spinato, Francesca Toto,
Alfonso Lustrino.

14 anni, avviata nell'autunno del 2023 dall'Ufficio Generale del New Mexico. Ciò che è emerso è scioccante: **gli account vengono sommersi di materiale sessualmente esplicito e contattati da adulti che sollecitano contenuti analoghi.** Da qui i capi di accusa contro Meta e il suo CEO Mark Zuckerberg: **Abilitazione dello sfruttamento sessuale dei minori** attraverso sistemi informatici che connettono predatori e vittime; **Pratiche commerciali ingannevoli:** dichiarazioni false sulla sicurezza delle piattaforme; **Design delle piattaforme finalizzato a indurre dipendenza** nei minori.

A sostegno dell'accusa è stata decisiva la documentazione interna della compagnia: avvisi interni di ricercatori che segnalavano circa **500.000 casi di sfruttamento infantile al giorno** sulle piattaforme; rapporti interni che mostravano come i ricercatori di Meta avessero identificato specifiche funzionalità progettate per produrre risposte dopaminergiche (azioni come ricevere like, commenti, condivisioni attivano la produzione di dopamina) e accrescere al massimo il tempo trascorso sull'app; documenti che rivelavano come i dirigenti fossero stati avvertiti ripetutamente dai tecnici dei rischi per i minori. Secondo il procuratore generale, i dirigenti di Meta erano a conoscenza delle falle nella sicurezza ma l'azienda non avrebbe preso delle contromisure, ignorando le segnalazioni e mentendo al pubblico su ciò che sapeva. La giuria ha deliberato in favore dello Stato su tutti i capi d'accusa. I giurati hanno identificato 75.000 violazioni individuali (un quarto degli adolescenti del New Mexico), irrogando la sanzione massima di 5.000 dollari per ciascuna violazione, per un totale di 375 milioni di dollari. Il verdetto segna un punto cruciale nella storia della responsabilità delle piattaforme digitali. Il concetto alla base di questa sentenza è chiaro: quando si progetta un prodotto che cattura l'attenzione dei minori, il business non può avvenire a discapito della salute.

Esiste un'ampia letteratura scientifica che rivela la distruzione di massa cognitiva iniziata nel 2007-8 e descrive i meccanismi cerebrali e psichici attivati dall'uso dello smartphone e soprattutto da alcuni

social, non per i loro contenuti, ma per la loro stessa struttura. Tra questi studi c'è quello dello psicologo sociale americano **Jonathan Haidt** che ha documentato un forte nesso causale tra l'uso intensivo dei social network e l'impennata dei tassi di ansia, depressione e autolesionismo tra gli adolescenti, a partire dai primi anni 2010. La sua analisi principale è contenuta nel libro *The Anxious Generation*. Secondo Haidt, il passaggio da un'infanzia basata sul gioco a un'infanzia basata sullo smartphone ha danneggiato lo sviluppo psicologico dei giovani. Fondamentale è anche il libro *“La guerre de l'attention: comment ne pas la perdre”* di **Yves Marry e Florent Souillot** in cui i ricercatori esaminano i danni provocati dall'uso degli smartphone negli adolescenti e nei bambini come danni neurologici e cognitivi, riduzione dell'attenzione e memoria, danneggiando l'ippocampo e indebolendo i percorsi neurali responsabili dell'attenzione, ritardi nel linguaggio e difficoltà di apprendimento. In virtù di questi studi in molti paesi del mondo si sta cercando di correre ai ripari: nel 2025 l'Australia ha vietato i social media agli under 16, a gennaio 2026 la Francia ha approvato un divieto per gli under 15 e la Spagna ha annunciato misure analoghe. In Italia **Marina Terragni**, Autorità garante per l'infanzia chiede una regolamentazione che porti a 16 anni l'età minima per accedere ai social. Molto tardivamente si sta sviluppando la consapevolezza sui danni provocati dall'uso degli smartphone. A breve sarà chiaro che nel ventennio 2007-2027 è come se avessimo riempito le tasche dei bambini di cocaina e purtroppo, in taluni casi, i danni cerebrali, cognitivi e psichici si riveleranno essere senza rimedio. Tuttavia occorre domandarsi se le misure fondate sul “vietare e controllare” siano davvero efficaci e se la loro finalità sia davvero la salute delle giovani e non l'implementazione della società della sorveglianza. E il dubbio si fa certezza quando scopri che, per accedere ad internet, si vorrebbe imporre il riconoscimento facciale e l'identità digitale.

Fonte: <https://padlex.com/sentenza-state-of-new-mexico-v-meta-platforms/>

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi,
Salvatore Auriemma.

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 01/04/2026

FINALMENTE IL CINE-TEATRO INAUGURATA LA SALA DA OLTRE 320 POSTI



ORA SI SPERA NEL MIGLIORAMENTO DELLA VIABILITÀ IN UN PUNTO CRITICO

Su il sipario, il Massimo Freccia è realtà. Domenica si è svolta l'inaugurazione ufficiale del cine-teatro di Ladispoli, atteso da almeno 10 anni. Un evento storico per la città e da mercoledì sono partite anche le programmazioni. L'esordio con un cartone animato: "Super Mario Galaxy". Mancava ai ladispolani un auditorium e il taglio del nastro è avvenuto alla presenza del sindaco, Alessandro Grando, dei titolari della società "Frontera Cinemas" guidata da Attilio Martini e Daniele Valentini, dell'assessore regionale Fabrizio Ghera, dei cittadini e del parroco don Alberto Mazzola che ha benedetto l'opera. «La struttura è quella dell'ex agraria in via Settevene Palo – ricorda Grando – era un magazzino e già altri prima di noi avevano convertito questa struttura in un luogo di cultura. Non aveva però tutte le dotazioni necessarie, l'agibilità, le poltrone non erano in regola e c'erano infiltrazioni dal tetto. Ci siamo ritrovati a prendere in mano un edificio incompiuto nel 2017, avviando una serie di lavori con 250mila euro ereditando, ci tengo a sottolinearlo, un bilancio disastroso dall'amministrazione comunale dell'epoca. Eravamo ai limiti del dissesto finanziario. Poi è arrivato il Covid, la difficoltà a reperire i materiali, il caro prezzi». A dirla tutta gli animi si erano scaldati nella conferenza del giorno prima dopo l'intervento del consigliere comunale Roberto Garau, critico sulla scelta della privatizzazione e con lo stesso Grando che lo ha definito "disturbatore seriale". Per il sindaco tutto sembra essere alle spalle.

«Ora è tempo di goderci gli spettacoli – prosegue il primo cittadino – ci mancava il cinema dopo la chiusura del Lucciola nel 2016. Le famiglie sono state costrette a recarsi in altre città. Il Freccia sarà un polo di attrazione per tutti e punto di riferimento per i giovani». Parola anche agli imprenditori per le questioni tecniche. «Ci saranno 327 posti – afferma Valentini – gli impianti sonori di ultima generazione e si potranno assistere anche ai film in 3D. Avremo insomma una struttura tecnica polifunzionale e all'avanguardia». Emozionato anche il socio. «Sono di Ladispoli – si accoda Martini – e creare un cinema nella città dove vivo era sempre il mio sogno. Ci sarà il bar. I ticket saranno acquistabili anche online. Ci saranno convenzioni con le associazioni del territorio». Cuore del complesso è la sala "Gigi Proietti", intitolata al grande mattatore romano e simbolo indiscusso del teatro e dello spettacolo italiano. A breve si potranno pianificare le attività delle compagnie e delle numerose associazioni per i rispettivi spettacoli. La gestione, come detto già ampiamente, sarà mista dopo l'accordo raggiunto tra i privati e il Comune.

Viabilità. Il nodo da risolvere è l'ingresso al cinema in un punto già caotico senza ulteriori sblocchi né verso l'Aurelia e né verso la zona artigianale. In più c'è un cantiere in costruzione, quello del centro commerciale vicino al Mc. Non sarà facile gestire il flusso degli spettatori in alcuni giorni e sono previsti disagi alla circolazione negli orari di punta.

★ STELLE D'ARGENTO ★

ECCEZIONALE

**SVENDITA PER CHIUSURA ATTIVITÀ
CONTINUA FINO AL 31 MAGGIO**

**ACQUISTANDO 2 PRODOTTI
IL MENO CARO È IN OMAGGIO**

premiazioni sportive - laboratorio incisioni

**ARGENTI - BOMBONIERE
GADGET SQUADRE DI CALCIO
ARTICOLI DA REGALO**

**SVENDITA TOTALE
ARREDAMENTO NEGOZIO**

ORARIO 9.00-14.00 dal Lunedì al Sabato DOMENICA 9-13

per INFO 348 51 49 749

VIA DUCA DEGLI ABRUZZI, 131 - 00055 LADISPOLI (RM)

Tel. 06 94836898 - stelledargento.ladispoli@gmail.com

IL CARCIOFO ITALIANO AL BIVIO

CRISI PRODUTTIVA E RILANCIO IDENTITARIO

Il 2026 si conferma un anno di profonda riflessione per l'orticoltura italiana. Il carciofo, simbolo della dieta mediterranea e vanto dell'agricoltura nazionale, sta attraversando una fase di trasformazione senza precedenti, segnata da un calo dei volumi ma da una resistenza qualitativa.

Un decennio in discesa.

I dati produttivi evidenziano un trend strutturale: se dieci anni fa l'Italia sfiorava le 500.000 tonnellate annue, le stime correnti per il 2026 si attestano intorno alle 360.000-370.000 tonnellate. La superficie agricola dedicata è scesa del 15-20% nell'ultimo decennio. Il consumo pro capite degli italiani si è stabilizzato intorno ai 6 kg annui, con una preoccupante disaffezione nelle fasce d'età sotto i 35 anni.

Le cause del calo vengono identificate nel clima e nella concorrenza sleale. L'alternanza tra siccità prolungata e gelate tardive (fenomeno acuitosi nel biennio 2025-2026) ha ridotto le rese per ettaro.

L'impennata dei costi di irrigazione e la difficoltà nel reperire manodopera specializzata (la raccolta del carciofo resta quasi interamente manuale) hanno ridotto i margini di profitto dei coltivatori. Infine, l'import massiccio da Egitto e Tunisia, con standard di costo inferiori, satura i mercati generali nei periodi di picco.

Il baluardo del romanesco.

In questo scenario, il Lazio gioca una partita fondamentale. Con circa 3.000 ettari coltivati (concentrati tra Ladispoli, Cerveteri e Civitavecchia), la regione punta tutto sul valore aggiunto. Il Carciofo Romanesco IGP nonostante le difficoltà, tiene il prezzo sul mercato grazie alla sua unicità (assenza di spine e di barba interna).

Il Lazio reagisce al calo dei consumi legando il prodotto agli eventi, come la storica **Sagra di Ladispoli** quest'anno in programma dal 10 al 12 aprile 2026 e alla ristorazione a chilometro zero, trasformando l'ortaggio in un'esperienza culturale.



Identikit del nuovo consumatore

La tendenza del 2026 vede un consumatore che apprezza i benefici salutistici del carciofo (depurativo e antiossidante) ma rifiuta la complessità della pulizia. Cresce la domanda di cuori di carciofo già puliti, pronti al consumo o precotti a bassa temperatura. Per invertire la rotta, il settore sta puntando sullo sviluppo di varietà più resistenti ai parassiti e meno esigenti in termini di acqua. All'esportazione di valore: non competere sulle quantità con il Nord Africa, ma posizionare le IGP italiane come prodotti di lusso nei mercati del Nord Europa e Nord America. Infine, sulla filiera corta: ridurre i passaggi intermedi per garantire una maggiore remunerazione all'agricoltore.

I numeri della crisi nel piatto

Oltre il 50% degli italiani non consuma le 5 porzioni giornaliere raccomandate. Nell'ultimo decennio, l'acquisto di ortofrutta è sceso di circa il 10-15% in termini di quantità. Paradossalmente, gli italiani spendono di più (a causa dell'inflazione e dell'aumento dei prezzi agricoli), ma portano a casa meno chili di prodotto. Perché mangiamo meno verdura? Le motivazioni sono principalmente tre. Il **fattore tempo** è la causa principale. Pulire, tagliare e cucinare verdure fresche (come i carciofi) richiede tempo che le famiglie moderne dicono di non avere. Questo premia i prodotti surgelati o in busta, ma penalizza il reparto del fresco sfuso. Il **fattore prezzo**: la percezione che frutta e verdura siano diventate costose spinge i consumatori verso cibi ultra processati che spesso costano meno e saziato più velocemente. **Gap generazionale**: i giovani consumano molta meno verdura rispetto ai nonni. Questo è dovuto a un cambio di abitudini alimentari e a una minore familiarità con la stagionalità dei prodotti. Non tutto però è negativo. Se calano i volumi totali, cresce l'attenzione verso i superfood: si mangiano meno patate o cipolle, ma aumentano i consumi di prodotti percepiti come "curativi" come broccoli, mirtilli, avocado. Come accennato per il carciofo, l'italiano del 2026 compra meno verdura intera ma molta più verdura già lavata, tagliata o cotta a vapore, disposta a pagarla di più pur di avere il servizio incluso. Per regioni come il Lazio, questo significa che produrre tanto non basta più. Il mercato richiede prodotti certificati (IGP) che rassicurino sulla qualità, perché il consumatore che decide di comprare verdura oggi è molto più esigente che in passato.

ISTAT – Statistiche Agricoltura e Zootecnia (Dati 2024-2025).

ISMEA – Report Mercato Ortofrutticolo 2026.

Ministero dell'Agricoltura (MASAF)

Elenco Prodotti DOP e IGP.

ARSIAL (Agenzia Regionale per lo Sviluppo e l'Innovazione dell'Agricoltura del Lazio).



NEL BORGO STORICO
DI CERVETERI

GASTRONOMIA
APERITIVI E CUCINA LOCALE

ALIMENTARI
CON PRODOTTI DEL TERRITORIO



VIA AGILLINA, 28
INFO E PRENOTAZIONI
3280222424

ROTTAMAZIONE QUINQUIES IN COMUNE: VIA INTERESSI E SANZIONI PER I CONTRIBUENTI



E ORA ANCHE LADISPOLI SI APPRESTA A VOTARE L'AGEVOLAZIONE FISCALE

Attesa da tante famiglie, la Rottamazione quinquies è passata nel consiglio comunale di Cerveteri e il prossimo passo sarà la deliberazione del regolamento ma dovrebbe essere solo una formalità. Il punto era stato proposto in aula dalle forze di opposizione nel mese di febbraio affinché anche i componenti di maggioranza fossero d'accordo con il nodo previsto dalla legge di Bilancio 2026 del Governo. E ora verrà applicata anche alle tasse comunali. Gli utenti potranno sanare il proprio debito con il Fisco in misura agevolata, senza dover pagare interessi e sanzioni. Il pagamento di questa sorta di paracadute potrà avvenire in un'unica soluzione, oppure tramite rateizzazione, secondo le modalità che saranno definite dal regolamento comunale. È però fondamentale rispettare le scadenze: il mancato pagamento anche di una sola rata comporta la perdita dei benefici e il ripristino dell'intero debito. «Si tratta di una misura che può consentire ai cittadini di regolarizzare le proprie pendenze con condizioni più sostenibili riducendo il peso di sanzioni e interessi e offrendo una risposta concreta a famiglie e contribuenti. L'opposizione ha fatto ciò che un'amministrazione seria dovrebbe sempre saper fare: non limitarsi alle parole, ma

predisporre un documento puntuale e dettagliato, utile a guidare l'azione amministrativa», è quanto sostenuto dall'opposizione. Relatore della mozione Salvatore Orsomando, poi condivisa dai colleghi Luigino Bucchi, Alessandro Fondate, Luca Piergentili, Wilma Pavin, Luca Ramazzotti, Gianluca Paolacci, Emanuele Vecchiotti e Nicolò Accardo. Frecciatina comunque alla maggioranza: «Alcuni hanno scelto di lasciare l'aula nel momento in cui si votava una misura a favore dei cittadini. Un gesto che racconta più di tante dichiarazioni quale attenzione venga riservata alle necessità concrete della comunità». I contribuenti interessati dovranno loro presentare una richiesta di adesione (on line o presso gli uffici dei tributi) e sarà il municipio a calcolare l'importo dovuto e comunicare la cifra esatta. Si muove anche Ladispoli. «Assieme al sindaco Grando - risponde Eugenio Trani, consigliere comunale con delega al Bilancio - abbiamo predisposto il regolamento per la rottamazione dei ruoli Imu, Tasi e Tari che ora è già al vaglio dei revisori dei conti. Attendiamo il via libera per portare il tutto all'attenzione del consiglio comunale dove passerà magari direttamente senza bisogno di un ulteriore passaggio tecnico».





SVOLTA PER LE SALINE DI TARQUINIA

È stato firmato il protocollo d'intesa promosso dall'Agenzia del Demanio per il recupero e la valorizzazione della riserva naturale delle Saline di Tarquinia, con un focus centrale sul Borgo del Sale. Il progetto coinvolge una rete di istituzioni, università ed enti di ricerca per trasformare il sito in un polo multifunzionale basato su rigenerazione sostenibile, tutela del patrimonio e ricerca.

Il sindaco Francesco Sposetti ha definito l'accordo un punto di svolta atteso per restituire valore all'area, coniugando identità locale e sviluppo sostenibile. Soddisfazione viene espressa anche dall'assessore al demanio Andrea Andreani: "Il risultato raggiunto è frutto di un importante lavoro di squadra e della collaborazione tra istituzioni. Come Amministrazione abbiamo creduto fin da subito nel potenziale di questo progetto, che oggi prende forma grazie a una visione comune e a un impegno concreto per la valorizzazione del sito". Al centro dell'iniziativa vi è il recupero e la messa in sicurezza del Borgo delle Saline, trasformando questa necessità in un'opportunità di rigenerazione e sviluppo sostenibile. Nella visione condivisa, il borgo del sale è destinato a diventare il fulcro culturale e operativo della riserva: una piattaforma multifunzionale per attività di ricerca, accoglienza, didattica e fruizione sostenibile, in dialogo diretto con il paesaggio delle saline. Sono previsti interventi sugli spazi aperti, percorsi espositivi e naturalistici, punti di osservazione e l'introduzione di soluzioni energetiche innovative e compatibili con il contesto storico.

TIEFFE

La qualità del prodotto

MADE IN ITALY



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

VIA FONTANA MORELLA LA PROMESSA DEL VICESINDACO: «SVINCOLO E RIMODULAZIONE DEL SEMAFORO PER RISOLVERE IL CAOS»



**L'OPPOSIZIONE NON CREDE AGLI ANNUNCI
RAMAZZOTTI E VECCHIOTTI: «MA CHI CI GOVERNA ESCE A CERVETERI?
QUI SOLO PROCLAMI»**

Se ne parla molto del caos tra via Aurelia e via Fontana Morella, a Cerveteri. Un punto davvero maledetto dove i disagi e il traffico la fanno da padrona e dove negli ultimi anni sono nate nuove realtà commerciali e comunali, come la sesta farmacia, senza però che si sia pensato a risolvere la viabilità. Insomma, i servizi non vanno di pari passo con le infrastrutture. Per questo i cittadini hanno avanzato una raccolta firme, i comitati hanno spronato più volte le istituzioni locali. E l'amministrazione comunale, messa alle strette, di recente ha effettuato un sopralluogo nell'area incriminata. Pubblicamente è stato diffuso un comunicato stampa per rassicurare gli animi senza però precisare cosa si ha in mente per il futuro. Niente rotatoria perché – come detto dal sindaco Elena Gubetti – l'Anas non ha dato il via libera per la contemporanea presenza di due caserme: quella militare e quella dei pompieri. Una soluzione ci

sarebbe e la anticipa il vicesindaco e assessore alla Polizia locale Riccardo Ferri che ha partecipato a questa sorta di vertice tecnico con vigili urbani e figure esperte. «Stiamo lavorando per uno svincolo nuovo – promette Ferri - comprendiamo il disagio e siamo intervenuti apposta con un sopralluogo propedeutico all'individuazione di soluzioni efficaci. Si sono fatte ipotesi ma la soluzione definitiva sarebbe il progetto dello svincolo a servizio della zona artigianale che tra l'altro ha già ricevuto il parere positivo di Anas. L'incrocio verrebbe leggermente spostato e il traffico avrebbe un deflusso decisamente diverso con la strada che passerebbe accanto alla cantina nell'area del parcheggio esterno». È una delle intersezioni più nevralgiche del litorale. Ci vorranno ancora mesi, forse più di un anno ma la giunta sembra voler puntare su questa sorta complanare in direzione Civitavecchia. Sembra davvero l'unica possibilità per arginare il blocco



della circolazione stradale quando scatta il rosso e quando gli automobilisti si ritrovano paralizzati tra chi deve svoltare nel polo commerciale, farmacia compresa, chi invece deve girare per raggiungere Cerenova e Campo di Mare. Un incubo per pendolari e turisti, soprattutto in determinate fasce orarie. Il piano A è questo quindi, ma c'è pure un piano B. «Proprio per questo – conclude il vicesindaco cerveterano – stiamo lavorando ad un'altra alternativa momentanea: riprogrammare gli impianti semaforici e renderli intelligenti. Si potrebbe effettuare questa rimodulazione. Ecco un esempio: nel caso non ci siano auto in coda, in quel momento potrebbe scattare il verde. E da 15 secondi magari il rosso accorciarlo di qualche secondo. Vedremo ma qualcosa verrà fatto in questo ambito in attesa appunto che si sblocchi il discorso dell'area artigianale e della complanare». Si era già parlato lo scorso anno dello svincolo quando erano stati inseriti circa 300mila euro nel bilancio di previsione per lo svincolo. Come confermato da Ferri però, ripartire dal principio avrebbe determinate conseguenze, come richiedere i pareri ad Anas, cosa già stabilita al contrario con l'uscita dell'area artigianale futura.

Intanto in aula opposizione all'attacco. Scettico sui progetti annunciati. Durissimo a riguardo l'intervento di Lamberto Ramazzotti. «Chi governa non esce mai di sera evidentemente – affonda – Cerveteri è una città spenta. Sento sempre “faremo, faremo, faremo” ma ormai non crediamo a niente. Sono 15 anni che sono alla guida del comune e non sono stati capaci nemmeno di provvedere alla manutenzione dei cimiteri, del borgo di Ceri. Ci sono solo giochetti di poltrona. Sento solo proclami per prendere voti. La sindaca riceve attacchi e nessuno la difende nella sua maggioranza. Cerveteri è morta, non siamo più un paese ma una città di 40mila abitanti. Quali soluzioni per l'incrocio con l'autostrada? E per via Morella? Solo annunci di propaganda». Così come Emanuele Vecchiotti: «Qui restano solo la metà della metà delle cose promesse dal sindaco in un bilancio presentato dalla sua stessa maggioranza. Sono state ritirate le opere pubbliche più importanti, non c'è nessun investimento triennale ma solo gestione dell'ordinario. Ora si parla di questo sopralluogo di via Morella ma dove non c'è nulla al momento. Il consigliere Ramazzotti ha denunciato il problema 25 volte in consiglio comunale».



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**



f Ferri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA

paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

PASQUA E PASQUETTA PICNIC VISTA LAGO



Nel cuore della campagna laziale, a pochi minuti dal Lago di Bracciano, la tenuta Elementa si prepara ad accogliere il pubblico per celebrare la Pasqua con un evento dedicato a famiglie e giovani. “All’Uovo Nuovo” è in programma il 4, 5 e 6 aprile, dalle ore 10.00 alle 18.00. Per tre giorni, i 200 ettari della proprietà si trasformeranno in uno spazio d’incontro immerso nella natura, tra prati, boschi e scorci suggestivi. L’iniziativa propone un’esperienza all’aria aperta che unisce creatività, tradizione e convivialità, offrendo l’occasione di vivere le festività primaverili in un contesto rilassato e curato. Ampio spazio sarà dedicato agli espositori selezionati, con proposte che spaziano dal giardinaggio all’arredo outdoor, dall’home decor all’antiquariato, fino alle aziende agricole e ai produttori di vino e miele. Non mancheranno animali da fattoria e soluzioni dedicate alla cura del verde, in un percorso che intreccia autenticità e innovazione.

L’offerta gastronomica sarà orientata alla valorizzazione dei prodotti del territorio. Gli ospiti potranno inoltre scegliere di prenotare un cestino picnic e trascorrere la giornata nell’area riservata della tenuta, affacciata sul laghetto, per un’esperienza all’insegna del relax. Il programma prevede anche numerose attività: dalla gara di laser game ai workshop tematici dedicati alla creatività, fino al battesimo della sella per grandi e piccoli.

Per i bambini saranno disponibili giochi campestri, gonfiabili e trucca bimbi, in uno spazio appositamente organizzato. Grazie all’estensione della proprietà, che ospita alpaca, longhorn, cavalli e altri animali, sarà possibile partecipare a visite guidate tra prati e boschi, alla scoperta della tenuta e dei suoi ritmi naturali. “All’Uovo Nuovo” si propone così come un appuntamento primaverile capace di coniugare eleganza e intrattenimento, trasformando la Pasqua in un’esperienza da condividere e ricordare.

I.P.

ALL'UOVO NUOVO

4 | 5 | 6 APRILE 2026

10:00 - 18:00

STRADA PODERALE DEL
SAMBUCO 14, 00062
BRACCIANO (RM)

ELEMENTA

ESPOSITORI SELEZIONATI

GIARDINAGGIO • HOME DECOR • ANTIQUARIATO
ANIMALI DA FATTORIA • VINO
AZIENDE AGRICOLE • MIELE • ARREDO GIARDINI

LABORATORI CREATIVI DI PASQUA

DECORAZIONI PASQUALI
E UOVA DI CIOCCOLATO

ATTIVITÀ PER ADULTI E BAMBINI

- LASER GAME
- BATTESIMO DELLA SELLA
- TRUCCABIMBI
- GIOCHI CAMPESTRI

PIC NIC AL LAGHETTO

PRENOTA IL TUO CESTINO
PER 2 PERSONE E MANGIA
IN UN'AREA RISERVATA DELLA TENUTA
A BORDO LAGHETTO



AL VOTO NEL 2027 LE CIVICHE DI CENTRODESTRA SCALDANO GIÀ I MOTORI



I PARTITI POTREBBERO ANDARE PER LA LORO STRADA. NEL CENTROSINISTRA SI PRESENTA "VIVA LADISPOLI"

Le elezioni amministrative sono lontane ma anche vicine. E se i giri del motore non sono ancora a mille a Ladispoli, intanto ci si organizza per il warm up, utilizzando un termine da Formula Uno. Il centrodestra inizia a “sparare” già le sue cartucce annunciando un percorso univoco. Otto “sorelle” pubblicate per altro a fianco a piazza dei Caduti (era una volta il quartier generale di Giuseppe Loddo e del suo progetto “Si può fare”): Noi Ladispoli, Lista Grando, Per Ladispoli, Ladispoli x Ladispoli, Unione Civica per Ladispoli Città, Cuori Ladispolani, Verso Ladispoli, L’impegno Continua. Di queste, nella precedente tornata del 2022, alcune avevano sorretto Grando, che non potrà più presentarsi dopo i due mandati consecutivi. C’era Lista Grando Sindaco che aveva strappato un bel 15,3% arrivando al primo posto, seguito proprio da Noi di Ladispoli al 12,4. Cuori Ladispoli al 7,1, un punto dietro ai due partiti Fratelli d’Italia e Lega e sopra di 4 punti in termine di percentuali rispetto a Forza Italia. In quell’occasione era emersa la scelta da parte di Grando di catalizzare le civiche con ben 10 seggi ottenuti, il doppio rispetto ai partiti fermi a 5. E questo distacco, questa divisione ora emerge con tutta la sua forza in pubblica visione, sopra a quella che sarà Piazza dei Sapori durante la Sagra del Carciofo. Forse non una scelta a caso. «Una sede che, per posizione e impatto, dimostra tutta la passione e l’appartenenza, prendendosi la scena e preparandosi a diventare il cuore pulsante della campagna:

incontri, idee, confronto, programmazione, una casa aperta a tutti, per la gente fra la gente. Ladispoli non ha bisogno di improvvisazione. Ha bisogno di visione, squadra e serietà. E anche questa volta, le civiche di centrodestra hanno deciso di fare sul serio», viene riportato su Ladispoli News, agenzia di stampa vicina all’amministrazione Grando. E i partiti che dicono? Con Forza Italia è stato sufficiente seguire le ultime vicende. Gli innesti nuovi, tra cui quello di Fausto Ruscito, la questione dell’ormai ex assessore Alessandra Feduzi. Ma poi ci sono le parole recenti del vicesindaco Renzo Marchetti (Fdi) che aveva annunciato la scelta di puntare su un candidato espressione di partito. Ci saranno quindi due forze di centrodestra alle elezioni? Probabile. Il tutto mentre il centrosinistra prova a ricomporsi a sondare il terreno. Non a caso, nei giorni scorsi, è stato presentato un nuovo progetto politico, quello di “Viva Ladispoli”, che tra i suoi rappresentanti annovera Federico Ascani, ex consigliere comunale e anche metropolitano. Cinque i relatori che si sono avvicendati al microfono nel tavolo presieduto dall’avvocato Flavio Russoniello il quale, nell’introduzione, ha rimarcato tra le finalità del gruppo, ossia prosi come obiettivo «l’avviamento di un processo di rinnovamento partendo dalle necessità quotidiane di chi vive la città ogni giorno». Andrea Rondinelli, Giulia Pugliatti, Fabrizio Pellegrini, Valeria Fars e Carla Zironi hanno iniziato a parlare ognuno per i propri settori.



PROFESSION
DANCE

ex|or|e|is|s|
y|o|u|r|s|e|l|f|

32° ANNO
ACCADEMICO
2025/2026



DIREZIONE ARTISTICA
Paola Sorressa

dal 1993

La Scuola di Danza

Direzione Didattica MARTA SCARSELLA

- Propedeutica dai 3 anni
- Classico e Fisiodanza
- Contemporaneo
- Hip Hop
- Danza Adulti
- Flamenco
- Tango Argentino
- Danze del Sud
- Danze Caraibiche e Kizomba
- Danza Orientale e Fusion Bellydance
- Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness
- Metodo Hatha Yoga
- Metodo Pilates Matwork
- Metodo Meditazione e Movimento
- Aikidō
- Teatro



VOUCHER SPORTIVI
SPORT
E SALUTE

Via Nevada, 5 - Ladispoli [Rm] ☎ 06.9912500
☎ 347.5938218 ✉ info@professiondance.com
WWW.PROFESSIONDANCE.COM

IL TESORO CRIMINALE



UN TESORO DI MILIARDI DI EURO SPORCO DEL SANGUE DI TUTTE LE VITTIME DI MAFIA

Come spiegato nel precedente articolo, dal tesoro di Vito Ciancimino, che, sarebbe ancora custodito in qualche *caveau*, per almeno altri 50-60 milioni di euro, passiamo a quello del più crudele e spietato boss della mafia, Totò Riina.

Un uomo che a incrociarlo in giro per strada, non diceva assolutamente nulla, basso, grassottello, con un viso insignificante. Un rappresentante del sesso maschile di smisurata malignità e spietatezza, ma fu lui ad organizzare la **mano armata** che mise fine il 23 maggio 1992, alla vita di Giovanni Falcone, della moglie magistrato Francesca Morvillo, della scorta composta da Antonio Montinaro, Vito Schifani e Rocco Dicillo e che per un puro caso del destino lasciò in vita, ma con lesioni e traumi incancellabili, gli altri uomini della scorta Angelo Corbo, Gaspare Cervello, Paolo Capuzza, Giuseppe Costanza.

Totò Riina è identificato come il capo indiscusso di **Cosa Nostra** ed il **braccio armato e capo della logistica della strage di Capaci**, certamente, egli dava la caccia al **Giudice Giovanni Falcone** almeno dal 1982, quando questi inizia a lavorare alacremente contro la mafia palermitana, contro nello specifico la cosca dei cosiddetti *Corleonesi*.

Il Giudice Falcone, insieme a Paolo Borsellino ed altri, con il Maxiprocesso iniziato nel 1986 e conclusosi nel 1987, al primo grado di giudizio, ed il 30 gennaio 1992 con la definitiva conferma in Cassazione, diede un duro colpo agli uomini dell'organizzazione mafiosa.

La famiglia di Totò Riina abitava in un palazzetto basso e anonimo di via Scorsone 24 a Corleone, la figlia Lucia abita ancora qui, mentre l'altra figlia Maria Concetta abita in Puglia a San Pancrazio salentino, ed il figlio **Salvo**, dopo aver scontato una pena di 8 anni e 10 mesi per reati legati alla mafia, era tornato a Corleone, ora vive nel sud della Spagna, voleva ricostituire una cosca mafiosa, non è detto che non ci sia riuscito.

Il più temuto dei quattro figli di Totò, è **Giovanni**, che dal 2002 sconta, come il padre, una condanna all'ergastolo per **cinque omicidi avvenuti a Corleone nel 1996**, è da me *considerato la seconda pelle del padre*, persona estremamente pericolosa, la cui capacità di mantenere collegamenti con l'associazione criminale non è certamente venuta meno, tanto che il **Tribunale di Sorveglianza di Roma** ha bocciato il ricorso dei suoi legali ad un

regime di detenzione differente, confermando il carcere duro. Giovanni è del 21 febbraio 1976 ed ha trascorso quasi tutta la sua vita in carcere, beccato, a soli 20 anni, un omicida freddo e calcolatore, che con volontà ha sempre avuto il desiderio di emulare il padre, rinunciando inconsciamente ad una vita sociale, sempre isolato e latitante fino al suo arresto.

L'IMMENSO TESORO

Così diceva il boss intercettato in carcere: «**Io, se recupero pure un terzo di quello che ho, sempre ricco sono**». **24 anni di latitanza, il carcere a vita poi fino alla sua morte, per ben 26 condanne all'ergastolo, purtroppo, non scontabili in questo mondo.** Collezionò però almeno 25 anni ininterrotti in carcere, dal momento del suo arresto il 15 gennaio 1993 fino alla morte, avvenuta il 17 novembre 2017. A nulla valgono le dichiarazioni dei figli, a noti giornalisti, che per visibilità, li intervistano e gli consentono di essere sulla scena mediatica, ciò lo considero atroce ma anche pericoloso per le giovani generazioni. Anche in questi casi, è il danaro sempre al centro, il profitto supera il rispetto, in una società sempre più egoista, dove Totò Riina non ricopre più alcun interesse. E vanno anche ricordati tutti i tentativi dei suoi familiari di riportarlo nella sua casa a Corleone, a 87 anni, lui che non ebbe la minima pietà di torturare e far uccidere un bambino, lui, ha avuto al suo capezzale i suoi familiari mentre stava morendo. Le istanze però fortunatamente vennero respinte dal **Tribunale di Sorveglianza di Bologna** che aveva rigettato la richiesta del differimento della pena, in subordine, della detenzione domiciliare, presentata dai legali del boss.

Ciò che ci deve far riflettere è la dichiarazione proprio di quei giorni della **Direzione investigativa antimafia** che aveva ribadito che il boss era ancora «**a guida di Cosa nostra, a conferma dello stato di crisi di un'organizzazione incapace di esprimere una nuova figura** in sostituzione di un'ingombrante icona simbolica», come per altri prima di lui, voleva dare le ultime istruzioni, ed è probabile che riguardassero il suo patrimonio nascosto.

INTOCCABILE

Devo onestamente bollare il patrimonio illecito di Totò Riina come intoccabile, perché non è possibile che sia quantificabile in un 1 milione e mezzo di euro, o in qualche decina di ville già confiscate.

Significherebbe che Totò Riina valeva meno di ... Ciancimino.

Leggi l'articolo completo su www.orticaweb.it



Casa degli ulivi
AGRITURISMO
RISTORANTE - EVENTI
BED & BREAKFAST

INFO E PRENOTAZIONI
347 9901204

Via Prato Grande, 40, Cerveteri
casadegliulivibb@gmail.com

@ casadegliulivi2019
f Agriturismo Casa Degli Ulivi

DISTURBO MENTALE E VIOLENZA QUALE RELAZIONE?



La correlazione tra malattia mentale e violenza è stata a lungo tempo data per scontata, sino a diventare, per contrasto, in tempi relativamente recenti, quasi un tabù. Il tema, a volte sottovalutato, altre volte sottaciuto, per ragioni di stigma sociale, si trova a confluire tanto nell'ambito clinico quanto in quello forense, in tutto ciò che comporta l'analisi del fatto-reato. Il disagio si lega altresì a una società non supportiva, i cui ritmi di vita (famiglia, lavoro, gestione del denaro, ambizioni insoddisfatte o represses, etc.) gravano sul nostro equilibrio psichico.

La violenza, la cui massima espressione è il risvolto omicidiario/suicidiario, sarà un tema sempre meno marginale negli anni a venire. Un tema che non si esaurisce nell'area della salute pubblica ma confluisce inesorabilmente in quello della pubblica sicurezza e del diritto, nell'analisi delle responsabilità e delle corresponsabilità in capo a soggetti terzi quali ad esempio un genitore, un tutore, o un datore di lavoro. Quelli violenti sono atti a eziologia multideterminata che necessitano di una vigilanza e di un intervento adeguato, per riconoscerne i segnali e porvi rimedio. In un'azienda, ad esempio, a seguito di un evento drammatico, si andranno a valutare la vigilanza posta (o non posta) in essere da figure quali il datore di lavoro, il medico competente, lo psicologo (se è presente) etc. Un ambiente che ricerchi le buone pratiche andrà ad adottare tutti i protocolli più adeguati per la salute, la sicurezza, e la prevenzione. La figura dello psicologo è determinante; egli è conscio del fatto che non tutte le persone affette da disturbo mentale sono violente, perché la malattia mentale e la violenza non sono direttamente collegate.

In particolare, in ambito forense l'esperto della salute mentale andrà ad indagare quale possa essere l'elemento causale che abbia portato un soggetto a compiere un atto violento, relazionando il tutto e riportando tutti i dati utili ai fini clinici per tutte le notizie utili ai fini di giustizia. Un disturbo mentale perciò non è sufficiente a scatenare la violenza poiché intervengono tutta una serie di dinamiche (cultura familiare, solitudine, abuso di alcol, uso di sostanze stupefacenti, stress, etc.) che si andranno ad indagare ed evidenziare, come anche eventuali tendenze suicidiarie che potrebbero trasformarsi in tendenza omicidiaria.

La presenza dello psicologo in tutti i luoghi di aggregazione e di attività sociale è fondamentale, e dovrà necessariamente divenire obbligatoria. Questa presenza è già divenuta reale in molti luoghi, ma non ovunque. Pensiamo in quante università esiste la presenza di un sacerdote, nella cappellania universitaria, ma la stessa attenzione non sia sempre stata data al presidio fisso e gratuito di uno psicologo. Pensiamo a tutti coloro che, ancora oggi, si trovano nella difficoltà di accedere alla prevenzione, alla diagnosi e al sostegno psicologico. Per qualcosa di multifattoriale come la violenza, in cui il disturbo mentale è uno dei fattori di rischio (ma non è il solo ed unico, lo abbiamo visto) uno/a psicologo/a che individui gli elementi di rischio, e le misure di protezione tali che possano aiutare a prevenire il peggio, prima che divenga un fatto di cronaca nera, è fondamentale. Auguriamoci sempre di non dover esaminare i fatti col senno di poi.



PRIMAVERA IN OFFERTA

I NOSTRI
BRAND:



5 LT
AKAI
FRIGGITRICE
ARIA
SLT 1500W
SUPER PREZZO
24,90



G.FERRARI
MACCHINA
CAFFÈ
TIFFANY
SUPER PREZZO
59,90



87 LAVAGGI
AMMORBISCENTE
LENOR
87 LAVAGGI
VARI TIPI
SUPER PREZZO
3,79



SHAMPOO
BALSAMO
FRUCTIS
250ML
VARI TIPI
SUPER PREZZO
1,79



SUPER PREZZO
7,99



SALOTTINO ALESSIA
ANTRACITE BIANCO

**COMPRESO
DI CUSCINI**

SUPER PREZZO
39,90



**SET 4 PEZZI
COMPRESO
ANCHE DI
BEAUTY**

SUPER PREZZO
55,00



STENDINO
INFINITY FLEX
30 METRI
DI STENDITURA
ESTENSIBILE

SUPER PREZZO
37,90

AGGIUNGI 1€
ALLA TUA SPESA!
Ad ogni scontrino
SUPERIORE A 30€
**E RICEVI
SUBITO**

MA MAISON SET 6 GRUCCE
VELVET ANTISCIVOLO ASS.

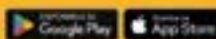


SUPER OFFERTE
DEDICATE A TE!

ISCRIVITI
ANCHE TU!



**PER TE
100
PUNTI
OMAGGIO**
AL MOMENTO DELL'ACQUISTO



Scarica l'App
Inquadrando
il QR code

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20
BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

VALIDE DAL 26 MARZO ALL' 11 APRILE 2026
salvo esaurimento scorte

OFFERTA
29,90

OMBRELLONE
 MA MAISON
 ALLUMINIO
 CON MARAVELLA
 (X2) VERDE/
 SCURO/GRIGIO

OFFERTA
9,90

ARELLA
 PLASTIFICATA
 MA MAISON
 100X100X50
 GRIGIO

OFFERTA
16,99

MA MAISON
 SIERE 202020
 130X111

CATENA LUMINOSA
 HIGH-TECH

DA ESTERNO CON
 CONNETTORE

OFFERTA
6,99

2 METRI
 10 LAMPADINE

OFFERTA
10,99

4 METRI
 20 LAMPADINE

TAVOLO BISTROT
 MA MAISON
 CON 2 SEDIE BIANCO

OFFERTA
59,90

OFFERTA
59,90

TAVOLO BISTROT
 MA MAISON
 CON 2 SEDIE NERO

High-Tech

LAMPADA
 SOLARE
 HIGH-TECH
 10X14 CM
 CON LED

OFFERTA
1,99

LAMPADINE
 SOLARI
 HIGH-TECH
 50X50X100

OFFERTA
2,99

PANCA PIEGHEVOLE
 MA MAISON 190X21X14

OFFERTA
16,99

PORTATA
 150 KG

TAVOLO MA MAISON
 RETTANGOLARE PIEGHEVOLE
 191X74X14CM

OFFERTA
24,90

POLTRONA MA MAISON MOON
 ROSSO/VERDE/BLU/ SCURO

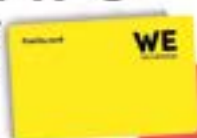
OFFERTA
14,90

TERRANOVA BRACCIANO

Collezioni: Donna | Uomo | Bambino | Intimo

OGNI
10€
 DI SPESA

ACCUMOLI 1 PUNTO
 1 punto = 1€ di sconto
 sul prossimo acquisto



APERTO



IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO



Reparto BRICO/GIARDINAGGIO

 CON 28 ACCESSORI OFFERTA 9,90	 CON PERCUSSIONE SUPER PREZZO 28,90	 SUPER PREZZO 14,90	 CON VALIGETTA OFFERTA 24,90	 OFFERTA 14,90
--	---	-------------------------------	--	--------------------------

High-Tech

 SUPER PREZZO 49,90	 SUPER PREZZO 12,90	 SUPER PREZZO 38,90	 CON 2 BATTERIE OFFERTA 29,90	 OFFERTA 22,90
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	---	--------------------------

SU TUTTA LA LINEA TERRA **SCONTO DEL 33%**

VASO TERRA TONDO BIANCO/GRIGIO/TERRACOTTA 25 CM: 0,80 35 CM: 1,13 45 CM: 1,47 55 CM: 2,87 65 CM: 10,71	VASO TERRA QUADRATO GRIGIO/TERRACOTTA 30x30: 3,34 40x40: 7,36 50x50: 13,33
---	---

 OFFERTA 1,69	 40% 5,99 3,59
 OFFERTA 2,49	 OFFERTA 4,99

Color your life.

Seguici su #terrannovastyl



NOVITÀ

PIEGHEVOLE

HIGH-TECH ASCIUGA CAPELLI
DA VIAGGIO 1200W
COLORI ASSORTITI

SUPER PREZZO
5,99



PIEGHEVOLE

HIGH-TECH
ASCIUGACAPELLI
2200W 2 VELOCITÀ

OFFERTA
7,99



**CON PIASTRA
IN CERAMICA**

HIGH-TECH
FERRO DA STIRO
A VAPORE 2600W

OFFERTA
13,99



**NUOVI
COLORI**

HIGH-TECH
TRITATUTTO
300W

SUPER PREZZO
7,99



**NUOVI
COLORI**

HIGH-TECH
SBATTITORE
CON ACCESSORI
250W 5 VELOCITÀ

OFFERTA
9,90



**NUOVI
COLORI**

HIGH-TECH
FRULLATORE
1.5LT 800W

OFFERTA
12,99



**NUOVI
COLORI**

HIGH-TECH
FRULLATORE
IMMERSIONE
400W 2 VEL

SUPER PREZZO
5,99



GIRMI

FRULLATORE
SMOOTHIE
260W 500ML

OFFERTA
12,99



FRIGGITRICE
AD ARIA GIRMI
6,5lt 1700 W

OFFERTA
39,90

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

VALIDE DAL 26 MARZO ALL' 11 APRILE 2026

salvo esaurimento scorte

AMARILLI NIZZA

INTERVISTA AL SOPRANO DI FAMA INTERNAZIONALE
OGGI DIRETTORE ARTISTICO DELLA CLAUDIA BIADI MUSIC ACADEMY



Ha cantato nei più grandi teatri del mondo. Al suo attivo oltre venticinque melodrammi italiani e non da protagonista. Da giovanissima ha debuttato in Madama Butterfly del Concorso Mattia Battistini di Franca Valeri. E' nata a Milano ma sin dall'infanzia vive sul lago di Bracciano. Attualmente affianca all'attività concertistica e teatrale l'attività di organizzazione di stagioni liriche.

Amarilli Nizza, educare alla musica lirica e classica, obiettivo della Claudia Biadi Music Academy della quale è direttore artistico.

Ma quali difficoltà si incontrano sul territorio?

Le difficoltà principali sono di natura economica. Fare arte ad alti livelli è un mestiere che deve essere ricompensato con un riconoscimento concreto. Inoltre, gli artisti si "nutrono" di energia umana ossia della presenza fisica del pubblico. Esibirsi senza o di fronte a pochi e' piuttosto avvilente. Quando un grande artista onora i nostri luoghi della sua arte, bisognerebbe venire ad applaudirlo.

Il Bel Canto è patrimonio immateriale dell'Umanità.

Cosa è che lo rende unico?

Il Bel Canto è uno stile che coniuga una eccezionale bellezza del suono a una grande capacità interpretativa, grazie a una tecnica vocale solida: la capacità di cantare "sul fiato" senza forzare mai la corda vocale. Per ottenere questo bisogna allenare il diaframma e l'apparato respiratorio fino al punto di creare un solido sostegno all'emissione del suono che in apparenza sembra non richiedere alcuno sforzo. Quando si raggiunge questo connubio di purezza del suono e capacità espressiva si ottiene qualcosa di unico che trafigge il cuore di chi ascolta. Questo è ciò che lo rende unico.

Ha lavorato con i maggiori direttori d'orchestra. Quale ricorda con maggior piacere?

Con maggior affetto e rispetto ricordo senza dubbio il primo maestro che mi ha diretto: Maurizio Rinaldi. Un direttore unico, di rara sensibilità e maestria. Io giovanissima mi trovavo di fronte a uno spartito come quello di Madama Butterfly, lui mi ha illuminato su tutte le frasi (e sono tante). Il suo insegnamento mi è rimasto attaccato per tutte le centinaia di recite successive che ho eseguito in tutto il mondo. Resto profondamente grata per ciò che mi ha dato.

Per questa stagione qual è la vostra proposta culturale?

La terza edizione di Nobili Arti in Nobili Terre in Musica ad Anguillara dove porteremo in scena tre spettacoli. Il 3 maggio si festeggerà Wolfgang Amadeus Mozart che quest'anno compie 270 anni. Avremo ospiti grandi cantanti come Michela Varvaro e Carlo Alberto Gioia.

Il 1° giugno vedrà impegnato un compositore e pianista italiano di fama internazionale, Leonardo Saraceni, in un concerto di sue musiche. Il 2 giugno celebrerà Giacomo Puccini e la sua Turandot che compie 100 anni. Con il celebre soprano Francesca Romana Tiddi, accanto al tenore Fabio Serani, beniamino del pubblico di Anguillara.

Ringraziamo la presidenza del consiglio regionale che con il suo contributo rende possibile il nostro festival e il comune di Anguillara che lo accoglie attraverso il prezioso sostegno della Proloco.

UNA FUGA DA FILM



SETTE CANI DOMESTICI, RUBATI IN UN VILLAGGIO IN CINA, SONO DIVENTATI UN FENOMENO VIRALE DOPO ESSERE RIUSCITI A FUGGIRE E A RITROVARE AUTONOMAMENTE LA STRADA DI CASA

Secondo le ricostruzioni, gli animali avrebbero percorso circa 17 chilometri attraversando strade trafficate e campagne, restando sempre uniti fino al ritorno dai rispettivi proprietari, avvenuto dopo alcuni giorni. La loro storia ha iniziato a circolare online il 16 marzo, quando un passante li ha ripresi mentre avanzavano in gruppo lungo una strada, colpendo gli utenti per l'incredibile coordinazione. I media locali riferiscono che i cani erano stati sottratti da ladri legati al commercio di carne e sarebbero riusciti a fuggire da un camion in movimento. A guidare il gruppo sarebbe stato un corgi, che più volte si voltava per controllare gli altri, mentre un pastore tedesco ferito veniva protetto al centro della formazione. Con loro anche altre razze come golden retriever, labrador e un pechinese.

Altri filmati li mostrano mentre attraversano campi, sempre compatti e senza lasciarsi distrarre dai tentativi di alcune persone di fermarli.

I soccorritori hanno poi confermato che tutti e sette provenivano dallo stesso villaggio, dove erano abituati a muoversi insieme. Grazie al monitoraggio dei volontari, è stato possibile seguirne gli spostamenti fino al ritorno definitivo a casa, avvenuto il 19 marzo. La vicenda ha acceso il dibattito anche sul tema dei furti di animali, che in Cina sono considerati reato e possono comportare sanzioni o pene detentive. Intanto, sui social, la storia ha fatto il giro del mondo e molti utenti chiedono che venga trasformata in un film d'animazione, con richieste rivolte a grandi studi come Disney e Pixar. Tra i protagonisti, il corgi è già stato eletto "leader" ideale della storia, alimentando l'entusiasmo degli utenti. Non è la prima volta che una vicenda di animali riesce a emozionare il pubblico globale, ma questa fuga di gruppo, tra coraggio e istinto, ha colpito in modo particolare per il forte senso di collaborazione mostrato dai cani.

ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

Facebook: Animal Market Instagram: animal_market



CAPRA E CAVOLI **ROMA 2-3 MAGGIO CON** **FORESTMAN GRACELAND-VIVERE** **CANALE MONTERANO**

Un fine settimana dedicato alla ricerca e al riconoscimento delle erbe spontanee nella provincia di Roma con Capra e Cavoli e Forestman.

Il 2 maggio, l'appuntamento è da GraceLand, uno splendido terreno di cinque ettari che si affaccia sul lago di Bracciano in cui si pratica agricoltura naturale e rigenerativa in cui potremo studiare e raccogliere in un luogo controllato e incontaminato le erbe nel terreno di Giorgia, Marco e Samuele.

Due turni, uno la mattina e uno il pomeriggio, in cui vedremo specie sempre diverse, così da permettere di partecipare a uno o entrambi i turni. Area attrezzata anche per il pranzo al sacco. Appuntamento a Bracciano (Via della Selciatella, 3A, 00062 Bracciano RM) terreno che dista 800 metri dalla stazione ferroviaria di Vigna di Valle, la mattina attività 10.00-13.00, pomeriggio 14.30-17.30. Per info: cell. 3755288700 – info@gracelandonline.it. Pagina facebook: <https://www.facebook.com/GraceLandNaturalFarm> aPagina IG: Graceland.naturalfarmandlife

La domenica 3 maggio, all'interno della più ampia manifestazione "Monterano Bio" in collaborazione con Vivere Canale Monterano APS andremo alla scoperta delle erbe spontanee in una semplice passeggiata nella splendida e unica cornice dell'Antica Monterano. Partenza alle 9.30 dal Parcheggio d'ingresso all'Antica Monterano e rientro alle 12.30. Per info: 3332043886 – viverecanalemonterano@gmail.com – francesco.marini77@gmail.com. Pagina facebook: <https://www.facebook.com/VivereCanaleMonterano> . Pagina IG: <https://www.instagram.com/viverecanalemonterano/>



PASTICCERIA
GELATERIA
CAFFETTERIA
COCKTAIL
E APERITIVI

CERVETERI
Via Fontana Morella, 81



LADISPOLI

IL TESORO NASCOSTO DELLA POSTA VECCHIA



Storia di un recupero fortunato. Immaginate uno degli hotel più esclusivi al mondo e i resti di una sontuosa villa romana, un luogo dove il lusso moderno e la storia si fondono letteralmente.

Stiamo parlando della Posta Vecchia, sulla costa di Palo Laziale nei pressi di Ladispoli, costruita nel 1640 dagli Orsini e divenuta nel Settecento un punto di sosta per nobili e papi. Fino alla prima metà del Novecento funzionò come stazione di posta e ristoro e cambio cavalli. Nel 1918 un incendio la distrusse e l'edificio rimase in stato di abbandono. Il magnate americano Jean Paul Getty acquistò la villa nel 1960, restaurandola e arricchendola con opere d'arte, arazzi del XVII secolo e mobili d'epoca, trasformandola in una lussuosa residenza privata. Alla fine degli anni Ottanta divenne un hotel di fama internazionale.

Oggi al complesso si accede lungo un viale circondato da essenze arboree maestose fino a raggiungere il giardino mediterraneo che in prossimità del mare avvolge l'hotel e rivela emergenze archeologiche, come un corridoio in opus spicatum, una grande cisterna e spazi di deposito e servizio.

Ma la vera magia non risiede solo nell'area verde, negli arredi tardo-rinascimentali e nelle sale della residenza, quanto in ciò che è apparso al livello delle fondamenta durante gli scavi e i restauri degli anni Sessanta e Settanta: una magnifica villa romana di epoca imperiale con mosaici pavimentali policromi di straordinaria bellezza ed interesse.

Mentre gli operai lavoravano per consolidare la struttura dell'edificio, il sottosuolo ha infatti restituito pareti affrescate, pavimenti in mosaico e marmi provenienti da ogni angolo del Mediterraneo. Invece di ricoprire tutto, Getty scelse di finanziare gli scavi in accordo con la Soprintendenza Archeologica per l'Etruria Meridionale, permettendo la nascita di quello che oggi è un vero e proprio museo privato ipogeo.

I volontari del Gatc (Gruppo Archeologico del Territorio Cerite) hanno realizzato l'intero allestimento didattico dell'antiquarium visitando il quale si rivive la storia dell'insediamento e della vicina colonia di Alsium.

La villa, ben documentata e descritta dall'archeologo Flavio Enei nel volume *Ager Caeretanus* edito nel 2001, risale indicativamente al II secolo a.C. con successivi interventi fino al IV-V secolo, è stata spesso associata alle figure di Pompeo Magno e di Lucio Vero; più probabilmente era la residenza estiva di una ricca famiglia senatoria o di un alto funzionario dell'Urbe.

Frammenti di granito rosso, marmo cipollino, africano e pavonazzo testimoniano una ricchezza straordinaria, segni del proprio status che il proprietario voleva ostentare. Gli scavi hanno restituito l'organizzazione classica della villa marittima, con ambienti destinati al riposo, aree di servizio e ampie terrazze che, duemila anni fa come oggi, offrivano una vista impareggiabile sul mare.

Modalità di accesso: visite guidate. Il sito non è un museo pubblico ad accesso libero.

L'ingresso è consentito esclusivamente tramite visite programmate, grazie alla collaborazione esistente tra l'hotel e il GATC, che gestisce i calendari delle aperture e fornisce gli operatori didattici. È indispensabile contattare l'associazione in anticipo. Le visite non sono giornaliere, ma seguono un calendario. Per verificare le date delle prossime aperture e prenotare:

GATC Segreteria: +39 0766 571727
(martedì, giovedì e sabato 10:00-12:00);
Cellulare: +39 392 3025990;
Email: gatc.segreteria@gmail.com;
Sito web: www.gatc.it

Claudio Tanari

Gruppo Archeologico del Territorio Cerite



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**





UNA POLTRONA X2

Rubrica teatrale a cura di Mara Fux

LA SCOPERTA DELL'AMERICA

Da martedì 7 aprile l'attore e regista Stefano Messina porta in scena al Teatro Sette di Roma l'adattamento scenico di un autentico cammeo della tradizione romanesca, il poema "La scoperta dell'America" composto con divertenti sonetti in endecasillabi nel 1894 da Cesare Pascarella per narrare il lungo viaggio alla volta delle Indie compiuto dal grande navigatore Cristoforo Colombo il quale, tentando rotte e mari inesplorati, quasi per caso finì invece per scoprire l'America. L'ambientazione scenografica e i costumi realizzati da Giulia Pagliarulo trasportano l'immaginazione del pubblico nella frasca d'un'osteria mentre le musiche e gli stornelli creati per lo spettacolo da Pino Cangialosi e Marco Foscarelli sostengono il ritmo incalzante con cui Chiara Bonome, Filippo Tirabassi e lo stesso Messina interpretano il racconto che, grazie all'uso del vernacolo, si spoglia d'ogni aulica narrazione e per diventare "fatto vero" in quanto così oralmente trasmesso da secoli. Lo spettacolo, che in fase di stesura e adattamento si è avvalso della consulenza del professor Marcello Teodonio, andrà in scena fino al 19 aprile, dal martedì al sabato alle ore 21,00 oppure la domenica alle ore 18,00.

Teatro 7: Via Benevento 23, Roma - telefono 06.44236382 anche con whatsapp



IL CARNEVALE DEGLI INSETTI

Amanda Sandrelli e Paolo Giovannucci debuttano giovedì 9 aprile al Teatro Vittoria di Roma con lo spettacolo "Il carnevale degli insetti" tratto dal manifesto ambientalista e satirico di Stefano Benni ove, coadiuvati dalla musica dal vivo dell'Orchestra Multietnica di Arezzo diretta da Enrico Fink, i due attori prestano voce e corpo a farfalle, api, ragni, zanzare, tarli e coccinelle in un mondo capovolto, dove sono loro a osservare e giudicare l'umanità. Composta da musicisti provenienti da dodici paesi diversi, l'ensemble incarna un laboratorio permanente tra musica e cittadinanza offrendo una sonorità vibrante e variegata, capace di accompagnare il racconto con ironia, profondità e visione. Tra giochi di parole, neologismi e poesia il risultato è un invito palese a cambiare punto di vista, a guardare in basso, ma anche "dentro", per riscoprire l'incredibile ricchezza della natura e riflettere, con leggerezza e intelligenza, sul destino dell'uomo e del pianeta. La regia è dello stesso Giovannucci, i costumi di Giuliana Colzi, le scene di Lucia Baricci. Lo spettacolo andrà in scena fino al 12 aprile con repliche serali alle ore 21,00 di giovedì, venerdì o sabato e pomeridiane alle ore 17,00 del sabato e della domenica.

**Teatro Vittoria, Piazza Santa Maria Liberatrice n 10, Roma
telefono 06 5740170**



PNEUS CAR di Giacobbe

CENTRO REVISIONI **e** AUTOFFICINA



**se hai problemi
con il cambio automatico
della tua auto **AFFIDATI A NOI****

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- sostituzione bombola gpl
- aria condizionata
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI

-  06 99551289
-  Cerveteri
Via Fontana Morella, 66/b
-  pneuscar@gmail.com

L'OROSCOPO

che punge ma non fa male

Settimana dal 3 al 9 aprile

21 marzo - 19 aprile

ARIETE



Rinascita. Dopo un inizio d'anno "col freno a mano tirato", Marte torna favorevole portando nuove opportunità professionali. In amore via i dubbi.

23 settembre - 22 ottobre

BILANCIA



Periodo di revisione dei rapporti. Farete chiarezza su ciò che non funziona più. Sabato un incontro inatteso potrebbe scatenare una ventata di passione.

Giove e Urano nel segno continuano a spingere per cambiamenti radicali. È un periodo fertile per le sorprese specialmente in ambito sentimentale.



TORO

20 aprile - 20 maggio

23 ottobre - 21 novembre

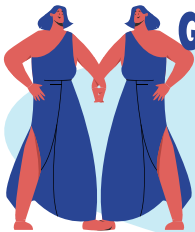
SCORPIONE



Concentrazione sul lavoro e sulle questioni pratiche. Le stelle invitano alla pazienza e a non forzare la mano in situazioni incerte. Otterrete i risultati sperati.

21 maggio - 20 giugno

GEMELLI



Ondata di energia mentale e voglia di nuovo. Ottimo momento per chi vuole cambiare casa, aria o iniziare un progetto creativo.

22 novembre - 21 dicembre

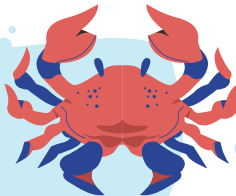
SAGITTARIO



Grande spinta verso la socialità e i viaggi. Incontri interessanti e svaghi pericolosi per la routine familiare. Per qualcuno di voi, una boccata d'ossigeno.

21 giugno - 22 luglio

CANCRO



L'influenza di Venere e Marte nei Pesci sostiene la sfera emotiva per tutta la settimana. Dopo ampia riflessione è il momento di agire.

22 dicembre - 19 gennaio

CAPRICORNO



Ricercate equilibrio tra vita privata e ambizioni professionali. Possibili tensioni con chi non condivide i vostri ritmi. Scelte radicali in vista per gli under 40.

20 gennaio - 19 febbraio

ACQUARIO



Urano vi regala una marcia in più. Siete pronti per una rivoluzione personale che partirà proprio in questi giorni. Effetto primavera?



LEONE

23 luglio - 23 agosto

Fortuna per amore e finanze, grazie a transiti favorevoli che esaltano il carisma. Approfittate delle vacanze per rivedere amici e parenti lontani.

20 febbraio - 20 marzo

PESCI



Marte e Venere vi sostengono rendendovi magnetici. Domenica è il giorno giusto per ascoltare l'intuito e per qualcuno, voltare pagina.

24 agosto - 22 settembre

VERGINE



Settimana leggermente sottotono che richiede cautela nella gestione dei rapporti lavorativi. Concentratevi sui vostri obiettivi e contate fino a 10 prima di parlare.

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



- TEST RAPIDI ANTIGENICI
- SCREENING COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

Ortica Salute Benessere

SEMEIOTICA: SEGNI SINTOMI



Scrivo sull'Ortica del Venerdì sin dalla sua nascita pur avendo, per più di 20 anni, molte pubblicazioni scientifiche a livello nazionale (e talora anche europee). L'articolo di questa settimana è alquanto insolito: riguarda i **sintomi ed i segni semeiologici**, caposalda nella pratica medica del sanitario che osserva ed interroga il malato. È un vero peccato che, ai nostri giorni, siano passati un po' di moda, sovrastati dalla diagnostica strumentale e di laboratorio. Inizio dalla **malattia di Duputren** (1831). È sinonimo della **retrazione dell'aponeurosi palmare**. È patologia caratterizzata dall'ispessimento dell'aponeurosi del palmo della mano che determina la formazione di noduli fibrosi e la flessione **progressiva delle dita (4° e 5° soprattutto)**. È più frequente nell'uomo e può essere accostata ad altre affezioni del tessuto connettivo come la **malattia di La Peyronie**. Quest'ultima è caratterizzata da un indurimento plastico dei corpi cavernosi, con un'infiltrazione sclerosa segmentaria che **incurva il pene al momento dell'erezione**. Davvero un bel problema! Dalle mani al pene arriviamo a livello della colonna

vertebrale lombo – sacrale. Il **segno di Lasègne** è un sintomo frequente nella nevralgia del nervo sciatico. Se si pratica la flessione della coscia sul bacino, mantenendo la gamba in estensione sulla coscia, il malato avverte un fortissimo dolore al livello della natica tanto da far interrompere tale movimento. Il dolore è causato dallo stramento del nervo, è dovuto a **patologie della colonna lombosacrale** (ernia discale). Non ho conosciuto, per motivi anagrafici, il prof. **Cardarelli**. Era un professionista che prima di prescrivere indagini ed esami di laboratorio, da vero medico, "metteva le mani addosso al paziente". Vi riporto un **segno che porta il suo nome**: pulsazioni laterali trasmesse sulla trachea da un **aneurisma dell'arco dell'aorta**. **Darcer** nel 1893 descrisse una dermatosi denominata **acantosi nigricans** (essere nerastro). È caratterizzata da un'ipertrofia papillare vegetante e dalla **pigmentazione localizzata soprattutto alle ascelle, al collo, alle regioni genitali** dove la pelle è rugosa, ispessita. Nella metà dei casi è presente un cancro addominale, soprattutto gastrico. Questa forma è molto frequente nell'adulto e



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

nell'anziano a differenza della **acantosi nigricans benigna (Curt 1951)**, presente nei giovani, senza neoplasie, spesso familiare ed ereditaria. **La sindrome di Crocg e Cassirer** è caratterizzata dalla cianosi (colore blu) **permanente delle mani, talora delle gambe**, più raramente delle orecchie, del naso. Si osserva soprattutto nelle giovinette ed aumenta nella stagione fredda e umida. L'eziologia è molto probabilmente dovuta a turbe endocrine e del sistema nervoso simpatico. **La maschera di Pulcinella** ha una doppia gobba: dietro è dovuta ad una cifosi cervico - dorsale e davanti alla sporgenza dello sterno. Una singolare ipertrofia soprattutto delle estremità superiori, inferiori, cefalea, del naso, della mascella fu descritta nel 1885 da **Pierre Marie** e chiamata **acromegalia**. Specie durante la pubertà si accompagna a **gigantismo acromegalico**. È dovuta ad un adenoma del lobo anteriore dell'ipofisi. **La malattia o sindrome di Adams - Stokes** (una volta c'era anche il nostro **Morfagni**) è provocata da un arresto cardiaco per blocco atrio - ventricolare completo (3° grado) con bradicardia estrema oppure, all'opposto, in seguito ad un attacco parossistico tachicardico aritmico, durante il quale il flusso cardiaco diventa insufficiente. Se non si interviene rapidamente la malattia è mortale. Non è facile ipotizzare un'**embolia polmonare** di una media gravità: sintomi e segni possono essere diversi. Personalmente resto fedele alla **triade di Allen: aumento della dispnea, tachicardia e febbre...** **L'emottisi non è sempre presente**. Molto noto è il **segno di Giordano**: dolore provocato, nella **calcolosi renale e nelle pielonefriti**, dal colpo prodotto dal bordo cubitale della mano dell'esaminatore contro la regione lombare del paziente, che è seduto piegato in avanti. A ciò, personalmente, aggiungo, per conferire il sospetto diagnostico, la pressione forte dei punti costofrenici che provoca dolore. **Il segno di Murphy** ci indirizza su una **calcolosi biliare**. Vi è un dolore provocato alla palpazione profonda, in decubito dorsale (clinostatica) nella regione corrispondente alla cistifellea durante una inspirazione profonda. Si può associare anche dolore alla punta della scapola omolaterale. Un segno poco conosciuto è l'**anisuria**, ossia l'ineguaglianza dell'emissione giornaliera di urina; invece di presentare poca differenza da un giorno all'altro, si manifesta con brusche e spesso notevoli oscillazioni.

È un sintomo presente nelle epatopatie. Saper osservare ed interrogare il paziente dopo averlo ascoltato senza interromperlo è sempre utile se si vuole arrivare ad un giusto sospetto diagnostico. E quanto farebbe risparmiare alla Sanità?



FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina
alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609
farmacia.armenio@alice.it

f Farmacia Armenio

I SEGRETI E LE CERTEZZE DI THUYA OCCIDENTALIS

Thuja occidentalis è una conifera, appartenente alla famiglia delle **Cupressacee**, originaria degli Stati Uniti nord-orientali e dal Canada sud-orientale. Introdotta in Europa agli inizi del XVI secolo si diffuse ben presto nei giardini come pianta ornamentale.

<**E' un albero che ha una forma a rombo**: i rami più lunghi si trovano sempre a livello del terreno. Così le radici che poi si riducono in profondità. Appartiene alla famiglia dei cipressi ed emette delle "pallottoline" con cui giocano i bambini>. (Ercoli A. Tipologie Omeopatiche Attuali. Tecniche Nuove Milano 1998: 4 ristampe). Questi caratteri botanici sono dei veri e propri "segnali della natura"(Paracelso) poi genialmente interpretati da S.Hahnemann, il padre dell'omeopatia (1819). Non è certo un caso che le diluizioni centesimali omeopatiche derivano, in gran parte, da sostanze velenose (sia animali che vegetali: cito solo Lachesis, il veleno del serpente, e l'Arsenicum).

La Thuja non fa eccezione: è tossica. <Il Tuione, principale costituente dell'essenza, è assai nocivo se assunto per via orale. L'assorbimento può condurre ad una degenerazione del parenchima epatico e provocare anche intossicazioni mortali> (Campanini E. Dizionario di fitoterapia e piante medicinali 1997). In fitoterapia l'uso intero è stato pertanto abbandonato perché assai pericoloso. L'uso esterno (topico) è utile nel trattamento di verruche e condilomi (le "allottoline" della pianta). E' consigliata l'applicazione della T.M. (Tintura Madre), mattina e sera, sulle verruche piccole che tendono, dopo pochi giorni di trattamento, a scomparire. <Esternamente l'attività astringente e antivirale è sfruttata anche come pomata al 10% con ottimi risultati clinici>. (Van Hellemont. Compendium de Phytoterapie Bruxelles 1986). Thuja oltre all'alfa-Tuione (cetoneterpenico) contiene flavonoidi e tannini, sostanze con specifica attività anti virale nei confronti dell'Herpes simplex,



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive. Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali, Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

come già dimostrato in vitro (Beuschern, Kopanski L. *Planta Medica* 1986). I tannini, gran parte di essi, vantano la proprietà di formare complessi con le macromolecole, in special modo con le proteine (comprese quelle virali). Queste ultime a contatto con il tannino perdono il loro carattere infettivo e non riescono più a replicarsi nelle cellule. L'applicazione sulla cute di sole sostanze tanniche, opportunamente diluite, comporta un'azione astringente, con conseguente diminuzione della permeabilità cellulare, vasocostrizione ed anche in modesto effetto antidolorifico locale. E' per questo motivo che le cellule cutanee non vengono danneggiate.

Thuya rientra pertanto nella composizione di preparati topici utilizzati nel trattamento dell'Herpes labiale Anche le mucose non vengono danneggiate anzi vengono protette da agenti batterici e virali nocivi. Ricapitolando, grazie a questo fitocomplesso impiegato per uso topico (esterno) vi è una quadruplicata azione:

- 1) antisettica;
- 2) antivirale;
- 3) vasocostrittiva;
- 4) analgesica locale.

Forme farmaceutiche e posologia.

Thuya occidentalis T.M. uso esterno, un'applicazione mattina e sera, per 7-10 giorni. Come accennato in precedenza si deve a S. **Hahneman** l'impiego delle diluizioni centesimali in **omeopatia**. Seguendo il "segnali della natura" (conformazione a rombo dell'albero; presenza di elementi sferici presenti sullo tesso) trovò sperimentalmente il suo "simillimum" nel soggetto sicotico. **La diatesi sicotica presenta sintomi psichici quali paura senza motivo, fissazioni, rimugini mentali, gesti ripetitivi anche scaramantici, stagnazione delle idee, tendenza ad appartarsi, a rinunciare, a delegare.** Presenti anche, come in ogni diatesi, i sintomi obiettivi generali quali freddolosità (specie freddo umido), tendenza a trattenere liquidi e ad ingrassare al bacino ed ai fianchi (forma a rombo), presenza di cisti, condilomi, verruche (le "pallottoline"). Attualmente *Thuya occidentalis* è uno dei rimedi più utilizzati in omeopatia quale "**principe della sicosi**". Può sembrare una favola, una leggenda che ricorda e ci riporta alle famose metamorfosi di Ovidio. Eppure l'esperienza clinica di illustri omeopati vanta straordinari guarigioni soprattutto se vengono utilizzate le dosi uniche centesimali (nei casi cronici), ad alta diluizione (terapia unicista). Un'ultima nota che è più una domanda. Non vi sembra straordinario che sostanze tossiche o velenose (ciò non vale solo per la *Thuya* a seconda della dose (ponderale media, minima, infinitesimale) gli effetti clinici siano diversi per meglio dire opposti? <Solo la dose fa il veleno> (Paracelso) <coincidenza oppositorum> (N. Cusano).



FRUTTILANDIA 2.0
Arrivi giornalieri di stagione

**FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI**

LADISPOLI
LARGO DOMIZIANO, 17 (PIAZZA DOMITILLA)
INFO: 333.469921

NUOVO PUNTO VENDITA

VIA GLASGOW, 58 INFO: 3517238325

**LABORATORIO DI CUCINA
CON PIATTI PRONTI
E DOLCI ARTIGIANALI**

BUFFET PERSONALIZZATI



SEMPRE STANCHI ANCHE SE VA TUTTO BENE?

“Dottoressa, gli esami sono tutti a posto... ma io mi sento sempre stanco.” È una frase che sento spesso in studio.

Persone che dormono, mangiano in modo adeguato, non hanno diagnosi particolari eppure convivono con una sensazione costante di affaticamento. Non una stanchezza improvvisa, ma qualcosa di più sottile e continuo: difficoltà a concentrarsi, tensioni diffuse, sonno poco ristoratore, digestione lenta, testa pesante.

Quando la medicina esclude patologie specifiche, molti pazienti si sentono rassicurati, ma allo stesso tempo rimane una domanda aperta: se è tutto normale, perché mi sento così?

Quando il corpo resta in modalità “allerta”

Dal punto di vista osteopatico, la stanchezza persistente non viene letta solo come mancanza di energia, ma come segnale di un corpo che sta spendendo molte risorse per adattarsi.

Il nostro organismo mantiene continuamente un equilibrio tra attività e recupero grazie al sistema nervoso autonomo, che regola funzioni fondamentali come il ritmo sonno-veglia, la digestione, la frequenza cardiaca, il respiro e il tono muscolare.



Dott.ssa **Giulia Montanari**

*Osteopata D.O.
Fisioterapista*

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 338 7106037

Valcanneto (Cerveteri) Via Boito, 49

Roma - Via Nicolò da Pistoia, 5 (Garbatella)

Quando viviamo periodi di stress prolungato, carichi mentali intensi o tensioni emotive persistenti, questo sistema può restare orientato verso uno stato di attivazione. Non sempre ce ne accorgiamo: continuiamo a lavorare, a gestire la famiglia, a fare sport. Ma internamente il corpo fatica a passare davvero in modalità di recupero.

Spesso questo si manifesta soprattutto durante la notte. Il sonno può diventare più leggero o poco ristoratore, come se l'organismo rimanesse in vigilanza anche mentre dormiamo. Anche senza risvegli evidenti, il riposo può risultare insufficiente e la stanchezza tende a mantenersi nel tempo.

In molti casi queste persone non si sentono semplicemente stanche. Riferiscono di svegliarsi già affaticate, di avere meno tolleranza allo stress quotidiano, oppure di arrivare a fine giornata con una sensazione di esaurimento sproporzionata rispetto alle attività svolte. Segnali piccoli, ma frequenti, che indicano quanto il corpo stia lavorando per mantenere l'equilibrio.

Cosa si osserva in studio

Quando una persona arriva con questo tipo di disturbo, l'attenzione non si concentra solo sul sintomo, ma su come il corpo sta funzionando nel suo insieme. Si osservano il movimento del torace e del diaframma, la mobilità della colonna, e l'equilibrio tra le strutture craniche e sacrali, che partecipano alla regolazione del sistema nervoso e dei ritmi corporei.

Questa valutazione non serve a individuare una causa unica, ma a capire se esistono tensioni diffuse che mantengono l'organismo in uno stato di adattamento prolungato.

L'obiettivo non è "curare la stanchezza" in senso diretto, ma favorire condizioni più favorevoli al recupero. Migliorare la qualità del respiro, ridurre alcune tensioni e aiutare il sistema nervoso a ritrovare un'alternanza più efficace tra attivazione e riposo può permettere al corpo di usare meno energia per mantenersi in equilibrio.

Quando questo accade, i pazienti riferiscono spesso cambiamenti graduali ma concreti: sonno più profondo, maggiore lucidità mentale, digestione più regolare, una sensazione generale di maggiore leggerezza.

La stanchezza, quindi, non è sempre un problema da combattere, ma a volte un segnale da ascoltare. Il trattamento osteopatico, in questi casi, non si rivolge solo alle singole tensioni corporee, ma anche al riequilibrio del sistema neurovegetativo, favorendo condizioni in cui l'organismo possa uscire dallo stato di allerta prolungata e ritrovare un recupero più efficace. Spesso è proprio da questo cambiamento che i pazienti iniziano a percepire una nuova disponibilità di energia.



dott.ssa

GIULIA MONTANARI
osteopata e fisioterapista

Il corpo parla. Ascoltalo

Osteopatia per adulti, bambini e donne in gravidanza

- Dolori cervicali e lombari
- Cefalee e vertigini
- Disturbi digestivi e reflusso
- Disturbi posturali e malocclusione
- Osteopatia pediatrica
(plagiocefalie, asimmetrie, reflusso)
- Gravidanza e post-partum

Prenota la tua valutazione 338 71 06 037

Valcanneto (Cerveteri) – Via A. Boito, 49
Roma (Garbatella) – Via Nicolò da Pistoia, 5

Leggi le recensioni su Google



coaching

LA VOCE CHE HAI NELLA TESTA NON SEI TU COME GESTIRE L'AUTOCRITICA



Introduzione: quella voce che ci demolisce
Quante volte **TI** sei sorpreso a dirti frasi come:

- “Non sei capace.”
- “Sei sempre il solito.”
- “Tanto non ci riuscirai.”

Parole dure, scoraggianti. Frasi che non diresti mai a un amico, ma che rivolgi a te stesso senza pensarci troppo. Quella voce ha un tono familiare, tagliente e spesso spietato.

Eppure, ecco la verità: quella voce non sei tu.

Nel mental coaching, una delle prime cose che faccio con chi si rivolge a me è aiutare a riconoscere e gestire il dialogo interiore. Nello sport, nel lavoro, nello studio, nella vita di ogni giorno.

PERCHÉ IL MODO IN CUI PARLI CON TE STESSO INFLUENZA:

- Le tue emozioni
- Le tue decisioni
- Il tuo senso di valore personale

LA TRAPPOLA DEL CRITICO INTERIORE

Tutti abbiamo una voce interiore. È normale. Il problema è quando questa voce assume il ruolo del giudice, non dell'alleato. Quando ti osserva dall'interno e ti punisce per ogni errore reale o percepito.

Questo “critico interiore” può avere origini diverse:

- Modelli educativi severi
- Esperienze di fallimento
- Aspettative irrealistiche
- Confronto costante con gli altri

La voce diventa automatica, quasi invisibile.

Eppure ha un potere enorme.



Roberto Di Loreto

Mental coach: business, Life, Sport.
robertodiloreto@hotmail.it

IL DANNO NASCOSTO DELL'AUTOCRITICA

Un dialogo interno negativo genera:

- Ansia e insicurezza
- Paralisi da perfezionismo
- Paura di sbagliare
- Autostima in calo
- Autosabotaggio

Questa voce ti dice che non vali, che non meriti, che non sei abbastanza. E così inizi a crederci, smetti di provarci, rinunci ai tuoi obiettivi... e confermi le sue previsioni.

Un circolo vizioso che si spezza solo con consapevolezza.

Come si gestisce il dialogo interiore?

1. DISTINGUI TRA TE E LA VOCE

Tu non sei quella voce.

Quella voce è un condizionamento, un riflesso di paure passate. Quando la senti, non identificarla come "te stesso".

Puoi anche darle un nome o una caricatura mentale: "Il Criticone", "Il Generale", "Il Distruttore".

Distaccarla ti permette di osservarla e rispondere, non subirla.

2. PRATICA LA RISTRUTTURAZIONE DEL PENSIERO

Ogni volta che compare una frase negativa, sfidala con una domanda:

- È vero al 100%?
- Ci sono prove del contrario?
- Come parlerei a un amico nella stessa situazione?

Esempio:

se' giudicante: "Non sei in grado."

Risposta: "Sto imparando. Ogni passo conta. Ho già superato ostacoli più grandi."

3. COLTIVA LA VOCE DELL'ALLEATO INTERIORE

Immagina una versione di te stesso che ti incoraggia, ti supporta, ti comprende.

Costruisci un nuovo dialogo interno: più gentile, più realistico, più utile.

Non si tratta di "pensare positivo a tutti i costi", ma di essere equi con te stesso.

4. SCRIVI PER SPEZZARE IL CICLO

La scrittura è uno strumento potentissimo.

Ogni giorno, dedica 5 minuti a scrivere:

- Cosa mi ha detto oggi il mio critico interiore?
- Come posso rispondere?
- Quale pensiero alternativo voglio coltivare?

Portare alla luce quel dialogo lo rende gestibile.

Conclusione: trattati come tratteresti chi ami.

La voce interiore è inevitabile. Ma puoi scegliere a chi dare ascolto. E se quella voce non ti aiuta a crescere, a migliorarti, a volerti bene... allora puoi educarla. Con pazienza, con tecnica, con amore verso te stesso.

naturasi
BEN DI BIO

segnalato da
GAMBERO ROSSO

ALIMENTI FRESCHI
E CONFEZIONATI



UOVA E PANE FRESCO
TUTTI I GIORNI

ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)



FITOTERAPIA,
INTEGRATORI
OLI ESSENZALI

INCENSI E LAMPADE DI SALE

www.bendibio.it



BEN DI BIO



LADISPOLI - Via Ancona 170
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221

LA TOSSICITÀ RELAZIONALE



Si parla spesso di “**relazione tossica**”. Ma cosa vuol dire essere in una relazione tossica? Si sa che relazioni di questo tipo sono dolorose, sono caratterizzate da frequenti up-and-down, sono altamente soddisfacenti ma altamente svalutanti. Insomma, fanno sia stare molto male ma anche molto bene. Le relazioni tossiche non sono solo nella relazioni amorose della coppia propriamente detta, ma possono verificarsi nelle amicizie, nell’ambito lavorativo, nel rapporto genitore-figli. La relazione tossica ha la caratteristica di far star male, è deprimente, limitante e non è nutriente. Nella relazione tossica il punto cruciale è **l'accettazione del non accettabile**, ossia rendere accettabili o normali comportamenti che abitualmente vengono riconosciuti inusuali e, alle volte, pericolosi. È da evidenziare che nella coppia tossica, entrambi gli elementi contribuiscono alla tossicità relazionale, sia in senso attivo sia in senso passivo. Facciamo degli esempi di elementi di tossicità nella coppia. 1) La svalutazione: un elemento della coppia continua a svalutare l’altro elencando una serie di aggettivi squalificanti; 2) mancanza di sostegno reciproco ma solo unilaterale; 3) la violenza verbale o fisica alternata a momenti di grande unione; 4) lo scomparire e il ricomparire; 5) la possessività; 6) l'accettazione delle briciole come se fossero regali; 7) accettare che la colpa/responsabilità sia sempre da una parte; 8) accettare la disonestà; 9) giustificazione continua dei comportamenti del partner; ecc. L’elenco potrebbe allungarsi, inserendo, per esempio, l'accettare e l'adeguarsi a qualcosa che va oltre i propri principi e valori

(per esempio, accettare che il proprio partner usi sostanze quando si è contrari). Dopo aver elencato i vari comportamenti tossici, voglio puntare i riflettori su altri due elementi che fanno “da contenitore” a tutti gli altri. Il primo è il mantenere l'accettazione del comportamento perpetrato dal partner, ossia il non reagire alle svalutazioni, alle violenze dirette o indirette, alle briciole, ecc. Questo è ciò che fa della relazione tossica una relazione complice nella costruzione e nel mantenimento della tossicità; ciò vuol dire che se un partner svaluta, l’altro può reagire e se reagisce agisce a propria protezione uscendo dalla spirale tossica. Il secondo elemento è “fare pace” dopo una litigata molto accesa e comportarsi come se non fosse successo nulla. Mi spiego con un esempio: una persona mi racconta che ha litigato in modo acceso con il proprio partner e che sono arrivati oltre a dirsi parole pesanti, addirittura, a dire “ci separiamo” e a dormire separatamente; il giorno dopo, è bastata una moina, un “scusami” che tutto è ritornato come prima. Il non parlare, il non chiarire ciò che è successo e il passare dalla rabbia all’amore, sono elementi importanti della relazione tossica che contribuiscono alla sua alimentazione in modo esponenziale. Le relazioni tossiche sono di vario tipo e possono essere sia esplicite che implicite. Si trovano nella coppia amorosa, nell’amicizia e nella relazione genitore-figli. Quello che si può fare, in tutte le relazioni tossiche, riconoscerle ed agire per proteggersi non aspettando che l’altro smetta. Chi entra nelle relazioni tossiche, ha già avuto modo di sperimentarle nella sua storia di vita.



Dottorssa
Anna Maria Rita Masin
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense
Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it

Cerveteri
Via Delle Mura Castellane, 60

PRAECILIA

DIAGNOSTICA

MANZIANA E BRACCIANO
DUE SEDI, TUTTO QUELLO DI CUI HAI BISOGNO

MEDICINA SPECIALISTICA

ALLERGOLOGIA - ANDROLOGIA - CARDIOLOGIA - CHIRURGIA
DERMATOLOGIA - DIABETOLOGIA - ENDOCRINOLOGIA - EPATOLOGIA
FISIOTERAPIA - GASTROENTEROLOGIA - GERIATRIA - GINECOLOGIA
MEDICINA DELLO SPORT - MEDICINA NON CONVENZIONALE - NEUROLOGIA
OCULISTICA - NUTRIZIONISTICA - ORTOPEDIA - OTORINOLARINGOIATRIA
PNEUMOLOGIA - PROCTOLOGIA - PODOLOGIA - PSICHIATRIA
REUMATOLOGIA - SENOLOGIA - TRAUMATOLOGIA - UROLOGIA

DIAGNOSTICA*

RADIOGRAFIE - ECOGRAFIE - RISONANZA MAGNETICA APERTA
DENTALSCAN CONE BEAM - TOMOSINTESI MAMMARIA 3D - CISTOSCOPIA
FIBROSCAN - BIORISONANZA - CARESS FLOW - HOLTER 12 DERIVAZIONI

LABORATORIO ANALISI INTERNO*

(SEDE DI MANZIANA)

ANCHE IN CONVENZIONE SSN



REGIONE
LAZIO

CUP PRAECILIA
06 9962999

Scopri tutti
i servizi
sul nostro sito
www.praeciliadiagnostica.it



SINUSITI RICORRENTI? IMPARIAMO DAI PARACADUSTI E DAI PALOMBARI...!

La sinusite è l'infiammazione dei seni paranasali ovvero di quelle cavità che normalmente sono piene di aria che si trovano nel cranio intorno al naso, alla fronte e agli occhi.

Quando stiamo bene queste cavità drenano eventuali secrezioni senza problemi. Quando invece le mucose che rivestono queste cavità si infiammano, si accumula al loro interno del muco che rimane bloccato, creando naso chiuso e congestionato, dolore persistente sulla fronte, intorno agli occhi e agli zigomi. Spesso si ha anche mal di testa, riduzione dell'olfatto e a volte febbre. Le cause scatenanti sono dovute a infezioni virali (quando parliamo di raffreddore), batteri o allergie. Più frequentemente la sinusite si scatena in chi ha la deviazione del setto nasale o altri problemi anatomici. La medicina convenzionale tratta questa condizione, acuta o cronica che sia, con la prescrizione di lavaggi nasali (con soluzioni saline, isotoniche o ipertoniche), di antidolorifici e di antibiotici; questi ultimi solo nel caso in cui la causa sia batterica. In alcuni casi vengono poi prescritti dei cortisonici per uso inalatorio ma nel caso di sinusite cronica questi farmaci possono provocare, nel lungo termine, effetti collaterali. Per questo è importante avere a disposizione un'altra possibilità di cura, che ci viene offerta dalla medicina omeopatica. Ben lo sa chi per lavoro o per diletto è sottoposto a forti sbalzi di pressione sul capo come nel caso dei paracadutisti e dei palombari. Cinnabaris PTK sarà il prodotto risolutore. Un prodotto, esente da effetti collaterali, capace di ripulire completamente le cavità craniche. Scioglieremo in bocca, possibilmente sotto la lingua, una compressa del rimedio ogni due ore, i primi due giorni, sospendendo di notte. Successivamente, dal terzo giorno, proseguiamo assumendo una compressa quattro volte al giorno, lontano dai pasti, per 45 giorni. Consiglio di ripetere la cura omeopatica ai cambi di stagione.

OMEOPATIA...CHE MERAVIGLIA!



Marco Tortorici
Farmacista
esperto in omeopatia
dal 1985

Farmacia Solidale
Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.
Info 06 68586674

IL NOSTRO IMPEGNO

20% DI SCONTO SU TUTTI I PRODOTTI

FARMACI* COMPRESI, CHE ABBIANO UN COSTO SUPERIORE AD € 19,99

* PER I FARMACI È OBBLIGATORIA LA PRESCRIZIONE MEDICA

30% DI INCREMENTO DELLA RETRIBUZIONE PER I FARMACISTI ED I COLLABORATORI

10% DEGLI UTILI RESTITUITI ALLA COLLETTIVITÀ

“

Il consumatore sceglie non solo in base alla convenienza ma anche in base all'impegno economico e solidale dell'attività.

LEONARDO BECCHETTI - Prof. Ordinario di Economia Politica Università degli Studi di Roma Tor Vergata

”

LA PRIMA FARMACIA SOLIDALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



**FARMACIA Salvo D'Acquisto**
OFFICINA della SALUTE
LA PRIMA FARMACIA SOLIDALE ITALIANA



PAGA CON SATISPAY

CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE* A DOMICILIO NEL COMUNE DI FIUMICINO E NEI COMUNI DI LADISPOLI E CERVETERI
*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info **06 6858 6674** • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

Prevenzione Ginecologica

VISITA GINECOLOGICA
ECOGRAFIA TRANSVAGINALE, PAP TEST

130€

Prevenzione Senologica

MAMMOGRAFIA 3D
CON TOMOSINTESI

75€

Prevenzione Osteoporosi

MOC DEXA

50€

Prevenzione Check-Up Analisi

UNDER 40

55€

OVER 40

90€

CHIAMACI O VISITA IL NOSTRO SITO

 069949944  www.grupposalus.net