



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 29 - 16/01/2026 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

SETTIMANALE

L'ortica[®]

Anno XXIX n° 02 - 2026

DEL VENERDÌ

Change ma non fa male



LADISPOLI
NUOVO PIANO DEL TRAFFICO
RIVOLUZIONE DELLA VIABILITÀ

EVENTI
CERVETERI IN FESTA
PER SANT'ANTONIO ABATE

BENESSERE
QUANDO L'INTESTINO PARLA
E IL CORPO CHIEDE TREGUA

ARRIVA IL DERBY

LADISPOLI E CERVETERI
E LE ANTICHE RIVALITÀ. TUTTO IN 90 MINUTI



BANDITI
ALL'ASSALTO
DEL LITORALE

TERRANOVA
BRACCIANO



AUTOFFICINA

Incaini



NUOVA SEDE



Via Aldo Moro, 57/59 | 00055 Ladispoli
Tel. 06 99 49 233 - 06 99 48 249



**VENDITA & ASSISTENZA
CENTRO REVISIONI**

EVEN TI

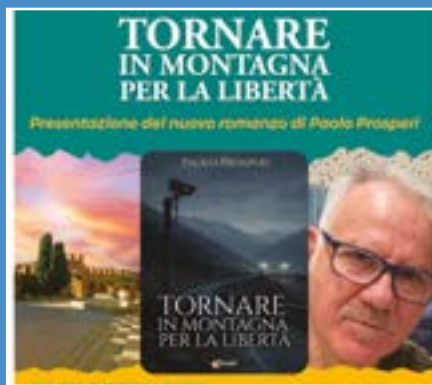


INCONTRI LETTERARI CERVETERI VENERDÌ 23 GENNAIO

di Ludovica Serra

Alle ore 18 presso la Sala Ruspoli, il libro di Paola Agabiti, 'Era il 1973 – Quando eravamo ancora migranti'.

Il libro è una raccolta di trenta storie di vita di emigrati italiani a Berlino Ovest, estratte dalla tesi di laurea dell'autrice. Ingresso libero.



APPUNTAMENTO LETTERARIO CERVETERI SABATO 31 GENNAIO

di Chiara Spinato

Alle ore 17 presso la Sala Ruspoli si terrà la presentazione del libro "Tornare in Montagna per la Libertà" di Paolo Prosperi.

Il romanzo è ambientato nell'agosto del 2026, una storia intensa e ricca di colpi di scena, tra politica, azione e forte attualità.



TANTE PICCOLE STORIE LADISPOLI LUNEDÌ 19 GENNAIO

di Francesca Toto

Appuntamento di letture di Nati per Leggere per bambini da 0 a 6 anni con le loro famiglie, a cura dell'inimitabile Gruppo Volontari di Ladispoli. In Sala Conferenze, biblioteca comunale Peppino Impastato. Ore 16.30.

New Café Millenium

Viale Fregene Cerenova
(Adiacente Poste)

Tel. 06 99 02 887



BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI



vodafone **3** **SKY**



SAGRA DELLA FRITTELLA TUSCANIA, DOMENICA 18 GENNAIO

Nella splendida cornice della Tuscia viterbese, la Sagra in onore di Sant'Antonio Abate è uno degli appuntamenti più golosi e sentiti dell'inverno laziale. Qui la frittella non è un semplice dolce, ma un simbolo di festa che unisce l'intero borgo. Oltre alla sagra la festa segue il rituale antico del falò e della benedizione degli animali.



PERCORSO CUORE CALMO CERENOVA VENERDÌ 30 GENNAIO

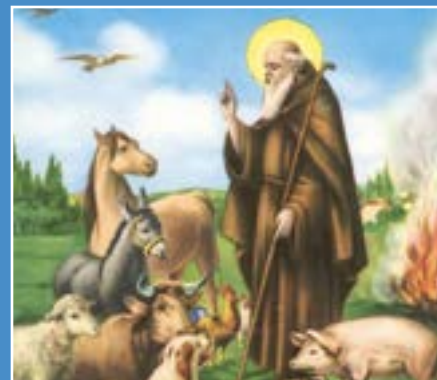
Presentazione del percorso di meditazione a cura di Lucia Lupica al centro di via Luni. Ingresso gratuito.

Prenota il tuo posto su WhatsApp al 3398782129. Ore 15.



IL LAZIO CHE CRESCE ROMA VENERDÌ 16 GENNAIO

Presso la Sala Tevere, via Cristoforo Colombo 212, la Regione Lazio presenterà le nuove opportunità della Programmazione regionale 2026/2028 cofinanziata dal Fondo Europeo di Sviluppo Regionale (FESR) a sostegno del sistema imprenditoriale regionale. Ore 12.00.



CONFERENZA BARBARANO ROMANO SABATO 17 GENNAIO

di Carola Cimorelli
La dimensione spirituale del Cristianesimo delle Origini e di Santo Antonio Abate sarà introdotta nella serata dove i festeggiamenti che iniziano la mattina si concluderanno con la conferenza aperta al pubblico. Con Luca Marini Achenza. Oasi Caffè - zona S. Quirino - Z.I. Ore 17



LADISPOLI Via Fiume, 67 - 06 9914 4577





ADDIO ALLA CARTA D'IDENTITÀ CARTACEA, IL CAPPIO DEL TECNOCONTROLLO SI STRINGE

La Carta d'Identità in formato cartaceo (C.I.C.), introdotta nel **1931** con il Regio Decreto n. 773, **cesserà di avere validità legale il 3 agosto 2026**, indipendentemente dalla scadenza riportata sul documento. Dal giorno successivo non potrà più essere utilizzata per alcuna finalità di riconoscimento e l'unica carta di identità utilizzabile sarà quella elettronica CIE, senza eccezioni come chiarisce una circolare del Viminale (n.76 del 2025). Non per legge nazionale discussa e votata in Parlamento,

ma per meccanismo automatico burocratico con il Regolamento UE 2019/1157.

La circolare ci informa che il Ministero dell'Interno aveva chiesto al Dipartimento della Funzione Pubblica se le carte d'identità cartacee potessero continuare ad essere utilizzate come documento di riconoscimento sul territorio nazionale fino alla naturale scadenza. La risposta è stata negativa in quanto una tale deroga *“potrebbe porsi in contrasto con l'obiettivo del Regolamento*

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Direttore Responsabile: Cristiano Cimarelli
Editor: Miriam Alborghetti

Rubrica Salute e benessere:
Aldo Ercoli, Roberto Frazzetta,
Carola Cimarelli, Elena Botti,
Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Cristina Civinini, Mara Fux,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice, Ludovica Serra,
Chiara Spinato, Francesca Toto.

medesimo di **uniformare i requisiti di sicurezza** e il contenuto delle carte d'identità rilasciate dagli Stati membri, esponendo l'Italia **al rischio di contestazioni da parte della Commissione europea**" precisando che il Regolamento "non distingue fra carte d'identità utilizzate all'interno del territorio nazionale e quelle utilizzate come documento valido pertinente rilasciate ai cittadini dagli Stati membri [...]. Tale scelta normativa evidenzia la volontà del legislatore europeo **di armonizzare non solo le caratteristiche formali e di sicurezza dei documenti d'identità, ma anche la loro validità giuridica in tutti gli Stati membri**". Parole chiave sono "armonizzare" "uniformare" e dunque accentrare l'identificazione personale. È pertanto una questione di potere più che di sicurezza.

L'intera operazione che ha portato alla morte della Carta d'identità cartacea e all'imposizione della Carta d'identità elettronica per tutti potrebbe sembrare un fatto scontato e di poca rilevanza, dal momento che la maggioranza degli italiani è oramai in possesso della CIE. Ma non lo è affatto sia nella forma che nella sostanza.

Innanzitutto esiste un problema di metodo, profondamente antidemocratico come evidenziato dalla saggista e ricercatrice indipendente **Carmen Tortora**: "Il regolamento europeo consente di accentrare il potere decisionale evitando il confronto democratico diretto. Nessun governo annuncia apertamente l'obbligo di un solo tipo di documento. Lo standard tecnico lo rende inevitabile. La responsabilità politica si dissolve nell'ingranaggio normativo. La carta d'identità cartacea è solo un caso pilota. Mostra come, attraverso regolamenti presentati come neutri e tecnici, l'Unione europea possa eliminare alternative, imporre infrastrutture uniche e rendere i diritti sempre più dipendenti da sistemi centralizzati. Il 3 agosto 2026 non segna soltanto la fine di un documento: conferma un modello

di potere che non decide apertamente, ma configura il sistema affinché non restino scelte". Imporre la CIE senza alcuna alternativa, è indicativa di un progetto di trasformazione profonda della società in cui l'identificazione, l'accesso pieno ai servizi e dunque l'esercizio dei diritti, passa obbligatoriamente attraverso i canali digitali.

La tecnogabbia avanza inesorabilmente senza possibilità di scelta da parte dei cittadini e senza alcuna forma di opposizione da parte della politica. Cuore della transizione digitale è proprio l'ID digitale, in quanto strumento di sorveglianza di massa, di controllo capillare, di tracciabilità (collegata ai servizi digitali), interoperabilità, integrabile con le banche dati della Pubblica Amministrazione e servizi online di PA e privati.

I pretesti adottati sono accattivanti, "garantire la sicurezza" "agevolare i viaggi" e "facilitare l'accesso ai servizi digitali della Pubblica Amministrazione", le paroline zuccherose atte a farci ingoiare le polpette amare confezionate dall'UE, burocraticamente accettate dagli Stati membri, in nome dalla transizione digitale su caloroso suggerimento della lobby delle Big Tech (quasi tutte statunitensi).

Secondo un rapporto di *Corporate Europe Observatory* e *Lobby Control*, pubblicato lo scorso autunno, la spesa totale delle dieci aziende di tecnologia che investono di più nelle attività lobby nelle istituzioni europee è maggiore di quella delle dieci principali aziende dei settori farmaceutico, finanziario e automobilistico messe assieme. Nella prima metà del 2025 gli 899 lobbisti del settore registrati presso le istituzioni europee hanno avuto 146 incontri con funzionari della Commissione. Quelli con europarlamentari sono stati 232. In tale contesto la sovranità digitale europea e la sicurezza dei dati dei cittadini sono pure illusioni, per non parlare della democrazia e della libertà individuale.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi,
Salvatore Auriemma.

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

*Foto di copertina; Luciano Giobbi
Chiuso in redazione il giorno 14/01/2026*



MONDADORI
BOOKSTORE

LADISPOLI

VIALE ITALIA, 124

06 83082767

CIVITAVECCHIA

VIALE GARIBALDI, 30

0766 35594

CESARE, LA CONQUISTA DELL'ETERNITÀ

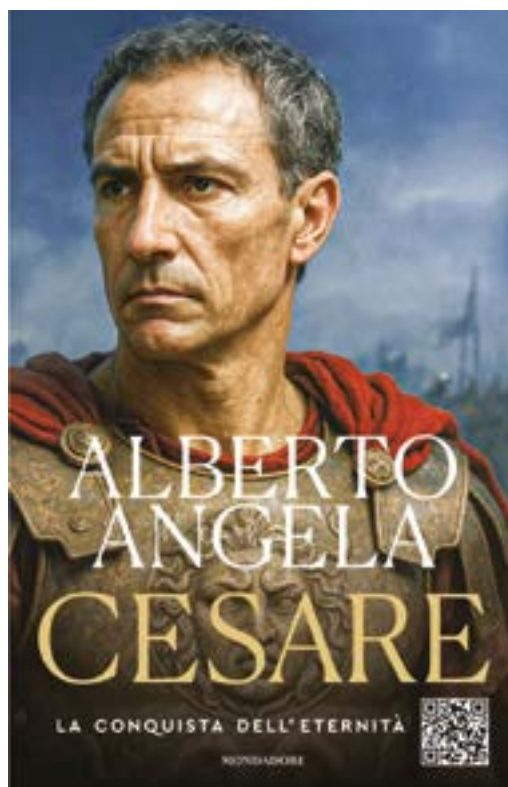
ALBERTO ANGELA

TORNA IN LIBRERIA CON UN'AFFASCINANTE RICOSTRUZIONE DELLE IMPRESE DEL GRANDE CONDOTTIERO ROMANO

Il nuovo libro di Alberto Angela nasce con una promessa precisa: mostrare il De Bello Gallico nella sua natura autentica di grande racconto, capace di trasportare il lettore al fianco di Giulio Cesare e delle sue legioni. L'autore torna in libreria con un progetto che vuole superare la percezione scolastica dell'opera e rivelarne la ricchezza storica, antropologica e geografica. L'attenzione non è solo rivolta alle battaglie e alle strategie militari, ma anche agli aspetti meno conosciuti del mondo romano e dei popoli della Gallia, offrendo un quadro complesso e articolato dell'epoca.

Un elemento centrale del progetto è l'uso dell'intelligenza artificiale: le ricostruzioni di volti, scene di battaglia e vita quotidiana sono state realizzate tramite IA guidata da ricerca storico-scientifica. L'intento è usare la tecnologia per sostenere la divulgazione, unendo narrazione e immagini in un'esperienza immersiva. La copertina prende vita grazie a un QR code, che mostra un'anteprima dei materiali visivi e delle ricostruzioni presenti nel libro.

Il viaggio proposto dal libro si apre così come un'esperienza totale, che unisce la divulgazione scientifica con una narrazione scorrevole e coinvolgente. L'uscita rappresenta dunque un momento significativo per i lettori che seguono da anni il lavoro dell'autore e che ritrovano, nel nuovo progetto, la stessa passione per la Storia e la stessa capacità di renderla accessibile. Cesare si inserisce inoltre nel percorso che l'autore porta avanti da tempo, volto a recuperare e rilanciare grandi figure della storia antica attraverso un linguaggio contemporaneo.



ALBERTO ANGELA

Paleontologo, naturalista, divulgatore scientifico e scrittore. Dopo aver completato studi avanzati a Harvard, alla Columbia University e alla UCLA, ha trascorso oltre dieci anni conducendo scavi e ricerche sulle origini dell'uomo in Italia, Africa e Asia. Riconosciuto come uno dei massimi esperti nella divulgazione scientifica e storica, è autore e conduttore di numerosi programmi di successo trasmessi dalla RAI. Giornalista professionista, ha collaborato con prestigiosi quotidiani e riviste ed è autore di molti libri su storia, arte e scienza, tradotti in tutto il mondo.



LA TECNOGABBIA



GERMANIA, LEGGE HORROR DAL MINISTRO DEL DIGITALE:

MANDATI DI PERQUISIZIONE CONTRO LE REDAZIONI GIORNALISTICHE

Il governo tedesco sta progettando una nuova legge che consentirebbe perquisizioni presso aziende tecnologiche e studi giornalistici, nonché sequestri, in alcuni casi senza un ordine del tribunale. Il disegno di legge, approvato dal governo il 17 dicembre, è considerato dagli esperti una violazione incostituzionale dei diritti fondamentali e un attacco mirato alla libertà di espressione. La questione riguarda la cosiddetta Legge sulla Trasparenza della Pubblicità Politica (PWTG), emanata dal Ministro per la Digitalizzazione Karsten Wildberger. Con questa legge, il governo tedesco mira a recepire nel diritto nazionale un regolamento UE che disciplina le modalità di diffusione online della pubblicità politica. Se la legge venisse approvata dal governo tedesco, potrebbe avere ripercussioni dirette sulle sedi delle aziende tecnologiche statunitensi in Germania. Queste ultime rischiano perquisizioni e sequestri di documenti se non trasmettono informazioni in modo rigorosamente conforme alle normative UE. La Germania sta quindi espandendo ulteriormente il suo sistema di

censura, mentre gli Stati Uniti, sotto la presidenza di Donald Trump, hanno appena imposto un divieto d'ingresso ai leader dell'organizzazione HateAid, prendendo di mira un attore chiave del sistema di censura tedesco. La nuova legge potrebbe quindi infiammare ulteriormente il conflitto transatlantico. La legge federale consente la perquisizione dei locali dei fornitori di pubblicità politica, come le piattaforme online, ma anche delle aziende mediatiche: se queste entità non forniscono la documentazione richiesta, l'Agenzia federale per le reti può ordinare una perquisizione dei loro locali. In alcuni casi, ciò può essere fatto anche senza un ordine del tribunale: "In caso di pericolo imminente, le persone che effettuano la verifica su ordine dell'autorità di vigilanza competente possono effettuare le perquisizioni necessarie durante l'orario di lavoro senza un mandato giudiziario". La legge federale afferma testualmente: "Il diritto fondamentale all'inviolabilità del domicilio (articolo 13, comma 1 della Legge fondamentale) è limitato in questa misura".

PROSTATA, CANCRO DA CELLULARE IN TASCA?

Riporre il cellulare nella dei pantaloni è una abitudine molto diffusa che però comporta dei potenziali rischi per la salute. Secondo uno studio scientifico pubblicato a marzo 2025 sul *Fortune Journal of Health Sciences* a firma dell'oncologo svedese dott. Lennart Hardell sul cancro alla prostata e l'esposizione alle radiazioni a radiofrequenza emesse dai telefoni cellulari (spesso portati nella tasca dei pantaloni), esiste "un aumento del rischio di cancro alla prostata associato e aumenta con la latenza e l'uso cumulativo in ore". La ricerca, coordinata da ricercatori svedesi, ha dunque evidenziato un aumento del rischio di cancro alla prostata associato all'uso di telefoni cellulari o cordless. Il rischio aumenta con la latenza e l'uso cumulativo in ore. Inoltre, il rischio è più elevato nei casi di cancro più aggressivo in base al punteggio di Gleason, al PSA e al profilo ad alto rischio, in particolare tra i soggetti con ereditarietà per il cancro alla prostata.

GLI SMARTPHONE IMPIANTATI ENTRO IL 2030 E TRUMP ACCELERA SUL 6G

Nel 2022 a Davos, il CEO di Nokia Pekka Lundmark, aveva affermato che entro il 2030 "gli smartphone verranno impiantati direttamente nei nostri corpi" sfruttando la tecnologia 6G, che diventerà pienamente operativa, per una fusione tra mondo fisico e digitale. Non a caso alcune settimane fa "Il presidente Donald J. Trump ha firmato un memorandum presidenziale per garantire la leadership dell'America nello sviluppo del 6G" come si legge nel comunicato stampa della Casa Bianca pubblicato il 19 dicembre 2025. L'obiettivo dichiarato è quello di operare tecnologie impiantabili: "Il presidente Trump sta adottando misure decisive per vincere la corsa mondiale al 6G. Le reti 6G forniranno le basi per l'implementazione delle tecnologie all'avanguardia del prossimo decennio, tra cui intelligenza artificiale, robotica, tecnologie impiantabili e molti altri progressi". Ma non solo: Trump "ha firmato un ordine esecutivo per promuovere l'aviazione supersonica negli Stati Uniti, rimuovendo le barriere normative in modo che le aziende statunitensi possano nuovamente dominare il volo supersonico".



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

LADISPOLI NUOVO PIANO DEL TRAFFICO: C'È IL SEMAFORO VERDE



DOSSI E LIMITI A 30 CHILOMETRI ORARI. VIA SETTEVENE PALO SUD LA STRADA CON PIÙ INCIDENTI NEGLI ULTIMI ANNI

Nel Piano urbano del traffico approvato si parla anche di limiti a 30 chilometri orari da imporre in alcune aree cosiddette sensibili. A Ladispoli si rivoluzionerà in qualche modo la viabilità con interventi che a breve andranno a modificare sostanzialmente i punti più pericolosi. Tanti, troppi incidenti negli ultimi anni gravi o meno gravi. Anche semplici tamponamenti che spesso e volentieri hanno mandato in tilt la circolazione creando file chilometriche verso le due uscite della città. La giunta punta a migliorare la sicurezza urbana con la "Revisione degli schemi di circolazione in zone critiche come il lungomare Regina Elena e la Marina di Palo", è uno dei passaggi della delibera. Tra gli aspetti che finiranno sotto i riflettori senza dubbio è quello dei limiti di velocità. Si andrà a 30,

ad esempio, in alcuni tratti nei quartieri Cerreto e Miami. Accorgimenti analoghi in prossimità delle scuole dove spesso gli automobilisti corrono anche quando i bambini escono dalle classi per raggiungere le famiglie o i pulmini. L'elenco è lunghissimo tra parcheggi, nuove rotatorie (come in via Glasgow e via Settevene Palo), modifiche alla circolazione o ad alcuni sensi di marcia. Tra i punti di congestione riscontrati ci sono sicuramente via Firenze, via Palo Laziale e la parte della stazione ferroviaria. Inoltre - si continua a leggere nel documento pubblicato sull'Albo pretorio - sono emerse carenze nella regolamentazione della sosta e nella sicurezza degli attraversamenti pedonali. Sono previsti accorgimenti e breve e a medio termine. Nel primo caso il piano prevede modifiche

agli schemi di circolazione nelle aree critiche, l'installazione di dossi artificiali e la realizzazione di percorsi pedonali sicuri. Nel secondo si parla di interventi infrastrutturali, come la costruzione di rondò, la riqualificazione delle strade centrali e l'introduzione di "Zone 30". Avverrà la messa in sicurezza di intersezioni come quelle di via Caltagirone e piazza Fiuggi, l'introduzione di nuove tecnologie di pagamento per i parcheggi e la regolamentazione della sosta nei tratti più congestionati. C'è spazio per la progettazione a lungo termine che va ad includere opere di rilievo come la realizzazione di un sottopasso pedonale allo scalo ferroviario dove, e questo è un altro iter ancora, nascerà nei prossimi anni un parcheggio multipiano. Un'attenzione particolare per la promozione della mobilità alternativa. Nell'elenco la riqualificazione dei marciapiedi e l'introduzione di percorsi dedicati ai pedoni. Inoltre, si punta a incentivare il trasporto pubblico locale con fermate accessibili e un miglioramento delle connessioni tra le aree residenziali e i principali punti di interesse.

Gli incidenti. In cima alla speciale classifica si è piazzata via Settevene Palo Sud: l'arteria con un indice molto elevato di incidentalità: il 50% dei casi. Uno dei passaggi del documento pone i riflettori proprio sugli incidenti che si sono verificati in città, dal primo gennaio 2014 al 23 dicembre 2023: ben 421 incidenti. Subito a seguire in seconda posizione ci sono via Palo Laziale, via del Tritone, piazzale Roma e via Ancona in una percentuale di incidentalità tra il 10 e il 15%. Le intersezioni più critiche sono via Palermo-via Genova, via Trieste-via Fiume, via Trento-via Duca degli Abruzzi, via Flavia-via Taranto, via Odescalchi-via La Spezia. Schianti, quelli registrati, che hanno causato ben 512 feriti e due morti tra i pedoni. A essere più pericolosi gli incroci (144 incidenti) e i rettilinei (198). Solo il 6% degli incidenti si sono verificati mentre pioveva a fronte dell'83% (352) avvenuti durante il bel tempo. Per quanto riguarda le condizioni stradali, nel 98% dei casi (414) la strada era priva di buche. Incidentalità, peraltro, che non sarebbe causata nemmeno dal buio. La maggior parte dei sinistri (il 77%) si sono verificati di giorno e in particolare tra le 8 e le 9 (8%) e tra le 17 e le 18 (11%). E come c'era da aspettarsi, la stagione più critica è proprio la stagione estiva quando la città viene presa d'assalto dai vacanzieri.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**



 Ferri Carni

VIA SERGIO ANGIUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

I BANDITI ALL'ASSALTO DEL LITORALE: DUE ARRESTATI DALLA POLIZIA DOPO LA SPARATORIA DI LADISPOLI



**L'IDENTIKIT DEI LADRI: HANNO PRECEDENTI E SONO SPAVALDI.
NEL MIRINO SOPRATTUTTO LE DONNE**

Giovani, spavaldi e già con precedenti penali. Ecco l'identikit dei ladri sudamericani protagonisti al negativo del fattaccio di una settimana fa in viale Europa, a Ladispoli, con tanto di inseguimento con sparatoria della Polizia di Stato, due arresti e il terzo bandito in fuga. Questo il bilancio dopo il furto della borsa ad una cliente del supermercato (poi riconsegnata alla legittima proprietaria), distratta da uno dei complici, e l'intervento provvidenziale di una volante del commissariato di via Vilnius al posto giusto, nel momento giusto. Una scena da Far West in centro urbano, in pieno giorno. E a poco a poco sono state ricostruite per filo e per segno le abitudini dei componenti di questa banda che aveva già collaudato le tecniche di truffe e borseggi in mezzo alla strada fuori dai supermercati, specializzata pure nei furti nelle abitazioni e nelle attività commerciali. Intanto uno dei due peruviani, il più piccolo di 25 anni, era tuttora sottoposto alla misura cautelare dell'obbligo di dimora a Torino, la sua città di residenza, per reati contro il patrimonio pubblico. Dalle 20 alle 7 del mattino avrebbe dovuto rispettare il divieto di allontanarsi dalla propria abitazione. E invece era a Ladispoli a cercare di raggirare donne sole nei parcheggi dei centri commerciali. Anche il secondo immobilizzato dai poliziotti, connazionale 36enne residente a Milano, ha una sfilza di precedenti per furti, rapine e resistenza a pubblico ufficiale in diversi episodi delinquenziali compiuti nell'intera

Penisola. Insomma, due soggetti abituati al crimine e anche a non rispettare l'Alt imposto dalla volante seminando il panico nelle vie della città. Da quanto emerge avevano provato pure ad investire gli agenti, due dei quali rimasti feriti, per fortuna non in modo grave. Convalidati gli arresti. Le accuse sono rapina impropria e resistenza a pubblico ufficiale mentre il personale del commissariato prosegue senza sosta le ricerche del terzo soggetto, con probabilità sudamericano. Il 36enne ammanettato è quello che al volante di una Bmw bianca poi abbandonata in via Gaeta. È stato bloccato alla stazione ferroviaria di Ladispoli-Cerveteri prima che potesse allontanarsi con il treno in direzione della Capitale. Il complice è riuscito a dileguarsi a piedi. Ora resta da capire se siano gli stessi ladri che il giorno precedente avevano fatto irruzione in una proprietà agricola di via della Sorgente ai Monteroni, nelle campagne ladispolane. Un abitante infatti ha segnalato e denunciato in caserma l'ingresso di una Bmw con tre persone a bordo nel suo terreno alle 16, quindi sempre in pieno giorno. Ingenti i danni visto che hanno tagliato con un frollino a batteria la recinzione di ferro per introdursi nel capannone e portarsi via la Golf parcheggiata che è stata ammaccata. Negli ultimi mesi i delinquenti si erano scatenati anche all'esterno del cimitero di via Settevene Palo rubando sempre le borse alle nonnine e alle donne pure più giovani in visita ai propri cari. Chissà che non sia la stessa banda.



LADISPOLI IL NUOVO COMANDANTE DEI CARABINIERI È GIANLUCA ALISI

Ora è ufficiale: nella caserma dei carabinieri di Ladispoli è stato nominato un nuovo comandante. Si tratta di Gianluca Alisi (successore di Umberto Polizzi andato in pensione) luogotenente di 51 anni che ha preso servizio dirigendo già le prime attività. È reduce dall'esperienza come comandante, sempre sul litorale nord, della stazione di Santa Marinella dove ci è rimasto per circa un anno e mezzo. Prima il lavoro nel Nucleo Radiomobile di Civitavecchia per 6 anni e in precedenza 20 anni trascorsi in Sardegna nell'Arma. Ha alle spalle oltre 15 anni in Comando di reparti tra Stazioni e Radiomobile e ora il presente nella sede di via dei Narcisi, coordinata dalla compagnia di Civitavecchia. Di recente Ladispoli si è messa in evidenza con l'operazione brillante dei due pusher arrestati dai carabinieri a Cerveteri. Un blitz particolarmente apprezzato pure dal ministro all'Interno, Matteo Piantedosi, che ha pubblicato un post sui social rivendicando il lavoro svolto dall'Arma.



**NEL BORGO STORICO
DI CERVETERI**

**GASTRONOMIA
APERITIVI E CUCINA LOCALE**

**ALIMENTARI
CON PRODOTTI DEL TERRITORIO**



**VIA AGILLINA, 28
INFO E PRENOTAZIONI
3280222424**

SANT'ANTONIO ABATE TRA FEDE, FUOCO E TRADIZIONI CONTADINE

La figura di Sant'Antonio Abate, iniziatore del monachesimo occidentale, rappresenta un ponte affascinante tra la spiritualità cristiana e le antiche radici pagane. La sua festa, il 17 gennaio, segna un momento cruciale del calendario rurale: il passaggio dal letargo invernale al rinnovamento primaverile.

Il culto del Santo eredita i rituali delle *Feriae sementinae* romane, dedicate a Cerere. Il fuoco dei falò (come la celebre Focra di Novoli) ha una funzione purificatrice: brucia le scorie del passato per propiziare la fertilità della terra. Accanto al fuoco appare il sangue del sacrificio del maiale, un tempo animale sacro alle "Grandi Madri" mediterranee e oggi pilastro della gastronomia popolare (fagioli con le cotiche, zuppa di fave). Nell'iconografia, Sant'Antonio è spesso accompagnato da un maiale sottomesso. Se per la Chiesa il suino rappresentava il diavolo tentatore sconfitto dal Santo, per il mondo contadino era una vera "cassaforte alimentare". Il maiale antico era diverso da quello rosa odierno; era scuro, snello e brado, come la Cinta Senese ritratta dal Lorenzetti. In epoca medievale, il grasso di maiale era l'unico rimedio contro l'ergotismo e l'herpes zoster, patologie note ancora oggi come "fuoco di Sant'Antonio".

Il 17 gennaio è la data che "apre" ufficialmente le celebrazioni carnascialesche, come recita il detto: "A Sant Antuen, ball, cant e suen". Il Carnevale è una festa mobile definita dal calendario lunare pasquale.

Rappresenta un periodo di ribaltamento sociale e rito apotropaico per scacciare le negatività prima della Quaresima. In sintesi, Sant'Antonio Abate non è solo il protettore del bestiame e del focolare, ma il custode di un equilibrio millenario tra uomo, natura e sacro, che attraverso il rito del fuoco celebra la vittoria della vita sul buio dell'inverno. Tra fede e riti ancestrali la Festa a Mamoiada rappresenta uno degli esempi più affascinanti di sincretismo tra paganesimo e cristianesimo. Si onora il Santo protettore degli animali e si rinnova un antichissimo rito agrario volto a propiziare la fertilità della terra e a scacciare gli spiriti maligni. Il cuore della celebrazione batte intorno ai grandi falò accesi nei vari rioni del paese. La sera del 16 gennaio, il fuoco principale viene benedetto dal sacerdote, sancendo l'unione tra sacro e profano. Intorno alle fiamme, la comunità accoglie visitatori ed emigrati offrendo vino Cannonau e dolci tipici, simboli di ospitalità e identità. Il 17 gennaio la festa raggiunge l'apice con la prima uscita stagionale delle maschere tradizionali: i Mamuthones. Il loro corteo è un vero rito coreutico: il suono assordante dei pesanti campanacci dei Mamuthones serve a scacciare il male. Il loro passo cadenzato è interpretato dagli antropologi come un atto per "risvegliare" la terra, esortandola alla rinascita vegetativa dopo il sonno invernale. Le maschere mettono in scena l'eterna lotta tra opposti: il nero e il bianco, la morte e la vita, l'inverno e la primavera



Luca Marini Achenza

Socioantropologo della prevenzione primaria, studioso di bioetnomedicine e paradigmi tradizionali del benessere; estimatore della cultura mediterranea e dei suoi Patrimoni come principale risorsa turistica nazionale; insegnante di cucina tradizionale, naturale e mediterranea (ATM); sommelier e degustatore sensoriale di vino, acqua ed altri alimenti



GRANDE FESTA A CERVETERI

**SABATO 17
E DOMENICA 18 GENNAIO**

A Cerveteri torna uno degli appuntamenti più attesi dalla cittadinanza e tipici della tradizione etrusca, la Festa di Sant'Antonio Abate. Ad organizzarlo, i Massari Ceretani, la Parrocchia di Santa Maria Maggiore, le Signore della Bocchetta e la Confraternita SS. Sacramento. Sabato 17 gennaio alle ore 10:30 sarà celebrata la Santa Messa all'interno della Chiesa di Sant'Antonio. Alle ore 14:30 come tradizione, benedizione del fuoco presso la Cuppoletta di Sant'Antonio, sfilata lungo le vie del paese con la musica del Gruppo Bandistico Cerite e benedizione degli animali e del pane. A seguire, una grande festa di carnevale in Piazza Santa Maria, con distribuzione di panini con porchetta, dolci e bevande. Contestualmente, in Sala Ruspoli, spazio alla fotografia e ai ricordi, con una mostra organizzata proprio per l'occasione. Domenica 18 gennaio alle ore 19:00 un appuntamento straordinario all'interno della Chiesa di Sant'Antonio: "La storia di Sant'Antonio Abate - tra culto e tradizione", rappresentazione teatrale multimediale con la regia e l'adattamento di Agostino De Angelis.

L'assessore alla Cultura del Comune di Cerveteri Francesca Cenerilli: "Invito la cittadinanza di Cerveteri a partecipare alle iniziative in programma, sia quelle più legate alla tradizione religiosa che quelle culturali" per due giorni di grandi appuntamenti per i quali ringrazio tutti coloro che con passione, si sono impegnati per rinnovare anche quest'anno questa tradizione".





AMPIA
SCELTA
DI VINI
SPECIALITÀ
TIPICHE
CARNE
E PESCE



**ORDINAZIONI
DA ASPORTO**

CERVETERI
VIA FURBARA SASSO 83

 **06 99326148**

 **Trattoria Casale Maremma**

di Barbara Pignataro

IL CUORE DI CERVETERI BATTE PER SANT'ANTONIO ABATE



TRA FEDE E TEATRO CON AGOSTINO DE ANGELIS

Il 18 gennaio 2026 alle ore 19.00, le antiche mura della Chiesa di Sant'Antonio Abate (Rione Bocchetta) si trasformeranno in uno scenario vivo e pulsante. Non un semplice spettacolo, ma un viaggio nell'anima di uno dei santi più amati della nostra tradizione. Sotto la sapiente regia di Agostino De Angelis, la narrazione si farà emozione pura. La chiesa stessa smetterà di essere solo un luogo sacro per diventare parte integrante del racconto, in un intreccio magnetico di spiritualità, memoria e identità. Un evento fortemente voluto da Don Gianni Sangiorgio per riscoprire i valori universali di una figura che parla ancora al nostro presente. Le voci dei lettori delle parrocchie si uniranno al talento degli attori dell'Academy for Theater, Cinema and Cultural Heritage e all'energia degli studenti dell'I.C. Cena. A rendere l'atmosfera indimenticabile saranno i canti corali diretti dal M° Alessio Piantadosi, le note del clarinetto del M°

Amedeo Ricci, la voce del soprano Elena Danusia e le suggestive visioni di Desirée Arlotta.

Un appuntamento gratuito dove teatro, musica e devozione si fondono in un'unica, grande meditazione collettiva nel cuore di Cerveteri.

Lettori: Rossella Travagliati, Elsie Papi, Patrizia Paoletti, Gigliola Ricci, Alessandra Magrelli, Decio Bagni, Renato Arseni, Roberta Lautizi, Elio Lucci, Bruno Frosi.

Attori: Riccardo Dominici, Riccardo Frontoni, Luisa De Antoniis, Nerina Piras, Gianmarco De Antoniis. Cori delle Parrocchie di Santa Maria Maggiore, Santissima Trinità e Santuario Nostra Signora di Ceri con all'organo Christian Proietti.

Con gli studenti la Professoressa Ilaria Dall'Acqua. Lo spettacolo è organizzato dall'Associazione Culturale ArcheoTheatron con il patrocinio gratuito del Comune di Cerveteri, Regione Lazio, Città Metropolitana di Roma Capitale.

**CONAD**

Dal 7 al 31 Gennaio 2026

GRANDE CONCORSO

**VINCI
SCOPRI
VINCI****GIOCA ORA!
VINCI SUBITO****MONTEPREMI oltre
1.500.000€****GIOCA ORA VINCI SUBITO**In palio ogni giorno oltre **7.700 PREPAGATE CONAD!**
ed in più Grande **Estrazione Finale: 5 SPESE ANNUALI****

Gratta e scopri subito se hai vinto una delle oltre 7.700 Prepagate Conad in palio ogni giorno.
Inoltre ogni cartolina ti permetterà di partecipare all'estrazione finale di 5 spese annuali del valore
di 6.000 € cad. Chiedi al Punto vendita o accedi al sito scoprievinci.conad.it
inserisci il codice presente nella tua cartolina per la ricevuta di ritiro e per partecipare all'estrazione.

CENTRO COMMERCIALE "LA PALMA"

LADISPOLI - Piazza G.Falcone - 06 9922 3075

CHE FINE HA FATTO LA POLITICA? CICLO DI INCONTRI A BRACCIANO



“L'uomo è un animale politico”. Così Aristotele nella Grecia antica. Ma a distanza di millenni la “politica” perde terreno. Recenti indagini dell'Istat indicano infatti che nel 2024, a informarsi di politica almeno una volta a settimana è il 48,2 per cento degli over 14. Sull'attuale tendenza alla disaffezione alla politica a Bracciano si interroga un'istituzione culturale come la biblioteca comunale Bartolomea Orsini con “Che fine ha fatto la politica?”, una rassegna di concetti e argomenti dell'attuale dibattito politico attraversando libri di saggistica presentati dagli autori. Quattro appuntamenti per riflettere sulle ragioni del continuo e preoccupante allontanamento del cittadino dalla politica.

“Il linguaggio della politica - dichiarano gli ideatori della rassegna - non è un universo chiuso e comunica con gli universi contigui, quali quelli dell'economia, della sociologia, del diritto. Parlare di temi del dibattito pubblico attuale significa sottrarre la politica dalla propaganda dei partiti, all'intrattenimento serale delle tv, all'affanno dei

follower sui social, per restituirla alla polis. La politica è il sale della democrazia. Approfondire tematiche politiche non ha a che fare con il semplice diritto al voto, ma con una cittadinanza attiva e consapevole, capace di orientare il dibattito. La democrazia è in sofferenza - aggiungono - perché il discorso politico è debole”.

Sabato 17 gennaio alle 18.30 tema “La relazione tra Storia e Memoria” con Marco Patucchi, giornalista ed autore di “La spia venuta dal nulla”.

Sabato 24 gennaio alle 18.30 sul tema “L'Europa 2026: diplomazia o uso della forza?” con Elena Basile, autrice di “Approdo per noi naufraghi. Come costruire la pace”.

“L'impegno politico” è il tema del terzo incontro sabato 31 gennaio alle 18.30 con Guido Ingraio, a proposito di “Volevo la luna” di Pietro Ingraio. Appuntamento conclusivo sabato 7 febbraio ore 18.30 su “Uguaglianza sostantivo femminile” con Roberta Gisotti, autrice di “Uomini contro le donne”. Ingresso libero.

TERRITORIO



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
 Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002



LEGA SALVINI PREMIER CERVETERI VIAGGIA DA SOLA

**LA SEZIONE PRENDE VITA.
ROBERTO MENASCI:
"MASSIMA APERTURA
A LAVORARE INSIEME,
VEDREMO CHI SI SIEDERÀ
A TAVOLA"**

Il coordinatore Roberto Menasci sulla mancata adesione alla proposta del Centro Destra di procedere uniti verso le prossime elezioni, giunta a novembre scorso. Lega Salvini Premier Cerveteri non raccimola voti, aspettando che i tempi siano maturi e nel rispetto dei gruppi fidelizzati in ottobre, ha detto No ad alcune condizioni pur lasciando aperte le porte. Con forza smentisce le voci che vogliono il Partito sostenitore dell'esponente politico Gubetti. Oggi Lega Salvini Premier Cerveteri marcia da sola riservandosi - strada facendo - di valutare proficue intese.

Roberto Menasci fa chiarezza anche in merito alla questione Eurospin: "Alcuni ex iscritti al Comitato di Cerenova hanno ricevuto il mio supporto nell'avviare una raccolta firme per ripristinare la viabilità su via Fontana Morella. Criticità correlata all'apertura del noto supermercato a cui va tutto il nostro rispetto. Un sostegno coerente al mio agire a tutela del territorio", spiega il coordinatore Lega, noto per essere una presenza costante nel vasto Comune. Un aiuto concreto ai residenti di Cerenova verso una migliore viabilità: "Banalmente basterebbe spostare il semaforo di una manciata di metri indietro, prima dell'entrata di Orizzonte, su via Fontana Morella e aggiungerne un secondo per le macchine in uscita dall'area commerciale, per snellire il traffico" conclude Menasci.



PASTICCERIA
GELATERIA
CAFFETTERIA
COCKTAIL
E APERITIVI

CERVETERI
Via Fontana Morella, 81

di Barbara Pignataro

ETRUSCHI SULLO SCHERMO



2023 - *La Chimera*
di Alice Rohrwacher



Alessandro
Palmieri
Etruscologo

INTERVISTA

È il titolo della ricerca condotta da Alessandro Palmieri, etruscologo e docente di filosofia all'Istituto Mattei di Cerveteri sulla presenza del Popolo Etrusco nella cinematografia. Ha recensito oltre 213 film andando oltre la pubblicazione. Non ha smesso infatti di cercare simboli ed opere protagoniste della scena a volte come puro ornamento, altre dal ruolo cardine nella trama. Dal cinema muto ad oggi, Palmieri ha visionato le pellicole dove mistero, magia e mondo sotterraneo si intrecciano portando Cerveteri, Tarquinia e Volterra anche oltreoceano. Determinante fu il trasferimento della famiglia a Cerveteri quando aveva 10 anni: le visite alla Banditaccia, gli scavi e la scoperta di ben due tombe inedite partecipando agli scavi con l'associazione Rasna. Naturale la strada da percorrere, la storia percepita nel tufo, lungo i sentieri che conducono ad un popolo dai tanti seguaci: sugli Etruschi il dottorato di ricerca.

Gli Etruschi e il cinema, dove nasce la ricerca?

La scintilla durante il lockdown quando passavo molto tempo a vedere vecchi film e mi capitò di vedere *Omen - Il Presagio* con Gregory Peck e mi accorsi che veniva citata - era il '76 - la necropoli di Grotte Sant'Angelo. Ho ipotizzato che il richiamo

sia dovuto al fatto che da quel sito viene il Cratere di Eufronio, trovato cinque anni prima. Indicherebbe il fatto che c'era coscienza diffusa che provenisse da Cerveteri. Ho cercato i film dove comparisse Cerveteri per poi estendere la ricerca agli Etruschi nel cinema.

Presenza legata al genere giallo, al thriller?

Negli anni '70 sì, soprattutto sul filone demoniaco di Richard Donner e David Seltzer.

Qual è la motivazione?

Deriva dall'immaginario delle pitture funerarie etrusche di fase tarda, il più famoso è Tukulka che si lega a queste immagini di demoni. Il fascino del mistero come per i popoli mesopotamici, lo stesso *Esorcista* del '73 parte dal ritrovamento di una statuina assira del Dio Pazuzu. Bandinelli legava il successo degli Etruschi in quegli anni proprio al loro mistero, che permette di immaginare, inventare, integrare, in maniera spesso arbitraria, ma popolare.

Esiste una netta differenza tra immaginario e conoscenza scientifica.

I temi tradizionali sono ambiti di ricerca ben sviluppati: tra i popoli dell'Italia antica, l'Etrusco è quello più conosciuto.

BACCANALE

mangiaora o portavia

Non solo mistero anche evidenze

Si, un altro luogo comune ricorrente nei film è quello del tesoro ritrovato. E qui si apre un capitolo a parte, legato all'attività predatoria. I tombaroli vengono raccontati già in *Fortunella* un film del 1958 di Eduardo De Filippo con Alberto Sordi e Giulietta Masina che viene girato alla necropoli dove c'è Alberto Sordi che fa il rigattiere a Campo de Fiori e viene a Cerveteri per comprare dei cocci di vasi etruschi da un contadino. Figure che ritornano costantemente, nel film di Flavio Mogherini che si intitola *Anche se volessi lavorare che faccio?* Con Ninetto Davoli. Giovani tombaroli in un paese dove scavavano tutti.

Il mito del tombarolo?

C'è questo presentarsi a volte degli stessi tombaroli come più esperti anche degli etruscologi, un tantino arroganti. In questo film un ricettatore dice proprio "ne so più di un archeologo". Uno degli ultimi film dove il ruolo dei tombaroli è centrale è *La Chimera* che riprende la caratterizzazione di Mogherini ma li racconta come dei disgraziati, dei poveracci che vengono a loro volta sfruttati da un commercio al di sopra di loro. I grandi trafficanti internazionali. In *Assassinio al cimitero Etrusco* al traffico di reperti si lega quello degli stupefacenti.

La presenza degli Etruschi in scena ha una funzione puramente decorativa?

Componente spettacolare, simbolica ma in alcuni casi anche un valore, come in *Vaghe stelle dell'orsa* di Luchino Visconti nel quale Claudia Cardinale da Ginevra torna a Volterra e riscopre la sua doppia identità: di etrusca ed ebrea. Connotata come una doppia maledizione. Aspetto approfondito dall'archeologo Maurizio Arari. Film che si lega al romanzo di D'Annunzio *Forse che si forse che no* che a sua volta si lega a Volterra che rimanda all'immaginario dantesco.

Tre i poli principali nei quali si sviluppa la cinematografia: Volterra, Cerveteri e Tarquinia.

Tema che sarà ripreso da Palmieri a Tourisma il 28 febbraio 2026, ospite del workshop ideato dall'attore e regista Agostino De Angelis dal titolo "Tra Terra e Divino: Archeologia, AgriCultura e Culto nelle Civiltà".



Baccanale un'esperienza
gastronomica indimenticabile,
dove ogni piatto è un'ode alla
gioia della buona cucina
e della convivialità

PIAZZA RISORGIMENTO
CERVETERI



IL NUMERO

1

DEL RISPARMIO



Per la casa e lo



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITTI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINO

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
Jury's
1 DEL RISPARMIO

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



la famiglia



INI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO DEL RISPARMIO

L'ORDINE MILITARE MONASTICO A PROTEZIONE DEI PELLEGRINI CRISTIANI

[...]Nonostante il riconoscimento e l'appoggio di re Baldovino e del patriarca di Gerusalemme, i cavalieri necessitavano di un riconoscimento dalla Chiesa di Roma, tale da farli assurgere a veri paladini per la difesa della cristianità. Poter ottenere l'avallo del pontefice di Roma significava veder riconosciuto da questi e, quindi, da tutta la Chiesa, il loro lavoro e il loro impegno a favore dei pellegrini di tutto il mondo. Ma come si potevano conciliare lotte, scontri e sangue con la pratica religiosa? La questione, divampata improvvisamente ma con un'intensità notevole, pose diversi interrogativi, dando vita ad accorate discussioni all'interno della cristianità occidentale. La società cristiana del tempo si basava sulla tripartizione fatta nell'XI secolo dai vescovi Adalberone di Leon e Gerardo di Cambrai, i quali suddivisero così la società di allora: oratores (quelli che pregavano); bellatores (...che combattevano) e laboratores (...che lavoravano). I templari proposero di unificare le prime due funzioni (orante e combattente) in un unico istituto, trovando il consenso della Chiesa occidentale che, conscia, del ruolo fondamentale rivestito dai cavalieri nella società feudale dell'XI secolo, tramite la riforma Gregoriana, assegnò ai cavalieri un ruolo fondamentale nel controllo e nella diffusione dei valori cristiani. Il clero comprese che c'era la necessità di rivedere e riconsiderare la funzione dei laici e della loro condotta di vita all'interno del mondo cristiano. In altre parole si "cristianizzò la violenza, fornendo una via di pace e salvezza a coloro che di essa facevano uno stile di vita"...con i templari stavano nascendo il miles Christi, il soldato di Cristo.

L'iter verso il riconoscimento ufficiale dell'ordine religioso-militare del tempio si concluse positivamente nel gennaio del 1129 quando, a Troyes, si riunì un concilio provinciale alla presenza di numerosi abati cistercensi, del maestro della cavalleria Ugo de Payns e del futuro San Bernardo da Chiaravalle: nacque così la "Regola del Tempio", e il concilio riconobbe i poveri cavalieri di Cristo del Tempio di Salomone come un vero ordine militare-religioso in difesa della cristianità e dei suoi valori.



PNEUS CAR di Giacobbe

CENTRO REVISIONI **e** AUTOFFICINA



**se hai problemi
con il cambio automatico
della tua auto **AFFIDATI A NOI****

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- sostituzione bombola gpl
- aria condizionata
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI

-  06 99551289
-  Cerveteri
Via Fontana Morella, 66/b
-  pneuscar@gmail.com

ARRIVA IL DERBY

SI ACCENDE LA DOMENICA SPORTIVA

Ph Luciano Giobbi



LADISPOLI E CERVETERI E LE ANTICHE RIVALITÀ. TUTTO IN 90 MINUTI

Il derby è sempre il derby ma quello di domenica, tra Ladispoli e Cerveteri, assume un significato particolare. Ci si gioca molto, per certi versi perdere, almeno per i rossoblù, potrebbe significare compromettere una stagione intera. Statistiche alla mano, i verdeazzurri in classifica sono meglio piazzati in campionato e hanno 7 punti in più rispetto ai "cugini". Sarà quella dell'Angelo Sale una partita di grande rivalità. E i cerveterani hanno in mente quelle scene non proprio gradevoli di maggio 2023 quando un gol dell'americano Angel Perez ai tempi supplementari condannò alla retrocessione in Promozione proprio gli etruschi. Oggi, in questa categoria, ci gioca pure l'Academy Ladispoli, scivolato dall'Eccellenza lo scorso anno. E quindi sul piatto d'argento ecco l'occasione d'oro di vendicarsi, sportivamente parlando. Lo scorso anno altra retrocessione nelle giovanili sempre con il Ladispoli vittorioso allo spareggio play-out Juniores al Galli. C'è da dire che i padroni di casa sono in serie positiva da sette giornate, è vero che hanno lasciato punti per strada pareggiando troppe gare (come domenica scorsa sul campo del Grifone Calcio), ma sono in ripresa sotto la guida di mister Quinto Mastrodonato. Dall'altra parte dell'Aurelia c'è invece euforia per le ultime prestazioni dei ragazzi del tecnico "Lupo" Ferretti che domenica hanno liquidato il Tolfa per 2-0. Il Cerveteri è terzo in classifica e sogna almeno il terzo posto che sarebbe valido per centrare i playoff considerato che

le prime due del girone A, Atletico Cimina e Borgo Palidoro, sembrano imprevedibili. Si incastrano storie, acquisti, trattative. Nella rosa etrusca molti sono ex ladispolani. Polucci, Bezziccheri, Tancredi, Ardel, Dato, Ferruzzi e altri ancora. La rosa ladispolana punta più su giocatori dell'area romana e paradossalmente potrebbe sentire meno la pressione di un derby, come all'andata quando si impose per 2-1 al fotofinish al Galli. Altro aspetto da non tralasciare la questione tifosi. Ci sarà un esodo dei cerveterani allo stadio Sale, sostenitori che stanno seguendo con grandissima passione le avventure dei giocatori anche in trasferta. Lo stesso non si può dire dei supporters ladispolani finora ma chissà che l'appuntamento non riaccenda l'entusiasmo sulle gradinate dal punto di vista dei numeri. È quello che si augura la società. Sul lato sicurezza è previsto un impiego di forze dell'ordine nonostante sia una gara di Promozione ma è pur sempre da tenere sott'occhio. Rivalità come detto che non riguarda solo il calcio ma lo è anche dal punto di vista sociale e politico, nonostante le dichiarazioni di facciata. Le due comunità sono in perenne competizione. In passato persino le amministrazioni comunali si sono punzecchiate su diversi settori.

Chi vincerà avrà un inizio di 2026 in discesa. In caso contrario la strada sarà in salita. Il fischio d'inizio sarà alle 11.15. I residenti ladispolani non pagheranno il biglietto.



ALTHEA BACCI E RACHELE CAPONERO CONVOCATE AL CQR LAZIO

CIVITAVECCHIA VOLLEY PRESENTE NELLE SELEZIONI PER LE ATTIVITÀ GIOVANILI REGIONALI

Il raduno, che si è svolto nel pomeriggio di lunedì 12 gennaio, è stato un momento di alta condivisione per le due giovani rossonere che si sono confrontate con le migliori coetanee provenienti da tutto il Lazio.

Le atlete classe 2011 hanno un percorso sportivo diverso ma di ottimo profilo. Rachele Caponero ha indossato la maglia rossonera fin dal minivolley e sta portando avanti il proprio percorso nei campionati giovanili societari, in particolare dando il proprio contributo in U16, U18 e in prima squadra con la CF Comal. Bacci Althea invece, in questa prima stagione con la Cv Volley, ha accolto la sfida di crescita proposta dalla società con impegno e serietà e anche lei sta partecipando al campionato U16, U18 e serie C.

"Dopo la convocazione di Noemi Picciau al RegionalDay e di Sofia Mignanti al Club Italia del Centro, la convocazione di Bacci e Caponero ci riempie ulteriormente di orgoglio - afferma la Presidente Viviana Marozza- Da quasi vent'anni lavoriamo sul settore giovanile con tecnici qualificati e obiettivi ambiziosi e formativi, ed è un pregio per la Civitavecchia Volley essere coinvolta nelle attività territoriali, regionali e nazionali della Federazione Italiana Pallavolo."

METALVETRO

di Luigi Bonifazi

INFISSI IN PVC LAVORATI ED ASSEMBLATI IN ITALIA



**INFISSI IN ALLUMINIO
GRATE E PERSIANE BLINDATE
RINGHIERE E CANCELLI - AVVOLGIBILI
TENDE DA SOLE E CRISTAL
ZANZARIERE LA "PALAGINA"
VETRERIA E CORNICI
VETRATE IN CRISTALLO A PACCHETTO
BOX DOCCIA SU MISURA**

**ITALIANE
AL 100%**

Ladispoli - Via Venezia, 5/A
Tel. 06 99222243 - 375.6060799
bonifazi4@libero.it



UNA POLTRONA X2

Rubrica teatrale a cura di Mara Fux



GLI ALLEGRI CHIRURGHI

Al Teatro de' Servi di Roma è in scena "Gli allegri chirurghi", una delle più esilaranti commedie di Ray Cooney, classe 1932, commediografo e drammaturgo con un curioso passato di Ufficiale dell'Ordine dell'Impero Britannico nonché autore di tante tra le più deliziose commedie del palcoscenico contemporaneo come "taxi a due piazze" o "se devi dire una bugia dilla grossa". Diretta da Matteo Vacca, la vicenda si svolge a tre giorni dalla vigilia di Natale, in un tranquillo ospedale ove fervono i preparativi sia per la consueta recita che per l'importante conferenza annuale, trampolino di lancio per il nuovo apprezzato e stimato primario, un chirurgo sposatosi da poco. Tutto è pronto e ben organizzato finché nel programma un irruente, prospero "fuori programma" non rischia di mandare all'aria le aspirazioni professionali del chirurgo che per salvare la faccia non ha altra soluzione di dare il via a una serie convulsa di bugie, travestimenti e inganni in una vorticoso ed esilarante girandola di battute e gags interpretate da un folto cast composto da Marco Fiorini, Alessandro Bevilacqua, Fabrizio Pallotta, Anna Lisa Amodio, Erik Bastianelli, Martina Luele, Eleonora Santini, Valentina Girola oltre allo stesso Matteo Vacca. Lo spettacolo andrà in scena fino al 25 gennaio con repliche serali alle 21,00 dal martedì al sabato e pomeridiane di sabato o domenica alle 17,30.

Teatro dei Servi, via del Mortaro 22 - Roma - Telefono 06 6795130

IL VECCHIO E IL MARE

Giovedì 22 gennaio debutta al Teatro Arcobaleno di Roma un capisaldo della letteratura contemporanea d'oltreoceano, "Il vecchio e il mare" di Ernest Hemingway, una delle opere più belle nata dalla penna del giornalista e romanziere americano scomparso nel 1961 vincitore del Premio Nobel nel 1954 oltre che del Pulitzer nel 1953. A proporla la lettura scenica nell'adattamento di Lucilio Santoni è Sebastiano Somma affiancato dalla figlia Cartisia nonché accompagnato dal violino del M° Riccardo Bonaccini e dal violoncello del M° Liberato Santarpino, ambedue prestati ad uopo dall' Orchestra da Camera della Campania. Tra le suggestive installazioni realizzate da Angelo Accardi, il vecchio Santiago sfida le forze incontenibili della natura nella disperata caccia a un enorme pescespada dei Caraibi, e poi nella lotta, quasi letteralmente a mani nude, contro gli squali che un pezzo alla volta gli strappano la preda, lasciandogli solo il simbolo della vittoria e della riuscita nell'impresa: forse per la prima volta nella sua vita, si scopre coraggioso e fiero, capisce che si può vincere, anche se dovrà realizzare che nella vittoria si nasconde la sconfitta, eterno dramma dell'essere umano. Lo spettacolo andrà in scena sino al 25 gennaio con repliche serali alle ore 21 e in pomeridiana la domenica alle ore 17,30.

**Teatro Arcobaleno, Via Francesco Redi 1/a - Roma
Telefono 06 44248154.**





IL FORNO

di Del Pivo Andrea & C. s.a.s.

Panificio
con prodotti salati
e dolci a Ladispoli

Torte
e Dolci golosi

Rinfreschi
e Catering

Viale Italia, 42, Ladispoli

Tel. 0699144445

Cell.388 8908383



Panetteria e pasticceria artigianale

Il Forno di Andrea Del Pivo è specializzato nella realizzazione di prodotti da forno.

Il panificio ha un'ampia vetrina dove sono esposte le delizie del giorno. La mattina l'attività inizia un lavoro incessante per mettere a disposizione prodotti da forno appena sfornati a tutte le ore della giornata.

Prepariamo anche panini speciali con farina di kamut, integrale, cereali o riso. L'impiego di ingredienti di alta qualità permette di offrire l'eccellenza.

Produciamo pasticceria artigianale per colazioni e per rinfreschi. Offriamo cornettini dolci e salati, tramezzini, panini ripieni, prodotti da forno creati dalle mani sapienti del nostro personale per ricorrenze e festività.

LA STORIA DEL MARINAIO E DEL SUO CANE SOPRAVVISSUTI ALL'URAGANO HELENE



Un marinaio e il suo fedele cane sono stati sul filo del rasoio dopo essere stati travolti dall'uragano Helene nel Golfo del Messico. Un uomo di 64 anni originario degli Stati Uniti, e il suo Golden Retriever di dieci anni, Gun, hanno affrontato le terribili condizioni del mare a bordo della loro barca a vela di 11 metri, la Selkie. L'uragano ha provocato oltre 100 vittime e lasciato milioni di persone senza corrente in Nord America. Earl e Gun vivevano sulla barca da un anno, dopo che Earl aveva affrontato la fine di una relazione amorosa durata 30 anni. Secondo la sorella Shirley, che ha aperto una raccolta fondi su GoFundMe, Earl aveva passato mesi alla ricerca della "barca perfetta" per iniziare una nuova vita in Florida. Shirley ha raccontato che la barca era più di una semplice casa, rappresentava il sogno di una vita e una fonte di conforto dopo un periodo difficile.

Quando l'uragano Helene si è avvicinato, Earl ha deciso di cercare un'insenatura sicura, ma a metà del viaggio, il motore ha smesso di funzionare. "C'erano onde enormi ovunque, l'acqua era ovunque", ha ricordato Earl. Con l'acqua che stava ormai sommergendo la cabina, ha rassicurato Gun "Oggi non è il giorno in cui moriremo, chiamerò la Guardia Costiera." Disperato, ha contattato la Guardia Costiera via radio. Un elicottero è stato inviato subito sulla sua posizione, a circa 40 km a ovest dell'isola di Sanibel, in Florida. I soccorritori della USCG Air Station Clearwater sono arrivati intorno alle 15:00 di giovedì 26 settembre. Il video della Guardia Costiera cattura il drammatico salvataggio di Earl e Gun, entrambi con giubbotti di salvataggio, mentre si gettano nelle acque agitate dalla loro barca che stava affondando.



ANIMAL MARKET

Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market
 i animal_market_



FORNO A LEGNA DAL 1922

pane · pizza
dolci e rinfreschi

Cerveteri - Via Sant' Angelo, 12
06.9942465 fornotravagliati@tiscali.it

LUN-MAR-MER-VEN-SAB: | GIOV-DOM:
7:30/13:00 - 16:30/19:30 | 7:30/13:00

L'OROSCOPO

che punge ma non fa male

Settimana dal 16 al 22 gennaio

21 marzo - 19 aprile

ARIETE



Settimana piuttosto nervosa in amore. Sul lavoro evitate di compromettere accordi.

23 settembre - 22 ottobre

BILANCIA



Possibili opportunità lavorative a sorpresa grazie alla Luna favorevole.

Potreste sentirvi svogliati e distratti, controllate ogni dettaglio per evitare errori banali.



TORO

20 aprile - 20 maggio

23 ottobre - 21 novembre

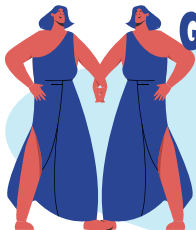
SCORPIONE



Settimana molto attiva, ideale per ricevere risposte attese. Mantenete i vantaggi acquisiti

21 maggio - 20 giugno

GEMELLI



L'anno è iniziato male ma la settimana promette stabilità. Lasciate andare il passato.



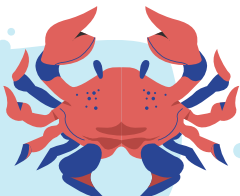
22 novembre - 21 dicembre

SAGITTARIO

Ritrovate finalmente entusiasmo. Questa settimana arrivano i primi segnali di cambiamento

21 giugno - 22 luglio

CANCRO



Favorita la crescita personale. Sostegno nei nuovi progetti professionali. Audacia!

22 dicembre - 19 gennaio

CAPRICORNO

Protagonisti grazie a Venere e Marte in congiunzione fino al 18 gennaio. Ottimo l'umore.



LEONE

23 luglio - 23 agosto

Fase perfetta per il benessere fisico e l'attività sportiva. Un aiuto a scaricare il nervosismo.

20 gennaio - 19 febbraio

ACQUARIO

Il cielo stimola l'intuizione e spinge a pianificare con cura il vostro futuro finanziario.



20 febbraio - 20 marzo

PESCI

Entrate di denaro inaspettate, ma attenzione alla tendenza a spendere troppo e male. Consolidate.



24 agosto - 22 settembre

VERGINE

Dolcezza con il partner ma nervosismo per cause esterne. Il cielo invita a ritrovare serenità



con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

INTOSSICAZIONI DA FUNGHI

Le cause da intossicazione da funghi possono essere differenti, non solo legate alla commestibilità (eduli o velenosi). Come per altri alimenti (latte, uova, molluschi etc) vi può essere una **peculiare sensibilità** individuale che può predisporre all'intolleranza verso i funghi. Vi sono poi i **funghi commestibili** (adulti, si possono mangiare) alterati, divenuti pertanto tossici ma che per fortuna generalmente fanno star male solo per pochi giorni. E anche **funghi solo irritanti** (lattarie, russola).

Gli avvelenamenti veri e propri? Possiamo distinguerli in due tipi: a) **intossicazione di tipo falloidinico**, b) **intossicazione di tipo neurologico**

(sindrome muscarinica e panterinica). **Le prime sono le più pericolose e spesso mortali.** Questo perché i sintomi si osservano non subito dopo l'ingestione del vegetale ma dopo uno o due giorni, quando il veleno ha provocato danni epatici irreversibili con la distruzione delle cellule. **Tre differenti specie di Amanita (phalloides, verna e virosa)** hanno tutte le stesse caratteristiche fisiognomiche: in cima c'è un cappello (a me sembra più un ombrello) bianco o verde brunoastro, lamelle sottostanti bianche (come se fossero le stecche dell'ombrello sempre aperto), gambo che presenta nel suo terzo superiore un anello e, in basso una volva (dal latino vulva): membrana sottile a forma di coppa che,



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

appunto, si riscontra alla base del gambo di molti funghi. Di certo la denominazione non è stata scelta per caso. **Il periodo di incubazione**, come già detto, è lungo (da 12-24 ore, talora anche 2 giorni), **poi ecco che compaiono bruscamente violenti sintomi gastrointestinali** (vomito a ripetizione, diarrea acquosa grigiasta e spesso sanguinolenta, oliguria, stato di disidratazione). Sembra proprio il colera dovuto al *Vibrio cholerae*! **In molti casi il secondo giorno di malattia è ingannevole** vi è una **falsa guarigione per poi essere seguita da sintomi e segni clinici gravissimi!** nefrite, ittero severo, spesso cianosi, disturbi della coagulazione con emorragie che, in 3-10 giorni, portano a morte il malato, pur restando sempre cosciente, per shock ipovolemico – emorragico e sincope. Poiché la comparsa dei sintomi – segni sopracitati è tardiva sono inutili lavande gastriche, ematici, purganti salini, somministrazioni di morfina. Si può guarire mettendo in atto simultaneamente più trattamenti: fleboclisi glucosate e saline, iniezioni di siero antifallicoide (purtroppo non facile da reperire).

L'intossicazione di tipo neurologica (sindrome muscarinica e panterinica) sono causati soprattutto, rispettivamente **dall'Amanita muscaria** e **dall'Amanita pantherica**. La prima, detta anche ovulo maligno, si riconosce dal cappello di colore rosso macchiato di bianco, dalle lamelle bianche, dal gambo più grosso alla base con tubercoli e fornito di un anello molto evidente. Un altro fungo, **l'Entoloma lividum**, provoca anche lui avvelenamento per l'elevato contenuto in muscarina. La si riconosce dalle lamelle di color viola sporco, dell'assenza di anello e dall'odore di farina. L'avvelenamento muscarinico, raramente mortale, è caratterizzato, dopo un breve periodo di incubazione, da disturbi prima gastrointestinali (vomito, diarrea) e poi da evidenti sintomi neurologici: stato di eccitazione fino all'ebbrezza, convulsioni, delirio, pupille dilatate (midriasi). In questo caso la lavanda gastrica, la somministrazione di ematici (contro il vomito) e antidiarroici guariscono il malato. Questo tipo di intossicazione è dovuto ad lacune clavarie (*Clavaria formosa*), diverse russole e il boletto satanico. **Termino elencando i funghi mangerecci** (eduli). *Cantharelius cibarius* (**Gallinaccio**), *Psalliota bispora* (**Prataiolo coltivato**), *Hydnum repandum* (**Gallinaccio spinoso**); *Phallus impudicus* (**Satirone**, imbolo del "tirso" del corteo di Dioniso – Bacco, commestibile da giovane); *Amanita caesarea* (**Ovulo buono**); *Boletus badius* (**Boletto baio**) ...

www.globalwatersolution.it



**POTABILIZZAZIONE
POZZI E CISTERNE
ADDOLCITORI
RICARICA CO2
OSMOSI
ANALISI ACQUA**

 **339 39 04 634**  **0669411137**

 [globalwatersolution.ladispoli](https://www.instagram.com/globalwatersolution.ladispoli)

 [globalwatersolutionladispoli](https://www.facebook.com/globalwatersolutionladispoli)

**NUOVO SHOW ROOM
LADISPOLI
Via dei Garofani, 12**

**Centro Commerciale
Piazza Grande
MA SUPERMERCATI
GROS**



MICOLOGIA QUELLA BRANCA DELLA BOTANICA CHE STUDIA I FUNGHI

I **funghi** appartengono alle **Tallofite**, piante come anche le **alghe**, che non hanno tessuti od organi ma solo un **tallo**, un corpo unico nel quale non sono distinguibili radici, fusti e foglie. Nei funghi questo tallo prende il nome di **micelio** e risulta costituito dalle cosiddette **ife**, ossia da filamenti ramificati. I funghi a differenza delle alghe non hanno clorofilla e pertanto conducono una **vita eterotrofa**, vale a dire che si alimentano a spese di materie organiche prodotte da **esseri autotrofi** (vegetali che possiedono clorofilla). Il termine eterotrofo deriva dal greco (altro, diverso – nutrimento). Si parliamo di botanica, ramo delle scienze naturali che ha per oggetto lo studio dei vegetali. L'importanza biologica (ma anche economica) dei funghi è notevole. Essi contribuiscono alla demolizione di molti detriti organici (ad es. la cellulosa, la lignina). Inoltre sono in grado, specie nei terreni acidi, di far ritornare nel grande ciclo della natura diversi elementi solo momentaneamente immobilizzati nella sostanza organica di porzioni morte di organismi. Possono vivere su sostanze morte (funghi parassiti) che su organismi viventi (funghi saprofiti). Un particolare tipo



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive. Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali, Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

di parassitismo è rappresentato dalle **simbiosi**, che si formano quando due organismi diversi, unendosi tra loro, traggono vantaggi reciproci. E' per esempio questo il caso dei **licheni** (di cui già vi ho parlato) formati da un alga (che ha la clorofilla) e un fungo (che ne è privo). Una simbiosi mutualistica utile ad entrambi che gli permette la sopravvivenza sia in regioni gelide (zone artiche) che in quelle molto calde (deserti). Nei funghi più conosciuti vi è un gambo, che ha la base rigonfiata a bulbo e sopra porta un cappello (a me sembra più un ombrello), tipicamente conformato a lamelle nella superficie interna (le stecche dell'ombrello) o più raramente da tubuli (come ad esempio nel **Boletus badius**, un fungo commestibile, si può mangiare). La **Clavaria formosa** sembra un agglomerato di alghe carnose appiccicate tra loro. La **Leuzites saepiaria** ha uno strano aspetto di elementi circolari, addossati uno su l'altro, dal più grande alla base fino al più piccolo in cima. Sono entrambe, funghi velenosi, L'importanza invece dei funghi eduli (si possono mangiare, perché non tossici) come alimento non riguarda solo quelli raccolti in natura ma soprattutto nella coltivazione su scala industriale (sono stati coltivati fin dall'epoca dell'antica Roma). Sono però numerosi anche i funghi che provocano effetti negativi e non solo nel genere umano: considerando anche il deterioramento di derrate alimentari causata da penicilli (da cui è stata scoperta la penicillina), aspergilli e muffe bianche. Sono ben noti i funghi che, come parassiti, donneggiano le piante, come ad esempio la **segale cornuta** che determina nell'uomo una patologia chiamata **ergotismo** (una serie di disturbi sia di tipo convulsivo che gangrenosa). Né vengono risparmiati gli animali oltre che l'uomo (micosi). Vi sono poi dei funghi **lignivori** (attaccano il legname) come ad esempio il **Merullio** che arreca gravi danni alle case in legno, mobili, staccionate, pali telegrafici. Né viene risparmiata la carta da parte di muffe con conseguenze devastanti specie nelle biblioteche. In Natura è sempre ben evidente questa contrapposizione dualistica tra il bene ed il male. Ed è proprio studiando gli effetti di quest'ultima che si possono ricavare effetti benefici. Non è così stata scoperta, come già detto, la penicillina? E quanto antibiotici naturali sono stati trovati, e poi sintetizzati, dalla guerra submicroscopica tra actinomiceti e batteri in terricci inquinati? **Brotzu**, in una cloaca sfociante nel mare della Sardegna, scoprì la cefalosporina. Un segnale evidente che in Natura gli opposti coincidono (**Niccolò Cusano**).

FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina
alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609
farmacia.armenio@alice.it

f Farmacia Armenio

benessere

ARANCE UNA MINIERA DI VITAMINE, MINERALI E ANTIOSSIDANTI

Le arance sono tra i frutti più amati e rappresentativi della tradizione mediterranea. Simbolo di sole, energia e salute, da secoli fanno parte dell'alimentazione quotidiana grazie al loro gusto equilibrato, fresco e naturalmente dolce. Consumate al naturale, spremute o utilizzate in cucina, le arance uniscono bontà e benefici nutrizionali, rendendole un vero alleato del benessere.

Dal punto di vista nutrizionale, le arance sono una preziosa fonte di vitamina C, fondamentale per rafforzare il sistema immunitario, contrastare i

SALUTE E BENESSERE



Alfonso Lustrino
Fisioterapista
Educatore alimentare

Socio del negozio
"BEN DI BIO"
Prodotti biologici e articoli ecologici
Via Ancona, 170 - Ladispoli

radicali liberi e favorire l'assorbimento del ferro. Contengono inoltre fibre, in particolare pectina, che aiuta la digestione e contribuisce al controllo del colesterolo. Non mancano sali minerali come potassio, calcio e magnesio, utili per la salute cardiovascolare e muscolare, oltre a flavonoidi e antiossidanti naturali che svolgono un'azione protettiva sull'organismo.

L'Italia è uno dei principali produttori di arance in Europa e vanta varietà di altissima qualità. Tra tutte, spiccano le arance siciliane, considerate un'eccellenza riconosciuta anche a livello internazionale. Le arance rosse di Sicilia – come Tarocco, Moro e Sanguinello – sono celebri per il loro colore intenso, dovuto alla presenza di antociani, potenti antiossidanti rari negli agrumi. Il clima mite, l'escursione termica e i terreni vulcanici dell'Etna conferiscono a questi frutti un sapore unico, ricco e aromatico, difficile da replicare altrove.

Negli ultimi anni cresce l'attenzione verso le arance biologiche, una scelta sempre più consapevole per la salute e per l'ambiente. Questo aspetto è particolarmente importante perché molti consumatori utilizzano anche la buccia delle arance, ad esempio per dolci, marmellate, liquori, tisane o come aromatizzante naturale. Proprio nella buccia, però, si concentra la maggior parte dei pesticidi utilizzati nell'agricoltura convenzionale. Scegliere arance biologiche significa ridurre in modo significativo l'esposizione a sostanze chimiche indesiderate e poter utilizzare il frutto nella sua interezza con maggiore tranquillità.

Un altro aspetto spesso poco considerato riguarda gli agrumi cerati. Per rendere le arance più lucide e attraenti sugli scaffali, talvolta vengono trattate con cere naturali o sintetiche che ne migliorano l'aspetto e la conservazione. Sebbene queste cere siano autorizzate, è sempre bene leggere le etichette e prestare attenzione, soprattutto se si intende consumare la buccia. Anche in questo caso, il biologico offre maggiori garanzie, poiché limita o esclude tali trattamenti. Scegliere arance italiane, meglio se siciliane e biologiche, significa portare in tavola un prodotto sano, gustoso e rispettoso dell'ambiente, valorizzando al tempo stesso il lavoro degli agricoltori e una tradizione agricola di grande valore.

naturasi
BEN DI BIO



ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI



➤ **UOVA E PANE FRESCO
TUTTI I GIORNI**



**ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)**



➤ **FITOTERAPIA,
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI**

➤ **INCENSI E LAMPADE DI SALE**

www.bendibio.it



BEN DI BIO



LADISPOLI - Via Ancona 170
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221



LA GUERRA INVISIBILE: QUANDO L'INTESTINO PARLA E IL CORPO CHIEDE TREGUA

L'intestino, questo sconosciuto. Per molto tempo lo abbiamo considerato un semplice organo deputato alla digestione. Un tubo, un passaggio, una funzione meccanica. Oggi sappiamo che l'intestino è molto di più. L'intestino è un **ecosistema complesso**, un vero e proprio universo in miniatura che ospita trilioni di microrganismi: batteri, virus, lieviti. Insieme formano il **microbiota intestinale**, una rete vivente capace di dialogare con il sistema immunitario, con il cervello e persino con le emozioni. Non è un caos biologico. È una **struttura altamente sofisticata**, frutto di milioni di anni di evoluzione, in cui ogni equilibrio conta.

Il linguaggio segreto del microbiota

Ogni scelta quotidiana parla direttamente a questo universo interno. Quando respiriamo in modo superficiale o affannoso, il sistema nervoso entra in allerta e il microbiota lo percepisce.

Quando mangiamo in fretta, senza attenzione, alteriamo la secrezione degli enzimi digestivi e il messaggio che arriva all'intestino è confuso. Quando viviamo nella rabbia, nello stress costante o nella paura, il corpo rilascia ormoni che modificano l'ambiente intestinale. I microrganismi rispondono. Cambiano comportamento. Cambiano linguaggio. Il risultato non è immediato, ma progressivo: una sorta di **diplomazia interna che inizia a incrinarsi**.

Dolore cronico: un segnale, non un'invenzione

Fibromialgia, colon irritabile, stanchezza cronica, cefalee persistenti, disturbi infiammatori diffusi: per anni queste condizioni sono state liquidate come "psicosomatiche", quando non apertamente minimizzate. Oggi la ricerca scientifica ci dice altro. Il dolore cronico non è immaginato.

Non è esagerazione. Non è debolezza.

È **biochimica**, è **neuro-infiammazione**, è **alterazione dell'asse ormonale intestino-cervello**. È il risultato di un sistema che ha perso la capacità di autoregolarsi perché è rimasto troppo a lungo in stato di allarme. Il corpo non punisce. Il corpo **avverte**.

Intestino e cervello: un dialogo costante

L'intestino produce oltre il 90% della serotonina, il neurotrasmettitore legato al tono dell'umore e al benessere emotivo. È attraversato da una rete neuronale vastissima, tanto da essere definito "**secondo cervello**". Quando il microbiota è in equilibrio, questo dialogo è armonico. Quando l'equilibrio si spezza, il messaggio che arriva al cervello è distorto: ansia, stanchezza, ipersensibilità al dolore diventano risposte costanti. Non si tratta solo di cosa mangiamo, ma di **come viviamo**.



Roberto Frazzetta

Osteopatia viscerale
Shiatsu - MTC
Kiniesologia Applicata



Cerveteri - Via del Sasso, 84

Per appuntamento:

Cell. 349.0502127 - 349.6647914

www.centrolisticosamsara.it

La guarigione come processo, non come scorciatoia

Parlare di guarigione non significa promettere miracoli. Significa parlare di **ricostruzione**. Ristabilire l'equilibrio del microbiota richiede tempo, ascolto e un cambio di prospettiva:

- nutrizione consapevole e personalizzata
- gestione dello stress e del respiro
- attenzione ai ritmi sonno-veglia
- rispetto dei segnali del corpo

riduzione dell'infiammazione sistemica

È un lavoro sottile, spesso invisibile, ma profondamente efficace. La guarigione non arriva con un singolo gesto, ma con una **nuova alleanza tra mente, corpo e intestino**.

Dal conflitto alla cooperazione

Possiamo immaginare il nostro intestino come un luogo di negoziazione continua. Quando ignoriamo i bisogni profondi del corpo, il conflitto cresce. Quando iniziamo ad ascoltare, qualcosa cambia. La guerra invisibile non è una condanna. È un messaggio. E ogni messaggio, se accolto, può diventare una possibilità di trasformazione. Perché il dolore non mente. E il corpo, quando finalmente viene ascoltato, sa anche come guarire. In un percorso così delicato, complesso e profondamente personale, **non basta sapere**. Serve qualcuno che sappia **accompagnare**.

Prendersi cura della propria salute non è un atto istintivo: è una competenza che si costruisce. E come ogni competenza, ha bisogno di una guida esperta, di una persona che abbia imparato prima di tutto **a prendersi cura di sé**, del proprio equilibrio, del proprio corpo e del proprio ascolto interiore. Solo così può trasmettere strumenti autentici e realmente efficaci agli altri.

I primi passi

Una guida competente non impone soluzioni, ma indica **strategie quotidiane concrete**: piccoli gesti, abitudini sostenibili, modalità di cooperazione con il corpo che trasformano la salute da obiettivo lontano a pratica quotidiana. È esattamente questo il lavoro che porto avanti da anni insieme alla mia équipe: personal trainer, nutrizionisti, operatori shiatsu e psicologi che condividono una visione integrata del benessere. Un lavoro corale, rispettoso, costruito sull'ascolto della persona nella sua interezza. I risultati non sono promesse, ma esperienze vissute: corpi che ritrovano equilibrio, energie che tornano a fluire, dolore che si ridimensiona, consapevolezza che cresce. Perché quando smetti di combattere il tuo corpo e inizi a **collaborare** con lui, qualcosa cambia davvero. *La salute non si impone. Si costruisce, insieme.* Se senti che è il momento di iniziare a cooperare con la tua salute, **prova**.

Il primo passo non è guarire. È ascoltarsi.



FRUTTILANDIA 2.0
Arrivi giornalieri di stagione

FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI

LADISPOLI
LARGO DOMIZIANO, 17 (PIAZZA DOMITILLA)
INFO: 333.469921

NUOVO PUNTO VENDITA

VIA GLASGOW, 58 INFO: 3517238325

**LABORATORIO DI CUCINA
CON PIATTI PRONTI
E DOLCI ARTIGIANALI**

BUFFET PERSONALIZZATI



APPUNTI SUL SOGNO E SULLA SUA INTERPRETAZIONE



L'interpretazione dei sogni ha incuriosito gli uomini fin dall'antichità. Chi storicamente ha approfondito questo tema come nessun altro è stato certamente Sigmund Freud e poi gli altri psicoanalisti che sono venuti dopo. Il primo aspetto pratico che vorrei sottolineare nell'interpretare i sogni è il fatto che non esiste nel sogno una simbologia fissa, tipo "La smorfia" napoletana. Uno stesso simbolo o immagine ha un significato diverso a seconda di chi lo sogna: se due persone sognano una stessa cosa, questa immagine simbolica avrà significati diversi per ognuna di esse: per una persona, per esempio, sognare un pulcino bagnato che pigola (tanto per dire), può stare a rappresentare il figlio adolescente che dietro ad un atteggiamento autosufficiente e ribelle è invece percepito dall'inconscio del genitore che lo sogna come un ragazzo ancora molto insicuro e piccolo; per un'altra persona sognare lo stesso pulcino bagnato potrebbe magari stare a rappresentare una parte fragile e spaurita del suo Sé, che in quel momento della sua vita, per varie vicissitudini personali, il suo inconscio sceglie di rappresentare sotto questa forma, etc. Bisogna dire che rispetto a questo tema della simbologia delle immagini oniriche, nella psicoanalisi ci sono due distinte correnti di pensiero: quella di Freud e dei freudiani che è quella appena descritta, in cui non si crede ad una simbologia unica per tutti, e quella di Jung e degli Jungiani per i quali invece esistono immagini e simboli universali, quelli che Jung chiamò "gli archetipi dell'inconscio collettivo", comuni a tutti gli individui: e così, secondo loro, sognare di volare, per esempio, ha per tutti lo stesso significato,

etc. Fatta questa premessa, un punto davvero centrale per interpretare i nostri sogni è capire che i personaggi che sogniamo nel sogno non sono quello che sembrano: il sogno è come un film che la nostra mente mette in scena per rappresentare un contenuto emotivo-affettivo: come un regista la nostra mente sceglie il suo cast di attori e li sceglie tra gli attori migliori che conosce in memoria (le persone che abbiamo conosciuto nella nostra vita) per fargli interpretare alcuni ruoli. Se per esempio faccio un incubo in cui sogno che mio zio mi pugnala alle spalle, non devo realmente temere che mio zio abbia un istinto omicida nei miei confronti (potrebbe anche essere, per carità, ma è solo una delle possibili interpretazioni di quel sogno). Il sogno non sta parlando di mio zio, ma dell'emozione che attraverso la scelta del personaggio "mio Zio" sta mettendo in scena: in questo caso presumibilmente un grande terrore di qualcosa. Potrei essere spaventato per un'operazione che dovrò a breve fare, o una visita medica importante, o temo l'arrivo di una cartella esattoriale, o una qualsiasi altra cosa che mi generi un'angoscia forte con senso di minaccia per la mia incolumità fisica, economica, etc. Se ho avuto uno zio che mi incuteva fin dall'infanzia molto terrore (magari lui era una persona dolcissima ma io lo percepivo così...) per alcune sue caratteristiche, ecco che la mia psiche lo può mettere nel cast per rappresentare questa sceneggiatura. E' sempre, dunque, l'emozione che viene rappresentata nel sogno che dobbiamo individuare, per poi metterla in relazione con qualcosa che recentemente ci sta accadendo che può averla generata in noi.



Dottor Riccardo Coco
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



OSSIURI...VERMI NEI BAMBINI? PER MOLTI UN PROBLEMA CICLICO!



Una volta, quando si viveva in campagna, con il problema si conviveva. In quei tempi, in assenza di conoscenze e di prodotti farmaceutici, le nonne appendevano al collo dei bimbi, infestati dalla presenza dei vermi, delle collane di aglio. Aglio che veniva fatto anche ingoiare, crudo e leggermente schiacciato, per contenere il problema. Anche i semi di zucca, in quei tempi, hanno avuto un loro perché. Poi nei primi anni cinquanta è arrivata la chimica con il tiabendazolo fino poi a seguire con molecole più moderne, meno tossiche e più attive, come l'ancora usatissimo mebendazolo (Vermox). Tuttavia questo passo in avanti non è stato completamente risolutivo. Sappiamo bene infatti come esistano comunque bambini predisposti alla parassitosi e che, una volta trattati, a breve manifesteranno di nuovo la problematica. E allora cosa fare con questi bimbi che, costituzionalmente, più di altri sono predisposti? Bimbi che ciclicamente diventano irritabili, che digrignano i denti di notte, che lamentano prurito all'ano e che, frequentemente, hanno anche dei forti mal di pancia, localizzati prevalentemente intorno all'ombelico...

In questi casi l'omeopatia sarà una grande arma. Consiglio di trattare questi bimbi con la Silicea, come Sale di Schüssler, in compresse, da sciogliere in bocca, preferibilmente sotto la lingua. Una compressa al risveglio, una a metà mattina, una a metà pomeriggio e una prima di coricarsi. Cicli di 45 giorni da ripetere ai cambi di stagione. Se poi non si volesse somministrare il farmaco si può ricorrere ai granuli di Cina (ATTENZIONE!!! NON DI CHINA MA CINA!). 3 granuli di Cina 6 ch, da associare alle compresse di Silicea. Stessa durata.

Omeopatia...che meraviglia!



LA PRIMA FARMACIA SOLIDALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985

20%
**DI SCONTO SU
TUTTI I FARMACI***

**E SU TUTTI GLI ALTRI PRODOTTI
CHE ABBIANO UN COSTO SUPERIORE A € 19,99**

*PER I FARMACI È NECESSARIA PRESCRIZIONE MEDICA



**CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE*
A DOMICILIO NEL COMUNE DI FIUMICINO
E NEI COMUNI DI LADISPOLI E CERVETERI**
*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOLIDALE ITALIANA



PAGA CON
SATISPAY

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**



RICERCHIAMO FISIOTERAPISTI QUALIFICATI

**PER POTENZIAMENTO ORGANICO
DISPONIBILITÀ IMMEDIATA**

Inviare curriculum a: SEGRETERIA@GRUPPOSALUS.NET
www.grupposalus.net