



L'ortica[®] SETTIMANALE

Anno XXVIII n° 49 - 2025 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

XVI FESTA DELL'OLIO NUOVO

CERVETERI, CENTRO STORICO
TORNA UNO DEGLI EVENTI
PIÙ ATTESI DELL'ANNO
6, 7 E 8 DICEMBRE

DILLO ALL'ORTICA
"ALLOGGI ATER AGLI AMICI"
LA CONFESSIONE

SALUTE
INTOSSICAZIONE
DA MONOSSIDO DI CARBONIO

LADISPOLI E DINTORNI:
LA VIOLENZA DILAGA
OGNI SETTIMANA UNA NUOVA RISSA

TERRANOVA
BRACCIANO



 **CONAD**
SUPERSTORE

&



Presentano:

GIORNATA GIOCHI DA TAVOLO

BOARD GAMES



Sabato 6 dicembre
dalle 15:30 alle 19:00



UN POMERIGGIO

PER ADULTI,



RAGAZZI E FAMIGLIE!

INGRESSO LIBERO

Presso il bistrot di Conad Superstore
in Viale Europa (zona Miami), Ladispoli

VIVI IL CALENDARIO DELL'AVVENTO

1 DICEMBRE SCONTO -20% NEL REPARTO ORTOFRUTTA SU SPESA MINIMA 10€	2 DICEMBRE SCONTO -30% NEL REPARTO IGIENE E CURA PERSONA SU SPESA MINIMA 10€	3 DICEMBRE PUNTI TRIPLI SU SPESA MINIMA 50€	4 DICEMBRE SCONTO -30% SUI PRODOTTI I NOSTRI ORI SU SPESA MINIMA 10€	5 DICEMBRE SCONTO -20% SUI VINI BIANCHI E ROSSI SU SPESA MINIMA 20€	6 DICEMBRE SCONTO -20% NEI REPARTI CARNE E PESCE SU SPESA MINIMA 20€
7 DICEMBRE SCONTO -30% SUI PRODOTTI PIACERSI CONAD	8 DICEMBRE SCONTO -30% SULLE BIRRE SU SPESA MINIMA 10€	9 DICEMBRE SCONTO -30% SAPORI&DINTORNI SAPORI&IDEE SU SPESA MINIMA 10€	10 DICEMBRE PUNTI TRIPLI SU SPESA MINIMA 50€	11 DICEMBRE SCONTO -30% SUI PRODOTTI VERSO NATURA CONAD	12 DICEMBRE SCONTO -20% NEI REPARTI CARNE E PESCE SU SPESA MINIMA 20€
13 DICEMBRE SCONTO 12€ SU SPESA MINIMA 80€	14 DICEMBRE SCONTO -20% SUI VINI BIANCHI E ROSSI SU SPESA MINIMA 20€	15 DICEMBRE SCONTO -30% NEL REPARTO SURGELATI SU SPESA MINIMA 10€	16 DICEMBRE SCONTO -20% SUGLI OLI SU SPESA MINIMA 15€	17 DICEMBRE PUNTI TRIPLI SU SPESA MINIMA 50€	18 DICEMBRE SCONTO -30% NEL REPARTO PULIZIA E CURA CASA SU SPESA MINIMA 10€
19 DICEMBRE SCONTO -20% NEL REPARTO SALUMI E LATTICINI CONFEZIONATI SU SPESA MINIMA 15€	20 DICEMBRE SCONTO 12€ SU SPESA MINIMA 80€	21 DICEMBRE SCONTO -20% SU SPUMANTE E CHAMPAGNE SU SPESA MINIMA 20€	22 DICEMBRE SCONTO -20% NEI REPARTI PANETTERIA E GASTRONOMIA SU SPESA MINIMA 15€	23 DICEMBRE SCONTO -20% NEI REPARTI CARNE E PESCE SU SPESA MINIMA 20€	24 DICEMBRE GRANDE SCONTO SULLA TUA SPESA SCOPRI QUALE TRAGUARDO HAI RAGGIUNTO

SE DAL 1 AL 23 DICEMBRE HAI SPESO ALMENO 100€ **-10% SCONTO**

SE DAL 1 AL 23 DICEMBRE HAI SPESO ALMENO 300€ **-15% SCONTO**

SE DAL 1 AL 23 DICEMBRE HAI SPESO ALMENO 400€ **-20% SCONTO**

Riservato ai titolari



Regolamento dell'iniziativa al punto vendita

inoltre Vi ricordiamo che è sempre valido:

TUTTI I MARTEDI' -10% SCONTO
 Riservato agli over 65 sulla spesa

TUTTI I GIOVEDI' e DOMENICA -10% SCONTO
 Riservato a chi ha figli fino a 18 anni sulla spesa



TOMBOLATA INCLUSIVA

**DOMENICA 14 DICEMBRE,
DALLE 16:00**

Torna la tombolata più inclusiva dell'anno, un pomeriggio pensato per permettere a tutti di partecipare:

Cartelle in Braille per persone cieche o ipovedenti

CAA - Comunicazione Aumentativa Alternativa

Accessibile alle persone sorde, grazie alla presenza di un interprete LIS

Numeri proiettati su un grande tabellone, così da renderli visibili a tutti in modo chiaro

Un appuntamento speciale di festa, condivisione e comunità, in attuazione del Progetto Inclusivo "Ladispoli, una città che sa ascoltare", pensato e scritto, dal Delegato Marco Cecchini e dall'assistente alla comunicazione, Valentina Manca. Per il quarto anno consecutivo, insieme alla Presidente del Centro Anziani e Sordi, Liviana Montaldi ed il suo staff presso il Centro Anziani e Sordi - Via Trapani
Ingresso gratuito.

"LUCI DI SCENA"

**TEATRO VANNINI,
FINO AL 6 GENNAIO**

Un progetto a cura della Valigia dell'Attore. La città inaugura una ricca stagione di appuntamenti natalizi: spettacoli teatrali, concerti, dibattiti e presentazioni di libri per tutte le età, tutti a ingresso gratuito. Con Luci di Scena, l'Amministrazione conferma la volontà di offrire iniziative culturali gratuite e accessibili a tutti, valorizzando il territorio e trasformando il Teatro Vannini in un vero spazio di incontro nel periodo natalizio. Insieme alla pista di ghiaccio, l'animazione nei weekend, le luminarie, il presepe vivente e il concertone di Capodanno.

5 DICEMBRE ORE 18

Mostra fumetto passionale
M° Paolo Eleuteri Serpieri

6 DICEMBRE ORE 18.30

Concerto solista
La chitarra nel cinema

7 DICEMBRE ORE 17.30

Spettacolo di clown e magia
It's Magic

8 DICEMBRE ORE 18

Presentazione e dibattito sociale
Progetto Filippide

12 DICEMBRE ORE 18

Presentazione del libro di Antonio La Piana
Il diario del Testimone

**New Café
Millenium**

Viale Fregene Cerenova

(Adiacente Poste)

Tel. 06 99 02 887



BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI



vodafone SKY

FESTIVAL DI MUSICA ANTICA, MODERNA E CONTEMPORANEA

CERVETERI - SALA RUSPOLI
PIAZZA SANTA MARIA
ORE 21 INGRESSO LIBERO
PRENOTAZIONE AL NUMERO 3202632445

VENERDÌ 12 DICEMBRE

Carletti Latini duo
Aree e romanze da salotto

SABATO 13 DICEMBRE

Arnoldo Locatelli duo
Musica italiana moderna

VENERDÌ 19 DICEMBRE

Solo, duo, trio
Clarineti all'Opera

LUNEDÌ 22 DICEMBRE

(Chiesa Santa Maria Maggiore)
Namaste Ensemble
Concerto per l'800mo anniversario della morte di
San Francesco

SABATO 27 DICEMBRE

Orefice Catalano duo
Dalle arie d'opera alla canzone napoletana

MERCOLEDÌ 7 GENNAIO

Silvia Belfiore
A spasso tra i suoni neri (pianoforte)

SABATO 10 GENNAIO

Monti Bianco
Rifrazioni sonore duo pianistico

MAGIA DEL NATALE

CERVETERI
DOMENICA 7 DICEMBRE

Dalle 9 alle 20 presso la Chiesa SS. Trinità puoi incontrare Babbo Natale, visitare la ricca esposizione di prodotti artigianali per idee regalo. Gustare specialità gastronomiche ideali per grandi e bambini nel cortile della parrocchia dove, assaporare la sensazione di felicità che la Magia del Natale è in grado di creare.

CASACCIA XMAS PARTY

CERVETERI
DOMENICA 14 DICEMBRE

Pranzo di Natale a piazza Gramsci a cura di Rione Casaccia. Per informazioni e prenotare al 3475879620 Serena.

CHRISTMAS KINGDOM

CERVETERI
VENERDÌ 5 DICEMBRE

Dalle 17 Nuovo villaggio di Santa Claus al coperto, 2000 metri quadri di mondo incantato apre le porte ai bambini in via Fossi del ceccio, 3: mercatini, area food, spettacoli ed eventi speciali per tutta la famiglia. Luci e scenografie per vivere la magia del Natale.

LADISPOLI Via Fiume, 67 - 06 9914 4577



EVEN TI



DEGUSTIAMO IL TERRITORIO CERVETERI DAL 5 ALL'8 DICEMBRE

di Francesca Toto

Torna la manifestazione che punta alla valorizzazione dei prodotti tipici locali a marchio De.C.O. e alle eccellenze agroalimentari del territorio etrusco. In sala Ruspoli il pubblico potrà partecipare a degustazioni di vini, show-cooking, dimostrazioni e convegni dedicati alla scoperta dei prodotti enogastronomici e delle eccellenze locali.



LE TRE MARIE DEL MARE BRACCIANO DOMENICA 7 DICEMBRE

di Ludovica Serra

Alle 18. Teatro danza alla rassegna Frammenti di Sacro presso il Teatro Delia Scala la performance di La Luna Dance Theater per la regia di Simona Ficosecco. Ingresso libero fino a esaurimento posti. Sul palco: Gemma Carducci, Chiara Cingolani, Alessandra Caruso.



OPEN DAY DONNE IN ROSA ANGUILLARA SABAZIA, DOMENICA 7 DICEMBRE

di Chiara Spinato

Alle 9.30 presso il Circolo Dragolago in Lungolago delle Muse 11, prende il via l'incontro sul "dragon boat", una speciale imbarcazione che permette un'attività riabilitativa dolce e potente al tempo stesso. Una pratica che unisce corpo, mente e spirito di squadra, già riconosciuta in ambito oncologico.

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

L'Ortica[®]
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Direttore Responsabile: Cristiano Cimarelli
Editor: Miriam Alborghetti

Rubrica Salute e benessere:
Aldo Ercoli, Roberto Frazzetta,
Carola Cimarelli, Elena Botti,
Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Cristina Civinini, Mara Fux,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice, Ludovica Serra,
Chiara Spinato, Francesca Toto.

XVI FESTA DELL'OLIO NUOVO CERVETERI

Sabato 6, domenica 7 e lunedì 8 dicembre, nel Centro Storico torna la Festa dell'Olio Nuovo, quest'anno giunta alla sua 16esima edizione. Invariato il format: tra Piazza Santa Maria e Piazza Aldo Moro, tre giorni di convegni dedicati all'olio, stand espositivi di produttori locali, esposizioni d'auto e vespe d'epoca ed una vasta area food. Momenti di intrattenimento musicale e l'esibizione del Gruppo Bandistico Cerite.

SABATO 6 DICEMBRE

15:00 - Inaugurazione della festa alla presenza delle autorità comunali e del parroco della Chiesa Santa Maria.

Apertura degli stand dei produttori di olio, degli espositori dell'artigianato locale e degli stand gastronomici. Accoglienza dei visitatori.

Attività degli studenti dell'Istituto Agrario di Maccarese e dell'Alberghiero di Ladispoli.

15.30 - Dimostrazione di tecniche di potatura a cura della Ditta Colagrossi in piazza Santa Maria.

16:00 - Degustazione guidata sull'olio del territorio Cerite a cura di Tommaso Lopes

SHOWCOOKING A CURA DELL'ISTITUTO ALBERGHIERO

DOMENICA 7 DICEMBRE

10.00 - Apertura stand

Apertura straordinaria della mostra "Il Patrimonio Ritrovato" alle Case Grifoni.

Attività degli studenti.

Esposizione di auto d'epoca del Club Vecchi 4 Tempi ed esposizione di ciclomotori d'epoca a cura del Club Vespa Cerveteri.

SHOWCOOKING A CURA DELL'ISTITUTO ALBERGHIERO

16.00 - Dimostrazione di tecniche di potatura a cura della Ditta Colagrossi in piazza Santa Maria.

Esibizione del Gruppo Musicale THE GENTLEMAN - musica pop dagli anni '70 a oggi

LUNEDÌ 8 DICEMBRE

10:00 - Apertura degli stand - Attività degli studenti.

Partecipazione speciale delle SCUDERIE FERRARI in piazza Aldo Moro

Esibizione del Gruppo Bandistico Cerite

Dimostrazione di tecniche di potatura a cura di Roberto Di Giovanni

Conferenza sull'olio

SHOWCOOKING A CURA DELL'ISTITUTO ALBERGHIERO

Premiazione del concorso MIGLIOR OLIO NUOVO

16:00: Conferenza sull'olivicoltura italiana: modelli da seguire e tecniche di agricoltura.

L'intera manifestazione verrà alleata dal Duo musicale Tony e Alex.

Visite guidate alla Necropoli

Convegni e apertura speciale di Palazzo Ruspoli.



L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello

Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi,
Salvatore Auriemma.

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 03/12/2025



BONUS Elettrodomestici

SCONTO DEL 30%

FINO A UN MASSIMO DI 100 EURO (O 200 EURO PER ISEE INFERIORI A 25.000 EURO)*. CERCA I PRODOTTI SEGNALATI COL BOLLINO.

CLASSE A



Indesit

LAVATRICE BWAB1496XVVVT

- 16 Programmi di lavaggio - Programma Lane - Lavaggio più veloce grazie al ciclo PushGo con vapore - 3 cicli a pieno carico che durano meno di un'ora
- Water Balance Plus: utilizza quantità necessaria in base al carico inserito
- Dash pod: detersivo in formato PODS
- Dimensioni (HxLxP): 84,5x60x58,5 cm



10 RATE DA
29,90€
299,00€

PREZZO CONSIGLIATO 369,00

CLASSE A



LG

LAVATRICE F4R3010NSWW

- Tecnologia AI DD™ riconosce i tessuti e sceglie il lavaggio più appropriato - Vapore Steam igienizza i capi, elimina germi, batteri e allergeni - Allergy Care lava ad alte temperature per igienizzare i tessuti
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x58,5 cm



10 RATE DA
46,90€
469,00€

PREZZO CONSIGLIATO 599,00

CLASSE A



Miele

LAVATRICE WEB685WC5125 EDITION

- Dosaggio automatico del detersivo TwinDos - Dosaggio CapDosing in porzioni - Connessione a MyHome
- Sistema a vapore SteamCare
- Positivo avvio max. 24h
- Cassero detersivo AutoClean
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x52,8 cm

*10% più efficiente rispetto al valore medio (M) della classe di efficienza energetica A.



20 RATE DA
54,95€
1099,00€

PREZZO CONSIGLIATO 1199,00

CLASSE B



CANDY

LAVATRICE SLIM CSS4372DW4III

- Smart Touch: tecnologia di connettività che migliora l'esperienza di lavaggio
- Programma Steam consente di ridurre i tempi di struccatura dei capi
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x44 cm

10 RATE DA
22,90€
229,00€

PREZZO CONSIGLIATO 349,00

CLASSE A



SAMSUNG

LAVATRICE WW90DB7U34GWU3

- Ai personalizza il lavaggio ricordando le tue abitudini - Quick Drive riduce i tempi di lavaggio - Aggressive risparmio tempo e acqua - Ciclo Less Microfiber riduce il rilascio di microfibre - Eco pulisce cestello: rimuove il 99% di batteri
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x60 cm

*10% più efficiente rispetto al valore medio (M) della classe di efficienza energetica A.



10 RATE DA
49,90€
499,00€

PREZZO CONSIGLIATO 599,00

CLASSE C



BOSCH

LAVASTOVIGLIE SMS2HT106E

- Livello di igiene certificato per il programma Eco 50°C a livelli ancora superiori con i programmi Intensive 70°C e Machine Care
- Programma DoseIntelli programma di lavaggio aggiuntivi per esigenze specifiche
- Smart Start: ottimizza l'utilizzo dell'energia elettrica grazie alla partenza programmata automatica - Mezzo carico
- Dimensioni (HxLxP): 98x58x60 cm



10 RATE DA
49,90€
499,00€

PREZZO CONSIGLIATO 599,00

Per le informazioni finanziarie, vedi box nelle pagine interne

*Scadenza rateale per l'acquisto di elettrodomestici fino alla fine dell'anno solare, da versare in 12 rate mensili, con un'anticipazione del 10% all'atto dell'acquisto. Le modalità di pagamento e i costi sono disponibili presso i punti vendita.

expert



GLI ESPERTI SIAMO NOI

L'EMERGENZA CIMITERI: ORA ANCHE IL DEGRADO PER L'INVASIONE DI PICCIONI



LO SFOGO DELLE FAMIGLIE: «IL GUANO SULLE TOMBE DEI NOSTRI CARI»

Ora ci mancavano pure i piccioni. Pochi spazi rimasti, infiltrazioni nelle tombe, furti di rame e di vasi e ora anche il degrado portato alla ribalta da tanti cittadini. A Cerveteri non c'è pace nei cimiteri dove il guano sta creando danni alle tombe, oltre che far respirare un odore nauseabondo ai familiari in visita ai loro cari. Il cimitero è un luogo di culto e di preghiera per i defunti solo che ultimamente tutto è rovinato da uno stato di abbandono. Dopo le tante segnalazioni formali per le criticità del camposanto nuovo di via dei Vignali, inoltrate al comune etrusco, si accende la discussione. «Ho mandato una mail e nessuno mi ha mai risposto – è quanto scritto pubblicamente da Sabrina -. Tutte le settimane devo pulire e vi lascio immaginare che odore sgradevole. Uno schifo che ritroviamo

praticamente ogni settimana». «Mia figlia nelle stesse condizioni, tutte le sante mattine non ne posso più. Se ci fosse un figlio loro vorrei vedere: vergogna!», si sfoga Roberta e ne ha tutto il diritto. «Oltre a portare malattie – evidenza Sergio - hanno rovinato decine di lapidi, oltre alle composizioni di fiori pagate decine di euro». E poi quella si fa sentire anche Lucio: «Recarsi al cimitero nuovo e trovare un'area piena di guano e di piume di piccioni. Gente che si lamentava giustamente e un solo operatore che con scopa e paletta cercava di pulire quello che poteva. Gli uccelli possono benissimo vivere altrove». C'è chi invece difende gli animali. «Con tutti i problemi gravi e seri che ha Cerveteri – è la presa di posizione di Francesca - ci preoccupiamo dei piccioni? Sono animali che



anche loro hanno diritto di vivere e sicuramente non tolgono nulla ai defunti». La questione approda subito al Granarone e tre consiglieri comunali, Gianluca Paolacci, Alessandro Fondate e Luca Piergentili, hanno effettuato l'altra mattina un sopralluogo. L'opposizione esorta la maggioranza ad intervenire nel più breve tempo possibile. «Da mesi segnaliamo la presenza di piccioni al cimitero – sostengono i tre consiglieri – e magari non possiamo addossare tutte le colpe all'amministrazione per lo stazionare dei piccioni. Però chiediamo maggiore attenzione, affinché questo problema venga risolto definitivamente. È davvero brutto vedere residenti cerveterani passare il loro tempo a pulire escrementi che a volte addirittura cadono sulle lapidi». Da qui la richiesta ufficiale al sindaco. «Restiamo fiduciosi che la giunta si attivi per posizionare dei dissuasori o chiudere gli spazi con delle reti di ferro o cartongesso dove stazionano i piccioni. Ringraziamo di cuore gli addetti ai cimiteri, che, nonostante questo, li rendono lo stesso sempre dignitosi e curati». Dell'istanza se ne occuperà l'assessore alle Politiche ambientali, Alessandro Gnazi: «Vedremo come intervenire nei prossimi giorni», risponde.

Le altre criticità. Per quanto riguarda invece ciò che attiene la ristrutturazione dei cimiteri, sarà compito del collega alle Opere pubbliche, Matteo Luchetti. Quest'ultimo ha confermato l'avvio delle manutenzioni al cimitero di via Rosati e a quello di Ceri con interventi di impermeabilizzazione dei loculi più altre manutenzioni straordinarie. Nello stesso tempo si procederà con la costruzione delle ossarine nel cimitero di via dei Vignali, quello più nuovo. Per quanto riguarda il Sasso sarebbe stato definito il progetto di fattibilità tecnico-economica ma per il via libera si deve attendere l'esito della Conferenza dei servizi. Il bando per la costruzione del quinto cimitero anni fa era saltato per un vizio di forma nella gara legata ad un project financing. Insomma, una storia già nota. Quello degli spazi in via di esaurimento però è un tema che dovrebbe essere inserito in cima alla lista da parte della classe politica perché molti cerveterani sono costretti a recarsi in altre località, quindi fuori comune, o a cremare in alcuni i casi i loro cari estinti.



**NEL BORGO STORICO
DI CERVETERI**

**GASTRONOMIA
APERITIVI E CUCINA LOCALE**

**ALIMENTARI
CON PRODOTTI DEL TERRITORIO**



**VIA AGILLINA, 28
INFO E PRENOTAZIONI
3280222424**

LA VIOLENZA DILAGA

NEL NOSTRO TERRITORIO LA CRONACA SEMBRA RIPETERSI: OGNI SETTIMANA UNA NUOVA RISSA, UN NUOVO BOLLETTINO DI VIOLENZA CHE SCUOTE UNA COMUNITÀ ORMAI STANCA E SPAVENTATA



Lunedì scorso l'ennesimo episodio: una decina di ragazzi contro un cinquantenne armato di spranga, intervenuto – si dice – per difendere il figlio. Una scena brutale, conclusa con l'arrivo di polizia e ambulanza, che aggiunge un altro tassello a un mosaico sempre più inquietante. Una testimone ci riferisce: “Sembrava tutto surreale, dopo aver picchiato il signore si sono sfogati sulla sua auto rompendo vetri e specchietti. Ho temuto per la mia incolumità”. Il fenomeno non è nuovo, ma negli ultimi mesi ha assunto proporzioni difficili da ignorare. Le risse si moltiplicano, i protagonisti sono spesso giovanissimi che trasformano una lite in spedizione punitiva. Alcune sere fa, ai giardinetti in pieno centro, una banda di rumeni e una banda di indiani se ne sono date di santa ragione. Chi ha assistito ha parlato di “scene da film”.

A Civitavecchia ormai siamo alla vera e propria guerriglia urbana con tanto di locali distrutti e auto date alle fiamme. Durante l'estate si raggiunge il picco massimo, complici le serate all'aperto e i luoghi affollati, ma ormai la violenza non conosce stagione: i “balordi di turno” sembrano pronti ad agire in qualsiasi momento. Polizia e carabinieri intervengono di continuo, pattugliano, cercano di prevenire. Ma da soli non bastano. Ne sono consapevoli gli stessi cittadini, che sempre più

spesso rinunciano a uscire la sera o lo fanno con un senso di incertezza, come se una semplice passeggiata potesse trasformarsi in un rischio. “Uscire è diventata un'avventura”, dicono in molti. E questo, in una cittadina di mare abituata alla socialità e alla vita in strada, è forse il segnale più allarmante.

Ma da dove nasce tutta questa rabbia? Cosa spinge gruppi di ragazzi a sfogare frustrazione e violenza senza alcun freno? Le risposte non sono semplici: c'è chi parla di noia, chi di assenza di spazi e opportunità, chi di famiglie disorientate, chi di modelli sociali distorti in cui la forza vale più del dialogo. Una miscela di fragilità e vuoti educativi che rischia di esplodere in ogni angolo della città. Le soluzioni? Le conosciamo: sport, musica, spazi aggregativi, sensibilizzazzinini a scuola sul tema, maggiore presenza dei genitori.

Resta una domanda, la più difficile: cosa vogliono dimostrare? Forse nulla, forse tutto. Forse solo di “contare” in un mondo che sentono lontano, senza però rendersi conto delle conseguenze delle proprie azioni. Quel che è certo è che Ladispoli non può più permettersi di convivere con questa escalation. Serve un impegno collettivo, istituzionale e sociale, per ridare ai ragazzi un'alternativa e ai cittadini la serenità perduta.

CERVETERI CENTRO STORICO

LADISPOLI SPAZIO AGORÀ

ROMA SPAZIO ROSSELLINI

Info e Prenotazioni:

cerveterindanza@gmail.com

347.5938218

BIGLIETTERIA VIVA TICKET

on-line e in loco



05|06|08
DICEMBRE 2025

Direzione Artistica
Paola Sorressa

CERVETERIINDANZA2025

ASPETTANDO **CERVETERIINDANZA2025**

VENERDÌ 5

LADISPOLI - SPAZIO AGORÀ h 18.45

IRENE K | **NIEMANDSLAND** | Coreografie di Irene Kalbusch

SABATO 6

ROMA - SPAZIO ROSSELLINI h 21.00

MANDALA DANCE COMPANY

ARCA-ARCHÈ (nuova produzione NVED 25) + INTERCETTAZIONI + LAST CHANCE

Coreografie di Debora Renzi, Paola Sorressa e Elwira Piorun

IRENE K | **NIEMANDSLAND** | Coreografie di Irene Kalbusch

CERVETERIINDANZA2025

LUNEDÌ 8

CERVETERI - GIARDINETTI/MONUMENTO AI CADUTI h 12.00

SITE SECIFIC | GDO Gruppo Danza Oggi

PUCCINI FOREVER (ESTRATTO)

Coreografie di Palliani Maria Olga, Migliorati Nicola, Ieni Beatrice, Berretta Riccardo

SITE SECIFIC | Estemporada

CYBER-CALL 2.0

Coreografie di Cristian Pagliaro

LADISPOLI - SPAZIO AGORÀ h 18.00

MANDALA DANCE COMPANY

RITI DI PASSAGGIO (ESTRATTO) + ARCA-ARCHÈ (nuova produzione NVED 25)

Coreografie di Paola Sorressa e Debora Renzi

AREAREA | **ESTREMO REMOTO**

Coreografie di Marta Bevilacqua e Stefano Mazzotta

ASMED | **UCSO-UNA CAREZZA SUGLI OCCHI**

Coreografie di Salvatore Sciancalepore

CONCERTO MEDITATIVO a cura di Dionisia Cudalb

L'ASSOBALNEARI CAMBIA: IL NUOVO PRESIDENTE È ANTONELLO CHIAPPINI. PRENDE IL POSTO DI UGO BORATTO



**TANTE SFIDE PER LA CATEGORIA,
DAL NODO EROSIONE ALLE CONCESSIONI DEMANIALI**

Cambio di testimone nell'Assobalneari di Ladispoli-Marina San Nicola. C'è un nuovo presidente ed è Antonello Chiappini. Il 54enne prende il posto di Ugo Boratto rimasto alla guida dell'associazione che racchiude circa 25 operatori del settore lungo tutta la costa ladispolana. La decisione è stata sancita dalle classiche votazioni dei rappresentanti. «Sono molto felice – è il commento dello stesso Chiappini – e innanzitutto, per prima cosa, ci tengo a ringraziare Ugo per il lavoro svolto in oltre 15 anni. Cercherò di agire nel segno della continuità. Boratto resterà sempre un anello di congiunzione importante tra le istituzioni e le autorità, come la Capitaneria di Porto situata proprio a Marina San Nicola». Tante sfide future per l'Assobalneari, a cominciare da questo 2026. Uno dei nodi più urgenti, senza dubbio, è quello dell'erosione: fenomeno che ha creato e continua a creare danni ingenti sulla costa, anche alle spiagge libere. La Regione Lazio ha stanziato quasi 10 milioni di euro per Ladispoli affinché vengano realizzate le scogliere, un passo in avanti decisivo. «Un progetto vitale direi – prosegue il nuovo presidente di Assobalneari – e proprio alcune settimane fa c'è stato un incontro in aula consiliare con il sindaco, Alessandro Grando, i vari delegati e consiglieri comunali dell'amministrazione Pierpaolo Perretta e Filippo Moretti, oltre agli ingegneri. Se tutto va bene, ci è stato risposto, i lavori dei pannelli a mare dovrebbero iniziare il prossimo aprile. Cantieri urgenti non solo per chi ha uno stabilimento

balneare. È doveroso specificarlo. Le spiagge libere sono scomparse in diversi tratti ad esempio, quindi il piano è mirato a salvaguardare l'intero litorale che ci riguarda. È un bene per il turismo». L'altra questione quasi improrogabile ha a che fare con le concessioni demaniali. Nodo cruciale nell'intera Penisola e dell'Europa tra le solite discussioni e le prese di posizione da una parte e dall'altra con qualche critica nemmeno troppo velata all'Italia. «Siamo tutti sul pezzo sull'argomento – conclude Antonello Chiappini – sperando che si perdano meno pezzi possibili. Gioco di parole a parte, entro il 31 dicembre 2027, se non cambieranno le carte in tavola, si procederà con le evidenze pubbliche delle strutture. C'è da registrare l'immobilismo dello Stato che si è prolungato negli scorsi anni, almeno il nostro comune ci ha difeso finora, restando fermo senza accelerare il processo di cambiamento per darci il tempo di comprendere meglio la burocrazia. Vedremo quello che accadrà. Ladispoli è una località sempre più importante e oltre ai bandi, al progetto contro il mare che avanza ricordo anche la riqualificazione del lungomare che gli darà un nuovo look da nord a sud». Se Ladispoli si rinnova, lo stesso non si può dire di Campo di Mare, frazione di Cerveteri, dove da anni l'Assobalneari non batte un colpo e dove soprattutto questo fazzoletto di spiaggia non è mai finito nei radar della Pisana, nonostante i disperati appelli della categoria e delle istituzioni locali.



LADISPOLI-CERVETERI, NASCE IL CONSORZIO SOCIALE DELL'ETRURIA MERIDIONALE

MAGGIORE EFFICIENZA NEL SOSTEGNO ALLE CATEGORIE FRAGILI

È stata finalmente definita tutta la documentazione necessaria per la costituzione del "Consorzio Sociale dell'Etruria Meridionale", per la gestione dei servizi sociali di Ladispoli e Cerveteri.

"Si tratta di un importante obiettivo che avevamo inserito all'interno del nostro programma amministrativo e che abbiamo portato avanti con determinazione, in collaborazione con il Comune di Cerveteri", dichiara il Sindaco di Ladispoli, Alessandro Grando, che prosegue: "Contiamo di approvare in Consiglio comunale, l'11 dicembre, la nascita di questo nuovo consorzio; la stessa cosa, naturalmente, dovrà fare quanto prima anche il Consiglio comunale di Cerveteri".

Il primo cittadino ci tiene a evidenziare "l'importanza di questo provvedimento, richiesto anche dal Terzo Settore e sostenuto dalla Regione Lazio, che ha stanziato fondi specifici per questo tipo di iniziative", conclude il primo cittadino.

"Questa nuova forma di gestione, non più basata su un semplice distretto ma su un ente autonomo partecipato dai due Comuni, ci permetterà di essere più efficienti - spiega l'Assessore ai Servizi sociali Gabriele Fagnoli -, di avere più personale dedicato e di lavorare in maniera più incisiva sui progetti e sui finanziamenti. In sostanza, ci consentirà - conclude - di offrire un servizio migliore, più efficace e più vicino alle esigenze di tutti i cittadini che ne avranno bisogno".



NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA

CARNI UMBRO VITERBESI GASTRONOMIA PRONTI A CUOCERE



CERENOVA
VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
06 9904388

7 E 8 DICEMBRE TRA STORIA E ATTUALITÀ



LA PROPOSTA CULTURALE DI AGOSTINO DE ANGELIS

Un viaggio culturale lungo due giorni è la proposta del regista e attore Agostino De Angelis in attesa del Natale, da festeggiare con un concerto nella chiesa di Santa Maria Maggiore. Dicembre inizia con due spettacoli teatrali multimediali tra storia e attualità: domenica 7 dicembre a Tarquinia e lunedì 8 dicembre ad Allumiere.

Si parte col vivere la storia nel luogo dove tutto è iniziato, il **7 dicembre alle ore 19.45** al Museo Archeologico Nazionale di Tarquinia lo spettacolo teatrale multimediale "Eneide, Viaggio di un Eroe". Non è solo teatro, ma un'immersione multisensoriale che unisce la potenza del mito virgiliano con la magia di un'ambientazione unica: lo spettacolo si svolge nella Sala dei Capolavori e non è una scelta casuale, è un tributo al profondo legame tra la narrazione di Enea e il territorio etrusco che diede origine alla dinastia di Roma. Lo spettacolo ripercorre le tappe cruciali del viaggio di Enea, l'eroe troiano che fugge dalla guerra e attraversa il Mediterraneo per fondare una nuova civiltà in Italia. La regia di De Angelis è una lettura contemporanea che trasforma Enea non solo in un eroe, ma in un profugo in fuga dalla guerra, un tema di una tristezza e attualità sconvolgente. L'appuntamento fa parte delle Aperture Straordinarie del Parco

Archeologico Cerveteri Tarquinia ed è inserito nel progetto culturale "Sulla Strada degli Etruschi" (V Edizione). Agostino De Angelis unisce sapientemente linguaggi contemporanei e tradizione anche l'**8 dicembre alle ore 18.30** nella Chiesa Nostra Signora di Lourdes nella località La Bianca del Comune di Allumiere dove porta in scena "Agostino D'Ippona: da Peccatore a Santo". Una serata di teatro sacro di grande impatto emotivo che valorizza il dialogo tra arte e fede. L'evento, accolto dal Parroco Don Fabio Casilli, è organizzato dall'Associazione Culturale ArchoTheatron con Academy for Theater, Cinema and Cultural Heritage, project manager Desirée Arlotta, rientra nel progetto nazionale ideato dallo stesso regista dal titolo: "I Sentieri dell'Anima", II Edizione con il patrocinio della Diocesi di Civitavecchia - Tarquinia e patrocinato dal Comune di Allumiere, Regione Lazio e Città Metropolitana di Roma Capitale. Preparatevi a due esperienze che combinano performance teatrale di più interpreti, danza, musica dal vivo e video proiezioni che amplificano del viaggio a cura di Desirée Arlotta - Associazione ArchéoTheatron.

Prenotazione obbligatoria: 349. 4055382 o invia una mail a archeothatron.ass@gmail.com

Nuova gestione



Termoidraulica

- caldaie
- condizionatori
- ricambi caldaie
- ricambi elettrodomestici
- arredo bagno
- accessori bagno
- rubinetteria
- box doccia
- copriwater
- cassette di scarico e ricambi
- prodotti chimici
- impianti radianti



Tubo multistrato
rivestito
50MT 16X2.0 €41,00
50MT 20X2.0 €58,00



Condizionatore 9000 wifi
€390

Finanziamenti senza busta paga

📍 LADISPOLI - Via Mario Sironi 3/G
☎ 3714657659-0668581855
✉ mcfricambi.ladispoli@gmail.com

IL PESO INVISIBILE DELLA VELOCITÀ



Una delle prime cose che noto quando lavoro con le persone è la fatica di ammettere stanchezza. In un contesto sociale iperperformante, confessare che si ha bisogno di rallentare può sembrare una sconfitta. Ma la verità è che la stanchezza cronica non è solo un problema fisico: è un segnale emotivo e mentale. È un campanello che ci avvisa che stiamo andando oltre la nostra soglia di sostenibilità. La velocità costante produce tre effetti particolarmente dannosi:

1. Perdita di presenza

Quando tutto è veloce, l'attenzione si frammenta. Viviamo il presente come un transito verso qualcos'altro. Non ascoltiamo davvero chi ci parla, non gustiamo i momenti, non valorizziamo le piccole vittorie. La vita perde colore.

2. Diminuzione della lucidità

La velocità genera confusione decisionale. Più corriamo, meno pensiamo. Le scelte diventano reazioni, non azioni consapevoli. L'automatismo prende il sopravvento.

3. Erosione del senso

Quando corriamo troppo, smettiamo di ricordare perché abbiamo iniziato. Perdiamo contatto con la motivazione profonda. Tutto diventa un dovere, non una scelta. A quel punto, rallentare non è più un optional: è l'unica via per non perdere se stessi.

IL CORAGGIO DI CHI SI FERMA PER CAPIRE

Negli anni ho incontrato persone che hanno compiuto un passo che sembrava impensabile: rallentare intenzionalmente. A volte si trattava di una pausa, a volte di un cambiamento radicale, altre volte di una semplice ma potentissima revisione delle proprie abitudini quotidiane. Tutti avevano un punto in comune: sono diventati più lucidi, più centrati, più in pace. Ma ciò che mi colpisce sempre è che nessuno — e dico nessuno — abbia mai detto: "Avrei preferito continuare a correre". Chi rallenta scopre una verità che la velocità nasconde: il nostro valore non dipende da quanto facciamo, ma da come stiamo mentre lo facciamo.

Rallentare richiede coraggio perché ci espone alla vulnerabilità. Ci costringe a confrontarci con ciò che la corsa maschera: la paura, il dubbio, la fragilità, il bisogno di approvazione. Ma è proprio lì, in quella vulnerabilità, che nasce la forza autentica.

Rallentare non è una scelta che gli altri fanno per noi. Non può essere imposta da fuori. È una responsabilità che dobbiamo assumerci individualmente. **È un atto di leadership personale.** La leadership personale non è comandare, ma guidare. E non si può guidare se non si vede chiaramente. La velocità offusca la direzione. Il rallentamento la illumina.



Roberto Di Loreto

Coach Certificato

Cell: 338 4939143

Email: robertodiloreto@hotmail.it

Quando rallentiamo:

- distinguiamo l'essenziale dal superfluo
- ritroviamo la capacità di ascoltare
- ricostruiamo la forza mentale
- recuperiamo energia creativa
- prendiamo decisioni più intelligenti

È una forma di allenamento interiore che rende più efficaci, non meno.

COME RALLENTARE DAVVERO?

Rallentare non è soltanto "fare meno". È soprattutto "fare meglio". E richiede alcune pratiche che, se integrate nella routine, possono trasformare profondamente la qualità della vita.

1. Scegliere le priorità reali

Non tutto ciò che è urgente è importante. E non tutto ciò che è importante richiede velocità. Scrivere, ogni mattina, le tre azioni fondamentali della giornata permette di impostare un ritmo più intenzionale.

2. Inserire pause di consapevolezza

Anche solo tre minuti di respiro profondo, di silenzio o di osservazione non giudicante possono rallentare l'attività mentale e migliorare la capacità di concentrarsi.

3. Eliminare il multitasking

La mente non è progettata per fare più cose contemporaneamente. Il multitasking aumenta lo stress e riduce la qualità di ogni azione. Rallentare significa fare una cosa alla volta, con presenza.

4. Praticare il "no" consapevole

Ogni sì detto agli altri è un no detto a noi stessi, se non deriva da una scelta autentica. Rallentare richiede selezione.

5. Interrogare le proprie motivazioni

Chiedersi: *Perché sto correndo? Dove mi porta questa corsa? Chi sto cercando di soddisfare?* sono domande potentissime che aprono spazi di consapevolezza.

LA LENTEZZA CHE TRASFORMA

Il risultato più sorprendente del rallentare non è la tranquillità — anche se è un effetto collaterale prezioso — ma l'efficacia. La lentezza consapevole rende più chiari i pensieri, più profonde le relazioni, più creativi i processi, più solidi i progetti.

Storicamente, molti dei più grandi momenti di intuizione, innovazione e cambiamento sono nati da pause, silenzi, momenti di distacco. E questo vale non solo nella storia dell'umanità, ma nella storia personale di ciascuno di noi. Le decisioni migliori non arrivano quando corriamo, ma quando ci fermiamo.

IL CORAGGIO DI RALLENTARE È IL CORAGGIO DI SCEGLIERE

È ricordarsi che la qualità della vita non è dettata dalla velocità, ma dalla profondità.

In un mondo che applaude chi accelera, i veri pionieri sono coloro che sanno fermarsi quando serve. Perché nella pausa nasce la visione. Nel silenzio nasce la creatività. Nel rallentamento nasce il coraggio. E forse, è proprio questo il messaggio più importante: non serve correre per vivere bene. Serve scegliere. Serve intenzione. Serve presenza. Serve, soprattutto, il coraggio di rallentare.



AMPIA
SCELTA
DI VINI

SPECIALITÀ
TIPICHE
CARNE
E PESCE



ORDINAZIONI
DA ASPORTO



CERVETERI
VIA FURBARA SASSO 83

☎ 06 99326148

f Trattoria Casale Maremma

"Alloggi Ater agli amici"

«Roma anni '90, al signor Enrico Ricci, figlio appena maggiorenne del titolare di una nota impresa edile assegnataria diretta di diversi appalti volti alla costruzione e alla manutenzione delle case popolari romane, viene assegnato un appartamento a piazzale Clodio di 200 mq circa a fronte di 70 milioni di lire investite dal padre Ezio Ricci a favore del consigliere comunale allora in carica, impegnato nell'Ente. Senza essere in possesso dei requisiti richiesti per avere diritto ad un alloggio Ater.

A distanza di trent'anni racconto la vicenda di cui sono a conoscenza in quanto ho lavorato per 40 anni come geometra nelle case popolari di Roma. Oggi in pensione, sento la necessità di farlo sapere a tutti. E' troppo tempo che me lo porto dentro. Sono testimone di quanto avvenne in quegli anni di privilegi e mi sento stanco delle ingiustizie. Quelle viste compiere sul fronte abitativo nella Capitale, le attuali. Anche se tardi, mi auguro si presti maggiore attenzione sull'iter delle assegnazioni degli alloggi popolari. »

Giovanni

10 novembre 2025

Tra carcasse di animali ed erbacce

Discarica perenne a Campo di Mare. Gentile amministrazione dopo aver segnalato tramite mail all'ufficio del sindaco, all'ufficio ambiente, alla municipale, lo stato di abbandono in cui versa l'area di verde pubblico in via dei Mughetti mi rivolgo di nuovo a voi ma in forma pubblica: era il 2021 quando per la prima volta ho richiesto un intervento di aratura delle erbacce anche alte due metri nelle quali vedevo un pericolo in caso di incendio, era il mese di giugno e con il caldo l'odore proveniente dalle carcasse di animali nascoste nelle erbacce era insopportabile. A fatica, vennero rimosse. Nel 2023 abbiamo di nuovo segnalato il problema collettivo visto che la mia non è l'unica villetta della via. 2025 uno stato di pericolo permanente in cui versa l'ampia porzione di prato: carcasse di animali morti, erbacce e rifiuti di ogni genere fanno parte del panorama per il quale torniamo a chiedere un intervento e, semmai possibile, una soluzione definitiva per la discarica a cielo aperto che sembra essere diventata.

Lucia

21 novembre 2025

PNEUS CAR di Giacobbe

CENTRO REVISIONI **e** AUTOFFICINA



**se hai problemi
con il cambio automatico
della tua auto **AFFIDATI A NOI****

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- sostituzione bombola gpl
- aria condizionata
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI

-  06 99551289
-  Cerveteri
Via Fontana Morella, 66/b
-  pneuscar@gmail.com

AMIANTO ALLA SCUOLA DI ARTIGLIERIA DI BRACCIANO: LA DIFESA CONDANNATA A RICONOSCERE VITTIMA DEL DOVERE IL MILITARE PIETRO TEMPRA MORTO DI MESOTELIOMA



Per il Tribunale accertato il nesso causale ma il Ministero non si arrende e fa appello.

Il Tribunale di Termini Imerese ha riconosciuto lo status di vittima del dovere al militare Pietro Tempra, deceduto nel 2011 per mesotelioma pleurico, stabilendo il nesso causale tra la patologia e l'esposizione all'amianto subita durante il servizio svolto presso la Scuola di Artiglieria di Bracciano tra il 1965 e il 1966. La decisione del Tribunale: "Esposizione significativa e nesso causale accertato" - Il Giudice del lavoro ha riconosciuto che Tempra, di origini siciliane, fu esposto in modo continuativo e rilevante a fibre di amianto durante il servizio militare, sia per le condizioni ambientali degli edifici contenenti amianto friabile e floccato, sia per l'utilizzo di mezzi e attrezzature contaminati.

Determinante è stata la consulenza tecnica d'ufficio, che ha confermato la riconducibilità causale o concausale dell'esposizione all'amianto all'insorgenza del mesotelioma pleurico, patologia che ha causato il decesso. La sentenza ha inoltre disposto l'inserimento del nominativo di Pietro Tempra nell'elenco nazionale delle vittime del dovere condannando i Ministeri dell'Interno e della Difesa al riconoscimento dei benefici economici previsti dalla legge, tra cui la speciale elargizione di 200.000 euro, assegni vitalizi, e ulteriori prestazioni assistenziali in favore dei familiari.

Una sentenza netta, fondata su un'ampia ricostruzione tecnica e peritale, che ha accolto le richieste della vedova e dei figli del militare, assistiti dall'Avv. Ezio Bonanni, Presidente Osservatorio Nazionale Amianto. L'appello del Ministero: una scelta che riapre il contenzioso - Ma, nonostante l'accertamento giudiziale e il quadro probatorio definito, il Ministero della Difesa ha deciso di impugnare la sentenza, proponendo appello contro il riconoscimento ottenuto. Ora sarà la Corte d'Appello di Palermo a doversi pronunciare sulla vicenda. Una scelta che prolunga ulteriormente una battaglia giudiziaria già segnata da anni di attese per i familiari della vittima. "Questa decisione afferma una verità storica e giuridica e rende giustizia alla famiglia Tempra - dichiara Bonanni - Il militare, destinato anche alla manutenzione dei mezzi di trazione delle artiglierie, è stato esposto in modo ancora più intenso rispetto ad altri commilitoni, attraverso la rimozione di ferodi, freni e frizioni contenenti amianto, l'uso di pezze e coperte di amianto e l'esposizione a nanoparticelle metalliche. Prendiamo atto dell'impugnazione proposta dal Ministero, ma continueremo senza esitazione nella tutela di questa famiglia, come di tutte le vittime dell'amianto e dei loro cari".

ONA www.osservatorioamianto.it.





MERRY CHRISTMAS

GRANDI MAGAZZINI FERRAGNO DAL 1992

I NOSTRI BRAND:



60 LAVAGGI

50 LAVAGGI

LIQUIDO LAVATRICE OMINO BIANCO 2,4 LT VARI TIPI

SUPER PREZZO 3,99

ASPIRAPOLVERE LG CORDZERO 150W

SOTTOCOSTO

CON BASE AUTOPORTANTE SENZA FILO LG

SUPER PREZZO 129,00

TV SMART 55 QLED NORDMENDE

SOTTOCOSTO

55 pollici

smart tv frameless

SUPER PREZZO 259,00

FILO HIGH-TECH 240 LED VARI COLORI

SUPER PREZZO 3,99

High-Tech MINILUCCIOLE 240 LUCE LED

30%

DOVE SPRAY 150 ML

SUPER PREZZO 1,79

BLUETOOTH

CUFFIE AKAI COLORI ASSORTITI

SUPER PREZZO 7,99

SET 3 TROLLEY LUGANO 56/66/76 CM

COLORI ASSORTITI

SUPER PREZZO 55,00

AGGIUNGI 1€ ALLA TUA SPESA!
Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€
E RICEVI SUBITO



SUPER OFFERTE DEDICATE A TE!

ISCRIVITI ANCHE TU!

PER TE 100 PUNTI OMAGGIO
AL MOMENTO DELL'ACQUISTO



Scarica l'App inquadrando il QR code.

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20
BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

VALIDE DAL 27 NOVEMBRE AL 20 DICEMBRE 2025
salvo esaurimento scorte

BASE ALBERO

MA MAISON ALBERO DI NATALE IN IMITAZIONE
MA MAISON ALBERO DI NATALE EXTRA SLIM
MA MAISON ALBERO DI NATALE EXTRA SLIM
MA MAISON ALBERO DI NATALE MONTAGNAURO
MA MAISON ALBERO DI NATALE SOCCARSO

34.5X27.5X45CM
VISTO IN TV
OFFERTA 19,90
180 CM
210 CM
180 CM
210 CM
180 CM
210 CM
180 CM
210 CM
240 CM
120 CM
180 CM
180 CM
210 CM
240 CM

18X32.5X41CM 33X33X44CM
-30%

BOTTO ALBERO MA MAISON CHRISTMAS 80X60X23CM
OFFERTA 4,99

CONFEZIONE SFERE DI NATALE 6CM 40PZ ELITE VARI COLORI
OFFERTA 5,99

SACCA PER ALBERO 90 PVC CM 120 X 45 X 15
OFFERTA 6,99

SACCA PORTA ALBERO MAURY'S PVC 125X45X35
OFFERTA 6,99

PONTALE CON MOVIMENTO A BATTERIA SLITTA E DENNA NATALIZIA
OFFERTA 14,90

SFERA NATALIZIA MAURY'S CON LUCE LED 10CM
OFFERTA 1,99

CONFEZIONE 82 SFERE NATALE VARI MISURE COLORI ASSORTITI
OFFERTA 15,99

CONFEZIONE 30 SFERE NATALE CM 4 VARI COLORI
OFFERTA 6,99

PISTA TRENO NATALIZIO DA ALBERO CON LUCI E MUSICA
OFFERTA 14,90

PISTA TRENO MAURY'S NATALIZIO 22PZ
SUPER PREZZO 5,99

TERRANOVA

**BRACCIANO (accanto Eurospin)
VIA SETTEVENE PALO/VIA DELLA MACCHIA**

BRACCIANO

Collezioni: Donna | Uomo | Bambino | Intimo

OGNI 10€ DI SPESA
ACCUMOLI 1 PUNTO
1 punto = 1€ di sconto sul prossimo acquisto
*Valido fino al 31/12/2024



NUOVO PARCO COMMERCIALE

APERTO



NUMERO **1** DEL RISPARMIO

Reparto
ARTICOLI NATALIZI

MA MAISON ALBERO DI NATALE
IMBIATO MONTECARLO

MA MAISON ALBERO DI NATALE
LED E TIRRE OTTICHE

MA MAISON
ALBERO DI NATALE 30TA

VISTO IN TV

-30%

130 CM
80 CM
90 CM
120 CM
60 CM
80 CM

CASSETTA
POSTALE
DI LATTA
DECORATA
23CM

FFERTA 3,99

CASSETTA
POSTALE
MA MAISON
BABBO NATALE

FFERTA 3,99

VESTITO BABBO NATALE
TAGLIA UNICA
CAPPELLO MM BABBO
NATALE C/LUCCI

FFERTA 2,99

LETTERINA
BABBO NATALE
+ BUSTA
CON MATITA
MA MAISON

FFERTA 0,79

LANTERNA HEART
NATURAL/WHITE

15X16X19 CM
FFERTA 9,90

22X22X53 CM
FFERTA 10,99

MONTANARO
ROSSO

ORO

BABBO NATALE
ASSORTITO

35 CM
FFERTA 6,99

50 CM
FFERTA 9,90

SCENARI NATALIZI

VISTO IN TV

-30%

SCENARI NATALIZI

FFERTA 14,99

SCENARI NATALIZI

FFERTA 9,90

SCENARI NATALIZI

FFERTA 6,99

LAMPIONE
CON LED
+ MUSICA + NEVE
14X18 X 30 CM

FFERTA 8,80

VISTO IN TV

-30%

LAMPIONE
NATALIZIO CON
MUSICA E NEVE
11 185

FFERTA 39,90

CASSETTA
POSTALE
BABBO NATALE
CON LED
+ MUSICA
25X18 X 30 CM

FFERTA 15,99

Color your life.

Seguici su

#terranovastyl



IRGE
TOVAGLIA NATALE IRGE MERRY 12 POSTI
OFFERTA 8,90

CUSCINI NATALE PER SEDIA MERRY 2 PEZZI
OFFERTA 3,99

RASATELLO
TOVAGLIA NATALE RASATELLO 12 POSTI
OFFERTA 5,99

TOVAGLIA NATALE KITCHEN
8 POSTI
SUPER PREZZO 2,59
12 POSTI
SUPER PREZZO 3,59

LENZUOLA MATRIMONIALE
COMPLETO LETTO MATRIMONIALE PLATINO NATALIZIO
OFFERTA 10,99

MA MAISON TOVAGLIA NATALIZIA
BIANCA/ROSSA/ORO
12 POSTI
OFFERTA 6,99
12 POSTI
OFFERTA 8,99
12 POSTI
OFFERTA 10,90

12 PEZZI
SET STROFINACCI NATALE
OFFERTA 3,49

COPRIPOBBIO NATALIZIO 48X32 CM DECORI ASSORTITI
OFFERTA 3,99

UOMO
DONNA
FIGURINA UOMO, DONNA NATALIZIO INTERLOCK
OFFERTA 6,90

40X40CM
CUSCINO NATALIZIO
OFFERTA 3,99

PLAID NATALIZIO CON PELUCHE 75X100 CM
OFFERTA 5,99

90X125 CM
COPRIPORTA NATALIZIO 90X125 CM
SUPER PREZZO 2,99

45X45CM
MUSICALE
OFFERTA 3,99

MA MAISON COPRISEDIA NATALIZIO 50X37 CM
OFFERTA 0,69

MUSICALE
TAPPETO NATALE 45X75
SUPER PREZZO 7,99

MA MAISON TAPPETO SUPERSOFT 45X75CM
OFFERTA 2,99

IN CINIGLIA
TAPPETO NATALIZIO 50X80 CM
OFFERTA 3,90

SUPER OFFERTE

LADISPOLI · Via Glasgow, 60 · **ANGUILLARA** · Via Giolitti, 3
CERVETERI · Largo Almunecar, 20 · **BRACCIANO** · Via Arturo Perugini snc

VALIDE DAL 27 NOVEMBRE AL 20 DICEMBRE 2025

salvo esaurimento scorte

di Emanuele Rossi

CERAMISTA E SCRITTRICE DI HORROR MIRIAM PALOMBI PRESENTA IL SUO NUOVO LIBRO



“I FIGLI DEL CEMENTO”
È LA 14° OPERA DELL'AUTRICE
RESIDENTE A CERVETERI

Scrittrice di horror e ceramista. È un'artista a tutto campo Miriam Palombi che in settimana ha “brindato” con la sua quattordicesima opera uscita in libreria: “I figli del cemento”. Una immensa soddisfazione per l'autrice di narrativa horror, dark fantasy e mystery. Miriam, residente a Cerveteri, ha iniziato da piccola a leggere e poi a ideare racconti ispirandosi ai gialli di Edgar Allan Poe. La cronaca nera del resto è la sua passione. Ha scritto articoli per una rivista, studiato la simbologia esoterica, affrontando i temi horror, da fatti veri, come il mostro di Firenze, all'analisi dell'elemento maternità nel cinema horror. I suoi racconti tendono ad esplorare un universo macabro e spettrale, ispirandosi ai temi più classici del genere. Impegnata, appunto, nella divulgazione della “cultura horror”, è curatrice della collana horror della Dz Edizioni e co-fondatrice del blog “Horror Cultura”, oltre a far parte dei redattori della rivista Massacro.

Dopo il thriller L'Ultima Reliquia e il dark fantasy Cose Cattive, sei tornata all' horror. Perché?

«Sarò un po' di parte, ma sono convinta che l'horror, più di altri generi, riesca a intercettare ed esplorare i cambiamenti della società. Traumi collettivi. Paure universali. Orrore condiviso. L'umanità è un'unica immensa rete neurale».

Questa novella ha un'ambientazione urbana. Si parla di Milano e della sua periferia. Esistono veramente le palazzine di via Bolama, citate nel libro?

«Quel girone infernale di cemento e cortina? Sì, ho vissuto la mia infanzia a Sesto San Giovanni. E No. Perché certi luoghi, che esistono tangibili nella realtà, se distorti dal nostro inconscio divengono

“altro”. Da noi. Da quello che eravamo e che abbiamo vissuto, trasformandosi in scenari fallibili e mendaci. Proprio come l'infanzia non esiste più, non possono più esistere neppure le stesse palazzine di via Bolama in cui giocavo spensierata». **Ora andiamo al cuore della storia. Cosa c'è nella voragine?**

«Ci sono cose che vivono in fondo a un buco, nelle cantine di un condominio della periferia di Milano, e cose che abitano gli anfratti paludosi della nostra coscienza. A volte, queste cose, coincidono alla perfezione... Illusioni. Sogni. Desideri. Traumi. Sensi di colpa. Tutto ciò che può essere nascosto, può finire in profondità. Sta ai lettori scoprirlo».

I Figli del cemento si riferisce a una novella oscura che racconta di sogni andati a male e di risposte che riempiono vuoti a perdere. Nella grigia periferia milanese si incrociano i destini di Ivano, Claudia, Mathias e Riccardo. Quattro adolescenti, poco più che bambini, per cui il cemento delle palazzine in via Bolama è l'unica certezza. Li sovrasta, incombe come un destino già scritto, penetra nei pori della loro pelle. Cresciuti in famiglie disfunzionali, con la solitudine e l'abbruttimento degli adulti a dettare vite insostenibili, i figli del cemento si convincono che esista un dio, un padre caritatevole pronto ad accogliere le loro suppliche. L'entità consolatoria non ha un volto ma solo una voce che chiama prepotente dal fondo di una voragine apertasi nel pavimento della cantina. Cosa sono pronti a sacrificare I figli del cemento per sovvertire le loro esistenze? L'appuntamento per i lettori è sabato 6 e domenica 7 a Più libri più liberi, stand Zona 42.

IL PRATO È IN TAVOLA, UN LIBRO SFIDA IL CIBO SMART DEL 5G

“L'ESSENZIALE
TI RENDE AUTOSUFFICIENTE,
NON L'INSIDIA VIRTUALE
DI UNA REALTÀ AUMENTATA”



Si intitola “*Il prato è in tavola, Piante selvatiche commestibili d'Italia*” (Terra Nuova), il libro dell'eccellente **Dafne Chanaz** sugli usi medicinali e gastronomici di 80 piante selvatiche commestibili. Un volume a colori, con 40 ricette illustrate, ma soprattutto il frutto di un lavoro sotterraneo lungo e certosino condotto con sapienza per alcuni anni dall'autrice. “*Ho letto tutto il leggibile e dopo aver fatto ordine nella mia testa, ho sintetizzato in un linguaggio semplice e diretto*”. Con Dafne abbiamo voluto scambiare quattro chiacchiere controcorrente, permettendoci di andare anche oltre quanto ha voluto racchiudere nel suo ricco volume: ci siamo voluti soffermare anche sul futuro dell'alimentazione e del cibo, minacciato non solo dagli OGM, dal cibo spazzatura e dalla cultura modernista dei 'fast food', ma persino dalla digitalizzazione del 5G, se è vero che a Stoccolma la pizza viene già portata a domicilio con un robot dell'Internet delle cose ed in alcuni allevamenti l'intelligenza artificiale sta rimodulando il concetto di fattoria e industria alimentare. Contro questo tipo di approccio tecnologico, la riscoperta dell'essenziale negli antichi insegnamenti e nei doni della natura, oltre al gusto e al nutrimento può contribuire a ristabilire una vera connessione con Madre Terra, oltre ogni digitalizzazione artificiale.

Dafne Chanaz, perché un libro sul prato in tavola? “È giunto il momento non solo di

tornare a consumare ciò che la natura offre spontaneamente e ovunque, non fosse altro che per ricordarci quanto è preziosa e generosa. Ma anche di cucinare ognuna di queste piante singolarmente: superiamo la mistificanza, degna eredità del passato, e assaporiamo ogni pianta nella sua unicità. Sapore uguale nutraceutica. Ogni sfumatura di sapore rappresenta un micronutriente che previene le malattie e alimenta la salute! Purtroppo in questo campo i libri erano carenti perlopiù di immagini valide, di ricette tradizionali specifiche per ogni pianta, (che non fossero aglio e olio, frittata, minestra, risotto), oppure di un linguaggio accessibile. Erano libri per appassionati e intenditori, io ho voluto scrivere un libro per tutti, che prendesse per mano queste umili piantine che calpestiamo ogni giorno, e le portasse alla ribalta in tutto il loro splendore. Rendendogli pieno onore. Ho dovuto fare un lavoro trasversale che raccogliesse tutto quello che sappiamo di queste piante da varie fonti, dalle piccole guide di campo ai grandi erboristi del passato, passando per frate indovino e l'enorme mole di dati 'etnobotanici' sugli usi popolari. Ho letto tutto il leggibile e dopo aver fatto ordine nella mia testa, ho sintetizzato in un linguaggio semplice e diretto. Se c'erano cose che mi sembravano complesse le ho approfondite, e una volta che ho capito davvero lo spirito e la complessità di ogni pianta, allora l'ho raccontata

con semplicità, ma senza perdere informazioni preziose.

Sfogliando le pagine, si trova l'idea di un paradosso: il recupero del dono di madre natura contro l'idea dello smart food. Nella società digitale col 5g il piatto lo prepara una macchina, mentre tu insegni ad andare nei campi, raccogliere e cucinare secondo tradizione. Uno scontro tra due diversi concetti di cucina? “Beh io credo che una delle maggiori insidie del mondo che stiamo vivendo è la minaccia di trasferire la vita dal piano reale al piano virtuale. Se non hai internet, ‘sei fuori dal mondo’. Ma quale mondo? I nostri nonni riuscivano a fare l’orto molto meglio di noi giovani alternativi, a curare le bestie, seminare il grano, ecc.. E non erano stressati. Semmai erano stanchi. Noi ci lasciamo assorbire da questa nuvola di realtà aumentata e non ci accorgiamo quanto tempo ed energia sottrae a pratiche di autosussistenza, di ecologia, di comunità. La partita si gioca sul nostro tempo e spazio mentale.

Quando viviamo nel virtuale, dipendiamo dal virtuale, dai like, dall’approvazione dei social, talvolta e sempre più frequentemente anche per lavoro – chi ha un ristorante con tripadvisor, chi ha un hotel con booking ecc. Questo ci porta a volerci conformare a tutti i costi. Conformarsi o morire. Invece nella Grecia presocratica ai tempi di Esiodo, il cittadino della polis che aveva diritto di voto era considerato tale solo se coltivava un pezzo di terra. Il ragionamento era il seguente: se tu dipendi dalla società persino per avere un tetto e mangiare, allora sarai influenzabile e il tuo voto non sarà libero. Se sei autosufficiente almeno per l’essenziale (salvo poi scambiare al mercato il surplus), allora sei un cittadino degno di questo nome che esprime un voto libero da condizionamenti. Il rapporto diretto con madre natura ci libera in parte anche dai condizionamenti sociali. Se la società critica alcune nostre scelte che per noi sono animiche, profonde, non rimaniamo soli. Abbiamo il lupo, il bosco, il gufo, gli alberi che possono risuonare con noi quando gli umani non lo fanno. San Francesco ne sa qualcosa. Fu un eminente stratega e politico a differenza di come lo dipinge la chiesa, ingenuo e inebetito. Andò più volte in oriente a negoziare la pace per fermare le crociate. Era molto istruito ed aveva ben chiara la sua visione”.

L’ultima domanda è in realtà una risposta, perché il lettore dovrebbe leggerci? “Semplicemente per avere il piacere e la sorpresa di conoscere delle piantine che vede ogni giorno nel cortile di casa, e che hanno tantissimo da raccontare/regalare, sia per le loro qualità curative di mille malanni, sempre sotto mano, che per i loro sapori. Per la gioia di scoprire che siamo ricchi di risorse. Che tutto quel che ci serve è già qui.



FRUTTILANDIA 2.0
Arrivi giornalieri di stagione

**FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI**

LADISPOLI
LARGO DOMIZIANO, 17 (PIAZZA DOMITILLA)
INFO: 333.469921

NUOVO PUNTO VENDITA

VIA GLASGOW, 58 INFO: 3517238325

**LABORATORIO DI CUCINA
CON PIATTI PRONTI
E DOLCI ARTIGIANALI**

BUFFET PERSONALIZZATI





UNA POLTRONA X2

Rubrica teatrale a cura di Mara Fux



MANDRAGOLA



Venerdì 12 dicembre torna a calcare le scene del Teatro Arcobaleno Domenico Pantano, protagonista della “Mandragola” la più divertente e spregiudicata commedia del ‘500, scritta da Niccolò Macchiavelli per denunciare il mercato clericale delle indulgenze e la decadenza dei costumi fiorentini. Nicasio Anzelmo, regista dell’opera attualmente al suo secondo anno di rappresentazione, pur mantenendo intonso il linguaggio ed i dialoghi, propone un adattamento scenico prossimo alla bella epoque cui i costumi di Susanna Proietti collimano perfettamente con i movimenti scenici proposti dai balletti di Barbara Cacciato sulle musiche e le canzoni originali di Giovanni Zappalorto. La trama è presto ricordata: l’aitante Callimaco giunge a Firenze da Parigi assieme al fedele Siro, con l’unico scopo di sedurre la bella e giovane Lucrezia moglie del ricco e anziano Nicia il quale non riesce ad aver figli; a risolvere il problema penseranno i sotterfugi e le astuzie architettate da Siro con l’amico Ligurio grazie alla venale complicità di Frate Timoteo e della madre della stessa Lucrezia. Il divertentissimo spettacolo andrà in scena fino al 19 dicembre con repliche serali alle ore 21,00 di venerdì e sabato e pomeridiane alle 17,00 la domenica.

Teatro Arcobaleno, Via Francesco Redi 1/a - Roma telefono 06 44248154.

DI FIGLIA CE N'È UNA SOLA

Martedì 16 dicembre il Teatro De’ Servi di Roma propone la nuovissima commedia di Cinzia Berni “Di figlia ce n’è una sola” interpretata da Stella Lo Giudice assieme alla stessa autrice. Drammaturga delle più prolifiche degli ultimi decenni ed anche delle più rappresentate grazie a titoli di successo come “Ricette d’amore”, “Casalinghi disperati”, “La mia miglior nemica”, “Disposte a tutto” la Berni parte oggi da quanto siamo abituati a sentire la frase “di mamma ce n’è una sola” e a pensare “che basti e avanzi!” Ma quando invece è la figlia ad essere unica? Magari ingombrante e impegnativa? La relazione madre-figlia è spesso origine di conflitti, provocazioni e difficoltà che sono la pacchia di scrittori e psicologi. La trama narra le vicende di Mara e di sua figlia Luna due persone così simili ma così diverse. Le protagoniste diventano due figure emblematiche, per indagare, con allegra ironia, per ridere sulle loro debolezze, per conoscere e riconoscerci in queste donne di due generazioni diverse messe a confronto. Una madre dei nostri tempi e una figlia dei nostri tempi ma anche e soprattutto due donne allo specchio! Lo spettacolo verrà replicato alle ore 21,00 di mercoledì 17 dicembre. Teatro dei Servi, via del Mortaro 22 - Roma - telefono 06 6795130



TEATRO

VIVI IL CALENDARIO
DELL'AVVENTO DA CONAD

PERCHÉ 
CONVIENE

CON IL CALENDARIO DELL'AVVENTO
DA CONAD OGNI GIORNO UNA NUOVA
CONVENIENZA DA SCOPRIRE

DAL 1 AL 23 DICEMBRE
CON OGNI TUO ACQUISTO, FAI CRESCERE
IL **GRANDE SCONTO** DEL 24 DICEMBRE

SE DAL 1 AL 23 DICEMBRE
HAI SPESO ALMENO 100€ **-10%**

SE DAL 1 AL 23 DICEMBRE
HAI SPESO ALMENO 200€ **-15%**

SE DAL 1 AL 23 DICEMBRE
HAI SPESO ALMENO 400€ **-20%**

Ogni giorno scopri la nuova offerta sotto l'adesivo

*Gioca con gli **ADESIVI STACCA E ATTACCA**
per decorare il tuo natale, chiudere i pacchi e anche le letterine!*



LA **CONVENIENZA** DEL CALENDARIO DELL'AVVENTO
ANCHE SUL CANALE WHATSAPP DEDICATO



ISCRIVITI ORA!

VIVI IL NATALE DA CONAD



CENTRO COMMERCIALE "LE PALME"

LADISPOLI - Piazza G.Falcone - 06 9922 3075

PET CARPET

UN RICICLO DA OSCAR

DAL 1° DICEMBRE 2025
AL 10 GENNAIO 2026



Quante ciotole, cucce, trasportini dimenticati ci sono in casa? Sono perfetti, ma non li utilizziamo più perché magari i nostri cuccioli sono diventati adulti, oppure perché i nostri animali del cuore sono volati sul Ponte dell'Arcobaleno. In questo caso, il dolore può trasformarsi in un gesto d'amore. Ci sono, infatti, cani e gatti che non hanno mai ricevuto il calore di una famiglia e vivono nei rifugi circondati dalle cure e dall'affetto dei volontari, che hanno necessità di aiuto e sostegno dalle piccole alle grandi cose. E allora anche per queste festività di Natale rimetti in circolo l'amore e partecipa alla campagna ecosolidale pet - friendly: "Pet Carpet: Un riciclo da Oscar", con il patrocinio dell'Arma dei Carabinieri, della

Fnovi e in collaborazione con la Polizia di Stato. L'iniziativa, giunta alla sua IV edizione è attiva dal 1° dicembre 2025 al 10 gennaio 2026. La campagna è ideata dall'associazione Pet Carpet e dalla sua fondatrice la giornalista Federica Rinaudo. Cosa donare? Trasportini, cucce, ciotole, giochi in buone condizioni e chi vuole può acquistare anche cibo. Per i punti raccolta ci si può recare presso: Il Circolo Canottieri Roma, gli store Julius, mentre l'Automobile Club Roma mette a disposizione alcune sue delegazioni. Per info www.petcarpettefestival.it o petcarpetfestival@gmail.com Non abbandonare gli oggetti, dagli una nuova vita e, soprattutto, ricorda l'importanza dell'adozione responsabile perché un animale è per sempre.



ANIMAL MARKET

Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667
 BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

Animal Market
 animal_market



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



L'OROSCOPO

che punge ma non fa male

Settimana dal 5 all'11 dicembre

21 marzo - 19 aprile

ARIETE



Le relazioni ritrovano dialogo e momenti di tenerezza. Momenti che aiutano a chiarire le incomprensioni.

23 settembre - 22 ottobre

BILANCIA



Sabato di relax e connessione con i cari. Coltivate vecchie speranze e nuove occasioni con intelligenza.

Crescita personale e professionale favorita. La vostra intuizione vi guida. Aprite il cuore al partner ma fate attenzione alle illusioni.



TORO

20 aprile - 20 maggio

23 ottobre - 21 novembre

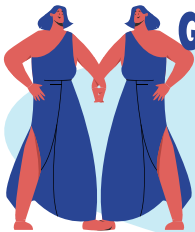
SCORPIONE

Ritroverete la forza e il coraggio per agire, prendendo in mano la situazione. Non voltatevi indietro tentati dalla nostalgia.



21 maggio - 20 giugno

GEMELLI



Sul piano affettivo c'è bisogno di sincerità e presenza. Serve radicamento per non disperdersi nel desiderio di cambiamento.

22 novembre - 21 dicembre

SAGITTARIO

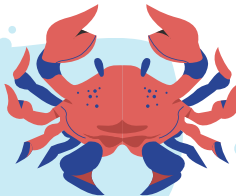


Non è il caso di agire con la consueta leggerezza, non ora. Piuttosto affidatevi alla famiglia per gestire situazioni delicate.

21 giugno - 22 luglio

CANCRO

Concentratevi sulla carriera. In questo dicembre si celebrano i successi. Prima di quanto previsto arrivano nuove opportunità.



22 dicembre - 19 gennaio

CAPRICORNO

La parola chiave è cautela, le sorprese positive sono dietro l'angolo. Serietà e affidabilità vi porteranno a ottenere incarichi importanti.



20 gennaio - 19 febbraio

ACQUARIO

Energia viva e voglia di rinnovarvi, ma occorre maggiore calma per gestire le novità. L'amore stuzzica e dispettoso, crea ostacoli.



20 febbraio - 20 marzo

PESCI

Mattone dopo mattone costruite il vostro impero. La forza non manca, neanche l'obiettivo. Sul lavoro l'invidia crea tensione.



Mese di revisione e crescita. Le festività aumentano le aspettative in ambito amoroso vi sentite pronti per intraprendere nuove vie.



LEONE

23 luglio - 23 agosto

24 agosto - 22 settembre

VERGINE

Con Venere nel segno sarete più gentili, accoglienti e facili da amare. Le coppie vivono un periodo di progetti importanti.



con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

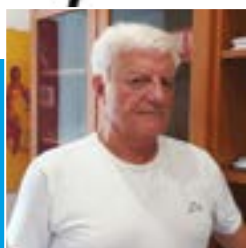
VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

L'INTOSSICAZIONE DA MONOSSIDO DI CARBONIO

L'intossicazione da Monossido di Carbonio (CO) è un gravissimo stato di avvelenamento tanto che detiene il primato come causa di morte. E' un omicida silenzioso, soprattutto notturno, un gas inodore, insapore ed incolore che non produce lesioni polmonari dirette ma ha un effetto negativo sulla ossigenazione cellulare dei tessuti. Questo avviene perché il Monossido di Carbonio (CO) si lega all'emoglobina con un'affinità 200 volte superiore rispetto a quella dell'ossigeno (secondo Harrison) causando pertanto anossia (diminuzione dell'apporto di ossigeno da parte del sangue ai tessuti). Il CO si lega all'emoglobina (formando la carbossiemoglobina, COMG) determinando di uno spostamento verso sinistra della curva di dissociazione dell'emoglobina, con ridotto rilascio di ossigeno alle cellule. Secondo il **Cecil** l'affinità per l'emoglobina è **210 volte** superiore a quella dell'ossigeno. Secondo invece il **Conn** (Current therapy) questo gas incolore ed inodore prodotto della combustione incompleta ha un'affinità per l'emoglobina, **240 maggiore** di quella dell'ossigeno. Ciò compromette la cessione di ossigeno dall'emoglobina ai tessuti ed inibisce il sistema della citocromo - ossidasi. **Quali sono i sintomi ed i segni clinici dell'intossicazione da CO?** Disturbi respiratori con aumento degli atti respiratori (tachipnea) con respiro superficiale (Harrison), ansia, cefalea, nausea, vomito, labilità emotiva, stato confusionale fino al coma.



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

Secondo l'Harrison il colore rosso ciliegia della cute e delle mucose è assai raro mentre è comune la cianosi (colorazione blu dei tegumenti). Secondo il Cecil la tipica colorazione rosso - ciliegia dalla mucosa delle labbra non si osserva fino a quando la concentrazione di carbossiemoglobina (COHb) si mantiene inferiore al 40%. Vi è inoltre una severa riduzione della saturazione di ossigeno mentre la PaO2 (tensione parziale di ossigeno) risulta normale. La ventilazione minuto non risulta aumentata poichè i corpi carotidei sono sensibili al livello dello PAO2 che, come detto, sono normali. <La conferma diagnostica ci arriva dalla misurazione del contenuto ematico della COHb. Tale valore è inferiore al 2% nei fumatori, raggiunge il 30-50% nei soggetti esposti a processi di combustione (fughe di gas, incendi etc)> (Cecil)

Qual è il trattamento dei pazienti intossicati o comunque sopravvissuti? Mi rifaccio sempre al Cecil. Il trattamento comprende l'allontanamento della vittima dalla fonte di esposizione, controllando le funzioni vitali e il ripristino della pervietà delle vie aeree. La somministrazione di O2 al 100%, con una maschera aderente, va protratta fino a quando i livelli di CO scendono sotto il 10% e tutti i sintomi scompaiono. Per ottenere un adeguato livello di FO2 (concentrazione frazionata di ossigeno nell'aria inspirata) può essere necessaria l'intubazione con ventilazione meccanica. L'ossigenoterapia iperbarica (suggerita dall'Harrison) non è più raccomandabile nell'avvelenamento da CO così come l'uso dei corticosteroidi. La terapia antibiotica dovrebbe essere presa in considerazione solo se vi sono infezioni in atto. Occorre fare attenzione alle complicanze cardiache che si manifestavano di solito con alterazioni del tratto ST e dell'onda T, aritmie sia atriali che ventricolari. Si può verificare una necrosi miocardica estesa oppure una miocardiopatia (**HURST**. Il Cuore). Scendiamo nei particolari. L'ossido è un composto che deriva dall'unione dell'ossigeno con un elemento semplice non metallico (come ad esempio l'acqua, H2O, il carbonio CO2 etc) oppure un elemento metallico (ferro, alluminio, rame etc). Il carbonio è un elemento chimico non metallico, allo stato libero (carbone, diamanti, grafite) o come elemento essenziale di vari composti organici. **Il monossido di carbonio (CO) è un gas, più leggero dell'aria, assai velenoso, prodotto come residuo della combustione di alcune sostanze. Il gas viene, in ambito domestico, utilizzato per cucinare, riscaldare ... Gli elettrodomestici irradiano calore (stufe e gas, a carbone, a legno etc). Qualora si guastino sono in grado di liberare nell'aria ossido di carbonio con conseguenze devastanti che vi ho riportato.**



FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina
alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609

farmacia.armenio@alice.it

f Farmacia Armenio

BELLADONNA ATROPA LA DELIRANTE E “ROSSA” PIANTA DALLE NERE BACCHE

Belladonna, pianta erbacea perenne, è una trappola. Nonostante l'aspetto invitante e il sapore gradevole delle sue lucide bacche nere, esse sono pericolose per l'uomo. L'ingestione può provocare una diminuzione della sensibilità, vere e proprie forme di delirio, sete, vomito seguiti nei casi più gravi da congestione cerebrale, febbre elevata, convulsioni e morte. Dal rizoma della pianta, molto grande, si sviluppa un fusto robusto, eretto con vari rami, che può raggiungere l'altezza di un metro e mezzo (150 cm) al massimo. Le foglie sono semplici, picciolate, di forma ovale tipo lancia e, come il fusto, sono ricoperte di peli ghiandolari che danno una sgradevole odore a tutta la pianta. E' già un avvertimento della natura a stare lontani, ad avvicinarsi con cautela e saggezza. Belladonna non scherza. I fiori, come nelle altre piante del delirio, sono ascellari ed ermafroditi come nella Datura Stramonium. Il calice ha cinque sepali, la corolla ha sempre cinque petali a forma di campana (vuol dare l'allarme?) di colore violacea scuro. L'androceo ha cinque stami, il gineceo è formato da un ovario con due loculi una con stilo unico e stima bifido. Come la Datura Stramonium, la Belladonna fiorisce d'estate. La sua impollinazione avviene tramite gli insetti (entomogama). I frutti, come detto, sono quelle lucide bacche nere, molto piccole, contornate dal calice che, durante la maturazione, si apre a forma di una stella. E le stelle ci sono di notte !! Il malato che ha necessità di Belladonna in alta diluizione (30-200ch dose unica) è ben diverso di quello che necessita di basse diluizioni (SCH-7CH 3-5 globuli più volte nella giornata per alcuni giorni). Quest'ultimo può essere



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

utile nella faringite con tonsille grosse e arrossate (senza pus) ed è l'acuto di Calcarea Carbonica. Colui che personifica ed incarna invece la pianta dalle bacche velenose è un paziente dalla testa calda e dolente, spesso delirante, con evidenti vampate al volto, sguardo eccitato, fisso con pupille dilatate. Vi è una notevole congestione cerebrale con afflusso di sangue alla testa e alla faccia (Glonoinum, Melilotus). Nel delirio violento vi è anche una propensione a mordere, (Stramonium), a sputare, a colpire gli oggetti. Poi inizia a ridere e digrigna i denti. Nè risparmia di colpire quelli che lo accudiscono. Le carotidi sono pulsanti e turgide così come il polso è pieno e scoccante. La febbre è quasi sempre presente soprattutto durante la dentizione nei bambini che presentano convulsioni. Il tutto avviene all'improvviso e poi cessa di colpo. Se la testa e faccia sono caldi i piedi invece sono freddi. Anche nella cefalea vi è lo stesso quadro clinico: faccia rossa, battiti nel cervello e delle carotidi; sempre peggiorata da un minimo movimento, una scossa, da oggetti luminosi (Stramonium). Il colore di Belladonna resta sempre rosso. La cute ha un colore rosso scarlatto, uniforme, lucido come se fosse uniformemente verniciata. E' secca, calda e trasmette una sensazione di calore bruciante alla mano che la esamina (ustione di 1 grado). Belladonna come le altre due piante del delirio (Stramonium, Hyosciamus) è notturna, aggrava specie dopo le tre di notte, altre volte dopo mezzanotte. Solo il riposo la migliora, stando seduta in una camera calda. Ogni corrente d'aria, rumore, movimento invece l'aggrava. Il suo delirio è meno furioso di quello di Stramonium ma più rosso e congestivo. Atropa Belladonna deriva da Atropo una delle tre parche. L'atropina è un composto racemico, assai simile alla iosciomina, ed è il principale alcaloide della Belladonna. E' presente in quelle foglie di forma ovale -lanceolate, ma soprattutto nelle nere bacche. Poco solubile in acqua lo è molto nei solventi organici (alcol, cloroformio). Alle dosi non letali bensì terapeutiche l'atropina è un parasimpaticolitico: aumenta la frequenza cardiaca, rallenta le secrezioni, diminuisce il tono intestinale, provoca soprattutto secchezza della mucosa orofaringea e dilata le pupille (midriasi) impedendo l'accomodazione ottica. E' ancora oggi utilizzata per via aerosolica, nell'asma e in oculistica; sotto forma di collirio, per osservare meglio il fondo dell'occhio. E' anche molto utile nelle anestesie. A dosi elevate, come detto provoca eccitazione e delirio. Ecco perché L'omeopatia la rende innocua e curativa grazie alla diluizione e dinamizzazione elevata- "E' solo la dose che fa il veleno" citava Paracelso. Come dagli scientificamente torto?

www.globalwatersolution.it



**POTABILIZZAZIONE
POZZI E CISTERNE
ADDOLCITORI
RICARICA CO2
OSMOSI
ANALISI ACQUA**

 **339 39 04 634**  **0669411137**

 [globalwatersolution.ladispoli](https://www.instagram.com/globalwatersolution.ladispoli)

 [globalwatersolutionladispoli](https://www.facebook.com/globalwatersolutionladispoli)

Via dei Garofani, 12

**Centro Commerciale
Piazza Grande
MA SUPERMERCATI
GROS**



Riassunti di Salute



Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Solidale
Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.

I CONSIGLI DEL FINE SETTIMANA DEL DOTTOR MARCO

BAMBINI "INDEMONIATI"? SCHERZI A PARTE, NON SERVE L'ESORCISTA...



Non sempre un buon percorso educativo determina un atteggiamento tranquillo e rassicurato da parte dei nostri piccoli. Quante volte ci è capitato di assistere a scene isteriche di bambini incontrollabili e recalcitranti a qualsiasi richiamo dei loro genitori?

Quando ero piccolo, erano gli anni '60, si pensava che due belle "pizze" fossero la soluzione in questi casi. Ma non era così che, in realtà, si aiutavano i bimbi di allora. Si otteneva sì il silenzio ma solo perché quel malessere, quel comportamento isterico, che non era sempre un capriccio, veniva represso per non prendere le botte! Come genitori allora come possiamo evitare queste situazioni, senza violenza, dovendo interagire con bimbi molto reattivi e poco ragionevoli?

Ovviamente parliamo non dei bambini vivaci ma di quelli più impegnativi che ci siano, i veri Gianburrasca; quelli che spesso sono dei veri attaccabrighe, che spingono, mordono, graffiano. Sono bambini che a fronte di questo comportamento da guappi, paradossalmente, sono pieni di paure. Hanno paura del buio, di stare da soli, dei rumori forti. Sono piccoli che per addormentarsi hanno bisogno di avere una lucetta sempre accesa: hanno paura del buio e delle ombre. Hanno bisogno di essere sempre rassicurati e possono essere molto appiccicosi con la figura di riferimento.

In questi casi la medicina omeopatica ci può dare una grandissima mano di aiuto, essendo capace di far rasserenare il bambino, facendo riprendere fiato ai genitori.

Per questo useremo lo Stramonium. Ne useremo tre granuli alla 30 ch, al suo risveglio e tre un'ora prima che vada a letto.

Appena il rimedio comincerà a fare effetto, di notte, potrete finalmente spegnere la luce!

I granuli andranno somministrati per tre settimane facendo seguire una settimana di sospensione. Per 2- 3 mesi!

OMEOPATIA...CHE MERAVIGLIA!



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it



NDIAGA DIENG

MEDAGLIA D'ORO 800MT T20

MONDIALI DI ATLETICA PARALIMPICA DI NUOVA DELHI

**LA FARMACIA SOLIDALE
SALVO D'ACQUISTO
È PARTNER UFFICIALE DELLA**

FISPES
FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT PARALIMPICI E SPERIMENTALI

...grazie Ndiaga!



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOLIDALE ITALIANA

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

CARNE OCCHIO ALLA SCELTA

Il recente servizio di Report dedicato al mondo della carne ha riaperto un dibattito cruciale: quello sul prezzo. O meglio, sulla nostra ossessione collettiva per il prezzo più basso possibile. Un inseguimento che, come mostrato dall'inchiesta, raramente è sinonimo di convenienza reale. Perché quando la carne arriva a scaffale a costi irrisori, qualcuno – lungo la filiera – quel risparmio lo sta pagando.

La logica del “sempre meno” si riflette in un sistema produttivo che, per restare competitivo, è costretto a comprimere ogni voce di spesa: qualità dell'alimentazione animale, condizioni di allevamento, tempi di crescita, salari dei lavoratori, controlli, parametri ambientali. Il risultato sono filiere che funzionano come una catena di montaggio: efficienti, certo, ma spesso insostenibili.



SALUTE E BENESSERE



Alfonso Lustrino
*Fisioterapista
Educatore alimentare*

*Socio del negozio
"BEN DI BIO"
Prodotti biologici e articoli ecologici
Via Ancona, 170 - Ladispoli*

Gli allevamenti intensivi, in particolare, rappresentano una delle criticità maggiori. L'impatto ambientale è noto: consumo elevato di acqua, produzione di liquami, emissioni climalteranti, uso massiccio di mangimi importati. A ciò si aggiungono questioni etiche e sanitarie che Report ha nuovamente portato alla luce: animali cresciuti in spazi estremamente ridotti, stress cronico, ricorso sistematico a pratiche che riducono i costi, ma aumentano i rischi per il benessere animale e, talvolta, per la sicurezza alimentare.

L'inchiesta ha mostrato come il prezzo basso diventi una trappola. Perché se oggi spendiamo meno alla cassa, domani rischiamo di pagare il conto in termini di salute pubblica, degrado ambientale, perdita di qualità nutritiva e impoverimento di interi comparti agricoli. La corsa al ribasso non è una strategia: è un vicolo cieco. Serve invece riscoprire l'idea di un prezzo giusto. Non il più basso, non il più alto: quello che remunera in modo equo chi produce, tutela gli animali, garantisce sicurezza e qualità, salvaguarda il territorio e assicura condizioni dignitose a chi lavora. Un prezzo che rifletta una filiera sostenibile, trasparente e responsabile.

È qui che entra in gioco la scelta consapevole dei consumatori. Non si tratta di demonizzare la carne, ma di ripensarne quantità e provenienza. Meglio mangiarne meno, ma di qualità superiore. Meglio affidarsi a filiere corte, controllate, possibilmente biologiche, dove allevatori e trasformatori possano operare con tempi naturali e in condizioni rispettose dell'ambiente e degli animali.

Un modello esiste già: piccoli allevamenti estensivi, aziende biologiche, produzioni artigianali che puntano su benessere animale e sostenibilità. Non sono soluzioni d'élite, ma investimenti sul futuro. E, come ogni investimento, richiedono un prezzo equo. La buona notizia è che sul nostro territorio esistono realtà che rispecchiano tutti i canoni della sostenibilità: "Biolà" ad Aranova, "Morani" a Santa Severa, "Casale di Castellaccio" a Fiumicino ecc. Quindi alibi zero.

Il servizio di Report non ha fatto che ricordarci una verità semplice: quando la carne costa troppo poco, qualcuno sta pagando al posto nostro. E spesso a farne le spese sono gli animali, l'ambiente e i lavoratori. Scegliere diversamente non è solo un atto etico, ma un atto di buon senso. Perché il vero risparmio, alla fine, è proteggere ciò che ci permette di vivere: la terra, la salute, la dignità delle persone.

naturasi
BEN DI BIO



ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI



➤ **UOVA E PANE FRESCO
TUTTI I GIORNI**

➤ **ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)**



➤ **FITOTERAPIA,
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI**

➤ **INCENSI E LAMPADE DI SALE**

www.bendibio.it



BEN DI BIO



LADISPOLI - Via Ancona 170
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221

LA RELAZIONE SADO-MASOCHISTICA

3° PARTE

Nella 1° e nella 2° parte ho descritto le caratteristiche di una relazione sado-masochistica ed ho distinto il sesso sado-masochistico “perverso” da quello non perverso; inoltre ho cercato di delineare alcune motivazioni psicologiche inconscie che possono spingere un individuo abusato e maltrattato nel passato a ri-cercare nel presente relazioni maltrattanti ed abusanti. Ho pertanto descritto le psicodinamiche della *rimessa in atto del trauma* e le sue “ragioni” inconscie. Soprattutto però mi sono concentrato nella descrizione della psicologia del partner che si fa abusare. In questa 3° parte mi concentrerò invece nella descrizione della psicologia dell’abusante-persecutore sadico e violento. Come già accennavo, le esperienze passate di chi poi diventerà un abusante *non sono* molto dissimili da quelle di chi poi cerca relazioni in cui si farà umiliare, maltrattare e sevizare. Il sadico violento infatti fu spesso, a sua volta, vittima nell’infanzia di un altro sadico violento. Ciò che differenzia chi si farà ri-vittimizzare e chi diventerà (in vari gradi) un sadico abusante è il modo di gestire e cercare di “risolvere” psicologicamente il trauma subito: Il primo ripete il trauma rivestendo il ruolo che rivestì nell’infanzia (per i motivi psicologici inconsci già descritti nella 2° parte); *il secondo si identifica invece con l’aggressore* (attraverso un noto meccanismo di difesa detto appunto “Identificazione con l’aggressore”, descritto per la prima volta da Anna Freud nella prima metà del ‘900). E chi si sceglie costui come partner? (e da chi viene scelto)? Una persona con una storia per molti versi simile e che

in maniera complementare “si incastra” bene con il tipo di relazione che lui *ha bisogno* di rimettere in scena. Per tali motivi, *avendo l’uno bisogno dell’altro* per affrontare e cercare di risolvere il loro dramma interno, seppure in un modo che poi si rivelerà patologico ed inefficace per entrambi, queste coppie sono solide come poche altre. Entrambi i partner cercano insomma inconsciamente di curarsi (in modi diametralmente opposti) attraverso la relazione perversa che mettono in piedi. Ma torniamo al sadico-persecutore-abusante: in lui il meccanismo psicologico inconscio che si attiva per cercare di risolvere i suoi traumi interni è, oltre all’identificazione con l’aggressore di cui sopra, quello - anche per lui - di rimetterli in scena, ma utilizzando il cosiddetto *rivolgimento del passivo in attivo*: cioè la configurazione relazionale traumatica della sua infanzia nella quale ci sono due persone, una abusata ed una che abusa, viene ugualmente rimessa in scena nel qui ed ora con il partner (come tentativo inconscio di risolvere il trauma), ma in modo che lui possa ora rivestire *un ruolo attivo, dominante*. Tanto potente e dominante oggi quanto fu impotente e dominato allora. Ciò gli permetterebbe di non sentire più quel senso di umiliazione, paura, passività ed impotenza che sentì all’epoca del/i trauma/i (e che ancora si trova nelle profondità della sua psiche e che a volte risale alla coscienza), ma bensì di sentirsi appunto potente e controllante. In questo modo, anche per lui, un *persecutore interno* (vedi 2° parte) può diventare esterno, concreto e reale: incarnandolo lui stesso!



Dottor Riccardo Coco
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net



Da oltre 50 anni al tuo fianco

Eccellenza sanitaria e
tecnologia all'avanguardia

RMN Aperta **Manziana** **Radiologia** **Bracciano** **10% di sconto**

(20% per i pazienti ESENTI SSN)



**Risonanza Magnetica
Aperta**
SEDE DI MANZIANA

(Spalla, Polso, Mano,
Piede, Caviglia)



Radiografie
SEDE DI BRACCIANO

Sconto del 10% applicato sul
tariffario privato. Per i pazienti
esenti SSN, la riduzione
applicata è del 20%.



Prenota sul sito
www.praeciliadiagnostica.it o chiamaci

PRAECILIA
DIAGNOSTICA



06 9962999



*La tua farmacia
di fiducia*

SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO



SERVIZI

IN TELEMEDICINA

con referto medico specialistico

POLISONNOGRAFIA

SATURIMETRIA NOTTURNA

TELEDERMATOLOGIA

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

ECG (ELETTROCARDIOGRAMMA)



VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00

DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

KOLED

South Korean made

MASCHERA LED VISO o COLLO

- ✓ Numero di LEDs 576 superiore alla media per una copertura uniforme del viso
- ✓ 4 programmi a scelta che sfruttano 4 diverse lunghezze d'onda con differente intensità e penetrazione
- ✓ 4 benefici combinabili:
TONIFICANTE
RIVITALIZZANTE
CALMANTE
ANTI-ROSSORE

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO



320 4049960

www.farmaciapratocavalieri.it



Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito



RICERCHIAMO FISIOTERAPISTI QUALIFICATI

**PER POTENZIAMENTO ORGANICO
DISPONIBILITÀ IMMEDIATA**

Inviare curriculum a: SEGRETERIA@GRUPPOSALUS.NET
www.grupposalus.net