



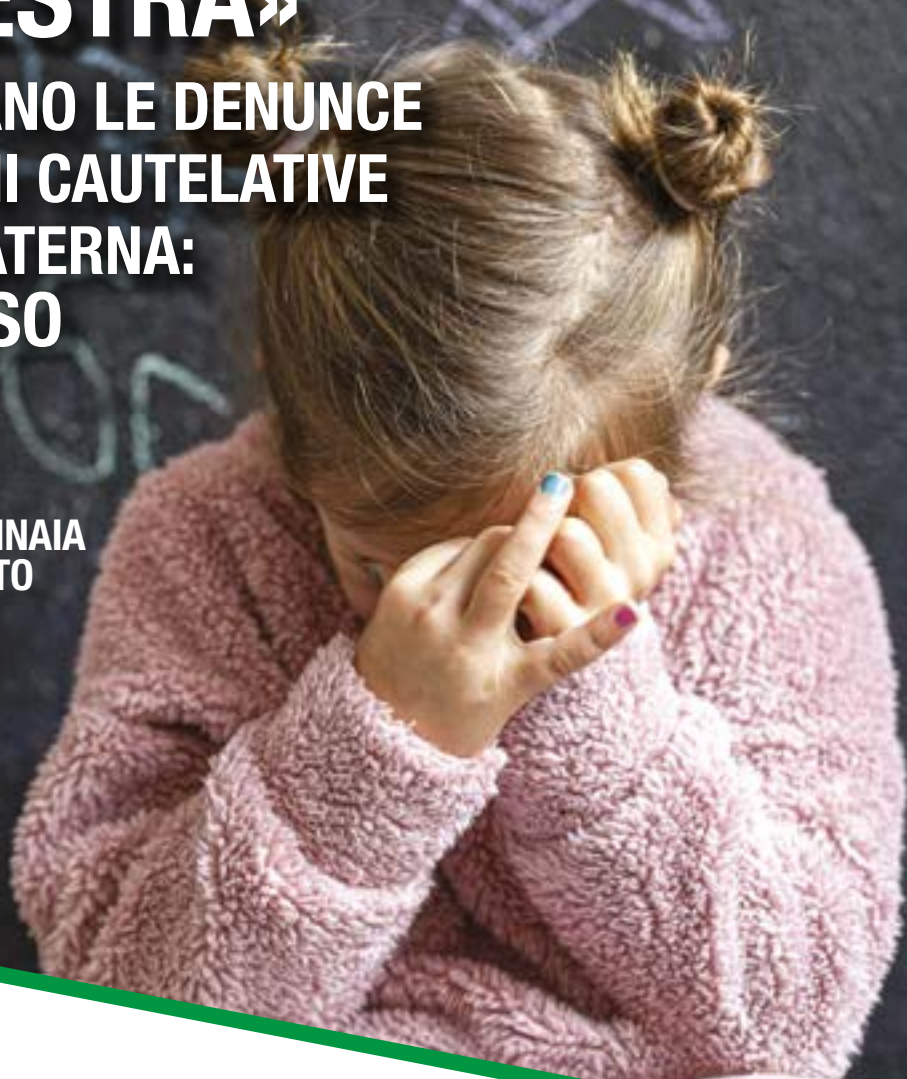
L'ortica[®] SETTIMANALE

Anno XXVIII n° 48 - 2025 | D E L V E N E R D Ì | Punge ma non fa male

«I NOSTRI FIGLI MALTRATTATI DALLA MAESTRA»

LADISPOLI, SCATTANO LE DENUNCE E DUE SOSPENSIONI CAUTELATIVE IN UNA SCUOLA MATERNA: INDAGINI IN CORSO

- ▶ **TERRITORIO**
SANZIONI, CHIUSURE E CENTINAIA DI CHILI DI PESCE CONFISCATO
- ▶ **EVENTI**
AL VIA CAEREMUSICA A SALE RUSPOLI



**LA NUOVA LEGGE
SULLO STUPRO
TRA BALLE E PSICOSI
SOCIAL MEDIATICA**

TERRANOVA
BRACCIANO



SOLO CONAD
TI DÀ DI PIÙ
SABATO
29 NOVEMBRE

sconto del 20%
su una spesa minima di 60€*
Sono compresi i prodotti in promozione

* REGOLAMENTO COMPLETO SUL PUNTO VENDITA



CONAD

SUPERSTORE

-20%

SU TUTTA LA SPESA

Iniziativa riservata ai titolari di



**LADISPOLI (RM)
VIALE EUROPA**

EVEN TI



ALLA SCOPERTA DI CERVETERI MEDIEVALE E MODERNA CERVETERI

DOMENICA 30 NOVEMBRE

Ore 14.30. Tour guidato per le strade della Città: le chiese di Sant'Antonio Abate, Santa Maria Maggiore e il Castello Ruspoli. IRasenna: info e prenotazione 339224349



CONVEGNO PER IL XXV ANNO DI ATTIVITÀ DEL GATC CERVETERI

SABATO 29 NOVEMBRE

di Chiara Spinato
1999-2024. Festeggiamenti per i 25 anni di attività del Gruppo Archeologico del Territorio Cerite Volontari per i beni culturali. Alle 17 a Palazzo Granarone il convegno per raccontare ricerca, studio, divulgazione e valorizzazione del territorio.



CAEREMUSICA CERVETERI VENERDÌ 28 NOVEMBRE

di Ludovica Serra
Alle 21 la rassegna di musica antica, moderna e contemporanea a sala Ruspoli. Primo appuntamento: il "Quartetto di clarinetti Ulderico Paone", con Augusto Travagliati, Giulia Leonardo, Amedeo Ricci e Marco Luchetti. Un repertorio che spazierà da Rossini, Vivaldi e Bizet fino alle grandi colonne sonore del Cinema e del mai dimenticato Ennio Morricone. Ingresso gratuito.

New Café Millenium

Viale Fregene Cerenova
(Adiacente Poste)

Tel. 06 99 02 887



BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI



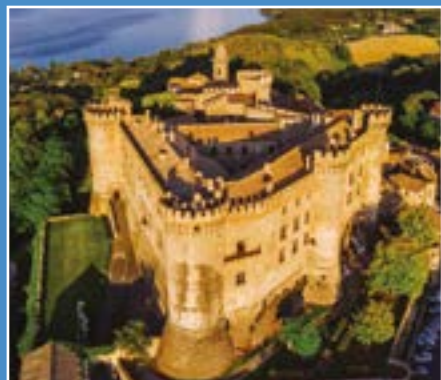
vodafone **3** **SKY**



MINCHIA SIGNOR TENENTE TARQUINIA, DOMENICA 30 NOVEMBRE

di Francesca Toto

Alle 18 al teatro comunale "Rossella Falk" uno spettacolo che affronta il tema spinoso della mafia con intelligenza, ironia e sensibilità. Testo scritto, diretto e interpretato da Antonio Grosso. Promosso dal Comune di Tarquinia in collaborazione con ATCL Lazio.



FRAMMENTI DI SACRO BRACCIANO DOMENICA 30 NOVEMBRE

Alle 18 presso il teatro del Lago Delia Scala, il Teatro di Talia presenta il reading teatrale dal titolo "Per Amore" .Antigone, Medea, Didone. Tre grandi personaggi femminili della mitologia classica affrontano la morte spinte dalla forza del loro amore. Ingresso libero



CAMMINATA IN ROSSO TARQUINIA SABATO 29 NOVEMBRE

di Francesca Toto

Alle 15 la città si mobilita contro la violenza sulle donne con il corteo che attraverserà le vie del centro storico per unire simbolicamente tutte le voci della città etrusca in una testimonianza forte e condivisa, con partenza e arrivo presso la panchina rossa di piazza Cavour.



IL NATALE DI AISM CERVETERI SABATO 29 NOVEMBRE

Campagna di sensibilizzazione e raccolta fondi dell'Associazione Italiana Sclerosi Multipla. A Piazza Aldo Moro la consigliera Adele Prosperi dalle 9 del mattino con tanti prodotti solidali: pandori, candele profumate e cioccolatini.



LADISPOLI Via Fiume, 67 - 06 9914 4577





“SENZA CONSENSO È STUPRO” LA NUOVA LEGGE SULLA VIOLENZA SESSUALE TRA BALLE E PSICOSI SOCIAL MEDIATICA

Una italiana su tre ha subito violenza, e gli autori principali di queste violenze non sono sconosciuti. Questi i dati che emergono nel rapporto *La violenza contro le donne, dentro e fuori la famiglia* presentati da Istat durante la *Conferenza internazionale sui femminicidi i primi dati Istat dell'indagine 2025*. Sono circa 6 milioni e 400mila (il 31,9%) le donne italiane, tra 16 ai 75 anni, che hanno subito almeno una violenza fisica o sessuale nel corso della vita. I partner e gli ex, sono responsabili della quota più elevata di tutte le forme di violenza fisica rilevate, con quote superiori al 50% e di alcuni tipi di violenza sessuale nonché i rapporti sessuali non desiderati subito per paura delle conseguenze.

Dati dunque molto sconcertanti. Tuttavia la realtà potrebbe essere anche peggiore dal momento che non tutte denunciano. Non tutte se la sentono di finire nel tritacarne giudiziario, che spesso rappresenta una ulteriore violenza. Chi subisce una violenza sistemica è riluttante a subirla di nuovo nelle aule giudiziarie dove è costretta di nuovo a ripercorrere le fasi dell'abuso e a dover sottostare ad un giudizio su ciò che l'ha umiliata. Non denunciano le donne che non

vogliono o non possono rompere la relazione con il proprio compagno/marito. E non denunciano coloro che sono talmente abituate a convivere con la violenza e a subirla da ritenerla normale secondo una modalità ultra millenaria che ha addomesticato le donne ai maltrattamenti fisici, economici e psicologici.

Che il tema sia scottante si evince dal fatto che ogni qualvolta si tocca nel vivo la cultura patriarcale, anche solo nominandola, le code di paglia che bruciano sui social e nei media non si contano. Soprattutto bruciano la maggioranza di quelle degli uomini e –spiace constatarlo – di parte delle donne, le zelanti serve della cultura patriarcale. Inoltre ogni presa d'atto della consapevolezza femminile da parte del Diritto diventa occasione per dar sfogo ad una isteria di massa inquietante.

Non a caso all'annuncio della **nuova legge sulla violenza sessuale approvata alla Camera** all'unanimità che introduce il principio del “consenso libero e attuale” per definire il reato di violenza sessuale, è divampato un incendio rabbioso di code di paglia contro il fantasma collettivo della donna “strega” come non si

SETTIMANALE

L'Ortica®
| DEL VENERDÌ |*Punge ma non fa male***Settimanale indipendente**Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano CimarelliMarchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.**Direttore Responsabile:** Cristiano Cimarelli
Editor: Miriam Alborghetti**Rubrica Salute e benessere:**Aldo Ercoi, Roberto Frazzetta,
Carola Cimarelli, Elena Botti,
Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.**Redattori:**Barbara Pignataro
Emanuele Rossi**Collaboratori editoriali:**Flavio Enei, Barbara Civinini, Mara Fux,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice, Ludovica Serra,
Chiara Spinato, Francesca Toto.

vedeva dagli anni 70, quando i “compagni” di Lotta Continua e Potere Operaio picchiavano le femministe che osavano rivendicare i diritti delle donne. L’odio nei confronti della donna libera ed autodeterminata è così atavica da essere incarnata nell’archetipo della strega, in figure mitologiche come le sirene, come Scilla e Cariddi, Circe, Medea, Medusa, le Furie, Morgana. Un odio ancora così vivo e vegeto al punto che una parte consistente dei media nonché gli influencer della controinformazione si sono adoperati nella diffusione di balle grottesche volte a creare panico sulle conseguenze della nuova legge. La prima balla è quella secondo la quale la nuova legge richiederebbe la firma di un modulo che attesti il consenso prima di avere un rapporto sessuale. La seconda ancor più assurda si fonda sullo spauracchio dell’inversione dell’onere della prova, ossia che sia il denunciato per stupro a dover dimostrare la sua innocenza. Un normodotato capirebbe all’istante che si tratta di una bufala dal momento che, non solo nell’emendamento l’onere della prova non è neanche nominato, ma anche perché per realizzare una tale inversione occorrerebbe sovvertire tutto l’impianto del Diritto penale in cui l’onere della prova incombe su chi accusa. E invece da questa balla ne è discesa una terza, ossia che d’ora in poi ci saranno milioni di “streghe” pronte a fare denunce fake e a incastrarsi in iter giudiziari annosi e costosi, con rischio di essere pure condannate da 2 a 6 anni di prigione per calunnia. Il rischio di false denunce esiste - come per qualunque reato - e non è cancellabile se non abolendo il reato di violenza sessuale. E forse è questo che si augurano tutti quelli che si sentono danneggiati dalla nuova legge il cui testo non fa altro che sancire un ovvio e sacrosanto principio di autodeterminazione della persona: “Chiunque compie o fa compiere o subire atti sessuali ad un’altra persona senza il consenso libero e attuale di quest’ultima è punito con la reclusione da sei a dodici anni. Alla stessa pena soggiace chi costringe taluno a compiere o a subire atti sessuali con violenza o minaccia o mediante abuso di autorità

ovvero induce taluno a compiere o a subire atti sessuali abusando delle condizioni di inferiorità fisica o psichica o di particolare vulnerabilità della persona offesa al momento del fatto o traendo in inganno la persona offesa per essersi il colpevole sostituito ad altra persona. Nei casi di minore gravità la pena è diminuita in misura non eccedente i due terzi”.

Andrea Macciò, in una attenta analisi sulla nuova legge e sulla reazione nei social pubblicata su *Ortica Web**, spiega che la modifica “recepisce una giurisprudenza prevalente nella quale il reato di stupro era riconosciuto come tale anche in assenza di segni tangibili di violenza fisica sul corpo della vittima o su quello che indossava e la Convenzione di Istanbul, firmata dall’Italia nel 2022, ma si propone anche di intervenire per ridurre la discrezionalità dei magistrati” Il principio del consenso, di origine anglosassone, si è affermato anche negli altri paesi europei come Germania, Spagna, Francia, Islanda, Malta, Belgio, Lussemburgo, Svezia, Grecia, Cipro, Danimarca, Slovenia, Irlanda e Croazia. “La reazione di molte persone comuni a questa norma – continua Macciò - induce a riflettere su quanto siano ancora fortissimi i retaggi culturali del patriarcato in Italia e su come i social siano uno specchio sempre più deformato della realtà”. Dai commenti social “emerge un paese fatto di uomini terrorizzati che sembrano incapaci di riconoscere il consenso della partner” e che “considerano normale avere un rapporto con una donna in stato di grave alterazione psicofisica. Un paese incapace di riconoscere che il desiderio femminile esiste, e che concepisce l’atto sessuale sostanzialmente solo dal punto di vista maschile”. Un paese nel quale molti “trovano normale non accertarsi del consenso della partner: “la cultura dello stupro” della quale parlava Margaret Lazarus appare ancora dominare l’inconscio culturale degli italiani e anche di alcune italiane”. Un paese nel quale “anche un tema drammatico come la violenza sessuale, diventa *meme*, battutina, in sintesi tutto viene “buttato in caciara”. Un paese che ha perso il senso della realtà”.

*Andrea Macciò, *La nuova legge sulla violenza sessuale. Riflessioni e analisi delle reazioni sui social in Italia*, *Ortica Web*

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi,
Salvatore Auriemma.

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 26/11/2025

FINO ALL'1 DICEMBRE

GRAN FINALE

BLACK FRIDAY REVOLUTION

La vera rivoluzione è trovare l'offerta giusta per te, insieme ai nostri esperti



Whirlpool

LAVATRICE
FFB846SVIT

- Tecnologia 9° SENSO ottimizza i consumi in base alle dimensioni e al tipo di carico
- Refresh vapore rinfresca i vestiti in soli 20 min. senza lavarli
- FreshCare®: mantiene i capi freschi fino a 4 ore dopo la fine del ciclo di lavaggio
- Dimensioni (PxCxP): 84,5x59,5x43 cm

299

PREZZO CONSIGLIATO
429



Hisense

TV LED 55'' UHD 4K
55A69Q

- Pannello 4k (3840x2160) Smart TV
- Wi-Fi ed ethernet - 3 HDMI, 2 USB
- Dimensioni (con base) (LxAlxP): 119x703x27x mm

299

PREZZO CONSIGLIATO
359



acer

NOTEBOOK ASPIRE GO
15 AC09-42P-03ME

- Display 15,6" Full HD (1920x1080)
- Processore AMD Ryzen 5 3500U
- Scheda grafica integrata AMD Radeon Graphics
- Wi-Fi + Bluetooth 5.1 - 3 USB, 1 USB-C, 1 HDMI
- Windows 11

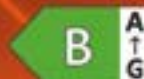
399

PREZZO CONSIGLIATO
579



iPhone 16e
128 GB

Tutto ciò che
sognavi.
A cominciare dal
prezzo.



579,90

PREZZO CONSIGLIATO
729,90

SCONTI
FINO AL **25%**

SU GRANDI E PICCOLI
ELETTRODOMESTICI*

*UNA GRANDE SELEZIONE DI PRODOTTI IN NEGOZIO

ELETTROMIX expert  city

LADISPOLI

P.zza G. Falcone, 26
CENTRO COMMERCIALE
LA PALMA
Tel. 06 99144640

CERENOVA

Via Sergio Angelucci, 3
Tel. 06 9904447

CIVITAVECCHIA

Via Palmiro Togliatti 11
Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT



BONUS 2021 SCONTO DEL 30%

FINO A UN MASSIMO DI 100 EURO (O 200 EURO PER ISEE INFERIORI A 25.000 EURO)*. CERCA I PRODOTTI SEGNALATI COL BOLLINO.

E



DIKOM

ASCIUGATRICE
DK9ET1

- 15 programmi
- Display LED
- Partenza ritardata
- Sicurezza Bambini
- Dimensioni (HxLxP): 84,5x66,6x63,9 cm

299

PREZZO CONSIGLIATO
349

D



smeg

ASCIUGATRICE
DTEXT08D

- 15 programmi tra cui: Rapido 34 min e cariche 20 min
- Display LED
- Partenza Ritardata
- Sicurezza Bambini
- Dimensioni (HxLxP): 84,5x66,6x63,1 cm

399

PREZZO CONSIGLIATO
479

C



Haier

ASCIUGATRICE
HD90A3939EIT

- 15 programmi - Sistema di filtraggio a triplo stato
- i-Refresh: rinfresca e igienizza i tuoi capi con il micro-vapore
- i-Time: puoi aggiungere tempo al ciclo selezionato di asciugatura
- Dimensioni (HxLxP): 84,5x66,5x66,5 cm

499

PREZZO CONSIGLIATO
649

C



Electrolux

ASCIUGATRICE
EW6HBG19G

- Asciuga delicatamente a temperature dimezzata prendendosi cura dei vestiti
- MixCareNon separare i capi. Carichi misti asciugati uniformemente
- SensiCare: asciugatura ottimale per preservare i capi
- Programma Lenzuola XL
- Antipiega aiuta a ridurre le pieghe
- Filtro EasyClean
- Dimensioni (HxLxP): 85x66,6x63,6 cm

549

PREZZO CONSIGLIATO
749

C



BOSCH

ASCIUGATRICE
WQC23D1H

- Auto Dry: raggiunge automaticamente il livello di asciugatura desiderato
- Filtro Easy Clean: asciugatura efficiente per una manutenzione semplice
- Mezzo carico: ottimizza il tempo di asciugatura per carichi ridotti
- Design antivibratori: stabilizza le pareti laterali e minimizza il rumore, garantendo un'asciugatura particolarmente silenziosa
- Programma lenzuola con cestello con movimento bidirezionale: asciugatura perfetta con capi di varie dimensioni
- Dimensioni (HxLxP): 84,2x69,8x63,3 cm

599

PREZZO CONSIGLIATO
799

A



SAMSUNG

ASCIUGATRICE
BESPOKE AI™ QUICK DRY
DV90DB7845GEU3

- Ai Dry monitora l'umidità dei capi
- QuickDrive: i tempi si riducono del 30% con un conseguente risparmio di elettricità
- Ai CONTROL: personalizza le operazioni di asciugatura in base alle tue abitudini
- Dimensioni (HxLxP): 85x66x63 cm

799

PREZZO CONSIGLIATO
949

*Contributo statale per l'acquisto di elettrodomestici ad alta efficienza energetica, elettronici (E) e smart (S) che rispettano i requisiti minimi di efficienza energetica. La modalità di erogazione è riservata per un numero limitato di consumatori. Info: https://www.energeticaweb.it/it/risorse/strumenti/ai-ele-2021

expert



GLI ESPERTI SIAMO NOI

SI ALZA IL MURO CONTRO LA VIOLENZA FEMMINILE MA I CASI NON DIMINUISCONO

A CERVETERI
NEL CENTRO LE FARFALLE
350 DENUNCE
IN NEMMENO 3 ANNI

In 33 mesi di attività 350 donne da tutto il Lazio si sono rivolte al Centro antiviolenza "Le Farfalle" di via dei Bastioni, nel centro storico di Cerveteri, come confermato da Ileana Aiese Cigliano. Praticamente la media è di una cartella aperta quasi ogni tre giorni. Numeri impressionanti che stanno ad indicare come le vittime stiano trovando il coraggio di denunciare gli ex o i propri mariti mettendosi alle spalle le angherie subite che però sono sempre più frequenti. Non a caso anche quest'anno Le Farfalle hanno ottenuto un fondo dal comune di Cerveteri pari a 72mila euro per il potenziamento del servizio e per farlo restare ancora aperto vista anche la

gravità della situazione a livello complessivo. La cooperativa Be Free ha raccolto, grazie al proprio team specializzato e alla rete che si è creata con figure professioniste come psicologi e avvocati (in collegamento eventualmente con le forze dell'ordine del territorio), il grido disperato da parte di mogli e compagne perseguitate. Fa ancora più impressione leggere queste statistiche nella settimana riservata "Giornata Internazionale della Violenza contro le Donne" in cui anche nella città cerveterana sono stati promossi incontri, musica, teatro e altre iniziative lodevoli. Sono state coinvolte le associazioni del territorio in una serie di appuntamenti che si sono svolti all'interno



NORCINERIA
PRODUZIONE PROPRIA

CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA
PRONTI A CUOCERE



dell'aula consiliare al Granarone e in Sala Ruspoli in piazza Santa Maria. Lo stesso sindaco, Elena Gubetti, nei mesi scorsi aveva divulgato un report che indicava reati gravissimi, che vanno dalle violenze sessuali appunto, al Revenge porn, dallo sfruttamento della prostituzione fino a casi di tentato omicidio. Un dato balzato agli occhi è stato che oltre il 53% delle donne che si erano rivolte al Centro hanno un'età compresa fra i 40 e i 50 anni e subito dopo con oltre il 30% ci sono le donne fra i 30 e i 40 anni.

L'ultimo caso. E proprio nella settimana in cui ci si è colorata la faccia di rosso in moltissimi eventi in Italia, tra cui le partite di calcio, c'è da registrare l'ennesimo episodio di violenza. Botte e intimidazioni alla sua ex in mezzo alla strada. Alla fine è finito in manette un ladispolano per maltrattamenti in famiglia. Ad arrestarlo sono stati i carabinieri della stazione locale di via Pertini su disposizione del gip di Civitavecchia. Ex che si era rivolta in caserma dopo essere stata picchiata ancora una volta dal bruto, in passato finito nei guai sempre per le stesse ragioni, sottoposto più volte a ordinanze restrittive, anche ai domiciliari. Evidentemente la gelosia ha preso di nuovo il sopravvento, come l'altro giorno quando si è precipitato in una via del centro cerveterano, inveendo contro di lei davanti al figlio. Gli spintoni, le mani sul suo volto ma anche le minacce. Scene che non sono sfuggite a diversi automobilisti di passaggio con una signora che si è fermata per soccorrere la donna impaurita con il piccolo e chiamare il 118 per le cure necessarie. La vittima, con lividi e segni delle percosse, si è recata dai carabinieri per chiedere aiuto, temendo la vita per sé e il figlio.

La nuova legge. E se in città si parla su uno dei tanti fatti di cronaca, a livello nazionale la discussione recente è tutta incentrata sulla nuova legge che tende ad aggravare la situazione per gli uomini. Da oggi chiunque compirà o farà compiere o subire atti sessuali ad un'altra persona senza il consenso libero e attuale di quest'ultima è punito con la reclusione da sei a dodici anni. C'è chi esulta per un provvedimento molto duro, chi invece ritiene che la norma così come formulata possa trasformarsi in un boomerang.



CERENOVA
VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
06 9904388

EPIISODI DI MALTRATTAMENTO SEGNALATI IN UN ASILO: SCATTANO DENUNCE E SOSPENSIONI



**GENITORI SUL PIEDE DI GUERRA,
LA SCUOLA AGISCE SUBITO
NEI CONFRONTI DI DUE INSEGNANTI**

«I nostri figli maltrattati dalla maestra». Genitori sul piede di guerra si sono rifiutati di far entrare i bimbi in una scuola materna del territorio. Poi sono partite anche le denunce e arrivate due sospensioni «cautelative» da parte della dirigente. Tutto in pochi giorni dove una delle insegnanti avrebbe pure ammesso le proprie responsabilità. Spetterà ora ai carabinieri della stazione locale di via dei Narcisi, coordinati dalla compagnia di Civitavecchia, fare luce sulla vicenda. Quattro famiglie intanto si sono presentate in caserma per mettere nero su bianco quanto sarebbe avvenuto in una classe d'asilo. Si parla quindi di bambini di 3 e 4 anni. «Richiami frequenti» ma anche «spintonate» fino a delle vere e proprie «tirate di capelli», è quanto raccontato dagli stessi genitori agli investigatori. Tutto sarebbe partito dalla segnalazione di uno dei piccoli tornato a casa particolarmente scosso. La madre le avrebbe chiesto il perché, e il figlio avrebbe detto che da tempo la propria maestra lo maltrattava, così come agli altri compagni della sezione. Il confronto è stato rapido con le altre mamme e papà. Un tam tam telefonico che si è innescato trovando pure delle conferme nelle versioni di altri bambini, uno ad esempio avrebbe lamentato un forte dolore al polso. Le preoccupazioni inevitabili, lo sdegno, fino alla protesta di presentarsi nel

plesso senza però far varcare il cancello dei rispettivi piccoli. A quel punto sarebbero stati chiesti internamente lumi alla maestra e alla collega che, è il sospetto delle stesse famiglie, pur a conoscenza di alcuni episodi censurabili, avrebbe taciuto. Ecco perché la dirigente non ha perso un solo secondo segnalando il fatto a chi di competenza nell'ufficio scolastico regionale. Oltre alle decisioni amministrative, di pari passo scatteranno le attività investigative della Procura della Repubblica di Civitavecchia. Di sicuro saranno ascoltate le due maestre, sia quella che avrebbe mantenuto un certo comportamento nei confronti dei suoi alunni, sia l'insegnante che non avrebbe comunicato quella condotta particolarmente aggressiva. Con elevata probabilità anche le altre colleghe della scuola potrebbero essere convocate per dare la loro versione dei fatti. Molto probabile pure che si attiveranno gli assistenti sociali nominati dal tribunale per ascoltare invece i bambini dell'infanzia e offrire testimonianze dirette su quanto vissuto in quella classe in un istituto comprensivo mai finito sotto i riflettori per una situazione simile. Difficile a questo punto che la magistratura possa muoversi sotto traccia piazzando magari delle telecamere nascoste. Il clamore suscitato, tra denunce e sfoghi plateali, non sembra andare in questa direzione.



TORNA FILI DI SPERANZA, IL CORSO DI CUCITO GRATUITO PER DONNE DISOCCUPATE

Riparte nella diocesi di Porto-Santa Rufina il progetto "Fili di speranza", un corso gratuito di cucito rivolto a donne disoccupate, promosso dall'associazione Terra e Missione Aps insieme alla Confraternita Santa Maria del Rosario, con la collaborazione della Caritas di Porto-Santa Rufina e del Ciofs FP Lazio, e con il patrocinio del Comune di Ladispoli. L'iniziativa mira a offrire alle partecipanti non solo nuove competenze sartoriali e creative, ma anche un'occasione concreta per ritrovare fiducia, autonomia e relazioni positive. Attraverso 20 lezioni pratiche, le donne impareranno le basi del cucito, la realizzazione di semplici capi e accessori, e svilupperanno abilità utili anche in prospettiva lavorativa. Il corso si svolgerà a Ladispoli, nei locali della Parrocchia Santa Maria del Rosario (in via Odescalchi 181), con una durata complessiva di 60 ore, articolate in 20 incontri in presenza, tre sabati al mese dalle 9:00 alle 12:00, da gennaio a giugno 2026.

Sono previsti 10 posti gratuiti per donne disoccupate in situazione di vulnerabilità economica e sociale e 5 posti riservati a religiose e consacrate. Al termine del percorso, sarà rilasciato un attestato di frequenza e offerto un supporto personalizzato per la redazione del curriculum vitae. La consegna dell'attestato sarà subordinata alla partecipazione ad almeno il 70% delle ore previste.

Come partecipare: Le candidature possono essere inviate via e-mail all'indirizzo info@terraemissione.org dal 20 novembre al 14 dicembre 2025.

Per ulteriori informazioni: 347.0300998
info@terraemissione.org



NEL BORGO STORICO
DI CERVETERI

GASTRONOMIA
APERITIVI E CUCINA LOCALE

ALIMENTARI
CON PRODOTTI DEL TERRITORIO



VIA AGILLINA, 28
INFO E PRENOTAZIONI
3280222424

TRACCIABILITÀ DEL PESCE IN PESCHERIE E RISTORANTI: LA CAPITANERIA DI PORTO NON FARÀ SCONTI



SI VA VERSO IL NATALE E INTANTO A LADISPOLI ARRIVANO SANZIONI, CHIUSURE E CENTINAIA DI CHILI DI PESCE CONFISCATO

Era già accaduto a fine settembre, e a dire il vero il forcing della Capitaneria di porto è stato costante tutta l'estate in pescherie, ristoranti e stabilimenti balneari esclusivamente in materia di tracciabilità del pesce. È un punto essenziale su cui le autorità marittime non intendono transigere per garantire la tutela della filiera ittica e del consumatore. Ecco inquadrato allora a Ladispoli l'ennesimo blitz avvenuto la scorsa settimana dei marinai in condivisione però con Polizia Locale, Guardia di Finanza e Asl di Rm 4. Un'operazione, della Direzione Marittima del Lazio, che può essere considerato un antipasto di ciò che avverrà nel periodo delle festività natalizie, visto che è scattato il conto alla rovescia. Ha fatto molto discutere la chiusura di un locale. I militari hanno appurato che il titolare non era in possesso di tutte le autorizzazioni, in particolare dell'articolo "45 bis" del Codice della Navigazione che permette appunto al proprietario di possedere i requisiti per affidare la gestione di attività ad altri soggetti e in questa occasione il verbale è stato di mille euro. Successivamente i controlli sono proseguiti sui prodotti in vendita e sul tracciamento. Al termine delle valutazioni specifiche, si è deciso di sequestrare ben 275 chilogrammi. Gran parte della merce stoccata nel congelatore era proveniente da pesca illegale, quindi priva di qualsiasi titolo relativo alla tracciabilità, nonostante il titolare si sia giustificato sostenendo di averla presa lui stesso in

mare. Ma per garantire la sicurezza dei consumatori i marinai su questi aspetti non transigono mai. Da qui la richiesta di smaltire tutto il pescato dai netturbini ma anche le ispezioni delle Fiamme Gialle constatando che un lavoratore, in particolare un lavapiatti, era in servizio senza documenti. L'uomo, privo pure del permesso di soggiorno, è stato accompagnato al commissariato della Polizia di Stato di via Vilnius per il fotosegnalamento e condotto nell'ufficio Immigrazione della Questura a Roma. Il personale del reparto Sian dell'Asl Rm 4 (Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione) ha proceduto con ulteriori accertamenti applicando ulteriori sanzioni in materia di Haccp. Agenti e militari interforze, con l'ausilio della guardia costiera di Civitavecchia, sono stati impegnati verificando le condizioni di altre attività e sono state elevate alte sanzioni per quasi 5mila euro con ulteriori 30 chili di pesce confiscato. Le ispezioni a sorpresa della Capitaneria di porto, per la tutela della filiera ittica, erano scattate due mesi fa.

Anche in quel caso vennero contestati ai rispettivi rivenditori l'assenza di idonea etichettatura dei prodotti ittici, informazioni che sono obbligatorie per gli acquirenti. Si va verso le festività natalizie perciò è facile dedurre che questo tipo di controlli saranno sempre più frequenti da parte della guardia costiera in sinergia con tutte le altre autorità competenti in materia.

IL CORPO DANZANTE.

Omaggio a Pier Paolo PASOLINI

24/29 NOVEMBRE 2025

WDA Accademia Europea di Danza

Via della Magliana, 63/E | ROMA | 06 64014944 | Parcheggio Interno



Da: Opera iconografica su Pier Paolo Pasolini - Disegni originali e libere interpretazioni di Giancarlo Becci

INGRESSO GRATUITO

La visione del corpo. Pasolini tra immagine e gesto



h 11:00/19:00 » MOSTRA/INSTALLAZIONE

Mostra di opere (fotografiche, pittoriche e grafiche) a cura di Marina Sorzini

INGRESSO GRATUITO CON PRENOTAZIONE: info@mandaladancecompany.com - www.mandaladancecompany.com

Il corpo pensante. Laboratori di creazione pasoliniana



h 10:00/17:00 » LABORATORIO DI DANZA CONTEMPORANEA

la danza contemporanea ispirandosi ai dettami di Pasolini rispetto la corporeità /DOCENTI: Paola Sorressa e Joseph Fontano

INGRESSO GRATUITO CON PRENOTAZIONE: info@mandaladancecompany.com - www.mandaladancecompany.com

Il corpo danzante. Performance e creazioni



29 NOV 2025 » h 15:30 » PERFORMANCE SITE SPECIFIC
» h 20:30 » SPETTACOLO e TAVOLA ROTONDA

Il corpo nella visione di Pasolini attraverso la danza nell'interpretazione di coreografi emergenti e affermati /ospiti: Mandala Dance Company, Lost Movement, Scenariò Pubblico e AED con Luca di Paolo /Coreografie di: Paola Sorressa, Joseph Fontano, Debora Renzi, Giovanni Careocia e Camilla Montesi

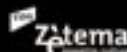
COME ARRIVARE: + In bicicletta/monopattino - attraverso la pista ciclabile del Tevere

- Dalla metro 8 San Paolo prendere il 138 direzione Croco e scendere alla fermata Magliana/Santa Passera
- Da Termini prendere il 170 e scendere a Piazzale della Radio. Cambiare con il 780 o 781 e scendere a Magliana/Santa Passera
- Da Tiburtina prendere il treno regionale direzione Fiumicino. Scendere alla Stazione Villa Bonelli (dopo la stazione di Trastevere) da lì 300 m a piedi
- Da Fiumicino Aeroporto prendere il treno regionale per Tiburtina, scendere alla stazione Villa Bonelli

con il sostegno di



ROMA



Dillo all'Ortica

scrivi a info@orticaweb.it

Riceviamo e pubblichiamo

Lettere aperte dei cittadini

Gentili redattori

vorrei far presente lo stato di pericolo venutasi a creare in via Colle Dell'Asino dopo una collocazione a dir poco anomala di due dossi rallentatori collocati in prossimità di un passaggio pedonale. La maggior parte degli automobilisti eludono l'obbligo di rallentare la velocità passando sopra l'area di parcheggio pubblico adiacente ai dossi. Il maggior pericolo è quello che pur di evitare i dossi, oltre a non rallentare la velocità, rasentano pericolosamente l'uscita dei parcheggi privati adiacente alle strisce pedonali.

A nome dei condomini che posteggiano l'auto nel parcheggio privato sopracitato ringrazio per la cortese attenzione

Clemente

18 novembre 2025

Si avvicina il Natale e Ladispoli si fa bella con le luminarie lungo le vie del centro.

Via Ancona è protagonista con le attività che hanno già iniziato ad abbellire vetrine e insegne. L'amministrazione non deluderà di certo le aspettative in merito a villaggi ed eventi in piazza. E in tutto questo sfarzo - da grande passeggiatore quale sono - non posso non restare mortificato nel passare davanti alla vegetazione selvaggia che copre in parte il fatiscante palazzo, coperto in parte dalle impalcature abbandonate. Un sovrapporsi di degrado tale da dover imbarazzare tutti, anche quelli che si proteggono ricordando su chi ricade la responsabilità dell'immobile. Quello che una volta era una scuola, quello che sarebbe dovuto diventare spazio sociale. E' il decadimento delle menti prima che della città. E da anziano ladispolano, mi vergogno ogni volta al posto loro.

Buon Natale

Mario

21 novembre 2025



ORA DI PRANZO?

ci pensiamo noi!

APERTI TUTTI I GIORNI TRANNE
IL MARTEDÌ

MENÙ FISSO

10€

PRIMO
CONTORNO
ACQUA
CAFFÈ

DAL
01

OTTOBRE

12€

SECONDO
CONTORNO
ACQUA
CAFFÈ

PIAZZALE ROMA 6, FRONTE STAZIONE

IL CORAGGIO DI RALLENTARE

ATTUALITÀ

Viviamo in un tempo in cui la velocità è diventata una virtù assoluta. Ogni secondo sembra dover essere riempito, ottimizzato, reso produttivo. Siamo immersi in una cultura che misura il valore personale in base alla quantità di cose fatte, ai risultati ottenuti, alla capacità di correre sempre un po' più forte degli altri e, soprattutto, di noi stessi. In questo scenario, rallentare può sembrare quasi un atto di ribellione. Qualcosa di controcorrente, controintuitivo, addirittura rischioso.

Eppure, quando parlo con le persone — professionisti, genitori, atleti, studenti — emerge un'esigenza comune: ritrovare un ritmo più umano. Non un ritorno al passato, non una rinuncia all'ambizione, ma un equilibrio diverso, più sostenibile e più rispettoso della nostra natura.

L'idea che “fare di più” equivalga automaticamente a “vivere meglio” sta iniziando a mostrare le sue crepe. Sempre più individui, pur avendo raggiunto risultati importanti, confessano di sentirsi vuoti, stanchi, scarichi, come se la loro vita scorresse su un binario senza possibilità di deviazioni.

Il coraggio di rallentare, allora, è molto più di una scelta pratica: è una rivoluzione interiore. È una dichiarazione di autonomia in un mondo che ci vuole costantemente in corsa. È un atto di lucidità, quasi spirituale, che permette di riposizionare le priorità, ascoltare ciò che siamo diventati e ciò che potremmo diventare. Ma per comprendere davvero il valore di questo gesto, dobbiamo prima analizzare cosa significa correre, perché lo facciamo e quali costi invisibili paghiamo.

LA CORSA CHE NON SAPPIAMO DI CORRERE

Quando chiedo a qualcuno: "Perché ti senti sempre di fretta?", spesso ricevo risposte apparentemente chiare: il lavoro, la famiglia, gli impegni, le scadenze. Ma scavando più a fondo, emerge un dato interessante: la corsa non è quasi mai dettata dall'esterno. Le richieste esterne influenzano, certo, ma la fretta costante nasce soprattutto dentro di noi. È un'abitudine mentale, una struttura di pensiero, una narrazione identitaria.

Ci hanno insegnato che essere in movimento equivale a valere. Che chi si ferma perde. Che "non ho tempo" è una medaglia da esibire con orgoglio, prova di dedizione e successo. Di conseguenza, rallentare viene associato all'idea di essere pigri, distratti, meno competitivi. È un giudizio radicato, difficile da smontare.

Il paradosso è che questa corsa continua non ci porta davvero più lontano. Al contrario, ci allontana da noi stessi, dalle relazioni, dalla creatività, dalla presenza mentale. È una corsa che brucia energie senza generare reale avanzamento. È un movimento che consuma ma non costruisce.

E allora sorge spontanea una domanda: cosa succederebbe se, invece di accelerare, cominciamo a rallentare?

RALLENTARE NON SIGNIFICA FERMARSI

Il rallentamento non è immobilità. Non è rinuncia. Non è debolezza. È, piuttosto, un modo diverso di procedere. Significa concedersi il diritto di scegliere il ritmo, di decidere dove investire le energie, di valutare quali obiettivi meritano davvero il nostro impegno.

Rallentare è come mettere a fuoco un'immagine sfocata. È un modo per recuperare profondità. Quando siamo troppo veloci, vediamo tutto ma non cogliamo nulla. Le emozioni diventano rumore di fondo. Le relazioni diventano scambi funzionali. Le decisioni si basano su automatismi. La vita si trasforma in una serie di azioni consecutive senza pause di consapevolezza.

Rallentare significa ridare senso. Significa fare spazio. Significa respirare prima di reagire.

Ed è proprio in questo spazio che ritroviamo noi stessi: le nostre motivazioni autentiche, i desideri rimasti bloccati sotto strati di doveri, le intuizioni che richiedono silenzio per emergere.

La seconda parte sul prossimo numero



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

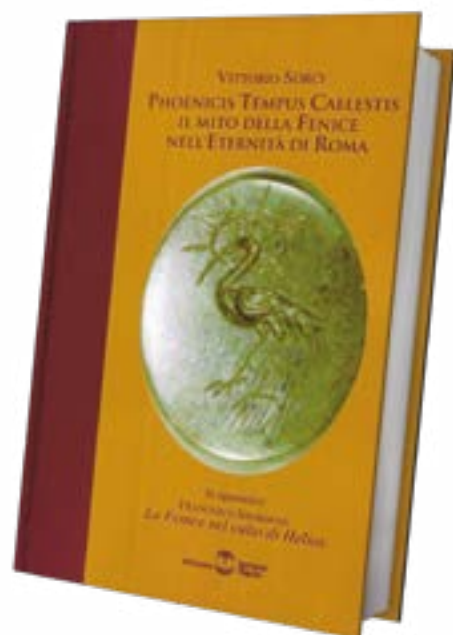
www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

“QUANDO IL MITO DELLA FENICE EGIZIA SI INCONTRÒ CON ROMA”



VITTORIO SORCI RACCONTA IL SUO LIBRO
“SULLA FIGLIA DEL SOLE”
 CHE NELL'IMPERO ROMANO DIVENNE SIMBOLO
 DEL RITORNO DELL'ETÀ DELL'ORO

Phoenicis tempus caelestis. Il mito della fenice nell'eternità di Roma, per le Edizioni Settimo Sigillo è un libro fuori dall'usuale scritto dal ricercatore romano **Vittorio Sorci**, al quale ho posto alcune domande per approfondire i temi affrontati nel saggio: “*la Fenice è la figlia prediletta del Sole che costituisce una delle più antiche divinità della religione romana, salutato nell'Urbe, secondo la testimonianza di Cicerone, ogni mattino volgendosi a Oriente ove l'uccello dalle piume auree e rosseggianti ha la sua dimora*”.

Le origini del mito della fenice sono egizie ma quando questo uccello favoloso si incontra con Roma? “Subito dopo la vittoria di Azio Ottaviano viene salutato in Egitto come liberatore dal giogo di Marco Antonio e Cleopatra. Il giovane erede di Cesare non è però soltanto il restitutore della libertà che sancisce la fine di ogni conflitto, ristabilendo l'ordine e la letizia, ma è anche colui che reca la pioggia che estingue il nome stesso

della guerra, sancendo un nesso tra la conclusione dei conflitti civili, il ristabilimento della legge e la piena del Nilo, assicurata dalle precipitazioni atmosferiche, che determina la fecondità della terra. L'ingresso di Ottaviano in Egitto si trasforma così nell'equivalente della festa di Sed, celebrata quale giubileo della rigenerazione in cui il Faraone, sottoponendosi a un rituale di rinascita, garantiva la restaurazione dell'età dell'oro, cui il Bennu, l'antesignano egizio della Fenice, è legato quale creatura archetipale, tanto da essere definito nel papiro Fayum «Signore della festa del Sed». Viene così sin da subito istituito un legame tra il Bennu, posatosi sulla collina emersa dalle acque primordiali e per questo associato allo straripamento del Nilo che inaugura il primo giorno del nuovo anno secondo il calendario egizio, rigenerando la natura e recando un incremento delle nascite, la *felix renovatio temporum*, la fine delle guerre e l'Imperatore di Roma”.

Perché i Romani si sono appassionati sin dall'epoca repubblicana alla Fenice? Dobbiamo considerare che la Fenice è la figlia prediletta del Sole che costituisce una delle più arcaiche divinità della religione romana, salutato nell'Urbe, secondo la testimonianza di Cicerone, ogni mattino volgendosi a Oriente ove l'uccello dalle piume auree e rossegianti ha la sua dimora. In più il tratto peculiare della Fenice, sin dal suo esordio nella letteratura latina, è la pietas, perché vola in Egitto a consacrare i mani paterni presso il Nilo, che la caratterizza in senso romano, legandola all'eroe nazionale dell'Urbe, Enea, che subordina qualsiasi istanza personalistica all'adempimento del dovere, alla futura grandezza di Roma.

Ufficialmente quando la Fenice inizia a essere accostata all'Impero di Roma? "Con Adriano, con i due superbi aurei del 118 e del 121 volti a glorificare, il primo, la memoria di Traiano asceso al cielo e, il secondo, il ristabilimento del regno di Saturno con la sicurezza e il benessere assicurati dall'opera di pacificazione svolta dal nuovo Imperatore che aveva garantito la sicurezza dei confini, ponendo fine a campagne espansionistiche. L'uccello risorto dalle fiamme diviene nunzio del ritorno dell'età dell'oro, il Saeculum Aureum, in una concezione del tempo ciclica risalente, nella tradizione greco-romana, a Esiodo, ma propria anche dell'India vedica e di altre civiltà. La moneta, poi, non era mera merce di scambio ma il mezzo attraverso cui il *Princeps*, nella sua veste di Pontefice Massimo, esercitava in virtù del simbolo effigiato un'effettiva influenza spirituale, fecondante, magica, in tutta l'ecumene imperiale, facendo appello alle capacità più elevate di comprensione per ribadire i valori del *Mos Maiorum*".

Ha un significato particolare l'immagine scelta per la copertina del libro? Si tratta di una gemma in pietra semi preziosa verde, risalente forse al II-III secolo, incisa su entrambi i lati proveniente da Romula, la capitale dell'antica provincia romana della Dacia Inferiore, la cui immagine è pubblicata in Italia per la prima volta grazie alla gentile concessione del Museo Nazionale Militare di Bucarest Re Ferdinando I. La particolarità di questo pregevole reperto di glittica antica rinvenuto in Romania è che da un lato vi è incisa la Fenice, dall'altra la Dea Roma. L'uso delle due immagini in una gemma magica, che è caratterizzata da una funzione apotropaica di allontanare le influenze maligne e di trasferire su di sé la benevolenza divina, dimostra che l'associazione dell'emblema feniceo a *Roma Aeterna* non è mera propaganda imperiale.

Leggi l'intervista completa su orticaweb.it

BACCANALE

mangiaora o portavia



Baccanale un'esperienza gastronomica indimenticabile, dove ogni piatto è un'ode alla gioia della buona cucina e della convivialità

PIAZZA RISORGIMENTO
CERVETERI



POVERTÀ, RAPPORTO 2025

LA CARITAS DENUNCIA: AVERE UN IMPIEGO NON BASTA PIÙ A GARANTIRE STABILITÀ ECONOMICA

Grandi eventi e opere che cambiano il volto della città, ma sotto la superficie permangono povertà e disuguaglianze che toccano migliaia di persone. A Roma nonostante un reddito medio pro capite nel 2024 superiore alla media nazionale (31.316 euro contro 24.830), il 15,8 per cento dei residenti è a rischio povertà, il 6,9 per cento vive in gravi condizioni abitative e il 3,2 per cento sperimenta deprivazione materiale e sociale. Segnali concreti che la ripresa economica non riguarda tutti: cresce anche la quota di lavoratori poveri, oggi all'8,5 per cento, a conferma che avere un impiego non basta più a garantire stabilità economica. È il quadro tracciato dal rapporto 2025 "La povertà a Roma: un punto di vista", realizzato dalla Caritas diocesana di Roma.

Il documento evidenzia che nel 2024 a Roma l'occupazione è cresciuta dell'1,7 per cento, mentre il tasso di disoccupazione è sceso al 6 per cento e quello giovanile si è quasi dimezzato rispetto al 2021. Dietro questi numeri, però, si cela un divario: il 38,8 per cento dei contribuenti dichiara meno di 15 mila euro l'anno, mentre solo il 2,8 per cento – circa 80 mila persone – concentra quasi il 20 per cento del reddito totale. E sul fronte lavorativo, quasi un quinto dei lavoratori è a tempo determinato da oltre cinque anni e il 13,5 per cento percepisce salari bassi. Aumenta il numero dei lavoratori poveri (8,5 per cento) e delle famiglie monoreddito (26,3 per cento), con quasi l'8 per cento dei minori che vive in nuclei a rischio di fragilità economica. La ripresa economica non è omogenea, le disuguaglianze

persistono e la povertà assume forme sempre più sottili: educativa, abitativa, relazionale. Tra le emergenze evidenziate dal rapporto figurano il gioco d'azzardo e la dispersione scolastica. Roma è infatti la capitale italiana del gioco d'azzardo: nel 2024 sono stati spesi oltre 8,3 miliardi di euro, quasi 600 milioni in più rispetto all'anno precedente. Mentre, sul fronte della povertà educativa il 2,3 per cento della popolazione non possiede la licenza media, mentre i giovani che non lavorano e non studiano, (15-29 anni) rappresentano il 10,7 per cento del valore inferiore alla media nazionale (16,1 per cento), ma che in alcune periferie supera il 30 per cento. Il rapporto, parla di "scuole con risorse limitate, assenza di spazi per lo sport, l'arte o la musica, carenze di sostegno psicologico e sociale, situazioni familiari fragili e povertà linguistica". Nel 2024 la Caritas diocesana di Roma, presente con 52 servizi diocesani e 224 centri di ascolto parrocchiali, ha incontrato 24.796 persone, con un numero stimato di 60 mila beneficiari delle diverse forme di aiuto. Il 38,9 per cento delle persone si è rivolta alla Caritas per la prima volta, segnale di un bisogno nuovo, spesso legato a crisi improvvise o temporanee. Ma resta anche la povertà di lunga durata. Circa il 60 per cento frequenta i servizi da più anni; un terzo si rivolge regolarmente ai centri di ascolto o alle mense da oltre dieci anni. Numerose le iniziative portate avanti, dagli aiuti alimentari e i buoni spesa, agli empori della solidarietà, alle mense sociali, all'assistenza sanitaria e all'accompagnamento sociale.



MERRY CHRISTMAS

GRANDI MAGAZZINI FERRAGANI DAL 1992

I NOSTRI BRAND:



50 LAVAGGI

LG

SOTTOCOSTO

CON BASE AUTOPORTANTE SENZA FILO LG

ASPIRAPOLVERE LG CORDZERO 150W

SUPER PREZZO

3,99

LIQUIDO LAVATRICE OMINO BIANCO 2,4 LT VARI TIPI

129,00

SOTTOCOSTO

55 pollici

smart tv frameless

TV SMART 55 QLED NORDMENDE

SUPER PREZZO

259,00

WITTO TV

High-Tech

MINILOCIOLE

240 LUCI LED

30%

SUPER PREZZO

3,99

SUPER PREZZO

1,79

DOVE SPRAY 150 ML

BLUETOOTH

SUPER PREZZO

7,99

CUFFIE AKAI COLORI ASSORTITI

COLORI ASSORTITI

SET 3 TROLLEY LUGANO 56/66/76 CM

SUPER PREZZO

55,00

AGGIUNGI 1€ ALLA TUA SPESA!
Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€
E RICEVI SUBITO



SUPER OFFERTE DEDICATE A TE!

ISCRIVITI ANCHE TU!

PER TE **100 PUNTI OMAGGIO** AL MOMENTO DELL'ACQUISTO



Scarica l'App inquadrando il QR code.

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20
BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

VALIDE DAL 27 NOVEMBRE AL 20 DICEMBRE 2025
salvo esaurimento scorte

NUMERO **1** DEL RISPARMIO

Reparto
ARTICOLI NATALIZI

MA MAISON ALBERO DI NATALE
IMBIATO MONTECARLO

MA MAISON ALBERO DI NATALE
LED E TIRRE OTTICHE

MA MAISON
ALBERO DI NATALE 30TA

VISTO IN TV

-30%

130 CM
80 CM
90 CM
120 CM
60 CM
80 CM

CASSETTA
POSTALE
DI LATTA
DECORATA
23CM

FFERTA 3,99

CASSETTA
POSTALE
MA MAISON
BABBO NATALE

FFERTA 3,99

VESTITO BABBO NATALE
TAGLIA UNICA
CAPPELLO MM BABBO
NATALE C/LUCCI

LETTERINA
BABBO NATALE
+ BUSTA
CON MATITA
MA MAISON

FFERTA 0,79

LANTERNA HEART
NATURAL/WHITE

15X16X19 CM
FFERTA 9,90

22X22X53 CM
FFERTA 10,99

MONTANARO
ROSSO

ORO

BABBO NATALE
ASSORTITO

35 CM
FFERTA 6,99

50 CM
FFERTA 9,90

SCENARI NATALIZI

VISTO IN TV

-30%

SCENARI NATALIZI

FFERTA 14,99

SCENARI NATALIZI

FFERTA 9,90

SCENARI NATALIZI

FFERTA 6,99

LAMPIONE
CON LED
+ MUSICA + NEVE
14X18 X 30 CM

FFERTA 8,80

VISTO IN TV

-30%

LAMPIONE
NATALIZIO CON
MUSICA E NEVE
11 195

FFERTA 39,90

CASSETTA
POSTALE
BABBO NATALE
CON LED
+ MUSICA
25X19 X 10 CM

FFERTA 15,99

Color your life.

Seguici su

#terranovastyl



IRGE

TOVAGLIA NATALE IRGE MERRY 12 POSTI

OFFERTA 8,90

CUSCINI NATALE PER SEDIA MERRY 2 PEZZI

OFFERTA 3,99

RASATELLO

TOVAGLIA NATALE RASATELLO 12 POSTI

OFFERTA 5,99

TOVAGLIA NATALE KITCHEN

8 POSTI **SUPER PREZZO 2,59**

12 POSTI **SUPER PREZZO 3,59**

LENZUOLA MATRIMONIALE

COMPLETO LETTO MATRIMONIALE PLATINO NATALIZIO

OFFERTA 10,99

MA MAISON TOVAGLIA NATALIZIA

BIANCA/ROSSA/ORO

12X140CM **OFFERTA 6,99**

16X200CM **OFFERTA 8,99**

20X280CM **OFFERTA 10,90**

12 PEZZI

SET STROFINACCI NATALE

OFFERTA 3,49

COPRIPOBBIO NATALIZIO 48X32 CM DECORI ASSORTITI

OFFERTA 3,99

UOMO

DONNA

FIGURINA UOMO, DONNA NATALIZIO INTERLOCK

OFFERTA 6,90

40X40CM

CUSCINO NATALIZIO

OFFERTA 3,99

PLAID NATALIZIO CON PELUCHE 75X100 CM

OFFERTA 5,99

90X125 CM

COPRIPORTA NATALIZIO 90X125 CM

SUPER PREZZO 2,99

45X45CM

MUSICALE

OFFERTA 3,99

MA MAISON COPRISEDIA NATALIZIO 50X37 CM

OFFERTA 0,69

MUSICALE

TAPPETO NATALE 45X75

SUPER PREZZO 7,99

MA MAISON TAPPETO SUPERSOFT 45X75CM

OFFERTA 2,99

IN CINIGLIA

TAPPETO NATALIZIO 50X80 CM

OFFERTA 3,90

SUPER OFFERTE

LADISPOLI · Via Glasgow, 60 · **ANGUILLARA** · Via Giolitti, 3
CERVETERI · Largo Almunecar, 20 · **BRACCIANO** · Via Arturo Perugini snc

VALIDE DAL 27 NOVEMBRE AL 20 DICEMBRE 2025

salvo esaurimento scorte

Bracciano

DISCARICA DI CUPINORO AGGIORNAMENTI

Il TAR del Lazio, con una recente sentenza di primo grado, si è espresso sui ricorsi intercorsi tra il Comune di Bracciano e la Regione Lazio riguardo alla gestione della discarica di Cupinoro. La decisione individua il Comune come soggetto deputato alla gestione della fase post-operativa dell'invaso.

Permangono, tuttavia, criticità rilevanti sul piano economico: gli oneri connessi alla gestione post-operativa non risultano ancora definiti in modo chiaro e completo.

Il Comune di Bracciano, già da luglio scorso, ha assunto la gestione dell'intero vaso utilizzando i fondi trasferiti dalla Regione Lazio. Tali risorse risultano stanziare fino al 2027, a fronte di una prospettiva gestionale stimata in circa trent'anni.

Alla luce della sentenza, l'Amministrazione ha richiesto un incontro al Presidente della Regione

Lazio, Francesco Rocca, per proseguire il confronto istituzionale necessario a definire un quadro operativo e finanziario realmente sostenibile, considerata la complessità della vicenda.

È stata inoltre convocata una riunione con tutti i consiglieri comunali, al fine di esaminare congiuntamente gli esiti della sentenza e valutare le azioni conseguenti, nel pieno rispetto dei ruoli istituzionali e nell'esclusivo interesse della comunità. Parallelamente, l'Amministrazione sta approfondendo con i propri legali ogni ulteriore aspetto giuridico utile a tutelare pienamente l'Ente. Il Comune assicura la massima attenzione, trasparenza e tempestività nel portare avanti questo delicato percorso istituzionale. In una fase così complessa è fondamentale garantire chiarezza, responsabilità e determinazione nella difesa dei diritti della nostra comunità.



VICARELLO: APERTURE STRAORDINARIE IL 29 E 30 NOVEMBRE

In collaborazione con il Parco Naturale Regionale di Bracciano-Martignano, la SABAP-VT-EM ha previsto l'apertura straordinaria al pubblico dell'area archeologica di Vicarello nelle giornate del 29 e 30 novembre prossimi:

SABATO 29 NOVEMBRE

Visita guidata alle ore 10.30 e 11.30

DOMENICA 30 NOVEMBRE

Visita guidata alle ore 10.30 e 11.30

Si consiglia abbigliamento comodo.

Non è necessaria la prenotazione.



CONVEGNO

***I CAMMINI
E LO SVILUPPO
DEL TERRITORIO***

Si è tenuto il 14 novembre, a Civitavecchia presso la Sala Pucci, il convegno "I cammini e lo sviluppo dei territori. Il cammino di Asekura e dei martiri giapponesi nel litorale nord del Lazio" in collaborazione con l'Ordine degli Architetti PPC di Roma e provincia e l'Associazione culturale Variante Cimina che ne sta curando lo sviluppo e la promozione.

Partendo dall'esperienza del cammino di Asekura e dei martiri giapponesi il convegno ha indagato sul come la corretta progettazione e la messa in rete dei percorsi favoriscano la valorizzazione del territorio, promuovendo il turismo lento e sostenibile in alternativa al percorso veloce del turismo moderno, alla scoperta delle comunità, delle culture, del patrimonio storico e paesaggistico. Il mettere in rete più comuni ha dato forza alla realizzazione del progetto.

Il Sindaco di Cerveteri Elena Gubetti ha dichiarato che da due anni l'idea del cammino è stata accolta essendo in linea con l'obiettivo di creare il Cammino degli Etruschi riconosciuto dalla Regione Lazio. L'assessore alla Pubblica Istruzione e Cultura Margherita Frappa in rappresentanza del comune di Ladispoli ha sottolineato l'importanza dei cammini a livello

spirituale che portano a riscoprire il silenzio, l'introspezione e a sviluppare la crescita umana. A seguire sono intervenuti molti professionisti che hanno illustrato altri cammini già realizzati quali: La Variante Cimina, il Cammino 100 Torri, il Cammino di San Benedetto, la Via dei lupi, il Cammino della Sibilla.

Il Cammino di Asekura. Lungo un percorso di 100 chilometri si ripercorre l'ultimo tratto dell'avventura del samurai. Il cammino è stato ritracciato e unisce diversi paesaggi, da quello urbano abitato, a quello ambientale della Riserva di Macchia Tonda, delle dune di Palidoro, dell'oasi Lipu di Castel di Guido e quello delle bonifiche tra Fiumicino e la foce del Tevere. Il tratto lungo la costa permette di apprezzare numerose zone archeologiche e architettoniche, quali le torri costiere e gli edifici fortificati. Partendo dalla statua dedicata ad Asekura e dalla Chiesa dei Martiri Giapponesi a Civitavecchia, il percorso prosegue verso il Castello di Santa Severa, dove il samurai soggiornò per una notte, proseguendo per Palidoro, dove fece una sosta e riprendendo il cammino nelle campagne verso Roma, arrivando alle sponde del Tevere, fino al Vaticano e al Quirinale.

**AMBULATORIO VETERINARIO****Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

Black Sand caffè

Eleganza • Gusto • Atmosfera moderna

CAFFÈ SELEZIONATI
CAPPUCCINI CREMOSI
CORNETTI ARTIGIANALI
PANCAKES
DOLCI E SALATI DEL GIORNO



VIENI A SCOPRIRE
I NOSTRI
BESTSELLER

SOCIAL

VIA MARIO SIRONI 3B LADISPOLI



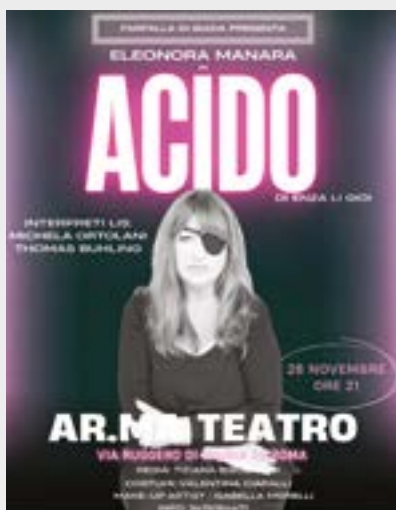
3887586381



UNA POLTRONA X 2

Rubrica teatrale a cura di Mara Fux

ACIDO



Al Teatro AR.MA di Roma è in scena da venerdì 28 novembre l'attrice torinese Eleonora Manara nel toccante monologo "Acido", testo drammaturgico firmato dall'autrice goriziana Enza Li Gioi la quale, attraverso la drammatica esperienza della protagonista, focalizza l'attenzione dello spettatore su una delle casistiche di <reato per vendetta> recentemente introdotte nel codice penale dalla riforma emanata con legge 69 del 2019, ovvero lo scudo antiviolenza più noto come Codice Rosso. Rappresentato per la prima volta nel 2021 ACIDO non è soltanto uno spettacolo teatrale ma uno spunto di riflessione per tutti: la vittima-protagonista è rappresentata sulla sedia a rotelle in uno spazio semibuio alla ricerca di una motivazione a quel gesto che l'ha privata in parte di vista e udito; rimescola le carte della vita passando al setaccio episodi tratti da un matrimonio trentennale fatto di figli, di carriera, di amore e analizzando nella modalità dell'abbandono quei segnali non visti o mal interpretati confluenti tuttavia nella decisione conclusiva di non <arrendersi> lasciandosi ricostruire dai ferri del chirurgo ma di <vincere> attraverso l'esibizione dello sfregio quale baluardo contro la violenza. La regia è di Tiziana Biscontini, i costumi di Valentina Ciaralli, il make up di Isabella Morelli. Al termine della rappresentazione si terrà un incontro con l'avv. Michele Arditi di Castelvetere, dott.ssa Cristiana Arditi di Castelvetere, avv. Edoardo Polacco e la dott.ssa Laura Volpini.

Teatro AR.MA, Via Ruggero di Lauria n°22 – Roma - Telefono: 347 6154471

MA C'È PAPÀ

Al Teatro Prati di Roma è in scena un autentico cammeo della drammaturgia partenopea scritto a quattro mani dai fratelli Titina e Peppino de Filippo, andato in scena per la prima volta nel 1935 al Teatro Politeama di Napoli con la regia del fratello Eduardo. A rappresentarlo oggi nel tempio romano del vernacolo napoletano, è l'attore e regista Fabio Gravina che con gli attori della Compagnia Arte del Teatro propone un'opera fra le più belle e riuscite del ricco repertorio teatrale della famiglia De Filippo. Uno spettacolo dal gusto raffinato come pochi oggi se ne vedono sui nostri palcoscenici, imperniato sulla vicenda di Stefanino, un impiegato metodico sposato con la bella Giovannina, che ama teneramente, ma che viene portato all'exasperazione dalla continua intromissione nella vita coniugale del suocero che risiede con loro. Nella versione originale di questa esilarante commedia in tre atti, i ruoli della coppia furono interpretati dagli stessi autori mentre il fratello regista lasciò sì riservò quello di Federico, il suocero invadente. Lo spettacolo andrà in scena fino a domenica 11 gennaio 2026 con rappresentazioni dal martedì al sabato alle ore 21,00 e pomeridiane alle ore 17,00 di sabato e domenica. È prevista la rappresentazione per il Capodanno ma si consiglia di consultare il calendario pubblicato sul sito del teatro per verificare le disponibilità del periodo e le date di chiusura. Teatro Prati, Via degli Scipioni 98 – Roma

Telefono 06 39740503 oppure whatsapp 366 3108327



TEATRO

PNEUS CAR di Giacobbe

CENTRO REVISIONI **e** AUTOFFICINA



**se hai problemi
con il cambio automatico
della tua auto **AFFIDATI A NOI****

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- sostituzione bombola gpl
- aria condizionata
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI

-  06 99551289
-  Cerveteri
Via Fontana Morella, 66/b
-  pneuscar@gmail.com

COME IMPARIAMO A CAPIRE LE EMOZIONI DEI CANI



Loro ci leggono benissimo: tono sguardo, espressioni. Per noi invece è più complicato, e capire le emozioni canine non è una capacità innata. Richiede esperienza. Capire le emozioni dei cani è un viaggio che inizia con l'ascolto del loro corpo. Quando un cane scoda la coda, non sempre è felicità: la velocità, l'altezza e la direzione raccontano storie diverse. Una coda che vibra rapidamente indica eccitazione, mentre una coda bassa e rigida può segnalare insicurezza o paura.

Le orecchie sono un altro indicatore fondamentale. Se sono rilassate e leggermente indietro, il cane è tranquillo; se sono tirate indietro o appiattite, è probabile che stia percependo una minaccia. Anche gli occhi comunicano: occhi morbidi e "a forma di mandorla" esprimono calma, mentre uno sguardo fisso e le pupille dilatate possono indicare allerta. Il linguaggio vocale completa il quadro. Un ringhio basso precede spesso un comportamento difensivo, mentre un guaito acuto può significare dolore o richiesta di attenzione. Imparare a distinguere questi suoni richiede pratica costante e osservazione attenta.

Il contesto ambientale gioca un ruolo cruciale. Un cane che abbaia in una stanza vuota potrebbe reagire a un rumore impercettibile per noi, mentre lo stesso suono in un parco potrebbe essere solo un gioco. Tenendo conto di tutti questi segnali, possiamo costruire una comunicazione più profonda e rispettosa con i nostri amici a quattro zampe, migliorando il loro benessere e la nostra connessione emotiva.

In pratica, la chiave è osservare senza giudizio, sperimentare risposte diverse e, soprattutto, dare al cane il tempo di esprimersi. Con pazienza e curiosità, si scopre che i nostri compagni canini hanno un vocabolario ricco quanto il nostro, fatto di gesti, suoni e vibrazioni che, una volta compresi, arricchiscono immensamente la vita di entrambi.



con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

L'OROSCOPO

che punge ma non fa male

Settimana dal 28 novembre al 4 dicembre

21 marzo - 19 aprile

ARIETE



Finalmente la vostra mente si libera per sciogliere nodi e questioni rimaste aperte. L'azione è la vostra forma di saggezza.

23 settembre - 22 ottobre

BILANCIA



Torna il desiderio di libertà e avventura. Chi è in coppia dovrà trovare un equilibrio, i single vivranno giornate emozionanti.

Entusiasmo alto in amore. Di nuovo al centro della scena attirerete l'attenzione con il vostro carisma..Il consiglio è di non strafare.



TORO

20 aprile - 20 maggio

23 ottobre - 21 novembre

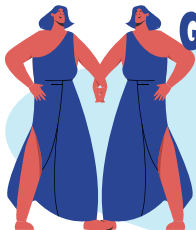
SCORPIONE

Credete nei vostri sogni e mossi dall'entusiasmo agite veloci. Attenzione nella gestione delle priorità per non disperdervi.



21 maggio - 20 giugno

GEMELLI



Settimana brillante e creativa. Vi sentite pieni di intuizioni e desiderio di mostrarvi in azione. Velocità nelle intese.

22 novembre - 21 dicembre

SAGITTARIO

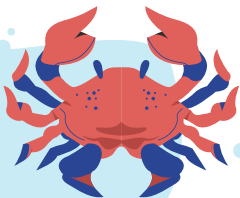


Ritrovate calma e lucidità. Dopo le tensioni della settimana passata, Marte porta stabilità e chiarezza. Gioia nei rapporti stabili.

21 giugno - 22 luglio

CANCRO

Evitare di eccedere con gli impegni, il sonno è cruciale per la vostra iperattività mentale. Ricco di stimoli il pomeriggio di domenica.



22 dicembre - 19 gennaio

CAPRICORNO

Il lavoro richiede metodo, ma lasciate spazio anche al piacere. Approfittate del momento, è richiesta calma per una scelta economica.



20 gennaio - 19 febbraio

ACQUARIO

Protegete mente e corpo concedendovi pause: un ritmo lento è più produttivo. Troppi impegni e da troppo tempo.



20 febbraio - 20 marzo

PESCI

In amore le emozioni si fanno più chiare grazie al dialogo. Piccoli malintesi trovano soluzione. Incontri caldi per i single.



La giornata di sabato favorisce flirt e nuove conoscenze. La comunicazione è fluida e vi sentite sicuri come un Re.



LEONE

23 luglio - 23 agosto

24 agosto - 22 settembre

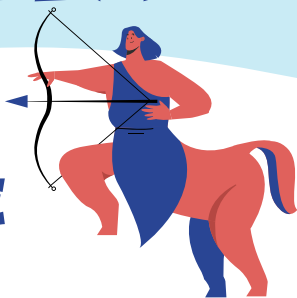
VERGINE

Con Venere che entra nel vostro segno proverete una forte sicurezza interiore che facilita le relazioni. Ottimi risultati nell'arte.



SAGITTARIO

IL SEGNO DEL MESE



CARATTERISTICHE DEL SEGNO

I Sagittario sono individui entusiasti, ottimisti e avventurosi. Sono caratterizzati da un forte desiderio di scoperta, una natura libera e indipendente e un grande spirito di esplorazione che li porta a viaggiare e a cercare esperienze sempre nuove. Altri tratti distintivi includono generosità, onestà, franchezza e una visione filosofica e profonda della vita

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

- **Ottimismo ed Entusiasmo:** I Sagittario affrontano la vita con un'energia contagiosa e una visione positiva, credono fermamente nel futuro e nelle infinite possibilità.
- **Amore per la Libertà e i Viaggi:** Detestano i vincoli e la stabilità eccessiva; hanno un innato bisogno di esplorare il mondo, sia fisicamente che intellettualmente, spesso attraverso studi superiori o la filosofia.
- **Sincerità e Socialità:** Sono socievoli, cordiali e diretti, a volte al punto da risultare eccessivamente franchi. Sono fedeli nei rapporti, sebbene necessitino di una relazione che offra sempre novità e crescita.
- **Intelligenza e Apprendimento:** Dotati di grande intelligenza e autostima, hanno una propensione naturale all'apprendimento continuo e sono interessati a una vasta gamma di argomenti, dalla giustizia alla cultura.

PUNTI DI FORZA:

Generosità e lealtà, forte senso della giustizia e moralità, coraggio e propensione all'azione.

PUNTI DI DEBOLEZZA:

Possono essere molto permalosi nonostante la loro apparente leggerezza. Tendono a distrarsi facilmente e possono mancare di concentrazione sugli obiettivi a lungo termine. A volte la loro schiettezza può mancare di diplomazia o tatto.

AFFINITÀ

Il Sagittario trova spesso un'ottima intesa con i segni di fuoco come il Leone e l'Ariete, ma anche con i Gemelli, che come loro sono spiriti liberi e curiosi, e con la Bilancia, con cui scoprono un lato più leggero della vita.



FRUTTILANDIA 2.0
Arrivi giornalieri di stagione

FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI

LADISPOLI
LARGO DOMIZIANO, 17 (PIAZZA DOMITILLA)
INFO: 333.469921

NUOVO PUNTO VENDITA

VIA GLASGOW, 58 INFO: 3517238325

**LABORATORIO DI CUCINA
CON PIATTI PRONTI
E DOLCI ARTIGIANALI**

BUFFET PERSONALIZZATI



Ortica Salute Benessere

SI PUÒ MORIRE DI POLMONITE INTERSTIZIALE?

Una **dispnea progressiva** da sforzo oppure persistente associata ad una **tosse secca**, non produttiva (più raramente vi è respiro sibilante ed emottisi) devono farci pensare ad una **pneumopatia interstiziale** (Interstitial lung diseases). L'Rx del torace può talora evidenziare quadri radiologici lineari, reticolari, nodulari, reticolo nodulari, sia diffusi oppure interessare i lobi superiori ed inferiori. Solo la TC ad alta risoluzione ci può offrire una diagnosi definitiva. In realtà le pneumopatie interstiziali (ILD) rappresentano un ampio spettro di malattie polmonari che colpiscono gli alveoli, l'epitelio alveolare (ossia ove entra l'aria), l'endotelio capillare (ossia ove entra il sangue), gli spazi compresi fra queste strutture, nonché i tessuti perivasali e linfatici. Le pneumopatie interstiziali sono difficili da classificare perché comprendono più di 200 malattie diverse che coinvolgono il parenchima polmonare (Harrison). Non esiste un sistema universalmente accettato. Secondo il **Cecil** (essential of Medicine. Malattie Respiratorie 2022) è utile classificarle in tre grandi categorie : 1) **ILD correlate ad esposizione** (ambientali e professionali; iatrogene da radiazioni, **agenti infiammatori**, farmaci etc); 2) **attribuibili a malattie sistemiche** (del tessuto connettivo come ad es. l'artrite reumatoide etc; vasculiti; sarcoidosi,

SALUTE E BENESSERE



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

amiloidosi etc); 3)IDL (**pneumopatie interstiziali idiopatiche**) di cui non si conosce la causa oppure non è stata identificata. Ci troviamo di fronte ad un ampio spettro di malattie i cui reperti degli esami diagnostici, le anomalie fisiologiche, radiologiche ed istologiche ad esse associate, possono avere un'ampia variabilità. I due sintomi più comuni sopracitati, **tosse non produttiva cronica** e **dispnea da sforzo**, sebbene siano non specifiche, possono essere progressivi, perdurare mesi o anni. Spesso vengono sottovalutati: l'affanno, ossia la dispnea da sforzo? Sarà l'età avanzata. Così come l'invecchiamento o l'aumento di peso, la facile faticabilità. Anche se la maggior parte delle ILP sono croniche e progressive possono presentarsi anche in forma acuta o subacuta. **E' davvero difficile distinguerle da una polmonite infettiva.** Si può morire di una polmonite interstiziale infettiva. Basti pensare a quelle virali (coronavirus, adenovirus), tbc miliare, micoplasma pneumoniae, clamidia pneumoniae, rickettsiosi (febbre Q), micosi polmonari (actinomicosi, aspergillosi, criptomicosi etc), legionella etc. Quale broncopneumologo, di lunga esperienza in medicina di base, vorrei soffermarmi sulle polmoniti acquisite in comunità (cap) che possono presentare organismi atipici quali il **Mycoplasma pneumoniae, la Legionella, la Clamidia pneumoniae e la febbre Q.** I micoplasmici sono organismi di piccolissime dimensioni ed a differenza di virus, clamidie e rickettsie (febbre Q) possono crescere in mezzi senza cellule e provocare malattie (pneumopatie interstiziali) senza penetrazione intracellulare. Hanno, come i batteri una membrana ma, a differenza di questi, non possiedono una parete cellulare. E' per questo motivo che le cefalosporine (anche di 3° generazione) non sono efficaci sui micoplasmici. Sono sensibili solo ai macrolidi e alle tetracicline. Lo stesso si può dire per la **clamidia pneumoniae.** Le **legionelle** sono microorganismi gram negativi ampiamente distribuiti nell'acqua: serbatoi, condizionatori di aria, condensatori, persino nei rubinetti delle docce (più spesso in ospedale). I macrolidi sono il trattamento di prima scelta: se immediato determinano una mortalità di quattro o cinque volte inferiore. La risposta si ha entro 1-2 giorni. Nei casi più gravi si ricorre alla rifamicina oppure alla ciprofloxacina. La **febbre Q** rickettsiosi (Coxiella burnetii) è l'unica contratta per via respiratoria. Provoca una pneumopatia interstiziale (una volta veniva detta "atipica primaria") simile a quella causata da micoplasmici. E' anche lei sensibile ai macrolidi (specie azitromicina), alle tetracicline (specie doxi o minicilina) ed alla ciprofloxacina.

naturasi

BEN DI BIO

segnalato da
GAMBERO ROSSO

ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI



➤ **UOVA E PANE FRESCO
TUTTI I GIORNI**

➤ **ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)**



➤ **FITOTERAPIA,
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI**

➤ **INCENSI E LAMPADE DI SALE**

www.bendibio.it



BEN DI BIO



LADISPOLI - Via Ancona 170
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221

LE GEMME DEL PIOPPO NERO NEI PRIMI STADI DELL'ARTERIOPATIA OBLITERANTE DEGLI ARTI INFERIORI

Il **Pioppo nero** (*Populus nigra*) è un albero dalla chioma ampia che può raggiungere anche i 30-40 metri di altezza. In Italia lo troviamo ovunque, dalla montagna al mare, specie in terreni piuttosto umidi. La **corteccia**, di colore scuro, è assai lacerata in senso longitudinale. Forse un segnale di una patologia dolorosa per noi essere umani. Tralasciamo i **fiori** dioici (posseggono stami, organi maschili e pistilli, organi femminili) per soffermarci sui **frutti**, piccole capsule verdi che a maggio si aprono lasciando uscire peluria bianca. Il loro diffondersi nell'aria tormenta coloro che soffrono di oculoriniti allergiche. I veri gioielli terapeutici sono le **gemme** contenenti un olio essenziale con diversi glucosidi fenolici e propuline che danno origine all'acido benzoico e alla salicina (percussore dell'acido acetilsalicilico). Con le gemme **Galeno** preparò un balsamo capace di riparare le ferite meglio di ogni altro. **Leclerc**, nel 1938, utilizzò l'estratto fluido di gemme di pioppo nero per curare pazienti affetti da artrite agli arti inferiori, iperuricemici. **La moderna gemmoterapia ha evidenziato un particolare tropismo per le arterie degli arti inferiori**. *Populus nigra* gemma vanta un'azione sulla parete vasale come nessun altro vegetale nel trattamento **delle arteriopatie obliteranti degli arti inferiori** nelle sue



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

manifestazioni iniziali: 1° stadio (asintomatico); 2° stadio 2A (claudicatio intermittens per distanze superiori ai 200 metri); 2° stadio 2B (claudicatio intermittens per distanze inferiori ai 200 metri). Sul dolore a riposo e notturno (3°stadio) e ancor più nelle turbe trofiche necrosi (4°stadio) ha solo un effetto coadiuvante, accessorio. E' questa la famosa classificazione di **Fontaine**. Le gemme riducono lo spasmo delle arterie e contrastano la trombofilia degli arti inferiori, favorendo inoltre il circolo collaterale. Ne deriva un ostacolo ai disturbi trofici e complicanze infettive – tessutali (il 4° stadio di Fontaine). E' necessario però somministrare **Populus nigra MG 1 DH 50 gtt**, in un po' d'acqua, una sola volta al giorno, 15 minuti prima di pranzo per almeno tre mesi. Soggetti con fattori predisponenti quali eccesso ponderale, fumo, diabete, dislipidemia, iperomocisteinemia, cardiopatie ischemiche dovrebbero sempre eseguire un eco-doppler degli arti inferiori anche se sono senza sintomi nella deambulazione. La patologia aterosclerotica comporta lo sviluppo di pur piccole placche ateromasiche a livello degli arti inferiori con progressivo restringimento del lume arterioso e diminuzione del flusso sanguigno a valle del segmento malato. Le gemme del Pioppo nero sono utili nei primi 2 stadi. Poi il loro apporto è solo coadiuvante. Le gemme hanno dimostrato di regolare l'innervazione simpatica riducendo il vasospasmo, favorendo il circolo collaterale con conseguente miglioramento della perfusione sanguigna arteriosa (**Piterà F.** Compendio di Gemmoterapia Clinica 1992). L'azione sull'apparato respiratorio, su quello osteoarticolare, degli arti inferiori e sulle vie urinarie è, a mio avviso, assai modesta. Ben più importante quella a carico del metabolismo generale: non solo si riducono i valori di acido urico ma anche quello della trombofilia, formazione di placche ateromasiche con tendenza trombotica (riduzione della aggregazione piastrinica, del tempo di Quick e del TTP). Oltre all'attività sui vasi sanguigni degli arti inferiori dobbiamo aggiungere questi altri importanti dati clinici. La terapia convenzionale nel 2° stadio fa uso di farmaci antiaggreganti (Acido acitilsalicinico oppure Clopidogrel). Statine e, come terapia di supporto della Pentoxifillina (trental). Secondo la mia esperienza l'impiego delle gemme di pioppo non sono meno efficaci nella discrepanza tra la richiesta muscolare e l'apporto di ossigeno durante la deambulazione. Ci fermiamo qui. Nel 3° stadio è necessaria la rivascolarizzazione percutanea o chirurgica, utilizzando le gemme solo come coadiuvante al fine di ostacolare, limitare i disturbi trofici e le severe complicanze infettive tessutali (4°stadio).



CONVENZIONATO
ASL

CENTRO ORTOPEDICO
Vitaliti



SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

CERVETERI

Via Piave, 11/B

353.4526976

www.ortopediavitaliti.com



Riassunti di Salute



Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Solidale
Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.

I CONSIGLI DEL FINE SETTIMANA DEL DOTTOR MARCO



DOTTORE HO DELLE PAURE... ANCHE DI DIRGLIELE...

Ai nostri giorni, pieni di insicurezze e di notizie allarmanti, la paura spesso può prendere il sopravvento. Sì, quell'emozione primordiale che avverte il nostro corpo che un pericolo è imminente, reale o immaginario che sia. In questi casi la medicina tradizionale si affida prevalentemente all'uso delle benzodiazepine, che pur risultando dei farmaci efficaci in prima battuta, portano con sé il problema della dipendenza e della assuefazione. Una dipendenza che non ci permetterà di sospenderne l'uso agevolmente e un'assuefazione che farà sì che, per avere la stessa efficacia, dovremo aumentare progressivamente la quantità di farmaco da ingerire. Ecco allora che l'omeopatia sarà di grandissimo aiuto.

- Aconitum napellus 30 ch sarà un alleato di grande conforto. Si userà nelle crisi di panico ovvero quando ci si trova nella condizione di aver paura di aver paura. Ma nel caso di altre paure?
- Per la paura di volare, in caso di vertigini e di claustrofobia useremo l'Argentum nitricum 30 ch.
- Per la paura dei temporali e dei botti (pensiamo ai nostri poveri animali a Capodanno) sarà di grandissimo aiuto Phosphorus flavus 30 ch.
- E per chi ha paura di ragni? Lachesis mutus 9 ch.
- Per la paura dei cani? Belladonna 30 ch.
- E per...

Direi che continueremo a parlarne nel prossimo numero.

Per l'utilizzo dei rimedi descritti sarà bene assumerne tre granuli, da sciogliere sotto la lingua, al risveglio, a metà mattina, a metà pomeriggio e prima di coricarsi. Cicli di 45 giorni. Nel caso in cui si debba prendere un aereo, e si sia in difficoltà al solo pensiero, è bene iniziare la cura 5 -6 giorni prima del decollo.

OMEOPATIA...CHE MERAVIGLIA!



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

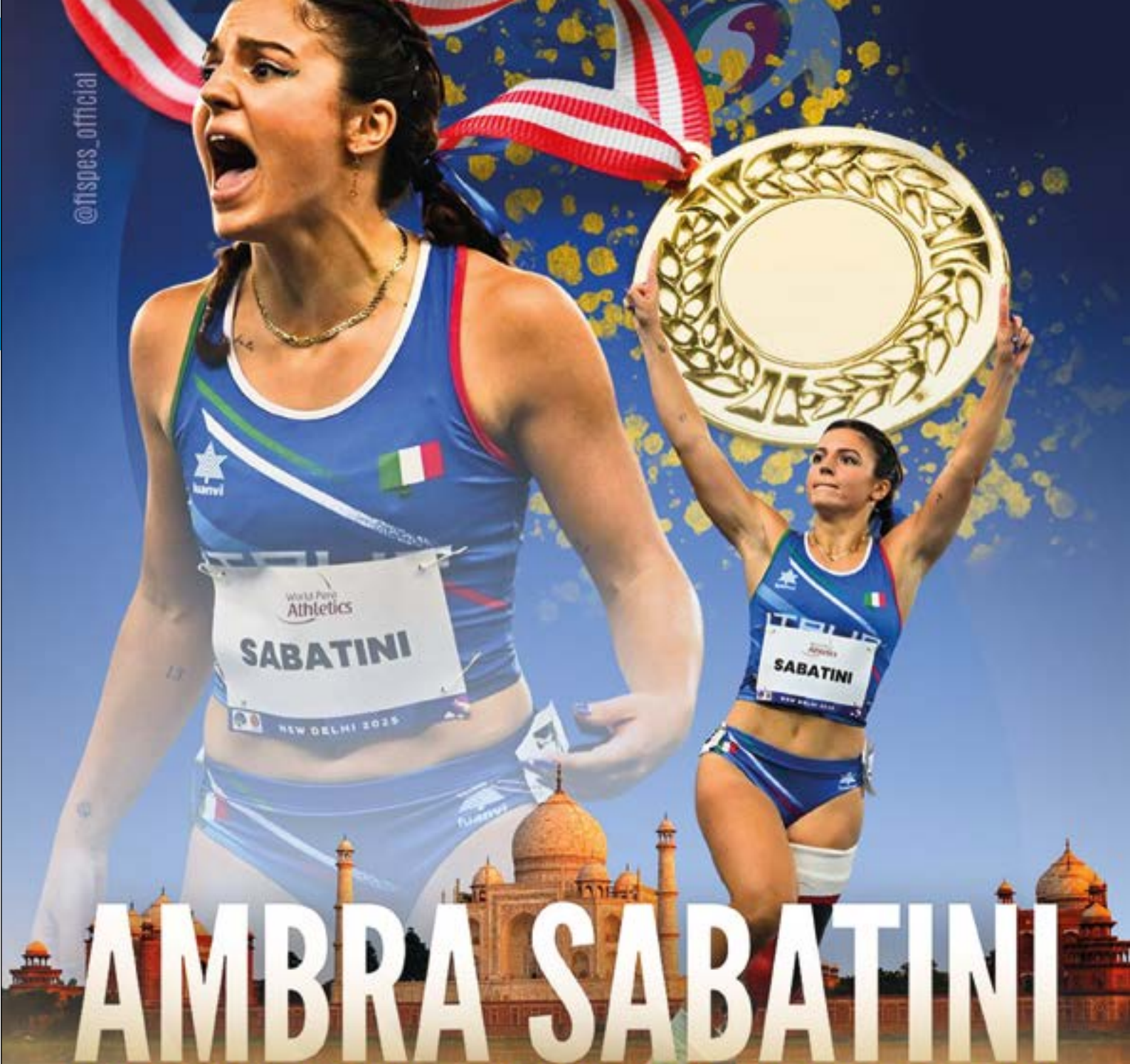
Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it

@fispes_official



AMBRA SABATINI

MEDAGLIA D'ORO 100MT T63

MONDIALI DI ATLETICA PARALIMPICA DI NUOVA DELHI

**LA FARMACIA SOLIDALE
SALVO D'ACQUISTO
È PARTNER UFFICIALE DELLA**

FISPES
FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT PARALIMPICI E SPERIMENTALI

...grazie Ambra!



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOLIDALE ITALIANA

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

benessere

COME PUÒ AIUTARE L'OSTEOPATIA UNA DONNA IN GRAVIDANZA?

La gravidanza è un periodo di grandi cambiamenti: il corpo si adatta mese dopo mese per accogliere e far crescere il bambino, modificando postura, respirazione, mobilità del bacino e dell'intera colonna. In questo percorso l'osteopatia può diventare un valido supporto per accompagnare la donna nelle diverse fasi, aiutandola a vivere questi cambiamenti con maggiore equilibrio e comfort.

L'osteopatia può aiutare ad alleviare molte delle tensioni che si presentano durante la gravidanza, favorendo un migliore adattamento del corpo. Un trattamento mirato può contribuire a ridurre disturbi frequenti, tra cui:

- **Sciatalgia e dolori lombari** dovuti al cambiamento della postura e al peso del pancione.
- **Reflusso e difficoltà digestive**, legati alla modifica degli spazi interni.
- **Dolori al dorso e al collo**, spesso causati dal nuovo baricentro e dalla maggiore lassità dei legamenti.

Ma l'osteopatia non aiuta solo la mamma. Un bacino più mobile, un diaframma più libero e un assetto posturale più equilibrato possono creare **uno spazio più confortevole anche per il bambino**,



Dott.ssa **Giulia Montanari**

*Osteopata D.O.
Fisioterapista*

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 338 7106037

Valcanneto (Cerveteri) Via Boito, 49

Roma - Via Nicolò da Pistoia, 5 (Garbatella)

migliorandone la posizione e favorendo un passaggio fisiologico nel canale del parto.

L'osteopata accompagna la donna lungo questo percorso con tecniche dolci, sicure e adattate alla fase della gravidanza, fornendo anche consigli pratici ed esercizi personalizzati per migliorare il benessere quotidiano.

Durante i vari trimestri, infatti, il corpo attraversa trasformazioni differenti e ciascuna di esse può beneficiare di un supporto mirato.

Nel primo trimestre, le modifiche posturali sono ancora minime, ma iniziano i primi adattamenti ormonali che possono influenzare la mobilità dei tessuti e la qualità del respiro. L'osteopatia può aiutare a gestire la sensazione di tensione toracica, la fatica e le prime difficoltà digestive, favorendo un equilibrio generale che accompagna la crescita iniziale del bambino.

Nel secondo trimestre, con l'aumento del volume dell'utero, il diaframma perde parte della sua escursione naturale e la colonna lombare tende ad accentuare la sua curva. In questa fase è frequente avvertire pesantezza nella parte bassa della schiena, rigidità del bacino o sensazioni di "tiro" lungo la gamba. Attraverso tecniche dolci, l'osteopata può lavorare sulla mobilità del diaframma, sull'elasticità dei tessuti e sulla funzionalità del bacino, rendendo i movimenti quotidiani più leggeri.

Nel terzo trimestre, quando il corpo si prepara al parto, la priorità diventa creare le migliori condizioni affinché il bambino possa posizionarsi nel modo più fisiologico possibile. Favorire la mobilità del sacro, la libertà del pavimento pelvico e una buona armonia tra colonna, bacino e diaframma aiuta non solo a ridurre dolori e compressioni, ma anche a **ottimizzare lo spazio interno per il piccolo**, sostenendo un allineamento che agevola il suo passaggio nel canale del parto.

L'approccio osteopatico non si limita al trattamento dei disturbi, ma sostiene la capacità naturale della donna di adattarsi ai cambiamenti: migliora la qualità del sonno, riduce la sensazione di affaticamento e sostiene una maggiore stabilità corporeo-posturale. Un corpo più libero e mobile permette alla futura mamma di vivere la gravidanza con maggiore serenità e presenza.

Conclusione

Accompagnare una donna in gravidanza significa sostenere un corpo in continua trasformazione, aiutandolo ad adattarsi in modo armonioso a ogni fase. L'osteopatia, con il suo approccio dolce e rispettoso, offre uno spazio di ascolto e di cura che migliora la qualità della vita quotidiana, favorisce il benessere del bambino e prepara il corpo al momento del parto. Un supporto concreto, utile e naturale nelle diverse fasi di questo percorso così unico.

Il corpo parla. Ascoltalo.

Ritrova equilibrio, libertà e benessere attraverso l'**osteopatia**.

Trattamenti personalizzati per

- Dolori cervicali e lombari
- Cefalee e vertigini
- Disturbi digestivi e reflusso
- Disturbi posturali e malocclusione
- Osteopatia pediatrica (Plagiocefalie, asimmetrie, reflusso)
- Gravidanza e post-partum

Prenota una valutazione
338 71 06 037

📍 **Valcanneto (Cerveteri)**
via A. Boito, 49

📍 **Roma (Garbatella)**
via Nicolò da Pistoia, 5

Leggi le recensioni su Google



DOTT.SSA
GIULIA MONTANARI
osteopata e fisioterapista

Siblings: i fratelli InVisibili dei disabili



Negli ultimi anni si sta osservando con un occhio particolare i parenti di persone disabili. In un mio recente articolo ho parlato, infatti, dei famigliari del malato di Alzheimer. Una particolare attenzione viene data, da qualche decennio, ai genitori di bambini nati con una disabilità e, ultimamente, anche ai loro fratelli. Durante la gravidanza emergono delle fantasie riguardo il futuro bambino, come cambierà la vita familiare e coniugale, come coinvolgere gli altri bambini nell'arrivo del nuovo fratellino. Quando viene comunicata una diagnosi di malattia genetica, la gravità e le aspettative, i genitori devono modificare il loro immaginario sulla base di una difficile realtà. La famiglia, poi, viene catapultata in un mondo spesso sconosciuto fatto di certificazioni per avere agevolazioni statali sia per il figlio sia per loro stessi, progetti di riabilitazione; così, difficilmente i genitori hanno la possibilità di pensare all'elaborazione del dolore. Talvolta capita che la coppia si separi. Dolore su dolore. In questo scenario attori importanti, ma spesso dietro le quinte, sono gli altri figli. I genitori spiegano le problematiche del fratellino, almeno ciò che pensano di aver capito e/o ciò che pensano sia importante sapere. Anche loro, comunque, capiscono che qualcosa non va. La nascita di un fratellino fa nascere naturali gelosie negli altri figli che, solitamente, vengono agite in vari modi (psicosomatosi, regressioni più o meno evidenti, ricerche di attenzioni varie, ecc). Ma in una situazione in cui il neonato ha dei problemi, in una situazione in cui la famiglia cerca di adattarsi alla patologia del bambino, in una situazione in cui talvolta c'è poco tempo per pensare ma bisogna

agire prima di subito, i fratelli hanno la possibilità di esprimere i loro sentimenti? Quindi, cosa provano davvero i **siblings**? Poche sono le testimonianze e poche sono le persone che accettano di parlare delle loro emozioni. In una famiglia con un bambino disabile, gli altri figli probabilmente provano le stesse emozioni (gelosia, rabbia, senso di abbandono, paura di aver perso l'affetto dei loro genitori). In più vedono che qualcosa non va, ascoltano i discorsi, percepiscono le emozioni degli adulti senza avere, talvolta, qualcuno che li aiuti a decodificarli in modo adeguato. Forse non hanno la possibilità di chiedere perché vedono che i genitori si preoccupano del fratello, vedono che la loro vita familiare è cambiata e il perno della quotidianità è l'evitare che il fratello o la sorella stia male, vedono che la loro casa è invasa da persone sconosciute che si occupano del fratellino al posto o insieme ai genitori. Per questo motivo si danno spiegazioni personali, non sapendo cosa c'è dietro un determinato comportamento o una reazione dell'adulto. Così arrivano a pensare, in modo inconscio, che sia meglio diventare "piccoli adulti, bravi e competenti" per essere considerati dai genitori, per aiutarli, per non essere un'ulteriore preoccupazione. Da grandi, affrontando la società, probabilmente devono affrontare l'essere "fratello del disabile", magari provando vergogna o rabbia di essere presi in giro. Spesso iniziano a provare e a manifestare l'affetto che li lega ai fratelli, a pensare che in un futuro lontano anche loro si dovranno occupare del fratello disabile e magari, scelgono un corso di studi adatto.



Dottoressa
Anna Maria Rita Masin

*Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense*

Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it

Cerveteri
Via Delle Mura Castellane, 60



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**





*La tua farmacia
di fiducia*

SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO



SERVIZI

IN TELEMEDICINA

con referto medico specialistico

POLISONNOGRAFIA

SATURIMETRIA NOTTURNA

TELEDERMATOLOGIA

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

ECG (ELETTROCARDIOGRAMMA)



VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00

DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

KOLED

South Korean made

MASCHERA LED VISO o COLLO

- ✓ Numero di LEDs 576 superiore alla media per una copertura uniforme del viso
- ✓ 4 programmi a scelta che sfruttano 4 diverse lunghezze d'onda con differente intensità e penetrazione
- ✓ 4 benefici combinabili:
TONIFICANTE
RIVITALIZZANTE
CALMANTE
ANTI-ROSSORE

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO



320 4049960

www.farmaciapratocavalieri.it



Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito



RICERCHIAMO FISIOTERAPISTI QUALIFICATI

**PER POTENZIAMENTO ORGANICO
DISPONIBILITÀ IMMEDIATA**

Inviare curriculum a: SEGRETERIA@GRUPPOSALUS.NET
www.grupposalus.net