



L'ortica[®]

SETTIMANALE

Anno XXVIII n° 44 - 2025 | D E L V E N E R D Ì | *Punge ma non fa male*

HALLOWEEN

TUTTI GLI EVENTI DEL TERRITORIO

- ▶ **AMICI A 4 ZAMPE**
10 CUCCIOLI MAREMMANI
BUTTATI TRA I RIFIUTI
- ▶ **LITORALE**
EROSIONE: IL 2026
È L'ANNO DELLA SVOLTA
- ▶ **SALUTE**
GENZIANA, UN AIUTO
CONTRO I DISTURBI DIGESTIVI
- ▶ **ATTUALITÀ**
"CYBERTECH, LA FIERA
DELLE TECNOLOGIE DEL GENOCIDIO"
- ▶ **CERVETERI**
GLI AMICI DEL BOSCO: "URGE UN TAVOLO
DI CONFRONTO PERMANENTE SUL VERDE"

TERRANOVA
BRACCIANO



DAL 30 OTTOBRE AL 16 NOVEMBRE

BLACK FRIDAY REVOLUTION

La vera rivoluzione è trovare l'offerta giusta per te, insieme ai nostri esperti

D

BOSCH
ASCIUGATRICE
WTH82381

Aide Dry: riappiunge automaticamente il livello di asciugatura desiderato.
Filtro anti-calcio: chiusura efficace per una manutenzione semplice.
Design antiscalfi: protegge le parti vitali e minimizza i rumori, garantendo un'asciugatura particolarmente silenziosa.
Asciugatura con pari 4200 e bassissimo impatto ambientale.
Display LED con possibilità di gestione in fase del programma (1/2/3/4).
Dimensioni (x1x1x): 84x230x660 cm.

8 kg

479

F

TCL 75"
75"
UHD 4K
GOOGLE TV

4K HDR
Google TV
Dolby AUDIO

TCL
TV LED 75" UHD 4K
75P6

499

Processore QuadCore - Audio Dolby AC4 30W
Chromecast & Tidal - DVB T2/C/S2
1 HDMI 2.1 4K, 1 HDMI ottico e 1 cuffie
Dimensioni con base (LxAlxP): 1660x920x70 mm

Intel CORE

ASUS Vivobook

15.6"

Nuovi Processori Intel Core
Prestazioni migliorate e
consumo ridotto

ASUS NOTEBOOK VIVOBOOK
F504VABQ126W

499

Display 15.6" FHD (1920x1080) IPS
Processore Intel Core i3 T2000 - Scheda grafica Intel
Wi-Fi 6 - HDMI - 2 USB - 2 USB Type C
Windows 11

SAMSUNG
A36 5G

256GB

Galaxy
A36 5G

5G

299,90

Display 6.7" Super AMOLED 120Hz
RAM 8GB ROM 256GB
Fotocamera Quad-Cam e Frontal 32MP
Batteria 5000 mAh ricarica ultra rapida 45W

C **A ↑ G**

ELETTROMIX expert  city

LADISPOLI

P.zza G. Falcone, 26
CENTRO COMMERCIALE
LA PALMA
Tel. 06 99144640

CERENOVA

Via Sergio Angelucci, 3
Tel. 06 9904447

CIVITAVECCHIA

Via Palmiro Togliatti 11
Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

EVEN TI



HALLOWEEN A RIONE BOCCETTA CERVETERI

31 OTTOBRE ORE 17

"Bocchetta o scherzetto" la festa di Halloween che trasforma il centro storico in un mondo da paura. Street food e il tradizionale percorso dell'orrore che si snoderà tra i vicoli più suggestivi del paese.

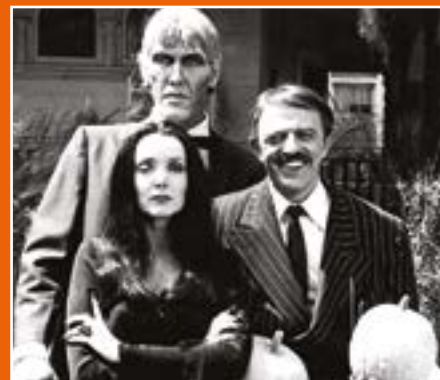


HALLOWEEN "DI UN ALTRO PIANETA".

LADISPOLI

VENERDÌ 31 OTTOBRE ORE 16

L'evento tematizzato che trasformerà il centro di Ladispoli in un'atmosfera spaziale, con gli alieni della Galassia Ulla, pronti a invadere le strade tra effetti speciali, acrobazie, sputafuoco e danze spettacolari.



LA FAMIGLIA ADDAMS BRACCIANO

SABATO 1 NOVEMBRE

DOMENICA 2 NOVEMBRE

Il magnifico Castello di Bracciano ospiterà un evento imperdibile alle ore 11,00 e replica ore 15,00. Preparatevi a vivere un Halloween fuori dall'ordinario.

Morticia, Gomez e tutti i loro bizzarri parenti vi attendono per un'avventura unica nel suo genere, tra le antiche e suggestive sale del Castello.



New Café Millenium

Viale Fregene Cerenova
(Adiacente Poste)

Tel. 06 99 02 887



BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI



vodafone 3 SKY



GIORNATA NAZIONALE DEL TREKKING URBANO TARQUINIA, 31 OTTOBRE 2025

Nella giornata dedicata al tema “Le Vie del Giubileo tra storia, cultura e spiritualità”, un suggestivo percorso tra le vie e le chiese del centro storico della durerà tre ore. Due le partenze previste: alle 10 e alle 15 dall’Infopoint di Barriera San Giusto. La partecipazione è gratuita, indispensabile la prenotazione allo 0766 849282.



HALLOWEEN TOLFA 31 OTTOBRE 1 NOVEMBRE

presso la Villa Comunale 2
pomeriggi ad ingresso gratuito.
Per i BAMBINI il Concorso Zucca
più bella & originale
Le Profàguele Tolfetane de paura
Crepes-Zuccherò Filato
Caramelle-PopCorn
Info PRO LOCO TOLFA
Presidente 340.2534667
Team 328.9734261 -
389.9962135



HALLOWEEN ALLUMIERE VENERDÌ 31 OTTOBRE

Atmosfere misteriose, luci
soffuse, risate di bambini e un
pizzico di magia: è tutto pronto
ad Allumiere per la grande “Festa
di Halloween” per i bambini,
organizzata dalla Pro Loco presso
la Casa delle Arti, giovedì 31
ottobre a partire dalle ore 18.



HALLOWEEN “CACCIA ALL’ANTIDOTO” TARQUINIA 31 OTTOBRE 2025

“Le Vie dell’Horror” dalle 17 alle
20.30 e “Facciamo Baccano!”
la festa dedicata ai bambini con
il corteo alle 16.30 per le vie
cittadine da viale Bruschi Falgari
per arrivare a piazza Giuseppe
Mazzini, tra musica, animazione
e truccabimbi.



LADISPOLI Via Fiume, 67 - 06 9914 4577



MAURIZIO MARTUCCI: “CYBERTECH LA FIERA DEL GENOCIDIO, L’ESPORTAZIONE DEL MODELLO PALESTINA”



*“Roma paralizzata per la **Cybertech Europe 2025**, la provocazione nella fiera del genocidio in Palestina, secondo i manifestanti: è stato un evento dove nuove tecnologie e multinazionali si sono incontrate con governi e forze militari. Il digitale non è neutro e ricopre un ruolo centrale nei territori di guerra. L’esportazione del modello Palestina fa pensare. L’Intelligenza artificiale è al loro servizio. Vinceranno? La storia è fatta di episodi e bucce di banana che la invertono”,* ha detto il giornalista d’inchiesta **Maurizio Martucci** intervenuto nella trasmissione Levante su La Casa del Sole TV, intervistato da Andrea Lucidi.

Il 21-22 ottobre a **Roma** presso il **Centro dei Congressi la Nuvola** - struttura di proprietà di Eur S.p.A., società controllata per il 90% dal Ministero dell’Economia e delle Finanze e per il 10% dal Comune di Roma- si è svolto il summit internazionale dedicato alla sicurezza informatica, alle tecnologie di difesa e all’intelligence digitale. Tra gli ospiti di spicco dell’edizione 2025 figura **Mike Pompeo**, già Segretario di Stato degli Stati Uniti dal 2018 al 2021 e **Direttore della CIA tra il 2017 e il 2018**. L’evento, nato come progetto israeliano, riunisce aziende, enti e funzionari governativi con lo scopo di promuovere intese in campo

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE
L'Ortica
| DEL VENERDÌ |
Punge ma non fa male

Direttore Responsabile: Cristiano Cimarelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini, Mara Fux,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice, Ludovica Serra,
Chiara Spinato.

militare. Sono coinvolte alcune delle principali aziende legate agli apparati israeliani e dunque - secondo i contestatori - complici del genocidio a Gaza. Tra i partecipanti a Cybernetech Europe ci sono multinazionali del digitale come **Cisco**, che fornisce infrastrutture digitali di sorveglianza per l'occupazione, e Google Cloud, che offre servizi per l'immagazzinamento e il trattamento dei dati derivati dal "controllo totale" della popolazione palestinese; tra le start-up israeliane c'è **Check Point Software Technologies Ltd**, che collabora con imprese belliche come Israel Aerospace Industries (IAI), produttrice di droni impiegati nei bombardamenti su Gaza.

Non a caso "in molti l'hanno definita la Fiera del genocidio" ha sottolineato il giornalista Maurizio Martucci durante l'intervista alla Casa del Sole TV. E ancora: "Cybertech Europe 2025 è un concentrato tra governanti, startup, multinazionali e aziende che ruotano in questa due giorni di Roma [...]. È arrivato anche Mike Pompeo, l'ex segretario USA, ad avvertire che l'Europa, qualora si sganciasse dall'America non passerebbe tempi felici. Si è parlato di intelligence digitale, di sorveglianza di guerra, di sistemi informatici, di cybersicurezza. Perché gli oppositori la definiscono "la fiera del genocidio"? Per il semplice motivo che le aziende, la stragrande maggioranza di queste, in capo Cisco System, IBM e la stessa Google Intelligence sono partnership dirette di Israele, quindi quello che sta avvenendo nei territori occupati di Gaza e in Cisgiordania vede queste multinazionali BigTech fare la voce grossa". Martucci ha messo in evidenza che a fare da padrona dell'evento è l'intelligenza artificiale e che a breve potrebbero entrare in scena i **robot killer** guidati, non da remoto dall'azione umana, bensì dall'IA: "Questo è un grande rischio quello di trovarci di fronte a una situazione che potremmo definire hollywoodiana, profondamente distopica, dove addirittura nello scontro finale apocalittico potranno essere i robot a decidere della vita e della morte di una persona". Nei territori palestinesi "ci

sono 11 delle 21 aziende di cibersicuriy più influenti al mondo e Israele investe 4 miliardi di euro in questo settore. E lì ci troviamo di fronte a situazioni di apartheid tecnologico: questa è la denuncia che viene fatta da alcuni storici dipendenti di **Google e di Amazon** che si sono coalizzati una campagna che si chiama **No tech for Apartheid**". Campagna partita nel 2021 per opporsi al Progetto Nimbus, un contratto da 1.2 miliardi di dollari siglato dai colossi dell'hi-tech per fornire tecnologia cloud al governo israeliano. Facendo affari con l'apartheid, scrivono sul loro sito, «Amazon e Google facilitano la sorveglianza del popolo palestinese e semplificano il processo di esodo forzato dalle loro terre».

"Ci troviamo di fronte a tutta una serie di software per la sorveglianza digitale di massa. Software che attraverso l'incrocio di dati nei data center, riescono ad incrociare i dati biometrici, attraverso il riconoscimento facciale [...] ha proseguito Martucci - Stiamo parlando di un'operazione che consente a Israele di controllare tutta la popolazione in Cisgiordania. Lo stesso tipo di operazione che viene condotta per controllare il muro più sorvegliato al mondo, la barriera dei 723 chilometri più tecnosorvegliati del pianeta che dividono Israele dalla striscia di Gaza. Lì sensori, droni, telecamere, intelligenza artificiale, palloni telecomandati, tutto crea questo Grande Fratello orwelliano, questo Super Panopticon che un giornalista d'inchiesta australiano come **Antony Loewenstein** ha declinato nel suo libro dal titolo profetico, **Laboratorio Palestina, come Israele esporta la tecnologia dell'occupazione in tutto il mondo**. Insomma si parte da lì come laboratorio sperimentale attraverso una serie di software particolarmente pervadenti" E infine la domanda cruciale: "Ce la faranno dal punto di vista globale ad attuare questi sistemi di sorveglianza capillare? È un grande punto interrogativo, però la storia ci insegna che spesso e volentieri le bucce di banana riescono ad invertire il corso degli eventi. Vedremo se la buccia di banana comparirà anche nel terzo millennio".

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi,
Salvatore Auriemma.

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 29/10/2025

PATTO ONU SULLA CRIMINALITÀ INFORMATICA

IL TRATTATO CHE LEGALIZZA LA SORVEGLIANZA DI MASSA PLANETARIA



Sessantacinque Paesi hanno firmato ad Hanoi la Convenzione delle Nazioni Unite contro la criminalità informatica, il primo trattato penale internazionale. La cerimonia, ospitata dal governo del Vietnam con la partecipazione del segretario generale ONU Antonio Guterres, segna la nascita di un quadro giuridico globale per contrastare i reati digitali, dalle frodi online al ransomware, fino alla diffusione non consensuale di immagini intime. Stiamo parlando di un sistema unificato per le leggi sul cybercrime, di indagini transfrontaliere più veloci e nuovi canali di scambio tra le forze di polizia. Ancora una volta con il pretesto della sicurezza e della cooperazione globale si implementa l'architettura della sorveglianza e del controllo. Il Trattato, redatto dall'Ufficio delle Nazioni Unite Droga e criminalità (UNODC) e ne ha guidato i negoziati, in sostanza rende possibile un accesso illimitato ai dati digitali di chiunque, spalancando la porta a poteri investigativi straordinari. Molte Organizzazioni come Human Rights Watch, Access Now, EFF, Committee to Protect Journalist hanno denunciato che alcuni governi come Arabia Saudita, Egitto e Turchia, usano leggi simili per arrestare reporter o bloccare siti scomodi, etichettando come "reati informatici" le attività giornalistiche on line. Inoltre

mettono in evidenza che definizioni così vaghe di "crimine informatico" mettono a rischio chiunque, giornalisti, attivisti, ricercatori. La Cybersecurity Tech Accord, una coalizione che include Meta e Microsoft, ha definito l'accordo un "Trattato di sorveglianza" che facilita lo scambio di dati personali tra governi e rischia di "rendere più facile, non più difficile, per i criminali impegnarsi nelle criminalità informatica".

Anche il luogo prescelto per la firma del trattato, la dice lunga: il Vietnam - un paese in cui la censura e gli arresti di blogger sono pratiche diffuse per sopprimere il dissenso politico, e in cui con l'articolo 88 del codice penale vengono emesse condanne per "propaganda contro lo stato" - che invece che essere denunciato per crimini contro i diritti umani viene consacrato dall'ONU come culla di un nuovo ordine digitale che legalizza la sorveglianza di massa planetaria.

Tra i firmatari figurano Vietnam, Brasile, Belgio, Irlanda, Australia, Cile, Ghana, Cuba, Bielorussia e Grecia, e l'UE mentre Italia, Stati Uniti, Cina e Russia non hanno firmato per ora, pur avendo partecipato ai negoziati. La Convenzione resterà aperta alla firma a New York fino al 31 dicembre 2026 ed entrerà in vigore 90 giorni dopo la quarantesima ratifica.



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

OGNI MARTEDÌ



SCONTO 10%



sulla spesa*

* SONO ESCLUSI I PRODOTTI IN OFFERTA

**INIZIATIVA RISERVATA
AGLI OVER 65**

**PORTA AL BOX INFORMAZIONI
UN DOCUMENTO VALIDO**

 **CONAD**

CENTRO COMMERCIALE "LE PALME"

LADISPOLI - Piazza G.Falcone - 06 9922 3075

IL CROLLO DEMOGRAFICO È IL RIFLESSO DEL COLLASSO ECONOMICO E SOCIALE

ANCHE GLI IMMIGRATI IN ITALIA FANNO MENO FIGLI. MADRI SEMPRE PIÙ ATTEMPATE E UOMINI CON UNA RIDOTTA CAPACITÀ RIPRODUTTIVA

L'inverno demografico del Belpaese non solo non è finito, ma peggiora di anno in anno: è quanto emerge dal rapporto dell'Istituto nazionale di statistica (Istat) **"Natalità e fecondità della popolazione residente"** in Italia nel 2024 sono state **369.944** le nascite, quasi 10.000 in meno rispetto al 2023 (-2,6%). Rammentiamo che il 2023 era stato l'anno con meno nati dal 1945. Il numero medio di figli per donna è pari 1,18: un valore inferiore sia a quello del 2023 (1,20) sia al minimo storico che si è registrato nel 1995 (1,19). Tuttavia i primi sette mesi del 2025 sono stati anche peggiori con un calo superiore a tutto il 2024. Nei primi 7 mesi del 2025 infatti sono state circa 13.000 in meno le nascite rispetto al medesimo periodo del 2024 (-6,3%) con un tasso di fecondità pari a 1,13. Guardando al

2024, si nota il calo più intenso nel Mezzogiorno. Variazioni positive invece si sono registrate solo in Val d'Aosta (+5,5%) e nelle Province autonome di Bolzano (+1,9%) e Trento (+0,6%). La fotografia scattata dallo studio mostra dunque un Paese che non riesce ad invertire il trend della decrescita demografica che oramai dura da decenni. Decrescita che prosegue senza tregua dal 2008, anno nel quale si è registrato il numero massimo di nascite degli anni 2000 (oltre 576.000). Tra le cause del calo delle nascite c'è la riduzione del numero dei potenziali genitori appartenenti alle generazioni (sempre meno numerose) nate a partire dalla metà degli anni '70, periodo in cui la fecondità iniziò a diminuire, calando da oltre 2 figli in media per donna al valore di 1,19 del 1995. Il tasso di fecondità è quindi sceso a **1,18 figli**

per donna, ben al di sotto del valore massimo del nuovo millennio, pari a 1,44 figli registrato nel 2010. L'Istat ha però sottolineato che **la fecondità è calata sia tra le donne italiane sia tra quelle straniere**. Anche per queste ultime il tasso di fecondità nel 2024 è stato di 1,79, un valore più alto rispetto a quello delle donne italiane, ma comunque inferiore sia all'1,82 del 2023 sia, sia in modo ancor più eclatante, rispetto al 2,31 del 2010.

Un'altra causa dell'inverno demografico risiede anche nel fatto che i figli si fanno ad età sempre più avanzate: nel 2024 **l'età media al parto delle madri raggiunge i 32,6 anni** in lieve rialzo sull'anno precedente (32,5) ma in crescita di quasi tre anni rispetto al 1995. Ma il problema non sono solo madri sempre più attempate, ma, come denunciato da alcuni anni dalla Società italiana di andrologia, (SIA) esiste un drammatico **crollo della capacità riproduttiva degli uomini in quanto negli ultimi 40 anni si è dimezzata la concentrazione degli spermatozoi**. E tale crollo riguarda anche i Paesi in via di sviluppo.

Resta però il fatto che ci sono paesi in cui l'inverno demografico picchia più che in altri. E questo è proprio il caso dell'Italia. Secondo l'ultimo **rapporto Eurostat, che riporta i numeri del 2023, in tutta l'UE, l'Italia è tra gli stati membri con il tasso di fecondità più basso, superata solo da Malta, Spagna e Lituania**.

D'altra parte per poter anche solo pensare di crearsi una famiglia e fare figli, non basta la capacità riproduttiva, occorrono almeno tre semplici requisiti che però sono diventati delle chimere per gran parte dei giovani italiani: lavoro stabile, una casa decente, un reddito adeguato al costo della vita. E soprattutto occorre fiducia, ossia credere nella possibilità di poter offrire ai propri figli un futuro migliore. Le nuove generazioni non fanno figli, o rimandano continuamente, fino a scoprire che è troppo tardi, in quanto non riescono a vedere un futuro in un paese contraddistinto da precariato, lavoro sottopagato, scarsità di accesso ai servizi, congedi parentali non paritari, scarsità di posti negli asili nido, nessuna politica volta a distribuire il carico della cura dei figli, caro affitti, scuole da Terzo Mondo. La ministra delle Pari Opportunità nel 2023 si era lamentata: "C'è una cultura da molti decenni dell'anti-famiglia". Aveva ragione, ma tale cultura viene alimentata proprio dalle politiche economiche di tutti i governi degli ultimi decenni. E il governo Meloni non fa eccezione.

TAXI

7 POSTI

1 AGEVOLATO CON PEDANA

SERVIZIO DI TRASPORTO SUL TERRITORIO

DEDICATO ALLE PERSONE CON DISABILITÀ O CON DIFFICOLTÀ DI DEAMBULAZIONE

PER VISITE MEDICHE, SEDUTE DI TERAPIE O VISITE DI CONTROLLO

DAL LUNEDÌ A VENERDÌ DALLE 09.00 ALLE 13.00

TARIFFE AGEVOLATE

TRANSFER

- ▶ ROMA
- ▶ CIVITAVECCHIA
- ▶ ALTRE DESTINAZIONI



DANILO

377 52 51 111

ANCORA CUCCIOLI ABBANDONATI UNO MUORE, GLI ALTRI 9 VIVI PER MIRACOLO



**INDAGANO LE ZOOFILIE DI FAREAMBIENTE.
I PASTORI MAREMMANI GETTATI TRA I RIFIUTI COME SPAZZATURA**

Quello dell'abbandono dei cani è un tema che entra sempre di più nei cuori della gente. L'ultimo episodio nella periferia di Cerveteri, di cuori, ne ha spezzati molti, perché dei 10 cuccioli gettati tra la spazzatura uno, purtroppo, non ce l'ha fatta. Gli altri nove sono vivi per miracolo soltanto grazie al provvidenziale intervento delle guardie ecozoofile. Si tratta comunque di uno dei tanti registrati negli ultimi anni nella città etrusca dove è facile sbarazzarsi degli animali, di notte, lontani dagli occhi indiscreti e spesso è toccato proprio a maremmani o anche a segugi. Così qualcuno ha chiuso in un sacco i piccoli pastori maremmani, con pochi giorni di vita, e li ha buttati in una zona lontana dal centro abitato. Si è poi dileguato come se nulla fosse. Quei cuccioletti hanno guaito, hanno sofferto, uno è morto soffocato, gli altri per poco. «I nostri agenti – sostiene il gruppo di Fareambiente Cerveteri – li hanno trovati dopo una segnalazione arrivata da alcuni operai che non hanno voltato lo sguardo dall'altra parte. Uno dei 10 cagnolini, purtroppo, non ce l'ha fatta. Gli altri gettati tra i rifiuti, come fossero stracci da buttare via, in qualche modo possiamo dire che sono salvi ma il loro stato di salute era disperato». Non c'era un solo minuto da perdere e infatti il trasporto d'urgenza è stato immediato affinché ricevessero le cure sanitarie in una clinica specializzata della zona. «Davanti a quei corpi tremanti – aggiungono i volontari

cerveterani - e a quegli occhi impauriti non si può restare indifferenti. Sono stati compiuti tutti gli atti al fine di informare l'Autorità Giudiziaria, ma il nostro lavoro non finisce e non si ferma qui. Continueremo a svolgere i passi necessari per assicurare le fonti di prova e raccogliere quant'altro possa servire per assicurare alla giustizia chi ha commesso questo atto di crudeltà. Questi non è solo il nostro compito come Guardie Zoofile: è un dovere morale, civile e umano». Le zoofile avrebbero già dei sospetti. «Proprio per questo – risponde Fabio Di Matteo, uno dei referenti di Fareambiente – non diremo al momento dove è stata ritrovata la cucciolata. Ma possiamo garantire che il nostro impegno è massimo per cercare di trovare il colpevole o i colpevoli. Tante volte sono stati compiuti questi gesti, è ora di dire basta». L'impressione, a differenza del passato, è che qualche elemento ci sia dal punto di vista investigativo.

I cittadini si ribellano. La notizia, inevitabilmente, ha infiammato gli animi sui social. «Distrutti nel corpo e nell'anima colpevole di essere venuti al mondo: anime belle ce la farete e troverete l'amore che vi è stato negato», è il commento di Anita. E c'è chi nell'area del ritrovamento si mette sulle tracce dei possibili responsabili. «Quello che ci domandiamo è quanti ce ne saranno, in zona, di pastori con femmine in lattazione e senza cuccioli?», si interroga Gloria.



ORA DI PRANZO?

ci pensiamo noi!

APERTI TUTTI I GIORNI TRANNE
IL MARTEDÌ

MENÙ FISSO

10€

PRIMO
CONTORNO
ACQUA
CAFFÈ

DAL
01

OTTOBRE

12€

SECONDO
CONTORNO
ACQUA
CAFFÈ

PIAZZALE ROMA 6, FRONTE STAZIONE

GLI AMICI DEL BOSCO ALL'ATTACCO: «VOGLIAMO UNA GESTIONE COMUNE MA LA SINDACA NON CI ASCOLTA»



**LETTERA APERTA DELL'ASSOCIAZIONE DI UGO MENESATTI
PER VALORIZZARE L'AREA VERDE
CHE STA ATTRAVERSANDO UNA FASE DI CRITICITÀ**

VALCANNETO

A Cerveteri i cittadini chiedono più collaborazione per la salvaguardia del bosco di Valcanneto. A Ladispoli la giunta acquisisce cinque ettari dai privati e così il bosco di Palo Laziale è ancora più esteso nella sua gestione pubblica. Due aree, simboli dei rispettivi territori, che hanno in comune la necessità di continua manutenzione per i parassiti che in quest'ultimo periodo hanno creato danni. E se il parco di Ladispoli ha sofferto per oltre un anno con Palazzo Falcone costretto a chiudere i cancelli ai visitatori per gli alberi a rischio crollo, le cose sono anche peggiorate a Valcanneto. Tanto che l'associazione "Amci del bosco", rappresentata da Ugo Menesatti, ha chiesto per l'ennesima volta maggiore attenzione da parte dei governanti etruschi. Senza però ottenere ancora risposte concrete. L'oasi richiama turisti e anche i

bambini delle scuole in visita nelle giornate di sole. Molti arbusti però sono caduti, alcuni punti della riserva sono inaccessibili e in più ci si mettono qualche volta gli incivili ad abbandonare i rifiuti o danneggiare gli arredi nei vari sentieri. I cittadini scrivono una lettera aperta al sindaco invocando un tavolo tecnico per un vero progetto di tutela del bosco che si estende per oltre 14 ettari. «Un pezzo di identità collettiva – così lo definisce Menesatti –, abbiamo deciso di scrivere dopo aver inviato molte lettere in realtà rimaste senza risposta. Le istituzioni dovrebbero sempre ascoltare la voce delle persone e attivare un dialogo nell'interesse del bene comune. Da anni avanziamo proposte per chiedere un protocollo d'intesa tra Comune e chi vive in questa località. Finora però i politici hanno preferito l'autoreferenzialità, comunicando

solo decisioni già prese». Gli Amici del Bosco non si arrendono e propongono a Gubetti un osservatorio permanente con l'obiettivo di creare un percorso partecipato per la gestione sostenibile del parco pubblico. «È importante – prosegue – che la comunità possa prendere parte alle decisioni su un bene che è patrimonio di tutti. Il futuro del nostro bosco dipende anche da noi. La richiesta non comporta costi per il municipio. Si tratterebbe semmai di un impegno volontario». In estate la giunta comunale ha stabilito la necessità di dotarsi di un Puf, ovvero di Progetto di Utilizzazione Forestale anche se negli ultimi mesi specialmente diversi ettari della macchia hanno mostrato criticità. Numerose querce hanno manifestato fenomeni di disseccamento e le analisi condotte dal Servizio Fitosanitario Regionale hanno accertato la presenza del batterio *Brenneria goodwinii*. «Sappiamo che la sindaca deve affrontare molti impegni – conclude Menesatti – ma la nostra proposta è a costo zero e si basa solo sulla volontà di collaborare. Speriamo in una risposta positiva e in un incontro che apra una nuova fase perché il bosco di Valcanneto non è solo un luogo: è la memoria viva di una comunità che vuole restare unita nel rispetto della natura». A Ladispoli, come detto, il bosco verrà ampliato nella propria gestione pubblica. Il passaggio formale era stato inserito in una variazione urbanistica approvata in sede di consiglio comunale lo scorso anno e ora il progetto che si è concretizzato di nuovo nella massima assise cittadina (manca solo l'atto notarile). Si tratta della stessa area che il Comune potrebbe ad esempio utilizzare per la realizzazione di concerti ma anche adibire a parcheggio in occasione dei grandi eventi (come la Sagra del Carciofo o lo spettacolo delle Frecce Tricolori ad esempio) considerando che non si trovano mai posti per le auto. La richiesta dei privati fu di quasi 200mila euro, cifra più che accessibile e ritenuta «onesta» dalla maggioranza che ha così deciso di procedere andando ad incrementare il patrimonio naturale esistente tra via dei Delfini e via Corrado Melone, il tratto della ciclabile verso San Nicola. «In questi anni il privato – commenta Filippo Moretti, consigliere comunale e delegato alle Aree protette – è stato sempre disponibile a concedere il terreno che ora diventerà nostro grazie al voto, all'unanimità, registrato in consiglio comunale. Siamo soddisfatti anche perché quest'area fa parte della famiglia del bosco di Palo esteso per 140 ettari e ricordo sito di interesse comunitario».



**NORCINERIA
PRODUZIONE PROPRIA**

**CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA
PRONTI A CUOCERE**



CERENOVA
VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
06 9904388

CAMPO DI MARE, NUOVO PARCHEGGIO E RIQUALIFICAZIONE VIARIA GRAZIE A UN FINANZIAMENTO REGIONALE DA 450MILA EURO



Il Comune di Cerveteri si è aggiudicato un importante finanziamento regionale di 450mila euro per la realizzazione di una serie di interventi infrastrutturali a Campo di Mare, ai quali si aggiungeranno 120mila euro di fondi comunali, per un investimento complessivo di 570mila euro.

L'intervento prevede la realizzazione di un nuovo parcheggio in Viale dei Cipressi, che metterà a disposizione 65 posti auto, il rifacimento del manto stradale della rotonda di Viale Mediterraneo e il restyling del parcheggio e di una vasta area del Lungomare dei Navigatori Etruschi.

Il progetto è risultato terzo su 231 proposte presentate dai Comuni del Lazio nell'ambito dell'avviso pubblico per la concessione di contributi destinati a interventi su infrastrutture pubbliche, sociali e di mobilità.

“L'impegno per Campo di Mare, frazione che il Comune ha acquisito solo tre anni fa, dopo essere stata per decenni area privata e abbandonata, prosegue con determinazione – dichiara la Sindaca di Cerveteri, Elena Gubetti – dopo il milione di euro ottenuto lo scorso luglio per la riqualificazione di marciapiedi e percorsi pedonali, questo nuovo finanziamento rappresenta un ulteriore passo avanti per dare un volto rinnovato alla nostra frazione marina. Classificarsi terzi su 231 progetti presentati testimonia la qualità e la solidità del lavoro svolto quotidianamente dall'Amministrazione e dagli uffici

comunali, ai quali va il mio ringraziamento per il costante supporto”.

“Grazie a queste risorse – prosegue la Sindaca – potremo realizzare un nuovo parcheggio, mettere in sicurezza un importante snodo viario come la rotonda di Viale Mediterraneo e rinnovare una parte significativa del Lungomare dei Navigatori Etruschi, rendendolo più accogliente e funzionale. È un segnale concreto della volontà dell'Amministrazione di continuare a investire su Campo di Mare e sul suo sviluppo”.

“Nel dettaglio – spiega l'Assessore alle Opere Pubbliche del Comune di Cerveteri Matteo Luchetti – saranno tre le aree oggetto di intervento. La prima è quella di viale dei Cipressi, dove andremo a realizzare un parcheggio con 65 posti. Un'opera ancor più fondamentale perché va incontro alle esigenze dei cittadini residenti in quella porzione di Campo di Mare, attualmente in difficoltà dal punto di vista dei parcheggi a seguito della realizzazione del percorso ciclabile. Poi opereremo sul manto stradale all'altezza della rotonda di Viale Mediterraneo, con relativo rifacimento della segnaletica, e infine nell'area parcheggio del Lungomare dei Navigatori Etruschi, l'area limitrofa alla zona del Depuratore, dove oltre al rifacimento del manto stradale verrà realizzata una nuova segnaletica per auto, ciclomotori e soste camper per una stima di 92 posti stalli di sosta”.



MOBILITÀ SOSTENIBILE A CERVETERI

PUBBLICATO L'AVVISO PER LA CONCESSIONE GRATUITA DI 25 BICICLETTE

Il Comune mette a disposizione 25 biciclette: 15 a pedalata assistita e 10 muscolari per un anno di uso gratuito. Un'occasione per scoprire la mobilità green. Possono partecipare tutti i residenti maggiorenni. Basta presentare la domanda con la documentazione richiesta entro il 22 novembre. Il bando ed i moduli sono disponibili sul sito del Comune: www.comune.cerveteri.rm.it

“Si tratta di 25 biciclette, 15 a pedalata assistita e 10 a pedalata muscolare, che anche quest'anno tramite avviso pubblico metteremo a disposizione in maniera totalmente gratuita ad altrettante persone della nostra città, che vogliono provare mezzi alternativi per i propri spostamenti quotidiani – ha dichiarato l'Assessore all'Ambiente del Comune di Cerveteri Alessandro Gnazi – un mezzo utile, per la propria salute, perché ci consente di fare attività motoria e soprattutto per l'ambiente. L'auspicio, è che questa piccola ma significativa iniziativa, possa rappresentare un pungolo per più persone possibili per utilizzare mezzi di spostamento alternativi alla macchina o alle moto”.

Per fare richiesta di una bicicletta, è necessario presentare domanda seguendo le informazioni previste dall'avviso pubblico, allegandovi la documentazione indicata, tra cui copia fotostatica di un documento di identità, copia fotostatica della propria tessera sanitaria, copia dell'ISEE 2025 ed eventuale fotocopia dell'abbonamento ai mezzi pubblici intestato al richiedente.

TIEFFE

La qualità del prodotto

MADE IN ITALY



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

A I TERZI L'ACQUA È UN MIRAGGIO PER 20 FAMIGLIE LA VITA È IMPOSSIBILE DA GIUGNO



**I RESIDENTI ERANO STATI CACCIATI
DALL'AULA CONSILIARE,
ORA TORNANO IN STRADA CON CARTELLI E SLOGAN**

Avere l'acqua che sgorga dai rubinetti. Una roba normale per tutti, non per chi vive in alcune frazioni. A Cerveteri, ad esempio, i residenti sono allo stremo perché è da tantissimo tempo che devono convivere con un problema a quanto pare irrisolvibile. E se con tanto di cartelli e slogan, i cittadini della località I Terzi, si sono presentati nella piazzetta di Borgo San Martino tenendoli in mano e non certo per esibirli in modo trionfale, significa che non ce la fanno davvero più. Continuano ad essere amareggiati e chiedono all'amministrazione comunale, per l'ennesima volta, di trovare con immediatezza una soluzione che faccia fronte a un'emergenza che dura da 4 mesi, se non di più. A luglio si erano presentati in consiglio comunale ma vennero allontanati dalla Polizia locale dopo aver esposto gli stessi cartelli. Da giugno le prime avvisaglie, fino ad oggi, quando siamo a novembre, con una ventina di famiglie che sono esasperate. «Abbiamo da 4 mesi l'autoclave in funzione giorno e notte, in estate e in inverno - racconta la signora Anna -. Non si può vivere così, poi dai rubinetti esce la sabbia. Qualcuno faccia qualcosa». In incubo persino lavarsi. Si cucina sempre con l'acqua minerale. «Una cosa inspiegabile - si accoda Fabio -, piove poco e non c'è acqua. Quando piove aumenta la pressione, ognuno di noi ha una cisterna per far accumulare acqua durante la notte. Ma non è vita». Ad incontrare queste 20 famiglie scese in strada è stato il consigliere comunale Luigino

Bucchi. «Qui manca tutto, non solo l'acqua - accusa l'esponente di Fratelli d'Italia -, gli abitanti di questa area hanno avanzato l'ipotesi di passare sotto il comune di Fiumicino, dove nelle frazioni c'è più attenzione rispetto a Cerveteri. È una città Unesco e non si riesce a trovare una soluzione per questo disservizio idrico che sta impedendo a 20 famiglie di trascorrere una vita normale. È una vergogna». A fine giugno il sindaco, Elena Gubetti, aveva annunciato di aver inviato una nota formale ad Arsial, alla Regione Lazio e ad Acea Ato 2, coinvolgendo per conoscenza anche il Prefetto di Roma, per richiedere un intervento urgente e risolutivo per il ripristino del servizio idrico. Già 3 anni fa l'attuale amministrazione comunale aveva rassicurato. Nessuna soluzione nemmeno da Arsial proprietaria e gestore dell'acquedotto della frazione e Acea Ato2 eventuale gestore subentrante. Gli abitanti hanno serie difficoltà per il reperimento del fabbisogno d'acqua necessario oltre che per le persone, di cui diverse in stato di fragilità, anche per gli animali allevati nella frazione agricola. E criticità ultimamente ci sono anche a Ladispoli, nella frazione dei Monteroni, dove dall'ultima estate i guasti alla condotta si ripetono con una certa frequenza e non resta che aspettare quell'autobotte posizionata sempre in via dell'Acquedotto Statua all'angolo via dei Monteroni. Nel quartiere Faro in alcune palazzine, chi vive specialmente ai piani alti, si deve lottare con la pressione idrica.



PROFESSION
DANCE

32° ANNO
ACCADEMICO
2025/2026



DIREZIONE ARTISTICA
Paola Sorressa

dal 1993

La Scuola di Danza

Direzione Didattica MARTA SCARSELLA

- Propedeutica dai 3 anni
- Classico e Fisiodanza
- Contemporaneo
- Hip Hop
- Danza Adulti
- Flamenco
- Tango Argentino
- Danze del Sud
- Danze Caraibiche e Kizomba
- Danza Orientale e Fusion Bellydance
- Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness
- Metodo Hatha Yoga
- Metodo Pilates Matwork
- Metodo Meditazione e Movimento
- Aikidō
- Teatro



VOUCHER SPORTIVI
SPORT
E SALUTE

Via Nevada, 5 - Ladispoli [Rm] ☎ 06.9912500
☎ 347.5938218 ✉ info@professiondance.com
WWW.PROFESSIONDANCE.COM

BOCCETTA O SCHERZETTO

31 OTTOBRE
DALLE ORE 17:00
PIAZZA RISORGIMENTO
CERVETERI (RM)
EVENTO GRATUITO



ASSAPORA L'ORRORE!



Comune di
CERVETERI



LA RASSEGNA “TARQUINIA SOTTOSOPRA”

Un fine settimana dedicato ad archeologia, arte e natura: si parte venerdì 31 ottobre con la XXII Giornata Nazionale del Trekking Urbano, quest'anno ispirata al tema “Le Vie del Giubileo tra storia, cultura e spiritualità”. L'iniziativa (partenze alle 10 e alle 15) offre un affascinante percorso tra le vie e le chiese del centro storico di Tarquinia, per riscoprire il suo ricco patrimonio religioso e artistico insieme alla guida turistica Claudia Moroni. Sabato 1° novembre, alle 14,30 è in programma una visita alla Necropoli Scatagliani con la guida turistica Isa Bianchi che farà ammirare la tomba etrusca della famiglia aristocratica degli Anina. L'ingresso è decorato dalle figure di due demoni etruschi: Charun, armato di martello, e Vanth, con una fiaccola in mano a illuminare il cammino delle anime verso l'Oltretomba. Il punto di ritrovo è presso la biglietteria della necropoli dei Monterozzi. Domenica 2 novembre, alle 9,30, sempre con la guida turistica Isa Bianchi, si terrà la visita “I luoghi etruschi: le pitture funerarie di Tarquinia attraverso lo sguardo dello scrittore David Herbert Lawrence”. Un itinerario suggestivo che condurrà i partecipanti alla scoperta delle tombe dipinte della necropoli dei Monterozzi e delle sale del Museo Archeologico Nazionale di Tarquinia, arricchito da letture tratte dal diario di viaggio dell'autore inglese.

Per tutte le iniziative, che sono gratuite, è obbligatoria la prenotazione contattando l'Infopoint al numero 0766 849282.



NEL BORGO STORICO DI CERVETERI

GASTRONOMIA APERITIVI E CUCINA LOCALE

ALIMENTARI CON PRODOTTI DEL TERRITORIO



VIA AGILLINA, 28
INFO E PRENOTAZIONI
3280222424

EROSIONE: IL 2026 È L'ANNO DELLA SVOLTA



IL PIANO DELLE SCOGLIERE DOVREBBE ENTRARE NEL VIVO PROTEGGENDO LA COSTA CON 10 MILIONI

Da una parte il bando per l'affidamento dei lavori contro l'erosione dall'altra la progettualità delle opere da nord a sud. Un poco alla volta, a Ladispoli, il progetto delle scogliere entra nel vivo. E ora si è nella fase dell'incarico ad una società privata per l'intervento di difesa costiera nel tratto compreso tra Torre Flavia e via Marina di Palo. Si tratta del penultimo atto di un lunghissimo quanto tortuoso iter burocratico partito addirittura dal lontano 2008. Sono in tutto 10 i milioni di euro stanziati dalla Regione Lazio per Ladispoli, un finanziamento davvero importante che riuscirà a coprire quasi l'intera città e metterla al riparo dalla forza erosiva che continua a creare danni anche sulle spiagge libere. Per il versante nord soffrono gli arenili pubblici dopo il lungomare di via Marco Polo verso via Primo Mantovani. E rischia grosso pure la palude di Torre Flavia, area naturalistica tra le più belle del centro Italia. L'habitat floreale e faunistico potrebbe essere compromesso qualora l'acqua marina riuscisse a superare le dune contaminando lo stagno d'acqua dolce dove vivono pesci, anfibi, uccelli e tante altre specie. Inoltre la stradina che univa Ladispoli a Campo di Mare, frazione di Cerveteri, si è parecchio assottigliata. A sud, invece, in via Marina di Palo la sabbia è sempre di meno e le onde, a seconda delle correnti giornaliere, si avvicinano alla recinzione e alla parete che nasconde una sorta di necropoli sotterranea. Come confermato nelle scorse settimane da Filippo Moretti, consigliere di maggioranza e delegato alle Aree protette, la gara

è ormai in rampa di lancio e sarà svolta interamente dal Comune. A breve saranno indicati i tempi e i modi dei lavori che, con elevata probabilità, si concentreranno in due stagioni balneari. Si dovrà stabilire dove transiteranno i mezzi pesanti che depositeranno i materiali per creare le barriere soffolte. Gli esperti dovranno valutare gli accessi a mare, i percorsi preferenziali che non vadano ad interferire con le condotte. E poi, in piena stagione estiva, si dovrà cercare di procedere in zone meno sensibili per le esigenze degli operatori. Il settore ha davvero atteso a lungo queste agognate scogliere, quasi 20 anni. «Finalmente pare che ci siamo davvero – è la risposta di Ugo Boratto, presidente di Assobalneari Ladispoli-Marina San Nicola – non si poteva più rimandare perché molti tratti di arenile sono stati divorati dall'erosione in questi anni, e anche nell'ultima estate in parecchi hanno sofferto. Faccio un esempio: qui a San Nicola, nonostante abbia una piccola scogliera, nei giorni con le mareggiate ho dovuto rimuovere gli ombrelloni. Figuriamoci i colleghi del centro che non hanno le barriere». Da dove partiranno le ruspe: dal centro o dai lati periferici della costa ladispolana? Su questo ancora nessuno si è sbilanciato ma si sarà nei prossimi mesi. Si punterà su scogliere non visibili e ancorate a terra fino a dei pannelli verticali. Saranno posizionate a 100, massimo 150 metri dalla riva. E le barriere attuali verranno rimodellate. Particolare attenzione pure alle spiagge libere dimezzate specialmente a nord.



SPECIALE MARCHI

-30%

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

I NOSTRI BRAND:



AMMORBIDENTE COCCOLINO 3 LT VARIE PROFUMAZIONI

SUPER PREZZO
2,79

MA MAISON STENDINO READY 18MT IN METALLO

SUPER PREZZO
5,99



SUPER PREZZO
0,79

DISINFETTANTE AQUAFRESH 75ML VARI TIPI



EX A++

15 PROGRAMMI, PARTENZA RITARDATA, BLOCCO SICUREZZA BAMBINI

SOTTOCOSTO

ASCIUGATRICE AKAI 8 KG CLASSE E

SUPER PREZZO
259,00



BAULE IN RESINA 340LT 118X59XH57 CM

SUPER PREZZO
24,90

AGGIUNGI **1€** ALLA TUA SPESA! Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€ E RICEVI SUBITO



MA MAISON CROSS SET 3 BICCHIERI VETRO 300CC

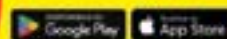
3 PEZZI

SUPER OFFERTE DEDICATE A TE!

ISCRIVITI ANCHE TU!



PER TE **100 PUNTI OMAGGIO** AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE



Scarica l'App inquadrando il QR code.

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20
BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

VALIDE DAL 25 OTTOBRE AL 8 NOVEMBRE 2025

salvo esaurimento scorte

1 LITRO

ACE GENTILE CANDIGGINA IGIENIZZANTE 2,3LT **FFERTA 2,39**

ACE SGRASSATORE SPRAY 400ML 2PZ VARI TIPI **FFERTA 2,99**

BIPACCO

LYSOFORM DETERGENTE LAVATRICE 54 LAVAGGI VARI TIPI **FFERTA 3,99**

WC NET

PIÙ È PULITO, PIÙ LO VIVI

WC NET GEL 700ML VARI TIPI **FFERTA 1,29**

SUPER PREZZO

ACE DETERGENTE LAVATRICE 21 LAVAGGI 3 PEZZI VARI TIPI **5,99**

OFFERTA SCORTA: 3 MESI DI BUCATO

PIÙ EFFICACE, ANCHE A FREDDO

DETERGENTE PIAZZI NELSEN RICARICA BUSTA 1650 ML **SUPER PREZZO 1,99**

LIQUIDO PAVIMENTI AJAX 1,25L VARI TIPI **SUPER PREZZO 1,69**

BUCATO LIQUIDO PERLANA 28 LAVAGGI VARI TIPI **FFERTA 3,49**

IL PULITO È PIÙ PULITO INSIEME A VERT

AMMORBIDENTE CONCENTRATO VERT CHANTECLAIR 1,5LT **FFERTA 2,69**

DETERGENTE LAVATRICE VERT CHANTECLAIR 28 LAVAGGI VARI TIPI **FFERTA 3,49**

ACQUISTA 2 PRODOTTI VERT SUBITO IN OMAGGIO*

CHANTECLAIR SPRAY SGRASSATORE 700ML RICARICA VARI TIPI **FFERTA 1,49**

DETERGENTE PAVIMENTI PROFILO 2X750ML VARI TIPI **FFERTA 3,99**

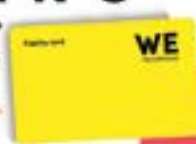
TERRANOVA

**BRACCIANO (accanto Eurospin)
VIA SETTEVENE PALO/VIA DELLA MACCHIA**

BRACCIANO

Collezioni: Donna | Uomo | Bambino | Intimo

OGNI **10€** DI SPESA ACCUMOLI 1 PUNTO
1 punto = 1€ di sconto sul prossimo acquisto
*Validabile per tutto il 2024



APERTO

NUOVO PARCO COMMERCIALE



DEL RISPARMIO



Citrosil
disinfezione piacevolmente profumata
ALTA CONTRO VIRUS E BATTERI

SPRAY CITROSIL DISINFETTANTE 300 ML VARI TIPI

FFERTA 2,99

SCRASSATORE CITROSIL DISINFETTANTE 600ML VARI TIPI

FFERTA 1,79

PREZZI INDICATIVI: CITROSIL SPRAY 300 ML 2,99, SCRASSATORE 600 ML 1,79. Le offerte riguardano le quantità e le scadenze per l'anno. L'immagine è puramente illustrativa.

Napisan

ADDITIVO DISINFETTANTE NAPISAN LIQUIDO 1LT/ POLVERE 500G

FFERTA 2,79

SPRAY NAPISAN 240 ML VARI TIPI

FFERTA 1,88

Prit

55 LAVAGGI

GEL LAVASTOVIGLIE PRIT GOLD 340/630ML VARI TIPI

FFERTA 3,49

Lenor

AMMORBIDENTE LENOR CONCENTRATO 55 LAVAGGI VARI TIPI

SUPER PREZZO 2,99

55 LAVAGGI

Lenor POLIGNANO

Lenor 3X PROFUMO PIU' DURATURO

Dixan

FORMATO CONVENIENZA CLASSICO

DIXAN DETERSIVO POLVERE 84 MISURE

FFERTA 12,99

PULITO PROFONDO

Swiffer

60 PEZZI

SWIFFER DUSTER RICARICA 16/160PZ

FFERTA 8,80

14 PEZZI

SWIFFER DUSTER RICARICA 16/160PZ

Coccolino

41 LAVAGGI

AMMORBIDENTE CONCENTRATO COCCOLINO 900ML VARI TIPI

SUPER PREZZO 1,79

Un

MAXI FORMATO

PROFUMO PER BUCATO LENOR UNSTOPPABLES 48 LAVAGGI VARI TIPI

FFERTA 7,99

VINCI OGNI GIORNO

Attivando sempre il prodotto tutti i martedì adotta il servizio ALBANTO sul tuo account. Guardando la televisione su www.terranovastyl.com

Dash

25 LAVAGGI X 3

LIGUIDO LAVATRICE DASH 25 LAVAGGI 43 PEZZI VARI TIPI

FFERTA 13,50

Dash

DASH POCS 30 LAV VARI TIPI

FFERTA 7,88

Lenor

LIQUIDO PAVIMENTI MASTROLINDO 930ML VARI TIPI

FFERTA 1,49

Un

LIQUIDO PAVIMENTI MASTROLINDO 930ML VARI TIPI

FFERTA 1,49

Color your life.



Seguici su

#terranovastyl



SPECIALE MARCHI

-30%

PER CANI DI PICCOLA TAGLIA



OPTIMO CROCCETTE CANE MANZO & VERDURE 4KG

30% SUPER PREZZO
5,59



OPTIMO CROCCETTE CANE MANZO/POLLO 4KG

30% 6,39
4,75



OPTIMO CROCCETTE CANE MINI MAIALE/MANZO/POLLO 2KG

30% 4,99
3,49



OPTIMO PATE' CANE GUSTI ASSORTITI 300G

30% SUPER PREZZO
0,69



4X100G

OPTIMO BOCCONCINI CANE 4X100G GUSTI ASSORTITI

30% 1,88
1,32



OPTIMO BOCCONCINI CANE GUSTI ASSORTITI 400G

30% 0,69
0,48



1,25KG

OPTIMO BOCCONCINI CANE MANZO/POLLO/AGNELLO 1250G

30% 1,79
1,25

SCONTI tutto

-30%

AUTOPULENTE



OPTIMO DISABITANTE VARI FORMATI

30% 1,69
1,18



OPTIMO SPAZZOLA CARICATA PELI AUTOPULENTE

30% 2,99
2,09



60X60CM
30% 6,99
4,89



OPTIMO TAPPETINI ASSORBENTI 30PZ

60X90CM
30% 8,99
6,16



OPTIMO SPAZZOLA SIAIUVI PELI 2 IN 1

30% 4,99
3,49



OPTIMO CUSCINO ZAMPETTE

40X60CM
30% 7,99
5,59

60X80CM
30% 11,99
8,33

60X100CM
30% SUPER PREZZO
9,90

**LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**

VALIDE DAL 25 OTTOBRE AL 8 NOVEMBRE 2025

salvo esaurimento scorte

DANIELA ALIBRANDI IL LIBRO EVENTO IN UN AUTUNNO ESPLOSIVO

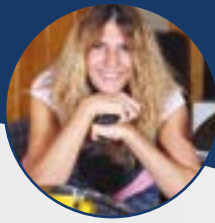


L'autrice lo aveva preannunciato durante i prestigiosi eventi di presentazione del suo ultimo romanzo **"I Delitti della Vergine"**, pubblicato da Morellini Editore lo scorso mese di luglio, nella collana Luoghi e Storie. E adesso Daniela Alibrandi torna a stupirci con l'attesa visita all'acquedotto Vergine e alla Fontana di Trevi, venerdì prossimo 31 ottobre, nei luoghi a lei tanto cari da averci ambientato il nuovissimo giallo/noir, contraddistinto dall'originale stile *MultiDimensionCrime*, che sembra non dare tregua al lettore fino all'ultima pagina. In effetti, la cura delle ambientazioni costituisce un punto di grande forza nello stile della Alibrandi, tanto che i lettori stessi desiderano immergersi fisicamente nelle atmosfere misteriose e sconosciute, apprezzate già durante la lettura. Chi segue la sua attività letteraria non è nuovo a questo tipo di esperienze. Nell'aprile 2024 la visita dedicata ai lettori alla scoperta dei laghi sotterranei romani, ambientazione del romanzo **"Delitti sommersi"** (Morellini Editore), ebbe un enorme successo. Come colpisce l'originalità dell'Extended Book, ideato dall'editore che, tramite il Qrcode in quarta di copertina, permette di connettersi al link dove i luoghi descritti nei romanzi possono essere vissuti attraverso l'interessante materiale multimediale.

All'interesse crescente verso il suo *MultiDimensionCrime*, che mantiene i romanzi della

Alibrandi stabili nei primi posti di Amazon Italia, si aggiunge la novità della distribuzione globale del romanzo **"Delitti sommersi"** (Morellini Editore), tramite la piattaforma Ingram Global Exchange, che rende possibile ordinare il libro in edizione cartacea, nelle librerie di tutto il mondo, senza costi aggiuntivi di spedizione. Inoltre, due dei suoi romanzi, sempre per Morellini, sono ora disponibili anche come audiolibri sulla piattaforma Audible, con voce virtuale. Si tratta de **"I delitti del Mugnone"** e di **"Viaggio a Vienna"** E l'eclettismo dell'autrice continua ad essere premiato anche in Spagna, con il successo del suo libro **"Quella improvvisa notte a Venezia"**, una trama diversa e romantica, mentre tutti i suoi romanzi sono finalmente diffusi in edizione cartacea anche in Belgio e Irlanda, dove Amazon ha finalmente esteso la distribuzione non solo degli ebooks.

Terminiamo la carrellata di novità di inizio autunno con la recentissima uscita della nuova antologia **"Storie tra luci e ombre"**. Si tratta di un testo che unisce gli inediti diffusi da E-dida in Germania e in Spagna ai pluripremiati racconti già presenti nella precedente antologia **"I doni della mente"**, molti dei quali pubblicati anche dall'Ortica del Venerdì e da un mensile della RAI. Inoltre ne sono stati inseriti altri che raccontano esperienze di vita della stessa autrice. La cover di grande impatto è l'immagine di un quadro del maestro Massimo Rossetti.



UNA POLTRONA X 2

Rubrica teatrale a cura di Mara Fux



AMICI PER LA PELLE

Da giovedì 6 novembre al Teatro Sette Off di Roma il regista Stefano Reali porta in scena “amici per la pelle”, una toccante commedia dal sapore dolce-amaro, interpretata da due dei più amati protagonisti del palcoscenico capitolino, Massimo Wertmüller e Rodolfo Laganà. Scritta dallo stesso regista, la trama è un fermo immagine sul 5 giugno del '44, data che segnò il termine assoluto dell'occupazione dei tedeschi costretti alla fuga e vide l'ingresso decisamente trionfale degli Alleati ben accolti dalla cittadinanza. È in questo contesto che si sviluppa la vicenda di Tazio e Otello, due cinquantenni del popolo, che avendo per caso appreso del rischio che il ponte sull'Aniene venga fatto saltare da un carico di mine, progettano di boicottare la rappresaglia nottetempo. Ma sarà così facile disattivare le mine? Dedicato alla memoria del dodicenne Ugo Forno, il più giovane martire della resistenza, lo spettacolo sarà in scena fino al 16 novembre 2025 con repliche serali alle ore 21,00 (dal giovedì al sabato) e pomeridiane alle 18,00 (domenica) per poi proseguire le repliche al Teatro Sette di Via Benevento dal 4 al 16 dicembre 2025.

Teatro Sette Off, via Monte Senario 81/A – Roma, telefono 06 92599854

ER BERETTO COI SONARELLI

Martedì 4 novembre debutta a Roma al Teatro Sette “Er beretto coi sonarelli” ovvero la trasposizione in dialetto romanesco di “Il berretto a sonagli” una delle commedie più coinvolgenti di Luigi Pirandello riproposta in vernacolo da Michele La Ginestra per la Compagnia del Teatro 7. Per chi non ricordasse la vicenda, la trama è la storia di Beatrice, una donna accecata dalla gelosia, che convinta del tradimento del marito, decide di denunciarlo alle autorità, senza però considerare l'inevitabile coinvolgimento del povero Ciampa, loro fidato collaboratore, nonché marito della “concubina”, che verrà, anche lui, messo in ridicolo davanti a tutto il paese. Sergio Zecca, Tiko Rossi Vairo, Francesca Baragli, Maria Teresa Pascale, Patrizia Ciabatta e Alessio Chiodini sono i sei protagonisti della commedia diretta dallo stesso La Ginestra. Lo spettacolo sarà in scena fino al 30 novembre 2025 con repliche serali alle ore 21,00 (dal martedì al sabato) e pomeridiane alle 18,00 (domenica).

Teatro Sette, Via Benevento 23 – Roma telefono 06 44236382



PNEUS CAR di Giacobbe

CENTRO REVISIONI **e** AUTOFFICINA



**se hai problemi
con il cambio automatico
della tua auto **AFFIDATI A NOI****

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- sostituzione bombola gpl
- aria condizionata
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI

-  06 99551289
-  Cerveteri
Via Fontana Morella, 66/b
-  pneuscar@gmail.com

LABIRINTO VOCALE ENSEMBLE DOMENICA 2 NOVEMBRE

AL VIA LA NUOVA RASSEGNA ORGANIZZATA
DALL'ASSESSORATO ALLA CULTURA



Appuntamento alle 11 alla cappella del camposanto per un concerto di spiritualità tra pop, polifonia e musica da film. Debutto domenica a Bracciano della nuova importante rassegna Frammenti di Sacro ideata e realizzata dal Comune di Bracciano - Assessorato alla Cultura con il contributo della Regione Lazio. Una manifestazione originale già dalla location del primo appuntamento nel cuore del camposanto laddove sorge l'elegante cappella in stile neorinascimentale. E' qui che dal portico il 2 novembre 2025 alle 11 Labirinto Vocale Ensemble, accompagnato al pianoforte da Diego Procoli e diretto da Giuliano Mazzini, propone un interessante concerto fatto di spiritualità vocale tra pop polifonia e musica da film.

Si prospetta una domenica mattina di musica di alto profilo, tra brani originali e non, volta a suscitare atmosfere di serenità e pace. L'ottetto, composto da professionisti tutti di alto profilo, ha al suo attivo numerosi concerti. Nato per volontà di un gruppo di musicisti del Coro dell'Accademia Nazionale di Santa Cecilia, è unito dal gusto della sperimentazione ed è alla continua ricerca dell'intonazione naturale.

Il programma dell'evento musicale, ad ingresso libero, suddiviso in tre parti - Il Pop, l'Intreccio di Voci e La Coralità nel Cinema - propone brani celeberrimi come la fortunatissima "Hallelujah" di Leonard Cohen nell'arrangiamento Pentatonix, all'Ave Verum di Wolfgang Amadeus Mozart alle colonne sonore tratte da Il Laureato, Schindler List e Sacco e Vanzetti. Si intrecciano anche brani di Williams, Handel, Copland e Morricone in un dialogo di spiritualità e bellezza condivisa. Accanto ai capolavori del repertorio, anche una composizione originale, scritta da Carlo Putelli,

testimonianza della vivacità creativa interna al gruppo: alcuni dei suoi membri, infatti, sono anche arrangiatori e compositori, arricchendo costantemente la proposta musicale del gruppo. "Per noi - spiega Carlo Putelli - tutta la buona musica è 'colta' e popolare insieme. Quando è servita da un'esecuzione che le rende giustizia, ogni musica ha una sua dignità artistica, a prescindere dal genere o dall'epoca". Labirinto Vocale Ensemble, che si colloca nella scia dei grandi gruppi vocali a cappella internazionali - dagli Swingle Singers ai Voices8, dai Sixteen ai Theatre of Voices - esplora con naturalezza linguaggi diversi, fondendo tecnica e intensità espressiva in un unico respiro vocale. "Con questo primo concerto di grandi e bravissimi professionisti - commenta Biancamaria Alberi, vicesindaco di Bracciano con delega alla Cultura - lanciamo una sfida. Non è scontato infatti portare, come nel primo concerto, musica in spazi come il camposanto". La cappella è stata edificata tra il 1869 ed il 1871 su progetto dell'architetto Luca Carimini (Roma, 1830-1890) per volontà della nobile famiglia Odescalchi. E' un interessante edificio a croce greca. L'aula centrale, ottagonale, è coperta da una cupola a lacunari di derivazione classica poggiante su un tamburo, anch'esso ottagonale. L'architettura, di stile neorinascimentale, testimonia il gusto che si diffuse a fine Ottocento anche a seguito del rinnovato interesse critico per il Rinascimento ad opera di studiosi come Jacob Burckhardt o Heinrich Wölfflin.

Info: cultura@comune.bracciano.rm.it

Ufficio Stampa: Graziarosa Villani +39 360805841

Prenotazioni: <https://www.eventbrite.it/e/labirinto-vocale-ensemble-per-frammenti-di-sacro-tickets-1914119345489?aff=oddttdtcreator>



ALLA SCOPERTA
DEI BORGHI ETRUSCHI
EXPERIENCE PER SCOPRIRE
L'ETRURIA PIÙ VERA

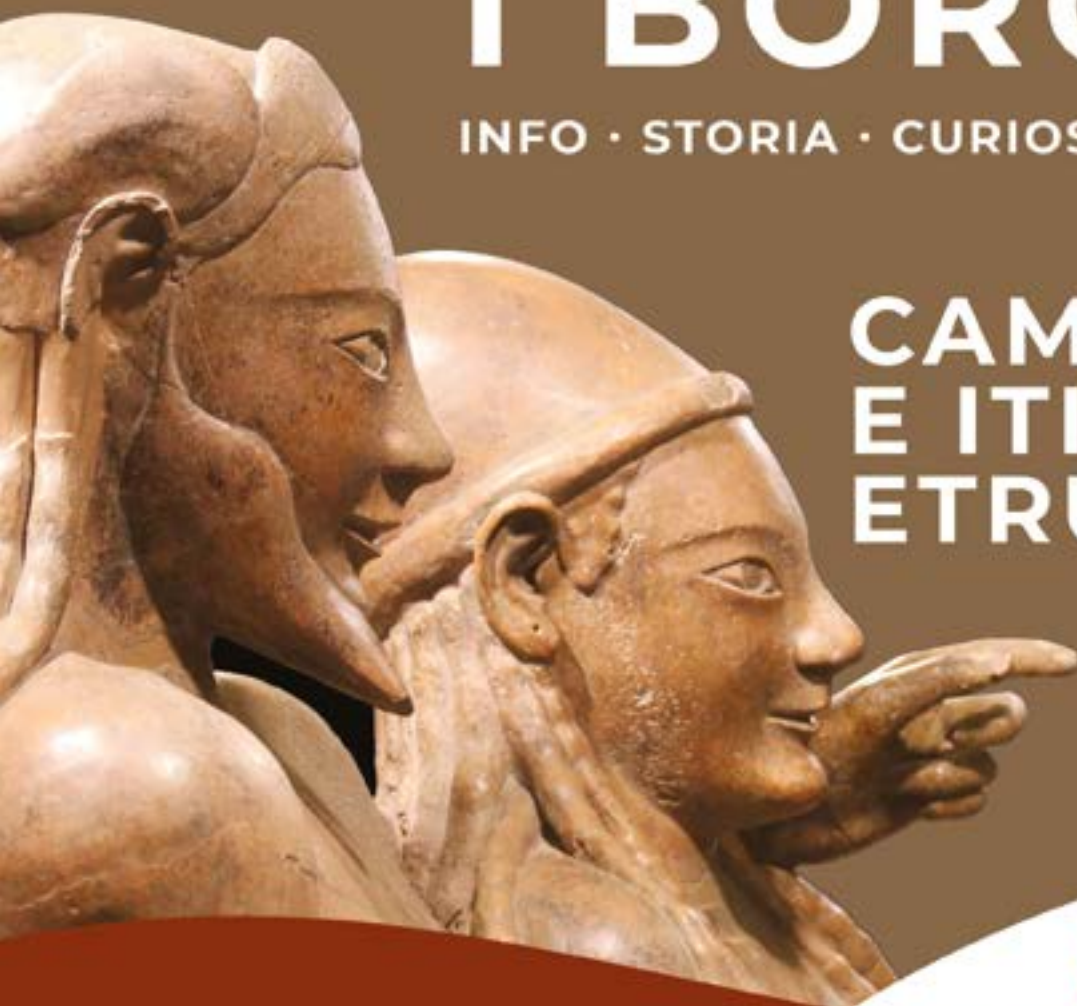
TOUR

VIAGGI · EXPERIENCE TOUR · EVENTI

I BORGHI

INFO · STORIA · CURIOSITÀ

CAMMINI
E ITINERARI
ETRUSCHI



BORGHI ETRUSCHI
 366 251 99 51
info@borghietruschi.it

www.borghietruschi.com

TOMBA – IL GATTO ALPINISTA LEGGENDARIO DELLE ALPI SVIZZERE

Nel mondo selvaggio e imponente delle Alpi Svizzere, tra cime innevate e venti taglienti, la leggenda non parla sempre di uomini coraggiosi o di grandi esploratori. A volte, l'eroe è... un gatto.

La sua storia inizia nel 1988, al Berghotel Schwarenbach, un rifugio di montagna situato a oltre 2.000 metri di altitudine, nel canton Vallese, tra i massicci del Rinderhorn e del Balmhorn. Lì viveva una gatta di nome Thomassa, che trovò riparo nell'hotel e diede alla luce una cucciolata. Tra quei piccoli, ce n'era uno speciale: un maschio dal carattere indomabile, curioso e coraggioso. Il suo nome era Tomba.

Fin da cucciolo, Tomba mostrò una passione fuori dal comune per le montagne. Si allontanava spesso dal rifugio, si arrampicava sui sentieri rocciosi e ricompariva ore dopo accanto agli escursionisti, come se fosse parte del gruppo. A soli 10 mesi, Tomba compì qualcosa di incredibile: scalò il Rinderhorn (3.453 m) insieme a un gruppo di alpinisti. Un'impresa mai vista prima per un gatto. Da quel momento, Tomba divenne una presenza fissa sui sentieri alpini. Si univa spontaneamente alle spedizioni, seguendo i gruppi per ore o giorni interi. Era spesso visto anche sulle pendici del Balmhorn (3.699 m), dove molti escursionisti raccontavano di averlo incontrato lungo il cammino. Non cercava cibo né attenzioni — al rifugio era ben nutrito. Ciò che lo spingeva era una vera vocazione per la montagna, una curiosità instancabile e un coraggio che sembrava umano. Molti lo consideravano un "gatto guida", un portafortuna dei montanari. Alcuni raccontano che Tomba arrivò persino a condurre una cordata di alpinisti fino alla vetta, camminando davanti a loro lungo il sentiero ghiacciato, e poi tornò indietro per accompagnare un altro gruppo.

Ma la leggenda di Tomba non si ferma qui. L'episodio più famoso riguarda una giovane coppia di escursionisti. Durante una salita, Tomba li stava seguendo, quando si allontanò improvvisamente dal sentiero e iniziò a miagolare senza sosta. I camminatori, confusi, lo seguirono... pochi istanti dopo una valanga travolse proprio il punto dove si trovavano prima. Quel gesto improvviso del gatto salvò la loro vita. Da quel giorno, Tomba è rimasto nella memoria degli abitanti della regione come il "Conquistatore delle vette", il gatto alpinista delle Alpi. Un simbolo di libertà, curiosità e spirito selvaggio. Una creatura nata per camminare tra le nuvole, e destinata a diventare leggenda tra le montagne.

Peter Stoller, il proprietario dell'hotel, rimase così colpito che decise di raccontare la sua storia in un libro.

Tomba ci ha lasciati nel 1993, ma in Svizzera c'è ancora chi lo ricorda come il gatto che amava la neve... e che un giorno divenne un eroe





Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



L'OROSCOPO

che punge ma non fa male

Settimana dal 31 ottobre al 6 novembre

21 marzo - 19 aprile

ARIETE



Avrete l'opportunità di incontrare nuove persone con momenti di apertura sociale interessanti. Vi sentirete irresistibili!

23 settembre - 22 ottobre

BILANCIA



Godetevi l'autunno con i suoi colori, l'amore si fa attendere mentre arrivano nuove occasioni di lavoro.

Concentratevi su abitudini che danno serenità e benessere psicofisico. Anche piccoli cambiamenti



TORO

20 aprile - 20 maggio

23 ottobre - 21 novembre

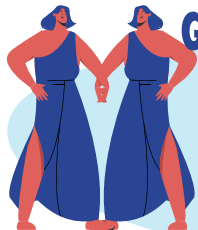
SCORPIONE



Nessuna decisione affrettata: le scelte ponderate daranno la stabilità che desiderata più di ogni cosa.

21 maggio - 20 giugno

GEMELLI



Siate fiduciosi, novembre porta con sé nuove opportunità di crescita personale e di miglioramento.



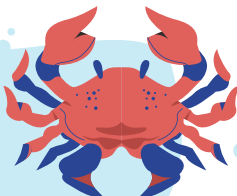
22 novembre - 21 dicembre

SAGITTARIO

Rimuginare sulle scelte fatte non serve, per il futuro imparate a mantenere maggiore lucidità.

21 giugno - 22 luglio

CANCRO



Questo periodo offre l'opportunità di comprendere l'essenza di una relazione, la gioia dei piccoli gesti.

22 dicembre - 19 gennaio

CAPRICORNO

Le questioni burocratiche procurano pensieri che appesantiscono l'animo. Concedetevi un sabato free.



LEONE

23 luglio - 23 agosto

Riflettete su ciò che conta davvero e puntate a raggiungerlo con determinazione. Fortuna in arrivo.



20 gennaio - 19 febbraio

ACQUARIO

In amore le stelle invitano a seguire la spontaneità, lasciandovi guidare dal flusso degli eventi.

20 febbraio - 20 marzo

PESCI



Chi ha intenzione di trasferirsi o di avviare un'attività sappia che ora è il momento giusto per partire.

24 agosto - 22 settembre

VERGINE



L'istinto vi spinge all'operosità ma le stelle consigliano in questi giorni una meritata pausa e svago.

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



- TEST RAPIDI ANTIGENICI
- SCREENING COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

di Roberto Marini



CLEMATIS VITALBA, “L’ERBA DEI CENCIOSI”

**UN PIANTA RICCA DI STORIA
CHE RICORRE ANCHE NELLA MITOLOGIA ETRUSCA
E MOLTO DIFFUSA NEL NOSTRO TERRITORIO**

CURIOSITÀ

La vitalba (*Clematis vitalba*) dal greco generico 'klematis', diminutivo di 'klêma' (tralcio di vite) e latino "vitis" (vite) e "alba" (bianca), è una pianta dall'aspetto lianoso e rampicante che nel suo ergersi disordinata risulta essere infestante al pari del più conosciuto rovo anche se meno spigolosa di quest'ultimo. Infatti essa crea dei veri e propri grovigli inestricabili attraverso i quali è pressoché impossibile passare a mani nude.

Presente praticamente su tutto il territorio nazionale fino ai 1300 metri di quota, ha, come tutte le specie, delle preferenze su dove nascere e soprattutto crescere, difatti la troviamo sovente ai margini di terreni incolti dove sembra quasi apparire dal nulla contrastando erbe spontanee ed arbusti meno esuberanti.

Sovente i boschi di latifoglie nonché in tutta la

macchia temperata deve fare i conti con la Vitalba. La sua è proprio quella che viene chiamata "aggressione boschiva" in piena regola -seppur in modo del tutto naturale- verso altre specie che soffrono ed in molti casi vengono letteralmente sopraffatte fino al punto di deperire.

In alcune parti del mondo come in Nuova Zelanda è dichiarata addirittura "unwantedorganism" (organismo non gradito).

Fanno da contraltare a questa negatività i suoi fiori che si presentano in una forma eretta composti da 5 petali bianco-verdastri che sbocciano da aprile a luglio con estensione possibile di un paio di mesi se il tempo le è favorevole.

La fioritura dal profumo delicato vagamente somigliante al biancospino attira molti insetti tra cui la celebre *Apis mellifera* ma anche tante altre specie

che sono meno popolari ma altrettanto utili come bombi, farfalle (e ovviamente falene) ed i sorprendenti quanto importanti sirfidi "a metà" tra vespe e mosche le cui larve sono predatrici attivissime di insetti fitofagi e cioè dannosi.

Seppur questa pianta non viene coltivata per usi terapeutici le vengono riconosciute diverse azioni tra le quali quella depurativa ed analgesica. I germogli giovani possono essere cotti e gustose frittate o usati al naturale per arricchire una fresca insalata ma con assoluta moderazione ed attenzione poiché molte parti risultano essere velenose avendo alcaloidi e saponine, sostanze che provocano irritazioni cutanee al contatto.

Queste proprietà deleterie sono conosciute da diverso tempo ed usate in modo inappropriato da persone di ogni genere. Ad esempio i militari di leva la impiegavano per simulare improbabili intolleranze ai detersivi per essere esonerati dal servizio di corvèe. Anche i mendicanti ne facevano uso per procurarsi irritazioni ed ulcerazioni con le loro foglie allo scopo di impietosire i possibili donatori tanto più che questa pianta poi venne soprannominata non a caso "erba dei censiosi".

I giovani di campagna, specie i meno abbienti, usavano tagliare la parte legnosa del fusto per poi fumarla come succedaneo di sigarette che un tempo non erano né economiche né abbondanti.

Il fumo e l'aroma sprigionato non era granché e sembra che ad alcuni ragazzi meno robusti provocasse stordimenti tanto da essere etichettati dai compagni come stupidi e con la testa tra le nuvole.

Questo forse si ricollega al fatto che l' uso di questa pianta nei fiori di Bach viene associato idealmente a chi "sogna ad occhi aperti" vivendo in un mondo tutto suo distante dalla realtà.

L' ultima curiosità in qualche modo ci appartiene storicamente. Parliamo infatti di due figure mitologiche etrusche.

Il primo, di nome Tagete e' un fanciullo saggio che emerge dalla terra che il re Tarconte stava arando per rivelargli i segreti della religione etrusca. Nacquero così testi sacri noti come "Libri Tagetici" (o Haruspici) che contenevano norme per l' interpretazione dei fulmini, dei prodigi e delle viscere degli animali.

Grazie a questo insegnamento Tagete divenne il simbolo dell' aruspicina, l'arte divinatoria etrusca.

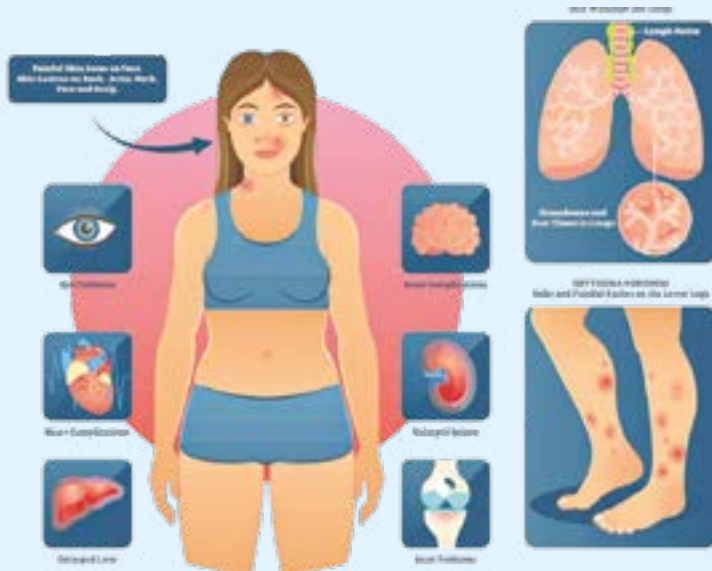
Il campo del re e a seguire di tutti gli etruschi vennero protetti da quel momento da una testa di asino Arcadico scorticata e con un ramoscello indovinate di quale pianta..si, la Vitalba.



PASTICCERIA
GELATERIA
CAFFETTERIA
COCKTAIL
E APERITIVI

CERVETERI
Via Fontana Morella, 81

Ortica Salute Benessere



LA SARCOIDOSI: UNA MALATTIA VERAMENTE COMPLESSA

La sarcoidosi è una malattia sistemica (colpisce vari organi del corpo umano) di origine sconosciuta, caratterizzata dall'accumulo di linfociti T e di fagociti mononucleati seguito dalla formazione di granulomi (non caseosi) e dal sovvertimento (non in tutti i casi) dell'architettura dei normali tessuti. **E' una patologia complessa** non solo per l'eziologia ma per la varietà dei quadri clinici con cui si presenta e per l'evoluzione morbosa. La sarcoidosi non è affatto rara. Ha una prevalenza da 1 a 40 casi ogni 100.000 persone con un'incidenza più elevata nelle donne e negli abitanti del nord Europa. Può inoltre essere del tutto asintomatica e scoperta per caso nelle radiografie torace di routine di individui apparentemente sani. **I polmoni** sono l'organo più frequentemente colpito: il 90% dei pazienti con sarcoidosi avrà una **radiografia del torace patologica**, prima o poi durante il decorso della malattia: in genere **un'adenopatia ilare bilaterale** (in fase iniziale), alveolite, polmonite interstiziale, fibrosi polmonare (solo in alcuni pazienti ed in fase avanzata). Dicevamo della varietà sistemica, sintomatica, evolutiva, prognostica. Un vero rebus. Rimanendo a livello polmonare, accanto

ai soggetti senza sintomi ve ne sono altri con sintomi sia acuti che cronici. **L'esordio acuto** (20-40% dei casi) si può presentare in due forme: **la sindrome di Loffler (febbre; adenopatia ilare; eritema nodoso)** con un'artrite acuta che interessa all'inizio uno o ambedue le caviglie per poi diffondersi alle altre articolazioni e la **sindrome di Heerford - Waldenstrom (ingrossamento delle paratiroidi; febbre; inverte anteriore** ossia l'infiammazione dell'iride, del corpo ciliare e della carotide dell'occhio; **paralisi del nervo facciale**). In molti più casi (40 - 70%) **l'esordio è insidioso** con una certa prevalenza (50%) **di sintomi respiratori** (dispnea; weezing, ossia respiro sibilante; tosse secca e dolore toracico) Molti soggetti accusano **sintomi vaghi e cronici** e possono includere **sintomi sistemici** come febbre, affaticamento; sudorazione notturna; dolori articolari; anoressia con calo ponderale. **Le manifestazioni cutanee** (25%) comprendono: eritema nodoso; placche; lesioni maculo papulari; noduli sottocutanei, lesioni blu porpora lucenti, di consistenza dura, a livello del volto, (deturpanti il naso e le guance) ma anche delle dita e delle



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

ginocchia (vanno sotto la denominazione di 2lupus pernio”). **Occhio all’uveite** (25%), l’infiammazione della membrana dell’occhio (può condurre alla cecità) deve sempre far richiedere un Rx del torace (adenopatia ilare bilaterale); che può portare alla diagnosi di sarcoidosi. **Alla Tc del torace** nel 75-90% dei casi si riscontrano **linfonodi intratoracici aumentati di dimensioni**. **La neurosarcoidosi:** (sistema nervoso centrale) può manifestarsi con paralisi dei nervi cranici, cefalea in caso di meningite linfocitaria, convulsioni, lesioni espansive. **Il cuore:** possono verificarsi aritmie e morte improvvisa come conseguenza delle alterazioni del sistema di conduzione a causa dell’infiltrazione granulomatosa. **I reni:** lesioni parenchimali, nefrolitiasi secondaria ad alterazioni del metabolismo del calcio. **Midollo osseo e milza:** possono essere presenti anemia e trombocitopenia di grado lieve. **Fegato:** il coinvolgimento epatico, pur presente nel 60-90% dei casi, è raramente rilevante piano clinico. **Apparato muscoloscheletrico:** oligoartrite cronica del ginocchio, caviglia, interfalangee prossimale; dattilite. **Torniamo “a bomba”.** Nel **90% dei pazienti**, l’Rx del torace mostra anomalie che includono soprattutto **l’adenopatia ilare bilaterale o opacità polmonari**. Le alterazioni radiologiche, classificate come stadi: da 0 a IV, non implicano alcuna classificazione cronologica. <Tuttavia i pazienti allo stadio I hanno una prognosi migliore in termini di risoluzione rispetto a quelli con stadi più avanzati della malattia> (**Cecil. Malattie Respiratorie Wing E. J., Schifman F.J. 2022**). La Tc è più sensibile per l’individuazione delle anomalie parenchimali e mostra più chiaramente l’estensione dell’adenopatia mediastinica. **La diagnosi non è facile.** La sarcoidosi è una patologia complessa. E’ una diagnosi di esclusione (anamnesi ed esame obiettivo per escludere pneumopatie interstiziali da espansione o altre cause) dipende da un quadro clinico, radiografico e soprattutto istologico tipico. La maggior parte dei pazienti richiede la biopsia del tessuto di un organo colpito. Poi certo, essendo una malattia multi sistemica, vanno eseguiti tutti gli accertamenti necessari (ECG, ecocardiografia, prove funzionalità respiratoria, visita oculistica, Tac toracica etc.) non sono sufficienti l’Rx del torace o gli esami ematologici. **Terapia:** I cortisonici sono necessari quando i sintomi respiratori evidenziano una malattia polmonare progressiva o quando vengono coinvolti organi extrapolmonari (20-40 mg die di prednisone, per via orale, per 4-6 settimane per poi essere gradualmente ridotto). Non vanno utilizzati nei pazienti con sintomi lievi perché non modificano il decorso della malattia e possono andare incontro ad una remissione spontanea. Nei pazienti invece che non rispondono ai corticosteroidi vanno presi in considerazione altri provvedimenti (es. infliximab).



FRUTTILANDIA 2.0
Arrivi giornalieri di stagione

**FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI**

LADISPOLI
LARGO DOMIZIANO, 17 (PIAZZA DOMITILLA)
INFO: 333.469921

NUOVO PUNTO VENDITA


VIA GLASGOW, 58 INFO: 3517238325

**LABORATORIO DI CUCINA
CON PIATTI PRONTI
E DOLCI ARTIGIANALI**

BUFFET PERSONALIZZATI



LA RADICE DELLA GENZIANA MAGGIORE, MOLTO AMARA MA BENEFICA



La genziana maggiore (*Genziana lutea*) è il fitocomplesso ad azione eupeptica (facilita la digestione) più amaro che esista in natura. Ad altissima diluizione conserva il suo sapore. Appartiene alla famiglia delle Genzianacee, 400 specie circa, vive nelle regioni temperate e alpine. Quella maggiore (*lutea*) è particolarmente diffusa nei pascoli montani e si presenta senza fusto con una ricca infiorescenza di colore giallo oro tanto da poter essere confusa con il velenoso *Veratrum album* (utilizzato in Omeopatia). La materia prima, la parte utilizzata, è la **radice**, assai grande, amara ed aromatica, già ben conosciuta sin dall'antico Egitto per **facilitare il progresso digestivo**. In Italia è una specie protetta, diffusa nei pascoli montani e alpini. La radice, dopo un opportuno trattamento serve per la preparazione di un liquore, detto acquavite di genziana, quale aperitivo, stimolante, digestivo, persino febbrifugo. Al bar serve di base per la preparazione di diversi aperitivi. La genziana si moltiplica in primavera attraverso semi, in terrine che vengono poi conservate in cassoni.

I principali costituenti sono soprattutto



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive. Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali, Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

sostanza amara: specie la genziopirina e l'amarogentina (quest' ultimo è la sostanza più amara che si conosca). Vi sono poi mucillagini, tannini e persino zuccheri amari (genziosio, genzobiosio).

L'impiego terapeutico riguarda i **disturbi digestivi: inappetenza, senso di pienezza gastrica, flatulenza.** La radice del vegetale è inoltre un efficace regolatore della motilità intestinale, un'eccellente coadiuvante del ferro nelle anemie sideropeniche. **Vanta persino proprietà immunostimolanti.** Nella tradizione popolare, chiamata "panacea delle Alpi", è considerata in grado di assicurare una vita lunga e serena. E' inoltre indicata nella convalescenza e negli stati di affaticamento generale. In fitoterapia i suoi principi amari stimolano i recettori gustativi provocando un aumento, per via riflessa della secrezione gastrica e salivare, in modo da stimolare l'appetito e migliorare la digestione. La stimolazione dei recettori gustativi si attua assumendo le preparazioni a base di genziana prima dei pasti, non deglutendole rapidamente bensì sorseggiandole a lungo. E' per questo motivo che nei disturbi digestivi non sono indicate le **Polveri** (1 gr x 3 volte die) né l'**Estratto secco** (100-250 mg una cps x 3 volte die). Meglio dunque l'**Estratto fluido** (20 gtt mezzora prima dei pasti) e le **Genziana lutea T.M.** (preparata dalle radici fresche titolo 55 C°, 30 gtt mezzora prima dei pasti). Altre forme farmaceutiche fitoterapiche sono l'**infuso** (in acqua bollente) e la **Macerazione a freddo** (in acqua fredda). Ho utilizzato la T.M. della genziana assieme al ferro nelle anemie sideropeniche; assieme ad altri minerali, ed oligoelementi come riabilitante nella convalescenza, Negli stati di decadimento organico, nel linfatisma. **Recenti lavori scientifici hanno poi evidenziato un'azione immunostimolante, di tipo leucocitogeno, con incremento delle difese organiche grazie all'aumento del numero dei globuli bianchi.** Ciò spiegherebbe, almeno in parte, l'abbassamento della febbre (comune peraltro a tutte le piante a base di principi amari). Il noto botanico **Mattioli** lo esaltava come fitocomplesso antipiretico. La genziana lutea presenta **un'unica importante controindicazione: l'ipersecrezione gastrica** (gastrite con acidità da ipercloridrina, ulcera gastroduodenale, reflusso gastroduodenale). E' stato poi empiricamente constatato che in soggetti predisposti può provocare cefalea.

naturasi
BEN DI BIO

segnalato da
GAMBERO ROSSO

ALIMENTI FRESCHI
E CONFEZIONATI



➤ UOVA E PANE FRESCO
TUTTI I GIORNI

➤ ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)



➤ FITOTERAPIA,
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI

➤ INCENSI E LAMPADE DI SALE

www.bendibio.it



BEN DI BIO



LADISPOLI - Via Ancona 170
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221

Riassunti di Salute



Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Solidale
Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.

I CONSIGLI DEL FINE SETTIMANA DEL DOTTOR MARCO

UN COLPO DI TOSSE E UNA GOCCIA DI PIPÌ... PEGGIO SE STARNUTISCO... MI AIUTA, DOTTORE?

Come farmacista, per ricevere una richiesta di questo tipo, devi sicuramente aver ottenuto la fiducia della tua interlocutrice. Infatti, in prevalenza, sono pazienti di sesso femminile a chiedermi aiuto in tal senso. Ma perché capita di trovarsi in questa situazione? Diverse sono le cause come l'avanzare degli anni, il peso eccessivo, alcuni interventi chirurgici, i parti plurimi o quelli complicati. Sicuramente un primo tentativo per risolvere questa condizione è quella di rafforzare il pavimento pelvico, per rafforzare il controllo volontario dell'urina, con degli esercizi mirati, guidati da un fisioterapista. In seconda battuta molti intraprendono un percorso chimico utilizzando farmaci come la duloxetina o gli estrogeni per uso locale; prodotti non esenti da possibili effetti collaterali, che comunque vanno assunti sotto stretto controllo medico. E poi..? Esiste la terza via, per nostra fortuna. Ci viene offerta dalla medicina omeopatica con un grande rimedio: Causticum, scoperto dal fondatore dell'omeopatia, il dottor Samuel Hahnemann. È un rimedio, ottenuto da una miscela di idrossido di calcio (calce viva) e una soluzione concentrata di solfato di potassio, che viene diluita e dinamizzata. Bene, il nostro Causticum sarà il rimedio capace, incredibilmente, di risolvere situazioni di paralisi, come in questo caso, del muscolo detrusore della vescica, incapace di contrarsi efficacemente per trattenere l'urina. Lo useremo alla 9 ch. Tre granuli, sotto la lingua, al risveglio, a metà mattina, a metà pomeriggio e...prima di coricarsi. Assumeremo i granuli per 21 giorni, sospendendoli per 3-4 giorni, per poi ricominciare un secondo ciclo.

Omeopatia...che meraviglia!



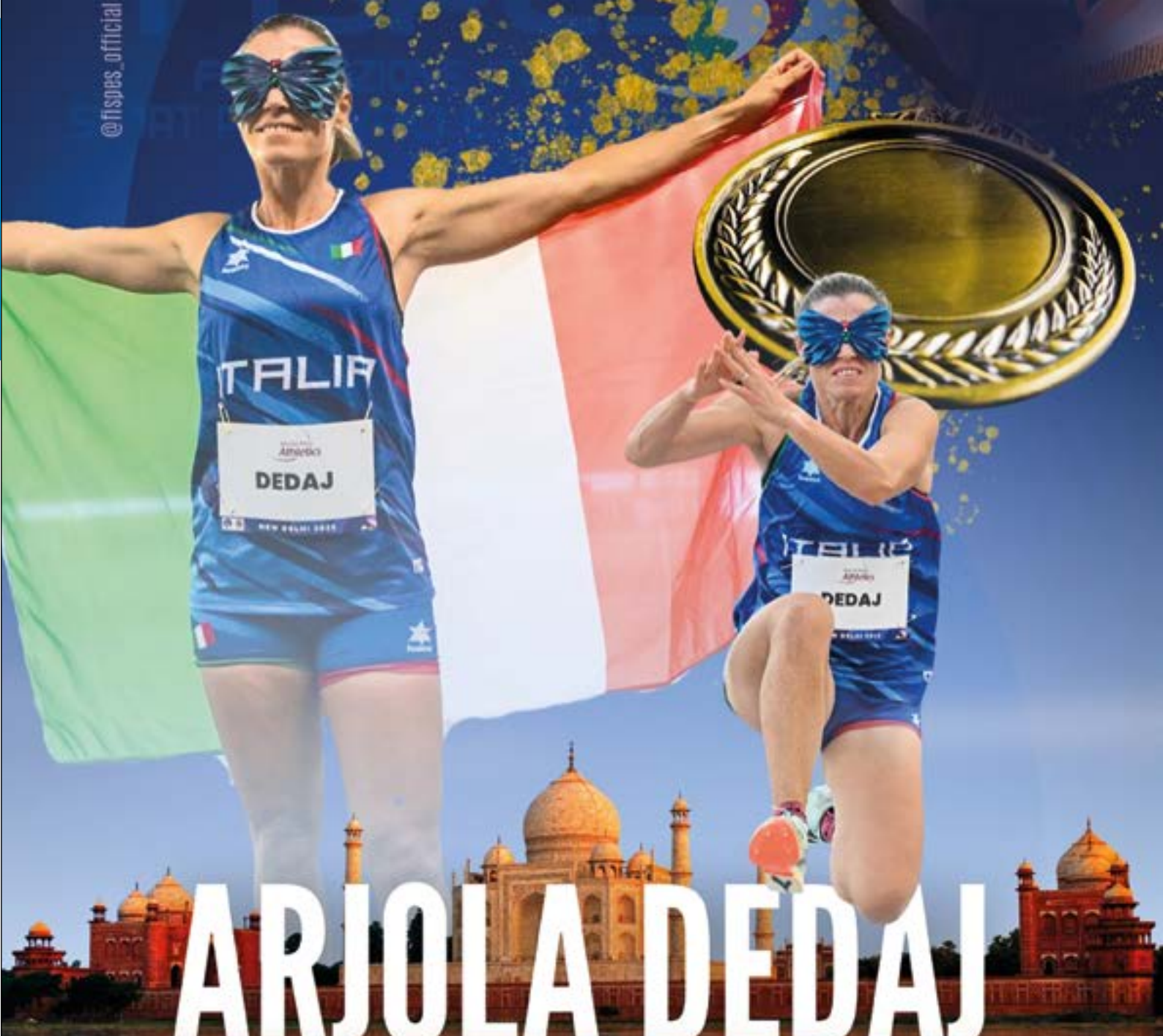
Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it



ARJOLA DEDAJ

MEDAGLIA DI BRONZO LONG JUMP T11

MONDIALI DI ATLETICA PARALIMPICA DI NUOVA DELHI

**LA FARMACIA SOLIDALE
SALVO D'ACQUISTO
È PARTNER UFFICIALE DELLA**

FISPES
FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT PARALIMPICI E SPERIMENTALI

... grazie Arjola!

FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE
LA PRIMA FARMACIA SOLIDALE ITALIANA

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

COPPIE OMOSESSUALI E COPPIE ETEROSESSUALI: DIFFERENZE?



L'omosessualità viene definita come "l'inclinazione dell'interesse sessuale verso individui appartenenti al proprio sesso" ("Psicologia", U. Galimberti, ed. Le Garzantine, 1999). L'omosessualità è ufficialmente considerata una normale tendenza sessuale e non una patologia psichiatrica dal 1990 (DSM III-R); prima di questa data, l'omosessualità veniva considerata un disturbo sociopatico della personalità (DSM I, 1952), una perversione al pari della pedofilia (DSM II, 1968); emerge una iniziale apertura quando si parla di omosessualità egodistonica, quando la persona non accetta la propria omosessualità (DSM III, 1974). Attualmente, è la cultura a cui si appartiene che "decide" se l'omosessuale è da perseguire oppure no. Ognuno di noi, però, al di là della cultura di appartenenza, può avere un'idea personale sull'omosessualità. Molte sono le teorie che cercano una causa o un insieme di cause psicologiche che determinano la tendenza sessuale; molte sono le teorie, basate anche su riscontri scientifici, che evidenziano differenze neurofisiologiche tra l'omosessuale e l'eterosessuale; molte sono le teorie, anch'esse basate su riscontri scientifici, che non attestano alcuna differenza neurofisiologica tra l'omosessuale e l'eterosessuale. Sappiamo che l'obiettivo ultimo della sessualità è la continuazione della specie: senza il sesso la specie umana sarebbe già estinta da millenni oppure, qualora la natura avesse scelto la riproduzione asessuata, ognuno di noi sarebbe uguale all'altro. La riproduzione sessuale garantisce la variabilità genetica che si evidenzia con le differenti caratteristiche fisiche e di personalità. È importante evidenziare dei punti: 1- l'omosessualità è una caratteristica di ogni specie animale; 2- l'omosessuale e l'eterosessuale, al

di là della personale inclinazione sessuale, sono persone con una propria storia, con un proprio modo di amare e rapportarsi all'altro e di costruire una relazione interpersonale e di coppia; 3- sia l'omosessuale che l'eterosessuale soffrono se la relazione di coppia si interrompe, sono felici quando amano, sono tristi/arrabbiati/delusi quando vengono traditi. Molte sono le serie televisive e i film che raccontano di storie di coppia eterosessuale equilibrata o violenta oppure patologiche. In poche serie televisive emerge come può essere strutturata una coppia omosessuale. Si pensa che la coppia omosessuale parta già in svantaggio, parta già con dei difetti solo perché è una coppia omosessuale. Invece no. Nelle coppie omosessuali emergono le stesse, medesime, identiche dinamiche delle coppie eterosessuali. Le coppie possono essere più o meno equilibrate, possono andare in crisi, possono essere passivo-aggressivo, sadomasochista, patologiche o sufficientemente sane, rigide o evolutive o quant'altro. Le coppie possono formarsi e continuare tali per tutta la vita o interrompersi ad un certo punto. Gli elementi della coppia possono litigare e fare pace, tradirsi, odiarsi o amarsi. Possono subire l'influenza da altre persone al di fuori di loro (amici, famiglie di origine), dall'uso di sostanze o da altre variabili esterne, come il lavoro. Ciò al di là se la coppia è formata da un uomo e da una donna, da due uomini o da due donne. E questo perché le coppie sono formate essenzialmente da persone che, come ho detto prima, hanno una storia, una personalità, una famiglia di origine ed una vita sociale/relazionale. Il vero problema è la non accettazione della propria inclinazione sessuale.



Dottoressa
Anna Maria Rita Masin
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense
Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it

Cerveteri
Via Delle Mura Castellane, 60

RISONANZA MAGNETICA APERTA



Adatta a chi soffre di claustrofobia
Massimo comfort e immagini definite

**ANCHE IN
CONVENZIONE SSN**

PRAECILIA
DIAGNOSTICA

06 9962999

CORSO VITTORIO EMANUELE 170, MANZIANA WWW.PRAECILIADIAGNOSTICA.IT



*La tua farmacia
di fiducia*

SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO



SERVIZI

IN TELEMEDICINA

con referto medico specialistico

POLISONNOGRAFIA

SATURIMETRIA NOTTURNA

TELEDERMATOLOGIA

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

ECG (ELETTROCARDIOGRAMMA)



VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00

DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

KOLED

South Korean made

MASCHERA LED VISO o COLLO

- ✓ Numero di LEDs 576 superiore alla media per una copertura uniforme del viso
- ✓ 4 programmi a scelta che sfruttano 4 diverse lunghezze d'onda con differente intensità e penetrazione
- ✓ 4 benefici combinabili:
TONIFICANTE
RIVITALIZZANTE
CALMANTE
ANTI-ROSSORE

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO



320 4049960

www.farmaciapratocavalieri.it



Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito



RICERCHIAMO FISIOTERAPISTI QUALIFICATI

**PER POTENZIAMENTO ORGANICO
DISPONIBILITÀ IMMEDIATA**

Inviare curriculum a: SEGRETERIA@GRUPPOSALUS.NET
www.grupposalus.net