



L'Ortica

SETTIMANALE

Anno XXVIII n° 43 - 2025

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

DOPO IL LEONE KIMBA E IL CAIMANO **TUTTI PAZZI PER IL DAINO**

ACCOLTO A LADISPOLI CON GIOIA E STUPORE

CERVETERI

CANTIERI FERMI, ERBE INFESTANTI
ED ESALAZIONI MALSANE

CASTELLO SANTA SEVERA

IL COMITATO CONTRO CHI TRAMA
PER SGOMBERARE IL MUSEO

**PALUDE DI TORRE FLAVIA
STOP AL VOLO DI DRONI,
ULTRALEGGERI ED ELICOTTERI**

TERRANOVA
BRACCIANO



DAL 16 AL 29 OTTOBRE

**BUON
EXPERTIVERSARIO**

per voi

**IL REGALO
PERFETTO**

SPENDI ALMENO 500€*
E RICEVI IN

REGALO

LA SCOPA RICARICABILE
ASPIRA E LAVAPAVIMENTI



NON LASCIA ALONI



ACQUA SEMPRE PULITA



SISTEMA AUTOPULENTE

Midea

VALE 199€



ELETTROMIX expert  city

LADISPOLI

P.zza G. Falcone, 26
CENTRO COMMERCIALE
LA PALMA
Tel. 06 99144640

CERENOVA

Via Sergio Angelucci, 3
Tel. 06 9904447

CIVITAVECCHIA

Via Palmiro Togliatti 11
Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT



VALE
199€

IL REGALO PERFETTO



A



OCEAN
LAVATRICE
OCW109F1014BA

- 5 programmi tra cui Leno e Rapido 45/5 min
- Display led - Funzione aggiungi capo
- Pannello italiano - Sicurezza Bambini
- Dimensioni (HxLxP): 85x59x53,3 cm

299



A



Haier
LAVATRICE
HW100BP149294S

- Programma Defresh: infusione a fondo i capi, rimuovendo odori e pioglia con micro-vapore
- Cesto Detergenti protegge i capi grazie alla superficie interna, ideata per mantenere le fibre come nuove
- Bilanciamento automatico del bucato i sensori rilevano il bucato, regolando automaticamente acqua e consumi
- Dimensioni (HxLxP): 85x59x53,7 cm

399



A



SAMSUNG
LAVATRICE
WW10FG5J4AEET

- SuperSpeedPulso i tuoi capi in profondità in soli 28 minuti - Acquaviva! acqua e il detersivo vengono spruzzati dall'alto in maniera continua risparmiando tempo e acqua - Cicli lessi microfibrine riduce il riaccio di microfibre anche del 54% - SmartDiagnosis Instantly

499



A



BOSCH
LAVATRICE
WGG2442BT

- ActiveWater Plus uso efficiente dell'acqua con riconoscimento automatico del carico - Speed Perfect riduce il tempo di lavaggio fino al 60% con risultati perfetti
- Dimensioni (HxLxP): 84,5x59,8x53,3 cm

599



A



AEG
LAVATRICE
LR7FD104V

- Tecnologia ProSense, consumi ottimizzati in base al carico automaticamente - Carex Care Drip, per capi ancora più morbidi
- Programma mixto 60min: il perfetto equilibrio tra tempo e personalizzazione - Tecnologia PreciSense, cura personalizzata per i tuoi tessuti - Dimensioni (HxLxP): 84,7x59,7x53,3 cm

629



B



BOSCH
LAVASTOVIGLIE
SMS4EN10GE

- 6 programmi - Efficient Dry apertura automatica della porta per una migliore asciugatura - Efficienza Drive motore elettrico
- Dimensioni (HxLxP): 84,5x59,8x53 cm

599



E



SMARTWAY
LAVATRICE SLIM
HLBW10S

- 5 programmi - Sistema di auto bilanciamento
- Auto diagnostica - Sicurezza Bambini
- Dimensioni (HxLxP): 84,5x59,8x53,3 cm

179,90



A



Zoppas
LAVATRICE SLIM
EXPERTA PRO
EZWS88WH

- Esperto Jet System inietta un filo di acqua e detersivo sui tessuti per ottimi risultati anche a basse temperature
- Steam Plus Antipiega: tecnologia vapori per capi senza pioglia. Sfilando le fibre per tessuti rendendoli più facili da stirare - Programma pulizia cestello
- Dimensioni (HxLxP): 85x59x47,3 cm

469,90



D



CANDY
LAVATRICE
CARICA DALL'ALTO
TCA48302S

- App FCN 4000i-estis
- Programmi di lavaggio speciali
- Programmi Super di 15 e 18 minuti
- AI Weight Sensor: Intelligenza Artificiale per zero sprechi d'acqua
- Dimensioni (HxLxP): 84x59x47 cm

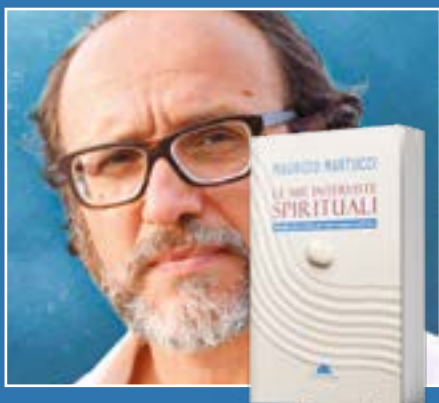
369

expert

GLI ESPERTI SIAMO NOI



EVENTI



LE MIE INTERVISTE SPIRITUALI

VALCANNETO

SABATO 25 ORE 18

Maurizio Martucci presenta il libro *Le mie interviste spirituali*, (Edizioni Universo 2025) presso Studio Yoga Shaktimoon. Largo Arrigo Boito n.19 Valcanneto. Tel. 3280122410.



LA MOSTRA "GUARDANDO OLTRE"

CERVETERI

25 E 26 OTTOBRE ORE 10,30

Personale di Claudio Sole, vernissage nelle Sale Ruspoli sabato 25 alle ore 17, curata da Fabio Uzzo - Galleria d'arte inQuadro in collaborazione con l'associazione Culturale inArte con il Patrocinio del Comune di Cerveteri. Reading dell'attrice Laila Aronica e del poeta Ermanno Spera. L'ingresso è libero e la mostra sarà visitabile anche domenica 26 dalle ore 10,30 alle 12,45 e dalle 16 alle 19.



GIGI MISIFERI E LA BAND LARGA

CERVETERI,

DOMENICA 26 OTTOBRE

ORE 21

Musica, comicità, imitazioni all'interno dell'Aula Consiliare del Granarone. In scena, Gigi Misiferi, attore e cabarettista cresciuto nella Compagnia del "Bagaglino". Ingresso gratuito.

New Café Millenium

Viale Fregene Cerenova

(Adiacente Poste)

Tel. 06 99 02 887



BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI



vodafone **3** **SKY**



APPUNTAMENTI RASSEGNA BRACCIANO ROMPE GLI SCHEMI TEATRO DELLA SCALA, 25 E 26 OTTOBRE 2025

Alle 18 presentazione del libro Operaicidio di Marco Patucchi e Bruno Giordanoore. alle ore 20 il Film "Articolo 1" per la regia di Luca Bianchini. Presenti in sala Marco Patucchi e Luca Bianchini
Domenica 26 ottobre ore 21 - Concerto Lake Legacy con Letizia Antinori voce. Ingresso libero. Info: cultura@comune.bracciano.rm.it



IL 31 OTTOBRE DI UN ALTRO PIANETA LADISPOLI VENERDÌ 31 OTTOBRE

La città ospiterà l'atterraggio – degli alieni della Galassia Ulla, tra musica, animazione, spettacoli e corteo in maschera tema alieno. Dalle 16 in piazzale della stazione fino a piazza Rossellini dove alle 21 si balla con i Dj di Radio Subasio.



BUSHCRAFT FEST ROMA 2025 CERVETERI 25 E 26 OTTOBRE

Due giornate uniche dedicate alla cultura dell'outdoor, della sopravvivenza, dell'artigianato naturale e dell'enogastronomia bushcraft. Tecniche primitive di accensione del fuoco, produzione strumenti di sopravvivenza, cesteria tradizionale, orientamento presso il Bushcraft Camp Academy Roma a Tenuta Monte della Guardia. Tel: 3533040135.



“IN VINO VERITAS” CANALE MONTERANO 26 OTTOBRE ORE 17.30

Uno dei più recenti lavori dell'attrice Michela Caruso approda al TMF. Una serata da ebbrezza accompagnata da un brindisi a fine spettacolo in collaborazione con la prestigiosa Fisar di Manziana - Lago di Bracciano



LADISPOLI Via Fiume, 67 - 06 9914 4577





DANNEGGIATI DA VACCINO, IL MURO DELLA MENZOGNA E L'ARBITRIO SUL CORPO DEL CITTADINO

Lo scorso 26 settembre il Tribunale civile di Asti in primo grado ha riconosciuto il **nesso causale tra la vaccinazione anticovid e un grave danno neurologico**, permanente e irreversibile - la mielite trasversa - che ha colpito una donna di 52 anni a due settimane dalla somministrazione della seconda dose del vaccino Comirnaty, prodotto da Pfizer-Biontech. Alla donna, titolare di una tabaccheria ad Alba (Cuneo) e che oggi non è più in grado di camminare, è stato riconosciuto un **indennizzo di 3 mila euro al mese** dopo un lungo iter burocratico e il Ministero della Salute **condannato al riconoscimento del legame**. Nella sentenza viene citato il database dell'Aifa, che riporta 593 casi di mielite trasversa registrati dopo la vaccinazione fino al 2022, di cui 280 associati ai vaccini a mRNA.

Dopo anni di negazionismo del danno vaccinale questa sentenza può sembrare una grande vittoria, e per tale ragione è stata definita da molti come una luce in fondo al tunnel. Ciò che si spera è che da qui in poi possano aprirsi una valanga di contenziosi con esito favorevole per i danneggiati. In realtà c'è ben poco da festeggiare. Almeno per ora. E per diverse ragioni. In primo luogo è una

sentenza di primo grado ed è molto probabile che Ministero della Salute ed Aifa facciano ricorso. In secondo luogo non c'è indennizzo al mondo che possa compensare un danno fisico di tale portata. In terzo luogo, ad essere determinante per la decisione del Tribunale di Asti è stata **la ridotta distanza temporale tra la vaccinazione e la comparsa dei sintomi** pertanto tutti coloro che hanno avuto danni che sono comparsi a mesi di distanza dalla vaccinazione difficilmente potranno veder riconoscere il nesso causale. Inoltre ancor oggi, come ha spiegato il farmacologo **Marco Cosentino** *“sono disconosciuti molteplici effetti farmaco tossicologici degli RNA modificati, delle particelle lipidiche e della proteina spike che ne origina anche grazie all'inaccessibilità di tutti questi prodotti che non consente a chi ne sarebbe attrezzato per studiarne gli effetti di farlo. Ovvio che con queste premesse si finisce per attribuire a questi vaccini solo i danni che si verificano un minuto dopo l'inoculo, mentre l'ago è ancora conficcato, e talora nemmeno questi. E risulta facile ignorare un enorme numero di danneggiati [...] Per non menzionare i decessi, ancor più facili*

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Direttore Responsabile: Cristiano Cimarelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini, Mara Fux,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice, Ludovica Serra,
Chiara Spinato.

da accantonare dato che chi vive non vede l'ora di darsi pace, ma anche chi pace non se la dà non è chiaro cosa potrebbe fare". Rammentiamo inoltre che l'OMS impone una "finestra temporale" tra vaccino e evento avverso, finestra che non va mai oltre qualche settimana. Ma i vaccini Covid -19 si distribuiscono in tutto l'organismo e possono persistere in qualsiasi sede anche per mesi.

Tuttavia la ragione principale per cui c'è ben poco da esultare, risiede nel fatto che quella di Asti non è una sentenza penale in virtù della quale i responsabili di un vaccino rischioso, spacciato come sicuro ed efficace, vengono condannati. Non vengono condannati i produttori, né gli enti regolatori che lo hanno approvato sulla base di studi controversi e non sufficienti, non i vertici della politica che lo hanno reso obbligatorio e prerequisito per esercitare diritti essenziali come il lavoro. La sentenza non mette in discussione il diritto dello Stato di imporre per obbligo o con un ricatto un prodotto potenzialmente pericoloso in grado di distruggerti la vita. Ma semplicemente, sulla base di una legge del '92 - aggiornata qualche anno fa - sugli indennizzi per i danneggiati da vaccino obbligatorio (o per trasfusioni) riconosce un indennizzo economico per i danni irreversibili subiti in seguito ad un **atto ritenuto lecito**. Ben diverso sarebbe il riconoscimento di **risarcimento dovuto per un illecito o meglio per un crimine**. La sentenza del Tribunale civile di Asti dunque non intacca minimamente la gestione pandemica e meno che mai gli obblighi vaccinali con i prodotti mRNA, ma piuttosto li normalizza.

A confermare di ciò dopo soli tre giorni dalla sentenza di Asti, il 29 settembre 2025, è stata pubblicata la sentenza n. 16802/2025, con cui il **Tar del Lazio ha respinto il ricorso di centinaia di lavoratori della scuola contro l'obbligo vaccinale anti-Covid imposto dal Ministero dell'Istruzione a dicembre 2021, ritenendo quell'obbligo legittimo**. La decisione segue pedissequamente la linea dettata dalla Corte Costituzionale con le sentenze n. 14 e 15 del 2023 sugli obblighi vaccinali imposti ai sanitari. Secondo il Tar del Lazio l'imposizione dell'obbligo

vaccinale attiene **al principio di solidarietà, che rappresenta "la base della convivenza sociale normativamente prefigurata dal Costituente"**. **In base a tale principio, il diritto alla salute individuale viene limitato** (o piuttosto soccombe) **in nome dell'interesse della collettività**. Il TAR ha stabilito che **il rischio di eventi avversi anche gravi non rende di per sé illegittimo l'obbligo vaccinale**, precisando che fino a quando lo sviluppo della scienza medica non consentirà la totale eliminazione di tale rischio, la decisione di imporre un determinato trattamento sanitario rientra **nella sfera della discrezionalità del legislatore**, da esercitare in maniera "non irragionevole":

Da questa sentenza si evince che il muro della menzogna del vaccino altruistico non è mai crollato anzi continua a fortificarsi la balla draghiana "non ti vaccini, ti contagi, muori e fai morire", in barba alla verità arcinota dalla primavera 2021 che la protezione offerta dai vaccini anti-SARS-CoV-2 non è in grado di garantire la prevenzione della trasmissione. Ma, cosa ancor più inquietante, viene sancito il diritto dello Stato di fare carne di porco della salute della persona con il pretesto di un presunto interesse collettivo, viene ratificata la trasformazione della discrezionalità del legislatore in arbitrio sul corpo del cittadino. Imporre un trattamento sanitario riconosciuto come potenzialmente pericoloso equivale a ridurre la persona a **mezzo** della collettività. Siamo alla negazione assoluta non solo della libertà ma della dignità della persona.

Come giustamente nota **Paolo Puccetti** professore di farmacologia che da anni si occupa di bioetica, l'indennizzo "*non sana la violazione del diritto*" e "*nessuna compensazione può rimediare alla perdita dell'autodeterminazione corporea. [...] In nome di una "ragionevolezza" sempre più elastica, questa giurisprudenza ha finito per normalizzare l'idea che lo Stato possa imporre un rischio di danno grave, purché lo faccia con buone intenzioni. Ma uno Stato di diritto non si fonda sull'obbedienza, bensì sul limite del potere e sulla tutela della persona. La salute pubblica non si difende sacrificando quella individuale*".

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi,
Salvatore Auriemma.

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 22/10/2025



CONAD

SUPERSTORE



5€ ~~€ 12,90~~
- 53,57%

PASSATA VELLUTATA
AL VAPORE VALFRUTTA
700 g

0€ ~~€ 1,75~~
- 40%
al kg da € 1,40 a € 1,58



GOCCIOLE
CHOCOLATE
PAVESI
1 KG
~~€ 5,99~~

-50%
2€ ~~€ 3,99~~



YOGURT,
MOUSSE
MÜLLER
vari tipi
e grammature
un esempio:
yogurt bianco
più fiocchi
al cioccolato
150 g

~~€ 1,15~~
-50%
0€ ~~€ 0,59~~
al kg da € 1,94 a € 1,98



PASTA DI SEMOLA
RUMMO
vari tipi
500 g

0€ ~~€ 1,35~~
- 41,48%
al kg da € 2,70 a € 1,58



CIALDE
CAFFÈ BORBONE
miscela decisa
360 g
conf. da 50 pezzi

6€ ~~€ 9,99~~
- 29,39%
al kg da € 27,20 a € 19,40

TUTTI I MARTEDI'
Riservato agli over 65

10% SCONTO
sulla spesa

ONAD

OFFERTA VALIDA DA MERCOLEDÌ 22 OTTOBRE A MERCOLEDÌ 5 NOVEMBRE 2025



DETERSIVO LIQUIDO PER LAVATRICE DASH
classico, colore, lavanda
conf. da 40 lavaggi

6,99 € ~~€ 11,99~~
- 41,70%



SUCCO DI FRUTTA VALFRUTTA
confezione gran risparmio
vari tipi g
conf. 200 ml
x 8 pezzi

~~€ 3,98~~
-50%
1,99 €
al l da € 2,49 a € 1,25

TRANCINO MULINO BIANCO BARILLA
792 g
conf. da 24 pezzi



~~€ 5,19~~
-50% **2,59** €
al kg da € 6,56 a € 3,28



~~€ 2,98~~
1,80 €
- 30,23%

CONAD



GRANA PADANO DOP CONAD
al kg 13,50

1,35 € **ALL'ETTO**



TUTTI I **GIOVEDÌ** e **DOMENICA**
Riservato a chi ha figli fino a 18 anni

10% **SCONTO**
sulla spesa

LA TECNOGABBIA



GRAN BRETAGNA, MANIFESTAZIONI CONTRO L'IDENTITÀ DIGITALE: "SCHIAVITÙ PERMANENTE, NON APP INNOCUA"

S'è svolta a **Londra** la manifestazione contro la BritCard, l'Identità digitale che il governo guidato dal laburista Starmer sta cercando di finalizzare come primo caso in Europa, diverso anche dall'IT-Wallet: "viene pubblicizzato come un mezzo di sicurezza, ma è stato concepito per il controllo". L'accusa rivolta ai governanti britannici è quella di utilizzare la transizione digitale per chiudere le libertà dei cittadini in una tecno-sorveglianza algoritmica gestita da remoto: prima della City, pochi giorni fa un'altra manifestazione contro l'ID s'è tenuta a **Liverpool**.

"Ti dicono che è una comodità: un unico accesso, un "portafoglio" digitale sul tuo telefono, un modo più rapido per sbrigare le pratiche burocratiche. Non credere al marketing. Sotto la superficie lucida si nasconde una sola chiave – One Login – e quella chiave si sta già trasformando nel cancello attraverso il quale lo Stato, le banche e le aziende decideranno chi può lavorare, chi può richiedere sussidi, chi può acquistare o vendere immobili e chi può accedere al proprio denaro. Il Portafoglio non è un'App innocua; è un contenitore per token emessi dallo Stato. Quando quei token diventano la prova accettata per tasse, sussidi, mutui, registrazione aziendale e servizi quotidiani, un'app sul tuo telefono diventa il registro della tua vita. La BritCard potrebbe essere solo un'opera teatrale. La vera opera è una silenziosa rielaborazione della vita civica in logica automatica. La protesta di massa del 18 ottobre a Londra è solo l'inizio; continueremo finché il lavoro non sarà completato. Faremo i nomi degli artefici, sveleremo le loro strategie e ci rifiuteremo di farci distrarre da allarmismi, depistaggi o voci di parte. Non ci lasceremo trasformare in una schiavitù permanente."

5G SUL TEMPIO OSSARIO: AREA VINCOLATA DA 98 ANNI

Un ecomostro Iliad è spuntato nell'aera del tempio ossario di Bassano del Grappa (Vicenza): nonostante il regolamento abbia approvato l'installazione dell'antenna 5G (per altro camuffata), un provvedimento del 10 febbraio 1927 tutela il sacrario militare coi resti della Prima Guerra Mondiale. Insorti i cittadini, ora tocca alla Sovrintendenza chiarire.

FIERA TRANSMANISTA A ROMA

Nello scorso fine settimana s'è svolta a Roma, al Gazometro Ostiense, la tre giorni del Maker Faire Rome – The European Edition 2025, una kermesse distopica inno alla transizione digitale tra robot, Intelligenza artificiale e realtà aumentata: l'uomo è stato completamente messo da parte. La fiera è stata organizzata dalla Camera di Commercio di Roma e la Regione Lazio è tra i partner istituzionali.

AEROPORTI, VIA AL RICONOSCIMENTO BIOMETRICO FACCIALE

Dal 12 ottobre 2025 è in funzione il nuovo sistema biometrico europeo negli aeroporti, è l'Entry-Exit System (EES): niente più timbri sui passaporti, ma rilevamento delle impronte digitali (esclusi minori di 12 anni) e scansione del volto per i viaggiatori extra-Ue esenti da obbligo di visto. Primi test a Milano Malpensa e Roma Fiumicino. I dati personali dei viaggiatori saranno conservati per tre anni. Il sistema introdotto gradualmente diventerà completamente operativo entro aprile 2026. Il fine dichiarato è quello di migliorare la sicurezza e rendere più agevoli i viaggi, di fatto è uno strumento della sorveglianza di massa

UDINE, DRONI E CECCHINI SUL TETTO DELLO STADIO

L'unica squadra di calcio al mondo militarizzata è Israele, che in un surreale clima lo scorso 14 ottobre ha giocato la partita della vergogna con l'Italia. Cortei e scontri in città, stadio vuoto con la compagine di David seguita persino dal Mossad. A Roma le proteste sotto la FIGC: "Russia fuori, Israele dentro: perché?". Se questo è calcio.

DISCONNESSI, IL NUOVO NUMERO SCARICABILE ON LINE

Il 15 ottobre è uscito il nuovo numero, il terzo, di *Disconnessi* (www.disconnessi.info), l'unico giornale d'Italia di informazione libera e critica alla transizione digitale. Qui di seguito i titoli degli articoli che potrete leggere nel nuovo numero disponibile fino al 31 ottobre: "Sono riuscito a fermare numerose antenne in tutta Italia"; AirPods perché non usarli; Neurodiritti, che fare? L'Internet delle menti è alle porte; *Lo scemogrofo della Quarta Rivoluzione Industriale*. Oltre l'umana natura; Smart Road, l'inganno della mobilità intelligente; Che fine ha fatto IT-Alert? Android, l'alternativa libera c'è; Tecnosorveglianza, reportage da New York. *La civiltà dell'uomo e l'artificialità algoritmica*; Identità digitale, la vita in una Super App; IT-Wallet con ISEE, ecco i decreti attuativi; CHAT CONTROL, la Germania fa saltare il banco.



Bar Trattoria
del Passeggero
Rosetta dal 1956



LOCALE RINNOVATO

Aperto tutti i giorni
pranzo e a cena

chiusi il lunedì sera

VIA AURELIA KM 47.700 N 61

Info e prenotazioni 06 9432 6308

bar.rosetta@gmail.com  



2.0

FRUTTILANDIA
Arrivi giornalieri di stagione

FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI

LADISPOLI
LARGO DOMIZIANO, 17 (PIAZZA DOMITILLA)
INFO: 333.469921

NUOVO PUNTO VENDITA

VIA GLASGOW, 58 INFO: 3517238325

LABORATORIO DI CUCINA

**CON PIATTI PRONTI
E DOLCI ARTIGIANALI**

BUFFET PERSONALIZZATI



PALUDE DI TORRE FLAVIA

STOP AL VOLO DI DRONI E ULTRALEGGERI



LO AVEVA STABILITO L'ENAC, ORA IL GESTORE DEL SITO BATTISTI RINCARA LA DOSE: «I RESPONSABILI VANNO FERMATI»

L'altolà era scattato già nel 2023 quando arrivò il provvedimento dell'Enac pubblicato pure sul sito dell'Aeronautica. Una disposizione che di fatto proibì «l'atterraggio, il decollo e il sorvolo di aeromobili e di apparecchi a motore per il volo da diporto o sportivo» nell'area della Palude di Torre Flavia. Un'esenzione che riguardava solamente «il volo libero (senza motore) e gli aeromobili per reali attività di soccorso, di emergenza, di antincendio, di protezione civile, vigilanza e salvaguardia della pubblica incolumità». Una vicenda che finalmente inserì diversi paletti per limitare tale criticità mettendo pure in guardia sul fatto «ulteriori deroghe possono essere concesse e coordinate di volta in volta con l'ente gestore dell'area naturale protetta (Città Metropolitana di Roma Capitale)». E a distanza di tempo la dose viene rincarata per fermare una «giungla» che è proseguita senza sosta nell'area più suggestiva e preziosa del litorale nord. E quindi nuovo semaforo rosso per il sorvolo di droni, ultraleggeri ed elicotteri sopra la palude di Torre Flavia. È quanto chiede Città Metropolitana di Roma Capitale attraverso il responsabile dell'oasi protetta che attraversa i comuni di Ladispoli e Cerveteri. Quella di Corrado Battisti, delle associazioni ambientaliste e di tutti i volontari che si impegnano ogni giorno per la tutela del sito, è una battaglia che contro chi continua a sorvolare a bassa quota, anche con droni, l'area naturalistica, spaventando e disturbando

gravemente gli uccelli acquatici che popolano lo stagno. «Stiamo predisponendo una strategia comune per debellare il transito di velivoli a motore sulla palude – annuncia Battisti –. Il sorvolo è vietato dalla normativa sulle aree naturali e sulle zone di protezione speciale. Sappiamo anche da dove decollano: dal parcheggio di Campo di Mare, nei pressi del fosso Zambra. Cercheremo di predisporre un tavolo con le forze dell'ordine del territorio per delle azioni congiunte contro chi continua a provocare danni in questa fascia costiera importantissima per l'habitat floreale e faunistico». Insomma, le sentinelle ecologiche dichiarano guerra ai paramotori. Spesso nel week end in tanti si avvicinano troppo a Torre Flavia, facendo volare aironi, fratini, corrieri e altri animali. «Ogni velivolo che verrà avvistato sulla Palude – tuona il responsabile dell'area protetta per conto di Città Metropolitana – sarà fotografato, identificato e segnalato alle autorità competenti. Il divieto riguarda non solo i paramotori, ma anche tutti i velivoli ultraleggeri e i droni non autorizzati, sempre più presenti soprattutto la domenica e nelle ore serali. Il nostro Monumento è invaso da improvvisati piloti che disturbano le specie di animali in una delle zone naturalistiche più preziose del litorale. Invito tutti i cittadini e i nostri amici ambientalisti a diffondere il messaggio utilizzando i propri canali social e informando direttamente conoscenti e appassionati di volo».



TEAM TRIATHLON DI LADISPOLI CAMPIONE D'ITALIA PER LA 7^a VOLTA CONSECUTIVA

Nella splendida cornice marchigiana di San Benedetto del Tronto si sono disputate le gare individuali di Paratriathlon su distanza sprint (750 m nuoto, 20 km ciclismo, 5 km corsa), valide come Grand Final IPS 2025.

Risultati straordinari per gli atleti del Team triathlon di Ladispoli

- Niccolò Basso (PTM1) – vincitore assoluto della classifica maschile del circuito!
- Martina Abaterusso
- Daniele Nobili (PTS2)
- Fabrizio Suarato (PTS3)
- Alessandro Mannella con guida Gianluca Basso (PTVI)
- 6° Christian Dram – alla sua prima gara

Con questi risultati, il team ladispolano guidato dal coach Gianluca Cacciamano è Campione d'Italia per la settima volta consecutiva. "Team triathlon di Ladispoli continua costantemente a crescere e a mantenersi sempre alla maggiore attenzione e alle pregevoli considerazioni della FiTri. Al presidente Fabrizio Ferri e al suo staff vanno i più ampi complimenti e un grazie per quello che fanno per lo sport ladispolano": è quanto ha affermato il consigliere delegato ai rapporti con federazioni ed enti sportivi Stefano Fierli.



NEL BORGO STORICO DI CERVETERI

GASTRONOMIA APERITIVI E CUCINA LOCALE

ALIMENTARI CON PRODOTTI DEL TERRITORIO



VIA AGILLINA, 28
INFO E PRENOTAZIONI
3280222424

IL DAINO IN FUGA DA FREGENE FORSE PERCHÉ INSEGUITO DA LUPI

UNO SCENARIO CHE POTREBBE RIPETERSI ANCORA SUL LITORALE E INTANTO IL “BAMBI” SPOPOLA SUI SOCIAL



Fuggito da Fregene, dalla riserva che lo protegge dai pericoli esterni. Il daino arrivato a Ladispoli e che tanto ha fatto parlare per giorni spopolando sui social potrebbe essere stato inseguito da un branco di lupi. È un'ipotesi non proprio campata in aria anche perché la settimana precedente un altro esemplare era apparso a Passoscuro. Quindi si tratterebbe di scelte legate alla sopravvivenza. Una volta arrivato a Ladispoli, dopo aver attraversato il lungomare e fatto pure un tuffo in acqua, è tornato indietro per dirigersi verso il bosco di Palo Laziale. A nulla sono valsi i tentativi di ricerche degli agenti della polizia locale e carabinieri, con l'ausilio del corpo della forestale, presenti pure con una gabbia nella speranza di recuperarlo definitivamente e poi riportarlo nel suo habitat originale. Anche perché anni fa, nel periodo dell'emergenza sanitaria, un piccolo Bambi si avvicinò sulla ciclabile di Palo Laziale ma attraversò un cancello finendo sui binari: venne travolto e ucciso da un treno in transito sulla linea ferroviaria Roma-Civitavecchia. Tornando al daino odierno, ha atteso il silenzio della notte per andare in giro lontano dai clacson, dal traffico e dalle persone che si avvicinano per regalarsi un selfie da pubblicare sui social. La comunità intanto si divide tra chi lo definisce una mascotte auspicandone una convivenza stabile, chi invece ritiene che non sia il posto giusto perché la sua vita potrebbe essere messa in pericolo anche dall'imprudenza degli stessi cittadini. E non

a caso arriva l'appello delle guardie ecozoofile. «Va lasciato in pace in modo tale che possa ritrovare la sua strada – scrivono pubblicamente i responsabili di Fareambiente Ladispoli – non bisogna fare allarmismo. Il daino ritroverà casa soltanto con la tranquillità. Nessuno deve cercare di catturarlo o correre dietro di lui. È un'apparizione che ha portato un'ondata di gioia e stupore, ma anche una riflessione dolce: la natura non è poi così lontana, anzi, ogni tanto bussa alla porta e in questo caso, si affaccia sul mare. E così, per un attimo, Ladispoli è sembrata trasformarsi in un borgo del Parco Nazionale d'Abruzzo». Rassicurazioni degli esperti a parte, il fatto che i daini siano in fuga da Fregene perché cacciati dai lupi, significa che questa situazione potrebbe ripresentarsi ancora. E i lupi, a loro volta, potrebbero mettersi sulle loro tracce avvicinandosi. Anche questo di fenomeno non è poi una novità per il territorio, visto che un branco anni fa attaccò un gregge di pecore nell'area di Torre Flavia. Ai ladispolani sono tornate subito in mente le scene del leone Kimba scappato dal circo di viale Mediterraneo a novembre del 2023 e rimasto in giro per le vie del quartiere Cerreto per oltre 7 interminabili ore prima della cattura vera e propria. Restando all'ultima estate, si è parlato del caimano avvistato sul torrente Sanguinara anche se la caccia è durate nemmeno 48 ore perché si è poi scoperto che era solo uno scherzo di pessimo gusto orchestrato da qualche bontempone.



LADISPOLI SCOSSA IN FORZA ITALIA: IL CONSIGLIERE PENGE SFIDUCIA L'ASSESSORE FEDUZI SI ACCODA IL SEGRETARIO CAPUANI: «HA INTRAPRESO UNA POLITICA DI TIPO PERSONALISTICO»

L'assessore Alessandra Feduzi è stata sfiduciata dal suo stesso partito di Forza Italia. Non si può parlare di scossa interna alla maggioranza di Ladispoli, che il sindaco Alessandro Grando tiene ben salda, però comunque è un qualcosa che movimentata le vicissitudini in giunta. Era nell'aria la notizia di questo attrito ed è esplosa nell'ultimo consiglio comunale. È stato Marco Penge, consigliere di Fi, a prendere la parola all'inizio della massima assise per sfiduciare appunto la Feduzi. «Ha intrapreso una politica di tipo personalistico: non ci rappresenta più. Non potrà più parlare a nome di Forza Italia qui a Ladispoli. Noi saremo leali alla coalizione di centrodestra ma rimettiamo le deleghe al sindaco di Politiche europee, Agricoltura e Sanità. Fi agisce con un direttivo, un segretario e un congresso cittadino. Le scelte vengono condivise con un coordinamento regionale che fa capo al senatore Claudio Fazzone. È sempre tutto concordato». L'affondo di Penge è destinato a lasciare strascichi e ora bisognerà capire quali mosse intraprenderà la Feduzi che al momento non intende rilasciare dichiarazioni. Neanche il tempo di metabolizzare la vicenda che arriva la nota del segretario. «Forza Italia di Ladispoli – puntualizza Fabio Capuani - è un partito coeso ed unito che affronta le problematiche che interessano i cittadini e non insegue sussurri e grida. Ha la piena legittimazione dai vertici regionali del partito, ad iniziare dal senatore Claudio Fazzone che ringraziamo pubblicamente per la vicinanza ed il sostegno». Dunque nessun scontro con il governo di centrodestra. E poi il nocciolo della questione. «La sfiducia nasce dalla volontà di essere coerenti con gli ideali di rinnovamento, servizio e collegialità che il partito si è dato. All'unanimità il direttivo ha scelto di prendere le distanze da un assessore che ha intrapreso una linea politica differente dalle idee progettuali del movimento. Questa scelta, per quanto dolorosa, è stata necessaria, così come riconsegnare al sindaco le deleghe. Sia chiaro che Forza Italia esce dalla Giunta comunale, ma non dalla maggioranza, rimanendo leale al voto degli elettori di centrodestra».




Casa degli ulivi

AGRITURISMO
RISTORANTE - EVENTI
BED & BREAKFAST

INFO E PRENOTAZIONI
347 9901204

Via Prato Grande, 40, Cerveteri
casadegliulivibb@gmail.com

 **casadegliulivi2019**

 **Agriturismo Casa Degli Ulivi**



ERBE INFESTANTI, ESALAZIONI MALSANE E CANTIERI FERMI

VIAGGIO NEL TERRITORIO CERITE



È da tempo che a Cerenova, nelle ore serali, i cittadini avvertono esalazioni malsane, già più volte segnalate agli organi competenti senza mai ricevere riscontro. L'Associazione culturale e sportiva "Ad Majora Semper Cerenova" ha nuovamente sollecitato l'amministrazione comunale a adottare gli opportuni provvedimenti, affinché si giunga al più presto alla risoluzione di questa problematica, diventata impellente e improrogabile.

Anche il Gruppo Territoriale del Movimento 5 Stelle ritiene che tale situazione ambientale, rischiosa per la salute pubblica, non sia più tollerabile, e invita il Comune di Cerveteri a interessare quanto prima gli organismi preposti ai controlli del caso, riservandosi, in mancanza di interventi urgenti, di rivolgersi alle autorità ispettive competenti, quali l'Agenzia Regionale per la Protezione Ambientale, i servizi di igiene della ASL territoriale e i Carabinieri Forestali.

Non solo, il Gruppo condivide e fa proprie le preoccupazioni espresse dai consiglieri di "Città Futura - Anno Zero" del comune di Cerveteri, riguardanti le gravi criticità relative alle infrastrutture

territoriali, con particolare riguardo alla manutenzione ordinaria e straordinaria che presenta gravi carenze. La situazione è particolarmente evidente nelle frazioni di Valcanneto, Cerenova e Campo di Mare, dove si registrano cantieri fermi, strade dissestate, marciapiedi inagibili e una generale incuria nel lasciare che erbe infestanti invadano sede stradali e piste ciclabili mai mantenute. Tali condizioni non compromettono solo il decoro urbano, ma rappresentano un serio rischio per la sicurezza stradale di residenti, pedoni e automobilisti. Da tempo i cittadini chiedono interventi concreti e pianificati, ma l'amministrazione continua a mostrare inerzia e scarsa attenzione verso le esigenze delle periferie.

Il Movimento 5 Stelle richiede quindi un urgente piano straordinario di manutenzione e messa in sicurezza, che coinvolga tutte le frazioni del territorio comunale, con particolare attenzione ai siti sopra indicati, da troppo tempo lasciate nel dimenticatoio.

Attilio Di Maio GT M5S



ORA DI PRANZO?

ci pensiamo noi!

APERTI TUTTI I GIORNI TRANNE
IL MARTEDÌ

MENÙ FISSO

10€

PRIMO
CONTORNO
ACQUA
CAFFÈ

DAL
01

OTTOBRE

12€

SECONDO
CONTORNO
ACQUA
CAFFÈ

PIAZZALE ROMA 6, FRONTE STAZIONE

BOCCETTA O SCHERZETTO

31 OTTOBRE
DALLE ORE 17:00
PIAZZA RISORGIMENTO
CERVETERI (RM)
EVENTO GRATUITO



ASSAPORA L'ORRORE!



Comune di
CERVETERI



SGOMBERATO IL CHIOSCO A MARINA DI PALO, SI LAVORA PER UN PROGETTO SOCIALE E LA RIAPERTURA

Su richiesta del Sindaco di Ladispoli Alessandro Grando, nella mattinata di lunedì 20 ottobre, è stato sgomberato e messo in sicurezza il chiosco sul lungomare di Marina di Palo. Sul posto sono intervenuti gli agenti della Polizia Locale di Ladispoli e della Polizia di Stato, che hanno identificato e allontanato gli occupanti abusivi.

Terminato lo sgombero, il locale è stato in messo in sicurezza dagli addetti dell'Ufficio manutenzioni e l'area è stata bonificata dagli operatori della Tekneko. Si informa inoltre che, a differenza di quanto riportato su alcuni organi di stampa, l'immobile non è stato oggetto di sequestro e rimane a disposizione del Comune di Ladispoli.

A tal proposito il Sindaco ha dichiarato: "La volontà dell'Amministrazione comunale è quella di attivarsi per fare in modo di riaprire il chiosco entro la prossima estate, realizzando in quel luogo, prossimo alla spiaggia inclusiva, un progetto sociale che coinvolga il terzo settore e che abbia soprattutto come scopo l'inserimento lavorativo delle categorie più fragili della nostra comunità".

Associazione Marina di Palo: "A nome della collettività e del direttivo ringraziamo il dirigente del commissariato di Polizia di Stato, Fabio De Angelis, e il Comandante della Polizia Locale, Danilo Virgili che hanno risposto alle numerose segnalazioni pervenute da residenti e turisti che denunciavano sin dalla nostra costituzione, le condizioni igienico-sanitarie e di sicurezza della struttura, situata proprio di fronte alla spiaggia attrezzata per i disabili".

FERRI CARNI

NORCINERIA
PRODUZIONE PROPRIA

CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA
PRONTI A CUOCERE

CERENOVA
VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
06 9904388

«NON CI SARÀ GIUSTIZIA PER MIO PAPÀ MORTO IN UN INCENDIO»

LO SFOGO DI BRUNA DI BERARDINO, FIGLIA DELLA VITTIMA DEL ROGO



L'ANZIANO 82ENNE RIMASE COINVOLTO IN UN INCENDIO NELLA RSA DI SANTA MARINELLA ASSIEME AD UN ALTRO PAZIENTE

«Quindici anni di sofferenze per la morte di papà e di udienze in tribunale per arrivare poi alla prescrizione». Non si dà pace Bruna Di Berardino, residente cerveterana. Sette anni per la sentenza di primo grado. Ce ne sono voluti altrettanti solo per arrivare all'Appello a Roma, con i tempi però che si sono allungati oltre il dovuto. Ma è necessario riavvolgere il nastro a quel 30 gennaio 2010. Siamo a Santa Marinella e due uomini ricoverati nella residenza per Anziani "Villa Chiara" perdono la vita in un incendio scoppiato nella struttura. Uno aveva 91 anni, Giovanni Marongiu, l'altro 82, ed era quello di Cerveteri, il signor Lamberto Di Berardino. Entrambi sono morti per asfissia e si era salvata l'infermiera che aveva tentato di portarli fuori rimanendo intossicata anche lei. Parte l'indagine dei carabinieri della compagnia di Civitavecchia per scoprire le cause e le successive dinamiche che hanno dato vita alle fiamme e alla morte delle due persone che si trovavano in una struttura. Le fiamme si sarebbero sviluppate per un corto circuito della presa elettrica di un climatizzatore. Sembra che i due anziani abbiano provato ad uscire dalla stanza ma hanno trovato la porta chiusa a chiave dall'esterno. «Nessuno è stato condannato alla fine – prosegue Bruna –. La giustizia andrebbe riformata, per fatti così gravi, per reati di omicidio, chi può poi vende i suoi beni e le attività e risolve tutto. Occorrerebbe, al contrario, il sequestro cautelativo». La causa parte per omicidio colposo e per sequestro di persona. Insomma i capi di imputazione sono pesanti. La titolare della struttura (deceduta) e il collaboratore si ritrovano pure

condannati in primo grado a oltre 3 anni di pena complessivamente. Nel frattempo trascorrono altri 8 anni per il secondo grado, un'eternità. E si arriva così alla prescrizione. «Una vergogna – sentenza Tonino Chiocca, legale della famiglia Di Berardino – che per una vicenda giudiziaria di omicidio colposo passino sette anni per una condanna e altri 8 per una sola udienza arrivando poi all'epilogo dell'altro giorno. Resta in piedi ora solo il discorso relativo al risarcimento ma si dovrà ripartire per calcolare tutto». Nella sentenza di primo grado i magistrati avevano evidenziato come «durante la notte gli ospiti venissero chiusi a chiave in un manufatto esterno alla struttura principale, privo dei requisiti necessari di sicurezza, ed in particolare con impianto elettrico realizzato non secondo la "regola dell'arte" dal quale è scaturito l'innesco di un incendio da ricondurre al mancato serraggio dei cavi elettrici». Una situazione che avrebbe «causato, così per colpa, il decesso dei due pazienti che a seguito dell'incendio si sono trovati nell'impossibilità di uscire dal manufatto». Marongiu e Di Berardino sarebbero morti per «edema polmonare acuto esposti a concentrazioni tossiche di monossido di carbonio».

Parola alla difesa. «Effettivamente 15 anni è un tempo assurdo per un cittadino – commenta l'avvocato della difesa Antonio Carlevaro – dal punto di vista professionale è logico sia andata bene ma i tempi dovrebbero essere ridotti per processi simili. Il mio assistito, ricordo, era stato comunque già assolto dal reato di sequestro di persona. Mentre la titolare della struttura era deceduta durante il processo».

L'AGRO CERITE E LE SUE ACQUE

INTERVISTA
AL REGISTA
DOMENICO PARISSÉ

PROIEZIONE SABATO 25
AL GRANARONE



Il documentario che esplora il legame tra l'acqua, l'archeologia e la storia antica di Cerveteri. *L'Agro Cerite e le sue Acque*, un progetto ambizioso che ha coinvolto le istituzioni, Pietro Macri', del gruppo Esploratori Veientani, appassionato esperto di storia e archeologia etrusco-romana e le associazioni culturali, Cornelia Antiqua e Irasenna, determinanti per la realizzazione del documentario. Abbiamo intervistato il regista **Domenico Parisse**, produttore di **documentari sull'archeologia** e già vincitore di premi internazionali per il suo "L'Aniene e i suoi Giganti".

Come si è avvicinato a questo genere di documentari?

Ero sommozzatore, nasco come cameraman subacqueo. È stato naturale poi tornare in superficie seguendo l'acqua, è il mio elemento, è memoria.

Acqua-archeologia. Di quale legame parliamo?

Acqua e archeologia è un binomio che funziona, seguendo il fiume Cremera ho raccontato la storia del popolo veietano, poi l'affascinante popolo dei Farisci, ora Cerveteri partendo dalle cascate per giungere alle Necropoli.

Qual è stata la sfida più grande nella produzione di questo documentario?

Finire questo progetto! Ma lo sforzo è stato ripagato da un risultato di cui vado fiero. Da esterno, ho raccontato in modo veritiero il territorio cerite. Dal punto di vista paesaggistico il Lazio è bellissimo non serve andare lontano. La caldera di Manziana è un patrimonio immenso, un ambiente che visto dall'alto sembra di camminare sulla Luna. Il documentario chiude anticipando il prossimo lavoro: l'acquedotto Traiano.

Promuovere un territorio mediante diversi linguaggi, anticipiamo che sabato 25 presenterà anche il libro, viene prima la scrittura o le immagini?

Viaggiano sulla stessa linea, l'effetto creato dalle riprese con i droni si ritrova nel libro, ricco di immagini. Il messaggio poi è lo stesso: curate quello che avete, sono bellezze uniche!

A quale pubblico si rivolge?

È un lavoro per tutti, dal linguaggio semplice che non annoia.

Una curiosità sul documentario.

Più che una curiosità, c'è un punto del lavoro che mi inorgoglisce: le riprese della Tomba dei Rilievi, descritta come l'ho vista io! L'archeologia, protagonista indiscussa di questo documentario, offrirà al pubblico un'immersione nella storia antica di un'area che conserva ricchezze straordinarie.

Il prossimo 25 ottobre 2025, alle ore 18, presso l'Aula Consiliare del Granarone in via Francesco Rosati a Cerveteri, verrà presentato il nuovo documentario dal titolo "*L'Agro Cerite e le sue acque*". Dopo il successo dei precedenti, "Il Crèmera nelle terre di Veio" e "Le acque nelle forre dell'Agro Falisco", questo nuovo lavoro si inserisce nel contesto di un'ulteriore esplorazione di territori straordinari da un punto di vista archeologico. L'evento rappresenta non solo un'opportunità di approfondimento e conoscenza storica, ma anche un'occasione per celebrare l'importanza della collaborazione tra istituzioni, esperti e cittadini nella valorizzazione del patrimonio culturale.



SPECIALE MARCHI

-30%

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

I NOSTRI BRAND:



AMMORBIDENTE COCCOLINO 3 LT VARIE PROFUMAZIONI

SUPER PREZZO
2,79

MA MAISON STENDINO READY 18MT IN METALLO

SUPER PREZZO
5,99



SUPER PREZZO
0,79

DISINFETTANTE AQUAFRESH 75ML VARI TIPI



EX A++

15 PROGRAMMI, PARTENZA RITARDATA, BLOCCO SICUREZZA BAMBINI

SOTTOCOSTO

ASCIUGATRICE AKAI 8 KG CLASSE E

SUPER PREZZO
259,00



BAULE IN RESINA 340LT 118X59XH57 CM

SUPER PREZZO
24,90

AGGIUNGI **1€** ALLA TUA SPESA! Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€ E RICEVI SUBITO



MA MAISON CROSS SET 3 BICCHIERI VETRO 300CC

3 PEZZI

SUPER OFFERTE DEDICATE A TE!

ISCRIVITI ANCHE TU!



PER TE **100 PUNTI OMAGGIO** AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE



Scarica l'App inquadrando il QR code.

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20
BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

VALIDE DAL 25 OTTOBRE AL 8 NOVEMBRE 2025

salvo esaurimento scorte

1 LITRO

ACE GENTILE CANDIGGINA IGIENIZZANTE 2,3LT **FFERTA 2,39**

ACE SGRASSATORE SPRAY 400ML 2PZ VARI TIPI **FFERTA 2,99**

54 LAVAGGI

LYSOFORM DETERGENTE LAVATRICE 54 LAVAGGI VARI TIPI **FFERTA 3,99**

WC NET

PIÙ È PULITO, PIÙ LO VIVI

WC NET GEL 700ML VARI TIPI **FFERTA 1,29**

SUPER PREZZO

ACE DETERGENTE LAVATRICE 21 LAVAGGI 3 PEZZI VARI TIPI **5,99**

OFFERTA SCORTA: 3 MESI DI BUCATO

PIÙ EFFICACE, ANCHE A FREDDO

DETERGENTE PIAZZI NELSEN RICARICA BUSTA 1650 ML

SUPER PREZZO 1,99

LIQUIDO PAVIMENTI AJAX 1,25LT VARI TIPI

SUPER PREZZO 1,69

BUCATO LIQUIDO PERLANA 28 LAVAGGI VARI TIPI

FFERTA 3,49

IL PULITO È PIÙ PULITO INSIEME A VERT

ACQUISTA 2 PRODOTTI VERT SUBITO IN OMAGGIO*

AMMORBIDENTE CONCENTRATO VERT CHANTECLAIR 1,5LT **FFERTA 2,69**

DETERGENTE LAVATRICE VERT CHANTECLAIR 28 LAVAGGI VARI TIPI **FFERTA 3,49**

CHANTECLAIR SPRAY SGRASSATORE 700ML RICARICA VARI TIPI **FFERTA 1,49**

DETERGENTE PAVIMENTI PRONTO 2X750ML VARI TIPI **FFERTA 3,99**

TERRANOVA

**BRACCIANO (accanto Eurospin)
VIA SETTEVENE PALO/VIA DELLA MACCHIA**

BRACCIANO

Collezioni: Donna | Uomo | Bambino | Intimo

OGNI **10€** ACCUMOLI 1 PUNTO
1 punto = 1€ di sconto sul prossimo acquisto
*Validabile per tutto il 2024

NUOVO PARCO COMMERCIALE

APERTO



DEL RISPARMIO



Citrosil
disinfezione piacevolmente profumata
ALTA CONTRO VIRUS E BATTERI

SPRAY CITROSIL DISINFETTANTE 300 ML VARI TIPI

FFERTA 2,99

SCRASSATORE CITROSIL DISINFETTANTE 600ML VARI TIPI

FFERTA 1,79

PREZZI INDICATI IN EURO (IVA 21%) 01297, 01298, 01299, 01270, 01296, 01298, 01299, 01296, 01298, 01299. Le offerte sono limitate in quantità e a esaurimento scorte. Le immagini sono a scopo illustrativo e non rappresentano l'aspetto reale del prodotto.

Napisan

ADDITIVO DISINFETTANTE NAPISAN LIQUIDO 1LT/ POLVERE 500G

FFERTA 2,79

SPRAY NAPISAN 240 ML VARI TIPI

FFERTA 1,88

Prit

55 LAVAGGI

GEL LAVASTOVIGLIE PRIT GOLD 340/630ML VARI TIPI

FFERTA 3,49

Lenor

AMMORBIDENTE LENOR CONCENTRATO 55 LAVAGGI VARI TIPI

SUPER PREZZO 2,99

55 LAVAGGI

Lenor POLIGNANO

Lenor 3X PROFUMO PIU' DURATURO

Dixan

FORMATO CONVENIENZA CLASSICO

DIXAN DETERSIVO POLVERE 84 MISURE

FFERTA 12,99

PULITO PROFONDO

Swiffer

60 PEZZI

SWIFFER DUSTER RICARICA 16/160PZ

FFERTA 8,80

14 PEZZI

SWIFFER DUSTER RICARICA 16/160PZ

Coccolino

41 LAVAGGI

AMMORBIDENTE CONCENTRATO COCCOLINO 900ML VARI TIPI

SUPER PREZZO 1,79

VINCI OGNI GIORNO

Attivando il servizio di abbonamento al servizio clienti e al servizio assistenza al numero verde 800 00 00 00.

Dash

25 LAVAGGI X 3

LIGURO LAVATRICE DASH 25 LAVAGGI 43 PEZZI VARI TIPI

FFERTA 13,50

Dash

DASH POCS 30 LAV VARI TIPI

FFERTA 7,88

Lenor

MAXI FORMATO

PROFUMO PER BUCATO LENOR UNSTOPPABLES 48 LAVAGGI VARI TIPI

FFERTA 7,99

Mastro Lindo

LIGURO PAVIMENTI MASTROLINDO 930ML VARI TIPI

FFERTA 1,49

Color your life.



Seguici su

#terranovasty!



SPECIALE MARCHI

-30%

PER CANI DI PICCOLA TAGLIA



OPTIMO CROCCETTE CANE MANZO & VERDURE 4KG

30% SUPER PREZZO
5,59



OPTIMO CROCCETTE CANE MANZO/POLLO 4KG

30% 6,39
4,75



OPTIMO CROCCETTE CANE MINI MAIALE/MANZO/POLLO 2KG

30% 4,99
3,49



OPTIMO PATE' CANE GUSTI ASSORTITI 300G

30% SUPER PREZZO
0,69



4X100G

OPTIMO BOCCONCINI CANE 4X100G GUSTI ASSORTITI

30% 1,88
1,32



OPTIMO BOCCONCINI CANE GUSTI ASSORTITI 400G

30% 0,69
0,48



1,25KG

OPTIMO BOCCONCINI CANE MANZO/POLLO/AGNELLO 1250G

30% 1,79
1,25

SCONTI tutto

-30%

AUTOPULENTE



OPTIMO DISABITANTE VARI FORMATI

30% 1,69
1,18



OPTIMO SPAZZOLA CARICATA PELI AUTOPULENTE

30% 2,99
2,09



60X60CM
30% 6,99
4,89



60X90CM
30% 8,99
6,16



OPTIMO SPAZZOLA RIALZAVI PELI 2 IN 1

30% 4,99
3,49



OPTIMO CUSCINO ZAMPETTE

40X60CM
30% 7,99
5,59

50X80CM
30% 11,99
8,33

60X100CM
30% SUPER PREZZO
9,90

**LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**

VALIDE DAL 25 OTTOBRE AL 8 NOVEMBRE 2025

salvo esaurimento scorte



COMITATO CITTADINO VS REGIONE LAZIO

OGGI IN CONSIGLIO COMUNALE SI DISCUTE LA NUOVA PROPOSTA DI CONVENZIONE TRA IL COMUNE DI SANTA MARINELLA E LAZIOCREA. IL SINDACO TIDEI: "SIAMO DEGLI AFFITTUARI SCOMODI"

Il Comitato in difesa del Castello di S. Severa esprime grande soddisfazione per il successo dell'assemblea pubblica organizzata nella sala parrocchiale del Carmelo il 17 ottobre, che ha visto sfilare i consiglieri regionali d'opposizione (Zeppieri, Tidei e Califano), il Sindaco di S. Marinella Pietro Tidei, l'assessore alla cultura Vinaccia, la delegata per il Castello Fratarcangeli, i consiglieri comunali Cegia, Di Liello e Manuelli.

La grande partecipazione istituzionale, oltre che di pubblico, e la convocazione della commissione consiliare sul castello poche ore prima della stessa assemblea, dimostrano come la pressione del Comitato abbia sollecitato un iter decisionale da mesi impantanato. L'imminente chiusura della biglietteria dei Musei del Mare e dalla Rocca da parte di Coopculture all'inizio di novembre evidenziano invece come le decisioni sul futuro museale del Castello siano urgenti.

Il Comitato ha insistito affinché il Comune non rinunci alla gestione della biglietteria, la quale ha fruttato negli ultimi anni ca. 100 mila euro all'anno, malgrado l'assenza di una reale promozione pubblicitaria. Di questa somma, 50 mila euro l'anno sono state date a LazioCrea, senza che questa abbia minimamente contribuito all'allestimento e promozione dei Musei. Il Comune ha inoltre versato un contributo ulteriore a Coopculture di 29 mila euro l'anno a sostegno della gestione del Museo. Questo contributo più il ricavo dalla biglietteria sono senza dubbio sufficienti per una gestione diretta dei suoi Musei da parte del Comune che, assieme ai volontari del Gatc e alle risorse del servizio civile, dovrebbe garantirne l'apertura non solo dopo il 3 novembre ma anche in futuro. Quello che il Comitato auspica è che la biglietteria dei

musei rimanga nella piena gestione comunale. Il Comitato insiste anche che il Museo della Rocca non venga smantellato, che vengano mantenuti i tre livelli attuali d'esposizione, arricchiti con i reperti emersi dalle ricerche archeologiche successive alla sua inaugurazione.

Il Sindaco, pur dichiarandosi disponibile al dialogo e a possibili aggiustamenti, ha portato all'attenzione dell'assemblea una sua bozza di convenzione con LazioCrea, la quale prevede una possibile cessione della biglietteria alla stessa LazioCrea, la riduzione del Museo da tre a due livelli ed il trasferimento dei depositi e centro studi in locali esterni al Castello. Gli altri amministratori intervenuti, da Vinaccia a tutti i consiglieri comunali, hanno dimostrato una posizione di maggior tutela del bene pubblico, sostenendo la linea di Comitato, illustrata da Mariano Precetti (portavoce del Comitato) e dal Direttore del Polo Museale Flavio Enei. Le idee emerse hanno finalmente sbloccato lo stallo e avviato un aperto confronto sul futuro del castello. La prossima importante tappa è il consiglio comunale aperto del 24 ottobre in cui verrà discussa e votata una nuova proposta di Convenzione tra il Comune e LazioCrea sul Castello. I consiglieri comunali si sono impegnati a far avere al Comitato copia della convenzione proposta prima del consiglio comunale, consentendo al Comitato di contribuire produttivamente alla discussione.

Ci si prepara quindi all'appuntamento del 24 con rinnovata fiducia e speranza sulle sorti del polo museale del Castello, il quale è, ricordiamolo, non è solo un bene pubblico ma un vero e proprio patrimonio collettivo, fondamentale testimone della memoria storica del nostro territorio e del Mediterraneo.

Bracciano

COMITATO DIFESA LAGO DI BRACCIANO: “ACEA ATO 2 ALLA SBARRA PER DISASTRO AMBIENTALE. RESTA ALTA LA GUARDIA A DIFESA DELL’ECOSISTEMA LACUSTRE”

Vertici Acea del 2017 alla sbarra per disastro ambientale. All’udienza al Tribunale di Civitavecchia il 14 ottobre 2025 tre importanti testimonianze delle parti civili sulla vicenda che nel 2017 ha interessato il lago di Bracciano il cui livello è arrivato a 198 centimetri sotto lo zero idrometrico ottimale indicato dal Parco di Bracciano-Martignano. A rappresentare la pubblica accusa, in aula, per l’occasione il sostituto procuratore Delio Spagnolo. Il procedimento vede imputati i membri del Consiglio di Amministrazione di Acea Ato 2 di allora tra cui quella dell’allora amministratore delegato Paolo Tolmino Saccani. Il primo teste, Roberto Mariotti, Responsabile del Settore Pianificazione e Gestione del Territorio del Comune di Trevignano ha evidenziato i danni che l’abbassamento del livello ha causato alla passeggiata realizzata nel 1975 causando un danno quantificato, come da perizia specifica, in circa 600mila euro. E’ intervenuta poi Susanna D’Antoni di Ispra la quale ha risposto in merito ai rilevanti effetti dell’abbassamento repentino del livello su numerosi habitat. Terzo teste Daniele Badaloni, già direttore del Parco di Bracciano-Martignano il quale ha ricostruito i procedimenti giudiziari di allora, le numerose riunioni avute, i danni alla flora e alla fauna lacustre. Badaloni ha ricordato, tra le altre cose, la necessità di procedere alla conservazione ex situ della pianta endogena *isoetes sabatina*, oggi custodita nella

banca del germoplasma dell’Università della Tuscia che rischiava altrimenti l’estinzione. Nel corso della prossima udienza fissata per il 20 gennaio 2026 alle 15 verranno ascoltati gli imputati.

Il Comitato per la Difesa del Bacino Lacuale Bracciano-Martignano ribadisce la necessità di tenere alta a salvaguardia del lago di Bracciano che resta minacciato. Preoccupa infatti il Comitato la proposta di legge in discussione alla Pisana per la costituzione di un Ato unico regionale e le notizie che provengono dal lago di Albano il cui livello, già di per sé, molto ridotto rischia ulteriori abbassamenti a causa di nuove progettualità messe in atto da Acea Ato 2. Resta inoltre pendente il procedimento dinanzi al Tribunale Superiore delle Acque Pubbliche che dovrà decidere in merito al ricorso di Acea Ato 2 avverso il diniego del Parco di Bracciano-Martignano di riprendere le captazioni, ferme al 14 settembre 2017, per verificare la funzionalità di impianto di adduzione. Il Comitato evidenzia inoltre che le iniziative di greenwashing di Acea non possono far dimenticare le responsabilità legate al disastro ambientale del lago di Bracciano, né gli extraprofitti ottenuti a danno dei cittadini, con il Comune di Roma come principale azionista.

Comitato per la Difesa del Bacino Lacuale
Bracciano-Martignano

BRACCIANO



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

PNEUS CAR di Giacobbe

CENTRO REVISIONI **e** AUTOFFICINA



**se hai problemi
con il cambio automatico
della tua auto **AFFIDATI A NOI****

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- sostituzione bombola gpl
- aria condizionata
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI

-  06 99551289
-  Cerveteri
Via Fontana Morella, 66/b
-  pneuscar@gmail.com

FIGLI AGOGNATI E FIGLI PERDUTI



ELISA AMORUSO CON "AMATA" PORTA IN SALA UN FILM DIFFICILE SULLA MATERNITÀ. NEL CAST MIRIAM LEONE, STEFANO ACCORSI E TECLA INSOLIA

Il film prende spunto da un fatto reale, accaduto a Milano: un neonato lasciato in una culla per la vita con una lettera struggente da parte della madre. Quella vicenda, divenuta virale, ha acceso un dibattito profondo sulla maternità, sulla libertà delle donne e sul diritto al silenzio. "Amata" racconta due vite che si sfiorano senza incontrarsi, legate da fili invisibili e scelte capaci di cambiare un destino. Nunzia, interpretata dalla giovane Tecla Insolia, è una studentessa fuori sede, schiacciata dal peso di una gravidanza segreta e non desiderata. In una realtà che la isola, si confronta con una decisione profonda e lacerante: custodire o rinunciare. Altrove, Maddalena e Luca – a cui prestano il volto Miriam Leone e Stefano Accorsi – abitano il vuoto lasciato da ciò che non arriva. Dopo un lungo percorso, una possibilità si affaccia nelle loro vite: delicata, luminosa e carica di attese. La pellicola – firmata da Elisa Amoruso, classe 1981, che insegna sceneggiatura a La Sapienza e ha lavorato alla serie tv *The Good Mothers*, sempre basata su fatti reali – in realtà è la storia incrociata di queste due donne, fragili, combattenti e potenti, che racconta l'amore, la libertà e la maternità in molte delle sue forme e della

bambina, Margherita, sospesa tra mondi diversi, portatrice silenziosa di un legame che unisce, senza che nessuno lo sappia. *Si tratta di due volti della stessa medaglia: chi può ma non vuole, chi vuole ma non può*, dice la regista. Questo film, prosegue, nasce anche da un'urgenza personale, quella di raccontare dei temi importanti, spesso avvolti dal silenzio: il dolore di un aborto, la depressione post-parto, il conflitto tra il desiderio di essere madre e la propria identità di donna. "Amata", rimarca, vuole rompere questo silenzio e aprire uno spazio di comprensione emotiva, affinché donne come Maddalena si sentano meno sole e donne come Nunzia siano finalmente libere di scegliere. Il finale, sospeso tra sogno e realtà, afferma Amoruso, regala un'immagine poetica di rinascita: una bambina che cambia la vita a due donne, unite da un legame invisibile. Il soggetto e la sceneggiatura sono di Ilaria Bernardini, che ha scritto il romanzo a cui s'ispira il film, "10 giorni". Alcuni però l'hanno definito *uno struggente melò non del tutto riuscito, con qualche scena di troppo, forzata e innaturale, a tratti televisiva*. Il film è stato presentato in anteprima al Festival di Venezia nelle Giornate degli autori.



ALLA SCOPERTA
DEI BORGHI ETRUSCHI
EXPERIENCE PER SCOPRIRE
L'ETRURIA PIÙ VERA

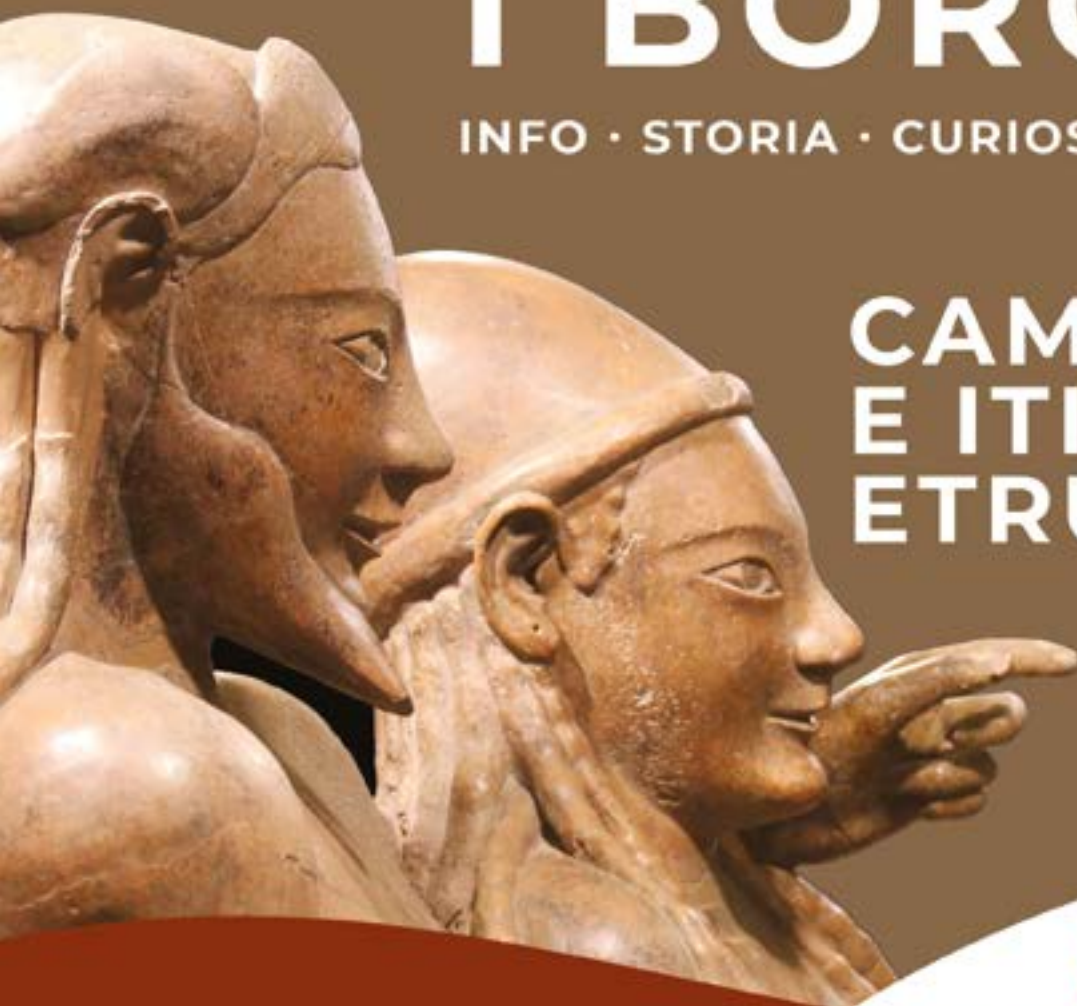
TOUR

VIAGGI · EXPERIENCE TOUR · EVENTI

I BORGHI

INFO · STORIA · CURIOSITÀ

CAMMINI
E ITINERARI
ETRUSCHI



BORGHI ETRUSCHI
 366 251 99 51
info@borghietruschi.it

www.borghietruschi.com

“NON SERVE (ANCORA) PER LEGGE... MA È IMPORTANTE”



**CORSO DI FORMAZIONE
PER PROPRIETARI DI CANI
DEL COMUNE DI CERVETERI
CON RILASCIO DI PATENTINO**

L'Assessorato all'Ambiente ha organizzato un corso gratuito per il rilascio del patentino per proprietari di cani, con particolare attenzione alle razze di media e grossa taglia.

Perché farlo, se non è obbligatorio?

Perché essere informati, consapevoli e responsabili rende migliore la convivenza tra persone e animali,

previene situazioni a rischio e aiuta a costruire un rapporto più sano con il proprio cane.

Il corso si terrà il 2 e l'11 dicembre, dalle 14 alle 19.

Luogo: Palazzo del Granarone

Al termine sarà rilasciato il patentino per conduttori di cani. Il corso è aperto a tutti, anche ai non residenti.

IL PROGRAMMA

Martedì 2 dicembre 2025

- Registrazione dei partecipanti e saluti del sindaco Elena Gubetti e dell'assessore all'Ambiente Alessandro Gnazi.
- Lo sviluppo comportamentale in relazione alle diverse fasi della vita (dal cucciolo al cane anziano)
- Adozione responsabile ed etologia canina.
- Normativa vigente in maniera di tutela del benessere degli animali d'affezione: obblighi e responsabilità del proprietario.

Giovedì 11 dicembre 2025

- Il benessere del cane: bisogni fondamentali e principali cause di sofferenza; alimentazione ed aspetti sanitari.
- La comunicazione intra-ed inter- specifica.
- Il linguaggio del cane: errori di comunicazione
- Come prevenire l'aggressività e i problemi di comportamento.

Relatori: veterinari ASL RM4

Per iscrizioni: 3389385755

Modulo d'iscrizione disponibile sul sito del Comune di Cerveteri.



ANIMAL MARKET

Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market
 i animal_market_

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

L'OROSCOPO

che punge ma non fa male

Settimana dal 24 al 30 ottobre

21 marzo - 19 aprile

ARIETE



La rinascita arriva nel 2026, per ora coltivate le vostre fantasie in segreto. Definite l'irrisolto ora che la Luna è favorevole. Entrate a sorpresa.

23 settembre - 22 ottobre

BILANCIA



Se puntate ad un cambio radicale di immagine fatevi consigliare da un esperto senza dare troppo ascolto alle amiche.

Tornano i fantasmi dal passato, fortunatamente siete poliedrici, dote che si rivela utile anche in amore. Conquiste.



TORO

20 aprile - 20 maggio

23 ottobre - 21 novembre

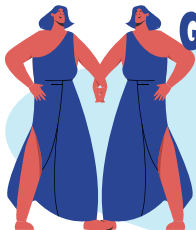
SCORPIONE

Improvvisamente romantici e alla ricerca della felicità. Niente sembra interessarvi in questo momento.



21 maggio - 20 giugno

GEMELLI



Contrasti in famiglia che riguardano la vostra vita personale. Sarebbe meglio evitare lo scontro frontale. Spiegate le vostre motivazioni.

22 novembre - 21 dicembre

SAGITTARIO

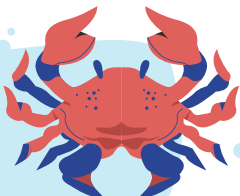


Siete golosi e non ve lo potete permettere. Attenzione alla salute soprattutto chi ama il divano.

21 giugno - 22 luglio

CANCRO

Il vostro cielo è doppio: da una parte invia influssi positivi e dall'altra vi sprona a combattere contro tutto e tutti.



22 dicembre - 19 gennaio

CAPRICORNO

Ancora guai con i vicini, andate cauti con le parole. Piuttosto consultate un legale per tempo.



20 gennaio - 19 febbraio

ACQUARIO

Arrivano buone notizie, ora trovate un attimo per rilassarvi. La tensione di questi mesi ha influenzato la memoria.



20 febbraio - 20 marzo

PESCI

Investite le vostre energie sulle relazioni, coltivate le vecchie amicizie e trovatene di nuove.



LEONE

23 luglio - 23 agosto

Fuori dal guscio, lasciatevi andare alle sensazioni che provate con fiducia. Stop ansia immotivata.

24 agosto - 22 settembre

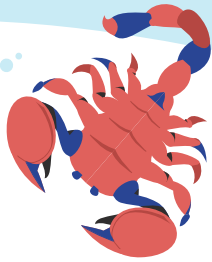
VERGINE

Attenzione a non sciupare i risparmi di una vita, se siete attratti dagli investimenti rivolgetevi ad un professionista.



SCORPIONE

IL SEGNO DEL MESE



CARATTERISTICHE DEL SEGNO

Lo Scorpione è un segno zodiacale profondo, intenso e misterioso, governato da Plutone e Marte.

Profondamente appassionati e intensi, sia in amore che negli obiettivi che si prefiggono e incredibilmente tenaci e determinati, non mollano finché non raggiungono ciò che vogliono e sono eccellenti leader. Possiedono una grande capacità di analisi e un'acuta intelligenza, che li spinge a cercare il significato profondo delle cose. Sono estremamente leali e protettivi verso le persone che amano. Hanno una forte capacità intuitiva e sono spesso attratti dal mistero e dall'occulto.

Tendono ad essere riservati e difficili da conoscere, non rivelano facilmente le loro vulnerabilità. Possono diventare possessivi e gelosi, specialmente in amore. Quando si sentono traditi, possono essere rancorosi e vendicativi. Altresì ostinati, prepotenti e manipolatori se non gestiscono bene il loro potere personale.

Plutone simboleggia il mistero, il nascosto, il represso in ognuno di noi. Questo pianeta è anche il coraggio di andare avanti nei periodi complicati e la capacità di immergersi nell'incoscienza. Plutone è in qualche modo la parte "oscura" della personalità. Rappresenta bene lo Scorpione, complesso e capriccioso, con il suo mondo interiore dove le sue emozioni, sentimenti e pensieri profondi convivono come meglio può.

Il colore che meglio corrisponde al segno zodiacale dello Scorpione è il nero, simbolo di mistero, profondità, morte e rinascita. Morte e rinascita vanno qui prese in senso figurato perché si tratta della capacità di mettersi in discussione, di ricominciare tutto da zero.



LADISPOLI - VIA MARIO SIRONI

MENU FAMILY

1 TEGLIA DI PIZZA
GUSTI CLASSICI
4 SUPPLÌ O CROCCHETTE
1 PATATINE FRITTE
1 BIBITA DA 1,5L

27€

MENU COMITIVA

2 TEGLIE DI PIZZA
GUSTI CLASSICI
6 SUPPLÌ O CROCCHETTE
1 PATATINE FRITTE
2 BIBITE DA 1,5L
O BIRRA DA 0,66CL

50€

MENU BASE

1 TEGLIA DI PIZZA
GUSTI CLASSICI
4 SUPPLÌ O CROCCHETTE

20€

MENU DIGITALE



☎ 344 4125773 - 06 97242602



Ortica Salute Benessere

A cura del Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

SEMEIOTICA DELL'INSIDIOSO QUADRO CLINICO DELL'IPOTIROIDISMO DELL'ADULTO

L'ipotiroidismo è una sindrome clinica dovuta all'assenza di ormoni tiroidei oppure una condizione morbosa caratterizzata da bassi livelli di ormoni tiroidei del tutto inadeguati alle esigenze dell'organismo. E' bene distinguere l'**ipotiroidismo primario**, dovuto ad insufficienza funzionale tiroidea, **dall'ipotiroidismo secondario centrale** dovuto ad insufficiente secrezione di TSH causata da patologie della sella turcica a livello ipofisario (tumori, craniofaringioma) e **dall'ipotiroidismo terziario centrale** causato da lesioni del peduncolo ipofisario e dell'ipotalamo che comporta, come nel secondario centrale, un'insufficiente stimolazione di TSH. L'**ipotiroidismo primario** va distinto in congenito (mancata funzione e sviluppo della tiroide, carenza di iodio etc.) da quello **giovanile** (quasi sempre compare prima della pubertà), dell'**adulto** (tiroidite autoimmune di **Hascimoto**, la causa più frequente; iatrogena: tiroidectomia; indotta da farmaci come nell'eccesso di iodio, litio, amiodarone, farmaci antitiroidei etc) e

dall'ipotiroidismo subclinico (più frequente negli anziani). Ciascuno di questi ipotiroidismi primari ha un quadro clinico ben differente. L'**ipotiroidismo congenito** è caratterizzato da bassa statura, lingua ingrossata e sporgente, naso piatto e largo, occhi distanziati, addome prominente etc (nanismo ipotiroideo disarmonico). L'ipotiroidismo giovanile presenta un ritardo di sviluppo sia somatico che psichico. L'ipotiroidismo subclinico (caratterizzato da livelli sierici di TSH superiori alla norma, con normali valori degli ormoni tiroidei FT3 e FT4) può aumentare il rischio cardiovascolare se associato ad ipertensione, dislipidemia, sindrome metabolica ed anche quella neurologica psichica. Dopo questa lunga ma doverosa premessa, il presente articolo è focalizzato **sull'ipotiroidismo dell'adulto**. L'aumento del TSH ipofisario con carenza degli ormoni tiroidei (la tiroide non risponde all'ipofisi) comporta una diminuzione del metabolismo globale per ridotta disponibilità energetica. Le alterazioni metaboliche sono caratterizzate da un accumulo

SALUTE E BENESSERE



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

di colesterolo, carotenoidi, mucopolisaccaridi. L'ipotiroidismo più grave si presenta con il mixedema (accumulo di mucopolisaccaridi idrofili nello strato basale del derma e di altri tessuti). È oggi poco frequente per la terapia tiroidea sostituita (preparazioni di L- Tiroisina). Il quadro clinico che più frequentemente presenta l'ipotiroidismo dell'adulto è assai vario e di solito si sviluppa in modo insidioso, assai poco appariscente. Vi è una certa mancanza di energia vitale, con più facile affaticabilità rispetto al passato, un' intolleranza al freddo. La cute è poi più secca; i capelli diventano più ruvidi oppure cadono. Spesso vi è stipsi così come non mancano dolori muscolari e/o artralgi di non forte entità. Sarà l'età (circa 60 anni)? No è la tiroide che non va. Nelle donne fertili non mancano le alterazioni mestruali. Quello che a mio parere, dobbiamo fare più attenzione, perché è il segnale più frequente, è il **lento ma progressivo aumento di peso corporeo**. Di solito viene attribuito ad eccessi dietetici prima che venga stabilita la diagnosi (alto TSH, bassi FT3, FT4). Nelle sfaccettature sintomatologiche del polimorfo quadro clinico possono essere presenti turbe dell'umore, ridotta capacità di concentrazione, presenza di formicolii (parestesie), ipotermia (bassi valori di temperatura corporea), ipotensione arteriosa con instabilità posturale e tendenza a dei veri e propri **capogiri**. Anche nell'ipotiroidismo subclinico si possono avere queste **pseudovertigini** in soggetti affetti da ipertensione arteriosa, dovute però al improvvisi rialzi pressori. Non è un caso che un famoso allenatore di calcio sta accusando ipotensione o ipertensione e sia "soffrendo di tiroide". È bene non sottovalutare questi dati clinici semiologici sia oggettivi che soggettivi (aumenta di peso, freddolosità, astenia, alterazioni cutanee e del cuoio capelluto, pseudo vertigini etc). Tutto ciò per arrivare prima possibile alla diagnosi di ipotiroidismo con conseguente trattamento terapeutico. Non arrivare all'infiltrazione sottocutanea da parte dei mucopolisaccaridi che richiamano acqua. La ritenzione idrica che causa un edema non molliccio (chiamato Mixedema) è responsabile dell'aspetto "gonfio", imbibito dal paziente. Non comuni, se non nelle fasi più avanzate, le complicanze cardiovascolari (bradicardia, miocardiopatia dilatativa, scompenso cardiaco congestizio, versamento pericardico), polmonari (versamento pleurico), addominale (ascite). Da diversi decenni non riscontro più questi severi quadri morbosi. Ricordo che in passato di aver visto un paio di pazienti con ipotiroidismo grave che avevano delle sfumature arancioni al palmo delle mani (dovute all'aumentato livello ematico di carotene). Ultima chiosa filosofica pratica: sia l'eccesso di iodio che la sua carenza provocano ipotiroidismo primario. "Coincittentia oppositorum" (N. Cusano).



FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina
alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609

farmacia.armenio@alice.it

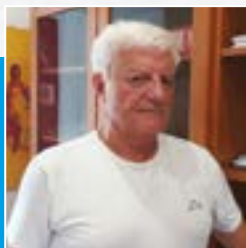
 Farmacia Armenio

LICHENE ISLANDICUS UN BRUTTO VEGETALE DI GRANDE VALORE



Il **Lichen islandicus** (*Cetraria islandica*) viene impiegato in fitoterapia. La parte utilizzata è il **tallo**, ossia il corpo dei vegetali inferiori (funghi, alghe, licheni) nei quali non si distinguono la radice, il fusto e le foglie. Siamo nel campo delle vegetazioni **Crittogamiche** (l'opposto delle **Fanerogamiche**, piante che si riproducono per mezzo di stami e pistilli: i primi sono organi maschili del fiore; i secondi quelli femminili). La moltiplicazione delle Crittogamiche è generalmente affidato al distacco di un frammento di tallo. **I licheni non sono vegetali semplici (come le felci). La loro vera natura nasce dalla simbiosi di un alga con un fungo.** Fu scoperta nel 1867 dal botanico **Schwedeneder**. Nella simbiosi l'alga (ne esistono marine e terrestri) offre la sua verde clorofilla (utile per la fotosintesi). Il fungo (appartenente per lo più agli ascomiceti o a quella dei basidiomiceti) è eterofilo, ossia si alimenta

a specie di sostanze organiche di esseri autrofi (vegetali con clorofilla) con detriti molto deteriorati ma alcuni viventi immobilizzati nella sostanza organica di porzioni decedute di organismi. Becchini dei morti liberano i sopravvissuti facendoli ritornare nel grande ciclo naturale della natura. **L'importanza biologica dei funghi è sulla terra pertanto notevolissima, simile alla funzione della fotosintesi clorofilliana delle piante verdi, nell'aria.** Il lichene, figlio e frutto di queste simbiosi (alga - fungo) non vive solo in Islanda o nei freddi climi del polo nord. **Questa pianta** posso definirla come un vero e proprio **"pioniere terrestre"**. Ha poche pretese per sopravvivere: necessità solo di poca acqua, di aria e luce. E' l'unica che può insediarsi e colonizzare ambienti non compatibili con la vita di altri vegetali. E' capace di resistere anche alle torride condizioni dei deserti più aridi,



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive. Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali, Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

come la Manna (*Lecanora esculenta*) che da alcuni viene identificata con la manna della Bibbia. Sono noiose queste nazioni botaniche? Le ritengo però essenziali per comprendere bene la natura del **Lichene d'Islanda**, che non ha ne fiori ne foglie, ne certamente un aspetto gradevole. <E' una piccola pianta striminzita, senza foglie, dalle lamine accartocciate, secche al tatto, che portano alle estremità dei minuscoli dischi> (Segreti e virtù delle piante medicinali 1980). Ovunque si appoggi (terreno, rocce, alberi) forma dei cuscini spessi, resistenti ed elastici. Nei deserti, come già detto, era chiamata *Lecanora esculenta* perché sembra "leccare" il terreno sassoso, le rocce, gli alberi. Si pensava che l'etimologia della parola lichene, derivasse dal greco "leikhò" (io lecco). E' molto più probabile che provenga, sempre dal greco, "lichen", "crosta cutanea". In **fitoterapia** si utilizza il tallo, la parte più nutriente e ricca di principi attivi. Contiene circa il 50% di polisaccaridi idrosolubili (lichenina, isolichenina), acido folico, galleico, usnico, vitamina del gruppo B, tracce di ferro. Contiene anche molte sostanze amare, tanto che si usa come decotto, infuso caldo o macerato freddo, a seconda dell'effetto desiderato. Si utilizza **l'estratto fluido** (0,5 - 1 gr /die); **la T.M.** (Tintura Madre) **Lichene islandicus**, 25 gtt 3 volte al giorno; **la polvere:** 2-4 gr/die. **Quali sono le attività principali? E' soprattutto utilizzato per rendere la tosse più grassa, meno secca** (bechico emolliente); le mucillagini proteggono le mucose infiammate e aride, **l'acido usnico ha proprietà antibiotiche**. Si ipotizza anche un'indicazione immunostimolante (**Phytother** 1987). **E' verosimile che anche gli acidi lichenici svolgono un'importante azione antibiotica e batteriostatica** (Stcher O. Pharm. Acta 1965) < L'infuso (5%) per azione contro il vomito incoercibile, nelle cinetosi, nella nausea in gravidanza> (**Campanini E.** Dizionario di fitoterapia e piante medicinali 1997). L'olio essenziale (**oleum Verbenac**) è molto utilizzato in profumeria per la sua azione lenitiva e delicata sulla cute. Notevole è l'impiego in odontoiatria (**i dentifrici più costosi**). I licheni islandici al 100% naturali hanno un effetto batteriostatico, anti - placca e soprattutto antimacchia (**sbiancante**). Come alimento il tallo di questo vegetale è molto consumato dagli islandesi. Lo raccolgono tutto l'anno, lo macerano nell'acqua per 24 ore al fine di eliminare le sostanze amare, lo disseccano e lo macinano, ottenendo così una farina (il tallo ripeto è ricco di carboidrati). Nelle regioni nordiche è l'elemento base delle renne. Va inoltre sottolineato che un gran numero di licheni fornisce sostanze coloranti utilizzate nell'industria tintoria dei tessuti. In ambito medico è attualmente molto attivo la ricerca nella produzione di nuovi antibiotici da parte dei licheni.

CONVENZIONATO
ASL



CENTRO ORTOPEDICO
Vitaliti



SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

CERVETERI

Via Piave, 11/B

353.4526976

www.ortopediavitaliti.com



Riassunti di Salute



Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Solidale
Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.

I CONSIGLI DEL FINE SETTIMANA DEL DOTTOR MARCO

IL COLESTEROLO È UN NEMICO? NON PENSO PROPRIO...

Il colesterolo è un grasso; un lipide indispensabile per il funzionamento del nostro corpo. È infatti un componente delle membrane cellulari e ne permette un funzionamento ottimale. È un precursore degli ormoni sessuali come gli estrogeni, il progesterone ed il testosterone. È il precursore del cortisolo. Partecipa alla conversione della Vitamina D. Il fegato lo utilizza per produrre i sali biliari che servono per la digestione e l'assorbimento dei grassi a livello intestinale. Ai nostri giorni, però, quando parliamo di colesterolo ne parliamo sempre come fosse sempre un killer. Ma ragioniamo un attimo... fino a qualche anno fa il parametro massimo di riferimento era *non di 200 ma di 220 mg/dl*. Quindi attenzione! Un minimo sconfinamento da questo valore (200 mg/dl) non può farci sentire automaticamente malati. Dobbiamo infatti prima verificare se del colesterolo totale, quello "buono" (*HDL*), ne rappresenti almeno il 25%.

E se poi i dati continuassero a non essere dalla nostra parte, dobbiamo subito provvedere? *Alt!* Prima di iniziare una terapia chimica, prevalentemente effettuata con le statine, bisogna valutare se i nostri valori possono comunque determinare danni all'apparato cardiovascolare. Infatti solo con questi dati non possiamo ancora prevedere con esattezza cosa ci succederebbe se non prendessimo un farmaco. È importantissimo per questo valutare le *LDL ossidate*, in grado di dirci esattamente la pericolosità o meno della nostra condizione fisica. In poche parole, anche se tutti i parametri sono contro di noi, solo le *LDL ossidate* possono confermare o meno la pericolosità del nostro colesterolo.

Nel caso in cui poi si dovesse comunque pensare ad un trattamento farmacologico, tranne nei casi di urgenza, come nel caso di una terapia post trombotica (ictus, infarto), prima dobbiamo considerare che gli steroli vegetali riducono il colesterolo del 10%. Eventualmente poi, in seconda battuta, sempre prima di arrivare al farmaco, dobbiamo riflettere che ottimi risultati si ottengono con il più potente succo di bergamotto. 50 ml in un bicchiere d'acqua, la sera prima della nanna!

Chicca finale...se poi, durante i controlli (doppler carotideo, coronarografia), venissimo a conoscenza di avere delle placche aterosclerotiche, sappiate che la Vitamina K, ad alto dosaggio, è in grado, di favorirne una riduzione significativa.

PROVARE PER CREDERE!!



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it

@nicolas_official



AMBRA SABATINI

MEDAGLIA D'ORO 100MT T63

MONDIALI DI ATLETICA PARALIMPICA DI NUOVA DELHI

LA FARMACIA SOLIDALE SALVO D'ACQUISTO

È PARTNER UFFICIALE DELLA



...grazie Ambra!



FARMACIA **Salvo D'Acquisto**

OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOLIDALE ITALIANA

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

benessere

C'È PANE E PANE

Il pane rappresenta uno degli alimenti più antichi e fondamentali della dieta umana, simbolo di convivialità, tradizione e nutrizione. Tuttavia, negli ultimi decenni, l'attenzione alla qualità del pane si è spesso concentrata più sulla sua apparenza o sulla convenienza che sui valori nutrizionali e sulla provenienza delle materie prime. È importante quindi approfondire cosa distingue un pane di qualità da uno industriale, e perché prediligere il pane integrale e naturale possa fare una differenza significativa per la nostra salute.

Perché prediligere il pane da farine integrali e non raffinate

Il pane integrale si ottiene utilizzando la farina di grano integrale, cioè quella ottenuta macinando il chicco di grano nella sua totalità, includendo crusca, germe e endosperma. Questo processo conserva tutti i nutrienti originari del cereale, rendendo il pane più ricco di fibre, vitamine del gruppo B, sali minerali come magnesio, ferro e zinco, e antiossidanti naturali. La fibra presente favorisce una migliore digestione, aiuta a regolare i livelli di zucchero nel sangue e contribuisce al senso di sazietà, riducendo il rischio di sovrappeso e malattie metaboliche.

Al contrario, il pane bianco ottenuto da farine raffinate subisce un processo di raffinazione che elimina la crusca e il germe, lasciando solo l'endosperma. Questo processo rende la farina più fine e più facile da lavorare, ma impoverisce drasticamente il valore nutrizionale del pane. Il risultato è un prodotto più leggero e dalla consistenza morbida, ma con un contenuto di fibre, vitamine e sali minerali molto ridotto. Di conseguenza, il pane bianco può contribuire a picchi glicemici e all'insorgenza di problemi di salute a lungo termine, come diabete e malattie cardiovascolari.

Diffidare dalle etichette "pane caldo" o "pane appena sfornato"

Spesso, nei negozi o nelle panetterie, si trovano cartelli o scritte che pubblicizzano "pane caldo" o "pane appena sfornato". Questi termini, però, non sono garanzia di freschezza o qualità. In molti casi, si tratta di strategie di marketing che celano realtà ben diverse. La maggior parte di questo pane, infatti, non è stata appena sfornata sul momento, ma spesso si tratta di pane precotto o precotto congelato, proveniente da paesi dell'Est Europa o da grandi impianti industriali. A volte, viene semplicemente infornato sul posto per sembrare "fresco", ma in realtà si tratta di pane riscaldato o rigenerato.

Il pane "fresco" autentico, invece, si distingue per alcune caratteristiche

SALUTE E BENESSERE



Alfonso Lustrino

Fisioterapista
Educatore alimentare

Socio del negozio

"BEN DI BIO"

Prodotti biologici e articoli ecologici
Via Ancona, 170 - Ladispoli

fondamentali: una crosta dorata, una mollica morbida e umida, e un aroma che si sprigiona solo se è stato appena sfornato e fatto con cura. La differenza sta nella lavorazione artigianale, nella lunga lievitazione e nell'uso di ingredienti naturali. Per riconoscere un vero pane fresco, bisogna affidarsi a panetterie di fiducia che producono quotidianamente il loro pane con metodi tradizionali, senza ricorrere a surgelati o additivi.

Caratteristiche del pane di qualità

Il pane di alta qualità si distingue per alcune caratteristiche imprescindibili. Innanzitutto, le farine devono provenire da grani italiani coltivati senza l'uso di pesticidi, concimi chimici o diserbanti. La provenienza locale garantisce freschezza e sostenibilità, riducendo l'impatto ambientale legato ai trasporti e sostenendo l'agricoltura italiana.

La macinazione a pietra è un altro elemento fondamentale: questa tecnica permette di preservare il germe di grano, ricco di nutrienti e antiossidanti, che altrimenti verrebbe perso in una macinatura industriale a cilindri. La presenza del germe contribuisce a un pane più nutriente e più digeribile. L'uso del lievito di pasta madre è un altro segno distintivo di un pane di qualità. La fermentazione naturale, lunga e lenta, permette di sviluppare aromi complessi e rende il pane più digeribile, oltre a favorire l'assorbimento di nutrienti. La lievitazione prolungata aiuta anche a ridurre gli effetti degli zuccheri semplici, rendendo il pane più equilibrato dal punto di vista glicemico.

Inoltre, un pane autentico e di qualità non dovrebbe contenere additivi, conservanti o altri agenti chimici. La lavorazione artigianale, preferibilmente da forni a km 0, garantisce un prodotto più sano, più saporito e più sostenibile.

Il valore nutrizionale del pane bianco da farine raffinate

Il pane bianco, pur essendo molto diffuso, ha valori nutrizionali inferiori rispetto al pane integrale. La raffinazione elimina la crusca e il germe, componenti ricchi di fibre, vitamine e minerali. Di conseguenza, il pane bianco è principalmente composto da amido altamente digeribile, con scarso apporto di nutrienti essenziali.

Questo tipo di pane può contribuire a picchi glicemici rapidi, con un conseguente aumento della produzione di insulina e un rischio maggiore di insulino-resistenza nel lungo periodo. La mancanza di fibra ostacola anche il senso di sazietà e può portare a un maggior consumo di altri alimenti meno salutari. Per queste ragioni, è preferibile scegliere pane integrale, che garantisce un apporto più completo di nutrienti e un impatto più equilibrato sulla glicemia.

Si fa presto a dire "pane". In giro si trova di tutto: meglio scegliere quello "vero".

naturasi

BEN DI BIO

segnalato da
GAMBERO ROSSO

ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI



➤ **UOVA E PANE FRESCO
TUTTI I GIORNI**

➤ **ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)**



➤ **FITOTERAPIA,
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI**

➤ **INCENSI E LAMPADE DI SALE**

www.bendibio.it

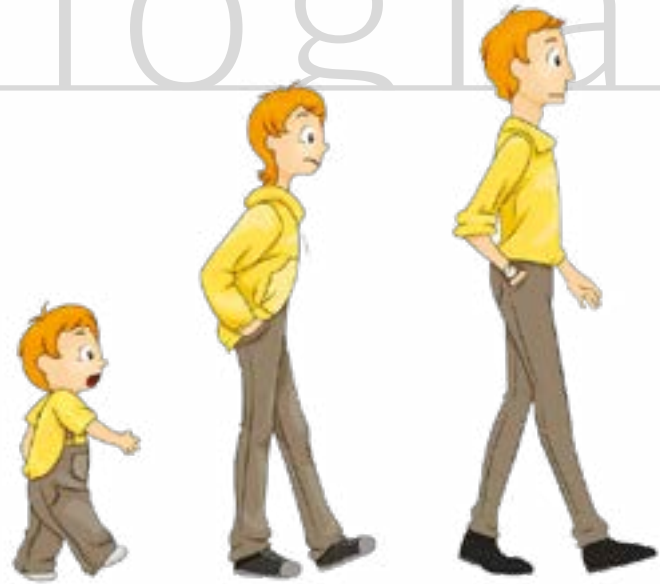


BEN DI BIO



LADISPOLI - Via Ancona 170
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221

DEPRESSIONE ADULTA, AUTOSTIMA E SVILUPPO INFANTILE



In condizioni di normalità, il neonato riceve dalla madre una riserva di affetto e tenerezza sufficiente ad ispirargli per sempre la fiduciosa convinzione di essere meritevole d'amore. Convinzione che gli servirà moltissimo nel corso della vita, poiché così sarà in grado di accostare il prossimo con un certo grado di fiducia in sé stesso in modo che, qualora sia respinto o vada incontro a questo o quel fallimento, avrà sempre in sé una riserva d'energia vitale a cui attingere in caso di necessità; qualcosa che lo assisterà nei periodi di lutto o delusione. Detto in altri termini si può dire che il soggetto è stato "condizionato" ad attendersi il successo, sia per quanto riguarda le proprie imprese, sia per quanto riguarda i rapporti con gli altri. In gergo psicoanalitico in questi casi si dice che ha introiettato "una madre buona" (M.Klein) e che quindi reca in sé, oltre all'aspettativa di essere amato e di essere una persona amabile, una riserva interna d'amore inattaccabile dalle vicissitudini esterne. La fiducia in sé stessi dell'età adulta, insomma, affonda sulle primissime esperienze affettive nel rapporto con la madre (o con chi si prende cura del piccolo). Se queste prime esperienze sono abbastanza positive, ciò porterà il bambino a rendersi conto che la madre, oltre ad essere "buona" e fornitrice di cure, protezione ed attenzioni, può essere a volte "cattiva", frustrando i suoi desideri fino ad essergli a volte ostile. Poiché i bambini reagiscono al freddo, alla fame ed alla solitudine e poiché nessuna madre è in grado di esaudire immancabilmente le pretese

del piccolo, è inevitabile che ci saranno momenti in cui si sentirà frustrato ed arrabbiato con la madre e arriverà a supporre che anche lei sarà irata con lui a volte. Tale situazione è tollerabile purché l'aspetto "buono" della mamma prevalga sull'aspetto "cattivo". Nella vita adulta è inevitabile e tollerabile provare a volte ira verso chi si ama ed accettarne l'irritazione, purché ci si renda conto di un'interrotta corrente sotterranea d'amore o, almeno, si sia sicuri che, passato il momento d'ira, l'amore possa ritornare. Consideriamo ora invece la situazione in cui le prime esperienze affettive del bambino con la madre sono tali da non ispirargli l'inossidabile convinzione di un'essenziale "bontà" materna. Il bambino troverà allora impossibile acquistare la fiducia nella propria sostanziale "bontà" o amabilità e non avrà, quindi, nessuna riserva interna di fiducia su cui poter contare. E così, per quanti successi possa avere nella vita successiva, resterà sempre pericolosamente vulnerabile al fallimento, alla delusione e incerto sulle sue capacità; mentre le difficoltà che immancabilmente incontrerà nel suo cammino le vivrà sempre come catastrofi che lo getteranno in una profonda depressione. In particolare troverà difficile tollerare la rabbia di coloro al cui amore si sarà affidato, così come troverà difficile accettare ed ammettere di essere a sua volta arrabbiato con loro. Questo perché non sarà mai convinto della continuità della corrente affettiva, né spererà nel ritorno dell'amore dopo una breve eclissi.



Dottor Riccardo Coco
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**





*La tua farmacia
di fiducia*

SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO



SERVIZI

IN TELEMEDICINA

con referto medico specialistico

POLISONNOGRAFIA

SATURIMETRIA NOTTURNA

TELEDERMATOLOGIA

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

ECG (ELETTROCARDIOGRAMMA)



VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00

DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

KOLED

South Korean made

MASCHERA LED VISO o COLLO

- ✓ Numero di LEDs 576 superiore alla media per una copertura uniforme del viso
- ✓ 4 programmi a scelta che sfruttano 4 diverse lunghezze d'onda con differente intensità e penetrazione
- ✓ 4 benefici combinabili:
TONIFICANTE
RIVITALIZZANTE
CALMANTE
ANTI-ROSSORE

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO



320 4049960

www.farmaciapratocavalieri.it



Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito



RICERCHIAMO FISIOTERAPISTI QUALIFICATI

**PER POTENZIAMENTO ORGANICO
DISPONIBILITÀ IMMEDIATA**

Inviare curriculum a: SEGRETERIA@GRUPPOSALUS.NET
www.grupposalus.net