



# L'Ortica<sup>®</sup> SETTIMANALE

Anno XXVIII n° 42 - 2025 | DEL VENERDÌ | *Punge ma non fa male*

## IL DESERTO DELLE BANCHE

A CERENOVA CHIUDE I BATTENTI L'ULTIMA FILIALE: COLPITI MIGLIAIA DI CITTADINI E LE FASCE PIÙ DEBOLI DELLA POPOLAZIONE

### CERVETERI

PRODUZIONE D'OLIO AL RIBASSO:  
PERDITE PER IL 60%

### LADISPOLI

TRASLOCO DEL MERCATO  
TRA VELENI E BOCCIATURE



**STANGATA TARIP  
LADISPOLI E CERVETERI**

TERRANOVA  
BRACCIANO



DAL 16 AL 29 OTTOBRE

**BUON  
EXPERTIVERSARIO**

*per voi*

**IL REGALO  
PERFETTO**

SPENDI ALMENO 500€\*  
E RICEVI IN

**REGALO**

LA SCOPA RICARICABILE  
ASPIRA E LAVAPAVIMENTI



NON LASCIA ALONI



ACQUA SEMPRE PULITA



SISTEMA AUTOPULENTE

Midea

VALE 199€



**ELETTROMIX** expert  city

**LADISPOLI**

P.zza G. Falcone, 26  
CENTRO COMMERCIALE  
LA PALMA  
Tel. 06 99144640

**CERENOVA**

Via Sergio Angelucci, 3  
Tel. 06 9904447

**CIVITAVECCHIA**

Via Palmiro Togliatti 11  
Tel. 0766 095005

**ELETTROMIX.DOMEX.IT**



# EVEN TI



## “UNA GIORNATA PER DARE UN SORRISO” CERVETERI

**SABATO 18 OTTOBRE**

Dalle 9.30 alle 13 in Piazza Santa Maria sarà presente un'unità mobile odontoiatrica coordinata dal Presidente della S.I.M.O. Mauro Orefici. Gratuite e senza prenotazione visite odontoiatriche preventive e consigli pratici per la corretta igiene orale, con particolare attenzione a bambini, ragazzi e persone in condizioni di difficoltà socioeconomica.



## IN SCENA “I SEQUESTRATTORI” CERVETERI

**SABATO 18 ORE 21**

Una serata di divertimento e comicità all'interno dell'Aula Consiliare del Granarone, protagonista sarà un duo comico noto al grande pubblico televisivo i “Sequestrattori”, con uno spettacolo tutto da ridere. L'ingresso è libero e gratuito.



## NUOVA ASSEMBLEA PUBBLICA AL CASTELLO SANTA SEVERA VENERDÌ 17 OTTOBRE

Alle ore 17,30 Il Comitato in difesa del Castello di S. Severa invita i cittadini, il Sindaco, gli amministratori comunali e regionali, i rappresentanti di LazioCrea e Coopculture all'assemblea pubblica, che si terrà presso la Sala del Carmelo, Via Flaminia Odescalchi 27.

# New Café Millenium

Viale Fregene Cerenova

(Adiacente Poste)

Tel. 06 99 02 887



**BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI**





## GAZA FREEDOM CUP 2025

LADISPOLI, SABATO 18 OTTOBRE DALLE 11 ALLE 18

Sei squadre si sfideranno in un torneo di calcio a 5 dedicato a tutti i bambini palestinesi che non potranno mai più giocare. Durante l'evento ci saranno degli stand con Gaza Cola, bandiere, libri e artigianato palestinese per contribuire alla raccolta fondi. Campo comunale di calcio a 5 di via Firenze.



## CASTELLI E CASTAGNE

BRACCIANO

18 E 19 OTTOBRE 2025

Mercatino rionale, stand gastronomici e caldarroste a piazza Mazzini (piazza del castello) due giorni in cui si celebra l'autunno con il profumo delle castagne in strada, la musica, la bellezza del paesaggio. A cura de La Compagnia del Castello, Comune di Bracciano, Rione Monti.



## “C'ERA UNA VOLTA UN ULIVO GENEROSO”

FIUMICINO

18 OTTOBRE ORE 9.30

Presso il Parco delle Idee in Via Copenaghen a Parco Leonardo, la quarta edizione dell'evento “C'era una volta un ulivo generoso”, promosso dall'associazione Eidos in Rete. Animazione per bambini, raccolta delle olive; Merenda di una volta; Screening ECG gratuito e una raccolta straordinaria di sangue, a cura di AVIS Comunale di Roma. Avis: WhatsApp: 331 6497904



## SAGRA DELLA CASTAGNA E DEL FUNGO PORCINO

SAN MARTINO AL CIMINO

18-19 OTTOBRE

25-26 OTTOBRE

Due imperdibili weekend con il trionfo dei colori e dei sapori di stagione in una cornice dal fascino straordinario: il suggestivo borgo medievale alle pendici del Monte Cimino. In cartellone visite guidate, dimostrazioni di falconeria, esibizioni dei balestrieri, rievocazioni storiche, giochi popolari ed esibizioni di artisti di strada. Inizio sagra ore 11.30.



LADISPOLI Via Fiume, 67 - 06 9914 4577





## SCOMPAIONO SPORTELLI BANCARI E BANCOMAT, AVANZA IL CARCERE DIGITALE

**A CERENOVA CHIUDE I BATTENTI L'ULTIMA FILIALE BANCARIA: LA DECISIONE COLPISCE MIGLIAIA DI CITTADINI, DECINE DI IMPRESE E LE FASCE PIÙ DEBOLI DELLA POPOLAZIONE**

La desertificazione bancaria - vantaggiosa per le banche che stanno vivendo una stagione d'oro di utili da capogiro ma nefasta per i cittadini e i lavoratori del settore - colpisce anche il nostro territorio malgrado la sua costante crescita demografica. Il 18 ottobre 2025 infatti chiude i battenti l'ultima filiale bancaria rimasta a Cerenova, quella di Intesa San Paolo in via Barbato 2.

D'ora in poi per accedere ai servizi bancari, gli abitanti della frazione dovranno per forza possedere uno smartphone ed essere abili nell'usare l'app specifica oppure rivolgersi alla filiale di Ladispoli o Cerveteri, con tutti i disagi che lo spostamento comporta in termini di tempo, costi e stress. Ad essere più danneggiate sono proprio le fasce più deboli della popolazione, gli anziani che non guidano e non sono in grado di usare dispositivi digitali, i meno abbienti che non possiedono un'auto privata e in generale tutti i cittadini che si trovano costretti a dover

scegliere tra l'essere depredati del proprio tempo o accettare di essere ingabbiati nel carcere digitale per usufruire dei servizi bancari. *"In Europa tra il 2012 e il 2021 le chiusure hanno colpito duramente: l'UE ha perso circa 80.000 filiali, pari al 36% del totale"* dice l'Associazione Europea Consumatori indipendenti. *"Alla fine del 2024, 3.381 comuni italiani (il 42,8% del totale) erano completamente privi di sportelli, con oltre 4,6 milioni di residenti senza accesso diretto ai servizi bancari. A questi si aggiungono circa 6,3 milioni che vivono in comuni con un solo sportello rimasto rispetto al 2023, per un totale di 11 milioni di persone a rischio esclusione finanziaria. [...] Non basta la digitalizzazione a tamponare il problema: in Italia, solo il 55% della popolazione utilizza l'internet banking, contro una media UE del 67,2%. Paesi come Francia (72%), Spagna (65%) e Germania (50%) fanno meglio; nel Nord Europa (Danimarca, Finlandia, Olanda) si superano addirittura il 90%".*

SETTIMANALE

**L'Ortica**  
| DEL VENERDÌ |

*Punge ma non fa male*

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls  
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.  
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

**Direttore Responsabile:** Cristiano Cimarelli  
**Editor:** Miriam Alborghetti

**Responsabile scientifico:** Aldo Ercoli  
**Rubrica Salute e benessere:**  
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,  
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,  
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

**Redattori:**  
Barbara Pignataro  
Emanuele Rossi

**Collaboratori editoriali:**  
Flavio Enei, Barbara Civinini, Mara Fux,  
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,  
Sara Sansone, Maurizio Martucci,  
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,  
Demetrio Logiudice, Ludovica Serra,  
Chiara Spinato.

I grandi istituti bancari hanno dunque deciso di spingere a forza l'uomo comune nella tecnogabbia, disumanizzare il rapporto banca/cliente e al contempo tagliare il più possibile su tutto tranne che nei dividendi e nei buyback. Secondo un'analisi della banca d'investimento americana Citi il guadagno redistribuito dalle banche europee nel 2024 raggiungerebbe i 128 miliardi di euro. Di cui 83 miliardi in dividendi e 45 miliardi nel riacquisto di azioni proprie. Accedere ai mutui è diventato sempre più difficile, eppure le banche, senza muovere un centesimo a sostegno di famiglie e imprese, continuano a generare profitti grazie a varie fonti, tra cui i costi di gestione, le commissioni e le operazioni con strumenti derivati.

La chiusura delle filiali bancarie rientra nella strategia di guerra al contante in quanto più si usano sistemi di pagamento elettronici più si arricchiscono gli intermediari finanziari (banche, circuiti di pagamento etc) e le aziende tecnologiche (sviluppatori di wallet digitali e piattaforme di pagamento), che guadagnano attraverso le commissioni sulle transazioni, i servizi forniti e la vendita di tecnologia; al contempo si implementa **la sorveglianza di massa** su cui l'UE da tempo sta lavorando alacremente – sotto la pressione degli USA e dei signori della Silicon Valley. L'ambizione non è solo sorvegliare ma anche condizionare i comportamenti ed eventualmente punire chi non si allinea. Di pari passo con la desertificazione bancaria e la scomparsa del contante, l'Ue infatti stringe le maglie del carcere digitale con numerosi progetti e una pianificazione impressionante di strumenti di controllo, schedatura e censura: il **fascicolo sanitario elettronico, Chat control, Digital Service Act, Wallet digitale ed Euro digitale** solo per citarne alcuni.

L'approvazione del regolamento Csar (Child Sexual Abuse Regulation), ribattezzato **"Chat Control"**, prevista per il 14 ottobre, è stata rinviata perché la Germania si è opposta, «*Il monitoraggio ingiustificato delle chat deve essere un tabù in uno Stato di diritto. Le comunicazioni private non devono mai essere oggetto di sospetto generalizzato*», ha dichiarato Stefanie Hubig, ministra della Giustizia di Berlino. Tuttavia non c'è da cantar vittoria: il Regolamento

sarà ripresentato magari con qualche modifica, ma la sostanza resta da brividi in quanto Chat Control imporrebbe un monitoraggio generalizzato di tutte le comunicazioni on line e i file senza distinzioni tra cittadini comuni e sospetti e senza autorizzazione giudiziaria.

Il 12 ottobre è entrato in vigore negli aeroporti europei **l'Entry/Exit System (EES)**, un sistema informatico automatizzato che viene usato per registrare i passeggeri in transito negli scali aeroportuali per e dai paesi che **fanno parte dell'area Schengen**. in virtù del quale i viaggiatori extra UE dovranno rilasciare i loro **dati biometrici**: impronte e la scansione del volto. Questo meccanismo, obbligatorio dal 9 aprile 2026, si applica in 29 paesi europei per cittadini di paesi terzi che si recano in Europa per un soggiorno di breve durata (ossia fino a 90 giorni su 180).. Gli obiettivi? La sicurezza e rendere i **viaggi più facili e veloci. Esattamente gli stessi del Green pass**. Nulla impedisce che questo sistema di schedatura attraverso la scansione facciale e l'archiviazione dei dati biometrici, con il nobilissimo pretesto della sicurezza, possa essere esteso ai cittadini europei e in seguito utilizzato per entrare negli stadi, ai concerti, nei cinema, a scuola, nel posto di lavoro. In tale contesto **distopico** avanza **l'Euro digitale, CBDC**, moneta digitale emessa dalla Banca Centrale europea, moneta tracciabile, controllabile e potenzialmente programmabile e scadenzabile. La BCE ha però assicurato che l'euro digitale non sostituirà il contante ma lo affiancherà e che non sarà una moneta programmabile né con scadenza. Come non crederle? Secondo la presidente della BCE **Christine Lagarde** l'euro digitale "dovrebbe essere pronto in un paio d'anni": "dobbiamo muoverci velocemente, non possiamo permetterci di perdere tempo". Insomma i banchieri europei hanno fretta di introdurre un'infrastruttura digitale che consentirà non solo una profilazione finanziaria dettagliata centralizzata di ogni cittadino ma potenzialmente permetterà ai governi di limitare l'uso della valuta in base a criteri predefiniti. Di fatto **la digitalizzazione della moneta offre uno strumento di potere senza precedenti nella storia dell'umanità**.

#### L'Oroscopo de L'Ortica

**Speciale Cinema:** Michele Castiello  
**Videorticando:** Toni Moretti

**Commerciale:** Carlo Leonori

#### Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi,  
Salvatore Auriemma.

**Grafica:** Isabel Maccari

**Stampa:** Gep

*Il nostro settimanale autonomo,  
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,  
dà la possibilità a tutte le penne libere  
ed indipendenti di poter contribuire,  
in forma alternativa al dovere di informare  
nel modo più trasparente,  
critico e costruttivo possibile;  
senza pressioni politiche ed economiche.  
Molti di noi svolgono una professione  
che permette di scrivere, a titolo  
di volontariato gratuito, per libera scelta  
e di offrire un'informazione diversa e,  
a volte, graffiante, tesa a stimolare  
lo spirito critico dei lettori.*

#### Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

**Tel. 06 99 41 736**

**Cell.339 2864552**

**info@orticaweb.it**  
**redazione@orticaweb.it**  
**www.orticaweb.it**

*Chiuso in redazione il giorno 15/10/2025*

NEL NOSTRO *Bistrotto*

**OGNI GIORNO**  
**MENÙ COMPLETO**

**PRIMO + SECONDO**  
**+ CONTORNO**  
**+ ACQUA cl 50 e CAFFÈ'**

**10,90**<sup>€</sup>

**MERCOLEDÌ**

**TRIPPA** + CONTORNO  
**+ ACQUA cl 50**

**8,90**<sup>€</sup>

 **CONAD** *SUPERSTORE*

**DAL 6 OTTOBRE AL 23 NOVEMBRE 2025**

 **HEYCONAD**

**SPESA ONLINE**

# CUCINA ESPRESSA

## VENERDÌ

**FRITTO MISTO DI PESCE**

+ CONTORNO + ACQUA cl 50

**8,90** €

## DOMENICA

**PRIMO + SECONDO + CONTORNO  
+ ACQUA cl 50 e CAFFÈ'**

+ al costo di

**10,90** €

€ **1,00**

**MENU' BIMBO**

PASTA + COTOLETTA + PATATINE

**LADISPOLI** VIALE EUROPA - ZONA MIAMI  
TEL. 06 9910923



**10** €  
DI SCONTO  
SU 3 SPESE ONLINE  
DI ALMENO 80€

**SOLO PER I TITOLARI DI**



**CON IL CODICE**

**HEYCONAD10X3**

# LA TECNOGABBIA

## “L’INTERNET LIBERO È STATO TRASFORMATO IN UNO STRUMENTO DI CONTROLLO”

L'ALLARME LANCIATO DA PAVEL DUROV, FONDATORE DI TELEGRAM:  
“LA NOSTRA GENERAZIONE RISCHIA DI PASSARE ALLA STORIA COME L’ULTIMA AD AVER CONOSCIUTO LA LIBERTÀ, E AD AVERLA LASCIATA PORTAR VIA.”



*“Ci hanno propinato una bugia. Ci hanno fatto credere che la più grande battaglia della nostra generazione sia quella di distruggere tutto ciò che i nostri antenati ci hanno lasciato: tradizione, privacy, sovranità, libero mercato e libertà di parola. Tradendo l’eredità dei nostri antenati, ci siamo avviati verso l’autodistruzione: morale, intellettuale, economica e, in ultima analisi, biologica.”* Nel giorno del suo 41° compleanno (“non ho voglia di festeggiare”) lo scrive su Telegram il suo fondatore, Pavel Valer’evi Durov, arrestato nel 2024 all’aeroporto di Parigi con 12 incriminazioni, poi con cauzione da 5 milioni di euro messo in libertà condizionata. “La nostra generazione sta esaurendo il tempo a disposizione per salvare l’Internet libero costruito per noi dai nostri padri. Quella che un tempo era la promessa del libero scambio di informazioni si sta trasformando nello strumento di controllo definitivo.” Durov si definisce un combattente per la libertà digitale e denuncia la TecnoGabbia.

*“Paesi un tempo liberi stanno introducendo misure distopiche come l’identità digitale (Regno Unito), i controlli dell’età online (Australia) e la scansione di massa dei messaggi privati (UE).*

*La Germania sta perseguitando chiunque osi criticare i funzionari su Internet. Il Regno Unito sta incarcerando migliaia di persone per i loro tweet. La Francia sta indagando penalmente sui leader della tecnologia che difendono la libertà e la privacy. Un mondo oscuro e distopico si sta avvicinando rapidamente - mentre noi dormiamo. La nostra generazione rischia di passare alla storia come l’ultima ad aver goduto di libertà - e a essersi lasciata togliere”.*



### **GMAIL SPIONE: ECCO COME BLOCCARE L’IA E PROTEGGERE LA PROPRIA PRIVACY**

Periodo cruciale per i social, le email e i servizi di messaggistica più noti e usati: senza preavviso o richiesta di consenso, dallo scorso venerdì 10 Ottobre 2025 Gmail ha cominciato ad usare l’Intelligenza artificiale AI Enhanced Classification and Review di Gemini per monitorare i contenuti delle email, mentre il Consiglio dell’Unione europea punta sulla cosiddetta Chat Control, ovvero il Regolamento europeo per la lotta alla pedopornografia che porterebbe l’Intelligenza artificiale a controllare (prima dell’invio) testi, foto e contenuti dei social, compresi i più gettonati Messenger, WhatsApp e Telegram. Se per il secondo caso bisognerà attendere l’esito dell’iter europeo (il voto, previsto per il 14 ottobre, è stato rimandato a dicembre), invece per tentare di arginare la pervadenza di

# TIEFFE

La qualità del prodotto

## MADE IN ITALY

Gmail e proteggere la propria privacy dall'indiscreta scansione algoritmica, il blog Oasi Sana suggerisce di disattivare per tempo tutte le funzioni di autorizzazione. Ecco cosa fare:

- Dalla pagina principale di Gmail, in alto a destra cliccare sull'icona a forma di ingranaggio e poi selezionare la voce Visualizza tutte le impostazioni.
- Nella scheda Generali, individuare le sezioni relative alle Funzionalità intelligenti e personalizzazione e disattivare le opzioni sull'analisi dei dati, ovvero Scrittura Intelligente, Risposta Intelligente, Monitoraggio delle spedizioni, Solleciti e altre Funzionalità Smart.



### TAR LIGURIA ANNULLA AUTORIZZAZIONE ANTENNA 5G

Una cittadina di Genova s'accorge dell'installazione di un'antenna di telefonia mobile 5G vicino casa, sulle alture di Pegli, un'area immersa nel verde con scorci panoramici suggestivi e splendide vedute sul porto e le montagne. Era stato proprio il Comune di Genova a concedere il permesso per la costruzione di una nuova stazione radio base. La donna allora si è rivolta al Tribunale Amministrativo Regionale della Liguria e ha vinto. La sentenza – che segue la sospensione dei lavori decretata a dicembre 2024 – ha accolto le ragioni della ricorrente in merito al fatto che il Comune aveva omesso la pubblicazione dell'avvio del procedimento, un requisito definito "funzionale all'attuazione di un principio di democraticità del processo decisionale".

Il Comune di Genova è stato condannato al pagamento delle spese di giudizio, pari a 3.000 euro. Il ricorso era stato presentato nel 2024 con diverse motivazioni: oltre alla **mancata pubblicazione dell'avvio del procedimento anche** la presunta violazione di norme urbanistiche e paesaggistiche, la presunta inadeguatezza del parere di ARPAL e la violazione del principio di precauzione. Tuttavia tra tutte queste, quella decisiva che ha portato all'annullamento del permesso di costruzione è stata la violazione del principio di partecipazione procedimentale. **Senza trasparenza, informazione e partecipazione dei residenti l'autorizzazione è illegittima:** la partecipazione al procedimento è fondamentale in quanto espressione dei principi costituzionali di imparzialità dell'azione amministrativa e implica che l'amministrazione compia le proprie valutazioni previo confronto con i soggetti coinvolti.



## PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO  
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC  
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE  
CANCELLI / GRATE  
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

[www.tieffeinfissi.com](http://www.tieffeinfissi.com)

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: [info@tieffeinfissi.com](mailto:info@tieffeinfissi.com)

# TARIP

## NUOVAMENTE AUMENTATA



### Riceviamo e pubblichiamo

Sono riprese le attività di pagamento sulla TARIP - Tariffa Rifiuti Puntuale - che anche per l'anno in corso 2025, risulta nuovamente aumentata, come è anche aumentato, per tutte le famiglie, il costo della vita. La gente comune lamenta l'insufficiente pulizia delle strade, in particolare nelle zone periferiche, e commenta la "tassa sulla monnezza".

Dati e dubbi. Dalle Fonti Aperte, se guardiamo anche al 2024, si è registrato un considerevole aumento (16% circa), rispetto all'anno 2023, sulla base dei dati forniti dall'amministrazione dell'Ente locale. Ci siamo quindi domandati: **"come mai la TARIP non è stata abbassata tenuto conto che dalle note Fonti Aperte risultano pubblicati i seguenti dati complessivi, riconducibili al noto Gestore dei Rifiuti a livello locale: per l'anno 2023 un fatturato di € 58.148.402,00 e per l'anno 2024 un fatturato di € 63.490.507,00?"** Passando poi a leggere il programma amministrativo diffuso del 2022, al 2.3 IGIENE URBANA risulta indicato testualmente: ... Con l'aggiudicazione del nuovo appalto abbiamo introdotto importanti novità, che ci hanno permesso di migliorare il decoro urbano, di ampliare i servizi gratuiti nei confronti dei cittadini e imprese e di ridurre sensibilmente la tassa sui rifiuti, diminuita complessivamente dell' 11,5% ( - 4,5% nel 2019, - 2,5% nel 2021 e - 5% nel 2022 ) ... Pertanto, allo stato attuale, sarebbe eventualmente, ove nulla osti, opportuno domandarsi: **quale il ragionamento sottostante praticato che consente concretamente di cambiare il "Gestore della**

**monnezza e igiene ambiente" con un Nuovo Gestore che ha aumentato l'importo della TARIP del 16% circa?** L'incremento del 16% circa della TARIP rappresenta un salasso per molte famiglie di Ladispoli, già alle prese con un caro vita in costante crescita e con gli aumenti sulle bollette dell'acqua dopo il passaggio al Nuovo Gestore Idrico integrato del 30.09.2022. Sempre da Fonti Aperte, apprendiamo: "...Visto il Piano Economico Finanziario 2022-2025 relativo ai costi di gestione del servizio rifiuti, così come validato, dal quale emergono costi complessivi per l'anno 2023 pari ad euro 7.481.396,00 così ripartiti: COSTI FISSI Euro 2.725.629,00; COSTI VARIABILI Euro 4.755.767,00. Dato atto che sul gettito complessivo della tassa sui rifiuti dell'anno 2023, devono essere aggiunti Euro 374.070,00 a titolo di tributo provinciale (TEFA) pari al 5% del ruolo, per un totale complessivo pari, pertanto, ad Euro 7.855.466,00...". **Ci domandiamo, quanto sono gli utili della vendita della differenziata nonché chi sono i relativi destinatari del guadagno, in merito alla differenziata della plastica, vetro, carta, metallo?** Quanto sopra, ai sensi dell'articolo 118, quarto comma, della nostra Costituzione della Repubblica Italiana. Tutto ciò, sempre a difesa della libertà di ognuno, occorre sempre assicurare l'effettività dei diritti civili e sociali, il rispetto delle libertà garantite dalla nostra Costituzione Italiana e della dignità delle persone è sempre la precondizione per la realizzazione di una vera democrazia"

*I TRE AMICI AL BAR. Raffaele Cavaliere, Diego Corrao*



## IL PROGETTO NESSUNO SI SALVA DA SOLO DAL 2021 CONSEGNATI 1500 PACCHI ALLE FAMIGLIE

L'Associazione Animo OdV rende noto con soddisfazione un importante traguardo sociale raggiunto nell'ambito del progetto "Nessuno si Salva da Solo", attivo presso la Cittadella della Solidarietà di Via Genova, 11 a Ladispoli. Dall'autunno 2021 all'estate 2025, sono stati distribuiti **1.444 kit** di abbigliamento e accessori per bambini a famiglie in difficoltà del territorio. L'attività di sostegno, che prosegue ininterrotta dal 2013, oltre al supporto vestiario, da oltre quattro anni Animo Onlus integra il suo intervento con la **distribuzione continuativa di pacchi alimentari dedicati all'infanzia**, raggiungendo 30 famiglie bisognose con prodotti come latte a lunga conservazione, biscotti e cornetti. "Questo risultato – dichiara Dori Bagarelli, responsabile di Animo ODV – è il frutto del lavoro appassionato di tutte le nostre e i nostri volontari e della fiducia che la comunità ripone in noi. Quasi 1500 pacchi bambino significano aver ridato dignità e un sostengono concreto a centinaia di famiglie in un periodo di particolare vulnerabilità. La Cittadella della Solidarietà si conferma così un presidio fondamentale di welfare comunitario per Ladispoli". L'attività si inserisce nel più ampio progetto "Cittadella della Solidarietà", nato da un accordo di partenariato tra associazioni del territorio e il Comune di Ladispoli, che ha trasformato lo spazio di Via Genova in un polo di riferimento per la solidarietà, l'assistenza e la promozione sociale.



**NEL BORGO STORICO  
DI CERVETERI**

**GASTRONOMIA  
APERITIVI E CUCINA LOCALE**

**ALIMENTARI  
CON PRODOTTI DEL TERRITORIO**



**VIA AGILLINA, 28  
INFO E PRENOTAZIONI  
3280222424**

# TRASLOCO DEL MERCATO TRA VELENI E BOCCIATURE

**IL PROGETTO VA AVANTI SPEDITO  
FABIO PAPARELLA: «UN INTERVENTO  
CHE NON RISPONDE AD ALCUNA REALE  
ESIGENZA DELLA CITTÀ»**



Un cambiamento storico per la città, quello dello spostamento del mercato ortofrutticolo in via Sironi. È stato già detto molto sulla grande novità di Ladispoli per il futuro. Dalle raccolte firme avanzate per fermare il trasloco, alle polemiche per la richiesta di un consiglio comunale aperto, con votazione anticipata in aula e successiva rinuncia dei dissidenti. Senza tralasciare le preoccupazioni di chi vive in centro e non avrà più la comodità di uscire a piedi per fare la spesa, principalmente gli anziani. Sintetizzato il pregresso, c'è da confrontarsi con le osservazioni dell'opposizione che però – è l'aspetto emerso in questo periodo – sono state tutte bocciate da Palazzo Falcone. Ben 10 punti presentati da Ladispoli Attiva, tutti e 10 respinti dalla dirigente del settore. Tra gli aspetti tirati in ballo dai civici «la mancanza di una analisi approfondita sull'impatto viabilistico e l'assenza di una valutazione complessiva su tutti gli interventi edilizi che interessano il Comune».

Secondo Ladispoli Attiva «pur riconoscendo l'intento di realizzare un Centro civico, non emergono nel progetto elementi strutturanti di connessione con il tessuto urbano circostante». Non ci sarebbe poi uno studio di fattibilità comparativo – aggiunge la lista civica - tra la rifunzionalizzazione dell'attuale mercato di via Ancona e la realizzazione del nuovo. «Il progetto non prevede una fascia di rispetto ecologica lungo il fosso Vaccina e manca un percorso ciclopeditonale di collegamento tra via Sironi il centro storico, la stazione e il lungomare». Poi la questione dei calcoli urbanistici: «Si contesta la previsione di una nuova residenzialità per circa 400 persone, in assenza di una significativa pressione demografica».

La bocciatura. Sull'aspetto della viabilità «Non si rilevano criticità». Sulla rifunzionalizzazione del mercato di via Ancona «La società Pa.ma.ra. in qualità di soggetto proponente, ha

elaborato il print seguendo le indicazioni fornite dall'Amministrazione Comunale». Sull'assenza di pressione demografica «Ladispoli in controtendenza con Roma, registra invece un tasso di incremento del 3,25% (0,65% annuo) che in termini di nuovi residenti corrispondono a circa 1.300 nuovi abitanti». Sull'assenza di una valutazione sugli interventi edilizi complessivi «L'osservazione appare pienamente generica e non pertinente, rispetto alla limitata dimensione del Programma. Va comunque tenuto conto che, lo stesso si pone in linea con le previsioni programmatiche della Variante al Prg, che a fronte della cessione gratuita di ampie zone a servizi a verde pubblico e parcheggi, comportano un ristoro per il privato con il riconoscimento di un diritto edificatorio valutato in circa 1,5 mc per mq di area ceduta», sono tutte le risposte del municipio e ce ne sono altre ancora.

Il progetto. La nuova struttura potrà contare su una struttura al coperto e circa 150 posti per le auto dei clienti. Sul tema non si è mai espressa pubblicamente la categoria dei commercianti di via Ancona, anche se la maggior parte di loro sarebbe favorevole al cambiamento, ma non l'ha mai affermato in modo esplicito. Il comune ladispolano, al posto dei box del mercato, recupererebbe un centinaio di posti per le automobili dopo la realizzazione della ciclabile su via Venezia. E in futuro sorgerebbe pure un parcheggio multipiano in prossimità della stazione ferroviaria.

Le critiche. «Il piano di via Sironi – commenta Fabio Paparella, consigliere comunale di Ladispoli Attiva -, è un intervento che non risponde ad alcuna esigenza reale della città, ma solo alla convenienza del soggetto privato proponente. Abbiamo presentato dieci osservazioni che mettono in luce criticità profonde, tutte bocciate dalla dirigente comunale con motivazioni deboli, quando non francamente surreali. La più emblematica è quella con cui si giustifica l'edificazione di appartamenti per 330 residenti richiamando una presunta "pressione demografica": un argomento smentito da ogni dato ufficiale. Gli ultimi censimenti Istat e le serie storiche sulla popolazione mostrano una città ormai stabilizzata, dove l'offerta abitativa supera ampiamente la domanda. Parlare di necessità di nuove case significa ignorare la realtà e forzare la mano per legittimare una variante urbanistica che nulla ha di pubblico».




AMPIA  
SCELTA  
DI VINI


SPECIALITÀ  
TIPICHE  
CARNE  
E PESCE

ORDINAZIONI  
DA ASPORTO



**CERVETERI**  
**VIA FURBARA SASSO 83**

 **06 99326148**

 **Trattoria Casale Maremma**

# Ladispoli

## ADDIO A PORTO PIDOCCHIO: «SI CHIAMERÀ PORTO SAN GIUSEPPE»

Tre novità in un colpo solo per il porticciolo di Ladispoli. Intanto è quasi pronto il cantiere relativo al "Villaggio dei Pescatori" con circa 130mila euro della Regione. Sarà pronto entro un mese, come anticipato dal delegato al Demanio e consigliere comunale Pierpaolo Perretta. Sono stati quasi ultimati i box sulla spiaggia: erano stati distrutti da una tromba d'aria a novembre del 2016 e fu un colpo al cuore per tutti i ladispolani (nella foto). In più ci saranno servizi igienici, docce, spogliatoi, con la possibilità di collocare piccoli manufatti, di facile rimozione. E poi, secondo aspetto importante, cambierà nome. Non si chiamerà

più Porto Pidocchio ma Porto San Giuseppe. «Era un nome non consono per la nostra città. Dedicheremo questa bellissima realtà a San Giuseppe, coinvolgendo anche la curia locale. È il nostro patrono e questa decisione sarà una svolta a livello culturale, sociale e tradizionale». Terza novità il porto turistico che sorgerà prossimamente grazie alla Regione con centinaia di posti per le barche in prossimità della foce Vaccina: è arrivato di recente il semaforo verde dal consiglio regionale del Lazio riguardo al Piano dei porti di interesse economico «al fine di consentire un nuovo modello di sviluppo delle nostre coste».



## AVVISO PER LA REALIZZAZIONE DI UN PROGETTO TURISTICO-CULTURALE PER I FESTEGGIAMENTI DI CAPODANNO 2025/2026.

In vista dei festeggiamenti per il 31 dicembre 2025, il Comune di Ladispoli ha emanato un avviso pubblico finalizzato alla raccolta di proposte per la realizzazione di iniziative dedicate alla notte di San Silvestro.

Il progetto dovrà prevedere un programma di intrattenimento musicale con l'esibizione di uno o più artisti di notorietà almeno nazionale.

L'iniziativa mira a valorizzare la città di Ladispoli, promuovendo momenti di festa, condivisione e partecipazione per la comunità e per i visitatori. Possono partecipare alla procedura di selezione:

- enti del Terzo Settore,
- associazioni culturali,

- enti no profit pubblici e privati,
- società cooperative a finalità mutualistiche,
- associazioni di promozione sociale e di volontariato,
- imprese sociali che operano nel settore culturale e ricreativo.

Le domande di partecipazione dovranno essere inviate esclusivamente via PEC all'indirizzo [comunediladispoli@certificazioneposta.it](mailto:comunediladispoli@certificazioneposta.it) entro le ore 12:00 del 13 novembre 2025.

Per consultare l'avviso completo e tutte le modalità di partecipazione, è possibile visitare il sito istituzionale del Comune di Ladispoli.



## CELEBRAZIONE DEL CENTENARIO DELLA PRIMA SCUOLA (1925 – 2025)

SABATO 18 OTTOBRE 2025

### PROGRAMMA

**Ore 15:30**, Incontro istituzionale presso la Scuola di Via Lazio.

Cerimonia inaugurale alla presenza delle Autorità civili, militari e religiose, dei Dirigenti scolastici, e delle rappresentanze dell'Arma e delle Forze dell'Ordine del territorio. Scopertura della targa commemorativa in ricordo dei cento anni dalla costruzione della prima scuola di Ladispoli.

**Ore 16:00**, Raduno degli alunni delle scuole del territorio. Punto di raccolta in Piazzale Roma, con la partecipazione degli Istituti Comprensivi cittadini, dirigenti, docenti e famiglie.

**Ore 16:30**, Corteo "La Scuola in Festa"

Sfilata lungo Via Italia fino a piazza Rossellini, accompagnata da canti, bandiere e colori delle scuole. Alla sfilata prenderà parte la Fanfara dei Bersaglieri, che accompagnerà il corteo con brani della tradizione italiana.

Arrivo in Piazza Rossellini

Esecuzione collettiva dell'Inno d'Italia da parte di tutti gli studenti. A seguire, contributi musicali, artistici e performativi delle scuole di Ladispoli per celebrare la storia, l'identità e il futuro dell'educazione nella nostra città.

I vari momenti saranno coordinati dalla presenza di uno speaker che accompagnerà il pubblico durante le diverse fasi della cerimonia.



**FRUTTILANDIA**<sup>2.0</sup>  
*Arrivi giornalieri di stagione*

FRUTTA E VERDURA LOCALE  
CONSEGNE A DOMICILIO  
ARRIVI GIORNALIERI

LADISPOLI  
LARGO DOMIZIANO, 17 (PIAZZA DOMITILLA)  
INFO: 333.469921

**NUOVO PUNTO VENDITA**

VIA GLASGOW, 58 INFO: 3517238325

**LABORATORIO DI CUCINA  
CON PIATTI PRONTI  
E DOLCI ARTIGIANALI**

**BUFFET PERSONALIZZATI**





## "CONTRO L'ABBANDONO DEI RIFIUTI UNA TASK FORCE IN CONCERTO CON LA POLIZIA LOCALE"

**INTERVISTA ALL'ASSESSORE ALL'AMBIENTE ALESSANDRO GNAZI: "TARIP, AUMENTI NELLA MISURA MEDIA DEL 4% RISPETTO ALLO SCORSO ANNO"**

La gestione dello spazio pubblico, include molteplici aspetti. Estetici, come pulizia, manutenzione e arredo. Funzionali come sicurezza e accessibilità. Morali con il rispetto delle regole e del bene comune. La cura della città è una competenza dell'amministrazione comunale ma coinvolge i cittadini, chiamati a contribuire con buone pratiche in contrasto al degrado attuale. Ne abbiamo parlato con il neo assessore all'ambiente, rifiuti e decoro urbano, avvocato Alessandro Gnazi che in fatto di vivibilità del territorio ha le idee ben chiare.

**Assessore, possiamo definire la sua nomina, una task-force per il decoro urbano del territorio trascurato da tempo?**

Sicuramente gli obiettivi sono ambiziosi data la vastità del nostro comune, che rende oltremodo difficoltoso tenere tutto in ordine, partendo dall'abbandono dei rifiuti, una piaga che crea numerosi problemi, ambientale ed economici.

**Quanto incide a livello economico, il rifiuto abbandonato?**

Dipende da più fattori. Faccio un esempio, stiamo bonificando un'area su via di Ceri dove si era creato,

negli anni, un cumulo di rifiuti rilevante, per i quali oltre all'intervento della Rieco e della Multiservizi, è stato necessario incaricare ditte specifiche per la raccolta dei rifiuti speciali, oltre alla bonifica vera e propria dell'area. Si pensi che una discarica di rifiuti abusiva, di dimensioni medie, costa almeno 30mila euro tra la Multiservizi che deve intervenire per aprire un varco per l'accesso ai macchinari, la Rieco e le ditte specializzate nello smaltimento di guaine e vernici e degli altri rifiuti speciali che vengono rinvenuti. Naturalmente in quella fase, prima della rimozione, si cercano anche degli elementi che possano ricondurci ai responsabili.

**Per quanto riguarda il rifiuto urbano abbandonato dai turisti del fine settimana, che a Marina di Cerveteri come a Valcanneto, sono tanti, il singolo sacchetto per intenderci, è dipeso dal mancato pagamento della Tarip?**

Chi ha la seconda casa e paga la Tarip regolarmente dispone di tutti i servizi, compresa l'isola ecologica dove portare il sacchetto dei rifiuti. Non ci sono scusanti per l'abbandono, chi non accede ai servizi messi a disposizione dal comune credo è perché non può farlo e di loro si sta occupando l'ufficio



tributi per capire se ci sono situazioni di evasione. Abbiamo creato una sinergia con la polizia locale per svolgere accertamenti sul fenomeno.

#### **In merito alla Tarip, sono previsti aumenti?**

Ci saranno aumenti nella misura media del 4% rispetto allo scorso anno, dipesi anche dalle richieste da parte dello Stato che sono inserite nella tariffa e che penalizzano i comuni. Ricordo che comunque noi siamo in Tariffa Puntuale, dunque quando parlo di aumenti non mi riferisco a chi ha continuato ad esporre meno indifferenziata rispetto all'anno precedente. Le minori esposizioni si traducono in costi inferiori. Siamo un comune virtuoso con un buon 80%, la strada è lunga ma puntiamo ad arrivare al rifiuto come risorsa

#### **Come si sconfigge il fenomeno dei rifiuti, siano piccole o grandi discariche?**

Mi sono posto il problema anche da semplice cittadino ed abbiamo introdotto varie strategie: la prima intercettando un finanziamento di Città Metropolitana di Roma di 30mila euro con i quali il Comune ha acquistato 8 fototrappole mobili, oggi posizionate in punti sensibili della città. L'individuazione è frutto di un lavoro di gruppo tra polizia locale, cittadini e ufficio ambiente. Sulla base delle segnalazioni ricevute abbiamo fatto una vera e propria classifica dei punti sensibili della città che oggi monitoriamo. In passato questi dispositivi erano presi in affitto, questi sono di proprietà. L'impatto economico non va sottovalutato, visto che, conseguenza delle nuove disposizioni legislative - che qualificano l'abbandono dei rifiuti come reato e non più come illecito amministrativo - il comune ha perso l'introito relativo alle multe. Ma ci tengo a dire che seguiremo con grande attenzione, costituendoci parte civile, i processi penali nei confronti di coloro che saranno individuati ad abbandonare rifiuti.

#### **Il suo punto di forza?**

Tempestività, resilienza e sensibilizzazione.

Rimuovere in fretta i rifiuti che spuntano sul territorio

a partire dal singolo sacchetto all'angolo della strada, disincentivare attraverso la presenza delle fototrappole, infine la strategia, a lungo termine ma risolutiva, nel sensibilizzare le nuove generazioni su queste tematiche.

#### **Parlando di sensibilizzazione verso pratiche virtuose in tema ambientale, quali iniziative state portando avanti?**

Progetti con le scuole attraverso le associazioni del territorio che abbiamo fatto lo scorso anno ed ora riproporremo, iniziative con la commissione ambiente del consiglio comunale dei giovani con il quale abbiamo organizzato delle giornate di pulizia della spiaggia di Campo di Mare. Faremo anche degli spot e video per diffondere consapevolezza e mostrare la strada migliore per un mondo più pulito. In una scuola elementare di Cerenova mi sono trovato a parlare davanti a 50 bambini preparatissimi in tema ambientale, veri e propri soldati pronti anche a riprendere gli adulti con abitudini errate. In quell'occasione mi è stato ancora più chiaro che il futuro sono loro.

#### **Le strategie per tutelare Cerveteri non terminano qui, qual è il segreto di tanta efficienza?**

Ripeto, la strada è ancora lunga, ma facciamo dei passi avanti. Certamente hanno aiutato strategie come quella di aver creato una vera e propria task force: la polizia locale dalla quale sono stati scelti degli agenti che si occupano esclusivamente dei rifiuti, gli operatori della Rieco e l'ufficio ambiente. La sinergia funziona e aiuta a concretizzare le buone idee. Come è stato per il progetto pilota, che riproporremo, "Quartieri Puliti". Ossia quello di dividere la città in tante piccole aree e pulirle una alla volta con tutti gli operatori. Un modo innovativo di pulire la città che auspico sostituisca il metodo tradizionale per i suoi punti di forza: una pulizia a fondo, programmata e verificabile da parte dei cittadini che privilegia la trasparenza. Un sistema da perfezionare certo, ma ritengo adatto per la nostra città.



# I BATTERI ATTACCANO LE PIANTE

## PRODUZIONE D'OLIO AL RIBASSO: PERDITE PER IL 60%

**AGRICOLTORI CONFERMANO LA CRISI  
DOVUTA ANCHE AL GRAN CALDO  
E ALLE PIOGGE SCARSE**



Il caldo e i batteri: i nemici degli olivi. E si stima, a Cerveteri ma anche nelle altre località limitrofe come Ladispoli e Santa Marinella, un calo della produzione dell'olio persino superiore al 50% rispetto all'annata passata. Gli olivicoltori erano già in ansia subito dopo la stagione estiva e temono una drastica riduzione di lavoro nei frantoi nelle campagne. L'avversità che fa più paura è, appunto, la mosca dell'olivo, un insetto dannoso che vive e si sviluppa sulle piante, trascorre l'inverno prevalentemente allo stadio di pupa nel terreno. In primavera, poi, sfarfallano gli adulti; ogni femmina depone solitamente un solo uovo in ogni oliva e può arrivare ad infestare alcune centinaia. Le larve si nutrono della polpa, scavando una sorta di tunnel che danneggiano il frutto e incidono ovviamente sulla riduzione della resa. Le aziende locali confermano questo trend al ribasso. Alla cooperativa di Ceri, nata più di 70 anni fa, non si era mai vista una situazione del genere. Il che, chiaramente, avrà una ripercussione su tutto il comparto e sulla vendita di attrezzature per la produzione. «Senza dubbio è una stagione molto complicata - spiega Raffaella Chiocci, presidente della cooperativa - perché mai, negli ultimi 20 anni, la nostra realtà ha dovuto affrontare una partita così difficile. Non avremo il 70% dei conferitori, sarà una grande perdita. Il problema investe l'indotto: dal lavoro stagionale alla vendita di taniche e materiale per la raccolta e l'imbottigliamento». Rebus anche sul prezzo al litro. Se ne produrrà poco, infatti, chi solitamente lo vendeva, non lo

avrà a sufficienza per l'autoconsumo. «Riguardo al costo si potrebbe aggirare intorno ai 13 euro litro, un po' come lo scorso anno - rassicura Chiocci - almeno ci consoleremo con la Festa dell'Olio Nuovo che a Cerveteri è stata comunque confermata per i primi di dicembre». Persino i politici a Cerveteri lanciano l'allarme. «Lo dico oltre che da amministratore, anche da agricoltore - sostiene il vicesindaco e assessore alle Politiche agricole di Cerveteri, Riccardo Ferri - . Purtroppo è una stagione dura, il clima effettivamente non ha aiutato la categoria. Le temperature alte di agosto e le poche piogge, hanno favorito l'avanzare degli insetti che, di conseguenza, hanno danneggiato il frutto. Il problema ci interessa molto da vicino, si calcola che perderemo oltre il 60% di olio facendo un confronto con lo scorso anno. Un colpo duro che dipende da fattori esterni alla volontà dei produttori che ci mettono sempre impegno». Intanto il Comune ha lanciato l'avviso pubblico per la concessione temporanea gratuita di piante di proprietà pubblica finalizzata alla raccolta delle olive per la stagione 2025. Il frutto della raccolta è destinato solo ed esclusivamente al consumo personale e non può essere commercializzato. Le piante localizzate sono di fronte al cimitero vecchio di via Rosati, ovvero il parcheggio del Granarone, al Parco della Legnara, lungo la via Settevene Palo davanti la scuola Giovanni Cena e in via Fontana Morella, angolo via Martiri delle Foibe. Si punta almeno alla Festa dell'Olio Nuovo che dovrebbe svolgersi nella prima settimana di dicembre.



PROFESSION  
DANCE

32° ANNO  
ACCADEMICO  
2025/2026



DIREZIONE ARTISTICA  
Paola Sorressa

dal 1993

# La Scuola di Danza

Direzione Didattica MARTA SCARSELLA

- Propedeutica dai 3 anni
- Classico e Fisiodanza
- Contemporaneo
- Hip Hop
- Danza Adulti
- Flamenco
- Tango Argentino
- Danze del Sud
- Danze Caraibiche e Kizomba
- Danza Orientale e Fusion Bellydance
- Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness
- Metodo Hatha Yoga
- Metodo Pilates Matwork
- Metodo Meditazione e Movimento
- Aikidō
- Teatro



VOUCHER SPORTIVI  
SPORT  
E SALUTE

Via Nevada, 5 - Ladispoli [Rm] ☎ 06.9912500  
☎ 347.5938218 ✉ info@professiondance.com  
WWW.PROFESSIONDANCE.COM

## CAOS POLITICO, ACCARDO SI SFOGA: «NON VOTO LA MOZIONE: TROPPI SCIACALLI E TOPI»



**L'ESPONENTE DI NOI MODERATI ANNUNCIA DI NON APPOGGIARE LE ISTANZE DEGLI 11 PER FAR CADERE GUBETTI**

Se gli undici firmatari della mozione per sfiduciare Elena Gubetti cercavano alleati in corso d'opera, da Nicolò Accardo riceveranno pan per focaccia. Il consigliere comunale di Noi Moderati non intende minimamente unirsi alla "festa" e mette i puntini sulle i ribadendo che non cercherà di contribuire ad un'eventuale caduta del Governo etrusco, al momento improbabile. Di alzate di mano ne serviranno di più rispetto agli 11 (Gianluca Paolacci, Lamberto Ramazzotti, Salvatore Orsomando, Wilma Pavin, Emanuele Vecchiotti, Luca Piergentili, Luigino Bucchi, Alessandro Fondate, Federico Salamone, Laura Mundula e Alessio Vito Lasorella). Se tutti fossero presenti in aula, bisognerebbe arrivare a 13. E Accardo usa toni piuttosto plateali. «C'è qualcosa che non mi convince e che non condivido – reagisce Accardo – il sindaco è l'unica persona che resta mentre gli altri cambiano continuamente. Ho come l'impressione che ci sia qualche sciacallo che vede il leone in difficoltà e lo azzanna, strappando a morsi più parti possibili. Io non ci sto». In gergo politico il "salto della quaglia" indica un cambio di casacca o trasformismo e Accardo vede così alcuni dei suoi nuovi rivali. «La mozione per me non regge su basi solide – prosegue – ricordo ancora quando la Gubetti ha sostenuto di sentirsi "sotto ricatto". Magari se si sente ancora così può dimettersi con un'azione volontaria, vedrà che i topi tornerebbero nelle rispettive tane. Ora è strano che gruppi di persone che fanno prima parte della maggioranza passano poi in opposizione, rientrano e poi magari riescono. Non credo sia la soluzione ideale per Cerveteri che

non merita un altro commissariamento della sua storia: sarebbe una sciagura per i cittadini. E poi non ci sono progetti alternativi, a un anno e mezzo dalle nuove elezioni». È probabile che Accardo, partito con il centrodestra, dovrà dare qualche spiegazione ai vertici, anche perché l'attuale amministrazione è di centrosinistra, e con il voto di Accardo e di un altro solo consigliere questa amministrazione cadrebbe all'istante. Però lo stesso Accardo, ammettendo di essersi candidato con Fratelli d'Italia su richiesta di Arianna Meloni e Francesco Lollobrigida, ora si sente svincolato dai partiti. «Sono un uomo libero – risponde – cerco di fare bene solo per la città portando la mia esperienza. Ho più di 80 anni, non sono in vendita con incarichi che potrebbero propormi, non smetto di combattere. Sono al servizio della comunità». E intanto le liste Anno Zero e Città Futura respingono le accuse. «Ribadiamo la completa estraneità del nostro gruppo alla crisi di maggioranza apertasi nel maggio 2024 – spiega il consigliere Alessio Vito Lasorella -. In quell'occasione furono infatti altri i gruppi politici, oggi stabilmente in maggioranza, che ostacolarono per mesi l'azione di governo della città. Fu proprio allora che il sindaco, in aula, fece riferimento ai noti ricatti politici. Confidiamo che la confusione del consigliere Accardo derivi unicamente dalla difficoltà di dover giustificare il mancato voto di sfiducia a questa amministrazione. Tuttavia, non possiamo tollerare che espressioni come "trappole per topi" o "ricatti" vengano in alcun modo associate al nostro gruppo». E da qui l'invito a unirsi alla mozione.



## STOP AL GIOCO D'AZZARDO

**QUATTRO LEZIONI  
PER OGNI CENTRO ANZIANI:  
APPUNTAMENTI A CERENOVA,  
IN VIA LUNI, A VALCANNETO  
IN LARGO GIORDANO  
E A CERVETERI IN VIA DEI BASTIONI**

In Italia circa un milione e mezzo di persone gioca d'azzardo. Ad esserne afflitti maggiormente sono i giovani, ma cresce il numero degli over 65: per solitudine o magari con l'illusione di poter arrotondare in modo rapido la propria pensione, finiscono per entrare in un vortice senza via d'uscita. Per questo motivo, a partire da **sabato 11 ottobre all'interno dei tre Centri Polivalenti di Cerveteri**, una serie di incontri dedicati agli iscritti delle tre Aps, ma che sono comunque aperti a tutta la popolazione. Il **"Progetto Prevenzione dei rischi di disturbo da gioco d'azzardo"** per over 65, è promosso dal Comune di Cerveteri in qualità di Comune Capofila del Distretto Roma 4.2 e finanziato dalla Regione Lazio. Incontri estremamente utili, curati dalla Dottoressa Francesca Manfrè, psicologa, formatrice e iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio. Questo progetto rappresenta un importante strumento di prevenzione e sensibilizzazione sui rischi legati al disturbo da gioco d'azzardo.

**Primi incontri al Centro Polivalente di Marina di Cerveteri**, in via Luni. Si svolgeranno sabato 11, sabato 18 e sabato 25 ottobre e sabato 15 novembre. Dalle ore 09:30 alle ore 13:30.

**Valcanneto, in Largo Giordano** i corsi si terranno sabato 11 ottobre e sabato 15 novembre dalle ore 15:00 alle ore 19:00, mentre il 29 novembre e il 13 dicembre dalle ore 09:30 alle ore 13:30.

**Cerveteri**, in via dei Bastioni, sabato 18 e sabato 25 ottobre, e sabato 29 novembre e sabato 13 dicembre, dalle ore 15:00 alle ore 19:00.



**NORCINERIA  
PRODUZIONE PROPRIA**

**CARNI UMBRO VITERBESI  
GASTRONOMIA  
PRONTI A CUOCERE**

**CERENOVA**  
VIA SERGIO ANGELUCCI, 5  
**06 9904388**



**IL NUMERO**

**1**

**DEL RISPARMIO**



**Per la casa e lo**



**ANGUILLARA SABAZIA**  
VIA GIOLITI, 3

**BRACCIANO**  
VIA ARTURO PERUGINO

**IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO**



- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



la famiglia



INI  
**CERVETERI**  
LARGO ALMUNECAR, 20

**LADISPOLI**  
VIA GLASGOW, 60

MAURIZIO MARTUCCI

PRESENTA

## LE MIE INTERVISTE SPIRITUALI

DIALOGHI OLTRE CONFINE

PER NUOVE ESIGENZE DELL'ANIMA

SABATO 25 OTTOBRE ORE 18 VALCANNETO



**«Senza rendercene conto siamo diventati i seguaci delle tre nuove divinità: semplificazione, velocità e comodità»**

***Un caleidoscopio da sfogliare, per restare umani***

Un filo conduttore, ben articolato, ci guida parola dopo parola attraverso le pagine di questo libro. Un fil rouge come quello che veniva usato per districare le gomene di una nave. Una linea, si potrebbe dire, a causa del pensiero ordinario. In realtà si tratta di un segno circolare, ondulato, dove domande e risposte risolvono l'inganno della separatezza. Discipline e ricercatori, di ambiti differenti, dialogano portando al lettore perle condensate in parole delle loro esperienze, visioni, mondi interpretativi. Eppure, nonostante le diversità degli ambiti di indagine, risuona un fine legato ad un centro comune: la grande avventura umana della ricerca spirituale.

La ricerca spirituale, i grandi ideali, la propensione alla sacra follia per rompere gli schemi dell'ego ingabbiato, ci riconduce a Riveder le stelle. Questo

è il senso di queste interviste: ascoltare senza preconcetti diversi percorsi, suggestioni, storie di uomini che hanno donato insegnamenti. Poco importa la diversità del contesto geografico o di fede, importa semmai il fil rouge prima citato, che lega ogni domanda al centro di una raggiera dove ogni raggio è un percorso differente ma che conduce sempre al fulcro. Ed il fulcro è, e sarà sempre il nucleo spirituale che alberga nell'animo umano.

*Il libro di Maurizio Martucci traccia sentieri da esplorare, ci riconduce all'ascolto, alle molteplici sfaccettature dei percorsi di ricerca spirituale. Un caleidoscopio, quindi, da sfogliare senza rispettare una linearità, semmai suggestioni che l'autore, attraverso le sue domande, pone dinanzi al lettore ricordandoci che l'uscita dal labirinto ctonio, necessita di coraggio e ardore. Valentina Ferranti*



### MAURIZIO MARTUCCI

“In questo libro c'è molto di me e della mia vita, nonostante mi sia limitato a fare domande agli intervistati, lasciando le pagine solo alle loro risposte. Non c'è nulla di improvvisato: feci il mio primo viaggio in Asia a 14 anni, a 24 entrai da solo in un ashram in Italia, pratico yoga e meditazione, ho un legame di famiglia con Sai Baba e l'Amazzonia.”

**ACQUISTA SUBITO LA TUA COPIA SU [www.edizioniuniverso.it](http://www.edizioniuniverso.it)**



# VOUCHER REGALO ETRUSCHI TOUR

**REGALA EMOZIONI,  
CONOSCENZA,  
ARCHEOLOGIA**



**E' utilizzabile nei siti archeologici:  
Cerveteri, Veio, Vulci, Bassano Romano,  
Viterbo-Ferento-Bagnaia, Civitavecchia,  
Santa Marinella-Santa Severa, Bracciano.**

**BORGHI ETRUSCHI**  
 **366 251 99 51**  
[info@borghietruschi.it](mailto:info@borghietruschi.it)

**PRENOTABILE** su [www.borghietruschi.com](http://www.borghietruschi.com)

# I SAVOIARDI- BUONA NOTTE PAPA RE



REGIA DI SIMONE LUCIANI.  
TEATRO NUOVO "SALA GASSMAN" CIVITAVECCHIA

Sono stato invitato da Enrico Maria Luciani, Direttore Artistico del Teatro Nuovo, ad assistere al primo spettacolo della Stagione teatrale 2025/2026, in scena, I Savoiaardi di e con Simone Luciani. Innanzi tutto, scopro questa nuova realtà teatrale che il direttore sta portando avanti con competenza, una struttura a due passi dalla stazione ferroviaria non distante dal porto di Civitavecchia. In una sala sold out - seconda replica domenicale- della commedia I Savoiaardi (che non sono i famosi biscotti) bensì i piemontesi che entrarono attraverso le Mura Aureliane (la famosa breccia) e conquistarono- senza batter ciglio- la città ponendo fine al potere

temporale dei papi e l'annessione dei loro domini al Regno d'Italia. Era il 20 settembre del 1870.

La rappresentazione teatrale invece tratta di amori impossibili e raffigurazioni del potere temporale; è una commedia riflessiva, irriverente che rievoca la struttura della commedia all'Italiana.

Questo lavoro vuol essere indirettamente un omaggio al grande L. Magni, l'anima storico-cinematografica della Roma dell'800 che ha esaltato un periodo importante della storia d'Italia (la trilogia risorgimentale sta a dimostrarlo).

Di questa commedia brillante si rilevano non poche cose, alcune riflessioni "a caldo": una



## Michele Castiello

Docente di Storia del Cinema Upter Roma e profondo studioso.

Noto al grande pubblico per corsi e rassegne dedicate al grande schermo.

Il suo ultimo ciclo di conferenze, dedicato ad Anna Magnani, Giammaria Volontè e Marcello Mastroianni, ha riscosso un plauso particolare dalla numerosa platea.

# IL FORNO

di Del Pivo Andrea & C. s.a.s.

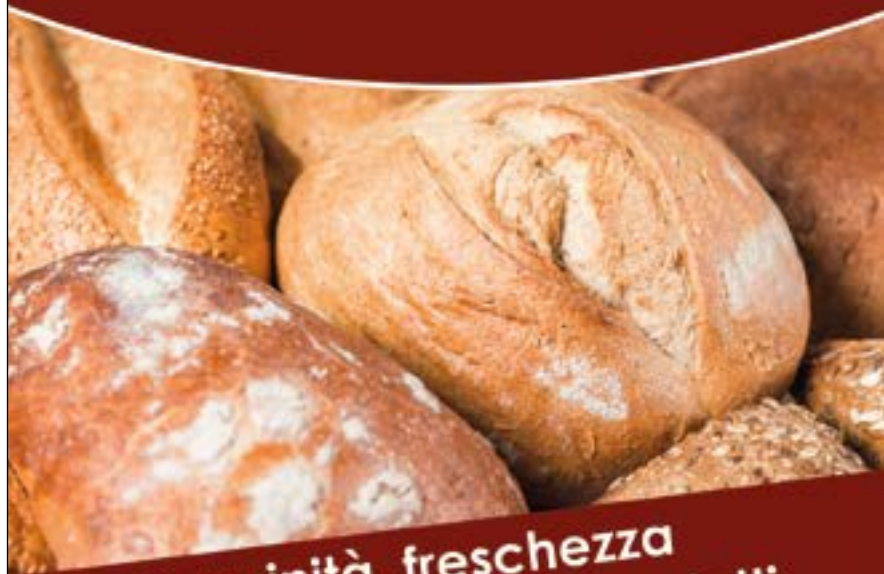
sulla performance attoriale di Fabrizio Fati nei panni del vecchio Conte Maresciallo, e l'altra di Paola Pagano in quelli della duchessa Adelaide. La prima- appunto- sul personaggio del vecchio Conte Maresciallo. Dopo un recente corso di recitazione, il notevole talento di Fati gli permette di calarsi brillantemente in un personaggio di rilievo, interpretandolo con maestria e bravura; non è facile apparire alla prima scena (occupare lo spazio scenico), iniziare la recitazione a livello prossemico: enfatizzando il tremore della mano e l'articolazione gutturale della voce. La seconda, si riferisce alla musica di origine felliniana che si ascolta all'entrata in scena dei due personaggi piemontesi che indossano un vestito nero con turbante. Il grande Nino Rota (secondo solo a Ennio Morricone, R. Muti dixit) le utilizza in tre film dello stesso Fellini. Certo, sono poche battute però illuminanti.

Ricordo che la stessa musica interviene in tre film: 8½ (1963) capolavoro felliniano; Toby Dammit, splendido episodio dal titolo "Non scommettere la testa col diavolo" (1968) da E.A. Poe, terzo segmento del film ad episodi "Tre passi nel delirio", e ne "I Clowns" (1970) film visionario sul mondo circense.

Ad un orecchio attento, i pochi frammenti sono uditi nel primo tempo e ripetuti anche nel secondo, mi hanno fatto ricordare questi film di Fellini.

La terza, riguarda Paola Pagano (la Duchessa Adelaide) ottima l'interpretazione del personaggio (recitazione burlesque oltre il vaudeville di Feydeau), che sfodera una gestualità di prim'ordine (tocca con le mani alcuni punti del vestito che indossa sfiorando il corpo e solleticando, "frenesie" ammiccanti da parte del pubblico: bisbetica non doma!) La dizione e la recitazione evidenzia l'origine di Adelaide (sappiamo essere partenopea almeno nel cognome), rievoca il grande teatro scarpettiano e alcuni personaggi femminili della seconda metà del 900. Brava anche la Pennesi.

Per ultimo o per primo, la scrittura del regista- interprete Simone Luciani, una mise en scene semi seria del dramma della storia. Una riflessione sul presente: tutto cambia, nulla cambia...che recupera attraverso i personaggi una visione concreta e realistica sul ruolo delle classi sociali nella storia (T. di Lampedusa e il conseguente capolavoro Il Gattopardo di Luchino Visconti. Anche qui un trio svetta altissimo: la Cardinale, che ci ha lasciato di recente, Lancaster e Delon più altri attori, Stoppa - Morelli, Valli) Comprimari? No, grandissimi attori di teatro e di cinema.



**Genuinità, freschezza  
e alta qualità dei prodotti**




**Pane freschissimo artigianale,  
sfiziosi dolci, panini farciti,  
tramezzini, focacce,  
pizzette, pasticceria dolce e salata**



**Siamo sempre a disposizione  
per l'organizzazione di catering  
e rinfreschi per feste**

Viale Italia 42 - Ladispoli  
Tel. 06 99144445 -  Cell. 388.8908383

[andreadelpivo@libero.it](mailto:andreadelpivo@libero.it)

 **Il Forno Di Andrea Del Pivo**

# Bracciano

## RESKILL WORKSHOPS GIOVEDÌ 23 OTTOBRE



Il Biodistretto dei Laghi di Bracciano e Martignano ETS segnala l'importante appuntamento di RESKILL Workshops: Mappare il Futuro del Turismo, incontro dedicato alla creazione dei profili futuri dei lavoratori del settore turismo e ospitalità.

RESKILL, il progetto Erasmus+ che rivoluziona le competenze nel turismo digitale e sostenibile in Europa, organizza un laboratorio interattivo per esplorare insieme le motivazioni dietro l'abbandono dei lavori nel turismo e le dinamiche dell'occupazione temporanea. Attraverso metodologie di futures mapping verranno illustrati

ai partecipanti del workshop quali saranno i profili professionali emergenti e come il mercato del lavoro turistico potrà evolvere nei prossimi anni.

L'iniziativa di formazione si svolgerà giovedì, 23 Ottobre 2025, dalle 16.30 alle 19 al Comune di Bracciano, Aula Consiliare, Piazza IV Novembre 6. L'interessante workshop di formazione è aperto a tutti gli stakeholder interessati: Piccole e Medie Imprese del turismo, scuole, università, enti locali, cittadini interessati ad aprire attività turistiche, disoccupati. Per partecipare a RESKILL Workshops: Mappare il Futuro del Turismo è possibile compilare il modulo online.

BRACCIANO



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario **Dott. De Angelis Pio**

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)  
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002



**Via Settevene Palo 1G CERVETERI**

**06 9837 6097**



**King Drive**



**Wifi**



**Parcheggio**



**Feste  
di compleanno**



**Play King**



**Delivery**

**una fiamma  
che griglia  
nel mondo  
dal 1954**



# COMPANION FOR LIFE

**UN PROGETTO  
PER I NOSTRI AMICI ANIMALI  
E PER LA REINTEGRATION  
ECONOMY.  
IN PALIO CI SONO  
45 MILA EURO.**

Almo Nature, conosciuta dagli amanti degli animali per l'ottimo profumo degli alimenti che produce, è un'azienda di pet food espressione del modello economico denominato Reintegration Economy, ideato dalla Fondazione Capellino, che ne è proprietaria al 100%. Tutti i suoi profitti dedotti costi, tasse e investimenti sono destinati alla Fondazione, che ha come unico obiettivo la tutela della biosfera e della biodiversità. Almo Nature oltre a prendere parte alla Reintegration Economy, nell'ambito del suo statuto di società benefit, intende favorire lo sviluppo, sul territorio italiano, di progetti realizzati da associazioni riconosciute ai sensi degli artt. 14 e ss. Codice Civile e di enti no profit per il benessere di cani e gatti, allineati con la filosofia della Fondazione. **Le proposte che saranno presentate dovranno promuovere la transizione dal concetto di possesso a quello di responsabilità degli umani verso cani e gatti che poi è lo scopo finale del progetto "Companion for life"**. Fra le aree d'interesse ammesse ci sono la formazione dei proprietari di cani e gatti; programmi di adozione che mettano al centro l'interesse dell'animale perché essere vivente, con il riconoscimento delle sue specificità; ricerca scientifica sul benessere dei cani e dei gatti; prevenzione del randagismo; supporto alle famiglie proprietarie di pet in difficoltà economica o con altre fragilità. I lavori per essere ammessi saranno valutati da una Commissione sovranazionale e si possono votare on line sino al 16 ottobre. L'esito sarà comunicato entro il 20 ottobre. Ciascun contributo sarà pari all'80% del costo preventivato di ciascun progetto. **In palio ci sono 45.000 euro da ripartire fra i 7 vincitori. I contributi saranno erogati in tre tranches pari al 33,3% del contributo totale, rispettando il cronoprogramma del progetto, previa ricezione della rendicontazione di avanzamento.** ENPA partecipa con un progetto della Sezione di Bergamo per la gestione integrale delle popolazioni feline della media e alta Valle Seriana. Lo scorso anno l'Ente ha vinto un bando indetto dal Comune di Clusone (BG) per la costruzione di un'area dedicata alla gestione di felini e quest'anno con l'associazione locale GAIA ha creato la rete Felis Catus Net per accudire i gatti comunitari. Nella Capitale partecipa l'associazione odv ASTA con un progetto per la prevenzione del randagismo e la cura dei cani e gatti senza famiglia.

**Per votare i progetti:**

<https://www.reintegrationeconomy.org/it/>

ANIMALI




## ANIMAL MARKET

Tutto per la cura  
dei tuoi piccoli amici

[www.animalmarket2014.it](http://www.animalmarket2014.it) - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127  Animal Market  animal\_market

# PNEUS CAR di Giacobbe

## CENTRO REVISIONI **e** AUTOFFICINA



**se hai problemi  
con il cambio automatico  
della tua auto **AFFIDATI A NOI****

### ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- sostituzione bombola gpl
- aria condizionata
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

### CONTATTI

-  06 99551289
-  Cerveteri  
Via Fontana Morella, 66/b
-  [pneuscar@gmail.com](mailto:pneuscar@gmail.com)

# L'OROSCOPO

che punge ma non fa male

Settimana dal 17 al 23 ottobre

21 marzo - 19 aprile

## ARIETE



L'impulsività è l'ostacolo maggiore da superare nel raggiungimento di traguardi in famiglia. In ambito sociale, le risposte che aspettate non tarderanno ad arrivare.

23 settembre - 22 ottobre

## BILANCIA



Pratiche burocratiche noiose e conversazioni estenuanti da affrontare con più leggerezza possibile. È il momento di resistere alle pressioni esterne: siate forti!

L'autunno vi rende nervosi come ogni cambiamento, vi scuote e rende insopportabili. Stabilità sul lavoro dopo mesi di caos, ritrovate l'ispirazione e il buone umore.



## TORO

20 aprile - 20 maggio

23 ottobre - 21 novembre

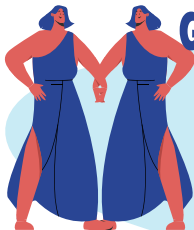
## SCORPIONE

La famiglia sosterrà chi tra voi, cari Scorpioncini, ha deciso di volare lontano per raggiungere l'autonomia. Sogni in tasca, comode scarpe da trekking e via.



21 maggio - 20 giugno

## GEMELLI



L'amore vi rende felici e soddisfatti. Un imprevisto positivo dona brio alle coppie più datate e rinvigorisce l'intesa. Il suggerimento: un fine settimana romantico.

22 novembre - 21 dicembre

## SAGITTARIO

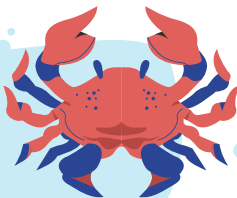


Preoccupa chi vi ama l'apatia di questi mesi, nulla vi scuote o sembra interessarvi. Come consiglia un amico, una scossa è necessaria: unitevi alla sua serata mondana

21 giugno - 22 luglio

## CANCRO

La temperatura mette a dura prova le vostre articolazioni, provate esercizi lenti e camminate mattutine per attenuare il dolore. Il sole di questi giorni viene in aiuto.



22 dicembre - 19 gennaio

## CAPRICORNO

Siete pronti a chiudere un rapporto che non vi appaga da tempo. Nessuno può rubarvi energie un solo giorno di più. Partirete da un taglio di capelli?



20 gennaio - 19 febbraio

## ACQUARIO

Ottime finanze e salute da vendere sono un connubio vincente che regala felicità. Desiderate condividerla? Uscite dal guscio e accettate il prossimo invito.



20 febbraio - 20 marzo

## PESCI

Baciati dalla fortuna scatenerete l'invidia di qualche collega. Anche il fascino abbonda, un incontro intrigante potrebbe far desiderare qualcosa di più.



## LEONE

23 luglio - 23 agosto

Presenti, puntuali e determinati a vincere come non mai. È il momento giusto per farvi avanti e chiedere un riconoscimento sul lavoro. L'amore va a gonfie vele.

24 agosto - 22 settembre

## VERGINE

La pazienza vi annoia ma è ottima compagna in questo viaggio verso l'obiettivo finale. Ormai è vicino e le stelle vi favoriscono. Niente distrazioni ne crisi di nervi.



con voi dal 1934



**Farmacia**  
Dott. Luigi  
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**  
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**  
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO  
**06 99 47 746**

**SERVIZIO GRATUITO**  
**CONSEGNA A DOMICILIO**

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI  
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

**SERVIZIO GRATUITO**  
**FARMARECUP**

PER LA PRENOTAZIONE  
DI VISITE SPECIALISTICHE,  
ESAMI DIAGNOSTICI  
ED ESAMI DI LABORATORIO  
RECARSI IN FARMACIA MUNITI  
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI  
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

**SIAMO APERTI** DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20  
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

[www.farmaciademichelisdal1934.it](http://www.farmaciademichelisdal1934.it)

# Ortica Salute Benessere

A cura del  
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**



## NEL LABIRINTO DEGLI ACUFENI

Per acufene si intende la percezione di un suono non proveniente dall'esterno. Molteplici sono le cause così come vi sono diversi tipi di acufeni. Le cause sono le più disparate: infettive, patologie sistemiche, assunzione di farmaci o sostanze tossiche (specie metalli pesanti) alterazioni metaboliche. **L'acufene più frequente è quello auricolare**, una autoascoltazione diffusa di un suono non esterno localizzato in uno (è la forma di più facile riscontro all'anamnesi) o ad entrambi gli orecchi. **Generalmente l'acufene è solo soggettivo** (non di tipo vibratorio) molto meno comunemente l'acufene è percepito dall'esaminatore e dal paziente (forma vibratoria). Diverso è **l'acufene cerebrale** caratterizzato da una percezione diffusa di un suono non localizzato nell'orecchio (malattie psichiatriche, encefalite del lobo temporale, alcune neoplasie). **L'acufene obiettivo** vibratorio (percepibile sia dal paziente che dall'esaminatore) può essere sia di tipo vascolare (pulsatile con suoni sincroni

con il polso del paziente sovente in relazione a malformazioni vascolari congenite/acquisite) che di **tipo meccanico** (mioclono del palato, spasmo del muscolo stapedio, disturbi neuromandibolari, tumori intracranici, malformazioni strutturali dell'orecchio). **L'acufene provocato dalla contrattura dello stapedio** (è il muscolo della staffa, nell'orecchio medio, del nervo facciale, porta indietro la staffa determinando l'aumento della rigidità dell'orecchio medio ed il rilassamento della pressione del liquor labirintico) è amplificato dal rumore esterno e non è continuo bensì intermittente. **Il mioclono palatale**, ben evidente dall'ispezione della cavità orale, sembra sia dovuto all'apertura e la chiusura della tuba di Eustachio (mette in comunicazione l'orecchio medio con la cavità orale). Vi è poi **l'acufene associato alle tuba di Eustachio beante** (rimane sempre aperta) in sincronia con la respirazione. Viene sospettata quando il paziente riferisce una riduzione dei sintomi con il capo inclinato. **L'acufene cerebrale** necessita ai fini



Dottor Professor  
**Aldo Ercoli**

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.  
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,  
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

diagnostici di una valutazione della fossa cranica posteriore (neoplasie dell'angolo pontocerebellare specie il **neurinoma dell'acustico**). Quest' ultimo si manifesta con diminuzione dell'udito (ipoacusia) di un solo orecchio (unilaterale), acufene ed atassia (incardinazione dei movimenti involontari, ossia disordine, con conservazione della forza muscolare). Non è facile clinicamente distinguere la **malattia di Ménière** dal neurinoma dell'acustico. Va detto però che nel Ménière l'acufene è intermittente mentre nel neurinoma dell'acustico è continuo. Entrambi presentano, oltre al differente tinnito, sia ipoacusia (sino alla sordità) che uno stato vertiginoso. Il neurinoma dell'acustico presenta poi spesso ipersecrezione lacrimale, emiparesi facciale ed ipoestesia corneale. Ritorno sulle **forme vascolari**. Non tutte sono di tipo vibratorio, tipo obiettivo, ossia percepibile sia dal paziente che dall'esaminatore. **Le patologie aterosclerotiche dell'anziano** con vertigini aspecifici associate a ronzio auricolare intermittente così come la sindrome di **Neri - Barré - Lieou** (insufficienza vertebro - basilare da cervico - disco - artrosi) nella stragrande maggioranza dei casi gli acufeni sono di tipo soggettivo non obiettivo. In tutto questo labirinto tinniti , ronzii, fruscii auricolari ho lasciato per ultima, la patologia di gran lunga la più frequente, pertinente **l'acufene soggettivo** che nella gran parte dei casi è dovuta ad una **sofferenza cocleare** (orecchio interno) o **retrococleare centrale** (nervo acustico, tronco cerebrale). Altre cause possono essere **malattie metaboliche** (ipotiroidismo, ipertiroidismo, anemia, iperlipidemia, carenza di zinco). L'ansia e la depressione? Più spesso sono concause del tinnito continuo che non di eziologia primordiale. **L'acufene auricolare soggettivo** (più dell'80% dei casi) è assai variabile da paziente a paziente. Può essere unilaterale (forma più frequente), bilaterale (meno frequente, più grave se continuo, talora evoluzione peggiorativa di quella unilaterale). Ogni soggetto lo descrive a modo suo (ronzio, tinnito, fruscio, schiocco) più intenso **nel silenzio assoluto** (specie di notte, dopo i risvegli notturni) più **supportabile e molto migliorato**, tanto da non essere avvertito, con la **distrazione diurna, il dialogare, il mangiare ...** Un dato che ho constatato essere molto frequente (ed a torto poco sottolineato) è il "**meteoropatismo atmosferico**". La coclea sembra essere un'antenna verso il cielo. **Le perturbazioni atmosferiche**, vengono avvertite uno - due giorni prima (un po' come i dolori articolari nei soggetti artrosici). Il caldo umido, a mio parere, aggrava i sintomi mentre il caldo secco li migliora. L'umidità ed i cambiamenti atmosferici sono nocivi a chi soffre di acufeni auricolari soggettivi. Una visita ORL (così come una internistica) richiederà le analisi cliniche e gli accertamenti più opportuni.

CONVENZIONATO  
**ASL**



CENTRO ORTOPEDICO  
*Vitaliti*



## SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

CERVETERI

Via Piave, 11/B

353.4526976

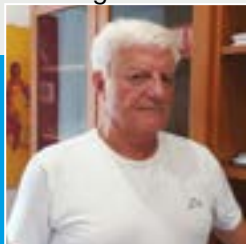
[www.ortopediavitaliti.com](http://www.ortopediavitaliti.com)



# CORYLUS AVELLANA, NOCCIOLO, IL GEMMOTERAPICO DELLE FIBROSCLEROSI EPATICA E POLMONARE

**Corylus avellana** (nociolo) è un arbusto molto diffuso che può raggiungere i 2 metri di altezza. Presenta molti fusti eretti, ramificati fino alla base, molto flessibili e nello stesso tempo assai resistenti. In passato erano utilizzati per ricavarne bacchette dai raddomanti al fine di individuare sorgenti sotterranee d'acqua seguendo le vibrazioni della bacchetta biforcuta tenuta orizzontalmente. Questa pratica, ancor oggi viene praticata da soggetti esperti. Sembra uno strumento "magico" **questo ramo di nociolo tanto che è diventato, con l'aggiunta di due serpenti attorcigliati, il "simbolo della Medicina"**. Presso i Germani questa pianta era venerata e considerata sacra perché credevano che, durante i forti temporali, coloro che si fossero riparati sotto questo arbusto sarebbero stati protetti dai fulmini. Il nociolo ha la stessa simbologia presente nella nostra cultura mediterranea: un albero benedetto, di buon augurio, salvifico dai fulmini. Una credenza popolare che si perde nel tempo. Tralasciamo la simbologia medica e le credenze popolari.

**Qual è il suo impiego oggi in Medicina Naturale?** Sono le **gemme, la materia prima, per le loro proprietà contrastanti la sclerosi del tessuto connettivo dei polmoni e del fegato** vantano inoltre un'azione eritropoietica: stimolano il midollo a produrre globuli rossi (solo però nei soggetti che hanno perso sangue) e tendono a ridurre la formazione dei trombi (trombofilia). Personalmente ho trovato queste gemme di nociolo molto utili, come coadiuvanti naturali, nella **fibrosi polmonare** dovuta allo sviluppo del tessuto connettivo (fibroblasti e collagene) nel parenchima polmonare. Sia essa localizzata o generalizzata. Nelle forme secondarie locali quale seguela di un focolaio polmonare infiammatorio (tubercolotico o silicatico), con un aspetto trabecolare o reticolare all'Rx del torace. Persino nelle **fibrosi polmonare interstiziale diffusa**, sempre come coadiuvante. Per non parlare poi delle **fibrosi polmonari, non primitive** (acute, subacute, croniche) e **alle assai più frequenti forme secondarie**: infettive, collagenasi, pneumoconiosi, reticolo-endoteliosi,



*Dottor Professor*  
**Aldo Ercoli**

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.  
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,  
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

provocate dall'ossigenoterapia, dalle reazioni di ipersensibilità, dopo radioterapia, inalazioni di vapori tossici. **Il gemmoterapico del nocciolo Corylus avellana MG 1 DH 50 gtt due volte al giorno**, 15 minuti prima dei pasti, è utile nel prevenire tutte queste patologie secondarie di fibrosi polmonare interstiziale diffusa. E' più efficace in via profilattica ma, come coadiuvante, è bene utilizzarlo anche in terapia. Che sia eccellente anche nelle **sclerosi connettivali epatiche**, come rimedio coadiuvante, persino nella cirrosi epatica e nelle epatopatie croniche? **Il Corylus avellana gemme <possiede un'azione antifibroblastica capace di inibire la chemiotassi (epatociti aggrediti da sostanze nocive) grazie all'attivazione delle cellule di Kupffer e la produzione di tessuto cicatriziale> (Piterà F. Compendio di Gemmoterapia Clinica 2004).** L'organospecificità di Corynus avellana gemme è anche rivolta al tessuto parenchimale epatico coinvolgendo vari metabolismi.

**1.metabolismo proteico:**

aumenta le albumine, normalizza i valori delle beta e delle gammaglobuline.

**2.metabolismo lipidico elipoproteico;**

riduce le lipoproteine, il colesterolo totale ed aumenta quella esterificato

**3.metabolismo nucleo proteico:**

riduce i livelli di acido urico

**4.nella coagulazione:**

normalizza la trombofilia totale media.

**Prescrizione: Corylus avellana gemme Mac.**

**Glic. 1 DH 50 gtt due volte al giorno, 15 minuti prima dei pasti.** Nelle epatopatie croniche, sempre come rimedio complementare, associato ai farmaci convenzionali può essere alternato con il **Rosmarinus officinalis** (stessa posologia) che vanta un tropismo elettivo sulle vie biliari e, anche le sue gemme, sperimentalmente tendono a normalizzare il profilo proteico e lipidico in quanto sono epatoprotettive. Il gemmoterapico è pertanto sinergico con le gemme del nocciolo.

**Associazione terapeutica: Corylus avellana MG 1 DH 50 gtt 15 minuti prima di pranzo; Rosmarinus officinale MG 1 DH 50 gtt, 15 min prima di cena.**

Nell'epatopatia alcolica, non severa, senza complicanze tipiche della cirrosi (emorragie esofago-gastriche, ascite, encefalopatia portocava, peritonite batterica spontanea) preferisco associarlo al fitoterapico **Cardus marianus** ( o **Silybum marianus**).

**Associazione terapeutica: Corylus avellana 50 gtt MG 1 DH prima di colazione; Cardus Marianus: estratto secco una cps (50 mg) dopo pranzo e cena.**

naturasi

BEN DI BIO

segnalato da  
GAMBERO ROSSO

ALIMENTI FRESCHI  
E CONFEZIONATI



» UOVA E PANE FRESCO  
TUTTI I GIORNI

» ECODETERGENZA  
E BIOCOSMESI  
(DETERSIVI ALLA SPINA)



» FITOTERAPIA,  
INTEGRATORI  
OLI ESSENZALI

» INCENSI E LAMPADE DI SALE

www.bendibio.it



BEN DI BIO



LADISPOLI - Via Ancona 170  
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221

# Riassunti di Salute



**Marco Tortorici**  
Esperto in omeopatia dal 1985  
**Farmacia Solidale**  
**Salvo D'Acquisto**  
Via della Stazione di Palidoro, 4.

I CONSIGLI DEL FINE SETTIMANA DEL DOTTOR MARCO

## RAGADI? CONOSCO UNA SCORCIATOIA!



Ragade, dal latino tardo, indica una fenditura, una screpolatura. Più propriamente in ambito medico la ragade è una lacerazione della pelle o delle mucose, spesso molto fastidiosa. Può insorgere in varie parti del corpo come ai talloni, tra le dita delle mani, al capezzolo, agli angoli della bocca e persino all'ano. In merito posso dire che il problema, solo con i trattamenti convenzionali, non è facilmente risolvibile, specialmente quando la problematica riguarda delle parti soggette a costanti sollecitazioni (ano, bocca, capezzolo della neomamma che allatta). Il problema infatti è spesso conseguente ad un indurimento dei tessuti, dovuto ad una perdita di elasticità. Ecco così che ogni poppata, ogni risata, ogni evacuazione determina sofferenze spesso notevoli e il ritardo dei processi di guarigione. Tuttavia, grazie alla medicina omeopatica, è possibile intervenire in modo veloce e risolutivo. In prima battuta bisogna usare il sale della elasticità ovvero il Calcium Fluoratum, come Sale di Schussler: è il sale numero 1 che, essendo il sale della elasticità, viene chiamato anche il sale della bellezza. Vi confido che è un ottimo antirughe con un costo davvero minimo. Tornando però al nostro ragionamento, alla nostra ragade fastidiosissima, dovremo prenderne una compressa al giorno, del sale numero 1, da sciogliere sotto la lingua: al risveglio, a metà mattina, a metà pomeriggio e prima di coricarsi. A queste compresse dovremo associare un altro Sale di Schussler, che si chiama Silicea. Dei sali è il numero 11. Queste compresse, diversamente dai granuli omeopatici, possono essere toccate con le mani; le potremo sciogliere insieme sotto la lingua. Il colpo finale poi, per una risoluzione duratura, lo otterremo con una pomata veramente unica: si chiama Silicea Homeopharm della Cemon. Applicatela sulla ragade, anche se si allatta, almeno due o più volte al giorno. Dimenticavo... questa crema è incredibile anche per il trattamento di callosità e duroni dei piedi. Trattate così, con costanza, fino a risoluzione, che sarà comunque rapida!

### OMEOPATIA... (HE MERAVIGLIA!



Abbiamo a cuore  
**LA TUA**  
salute

**Assistenza Sanitaria Integrata**

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI  
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it [www.sanitalazio.it](http://www.sanitalazio.it)



# ASSUNTA LEGNANTE

**MEDAGLIA D'ARGENTO DISCUS THROW F11**

MONDIALI DI ATLETICA PARALIMPICA DI NUOVA DELHI

**ASSUNTA LEGNANTE SPONSOR  
DELLA FARMACIA SOLIDALE SALVO D'ACQUISTO**

*...grazie Assunta!*

**FARMACIA  
Salvo D'Acquisto**  
OFFICINA della SALUTE  
LA PRIMA FARMACIA SOLIDALE ITALIANA

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma  
Info 06 6858 6674 • [farmaciasalvodacquisto@gmail.com](mailto:farmaciasalvodacquisto@gmail.com)

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

## DROGHE, FARMACI O YOGA?

*Conosci quel "Te Stesso" inscritto nel Tempio di Delphi in Grecia?*

L'uomo è una specie recente: se l'evoluzione fosse contenuta in un giorno, egli è apparso negli ultimi due minuti (due milioni di anni fa), ma solo da duecento mila abbiamo vissuto con un sistema biologico mente-corpo definitivo senza più mutazioni. A quel tempo due cromosomi si sono fusi (non sappiamo come e perché) originando il sistema frontale del cervello e la definitiva apparizione dell'uomo attuale. Un terzo definitivo cervello, quindi, sopra gli altri due più antichi: coscienza, consapevolezza e intelligenza ci hanno condotto fuori dal rigido spartito che suonavamo con gli altri animali. Una nuova musica, il linguaggio, percepito ed imitato dalla natura, poi implementato nella nostra vita: ecco la comunicazione, la comprensione e l'adattamento continuo all'ambiente circostante. Lo sviluppo degli arti, dei sensi, la dominazione degli elementi diventano i presupposti per la nascita della cultura umana e delle società: in primis è stata l'emancipazione dai bisogni primari di sussistenza, sopravvivenza, cura e protezione dei nostri simili. Ma i sistemi più antichi non hanno smesso di funzionare lasciandoci una scelta di fondo: la sola vecchia strada (sistemi autonomi) o un viaggio verso l'ignoto appena iniziato a percepire (sistema parasimpatico)? Chiariamo un aspetto di fondo: se fossimo rimasti nell'ambiente selvaggio sempre all'erta in stato di procacciamento di cibo, acqua e sicurezza non avremmo mai avuto la serenità per percepire noi stessi. Scegliendo l'agricoltura, la vita più pianificabile, sicura e stanziale, abbiamo dato vita le culture madri dediche all'arte, all'educazione, alla comprensione della vita e della morte. Questo ha permesso la liberazione



### Luca Marini Achenza

*Socioantropologo della prevenzione primaria, studioso di bioetnomedicine e paradigmi tradizionali del benessere; estimatore della cultura mediterranea e dei suoi Patrimoni come principale risorsa turistica nazionale; insegnante di cucina tradizionale, naturale e mediterranea (ATM); sommelier e degustatore sensoriale di vino, acqua ed altri alimenti*

di tempo e risorse per dei gruppi in avanscoperta verso una conoscenza (interiore) capace di una maggiore coscienza e appagamento. Un modello di profonda accettazione della vita alla quale ci si è appena destati. Nelle antiche società si manifestò lo slancio per la identità e felicità universali: apparvero figure mitiche dispensatrici di una nuova cultura del benessere e dello spirito, inteso come consapevolezza del mondo che oggi chiamiamo olistica, capace di farci percepire direttamente tutta l'esistenza. In India questi saggi erano i Rishi: ogni cultura ha avuto i suoi pionieri della spiritualità, ancor prima delle grandi figure più recenti. Ecco apparire i primi paradigmi protoscientifici della cultura umana e anche gran parte di quelle **Biodisipline**, come per esempio lo **Yoga**. Oggi queste antiche intuizioni della salute (fisica, mentale, spirituale) sono comprovate dalle scienze moderne come la PNEI, l'Epigenetica, la Biologia, la Fisica, l'Antropologia, le quali sono arrivate alle stesse conclusioni: dobbiamo concentrarci sulla parte interiore dell'uomo, dai funzionamenti biochimici alla coscienza. Per fare un esempio concreto abbiamo un sistema endocannabinoide (SEC) biologico che utilizza molecole chiamate endocannabinoidi, prodotte dall'organismo, per regolare funzioni come umore, sonno, appetito e memoria. Gli **Endocannabinoidi** sono neurotrasmettitori endogeni (prodotti dal corpo) che si legano ai recettori dei cannabinoidi: si trovano principalmente nel cervello e nel sistema nervoso, regolando funzioni come la memoria, le emozioni e il movimento. Il **SEC** è coinvolto in numerosi processi fisiologici: controllo del movimento, apprendimento e memoria, regolazione dell'umore e delle emozioni, modulazione del dolore, regolazione dell'appetito e del sonno. Ma li abbiamo perché abbiamo fatto uso da tempi remoti di droghe o la nostra chimica produce queste sostanze in modo autonomo? La scienza come i saggi che per primi nella storia dell'umanità le hanno percepite, affermano che se usciamo dai cervelli e modalità più antiche come quelle di paura, fuga, allarme legate al cortisolo, possiamo opportunamente autogenerare con la pratica delle Biodisipline Olistiche e naturali come lo Yoga, il Tai Chi, la Meditazione: ecco la chimica naturale del piacere, del benessere, della pace, della gioia. Un mondo interiore da scoprire e percepire senza bisogno di sostanze, droghe o farmaci, che essendo molto instabili e temporanei, sono non privi di rischi e poco durature. Dobbiamo riscoprire noi stessi e i meravigliosi strumenti che la Natura e l'Intelligenza Universale ci hanno donato: praticare Stili di Vita Salubri che sono i veri responsabili al 75% del nostro benessere.

STUDIO ODONTOIATRICO  
Dott. Stefano Tagliaferri  
[www.studiodrttagliaferri.it](http://www.studiodrttagliaferri.it)



SORRIDI AL FUTURO  
CON DENTI SANI  
GRAZIE AI NOSTRI  
COSTI **VANTAGGIOSI**

✓ Rateizzazione  
fino a 24 mesi  
senza interessi



PRENOTA IL TUO  
APPUNTAMENTO  
 **MioDottore**

**347.5609225 - 380.1457472**

Ladispoli - Via delle Orchidee 20  
Roma - Via Baldassarre Castiglione, 82



Convenzionato



UniSalute  
PROVALE IL BENESSERE SALUTE

# IL BAMBINO INTERIORE



Mi capita molto spesso durante il percorso di psicoterapia, di parlare del bambino interiore. Noi siamo quelli che siamo perché siamo stati. La nostra personalità, il nostro modo di rapportarsi agli eventi della vita quotidiana risentono di ciò che noi abbiamo vissuto nella nostra famiglia d'origine e nel contesto sociale dove eravamo inseriti che ci possono aver favorito o limitato nello sviluppo psicologico. Dentro di noi portiamo noi stessi nelle varie età della vita. Come le Matrioska, la bambolina più grande contiene quelle più piccole: se si aprono si vedono le più piccole, se non si aprono si vede solo la più grande ma, al suo interno, ci sono le altre. Tutte queste "me" nelle diverse età sono in connessione, se il bambino non ha subito esperienze traumatiche; in caso contrario è come se fossero separate e possono attivarsi in modo autonomo provocando vari disturbi/sintomi/disagi psicologici. Mi spiego meglio: se durante l'infanzia un bambino è diventato un bambino adultizzato poiché, per esempio, uno dei genitori era ammalato e ha dovuto accudirlo e accudire i fratellini poiché l'altro genitore era assente, avrà imparato in modo molto veloce che i suoi bisogni e le sue emozioni devono essere messe da parte per affrontare la vita. Questo non è un trauma con la "T maiuscola" (tipo un incidente stradale) ma è un trauma (accudimento inverso) reiterato e continuo che per il bambino era la "normalità" e che ha gli insegnato che prima vengono gli altri e poi, se capita, lui. Da adulto si può manifestare con attacchi di panico, disturbi dell'umore, dipendenza affettiva ma anche un'ottima capacità di risolvere i problemi in modo concreto ed efficientissimo. In questo caso è come se il bambino fosse stato catapultato da un

momento all'altro nel mondo dell'adulto, in un'età precoce e senza averne le risorse e le strumentazioni adeguate. Nell'adulto, questo bambino si fa sentire attraverso il sintomo. Riprendendo l'esempio delle Matrioska, è come se ci fossero le bamboline più piccole e, poi, quella adulta; mancano le altre che rappresentano i diversi passaggi evolutivi. È come se avessimo una collana formata da 5 perle anziché 15: è sempre una collana ma incompleta. In queste situazioni, qual è l'obiettivo della psicoterapia? Ovviamente è la riduzione e/o la scomparsa della sintomatologia presentata attraverso la connessione con il bambino interiore e con tutte le altre età. Il percorso è estremamente ricco di emozioni, di dolore, di ricordi, di connessioni e di rivalutazioni dei ricordi. Molto spesso emergono le difese che, in modo legittimo, tentano di proteggere la persona dalla sofferenza. Paradossalmente, però, queste difese proteggono apparentemente l'adulto ma in realtà proteggono il bambino interiore che è rimasto indifeso e sofferente. La connessione dell'adulto con il bambino interiore si raggiunge in modo graduale e con delicatezza; alla fine l'adulto (vero) si prende cura idealmente del bambino interiore in modo tale da consolarlo, da non farlo sentire solo ma con una guida adulta. Sembra una bella favola ma è ciò che succede nella realtà degli studi di psicoterapia e si raggiunge attraverso l'attivazione dei neuroni a specchio e la progressiva comunicazione tra corteccia cerebrale e sistema limbico. Quando si instaura questa connessione, la sintomatologia si riduce drasticamente ed è come aggiungere le perle mancanti alla collana. L'adulto diventa un adulto integrato.



*Dottoressa*  
**Anna Maria Rita Masin**  
 Psicologa - Psicoterapeuta  
 Psicologa Giuridico-Forense  
**Cell. 338/3440405**

[www.psicoterapeutamasin.it](http://www.psicoterapeutamasin.it)

Cerveteri  
 Via Delle Mura Castellane, 60

# RISONANZA MAGNETICA APERTA



Adatta a chi soffre di claustrofobia  
Massimo comfort e immagini definite

**ANCHE IN  
CONVENZIONE SSN**

**PRAECILIA**  
**DIAGNOSTICA**

**06 9962999**

CORSO VITTORIO EMANUELE 170, MANZIANA [WWW.PRAECILIADIAGNOSTICA.IT](http://WWW.PRAECILIADIAGNOSTICA.IT)



*La tua farmacia  
di fiducia*

**SPECIALIZZATA IN**

**ALIMENTI SENZA GLUTINE**

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

**ALIMENTI APROTEICI**

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

**ALIMENTI SENZA ZUCCHERO**

A PAGAMENTO



**SERVIZI**

**IN TELEMEDICINA**

con referto medico specialistico

**POLISONNOGRAFIA**

**SATURIMETRIA NOTTURNA**

**TELEDERMATOLOGIA**

**HOLTER CARDIACO E PRESSORIO**

**ECG (ELETTROCARDIOGRAMMA)**



VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

**ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00**

**DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30**

# KOLED

South Korean made

## MASCHERA LED VISO o COLLO

- ✓ Numero di LEDs 576 superiore alla media per una copertura uniforme del viso
- ✓ 4 programmi a scelta che sfruttano 4 diverse lunghezze d'onda con differente intensità e penetrazione
- ✓ 4 benefici combinabili:  
TONIFICANTE  
RIVITALIZZANTE  
CALMANTE  
ANTI-ROSSORE

**FARMACIA**  
**PRATOCVALIERI**  
DR. MORABITO · DR. CURCIO



**320 4049960**

[www.farmaciapratocavalieri.it](http://www.farmaciapratocavalieri.it)



**Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito**



# RICERCHIAMO FISIOTERAPISTI QUALIFICATI

**PER POTENZIAMENTO ORGANICO  
DISPONIBILITÀ IMMEDIATA**

Inviare curriculum a: [SEGRETERIA@GRUPPOSALUS.NET](mailto:SEGRETERIA@GRUPPOSALUS.NET)  
[www.grupposalus.net](http://www.grupposalus.net)