

L'Ortica SETTIMANALE

Anno XXVIII n° 41 - 2025 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

I RESIDENTI PROTESTANO MA VENGONO "SILENZIATI"

**MARINA DI CERVETERI NEL DEGRADO
CATONI DEL CONSIGLIO CITTADINO:
«GLI STRISCIONI NON ERANO OFFENSIVI
MA SONO STATI FATTI RIMUOVERE»**



LADISPOLI
CAMBIA ASSETTO
L'EDILIZIA SCOLASTICA

CERVETERI
MOZIONE PER SFIDUCIARE
LA SINDACA GUBETTI

ATTUALITÀ
LA NUOVA AUSTERITÀ,
MENO SPESE SOCIALI PIÙ ARMI

**IL DOCUMENTARIO "INVISIBILI"
E I SUOI PROTAGONISTI
DENIGRATI IN TV.
RINVIATI A GIUDIZIO
BRINDISI E BACCO**

**TERRANOVA
BRACCIANO**

SOTTO DEGLI ESPERTI PREZZI

A

8 kg

A-10%

299

DISPONIBILI 500 PEZZI

Hotpoint

LAVATRICE
NR74BGWSAIT

Tecnologia ActiveCare rimuove le macchie più ostinate anche a basse temperature. Programma anti allarghi rimuove i principali allergeni. Funzione Stop&Add consente di aggiungere qualsiasi capo dimenticato, durante i primi minuti del ciclo senza compromettere i risultati di lavaggio. Dimensioni (HxLxP) 84x59x56,5 cm.

A

9 kg

379

DISPONIBILI 450 PEZZI

SAMSUNG

LAVATRICE
WW90FG3M0SAWET

Finitura bianca con oblo nero e display nero. Scheda protetta impermeabile. Ecospinella Cestello. Piantina ribaltata. Sicurezza Bambini. Dimensioni (HxLxP) 84x59x56,5 cm.

A

11 kg

LA LAVATRICE INTELLIGENTE

A-10%

499

LG

LAVATRICE
F4R30TINSWB

Lavaggio a vapore Steam, l'azione del vapore igienizza i capi, eliminando germi, batteri e allergeni. Tecnologia AI DD™ (Intelligenza Artificiale) riconosce i tessuti e sceglie il lavaggio più appropriato. Dimensioni (HxLxP) 86x60x64 cm.

A

11 kg

A-20% Extra Efficiente*

599

DISPONIBILI 320 PEZZI

SAMSUNG

LAVATRICE
WW10J3794CEU3

Evaporazione riscalda le giuste quantità di detergente per oltre un mese di lavaggio, eliminando gli sprechi. Tecnologia AI connessi (Intelligenza artificiale personalizza i lavaggi adattando le sfumature). Funzione Super Speed (lavo 1 kg in 30 minuti senza compromettere le performance del tuo carico giornaliero). Dimensioni (HxLxP) 84x59x56,5 cm.

A

7 kg

Profonda 47 cm

249

Indesit

LAVATRICE SLIM
IMAZ3MYTIMEIT

Push & Go Tecnologia progettata per rimuovere efficacemente più di 30 tipi di macchie senza pretrattamenti, in soli 45 minuti. Barriera Ribaltata. Dimensioni (HxLxP) 84x47x47,4 cm.

C

13 kg

449

BOSCH

LAVASTOVIGLIE
SMS2HT06E

Livello di igiene certificato per il programma Eco 50°C e livelli ancora superiori con i programmi Intense 70°C e Machine Care. Programma Download: programmi di lavaggio aggiuntivi per esigenze specifiche. Smart Start: ottimizza l'utilizzo dell'energia elettrica grazie alla partenza programmata automatica. Mazza carica. Dimensioni (HxLxP) 84x59x56,5 cm.

D

8 kg

379

beko

ASCIUGATRICE
BMTR38W

EcoCertifica tecnologia che non altera i colori dei vestiti con la sua asciugatura innovativa. Cestello AquaWaverl tratta i capi più delicatamente migliorandone l'asciugatura. 15 programmi tra cui Delicati e Outdoor / Sport. Dimensioni (HxLxP) 84x59x56,5 cm.

C

9 kg

599

DISPONIBILI 250 PEZZI

Electrolux

ASCIUGATRICE
EWS6BG9C

Asciugò delicatamente a temperatura dimezzata prendendosi cura dei vestiti. MixCyclon separa i capi. Carichi misti asciugati uniformemente. SensiCare asciugatura ottimale per preservare i capi. Programma Lanciaio XL. Antipiega aiuta a ridurre le pieghe. Filtro EasyClean. Dimensioni (HxLxP) 84x59x56,5 cm.

C

10 kg

699

Haier

ASCIUGATRICE
HD100C36TUT

On Air Fresh: Tecnologia al plasma che igienizza l'aria eliminando batteri e odori a basse temperature. Smart AI: Intelligenza artificiale riconosce i tuoi capi e imposta automaticamente il miglior ciclo di asciugatura ottimizzando i consumi. Dimensioni (HxLxP) 85x59x56,5 cm.

expert

GLI ESPERTI SIAMO NOI



EVEN TI



MUSICAL "FORZA VENITE GENTE" CERVETERI VENERDÌ 10 OTTOBRE ORE 19

Alla Parrocchia della SS.Trinita, il musical dedicato alla figura di San Francesco D'Assisi. Tra attori, cantanti, coristi e figuranti, più di 50 persone per uno spettacolo unico della durata di 1 ora circa. Ingresso gratuito.



MARCIA PER LA PACE PERUGIA-ASSISI CERVETERI DOMENICA 12 OTTOBRE

Chi desidera partecipare può contattare il numero 06 8963022 o scrivere a ufficiosindaco@comune.cerveteri.rm.it per prenotare gli ultimi posti disponibili.



NATI PER LEGGERE LADISPOLI SABATO 11 OTTOBRE

Ore 15.30.

Le letture a bassa voce per bambini da 0 a 6 anni a cura del Gruppo Volontari Nati per Leggere di Ladispoli all'Oasi Naturale del Bosco di Palo. L'ingresso sarà da via Corrado Melone, la zona parcheggio della vecchia stazione di Palo.

New Café Millenium

Viale Fregene Cerenova
(Adiacente Poste)

Tel. 06 99 02 887



BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI



vodafone 3 SKY



INTERNATIONAL ENSAMBLE - RINASCERE

CANALE MONTERANO

12 OTTOBRE ORE 17.30

Musica dal Rinascimento, Ensemble diretto da Mark Hamlyn presso il Teatro M. Fiorani. Il ricavato andrà interamente devoluto in beneficenza a Onlus Emergenza Sociale Ets - Anguillara Sabazia.



COMICITÀ E CABARET CERVETERI

11 E 12 OTTOBRE ORE 21

Doppio spettacolo ad ingresso gratuito nel weekend al Granarone.

In scena, Dani Bra con "Wonder Bra" e Enzo Garramone con "Non avevo il fisico... per far e il fisico"



ASSEMBLEA PUBBLICA

SANTA MARINELLA

17 OTTOBRE ORE 17,30

Nella Sala del Carmelo in via Flaminia Odescalchi, 27 il Comitato cittadino per il Castello di Santa Severa torna a chiedere garanzie e notizie sul futuro del Castello e del Polo museale civico. Pololazione e amministrazione comunale sono invitati all'incontro confronto sul tema.



ANELLO DELL'ARUSPICE

CERI

11 OTTOBRE ORE 14.45

Trekking naturalistico, storico, esperienziale nell'antico mondo etrusco a cura dell'associazione ViverEtruria. Tre chilometri con difficoltà media, due ore tra i sentieri. Rievocazione storica e degustazione. Prenotazione obbligatoria al: 3389058568 Giuseppe.



LADISPOLI Via Fiume, 67 - 06 9914 4577





IL GOVERNO PREPARA IL TERRENO PER UNA NUOVA AUSTERITÀ, LA SINISTRA LO AIUTA DEVIANDO IL MALCOTENTO SU GAZA

Negli ultimi anni coloro che detengono le redini dell'informazione, della politica e dell'economia hanno fatto di tutto per convogliare l'attenzione dell'opinione pubblica su svariati argomenti, sul covid, su Putin e la guerra in Ucraina, su Trump, su Gaza, su tutto insomma accendono i fari fuorché su ciò che bolle nella pentola della finanza, internazionale e nazionale, nonostante sia proprio da quella pentola che hanno origine le polpette avvelenate destinate a condizionare la vita dei popoli e dei singoli. Il potere del denaro è enorme ed è lui che fa la storia e la controlla, eppure su tutto ciò che ha attinenza con l'alta economia la gente viene mantenuta nell'ignoranza e quando non è più possibile tenerla all'oscuro, ecco che si accendono i riflettori su questioni dal forte impatto emotivo, «*Il welfare così com'è non è più finanziariamente sostenibile*» è la bomba sganciata ad agosto scorso dal cancelliere tedesco **Friedrich Merz** al congresso del suo partito (CDU). Nello stesso periodo a lanciare un'altra bomba è stato **Jagjit Chadha**, professore dell'Università di Cambridge, in un'intervista al Daily Telegraph,

secondo il quale l'economia del Regno Unito potrebbe essere sull'orlo di un grave collasso al punto da dover richiedere un prestito al Fondo Monetario Internazionale. In contemporanea l'allora primo ministro francese **Bayrou** ha dichiarato che il debito pubblico francese è in crescita insostenibile e che urgono provvedimenti drastici. «*È su questi temi che si giocheranno le future emergenze e le future (vicine) svolte. Occhio all'autunno caldo*» scriveva allora **Davide Rossi** analista politico, studioso di geofinanza. E in effetti l'autunno è cominciato infuocato dalle proteste e dalle manifestazioni, ma non certo per i salari troppo bassi, non per il costo della vita insostenibile, non contro il capitalismo finanziario e la sua scelta di puntare sulle armi divorando pezzi interi di economia reale. «*L'aumento dei prezzi dei generi alimentari è stato molto forte dal 2019 al 2025 arrivando a superare a livello europeo il 39%.* – scrive l'economista **Alessandro Volpi** - *In Italia sono cresciuti i prezzi di generi essenziali, come l'olio d'oliva che ha registrato un aumento del 53,3, quello del riso del 52 e quello di molti altri prodotti*

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

Direttore Responsabile: Cristiano Cimarelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini, Mara Fux,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice, Ludovica Serra,
Chiara Spinato.

alimentari. In particolare il prezzo del burro è salito del 60%". I prezzi reali del burro, dell'olio etc, sono determinati soprattutto da operazioni speculative, gestite da pochi grandi soggetti finanziari: "In estrema sintesi, il costo della vita sale e la finanza ci fa una montagna di soldi".

Per tutto questo le masse con le tasche sempre più vuote non hanno protestato, ma a milioni hanno manifestato -fuori tempo massimo e a giochi conclusi - contro il genocidio in corso a Gaza da ben due anni e a sostegno della Flotilla. E le proteste non sono partite dal basso, se non in misura minima, bensì sono state cavalcate e per così dire etero dirette dall'alto attraverso i soliti canali: i sindacati, larga parte della politica, i vip, gli intellettuali organici e i media. Ossia gli stessi soggetti che fino a qualche mese fa nella migliore delle ipotesi tacevano ma per lo più sostenevano con ferma convinzione "il diritto di Israele di difendersi" e negavano che a Gaza si stesse attuando un genocidio, ma al più "solo" crimini umanitari. Poi d'improvviso si sono tutti convertiti sulla strada di Damasco, o meglio di Gaza, i social hanno iniziato ad inondare gli utenti di video sui bambini palestinesi, le scuole hanno issato la bandiera palestinese, nei media mainstream c'è stata una vera e propria inversione ad U, i sindacati, gli stessi che durante la pandemia hanno collaborato alla più grave violazione dei diritti umani nella storia della Repubblica italiana, hanno organizzato una manifestazione oceanica.

Nel frattempo, il governo Meloni, mentre blaterava contro i manifestanti, ha approntato il **documento programmatico di finanza pubblica**, quello che va presentato ogni anno entro il 15 di ottobre per essere sottoposto al vaglio della Commissione europea. Il documento costituisce il preludio della **Legge di Bilancio**. Tale documento, scrive Alessandro Volpi " **sarebbe facilmente riassumibile con una definizione: la ricerca di una nuova, ennesima austerità e dell'incremento delle spese militari**". In sintesi meno spesa sociale e più peso al riarmo. "Il vero problema è che, di nuovo, non ci sarà alcun prelievo vero nei confronti di chi sta

facendo colossali profitti, in larghissima parte a scapito dei propri clienti. Nel 2022 le prime cinque banche italiane valevano 82 miliardi, oggi valgono circa il doppio; un aumento di valore di cui hanno beneficiato, in gran parte, i grandi azionisti, a cominciare dai fondi internazionali e da pochissime famiglie del "capitalismo" italiano.[..]. Ma i grandi "azionisti" del governo, da Caltagirone a Doris, e i grandi fondi Usa che comprano il debito italiano certo non gradirebbero" conclude Volpi.

In sintesi: mentre il popolo convoglia tutta la sua rabbia e la sua frustrazione per i crimini commessi dal potere da decenni in un paese lontano, il governo in piena serenità prepara il terreno per renderlo sempre più misero. Meloni e Giorgetti dovrebbero ringraziare le opposizioni per l'aiuto; per aver sviato egregiamente il malcontento e aver diretto la rabbia collettiva - una immensa energia potenzialmente capace di sovvertire il sistema - verso un tema inoffensivo sul piano interno, lontano e moralmente sicuro con la raffinata arte della distrazione messa a punto da decenni. La sinistra è ancora in grado di mobilitare milioni di persone, ma si guarda bene dall'organizzare manifestazioni contro le vere cause del disagio sociale ed economico del Paese.

Di fatto il genocidio dei palestinesi è stato spudoratamente strumentalizzato come una sorta di sfogatoio catartico per i ceti medi occidentali depredati del loro benessere e dei loro diritti. Inoltre l'aver sensibilizzato i cittadini su Gaza è quanto mai necessario per preparare gli animi ad accogliere i profughi semmai dovesse concretizzarsi l'ipotesi dello sfollamento di un milione di gazawi nell'inferno libico, un fatto che chiamerebbe in causa l'Italia dopo gli accordi con Tripoli nel 2017. Come scriveva il Fatto Quotidiano lo scorso agosto "L'ipotesi è remota, ma la totale libertà di manovra accordata dagli Stati Uniti al governo Netanyahu, nel silenzio delle democrazie occidentali, non lascia presagire nulla di buono". *

*<https://www.ilfattoquotidiano.it/2025/08/15/sfollamento-palestinesi-libia-israele-italia-news/8095068/>

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi,
Salvatore Auriemma.

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 08/10/2025

DAL 8 AL 14 OTTOBRE 2025

CON UNA SPESA MINIMA DI ALMENO 60€ (NO MULTIPLI)*

RICEVERAI

**UN
BUONO SPESA 10€**

SPENDIBILE DAL 15 AL 25 OTTOBRE 2025 OGNI 60€ DI SPESA

CON LA TUA CARTA INSIEME



*PER INFORMAZIONI DETTAGLIATE RIVOLGERSI AL BOX DEL PUNTO VENDITA

 **CONAD SUPERSTORE**

**LADISPOLI
VIALE EUROPA - ZONA MIAMI**

TUTTI I MARTEDI'
Riservato agli over 65

**10% SCONTO
sulla spesa**

BIS | PRENDI 2, PAGHI 1

OFFERTA VALIDA

DA MERCOLEDÌ 8 A MARTEDÌ 21 OTTOBRE

 **CONAD SUPERSTORE**

 **CONAD**



**OLIO
EXTRA VERGINE
DI OLIVA
PIRELLA CORICELLI**
1 l

BIS
1 pezzo € 8,78
2 PEZZI

8,78

al kg da € 4,79 a € 4,39



**PASTA
DI SEMOLA
GAROFALO**
vari tipi
500 g

BIS
1 pezzo € 1,48
2 PEZZI

1,48

al kg da € 2,96 a € 1,48



**PASSATA
DI POMODORO
EXTRAFINE
IL DELICATO
PETTI**
700 g

BIS
1 pezzo € 1,98
2 PEZZI

1,98

al kg da € 2,83 a € 1,42



**CROCCOLE
CAPITÁN
FINDUS**
le originali
324 g
conf. da
3 pezzi

BIS
1 pezzo € 5,98
2 CONF.

5,98

al kg da € 18,46 a € 9,23



**FETTINE
CLASSICHE
KRAFT**
cremose e
gustose
175 g
conf. da 7 fette

BIS
1 pezzo € 1,99
2 CONF.

1,99

al kg da € 11,38 a € 5,69



**TONNO
ALL'OLIO DI OLIVA
AS DO MAR**
conf. 70 g
x 5 pezzi

BIS

1 pezzo € 4,48
2 CONF.

4,48

al kg da € 21,34 a € 10,67



**MISTO FUNGHI
CONAD**
con funghi porcini
300 g

BIS
1 pezzo € 2,48
2 PEZZI

2,48

al kg da € 8,27 a € 4,14



**SALMONE NORVEGESE
THE ICELANDER**
affumicato
50 g

BIS
1 pezzo € 2,19
2 PEZZI

2,19

per 100 g da € 4,38 a € 2,19

TUTTI I **GIOVEDÌ** e **DOMENICA**
Riservato a chi ha figli fino a 18 anni

10% **SCONTO**
sulla spesa

LA TECNOGABBIA

“IMPORTANTE È IMPEDIRE ALLE PERSONE DI FORMARSI OPINIONI SUI RISCHI DEL WIRELESS”



Mona Nilsson

UN LIBRO INCHIESTA SVELA LA STRATEGIA PER MANIPOLARE L'OPINIONE PUBBLICA NELL'INTRECCIO PERICOLOSO TRA MULTINAZIONALI DI TELEFONIA, ISTITUZIONI E RICERCA SCIENTIFICA



*Ci vogliono come pecore. “È importante impedire alle persone di formarsi opinioni personali sui rischi”. E ancora: “La fede degli attivisti è quasi una religione”, quindi è “una perdita di tempo rispondere alle loro argomentazioni”. Sono questi alcuni passaggi della missione della lobby del wireless raccolta da **Mona Nilsson**, giornalista, attivista, co-fondatrice e Direttore della Fondazione svedese per la protezione dalle radiazioni, nel libro “I rischi per la salute dei telefoni cellulari. Fatti sul più grande scandalo ambientale e sanitario del nostro tempo” dove viene svelato il pericoloso intreccio tra multinazionali, istituzioni e ricerca scientifica pilotata. L’obiettivo? Reprimere il dissenso, manipolare l’opinione pubblica, sviare sui pericoli, proseguire nel grande inganno. Nilsson sostiene che le radiazioni dei telefoni cellulari causano gravi lesioni e problemi di salute e che i funzionari dell’Autorità svedese per la sicurezza delle radiazioni e del Consiglio nazionale per la salute e il benessere diffondono bugie e inducono in errore i cittadini-consumatori. Riportiamo alcuni passaggi del testo, dove l’autrice cita espressioni dell’industria delle telecomunicazioni per mettere al bando le istanze di prevenzione del danno avanzate dagli attivisti Stop5G (fonte: newsvoice.se)*

Secondo una coalizione di autorità e industria, è importante fornire alle persone informazioni parziali sul fatto che non vi siano rischi per la salute derivanti dalle radiazioni della tecnologia wireless, prima che abbiano il tempo di formarsi una propria opinione: “È importante impedire alle persone di formarsi opinioni personali sui rischi” delle radiazioni delle

tecnologie wireless. È altrettanto importante fornire alle persone “le informazioni giuste al momento giusto”. **Coinvolgere esperti terzi** ed evitare il rischio di consentire ai critici di partecipare ai dibattiti perché “possono essere presi sul serio” fa parte della strategia sviluppata congiuntamente dall’UE, dalle autorità e dall’industria per proteggere l’implementazione della tecnologia wireless. Tuttavia, le informazioni “corrette” si sono rivelate in gran parte false. **Una relazione dell’UE del 2009** formula le seguenti raccomandazioni su come affrontare i rischi per la salute pubblica derivanti dalle radiazioni delle tecnologie wireless: “Normalmente, le persone iniziano a preoccuparsi della tecnologia che genera campi elettromagnetici e del suo impatto sulla salute quando accade qualcosa nelle loro immediate vicinanze, ad esempio quando sta per essere installata un’antenna per telefoni cellulari. Poi iniziano a cercare informazioni e spesso si imbattono in informazioni negative su possibili minacce per la salute, a volte anche in resoconti allarmanti sui media. È importante prevenire questo fenomeno e fornire alle persone le informazioni giuste al momento giusto. Il momento giusto è importante, altrimenti le persone non sono interessate e le informazioni non vengono recepite perché hanno già un’idea precisa dei rischi.”

Manipolazione avanzata. Vengono elencate una serie di misure per trattare i cittadini: Una pianificazione tempestiva e ben attuata evita che le persone abbiano il tempo di formarsi una propria opinione, perché potrebbero leggere “informazioni negative”; La credibilità delle informazioni aumenta

TIEFFE

La qualità del prodotto

MADE IN ITALY

se sono coinvolte terze parti credibili; Educazione al rischio rivolta alla professione medica; Campagne mirate alle scuole; Il dialogo unidirezionale è meglio di nessun dialogo; Le misurazioni delle radiazioni provenienti dagli alberi mostrano che sono ben al di sotto del valore limite ICNIRP; Le raccomandazioni precauzionali possono essere percepite come un'indicazione che esistono rischi per la salute e quindi non sono raccomandate.

Il piano d'azione per diffondere l'affermazione che le radiazioni dei telefoni cellulari sono innocue e che non si dovrebbero prendere precauzioni per proteggere le persone dai rischi per la salute, è stato redatto per conto della Commissione Europea e si basa su quanto elaborato dai funzionari dell'Autorità svedese per la sicurezza delle radiazioni (SSM), in consultazione con i rappresentanti dell'industria e i rappresentanti dei governi di altri paesi, in occasione di un seminario tenutosi in Italia nel 2007. Il seminario è stato organizzato e finanziato dall'UE in collaborazione con il progetto dell'OMS sui campi elettromagnetici, fortemente criticato in quanto il **"Progetto OMS sui campi elettromagnetici"** è stato ampiamente finanziato per molti anni dall'industria delle telecomunicazioni attraverso le sue organizzazioni di lobbying. Inoltre, l'OMS ha da molti anni instaurato una stretta collaborazione con i settori elettrico e delle telecomunicazioni, nonché con l'industria militare.

Uno su tre partecipanti proviene dal settore delle telecomunicazioni. Degli oltre 90 partecipanti al seminario del 2007, oltre un terzo, proveniva dal settore delle telecomunicazioni e dell'elettricità. Anche Motorola (USA) e Telstra (Australia) avevano inviato rappresentanti. L'organizzazione ICNIRP, a favore dell'industria, che ha raccomandato valori limite obsoleti e compatibili con l'industria per le radiazioni ammissibili, era rappresentata dal gruppo principale composto da **Anders Ahlbom** (Svezia/KI), Eric van Rongen (Paesi Bassi) e Paolo Vecchia (Italia). Lo stretto legame di **Anders Ahlbom** con TeliaSonera divenne noto solo diversi anni dopo. Suo fratello Gunnar Ahlbom era stato lobbista di TeliaSonera a Bruxelles per molti anni, un fatto che Anders Ahlbom aveva omesso di segnalare nel corso degli anni in cui si era presentato come "esperto indipendente" per il governo, l'SSM e il Consiglio Nazionale della Salute e del Welfare, l'UE e l'OMS. Anders Ahlbom riceve finanziamenti da Ericsson e TeliaSonera per la ricerca, ed è stato membro dell'ICNIRP per 10 anni. È stato anche l'ideatore del valore limite, fortemente criticato e favorevole all'industria, che secondo il consiglio etico di KI rappresenta di per sé un possibile conflitto di interessi.

leggi l'articolo completo su orticaweb.it



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

PLAYMASTERMOVIE: “NON SIAMO PIÙ INVISIBILI”



“IL GIP DI CIVITAVECCHIA RINVIA A GIUDIZIO BRINDISI E BACCO PER DIFFAMAZIONE AGGRAVATA”

Un segnale importante, atteso, incoraggiante. Il documentario *Invisibili* non è stato solo un'opera cinematografica: è stato un atto di verità. E oggi, grazie a una decisione storica del GIP del Tribunale di Civitavecchia, possiamo dirlo con forza: non siamo più invisibili. Il giudice ha respinto la richiesta di archiviazione avanzata dalla Procura e ha disposto il rinvio a giudizio per Giuseppe Brindisi e Pasquale Bacco, imputati per diffamazione aggravata a mezzo stampa.

Una decisione che riconosce quanto accaduto non come semplice critica, ma come un attacco denigratorio e immotivato, oltre i limiti del lecito. Si tratta di un primo, concreto spiraglio di giustizia dopo anni di silenzi, delegittimazioni e attacchi mediatici contro chi, con coraggio, ha scelto di raccontare una verità scomoda. L'episodio risale al 26 marzo 2023, durante la trasmissione *Zona Bianca* in onda su Rete 4 e condotta da Giuseppe Brindisi. In quell'occasione venne trasmesso un frammento di due minuti del documentario *Invisibili*, prodotto da Playmastermovie e diretto da Paolo Cassina.

Quel breve estratto, privo di contesto e selezionato ad arte, fu utilizzato come pretesto per liquidare l'opera come una “farsa”, “fantascienza”, “un prodotto dell'ala più estrema dei no-vax”. Nessuna replica, nessun contraddittorio, nessuna verifica. Le testimonianze delle persone danneggiate dal vaccino furono definite “presunte”, perché nei titoli non comparivano i cognomi: una scelta deliberata, volta a tutelare i testimoni in un clima di forte ostilità. Una scelta che, invece, è stata

strumentalizzata come arma di delegittimazione. In diretta televisiva, il conduttore Brindisi ironizzò perfino sulla musica, mentre Pasquale Bacco arrivò a dichiarare falsamente di essere stato contattato per partecipare al documentario. Alessandro Amori, produttore del documentario e fondatore di Playmastermovie insieme al regista Paolo Cassina, con il supporto degli avvocati Roberto Martina e Antonietta Veneziano, hanno presentato denuncia per diffamazione aggravata, con l'obiettivo di difendere non solo la propria reputazione ma soprattutto la dignità di chi ha condiviso la propria sofferenza attraverso *Invisibili*.

La Procura aveva chiesto l'archiviazione, riducendo i fatti a “libertà di espressione”.

Ma l'opposizione ha portato il giudice a una decisione netta: non si trattava di critica giornalistica, bensì di dichiarazioni offensive e prive di fondamento. Anche Alessandra Riggio e Roberto Stracuzzi, protagonisti del documentario, hanno sporto denuncia: i procedimenti verranno unificati e il processo si aprirà. Sarà, finalmente, il momento della verità. “Non è solo una nostra vittoria, sottolinea Alessandro Amori, ma un riscatto per tutti coloro che hanno avuto il coraggio di testimoniare in *Invisibili*. Le loro storie vere, documentate e drammatiche non meritavano di essere ridicolizzate in diretta televisiva”. Questa decisione rappresenta un primo segnale di giustizia: stabilisce che la libertà di stampa non equivale a licenza di insulto e che il giornalismo, per essere tale, deve rispettare il principio della verifica e della dignità delle persone coinvolte.

PRIMA LA MENSA, POI IL CANTIERE PER UN NUOVO PLESSO: CAMBIA L'EDILIZIA SCOLASTICA A LADISPOLI



**NIENTE PIÙ PRANZO
NEL CENTRO POLIVALENTE
"MARCO VANNINI":
I BAMBINI AVRANNO
UN VERO REFETTORIO**



Per Ladispoli una nuova scuola in grado di ospitare 300 alunni. Il bando per l'assegnazione dei lavori è quasi pronto ed è uno degli ultimi passaggi per poi procedere con la realizzazione del plesso che accoglierà le classi della elementare. A Ladispoli 1 invece è quasi pronta la nuova mensa che ospiterà centinaia di bambini. Due nodi importanti per l'edilizia scolastica destinata a cambiare assetto. Riguardo alla scuola, il voto era passato nel consiglio comunale la scorsa primavera. Già individuata l'area dove sorgerà l'istituto, ovvero su un terreno in viale Mediterraneo all'angolo con via dei Narcisi. Si tratta di un project financing che si concretizzerà dietro alle caserme dei carabinieri e della polizia locale, alle spalle della chiesa Sacro Cuore di Gesù, tra l'altro destinataria di ulteriori 200mila euro dal Comune per un nuovo oratorio a favore dei giovani. La struttura potrà contare su 12 classi. Non mancherà l'area verde per i bambini, i laboratori per le varie attività didattiche e anche la biblioteca. Sarà una scuola all'avanguardia e di proprietà pubblica dopo l'accordo con i privati che realizzeranno l'opera. In queste ore dovrebbe essere spiegato quando partiranno i lavori. Si punta al suono della prima campanella a settembre del 2026. L'interesse reciproco è di fare in fretta perché verrebbero trasferiti gli alunni dall'edificio di via Praga risolvendo una situazione di caos dal punto di vista della viabilità dopo le lamentele dei genitori che prendono i figli all'uscita e degli abitanti che devono convivere quotidianamente con i disagi anche per la

presenza di un centro sportivo. L'edificio avrà una superficie di 1.400 metri quadri con un investimento da circa 6 milioni di euro anche se l'operazione è stata criticata dall'opposizione. In particolare ad esprimersi Ladispoli Attiva, rappresentata in aula dai consiglieri Gianfranco Marcucci e Fabio Paparella. «Stiamo parlando in totale di 6.770 al metro quadro – è l'accusa – a fronte di una media compresa tra 2.400 e 2.600 al mq, cioè quasi il triplo del costo standard. Un piano che ricalca schemi già visti, mascherati da bene comune ma utili soprattutto a favorire gli interessi privati nel cuore della cosa pubblica».

Mensa. I lavori sono quasi ultimati. Un progetto da oltre un milione di euro di cui circa 900 ottenuti dal Pnrr. Il progetto esecutivo era stato approvato già in inverno e la ditta è a buon punto. La giunta ha concesso due mesi di proroga per le rifiniture ma entro un paio di mesi la struttura verrà consegnata al comune e di conseguenza all'istituto comprensivo di via Castellammare di Stabia. L'edificio è di almeno 500 metri quadri, dotato di servizi igienici e di una cucina per lo sporzionamento dei pasti. I locali verranno collegati alla scuola da una pensilina per consentirne un comodo utilizzo anche durante i mesi invernali e durante le giornate di pioggia per evitare ai piccoli di restare in balia delle intemperie. In questi anni i bambini hanno sempre consumato il loro pasto all'interno dell'auditorium Marco Vannini, limitrofo alla scuola. Un edificio che non era stato ideato naturalmente per trasformarsi in un "ristorante" dei bambini.



VOUCHER REGALO ETRUSCHI TOUR

**REGALA EMOZIONI,
CONOSCENZA,
ARCHEOLOGIA**



**E' utilizzabile nei siti archeologici:
Cerveteri, Veio, Vulci, Bassano Romano,
Viterbo-Ferento-Bagnaia, Civitavecchia,
Santa Marinella-Santa Severa, Bracciano.**

BORGHI ETRUSCHI
 **366 251 99 51**
info@borghietruschi.it

Tutte le info su www.borghietruschi.com

CAMPO DI MARE: CICLABILE NEL MIRINO DEI RESIDENTI CHE PROTESTANO MA VENGONO "SILENZIATI"

**CATONI (CONSIGLIO CITTADINO):
«GLI STRISCIONI NON ERANO OFFENSIVI
MA SONO STATI FATTI RIMUOVERE»**



Due cose non hanno gradito i residenti di Cerenova e Campo di Mare: la pista ciclabile, così come è stata concepita in alcuni tratti, e nemmeno la protesta "silenziata" dopo che avevano affisso degli striscioni per manifestare il loro dissenso. Non in mezzo alla strada, hanno evidenziato, ma su cancelli e recinzioni delle abitazioni. La civile protesta è durata pochissimo. «Gli abitanti hanno collocato degli striscioni per far sentire le proprie ragioni – si esprime il referente del Consiglio cittadino di Cerenova e Campo di Mare - e nel giro di poche ore la Polizia locale ha intimato di togliere le scritte onde evitare di subire delle contravvenzioni per un fantomatico articolo di legge». Ma quali erano questi striscioni per i pochi posti per le auto e gli incroci a rischio? «Viale Mediterraneo circuito di Formula Uno, parcheggi insicuri, sterrati e lontani da casa», entra in polemica un residente. «Più multe, più furti, zero parcheggi: ma abbiamo la ciclabile», è un altro degli striscioni affissi successivamente smantellati. «Dove metto la macchina? Ciclabile su due lati?», sono le domande di un signore che vive in zona. «Non si tratta di una protesta fine a sé stessa – commenta il referente, Alessio Catoni – ma di persone che, tramite anche il nostro gruppo, hanno inviato proposte migliorative all'amministrazione comunale per trovare una soluzione a questa pista ciclopedonale che sta creando un mucchio di disagi in entrambe i lati. I residenti in viale Mediterraneo non possono più parcheggiare vicino

le rispettive abitazioni ma devono recarsi in aree distanti anche 400 o 500 metri dove le strade sono buie perché non adeguatamente illuminate. Continuiamo a dire che questa classe politica che governa non vuole proprio trovare delle soluzioni al problema e giorni fa è dovuta pure tornare sui propri passi modificando la viabilità attorno ad una scuola di Cerenova». Catoni si riferisce alla pista nel tratto di via Castel Giuliano. Troppo stretta la carreggiata in prossimità dell'istituto scolastico, soprattutto per le manovre degli scuolabus e così gli operai incaricati dal Granarone hanno rimosso i cordoli per ragioni di sicurezza. Anche in questa zona i cittadini hanno invocato un cambio della direzione di marcia tra via Giuliano e via Agylla perché il percorso non risulta agevole. Come alternativa si è obbligati a percorrere la statale Aurelia fino alla caserma dei vigili del fuoco o a passare dal mercato settimanale. Insomma, un giro molto più lungo dopo l'installazione del tracciato di colore rosso. Mentre il consigliere comunale di opposizione, Gianluca Paolacci, promette di attivarsi sulla vicenda, arriva il commento di Anna Lisa Belardinelli, ex consigliere e avvocato di professione. «Non è stato diciamo un intervento per arginare degli insulti o delle offese – sostiene – piuttosto era una polemica civile degli abitanti. Non è piacevole quando un'amministrazione va a silenziare delle critiche, che dovrebbero far parte della comunità, evidentemente non a Cerveteri»

ANIMALLS

OFFERTE VALIDE
DAL 10 OTTOBRE ALL' 8 NOVEMBRE



ALMO NATURE

€ 0,99

DELIZIOSE RICETTE



...E TANTE ALTRE OFFERTE IN NEGOZIO

€ 15,90



**ROYAL CANIN
CANE
MINI ADULT
2 KG**



**ROYAL CANIN
GATTO - UMIDO
URINARY S/O E STERILISED
85 GR**



**OASI CANE
MONOPROTEICO
MEDIUM/LARGE
12 KG**

CINGHIALE CONIGLIO MAIALE AGNELLO SALMONE



AniMalls



Per info:
0656559771



Via della Lega, 29/31 - Cerveteri
Ang. Via Settevene Nuova

C'era una volta Cerenova...

di Maria Patrizia Lo Bartolo

Correva l'inizio degli anni Settanta. A un chilometro dal mare, prospiciente la via Aurelia, era sorta Cerenova Costantica: un grande complesso residenziale fatto di ville bianche in stile mediterraneo. Ogni gruppo di villette aveva, (e per fortuna ha ancora), una piscina condominiale, campi da tennis erano disseminati in punti strategici, e ciò che colpiva di più era l'urbanistica: moderna, innovativa, all'avanguardia.

Le rotonde sostituivano i semafori, le strade erano ampie, i marciapiedi larghi e rifiniti in travertino, i viali maestosi e alberati. Non mancavano tre centri commerciali, pensati come cuore pulsante della nuova cittadina. Pulizia, ordine e verde curato erano garantiti da un consorzio privato che si occupava di manutenzione e irrigazione: un vero paradiso, un "fiore all'occhiello" del litorale laziale. Poi il contratto ventennale del consorzio non fu rinnovato – la motivazione ufficiale parlava di presunti illeciti, mai chiariti. Intanto Cerenova, che aveva il vantaggio di una stazione ferroviaria al centro del paese, cresceva e si popolava. Ma la più

grande disgrazia fu la gestione affidata al Comune di Cerveteri.

Da lì cominciò il declino.

Il tempo, senza manutenzione, è impietoso: le strade iniziarono a devastarsi, riasfaltature inesistenti, solo qualche buca rattoppata quando ormai diventava una voragine. I prati verdi abbandonati, tagliati due volte l'anno "per pietà", l'irrigazione scomparsa: d'estate, uno scenario di desertificazione. I marciapiedi in travertino (che anni dopo il Comune di Cerveteri avrebbe fatto rimuovere per sostituirli con tristi marciapiedi in cemento, oggi ridotti a pezzi). Erbacce selvatiche si trasformarono in cespugli e alberelli che invadono i bordi delle strade.

L'ingresso di quella che un tempo era una cittadina modello oggi è un deserto spoglio. I centri commerciali hanno pavimenti che gridano vendetta, senza un servizio di pulizia. Qua e là spuntano discariche a cielo aperto. Negli anni si sono succedute diverse amministrazioni comunali, ora di destra, ora di sinistra – sempre che ci si



voglia ancora illudere che queste due ideologie abbiano davvero un peso nei contesti attuali. Ma i risultati, purtroppo, sono stati sempre pessimi: incuria, abbandono, scelte scellerate. Nessuno ha saputo o voluto preservare ciò che Cerenova rappresentava.

E da qualche anno, lo scempio più doloroso: l'abbattimento sistematico degli alberi secolari, platani, pioppi, eucalipti, sotto la spudorata scusa che siano "malati". Giganti che per cinquant'anni hanno custodito le nostre strade, ora cadono uno dopo l'altro, sostituiti da pochi e rachitici arbusti, destinati a morire senza cure. Così Cerenova, nata come sogno luminoso di bellezza e modernità, è stata consegnata al degrado, all'abbandono e all'incuria.

Io vivo a Cerenova dal 1977. Avevo appena 15 anni quando, con la mia famiglia, ci siamo trasferiti in quello che allora era un posto meraviglioso, moderno, elegante, unico nel suo genere. Oggi ho 63 anni, e vivo ancora qui, perché qui sono i miei affetti, la mia storia, le mie radici. Ma sono disgustata e addolorata di aver assistito, anno dopo anno, all'inesorabile degrado di una cittadina che poteva – e doveva – essere un modello. Sono nostalgica? Sì, lo ammetto. Ma la mia non è una nostalgia sterile: è il grido di chi ricorda cos'era e vede cos'è diventata.

«Forse non riavrò mai la Cerenova che ho conosciuto a 15 anni, con i suoi viali ombrosi e i prati verdi. Ma spero che almeno i miei nipoti possano vivere in un luogo curato, rispettato e amato, come meritava di essere fin dall'inizio.» «Non possiamo restare sempre a guardare. È ora di dire basta a questo scempio, di pretendere rispetto. «Quello che è stato fatto a Cerenova è un delitto contro l'ambiente e contro i cittadini. E chi ha permesso questo degrado dovrà prima o poi risponderne. La memoria resta, e noi non dimentichiamo.»



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**

f Ferri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

LA MOZIONE DI SFIDUCIA VERSO IL SINDACO ORA È UFFICIALE: LA PRESENTANO 11 CONSIGLIERI

«SERVE UN SEGNALE FORTE: NON SI PUÒ ANDARE AVANTI COSÌ»



Ora è ufficiale: undici consiglieri comunali hanno sottoscritto una mozione per sfiduciare il sindaco e di conseguenza la squadra di governo capitana da Elena Gubetti. La notizia era trapelata nei giorni scorsi ed è stata resa nota pubblicamente in un bar della città da parte dei firmatari (Gianluca Paolacci, Lamberto Ramazzotti, Salvatore Orsomando, Wilma Pavin, Emanuele Vecchiotti, Luca Piergentili, Luigino Bucchi e Alessandro Fondate per il centrodestra; Federico Salamone, Laura Mundula e Alessio Vito Lasorella per le liste civiche Anno Zero e Città Futura) che hanno spiegato le loro motivazioni. Un'azione forte dell'opposizione rappresentato da tutto il centrodestra e dalle liste civiche Anno Zero e Città Futura che già da tempo si sono staccate dalla maggioranza non condividendone più i principi. La mozione verrà discussa nel prossimo consiglio comunale utile di Cerveteri che si svolgerà a fine ottobre. Affinché si manifesti la caduta della massima assise cittadina, dovranno essere 13 le alzate di mano. Perciò

al momento è difficile che altri due esponenti si accodino in questa sorta di grido disperato contro un'amministrazione definita immobile e lontana sempre più dai problemi della gente. Diverse le motivazioni degli undici. Si va dalla «violazione dell'accordo politico di ripartenza. Mancanza di condivisione e trasparenza nelle decisioni assunte» con decisioni – è l'accusa - già assunte, senza alcun reale confronto. Spicca il progetto "Orizzonte Connessi" d'interessi per la frazione di Campo di Mare in riferimento soprattutto ad un chiosco ritenuto «non essenziale e sproporzionato nei costi». Accusa anche sull'Estate Caerite 2025 dove per l'opposizione la delibera del 12 giugno è stata presentata e approvata in Giunta «senza un'adeguata illustrazione preventiva e senza condivisione delle linee progettuali, economiche e organizzative con le forze di maggioranza». Nessun confronto denunciato pure sul piano "Sport e Periferie 2025", il cui impegno comunque grava l'ente per oltre 1 milione e mezzo di euro di risorse

proprie. Sotto accusa il metodo di Governo opaco e discutibile e senza confronto: «Così facendo non è stato possibile contribuire ottimizzando la gestione delle risorse pubbliche e la coerenza delle scelte con l'interesse generale». L'elenco degli 11 consiglieri è ancora lungo e punta pure sui ritardi nelle opere pubbliche e sulla disattesa del programma elettorale. «La mancata condivisione delle scelte – evidenziano - ha avuto come ulteriore conseguenza anche quella del rinvio di opere già programmate, come i marciapiedi di Valcanneto previsti per il 2025, determinando ritardi e omissioni nelle manutenzioni, nelle opere pubbliche e nei servizi essenziali. Ciò ha aggravato il disagio della popolazione e rafforzato la percezione di inefficienza dell'amministrazione». Per Anno Zero e Città Futura è stata grave anche la compromissione della rappresentatività consiliare e, soprattutto, la decisione di escludere il gruppo Città Futura Anno Zero da tutte Commissioni permanenti: «ha violato i principi di proporzionalità e di piena rappresentanza delle minoranze, senza alcuna preventiva discussione sull'opportunità di adeguare il regolamento comunale. Tale scelta, oltre a minare la partecipazione democratica, configura una grave disparità di trattamento». Arrivano anche le motivazioni aggiuntive del blocco del centrodestra: «Da oltre un anno persiste una forte crisi all'interno della maggioranza del sindaco Gubetti – riporta la mozione - che ha comportato, da ultimo, l'uscita dalla maggioranza di tre consiglieri, le dimissioni di un assessore e del capo di Gabinetto; persistono mancanza di trasparenza nelle decisioni, violazioni sistematiche degli accordi e timori diffusi nella gestione della cosa pubblica, in quanto i processi democratici interni risultano insufficienti. Durante una seduta consiliare il sindaco ha addirittura sostenuto di essere stata ricattata, evidenziando una situazione di gravissima tensione politica. In una delle ultime sedute del consiglio, delibere importanti sono state approvate solo grazie allo svolgimento della seconda convocazione, con numero legale ridotto. Complessivamente, si evidenzia una totale mancanza di progettazione e visione strategica della città nel breve, medio e lungo termine».

Le firme utili dovrebbero essere 13. «Sappiamo che i numeri non bastano – risponde Paolacci -, il nostro obiettivo è portare la discussione in Consiglio comunale per dire alla città intera quali sono le motivazioni. Non è nulla di personale, ma dall'altra parte del banco notiamo delle cose che francamente non riusciamo più a capire. Questa città merita di più, stenta a decollare. È in involuzione negli ultimi 15 anni. Voglio interrompere tutto questo».



**NEL BORGO STORICO
DI CERVETERI**

**GASTRONOMIA
APERITIVI E CUCINA LOCALE**

**ALIMENTARI
CON PRODOTTI DEL TERRITORIO**



**VIA AGILLINA, 28
INFO E PRENOTAZIONI
3280222424**

Dillo all'Ortica

scrivi a info@orticaweb.it

Riceviamo e pubblichiamo

Lettere aperte dei cittadini

Caro Sindaco di Cerveteri

Da neutrale, apolitico e in aderenza all'art. 21 della Costituzione Italiana manifesto il mio pensiero per le problematiche di Cerveteri. In particolare, verso la polizia municipale e il cimitero cittadino. Lacune che voi dell'amministrazione comunale conoscete fin troppo bene ma che non vedono soluzione. L'annoso e astioso problema relativo alla sede della polizia municipale è diventato un caso teatrale, grave. Ricordando che un disabile non è libero di recarsi negli uffici in autonomia e che l'abbattimento delle barriere architettoniche è legge oltre che un obbligo morale. Così come ricevere una degna sepoltura nel proprio comune e non dover essere obbligati a ripiegare sulla cremazione per mancanza di spazi idonei.

Cerveteri, 4 ottobre 2025
Corrado P.

Torno a scrivere non perdendo la speranza che prima o poi qualcuno intervenga sulla vena di acqua o perdita che insiste su via Tre Cancelli dal lontano 2019. Non solo per i danni oggettivi che reca alla mia proprietà ma quanto per l'abbondante spreco di acqua pulita a cui assito impotente. L'unico interesse dimostrato negli anni è stato individuare a chi compete l'intervento. Tra una riparazione e l'altra del cancello elettrico danneggiato dall'acqua che inonda gli impianti elettrici, lasciatemi dire che "siamo diventati una società brutta. Senza rimedio alcuno".

Cerveteri, 3 ottobre 2025
Anna B.





**RICEVIAMO E PUBBLICHIAMO
DAL COMUNE DI SANTA MARINELLA
CONCESSIONI BALNEARI
IL CONSIGLIO DI STATO
CHIAMATO A CONFERMARE IL
"METODO SANTA MARINELLA"**

Il dibattito nazionale sull'applicazione della Direttiva Bolkestein e sul futuro del demanio marittimo si concentra nuovamente su Santa Marinella, il Comune che, attraverso una complessa e innovativa procedura amministrativa, si è distinto nel riaffidare le proprie concessioni balneari. La strategia adottata dall'Amministrazione, volta a garantire al contempo la tutela degli investimenti e il rispetto dei principi di concorrenza europei, ha ricevuto un'importante convalida dal Tribunale Amministrativo Regionale (TAR) del Lazio.

La Sentenza del TAR e il Metodo Santa Marinella. Con la sentenza n. 12743/2025, il TAR del Lazio ha riconosciuto la legittimità della procedura seguita dal Comune – rappresentato dall'avvocato Roberto Maria Izzo - per l'assegnazione delle nuove concessioni balneari fino al 31 dicembre 2033.

Il Tribunale ha specificato che gli atti comunali non rappresentano una semplice "proroga automatica" (ormai ritenuta illegittima dalla giurisprudenza europea e nazionale), ma sono il risultato di una procedura comparativa e selettiva condotta in base all'articolo 18 del Regolamento di esecuzione del Codice della Navigazione.

L'Attesa per la Sentenza del Consiglio di Stato. Nonostante la netta vittoria in primo grado, la vicenda è ora all'esame del Consiglio di Stato, al quale spetta l'ultima parola nel merito. Il Sindaco di Santa Marinella, Pietro Tidei: "Il Consiglio di Stato fa un ulteriore passo avanti nel portare chiarezza in un settore fin troppo a lungo paralizzato dall'incertezza normativa. La nostra Amministrazione, con lungimiranza e coraggio, ha trovato un percorso amministrativo che rispetta la Bolkestein garantendo al contempo stabilità alle imprese che hanno investito sul nostro litorale."



*Bar Trattoria
del Passeggero*
Rosetta dal 1956

LOCALE RINNOVATO

Aperto tutti i giorni
pranzo e a cena
chiusi il lunedì sera

VIA AURELIA KM 47.700 N 61
Info e prenotazioni 06 9432 6308
bar.rosetta@gmail.com  



2.0

FRUTTILANDIA
Arrivi giornalieri di stagione

**FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI**

**LADISPOLI
LARGO DOMIZIANO, 17 (PIAZZA DOMITILLA)
INFO: 333.469921**

NUOVO PUNTO VENDITA

VIA GLASGOW, 58 INFO: 3517238325

**LABORATORIO DI CUCINA
CON PIATTI PRONTI
E DOLCI ARTIGIANALI**

BUFFET PERSONALIZZATI



IL NUMERO

1

DEL RISPARMIO



Per la casa e lo



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINO

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO



- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



la famiglia



CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60



MONDADORI
BOOKSTORE

LADISPOLI

VIALE ITALIA, 124

06 83082767

CIVITAVECCHIA

VIALE GARIBALDI, 30

0766 35594

ALZARSI ALL'ALBA

MARIO CALABRESI

Viviamo nel tempo della comodità, dove ogni cosa è studiata per sembrarci facile. Ci siamo illusi che ogni traguardo possa essere raggiunto con il minimo sforzo, che le scorciatoie siano vie preferenziali e la velocità un sinonimo di successo.

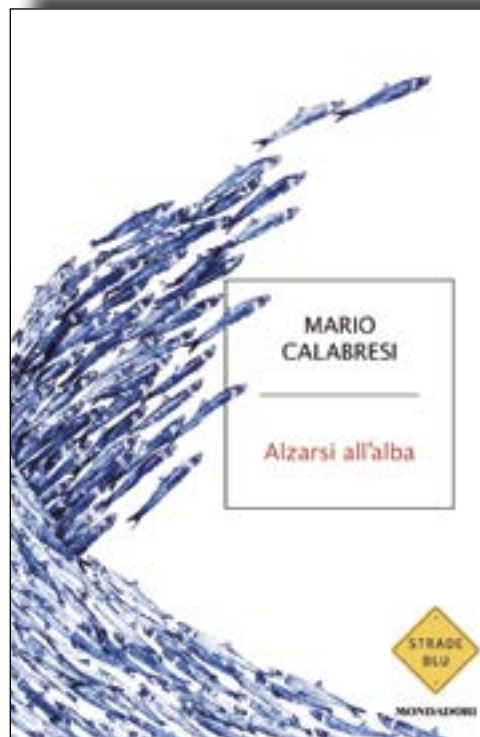
Eppure, per milioni di persone la fatica non è solo una compagna di vita quotidiana, ma una cifra essenziale dell'esistenza, «figlia del senso del dovere, della responsabilità, dell'amore per la propria professione».

È un giovane allenatore che insegna ai bambini la bellezza di essere tenaci, un marito che da venticinque anni si prende cura della moglie malata, un papà che corre le ultramaratone perché solo così ritrova la figlia che ha perduto, una donna che a 89 anni ogni mattina porta i fiori al marito e pulisce i bagni del cimitero perché tutti li trovino accoglienti e poi corre a infornare le focacce nel suo ristorante. E ancora, è un maestro di pianoforte che è salito nelle vigne del padre per non sprecare una vita di sacrifici, una restauratrice che coltiva la pazienza per salvare la bellezza, tutti coloro che fanno parte della pattuglia dell'alba che fa funzionare il mondo.

«La fatica la devi adorare» ha detto Veronica, giovane atleta paralimpica, prima di sfidare la sabbia e l'acqua gelata del mare per allenarsi. Le sue parole, così audaci e controcorrente, sono state la scintilla che ha messo in moto questo libro.

Nell'epoca del tutto e subito, Mario Calabresi ci invita a riscoprire il valore del tempo, della pazienza e della costanza attraverso un mosaico di vite che meritano di essere viste e riconosciute, anche quando la fatica non è una scelta ma un gesto estremo d'amore.

Ci conduce così, senza retorica, ma con lo sguardo attento e partecipe del grande giornalista, in un nuovo viaggio, pieno di speranza.



MARIO CALABRESI

Giornalista e scrittore, è direttore editoriale della podcast company Chora Media, di cui è uno dei fondatori; è autore della newsletter Altre/Storie e del podcast omonimo. È stato direttore de «La Stampa» e «la Repubblica». Per Mondadori ha pubblicato: Spingendo la notte più in là (2007), La fortuna non esiste (2009), Cosa tiene accese le stelle (2011), Non temete per noi, la nostra vita sarà meravigliosa (2015), La mattina dopo (2019), Quello che non ti dicono (2020), Una volta sola (2022), A occhi aperti (2023) e Il tempo del bosco (2024); per Mondadori Ragazzi ha scritto Sarò la tua memoria (2023)





MONDADORI BOOKSTORE CERVETERI

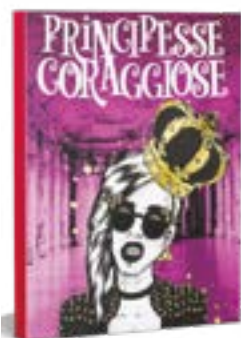
DOMENICA 12 OTTOBRE ORE 10.30

PRINCIPESSA CORAGGIOSE di Gabriella Maramieri

DOMENICA 12 OTTOBRE ORE 17.30

L'ULTIMA NOTTE DI MARCO

di Giulio Golia e Francesca Di Stefano



Una raccolta di fiabe destinata ai più piccoli capaci di ribaltare con leggerezza gli stereotipi classici delle favole tradizionali. Le principesse di Maramieri non sognano il principe azzurro, sono libere e vivaci e soprattutto coraggiose. Come molte adolescenti, sono attratte dall'avventura, spesso di mettono nei guai, e trovano sempre una via d'uscita. Intorno a loro, animali magici, indovine sagge e piante che parlano tutte le lingue del mondo.

Una lettura che fa sorridere e riflettere, fresca e trascinante. Ideale per i bambini ma perfetta anche condivisa in famiglia. Quando serve una favola moderna per tornare a vedere il mondo con occhi leggeri, Principesse Coraggiose è la lettura consigliata.

Gabriella Maramieri è nata a Roma, da anni alterna la scrittura giornalistica e narrata alle attività socio-educativa come consulente familiare. Ha pubblicato racconti e saggi, Principesse coraggiose è il suo primo libro edito da Pab Editore. Pubblicato nella collana Sampei, 122 pagine. Copertina audace.



PRESENTAZIONE DOMENICA 12 OTTOBRE 17.30

BIBLIOTECA COMUNALE DI FORMELLO - PALAZZO CHIGI

IL MISTERO DEL CRISTO VELATO

L'ULTIMO COLPO DI SCALPELLO

di Manuela e Camilla Forcina - Edizioni Universo

Un romanzo che cattura dalla prima all'ultima parola l'attenzione del lettore trascinandolo nella Napoli del XVIII secolo ove la quotidianità della gente semplice si amalgama ai lussuosi rituali dell'aristocrazia sostenuta dalle temerarie sperimentazioni della scienza.

Napoli, anno domini 1753. Il principe Raimondo di Sangro sta completando i lavori alla Pietatella, la cappella dei Sansevero, affidandone l'esecuzione ad artisti provenienti da ogni dove. Ad un figurinista di presepi, Giuseppe Sanmartino viene commissionato un incarico che, nel passar dei secoli, verrà ritenuto all'unanimità una delle più belle statue al mondo: il Cristo Velato. Ma come ha fatto un semplice artigiano del popolo ad elaborare un progetto di siffatta bellezza?



Manuela e Camilla Forcina, scrittrici nei sogni, barman nella realtà. Fin da piccole le due inseparabili sorelle romane condividono, oltre al percorso professionale nel quale sono ritenute delle vere eccellenze, la grande passione per l'Arte e per la vita di chi ha fatto dell'Arte il proprio mestiere. La ricerca le sprona ad entrare nella storia scavalcando la polvere dei secoli a caccia delle altre verità. È così che nasce la loro prima opera, IL MISTERO DEL CRISTO VELATO che non vuol essere un riferimento di saggistica ma il frutto della fantasia di chi ha immaginato l'Altrove.



GRANDE SUCCESSO DELLA FIERA DEL FITNESS

Il 27 e 28 settembre migliaia di visitatori hanno partecipato alla FIERA DEL FITNESS, tenutasi al Palaterrino - Roma. Benessere, fitness e sport hanno trovato il giusto connubio in un'atmosfera gioiosa, sociale e gratuita. In molti si sono allenati nelle diverse discipline di fitness e sport e sono stati spettatori delle attività in programma per le due giornate. Dimostrazioni, spettacoli, convegni e seminari con l'unico obiettivo: il benessere e la salute. Testimonial della Fiera del Fitness 2025, la campionessa di motociclismo, Nicole Cicillini. La cerimonia d'apertura e taglio del nastro è avvenuta sulle note dell'inno nazionale italiano suonato dal vivo. Le attività: Hitboxe, Musical Fitness, Flyboard, Danza Aerea, Pole Dance, Vinyasa Yoga Flow, Total Body, Yoga Stenix, Functional Trainig, Pilates, Bootcamp, Indoboard, Zumba Fitness, Dance Music, Danze Caraibiche, Buschcraft Survival, per le arti marziali: Kickboxing, Krav Maga, Difesa Personale, Taekwondo, Karate, k1, Boxe.

Fiera del Fitness è un Progetto vincitore di Avviso Pubblico promosso da Roma Capitale in collaborazione con Zetema Progetto Cultura. Obiettivo raggiunto: portare lo sport dalle palestre e dai padiglioni alle persone, in aree urbane, trasferendo i valori e la cultura dello sport in generale a tutti e sempre in modo sociale, professionale ma gratuito. Prossima tappa luglio 2026 Gianicolo Roma, "la Fiera del Fitness va dalle famiglie".




AMPIA
SCELTA
DI VINI
SPECIALITÀ
TIPICHE
CARNE
E PESCE




**ORDINAZIONI
DA ASPORTO**



CERVETERI
VIA FURBARA SASSO 83

 **06 99326148**

 **Trattoria Casale Maremma**

LAMPAZO, IL GUARDIANO DELLA NAVE

**LA STORIA DI UN TERRANOVA
CHE NON ERA NATO
NÉ PER ESSERE UN EROE,
NÉ PER TROVARE POSTO IN UN MUSEO**



Nel cuore di Buenos Aires, dentro la vecchia Fragata Presidente Sarmiento, è custodito un segreto che non batte con orologi o cannoni, ma con la memoria di un amico che non volle mai andarsene: Lampazo, il cane di mare.

Non era nato per essere un eroe, né per trovare posto in un museo. Era un Terranova, con lo sguardo profondo e il pelo folto, che un giorno qualunque salì a bordo senza chiedere permesso, come chi trova per caso il proprio destino.

Lo chiamarono "Lampazo", come la spazzola per pulire il ponte, forse per la sua coda pelosa che spazzava il pavimento mentre camminava orgoglioso tra gli uomini. Ma in realtà, non era uno strumento: era compagnia, era conforto, era la risata in mezzo alle tempeste.

Un giorno il mare ruggì con furia e un marinaio cadde in acqua. Non ci fu alcun dubbio. Lampazo si tuffò dietro di lui, affrontando onde che avrebbero spezzato qualsiasi uomo. Nuotò con la forza di un guerriero silenzioso e tenne a galla il naufrago finché non fu salvato. Da allora, nessuno lo chiamò più "cane": era compagno, fratello, guardiano della nave.

Gli anni passarono e, come tutti gli esseri viventi, anche Lampazo conobbe il riposo eterno. Ma i marinai non poterono congedarlo gettandolo in mare, perché come dimenticare colui che aveva salvato vite, colui che aveva insegnato loro cosa significa lealtà? Lo imbalsamarono e lo lasciarono lì, sulla fregata, perché non abbandonasse mai il suo posto.

Oggi, chi visita il museo, lo incontra. Dietro un vetro, conserva ancora quello sguardo sereno, come se vegliasse ancora sui suoi compagni. I bambini lo osservano con tenerezza, i veterani gli portano fiori, e c'è chi sussurra all'orecchio dei propri nipoti: *Quello non era un cane qualunque. Quello era un marinaio.*

E così, tra legni antichi, cannoni silenziosi e bandiere consumate dal tempo, la presenza di Lampazo ricorda che la vera grandezza non sempre indossa una divisa, né parla con parole. A volte, scodinzola, batte un cuore peloso e diventa leggenda...

Perché Lampazo non se n'è mai andato. Rimane lì. E ogni sguardo che incrocia il suo rinnova la certezza che la lealtà più pura si trova nell'anima di un cane.



ANIMAL MARKET

Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market
 i animal_market_

PNEUS CAR di Giacobbe

CENTRO REVISIONI **e** AUTOFFICINA



**se hai problemi
con il cambio automatico
della tua auto **AFFIDATI A NOI****

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- sostituzione bombola gpl
- aria condizionata
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI

-  06 99551289
-  Cerveteri
Via Fontana Morella, 66/b
-  pneuscar@gmail.com

L'OROSCOPO

che punge ma non fa male

Settimana dal 10 al 16 ottobre

21 marzo - 19 aprile

ARIETE



Energie al massimo fin dal mattino che vi spingeranno a prendere l'iniziativa. Sapete dove colpire.

23 settembre - 22 ottobre

BILANCIA



La diplomazia che vi contraddistingue ha lasciato il posto all'istinto più brutale. Attenzione!

Potrebbe esserci un piccolo ostacolo da superare, che richiederà la vostra solita determinazione. Non temete!



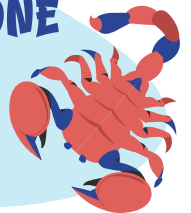
TORO

20 aprile - 20 maggio

23 ottobre - 21 novembre

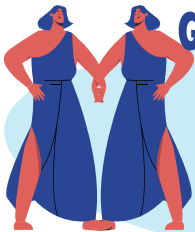
SCORPIONE

La salute non vi manca, neanche il coraggio per mollare tutto e ricominciare anche lontano.



21 maggio - 20 giugno

GEMELLI



Ogni sfida è per voi un'opportunità per dimostrare chi siete, sarà una settimana vivace.

22 novembre - 21 dicembre

SAGITTARIO

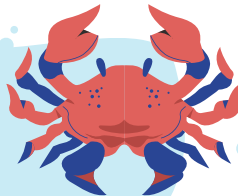


Basta rimandare a domani, non siete stufo di passare per imbranati o peggio, pigri?

21 giugno - 22 luglio

CANCRO

Comunicazione fluida, saprete esprimervi con chiarezza e senza esitazioni. Successo in affari.



22 dicembre - 19 gennaio

CAPRICORNO

Recuperate lucidità per affrontare l'ultimo round. Non è il momento di mollare, non ora!



In amore, la vostra passione si manifesterà sinceramente, si rafforzano i legami esistenti.



LEONE

23 luglio - 23 agosto

20 gennaio - 19 febbraio

ACQUARIO

Ogni riccio è un capriccioso, fatto per essere assecondato. È il momento di ricevere.



20 febbraio - 20 marzo

PESCI

Ad un passo dalla meta le gambe vi cedono? Lasciatevi aiutare, l'amico vicino c'è.



24 agosto - 22 settembre

VERGINE

Parola chiave: fiducia, quella che si costruisce giorno dopo giorno con dedizione reciproca.



con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



- TEST RAPIDI ANTIGENICI
- SCREENING COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

IL POTERE NASCOSTO DEL DIGIUNO SECCO

INTERVISTA AD ALESSANDRO AMORI

LE NOTIZIE NON RACCONTATE DAI MEDIA MAINSTREAM SONO PROTAGONISTE DEI DOCUMENTARI PRODOTTI DA PLAYMASTERMOVIE. DALLA LEGGE LORENZIN ALLA MORTE NEGATA. LA LIBERTÀ IL FOCUS DEL REGISTA



Il digiuno secco è al centro del nuovo documentario di Alessandro Amori. Il videomaker e fondatore del progetto Playmastermovie, affronta il tema tabù del digiuno secco, pratica antica e strumento di libertà: digiunare da cibo, dai social, dalle notifiche, dalle parole. Il viaggio trasformativo che parte dall'assenza di rumori per arrivare a noi stessi. Abbiamo incontrato il regista per sapere di più sul digiuno secco, moda o rinascita?

Ciao Alessandro, cosa si intende per digiuno secco e come mai hai scelto di parlarne?

Questo documentario nasce da un'esperienza personale che riporto, anni fa partecipai ad un ritiro spirituale di digiuno secco di cinque giorni, non lo conoscevo. È stata un'esperienza di purificazione dalle tossine derivanti dal cibo, dalle relazioni tossiche, da esperienze traumatiche. Non una punizione ma una vera rinascita. Tanto da voler promuovere la cultura del digiuno secco, una terapia benefica perlopiù sconosciuta. Per digiuno secco si intende in assenza di acqua.

Sembra impossibile non bere acqua per tanti giorni. Si sopravvive senza l'acqua? Senza acqua non si muove come dice Google e certi medici. Spaventa lo so, rievoca il demone della morte. Ma anche certi demoni si dissolvono, con la giusta informazione. Noi siamo fatti di acqua e non possiamo rinunciarvi, è un bene prezioso. Detto questo, il digiuno secco, consente al corpo di occuparsi di una funzione che attiva solo di notte: la riparazione, la rigenerazione.

Mentre si dorme è naturale. Si tratta di aumentare le ore nelle quali il corpo va in pausa?

Esattamente, il digiuno è uno strumento che accompagna l'uomo fin dalla notte dei tempi, tutti hanno contemplato il digiuno come pratica. Ne parlava Ippocrate, poi da un punto di vista medico si è cominciato a studiarne gli effetti negli Stati Uniti e in Russia. Nel mondo occidentale filoamericano a un certo punto si sono fermati. In Russia invece è una pratica utilizzata normalmente e si curano le malattie.

Quali sono gli effetti del digiunare sul corpo?

In assenza di cibo il corpo entra in allarme e già dalle prime ore le tossine accumulate negli anni vanno in circolo. In questa fase di stress il corpo va a nutrirsi dalle riserve di cibo di cui dispone, cannibalizza sé stesso e si purifica. È da quel momento in poi che entra nella fase di autoriparazione. Attiviamo il nostro medico interiore.

Definisci il digiuno secco, silenzio nel quale il corpo si mette in ascolto del suo potere nascosto, è stato facile scoprirlo?

Non conoscevo il digiuno secco, sapevo di aver bisogno di una pausa e tempo per me stesso. Non ero preparato, ma superato un primo momento di malessere psicofisico, considera sei privo di cibo, social, notifiche, relazioni, il vuoto percepito viene colmato da paure che magari neanche sapevi di avere, le conosci, affronti, le espelli.

Ricapitolando, il digiuno secco è uno strumento di autoguarigione che allontana dalle dipendenze anche emotive.

Possiamo definirlo un elisir di lunga vita?

Una rinascita. Quando la testa è libera, raggiungi l'infinito. Bisogna avere il coraggio di andare oltre la narrazione corrente che vede il digiuno secco come qualcosa di pericoloso. Come per tutte le cose, ci vuole una giusta informazione ed un approccio graduale.

Vax Over, Invisibili, Modello Fortitudo, La morte Negata, Non è andato tutto bene. Sei un produttore e filmmaker indipendente e Playmastermovie offre una visione gratuita, come si sostiene?

Attraverso le donazioni. I prodotti offerti sono un bene della collettività realizzato senza contributi pubblici. I cittadini ci hanno sostenuto, per offrire un'informazione indipendente chiediamo loro di continuare a farlo.

IL POTERE NASCOSTO DEL DIGIUNO SECCO
Storie, testimonianze e riflessioni su un approccio ancora poco conosciuto.

METALVETRO

di Luigi Bonifazi

INFISSI IN PVC LAVORATI ED ASSEMBLATI IN ITALIA



INFISSI IN ALLUMINIO
GRATE E PERSIANE BLINDATE
RINGHIERE E CANCELLI - AVVOLGIBILI
TENDE DA SOLE E CRISTAL
ZANZARIERE LA "PALAGINA"
VETRERIA E CORNICI
VETRATE IN CRISTALLO A PACCHETTO
BOX DOCCIA SU MISURA

ITALIANE
AL 100%

Ladispoli - Via Venezia, 5/A
Tel. 06 99222243 - 375.6060799
bonifazi4@libero.it

A cura del
Dottor Professor ALDO ERCOLI

AGGIORNAMENTI SUL REFLUSSO GASTROESOFAGEO

La malattia da reflusso gastroesofageo (MRGE) rientra nel quadro clinico delle esofagiti croniche (almeno nella quasi totalità dei casi). La flogosi dell'esofago, per eccessiva risalita di succhi acidi che provengono dallo stomaco, è quasi sempre dovuta al reflusso gastroesofageo (MRGE). Molto più raramente l'esofagite è imputabile a malattie infettive (soprattutto nei pazienti immunocompromessi), alle allergie (esofagite eosinofila), all'ingestione di farmaci o sostanze corrosive, alle radiazioni ionizzanti. Nella MRGE vi è un reflusso di contenuto gastrico dovuto ad un'insufficienza dello sfintere esofageo inferiore.

Con che sintomi si presenta? Possiamo includere il tradizionale bruciore di stomaco, l'indigestione, il dolore retrosternale o la sensazione di bruciore.

Tutto qui? No. Altri sintomi possono essere presenti. Al primo posto metterei la tosse cronica (più spesso notturna), poi la raucedine, la sensazione di corpo estraneo in gola, la necessità di schiarirsi la voce, l'aumento



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*



FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina
alle tue esigenze



di muco, lo scolo retronasale, la sensazione di bruciore in bocca (orofaringe – laringe) oppure associato a diverse patologie polmonari, tra cui l'asma, la broncopatia ostruttiva cronica (BPCO), malattia polmonare interstiziale (ILD, Interstitial Lung Disease). <Si ritiene che la relazione tra MRGE e patologie polmonari sia legata all'**aspirazione** o alla microaspirazione del contenuto gastrico in seguito a reflusso> (**Rupal J.** e coll. Aspirazione. TextBook of Respiratory Medicine 2022). L'aspirazione viene definita come l'inalazione di materiale liquido o solido al di sotto delle corde vocali e nelle vie aeree inferiori (**Lee As Ryu J. H.** 2018). I sintomi esofagei della malattia da reflusso gastroesofageo (MRGE) possono provocare un'esofagite erosiva oppure vi può essere, all'apposto, un reflusso senza esofagite. Abbastanza frequente è il dolore retrosternale atipico. Ben più grave è l'**esofagite di Barret** che si verifica quando l'intero rivestimento dell'esofago inferiore è sostituito da epitelio cilindrico (lesione precancerosa).

Talvolta all'esofagogastrosopia si può trovare l'**ulcera di Barret**, solitaria, nell'esofago terminale (iustacardiale). Più grave ancora è il **carcinoma esofageo** (al nono posto nelle neoplasie per frequenza) che si presenta con una disfagia (difficoltà nella deglutizione) progressiva, inizialmente per i cibi solidi poi anche per i liquidi, dolore e tosse. In 50 anni di professione quale "medico di frontiera" ne ho riscontrati otto casi.

Le misure generali, da adottare nella MRGE consistono nell'evitare il clinostatismo (mettersi disteso a letto) dopo pranzo e cena, sollevando la testata del letto di circa 15 cm; nell'impedire la tensione addominale: non indossare abiti stretti, ridurre il sovrappeso, eliminare la stipsi; non fumare né bere caffè; evitare bevande gassate, menta e cioccolata. <Al fine di migliorare la clearance esofagea dell'acido cloridrico e lo svuotamento gastrico si può utilizzare una bustina, prima dei pasti, di Domperidone (Motilium)> (**Gugliucci** 2022. Dal Sintomo alla Terapia Medica).

Per ridurre l'acidità è bene ricorrere ai bloccanti la pompa acida gastrica (esomeprazolo, omeprazolo, lansoprazolo, pantoprazolo, rebeprazolo), una comp. la mattina a digiuno per 1-2 mesi di terapia. E' sconsigliato un trattamento ininterrotto, protratto per lunghi periodi (anni).

DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609

farmacia.armenio@alice.it

 Farmacia Armenio

I SEGRETI DI LYCOPODIUM CLAVATUM

Le piante della famiglia delle **Licopodacee**, sono “crittogame”, ossia piante senza fiori, vegetali tristi e poco gradevoli alla vista. Si riproducono mediante le spore che fuoriescono dai loro contenitori cavi, detti “sporangî”, disposti in cima di un peduncolo nudo, la spiga terminale. Il nome **Lycopodium** deriva dal greco (piede di lupo) e si riferisce alla forma dei giovani rami. **Clavatum** deriva dal latino “clava” per la forma delle spighe terminali (come un bastone arrotondato a forma di clava) dove sono riuniti gli “sporangî”. Vive nascosto nei pascoli alpini con un fusto ramoso e strisciante, ben radicato; con rametti ascendenti distanziati. Brutte anche le piccole ed irregolari foglie, accavallate tra di loro (struttura “imbricata”) dai bordi convergenti rialzati. E’ inquietante l’aspetto di questa pianta che striscia a terra e sopravvive grazie ad un saprofita che gli procura il carbonio presente nell’aria. Senza fiori, solo gli “sporangî” gli danno un bel colore giallo chiaro. Qualcosa di vivo c’è ancora: è la polvere delle spore che, gettata sulla fiamma, esplose emettendo una luce molto intensa. E’ questo un “segnale della natura”? Ci nasconde qualche segreto? Anche se il licopodio è chiamato “erba magica” dobbiamo essere pragmatici, realistici, scientifici.

<Lycopodium seicento milioni di anni fa era un l’albero imponente, alto cinquanta metri. Oggi è una piccola pianta che striscia a terra ... che al massimo è lunga solo un metro> (**Ercoli A.** Tipologie omeopatiche attuali. Tecniche Nuove Milano 1998).

Che cosa è successo? Perché questa notevole trasformazione nel corso dei secoli? Certo è avvenuto anche per gli animali: i dinosauri non ci sono più, sostituiti da piccole lucertole. Forse perché doveva arrivare l’essere umano. La pianta sembra simboleggiare la metamorfosi, la trasformazione di un uomo di grande rilevanza sociale, culturale o economica che è “caduto in



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

basso”, divenuto pauroso, fragile, contorto, assai infelice. Sono del parere che vi sia uno stretto legame tra mondo vegetale e quello umano.

Parliamo di medicina. La parte utilizzata, la polvere delle spore (“zolfo vegetale”) veniva in passato utilizzata, essendo ricca di sostanze grasse, come protettiva cutanea in certe dermatiti idrorepellenti dovute all’umidità, nell’iperidrosi, intertrigine, eczemi, eritemi ... Oggi quest’ uso è scomparso. E’ desueto anche in cosmesi quale polvere inserita nella formulazione di talchi per la sua azione endermica. Eliminata anche in cosmetica la polvere delle spore è attualmente impiegata nella preparazione dei fuochi artificiali di bengala in quanto l’olio che contiene si accende molto facilmente. Pirotecnica a parte **la pianta ha trovato indicazioni personalizzate sono in omeopatia**, (dosi infinitesimali, ad alta diluizione centesimale) i dati fisici non sono disgiunti da quelli mentali (che non hanno un peso ponderale). Lycopodium C. è oggi uno dei più importanti e comuni rimedi omeopatici, un “simillimum”, un “abito fatto su misura”, grazie ad un **profilo valorizzato e gerarchizzato** : eziologia, terreno, note chiave, mentale, caratteristiche fisiche, patologie organiche, modalità reattive.

Qual è la correlazione tra la pianta e l’essere umano? <Lycopodium, albero forte e imponente seicento milioni di anni fa è ora un gigante decaduto. Ha raggiunto con il suo intelletto livelli elevati, ha colto successi, ha mantenuto applausi. Oggi, piccola pianta che striscia a terra, avverte che le cose non vanno più come prima; il suo fisico risponde meno, è poco resistente; vi è poi un certo rallentamento mentale. Si vede e si sente vecchio ... Come può sorridere, essere allegro? E’ triste perché conserva la lucidità mentale per osservare la sua disgregazione psicofisica e assistere ad un lento ma inesorabile tracollo. Ora, pur avendo lo stesso orgoglio di prima, la stessa ambizione, si sente un nobile decaduto ... non crede più in se stesso. Malinconico e rancoroso come è diventato, invecchia ogni giorno di più: le rughe si fanno più profonde; macchie gialle brunastre compaiono su quel viso scarnito. Si attacca al denaro che non invecchia mai, oppure alla bottiglia di whisky che danneggia ancor più il fegato. Niente e nessuno può rendergli la serenità perduta. Gli può scappare solo qualche furtiva lacrima quando viene ringraziato o esaltato> (Ercoli A. op. Cit.). A nostri giorni il soggetto licopodio può camuffarsi, ricorrere alle punture di botulino, affidarsi all’estetista. Prima o poi tutto ciò non basterà più. Solo una serie di dosi, ad alta diluizione centesimale (30 ch, 200 ch, 1000k) possono risolverlo, farlo sentire molto meglio.



CONVENZIONATO
ASL

CENTRO ORTOPEDICO
Vitaliti



SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

CERVETERI

Via Piave, 11/B

353.4526976

www.ortopediavitaliti.com



Riassunti di Salute



Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Solidale
Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.

I CONSIGLI DEL FINE SETTIMANA DEL DOTTOR MARCO

ESOMEPRAZOLO, OMEPRAZOLO, PANTOPRAZOLO... MA UNA VOLTA?



Mi rivolgo a quelli grandi, quelli come me, quelli dai sessanta in su... Ve lo ricordate Ernesto Calindri? Quell'attore distinto che, seduto ad un tavolino, al centro di una piazza, era circondato da tante automobili che gli giravano intorno come se il suo tavolino fosse una rotatoria? Bene, lui non scomponendosi, in mezzo a tanto rumore, diceva: "Contro il logorio della vita moderna bevete un Cynar"; un liquore a base di carciofo che serviva, secondo la pubblicità, a non subire lo stress della nuova vita frenetica che stava cambiando le abitudini degli italiani. Siamo agli inizi degli anni '70. Da allora è passata tanta acqua sotto i ponti. E sempre più frenetica è diventata la nostra vita, mettendo sotto pressione anche il nostro stomaco. Ecco che gastriti ed ulcere accompagnano la quotidianità di molti di noi che nella chimica trovano sollievo, arginando il loro disagio e la patologia. In farmacia infatti vengono dispensate, ogni mese, decine e decine di ricette per esomeprazolo, omeprazolo, pantoprazolo. Ma la chimica è la sola possibilità di cura? No. In caso di gastriti non gravi è utile assumere il Bismuthum metallicum e la Robinia pseudoacacia, entrambi alla 9 ch. Tre granuli di ognuno, sotto la lingua, dieci minuti prima dei tre pasti e tre prima di coricarsi. Nei casi più severi, con dolori puntori importanti, dopo aver escluso qualsiasi altra patologia, possiamo trovare un enorme aiuto utilizzando l'Ornithogalum umbellatum, alla 30 ch. Tre granuli sotto la lingua, quattro volte al giorno, come indicato per i rimedi precedenti.

OMEOPATIA...(HE MERAVIGLIA!



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it



ASSUNTA LEGNANTE

MEDAGLIA D'ORO LANCIO DEL PESO F11

MONDIALI DI ATLETICA PARALIMPICA DI NUOVA DELHI

**ASSUNTA LEGNANTE SPONSOR
DELLA FARMACIA SOLIDALE SALVO D'ACQUISTO**

...grazie Assunta!

 **FARMACIA
Salvo D'Acquisto**
OFFICINA della SALUTE
LA PRIMA FARMACIA SOLIDALE ITALIANA

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

IL VERO SAPONE DI MARSIGLIA: UN ALLEATO PREZIOSO PER LA PELLE, IL BUCATO E L'AMBIENTE



In un'epoca in cui la semplicità e la sostenibilità stanno tornando al centro delle scelte quotidiane, il **vero sapone di Marsiglia** si riscopre come un prodotto antico ma attualissimo. Non è solo un sapone: è una piccola rivoluzione verde, economica ed efficace, capace di prendersi cura **sia della pelle che del bucato**, con delicatezza e potenza allo stesso tempo.

Cos'è il "vero" sapone di Marsiglia

Non tutti i saponi che si dichiarano "di Marsiglia" lo sono davvero. Il **vero sapone di Marsiglia** segue una ricetta secolare, regolamentata da un disciplinare preciso. È composto per almeno il **72% da oli vegetali**, principalmente **olio d'oliva**, e viene cotto in calderoni secondo un processo tradizionale che dura diversi giorni. Non contiene **parabeni, solfati, siliconi, coloranti, profumi, conservanti, grassi animali, tensioattivi di origine chimica, prodotti derivati dalla petrolchimica come la paraffina**. È un prodotto **extra puro**, privo di impurità, ottenuto da un processo lento e rigoroso che ne garantisce l'eccellenza. Spesso si trovano in commercio saponi con la dicitura "**tipo Marsiglia**": attenzione, questi sono spesso solo imitazioni industriali, lontane anni luce dalla qualità dell'originale.

Pelle e bucato: un sapone che fa bene a entrambi

Può sembrare un paradosso, ma questo sapone è **così puro** da essere ideale **sia per l'igiene del corpo** – anche delle pelli più sensibili o allergiche – **sia per il lavaggio del bucato**, anche quello dei neonati. Non irrita, non secca, non lascia



residui nocivi: è un detergente universale e sicuro, con proprietà antibatteriche naturali.

Economico e di altissima qualità

In un mondo dove molti prodotti di qualità hanno costi elevati, il sapone di Marsiglia si distingue: è **economico**, dura a lungo e può sostituire numerosi prodotti per la casa e per la cura personale. Basta un solo panetto per coprire molti usi: deterge il corpo, smacchia i tessuti, pulisce le superfici, ed è perfetto anche come **schiuma da barba** o per lavare delicatamente il proprio cane.

Versatile e senza sprechi

Il sapone di Marsiglia è un **prodotto multifunzione** per eccellenza. Si può usare:

- come **sapone per il corpo e le mani**;
- per **fare il bucato a mano** o in lavatrice (grattugiandolo o sciogliendolo);
- per **lavare i pennelli da trucco**, i pavimenti, i piatti;
- come **shampoo solido** o **detersivo per animali domestici**;
- come **smacchiatore pretrattante** per i tessuti;
- come **schiuma da barba naturale** e lenitiva.

E se acquistato in panetti sfusi, è **privo di imballaggi**, contribuendo alla **riduzione dei rifiuti**.

Ecologico per davvero

A differenza di molti detersivi convenzionali, il vero sapone di Marsiglia è **ecologico** al 100%. È completamente **biodegradabile**. La sua produzione tradizionale a base di **ingredienti naturali** lo rende un alleato dell'ambiente e della salute.

Ricetta di detersivo per la lavatrice a soli 67 centesimi al litro!!!

- Fate bollire 1 litro di acqua
- Aggiungete 30 g di scaglie di sapone di Marsiglia puro e il gioco è fatto: 1 litro di detersivo efficace, ecologico ed economico!

Una scelta che fa la differenza

In un solo prodotto si concentrano semplicità, efficacia, rispetto per il corpo e per la natura. Scegliere il vero sapone di Marsiglia significa **prendersi cura di sé e dell'ambiente**, con un gesto piccolo ma potente. Significa anche **sostenere una produzione artigianale**, lontana dalle logiche dell'industria chimica e del marketing aggressivo.

In un mondo pieno di alternative appariscenti, ma poco sostenibili, il sapone di Marsiglia è una certezza silenziosa. Ed è proprio la sua sobrietà a renderlo speciale.

naturasi

BEN DI BIO

segnalato da
GAMBERO ROSSO

ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI



➤ **UOVA E PANE FRESCO
TUTTI I GIORNI**

➤ **ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)**



➤ **FITOTERAPIA,
INTEGRATORI
OLI ESSENZALI**

➤ **INCENSI E LAMPADE DI SALE**

www.bendibio.it



BEN DI BIO



LADISPOLI - Via Ancona 170
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221

LA PERSONALITÀ MANIACALE (O IPOMANICALE)



Come tutti i Disturbi di Personalità (il riferimento testologico è il PDM) anche questo è **“pervasivo”** ed **“egosintonico”**: *pervasivo* perché i tratti di personalità disfunzionali che lo caratterizzano si manifestano in ogni aspetto della vita del soggetto: gli affetti, il lavoro, la vita sociale, etc. *Egosintonico* perché la persona interessata da questo disturbo non sente di avere un problema, non ne soffre e non cerca aiuto. Se lo fa è più probabile che sia per i disturbi associati al disturbo di personalità: cioè per problemi di depressione, abuso di sostanze, disturbi alimentari, comportamenti compulsivi, aggressività incontrollabile, disturbi d’ansia, etc. La caratteristica centrale della personalità maniacale è quella di essere orientata *sul fare* e nella difficoltà *a stare*. Se si dovessero fermare sarebbero, infatti, invasi dalla depressione che rifuggono in tutti i modi. Un’immagine che può rendere bene il senso della difesa maniacale è quella della persona che sta affogando e si sente tirata giù ed allora per cercare di stare a galla si muove continuamente e freneticamente. *Le personalità maniacali hanno invero un’organizzazione depressiva di personalità, “mascherata” e neutralizzata dalle difese del diniego (negazione) e dell’acting out (tradurre impulsivamente in azioni gli stati affettivi, così da non “sentirli” e “pensarli”).* Poiché molte persone che mantengono un certo grado di maniacalità soffrono di saltuari episodi in cui le difese del diniego e dell’acting out falliscono e la depressione sale in superficie, sono stati definiti “ciclotimici”. *Ma attenzione:* non si deve confondere “il Disturbo Maniacale di Personalità” (*definito da difese caratteriali e che può essere*

affrontato con la psicoterapia) con la “Mania”, intesa come disturbo dell’umore (una condizione biologica che deve essere trattata con i farmaci). Nelle manifestazioni comportamentali l’ipomaniacale è l’opposto, punto per punto, del depresso: è allegro, energico, auto affermativo e brillante. Fa progetti grandiosi, ha un pensiero rapido, può non mangiare e non dormire. Sembra costantemente “su” ... fino all’inevitabile esaurimento! *Poiché non riesce letteralmente a rallentare, può essere molto attratto da droghe ed alcol, che deprimono il sistema nervoso centrale.* Queste persone hanno un’energia notevole, prontezza intellettuale e fascino, ma, spesso, le loro relazioni con gli altri sono superficiali a causa di un’inconscia paura del legame (un attaccamento profondo evoca la minaccia di una perdita traumatica). Le persone a loro vicine si lamentano per la loro tendenza a trasformare in scherzo ogni questione seria, il che li rende difficilmente avvicinabili a livello intimo. *Quando un affetto negativo emerge, esso non si manifesta come tristezza, dispiacere, delusione, etc. ma come rabbia, a volte nella forma di episodi improvvisi ed incontrollabili.* Come per i depressivi anche loro sono organizzati nell’“oralità”: possono parlare senza fermarsi, bere smodatamente, mordersi le unghie, masticare gomma, fumare, mordicchiarsi le labbra, etc. La loro esagerata motilità suggerisce una notevole angoscia, nonostante un umore spesso alto (che tuttavia instilla nei conoscenti una certa vaga sensazione di instabilità). Mentre la felicità è una condizione normale per il maniacale, una tranquilla serenità può essere uno stato emotivo del tutto estraneo alla sua esperienza.



Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo - Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**





*La tua farmacia
di fiducia*

SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO



SERVIZI

IN TELEMEDICINA

con referto medico specialistico

POLISONNOGRAFIA

SATURIMETRIA NOTTURNA

TELEDERMATOLOGIA

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

ECG (ELETTROCARDIOGRAMMA)



VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00

DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

KOLED

South Korean made

MASCHERA LED VISO o COLLO

- ✓ Numero di LEDs 576 superiore alla media per una copertura uniforme del viso
- ✓ 4 programmi a scelta che sfruttano 4 diverse lunghezze d'onda con differente intensità e penetrazione
- ✓ 4 benefici combinabili:
TONIFICANTE
RIVITALIZZANTE
CALMANTE
ANTI-ROSSORE

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO



320 4049960

www.farmaciapratocavalieri.it



Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito



RICERCHIAMO FISIOTERAPISTI QUALIFICATI

**PER POTENZIAMENTO ORGANICO
DISPONIBILITÀ IMMEDIATA**

Inviare curriculum a: SEGRETERIA@GRUPPOSALUS.NET
www.grupposalus.net