



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 28 - 03/10/2025 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

L'ortica

SETTIMANALE

Anno XXVIII n° 40 - 2025

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

TAEKWONDO OLIMPICO

UN'ECCELLENZA A LADISPOLI
IL MAESTRO BENARDINELLI
RIAPRE I SUOI CORSI

CERENOVA

PROSEGUE LA MATTANZA
DEGLI ALBERI

ATTUALITÀ

ID DIGITALE PER LAVORARE,
IN UK MONTA LA RIVOLTA

SALUTE

MENOPAUSA, UN AIUTO
DALL'OMEOPATIA



LADISPOLI "ROBERTO ROSSELLINI FILM FESTIVAL"

MOSTRA INTERNAZIONALE
D'ARTE CINEMATOGRAFICA

TERRANOVA
BRACCIANO



SOTTO DEGLI ESPERTI PREZZI

A

8 kg

A-10%

299

DISPONIBILI 500 PEZZI

Hotpoint

LAVATRICE
NR74BGWSAIT

Tecnologia ActiveCare rimuove le macchie più ostinate anche a basse temperature. Programma anti allarghi rimuove i principali allergeni. Funzione Stop&Add consente di aggiungere qualsiasi capo dimenticato, durante i primi minuti del ciclo senza compromettere i risultati di lavaggio. Dimensioni (HxLxP) 84x59x56,5 cm.

A

9 kg

379

DISPONIBILI 450 PEZZI

SAMSUNG

LAVATRICE
WW90FG3M0SAWET

Finitura bianca con oblo nero e display nero. Scheda protetta impermeabile. Ecospinella Cestello. Piantina ribaltata. Sicurezza Bambini. Dimensioni (HxLxP) 84x59x56,5 cm.

A

11 kg

LA LAVATRICE INTELLIGENTE

A-10%

499

LG

LAVATRICE
F4R30TINSWB

Lavaggio a vapore Steam, l'azione del vapore igienizza i capi, eliminando germi, batteri e allergeni. Tecnologia AI DD™ (Intelligenza Artificiale) riconosce i tessuti e sceglie il lavaggio più appropriato. Dimensioni (HxLxP) 86x59x65 cm.

A

11 kg

A-20% Extra Efficiente*

599

DISPONIBILI 320 PEZZI

SAMSUNG

LAVATRICE
WW10J379ACU1

Evaporazione riscalda le giuste quantità di detergente per oltre un mese di lavaggio, eliminando gli sprechi. Tecnologia AI connessi: l'intelligenza artificiale personalizza i lavaggi adattando le sostanze. Funzione Super Speed lava 5 kg in 30 minuti senza compromettere le performance del tuo carico giornaliero. Dimensioni (HxLxP) 84x59x56 cm.

A

7 kg

Profonda 47 cm

249

Indesit

LAVATRICE SLIM
IMAZ2MYTIMEIT

Push & Go: Tecnologia progettata per rimuovere efficacemente più di 30 tipi di macchie senza pretrattamenti, in soli 45 minuti. Barriera Ribaltata. Dimensioni (HxLxP) 84x47x47 cm.

C

13 kg

449

BOSCH

LAVASTOVIGLIE
SMS2HT06E

Livello di igiene certificato per il programma Eco 50°C e livelli ancora superiori con i programmi Intensa 70°C e Machine Care. Programma Download: programmi di lavaggio aggiuntivi per esigenze specifiche. Smart Start: ottimizza l'utilizzo dell'energia elettrica grazie alla partenza programmata automatica. Mezzo carico. Dimensioni (HxLxP) 84x59x56 cm.

D

8 kg

379

beko

ASCIUGATRICE
BMTR38W

EcoCertifica tecnologia che non altera i colori dei vestiti con la sua asciugatura innovativa. Cestello AquaWaverl tratta i capi più delicatamente migliorandone l'asciugatura. 15 programmi tra cui Delicati e Outdoor / Sport. Dimensioni (HxLxP) 84x59x56,5 cm.

C

9 kg

599

DISPONIBILI 250 PEZZI

Electrolux

ASCIUGATRICE
EW9-BG9WC

Asciugò delicatamente a temperatura dimezzata prendendosi cura dei vestiti. MixCyclon separa i capi. Carichi misti asciugati uniformemente. SensiCare asciugatura ottimata per preservare i capi. Programma Lancia XL. Antipiega aiuta a ridurre le pieghe. Filtro EasyClean. Dimensioni (HxLxP) 85x59x56,5 cm.

C

10 kg

699

Haier

ASCIUGATRICE
HD100C36TUT

On Air Fresh: Tecnologia al plasma che igienizza l'aria eliminando batteri e odori a basse temperature. Smart AI: Intelligenza artificiale riconosce i tuoi capi e imposta automaticamente il miglior ciclo di asciugatura ottimizzando i consumi. Dimensioni (HxLxP) 85x59x56,5 cm.

expert

GLI ESPERTI SIAMO NOI



EVEN TI



IL JAZZ È DONNA TOLFA SABATO 4 OTTOBRE

La rassegna che unisce musica, natura e prevenzione del tumore al seno. Presso L'Ottava Goccia Country House la giornata inaugurale. Info e prenotazioni passeggiate e concerto: tel. 3898384355. Indirizzo: Strada Provinciale 3/B, km 18.300.



ASPETTANDO GODOT CANALE MONTERANO 4 OTTOBRE ORE 21

di Chiara Spinato
Al Teatro Maurizio Fiorani lo spettacolo Aspettando Godot di Samuel Beckett. Uno dei capolavori assoluti del teatro del Novecento per la regia di Franco Alpestre, Compagnia Castel del Sasso. Prenotazioni 3286748785 - 380 462 0311.



ANGELI CERETANI CERVETERI, DOMENICA 5 OTTOBRE

di Ludovica Serra
Dalle 9 alle 21 in via degli Angeli Ceretani, zona campo sportivo la seconda edizione di Angeli Ceretani - Ricordi eterni, sorrisi infiniti. Ore 9.30 Santa Messa officiata da Don Gianni, letture di Agostino De Angelis. Giochi, food, spettacoli musicali con tutte le associazioni del territorio.

New Café Millenium

Viale Fregene Cerenova
(Adiacente Poste)

Tel. 06 99 02 887



BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI



vodafone 3 SKY



SAN FRANCESCO D'ASSISI CERENOVA, SABATO 4 OTTOBRE ORE 17

La Parrocchia e la comunità di Cerenova si preparano a celebrare il Patrono San Francesco d'Assisi.

Arrivo staffetta Ecologica che attraverserà diverse comunità parrocchiali, ore 18 Santa Messa e processione per le vie di Cerenova, accompagnata dal Gruppo Bandistico Cerite. Alle 20, "Cena del Poverello" con spettacolo a cura del Ministero di Arti della Comunità Cattolica Shalom



LA MOSTRA "FRAMMENTI DI COLORE" CERVETERI

FINO AL 28 NOVEMBRE

di Carola Cimarelli

Nella Biblioteca Comunale di Cerveteri "Nilde Iotti", è aperta la mostra di Arianna Enea, artista contemporanea del nostro territorio. Ideata e curata da Fabio Uzzo per l'associazione Culturale inArte di Cerveteri. La mostra è visitabile negli orari della biblioteca ad ingresso libero.



I NUMERI DELL'UNIVERSO LADISPOLI

7 OTTOBRE ORE 16

di Francesca Toto

Conferenza a cura di Giuseppe Conzo del Gruppo Astrofili Palidoro nella biblioteca comunale Peppino Impastato. Rientra nelle attività promosse da Auser Civitavecchia - Gruppo Cerveteri Ladispoli. Segue la conferenza "Le onde gravitazionali" a cura di Mara Moricone il 14 ottobre alle 16 al Granarone di Cerveteri.



"LA MELA DI AISM" PER LA RACCOLTA FONDI PER LA SCLEROSI MULTIPLA LADISPOLI

IL 4 E 5 OTTOBRE

L' AVO di Ladispoli scende in piazza Rossellini, insieme ad altri 14mila volontari sul territorio nazionale per la sclerosi multipla. Con 10 € si può ritirare un sacchetto di mele e sostenere malati e ricerca. Analoga iniziativa presso la "Farmacia Solidale Salvo D'Acquisto" di Palidoro. Per prenotare un sacchetto di mele: 3392161439.



LADISPOLI Via Fiume, 67 - 06 9914 4577





ID DIGITALE OBBLIGATORIA PER LAVORARE, IN GRAN BRETAGNA MONTA LA PROTESTA

I cittadini europei, in particolare gli Italiani, sono talmente assuefatti al controllo dello Stato sulle loro vite da ritenere normale l'obbligo di possedere una carta d'identità da portare sempre con sé. E proprio in virtù di questa assuefazione l'implementazione di sistemi di controllo e identificazione digitali via via sempre più stringenti per accedere ai servizi pubblici e persino turistici non ha incontrato alcuna resistenza.

Molto diversa la situazione nel Regno Unito, paese con una consolidata cultura liberale dove non è mai esistita una carta d'identità ufficiale e non sono previsti documenti o certificati analoghi e dove ogni tentativo di controllo sociale viene percepito come un' intrusione dello Stato.

Non è che i vari governi non ci abbiano provato, eccome se ci hanno provato, ora con la scusa dell'emergenza bellica durante la seconda guerra mondiale, ora con il pretesto dell'allarme terrorismo islamico, i tentativi ci sono stati ma hanno sempre cozzato contro una strenua opposizione. Durante la pandemia **Boris Johnson** fu costretto a rinunciare all'imposizione

del Green Pass, dopo appena un mese dalla sua introduzione per l'ingresso nelle discoteche, perché si era reso contro che non avrebbe passato manco il vaglio del Parlamento. Anche sull'obbligo di vaccinazione covid per i sanitari, il governo dovette fare dietrofront a seguito di manifestazioni di camici bianchi e dell'allarme lanciato degli ospedali che temevano che l'obbligo avrebbe causato una forte carenza di personale sanitario. In UK non è mai stato possibile rendere obbligatori neanche i vaccini pediatrici, e non perché gli inglesi siano no-vax ma perché il rispetto per la libertà individuale ha radici storiche profonde.

Tuttavia i tempi sono cambiati, il carcere digitale avanza a livello globale, il controllo per l'accesso ai siti per adulti tramite scansione facciale è già in vigore in UK, così il potere, ritenendo che la rana sia sufficientemente bollita, ci riprova alzando la posta in modo inaudito: sir **Keir Rodney Starmer**, primo ministro del Regno Unito e Leader del Partito Laburista, ha annunciato l'introduzione della **BritCard**, ossia **ID digitale obbligatoria per esercitare il diritto al lavoro** con il pretesto

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Direttore Responsabile: Cristiano Cimarelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini, Mara Fux,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice, Ludovica Serra,
Chiara Spinato.

di contrastare l'immigrazione clandestina. *“Un nuovo sistema di identificazione digitale contribuirà a contrastare il lavoro nero, rendendo più facile per la stragrande maggioranza delle persone utilizzare i servizi governativi essenziali. L'identificazione digitale sarà obbligatoria per i controlli sul diritto al lavoro entro la fine della legislatura”* si legge nel comunicato stampa del governo UK. Sir Keir ha affermato che il progetto *“renderebbe più difficile lavorare illegalmente in questo Paese, rendendo i nostri confini più sicuri”*. Ha aggiunto: *“Offrirà innumerevoli vantaggi ai cittadini comuni, come la possibilità di dimostrare la propria identità per accedere rapidamente ai servizi essenziali”*. Jones, segretario capo del Primo Ministro, ha dichiarato: *“Se riusciremo a far funzionare questo sistema di identificazione digitale e se il pubblico sarà dalla nostra parte, questo costituirà il fondamento dello Stato moderno”*. Il ministro del lavoro Liz Kendall ha dichiarato che i cittadini che rifiuteranno di utilizzare l'ID digitale perderanno l'accesso ai sussidi sociali, alle pensioni e ai servizi statali.

In passato fu **Tony Blair a tentare di introdurre l'obbligo della carta d'identità**, ma l'idea fu scartata dalla coalizione Conservatori-Lib Dem nel 2010. Blair però non si è mai dato per vinto: con il suo istituto, Tony Blair Institute for Global Change (nomen omen) – che ha ricevuto dal 2021 a oggi 345mln del Ceo di Oracle **Ellison** secondo documenti resi pubblici da WikiLeaks -, è da anni un fervente promotore dell' ID digitale. Ellison è il più grande donatore privato dell'Idf, con 26 milioni di dollari devoluti tramite l'organizzazione Friends of the Idf. *“È l'uomo che oggi controlla parte di TikTok Usa, la CBS, Paramount e presto forse anche la Cnn”* scrive Il Giornale D'Italia.

Sir Keir conta su fatto che i tempi siano maturi poiché *“tutti noi ora possediamo molti più documenti d'identità digitali rispetto a prima”* e che la sua nuova proposta abbia il sostegno dell'opinione pubblica. In realtà l'annuncio ha scatenato una reazione immediata. Una petizione online contro la Birtcard lanciata da Big Brother Watch ha superato un milione e mezzo di firme. **“Riteniamo che questo sarebbe un passo verso la sorveglianza**

di massa e il controllo digitale, e che nessuno dovrebbe essere costretto a registrarsi con un sistema di identificazione controllato dallo Stato” si legge nella petizione. La direttrice di Big Brother Watch. ha definito il progetto un modo per trasformare il Regno Unito in una **“società dei checkpoint, totalmente anti-britannica** Il leader dei **Liberal Democratici** ha dichiarato che il suo partito *“combatte con le unghie e con i denti”* contro il progetto che *“aumenterebbe le nostre tasse e la burocrazia, senza fare praticamente nulla per contrastare l'attraversamento della Manica”*. Il **governo scozzese** ha dichiarato di essere *“contrario all'introduzione di qualsiasi carta che sia obbligatorio avere, portare con sé o che chiunque possa pretendere di vedere, compresa quella di un documento d'identità digitale”*. Il **primo ministro dell'Irlanda del Nord** ha definito la proposta *“un attacco all'Accordo del Venerdì Santo e ai diritti dei cittadini irlandesi nell'Irlanda del Nord”*.

Insomma la Brit Card costituisce uno spartiacque nella storia della Gran Bretagna nel rapporto tra Stato e cittadino, una svolta di tipo autoritario. A differenza delle carte d'identità offline, un sistema come la Brit Card crea un'infrastruttura digitale centralizzata in grado di tracciare e sorvegliare in modo capillare ogni cittadino e profilare i suoi comportamenti. Col tempo potrà essere resa obbligatoria per qualsiasi circostanza e collegata alla moneta digitale per un tecno-controllo assoluto. In Italia la tecno-gabbia è già a buon punto, in Germania si sta introducendo una eID per gli studenti. In Austria è attivo il registro vaccinale digitale obbligatorio. Anche la Svizzera nei giorni scorsi ha detto sì all'identità elettronica (e-ID), dopo il fallimento alle urne del 2021. In Australia il Digital ID è stato introdotto nel 2024. In Cina, i bambini hanno bisogno di un documento d'identità digitale obbligatorio, verificato tramite telecamere di riconoscimento facciale, per entrare o uscire da scuola. La Palestina e' stata un laboratorio a cielo aperto in cui e' stato sperimentato il carcere digitale su una intera popolazione. La Gran Bretagna resta una delle ultime roccaforti da espugnare.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi,
Salvatore Auriemma.

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 01/10/2025



CONAD

SUPERSTORE

CONAD



PARMIGIANO
REGGIANO
DOP
CONAD
stagionatura
minima
24 mesi
al kg 18,90



PARMIGIANO
REGGIANO



**1 €
1,89**

ALL'ETTO



MORTADELLA
GALBANI
di pollo
al kg 10,90



**1 €
1,09**

ALL'ETTO



PECORINO SIRBONE
MOLITERNO
AURICCHIO
al kg 20,90

**2 €
2,09**

ALL'ETTO



CONAD

OLIO
EXTRA VERGINE
DI OLIVA
CONAD
classico

3 litri

13 € ~~€19,99~~

- 30,02%

al litro
da € 6,67
a € 4,67



CONAD

OLIO EXTRA
VERGINE DI OLIVA
CLASSICO

MISCELA DI OLI
DI OLIVA ORIGINARI
DELL'UNIONE EUROPEA



3 litri e

MORTADELLA BOLOGNA IGP
VILLANI
con pistacchi, senza pistacchi
al kg 10,90



**1 €
1,09**

ALL'ETTO

LADISPOLI

OFFERTA VALIDA

DA MERCOLEDÌ 24 SETTEMBRE

A MARTEDÌ 7 OTTOBRE



SOLO TITOLARI

LINEA
SKIN ACTIVE
GARNIER
prodotti assortiti

-20%



SOLO TITOLARI

LINEA
PER LA CURA
E LA PULIZIA
DEL VISO
ACQUA ALLE ROSE
prodotti assortiti

-30%



SOLO TITOLARI

LINEA
CELLULAR
EPIGENETICS
NIVEA
prodotti assortiti

-30%



SOLO TITOLARI

LINEA
PER LA CURA
DEL CORPO
GEOMAR
prodotti assortiti

-20%



SOLO TITOLARI

LINEA
PER LA CURA
DEI CAPELLI
ALAMA
PROFESSIONAL
prodotti assortiti

-40%



SOLO TITOLARI

LINEA PER
LA CURA
DEI CAPELLI
ELVIVE
L'ORÉAL
growth booster,
bond repair,
glycolic gloss
prodotti assortiti

-30%



SOLO TITOLARI

LINEA
UOMO
INTESA
prodotti assortiti

-30%



SOLO TITOLARI

LINEA
PER LA CURA
DEL VISO
CLINIANS
prodotti assortiti

-40%



SOLO TITOLARI

CREMA
REVITALIFT
L'ORÉAL
vari tipi
crema occhi
15 ml,
crema viso
50 ml

-20% | **1,19** € ~~1,39~~



SOLO TITOLARI

LINEA
PER L'IGIENE
DEL CORPO
TESORI D'ORIENTE
prodotti assortiti

-20%



SOLO TITOLARI

LINEA
DEODORANTE
DOVE
vari tipi e
grammature

-30%

VIALE EUROPA - ZONA MIAMI

LA TECNOGABBIA



“STUDIO ELETTROSMOG-SALUTE”, UN ALTRO ANNUNCIO DALLA SANITÀ D’AMERICA DI KENNEDY JR.

“Il Dipartimento della Salute e dei Servizi Umani degli Stati Uniti d’America, in collaborazione con altri dipartimenti e agenzie federali, intraprenderà uno studio sulle radiazioni elettromagnetiche e sulla ricerca sanitaria per identificare le lacune nelle conoscenze, anche sulle nuove tecnologie, per garantire sicurezza ed efficacia“. L’annuncio è nel secondo report annuale della Commissione per Rendere l’America di nuovo sana (Make America Healthy Again – MAHA), voluta dal presidente Donald Trump e in capo al dipartimento del segretario Robert Francis Kennedy Jr.: “lancerà un’iniziativa di educazione e sensibilizzazione sugli effetti degli schermi sui bambini e sulle azioni intraprese dagli stati per limitare il tempo trascorso davanti agli schermi a scuola“. L’annuncio segue a quello di febbraio, quando il sito istituzionale della Casa Bianca scriveva: “La missione iniziale della Commissione sarà quella di consigliare e assistere il Presidente su come esercitare al meglio la sua autorità per affrontare la crisi delle malattie croniche infantili. Pertanto, la Commissione dovrà studiare la portata della crisi delle malattie croniche infantili e le possibili cause che vi contribuiscono (...) comprese “le radiazioni elettromagnetiche“. Vedremo cosa seguirà alla politica degli annunci, intanto sui social monta l’invito a sostenere Kennedy nella sua lotta all’elettrosmog.

ACCADEMIA DELLA CRUSCA: “L’INTELLIGENZA ARTIFICIALE NON È INTELLIGENZA”

“Se abbiamo stabilito che quella che chiamiamo Intelligenza artificiale di fatto non è che una forma di intelligenza, perché di essa le mancano alcune caratteristiche fondamentali, è chiaro che l’artificiosità che ne caratterizza le tecniche non si applica a nulla di intelligente, né potenza né migliora alcuna prestazione intellettuale. Perché semplicemente non sono intelligenza“. Per L’Accademia della Crusca lo scrive il linguista e filologo Lorenzo Tomasin.

CONSIGLIO DI STATO CONDANNA ILIAD E COMUNE LIGURE

Ennesima vittoria dei cittadini contro una multinazionale di telefonia mobile, ancora una volta alleata con l’amministrazione comunale (schierata contro i propri elettori in favore della lobby wireless). Il Consiglio di Stato, appello amministrativo, ha sentenziato contro Iliad Italia e Comune di Loano (Savona9 dando ragione a 28 irriducibili uomini e donne che, prima sconfitti al TAR Liguria, ora hanno ottenuto il godimento dei loro diritti sulla costruzione di un’antenna 4G, 5G.

BCE: “DENARO OFF-LINE FONDAMENTALE DURANTE LE CRISI; PAGAMENTO DIGITALE VA IN TILT”

Riferendosi al blackout della Spagna “con l’interruzione dell’energia elettrica e delle telecomunicazioni, i sistemi di pagamento digitale in tutta la penisola son andati in tilt“. E ancora: “ la disponibilità offline e accettazione (della moneta cartacea) diventano fondamentali durante la crisi“. Sul Bollettino economico (*Mantenere la calma e portare con sé contanti: lezioni sul ruolo unico della valuta fisica in quattro crisi*) lo scrive la Banca Centrale Europea, la stessa che sta lanciando la CBDC, la moneta digitale europea.

CHIESE E CAMPANILI ASSALITI DALLE ANTENNE

Sempre più Chiese si vendono all'industria del wireless. La benedizione del suono delle campane, adesso è per 4G e 5G. Scrisi nel 2019 su OASI SANA della piaga dilagante, una piaga che non ha risparmiato neppure il campanile del Duomo di Firenze che ha avuto antenne di telefonia mobile installate in due occasioni nel 2000 e nel 2016. La tower company risparmia perché non costruisce il traliccio, il parroco incassa, i cittadini sono irradiati.

BUGIARDA, NÉ EQUA (NÉ INTELLIGENTE)

L'Espresso ha dedicato copertina e inchiesta all'ingresso dell'Intelligenza Artificiale nel Governo d'Albania. Se L'obiettivo dichiarato del premier Rama è rendere più equo ciò che un ministro umano non può, in realtà l'IA – si legge nel settimanale- produce informazioni false, quasi raddoppiate in un solo anno, dal 18% al 35%.

DISCONNESSI: “EDITORIA ASSEDIA DALL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE”

“Nella logica ossessiva della competitività, della rapidità del prodotto da gettare sul mercato, il risultato su cui si indirizza drammaticamente il mondo editoriale mainstream è palese: utilizzare ghostwriter per gestire burattini, Book-Toker per crescere nativi digitali e infine, in un imminente futuro, affidarsi totalmente all'IA, per non avere più lettori, ma solo clienti. Clienti di prodotti perfetti, disumani, rapidi, dimenticabili come le fallimentari illusioni stesse del paradisiaco progresso tecnologico-digitale” così scrive Andrea Laesen nell'articolo *Editoria assediata dall'Intelligenza artificiale* pubblicato in *Disconnessi*, giornale indipendente di informazione critica della transizione digitale, diretto da Maurizio Martucci.



PASTICCERIA
GELATERIA
CAFFETTERIA
COCKTAIL
E APERITIVI

CERVETERI
Via Fontana Morella, 81

VITTIMA DI AGGRESSIONI DALL'EX PER IL GIUDICE FURONO SOLO "DISPETTI" L'ITALIA NEL MIRINO DI STRASBURGO



**LA CORTE EUROPEA
CHIEDE AL TRIBUNALE DI CIVITAVECCHIA
DI RISARCIRE VALENTINA SCUDERONI,
AVVOCATO DI LADISPOLI**



Lo Stato non l'ha difesa. Il tribunale di Civitavecchia ha assolto il suo ex compagno dopo le vessazioni continue e ora per la Corte di Strasburgo dovrà risarcirla con 25mila euro.

Per Valentina Scuderoni, avvocato penalista di Ladispoli, non è tanto importante l'indennizzo, quanto il riconoscimento dell'organo giurisdizionale europeo dei diritti umani che ha in qualche modo condannato l'Italia ristabilendole dignità per quanto subito nel corso del tempo, con un figlio minore in comune. La vittima, 43enne, non fa fatica a parlarne perché il suo caso – è il suo pensiero – deve servire a tante donne vittime di violenza che magari non hanno il coraggio di denunciare, oppure non hanno la forza di andare avanti quando le sentenze vanno in un'altra direzione, proprio come accaduto a Valentina.

I fatti. Dal 2012 al 2017 – questo è il periodo storico degli avvenimenti denunciati – la donna ha subito maltrattamenti psicologici e fisici dall'ex: insulti, denigrazioni davanti al figlio, telecamere installate in casa senza consenso e in un caso anche un'aggressione. Nonostante le denunce, il procedimento penale si è concluso con un nulla di fatto. Ovviamente è opportuno ricordare che la Corte di Strasburgo non può far riaprire un processo o incidere sulle decisioni dei giudici nei paesi sovrani, ma può decretare, come in questa vicenda, il pagamento economico alla vittima che in qualche modo certifica – secondo i giudici europei – degli errori processuali. Insomma, agli occhi delle vittime e dei cittadini è comunque una soddisfazione per i torti subiti nel tempo. Onore ristabilito.

La testimonianza. «Dopo sette anni – è il suo commento che ha anche voluto rendere pubblicamente sui social - è stato messo un punto alla mia storia giudiziaria. La Corte Europea dei diritti umani di Strasburgo ha condannato l'Italia per non avermi adeguatamente tutelata per le violenze fisiche e psicologiche perpetrate nei miei confronti dal mio ex compagno dinanzi a nostro figlio, definite dal tribunale di Civitavecchia quali meri dispetti o reazioni dovute a risentimento maschile. Da addetta ai lavori ho capito immediatamente l'ingiustizia di questa sentenza, carica di pregiudizi e stereotipi di genere, e grazie alle mie avvocate e colleghe Maria Teresa Manente e Ilaria Boiano non mi sono arresa e abbiamo cercato il riconoscimento, che è arrivato, della gravità della violenza domestica che avevo vissuto». Ironia della sorte, nel suo lavoro assiste frequentemente donne vittime di violenza. «Ci tengo a dire – prosegue – che questa pronuncia spero sia da incoraggiamento a tutte quelle donne che ogni giorno vedono normalizzati gli abusi che subiscono, e che magari qualcosa cambi nei tribunali nell'approccio all'ascolto delle vittime. Ringrazio le mie avvocate, l'associazione "Differenza Donna" e tutte le persone che mi hanno supportato in questi anni. Alle autorità giudiziarie e di polizia che non mi hanno adeguatamente tutelato, a chi si è voltato dall'altra parte non auguro male. Auguro di provare quello che in questi anni hanno provato i miei genitori, che hanno sofferto doppiamente per me e il mio bambino, tanto da rimetterci la salute».

Le reazioni. «Questa sentenza – ha affermato all'Ansa Elisa Ercoli, presidente di Differenza Donna - rappresenta un passo fondamentale nella lotta alla violenza maschile contro le donne. La Corte riconosce che lo Stato italiano ha mancato ai suoi obblighi positivi di protezione. Il nostro impegno quotidiano nei centri antiviolenza e nelle aule di tribunale trova oggi una conferma: le donne hanno diritto a misure immediate, efficaci e rispettose della loro dignità e sicurezza. La giustizia europea riconosce ciò che le donne denunciano da anni, ossia che la sottovalutazione e la minimizzazione della violenza domestica equivalgono a una violazione dei diritti umani fondamentali». Naturalmente sono arrivati tantissimi messaggi di vicinanza e stima a Valentina Scuderoni sul proprio profilo Facebook da parte di amici, colleghi e anche semplici conoscenti.

ISCRIZIONI APERTE

TAEKWONDO OLIMPICO

Maestro Benardinelli dal 1993



WORLD
TAEKWONDO



CORSI PER TUTTE LE ETÀ € 60/MESE

INFO 347 12 95 385 L.GO BOTTICELLI 10 LADISPOLI

STRADE ARSIAL A CERVETERI: L'ACCUSA DI BUCCHI: «GIUNTA IMMOBILE E IL DEGRADO AUMENTA A DISCAPITO DEI CITTADINI»



MOLTE ARTERIE PERIFERICHE SONO UNA MULATTIERA E NON CLASSIFICATE COME RURALI. IL SINDACO: «L'ITER AVVIATO PER ALCUNE AREE»



Via Casetta Mattei, via Sassareta, via Quarto di Monte Lungo, via Quarto della Cerqueta, via Monte Solfetara, via Cantagallo. Sono solo alcune delle strade "mulattiere", come definito in aula al Granarone. Strade massacrate dall'abbandono che fanno penare i poveri residenti cerveterani che le percorrono da anni, rischiando ogni giorno incidenti o di spaccare ruote e sospensioni. Cittadini di Serie C che però pagano le tasse al Comune e che pretenderebbero delle contromisure al più presto. C'è da fare una precisazione: sono strade di proprietà dell'Arsial ma potrebbero essere acquisite dal comune di Cerveteri. Solo che in tutti questi anni si è perso tempo come evidenziato dalla minoranza che parla del «mancato arrivo di finanziamenti pubblici per colpa dell'amministrazione». Insomma l'iter procede a passo di lumaca. E a Cerveteri la questione finisce pure sui banchi del consiglio comunale per provare ad accelerare un processo che porrebbe fine a questo scempio quotidiano.

Su specifica interrogazione di Luigino Bucchi, esponente di Fdi, il sindaco ha aggiornato l'attuale situazione burocratica. «Abbiamo più volte incontrato i dirigenti dell'Arsial – replica Elena Gubetti – e intanto si procederà all'acquisizione delle piazze dei nostri borghi, come San Martino e I Terzi. Abbiamo dato mandato al notaio per gli atti relativi al passaggio di proprietà. Per tutte le altre zone in oggetto, al momento si può pensare di

acquisire ad esempio via Casetta Mattei, diciamo quelle ad alta percorrenza e fruite dagli scuolabus diretti nei vari istituti del territorio. Sulle altre magari contiamo di procedere con delle riparazioni. Al momento le strade non sono classificate come rurali e quindi non potremmo ricevere dei finanziamenti pubblici». Una puntualizzazione mal digerita dalla stessa opposizione che al Granarone rilancia. «Una risposta che certifica i miei sospetti – sostiene il consigliere Bucchi – e cioè che non possiamo accedere ai contributi perché non abbiamo ancora la classificazione delle strade. Non è mai stato fatto in questi anni. Significa che noi ogni anno perdiamo soldi per la riparazione delle strade. L'amministrazione e quelle precedenti, in quasi 15 anni, non hanno mai messo questo primo paletto per il monitoraggio della rete viaria. Solo parole ma il progetto presentato giace nei cassetti di questo governo, anzi ci dicano a che punto si trova. Avevamo già sollecitato in questi anni ma non siamo mai venuti a capo di nulla. La Regione Lazio, ricordo, ha avviato un bando 2025-2027 dove sono stati messi in preventivo oltre 4 milioni di euro per la manutenzione e messa in sicurezza di parecchie arterie: noi siamo tagliati fuori». Nel frattempo i residenti iniziano a farsi sentire e continuamente inviano segnalazioni di voragini sull'asfalto che aumentano con la pioggia. Il malcontento cresce a San Martino, Ceri, I Terzi e Due Casette.



PROFESSION
DANCE

32° ANNO
ACCADEMICO
2025/2026



DIREZIONE ARTISTICA
Paola Sorressa

dal 1993

La Scuola di Danza

Direzione Didattica MARTA SCARSELLA

- Propedeutica dai 3 anni
- Classico e Fisiodanza
- Contemporaneo
- Hip Hop
- Danza Adulti
- Flamenco
- Tango Argentino
- Danze del Sud
- Danze Caraibiche e Kizomba
- Danza Orientale e Fusion Bellydance
- Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness
- Metodo Hatha Yoga
- Metodo Pilates Matwork
- Metodo Meditazione e Movimento
- Aikidō
- Teatro



VOUCHER SPORTIVI
SPORT
E SALUTE

Via Nevada, 5 - Ladispoli [Rm] ☎ 06.9912500
☎ 347.5938218 ✉ info@professiondance.com
WWW.PROFESSIONDANCE.COM

Ladispoli

ROBERTO ROSSELLINI FILM FESTIVAL

**A 48 ANNI DALLA SUA SCOMPARSA
E NELL'80° ANNIVERSARIO
DEL FILM "ROMA, CITTÀ APERTA"
SI REALIZZA UN FESTIVAL A LUI DEDICATO**



Ladispoli si prepara a scrivere una nuova pagina di storia culturale. Per la prima volta a 48 anni dalla morte del Maestro Roberto Rossellini, uno dei padri fondatori del Neorealismo, l'Assessorato alla Cultura del Comune di Ladispoli annuncia l'istituzione della mostra internazionale d'arte cinematografica "Roberto Rossellini Film Festival" che vedrà la sua prima edizione da ottobre a dicembre 2025. L'iniziativa, dal respiro internazionale, nasce in concomitanza con l'80° anniversario di Roma, città aperta, capolavoro assoluto del cinema mondiale.

«È un atto di coraggio culturale – dichiara l'Assessore alla Cultura Margherita Frappa –. In un'epoca in cui la memoria rischia di affievolirsi, Ladispoli sceglie di riportare al centro la figura di Rossellini, regista che ha dato al cinema una funzione etica, civile e universale. Il nostro Festival vuole essere un omaggio autentico e allo stesso tempo un invito ai giovani a scoprire e riscoprire il valore del cinema come strumento di libertà e coscienza». Il Film Festival Roberto Rossellini sarà un evento multidimensionale:

- Concorso internazionale di lungometraggi, cortometraggi e documentari.
- Retrospective dedicate al Maestro e ai grandi del Neorealismo.
- Masterclass, incontri e panel con registi, attori, studiosi e studenti.
- Premio speciale: "Rossellini Award - Città di Ladispoli".

Un vero ponte tra passato e futuro, che celebra la grande eredità rosselliniana e apre Ladispoli a un circuito culturale internazionale.

L'annuncio dell'Amministrazione Comunale segna un momento storico: il cinema di Rossellini torna protagonista, come non era mai accaduto prima, nel segno di un'identità culturale che unisce Ladispoli a Roma e al mondo.



LADISPOLI AVRÀ LA SUA PISTA DI ATLETICA

Giovedì 25 settembre la Giunta comunale ha dato mandato all'Ufficio Lavori Pubblici di progettare un nuovo impianto sportivo, ovvero una pista di atletica leggera, colmando così una storica carenza per la nostra città.

“Sin dal nostro insediamento – sottolinea il Sindaco Alessandro Grando – abbiamo messo lo sport al centro delle nostre priorità, realizzando strutture attese da decenni. Crediamo fermamente che la nuova pista sarà una risorsa straordinaria per i giovani, per gli appassionati e per i professionisti del settore. L'opera sorgerà in fondo a Viale Mediterraneo, su un terreno di proprietà del Comune e verrà realizzata con un investimento di circa 600 mila euro, che intendiamo finanziare con fondi comunali”.

“La pista - fa sapere il Consigliere Stefano Fierli, delegato ai rapporti con le Federazioni e con gli Enti di promozione sportiva - sarà lunga 200 metri con predisposizione alla futura copertura; non delle dimensioni canoniche da 400 a causa della mancanza di spazi adeguati, ma comunque un impianto innovativo e all'avanguardia, che renderà Ladispoli un vero punto di riferimento per l'atletica leggera nel panorama nazionale. Sarà dotata di spogliatoi, di una tribuna, di un parcheggio dedicato e di un collegamento pedonale con quello esistente in via Nicosia”.

La Fidal, che darà l'omologazione, sarà entusiasta di questo tipo di impianto che è carente nell'intero territorio nazionale.

“Finalmente anche a Ladispoli avremo una pista di atletica - ha commentato entusiasta il delegato allo Sport Fabio Ciampa - offrendo ai cittadini una struttura moderna e funzionale che valorizzerà l'intera città”.



Casa degli ulivi

AGRITURISMO

RISTORANTE - EVENTI
BED & BREAKFAST

INFO E PRENOTAZIONI
347 9901204

Via Prato Grande, 40, Cerveteri
casadegliulivibb@gmail.com

Instagram [casadegliulivi2019](#)

Facebook [Agriturismo Casa Degli Ulivi](#)



PATRIMONIO ARBOREO

SE CADE CHI PAGA...?
FRASE DI RITO CHE LIBERA TUTTI
CRITICITÀ NELLA GESTIONE DEL VERDE URBANO

MANCATA MANUTENZIONE
POTATURE FUORI STAGIONE
TAGLI FACILI SENZA CONTROLLI

BUSINESS DELLA LEGNA
ASFALTATURE IRRESPONSABILI
INCOMPETENZA

Proseguono gli abbattimenti degli alberi nel comune di Cerveteri e con essi l'indignazione dei cittadini davanti alla perdita degli alberi secolari, ricchezza del territorio. La società Multiservizi pubblica puntuale l'elenco degli interventi in programma, compreso gli abbattimenti a fronte dei quali esiste sempre una perizia da parte dell'agronomo incaricato dal Comune. La motivazione principale è la sicurezza, laddove un albero si identifica malato si procede alla rimozione; quando è instabile o troppo vicino a strutture, oppure per motivi di gestione del territorio come la creazione di nuove infrastrutture.

Gli alberi si ammalano, è sempre questione di negligenza?

Può essere frutto di una non corretta gestione e manutenzione dell'albero ma può dipendere anche dall'ambiente, ovvero dallo stress derivante dalla pavimentazione in cemento. E ancora, da specie inadatte al clima (è il caso delle nuove piantumazioni) e persino dall'invecchiamento. La responsabilità dell'abbattimento di un albero ricade in qualunque caso sul proprietario del terreno. Per quanto riguarda la manutenzione, una perizia non eseguita oppure una potatura scorretta - come la capitozzatura - possono



ale.



territorio

MASSACRATO

rendere l'albero suscettibile ad attacchi parassitari e malattie. Il cemento poi, soffoca le radici e sono pochi gli interventi di messa in sicurezza introdotti. Si procede, valutato o segnalato lo stato di pericolo, direttamente alla rimozione. Rapida e indolore. Questo è un dato che merita una riflessione seria. Esistono competenze, strumenti e moderne tecniche di intervento ampiamente sperimentate. Procedure in grado di risolvere il conflitto tra albero e strada o tra albero e infrastrutture. Non esiste solo la soluzione del taglio, lo abbiamo ripetuto più volte: si potrebbero ingabbiare le radici, rialzare la sede stradale per fare un esempio. Gli alberi hanno bisogno di spazio vitale, cercano aria, luce ed acqua; bisogna tenere in considerazione queste necessità ed operare di conseguenza per salvarli. È capitato anche che alberi sani siano stati abbattuti con superficialità per incompetenza, motivati dalla fretta d'agire in nome dei progetti legati ai fondi del Pnrr. Progetti che miravano alla piantumazione di nuove alberature e alla nascita di boschi urbani ma che non hanno trovato riscontro oggettivo. Negli ultimi 20 anni abbiamo prodotto più documenti che foreste urbane...Lo ha spiegato

molto chiaramente Marco Di Fonzo – Gen.B.(ris) nei carabinieri forestali in apertura dei lavori della conferenza dedicata al verde urbano del 2024 a Roma. Il verde urbano al centro della tavola rotonda che ha visto emergere le attuali criticità in merito alla tutela del patrimonio arboreo in Italia: la strage di pini, platani, cedri e pioppi in corso in più città italiane è uno dei risvolti.

È un fenomeno soprattutto culturale il disinteresse sul tema, tuttavia, anche le persone meno vicine alle piante quali esseri viventi converranno che un viale alberato appaghi la vista più di un desolante parcheggio o saranno d'accordo sul fatto che la loro presenza migliori la vivibilità in città. Tornando a Cerveteri, lunedì un pioppo su viale Benedetto Marini nella frazione di Cerenova è stato abbattuto, gli abitanti della via sono affranti per la perdita. Non consola l'aver saputo che il vicino arbusto non subirà la stessa sorte, è stato dichiarato sano. Il pioppo era lì da almeno ottant'anni - racconta la signora Teresa che fatica ad accettare il fatto che "un albero malato provoca danni a terzi e se non è stata fatta una manutenzione adeguata, il custode può essere chiamato a risponderne". È altresì consapevole del conflitto tra alberi e antenne. Chi sta avendo la meglio?



LICENZIAMENTO PER 80 OPERATORI SOCIOSANITARI DELLA ASL ROMA 4



80 operatori sociosanitari in servizio negli Ospedali di Bracciano e Civitavecchia il 31 ottobre 2025 vedranno scadere il contratto di lavoro. Al mancato rinnovo di appalto da parte della Asl Rm4, la cooperativa risponde con un licenziamento collettivo, senza possibilità di ricollocamento in altre realtà sul territorio. L'azienda sanitaria invece, sta già attingendo alla graduatoria dell'ultimo concorso, indetto per aggiungere 50 unità all'organico, per assumere personale in sostituzione degli 80 che manda via. **Ma gli 80 lavoratori esistono.** Stanno lavorando anche ora che la loro storia diviene pubblica. Non vogliono e non possono perdere il lavoro: famiglie con bambini da crescere, persone vicine alla pensione e monoreddito che hanno acceso mutui, programmato il futuro su un'entrata che dalla fine di ottobre verrà meno.

Alcuni di loro hanno partecipato al concorso indetto senza vedersi riconoscere un punteggio aggiuntivo per gli anni lavorati e sono in lista con altri 3000 aspiranti Oss per ricoprire un ruolo già loro. Tra loro c'è anche chi non è riuscito, nonostante la

comprovata esperienza a superare la prova orale, vuoi per l'emozione, vuoi per il caso: "A un passo dalla pensione perdo il lavoro, dopo una vita in corsia nell'ospedale di Bracciano, dopo le enormi difficoltà affrontate nel periodo pandemico - quando ci chiamavano angeli - Dopo 25 anni di servizio, cambia la burocrazia e la Asl Roma 4 ci dimentica". Hanno scritto una lettera indirizzata al Presidente della Regione Lazio, Francesco Rocca, al quale chiedono di essere integrati anziché licenziati dalla Asl così come è accaduto in altri settori pubblici con il venire meno dello strumento aziende appaltanti. Missiva consegnata personalmente martedì scorso dal sindaco di Cerveteri Elena Gubetti, schieratasi dalla parte dei lavoratori. L'incontro in Sala Ruspoli in occasione della consegna da parte dei referenti del Comitato di Zona Cerenova - Campo di Mare, del Comitato di Zona Valcanneto, dell'Associazione Nautica Campo di Mare e del gruppo Noi Moderati di Cerveteri e Ladispoli, delle oltre 3500 firme raccolte durante i mesi estivi per chiedere al Presidente della Regione Lazio Rocca la riapertura del Punto di Primo Intervento di Cerveteri e Ladispoli.



IL SINDACO DI CERVETERI INCONTRA IL PRESIDENTE FRANCESCO ROCCA

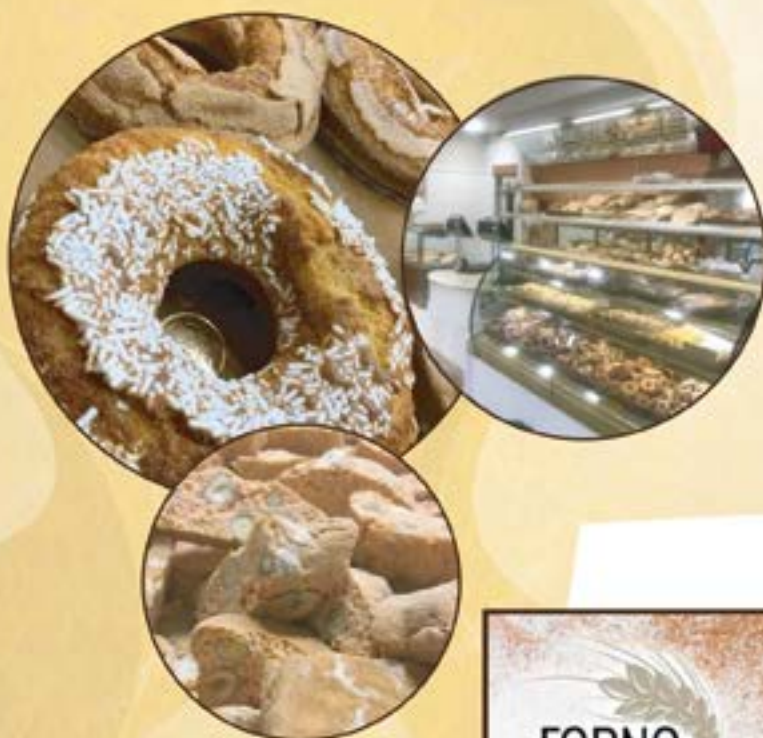
Con in mano le oltre 3500 firme raccolte durante i mesi estivi sul territorio per chiedere al Presidente della Regione Lazio Rocca la riapertura del Punto di Primo Intervento di Cerveteri e Ladispoli, il sindaco Elena Gubetti incontra il Presidente della Regione Lazio, Francesco Rocca. "Si è svolto un incontro importante con il presidente della Regione Lazio Francesco Rocca, che ringrazio per il tempo e l'ascolto dedicato. Ha dimostrato di conoscere a fondo i problemi del nostro territorio e di voler affrontare con serietà le criticità legate alla sanità locale. Insieme al Vicesindaco Riccardo Ferri, che mi ha accompagnata in questo importante appuntamento, abbiamo portato al presidente la richiesta, condivisa da tutta la comunità, di co-progettare servizi sanitari territoriali capaci di dare risposte concrete ai cittadini. Il Presidente Rocca ha assicurato che la proposta avrà la giusta attenzione: dove sorgeva il PIT nasceranno nuovi servizi e, nel giro di poche settimane, riceveremo una risposta scritta con tutto quello che la Regione sta progettando per le nostre comunità. Investire nella salute è una scelta tecnica, politica e culturale: significa affermare che ogni persona conta, ovunque viva, e costruire un sistema più equo, sostenibile e vicino alle persone". Così il sindaco.


FORNO TRAVAGLIATI

FORNO A LEGNA DAL 1922

LUN-MAR-MER-VEN-SAB:
7:30/13:00 - 16:30/19:30

GIOV-DOM:
7:30/13:00



 forno travagliati

Via Sant' Angelo, 12, Cerveteri
06 9942465 fornotravagliati@tiscali.it

FESTIVAL OF INCLUSION

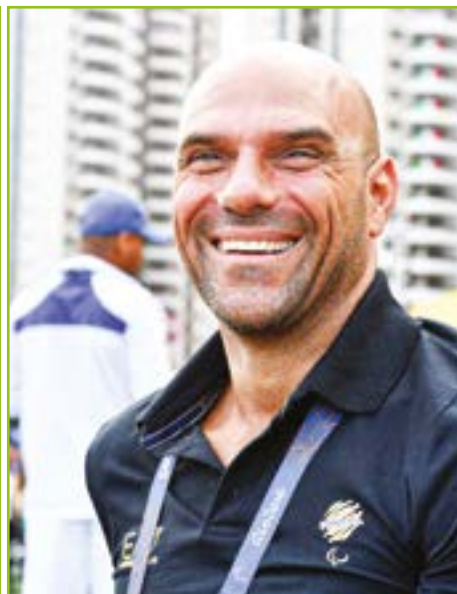
IL FAIR PLAY COME VALORE UNIVERSALE, NON SOLO NELLO SPORT, MA ANCHE NELLA VITA SOCIALE, AMBIENTALE E SANITARIA



Alessio Crescentini Mondiale Kick Boxing WPKO



Matteo De Luca Europeo Full Contact



Andrea Pellegrini - Testimonial Campione paralimpico - Campione del mondo

Si è conclusa con successo la seconda edizione del "Festival of Inclusion", l'evento finanziato dalla presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per lo Sport e da Regione Lazio, con il patrocinio di Sport & Salute, CONI e Comitato Nazionale Italiano Fair Play. Testimonial Andrea Alberto Pellegrini Campione Paralimpico.

Iniziato il 19 maggio 2025 con la giornata mondiale del Fairplay (WORLD FAIR PLAY DAY) nata per diffondere l'etica e i gesti di Fair Play nel mondo dello sport, svolta nella Sala Koch del Senato della Repubblica in Roma con il patrocinio dell'ONU. L'evento ha compreso quattro attività: il 26 settembre Fair Play for Life Sala Giunta del Coni, manifestazione dedicata al merito e ai valori etici dello sport, il 27 settembre il Campionato Nazionale Basket in Carrozzina, il 28 settembre l'Europeo Full Contact e il Mondiale Kick Boxing al Palatorrino Roma.

Con il Festival of Inclusion si è voluto dare attuazione a cinque grandi eventi sportivi di rilevanza nazionale, internazionale e d'inclusione sportiva e sociale. Notevole l'affluenza di pubblico che ha partecipato gratuitamente in due giornate agli eventi sportivi. Le caratteristiche qualitative sono state di alto profilo, dal punto di vista tecnico sono stati utilizzati i migliori strumenti e attrezzature professionali

per la realizzazione dell'evento, imponente il ring omologato montato per l'occasione al centro del Palasport, dal punto di vista organizzativo le caratteristiche qualitative sono confermate grazie alle location prestigiose utilizzate per la realizzazione delle manifestazioni e grazie alla assegnazione di titoli nazionali ed internazionali riconosciuti dalle Federazioni. Il titolo nazionale di basket in Carrozzina è stato vinto dalla SS LAZIO per 78 a 58 contro la FUTURA BIC, a fine partita i fuoriclasse della specialità hanno insegnato al pubblico normodotati e disabili, la disciplina del Basket, un momento fantastico d'inclusione sociale.

Il titolo Europeo di Full Contact è stato vinto al secondo round per KO con una tecnica di gamba (circolare sx al fianco) dall'atleta italiano Matteo De Luca contro Jonathan Raparelli.

Il titolo Mondiale di Kick Boxing è stato conservato dal già campione del mondo, l'italiano Alessio Crescentini vincendo per KO al secondo round contro lo svizzero Manuel Impastato.

Centinaia di visitatori da tutto il territorio Regionale, Nazionale ed Internazionale hanno partecipato in due giornate al Palatorrino, un sensibile sviluppo commerciale per tutti gli esercenti del settore turistico, alberghiero, ristorazione, vantaggi sullo sviluppo del territorio in termini di impatto economico.



OFFERTE DA BRIVIDI

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI
dal 1982

I NOSTRI BRAND:



DENTIFRICIO
COLGATE 100ML
VARI TIPI

SUPER PREZZO
0,99



AMMORBIDENTE
VERNEL 2970ML
VARIE PROFUMAZIONI

SUPER PREZZO
2,49



VISTO IN
TV

STENDINO
INFINITY FLEX
30 METRI
ESTENSIBILE

SUPER PREZZO
39,90



AKAI FRIGGITRICE
ARIA 5LT 1500W

SUPER PREZZO
29,90

AGGIUNGI **1€**
ALLA TUA SPESA!
Ad ogni scontrino
SUPERIORE A 30€
**E RICEVI
SUBITO**

MA MAISON TAGLIERE IN PLASTICA 20X20X1,2 CM



1 PEZZO A SCELTA TRA VARI DECORI

SUPER OFFERTE
DEDICATE A TE!

ISCRIVITI
ANCHE TU!

PER TE
**100
PUNTI
OMAGGIO**
AL MOMENTO DELL'ACQUISTO



DISPONIBILE SU
Google Play

Scarica su
App Store



Scarica l'App
Inquadrando
il QR code.

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20
BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

VALIDE DAL 27 SETTEMBRE AL 11 OTTOBRE 2025

salvo esaurimento scorte

Svelto Grasso ostinato?
Svelto fatto!

27 + 5 GRATIS

Svelto

EFFICACE FINO NEI COLIBREI

TABS SVELTO LAVASTOVIGLIE 32PZ CLASSICO

OGNI AL PREZZO

2,99

MAXI FORMATO 900 ML

Fairy

GEL LAVASTOVIGLIE FAIRY PLATINUM 900 ML VARI TIPI

OGNI AL PREZZO

4,79

54 TABS

finish

2 MESI DI LAVAGGI

CAPS FINISH QUANTUM 54PZ/54PZ/54PZ VARI TIPI

OGNI AL PREZZO

9,90

58 TABS

finish

2 MESI DI LAVAGGI

54 TABS

ish

2 MESI DI LAVAGGI

OGNI AL PREZZO

9,90

MAXI FORMATO 50 PEZZI

BRAWN

ACCIPPACOLORE

OGNI AL PREZZO

2,59

Svelto

SVELTO TABS POWERED BY NATURE 22 PEZZI

OGNI AL PREZZO

2,99

Svelto

SVELTO GEL LAVASTOVIGLIE 140ML VARI TIPI

OGNI AL PREZZO

2,99

Svelto

4 PEZZI

DETERGENTI PATTI SVELTO 990ML X4 PEZZI LIMONI

OGNI AL PREZZO

4,59

ACQUISTA UN QUADRI PACCO SVELTO E RICEVI IN OMAGGIO LA SPUGNA MAGICA MAURY SX3*

Coccolino

AMMORBIDENTE CONCENTRATO 1,75 LT VARI TIPI

76 LAVAGGI

SUPER PREZZO

2,99

Coccolino

PROFUMATORE RUCATO 342ML VARI TIPI

OGNI AL PREZZO

2,99

SOLE

LIGIDO LAVATRICE

OGNI AL PREZZO

1,19

VIAKAL

ANTI CALCARE LIQUIDO 720 ML

OGNI AL PREZZO

2,69

BIPACCO

LIGIDO PAVIMENTI

OGNI AL PREZZO

2,99

Pomiva

LIGIDO PAVIMENTI EMULSIONE 1L VARI TIPI

OGNI AL PREZZO

1,99

TERRANOVA

BRACCIANO (accanto Eurospin)
VIA SETTEVENE PALO/VIA DELLA MACCHIA

BRACCIANO

Collezioni: Donna | Uomo | Bambino | Intimo

OGNI **10€** DI SPESA ACCUMOLI 1 PUNTO
1 punto = 1€ di sconto sul prossimo acquisto



APERTO

NUOVO PARCO COMMERCIALE



DEL RISPARMIO



L'AIUTATO PERFETTO PER IL TUO BUCATO!
PER UN RISULTATO PULITO E SPLENDENTI!

OMINO BIANCO
ADDITIVO IGIENIZZANTE
OMINO BIANCO
450 G/L

FFERTA 1,88

OMINO BIANCO
LIVIO IDROCAPS X 10
EXTRA SBIANCANTE

FFERTA 2,79

OMINO BIANCO
ADDITIVO GEL 900ML

FFERTA 2,79

105 **105** **4 MESI** **1 MESI**
DI BUCATO DI BUCATO

DETERGENTE LAVATRICE
OMINO BIANCO
35 LAVAGGI
X3P2
VARI TIPI

FFERTA 7,49

PREZZO **PREZZO MAI VISTO!**

Winnis
De un mondo più pulito.

DETERGENTE CONCENTRATO
PIATTI WINNIS
480 ML

FFERTA 1,19

DETERGENTE PIATTI
WINNIS BICARBICA
800ML VARI TIPI

FFERTA 1,88

MAURY'S DETERGENTE
PIATTI 1 LT
VARI TIPI

SUPER PREZZO 0,79

DEODORANTE AMBIENTE
AMBIPUR 3VOL
RICARICA 10ML
3 PEZZI
VARI TIPI

FFERTA 5,79

BIPACCO

DEODORANTE AMBIENTE
AMBIPUR BAGNO
3 PEZZI
VARI TIPI

BUONO AL PREZZO 4,88

Winnis
Che forza la Natura

SGRASSATORE SPRAY
WINNIS 500ML

FFERTA 1,39

SPRAY WINNIS
500ML MULTI USO

FELCE AZZURRA

RICARICA

BUONO AL PREZZO 1,99

FELCE AZZURRA

DIFFUSORE

BUONO AL PREZZO 2,99

PROFUMATORE
BUCATO IN
CRISTALLI VAPA
2000G VARI TIPI

BUONO AL PREZZO 1,39

MAURY'S AMMORBISCENTE
ILT VARIO
PROFUZZIONI

SUPER PREZZO 1,99

LATTICE

MAURY'S GUANTI LATTICE
100 PEZZI
VARE TAGLIE

BUONO AL PREZZO 2,99

Color your life.

Seguici su

#terranovastyl

COSTUME HALLOWEEN FANTASIE ASSORTITE

SUPER PREZZO
6,89



BAMBINO/BAMBINA



RAGAZZO/RAGAZZA



UOMO/DONNA



COSTUME BABY SKELETON/ BABY STREGA CON BORSA 3-4/ 4-6 ANNI/ CON BORSA 3-4/ 4-6 ANNI

30% 15,99
11,19



CONTENITORE ZUCCA LUCI E SUONI D17CM

SUPER PREZZO
2,79



TENDA HALLOWEEN SCENA ZOMBIE UOMO/ DONNA 80X120CM

36% 4,99
3,19



DECORAZIONE HALLOWEEN LAPIDE 41X20CM

30% 3,99
2,79



SCELETRO DA APPENDERE 54CM

H 54 CM

30% 4,99
3,49

HAPPY HALLOWEEN
SCONTO 30%



CLOWN HORROR DA APPENDERE

30% 5,99
4,19



COSTUME HALLOWEEN DOTTORE/INFERMIERA

30% 2,99
2,09



SANGUE FINITO E FONDOTINTA FLUIDO 38ML BIANCO/NERO/ ROSO/ FOSFORESCENTE

30% 1,99
1,39



CAPPELLO HALLOWEEN A CILINDRO CON SACCHATELA/ DA STREGA CON SAGNO

30% 2,49
1,74



PARSICCA STREGA BIANCA/NERA

30% 5,99
4,19

LADISPOLI · Via Glasgow, 60 · **ANGUILLARA** · Via Giolitti, 3
CERVETERI · Largo Almunecar, 20 · **BRACCIANO** · Via Arturo Perugini snc

VALIDE DAL 27 SETTEMBRE AL 11 OTTOBRE 2025

salvo esaurimento scorte

Bracciano

“BRACCIANO ROMPE GLI SCHEMI” CON “LA RASSEGNA MULTINDISCIPLINATA”



**NOVE EVENTI A INGRESSO GRATUITO
AL TEATRO DELLA SCALA PER CHI
NON HA PAURA DEL PENSIERO LIBERO**

Con questa rassegna, ancora una volta multidisciplinare, proponiamo un'offerta culturale che mette nello stesso contenitore teatro, musica, letteratura, cinema, denuncia sociale, impegno civile. Nove eventi che ogni volta presentano al pubblico espressioni artistiche diverse. Si va dal classico, con Luigi Pirandello, la cui drammaturgia è sempre viva, ai contemporanei con docufilm originali e interessanti oltre ad una proposta musicale non scontata. Lanciamo inoltre spunti di riflessione sul drammatico fenomeno delle morti sul lavoro con il libro di Marco Patucchi e Bruno Giordano e il film sullo stesso tema "Articolo 1" con la regia di Luca Bianchini. Così Biancamaria Alberi, vicesindaco del Comune di Bracciano con delega alla Cultura, presenta l'evento di autunno, con la collaborazione artistica di Marco Ferri, in programma al Teatro Della Scala in via delle Ferriere. Nove spettacoli ai quali si aggiunge un Recital di Max Spurio promosso dall'Associazione ATCL e finanziato dalla Regione Lazio, tutti ad ingresso gratuito, che animano i fine

settimana di ottobre nella cittadina rivierasca. Dal 3 al 28 ottobre una carrellata di spettacoli per "Bracciano rompe gli schemi, la rassegna multindisciplinata". Autori, band, registi, compagnie, musicisti sono stati chiamati per presentare al pubblico del lago eventi che escono dalle consuete categorie. Ancora un notevole impegno organizzativo per l'Assessorato che, dopo la rassegna "Intuizioni di Primavera" e "I Motivi dell'Estate", vuole riempire l'autunno braccianese di contenuto. Si rilancia allo stesso tempo quale spazio culturale di riferimento il Teatro del Lago che con "Bracciano rompe gli schemi, la rassegna multindisciplinata" torna al centro del percorso di cultura all'ombra del castello. Un cartellone in grado di soddisfare un pubblico ampio e variegato. Una fruibilità massima garantita anche dalla completa gratuità degli eventi promossi. Per il mese di novembre, la seconda parte della rassegna prevede la proiezione, in contemporanea con il MedFilm Festival di Roma, di 4 dei film in concorso.



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

BRACCIANO

VILLE APERTE 2025



UN SUCCESSO L'EVENTO "INCONTRO CON DANTE" PER LA REGIA DI AGOSTINO DE ANGELIS. MUGGIÒ SI PRESENTA ALL'ITALIA



Foto di Valerio Faccini

Ville Aperte in Brianza. Siamo nel Comune di Muggiò (Monza) che ha partecipato alla manifestazione con le visite guidate teatralizzate a Villa, Parco e Mausoleo Casati. La storia di Muggiò rappresentata da attori in preziosi costumi d'epoca e musica dal vivo a conquistare un pubblico eterogeneo e appassionato. Dopo il racconto itinerante dell'affascinante passato, gran finale con lo spettacolo teatrale **"Incontro con Dante"** regia e adattamento di Agostino De Angelis.

"Ci troviamo a Muggiò un paese principalmente contadino composto da campi agricoli. La stessa villa Casati in origine era una corte rustica cinquecentesca. La villa deve la sua edificazione ad Agostino Casati, primo genito di Carlo Casati. L'uomo amava viaggiare e da Vienna prese ispirazione per la costruzione della dimora, a Muggiò affidò i lavori al famoso architetto dell'epoca Leopold Pollack..." Cura dei costumi e minuziosi racconti per un percorso di circa un'ora che ha incluso la visita del parco in stile inglese e del cimitero di famiglia che custodisce spoglie e misteri della nobile stirpe. Gli interni della villa in stile neoclassico e le ristrutturare cantine, oggi sede di laboratori didattici e sale espositive per giovani artisti. Lo spettacolo teatrale itinerante **"Incontro con Dante"** portato in scena nel parco della villa ha visto oltre 200 persone seguire, tra luci soffuse e musica dal vivo, il percorso ideato dal

regista **Agostino De Angelis**. Ha diretto oltre ottanta artisti tra attori, danzatori e musicisti provenienti dalle Compagnie Teatrali Monzesi coordinate dall'associazione culturale **Libertamante**. Progetto fortemente voluto e già collaudato dal presidente e direttore artistico **Stefano Colombo**, nel 2018 a Monza propose, con l'attore De Angelis, la Divina Commedia utilizzando Parco e Villa Reale quali Inferno, Purgatorio e Paradiso. Un progetto grandioso rimasto nel cuore dei monzesi, tanto da affidare nuovamente al regista e a **Desirée Arlotta - Associazione ArcheoTheatron** l'evento clou dell'apertura di Villa Casati nell'ambito del Progetto Nazionale di Promozione e valorizzazione 2025. *"Ringrazio l'amministrazione comunale che ha permesso, sostenuto e creduto nel portare un appuntamento culturale così importante in città. Un ringraziamento speciale va a tutti gli attori, mimi, figuranti, musicisti, cori e ballerini che guidati dal grande regista hanno reso indimenticabile la serata"*. - Così il presidente dell'associazione Libertamente, nata con lo scopo di diffondere la passione e l'amore per l'arte ed in particolare per il teatro. Entusiasta, il sindaco di Muggiò **Michele Messina** che ha ribadito l'importanza degli eventi culturali nella valorizzazione del patrimonio storico della città: *"Portare la Divina Commedia a Muggiò era un sogno nel cassetto, ci siamo riusciti. Il prossimo obiettivo è presentare Muggiò all'Italia"*.

**POTABILIZZAZIONE POZZI E CISTERNE
ADDOLCITORI - RICARICA CO2
OSMOSI - ANALISI ACQUA**

SHOW ROOM
Via dei Garofani, 12 Ladispoli

**Centro Commerciale Piazza Grande
MA SUPERMERCATI GROS**



@ globalwatersolution.ladispoli

f globalwatersolutionladispoli



Organizzati con Chiara

COME CREARE UN CIRCOLO VIRTUOSO CON LA TUA PROFESSIONAL ORGANIZER



Tutti noi conosciamo e siamo state vittime almeno una volta, di un "circolo vizioso". Un'insieme di pensieri e azioni negative che ci portano negatività e dalla quale è difficile uscire.

Oggi invece voglio parlarvi del "Circolo Virtuoso": Quell'insieme di atteggiamenti e pensieri positivi che ci gratificano, aumentando la nostra autostima. Ci aiutano a creare e a mantenere una routine costruttiva.

Qualche consiglio da Professional Organizer per creare una routine virtuosa e far girare la ruota delle infinite possibilità:

1. Impegnati e sforzati un po' nel cercare ogni giorno un qualcosa di positivo. Ad esempio la mattina appena alzato/a, puoi iniziare col fare una colazione gratificante, con cibo sano ed energizzante. Questo potrebbe essere un punto di partenza.
2. Confrontati con persone positive o che hanno trovato un modo per uscire da una situazione negativa o che ce l'hanno fatta nel nostro stesso campo lavorativo. Il confronto se è positivo, aiuta ad alimentare il Circolo Virtuoso e l'autostima.
3. Contattami via mail o via social e come Professional Organizer ti aiuterò a mettere in moto il tuo Circolo Virtuoso, trasformando ogni piccolo passo in un grande cambiamento, Costruendo insieme una routine su misura, dove ordine e benessere si alimentano a vicenda.”

Ti Aspetto!



Chiara De Martis
Assistenza
e gestione del tempo
e degli spazi lavorativi

Cell. 351 8079498

latuaorganizervirtuale@gmail.com
virtualsevicemanagementcd.com



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



SI APRE UN NUOVO CAPITOLO NEL PET DESIGN



POLI.design, società consortile del Politecnico di Milano, mette in campo, con il patrocinio dell'Ente Nazionale Protezione Animali, un corso pet friendly. L'obiettivo è quello di promuovere nuovi modelli di coesistenza armoniosa fra animali domestici e persone.

Si tratta di una collaborazione che unisce formazione e tutela animale. L'idea è quella di ripensare le strutture di accoglienza non più come semplici luoghi di ricovero, ma come centri vitali di cittadinanza, cultura, prevenzione e innovazione. Il corso, diretto da Amelia Valletta, aperto a progettisti, professionisti, operatori, realtà del pet-care e della pet-hospitality, offre un programma per acquisire i principi della progettazione di spazi dedicati agli animali domestici e alla loro relazione con l'essere umano. Nel 2025 Euromonitor ha stimato la presenza di circa 68 milioni di animali da affezione in Italia, di cui quasi 19 milioni fra cani e gatti.

Gli animali domestici sono, ormai, membri a tutti gli effetti della famiglia, rimarca la società consortile del Politecnico di Milano che offre percorsi di alta formazione post-laurea, tra cui master universitari e workshop, focalizzati su diverse aree del design. Il corso, spiega la società, *trasferisce le competenze per affrontare quest'impegno attraverso un approccio interdisciplinare che coniuga design,*

medicina veterinaria comportamentale, etologia e zoo-antropologia. Il programma, prosegue, fornisce gli strumenti progettuali per rispondere in modo consapevole e innovativo alle esigenze degli animali domestici e dei loro umani, favorendo un'armoniosa coesistenza. Alle aree disciplinari metodologica, progettuale, etologica e zoo-antropologica, si aggiunge anche un project work pratico. Fra i temi principali affrontati dal corso ci sono: la progettazione secondo i principi della zoo-antropologia e del design olistico e relazionale; la percezione, fisiologia e bisogni di cani e gatti; la progettazione dedicata in contesti non residenziali; lo studio di ambienti domestici, veterinari e hospitality. Il corso – il primo in Italia e in Europa – che si svolge in collaborazione l'Ordine degli Architetti della Provincia di Milano, offre l'accesso a 30 crediti formativi professionali con una frequenza minima dell'80%. L'obiettivo essenziale è quello di far acquisire una nuova mentalità progettuale che superi l'approccio antropocentrico e sia aperta a un design relazionale, inclusivo e rispettoso dei bisogni etologici. Insomma, si tratta di far maturare le competenze per supportare i pet parent nella creazione di spazi domestici che riducano lo stress, migliorino la gestione quotidiana e favoriscano una relazione più serena con l'animale domestico.

ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667
BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market animal_market

PNEUS CAR di Giacobbe

CENTRO REVISIONI **e** AUTOFFICINA



**se hai problemi
con il cambio automatico
della tua auto **AFFIDATI A NOI****

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- sostituzione bombola gpl
- aria condizionata
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI

-  06 99551289
-  Cerveteri
Via Fontana Morella, 66/b
-  pneuscar@gmail.com

L'OROSCOPO

che punge ma non fa male

Settimana dal 3 al 9 ottobre

21 marzo - 19 aprile

ARIETE



Interessanti opportunità nel lavoro per una settimana all'insegna della produttività, se manterrete calma e determinazione.

23 settembre - 22 ottobre

BILANCIA



Necessitate di armonia, troppo caos nelle ultime settimane. Ma attenzione sul lavoro serve maggiore diplomazia.

Qualche contrattempo cambierà i vostri programmi e come spesso accade dai nuovi spunti arrivano grandi incontri.

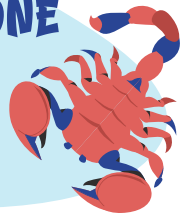


TORO

20 aprile - 20 maggio

23 ottobre - 21 novembre

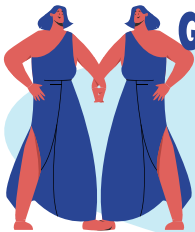
SCORPIONE



State costruendo il vostro successo lavorando sui vostri obiettivi. Non perdetevi di vista la salute, con l'autunno tornano i dolori.

21 maggio - 20 giugno

GEMELLI



Andate dritti per la vostra strada evitando di rispondere alle provocazioni frutto solo di noia, invidia e senso di inferiorità.

22 novembre - 21 dicembre

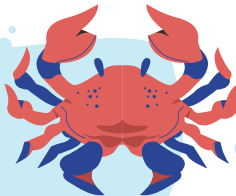
SAGITTARIO



Non cambia l'atteggiamento passivo nei confronti di chi si nutre delle vostre energie. Ma è giunto il momento di cambiare rotta.

21 giugno - 22 luglio

CANCRO



È importante mantenere la chiarezza raggiunta e dare le giuste priorità al partner, meno bene sul lavoro dove le pressioni vi disorientano.

22 dicembre - 19 gennaio

CAPRICORNO



Sensualità alle stelle. Ma non evita i malintesi in coppia dove abbondano le discussioni. Saprete superarli anche questa volta.

20 gennaio - 19 febbraio

ACQUARIO



Le stelle vi guardano da lontano, in questa settimana meglio non tentare la fortuna e concentrarsi sul riposo.



LEONE

23 luglio - 23 agosto

Emozioni in primo piano per un weekend decisamente da ricordare. La schiena procura noia, una leggera attività fisica è quello che ci vuole.

20 febbraio - 20 marzo

PESCI



Nel rapporto di coppia è un buon momento, le stelle proteggono e ispirano la vita amorosa, spazio allora alla fantasia!

24 agosto - 22 settembre

VERGINE



Tolleranza zero con chi alza la voce per portare avanti le sue ragioni. La selezione è naturale e regalerà benefici al lungo termine.

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

LA COLECISTITE ACUTA E QUELLA SUBACUTA HANNO BASI DIVERSE?

Solo apparentemente la litiasi delle vie biliari (colelitiasi) è un argomento facile. Nella **maggior parte dei casi** la litiasi, ossia la **calcolosi biliare**, è asintomatica (negli Usa raggiunge il 60-80% dei casi): sabbia biliare, calcoli piccoli multipli o grandi unici che se stanno buoni nella cistifellea (vescichetta biliare). Solo quando i più piccoli fuoriescono, provocando un'ostruzione temporanea del dotto cistico (quello che unisce la colecisti al coledoco), si ha la classica **colica biliare** (detta erroneamente epatica) dovuta alla contrazione forzata della colecisti. **La litiasi biliare diviene così sintomatica**. La colecisti rappresenta un luogo ideale per la formazione di calcoli perché consente alla bile di stazionare a lungo favorendo, in questo modo, la precipitazione di un nucleo solido attorno al quale si dispongono soprattutto cristalli di colesterolo con sovrasaturazione biliare. Di che tipo sono i calcoli? La litiasi asintomatica è meno grave di quella sintomatica? Ci sono differenze tra colecistite acuta oppure subacuta o cronica? La sintomatologia è la stessa? La tipologia dei pazienti e le cause predisponenti alla calcolosi sono le stesse nelle varie forme di colecistiti? Sono questi solo alcuni quesiti di non facile soluzione. Abbiamo alcune solide certezze è vero: 1) colpisce soprattutto le donne; 2) i calcoli misti (80%) formati da colesterolo, bilirubina e carbonato di calcio assieme a quelli di colesterolo puro (10%), detti anche pigmentati, sono radiotraspiranti all'Rx diretto dell'addome. Veniamo ai dubbi. I soggetti asintomatici hanno sassolini multipli (o un sassolino grande) che se ne stanno buoni dentro la colecisti. Ci fanno stare tranquilli? Non solo quelli più minuti possono uscire a provocarci la colica biliare, assai dolorosa, diventando così sintomatici. Vi sono altri rischi che consigliano un intervento di colecistectomia, a scopo profilattico: 1) pazienti con "colecisti a porcellana" (calcificato) che possono andare incontro a carcinoma; 2) nei soggetti diabetici litiasici la colecistite acuta è associato a mortalità elevata (10-15%) (Cecil Compendio di Medicina Interna 1997). La mia esperienza empirica, quasi 50 anni di pratica attiva



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

(sette ore a studio giornaliere, più visite domiciliari a ripetizione) corroborata dalla lettura di testi importanti di medicina interna (**Harrison, Cecil** etc), con diverse centinaia di casi riscontrati, mi ha portato a ipotizzare che **esistono tipologie e fattori predisponenti diversi nella genesi della colecistite acuta rispetto a quella subacuta o cronica**. E' vero che quest' ultima può essere la conseguenza di ripetuti attacchi di colecistite acuta. Ma questa non è la regola. Dico questo perché la **colecistite acuta con la classica colica biliare** si riscontra soprattutto nelle donne di età oltre i 50 anni, pletoriche di costituzione robusta, generalmente con diverse gravidanze alle spalle, ottime "forchette" a tavola con preferenza di zuccheri raffinati grassi saturi e scarsa introduzione di fibre vegetali (frutta e verdura). Ecco che allora insorge un **dolore all'improvviso**, acuto, all'ipocondrio destro (sottocostale) oppure all'epigastrio (sopra lo stomaco) con frequente irradiazione alla scapola destra (un po' meno alla spalla omolaterale). Il dolore cresce gradualmente raggiungendo un "plateau" (intensità algica stabile) dopo pochi minuti, concentrandosi nell'area cistica, non di rado 30 - 90 minuti, dopo un pasto abbondante, per decrescere gradualmente d'intensità in un arco di tempo, assai variabile, da 30 minuti a diverse ore. Nausea e vomito accompagnano frequentemente il dolore, un po' meno la febbre. Questa è la mia esperienza. La diagnosi della colica biliare non è difficile se all'anamnesi e all'interrogatorio anamnestico (dove inizia, si localizza, si irradia il dolore etc) eseguiamo una visita medica con palpazione dell'addome. Il medico avverte subito una resistenza della parete a livello sottocostale destra con il classico **segno di Murphy**: aumento del dolore durante una inspirazione profonda, o con un colpo di tosse. E' facile assistere, per il forte dolore, all'arresto della respirazione. All'esame obiettivo nel 20% dei pazienti si riesce a palpare una massa a livello dell'ipocondrio destro. **La colecistite subacuta** ha una sintomatologia più subdola e un terreno costituzionale diverso. I sintomi e segni sono spesso aspecifici, possono essere confusi con disturbi digestivi da maldigestione o con il colon irritabile. Consistono in dispepsia, intolleranza ai cibi grassi, dolore addominale. Non è raro però che vi sia associata la nausea e il vomito o anche una febbre di basso grado. Questa forma subacuta con il passare degli anni può sia diverse riacutizzarsi che cronicizzarsi. E' caratteristica di giovani donne longilinee (tipologia opposta a quella acuta) di età inferiore ai 40 anni, che fanno uso di contraccettivi orali, generalmente fumatrici (anche di nascosto), con dei repentini cali di peso corporeo a seguito di diete dimagranti, alimentazione a base di spezie, più saporita e tendente al piccante. Solo l'ecografia ci fa scoprire i calcoli.

STUDIO ODONTOIATRICO
Dott. Stefano Tagliaferri
www.studiodrtagliaferri.it



SORRIDI AL FUTURO
CON DENTI SANI
GRAZIE AI NOSTRI
COSTI **VANTAGGIOSI**

✓ Rateizzazione
fino a 24 mesi
senza interessi



PRENOTA IL TUO
APPUNTAMENTO
 **MioDottore**

347.5609225 - 380.1457472

Ladispoli - Via delle Orchidee 20
Roma - Via Baldassarre Castiglione, 82



Convenzionato



UniSalute
PUBBLICITÀ E COMUNICAZIONE SANITARIA

LACHESIS, IL VELENO CHE NON PERDONA

**MENOPAUSA,
VAMPATE E IRRITABILITÀ
UN AIUTO DALL'OMEOPATIA**

Il Lachesis Trifonocephalus, appartenente alla famiglia Ofidia, ha nella sua bocca, tra i suoi denti, un veleno mortale. Il Lachesis trigonocephalus è un serpente velenoso dell'America tropicale dove è detto "ferro di lancia". Fu introdotto nella Materia medica nel 1837. La prima vera sperimentazione omeopatica, diluendo e dinamizzando il veleno, fu condotta genialmente da Constantin Hering. E' prassi comune che lachesis sia utilizzato principalmente nella donna in menopausa, specie nelle vampate calde in donne steniche con alti valori pressori. E' di certo vero perché centinaia sono stati i casi clinici da me curati in 25 anni di pratica omeopatica ma non ci si può limitare a questo. Sarebbe come se relegassimo il serpente in un'angusta gabbia. Gli etilisti che impazziscono di gelosia? Le infiammazioni, di colorito rosso scuro, che tendono alla sepsi, alla necrosi, alla cancrena? L'asma bronchiale con dispnea espiratoria, tosse continua abbaiante con muco? Le turbe della coagulazione con ecchimosi spontanee, ipocoagulabilità sanguigna, fragilità capillare, emorroidi livide e bluastre? Alcuni tipi di tonsillite "sinistra"? Le ulcere a livello degli arti inferiori? Gli ascessi bluastri? Alcune forme di emicrania? L'Omeopatia, come tutti ben sanno, non cura la malattia bensì la persona. Vediamo allora chi è veramente il Lachesis personalizzato. E' un serpente che avvolge e stritola l'albero della vita. Un serpente che attacca senza essere provocato, morde e schizza il suo veleno come una freccia avvelenata ... dai dispiaceri, dalle delusioni, dalla caduta dei valori, dalla fine degli ideali. Una donna che era stata bella, forte, fedele e devota che si ritrova ora, alla fine del periodo riproduttivo (menopausa), nervosa, con le calde vampate di calore, la pressione alta, la peluria sul labbro superiore e come se non bastasse con il marito, al quale



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

tutto aveva dedicato, che l'abbandona e convive con una donna molto più giovane ... Lachesis grida vendetta ... si vendetta ... per una vita non vissuta, Lachesis è una "giungla che soffoca" che toglie il respiro. Al mattino sta molto male, non riesce a respirare bene. Con il passare del tempo si aggrava soprattutto di notte. Fa sogni orribili di morte, tanto da svegliarla con palpitazioni violente oppure dispnea asmatica. Eccitazione cerebrale, logorrea continua, iperattività ed idealizzazione, gelosia patologica, eccessiva sensibilità al tatto (non sopporta né cinture alla vita, né scarpe al collo). Quando si risvegliano i serpenti? In primavera. E non peggiorano forse i sintomi di Lachesis in primavera? Sì, proprio nelle stagioni in cui finisce la vita ... germogliano gli amori ... Lachesis, che ha la morte nel cuore, aumenta la sua aggressività. E' quel serpente che lungo le afose rive del Rio delle Amazzoni, si risveglia, più crudele e velenoso che mai, tanto da essere chiamato dagli Indios locali "ferro di lancia", perché scatta all'improvviso come una molla sul bersaglio. Né va meglio certo d'estate con il caldo del sole che sposa Lachesis e aggrava le sue vampate di calore. La sua vita è un inferno. Può uccidersi o uccidere. Più spesso annega i dispiaceri nell'alcol, abbrutisce, stordisce e anestetizza il veleno autodistruggendosi. Lachesis non è solo la donna in menopausa. E' anche il bambino crudele che, geloso del fratello più piccolo, tenta di aggredirlo. E' anche la donna in gravidanza con vampate sul viso e alti valori di pressione arteriosa. Me ne ricordo tanti di questi casi che ho curato come cardiologo. Uno di questi al settimo mese di gestazione aveva scoperto che il marito la tradiva. Era una donna forte, calorosa, stenica, arrabbiata, con vampate di calore e pressione alta. Gli avevano dato solo "Aldomet" perché altri farmaci ipotensivi erano controindicati. Bastò una dose sola di Lachesis alla 30 ch per fargli abbassare i valori di pressione arteriosa nel "range" di normalità. Poi proseguì con globuli a dose più bassa, mattina e sera, fino all'inizio del parto. Il suo umore era cambiato. Qualcosa di strano era avvenuto dentro di lei ... una calma interiore che la guidava al benessere del nascituro. Tanti altri casi ho trattato, pur non essendo un ginecologo, nelle mestruazioni abbondanti con dolori più forti prima delle stesse. Dismenorrea che migliorava con il flusso. Lachesis un veleno che si fa medicina se addolcito, diluito e dinomizzato, in dosi infinitesimali con l'Omeopatia.

naturasi
BEN DI BIO

segnalato da
GAMBERO ROSSO

ALIMENTI FRESCHI
E CONFEZIONATI



➤ UOVA E PANE FRESCO
TUTTI I GIORNI

➤ ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)



➤ FITOTERAPIA,
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI

➤ INCENSI E LAMPADE DI SALE

www.bendibio.it



BEN DI BIO



LADISPOLI - Via Ancona 170
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221

Riassunti di Salute



Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Solidale
Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.

I CONSIGLI DEL FINE SETTIMANA DEL DOTTOR MARCO

SINDROME DELLE GAMBE SENZA RIPOSO ANCHE STANOTTE SI BALLA...



Ho avuto grandi soddisfazioni nel consigliare a chi mi chiedeva aiuto un rimedio omeopatico sorprendente capace di risolvere più che una malattia una condizione invalidante: la sindrome delle gambe senza riposo, nota anche come RLS o sindrome di Willis-Ekbom. Una condizione che non permette a chi ne è affetto di riposare serenamente e che disturba moltissimo la qualità del sonno di chi dorme vicino. E pensare che le possibilità di cura tradizionali prevedono l'uso di farmaci dopaminergici, l'impiego di anticonvulsivanti, l'uso di benzodiazepine e nei casi gravi resistenti l'uso di oppioidi leggeri. Tuttavia c'è da considerare che queste terapie tendono solo a sopprimere la manifestazione del fenomeno, agendo come farmaci sintomatici. Così nel tempo si dovranno aumentare i dosaggi dei farmaci, producendo spesso la comparsa di effetti collaterali.

L'impiego invece dei granuli di *Zincum valerianicum* (un sale dello zinco, esattamente il valerianato di zinco, diluito alla trentesima diluizione centesimale (30 ch) sarà capace di stupirvi. Cicli di 45 giorni alternando 3- 4 giorni di sospensione daranno risultati inaspettati. 2 cicli ai cambi di stagione. Autunno e primavera, salvo necessità diverse.

3 granuli, 2 ore prima di coricarsi, 3 un'ora prima e 3 quando si spegne la luce per addormentarsi. Granuli da non ingoiare ma da sciogliere sotto la lingua.

OMEOPATIA... (HE MERAVIGLIA!



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it



CARLO CALCAGNI

MEDAGLIA D'ORO 400MT T72

MONDIALI DI ATLETICA PARALIMPICA DI NUOVA DELHI

**LA FARMACIA SOLIDALE
SALVO D'ACQUISTO
È SPONSOR UFFICIALE DELLA**

FISPES
FEDERAZIONE ITALIANA
SPORT PARALIMPICI E SPERIMENTALI

...grazie Carlo!

**FARMACIA
Salvo D'Acquisto**
OFFICINA della SALUTE
LA PRIMA FARMACIA SOLIDALE ITALIANA

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

SCOPRI I BENEFICI DELLE ARTI MARZIALI ORIENTALI UN VIAGGIO DI CRESCITA E BENESSERE DAL 1998 AD OGGI

Dal 1998, le arti marziali orientali hanno rappresentato per me molto più di una semplice attività fisica: sono diventate un percorso di vita, una Via, un potente strumento di crescita personale, disciplina e raggiungimento degli obiettivi. Attraverso anni di dedizione e pratica costante, ho scoperto come queste discipline siano in grado di influenzare positivamente ogni aspetto della vita, aiutandoci a trovare equilibrio, forza interiore e serenità.

Il Mio Viaggio di Crescita Attraverso le Arti Marziali

Fin dai primi passi nel mondo delle arti marziali, ho percepito un cambiamento profondo dentro di me. La disciplina richiesta per apprendere tecniche complesse, la concentrazione necessaria per perfezionare le forme e i kata e l'attenzione ai dettagli, mi hanno insegnato a dare valore al tempo, a rispettare me stesso e gli altri, a conoscere i miei limiti. Questi insegnamenti si sono tradotti in una maggiore autodisciplina, fondamentale per affrontare ogni sfida quotidiana e raggiungere i miei obiettivi personali e professionali. Praticare regolarmente mi ha aiutato a sviluppare una forza mentale incredibile, a superare paure e limiti, e a mantenere sempre alta la motivazione e la fiducia nel prossimo. La costanza e la pazienza richieste nel percorso marziale hanno rafforzato la mia capacità di pianificare, perseverare e ottenere risultati concreti, anche nelle sfide più difficili. Sono tanti i maestri e le guide da ringraziare ma il vero grazie va a me per aver creduto ogni giorno nel Kung Fu (duro lavoro) e aver lasciato tutte le situazioni che rallentavano il mio viaggio. Oggi più di ieri condivido la pratica con molti allievi di ogni età. Da anni ho tolto ogni etichetta e ogni appartenenza per appianare le trappole dell'ego e continuare a vivere la bellezza della pratica condivisa.

Perché Praticare le Arti Marziali Oggi?

Le arti marziali orientali non sono solo un'attività fisica, ma un vero e proprio stile di vita. Ecco alcuni motivi fondamentali per iniziare o continuare questo percorso:

- **Crescita Interiore:** Le arti marziali sono una via di auto-miglioramento continuo. Promuovono l'equilibrio tra corpo e mente, aiutando a sviluppare armonia, concentrazione e forza interiore. Non si tratta di competere contro gli altri, ma di confrontarsi con sé stessi, cercando di diventare ogni giorno una versione migliore di sé.
- **Benessere Psico-Fisico:** La pratica regolare favorisce la coerenza e la scoperta di nuove abilità, contrastando lo stress e le tensioni della vita moderna. Aiuta a migliorare la postura, la coordinazione e la resistenza, contribuendo a un benessere duraturo.
- **Meditazione in Movimento:** Attraverso i movimenti controllati e la fluidità del Tai chi o dello Iai do, (la via della Spada giapponese) ad esempio, la pratica si trasforma in una vera e propria meditazione dinamica. Queste discipline permettono di entrare in uno stato di calma



Roberto Frazzetta

Osteopatia viscerale
Shiatsu - MTC
Kiniesologia Applicata



Cerveteri - Via del Sasso, 84

Per appuntamento:

Cell. 349.0502127 - 349.6647914

www.centrolisticosamsara.it

Hair Style Sacha

profonda, migliorando la concentrazione e la lucidità mentale.

- **Conservazione di una Tradizione:** Praticare le arti marziali significa anche preservare un patrimonio culturale millenario. Contribuire alla diffusione e alla tutela di queste discipline aiuta a mantenere viva una cultura ricca di valori, storia e estetica.
- **Sviluppo della Forza Mentale:** Le sequenze coreografiche dei kata richiedono disciplina, concentrazione e forza di volontà. Successivamente è basilare lo studio delle applicazioni, quelle reali e non cooperative, poiché una pratica che non studia il combattimento e le relative applicazioni sotto stress non può definirsi marziale e resta solo un'elaborata coreografia. La pratica aiuta a liberarsi da dubbi, paure e limiti, rafforzando la propria autostima e il senso di sicurezza.
- **Connessione con la Storia e l'Estetica:** L'amore per le armi tradizionali, le spade giapponesi e la loro simbologia si traduce in un'esperienza estetica e umana profonda, che arricchisce il nostro percorso di crescita personale.

Come si Pratica?

Le arti marziali orientali, come lo Iai Do, si praticano inizialmente in modo lento e controllato, concentrandosi sull'esecuzione dei movimenti con precisione e fluidità. Nei primi anni, si utilizza uno iaito, una spada non affilata, per poi passare, con autorizzazioni e formazione adeguata, a una katana vera. La pratica iniziale si basa sui kata, sequenze che simulano duelli immaginari e rappresentano un confronto continuo tra sé stessi e le proprie capacità.

Vantaggi per Corpo e Mente

- **Fisici:** aumento di forza, resistenza, agilità, miglioramento dell'equilibrio e della coordinazione.
- **Mentali:** sviluppo di autocontrollo, disciplina, autostima e capacità di concentrazione.
- **Emotivi:** riduzione di ansia, aggressività e sensazione di vulnerabilità, rafforzando la sicurezza in sé stessi.
- **Sociali:** rispetto degli altri, gestione dei conflitti e valori di empatia e responsabilità.

Invito a Trasformare la Tua Vita

Se desideri intraprendere un percorso di crescita marziale autentico, migliorare il tuo benessere psico-fisico e riscoprire un patrimonio culturale ricco di significato, ti invito a seguire le mie lezioni individuali di arti marziali orientali nel mio Dojo.

Li troverai: Kung Fu- Tai Chi - Iai Do.

Praticare in modo tradizionale è un'esperienza che va oltre la tecnica: è un cammino di autoconoscenza, di sviluppo spirituale e di rafforzamento personale.

Prenditi il tempo per dedicarti a una disciplina, le arti marziali possano aiutarti a trovare equilibrio, pace e forza interiore. Non aspettare: il primo passo verso la tua trasformazione sei tu. Contattami oggi stesso e inizia il tuo viaggio di crescita e miglioramento attraverso le arti marziali orientali.



Via Fontana Morella 73
00052 cerveteri RM

Per prenotazione chiamare il numero:

351 795 3057





LA PEDOFILIA

In questo articolo tratto di un argomento molto scottante ma doloroso per chi lo subisce (il bambino) e molto più frequente di quanto si creda, la **pedofilia**. La **pedofilia** rientra nelle **parafilie** che vengono definite come *“un interesse sessuale intenso e persistente (diverso dall’interesse sessuale) che per venire soddisfatto, comporta azioni che, a causa della loro nocività o potenziale pericolo per altre persone, vengono definite come reati”*. Non tutte le parafilie costituiscono reati o nuocciono ad altre persone; tra queste possiamo nominare il bondage o il travestitismo o il feticismo. Il **disturbo pedofilico** è caratterizzato da *“fantasie, pulsioni o comportamenti sessualmente eccitanti intensi e ricorrenti che coinvolgono i bambini (in genere di età pari o inferiore ai 13 anni)”*. I pedofili possono essere attratti da bambini, da bambine, o da entrambi, inoltre possono essere attratti solo da bambini o da bambini e adulti. I medici diagnosticano la pedofilia quando il soggetto si sente molto angosciato o diventa meno capace di svolgere le normali attività a causa della sua attrazione verso i bambini oppure quando ha agito in base ai suoi impulsi. Secondo i criteri dell’età, un pedofilo può avere 16 anni e le sue vittime possono avere **almeno** 5 anni in meno. Ci sono pedofili che sono attratti e agiscono atti sessuali anche con neonati. La **pedofilia** è patologica perché procura danni psicologici gravissimi e a lungo termine a chi la subisce. Il pedofilo non necessariamente è una persona sconosciuta ma spesso è una persona di famiglia (genitore, nonno, zio) oppure un amico di famiglia oppure un vicino di casa. Il pedofilo

può appartenere a tutte le classi sociali e può ricoprire dei ruoli professionali altamente qualificati. Solitamente il pedofilo è un maschio anche se può essere una donna. Solitamente il pedofilo prova una forte attrattiva sessuale verso i bambini che dopo il soddisfacimento, si trasforma in senso di colpa o/e sensazione di essere sporco. Alle volte, invece, il pedofilo minimizza o razionalizza il suo comportamento e la reazione del bambino. Spesso il pedofilo ha subito violenze sessuali nell’età infantile quindi, a sua volta, è stato una vittima: non si diventa pedofili senza nessuna causa. Tendenzialmente i comportamenti del pedofilo si concentrano sul guardare o il toccare il bambino, piuttosto che il toccare i genitali o l’aver rapporti sessuali. Non tutti i pedofili abusano di minori: alcuni reprimono i propri impulsi, altri chiedono aiuto. La terapia del pedofilo è una lunga psicoterapia associata a un trattamento farmacologico che inibisce la produzione del testosterone. Un capitolo a parte riguarda la **pedopornografia**, anch’essa reato. Non necessariamente chi guarda questo tipo di video è un pedofilo ma commette un reato perché i soggetti di questi video sono comunque minorenni. Solitamente chi guarda questi video prova una sorta di attrazione verso i contenuti ma non necessariamente li agiscono. Alle volte succede che quando un bambino viene molestato o subisce le attenzioni di un pedofilo, la famiglia minimizza o reputa poco importante o non crede al racconto del bambino. Le conseguenze di questa mancata protezione del minore è un atto di ulteriore violenza verso il bambino.



Dottoressa
Anna Maria Rita Masin

Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense

Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it

Cerveteri
Via Delle Mura Castellane, 60

RISONANZA MAGNETICA APERTA



Adatta a chi soffre di claustrofobia
Massimo comfort e immagini definite

**ANCHE IN
CONVENZIONE SSN**

PRAECILIA
DIAGNOSTICA

06 9962999

CORSO VITTORIO EMANUELE 170, MANZIANA WWW.PRAECILIADIAGNOSTICA.IT



*La tua farmacia
di fiducia*

SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO



SERVIZI

IN TELEMEDICINA

con referto medico specialistico

POLISONNOGRAFIA

SATURIMETRIA NOTTURNA

TELEDERMATOLOGIA

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

ECG (ELETTROCARDIOGRAMMA)



VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00

DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

KOLED

South Korean made

MASCHERA LED VISO o COLLO

- ✓ Numero di LEDs 576 superiore alla media per una copertura uniforme del viso
- ✓ 4 programmi a scelta che sfruttano 4 diverse lunghezze d'onda con differente intensità e penetrazione
- ✓ 4 benefici combinabili:
TONIFICANTE
RIVITALIZZANTE
CALMANTE
ANTI-ROSSORE

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO



320 4049960

www.farmaciapratocavalieri.it



Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito



RICERCHIAMO FISIOTERAPISTI QUALIFICATI

**PER POTENZIAMENTO ORGANICO
DISPONIBILITÀ IMMEDIATA**

Inviare curriculum a: SEGRETERIA@GRUPPOSALUS.NET
www.grupposalus.net