



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 28 - 26/09/2025 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

L'ortica

SETTIMANALE

Anno XXVIII n° 39 - 2025

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

DERBY

DOMENICA 28
CAMPO GALLI

DEL CUORE

LADISPOLI E CERVETERI
VOGLIONO IL RISCATTO

TERRITORIO

INVASIONE DI VESPE "ALIENE"
CHE DIVORANO LE API

FOCUS AFFITTI

CENTINAIA DI DOCENTI
ARRIVATI DA FUORI REGIONE

CERVETERI

LE STRADE SONO UNA GROVIERA
L'IRA DEI CITTADINI

CHAT CONTROL
L'UE PUNTA
ALLA SORVEGLIANZA DI MASSA

TERRANOVA
BRACCIANO



PAGHI A TASSO ZERO TAN FISSO 0% TAEG 0%*

A

9KG



10 RATE DA
27,99€
279,90€

OCEAN
LAVATRICE
OCWN09F848A

- 5 programmi tra cui Lana e Rapido 15 minuti
- Display LED - Funzione aggiungi capi
- Pannello touch - Sicurezza bambini
- Dimensioni (HxLxP) 85x60x49,5 cm

A

9KG



10 RATE DA
37,90€
379€

Whirlpool
LAVATRICE
FFBR96Z9BSVIT

- Programma FreshCare - capi freschi anche fino a 6 ore dopo la fine del ciclo di lavaggio
- Programma Clean - permette di personalizzare il ciclo di lavaggio a seconda del livello di sporco
- Dimensioni (HxLxP) 85x60x50,5 cm

A

8KG



12 PROGRAMMI

A-20%

10 RATE DA
42,90€
429€

Haier
LAVATRICE
HW1001495EU15

- Programma Refresh - Trattamento Antibatterico
- Convertibile ad app IoT
- Portante ritardata fino a 24h
- Dimensioni (HxLxP) 85x60x52 cm

A

10KG



PRO SPIN WASH
RISULTATI ECCELLENTI
SENZA PRELAVAGGIO

EXTRA EFFICIENTE
A-20%

SOLO DA EXPERT

20 RATE DA
27,45€
549€

Zoppas
LAVATRICE
EXPERTA PRO
EZW10XWH

- Pro Spin Wash: rimuove le macchie più ostinate senza fatica grazie a veloci rotazioni del cestello - Esperta Jet System: tratta un mix di acqua e detersivo sul tessuto, per ottimi risultati anche a basse temperature - Exclusive display touch a touch remanente - Programma pulizie del cestello
- Dimensioni (HxLxP) 85x60x57,4 cm

A

13KG



LA LAVATRICE INTELLIGENTE

A-20%

LG CASHBACK
50€

TIPOLOGIA SIDA
549

20 RATE DA
29,95€
599€

LG
LAVATRICE
F4R3013NSWB

- Tecnologia AI DD: riconosce la tipologia di tessuto e regola il lavaggio più appropriato - Lavaggio a vapore Steam igienizza i tessuti e toglie a fondo gli allergeni - Dimensioni (HxLxP) 85x60x55

B

7KG



Profonda 44 cm

10 RATE DA
28,99€
289,90€

CANDY
LAVATRICE
CS543720W411

- Smart Touch: tecnologia di connettività che migliora l'esperienza di lavaggio
- Programma Fixate: consente di ritardare i tempi di stesura dei capi
- Dimensioni (HxLxP) 85x60x44 cm

A

1KG

D

6KG



10% Extra Efficiente+

20 RATE DA
39,95€
799€

SAMSUNG
LAVASCIUGA
WD10C07885GBU3

- Ecobubble: rilascia le quantità di detersivo adatte al carico evitando sprechi
- App SmartThings: ottimizza i consumi e la manutenzione
- Dimensioni (HxLxP) 85x60x50 cm

D

8KG



10 RATE DA
44,90€
449€

Whirlpool
ASCIUGATRICE
CWC83MWSIT

- Tecnologia 6° SENSO: monitora e adatta automaticamente il carico del bucato e imposta il corretto ciclo di asciugatura
- Programma Sport: ideale per gli indumenti sportivi
- Opzione: regola automaticamente il ciclo di asciugatura per evitare il surriscaldamento
- Dimensioni (HxLxP) 84,6x60x54,3 cm

C

9KG



150€ Cashback

TIPOLOGIA SIDA
1149

20 RATE DA
64,95€
1299€

Stieube
ASCIUGATRICE
TED65SWP

- Tettolo per 20 anni di cura perfetta della biancheria
- Tecnologia a pompa di calore: bassi consumi e asciugatura delicata - Risparmia tempo per unistareDryCare 40 perfetto per biancheria a 40°C - EcoSpeed riduce efficacemente il tempo di asciugatura di 20 minuti - Illuminazione a LED
- HygieneDry rimuove fino al 99,99% dei batteri e al 99,9% dei virus
- Dimensioni (HxLxP) 85x60x56 cm

*Per le informazioni finanziarie, vedi box nella pagina sinistra

expert



GLI ESPERTI SIAMO NOI

EVENTI



CLEAN-UP DAY CAMPO DI MARE, SABATO 27 SETTEMBRE

Pulizia dell'arenile volontaria con la commissione ambiente del Consiglio comunale dei Giovani, alle ore 10:00. L'appuntamento è alla sinistra dello Stabilimento Ezio alla Torretta.



VISITE GUIDATE CERVETERI DOMENICA 28 SETTEMBRE

di Carola Cimarelli
Visita guidata all'area sacra di Sant'Antonio, al tempio di Hercle e Rath in occasione delle Giornate Europee del Patrimonio. Prenotazione obbligatoria al numero: 353410755. Appuntamento al parcheggio del Granarone alle ore 10.



“LIGHTART'25” CERVETERI DAL 26 AL 28 SETTEMBRE

di Chiara Spinato
Oltre 30 artisti tra pittori, scultori, fotografi e musicisti, la mostra a cura di Luisana “Lulù” Leone in Sala Ruspoli è dedicata a Marco Vannini. Vernissage, alle ore 18:30 di venerdì 26, i restanti giorni la mostra sarà aperta dalle ore 11:00 alle ore 13:00 e dalle ore 17:00 alle ore 21:00.

New Café Millenium

Viale Fregene Cerenova
(Adiacente Poste)

Tel. 06 99 02 887



BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI



vodafone **3** **SKY**



GIORNATA DI RICONOSCIMENTO FUNGHI

CANALE MONTERANO, DOMENICA 5 OTTOBRE

DALLE ORE 9:00 ALLE ORE 17:00

Facile passeggiata adatta a tutti, ai curiosi, ai raccoglitori, a chi possiede già l'attestato per la raccolta funghi nella regione Lazio. Con il micologo nei percorsi della Riserva Naturale Regionale Monterano. Per info e prenotazioni al numero 333 204 3886 o via mail viverecanalemonterano@gmail.com.



SAGRA DEL FUNGO BRACCIANO

27 E 28 SETTEMBRE

di Ludovica Serra

Rione Monti organizza la sagra del fungo in piazza IV Novembre (Piazza del Comune) sarà possibile trovare stand gastronomici, il mercatino con prodotti di artigianato, promozione della cultura locale. Si replica il 4 e 5 ottobre 2025.



URBAN NATURE ROMA

4 E 5 OTTOBRE

Due giornate di laboratori, disegno e giochi su temi ambientali per bambini dai 4 ai 10 anni dalle ore 10.00 alle ore 17.00. Tutto presso Explora il Museo dei bambini di Roma in Via Flaminia n.82. Per informazioni: info@wwfroma.it.



LETTURE AD ALTA VOCE

MACCARESE

27 SETTEMBRE ORE 10.30

La Biblioteca dei Piccoli propone un incontro di letture ad alta voce intitolato "Tana Libera Tutti Insieme con le Fiabe", presso la Casa della Partecipazione. Previste attività laboratoriale e una mostra bibliografica delle edizioni di Pinocchio (più di novanta).



LADISPOLI Via Fiume, 67 - 06 9914 4577





CHAT CONTROL L'EUROPA VUOLE CONTROLLARE LE NOSTRE CONVERSAZIONI

IL 14 OTTOBRE GLI STATI MEMBRI DELL'UNIONE EUROPEA SONO CHIAMATI AD ESPRIMERE LA LORO POSIZIONE SULLA PROPOSTA DI CONTROLLO TOTALE DELLA COMUNICAZIONE ONLINE

L'ID digitale è la pietra angolare dell'intera Agenda 2030, il fulcro di un sistema di controllo che dovrebbe essere al centro di tutti i dibattiti pubblici e politici. Ed invece l'implementazione del carcere digitale avanza nell'indifferenza collettiva mentre la digitalizzazione dell'esistenza ci viene spacciata come indispensabile per l'innovazione, lo sviluppo e la sicurezza glissando sul fatto che si tratta di una trappola progettata in ambito militare per la sorveglianza capillare delle masse.

A scuola sono stati vietati i cellulari, un divieto apparentemente sensato, a tutela dello sviluppo psicofisico e cognitivo dei ragazzi, se non si trattasse di una ennesima ipocrisia, una foglia di fico sul fatto che si sta rendendo la scuola stessa una tecnogabbia volta ad avviare le giovani generazioni verso l'identità digitale unica statale tra registro elettronico, piattaforma UNICA, raccolta accentrata di ogni dato personale e scolastico.

Ed ora, in nome della tutela dei minorenni, l'UE è a un passo dall'introdurre il controllo totale della comunicazione online e dell'accesso ad internet. Il Regolamento - proposto l'11 maggio 2022 dalla Commissaria Europea per gli affari interni, la svedese Ylva Johansson - il cui nome ufficiale è **CSAR** (Child Sexual Abuse Regulation), non a caso è stato ribattezzato **Chat control**.

L'obiettivo di **Chat Control** appare sacrosanto: "per la prevenzione e la lotta contro l'abuso dei minori", si legge nella proposta di Regolamento del Parlamento Europeo, in quanto "La protezione dei minori, sia offline che online, è una priorità dell'Unione Europea". Questa è la carota per indurci ad accettare l'inaccettabile. In fondo cosa c'è di più importante dei nostri figli? Per loro daremo via la nostra vita, figuriamoci la privacy! Il Regolamento prevede l'obbligo che i provider di servizi di comunicazione interpersonale (come Whatsapp, Messenger, Telegram, Gmail ed altri)

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimorelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Direttore Responsabile: Cristiano Cimorelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimorelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini, Mara Fux,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice, Ludovica Serra,
Chiara Spinato.

mettano in atto un controllo sistematico e massivo del contenuto delle chat private, in deroga alla Direttiva ePrivacy che tutela la riservatezza delle comunicazioni e del traffico dati. Le piattaforme di messaggistica e posta elettronica sarebbero obbligate a **scansionare ogni messaggio, immagine e video, prima che venga inviato e crittografato, per verificare che non contenga materiale pedopornografico o tentativi di adescamenti indirizzati a minori.**

Per gli esperti tutto ciò equivale ad introdurre una backdoor, una porta di accesso nascosta che potrebbe essere sfruttata da governi, servizi di intelligence e criminali informatici. Associazioni per i diritti digitali hanno sottolineato il rischio che, una volta messo a regime, un tale sistema di sorveglianza preventiva diventi uno strumento per il controllo delle comunicazioni di giornalisti, attivisti o oppositori politici. Inoltre algoritmi non perfetti potrebbero segnalare come sospette conversazioni che in realtà non contengono nulla di illegale.

Parliamo dunque di una sorta di Grande Fratello, un delirio orwelliano.

Un fatto inaudito per le democrazie occidentali, che però non suscita indignazione generale. D'altra parte la pandemia è stata una palestra con cui i cittadini sono stati addomesticati alla cessione di quote consistenti di libertà e di diritti, al sacrificio persino del proprio corpo e della propria dignità, facendosi schedare con un codice a barre per esercitare il diritto al lavoro. Il cappio al collo ci è stato messo senza incontrare alcuna resistenza, dunque, docili come siamo, possono fare di noi ciò che vogliono.

Chat Control prevede che *“tutte le nostre e-mail e messaggi privati saranno soggetti a sorveglianza di massa in tempo reale privatizzata utilizzando macchine di incriminazione soggette a errori. Innumerevoli cittadini innocenti verranno sospettati di aver commesso un crimine, i minorenni vedranno nudi da loro inviati (sexting) cadere in mani sbagliate, le vittime di abusi perderanno canali sicuri per la consulenza. Questo regolamento stabilisce un terribile precedente”* (Patrick Breyer, ex membro del Parlamento Europeo).

Le conseguenze per l'entrata in vigore del Regolamento Chatcontrol sono molteplici:

“Tutte le conversazioni e le e-mail della chat verranno automaticamente analizzate per la ricerca di contenuti sospetti, senza la necessità di ottenere autorizzazioni da parte dei tribunali, tramite sistemi di intelligenza artificiale; Se un algoritmo classifica il contenuto di un messaggio come sospetto, le foto private o intime, così come i messaggi di testo a sfondo sessuale, possono essere visualizzati dal personale e dagli appaltatori delle società internazionali che forniscono il servizio di messaggistica e dalle autorità di polizia (con sottoposizione delle stesse a pericolose vulnerabilità e a rischi determinati anche dal dolo o dall'errore umano); Le conversazioni possono essere soggette a falsi positivi, con conseguente segnalazione di chat intime non costituenti ipotesi di reato o di abuso. Pertanto, un cittadino potrebbe essere falsamente segnalato e indagato per presunta diffusione di materiale di sfruttamento sessuale su minori. [...] Secondo quanto riportato dalle autorità di polizia federale svizzere, e richiamato da Breyer, l'86% di tutti i rapporti generati dalle macchine si è scoperto infondato; i report generati dagli algoritmi potranno essere potenzialmente trasmessi anche all'interno di Paesi terzi che non forniscono garanzie equivalenti a quelle previste dalla normativa europea ai trattamenti di dati personali; I servizi di intelligence e gli hacker potrebbero essere in grado di spiare le chat private e le tue e-mail utilizzando le backdoor appositamente create nei sistemi di messaggistica” è l'analisi di Marina Rita Carbone pubblicata dalla testata Agenda Digitale.*

Il 14 ottobre prossimo gli stati membri dell'Unione Europea sono chiamati ad esprimere la loro posizione ufficiale, se sostenere o respingere il Regolamento. Difficile prevedere quale sarà l'esito del voto ma in ogni caso sarà determinante per il futuro dei diritti dei cittadini europei.

*Marina Rita Carbone, *Regolamento Chatcontrol ovvero la sorveglianza di massa anche in Europa*. Agenda Digitale

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi,
Salvatore Auriemma.

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 24/09/2025



CONAD

SUPERSTORE

CONAD



PARMIGIANO
REGGIANO
DOP
CONAD
stagionatura
minima
24 mesi
al kg 18,90



PARMIGIANO
REGGIANO



**1 €
1,89**

ALL'ETTO



MORTADELLA
GALBANI
di pollo
al kg 10,90



**1 €
1,09**

ALL'ETTO



PECORINO SIRBONE
MOLITERNO
AURICCHIO
al kg 20,90

**2 €
2,09**

ALL'ETTO



CONAD

OLIO
EXTRA VERGINE
DI OLIVA
CONAD
classico

3 litri

13 € ~~€19,99~~

- 30,02%

al litro
da € 6,67
a € 4,67



CONAD

OLIO EXTRA
VERGINE DI OLIVA
CLASSICO

MISCELA DI OLI
DI OLIVA ORIGINARI
DELL'UNIONE EUROPEA



3 litri e

MORTADELLA BOLOGNA IGP
VILLANI
con pistacchi, senza pistacchi
al kg 10,90



**1 €
1,09**

ALL'ETTO

LADISPOLI

OFFERTA VALIDA DA MERCOLEDÌ 24 SETTEMBRE A MARTEDÌ 7 OTTOBRE

SOLO TITOLARI

**LINEA
SKIN ACTIVE
GARNIER**
prodotti assortiti

-20%

SOLO TITOLARI

**LINEA
PER LA CURA
E LA PULIZIA
DEL VISO
ACQUA ALLE ROSE**
prodotti assortiti

-30%

SOLO TITOLARI

**LINEA
CELLULAR
EPIGENETICS
NIVEA**
prodotti assortiti

-30%

SOLO TITOLARI

**LINEA
PER LA CURA
DEL CORPO
GEOMAR**
prodotti assortiti

-20%

SOLO TITOLARI

**LINEA
PER LA CURA
DEI CAPELLI
ALAMA
PROFESSIONAL**
prodotti assortiti

-40%

SOLO TITOLARI

**LINEA PER
LA CURA
DEI CAPELLI
ELVIVE
L'ORÉAL**
growth booster,
bond repair,
glycolic gloss
prodotti assortiti

-30%

SOLO TITOLARI

**LINEA
UOMO
INTESA**
prodotti assortiti

-30%

SOLO TITOLARI

**LINEA
PER LA CURA
DEL VISO
CLINIANS**
prodotti assortiti

-40%

SOLO TITOLARI

**CREMA
REVITALIFT
L'ORÉAL**
vari tipi
crema occhi
15 ml,
crema viso
50 ml

-20% | **1 € 1,19**

SOLO TITOLARI

**LINEA
PER L'IGIENE
DEL CORPO
TESORI D'ORIENTE**
prodotti assortiti

-20%

SOLO TITOLARI

**LINEA
DEODORANTE
DOVE**
vari tipi e
grammature

-30%

VIALE EUROPA - ZONA MIAMI

LA TECNOGABBIA

I ROBOT ENTRANO IN POLITICA

ALBANIA, L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE È MINISTRO DI GOVERNO

Democrazia digitale, ci siamo, ecco il primo caso al mondo: i robot fanno politica. Il premier **Edi Rama** ha nominato l'Intelligenza artificiale nella carica di ministro del governo della Repubblica d'Albania. L'investitura di **Diella**, questo il nome del concentrato algoritmico, è nelle politiche albanesi degli appalti pubblici. La motivazione è semplice, siccome in quel settore l'uomo è particolarmente corrotto e corruttibile, allora meglio piazzarci una pletora di gigabyte per gestire più 'in trasparenza' le gare pubbliche. Esattamente come anticipato da Mustafa Suleyman, leader mondiale dell'IA e padre di DeepMind, autore del libro *L'onda che verrà. Intelligenza artificiale e potere nel XXI secolo*: "molto presto l'intelligenza artificiale sarà tutto intorno a noi, organizzerà le nostre vite, gestirà attività complesse e le principali strutture di governo". Un precedente che trova sponda, ovviamente, nell'ultima intervista di **Elon Musk**, rilasciata a Los Angeles (USA) all'All-In Summit 2025, esaurita la breve esperienza nell'amministrazione di Donald Trump: "se l'IA e i robot non risolvono il debito nazionale, siamo finiti". Insomma, come nella gestione privata, qualsiasi sia il problema pubblico, debito o appalti, la soluzione è sempre digitale. Anche nelle politiche di governo nazionali. Replicando il modello locale smart city, prossimo a depotenziare sindaci e amministratori, presto in ostaggio dell'Intelligenza artificiale.

"NON ANDARE DAL DOTTORE E NON DIRLO A NESSUNO": ANTENNISTA, TESTIMONIANZA SHOCK. GIÀ 179 MORTI IN 21 ANNI

"Non andare dal dottore e non dirlo a nessuno. Ti paghiamo lo stesso se stai a casa!". È la testimonianza shock resa da un tecnico americano delle antenne di telefonia mobile. Salito per alcune riparazioni in cima alla torre della stazione radio base, l'antennista ha accusato un grave stato di malessere. Contrariamente a quanto sostenuto, il wireless non era stato disattivato e l'irraggiamento era quindi attivo, sentito e subito sul proprio corpo. Riferito l'accaduto al datore di lavoro, una tower company, il lavoratore è stato però invitato a starsene in silenzio, a non raccontare nulla a nessuno, tantomeno a recarsi da un medico per ricevere diagnosi o cure di primo soccorso. Per comprendere la gravità dell'episodio, nell'intervista pubblicata da *Tommy Schuch Media* (piattaforma indipendente di documentari e interviste dell'omonimo regista, ex scalatore di torri per 4G-5G). Come ricostruito in un altro documentario di Tommy Schuch, per diverse cause dal 2003 al 2024 solo in America sono morti ben 179 operatori di antenne di telefonia mobile. Precedente: nel 2020, come scritto anche da *Oasi Sana*, un altro antennista, un operaio stavolta della Florida (USA), perse la vita durante l'orario di lavoro, rimasto attaccato all'imbragatura proprio in mezzo ad una selva di antenne wireless. Accese.

TIEFFE

La qualità del prodotto

MADE IN ITALY

RICONOSCIMENTO FACCIALE, IL GARANTE DELLA PRIVACY NON L'HA VIETATO NEGLI AEROPORTI, MA SOLO SOSPESO.

“Nessun divieto generale all'utilizzo del riconoscimento facciale in aeroporto. Non si ostacola l'innovazione, purché nel rispetto delle regole europee”, lo scrive il comunicato stampa del Garante della protezione dei dati personali che ha solo sospeso il riconoscimento facciale negli aeroporti di Roma e Milano. “Il Garante precisa che il ricorso a tecnologie di riconoscimento facciale in aeroporto è consentito ma ricorrendo a soluzioni tecnologiche diverse”

GOVERNO: ELETTRIFICAZIONE DELL'ARIA PER SMART ROAD 5G

Dall'automobile (roba vecchia) al futuro della mobilità (Agenda 2030): “Smart road connesse al 5G, elettrificazione per ecosistemi e guida autonoma” (le auto a guida senza conducente di Elon Musk). Sono progetti in atto promossi coi fondi del PNRR dal Governo Meloni, ribaditi alla Fiera di Orzinuovi da Alessio Butti, Sottosegretario all'innovazione digitale: “Il futuro sarà fatto di AI, dati e infrastrutture intelligenti”.

GIOCATTOLI CON INTELLIGENZA ARTIFICIALE? OSTACOLANO LA CRESCITA EMOTIVA DEI BAMBINI.

I critici lanciano l'allarme sui giocattoli basati sull'intelligenza artificiale, sostenendo che potrebbero danneggiare lo sviluppo emotivo dei bambini, rappresentando un rischio per la privacy e costringere una generazione di giovani a instaurare le loro prime relazioni “reali” con macchine. I giocattoli potrebbero anche “aumentare esponenzialmente” l'esposizione dei bambini ai pericoli delle radiazioni wireless.



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

LE VESPE “ALIENE”

INVADONO CERVETERI E LADISPOLI E DIVORANO PURE LE API



DI MEDIA IN ESTATE UN INTERVENTO AL GIORNO PER LE ZOOFILIE: È EMERGENZA

Un'estate intera a caccia di nidi di calabroni e vespe. Sono comparsi dappertutto: in casa, nei giardini e nei parchi. Oltre 50 interventi negli ultimi due mesi. Praticamente la media di uno al giorno per le guardie ecozoofile di Fareambiente. Gli alveari si formano ovunque e in pochi giorni. Nelle canne fumarie, sulle serrande, sotto ai tetti, tra i rami degli alberi, persino tra le intercapedini dei muri. I volontari non hanno mai esaudito così tante richieste di aiuto come nell'ultima estate. Ad esempio, emergenza scattata nel quartiere residenziale Cerreto sull'attico di un'abitazione. «Siamo arrivati in notturna – commenta Piero Ciancamerla, presidente di Fareambiente Ladispoli – con i nostri volontari per rimuovere un grosso nido di calabroni di almeno cinque strati. Le larve tra l'altro si erano già formate e sarebbero da lì a poco usciti fuori centinaia e centinaia se non migliaia di insetti. Possiamo contare su figure esperte che sanno come maneggiare un alveare di queste dimensioni. Il consiglio che diamo sempre ai cittadini è di non improvvisarsi in azioni di cui poi potrebbero pentirsi perché attaccati da questi sciami». I responsabili delle zoofile hanno scovato un nido di api completamente saccheggiato dalle vespe “killer”. «Inizialmente – prosegue ancora il presidente dell'associazione ladispolana - c'era un alveare con le api, ma le vespe killer sono entrate colonizzando con cattiveria e prepotenza vera, uccidendole tutte e infine nutrendosi del loro miele. Vederlo è stato un colpo al cuore. Le

nostre guardie zoofile esperte hanno bonificato l'area e portato via tutto. Perché non basta solo intervenire». A Valcanneto, nel comune di Cerveteri, i vigili del fuoco di Cerenova sono intervenuti invece in un'abitazione per rimuovere le vespe da una canna fumaria. Secondo gli esperti la spiegazione riguardo a questa sorta di invasione di calabroni dalle zampe gialle, o Vespe Velutine, va addebitata al cambiamento delle condizioni climatiche che favoriscono l'aumento delle colonie degli animali attirati pure dalla presenza di frutta e rifiuti organici. Non a caso sono arrivate chiamate al numero di Fareambiente anche dalle strade centrali in prossimità del mercato ortofrutticolo e di altre attività commerciali che lasciano fuori dal negozio cartoni, residui di generi alimentari e buste di plastica. È stata un'estate di super lavoro per i volontari. «Quest'anno ci troviamo di fronte ad una minaccia nascosta – conclude Ciancamerla - che solo gli addetti ai lavori conoscono, molti calabroni e pochi sciami di api. Un'invasione credo come fu per i pappagalli parrocchetti verdi che hanno invaso le città distruggendo diverse piante in fase di germoglio». E questo in effetti è un'altra tematica dell'ultimo periodo. In genere riescono a creare grandi nidi lunghi fino a due metri, sui cedri del libano ma anche su abeti e pini. Sono molto gregari. Costituiscono un problema se dalla città si spostano nelle campagne perché sono in grado di attaccare le coltivazioni e a volte fanno disperare i contadini.



LE FARMACIE COMUNALI DI CERVETERI CERCANO UN FARMACISTA COLLABORATORE, UN INFERMIERE E UN FISIOTERAPISTA

**CANDIDATURE ENTRO LE ORE 15:00
DI MARTEDÌ 30 SETTEMBRE**

Le farmacie comunali di Cerveteri aprono le porte a nuove figure professionali. Sono infatti disponibili tre posizioni: farmacista collaboratore, infermiere e fisioterapista. La documentazione completa per partecipare ai bandi è consultabile sul sito della Multiservizi Caerite spa, società municipalizzata del Comune di Cerveteri.

“Proseguono le attività della nostra Amministrazione comunale e della Multiservizi Caerite per migliorare ed incrementare l’offerta al cittadino attraverso le nostre farmacie comunali – dichiara la Sindaca Elena Gubetti – In un contesto come quello attuale, segnato anche dalla chiusura del Punto di Primo Intervento sulla via Aurelia, è fondamentale rafforzare la sanità territoriale. Lo stiamo facendo anche grazie all’apertura della sesta farmacia comunale, avvenuta lo scorso luglio in Via Fontana Morella, che sin dai primi giorni è diventata un punto di riferimento importante per Cerveteri e per l’intero territorio”.

Le farmacie comunali non solo luoghi dove acquistare medicinali, ma veri e propri presidi di assistenza, informazione e prevenzione.

Le candidature dovranno pervenire entro le ore 15:00 di martedì 30 settembre. Le domande si potranno presentare a mano, presso gli Uffici della Multiservizi Caerite (Vicolo Maresciallo Sollazzi n.3, Cerveteri) oppure tramite PEC all’indirizzo multiservizicaerite@legalmail.it.



CERENOVA - VIA PIETRO ALFANI, 1
06 9684 4697 ☎ 328 022 2424

CONSEGNE A DOMICILIO

DA OLTRE SETTANT'ANNI
LA QUALITÀ
AL PRIMO POSTO

NORCINERIA

UNA LUNGA TRADIZIONE DI FAMIGLIA
DAL 1947



NEL BORGO STORICO



al borgo

GASTRONOMIA
APERITIVI E CUCINA LOCALE
SI ACCETTANO ORDINI
A PORTAR VIA

CERVETERI

VIA AGILLINA, 28

INFO E PRENOTAZIONI

3280222424

FOCUS AFFITTI: CALANO I PREZZI MA IN FUTURO PIÙ VINCOLI PER CHI CONCEDE CASA POCHI MESI AI VACANZIERI

**A LADISPOLI E CERVETERI
INTANTO CENTINAIA
DI DOCENTI ARRIVATI
DA FUORI REGIONE**



Finita un'altra estate, calano i prezzi degli affitti e i turisti lasciano le case per far posto alle maestre. A Ladispoli e Cerveteri almeno 150 docenti, se non di più, sono arrivati da fuori regione e molti sono ancora in attesa di una sistemazione transitoria dopo le chiamate di lavoro dai rispettivi istituti scolastici. Quest'area del litorale nord, infatti, viene scelta da parecchi insegnanti di Napoli, Caserta e in genere della Campania anche per via dei collegamenti ferroviari. Dopo il suono della campanella alcuni hanno trovato in extremis un alloggio, che sia un monolocale, oppure una delle stanze di un appartamento da condividere con le colleghe. Nella maggior parte delle richieste recepite dalle agenzie immobiliari giungono soprattutto quelle di maestre al primo anno, neanche 30enni e senza famiglia. I prezzi, rispetto a luglio e agosto, fortunatamente sono più bassi. «Per quanto riguarda Ladispoli la media generale è comunque alta – risponde Emanuele Cagiola, titolare dell'agenzia immobiliare "Spazio Casa International" – tuttavia nulla a che vedere con i 2000 o 2500 euro al mese in piena estate. In determinati casi a quel prezzo si trovava anche solamente per due settimane. Ora si è scesi a mille per un appartamento con due bagni e due camere. Per un monolocale si può arrivare fino a 600 euro. A Cerveteri la spesa è minore, anche di 200 o 300 euro mensili ma c'è da tener conto che la stazione ferroviaria è a Marina di Cerveteri, quindi

parecchio distante, più di 4 chilometri esattamente e i bus non ci sono a tutti gli orari. Insomma i collegamenti attuali fanno propendere più per Ladispoli anche pagando di più». Tante ragioni finora hanno sempre spinto il proprietario di casa a ragionare in inverno in un modo, magari dando le chiavi appunto a professioniste come insegnanti che poi tornano nel luogo d'origine finite le lezioni, e in estate in un altro, agevolando chi si sposta da Roma o da altre città per godersi il mare. La musica però starebbe per cambiare. «Il Governo proprio recentemente – prosegue Cagiola – ha inserito dei paletti per quanto riguarda gli affitti, soprattutto per quelli temporanei. La nuova procedura prevede la registrazione obbligatoria nelle banca dati delle strutture ricettive per ottenere un codice identificativo. E, soprattutto, va presentata una Scia tramite il portello Suap del comune di riferimento allegando i documenti richiesti, tra cui i dati catastali dell'appartamento o della villetta». Non è finita qui: il titolare dell'immobile deve comunicare i dati degli ospiti alla Questura. «Non tutti ovviamente sono disposti a star dietro a tutta questa burocrazia – conclude Cagiola -. Rimanendo non censiti, si rischiano multe da 800 euro a 8mila euro. È stata una decisione evidentemente mirata a tamponare questo rialzo smisurato dei prezzi in estate. Per un anno è necessario che invece l'affittuario mostri il regolare contratto di lavoro».

XVII EDIZIONE **2025** FESTIVAL DI DANZA CONTEMPORANEA

CORRISPONDENZE



Ph. Dino Frattari

SPETTACOLI & WORKSHOP TAVOLE ROTONDE & INCONTRI D'ARTE

PROGRAMMA EVENTI

SETTEMBRE 28 URBEO LINE [CAMPANIA] "ICTUS" Compagnia: Marco De Rosa e Performance Workshop	MEGAKLES/PETROBARA [SICILIA] "Respire" Compagnia: Eduarda Santana e Gianni Olivero	OTTOBRE 25 ARTEMIS [EMILIA-ROMAGNA] "Infinitamente instabile" Compagnia: Giulia Ciani Società: Compagnia: Maria Spina	NOTTE DI EMERGENZA (ATINANO) [LAZIO] "AQUICUM" Compagnia: Paolo Rossi
OTTOBRE 11 ADD DANCE COMPANY [CAMPANIA] "Street Tale" Compagnia: Marco Rossi	LARUMBE DANZA [SPAGNA] "El mundo del terrozo" Compagnia: Juan Alberto Torres	SETTEMBRE 26 NYED - NUOVI VETTORI EVOLUTIVI DANZA Progetto di ricerca creativa a sostegno della ricerca di nuovi talenti emergenti nell'ambito professionale di Musica, Teatro, Cinema. Spazi: LA NEVADA - Via Nevada, 5 - Ladispoli e incontri con: 2 tavole di Paolo Rossi (28,29) e Marco Rossi (29,30)	NOVEMBRE 01 MANDALA DANCE COMPANY [LAZIO] "Solencia" Compagnia: Paola Sorressa con l'ospite: Marina e l'ospite: Marina
OTTOBRE 12 KIDESIS [TOSCANA] "AuFér" Compagnia: Angelo Egarese	NATURALES LABO [VENETO] "The day when I chose to be a daughter" Compagnia: Marco Egarese e David Ghera	NOVEMBRE 02 ESTEMPORADA [SARDEGNA] "La crisalide" Compagnia: Livia Lepri	RESERTENSA DANCE COMPANY [PUGLIA] "Acqua madre" Compagnia: Elia Resertensa

WORKSHOP

28 SETTEMBRE h 11,00 Megakles Ballet ***** SALVATORE ROMANIA	26 OTTOBRE h 11,00 Resertensa Dance Company ***** ELISA BARUCCHIERI
11 OTTOBRE h 11,00 Larumbe Danza [Spagna] ***** JUAN ALBERTO TORRES	01 NOVEMBRE h 11,00 Mandala Dance Company ***** PAOLA SORRESSA
12 OTTOBRE h 11,00 Kinesis ***** ANGELO EGARESE	02 NOVEMBRE h 15,00 Estemporada ***** LIVIA LEPRI

AGORA
 SPAZIO PERFORMATIVO
 MULTIDISCIPLINARE

Via Nevada, 5 - Ladispoli (RM)
 06.9912500 - 347.5938218
 festivalcorrispondenze@gmail.com

PREZZI EDIZIONE INDIVIDUALE CON IVA INCLUSA
 biglietti € 10,00 - Ridotti, Under 14, Over 65 e Scuole di danza € 5,00

Ufficio Stampa

THEATRON

Organizzazione

MANDALA DANCE COMPANY

WORKSHOP INDIVIDUALI CON IL COMITATO D'AGORA

con il Patrocinio

COMUNE DI LADISPOLI

CS
 CENTRO STUDI
 UNIVERSITÀ E LAVORO
 SERVIZIO PROFESSIONALE ROMA

LE STRADE SONO UNA GROVIERA

I RESIDENTI SI SFOGANO E ATTACCANO LE ISTITUZIONI

DA VIA FOSSO CENTO CORVI A VIA SETTEVENE PALO NUOVA TRA BUCHE E INCROCI A RISCHIO



«È una strada abbandonata, in più una mega voragine è lì da mesi senza che nessuno faccia nulla. Mettiamoci che non si vede nulla, è tutto buio. Insomma viviamo così in via Fosso di Cento Corvi». L'appello che lancia Manuela dalla periferia di Cerveteri è quello di tanti altri residenti che devono avere mille occhi quando sono alla guida per evitare i mille pericoli. «Non capisco come questo cratere enorme possa rimanere così tutto questo tempo – prosegue – nonostante sia recintato magari il vento può far cadere il cartello e uno automobilista ci finisce dentro rischiando grosso. C'è molto degrado e buche, musica per le orecchie dei gommisti che di certo lavorano parecchio». Questa arteria che sbuca sulla via Aurelia è in fase di ultimazione, ostacolata transenne ancora non rimosse. Un problema che dura da parecchi mesi, con la strada, a doppio senso di marcia, che crea disagi per la circolazione, specialmente di sera vista la

grandezza della carreggiata, e considerato che ci transitano anche mezzi pesanti, come ad esempio macchine agricole. Ha chiesto spiegazioni alla maggioranza il consigliere Gianluca Paolacci intervenuto sul posto.

Da via Fosso di Cento Corvi a via Settevene Palo Nuova il passo è breve. Anche perché il confronto è più che azzeccato. Voragini sull'asfalto e poca illuminazione: sono sempre un'odissea i viaggi per automobilisti e pendolari sulla provinciale che collega Cerveteri a Bracciano e all'ospedale Padre Pio. E lo è anche per gli autisti delle ambulanze del 118 costretti a pure a rallentare in alcuni punti con i pazienti a bordo per la presenza delle buche. Da anni i cittadini e comitati di zona si battono per un miglioramento ma passano i mesi e resta solo il degrado. In diversi tratti i conducenti sono costretti a rallentare. Anziché provvedere all'intera riqualificazione della pavimentazione, Città Metropolitana si è limitata



a posizionare i cartelli con i quali si può procedere solo a 30 chilometri orari. Per i cittadini è una presa in giro. Una minaccia in più nelle ore serali per gli automobilisti per la presenza di animali selvatici, come cinghiali e volpi, attirati dai rifiuti abbandonati. «Lo diciamo da mesi – conclude Biagio Camicia, presidente di Consumatori Italiani più Forti Cerveteri-Ladispoli -, la Settevene Palo per circa 10 chilometri è un campo minato. È un biglietto da visita pessimo per chi deve recarsi nelle località del lago e, viceversa, per chi deve raggiungere Cerveteri e le aree della Necropoli». Non solo Settevene, molte altre arterie provinciali si trovano alle prese con i crateri sull'asfalto, tra cui via Doganale e via Furbara-Sasso dove il numero degli incidenti è cresciuto a dismisura negli ultimi due anni.

Gli incroci a rischio. Si è già parlato tante volte di quello tra via Fontana Morella e via Aurelia. Un punto caotico non solo per la sicurezza ma anche per la circolazione stradale spesso in tilt. Analogo discorso per quanto riguarda la via Settevene Palo. L'ultimo incidente sabato sera, per fortuna non grave, tra una macchina e uno scooter. La circolazione stradale è andata in tilt per almeno due ore. Sul posto per i rilievi e per gestire il caos due pattuglie dei carabinieri. Un altro incidente nello stesso punto era avvenuto qualche giorno prima e un altro ancora la settimana precedente con una donna finita in codice rosso al Sant'Eugenio di Roma. La media parla di due ogni settimana nell'ultimo anno, un record al negativo che fa di questa arteria una delle più pericolose del litorale nord, se non del Lazio. Il comune etrusco aveva garantito di essersi attivato per la realizzazione di una rotatoria ma il progetto ha poi subito uno stop improvviso. Associazioni e comitati del territorio avevano protestato per l'assenza di un piano e sul discorso della pericolosità si era fatta sentire anche Graziella Viviano, madre di Elena Aubry, la giovane 26enne morta in via Ostiense nel 2018. Una donna che si sta battendo da anni per migliorare la sicurezza sulle strade.



Casa degli ulivi

AGRITURISMO
RISTORANTE - EVENTI
BED & BREAKFAST

INFO E PRENOTAZIONI
347 9901204

Via Prato Grande, 40, Cerveteri
casadegliulivibb@gmail.com

Instagram [casadegliulivi2019](#)

Facebook [Agriturismo Casa Degli Ulivi](#)



CALCIO, IL DERBY TRA CERVETERI E LADISPOLI È GIÀ UN CROCEVIA

ENTRAMBE LE SQUADRE HANNO PERSO ALLA PRIMA GIORNATA E VOGLIONO IL RISCATTO

UNA PARTITA SEMPRE DAL SAPORE SPECIALE

DOMENICA 28 - ORE 11 - CAMPO GALLI



Maggio 2023. Tempi supplementari. Angel Perez in acrobazia centra il bersaglio e fa vincere il Ladispoli contro i rivali storici del Cerveteri. È il gol dell'1-0, quello che sancisce la salvezza per i rossoblù e la retrocessione dall'Eccellenza alla Promozione per i verdeazzurri. A due anni quasi di distanza l'occasione per gli etruschi di vendicarsi, sportivamente parlando. È la settimana del derby, l'ultimo del 2023 aveva lasciato strascichi. E ora domenica prossima la grande sfida. Entrambe ci arrivano dopo la sconfitta alla prima giornata di campionato. I ladispolani, allenati da mister Mastrecchia, hanno perso all'Angelo Sale per 1-0 contro il Grifone Calcio. Ci si aspettava di meglio alla vigilia per quanto riguarda il risultato anche se i romani hanno dimostrato di essere una squadra davvero forte, in grado di poter competere per i quartieri alti della classifica. L'Academy ha avuto almeno due buone chance nella ripresa ma non le ha capitalizzate con Rodio, appena entrato, e con il bomber Modesti. Il Cerveteri è scivolato con identico risultato a Tolfa contro un'avversaria forte andata in vantaggio con Vittorini su calcio di rigore. I cerveterani, guidati da mister "Lupo" Ferretti hanno però protestato reclamando un penalty che però il direttore di gara non ha concesso. Sulla carta il Ladispoli ha effettuato un mercato importante per una categoria come la Promozione ma è una rosa interamente rivoluzionata, basta pensare che soltanto due elementi sono stati

confermati dalla scorsa stagione: Urbani e Ferreri. Il Città di Cerveteri invece ha già un'ossatura e comprato anche in casa dei cugini prelevando i giovani Dato, Ardel, Lucarini e altri ancora. È quindi anche la sfida dei dirigenti, con Oberdan Scotti, ex ladispolano che ha cercato di potenziare il più possibile i verdeazzurri. E con Simone Di Iorio, per il Ladispoli, reduce dal double con il Grifone Gialloverde (vittoria in campionato e coppa nella stagione 2024-2025) a cui ora spetta il compito di provare a ripetersi.

Qui Cerveteri. «Dopo la bella gara di Tolfa – dichiara il presidente Andrea Lupi – rimango convinto che possiamo fare bene in futuro, ma domenica abbiamo una gara difficile, un derby molto atteso. Chiedo ai tifosi di venire allo stadio, saremo in tanti per tifare i nostri colori. È una gara che sfugge ai pronostici, va oltre i valori delle rispettive squadre. Noi ce la metteremo tutta».

Qui Ladispoli. «Una partita importante e non è come le altre – risponde Simone Di Iorio, il direttore sportivo – per la città e la società. Personalmente come per parecchi della rosa, vivremo questo derby per la prima volta. Veniamo da una sconfitta amara che ci lascia un po' così, perché meritavamo almeno il pareggio per le occasioni create. Ormai dobbiamo mettere da parte il ko e pensare al derby. Da quello che leggo ci sarà tanto pubblico e sono contento, speriamo sia una partita bella. Spero che i ragazzi facciano il loro dovere».



BASKET ALESSANDRA PAFFETTI CONFERMATA ALLA GUIDA DEL MINIBASKET RIM

**GIOCATRICE DEL CURRICULUM
ASSOLUTO E COACH DI GRANDE
CARATURA, GUIDERÀ ANCORA
IL SETTORE MINI
DELLA RIM SPORT CERVETERI**

Già a lavoro da diverse settimane, Alessandra Paffetti, ex giocatrice professionista di Serie A e 2 volte vice-campionessa italiana, è stata confermata alla guida del settore minibasket della RIM. Per il terzo anno consecutivo, coach Paffetti guiderà i più piccoli, aiutandoli a costruire delle solide basi. Non solo, da questa stagione, Alessandra seguirà anche gli esordienti, un gruppo che lavora con lei sin dall'inizio. Con l'obiettivo di far giocare di più i ragazzi, la società ha deciso di affacciarsi sul territorio romano, oltre che sul litorale, per creare una scuola basket sempre più competente e stimolante. A supportare Paffetti nel suo lavoro ci sarà Federico Bifulco, che inizia la sua avventura da allenatore RIM.

“Abbiamo deciso di iscrivere gli esordienti, i 2014, al campionato ASI perché avranno la possibilità di giocare molto di più rispetto al circuito tradizionale e di confrontarsi con le squadre di Roma. Abbiamo avuto tanti nuovi iscritti in questa squadra ed è un gruppo veramente eterogeneo in cui ci sono livelli diversi. Il lavoro è sicuramente difficile, ma stimolante” ha spiegato il coach. “Lavorerò con tutte le squadre del minibasket – ha raccontato Paffetti – dai Pulcini (2019-2020) fino agli esordienti come dicevo prima, passando per Scoiattoli (2017-2018) e Aquilotti (2015-2016). Con loro, invece, faremo i Tornei FIP”.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**

 **Ferri Carni**

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

IL DOPO DI NOI È REALTÀ'

LADISPOLI APPROVA IL PROGETTO.
GRANDO: "SEGNALE CONCRETO DI ATTENZIONE
VERSO CHI VIVE SITUAZIONI DI MAGGIORE FRAGILITÀ"



Mercoledì 17 settembre, con delibera di Giunta, è stato approvato il progetto di fattibilità tecnico-economica del "Dopo di Noi", frutto di un percorso condiviso con le realtà del Terzo Settore, le cui osservazioni sono state recepite all'interno degli elaborati. "Questa Amministrazione – dichiara il Sindaco di Ladispoli, Alessandro Grando – ha sempre dato priorità alle Politiche Sociali e, quindi, alle persone più fragili. La realizzazione di una struttura dedicata al "Dopo di Noi" era inserita all'interno del nostro programma amministrativo, dunque siamo orgogliosi di aver mantenuto fede all'ennesimo impegno preso con la città. Si tratta di un ulteriore passo in avanti verso la realizzazione di una struttura accogliente e funzionale, pensata per garantire assistenza e sostegno alle persone con disabilità prive del sostegno familiare".

Il Sindaco ha inoltre precisato che tutti i fondi necessari alla realizzazione dell'opera proverranno da risorse private: "Il contributo straordinario che il Comune incasserà dall'intervento urbanistico al km 38 dell'Aurelia, pari a 951.000 euro, sarà interamente destinato alla costruzione di questo edificio".

"Il 'Dopo di Noi' rappresenta un segnale concreto di attenzione e sensibilità verso chi vive situazioni di maggiore fragilità – conclude Grando –. È un progetto che darà speranza e sicurezza a tante famiglie del nostro territorio, perché nessuno deve sentirsi solo di fronte alle difficoltà".

Una persona disabile finché ha un familiare che può farlo è accudita, poi che facciamo?

L'Associazione Parco degli Angeli è stata costituita proprio con questo scopo - spiega il presidente Filippo Bellantone - grato del concreto passo avanti: "Quest'opera rappresenta un esempio da seguire e che, dopo trent'anni che se è tanto parlato, finalmente si concretizza. Prima di Natale, fa sapere la ditta, verrà posata la prima pietra" - conclude Bellantone definendo il Dopo di Noi basilare. Chi si occuperà di loro quando non ci saremo più? È un pensiero fisso per chi ha ragazzi portatori di disabilità, pensiero che con il passare degli anni si fa più pressante. "Parco degli Angeli ETS ha il pregio di averla proposta ma il Comune l'ha fatta propria e l'ha sviluppata al di là di ogni più rosea aspettativa" conclude Bellantone. La struttura sorgerà in via Fratelli Bandiera.



ORA DI PRANZO?

ci pensiamo noi!

APERTI TUTTI I GIORNI TRANNE
IL MARTEDÌ

MENÙ FISSO

10€

PRIMO
CONTORNO
ACQUA
CAFFÈ

DAL
01

OTTOBRE

12€

SECONDO
CONTORNO
ACQUA
CAFFÈ

PIAZZALE ROMA 6, FRONTE STAZIONE

UNA LETTERA ANONIMA INDIRIZZATA AI PROFESSORI

**LA LETTERA APPARE
SUI MURI DI UNA SCUOLA
MA VIENE SUBITO
RIMOSSA DALLE BIDELLE**

*“Cari” professori,
da genitore ci tenevo a scrivervi queste poche righe perché evidentemente qualcosa nel sistema scuola non sta funzionando.
La maggior parte di voi sta esclusivamente somministrando nozioni, senza preoccuparsi minimamente di accendere alcuna passione negli alunni.
Vi siete mai chiesti cosa arriva ai ragazzi del vostro “lavoro”?
Vi invito a proporre un questionario anonimo: ne scoprirete delle belle.
Già pandemia e social hanno creato e creano danni incalcolabili. Ma da parte vostra non c’è un contributo per migliorare la situazione.
Per molti venire a scuola è un vero supplizio. I ragazzi non si appassionano a nessuna materia (tranne rare eccezioni).
Le lezioni sono monotone, il patos inesistente, l’interesse azzerato, le personalità appiattite, lo spirito critico disincentivato.
Non state insegnando a pensare, non state coltivando alcun desiderio per il sapere, state solo ammaestrando dei pappagalli.
Queste mie parole non vogliono offendere nessuno, ma solo spronare a fare di meglio.
I nostri figli lo meritano.
Un genitore*

FLAVIA SERVIZI: FASCE ORARIE TRASPORTO SCOLASTICO

Entrata:

- Scuola primaria: ore 8.00
- Scuola dell’infanzia: dalle ore 8.15 alle ore 9.00

Uscita:

- Ore 13.00 e ore 13.30 per la scuola primaria (sia tempo ridotto che tempo pieno, fino al 19/09/2025)
- Ore 14.00 nelle giornate di giovedì e venerdì, come richiesto dai vari Istituti Comprensivi

Avvio tempo pieno: dal 15/09/2025 per l’Istituto Comprensivo Ilaria Alpi e l’Istituto C. Melone, sia per la scuola primaria che per l’infanzia. Dal 22/09/2025 per tutti gli altri Istituti Comprensivi.

Orari di uscita con tempo pieno:

- Scuola dell’infanzia: ore 15.00
- Scuola primaria: ore 16.00

Si precisa che il servizio non potrà essere garantito per ingressi o uscite anticipate o posticipate, che non rientrino negli orari sopra indicati. Non si potrà accedere al servizio se non è stata timbrata o ritirata la tessera. Lo sportello scuolabus è situato in Piazza Falcone 1 presso l’ufficio URP. Orari di apertura al pubblico: dal lunedì al venerdì: 09:00 -12:30 - Martedì e Giovedì: 15:00 - 17:30. Inoltre, si ricorda all’utenza che le deleghe vanno presentate ogni anno.

Per ulteriori informazioni: Ufficio Trasporto Scolastico tel. 06/59878434



OFFERTE DA BRIVIDI

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI
dal 1982

I NOSTRI BRAND:



DENTIFRICIO
COLGATE 100ML
VARI TIPI

SUPER PREZZO
0,99



AMMORBIDENTE
VERNEL 2970ML
VARIE PROFUMAZIONI

SUPER PREZZO
2,49



VISTO IN
TV

STENDINO
INFINITY FLEX
30 METRI
ESTENSIBILE

SUPER PREZZO
39,90



AKAI FRIGGITRICE
ARIA 5LT 1500W

SUPER PREZZO
29,90

AGGIUNGI **1€**
ALLA TUA SPESA!
Ad ogni scontrino
SUPERIORE A 30€
**E RICEVI
SUBITO**

MA MAISON TAGLIERE IN PLASTICA 20X20X1,2 CM



1 PEZZO A SCELTA TRA VARI DECORI

SUPER OFFERTE
DEDICATE A TE!

ISCRIVITI
ANCHE TU!

PER TE
**100
PUNTI
OMAGGIO**
AL MOMENTO DELL'ACQUISTO



DISPONIBILE SU
Google Play

Scarica su
App Store



Scarica l'App
Inquadrando
il QR code.

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20
BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

VALIDE DAL 27 SETTEMBRE AL 11 OTTOBRE 2025

salvo esaurimento scorte

Svelto Grasso ostinato?
Svelto fatto!

27 + 5 GRATIS
Svelto
EFFICACE FINO NEI COLIBREVI

TABS SVELTO LAVASTOVIGLIE 32PZ CLASSICO
SECONDO AL PREZZO
2,99

SVELTO TABS POWERED BY NATURE 22 PEZZI
SECONDO AL PREZZO
2,99

SVELTO GEL LAVASTOVIGLIE 140ML VARI TIPI
SECONDO AL PREZZO
2,99

4 PEZZI
Svelto
DETERGENTE PATTI SVELTO 990ML X4 PEZZI LIMONI
SECONDO AL PREZZO
4,59

ACQUISTA UN QUADRI PACCO SVELTO E RICEVI IN OMAGGIO LA SPUGNA MAGICA MAURY'SX3*

MAXI FORMATO 900 ML
Fairy
GEL LAVASTOVIGLIE FAIRY PLATINUM 900 ML VARI TIPI
SECONDO AL PREZZO
4,79

54 TABS
finish
CAPS FINISH QUANTUM 54PZ/54PZ/54PZ VARI TIPI
OFFERTA
9,90

58 TABS
finish
2 MESI DI LAVAGGI
OFFERTA
9,90

54 TABS
finish
OFFERTA
9,90

MAXI FORMATO 50 PEZZI
Brawn
BRAWN FOGLI ACCIPIPA COLORE 50 PEZZI
OFFERTA
2,59

Coccolino
AMMORBIDENTE CONCENTRATO 1,75 LT VARI TIPI
76 LAVAGGI
SUPER PREZZO
2,99

Coccolino
FRESH
FRESH & PROTECT
LIQUIDO PROFUMATORE RUCATO 1420ML VARI TIPI
OFFERTA
2,99

Coccolino
LIQUIDO PROFUMATORE RUCATO 1420ML VARI TIPI
OFFERTA
2,99

Sole
LIQUIDO LAVATRICE SOLE 1LT VARI TIPI
SECONDO AL PREZZO
1,19

720 ML
Vikal
ANTI CALCARE LIQUIDO VIKAL/ ANTI CALCARE SPRAY 720ML VARI TIPI
OFFERTA
2,69

Bipacco
LIQUIDO PAVIMENTI BIPACCO 1,15LTX3 PEZZI VARI TIPI
SECONDO AL PREZZO
2,99

Pomiva
LIQUIDO PAVIMENTI EMALIO 1LT VARI TIPI
OFFERTA
1,99

TERRANOVA
BRACCIANO

BRACCIANO (accanto Eurospin)
VIA SETTEVENE PALO/VIA DELLA MACCHIA

Collezioni: Donna | Uomo | Bambino | Intimo

OGNI **10€** DI SPESA
ACCUMOLI 1 PUNTO
1 punto = 1€ di sconto
sul prossimo acquisto
*valido fino al 31/03/2024



APERTO

NUOVO PARCO COMMERCIALE



DEL RISPARMIO



L'AIUTATO PERFETTO PER IL TUO BUCATO!
PER UN RISULTATO PULITO E SPLENDENTI!

OMINO BIANCO
ADDITIVO IGIENIZZANTE
OMINO BIANCO
450 G/L

FFERTA 1,88

OMINO BIANCO
LIVIO IDROCAPS X 10
EXTRA SBIANCANTE

FFERTA 2,79

OMINO BIANCO
ADDITIVO GEL 900ML

FFERTA 2,79

105 **4 MESI** DI BUCATO
105 **1 MESI** DI BUCATO

DETERGENTE LAVATRICE
OMINO BIANCO
35 LAVAGGI
X3P2
VARI TIPI

FFERTA 7,49

PREZZO **PREZZO MAI VISTO!**

Winnis
De un mondo più pulito.

DETERGENTE CONCENTRATO
PIATTI WINNIS
488 ML

FFERTA 1,19

DETERGENTE PIATTI
WINNIS BICARBICA
800ML VARI TIPI

FFERTA 1,88

MAURY'S DETERGENTE
PIATTI 1 LT
VARI TIPI

SUPER PREZZO 0,79

DEODORANTE AMBIENTE
AMBIPUR 30ML
3 PEZZI
VARI TIPI

FFERTA 5,79

BIPACCO

DEODORANTE AMBIENTE
AMBIPUR BAGNO
3 PEZZI
VARI TIPI

BUONO AL PREZZO 4,88

Winnis
Che forza la Natura

SGRASSATORE SPRAY
WINNIS 500ML

FFERTA 1,39

SPRAY WINNIS
500ML MULTI USO

FELICE AZZURRA

RICARICA

BUONO AL PREZZO 1,99

FELICE AZZURRA

DIFFUSORE

BUONO AL PREZZO 2,99

PROFUMATORE
BUCATO IN
CRISTALLI VAPA
2000G VARI TIPI

BUONO AL PREZZO 1,39

SPRAY PROFESSIONALE
MAURY'S 750 ML
VARI TIPI

FFERTA 1,29

MAURY'S AMMORBISCENTE
3LT VARIE
PROFUZZIONI

SUPER PREZZO 1,99

LATTICE

MAURY'S GUANTI LATTICE
100 PEZZI
VARI TAGLIE

BUONO AL PREZZO 2,99

Color your life.

Seguici su

#terranovastyl

COSTUME HALLOWEEN FANTASIE ASSORTITE

SUPER PREZZO
6,89



BAMBINO/BAMBINA



RAGAZZO/RAGAZZA



UOMO/DONNA



COSTUME BABY SKELETON/ BABY STREGA CON BORSA 3-4/ 4-6 ANNI/ CON BORSA 3-4/ 4-6 ANNI

30% 15,99
11,19



CONTENITORE ZUCCA LUCI E SUONI D17CM

SUPER PREZZO
2,79



TENDA HALLOWEEN SCENA ZOMBIE UOMO/ DONNA 80X120CM

36% 4,99
3,19



DECORAZIONE HALLOWEEN LAPIDE 41X20CM

30% 3,99
2,79



SCELETRO DA APPENDERE 54CM

H 54 CM

30% 4,99
3,49

HAPPY HALLOWEEN
SCONTO 30%



CLOWN HORROR DA APPENDERE

30% 5,99
4,19



COSTUME HALLOWEEN DOTTORE/INFERMIERA

30% 2,99
2,09



SANGUE FINITO E FONDOTINTA FLUIDO 38ML BIANCO/NERO/ ROSSO/ FOSFORESCENTE

30% 1,99
1,39



CAPPELLO HALLOWEEN A CILINDRO CON SACCHATELA/ DA STREGA CON SAGNO

30% 2,49
1,74



PARSICCIA STREGA BIANCA/NERA

30% 5,99
4,19

LADISPOLI · Via Glasgow, 60 · **ANGUILLARA** · Via Giolitti, 3
CERVETERI · Largo Almunecar, 20 · **BRACCIANO** · Via Arturo Perugini snc

VALIDE DAL 27 SETTEMBRE AL 11 OTTOBRE 2025

salvo esaurimento scorte

Santa Severa

IL COMITATO PER LA DIFESA DEL CASTELLO

**ASSEMBLEA PUBBLICA
IL 18 OTTOBRE 2025**



Il Comitato in difesa del Castello di Santa Severa aveva ricevuto rassicurazioni, durante la partecipatissima assemblea della sala Flaminia del 18 maggio e successivamente in diverse circostanze e da vari esponenti politici, che sarebbe stato convocato un Consiglio Comunale aperto e che la preposta commissione Cultura avrebbe lavorato per la stesura della nuova convenzione. A 5 mesi di distanza, tuttavia, ancora non si riesce ad avere chiarezza sullo stato dei lavori; per questo è prevista per sabato 18 ottobre 2025, una nuova assemblea pubblica in cui saranno invitati i consiglieri comunali di maggioranza ed opposizione, i membri della Giunta comunale, rappresentanti di Coopculture e Laziocrea, i Consiglieri Regionali.

Per il Comitato i punti irricevibili della nuova proposta di Convenzione tra Comune e Laziocrea sono: 1) lo sgombero di due piani del "Museo del Castello di Santa Severa" nei locali della Rocca e della Torre Saracena, che attualmente raccontano la storia e l'archeologia della fortezza e della chiesa paleocristiana, allestito nel 2017 con circa 200mila euro di contributi pubblici; 2) lo sgombero dei locali del "Centro Studi Marittimi" del Museo del Mare e della Navigazione Antica, attivo dal 1996, dove si trovano le attrezzature per la ricerca subacquea e dove è ospitato il deposito dei reperti provenienti dagli scavi della città romana di Castrum Novum 3)

la rinuncia da parte del Comune della gestione della biglietteria del Museo Civico a favore di LazioCrea, comprese le visite guidate e le attività didattiche; 4) la possibilità per il Comune di usare gli spazi del Castello per pochi giorni all'anno e solo per le attività approvate dalla Regione/LazioCrea.

Il Comitato chiede inoltre che la nuova convenzione contempli: la condivisione del progetto di valorizzazione del Castello e della programmazione culturale con il Comune (Istituzione camera di regia); il rilancio della promozione del castello e del suo Polo Museale su Roma e territorio da parte della Regione e di LazioCrea; la manutenzione straordinaria da parte della Regione/LazioCrea del complesso monumentale e dei suoi Musei; la riattivazione delle botteghe di artigianato locale.

Considerando che nell'attuale inerzia il Castello che sta cadendo a pezzi, e questo rischia di provocare la chiusura (momentanea o permanente?) dei servizi museali, chiediamo che la Commissione consiliare si riunisca il prima possibile e metta a punto una proposta di convenzione a difesa di un bene comune identitario per la comunità di Santa Marinella e Santa Severa; chiediamo inoltre che il nostro Comune convochi al più presto un consiglio comunale aperto.

Comitato in difesa del Castello di Santa Severa

IL VILLAGGIO DEL CREATO DAL TITOLO “COLTIVIAMO LA PACE”

**SABATO 27 SETTEMBRE
DALLE 10.00 ALLE 19.30
IN PIAZZA ROSSELLINI.
DOMENICA 28 VISITE
GUIDATE AL MONUMENTO NATURALE
DI TORRE FLAVIA E AL BOSCO DI PALO**



Dal 27 settembre al 4 ottobre le iniziative promosse dalle diocesi di Porto-Santa Rufina e di Civitavecchia-Tarquinia.

«Villaggio del Creato» a Ladispoli e la ciclo-staffetta ecologica “Alzati & pedala” sono le due iniziative promosse dalle diocesi di Porto-Santa Rufina e di Civitavecchia-Tarquinia in occasione del **Tempo del Creato 2025**. Iniziato il 1° settembre, Giornata mondiale di preghiera per la cura del Creato, termina il 4 ottobre, festa di san Francesco d’Assisi, patrono dell’ecologia. Durante questo periodo le Chiese cristiane promuovono momenti spirituali e culturali per rispondere insieme al grido del Creato e per proporre azioni concrete di salvaguardia di tutte le creature. Come accade già da alcuni anni le due diocesi, unite nella persona del vescovo Gianrico Ruzza, propongono iniziative di sensibilizzazione rivolte alle comunità locali perché prendano consapevolezza della cura del proprio territorio.

Il Villaggio del Creato dal titolo “ColtiviAmo la pace” a Ladispoli è organizzato con il patrocinio dell’Amministrazione comunale di Ladispoli e della Proloco di Ladispoli in collaborazione con l’Associazione nazionale della Polizia di Stato, la protezione civile Avalon di Ladispoli la protezione civile As.So.Vo.Ce di Cerveteri. **L’iniziativa nasce dalla Rete diocesana per la cura del Creato di**

Porto-Santa Rufina e di Civitavecchia-Tarquinia.

Un vero e proprio villaggio di associazioni, gruppi e organismi che nel territorio delle due diocesi si occupano di persone e di ambiente. Sarà l’occasione per conoscere a fondo l’impegno delle numerose associazioni aderenti alla Rete, con laboratori, conferenze, animazione, attività ludiche e culturali per tutte le età. La Rete nasce nel 2024 dopo alcuni incontri promossi dalla pastorale per la cura del creato nell’ambito del cammino sinodale. La Rete mette insieme enti, associazioni, organizzazioni e istituzioni di diversa natura, presenti e operanti nel territorio delle due diocesi. **Obiettivi comuni sono la salvaguardia del patrimonio naturale e storico e la cura del creato.**

Nell’ambito dell’iniziativa, **domenica 28 settembre si terrà “Conosciamo la natura del creato”** che proporrà **due visite guidate**, una al monumento naturale di **Torre Flavia**, con pulizia finale della spiaggia, e una al **Bosco di Palo**.

A conclusione del Tempo del creato, **sabato 4 ottobre 2025 si terrà “Alzati & Pedala”**: la quarta edizione della ciclo-staffetta ecologica vedrà le comunità parrocchiali delle due diocesi sfilare in bicicletta nei loro territori portando il messaggio della conversione ecologica integrale e sulla lotta al cambiamento climatico.



LIBERTAMENTE PROPONE LA DIVINA COMMEDIA

PER LA REGIA
DI AGOSTINO DE ANGELIS
MUGGIÒ, 27 SETTEMBRE

Dopo i successi ottenuti con lo spettacolo teatrale itinerante dedicato alla Divina Commedia, nel 2018 in Villa Reale e nel 2021 in piazza Duomo a Monza, il regista **Agostino De Angelis**, torna in Brianza su proposta dell'associazione culturale Libertamente. Il presidente Stefano Colombo ripropone l'evento "Incontro con Dante nei Castelli e nelle Antiche Dimore" nel **Parco di Villa Casati Stampa di Muggiò**. Ogni tappa scenica trasformerà lo spazio in parte integrante della narrazione: la natura dialogherà con gli attori e i mimi delle **Compagnie Teatrali Monzesi**, il **coro Anemos** e la musica dal vivo diretti dal M° **Paolo Castagnone** e la danza della **Danzart Academy** dirette dal coreografo **Matteo Capizzi**, diventando scenografia viva e simbolica. La scelta di un allestimento itinerante risponde a una visione precisa: il teatro come strumento di valorizzazione culturale e come occasione per riscoprire luoghi identitari del territorio, per questo, l'appuntamento di Muggiò si colloca nel **Progetto Nazionale di Promozione e Valorizzazione 2025** ideato dal regista con la curatrice del progetto Desirée Arlotta e l'Associazione Culturale ArcheoTheatron e l'Academy for Theater, Cinema and Cultural Heritage. L'evento gode del patrocinio della **Provincia di Monza e Brianza, Uilt, Compagnie Teatrali Monzesi** e del contributo della **Fondazione Monza e Brianza**. È promosso dal **Comune di Muggiò**, nelle persone del sindaco **Michele Messina** e dell'Assessore alla Cultura **Dario Stella**, e inserito contestualmente nella Manifestazione Ville Aperte e Giornate Europee del Patrimonio.



BAR · RISTORANTE
CASALE MAREMMA
CAFFÈ GRASSETTI

AMPIA SCELTA
DI VINI

CUCINA DI
CARNE E PESCE

SPECIALITÀ
TIPICHE

ORDINAZIONI
DA ASPORTO

CERVETERI
Via Furbara Sasso 83

☎ 06 99326148
📍 Trattoria Casale Maremma

FESTA DEL **TURISMO LENTO**

**BRACCIANO
DAL 3 AL 5 OTTOBRE**



Tre giorni di incontri, visite, spettacoli, cammini, pedalate, laboratori e mostre, approfondimenti senza stress! Ingresso sempre libero e gratuito.

Venerdì 3, sabato 4 e domenica 5 ottobre, a Bracciano, tra il Chiostro degli Agostiniani e il Museo civico. Con le forze del territorio: geologi e botanici, associazioni e biblioteche, fotografi e guide, autori e musicisti; con la rete dei cammini vicini (dei Minatori, Terra e Mare, Tre villaggi, Amici della Clodia). Un progetto dall'associazione Ti con Zero ETS / Cammino dei Vulcani, con la collaborazione del Museo civico e della Biblioteca civica e il patrocinio del Comune di Bracciano. Si apre venerdì 3, dalle 10 alle 18, con una mostra fotografica nell'Archivio storico ("24 scatti Africa. L'Uomo e la Bicicletta" su biciclette africane a cura dell'associazione Aeneis 2000), e il reading "Strade nere" (con i racconti di Marco Pastonesi e le percussioni e il canto di Gian Michele Montanaro). L'inaugurazione ufficiale sarà sabato 5 alle 17 nel Museo civico con Marco Crocicchi, sindaco di Bracciano, durante la mostra "Le pietre di Roma. La geologia di Roma e del Lazio tra rocce, minerali

e fossili" con le collezioni del naturalista Umberto Pessolano e i mosaici di Ludmilla Evgeneva e a cura del Cammino dei vulcani. Fra gli altri eventi, sabato 4, dalle 10 alle 17, nel Chiostro degli Agostiniani la giornata della scienza "Vulcanica", con laboratori, letture, tavoli interattivi, stand, incontri a cura della Rete Resina (Museo scientifici della Regione Lazio; Ingv - Museo di geofisica e vulcanologia di Rocca di Papa e altre realtà scientifiche); e domenica 5, alle 18, nel Chiostro degli Agostiniani lo spettacolo "Elogio dei piedi" (con la narrazione di Sergio Celestino e le musiche di The Cinema Show Quartet). E ancora, fra l'altro, un'escursione notturna per bambini (venerdì 3, un'escursione alle 19, nella riserva di Monterano, con la guida Guido Prola) e un'altra in barca nel Lago di Bracciano (sabato 4, alle 10.30, dal Lungolago Argenti, con la geologa e ricercatrice CNR Ilaria Mazzini e in collaborazione con Eboat&Go. L'iniziativa, autofinanziata, raccoglie fondi per Hope - Humanity On Planet Earth, associazione che si occupa di salute sociale per persone neurodivergenti e per il suo progetto di cammino.

BRACCIANO



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



VASKA, IL GATTO GUARDIANO DELLA SUA FAMIGLIA



Durante l'assedio di Leningrado, quando fame e gelo portavano via vite ogni giorno, un gatto di nome Vaska divenne un inatteso guardiano per una famiglia. Non indossava uniforme, ma con occhi acuti e zampe silenziose cacciava ogni mattina, mentre la sua padrona, una donna determinata con la figlia in braccio, attendeva con ansia. Qualunque cosa Vaska riportasse—a volte un topo, un uccello, o soltanto una manciata di piume—veniva trasformata in uno stufato che permetteva loro di sopravvivere un altro giorno. Accanto alla stufa, Vaska sedeva paziente, la sua presenza un silenzioso conforto. Di notte, i tre si stringevano sotto un'unica coperta, condividendo calore e consolazione.

Un giorno, prima che le sirene d'allarme iniziassero a ululare, i miagolii insistenti e i passi nervosi di Vaska avvertirono la padrona di un pericolo imminente. Senza bisogno di parole, lei capì, prese la figlia e corse al rifugio pochi minuti prima che le bombe cadessero. Più volte, l'istinto di Vaska li protesse dal peggio. Durante il lungo e duro inverno, la donna spargeva briciole per attirare gli uccelli, mentre Vaska, magro ma tenace, continuava a cacciare, garantendo quel fragile sostentamento che teneva in vita madre e figlia. Per loro, non era soltanto un gatto—era un angelo peloso mandato dal cielo.

Quando l'assedio finì e la vita lentamente tornò in città, la famiglia di Vaska non dimenticò mai il suo sacrificio. Anche con il cibo ormai abbondante, le porzioni migliori erano sempre per lui. Accarezzato con dolcezza e sussurrato: "Tu ci hai salvati," Vaska morì nel 1949 e fu sepolto come un caro membro della famiglia, sotto una croce con inciso il nome Vasily Bugrov. Col tempo, anche la padrona e la figlia riposarono accanto a lui, riunite per sempre. Oggi, i tre giacciono insieme sotto la stessa terra, legati stretti come in quelle notti d'inverno, sotto la stessa coperta che li aveva protetti da un mondo di paura.



PNEUS CAR di Giacobbe

CENTRO REVISIONI **e** AUTOFFICINA



**se hai problemi
con il cambio automatico
della tua auto **AFFIDATI A NOI****

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- sostituzione bombola gpl
- aria condizionata
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI

-  06 99551289
-  Cerveteri
Via Fontana Morella, 66/b
-  pneuscar@gmail.com

L'OROSCOPO

che punge ma non fa male

Settimana dal 26 settembre al 2 ottobre

21 marzo - 19 aprile

ARIETE



Appena superate un ostacolo, ve ne trovate un altro davanti. Mercurio e la Luna vi mettono sotto torchio con continui dubbi. Occorre tanto sangue freddo.

23 settembre - 22 ottobre

BILANCIA



La vostra voglia di precisione è ai massimi storici, terreste una lezione di etichetta a chiunque incrociate lungo il cammino. Anche le parole sono misurate. Potreste diventare fonte di stress.

Le paure si manifestano con attacchi di panico e momenti d'ira. Una pausa dal mondo apporterebbe benefici. Amore: come un terreno sconnesso, meglio andarci con passo felpato.



TORO

20 aprile - 20 maggio

23 ottobre - 21 novembre

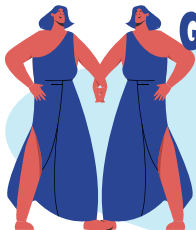
SCORPIONE



In amore siete educati, forse troppo. Il partner vi sogna trasgressivi e audaci, al punto da arrivare a pensare di lasciarlo! La soluzione sta nell'equilibrio. La vita sociale vi trova brillanti.

21 maggio - 20 giugno

GEMELLI



Il lavoro sembra un labirinto, ma la via, anche se ben nascosta, esiste. Silenziate la mente e date ascolto alle emozioni. Non sbagliano quasi mai.

22 novembre - 21 dicembre

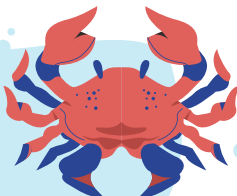
SAGITTARIO



Vi sentite fragili e non cercate tutto e subito ma in amore basta una scintilla per accendere un incendio. Restate con i piedi ben piantati per terra per non scottarvi come spesso accade.

21 giugno - 22 luglio

CANCRO



Le emozioni sono forti, contrastanti, ma voi saprete cavalcarle con grazia. Il consiglio è di saper cogliere l'attimo prima che svanisca.

22 dicembre - 19 gennaio

CAPRICORNO



La fatica si fa sentire e predispone ad atteggiamenti poco simpatici nei confronti del prossimo. Mantenere la calma utilizzando le risorse in voi. Il successo è dietro l'angolo.



LEONE

23 luglio - 23 agosto

Fortuna intermittente e colpi di genio caratterizzeranno l'autunno. Il consiglio della settimana: accettate il caos con stile, anche lui ha il suo fascino.

20 gennaio - 19 febbraio

ACQUARIO



La giustizia è lenta ma fa il suo percorso senza soste. Non vi resta che attendere, potreste occuparvi, nell'attesa, del vostro stato fisico. Trascurato nella lunga stagione estiva.

24 agosto - 22 settembre

VERGINE



Venere è dalla vostra, ma il percorso non sarà tutto in discesa. Sul lavoro è necessario essere dei fini strateghi come per una partita a scacchi.

20 febbraio - 20 marzo

PESCI



La fortuna non bussava alla porta, ma saprete gestire al meglio gli imprevisti della settimana. Qualcuno sta pensandovi intensamente e, a sorpresa, potrebbe arrivare a stupirvi.

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



- TEST RAPIDI ANTIGENICI
- SCREENING COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it



UROPATIA OSTRUTTIVA

UNA GRAVE COMPLICANZA DELLE UROLITIASI (CALCOLI RENALE) ... E NON SOLO

L'idronefrosi (acqua nel rene; **Rayer** 1841) è sinonimo di **urinonefrosi**, ha lo stesso significato semantico. Consiste in una dilatazione del bacinetto renale, dei calici e spesso anche del parenchima renale, da parte dell'urina <il cui deflusso è impedito da un ostacolo permanente o transitorio o da un difetto del tono e della motilità del bacinetto> (**Garnier** e coll. Dizionario dei Termini di Medicina 1987).

L'uropatia ostruttiva (Uo) è una delle complicanze cliniche più severe della calcolosi renale (urolitiasi) che molto frequentemente si manifesta con la classica colica renale (dolore che dal dorso sottocostale si irradia in avanti lungo il decorso dell'uretere), con o senza ematuria (sangue nell'urina). **L'urinonefrosi** è molto spesso la conseguenza dell'uropatia ostruttiva dovuta **all'incuneazione di un calcolo, di grosse dimensioni, nell'uretere**. La calcolosi renale colpisce circa il 12-15% della popolazione con una netta prevalenza nel sesso maschile e più alta incidenza tra i 30 ed i 50 anni. <I calcoli si formano a livello delle papille (placche di Randal) poi crescono e migrano lungo le vie urinarie> (Garnier op. cit.).

Quali sono i principali fattori della urolitiasi (litogenesi)? Condizioni generali: una grande quantità di soluti nelle urine; ph urinario (condizione locale); scarsa idratazione (bere poco); eccessiva sudorazione; familiarità (genetica); malformazione delle vie urinarie. La calcolosi renale che può anche provocare **l'uropatia ostruttiva**, con insufficienza renale, si accompagna nella maggior parte dei casi ad infezioni batteriche sovrapposte. **L'insufficienza renale acuta**, pur inizialmente reversibile, se perdura nel tempo o se peggiora improvvisamente può diventare **cronica**. In questi casi va sempre sospettata una **uropatia ostruttiva** (Uo) soprattutto (ma non solo) in soggetti affetti da calcolosi renale. Le conseguenze morbose sono correlate con la durata, la gravità e con la presenza unilaterale o bilaterale dell'ostruzione. La patologia può verificarsi a



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*



FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina
alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609

farmacia.armenio@alice.it

 Farmacia Armenio

qualsiasi livello dei tuboli collettori fino all'uretra. Nei soggetti non affetti da calcolosi renale. <Colpisce maggiormente le donne (neoplasie pelviche), i maschi anziani (malattia prostatica), i diabetici (necrosi papillare), i pazienti con malattie neurologiche (danno al midollo spinale, sclerosi multipla, vescica neurologica)> (**Harrison**).

Né vanno dimenticati individui affetti da linfadenopatia, fibrosi retroperitoneale, reflusso vescicoureterale. Il dolore è per lo più presente nell'ostruzione da calcoli, mentre nelle altre condizioni si riscontra meno frequentemente. Alla visita medica (esame obiettivo) si può trovare una vescica dilatata, timpanica alla percussione della parete addominale inferiore. L'esplorazione rettale e ancor più l'ecografia prostatica transprostatica possono evidenziarci una marcata ipertrofia della prostata. Per localizzare (vale per tutte le patologie) l'ostruzione è necessaria la Tac dell'addome inferiore. I dati di laboratorio possono mostrare un'iperazotemia e soprattutto un aumento della creatinina (utile richiedere la creatinina clearance h 24). Come già detto è basilare la durata dell'ostruzione: se abbastanza lunga vi è una sofferenza tubolointerstiziale con aumento marcato della potassiemia (meno della sodiemia) ed acidosi metabolica. Di rado si riscontra una forte presenza delle proteine nelle urine. Credo che sia forse utile ricordare che, a differenza della litiasi biliare (epatica), una semplice Rx dell'addome può evidenziarci uno o più calcoli radiopachi (non a base di acido urico perché radiotrasparenti). Insisto sull'ecografia dell'addome (in buone mani) e ancor più sulla Tac al fine di stabilire il livello dell'idronefrosi e dell'integrità del parenchima renale. Ad eccezione dell'ostruzione iperacuta sono sempre evidenti le dilatazioni dei calcoli renali (talora si riscontrano calcoli a "corni di cervo" che coprono lo spazio dei calici). Un'ostruzione da un solo lato che perduri a lungo può causare la perdita della funzione renale a carico del rene ostruito. E' bene distinguere le cause benigne della uropatia ostruttiva (es. nefrolitiasi) da quelle ben più gravi dovute a neoplasie (terapia chirurgica). Nella urolitiasi oltre alla **terapia fisica** nei casi meno gravi (litotripsia elettroidraulica, litotripsia ultrasonica, litotripsia extracorporea con onde d'urto per calcoli solitari (di non grandi dimensioni)). Si ricorre alla **terapia chirurgica** nelle forme più severe (nephrectomia parziale o totale per grandi calcoli oppure a stampo multipli o bilaterali, idronefrosi con uropatia ostruttiva).

I SEGRETI E LE CERTEZZE DI THUYA OCCIDENTALIS

Thuja occidentalis è una conifera, appartenente alla famiglia delle **Cupressacee**, originaria degli Stati Uniti nord – orientali e dal Canada sud – orientale. Introdotta in Europa agli inizi del XVI secolo si diffuse ben presto nei giardini come pianta ornamentale.

<E' un albero che ha una forma a rombo: i rami più lunghi si trovano sempre a livello del terreno per poi ridursi in profondità. Appartiene alla famiglia dei cipressi ed emette delle “pallottoline” con cui giocano i bambini>. (**Ercoli A.** Tipologie Omeopatiche Attuali. Tecniche Nuove Milano 1998: 4 ristampe). Questi caratteri botanici sono dei veri e propri “segnali della natura” (**Paracelso**) poi genialmente interpretati da **S. Hahnemann**, il padre dell’omeopatia (1819). Non è certo un caso che le diluizioni centesimali omeopatiche derivano, in gran parte, da sostanze velenose (sia animali che vegetali: cito solo **Lachesis**, il veleno del serpente, e l’**Arsenicum**). La Thuja non fa eccezione: è tossica. <Il Tuione, principale costituente dell’essenza, è assai nocivo se assunto per via orale. L’assorbimento può condurre ad una degenerazione del parenchima epatico e provocare anche intossicazioni mortali> (**Campanini E.** Dizionario di fitoterapia e piante medicinali 1997). **In fitoterapia l’uso interno è stato pertanto abbandonato** perché assai pericoloso. **L’uso esterno (topico) è utile nel trattamento di verruche e condilomi** (le “pallottoline” della pianta). E’ consigliata l’applicazione della T.M. (Tintura Madre), mattina e sera, sulle verruche piccole che tendono, dopo pochi giorni di trattamento, a scomparire. <Esternamente l’attività astringente e antivirale è sfruttata anche come pomata al 10% con ottimi risultati clinici>. (**Van Hellemont.** Compendium de Phytoterapie Bruxelles 1986). **Thuja oltre all’alfa – Tuione** (cetone terpenico) contiene flavonoidi e **tannini**, sostanze con specifica **attività**



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

antivirale nei confronti **dell'Herpes simplex**, come già dimostrato in vitro (**Beuschern, Kopanski L.** *Planta Medica* 1986). I tannini, gran parte di essi, vantano la proprietà di formare complessi con le macromolecole, in special modo con le proteine (comprese quelle virali). Queste ultime a contatto con il tannino perdono il loro carattere infettivo e non riescono più a replicarsi nelle cellule. L'applicazione sulla cute di sole sostanze tanniche, opportunamente diluite, comporta un'azione astringente, con conseguente diminuzione della permeabilità cellulare, vasocostrizione ed anche in modesto effetto antidolorifico locale. E' per questo motivo che le cellule cutanee non vengono danneggiate. **Thuya rientra pertanto nella composizione di preparati tipici utilizzati nel trattamento dell'Herpes labiale.** Anche le mucose non vengono danneggiate anzi vengono protette da agenti batterici e virali nocivi. Ricapitolando, grazie a questo fitocomplesso impiegato per uso topico (esterno) vi è una quadruplicata azione: 1) antisettica; 2) antivirale; 3) vasocostrittrice; 4) analgesica locale. **Forme farmaceutiche e posologia.**

Thuya occidentalis T.M. uso esterno, un'applicazione mattina e sera, per 7-10 giorni. Come accennato in precedenza si deve a S. Hahneman l'impiego delle diluizioni centesimali in omeopatia. Seguendo i "segnali della natura" (conformazione a rombo dell'albero; presenza di elementi sferici presenti sullo tesso) trovò sperimentalmente il suo "**simillimun**" nel soggetto **sicotico**. **La diatesi sicotica** presenta **sintomi psichici** quali paura senza motivo, fissazioni, rimuginio mentale, gesti ripetitivi anche scaramantici, stagnazione delle idee, tendenza ad appartarsi, a rinunciare, a delegare. Presenti anche, come in ogni diatesi, i **sintomi obiettivi** generali quali freddolosità (specie freddo umido), tendenza a trattenere liquidi e ad ingrassare al bacino ed ai fianchi (forma a rombo), presenza di cisti, condilomi, verruche (le "pallottoline"). Attualmente *Thuya occidentalis* è uno dei rimedi più utilizzati in omeopatia quale "principe della sicosi". Può sembrare una favola, una leggenda che ricorda e ci riporta alle famose metamorfosi di Ovidio. Eppure l'esperienza clinica di illustri omeopati vanta straordinari guarigioni soprattutto se vengono utilizzate le dosi uniche centesimali (nei casi cronici), ad alta diluizione (terapia unicista). Un'ultima nota che è più una domanda. Non vi sembra straordinario che sostanze tossiche o velenose (ciò non vale solo per la *Thuya*) a seconda della dose (ponderale media, minima, infinitesimale) gli effetti clinici siano diversi per meglio dire opposti? <Solo la dose fa il veleno> (Paracelso) <coincidenza oppositorum> (N. Cusano).



CONVENZIONATO
ASL

CENTRO ORTOPEDICO
Vitaliti



SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

CERVETERI

Via Piave, 11/B

353.4526976

www.ortopediavitaliti.com



Riassunti di Salute



Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Solidale
Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.

I CONSIGLI DEL FINE SETTIMANA DEL DOTTOR MARCO

SMETTERE DI FUMARE... SIENT'AMME



Sul fumo è stato detto di tutto. Che sia una dipendenza è ormai cosa certa. Che sia diffuso tra le classi più povere anche questo è una cosa nota. Ma allora visto i danni che arreca alla nostra salute perché non ci ribelliamo e facciamo di tutto per non essere degli schiavi che arricchiscono le tasche dello Stato? Per quanto mi riguarda solo per il fatto che non voglio essere ostaggio di nessuno se fossi un fumatore farei di tutto per liberarmi da questa schiavitù. È inutile dire che Andrea Camilleri che fumava come un turco ha vissuto comunque a lungo. È vero è vissuto a lungo ma che vita ha fatto con pochissima autonomia nel movimento e nella quotidianità? Negli anni numerose sono state le tecniche per dissuadere i fumatori dalla loro dipendenza. Agopuntura, ipnosi, cerotti, gomme da masticare... Funzionano? Dipende...

Per fortuna, come sempre, l'omeopatia ci offre un'arma inaspettata.

Parliamo del *Caladium seguinum*, il Calamo aromatico, da utilizzare alla 9 ch. Si dovranno sciogliere sotto la lingua 3 granuli, ogni qualvolta si accende una sigaretta. Il rimedio creerà una sensazione disgustosa nel momento in cui poi andremo a fumare. Un disgusto tale da creare disassuefazione e lancio, una volta per tutte, di quel maledetto pacchetto di sigarette; simbolo di debolezza, di dipendenza e di schiavitù. Dimenticavo. Se volete continuare a fumare fatelo pure. Decidete della vostra vita ma non della nostra. Quindi niente mozziconi per strada e mai che mai infilati nella sabbia!

OMEOPATIA... (HE MERAVIGLIA!



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it

MIGLIOR FARMACIA SOLIDALE ITALIANA

20%
DI SCONTO SU
TUTTI I PRODOTTI
FARMACI COMPRESI
CHE ABBIANO UN COSTO
SUPERIORE A € 19.99

10%
DI SCONTO
IN TUTTI
GLI ALTRI CASI



COME FARMACIA SOLIDALE
RESTITUIAMO AL TERRITORIO

IL 10%
DEGLI UTILI

ABBIAMO AFFIDATO ALLA CURA
DELL'ASSOCIAZIONE "SALVIAMO
IL PAESAGGIO" 40 PICCOLI ALBERI
DONATI ALLA CITTÀ DI LADISPOLI.



SALVIAMO IL
PAESAGGIO

DIFENDIAMO I TERRITORI

Comitato Litoranea Roma Nord



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE*
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI
DI LADISPOLI E CERVETERI
*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



PAGA CON
SATISPAY



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOLIDALE ITALIANA

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

LATTE

È DAVVERO NECESSARIO PER LA NOSTRA SALUTE? UN'ANALISI TRA SCIENZA, ALTERNATIVE E IMPATTO AMBIENTALE



Il latte, per molti anni simbolo di salute e nutrizione, è stato spesso presentato come alimento insostituibile, specialmente per il suo contenuto di calcio, essenziale per la salute di ossa e denti. Ma siamo sicuri che sia davvero necessario berlo? Oggi, grazie a un numero sempre maggiore di studi scientifici e a una crescente consapevolezza ambientale e nutrizionale, possiamo affrontare il tema con uno sguardo più critico.

IL NOSTRO ORGANISMO HA BISOGNO DI CALCIO, NON DI LATTE. QUESTO UN PUNTO DA EVIDENZIARE.

Numerose ricerche hanno chiarito un concetto fondamentale: non abbiamo bisogno del latte in sé, ma del calcio che esso contiene. Il latte vaccino apporta circa 110 mg di calcio per 100 ml, ma non è affatto l'unica fonte disponibile, né la più ricca. Inoltre, molti adulti sviluppano una ridotta tolleranza al lattosio, lo zucchero naturalmente presente nel latte, che può causare gonfiore, crampi o diarrea. Altro discorso va fatto per i formaggi stagionati: quelli decisamente più ricchi di calcio. A livello nutrizionale, il calcio si trova anche in moltissimi alimenti vegetali: le mandorle ne contengono ben 260 mg per 100 g, il tofu arriva a 350 mg, la tahina (crema di sesamo) ne apporta fino a 1000 mg per 100 g, mentre la rucola e la salvia ne offrono rispettivamente 300 mg e 600 mg. Anche i legumi, con un contenuto che va dai 100 ai 200 mg per tazza cotta, rappresentano un'ottima fonte alternativa.



Alfonso Lustrino
Fisioterapista
Educatore alimentare

Socio del negozio
"BEN DI BIO"
Prodotti biologici e articoli ecologici
Via Ancona, 170 - Ladispoli

IL PROBLEMA

DEGLI ALLEVAMENTI INTENSIVI

Un altro aspetto da considerare riguarda la provenienza del latte. Oggi, la maggior parte del latte in commercio deriva da allevamenti intensivi, dove gli animali vivono spesso in condizioni precarie: spazi ristretti, cicli di mungitura forzati, uso sistematico di antibiotici e mangimi altamente industrializzati. Questo tipo di produzione ha un impatto ambientale rilevante, contribuendo a inquinamento, consumo di acqua, deforestazione e emissioni di gas serra.

Inoltre, le mucche allevate intensivamente sono sottoposte a continui cicli di gravidanza per mantenere alta la produzione, un processo che compromette il loro benessere e ne riduce drasticamente la longevità.

MEGLIO IL LATTE BIOLOGICO?

Una valida alternativa è rappresentata dal latte biologico, prodotto da animali allevati con maggiore attenzione al loro benessere, alimentati con foraggi naturali e meno soggetti a trattamenti farmacologici. Quindi scegliere latte bio significa sostenere un modello agricolo più sostenibile, etico e attento alla salute del consumatore.

L'ALTERNATIVA DEI LATTI VEGETALI

Sempre più persone scelgono di sostituire il latte vaccino con bevande vegetali, come quelle a base di soia, mandorle, avena, riso o cocco. Queste alternative sono prive di lattosio, spesso arricchite con calcio e vitamina D, e hanno un impatto ambientale decisamente inferiore.

Il latte di soia è il più simile al latte vaccino in termini di contenuto proteico (circa 3 g per 100 ml).

Il latte di mandorla, se non zuccherato, è leggero e ricco di calcio.

Il latte d'avena è apprezzato per il suo sapore delicato e l'apporto di fibre.

Il latte di riso è il più digeribile.

Attenzione però alle etichette: molte bevande vegetali contengono zuccheri aggiunti, aromi o addensanti. Scegliere versioni senza zuccheri aggiunti e, possibilmente, arricchite con calcio, è la scelta migliore per un'alimentazione equilibrata.

CONCLUSIONI

Il latte non è un alimento indispensabile per la salute. Una dieta varia e ben bilanciata può garantire tutto il calcio necessario, anche senza latticini. Le alternative vegetali offrono vantaggi sia nutrizionali che ambientali, e sono particolarmente adatte a chi segue diete vegane, ha intolleranze o semplicemente desidera ridurre il proprio impatto ecologico. In ogni caso, se si sceglie di consumare latte, farlo in modo consapevole.

naturasi

BEN DI BIO

segnalato da
GAMBERO ROSSO

ALIMENTI FRESCHI E CONFEZIONATI



➤ **UOVA E PANE FRESCO
TUTTI I GIORNI**

➤ **ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)**



➤ **FITOTERAPIA,
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI**

➤ **INCENSI E LAMPADE DI SALE**

www.bendibio.it



BEN DI BIO



LADISPOLI - Via Ancona 170
Tel. 06.99222248 - Cell. 347.5215221

Liberi, liberi ...



Famosa è la canzone di Vasco Rossi, intitolata “Liberi, liberi”, in cui il cantautore dice nel ritornello “liberi, liberi, siamo noi, però liberi da che cosa, chissà cos’è? “. etc. Beh, se l’avete ascoltata forse vi sarà capitato di provare a dare una risposta a questa domanda che lui si fa: che cos’è che ci rende liberi e parimenti che cos’è che ci fa sentire bloccati, prigionieri? Sono “cose” esterne, relative al mondo sociale o sono aspetti interni, legati alla personalità individuale? o anche entrambi? Una risposta è difficile, forse perché non ce n’è una sola e probabilmente perché il discorso non è generalizzabile, ma squisitamente individuale: alcune persone sono prigioniere delle loro paure, altre delle loro dipendenze o ossessioni, altre del loro corpo (persone in corpi di uomini che si sentono donne e persone in corpi biologicamente femminili che si sentono uomini), o altre ancora dei loro rigidi sistemi morali e dei divieti che si danno e che non gli permettono di “lasciarsi andare”, e così via: aspetti tutti questi che coinvolgono sia l’intrapsichico - le mie paure e i miei tabù sono miei, un aspetto molto personale - che il relazionale/ sociale - i miei divieti morali che mi impediscono di lasciarmi andare come desidererei, hanno una loro origine nelle norme sociali, le quali fin dall’infanzia ci educano e condizionano a pensare in termini di “giusto e sbagliato”, di “morale e immorale”, di “ciò che è normale e ciò che non lo è”. La moralità stessa ha senso solo in un determinato contesto socio-culturale che la origina: il senso morale degli occidentali, per esempio, è molto diverso dal senso morale degli orientali. Questo discorso è molto importante in psicologia, associando la sensazione di sentirsi liberi ad una maggior benessere psicologico: Sigmund Freud probabilmente si fece in qualche modo la stessa domanda di Vasco Rossi, tant’è che sostenne che la psicoanalisi “rendeva liberi”, nella misura in cui aiutava le persone a conoscere se stesse nei loro lati inconsci e sconosciuti, i quali agivano dentro di loro e guidavano i loro comportamenti e le loro scelte “a loro insaputa”. Obiettivo della psicoanalisi di allora, come di oggi d’altronde, è infatti “rendere l’inconscio conscio”, così che le persone siano libere di scegliere cosa fare con ciò che hanno capito dei loro desideri, bisogni, limiti, capacità, sogni e caratteristiche di personalità confrontandosi con le norme sociali della comunità in cui sceglieranno di vivere (quello che Freud chiamava “il principio di realtà”). Seguendo questo discorso potremmo dire dunque, generalizzando, che le persone siano prigioniere sia delle forze che ci sono nel loro inconscio (sempre se non ne hanno consapevolezza e dunque non padronanza) che della loro educazione sociale e morale: alcuni disturbi psichici emergerebbero quando tra questi due aspetti - le pulsioni personali e le regole sociali - la persona non riuscirebbe a trovare un equilibrio e un adattamento. Anche i disturbi psichici ed i sintomi sono per la psicoanalisi e la psicoterapia ad orientamento psicoanalitico modi in cui si esprime e manifesta la sofferenza individuale, non il “vero” problema in sé, ma solo “la punta di un iceberg” da conoscere, il frutto di una disarmonia tra la personalità e la realtà del contesto relazionale in cui la personalità individuale del paziente si esprime.

SALUTE E BENESSERE



Dottor Riccardo Coco
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net

PRAECILIA
DIAGNOSTICA

BRACCIANO

MANZIANA

MOC

TOTAL BODY

**LA PREVENZIONE È IL PRIMO PASSO
PER LA TUA SALUTE**

Perchè è importante

- Valuta il rischio di osteoporosi
- Utile per sportivi, donne in menopausa e anziani
- Indolore, veloce, non invasiva
- Referto immediato

PREZZO PROMO
50€

ANCHE IN CONVENZIONE CON SSN



REGIONE
LAZIO



06 9962999



WWW.PRAECILIADIAGNOSTICA.IT



*La tua farmacia
di fiducia*

SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO



SERVIZI

IN TELEMEDICINA

con referto medico specialistico

POLISONNOGRAFIA

SATURIMETRIA NOTTURNA

TELEDERMATOLOGIA

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

ECG (ELETTROCARDIOGRAMMA)



VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00

DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

KOLED

South Korean made

MASCHERA LED VISO o COLLO

- ✓ Numero di LEDs 576 superiore alla media per una copertura uniforme del viso
- ✓ 4 programmi a scelta che sfruttano 4 diverse lunghezze d'onda con differente intensità e penetrazione
- ✓ 4 benefici combinabili:
TONIFICANTE
RIVITALIZZANTE
CALMANTE
ANTI-ROSSORE

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO



320 4049960

www.farmaciapratocavalieri.it



Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito



RICERCHIAMO FISIOTERAPISTI QUALIFICATI

**PER POTENZIAMENTO ORGANICO
DISPONIBILITÀ IMMEDIATA**

Inviare curriculum a: SEGRETERIA@GRUPPOSALUS.NET
www.grupposalus.net