



# L'ortica <sup>S</sup>ETTIMANALE

Anno XXVIII n° 38 - 2025

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

## ELENA VERGARI IL GIALLO DELLA LETTERA ANONIMA

### COLPO DI SCENA A LADISPOLI TROVATI DEI RESTI NEL PUNTO INDICATO

### IL CASO VENNE ARCHIVIATO NEL 2017 MA ORA TUTTO TORNA INDIETRO COME UN BOOMERANG

**CERVETERI**  
L'ANTENNA DI VIA ZAMBRA  
È ANCORA ACCESA?

**SCUOLA**  
ITALIA ULTIMA IN EUROPA  
PER INVESTIMENTI

**CAMPO DI MARE**  
PIAZZA PRIMA ROSA, RESIDENTI  
IMPRIGIONATI NEL DEGRADO

TERRANOVA  
BRACCIANO



DALL' 11 AL 24 SETTEMBRE

# TECHE EXPERT

EXPERTI DI TECNOLOGIA E DI CONVENIENZA

CLASSIFICAZIONE ENERGETICA  
**A**

9 KG

ECO WASH

WATER SENSITIVE

SMART WASH

CHILD LOCK

CHILD LOCK



**SAMSUNG**

LAVATRICE  
WW90FG

- Finitura bianca con obli neri e display nero
- Scheda protetta impermeabile
- Ecopulizia Castello
- Partenza ritardata
- Sicurezza Bambini
- Dimensioni (HxLxP): 85x59,5x50,5 cm

**399**

RYZEN

RAM 16GB

SSD 1TB



**ASUS**

NOTEBOOK  
VIVOBOOK CO  
E1504FA-RJ31W

- Display 15,6" Full HD Antiriflesso (1920x1080)
- Processore AMD Ryzen™ 5 7520U 2,8 GHz
- Scheda grafica integrata AMD Radeon
- 2 USB, 1 HDMI, 1 Jack 4,3mm - Windows 11

**479**

CLASSIFICAZIONE ENERGETICA  
**G**

WIFI

SMART TV

HDR

HDR

HDR



**SAMSUNG**  
TV QLED 55" UHD 4K  
QE55Q7FSAUXZT

- Processore Q4 AI & AI Upscaling
- 100% volume colore con Quantum Dot
- Motion Xcelerator & Gaming Hub
- Dimensioni con base (LxAlxP): 1234x715x1247 mm

**599**



**SAMSUNG**  
S25 EDGE

- Display 6,7" QHD+ AMOLED
- RAM 12GB e ROM 256GB
- Fotocamere 200-Mp e Frontale 12Mp
- Batteria 3900mAh Ricarica Ultra rapida 25W

CLASSIFICAZIONE ENERGETICA  
**A**

**749,90**

PRODOTTO OPERATORE

**SCONTI FINO AL 25% SU GRANDI E PICCOLI ELETTRODOMESTICI\***

\*UNA GRANDE SELEZIONE DI PRODOTTI IN NEGOZIO

**ELETTROMIX expert**  **city**

**LADISPOLI**

P.zza G. Falcone, 26  
CENTRO COMMERCIALE  
LA PALMA  
Tel. 06 99144640

**CERENOVA**

Via Sergio Angelucci, 3  
Tel. 06 9904447

**CIVITAVECCHIA**

Via Palmiro Togliatti 11  
Tel. 0766 095005

**ELETTROMIX.DOMEX.IT**

# SCONTI FINO AL 25% SU GRANDI ELETTRODOMESTICI

SCOPRI TUTTE LE OFFERTE IN NEGOZIO



**329**

**beko**  
LAVATRICE  
WUK81282WIT

- Programma StartExpert per almeno 24 tipi diversi di macchie
- Programma Express Super Short: 14 Min e permette di lavare fino a 2kg di bucato in soli 14 minuti
- AntiCreases! per un bucato senza pieghe - Sbraccio tamburi
- Dimensioni (h x L x P): 84,4x61x52 cm



**399**

**Haier**  
LAVATRICE  
HW90B1403958S

- Programma Refresh il micro-vapore che rinfresca e igienizza i capi rimuovendo cattivi odori e riducendo le pieghe dei tessuti
- Motore Direct Motor: durevole e silenzioso, diminuisce il rumore e il consumo di energia e acqua
- Funzione anti-piega: posiziona pieghe e cuccioli addormati fino a 12 ore dopo il ciclo di lavaggio - Dimensioni (h x L x P): 85x60x52 cm



**449**

**CANDY**  
LAVATRICE  
BR43BLS8

- Protective Wash sistema di iniezione dell'acqua rapido ed efficace anche nei 1000 litri. Motore Speed Drive inverte le maxime prestazioni, silenzioso ideale per lavaggi notturni
- Partenza ritardata fino a 24 ore
- Dimensioni (h x L x P): 85x62x58 cm



**599**

**SAMSUNG**  
LAVATRICE  
WW10J6885LUK

- Funzione AI Control regola dalle luci all'acqua
- Scobatore riscalda la giusta quantità di detersivo, eliminando gli sprechi
- Programma scottaggio rapido: lava 5kg in 33 minuti
- Dimensioni (h x L x P): 95x60x62 cm



**399**

**Hotpoint**  
LAVATRICE  
CARICA DALL'ALTO  
WMTG725BIT

- 14 programmi
- ANTIRACCOMODARE a soli 40°C, oltre 100 macchie, anche le più ostinate, rispettando i tessuti
- Display Digitale
- SOFT DRENERG: gli sportelli del cestello si aprono con un movimento delicato
- Silenzio: tecnologia tamburi
- Dimensioni prodotto (h x L x P): 90x60x60 cm



**349**

**LG**  
LAVATRICE SLIM  
F2WV35754E

- Tecnologia AI DD 2000: combinazione di lavaggio preciso per un bucato perfetto con la massima cura dei capi
- Motore Direct Drive: più affidabile, con meno rumore e vibrazioni - Dimensioni (h x L x P): 85x60x47,5 cm



**349**

**beko**  
LAVATRICE  
BDFN6430S

- 5 programmi di lavaggio - Partenza ritardata fino a 9h
- Supporto Piani Easy Fold: spazio extra per pentole e padelle
- Cestello lavato igienizzabile
- Dimensioni (h x L x P): 85x60x60 cm



**499**

**beko**  
ASCIUGATRICE  
BMEPT435BI

- Tecnologia con asciugatura in Pompa di Calore
- Programmi speciali SteamCare, Programmi a tempo, Rapid, Jeans, Sport, delicati
- Dimensioni (h x L x P): 84,6x59,6x61,2 cm



**799**

**SAMSUNG**  
ASCIUGATRICE  
DV90D6845LUK

- Optimal Dry Sensor: calcola la temperatura e la durata del ciclo - AI Dry: utilizza speciali sensori per rilevare 4 tipi di tessuti riducendo i consumi energetici e i tempi di asciugatura - Dimensioni (h x L x P): 84,6x59,6x61,2 cm

Per le informazioni finanziarie, vedi box nella pagina insieme

# expert



GLI ESPERTI SIAMO NOI

# EVEN TI



## OSTERIA DAL TEVERE CERVETERI SABATO 20 ALLE 20.30

Lo spettacolo si mescola ai tavoli, il pubblico diventa parte della scena e la Pizzicheria "Ilari" si trasforma in teatro. Su prenotazione allo 328 022 2424, spettacolo €8 + cena al tavolo con menù alla carta (no menù fisso). Esauriti i posti a sedere, sarà possibile consumare sul posto con formula easy.



## VISITE SPECIALI AL PARCO CERVETERI E TARQUINIA

### CERVETERI

### VENERDÌ 19 SETTEMBRE

di Chiara Spinato  
Dalle 9:30 alle 17 sarà possibile visitare le tombe esterne (di solito chiuse) della Necropoli della Banditaccia di Cerveteri e della Necropoli dei Monterozzi di Tarquinia, accompagnati dal personale del PACT. Solo su prenotazione: all'indirizzo mail [pacta.info@cultura.gov.it](mailto:pacta.info@cultura.gov.it)



## TUTTI INDIANA JONES PALUDE DI TORRE FLAVIA 20 SETTEMBRE ORE 9

Raccolta di rifiuti spiaggiati con appuntamento davanti allo stabilimento Ezio alla Torretta a Campo di Mare con Scuolambiente odv e Auser di Cerveteri.

# New Café Millenium

Viale Fregene Cerenova  
(Adiacente Poste)

Tel. 06 99 02 887



**BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI**



**vodafone 3 SKY**



## “PEDALATA DEI PUPAZZI DEL PALIO”

**TESTA DI LEPRE, SABATO 20 SETTEMBRE**

In occasione della Settimana Europea della Mobilità Sostenibile e nell'ambito delle iniziative legate al Palio dei Fontanili, la Pro Loco di Testa di Lepre organizza una pedalata, non competitiva e aperta a tutti, attraverserà le strade del territorio toccando le installazioni dei pupazzi delle quattro contrade.



## “UOMINI E DONNE DI PACE IN TEMPO DI GUERRA”

**CERVETERI**

**DOMENICA 21 SETTEMBRE**

di Francesca Toto

Alle 18 musica, teatro, poesia e proiezioni nell'aula consiliare al Granarone organizzato da varie realtà associative del territorio caerite, è ad ingresso gratuito con offerta libera in favore di Emergency.



## SALUTIAMO L'ESTATE

**LADISPOLI, GIOVEDÌ 25 SETTEMBRE ORE 19.30**

di Ludovica Serra

Presso il Gotha Beach l'associazione di promozione sociale Piccolo Fiore organizza una serata di beneficenza in riva al mare tra musica, sorrisi e solidarietà. Partecipare significa contribuire al benessere dei ragazzi speciali a cui l'associazione si dedica. Emma 338 4741414 Pamela 338 2807916.



## FIUMICINO JAZZ FESTIVAL

**MACCARESE,**

**19 E 20 SETTEMBRE**

Alle 21.30. Venerdì con MAX IONATA & YOUNG LIONS e sabato con GOLSONIANA – SUSANNA STIVALI 4et. Presso il museo del Saxofono, tutti i concerti del festival sono a ingresso libero fino a esaurimento posti. In caso di maltempo si terranno negli spazi interni del museo.



**LADISPOLI Via Fiume, 67 - 06 9914 4577**





## PIÙ ARMI, MENO SCUOLA

### ITALIA ULTIMA IN EUROPA PER INVESTIMENTI NELL'ISTRUZIONE

La scuola è cominciata. E purtroppo è cominciata davvero male, con il suicidio di uno studente di 15 anni nel comune di Santi Cosma e Damiano, in provincia di Latina. Paolo era “vessato fin dalle elementari” ha detto la famiglia, puntato il dito contro la scuola, che nel corso degli anni avrebbe ignorato le denunce dei genitori e non sarebbe mai intervenuta in difesa del ragazzo. È stata aperta un'indagine per appurare fatti ed eventuali responsabilità, pertanto, per ora, qualunque giudizio su questa drammatica vicenda non potrebbe che essere infondato e fuorviante.

Tuttavia, di fronte ad una tragedia di tale portata, una domanda di ordine generale sulla scuola sorge spontanea: quante risorse e quali strumenti lo Stato assegna alla scuola italiana per essere all'altezza del suo triplice e ambizioso compito di istruire, educare e formare le nuove generazioni? Quanto investe nella scuola per promuovere la formazione della persona, la crescita intellettuale ed empatica, l'inclusione e la convivenza, per valorizzare le

diversità, incentivando i valori dell'inclusione e della fraternità e per preparare i nostri figli a diventare cittadini consapevoli e partecipi, in grado di agire nel mondo in modo responsabile e di contribuire a una società più giusta?

Al Meeting di Rimini 2025 di Comunione e Liberazione, il Ministro dell'Istruzione e del Merito **Giuseppe Valditara** ha dichiarato che in Italia «il finanziamento statale non è assolutamente inferiore a quello di tanti altri Paesi europei, penso che in rapporto al PIL sia persino superiore alla Germania. È il finanziamento privato che invece è drammaticamente inferiore». A smentire queste affermazioni ci sono però i dati **Eurostat 2023**, su cui si fonda il report **Investing in Education 2025** (e il report ISTAT Noi Italia 2025) dal quale emerge che **l'Italia è agli ultimi posti in Europa per risorse destinate all'istruzione, dall'infanzia all'università**. “La spesa per l'istruzione non è un costo, ma un investimento capace di generare valore economico e sociale nel lungo periodo” ha detto la **Commissione**

SETTIMANALE

L'Ortica®

| DEL VENERDÌ |

*Punge ma non fa male*

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls  
Coordinatore Cristiano CimorelliMarchio registrato di proprietà esclusiva.  
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.**Direttore Responsabile:** Cristiano Cimorelli  
**Editor:** Miriam Alborghetti**Responsabile scientifico:** Aldo Ercoli  
**Rubrica Salute e benessere:**  
Roberto Frazzetta, Carola Cimorelli,  
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,  
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.**Redattori:**  
Barbara Pignataro  
Emanuele Rossi**Collaboratori editoriali:**  
Flavio Enei, Barbara Civinini, Mara Fux,  
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,  
Sara Sansone, Maurizio Martucci,  
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,  
Demetrio Logiudice, Ludovica Serra,  
Chiara Spinato.

**Europea.** Un concetto ovvio evidentemente ignorato dalla maggioranza dei governi della Seconda Repubblica.

Il report infatti ci dice che in Italia l'istruzione riceve il **7,3% della della spesa pubblica complessiva, contro il 9,6% della media UE** e che nessun'altro dei 27 Paesi membri spende così poco in proporzione. Nessuno. Per quanto riguarda gli investimenti nell'istruzione in rapporto al PIL, la situazione è ancora peggiore: di fronte alla **media europea che si attesta al 4,7%**, (Francia 5,0%, Germania, 4,5%), **l'Italia è terzultima in Europa con il 3,9% del PIL, davanti a Romania (3,3%) e Irlanda (2,8%)**. All'apice della classifica ci sono Paesi come Svezia (7,2% del PIL), Belgio (6,3%), Estonia (6,3%) e Finlandia (6,1%).

Dal 2023 ad oggi non ci sono segnali di una inversione di rotta, **sono stati tagliati 8.500 posti tra docenti ed ATA e chiuse per dimensionamento 700 istituzioni scolastiche mentre sono aumentati in maniera significativa i finanziamenti alle scuole paritarie**. "Finanziamenti che si intende ulteriormente incrementare, come affermato solennemente dalla Presidente del Consiglio Meloni ad un recente meeting a Rimini nel corso del quale ha sostenuto che anche in Italia sull'educazione deve essere assicurata alle famiglie la possibilità di esercitare pienamente la libertà educativa" ha detto FLC CGIL.

La bassa spesa in istruzione non è però una novità in Italia: dal 2016 al 2019 è stata circa del 3,8% sul PIL, salendo brevemente a circa il 4,1% nel 2020-21-22, rimanendo comunque inferiore a quella della Media UE, per poi scendere di nuovo nel 2023. Secondo i dati ISTAT, gli investimenti sono diminuiti negli ultimi anni, senza mai raggiungere il 4,5% del PIL italiano dall'anno 2000 con l'eccezione della scuola primaria con investimenti superiori alla media europea.

Da questo quadro desolante emerge che siamo un paese che se ne infischia delle nuove generazioni: lo abbiamo visto in modo chiaro durante la pandemia in cui i giovani e i bambini sono stati sacrificati, rinchiusi, isolati, gli è stato vietato andare a scuola

e persino al parco, e a 12 anni, per poter salire su un autobus e andare in palestra, sono stati costretti a iniettarsi un prodotto potenzialmente pericoloso e sostanzialmente inutile per loro. Siamo un paese che se ne frega bellamente delle scuole che cadono a pezzi. Come ha rivelato il **report di Tuttoscuola**, nove edifici scolastici su dieci non dispongono di una o più certificazioni obbligatorie in tema di sicurezza. Dei 40 mila edifici scolastici statali, ben 36 mila non sono a norma, mentre 3.588 edifici sono totalmente irregolari dal punto di vista della normativa sulla sicurezza. E per quanto riguarda gli stipendi degli insegnanti, sono i più bassi d'Europa con una differenza abnorme. In Germania sono più alti del 120%. In Spagna e negli altri paesi a noi comparabili sono più alti del 50%. Detto fuori dai denti a 900000 insegnanti in Italia non diamo uno stipendio che permetta una vita dignitosa.

E mentre si disinveste nell'istruzione, piegandoci ai desiderata di Trump, con uno sforzo congiunto di europeisti e sovranisti, ci siamo impegnati a triplicare le spese militari al 5% del PIL come approvato al vertice Nato il giugno scorso, il tutto condito dalla retorica del riarmo profusa a piene mani dai media mainstream e dagli intellettuali "organici". L'Italia fino ad oggi spendeva l' 1,7% del PIL in armi e difesa, 33 miliardi l'anno. Il 5% significa una spesa di circa 100 miliardi all'anno. Ossia 70 miliardi in più. E dove li prenderanno i governi se non aumentando le tasse, tagliando sullo stato sociale (sanità, scuola, ricerca pensioni etc) e creazione di debito pubblico? Le conseguenze sono facilmente immaginabili: sono quelle che ha conosciuto la Grecia, quando le pensioni vennero dimezzate dalla sera alla mattina e la gente, che fino al giorno prima stava bene, cercava il cibo nella spazzatura. È questo che vogliamo per i nostri figli?

Il pesce, come sempre, puzza dalla testa: il bullismo che imperversa tra i giovanissimi è lo specchio fedele del Potere che si comporta con i cittadini come un Grande Bullo, umiliandoli e privandoli del diritto ad una vita dignitosa.

#### L'Oroscopo de L'Ortica

**Speciale Cinema:** Michele Castiello  
**Videorticando:** Toni Moretti

**Commerciale:** Carlo Leonori

#### Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Massimiliano Magro, Marco Tanfi,  
Salvatore Auriemma.

**Grafica:** Isabel Maccari

**Stampa:** Gep

*Il nostro settimanale autonomo,  
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,  
dà la possibilità a tutte le penne libere  
ed indipendenti di poter contribuire,  
in forma alternativa al dovere di informare  
nel modo più trasparente,  
critico e costruttivo possibile;  
senza pressioni politiche ed economiche.  
Molti di noi svolgono una professione  
che permette di scrivere, a titolo  
di volontariato gratuito, per libera scelta  
e di offrire un'informazione diversa e,  
a volte, graffiante, tesa a stimolare  
lo spirito critico dei lettori.*

#### Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

**Tel. 06 99 41 736**  
**Cell.339 2864552**

**info@orticaweb.it**  
**redazione@orticaweb.it**  
**www.orticaweb.it**

Chiuso in redazione il giorno 17/09/2025

di Emanuele Rossi

## ELENA VERGARI IL GIALLO DELLA LETTERA ANONIMA E DELLA MAPPA DOVE SI TROVEREBBE IL CADAVERE

**COLPO DI SCENA  
A LADISPOLI.  
IL CASO VENNE ARCHIVIATO  
NEL 2017 MA ORA TUTTO  
TORNA INDIETRO  
COME UN BOOMERANG**



Prima la lettera anonima, ora spuntano fuori delle ossa. Dopo 8 anni colpo di scena a Ladispoli sul caso di Elena Vergari, la donna di cui si erano perse le tracce il 5 giugno del 2005. Si sono subito attivati su quel terreno alle spalle della ferrovia in via Battisti gli esperti della scientifica e il medico legale intervenuti con una volante della polizia del commissariato di via Vilnius dopo la chiamata di un cronista del programma tv "Chi l'ha visto?". L'area è stata posta sotto sequestro dalla Procura della Repubblica di Civitavecchia e i poliziotti lasciati per giorni a piantonare il fossato per evitare la presenza di curiosi e la contaminazione delle prove. È un giallo a tutti gli effetti perché il corpo della donna, all'epoca 47enne, non si è

mai trovato. Tanti aspetti non tornano in questa storia. Le indagini partirono ufficialmente quando il marito, Mauro Volpe, denunciò la scomparsa della moglie. Elena sospettava che l'uomo avesse una storia con un'altra donna, impegno extraconiugale confermato poi da lui stesso agli inquirenti. Sempre secondo quanto raccontato dal marito ai carabinieri, i due avevano trascorso il weekend prima a Bracciano e successivamente a Valtopina, in Umbria. Una volta tornati in città - sempre secondo la sua versione - Elena si sarebbe allontanata da via de Begnac salendo a bordo di una Mercedes con targa straniera. C'è un altro mistero mai chiarito. Cinque giorni dopo arrivò sul cellulare del figlio un messaggio rassicurante che risultava



inviato da una cabina telefonica del quartiere Caere Vetus e non dal suo telefonino: «Sto bene, non mi cercate». Poi altri sms. «Lascio l'Italia per andare all'estero». Elementi particolarmente insoliti anche perché la donna col figlio aveva un ottimo rapporto e avrebbe potuto anche chiamarlo direttamente o raggiungerlo a casa in via Cairoli, a 700 metri da quella cabina. Il fratello e il figlio della donna non hanno mai creduto all'allontanamento volontario.

**L'archiviazione.** Il caso venne archiviato nel 2017 e nuovamente chiuso qualche giorno dopo nonostante sia arrivata nella caserma dei carabinieri di Ladispoli una lettera anonima, con tanto di mappa dove sarebbe stata seppellita Elena. Sempre la Procura di Civitavecchia decise soltanto di far analizzare il documento ma dai rilievi eseguiti all'epoca dai Ris non uscirono fuori impronte. In sostanza, chi aveva scritto la missiva, lo aveva fatto indossando dei guanti. E così niente scavi nel punto cerchiato con il rosso e caso nuovamente chiuso. Otto anni di silenzi, con la lettera sigillata nel cassetto in caserma, fino all'accesso agli atti effettuato dal fratello Paolo che ha ottenuto la copia della mappa, affidandola al programma televisivo. E poi il ritrovamento di ossa nel punto indicato, sotto ai binari in un terreno incolto. Nel caso fossero umani, scatterebbero ulteriori analisi, quelli del Dna. Ma ovviamente partirebbero una serie di sopralluoghi per scavare ancora più in profondità (nel momento in cui l'Ortica del Venerdì è andata in stampa non erano ancora stati resi noti i risultati). Ed ecco che i rebus di allora tornano tutti indietro come un boomerang. Chi ha spedito la lettera ai carabinieri? Perché i magistrati non disposero subito gli scavi sotto i binari? E come è possibile siano spuntate fuori delle ossa proprio nell'area indicata nella mappa recentemente? Qualcuno ha utilizzato un escavatore o la terra è stata messa sottosopra da fenomeni naturali?

**Le testimonianze.** «Elena non sarebbe mai salita su quella macchina, non avrebbe mai lasciato il figlio Daniele, il cane, la casa». Sono passati 20 anni esatti ma per Antonella, amica e vicina di Elena Vergari, il tempo è come se si fosse fermato. La sua deposizione venne affidata ai carabinieri dopo quel 5 giugno 2005. E non cambia idea nemmeno oggi. In pochi nel quartiere avevano creduto alla storia che Elena sia andata via su quella Mercedes. Per chi la conosceva non ne avrebbe avuto motivo. L'appartamento dove Elena viveva col marito Mauro Volpe è a soli 700 metri di distanza da quel terreno sequestrato.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**

**f** Ferri Carni

**VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA**  
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

## “TRATTARE L’INTELLIGENZA ARTIFICIALE COME NOSTRI FIGLI”

**LA PILLOLA AVVELENATA DI MELANIA TRUMP.  
LA FIRST LADY RIVESTE UN RUOLO CENTRALE  
NELL’OPERAZIONE TRANSMANISTA DEL GRANDE RESET TECNOLOGICO**



Da quando s’è insediato al secondo mandato presidenziale, Donald Trump non fa altro che incensare e sostenere l’Intelligenza artificiale. Prima con l’annuncio anti-Cina di Stargate (500 miliardi di dollari guidati da Sam Altman in rotta con Elon Musk), poi con l’investitura della first lady Melania nel ruolo di madrina digitale, adesso con la cena alla Casa Bianca tra Big Tech con Bill Gates e Mark Zuckerberg in prima fila (promessi investimenti per altri 1.000 miliardi di dollari dalla Silicon Valley con l’annuncio di “medici di Intelligenza artificiale per l’Africa”). Ma è proprio il ruolo di Melania a rivestire un ruolo centrale in tutta l’operazione transumanista per il Grande Reset Tecnologico.

Rigorosamente in tailleur griffato Presidential AI Challenge: l’IA è il “*più grande motore di progresso nella storia degli Stati Uniti d’America*”. È la pillola avvelenata.

Un po’ come quando invitano Jovanotti al Bilderberg o fanno di Roberto Mancini (CT della Nazionale di calcio) lo spot TV dei vaccini: se lo dice dice il testimonial, c’è da fidarsi: «*Le auto ora si guidano da sole nelle nostre città, i robot tengono mani ferme in sala operatoria e i droni stanno definendo il futuro della guerra, i robot sono qui. Il nostro futuro non è più fantascienza*».

Che non sia fantascienza ma transizione digitale sotto mentite spoglie l’abbiamo capito da tempo, ma a dargli quel tocco di femminilità e gusto pel bello ora s’aggiunge proprio lo charme di Melania, icona postuma 2.0 della capostipide Eleanor Roosevelt in versione New



## **DISCONNESSI, IL PRIMO GIORNALE INDIPENDENTE D’ITALIA DI CRITICA ALLA TRANSIZIONE DIGITALE**

Lunedì 15 Settembre 2025 è uscito il primo numero di Disconnessi, testata ideata e diretta dal giornalista e scrittore d’inchiesta Maurizio Martucci, il primo e unico giornale on-line italiano di informazione indipendente e critica alla transizione digitale. Ogni 1° e 15 del mese, notizie veri e fatti riscontrati, interviste, analisi e commenti, scrivere senza peli sulla lingua quello che gli altri non dicono in tema di digitalizzazione: il giornale nasce per colmare un’incomprensibile vuoto editoriale. L’avanzata di un nuovo modello di società civile per una nuova umanità legata

Deal. Elegante e raffinata, l'ex modella slovena-germanizzata Melanija Knavs, oltre a rendere omaggio al defunto Giorgio Armani è a guida della rivoluzione tecnologica nei panni della donna rassicurante, materna, che cerca di umanizzare – responsabilizzandola – l'Intelligenza artificiale, sempre più nell'occhio del ciclone, accusata di poter spazzare via l'umanità peggio di una Terza Guerra Mondiale: *«prevedo che l'Intelligenza artificiale rappresenterà la categoria con la crescita più significativa nel nostro Paese durante questa amministrazione e non mi sorprenderei se l'IA diventasse nota come il più grande motore di progresso nella storia degli Stati Uniti d'America».*

**Col Presidential AI Challenge, Melania Trump sta dolcemente infilando l'Intelligenza artificiale nelle scuole**, la scusa è combattere il bullismo aiutando gli studenti più vulnerabili. La campagna si chiama **Be Best**, è rivolta ai migliori robot per bambini per l'educazione infantile. Cose da pazzi. *“Come leader e genitori, dobbiamo gestire la crescita dell'intelligenza artificiale in modo responsabile. In questa fase primitiva, è nostro dovere trattare l'intelligenza artificiale come tratteremmo i nostri figli”.* Il programma è chiaro, sta sul sito del Governo AI a stelle e strisce. *“La Presidential AI Challenge promuoverà l'interesse e la competenza nella tecnologia dell'intelligenza artificiale tra i giovani americani. Una formazione precoce all'uso responsabile degli strumenti di intelligenza artificiale svelerà questa tecnologia e preparerà gli studenti americani a partecipare con sicurezza alla forza lavoro assistita dall'intelligenza artificiale, spingendo la nostra nazione verso nuovi traguardi di innovazione scientifica e successo economico.”* Tipo asso piglia tutto, dai nativi digitali per non lasciare nessuno fuori dalla rete: si salvi chi può dal richiamo della sirena. Perché fuggire dalla bellezza di un piacevole volto femminile (e pure premurosa mamma) non sarà facile. Anzi.

inesorabilmente agli algoritmi ha portato alla nascita di Disconnessi, testata che si prefigge l'obiettivo di informare l'opinione pubblica sulla deriva tecnologica che sta investendo gli italiani. Disconnessi è uno strumento libero, senza padroni che passa direttamente al lettore, capace di fare inchiesta sulla Quarta Rivoluzione Industriale come nessun'altro fa.



## “Osteria del Tevere”

LA PIAZZETTA DIVENTA  
LA SCENA DELL'OPERA

TRA I TAVOLI SI MANGIA  
MENTRE INIZIA  
LO SPETTACOLO

scritto e diretto da Giacomo Buonafede

SABATO **20** SETTEMBRE  
ORE 20.30

SPETTACOLO €8  
+ CENA AL TAVOLO  
CON MENÙ ALLA CARTA  
(NO MENÙ FISSO).

ESAURITI I POSTI A SEDERE,  
SARÀ POSSIBILE CONSUMARE SUL POSTO  
CON FORMULA EASY:  
POSSIBILITÀ DI SEDERSI AGLI SGABELLI  
O DOVE TROVI POSTO  
(SPESE DELLA CONSUMAZIONE)

CERVETERI  
PIAZZA VICINATELLO  
INFO E PRENOTAZIONI  
**328 0222424**

## PREMIO NAZIONALE SALVO D'ACQUISTO CERIMONIA DI PREMIAZIONE DOMENICA 21 SETTEMBRE



Eroismo, impegno e amore per la comunità. Tutti questi valori sono accomunati da un Premio Nazionale: il Premio Salvo D'Acquisto. Questo riconoscimento celebra coloro che antepongono il bene comune al proprio interesse, nel ricordo del giovane Vicebrigadiere che, a 22 anni, il 23 settembre del 1943, diede la propria vita per ottenere la liberazione di 22 ostaggi innocenti, catturati dalle truppe tedesche.

La II edizione del Premio si terrà nel Museo del Saxofono di Fiumicino e domenica 21 settembre 2025 alle ore 18:30 è in programma la cerimonia di premiazione. Saranno assegnate quattro medaglie d'oro: due a giovani orfani, che si sono distinti nel profitto scolastico e per doti di altruismo; una a un giovane volontario della LIPU per il suo costante impegno nella diffusione di una cultura della legalità ambientale e un'altra a un farmacista che, con generosità ed altruismo, si è

battuto per migliorare la qualità della vita in una zona periferica della sua città.

L'evento riunirà realtà nazionali di grande valenza: l'ONAOMAC, l'Opera dell'Arma dei Carabinieri che si prende cura delle Orfane e degli Orfani dei Militari dell'Arma, la Lipu, associazione ambientalista tra le più importanti d'Italia, riconosciuta dal Presidente della Repubblica e la Fondazione Anna Maria Catalano da sempre impegnata nella divulgazione scientifica e nella valorizzazione dei rapporti tra scuole, università, ricerca e istituzioni locali, nazionali ed europee. Alla manifestazione saranno presenti i vertici dell'ONAOMAC, il Presidente della LIPU Alessandro Polinori, il Dr. Sergio Estivi della Fondazione Anna Maria Catalano e gli organizzatori: Marco Tortorici, farmacista e ideatore della Prima Farmacia Solidale Italiana e il Prof. Attilio Berni, direttore del Museo del Saxofono.



### ASSUNTA LEGNANTE

Madrina della manifestazione sarà la Capitana della squadra italiana paralimpica, l'atleta più premiata nella storia dello sport, detentrica del record del mondo nel getto del peso e del record europeo nel lancio del disco. Ha conquistato una medaglia d'oro e una d'argento alle recenti Olimpiadi di Parigi 2024. Riceverà anche lei la medaglia d'oro, il prestigioso riconoscimento per aver sempre incarnato pienamente il nobile spirito olimpico.

La sua storia è un esempio di come la resilienza e la passione possano superare le avversità, rendendola un modello per le future generazioni di atleti e non solo.

# i premiati



## **KATIA SANTINA MARCHIO**

Nata a Catania, è una giovane ragazza di 25 anni divenuta orfana di entrambi i genitori: suo padre, appuntato dell'Arma dei Carabinieri, è venuto a mancare nel 2007, mentre sua madre è scomparsa nel 2015 a seguito di una malattia. Dopo i tragici eventi Katia è stata affidata alle cure degli zii materni, con i quali attualmente vive a Viagrande. Nonostante la sua infanzia sia stata segnata in modo irreversibile, Katia è una giovane solare e dal carattere estroverso che sta frequentando il quinto anno di Giurisprudenza presso l'Università degli Studi di Catania, ottenendo ottimi risultati. Katia incarna i valori di forza, impegno e passione che l'Arma promuove e la sua storia ci ricorda l'importanza di sostenere le nuove generazioni nel loro cammino verso il successo. L'Arma dei Carabinieri e l'ONAOMAC sono fieri di poterla accompagnare in questo percorso e continueranno a essere al suo fianco, pronti a supportarla nelle sue aspirazioni e nei suoi sogni.



## **EMANUELE ALTAMURA**

Nato a Firenze, 20 anni compiuti lo scorso agosto. È orfano del padre, un Appuntato Scelto dei Carabinieri, scomparso a causa di una malattia nel 2014. Attualmente residente a Siena (SI), Emanuele ha conseguito ottimi risultati al Liceo Musicale e Coreutico e ora frequenta il secondo anno di Conservatorio a Siena, specializzandosi in pianoforte. Nonostante le difficoltà familiari affrontate durante la preadolescenza e negli anni successivi, Emanuele ha sempre dimostrato sani valori e principi morali. La sua particolare vicinanza all'Opera e all'Arma dei Carabinieri lo rende, insieme agli altri orfani, un motivo di orgoglio per l'ONAOMAC.



## **DOTT. PANTALEO STANZIONE**

Il vincitore per la sezione farmacisti è il Dott. Pantaleo Stanzione, un farmacista della provincia di Bari. La sua farmacia si trova nel quartiere Cecilia, un'area periferica del Comune di Modugno, e la sua presenza è stata fondamentale per migliorare la qualità della vita della comunità. Ha contribuito attivamente alla sua comunità in diversi modi: ha raccolto fondi per il campo parrocchiale e si è impegnato nel riciclo dei giocattoli; ha collaborato all'organizzazione di feste di quartiere e ha promosso giornate di donazione del sangue davanti alla sua farmacia. Dieci anni fa, avviò una raccolta di firme per l'abbattimento di tralicci di alta tensione situati tra le case del quartiere e ha contribuito ad accelerare l'apertura della stazione metropolitana della zona. Il Dott. Stanzione è un farmacista che sta tra la gente, un vero esempio di solidarietà.



## **SAMUELE SCOGNAMIGLIO**

È un ragazzo di 16 anni, attivista presso l'Oasi di Soglitelle a Villa Literno, in provincia di Caserta. Questa area, un tempo controllata dalla Camorra, era una zona umida gestita illegalmente, dove si affittavano postazioni per la caccia di frodo. Tuttavia, grazie a un'azione determinata, l'Oasi è stata sottratta alla criminalità organizzata, riconvertita alla legalità e quindi affidata alla LIPU. Questo giovane si è distinto per il suo impegno nella sensibilizzazione, sia all'interno dell'Oasi che nel suo istituto scolastico. La sua azione è un esempio tangibile dell'importanza della legalità. È riuscito a coinvolgere docenti e compagni nella sua battaglia per un futuro migliore. Per il suo costante impegno nella diffusione di una cultura della legalità ambientale, incentrata sull'Oasi LIPU di Soglitelle, egli rappresenta un simbolo di riscatto.

# CAMPO DI MARE, PIAZZA PRIMA ROSA UNA LANDA DESOLATA. E SCATTANO LE DIFFIDE ALLA DITTA

**I RESIDENTI IMPRIGIONATI  
NEL DEGRADO: È STATA  
UN'ESTATE DA INCUBO**



Il cantiere è indigesto per i residenti. Solo ferraglie, polvere, pini abbattuti, degrado e promesse non mantenute. In piazza Prima Rosa, a pochi passi dal lungomare di Campo di Mare, l'estate si è trasformata in un incubo per chi vive in quel quartiere. Una delle peggiori degli ultimi anni in cui già questa frazione di Cerveteri ha pagato dazio per la mancanza di acqua, i furti, lo stato di abbandono e chi più ne ha più ne metta. Una magra consolazione di questi giorni almeno è la diffida che è arrivata da Città Metropolitana di Roma Capitale, titolare dell'opera, alla ditta che sta eseguendo i lavori, anche se negli ultimi 40 giorni si è praticamente arenata. E il cantiere procede a passo di lumaca. È un progetto di riqualificazione e di valorizzazione del territorio attraverso la realizzazione di un impianto sportivo lineare e in aggiunta del completamento del parco urbano-naturalistico inclusivo con parcheggi annessi. Questa sorta di ultimatum da Palazzo Valentini, si spera possa dare un'accelerata, anche se a questo punto c'è il rischio che si possa cambiare in corso d'opera qualora l'impresa non dovesse rispettare la tabella di marcia. Con ulteriori ritardi che penalizzerebbero ancora di più i residenti di Campo di Mare. «La discrepanza tra le parole e i fatti è sotto gli occhi di tutti – scrivono i residenti–. Vogliamo sapere dove vanno a finire i soldi pubblici, perché non si vedono interventi concreti e perché i cantieri restano fermi». «Finalmente sono tornati gli operai, anzi no...». Un video ironico ma piuttosto incisivo quello di Silvia Sebastiani del consiglio cittadino di Cerenova-Campo di Mare che punta il dito contro

l'immobilismo. «Da un mese e mezzo non si vede più nessuno qui – prosegue – né il sindaco. Mancano 120 giorni alla fine dei lavori, non ce la faranno mai a concluderli». Piazza Prima Rosa somiglia sempre più ad una landa desolata. Le polemiche aumentano sui social e c'è chi chiede di organizzare un corteo in municipio. «Non comprendiamo – denunciano ancora i cittadini - come possa essere giustificata la sospensione dei lavori per mesi, con la motivazione delle ferie. È chiaro che la gestione di questo progetto è inefficiente e non tiene conto delle esigenze della comunità». Da qui le ulteriori richieste alla classe politica, in particolare all'amministrazione comunale di Cerveteri. «Chiediamo nuovamente – conclude la nota della popolazione di Campo di Mare - quando riprenderanno i lavori e quali misure saranno adottate per garantire che il progetto sia completato nei tempi e nei modi stabiliti. È inaccettabile che la cittadinanza debba subire le conseguenze di una gestione così palesemente inadeguata. Occorre fare luce sulla situazione e sollecitare interventi concreti per risolvere questo problema».

Ceri. Da una frazione all'altra. Bene il milione e 300mila euro per riqualificare il Borgo antico, ma non ci sono novità, dopo quasi un anno, sul post frana. Via di Ceri venne chiusa il 3 ottobre del 2024 dopo lo smottamento per il nubifragio e il conseguente crollo di massi. Da allora diverse discussioni politiche anche in aula consiliare ma nessun intervento del Comune o degli altri enti sovracomunali. Tantissimi disagi per i residenti e per gli automobilisti costretti a ripiegare su altre arterie.



PROFESSION  
DANCE

32° ANNO  
ACCADEMICO  
2025/2026



DIREZIONE ARTISTICA  
Paola Sorressa

dal 1993

# La Scuola di Danza

Direzione Didattica MARTA SCARSELLA

- Propedeutica dai 3 anni
- Classico e Fisiodanza
- Contemporaneo
- Hip Hop
- Danza Adulti
- Flamenco
- Tango Argentino
- Danze del Sud
- Danze Caraibiche e Kizomba
- Danza Orientale e Fusion Bellydance
- Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness
- Metodo Hatha Yoga
- Metodo Pilates Matwork
- Metodo Meditazione e Movimento
- Aikidō
- Teatro



VOUCHER SPORTIVI  
SPORT  
E SALUTE

Via Nevada, 5 - Ladispoli [Rm] ☎ 06.9912500  
☎ 347.5938218 ✉ info@professiondance.com  
WWW.PROFESSIONDANCE.COM

## RIONE BOCCETTA

"CERVETERI  
SIAMO NOI!"



Rinnovato e più grintoso di prima Rione Bocchetta torna a far parlare di sé. Dopo il successo riscosso alla Sagra dell'Uva e del Vino dei Colli Ceriti, con "Smetto quando voglio", i rionali non smettono davvero di valorizzare il centro storico portando avanti la tradizione di famiglia: divertirsi e trasmettere ai figli l'importanza del senso di appartenenza al rione che, per chi non lo sa, è il centro storico di Cerveteri, con le splendide piazze Risorgimento e Santa Maria.

Halloween è vicino e il comitato si sta preparando per stupire con un percorso ancora più lungo e terrificante del precedente, quando via Etruria insanguinata era il varco per entrare nei vicoli dell'orrore, dove udire storie da brividi e musica spaventosa...

È stato il primo grande evento del nuovo gruppo composto da 20 persone capitanate dal piccolo Filippo Biferari, Pietro Piergentili e Giovanni Pisa, tre generazioni che abbiamo incontrato per sapere di più sui progetti in cantiere. Bocche cucite, per non rovinare la sorpresa. Stanno lavorando per offrire una notte delle streghe ancora più accattivante della precedente. Sveleranno presto l'orribile programma.

**Tra rioni c'è competizione?**

Molta! Siamo concentrati con l'obiettivo di vincere. Finita la gara però ci si vede per una

bevuta insieme. Per noi l'importante comunque è divertirsi insieme, infatti alla Sagra dell'Uva abbiamo presentato il film Smetto quando voglio, un'affermazione di libertà e autodeterminazione. Ci rappresenta appieno!

**Sentirsi parte di un gruppo, identificarsi in un quartiere. Cosa significa condividere un'identità culturale e storica?**

I Rioni sono nati per fare il carro alla sagra dell'uva, oggi ci identifichiamo in un collettivo che cerca di rendere migliore il luogo dove abita. Puntiamo a realizzare eventi che portino gente sul territorio. Come è stato con la manifestazione Cerveteri Medioevale: due giorni intensi che hanno riscosso enorme successo in termini di pubblico. Il centro storico pieno di gente e non solo residenti. Per lo stesso motivo proprio la settimana scorsa è nato il primo gemellaggio con le contrade di Testa di Lepre, un'apertura verso le altre realtà di cui siamo orgogliosi e che rispecchia il nostro motto: Cerveteri siamo noi!

Un evento sovvenziona l'altro con l'impegno di buona parte dei residenti della città più antica: si ride, si gioca, si mangia e si cucina per i visitatori con uno stand di prodotti a km 0. Pensiamo al futuro partendo dalle tradizioni locali, la nostra ricchezza. Lo dice Filippo, il più piccolo e intraprendente *bocchetta*.



## A CERI NASCE “IL GIARDINO DELLE GENERAZIONI”: UNO SPAZIO CONDIVISO PER TUTTE LE ETÀ

di Carola Cimarelli

Un nuovo spazio pubblico, inclusivo e dedicato all'incontro tra generazioni sta per nascere nel cuore del Borgo di Ceri: è “Il Giardino delle Generazioni”, un'area verde aperta e accogliente, che sorgerà nel giardino dell'ex scuola per l'infanzia, ora restituito alla comunità grazie alla collaborazione tra il Comune di Cerveteri e l'ASD Bocciofila di Ceri.

Il progetto prende forma attraverso la firma di un Patto di Collaborazione, siglato martedì 16 settembre, alla presenza del Presidente dell'ASD Gianluca Pilli, che ha accolto con entusiasmo l'iniziativa e si è detto pronto, insieme ai volontari dell'associazione, a prendersi cura dello spazio e a promuoverne le attività.

Grazie al Patto, il giardino tornerà ad essere uno spazio vivo, curato e sicuro. Saranno i volontari dell'associazione a gestirne la manutenzione ordinaria, ad occuparsi dell'apertura e chiusura dei cancelli e a realizzare piccoli interventi di miglioramento e abbellimento, sempre con il sostegno dell'Amministrazione.

“Il Giardino delle Generazioni vuole essere un luogo simbolico e concreto allo stesso tempo – ha aggiunto Gubetti – uno spazio dove giovani, adulti e anziani possano incontrarsi, giocare, socializzare, condividere tempo e valori. Un progetto che coniuga inclusione, cittadinanza attiva e cura del territorio”.

Il Comune di Cerveteri continuerà a supportare l'ASD Bocciofila di Ceri in ogni fase dello sviluppo dell'iniziativa, con l'auspicio che questo spazio diventi presto un punto di riferimento per tutta la comunità del Borgo e non solo.



# *Casa degli ulivi*

AGRITURISMO

RISTORANTE - EVENTI

BED & BREAKFAST


INFO E PRENOTAZIONI

347 9901204

Via Prato Grande, 40, Cerveteri

[casadegliulivibb@gmail.com](mailto:casadegliulivibb@gmail.com)

 [casadegliulivi2019](#)

 Agriturismo Casa Degli Ulivi



# L'ANTENNA È ANCORA ACCESA?



**ZAMBRA, RESIDENTI  
CHIEDONO INTERVENTO  
DI POLIZIA LOCALE  
E ARPA LAZIO**

Nuove polemiche sull'antenna 4G/5G di Via Zambra. Dopo la vittoria dei cittadini nella condanna del Comune di Cerveteri, WindTre e Cellnex, adesso i residenti sospettano che la sentenza del TAR Lazio non sia stata applicata. Com'è possibile? Il dubbio nasce dall'alimentazione della stazione radio base: come dimostra la foto in esclusiva de L'Ortica, di notte restano accese le luci verdi dell'impianto elettrico e quelle posizionate sul traliccio, all'altezza delle celle wireless. L'accensione delle luci potrebbe infatti significare che l'irraggiamento delle pericolosissime radiofrequenze è ancora funzionante, in dispregio dell'ordinanza del giudice amministrativo di Roma che ne ha annullato l'autorizzazione, riconosciuto il rischio di lesione del diritto alla salute correlato all'esposizione delle onde elettromagnetiche. Appreso l'esito del processo, gli abitanti della zona sotto la Necropoli della Banditaccia chiedono l'immediato smantellamento dell'ecomostro: è un loro diritto. Adesso, però, il solo dubbio che l'antenna possa essere ancora in funzione li spinge a reclamare un'urgente verifica tecnica di Polizia Locale e ARPA Lazio. L'obiettivo è svelare eventuali lati oscuri, nel rispetto delle regole. Anche perché, se fosse applicato il Regolamento comunale ormai lettera morta da quasi 2 anni, proprio il monitoraggio delle misurazioni smaschererebbe il mistero. L'antenna è accesa o spenta?



## **CALCINACCI ABBANDONATI IN PIAZZA SANTA MARIA**

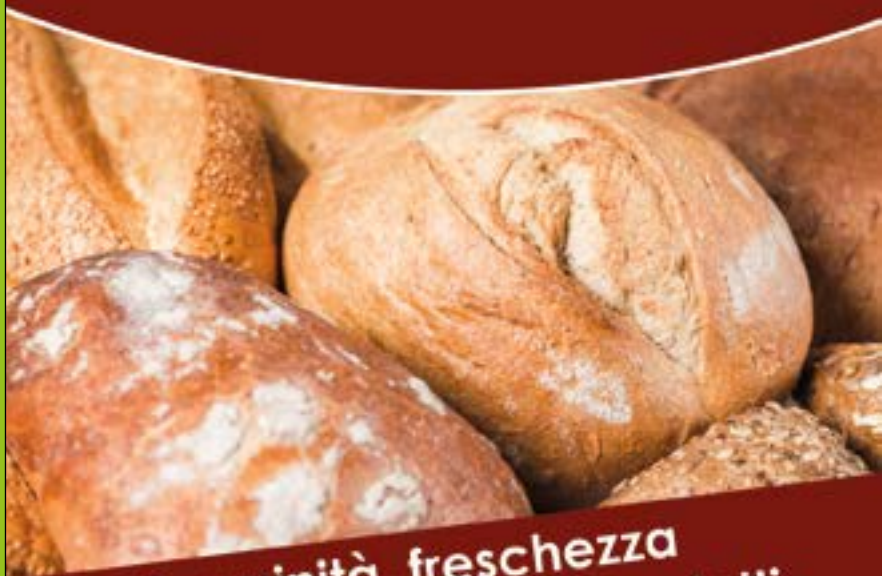
### **IL RESPONSABILE INDIVIDUATO DALLE TELECAMERE DI VIDEO SORVEGLIANZA**

Abbandonati calcinacci all'interno di una aiuola in Piazza Santa Maria. Individuato il responsabile dalla polizia locale attraverso la visione delle telecamere di video sorveglianza presenti nella piazza che ospita il Castello Ruspoli e il Museo Nazionale Caerite. Sansioni secondo quanto previsto dalla legge per l'autore del gesto.

Non un caso isolato, sono tanti i gesti incivili registrati sul territorio a cui è valso l'appellativo di discarica a cielo aperto. Il primo, forse – provocatorio – in centro storico. Il vasto territorio caerite, difficile da sorvegliare h 24, è meta facile per disfarsi di rifiuti più o meno tossici, abbandonandoli in strada. Basta farsi un giro per le vie delle frazioni per notare la spazzatura a bordo strada, nella vegetazione si trovano poltrone, materassi, elettrodomestici, di tutto e di più. Nonostante le numerose telecamere posizionate nei punti strategici della città. “L'area è stata ripulita immediatamente – fa sapere il Sindaco – ma la ferita per un nuovo, ingiustificabile e vergognoso sfregio al nostro territorio rimane. Non potremo mai sperare in una città migliore fino a che anche un singolo cittadino, compirà gesti simili”. Commenta l'episodio anche Alessandro Gnazi, Assessore all'Ambiente del Comune di Cerveteri: “Un episodio inqualificabile che danneggia non soltanto l'immagine di Piazza Santa Maria ma quella di tutta una città che ogni giorno si impegna per fare una corretta raccolta differenziata, rispettando i giorni e le modalità di conferimento dei rifiuti ed utilizzando i servizi messi a disposizione. Bene il lavoro della nostra Polizia Locale che ha immediatamente visionato le telecamere portandoci ad individuare il Responsabile: continueremo a perseguire ogni atto di abbandono di rifiuti nel nostro territorio. Lo dobbiamo fare per Cerveteri e per tutti i cittadini rispettosi delle regole”.

# **IL FORNO**

di Del Pivo Andrea & C. s.a.s.



**Genuinità, freschezza  
e alta qualità dei prodotti**




**Pane freschissimo artigianale,  
sfiziosi dolci, panini farciti,  
tramezzini, focacce,  
pizzette, pasticceria dolce e salata**



**Siamo sempre a disposizione  
per l'organizzazione di catering  
e rinfreschi per feste**

**Viale Italia 42 - Ladispoli  
Tel. 06 99144445 -  Cell. 388.8908383**

[andreadelpivo@libero.it](mailto:andreadelpivo@libero.it)

 **Il Forno Di Andrea Del Pivo**

# LADISPOLI ISTITUISCE LA GIORNATA DELLA SCUOLA



**VERRÀ CELEBRATA IL 18 OTTOBRE, GIORNO CHE HA VISTO COSTRUIRE LA PRIMA SCUOLA DI LADISPOLI, "CANDIDA ZARELLI" IN VIA LAZIO DI CUI QUEST'ANNO RICORRE IL CENTENARIO**

“Celebrare il centenario della prima scuola di Ladispoli con l’istituzione della Giornata della Scuola significa rendere onore a una storia che appartiene a ciascuno di noi. La scuola è la radice da cui è cresciuta la nostra comunità e il faro che continua a guidarla verso il futuro. Ogni aula, ogni docente, ogni studente ha contribuito a scrivere questa pagina lunga cento anni: un patrimonio di valori, conoscenze e relazioni che oggi diventa parte della nostra identità collettiva. Con questa giornata vogliamo riaffermare che l’istruzione è il fondamento della democrazia e il più grande investimento che una città possa fare per le generazioni che verranno” Così l’assessore all’Istruzione e alla Cultura, Margherita Frappa, dopo l’approvazione da parte della Giunta comunale della

sua proposta di istituzione la “Giornata della Scuola”. La scelta della data è legata a un momento di particolare rilevanza storica: il 18 ottobre 1925 ricorre infatti il centenario della costruzione della prima scuola di Ladispoli, “Candida Zarelli” in via Lazio, simbolo di un percorso educativo che, nel tempo, ha accompagnato la crescita della comunità. La ricorrenza prevede l’organizzazione di attività culturali, laboratori didattici, incontri e momenti di condivisione aperti alla cittadinanza. Saranno inoltre promossi eventi dedicati alla valorizzazione dei talenti locali e al coinvolgimento delle nuove generazioni. Il primo appuntamento è fissato per il 18 ottobre 2025, data che segnerà l’avvio ufficiale di una tradizione destinata a rinnovarsi ogni anno.

## INTEGRAZIONE SCOLASTICA 2025-2026

Il Comune di Ladispoli ha pubblicato l'avviso per l'integrazione scolastica tramite Comunicazione Aumentativa e Alternativa (CAA) per l'anno scolastico 2025-2026. Le scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado, pubbliche e paritarie del territorio possono presentare domanda di assistenza CAA per gli alunni con difficoltà nella comprensione e produzione del linguaggio. Le domande, corredate di documentazione amministrativa e medica, devono essere presentate entro e non oltre il 29 Settembre 2025 alle ore 12, esclusivamente via PEC all'indirizzo [comunediladispoli@pec.certificazioneposta.it](mailto:comunediladispoli@pec.certificazioneposta.it).

La documentazione deve includere vari allegati, tra cui la domanda firmata digitalmente e la documentazione medica specifica. L'assistente CAA collabora con il personale scolastico per facilitare la comunicazione, l'apprendimento e l'inclusione degli studenti. Sono destinatari dell'assistenza CAA gli alunni con disabilità certificata ai sensi della L. 104/92. Le scuole devono verificare la corretta ricezione delle domande e possono presentare quesiti tecnici via email.

# NEW CICLI DE SIMONE



**DAM SQUARE**  
— BICYCLE —

- BICICLETTE PER TUTTA LA FAMIGLIA
- ACCESSORI
- NOLEGGIO
- OFFICINA

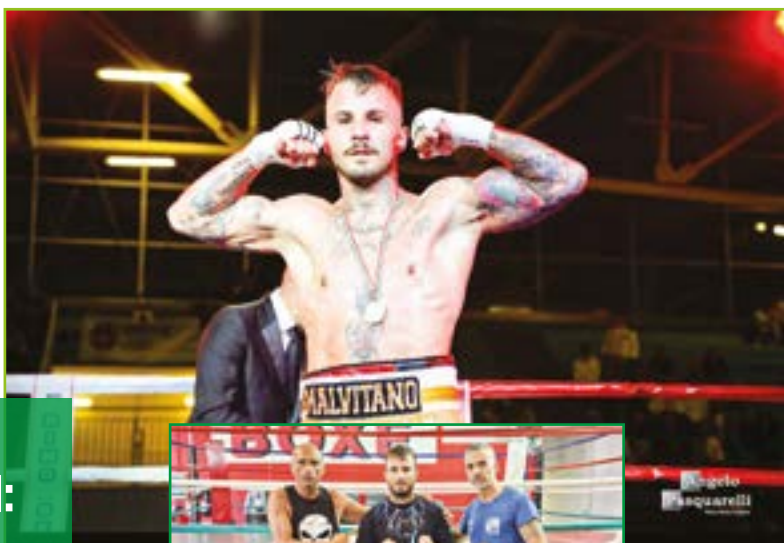
PIAZZA GIOVANNI FALCONE 24  
PRESSO CENTRO COMMERCIALE  
LA PALMA

06-9947889

di Emanuele Rossi

## PUGILATO, CRISTIAN MALVITANO SI GIOCA IL TITOLO WBA MEDITERRANEO E UN MAXISCHERMO TRASMETTERÀ L'INCONTRO

**IL CERVETERANO  
RACCONTA LE SUE EMOZIONI:  
«VOGLIO QUESTA CINTURA  
PER DEDICARLA AI MIEI FIGLI»**



«Voglio questa cintura per dedicarla ai miei figli». Il campione vuole prendersi tutto e il giorno della super sfida si avvicina. Per Cristian Malvitano vincere il titolo “Wba Mediterraneo” dei superleggeri è ciò che ora conta. Il pugile cerveterano non ha saltato un solo giorno di allenamento durante l'estate. Oggi 19 settembre sfiderà sul ring Gianluca Picardi a Napoli, nella sua Casoria. Non avrà il pubblico di casa a sostenerlo ma tutte le persone che gli vogliono bene sono con lui. «Sento il supporto di tutti sui social – ammette Malvitano – ma anche per strada a Cerveteri, Ladispoli. Mi danno la carica e questo è importante per un pugile. Poi ho l'appoggio della mia compagna, della mia famiglia, di mia madre. Un giorno ai miei bimbi Ryan e Mia voglio raccontargli il significato di questa cintura. Poi è chiaro: vinca il migliore». Una preparazione atletica maniacale per il 28enne e i suoi coach, Fabio Filippini e Luisiano Fiore, lo stanno guidando in un addestramento ad hoc per il match. «È stata un'estate lunga e calda – ammette il boxeur – ho combattuto solo il 18 luglio vincendo per ko contro il mio avversario. Ora siamo nella fase di calo peso. In genere per una gara normale ci vuole una preparazione di 30 giorni, per affrontare 10 round così invece occorrono più di due mesi e mezzo. Lavorare 40 minuti, massimo un'ora è sufficiente, l'importante è essere costanti e io non ho saltato un solo giorno in palestra». Poi un commento sullo sfidante. «È un buon pugile, il padre è stato tante volte campione italiano. Lui si giocherà la cintura con il suo pubblico ma dovrà

dimostrare tanto. A Casoria, quando sono andato, gli ho detto che voglio un Picardi preparato perché io andrò lì per vincere». C'è un Malvitano sul ring e un Malvitano fuori. «Cristian fuori dal ring? Forse è meglio allenarsi – ci scherza su il campione – Mi alzo la mattina presto, porto i ragazzini a scuola, poi ho il lavoro e i mercati. Sono impegnato anche il fine settimane fino alle 3 di notte, ora magari ho allenato un pochino per il match del 19 settembre». Il cerveterano si racconta ancora, soprattutto confida quanto il pugilato sia stato importante già sin da bambino. «La boxe dopo il nuoto è lo sport più completo – conclude – e ti insegna a come comportarsi in palestra e soprattutto fuori, per strada. Insegna il rispetto e mi ha tirato fuori un carattere che non avevo. Non riesco a smettere, ho iniziato a 12 anni e dopo 6 mesi già ero pronto al mio primo incontro. Chiaro, nel corso della carriera ho avuto delle difficoltà, un infortunio alla mano, a un certo punto avevo pensato anche di mollare. Però vivo di pugilato e quando sono sul ring non mi serve più niente nella vita perché ho la mia famiglia, la compagna e i piccoli che mi aspettano a casa». Il match si potrà seguire all'interno dell'aula consiliare del Granarone. «Come Amministrazione comunale volevamo trovare un modo per fargli sentire il nostro sostegno – dice Manuele Parrocchini, assessore allo Sport - : per questo, abbiamo organizzato la trasmissione diretta dell'incontro dove tutti i suoi amici, sostenitori e semplici appassionati di boxe potranno riunirsi e fare il tifo per lui».



## PALLONE GEODETICO A VALCANNETO

**ONLINE L'AVVISO PUBBLICO  
PER LE ASSOCIAZIONI  
E LE SOCIETÀ DEL TERRITORIO  
C'È TEMPO PER PARTECIPARE  
FINO ALLE ORE 12:00  
DI MERCOLEDÌ 1° OTTOBRE**

È stato pubblicato l'avviso per la concessione di autorizzazioni d'uso del Pallone Geodetico di Valcanneto per le realtà sportive del territorio, impianto di proprietà comunale, adiacente la Scuola di Valcanneto. Possono partecipare all'avviso pubblico tutte le società o associazioni sportive senza scopo di lucro, iscritte all'Albo delle Associazioni comunali e che intendono ottenere, relativamente la stagione sportiva 2025-2026 e compatibilmente con i programmi e le attività già definite dai soggetti già fruitori dello spazio, l'uso dell'impianto sportivo di proprietà comunale.

Le domande, andranno presentate entro e non oltre le ore 12:00 di mercoledì 1° ottobre e andranno consegnate a mano presso l'Ufficio Protocollo sito al Parco della Legnara, oppure tramite PEC a [comunecerveteri@pec.it](mailto:comunecerveteri@pec.it), utilizzando solo ed esclusivamente la modulistica disponibile sul sito Istituzionale del Comune di Cerveteri.

Otterranno un maggior punteggio in fase di assegnazione, le realtà iscritte all'Albo Comunale, che già non dispongono di impianti sportivi di proprietà o in concessione, che abbiano già un programma delle attività annuali preparato, offrendo anche ampio spazio a tematiche di rilevanza sociale e che rappresentino, per numero e tipologia di iscritti e per attività proposte, un simbolo di inclusione e aggregazione universale. Il bando è disponibile su [www.comune.cerveteri.rm.it](http://www.comune.cerveteri.rm.it)

Blues Bar

**Aperti  
24/24**

**Ladispoli, Via Ancona 82  
06 8308 7716**



**Ladispoli, Piazza Marescotti  
Aperto dalle 9:00 alle 2:00  
Telefono 333 341 6773**

**IL NUMERO**

**1**

**DEL RISPARMIO**



**Per la casa e lo**



**ANGUILLARA SABAZIA**  
VIA GIOLITI, 3

**BRACCIANO**  
VIA ARTURO PERUGINO

**IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO**



- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



la famiglia

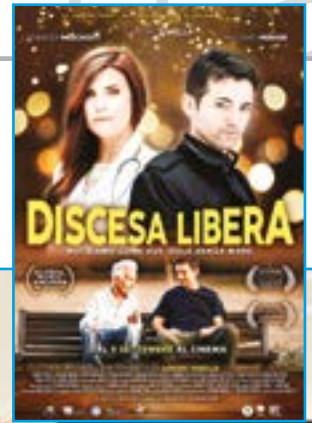


INI  
**CERVETERI**  
LARGO ALMUNECAR, 20

**LADISPOLI**  
VIA GLASGOW, 60

# DISCESA LIBERA

## NOI SIAMO DUE ISOLE SENZA MARE



### COMPRENDERE L'ALZHEIMER



Cinema Scipioni - Alcuni attori presenti in sala hanno presentato il progetto.

Comprendere la demenza, supportare le persone colpite ed incentivare azioni inclusive, *Discesa libera* è il film di **Sandro Torella**, dal 9 settembre al cinema, incentrato sull'Alzheimer. Ho assistito alla proiezione di domenica scorsa al Cinema Scipioni di Roma. Un progetto che vede l'esordio di Torella alla regia, un soggetto inedito e impattante. La malattia di Alzheimer, la vita nelle residenze per gli anziani affetti, il vuoto dei familiari che restano soli. La memoria è la protagonista della scena in tutta la sua importanza: noi siamo due isole senza mare, mormora più volte Vittorio - a far comprendere che la memoria è l'essenza della vita. Definisce l'identità personale, orienta nel presente, ci indirizza nelle scelte future. Un malato di Alzheimer non ricorda e ogni giorno deve inventarsi un nuovo sé - un po' come l'attore - dice Torella - che difatti mescola attori e malati in una giornata tipo nella struttura per anziani. Un film da vedere una seconda volta per coglierne le sfumature più sottili, la prima è uno schiaffo in pieno volto e allo stesso tempo una carezza. Accorcia le distanze tra malato e non malato: se spaventa ciò che non conosciamo, il regista aprendo una finestra dove

vedere (in sicurezza) una realtà atroce, viene in aiuto. Sensibilizza su una condizione irreversibile ma non fantasma. Anzi, l'Alzheimer è una malattia sempre più frequente. E poi c'è chi resta. I familiari che vivono un lutto - non lutto. Soli, alle prese con la difficile gestione quotidiana e soli davanti al vuoto emotivo che sopraggiunge. La perdita della persona amata. Se la morte di un caro genera dolore ma rientra del ciclo della vita, alla perdita di memoria, una diversa morte, si è disarmati, impreparati, senza bussola.

A pensarci, molto spesso è proprio un ricordo a salvarci la vita. Ci si aggrappa per trovare la forza di andare avanti quando tutto sembra aver perso senso. Il film *Discesa Libera*, rientra nel progetto Rete Prevenzione Alzheimer della Fondazione Rosa e Giovanni Melchiorri e nasce dal cortometraggio Vittorio del 2019, mira a promuovere la comprensione della demenza e supportare le persone colpite.

Con lo stesso intento nel 1994 è stata istituita la **Giornata Mondiale dell'Alzheimer** che si celebra il **21 settembre** per aumentare la consapevolezza sulla malattia e combattere lo stigma ad essa associato.



# PNEUS CAR di Giacobbe

## CENTRO REVISIONI **e** AUTOFFICINA



**se hai problemi  
con il cambio automatico  
della tua auto **AFFIDATI A NOI****

### ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- sostituzione bombola gpl
- aria condizionata
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

### CONTATTI

-  06 99551289
-  Cerveteri  
Via Fontana Morella, 66/b
-  [pneuscar@gmail.com](mailto:pneuscar@gmail.com)

## DAL MARE UN AMICO PER SEMPRE

ARRIVA NELLE SALE LA STORIA VERA  
DEL PESCATORE JOAO PEREIRA DE SOUZA  
E DEL PINGUINO DINDIM



Dopo aver riscosso un discreto successo negli USA, arriva anche nei nostri cinema, la favola senza tempo e ricca di bellezza, come la definisce lo stesso regista brasiliano impegnato nella difesa dell'ambiente, David Schurmann. "Il mio amico pinguino" è la storia commovente e vera del pescatore Joao, che scopre un pinguino ferito e coperto di petrolio su una spiaggia di Ilha Grande, in Brasile. Dopo averlo salvato e curato, tra i due nasce un'amicizia straordinaria. Nonostante il pinguino ritorni nell'oceano, il loro rapporto speciale lo spingerà a percorrere migliaia di chilometri per ritrovare Joao. Insomma, si tratta di un racconto che celebra la magia della natura e il potere curativo di un legame inaspettato. Il pescatore, interpretato dall'icona del cinema francese, Jean Reno, infatti, da anni convive con il dolore sordo per la perdita del figlio, e l'amicizia speciale con il suo amico pinguino, che la nipotina chiamerà DinDim, lo aiuterà a uscire dal tunnel. *Il mio desiderio* - ha dichiarato Schurmann al Giffoni - è che il pubblico

*si senta completamente immerso in quest'avventura e che tocchi il cuore di persone di ogni età e provenienza. Abbiamo voluto realizzare un film che fosse divertente, coinvolgente e visivamente spettacolare, ma che sapesse anche raccontare qualcosa di profondo sull'amore e sulla magia che solo la natura può regalarci.* La rassegna di Valle Piana ha premiato la pellicola come miglior film ambientale con la Fenice CONAI. Il vicedirettore del Consorzio, Fabio Costarella, ha rimarcato come *il film ci ricorda che la natura è relazione, non solo risorsa.* Il riconoscimento è stato istituito da CONAI per premiare la pellicola del festival che meglio affronta i temi legati alla tutela del Pianeta.

Per girare il film ci sono voluti quasi 5 anni perché molte scene sono state girate in pieno oceano e per la parte di DinDim sono stati usati ben 10 pinguini. La fotografia firmata dal premio Oscar per "The Millionaire" Anthony Dod Mantle, è capace di raccontare la storia senza fargli perdere autenticità, anche perché l'intenzione del regista era proprio quella di far immedesimare lo spettatore nello sguardo del pinguino, naturalmente con l'aiuto degli effetti speciali. Schurmann è anche co-fondatore di Voice of the Oceans, un'iniziativa globale lanciata nel 2021 per combattere l'inquinamento da plastica negli oceani, sostenuta dal Programma Ambientale delle Nazioni Unite.





## **CINEMA DAMARE DAL 18 AL 20 SETTEMBRE**

Il Castello Miramare di Maccarese ospiterà la 4ª edizione di "Cinema Damare", una manifestazione patrocinata dal Comune di Fiumicino che si svolgerà all'aperto.

Si tratta di un festival internazionale dedicato al cinema indipendente, con un ricco programma di proiezioni di lungometraggi, cortometraggi e documentari provenienti da diversi Paesi, oltre a incontri con autori, produttori e sceneggiatori, dibattiti e momenti di networking. L'iniziativa nasce con l'obiettivo di valorizzare nuove voci autoriali e linguaggi innovativi, favorire il dialogo tra autori e pubblico e rafforzare la promozione culturale del territorio. Per informazioni e prenotazioni: [cinemagiacinemadamare@gmail.com](mailto:cinemagiacinemadamare@gmail.com)

## **10° MEMORIAL "MATTEO FANI" SABATO 20 SETTEMBRE**

Ad Aranova una manifestazione podistica amatoriale e non competitiva, patrocinata dal Comune di Fiumicino. L'evento è dedicato al ricordo di Matteo Fani, un bambino che ha combattuto con coraggio contro la leucemia per quasi quattro anni. La partenza è prevista alle ore 17:30, di fronte alla Chiesa del Centro Commerciale "La Tartaruga". L'intero ricavato sarà devoluto all'associazione, "Davide Clavattini Onlus", per sostenere i piccoli pazienti ricoverati presso l'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù e le loro famiglie. Per iscrizioni e informazioni: [matteocorreconnoi@gmail.com](mailto:matteocorreconnoi@gmail.com)



# Macelleria Moderna

di Massimo Pierantozzi

Cerveteri  
Piazza S.Pietro 1/C

375.6370.844  
06.97248649

dal martedì al sabato  
07.30-13.00-16.30-20.00



**Macelleria - Norcineria  
Gastronomia - Salumeria  
Pronti a cuocere - Pane  
Polli arrosto e alla diavola  
Alimentari - Porchetta  
e tante altre specialità**

## **PIATTI PRONTI DA ASPORTO**



di Barbara Pignataro

## GIROTONDI D'ACQUA

di Rodolfo Fellini



DAL 1965 AL 2018, ROMA E LA TUSCIA DIVENTANO L'EMBLEMA DI UN'ITALIA IN BILICO TRA INDIVIDUALISMO E SOLIDARIETÀ, DOVE TUTTO È IN PERENNE MOVIMENTO.

672 pagine, **Girotondi d'Acqua** è un romanzo che colpisce per la sua trama delicata, la crescita spirituale dei personaggi, i temi dell'amicizia e dei vincoli di sangue. Consigliabile a tutti, in particolare modo alla persona di facile giudizio.

*"Perché la vita non è sempre come noi vorremmo che fosse, neppure quando fai di tutto perché sia veramente la vita che vuoi..."*

Bruno e Mirella si innamorano. Un ragazzo genuino la cui vita è lavoro e dedizione verso la nonna e gli abitanti del borgo in cui vive, un'intraprendente giovane intenta a inseguire un sogno, figlia della borghesia. In pieni anni Cinquanta, dalla loro attrazione nascono due figlie. Eventi paralleli si intrecciano con le vite di altri personaggi non di certo minori. Tutti in cerca del proprio vero sé, sono gli anni Ottanta e tutto sembra possibile, fino al 2018 con tutti i mutamenti sociali e culturali che conosciamo.

*"Ma ricòrdite Romolè: 'sto monno quann'è ito tanto avanti, arivà andietro!"* Rievoca la Magnani.

Un romanzo storico ricco di sentimento segno di una profonda conoscenza dell'animo umano da parte dell'autore, osservatore attento e curioso che indaga e approfondisce ogni cosa. Emerge dai dialoghi, disarmanti nella loro cruda e semplice veridicità; dall'ambientazione; dalla scelta del dialetto. L'accettazione dell'altro, ben lontana dall'essere passività, commuove.

A fine lettura resta un pizzico di nostalgia per la purezza dei sentimenti e l'empatia tipici di un'umanità ormai rara, un modello da emulare per il superamento dei propri limiti. Girotondi d'acqua: 672 pagine da leggere senza fretta seguendo il ritmo armonioso di Rodolfo Fellini che conquista il lettore con la gentilezza.



**Via Settevene Palo 1G CERVETERI**

**06 9837 6097**



**King Drive**



**Wifi**



**Parcheggio**



**Feste  
di compleanno**



**Play King**



**Delivery**

**una fiamma  
che griglia  
nel mondo  
dal 1954**



## UN NUOVO SKYLINE PER I PET IN VOLO

Il vostro amico del cuore a 4 zampe è bello ciociottello? Bene, molto presto, potrà volare in cabina anche sui voli internazionali. Infatti, L'Ente Nazionale per l'Aviazione Civile italiano (ENAC) il prossimo 24 settembre, alla 42° Assemblea Generale dell'International Civil Aviation Organization (ICAO), che si svolgerà a Montreal, produrrà un'information paper per presentare le sue proposte. L'iniziativa è già stata anticipata a fine agosto dal DG Alexander D'Orsogna, nell'ambito dell'European Civil Aviation Conference.

**Il documento evidenzierà come il nostro Paese sia il primo a riconoscere gli animali domestici come componenti della famiglia, come sancito dalla Costituzione, rendendo questi valori patrimonio di tutta la comunità internazionale dell'aviazione civile.**

L'illustrazione della proposta si potrà anche seguire in diretta streaming su ICAO TV. L'ENAC, dopo le linee guida dello scorso maggio, che hanno aperto al trasporto del pet in cabina fino al peso del passeggero medio, bagaglio a mano incluso, prosegue nella medesima direzione, inclusa la possibilità di viaggiare senza trasportino. Certo cambiare paradigma a livello internazionale non sarà facile. S'inizierà con dei voli dimostrativi per invogliare le compagnie a condividere le nuove linee d'indirizzo. Gli animali dovranno essere messi in un trasportino apposito e non potranno viaggiare vicino alle uscite d'emergenza. Sarà stabilito un numero massimo per volo e saranno predisposte delle aree cuscinetto per chi ha allergie o non gradisce la loro vicinanza. L'Ente, comunque, precisa che non c'è alcun obbligo per le compagnie e che sono libere di aderire alle nuove regole, oppure no. L'intenzione però è proprio quella di far volare in cabina anche i cani di grossa taglia e non in stiva. *Non sono questioni facili da risolvere, ma il vero ostacolo è la resistenza culturale delle persone*, ha dichiarato il presidente Pierluigi Di Palma a "Il Corriere della Sera". **La proposta incontra il consenso dell'on. Michela Vittoria Brambilla, presidente dell'Intergruppo parlamentare per i diritti degli animali. "Era da tempo che auspicavamo una mossa del genere, è una richiesta che viene dal Paese", ha dichiarato l'onorevole a "Il fatto Quotidiano".** E i costi? Fino ad oggi, ITA Airways trasporta in cabina pet sino a 12 kg sui voli nazionali a un costo di 73 euro e di 95-230 euro su quelli internazionali, fino a 10 kg.

L'INIZIATIVA FIRMATA ENAC PER IL TRASPORTO DEGLI ANIMALI DOMESTICI IN AEREO SI ALLARGA A LIVELLO INTERNAZIONALE

ANIMALI





## ANIMAL MARKET

Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

[www.animalmarket2014.it](http://www.animalmarket2014.it) - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127  Animal Market  animal\_market

con voi dal 1934



**Farmacia**  
Dott. Luigi  
Demichelis



- TEST RAPIDI  
ANTIGENICI
- SCREENING  
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO  
**06 99 47 746**

### **SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO**

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI  
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

### **SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP**

PER LA PRENOTAZIONE  
DI VISITE SPECIALISTICHE,  
ESAMI DIAGNOSTICI  
ED ESAMI DI LABORATORIO  
RECARSI IN FARMACIA MUNITI  
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI  
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

**SIAMO APERTI** DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20  
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

[www.farmaciademichelisdal1934.it](http://www.farmaciademichelisdal1934.it)

# L'OROSCOPO

che punge ma non fa male

Settimana dal 19 al 25 settembre

21 marzo - 19 aprile

## ARIETE



Pronti a discutere, ribattere e smentire: il piccolo dettaglio sarà pretesto per creare panico in casa.

23 settembre - 22 ottobre

## BILANCIA



Possedete una lucidità che mette in soggezione chi vi ascolta. L'amore invece chiede ancora tempo.

Il cuore si agita e vi ritrovate alle prese con emozioni da tempo sopite. Inattesa rivoluzione che vi porta fuori dalla confort zone.



## TORO

20 aprile - 20 maggio

23 ottobre - 21 novembre

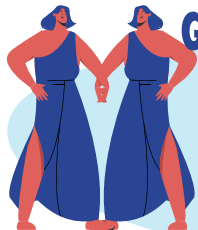
## SCORPIONE

Torna la voglia di scherzare e socializzare persino di provare qualcosa di nuovo. Il buon umore è in salita.



21 maggio - 20 giugno

## GEMELLI



Fine settimana versione rubacuori, Venere arriva e vi trasforma in audaci predatori. Nuove avventure in vista.

22 novembre - 21 dicembre

## SAGITTARIO

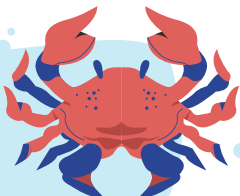


Cambiate angolazione, cari Sagittario, osservare le cose da un altro piano sarà di aiuto nella soluzione che tanto cercate.

21 giugno - 22 luglio

## CANCRO

Mercurio non vi aiuta a brillare, non siete pronti ad agire anche se le circostanze lo richiedono. Non resta che aspettare!



22 dicembre - 19 gennaio

## CAPRICORNO

La dolcezza poco vi appartiene ma il muro che vi separa dalla felicità aspetta solo di essere abbattuto.



20 gennaio - 19 febbraio

## ACQUARIO

Gli affari vi tengono in tensione ma cercate un momento per chiarire con la persona cara. Non vi aspetta in eterno.



20 febbraio - 20 marzo

## PESCI

La soluzione al conflitto è vicina, osservate con distacco e ironia l'avversario e la vittoria è vostra.



## LEONE

23 luglio - 23 agosto

24 agosto - 22 settembre

## VERGINE

Approfittate di questi giorni per fare il pieno di consensi, siete in gran forma grazie a Marte che regala energie e carisma.



# BILANCIA



## IL SEGNO DEL MESE

### CARATTERISTICHE DEL SEGNO

La Bilancia (23 settembre - 22 ottobre) è un segno zodiacale d'aria dominato da Venere.

**Socievole e affascinante:** I Bilancia sono comunicatori nati e amano stare in compagnia, trovando grande gratificazione nel creare legami.

**Esteta e amante dell'arte:** Hanno una spiccata sensibilità per la bellezza, l'armonia e l'eleganza, che si riflette nel loro gusto per l'arte e la cura della persona.

**Mediatori e diplomatici:** Possiedono una capacità innata di appianare le divergenze e trovare un equilibrio condiviso, con un forte senso di giustizia.

**Ricerca di equilibrio:** La loro caratteristica fondamentale è la continua ricerca di armonia sia interiore che esterna, che li porta a rifiutare i conflitti.

**Pregi:** Empatici, fedeli, gentili, creativi e capaci di mantenere la serenità e l'equilibrio.

**Difetti:** Indecisione, pigrizia, tendenza a compiacersi e a rifugiarsi nelle comodità. A volte possono fuggire i conflitti a tal punto da perdere di vista la realtà o la propria felicità.

**Amore:** Odiano la solitudine e sono attratti dalle relazioni, ma la loro insicurezza e il desiderio di armonia possono renderli volubili e portarli a rimanere in relazioni insoddisfacenti.

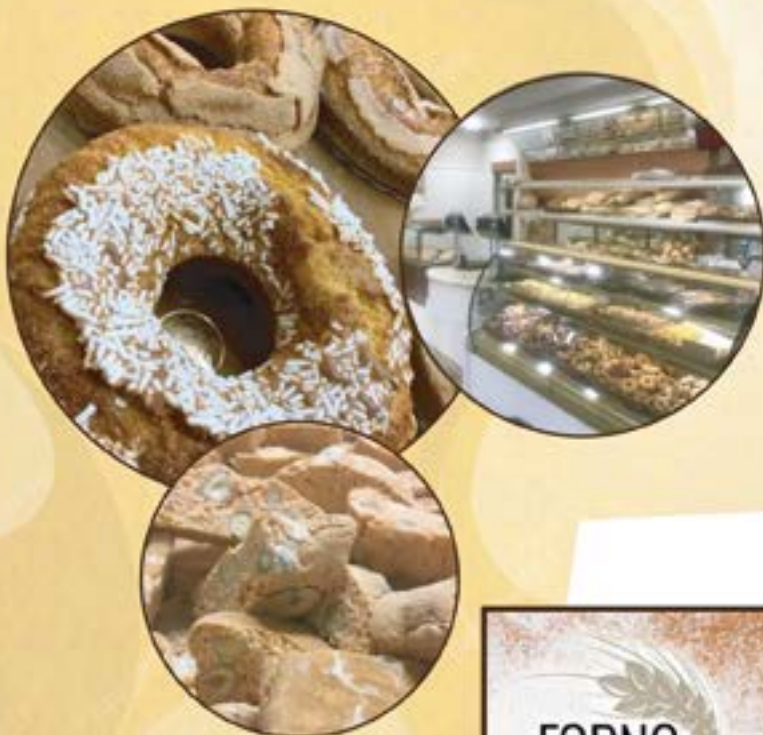
**Amicizia:** L'amicizia è molto importante e amano la compagnia di amici e conoscenze, dimostrandosi sempre affidabili e presenti.


# FORNO TRAVAGLIATI

FORNO A LEGNA DAL 1922

LUN-MAR-MER-VEN-SAB:  
**7:30/13:00 - 16:30/19:30**

GIOV-DOM:  
**7:30/13:00**



 forno travagliati

Via Sant' Angelo, 12, Cerveteri  
06 9942465 [fornotravagliati@tiscali.it](mailto:fornotravagliati@tiscali.it)

## SEMEIOTICA DEL MORBO DI PARKINSON



Con il **termine parkinsonismo** ci si riferisce a tutto il complesso di sintomi diversi tra loro: tremore, rigidità, bradicinesia (lentezza nei movimenti volontari), disturbi nel camminare e nella postura, acinesia (difficoltà nell'eseguire alcuni movimenti). Nella **Malattia di Parkinson** oltre ai sopracitati sintomi vi è, in fase tardiva, anche instabilità posturale. La progressione della patologia neurologica è assai insidiosa. Esordisce tra i 40 ed i 70 anni con peculiarità differenti nei diversi pazienti. Attualmente si distinguono una forma con tremore ed un'altra caratteristica dalla rigidità e bradicinesia senza tremori. Nella pratica clinica questa distinzione non è così netta nella stragrande maggioranza dei pazienti. **Vi sono poi oltre ai sintomi neurologici motori, disturbi del sistema nervoso autonomo più o meno accentuati da soggetto a soggetto: scialorrea (ptialismo, ossia esagerata secrezione salivare), stipsi, nausea, vomito, abbassamento dei valori della pressione arteriosa passando da seduti, o distesi a letto, al mettersi in piedi (ipotensione ortostatica).**

In altri pazienti sono anche evidenti alcuni disturbi sensitivi accanto a quelli motori: riduzione dell'olfatto

del gusto (disgengia), della vista. Non della sensibilità cutanea. Altri deficit del sistema, nervo autonomo: disfunzione erettile (incapacità coeundi) e disturbi urinari, quali urgenza minzionale (fretta nell'andare ad urinarie), nicturia (frequenti risvegli notturni per la minzione), pollacchiuria (esagerata frequenza delle minzioni che non necessariamente corrisponde ad aumento di volume delle urine). Frequente anche l'insonnia REM per il mancato rilassamento muscolare. Il disturbo psichiatrico più frequente, anche se è raro osservarlo all'inizio, è la depressione spesso associata all'ansia. Solo nelle fasi molto più avanzate si assiste ad allucinazioni, delirio, demenza. La depressione, la stipsi, i disturbi dell'olfatto in alcuni pazienti precedono i disturbi motori (tremori /rigidità).

**Qual è l'eziologia?** La degenerazione dei neuroni pigmentati della parte compatta mesencefalica che proiettano allo striato.

**Il quadro clinico classico** (quello che si riscontra nella maggior parte dei pazienti)? Tremore a riposo delle dita (come se stesse contando le monete) che peggiora con lo stress.

<Può essere presente anche un tremore intenzionale



Dottor Professor  
**Aldo Ercoli**

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.  
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,  
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

più rapido (7-8 Hz) quando le mani vengono sollevate contro la gravità> (**Harrison**). Non basta questo dato semiologico.. Osserviamolo bene, , senza fretta, questo paziente. Non si tratta di un tremore dettato da paura o dall'ansia. Molto di frequente sia il soggetto che i suoi familiari, non gli danno molta importanza perché è unilaterale, coinvolge cioè un solo arto. Successivamente diventa però bilaterale. Osserviamo poi quanto sia rigida la sua postura quando cammina che, con il passare del tempo, si piega in avanti. Anche quando sta seduto in casa il capo tende a flettersi sempre in avanti. E' sempre l'andatura a piccoli passi "strascicata", radente il suolo, quello che più ci colpisce. Ha difficoltà, ci mette un po' di tempo, nel mettersi in movimento ed anche nel fermarsi. E' come se non fosse in grado di controllare il cammino. Se lo si chiama per voltarsi, non è per lui facile girarsi. Deve effettuare molti piccoli passi prima di poterlo fare. E' rigido ma lucido, si sente poi forte come una quercia (la muscolatura è tonico - trofica). Si accorge però che qualche cosa dentro di se, nel suo essere, non va. Non di rado, sempre con il passare del tempo, tende a cadere all'indietro,(retropulsione). Da seduto si sente stabile e stenico tanto che può sfidarti ad una gara "a braccio di ferro". E tuttavia assai lento nel muoversi (bradicinesia), nel darvi la mano per un saluto. Come una quercia resiste allo spostamento passivo di un arto. E' presente il fenomeno della "ruota dentata" dovuta all'ipertonìa muscolare. In che consiste? Nel dato seguente: la mobilizzazione passiva di diversi segmenti dell'arto è frenata della resistenza che cede a strappi. Ricorda il disimpegno successivo delle intaccature di una ruota dentata. Guardiamolo in faccia il parkinsoniano. Sembra che indossi una maschera tanto è senza espressioni e fisso è il volto; senza quasi mai battere gli occhi (ammiccamento). "Un giocatore di poker che non fa segni, né tantomeno "l'occhietto". Quando parla la sua voce è rauca e di basso volume; non strilla, non grida. Dalla bocca esce un po' di saliva, specie quando parla o mangia (ipersecrezione salivare). Non è poi capace di effettuare dei normali movimenti associati (sincinesie): moti involontari che si producono, causa lo stato di contrattura, quando si compiono dei movimenti volontari o passivi degli arti del lato opposto. E' sempre lucido, attento, preferisce scrivere a mano anche se la sua calligrafia è minuscola (micrografia), difficile leggerla. Non usa più il computer, se non di rado. Solo nelle fasi più avanzate cede, non ce la più: il cervello si deteriora dopo tanto strazio. Eppure, a parte le pieghe da decubito dovute all'immobilità,non solo la forza muscolare è normale, ma anche la sensibilità cutanea ed i riflessi tendinei profondi sono normali. E' un povero essere umano, prigioniero del suo corpo, che va diagnosticato e curato.

P.S. Dedicato a mio padre Augusto.



CONVENZIONATO  
**ASL**

CENTRO ORTOPEDICO  
*Vitaliti*



## SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

CERVETERI

Via Piave, 11/B

353.4526976

[www.ortopediavitaliti.com](http://www.ortopediavitaliti.com)

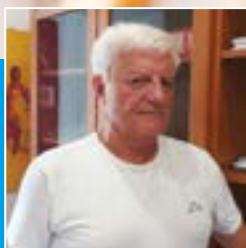


# AVENA SATIVA

## UNA FORZA DELLA NATURA

C'è un disegno nei cereali della natura. Il destino del frutto delle bionde spighe del **grano** è quello di essere ridotte in farina, polvere che costituisce un elemento fondamentale nell'alimentazione umana. **L'Avena**, sinonimo di **biada**, è invece un foraggio per animali erbivori (manzi, cavalli etc) sottoposti a enormi e faticosi sforzi per lunghi tragitti nella prateria. Entrambe, Avena e grano appartengono alla grande famiglia delle **Graminacee**. L'Avena sativa (coltivata due volte, in autunno e alla fine dell'inverno) presenta un fusto alto, vuoto e nodoso, foglie lineari, disposte a coppia con spighe che pendono dall'alto verso il basso. Come se stessero a segnalarci (Paracelso) una sensazione di intenso affaticamento.

**E' forse un caso che l'Avena, cereale cosmopolita conosciuto fin dall'antichità, trovi impiego in fitoterapia per la sua proprietà tonica nell'astenia grazie della sua attività vitaminizzante e stimolante?** I frutti d'Avena hanno una quantità energetica notevolmente superiore a quello che troviamo nella farina di frumento. E' stato denominata da **S.Proserpio, A Martelli, G.F. Patri (1983) "donatrice**



Dottor Professor  
**Aldo Ercoli**

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.  
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,  
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

di oligoelementi". L'Avena contiene un ricchissimo bagaglio di sali minerali (ferro, fosforo, calcio, magnesio, silicio, zinco, magnesio), vitamina A, B1, B2, B6. Nonché flavonoidi nelle inflorescenze e saponine triterpeniche nelle foglie.

<Le spiccate attività tonificanti sono dovute, inoltre, alla presenza di un principio attivo, **Avenina**, che svolge un'azione stimolante nei confronti della tiroide> (**Campanini E.** Dizionario di fitoterapia e piante medicinali 1998). Nelle cariossidi del frutto è altresì presente la **trigonellina**, uno stimolante neuromuscolari (N.B. le cariossidi sono il frutto secco con solo seme il cui tegumento aderisce strettamente al pericarpo, un involucro membranoso).

**Attività principali stimolanti, vitaminizzanti, antinfiammatorie (nella paglia). Insonnia, specie in gravidanza. Impiego terapeutico: astenia ed esaurimento nervoso, dermatiti (uso esterno).**

Un'altra proprietà rilevata è quello della riduzione nel numero delle sigarette fumate in seguito all'assunzione di Avena. Anche la dipendenza fisico - psichica nei confronti della morfina risulterebbe inferiore. Lo studio, condotto da **Anand**, apparso nella rivista **Nature** nel 1971, ha coinvolto 26 fumatori a cui è stato somministrato un estratto alcolico di Avena messo a confronto con un gruppo placebo. Anche dopo due mesi dal trattamento è emerso, nel gruppo trattato, una netta diminuzione nel numero di sigarette fumate. L'erba recente della pianta, ossia la sua parte aerea, viene utilizzata contro gli stati neurodistonici e l'insonnia (in particolare l'estratto alcolico). La paglia (*strumentum avenae*) è risultata di una certa efficacia nelle dermatosi di tipo infiammatorio, pruriginose. **La rivincita dell'Avenae**, da foraggio minore, si è realizzata in dermatologia e nell'alimentazione umana. La farina della pianta è particolarmente indicata per i trattamenti delle pelli delicate e facilmente arrossabili. L'Avena, come farina o fiocchi, è straordinaria nell'alimentazione della prima infanzia, in geriatria e nella convalescenza. **Tossicologia.** La letteratura non segnalata effetti secondari.

**Forme farmaceutiche posologia.**

**Avena sativa** T.M. : 40 gtt 3 volte al giorno

**Infuso** (Avena verde): 3 gr di droga (un cucchiaino colmo) in ¼ di acqua bollente, poi filtrare dopo aver lasciato raffreddare a temperatura ambiente. Bere una tazza più volte al giorno.

naturasi 

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCI  
E CONFEZIONATI  
PRODOTTI A KMO



UOVA FRESCHE  
E PANE LOCALE  
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA  
E BIOCOSMESI  
(DETERSIVI ALLA SPINA)

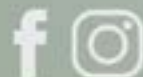


FITOTERAPIA  
INTEGRATORI  
OLI ESSENZALI

INCENSI  
E LAMPADE  
DI SALE



LADISPOLI  
Via Ancona 170  
Tel. 06.99222248  
Cell. 347.5215221



[www.bendibio.it](http://www.bendibio.it)

# Riassunti di Salute



**Marco Tortorici**  
Esperto in omeopatia dal 1985  
**Farmacia Solidale**  
**Salvo D'Acquisto**  
Via della Stazione di Palidoro, 4.

I CONSIGLI DEL FINE SETTIMANA DEL DOTTOR MARCO

## MICOSI VAGINALE CONVIVERCI NON È SEMPLICE...

L'eccessivo uso di antibiotici, un sistema immunitario indebolito, il diabete non controllato, la gravidanza, l'uso della "pillola", la scarsa come anche l'eccessiva igiene, nonché l'uso di abiti molto stretti e di slip sintetici, sono tra le principali cause dell'insorgenza di questa patologia, fonte di grave disagio. La responsabile di questa condizione è la Candida albicans, un fungo, precisamente un lievito. Pochi sanno che il serbatoio naturale della Candida è il nostro intestino. Quindi come affrontare questa condizione in modo naturale non ricorrendo alla terapia farmacologica? L'approccio chimico infatti non è l'unica possibilità di cura. Anche perché se non cambiamo le nostre abitudini, una volta terminata la azione chimica del farmaco, la Candida tornerà ad affliggerci. Quindi abiti più larghi, biancheria intima di cotone ma anche meno zucchero, che rappresenta la benzina sul fuoco, visto che facilita la diffusione di questo lievito, e una detersione delicata.

Consiglio di mettere nel bidet un cucchiaino scarso di Eau de Philae della Cemon; un antimicrobico magico, profumato, delicato, completamente naturale.

Consigliabile è poi ciclicamente risanare l'ambiente intestinale con dei fermenti lattici. Comunque nei momenti poi in cui la Candida, nonostante tutto, si presentasse in modo fastidioso, con prurito insopportabile e perdite vaginali, vi consiglio un prodotto omeopatico sorprendente.

E' prodotto con una pianta, una Liliacea. Si chiama Helonias dioica. La useremo come prodotto omeopatico. Alla 30 ch.

3 granuli, sotto la lingua, ogni due ore, per due giorni. La notte no! Poi fino a guarigione 3 granuli, sotto la lingua, quattro volte al giorno, lontano dai pasti.

## OMEOPATIA... (HE MERAVIGLIA!



Abbiamo a cuore  
**LA TUA**  
salute

**Assistenza Sanitaria Integrata**

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI  
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it [www.sanitalazio.it](http://www.sanitalazio.it)

# premio D'Acquisto

SECONDA EDIZIONE



# 21

## SETTEMBRE DUEMILA 25

IL PREMIO vuole riconoscere il valore di coloro, che nel quotidiano, antepongono il bene comune al proprio interesse personale. Eroi che si distinguono per il loro impegno nella solidarietà, volontariato, inclusione sociale e legalità.



ore 18:30  
**CERIMONIA DI  
PREMIAZIONE**

La manifestazione  
sarà allietata dalla  
**Fire Dixie Band**  
e dagli sketch comici di  
**Valerio Fatiga**

Presenta la serata  
**Lady Laura**

P  
R  
O  
G  
R  
A  
M  
M  
A

MUSEO  
del  
saxofono

FARMACIA  
Salvo D'Acquisto  
OFFICINA della SALUTE  
LA PRIMA FARMACIA SOLIDALE ITALIANA



CEMON

NERO STILI



strada

L'EVENTO SI TERRÀ PRESSO

MUSEO DEL SAXOFONO - Via dei Molini snc, Maccarese, Fiumicino (RM)

Ingresso € 22,00 + 1,00 (prevendita)



FARMACIA  
**Salvo D'Acquisto**  
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOLIDALE ITALIANA



Prenotazione obbligatoria e prevendita su [www.liveticket.it/museodelsaxofono](http://www.liveticket.it/museodelsaxofono)

INFOLINE [premiazionalesalvodacquisto@gmail.com](mailto:premiazionalesalvodacquisto@gmail.com) - Mobile ☎ 320.251.4087

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma  
Info 06 6858 6674 • [farmaciasalvodacquisto@gmail.com](mailto:farmaciasalvodacquisto@gmail.com)

PER I TUOI ORDINI  351 8908538

# GESTIONE DELLE EMOZIONI: L'ARTE DI RESTARE CALMI NEL CAOS

Viviamo in un mondo che corre veloce. Le pressioni aumentano, gli imprevisti sono all'ordine del giorno, e spesso ci ritroviamo travolti da emozioni intense: ansia, rabbia, frustrazione, paura. In tutto questo caos, una competenza diventa sempre più preziosa: **la gestione delle emozioni**.

Non si tratta di "controllarle" o reprimerle, ma di **imparare a stare con ciò che proviamo**, trasformando l'emozione in uno strumento anziché subirla come un ostacolo.

## Che cos'è davvero un'emozione?

Un'emozione è una **risposta fisiologica e psicologica** a uno stimolo percepito. È un segnale, un'informazione. Non è giusta o sbagliata, positiva o negativa. È semplicemente utile... se impariamo ad ascoltarla.

La paura, ad esempio, segnala un possibile pericolo. La rabbia indica che qualcosa ha violato un nostro confine. La tristezza ci parla di perdita. L'emozione **non è il problema**: il problema nasce quando non sappiamo come gestirla.

## Il rischio della reazione automatica

Molte persone confondono la gestione emotiva con

il "non provare nulla". In realtà, il vero pericolo non è l'emozione in sé, ma la **reazione automatica** che ne deriva.

Esempio tipico:

- Stimolo: ricevo una critica
- Emozione: mi sento ferito o giudicato
- Reazione automatica: mi chiudo, attacco, mi arrabbio, divento difensivo

La chiave per cambiare questo schema è **inserire uno spazio** tra emozione e reazione. In quello spazio possiamo scegliere.

## Il modello dei 4 passi per la gestione emotiva

Nel coaching uso spesso questo schema semplice ma potente per allenare la consapevolezza emotiva:

### 1. RICONOSCI

Dai un nome all'emozione. Non dire "sto male", ma "sto provando rabbia/frustrazione/ansia".

### 2. ACCOGLI

Non giudicare ciò che provi. L'emozione ha diritto di esistere. Resistere la intensifica.

### 3. ASCOLTA

Chiediti: "Cosa vuole dirmi questa emozione?"  
Dietro ogni emozione c'è un bisogno.



## Roberto Di Loreto

Coach Certificato

Cell: 338 4939143

Email: robertodiloreto@hotmail.it

#### 4. AGISCI IN MODO CONSAPEVOLE

Fai una scelta, non una reazione. Agisci con intenzione, in linea con i tuoi valori.

##### **Emozioni e leadership: un legame inscindibile**

Chi guida – un team, una famiglia, un progetto, sé stesso – non può permettersi di essere in balia delle emozioni. Questo non significa diventare freddi o distaccati, ma **essere emotivamente autoregolati**.

I migliori leader, atleti, imprenditori o educatori non sono quelli che non provano paura o rabbia. Sono quelli che **sanno attraversarle** senza farsi travolgere, e usarle come carburante per decisioni lucide.

##### **Tecniche pratiche per allenare la regolazione emotiva**

Ecco alcune strategie semplici ed efficaci che utilizzo nel mio lavoro di mental coaching:

###### • **Respirazione diaframmatica (4-7-8)**

Inspira per 4 secondi, trattieni per 7, espira lentamente per 8. Abbassa il livello di attivazione del sistema nervoso.

###### • **Scrittura consapevole**

Tieni un diario dove annoti le emozioni che provi ogni giorno, le situazioni che le scatenano e come reagisci. Ti aiuta a creare consapevolezza e interrompere automatismi.

###### • **Tecnica del “mettersi in pausa”**

Quando senti l'impulso di reagire, fai 3 respiri profondi, bevi un sorso d'acqua, spostati fisicamente. Questo micro-break ti permette di recuperare lucidità.

###### • **Visualizzazione dell'io calmo**

Immagina te stesso in una situazione emotivamente difficile, ma totalmente centrato. Visualizza la postura, il tono di voce, i gesti. Stai creando una traccia mentale alternativa.

##### **Gestire le emozioni non è debolezza: è potere**

Per troppo tempo l'intelligenza emotiva è stata sottovalutata nel mondo del lavoro, nello sport, nella formazione. Oggi sappiamo che è **una delle competenze chiave del XXI secolo**, e fa la differenza tra una persona reattiva e una persona efficace.

La vera forza non è nel reprimere, ma nel **contenere** e **canalizzare**. Gestire le emozioni significa **riappropriarsi del proprio potere personale**.

##### **Conclusione: sii l'occhio del ciclone**

Essere calmi nel caos non significa ignorare ciò che accade intorno a noi. Significa diventare **l'occhio del ciclone**: il punto fermo, stabile, lucido, da cui è possibile prendere decisioni migliori e offrire supporto anche agli altri.

Come mental coach, credo fermamente che ogni persona possa imparare a sviluppare questa forza interiore. Non si nasce “zen”: si diventa. Con allenamento, presenza e volontà.

Perché il caos ci sarà sempre.

La differenza la fa **chi scegliamo di essere dentro quel caos**.

STUDIO ODONTOIATRICO  
Dott. Stefano Tagliaferri  
www.studiodrtagliaferri.it



SORRIDI AL FUTURO  
CON DENTI SANI  
GRAZIE AI NOSTRI  
COSTI **VANTAGGIOSI**

✓ Rateizzazione  
fino a 24 mesi  
senza interessi



PRENOTA IL TUO  
APPUNTAMENTO

 MioDottore

347.5609225 - 380.1457472

Ladispoli - Via delle Orchidee 20  
Roma - Via Baldassarre Castiglione, 82



Convenzionato



UniSalute  
INIZIATIVA DI COLLABORAZIONE SANITÀ

# L'ABORTO E IL PAPÀ

Culturalmente, la gravidanza viene considerata un evento femminile. Negli ultimi 20-30 anni, però, il padre partecipa sempre più attivamente alla cura dei figli, sia come presenza nei corsi pre-parto, sia nella presenza in sala parto sia, infine, nell'essere attivo fin dai primi momenti dopo la nascita (cambio pannolini, alimentazione, visite pediatriche, ecc.). Quando si parla di gravidanza e di aborto, però, si tende a mettere in primo piano la donna e il bambino, nel caso della nascita. Ciò che non succede, è chiedersi come sta il papà soprattutto nell'evento aborto. L'aborto può essere volontario oppure spontaneo; in entrambi i casi è un evento luttuoso, di perdita ed, in entrambi i casi, il feto abortito aveva un padre e una madre. Per quanto riguarda l'interruzione volontaria della gravidanza, la legge evidenzia che è la donna che deve decidere e il partner può solo sollecitare l'interruzione o il proseguimento. Ma alla fine l'ultima decisione viene presa dalla donna. Come si può sentire il padre in questo contesto? Ovviamente tutto dipende da una miriade di variabili: se la gravidanza era desiderata e quali accordi sono intercorsi tra i partner (avere o no figli), se erano entrambi a volere la gravidanza oppure solo uno dei due... E se il padre subisse l'interruzione di gravidanza? In questo caso potrebbe essere proprio lui a portare la maggiore sofferenza e ad averne le conseguenze... può provare rabbia nei confronti della partner per non aver considerato il suo punto di vista, può provare vergogna e tutto ciò può emergere con stati d'ansia, alterazione del ritmo sonno-veglia, difficoltà di concentrazione fino anche ad arrivare a difficoltà sessuali oppure alla rottura della relazione.

Tutto ciò può non necessariamente emergere immediatamente dopo l'aborto ma anche dopo molto tempo. Parliamo, ora, dell'aborto spontaneo. Qui l'interruzione di gravidanza è determinata da vari eventi imprevisti ed imprevedibili e, solitamente, è improvvisa. Qui il lutto, tendenzialmente, è condiviso tra i partner: entrambi, infatti desideravano il figlio, entrambi hanno fatto progetti ed entrambi sono stati colpiti dall'interruzione. Solitamente le conseguenze psicologiche sono molto simili nell'uomo e nella donna anche se possono emergere in modo diverso (sappiamo che la donna tende a raccontare e l'uomo tende a chiudersi), con tempistiche e modalità diverse. È importante che la coppia ne parli sia tra di loro sia con persone di loro fiducia. Si possono verificare: abbassamento del tono dell'umore, difficoltà di comunicazione, isolamento sociale (soprattutto se la coppia è inserita in un gruppo di amici che ha già figli), vergogna, difficoltà nella sfera sessuale fino anche, nei casi più gravi, alla separazione. Come in ogni evento luttuoso, emerge anche la rabbia che può essere diretta verso il partner ("non dovevi farmi fare/fare quella cosa" oppure "non dovevamo avere rapporti sessuali", oppure "perché proprio a noi?"). La rabbia, se non elaborata, può portare ad un circolo vizioso mentre, al contrario, può diventare fonte di cambiamento e di arricchimento. Nella pratica clinica, sia che si lavori con la persona singola, sia che si lavori con la coppia, è fondamentale chiedere di eventuali aborti sia personali sia nella famiglia, proprio perché sono eventi luttuosi importanti che possono portare a delle conseguenze anche alle generazioni successive.



*Dottoressa*  
**Anna Maria Rita Masin**

*Psicologa - Psicoterapeuta  
Psicologa Giuridico-Forense*

**Cell. 338/3440405**

[www.psicoterapeutamasin.it](http://www.psicoterapeutamasin.it)

Cerveteri  
Via Delle Mura Castellane, 60

**PRAECILIA**  
**DIAGNOSTICA**

BRACCIANO

MANZIANA

# MOC

## TOTAL BODY

**LA PREVENZIONE È IL PRIMO PASSO  
PER LA TUA SALUTE**

### Perchè è importante

- Valuta il rischio di osteoporosi
- Utile per sportivi, donne in menopausa e anziani
- Indolore, veloce, non invasiva
- Referto immediato

**PREZZO PROMO**  
**50€**

ANCHE IN CONVENZIONE CON SSN



REGIONE  
LAZIO



**06 9962999**



[WWW.PRAECILIADIAGNOSTICA.IT](http://WWW.PRAECILIADIAGNOSTICA.IT)



*La tua farmacia  
di fiducia*

**SPECIALIZZATA IN**

**ALIMENTI SENZA GLUTINE**

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

**ALIMENTI APROTEICI**

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

**ALIMENTI SENZA ZUCCHERO**

A PAGAMENTO



**SERVIZI**

**IN TELEMEDICINA**

con referto medico specialistico

**POLISONNOGRAFIA**

**SATURIMETRIA NOTTURNA**

**TELEDERMATOLOGIA**

**HOLTER CARDIACO E PRESSORIO**

**ECG (ELETTROCARDIOGRAMMA)**



VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

**ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00**

**DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30**

# KOLED

South Korean made

## MASCHERA LED VISO o COLLO

- ✓ Numero di LEDs 576 superiore alla media per una copertura uniforme del viso
- ✓ 4 programmi a scelta che sfruttano 4 diverse lunghezze d'onda con differente intensità e penetrazione
- ✓ 4 benefici combinabili:  
TONIFICANTE  
RIVITALIZZANTE  
CALMANTE  
ANTI-ROSSORE

**FARMACIA**  
**PRATOCVALIERI**  
DR. MORABITO · DR. CURCIO



**320 4049960**

[www.farmaciapratocavalieri.it](http://www.farmaciapratocavalieri.it)



**Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito**



# RICERCHIAMO FISIOTERAPISTI QUALIFICATI

**PER POTENZIAMENTO ORGANICO  
DISPONIBILITÀ IMMEDIATA**

Inviare curriculum a: [SEGRETERIA@GRUPPOSALUS.NET](mailto:SEGRETERIA@GRUPPOSALUS.NET)  
[www.grupposalus.net](http://www.grupposalus.net)