



L'ortica

SETTIMANALE

Anno XXVIII n° 31 - 2025

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

**POCHI AGENTI
CASERMA NON IDONEA,
I VIGILI PROTESTANO
STEFANO LUCARINI
ISPETTORE SUPERIORE
DELLA POLIZIA LOCALE DI CERVETERI:
«TANTE PROMESSE
MA NESSUN MIGLIORAMENTO»**



Cib'ARTE

**BORGO DEL SASSO
25, 26 e 27 luglio**

**MOSTRA D'ARTE
DEGUSTAZIONE DI VINI
MUSICA DAL VIVO
SPETTACOLO TEATRALE**



**TERRANOVA
BRACCIANO**



DAL 17 AL 26 LUGLIO

SUMMER

SOTTO COSTO

DEGLI EXPERTI

LE OFFERTE SOTTOPREZZO CONTINUANO FINO AL 30 LUGLIO*

A



SAMSUNG
LAVATRICE
WW90FC3M0SAWET

- Finitura bianca con cdti nero e display nero
- Scheda protetta impermeabile
- Ecopulizia Cestello
- Partenza Ritardata
- Sicurezza Bambini
- Dimensioni (HxLxP): 85x59x59,5 cm

~~479,00~~ **-80**
399,00
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 360 PEZZI



acer

NOTEBOOK ASPIRE GO
15 AC15-42P-R5TY

- Display 15.6" (HD) (1920x1080)
- Processore AMD Ryzen 5 5625U
- Scheda grafica integrata AMD Radeon Graphics
- Wi-Fi + Bluetooth 5.1
- USB, USB-C, HDMI, Windows 11

~~539,00~~ **-110**
429,00
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 400 PEZZI

F



TCL

TV MINILED 55" UHD 4K
55C89KS

- Evoluzione 1840x1080 mm - DVB-T2/C/S2 - 1 HDMI 2.1
- USB - Sistema audio 20 Watt - Alto qualità audio Dolby
- Dimensioni con base (LxAlxP): 119x709x296 mm

~~457,00~~ **-58**
399,00
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 230 PEZZI

SAMSUNG



12GB RAM - 256GB

~~1.439,00~~ **-439**
999,90
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 500 PEZZI

*L'offerta SOTTOPREZZO termina valida dal 17 luglio al 30 luglio. Per le informazioni fruibili vai nella pagina internet.

ELETTROMIX expert  **city**

LADISPOLI

P.zza G. Falcone, 26
CENTRO COMMERCIALE
LA PALMA
Tel. 06 99144640

CERENOVA

Via Sergio Angelucci, 3
Tel. 06 9904447

CIVITAVECCHIA

Via Palmiro Togliatti 11
Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

SUMMER

SOTTOCOST

DEGLI
EXPERTE TANTE OFFERTE
SOTTOPREZZO***comfee®****FRIGORIFERO
2 PORTE**
RCT284W92A

- Capacità frigorifero 162 lt
- Capacità congelatore 42 lt
- Ripiani in vetro
- Performance 5
- Dimensioni (HxLxP): 163x55x63 cm

DISPONIBILE ANCHE
VERSIONE SILENZIO
DCT284S92
A 219€**199****SOTTOPREZZO**
DISPONIBILI 600 PEZZI**SMARTWAY****FRIGORIFERO
COMBINATO**
WHCB34SMX60

- Capacità frigorifero 161 lt
- Capacità congelatore 71 lt
- Capacità di congelamento: 12 kg/24h
- Dimensioni (HxLxP): 180x55x64 cm

259,90**SOTTOPREZZO**
DISPONIBILI 600 PEZZI**Haier****FRIGORIFERO
COMBINATO**
KDPW3420NPO

- Capacità frigorifero 309 lt
- Capacità congelatore 17 lt
- Casella My zone a temperatura costante
- Funzione vacanze (plant lock)
- Allarme porta aperta
- Dimensioni (HxLxP): 205x55x64,7 cm

529**SOTTOCOSTO**
DISPONIBILI 260 PEZZI**SAMSUNG****FRIGORIFERO
COMBINATO**
RB38C6000SA

- Capacità frigorifero 274 lt
- Capacità congelatore 14 lt
- All-Around cooling: temperatura uniforme costante in ogni ripiano
- Spacemax: fino a 3D lt di capacità in più grazie alla parete extra sottile
- Dimensioni (HxLxP): 203x55,5x64,3 cm

*In vendita anche solo da 219€ fino al 31 Agosto 2021 in versione SILENZIO RB38C6000SA

589**SOTTOPREZZO**
DISPONIBILI 350 PEZZI**LG****FRIGORIFERO
COMBINATO**
CRV3200CPY

- Capacità frigorifero 277 lt
- Capacità congelatore 10 lt
- FRESH Converter: porta il cassetto Zero Crudi della carne e del pesce alla stessa temperatura del frigo per conservare qualunque alimento
- Door Cooling: tecnologia brevettata posta nella parte superiore raffredda più velocemente il frigorifero, con risparmio di energia
- Linear Cooling: conserva i tuoi cibi più a lungo grazie al sistema che mantiene la temperatura del frigo costante, con accostamenti di solo ±0,2°C
- Dimensioni (HxLxP): 203x55,5x64,3 cm

649**SOTTOPREZZO**
DISPONIBILI 180 PEZZI**Hisense****FRIGORIFERO
COMBINATO**
RB410NACA

- Capacità frigorifero 98 lt
- Capacità congelatore 28 lt
- CrispZone con SmartInnology: grande cassetto per frutta e verdura con regolazione di umidità
- Ventilazione 3D: Circolazione aria Multiflow 360° - Funzione congelamento rapido FrostFreeze
- Controllo digitale della temperatura separato per frigo e freezer
- Dimensioni (HxLxP): 207x55,5x62,9 cm

699**SOTTOCOSTO**
DISPONIBILI 200 PEZZI**SAMSUNG****FRIGORIFERO 2 PORTE**
RT38CC624S9

- Capacità frigorifero 206 lt
- Capacità congelatore 18 lt
- Power Cool e Power Freeze
- Tutti i frigoriferi Haier: cassetto di cubetti di ghiaccio
- Tecnologia SpaceMax: 20 litri di capacità interna aggiuntiva
- Optimal Fresh: dotato di 4 imballatori regolabili per conservare gli alimenti alla temperatura ottimale
- Dimensioni (HxLxP): 175x55x62,7 cm

599**SOTTOCOSTO**
DISPONIBILI 210 PEZZI**Hisense****FRIGORIFERO
SIDE BY SIDE**
B5TINAWCE

- Capacità frigorifero: 161 lt
- Capacità congelatore: 71 lt
- Dispenser con lancia
- Touch Display
- Super Freeze
- Dimensioni (HxLxP): 178x62x64,3 cm

649**SOTTOCOSTO**
DISPONIBILI 170 PEZZI**Haier****FRIGORIFERO
4 PORTE**
HCR3818EWHM

- Capacità frigorifero 201 lt
- Capacità congelatore 166 lt
- Haier Air Surround
- Fresh Tech: mantiene la freschezza del cibo fino al 99% dopo 7 giorni
- Dispenser Airguo con lancia (senza sbocco)
- Funzione Super Cooling & Super Freezing
- Luci a LED interne
- Display Touch
- Dimensioni (HxLxP): 185x62,5x64,3 cm

699**SOTTOPREZZO**
DISPONIBILI 200 PEZZI

*L'offerta SOTTOCOSTO viene valida dal 17 al 24 luglio. La offerta SOTTOPREZZO viene valida dal 17 al 30 luglio. Per le informazioni frangerece visiti la nostra pagina internet.

expert

GLI ESPERTI SIAMO NOI

EVEN TI



I DELITTI DELLA VERGINE A CERVETERI

Daniela Alibrandi con "I delitti della Vergine", presso la libreria Mondadori in Largo Almunecar 4, domenica 27 luglio alle ore 21:00. Presenta con lei il romanzo, la giornalista Barbara Pignataro, partecipa il criminologo forense Gianluca Di Pietrantonio, letture a cura dell'attore Agostino De Angelis insieme agli attori della Academy for Theatre, Cinema & Cultural Heritage Eleonora Pini, Riccardo Frontoni e Riccardo Dominici



CONFERENZA AL CASTELLO SANTA SEVERA 25 LUGLIO ORE 21

Al Polo Museale Civico del Castello di Santa Severa si svolgerà la conferenza, "I vincoli dei castelli: la tutela del paesaggio attraverso le sue emergenze" a cura dell'architetto Margherita Eichberg Soprintendente SABAP Etruria.



L'AMORE È UN GIOCO A PERDERE CERVETERI

VENERDÌ 25 LUGLIO ORE 21.30

Al Parco della Legnara omaggio all'icona della musica mondiale Amy Winehouse, con il Musical di Melania Giglio. All'interno dell'Estate Caerite 2025.

New Café Millenium

Viale Fregene Cerenova

(Adiacente Poste)

Tel. 06 99 02 887



BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI





RILIEVI IN DANZA

CERVETERI, DAL 26 AL 30 LUGLIO

Cinque appuntamenti di danza contemporanea organizzati da Mandala Dance Company con la direzione artistica di Paola Sorressa. Parco della Legnara e piazza Santa Maria le location scelte per il Festival giunto alla sua quinta edizione. Sabato 26 luglio prende il via con Dalet di Giorgia Giannini e Andrea Tenerini, con la direzione artistica di Elisa Barucchieri. Per info e prenotazioni scrivere a: festivalrilievindanza@gmail.com



APERITIVO CON LO SCRITTORE CAMPO DI MARE

SABATO 26 LUGLIO ORE 19

Gustare un aperitivo e ascoltare i retroscena del romanzo "Finché non muori" di Roberto Frazzetta. Una storia intensa e coinvolgente da lasciare senza fiato, quanto trascorrere l'ora del tramonto in riva al mare. Stabilimento Ezio alla Torretta, lungomare dei Navigatori Etruschi. Prenotazione: 3490502127



LIBRI E CALICI SANTA SEVERA 27 LUGLIO ORE 19

Il Castello di Santa Severa ospita la scrittrice Caterina Luisa De Caro con la presentazione del libro "Ara. Il romanzo della Gurfa". L'antico popolo dei Sicani in Sicilia, il culto della Grande Madre Hybla e la degustazione di vini del territorio a cura di Arsial. Ingresso gratuito con prenotazione obbligatoria.



SCHIUMA PARTY E LASER SHOW ARANOVA

SABATO 26 LUGLIO ORE 21

L'Associazione Crescere Insieme, con il patrocinio del Comune di Fiumicino, organizza l'evento "The Best Foam Tour Schiuma Party e Laser Show", una manifestazione gratuita presso il Centro Commerciale Le Tartarughe. Dalle 18:30 apertura stand gastronomici, dalle 21 prenderà il via lo spettacolo.



LADISPOLI Via Fiume, 67 - 06 9914 4577



AS ROMA 98 ANNI FA LA FONDAZIONE SVELATO L'ENIGMA NELLA FUSIONE FASCISTA



SI CONCLUSE PROBABILMENTE IL 25 AGOSTO 1927
DOPO UN LUNGO TIRA E MOLLA COI BIANCOCELESTI

Una cosa è certa: né il 7 Giugno (dossier Trigoria), né il 22 Luglio (come hanno festeggiato i tifosi giallorossi). Ma molto probabilmente solo il 25 Agosto 1927, dopo una turbolenta gestazione di 2-3 mesi terminata negli uffici FIGC di Bologna, quando – congedato **Leandro Arpinati** – **Italo Foschi** tornò nella Capitale con la certezza dell'iscrizione romanista in Divisione Nazionale (cioè nell'odierna Serie A). E la garanzia di tenersi stretti investitori (principalmente i facoltosi del Roman, Renato Sacerdoti e i fratelli Crostarosa della Borsa in Piazza di Pietra) e **capitali** (confluiti poco dopo nel progetto di Campo Testaccio) per portare a termine, tra le beghe politiche dell'epoca, **la fondazione della Roma. Conclusasi soltanto il 25 Agosto 1927.** Nata sull'onda della stagione riformista inserita nella cosiddetta **Carta di Viareggio** del 1926 (nuovi club per razionalizzare campionati inflazionati e al collasso), nell'estate 1927 (98 anni fa) la

Associazione Sportiva Roma nasceva all'interno di un'operazione fascistissima per volontà del fervente nazionalista, antimassone e burocrate fascista Italo Foschi. **Già direttore del settimanale 'Roma Fascista' e federale dell'Urbe** (cioè massimo rappresentante del Partito Nazionale Fascista in città, pochi mesi prima della fusione romanista), Foschi riuscì nella 'reductio ad unum' (principalmente Alba, Fortitudo, Roman sulle ceneri di 13 squadre che non inglobò la Lazio, originariamente pensata capofila?) **grazie all'appoggio del deputato fiorentino della Lista Nazionale Ulisse Iglori**, interventista dannunziano già Luogotenente della Milizia Volontaria di Sicurezza Nazionale, e del perugino **Umberto Guglielmotti**, federale dell'Urbe in carica, già deputato alla Camera e Vicepresidente dell'Ufficio Stampa e Propaganda del Partito Fascista. Ma soprattutto potendo contare sulla garanzia blindata offerta da **Augusto Arpinati (CONI e segretario PNF dopo il delitto Matteotti) e Leandro Arpinati**

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Direttore Responsabile: Cristiano Cimarelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Redattori:

Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Collaboratori editoriali:

Flavio Enei, Barbara Civinini, Mara Fux,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice, Ludovica Serra,
Chiara Spinato.

(FIGC). Il braccio di ferro che mise fuori gioco la concorrenza della Lazio.

Sì, perché l'enigma della fusione della Roma passa per il tira e molla coi biancocelesti e ruota attorno a cinque nodi principali:

- **Non esiste, o meglio non c'è traccia, di un atto notarile che attesti la data esatta della fondazione dell'AS Roma;**
- Caldeggiando da anni l'ipotesi di una fusione romana, **le fonti a mezzo stampa (dal 1911 almeno sino al 1927) descrivono costantemente la Lazio come capofila dell'operazione**, tant'è che a ridosso dell'estate 1927 alcuni giornali si spinsero persino a trovare in **'Lazio-Fortitudo' (e non Roma) il nome da dare alla nascita di Foschi;**
- **La cordata fascista di Italo Foschi puntava sui terreni del Campo Rondinella** (proprietà della Lazio) e **sull'ipotesi di ampliamento di quelli del Campo due Pini del Roman** (adiacente, sempre al Flaminio), molto probabilmente per **costruirvi l'impianto che dal 1929 sarà Campo Testaccio**, presentato nel 1926 come progetto della Fortitudo Pro Roma guidata sempre da Italo Foschi;
- **Il CONI, previa autorizzazione preliminare, vietava espressamente la fusione di società**, ma Italo Foschi presiedeva l'organo dell'Ente provinciale fascista incaricato proprio

di iniziare l'iter delle fusioni: da abile burocrate d'azzardo, con un colpo di mano Foschi impedì l'avanzata della cordata laziale guidata dal Gen. Giorgio Vaccaro? Cioè (per quanto articolato il ragionamento) fu creata la Roma perché (i suoi fondatori) non riuscirono a prendersi la Lazio?

- **Solo il 25 Agosto 1927 Italo Foschi fu materialmente certo di debuttare in Divisione Nazionale (cioè Serie A), retrocesse tutte le squadre confluite nella maxi fusione (Alba e Fortitudo erano scese in Prima Divisione cioè in Serie B, Roman in Seconda, cioè in Serie C) e solo grazie al posto libero lasciato dalle ceneri della genovese La Dominante la Roma giocò subito tra le big.** Al punto che senza il benessere FIGC, la stampa ipotizzò persino la fuoriuscita dei giocatori più noti (Attilio Ferraris dalla Fortitudo Pro Roma alla Juventus di Torino e Corbyons dall'Alba Audace alla Lazio). Ergo: la fusione non era stata completata, prima del patto di Bologna!

Sciogliere quest'intreccio significa risolvere l'enigma della fusione della Roma. Chi volesse approfondire il rompicapo, consiglio il mio libro **Roma Sparita Football Club, la storia sconosciuta del calcio capitolino, dal 1892 ad oggi (Urbone Publishing)**, revisionismo storico con ricostruzioni, atti e documenti di prima mano. Incontrovertibili.

Per la prima volta, la storia completa del pallone romano come nessuno l'ha mai raccontata. Da quando la Roma post-risorgimentale voleva assomigliare alle pluraliste Parigi e Londra: dalle seminaristiche 'football unit' all'esordio ufficiale del 1895 nell'anniversario della breccia di Porta Pia col primo match Udinese-Rovigo, giocato davanti a Re, Regina e 20.000 spettatori. Poi il football-ginnastico nelle scuole, sostenuto dai programmi di educazione fisica e la laicizzazione della società civile per creare la Seconda Roma. I ragazzi di Bigiarelli e l'alba del 1900: la teoria sulla genesi massonica della Lazio, bianca, latina e con l'aquila Audax. I tre scudetti mancati, persi in finale da Alba e Fortitudo contro lo strapotere dei club del Nord. La nazionalizzazione del calcio italiano nella società di massa: la Carta di Viareggio e l'enigma del 1927 nella fusione fascista della Roma di Foschi. L'ascesa della MATER di Bernardini in Serie B e nel secondo dopoguerra dell'Albatrastevere, passando per l'incremento del sottobosco urbano tra dilettanti, dopolavorismo e settori giovanili. La Chinotto Neri Casilina, l'OMI, l'ALMAS, il Banco di Roma e la Tevere Roma che sfida il mitico Manchester United. Infine la Lodigiani ad un passo dalla Serie B, nell'epilogo fallimentare tra Cisco e Atletico Roma. Insomma, **Maurizio Martucci** ha scritto un libro che ogni vero appassionato di calcio e tifoso dovrebbe leggere e conservare gelosamente nella propria libreria.



L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biaio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi,
Salvatore Auriemma.

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it

redazione@orticaweb.it

www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 23/07/2025



CONAD

SUPERSTORE

tutti i MARTEDÌ

10% SCONTO
sulla spesa



Riservato

agli **over**

65

SOLO TITOLARI

Classifica **A**
Capacità **8** KG
Consumo **1200** kWh/anno



LAVATRICE
CARICA
FRONTALE
CS 128TXME-S
CANDY

~~€ 399,00~~
299,00
- 25,06%

SMART TV
DVB-C
DVB-S2
32" HD



SMART TV 32"
TE32750B45V2D
TELEFUNKEN

119,00

SOLO TITOLARI

BIMBO, BIMBA 12" DINO BIKE
telajo e forcella in acciaio,
ruota in acciaio verniciato,
freno anteriore e posteriore
modello R201/PEGGY



~~€ 79,00~~
69,90
- 11,52%

SOLO TITOLARI

Capacità **6l**

FRIGGITRICE AD ARIA
BOMBASTIK 6000
CECOTEC
digitale,
accessori inclusi
~~€ 89,90~~



59,90
- 33,37%

800
WATT
Capacità **23l**

SOLO TITOLARI



FORNO MICROONDE
MS23F300EEK/ET
TRISTAR

~~€ 99,00~~
69,90
- 29,39%

45
WATT

VENTILATORE DA TAVOLO
PALA 40CM
ZEPHIR



3 velocità
oscillazione laterale
automatica
orientamento verticale
funzionamento silenzioso
"silent blades"
finitura lucida
"suer gloss"
ampia base tonda

19,90



FORNO VENTILATO
COMPATTO OV-3625
TRISTAR

~~€ 89,00~~
59,90

45
WATT



VENTILATORE
A PIANTANA
ZEPHIR

3 velocità
oscillazione laterale
automatica
orientamento verticale
funzionamento silenzioso
"silent blades"
finitura lucida
"suer gloss"
ampia base tonda
cavo da 3 metri

19,90

CASERMA NON IDONEA E POCHI AGENTI SCATTA LO STATO DI AGITAZIONE «TANTE PROMESSE IN QUESTI ANNI MA NESSUN MIGLIORAMENTO A CERVETERI»



A TU PER TU CON STEFANO LUCARINI,
ISPETTORE SUPERIORE DELLA POLIZIA LOCALE

«Questa caserma non è idonea e non è sicura per i lavoratori». Che la sede della Polizia Locale di Cerveteri fosse inadeguata per i dipendenti e inaccessibile per i disabili, già era noto. Ma ora si passa al contrattacco dopo anni di immobilismo perché è stato proclamato lo stato di agitazione della sigla sindacale di riferimento, la Csa Ral. Una decisione che non dovrebbe incidere comunque sul servizio giornaliero programmato, insomma i vari pattugliamenti saranno confermati. È l'extra che potrebbe venire meno, negli eventi estivi o in una processione, tanto per fare un esempio. Al di là dei servizi o no però è il segnale di rottura che deve essere colto, perché i vigili urbani si sentono poco considerati. Ne parliamo con Stefano Lucarini, una figura storica nella Municipale: è in servizio a Cerveteri dal 2001 e ne ha viste di tutti i colori essendo anche dirigente sindacale Csa Ral. Ricopre il ruolo di ispettore superiore.

È così? «La Polizia Locale del comune di Cerveteri già da diversi anni lamenta situazioni di cui le varie amministrazioni comunali ne sono a conoscenza già dall'amministrazione guidata da Gino Ciogli. Difatti nel 2010 ci fu il primo stato di agitazione, che naufragò nel nulla. All'epoca l'organico della contava 17 unità e gli spazi all'interno del comando erano esigui sia per i requisiti degli spogliatoi che per le quadrature per le attività di ufficio, nonché l'assenza di spazi per il recupero psicofisico che l'inadeguatezza dei servizi igienici».

Praticamente come adesso. In 15 anni non è cambiato nulla? «Ciò nonostante le varie e molteplici attività proprie della Polizia sono state portate avanti, senza dilungarmi sulle qualifiche e funzioni, con un organico sottodimensionato sia in riferimento alla popolazione che al territorio caerite. Ma possiamo dire che oggi, a distanza di oltre 15 anni, l'organico risulta essere composto

TIEFFE

La qualità del prodotto

MADE IN ITALY

da 21 unità, quindi ancora insufficiente per un'organizzazione efficiente, e i locali ospitanti il comando sono rimasti gli stessi e con le stesse carenze di allora.

Poco più di un anno fa vennero gli ispettori Asl a verificare le condizioni dell'immobile di via Friuli. Quale fu il responso? «Il nostro sindacato Csa Ral ha chiesto l'intervento della Spresal della Asl competente per territorio. Il sopralluogo effettuato dagli ispettori non ha sortito effetti positivi sull'attività che l'amministrazione comunale avrebbe dovuto mettere in essere. Ad aprile di quest'anno è stata nuovamente sollecitata l'amministrazione comunale a rispondere in merito ad una nuova sistemazione dei locali del comando in una idonea sede, dando un tempo congruo per la risposta, che doveva giungere entro il 30 giugno. A seguito del silenzio assordante si è giunti alla proclamazione dello stato di agitazione».

Ma cos'ha di irregolare questa caserma? «È ormai inammissibile il rinvio di opere essenziali come servizi igienici separati per l'utenza, l'abbattimento delle barriere architettoniche a favore dell'utenza debole, spazi idonei per il ristoro degli operatori, autoparco agibile e idoneo, microclima accettabile e tanto altro ancora».

Il Corpo soffre per mancanza di personale. I numeri sono scarsi giusto? «Su 21 operatori, ci sono 7 over 60 di cui 2 prossimi alla pensione, divisi su due turni, con 5 uffici da gestire, aperti 365 giorni e un territorio di 134 kmq con una popolazione di circa 38mila abitanti. Dalla classe politica di Cerveteri si attendono risposte concrete e non i soliti "faremo" in quanto è sempre più necessario l'incremento del personale, specie quello operativo, e degli spazi idonei sia per i lavoratori che per gli utenti».

Gli stagionali sono arrivati? «Dovevano entrare in servizio il primo luglio, ancora però non si sa nulla. Stiamo parlando poi solo di due stagionali ma in estate soprattutto ogni rafforzamento è necessario per le tante criticità del comprensorio».

Vi sentite una Polizia Locale di Serie B o diciamo poco considerata dalla politica? «Non ci sentiamo una polizia di serie B ma sicuramente sia a livello nazionale che a livello locale la Polizia Locale non è tenuta molto in considerazione o meglio, non si vuole riconoscere alla stessa con i fatti la sua peculiarità per le funzioni che per legge sono attribuite».



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

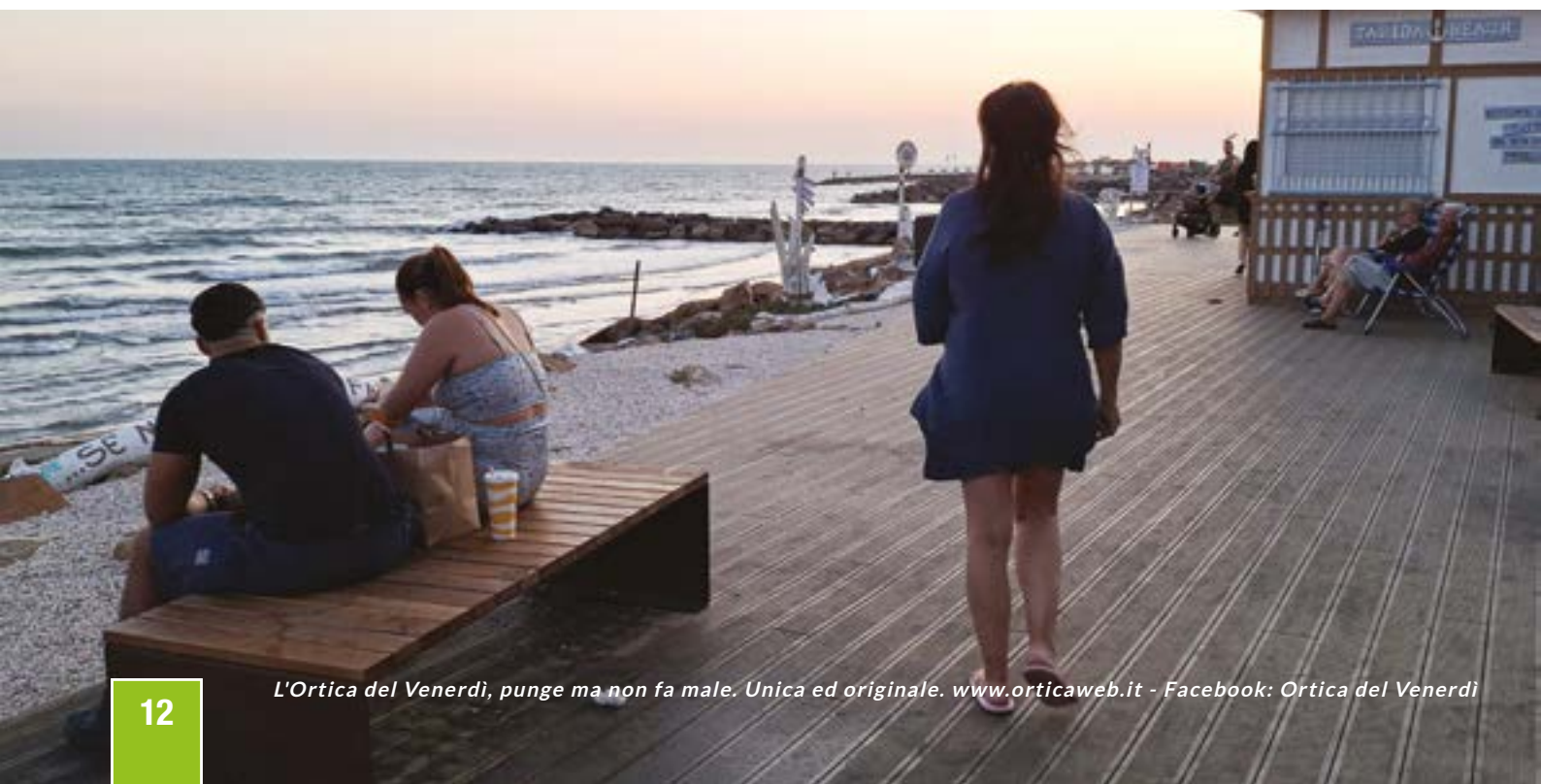
LUNGOMARE CERVETERI E LADISPOLI SI RIFANNO IL LOOK CON 2 MILIONI DALLA REGIONE



**CAMPO DI MARE PERÒ CONTINUA A PAGARE DAZIO
PER I LAVORI A RILENTO IN PIAZZA PRIMA ROSA**

Due milioni anche più per il lungomare di Ladispoli e per quello di Marina di Cerveteri. Sono i soldi che la Regione ha stanziato per i due comuni nell'ambito della "Blue Economy". Doveroso forse partire con la località etrusca di Campo di Mare che sì, è vero, otterrà questo contributo economico, ma deve fare i conti anche con il degrado e con

i lavori che vanno a passo di lumaca, in piazza Prima Rosa, e che tanto stanno facendo infuriare residenti e turisti. Un restyling che doveva essere già realtà: parcheggi, parco marino attrezzato e panchine. Invece ci sono solo macerie e ferraglie, un biglietto da visita pessimo. Il sindaco è arrivato pure a chiedere scusa alla popolazione.



«Ai cittadini di piazza Prima Rosa va tutta la mia vicinanza e solidarietà – afferma Elena Gubetti – ma soprattutto il mio impegno concreto a superare questa fase difficile. Per anni questo luogo è stato simbolo dell’abbandono ma dopo oltre mezzo secolo il Comune è finalmente proprietario dell’intera frazione, il che ci consente di ottenere finanziamenti e realizzare interventi strutturali e visibili. Campo di Mare non sarà più il simbolo dell’abbandono, ma quello della rinascita». Poi un passaggio su quello che avverrà. «Il milione – prosegue – verrà utilizzato per la riqualificazione completa dei marciapiedi e dei percorsi pedonali, abbattendo le barriere architettoniche, come previsto dal piano specifico. Gli interventi riguarderanno viale Mediterraneo, viale Adriatico e lungomare dei Navigatori Etruschi».

Qui Ladispoli. Alla “Passeggiata dei tramonti” bisogna aggiungere questi altri soldi. Un progetto innovativo che sarà realtà nel 2026. Alberi e nuove palme, impianti di irrigazione ma l’elenco è lungo: interventi di manutenzione straordinaria delle aree archeologiche con pannelli informativi e illuminazione potenziata. La passerella sarà completata da accessori come ripetitori Wifi, totem informativi e panchine belvedere attrezzate con predisposizione Usb per le ricariche anche per biciclette elettriche. Il progetto riguarderà l’intero litorale ladispolano, da via Marco Polo a Marina di Palo passando naturalmente per il tratto centrale di via Regina Elena con lavori sostenibili e inclusivi anche per i disabili. Saranno realizzate nuove aree verdi e arredi come panchine. «Si tratta di un’opera all’avanguardia – aggiunge Marco Pierini, assessore ai Lavori Pubblici – che restituirà alla città un lungomare rinnovato nel decoro proseguendo quel percorso di valorizzazione turistica che abbiamo intrapreso negli ultimi anni. Era già in programma una riqualificazione della costa cominciata sul lato nord della città con la passeggiata dei tramonti: la passerella pedonale che verrà inaugurata in questa stagione». Poi ci sono anche i vandali che hanno preso di mira la passeggiata dei tramonti rompendo le balaustre e danneggiando la passerella. «Abbiamo subito diversi attacchi – conferma Pierini – senza alcun senso che fanno solo male alla città. È difficile capire cosa ci sia dietro a questi gesti: mancanza di rispetto, puro vandalismo o un gusto malato per la distruzione. Non si riesce davvero a comprendere l’obiettivo: quando si vandalizza un’opera pubblica si danneggia l’intera comunità».



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**

 Ferri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388



**TENDE DA SOLE
ZANZARIERE**

**PREZZI
DI FABBRICA**



TENDE DA BALCONE



PERGOTENDE

- Pergo Tende
- Riparazioni
- Sostituzione Teli
- Gazebo
- Tunnel
- Cappottine
- Tende Veneziane

Sopralluogo e Preventivo
GRATUITO
anche telefonico

338 4356815
333 9106933

LADISPOLI



ZANZARIERE
VARI MODELLI

TENDE A MOLLA
PER GIARDINI E TERRAZZI

- CERVETERI
- CERENOVA
- SAN NICOLA
- SANTA SEVERA
- SANTA MARINELLA
- BRACCIANO



TENDE A BRACCI RETRAIBILI AD ARGANELLO O MOTORE

MONTAGGI ANCHE
NELLE ZONE
DI ROMA E LAZIO

toptende@toptende.it
www.toptende.it



CASA DELLA SALUTE

Seconda fase dei lavori di riqualificazione
Servizi attivi: guardia medica turista e Ambufest

A partire da mercoledì 30 luglio e fino all'8 agosto, la Casa della Salute di Ladispoli sarà interessata da una serie di attività di trasloco necessarie per l'avvio della seconda fase dei lavori di riqualificazione dell'area. L'intervento rientra nel progetto di realizzazione della nuova Casa di Comunità e dell'Ospedale di Comunità, due strutture chiave per il rafforzamento dell'assistenza territoriale prevista dal piano sanitario regionale.

In questa nuova fase, tutti i servizi ambulatoriali rimarranno attivi e garantiti, con un ingresso temporaneo leggermente spostato sullo stesso lato dell'edificio. Proseguiranno regolarmente le visite di specialistica ambulatoriale che sono: ambulatorio Demenze, Cardiologia, Diabetologia, Ecocardio, Fisiatria, Medicina Legale, Neurologia, Oncologia, Oculistica, Otorinolaringoiatria, Pneumologia, Nefrologia, Chirurgia Generale, Senologia, Medicina dello Sport.

Rimane invariata anche l'attività dell'unità diagnostica per immagini e dell'Ambulatorio Infermieristico.

L'assistenza sanitaria presso il Presidio poi, viene garantita attraverso una serie di servizi. l'Ambulatorio di Cure Primarie, pensato per gestire con rapidità problemi di salute comuni. Il servizio è attivo h24 e 7 giorni su 7. A supporto è attivo anche il servizio di Continuità Assistenziale (ex guardia medica) tutti i giorni dalle ore 20,00 alle ore 08,00, nei festivi dalle ore 08,00 alle ore 20,00 e nei prefestivi dalle ore 10,00 alle ore 20,00.

Per il periodo estivo è anche presente il servizio di Guardia Medica Turistica e inoltre da questo sabato sarà attivo anche l' Ambufest, (ambulatori festivi) il sabato dalle ore 13.30 alle ore 18.00 e la domenica dalle ore 9.00 alle ore 18.00.

RILIEVI DANZA

Direzione Artistica Paola Sorressa



5ª EDIZIONE

FESTIVAL RILIEVI IN DANZA

26/27/28/29/30 LUGLIO 2025

SPETTACOLI » CERVETERI » Parco della Legnara

SITE SPECIFIC » CERVETERI » Piazza Santa Maria



h 21.30 / SPETTACOLI / Parco della Legnara

h 21.30 / SPETTACOLI / Parco della Legnara



26
LUGLIO

DALET

ResExtensa [PUGLIA]

Coreografie e interpretazione: A. Tenerini e G. Gianni
Supervisione artistica: E. Barucchieri, G. Maffei e F. Mangiacardi

LA CASA DEI NINJA SMALL SIZE

Adarte [TOSCANA]

Coreografo: F. Lettleri

FITTING

Hunt cdc [TOSCANA]

Coreografie: C. Perugini e N. Boffoni

30
LUGLIO

TRITICO POWER

(LAST CHANCE, INSIEME, LAYERS)
Mandala Dance Company [LAZIO]

Coreografo: P. Sorressa

27
LUGLIO

L'ULTIMO UOMO

Atacama [LAZIO]

Coreografie: P. Cavola e I. Truol

PROMISED LAND

EgriBiancoDanza [PIEMONTE]

Coreografo: R. Bianco

h 19.30 / SITE SPECIFIC / Piazza Santa Maria

27/07 L'ULTIMO UOMO

Atacama [LAZIO] - Coreografie: P. Cavola e I. Truol

SENTIERI DEL MISTERO

EgriBiancoDanza [PIEMONTE] - Coreografo: R. Bianco

28/07 CON-FUSIONE

ARB Dance Company [CAMPANIA] - Coreografo: I. Cardano

28
LUGLIO

CON-FUSIONE

ARB Dance Company [CAMPANIA]

Coreografo: I. Cardano

ESSENCE

Mandala Dance Company [LAZIO]

Coreografo: P. Sorressa

29/07 WALKING IN THE WILD SIDE

ArtGarageDanceCo [CAMPANIA] - Coreografo: E. Cianchi

29
LUGLIO

BAGAGLI DI VITA

Movimentoinactor (Con.Cor.D.A) [TOSCANA]

Coreografo: L. Ghiabbi

STABAT MATER

Lost Movement [LOMBARDIA]

Coreografie: N. Abbattista e C. Consolvo

WALKING IN THE WILD SIDE

ArtGarageDanceCo [CAMPANIA]

Coreografo: E. Cianchi

BIGLIETTERIA

aperta tutte le sere dalle ore 20.30

SPETTACOLI h 21.30

Posto Unico € 5 + diritti di prevendita (acquisto online)

PERFORMANCE SITE SPECIFIC h 19.30

Ingresso libero

PREVENDITA ONLINE

www.vivaticket.com

INFORMAZIONI

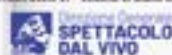
festivalrilievindanza@gmail.com - 3475938218



Organizzazione



PROGETTO NAZIONALE 2025/27 - COMUNE DI LABRIOLA E CERVETERI



in Networking con



Ufficio Stampa



Patrocinio



COMUNE DI CERVETERI
Associazione Arte
Patrimonio Culturale

CI SIAMO: 25,26 E 27 LUGLIO È SUMMER FEST

**TUTTI GLI EVENTI SI SVOLGERANNO
IN PIAZZA ROSSELLINI
E SARANNO AD INGRESSO GRATUITO**

Dopo il record di presenze registrato agli spettacoli in piazza Rossellini e al sito La Grottaccia, l'estate ladispolana entra nel vivo dell'intrattenimento con un fine settimana strepitoso. È attesa per il 6° Ladispoli Summer Fest, organizzato dall'amministrazione comunale in collaborazione con la Pro Loco. Un progetto cresciuto negli anni, oggi capace di trasformare Ladispoli in un punto di riferimento turistico, commerciale e sociale dell'intera costa laziale.

Tre serate con ingresso gratuito per il pubblico, tre artisti di calibro nazionale e internazionale per coinvolgere tutte le generazioni.

Di seguito il programma:



25 LUGLIO – GAIA

Gaia è oggi una delle voci più influenti del panorama musicale italiano. Forbes l'ha inserita tra gli under 30 più promettenti e la sua carriera è costellata di successi: tre partecipazioni a Sanremo, l'ultima nel 2025 con "Chiamo io chiami tu", certificata disco d'oro. Vincitrice di Amici nel 2020, collabora con Disney per il film Wish. Talento completo, Gaia unisce canto, danza e presenza scenica, è amata da un pubblico giovane.



26 LUGLIO – FRED DE PALMA

28 dischi di platino, 6 d'oro, oltre 4 milioni di streaming mensili: Fred De Palma farà ballare piazza Rossellini come mai prima d'ora. Dopo Sanremo 2024 e i suoi innumerevoli featuring con star internazionali come Ana Mena, Anitta e Sofia Reyes, è ormai considerato il precursore del reggaeton in Italia, amatissimo anche in Spagna e Sud America. Hip hop, bachata e reggaeton si fonderanno in una serata esplosiva.



27 LUGLIO – FRANCESCO RENGA

Un gigante della musica italiana. Dagli esordi con i Timoria a una carriera solista ricca di successi, Francesco Renga ha conquistato il pubblico con la sua voce unica.

Vincitore del Festival di Sanremo 2005 con "Angelo", ha venduto oltre un milione di copie, ottenuto 9 dischi di platino e calcato i palchi più prestigiosi, dall'Arena di Verona al Teatro Antico di Taormina.

Una serata all'insegna dell'emozione e della grande musica d'autore.



CON I CAMPIONI DELLE MOTO D'ACQUA E DEL FLYBOARD VALORIZZATO IL LUNGOMARE MARINA DI PALO

Si è svolto presso il Lungomare Marina di Palo a Ladispoli grazie all'Associazione Marina di Palo APS, in collaborazione con la SSD Gas Jet e con il patrocinio della Federazione Italiana Moto d'Acqua e del Comune di Ladispoli, un evento estivo dove grandi campioni delle moto d'acqua acrobatiche e per la prima volta del flyboard, hanno dato vita ad esibizioni mozzafiato e performance davvero fuori dall'ordinario, per emozionare turisti e residenti ed attrarre nuovi visitatori nella ridente cittadina balneare.

“L'evento a partecipazione gratuita, di cui abbiamo fermamente compreso il potenziale” - ha affermato il consigliere e delegato Stefano Fierli - “denominato appunto “UN MARE DI EMOZIONI - LO SPORT NON VA IN VACANZA”, ha coinvolto moltissimi cittadini e turisti proprio a testimonianza del fatto che lo sport di alto livello quando diventa spettacolo, è un elemento indissolubile per l'evoluzione e lo sviluppo sinergico della comunità che esige a crescere e migliorare”.

Esibizioni di moto d'acqua e Flyboard diurno e notturno con laser a cura di piloti professionisti, momenti conviviali, attività promozionali e ludico-sportive sulla spiaggia, e momenti di interazione tra sportivi, autorità presenti e cittadini.

Il presidente dell'associazione Marina di Palo Antonio Casillo - “Siamo molto soddisfatti di aver portato a Ladispoli campioni del calibro di Accumulo Massimo e Davide Pontecorvo. Stiamo già lavorando ad altre importanti iniziative che presto vi sveleremo.”



CERENOVA - VIA PIETRO ALFANI, 1
06 9684 4697 ☎ 328 022 2424

CONSEGNE A DOMICILIO

DA OLTRE SETTANT'ANNI
LA QUALITÀ
AL PRIMO POSTO

NORCINERIA

UNA LUNGA TRADIZIONE DI FAMIGLIA
DAL 1947



NEL BORGO STORICO



al borgo

GASTRONOMIA
APERITIVI E CUCINA LOCALE
SI ACCETTANO ORDINI
A PORTAR VIA

CERVETERI

VIA AGILLINA, 28

INFO E PRENOTAZIONI

3280222424

ALBERI PERICOLANTI

CHIUSURA MOMENTANEA DI VIA MONTERONI



**I PINI SONO A RISCHIO ABBATTIMENTO?
INTANTO IRRISOLTA LA QUESTIONE SICUREZZA GLI INCROCI CON LA STATALE**

È stata chiusa al traffico via dei Monteroni per la questione degli alberi pericolanti. È un punto critico perché è la zona che si incrocia con la via Aurelia a Ladispoli: una decisione che la Polizia locale ha giudicato inevitabile dopo il sopralluogo dei vigili del fuoco etruschi. Disagi di conseguenza per migliaia di abitanti della frazione agricola costretti ora a ripiegare su arterie alternative per tornare a casa e, viceversa, per immettersi sulla statale anche se le transenne, nella prima parte del bivio, erano state tolte il giorno dopo. Dopo gli oltre 20 pini rimossi negli anni passati nel tratto di Palo Laziale, un'area importante dal punto di vista storico e cinematografico perché finita nel ciak del celebre "Il sorpasso", cult italiano di Dino Risi, i vigili urbani di viale Mediterraneo hanno transennato la strada compresa tra l'ingresso di un ex attività commerciale sulla statale, via dei Monteroni, fino all'altezza di via delle Quote, poco prima del cavalcavia dell'autostrada Roma-Civitavecchia. La squadra 26 A dei pompieri del distaccamento di Marina di Cerveteri ha riscontrato la presenza di diversi arbusti in condizioni piuttosto critiche e che potrebbero cadere sull'asfalto da un momento all'altro. La chiusura – si legge nell'ordinanza urgente – resterà in vigore fino al completamento delle verifiche e la messa in sicurezza delle alberature, e dopo l'ispezione accurata di un tecnico incaricato che dovrà valutare la stabilità degli alberi interessati. Gli agenti della municipale dunque hanno invitato gli automobilisti ad utilizzare percorsi diversi per

entrare ai Monteroni e a prestare attenzione alla segnaletica presente. Automobilisti a parte, tanti altri pini per altro potrebbe fare la stessa fine come sta accadendo un po' ovunque sul litorale, anche nella località cerveterana di Cerenova, fatto che ha fatto indignare non poco residenti e villeggianti. L'Aurelia rischia di restare spoglia tra parassiti che hanno attaccato le piante (ne sa qualcosa il bosco di Valcanneto che è stato chiuso da un'ordinanza del sindaco di Cerveteri Elena Gubetti) e gli incendi innescati da piromani senza scrupoli. Quindi resta un grande punto interrogativo sui pini. Così come sulla sicurezza stradale. C'è un altro nodo irrisolto sulla statale ed è quello relativo agli ingressi nelle località agricole. Tra i chilometri 36 e 40 le insidie sono dietro l'angolo per gli automobilisti che devono arrivare ai Monteroni, Boietto e soprattutto Olmetto. La doppia striscia continua impedirebbe ai conducenti di auto e moto di attraversarla, ma il tragitto è troppo lungo per effettuare l'inversione di marcia e così in molti finiscono per non rispettare il codice della strada anche accedendo all'interno dei distributori di carburante. Il rischio degli incidenti è sempre alto. Cittadini, associazioni e comitati da anni segnalano i pericoli chiedendo alle istituzioni competenti la realizzazione di rondò o una corsia di accelerazione e una di decelerazione per limitare il caos. Sos anche per le fermate del pullman sprovviste di pensiline senza dimenticare l'incrocio maledetto tra via Aurelia e via Fontana Morella a Cerveteri



VITERBO Experience

a partire dal 23 agosto



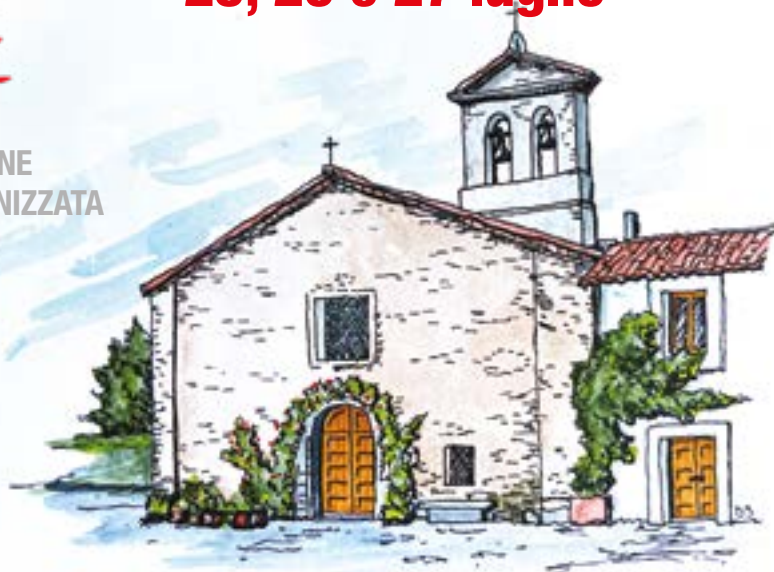
una giornata tra **relax alle terme**,
emozioni sulla **Via di Santa Rosa**,
meraviglie nel **centro medievale di
San Pellegrino** e un viaggio
affascinante tra gli **Etruschi al Museo
Archeologico**. Un percorso breve ma
intenso, tra **storia, cultura e bellezza**.

INFO

Cib'ARTE

BORGO DEL SASSO
25, 26 e 27 luglio

TUTTO PRONTO PER LA SECONDA EDIZIONE
DI CIB'ARTE, LA MANIFESTAZIONE ORGANIZZATA
DALL'ASSOCIAZIONE TRA I RESIDENTI
CASTEL DEL SASSO, MOMENTI DIVINI
E L'ASSOCIAZIONE TEATRALE
CASTEL DEL SASSO.
TRE GIORNI DI MUSICA E TRADIZIONE



PROGRAMMA

Venerdì 25 Luglio

ore 18:00 Apertura Mostra all'interno del Castello Marchesi Patrizi - Mercatino dell'Artigianato - Stand Gastronomici
ore 19:00 Musica dal Vivo degli anni 60 con Tatty e Brunats
Angelo Peretti - Esercizi spirituali per bevitori di vino
ore 21:00 - Spettacolo teatrale "Aspettando Godot"
ore 24:00 - Una dolce Sorpresa

Sabato 26 Luglio

ore 18:00 - Apertura Mostra - Degustazione e Vendita Vini all'interno del Castello Marchesi Patrizi
Mercatino dell'Artigianato - Stand Gastronomici
ore 18:30 - Balli Medievali
ore 21:00 - Spettacolo teatrale "Aspettando Godot"
ore 24:00 - Una dolce Sorpresa

Domenica 27 Luglio

ore 18:00 - Apertura Mostra - Degustazione e Vendita Vini all'interno del Castello Marchesi Patrizi
Mercatino dell'Artigianato - Stand Gastronomici
ore 21:00 - Musica con "Musikera di Mantice e Bottoni" con Stefano Indino
ore 24:00 - Fuochi d'Artificio e una dolce Sorpresa

LA COMPAGNIA TEATRALE CASTEL DEL SASSO COMPIE 30 ANNI

VENERDÌ 25 E SABATO 26 LUGLIO FESTEGGIA PORTANDO IN SCENA "ASPETTANDO GODOT" ALLE 21 IN LOCALITÀ SASSO

Nel 1995 un manipolo di appassionati di teatro, guidati da Marco Valeri, gettavano le basi di una compagnia amatoriale denominata Castel del Sasso, e della omonima associazione culturale. Da allora, sono trascorsi 30 anni durante i quali gli attori si sono cimentati nei più svariati generi teatrali fino al teatro dell'assurdo con "Aspettando Godot", opera complessa e di notevole difficoltà che fa emergere la bravura e la dedizione del gruppo di attori, non per caso - né di professione ma esclusivamente per passione. Ed è proprio con questa opera che la Compagnia Teatrale Castel del Sasso intende festeggiare i 30 anni di attività sul territorio e non solo. L'occasione per apprezzarne il talento sarà venerdì 25 e sabato 26 luglio a piazza Santa Croce, località Sasso. Lo spettacolo teatrale è inserito nella manifestazione Cib'Arte che vede la frazione in festa con degustazioni, artigianato e buona musica locale.

Aspettando Godot di Samuel Beckett.

Regia di Franco Alpestre - Marco Valeri: Vladimiro - Stefano La Posta: Estragone - Altiero Staffa: Pozzo
Giuliano De Santis: Lucky - Simona Ciabini: Ragazzo





GRUPPO BANDISTICO CERITE IN CONCERTO

**DOMENICA 27 LUGLIO ALLE ORE 21:30
IN PIAZZA SANTA MARIA**

Da sempre è uno degli appuntamenti più attesi dell'Estate Caerite. Domenica 27 luglio alle ore 21:30 in Piazza Santa Maria, gran concerto del Gruppo Bandistico Cerite, diretto dal Maestro Augusto Travagliati, che quest'anno celebra il 30esimo anniversario di direzione del Gruppo. Un concerto che unirà brani classici, marce brillanti, medley popolari e brani pop: da Ennio Morricone a "Canta Napoli", fino ai successi dell'ultimo Festival di Sanremo rivisitati in chiave bandistica, tra cui "Tutta l'Italia", "Balorda Nostalgia", "Anema e Core", "Incoscienti giovani" e molti altri. Ad affiancare i musicisti, la voce di Melissa Meucci, che interpreterà alcuni dei brani in scaletta. L'ingresso al concerto è libero e gratuito per tutti.

A CERVETERI L'ORCHESTRA DELLE CENTO CITTÀ

**SABATO 26 LUGLIO ALLE ORE 21:30
IN PIAZZA SANTA MARIA**

A Cerveteri una serata straordinaria dedicata alla musica operistica e sinfonica con un programma di assoluto pregio. Uno spettacolo che si divide in tre parti, con l'esecuzione in apertura dell'opera prima del giovane compositore Antonino Caracò, una scrittura orchestrale tra folklore e contemporaneità e che proseguirà con 'I Solisti di Fabbrica' dello Young Artist Program del Teatro dell'Opera di Roma, con un Recital che propone alcune delle arie più belle tratte dalle opere di Puccini, Verdi, Donizetti, Bizet, Rossini per poi concludersi con il meraviglioso "Bolero di Ravel", a 150anni dalla nascita del compositore. Tra i musicisti di questa prestigiosa e rinomata realtà, tre artisti del nostro territorio: il Maestro Augusto Travagliati al clarinetto, il Maestro Corrado Stocchi al violino e il Maestro Michele Muscolino al fagotto.

L'ingresso allo spettacolo è libero e gratuito.



Casa degli ulivi

AGRITURISMO
RISTORANTE - EVENTI
BED & BREAKFAST

INFO E PRENOTAZIONI
347 9901204

Via Prato Grande, 40, Cerveteri
casadegliulivibb@gmail.com

@ casadegliulivi2019

f Agriturismo Casa Degli Ulivi



IL FORNO

di Del Pivo Andrea & C. s.a.s.


**Genuinità, freschezza
e alta qualità dei prodotti**

**Pane freschissimo artigianale,
sfiziosi dolci, panini farciti,
tramezzini, focacce,
pizzette, pasticceria dolce e salata**

**Siamo sempre a disposizione
per l'organizzazione di catering
e rinfreschi per feste**

Viale Italia 42 - Ladispoli
Tel. 06 99144445 -  Cell. 388.8908383

andreadelpivo@libero.it

 **Il Forno Di Andrea Del Pivo**

ASL ROMA 4 - RECUPERO DELLE PRESTAZIONI PREGRESSE ENTRO OTTOBRE

La Regione Lazio ha attivato due strumenti fondamentali per aiutare le ASL regionali a risolvere il problema delle liste d'attesa per visite specialistiche e prestazioni diagnostiche, un tema che tocca da vicino le esigenze di tanti cittadini.

Il primo strumento è tecnologico: un cruscotto digitale centralizzato, per conoscere dove e quali prestazioni sono in sofferenza consentendo un intervento puntuale e mirato. Il secondo è economico: a ogni ASL è stato assegnato un budget straordinario, proporzionato al numero di prestazioni pregresse che per la Asl Roma 4 al 31 dicembre 2024 erano circa 20.000.

All'interno di questa strategia rientra anche il "Pass di Garanzia", dedicato alle prescrizioni con priorità B, quelle da eseguire entro dieci giorni. Finora sono state gestite 75 prenotazioni nei tempi previsti, confermando l'efficacia di questa iniziativa.

Un risultato di grande rilievo è stato ottenuto nel settore diagnostico: in soli tre mesi, le prenotazioni in sospeso sono diminuite di oltre il 90%, permettendo ai cittadini di accedere più rapidamente ai servizi. I reparti di Radiologia degli ospedali di Civitavecchia e Bracciano, guidati dalla dottoressa Marina De Angelis d'Ossat, si confermano eccellenze regionali per la capacità organizzativa e la gestione efficiente delle liste d'attesa.

"Questo successo è frutto dell'impegno di un team straordinario composto da medici specialisti, tecnici, infermieri e operatori dell'accettazione, che, con dedizione e responsabilità, ha saputo affrontare un'intensa mole di lavoro senza mai compromettere la qualità e la sicurezza delle prestazioni - ha sottolineato la dottoressa De Angelis - I medici radiologi sono stati fondamentali in questa sfida, garantendo diagnosi di alta qualità nel rispetto dei tempi."

"Gli strumenti messi a disposizione dalla Regione ci hanno consentito, in soli due mesi, di recuperare oltre il 50% delle prestazioni arretrate - ha dichiarato la Direttrice Generale della ASL Roma 4, dottoressa Rosaria Marino - e siamo fiduciosi di completare il recupero entro ottobre 2025. Per quanto riguarda l'attività in corso nel 2025, non si registrano arretrati significativi, e puntiamo a eliminare completamente ogni ritardo entro la fine dell'anno. Questo risultato è stato possibile grazie all'impegno straordinario di tutti gli operatori sanitari, che con grande senso di responsabilità e spirito di servizio hanno garantito la propria disponibilità a coprire turni aggiuntivi".



GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

I NOSTRI BRAND:



OFFERTE BOLLENTI



100% ALLUMINIO

STENDINO MA MAISON IN ALLUMINIO 100% 20 METRI 178X110CM

SUPER PREZZO 12,90

55 LAVAGGI

AMMORBIDENTE LENOR CONCENTRATO 55LAV VARI TIPI

SUPER PREZZO 2,99

300 ML

SHAMPOO ULTRA DOLCE 300ML VARI TIPI

SUPER PREZZO 1,99

BIS BORSA FRIGO 3 MM 24LT +7L COLORI ASSORTITI

SUPER PREZZO 1,99

1 + 1

SEDIA RELAX MA MAISON ASSORTITO

SUPER PREZZO 5,99

URBAN

SUPER PREZZO 5,99

DRINKS

AGGIUNGI **1€** ALLA TUA SPESA!
Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€
E RICEVI SUBITO



ORGANIZER VALIGIA MM SET 4 IN 1

OPPURE



SPAZZOLINI COLGATE 4F2 TRIPLE ACTION MEDIO



Scarica l'App inquadrando il QR code.

LADISPOLI · Via Glasgow, 60 · **ANGUILLARA** · Via Giolitti, 3
CERVETERI · Largo Almunecar, 20 · **BRACCIANO** · Via Arturo Perugini snc

VALIDE DAL 26 LUGLIO AL 9 AGOSTO 2025
salvo esaurimento scorte



KEYOPLE ZAINO + BAULETTO
COLORI ASSORTITI

SUPER PREZZO
9,99



CARRERA

CARRERA
TROLLEY FAST BOY
SKY/HEART
COLORI ASSORTITI

OFFERTA
38,80



KEYOPLE
DIARIO 9 MESI
10X15/12X18

SUPER PREZZO
2,99



CARRERA

CARRERA
ZAINO
FAST BOY/SKY

OGGI AL PREZZO

19,90



CARRERA

CARRERA
ZAINO
BLACK SMASH

SUPER PREZZO
29,90



ASTUCCIO
20X8X5CM SOFT

OFFERTA
1,49

TOMBOLINO
28X8X9CM SOFT



KEYOPLE
ASTUCCIO 3 ZIP
COLORI ASSORTITI

SUPER PREZZO
6,99

**CON PENNARELLI
GIOTTO**



CARRERA

CARRERA
ASTUCCIO 3 ZIP
COLORI ASSORTITI

OFFERTA
14,90



CARRERA
TOMBOLINO
HEARTS/SKY
SMOOTH/
SUPERCAR

OFFERTA
3,79

TERRANOVA

BRACCIANO

Collezioni: Donna | Uomo | Bambino | Intimo

OGNI
10€
DI SPESA

ACCUMOLI 1 PUNTO
1 punto = 1€ di sconto
sul prossimo acquisto
*Validabile per tutto il 2024



BRACCIANO (accanto Eurospin)
VIA SETTEVENE PALO/VIA DELLA MACCHIA

APERTO

**NUOVO PARCO
COMMERCIALE**



seven
COLORI ASSORTITI

SEVEN BIG TROLLEY APPACK
OFFERTA **49,90**

SEVEN TROLLEY BOY/GIRL
OFFERTA **74,90**

SEVEN ISCHOOLPACK BOY/GIRL CON POWER BANK INTEGRATO
OFFERTA **48,80**

SEVEN ZAINO APPACK DOPPIO SCOMPARTO
OFFERTA **38,80**

SEVEN ISCHOOLPACK BOY/GIRL CON POWER BANK INTEGRATO
OFFERTA **48,80**

SEVEN ZAINO NEW FIT BOY/GIRL COLORI ASSORTITI
OFFERTA **59,90**

SEVEN BUSTINE ROUND ISCHOOLPACK COLORI ASSORTITI
OFFERTA **14,99**

APPACK SEVEN BUSTA ROUND PLUS
OFFERTA **9,90**

SEVEN ASTUCCIO 3 ZIP COLORI ASSORTITI
OFFERTA **22,90**

SEVEN ASTUCCIO 1 ZIP APPACK COLORI ASSORTITI
OFFERTA **16,99**

SEVEN QUADERNO A4 RIGATURE E COLORI ASSORTITI
OFFERTA **0,99**

SEVEN COPERTINA MAXI AD ANELLI A4 D3CM
OFFERTA **2,99**

SEVEN DIARIO STANDARD/POCKET 12 MESI COLORI ASSORTITI
OFFERTA **10,99**

Color your life.

Seguici su



#terranovastyl



IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

170 CM
OMBRELLONE MA MAISON SCODILO 170CM
OFFERTA 3.99

240 CM
OMBRELLONE MA MAISON MARSIGLIA 240CM ASSORTITI
OFFERTA 19.90

200 CM
OMBRELLONE MA MAISON DUPLEX RICCIONE 200 CM
OFFERTA 9.90

220 CM
OMBRELLONE MA MAISON PANAREA 220CM
SUPER PREZZO 15.90

220 CM
OMBRELLONE MA MAISON PROCIÒ 220 CM
SUPER PREZZO 12.90

8 POSIZIONI
SEDIA RELAX ALTA IN ALLUMINIO MA MAISON
SUPER PREZZO 24.90

4 POSIZIONI
SPIAGGINA MA MAISON RELAX DECO
SUPER PREZZO 19.90

8 POSIZIONI
SEDIA RELAX MA MAISON ALTA IN ALLUMINIO BLU/ECRU
SUPER PREZZO 24.90

4 POSIZIONI
SPIAGGINA RELAX MA MAISON IN ALLUMINIO
SUPER PREZZO 19.90

IN TXT
DONDOLINA MA MAISON TEXT BLU/ ECRU 130X43X88 CM
OFFERTA 19.90

LETINO PIEGHEVOLE ACCIAIO 160X55X24
SUPER PREZZO 12.80

25.99
SEDIA DONDOLO MA MAISON CLASSIC 62X95 CM
OFFERTA 25.99

8.99
SPIAGGINA IN METALLO MA MAISON TEXT DECORATA
OFFERTA 8.99

7.99
SPIAGGINA MA MAISON IN METALLO
OFFERTA 7.99

CON TASCA
OFFERTA 7.99

IN ALLUMINIO
SEDIA REGISTA BICHE GIALLA/VERDE/ FUCSIA/ OXFORD VERDE IN ALLUMINIO
SUPER PREZZO 12.80

SUPER OFFERTE

LADISPOLI · Via Glasgow, 60 · ANGUILLARA · Via Giolitti, 3
CERVETERI · Largo Almunecar, 20 · BRACCIANO · Via Arturo Perugini snc

VALIDE DAL 26 LUGLIO AL 9 AGOSTO 2025

salvo esaurimento scorte



“APERITIVI LETTERARI AL TRAMONTO”

UN MARE DI INCONTRI
CON MONDADORI CERVETERI

Dopo il successo dei primi due appuntamenti, che hanno visto un pubblico davvero numeroso partecipare agli incontri con Luigi Viva, in uno splendido omaggio a Fabrizio De Andrè, e con Alessandro Spalletta, autore de "La spada e il Grifone", entra nel vivo il programma di "Aperitivo Letterario in Riva al Mare", organizzato dalla Mondadori Bookstore di Cerveteri insieme al "Banana Village" sul Lungomare dei Navigatori Etruschi a Campo di Mare.

“La rassegna estiva **#laMondadoriCerveteriIncontra** sta proseguendo con una presenza di pubblico davvero soddisfacente – hanno dichiarato Andrea Oliva e Tarita Vecchiotti – una chiara testimonianza di quanto il pubblico abbia bisogno di momenti dedicati alla lettura e alla conoscenza di nuovi autori.

Il programma di presentazioni è fitto per tutto il mese di agosto, all'interno di una cornice bellissima come quella del Banana Village sul Lungomare dei Navigatori Etruschi, al tramonto, tra una piacevole chiacchierata letteraria e un aperitivo. Vi aspettiamo come sempre numerosi alle prossime presentazioni, la cui partecipazione è libera e gratuita!”.

#laMondadoriCerveteriIncontra

Summer edition

MONDADORI
BOOKSTORE

Aperitivo
letterario
in riva al mare

Mercoledì 30 luglio
ROBERTO FRAZZETTA
“Finchè non muori”
Bertoni Edizioni

Domenica 3 agosto
CLIZIA FORNASIER
“Volevo sognarmi lontana”
Harper Collins Editore



Lungomare
dei Navigatori Etruschi
INIZIO ORE 19.30
INGRESSO LIBERO

AL TERMINE FIRMACOPIE CON L'AUTORE

PER INFORMAZIONI



CERVETERI-LARGO ALMUNECAR, 4

06 87081325

IL MUSEO DELLA STORIA DEL COMUNE DI SANTA MARINELLA

SU PROPOSTA DEL COMITATO
SPONTANEO PRO MUSEO
DI SANTA MARINELLA



Giovedì 17 luglio a Santa Marinella è stata presentata alla cittadinanza la proposta rivolta al Comune, d'istituzione del "Museo della città di Santa Marinella" da parte del Comitato spontaneo e aperto "Pro Museo di Santa Marinella". Il Sindaco Pietro Tidei, nel corso della serata organizzata sulla terrazza del Porto Romano, ha riconosciuto la validità della proposta, delegando all'uopo la consigliera Paola Fratarcangeli. Durante l'evento è pervenuto il messaggio di auguri e di ringraziamento di Donna Anita Garibaldi, pronipote dell'Eroe dei Due Mondi, al quale si deve la rinascita della città. A Donna Anita - rende noto il prof. Livio Spinelli - sarà riservato uno spazio speciale nel Museo, che sarà allestito nel Castelletto, quando i Vigili Urbani avranno la loro nuova sede.

"Garibaldi nel 1887- ha raccontato Spinelli durante la conferenza tenuta insieme all'ing. Luciano Marchetti - durante il tragitto da Civitavecchia al Castello di Bracciano, sostando nella cittadina consigliò al Principe Baldassarre Odescalchi di acquistare la Tenuta di Santa Marinella dal Pio Istituto di Santo Spirito per farne una stazione climatica a due passi da Roma, in virtù della speciale aria salubre e bellezza del mare". Durante la serata è iniziata la raccolta delle firme a sostegno dell'istituzione del Museo

che - confida Marchetti - insieme al Centro Studi e Documentazione raccoglierà la storia della città e dei primi pionieri da fine '800 a oggi. Passando per raggiungimento dell'autonomia con il decreto del Presidente della Repubblica (4 ottobre 1949) al passaggio finale delle consegne il 30 agosto 1950.

Come racconta Giulio Andreotti, il primo impulso all'autonomia venne da Papa Pio XII, che fin da bambino frequentava la nostra Città, coadiuvato dal Cardinale Tisserant, titolare della Diocesi di Porto-S. Rufina, e dal Parroco della Pirus Padre Lorenzo, suo Cameriere Segreto. L'iter fu avviato dal Presidente del Consiglio De Gasperi, che soggiornava spesso con sua figlia a Santa Marinella. A quel tempo Togliatti era spesso ospite a casa di Camilla Ravera alla Pirus, di fronte alla Villa del suo medico chirurgo Valdoni, che lo aveva operato e teneva in cura dopo il famoso attentato. I cittadini residenti, i romani villeggianti e la locale Associazione combattenti, erano coordinati dall'Avv. Carlo D'Amelio che si rapportava col Governo, il Ministro dell'Interno Scelba, la Prefettura e l'UTE, per concordare la lunga e difficile definizione dei nuovi confini comunali.

Disegno a china del Castello e Porto di Santa Marinella è del Maestro Roberto Marziali.

TERRITORIO



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

FLAVIO ENEI L'ULTIMA FATICA



Il Castello di Santa Severa, un viaggio a ritroso nel tempo di oltre seimila anni, in un ambiente litoraneo dove si conservano paesaggi naturali senza tempo che riempiono sempre gli occhi e il cuore. Questo libro propone un racconto sintetico delle principali vicende storiche che riguardano il complesso monumentale, così come riemerse dagli scavi e dalle ricerche svolte negli ultimi decenni.

IN VENDITA ESCLUSIVA
su www.edizioniuniverso.it

ADDIO A LUIGI MARTUCCI, PIONIERE DEL CALCETTO NEGLI ANNI 80

Si è spento Luigi Martucci, 85 anni, dirigente aziendale e sportivo, padre di Maurizio, giornalista, scrittore e redattore de L'Ortica: è stato tra i pionieri del calcetto negli anni '80, quando ancora si giocava sui campetti di terra rossa di tennis e lo scudetto si assegnava al Foro Italico di Roma. Dirigente di Serie A della Sport House (finale nazionale 1989) e della Ericsson Sielte (secondo posto 1992 e terzo nel 1993), diventa poi Presidente della Lazio Calcio a 5. "Profondo dispiacere per la scomparsa di un laziale a 18 carati", sui social ha scritto la Società Sportiva Lazio.

La redazione porge le più sentite condoglianze a tutta la famiglia, in particolare a Maurizio Martucci e alle sue figlie che hanno perso il nonno.

I funerali di Luigi Martucci sono stati celebrati mercoledì 23 Luglio presso la Parrocchia Sacro Cuore di Civitavecchia.

Macelleria Moderna

di Massimo Pierantozzi

Cerveteri
Piazza S. Pietro 1/C

375.6370.844
06.97248649

dal martedì al sabato
07.30-13.00-16.30-20.00



Macelleria - Norcineria
Gastronomia - Salumeria
Pronti a cuocere - Pane
Polli arrosto e alla diavola
Alimentari - Porchetta
e tante altre specialità

PIATTI PRONTI DA ASPORTO





LA PAURA DELL'AVVERSARIO: IL NEMICO INVISIBILE DELLO SPORT

Durante ogni competizione sportiva, ognuno di noi combatte una battaglia silenziosa, da sempre più dura di quella che si svolge in campo.

La lotta contro la paura dell'avversario.

Questo timore, ancora prima che il match cominci, indebolisce le nostre gambe, annebbia la mente, rovina la prestazione prima ancora del fischio di inizio.

La paura dell'avversario è una questione di percezione. Si manifesta quando l'atleta di fronte a sé non vede un altro atleta, ma un qualcosa di superiore, un ostacolo insormontabile: una montagna che non si può in nessun caso scalare.

Tanto vale rimanere al campo base.

Pensiamo ad uno degli sport più diffusi e più amati, il calcio. La competizione più ambita: Champions League. Per anni tutte le squadre che si recavano a Madrid per affrontare la squadra del Real, in casa loro, partivano già sconfitte mentalmente. Schiacciate dal peso del nome. La storia, le vittorie, il colore della maglia: tutto contribuisce a costruire un'aura, che gli avversari riconoscono a chilometri di distanza. Un'aura che intimorisci e blocca le forze. E non è una questione di giocatori, e del loro talento. Ma è il timore reverenziale che questa squadra incute, anche con il solo nome.

Cambiamo sport: il mito dell'intoccabile. La Formula 1. Nel cuore di tutti i tifosi è rimasto Michael Schumacher. Un campione protagonista per diversi anni, capace di dominare intere generazioni di piloti. Con l'abilità tecnica? Sì, ma non solo. Soprattutto con la capacità di intimidire. Quando partiva in pole position, la maggior parte dei piloti subiva una trasformazione: da ambire alla vittoria, iniziava ad ambire al secondo posto.

Non vincere quindi, ma arrivare secondi. Tanto secondi dietro a Schumacher è come vincere.

Come avviene questo? Siamo noi stessi.

La nostra mente, per proteggerci da una delusione, smette di credere nelle nostre capacità.

Ci porta a defocalizzarci dalla performance.

Ed ecco pronta una soluzione a portata di mano. Perfetta per la sua funzione consolatoria: ovvero un obiettivo più raggiungibile. Più adatto a noi umani. Nel tennis la componente mentale è essenziale, anche molto più che in altri sport.

Il giocatore si trova da solo contro l'avversario, non vi è una squadra e non ci sono compagni, tutto è nelle sue mani. Ad oggi vi è un lungo elenco di tennisti che hanno scritto la storia con le loro partite, per esempio Djokovic, Federer e Nadal. Questi atleti sono stati in grado in ogni partita di dimostrare la loro solidità da un punto di vista tecnico e fisico ma soprattutto mentale. La maggior parte dei loro avversari entravano in campo impauriti e questo li portava a fare errori continui, in poche parole partivano già sconfitti.

Ed è proprio in questi casi che entra in gioco il mental coach, una figura ad oggi sempre più centrale nel mondo dello sport, una presenza fissa nei team di allenatori di qualsiasi sport. Il mental coach aiuta l'atleta e gestire l'ansia, la concentrazione e la resilienza, facendo un allenamento non più solo fisico ma mentale. Solo così l'atleta riesce a sbloccarsi e passare dal "è più forte di me, non posso farcela", al "possiamo giocarcela". Tutto ciò porta l'atleta a mantenere un focus interno che gli permetta di concentrarsi.

Per fare questo vengono utilizzate varie tecniche come: la respirazione, la visualizzazione positiva e il controllo del dialogo interno. La paura dell'avversario va riconosciuta e sconfitta, solo così potremo arrivare a vincere ed affrontare le partite in modo più sereno.



Roberto Di Loreto

Coach Certificato

Cell: 338 4939143

Email: robertodiloreto@hotmail.it



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



IL DIFFICILE MESTIERE DI GENITORE

LO RACCONTA MICHELA ANDREOZZI NEL SUO ULTIMO FILM, "UNICORNI", ARRIVATO IN QUESTI GIORNI IN SALA



Al centro della storia c'è una famiglia d'oggi, raccontata con semplicità. Lucio conduttore di una nota trasmissione radiofonica, brillante e dalle idee progressiste, è sposato con la bella Elena, insicura ed emotivamente dipendente da lui. I due hanno una famiglia allargata, che include la prima moglie e una figlia di Lucio, e un unico figlio: Blu, 9 anni, che adora vestirsi da femmina, ed è libero di farlo, col permesso di mamma e papà, solo quando è a casa. La dramey prende corpo, quando Blu, interpretato dal giovane Daniele Scardini, decide di vestirsi da sirenetta nella recita scolastica. Sarà così che la madre Elena, a cui presta il volto Valentina Lodovini, sempre attenta e presente, ma costantemente alla ricerca di sé, e il padre interpretato da un inedito Edoardo Pesce, dovranno fare i conti con una realtà familiare inaspettata. *Nel caos ideologico del nostro tempo*, spiega Andreozzi, regista e co-sceneggiatrice, con Alessia Crocini, presidente delle Famiglie Arcobaleno, *questo film nasce da una domanda: e se capitasse a me? E'* così che la regista, dopo essersi occupata in modo ironico delle relazioni nel mondo contemporaneo con "Nove lune e mezza" e "Genitori vs influencer", si misura con

il tema della famiglia e della varianza di genere. E se ad affrontare il problema è una persona considerata democratica e inclusiva cosa succede? Quando Blu mostra la sua insofferenza per le etichette di genere, le certezze dei genitori cadono e tutta la libertà con cui il bambino è stato cresciuto e educato diventa una minaccia. Mentre Elena è più disponibile, Lucio si scopre sin troppo vicino a quel mondo reazionario che ha sempre combattuto. I due genitori cercano sostegno nel gruppo di auto-aiuto gestito da una psicologa, interpretata dalla stessa regista, quello dei Genitori Unicorni. *Avevo bisogno*, dice Ramazzotti, *di raccontare com'è difficile essere coerenti con i propri valori e quanto sia necessario comprendere anche altri punti di vista e mettersi in discussione ogni volta, per ritrovarsi.* "Unicorni" però non è un film sul "gender". Racconta piuttosto la ricerca della vera identità per tutti i membri della famiglia. Nato con il supporto di GenderLens, associazione che si occupa di varianza di genere nell'infanzia, è una coproduzione Paco Cinematografica, Vision Distribution e Neo Art Producciones, con il sostegno della Regione Lazio e il contributo del Ministero della Cultura.



ANIMAL MARKET

Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667
BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market
 i animal_market_

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

L'OROSCOPO

che punge ma non fa male

Settimana dal 25 al 31 luglio

21 marzo - 19 aprile

ARIETE



Amore stimolante: nuovi incontri per i single e decisioni importanti per le coppie. Il lavoro è stabile ma richiede impegno.

23 settembre - 22 ottobre

BILANCIA



Amore in crescita, salute delicata e proposte lavorative da cogliere al volo. Le vacanze possono attendere, è il momento di produrre risultati.

Sensazione di disagio su questioni quotidiane, sarà utile chiarire le proprie idee con i familiari evitando scontri.



TORO

20 aprile - 20 maggio

23 ottobre - 21 novembre

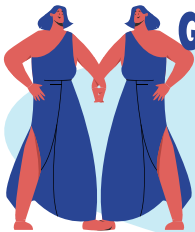
SCORPIONE



Scelte decisive nel fine settimana nella sfera sentimentale. Attenzione a tensioni in casa che potrebbero sfociare in distanze difficili da colmare.

21 maggio - 20 giugno

GEMELLI



Attenzione a stress da comunicazione sommaria. L'ingresso del Sole in Leone porta energia e voglia di emergere.



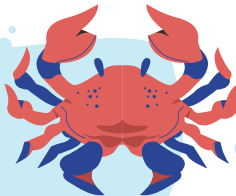
22 novembre - 21 dicembre

SAGITTARIO

Settimana tesa, in arrivo notizie poco piacevoli in merito a pratiche non affrontate in passate. Arriva il conto della pigrizia. Evitate di giudicare.

21 giugno - 22 luglio

CANCRO



Settimana calma, apparentemente noiosa ma che porta alla maturazione di nuovi obiettivi. Comprendersi è necessario.

22 dicembre - 19 gennaio

CAPRICORNO

Amore instabile e lavoro stressante vi metteranno a dura prova. Fortuna energie in forte crescita. Prendersi cura del corpo sarà utile.



LEONE

23 luglio - 23 agosto

Sensualità al top, la creatività aumenta ed è contagiosa. Chi vi sta vicino apprezzerà la vostra forza trascinante.

20 gennaio - 19 febbraio

ACQUARIO

Settimana di novità, la Luna Nuova può portare svolte interiori importanti. Agite ma senza fretta di portare a casa il risultato.



20 febbraio - 20 marzo

PESCI



Le difficoltà possono farvi sentire fuori posto, la pazienza ancora una volta sarà premiata. Frizzante la vita sentimentale.

24 agosto - 22 settembre

VERGINE



E' tempo di ascoltare la propria voce interiore, assecondando le necessità. Anche a costo di sembrare egoisti. e' tempo di volervi bene.

LEONE

IL SEGNO DEL MESE



CARATTERISTICHE DEL SEGNO

Simboleggiato dall'elemento del Fuoco e governato dal Sole, il Leone è un segno dalle grandi ambizioni che brucia solo quando riesce a porsi e a raggiungere obiettivi sempre più elevati. Fiero, vanitoso e molto esigente, ama i ruoli da protagonista ed essere circondato da ammiratori. A lui spetta però il compito di corteggiare ed è proprio chi sembra non avere interesse nei suoi confronti a diventare l'oggetto delle sue attenzioni. Se è in coppia, tuttavia, si trasforma in un partner fedele, rispettoso e passionale

È leader per natura ma non sempre nella realtà. È parte di sé la presunzione e l'istinto al comando che, se mal gestito, lo mette in ridicolo. I nati tra il 23 luglio e il 22 agosto si contraddistinguono per una grande potenza vitale e per un carattere fiero e deciso che non ammette mezze misure o decisioni poco convinte. Una delle caratteristiche dei Leoni è quella di essere sempre presenti, a costo di mettere in secondo piano se stessi. Se avete la fortuna di conoscere persone nate sotto il segno del Leone sapete che avete trovato un vero e proprio tesoro:

Punti di forza: generosità

Punto debole: orgoglio

Simbolo: fuoco

Pianeta: Sole

Blues Bar

Aperti
24/24

Ladispoli, Via Ancona 82
06 8308 7716



Ladispoli, Piazza Marescotti
Aperto dalle 9:00 alle 2:00
Telefono 333 341 6773

Ortica Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor ALDO ERCOLI

SEMEIOTICA E CLINICA DELLE BRONCHIETTASIE

Le bronchiectasie sono caratterizzate da abnormi dilatazioni bronchiali che contengono cartilagine all'interno delle loro pareti. Non riguardano quindi i piccoli bronchi (o bronchioli). Il ristagno delle secrezioni catarrali provoca infiammazione ed alterazioni distruttive delle pareti stesse. Nessuno può dirci con certezza quale sia l'incidenza della patologia bronchiale anche perché non è facile individuarla. L'Rx **del torace** può essere normale o, molto più spesso, mostrare un aumento della trama interstiziale. E' assai raro che il radiologo descriva delle linee polmonari simili, o "binari del tram" raffiguranti le pareti bronchiali ispessite che non si assottigliano dai siti prossimali a quelli distali. **Nella pratica clinica quotidiana si ascoltano dei rantoli a piccole bolle ed una delle basi polmonari: da qui nasce il sospetto di bronchiectasie.** Se si ascoltano bilateralmente, associate a sintomi cardiovascolari, (edemi declivi, ortopnee etc) dobbiamo decisamente orientarci su uno scompenso cardiaco. L'incidenza ipotetica di 100.000 nel mondo occidentale è. A suo avviso, sottostimato. Un conto sono i lavori scientifici a livello universitario - ospedaliero, un altro quelli (quasi del tutto inesistenti) redatti dai medici di base, di frontiera, di prima linea. La patologia è certamente più frequente con l'avanzare dell'età e non risparmia le giovani generazioni. I bronchi coinvolti, causa la dilatazione, costituiscono un "pabulum" infettivo cronico all'interno delle pareti bronchiali (infiammazione neutrofila e colonizzazione batterica). La flogosi bronchiale si associa ad alterazioni distruttive delle fibre elastiche, della muscolatura liscia e della cartilagine. Il danno è permanente con riacutizzazioni infettive più o meno frequenti a seconda del germe patogeno e della gravità della patologia (classificazione **Reid**). Né il fenomeno resta circoscritto ai bronchi di maggior calibro. Al pari delle BPCO (broncopatia cronica ostruttiva) vengono coinvolte anche le piccole vie aeree con ostruzione al flusso aereo nonostante



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

la dilatazione delle vie aeree più grandi. La patologia più comune, e meno grave (Reid) è la bronchiectasia **cilindrica – tubulare** in cui i bronchi mantengono la morfologia originaria. Segue poi, come gravità, la forma **varicosa** con bronchi dai contorni irregolari simili a “vene varicose”. La forma **cistica** (la più grave) si presenta con bronchiectasie sfiancate con bronchi tubulari che terminano in strutture sacciformi simili a “**grappoli d'uva**”. **Quali possono essere le cause eziologiche?** A mio avviso (medicina empirica territoriale) nella stragrande maggioranza dei casi sono dovuti a tracheobronchiti e soprattutto broncopolmoniti non ben curate (basso dosaggio di antibiotici) oppure non diagnosticate. Trattasi di infezioni batteriche, più di rado virali primitive (sindrome di **Mac Lead**). I virus possono riattivare affezioni bronchiali con necrosi delle pareti, ostruzioni e retrazioni bronchiali. Assai meno frequenti sono chiamati in causa fattori congeniti (fibrosi cistica, sindrome di **Kartagener** etc). **Qual è il quadro clinico della sindrome cronica recidivanti?** Il sintomo pseudo minante è la tosse cronica con abbondante espettorazione di colore giallo – verdastro di frequente associata a dolore toracico. La sindrome emoftoica (presenza di sangue con l'emissione di catarro), pur stimata nel 50% dei casi è determinata dalla necrosi della parete bronchiale e/o del parenchima polmonare. Credo che riguardi soprattutto le forme più gravi (varicose e cistiche sacculari). Nelle bronchiectasie cilindriche – tubulari il paziente può accusare dispnea con ristagno di secrezioni bronchiali nelle vie aeree minori. In tutti i pazienti affetti da bronchiectasie è molto frequente la **riacutizzazione** dopo infezioni delle prime vie aeree. Il quadro clinico è sempre quello già descritto con espettorato vischioso molto purulento ed abbondante. La presenza di respiro sibilante con dispnea può simulare l'asma bronchiale o una BPCO. Ancor più dell'Rx torace è l'ascoltazione minuziosa delle basi polmonari con associata percussione toracica la metodica più utile per sospettare una bronchiectasia (diagnosi certa solo con Tac toracica). Quei rantoli a piccole bolle durante l'inspirazione che ricompensano dopo aver fatto tossire il paziente, ripeto unilaterali, devono farci sospettare una bronchiectasia (specie se già ascoltati in passato nello stesso paziente), nella medicina di base polmonare. Purtroppo non vanno escluse forme morbose ben più gravi (es. neoplasie polmonari). I pazienti bronchiectasici vanno particolarmente attenzionati e protetti con farmaci che incrementano le difese immunitarie.



FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina
alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



CONSEGNA FARMACI
A DOMICILIO SU RICHIESTA

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609
farmacia.armenio@alice.it

f Farmacia Armenio

ACHILLEA MILLEFOLIUM BLOCCA L'EMORRAGIA DA FERITE CUTANEE (USO TOPICO)

Pianta erbacea e perenne l'Achillea, tipica delle regioni temperate e fredde dell'emisfero boreale. **Achillea millefolium** ha un nome che risale alla guerra di Troia quando l'eroe acheo, guerriero invincibile, l'avrebbe utilizzata sia per curare se stesso che i suoi compagni feriti dai troiani. La mitologia greca la cita quando riuscì a guarire le ferite di Telafio, re dei Misi. E' difficile credere che Achille, pur così potente, fosse stato anche un medico botanico. Credo che il suo nome sia stato utilizzato per dare maggior rilevanza alle proprietà emostatiche della pianta. A livello popolare veniva chiamato "erba sanguinella" o "erba del soldato". Oggi l'Achillea "dalle mille foglie" (come gocce di sangue?), presente in tutto il bacino del Mediterraneo, viene utilizzata come essenza foragifera stimolante la secrezione gastrica dei bovini e suini. Eppure anche **nel Medioevo era utilizzato per fermare la fuoriuscita di sangue dalle ferite per uso topico (cutaneo)**. E ancora oggi esperti naturopati la ricercano e utilizzano sia la pianta intera fiorita oppure solo le parti aeree. **Quali sono effettivamente le proprietà di questo vegetale per uso topico?** Emostatiche, coagulanti, astringenti, decongestionanti, epitelio-gene, antidolorifiche. E' pertanto particolarmente indicata nelle ferite cutanee, anche in quelle che cicatrizzano male, nelle ulcere varicose, nelle emorroidi sanguinanti. Tutto ciò grazie al fitocomplesso del vegetale, uno dei più composti esistenti in Natura; tannini idrolizzabile



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

(3-4%); cumarine 0,35%; composti azotati (achilleina, colina, stachidrina); lattani; acidi fenolici (acido caffeico e salicilico); flavonoidi (apigenina e luteolina) ...

E' soprattutto però la presenza di Azulene, tipica di piante achillee tetraploidi, quella che fa la differenza (il precursore camazulene è presente in alta percentuale, varia dal 25 al 40%). E' l'azulene, con l'ausilio di tutti gli altri componenti (specie flavonoidi), oltre a svolgere attività antiflogistica e spasmolitica, è in grado di arrestare la perdita di sangue e favorisce la repitelizzazione dei tessuti lesi. Gli Azuleni, sulla scorta di prove sperimentali, ripristinano rapidamente il normale grado di permeabilità dei tessuti riassorbendo i focolai di infezione e <<favorendo in caso di trauma la continuità biologica tra la zona colpita e il resto dell'organismo>> (**Benigni R., Capra C., Cattorini P.E.** Piante medicinali, chimica, farmacologia e terapia. 1962/1964).

L'azione emostatica sarebbe imputabile anche alla vasocostrizione precapillare delle arteriole. Questo secondo le ultime ricerche in cui viene anche evidenziato che in l'associazione azulene - glicosilflavoni porta ad un miglioramento generale della circolazione. Forse una credo in un lontano passato la pianta intera una volta pestata veniva applicata direttamente sulle ferite della cute. Non ho certezze a tal riguardo. Sin dal Medioevo veniva utilizzata in **decotto (30-60 grammi** per litro) sempre per uso esterno. E ancora oggi è così. **Le altre forme farmaceutiche e posologia: L'infuso** (1,5 gr della pianta, bere più tazze al giorno) la polvere (8100-200 mg per cps), il succo di pianta fresca (3 cucchiaini al giorno).

L'impiego terapeutico non riguarda solo l'uso esterno ma anche per os. Si è rivelato utile nelle **turbe gastrointestinali** (gastralgie con eccesso di acidi cloridrico, nausea, inappetenza) e nella **dismenorrea** (irregolarità mestruali e anche lacune forme di amenorrea). L'associazione dell'azulene con i flavonoidi incrementa le proprietà antiflogistiche, antispasmodiche e vasculoprotrettrici (azione sinergica). Secondo **Halland** (Phytotherapie Masson Paris 1996) associata al **Biancospino** e al **Vischio** possiede un'azione ipotensiva (abbassa i valori della pressione arteriosa). In medicina ufficiale farmaceutica che mezzi abbiamo noi medici di base per arrestare le emorragie? Le garze di Fitostimoline, di Cicatrene? Oggi non riesco più a trovare in farmacia il Tranex o l'Ugurol (ac. Tranexamico quale valido anticoagulante). Il Botropore è stato tolto da tempo dal commercio Sarà anche per questo che i Pronto Soccorso sono stracolmi di malati?

FRUTTILANDIA

Arrivi giornalieri di stagione

FRUTTA E VERDURA DI STAGIONE LOCALE

ARRIVI GIORNALIERI



L A D I S P O L I
LARGO DOMIZIANO, 17
PIAZZA DOMITILLA
INFO: 333.469921

Riassunti di Salute



Marco Tortorici

Esperto in omeopatia dal 1985

Farmacia Solidale

Salvo D'Acquisto

Via della Stazione di Palidoro, 4.

I CONSIGLI DEL FINE SETTIMANA DEL DOTTOR MARCO

DOLORE ALLA CERVICALE? UN DOLORE INSOPPORTABILE, MA C'È UN RIMEDIO!



Altissima è la richiesta in farmacia di analgesici e di antinfiammatori, per combattere il dolore, insopportabile, che affligge chi è affetto da cervicalgia. Anch'io ne soffrivo in seguito ad un tamponamento che avevo subito quando avevo 18 anni. La mia salvezza è stata la medicina omeopatica.

L'uso infatti della *Actaea racemosa*, secondo modalità di assunzione adattate alla mia condizione, ha risolto il mio problema. Per questo ai pazienti che vengono in farmacia, chiedendo aiuto, consiglio di assumere due granuli della *Cimicifuga*, nome botanico *Actaea racemosa*. Consiglio di acquistare la 5 o la 6 ch e di assumerne due granuli della Cemon o tre della Boiron, sciogliendoli sotto la lingua, ogni venti minuti, fino a risoluzione della crisi. Il farmacista che si occupa di omeopatia poi saprà consigliarvi dei trattamenti ciclici per prevenire delle crisi dolorose.

In questo modo si eviterà l'uso degli antinfiammatori che sono unicamente dei sintomatici e non sono affatto curativi. In poche parole, sospeso il trattamento antinfiammatorio, adottando semplicemente una condizione di attesa, ci ritroveremo nella condizione iniziale, avendo comunque sovraccaricato il nostro stomaco, il nostro fegato ed i nostri reni!

PROVARE PER CREDERE!



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it

ASSUNTA LEGNANTE

**SPONSOR
DUEMILA25
DELLA FARMACIA
SALVO D'ACQUISTO**



3 ori e 3 argenti alle paralimpiadi

6 volte campionessa mondiale

record del mondo nel getto del peso

record europeo nel lancio del disco

*... grazie Assunta,
nostra compagna di viaggio!*

COME FARMACIA SOLIDALE TI GARANTIAMO IL

20%

**DI SCONTO SU
TUTTI I PRODOTTI
FARMACI COMPRESI
CHE ABBIANO UN COSTO
SUPERIORE A € 19.99**



PAGA CON
SATISPAY



CONSEGNAMO GRATUITAMENTE*
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI
DI LADISPOLI E CERVETERI
*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOLIDALE ITALIANA

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

speciale spesa

COME NON FARSI FREGARE DALLE DICITURE FAKE

Le etichette alimentari sono spesso il primo punto di contatto tra il consumatore e il prodotto che sceglie di acquistare. Tuttavia, molte diciture apparentemente rassicuranti o allettanti nascondono realtà ben diverse, creando un senso di fiducia ingannevole e contribuendo al fenomeno delle cosiddette "etichette fake". È fondamentale rivolgersi a punti vendita di fiducia, saper leggere tra le righe e conoscere le trappole più comuni per fare scelte consapevoli e salutari.

"Senza zuccheri" è uno dei claim più diffusi, ma spesso ingannevoli. Quando un prodotto dichiara di essere «senza zuccheri», in realtà può contenere dolcificanti alternativi, siano essi naturali o sintetici. Nei prodotti dichiarati "naturali", troviamo dolcificanti come il fruttosio, il maltitolo, il succo d'uva ecc. che alzano comunque il picco glicemico e non sono necessariamente innocui per tutti. Per quanto riguarda gli edulcoranti sintetici, come aspartame e sucralosio, sono sospettati di avere effetti tossici a lungo termine.

"Uova allevate a terra" è un altro esempio di etichetta ingannevole. Spesso si riferisce a sistemi di allevamento non in gabbia, ma sempre da allevamento intensivo con galline in pessime condizioni, con limitate possibilità di movimento e pratiche spesso discutibili dal punto di vista del benessere animale.

"Pane integrale" è spesso realizzato con farina bianca 00 più crusca o crusca aggiunta, piuttosto che con una vera farina integrale. Questo rende il prodotto meno ricco di fibre e nutrienti rispetto a quello preparato con una farina integrale autentica.

"Cereali per la colazione" pubblicizzati in modo irresistibile sono spesso composti da farine di basso livello, zuccheri e additivi chimici. La colazione può essere molto più sana scegliendo cereali integrali e meno processati.

"Children food" o alimenti per bambini sono spesso ricchi di zuccheri, conservanti e aromi artificiali, giustificati come prodotti adatti ai più piccoli, ma che in realtà sono tutt'altro che salutari.

"Pasta prodotta a Gragnano" richiama la parte della produzione artigianale italiana, ma in realtà il grano utilizzato può provenire da paesi esteri, come il Canada o gli Stati Uniti. La sola lavorazione italiana della pasta non garantisce che il cereale sia di origine italiana o che sia coltivato secondo pratiche sostenibili o biologiche.

"Yogurt naturale" è un'altra dicitura molto diffusa, ma molte di queste confezioni contengono zuccheri aggiunti, coloranti, aromi artificiali e additivi chimici. Non è raro trovare prodotti etichettati come "naturali" che, a un'analisi più approfondita, rivelano una composizione lontana dall'essere genuina, tradendo la promessa di un alimento semplice e salutare.

"Cotolette di pollo" spesso sono poco più di un mix di ingredienti: solo una minima percentuale di carne, che può arrivare al 36%, mentre il resto è costituito da fecola di patate, pan grattato, addensanti e conservanti. Un esempio di come l'immagine di un prodotto possa essere distante dalla realtà.

"Fruttolo 100% naturale" può sembrare un'opzione sana,



Alfonso Lustrino
Fisioterapista
Educatore alimentare

Socio del negozio
"BEN DI BIO"
Prodotti biologici e articoli ecologici
Via Ancona, 170 - Ladispoli

ma contiene zuccheri aggiunti, coloranti e aromi chimici. Inoltre, il latte utilizzato non è di origine europea, e quindi proviene da paesi con standard di produzione diversi.

“**Aranciata rossa Sicilia**” richiama un territorio ricco di tradizione, ma il colore rosso deriva spesso da coloranti come la cocciniglia, un colorante di origine animale. Inoltre, le arance utilizzate possono provenire dal Sudafrica, riducendo il legame con il territorio siciliano.

“**Olio EVO e oli vegetali**” è un'altra dicitura ambigua. Significa spesso che all'interno del prodotto ci siano miscele di oli di diversa provenienza e qualità, senza specificare quali siano. La differenza tra un extravergine di oliva autentico e un mix di oli raffinati può essere sostanziale in termini di gusto, proprietà nutrizionali e impatto sulla salute.

“**Prodotto vegano per la salute**” può sembrare una scelta salutare, ma molti di questi prodotti, anche se senza proteine animali, sono pieni di additivi chimici, conservanti e aromi artificiali, che contraddicono l'idea stessa di “naturale” e “salutare”.

“**Latte sano**” è spesso pubblicizzato come un prodotto naturale e benefico, ma molto spesso deriva da allevamenti intensivi e da pratiche che poco rispettano il benessere animale e la sostenibilità ambientale.

“**Succhi di frutta naturali**”, invece, sono spesso pieni di zuccheri aggiunti e privi di vitamine e fibre rispetto alla frutta fresca. La dicitura può trarre in inganno, facendoci credere di consumare un prodotto salutare, sostitutivo della frutta, quando in realtà si tratta di bevande molto zuccherate e poco nutrienti.

“**Caramelle alla frutta**” sono spesso prive di frutta reale, contenendo invece aromi e coloranti chimici, con zuccheri raffinati e senza alcuna traccia di frutta naturale.

“**Prodotto naturale**” sono spesso solo un'etichetta vuota, poiché la lista degli ingredienti può essere pessima, con additivi, conservanti e aromi artificiali nascosti dietro a questa dicitura.

“**Dentifrici ultraperformanti**” promettono risultati eccezionali, ma spesso contengono ingredienti chimici e abrasivi che possono danneggiare lo smalto o creare sensibilità. Optare per dentifrici biologici, privi di sostanze potenzialmente dannose, è spesso una scelta più sicura.

Infine, “**prodotti cosmetici dai nomi che richiamano la natura**” spesso sono solo questo: nomi di effetto. Sul packaging possono apparire ingredienti di bassa qualità o addirittura dannosi, mentre le vere formulazioni naturali (biologiche) sono prive di sostanze sintetiche e di derivati petroli. In conclusione, le etichette alimentari sono strumenti fondamentali per la nostra salute, ma richiedono attenzione e senso critico. Imparare a leggere tra le righe e riconoscere le vere caratteristiche dei prodotti ci permette di fare scelte più consapevoli, favorendo il nostro benessere e sostenendo pratiche di produzione più etiche e sostenibili.

naturasi segnalato da GAMBERO ROSSO

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCI
E CONFEZIONATI
PRODOTTI A KMO



UOVA FRESCHE
E PANE LOCALE
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)



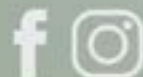
FITOTERAPIA
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI

INCENSI
E LAMPADE
DI SALE



LADISPOLI
Via Ancona 170
Tel. 06.99222248
Cell. 347.5215221

www.bendibio.it





I MECCANISMI PSICOLOGICI DI DIFESA: LA PROIEZIONE

I meccanismi psicologici di difesa sono comunemente usati da tutti noi, ne sono stati delineati una ventina ed agiscono a livello inconscio. Essi sono una strategia che la psiche utilizza per proteggerci dal prendere consapevolezza di desideri, bisogni, pulsioni, contenuti e rappresentazioni mentali potenzialmente angoscianti, disturbanti o in qualche modo fonte di sofferenza e che in noi si sono attivati, generandoci ansia. Fu Freud il primo a descriverli e a capirne la funzione per l'equilibrio mentale e poi la figlia Anna, anche lei psicoanalista, continuò il lavoro del padre ampliandone la classificazione. Da allora per gli psicoterapeuti che lavorano seguendo un orientamento psicoanalitico o psicodinamico i meccanismi di difesa sono un elemento centrale del lavoro con il paziente, nel senso che uno degli obiettivi del lavoro terapeutico è quello di aiutare il paziente a capire in quali modi - cioè attraverso l'utilizzo di quali meccanismi di difesa - egli gestisce l'angoscia. Ulteriore passo del lavoro con il paziente è poi quello di capire assieme a lui che cos'è che gli fa provare un senso d'angoscia: quali contenuti mentali, conflitti, pulsioni, emozioni, etc. Tra i meccanismi psicologici di difesa troviamo "La proiezione": in base ad essa qualcosa di proprio, di interno, viene disconosciuto, considerato proveniente dall'esterno ed attribuito a qualcun altro. Ma facciamo un semplice esempio, dato che la proiezione è uno dei meccanismi di difesa più utilizzati un po' da tutti noi in certi momenti della vita: se una persona giocando a pallone tira e sbaglia facilmente il gol e si arrabbia *non con se stesso*, ma con il compagno che gli ha passato il pallone, a suo dire male, allora sta usando

la proiezione. Questa però, è bene sottolinearlo - il che vale per tutti i meccanismi di difesa - sarebbe in azione se tale persona attribuisse la responsabilità di un suo errore al compagno di squadra senza rendersene pienamente conto, ovvero ad un livello inconscio. Se invece egli dovesse sapere di attribuire la responsabilità ad altri per "salvare la faccia" davanti alla ragazza o al mister che lo stanno guardando, etc. allora - poiché lo farebbe con consapevolezza - non starebbe usando un meccanismo di difesa (la proiezione, in questo caso), ma starebbe più banalmente mentendo. A che serve allora la proiezione in questo caso? Beh, per evitare al nostro calciatore il senso di colpa per l'errore fatto, la frustrazione e la rabbia contro se stesso, tensioni e malessere che impiegherebbe forse molto tempo per "smaltire"... Ma se la psiche interviene automaticamente ed inconsciamente per convincerlo che "è l'altro" quello che ha sbagliato ed è in errore, ecco che potrebbe evitarsi tanti dispiaceri... Se poi in aggiunta il nostro protagonista calciatore, è una persona ipercritica e severa con se stessa, estremamente competitiva, che ritiene che l'errore sia una colpa, allora potrebbe rimuginare sul proprio errore per molto tempo prima di potersi perdonare e ritrovare la serenità. Se la proiezione viene usata massicciamente da una persona, quasi come unico meccanismo di difesa di cui disporre per affrontare qualunque possibile angoscia, essa diventa altamente disfunzionale ed infatti questo è il caso delle personalità paranoidi, che vedono minacce ovunque, disconoscendo intere parti della propria personalità: sono sempre "gli altri" che...



Dottor Riccardo Coco
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net

PNEUS CAR di Giacobbe

CENTRO REVISIONI **e** AUTOFFICINA



**se hai problemi
con il cambio automatico
della tua auto **AFFIDATI A NOI****

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- sostituzione bombola gpl
- aria condizionata
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI

-  06 99551289
-  Cerveteri
Via Fontana Morella, 66/b
-  pneuscar@gmail.com



*La tua farmacia
di fiducia*

SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO



SERVIZI

IN TELEMEDICINA

con referto medico specialistico

POLISONNOGRAFIA

SATURIMETRIA NOTTURNA

TELEDERMATOLOGIA

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

ECG (ELETTROCARDIOGRAMMA)



VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00

DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

KOLED

South Korean made

MASCHERA LED VISO o COLLO

- ✓ Numero di LEDs 576 superiore alla media per una copertura uniforme del viso
- ✓ 4 programmi a scelta che sfruttano 4 diverse lunghezze d'onda con differente intensità e penetrazione
- ✓ 4 benefici combinabili:
TONIFICANTE
RIVITALIZZANTE
CALMANTE
ANTI-ROSSORE

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO



320 4049960

www.farmaciapratocavalieri.it



Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito



RICERCHIAMO FISIOTERAPISTI QUALIFICATI

**PER POTENZIAMENTO ORGANICO
DISPONIBILITÀ IMMEDIATA**

Inviare curriculum a: SEGRETERIA@GRUPPOSALUS.NET
www.grupposalus.net