



L'ortica[®] SETTIMANALE

Anno XXVIII n° 30 - 2025

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

SAGRA DEL MELONE

E FIERA DELL'AGRICOLTURA

18 - 20 LUGLIO

LOCALITÀ DUE CASSETTE

LADISPOLI
MOVIDA SELVAGGIA
DI NOTTE NON SI DORME

LITORALE CERITE
TRA DEGRADO E CAOS VIABILITÀ:
GLI AUTOMOBILISTI IN TRAPPOLA

CERENOVA
AL VIA IL SALOTTO D'ESTATE
DELLA PROLOCO

SALUTE

- ▶ PERVINCA, LA PIANTA PER UNA MENTE SANA
- ▶ MERCURIUS CORROSIVUS, L'ALLEATO PER LA CISTITE
- ▶ TAI CHI, I BENEFICI DELLA MEDITAZIONE

TERRANOVA
BRACCIANO



SUMMER

SOTTOCOST

DEGLI
EXPERTE TANTE OFFERTE
SOTTOPREZZO***comfee®****FRIGORIFERO
2 PORTE**

RCT284W92A

- Capacità frigorifero 162 lt
- Capacità congelatore 42 lt
- Ripiani in vetro
- Performance 5
- Dimensioni (HxLxP): 163x55x63 cm

DISPONIBILE ANCHE
VERSIONE SLIM
DCT284S92
A 219€

199**SOTTOPREZZO**
DISPONIBILI 600 PEZZI**SMARTWAY****FRIGORIFERO
COMBINATO**

WHCB34SMX60

- Capacità frigorifero 161 lt
- Capacità congelatore 71 lt
- Capacità di congelamento: 2,2 kg/24h
- Dimensioni (HxLxP): 80x55x64 cm

259,90**SOTTOPREZZO**
DISPONIBILI 600 PEZZI**Haier****FRIGORIFERO
COMBINATO**

KDPW34Z0NPO

- Capacità frigorifero 309 lt
- Capacità congelatore 17 lt
- Casella My zone a temperatura costante
- Funzione vacanze (plant lock)
- Allarme porta aperta
- Dimensioni (HxLxP): 205x55x64,7 cm

~~632,00~~ **-103,00**
529

SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 260 PEZZI**SAMSUNG****FRIGORIFERO
COMBINATO**

RB38C6000SA

- Capacità frigorifero 274 lt
- Capacità congelatore 14 lt
- All-Around cooling: temperatura uniforme costante in ogni ripiano
- Spacemax: fino a 3D lt di capacità in più grazie alla parete extra sottile
- Dimensioni (HxLxP): 203x55x64,8 cm

Versione con display touch da 21 cm
fino al 3 Agosto 2021 in regalo
Microonde 600W
con display touch da 21 cm

589**SOTTOPREZZO**
DISPONIBILI 350 PEZZI**LG****FRIGORIFERO
COMBINATO**

CRV3200CPY

- Capacità frigorifero 277 lt
- Capacità congelatore 10 lt
- FRESH Converter: porta il cassetto Zero Crudi della carne e del pesce alla stessa temperatura del frigo per conservare qualunque alimento
- Door Cooling: tecnologia brevettata posta nella parte superiore raffredda più velocemente il frigorifero, con risparmio di energia
- Linear Cooling: conserva i tuoi cibi più a lungo grazie al sistema che mantiene la temperatura del frigo costante, con accostamenti di solo ±0,2°C
- Dimensioni (HxLxP): 203x55x64,7 cm

649**SOTTOPREZZO**
DISPONIBILI 180 PEZZI**Hisense****FRIGORIFERO
COMBINATO**

RB410NACA

- Capacità frigorifero 98 lt
- Capacità congelatore 28 lt
- CrispZone con SmartInnology: grande cassetto per frutta e verdura con regolazione di umidità
- Ventilazione 3D: Circolazione aria Multiflow 360° - Funzione congelamento rapido FrostFreeze
- Controllo digitale della temperatura separato per frigo e freezer
- Dimensioni (HxLxP): 207x55x62,9 cm

~~872,00~~ **-176,00**
699

SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 200 PEZZI**SAMSUNG****FRIGORIFERO 2 PORTE**

RT38CC624S9

- Capacità frigorifero 206 lt
- Capacità congelatore 98 lt
- Power Cool & Power Freeze
- Tutti i frigoriferi Haier: cassetto di cubetti di ghiaccio
- Tecnologia SpaceMax: 20 litri di capacità interna aggiuntiva
- Optimal Fresh: dotato di 4 imballatori regolabili per conservare gli alimenti alla temperatura ottimale
- Dimensioni (HxLxP): 175x55x67,2 cm

~~776~~ **-176**
599

SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 210 PEZZI**Hisense****FRIGORIFERO
SIDE BY SIDE**

B5TINAWCE

- Capacità frigorifero: 161 lt
- Capacità congelatore: 70 lt
- Dispenser con lancia
- Touch Display
- Super Freeze
- Dimensioni (HxLxP): 178x60x64,3 cm

~~865,00~~ **-220,00**
649

SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 170 PEZZI**Haier****FRIGORIFERO
4 PORTE**

HCR3818EWHM

- Capacità frigorifero 201 lt
- Capacità congelatore 166 lt
- Haier Air Surround
- Fresh Tech: mantiene la freschezza del cibo fino al 99% dopo 7 giorni
- Dispenser Airguo con lancia (senza sbocco)
- Funzione Super Cooling & Super Freezing
- Luci a LED interna
- Display Touch
- Dimensioni (HxLxP): 180x60x67,2 cm

~~899,00~~ **-200,00**
699

SOTTOPREZZO
DISPONIBILI 200 PEZZI

La offerta SOTTOCOSTO viene valida dal 07 al 26 luglio. La offerta SOTTOPREZZO viene valida dal 07 al 26 luglio. Per le informazioni frangerece visiti la nostra pagina internet.

expert

GLI ESPERTI SIAMO NOI

EVEN TI



“UN MARE DI EMOZIONI LO SPORT NON VA IN VACANZA” LADISPOLI IL 19 E 20 LUGLIO

Presso il lungomare Marina di Palo i campioni delle moto d'acqua offriranno uno spettacolo sensazionale aperto a tutti. Avrà luogo grazie all'Associazione Marina di Palo APS, in collaborazione con la SSD Gas Jet e con la presenza della federazione Italiana Motonautica, col patrocinio del Comune di Ladispoli.



SIXTOFUNK GROOVE & FEELINGS MACCARESE SABATO 19 LUGLIO

Ore 21:30. Il Museo del Saxofono chiude la rassegna estiva “Fai bei suoni” con il concerto dei SixtoFunk, un quintetto romano che trasforma ogni concerto in un'esperienza vibrante di energia e groove. L'ingresso al concerto è di 18 euro



PARCO DELLA LEGNARA CERVETERI 18, 19 E 20 LUGLIO

Venerdì 18 luglio “In direzione ostinata e contraria”, uno spettacolo che prende ispirazione da un verso di una canzone di Fabrizio De Andrè. Sabato 19 luglio sul palco gli “Impulse”, con una serata tributo ai Pink Floyd. Domenica 20 luglio, “Viva De Andrè”, un concerto-racconto della vita del mai dimenticato Faber. L'ingresso a tutti gli spettacoli è gratuito ed avrà inizio alle ore 21:30.

New Café Millenium

Viale Fregene Cerenova
(Adiacente Poste)

Tel. 06 99 02 887



BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI



vodafone **3** **SKY**



"UN LUNGOMARE DI PACE" FIACCOLATA PER DIRE NO AL RIARMO DELL'EUROPA LADISPOLI, 19 LUGLIO - ORE 20:30

Partecipa alla fiaccolata per la pace. **Ritrovo:** Lungomare di Palo, di fronte alla statua del Caravaggio. **Percorso:** Marceremo insieme fino al ponte di Via Ancona, fiaccole alla mano, porta una torcia, una candela o una luce: insieme possiamo fare la differenza. Comitato per la Pace Ladispoli Cerveteri



PIANO CONCERT CERVETERI VENERDÌ 18 LUGLIO

Ore 21. Concerto di musica classica in sala Ruspoli, piazza Santa Maria. Ingresso libero. Grieg Schumann, Chopin Rachmaninow. A cura di Paolo Giannini e Veronika Knyazeva.



PIAZZA ROSSELLINI LADISPOLI DAL 18 AL 20 LUGLIO

Venerdì 18 luglio. Apertura con Maville e Valeria Vincenzi.
Ore 22:30 I Sogni Appesi, tribute band di Ultimo.
Sabato 19 luglio. Pole dance con Strong & Flexi Studio Lab.
Ore 22:00 – Pumania, tribute band dei Pooh da Milano.
Viale Italia: raduno di auto d'epoca organizzato dall'associazione Volanti Storici.
Domenica 20 luglio in apertura i giovani talenti dei Sound57
Ore 22:30 – Tributo a Noemi.



TORNEO "3VS3 SOTTO LE STELLE" LADISPOLI, 24 LUGLIO

Il primo Torneo ufficiale della Città di Ladispoli: musica, schiacciate e passione vera per la pallacanestro.

Piazza Marescotti, dalle 18:30 alle 22:30. Iscrizioni:
info@basketladispoli.it
353 3288362



LADISPOLI Via Fiume, 67 - 06 9914 4577




di Maurizio Martucci

LA TECNOGABBIA

“ESSERE UMANO VERIFICATO”

COME CAMBIA L'ACCESSO AL WEB NELL'ERA DELL'IA

SI CHIAMA ORB, IL DISPOSITIVO A FORMA DI SFERA CHE SCANSIONA LA TUA IRIDE PER CERTIFICARE CHE TU SIA UMANO. L'OBIETTIVO È REGISTRARE OGNI SINGOLO ESSERE UMANO SUL PIANETA E ACQUISIRE MILIARDI DI DATI BIOMETRICI



Dalla casella da cliccare 'Non sono un robot' accanto alle foto di un puzzle ingannevole fino ad "essere umano verificato" con riconoscimento biometrico-facciale. Entro la fine del 2025, il passo è breve. **“Avevamo bisogno di un modo per identificare e autenticare gli esseri umani”**. Nei prossimi mesi, così dovrebbe cambiare l'accesso ad Internet nell'Era dell'Intelligenza artificiale, tra foto ad alta risoluzione e rete neurale con telecamera a infrarossi e termometro. Da un palco di San Francisco (California, USA) lo ha annunciato **Sam Altman**, padre di OpenAI e nune tutelare di Stargate, la super Intelligenza artificiale da 500 miliardi di dollari

RUBRICA

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimorelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Direttore Responsabile: Cristiano Cimorelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimorelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini, Mara Fux,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice, Ludovica Serra,
Chiara Spinato.

commissionata dal presidente Donald Trump. “È una sfera bianca grande quanto un pallone da spiaggia, con una telecamera al centro” – si legge sull’ultimo numero della prestigiosa rivista americana Time che, in esclusiva, titolando “Sei Umano?” descrive il sistema di prossimo accesso al Web – “l’azienda che la produce, nota come Tools for Humanity, chiama questo misterioso dispositivo Orb. Fissa il cuore del globo di plastica e silicio e mapperà i solchi e le zone ciliari dell’iride oculare. Pochi secondi dopo, riceverai la prova inviolabile della tua umanità: un numero binario di 12.800 cifre, noto come codice dell’iride, inviato a un’App sul tuo telefono. Contemporaneamente, un pacchetto di criptovaluta chiamato Worldcoin, del valore di circa 42 dollari, verrà trasferito sul tuo portafoglio digitale: la tua ricompensa per essere diventato un “essere umano verificato”.

Conoscendo bene il cronoprogramma dei transumanisti per la singolarità ormai prossima, Altman – esattamente come Trump favorevole all’uso del nucleare per alimentare l’Intelligenza artificiale – anticipa i tempi, certo che l’IA diventerà così avanzata, “così simile all’uomo, che non saremo più in grado di dire se ciò che avevamo letto, visto o sentito online provenisse da una persona reale”. Esattamente quanto nelle mie inchieste denunciavo da tempo: la transizione digitale sta sostituendo i piani, invertendo il reale col digitale, e viceversa. Da questa premessa il movente, per infrangere definitivamente il sogno di una Rete open, free access, aperta e di libera fruizione e accesso in favore di un ingresso autenticato con riconoscimento biometrico seguito da (patetico) obolo in criptovalute. “Il suo obiettivo – scrive il Time – è registrare ogni singolo essere umano sul pianeta.

La criptovaluta gratuita funge sia da incentivo per gli utenti a registrarsi“. La cosa buffa, o se vogliamo essere più espliciti ... la cosa che fa davvero arrabbiare, è che si trova la soluzione restando

sempre nel problema, essendo Altman & soci gli strateghi dell’intelligenza liquida che ora vorrebbero regolamentare, in realtà infilando nella TecnoGabbia l’intera umanità digitalizzata. Miliardi di utenti in Internet equivarrebbero infatti a miliardi di dati biometrici profilati per nazione e città, disponibili per ogni cosa. Con tutto quello che ne potrebbe seguire in termini di tracciamento, privacy, ma soprattutto diritti e libertà. Perché, in sostanza, significherebbe avere a disposizione un registro planetario dell’umanità intera, oltretutto detenuto nelle mani di potentissime lobby di multinazionale dell’Hi Tech. Cioè di soggetti privati (gli stessi che puntano al TecnoUomo col 6G dell’Internet dei corpi).

Lo spauracchio, dicono dalla Silicon Valley, sono i bot e gli agenti di Intelligenza artificiale, eserciti liquidi già assoldati ai servizi di intelligence impegnati nella guerra cybernetica, la Guerra Fredda 2.0 del Terzo Millennio. All’orizzonte, previste conseguenze a cascata sull’esperienza umana online. Insomma, sta per cambiare tutto. “Man mano che i sistemi di intelligenza artificiale diventano più difficili da distinguere dalle persone, i siti web potrebbero dover affrontare difficili compromessi”, afferma un recente studio di ricercatori di 25 università, organizzazioni non profit e aziende tecnologiche, tra cui OpenAI. “C’è un rischio significativo che le istituzioni digitali siano impreparate per un momento in cui gli agenti basati sull’intelligenza artificiale, compresi quelli sfruttati da attori malintenzionati, sovrastano le altre attività online”. Infatti su social gettonati come X (ex Twitter) e Facebook gli account gestiti da bot stanno incasellando miliardi di visualizzazioni di contenuti generati dall’Intelligenza artificiale. Significa che il punto di non ritorno è già qui. Un tempo si diceva ‘non moriremo democristiani’, oggi mutuabile in ‘non moriremo transumanizzati’. Restiamo umani e, se necessario, pure fuori Internet: meglio, molto meglio disconnessi e liberi!

L’Oroscopo de L’Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi,
Salvatore Auriemma.

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un’informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 16/07/2025



CONAD

SUPERSTORE

LADISPOLI - VIALE EUROPA - ZONA MIAMI

FINO AL 30 SETTEMBRE

PRENOTA I LIBRI SCOLASTICI

IN NEGOZIO E SU CONAD.IT

CON IL **15%**
DI SCONTO IMMEDIATO

PRENOTA PRIMA

200 PUNTI

miPREMIO



SOLO TITOLARI

Classificazione
A
Capacità
8 KG
Consumo
1200 kWh/anno



LAVATRICE
CARICA
FRONTALE
CS 128TXME-S
CANDY

~~€ 399,00~~
299,00
- 25,06%

SMART TV
DVB-C
DVB-S2
32"
DVB-S2
HD



SMART TV 32"
TE32750B45V2D
TELEFUNKEN

119,00

SOLO TITOLARI

BIMBO, BIMBA 12" DINO BIKE
telajo e forcella in acciaio,
ruota in acciaio verniciato,
freno anteriore e posteriore
modello R201/PEGGY



~~€ 79,00~~
69,90
- 11,52%

SOLO TITOLARI

Capacità
6l

FRIGGITRICE AD ARIA
BOMBASTIK 6000
CECOTEC
digitale,
accessori inclusi
~~€ 89,90~~



59,90
- 33,37%

800
WATT
Capacità
23l

FORNO MICROONDE
MS23F300EEK/ET
TRISTAR



~~€ 99,00~~
69,90
- 29,39%

45
WATT

VENTILATORE DA TAVOLO
PALA 40CM
ZEPHIR



3 velocità
oscillazione laterale
automatica
orientamento verticale
funzionamento silenzioso
"silent blades"
finitura lucida
"suer gloss"
ampia base tonda

19,90

SOLO TITOLARI

45
WATT

VENTILATORE
A PIANTANA
ZEPHIR

3 velocità
oscillazione laterale
automatica
orientamento verticale
funzionamento silenzioso
"silent blades"
finitura lucida
"suer gloss"
ampia base tonda
cavo da 3 metri



19,90



FORNO VENTILATO
COMPATTO OV-3625
TRISTAR

~~€ 89,00~~
59,90

SAGRA

DEL MELONE

E FIERA DELL'AGRICOLTURA

A cura della Proloco Due Casette

Referente Gianluca Paolacci

il programma



VENERDÌ 18 LUGLIO

Ore 19:00

Apertura della festa con taglio del nastro.
Apertura stand gastronomico, di artigianato locale
e dello stand enogastronomico con numerose cantine locali e non.

Ore 20:00

Apertura stand ristoro
Spettacoli musicali con I Rockestra Fandango e con Stefano Indino ed esibizioni di band locali.

Ore 21:00

TRISARMONICHE: Trio di fisarmoniche con: Stefano Indino, Denis Negrofonte,
Claudio Ginobi Special Guest, voce: Roberta BEBA Albanesi

SABATO 19 LUGLIO

Ore 18:00

Apertura stand, vari spettacoli ed incontri istituzionali a raccontare
e valorizzare le nostre eccellenze e la nostra cultura

Ore 19:00

Agostino De Angelis: raccontando il territorio

Ore 20:00

apertura stand gastronomico per ristorarsi

Ore 21:00

Spettacolo di intrattenimento con la HIT MANIA 80/90.
Spettacolo di grande successo nazionale

DOMENICA 20 LUGLIO

Ore 18:00

Apertura stand e spettacoli vari.
Esibizione della FANFARA DEI BERSAGLIERI

Ore 19:00

Balli Country
NARANJA GANG con Antonella Esposito
Apertura stand ristoro

Ore 21:00

inizio spettacolo con il duo MARCELLO CIRILLO DEMO MORSELLI
con il loro grande spettacolo MUSIC LOVE TOUR



RILIEVI IN DANZA

Direzione Artistica Paola Sorressa



5ª EDIZIONE

FESTIVAL RILIEVI IN DANZA

26/27/28/29/30 LUGLIO 2025

SPETTACOLI » CERVETERI » Parco della Legnara

SITE SPECIFIC » CERVETERI » Piazza Santa Maria



h 21.30 / SPETTACOLI / Parco della Legnara

h 21.30 / SPETTACOLI / Parco della Legnara



26
LUGLIO

DALET

ResExtensa [PUGLIA]

Coreografie e interpretazione: A. Tenerini e G. Gianni
Supervisione artistica: E. Barucchieri, G. Maffei e F. Mangiacardi

LA CASA DEI NINJA SMALL SIZE

Adarte [TOSCANA]

Coreografo: F. Lettleri

FITTING

Hunt cdc [TOSCANA]

Coreografie: C. Perugini e N. Boffoni

30
LUGLIO

TRITICO POWER

(LAST CHANCE, INSIEME, LAYERS)
Mandala Dance Company [LAZIO]

Coreografo: P. Sorressa

h 19.30 / SITE SPECIFIC / Piazza Santa Maria



27
LUGLIO

L'ULTIMO UOMO

Atacama [LAZIO]

Coreografie: P. Cavola e I. Truol

PROMISED LAND

EgriBiancoDanza [PIEMONTE]

Coreografo: R. Bianco

27/07 L'ULTIMO UOMO

Atacama [LAZIO] - Coreografie: P. Cavola e I. Truol

SENTIERI DEL MISTERO

EgriBiancoDanza [PIEMONTE] - Coreografo: R. Bianco

28/07 CON-FUSIONE

ARB Dance Company [CAMPANIA] - Coreografo: I. Cardano

28
LUGLIO

CON-FUSIONE

ARB Dance Company [CAMPANIA]

Coreografo: I. Cardano

ESSENCE

Mandala Dance Company [LAZIO]

Coreografo: P. Sorressa

29/07 WALKING IN THE WILD SIDE

ArtGarageDanceCo [CAMPANIA] - Coreografo: E. Cianchi

29
LUGLIO

BAGAGLI DI VITA

Movimentoinactor (Con.Cor.D.A) [TOSCANA]

Coreografo: L. Ghiabbi

STABAT MATER

Lost Movement [LOMBARDIA]

Coreografie: N. Abbattista e C. Consolvo

WALKING IN THE WILD SIDE

ArtGarageDanceCo [CAMPANIA]

Coreografo: E. Cianchi

BIGLIETTERIA

aperta tutte le sere dalle ore 20.30

SPETTACOLI h 21.30

Posto Unico € 5 + diritti di prevendita (acquisto online)

PERFORMANCE SITE SPECIFIC h 19.30

Ingresso libero

PREVENDITA ONLINE

www.vivaticket.com

INFORMAZIONI

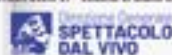
festivalrilievindanza@gmail.com - 3475938218



Organizzazione



PROGETTO NAZIONALE 2025/27 - COMUNE DI LABRIOLA E CERVETERI



in Networking con



Ufficio Stampa



Patrocinio



COMUNE DI CERVETERI
Associazione Arte
Patrimonio Culturale

MOVIDA SELVAGGIA

DI NOTTE NON SI DORME. LA MUSICA AD ALTO VOLUME È UN INCUBO PER I RESIDENTI



**GARE DI MOTO E RISSE MA ANCHE ALCOL SENZA LIMITI:
UN MINI MARKET CHIUSO DAI CARABINIERI**

Non si dorme, il cronico problema rispunta fuori in piena stagione estiva, come nelle previsioni della vigilia. A Ladispoli tantissime richieste e appelli svariati dei residenti che non ne possono più. Schiamazzi, litigi, corse di auto e moto sul lungomare ma soprattutto la musica ad alto volume di alcuni stabilimenti fino a notte fonda. Un incubo per chi si deve alzare la mattina per andare a lavorare. E intanto il pugno duro è arrivato ad un mini market di via Trieste chiuso dai carabinieri per i vari disordini registrati all'esterno del locale. Il provvedimento – su indicazione del questore di Roma – durerà due settimane e rientra nell'ambito dei controlli relativi alla mala movida intensificati soprattutto nel week end in centro ma anche

nelle aree periferiche dai militari della stazione locale di via dei Narcisi e dalla compagnia di Civitavecchia. I titolari dell'attività commerciale a questo punto rischiano la chiusura definitiva e la revoca della licenza qualora, alla riapertura dei battenti, dovesse ripetersi lo stesso scenario con giovani e adulti che, in preda all'alcol, disturbano la quiete pubblica e mettono a repentaglio la sicurezza dei passanti e degli automobilisti di passaggio. Insomma, non verranno tollerate più situazioni potenzialmente nocive. Del resto una prima imponente task force in estate ha portato la scorsa settimana ad arresti e denunce per spaccia di sostanze stupefacenti e altri reati lungo il litorale nord. Durante le ispezioni sono stati sottoposti a

controllo più di 1.500 veicoli con molti conducenti costretti a sottoporsi ad alcoltest. In totale 20 automobilisti sono stati sanzionati con una multa complessiva da 13mila euro. Nel bilancio anche sette patenti di guida ritirate.

Nel mese di giugno e, a dire il vero pure a luglio, gli abitanti hanno protestato per la movida selvaggia non solo in via Trieste ma in tanti altri quartieri cittadini. In centro, sul viale Italia e sul lungomare centrale di via Regina Elena sono state segnalate le scorribande di ragazzi con i loro motorini ma anche conducenti di auto a tutto gas rischiando di travolgere le famiglie con i bambini al seguito. La critica più imponente però riguarda quella contro la musica ad alto volume prodotta dagli stabilimenti balneari e dai locali che non rispettano l'ordinanza comunale e quella relativa al superamento dei decibel, provocando così inquinamento acustico anche nella fascia oraria in cui non è vietato suonare. «Qui in via Regina Elena – testimonia una residente – non si dorme più. È difficile il giorno dopo andare a lavorare e come me altre persone sono dovute andare dai rispettivi medici perché la situazione è insostenibile e lo stress aumenta. Uno scenario identico a quello dello scorso anno, se non peggio. «Il Comune aveva promesso di impegnarsi nel trovare una soluzione ma non è cambiato niente». I consiglieri comunali di Ladispoli Attiva, Gianfranco Marcucci e Fabio Paparella, hanno annunciato di voler presentare una interrogazione in aula durante la prossima assise di palazzo Falcone. «Il sindaco dell'estate ha incontrato e i gestori degli stabilimenti – commentano i consiglieri - ignorando completamente la voce dei cittadini. Anche le forze dell'ordine dovrebbero essere maggiormente coinvolte». Ladispoli Attiva fa emergere come non tutti rispettino gli orari ed operino in deroga senza le necessarie autorizzazioni. «La disciplina balneare prevede un percorso autorizzativo specifico e molto restrittivo per le attività come gli stabilimenti balneari. Perché questo iter non viene rispettato?», prosegue la nota. Altro nodo fondamentale riguarda il superamento dei limiti del frastuono. «Sono numerosissime le segnalazioni da parte dei residenti esasperati dal rumore notturno – critica Ladispoli Attiva -. Un anno fa, il consiglio comunale, ha approvato all'unanimità una nostra mozione per dotare la Polizia municipale di fonometri e di attuare misure di contrasto e monitoraggio. Ad oggi nulla è stato fatto. Nessun fonometro e nessun controllo sistematico. Solo promesse non mantenute».



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**

f Ferri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388



**TENDE DA SOLE
ZANZARIERE
PREZZI
DI FABBRICA**



TENDE DA BALCONE



PERGOTENDE

- Pergo Tende
- Riparazioni
- Sostituzione Teli
- Gazebo
- Tunnel
- Cappottine
- Tende Veneziane

Sopralluogo e Preventivo
GRATUITO
anche telefonico

338 4356815
333 9106933

LADISPOLI



ZANZARIERE
VARI MODELLI

TENDE A MOLLA
PER GIARDINI E TERRAZZI

- CERVETERI
- CERENOVA
- SAN NICOLA
- SANTA SEVERA
- SANTA MARINELLA
- BRACCIANO



TENDE A BRACCI RETRAIBILI AD ARGANELLO O MOTORE

MONTAGGI ANCHE
NELLE ZONE
DI ROMA E LAZIO

toptende@toptende.it
www.toptende.it



**LADISPOLI: IL MURALE
DI CHIARA CAPOBIANCO
A SALA ROSSELLINI
UN OMAGGIO
A "ROMA CITTÀ APERTA"**

In occasione della Seconda Biennale Internazionale d'Arte della Riviera Romana, l'artista Chiara Capobianco ha realizzato un suggestivo murales all'ingresso della Sala Rossellini di Ladispoli, dedicato al capolavoro del neorealismo Roma città aperta di Roberto Rossellini.

L'opera ideata e donata al Comune di Ladispoli dall'artista, in accordo con l'Assessore alla Cultura Margherita Frappa, intende rendere omaggio al potere evocativo del cinema e rappresenta un gesto artistico di grande sensibilità civica e culturale, destinato a restare come testimonianza permanente all'ingresso di uno degli spazi più significativi della vita culturale cittadina.

A partire da questa edizione della Biennale, la Sala Rossellini diventa ufficialmente una sede espositiva permanente per gli artisti contemporanei, accogliendo mostre e progetti selezionati. La programmazione sarà curata sotto la supervisione di Filippo Conte, nominato Presidente Onorario della Biennale su indicazione dell'Assessore Frappa e delegato alle mostre.

"Questo murales - ha dichiarato Margherita Frappa - rappresenta un ponte tra memoria e presente, tra cinema, arte e impegno civile. Un dono prezioso che Chiara Capobianco ha voluto offrire alla città e che inaugura simbolicamente una nuova stagione espositiva della Sala Rossellini, aperta alla creatività e alla valorizzazione del territorio".

**POTABILIZZAZIONE POZZI E CISTERNE
ADDOLCITORI - RICARICA CO2
OSMOSI - ANALISI ACQUA**

NUOVO SHOW ROOM
Via dei Garofani, 12 Ladispoli

**Centro Commerciale Piazza Grande
MA SUPERMERCATI GROS**



@ globalwatersolution.ladispoli

f globalwatersolutionladispoli



CERENOVA E CAMPO DI MARE TRA DEGRADO E CAOS VIABILITÀ: GLI AUTOMOBILISTI SONO IN TRAPPOLA

IL SINDACO: «INTERVERREMO SU VIA FONTANA MORELLA,
ATTENDIAMO L'OK DI ANAS»



Le immagini del degrado continuano a fare il giro dei social a Cerenova e Campo di Mare, due frazioni che stanno pagando dazio per l'assenza di contromisure ai tanti dilemmi. Ci si era dimenticati della pioggia, ad esempio, ed è bastato uno scrollone domenica pomeriggio per allagare alcune zone. Si sono inondati d'acqua anche alcuni androni delle palazzine e poi, un classico da queste parti, il nubifragio ha messo a nudo tutte le problematiche relative alla pavimentazione stradale. «Ormai è diventata la norma, dappertutto assistiamo alla mancanza di pulizia delle vie di fuga come tombini e canaline di scolo e così si allaga tutto appena fa più di due gocce. Ormai è una moda locale non spendere i fondi che prendono dalle varie tasse», si fa sentire Alessandro, cerveterano. C'è poi un altro tema che sta veramente a cuore agli abitanti ed è il cantiere aperto e infinito di piazza Prima Rosa

dove dovrebbe sorgere un parco marino, arredi urbani e nuovi parcheggi per gli automobilisti. I cittadini denunciano che, con quel grande accumulo di detriti, si sia creato un problema dal punto di vista igienico con il vento pronto a sollevare delle polveri sottili, minacciando la salute di «bambini, anziani e soggetti fragili». Lavori che, appunto, procedono in clamoroso ritardo. Persino i turisti non ne possono più. Non sono pochi, arrivano decine di migliaia di villeggianti ormai ogni anno ma non si pensa a come fronteggiare tutto questo. Una critica tira l'altra anche perché i vacanzieri, soprattutto romani, non pensavano di trovarsi in estate con tutti i cantieri in corso, anche quelli stradali.

E allora viene in mente il nodo viabilità. L'aspetto prioritario da risolvere assolutamente è l'incrocio tra via Fontana Morella e via Aurelia. Un bivio da cerchiare con il rosso in primis per

la sicurezza. Le auto arrivano da tutte le parti dopo la realizzazione del centro commerciale e l'apertura della sesta farmacia comunale, un punto non proprio azzeccatissimo per migliorare uno scenario da incubo. Si rischiano incidenti tutti i santi giorni, le macchine restano bloccate al parcheggio davanti alla cantina per potersi immettersi su via Morella ma anche gli automobilisti rimangono paralizzati in coda per via del semaforo che non viene regolamentato in estate. Gli accessi sono differenti al mare, specialmente nel week end ma il rosso scatta sempre allo stesso modo penalizzando sia i turisti che i residenti che magari vogliono uscire da Cerenova per arrivare sulla statale. Mancano attraversamenti pedonali adeguati, le strisce zebraate, alcune vie sono caotiche dopo l'istituzione della pista ciclopedonale. Su alcune questioni interviene il primo cittadino di Cerveteri. «Effettivamente la situazione è piuttosto caotica tra via Fontana Morella e via Aurelia – risponde Elena Gubetti – proprio per questo motivo abbiamo pensato alla realizzazione di una complanare che passi dietro la cantina in direzione Civitavecchia per far defluire un po' il traffico. Non è però un percorso solitario e in autonomia diciamo ma deve procedere di pari passo con le autorizzazioni dell'Anas. Per quanto riguarda il semaforo parleremo con i tecnici per capire se si possa modulare diversamente, magari in alcune giornate». Ci si è resi conto, perciò anche la classe politica, che Cerenova e Campo di Mare d'estate raggiungono numeri importanti dal punto di vista residenziale e avrebbero bisogno di una maggiore attenzione. Una idea sarebbe quella, ad esempio, di creare una circoscrizione o comunque affidare ad un delegato territoriale del comune di Cerveteri mansioni e relazioni con la popolazione locale sempre più esigente, come giusto che sia. «Su questo ci si può pensare in futuro – aggiunge sempre Gubetti – in estate il numero degli abitanti cresce a dismisura. Ne parleremo in maggioranza». Sindaco che replica anche sulla carenza dei vigili urbani visto che in molti pretenderebbero maggiori controlli nelle due frazioni per contrastare il caos. «Gli agenti della Polizia locale sono arrivati a 21 da quando ci sono, ricordo che inizialmente erano 14». I sindacati però continuano ad attaccare perché per le normative nazionali dovrebbero essere almeno il triplo.



CERENOVA - VIA PIETRO ALFANI, 1
06 9684 4697 ☎ 328 022 2424

CONSEGNE A DOMICILIO

DA OLTRE SETTANT'ANNI
LA QUALITÀ
AL PRIMO POSTO

NORCINERIA
UNA LUNGA TRADIZIONE DI FAMIGLIA
DAL 1947



NEL BORGO STORICO



al borgo

GASTRONOMIA
APERITIVI E CUCINA LOCALE
SI ACCETTANO ORDINI
A PORTAR VIA

CERVETERI

VIA AGILLINA, 28

INFO E PRENOTAZIONI

3280222424

BASKET, ADDIO ALLA SERIE C: UNA SCONFITTA PER CERVETERI

LA RIM NON DISPONE
DI UNA STRUTTURA IDONEA,
IL COMUNE È ARRIVATO TARDI.
VELENI E REPLICHE A DISTANZA



Viene un po' difficile credere che il Comune non sapesse dei problemi strutturali degli impianti sportivi della sua città. Soprattutto che non fosse a conoscenza della situazione problematica della Rim Sport e della pallacanestro dopo la ciambella di salvataggio lanciata lo scorso anno dalla Bkl Ladispoli che ha evitato a Cerveteri di stare fuori dal campionato. Cosa che invece avverrà il prossimo anno: niente Serie C. La decisione è ormai irrevocabile anche perché sono scaduti i termini di iscrizione. Indubbiamente è una sconfitta per lo sport, per i tifosi e per l'intera comunità. Tante gioie, tanti ricordi in questi anni ma i successi del basket resteranno in bacheca con quei volti felici (anche politici sul campo) di coach Giorgio Russo, dello staff, dei giocatori, di tanti bambini che hanno fatto sempre il tifo per i loro beniamini. Ora si volta pagina, una pagina nera per Cerveteri. «È con grande rammarico che annunciamo ufficialmente la rinuncia al titolo di C – scrivono le sorelle presidenti Ilenia e Maura Rinaldi -, dopo aver conquistato la categoria sul campo, la dirigenza ha comunicato alla Federazione Italiana Pallacanestro la volontà di non procedere all'iscrizione campionato per la stagione 2025-2026. Purtroppo, gli aspetti logistici hanno influenzato fortemente. Cerveteri non dispone di un campo da gioco che rispetti le norme federali previste per tale categoria e faticherebbe a trovare spazi a PalaSorbo di Ladispoli». Spese troppo onerose ma anche la questione dell'impianto sportivo, non proprio secondario. Non era stato omologato nei precedenti anni per la C. «Il Comune – accusa la Rim - aveva promesso un investimento sulla pavimentazione: non è mai stato effettuato». Ci sarebbe un secondo pallone geodetico di Valcanneto e sarebbe anche idoneo nelle dimensioni. «La nostra dirigenza è intervenuta con la messa a terra di alcuni

adeguamenti per un valore di 7mila euro, purtroppo, mai risarciti. Ciliegina sulla torta, per disputare le gare del campionato, la Rim ha versato un canone di affitto alla società che gestisce l'impianto. Oltre a queste difficoltà, i costi da sostenere sarebbero stati alti e completamente a carico della società che non gode del supporto organico dell'imprenditoria locale. Non sussistono più le condizioni necessarie per andare avanti».

La replica. La Giunta prova a giustificarsi ma ormai la frittata è fatta. «Apprendiamo con profondo rammarico la notizia – puntualizza la sindaca Elena Gubetti – e ci rattrista perché si tratta di una mancata iscrizione che non nasce da risultati sportivi ma da una questione economica. Spiace doppiamente perché prima di questa comunicazione avvenuta a mezzo social, nessuno della presidenza in questo periodo ha mai bussato alla porta dell'amministrazione per illustrare dettagliatamente la situazione, nonostante da parte mia ci sia sempre stata piena disponibilità a trovare le soluzioni. Avremmo fatto tutto il necessario consentire alla squadra di non perdere la categoria». Anche Manuele Parrocchini interviene come assessore allo Sport, lui che della Rim, nella squadra di basket, è stato il capitano fino a poche settimane fa. «Conosco molto bene il mondo della Rim. La mancata iscrizione non è dipesa da una mancanza in particolare dell'Amministrazione comunale di cui oggi faccio parte, ma è dovuta solo ad una mancanza economica, prima garantita dai numerosi sponsor che finanziavano interamente la stagione sportiva».

L'opposizione. «Una sconfitta per lo sport - critica Gianluca Paolacci, consigliere comunale - non ci sono altre parole. Un segnale di debolezza politica della giunta, non c'è programmazione e progettualità. Un fatto gravissimo che incide anche sulla comunità cerveterana».

NEW CICLI DE SIMONE



DAM SQUARE
— BICYCLE —

- BICICLETTE PER TUTTA LA FAMIGLIA
- ACCESSORI
- NOLEGGIO
- OFFICINA

PIAZZA GIOVANNI FALCONE 24
PRESSO CENTRO COMMERCIALE
LA PALMA

06-9947889

Salotto d'estate

LUGLIO

Venerdì 18

Film per tutti - *Napoli New York*

Sabato 19

Spettacolo comico - *A me me viè da ride*
con gli Spikkidajo e la Compagnia Hasta la Vista

Mercoledì 23

Film per bambini - *Raya e l'ultimo drago*

Venerdì 25

Film per tutti - *Maria Callas*

Sabato 26

Spettacolo Musicale con i Quasar Band

Mercoledì 30

Film per bambini - *Paddington in Perù*

AGOSTO

Venerdì 1

Film per tutti - *Il Gladiatore 2*

Sabato 2

Spettacolo Musicale "Forever Green Italiani 60 /70/90"

Mercoledì 6

Film per bambini - *Biancaneve*

Venerdì 8

Film per Tutti - *Diamanti*

Sabato 9

Spettacolo Musicale con gli Stonehenge

Mercoledì 13

Film per bambini - *Il Robot selvaggio*

Sabato 16

Spettacolo Musicale "I grandi successi di ieri e di oggi"
con Federica Pettinari e Piero Giacomini.

Mercoledì 20

Film per bambini - *Cattivissimo Me 4*

ENTRATA LIBERA

Tutti gli eventi avranno inizio alle ore 21.30

Presso la Pro Loco di Marina di Cerveteri

L.go Finizio Cerenova

INFO: 335 7802686





INTERVENTI STRAORDINARI NEL BOSCO DI VALCANNETO

ORDINANZA DI DIVIETO DI ACCESSO

Nei mesi più caldi dell'anno il Bosco di Valcanneto sarà oggetto di un intervento di manutenzione ordinaria e straordinaria programmata. Una vera svolta, possibile solo grazie al fatto che dal 2022, dopo un lungo e complesso percorso amministrativo, il bosco è diventato di proprietà comunale. Gli interventi sono partiti a seguito delle attività di monitoraggio fitosanitario effettuate insieme alla Regione Lazio, che hanno evidenziato, su alcune alberature, la presenza del batterio *Brenneria goodwinii*. Per garantire la sicurezza e preservare la salute dell'intero ecosistema, si è dunque programmato un intervento necessario di abbattimento selettivo degli esemplari compromessi. È quindi necessario predisporre la chiusura temporanea dei sentieri del Bosco per realizzare le attività in sicurezza. Con Ordinanza n. 25 dell'11 luglio 2025, è stato infatti disposto il divieto di accesso temporaneo al Bosco di Valcanneto per consentire lo svolgimento dei lavori in piena sicurezza. L'obiettivo è completare gli interventi nel minor tempo possibile, per restituire alla cittadinanza un bosco più sano, sicuro e valorizzato. Il Bosco rappresenta un patrimonio naturalistico al centro della città". Così il Sindaco Elena Gubetti.

L'ordinanza è consultabile sul sito istituzionale del Comune: www.comune.cerveteri.rm.it, sezione Albo Pretorio Online.



Casa degli ulivi

AGRITURISMO

RISTORANTE - EVENTI

BED & BREAKFAST


INFO E PRENOTAZIONI

347 9901204

Via Prato Grande, 40, Cerveteri

casadegliulivibb@gmail.com

 [casadegliulivi2019](#)

 Agriturismo Casa Degli Ulivi



BIODISTRETTO ETRUSCO ROMANO

IL FUTURO DELL'AGRICOLTURA È STRETTAMENTE CONNESSO ALLA RETE E ALL'ADOZIONE DI TECNOLOGIE DIGITALI E AVANZATE



Insiste sui comuni di Fiumicino e Cerveteri e comprende anche i 9mila ettari di Riserva Naturale Statale de Litorale Romano ricadenti nel Comune di Roma, punta alla qualità dei prodotti agricoli e alimentari con l'ausilio di moderne tecnologie che semplificano ed ottimizzano il lavoro. Un gruppo di agricoltori biologici nel finire dell'anno 2018 utilizzando una legge regionale, ha costituito il Comitato Promotore per il Biodistretto Etrusco Romano, poi a fine 2019 è nata l'associazione con l'obiettivo di riunire gli agricoltori che utilizzano il metodo biologico; cercare di organizzare una distribuzione collettiva dei prodotti; salvaguardare la biodiversità, promuovere il turismo rurale e molto altro ancora. Incontriamo il presidente Massimiliano Mattiuzzo.

Presidente, tre motivi per i quali aderire alla rete?

Uno su tutti, fare rete dà la possibilità di partecipare a bandi regionali ed europei attraverso i quali essere sempre più competitivi sul mercato agricolo nazionale. L'adesione garantisce cinque punti in graduatoria sui Bandi Regionali.

Quante sono le aziende agricole attualmente socie?

Oggi siamo 17 aziende di cui 4 nel comune di Cerveteri, per un totale di 850 ettari di terreno. Hanno aderito al Biodistretto anche due mercati rionali e un'azienda tecnologica che opera nel settore agroalimentare.

Un esempio di innovazione tecnologica?

Attraverso loro abbiamo partecipato ad un bando e dotato le aziende di una centralina per il rilevamento meteorologico e l'umidità e quindi intervenire in

anticipo con operazioni di protezione nei confronti delle malattie.

Quando parla di sviluppo sostenibile cosa intende?

Non utilizzare i fitofarmaci, fare in modo che ci sia la rotazione delle colture nei campi, far sì che ci sia il rispetto della natura in quanto tale e i cicli produttivi.

Sono pratiche che non riscuotono ampia adesione, come mai?

È una questione legata al profitto che un agricoltore trae dalla coltivazione dei campi. Poi, c'è il discorso della resa che nel tradizionale è leggermente superiore al biologico, dove i prezzi al dettaglio inevitabilmente sono leggermente più alti.

L'agricoltura tradizionale è ammessa, nonostante i rischi possibili relativi all'abuso di prodotti rischiosi per la salute. Il consumatore come risponde?

Un dato: la percentuale del biologico sta salendo vertiginosamente a dimostrazione che il consumatore è sempre più attento a ciò che porta a tavola.

Pensa sia il risultato di una campagna di sensibilizzazione al riguardo oppure...?

Da tempo è noto che alcuni prodotti utilizzati intensamente e nel tempo, provocano disagi alla salute. Dunque, chi può, sceglie il biologico e investendo preventivamente in salute.

In sintesi, sta dicendo: mangiare meno ma sano?

In linea generale i consumatori sono sempre più attenti al prodotto che acquistano, i dati indicano che è in atto una significativa crescita, lentamente la mentalità sta cambiando. Mangiare il giusto e sano è consigliato anche dalla scienza dell'alimentazione.

NOTTE DI
MUSICA



CON I RADIOFONICA.2
SABATO 19 LUGLIO



La *steak house*
di cui hai bisogno,
semplicemente...**irresistibile**

Cerveteri - Viale Alessandro Manzoni, 94

◇ @Crystal-The bone

INFO E PRENOTAZIONI 333 627 4912

MUSIC PARTY NIGHT

20 LUGLIO
2025

OPEN AT 7 PM
DJ DAVIDE ZANELETTI



IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO



Per la casa e lo



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINO

IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
Jury's
1 DEL RISPARMIO

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA

la famiglia



CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO **1** DEL RISPARMIO IL NUMERO DEL RISPARMIO

TOLFA

TEATRO E ARCHEOLOGIA SI INCONTRANO

di Barbara Pignataro

ROSSELLA ZACCAGNINI
FUNZIONARIO DELLA SOPRINTENDENZA
“GUARDARE L’ETRURIA CON ALTRI OCCHI”



La Necropoli Pian della Conserva è un sito immerso nel bosco, un luogo che coniuga la bellezza naturalistica alla storia. Lungo la strada, che non è solo sepolcrale, ci sono le tombe. È suggestiva, in quanto ha mantenuto il paesaggio antico.

Quando il teatro avvicina il pubblico ai siti archeologici, offrendo un’esperienza immersiva e coinvolgente che va oltre la semplice visita, si crea un dialogo diretto con l’ambiente storico e culturale, con le testimonianze del passato. A parlare è la dottoressa **Rossella Zaccagnini, funzionario della Soprintendenza** che sposa appieno l’idea del viaggio allegorico e spirituale dantesco lungo i sentieri della Necropoli di Pian della Conserva, un’area libera e fruibile tutta da scoprire.

Il percorso di Dante alla Necropoli di Tolfa, cosa ne pensa?

Un’idea ottima, siamo stati contenti della proposta del regista e risposto positivamente. Nonostante la natura selvaggia del luogo, bastano delle scarpe comode per seguire lo spettacolo itinerante ideato da Agostino De Angelis. Come attore è coinvolgente, la Divina Commedia nel bosco poi, un progetto unico ed apprezzabile. Noi della Soprintendenza siamo entusiaste, si dà il là anche ad altre iniziative. Il nostro obiettivo è far conoscere l’immensa bellezza dell’Etruria, territorio ricco di memorie storiche da preservare e gustare dolcemente e ripetutamente nel tempo. Pian della Conserva è un luogo aperto visitabile in serenità ogni giorno e da tutta la famiglia. Il nostro intento è quello di valorizzare questo luogo incentivando, più che una visita mordi e fuggi, un’esperienza dove l’avventore, il residente trae benessere nel viverlo. L’occasione il 23,24 e 25 luglio alle 21.



VITERBO Experience

a partire dal 23 agosto



una giornata tra **relax alle terme**,
emozioni sulla **Via di Santa Rosa**,
meraviglie nel **centro medievale di
San Pellegrino** e un viaggio
affascinante tra gli **Etruschi al Museo
Archeologico**. Un percorso breve ma
intenso, tra **storia, cultura e bellezza**.

INFO



+39 366 251 99 51



info@borghietruschi.it



borghietruschi.com

di Barbara Pignataro

cultura

LA DIVINA COMMEDIA ALLA NECROPOLI ETRUSCA DI PIAN CONSERVA

IDEATA DALL'ATTORE E REGISTA
AGOSTINO DE ANGELIS

Dopo il successo ottenuto nel 2008 con lo spettacolo teatrale itinerante realizzato al Borgo Antico e Rocca di Tolfa dall'attore e regista **Agostino De Angelis**, il Sindaco di Tolfa **Stefania Bentivoglio**, ha scelto di riproporre l'evento come progetto di **Valorizzazione del Patrimonio Culturale** della cittadina, da realizzare in uno dei siti più importanti dal punto di vista archeologico del territorio dei Monti della Tolfa, che è la **Necropoli Etrusca di Pian Conserva**.

Il magnifico scenario della Necropoli di Pian Conserva, sito lungo la strada Provinciale 3/A ex Braccianese Claudia, dal **23 al 25 Luglio alle ore 21.00**, accoglierà e sarà palcoscenico d'eccezione per lo spettacolo teatrale itinerante **La Divina Commedia**, ideato e diretto dal regista Agostino De Angelis, promosso dal Comune di Tolfa, inserito tra gli appuntamenti di spicco dell'Estate, con approvazione della

foto di Valerio Faccini

Soprintendenza Archeologia Belle Arti e Paesaggio per la Provincia di Viterbo e l'Etruria Meridionale nelle persone del Soprintendente Margherita Eichberg e del Funzionario Rossella Zaccagnini, con la disponibilità della famiglia del Marchesato Lepri e organizzato dall'Associazione Culturale ArcheoTheatron e dal project manager Desirée Arlotta.

La Necropoli di Pian Conserva è la più grande dei Monti della Tolfa, costituita da un pianoro tufaceo nella vallata del fiume Mignone, con un sentiero scavato dagli antichi carri funebri che salivano a seppellire i defunti sulla piana, costituita da circa novanta tombe etrusche risalenti all'Età del Bronzo ed alla Cultura Proto-Villanoviana (XI sec. a.C.). Sarà proprio all'interno di questo scenario, che è affidato al mantenimento e pulizia alla Protezione Civile di Tolfa, che sta effettuando un grande lavoro di bonifica, che si snoderà il percorso dantesco nel sentiero tra tombe e maestosi alberi e grandi tumuli, una scenografia naturale che solo un luogo magico come la Necropoli può offrire e che l'illuminazione, allestita renderà più suggestiva. Gli spettatori saranno accolti da Dante (interpretato da Agostino De Angelis) e Virgilio (Massimiliano Passerani) che li condurranno lungo tutto il cammino ad incontrare le anime dannate dell'Inferno, quelle piene di speranza del Purgatorio ed infine così a giungere in Paradiso con la partecipazione degli attori: Alessandra De Antoniis, Isirido Sgamma, Isabella Pranzetti, Salvatore Uroni, Mariapia Gallinari, Andrea Gentili, Gianmarco De Fazi, Adriano Di Norscia, Eleonora Pini, Riccardo Frontoni, Luisa De Antoniis, Riccardo Dominici, Barbara Moriglia, Giuliana Mancini, Carla Ciani, Stefano Ercolani, Simona Gennaretti, Monia Marchi, Marta Soracco, Mirko Marchionne, Catja Cuordileone, Samira Ercolani, Nerina Piras, Filippo Soracco, Alicya Restaino, Gianmarco De Antoniis.

A rendere più emozionante e suggestiva la rappresentazione le musiche dal vivo a cura della Banda Giuseppe Verdi di Tolfa, i movimenti coreografici della Obelix Danza Academy di Simonetta Travagliati, la partecipazione dell'antica Danza del Ventre Zakiyyeh nure e lo studio luci esalteranno il luogo che la natura e l'uomo sembrano aver costruito proprio per la messa in scena del primo grande poema della letteratura italiana. Fotografo di scena Valerio Faccini, riprese video Associazione FotografiAmo ets. Partner dell'evento Tantari Edoardo srl. Ingresso libero con prenotazione al 349.4055382 - archeothatron.ass@gmail.com



*Bar Trattoria
del Passeggero*
Rosetta dal 1956



LOCALE RINNOVATO

Aperto tutti i giorni
pranzo e a cena

chiusi il lunedì sera

VIA AURELIA KM 47.700 N 61
Info e prenotazioni 06 9432 6308
bar.rosetta@gmail.com  

FRUTTILANDIA
Arrivi giornalieri di stagione

LADISPOLI - LARGO DOMIZIANO, 17
PIAZZA DOMITILLA - INFO: 333.46 99 121

FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI



WARHOL VS BANKSY: SATIRA E PROVOCAZIONE IN MOSTRA AL CASTELLO DI SANTA SEVERA



L'ESPOSIZIONE DI WARHOL E BANKSY, CURATA DA SABINA DE GREGORI E GIUSEPPE STAGNITTA È VISITABILE FINO AL 18 SETTEMBRE 2025

Dalla sensuale Kate Moss reinterpretata da Banksy alla celebre Marilyn Monroe immortalata da Andy Warhol dopo la morte dell'attrice nel 1962, fino ai ritratti iconici delle regine: quello di Elisabetta II con il diadema reale firmato Warhol e la versione irriverente della "Monkey Queen" secondo Banksy. E ancora, i volti potenti di Mao, Lenin e Kennedy riletti dalla Pop Art americana, accanto alla Regina Vittoria secondo la visione tagliente dell'artista britannico. Grace Kelly, Mick Jagger, Keith Haring, Joseph Beuys, Liza Minnelli: un pantheon di celebrità reinterpretato da due figure centrali dell'arte contemporanea che hanno saputo mescolare ironia, politica e cultura pop, trasformando ogni opera in un evento.

La mostra mette a confronto due artisti iconici quanto diversi: Andy Warhol, simbolo dell'arte come fenomeno di massa, volto noto e onnipresente, l'artista più fotografato al mondo, e Banksy, misterioso e invisibile, che ha fatto dell'anonimato la sua forza mediatica. Se Warhol ha trasformato le sue opere in oggetti di consumo e il proprio nome in un brand globale, Banksy ha elevato il writing e la street art a forma d'arte riconosciuta internazionalmente,

facendo di ogni apparizione un caso mediatico.

Dunque, il cuore della mostra è proprio questo: analizzare in parallelo le strategie, i linguaggi e gli obiettivi di due protagonisti che hanno fatto della costruzione della propria immagine pubblica un elemento centrale della loro poetica. In entrambi i casi, l'arte esce dai confini tradizionali per diventare azione, provocazione, riflessione sul ruolo del mercato e della comunicazione. Due stili, due visioni, ma un'unica certezza: l'arte, oggi più che mai, è anche un potente strumento di narrazione e di critica sociale.

Le opere esposte sono oltre 100, provenienti da famose collezioni private di tutto il mondo e da importanti gallerie d'arte.

"La mostra è contestuale al modo di fare arte oggi, che non è più l'oggetto-quadro, ma l'arte che diventa evento. - racconta Giuseppe Stagnitta - Questa è una lezione Dada, una modalità per creare spaesamento, per provocare il mondo. Warhol lo faceva già negli anni '80, contestualizzato soprattutto al consumo. Banksy lo fa oggi con le citazioni esplicite come la Gioconda Smile al Louvre"





Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



AIUTI ALIMENTARI PER I GATTI RANDAGI

IN ARRIVO DAL COMUNE DI SANTA MARINELLA
PER LE COLONIE FELINE REGOLARMENTE
REGISTRATE ALLA ASL ROMA 4.
SUL SITO DELL'AMMINISTRAZIONE
TUTTE LE INFORMAZIONI UTILI



Le numerose colonie feline che si trovano nel territorio di Santa Marinella, finalmente potranno beneficiare di un piccolo aiuto da parte del Comune in alimenti, almeno quelle regolarmente registrate, anche se la rinnovata convenzione veterinaria per curare i randagi, questa volta, richiede procedure più articolate. Sul sito dell'Amministrazione comunale è stato pubblicato, infatti, l'avviso per ricevere cibo secco e umido. Ogni colonia per riceverli ha dovuto presentare richiesta formale, fornendo tutti i dati richiesti nel modulo apposito, insieme alla copia del documento del responsabile e all'attestazione ASL del riconoscimento della colonia felina o all'indicazione della ASL che ha provveduto al suo rilascio, e l'informativa per il trattamento dei dati personali firmata. Naturalmente, il trattamento dei dati inviati si svolgerà secondo le disposizioni contenute nella regolamentazione europea e nel Codice italiano della Privacy, solo per le finalità connesse all'avviso, come precisato dall'Informativa Privacy allegata. L'iniziativa pro mici, oltre che sul sito dell'Amministrazione, è stata pubblicata anche sull'Albo Pretorio online. Ogni colonia riceverà

gli aiuti dopo che saranno state studiate tutte le domande presentate, secondo i tempi tecnici dell'Amministrazione, spiega il referente Marco Mollenbeck. Il criterio di ripartizione degli alimenti è proporzionale al numero dei gatti, come attestato sotto la propria responsabilità giuridica dai loro referenti e risultanti dall'attestazione dell'Azienda Sanitaria Locale. Anche la colonia felina del Castello di Santa Severa, più conosciuta come Aristogatti, ha presentato regolare domanda. Si tratta di un piccolo sostegno, ma molto importante perché le colonie sul territorio sono gestite e portate avanti grazie al contributo prezioso e amorevole dei volontari che si fanno carico dei meno fortunati senza famiglia, non solo per il cibo ma anche per le cure mediche e l'acquisto dei medicinali veterinari, peraltro molto cari. Gli animalisti, in linea con l'approccio "One Health", guardano con speranza la proposta di legge che consentirebbe l'utilizzo di farmaci per uso umano sugli animali, a parità di principio attivo, e favorirebbe la produzione e la distribuzione di farmaci generici veterinari, con una riduzione dei prezzi di almeno il 20% rispetto agli standard di mercato.

ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667
BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market animal_market

PNEUS CAR di Giacobbe

CENTRO REVISIONI **e** AUTOFFICINA



**se hai problemi
con il cambio automatico
della tua auto **AFFIDATI A NOI****

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- sostituzione bombola gpl
- aria condizionata
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI

-  06 99551289
-  Cerveteri
Via Fontana Morella, 66/b
-  pneuscar@gmail.com

L'OROSCOPO

che punge ma non fa male

Settimana dal 18 al 24 luglio

21 marzo - 19 aprile

ARIETE



Energia sul lavoro, cautela nella pratica degli sport. La salute delle ossa risente delle temperature ballerine.

23 settembre - 22 ottobre

BILANCIA



Incontri interessanti per i single, flirt leggeri e divertenti. Chi cerca l'amore della vita dovrà attendere le basse temperature.

Settimana utile per riflettere sul modo di approcciare in ambito lavorativo. Stabile l'amore che non risente degli sbalzi d'umore.



TORO

20 aprile - 20 maggio

23 ottobre - 21 novembre

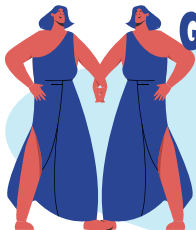
SCORPIONE



Opportunità su lavoro dove la tensione è alta. L'obiettivo del mese resta il recupero di un rapporto non del tutto perso.

21 maggio - 20 giugno

GEMELLI



Attenzione alle spese; possibili malintesi sul lavoro. Da evitare risposte impulsive che potrebbero alterare gli equilibri conquistati.



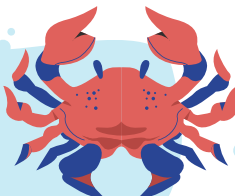
22 novembre - 21 dicembre

SAGITTARIO

Attenzione alle emozioni che vi rendono vulnerabile, dunque, aggressivo nei modi soprattutto con chi amate.

21 giugno - 22 luglio

CANCRO



Guadagni solidi. Idee chiare ed energia potente per una stagione di grandi successi personali e di squadra.

22 dicembre - 19 gennaio

CAPRICORNO

La Luna piena stimola la concentrazione. Possibili nuove proposte interessanti da cogliere la volo.



20 gennaio - 19 febbraio

ACQUARIO

Grandi novità in ambito creativo, buona la comunicazione e sensualità alle stelle. Che dire: baciati dalla fortuna.



20 febbraio - 20 marzo

PESCI

Intuizione e creatività caratterizzano la settimana, al ritmo di musica latina raggiungerete il traguardo.



LEONE

23 luglio - 23 agosto

In amore con Venere favorevole vi aspetta una settimana di passione. Chiarezza mentale da usare per rafforzare la relazione.

24 agosto - 22 settembre

VERGINE

Fine settimana ideale per recuperare le forze. Bene la salute mentale, meno la fisica: diminuire gli eccessi alimentari.



con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

Ortica Salute

Benessere

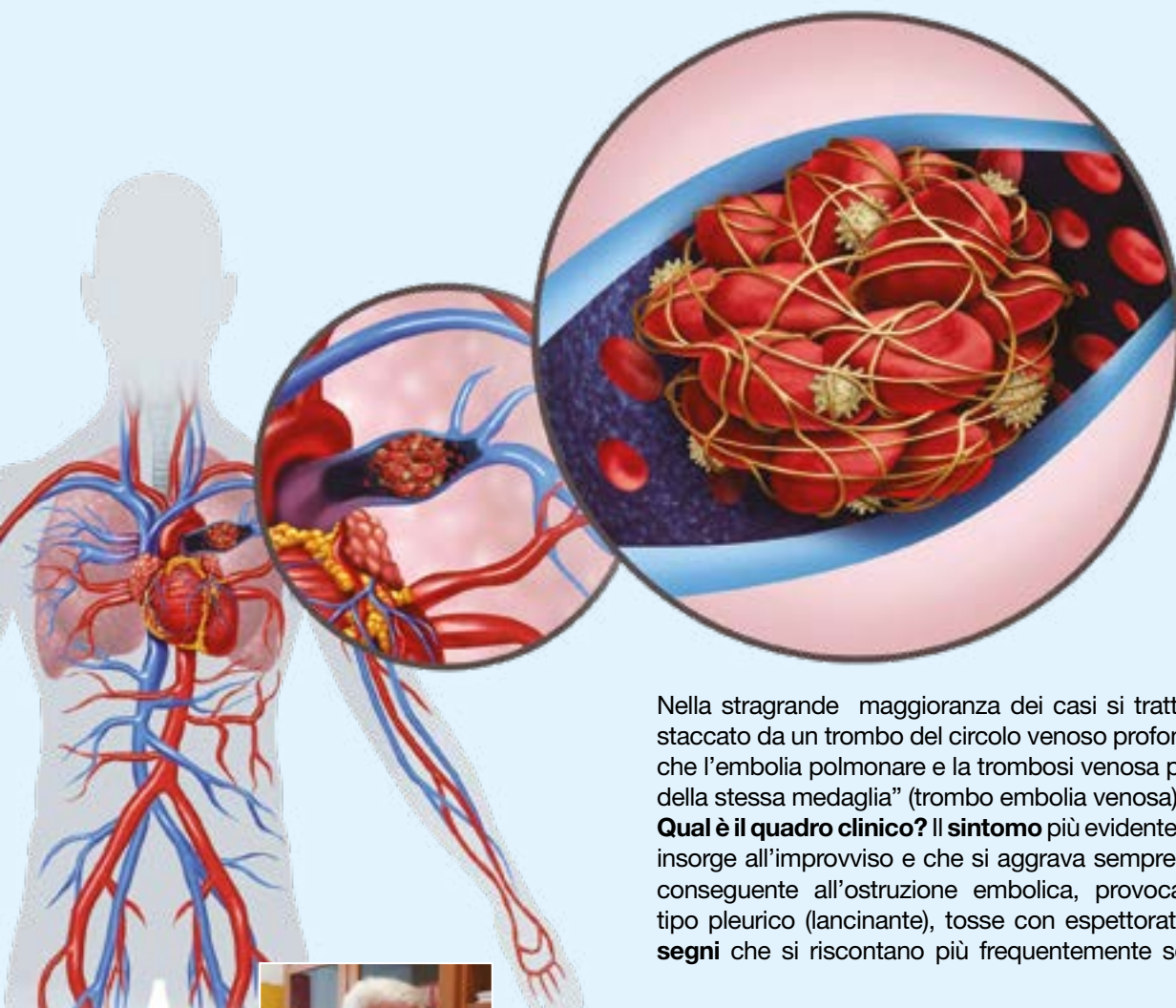
A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

FOCUS

SULL'EMBOLIA POLMONARE

La malattia **tromboembolica** venosa è alla base sia dell'**embolia polmonare** (EP) che della **trombosi venosa profonda** (TVP). Entrambe queste due ultime manifestazioni chimiche hanno in comune gli stessi fattori di rischio: chirurgia generale maggiore, fratture o protesi (anca o

ginocchio), traumi maggiori, recente infarto del miocardio oppure ricovero per scompenso cardiaco, neoplasie maligne, allettamento prolungato, immobilità in posizione seduta etc. **L'embolia polmonare** comporta una brusca ostruzione del flusso ematico dell'albero arterioso polmonare.



Nella stragrande maggioranza dei casi si tratta di un embolo che si è staccato da un trombo del circolo venoso profondo. E' per questo motivo che l'embolia polmonare e la trombosi venosa profonda sono "due facce della stessa medaglia" (trombo embolia venosa).

Qual è il quadro clinico? Il sintomo più evidente è la dispnea (affanno) che insorge all'improvviso e che si aggrava sempre più. L'infarto polmonare, conseguente all'ostruzione embolica, provoca un dolore toracico di tipo pleurico (lancinante), tosse con espettorato ematico, palpitazioni. **I segni** che si riscontrano più frequentemente sono l'aumento dei battiti



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

cardiaci (tachicardia) e di quelli respiratori (tachipnea). Presente anche diminuzione della pressione arteriosa (ipotensione) che contrasta con la tachicardia, turgore delle giugulari, sudorazione, cute bluastra (cianosi) rinforzo del tono polmonare e sfregamenti pleurici all'ascoltazione dei polmoni. Raro è l'aumento della temperatura (superiore ai 39° C). Una marcata ipotensione deve far pensare ad un'embolia polmonare massiccia. **Quali sono le conseguenze fisiopatologiche sull'organismo?** Un'ostruzione superiore del 30-50% del letto vascolare polmonare comporta un **aumento delle resistenze vascolari polmonari** con conseguente elevato post carico del ventricolo destro (morte improvvisa o shock cardiogeno da insufficienza acuta del medesimo ventricolo). Vi è poi un alterato rapporto ventilazione/perfusione perché gli alveoli sono iperventilati ma non perfusi (vi entra aria ma non arriva sangue). Ciò comporta mancanze di ossigeno (ipossiemia). All'aumento delle resistenze vascolari polmonari si associa anche un aumento delle resistenze delle vie aeree, dovuta alla bronco-costrizione. **Quali esami diagnostici richiedere? L'ECG** evidenzia tachicardia sinusale con segni di sovraccarico ventricolare destro (onda S in D1, onda Q in D3, onde T negative con alterazioni del tratto ST in D3). All'emogasanalisi è presente sia ipossiemia che ipocapria (pO2 e pCO2 basse). E' importante all'esame di laboratorio un **elevato valore del dosaggio** del D-dimero. Un suo normale livello (inferiore a 500 microgr/ml in Elisa) ci permette di escludere l'embolia polmonare soprattutto nei pazienti più giovani ambulatoriali. Una normale radiografia polmonare che non ci esclude la patologia. L'ecocolordoppler degli arti inferiori e pelvico è un test sensibile per la trombosi venosa profonda quando **il paziente ha sintomi** (dolenzia): **segno di Homan** (dolore al polpaccio provocato dalla flessione dorsale del piede sulla gamba; è un segno precoce di trombosi delle vene del collo del piede) **oppure segni** di trombosi venosa profonda (aumento di volume degli arti inferiori, tumefazioni palpabili) E' utile richiedere anche i marker di miocardionecrosi (CPK-MB) e pro-BNP per la stratificazione del rischio. L'Rx del torace, utile per la diagnosi differenziale della dispnea, può mostrare talvolta reperti aspecifici (atelettasia a forma di disco, versamento pleurico, sollevamento dell'emidiaframma). L'ecocardiogramma ci permette di evidenziare una dilatazione e disfunzione del ventricolo destro con segni di sovraccarico pressorio (il gradiente/vent. destro/atrio dx è superiore ai 30 mmhg con rigurgito tricuspideale). Un esame affidabile ,ma invasivo è l'angiografia polmonare mentre **l'esame "gold standart"** è **l'angioTC del torace**. **Clinicamente** è importante distinguere i **pazienti con embolia polmonare ad alto rischio** (shock o ipotensione) che necessitano di terapia anticoagulante con eparina in bolo, non frazionata, correzione dell'ipotensione (adrenalina) e dell'ipossia (O2 con ventimask) **dai pazienti con embolia polmonare a rischio non elevato**, emodinamicamente stabili (eparina a basso peso molecolare sottocute) più anticoagulante dicumarolici oppure in alternativa, ricorrere al Rivaroxaban (Xarelto 15 mg x2 per 3 settimane, poi 20 mg/die).

naturasi segnalato da GAMBERO ROSSO

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCI
E CONFEZIONATI
PRODOTTI A KMO



UOVA FRESCHE
E PANE LOCALE
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)

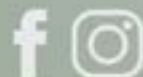


FITOTERAPIA
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI

INCENSI
E LAMPADE
DI SALE



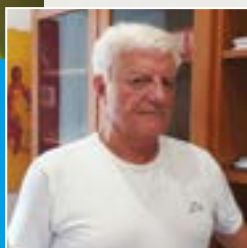
LADISPOLI
Via Ancona 170
Tel. 06.99222248
Cell. 347.5215221



www.bendibio.it

VINCA MINOR, PERVINCA UN VEGETALE STRAORDINARIO NON SEMPRE FACILE DA TROVARE LA PIANTA PER UNA MENTE SANA

La **Vinca minor** (Pervinca), è molto conosciuta per i fiori dai petali ricurvi di un bel colore blu malva. Questa pianta, appartenente alla famiglia delle **Apocynaceae**, dai grandi fiori solitari, ha foglie opposte, l'una di fronte l'altra. Cresce nelle regioni mediterranee fino alle pendici delle Alpi. E' sempre il fiore che ci richiama l'attenzione con i suoi quattro coloratissimi petali quando sboccia sui declivi delle colline per addolcire i ruderi presenti al suolo, oppure nelle radure, ai margini del bosco. La medicina popolare, sin dai tempi remoti, la utilizzava per curare ferite cutanee (uso vulnerario) per via cutanea (uso topico) o come digestivo e antidiarroico per via interna. Solo nel Rinascimento, nel 1539, **Agricola** la impiegò in alcune forme di angina pectoris. Si dovrà aspettare la metà del secolo scorso (1955) quando **Quervanviller** documentò l'effetto di abbassare i valori pressori. Eppur se **San Alberto Magno**, nel Medioevo, la fece rientrare nelle sedici erbe magiche, la Pervinca qualche cosa di speciale doveva avere. Attualmente la pianta intera è stata smembrata; non è più utilizzata a favore della Vinca minor, ritenuta la più importante degli alcaloidi in essa presenti. In effetti dati scientifici hanno documentato **la capacità di indurre ipotensione grazie alla vasodilatazione periferica (anche coronarica) e di migliorare l'apporto di ossigeno al cervello**. Queste, sottoelencate, sono le principali indicazioni della Vincamina. Ipertensione di lieve grado; angina pectoris stabile con aterosclerosi coronarica assai modesta; disturbi circolatori cerebrali nei soggetti anziani con deficit di memoria e di concentrazione; turbe psicocomportamentali della senilità con associate vertigini (da cervicoartrosi, modesta insufficienza vertebrale – basilare); retinopatia su base ischemica **L.Bruneton** (Pharmacognosie 1993) la utilizzava in ambito geriatrico. **Lounasma e Tolvanen** (The alkaloids – Chemistry and Pharmacology – Academic Press San Diego



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

1992) documentarono che l'associazione della vincamina con gli stessi alcaloidi presenti nella Pervinca aumentava i benefici effetti terapeutici sopracitati. Ecco che allora vengono messi in commercio rimedi farmaceutici specifici. A mio modesto parere, "secondo" il mio debil pensiero" (A Manzoni) è un vero peccato che sia difficile trovare la pianta intera, o almeno le foglie della Pervinca. Confesso che, in botanica, non sono a conoscenza di un'altra pianta che vanti tutte queste priorità:

- 1) Azione ipotensivizzante dovuta alla riduzione delle resistenze vascolari periferiche (ma anche a livello coronarico)
- 2) Miglioramento dell'apporto di ossigeno all'encefalo
- 3) Stati vertiginosi, specie saltuari da cervicoartrosi e/o insufficienza circolatoria arteriosa vertebro - basilare nel soggetto anziano.
- 4) Affaticamento dell'intelletto con disturbi della memoria non solo in età senile ma anche dopo lunga malattia.

Posologia: Vinca Minor T.M. 50 gtt, 3 volte/die. E' prenotabile su internet. Si può ricorrere all'infuso (10 parti 1000) per 15 minuti. Oppure all'Estratto fluido (2-5 gr/die). Recenti ricerche scientifiche hanno portato in auge la **Vinbumina**, un derivato semisintetico degli alcaloidi della Pervinca, ancora più efficace della Vincamina: aumenta il flusso cerebrale e la pressione venosa della mascellare esterna, diminuisce le resistenze vascolari cerebrali con azione periferenziale sui vasi di medio piccolo calibro e sui capillari. Migliora inoltre l'estrazione ed il consumo di ossigeno da parte delle cellule nervose. La Vinbumina, è un vero farmaco neurotrofico che è stato registrato sotto il nome commerciale di **Ebumal** (120 mg/die per os; 20-40 mg per via I.M. o e.v. di vinbumina). Sarà colpa mia ma in farmacia non sono riuscita a trovarlo (Cemon, Boiron etc). Non so se queste nuove frontiere della fitoterapia commerciale siano alta medicina oppure no. Ho il dubbio che per trovare principi attivi sempre in apparenza più efficaci (e credo più costosi) abbiamo smembrato questo straordinario regalo del mondo vegetale che grazie alla geniale complessità del suo fitocomplesso, vantava già eccellenti risultati terapeutici. Oggi la Pervinca T.M. è difficile trovarla in farmacia. E' stato abbandonato chissà dove. E' come. Zaza? <Do sta Zaza ... o madonna mia> (Gabriella Ferri).

P.S. Non sono segnalati in letteratura effetti tossici a carico della Pervinca.



CONVENZIONATO
ASL

CENTRO ORTOPEDICO
Vitaliti



SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

CERVETERI

Via Piave, 11/B

353.4526976

www.ortopediavitaliti.com



Riassunti di Salute



Marco Tortorici

Esperto in omeopatia dal 1985

Farmacia Solidale

Salvo D'Acquisto

Via della Stazione di Palidoro, 4.

I CONSIGLI DEL FINE SETTIMANA DEL DOTTOR MARCO

PER LE CISTITI BASTA ANTIBIOTICI!



Sempre più spesso delle nostre clienti, senza ricetta medica, ci chiedono, nell'ottica della medicina fai da te, antibiotici per risolvere una cistite che in quel momento le affligge. Ogni volta spieghiamo loro che questa strada semplice non è la migliore.

Infatti a fronte di un sicuro rapido miglioramento, a breve, una ricaduta le aspetta, dietro l'angolo; il loro organismo infatti, trattato con antibiotici, ripetutamente, verrà fiaccato, indebolito nelle sue difese organiche.

Spiegando quindi che questa non è la miglior cura possibile, consigliamo una cura fitoterapica infallibile, a base di semi di pompelmo. Semi che hanno proprietà antibiotiche ma anche antivirali ed antimicotiche.

Semi capaci di guarire definitivamente senza creare resistenza agli antibiotici e, soprattutto, senza effetti collaterali. Nei casi più impegnativi poi, come nel caso delle cistiti emorragiche, ci verrà in soccorso la medicina omeopatica.

Mercurius corrosivus sarà il nostro grande alleato. Utilizzatelo in granuli alla 9 ch. Due granuli (se prodotti dalla Cemon), da sciogliere sotto la lingua, ogni 4 ore, dal momento del risveglio fino al momento di coricarsi, per 7 giorni.

PROVARE PER CREDERE!



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it

ASSUNTA LEGNANTE

**SPONSOR
DUEMILA25
DELLA FARMACIA
SALVO D'ACQUISTO**



3 ori e 3 argenti alle paralimpiadi

6 volte campionessa mondiale

record del mondo nel getto del peso

record europeo nel lancio del disco

*... grazie Assunta,
nostra compagna di viaggio!*

COME FARMACIA SOLIDALE TI GARANTIAMO IL

20%

**DI SCONTO SU
TUTTI I PRODOTTI
FARMACI COMPRESI
CHE ABBIANO UN COSTO
SUPERIORE A € 19.99**



PAGA CON
SATISPAY



CONSEGNAMO GRATUITAMENTE*
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI
DI LADISPOLI E CERVETERI
*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOLIDALE ITALIANA

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

benessere

SCOPRI I BENEFICI DELLA MEDITAZIONE E DEL TAI CHI PER IL BENESSERE



I vantaggi della meditazione sono ormai ben noti. Essa contribuisce a ridurre lo stress, favorisce il sonno e ci permette di mantenere una mente calma e serena giorno dopo giorno.

Imparare a meditare offre l'opportunità di raggiungere la pace interiore e una maggiore consapevolezza di noi stessi. Chi si dedica quotidianamente alla meditazione trascendentale, al reiki, alle meditazioni guidate o alla sofrologia si protegge dal burn-out e da vari problemi di salute, lavorando costantemente per alleviare ansie e traumi legati al ritmo frenetico della vita moderna.

Oggi, i principianti possono facilmente avvicinarsi alla meditazione e praticarla regolarmente grazie a numerosi strumenti disponibili, come le applicazioni per smartphone.

Insight Timer, Petit Bambou, Serenity, Calm, Meditopia, sono solo alcune tra le applicazioni più interessanti che offrono una guida all'avvio di un percorso di meditazione.

BENESSERE



Roberto Frazzetta

Osteopatia viscerale
Shiatsu - MTC
Kiniesologia Applicata



Cerveteri - Via del Sasso, 84

Per appuntamento:

Cell. 349.0502127 - 349.6647914

www.centroolisticosamsara.it

La meditazione è una pratica che ci aiuta a focalizzarci su noi stessi, sulle nostre emozioni e sui nostri pensieri. L'obiettivo è raggiungere una maggiore consapevolezza e serenità interiore. Meditare può ridurre stress, ansia e paure, e ci sono molte ricerche che dimostrano i suoi effetti positivi, anche per alleviare il dolore.

Come Iniziare a Meditare

1. Trova un Posto Tranquillo: Scegli un luogo dove puoi sentirti a tuo agio e senza distrazioni.
2. Indossa Abiti Comodi: Questo ti aiuterà a rilassarti meglio.
3. Stabilisci un Tempo: Inizia con cinque minuti al giorno e, se ti senti a tuo agio, prova ad aumentare il tempo.
4. Scegli una Posizione Confortevole: Siediti in una posizione che ti permetta di stare dritto, come la posizione del loto, oppure su una sedia. Chiudi gli occhi e concentrati sul tuo respiro.
5. Prova Diverse Tecniche: Puoi concentrarti sul respiro, ripetere un mantra, o provare pratiche come il body scan o la meditazione camminata.

Benefici della Meditazione

- Riduzione dello Stress: La meditazione aiuta a calmare la mente e a ridurre i livelli di ansia.
- Miglioramento del Benessere Cardiovascolare: Praticare meditazione può migliorare la salute del cuore e ridurre il rischio di attacchi cardiaci.
- Aumento della Compassione: Le tecniche meditative possono renderti più empatico e gentile verso gli altri.
- Miglioramento della Creatività: Alcuni studi suggeriscono che meditare può stimolare il pensiero creativo.

Tai Chi: Un'Alternativa Efficace

Non dimentichiamo il Tai Chi, una forma di meditazione in movimento. Questa disciplina combina movimenti lenti e controllati con la respirazione, favorendo il rilassamento e la concentrazione. È un ottimo modo per migliorare la flessibilità e il benessere generale. Se sei curioso di provare la meditazione o il Tai Chi, ti invitiamo a partecipare a una lezione gratuita presso il Centro Samsara di Cerveteri. È un'ottima opportunità per scoprire come queste pratiche possano arricchire la tua vita e migliorare il tuo benessere. Non perdere l'occasione di iniziare il tuo viaggio verso una vita più serena e consapevole!

STUDIO ODONTOIATRICO
Dott. Stefano Tagliaferri
www.studiodrtagliaferri.it



SORRIDI AL FUTURO
CON DENTI SANI
GRAZIE AI NOSTRI
COSTI **VANTAGGIOSI**

✓ Rateizzazione
fino a 24 mesi
senza interessi



PRENOTA IL TUO
APPUNTAMENTO
 **MioDottore**

347.5609225 - 380.1457472

Ladispoli - Via delle Orchidee 20
Roma - Via Baldassarre Castiglione, 82



Convenzionato



UniSalute
PREVENZIONE - RILASCIAMENTO - SALUTE

L'ACCUDIMENTO INVERSO



Il ciclo vitale della famiglia racconta lo sviluppo e l'evoluzione della vita degli elementi che formano la famiglia: i due ragazzi si conoscono e si innamorano, si sposano o convivono, nascono i figli e poi, col tempo, i genitori invecchiano fino a che i figli, ormai diventati adulti, li accudiscono, se ne occupano e prendono decisioni al posto loro per migliorare gli ultimi anni della loro vita: ne diventano i "genitori". Appena nato, il figlio necessita di un accudimento totale che gli garantisce la sopravvivenza fisica attraverso un adeguato nutrimento, igiene e cure mediche nonché quel contatto fisico ed emotivo attraverso cui il neonato completa il suo sviluppo, l'immagine di sé e delle sue figure di riferimento. Alcuni vecchi studi hanno evidenziato che un neonato accudito in assenza di un adeguato apporto emotivo e di contatto fisico può rischiare di lasciarsi andare all'inedia e anche alla morte. Non diventa più reattivo alle sole cure fisiche. La piramide dei bisogni di Maslow, evidenzia che la persona necessita della soddisfazione dei bisogni fisici e del senso di sicurezza, di appartenenza, di stima e di autorealizzazione. Ciò vuol dire che se mancano i primi l'apice della piramide pone le sue basi su fondamenta molto fragili. Gli strati della piramide devono essere considerati come delle onde del mare che si avvicinano nella vita della persona perché ad ogni età tutti questi bisogni necessitano di un soddisfacimento congruo. Spesso arrivano nello studio dello psicoterapeuta, adulti ben affermati nel lavoro, che hanno formato una bella famiglia ma provano un senso di vuoto e solitudine che non ben identificato. Talvolta queste persone riferiscono di essere sempre indecisi e poco sicuri nelle scelte. Altre volte raccontano di

essere crollati davanti ad una "difficoltà banale". Altre ancora riferiscono di essere genitori troppo ansiosi. Spesso queste persone hanno una storia di accadimento e soddisfacimento dei propri bisogni lacunosa e poco costante. Facciamo un esempio. Una giovane adulta afferma di non riuscire a prendere nessuna decisione, anche quella più banale e di reagire alle scelte o evitando o provando un'ansia paralizzante. Con la storia di vita si evidenzia che durante l'infanzia la madre era spesso ammalata e che lei non riusciva a spiegarsi le motivazioni. "Cercavo di fare di tutto perché mamma stesse bene ma senza risultati". Il bambino all'età della scuola d'obbligo ha molta necessità di essere accudito per strutturarsi. Qualora venga meno l'accudimento da parte del genitore di riferimento, il bambino cerca di far andare tutto bene oppure di essere sempre "brava/o"; altre volte il bambino viene "accudito" (nel senso che attira l'attenzione del genitore) solo quando fa marachelle. In pratica, un bambino necessita di imparare gli stili di accudimento per accudire, a sua volta, in modo adeguato e per richiedere le giuste modalità di accudimento da adulto. Non può accudire senza averne le basi e ciò si impara e si immagazzina nella memoria inconscia nei primi anni di vita. Se viene a mancare questo delicato passaggio si possono instaurare, per esempio, una rigida ma falsa autostima, un marcato narcisismo, la ricerca di un partner che colmi quella mancanza ma che, contemporaneamente, la deluda, bassa autostima e tono dell'umore molto altalenante oppure un eccesso di accudimento misto ad ansia verso i propri figli. Questi sono tutti meccanismi inconsci.



Dottoressa
Anna Maria Rita Masin

*Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense*

Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it

Cerveteri

Via Delle Mura Castellane, 60

PRAECILIA
DIAGNOSTICA

BRACCIANO

MANZIANA

MOC

TOTAL BODY

**LA PREVENZIONE È IL PRIMO PASSO
PER LA TUA SALUTE**

Perchè è importante

- Valuta il rischio di osteoporosi
- Utile per sportivi, donne in menopausa e anziani
- Indolore, veloce, non invasiva
- Referto immediato

PREZZO PROMO
50€

ANCHE IN CONVENZIONE CON SSN



REGIONE
LAZIO



06 9962999



WWW.PRAECILIADIAGNOSTICA.IT



*La tua farmacia
di fiducia*

SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO



SERVIZI

IN TELEMEDICINA

con referto medico specialistico

POLISONNOGRAFIA

SATURIMETRIA NOTTURNA

TELEDERMATOLOGIA

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

ECG (ELETTROCARDIOGRAMMA)



VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00

DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

KOLED

South Korean made

MASCHERA LED VISO o COLLO

- ✓ Numero di LEDs 576 superiore alla media per una copertura uniforme del viso
- ✓ 4 programmi a scelta che sfruttano 4 diverse lunghezze d'onda con differente intensità e penetrazione
- ✓ 4 benefici combinabili:
TONIFICANTE
RIVITALIZZANTE
CALMANTE
ANTI-ROSSORE

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO



320 4049960

www.farmaciapratocavalieri.it



Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito



RICERCHIAMO FISIOTERAPISTI QUALIFICATI

**PER POTENZIAMENTO ORGANICO
DISPONIBILITÀ IMMEDIATA**

Inviare curriculum a: SEGRETERIA@GRUPPOSALUS.NET
www.grupposalus.net