



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondatao da Filippo Di Lorenzo - ANNO 28 - 28/03/2025 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

L'Ortica[®] SETTIMANALE

Anno XXVIII n°13 - 2025 | D E L V E N E R D Ì | *Punge ma non fa male*

TERME IN FIORE CIVITAVECCHIA - 29 E 30 MARZO

ATTUALITÀ

CORRUZIONE E ARRESTI
AL PARLAMENTO EUROPEO

CULTURA

AL VIA LA V EDIZIONE
SULLA STRADA DEGLI ETRUSCHI

CERVETERI

PIÙ STAFF PER IL SINDACO
CON I FONDI DELLA POLIZIA LOCALE



LADISPOLI
IL GRANDO-DELIRIO
VIA IL MERCATO, ARRIVANO
I PARCHEGGI ANCHE MULTIPIANO

TERRANOVA
BRACCIANO



**tutti i GIOVEDÌ
e DOMENICA**

10% SCONTO
sulla spesa

**Riservato
a chi ha figli
fino a 18 anni**



 **CONAD**

SUPERSTORE

LADISPOLI - VIALE EUROPA - ZONA MIAMI

tutti i MARTEDÌ

10% SCONTO
sulla spesa

Riservato

agli **over**

65



EVENTI



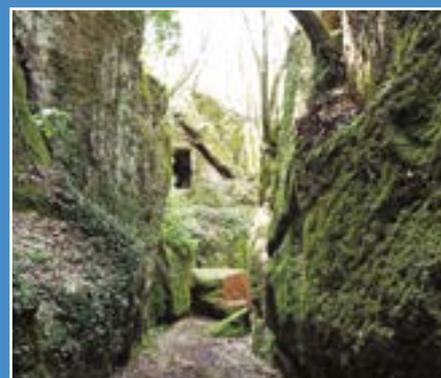
CERVETERI
SABATO 28 MARZO
CENA IN MUSICA
CON MENU SPAGNOLO

Alla chitarra la cantautrice Cecilia Baliva, alle percussioni Daniele Ciammaruchi.
Pizzicheria Ilari,
prenota al 3280222424.



CERVETERI
29 E 30 MARZO
MOSTRA E IL CONCORSO
DI MODELLISMO STATICO
di Ludovica Serra

Sabato l'inaugurazione della mostra in Sala Ruspoli, organizzata dal Gruppo Modellisti Centumcellae mentre la premiazione del Concorso è domenica 30 marzo sempre alle 15 al Granarone.



TUSCIA,
DOMENICA 30 MARZO
TREKKING STORICO
NATURALISTICO
di Chiara Spinato

Percorso nella storia e la natura della Tuscia: Norchia, Cava Buia, Chiesa di San Pietro e Castello dei Di Vico. Nove chilometri, 7 ore circa, percorso facile. Back To Nature Experience info e prenotazione: 3533012129.

New Café
Millenium

Viale Fregene Cerenova
(Adiacente Poste)

Tel. 06 99 02 887



BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI



vodafone **3** **SKY**



BRACCIANO, SABATO 29 MARZO ORE 16,30 UN TAPPETO PER L'INFIORATA

Realizzare un tappeto all'uncinetto per l'infiorata del Corpus Domini è il progetto in corso al Centro anziani dell'Ospedale Vecchio. Chi vuole può unirsi al gruppo e dare una mano.



FIUMICINO DOMENICA 30 MARZO CONCERTO "CAMMINO DI SPERANZA"

Concerto del TiberCoro "Cammino di Speranza e Donne... In canto" presso la Chiesa Santa Maria della Divina Provvidenza. Ore 19.30
L'ingresso è libero e aperto a tutti. Patrocinato dal Comune di Fiumicino.



LADISPOLI DAL 4 AL 6 APRILE "ASPETTANDO LA SAGRA..."

In piazza Rossellini i produttori locali apriranno i loro stand per la degustazione e la vendita dei prodotti pronti a chilometro zero.



LADISPOLI VENERDÌ 28 MARZO VIA CRUCIS

Le quattro parrocchie della città invitano la Comunità alla via Crucis presieduta da S.E. Mons. Ruzza. Luogo dell'appuntamento, Suore Agostiniane "Casa del Sorriso", via S.M.T. Spinelli ore 20.30

LADISPOLI Via Fiume, 67 - 06 9914 4577





ADDIO A FRANCESCO BENOZZO, UN BALUARDO DI LIBERTÀ IN UN MONDO INTRISO DI SERVILISMO

Se n'è andato a soli 56 anni la notte del 22 marzo un gigante nella lotta contro i soprusi del potere. In un mondo intriso di viltà e piaggeria Francesco Benozzo ha rappresentato uno straordinario esempio di integrità e autodeterminazione. Intellettuale di una cultura spropositata, professore di Filologia e linguistica all'Università di Bologna, Benozzo è uno dei due docenti universitari su 70.000 che non si sono piegati al disumano e al transumano lasciapassare, noto come green-pass, con cui è stato sovvertito il senso dello stato di diritto, trasformando i diritti in concessioni e legittimando la persecuzione di cittadini innocenti. 1200 docenti universitari si opposero al green pass con appelli e petizioni, ma solo due hanno avuto il coraggio di portare fino in fondo la battaglia, pagando la propria coerenza con la sospensione dal lavoro. Lui era uno dei due. L'altro il professor Marco Villoresi di Firenze.

Direttore di tre riviste scientifiche internazionali e numerosi gruppi di ricerca interuniversitari, autore di oltre 800 pubblicazioni scientifiche, poeta e musicista polistrumentista, ininterrottamente

candidato al Premio Nobel per la Letteratura dal 2015, con candidature rese pubbliche dal *PEN International*, coordinatore del dottorato in Studi letterari e culturali all'Università di Bologna si è dedicato anche a studi sullo sciamanesimo. Autore del primo Appello pubblico contro il Green Pass, uno dei tre organizzatori del Referendum No Green Pass, il co-fondatore dell'Osservatorio contro la Sorveglianza di Stato, e il promotore – con Luca Marini – del Comitato Internazionale per l'Etica della Biomedicina.

Dichiaratamente anarchico, a testimoniare la sua lotta per la libertà c'è anche la sua ultima pubblicazione, **Piccolo manuale di diserzione quotidiana**, una riflessione autobiografica sulla diserzione come stile di vita. *“Il disertore non è un fuggiasco o un vigliacco. Durante la Seconda Guerra, i pochi che quassù in Appennino scelsero di disertare fecero al contrario una scelta eroica e coraggiosa, sapendo che sarebbero stati uccisi o dai Nazifascisti o dai Partigiani. E così andò. Non ci fu scampo per loro. Il disertore è violentemente aborrito e detestato sia dai vincitori che dai vinti, sia dai presunti buoni che*

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Direttore Responsabile: Cristiano Cimarelli
Editor: Miriam Alborghetti

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Redattori:

Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Collaboratori editoriali:

Flavio Enei, Barbara Civinini, Mara Fux,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice, Ludovica Serra,
Chiara Spinato.

dai presunti cattivi, perché è un individuo che esce dalla logica dualistica dei branchi contrapposti ed è dunque la vera unica minaccia dei principi su cui si basa ogni dispositivo di soggiogamento”.

L'atto di diserzione contro il green pass è così spiegato dallo stesso professor Benozzo: “[..]Se mi avessero detto che per continuare a lavorare avrei dovuto bere Lambrusco e fumare sigari toscani - due cose che amo fare quotidianamente - non avrei potuto accettarlo, proprio come non ho accettato di vaccinarmi. **La mia lotta non è stata contro uno specifico sopruso, ma contro l'idea di sopruso in generale. Il disertore quotidiano è tale in quanto consapevole che la libertà è la nostra condizione innata, e non potrà mai essere solo una concessione o solo una conquista**”.

L'anno dopo la sua sospensione scrisse queste parole: “Oggi torno a lezione, nel generale silenzio dei colleghi, per i quali tutto procede tranquillo, come se non fosse accaduto niente. Non parlerò agli studenti della cultura che non ha nemmeno più vergogna di se stessa, né della vigliaccheria di chi dovrebbe invece insegnare lo spirito critico. Parlerò solo di bellezza, di barlumi di luce da proteggere e dei solitari cavalieri erranti che salvarono il mondo dallo sfacelo”.

Quanto patetici baroni che per ignavia e cortigianeria hanno collaborato con il regime segregazionista - sul solco di una “tradizione” accademica improntata all'opportunismo come quella che si manifestò nel 1931 quando su 1225 professori universitari titolari di cattedra solo 12 si rifiutarono di giurare fedeltà al regime fascista - ebbene a costoro Benozzo ha riservato queste durissime parole:

“Noi non vi dimenticheremo e non vi perdoneremo. Quando alla fine uscirete da questa ipnosi collettiva noi non dimenticheremo i vostri sguardi giudicanti mentre ci guardavate passare, i vostri sguardi verso il pavimento mentre venivamo sospesi, i vostri finti sorrisi e i vostri autoassolventi “in bocca al lupo”, la vostra piccolezza complice e fiera[.], i vostri silenzi senza pudore e i discorsi alle nostre spalle, la vostra assenza di rispetto e i vostri mille

modi per denigrarci. [...] il vostro far finta di niente, come se non foste stati proprio voi i complici e i primi esecutori della nostra condanna alla fame per difendere la nostra dignità”.

Non meno duro fu il giudizio nei confronti di quello che definì “il dissenso caricatura di se stesso” riferendosi a tutti quelli che si dichiaravano contro il Green Pass ma poi lo utilizzavano. Si chiedeva “perché ci sono professori e accademici che vanno in televisione come riconosciuti capifila del dissenso, ed entrano ogni giorno in aula grazie al tesserino verde”? E come mai “i 1200 universitari firmatari di un appello alle istituzioni contro il Green Pass - ai loro occhi strumento di gravissima discriminazione - fanno lezione alle loro università col Green Pass discriminando studentesse e studenti?”.

Il suo giudizio sul mondo accademico non cambiò con la fine della segregazione al punto da maturare l'idea sofferta di abbandonarlo definitivamente.

23 giugno 2024 “Con convinzione maturo l'idea delle mie imminenti dimissioni dal mondo universitario: un carrozzone-azienda lardellato di concetti senza alcuna aderenza alla realtà, che è diventato l'esatto contrario di quello che sono diventato io.

La cosa che mi colpisce di più, nonostante io non sia deluso perché non mi sono mai illuso, è constatare la facilità con cui le pochissime persone con cui ho condiviso sogni e rivolte si siano invece adeguate al sistema che combattemmo insieme. [...]

L'università è morta, con una vertiginosa accelerazione negli ultimi quattro suoi agonizzanti e ormai indifendibili anni di “vita”, nei quali ha ufficialmente e solennemente abiurato ai principî su cui era fondata. [...]

Ogni uomo sarà ricordato per ciò che ha saputo lasciare in eredità al mondo grazie a ciò che fatto. Il lascito del Professore Francesco Benozzo a livello umano, accademico, musicale e politico è immenso, come testimoniano le migliaia di attestazione di stima rilasciate da parte di cittadini comuni, dal mondo studentesco, della cultura e della musica.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi,
Salvatore Auriemma.

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 26/03/2025

DAL 27 MARZO AL 9 APRILE

ESPERIENZA DI CASA

SPENDI ALMENO 500€, TI REGALIAMO LO SMARTPHONE!



REGALO* SMART

 **moto g 05**

VALORE **119,90€**

-  Design Premium HD+ da 6.67"
-  Sistema di fotocamere da 50 Mpx
-  RAM da 4GB e memoria interna esp fino a 1TB
-  Batteria da 5200 mAh e ricarica TurboPower

IL CLIMA IDEALE
GRAZIE AGLI EXPERTI

 SCOPRI TUTTI I CLIMATIZZATORI IN OFFERTA 

ELETTROMIX expert  city

LADISPOLI

P.zza G. Falcone, 26
CENTRO COMMERCIALE
LA PALMA
Tel. 06 99144640

CERENOVA

Via Sergio Angelucci, 3
Tel. 06 9904447

CIVITAVECCHIA

Via Palmiro Togliatti 11
Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

*Operazione a premio valida dal 27 marzo al 9 aprile per la comodità di partecipazione, limitazioni ed esclusioni, vedi regolamento su www.esperienza-di-casa.it o sui migliori indirizzi affiliati. *Per le informazioni (Numero Verde) visitate il sito www.esperienza-di-casa.it

VALORE
119,90€



REGALO SMART



259

smeg
LAVATRICE
LBW70IT

- 15 Programmi tra cui Caricava a rapida 15 min.
- Bloccamento del carico automatico
- Sicurezza bambini
- Dimensioni (h x l x p): 84,5x59,7x52,7 cm



299

SHARP
LAVATRICE
ESNF4014BW1NA

- 15 Programmi - Superjet 151 programma per un lavaggio extra rapido - Display Led - Allergy Smart approvato da Allergy UK, assicura la rimozione di batteri e allergeni
- Dimensioni (h x l x p): 84,5x59,7x52,2 cm



439

Haier
LAVATRICE
HW100B14939

- 15 programmi tra cui SPEED 15 MINUTI - Funzione Standstill
- Tecnologia AER elimina il 99% dei batteri su guarnizioni, ottà e cestello - Sensori rinforza i tuoi capi vol lavare
- Bilancia digitale integra per il bucato e regolare automaticamente il consumo di acqua e la durata del ciclo
- Dimensioni (h x l x p): 85,0x55,5x51 cm



549

SAMSUNG
LAVATRICE
WW90CC6USLKIUS

- AI Control propone i cicli più usati scegliendo fino a 23 programmi personalizzati - AI Wash: sbianca automaticamente detergente, acqua e tempo - AI EcoBubble: crea bolle in grado di ritrovare lo sporco già alle basse temperature, con un risparmio di energia del 70%
- Dimensioni (h x l x p): 85x60x60 cm



349

Whirlpool
LAVATRICE COLTO
TDLR6240LIT

- Tecnologia 6° senso: ottimizzazione di tempo, energia e acqua - Fresh Care: capifreschi fino a 4 ore dopo la fine del ciclo di lavaggio
- Involontario tempo residuo
- Dimensioni (h x l x p): 90x60x60 cm



369

CANDY
LAVATRICE SLIM
CS0447ATVM0G15

- 15 Programmi di cui 3 Rapid - QuickClean che crea una miscela concentrata di acqua e detersivo e la spruzza direttamente sui capi - SmartTouch: puoi scoprire qual è il programma più adatto alle quantità - e al colore dei tuoi tessuti scattando una foto di tutti capi - Funzione Standstill
- Dimensioni (h x l x p): 85x60x60 cm



349

beko
LAVASTOVIGLIE
BDFN164305

- Display Led - Cestello Pesato Scrimabile
- Coperchio dispenser facile da aprire
- Supporto per Piatto Easy Fold: spazio extra per pentole e padelle - Apertura Porta automatica
- Dimensioni (h x l x p): 85x59,8x60 cm



449

Hotpoint
LAVASCIUGA
NDB9E30DUIT

- Ciclo Lavaggio + Igiene Vapore: elimina fino al 99% di virus e batteri. Il vapore agisce direttamente nel cestello igienizzando i capi - Tecnologia Active Care nella fase di lavaggio: asciugatura - Impostazione livelli di asciugatura
- Dimensioni (h x l x p): 95x60,5x60 cm



549

SAMSUNG
ASCUGATRICE
DV90CC2200AE

- Programma Igiene Care: sanifica carichi acciati e bagnati senza compromettere le prestazioni dell'ecologia
- Funzione Airer facile: previene la formazione di pieghe nei tessuti - Funzione Optimal Dry: ottimizza le prestazioni di asciugatura - Dimensioni (h x l x p): 85x60x60 cm

Copiazione e prezzi validi dal 27 marzo al 31 aprile per le condizioni di partecipazione, limitazioni ed esclusioni, vedi regolamento su expert.it e nei negozi aderenti alla rete.

expert

GLI ESPERTI SIAMO NOI



LA TECNOGABBIA



5GATE CORRUZIONE E ARRESTI AL PARLAMENTO EUROPEO

TRANSIZIONE DIGITALE E TELEFONIA MOBILE, UNA LUNGA STORIA DI SCANDALI E MAZZETTE

Regali, viaggi, biglietti per lo stadio e bonifici trasformati in corruzione attiva, falsificazione di documenti, associazione a delinquere e riciclaggio di denaro: 5Gate, uno scandalo di mazzette e torbido lobbismo dalle proporzioni internazionali si sta abbattendo sul Parlamento europeo e riguarda la transizione digitale e la telefonia mobile. Il giudice istruttore della Procura federale di Bruxelles ha disposto centinaia di perquisizioni tra Bruxelles, la Vallonia e le Fiandre e **l'arresto di quattro persone**, sospettato il **coinvolgimento di una quindicina tra europarlamentari ed ex** che -in cambio di favori politici dai vertici dell'Unione europea che indirizza gli Stati membri sulla digitalizzazione - sarebbero stati 'alleggeriti' da **Huawei**, il colosso cinese del 5G.

L'accusa di presunta corruzione è partita da un'operazione di intelligence degli O07 belgi che hanno indagato sul giro di soldi e favori cominciato nel 2021, in pieno lancio 5G e nella Guerra fredda 2.0 tra Cina e USA, quando **Conte e Draghi** applicavano il veto del *golden power* alle aziende orientali. Le operazioni degli inquirenti hanno coinvolto 100 agenti federali nel blitz e riguardano Belgio, Francia e Portogallo ma tocca anche l'Italia, tanto che i magistrati stranieri avrebbero chiesto la collaborazione di quelli italiani. Tra gli arrestati ci sono infatti il lobbista italo-belga Valerio Ottati (dirigente dei cinesi, ex assistente di due europarlamentari del Partito popolare europeo e Partito democratico, è lui al centro dello scandalo) e Lucia Simeone (arrestata a

Caserta, è la segretaria dell'europarlamentare Fulvio Martusciello, capodelegazione di Forza Italia, ufficio temporaneamente sequestrato pure all'eurodeputato forzista Marco Falcone che però si dice estraneo). Secondo indiscrezioni, sarebbe coinvolto anche un altro rappresentante italiano di Huawei.

Il portavoce della Commissione Europea Thomas Regnier sostiene che Huawei sia "un rischio maggiore rispetto ad altri fornitori di tecnologia 5G": anche per questo, Commissione e Parlamento europeo hanno intanto sospeso i rapporti con Huawei, vietato il lobbismo cinese nelle sedi di Bruxelles, Strasburgo, Lussemburgo e negli uffici di collegamento. Risultano però ben 17 le nazioni d'Europa che usano tecnologia 5G made in Cina, tra questi spiccano Austria, Bulgaria, Cipro e Ungheria che si rifiutano di bloccare l'avanzata di Pechino nel Vecchio Continente con l'isola cipriota ricoperta al 100% da infrastruttura cinese di quinta generazione. Ma al di là della partita geopolitica che si riflette anche nel 5G dallo Spazio col disegno di legge italiano che impone satelliti Ue e Nato, **il caso e lo scandalo, comunque, non sono certo una novità nel ramo delle telecomunicazioni e per gli organi di vigilanza sugli effetti sanitari del wireless.**

Proprio dal Parlamento europeo un **dossier del 2020** prodotto dagli europarlamentari verdi del gruppo internazionale Greens/EfA si scagliava contro la **Commissione Internazionale per la Protezione dalle Radiazioni Non Ionizzanti** sostenendo

che “le nuove linee guida ICNIRP sono state fortemente influenzate dalle grandi società di telecomunicazioni e persino dai militari degli Stati Uniti.” ICNIRP già al centro di numerosi scandali per clamorosi conflitti d’interessi scoperti negli anni in capo ai suoi appartenenti, costretti alle dimissioni da una sigla contestata persino da un verdetto di condanna emesso sempre nel 2020 dalla Corte d’Appello di Torino che, in Italia, ha dato ragione ad un danneggiato da elettrosmog. E torto all’ICNIRP.

Risale al **2022** lo **scandalo Ericsson List** che ha coinvolto il colosso svedese della telefonia, Ericsson, macchiatosi di corruzione, pagato clandestinamente denaro per mantenere le sue attività in territorio arabo. Un’indagine del Dipartimento di Giustizia degli Stati Uniti rivelò che Ericsson commise violazioni: il gruppo da cui si rifornisce anche TIM aveva pagato tangenti ai dipendenti pubblici a Gibuti, il punto strategico di ingresso della Cina in Africa, e le infrazioni sono durate almeno 17 anni in almeno cinque paesi, tra Africa, Asia e Medio Oriente, “uno schema per pagare tangenti, falsificare i libri contabili e chiudere un occhio sulla corruzione, in Paesi come Cina, Vietnam, Indonesia e Kuwait”.

Nel **2024** è stata la volta della **Repubblica di Costa Rica**: il Presidente Rodrigo Chaves Robles ha intrapreso un’azione legale contro Huawei con l’accusa di corruzione e cattiva condotta contro la salute pubblica e la sicurezza nazionale: “Huawei finge di tenere in ostaggio la nuova tecnologia 5G con giudici corrotti e deputati corrotti”.

Infine c’è l’**Italia**, ma qui è tutto alla luce del sole: come dimostrato in una mia inchiesta su La TecnoGabbia dal titolo *Presi per i fondelli*, quando nel 2024 per la prima volta negli ultimi 30 anni il Parlamento nazionale legifera **innalzando i limiti soglia d’inquinamento elettromagnetico** nella pericolosa media dei 15 V/m, la **lobby del 5G risparmia ben 4 miliardi di euro** in reingegnerizzazione di infrastruttura tecnologica e il Sen. Salvo Pogliese, ex Sindaco di Catania dimessosi per condanna in peculato (c’è ricorso in Cassazione) ma primo firmatario a Palazzo Madama dell’emendamento convertito in legge per volere del ministro Adolfo Urso, esulta per i 200 milioni di euro finiti sul suo collegio elettorale per la costruzione dell’**Etna Valley**. Soldi girati da Bruxelles e dal ministro delle imprese e del made in Italy, cioè il suo amico Adolfo Urso. Ma noi siamo l’Italia: come evidenzia una recente ricerca di Strand Consult, il 35% dell’infrastruttura 5G italiana proviene dalla Cina.

SABATO
29 MARZO



CENA IN MUSICA CON MENU SPAGNOLO

ALLA CHITARRA LA CANTAUTRICE

CECILIA BALIVA

ALLE PERCUSSIONI **DANIELE CIAMMARUCHI**



SANGRIA
TAPAS • PAELLA
QUESO GRIGLIATO
CREMA CATALANA



CERVETERI

INFO E PRENOTAZIONI

VIA AGILLINA, 28 3280222424

FRUTTILANDIA

Arrivi giornalieri di stagione

LADISPOLI - LARGO DOMIZIANO, 17
PIAZZA DOMITILLA - INFO: 333.46 99 121

FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI



CIVITAVECCHIA TERME IN FIORE

LA XV EDIZIONE IL 29 E 30 MARZO

La magia della natura e la bellezza senza tempo delle Terme di Traiano tornano ad intrecciarsi nella XV edizione di Terme in Fiore il 29 e 30 marzo all'interno del Parco Archeologico Monumentale di Civitavecchia. La manifestazione, che vanta il patrocinio morale del Consiglio Regionale del Lazio, del Comune di Santa Marinella, della Fondazione Ca.Ri.Civ., di Unindustria Civitavecchia, della Confcommercio Civitavecchia e Litorale Nord, aprirà le porte alla primavera con la partecipazione di 70 espositori provenienti da tutto il territorio nazionale, leader del florovivaismo, raffinati artigiani, aziende agricole di qualità. Non solo una mostra mercato ma un vero e proprio viaggio sensoriale tra colori, profumi, natura e storia. Sarà un'occasione unica per scoprire e conoscere rarità botaniche, collezioni straordinarie e opere artigianali. Ospite speciale della manifestazione, il maestro Leonardo Giammanco, il più importante produttore di piante succulente sudafricane. La sua presenza rappresenta un'opportunità unica per scoprire la sua vasta esperienza e la sua passione per le succulente rare e particolari. Non mancheranno raffinati artigiani tra i quali **Ciro Scuotto**, che presenterà l'opera prima "Il Gomitolo", realizzata in corten, legno di castagno e rame, un connubio tra arte e natura. All'interno della manifestazione si svolgeranno laboratori e attività per bambini e adulti, conferenze, Servizio SoS Orchidee, un'esposizione di foto artistiche, momenti musicali con il sax di Marco Musollino e visite guidate del sito archeologico dell'Imperatore Traiano. Un'area food di qualità, due ampi parcheggi gratuiti e il servizio TPL dalla stazione dei treni di Civitavecchia fino a Terme in Fiore completano l'offerta. Anche questa edizione si conferma come evento pet-friendly, con ingresso consentito agli amici a quattro zampe, perché la natura è di tutti. Terme in Fiore è un viaggio nell'incanto della natura tra botanica, arte, passione e storia.

Partner dell'evento: Comune di Civitavecchia, Comando della Polizia Locale e Civitavecchia Servizi Pubblici s.r.l., Schira Trasporti S.r.l., CFFT S.p.a. e 3EPC BIO S.r.l..

Ingresso al Parco Archeologico Terme di Traiano: € 5.00 (gratuito per bambini fino a 12 anni e disabili con accompagnatore) Info: e-mail: termeinfiore@gmail.com. Oppure al numero 327 0548434.





GLI ESPOSITORI

AGRIBERNARDO LUIGI

Cactacee e succulente da collezione

AGROFLOR

Prodotti per la cura delle piante

AGROHUMUS

Humus di lombrico

AZIENDA AGRICOLA D'ALEO

Passiflore dalla Sicilia

AZIENDA AGRICOLA GENITO LUIGI

Aglione e prodotti derivati

AZIENDA AGRICOLA LUMBRIA

Tisane e infusi

AZIENDA AGRICOLA PETROSELLI

Frutta e verdura disidratata

AZIENDA AGRICOLA SUPERGALLO

Fragola Magica Fragole

AZIENDA AGRICOLA TESCARI

Erbe spontanee, fiori eduli e derivati

BULBETTANDO

Bulbi di stagione antichi, moderni e rari

CHIANTI BONSAI DI LUIGI DADDI

Collezione di bonsai

CIPRIANI PIANTE

Rose, ortensie, azalee, camelie, peonie e salvie ornamentali

COTTAGE GARDEN BEATRICE

Collezione di erbacee annuali

EXOTICPLANT DI FRANCESCO MAULE

Piante da frutto

FLOROVIVAISTICA VILLACIDRO

Tillandsia da interno e da esterno e neoregelia

GARDEN PLANTA

Strelitzia reginae di Santa Marinella

GIARDINO D'AUTORE

Piante tropicali, sub-tropicali, esotiche

I FIGLI DEI FIORI

Fiori recisi

I FIORI DELLA BARISELLA

Piante perenni, annuali e bulbose

I PEPERONCINI DI MARIO

Peperoncini

IL GIARDINO ACQUATICO

DI MICHELA

Pesci medaka e piante acquatiche

IL PARADISO DELLE PIANTE GRASSE DI FRANCESCO GROSSI

Piante grasse e succulente

IL PUNGIVENDOLO

Piante grasse

KOKEDAMA ROM

Kokedama

L'ANTICO FIORE DI TIZIANA MELUZZI

Pelargonii insoliti, rari, da collezione, gerani rustici e punica granatum

LAVANDA DELLA TUSCIA

Lavanda e suoi derivati

LE HOYA DI TOTI BELLAVISTA

Hoya rare e da collezione

LE ROSE PROFUMATE DI GLORIO

Oltre 500 varietà tra Rose Antiche e Rose Moderne

LE SERCE DE LO STRAMBELO

Produzione di zafferano puro in stimmi

LEOFLOR

Fioriture stagionali

LEONARDO GIAMMANCO

Piante succulente

LO SCRIGNO DI NEBBIA

Orchidee rare e specie botaniche

MATTEO SABBA CARNIVORE

Piante carnivore da collezione

NATURA AL QUADRATO Miele

NO PEST Insetticida naturale

OASI VERDE

Aromatiche, officinali e peperoncini

ORTO STRABILIA

Specie rare ed antiche del genere orticolo

PIANTE PAZZE DI MARCO TOFFOLETTI

Orchidee rustiche da esterno e altre rarità botaniche

TALEWOODS Terrarium

TAMOFLOR

Piante ornamentali e agrumi rari

TARA VIVAI

Ortensie e magnolie da collezione

THETA SPEZIE Spezie

VIVAI CHERSONESO PIANTE Plumerie

VIVAIO CORAZZA

Piante insolite e rare

VIVAIO FOGLIE E PETALI

Piante tropicali, da interno, begonie

VIVAIO LA VALLE DELL'EDEN

Piante grasse

WEETALY CBD e derivati

ZOMA GARDEN

Substrati e prodotti

ALESSANDRA INTELISANO

Vasi e oggetti da giardino

ALTRALENA Altalene artigianali

ART DESIGN CORTEN

Sculpture da giardino in corten

ARTE DEL MOSAICO SF

Creazioni artigianali in mosaico

BRIVIDI Cosmetici con oli essenziali puri

CESTERIA NICOLA SOLIMANO Cesti

FRI HANDMADE Gioielli botanici

IL FUOCO E L'ARIA

Candele e incensi naturali handmade

IL GIARDINO SEMPLICE

Cuscini artigianali

INNBAMBOO

Foulard in Fibra di Bamboo

KICKXIIA

Foto artistiche e fiori in resina

LA LIBELLULA BLU

Manufatti in legno

MERCANTE DI PROVENZA Profumazioni

di Savon de Marseille

RAKU LAB Ceramiche d'arredo

RISORSE FUTURE

Calzature, borse e accessori artigianali

RICCARDO IL GIARDINIERE

Complementi d'arredo da giardino

SAPONE NERO Saponi dal mondo e prodotti per il corpo naturali

TREASURELLE Gioielli in legno

ACETAIA REGGIANINI

Aceto balsamico artigianale

LE MARMELLATE DI BRICIOLA

Marmellate e confetture artigianali

LIQUOMAR Liquori artigianali

OPIFICIO 13 Miele e prodotti derivati

STRADA DEL VINO DELLE TERRE

ETRUSCO ROMANE Vini



IL PARCHEGGIO AL POSTO DEL MERCATO CITTADINO



L'AMMINISTRAZIONE GRANDO HA PROPOSTO DI SPOSTARE LO STORICO MERCATO ORTOFRUTTICOLO IN CENTRO A VIA SIRONI, IN PROSSIMITÀ DELL'UFFICIO POSTALE DI LADISPOLI. È SUBITO BAGARRE

Se l'idea era quella di sondare il terreno, il popolo non si è fatto attendere. Almeno da parte dei residenti della città vecchia, è un no deciso. Il mercato è vita sociale, i prodotti agricoli locali patrimonio da tutelare e i piedi il miglior mezzo per provvedere alla spesa quotidiana, l'unico per le persone anziane. Certo, l'idea di parcheggi aggiuntivi è allettante in centro dove con la pista ciclabile intermittente si è amplificata la carenza dei posti per le automobili. E l'amministrazione risponde puntuale all'esigenza creata, di chi ogni giorno invoca il santo per rientrare a casa. Ma i 150 parcheggi proposti a chi sono destinati? Non è nuova la volontà di realizzare un parcheggio multi piano a Ladispoli, alla ricerca del luogo idoneo dopo il tentativo a vicolo Piensa. E forse fa gola quel bellissimo corridoio verde che separa via Ancona da via Odescalchi, un gioiello della città potenzialmente a rischio data la recente vocazione dell'amministrazione che punta ai grandi eventi, e vista la penuria di aree libere. L'area verde nel tempo ha già perso i suoi maestosi pini e, un taglio dopo l'altro è stata mortificata. Un parcheggio al centro, multipiano o a raso che sia, tra un'area giochi e l'altra, sarebbe il colpo di grazia. Non sono pochi i cittadini in disaccordo con il sindaco quando dice che "al momento non esistono altre soluzioni se non quella del parcheggio in centro, al posto del mercato giornaliero". Anche Ladispoli Sostenibile dice No allo spostamento del mercato cittadino, esortando soluzioni alternative più intelligenti e inclusive.

La lettera dell'urbanista Fabrizio Giulietti.

Con sbigottimento e apprensione ho appreso dello spostamento del mercato ortofrutticolo dal centro della città a via Sironi, in un lembo di terra fortemente decentrato rispetto alle attività della cittadinanza. Si eradica così una fondamentale funzione che dà anche identità alla città, una città dove il carciofo e le produzioni locali hanno grande importanza, per creare nuovi parcheggi per le automobili. Né il decoro, né la qualità della vita della città ne goveranno.

Da cittadino mi vedo privato di un fondamentale servizio, che era competitivo con i supermercati anche per la sua facile raggiungibilità a piedi.

Da esperto delle dinamiche socio-economiche urbane ho pensato che sia la strategia migliore per affossare le produzioni locali.

Da urbanista infine mi rammarico nel vedere quanto tale decisione sia in controtendenza rispetto agli attuali trend pianificatori, che puntano decisi verso

il mix funzionale, per portare il maggior numero possibile di servizi a distanza calpestabile (ossia a piedi: è il concetto della città dei 10 o 15 minuti, tornato in voga negli ultimi anni) per la maggior parte della popolazione.

A questo bisogna aggiungere che in tutte le città del mondo (dalle più piccole alle più grandi) da decenni si tende ad allontanare le auto dal centro, mentre a Ladispoli, invece, si farà in modo di attrarne di più. Vale qui la pena rammentare che uno dei principi della mobilità è che l'offerta (di strade, parcheggi a rotazione, ecc.) genera la domanda (ossia, l'uso delle suddette infrastrutture), e ciò significa che per Ladispoli tale miope decisione comporterà un ulteriore intasamento del centro della città.

È inoltre doveroso ricordare che la recente costruzione della pista ciclabile su via Ancona, accanto all'attuale collocazione del mercato, è parte di un progetto interregionale che prevede il completamento di una Ciclovía turistica che da Nizza porti sino a Roma. L'obiettivo della costruzione della Ciclovía Tirrenica non si limita a creare una infrastruttura dove far scorrere i turisti che vengano dalla Francia e che siano diretti a Roma, ma ha l'ambizione di creare delle sinergie con il territorio che attraversa, determinando delle esternalità socio-economiche, e degli impatti del tipo win-win, ossia che apportino miglioramenti per tutti. L'attuale posizione del mercato accanto alla Ciclovía offre la possibilità di far nascere nuove attività, o lo svilupparsi di quelle già presenti, come l'offrire prodotti a base di frutta locale e di stagione ai cicloturisti. Non bisogna dimenticare che chi viene da altri Paesi è attratto anche dalla qualità e specificità della produzione agroalimentare italiana. I cicloturisti così, invece che fermarsi e ristorarsi, avranno un buon motivo per puntare dritti su Roma, o altre località limitrofe meno amanti del traffico urbano.

Chiudo dicendo che la separazione di funzioni nell'urbanistica è un dato di fatto (si usa il termine inglese "zoning"), e così la loro dislocazione sul territorio, ma ciò avviene in base a una visione, a una strategia. Una finalità che migliori la vita della cittadinanza. Invito perciò l'Amministrazione Comunale a tornare sui suoi passi, e a sviluppare una visione e una strategia di lungo respiro, che sia in linea con le attuali tendenze in ambito urbanistico, sia per valorizzare le risorse del territorio, sia per tentare di dare maggior armonia e vivibilità alla città. Possibilmente partendo dalle esistenti potenzialità socio-economiche, paesaggistiche e infrastrutturali.



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI- MACELLERIA
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE**

 Ferri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA

paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

PALUDE DI TORRE FLAVIA IN PERICOLO L'EROSIONE MANGIA LA STRADINA NATURALE



**L'ALLARME DI MAREVIVO E DEL GESTORE DELL'OASI.
SENZA SCOGLIERE IL FUTURO DELLA PREZIOSA RISERVA È A RISCHIO**

Prima i progetti privati, come i distributori di carburante o il glamping, con la Palude di Torre Flavia costretta a respingere gli assalti di imprenditori senza scrupoli ma ora a quanto pare nulla può contro la forza della natura e del mare in questo caso. Le onde avanzano in modo inesorabile e le spiagge vengono cancellate. Le ultime forti correnti hanno scavato le dune sabbiose ed è rimasto solo un lembo di arenile a collegare via mare Ladispoli con il vicino comune di Cerveteri. La “passeggiata” sta per essere spazzata via ma soprattutto l’ingresso dell’acqua salata nello stagno potrebbe compromettere l’ecosistema faunistico e floreale del sito. Le associazioni ambientaliste sono tornate nuovamente a chiedere interventi e si muove per l’ennesima volta Marevivo Lazio. «Sarebbe un vero peccato – sostiene Rita Paone, referente sul litorale - se la biodiversità di questo luogo venisse lesa, non possiamo permettere che un posto importante come questo venga compromesso. In tanti negli anni abbiamo fortemente collaborato al mantenimento di quest’area, con forza e determinazione: l’intero territorio, le associazioni, le scolaresche, anche quelle del circondario e della Capitale, ed è per questo che ci rivolgiamo alle istituzioni tutte, alle amministrazioni comunali, e sovracomunali

affinché contribuiscano alle opere necessarie alla difesa delle acque dolci della palude di Torre Flavia». Non si tira indietro nemmeno il gestore dell’oasi per conto di Città Metropolitana. «Ormai l’arenile è arretrato per una decina di metri negli ultimi anni – sostiene Corrado Battisti -, lo scorso anno avevamo collocato un tampone artificiale sul lato mare. Sta ancora reggendo anche se a fatica perché l’acqua sta debordando. È una situazione estremamente critica. Da anni i vari enti, tra cui Comune, Regione e Città Metropolitana, stanno cercando di attivarsi anche se c’è un grande giro di lettere ma al momento le scogliere non arrivano». Già, le scogliere, quelle promesse dalla Regione Lazio ma a questo punto un mistero perché l’iter del finanziamento di 6 milioni di euro partì addirittura nel 2008 con la giunta Polverini che qualche anno dopo bloccò il finanziamento contestando i primi lavori in difesa della costa. Nel 2018 si risolse ufficialmente il braccio di ferro tra il Comune e la Pisana ma a distanza di 6 anni non si vede ancora luce. Che poi bisognerebbe ragionare anche sulla mancata omogeneità in passato delle scogliere che posizionate solo in alcuni punti, hanno creato danni in altri. E soffrono sia gli arenili pubblici che quelli gestiti dai privati.

RIPARTI IN SICUREZZA
CHECK UP GRATUITO

RACE MOUNTAIN

BICYCLE FACTORY



VENIAMO A PRENDERE
LA TUA BICI
TE LA RIPORTIAMO
PERFETTAMENTE
FUNZIONANTE

CHIAMACI ALLO 069910313

SIAMO A LADISPOLI
IN VIA A.GRAMSCI 15- ZONA ARTIGIANALE

ARRIVANO I RINFORZI... MA NELLA SEGRETERIA DEL SINDACO E CON I SOLDI DELLA POLIZIA LOCALE



BUFERA IN CONSIGLIO CHE VIENE SOSPESO. SCONTRO VERBALE TRA GUBETTI E BELARDINELLI: INTERVIENE LA MUNICIPALE

Lo staff del sindaco rafforzato con i fondi della Polizia locale (30mila euro). Questa decisione, a Cerveteri, è stata adottata e annunciata in aula consiliare dove è esplosa una bagarre la scorsa settimana placata, ironia della sorte, dalla stessa Municipale. Il sindaco, Elena Gubetti, ha tirato in ballo Anna Lisa Belardinelli, che aveva criticato questa variazione di bilancio in un post su Facebook. Azione, reazione, con la stessa Belardinelli che è andata verso la postazione del primo cittadino non risparmiandole critiche. Questa è la parte finale della discussione che si era già infervorata con la presa di posizione di quasi tutti i consiglieri d'opposizione. «Perché vengono distratte risorse così importanti della Polizia locale – interroga il consigliere Emanuele Vecchiotti – per ampliare lo staff del sindaco? Quale urgenza c'era? Ce lo motivino». Un'accusa

tira l'altra. «Bisogna essere onesti e chiari – si accoda Lamberto Ramazzotti – sarebbe umiliante se un ex assessore accantonata dopo il rimpasto venga reinserita in un articolo 90. Questa politica non ci appartiene». Durissimo anche Gianluca Paolacci. «Come si può pensare – afferma – di togliere 30mila euro, quindi la metà del budget complessivo, alla Polizia locale che già opera in condizioni difficili in un territorio vasto come quello di Cerveteri. Una decisione dettata dalla volontà di far rientrare magari un assessore che era stato sacrificato. Da cittadino mi ribellerei, io non ci sto e per questo voto contrariamente». Poi si arriva allo scontro verbale con la sospensione ordinata dal presidente della massima assise cittadina, Carmelo Travaglia. «Un sindaco ha la facoltà di inserire soggetti con l'articolo 90 – risponde Gubetti – per aiutarmi nella realizzazione degli

obiettivi di questa amministrazione. Francesca Appetiti non deve dimostrare niente a nessuno, ha raggiunto tanti obiettivi mettendo in piedi una serie di progetti che hanno portato giovamenti per tutti. Certa che nel suo nuovo ruolo saprà dare tantissimo. Non si tratta di stipendi ma di essere una squadra che vuole raggiungere degli obiettivi. Per la Polizia locale abbiamo cifre a disposizione degli stagionali. In questo momento avevamo bisogno di trovare risorse personale a tempo determinato. Quel capitolo aveva fondi a disposizione ma quel capitolo lo rimpolperemo, c'è tempo per rimettere le quote nel periodo estivo. L'ho promesso anche al comandante». Belardinelli è stizzita: «Il sindaco non sa rispondere nel merito e cosa fa? Legge un mio post di dicembre 2023 per dire che io ho preso un incarico fiduciario in Regione; c'è una bella differenza perché lo stipendio non è pagato da fondi tolti alla Polizia locale». Anche il vicesindaco Riccardo Ferri ribadisce che entro l'estate i 30 mila euro torneranno per le assunzioni dei dipendenti a tempo determinato e la situazione via via torna alla semi-normalità. I NUMERI IMPIETOSI. Discussioni politiche a parte, gli agenti della Municipale, e in particolar modo i sindacati che da anni si fanno sentire su questo argomento, auspicerebbero un rafforzamento sostanziale dell'organico. I numeri sono ai minimi termini e condannano in qualche modo questa scelta di rinunciare a un contributo economico non indifferente. A Cerveteri ci sarebbe necessità di un comando molto più imponente per gestire le tantissime frazioni e 125 chilometri quadrati di superficie. Le unità in servizio sono a malapena una ventina, compreso il comandante, Cinzia Luchetti. La media parla di un vigile urbano ogni 2mila abitanti quando per l'Anci gli agenti dovrebbero essere almeno il doppio e ben 90 per le normative regionali in base al confronto con la popolazione attuale (40 mila i residenti). Inoltre alcuni mezzi sono obsoleti e andrebbero sostituiti al più presto. Per non parlare della nuova caserma annunciata mille volte su cui la maggioranza ancora non è riuscita a metter mano in modo operativo. L'attuale struttura di via Friuli non è più idonea per gli operatori in servizio ma anche per gli utenti disabili che non possono accedere al primo piano della palazzina dove sono ubicati gli uffici. Una discriminazione mai risolta.



TENDE DA SOLE ZANZARIERE PREZZI DI FABBRICA



TENDE DA BALCONE



PERGOTENDE

- Pergo Tende
- Riparazioni
- Sostituzione Teli
- Gazebo
- Tunnel
- Cappottine
- Tende Veneziane

Sopralluogo e Preventivo
GRATUITO
anche telefonico

338 4356815
333 9106933

LADISPOLI



ZANZARIERE
VARI MODELLI

TENDE A MOLLA
PER GIARDINI E TERRAZZI

- CERVETERI
- CERENOVA
- SAN NICOLA
- SANTA SEVERA
- SANTA MARINELLA
- BRACCIANO



TENDE A BRACCI RETRAIBILI AD ARGANELLO O MOTORE

MONTAGGI ANCHE
NELLE ZONE
DI ROMA E LAZIO

toptende@toptende.it
www.toptende.it



TECNICHE SALVAVITA: IMPAZZANO I CORSI BLSD A CERVETERI E LADISPOLI



NELLE SCORSE SETTIMANE IL SALVATAGGIO DI GASPARE DE SANTIS (PREMIATO IN COMUNE). I CITTADINI DIVENTANO PIÙ RESPONSABILI

Un salvataggio di un uomo a Ladispoli da parte dell'infermiere eroe, Gaspare De Santis, il successivo riconoscimento istituzionale a Cerveteri e poi una miriade di corsi Blsd (Basic Life Support Defibrillation, ovvero le manovre di primo soccorso con l'impiego del defibrillatore) avviati sul territorio per la sicurezza. C'è un retroscena da raccontare. Il 33enne Gaspare ha avviato le tecniche salvavita con il defibrillatore preso dal Fitness Suite Gabbiano. Il giorno prima, proprio al centro sportivo, era stato avviato il corso con l'utilizzo del defibrillatore. In questi giorni di corsi ne sono stati annunciati a bizzeffe sul litorale (ben venga naturalmente!) per consentire ai cittadini di essere pronti in caso di necessità. Può capire di intervenire in strada, in luoghi pubblici, persino in casa, anzi soprattutto negli ambienti domestici in cui bisognerebbe attendere da soli magari l'arrivo di un'ambulanza per un malore o per una disostruzione dovuta al cibo. Cosa si deve fare se il cuore batte ancora o se il respiro c'è? Come organizzare il lavoro delle altre persone presenti nell'emergenza? Come utilizzare il defibrillatore oppure semplicemente apprendere indicazioni sul dare o meno un semplice bicchiere d'acqua alla persona colta da un malore o rimasta traumatizzata in un incidente stradale? Non meno importante effettuare la manovra di disostruzione naturalmente. Di tutto questo si è parlato di recente a Ladispoli nella biblioteca comunale Peppino Impastato. Una iniziativa della protezione civile Dolphin (era presente il responsabile Enzo Freddi), della Misericordia di Santa Marinella, rappresentata

da Stefano Di Stefano, Massimiliano Chiarini e Benedetta Palmieri. Presente in biblioteca anche l'assessore alla Sanità di Palazzo Falcone, Alessandra Feduzi e il consigliere comunale Marco Penge. «Da molti anni – spiega Freddi - abbiamo supportato tutti i ragazzi con dei corsi Bls che con l'evento del defibrillatore sono diventati Blsd. Parliamo di un supporto importante, determinante nel soccorso sanitario e stiamo lavorando per dare il nostro contributo a chi necessita e a chi ne vuole fare parte. Nel nostro caso stiamo preparando gli assistenti bagnanti che andranno ad operare in spiagge e piscine. Se ne trovano poche di questa figura professionale per vari motivi. C'è difficoltà insomma nel reperire i bagnini, forse perché i ragazzi in questo momento cercano qualcosa di diverso, e poi è un lavoro duro e di responsabilità, rispetto ai loro guadagni e alla maturità nella loro età. Mi fa piacere che a questi corsi si siano avvicinati falegnami, proprietari delle carrozzerie, insomma c'è un'apertura di varie professioni. Soccorrere un uomo o una donna può capitare ovunque».

A Cerveteri intanto record di iscrizioni al prossimo corso che si svolgerà domenica alle 9 presso la Base Operativa della Protezione Civile Comunale in via Casetta Mattei a I Terzi. «Nei giorni scorsi – sostiene il sindaco Elena Gubetti – in Consiglio comunale è stata approvata una mozione per rendere Cerveteri una città "cardio-protetta", una mozione che abbiamo votato in modo convinto proprio perché è un tema sul quale ci siamo sempre esposti in prima linea, con azioni concrete».

AS.SO.VO.CE. ODU

Associazione Soccorritori Volontari Cerveteri

06.9940700 - 331.8076580



TRASPORTI OCCASIONALI PER RICOVERI O DIMISSIONI

ASSISTENZA CONCERTI E MANIFESTAZIONI

**SONO APERTE LE ISCRIZIONI
AL CORSO DI FORMAZIONE
PER NUOVI VOLONTARI**

entrambi i sessi dai 18 ai 65 anni

assovoce@libero.it



**LADISPOLI
VIA CASTELLAMMARE DI STABIA, 8**



www.assovoce.it

PARTE LA V EDIZIONE DEL PROGETTO “SULLA STRADA DEGLI ETRUSCHI”



CON AGOSTINO DE ANGELIS E ARCHEOTHEATRON
ALLA NECROPOLI DEL SORBO

Con aprile arriverà la V Edizione del progetto “Sulla Strada degli Etruschi” ideato dall’attore e regista Agostino De Angelis con ArcheoTheatron. Un contenitore culturale in cui vengono realizzate diverse attività artistiche e culturali legate alla valorizzazione del patrimonio storico archeologico dell’Etruria. La Necropoli del Sorbo torna a essere protagonista con la realizzazione di presentazioni di libri e visite guidate teatralizzate, con il coinvolgimento attivo degli studenti del “G. Cena”. Si partirà giovedì 3 aprile alle ore 17.00 all’interno dell’Istituto con la presentazione il libro di Maria Pia Cedrini dal titolo: “Giorni di Scuola a Maccarese”, dove l’autrice racconterà il territorio di Maccarese attraverso le storie di maestre e maestri in un periodo difficile come quello vissuto in Italia negli anni Trenta. Un percorso iconografico della realtà locale realizzato dall’autrice che dialogherà con la giornalista Barbara Pignataro, con la presenza del dirigente scolastico Velia Ceccarelli e le letture dell’attore - regista Agostino De Angelis. Tra gli appuntamenti che seguiranno nella calendarizzazione sono previste diverse visite guidate teatralizzate interamente condotte dagli alunni della secondaria classi II del Cena, coordinate dalle insegnanti Ilaria Dall’Acqua, Filomena Diodati, Daniela Mascetti, rivolte agli alunni delle altre classi del flesso ma anche alle altre scuole locali e ad un pubblico più ampio, con la partecipazione degli attori dell’Academy for Theater, Cinema and Cultural Heritage.

L’iniziativa è organizzata dall’associazione ArcheoTheatron con il regista, in collaborazione con la Soprintendenza Archeologia Belle Arti e Paesaggio per la Provincia di Viterbo e l’Etruria Meridionale, con il dirigente scolastico. Mira a far conoscere l’antica cultura etrusca attraverso un approccio interattivo e partecipativo dove gli studenti assumono il ruolo di guide per i visitatori alla scoperta delle tombe, della storia e i rituali funerari dell’antica civiltà.

Progetto accolto con entusiasmo dagli alunni e dalle insegnanti. “È un’esperienza formativa straordinaria per i ragazzi” spiega il Presidente di ArcheoTheatron Desirée Arlotta - e prosegue - “non solo approfondiscono la conoscenza della cultura etrusca, ma acquisiscono anche competenze comunicative e sviluppano un forte senso di appartenenza al proprio territorio. Sentire la storia raccontata dai ragazzi renderà la visita ancora più coinvolgente. I ragazzi saranno pronti per partecipare attivamente anche alla III Edizione del Festival Internazionale per gli Etruschi che realizzeremo il 3, 4, 5 giugno 2025 all’interno del G. Cena”.

L’iniziativa si inserisce in un più ampio programma che gli organizzatori stanno portando avanti con l’obiettivo di sensibilizzare le nuove generazioni sull’importanza della conservazione del patrimonio culturale. Un esempio virtuoso di come la scuola possa diventare protagonista nella tutela e nella promozione della storia locale.

Ingresso libero. Per info: 349.4055382
archeotheatron.ass@gmail.com



GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

I NOSTRI BRAND:



SHAMPOO/
BALSAMO
REVLON
650ML
VARI TIPI

650 ML



SUPER PREZZO
1,99



DETERGENTE
LAVATRICE ACE
21 LAVAGGI
VARI TIPI

SUPER PREZZO
1,99



SALOTTINO ALESSIA
BIANCO/ANTRACITE
CON CUSCINI

SUPER PREZZO
39,90



**FUNZIONE
A VAPORE
16 PROGRAMMI
PARTENZA
RITARDATA**

SUPER PREZZO
188,00

LAVATRICE AKAI
7KG CLASSE
A VAPORE



**POTENZA GRILL
900W-DEFROST
SEGNALE ACUSTICO
DI FINE COTTURA**

FORNO MICROONDE
AKAI 20LT
CREMA VINTAGE
700W

SUPER PREZZO
64,90

AGGIUNGI **1€** ALLA TUA SPESA!
Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€
E RICEVI SUBITO



Scarica l'App
Inquadrando
il QR code.

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

VALIDE DAL 29 MARZO AL 12 APRILE 2025

salvo esaurimento scorte

TAVOLO IN RESINA 137X65X72 CM ANTRACITE / VERDE / BIANCO

OGGI SOLO 24,90

TAVOLO IN RESINA 137X65X72 CM

OFFERTA 14,90

OFFERTA 15,99

PARCA IN RESINA BIANCO / ANTRACITE

SUPER PREZZO 8,80

SEDIA IN RESINA ANTRACITE / BIANCA / VERDE

SUPER PREZZO 4,99

PIEGHEVOLE

SEDIA IN RESINA PIEGHEVOLE ANTRACITE / VERDE / BIANCA

OFFERTA 7,99

Cuscineria

NOUVI DECORI

CUSCINO MAMMOLON POLYESTER / MONO / BIANCO

OFFERTA 4,59

NOUVI DECORI

CUSCINO MAMMOLON POLYESTER / MONO / BIANCO

OFFERTA 4,99

NOUVI DECORI

CUSCINO MAMMOLON COTONE / BIANCO / ALTO

OFFERTA 6,90

NOUVI DECORI

CUSCINO MAMMOLON COTONE / BIANCO

OFFERTA 9,90

SUPER C

TERRANOVA
BRACCIANO

BRACCIANO (accanto Eurospin)
VIA SETTEVENE PALO / VIA DELLA MACCHIA

Collezioni: Donna | Uomo | Bambino | Intimo

OGNI 10€ DI SPESA

ACCUMOLI 1 PUNTO
1 punto = 1€ di sconto
sui prossimi acquisti
*esclusivo per tutto il 2024



NUOVO PARCO COMMERCIALE

APERTO



DEL RISPARMIO



BORSA BOTTIGLIA TERMICA MAURYS NETWORK
OFFERTA 2,59

BORSA TERMICA MAURYS SHORE 8 LT
OFFERTA 3,49

14 LT
OFFERTA 4,59

20 LT
OFFERTA 5,99

BORSA TERMICA MAURYS SHORE 20 LT
OFFERTA 7,99

36 LT
OFFERTA 9,90

ZAINO TERMICO MAURYS LIGHT 20 LT
OFFERTA 10,99

30 LT
OFFERTA 11,90

GHACCIO MAURYS 400GR
OFFERTA 0,69

SET BORSE TERMICHE MA MAISON MACARONS 7LT/23LT
OFFERTA 2,99

BOTTIGLIA MA MAISON TERMICA MOUNTAIN/DECORATA 500ML
OFFERTA 4,99

CITRUS LEDS HTS SOLARE 20 LAMPADINE 5 MT
OFFERTA 4,99

POLTRONA MA MAISON MOON VARI COLORI
OFFERTA 16,99

POLTRONA GRAVITY MA MAISON VARI COLORI
OFFERTA 21,90

SUPER PREZZO

LAMPADA MAURYS SOLARE 4x3x3,5H
OFFERTA 0,69

SEGNAPASSI MAURYS 2PZ ENERGIA SOLARE
OFFERTA 3,59

LAMPADA HTC SOLARE PIETRA 12X11X11 CM
OFFERTA 2,99

MICRO LED HTC A ENERGIA SOLARE 100 LED 10 METRI
OFFERTA 2,99

OFFERTE

Color your life.



Seguici su

#terranovasty!

MARCAZOOM MAURYS **IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO** **MARCAZOOM MAURYS**

L'ALLEATO PERFETTO PER IL TUO BUCATO!
PER UN RISULTATO PULITO E SPLENDENTE!

ADDITIVO GEL OMINO BIANCO 900ML 100+ GEL
FFERTA 2,79

ADDITIVO IDROCAPS OMINO BIANCO 10CAPS
FFERTA 2,79

SMACCHIATORE OMINO BIANCO 500ML
FFERTA 1,39

ADDITIVO IN POLVERE OMINO BIANCO 500GR
FFERTA 2,79

Winnis *The natural power*

Che forza la Natura

SPRAY WINNY'S 500ML MULTI USO
FFERTA 1,49

SGRASSATORE SPRAY WINNY'S 500ML VARI TIPI
FFERTA 1,49

DETERGENTE CONCENTRATO PIATTI WINNY'S 400 ML
FFERTA 1,29

DETERGENTE PIATTI WINNY'S RICARICA 900ML VARI TIPI
FFERTA 1,88

ANTI CALCARE LIQUIDO VIAKAL 750ML
ANTI CALCARE SPRAY VIAKAL 750ML VARI TIPI

SUPER PREZZO 4,99

BIPACCO 750 ML X2

PER 105 **TRIPACCO**

Pril

GEL LAYASTOVIGLIE PER TUTTO IN 1 630MLX3 VARI TIPI

9,90

OFFERTA SPECIALE

Mr Muscle

CONFEZIONE RISPARMIO 2 PEZZI

DISGORGANTE MR MUSCLE ULTRA

FFERTA 5,99

SICURO PER I TUBI

ambipur

UNO TIRA L'ALTRO

ACQUISTA 2 PRODOTTI AMBI PUR BAGNO AL PREZZO DI 1*

ACQUISTA 2 RICARICHE 3VOLUTION AL PREZZO DI 1*

*Verifica in cassa e check il rimborso su www.ambipurbenettonspa.com

ambipur

COMBATTE GLI ODORI E DONA FRESCHEZZA A LUNGO

DEODORANTE AMBIENTE AMBIPUR 3 VOLUTION RICARICA VARE FRAGRANZE 20 ML
FFERTA 3,49

DEODORANTE AMBIENTE AMBIPUR 3 VOLUTION + RICARICA 20ML
FFERTA 5,99

PROFUMATORE AMBIPUR AIR BAGNO 7,5 ML VARE FRAGRANZE
FFERTA 2,99

SUPER OFFERTE

LADISPOLI · Via Glasgow, 60 · **ANGUILLARA** · Via Giolitti, 3
CERVETERI · Largo Almunecar, 20 · **BRACCIANO** · Via Arturo Perugini snc

VALIDE DAL 29 MARZO AL 12 APRILE 2025

salvo esaurimento scorte



DIREZIONE ARTISTICA
Paola Sorressa



dal 1993

La Scuola di Danza

Direzione Didattica MARTA SCARSELLA

- Propedeutica dai 3 anni
 - Classico e Fisiodanza
 - Contemporaneo
 - Hip Hop
 - Danza Adulti
-
- Flamenco
 - Tango Argentino
 - Danze del Sud
 - Danze Caraibiche e Kizomba
 - Danza Orientale
-
- Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness
- Metodo Hatha Yoga
 - Metodo Pilates Matwork
-
- Aikidō



Via Nevada, 5 - Ladispoli [Rm] ☎ 06.9912500
☎ 347.5938218 ✉ info@professiondance.it
WWW.PROFESSIONDANCE.COM

di Alessia Latini

IL ROMANZO NELLA STORIA DI SANDRO BELLEGGIA



È un nuovo tuffo nella storia quello che Sandro Belleggia ci propone con il suo ultimo romanzo, *L'amabile sicario di via Cola di Rienzo*. In questa sua quarta opera narrativa, l'autore conduce il lettore negli anni Settanta a Roma. Attraverso uno stile fluido, la voce narrante si muove tra i vicoli della capitale, le botteghe e gli antichi mestieri svelando una trama che unisce al mistero del noir, intrighi, passioni e forti legami emotivi. Tra colpi di scena e flash back il racconto, che offre largo spazio ai dialoghi, balza, in alcuni brani, agli anni Quaranta e ai tragici eventi che li hanno accompagnati. In questa atmosfera, a tratti oscura a tratti immersa nella vivacità di popolose vie, vivide nel calpestio di chi le attraversa, si muove il protagonista la cui esistenza, passata e presente, si confronta con nuove scelte e nuovi incontri laddove si palesa il generarsi di un inatteso epilogo.



SANDRO BELLEGGIA

è nato nel 1953 a Roma, città in cui ha conseguito il diploma di geometra e la maturità artistica. Oggi residente a Cerenova, nel 1973 è entrato nel corpo nazionale dei Vigili del Fuoco ed è stato congedato nel 2010 come funzionario con la qualifica di ispettore antincendio.

Ha scritto *I Giorni della Penitenza*. Fra Dolcino e la Setta degli Apostolici (2019, diploma d'onore con menzione d'encomio al Premio internazionale Michelangelo Buonarroti), *Amori e delitti nel centro storico di Bologna al tempo della Belle Époque* (2023, premio speciale della giuria al Premio Letterario Città di Ladispoli), *Il rapimento di Melissa Löwen* e altri casi (2024).

ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667
BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market animal_market

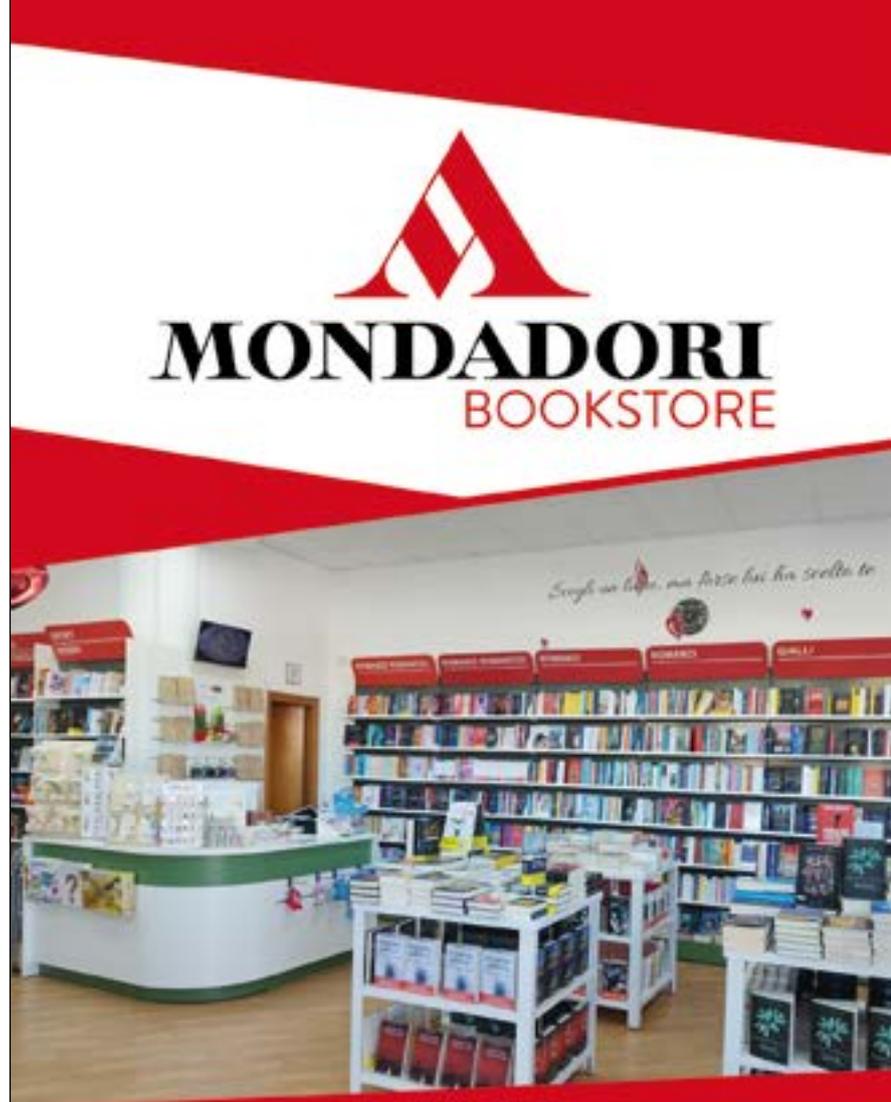


**DA MONDADORI CERVETERI
VALENTINA FARINACCIO
PRESENTA "BABIES"
DI LUIGI PAVONE
TERZO APPUNTAMENTO
DELLA RUBRICA
#LAMONDADORICERVETERIINCONTRA**

Un racconto di vita difficile, a volte doloroso, tra l'esperienza al liceo, il rapporto con gli amici, il sesso e la malattia. Ma anche molto "rock'n roll", tra sport e musica. Prosegue con "Babies", libro di Luigi Pavone, prematuramente scomparso, il ciclo di incontri letterari #LaMondadoriCerveteriIncontra. L'appuntamento è per martedì 1 aprile alle ore 18:00. A condurlo, Valentina Farinaccio, che del libro ha curato la post-fazione. Valentina Farinaccio è una scrittrice. Nel 2022 ha pubblicato "Non è al momento raggiungibile", il suo terzo romanzo per Mondadori. Collabora, fra gli altri, con Il Venerdì di Repubblica, d la Repubblica e La Stampa. È autrice della canzone "Una pancia", che nel 2021 ha partecipato allo Zecchino d'oro. Per Chora Media, Il Salone del libro di Torino, e thePeriod, ha scritto e condotto diversi podcast.

Moderà l'incontro, Andrea Oliva, titolare insieme a Tarita Vecchiotti di Mondadori Bookstore Cerveteri. Una storia disperata e di speranza, cento pagine da leggere tutta di un fiato, una storia di vita in provincia, con una scrittura densa, abbagliante e capace di travolgere il lettore dalla prima all'ultima pagina.

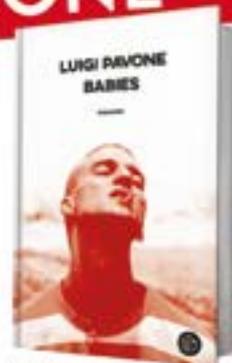
“Ospitiamo una novità assoluta in campo letterario, un libro che sta diventando un vero e proprio caso – spiegano Andrea e Tarita di Mondadori – siamo felici che a presentarlo sia una figura di spessore e di esperienza come Valentina Farinaccio. I pomeriggi letterari proseguiranno per tutto aprile nei quali auspichiamo ampia presenza di pubblico”.
I.P.



MONDADORI
BOOKSTORE

PRESENTAZIONE

**MARTEDÌ
1° APRILE
ORE 18:00**



VALENTINA FARINACCIO

presenta **BABIES**
di Luigi Pavone

PER INFORMAZIONI



CERVETERI-LARGO ALMUNECAR, 4

 06 87081325

Bracciano

INTUIZIONI DI PRIMAVERA TEATRO, CINEMA, MUSICA, DANZA.

LA RASSEGNA CHE NON SI RASSEGNA



APPUNTAMENTI AD INGRESSO LIBERO AL TEATRO DEL LAGO "DELIA SCALA"

Primavera di cultura a Bracciano con una manifestazione multidisciplinare al Teatro del Lago Delia Scala si alterneranno film, concerti, pièce teatrali, spettacoli di danza. Dal 5 aprile al 25 maggio appuntamenti di grande livello a ingresso libero. Ad aprire il ricco cartellone sabato 5 aprile alle 21 "No other Land" premiato con l'Oscar 2025 come miglior documentario. Un viaggio musicale il concerto "Dal Rinascimento al Barocco" del Duo Cum Corde in programma domenica 6 aprile alle 18.30 inserito nel progetto "Delia Scala in Musica". Si muove attorno ad una delle figure più controverse del Novecento lo spettacolo in programma sabato 12 aprile alle 21 "Nella tempesta che ho nel cuore - Monologhi su Pasolini" per la regia di Raffaello Fusaro con Andrea Dolcini. Atmosfere più leggere quelle proposte per domenica 13

aprile alle 18.30 con il concerto "Sulle Ali del Valzer". In programma i più celebri brani di valzer con un omaggio a Johann Strauss nel bicentenario della nascita. La terza settimana di programmazione della rassegna "Intuizioni di Primavera" vede sabato 26 aprile alle 21 la proiezione del film Adam the First. Domenica 27 aprile torna il teatro con "Pulcinella nella Luna". Scritto, diretto e interpretato da Federico Moschetti è un viaggio fantastico alla scoperta di un mondo alla rovescia. "È una rassegna coraggiosa - commenta Biancamaria Alberi, assessore alla Cultura del Comune di Bracciano - che propone una primavera di impegno e riflessione sui grandi temi dell'attualità. Il luogo della rassegna è il teatro Delia Scala che si pone come punto di riferimento per l'attività culturale promossa dal Comune".

LAGO



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**





UNA POLTRONA X 2

Rubrica teatrale a cura di Mara Fux

LA PROSPETTIVA

L'insolita coppia composta da Gianmarco Tognazzi e Massimiliano Bruno è protagonista di "La prospettiva" testo giocoso e brillante firmato e diretto dallo stesso Bruno in scena in prima nazionale al Teatro Parioli-Costanzo di Roma, che con trama articolata punta la lente di ingrandimento su una delle tematiche più care all'autore: la famiglia. In un susseguirsi di vicende legate alla possibile vendita di un appezzamento coltivato a ortaggi, considerato dagli anomali componenti del nucleo l'unico reale loro mezzo di sostentamento, si insinuano lentamente i cambiamenti d'opinione di ciascuno dinnanzi alla possibile fruizione di guadagni. Con l'abilità che lo contraddistingue nel delineare i personaggi, Bruno offre allo spettatore una nuova catarsi raccontando la difficoltà del lasciar andar via le persone, la ritrosia al cambiamento, la resistenza alla trasformazione dipingendo un quadro familiare che richiama alla memoria il noto "parenti serpenti" di Mario Monicelli, in cui i personaggi si incontrano e scontrano più volte per cercare di prevalere l'uno sugli altri, salvo poi cercare di affrontare al meglio la separazione dal passato. A completare il cast con Bruno e Tognazzi saranno di scena sino a domenica 6 aprile, Sara Baccarini, Maurizio Lops, Malvina Ruggiano e Alessandra Scalabrini. Le musiche sono di Roberto Procaccini, la scenografia di Andrea Cecchini e i costumi di Monica Rosini mentre il disegno luci è di Beatrice Mitrucchio. Lo spettacolo è in scena tutti i giorni dal martedì alla domenica con repliche pomeridiane alle 17,00 e serali alle 21,00. Il lunedì è giorno di riposo settimanale.

**Teatro Parioli-Costanzo, Via Giosuè Borsi 20, Roma
Tel. 06 5434851 servizio whatsapp 351 7211283**



LUCIO INCONTRA LUCIO

Per il sesto anno consecutivo torna da venerdì 28 marzo al Teatro Ghione di Roma "Lucio incontra Lucio" performance di musica e parole, nata da un'idea di Liberato Santarpino, la quale, attraverso la voce narrante di Sebastiano Somma, porta in scena in un incontro artistico decisamente immaginario e mai realmente avvenuto, due colossi della musica italiana Lucio Battisti e Lucio Dalla raccontati attraverso le loro stesse canzoni da Alfine Scorza, Elsa Baldini, Paola Forleo, Francesco Curcio in uno spaccato musicale che va dagli anni '60 ai giorni nostri ricreato dal vivo grazie a Marco De Gennaro al pianoforte, a Gianmarco Santarpino al sax, ad Aldo Vigorito al contrabbasso, a Giuseppe La Pusata alla batteria ed a Lorenzo Guastaferro al vibrafono. Prendendo spunto dalla casualità della vita che fa nascere i due artisti nel medesimo anno, nel medesimo mese ma ad un giorno l'uno dall'altro, Santarpino ripercorre l'exkursus formativo che ha portato entrambe ad esprimersi ai massimi livelli di creatività artistica l'uno, Battisti, innovando ogni forma della canzone tradizionale e melodica; l'altro, Dalla, addentrandosi con curiosità ed eclettismo nei più diversi generi musicali finanche collaborando e duettando con artisti di fama nazionale ed internazionale. Anche se differenti nello stile per ovvio legame di provenienza, entrambi hanno dato lustro alla musica italiana introducendo elementi innovativi nel panorama della canzone tradizionale come ben illustreranno al pubblico i contributi audiovisivi selezionati da Sara Santarpino. Lo spettacolo sarà di scena sino a domenica 30 marzo con repliche serali alle 20,30 di venerdì e sabato oppure pomeridiane alle ore 16,30 di sabato (doppio turno) e domenica.

Teatro Ghione, via delle Fornaci n 37 - Roma telefono 06 6372294



con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



- TEST RAPIDI ANTIGENICI
- SCREENING COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

L'OROSCOPO

che punge ma non fa male

Settimana dal 28 marzo al 3 aprile

21 marzo - 19 aprile

ARIETE



Gli influssi positivi continuano a favorire l'amore. La vostra creatività potrebbe portare a riconoscimenti importanti.

23 settembre - 22 ottobre

BILANCIA



Tensione nelle relazioni personali. Una pausa potrebbe apportare benefici. Un viaggio in solitaria, l'ideale.

L'opposizione lunare suggerisce prudenza nelle decisioni importanti e finanziarie. Sul lavoro, invece, risultati sorprendenti.



TORO

20 aprile - 20 maggio

23 ottobre - 21 novembre

SCORPIONE



Le questioni economiche richiedono particolare attenzione, evitate investimenti rischiosi o avventati.

21 maggio - 20 giugno

GEMELLI



L'amore promette momenti romantici per le coppie affiatate. Per i cuori solitari, possibilità di incontri emozionanti.

22 novembre - 21 dicembre

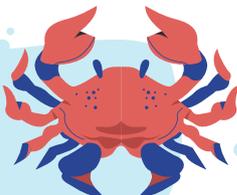
SAGITTARIO



Amici del Sagittario, pazientate! Il cielo tornerà sereno quanto prima. Nell'attesa coltivate nuove passioni.

21 giugno - 22 luglio

CANCRO



Attenzione al benessere fisico, iniziare una routine rigenerante è il consiglio della settimana. Brillanti sul lavoro.

22 dicembre - 19 gennaio

CAPRICORNO

Non è tempo di sognare. Svegliatevi e agite prima che qualcuno decida per voi. La primavera vi rende fragili.



20 gennaio - 19 febbraio

ACQUARIO



L'amore vi regala momenti di pura magia, in grado di farvi rallentare il ritmo di lavoro troppo frenetico.



LEONE

23 luglio - 23 agosto

Grandi soddisfazioni nella vita tutto procede bene con gli astri benevoli che illuminano il vostro cammino.

24 agosto - 22 settembre

VERGINE

Le finanze beneficiano di influssi positivi, con entrate extra inaspettate. Situazione sentimentale da revisionare.



20 febbraio - 20 marzo

PESCI

Sarete in grado di mantenere la calma di fronte alle provocazioni fastidiose dei colleghi invidiosi.





**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



ECG

È UN ESAME SEMPLICE,
CONSIGLIATO ANCHE A BAMBINI
E ADOLESCENTI CHE RIPRENDONO
ATTIVITÀ SCOLASTICHE E SPORTIVE.

MISURAZIONE DELLA **PRESSIONE GRATUITA**

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO
ELETTROCARDIOGRAMMA

Colesterolo, HDL, LDL, Trigliceridi, glicemia

TEST RAPIDO STREPTOCOCCO A

TEST:

PerMé, Recoller 2.0, Glycotest

per il profilo infiammatorio da alimenti,
zuccheri con componente genica

BIOAGE per valutazione età biologica

FORATURA lobi con orecchini anallergici

NOLEGGIO stampelle ed altri ausili sanitari

NOLEGGIO bilance pesa bambini e tiralatte

PREPARAZIONI GALENICHE

GIORNATE MENSILI CONTROLLO UDITO

Consegna **GRATUITA**

farmaci a **DOMICILIO** su richiesta

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

[CHIAMA PER PRENDERE
IL TUO APPUNTAMENTO]

NOLEGGIO MAGNETOTERAPIA

DOMENICA sempre aperti 09:00-13:00

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30

SAPER ASCOLTARE LA VOCE DEL CUORE

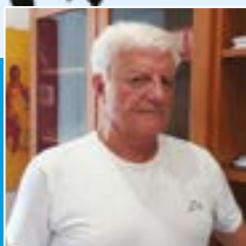
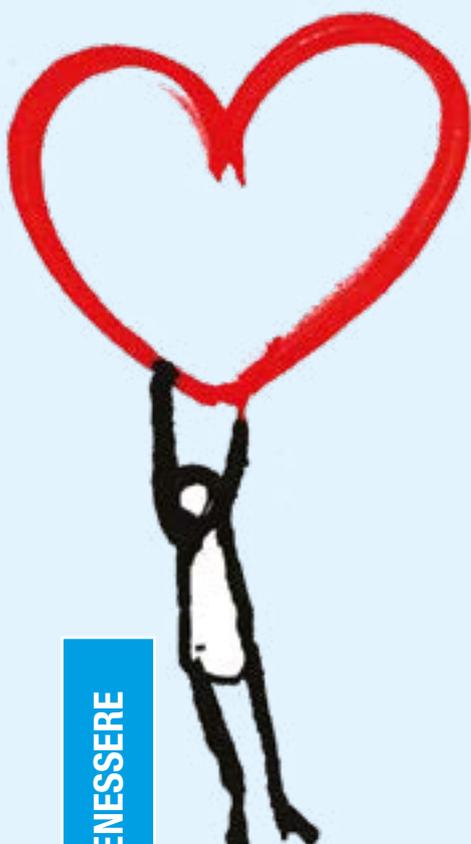
Che dice questo muscolo cavo, vero motore dell'apparato circolatorio, posto in mezzo a due polmoni, sopra il diaframma, tra lo sterno e la colonna vertebrale? La fredda **anatomia** contrasta con il caldo, infuocato **simbolismo** della passione, del coraggio, dell'amore. Il cuore è la dimora degli effetti, dei sentimenti sinceri; spesso intimi. La "pompa" cardiaca è anche la sede della forza d'animo, della volontà, del desiderio, del coraggio, della bontà, della generosità. Ascoltare la voce del cuore, il suo ritmo con il primo e secondo tono, i battiti che racchiudono la fase sistolica quando i ventricoli si contraggono e inondano di sangue l'arteria aorta (il sinistro) e la polmonare (il destro). Nella fase diastolica sono gli atri che versano il sangue nei ventricoli. E va dal secondo al primo tono. **Battiti** ... il cuore non si ferma mai ... altrimenti, se non lo si ascolta, se non lo si conosce, se non si previene l'evento ... c'è la fredda morte cardiaca. Nel cassetto dei ricordi (quando, agli inizi degli anni ottanta, ero medico borsista in cardiologia al San Filippo Neri di Roma) restano scolpite **quattro domande** che il primario, professor **Michele Pistolese**, poneva sempre al paziente, probabile cardiopatico.

- 1) E mai svenuto, ha mai perso conoscenza, (una **sincope**)?
- 2) Ha mai accusato **dolori al petto**? Sì? Me li descriva
- 3) Ha mai avuto **palpitazioni**, cardiopalmo, cuore che batte in fretta (batticuore)?
- 4) Accusa affanno, **dispnea**, nel fare uno - due piani di scale?

Per me restano quattro domande chiave **dell'interrogatorio anamnestico**, alla ricerca semeiologica dei sintomi e segni. E' vero però (come ho scritto in un recente articolo), che anche soggetti asintomatici, in apparente pieno benessere, possono ammalare seriamente di scompenso cardiaco. Basti pensare a quell'omicida silenzioso, nascosto da tempo nel buio, dell'ipertensione arteriosa. O alle malattie cardiache anatomiche (difetto del setto interatriale, del setto interventricolare, del dotto arterioso pervio, della coartazione aortica) che si presentano solo in età adulta. **Col cuore non si scherza**. Sbagliare può essere fatale. **L'esame obiettivo**, ossia la visita medica cardiologica, comprende **l'ispezione generale** del paziente; il **controllo pressorio** degli arti superiori (bilateralmente, almeno la prima volta) poi, se vi è differenza, sempre al braccio ove è più alta) e a uno o entrambi gli arti inferiori; **l'esame dei polsi arteriosi** (radiale,

Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.



carotideo, femorale, pedideo, tibiale posteriore); la valutazione visiva della **pressione e del polso venoso giugulare**; la **palpazione** dell'area precordiale; l'**ascoltazione** cardiaca. Come per altre patologie, pertinenti organi o apparati corporei, **occorre "mettere le mani addosso al paziente"**. Solo così lui si sentirà rassicurato, come dire ... in buone mani. Poi sulla scorta dei risultati di questi minuziosi accertamenti (che non costano nulla) sarà possibile farci un'idea, seguire un orientamento diagnostico, una strada da percorrere tra le tante (diagnosi differenziali), avvalendoci di esami diagnostici non invasivi o, se necessario, invasivi. Se si ascolta la voce del cuore che cosa ci dice? Riusciamo a decifrare i **battiti**, il primo (T1) e secondo tono (T2). Quando T1 è rinforzato oppure diminuito? E' normale lo sdoppiamento (mitralico e tricuspideale), ad alta frequenza, di T1? E se il primo tono è allungato, se si prolunga, a che cosa può essere dovuto? E' normale ascoltare, durante l'inspirazione, lo sdoppiamento del secondo tono (T2) nelle sue componenti aortica (A2) e polmonare (P2)? Perché è patologico se questo sdoppiamento lo udiamo anche durante l'espirazione nel paziente in posizione eretta (sdoppiamento fisso)? Che cos'è lo sdoppiamento paradossale (invertito)? In questo caso la chiusura della valvola polmonare avviene prima di quella aortica (P2 precede A2).. Che significato ha la presenza di un terzo, quarto tono, lo schiocco d'apertura della valvola mitralica? **E i soffi cardiaci?** Quando sono innocenti e quando no? Già i **soffi cardiaci**. Sono **sistolici**, da **eiezione** (tra il primo e il secondo tono)? Oppure **diastolici**, da **rigurgito valvolare**? Si ascoltano nella prima parte, a metà o alla fine della sistole (proto - meso - telesistolici)? Oppure coprono tutte la sistole (olosistolici, pansistolici)? E' lo stesso per i diastolici. In quale focolaio cardiaco si ascoltano meglio, sono cioè più intensi? Si irradiano? Che caratteristiche hanno? Qual è la loro intensità (va da 1 a 6)? I soffi continui (iniziano con la sistole e continuano in tutta la gran parte della diastole). Che significato hanno? Di quali patologie ci parlano? Oggi l'ecocardiogramma, in buone mani, ci dice tutto è vero. Purtroppo saper ascoltare ed interpretare la voce del cuore, ossia la semeiotica cardiaca, coinvolge il paziente, incrementa la vera empatia verso il medico, la qualifica quale esperto della materia al servizio del malato. Non si può paragonare al meccanismo scorrere della sonda sull'area toracica, che pure è indispensabile se c'è un sospetto di patologia. E quanto ci fa risparmiare economicamente la semeiotica cardiovascolare? Al prof. Pistolesi l'ecocardiogramma eseguito dalla brava dottoressa Iesi, serviva solo per confermare la sua diagnosi.

naturasi segnalato da GAMBERO ROSSO

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCI
E CONFEZIONATI
PRODOTTI A KMO



UOVA FRESCHE
E PANE LOCALE
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)

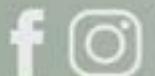


FITOTERAPIA
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI

INCENSI
E LAMPADE
DI SALE



LADISPOLI
Via Ancona 170
Tel. 06.99222248
Cell. 347.5215221



www.bendibio.it

RUSCUS ACULEATUS, IL PUNGITOPO LEADER NELLE VARICI EMORROIDARIE NON TROMBIZZATE



Il **Ruscus aculeatus**, detto anche pungitopo, è un arbusto sempreverde appartenente alla famiglia della Liliaceae. In fitoterapia la materia prima è il rizoma con radici, raccolto in autunno. Oltre al rizoma strisciante sono peculiari i rami terminali della pianta che, larghi e sottili, sembrano foglie. A seconda delle stagioni questi rami portano un fiore o una bacca rossa. Il fiore simboleggia un miglioramento se non addirittura la guarigione. La bacca rossa ha qui un significato patologico. Questa è la personale interpretazione del linguaggio muto del mondo vegetale. In passato **Dioscaride** esaltò la **proprietà diuretica** del pungitopo, una delle tre proprietà che gli vengono oggi riconosciute. Le altre sono **antinfiammatoria flebotonica** ed **antiedematosa**. **L'impiego terapeutico** più comune è quello pertinente le **affezioni venose** con sensazione di gambe pesanti, varici, stasi venosa, crampi ai polpacci. Per queste sue proprietà venotoniche e antinfiammatorie **M.Rombi** (100 Plante Médicinales. Nice 1991) considerò il rusco superiore al più utilizzato **Aesculus hippocastans**, grazie alle **saponine steroliche** (ruscogenina e neuroscogenina) presenti in gran quantità nella pianta. <Il rizoma del pungitopo è ricco in ruscogenine e apogenine in grado di svolgere una marcata attività antiedemigena ed antinfiammatoria, dovuta soprattutto all'azione vasocostrittrice periferica e alla modulazione delle permeabilità e della **resistenza** capillare (azione vitaminica P)> (**B. Brigo**. L'uomo, la Fitoterapia, la Gemmoterapia 1997). Che questa attività del Ruscus aculeatus sia superiore a quella dell'Aesculus hippocastannum non ho elementi per accreditarla. Nelle formulazioni pertinenti l'insufficienza venosa le due piante in T.M. (Tintura Madre) vengono spesso associate, ana parti: Aesculus h. e Ruscus a 50 gtt due - tre volte al giorno. Quello che però trovo interessante, e utilizzato in prima persona più volte, è che **il pungitopo agisce in modo assai efficace nelle sindromi anorettali, ed in particolare nelle emorroidi**. I noduli infiammati (rossi), se non trombizzati ma molli, si decongestionano



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

ossia si “sgonfiano” con sollievo soggettivo del paziente. Non l’ho certo scoperto io ma **R.F. Weiss** (Lrhrbuch der Phytoterapie Hippokrates verlag, Stuttgart 1992). E nemmeno lui è stato il primo a segnalare questo aspetto terapeutico. Furono **Cavjalle e coll** nel 1952 (Toulouse medical) che sperimentarono l’efficienza del “rizoma fresco” nel trattamento delle emorroidi croniche. **Alla dose di 40 gtt T.M.** tre volte al giorno, oppure in supposte a base di un estratto pungitopo, hanno ottenuto <miglioramenti considerevoli, rapidi e durevoli che in certi casi hanno tutto il valore di una vera guarigione>. Lo stesso H.Leclerc, nello stesso 1952, (Precis de phytothérapie Masson. Paris) confermò questo dato attribuendolo ai **saponosidi** (ruscogenina e neuroruscogenina) presenti nel *Ruscus aculeatus*. Queste sostanze assorbite dall’intestino stimolano i recettori alfa – adrenergici delle cellule lisce della parete venosa. (**J.Bruneton**, Pharmacognosie, Technique e documentation – Lavoisier – Paris 1993). A tale attività venotonica si associa l’azione antinfiammatoria ed antiedemigena sempre sostenuta dai saponosi. A livello emorroidario secondo altri ricercatori, **Chevillard, M.Ramson, B. Senault** (Méd. Pharmacol. Exp 1965) l’effetti antiflogistico sarebbe paragonabile a quello del fenilbutazone. Sono molti gli studi e le osservazioni empiriche che mettono in evidenza le proprietà protettive vasali e venotoniche quando si utilizzano dosi di rusco (pungitopo a dosaggi sopracitati: **Ruscus aculeatus T.M. 40-50 gtt, tre volte al giorno per almeno dieci – dodici giorni di terapia.** B.Brigo, nel 1997, ha segnalato (anche chi scrive l’ha fatto nelle ore di lezioni in Medicina Naturale n.d.r.). Una tipologia che risponde particolarmente bene alla pianta è il soggetto (sulfurico in omeopatia), pletorico, caloroso, amante della buona tavola, tendente all’obesità e alla varicosità degli arti inferiori. **La tossicità e gli effetti secondari** riguardano solo dosaggi molto elevati perché possono provocare diarrea e vomito. Un ultima nota voglio dedicarla **all’impiego cosmetologico** della pianta. Risulta indicato nel trattamento delle pelli delicate, sensibili sia al sole che al vento, facile agli arrossamenti. Ciò grazie alle proprietà lenitive, protettive, rinfrescanti. Il rizoma del pungitopo, impiegato come pomata, migliora la fragilità del microcircolo sottoepidermico.



CONVENZIONATO
ASL

CENTRO ORTOPEDICO
Vitaliti



SERVIZI

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

CERVETERI

Via Piave, 11/B

353.4526976

www.ortopediavitaliti.com



LA RIVOLUZIONE DELLA TECNOLOGIA GBT RILASSANTE COME IN UNA SPA



PRIMA



DURANTE



DOPO

Non dirò nulla che già non sapete con l'affermazione: *“mantenere una corretta igiene orale quotidiana è fondamentale per la salute della bocca” e: “la prevenzione è la miglior cura”.*

Anche se sono frasi che si ripetono spesso, sento dire da molti pazienti che ho in cura: “Ah dottore, se solo fossi venuta/o prima, adesso non sarei in questa situazione!”. Coloro sono persone che hanno trascurato le visite dal dentista per paura o negligenza e per questo si sono ritrovati in una condizione grave e vorrebbero tornare indietro nel tempo per poter, appunto, prevenire.

Perché purtroppo si tende ad agire a “danno” già fatto, quando oramai la situazione è molto compromessa e quindi servono delle riabilitazioni invasive per recuperare la salute orale.

Una delle buone abitudini per contrastare l'insorgere di patologie e situazioni spiacevoli è effettuare l'igiene dentale due o una volta l'anno, perché questo è un modo intelligente sia per mantenere la bocca pulita e sia per controllare periodicamente lo stato della nostra salute orale.

Non ci crederete ma molti pazienti quando vengono nello Studio Cristofaro per effettuare l'igiene orale ammettono di addormentarsi in poltrona: merito del protocollo GBT!

Negli ultimi anni abbiamo rivoluzionato l'esperienza della pulizia dentale grazie all'inserimento

dell'innovativa tecnologia **GBT (Guided Biofilm Therapy)**. Questo metodo avanzato permette di eseguire una seduta di igiene orale mirata, precisa e soprattutto, indolore. A differenza delle tecniche tradizionali, che possono risultare fastidiose o invasive, il protocollo GBT utilizza un approccio delicato ed efficace per rimuovere placca e tartaro. Il trattamento inizia con la colorazione del biofilm batterico, che consente all'igienista di individuare con precisione le aree da trattare – nella pratica l'igienista applicherà un prodotto che colorerà i denti di viola, come vedete in foto-.

Successivamente, si utilizza un getto di aria, acqua e polveri specifiche per eliminare la placca senza danneggiare smalto e gengive. Infine, gli ultrasuoni di ultima generazione completano la pulizia, rimuovendo anche i depositi più ostinati senza provocare dolore o sensibilità.

Questo approccio innovativo offre numerosi vantaggi: oltre a garantire un'igiene profonda e duratura, permette di ridurre l'ansia nei pazienti più sensibili e di rendere la seduta un'esperienza confortevole.

Non trascurare la tua salute orale: prenotare una seduta di igiene è un gesto di prevenzione essenziale per il benessere complessivo del corpo. Con il metodo GBT, prendersi cura dei propri denti diventa un'esperienza piacevole, senza dolore e addirittura rilassante!



Dottor
Gabriele Cristofaro

Odontoiatra specializzato in implantologia e chirurgia orale



CRISTOFARO

— Studio dentistico —

Denti fissi in 24 ore

garantiti e senza dolore*



Via Ancona 40, Ladispoli
www.studiodentisticocristofaro.it

*su pazienti clinicamente idonei



3927770399



069911245



Studio Cristofaro



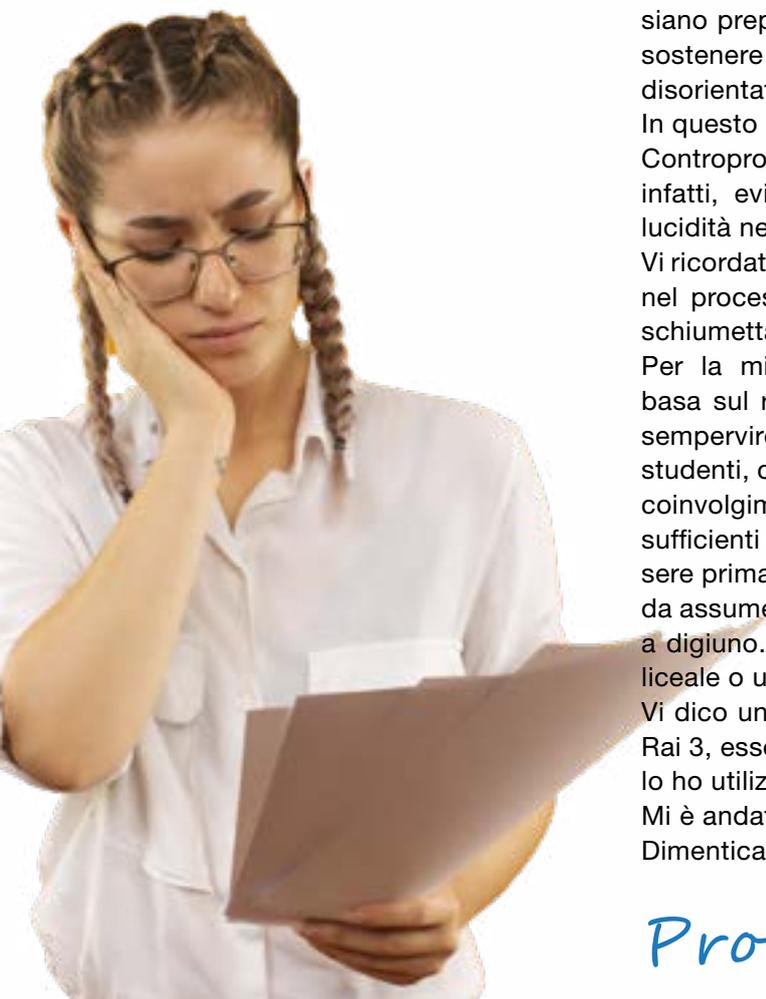
@studiocristofaro

Riassunti di Salute



Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Solidale
Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.

COME È ANDATO L'ESAME? ...UN VUOTO!



I francesi la chiamano "trac" ovvero la paura da palcoscenico; quella paura che blocca l'attore quando, entrato in scena, con i riflettori puntati su di lui, non ricorda la parte, facendo scena muta.

Lo stesso fenomeno paralizza anche molti studenti che, nonostante siano preparati ed abbiano studiato con metodo, quando si trovano a sostenere un'interrogazione o un esame, rimangono in silenzio, confusi, disorientati.

In questo caso la medicina tradizionale può aiutare ben poco.

Controproducente sarebbe infatti l'uso degli ansiolitici. Gli stessi, infatti, eviterebbero questa "crisi" ma rallenterebbero i riflessi e la lucidità necessaria in un simile contesto.

Vi ricordate quando il PM Antonio Di Pietro interrogava i politici coinvolti nel processo "Mani Pulite"? Uno di quelli ne aveva fatto uso e una schiumetta bianca faceva capolino all'angolo della bocca.

Per la mia esperienza, ormai quarantennale, il miglior metodo si basa sul ricorrere ad un rimedio omeopatico infallibile: il Gelsemium sempervirens, il Gelsomino del Nord- America. È il rimedio degli studenti, capace di far mantenere la calma facendo mantenere il giusto coinvolgimento emotivo. Utilizzatelo in dose unica. Ne saranno sufficienti tre dosi, da assumere in questo modo: una dose unica, due sere prima del giorno dell' esame, un'altra la sera prima e la terza dose da assumere, sempre sotto la lingua, la mattina dell'esame, al risveglio, a digiuno. Sono sicuro che chi seguirà il mio consiglio mi ringrazierà, liceale o universitario che sia.

Vi dico un segreto...quando sono stato ospite del programma Geo su Rai 3, essendo la presenza in diretta e temendo una "paralisi emotiva", lo ho utilizzato.

Mi è andata alla grande.

Dimenticavo...la diluizione alla 200ch!

Provare...per credere!



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it



...CON ME È NATA LA PRIMA FARMACIA SOLIDALE ITALIANA

20% DI SCONTO SU TUTTI I PRODOTTI
FARMACI COMPRESI CHE ABBIANO
UN COSTO SUPERIORE A 19.99 €

10% DI SCONTO IN TUTTI GLI ALTRI CASI

>>> COME FARMACIA SOLIDALE RESTITUIAMO
AL TERRITORIO IL 10% DEGLI UTILI

**FARMACIA
Salvo D'Acquisto**
OFFICINA della SALUTE
LA PRIMA FARMACIA SOLIDALE ITALIANA



PAGA CON
SATISPAY

CONSEGNAMO GRATUITAMENTE*
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI
DI LADISPOLI E CERVETERI
*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

UN FIGLIO A TUTTI I COSTI



Come ho scritto nell'articolo precedente, la famiglia è cambiata nel corso degli anni. Ora il focus fondamentale della coppia è lo stare bene insieme e il fare i figli diventa secondario a molte variabili (percorso di studi, lavoro sufficientemente stabile, ecc.). In questo periodo storico, i figli, pur rimanendo un evento naturale della coppia, vengono programmati e desiderati. È proprio tipico di questo periodo storico, che molte coppie non riescano ad avere figli anche dopo anni. La coppia viene definita sterile quando una dei due elementi presenta una condizione fisica che impedisce la procreazione; la diagnosi di infertilità viene effettuata quando la coppia non riesce ad avere figli dopo 1 o 2 anni di tentativi; l'infertilità diventa secondaria quando la coppia non riesce ad iniziare la seconda gravidanza. Quando la coppia non riesce a concepire un figlio allora può iniziare a percorrere varie strade: 1) rinunciare; 2) provare con la PMA (procreazione medicalmente assistita, di vari livelli, omologa o eterologa); 3) l'adozione. Capita molto spesso che quando la coppia rinuncia ad avere figli, dopo un po' inizia una gravidanza che viene portata a termine. La coppia che riceve una diagnosi di infertilità, vive un vero e proprio lutto che è difficile da elaborare poiché riguarda vari aspetti della coppia: A) la capacità di procreare; la donna si sente privata o derubata della maternità che si compone della gravidanza, del parto dell'allattamento; per l'uomo la diagnosi di sterilità viene associata alla virilità e all'impotenza; B) fallimento di un progetto di coppia nel generare il figlio desiderato, frutto della loro unione che li porterebbe alla loro evoluzione da coppia a genitori; C) le famiglie d'origine possono

viverla come mancanza nella prosecuzione della loro storia trigerazionale; D) a livello sociale, la coppia si può sentire diversa dai loro coetanei ed amici che iniziano ad avere figli. E la coppia inizia ad isolarsi. Sono questi i motivi che spingono la coppia a prendere in considerazione un percorso di PMA, pur sapendo l'impegno sia fisico che economico che dovranno sostenere. È importante, però, capire perché la coppia desidera così ardentemente un figlio, fino ad accettare di sottoporsi a cure molto invasive e, talvolta, rischiose e a trasformare la sessualità da naturale a obbligatoria e con scadenze. Quali altri significati può avere, quindi, la nascita di un figlio? A livello inconscio, un figlio può essere il frutto della pressione delle famiglie d'origine, piuttosto che il desiderio della coppia. Il figlio, in alcuni casi, può essere visto come il proseguimento di sé, più che una persona con le proprie caratteristiche di personalità, la propria autonomia, i propri desideri e che avrà la propria vita. In altri casi, un figlio può essere visto come il raggiungimento di un obiettivo su cui far convergere il proprio senso di adeguatezza, completezza e la propria felicità. Il figlio può essere vissuto come un elemento riparativo nel momento in cui diventa un cerotto della crisi di coppia o esistenziale di uno o di entrambi della coppia. Un figlio potrebbe essere visto come "il bastone della mia vecchiaia". Oppure può essere considerato come una vittoria nella non accettazione di un limite (biologico, in questo caso). In tutti questi casi il figlio avrà il peso di portare su di sé le aspettative e i desideri dei genitori. Capitolo a parte merita il desiderio del figlio e la gravidanza vicino o oltre la menopausa.



Dottoressa
Anna Maria Rita Masin
*Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense*
Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it

Cerveteri
Via Delle Mura Castellane, 60

PNEUS CAR di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA

CENTRO REVISIONI AUTORIZZATO

DEKRA



**RENDI SEMPLICE
LA REVISIONE**

**CON L'APP Telepass Pay
trovi l'officina più vicina,
prenota la revisione
e la paghi in app senza costi aggiuntivi**

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- CAMBIO STAGIONALE PNEUMATICI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI

-  06 99551289
-  Via Fontana Morella, 66/b
-  pneuscar@gmail.com



*La tua farmacia
di fiducia*

SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO



SERVIZI

IN TELEMEDICINA

POLISONNOGRAFIA

SATURIMETRIA NOTTURNA

TELEDERMATOLOGIA

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

ECG (ELETTROCARDIOGRAMMA)



Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA



FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00
DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

NOVITÀ IN CABINA ESTETICA DIGITAL PRESS



UNISCE 3 TECNOLOGIE:
PRESSOTERAPIA
ELETTROSTIMOLAZIONE
INFRAROSSI
PER IL DRENAGGIO LINFATICO
E LA TONIFICAZIONE DEL CORPO

www.farmaciapratocavalieri.it - farmaciamorabitosas@gmail.com



Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito



RICERCHIAMO FISIOTERAPISTI QUALIFICATI

**PER POTENZIAMENTO ORGANICO
DISPONIBILITÀ IMMEDIATA**

Inviare curriculum a: SEGRETERIA@GRUPPOSALUS.NET
www.grupposalus.net