

L'ortica SETTIMANALE

Anno XXVII n°39 - 2024 | D E L V E N E R D Ì | Punge ma non fa male

DONNE NEL MIRINO DI MARITI VIOLENTI

**ALLARME A LADISPOLI
UNA MOGLIE COSTRETTA AD ABORTIRE,
SEGREGATA IN CASA E MINACCIATA DI MORTE.
UN'ALTRA PRESA A MARTELLATE**

- ▶ **SOS PALUDE**
LO STAGNO COLONIZZATO
DAI GRANCHI BLU
- ▶ **CERVETERI**
RAPPRESENTAZIONE TEATRALE
DEDICATA A SAN FRANCESCO
- ▶ **SALUTE**
L'ARTIGLIO DEL DIAVOLO
LA PIANTA PER I DOLORI ARTICOLARI



Illustrazione di Marianna Giuliana



**PER DIFENDERE I SANITARI
DALLE AGGRESSIONI
ARRIVA IL DECRETO
"OLIO DI RICINO E MANGANELLO"**

**TERRANOVA
BRACCIANO**





MONDADORI

BOOKSTORE

LADISPOLI

VIALE ITALIA, 124

06 83082767

CERVETERI

LARGO ALMUNECAR, 4

0687081325

CIVITAVECCHIA

VIALE GARIBALDI, 30

0766 35594

Cosa si prova quando tutto cambia in un istante?

SOPHIE KINSELLA **COSA SI PROVA**

“Il mio libro più autobiografico. La storia di Eve è la mia storia.” Sophie Kinsella Eve, una famosa scrittrice, un giorno si sveglia in un letto di ospedale senza ricordare come ci sia finita. Il marito, sempre presente, le spiega che è stata sottoposta a un intervento chirurgico per rimuovere un grosso tumore al cervello. Mentre impara nuovamente a camminare, parlare e scrivere, Eve deve fare i conti con la sua diagnosi e affrontare la malattia trovando anche il modo di spiegare quanto le sta accadendo ai suoi amati figli. Inizia a rendersi conto di cosa per lei sia più importante: le lunghe camminate mano nella mano con il marito, le serate passate a fare giochi da tavolo in famiglia e quel vestito scintillante in vetrina che non rinuncerà mai a comprare. Cosa si prova è composto da brevi capitoli, ognuno dei quali è un tentativo di rispondere al tipo di domande impossibili che tutti coloro che navigano nel labirinto del dolore conoscono bene. Questo libro coraggioso e toccante, pieno di humour e calore, è una gemma preziosa sul valore della vita che spezzerà il cuore del lettore e lo ricomporrà al tempo stesso. Nelle sue pagine riverbera la personalità luminosa di una grande autrice che si trova ad affrontare una diagnosi terribile e impara a vivere e amare in modo nuovo.



Sophie Kinsella

è una delle autrici di bestseller più famose al mondo. Il suo successo ha avuto inizio nel 2000 con il primo romanzo della serie I love shopping, cui ne sono seguiti altri otto, tutti con protagonista l'amatissima Becky Bloomwood. Dal 2003 ha inoltre pubblicato Sai tenere un segreto?, La regina della casa (2005), Ti ricordi di me? (2008), La ragazza fantasma (2009), Ho il tuo numero (2011), Fermate gli sposi! (2013), Dov'è finita Audrey? – il suo primo romanzo young adult (2015) -, La mia vita non proprio perfetta (2017), Sorprendimi! (2018), La famiglia prima di tutto! (2019), e Amo la mia vita (2020) e Attenti all'intrusa! (2021). Dal 2018 ha scritto la serie per bambini lo e Fata Mammetta. Tutti i suoi romanzi sono pubblicati da Mondadori. Vive a Londra con il marito e cinque figli.

I.P.





ESCALATION DI AGGRESSIONI NEGLI OSPEDALI. SOLUZIONE? OLIO DI RICINO E MANGANELLO

Mentre il DDL1660 in materia di sicurezza è al Senato, il Cdm ha approvato un altro decreto ad hoc per rispondere all'emergenza delle aggressioni negli ospedali. Due decreti diversi che affrontano drammi sociali come mere questioni di ordine pubblico con una ricetta unica: più olio di ricino e più manganello. Ossia più polizia, più pene, più aggravanti.

I senza tetto occupano le case? Olio di ricino e manganello. Gli operai picchettano una fabbrica? Olio di ricino e manganello. I carcerati protestano per le condizioni disumane in cui vengono tenuti? Olio di ricino e manganello. I familiari di malati abbandonati a se stessi in attesa per ore o anche per giorni nei PS aggrediscono i sanitari? Ugualmente olio di ricino e manganello.

Una ricetta fondata sulla repressione che – metaforicamente parlando - sfama gli affamati (affamati di lavoro, di giustizia, di cure) a colpi di cannone, e non si pone minimamente il problema di rimuovere le cause profonde che sono all'origine di questi disordini sociali, aggressioni, scioperi, rivolte. Una ricetta che mette d'accordo destra e sinistra: d'altra parte se oggi diritti minimi ed essenziali, come il diritto al lavoro, all'abitare, alle cure adeguate, non sono più garantiti, è grazie a tutti i governi di

questi ultimi 30 anni, governi di tutti i colori.

Per quanto riguarda il decreto appena sfornato in Cdm in risposta all'escalation di episodi di violenza ed aggressione in corsia e nei pronto soccorso, le misure previste sono le seguenti: pene più severe in caso di danneggiamento alle strutture sanitarie e sociosanitarie, fino a 5 anni di carcere e 10 mila euro di multa; se il fatto viene commesso da più persone la pena viene ulteriormente aumentata; scatta l'obbligo di arresto in differita in caso di aggressioni a danno del personale sanitario; potenziati gli strumenti di videosorveglianza. Prendiamo atto che i soldi per la video sorveglianza ci sono, per aumentare il personale sanitario no.

Premesso che tutti questi comportamenti sono già severamente puniti dalla legge, a che pro inasprire le pene? Come deterrente non funziona. Infatti in questi anni la sorveglianza è aumentata, ma la violenza pure: i posti di polizia negli ospedali nell'ultimo anno sono passati da 120 a 196 mentre i poliziotti sono passati da 299 a 432. Già l'anno scorso sono state aumentate le pene per le violenze contro i sanitari aggiungendo successivamente anche la procedibilità d'ufficio. Lo stesso ministro della Salute Orazio Schillaci se n'è vantato: "Quello

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimorelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimorelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimorelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Mara Fux, Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice.

della sicurezza degli operatori sanitari è un tema che mi sta molto a cuore. Lo scorso anno abbiamo inasprito le pene per chi li aggredisce”.

Davvero qualcuno crede che la tragedia di una sanità in via di smantellamento si possa risolvere portando negli ospedali polizia, esercito e sorveglianza? Se manca il pane, gli affamati assaltano i forni. Se mancano medici e infermieri, le conseguenze sono medici e infermieri in burnout, l'incapacità e/o l'impossibilità di curare i pazienti nonché un clima di impotenza, tensione e rabbia che avvelena gli animi dei sanitari e dei pazienti.

Occorre rammentare come questo decreto era stato preceduto da una proposta di legge decisamente delirante da parte di Fratelli di Italia a firma del senatore **Ignazio Zullo** che mirava al **DASPO sanitario** per tre anni, ossia “la sospensione della gratuità di assistenza”, per i responsabili di aggressioni a personale sanitario. Ogni tanto si sveglia qualche politico con l'idea di voler togliere il diritto alle cure gratuite a qualche categoria di persone, in barba alla Costituzione. C'era chi voleva privarne gli immigrati senza permesso di soggiorno, chi i no vax, ora gli aggressori dei sanitari. Una **proposta di “una violenza inaudita”** l'ha definita il **farmacologo Marco Cosentino** “e altrettanto violento e aggressivo è l'appoggio che riceve da troppe sigle associative e sindacali rappresentative delle professioni mediche e sanitarie. Che si possa anche solo pensare a una legge del genere trovo sia il segno di quanto questo nostro paese si sia imbarbarito in questi anni, dopo aver attraversato la guerra civile della pandemia in cui siamo stati nostro malgrado scaraventati in un tutti contro tutti di odio sociale e di ignobili bassezze”.

In merito agli episodi di violenza nei reparti sanitari, lapidario è stato il commento di **Emilio Mordini, medico psicoanalista che ha insegnato bioetica all'Università La Sapienza di Roma**: “Non amo e detesto la violenza fisica e condanno comunque queste cose e le plebi in rivolta con i forconi le trovo

orrende e bestiali. Ciò premesso a scampo di ulteriori equivoci. Dal 2020 nulla è più lo stesso e non c'entra con il sistema sanitario nazionale. Da quando ho visto ballare Jerusalem nei reparti rianimazione, da quando una partoriente è stata lasciata morire lei e il bimbo perché non aveva il greenpass, da quando si sono portati i pazienti alla morte senza curarli per poi dar loro il colpo di grazia intubandoli, da quando medici e infermieri scrivevano in tanti sui social che loro i no-vax li avrebbero lasciati tutti morire, da quando tutti (ripeto tutti) hanno accettato e ancora accettano che chiunque muoia COVID positivo in ospedale sia chiuso spogliato dentro un sacco della spazzatura e il suo corpo non sia mostrato ai parenti ma trattato come un rifiuto speciale, da allora io ho detto “non in mio nome”. E guardate non è nemmeno questione se avessero torto o ragione rispetto alla pericolosità del COVID ma che **quando la pietà è morta sino a questo punto, questa gente non ha più nulla a che fare con medici e infermieri che hanno fatto parte della mia storia di medico e di quella delle generazioni di medici della mia famiglia.**”

Occorre però sottolineare che ciò che Mordini definisce “morte della pietà” non è stata causata dalla pandemia bensì la precede in modo generalizzato investendo l'intera società ed il covid ha solo disvelato ciò che era in atto da tempo.

Ad agevolare questo processo di disumanizzazione della sanità e del rapporto medico/paziente è stato - oltre ai tagli criminali e alla trasformazione degli ospedali in aziende - la riduzione della figura del medico a mero esecutore di protocolli, quasi fosse un burocrate, privandolo in modo crescente del diritto (per giunta sancito dal codice deontologico) all'autonomia nell'esercizio della professione e alla libertà terapeutica, che rappresenta il fondamento stesso, le radici della autorevolezza e della forza del medico. Tolto questo diritto, cosa resta dell'uomo oltre che del medico? Niente di più che un soldatino che esegue ordini di scuderia o un robot governato da un algoritmo, senz'anima e senza pietas.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 02/10/2024

Illustrazione in copertina di Marianna Giuliana

A disposizione per eventuali aventi diritto

DAL 3 AL 12 OTTOBRE

SOTTO COSTO

LE OFFERTE **SOTTOPREZZO** CONTINUANO **FINO AL 16 OTTOBRE**



BUON EXPERTIVERSARIO

Dopo 57 anni insieme, gli esperti siete anche voi.



LG
TV QNED 43" UHD 4K
 43QNED90TSA

- Smart TV webOS 2.0 con ThinQ AI e comandi vocali
- Processore video a suite di AI
- Processore AI Cam?
- Amazon Alexa
- Game Optimizer e Game Dashboard
- Dimensioni con base (LxAxP): 960x423x297 mm

~~55% off -169,00 €~~
399
SOTTOCOSTO
 DISPONIBILI 250 PEZZI



iPhone 15
128 GB

Completa
 Apple Watch
 42mm
 25€

~~8% off -33 €~~
779,90
SOTTOCOSTO
 DISPONIBILI 1000 PEZZI



LG
LAVATRICE
 F2WV30R56AW

- Tecnologia AI DD+ (Intelligenza artificiale riconosce i tessuti e sceglie il lavaggio più appropriato)
- Programma Allergy Care: lava ad alta temperatura per igienizzare i tessuti - Display LED
- Olio in vetro temperato - Blocco bambini
- Cestello a bolle: evita l'eccessivo impigliamento dei tessuti
- Dimensioni (HxLxP): 850x60x455 cm

~~42% off -93,00 €~~
399
SOTTOCOSTO
 DISPONIBILI 450 PEZZI



ASUS NOTEBOOK VIVOBOK
 F504ZAN457W

- Schermo 15.6" FHD (1920x1080) LED Backlit AntiGlar
- Processore Intel® Core™ i5-1235U
- Grafica Intel® Xe-Graphics
- Velocità della clock 17 GHz
- 1x HDMI, 4 USB, Wi-Fi 6E (802.11ax) - Bluetooth 5.1

Windows 11

~~27% off -150 €~~
549
SOTTOCOSTO
 DISPONIBILI 300 PEZZI

ELETTROMIX expert city

LADISPOLI

P.zza G. Falcone, 26
CENTRO COMMERCIALE
LA PALMA
Tel. 06 99144640

CERENOVA

Via Sergio Angelucci, 3
Tel. 06 9904447

CIVITAVECCHIA

Via Palmiro Togliatti 11
Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

SOTTOCOSTO e tante altre offerte SOTTOPREZZO!

D
7 kg



199
SOTTOPREZZO
DISPONIBILI 800 PEZZI

DIKOM
LAVATRICE
DKW770ND070

- 16 programmi tra cui Anti-Allergie
- Eco 40-60 gradi e Rapido 15 min
- Display LED - Dimensioni (HxLxP) 85x60x50 cm

A
8 kg



299
SOTTOPREZZO
DISPONIBILI 400 PEZZI

Indesit
LAVATRICE
IWA81406CWVIT

- 16 Programmi di lavaggio - Programma Lario
- Lavaggio più veloce grazie al ciclo FunTime con vapore
- 3 cicli a pieno carico che durano meno di un'ora
- Water Balance Plus: utilizza quantità necessaria in base al carico lavato - Detergi puliti direttamente in formato POOL
- Dimensioni (HxLxP) 84,5x59x47,5 cm

A
9 kg



A-10% Extra Efficiente

FINO AL 31 OTTOBRE 2024
IN REGALO*
Microonde Grill
del valore di 159€

499
SOTTOPREZZO
DISPONIBILI 1.000 PEZZI

SAMSUNG
LAVATRICE
WW90T534DAWC

- Ai Control® ti propone per primi i cicli che nel più breve scaglierà le 23 programmi personalizzati
- EcoWash™ lascia la giusta quantità di detersivo per oltre un mese di lavaggio, eliminando gli sprechi
- Ecolibber® lava a freddo come a caldo e risparmia fino al 70% di energia - Dimensioni (HxLxP) 85x60x50 cm

A
11 kg



A-5% Extra Efficiente

CON ELECTROLUX PER TE 1 ANNO* DI DETERSIVO IN REGALO

599
SOTTOPREZZO
DISPONIBILI 200 PEZZI

Electrolux
LAVATRICE
EW7F8G47C

- SmartCare riduce i costi senza necessità di lavare
- QuickCare 10 min: il programma di lavaggio efficace a 30°C per carichi misti di cotone e sintetici - Tecnologia SenseCare System regola il ciclo in base al carico - Tera Management per ridurre la durata del ciclo di lavaggio - Dimensioni (HxLxP) 84,7x59,7x53,5 cm

A
11 kg



A-20% Extra Efficiente

FINO AL 31 OTTOBRE 2024
IN REGALO*
Microonde Grill
del valore di 159€

799
SOTTOPREZZO
DISPONIBILI 150 PEZZI

SAMSUNG
LAVATRICE
WW10J62004CEUS

- EcoWash™ rileva la giusta quantità di detersivo per oltre un mese di lavaggio, eliminando gli sprechi - Tecnologia Ai Control® ti propone per primi i cicli che nel più breve scaglierà le 23 programmi personalizzati
- Ecolibber® lava a freddo come a caldo e risparmia fino al 70% di energia - Funzione Super Speed lava 1 kg in 30 minuti senza compromettere la performance del tuo carico giornaliero - Dimensioni (HxLxP) 85x60x50 cm

C
15 kg



499
SOTTOPREZZO
DISPONIBILI 200 PEZZI

Whirlpool
LAVASTOVIGLIE
W7FH43X

- Tecnologia 6° SENSO rileva il livello di sporco e adatta i parametri del lavaggio riducendo il consumo di acqua
- Market Dry: la porta si apre automaticamente al termine del lavaggio, assicurando un'asciugatura migliore e più naturale
- Tay removibile - Dimensioni (HxLxP) 85x60x50 cm

B
7 kg



299
SOTTOPREZZO
DISPONIBILI 150 PEZZI

CANDY
LAVATRICE
CS54372DWNIT

- Smart Touch: tecnologia di connettività che migliora l'esperienza di lavaggio - Funzione Riscaldamento programmata Termico del ciclo di lavaggio fino a 24 ore dopo
- Programma Steam: consumo di riduce i tempi di striatura del capo - Dimensioni (HxLxP) 85x60x50 cm

D
6 kg



399
SOTTOPREZZO
DISPONIBILI 300 PEZZI

Electrolux
LAVATRICE EW12ND0

- Programmi ONEOFF: Eco 40-60, Cotone, Sintetico, Delicati, Daily Express, Rapido 10 minuti, Rapido 15 minuti, CenterFuga, Scarico, Risciacquo, Antiallergia, Flumini, Sport, Lana/Seta
- Autosense: regolazione del consumo in base al carico - Programma Vapore
- Programma Seta e Lana specifici per capi ultra delicati
- Display LED con Touch Control
- Apertura graduale del cassetto "Soft Opening"
- Dimensioni (HxLxP) 82,7x59x53,5 cm

A
6 kg



399,90
SOTTOPREZZO
DISPONIBILI 100 PEZZI

LAVASCIUGA
LH0PS41066TMC5

- Programmi special ExtraCare e SteamCare
- Eco Deteri consiglia la giusta quantità di detersivo in base al carico - Scan to Care e Virtual Wardrobe: carica i vestiti e ricevi consigli sul ciclo più adatto in base all'etichetta di lavaggio - Dimensioni (HxLxP) 85x60x50 cm

La offerta SOTTOCOSTO hanno validità dal 3 al 15 ottobre. Le offerte SOTTOPREZZO hanno validità dal 3 al 15 ottobre.

expert



GLI ESPERTI SIAMO NOI

CONTATORI INTELLIGENTI: L'OBBLIGO NON ESISTE E L'INSTALLAZIONE FORZATA È UN ABUSO

MALATA GRAVE RIFIUTA LO SMART METER
MA VIENE RICATTATA:
“NON TI ALLACCIAMO LA CORRENTE”.
MA LA GIURISPRUDENZA INTERNAZIONALE
È A FAVORE DI CITTADINI CONTRARI
ALL'INSTALLAZIONE DOMESTICA
DI UN WIRELESS PERMANENTE



In assenza di nuovi diritti come l'autodeterminazione digitale e il diritto alla disconnessione, un ennesimo caso limite arriva dalla Liguria. Una donna, gravemente malata di elettro-iper-sensibilità ai campi elettromagnetici, per non aggravare la propria condizione di salute chiede l'allaccio della corrente elettrica con i contatori analogici, cioè senza Smart meter. Questo perché i cd. contatori intelligenti emettono wireless senza soluzione di continuità e diverse sentenze della magistratura ne evidenziano già i pericoli per la salute umana. In tutta risposta la donna si vede negare l'allaccio della corrente, l'ennesima imposizione nello strapotere delle multinazionali: “da quattro mesi chiedo l'allaccio della corrente elettrica in una abitazione ma questo servizio essenziale mi viene negato se non accetto di avere installato uno di questi contatori.” Lo Smart meter poggia sulle delibere dell'Autorità di Regolazione per Energia, Reti e Ambiente (ARERA), che è un'authority di regolazione e non certamente un organo legislativo o esecutivo: quindi non ha assolutamente valore coattivo nei confronti del consumatore e la legge tutela la salute costituzionalmente anche davanti alla libertà di impresa.

La storia è raccontata dal sito *L'isola delle colombe*, è uno di quei casi limite per i quali mi batto ormai da diversi anni: bisognerebbe ricorrere in tribunale, denunciando la violazione dei diritti umani. La donna chiede il sostegno di un avvocato. Vive nell'incubo ormai da troppo tempo. “Per sfuggire alle emissioni

wireless dei vicini di casa ho dovuto abbandonare la mia abitazione. Sono finita a dormire in macchina nei boschi, ma, dopo uno spavento terribile, ho optato per uno scantinato appartato in zona urbana ed infine un angolino riparato sempre in zona urbana, dove non avevo nemmeno lo spazio per un letto. Ho passato anni a vivere e dormire rannicchiata su una sedia, poi è arrivata la gabbia schermante, ma non riesco comunque a dormire in un letto da anni.”

La questione è questa. Trovato un nuovo riparo, la donna chiede alla compagnia elettrica di non avere lo Smart meter, sostenendo di aver prodotto documentazione medica probante la malattia elettromagnetica, altamente invalidante: “Sono dotata di certificati medici anche ospedalieri che confermano il danno di salute che mi deriva dall'esposizione ai segnali a Radiofrequenza/Microonde e sto chiedendo che installino un contatore privo di connessione Wireless. Ma l'azienda tergiversa e continua a negarmi questa possibilità, impedendomi di portare avanti un progetto di vita che mi consentirebbe di poter finalmente schermare un ambiente più grande della mia minuscola gabbia, così da vivere una prigionia più dignitosa. Adesso non posso nemmeno camminare, non ho lo spazio per farlo.”

E poi aggiunge, sempre all'Isola delle colombe: “Ho anche subito maltrattamenti da parte di un paio di loro tecnici. **Mi hanno detto che non gliene frega niente della mia malattia e per loro posso rimanere senza corrente elettrica.** Uno dei due, ignorando la

mia richiesta di prestare attenzione al mio problema, il giorno in cui si sarebbe dovuto fare l'allaccio ha usato senza sosta un dispositivo Wireless in mia presenza a distanza ravvicinata, causandomi una grave reazione post-esposizione per la quale sono ancora adesso in trattamento con cortisone. In un paese civile avrei potuto denunciare l'accaduto, ma qui non conviene farlo perché rischio di avere problemi. Come se non bastasse tutto questo, giorni fa un altro di quei tecnici ha fatto incursione senza preavviso nell'abitazione dove sono attualmente rifugiata e, con il solito atteggiamento abusante (ha minacciato di chiamare i carabinieri e lasciarci senza corrente), pretendeva di installare anche qui un contatore Wireless, senza nessun rispetto per gli accordi presi in precedenza con l'azienda. Ero talmente spaventata che mi tremavano le mani intanto che selezionavo i miei certificati da mostrargli e non riuscivo nemmeno ad articolare le parole da dire. Il primo certificato che gli ho mostrato non lo ha nemmeno guardato e ha accennato a spiegarlo, per cui me lo sono ripreso in tutta fretta prima che lo danneggiasse ulteriormente. Essendo che le mie condizioni di vita sono molto complicate e le difficoltà sono esacerbate dal caldo attuale, ero in condizioni fisiche tremende e discretamente impresentabile. Per quel poco di amor proprio che mi è rimasto nonostante gli anni di abusi, mi sono sentita terribilmente umiliata nel dovermi mostrare così".

Eppure **non esiste l'obbligo di Smart meter ma, anzi, c'è già giurisprudenza internazionale in favore di cittadini contrari all'installazione domestica di un wireless permanente**: diverse sentenze risarciscono i malati di elettrosensibilità. In Norvegia è stata intentata una denuncia alla Corte europea dei diritti dell'uomo (CEDU) in difesa di otto cittadini malati di elettro-iper-sensibilità che hanno avuto un aggravamento di salute proprio a causa dell'installazione di Smart Meter nelle loro case. In Pennsylvania (USA) la sentenza del giudice ha dato ragione ai cittadini contrari all'installazione forzata nelle loro abitazioni dei cosiddetti contatori intelligenti, gli Smart Meter. Infine **in Francia la Corte d'Appello di Bordeaux ha riconosciuto il danno procurato dal wireless a 13 persone esposte alle irradiazioni provocate dagli Smart meter della LINKY, condannando l'azienda d'elettricità francese ENEDIS ad una pesante pena**. L'ordinanza, emessa nel 2020, è stata una grande vittoria per le vittime dell'elettroipersensibilità: c'è la possibilità dell'utente/consumatore di rifiutare lo Smart Meter di LINKY, ottenendo un risarcimento per danno morale fino a 5.000 €.

Qualcuno avvisi le aziende che vogliono forzatamente installare Smart meter nelle case degli italiani. Che poi, alla fine, **servono per la costruzione delle Smart City in funzione dell'Agenda 2030: monitorare da remoto i consumi, vuol dire anche poterli gestire**.




DA OLTRE SETTANT'ANNI
LA QUALITÀ
AL PRIMO POSTO

LONTANI DALLA GRANDE DISTRIBUZIONE
MA VICINI ALLE FAMIGLIE
PROFESSIONALITÀ, ACCOGLIENZA E PASSIONE

NORCINERIA
UNA LUNGA TRADIZIONE DI FAMIGLIA
DAL 1947



CONSEGNE A DOMICILIO
CERENOVA - VIA PIETRO ALFANI, 1
06 9684 4697 ☎ 328 022 2424

SEGUICI SU  ilarifrancesco@hotmail.it

NUOVO LOOK
PER LA PIZZICHERIA DI CERVETERI
VIA AGILLINA 23

L'EMERGENZA IN PALUDE: I GRANCHI BLU COLONIZZANO LO STAGNO



L'ALLARME DEL GESTORE BATTISTI: «LI STIAMO CATTURANDO MA SONO TROPPI E DIVORANO LE ALTRE SPECIE CHE VIVONO QUI»

Ora i granchi blu risalgono la corrente e invadono anche i fiumi di Ladispoli. La questione più preoccupante però è che hanno invaso la palude di Torre Flavia, la riserva naturale che attraversa i comuni di Ladispoli e Cerveteri e su cui si sta ragionando da mesi con l'utilizzo di reti da pesca per cercare di catturare gli esemplari alieni. Nello stagno vivono pesci, tritoni, gamberi e tartarughe e ora la presenza di questi ospiti costituisce un serio pericolo. Insomma, è un bel problema questo per l'ecosistema perché sono a rischio tutte le altre specie che ci vivono. Era più che fondato l'allarme lanciato in primavera da Corrado Battisti, gestore della preziosa oasi naturalistica. E ora è a rischio l'habitat faunistico di uno dei siti più belli del Lazio. Per scongiurare il peggio, anche se sembra più una corsa disperata contro il tempo, è stato avviato un piano in collaborazione con l'università di Roma 3. In realtà i volontari si stanno prodigando anche a mano. Insomma, più se ne tolgono e meglio è. «Ne stiamo togliendo via moltissimi – confida Battisti – decine, centinaia. Si erano infilati nell'acqua del canale arrivando persino sulla battigia. Cosa molto strana: in prevalenza sono maschi. Risultano la conseguenza delle uova di circa un anno fa. Si nutrono di quasi tutte le forme di vita acquatica, impoverendo la biodiversità e mettendo a rischio specie autoctone già vulnerabili. Siamo preoccupati». I “mostri” arrivati


dagli Stati Uniti possono divorare vongole, gamberi, pesci, tanti animali che popolano la riserva. «Basti pensare – prosegue il gestore – che qui abbiamo 130 specie di molluschi diversi, anche per via delle secche di Torre Flavia. La presenza dei granchi può avere un impatto devastante». Quali contromisure per respingere l'invasione completa del “*Callinectes sapidus*” arrivato dalle coste atlantiche del continente americano? «L'unica via è quella di prenderli, magari mangiarli, senza creare allevamenti possibilmente. Non ci sono altre soluzioni, devono essere catturati. Gli aironi possono divorare quelli piccoli con il loro becco ma gli adulti non ci riescono perché sono troppo grandi. Le uova degli ospiti alieni sono tante, migliaia. È una battaglia complicata e lunga». La presenza dei granchi blu ha creato allarme per la carenza delle vongole nelle peschierie e nei supermercati e anche per l'aumento dei prezzi fino a 1 o 2 euro al chilo. Un problema naturalmente di conseguenza per tutti i clienti. «In particolar modo – spiega Massimiliano Civero, titolare di una peschieria a Ladispoli – le carenze riguardano le vongole veraci, quelle che provengono dagli allevamenti del nord Italia. I granchi blu hanno colpito anche in quelle aree e la catena ne risente». Sono grandi, numerosi e nei prossimi anni potrebbero essere i padroni della costa senza le necessarie azioni coordinate tra le autorità locali, nazionali e la comunità scientifica.

**C'è chi
bara, e chi
non bara.**

**FUNERALE COMPLETO
E BARA IN OMAGGIO
A PARTIRE DA 1.990€**



06 21.12.66.91

LADISPOLI  argo Caduti sul Lavoro, 11/F

T TAFFO
FUNERAL SERVICES

A photograph of a woman with dark hair, looking slightly to the side with a worried expression. A man's hand is visible, covering her mouth. The background is a plain, light-colored wall.

DONNE NEL MIRINO DEI MARITI VIOLENTI: È ALLARME A LADISPOLI

di Emanuele Rossi

**UNA MOGLIE COSTRETTA
AD ABORTIRE,
SEGREGATA IN CASA
E MINACCIATA DI MORTE.
UNA DONNA PRESA
INVECE A MARTELLATE**

Una donna presa a martellate dal marito. Un'altra segregata in casa, costretta ad abortire e minacciata di morte. Due episodi gravi accaduti in pochi giorni a Ladispoli che fanno suonare un vero e proprio campanello d'allarme. In entrambe i casi gli agenti del commissariato di via Vilnius hanno impedito gravi conseguenze per le rispettive mogli. Il primo ha visto protagonista al negativo un siriano che aveva trasformato in un incubo la vita della propria connazionale di 27 anni che ha avuto la forza di scappare chiedendo aiuto in strada, a Ladispoli. I poliziotti guidati dal dirigente Fabio De Angelis l'hanno salvata in via Duca degli Abruzzi. «Aiutatemi, mio marito mi maltratta, mi ha lasciato chiusa a casa e mi ha costretto ad abortire e vuole portarmi via gli altri tre figli». Un racconto drammatico della giovane che è stata soccorsa e condotta in commissariato per le formalità di rito. Da lì sono partite le attività investigative che hanno portato all'arresto del marito 32enne. Secondo la ricostruzione degli investigatori, basata ovviamente sulle testimonianze della moglie, l'uomo, cuoco in uno stabilimento balneare del centro, l'aveva minacciata di morte tenendola chiusa nell'appartamento per più di due settimane, privandola di cibo per almeno tre giorni e costringendola a idratarsi soltanto con l'acqua del rubinetto. Qualche giorno prima era stata accompagnata con la forza dal bruto ad abortire il

loro quarto figlio, gli altri tre li avrebbe portati da lì a poco dalla nonna paterna. Anni difficili per la vittima privata di qualsiasi forma di libertà, senza avere mai la disponibilità dei propri documenti e del denaro, senza poter mai uscire da casa o frequentare qualcuno, «il tutto frutto della cultura maschilista e patriarcale dei paesi islamici», è quanto ricostruito dalla polizia. Le cose però erano peggiorate nell'ultimo periodo. Il 32enne chef aveva acquistato un biglietto aereo a nome della moglie affinché tornasse in Siria contro la sua volontà, anche per allontanarla dai tre bambini. Gli agenti sono piombati nel ristorante e nell'auto del siriano hanno trovato i documenti della donna e dei figli, la documentazione sanitaria dell'aborto, mentre nella sua abitazione i bagagli pronti della moglie che, in evidente stato di sofferenza psico-emotiva, continuava a ricevere chiamate e messaggi minatori. Per il cuoco sono scattati gli arresti domiciliari già confermati dal gip. La donna e i figli invece sono stati condotti in una struttura protetta del territorio.

Il tentato omicidio. Il secondo caso qualche giorno dopo dove in via Sorrento il marito 70enne ha colpito alla testa la moglie di 50 con un martello. La donna è stata trasportata in codice rosso al San Camillo e fortunatamente se l'è cavata. È stato uno dei figli a mettersi in mezzo scongiurando il peggio ed impedendo che potesse strangolarla. Poi sono arrivati i poliziotti e lo hanno arrestato. È stato condotto in carcere a Civitavecchia e il suo avvocato ha chiesto i domiciliari durante l'interrogatorio di garanzia alla presenza del gip, Matteo Ferrante. Il titolare del fascicolo è invece il pm, Roberto Savelli. L'uomo, ex direttore di un'agenzia di viaggi del territorio, rischia il tentato omicidio. Un rapporto forse ormai logorato da tempo. E la questione economica innescava sempre attriti tra i due. Gli investigatori stanno cercando di ricostruire a fondo la vicenda e di capire perché il pensionato abbia reagito in quel modo. Movente che sarebbe da rintracciare nei problemi finanziari del periodo attuale. La coppia da qualche mese a quanto pare era in ritardo con il pagamento dell'affitto e il marito pensava che lei potesse avere dei soldi da parte, o comunque avesse gestito male i compensi. I rapporti evidentemente si erano fatti sempre più tesi nel corso delle settimane fino al raptus di sabato scorso quando, all'ennesimo bisticcio per soldi, un po' la goccia che ha fatto traboccare il vaso, il 70enne avrebbe preso un martello dal cassetto scagliandolo contro la donna. Naturalmente è stato sentito come persona informata anche il giovane intervenuto in casa. E quasi certamente verranno chiamati a deporre i vicini per capire se avessero sentito la coppia litigare nei giorni precedenti.

MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



CERENOVA

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI

AAA... CERCASI FARMACIE NOTTURNE



GLI UTENTI SEGNALANO IL PROBLEMA, IL SINDACO PROVA A REPERIRE PERSONALE CON UN BANDO

Trovare una farmacia aperta di notte è un'impresa a Cerveteri. E lo hanno segnalato diversi utenti in questo periodo nonostante si tratti di un problema che in qualche modo pare trascinarsi da tempo senza che siano state adottate delle contromisure al momento. A riaccendere la discussione è stato sufficiente un semplice post social di una mamma a cui serviva un farmaco per il figlio. E a catena di un'altra donna che, sempre nella fascia oraria serale, si era messa alla ricerca di un antipiretico per dei sintomi influenzali. Dopo diversi giri a vuoto ha deciso di rivolgere un appello su Facebook nella speranza di ottenere una risposta: «Mi serviva la tachipirina - scrive la signora Giorgia - ma nulla. Trovo assurdo che nel 2024 di sera non ci sia una farmacia aperta in questa città». Dibattito che si apre in pochi minuti. «Ne ho avuto bisogno per almeno due volte e sono dovuta andare in auto a Ladispoli», scrive Rachele. «A Cerveteri una farmacia rimaneva aperta almeno fino alle 22, ora non più. Ogni volta parto da Furbara e vado a Ladispoli a quasi 20 chilometri di distanza anche ti applicano un supplemento di 7 euro», interviene Samantha. Insomma, i cittadini iniziano a essere stufo di trovare sempre le saracinesche delle farmacie abbassate in caso di emergenza e iniziano col passaparola nella speranza di ottenere i farmaci da altri cerveteriani. Le istituzioni cercano di correre ai ripari già nell'immediato. «Intanto diciamo che

la farmacia numero 5 – risponde il sindaco, Elena Gubetti – è reperibile la notte per tre settimane al mese. Per l'altra settimana è invece operativa la farmacia Morabito. Si tratta di reperibilità però a battenti chiusi. In sostanza su chiamata arriva il farmacista che ti fornisce quello che serve». Un servizio che, certamente, andrebbe implementato vista la vastità del territorio. «Il problema è che a livello nazionale mancano i farmacisti – aggiunge il primo cittadino - abbiamo aperto un bando per reperire farmacisti così da assumere personale e tenere aperta, durante l'orario notturno, la farmacia numero 6 appena inaugurata in via Fontana Morella». L'opposizione chiede di accelerare. «Ho affrontato questo discorso nei mesi precedenti alla stagione estiva – parla Luca Piergentili, consigliere comunale di centrodestra – percependo le difficoltà legate al personale. Si possono capire le problematiche ma ritengo che Cerveteri sia una città che deve avere almeno una farmacia aperta di notte magari anche con un vigilantes per scongiurare situazioni scomode legate alla sicurezza, un altro tema questo non proprio secondario».

Non solo i residenti anche i vacanzieri, specie quelli che sono rimasti in villeggiatura a luglio e ad agosto a Cerenova e Campo di Mare, avevano chiesto un miglioramento del servizio onde evitare di raggiungere le farmacie di altre località sul litorale nord.



"LA MELA DI AISM" PER LA RACCOLTA FONDI PER LA SCLEROSI MULTIPLA

A LADISPOLI SABATO 5 E DOMENICA 6
IN PIAZZA ROSSELLINI

L'AVO di Ladispoli scenderà in piazza Rossellini, insieme ad altri 14mila volontari sul territorio nazionale per la sclerosi multipla. Con 10 € si può ritirare un sacchetto di mele, per sensibilizzare ed informare l'opinione pubblica su questa grave malattia del sistema nervoso centrale che colpisce principalmente i giovani e le donne, e purtroppo non esistono cure definitive. Questa raccolta fondi serve a potenziare le prestazioni necessarie per chi convive con la sclerosi multipla.

I volontari vi attendono sabato 5 e domenica 6 ottobre 2024 nella centrale piazza Rossellini. Per prenotare un sacchetto di mele o avere informazioni contatta i volontari AVO: 3392161439. Grazie.

Associazione Volontari Ospedalieri - Ladispoli ODV

*Buon Compleanno
Anna*

La scrittrice Anna Bonetti, *Anna dei gatti* per gli amici, sabato 4 ottobre spenge le candeline. "L'augurio per te è un giorno pieno di felicità".
La Redazione



ALTROVE 2024 BAR

CAFFETTERIA - TAVOLA CALDA

NUOVA APERTURA

LADISPOLI
Viale Mediterraneo, 25

APERTI TUTTI I GIORNI
DAL LUNEDÌ ALLA DOMENICA
CON ORARIO CONTINUATO
DALLE 5.30 ALLE 20.00



ALL YOU CAN SPRITZ

TUTTI I VENERDÌ
SPRITZ ILLIMITATI
A € 12

CERVETERI, CORSO BLS D GRATUITO

LOCALITÀ I TERZI, DOMENICA 6 OTTOBRE

Il Gruppo Comunale di Protezione Civile di Cerveteri ha organizzato un importante corso di formazione BLS D (Basic Life Support and Defibrillation) per adulti e bambini. L'iniziativa, aperta a tutti i cittadini e completamente gratuita, si terrà sabato 6 ottobre presso la Base di Casetta Mattei n. 14, località I Terzi (Cerveteri). Il corso, destinato a un massimo di 20 partecipanti, si prefigge l'obiettivo di fornire competenze fondamentali in caso di arresto cardiaco o emergenze respiratorie, sia per adulti che per bambini. La capacità di intervenire prontamente in situazioni critiche può fare la differenza tra la vita e la morte, e questa formazione mira proprio a dare alla popolazione gli strumenti necessari per agire in modo tempestivo e sicuro.

Per partecipare al corso, è necessario inviare una mail di prenotazione all'indirizzo renato.bisegni@comune.cerveteri.rm.it. Le iscrizioni saranno accettate fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti, seguendo l'ordine di arrivo delle richieste.



CALCIO: LA RIM CERVETERI SI AFFILIA ALLA LAZIO E CONTINUA A CRESCERE

Il calcio alla RIM Cerveteri riparte da Paolo Lancianese che da quest'anno ricoprirà il ruolo di responsabile. Accanto a lui, confermatissimo mister Fabrizio Carbone, direttore tecnico e Massimo Paolangeli, responsabile organizzativo. Non solo, ad arricchire l'organico è arrivato Luigi Cappelli, ex preparatore dei portieri dell'AS Roma che ha allenato per oltre 18 anni i giovani giallorossi. Per Lancianese, dopo qualche anno di pausa, è arrivato il momento di una nuova avventura in territorio etrusco. Il presidente della RIM, Ilenia Rinaldi, ha deciso di affidarsi ai suoi oltre 30 anni d'esperienza per rendere strutturato il movimento della società, che ha scelto di affiliarsi alla SS Lazio in un percorso che permetta la valorizzazione e la crescita dei giovani calciatori. Inoltre, anche quest'anno, continuerà la collaborazione con la DM84, soprattutto in ottica agonismo e impiantistica.



La casa del Pane
Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

XVI EDIZIONE **2024** FESTIVAL DI DANZA CONTEMPORANEA

CORRISPONDENZE



Foto: Alessandro Botticelli

SPETTACOLI & WORKSHOP

TAVOLE ROTONDE & INCONTRI D'ARTE

PROGRAMMA EVENTI

SETTEMBRE
27
A. 20,00

ANN DANZ COMPANY
(CAMPANIA)
"Not Just Right Dance"
Compagnia Ann Danz

MEGAKLES/PETRARORA
(SICILIA)
"Sciara (Gemei)?"
Compagnia MEGAKLES/PETRARORA

NOVEMBRE
01
A. 20,00

CAMPANIA DANZA
(CAMPANIA)
"Sottolinea babbari"
Fondazione Compagnia Danza Napoli

SETTEMBRE
28
A. 10,00

MANDALA DANZ COMPANY
(SARDEGNA)
"Balestina"
Compagnia Mandala

ESTEMPORADA
(SARDEGNA)
"In Espallene"
Compagnia Estemporada

NOVEMBRE
02
A. 10,00

LABORDE DANZA
(SARDEGNA)
"Waver Cantos"
Compagnia Laborde Danza

MANDALA DANZ COMPANY
(SARDEGNA)
"Miti di passaggio"
Compagnia Mandala

NOVEMBRE
25
A. 10,00

USCITE DI EMERGENZA
(SARDEGNA)
"An project" site specific
Rete delle Escorte - Compagnia Escorte

NOVEMBRE
08
A. 10,00

MOVIMENTOINACTOR - CON.CO.D.A.
(TOSCANA)
"Aperto dal presente"
Compagnia MovimentoInActor

NOVEMBRE
25
A. 20,00

RESISTENZA
(SARDEGNA)
"Resistenza"
Compagnia Resistenza

ASMEI
(SARDEGNA)
"Dicono Luminositas"
Compagnia ASMEI

NOVEMBRE
08
A. 21,00

BADE - BADA! VITTORI VOLONTARI DANZA
Progetto di ricerca e creazione e sviluppo della ricerca di danza contemporanea
con artisti professionisti di Baden, Baden Company
ULTIMA SALLE VITTORI - 100 persone
Compagnia Baden

NOVEMBRE
02
A. 10,00

WORKSHOP
LABORDE DANZA (SARDEGNA)
JUAN DE TORRES

NOVEMBRE
28
A. 10,00

ALTRI EVENTI
CONCERTO MEDITATIVO
Con Dimitris e Paolo

AGORA
SPAZIO PERFORMANZA
MULTIUSO MULTISCALE
LADISPOLI

Via Nevada, 5 - Ladispoli (RM)
06.9912500 - 347.5938218
festivalcorrispondenze@gmail.com

PREZZI TAVOLE ROTONDE E INCONTRI D'ARTE
Ingresso € 10,00 - Ridotto, Under 18, Over 65 e Scuole di danza € 5,00

Ufficio Stampa

THEATRON

Organizzazione

MANDALA
DANZACOMPANY

com di Direzione

COMUNE DI
LADISPOLI

com di Direzione

ACS
ASSOCIATO CANTIERI SCAFFARI

eventi

LA MOSTRA TRA SACRO E PROFANO

Dopo il successo della giornata inaugurale, appuntamento con la cultura **sabato 5 ottobre alle 16** in Sala Ruspoli, dopo la presentazione del libro Il padre nostro di Dante di Maurizio Signorile, alle 17 l'artista Ulisse Scintu dialoga con la giornalista Barbara Pignataro, segue il concerto di Alessandro Scintu e brindisi finale. Piazza Santa Maria, Cerveteri.

PRESENTAZIONE DEL LIBRO: LA GIOSTRA DEI PELLICANI

A Ladispoli **martedì 8 ottobre alle ore 16:30** la Biblioteca ospita la presentazione del libro La giostra dei Pellicani di Ernesto Berretti. L'autore, ispirato da un reale fatto di cronaca raccontatogli nel 2012 da un vecchio clochard, scrive una storia che il lettore vivrà attraverso tanti punti di vista, momenti e luoghi "particolari" nella nostra Italia che lo porteranno continuamente a interrogarsi sulla verità, che non è mai quella che sembra, come sull'importanza e sul valore delle parole.

SAGRA DELLA CASTAGNA

MANZIANA, DALL'11 AL 13 OTTOBRE 2024

Dalle ore 18 di venerdì 11 ottobre il profumo delle castagne invade Manziana, le strade remeranno al ritmo della Caracca Tamburi Itineranti e tante altre sono le proposte musicali di questa edizione, dove ogni angolo del paese nasconde una sorpresa.

L'EVENTO "UNA ROSA PER NORMA"

CIVITAVECCHIA, 4 OTTOBRE ORE 10

Presso il Parco Martiri delle Foibe, si svolgerà la manifestazione nazionale "Una rosa per Norma", giunta alla sesta edizione, promossa in tutta Italia dal Comitato 10 Febbraio, per onorare la memoria della giovane studentessa istriana Norma Cossetto, medaglia d'oro al merito civile, sevizata e gettata ancora viva in una foiba, tra il 4 e il 5 ottobre 1943 dai partigiani di Tito, nella foiba di Villa Surani.

Organizzata dal locale Comitato 10 Febbraio in collaborazione con la sezione dell'associazione nazionale sottufficiali d'Italia, prevede la deposizione di un omaggio floreale alla targa di intitolazione dell'anfiteatro a "Norma Cossetto".

NASCE VIA DEGLI ANGELI CERETANI

CERVETERI, DOMENICA 6 OTTOBRE DALLE 9

Via Settevene Palo Nuova diviene via degli Angeli Ceretani a partire da domenica cambia denominazione in omaggio a tutti i giovani di Cerveteri che hanno perso la vita prematuramente a causa di incidenti stradali. La prima Festa degli Angeli Ceretani: cerimonia e posizione della targa, la Santa Messa officiata da Don Gianni Sangiorgio, giochi, musica e sport per l'intera giornata nell'area adiacente lo stadio Galli. A cura delle associazioni del territorio, dei rioni, del consigliere Orsomando.

BRUSCHETTA TOUR

ORIOLO ROMANO, 13 OTTOBRE 2024

É un cicloraduno off-road solidale. Un evento di sport e beneficenza, dove la passione per la bicicletta di unisce al sostegno di un progetto sociale. Una giornata di grande festa alla scoperta del Parco Naturale Regionale di Bracciano e Martignano. É un evento organizzato dall' A.S.D. Project for Life. Il Bruschetta Tour prevede 2 percorsi principali: 40km e 1.000m 30km e 600m. Le tracce percorrono i tratti più belli del Parco Regionale di Bracciano e Martignano, con alcuni passaggi sull'antica Via Clodia. 90% di sterrato tra boschi, strade di campagna e single track divertenti. Il punto di partenza ed arrivo è il centro storico di Oriolo Romano. La splendida Via delle Olmate vede i biker sfilare per imboccare i sentieri della zona. All'arrivo è previsto un ampio spazio con numerosi servizi a disposizione dei partecipanti: docce, spogliatoi, sala per ristoro.

Polisportiva Oriolo - EMAIL: info@bruschettatour.it

PHONE: +39 338. 18 51 408

FACEBOOK: Bruschetta Tour – Cicloraduno Off Road



LA PARROCCHIA DELLA SS. TRINITÀ FESTECCIA SAN FRANCESCO

**DOMENICA 6 OTTOBRE
LA RAPPRESENTAZIONE TEATRALE
DI AGOSTINO DE ANGELIS**

Si svolgerà domenica 6 ottobre alle ore 19:00 nella Chiesa della SS. Trinità a Cerveteri, la rappresentazione teatrale multimediale "San Francesco, strada d'Amore e di Pace", per la regia e adattamento di Agostino De Angelis, promossa da Monsignor Gianrico Ruzza della Diocesi di Porto Santa Rufina e organizzata dalla Parrocchia SS. Trinità con il parroco Don Mario Vecchierelli, in occasione delle celebrazioni dedicate al Santo, in collaborazione con Dimitri Terenzi e l'Associazione Culturale ArcheoTheatron.

Oggi esistono due modi per ricordare San Francesco: andare nella città di Assisi, nella Basilica e "ascoltare le pietre" dove ancora vivono i "frati", o leggere con animo semplice i suoi scritti, come la Regola francescana o il Testamento. Questi contengono le memorie simili a quelle che si tracciano in un "diario" di vita. Nella primavera di più di ottocento anni fa (1209) Francesco, appena ventisettenne, si recò a Roma da Papa Innocenzo III, per chiedergli l'approvazione della Regola di vita che oggi si chiama «Protoregola», ottenendone l'assenso. Da allora cominciò la meravigliosa avventura del «movimento francescano», quella rivoluzione silenziosa della Chiesa che avrebbe segnato per sempre la credibilità stessa del cristianesimo dinnanzi al mondo e alla storia. In occasione delle celebrazioni dedicate al Santo Patrono d'Italia, che tutte le comunità religiose fanno nella prima settimana di ottobre, la Parrocchia della SS. Trinità ricorderà la figura di San Francesco insieme a Santa Chiara quali testimonianze fondamentali per la Chiesa di come vivere il vangelo. Ed è proprio in ricordo di questi due pilastri della Chiesa, che la comunità parrocchiale coinvolta nella messa in scena, ha voluto realizzare con il regista, già veterano delle rappresentazioni religiose, un momento di riflessione e meditazione verso la grande eredità che ci hanno lasciato S. Francesco e Santa Chiara d'Assisi, per vivere nell'Amore e nella Pace.

▶▶ NUOVA APERTURA



**Pizzeria tavola calda rosticceria
Pizze in teglia- pizze tonde
lasagna - parmigiana-cannelloni
fritture di pesce E molto altro**



**Aperti tutti i giorni
dalle 9 alle 22**



**Piazza Domitilla 17-Ladispoli
339.8694547 - 06.97248262**

CANZONI A TUTTO AMBIENTE PER LA "VALCHIRIA DELLA MAREMMA"



ALESSANDRA CATINO A MANZIANA RISCOPRE CON SUCCESSO LA PASSIONE GIOVANILE ARRIVANDO ALLE SEMIFINALI DEL CANTAGIRO E DEL PREMIO LUCIO DALLA

“C’è stata la vita di mezzo”. “Da adolescente suonavo la batteria e il basso...”. “Mio marito dopo venticinque anni di matrimonio non sapeva nulla di questa mia passione”.

Alessandra Catino, donna ormai matura, si riscopre oggi una valida autrice e cantante tanto da piazzarsi alle semifinali del Cantagiorno 2021 e al recentissimo Premio Lucio Dalla.

Le sue sono canzoni che si ispirano all’ambiente, a quella stessa natura che, assieme all’amore, da giovanissima l’ha conquistata appieno.

Decise di lasciare Roma e di condividere col marito Rossano l’amore per i cavalli creando con lui a Manziana, ai margini del secolare bosco, un centro di equitazione.

Effetto detonante lo ha avuto un “grandissimo male” e la volontà di inseguire, sollecitata dal marito, un vecchio sogno ormai abbandonato. La sua è una bellissima voce. La vocalità c’è.

“Ho ripreso a scrivere canzoni e a comporre musica. Scrivo d’ambiente. Per la canzone “Lo sguardo dell’isola” mi sono ispirata all’attività della mia amica Sofia Mannelli, grandissima biologa che si è impegnata molto per Capraia. Insieme al suo team hanno ideato il progetto Capraia Smart Island vincendo il Blue Island Award. Mi sono immedesimata in lei che parte e ritorna da questa isola. Per un’altra canzone mi sono ispirata alle vicende di un mio vecchio prozio non ritornato

più dal fronte. Mi sono immaginata gli ultimi istanti di vita di un soldato per dire no ad ogni forma di violenza, per dire no alla guerra”.

Versi che vengono dal profondo e melodie che, in un benefico connubio, sono divenute oggi per lei la sua medicina. “Mi sono rimessa in gioco - ammette con soddisfazione - mi piace confrontarmi. In questi contest canori ci sono molti giovani. Per me è come un immagazzinare di esperienze”.

La sua musica viaggia su Spotify. Ma non solo. “Sto creando un sito con il mio nome d’arte “Valchiria di Maremma” nel quale inserirò i miei brani sull’ambiente come “Cuore di pelo” che racconta le sensazioni avute nell’entrare in un canile. Mi piacerebbe rendere migliore quella poca vita che resta ad un cane”.

Altri suoi brani sono “La stella del fiume”, una ballata scritta sulle rive del fiume Mignone; “Sei” nella quale racconta di “quanta bellezza la natura ci circonda”.

In questi giorni sta per prendere vita un nuovo brano “ancora da definire”. Si intitola “Una matita in mano” che vede protagonista un cavallo.

“Il genere - precisa - con la collaborazione di mia sorella Roberta, spazia dal pop al reggaeton all’indo. Diciamo - aggiunge - scrivendo musiche e testi sull’ambiente si parte già svantaggiati...ma il mio messaggio è una piccola goccia in mezzo al mare. Da lasciare a chi verrà dopo di noi”.

TERRANOVA

BRACCIANO

Color your life

Collezioni:

Donna

Uomo

Bambino

Intimo

BRACCIANO Nuovo Parco Commerciale
Via Settevene Palo/Via della Macchia (accanto Eurospin)

ORARIO CONTINUATO
LUNEDÌ-SABATO 9.30-20.00 / DOMENICA 10-20

AMPIO PARCHEGGIO



App



Shop online:

terranovalstyle.com

e seguici sui nostri
social network

#terranovalstyle

OPERAZIONE MARE E LAGHI SICURI 2024

IL BILANCIO DELLA GUARDIA COSTIERA NEL LAZIO



Si è conclusa lo scorso 15 settembre l'operazione "Mare e Laghi Sicuri 2024", la tradizionale campagna di prevenzione e sicurezza condotta dalle Capitanerie di Porto - Guardia costiera lungo le coste del Paese.

Salvaguardia della vita umana in mare, vigilanza sul regolare svolgimento delle attività ricreative/commerciali e tutela dell'ecosistema marino sono state le attività che hanno caratterizzato la fase operativa coordinata nel Lazio dalla Direzione Marittima di Civitavecchia.

Sono state impegnate pattuglie terrestri e mezzi navali dei Compartimenti Marittimi di Civitavecchia, Fiumicino e Gaeta e dei 15 Uffici marittimi, che hanno presidiato gli oltre 361 Km di costa compresi nei 22 comuni costieri nelle Province di Viterbo, Roma e Latina e gli 11.500 metri quadrati di mare ricadenti nella giurisdizione laziale, che si estende da Montalto di Castro a Minturno, isole Pontine incluse. Nei mesi estivi l'impegno prioritario della Guardia costiera è stato rivolto a tutelare la vita umana in mare; 41 sono state le unità che hanno richiesto e ottenuto il soccorso dei nostri mezzi navali

impiegati e 125 le persone complessivamente tratte in salvo negli 80 interventi SAR coordinati in assistenza a diportisti, bagnanti e subacquei. La Guardia Costiera ha effettuato oltre 11.500 controlli in tutti gli ambiti di diretta competenza del Corpo e sebbene sia stato privilegiato un approccio di natura preventiva piuttosto che repressiva, sono state comminate 553 sanzioni amministrative e redatte 22 informative di reato alle competenti Autorità Giudiziarie.

In tale contesto le 3.300 verifiche condotte lungo il litorale hanno permesso di restituire alla libera fruizione circa 2.000 metri quadri di aree demaniali marittime e specchi acquei, caratterizzati dal fenomeno dell'illegale pre-posizionamento di attrezzature balneari da parte di soggetti privi di autorizzazione.

"Nella stagione estiva 2024 si è registrato una sempre maggiore consapevolezza dei diportisti e dei bagnanti nei comportamenti legati agli usi del mare, alla fruizione delle spiagge ed alla tutela dell'ambiente" sottolinea il Capitano di Vascello Michele Castaldo, Direttore Marittimo del Lazio.

An advertisement for 'New Café Millennium' and 'Tabaccheria CATALDI'. The left side shows coffee beans and the text 'New Café Millennium' with a logo. Below it, the address 'Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)' and phone number 'Tel. 06 99 02 887' are listed. The right side features a lottery ticket grid with numbers and the text 'Tabaccheria CATALDI'. Below the grid, it lists services: 'BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI' and logos for 'Sisal', 'WINGLOT', 'WIND', and 'SKY'.



GRANDI MAGAZZINI ITALIANI
dal 1982

I NOSTRI BRAND:



PIÙ SCONTI CHE MAI



PROMO
prezzo
0,88

PALMOLIVE
SHAMPOO 2IN1
350ML
VARI TIPI



PROMO
prezzo
2,99

GENERAL LIQUIDO
LAVATRICE X 48
LAVAGGI VARI TIPI



PROMO
prezzo
18,80

PENTOLA
PRESSIONE
MM 5LT

PROMO
prezzo
0,69

ASSORBENTI
LINES IDEA ULTRA
VARI TIPI



AGGIUNGI **1€** ALLA TUA SPESA!
Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€
E RICEVI SUBITO

CELLE
SET 2 BICCHIERI ACQUA
340 ML



SET 2 Ciotole
IN TERRACOTTA
15X5 CM



RESTA SEMPRE AGGIORNATO

Ricevi il volantino direttamente
sul tuo smartphone

Scansiona il QR code e iscriviti
anche tu al nostro canale
ufficiale whatsapp!!!



segui su maury's.it

LADISPOLI · Via Glasgow, 60 · ANGUILLARA · Via Giolitti, 3
CERVETERI · Largo Almunecar, 20 · BRACCIANO · Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 26 SETTEMBRE AL 12 OTTOBRE

salvo esaurimento scorte

3,30

COLLUTORIO ORAL-B 300ML X2 VARI TIPI



21,90

SPAZZI ELETTRICI ORAL-B PRO VITALITY NERO BLU LILLA



13,90

SPAZZI ELETTRICI ORAL-B CA RIC APZE NERO CA RIC APZE BIANCO PP RIC SPZE

LINEA PREMIUM

2,79

DENTIFRICO ORAL-B 75ML VARI TIPI



PROMO prezzo 2,19



3,49

RASOIO GILLETTE SENSOR3 VARI TIPI



8,80

RASOIO GILLETTE MACH3+2RIC



PROMO prezzo 3,39

MASCHERA CAPELLI PANTENE 300ML VARI TIPI



1,99

BALSAMO PANTENE 150ML / SHAMPOO PANTENE 3 IN 1 250ML VARI TIPI



2,99

LACCA PANTENE STYLING 250ML / SPUMA PANTENE STYLING 200ML VARI TIPI



3,39

OLIO CAPELLI PANTENE NEW 100ML RIGENERA E PROTEGGE



PROMO prezzo 1,99

DETERGENTI INFASIL 200ML FRESCHEZZA ATTIVA LENITIVO NEUTRO DELICATO BAMBINI



LO SPAZZOLINO ELETTRICO È RIMBORSATO*

Acquistando almeno 4 testine
 *fino a 100 euro di rimborso

1 E SE AGGIUNGI UN DENTIFRICO ORAL-B SARÀ PARTE DEL RIMBORSO!

Il rimborso "ORAL-B RIMBORSO" nasce dal contratto di SPORTELE per gli acquisti online della GDO e non è applicabile. Controlla il documento allegato. L'importo massimo è di 100 euro e il rimborso viene in genere effettuato prima dell'installazione di una Per. Per il tuo rimborso vai sul sito: www.maurys.it o al numero di CALL CENTER 02 90 90 90 90. Per maggiori informazioni vai su www.maurys.it



SUPER

**LADISPOLI - Via Glasgow, 60 -
 CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - B**

OFFERTE VALIDE DAL 26 SETTEMBRE

DEL RISPARMIO



1,99

DOCCIA DOVE 400ML
FM
CLEAR COMFORT
COOL FRESH SPORT
CARECTIVE - FRESH



**PROMO
PREZZO
1,49**

DEO ROLL-ON DOVE
50ML INVISIBLE DRY
WHITE NEW FRESH
ORIGINAL NEW
POWDER



**PROMO
PREZZO
1,88**

DEO SPRAY DOVE
150ML VARI TIPI



6,99

TINTA CAPILLI
EXCELL COOL SHINE
NUANCES



**PROMO
PREZZO
0,88**

PALMOLIVE
SHAMPOO 2IN1
350
VARI TIPI



1,49

MASCHERA VISO
GARNIER VARI TIPI



0,99

S/LIQ PALMOLIVE
ECO RIC
300ML
AQUARIUM
MANDORLA



2,99

ACQUA MICELLARE
GARNIER SKIN
400ML
FRESH
FOR
SENSIBILI
PURIFICANTE



3,88

CREMA VISO NIVEA
50ML VARI TIPI



2,88

BAGNO NIVEA 750ML
NEW CREMA CARE
CREMA DIAMOND
TOUCH CREMA
SMOOTH CREMA
SOFT ALOE



**750
ML**

NOVITA

**PROMO
PREZZO
2,79**

CREMA FLUIDA NIVEA
250ML IDRATANTE
ALOE IDRATANTE
NUTRIENTE
VELLUTANTE



OFFERTE

ANGUILLARA - Via Giolitti, 3

BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

FINISCE AL 12 OTTOBRE

salvo esaurimento scorte

11,19 ~~15,99~~ -30%

COSTUME
BABY BAT 2-3 ANNI
BABY STRIGA C/BORSA 3-6 ANNI
BABY SKELETON C/BORSA 3-6 ANNI

6,93 ~~9,99~~ -30%

KIT STRIGA
5-10 ANNI

2,09 ~~2,99~~ -30%

KIT VAMPIRO
DENTIERA-SANGUE FINITO

4,19 ~~5,99~~ -30%

SET MASCHERA
HORROR C/GUANTI

6,93 ~~9,99~~ -30%

COSTUMI
BAMBINO - BAMBINA
BABY ASSORTITI

4,19 ~~5,99~~ -30%

PARRUCCA STRIGA
BIANCA/NERA

1,39 ~~1,99~~ -30%

GUANTI SCHELETRO

2,79 ~~3,99~~ -30%

DECORAZIONE
LAPIDE 41X20

HAPPY HALLOWEEN
SCONTO DEL **30%**

6,93 ~~9,99~~ -30%

COSTUMI
RAGAZZO - RAGAZZA

6,93 ~~9,99~~ -30%

COSTUME
HALLOWEEN PARTY
ADULTO

TUTTO A SOLO
1,39

LACCA
COLORATA
125 ML

TATTOO
FERITE
ASSORTITE

MAKE UP
HALLOWEEN NIGHT
ASSORTITI

FONDOTINTA
FLUIDO 38ML
BIANCO NERO ROSSO

BICCHIERE
DECORAZIONE
HALLOWEEN

SUPER OFFERTE

LADISPOLI · Via Glasgow, 60 · **ANGUILLARA** · Via Giolitti, 3
CERVETERI · Largo Almunecar, 20 · **BRACCIANO** · Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 26 SETTEMBRE AL 12 OTTOBRE

salvo esaurimento scorte

IL MIRACOLO DELLA FARFALLA

Di Bruno Russo

La farfalla è un simbolo universale di trasformazione e rinascita. Nel libro rappresenta il percorso di cambiamento e crescita che il protagonista, Nino, attraversa. È una giovane anima che si affaccia alla vita con una certa ingenuità simile a quella di un bambino che cerca scorciatoie per evitare il dolore. Una reazione naturale, quasi istintiva alla sofferenza: cercare vie più facili, soluzioni immediate che lo tengano lontano dalle difficoltà. Tuttavia, proprio come una farfalla deve passare attraverso la crisalide per completare la sua trasformazione, anche Nino deve affrontare inevitabilmente le sfide della vita. Nino rappresenta la lotta interiore che tutti affrontiamo: la tensione tra il desiderio di proteggerci dal dolore e la necessità di affrontarlo per poter veramente crescere e cambiare.



Bruno Russo

Nato a Roma l'11 aprile 1969, è un master Reiki e operatore olistico, con una profonda conoscenza in tecniche di meditazione e bioenergetica. Ha fondato nel 2021 la Jolly Roger Arts & Crafts, unendo il suo interesse per la spiritualità alla passione per la cinematografia.

L'OMBRA DEL POETA

di Ermanno Spera

È una silloge che riflette la versatilità dell'autore, esplorando la sua interiorità con parole che diventano pennellate, dipingendo un quadro di emozioni contrastanti come nostalgia, solitudine e speranza. Attraverso un linguaggio ricco e visivamente evocativo, l'autore affronta i temi della condizione umana, dell'incertezza e della fragilità dell'esistenza. L'ombra del Poeta si distingue per la sua capacità di fondere il linguaggio poetico con un profondo senso di introspezione, regalando al lettore una esperienza estetica e emozionale unica.



Ermanno Spera

Nasce a marzo del 1967, è poeta, scrittore e pittore. Concorsi di poesia: Città di Ladispoli 1999, Premio Gurgos anno 1999, Premio Elsa Morante anno 1999. Libri pubblicati: Realtà della fantasia, Petali di Muggine, Cade una nuvola, La luna nel secchio, La carezza della sera, Contorni di Carrube.

IL TEMPO CHE CI VUOLE



DI FRANCESCA COMENCINI. IL FILM È IL RACCONTO DEL RISCATTO DEL SUO DIFFICILE RAPPORTO CON IL PADRE, INTERPRETATO DA FABRIZIO GIFUNI E ROMANA MAGGIORA VERGANO

Ognuno di noi ha il suo tempo per crescere e Francesca Comencini ci racconta il suo, vissuto nell'inteso rapporto totalizzato con il padre Luigi. Quasi un semidio, irraggiungibile, nel suo sguardo di bambina. Poi oltre la boa dei sessanta, la cineasta romana lo scopre uomo fragile, da ricordare con affetto e amore, com'è naturale per una figlia. Questo film è il racconto molto personale di momenti con mio padre emersi dai ricordi e rimasti vividi e intatti nella mia mente. Una narrazione che credo trova la giusta distanza nel fatto che in mezzo al padre e alla figlia c'è sempre il cinema come passione, scelta di vita, modo di stare al mondo – spiega Francesca Comencini – mentre intorno scorrono gli anni delle stragi, delle rivoluzioni sociali e della comparsa delle droghe, che stravolsero la vita di un'intera generazione.

La storia del film è molto semplice, anche se si dipana sul filo della memoria, fra ricordi della regista e quelli delle riprese dei film più cari al padre come "Pane amore e fantasia", "La ragazza di Bube", o delle pellicole che aveva salvato dalla distruzione e poi donato alla cineteca di Milano.

"Il tempo che ci vuole", arrivato in questi giorni in sala, racconta un padre e una figlia. Il cinema e la vita, l'infanzia e poi i grandi sbagli, senza perdersi mai. Viene prima il cinema o la vita? Forse per Luigi e Francesca vanno di pari passo, ma quando si è

molto giovani tutto è più difficile da capire.

Certo il confronto con un regista di calibro che molto ha contribuito al nostro neorealismo e alla commedia all'italiana non è facile. Francesca Comencini rende tutta la sua paura di non essere all'altezza, superata grazie proprio al grande amore per il cinema nutrito da entrambi. Dopo tanti anni, passati a fare il suo stesso lavoro cercando di essere diversa da lui, dice la regista, ho voluto raccontare quanto ogni cosa che sono la devo a lui: ho voluto rendere omaggio a mio padre, al suo modo di fare cinema, al suo modo di essere, all'importanza che la sua opera e il suo impegno hanno avuto per il nostro cinema, all'importanza che la sua persona ha avuto per me.

Nel ruolo del padre, Luigi, c'è Fabrizio Gifuni, David di Donatello e Nastro d'argento l'anno scorso per la sua interpretazione di Aldo Moro in "Esterno notte" di Marco Bellocchio, mentre presta il volto a Francesca da adulta Romana Maggiora Vergano, la rivelazione di "C'è ancora domani", scritto, diretto e interpretato da Paola Cortellesi.

Si tratta insomma di un'opera molto personale – alcuni sostengono il film migliore della regista – dove il tempo ha riscritto il loro rapporto quasi come in una schermaglia d'amore. Presentata fuori concorso al festival di Venezia, la pellicola ha avuto anche il sostegno del Ministero della Cultura.

PNEUS CAR di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA

OXYHYDRO

il MIGLIOR TRATTAMENTO
per la PULIZIA del motore
della tua auto!

**RISPARMIO CARBURANTE
MAGGIORE POTENZA DEL MOTORE
MENO INQUINAMENTO
MOTORE PIÙ SILENZIOSO**



EFFETTUA DA NOI
LA REVISIONE DELLA TUA AUTO!
PER TE UNO SCONTO DEL **15%**
SUL TRATTAMENTO

OXYHYDRO

OFFERTA VALIDA PER IL MESE IN CORSO

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- CAMBIO STAGIONALE PNEUMATICI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI



06 99551289



Via Fontana Morella, 66/b



pneuscar@gmail.com

L'APE É SOVRANA



L'APE REGINA COORDINA LA NASCITA,
DOVE PORRE IL FAVO,
LA RIPRODUZIONE DELLA SPECIE

L'uomo da sempre considera le api sacre e la pratica dell'apicoltura è presente in molte raffigurazioni egizie e greche elleniche che ben conosciamo. Anche tutta la genealogia delle divinità greche ha a che fare con le api.

Nel mito greco, Kronos, dio del tempo, sarebbe stato evirato da Zeus dopo aver fatto bere idromele, bevanda considerata sacra prima del vino poiché favoriva l'estasi. I riti d'idromele sono antichissimi, risalirebbero al periodo in cui l'anno nasceva con l'apparizione iliaca di Sirio con una sorta di manifestazione luminosa dovuta all'uso delle fiaccole, oppure alla lama di luce che penetrava negli anfratti delle caverne e creava la suggestione di un'epifania divina. Per questo la bevanda era associata alla luce. Zeus stesso fu nutrito dal miele delle api di Creta, motivo per il quale veniva chiamato Mellisseo e raffigurato come uomo-ape. Lui aveva donato loro il colore aureo che ricorda l'oro e associato questo colore alla regalità come avveniva in precedenza anche nei miti raccontati dai popoli precedenti come gli Assiri e i Babilonesi. Molti monili antichi furono creati con l'ambra, la resina prodotta dagli alberi che ricordava il miele delle api e che secondo la credenza era preziosa e magica per le sue qualità. L'ape, quindi esprime dai babilonesi in poi il concetto di sovranità. Si donavano vasi di miele agli Dei durante le cerimonie soprattutto

legate a periodi dell'anno particolari che dovevano generare raccolti e cacciagione per la perpetuazione della specie umana. Tornando a parlare degli Elleni, i Cretesi offrivano il miele ad Arianna, signora del Labirinto. Per i Cretesi Arianna era la signora degli animali e della caccia a cui si offrivano sull'altare il miele insieme all'ascia bipenne, arma sacrificale connessa al toro, la cui stilizzazione ricorda l'ape. Arianna -Aridele dea lunare del mondo egeo, fu origine anche della personificazione della luna di Miele, ossia il plenilunio celebrante la ierofania tra la luna e il sole con cui iniziava il calendario. Si tratta del plenilunio rapito che dette origini ai Misteri Eleusini. Lo sposo di Arianna, Dioniso, era chiamato Pelekyis "doppia scure", era particolarmente legato più al vino, ma in origine sicuramente associato all'idromele e alla sfera delle api, le ninfe nutrici che lo avevano allevato insieme al suo doppio: Apollo. Il tempio di Delfi, prediletto ad Apollo, in cui risiedeva la Pizia, in origine era costruito con la cera delle api. La Pizia stessa, era definita da Pindaro "Ape Delfica" nonostante il suo aspetto ofidico, affermando l'affinità tra api e rettili, divinità tipiche nutrite con il miele dai serpenti. Il rapporto ape-serpe è sempre ambivalente poiché esprime la polarità vita-morte...

continua a leggere su www.orticaweb.it



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



ECG

MISURAZIONE DELLA **PRESSIONE GRATUITA**
HOLTER CARDIACO E PRESSORIO
ELETTROCARDIOGRAMMA
Colesterolo, HDL, LDL, Trigliceridi, glicemia
TEST RAPIDO STREPTOCOCCO A
TEST:

PerMé, Recoller 2.0, Glycotest
per il profilo infiammatorio da alimenti,
zuccheri con componente genica
BIOAGE per valutazione età biologica
FORATURA lobi con orecchini anallergici
NOLEGGIO stampelle ed altri ausili sanitari
NOLEGGIO bilance pesa bambini e tiralatte
PREPARAZIONI GALENICHE
GIORNATE MENSILI CONTROLLO UDITO

Consegna **GRATUITA**
farmaci a **DOMICILIO** su richiesta

È UN ESAME SEMPLICE,
CONSIGLIATO ANCHE A BAMBINI
E ADOLESCENTI CHE RIPRENDO
ATTIVITÀ SCOLASTICHE E SPORTIVE.

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

[CHIAMA PER PRENDERE
IL TUO APPUNTAMENTO]

NOLEGGIO MAGNETOTERAPIA

DOMENICA sempre aperti 09:00-13:00

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30

AL VIA IL PATENTINO PER I PROPRIETARI DI CANI

**BRACCIANO PROMUOVE
LA GESTIONE RESPONSABILE
E IL BENESSERE DEGLI AMICI
A QUATTRO ZAMPE**



Bracciano si impegna per il benessere degli animali d'affezione con la prima edizione del percorso formativo "Patentino per i proprietari di cani", organizzato in collaborazione con ASL Roma 4. Il corso, previsto per il 18 e 19 ottobre 2024, ha l'obiettivo di fornire ai proprietari di cani le conoscenze necessarie per una gestione consapevole e responsabile del proprio animale.

Il "Patentino" è una risposta alla crescente necessità di migliorare la convivenza tra cittadini e cani nel rispetto delle norme e del benessere animale. Il programma formativo, che si svolgerà presso l'Aula consiliare del Palazzo Comunale e l'area cani di via dei Lecci, prevede sessioni sia teoriche che pratiche. Il 18 ottobre, le lezioni teoriche si terranno dalle ore 14:00 alle 18:00 presso l'Aula consiliare del Palazzo Comunale. Il 19 ottobre, la parte pratica avrà luogo dalle 10:00 alle 13:00 presso l'area cani di via dei Lecci. I partecipanti riceveranno informazioni su aspetti comportamentali, etologici e normativi, con un'attenzione particolare alla prevenzione dei comportamenti problematici e alla promozione di una corretta comunicazione tra cani e proprietari.

Le lezioni saranno tenute da esperti del settore, tra cui veterinari e istruttori cinofili, che guideranno i proprietari verso una migliore comprensione del linguaggio e delle esigenze del cane. Il corso non solo mira a migliorare il benessere dei cani, ma anche a promuovere una maggiore sicurezza e rispetto all'interno della comunità, riducendo i rischi legati a comportamenti inappropriati o aggressivi degli animali.

La partecipazione al corso è gratuita, ma è necessaria la prenotazione a causa del numero limitato di posti disponibili. Al termine del corso, verrà rilasciato un attestato di partecipazione, il "Patentino", che rappresenterà un riconoscimento ufficiale dell'impegno dei proprietari verso una gestione responsabile e consapevole del proprio cane.

Per ulteriori informazioni e per iscriversi al corso, visitare il sito del Comune di Bracciano: <https://search.app/KPL8ALPvSgDnzBeJ8>

ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

Facebook: Animal Market Instagram: animal_market



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**





LABORATORIO GALENICO A COSA SERVE

Il laboratorio galenico è un'attività fondamentale per le farmacie moderne. Consiste nella preparazione di medicinali personalizzati utilizzando sostanze attive ed eccipienti, sotto la supervisione di un farmacista esperto. In questo articolo, esploreremo il significato del laboratorio galenico, concentrandoci sulla farmacia Formica Magro e sulla sua esperienza nell'offrire servizi di alta qualità ai pazienti.

L'IMPORTANZA DEL LABORATORIO GALENICO IN FARMACIA

Il laboratorio galenico è stato utilizzato fin dall'antichità per la preparazione di medicinali personalizzati, ma è diventato ancora più importante con l'avvento della farmacia moderna. I medicinali preparati in laboratorio galenico sono spesso formulati su misura per le esigenze di un singolo paziente, e possono essere utili per coloro che non possono assumere farmaci commerciali disponibili sul mercato. Inoltre, i farmaci preparati in laboratorio galenico sono spesso più economici rispetto ai farmaci commerciali, poiché i costi di produzione sono più contenuti.



con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

L'oroscopo

che punge ma non fa male

Auguri ai nati della bilancia



Ariete
Elemento Fuoco

Conciliare carriera e famiglia è difficile ma non impossibile per l'Ariete grintoso, certo è che non siete invincibili. Prendetevi delle pause.



Toro
Elemento Terra

Incontrerete ostacoli sul lavoro, restate concentrati nonostante la travolgente passione che state vivendo. Attenzione, inoltre, all'alimentazione.



Gemelli
Elemento Aria

Non accusare gli altri per i propri errori è già un inizio. L'autunno inizia con la consapevolezza di dover indirizzare il tiro.



Cancro
Elemento Acqua

Tutto si aggiusta con un dialogo a cuore aperto. Non temete, chi vi ama saprà andare oltre la vostra diffidenza. Buona la salute.



Leone
Elemento Fuoco

Vi sentirete sotto esame, il giudizio altrui è troppo importante per voi Leoni orgogliosi. Beghe in arrivo per chi vive in condominio.



Vergine
Elemento Terra

Potete permettervi qualunque tipo di sport, anche di squadra. La forma fisica invidiabile e l'allegria vi rendono vincenti.



Bilancia
Elemento Aria

Candeline da spengere in compagnia della famiglia, a sorpresa una persona cara potrebbe bussare alla porta colmandovi di gioia.



Scorpione
Elemento Acqua

Le spese aumentano e costringono a rivedere il budget destinato alla vacanza. Piccole rinunce ma grande soddisfazione in ambito lavorativo.



Sagittario
Elemento Fuoco

A fine mese si tirano le somme delle scelte dettate dall'impulsività, non sempre amica. In famiglia sono stanchi dell'egoismo.



Capricorno
Elemento Terra

Situazione stabile in amore, leggermente noiosa. Provate a cambiare taglio di capelli o colore preferito, da spezzare la monotonia.



Acquario
Elemento Aria

Le stelle vi guidano nel percorso verso il cambiamento. Abbiate fiducia nel prossimo. Un incontro casuale vi lascerà turbati.



Pesci
Elemento Acqua

Piedi ben piantati per terra e sguardo obiettivo sulla realtà. Il lavoro vi gratifica a tal punto da perdere di vista le relazioni.



FARMACIA
MEXICO

PRENDITI CURA DEL TUO CUORE

*La nostra farmacia favorisce
lo screening e
la prevenzione delle
patologie cardiovascolari
con le seguenti offerte:*



Dal 27 Settembre al 12 Ottobre

ECG - elettrocardiogramma	€24,00	€ 20,00
Misurazione profilo lipidico <i>(colesterolo tot, HDL, LDL, trigliceridi)</i>	€13,00	€ 10,00
Misurazione emoglobina glicata	€10,00	€ 8,00

***E per tutti i clienti
che usufruiranno dei servizi elencati
ULTERIORE SCONTO DEL 10%
sugli integratori per cuore e colesterolo
già presenti in farmacia.***



**Scarica la nostra app
per prenotare i nostri servizi.**



www.farmaciamexico.it
info@farmaciamexico.it

06 52727267

350 1372771

ORARIO CONTINUATO

dal lunedì al sabato dalle 8:30 alle 20:00

Via Genova, 24 A/B



QUALI SONO I SINTOMI E I SEGNI PRECOCI DELL'ARTRITE REUMATOIDE

L'artrite reumatoide (A.R.), è una patologia infiammatoria cronica di origine autoimmune che colpisce 1 - 2 % della popolazione, 2 - 3 volte più frequente nel sesso femminile. Generalmente esordisce in un'età compresa tra i 40 ed i 60 anni, pur potendo iniziare in età più precoce o più tardiva. E' una malattia invalidante, devastante che colpisce soprattutto le articolazioni, sia a destra che a sinistra, ma coinvolge altri tessuti dell'organismo (tendini, membrane sinoviali, muscoli). E' ben diversa dall'artrosi, malattia tipica del soggetto anziano, in cui vi è una progressiva usura delle cartilagini articolari. Nell' 80% dei casi è presente il "fattore reumatoide" (IgM anti - IgG). **L'American Rheumatism Association** ha stabilito ben **7 criteri** per la classificazione della AR dell'adulto.

1. Rigidità mattutina articolare della durata di almeno 1 ora.
2. Flogosi di 3 o più articolazioni che presentano, allo stesso tempo, tumefazione dei tessuti molli periarticolari oppure versamento: articolazioni interfalange prossimali (IFP) delle mani e dei piedi; metacarpo falange delle mani (MCF); polsi; gomiti; ginocchio; caviglie; metatarso falange dei piedi (MTF).



Dottor Professor
Aldo Ercoli

*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

3. Artrite simmetrica con interessamento simultaneo delle aree sopracitate in entrambi i lati del corpo.
4. Artrite delle articolazioni della mano, metacarpofalangea o interfalangea prossimale con associata evidente tumefazione a carico del polso.
5. Noduli reumatoidi sottocutanei, oppure prominenze ossee nelle superfici estensorie.
6. Fattore reumatoide nel siero (reuma test positivo).
7. Tipiche alterazioni radiologiche quali erosioni o decalcificazioni ossee localizzate più marcatamente in prossimità delle articolazioni colpite.

E' basilare per il medico di medicina generale, che in "prima battuta" visita il paziente, **diagnosticare** precocemente l'AR, ai primi sintomi e segni, al fine di modificare efficacemente il decorso della malattia. Ciò perché un trattamento rapido (entro 3-6 mesi) è in grado di frenare o bloccare la progressione devastante a carico delle articolazioni, dei tendini, membrane sinoviale, muscoli, tessuti molli periarticolari. E' proprio l'alterata risposta immunitaria la causa che porta all'infiammazione sinoviale con conseguente formazione di una specie di coperta flogistica, il "panno sinoviale", rigoglioso di enzimi proteolitici che distruggono la cartilagine articolare coinvolgendo tutte le strutture che la circonda (tendini, legamenti, muscoli). Allo stesso tempo si assiste all'attivazione osteoclastica (mediata da IL-6 e IL-1) capace di distruggere l'osso - sub condrale. **I farmaci antireumatici possono modificare la patologia** (Diseos - Modifyng Anti - Rumatic Drug) se **somministrati precocemente**, riducendo la velocità di progressione della malattia, talora facendola anche regredire. E' necessario **individuare** i primi sintomi e segni di allarme, **i segnali "da bandierina rossa"** (red flag). I criteri ai fini di una diagnosi precoce (early arthrits) sono:

- 1) una intensa rigidità mattutina;
- 2) l'infiammazione di 3 o più articolazioni che perdura da più di 6 settimane (interfalangee prossimali, metacarpo falangee); polso; gomito; ginocchia; tibiotarsiche; metatarso falangee);
- 3) Il test di pressione (segueeze test) o "manovra della gronda" in cui la mano del medico comprime, in senso latero - laterale, l'interna sequenza delle articolazioni del metacarpo (MT) o del metatarso fino alla 3 falange del piede (MT3).

<Questi semplici esami clinici sono sufficienti per sospettare l'esordio della AR e richiedere una visita specialistica reumatologica>

(Gugliucci. Dal Sintomo alla Terapia Medica. 2021).

TIEFFE
La qualità del prodotto
MADE IN ITALY



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

L'ARTIGLIO DEL DIAVOLO

HARPAPOPHYTUM PROCUMBEUS

LA PIANTA PER I DOLORI ARTICOLARI



L'artiglio del diavolo, o arpago, (**Harpagophytum procumbens**), è una pianta erbacea le cui **radici secondarie**, da cui si estraggono i principi attivi, presentano tuberosità con delle sporgenze paragonabili ad artigli. Il vegetale, originario del deserto del Kalahari, in Africa, cresce su terreni sabbiosi o argillosi. Quando gli animali inciampano su questi artigli accusano violenti dolori tanto da agitarsi furiosamente e saltare. Sembrano colpiti dal demonio, da cui il nome.

Quali sono i principi attivi? L'amaro arpasacoide, l'arpagide e procumbide. Gli acidi triterpenici, il beta sitosterolo, i flavonoidi.

Quali le proprietà? Soprattutto i glicosidi iridoidi (arpagoside e similari) conferiscono all'artiglio del diavolo **un'azione antinfiammatoria ed antidolorica**, specie a livello osteoarticolare. A ciò va aggiunta l'azione spasmolitica. **L'impiego terapeutico** riguarda i dolori articolari (affezioni reumatologiche croniche, quali le coxartrosi, le gonartrosi, le lombartrosi, le cervicartrosi); i disturbi digestivi (dispepsie); gli spasmi intestinali.

P.Belaiche (L'Aromatogramma. 1983. Manuale, pratico di Fitoterapia familiare 1988) dimostrò, inoltre, che l'arpago produce anche una diminuzione della colesterolemia e dell'uricemia. Seguendo il pensiero di Paracelso (i segnali del mondo vegetale) queste radici secondarie appuntite provocando dolore dovrebbero, se "domate", contenere dei principi attivi proprio per alleviare le forme dolorifiche. E' lo stesso



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

concetto, "coincidentia oppositorum", di Niccolò Cusano. Ciò che in natura è nocivo causando una peculiare patologia può risultare benefico utilizzandolo, in fitoterapia farmacologica, per la medesima affezione morbosa. Anche se i primi lavori di farmacologia (1958) sono del professor **Zorn** (Istituto Friedrich – Schiller di Iena) riguardo all'azione antiartritica della radice dell'arpago si deve a **J. Von Hellemont** (Compendium da Phytothérapie, Bruxelles, 1986) l'intuizione che siano i glucosidi iridoidi ad esercitare un'attività inibitrice sulla sintesi delle prostaglandine che sono responsabili dello stato infiammatorio. Anche il beta – sitosterolo è in grado di inibire la sintesi delle prostaglandine. In realtà sembra più probabile che l'attività della pianta sia dovuta alla sinergia di tutti i principi attivi del fitocomplesso, come in un "concerto sinfonico". Nel 1993 fu **J. Bruneton** (Pharmacognosie, technique et documentasion – Lavoisier Paris) a dimostrare l'azione analgesica e spasmolitica dell'Artiglio del diavolo. Riguarda alla **Tossicologia** non va utilizzata in gravidanza (azione assitocica). Trattandosi poi di un fitocomplesso amaro è bene non utilizzarlo nei pazienti affetti da iperacidità gastrica (ulcera gastroduodenale, reflusso gastroesofageo).

Posologia e forme farmaceutiche. Estratto secco 2 cps, 3 volte al giorno per almeno due settimane oppure T.M. 40 gtt, diluite in poca acqua, tre volte al giorno per lo stesso periodo. Comprimerete bene che per alleviare i dolori articolari occorre assumere sei compresse die di estratto secco per 14 giorni. Oppure 40 gtt T.M. sempre tre volte die. Con i ritmi attuali sempre più frenetici è più facile ricorrere ai Fans per os ed ancora più efficacemente per via intramuscolare. E se non è sufficiente si ricorre ai corticosteroidi. Persino ai derivati sintetici oppioidi. Non va però dimenticato che la pianta "con gli artigli" non presenta le tante controindicazioni dei farmaci di sintesi in commercio. E che già dopo 5-6 gg di terapia i dolori artrosici – articolari si attenuano di molto. L'Harpagophyrum procumbens appartiene alla famiglia delle "pedaliacee" che sono per lo più piante erbacee, con foglie opposte, coperti di peli ghiandolari. Il frutto è una capsula, spesso uncinata. L'Arpago, l'artiglio del diavolo ("ragno legnoso" per gli autori anglosassoni) ha invece i suoi uncini nelle radici secondarie. La materia prima di queste viene raccolta in autunno. Harpagophytum deriva dal lation "harpago" e significa rostro uncinato per accostare le navi nemiche durante l'arrembaggio. Procumbeus, sempre dal latino, significa inclinato in avanti. Una pianta uncinata piegata in avanti ... che fa male calpestandola.

naturasi segnalato da GAMBERO ROSSO

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCI
E CONFEZIONATI
PRODOTTI A KMO



UOVA FRESCHE
E PANE LOCALE
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)

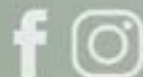


FITOTERAPIA
INTEGRATORI
OLI ESSENZALI

INCENSI
E LAMPADE
DI SALE



LADISPOLI
Via Ancona 170
Tel. 06.99222248
Cell. 347.5215221



www.bendibio.it

Riassunti di Salute



Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.

DAL DENTISTA SENZA ANTIBIOTICO? IN ALCUNI CASI NON C'È SCELTA



Problema: se sei allergico agli antibiotici e dovresti prendere gli antibiotici che fare? Sicuramente si dovrebbe prendere un altro tipo di antibiotico rispetto a quello che ha determinato una reazione idiosincrasica, assumendo, contemporaneamente sotto controllo medico, un cortisonico.

Ma delle volte, per fortuna raramente, esistono persone che non li possono assumere se non trattati in ambiente ospedaliero. Quindi? Preziosa ed indispensabile è la medicina omeopatica che ci permette di poter fare un trattamento che ci mette al riparo da complicazioni conseguenti a trattamenti odontoiatrici. Irrrinunciabile è la associazione di due rimedi omeopatici:

Hepar Sulfur 30 ch da associare con Pyrogenium 6 ch, entrambi in granuli. La cura dovrà essere iniziata un paio di giorni prima l'intervento e proseguita per cinque giorni dopo lo stesso. Le modalità d'assunzione prevedono di assumerne due granuli (se sono prodotti dalla Cemon), tre granuli (se sono prodotti dalla Boiron), al risveglio, a metà mattina, a metà pomeriggio e prima di coricarsi. I granuli vanno sciolti sotto la lingua.

Ma nel caso in cui ci si svegliasse con un ascesso e non si potessero prendere gli antibiotici? Stessi rimedi, per dieci giorni, prendendoli ogni due ore, per i primi tre giorni, proseguendo poi con l'assunzione, ogni quattro ore, per i restanti sette giorni. Occhio, i rimedi omeopatici si prendono nell'arco di veglia perché di notte...si dorme!



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE*
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI
DI LADISPOLI E CERVETERI

*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON
SATISPAY



Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

L'AMICO IMMAGINARIO

Nella 1° parte del presente articolo ho introdotto l'argomento dell'amico immaginario, sottolineando l'aspetto di normalità di tale fenomeno, tipico dei 3-4 anni, ed evidenziandone alcune funzioni psicologiche, come quella di poter essere il ricettacolo delle proprie malefatte o un compagno che lenisce la solitudine, consola e rassicura. Vedremo ora altre funzioni che può rivestire tale amico immaginario: un'altra per esempio è quella di essere il depositario di aspetti del Sé *ideale* del bambino; ovvero quello che il bambino vorrebbe essere e non è: un modello da imitare, più grande, più bello, più coraggioso, più sicuro e così via. È il caso della bambina che si sente goffa ed impacciata e che si inventa un'amica immaginaria bellissima, che fa la ballerina; oppure il caso del bambino gracile che perde sempre a pallone e che si inventa un amico che vince sempre ed è ammirato da tutti. Attraverso queste figure i bambini cercano di compensare le proprie frustrazioni ed identificandosi con i loro compagni immaginari fantasticano, crescendo, di poter diventare come loro. In altri casi invece, in maniera opposta, l'amico immaginario può rappresentare gli aspetti negativi del sé che il bambino percepisce di avere e non è disposto ad accettare. È quello che succedeva con "Tigre sorridente" di cui dicevo nella 1° parte dell'articolo: in questo modo il bambino può dire "non sono stato io, è stato lui" a fare quella cosa di cui si sente colpevole. L'amico immaginario in questo modo diventa una specie di alter-ego, la parte "cattiva" di sé, tale che lui possa rappresentare "la parte buona". Ancora un'altra

funzione che può avere l'amico immaginario è quella di essere un "portavoce": un intermediario che rivela ai genitori ciò che il bambino non osa dire apertamente. Sicché l'amico immaginario può lamentarsi del fatto che quando torna a casa non trova mai mamma e papà. In questo modo il bambino lancia il suo messaggio indiretto di critica nei confronti dei genitori e di richiesta di una loro maggiore presenza. L'amico immaginario dunque non è una presenza utile solo al bambino, ma anche ai suoi genitori rivelando degli aspetti nascosti del "mondo interno" del figlio. È così utile questo bambino immaginario per lo sviluppo del bambino che egli non vi rinuncia anche quando nella realtà ha una vita sociale molto attiva, piena di amici "veri" con cui giocare. È importante non rimproverarlo o peggio prenderlo in giro per il fatto di avere amici immaginari. Se ciò dovesse avvenire il bambino continuerebbe comunque ad averne ma li terrebbe segreti non condividendo più con i genitori i contenuti della sua relazione con l'amico immaginario. Contenuti che abbiamo visto essere preziose "finestre" sul mondo interno del bambino. È ugualmente fuori luogo "renderlo troppo reale" mettendo un posto a tavola in più per l'amico immaginario o comprare due palette e due secchielli per far giocare anche l'amico immaginario. Nel gioco infantile c'è sempre un equilibrio molto delicato tra il far "per finta" e il far "per davvero", che spetta al bambino calibrare, senza l'intervento dell'adulto. Come l'orsacchiotto, l'amico immaginario appartiene solo a lui: sta a lui evocarlo o meno la presenza.



Dottor Riccardo Coco
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net

Difendi la tua salute con la **prevenzione!**



165€

Mammografia 3D con tomosintesi + ecografia mammaria + visita senologica
(sede di Manziana)

100€

Mammografia + ecografia mammaria
(sede di Bracciano)



165€

Ecografia vescico-prostatica + analisi + visita urologica
(sede di Manziana)

130€

Ecografia testicolare + visita andrologica
(sede di Manziana)



06 9962999
www.praeciliadiagnostica.it

PRÆCILIA
DIAGNOSTICA

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00
DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

NOVITÀ IN CABINA ESTETICA DIGITAL PRESS



UNISCE 3 TECNOLOGIE:
PRESSOTERAPIA
ELETTROSTIMOLAZIONE
INFRAROSSI
PER IL DRENAGGIO LINFATICO
E LA TONIFICAZIONE DEL CORPO

www.farmaciapratocavalieri.it - farmaciamorabitosas@gmail.com

 Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO



ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO

FARMACIA
PRATOCALVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302



BENEFICI

- ✓ PESO SOTTO CONTROLLO
- ✓ RISULTATI DURATURI NEL TEMPO
- ✓ NESSUN EFFETTO YOYO
- ✓ PARAMETRI CARDIO VASCOLARI NORMALIZZATI
- ✓ PROTEZIONE ANTIOX E ANTIAGE

VANTAGGI

- ✓ RIDUCE IL TESSUTO ADIPOSO
- ✓ COMBATTE LA RITENZIONE IDRICA
- ✓ PREVIENE L'INFLAMMAGING
- ✓ MIGLIORA L'ASPETTO DELLA PELLE E LA VITALITÀ DEI CAPELLI

ALIMENTI E INTEGRATORI

pratici, gustosi e bilanciati

con basso contenuto di carboidrati

e bilanciato apporto di proteine, fibre e grassi.

MADE IN ITALY





SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18