

expert  **city**

CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!

DAIKIN



RISPARMIA FINO AL 50%
sul tuo nuovo climatizzatore

DETRAZIONE
FISCALE DEL
50%

PAGAMENTI
FLESSIBILI

TUTTO A
PARTIRE DA
279€

ELETTROMIX

CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!

SAMSUNG



RISPARMIA FINO AL 50%
sul tuo nuovo climatizzatore



TRUMP PUNTA SU MUSK E KENNEDY JR, MA UNO DEI DUE È DI TROPPO



**KENNEDY È UNO STOP 5G DELLA PRIMA ORA,
MENTRE IL GURU DELLA SILICON VALLEY È UN TRANSMANISTA**

I conservatori mettono le mani avanti. Comincia a delinearsi lo schieramento in caso di vittoria alle presidenziali americane del 5 Novembre 2024. Se dovesse tornare alla Casa Bianca, Donald Trump punterà su due nomi grossi: Elon Musk e Robert (detto Bobby) Francis Kennedy Jr. entrerebbero nella nuova squadra di governo. *“Sono pronto a servire”*, su X ha scritto il guru della Silicon Valley. Si è candidato a segretario di un nuovo *“dipartimento dell’efficienza”*, c’è l’intesa di massima. *“Lo inserirei nel governo, ma non so come potrebbe tenere il passo, vista la mole di lavoro che ha già.”* Dalla parte dell’altro roboante endorsement, invece, *“Bobby ed io combatteremo insieme per sconfiggere l’establishment politico corrotto”*, nel primo comizio condiviso ha detto Trump annunciando, sempre in caso di elezione a 47° Presidente, l’istituzione di una commissione presidenziale indipendente sugli attentati, dal più recente subito in Pennsylvania fino all’omicidio dell’ex presidente John Fitzgerald Kennedy, zio di Robert junior che è il figlio di Robert senior, anche lui assassinato sulla scena politica. E qui Kennedy la farebbe da padrone, ovvio. Solo che, trovarli così, se non proprio a braccetto ma comunque insieme, federati nella stessa squadra, tra Musk e Kennedy uno è di troppo. Inutile nascondere.

Musk è notoriamente transumanista, a favore del potenziamento umano e del 5G per una transizione digitale spinta dall’Internet delle cose fino all’Internet dei corpi. Kennedy è invece uno

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

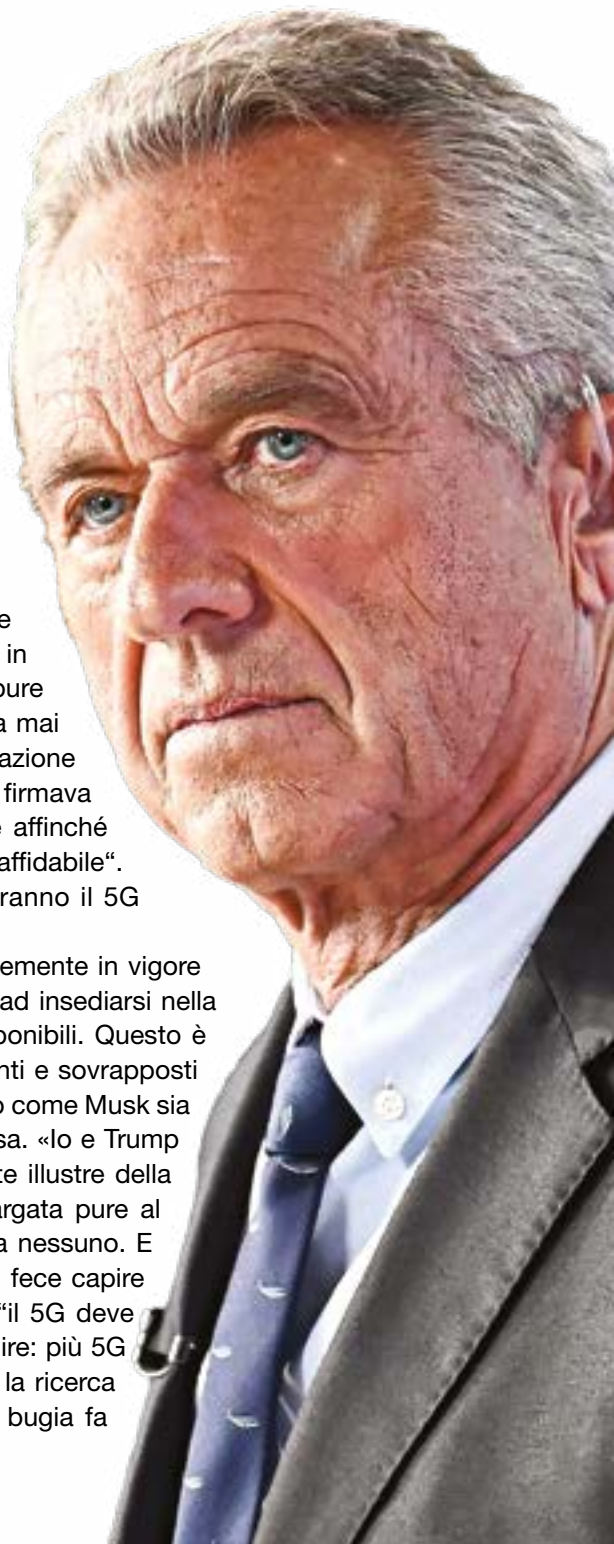
Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Coco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Mara Fux, Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice.

stop 5G della prima ora, con la sua ONG in difesa della salute dei bambini ha intrapreso una serie di cause legali in favore dei danneggiati da wireless, le radiazioni elettromagnetiche. Musk è poi smaccatamente in conflitto d'interessi, innumerevoli tra le sue aziende, dove oltre lo specchio delle allodole X per contrastare la censura dei social filo-democratici e pro Kamala Harris, tra SpaceX e Tesla andrebbe a ripetere la sovrapposizione pubblico-privato che in Italia abbiamo già 'apprezzato' nell'esecutivo Mario Draghi con Vittorio Colao (ex Vodafone, oggi nella telemedicina) ministro della digitalizzazione. Che sedeva al tavolo con le aziende amministrato. Al di là della sua storica appartenenza al Partito Democratico, dal quale ora prende debitamente le distanze denunciandone l'etero-direzione dallo Stato profondo. Kennedy è poi un legale ambientalista che si è spesso scagliato contro i giganti di Big Tech e non solo ("il 5G sta entrando nelle comunità. Il motivo è la raccolta e il controllo dati. È per Bill Gates, Zuckerberg, non per noi. Con i satelliti monitoreranno ogni centimetro del globo per spiarcì con il riconoscimento facciale.") Invece Musk, seppur di sponda opposta a un Zuck, rappresenta proprio quel potere ultra-tecnologico che Kennedy vorrebbe arginare. Ambisce ad irradiare il mondo dallo spazio con migliaia di satelliti in orbita, oltre che a legarci vita natural durante a robot e Intelligenza artificiale, pure da disoccupati digitali: "l'umanità non avrà più bisogno di lavorare". Senza mai dimenticare che nel 2020, quando Kennedy dal palco della storica manifestazione del dissenso a Berlino gridava sui pericoli del 5G, in contemporanea Trump firmava il documento di Strategia nazionale per proteggere il 5G, "la mia visione affinché l'America guidi lo sviluppo, l'implementazione e la gestione del 5G sicuro e affidabile". Kennedy Jr. dalla manifestazione di Berlino: "pandemia pianificata, useranno il 5G per controllarci"

E' chiaro che, in una guerra senza esclusione di colpi come quella perennemente in vigore negli states, per aspirare a vincere la madre di tutte le battaglie e riuscire ad insediarsi nella Studio Ovale di Washington c'è bisogno di ricorrere a tutte le risorse disponibili. Questo è pacifico e politicamente comprensibile, soprattutto per ambienti così potenti e sovrapposti tra poteri. Però non si può pretendere di negare l'evidenza, fingendo che uno come Musk sia improvvisamente diventato compatibile con uno come Kennedy. E viceversa. «Io e Trump diversi ma ci sono battaglie comuni», ha subito tenuto a precisare il nipote illustre della famiglia più martoriata d'America. Una diversità che, però, andrebbe allargata pure al tycoon della post-umanità microcippata. Quantomeno per non fare torto a nessuno. E restare coerenti con la proprio missione. Infondo nel 2019 pure Joe Biden fece capire che, una volta eletto, avrebbe indagato sugli effetti sanitari del wireless: "il 5G deve essere studiato a fondo, la scienza è divisa!" S'è visto come è andata a finire: più 5G per tutti e tolti persino i fondi pubblici al National Toxicology Program per la ricerca scientifica indipendente sugli effetti tossici delle radiofrequenze! Si sa, la bugia fa poca strada, il bugiardo non sempre ... soprattutto in campagna elettorale.



L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 04/09/2024



MONDADORI

BOOKSTORE

LADISPOLI

VIALE ITALIA, 124

06 83082767

CERVETERI

LARGO ALMUNECAR, 4

0687081325

CIVITAVECCHIA

VIALE GARIBALDI, 30

0766 35594

MIZUKI TSUJIMURA

RITROVARSI SOTTO UN CIELO DI STELLE

Quando Manami Hirase, una giovane donna di Tokyo, fissa un appuntamento con il Messaggero, non immagina certo di trovarsi davanti un adolescente: montgomery blu e taccuino alla mano, il ragazzo la invita a sedersi sulla panchina del cortile di un ospedale. Contattarlo attraverso una telefonata o il suo sito web non è difficile, ma quello che è in grado di fare, nonostante l'aspetto ordinario, è a dir poco incredibile: il Messaggero, infatti, può invitare i morti a tornare nel mondo reale. Per soddisfare questa richiesta, le regole sono poche, ma indiscutibili: l'incontro deve avvenire solo di notte, preferibilmente sotto la luna piena; il defunto può rifiutare la proposta; l'appuntamento è uno solo e con un'unica persona. Così, Manami chiede e ottiene di ritrovare la star televisiva che un tempo l'aveva aiutata in un momento di grande difficoltà. Seguendo il suo esempio, a turno, il Messaggero viene contattato dal signor Hatada che vuole rivedere la madre per chiederle scusa; dalla giovane Misa Arashi, che chiede di incontrare l'amica e rivale di cui ha deliberatamente causato la morte; e, infine, da Koichi Tsuchiya, un impiegato stanco che cerca di capire il motivo della fuga dell'unica donna che abbia mai amato. Tutti chiedono l'aiuto del Messaggero per ragioni diverse, e ottengono la possibilità di incontrare nella stanza di un hotel di lusso qualcuno che non c'è più. Ma chi è realmente il Messaggero? E cosa nasconde in questo misterioso e difficile ruolo di intermediario tra i vivi e le anime dell'aldilà? Un romanzo permeato di meraviglia e sentimento, una combinazione magica di emozioni e mistero che, nel cuore dell'Oriente, esplora la struggente nostalgia per chi non c'è più e il senso che i ricordi danno alla nostra vita.



Mizuki Tsujimura

nasce nel 1980 a Fuefuki, ha compiuto gli studi all'Università di Chiba.

Appassionata lettrice fin dall'infanzia, ha iniziato a scrivere racconti durante gli anni del college e ha esordito nella narrativa nel 2004 con il romanzo Tsumetai Kosha no Toki wa Tomaru vincendo il Mephisto Prize lo stesso anno.

Autrice di numerosi romanzi, light novel e raccolte di racconti, ha vinto nel 2012 il Premio Naoki con Kagi no nai Yume wo Miru e nel 2018 il Japan Booksellers' Award con Il castello invisibile.

Ha scritto la sceneggiatura del film Doraemon - Il film: Nobita e le cronache dell'esplosione della Luna, uscito nel 2019.

I.P.



FESTIVAL DELLO SPORT

LE ASSOCIAZIONI "SCENDONO IN PIAZZA"

Patrocinato dal Comune di Ladispoli, CONI LAZIO e organizzato dalla ASD Lions, nel cuore della Città, con la partecipazione straordinaria nella promozione del settimanale L'Ortica del Venerdì.

Invitiamo le associazioni ed i gruppi sportivi a scendere in piazza, con grande entusiasmo, per prendere parte alla due giorni di presentazione delle attività sportive, questo il messaggio del consigliere comunale e delegato alle Federazioni sportive Stefano Fierli.

E'ottimale per avviare l'anno sportivo, promuovere tutte le attività e avvicinare quante più persone alla cultura sportiva, ha sottolineato il portavoce dell' organizzazione Lions Alessandro Benardinelli.

Sabato il Festival, verrà inaugurato da una sfilata sportiva, con le rappresentative di tutte le Associazioni che parteciperanno con i colori e la bandiera del proprio club.

La partenza da Viale Italia dalle 17:30 per proseguire con una sfilata con in testa la Banda Musicale Comunale, all'arrivo in Piazza Marescotti dopo il taglio del nastro e i saluti di rito alle ore 19:00 vi sarà l'apertura ufficiale dell'evento e tanti ospiti d'onore, performance sportive ed esibizioni varie, dove ogni realtà avrà il proprio equo spazio sul palco principale. Il Festival proseguirà domenica 15 dalle ore 10:00 con nove ore di attività sportive.

Ogni ASD potrà prenotare una delle 12 aree predisposte quali: 11 aree di terra (60mq l'una) più l'area Palco. Le aree saranno assegnate in ordine cronologico di ricezione prenotazione, fino ad esaurimento disponibilità, per richieste particolari e dopo valutazione da parte dell'organizzazione, si potrà assegnare un'area più ampia. Tutte le iscrizioni saranno gratuite.

Si ringrazia per la disponibilità alla buona riuscita, Stefano Fierli consigliere delegato, Lorena Panzini consigliera delegata al palazzetto dello sport, Mario Monti delegato alle disciplini acquatiche, Fabio Ciampa delegato allo Sport, Alessandro Benardinelli portavoce Lions.

Per info e iscrizioni: festivaldellosporladispoli@gmail.com



LADISPOLI - 14-15 SETTEMBRE 2024

STAND PERFORMANCE WORKOUT

SABATO 14 SETTEMBRE

ORE 17:30 appuntamento Viale Italia
ORE 18:00 sfilata ASD con banda Comunale
Ore 18:30 schieramento Piazza Marescotti
Ore 19:00 taglio del nastro
Ore 19:10 palco presentazioni ASD
Ore 20:00 foto istituzionale
Ore 20:00/23:30
Spettacoli/dimostrazione Palco

DOMENICA 15 SETTEMBRE

Ore 10:00/19:00 lezioni/stage/altro
(in 11 aree più palco)
Ore 19:30/23:30
Spettacoli/dimostrazione Palco

LOCATION

PIAZZA ROSSELLINI
PIAZZA MARESCOTTI
VIALE ITALIA



ITALIA
CONI
COMITATO
REGIONALE
LAZIO



DEPURATORE IN TILT E ZONE SENZ'ACQUA BOCCIATA L'ESTATE



NELLA LISTA POCHE EVENTI E IL PROBLEMA DELLE DISCARICHE A CIELO APERTO

Il depuratore di Campo di Mare malfunzionante per quasi tutta la stagione, le discariche a cielo aperto a Cerenova e poi, tema assai sentito per la popolazione, la mancanza di acqua al Sasso. Cerveteri bocciata per un'estate da non ricordare anche per gli eventi (molto più entusiasmanti quelli in passato), segno di una crisi politica che ha inciso non poco sul cartellone. Poi il centro vuoto, un altro segno tangibile di una città sottotono. Ma parlando dei problemi c'è da soffermarsi parecchio. Intanto la crisi idrica. Una vicenda che ha del grottesco nel 2024. «Il Sasso come l'Africa», hanno sentenziato i poveri residenti completamente abbandonati da tutti. Ci sono decine e decine di testimonianze da parte di chi vive in questa località bistrattata. «Intere famiglie costrette a spostarsi dai parenti per lavatrici e

docce – testimonia Nicole – magari famiglie come la nostra con una gravidanza in corso, animali domestici e bimbi piccoli da gestire. Famiglie che arrivano stanche a fine giornata e devono preparare borse e borsoni per andare a mangiare da qualche parte e lavarsi altrove, invece di cenare insieme e rilassarsi dopo le bollenti giornate estive». Abitanti disperati e pronti ad appellarsi anche al sindaco di Cerveteri Elena Gubetti affinché potessero essere aiutati in qualche modo perlomeno con l'attivazione delle autobotti. Il bene primario qui non è garantito. Pec e chiamate ad Acea, raccolta firme, mobilitazioni popolari. Nulla ha cambiato le sorti del Sasso e i cittadini ora sono pronti a presentare una denuncia alla Procura, forse l'unica soluzione a questo punto per provare ad aumentare la potenza della rete idrica.



IL PASTICCIO DEL DEPURATORE

Estate molto negativa anche sotto il profilo ambientale per il depuratore in tilt e che già lo era nonostante le rassicurazioni di inizio luglio del sindaco. Poi è scattato il sequestro della Capitaneria di Porto, su disposizione della Procura di Civitavecchia con le indagini che potrebbero portare a delle conseguenze dal punto di vista penale. La novità è che il Comune ha annunciato la dismissione dell'impianto di Campo di Mare. «Aperti ufficialmente i cantieri per la realizzazione di un by-pass – è la precisazione di Gubetti - che consentirà di eliminare definitivamente l'impianto consortile della frazione, ad oggi ancora di proprietà di Ostilia, mediante l'invio dei reflui del depuratore all'impianto di Campo di Mare. Nel dettaglio, il lavoro consisterà nella realizzazione di un sistema di sollevamento e rilancio e porterà tutti i reflui della frazione di Campo di Mare direttamente al depuratore di Cerenova, già in gestione ad Acea Ato 2». Con un colpo di spugna quindi "risolta" in questo modo una la questione bizzarra soprattutto se – è quanto emerso – la ditta che si occupa della manutenzione della struttura aveva informato il comune già nei mesi precedenti riguardo a delle anomalie. Però in estate forse l'acqua è stata inquinata e a rimetterci sono i cittadini e i turisti con un danno di immagine per la città.

I RIFIUTI

Inutile ribadire il numero delle discariche a cielo aperto che si sono formate qua e là. A Cerenova e Campo di Mare e poi lungo la via Settevene Palo Nuova: un tappeto di "mondezze" per decine e decine di metri. Polizia locale e guardie zoofile di Fare Ambiente in questi giorni hanno individuato quattro persone, che si sono beccate una denuncia penale, oltre alla multa. Spesso – come confermato da Cinzia Luchetti, a capo della Municipale – i residenti si affidano a svuota cantine che però non trasportano i rifiuti presi a domicilio in centri specializzati ma li abbandonano a terra. E la multa va al cittadino.

CALO DEI TURISTI

Si parla di un 40% in meno anche in terra etrusca, oltre a varie località del Lazio. Si sono lamentati in molti, i commercianti del salotto cittadino per il centro storico spesso deserto, gli operatori balneari sulla costa mettendoci la faccia. Insomma, l'atteso rilancio non c'è stato, forse anche un passo indietro rispetto al passato.

MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



CERENOVA

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI

LA CITTÀ RICOPERTA DI ANTENNE

IL COMUNE PERDE DUE RICORSI AL TAR,
LA SOPRINTENDENZA NEGA ALTRETTANTI NULLA OSTA:
COMITATI SUL PIEDE DI GUERRA



Il Comune di Cerveteri soccombe due volte al TAR Lazio mentre a ferragosto un maxi-traliccio porta antenne di 30 metri è spuntato in Via di Zambra così come è già in Via dei Prati. Entrambi potrebbero a breve entrare in funzione, irradiazioni 5G e non solo, notte e giorno su abitazioni e abitanti. La gente ha paura. Solo 5 mesi fa, il pericolo elettrosmog ha innescato un partecipato corteo per le strade ceretane. “Multinazionali dovete rispettare i cittadini, elettromagnetismo e telefonia non rovinare la salute mia.” Ma negli ultimi giorni, però, il tribunale amministrativo laziale ha dato ragione alla lobby del wireless: persi entrambi i ricorsi.

Lette le motivazioni dei giudici, si capisce come l'avvocatura comunale abbia completamente toppato il giudizio di cause, per altro, in fotocopia. Per Via dei Prati il sindaco Elena Gubetti ha annunciato ricorso in Consiglio di Stato, ma i fallati presupposti già vanificano ogni speranza di poterla spuntare. Cittadini, sempre più sul piede di guerra. Il Piano Antenne varato al Granarone alla fine del 2023 non può fermare le installazioni richieste prima dell'approvazione in Consiglio

comunale, previsti nuovi siti in Via del Sasso. In tutta l'area municipale il totale arriverebbe a 10 (il Sasso si sommerebbe alle zone già irraggiate: Doganale, Valcanneto, Granarone, Martiri delle Foibe, Marina di Cerveteri, Furbara e Fontana Morella, oltre all'eco-mostra vicino al distretto dell'ASL che si vorrebbe dislocare).

Intanto un parere negativo è stato espresso dal Ministero della Cultura, Soprintendenza per i beni archeologici e Paesaggio per l'area metropolitana di Roma: negato il nulla osta per l'installazione di altre due nuove stazioni radio base, una in Via del Sorbo a ridosso dell'Istituto Comprensivo Giovanni Cena (la scuola più frequentata della città, sorge sul Tumulo Regolini Galassi e Necropoli del Sorbo, alcuni resti sono ai Musei Vaticani) e l'altra in Via del Boietto. Anche per questo Luca Climati dei Comitati uniti per la tutela del territorio invita alla mobilitazione permanente: “è una lotta che riguarda tutto il territorio di Cerveteri”.

L'ultimo dato: aumentano i casi di elettrosensibilità e l'insorgenza di malattie scientificamente correlabili alle radiazioni non ionizzanti.



Foto Ottica Etrusca

PRONTI PER LA SCUOLA?

OSSERVA LA SCUOLA CON OCCHI DIVERSI!

**NUOVA COLLEZIONE
PER L'INFANZIA
CHE SI CONCENTRA
SULLA CALZATA PERFETTA
PER I PRIMI ANNI DI VITA
DEL BAMBINO**

**CERVETERI
VIA ETRURIA, 1
(PIAZZA RISORGIMENTO)
06 994 2127 -  3398782129**

  Foto Ottica Etrusca



TARI MAGGIORATA E INDIGESTA: I CITTADINI IN ALLARME

«PAGHIAMO DI PIÙ
PUR AVENDO DIFFERENZIATO
E LA CITTÀ È SPORCA»



E alla fine ecco la stangata. Prevista sì ma indigesta a Ladispoli: è arrivata nella cassetta della posta l'acconto Tari maggiorato. I cittadini pagheranno il 16% in più rispetto all'anno precedente come approvato in consiglio comunale a fine giugno anche se in molti giurano – e lo fanno fatto attraverso i social – di aver ricevuto anche una mazzata doppia in alcuni casi. E non è proprio una sorpresa gradita considerando pure l'aumento delle discariche a cielo aperto per colpa di incivili senza scrupoli. Da qui la richiesta di telecamere o fototrappole che, nonostante siano state promesse da Palazzo Falcone, non sono ancora arrivate. Intanto ecco la prima scadenza per i circa 20mila nuclei familiari che dovranno saldare l'imposta relativa alla nettezza urbana: è il 16 settembre con l'opzione di un unico pagamento. «Il 16 settembre, il 16 ottobre e il 19 novembre se si sceglie di pagare in tre rate», è la comunicazione del municipio. Perché questo rincaro considerevole? Il comune ladispolano ha motivato il provvedimento con la necessità di spalmare oltre 1 milione e 200mila euro per revisioni Istat e altri fattori. «Per l'inflazione – aveva chiarito in aula Marco Pierini, assessore a Igiene e Ambiente – per le tariffe variate retroattivamente dalla Regione e per i contratti legati alle piattaforme di conferimento che riguardano il secco e l'umido». Un balzello non gradito però alle forze di opposizione che durante il consiglio comunale in cui si era discusso proprio degli adeguamenti della tariffa puntuale, avevano pure abbandonato l'aula. Una

protesta plateale per denunciare pure le difficoltà legate al decoro urbano come evidenziato dai residenti e dai volontari delle guardie zoofile che continuano ad intervenire nelle aree delle discariche nel tentativo di individuare delle tracce che possano portare ai responsabili. È accaduto, ad esempio, sotto al cavalcaferrovia Nove Novembre nei pressi della biblioteca e della scuola alberghiera. Un film già visto e rivisto. «Il servizio – critica Fabio Paparella, consigliere comunale di Ladispoli Attiva – è andato via via peggiorando. Le strade sono sporche, le erbacce coprono i marciapiedi mentre in pochi hanno beneficiato degli sconti relativi alla Tarip. Non è stata trovata alcuna soluzione per incentivare i cittadini che vivono nei condomini, escludendoli di fatto dalle premialità e creando una disparità di trattamento». Altro tasto dolente è appunto quello dei bonus non avuti per chi vive nelle palazzine più numerose ma anche per quelle con otto famiglie che si sono adeguate rinunciando al sacco della indifferenziata per avere il premio, mai ricevuto. Il sistema si basa sulla lettura dei mastelli del residuo secco da parte degli operatori della ditta che si occupa della nettezza urbana. Tramite il numero di esposizioni calcolate il Comune avrebbe dovuto inviare il saldo agli utenti relativamente alle effettive esposizioni del mastello grigio. Qualcosa però non ha funzionato e le letture corrette sono state rinviate all'anno prossimo. Per le fototrappole invece – rassicura Pierini – entreranno in funzione entro questo mese e saranno 8.

FESTE GGIA IL TUO COMPLEANNO

AL



*valido per un minimo
di 10 paganti



20€

**SCONTO
FESTA**

RITAGLIA IL COUPON PER
AVERE LO SCONTO
PER LA TUA FESTA!



+39 324 55 76 210



PARCOAVVENTURAFREGENE@GMAIL.COM

PREMIO SALVO D'ACQUISTO 2024

CAROLINA VERRI
È LA VINCITRICE
PER LA SEZIONE RAGAZZI



10 anni e le idee ben chiare: Carolina Verri è la vincitrice del Premio Salvo D'Acquisto 2024, per la sezione ragazzi. È stata scelta lei “perché la bambina ha ricevuto una bella somma di denaro da amici e parenti, in occasione della Prima Comunione, e ha deciso di utilizzare quel denaro per far felici il maggior numero di persone possibili. A quei soldi ha fatto aggiungere dai suoi genitori quelli che avrebbero speso per le bomboniere”, spiega il dott. **Marco Tortorici della Farmacia sociale Salvo D'Acquisto** di Palidoro, ideatore del premio, realizzato insieme al Museo del Sassofono con Attilio Berni, presidente del Premio, alla Biblioteca dei Piccoli, l'Ecomuseo del Litorale, in collaborazione con la testata giornalistica “L'Ortica”. La piccola ha pensato di trasformare il denaro ricevuto in buoni, che ha consegnato alla Caritas leccese, richiesti alla gelateria sociale “Defriscu”, situata nel centro storico di Lecce. Si tratta della prima gelateria sociale italiana, che si avvale della buona volontà e dell'impegno di ragazzi down che ci lavorano. I suoi genitori, Anna Maria e Gabriele, orgogliosi di quanto ha fatto lo raccontano in una breve intervista.

Una bambina dal cuore grande che nel suo piccolo ha fatto la differenza: come avete reagito alla vincita di vostra figlia del Premio Salvo D'Acquisto?

Onestamente la notizia ci ha stupito ma è inutile dirle che siamo tanto orgogliosi.

Il suo è un animo gentile che è frutto di un'educazione al rispetto del prossimo ed all'altruismo...

Per Carolina è stato naturale donare, è quello che abbiamo sempre insegnato ai nostri figli: donare e donarsi agli ultimi, apprezzare le piccole, grandi gioie della vita e condividere le cose belle, soprattutto con chi è meno fortunato.

La cerimonia di premiazione sarà importante, come si sente Carolina al riguardo?

Carolina è molto emozionata anche se non credo abbia propriamente contezza di quanto le sta accadendo. Le dico solo che quando capita di parlare del suo gesto lei ripete sempre “io sono una bambina normale, non ho fatto nulla di eccezionale”, a dimostrazione di quanto per lei sia naturale “condividere”.

Carolina verrà premiata il 22 settembre dal fratello del ‘nostro eroe Salvo’, il professor Alessandro D'Acquisto, nell'ambito di una importante cerimonia che si svolgerà presso il Museo del Saxofono, a Maccarese. Appena riceverà il premio la segnaleremo al nostro Presidente della Repubblica Sergio Mattarella”.

ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market i animal_market



di TONI MORETTI

Gli Strafatti de L'Ortica

UN APPALTO "DE MUNNEZZA"

Si apprende, con una certa soddisfazione, che la sindaca Gubetti ha scatenato polizia locale e guardie eco zoofile contro i cittadini untori, cioè quegli incivili che abbandonano i rifiuti in strada. Una guerra senza quartiere con l'emissione di sanzioni importanti nei confronti di coloro che verranno individuati.

Nulla da eccepire su un provvedimento che è da considerarsi tardivo ma lodevole, che indirizza la città verso un discorso educativo circa il rispetto degli spazi comuni e dell'ambiente.

C'è comunque un "ma". Ci si chiede come mai questa amministrazione sia rimasta indifferente all'atteggiamento antisindacale della "Rieco s.p.a.", azienda addetta alla raccolta dei rifiuti e al mantenimento del decoro urbano nella città di Cerveteri, quando licenziò, con insufficienti motivi, persone disabili, tuttora senza stipendio e tutela alcuna.

E perché non richiama la stessa azienda, che, come risulta da ordini di servizio da noi in possesso, sposta del personale assegnato al Comune di Cerveteri e quindi dallo stesso pagato, per effettuare dei servizi a Tolfa, Allumiere e Tarquinia. È davvero allora il caso di pensare, come dicevano gli antichi, che un appalto de "munnezza" val bene una campagna elettorale?"

ALTROVE

2024

BAR

CAFFETTERIA - TAVOLA CALDA

NUOVA APERTURA

LADISPOLI

Viale Mediterraneo, 25

APERTI TUTTI I GIORNI
DAL LUNEDÌ ALLA DOMENICA
CON ORARIO CONTINUATO
DALLE 5.30 ALLE 20.00



ALL YOU CAN SPRITZ

TUTTI I VENERDÌ
SPRITZ ILLIMITATI
A € 12

Testa di Lepre

di Graziarosa Villani

PALIO DEI FONTANILI

CONTRADE IN FERMENTO PER LA QUATTRO GIORNI DAL GUSTO ANTICO



Una quattro giorni da non perdere al borgo di Testa di Lepre con la V edizione del Palio dei Fontanili. Una manifestazione organizzata dalla locale Pro Loco dal gusto antico. Quattro giorni di eventi che guardano al mondo contadino. La sfida clou sarà la Gara dei Rotoloni, domenica alle 18.30. Su un percorso ottagonale le quattro - Borgo, Colonnacce, Malvicina e Prataroni - si sfideranno per vincere il Palio, un drappo dipinto quest'anno dall'artista Maria Teresa Cabiddu.

"E' un percorso di 300 metri" spiega il presidente della Pro Loco Luigi Conti. "Ogni squadra ha cinque componenti, al secondo giro se ne può aggiungere un quinto". Altro appuntamento atteso e la rievocazione storica. "Ci sarà un corteo che partirà con la benedizione del parroco - spiega Conti - per rievocare la battaglia dell'846 tra i soldati saraceni e le milizie contadine, composte da persone che dopo la battaglia ritornavano al lavoro dei campi". Centrato inoltre l'allestimento sparso sul territorio con rotoloni di fieno abbigliati che diventano festose mascotte che rallegrano cittadini e automobilisti.

Molta attesa c'è poi per la Gimkana western in programma sabato alle 10. "Sarà - spiega Conti - il secondo anno di questa corsa equestre. Lo scorso anno abbiamo avuto 25 cavalli in gara. L'obiettivo è di arrivare per gradi ad organizzare un vero e proprio palio, qualora riuscissimo ad individuare un campo idoneo per un percorso ad anello". E il gusto antico che si respirerà alla festa, tra raduni di auto d'epoca e prove di regolarità sabato alle 14, mostra fotografica giovedì alle 18, la sfilata della Banda dei Tamburi di Antrodoco sabato alle 18,30, il calcio balilla umano venerdì alle 18, sarà anche allo stand gastronomico. "Il menù prevede - sottolinea Conti - delle fettuccine preparate con un grano antico - il saragolla - che noi stessi coltiviamo su terreni della Pro Loco. Verranno servite con un gustoso ragù con la buona carne fornita dalla cooperativa Testa di Lepre. Per secondo ci sarà da scegliere tra braciocce, salsicce e tanto altro". Non mancheranno nel corso della quattro giorni gli appuntamenti musicali. Domenica 8 alle 21.30 sarà di scena il comico Marco Marzocca. In chiusura fuochi d'artificio.

EVENTI

New Café Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos are visible.



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

**ECG
a soli
€ 25,00**

Uno stile di vita corretto e un'alimentazione sana
sono fondamentali per la salute del tuo cuore

#CURIAMOCI

PROTEGGI IL TUO CUORE



DAL 16 AL 30 SETTEMBRE 2024

CONTROLLO GRATUITO DELLA PRESSIONE E DI UNA POSSIBILE
FIBRILLAZIONE ATRIALE* CON DISPOSITIVO MICROLIFE AFIB

*Raccomandato oltre i 65 anni

DOMENICA sempre aperti 09:00-13:00

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:30/20:00



PREMIO CIVICO “ALBERTO SAVA” 2024

Consegnato il diploma al consigliere comunale Luca Piergentili.

La motivazione: “Per l’intensa attività di pungolo verso l’amministrazione comunale in difesa della comunità e dell’ambiente”.

TORNA LA RASSEGNA ARTISTICA “SEAART”

DAL 13 AL 15 SETTEMBRE 2024 A CERVETERI

Sala Ruspoli in piazza Santa Maria ospita la seconda edizione della mostra d’arte SeaArt in ricordo di Marco Vannini, a cura di Luisiana Leone. Vernissage venerdì 13 settembre alle ore 20.30, sarà aperto dalla voce e il flauto traverso di Elena Danusia e proseguirà con le note del musicista e artista di strada Luca Mafalopulos. Ingresso libero.

LE TRACCE DEI FOLLETTI

SABATO 7 SETTEMBRE ORE 19.30

Torna la visita notturna a lume di torcia dedicata ai bambini dai 3 ai 6 anni, con ingresso gratuito ma con prenotazione obbligatoria al numero WhatsApp 3371175780. Presso il vivaio della Maccarese.

TREKKING STORICO NATURALISTICO

DOMENICA 8 SETTEMBRE ORE 10

Da Vitorchiano a Corviano – Cascata Martelluzzo – ruderi Castello. Un itinerario incredibile tra natura e archeologia accompagnati dall’archeologo Edoardo Bruni. Info e prenotazione: 3533012129. Back To Nature Experience.

ETTORE E ACHILLE

IL DUELLO MALINCONICO DEL VIVER BREVE

SABATO 7 SETTEMBRE ORE 21

Lo spettacolo dei due eroi più evocativi dell’immaginario collettivo. Epico, poetico, contemporaneo! Regia di Esper Russo. Parco archeologico naturalistico dell’Acqua Claudia, Anguillara.

IL CONCERTO “SULLE ONDE DI MARCONI IL MONDO OLTRE LE FRONTIERE”

**A SANTA MARINELLA OMAGGIO A GUGLIELMO MARCONI
NEL 150° ANNIVERSARIO DALLA NASCITA**

In occasione del 150° anniversario della nascita di Guglielmo Marconi, sabato 7 settembre, nel piazzale del Municipio a Santa Marinella, l’ “Orchestra delle Cento Città”- l’Istituzione Orchestrale del Lazio - propone il concerto “Sulle onde di Marconi - Il mondo oltre le frontiere”. La serata, organizzata dal Comune di Santa Marinella con il sostegno della Fondazione Ca.Ri.Civ., prevede l’esecuzione della “Sinfonia dal Nuovo Mondo” di Antonin Dvorak delle due musiche che hanno aperto e chiuso ogni giorno, dal 1954 al 1986, i programmi della Radio Televisione Italiana, in una trascrizione realizzata dal Maestro Francesco Traversi: il finale del “Guglielmo Tell” di Gioachino Rossini e “Armonie del pianeta Saturno” di Roberto Lupi. Direttore d’orchestra il Maestro Sergio La Stella. L’inventore di Bologna, che ha rivoluzionato il mondo delle comunicazioni abbattendo le frontiere degli spazi grazie alle onde radio, proprio a Santa Marinella, dalla vetta di Torre Chiaruccia, sperimentò, tra il 1930 e il 1937, le trasmissioni radio verso Castel Gandolfo, intuendo che le microonde potevano essere usate come radar e gettando le basi per l’attuale radiotelefonica mobile. Ingresso libero

orticaweb.it



DIREZIONE ARTISTICA
Paola Sorressa



dal 1993

La Scuola di Danza

Direzione Didattica MARTA SCARSELLA

- Propedeutica dai 3 anni
 - Classico e Fisiodanza
 - Contemporaneo
 - Hip Hop
 - Danza Adulti
-
- Flamenco
 - Tango Argentino
 - Danze del Sud
 - Danze Caraibiche e Kizomba
 - Danza Orientale
-
- Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness
- Metodo Hatha Yoga
 - Metodo Pilates Matwork
-
- Aikidō



SETTIMANA OPEN 09/14 SETTEMBRE

Via Nevada, 5 - Ladispoli [Rm] ☎ 06.9912500
📞 347.5938218 ✉ info@professiondance.it
WWW.PROFESSIONDANCE.COM



BIODIVERSITÀ: STUDI PER CONTRASTO FLAVESCENZA DORATA

Arsial e l'Università degli Studi della Tuscia insieme per una campagna di monitoraggio della biodiversità entomologica nel vigneto dell'azienda sperimentale di Velletri. La ricerca mira alla identificazione dei vettori della flavescenza dorata, una grave patologia della vite, riscontrata in diverse regioni italiane. Ad ottobre attesi i risultati.



FIUMICINO: GIUNTA CONTRO PARCO EOLICO

"Riteniamo l'intervento in contrasto con la normativa vigente. In particolare è stato riscontrato che l'area interessata è soggetta a vincolo paesaggistico che dichiara di notevole interesse pubblico la zona di Torrimpietra e Macchia della Signora. Con una delibera di Giunta esprimeremo parere negativo". Così il sindaco di Fiumicino Mario Baccini.



BRACCIANO: RIPRESA ATTIVITÀ CHIRURGICA

Dal 3 settembre l'attività chirurgica dell'ospedale Padre Pio di Bracciano è ripresa con regolarità. Assunto un nuovo chirurgo che permetterà il ripristino delle sedute chirurgiche per interventi in elezione presso la struttura ospedaliera. I pazienti in lista d'attesa potranno ricevere gli interventi programmati.



TREVIGNANO: CERTIFICAZIONE NATURA IN CAMPO PER CANTINE CAPITANI

La Società Agricola Cantine Capitani di Trevignano ha ottenuto dalla Regione Lazio la certificazione "Natura in campo - prodotti nei parchi". La cantina, presso la quale si svolgono anche numerosi eventi, è stata iscritta nell'elenco dei prodotti Natura in campo per il suo Vino Lazio Igt nelle tipologie bianco, rosso e spumante.



CIVITAVECCHIA: ALLOGGI PALAZZO VIA VENETO

"Abbiamo appreso che, dopo anni di inerzia sulla (mala)gestione, il Comune ha invitato ATER al rispetto della normativa. Condividiamo la richiesta di ritiro del bando housing sociale e la messa a disposizione del Comune degli alloggi del palazzo di Via Veneto per l'assegnazione ai molti aventi diritto". Lo scrive l'Unione Inquilini Civitavecchia.



LADISPOLI: VIETATO ABBEVERAGGIO ACQUA MONTERONI

Integrata a Ladispoli l'ordinanza 2/2018 di "Divieto utilizzo dell'acqua per uso potabile in località Monteroni". Sentito il Responsabile del Dipartimento di Prevenzione Asl Roma 4 inseriti tra gli usi vietati l'abbeveraggio di animali destinati a produzione di alimenti e tra gli usi consentiti l'uso a fini zootecnici, fatte salve diverse valutazioni dei detentori degli animali.



ALLUMIERE: MODIFICATO REGOLAMENTO PALIO DELLE CONTRADE

Delibera consiliare per modifiche al Regolamento del Palio delle Contrade di Allumiere. Sono "Burò" (arco, bianco-nero), "Ghetto" (fontanina, giallo-rosso); "La Bianca" (ramoscello di agrifoglio, bianco-verde); "Nona" (sagoma di uno stabilimento, rosso-verde); "Polveriera" (mulino a vento, rosso-azzurro); "S. Antonio" (cappella votiva, bianco-rosso).



MULTISERVIZI CAERITE: RICERCA FARMACISTI, COSMETOLOGA E ESTETISTA

La Multiservizi Caerite ricerca due figure per il profilo di farmacista collaboratore, una cosmetologa e una estetista. Riguardo l'avviso di selezione figure di farmacisti, il termine ultimo per la presentazione delle domande è fissato per le ore 12 di lunedì 30 settembre, mentre per il ruolo di cosmetologa ed estetista per le ore 12 di venerdì 13 settembre.



MANZIANA: AVVISO CESSIONE LIBRI

Il Comune di Manziana concede a titolo gratuito libri quale scarto documentale. Le istituzioni pubbliche o private senza scopo di lucro interessate alla acquisizione gratuita dei libri sdeamianizzati possono fare richiesta, entro 90 giorni dalla pubblicazione dell'avviso, a info@comunemanziana@pec.it indicando telefono e titoli in elenco ai quali si è interessati.



TREVIGNANO: COMUNE VERSO ACQUISIZIONE CAMPO MADONNA

"Abbiamo applicato la legge, assegnando all'associazione l'intero termine così come previsto dalla norma - ha scritto il sindaco Claudia Maciucchi su pagina Facebook comunale - stante l'accertamento svolto dalla Polizia Locale, di inottemperanza, siamo già in piena attività per dare seguito a quanto già confermato e disposto dal giudice".



a Scuola di offerte

e non solo !!!+

PROMO prezzo 6,79

DASH DETERSIVO LIQUIDO LAVATRICE CLASSICO 45 LAVAGGI POWER 36 LAVAGGI ASSORTITI

PROMO prezzo 0,79

AZ DENTIFRICO VARI TIPI 85 ML

a Tutta Scuola !!!

TROLLEY ESTENSIBILE BARBIE/ UNICORNO/ AVENGERS/ SPIDERMAN 40 CM

25,99,

PIGNA X-OFFICE 3 MAXI QUADERNI FANTASIE E COLORI ASSORTITI

1,29,

3 PEZZI

ASTUCCIO TOMBOLINO TESSUTO VARI PERSONAGGI

2,49,

TROLLEY CON TASCA VARI PERSONAGGI 30 CM

14,90,

DIARIO SCUOLA VARI PERSONAGGI

3,69,

ASTUCCIO 3 ZIP CON COLORI GITTO TURBOCOLOR PASTELLI ACCESSORI VARI PERSONAGGI

7,49,

AGGIUNGI 1€ ALLA TUA SPESA!
Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€
E RICEVI SUBITO ➔



RESTA SEMPRE AGGIORNATO

Ricevi il volantino direttamente sul tuo smartphone

Scansiona il QR code e iscriviti anche tu al nostro canale ufficiale whatsapp!!!

seguiaci su: maurys.it

LADISPOLI · Via Glasgow, 60 · **ANGUILLARA** · Via Giolitti, 3
CERVETERI · Largo Almunecar, 20 · **BRACCIANO** · Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 29 AGOSTO AL 14 SETTEMBRE

salvo esaurimento scorte

COLORI NEI
● ●



Galileo DELUXE
SEDIA DELUXE
NERA
CON ROTOLE

29,90,

Maury's
SEDIA GAMING
ROSSA/BIANCA

PROMO
prezzo
53,00



3 PEZZI

1,29,

PIENA
3 MAURY QUADERNI
ASSORTITI



PROMO
prezzo
3,99

FABRIANO 4E
BLOCCO DISEGNO
LUCIDOPASTELLO
QUADRATO
24X33 CM



2,99,

FABRIANO
BLOCCO DISEGNO
COLORATO
25 FOGLI
24X33 CM



0,99,

RICAMBIO
RICAMBIO A4
RINFORZATO
18/24MM-4MM
40 FOGLI



1,29,

2 OFFICE
RICAMBIO
18/24MM-5MM
A4 80 FOGLI



0,88,

3 COPERTINE
COPERTINA
COLORI/TRASPARENTE
3 PZ



PROMO
prezzo
0,79

3 COPERTINE
COPERTINA
COLORI/TRASPARENTE
3 PZ



1,99,

PORTAPROGETTI
80 CON ELASTICO



1,99,

MONOCOLOR
RACCOLTORI
AD ANELLI
A4



PROMO
prezzo
1,69

COPERTINA CON ANELLI
A4 FANTASIA



1,49,

MAURY'S
RACCOLTORI
AD ANELLI
DORSO 2 CM



PROMO
prezzo
1,99

QUADERNO MAXI
CARTONATO
MONOCOLOR
18/24MM-4MM
100 FOGLI



0,79,

QUADERNO MAXI
MONOCOLOR
18/24MM-4MM



3,39,

STABILIZZATORE
EVIDENZIATORE BOSS
FLUO/PASTELLO
4 PZ



PROMO
prezzo
0,79

TRATTO
BLISTER EVIDENZIATORE
VOGUE
ASSORTITI



1,99,

QUADERNO SPIRALATO
A4 80 FOGLI
18/24MM-4MM

SUPER

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 -
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - **BI**

OFFERTE VALIDE DAL 29 A

DEL RISPARMIO



BIC

BIC PENNA CRISTAL ASSORTITE/NERO/BLU 10 PZ **2,39,**

BIC PENNA CRISTAL SOFT MIX/NERA/BLU 4 PZ **PROMO prezzo 0,99**

BIC GELCITY PENNA GEL NERA/BLU **1,49,**

STAEDTLER PENNA BLU/NERO/ROSSO 2 PZ **PROMO prezzo 1,29**

BIC PENNA 4 COLOR ORIGINAL/SHINE **1,49,**

BIC EVOLUTION MATITE HB 10 PZ **1,19,**

BIC EVOLUTION MATITE TRIANGLE HB 4 PZ **0,79,**

STAEDTLER MATITE NORD ASSORTITE BLISTER 2 PZ **1,29,**

DOMS PASTELLI COLORATI 24 PZ **PROMO prezzo 1,49**

TRATTO PEN BLU/NERO/ROSSO BLISTER 2 PZ **1,69,**

TRATTO CANCELLIN PENNA CANCELLABILE BLU/VERDE/NERO/ROSSO 2 PZ **1,99,**

PAPERMATE REPLAY PENNA CANCELLABILE 3 PZ **2,20,**

STABILO MATITE CON GOMME FLUO 6 PZ **1,69,**

STAEDTLER GOMMA MARS BLISTER 2 PZ **2,20,**

GIOTTO

NOVITA' GIOTTO STILNOVO PASTELLI CANCELLABILE 10 PZ **3,69,**

GIOTTO CERNA MAXI PASTELLI A CERA 12 PZ **3,49,**

GIOTTO STILNOVO PASTELLI 24 PZ **PROMO prezzo 5,49**

DOMS 12 PENNARELLI AGUL **0,79,**

GIOTTO TURBO MAXI PENNARELLI PUNTA GROSSA 12 PZ **2,69,**

GIOTTO TURBO COLOR PENNARELLI 24 PZ **PROMO prezzo 1,99**

GIOTTO TURBO COLOR PENNARELLI 24 PZ **5,49,**

GIOTTO TEMPERA TURBO 7,5 ML 12 PZ

OFFERTE

ANGUILLARA - Via Giolitti, 3

RACCIANO - Via Arturo Perugini snc

AGOSTO AL 14 SETTEMBRE

salvo esaurimento scorte

MAURY'S **IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO**

100 LAVAGGI

Scala
LAVATRICE
100 LAVAGGI

SCALA DETERGENTE LAVATRICE 100 LAVAGGI

3,88.

DASH
DETERGENTI IN POLVERE
71 MAGLIE

IMPROVVISABILE CONTROLLO LE MACCHIE
ANCHE A FREDDO E IN COLLA BIANCA

Dash
POWER

PER UN'AZIONE ANTI-DEPOSITO

PROMO prezzo 12,99

35/45 LAVAGGI

Dash

DASH PODS POWER 35 LAVAGGI / PODS 45 LAVAGGI VARI TIPI

9,90.

BIPACCO

ACE

ACE CINEFOLIA GENTILE IGIENIZZANTE CLASSICO/LAVANDA 2,3 LT X 2

4,79.

SPUMA DI SCIAMPAGNA
LAVATRICE
COL PRATTO FRESCHESCUA
ALPINA/MARSIGLIA
3 LT - 80 LAVAGGI

3,99.

PROMO prezzo 2,99

Coccolino
AMMORBIDENTE
VARI TIPI
3 LT

3 LT

Coccolino

2 LT

FELCE AZZURRA
AMMORBIDENTE
VARI PROFUMAZIONI
40 LAVAGGI - 2 LT

PROMO prezzo 1,99

SPUMA DI SCIAMPAGNA
AMMORBIDENTE DOLCE
MARSIGLIA/LAVANDA/
SANDALO
40 DOSI - 3 LT

2,88.

54 LAVAGGI

LYSO FORM

LYSOFORM LIQUIDO LAVATRICE CLASSICO/COLORE/LAVANDA 54 LAVAGGI

4,99.

Winn's
Per un momento più pulito.

Dalla forza della Natura

WINN'S AMMORBIDENTE CONCENTRATO FIORI BIANCHI/ ORCHIDEA/ ARGAN 31 LAVAGGI 775 ML

1,88.

WINN'S AMMORBIDENTE CONCENTRATO FIORI BIANCHI/ ORCHIDEA/ ARGAN BICARBONATA SODICA 1,25 LT

2,49.

WINN'S LAVATRICE COLORATI FIORI D'ARANCIO E SANDALO/ ALIPEPO E VERBENA 25 LAVAGGI

WINN'S LAVATRICE VARI TIPI ECOBICARBONATA 30 LAVAGGI

3,99.

SUPER OFFERTE

LADISPOLI · Via Glasgow, 60 · **ANGUILLARA** · Via Giolitti, 3
CERVETERI · Largo Almunecar, 20 · **BRACCIANO** · Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 29 AGOSTO AL 14 SETTEMBRE

salvo esaurimento scorte



CIRCUS

MOSTRA COLLETTIVA DI ARTE CONTEMPORANEA

**SALA RUSPOLI, 6,7 E 8 SETTEMBRE
A CURA DELLA GALLERIA D'ARTE
INQUADRO DI FABIO UZZO
IN COLLABORAZIONE
CON L'ASSOCIAZIONE CULTURALE
INARTE DI CERVETERI**

La mostra è una narrazione dell' arte circense, una fra le più popolari e dirette che, attraverso l'abilità degli interpreti racconta storie incredibili tra magia e leggerezza. Un arte di strada, palcoscenico e scelta di vita dove l'artista cattura lo spettatore portandolo in un ideale viaggio verso l'ignoto. Le opere in mostra sono tutte ispirate all'arte circense e verranno esposte da venerdì pomeriggio dalle 16.30 fino alle 20. Il sabato e la domenica dalle 10 alle 13 e dalle 16.30 alle 20. L'ingresso è libero e l'inaugurazione è prevista per le 18 di sabato 7 settembre. Introduce Armando Profumi mentre Ilaria Sartini interpreta le citazioni sul mondo del circo.



Mostra collettiva di Arte Contemporanea

*Butterò questo mio enorme cuore tra le stelle un giorno
Giuro che lo farò E oltre l'azzurro della tenda, nell'azzurro io
volerò. Da "La donna cannone" di F. De Gregori*

▶▶ NUOVA APERTURA



**Pizzeria tavola calda rosticceria
Pizze in teglia- pizze tonde
lasagna - parmigiana-cannelloni
fritture di pesce E molto altro**



**Aperti tutti i giorni
dalle 9 alle 22**



**Piazza Domitilla 17-Ladispoli
339.8694547 - 06.97248262**

AL BORGO DI ANGUILLARA È FESTA DI SETTEMBRE



L'EDIZIONE 2024 SI ARRICCHISCE DI CONTENUTI ALL'INSEGNA DEL BUON CIBO

La tradizionale Festa di Settembre ad Anguillara in programma il 7 e l'8 di questo mese si riveste in questa edizione di contenuti all'insegna del buon cibo. La proposta della Pro Loco Anguillara di Moreno Delle Fratte per questa attesissima manifestazione di fine estate coinvolge organizzazioni del territorio per veicolare, oltre ai valori della tradizione, anche quelli della tipicità e della sana alimentazione. Nell'incontro di sabato 24 agosto nell'aula consiliare del Comune di Anguillara, confronto aperto tra i protagonisti dell'edizione 2024 che ancora una volta si tiene nel centro storico di Anguillara. Entra in scena il Biodistretto dei Laghi di Bracciano e Martignano che dal 21 marzo scorso, per la presidenza di Barbara Giorgi, a sua volta si fa volano delle aziende del territorio. Mettendo insieme i tre comuni del lago – Bracciano, Anguillara e Trevignano – il Biodistretto Biologico “per la conservazione delle acque e degli agrosistemi” opera per la diffusione dell'agricoltura biologica e la valorizzazione delle aziende agroalimentari locali. A rappresentarlo all'incontro anche il vicepresidente Daniele Colognesi. Decisivo inoltre il coinvolgimento di *Cibo Futuro* dell'illuminato Angelo Fanton riportando “il cibo sano, pulito e giusto al centro dell'attenzione” guardando alla filiera produttiva locale ma anche alla formazione dei giovani. E in questo solco importante anche il messaggio della Fisar Bracciano-Manziana che sarà presente in vari spazi del borgo per promuovere, come ha sottolineato Fernando Iannozzi, la “cultura del buon bere” perché il vino è prima di ogni cosa “gioia e convivialità”. La Festa dedicata alla Madonna delle Grazie e a San

Biagio Vescovo e Martire si caratterizza quest'anno per una offerta gastronomica all'insegna della tradizione con la proposta dei tipici “taccalacci” anguillarini. La parola d'ordine è quella della sinergia e della collaborazione mettendo in primo piano – e a questo dedica molto impegno Anna Facchini, Lady Chef tra gli organizzatori – la valorizzazione del territorio. Tra gli appuntamenti in programma “Banda Rapida” proposto dall'Associazione Scuola Orchestra, laboratorio estemporaneo di tamburi itineranti gratuito e aperto a tutti, anche a neofiti e curiosi che non credono di saper suonare. “In novanta minuti Giuliano Lucarini - dicono - offre un condensato della sua didattica, finalizzato a costruire una banda di tamburi capace di suonare danzando”. Tornano anche, in collaborazione con l'Associazione Culturale Sabate, le letture spontanee “Gli occhi e le orecchie” a cura di Roberto Rondini al Museo Storico della Civiltà Contadina e della Cultura Popolare “Augusto Montori” per condividere una pagina, una riga, una poesia. Tra gli espositori importante la presenza del Pastificio Futuro che impiega i detenuti del carcere minorile di Roma Casal del Marmo grazie ad un progetto avviato in collaborazione con la Caritas. Calamarata, maccheroni, fusilloni, caserecce, mezze maniche, paccheri, penne i tagli prodotti da questa realtà sociale. Tutto impiegando semola di alta qualità, lenta essiccazione e trafilatura al bronzo. L'Associazione Borgo Vivo promuove una Caccia al Tesoro Fotografica alle 10.30 e alle 15. A chiusura della due giorni arriva l'atteso spettacolo pirotecnico con fuochi d'artificio che raddoppiano il loro effetto specchiandosi nel lago.

PNEUS CAR di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA

OXYHYDRO

il MIGLIOR TRATTAMENTO
per la PULIZIA del motore
della tua auto!

**RISPARMIO CARBURANTE
MAGGIORE POTENZA DEL MOTORE
MENO INQUINAMENTO
MOTORE PIÙ SILENZIOSO**



EFFETTUA DA NOI
LA REVISIONE DELLA TUA AUTO!
PER TE UNO SCONTO DEL **15%**
SUL TRATTAMENTO

OXYHYDRO

OFFERTA VALIDA PER IL MESE IN CORSO

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- CAMBIO STAGIONALE PNEUMATICI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI

- ☎ 06 99551289
- 📍 Via Fontana Morella, 66/b
- ✉ pneuscar@gmail.com

ALLA SCOPERTA DEL PORTO E DEL SANTUARIO ETRUSCO DI PYRGI



Apertura ufficiale della campagna di scavo 2024 nell'area archeologica del Santuario di Pyrgi da parte di Sapienza Università di Roma. Per i cittadini sarà l'occasione per visitare il sito archeologico ed assistere al lavoro degli archeologi studenti impegnati su due diverse aree del sito.

L'annuncio da parte di Maria Laura Michetti, direttrice degli scavi dell'importante santuario, durante la conferenza-spettacolo svoltasi giovedì 29 agosto 2024 a Santa Severa, che l'ha vista, insieme all'etruscologa Simona Rafanelli, direttrice del museo civico archeologico di Vetulonia, protagoniste di un apprezzatissimo evento a cura di Desirée Arlotta, presidente dell'associazione ArchèoTheatron. Il format ideato da Agostino De Angelis ha fuso attimi di

puro teatro con le competenze archeologiche. Promosso dalla Soprintendenza Archeologia Belle Arti Paesaggio Etruria Meridionale si sposa perfettamente con l'intento dell'Ente, di promuovere e rendere fruibili i siti archeologici di cui è ricco il territorio. Con lo spettacolo "L'Etrusca Pyrgi: da Eschilo a Dionigi I di Siracusa", per la prima volta l'area sacra diviene palcoscenico per attori e cavalieri ispirati alla tragedia di Eschilo "Sette contro Tebe" riprodotta sul frontone del tempio oggi conservato al Museo di Villa Giulia; si è data voce alle divinità del santuario marittimo di Cerveteri che con l'apertura degli scavi 2024 sarà possibile conoscere approfonditamente. Sulla pagina Pyrgi Sapienza verranno indicati i giorni di apertura al pubblico.



**La casa
del Pane**



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577



di Barbara Pignataro

IL CASTELLO DI SANTA SEVERA SEMPRE PIÙ A RISCHIO DI PRIVATIZZAZIONE

Dopo la chiusura delle botteghe storiche all'interno del Castello di Santa Severa, la preoccupazione per le sorti di un bene comune d'eccellenza a rischio privatizzazione aumenta, con la convenzione presentata dalla Regione Lazio, "che tradisce un atteggiamento vessatorio nei confronti del Comune che di fatto viene estromesso dal castello, non solo per la gestione economica, ma anche per quanto riguarda la programmazione culturale, assoggettata all'autorizzazione di Lazio Crea" - come riporta la lista civica Il Paese che Vorrei - che prosegue - "Dalla convenzione sappiamo che entro e non oltre il 31 dicembre 2024, il Comune ha l'obbligo di liberare e di restituire a Lazio Crea numerosi spazi, come la ex casa dei somari, attuale centro studi marittimi e gli spazi della Rocca e la Torre Saracena dove oggi è allocato il Museo del Castello".

PAESAGGIO A RISCHIO NEL COMUNE DI SANTA MARINELLA CHIESA, PARCO E CONVENTO SOSTITUITI DA DIECI PALAZZINE

Si torna a parlare del parco e chiesa di Santa Severa dove il vincolo della Soprintendenza tre anni fa bloccò le ruspe pronte a decimare la ricca vegetazione presente e abbattere l'antica chiesetta cara ai fedeli, per fare posto alla costruzione di varie palazzine vista mare. Progetto non archiviato a quanto pare, i frati francescani minori procedono nell'affare venendo meno al patto d'obbligo firmato nel '72 di mantenere il terreno a scopo religioso. Questa volta senza intermediari, lasciando i cittadini basiti. Il comitato, nato in difesa del paesaggio per salvare l'intera area dal cemento, il primo settembre, giorno di preghiera per la Salvaguardia del Creato, si rivolge a tutti chiedendo un sostegno nella battaglia per la tutela del luogo.



DA OLTRE SETTANT'ANNI
LA QUALITÀ
AL PRIMO POSTO

LONTANI DALLA GRANDE DISTRIBUZIONE
MA VICINI ALLE FAMIGLIE
PROFESSIONALITÀ, ACCOGLIENZA E PASSIONE

NORCINERIA


UNA LUNGA TRADIZIONE DI FAMIGLIA
DAL 1947



CONSEGNE A DOMICILIO

CERENOVA - VIA PIETRO ALFANI, 1

06 9684 4697 ☎ 328 022 2424

SEGUICI SU  ilarifrancesco@hotmail.it

NUOVO LOOK
PER LA PIZZICHERIA DI CERVETERI
VIA AGILLINA 23

di Barbara Civinini

L'AMORE DI UNA GENERAZIONE IN BILICO

ARRIVA AL CINEMA
 "FINCHÉ NOTTE NON CI SEPARI",
 IL SECONDO LUNGOMETRAGGIO
 DI RICCARDO ANTONAROLI



Il matrimonio fra trentenni si confronta con tutte le incertezze e i drammi del terzo millennio nel secondo lungometraggio di Riccardo Antonaroli, classe 1987, in una garbata commedia agrodolce, liberamente ispirata a "Honeymoon" dramedy israeliana del 2020. La storia è molto lineare e semplice: Eleonora (Pilar Fogliati) e Valerio (Filippo Scicchitano) si sono appena scambiati le fedeli e nell'albergo più lussuoso di Roma sono pronti a godersi la luna di miele. Ma di lì a poco saranno catapultati in una lunga notte affascinante e misteriosa, in cerca di qualcosa, di certezze e forse di loro stessi. Certo quando si parla di remake il paragone è sempre difficile, ma la produzione si è ispirata a "Honeymoon", della regista Talya Lavie, come una vera sfida, giocandosi la carta vincente della sua freschezza e ingenuità, cercando di toccare con mano lieve ma sapiente il tema del rapporto di coppia, se non proprio dell'amore, anche se molto inflazionato. *Noi produttori ci siamo chiesti se fosse possibile trasportare questa storia agrodolce nella realtà italiana, anzi romana, mantenendone pregi e spirito scanzonato. In tutta onestà, dicono, ci sembra che la mano attenta del regista Riccardo Antonaroli, la scrittura arguta degli sceneggiatori e la fotografia di Federico Annichiarico abbiano centrato l'obiettivo. Ne è venuto fuori un prodotto popolare e di qualità, una commedia allegra e malinconica nello stesso tempo, che invita a nozze i due protagonisti, convincenti al*

punto da farci sentire anche nostri i loro patimenti d'amore. I familiari e conoscenti della coppia sono interpretati da un cast ben nutrito, dal popolare Giorgio Tirabassi, nei panni del padre di Valerio, a Francesco Pannofino, una delle voci più belle del cinema italiano, nel ruolo di un tassista misterioso, alla brava Lucia Ocone che presta il volto alla madre dello sposo. Intorno a questo mondo ruotano tutta una serie di riflessioni sulle relazioni fra i "ragazzi" del giorno d'oggi, che ormai non si sposano più, oppure lo fanno quando la gioventù è passata da un pezzo, cercando di coniugare le difficoltà della convivenza con le proprie emozioni in una società che va sempre più veloce. Il risultato non è solo una commedia allegra e malinconica ma anche un prodotto popolare e di qualità, grazie alla simpatia dei due protagonisti vicini al grande pubblico pure sul piccolo schermo con sceneggiati di successo come "Cuori" di Riccardo Donna, "Le indagini di Lolita Lobosco" di Luca Miniero e film che vogliono fare la differenza nel mondo della disabilità come "Corro da te" di Riccardo Milani. Insomma un film per tutti che – come commenta "Cinecittà news" – riesce a racchiudere in una calda notte romana tutte le paure di una generazione lasciata senza punti di riferimento. Una generazione incapace di dire "per sempre", ma al massimo "per adesso". In fondo, però, come scriveva Khalil Gibran, famoso poeta libanese naturalizzato statunitense: "La vita senza amore è come un albero senza gemme o frutti".

CINEMA



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
 Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



L'oroscopo

che punge ma non fa male



Ariete
Elemento Fuoco

È ora di mettersi a lavoro e ripartire. Ottima occasione per costruire una routine più efficiente allo scopo di stare bene.



Toro
Elemento Terra

Nasce qualche battibecco in ambito familiare, mostratevi sereni ma fermi nel portare avanti le vostre idee. L'amore vi guida.



Gemelli
Elemento Aria

Prendere più sul serio il vostro benessere interiore a lavorate sulle vostre insicurezze, mostrate il vostro bisogno di aiuto.



Cancro
Elemento Acqua

Approfittate questa settimana per rafforzare i legami con i vostri cari. Si ripart con rinnovata passione in campo lavorativo.



Leone
Elemento Fuoco

Settembre è il momento perfetto per liberare il vostro lato più creativo. La Luna Nuova nel segno facilita la relazione amorosa.



Vergine
Elemento Terra

Aumentano di impegni e le commissioni da fare, sarà meglio concentrarvi nonostante la voglia di svago e leggerezza.



Bilancia
Elemento Aria

L'amore vuole la sua parte, sabato potrebbe essere la giornata giusta per organizzare una serata romantica. Novità interessanti sul lavoro.



Scorpione
Elemento Acqua

Dopo un agosto confusionario è il momento di concentrarvi sulle vostre risorse economiche con una strategia più a lungo termine.



Sagittario
Elemento Fuoco

Siete pentiti di una scelta impulsiva sul lavoro ma la ventata di novità sazia voi amici del Sagittario sempre annoiati dalla routine.



Capricorno
Elemento Terra

Di nuovo al bivio: volervi bene è la priorità e non lascia dubbi sulla decisione da prendere. Nessuna paura del cambiamento.



Acquario
Elemento Aria

Quale direzione sta prendendo la vostra vita? Le idee saranno man mano più chiare dopo una giornata in solitudine.



Pesci
Elemento Acqua

È ora di guardare avanti. Una persona che vi incuriosisce sta aspettando una prima mossa per proporsi.

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

DOPO L'INFARTO CARDIACO: PREVENZIONE SECONDARIA

Nel post-infarto del miocardio, i pazienti sopravvissuti ad uno Stemi (infarto miocardico con sopraslivellamento del tratto ST) sono tutti ad alto rischio di andare incontro a nuovi eventi ischemici: entro un anno dalla dimissione ospedaliera – universitaria l'infarto ricompare in circa il 10% dei casi. La responsabilità del medico di medicina generale è quella di un'attenta sorveglianza clinica in stretta collaborazione con il cardiologo. Nel trattamento terapeutico a lungo termine è necessario valutare i fattori di rischio coronarico, tenendo ben presente che << la maggior parte dei casi di Stemi è provocato dall'ostruzione di un'arteria coronarica principale e la riduzione del flusso sanguigno sono generalmente dovuta alla rottura di una placca aterosclerotica>> (ESC Guidelines. European Heart Journal 2009). **Quali sono questi fattori di rischio?** Fra tutti gli interventi di **prevenzione secondaria** la misura più efficace è l'abolizione del fumo. Chi smette di fumare ha una riduzione di almeno un terzo di mortalità rispetto a coloro che continuavano a fumare. Quest'ultimi, i fumatori nel post-infarto, presentano una probabilità due volte superiore di sviluppare un nuovo Stemi. Altro fattore essenziale è la dieta e la **riduzione del peso corporeo**. Si basa sul ridotto introito di sale e grassi saturi, sul modico consumo di alcolici a bassa gradazione. L'attività fisica, per i pazienti non ad alto rischio, deve essere di tipo aerobico di lieve – moderata intensità per almeno cinque giorni alla settimana. Ciò vale anche per i soggetti anziani. **Il controllo della**



SALUTE E BENESSERE



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

pressione arteriosa, modificando lo stile di vita ed assumendo i necessari farmaci antipertensivi, deve ottenere valori pressori inferiori a 130 max e 80 mmHg min. Per quanto concerne la **dislipidemia** è essenziale soprattutto il controllo dell'**ipercolesterolemia**: livelli del colesterolo LDL (quello "cattivo" n.d.r.) devono essere inferiori a 100 mg/die.

La terapia antiplastrinica ed anticoagulante?

Nel 2002 metanalisi di studi randomizzati con terapia antiplastrinica (dosaggi di aspirina compresi tra i 75 e 325 mg/die) avevano evidenziato una riduzione di nuovi infarti, ictus e decessi nel 25% dei pazienti postinfartuati. Nei pazienti con STEMI ad alto rischio (es. fibrillazione atriale, valvola meccanica, presenza di trombo nel ventricolo sinistro, età superiore ai 75 anni) l'associazione aspirina (farmaco antiaggregante) e terapia anticoagulante orale ha permesso di prevenire i tre eventi avversi maggiori, con un solo episodio di sanguinamento importante, in maniera efficace in 1000 pazienti trattati rispetto all'impiego orale della sola aspirina (F.Androtti e altri. EVR Heart J. 2007). Un'eccellente alternativa in questi pazienti con rischio maggiore è l'associazione degli anticoagulanti orali con un breve ciclo di clopidogrel. Va evitato l'impianto di STENT medicati nei soggetti che necessitano di anticoagulazione orale. **Gli inibitori dell'enzima di conversione** (Ace inibitori) hanno dimostrato una chiara riduzione della mortalità nei pazienti postinfartuati con disfunzione ventricolare sinistra inferiore al 40% (Pleffer M.A. e altri. N.Engl. J. Med. 1992). I **betabloccanti** determinano una riduzione della mortalità e delle recidive del 20-25% nei pazienti sopravvissuti a infarto. Vanno pertanto somministrati indefinitivamente in tutti i pazienti sopravvissuti ad uno STEMI che non presentano controindicazioni (es. asma bronchiale). In questi casi è bene ricorrere ai calcioantagonisti (es. diltiazem 300 mg/die). I **nitrat**i, sia per via orale che trans dermica, non migliorano la prognosi. Per quanto concerne infine i **farmaci antialdosteronici** l'inibizione dell'aldosterone può essere utile nei pazienti post STEMI (infarto del miocardio con sopraslivellamento del tratto ST). con F.E. (frazione di eiezione) inferiore al 40% e scompenso cardiaco, o diabete ed in presenza di valori di creatinemia inferiore a 2,5 mg/dl negli uomini e 2,0 mg/dl nelle donne, con una potassiemia inferiore a 5 mg/l (Esc linee guida 2009). A tutto ciò, nella profilassi secondaria dello STEMI va aggiunta il **controllo della pressione arteriosa** (inferiore a 130 max/80mmHg min), il trattamento dell'eventuale diabete (emoglobina glicata inferiore 6.5%) e della **dislipidemia** (colesterolo tot 176 mg/die, LDL 100 mg/die).

TIEFFE
La qualità del prodotto
MADE IN ITALY



**PRODUZIONE INFISSI
LAVORAZIONI IN FERRO**

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

AMNI VISNAGA LEADER ANTISPASTICO DELLA MUSCOLATURA LISCIA (CUORE, POLMONI, RENI, VIE BILIARI)

Amni visnaga, detta anche comunemente **visnaga o kella** (dall'arabo Killè) è una pianta erbacea di origine mediterranea (Marocco, Egitto) che vive in terreni sabbiosi (da amnos, sabbia). L'amnios in anatomia è, l'involucro trasparente ripieno di liquido, in cui è sospeso l'embrione dei vertebrati superiori. La pianta appartiene alla grande famiglia delle Ombrellifere i cui fiori sono sempre raccolti in inflorescenze a grosse ombrelle. In tempi antichi l'ombrello era un attributo di potere e della dignità, specialmente sacerdotale, poi è divenuta uno strumento pieghevole utile poter ripararsi dalla pioggia ma anche dal sole. I frutti (semi) della Visnaga sono diachenii, secchi, che quando diventavano maturi non si aprono (indeiscenti) come fossero ghiande o noci. E' proprio nei frutti la forza vitale, la proprietà attiva dell'Amni Visnaga. **Nessuna pianta può vantare un'azione tanto efficace spasmolitica, in diversi distretti, del corpo umano.**

Da che cosa ci protegge con il suo ombrello? **Dall'asma, bronchite asmatica, lievi disturbi stenocardici, calcoli urinari e biliari.** Questi sono gli impieghi terapeutici in fitoterapia. I **principi attivi** sono la **visnadina** (piranocumarine) e la kellina (furanocromi) che possiedono, specie ancor più quest'ultima, una marcata azione spasmolitica. L'attività miolitica si esplica elettivamente sulla muscolatura liscia vasale specie a carico dei vasi coronarici determinando una dilatazione << con un effetto meno energico di quello dovuto alla trinitrina, ma notevolmente superiore a quello determinato dall'aminofillina; in ogni caso, molto più duraturo >> (Benigni R., Capra C., Cattorini



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

P.E. Piante medicinali: chimica, farmacologia e terapia 1962/1964). Anche se la kella ha un'attività spasmolitica, come già detto, superiore alla visnadina, quest'ultima presenta una vasodilatazione coronarica con un più marcato aumento della circolazione. L'azione sinergica, combinata, di questi due principi attivi può trovare indicazione, con sollievo sintomatologico, nell'angina pectoris stabile e nei lievi disturbi stenocardiaci. **La forma farmaceutica e la posologia** più utilizzata è la **T.M. (Tintura madre) Amni visnaga 20 gtt, diluite in un po' d'acqua, da 1 a 3 volte al giorno.**

L'azione, acme se meno intensa della trinitrina (Carvasin) è più duratura (6 ore).

<<La pianta, o meglio i suoi frutti, agiscono in modo lento ma durevole>> (J. Van Hellemont. Compendium de Phytothérapie. Bruxelles. 1986). In clinica cardiologica, oltre all'anamnesi, e alla semeiotica, sono necessari indagini strumentali per diagnosticare un'angina pectoris: ecg a riposo e da sforzo, ecocardiogramma. Nei casi più severi di stenosi delle arterie coronariche è bene ricorrere alla coronarografia o alla TC del cuore. Oltre che nell'angina stabile non evolutiva ho utilizzato la T.M. come sintomatico della bronchite asmatica e dell'asma bronchiale. La kella, che non apporta sensibili modificazioni sulla pressione arteriosa, è stimata quale sostanza dotata di azione antispastica anche a livello dei bronchi (Van Hellemont op. citata) l'ho trovata particolarmente efficace nei periodi di remissione dell'asma e pertanto l'ho consigliata come un rimedio preventivo. Secondo I. Taddei e D. Giachetti (Fondamenti di farmacognosia. Bologna 1980) nell'attacco asmatico di lieve - media intensità (non nello stato di male asmatico) è conveniente iniziare con dosaggi più alto (40 gtt, 3 volte al giorno) per poi ridurlo in seguito, con il miglioramento della sintomatologia, in modo progressivo decrescente fino a 10 gtt T.M., 3 volte/die nella terapia di mantenimento che va protratta a lungo (almeno 20 giorni). Per quanto concerne infine l'impiego nelle nefrolitiasi in modo particolare, l'eliminazione dei calcoli e trattamento postoperatorio della urolitiasi (Commissione tedesca E. 1986) è stata confermata l'azione spasmolitica della kella anche a livello delle vie urinarie (ureteri, uretra) confermando quanto asseriva Avicenna. Da secoli il decotto dei frutti di Amni visnaga è utilizzato in Medio Oriente per eliminare i piccoli calcoli ureterali. Chi scrive l'ha utilizzata non solo in quest'ambito ma anche nelle coliche biliari con ottimi risultati. Dunque coliche renali ed epatiche. Termina con la **tossicità.**

Un uso prolungato, ed forti dosaggi, provoca nausea, disappetenzza, cefalea. Sintomi che scompaiono con la sospensione del fitoterapico. E' bene inoltre non esporsi al sole durante il trattamento (fotodermatosi).

naturasi segnalato da GAMBERO ROSSO

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCI
E CONFEZIONATI
PRODOTTI A KMO



UOVA FRESCHE
E PANE LOCALE
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)



FITOTERAPIA
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI

INCENSI
E LAMPADE
DI SALE



LADISPOLI
Via Ancona 170
Tel. 06.99222248
Cell. 347.5215221



www.bendibio.it

CATTIVA CIRCOLAZIONE? LO SHIATSU TI AIUTA



La parete dei capillari è un elemento strutturale fondamentale del sistema circolatorio umano, caratterizzata da un'impareggiabile sottigliezza, costituita da un singolo strato di cellule endoteliali. Questa particolare conformazione consente di facilitare efficacemente gli scambi tra il sangue e le cellule circostanti, garantendo un trasporto ottimale di nutrienti e ossigeno ai tessuti. Tuttavia, in condizioni normali, la parete capillare è in grado di resistere alla pressione sanguigna, mantenendo un equilibrio funzionale.

Nonostante ciò, in alcune circostanze, questi vasi microscopici possono diventare vulnerabili e cominciare a perdere la loro integrità. La fragilità dei capillari o la loro eccessiva permeabilità possono portare a un aumento del liquido interstiziale, la soluzione acquosa presente tra le cellule di un tessuto. Questo eccesso di liquido si accumula negli spazi interstiziali, contribuendo alla formazione di edemi e gonfiore, che possono risultare sia fastidiosi che allarmanti.

Il trattamento Shiatsu aiutata in modo straordinario il ripristino della circolazione sanguigna poiché la digitopressione su determinati punti muscolari riattiva il funzionamento circolatorio specialmente degli arti inferiori e superiori, le zone più colpite dal gonfiore.

Le cause che portano al cattivo funzionamento della parete capillare sono molteplici e variegata. Tra esse possono essere inclusi fattori ereditari, l'uso di terapie ormonali, uno stile di vita sedentario, una dieta sbilanciata e la presenza di eccessivi grassi negli alimenti. Questi fattori possono compromettere l'efficacia delle funzioni capillari, causando problemi circolatori che richiedono attenzione e intervento.

Per aiutare a migliorare la circolazione degli arti inferiori e contrastare questi problemi, è possibile adottare alcuni semplici esercizi fisici. Ecco alcune proposte:

- 1. Camminare in modo corretto:** Concentrati sul movimento del piede, partendo dal tallone e spingendo sull'avampiede, in modo da attivare la muscolatura delle gambe e favorire la circolazione.
- 2. Esercizi da sdraiati:** Sdraiato con le gambe tese verso il soffitto, alterna la flessione e l'estensione dei piedi, concentrandoti sui movimenti. Successivamente, disegna piccoli cerchi con i piedi mantenendo sempre le gambe tese per stimolare il flusso sanguigno.
- 3. Saltelli sul posto:** Esegui piccoli saltelli a piedi pari, per poi passare a salti alternati. Questa attività favorisce la tonificazione muscolare e stimola la circolazione.

Per ottenere risultati ancora più efficaci, è utile combinare questi esercizi con altre pratiche salutari. È importante, per esempio, bere abbondante acqua durante la giornata per mantenere il corpo idratato, praticare regolarmente attività fisica, e seguire una dieta equilibrata ricca di fibre, vitamine e minerali. Inoltre, sottoporsi a massaggi terapeutici come lo Shiatsu e il linfodrenaggio, l'uso di bendaggi compressivi e la cospersione può ulteriormente stimolare la circolazione sanguigna, alleviare il senso di pesantezza nelle gambe e migliorare l'ossigenazione dei tessuti e delle cellule. Integrando questi approcci, si può ottenere un benessere generale notevole e una migliore salute circolatoria.

Se anche tu soffri di questo disturbo non esitare a contattarci



Roberto Frazzetta

Osteopatia viscerale
Shiatsu - MTC
Kiniesologia Applicata



Cerveteri - Via del Sasso, 84

Per appuntamento:

Cell. 349.0502127 - 349.6647914

www.centrolisticosamsara.it

La tua farmacia a portata di click!



FARMACIA
MEXICO



Inquadra il QR CODE,
scarica l'app e utilizza il
BUONO SCONTO di

€ 5*

a te riservato.



Iscriviti al nostro
SITO WEB

www.farmaciamexico.it

e ricevi subito

un **BUONO SCONTO** di

€ 10**

*Buono sconto valido su un acquisto di almeno €25 in farmacia.

**Buono sconto valido sul primo ordine online.

I NOSTRI SERVIZI

- **ECG ADULTI E BAMBINI**
(valido anche per attività sportiva)
- **HOLTER CARDIACO**
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HDL/LDL/TRIGLICERIDI/COLESTEROLO**
- **EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA**
- **MISURAZIONE PRESSIONE GRATUITA**

ORARIO CONTINUATO

dal lunedì al sabato dalle 8:30 alle 20:00



www.farmaciamexico.it

info@farmaciamexico.it

06 52727267

350 1372771



Riassunti di Salute



Marco Tortorici

Esperto in omeopatia dal 1985

Farmacia Salvo D'Acquisto

Via della Stazione di Palidoro, 4.

PIAGHE DA DECUBITO ECCO COME CURARLE



NON È DETTA L'ULTIMA PAROLA!

Le piaghe da decubito rappresentano nel paziente allettato un pericolo incosmbente. La prevenzione gioca un ruolo determinante. Un ruolo chiave ha la mobilitazione del paziente, il posizionamento dello stesso su materassi ad aria ed una adeguata detersione. Ma se nonostante tutte le attenzioni possibili le piaghe dovessero comunque insorgere? Le tecniche infermieristiche spesso ricorrono a medicazioni molto costose.

Medicazioni umide a base di idrocolloidi intrise di ioni di Argento che prevengono la sepsi delle parti lesionate. Non sempre però queste medicazioni sono risolutive; spesso riescono, nel migliore dei casi, a rallentare l'aggravamento riuscendo raramente a provocare la "restitutio ad integrum" ovvero la guarigione delle parti danneggiate. Per questo, In tanti anni di lavoro, ho pensato che fosse necessario mettere a punto un metodo innovativo, capace di risolvere la problematica. È un metodo che definisco, un po' per gioco e un po' convinto, "metodo TORTORICI".

Il metodo consiste nel medicare la parte, dopo adeguata toelettatura delle zone interessate, da praticare due volte al dì, con una pomata insostituibile che si chiama CIDERMA, prodotta dalla Boiron e dalla somministrazione, sempre due volte al giorno di due granuli (se sono prodotti dalla Cemon, altrimenti tre se sono prodotti dalla Boiron) di due rimedi omeopatici: Arsenicum album 200 ch e Hepar Sulfur 200 ch. Da assumere, sciogliendoli sotto la lingua, al risveglio e prima di coricarsi, continuando fino a completa risoluzione.

Anche in questo caso la medicina omeopatica, medicina funzionale per natura, vi stupirà!



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it

SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE*
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI
DI LADISPOLI E CERVETERI

*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON
SATISPAY



Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

L'AUTOREGOLAZIONE DEGLI STATI EMOTIVI



La capacità di regolare i nostri stati emotivi - calmandoci se siamo agitati o arrabbiati, consolandoci se ci sentiamo tristi e soli, "tirandoci su" se viviamo momenti di disperazione, divertendoci e "lasciandoci andare" se siamo felici, etc.- non è una capacità innata, bensì acquisita. Come ho scritto altrove, è la stessa cosa che accade per il linguaggio: esso è, al pari della regolazione emotiva, una funzione mentale a base innata, ma se non "allenata" attraverso l'interazione con le figure di accudimento nella primissima infanzia, non si sviluppa adeguatamente (vedi il caso di Victor, il "bambino lupo"). Noi esseri umani, siamo programmati per acquisire abilità nell'interazione con la mente delle nostre figure di attaccamento. E l'abilità di autoregolare le emozioni è una di queste abilità. Impariamo a calmarci quando agitati se ci hanno calmato e tranquillizzato, impariamo ad esprimere il dolore e a sentire che si attenua con la condivisione, se lo hanno fatto con noi, o ancora impariamo a gioire e a lasciarci andare all'eccitamento perdendo il controllo di noi - per poi recuperarlo con fiducia dopo - se ci hanno permesso di imparare come si fa (non ho citato a caso questo ultimo esempio perché è una caratteristica comune di chi fa uso di sostanze il farne uso non solo quando è "spento", ma anche quando è "su di giri", il che testimonia proprio come non riesca ad autoregolare altrimenti i suoi stati emozionali, sia di "down" ma anche di "up"). I genitori o chi si prende cura del bambino sono oggetti di identificazione per il bambino e modelli di apprendimento. La mente umana infatti apprende anche per imitazione: va da sé che se i genitori non sanno autoregolare le proprie

emozioni non possono insegnarlo ai figli. Ciò che insegneranno sarà invece, per esempio, che quando sei triste devi cercare conforto nel comprare oggetti, stare da solo e magari mangiare o che quando ti arrabbi, la rabbia va agita subito in modi esplosivi ed incontrollati. La conseguenza per il bambino è quella di interiorizzare, in quest'ultimo caso, che la rabbia va esplosa e che solo poi ci si preoccupa semmai dei danni che ha fatto o al contrario che è pericolosa e va controllata al 100%. Cosa anche quest'ultima disfunzionale, dato che l'aggressività è molto utile ed adattiva se usata adeguatamente. Per aggressività non intendo l'aggreddire le persone o le cose, intendo affermare se stessi (per essere assertivi bisogna necessariamente avere accesso alla propria energia aggressiva), avere grinta e determinazione, farsi rispettare, dire di no se necessario, etc. Uno dei modi per autoregolare i propri stati emotivi, quando non si è capaci di farlo perché non ce lo hanno insegnato - *la psicoterapia in questi casi servirà proprio come esperienza di apprendimento su come regolare le emozioni, apprendendo questo con il terapeuta, il quale "presterà" a modello la sua mente ed il modo in cui la usa nella regolazione emozionale* - è quello di fare uso di "dipendenze" e non intendo solo "le classiche" droghe: tutto può essere "droga", poiché è la funzione che hanno le cose e non le cose in sé che conta: perfino gli stessi psicofarmaci possono diventare dei meri "cerotti" che autoregolano da fuori le disregolazioni emotive, tuttavia, se non accompagnati da una parallela psicoterapia, essi non insegneranno al paziente come interiorizzare l'abilità di autoregolarsi.

BENESSERE



Dottor Riccardo Coco
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net

PRÆCILIA

DIAGNOSTICA

POLIAMBULATORIO MEDICO

LABORATORIO ANALISI

RADIOLOGIA & ECOGRAFIE

VISITE SPECIALISTICHE

**Sei uno sportivo?
Affidati a noi!**

- Visite medico sportive non agonistiche, agonistiche e over 35 **con rilascio immediato del certificato**
- Radiografie e Risonanze Magnetiche
- Nutrizione sportiva
- Ortopedia e Traumatologia
- Massofisioterapia e Fisioterapia
- Check-up sportivi
- Centro specializzato obesità



Visita il sito



SIAMO CONVENZIONATI SSN



REGIONE
LAZIO



BRACCIANO

Via di Cinguilla 22
Whatsapp [346 1889492](https://www.whatsapp.com/channel/0029916311131111111)



MANZIANA

C.so V. Emanuele 170
Whatsapp [351 5215482](https://www.whatsapp.com/channel/0029916311131111111)

06 9962999

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00
DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

NOVITÀ IN CABINA ESTETICA DIGITAL PRESS



UNISCE 3 TECNOLOGIE:
PRESSOTERAPIA
ELETTROSTIMOLAZIONE
INFRAROSSI
PER IL DRENAGGIO LINFATICO
E LA TONIFICAZIONE DEL CORPO

www.farmaciapratocavalieri.it - farmaciamorabitosas@gmail.com

 Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO



ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302



BENEFICI

- ✓ PESO SOTTO CONTROLLO
- ✓ RISULTATI DURATURI NEL TEMPO
- ✓ NESSUN EFFETTO YOYO
- ✓ PARAMETRI CARDIO VASCOLARI NORMALIZZATI
- ✓ PROTEZIONE ANTIOX E ANTIAGE

VANTAGGI

- ✓ RIDUCE IL TESSUTO ADIPOSO
- ✓ COMBATTE LA RITENZIONE IDRICA
- ✓ PREVIENE L'INFLAMMAGING
- ✓ MIGLIORA L'ASPETTO DELLA PELLE E LA VITALITÀ DEI CAPELLI

ALIMENTI E INTEGRATORI

pratici, gustosi e bilanciati

con basso contenuto di carboidrati

e bilanciato apporto di proteine, fibre e grassi.

MADE IN ITALY





SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18