



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 27 - 19/07/2024 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

L'ortica[®]

SETTIMANALE

Anno XXVII n°29 - 2024

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

SAGRA DEL MELONE

E FIERA DELL'AGRICOLTURA

18-21 LUGLIO

LOCALITÀ DUE CASETTE

ARTE, FOLKLORE, ENOGASTRONOMIA,
STORIE DI VITA RURALE
E SPETTACOLO PIROTECNICO



**CAOS BALNEABILITÀ
TRA RASSICURAZIONI
ISTITUZIONALI E MACCHIE
MALEODORANTI IN MARE**

TERRANOVA
BRACCIANO





CONAD

SUPERSTORE

DAL 10 AL 23 LUGLIO 2024



SOLO TITOLARI



OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA MONINI

classico, delicato
un esempio:
classico 1 l

€11,76

8,99 €

-23,55%

LADISPOLI

Viale Europa - Zona Miami - tel. 06 9910923

SOLO TITOLARI



TONNO ÀS DO MAR

all'olio di oliva, al naturale
un esempio:
all'olio di oliva
560 g
conf. da 8 pezzi

€13,99

€ 6,90

-50,68%

al kg da € 24,98 a € 12,32



SOLO TITOLARI



ACQUA SANT'ANNA
minerale
naturale, frizzante
conf. 1,5 l x 6 pezzi

€3,30

€ 1,98

-40,00%

al l da € 0,37 a € 0,22

SOLO TITOLARI



**RISO BLOND
GALLO
insalate**
1 kg

€3,99

€ 1,99

-50,13%

CAOS DIVIETI SULLA BALNEABILITÀ, SUL MARE ARPA LAZIO E GOLETTA HANNO VISIONI DIVERSE

E A CAMPO DI MARE CONTINUANO A GALLEGGIARE CHIAZZE MALEODORANTI

“C’è chi dice no...” direbbe Vasco Rossi. Sì, perché quello dei divieti e della comunicazione sulla balneabilità del nostro mare è davvero un gran bel casino. Tanto che residenti e turisti faticano a districarsi. Si fa fatica a districarsi tra le note stampa dagli organi ufficiali, le bandiere rosse imposte, le macchie galleggianti in acqua (ultimamente avvistate a Campo di Mare) e le rassicurazioni istituzionali. Partiamo dall’ultima rilevazione, quella dell’associazione Goletta Verde che boccia praticamente il fiume Vaccina di Ladispoli definendolo «fortemente inquinato». Una doccia fredda in piena stagione per un torrente che perde punti, sempre secondo Goletta, in riferimento agli ultimi due anni in cui era stato classificato «entro i limiti» nei vari campionamenti, e ora declassato dopo l’ultimo monitoraggio effettuato nelle acque laziali. «Troppe criticità lungo la costa del Lazio continuano ad essere confermate – commenta

ufficialmente Roberto Scacchi, presidente di Legambiente Lazio -, con le nostre analisi non vogliamo sostituirci alle autorità competenti, tanto meno giudicare complessivamente la qualità di intere porzioni del litorale, ma porre l’attenzione su problemi evidenti che ne mettono a rischio la salute». Poi l’invito alle istituzioni. «Un’attenzione – prosegue Scacchi - che chiediamo con forza anche agli amministratori, i gestori del servizio idrico, i consorzi di bonifica e gli operatori del mare. Scarsa o mancata depurazione e abusivismo fognario sono le cause delle problematiche che emergono, peraltro sempre negli stessi posti». Il giallo. Eppure verrebbe da dire: «Tuffi vietati nell’acqua eccellente». Un dilemma che in realtà si ripropone per l’ennesima estate su litorale romano. Colpa di un’ordinanza statale che impone di non farsi il bagno in prossimità dei fiumi, nonostante l’Arpa Lazio, agenzia di protezione ambientale

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Gestione GEP Srls
Coordinatore Cristiano Cimarelli

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani
Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Rubrica Salute e benessere:
Roberto Frazzetta, Carola Cimarelli,
Elena Botti, Rita Masin, Riccardo Cocco,
Giuseppe La Pera, Marco Tortorici.

Collaboratori editoriali:
Flavio Enei, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Flavia De Michetti,
Mara Fux, Sara Sansone, Maurizio Martucci,
Luca Marini Archenza, Pietro Cozzolino,
Demetrio Logiudice.



regionale, qualifichi l'acqua come «eccellente» su interi tratti delle località costiere bocciate da una sorta “maglia nera” e indicate dalla stessa Regione come «non balneabili». Il contrario di quello che comunque sostiene Goletta Verde. E così chi si ritrova dei fossi che attraversano il centro, come Ladispoli ad esempio che ne ha due, non ha chance di risalita in classifica. Quello del giudizio sulla qualità delle acque è un rebus che mette in crisi tutti. I turisti che non ci capiscono nulla, i balneari che devono far fronte alle lamentele dei clienti che spendono fior di quattrini per un abbonamento stagionale e i sindaci, furiosi, e pronti ad adire alle vie legali. Come a Santa Marinella ha promesso Pietro Tidei. Si sfoga Ladispoli. «La Regione applica male un divieto preventivo – si accoda Pierpaolo Perretta, delegato al Demanio marittimo – estendendolo, in danno di Ladispoli, ad aree non inquinate e sulle quali non esegue analisi. Bisogna dimostrarne la fondatezza giuridica e darne conto al destinatario».

Ancora polemiche. «Prendiamo atto del lavoro svolto da Goletta verde per la quale si nutre il massimo rispetto – controbatte Perretta - ma le uniche analisi con validità giuridica sono quelle effettuate dagli enti preposti della Regione Lazio che da anni attestano che le acque di Ladispoli risultano eccellenti. Il divieto di balneazione, che ricomprende le foci fluviali, è un divieto preventivo per cause diverse dall'inquinamento». Per Goletta Verde si trova invece «entro i limiti» la foce del fosso Zambra di Cerveteri ma da giorni i residenti continuano a segnalare la presenza di macchie e pezzi marroni galleggianti, come nel giorno di venerdì 12 luglio, immagini pubblicate sui social e che inevitabilmente hanno fatto il giro del web. Il sindaco Elena Gubetti ha voluto rassicurare sostenendo che in base ai controlli della Capitaneria e ai rilievi degli organi competenti si è trattato di un fenomeno naturale. I cittadini hanno risposto: «ma i politici farebbero il bagno in mezzo a queste cose che galleggiano?».

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Gep

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 17/07/2024

CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!



RISPARMIA FINO AL 50%
sul tuo nuovo climatizzatore



expert  **city**

CLIMA PERFETTO

in tutte le stagioni

Scegli il tuo nuovo climatizzatore:
il risparmio è assicurato con i nostri super prezzi!

argo



RISPARMIA FINO AL 50%
sul tuo nuovo climatizzatore



LADISPOLI - Piazza G. Falcone, 26 **CENTRO COMMERCIALE LA PALMA**
CERENOVA - Via Sergio Angelucci, 3
CIVITAVECCHIA - Via Palmiro Togliatti, 11

PIAZZA ODESCALCHI: DA GIARDINO AUTOGESTITO A PARCHEGGIO IRRILEVANTE PER LA MOBILITÀ CITTADINA

L'amministrazione comunale, per bocca dell'assessore ai lavori pubblici Veronica De Santis, ha annunciato, circa un mese fa, che i giardini di piazza Odescalchi (zona via Roma) diventeranno un parcheggio, regalando al quartiere niente popò di meno che quarantuno parcheggi in più rispetto agli otto attuali, compensando così i posti auto oblitterati dalla tanto vituperata pista ciclabile che collega Torre Flavia al centro cittadino.

Ma qual è la storia di questo fazzoletto di terra (800 mq scarsi)? Lasciata per anni in stato di abbandono,

nel 2011 è oggetto di una riqualificazione estetica e sociale: un comitato di cittadini partecipa al percorso di bilancio partecipato, detto "Sbilanciamoci con il verde", promosso dall'allora amministrazione Paliotta. Il comitato vince l'omonimo bando e ne prende la gestione, con tanto di delibera e atto amministrativo: nasce Verdemarino. Nell'arco di quasi dieci anni, in totale autofinanziamento, si mettono a dimora oltre duecento piante, si costruisce un forno in terra cruda, si installano panchine e una rastrelliera per le bici, si realizza



l'impianto di irrigazione e una casetta per il book crossing, ma soprattutto si organizzano eventi, concerti, momenti di aggregazione, dialogando con svariate associazioni del territorio. Chi si ricorda questo bell'esempio di cittadinanza attiva?

Bene. Se l'atteggiamento del sindaco Paliotta era incerto, quello dell'amministrazione Grando si rivela subito indifferente. A dispetto della mail con cui, durante la prima campagna elettorale, risponde alle richieste del comitato, elogiando l'esperienza di Verdemarino, il sindaco non riceve i volontari di Verdemarino, mentre l'assessore De Santis li informa che il bando per dare in gestione ai privati le aree verdi di Ladispoli resterà tale e quale e comprenderà anche piazza Odescalchi. Da questa decisione nascerà la vergognosa privatizzazione dei giardini di viale Europa (in cambio di una mano di colore ai giochi della residuale area pubblica), mentre le scarse prospettive di lucro della piccola area autogestita non riescono ad accendere lo spirito caritatevole di nessun privato. La volontà dell'amministrazione, tuttavia, appare chiara. L'atto amministrativo scade, il comitato si scioglie.

Arrivati a questo punto, è necessario allargare lo sguardo, lasciare la piccola piazza Odescalchi e abbracciare il panorama dell'intera Ladispoli: che cosa vediamo? Grigio, innanzitutto.

Dal 2017 ad oggi, è evidente che l'amministrazione Grando ha puntato sull'estensione dell'area urbana (nuove palazzine di via Caltagirone a nord e nuovo quartiere di Punta di Palo a sud) e sulla



naturasi segnalato da GAMBERO ROSSO

BEN DI BIO

ALIMENTI FRESCI
E CONFEZIONATI
PRODOTTI A **KMO**



UOVA FRESCHE
E PANE LOCALE
TUTTI I GIORNI



ECODETERGENZA
E BIOCOSMESI
(DETERSIVI ALLA SPINA)

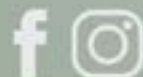


FITOTERAPIA
INTEGRATORI
OLI ESSENZIALI

INCENSI
E LAMPADE
DI SALE



LADISPOLI
Via Ancona 170
Tel. 06.99222248
Cell. 347.5215221



www.bendibio.it



Ladispoli Giardino Piazza Odescalchi Marzo 2011



Ladispoli Giardino Piazza Odescalchi Marzo 2011



Ladispoli Giardino Piazza Odescalchi



sua intensificazione (innumerevoli le palazzine sorte nei vari quartieri su aree libere).

Aggiungiamo qualche dato.

Ladispoli: 26 kmq; oltre 42.000 residenti; un numero esorbitante di vacanzieri estivi; altissima la densità veicolare (oltre 27.000 mezzi a motore, dati ACI 2017); Eppure, 2,7 sono i km da via delle Fologhe a via dei Delfini; 2,5 quelli dalla rotatoria sulla via Aurelia al lungomare. A Roma, per intenderci, la sola via del Corso è lunga 2 km.

Una domanda allora esplode nella mente e sulle labbra: quale visione della città guida le scelte dell'amministrazione?

E ancora...Sa l'amministrazione che i parcheggi sono in realtà un fortissimo attrattore? Che il 30% del traffico veicolare è costituito da automobilisti in cerca di posteggio? La notizia di 41 posti auto in più, nel caso di piazza Odescalchi, quanti automobilisti attirerà?

Qual è l'alternativa al mezzo di spostamento motorizzato privato? Un autobus ogni ora. E le piste ciclabili che tanto sembrano soffocare il povero automobilista? Eccole: via Caltagirone (solo disegnata), viale Europa e via Settevene Palo (ottenute riducendo il marciapiede), via Claudia (dentro i giardini) e via Roma.

Torniamo a chiederci come l'attuale amministrazione immagini Ladispoli tra dieci anni. Non è chiaro.

È sotto gli occhi di tutti, invece, il risultato delle scelte compiute finora: una città brutta, ingolfata in una mobilità immobile, caotica e insicura, in primis per bimbi e anziani, smarriti nella giungla di lamiere quotidiana. Come si può sostenere la famosa vocazione turistica cui tanto deve la storia (e l'economia) della nostra città senza prendere in considerazione questo aspetto? La mobilità intelligente, sostenibile e accessibile resta una questione di fatto non affrontata, a dispetto della scandalosa pista ciclabile.

Quante storie e quante riflessioni dietro una notizia, per molti forse trascurabile...

Eppure è importante sapere. Ad esempio che la piazza in questione è intitolata a Innocenzo Odescalchi, non a Ladislao, suo nipote e fondatore della città, come riportato erroneamente persino sul progetto di trasformazione in parcheggio divulgato dal Comune. Partiamo da questa cosa semplice semplice.



Via Settevene Palo 1G CERVETERI

06 9837 6097



King Drive



Wifi



Parcheggio



**Feste
di compleanno**



Play King



Delivery

**una fiamma
che griglia
nel mondo
dal 1954**



CERVETERI CONTINUA A BRUCIARE: GIÀ 20 INCENDI IN ESTATE

COSA C'È DIETRO TUTTI QUESTI ROGHI?

Incendi, uno ne tira un altro a Cerveteri. Almeno una ventina in queste settimane: hanno davvero messo a dura prova gli uomini della protezione civile comunale e i vigili del fuoco di Cerenova intervenuti per scongiurare situazioni di emergenza. In questi giorni uno degli ultimi è scoppiato in località Pian della Carlotta nella frazione periferica del Sasso. Ci sono voluti numerosi equipaggi e autobotti da migliaia e migliaia di litri per avere il meglio sulle fiamme. Rogo anche in via Doganale tra I Terzi e Borgo San Martino dove era avvenuto già avvenuto qualche giorno precedente con il rischio che venissero evacuate diverse abitazioni e un canile. Era stato richiesto anche il supporto aereo di un elicottero e di un canadair. Colpita pure l'area della strada provinciale Furbara-Sasso: bruciati diversi ettari di vegetazione, campi di grano e sterpaglie con un'imponente colonna di fumo visibile anche dal centro abitato cerveterano. A causa del forte vento, le fiamme sono state spinte verso la macchia. Al Sasso sia pompieri che protezione civile con l'intervento anche degli agenti della polizia municipale di Cerveteri per gestire la viabilità andata in tilt per quasi un'ora. Come se non bastasse ad andare a fuoco una macchina in via Settevene Palo Nuova, a poca distanza dall'isola ecologica. Il conducente ha fatto in tempo ad abbandonare l'abitacolo prima che l'auto venisse divorata dalle fiamme che hanno avvolto anche

erbacce e un canneto.

Tantissimi quindi gli incendi registrati tra giugno e luglio. Tanti, troppi per non pensare che dietro possa esserci la mano dolosa con persone squilibrate che lo fanno di proposito. Su questo stanno indagando i pompieri e i vigili urbani alla ricerca di prove. In alcune situazioni invece è stato appurato che il fuoco è divampato per negligenza di alcuni proprietari terrieri che non sono stati capaci di gestire i piccoli focolai per incenerire rifiuti e sterpaglie. Per questo ora rischiano multe o nella peggiore delle ipotesi denunce penali. «Le cause sono molteplici – risponde Renato Bisegni a capo della protezione civile cerveterana – e naturalmente non si hanno ancora le prove ma il sospetto, almeno per quanto riguarda gli ultimi due roghi, è che delle persone abbiano acceso incautamente il fuoco per bruciare delle sterpaglie e qualche rifiuto. Ci sono delle normative e devono essere seguite. Si deve chiamare la Polizia locale. Questi “falò” devono essere controllati. In altre occasioni magari siamo di fronte a piromani». Protezione civile che potrà contare almeno su tre rinforzi per l'estate come annunciato nei giorni scorsi dal sindaco, Elena Gubetti. Giovani per altro già integrati nel personale. Per la campagna antincendi boschivi 2024 la Regione ha incluso anche Cerveteri tra gli 8 milioni di euro stanziati per uomini e mezzi e il potenziamento del presidio.

CERVETERI

12



MARINA DI SAN NICOLA, FUORIESCONO DA UN TOMBINO LIQUAMI

«UNA VERGOGNA,
NON RIUSCIAMO AD USCIRE DA CASA»

Non è l’Africa ma Marina San Nicola, rinomata frazione di Ladispoli. E non è facile vivere in via del Sagittario per colpa di uno sversamento di liquami che per giorni ha impedito ad una famiglia di uscire di casa. Non c’entra nulla la pioggia. La rete fognaria sarebbe desueta da tanti anni ma la situazione ora è davvero peggiorata. «Non potete capire cosa si trova qui – si sfoga – oltre ad assorbenti, carta igienica, purtroppo anche escrementi. Prima accadeva solo con il temporale, ora in piena estate con le temperature altissime. L’altra mattina con mia figlia non siamo potute uscire dal cancello di casa per non finire sopra quest’acqua putrida».

Come si può vivere per giorni e giorni con questo degrado? «Me lo domando anche io. Il Consorzio ci ha detto che non può fare nulla, il Comune di Ladispoli che la manutenzione spetta ad Acea. Il centralino di Acea ci ha risposto ma non si vedono risultati. Ci siamo attivati con carabinieri e polizia, alla fine ci siamo rivolti anche alla polizia locale che ha effettuato un sopralluogo. I liquami hanno raggiunto il mattonato del giardino. Si possono creare problemi seri di igiene. Coinvolgerò anche l’Asl se necessario e un avvocato. Il bello è che a San Nicola dovrebbe splendere tutto, e invece viviamo in questo modo». Un’isola felice come San Nicola, dove i prezzi sono vicini alla Costa Smeralda in Sardegna, non può permettersi di non risolvere un disagio relativo ad una fogna malandata. Sul posto per fortuna, nei giorni successivi allo sfogo, è intervenuta la guardia costiera che, agli ordini del comandante Cristian Vitale, ha attivato immediatamente Acea e anche un autosurgito per far tornare la situazione alla normalità. Compito delle autorità marittime ora sarà quello di capire se queste acque reflue siano convogliate in un corso d’acqua e poi a mare. In questo caso le indagini prenderebbero una piega diversa.

ALTROVE

2024

BAR

CAFFETTERIA - TAVOLA CALDA

NUOVA APERTURA

LADISPOLI

Viale Mediterraneo, 25

APERTI TUTTI I GIORNI
DAL LUNEDÌ ALLA DOMENICA
CON ORARIO CONTINUATO
DALLE 5.30 ALLE 20.00



ALL YOU CAN SPRITZ

TUTTI I VENERDÌ
SPRITZ ILLIMITATI
A € 12

Cerenova

TRA CUMULI DI MONDEZZA, MANCANZA D'ACQUA, PARCHEGGI DIMEZZATI E PERICOLOSE PISTE CICLABILI

RICEVIAMO E PUBBLICHIAMO
UNA LETTERA DI UN CITTADINO
CHE PUNTA IL DITO SULLA SITUAZIONE
DI CRESCENTE DEGRADO
E CARENZA DI SERVIZI IN CUI VERSA
LA FRAZIONE MARINA DI CERVETERI



Prima e dopo



Ci risiamo! Come ogni estate, puntualmente, noi residenti di Cerenova dobbiamo fare i conti con le consuete “discariche a cielo aperto” che sorgono all’improvviso in più punti della città. E saremo certamente costretti a dover fare i conti con questa penosissima situazione almeno per i prossimi 3 mesi. Ma la stima è assolutamente ottimistica, perché quella che prima sembrava essere una situazione provocata dalla maggiore presenza di residenti nel periodo estivo, sta diventando la normalità per quasi tutto l’anno. Vere e proprie montagne di spazzatura si formano lungo le vie di Cerenova e lì vengono lasciate a marcire (dopo inutile, oltre che ridicola,

delimitazione con nastro segnaletico da parte della Polizia Locale) per svariati giorni, a volte, per diverse settimane, come dimostrano queste foto scattate a distanza di una settimana una dall’altra. Il tutto avviene nella totale indifferenza dell’Amministrazione locale, la quale ha già dato ampia prova di non saper gestire una simile situazione.

Ciò che provoca rabbia e sdegno è che l’estate arriva puntuale ogni anno, quindi, perché non si provvede mai per tempo? E soprattutto, perché non si riesce a risolvere una volta per tutte questo problema?

Qualcuno dovrebbe ricordare all’Amministrazione che il problema della spazzatura è solo uno dei tanti che, specialmente in estate, qui a Cerenova





siamo costretti ad affrontare, anzi a subire!
Solo per fare qualche esempio, perché noi residenti di Cerenova dobbiamo accettare di rimanere senza acqua nelle nostre case dalla sera alla mattina?

E ancora, vorrà avere l'Amministrazione del Comune di Cerveteri la bontà di spiegarci come, e soprattutto dove, ritiene che migliaia e migliaia di residenti quest'estate possano posteggiare le proprie macchine se a causa dell'ultima straordinaria pensata, ovvero quella di tirare su inutili oltre che pericolose piste ciclabili, le possibilità di parcheggio sono state, di fatto, dimezzate? Perché dobbiamo essere costretti a rimanere bloccati in auto nell'attesa che si liberi un parcheggio?

Tornando alla questione della spazzatura, i cittadini di Cerenova sono stanchi, sfiniti! Sono stanchi di assistere alla totale resa dell'Amministrazione Comunale che nulla fa per risolvere il problema; sono stanchi di dover pagare tasse sempre più alte per un servizio pubblico sempre più scadente.

È vero, questa situazione è certamente da attribuire agli stessi residenti, colpevoli evidentemente di una pessima abitudine al conferimento errato dei propri rifiuti, ma l'Amministrazione Comunale non è esente da responsabilità. È suo preciso dovere quello di assicurare, comunque, l'igiene ed il decoro urbano e tutelare così la salute pubblica. La speranza che si possa finalmente risolvere questo problema è veramente vana. Non ci rimane che confidare nella possibilità che si possa almeno vedere un minimo di impegno nel gestire tali criticità. In caso contrario, dovremmo armarci, ancora una volta, dell'ormai consueta pazienza che, di fatto, sta diventando rassegnazione. Buona estate a tutti!

A.G.

MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



CERENOVA

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI

SAGRA
DEL MELONE
E FIERA DELL'AGRICOLTURA

IL PROGRAMMA
DEGLI APPUNTAMENTI

GIO
18



ORE 19.00 APERTURA FESTEGGIAMENTI 70° COMPLEANNO DELLA COOP DUE CASSETTE. ANEDDOTI E CURIOSITÀ RACCONTATE DAGLI OVER 85 CON DIAPOSITIVE E FILMATI CHE NARRANO LA STORIA DELLE DUE CASSETTE E DELLA COOP. INTERVENTO DI PERSONAGGI DI SPICCO DEL MONDO DELL'AGRICOLTURA DIRETTI DA SANDRO CAPITANI GIORNALISTA RAI ED ESPERTO DEL SETTORE

ORE 20.30 APERTURA STAND GASTRONOMICO E CENA PER I SOCI DELLA COOPERATIVA

ORE 21.30 SPETTACOLO CON 'NDUCCIO E LA SUA BAND

ORE 23.00 FUOCHI DI ARTIFICIO

VEN
19



ORE 18.00 APERTURA STAND ED ESPOSIZIONE DI TRATTORI, MACCHINE ED ATTREZZI AGRICOLI MODERNI E D'EPOCA

ORE 19.00 CONVEGNO SULL'AGRICOLTURA CON FOCUS SPECIFICO SUL TERRITORIO E DULLA PRODUZIONE DEL MELONE

ORE 21.00 SPETTACOLO MUSICALE CAPITAN FEDE TOUR 2024 DI FEDERICO POGGIOLLINI - concerto aperto dai FANDANGO

SAB
20



ORE 10.00 APERTURA STAND ED ESPOSIZIONE DI TRATTORI, MACCHINE ED ATTREZZI AGRICOLI MODERNI E D'EPOCA

ORE 11.00 SFILATA AUTO E MOTO D'EPOCA

ORE 16.00 GIOCHI DI CAMPAGNA E JAM SESSION

ORE 18.30 PERCORSO ENOGASTRONOMICO DELLE ECCELLENZE DEL TERRITORIO

ORE 21.00 SPETTACOLO MUSICALE DISCO 90 CON LA "DANCE BAND", ANIMAZIONE DJ SET A SEGUIRE I PIU' GRANDI SUCCESSI DELLA DISCO DANCE '90

DOM
21



ORE 10.00 APERTURA STAND ED ESPOSIZIONE DI TRATTORI, MACCHINE ED ATTREZZI AGRICOLI MODERNI E D'EPOCA

ORE 11.00 SANTA MESSA

ORE 16.30 GINCANA DEL MELONE

ORE 18.30 PERCORSO ENOGASTRONOMICO DELLE ECCELLENZE DEL TERRITORIO

ORE 21.00 SPETTACOLO DI CABARET CON DADO

ORE 23.00 SPETTACOLO PIROTECNICO E SALUTI FINALI

LOCALITÀ DUE CASETTE IN FESTA



TUTTO PRONTO PER ACCOGLIERE I VISITATORI ALLA SAGRA DEL MELONE CHE QUEST'ANNO È ANCORA PIÙ RICCA. ABBIAMO INCONTRATO GIANLUCA PAOLACCI, TRA I PROMOTORI DELL'EVENTO CHE CELEBRA L'AGRICOLTURA

L'inaugurazione domani Gianluca come ti senti? Emozionato. C'è tanta attesa e ansia, ma siamo pronti e quello che è stato fatto è spaziale.

A chi dobbiamo questi quattro giorni di festa?

Siamo sette a comporre il direttivo della Pro Loco Due Casette, un gruppo piccolo ma forte: il presidente, Massimo Pompa, Giuseppe De Angelis, Antonio Cecaloni, Piero Madaloni, Michele D'Annunzio, Fabrizio Cecaloni ed io. Siamo una squadra in crescita.

Come è nata la manifestazione e dove vuole arrivare?

Diventerà un punto di riferimento importante, e siamo certi. Ci rappresenta e nasce con lo scopo di valorizzare le tradizioni che siamo fieri di mantenere nel tempo, il nostro territorio ricco di bellezze paesaggistiche e di anime belle. E

di prodotti d'eccellenza, il melone in primis. Il rilancio di un settore economico, l'agricoltura in cui crediamo fortemente.

Ad aprire le danze, non a caso, domani 18 luglio è un incontro sull' agricoltura a cui partecipano varie cariche istituzionali, esatto?

Non solo, verrà svelata la targa per i settant'anni della cooperativa, il taglio del nastro di inizio sagra e via con le sorprese.

Cosa dobbiamo aspettarci?

Un villaggio country che si veste a festa. Un ritorno alle origini con stand costruiti a mano da noi, camice a quadri, musica country e la semplicità che caratterizza la nostra comunità: la vera sagra!

I parcheggi non mancano e melone a volontà dal 19 al 21 luglio a Due Casette.





TUTTI GLI EVENTI
SONO GRATUITI

PROGRAMMA DI LUGLIO

MERCOLEDÌ 17	19.00 " YOGA ALL'ARIA APERTA" GIARDINI DI L.GO FINIZIO 21.30 FILM PER BAMBINI" ECO PLANET...UN PIANETA DA SALVARE
GIOVEDÌ 18	19.00 TECNICHE DI RILASSAMENTO QI GONG GIARDINI DI L.GO FINIZIO
VENERDÌ 19	21.30 FILM "50 KM ALL'ORA"
SABATO 20	21.30 SPETTACOLO MUSICALE "VARIE...ETÀ"
MERCOLEDÌ 24	19.00 " YOGA ALL'ARIA APERTA" GIARDINI DI L.GO FINIZIO 21.30 FILM PER BAMBINI "KUNG FU 4"
GIOVEDÌ 25	19.00 TECNICHE DI RILASSAMENTO QI GONG GIARDINI DI L.GO FINIZIO
VENERDÌ 26	21.30 FILM "C'È ANCORA DOMANI"
SABATO 27	21.30 SERATA DI TEATRO ROMANESCO CON LO SPETTACOLO "SPIKKIDAJO"
DOMENICA 28	9.00 "PASSEGGIATA PER LA VIA DEGLI INFERI E SOSTA ALLA CASCATELLA"
MERCOLEDÌ 31	21.30 FILM PER BAMBINI "WISH"



CON IL PATROCINIO
DEL COMUNE DI CERVETERI

PRESENTAZIONE DEL SAGGIO "SAN GIORGIO E IL DRAGO" SANTA SEVERA, 21 LUGLIO ORE 19.30

San Giorgio e il drago: l'indispensabile mito. Storia, metastoria, arte e letteratura, degli autori Paolo Palliccia, Edoardo Ciampi, Mino Freda e Paolo Velonà. In sala Nostromo con ingresso gratuito, modera la giornalista Francesca Lazzeri al Castello per la rassegna Libri e calici sotto le stelle.

THE PARCO PARTY CERVETERI, 19 E 20 LUGLIO DALLE 18

Al Parco Martiri delle Foibe un evento a cura di Rione Casaccia: cena sociale sabato sera, giochi per bambini, mercatino dei giocattoli, gioco di gruppo Quizzami e musica live per due giorni in compagnia e a sostegno delle attività del rione. Info e prenotazione ai numeri 3403099638 e 3392425277.

LA CONFERENZA LA DEA E IL RE DEL BOSCO: IL SANTUARIO SUL LAGO DI NEMI SANTA MARINELLA, IL 19 LUGLIO ALLE 21

Presso il Polo Museale Civico la conferenza del docente di Archeologia classica, Paolo Curafa, Appuntamento al Cortile delle Barrozze al Castello. Apre il nuovo programma culturale di luglio-settembre "Cose, uomini e paesaggi del mondo antico" a cura del museo del mare in collaborazione con il Gruppo archeologico del territorio cerite.

XV EDIZIONE DEL TOLFA JAZZ FESTIVAL

TOLFA, 19, 20 E 21 LUGLIO

Tradizionale e contemporaneo, ma anche blues, funky, elettronico e techno e, quest'anno, persino barocco: sono tutte le sfumature del jazz protagonista del XV Festival di Tolfa, organizzato da Tolfa Jazz APS e dal Comune di Tolfa, con il contributo della Regione Lazio. Per tre serate, il clima vivace, festoso e popolare dell'evento, da sempre ispirato alle sonorità e allo spirito della città di New Orleans, invade strade e piazze della cittadina immersa nella maremma laziale. Protagonista la musica jazz con un programma che affianca artisti internazionali ai migliori talenti italiani, tra contaminazioni e intrecci di generi, nuovi mondi sonori e sperimentazioni. L'apertura, venerdì 19 luglio alle 21.30, è affidata alla chitarra e alla voce del bluesman californiano Chris Cain.

LUDI ETRUSCHI

CERVETERI, 20 LUGLIO ORE 20

Museo Archeologico Nazionale Cerveteri. Attività ludiche gratuite per bambini e ragazzi a cura del personale del Parco. Apertura straordinaria ore 20.30 - 22.30. Tariffa d'ingresso Speciale PACT euro 2. Ingresso gratuito per under 18

SURVIVAL PER BAMBINI E RAGAZZI

CERVETERI, IL 29 LUGLIO 2024

Un tuffo alla Cascata si aggiunge alle tante attività in programma per la giornata Survival kids presso Agriturismo Tenuta Monte la Guardia. Fai vivere ai bambini/ ragazzi un'esperienza unica immersi in un contesto naturale incredibilmente bello, apprendendo nozioni survival che stimolano la manualità, tra divertimento e conoscenze. Info e prenotazioni : 353 3012129 . Attività adatta ai bambini dai 6 anni fino ai 16 anni di età. Il costo a bambino e' di 25 euro comprensivo di pranzo boscaiolo e trasporto.

ARTI E MESTIERI

BRACCIANO, DAL 19 AL 21 LUGLIO

L'evento che fa vivere lo spirito medievale per le vie del centro storico tra cortei storici, spadaccini, buffoni di corte e sbandieratori. Venerdì, la cena con i nobili aprirà i festeggiamenti.

Sabato e domenica, gare di tiro alla fune, al ferro e con l'arco animeranno il Palio dei Rioni, che premierà il rione vincitore. Botteghe di antiche arti e mestieri, rievocazioni storiche e stand gastronomici.

**OSTERIA
CUCINA
ROMANA**



DALLA SORA FRANCA
FRATELLI SQUARCIA



LADISPOLI
VIA MILANO, 1
INFO & PRENOTAZIONI
339 2742715 - 06-83423169

LE TINTE VIBRANTI E I VIAGGI METAFORICI DI GIULIANO GENTILE

I COLORI SPOSANO LE EMOZIONI NELLE OPERE DI GIULIANO GENTILE. E CON ESSI LE FORME, SINUOSE, SINTETICHE EPPUR AVVOLGENTI NELLA LORO COMUNICATIVITÀ



Originario di Sulmona, città nella quale ha trascorso l'infanzia, dopo aver vissuto per diversi anni a Roma, dove ha conseguito il diploma all'Istituto d'arte, diciotto anni fa l'artista si trasferisce a Cerveteri. L'approccio all'arte, racconta, è iniziato così come per molti artisti, da giovanissimo: ancora bambino riceve in regalo una tavoletta di acquerelli e da quel momento la pittura non l'abbandona più.

Negli anni studia e sperimenta. Numerose sono le mostre alle quali partecipa in Italia e all'estero. Ed è circa trent'anni fa che approda a quel particolare stile che caratterizza oggi in maniera inconfondibile la sua firma. La "necessità di raccontare" della quale lui stesso ci parla si esplica nelle sintesi delle forme che con forza emergono dalle tinte vivaci che tendono verso quell'armonia alla quale Gentile guarda in ogni sua creazione. Ruolo fondamentale l'autore attribuisce alla luce, ai suoi spazi così determinanti accanto alle linee morbide che guidano il movimento e ai tratti forti che lasciano emergere ogni soggetto.

Le opere di Giuliano Gentile non prevedono staticità. Non la prevedono nella loro immediatezza emotiva, così come in quel costante svelamento di incursioni simboliche, rinvii e citazioni che le

popolano. Il loro è un tragitto che parla al volgere dei sentimenti, che conduce al ricordo, che evoca e narra e che non di rado destreggia la sua magnifica ironia in una fantastica quotidianità.

Ecco che allora appare ciò che percorre tutta la produzione dell'artista. "Ulisse" è la barchetta di carta spesso presente nelle tele dell'autore: "Rappresenta il viaggio che è il filo conduttore della mia opera" spiega "è il viaggio della vita, di ognuno di noi, il viaggio che rappresenta la scoperta, l'avventura, il conoscere". Ecco che ancora emerge quel dialogo che scava in profondità e che, metaforicamente, Gentile rappresenta con estrema incisività: "Ognuno di noi ha la propria fragilità, ognuno di noi ha la propria barca di carta in cui viaggia".

Emblematico in questo senso anche il titolo della prossima personale dell'artista, "La chiave del cuore" che si svolgerà dal 27 luglio al 4 agosto presso la Sala Ruspoli a Cerveteri. "La chiave è un simbolo molto importante che anche nella storia ha avuto un significato rilevante" illustra Gentile che sottolinea come un oggetto così comune possa rinviare a interpretazioni profonde e intime: aprire o chiudere il proprio cuore e quindi i propri sentimenti, darsi, donarsi, ricevere, aprirsi.

EVENTI

LUGLIO 2024



LUG 6 **BANANA PANCAKES**
Jack Jonson Tribute Band 20:30

LUG 13 **LUMIERE**
Spettacolo Teatrale con Claudia Campagnola 21:30

LUG 19 **WILLY DELLE MERAVIGLIE**
Spettacolo di Magia 20:30

LUG 27 **COUNTRY NIGHT**
For All Friends Band 21:30

TUTTE LE DOMENICHE
PERCORSI IN NOTTURNA
FINO ALLE 23:00

PER INFO E PRENOTAZIONI



+39 324 55 76 210



PARCOAVVENTURAFREGENE@GMAIL.COM



Via della Veneziana, snc, Fregene 00054, RM

ITALIA CRIMINALE

di Paolo Palliccia

Docente, saggista e giornalista, autore di testi storici e narrativa

Si interessa da molti anni dei cosiddetti 'misteri italiani' e di organizzazioni criminali.

LA STRAGE DI VIA D'AMELIO

32 ANNI DOPO

19 LUGLIO 1992 - 19 LUGLIO 2024

Sono trascorsi 32 anni dalla strage di Via D'Amelio. Quest'anno, come accade ormai da diverso tempo, il ricordo di Paolo Borsellino e dei suoi ragazzi si articola attraverso giorni di dibattiti, cultura, presentazione di libri, proiezioni di film e molte altre iniziative volte a non far dimenticare chi ha sacrificato la propria vita per tutti noi, per consegnarci un Paese più libero. Salvatore Borsellino, fratello di Paolo, in occasione dell'anniversario della terribile strage di mafia, ci tiene a ricordare l'importanza dell'evento e la necessità di non permettere che sulla strage cali il silenzio e l'oblio, perché, ancora oggi, a distanza di anni, permangono zone d'ombra che allontanano verità e giustizia. Le iniziative per tenere vivo il ricordo di Paolo e degli agenti della sua scorta saranno diverse, in tutta Italia. A Palermo sono stati organizzati quattro giorni all'insegna del ricordo di Borsellino e dei suoi ragazzi, organizzate dal Movimento delle Agende Rosse e dalla Casa di Paolo, dal 16 ad oggi, 19 luglio, anniversario della strage di via D'Amelio. Tutta Italia è ancora in attesa della verità, di poter far luce, finalmente, su uno degli eventi più drammatici della nostra storia recente. Alle 16 e 58 del 19 luglio 1992 viene spezzata barbaramente la vita di Paolo Borsellino e dei cinque "angeli custodi" della Polizia di Stato che

facevano parte della sua scorta: Emanuela Loi, Claudio Traina, Vincenzo Li Muli, Eddie Walter Cosina e Agostino Catalano. A Palermo, in Via Mariano D'Amelio, sotto casa della mamma di Borsellino, una macchina imbottita d'esplosivo spezza i sogni di tutti gli italiani onesti e getta il Paese in uno stato di sconforto totale, investendo di dolore la famiglia del magistrato e quelle dei ragazzi della scorta morti assieme a lui. La strage giunse a soli 57 giorni da quella di Capaci del 23 maggio 1992, nella quale persero la vita Giovanni Falcone, sua moglie Francesca Morvillo e tre agenti della scorta: Antonio Montinaro, Vito Schifani e Rocco Dicillo. Sono trascorsi 32 anni dall'esecuzione e, nonostante il fluire del tempo, il ricordo di Paolo Borsellino e del sacrificio estremo dei suoi ragazzi è sempre più forte nel cuore di tutti gli italiani che, oggi come allora, riconoscono la grandezza umana e professionale di un magistrato che ha impegnato ogni sua fibra, ogni sua azione, per sconfiggere la criminalità organizzata e ridonare all'Italia intera una dignità civile mai consolidatasi veramente all'interno del tessuto sociale e istituzionale della nazione, debolissima, sin dagli albori risorgimentali. Restano ancora molte zone d'ombra, la sentenza definitiva del Borsellino bis ha evidenziato chiaramente come alcuni "fattori"



La casa del Pane

Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

esterni a Cosa nostra abbiano ricoperto un ruolo fondamentale nei processi decisionali della strage portando ad accelerare con decisione l'attentato contro Paolo Borsellino e a far sparire la sua agenda rossa, nella quale il giudice aveva annotato, da Capaci in poi, informazioni importantissime, determinanti per comprendere appieno l'identità di chi si stava celando dietro la strage che aveva ucciso Giovanni Falcone, nemico numero uno di Cosa nostra e non solo. Fra questi fattori il più inquietante è quello relativo alla cosiddetta "trattativa stato-mafia", ovvero un presunto accordo tra i vertici della mafia e alcuni uomini delle Istituzioni che, contravvenendo ai propri doveri costituzionali, avrebbero condiviso con Cosa nostra un progetto di morte teso ad ottenere vantaggi, per entrambe le parti coinvolte nella trattativa. Per i mafiosi il desiderio di limitare decisamente l'azione repressiva delle istituzioni nei loro confronti, azione che proprio nei primi anni Novanta sembrò farsi sempre più ficcante ed incisiva nonostante lo smantellamento del pool-antimafia di Falcone e Borsellino e dei cosiddetti "veleni" del Palazzo di Giustizia di Palermo, mentre per i servitori infedeli dello Stato, carriere velocissime all'interno dell'amministrazione del Paese e degli apparati di sicurezza. Quello che risulta fondamentale a distanza di 32 anni, è l'insegnamento di Paolo Borsellino, il suo impegno incessante nella ricerca della verità e, soprattutto, la sua totale opposizione, una volta venuto a conoscenza della famosa trattativa, ad ogni possibile compromesso con Cosa nostra e i suoi sodali, sparsi ovunque. Borsellino, nelle ultime settimane della sua vita ha compiuto un'autentica corsa contro il tempo per assicurare alla giustizia gli assassini di Giovanni Falcone, ha lavorato senza sosta, senza orario, andando addirittura a sottrarre tempo ai suoi affetti più cari, alla sua splendida famiglia, elemento fondamentale e prioritario nella vita del magistrato palermitano, tutto questo per quella parte d'Italia onesta e lavoratrice che, in quegli anni incerti e profondamente inquinati da malsani rapporti tra politica e malaffare d'ogni risma, s'aggrappò a uomini come Borsellino e alla sua incrollabile fede nella giustizia per poter continuare a credere nelle istituzioni. Risulta fondamentale, evitare che la giornata del 19 luglio diventi un semplice e inutile esercizio di retorica.



IL NUMERO

1

DEL RISPARMIO



Per la casa e lo



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITTI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUGINO

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
Jury's
1 DEL RISPARMIO

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



la famiglia



INI

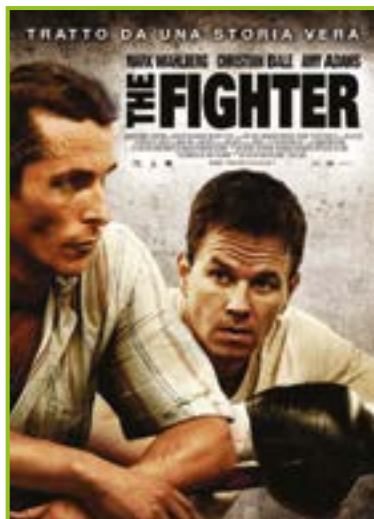
CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO DEL RISPARMIO

CONTO ALLA ROVESCIA PER “CINEMA SOTTO LE STELLE”

SUL LAGO DI BRACCIANO GRANDI FILM E BOXE
PER L'EVENTO TARGATO CINEMOV ALL'ANTICO CHIOSCO DI VIGNA DI VALLE



Conto alla rovescia ad Anguillara per un evento originale ed unico che mette insieme il grande cinema, la boxe e l'intrattenimento. Il tutto affacciati sul lago di Bracciano. Dal 22 al 26 luglio Cinemov propone “Cinema sotto le stelle”. Su un grande schermo i partecipanti potranno apprezzare film, vecchi e nuovi, che hanno sbancato ai botteghini. Un programma pensato anche per i più piccoli con una giornata interamente dedicata a loro. La formula prescelta per questo evento senza precedenti sul lago sabatino è quello dell'aperi-cinema e dell'abbinamento di pizza e visione del film. L'Antico Chiosco, storica struttura dell'arenile di Vigna di Valle, fa da cornice all'iniziativa. Si inizia lunedì 22 Luglio con il film “The Artist”, un film drammatico pluripremiato per la regia di Michel Hazanavicius. Jean Dujardin e Bérénice Bejo sono i protagonisti di una storia ambientata durante il passaggio tra il cinema muto e quello sonoro. Martedì 23 luglio è la volta del film drammatico “Mia” per la regia di Ivano De Matteo con Edoardo Leo. Mercoledì 24 luglio esibizioni di boxe su un ring professionale col contributo esecutivo della palestra Sperandio Boxe. Nel ruolo di arbitro ci sarà Adriano Sperandio campione italiano medio-massimi. Si esibiranno per il femminile: Flavia Bianchi (2011) - Sara Pizzorini (2011); Alice Pachinu Carta (2011) - Noemi de Luca (2013). Per il maschile saliranno sul ring Alberto

Clementi (2011) - Nicolò Chiru (2013) - Riccardo Fernandez (2013) Tommaso Bompadre (2012) - Gabriele Renzi (2011). Chiudono le esibizioni Fabio Bonifazi (2005) - “dilettante” Emanuele Lomanto - “senior” (75 kg) 4 match. Subito dopo la boxe proiezione di “The Fighter”, film drammatico per la regia di David O. Russell. La vita di Mickey Ward e del suo allenatore e fratellastro Dickie, dall'infanzia nel Massachusetts fino alla fine della carriera del pugile. Giovedì 25 luglio serata dedicata ai più giovani. alle 17 l'Associazione Teatro Helios e i suoi pupazzi e burattini animano la fiaba “Il pesciolino d'oro”. Il film, di animazione, della serata è “Wish”. Venerdì 26 luglio grande apertura di serata con il gruppo “Sonora Latina”, tutto il calore del caribe con l'allegria di ragazze cubane ballando salsa e merengue. L'ultimo film in programmazione è “C'è ancora domani”. Paola Cortellesi esordisce alla regia con un originale dramedy in bianco e nero ambientato nel Secondo Dopoguerra. Il film, già pluripremiato, il 3 luglio scorso ha ottenuto anche il premio Globo d'Oro 2024 dato dalla stampa estera quale miglior film. Cinema sotto le stelle chiude il 27 Luglio con una serata live con dj-set. L'Ortica del Venerdì Settimanale, media partner dell'evento, sarà presente per interviste ai tanti protagonisti attesi tra attori, registi e boxer. Per informazioni: Fabio +39 3501757799; Letizia: +39 3501757757.



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

Farmacia
aderente al gruppo



www.valoresalute.it

MISURAZIONE DELLA **PRESSIONE GRATUITA**
HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

ELETTROCARDIOGRAMMA

Colesterolo, HDL, LDL, Trigliceridi, glicemia

TEST RAPIDO STREPTOCOCCO A

TEST:

PerMè, Recoller 2.0, Glycotest

per il profilo infiammatorio da alimenti,
zuccheri con componente genica

BIOAGE per valutazione età biologica

FORATURA lobi con orecchini anallergici

NOLEGGIO stampelle ed altri ausili sanitari

NOLEGGIO bilance pesa bambini e tiralatte

PREPARAZIONI GALENICHE

GIORNATE MENSILI CONTROLLO UDITO

Consegna **GRATUITA**

farmaci a **DOMICILIO** su richiesta

ECG

È UN ESAME SEMPLICE,
CONSIGLIATO ANCHE A BAMBINI
E ADOLESCENTI CHE RIPRENDO
ATTIVITÀ SCOLASTICHE E SPORTIVE.

HOLTER

CARDIACO E PRESSORIO

[CHIAMA PER PRENDERE
IL TUO APPUNTAMENTO]

NOLEGGIO

MAGNETOTERAPIA

la DOMENICA la farmacia sarà chiusa

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica 9:00-13:00

NUOTO SINCRONIZZATO, GIORGIO MINISINI SI RITIRA DOPO L'ESCLUSIONE DALLE OLIMPIADI

E NEL MOTOCICLISMO NICOLE CICILLINI NON HA SPONSOR PER L'EUROPEO FEMMINILE



La notizia è di quelle che lasciano senza parole. Un “dramma” sportivo, se così si può chiamare, per i ladispolani che hanno fatto il tifo per Giorgio Minisini, che a 28 anni ha deciso di appendere al chiodo il costume. Niente più show in vasca nel nuoto sincronizzato e niente più medaglie. Il campionissimo mondiale ha deciso di ritirarsi dopo la scelta, a dir poco clamorosa, di non portarlo alle Olimpiadi di Parigi che per la prima volta accoglierà gli uomini in gara. E proprio questa decisione, a distanza di circa tre mesi, deve aver logorato dentro un campione che è un esempio. «Mi sono fatto tanto male per questo sport e adesso semplicemente non sono più disposto a farlo». Non sembra ci possano essere estremi per un ripensamento. «Volevo davvero l'Olimpiade, la sognavo da tanto tempo». Nella sua carriera Minisini ha vinto 10 medaglie ai Mondiali tra cui 4 ori. Agli Europei 8 medaglie e 4 ori e in più nel palmares un Campionato del Mondo in Canada nel 2023. La madre, Susanna De Angelis, ha fatto sempre il tifo per lui e conferma quanto sia dispiaciuto il figlio. «Ha preso questa decisione – spiega la mamma – e difficilmente tornerà indietro. Ha lottato molto per i suoi ideali e per questa disciplina sportiva. Domenica a Roma sarà la sua ultima gara. Ci saranno le finali del campionato italiano a mezzogiorno e sarebbe bello se i ladispolani possano venire qui a fare il tifo per lui per omaggiarlo». Parlano anche i suoi ex istruttori. «L'ho avuto a lezione di nuoto piccolissimo, insieme

al fratello e alla sorella Diana – dice Sergio Amodeo – con la mamma abbiamo lavorato insieme al centro sportivo, lei col sincro e io con la scuola nuoto e la pallanuoto. Dopo anni di duro lavoro ed enormi sacrifici, è arrivato ad essere campione mondiale in questa disciplina, continuando ad inanellare successi su successi. Poi la delusione della mancata convocazione alle Olimpiadi a cui teneva molto deve aver influito. Di sicuro una scelta che va rispettata, solo lui ne conosce a fondo le vere motivazioni, però dispiace a tutti e la speranza è di vederlo in gara comunque».

Motociclismo. Una settimana difficile per lo sport di Ladispoli. Nicole Cicillini, motociclista 24enne di Ladispoli, è stata costretta a lasciare l'Europeo femminile per mancanza di sponsor. Non sarà né nel circuito di Brno, in Repubblica Ceca e a Rijeka in Croazia nei mesi di luglio e agosto. «Di comune accordo con gli sponsor attuali e il team Prata Motor Sport – aggiunge la campionessa – abbiamo deciso di utilizzare le nostre ultime risorse nel Campionato italiano di velocità femminile con l'obiettivo di rimanere in lotta per il titolo fino all'ultima gara». Dunque la campionessa non si abbatte nonostante le difficoltà e prova almeno a ottenere qualcosa di importante nel trofeo nazionale. La prossima gara è prevista il 15 settembre a Varano De' Melegari, nella provincia di Parma. Nicole attualmente si trova nella terza posizione generale a soli 12 punti dalla prima.



PNEUS CAR di Giacobbe
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA

OXYHYDRO

il MIGLIOR TRATTAMENTO
per la PULIZIA del motore
della tua auto!

**RISPARMIO CARBURANTE
MAGGIORE POTENZA DEL MOTORE
MENO INQUINAMENTO
MOTORE PIÙ SILENZIOSO**



EFFETTUA DA NOI
LA REVISIONE DELLA TUA AUTO!
PER TE UNO SCONTO DEL **15%**
SUL TRATTAMENTO

OXYHYDRO

OFFERTA VALIDA PER IL MESE IN CORSO

ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

- TAGLIANDI
- PNEUMATICI NUOVI
- CAMBIO STAGIONALE PNEUMATICI
- EQUILIBRATURA E CONVERGENZA
- DIAGNOSI CENTRALINE
- MECCANICA E MOLTO ALTRO

CONTATTI



06 99551289



Via Fontana Morella, 66/b



pneuscar@gmail.com

ANCHE I GATTI SOFFRONO IL CALDO

Per un'estate serena è opportuno adottare misure di sicurezza per proteggere dal caldo i nostri amici felini, insolazione e colpi di calore sono frequenti. Quest'ultimi sono molto pericolosi, in quanto possono causare ipertermia e di conseguenza la morte del gatto. Di seguito alcuni consigli per affrontare la stagione estiva.

1. Libero accesso alla ciotola dell'acqua.

L'idratazione è fondamentale anche per il gatto, la prima cosa è assicurarsi che beva spesso e il libero accesso alla ciotola dell'acqua, che deve essere cambiata di frequente, favorisce l'abitudine. Fresca, non ghiacciata!

2. Mantenere l'ambiente fresco.

Per chi vive in appartamento si consiglia un ambiente fresco e arieggiato tenendo le tapparelle abbassate nelle ore più calde, le finestre spalancate, abbassando le tende da sole nei terrazzi.

3. Attenzione all'aria condizionata

Condizionatori accesi ad oltranza? Se hai un gatto in casa è opportuno evitare temperature troppo basse. Un ambiente eccessivamente freddo o notevoli sbalzi di temperatura tra fuori e dentro aumentano il rischio di raffreddori. E il ventilatore puntato sempre verso l'alto.

4. Controllate l'alimentazione

Inserire cibi più umidi e leggeri in modo da aiutare la digestione e preferire la mattina presto e la sera per la consumazione.

5. Viaggiare con il gatto

Per chi parte in macchina per un lungo viaggio è consigliato prevedere più soste per rinfrescare il gatto e non lasciarlo mai solo nel veicolo, il rischio colpo di calore è alto date la temperatura raggiunta nell'abitacolo.

6. Prendersi cura del pelo spazzolandolo bene e bagnare la testa e le zampe con l'acqua fresca per mantenere bassa la temperatura.



ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667

BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

 Animal Market  animal_market

ORARIO CONTINUATO

dal lunedì al sabato
dalle 8:30 alle 20:00

Via Genova, 24
Ladispoli (RM)



FARMACIA
MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

PROMO SOLARI

RILASTIL -50%

All'acquisto di 2 solari,
in **OMAGGIO** il
DOPOSOLE



EUCERIN -25%

All'acquisto di 2 solari,
in **OMAGGIO** la
BORSA MARE



VICHY -30%

All'acquisto di 2 solari,
in **OMAGGIO** la
MAXI BORSA MARE



SCONTI ANCHE SUI SOLARI

ANGSTROM
PROTECT

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



INQUADRA IL QR CODE
SCARICA L'APP
E USA SUBITO IL TUO
BUONO SCONTO IN FARMACIA



www.farmaciamexico.it

info@farmaciamexico.it

06 52727267

350 1372771

di Maurizio Martucci

UN LIBRO DI MEDICINA LAKOTA, IL GRANDE SPIRITO DEGLI INDIANI D'AMERICA

UNA LETTURA AFFASCINANTE CHE CI CONDUCE
ALLA SCOPERTA DI UNA TRADIZIONE MILLENARIA



“Quando mio padre fu sul punto di morire, mi afferrò la mano. Sentii il suo potere fluire dentro di me, fino a riempire tutto il mio essere. In quell’istante la mia vita cambiò completamente: il mio futuro divenne qualcosa che potevo solo intuire vagamente, come una catena montuosa in lontananza, avvolta in una foschia azzurra. In quel preciso istante, l’uomo che ero stato morì e un uomo nuovo ne prese il posto”.

Così **Archie Fire Lamé Deer**, ubriaccone inveterato, piantagrane e cascatore di Hollywood venne riportato – recalcitrante – al suo destino, al compito per il quale suo nonno l’aveva preparato,

LIBRI



Archie Fire Lamé Deer

Archie Fire Lamé Deer, nato il 10 aprile 1935, è stato un leader spirituale Lakota Sioux. Crebbe con la guida e gli insegnamenti di suo nonno, Henry Quick Bear. A 12 anni, dopo la morte del nonno, fu messo in collegio, alla St. Francis Indian School, da cui riuscì a scappare all’età di 14 anni. Queste scuole erano progettate per assimilare i nativi americani nella cultura dominante sradicandoli dalle loro tradizioni e dalla loro cultura. Dopo la fuga fece un incontro particolare con una strana donna vestita di rosso che domava cavalli in uno spettacolo: era il suo vero padre, John Fire Lamé Deer che era diventato un heyoka, ossia un “contrario”, una sorta di giullare sacro per il popolo nativo americano dei Lakota. Archie Fire Lamé Deer, tuttavia, si allontanerà anche dal padre, non prima, però, di aver appreso l’arte sciamanica dei Lakota. Per riuscire a mantenersi svolse diversi lavori: paracadutista durante la guerra in Corea e in Giappone, cacciatore di serpenti, acrobata,

diventando un grande uomo-medicina (o, come egli stesso si definiva, un "uomo spirituale") della tribù Lakota, detentore di una tradizione millenaria e famoso in tutto il mondo. Proprio grazie ai suoi trascorsi burrascosi, ha potuto di comprendere e aiutare tutti, perché un **uomo-medicina** "deve strisciare più in basso di un verme e volare più in alto di un'aquila". Il libro è consigliato se si vuol apprendere frammenti di saggezza, identità e tradizioni millenarie tramandate dagli indiani d'America. Il volume si intitola "**Il dono del Potere. Vita e insegnamenti di un uomo-medicina Lakota**" (Edizioni Il Punto d'Incontro) ed è davvero una lettura affascinante. Ecco alcuni passaggi, partendo dalla dedica.

"Ai nostri maestri e leader spirituali che sono andati nel mondo degli spiriti, ma i cui pensieri e la cui saggezza ancora vivono: Henry Quick Bear, John Fire Lame Deer, George Poor Thunder, Frank Fools Crow, Henry Crow Dog, Bill Schweigman Eagle Feather, Ellis Chips, Chest, Good Lance, e George Eagle Elk."

"Nonostante io insegni ciò che insegnava mio padre nella maniera tradizionale lakota, sono diverso da lui. L'orizzonte di mio padre era costituito dalla riserva e dalle terre indiane, le praterie e le colline ricoperte d'erba. Parlava male l'inglese. Era, nel corpo e nella mente, di un'altra epoca, l'epoca di Toro Seduto e Cavallo Pazzo. Per lui il tempo si era fermato. Per lui l'orologio si era arrestato a Wounded Knee più di cento anni fa. Guidava l'auto e viaggiava in aereo, ma quelle cose erano come cavalli per lui, ne avevano lo spirito. Mio padre trascorse tutta la vita in una baracca di legno traballante senza luce elettrica, acqua corrente o tubature, con la capanna sudatoria sul retro e un cagnolino che si aggrappava con le zampette ai suoi decrepiti stivali da cowboy".

stuntman e consulente cinematografico. Presto sviluppò problemi di alcolismo fino al momento in cui arrivò alla consapevolezza che per liberarsi dall'alcol avrebbe dovuto ritrovare il contatto con la natura e con le tradizioni del suo popolo. Iniziò un percorso all'interno delle carceri come consigliere spirituale, officinando cerimonie tradizionali e diffondendo il pensiero dei Sioux. Diventò "uomo-medicina" della tribù Lakota e trasmise i suoi insegnamenti nei suoi libri. Ha viaggiato in tutto il mondo e ha incontrando numerosi leader spirituali, tra cui il Dalai Lama e il Papa. Morì il 16 gennaio 2001, lasciando la sua eredità spirituale e il ruolo di uomo-medicina al figlio John.



Ilari dal 1947
Francesco

**IL SUPERMERCATO
DI QUALITÀ**

CONSEGNE A DOMICILIO
CERENOVA - VIA PIETRO ALFANI, 1
06 9684 4697 ☎ 328 022 2424
SEGUICI SU  ilarifrancesco@hotmail.it




Club Sportivo
Borgo di Tragliata

VIA DI TRAGLIATA, 555
INFO: 331 3203487
345 3523501

**CAMPO DI CALCIO A 8
IN ERBA NATURALE**

2 CAMPI PADEL ILLUMINATI

**SI ACCETTANO PRENOTAZIONI
PER IL CAMPO ESTIVO 2024**

L'oroscopo

che punge ma non fa male



Ariete
Elemento Fuoco

Inizia bene il nuovo percorso di vita intrapreso, tutto costa sacrificio ma riceverete molta soddisfazione e presto.



Toro
Elemento Terra

Prudenza in amore, c'è da affrontare una lontananza fisica che fa male. Distraetevi con della sana attività fisica.



Gemelli
Elemento Aria

Sul fronte lavorativo e professionale evitate di tenere le questioni delicate in sospeso e attenzione alle uscite, sono troppe.



Cancro
Elemento Acqua

Fino alla fine del mese non fate il passo più lungo della gamba, relazioni pericolose in vista. È il momento di riflettere.



Leone
Elemento Fuoco

In amore ci sono dispute in arrivo, quando si tratta di ex i nervi saltano facilmente. È necessario stare attenti alle parole.



Vergine
Elemento Terra

Arrivano le risposte tanto attese. Per quanto riguarda le finanze nel corso di questa settimana avrete una marcia in più.



Bilancia
Elemento Aria

Sabato incontri piacevoli. Potrete sentirvi attratti da un Capricorno, inaspettato e affascinante l'amore arriva e travolge.



Scorpione
Elemento Acqua

Siete dei pionieri a cui piacciono le sfide. Mettervi alla prova vi fa sentire vivi ma fatelo con cautela. Agosto vi sorride.



Sagittario
Elemento Fuoco

L'amicizia è la cura più efficace per mandare via la malinconia. Anche la noia che da tempo sentite dentro verrà spazzata via.



Capricorno
Elemento Terra

Un taglio di capelli drastico, un tatuaggio: qualcosa bolle in pentola e la necessità di rinnovarvi aumenta vertiginosamente.



Acquario
Elemento Aria

In questo fine settimana siete invitati a vivere ogni situazione con positività. Persino innamorarsi non sarà difficile. Occhio!



Pesci
Elemento Acqua

Chi di voi in famiglia ha discusso nel passato finalmente potrà trovare un punto di accordo. Voltate pagina è possibile.

new Café Millennium

Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI

BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIM, WIND, SKY, and other logos.

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

LA MORTE CARDIACA IMPROVVISA NEI GIOVANI ATLETI



La morte improvvisa nei giovani atleti è un argomento che, come cardiologo, mi sta “a cuore” non solo per il decesso del capitano della Fiorentina Davide Astori, quello di ben quattro giovani calciatori in Francia negli ultimi mesi, ed infine quello recente di un ciclista belga. Questo è l’ultimo in ordine di tempo, di una serie di decessi pertinenti atleti famosi. Di tanti altri, praticanti sport vari a livello agonistico si parla di meno, perché hanno un minor impatto mediatico. Il penultimo caso di calciatore italiano conosciuto, di cui vi ho parlato, è stato quello di Morosini, deceduto in campo durante una gara. Del tutto diverso da quello di Astori avvenuto nel sonno notturno, dovuto a **bradiaritmia** (del resto di notte le pulsazioni cardiache diminuiscono). La causa del decesso di Morosini è invece **tachiaritmica** (fibrillazione ventricolare da rientro) verosimilmente dovuta a “**displasia aritmogena del ventricolo destro**”. E’ la causa più frequente che si riscontra in Italia nei giovani atleti; caratterizzata da infiltrazione adiposa e fibrosa soprattutto a carico del ventricolo destro con perdita di miocardiociti (cellule cardiache). “*La patologia porta al decesso negli adolescenti e nei giovani adulti per le sopraccitate aritmie ventricolari da rientro che coinvolgono porzioni malate del ventricolo destro, sebbene sia possibile osservare anche una displasia confinata principalmente al ventricolo sinistro*” (Cecil Medicina 23° ed 2010). La genetica è fondamentale perché nella maggior parte delle famiglie vi è un’ereditarietà autosomica dominante. La diagnosi al fine di prevenire l’exitus è assai complessa. Occorre sia l’ecg di superficie, l’ecocardiogramma color doppler

e persino la risonanza magnetica. Tralascio altre indagini invasive quali l’elettrofisiologia cardiaca e la biopsia endomiocardica. L’ecg (a riposo o da sforzo) può evidenziare (ma non sempre) un intaccamento della porzione terminale del complesso ORS (onda e) nella derivazione V1, inversione dell’onda T e una durata dell’onda S > 55 mm nelle derivazioni da V1 a V3. Il blocco di branca destro è presente solo in un quarto dei pazienti (25%). L’ecografia cardiaca può mostrare talora delle alterazioni del ventricolo destro (dilatazione, riduzione della funzione sistolica, anomalie della contrattilità parietale). Solo la risonanza magnetica rivela che parte del ventricolo destro è stato infiltrato da grasso (sostituzione adiposa), anomalie della cinesi e aumento dello spessore della parete ventricolare destra.

Ora capite, trattandosi di una malattia ereditaria, quanto sia importante una anamnesi familiare (genitori, nonni, zii, fratelli) positiva? Ossia di un congiunto deceduto in giovane età senza spiegazioni plausibili. Sono pertanto del parere che tutti i giovani atleti con familiarità positiva debbano effettuare non solo l’ecg e l’ecografia, ma anche una risonanza magnetica cardiaca. Altra patologia di decesso tachiaritmico nei giovani atleti (ma non solo) è la “**Sindrome del QT lungo congenita**”, sia nella **forma più comune di Romano-Ward (autosomica dominante non associata a sordità) che nella Sindrome di Jervell e Lange-Nielsen (autosomica recessiva, associata a sordità neurosensoriale)**.

Qui l’ecg è molto importante: l’intervallo QT corretto (QTc) in genere supera i 0,46 negli uomini e 0,47 nelle donne (anche se nel 33% si può avere un QTc



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

normale).

La malattia ereditaria può essere virtualmente esclusa qualora il QTc sia inferiore a 0,40 (nelle donne 0,42). Sono del parere che sia molto importante l'ecg da sforzo, in cui, di norma nei soggetti patologici il QTc non si accorcia ma può persino aumentare con l'esercizio fisico. La genetica molecolare ha evidenziato almeno otto geni responsabili dei genotipi designati (50% dei pazienti con QT lungo congenito). Tra questi (LQT3) gli episodi di morte improvvisa si verificano durante il sonno e quindi sono dovuti ad un arresto cardiaco bradiaritmico e non scatenato da aritmie ventricolari tachiaritmiche. Certo anche qui si tratta di casi fortunatamente rari. L'anamnesi familiare positiva è sempre il primo punto da cui partire. Più relativamente frequente è la "**Sindrome di Brugada**", che si riscontra negli uomini senza evidenti patologie cardiache, con una alta frequenza di morte cardiaca improvvisa (20%) soprattutto nel sud-est asiatico (Giappone, Laos, Filippine, Thailandia, Birmania, Indonesia...). Con la globalizzazione in atto l'Heart (il Cuore, uno dei miei testi preferiti) afferma che questa patologia spesso familiare (a carattere autosomico dominante con penetrazione variabile) non è solo presente nel sud-est asiatico (dove viene chiamata con vari nomi di morte nel sonno) ma anche in Europa. Ha la caratteristica di avvenire di notte, durante il sonno. Anche qui, oltre all'anamnesi familiare (tema sul quale insisterò sempre) è importante l'ecg: soprasslivellamento "a sella" del tratto ST (da V1 a V3) di almeno 0,2, mV seguito da un'onda T negativa (tuttavia questo dato si può talora riscontrare anche in soggetti normali) con o senza blocco di branca destra. Può essere asintomatica oppure i pazienti possono accusare fibrillazione ventricolare. Una quarta, tra le tante altre causa di morte improvvisa (a qualunque età e indipendentemente dall'attività sportiva) è rappresentata dalle **anomalie congenite delle arterie coronariche** che possono dar luogo al decesso fino al 30% dei casi (dati USA), spesso in concomitanza con l'esercizio fisico. Nel caso dello sfortunato e amato Davide Atzori escluderei altre patologie cardiache che sono facilmente evidenziate dall'ecg + ecocardiogramma: **l'arteriopatia coronarica** (predominante negli atleti più anziani); **la cardiomiopatia dilatativa**; **la cardiomiopatia ipertrofica** e **la stenosi aortica**. La morte improvvisa nel sonno è più frequente nella sindrome di Brugada e nella Sindrome del QT lungo congenita (pazienti con genotipo LQT3). Di più non posso dire non essendo in possesso di analisi e accertamenti eseguiti, né tantomeno di un referto completo dell'autopsia cardiaca. Sono però del parere che visto l'eccellente staff sanitario della Fiorentina ((non basta certo il medico specialista in medicina dello sport) siano state eseguite scrupolosamente tutte le indagini cardiologiche relative al caso. Purtroppo talora nemmeno queste sono sufficienti.

TIEFFE

La qualità del prodotto

MADE IN ITALY



PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINIO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

LA TAMERICE LA GEMMA DELLE PIASTRINOPENIE

La **Tamarix gallica**, la tamerice, è detta anche albero delle nebbie in nord Europa. E' un arbusto che nasce spontaneo in molte regioni del nostro Continente, soprattutto sul litorale ma anche nelle zone interne, frequentemente lungo i corsi d'acqua. Preferisce i terreni salini. Esistono una sessantina di specie appartenenti alle famiglia della Tamericacee. Sul nostro litorale romano, specie a nord di Roma, qui da noi detta "**scopa marina**", perché ha rami piumosi, esili e flessuosi come le setole di una scopa, coperti di foglioline sessili e squamiformi, come se simboleggiassero un banco di piccoli pesci che nuotano nel mare. Altrettanto sottili sono i grappoli di fiori bianchi o rosa, assai addensati. Chi non ricorda le "tamerici salmastre ed arse" citate nella celebre "pioggia nel pineto" di **Gabriele D'Annunzio**? Sono diverse le specie delle tamerici (anglica, tetranda ..) che, oltre alla gallica, troviamo di frequente nelle coltivazioni dei giardini per scopi ornamentali. Altro nome dato alla nostra tamarice è mannifera. La biblica manna, di cui si nutrono gli Ebrei nel deserto, si ritiene fosse quasi interamente composta da una mucillagine zuccherina prodotta proprio dalle Tamarix gallica (mannifera). Nella tradizione popolare i giovani ramoscelli sono stati impiegati per le proprietà astringenti, diuretiche, toniche, ma soprattutto per l'organotropismo nei confronti di fegato e milza. **In Medicina naturale erboristica le ricerche più attuali hanno dato grandi risalto ai giovani getti,**

SALUTE E BENESSERE



Dottor Professor
Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

FRUTTILANDIA

Arrivi giornalieri di stagione

LADISPOLI - LARGO DOMIZIANO, 17
PIAZZA DOMITILLA - INFO: 333.46 99 121

FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI



alle gemme di questo arbusto, salmastro per gli spruzzi d'acqua di mare ed arso dai raggi del caldo sole estivo.

È il gemmoterapico dell'anemia? Non solo agisce a livello midollare sulla produzione dei globuli rossi. Lo è ancora di più sulle piastrine. Un argonotropismo a mio avviso a livello del midollo osseo ed anche splenico. Non è la milza che fa "piazza pulita" di globuli rossi invecchiati? Personalmente ho prescritto la Tamarix gallica M.G. (macerato glicerico) 50 gtt due volte al giorno, diluite in un po' d'acqua lontano dai pasti, più che nell'anemia ipocromica, nelle piastrinopenie, nell'anemia associata alla piastrinopenia di origine virale (es. parotite, epatite, mononucleosi infettiva) e nelle sindromi emorragiche da piastrinopenia. Anche nei forti fumatori con numero di piastrine basse (inferiore a 150 mila). La cura l'ho protratta, in più di un centinaio di casi, perlomeno per tre mesi. In più di due terzi ho riscontrato un aumento del numero delle piastrine (da 30 - 50 mila almeno a 150 - 200 mila). Il noto fitoterapeuta belga **P.Henry** (Bases biologique de la Gemmothérapie. Pytembyothérapie, Saint. Norbert, Tongerlo 1959) riporta un suo lavoro pertinente le istiocitosi diffusa cronica, un reticolo - endoteliosi, con proliferazione dei grandi istiociti (cellule di Langerhans), nota già negli anni quaranta da Lichtenstein, e che va sotto il nome di istiocitosi X forma di Hans - Sculler - Christian (forma generalizzata cronica). Henry riporta eccellenti successi clinici prescrivendo il gemmoterapico (M.G.) della Tamarix gallica. Non mi è mai capitato di utilizzarlo nell'istiocitosi né nella linfocitosi. Ripeto che ho trattato trombocitopenie su base immunologica dovute a virus (Epstein - Barr, citomegalovirus, epatite virale), soprattutto negli anni 90 nei bambini ma ancora più spesso le piastrinopenie immunologiche post puberali. Queste patologie non sono dovute a mancata produzione del midollo (es. anemia aplastica, anemia megaloblastica) ma a forme idiopatiche su base infettiva, iatrogena (da farmaci), tabagismo, su base immunologica (piastrinopenia idiopatica). La linea cellulare di cui mi sono occupato è quella relativa ai megacariociti, dalla cui frammentazione nascono le piastrine che hanno una parte molto importante nella coagulazione del sangue. Sono sprovviste di nucleo e sono proprio loro, le piastrine, che provocano l'inizio dell'emostasi. Di norma vi sono in ogni individuo da 200 mila a 400 mila piastrine nel torrente ematico, come in banco di pesci che scivola nel mare e nel fiume. La Tamarix gallica li ... vede passare. La "scopa marina", le libera dalle "reti autoimmuni".



NUOVA APERTURA

Pizzeria tavola calda rosticceria
Pizze in teglia- pizze tonde
lasagna - parmigiana-cannelloni
fritture di pesce ea molto altro



Aperti tutti i giorni
dalle 9 alle 22

Piazza Domitilla 17-Ladispoli
339.8694547 - 06.97248262

LA CISTITE

La cistite è un'infezione della vescica urinaria. Uno dei sintomi più comuni della cistite è, sicuramente, il bruciore e lo stimolo continuo a urinare. Questo sintomo può essere accompagnato da altri disagi come, il dolore e il senso di pesantezza nella parte bassa dell'addome e, a volte, la presenza di sangue nelle urine. La cistite può avere cause diverse legate alla sua manifestazione e può migliorare notevolmente attraverso approcci di tipo naturale. Questo perché spesso gli antibiotici non risolvono il problema spesso di natura appunto batterica e alla lunga, creano ulteriori disagi, indebolendo il microbiota del corpo. Infatti spesso proprio l'alterazione dell'equilibrio del microbioma intestinale e vaginale è l'aspetto da considerare con più attenzione, assieme alla dieta alimentare che se ricca di zuccheri contribuisce all'infezione. La cistite, secondo la medicina cinese, riporta all'elemento acqua, e quindi agli organi dei reni e vescica urinaria. La relazione con questo elemento non è solo legata al discorso fisiologico (le urine) ma anche metaforicamente agli eventi della vita legati al cambiamento e adattamento. Da una parte si vuole lasciar andare la parte emotiva (pipì), dall'altra si vuole mantenere lo stato delle cose e controllare (minzione dolorosa). Quando è ricorrente, bisogna riflettere sulla difficoltà di demarcare i propri confini, sia fisici che personali. Proprio come fanno gli animali. Lo shiatsu integrato con alcuni rimedi naturali specifici, può donare un grande supporto e aiutare al ripristino totale del disequilibrio ponendo grande attenzione all'ascolto attivo della persona.



CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it



- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO



DETRAZIONE
FISCALE

-50%



LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

Riassunti di Salute



Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.

CUORE STANCO? LO RICARICHIAMO!

Spesso i pazienti cardiopatici lamentano, anche se ben trattati dal cardiologo, specialmente nel periodo estivo, affanno e facile affaticabilità. Spesso le persone devono convivere con questi sintomi,

limitando molto la loro quotidianità. Tuttavia la medicina omeopatica, che per sua natura è medicina funzionale, ci offre due "armi atomiche":

l'ARNICA MONTANA ed il CACTUS GRANDIFLORUS.

Questi rimedi sono in grado di migliorare l'efficienza della nostra pompa cardiaca che, in tal modo, riesce a dare il meglio di sé senza che il cuore sia sovrastimolato come invece si faceva una volta, ora molto meno, con la digitale. La digitale sferzava il nostro cuore come si faceva una volta con i cavalli che tiravano le carrozze.

Sferza, sferza, alla fine il cuore si sfiancava. Questo per fortuna non accade con i nostri due rimedi "cardiotonici". Usiamoli alla 9 ch, in granuli. Due granuli della Cemon, tre se della Boiron, dieci minuti prima di colazione, pranzo, cena e prima di coricarsi. Per ottimizzare poi l'attività del nostro cuore, anche in persone sane, che vanno avanti negli anni, consiglio spassionatamente di usare ogni giorno il Coenzima Q10, conosciuto anche come ubidecarenone. Questo rimedio è capace di ricaricare le pile del nostro cuore che si chiamano mitocondri. 100 mg al giorno di Coenzima Q10 sono un dosaggio ottimale. È stata testata la capacità di questa sostanza di ridurre il rischio cardiovascolare ed il pericolo di incorrere in un reinfarto.

Provare per sentirsi meglio....



Abbiamo a cuore
LA TUA
salute

Assistenza Sanitaria Integrata

 **347 1853027**

**PRELIEVI PER ANALISI
E ASSISTENZA A DOMICILIO**

info@sanitalazio.it www.sanitalazio.it

SIAMO LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

ESPERTI IN OMEOPATIA DAL 1985



CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE*
A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI
DI LADISPOLI E CERVETERI

*PER ORDINI SUPERIORI A € 30,00



FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE

LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA



PAGA CON
SATISPAY



Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info 06 6858 6674 • farmaciasalvodacquisto@gmail.com

PER I TUOI ORDINI  **351 8908538**

IL PRIMO SPECCHIO

Il Primo specchio che conosciamo una volta venuti al mondo non è quello del bagno o quello posizionato sull'armadio, ma è lo sguardo di nostra madre. Donald Winnicott (1896-1971), noto pediatra e psicoanalista britannico, usa questa celebre espressione per esprimere l'importanza determinante per tutto il successivo sviluppo che questo fatto ha: *"Il bambino trova se stesso negli occhi della madre"*. Potremmo aggiungere, "trova se stesso ... o non si trova affatto". In questo articolo cercherò di spiegare perché lo sguardo che nostra madre (e anche gli altri che si prendono cura di noi) ha mentre si prende cura di noi è così fondamentale. Lo sviluppo psico-affettivo, in particolare *la capacità di regolare le nostre emozioni* (auto-consolarci quando siamo tristi e atterriti, contenere la nostra ansia quando qualcosa ci angoscia, tenere a freno la nostra aggressività, non scappare dalle cose che ci spaventano quando non sarebbe saggio farlo, gestire le nostre pulsioni, controllare le nostre emozioni o saperle esprimere per comunicare i nostri stati d'animo, etc.) dipende *interamente* dal tipo di relazione che abbiamo avuto nei primi 2 anni di vita circa con chi si prendeva cura di noi e che solitamente è nostra madre. Se nostra madre in quel periodo della sua vita era depressa (per esempio se ha sofferto di una depressione post-partum non riconosciuta), infelice, preoccupata ed angosciata da altri eventi (malattia di un genitore, conflitti coniugali, etc.) o non aiutata dagli altri membri della famiglia nel difficile compito di accudire un figlio piccolo; potrebbe non essere stata in grado di darci un accudimento ottimale, tale da infonderci - anche

attraverso il suo sguardo e tutto il suo non verbale - un senso di essere meritevoli di amore. I primi 2 anni di vita sono determinanti nello sviluppo delle strutture cerebrali dell'emisfero destro del cervello e sappiamo ormai da una mole enorme di studi portati avanti da diversi ambiti scientifici (neuroscienze, psicologia, neurofisiologia, etologia, etc.) come le strutture cerebrali nel loro formarsi siano influenzate dal tipo di relazioni di accudimento nell'infanzia: tanto per dirne una molto esemplificativa: l'amigdala ed il sistema limbico (queste sono strutture cerebrali situate nell'emisfero destro del cervello con il compito, tra gli altri compiti che hanno, di regolare le emozioni) in persone maltrattate ripetutamente nell'infanzia sono solitamente più piccoli: il che vuol dire che l'ambiente relazionale ha influenzato proprio la stessa crescita di queste strutture cerebrali. Il che, a sua volta, si riverbera in un funzionamento a livello comportamentale e relazionale più "difficoltoso" per la persona. Dunque mente-corpo-cervello-psiche sono incredibilmente interconnesse; sono ovvero una cosa sola. Le madri o gli adulti in genere che si occupano dei piccoli nei primi anni di vita andrebbero pertanto aiutati, sostenuti, non lasciati soli (e dovrebbero farsi aiutare se si rendono conto di essere depressi o "esauriti"), perché i livelli di stress o la possibilità di non essere sereni in quella fase della vita avrà ripercussioni sullo sviluppo della personalità del bambino per tutto il resto della sua vita; sempre che non intervengano sul suo cammino esperienze relazionali che possano almeno in parte risanare quei primi deficit di sviluppo emotivo.

BENESSERE



Dottor Riccardo Coco
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,
di coppia e familiari*

RICEVE PER APPUNTAMENTO

Cell. 3384970924

Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net

PRAECILIA

DIAGNOSTICA

POLIAMBULATORIO MEDICO
CONVENZIONATO S.S.N.

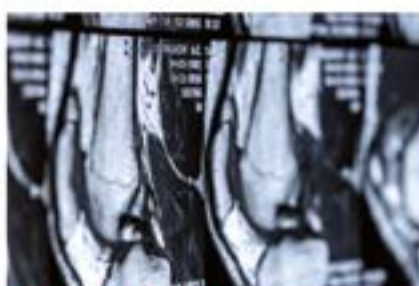


REGIONE
LAZIO

PROMOZIONI LUGLIO/AGOSTO



Holter Cardiac o
Pressorio **65€**



Risonanza
Magnetica **79€**



Moc Total
Body **60€**

CHECK-UP PERSONALIZZATO

- ✓ 10 ESAMI A SCELTA A SOLI 20 €
- ✓ SENZA PRENOTAZIONE E IMPEGNATIVA
- ✓ POSSIBILITÀ DI ESAMI AGGIUNTIVI A COSTO AGEVOLATO

- ✓ DA LUNEDÌ A SABATO
DALLE 7.30 ALLE 11.30

DISPONIBILE NELLA
SEDE DI MANZIANA



**AMBULATORIO INFERMIERISTICO - ANALISI CLINICHE
DIAGNOSTICA PER IMMAGINI - DIAGNOSTICA STRUMENTALE
DIAGNOSTICA SPECIALISTICA - SERVIZI A DOMICILIO**



BRACCIANO

Whatsapp: 346 1889492

Via di Cinquilla 22

MANZIANA

Whatsapp: 351 5215482

C.so V. Emanuele 170



06 9962999

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

ARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

ORARIO CONTINUATO 08.30-20.00
DOMENICA QUANDO DI TURNO 08.30-13.00/16.30-19.30

PROMO ANTIPARASSITARI



SERESTO CANI 1-8 KG
CANI > 8 KG



ADVANTIX SPOT ON 4 PIPETTE

-20%

FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

www.farmaciapratocavalieri.it - farmaciamorabitosas@gmail.com

 Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA SPECIALIZZATA IN

ALIMENTI SENZA GLUTINE

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO



ALIMENTI APROTEICI

EROGATI IN S.S.N. O A PAGAMENTO

ALIMENTI SENZA ZUCCHERO

A PAGAMENTO

FARMACIA
PRATOCVALIERI
DR. MORABITO · DR. CURCIO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302



BENEFICI

- ✓ PESO SOTTO CONTROLLO
- ✓ RISULTATI DURATURI NEL TEMPO
- ✓ NESSUN EFFETTO YOYO
- ✓ PARAMETRI CARDIO VASCOLARI NORMALIZZATI
- ✓ PROTEZIONE ANTIOX E ANTIAGE

VANTAGGI

- ✓ RIDUCE IL TESSUTO ADIPOSO
- ✓ COMBATTE LA RITENZIONE IDRICA
- ✓ PREVIENE L'INFLAMMAGING
- ✓ MIGLIORA L'ASPETTO DELLA PELLE E LA VITALITÀ DEI CAPELLI

ALIMENTI E INTEGRATORI

pratici, gustosi e bilanciati

con basso contenuto di carboidrati

e bilanciato apporto di proteine, fibre e grassi.

MADE IN ITALY





SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net

☎ **06 99.49.944**

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18