SETTIMANALE
L'Ortica®
Anno XXVI n°49 - 2023 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 - 22/12/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

Buone Feste

LADISPOLI
L'AURELIA PERDE UN ALTRO PINO

INTERVISTA
LUIGI MANGIAPELO: "LA MORTE DI FEDERICA È STATA VANA"

CERVETERI
CAPODANNO CON L'ODIATORE DI BAMBINI

TUTTI GLI EVENTI di Natale

a pag. 18

TERRANOVA BRACCIANO

MAGAZZINI Maury's IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO WWW.MAURYS.IT

DAL 27 DICEMBRE AL 10 GENNAIO

FUORITUTTO

APPROFITTA DELLA **NOSTRA CONSULENZA**
E GODITI UNA **SUPER CONVENIENZA.**

TCL
TV QLED 43"
430E45
- Risoluzione 4K Ultra HD 3840x2160
- Pannello LED / Quantum DOT
- Design Dark Silver con finiture in metallo
- Audio 20W Dolby Atmos
- Dimensioni (LxAxP) 958x610x252 mm

299

Redmi 12
- Display 6,79" FHD+ Adaptivesync 90Hz
- Processore MediaTek Helio G88
- RAM 8GB e ROM 256GB
- Fotocamera da 50+8+2 Mp e frontale 8 Mp
- Batteria 5000mAh Turbocarica da 18 W

169,90

9,95€

LG
LAVATRICE
F2WV3085S6AW
- Tecnologia AI DD: l'Intelligenza Artificiale riconosce i tessuti e sceglie il lavaggio più appropriato
- Programma Allergy Care: lava ad alte temperature per igienizzare i tessuti
- Display LED
- Oblò in vetro temperato
- Cestello a bolle: evita l'eccessivo sfregamento dei tessuti
- Blocco bambini
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x49 cm

399

Lenovo
NOTEBOOK IDEAPAD SLIM 3 15AMN8
- Display 15,6" FHD (1920x1080)
- Processore AMD Ryzen™ 5 7520U
- Integrated AMD Radeon™ 610M Graphics
- 1x Card reader, 1x HDMI® 1.4, 1x Headphone, 1x Power connector - 1x USB 3.2 Gen 1, 1x USB 3.2 Gen 1
- Bluetooth 5.1 - Windows 11

499

ELETTROMIX expert city

LADISPOLI	CERENOVA	CIVITAVECCHIA
P.zza G. Falcone, 26 CENTRO COMMERCIALE LA PALMA Tel. 06 99144640	Via Sergio Angelucci, 3 Tel. 06 9904447	Via Palmiro Togliatti 11 Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

FUORI TUTTO

APPROFITTA DELLA NOSTRA CONSULENZA E GODITI UNA SUPER CONVENIENZA.

399

beko
ASCIUGATRICE
DRX823W

- EcoGentle: asciugatura perfetta e colori sempre vivi
- Cestello AquaWave: tratta i capi più delicatamente migliorandone l'asciugatura
- Programma camicie
- Dimensioni (hxlxp): 85x60x60 cm

599

Electrolux
ASCIUGATRICE
EW7H583B

- Programmi dedicati per biancheria da letto e carichi misti
- **SensiCare System:** auto-riduzione dei consumi in base al carico
- Programmazione partenza fino a 20 ore
- Luce interna a LED - Dimensione (HxLxP): 85x60x66 cm

699

SAMSUNG
ASCIUGATRICE
DV90CGC2A0AHET

- Programma rapido 35 minuti
- Optimal Dry Sensor calibra in autonomia la temperatura e la durata di ogni ciclo
- Hygiene Care: il calore elevato emesso durante l'asciugatura è in grado di eliminare il 99,9% dei batteri
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x60 cm

1.199

Miele
ASCIUGATRICE
TEF765WP

- PerfectDry: determina i tempi di asciugatura in base al carico
- FragranceDos: Profumatore Miele per biancheria
- Tecnologia EcoDry: consumi energetici ridotti e breve durata dei programmi
- EcoSpeed: asciugatura più rapida e massima efficienza energetica
- Partenza Ritardata - Cestello illuminato a LED
- Dimensioni (HxLxP): 85x59x65,5 cm

SAMSUNG
FRIGORIFERO
2 PORTE
RT37CG562459

- Capacità frigorifero 217 lt
- Capacità congelatore 68 lt
- Optimal Fresh+: 4 impostazioni regolabili per conservare gli alimenti alla temperatura ottimale
- Tecnologia SpaceMax: consente di ridurre lo spessore delle pareti, creando più spazio per la conservazione degli alimenti, senza antiestetiche sporgenze esterne.
- Power Cool: raffreddamento rapido di alimenti e bevande
- All Around Cooling: garantisce un freddo uniforme in ogni zona del frigorifero
- Dimensioni (HxLxP): 171,5x60x67,4 cm

549

Hisense
FRIGORIFERO 4 PORTE
RQ563N4SI2

- Capacità frigorifero 294 lt
- Capacità congelatore 160 lt
- My Fresh Choice: si potrà impostare la temperatura di una parte del congelatore da -18° a -5° creando un ambiente ideale per congelare e scongelare in modo graduale i cibi più delicati (come carne o pesce)
- Metal cooling: distribuzione uniforme dell'aria fredda
- Dual twin cooling: doppio circuito di raffreddamento dell'aria indipendente tra congelatore e frigo
- Tasto raffreddamento e scongelamento rapido
- Dimensioni (HxLxP): 180x75,4x70 cm

799

149

OCEAN
CONGELATORE
ORIZZONTALE
OCP130WF

- Capacità 99 lt.
- Cassetto interno
- Dimensioni (HxLxP): 85x54,3x48,5 cm

399

OCEAN
FRIGORIFERO
COMBINATO
OCC400WED

- Capacità frigorifero 224 lt
- Capacità congelatore 86 lt
- 4 ripiani in vetro
- Dimensioni (HxLxP): 188x59,5x63 cm

DISPONIBILE ANCHE
MODELLO INOX
OCC400INED
A €429

SAMSUNG
FRIGORIFERO
COMBINATO
RB34C672DSAEF

- Capacità frigorifero 230 lt
- Capacità congelatore 114 lt
- AI Energy mode: risparmia fino al 10% di energia
- Tecnologia SpaceMax: riduce notevolmente lo spessore delle pareti, creando più spazio per la conservazione degli alimenti
- All-Around Cooling: garantisce un freddo uniforme in ogni zona del frigorifero
- Dimensioni (HxLxP): 185,3x59,5x65,8 cm

649

expert

GLI ESPERTI SIAMO NOI

EDITORIALE

DI MIRIAM ALBORGHETTI

SOTTO L'ALBERO SI AZZUFFANO SANFIDEISTI E GIACOBINI MENTRE L'ITALIA DIVENTA TERRA DI MONOPOLIO DELLA FINANZA ESTERA

"*Aboliranno il Natale e la Pasqua, la celebrazione della santa messa e i sacramenti!*". Fu una vera e propria campagna di manipolazione dell'opinione pubblica, atta a diffondere odio contro i rivoluzionari "giacobini" quella orchestrata dal Cardinal Fabrizio Dionigi Ruffo al fine di reclutare una grande armata in difesa della fede e del re: **l'Esercito della Santa Fede,** esercito che fu determinante nella caduta della Repubblica partenopea e che si macchiò di crimini efferati, persino atti di cannibalismo, durante l'occupazione di Napoli. La fame, la miseria e l'oppressione poco importavano ai "cafoni" e ai "lazzari" rispetto all'ipotesi di un attacco alle "tradizioni cristiane". Poco importava sapere che i "nemici" avevano approntato una Costituzione, sul modello di quella francese, fondata su principi di eguaglianza, libertà e fratellanza. Poco importava che dietro quella guerra santa anti-giacobina c'era la Corona inglese con le sue mire sul Regno di Napoli. Certo è che la parte del leone in quell'armata la fecero i delinquenti, briganti e condannati a morte, per l'occasione scarcerati e arruolati, a cui non parve vero di poter saccheggiare e trucidare impunemente intellettuali, borghesi e nobili.

Era il 1799. Da allora poco è cambiato se non il fatto che l'odio sociale è stato incanalato nello sfogatoio dei social e dei talk show. Ancora una volta ci sono in ballo "tradizioni cristiane" da difendere o da attaccare con rabbia belluina, ci sono **i nuovi sanfideisti** e **i nuovi giacobini**, ma soprattutto ci sono **gli squali della finanza** che, mentre il popolo si azzuffa, fanno a brandelli il Paese. Ancora oggi la gente, seppure ampiamente alfabetizzata, si imbufalisce se le toccano le tradizioni natalizie o di contro la laicità dello Stato, mentre mostra una reazione cadaverica dinanzi alla rapina in atto dei suoi beni e dei suoi diritti.

Così siamo costretti ad assistere al penoso teatrino di una sinistra che, tutta presa nella sua crociata dell'inclusività, ha dimenticato la lotta di classe e l'unica soluzione che propone alla drammatica cancellazione del lavoro provocata dalla distruzione della economia reale a vantaggio della finanza, è l'elemosina di Stato altresì chiamata reddito di cittadinanza, e di una destra che, mentre ciancia di sovranità e difesa delle tradizioni, mette a segno il golpe elettromagnetico consegnando il Paese e la salute degli italiani nelle mani delle multinazionali straniere.

Gli attori in gioco si impegnano al meglio: i sinistrorsi talebani della inclusività si danno un gran da fare nel lanciare provocazioni con

SETTIMANALE
L'Ortica®
DEL VENERDÌ
Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
Registro Nazionale Stampa ROC 34126

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Collaboratori: Flavio Enei,
Dario Gaggiottino, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Mara Fux, Sara Sansone
Maurizio Martucci, Luca Marini Archenza,
Pietro Cozzolino, Demetrio Logiudice.

ridicole iniziative volte a politicizzare il Natale trasformandolo in una ricorrenza ultralaica, depurata da ogni elemento cristiano e finanche "patriarcale" al punto che a Nantes Babbo Natale è diventato Madre Natale e il 25 dicembre è stato ribattezzato come "Viaggio d'inverno" mentre a Fiesole era intenzione dell'istituto universitario europeo ribattezzare il Natale con il nome di "Festa d'Inverno" e a Roma la giunta Gualtieri ha piazzato in cima all'albero una bella stella rossa, tipico simbolo comunista. Dal canto loro i destrorsi, schiumanti di indignazione, contrattaccano, magari sostituendo la parola Natale con XMAS, abbreviazione di Christmas, ma che non può non rammentare la Decima Mas (la potete ammirare anche a Ladispoli), partecipando con foga alla canizza provocata ad arte dalla cabina di regia.

Difficile in tale situazione distinguere le persone in buona fede dai "briganti", ossia da coloro che prendono parte a questa zuffa natalizia, spinti da interessi personali tutt'altro che nobili - come nel caso degli influencer paraculi, erti dalla sinistra a paladini dell'inclusività, che poi vengono scoperti con le mani nella marmellata mentre lucrano sulla beneficenza sfruttando simboli della tradizione come il pandoro e le uova di Pasqua.

Ma fino a quando potrà durare questo gioco di distrazione mentre l'Occidente a marce forzate si dirige verso la pressoché totale finanziarizzazione e la rendita finanziaria congiunta all'iperdigitalizzazione fa carne di porco del lavoro e della economia reale?

Così scrive **Alessandro Volpi** docente di Storia contemporanea presso il dipartimento di Scienze politiche dell'Università di Pisa: "L'Italia è ormai terra di monopolio estero, e di formidabili speculazioni. I francesi di Iliad propongono alla multinazionale con sede a Londra Vodafone una joint-venture in Italia, dove si spartiscono la rete con Tim, in via di concentrazione proprietaria nelle mani di Kkr, partecipata da Vanguard, con Wind Tre, di proprietà di CK Hutchison Holdings, participata da Vanguard, e con Fastweb, in mani svizzere. In pratica, i milioni di utenti italiani sono gestiti da società estere che hanno tutte sede fiscale fuori dall'Italia e, nella stragrande maggioranza dei casi, in paradisi fiscali. Peraltro, le scorribande finanziarie sono all'ordine del giorno: Vivendi, socio forte di Tim, ha avviato una causa contro la cessione a Kkr, ma avendolo fatto senza chiedere la sospensiva, ha subito generato un aumento del valore del titolo di Tim, con grande gioia dei fondi già proprietari della società. **Fare i soldi con la finanza è diventato il marchio dell'Italia: purtroppo di questo non beneficia il 99% del paese**".

E ancora: "Due dati che ormai conosciamo ma che dovremmo ripetere all'infinito. Il primo. Dal 1991 ad oggi i salari sono cresciuti in Italia soltanto dell'1% mentre nei paesi Ocse la crescita è stata del 32,3%. Il secondo. La quota dei salari sul Pil è passata nello stesso arco di tempo dal 60 al 40% mentre quella dei profitti dal 40 al 60%. Questi due dati suggeriscono altre due considerazioni. La prima. Il modello economico italiano - se così si può definire - negli ultimi trent'anni ha impoverito i lavoratori e arricchito il capitale. La seconda. I contratti nazionali non sono stati in grado di difendere la tenuta salariale [..]. In sintesi dopo il lungo dopoguerra del conflitto sociale e politico, siamo approdati nel **paradiso dei ricchi che hanno fatto pagare il conto ai lavoratori"**.

Non dovrebbe essere forse tutto questo l'argomento principale di dibattito pubblico? Italiani, se siete ancora vivi, battete un colpo!

Auguriamo buon Natale e un sereno anno nuovo a tutti voi lettori, collaboratori e sponsor a cui rivolgiamo la nostra gratitudine per la fiducia con cui ci seguite da oltre venticinque anni. Durante la pausa delle festività natalizie potrete seguirci su Ortica Web mentre il 29 dicembre uscirà lo speciale Gioca con L'Ortica.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:
Paolo Gennari, Claudia Cavallo, Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam, Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari
Stampa: Gep

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 20/12/2023

MONDADORI
BOOKSTORE

LADISPOLI
VIALE ITALIA, 124
06 83082767

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 4
06 87081325

CIVITAVECCHIA
VIALE GARIBALDI, 30
0766 35594

LA NUOVA **COMMEDIA ROMANTICA** DI SOPHIE KINSELLA

Cosa sta succedendo a Sasha? A trentatré anni ha un ottimo lavoro, almeno sulla carta, che però le toglie tutte le energie. Si sente terribilmente stanca, non frequenta più gli amici, di amore e sesso non vuole neanche sentir parlare, ha attacchi di panico e prova un senso di vuoto e di profondo disorientamento. In poche parole, non ce la fa più. È esaurita.
Così un giorno, di punto in bianco, scappa a gambe levate dal suo ufficio determinata a non tornare indietro. Incoraggiata da sua madre e piena di buoni propositi, decide di partire per cercare di riprendersi dal burnout. Sceglie un posto che le è caro, un villaggio sulle coste del Devon dove ha passato con la famiglia i momenti più felici della sua infanzia. Una bella vacanza al mare fuori stagione è proprio quello che ci vuole. È febbraio, fa un freddo tremendo e l'hotel dei suoi ricordi non è più quello di un tempo, cade a pezzi ed è popolato da personaggi a dir poco stravaganti. Ma soprattutto Sasha deve condividere la spiaggia con Finn, l'unico altro ospite dell'albergo, un uomo scorbutico, insopportabile e stressato come lei. Non hanno niente da dirsi e si tengono alla larga fino a quando sulla sabbia compaiono dei messaggi misteriosi che potrebbero essere rivolti proprio a loro due. E se avessero più cose in comune di quanto non credano?
In questa nuova commedia romantica, Sophie Kinsella affronta un tema serio e delicato come il burnout con piglio inimitabile e grande ironia, senza perdere di vista il suo innato ottimismo.

Sophie Kinsella è un'autrice che non ha certo bisogno di presentazioni: i suoi libri negli anni sono stati amati da lettrici e lettori, trasformati in film come I love shopping e Sai tenere un segreto? e hanno occupato le prime posizioni delle classifiche di vendita mondiali.

Classe 1969, la scrittrice e giornalista britannica nel corso della sua lunga carriera ha scritto sia romanzi rosa utilizzando il suo nome di battesimo Madeleine Wickham sia libri del genere chick lit utilizzando lo pseudonimo di Sophie Kinsella.

A oggi è una scrittrice bestseller che racconta l'anima delle donne senza essere imprigionata in nessun genere letterario e senza mai cadere nello scontato, mantenendo sempre il suo stile fresco e ironico che rende ogni romanzo unico.

di Maurizio Martucci

SEAWAVE,
L'ALIBI PERFETTO PER UN DELITTO SENZA SANGUE?

IL PROGETTO EUROPEO PER INDAGARE SUGLI EFFETTI SANITARI DEL 5G AFFIDATO ALLA SCIENZA ALLINEATA ALLE MULTINAZIONALI: UN BOOMERANG DA SCAGLIARE ADDOSSO AI PRECAUZIONISTI DEL DANNO DA RADIOFREQUENZE?

Problema grosso? Soluzione di comodo! Il tanto atteso studio scientifico sulle ripercussioni sanitarie del 5G è partito, ma con troppe ombre. Dall'Europa un obiettivo ambizioso. Si chiama SEAWave, cioé 'onda marina', ma sa di vera e propria copertura lobbistico-istituzionale all'invisibile tsunami elettromagnetico. "*Esposizione su base scientifica e valutazione del rischio dei sistemi a radiofrequenza e mm-Wave dai bambini agli anziani (5G e oltre).*" Quindi anche 6G, è questa la missione per capirne di più sugli effetti per la popolazione, irradiata notte e giorno, dalla culla alla tomba da una selva di antenne pronte ad aumentare all'impazzata per invadere i territori. Ma quale risultato finale attenderci? Ecco l'indizio nell'anticipazione, se non proprio l'ammissione: "*non sono stati evidenziati risultati significativamente diversi rispetto ai gruppi sperimentali non esposti,*" riferendosi agli esiti dei precedenti test sugli effetti sanitari di 2G, 3G e 4G, ha affermato **Mariateresa Mancuso** del Laboratorio Tecnologie Biomediche dell'Agenzia nazionale per le nuove tecnologie, l'energia e lo sviluppo economico sostenibile (**ENEA)**, tra i 15 istituti scientifici, enti pubblici, un'azienda e università destinatari degli oltre 7,3 milioni di euro stanziati dall'Unione europea e della Segreteria di Stato della Svizzera per la formazione, la ricerca e l'innovazione (SEFRI) nel progetto SEAWave del programma Horizon Europe per concludere il 31 Maggio 2025 **la prima ricerca internazionale finanziata da Bruxelles e Berna per valutare le ripercussioni del 5G sulla salute umana**. In pratica, denunciato per la prima volta in Italia tra il 2018 e il 2019 con la **Risoluzione di Vicovaro** nel mantra "*le frequenze del 5G sono state vendute dallo Stato senza uno straccio di parere sanitario preventivo, non vogliamo essere cavie umane*", si tratta dello studio che prima non c'era (e che ancora non c'è), quello rivendicato con urgenza dal sottoscritto in ogni sede istituzionale, appello e manifestazione pubblica. Quello invocato a più riprese **dall'Alleanza Italiana Stop 5G**, da cinque anni a questa parte. Quello richiesto allo STOA del Parlamento europeo dagli scienziati indipendenti preoccupati per il salto nel buio voluto da Telco e poteri forti (militari compresi). Quello caldeggiato anche dalla petizione europea dal titolo «Stop (((5G))) — Resta connesso ma protetto» (un flop, anzi, "un favore a Bruxelles e alla lobby"). Si, 'lo studio, lo studio … vogliamo lo studio indipendente'. Giustamente tutti a chiederlo, tutti a pretenderlo, nelle piazze come nelle raccolte

firme, necessario dopo i risultati imbarazzanti usciti dagli aggiornamenti dell'Istituto Ramazzini, del National Toxicology Programm americano e dalla rivalutazione della cancerogenesi da wireless annunciata ma ancora non certificata dall'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro (IARC-OMS). Si, proprio lo studio che manca, che però, adesso, **se dovesse passare l'asserita teoria della non dimostrata nocività del 5G rischierebbe di trasformarsi nell'alibi istituzionale di un delitto perfetto commesso senza spargimento di sangue.** Perché la prova del contrario non potrebbe più essere fornita. Cioè, la parola fine oltre ogni ragionevole dubbio, colmato il vuoto dalla scienza non proprio libera da condizionamenti. Perché le premesse non lasciano affatto ben sperare, visti i soggetti, i personaggi e le forze scelte per scandagliare i postumi dell'overdose elettromagnetica tra dubbi, incertezze e dati incontrovertibili. "*I chiari vantaggi offerti da questa nuova tecnologia basata sulle onde millimetriche e l'impatto sull'economia mondiale sono ormai indiscussi. Bisogna considerare, però, eventuali rischi per l'uomo*", affermano dall'ENEA, nel ragionamento anteposto il grande business (indiscusso) ai pericoli (eventuali) ancora tutti da studiare, ma a parole già relegati a margine della narrazione per una ricerca attesa da anni ma appena partita pronta subito a trasformarsi in **un potenziale boomerang da scagliare addosso ai precauzionisti del danno da radiofrequenze. Per tappargli definitivamente la bocca in favore di negazionisti e attendisti. Con la scienza dalle porte girevoli sull'attenti e allineata.**

Trentasei mesi di lavoro (2022-2025) in 11 sottogruppi di ricerca, sul tavolo oltre 640 contributi scientifici da esaminare sugli effetti sanitari dei campi elettromagnetici: **l'asse del baricentro si muove intorno al triangolo Svizzera, Francia, Germania, ciascuno con tre enti all'opera, poi due in Grecia e uno a testa tra Italia, Belgio e Slovenia,** con l'OMS-IARC che ha pur sempre sede nella francese Lione (quindi, la Francia fa per quattro). Coordinato dai greci **dell'Università Aristotele di Salonicco, nel progetto SEAWave oltre all'ENEA** (unico partner italiano, destinatario di quasi 2 milioni di euro, il massimo dopo il belga Centro Interuniversitario di Microelettronica, quasi 1,2 milioni finanziati) figurano anche la **IARC, l'Agenzia nazionale delle frequenze (ANFR) e l'Ufficio federale per la protezione dalle radiazioni (BFS).**

Leggi l'articolo completo su www.orticaweb.it

PRODUZIONE INFISSI
LAVORAZIONI IN FERRO
PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)
TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343
Email: info@tieffeinfissi.com

di Barbara Pignataro

ALESSANDRO AMORI: "DIFFONDERE LA VERITÀ È UN OBBLIGO MORALE"

Durante lo stato di emergenza Covid19, le linee guida e i protocolli imposti dal governo hanno impedito ai familiari di seguire la degenza in ospedale dei propri cari e consegnato in un sacco nero il corpo del paziente dopo il decesso.
Il film documentario di Alessandro Amori, "La Morte Negata" attraverso la testimonianza dei parenti delle vittime della malasanità italiana intende portare a conoscenza di cosa è accaduto e ancora potrebbe accadere negli ospedali, dimostrare vicinanza a quanti hanno perso i loro cari, letteralmente scippati alla vita da un protocollo, figlio di una mente perversa. Figli, partner o fratelli meritevoli di affetto e comprensione, di verità e giustizia.
È dimostrato che l'uomo quando è inserito in un determinato contesto nel quale c'è un'autorità in cui crede, si trasforma. Scatta un modo diverso di essere, da uno stato di autodeterminazione autonoma passa a uno stato ipnotico in cui lasca la decisione a chi gli sta sopra, questo succede in percentuale alta. In questo dato c'è in parte la spiegazione di quanto accaduto in questi anni, dove non c'è stato un contradditorio, dove i potenti hanno allontanato, in ogni ambito della società, chiunque possedeva un pensiero critico.
L'autore ospite a Roma dell'associazione culturale Cantiere Teatrale spiega che il documentario è nato nel settembre 2022, il giorno nel quale veniva proiettato *Invisibili* a Cerveteri, "quel giorno era presente in sala la dottoressa Antonella Savone che mi parla del progetto "La Morte Negata" da cui prende il nome il film, del *Comitato nazionale psicologi per l'etica, la deontologia e le scienze umane* di cui fa parte insieme alla collega Fanni Cervi". Le due professioniste sostengono i parenti delle vittime, una categoria non riconosciuta, lasciata sola, in estrema difficoltà nell'affrontare un lutto, insuperabile proprio a causa delle modalità con il quale è avvenuto.
Erano gli anni dello stato d'emergenza Covid, molte le restrizioni fuori, ma cosa accadeva nei nostri ospedali? Emerge nel documentario da vedere per acquisire e diffondere una maggiore consapevolezza. "Seppur da sempre in ascolto di verità taciute, dalla Legge Lorenzin ai danneggiati da vaccino, non è stato facile ascoltare i testimoni diretti della deriva sanitaria in atto – conclude Amori - Confido nel fatto che lo stare insieme può portare una nuova coscienza."

Alessandro Amori - Playmastermovie
Comitato Nazionale Psicologi per l'Etica,
la Deontologia e le Scienze Umane

ciofs fp lazio ets

Salesiane di Don Bosco

QUALIFICA PROFESSIONALE TRIENNALE GRATUITA

dopo la III media (14-18 anni)

- CUCINA SALA BAR
- TURISMO
- PASTICCERIA
- INFORMATICA
- GRAFICA
- ACCONCIATURA ESTETICA

OPEN DAY ISCRIZIONI

Sabato	13 gennaio 2024	ore 09:00-12:00
Mercoledì	17 gennaio 2024	ore 15:00-17:30
Sabato	20 gennaio 2024	ore 09:00-12:00
Mercoledì	24 gennaio 2024	ore 15:00-17:30
Sabato	27 gennaio 2024	ore 09:00-12:00
Mercoledì	31 gennaio 2024	ore 15:00-17:30
Mercoledì	07 febbraio 2024	ore 15:00-17:30
Sabato	10 febbraio 2024	ore 09:00-12:00

A.S. 2024/2025

#PROGETTA IL TUO FUTURO

I NOSTRI CENTRI

seguici su:

Roma

TESTACCIO
Tel. 06-57.42.936

CINECITTÀ
Tel. 06-71.54.30.68

NUOVO SALARIO
Tel. 06-87.20.00.01

Ostia
Tel. 06-56.73.502

Ladispoli
Tel. 06-99.22.62.80

Colleferro
Tel. 06-97.30.53.95

COESIONE ITALIA 21-27 LAZIO | Cofinanziato dall'Unione europea | REGIONE LAZIO | Città metropolitana di Roma Capitale

info: 06-57.28.74.74 ciofslazio.it

di Emanuele Rossi

PINI, L'AURELIA NE PERDE UN ALTRO

PRESTO NUOVI ABBATTIMENTI DELL'ANAS: GLI ALBERI SRADICATI UNO A UNO

Venerdì scorso ancora un pino è crollato sulla via Aurelia. Per fortuna senza incidenti o feriti ma ora non si mette bene nemmeno per gli altri alberi posizionati lungo la statale di Ladispoli. Sì perché l'Anas sarebbe intenzionata a rimuoverne ancora dopo i 18 già abbattuti nelle scorse settimane perché ritenuti «instabili» in base alla ormai celebre perizia di un agronomo incaricato dalla stessa società. Quella delle condizioni di salute dei grandi protagonisti del film "Il Sorpasso" continua così a restare sotto i riflettori. Proprio delle tanto amate piante si è parlato nei giorni scorsi in consiglio comunale, prima del crollo per intenderci, su iniziativa del consigliere comunale del Pd, Crescenzo Paliotta, quindi dell'opposizione politica, che di fatto aveva evidenziato nuovamente l'abbattimento degli alberi malati e danneggiati dagli incendi estivi innescati magari da piromani senza scrupoli per chissà quale mire. «Quei pini sono solo una parte, secondo me, di quelli che saranno abbattuti dalla società Anas – conferma Filippo Moretti, consigliere comunale di maggioranza e delegato alle Aree protette - perché anche altri sono sottoposti a perizia. Negli anni sono stati soggetti ad incendi che ne hanno minato la stabilità alla base. Era dunque opportuno metterli in sicurezza».

Un pino era caduto lo scorso anno rischiando di travolgere un automobilista di passaggio che si era fermato a nemmeno un metro dal tronco. Un altro era pericolante venerdì al chilometro 37,3 nel tratto di Palo Laziale ed è stato poi fatto precipitare dopo l'intervento dei vigili del fuoco del distaccamento di Cerenova, della polizia locale di Ladispoli e di Anas prima che potesse colpire qualcuno. La strada è rimasta chiusa per circa 4 ore, un grande disagio questo per i conducenti di auto e moto diretti nella Capitale e a Civitavecchia costretti a ripiegare su stradine di campagna poco illuminate e piene di voragini sull'asfalto. I dem locali però

tornano a contestare la gestione degli alberi. «Avevamo contestato fin dal primo momento la perizia tecnica – scrive il Partito democratico di Ladispoli - in base alla quale l'Anas aveva chiesto al Comune l'autorizzazione ad abbattere 18 pini. C'erano troppi errori: l'età stimata delle piante, la loro collocazione rispetto alla sede stradale. Era soprattutto incomprensibile che, probabilmente senza alcuna prova strumentale, fossero stati destinati al taglio alberi apparentemente in buona salute e fatti salvi alberi chiaramente precari». Le critiche della minoranza non si esauriscono qui. «Avevamo fatto presente tutto questo in aula Consiliare, facendo menzione di un albero molto inclinato e di uno totalmente secco. L'Anas un mese fa ha concluso i suoi lavori lasciando una situazione di rischio e lo stesso pino è stato abbattuto dai vigili del fuoco. Per il Comune non c'era alcun pericolo, per noi e per i cittadini che transitavano ogni giorno il pericolo era invece evidente». Polemiche a parte, è molto probabile che nel 2024 tecnici e operai torneranno dunque sull'Aurelia per sradicare gli altri "tesori" della pineta di Palo. Quanti non è dato sapere. Quando nemmeno. Nessuno avvisa mai i cittadini che all'improvviso di tanto in tanto si ritrovano in mezzo alla carreggiata gli "omini" con la casacca arancione pronti a cancellare questa parte storica della città. Ma a questo punto è lecito pensare che gran parte degli arbusti, se non tutti entro i prossimi anni, possano essere rimossi definitivamente. Come dichiarato all'Ortica nel mese di novembre Renzo Marchetti, consigliere comunale di Fratelli d'Italia, lo stesso Comune «ha rilasciato il nulla osta per la rimozione dei pini a seguito della richiesta effettuata da Anas Spa». Richiesta basata – aveva poi aggiunto lo stesso Marchetti - sulle indagini di un agronomo che avrebbe attestato il concreto pericolo di caduta degli alberi presenti ai lati della via Aurelia. Richiesta anticipata, inoltre, anche dal parere favorevole della sovrintendenza. Con l'amministrazione pronta a verificare «la possibilità di effettuare nuove piantumazioni». Tutti aspetti tecnici, burocratici, anche politici forse. Però fa male, ed è inconfutabile, veder perdere ad uno ad uno, in modo sofferente, tutti gli alberi a cui i ladispolani sono tanto affezionati. Almeno a Ceri, a novembre 2016, un tornado spazzò via in un solo colpo l'intera pineta monumentale. E in quel caso fu la natura il boia.

di Emanuele Rossi

IL LATTE È PAGATO SEMPRE MENO, ALLEVATORI IN CRISI

INTANTO IL CERVETERANO CIARALLI ANNUNCIA LA CHIUSURA DELLA SUA AZIENDA DOPO 42 ANNI

La chiamano crisi del latte, ma la crisi è per i produttori alcuni dei quali, anche nella nostra zona, stanno iniziando a mollare. Colpa di un sistema feroce che, come in altri settori, sta cancellando le tradizioni di allevatori, artigiani, viticoltori e chi più ne ha più ne metta. Questa storia si può racchiudere in due righe. I produttori, appunto, lavorano per vendere il latte che però viene pagato sempre di meno. A tal punto che non ci si guadagna più come prima e le spese aumentano a dismisura considerando i costi per mantenere aperte le aziende. Una speculazione che magari finirà per spingere il Paese a importare anche il latte, un triste scenario che si spera possa essere bloccato. Mentre i sindacati sono deboli e non riescono a ottenere risultati importanti. Intanto però c'è chi inizia a gettare la spugna sul litorale. «Non ci resta che chiudere. La nostra decisione ormai è stata presa e non torneremo indietro». La storica famiglia Ciaralli-Di Pietro, produttrice di latte, si fa sentire. È Carmine a confermare la chiusura dell'attività nel 2024. La crisi del settore con i prezzi al ribasso del conferimento si fanno sentire anche in terra etrusca. L'allevatore cerveterano in realtà ha già iniziato a vendere il suo bestiame. «Le prime 30 vacche le ho già cedute nel sud del Lazio – conferma Carmine Ciaralli – è stata una decisione naturalmente sofferta ma i costi

sono alti, il conferimento del latte ci viene pagato sempre meno anche se nella distribuzione i prezzi non sono più bassi. I sindacati non ci hanno aiutato veramente». L'azienda è rimasta ora con 400 tra vitelli e vacche. È una delle 500 aziende produttrici del Lazio. «Siamo qui dal 1980 – prosegue – e producevamo molto latte. Ora siamo arrivati a 45 quintali al giorno ma entro il 2024 non ci saremo più. Basta, non c'è più convenienza, ci fermiamo qui». Altre realtà di Cerveteri, Fiumicino e del litorale potrebbero fare la stessa fine. «Nei prossimi mesi terminerà l'aiuto dello Stato denominato "Benessere animali" – conclude Ciaralli – e non si sa come faranno ad andare avanti i vari produttori del latte. Personalmente mi sono salvato finora grazie ai premi essendo nei primi 10 nella qualità del latte prodotto tra i 110 della nostra cooperativa Latte Più, altrimenti avrei già chiuso tempo fa». Nei mesi scorsi anche molti colleghi di Cerveteri, così come altre realtà di Fiumicino e Roma, avevano protestato non accettando l'abbassamento del prezzo da 60 a 57 centesimi per poi scendere ancora. «Di questo passo non ci sono alternative che chiudere – si accoda Pino Giacomobono, altro allevatore di Cerveteri – nell'ultima fattura il latte, me l'hanno pagato 54 centesimi al litro. Noi ne produciamo mille al giorno. In questa storia c'è solo una grande speculazione perché al mercato non è meno caro. Si sono abbassati i contributi per le semine, ci impongono l'uso di prodotti nelle aziende che nemmeno servirebbero e a maggio quando gli aiuti dello Stato finiranno tante famiglie andranno in ginocchio». Nel mese di marzo Ismea, l'Istituto per studi, ricerche e informazioni sul mercato agricolo, ha pubblicato l'analisi svolta nella regione Lazio su un campione di stalle della cooperativa, da cui è emersa una stima del costo di produzione del latte pari a 0,65 euro a litro. Tra Cerveteri e Ladispoli ci sono 5 aziende, a Fiumicino molte di più. La situazione potrebbe peggiorare nel 2024.

La Cia Lazio intanto si fa sentire chiedendo «subito un confronto con nuovo Cda Centrale del Latte di Roma». Poi le richieste: «È stato messo a punto un piano strategico? Quali saranno i prezzi di acquisto del nostro latte? Quali produzioni verranno confermate? Quali quelle abbandonate? Per sciogliere questi ed altri quesiti, Cia Lazio chiede alla nuova governance della Centrale del Latte di Roma un incontro urgente che veda protagoniste le organizzazioni agricole».

Dillo all'Ortica

scrivi a info@orticaweb.it

Riceviamo e pubblichiamo

Lettere aperte dei cittadini

ROULETTE RUSSA

Chi si immette sulla strada (chiamiamola così) Via del Sasso – Duecasette lo fa a scommessa del Padre Eterno non sapendo se vince o perde come è successo con il povero Giuliano Gemma che perse la vita all'altezza del primo chilometro. La strada piena di avvallamenti e rattoppi frana in vari punti, è senza luce e mancante di strisce segnaletiche e con i cartelli stradali divelti.

Provate a percorrerla quando è buio e piove! Sono 10 anni che scrivo al Comune, all'assessore alla viabilità e non so più cosa fare. Mi hanno detto che la strada è provinciale, cioè che se ne deve occupare la Provincia, ma se è nel Comune di Cerveteri è l'amministrazione comunale che si dovrebbe occupare della sicurezza dei suoi cittadini, rivolgersi lei a chi di dovere, giusto?

Ma siccome la giustizia non è di questo mondo io continuo a percorrere via del Sasso pregando tutte le volte Dio di farmi ritornare a casa sana e salva.

Anna Bonetti, Cerveteri

CHI L'HA VISTO?

Mai capitato in vita mia. Il 9 dicembre mi chiama la postina per la consegna di un pacco. Non essendo in casa le chiedo la cortesia di metterlo nel cancello, mi chiede in quale visto che non c'è il nome, allora le dico che è nel posto sbagliato perchè sul mio c'è il cognome, mi assicuro che sia nella via giusta e mi conferma che è lì. Ribadisco più volte che non si trova davanti casa mia e che non è la via giusta fino a che la postina mi dice "eh ma io l'ho messo dentro".

Solo in quel momento capisce che è su un'altra via e lo ha messo in una casa qualsiasi nonostante le avessi ripetuto più volte che non era casa mia. Mi assicura che risolverà ma non risponde più al telefono ed il mio pacco risulta in consegna da quel giorno e non posso neanche farmi rimborsare dal venditore perchè era in loro custodia. Allucinante!

Simona, Cerenova

LA BOCCETTA Cornici

ORGANIZZAZIONE EVENTI CULTURALI

SPECCHI E VETRI PER OGNI ARREDO

CORNICI ARTIGIANALI SU MISURA

POSTER SU CARTE E SU TEL

INFO e contatti 393.8714456

inquadrodifabiouzzo@gmail.com

LARGO DELLA BOCCETTA, 25 - CENTRO STORICO CERVETER

PER MOSTRE PERSONALI: laboccettacornici@orticaweb.

Julien in cucina
dal 4 settembre a pranzo
New ENERGY Bar
COLAZIONI
TAVOLA CALDA
APERITIVI
SALA DA THE
CERVETERI
Viale Manzoni, 68

Eventi

LADISPOLI
TOMBOLATA AL CENTRO ANZIANI

VENERDÌ 22 DICEMBRE IN VIA TRAPANI

Torna l'appuntamento con la tombolata inclusiva in Lis, la lingua dei segni. Prosegue il progetto "Ladispoli, una città che sa ascoltare" il percorso di inclusione per le persone sorde.

CERVETERI
SPETTACOLO ALL'ICE PARK

SABATO 23 DICEMBRE A PIAZZA ALDO MORO

Dopo l'esibizione in occasione dell'apertura ufficiale, sulla pista di pattinaggio sul ghiaccio di piazza Aldo Moro torna la pluricampionessa di pattinaggio artistico Chiara Censori, che andrà ad arricchire il già nutrito cartellone di eventi del weekend, sabato 23 dicembre alle ore 17:00.

BOOSTA DEI SUBSONICA E GIANCANE A CAPODANNO

Domenica 31 Dicembre, Cerveteri darà il benvenuto al nuovo anno con un doppio concerto ad ingresso gratuito in Piazza Santa Maria con Boosta dei Subsonica e Giancane organizzato in collaborazione con ScuderieMArteLive. Uno spettacolo che avrà inizio alle 22:30 per un ultimo dell'anno con Giancane conosciuto per *Odio i bambini*.
Una serata non adatta alle famiglie.

MOSTRA SEAART

IL 5 GENNAIO A TEATRO VANNINI

Una mostra a tema marino in ricordo di Marco Vannini organizzata da Luisana Leone, in arte Lulù con il patrocinio del Comune di Ladispoli, 35 artisti in mostra dalle ore 16.30 del 5 e per i due giorni successivi.

GIANNA NANNINI IN CONCERTO

IL 31 DICEMBRE A PIAZZA FALCONE

Concerto di Capodanno in piazza, gratuito e con ospiti eccezionali: la rock star Gianna Nannini, la dj Ema Stokholma, il dj Ed7more e la vocalist Johanna Martes Vidal.

PROLOCO DI MARINA DI CERVETERI
ASPETTANDO BABBO NATALE

VILLAGGIO DI BABBO NATALE, DAL 23 DICEMBRE AL 25 DICEMBRE A LARGO FINIZIO

Animazione, spettacoli, giochi e trucca bimbi dalle 15 alle 18.
Per consegnare le letterine e allestire insieme "L'albero dei sogni".
Si replica il 6 gennaio 2024 con "Aspettando la Befana".

SALA RUSPOLI

SABATO 23 DICEMBRE ORE 17.00

Margot Theatre presenta il Grinch.

MARTEDÌ 26 DICEMBRE ORE 17.00

Le Odissee Teatro presentano Le fiabe classiche

SANTA MARINELLA, JAZZ CHRISTMAS

IL 22 DICEMBRE, DALLE 16.30 ALLE 19.30

Melodie di Natale con il gruppo di musicisti con strumenti a fiato. Esibizione itinerante: Caccia Riserva; piazza Trieste; via Etruria; via Valdambrini; Quartaccia. Santa Severa: via Pirgy e via Roma

ANGUILLARA CONCERTO DI NATALE

Doppio appuntamento natalizio con la musica del Gruppo Folkloristico ad Anguillara Sabazia, sabato 23 dicembre alle ore 18 nella Chiesa di San Francesco e martedì 26 dicembre alle 19 presso la Chiesa di Regina Pacis.
Musiche di Morricone, Strauss, Vangelis e Verdi. Concerti a cura della banda musicale di Anguillara Sabazia diretta dal Maestro Enrico Scatolini.

BRACCIANO, NATALE È

UN VILLAGGIO IN PIAZZA MAZZINI (Piazza del Castello) che raccoglie eventi di ogni genere: musica, giochi per bambini, prodotti enogastronomici, spettacoli al teatro comunale Delia Scala grazie all' Associazione Commercianti e al Comune.

PRESEPE VIVENTE

DI TARQUINIA

IL 26 E 30 DICEMBRE E IL 6 GENNAIO 2024

A Tarquinia si ferma il tempo e rivive l'antica Betlemme. Nella suggestiva cornice del convento di San Francesco torna il presepe vivente e la degustazione dei prodotti locali dalle ore 17.

ROMA, CAPODANNO AL MERCATO!

DOMENICA 31 DICEMBRE una serata tra musica e bontà al Mercato Centrale Roma in via Giovanni Giolitti 36, accompagnato dalle gustose specialità degli artigiani e dal Dj Set di StefyP e Stefano Capasso.

ROMA, CHRISTMAS WORLD

Nel parco di Villa Borghese a Roma un percorso espositivo di 50.000 mq per celebrare il Natale nelle città del mondo riprodotte da artisti italiani: Parigi, Londra, Tokyo, New York, Berlino, Nuova Delhi e la Lapponia regno di Babbo Natale.

CAOS VIABILITÀ AL CANTINONE.
IL SINDACO ORA VUOLE LA ROTATORIA

E A FEBBRAIO IN QUELL'AREA NASCERÀ LA SESTA FARMACIA COMUNALE

«Qui serve una rotatoria». Del caos tra via Fontana Morella e via Aurelia ora ne è convinta anche Elena Gubetti, sindaco di Cerveteri. Un disagio praticamente quotidiano che ora viene certificato anche dallo stesso comune etrusco dopo la nascita di un centro commerciale a ridosso della cantina sociale. In alcune fasce della giornata è in incubo e si rischiano incidenti o tamponamenti. Da qui la necessità, anche secondo le istituzioni locali, di trovare una soluzione al problema. «In realtà – ha specificato Gubetti intervenuta in diretta anche nella trasmissione radiofonica di Cmr – avremmo voluto realizzare una rotatoria anche lì, cosa che Anas, quando il sindaco era Pascucci, negò il permesso di realizzarla. Ho chiesto un nuovo sopralluogo ad Anas all'incrocio con via Morella per capire se si possa costruire la rotonda o quantomeno uno svincolo per far defluire le auto che proseguono in direzione mare. Soprattutto in estate la situazione complessa ma ci stiamo lavorando». Sul come sistemare la viabilità, cioè se o con il rondò, è difficile al momento. Anche per la presenza della caserma militare e di quella dei vigili del fuoco di Cerenova sullo stesso lato della strada. Nel senso che il benestare di Anas o Regione potrebbe non arrivare mai e in questo modo le cose resterebbero così per la sfortuna degli automobilisti e dei pendolari. In questi mesi hanno protestato tantissimo i residenti, le associazioni e anche i comitati di zona che vivono il territorio ogni giorno. «L'incrocio è particolarmente complesso – ha aggiunto il sindaco – e non possiamo effettuare espropri particolari perché ci sono due caserme. Potremmo operare sui terreni della cantina dove ci sono gli insediamenti commerciali. Anas è scettica ma ci ha chiesto di formalizzare la richiesta e io l'ho presentata. Vediamo quello che succede. Nel frattempo stiamo pensando di creare un'arteria di deflusso per chi va verso Civitavecchia all'interno dell'area della cantina sociale senza dover passare dal semaforo. Ciò potrebbe aiutare a decongestionare il traffico». L'effetto a imbuto è anche destinato a peggiorare tra qualche mese. «A febbraio lì – ha anticipato sempre Elena Gubetti - apriremo la sesta farmacia comunale perché ce n'è solo una nelle frazioni di Cerenova e Campo di Mare. Interventi ne possiamo farne dopo aver ricevuto in cambio la palazzina nella trasformazione commerciale della cantina, atto che passò in consiglio comunale». Da una rotatoria all'altra. Ed è contesa quella sull'Aurelia tra i due comuni. Nel senso che della pulizia ora se ne occuperò soltanto il comune di Cerveteri. Questa la seconda richiesta presentata da Gubetti ad Anas. «Il sindaco Grando di fatto ha disconosciuto l'atto con cui Anas chiedeva a Ladispoli di occuparsi di un quarto della rotatoria, e a noi di tutta l'altra parte. Però è chiaro che non può restare nel degrado, è un biglietto da visita e quindi lo faremo noi come comune di Cerveteri».

TORRE FLAVIA
RELAIS

MENÙ di Capodanno

Entree

CALICE DI PROSECCO
POLPETTINA DI TONNO SU VELLUTATA DI ZUCCA E NDUJA

Antipasti

FRITTINO DI ALICI, CALAMARETTO PUNTILLAS E VERDURE CON PAPRICA E LIME
CESTINO DI PECORINO CON CARPACCIO DI POLPO E COULIS DI FRUTTI ROSSI
CANNOLO RIPIENO DI BACCALÀ MANTECATO,
CON GRANELLA DI PISTACCHIO SU SPUMA DI PATATE
FLAN DI PISELLI AL NERO DI SEPPIA E LA SUA ALLA JULIENNE

Primi

RISOTTO AL MOJITO CON TARTARE DI GAMBERO
RAVIOLI DI BURRATA ALLA NORMA DI MARE
(MELANZANE E TONNO MARINATO)

Contorno

INSALATINA CROCCANTE

BUFFET DI DOLCI TRADIZIONALI
BRINDISI DI MEZZANOTTE COTECHINO E LENTICCHIE
ACQUA, CAFFÈ, VINO CHARDONNAY CANTINA LA RASENNA

(€ 120 a persona)

INFO E **PRENOTAZIONI**: 331.2772234

Ladispoli - Via del Beccaccino
www.agriturismotorreflavia.it

PREMIO SPECIALE "LARA CALISI: CARATTERE DI DONNA"

VINCONO SAMIA PERONI E MARIKA CAMPETI

Nelle protagoniste dei loro libri la giuria ha ritrovato qualcosa di speciale, "come era Lara" a cui è dedicato il premio "Lara Calisi: carattere di Donna. L'edizione 2023 ha visto una premiazione ex aequo: le scrittici Samia Peroni per l'opera "Malensiste" e Marika Campeti per l'opera "L'ultimo respiro di Mara".

LADISPOLI, SAGRA DEL CARCIOFO 2024,

PUBBLICATO L'AVVISO PER L'ASSEGNAZIONE DEI POSTEGGI

L'Amministrazione comunale rende noto che è indetta la procedura pubblica per l'assegnazione di posteggi nell'ambito della 71ª Sagra del Carciofo Romanesco che si svolgerà a Ladispoli il 12, 13 e 14 aprile 2024. Le domande di partecipazione dovranno pervenire entro e non oltre le ore 24:00 del 31 gennaio 2024.

CERVETERI, L'AZIENDA OPERATION REGALA 50 PACCHI DI NATALE

Cinquanta pacchi natalizi destinati alle famiglie più bisognose di Cerveteri donate dall'azienda Operation. Individuate dai servizi sociali le famiglie riceveranno insieme al consueto pacco alimentare, anche l'ulteriore regalo tramite i volontari della Protezione Civile.

TUSCIA, PERICOLO SCORIE NUCLEARI

È stato pubblicato l'elenco ufficiale delle 51 aree idonee ad ospitare il deposito di 100 mila tonnellate di scorie nucleari, di queste ben 21 sono nel viterbese, ovvero il 40% dei siti previsti nell'intero territorio nazionale. "Inaccettabile, inoltre, la posizione di Legambiente Lazio" tuona il Biodistretto di via Amerina, "Il nostro NO è sostenuto da argomenti scientifici, tecnici, ambientali e da fondate ragioni sociali".

I BAMBINI DELLE ELEMENTARI DIVENTANO ILLUSTRATORI

Al via l'originale progetto dedicato ai bambini della Scuola Elementare Salvo D'Acquisto "Diventa illustratore". L'idea è nata durante la lettura del libro per bambini "L'ispettore supplì, le mozzarelle scomparse e altre fantastiche storie" di Daniela Alibrandi. I quattro racconti hanno acceso la fantasia dei piccoli lettori, è nato quindi un concorso all'interno della scuola, i bambini hanno creato le illustrazioni non presenti nel libro. Gli elaborati saranno valutati da una commissione esterna formata da nomi eccellenti, quali la nota Street Artist italiana Tiziana Rinaldi Giacometti e l'illustre pittore Giuliano Gentile, coadiuvati dalla stessa scrittrice Daniela Alibrandi e saranno pubblicati nell'edizione straordinaria del libro completo di illustrazioni. La premiazione dei bambini avverrà il 17 gennaio.

SANTA MARINELLA, "CITTADINI PER LA VERITÀ" E "CITTADINI CONTRO LE MAFIE"

L'iniziativa del Comitato per la Verità e del Comitato contro le mafie: la redazione di una lettera aperta, sottoscritta dai cittadini, con cui si sollecitano i Ministri della Giustizia e dell'Interno oltre che il Prefetto, a fornire ogni supporto possibile per una gestione pubblica sana, restituendo così dignità e onorabilità alla comunità, dopo la vicenda delle intercettazioni che ha coinvolto il sindaco. Raccolta firme aperta in città.

Immobiliare Ladislao

VALUTAZIONI GRATUITE - ASTE IMMOBILIARI - CONSULENZE MUTUO

LADISPOLI € 119.000

CENTRALE

In piccola palazzina recentemente ristrutturata, vicinissimo al mare e a tutti i servizi, proponiamo in vendita un grazioso appartamento bilocale in buono stato, composto da un luminoso soggiorno con angolo cottura, bagno, ampia camera da letto, infissi a doppio vetro/alluminio. Ottimo anche come uso investimento.

CERENOVA € 119.000

CENTRALE

Nella zona adiacente il Centro Commerciale e la Stazione facilmente raggiungibile a piedi, proponiamo in vendita un appartamento al piano terra ristrutturato, composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, veranda frontale e balcone sul retro. Climatizzatori, giardino angolare con posto auto.

LADISPOLI € 145.000

PALO LAZIALE

A poca distanza da servizi e dal mare, proponiamo in vendita un appartamento posto al secondo piano con ascensore, composto da soggiorno, cucina abitabile, camera, bagno, ripostiglio, ampio balcone vivibile. L'immobile è completamente ristrutturato. Affaccio molto gradevole su parco cittadino.

LADISPOLI € 165.000

ZONA CENTRALE

In zona centrale, ma tranquilla, proponiamo in vendita un appartamento al secondo piano con ascensore, in buonissime condizioni, composto da ingresso, soggiorno, due camere matrimoniali, cucina separata in muratura, bagno in muratura, disimpegno con soppalco, terrazzino fuori il soggiorno e balcone. Termoautonomo, finestre in alluminio doppi vetri, palazzo in cortina.

LADISPOLI € 145.000

LUMINOSO TRILOCALE CON TERRAZZO A LIVELLO

In zona centrale, vicino al mare e a tutti i servizi principali, proponiamo in vendita un appartamento posto al primo piano composto da : ingresso, corridoio con soppalco, soggiorno, cucina, camera matrimoniale, cameretta, bagno, balcone di e ampio terrazzo, con tenda da sole a copertura completa. Inoltre: Forno a legna in muratura e BBQ in muratura.

LADISPOLI € 189.000

ZONA DOMITILLA A POCHISSIMA DISTANZA DAL MARE

proponiamo in vendita un appartamento posto al primo piano di una piccola palazzina, composto da ingresso, salone, cucina, camera matrimoniale, cameretta, bagno e veranda nella parte larga del terrazzo, che continua come balcone angolare. Posto auto scoperto.

LADISPOLI € 215.000

APPARTAMENTO IN VILLA AMPIA METRATURA - CERRETO

Appartamento in villa disposto su due livelli: al piano terra: ingresso, ampio salone con cucina a vista, camera matrimoniale, bagno e un terrazzo che offre una piccola corte esclusiva di circa 25 mq. Al piano inferiore: ampio open space dotato di cucina con camino, due camere matrimoniali, bagno e ripostiglio. A completare la proprietà vi è un box auto di 20 mq, accessibile sia dalla strada che direttamente dalla Sala Hobby.

CERVETERI € 145.000

Esclusiva Porzione Trifamiliare su Tre Livelli con Giardino da Personalizzare. Immersa nell'incantevole contesto campestre, un'opportunità unica. Posizionata a breve distanza dal centro abitato, questa proprietà trifamiliare attende di essere valorizzata. Resta a pochi minuti dall'imbocco dell'autostrada e a pochi passi dal rinomato supermercato Decò. La struttura è su tre livelli, da personalizzare a proprio piacimento, e vanta uno spazioso giardino che aggiunge valore e possibilità di sviluppo.

LADISPOLI - VIA ANCONA, 130 Tel. 06.99221207 Cell.328.5975461

IL NUMERO 1 D

PER LA CASA

LADISPOLI - Via Via Glasgow, 6
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20

DEL RISPARMIO

E LA FAMIGLIA

0 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
- **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

Cronaca dal

INTERVISTA A LUIGI MANGIAPELO:
"LA MORTE DI FEDERICA È STATA VANA"

IL 1° NOVEMBRE 2012 IL DELITTO DEL LAGO. COSA È CAMBIATO DA ALLORA

Quasi un femminicidio al giorno. Il 1° novembre 2012 fu un triste giorno per chi vive sul lago di Bracciano. Quella mattina di festa venne ritrovato il corpo della sedicenne Federica Mangiapelo sulla battigia del lago a Vigna di Valle, frazione di Anguillara. Fu il primo atto di un procedimento che solo dopo un lungo iter portò alla incriminazione e poi alla condanna del suo fidanzato Marco di Muro. Al padre Luigi abbiamo rivolto alcune domande.

Luigi La scomparsa di Federica divenne per le cronache "Il delitto del lago". Si scoprì poi, grazie alla vostra tenacia, che fu un caso di femminicidio, il primo di tanti. Ritieni che il sacrificio di Federica, data la maggiore sensibilità sulla violenza contro le donne, non sia stato vano o invece pensi che il fenomeno stia comunque dilagando con un numero di donne uccise sempre più alto?

Il delitto di Federica non è servito assolutamente a niente visti i risultati che ci sono in questi ultimi tempi. D'altronde viste le pene che non cambiano è normale che i risultati siano questi. Io ho lottato tanto per il rito abbreviato e ci siamo riusciti. Ma secondo me se non c'è la certezza della pena e pene più severe non si va da nessuna parte.

Nella vicenda di Federica la gestione delle indagini fu, nelle prime fasi, molto grossolana. Solo col vostro impegno si è riusciti a portare alla sbarra il suo fidanzato che, dopo una condanna definitiva, sta scontando una pena di 14 anni. Cosa ti senti di dire alle forze dell'ordine?

Purtroppo quello che succede in queste situazioni è che se non hai delle prove e non hai dei buoni avvocati e delle buone risorse non vai da nessuna parte. Infatti tanti casi sono impuniti e anche irrisolti.

In questi anni sono state molte le intitolazioni alla figura di Federica. A quale in particolare tieni di più?

Sicuramente il Centro Antiviolenza, anche perché ci sono in contatto e funziona veramente bene. Poi tante altre…la targa sotto il pontile ad Anguillara, la piazzetta dedicata a lei sotto il Comune.

La gestione del Centro antiviolenza Federica Mangiapelo è stata affidata di recente per 24 mesi, dal 1 dicembre 2023 al 30 novembre 2025, alla Be Free Cooperativa sociale contro tratta, violenza e discriminazioni per un importo, iva esclusa, di 127.300 euro.

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani

BRACCIANO: MANTENIMENTO RANDAGI OLTRE 50MILA EURO

Oltre 50mila euro nel 2023 sono stati pagati dal Comune di Bracciano al Centro Cinofilo del lago di via Braccianese. Il contratto sarà rinnovato nel 2024. I cani a gennaio 2023 presenti nel canile erano 23. Per ogni cane aggiuntivo sono state erogate altre somme. La legge regionale 34/1997 impone che ricovero, custodia e mantenimento di cani e gatti randagi siano assicurati dai Comuni in strutture sotto controllo sanitario dei servizi veterinari Asl.

TOLFA: NAS CHIEDONO CHIUSURA STRUTTURA PER MINORI

Su segnalazione del Comando Carabinieri Tutela della Salute-Nucleo Antisofisticazione e Sanità di Roma (NAS) riguardante la "mancanza dei requisiti sia in termini strutturali che organizzativi previsti"i" emessa dal Comune di Tolfa una ordinanza di chiusura della struttura a ciclo residenziale per minori in via della Stazione snc nella frazione di S. Severa Nord nei confronti dell'Associazione "La Piramide" Società Cooperativa a responsabilità limitata.

CERVETERI, RICHIESTA RIMOZIONE PESCE METALLICO IN SPIAGGIA

Il Comitato Cittadini di Cerenova e Campo di Mare ha richiesto alla competente capitaneria di porto una valutazione urgente dello stato ed eventuale rimozione del pesce metallico ossidato presente dal 2019 in spiaggia, ad esso è associato il rischio ambientale poiché le bottiglie di plastica, lasciate all'esposizione degli agenti atmosferici, rilasciano sostanze altamente tossiche.

LADISPOLI: "IO GIOCO SENZA AZZARDO"

Il Comune di Ladispoli ha liquidato 8.642,58 a Casa Comune 2000 società cooperativa sociale a r.l., con sede a Ladispoli quali somme spettanti per le prestazioni rese a novembre 2023, relative all'appalto di servizio per la gestione del progetto denominato "Io gioco senza azzardo" (Piano sociale di zona) del bilancio pluriennale 2023-2025, esercizio finanziario 2023.

LADISPOLI, CARTA SOLIDALE 2023

Sono stati riaperti i termini di ritiro delle carte prepagate, per i cittadini individuati dall'Inps, come beneficiari del contributo economico previsto dall'Art 1,commi 450 e 451, della Legge di Bilancio 29/12/2022 n.197, avente ad oggetto la "Carta dedicata a te", l'importo riconosciuto è di euro 382,50 ed euro 77,20 per il bonus benzina caricato anche a chi già ne è in possesso

DCL Edilizia

Costruzioni e Ristrutturazioni

NUOVA SEDE

DCL Edilizia

Costruzioni e Ristrutturazioni

augura

Buone Feste

DCL Edilizia

Costruzioni e Ristrutturazioni

- COSTRUZIONI
- RISTRUTTURAZIONI
- PAVIMENTAZIONI
- CONDIZIONAMENTO
- IMPERMEABILIZZAZIONI
- RIVESTIMENTI
- IMPIANTI ELETTRICI ED IDRAULICI
- CARTONGESSI
- IMBIANCATURE
- SERRE SOLARI
- CAPPOTTI
- TETTI IN LEGNO
- RESTAURI E RISANAMENTI
- MANUTENZIONI CONDOMINIALI

INFO E PREVENTIVI

350 1523446

Via Ceretana 6/A - CERVETERI

Quasi è Natale

Cercando vado per le strade antiche
la nostalgia d'un tempo ormai sparito
che ancora il cuore illuda. Perle amiche
rompono a terra in spruzzi d'infinito.
Dicembre preda con le mani acquose
l'ultime foglie vizze delle rose.

Quasi è Natale...! Splende il Fontanone
d'uno zampillo morbido, a ventaglio.
Il vento accenna ebbro una canzone
scoprendo nei miei occhi uno spiraglio
d'estasi: piazza Risorgimento
attanaglia di nuovo con portento.

Vicolo Etruria scarno e doloroso
mostra segni d'incerta giovinezza:
facciate ridipinte, il volto annoso
sembra sparire in rughe di gaiezza.
Una madonna all'arco di un portone
stringe il Bambino colma di passione.

Ma i gerani sono sempre quelli.
Le scalinate sono sempre grezze.
Forse i bambini sono un po' più belli
con i pantaloncini senza pezze.
E sempre quello è il viso tumefatto
della vecchia che bacia un vecchio gatto.

Nella fetta di cielo annuvolato
un'ala stanca lentamente nuota.
Mi rivedo monello: sul selciato
sedevo a rimirar/ mano alla gota/
in certe sere simili a nessuna
i disseccati mari della luna.

Largo della Boccetta sembra rame
sotto le arance sopra l'alto muro.
Canta la fontanella le sue trame,
canta da sempre nel linguaggio puro;
non attraversa più, virgola nera,
Lisa rugosa la piazzetta austera.

E l'Agillina è un nastro inargentato,
poco è rimasto dell'antica via:
tutto è sparito, tutto è consumato
anche la voce di nonna Lucia
che mi cercava, nel meriggio, acuta,
dalla finestra morbida di ruta.

Quasi è Natale...! Complice la pioggia
nel mio cuore tratteggia un pianto arcano;
solo il quadrato d'una stanca loggia
mi rituffa nel brivido lontano;
e mentre nel pettirosso chiotto trilla
rivedo quella lucida Balilla.

Quasi è Natale...! E cerco con coraggio
un volto dentro volti sconosciuti;
un luminoso, semplice messaggio
dai muri nuovi stranamente muti.
E cerco in quelle piazze, in quelle strade,
il gesto ricomposto di mia madre.

da *Là, tra i ricami dell'orto...*

Al suo decimo libro di poesie, Dario Rossi con ottantacinque pagine di infinita dolcezza, conduce chi legge tra i tesori del suo orto. Un'anima leggera e soave come poche, l'autore è nato a Cerveteri il 6 novembre 1941.

FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO **08.30-20.00**

Buone feste dallo staff

I NOSTRI **SERVIZI**

- **HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE**
- **EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA**
- **MISURAZIONE PRESSIONE GRATUITA**
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI** (valido anche per attività sportiva)
- **GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING**
- **DERMOCOSMESI**
- **INFANZIA**
- **VETERINARIA**
- **OMEOPATIA**
- **FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI**
- **CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO GRATUITA**
- **FARMAReCUP GRATUITO** per la prenotazione di visite specialistiche ed esami diagnostici

novità

SCARICA L'APP ED AVRAI SUBITO UN **BUONO SCONTO** DA UTILIZZARE IN FARMACIA

INQUADRA IL **QR CODE**

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

CANI SCOMPARSI, UNA REALTÀ DI SILENZI ED ILLEGALITÀ

OGNI GIORNO IN TUTTA ITALIA SCOMPAIONO CENTINAIA DI CANI IN CIRCOSTANZE DIVERSE DI CUI SI PERDE OGNI TRACCIA. LA DENUNCIA DI MONICA VOLPI

É un fenomeno allarmante. Ancor di più il fatto che la maggior parte dei cani scomparsi hanno il microchip. Legato a questo fenomeno non c'è solo la criminalità organizzata che opera sui traffici illeciti all'estero, riproduzioni, vendite, vivisezione, combattimenti, adozioni a pagamento, ma sono implicati anche molti addetti al benessere degli animali che operano in modo poco legale fregandosene delle leggi e delle priorità dell'animale per scopi del tutto personali, comprese le "staffette" e le "mamme a distanza", argomento scottante in alcuni ambienti del volontariato.

In tutto questo c'è tanta omertà, perché nel privato tutti sanno, tutti conoscono, ma nessuno ne parla, e nulla viene fatto per contrastare queste attività illecite, credo ci si debba chiedere il perché di tutto questo coprire, tacere e nascondere, i cani scompaiono nel nulla ed è ora di affrontare questa realtà denunciando chi compie azioni illegali, (dati in mano per chi volesse verificare, contatti proprietari per i numeri microchip ecc.).

Un'altra problematica che contribuisce alla scomparsa dei cani scaturisce dai social, dove anche qui il volontariato marcio sguazza pilotando chi ha trovato un cane verso soluzioni alternative che poco hanno a che fare con la legalità.

Erroneamente si pensa che l'utilizzo dei social sia la modalità corretta per cercare il proprietario di un cane trovato smarrito, ma non lo è affatto, spesso si compiono azioni illegali attraverso i social perché non viene attivata la procedura prevista dalla legge nei casi di ritrovamento cani vaganti. Un iter da cui nessuno è esentato: volontari, associazioni, privati cittadini.

In un ambiente animalista, in gran parte marcio, per fortuna ci sono anche realtà belle ma sono davvero poche. Spero che questo articolo scritto da me, **Monica Volpi**, una cittadina qualunque che non ha nessun titolo e non fa parte di nessuna associazione, ma che si dedica da anni al ritrovamento dei cani scomparsi, possa servire a conoscere l'esistenza di questa realtà, a contrastare chi compie illeciti affrontando queste situazioni rispettando la legge esistente che tutela la persona che trova il cane, il cane stesso, e fa in modo che il cane possa ricongiungersi alla propria famiglia.

Iter di legge da seguire in caso di ritrovamento cani vaganti: https://bit.ly/3v24hvb

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it

- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO

settimana dal 22 al 28 dicembre

L'oroscopo
che punge ma non fa male

Ariete
Elemento Fuoco

Miglioramenti nel lavoro e nuove sfide. Troverete maggiore equilibrio in questa fine dell'anno. Sono favoriti gli incontri, sorprese per i single.

Toro
Elemento Terra

Qualche spesa di troppo e preoccupazioni per la casa. Chi ha ricevuto un incarico importante dovrà portare avanti un progetto ambizioso ma faticoso.

Gemelli
Elemento Aria

In amore siete indecisi, le opposizioni planetarie portano momenti poco tranquilli e la possibilità di dover affrontare attacchi esterni. Coccolatevi.

Cancro
Elemento Acqua

Aumenta il vostro desiderio di cambiare, domenica possibile confronto con il partner deciso a pianificare il futuro. Siate onesti principalmente con voi stessi.

Leone
Elemento Fuoco

Chi apre il proprio cuore in questo fine dicembre scoprirà una grande passione. Dal punto di vista economico le uscite sono ancora troppe.

Vergine
Elemento Terra

Le stelle vi indirizzano verso nuove strade, attenzione alle opportunità che si presentano, focalizzatevi su voi stessi e sui vostri reali bisogni.

Bilancia
Elemento Aria

Qualcuno vi sembrerà diverso da come lo avevate immaginato. I più maturi potrebbero incontrare una persona speciale, fidatevi di più.

Scorpione
Elemento Acqua

Siete particolarmente cavillosi e in famiglia si discute, è inevitabile ricevere polemiche, nel corso dei prossimi giorni si allenterà la tensione.

Sagittario
Elemento Fuoco

Il consiglio per voi è di rimandare appuntamenti che vi interessano particolarmente al mese prossimo. Anche sul fronte amoroso sappiate attendere.

Capricorno
Elemento Terra

Venere sarà nel segno a fine mese, chi ha vissuto una lieve crisi potrà recuperare il rapporto. Successo per chi lavora con il pubblico.

Acquario
Elemento Aria

Incontri interessanti, per chi ha avuto problemi con il lavoro ci sarà una nuova occasione per agire. Ogni esagerazione andrebbe messa al bando.

Pesci
Elemento Acqua

Vi piace nuotare controcorrente ma considerate che non tutti la pensano come voi. Essere propositivi e aperti verso gli altri gioverà in primis a voi.

con voi dal 1934

Farmacia Dott. Luigi Demichelis

➤ **TEST RAPIDI** ANTIGENICI

➤ **SCREENING** COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE
WhatsApp: 393 973 5665
E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA

- PRODOTTI PER LA PRIMA INFANZIA
- DERMOCOSMETICI
- OMEOPATICI
- DIETETICI
- FITOTERAPICI
- MEDICINALI ED ARTICOLI VETERINARI
- INTEGRATORI ALIMENTARI
- LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelisdal1934.it

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

L'IMPORTANZA DELLA GENETICA ANCHE IN GRAVI PATOLOGIE MENO CONOSCIUTE

Genetica, condizioni ambientali, terreno costituzionale (ben diverso da individuo a individuo, da popolo a popolo). Tre elementi fondamentali che spesso la Medicina ha trascurato di mettere assieme di accorpare. Una domanda a bruciapelo.

Mi spiegate perché la **Mononucleosi infettiva** (la "malattia del bacio") provocata da Herpes virus (HBV) qui da noi è una malattia benigna (guarisce da se, raramente, per rottura della milza, è mortale) mentre quello stesso virus provoca in Oriente gravi **neoplasie naso-frontali** e in Africa equatoriale il **linfoma di Burkit**?

Ci sarà un motivo oppure no? E non mi fermo qui. Mi inoltro in campo cardiologico, praticamente a casa mia. Sapete qual è la causa più frequente di morte improvvisa nei giovani atleti in Usa?

È la **Miocardiopatia ipertrofica familiare** (ipertrofia asimmetrica del setto interventricolare), una malattia che non da nessun sintomo ed è evidenziabile solo con l'ecocardiogramma bidimensionale).

In Italia (e nel Mediterraneo) la causa più frequente di morte improvvisa (sempre nei giovani atleti) è la **Displasia aritmogena del ventricolo destr**o, anche lei senza sintomi purtroppo e ben più difficile da diagnosticare (ecg + Rm + eco + biopsia cardiaca).

Spiegatemi perché negli Usa questa nostra malattia congenita è responsabile solo del 17% di tutti i decessi nei giovani atleti. Genetica e "terreno" del paziente si intrecciano.

Altra malattia cardiologica congenita che provoca la morte improvvisa è la **Sindrome di Brugada.** È una patologia (detta di Romano – Ward) che riguarda i familiari non solo gli atleti. Per fortuna si può diagnosticare dal solo elettrocardiogramma (blocco completo o incompleto di branca dx e sopraslivellamento del tratto ST in V1 – V2, cioè a dx).

All'ecocardiogramma è tutto normale perché non vi è alcuna patologia organica dimostrabile. Fu scoperta prima dagli italiani (1988) poi dai giapponesi, dagli americani.

Chi la descrisse meglio furono due fratelli medici spagnoli: appunto i Brugada. È una malattia ubiquitaria (si trova in ogni parte del pianeta) ma vorrei sottolineare che questa sindrome è stata suggerita

Dottor Professor
Aldo Ercoli
Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

come possibile spiegazione dall'improvvisa ed inaspettata morte notturna in giovani soggetti maschi originari (o con radici genetiche) del sud est- Asiatico.
È nota infatti con vari nomi: nel Laos (**laitai** ossia "la morte del sonno"); nelle Filippine (**gungut vale** a dire "risveglio e gemito nel sonno seguito da morte"), in Giappone (**gokkuri** cioè "morte improvvisa inaspettata durante la notte").
Anche se ubiquitaria sono del parere, come sostengono Aihara e altri autori giapponesi, che le radici familiari, genetiche della malattia siano proprio nell'Est asiatico. Mi inoltro in campo cardiologico – immunitario. Il **Morbo di Takayasu** (arterite dei grossi vasi aortici e polmonari) colpisce prevalentemente le giovani donne asiatiche di età inferiore ai 40 anni.
Ho detto prevalentemente, con la globalizzazione si può, ai nostri giorni, riscontrare ovunque (alla fine degli anni 90 la trovai in una giovane, italiana che viveva a M. San Nicola). Qui i sintomi sono eclatanti: febbre, artralgie, linfonodi aumentati di volume, talora anche dolori addominali o toracici.
È una "malattia senza polso" (aortico) su base sia infiammatoria che ischemica. Anche qui, pur riguardando le donne, è più frequente in Giappone. Spesso si scopre solo durante l'autopsia. Per fortuna, se diagnosticata in tempo, ha una prognosi molto più favorevole delle due cardiopatie congenite, citate in precedenza, perché vi sono farmaci molto efficaci. Veniamo ora alla **Sindrome di Behcet.**
È una rara malattia autoimmune (anche se trovai due casi di pazienti siriani a metà degli anni 80) che porta il nome di chi, nel 1924, la scoprì: il dermatologo turco Hulusi Behcet.
Ha tre sintomi che la caratterizzano: afte orali, genitali e severi danni oculari (specie uveite). Vorrei sottolineare che la sindrome in questione è anche chiamata "malattia della via della seta" perché ha una netta prevalenza nelle zone circostanti l'antica rotta commerciale della seta in Medio Oriente ed in Asia Centrale (una vera area endemica).
È invece molto più rara in Usa e in Europa. Ora anche se è una patologia autoimmune, questa cresce su solide basi genetiche in quanto esiste una chiara familiarità nel suo manifestarsi. A quale conclusione dobbiamo arrivare con questo argomento che pur coinvolge patologie diverse? A mio parere la genetica è fondamentale non solo nelle patologie congenite ma anche in quelle autoimmuni (anche se certamente influisce in maniera minore).
Altro concetto da non trascurare è la costituzionalità del soggetto inteso in senso "psiconeuroendocrin oimmunologico".
Per la nostra salute è più importante sapere quali geni ci lasciano in eredità i nostri genitori piuttosto che i beni materiali.

training advisor
CONSULENTI PER LA FORMAZIONE
Operatore Socio Sanitario
Autorizzazione Regione Lazio det G04679 del 05/04/2023
Inizio corso
26 ottobre 2023
562 ore di aula
450 ore di tirocinio in strutture convenzionate
Sede didattica:
via San Rocco 1/O - Cerveteri
info line
3295379374
www.training-advisor.com
info@training-advisor.com

BRRR CHE FREDDO!

È L'ORA DEL TÈ O DI UNA BELLA TISANA CALDA

La tisana è una preparazione liquida realizzata dall'infusione di erbe, spezie, frutti o altri componenti in acqua calda. I tè propriamente detti sono, invece, preparati dalle foglie della pianta del tè.
La loro assunzione oggi è considerata una prelibatezza, un rito quotidiano utile per risolvere determinati disturbi, o per alleviare tensioni e stress della vita quotidiana.
Un bel tè o una gustosa tisana calda, ecco un buon modo per prendersi cura di sé e cominciare o chiudere la giornata nel migliore dei modi. Relax e benessere sono un connubio perfetto per concedersi un buongiorno positivo e rigenerante o una dolce pausa e il tè e la tisana possono essere fedeli alternative al caffè.
Uno dei rischi può essere la contaminazione da pesticidi o metalli pesanti: tutte le preparazioni a base di erbe dovrebbero essere controllate per valutare eventuali residui chimici tossici, al fine di ridurre i timori dei consumatori sulla presunta esposizione a sostanze tossiche. Per questo è consigliabile bere tisane e tè con materie prime certificate biologiche.
Altro particolare da considerare sono i filtri utilizzati: quelli in plastica, a contatto con l'acqua bollente, possono rilasciare sostanze dannose, quindi meglio optare per i filtri in cotone.
Il tè è la bevanda più diffusa al mondo, ma si fa presto a di tè: in effetti le sue varianti sono davvero tante. Tè nero e tè verde sono i più utilizzati. Il primo è particolarmente stimolante ed eccitante mentre il

BENESSERE

Alfonso Lustrino
Fisioterapista
Educatore alimentare

Socio del negozio
"BEN DI BIO"
Prodotti biologici e articoli ecologici
Via Ancona, 170 - Ladispoli

tè verde è da secoli considerato dagli asiatici un vero e proprio medicinale, apprezzato per le tante proprietà benefiche che continuano a ricevere sempre più conferme scientifiche. Risulta un vero e proprio antibatterico naturale e, inoltre, è un vero e proprio concentrato di antiossidanti. Tra i tè verdi spicca tra tutti il famoso tè Bancha.

Discorso a parte va fatto per il cosiddetto tè dei Masai (o tè Rooibos), naturalmente privo di teina.

A nostro avviso la regina dell'inverno è la tisana fatta con zenzero, limone e miele. In realtà si tratta di un decotto, perché lo zenzero è una radice e, in quanto tale, necessita di tempi più lunghi di ebollizione (circa 10 minuti). Le proprietà antinfiammatorie dello zenzero, la vitamina C presente nel limone e le proprietà antibiotiche del miele ne fanno una tisana eccezionale per curare tosse e raffreddore.

Comunque ciascun componente di una tisana possiede un principio di azione che stimola un determinato beneficio sull'organismo che la assume e dalla loro sapiente miscela si ottiene la tisana desiderata.

Vediamo in sintesi alcuni componenti di quelle più richieste e utilizzate.

TISANE DRENANTI:

equiseto, rooibos, ortica, tarassaco, menta, melissa, verbena, gelsomino, foglie di betulla.

TISANE DEPURATIVE e DISINTOSSICANTI:

tè verde, tarassaco, ortica, zenzero, liquirizia, bardana, rosa canina, foglie di betulla, menta.

TISANE DIURETICHE:

foglie di betulla, equiseto, tarassaco, menta, liquirizia.

TISANE LASSATIVE:

senna, frangola, bucce di psillio, liquirizia, tarassaco, malva, ibisco.

TISANE PER DORMIRE - RELAX:

melissa, tiglio, biancospino, passiflora, valeriana, lavanda, verbena, malva, camomilla.

TISANE DIGESTIVE:

alloro, tarassaco, menta, yerba mate, zenzero, melissa, curcuma, finocchio, cumino, anice, camomilla.

TISANE PER SGONFIARE LA PANCIA:

tè verde, anice, menta, finocchio, zenzero, limone, ortica.

Tè e tisane sono bevande molto importanti e salutari che dovrebbero diventare delle buone abitudini quotidiane. Fermarsi a degustarli permette di rallentare la frenetica routine, rilassarsi e pensare un po' a noi stessi o fare due chiacchiere in compagnia.

La sola preparazione è già, di per sé, una coccola per noi stessi.

LA RIFLESSOLOGIA PLANTARE: LA CURA PASSA DAI PIEDI

Chi non ha sentito mai parlare di Riflessologia Plantare? Magari molti hanno già provato i suoi enormi benefici sia in termini di rilassamento psicofisico che come terapia preventiva per la propria salute.
Lo Zoku Shin Do è una pratica giapponese di riflessologia, una delle più antiche forme conosciute di riflessologia del piede.
In giapponese, zoku vuol dire "piedi", shin significa "cuore" e do "via", questo abbinamento di parole serve per mostrare l'importanza dei piedi nella visione medicina orientale, che considera i piedi importanti come un secondo cuore. Infatti la loro azione durante i movimenti aiuta a riportare il sangue al cuore facendo così la via inversa nelle vene.
Le tecniche di questa meravigliosa tecnica comprendono manovre di digitopressione con le dita e pressioni con i palmi delle mani, si usa lo strofinamento, l'impastatura, lo stiramento, la vibrazione, tutte tecniche che stimolano i vari riflessi nervosi presenti nei piedi.
Alcuni dei suoi scopi sono migliorare la circolazione del Ki(la bio-energia), incrementare la circolazione sanguigna, equilibrare gli organi interni e i meridiani tutto per sviluppare la salute generale del corpo. Tuttavia rimane uno dei trattamenti più richiesti anche come rilassamento della mente per staccare i pensieri e concedersi un po' di relax. Subito dopo aver ricevuto un massaggio Zoku Shin Do la sensazione sarà quella di avere le gambe e i piedi leggeri e la mente lucida. Viene utilizzato anche su persone anziane per ridare benessere alle gambe gonfie e migliorare di riflesso anche tutte le varie zone del corpo. Si propone anche come massaggio da praticare ai bambini come rito della messa a letto per favorire il sonno e rilassare il corpo. Un trattamento da provare.

Roberto Frazzetta
Osteopatia viscerale
Shiatsu - MTC
Kiniesologia Applicata

Cerveteri - Via del Sasso, 84
Per appuntamento:
Cell. 349.0502127 - 349.6647914
www.centrolisticosamsara.it

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

FARMACIA BORGO SAN MARTINO

...lo Staff ...Vi Augura Buone Feste !!!

338.3968169

EspressoFarmaco

Ritiro ricette e consegna GRATUITA farmaci a domicilio

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

Riassunti di Salute

Marco Tortorici
Esperto in omeopatia dal 1985
Farmacia Salvo D'Acquisto
Via della Stazione di Palidoro, 4.

LA PAURA NON FA PIÙ 90

Nella nostra attività quotidiana di farmacisti notiamo quanto la nostra società viva in uno stato di ansia, di agitazione, di paura, che spesso sfocia in vere e proprie crisi di panico.

La medicina permette il trattamento di queste situazioni con rimedi che tranquillizzano il paziente. Vengono per questo usati dei farmaci, chiamati benzodiazepine, che però nel tempo creano dipendenza ed assuefazione.

Dipendenza ovvero il paziente non riesce più a pensare che sia possibile una vita senza questi prodotti chimici; assuefazione ovvero che per mantenere sempre la stessa efficacia, nel tempo, bisogna aumentare le dosi.
Per fortuna, come sempre, esiste Madre Natura che ci offre un'arma incredibile. Parliamo della pianta di aconito, capace, come rimedio omeopatico, di contenere stati di ansia, evitando che gli stessi si trasformino in vere e proprie crisi di panico.

La pianta è tossica se usata come tale ma trattata omeopaticamente, ovvero diluita e dinamizzata, perde la sua tossicità e diventa un rimedio prodigioso per allentare le tensioni del nostro sistema nervoso. In omeopatia il rimedio Aconitum napellus è capace anche di normalizzare quadri di ipertensione dovuti ad emotività o a momenti di vissuto intenso e stressante.

La pianta, bellissima per forma e colori, vive in ambienti montuosi ed è originaria del Regno Unito.

SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net
06 99.49.944
Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

MILLE GIORNI DI TE E DI ME

Prendo a prestito questa bella canzone di Claudio Baglioni e la uso come titolo di questo articolo proprio per parlare di quanto non sappiamo stare in nostra compagnia, cosa che invece è correlata con un maggiore senso si benessere psicologico. Nella canzone di Baglioni, egli si rivolge ad un'altra persona, ad un legame spezzato, alla nostalgia di un amore importante che non c'è più. Nell'arte in genere, ma soprattutto nelle canzoni, il tema di un amore perduto riecheggia di continuo, ma sempre l'amore per un altro/un'altra a cui si chiede di riempire i nostri vuoti emotivi e la nostra solitudine. Crediamo debba essere sempre un altro a fare questo per noi, ma non è proprio così, perché in psicologia si sa bene che se prima non riesci a stare in tua compagnia in un modo tale da saperti riempire di gioia e di amore, non potrà farlo un altro per te. Se non trovi il modo TU di colmare i tuoi vuoti affettivi, non potrà essere nessun altro che con il suo amore potrà farlo. C'è anche un'altra canzone a tal proposito, in questo caso di Renato Zero, che affronta questo tema, ma da un'altra angolazione: la canzone si intitola "Salvami" ed in essa si chiede ad un altro/a di venirci a salvare dal buio del nostro dolore e della nostra vita infelice. Siamo abituati insomma a pensare che debba essere qualcun altro al di fuori di noi che debba *assumersi la responsabilità* di venirci a salvare, consolare, rivitalizzare o proteggere. Da un punto di vista psicoanalitico è facile immaginare come questo "Altro" sia la presentificazione nel qui ed ora della madre e del padre della nostra infanzia: quando soffriamo e ci sentiamo impotenti torniamo nella condizione psicologica di essere piccoli e di chiedere aiuto ad un "Altro" che ponga fine alle nostre sofferenze: nella nostra mente inconscia è vivo il ricordo di tutte quelle situazioni infantili, protrattesi per anni, in cui ad un nostro disagio, segnalato dal pianto o dalla protesta rabbiosa, veniva qualcuno ad alleviare le nostre pene (si spera sia andato così almeno): ci dava da mangiare, ci teneva la caldo, ci accarezzava e teneva stretti al suo corpo, ci calmava se eravamo agitati, etc. Se non siamo stati bambini così fortunati e questi scenari non ci appartengono o non sono stati la norma, saremo adulti eccessivamente bisognosi, il cui lato infantile richiede a gran voce un genitore (che cercheremo di trovare in un partner, per esempio) che oggi faccia per noi ciò che non è stato fatto dai nostri genitori. La qual cosa comporta diverse problematiche nella relazione di coppia. Che fare allora? Ebbene oggi che siamo adulti possiamo svolgere noi queste funzioni di accudimento nei nostri confronti; possiamo *essere i genitori di noi stessi* e lo possiamo fare in molti modi: confortandoci se siamo sofferenti e avviliti, "portandoci" a divertire se siamo annoiati, "rivitalizzandoci" se ci sentiamo tristi e spenti, etc. La ricerca in psicologia mette in evidenza come sia fondamentale questo approccio con se stessi: certo i legami affettivi con gli altri sono il baluardo del nostro benessere, ma è difficile – questo è il nocciolo della questione - poter creare un legame affettivo equilibrato con un'altra persona se nell'altro poniamo la risposta a tutti i nostri disagi e bisogni, se l'altro, oltre ad essere nostro amico o nostro partner, debba anche essere nostro padre, nostra madre, etc.

Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo-Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali, di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO
Cell. 3384970924
Studio professionale:
Via Palermo **123**, Ladispoli
www.riccardococo.net

Centro Oculistico GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

PER APPUNTAMENTO 329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

OFFERTA VALIDA
FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!

TERMOTEK

airplus+

OFFERTA SPECIALE

COMODO, INTELLIGENTE E VELOCE.

9000 BTU

€ 279,00 +IVA-MONTAGGIO ESCLUSO

12000 BTU

€ 299,00 +IVA-MONTAGGIO ESCLUSO

Cofidis

PagoDIL by Cofidis

CERVETERI - VIALE A. MANZONI, 44/46

06 98181649 - 3283857041