FSC

L'Ortica®

SETTIMANALE

Anno XXVI n°48 - 2023 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 - 15/12/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

IL NATALE È AL SICURO?

A CERVETERI E LADISPOLI
ESCALATION DI FURTI, RAID IN CASA DI POLITICI E IMPRENDITORI,
UN LADRO ARRESTATO DAI CARABINIERI.
LE ISTITUZIONI MINIMIZZANO
E CERCANO DI METTERE
TUTTO A TACERE

TERRITORIO
BOSCHI SEMPRE
PIÙ A RISCHIO

SCUOLA
GITA AL FAST FOOD:
ALLA FACCIA DELL'EDUCAZIONE!

ADDIO MICHÈLE RIVASI!

L'EUROPARLAMENTARE, HA COMBATTUTO
CONTRO LE ANGHERIE DELLE LOBBY
IN DIFESA DI SALUTE E AMBIENTE

TERRANOVA
BRACCIANO

MAGAZZINI Maury's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

VALORIZZARE
IL TERRITORIO PER PROMUOVERE ESPERIENZE DI TURISMO
SOSTENIBILE

AL MUSEO DI VIGNA DI VALLE PRESENTATO DMO-BELTUR, UN PROGETTO REGIONALE DI RILANCIO DELLA TUSCIA ROMANA E DEI MONTI SABATINI. ALL'EVENTO C'ERANO IL PARCO NATURALE REGIONALE BRACCIANO-MARTIGNANO E I COMUNI DELL'AREA NATURALE PROTETTA INSIEME A CITTADINI E ASSOCIAZIONI.

PARCO
NATURALE
BRACCIANO
MARTIGNANO

Turismo sostenibile e accessibile puntando su attrazioni, strategie di marketing, risorse umane ed esperienziali facendo leva sull'azione sistemica territoriale per favorire il rilancio della comunità locale, colpita dagli effetti dell'**emergenza sanitaria Covid-19.** Sono questi gli obiettivi della **Destination Management Organization (DMO) dei Borghi e Laghi della Tuscia romana e dei Monti Sabatini (BELTUR),** presentata a **Bracciano (Roma)** nel **Museo Storico dell'Aeronautica Militare** di Vigna di Valle alla presenza del direttore del **Parco Naturale Regionale Bracciano-Martignano** coi sindaci e rappresentanti delle amministrazioni comunali di **Anguillara Sabazia, Bracciano, Manziana, Oriolo Romano, Trevignano Romano.** "*Fare rete, lavorare insieme al territorio per lo sviluppo condiviso della comune destinazione: la sostenibilità inizia da qui*", è stato l'invito uscito dalla presentazione. Sala gremita, l'evento ha raccolto l'interesse e la partecipazione anche di diverse associazioni, realtà locali e cittadini.

La **DMO-BELTUR** vuole essere un volano a sostegno degli attori locali, al fine di promuovere una nuova destinazione attraverso un percorso condiviso con le istituzioni e con gli operatori privati, lavorando sullo sviluppo di una nuova offerta turistica in un polo naturalistico-ambientale d'eccellenza per tutta la regione **Lazio**, collocato tra **Roma Capitale**, il vicino aeroporto internazionale di **Fiumicino** e il Porto di **Civitavecchia**, tra due meravigliosi e balneabili laghi, cinque borghi e molteplici esperienze culturali e una collaudata rete escursionistica del Parco e dei suoi Comuni che, con i suoi 130 km, rappresenta una vera e propria infrastruttura verde a disposizione degli amanti delle attività all'aria aperta.

Il programma rientra nel ***"Piano Strategico del Turismo"*** approvato dalla **Direzione Sviluppo e Promozione del Territorio** di **Laziocrea**, società di servizi costituita con legge della **Regione Lazio**. L'intento è riuscire a conciliare lo sviluppo del turismo locale nel rispetto delle caratteristiche del territorio naturale protetto, destagionalizzando e valorizzando attrattori consolidati e meno noti come volano di una crescita duratura e al tempo stesso meravigliose dell'intera Regione Lazio. **Eventi culturali ed artistici** (musica, teatro, spettacolo dal vivo, manifestazioni e rievocazioni storiche) che valorizzeranno ancor di più l'esperienza ormai collaudata del programma **Tesori Naturali** (da oltre sette anni è un punto di riferimento locale), ma anche **turismo *outdoor*** (escursioni, mountain bike, turismo equestre e sport in natura, con particolare riguardo a quelli lacustri) comprese pure **salute, enogastronomia e turismo rurale**: queste le finalità della nuova iniziativa.

EDITORIALE

DI MIRIAM ALBORGHETTI

VACCINI COVID,
SI CONTINUA A SCHERZARE CON IL FUOCO

Non passa giorno che non esca qualche notizia negativa, per non dire terrificante, in merito alla tanto sbandierata sicurezza ed efficacia dei vaccini anti covid 19 che a mezzo ricatto sono stati imposti a tutta la popolazione, compresi donne in gravidanza e bambini. Le sorprese non finiscono mai, dalla dichiarazione di Aifa in sede giudiziaria di non essere in possesso dei report di sicurezza e di efficacia, alla scoperta, da parte del professore di biologia molecolare **Phillip Buckhaults**, della presenza di DNA contaminante nei vaccini e conseguente rischio di danni collaterali e modificazioni genetiche, fino alla rivelazione – grazie alle inchieste condotte da *Fuori dal Coro* – del sistematico insabbiamento degli effetti avversi segnalati dai centri vaccinali da parte della istituzioni preposte, oggi oggetto di indagine da parte della Procura di Roma.

Una delle ultime sorprese arriva dall'unità di tossicologia del Medical Research dell'Università di Cambridge, con uno studio pubblicato su Nature*, con il quale si documenta come la tecnica di modificazione dell'Rna tramite inserzione di pseudouridine, impiegata per la realizzazione dei vaccini covid, **può portare errori di traduzione dell'Rna, che potrebbero ridurre l'efficacia e aumentare la tossicità**. "*Le persone dunque pare siano state costrette a volare su un aereo non ancora in fase di assemblaggio, bensì assemblato con nastro adesivo e domopak*" ha commentato il farmacologo **Marco Cosentino**. Il rischio è dunque quello di una risposta immunitaria involontaria, una mutazione "frameshift", un difetto genetico che provoca una produzione di proteine anormali. Molte malattie umane possono derivare da una mutazione frameshift, tra cui diversi tipi di cancro e la stessa la **neuromielite ottica** - che guarda caso è uno dei possibili eventi avversi dei vaccini covid - una patologia autoimmune del sistema nervoso centrale contraddistinta da lesioni infiammatorie del nervo ottico, midollo spinale, tronco encefalico, encefalo. Lo scorso anno **Kathrin Jansen,** responsabile della ricerca e dello sviluppo dei vaccini presso Pfizer, aveva dichiarato che, in virtù dei finanziamenti mastodontici elargiti dagli Stati (gli stessi che poi hanno pagato altri miliardi per l'acquisto degli stessi vaccini) "***siamo diventati creativi, non potevamo aspettare i dati, dovevamo fare così tanto a rischio. Abbiamo pilotato l'aereo mentre lo stavamo ancora costruendo***".

SETTIMANALE
L'Ortica®
DEL VENERDÌ
Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
Registro Nazionale Stampa ROC 34126

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Collaboratori: Flavio Enei,
Dario Gaggiottino, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Mara Fux, Sara Sansone
Maurizio Martucci, Luca Marini Archenza,
Pietro Cozzolino, Demetrio Logiudice.

Che il vaccino fosse stato "assemblato con il nastro adesivo", lo dimostrarono già i fatti accaduti nel 2020 nei laboratori in Texas, svelati da una "gola profonda" al BMJ comprovati da dozzine di documenti aziendali interni, foto, registrazioni audio ed e-mail. Brook Jackson, direttrice regionale che lavorava presso l'organizzazione di ricerca Ventavia Research Group aveva dichiarato al BMJ che la società aveva falsificato dati, aperto pazienti in cieco, impiegato vaccinatori non adeguatamente formati.

Dopo aver ripetutamente informato Ventavia di questi problemi, Jackson inviò un reclamo alla Food and Drug Administration (FDA): venne licenziata lo stesso giorno. "*I risultati che hanno portato alle autorizzazioni prima emergenziali e poi definitive* – commenta Cosentino - *sono con buona probabilità autocertificati dal produttore, e altrettanto sembra lo siano i controlli di qualità*[..]. *Che gli studi autorizzativi fossero approssimativi e gravati da molteplici falle metodologiche e procedurali fu denunciato immediatamente da Peter Doshi [..] Solo che nessuno, nemmeno chi si crede più scettico, prende davvero sul serio i dati di fatto, se non vengono annunciati da un podio percepito come autorevole".*

Eppure ancora oggi si sente ripetere quanto sia fondamentale il vaccino per evitare malattia grave e decesso e, senza alcun ritegno, alcuna vergogna e in barba ai più elementari principi etici e deontologici, si continua a promuovere e a raccomandare la vaccinazione anti covid con questi prodotti.

Il foglio illustrativo del Comirnaty Omicron XXBB.1.5, un mostro di 575 pagine, che potete scaricare dal sito dell'AIFA, non fa che confermare il fatto che si continua a scherzare con il fuoco.

Nel mastodontico bugiardino si ammette candidamente che: 1) "*Dopo la vaccinazione con Comirnaty è presente un aumento del rischio di sviluppare* ***miocardite e pericardite****. [..]. Alcuni casi hanno richiesto il supporto in terapia intensiva e sono stati osservati casi fatali*." Tra gli effetti avversi anche "***Trombocitopenia e disturbi della coagulazione***"; 2) "*L'efficacia e la sicurezza del vaccino* ***non sono state valutate nei soggetti immunocompromessi***"; 3) "***La durata della protezione offerta dal vaccino non è nota***"; 4) "***Non sono stati effettuati studi d'interazione"***. La somministrazione concomitante con altri vaccini non è stata studiata (eppure si consiglia la vaccinazione anti covid insieme con l'antifluenzale!); 5) I dati relativi all'uso di Comirnaty Omicron XBB.1.5 in donne in gravidanza e in allattamento non sono ancora disponibili; 6) Gli studi sulla fertilità sono stati fatti solo sui ratti; 7) *La sicurezza di Comirnaty Omicron XBB.1.5 è stata estrapolata dai dati di sicurezza relativi ai vaccini Corminaty precedenti*!!!!

In sostanza 575 pagine per dire che non sanno niente. Ma poi c'è il non detto: per esempio il fatto che, nonostante un follow-up di pochi mesi, gli studi mostrano come l'efficacia contro l'infezione da SARS-CoV-2 si riduca a zero e talvolta diventi addirittura negativa rispetto ai non vaccinati.

Malgrado tutto ciò, il 6 dicembre sono stati pubblicati manifesti, diramati dalle ASL, che ritraggono una donna incinta ed un bambino vaccinati due volte mentre il ministero continua a consigliare il vaccino ai fragili e agli immunocompromessi. A seguito delle proteste del Comitato #difesaminori, i manifesti in questione sono stati ritirati dalle pagine social della Regione Abruzzo. Una piccolissima vittoria, che però non intacca le conseguenze pericolose insite in una campagna fuorviante, se non malevola, promossa dalle stesse istituzioni che dovrebbero difendere la nostra salute.

Non c'è bisogno di sospettare complotti perché sono qui davanti ai nostri occhi. E coloro che solgono perculare chi parla di "Poteri forti" e i complotti li vede e li denuncia prima che diventino "ufficiali", evidentemente non hanno mai letto o mai capito Pasolini e la sua visione del potere. Oppure pensano che anche Pasolini sia stato un "complottista", un "troglodita", un "terrapiattista"?

*Mulroney, T.E., Pöyry, T., Yam-Puc, J.C. et al. N1-methylpseudouridylation of mRNA causes +1 ribosomal frameshifting. Nature (2023). https://doi.org/10.1038/s41586-023-06800-3

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:
Paolo Gennari, Claudia Cavallo, Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam, Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari
Stampa: Gep

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 13/12/2023

di Maurizio Martucci

ADIEU MICHÈLE ET MERCI!

L'EUROPARLAMENTARE MICHÈLE RIVASI È STATA UNA GUERRIERA PER LE LIBERTÀ E I DIRITTI CIVILI, UNA TECNORIBELLE, UNA PALADINA IN DIFESA DI SALUTE E AMBIENTE CONTRO LE ANGHERIE DELLE LOBBY

"Mi diranno che sono complottista, una terrapiattista? E chissenefrega! Mi verranno addosso, sono il loro nemico? Ecchisenefrega!" Il mio ricordo di **Michèle Rivasi** è in queste poche frasi. Tra un sorriso e l'altro, pronunciate a Bruxelles all'interno del Parlamento europeo quando mi invitò in Belgio per il primo gruppo di lavoro internazionale Stop5G. "*Continuare lo schieramento del 5G, verso e contro tutto, è ancora una volta mettere la popolazione europea in una condizione di fungere da cavia ed esporre i più sensibili a un rischio globale, massiccio, inaccettabile*". Diretta, senza filtri, coraggiosa, senza alcuna paura di ingaggiare conflitti titanici contro il nemico invisibile. L'ho conosciuta nel 2019 e siamo rimasti costantemente in contatto negli ultimi anni: Michéle Rivasi era una vera amazzone, una guerriera per le libertà e i diritti civili, una paladina in difesa di salute e ambiente, schierata senza timore dalla parte dei cittadini contro le angherie dei poteri forti, multinazionali e lobby affaristica. "*Ecchissenefrega*!" Quel suo modo di essere controcorrente e al tempo stesso strategica, incisiva e pragmatica, me l'ha fatta apprezzare come personaggio politico autentico e donna senza eguali. Tempra, vis, fuoco, rivoluzionaria, pasionaria vecchio stampo, come idealmente uscita da un romanzo sul ribellissimo anni '70 per entrare, dalla porta principale, nelle stanze dei bottoni, dentro al Palazzo che conta. A fare la guasta feste dell'élite. Per proteggere gli indifendibili. E pure gli ultimi.

Il suo intuito da politica dotata di onestà intellettuale l'ho potuto apprezzare sin dall'inizio della transizione digitale, da quando ha promosso il **primo workshop e la prima conferenza stampa europea sui rischi del 5G**, poi il suo impegno nello

ATTUALITÀ

MICHÈLE RIVASI, LA SUA BATTAGLIA CONTRO L'ELETTROSMOG OSCURATA DAI MEDIA

La notizia della morte dell'europarlamentare è stata data da tutti media, conferendo un certo risalto alle sue battaglie ecologiste contro il nucleare, contro l'accordo di libero scambio UE-Mercosur e contro l'uso dei pesticidi. Tutti citano la sua posizione fortemente critica durante la pandemia nei confronti del green pass e della vaccinazione obbligatoria per il personale sanitario in Francia. Nessuno scorda il suo ruolo nel "Pfizer-gate, spingendo affinché fossero resi pubblici i contratti con la Pfizer, in particolare i messaggi scambiati tra la presidente della Commissione europea Ursula von der Leyen e l'amministratore delegato di Pfizer, Albert Bourla in merito al contratto per 1,8 miliardi di dosi di vaccini COVID-19. Alcuni rammentano persino la sua battaglia per la verità sugli effetti collaterali da vaccino. Ma quasi tutta la stampa, compresa quella presunta dissidente, sembra colta da amnesia per quanto concerne il suo immenso lavoro contro l'elettrosmog e il 5G, che resta innominato, sepolto sotto la coltre dell'omertà. *(Mi.Albo.)*

STOA, il Panel per il futuro della scienza e della tecnologia (STOA) organizzato dal Parlamento europeo sui pericoli socio-sanitari e ambientali dell'Internet delle cose, e ancora il bollente dossier sui conflitti d'interessi e i legami con le forze militari che s'annida dietro il 5G ("*è legato a militari e lobby industriale chi non difende la salute pubblica*"), **la battaglia per il riconoscimento europeo dell'elettrosensibilità** ("*la sanità pubblica deve essere inclusiva*"), le spallate alla Commissione per una tecnologia priva del rischio zero ("*sul 5G investiti 700 milioni di euro, ma non per valutazione sulla salute umana"),* la lotta ai telefonini fuori legge ("*basta negazionismo, cittadini sovraesposti alle onde dei cellulari. Togliere dal mercato quelli fuori legge!"*) e l'appoggio alla petizione popolare ECI dei cittadini europei. Era venuta pure in Italia a portare la sua voce, in Basilicata finita al fianco di medici e fisici, così come già nel 2012 aveva ospitato in conferenza stampa un cittadino italiano gravemente danneggiato dal wireless, perché la battaglia da europarlamentare per Michéle non aveva limiti né confini geografici, nonostante nella sua natia Francia avesse innescato una rivendicazione politica dopo l'altra. Ma sempre nell'interesse pubblico. Due esempi su tutti: le denunce sulla pericolosità degli smart meter Linky e il sostegno al villaggio di elettrosensibili confinato al freddo sulle innevate Alpi francesi per sfuggire alla morsa invisibile dei 61 V/m.

"*Con tanta emozione e tristezza annunciamo la morte di Michele*", così si legge nella sua pagina Facebook. La notizia mi ha freddato. Confidavamo l'uno nell'altra. Io da giornalista-attivista italiano, lei da europarlamentare francese nell'assise internazionale per antonomasia. Fino alla notizia che non t'aspetti. Oggi sono in molti a piangerla, non solo i suoi alleati di partito. Per **Marie Toussaint** era una "*militante infaticabile, una combattente ecologista che lascia un grande vuoto*". Il 29 novembre s'è spezzato il legame terreno, ma non certo quello sottile, di risonanza vibrazionale. Un infarto fulminante ci ha portato via Michéle Rivasi nel pieno della battaglia. Aveva 70 anni. Tanti i messaggi di cordoglio, dolore e sincero sgomento per una scomparsa che ci lascia più soli. "*Grande rispetto per lei. Il grande movimento a cui ha contribuito con il suo esempio, per la tutela dei cittadini e dei giovani, è improvvisamente diventato adesso orfano. Ma stanne certa, grande Donna: non sarai dimenticata. Faremo del nostro meglio per portare avanti la tua fiamma*", l'addio dagli attivisti Resistance5G-Nantes. Si, perché è vero. Proseguiremo anche nel tuo nome. Sei stata unica, inimitabile. Nessuno muore se vive nell'azione di chi lotta. Adieu Michèle et merci.

ESCALATION DI FURTI, IL NATALE A CERVETERI E LADISPOLI È AL SICURO?

RAID IN CASA DI POLITICI E IMPRENDITORI. I CARABINIERI ARRESTANO UN LADRO

Politici, imprenditori, ristoratori. Nessuno è al sicuro in questo periodo contraddistinto dalle tante incursioni nelle case da parte dei ladri incalliti. Mentre le istituzioni cercano di mettere tutto a tacere con le minimizzazioni di rito, i furfanti si prendono gioco dei cittadini rovinando loro, se possibile, il Natale. Partendo da Ladispoli a farne le spese in ordine cronologico è stato il delegato comunale allo Sport. «Cittadini fate molta attenzione specialmente in prossimità delle feste», è l'appello lanciato da Fabio Ciampa. Di notte i malviventi sono entrati nella sua abitazione nel quartiere Cerreto rubando soldi e gioielli. «È stata una brutta sorpresa – è il suo commento – avevamo anche i cani e queste persone sono state abili. Ho capito che i malintenzionati se vogliono entrano, a noi ci hanno smantellato casa per portarsi via tanti ricordi di una vita, tra cui quelli di mio figlio legati alla Comunione o di mia moglie. Siamo rammaricati e nello stesso tempo mi rivolgo alla popolazione di essere in guardia e di nascondere molto bene le cose di valore». Il raid nella villetta del delegato è il secondo colpo in poche settimane di figure legate all'amministrazione comunale. A farne le spese anche Carmelo Augello, presidente della massima assise cittadina. I furfanti hanno atteso che uscisse dalla propria abitazione della frazione agricola dei Monteroni per sgraffignare soldi e gioielli in pieno giorno e andarsene via come se nulla fosse. Un'altra incursione notturna sempre a Ladispoli è stata registrata invece nel quartiere Caere Vetus in via Cesare Battisti. I proprietari hanno presentato denuncia alla caserma dei carabinieri. Il bottino è di circa duemila euro. Politici, ma anche ristoratori da tempo osservati speciali. È nella periferia di Cerveteri, al Sasso, che alcuni imprenditori sono stati derubati mentre erano a lavoro nei rispettivi locali. I soliti ignoti si sono portati via soldi e gioielli. E altri furti erano stati registrati a Cerenova e Campo di Mare. I balordi in Bruschi, sono stati allontanati dai cittadini dopo le grida di una donna 60enne. «Il cane nel mio giardino l'ho trovato un po' intontito – ha scritto Emiliano – e nel magazzino di casa qualcuno è entrato per portarsi via idropulitrice, trapano, decespugliatori e altri attrezzi molto costosi. Purtroppo ho subito un danno importante».

Un arresto. È di questi giorni almeno un colpo importante messo a segno dall'Arma dei Carabinieri. Un uomo è stato ammanettato dopo aver rubato in un appartamento a Cerveteri. Un segnale lanciato dalle forze dell'ordine dopo le tante richieste di comitati e cittadini. Il ladro è un residente ladispolano sorpreso dai militari della compagnia di Civitavecchia mentre tentava di dileguarsi. Questa almeno la ricostruzione degli investigatori che ha portato poi all'arresto del fuggitivo che per introdursi in casa aveva scavalcato il cancello d'ingresso e forzata la porta del garage. Il 40enne aveva sottratto vestiti, attrezzi di lavoro e l'auto del proprietario che ha dato l'allarme al 112. Ad arrivare sul posto in pochi minuti i carabinieri della Sezione Radiomobile cogliendo sul fatto il malvivente con tutta la refurtiva.

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it

- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO

BOSCHI IN PERICOLO: I PARASSITI ATTACCANO LE PIANTE

A LADISPOLI LA MACCHIA DI PALO, A CERVETERI SOFFRE INVECE L'AREA VERDE DI VALCANNETO

Uno è chiuso per manutenzione dopo gli alberi caduti. L'altro invece minacciato ora da un fungo patogeno. Non c'è pace per i due polmoni verdi di Ladispoli e Cerveteri. Il primo è il bosco di **Palo Laziale** i cui cancelli sono sbarrati da ottobre per colpa del maltempo e della conseguente caduta di rami, complici anche i parassiti. La volontà dell'amministrazione comunale sarebbe quello di riaprirlo a breve ma la novità dell'ultima ora è che l'allestimento del presepe vivente all'interno della macchia mediterranea dovrebbe avvenire nella parte esterna. Alcuni alberi erano stati danneggiati dopo le raffiche di vento. Il rischio era infatti che alcune alberature potessero venir giù mettendo a repentaglio la sicurezza di chi frequenta l'area tra mamme col passeggino, anziani, amanti delle bici. «Stiamo procedendo con la verifica di tutte le piante - ha rassicurato il consigliere comunale e delegato alle Aree protette, Filippo Moretti - in particolar modo di quelle colpite dal fungo. A breve, però, contiamo di riaprirlo, siamo ancora nella fase di manutenzione». Il comune di Ladispoli nei mesi scorsi è diventato proprietario di un'altra bella area aggiudicandosi otto ettari in più per dar vita a nuovi sentieri verso il mare. Il passaggio da privato a pubblico è stato concretizzato in una variazione urbanistica approvata in consiglio. Concluso l'iter di acquisizione, scatterà ora la fase due, ossia come prendersi cura e gestire un patrimonio ancora più grande di quello esistente.
Il secondo è il bosco di **Valcanneto** da poco tempo acquisito da pochi mesi a patrimonio comunale. Prima il degrado, poi i vandali e ora anche i parassiti. Fatto sta che gli alberi continuano a cadere colpiti dalla malattia. Alcuni giorni fa un arbusto è crollato rischiando di prendere dei passanti. Un allarme, quello dello stato delle piante, in particolar modo delle querce che popolano il prezioso bosco di Cerveteri, lanciato già a settembre dal gruppo "Amici del Bosco" tramite una relazione, redatta dal naturalista-zoologo Antonio Pizzuti Piccoli, inviata all'amministrazione ma che ad oggi non ha ancora trovato una risposta, né una soluzione a questo tipo di problema. Ma cosa sta causando la caduta degli alberi? La risposta si troverebbe nella presenza del fungo Biscogniauxia, un fungo patogeno tra l'altro molto aggressivo in periodi di siccità secondo gli esperti. «Fin quando l'albero vive in un ambiente ottimale – spiega il naturalista Pizzuti Piccoli - riesce a convivere con la Biscogniauxia. I danni iniziano quando la pianta va in stress, a causa, magari, di una stagione di siccità eccessiva. In quel caso il fungo la invade e la porta a morire. Il problema di fondo ora è capire lo stato di diffusione del fungo che, se non si interviene, potrebbe intaccare tutte le altre querce». Per chi ha a cuore le sorti di questa riserva, sarebbe necessario avviare un check della situazione tramite un tecnico o un forestale per verificare la presenza e l'importanza del fungo all'interno della macchia. Per tanto, troppo tempo questo polmone verde di circa 15 ettari, spesso alle prese con scarichi abusivi, è stato in balia di uno stato di abbandono e dei vandali.

TORRE FLAVIA
RELAIS

MENÙ di Capodanno

Entree

CALICE DI PROSECCO
POLPETTINA DI TONNO SU VELLUTATA DI ZUCCA E NDUJA

Antipasti

FRITTINO DI ALICI, CALAMARETTO PUNTILLAS E VERDURE CON PAPRICA E LIME
CESTINO DI PECORINO CON CARPACCIO DI POLPO E COULIS DI FRUTTI ROSSI
CANNOLO RIPIENO DI BACCALÀ MANTECATO,
CON GRANELLA DI PISTACCHIO SU SPUMA DI PATATE
FLAN DI PISELLI AL NERO DI SEPPIA E LA SUA ALLA JULIENNE

Primi

RISOTTO AL MOJITO CON TARTARE DI GAMBERO
RAVIOLI DI BURRATA ALLA NORMA DI MARE
(MELANZANE E TONNO MARINATO)

Contorno

INSALATINA CROCCANTE

BUFFET DI DOLCI TRADIZIONALI
BRINDISI DI MEZZANOTTE COTECHINO E LENTICCHIE
ACQUA, CAFFÈ, VINO CHARDONNAY CANTINA LA RASENNA

(€ 120 a persona)

INFO E **PRENOTAZIONI**: 331.2772234

Ladispoli - Via del Beccaccino
www.agriturismotorreflavia.it

di Emanuele Rossi

VISITE PREMIO
DELLA SCUOLA ALBERGHIERA AL MCDONALD'S

L'AFFONDO DI LUSTRINO: «NON SAREBBE MEGLIO ALLONTANARE I GIOVANI DAL CIBO FAST?»

Una celebrazione del Mc Donald's da parte di una scuola che forma futuri chef italiani? È così ed è successo a Ladispoli, nell'istituto Alberghiero di via Federici con tanto di nota stampa che riporta l'uscita didattica degli studenti. «Sono passati quasi novant'anni da quando i fratelli Dick e Mac MacDonald aprirono in California, il loro chiosco di hot dog – è il ricordo - . Era il 1937 e, di lì a poco, la storia della ristorazione mondiale sarebbe cambiata. Nel 1954 il rappresentante di frullatori Ray Kroc visitò il ristorante dei due fratelli e rimase colpito dal loro modello di organizzazione che l'anno dopo decise di fondare la "McDonald's Systems, Inc." (poi rinominata "McDonald's Corporation"). Dagli Usa al Canada, dal Canada all'Europa dove nel 1971 venne aperto il primo fast food a Zaandam vicino ad Amsterdam. Con un occhio sempre rivolto all'innovazione, alle nuove tendenze e alle diverse esigenze dei clienti: nel 2012 apre, solo per fare un esempio, il primo fast food vegetariano in India». Questi sono solo alcuni temi – ha continuato sempre la scuola - trattati durante la visita degli studenti, accompagnati dai docenti Filippo Gennaretti e Karin Bedini al McDonald's di via Settevene Palo. «Un'uscita didattica organizzata dalla professoressa Donatella Di Matteo – si legge -, docente di Sala dell'Istituto». Poi i ringraziamenti ai responsabili marketing. «Ci hanno riservato una straordinaria accoglienza, spiegando agli allievi non soltanto la storia della catena, ma anche le caratteristiche della filiera produttiva e le diverse fasi del processo di distribuzione. – ha sottolineato Gennaretti - docente di Enogastronomia –. Si è trattato di un'importantissima occasione di apprendimento proposta ai nostri allievi nell'ambito delle iniziative attivate dalla scuola per premiare le classi che si sono distinte

per il loro comportamento. Troppo spesso la cronaca indulge sui casi di cattiva condotta o addirittura di devianza. Fortunatamente esiste anche una realtà diversa e questa intendiamo valorizzare con iniziative così». Una visita per molti indigesta, a cominciare da figure esperte ed esterne alla scuola chiamate per fornire consigli come Alfonso Lustrino educatore alimentare che lavora da anni nel mondo del biologico. «Mi permetto di formulare una critica costruttiva: un istituto alberghiero dovrebbe preparare i futuri professionisti in campo di enogastronomia e relativa filiera. In merito considero implicita l'affermazione che uno studente debba essere educato ad un percorso alimentare virtuoso dalla fase di produzione/raccolta della materia prima alimentare fino al consumo da parte dell'utente finale. Un obiettivo oggettivamente condiviso dovrebbe essere, quindi, quello di arrivare ad un prodotto non dannoso per la natura, rispettoso dell'ambiente e attento ai diritti dei lavoratori.

Il McDonald's per i nutrizionisti è considerato all'unanimità come l'emblema del cibo spazzatura». Da qui le richieste. «Non sarebbe stato meglio visitare un'eccellenza locale o educare i giovani ad un'alimentazione corretta? La Dieta Mediterranea è considerata patrimonio Unesco.

Non sarebbe meglio allontanare i giovani dai cibi fast?». Analisi sul pane. «Dovrebbe essere composto – aggiunge Lustrino - da tre ingredienti: farina, acqua e lievito. Quello dell'hamburger del Mc è invece composto da ben 19 ingredienti, tra zucchero, olio di colza, destrosio, maltodestrine, amido di mais, glutine di frumento, amido di patata, emulsionante E472e. E parliamo di un prodotto decongelato. Iniziare la giornata con un Big Breakfast, significa assumere l'intera dose di zuccheri e grassi consigliati dall'Oms in un giorno!». Altre critiche. «Vogliamo parlare dei grassi trans, i cosiddetti fritti? La loro ingestione può portare a livelli più alti di colesterolo cattivo, livelli più bassi di colesterolo buono e malattie cardiache. Le patatine del Mc, fritte in olio di colza contengono destrosio e difosfato disodico, accusato di ostacolare l'assimilazione del calcio, importante nella crescita dei nostri figli». Infine l'appello: «Mi consenta Preside: sensibilizziamo i giovani ad un'alimentazione corretta e ad una filiera produttiva sostenibile, valorizziamo le eccellenze italiane e l'economia locale, premiamo le aziende virtuose rispettose dell'ambiente. È un dovere della scuola e di un istituto alberghiero».

FINALMENTE IL RESTYLING DEI CIMITERI

MA I LOCULI PER I CARI ESTINTI SONO SEMPRE POCHI: SERVE IL QUINTO CAMPOSANTO

Una notizia tanto attesa dai cittadini di Cerveteri: si sbloccano i fondi per il restyling dei cimiteri. Più che altro un segnale lanciato dall'amministrazione comunale dopo le tante polemiche di questi anni. Non solo scarseggiano i posti per i cari estinti, ma le strutture cimiteriali sono alle prese con una marea di criticità tra infiltrazioni d'acqua, fili elettrici scoperti e degrado. La novità è emersa durante il Question Time in aula consigliare al Granarone. Nello specifico la giunta guidata da Elena Gubetti è pronta a destinare 350mila euro per il camposanto del Sasso e 170mila euro per quello di Ceri e di via Rosati in città. E l'assessore alle Opere pubbliche di Cerveteri conferma l'avvio dell'iter. «Siamo in attesa della progettazione esecutiva – puntualizza Matteo Luchetti – sia per la realizzazione di loculi al Sasso, parliamo di centinaia di posti, ma anche della manutenzione straordinaria di Ceri e via Rosati. Il camposanto del Sasso verrà anche riqualificato. Si tratta di progetti inseriti nel piano dell'annualità 2023». Chi si era attivato pungolando spesso e volentieri la maggioranza è Gianluca Paolacci, consigliere comunale dell'opposizione. «Finalmente possiamo dire che sono stati sbloccati dei fondi importanti per i nostri cimiteri – commenta – siamo contenti che il sindaco Gubetti abbia capito le nostre istanze, relative proprio a questi finanziamenti. Grazie alle nostre pressioni siamo riusciti a convincere la giunta nel mettere mano sul cimitero della frazione collinare che versa in condizioni fatiscenti, molto precarie aggiungerei. Speriamo questa storia possa avere presto una fine. Questo luogo deve assolutamente tornare fruibile per chi rende visita ai propri cari estinti».
A Cerveteri sono quattro le strutture cimiteriali: (il Monumentale, il nuovo di nuovo di via dei Vignali, il camposanto Sasso e quello di Ceri) ma gli spazi a disposizione per i defunti si contano ormai sul palmo di una mano. L'unica alternativa per il comune di Cerveteri sarebbe quella di puntare su un nuovo bando per la costruzione del quinto cimitero, progetto che però anni fa era saltato per un vizio di forma nella gara legata ad un project financing. Nel 2016 il cimitero di Ladispoli, in base ad un accordo tra comuni, ospitò una cinquantina di salme di Cerveteri proprio per questa emergenza. L'incubo di nuovi trasferimenti potrebbe materializzarsi di nuovo se all'orizzonte non verranno prese contromisure efficaci. Mentre i cerveterani spesso hanno dovuto cremare i propri cari estinti pur di non seppellirli nei cimiteri di altre località.
Nei mesi scorsi l'opposizione aveva presentato una mozione per modificare il regolamento comunale riaprendo di fatto i termini per il rinnovo della concessione dei loculi cimiteriali. A firmare l'istanza i consiglieri comunali Salvatore Orsomando, Lamberto Ramazzotti, Luigino Bucchi, Gianni Moscherini e Emanuele Vecchiotti.

Julien in cucina
dal 4 settembre a pranzo
New ENERGY Bar
COLAZIONI
TAVOLA CALDA
APERITIVI
SALA DA THE
CERVETERI
Viale Manzoni, 68

Eventi

LADISPOLI, "A NATALE PUOI"

DOMENICA 17 A PIAZZA MARESCOTTI

Ladispoli Attiva propone una raccolta fondi volta all'acquisto di beni di prima necessità da destinare ai cittadini senza fissa dimora di Ladispoli. L'iniziativa è in collaborazione con la Caritas Diocesana Santi Mario, Marta e Figli. Il 17 dicembre in piazza Marescotti dalle ore 10:00 alle 13:00 un loro banchetto.

LADISPOLI, CORSO DISOSTRUZIONE VIE AEREE

SABATO 16 PRESSO LA BIBLIOTECA COMUNALE

Si terrà alle ore 15 il corso gratuito di disostruzione delle vie aeree adulto, pediatrico e infante tenuto dal Nucleo subacqueo Cerveteri Ladispoli. Aperto a tutti: come salvare una vita, un corso inclusivo con la presenza di un interprete Lis. Verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Utile la prenotazione.

SANTA MARINELLA, "NATALE DIVERSAMENTE ABILE"

MARTEDÌ 19 NELLA SEDE COMUNALE

Presso la sede comunale di via Cicerone 25 alle ore 17 avrà luogo il "Natale Diversamente Abile" con il mago e ventriloquo Tito e l'esibizione di canti a cura del coro sociale dei volontari della Misericordia di Santa Marinella.

CIVITA CASTELLANA, LA FIGURA DI ALESSANDRO MANZONI

VENERDÌ 15 NELLA SALA PABLO NERUDA

Importante convegno sulla figura di Alessandro Manzoni, a 150 anni dalla morte. Con il patrocinio dello sportello Confconsumatori di Civita Castellana, alle 17.30 un momento di confronto sulla personalità del poeta.

ROMA, ESPOSIZIONE DI MARIO VESPASIANI

DA VENERDÌ 15 AL 31 GENNAIO 2024

Nel Museo del Gruppo delle Medaglie d'Oro al Valor Militare d'Italia in Roma la mostra personale intitolata Eternals - divinità, eroi e personaggi leggendari, la recente serie di dipinti di una delle personalità più autorevoli del panorama culturale contemporaneo.

CERVETERI, OPEN DAY SCUOLE

SABATO 16 PRESSO LE SEDI

L'istituto comprensivo Marina di Cerveteri ha organizzato l'open day per il 16 dicembre, accogliendo le famiglie nelle proprie scuole: l'infanzia del Sasso e di via Satrico, la primaria di Castel Giuliano e di Due Casette e la secondaria di primo grado di viale dei Tirreni.

LUNGHEZZA, MUSICAL E ANIMALI

DOMENICA 17 AL CASTELLO

È anche pet - friendly la fantastica Casa di Babbo Natale nel Castello di Lunghezza: un luogo per tutta la famiglia, a due e quattrozampe. Renne e Orsi parlanti, Elfi che cantano e ballano. E per gli amici a quattrozampe mini panettone LovBau in regalo.

ROMA, FLAUTISSIMO 2023

SABATO 16 A TEATRO INDIE

La venticinquesima stagione di Flautissimo, il festival di parole, teatro e musica diretto da Stefano Cioffi, si appresta alla conclusione con la prima assoluta del reading di Valerio Aprea *Il giorno in cui mio padre mi ha insegnato ad andare in bicicletta* di Sandro Bonvissuto, in scena alle 19.

TORRE FLAVIA
RELAIS

Menú di Natale

25/12/2023

• Antipasti •

Tagliere di Salumi e Formaggi della Tuscia
accompagnato dalle nostre confetture.
Uovo fritto su Fonduta di parmigiano e Tartufo.

• Primi •

Raviolo Ripieno di ragù di Brasato,
Fonduta di Castelmagno e Nocciole.
Pici Zucchine, Zafferano e Speck croccante.

• Secondi •

Pancia di Maiale cbt
su vellutata di Patate alla Liquirizia
e Cipollotti in Agro Dolce

• Contorno •

Insalatina Mista

Acqua e una Bottiglia di Vino ogni 4 Persone

€ 50.00 a persona

INFO E PRENOTAZIONI

331.2772234

www.agriturismotorreflavia.it

Ladispoli
Via del Beccaccino

ECOVANDALI IN AZIONE

BLOCCO DELLA VIABILITÀ SULL'A12 E FANGO SU SAN MARCO. NUOVA GENERAZIONE: "SAPPIAMO CHE NON È NORMALE, MA NON C'È NIENTE DI NORMALE INTORNO A NOI"

Gli attivisti per il clima hanno imbrattato l'esterno della Basilica di San Marco a Venezia, nel corso di un'azione che hanno definito "un allarme anti-incendio".
Con un paio di estintori hanno lanciato contro le mura della chiesa del liquido misto a fango, esponendo poi uno striscione con lo slogan "fondo riparazione". Pochi giorni prima si sono incollati le mani nell'asfalto sull'autostrada Roma-Civitavecchia bloccando il traffico mattutino. Gli attivisti sono stati arrestati dalla polizia e liberati dopo tre giorni.
"Dodici cittadine aderenti alla campagna Fondo di riparazione di Ultima Generazione hanno bloccato l'autostrada A/12 per 30 minuti in un'azione di disobbedienza civile nonviolenta".
Una forma di protesta per il clima che desta numerosi dubbi nella popolazione, se non rabbia verso chi, in nome dell'Ambiente, deturpa e nuoce beni e persone. Dal canto loro i militanti rivendicano attenzione e veloci cambi di rotta o meglio di interessi: "La gravità e l'urgenza della crisi eco-climatica vengono continuamente occultate da uno status-quo mediatico, politico ed economico a cui conviene nascondere la situazione". La dichiarazione rilasciata dopo l'arresto di una decina di manifestanti di Ultima Generazione, che hanno effettuato l'azione di disobbedienza civile nel Comune di Fiumicino alle 9.20 del mattino, bloccando la carreggiata in direzione Roma dell'A12 all'altezza dell'uscita Torreinpietra. Due di loro si sono incollate con le mani all'asfalto. La carreggiata è stata liberata con l'ausilio dei vigili del fuoco. La motivazione del gesto: "Sono qui perché ho visto con i miei occhi Milano venire distrutta da un'alluvione, ho visto il Po dimezzarsi e i contadini farsi la guerra per l'acqua. Io sono qui perché penso che le persone possano mobilitarsi contro un governo che li sta ammazzando" informa un giovane che sente il peso di far parte della generazione che deve cambiare rotta, la responsabilità di portare un messaggio. "É indubbio che il Governo pecchi di negligenza e che la protesta ambientalista è intrinsecamente legata alla lotta contro l'ingiusta distribuzione della ricchezza". Mobilitazione nazionale in calendario a Roma il prossimo 16 dicembre.

Farmacia Cavallini Maria Teresa

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

MERCOLEDÌ 20

RILASTIL® LABORATORI MILANO *day*

SCOPRI LE NOSTRE IDEE PER RENDERE SPECIALE QUESTO NATALE

DALLA COSMETICA DI LUSSO AI COFANETTI REGALO, DALLE FRAGRANTI CANDELE AGLI INNOVATIVI SPAZZOLINI ELETTRICI, FINO AGLI APPARECCHI PER LA PRESSIONE.

TROVERAI SOLO IL MEGLIO

DI VICHY, RILASTIL, EUPHIDRA E LE MAIOLICHE

FAI BRILLARE QUESTE FESTE

CON I REGALI CHE SI PRENDONO CURA DI CHI AMI!

SCRIVICI SU WHATSAPP PER MAGGIORI INFORMAZIONI

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - **Tel./Fax 06.99206361**

ordini.farmaciacavallini@gmail.com *Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa*

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica 09:00 - 13:00

Cronaca dal

CERVETERI, SPARISCE IL PRESEPE A MADONNA DEI CANNETI

Poco dopo il suo allestimento nella rotonda di Rione di Madonna dei Canneti il presepe è stato rubato, la denuncia sui social da parte dei rionali. Il simbolo del Natale il 9 dicembre puntuale abbelliva la rotonda, saccheggiata da ignoti.

CERVETERI, ATTACCO HACKER AI SISTEMI INFORMATICI

A causa di un attacco hacker iniziato nella serata di giovedì 7 il sistema informatico di tantissimi Comuni italiani è risultato inaccessibile e inutilizzabile. Tra questi, anche Cerveteri e il suo portale Urbi. Martedì 12 niente atti e delibere, tutto ciò che riguarda il sistema informatico è stato bloccato.

CERVETERI, AL VIA IL RIPRISTINO DELL'OROLOGIO A SEI ORE

Il consigliere di opposizione Gianluca Paolacci informa che è stata approvata la mozione per il ripristino dell'orologio a sei ore orgoglio del centro storico da tempo mancante di manutenzione. L'importante monumento storico, caduto nel dimenticatoio, sarà presto recuperato e possibile meta turistica.

CERVETERI, INAUGURAZIONE CENTRO DI RACCOLTA

Venerdì 15 dicembre, alle ore 12:00, in via Settevene Palo, sarà inaugurato il Centro Comunale di Raccolta completamente rinnovato. Gli orari di apertura sono i seguenti: dal lunedì alla domenica, dalle 8:00 alle 11:00 e dalle 14:30 alle 17:30 (orario invernale), e dalle 8:00 alle 11:00 e dalle 16:00 alle 19:00 (orario estivo).

LADISPOLI ATTIVA: TRASPARENZA SUI COSTI DEL SUMMER FEST 2023

Presentata mozione per chiedere maggiore trasparenza sui costi del Summer Fest 2023. "Riteniamo che l'importo considerevole del contributo (€ 198.000) richieda un'integrazione alla rendicontazione presentata, soprattutto in relazione al cachet degli artisti, palco, service e comunicazione". Consiglio comunale dell'11 dicembre 2023.

LADISPOLI. GRANDE SUCCESSO PER "UNA CIOTOLA PER DUE"

Una giornata di grande solidarietà quella che si è svolta domenica 10 dicembre a Ladispoli. Le Associazioni Argo e Nogra, ringraziano la cittadinanza per la generosità dimostrata durante l'evento "Una ciotola per due" .

territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani

LADISPOLI: NESSUN OSPEDALE IN CITTÀ

Lo scorso 7 dicembre la giunta regionale del Lazio ha approvato la Programmazione della rete ospedaliera 2024-2026 e non vi è traccia del famoso ospedale a Ladispoli.

ASL ROMA 4, INTERVENTI SALVA VITA

L'equipe del servizio di Cardiologia interventistica della Asl Roma 4 ha eseguito, il 1° dicembre, due importanti interventi su due diverse pazienti nella sala di Emodinamica dell'ospedale San Paolo di Civitavecchia.

CIVITAVECCHIA PIANGE GIORDANO SACCHETTI

Civitavecchia in lutto per la scomparsa di Giordano Sacchetti, il diciassettenne, alla guida della sua moto si è schiantato contro un muro in via Sanzio tra la caserma Piave e l'istituto Marconi. I funerali si sono svolti lunedì 11, partita una raccolta fondi lanciata dai compagni di classe per riparare la sua moto.

SANTA MARINELLA, L'ORARIO APERTURA CIMITERO PER LE FESTIVITÀ

In occasione delle festività natalizie, l'ufficio servizi cimiteriali del comune di Santa Marinella informa che l'orario di apertura del Cimitero osserverà il seguente calendario: fino al 31 dicembre orario continuato 8 – 16.30; lunedì 25 e martedì 26 dicembre 8 – 12; il primo gennaio chiuso, il 6 gennaio 8 –16.30.

AGRICOLTURA, APPROVATE LE STRATEGIE PRESENTATE DAI GAL

L'assessorato all'Agricoltura della Regione Lazio ha pubblicato la determina di approvazione di tutte e 16 le strategie di Sviluppo Locale presentate dai Gruppi di Azione Locale (Gal). 319 i territori che hanno aderito ai programmi di Sviluppo Locale di tipo partecipativo. 5.870.590,38 l'importo approvato per l'Etruria Meridionale.

MARCO MAURELLI È IL NUOVO PRESIDENTE DEL FLAG GAC LAZIO NORD

Subito a lavoro per sostenere l'economia del turismo del Litorale Nord e del settore della pesca. "Sono molto orgoglioso di questo incarico per il quale voglio ringraziare l'intero Consiglio di Amministrazione ed il Presidente uscente Massimo Pelosi per l'importante lavoro svolto", ha dichiarato il neo presidente Maurelli.

PICCOLI ESPLORATORI CRESCONO

COMINCIA PRESTO L'ISTINTO DELLA SCOPERTA DEL MONDO DA PARTE DI OGNI BAMBINO E COMMUOVE COGLIERNE I PASSI

Insieme alla chioma rossa, dal nonno Ascanio ha ripreso il dono del disegno.

Ascanio è un bambino curioso verso la vita, un vero esploratore, abita a Valcanneto con la sua famiglia e si è cimentato, come compito a casa, nella sua prima intervista. L'elaborato risponde all'esercizio di scrittura assegnato dalla maestra: intervistare una persona per lui importante e Ascanio ha scelto il nonno.

Bruno d'Arcevia è mio nonno ed anche un pittore importante, così ho pensato a lui.

Quando sei nato?

Sono nato ad Arcevia il 21 Ottobre 1946.

Quanti anni avevi quando è cominciata la tua passione?

Avevo 3 o 4 anni, non ricordo bene, ma da ragazzo andavo nella Chiesa di San Medardo a guardare le grandi tele e cercavo di rifarle.

Da bambino cosa immaginavi di fare da grande?

Ho sempre immaginato di fare il pittore.

Quando hai capito che la passione poteva diventare un lavoro?

Verso i 18 anni quando ho cominciato a disegnare i fumetti, poco dopo mio padre morì e dovevo contribuire nella spesa di casa e così ho iniziato a venderli.

Che sensazione provi quando dipingi?

Provo una grande libertà di espressione.

Che tipo di scuola hai frequentato?

Ho fatto il liceo artistico e successivamente ho frequentato la facoltà di architettura.

Un' ultima domanda nonno, qual' è stata la tua più grande emozione?

È difficile dirlo perché ne ho avuti tanti di momenti belli che hanno emozionato la mia vita.

ciofs fp lazio ets

Salesiane di Don Bosco

QUALIFICA PROFESSIONALE TRIENNALE GRATUITA

dopo la III media (14-18 anni)

- CUCINA SALA BAR
- TURISMO
- PASTICCERIA
- INFORMATICA
- GRAFICA
- ACCONCIATURA ESTETICA

OPEN DAY ISCRIZIONI

Sabato	16 dicembre 2023	ore 09:00-12:00
Sabato	13 gennaio 2024	ore 09:00-12:00
Mercoledì	17 gennaio 2024	ore 15:00-17:30
Sabato	20 gennaio 2024	ore 09:00-12:00
Mercoledì	24 gennaio 2024	ore 15:00-17:30
Sabato	27 gennaio 2024	ore 09:00-12:00
Mercoledì	31 gennaio 2024	ore 15:00-17:30
Mercoledì	07 febbraio 2024	ore 15:00-17:30
Sabato	10 febbraio 2024	ore 09:00-12:00

A.S. 2024/2025

#PROGETTA IL TUO FUTURO

I NOSTRI CENTRI

seguici su:

Roma

TESTACCIO
Tel. 06-57.42.936

CINECITTÀ
Tel. 06-71.54.30.68

NUOVO SALARIO
Tel. 06-87.20.00.01

Ostia
Tel. 06-56.73.502

Ladispoli
Tel. 06-99.22.62.80

Colleferro
Tel. 06-97.30.53.95

COESIONE ITALIA 21-27 LAZIO | Cofinanziato dall'Unione europea | REGIONE LAZIO | Città metropolitana di Roma Capitale

info: 06-57.28.74.74 ciofslazio.it

IL NUMERO 1 D

PER LA CASA

LADISPOLI - Via Via Glasgow, 6
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20

DEL RISPARMIO

E LA FAMIGLIA

0 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
- **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

di Graziarosa Villani

ACQUA E TRASPARENZA:
I DATI ACEA ATO 2 DI BRACCIANO E TREVIGNANO

DIVIDENDI IN CRESCITA MENTRE IL CITTADINO È IN FORTE SOFFERENZA PER LE BOLLETTE SALATE

Il 100 per cento di acqua distribuita nei territori dei Comuni di Bracciano e Trevignano deriva da fonti locali, ovvero è acqua del territorio che Acea Ato 2 redistribuisce ai cittadini. Il dato, assieme a tanti altri, è rilevabile dalla sezione dedicata ai Comuni della multinazionale. Per Anguillara il dato non è ancora disponibile perchè il cosiddetto servizio idrico integrato del Comune è stato trasferito ad Acea Ato 2 nel settembre 2022 e "pertanto - scrive l'azienda - la pagina completa di tutti gli indicatori sarà disponibile non appena avremo raccolto i dati in misura sufficiente a mostrare un trend di periodo rappresentativo". Braccianesi e trevignanesi bevono e si lavano con l'acqua che già gli apparteneva ma pagano di più. I dati sui consumi riferiti ai due comuni indicano la media di erogazione ad abitante che è di 76 metri cubi per Bracciano e 75 metri cubi per Trevignano. L'indicatore mostra il valore medio di metri cubi di acqua erogata annualmente per ciascun abitante nel comune.

"La quantità di acqua di 18,25 metri cubi di acqua a persona su base annua - precisa l'azienda - è stata individuata dal decreto del Presidente del Consiglio dei ministri 13 ottobre 2016, come quella minima necessaria per assicurare il soddisfacimento dei bisogni fondamentali della persona". Un dato significativo è quello che riguarda gli investimenti sul territorio. Considerando che l'investimento medio nei comuni il cui servizio idrico è gestito da Acea Ato 2 si rileva che a Bracciano nel 2022 sono stati investiti 161 euro per abitante, nello stesso periodo a Trevignano l'investimento è stato di 193 euro. A Bracciano è inoltre attivo un depuratore, che era già stato realizzato dal Comune di Bracciano, nella frazione di Castel Giuliano. Più macchinosa la ricerca dei dati sulla qualità dell'acqua tramite una mappa interattiva. Per Bracciano quelli riferiti a giugno 2023 indicano una concentrazione di arsenico di 9 microgrammi al litro, poco al di sotto del limite di legge fissato a 10.

E' questa trasparenza? In parte. Quello che manca certamente è il dato sul profitto. Si investono 193 euro ad abitante nel 2022 ma quanto ha ricavato Acea Ato 2? Quello che si sa è che i dividendi sono sempre in crescita e che questi vengono suddivisi tra un lungo elenco di fondi assicurativi e di investimento sparsi in tutto il mondo mentre i cittadini, alle prese con il carovita, fanno fatica a pagare bollette molto salate. Tutto mentre Acea Ato 2, non contenta di essersi impadronita di tutte le fonti di approvvigionamento, spinge in Regione Lazio per voler riprendere le captazioni di acqua dal lago di Bracciano, un bacino solo di emergenza. Il processo per disastro ambientale intanto va avanti: prossima udienza il 1° febbraio 2024.

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO **08.30-20.00**

Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità

I NOSTRI **SERVIZI**

- HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE
- EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA
- MISURAZIONE PRESSIONE **GRATUITA**
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI** (valido anche per attività sportiva)
- GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING
- DERMOCOSMESI
- INFANZIA
- VETERINARIA
- OMEOPATIA
- FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI
- CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA**
- **FARMAReCUP GRATUITO** per la prenotazione di visite specialistiche ed esami diagnostici

SERVIZIO **RECUP GRATUITO**

PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE ED ESAMI

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

di Pietro Cozzolino

PROGETTO “OLEOTURISMO” DELL’UNIVERSITÀ AGRARIA

Presentato presso la Scuola media Don Milani il progetto “Oleoturismo" dell'Università Agraria di Civitavecchia. <Il momento è importante anche sulla base dell'approvazione da parte del Consiglio Regionale di un primo disegno di legge che regola l'Eno-OleoTurismo>. Così il consigliere dell’Agraria Stefano De Paolis che ha illustrato il progetto che vede nell’olio e nella produzione agricola il futuro della città.

RUGBY: FRANCISCO SUSPERREGUI APPRODA A CRC

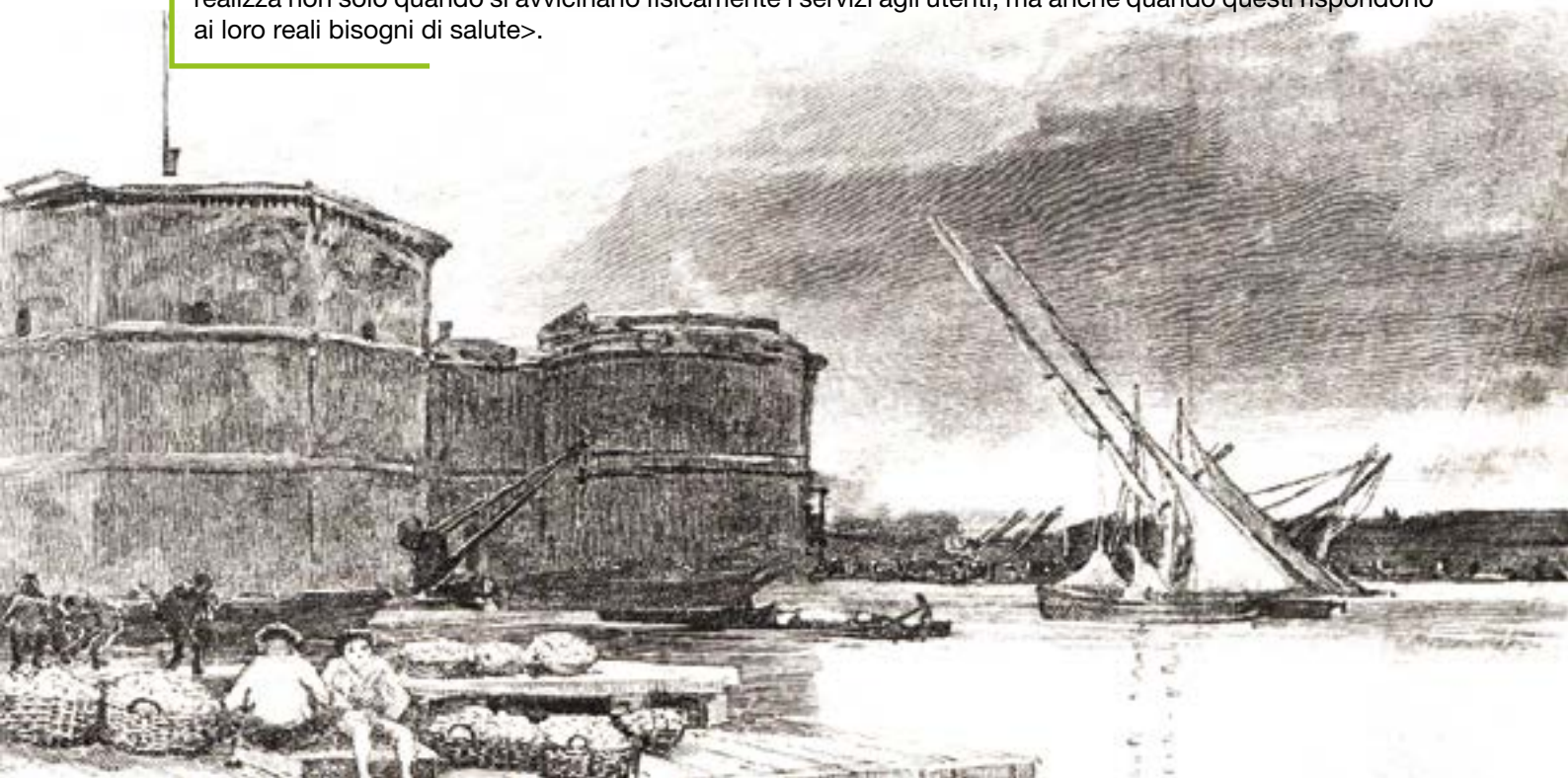
Il Civitavecchia Rugby Centumcellae ha preso in squadra l’italo-argentino. Ad annunciarlo è stato direttamente il presidente Andrea D’Angelo. Nato in Argentina a Rio Cuarto classe 1999, il neoacquisto biancorosso ha giocato nel ruolo di mediano di apertura in tutte le giovanili all'URU Cure Rugby Club fino alla stagione 2018-2019 per approdare poi in Italia con il Monferrato Rugby. Nel 2022-2023 è passato al Biella Rugby ed ora, in stagione in corso, eccolo al CRC.

DIVIETO PER “BOTTI” E FUOCHI D’ARTIFICIO

Il Primo Cittadino vieta su tutto il territorio comunale, dal 23 dicembre 2023 al 2 gennaio 2024, l’utilizzo inteso come accensione e lancio di petardi, razzi, mortaretti, materiale esplodente, fuochi d’artificio cui consegua deflagrazione, oltre a qualunque altro materiale che provochi detonazione. L’inosservanza della relativa Ordinanza è punibile con pagamento di una sanzione da euro 25 a euro 500.

PROTOCOLLI TRA ASL RM4 E “SANT’ANDREA”

Presentati presso il Comune i Protocolli d'intesa tra Asl Roma4 e l’Azienda ospedaliero-universitaria “Sant’Andrea” per il potenziamento dell’assistenza territoriale nelle discipline di Urologia, Chirurgia toracica e Cardiologia e per il rafforzamento della rete Ospedale-Territorio. Il patto, siglato dalle rispettive Direttrici generali, mira a favorire l’accesso alle prestazioni assistenziali specialistiche. <Grazie alla disponibilità dell’Azienda “Sant’Andrea” - ha spiegato la Dg dell’Asl Roma4, Cristina Matranga - saremo in grado di assicurare alla nostra popolazione nuovi percorsi assistenziali di qualità. La medicina di prossimità si realizza non solo quando si avvicinano fisicamente i servizi agli utenti, ma anche quando questi rispondono ai loro reali bisogni di salute>.



MONDADORI
BOOKSTORE

LADISPOLI
VIALE ITALIA, 124
06 83082767

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 4
0687081325

CIVITAVECCHIA
VIALE GARIBALDI, 30
0766 35594

SENZA MALIZIA
"LAURA ANTONELLI, LA DIVA MALINCONICA"

**FILM DOCUMENTARIO DI BERNARD BÉDARIDA E NELLO CORREALE.
DAL 18 AL 20 DICEMBRE 2023 A ROMA PRESSO LA SALA FARNESE**

Per celebrare i 50 anni della celebre pellicola di Salvatore Samperi *Malizia*, con Laura Antonelli, Bernard Bédarida e Nello Correale, hanno realizzato un film documentario di 75' nel quale raccontano la vita dell'attrice, da un'infanzia difficile ai grandi successi, dallo sfiorire della bellezza agli ultimi anni trascorsi in solitudine. Il film sarà proiettato al cinema Farnese di Roma i giorni 18, 19 e 20 dicembre 2023.

Ma chi era veramente Laura Antonelli? Prima di diventare la *Divina creatura* da tutti conosciuta, l'attrice aveva avuto un'infanzia disperata ed infelice, come lei stessa amava dire. Proveniva da una famiglia di esuli istriani, profughi in giro per l'Italia nell'immediato Dopoguerra. Ambiziosa e intraprendente, grazie anche a una bellezza indiscutibile, approda a Roma all'inizio degli anni 60 e insegna educazione fisica. Grazie al suo aspetto estremamente fotogenico arrivano le pubblicità televisive, i primi fotoromanzi e alcuni piccoli ruoli cinematografici in una successione di film d'autore e commediole *osées*.

Nel 1972 sceglie il ruolo che la segnerà per la vita intera: quello di Angela La Barbera nel film *Malizia* di Salvatore Samperi che le valse il David di Donatello e il Nastro d'Argento come miglior attrice protagonista. Fortemente voluta dal regista, Laura Antonelli, che aveva appena ultimato *Il Merlo Maschio* di Pasquale Festa Campanile, con *Malizia* sbanca i botteghini. Da quel momento la sua vita personale ed artistica non sarà più la stessa. Sono gli anni della vita mondana, del successo e delle copertine dei rotocalchi. I viaggi da Roma a Parigi e a Londra, i flirt veri e presunti, il grande amore con Jean-Paul Belmondo. Per Luchino Visconti era "La donna più bella dell'Universo", i maggiori registi italiani Risi, Comencini, Bolognini e Scola se la contendevano. Le viene così cucita addosso la pelle del sex-symbol, un'immagine che delizierà il pubblico maschile di mezza Europa.

Bernard Bédarida e Nello Correale hanno raccolto le testimonianze di alcune personalità del mondo del Cinema che hanno recitato con Laura Antonelli, tra cui **Jean-Paul Belmondo, Giancarlo Giannini, Michele Placido, Claudia Gerini e Daniela Poggi**; i ricordi dei suoi rari amici, **Marco Risi, Francesca D'Aloja, Ivan Pavicevac e Simone Cristicchi**. Alcune interviste sono state girate nella redazione de ***L'Ortica del Venerdì*** che ha accolto con piacere i registi raccontando aneddoti e incontri con la diva nella vita quotidiana.

Le loro voci, alternate a fotografie inedite ed estratti di film, e all'analisi del critico cinematografico **Valerio Caprara,** hanno permesso di raccontare i diversi aspetti dell'attrice ed evocare, con garbo e rispetto, gli ultimi anni di un artista che il pubblico non ha mai dimenticato.

FARMACIA BORGO SAN MARTINO

...lo Staff è pronto per brindare !!!

EspressoFarmaco

Ritiriamo le Vostre ricette presso gli studi Medici
o Inviateci i codici e riceverete,
senza costi aggiuntivi, i farmaci a domicilio

Per informazioni contattateci
via WhatsApp o per e-mail:
farmaciadelborgo15@gmail.com

338.3968169

La nostra Farmacia è orientata ad erogare
i servizi per tutte le generazioni,
dai neonati ai senior, passando dalle
esigenze dei lavoratori e dei genitori

...il nostro Staff pronto per tue necessità!

I nostri Reparti:

VETERINARIA · OMEOPATIA
DERMOCOSMESI · PRIMA INFANZIA

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

A NATALE FAI LA DIFFERENZA

ADOZIONI ANCHE A DISTANZA: REGALA DELLE FESTE MENO DIFFICILE AI PIÙ SFORTUNATI

A Natale, perché non fare la differenza con un gesto d'amore? L'Ente Protezione Animali (ENPA) offre la possibilità di adottare i più sfortunati, anche a distanza. Ed è possibile sceglierli on line cliccando sulla foto oppure via WhatsApp al 350 1294532.
Tra i più bisognosi d'aiuto ci sono i cani ex combattenti, sfuggiti a un malaffare indegno di un Paese civile, grazie al coraggioso impegno dei volontari. *In Italia i combattimenti tra cani sono un orrore che dilaga. Allevati nella violenza, torturati nella mente e nel fisico, drogati e infine scatenati l'uno contro l'altro a sbranarsi, migliaia di cani muoiono così – spiega l'Ente – fatto di amore, ma anche di studio e ricerca, perché ridare una vita normale a un cane diventi sempre più semplice e sicuro.*
Adottando a distanza uno di questi infelici non si diventa soltanto il tutore di uno, ma di tutti e sostenitori del progetto di recupero, dicono i volontari. Ci sono anche gli sventurati che vivono in strada, costretti da un destino infelice a una vita "randagia" alla continua ricerca della sopravvivenza. Si tratta di migliaia di cani e gatti che hanno fatto delle strade e delle campagne la loro casa e che hanno per famiglia i 3 mila volontari che quotidianamente si occupano di loro.
In occasione del Natale l'Ente nel suo negozio on line offre tantissime idee per fare regali utili, dall'abbigliamento pet, ai più classici biglietti d'auguri, dai gadget personalizzati, agli accessori per la scuola, con tanto di mouse bluetooth e tastiera bluetooth senza fili wireless. E ci sono anche delle simpatiche bomboniere. Comunque, in questo periodo dell'anno le offerte solidali dalla parte degli animali si moltiplicano e tutte le organizzazioni animaliste presentano le proprie proposte. La Lega Anti Vivisezione oltre alle adozioni solidali consiglia deliziosi panettoni vegani e tanti simpatici gadget.
Mentre l'Organizzazione internazionale protezione animali (OIPA) suggerisce l'acquisto di calendari e agende 2024 per finanziare 12 Progetti a sostegno dei meno fortunati che non hanno una casa e una famiglia. Dunque, una scelta d'amore può fare la differenza davvero.

SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net
06 99.49.944
Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

settimana dal 15 al 21 dicembre

L'oroscopo

che punge ma non fa male

Ariete
Elemento Fuoco

Ampliate i vostri orizzonti professionali viste le molteplici capacità risulterà semplice e gratificante. Emerge una spiccata inventiva nel risolvere le sfide.

Toro
Elemento Terra

Si presenta l'occasione per fare il punto su lavoro, guadagni e nuove opportunità, una proposta in particolare risulterà in armonia con i desideri.

Gemelli
Elemento Aria

Scegliere sarà più facile, le stelle vi regalano lucidità e tutto diviene più veloce cari Cancro, un grande sorriso poi, aprirà tutte le porte. Fiducia!

Cancro
Elemento Acqua

Settimana partita con il piede sbagliato da terminare con momenti di relax in casa. Pensate al vostro atteggiamento non è stato dei migliori.

Leone
Elemento Fuoco

Se le feste vi innervosiscono concentratevi sulla contabilità approfittando della pausa natalizia per recuperare l'arretrato frutto di mesi di pigrizia estrema.

Vergine
Elemento Terra

L'energia non è infinita, rallentate il ritmo. Nei rapporti di lavoro sarà necessaria maggiore pazienza, le risposte tarderanno ad arrivare.

Bilancia
Elemento Aria

Fate ciò che ritenete giusto per voi senza dimenticare il partner, puntate sulla qualità nel rapporto che negli anni ha perso un po' di colore.

Scorpione
Elemento Acqua

Evitate di farvi prendere in giro, la falsità è dietro l'angolo e voi spesso peccate di ingenuità. Fate come volete, ma ponete attenzione negli affari.

Sagittario
Elemento Fuoco

Esplode la passione tanto da perdere di vista il dovere, finalmente vi aprite all'amore senza timori frenanti. Attenzione particolare per la dieta.

Capricorno
Elemento Terra

Eliminate ciò che non vi serve più, a partire dagli atteggiamenti negativi, iniziate l'anno con la grinta necessaria a raggiungere le mete desiderate.

Acquario
Elemento Aria

Natale alle porte vi rende più altruisti e stimola quella parte di voi troppo spesso coperta. Vi divertirete nel decorare la casa in compagnia di amici.

Pesci
Elemento Acqua

Non sedetevi sugli allori proprio ora, è il momento di cavalcare l'onda fortunata. L'amore richiede impegno quanto gli affari, datevi da fare!

con voi dal 1934

Farmacia Dott. Luigi Demichelis

➤ **TEST RAPIDI** ANTIGENICI

➤ **SCREENING** COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE
WhatsApp: 393 973 5665
E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA

- PRODOTTI PER LA PRIMA INFANZIA
- DERMOCOSMETICI
- OMEOPATICI
- DIETETICI
- FITOTERAPICI
- MEDICINALI ED ARTICOLI VETERINARI
- INTEGRATORI ALIMENTARI
- LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelisdal1934.it

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

PANORAMICA SUI CALCOLI BILIARI

E' più frequente nelle donne (rispetto ai maschi il rapporto, è 4 a 1) la **colelitiasi**, ossia la presenza di calcoli nella colecisti, nella via biliare principale e, molto più raramente, nelle piccole vie biliari che scorrono dentro il fegato. Questa patologia, chiamata **calcolosi o litiasi biliare**, è assai subdola potendo decorrere per anni del tutto senza sintomi. **Quali sono i fattori di rischio perchè si formino calcoli nelle vie biliari?** Elevato introito calorico soprattutto a base di grassi animali, sesso femminile (come già detto), obesità, diabete, ridotta alimentazione a base di fibre e vegetali, utilizzo di estrogeni, dislipidemia di tipo IV con aumento del colesterolo LDL (quello "cattivo") e dei trigliceridi, fumo, periodo postgravidico, ridotta motilità della colecisti. La bile è soprassatura soprattutto di colesterolo con conseguente formazione di cristalli, agglomerazione e formazione di un calcolo unico oppure di calcoli multipli. I **calcoli di colesterolo** puro non sono affatto quelli che si riscontrano più frequentemente(10 – 15%). Sono grandi, lisci, più o meno rotondeggianti, lisci, di colore grigio – giallastro. Ancora meno frequenti sono i calcoli di **bilirubinato di calcio** (5 – 10%) che, al contrario dei primi, sono di assai piccole dimensioni, di colore scuro, multipli, di forma varia e radiopachi all Rx diretto dell'addome. **I calcoli più frequenti sono quelli detti misti** (80%) , a base di colesterolo, bilirubina e carbonato di calcio. Sono multipli, di forma variabile, cosi come il loro colore. Sono costituiti da un nucleo centrale di diversa composizione circondato da stratificazioni a base soprattutto di colesterolo ma anche di bilirubinato di calcio. Nella stragrande

Dottor Professor
Aldo Ercoli
Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

maggioranza dei casi sono, a differenza dei calcoli renali, radiotrasparenti all'Rx. **Qual è la loro sintomatologia? Quale il quadro clinico?** La diagnosi è assai facile quando c'è la colica biliare classica, con segno di Murphy positivo (dolore alla pressione nella parte centrale dell'ipocondrio destro). La sintomatologia dolorosa più irradiarsi talvolta alla scapola destra o alla schiena. La colica può provocare dolore non sempre all'ipocondrio destro ma anche all'epigastrio (ossia a livello dello stomaco) creando problemi di diagnosi differenziale con l'ulcera peptica e con il reflusso gastroesofageo. Il dolore insorge all'improvviso, "a ciel sereno", spesso 30 – 90 minuti dopo i posti e perdura diverse ore. La colica è provocata da calcoli di colesterolo misti, radiotrasparenti, di diametro inferiore ai 15 mm, immersi in una colecisti normofunzionante. Tali calcoli, "sassolini delle bile", causano un'infiammazione ed ostruzione del dotto cistico (collega la colecisti con il dotto coledoco) oppure del coledoco stesso. La colica è spesso accompagnata da nausea e vomito. Come già detto all'inizio la gran parte dei soggetti portatori di calcoli biliari è senza sintomi oppure presenta una sintomatologia aspecifica, paucisintomatica: malessere post prandiale, sensazione di gonfiore gastrico, addome meteorico con saltuarie eruttazioni e/o flatulenze. Sono pochi coloro che si recano dal medico fatta eccezione per coloro che avvertono una certa dolenzia, non intensa ma ricorrente, all'ipocondrio destro o all'epigastrio, talora associato ad un lieve rialzo termico in serata. Nella microlitiasi biliare costituita da calcoli piccolissimi (meno di 3 mm) costituiti da cristalli di colesterolo monidrato, bilirubinato di calcio ed altri sali, oltre alla colecisti acuta, si può andare incontro ad una ben più grave pancreatite acuta. Nei numerosi casi con sintomatologia aspecifica se non si esegue un'ecografia epatica non si può avere alcuna certezza di litiasi biliare. La diagnosi differenziale va posto non solo con le patologie gastroduodenali e pancreatiche ma, molto più spesso, con l'intestino irritabile (specie il colon). La terapia della colica si avvale dell'uso di spasmolitici per via intramuscolare, metaclopramide nel vomito. E' sempre raccomandabile una dieta adeguata evitando grassi e fritti, favorendo l'apporto di fibre vegetali. In tutti i casi è consigliabile un ciclo di sei mesi a base di acido ursodesossicolico (es. deursil 450 mg, una cpr la sera) ripetendo poi l'ecografia epatica. Secondo la mia esperienza solo nel 20% dei soggetti i calcoli si dissolvono completamente.

STITICHEZZA, CHE **DISAGIO!**

La stitichezza è un disturbo gastrointestinale comune, affligge individui di tutte le età. Caratterizzata da evacuazioni difficili o infrequenti, può avere un impatto significativo sulla qualità della vita. Studi indicano che fino al 20% degli adulti e il 16% dei bambini soffrono di questo disturbo, con una prevalenza maggiore nelle donne e negli anziani. Il disagio che crea la stipsi è notevole, soprattutto quando diventa cronica, al punto da poter condizionare tutte le attività quotidiane del paziente.

Ma come mai si può andare incontro a questo fastidioso disturbo?

Le cause sono molteplici e per individuarle più agevolmente bisogna intanto capire se si tratta di una stipsi così detta "alta" o "bassa". Nella prima vi è un rallentamento dei movimenti intestinali in tutto l'intestino e l'ampolla rettale può risultare vuota mentre le feci ristagnano nel colon diventando dure e secche e il paziente ha la sensazione di pienezza e gonfiore. La stipsi bassa coinvolge la parte inferiore del colon, il retto e l'ano e può essere legata a problemi di evacuazione in quanto spesso le feci arrivano al retto ma ci sono difficoltà nell'espulsione, spesso a causa di problemi muscolari o strutturali e necessita di manovre manuali per evacuare.

Cosa determina la stipsi?

Sicuramente la dieta e lo stile di vita giocano un ruolo fondamentale; pertanto, le comuni raccomandazioni di bere molta acqua (in particolare acque ricche di magnesio a residuo medio alto), muoversi per favorire la peristalsi e mangiare alimenti ricchi di fibre sono sempre validissime, eppure molti pazienti continuano ad avere difficoltà ad andare in bagno nonostante queste accortezze e pertanto sarà necessario indagare altre condizioni, vediamone alcune.

Alimentazione: i latticini, così come eccesso di carni rosse e lavorate. Anche il cioccolato, the, caffè e vino, se in alcuni casi vengono usati proprio per andare in bagno, in alcune persone, assunti in eccesso possono causare stipsi (per il contenuto di tannini dalle proprietà astringenti che riducono la peristasi e le secrezioni ghiandolari); l'eccesso di grassi che rallentano lo svuotamento gastrico o cibi ad alto contenuto di amido resistente come le patate e le banane non mature e il riso bianco. Il ferro e il calcio sia come integrazione sia se introdotti con alimenti che ne contengono grandi quantità possono rallentare il transito intestinale.

Dottoressa
Carola Cimarelli
C.f. Specialista in Medicina Generale
Esperta in nutrizione - M.m.g. ASL Roma 4
Master Universitario secondo livello in Dietetica e Nutrizione

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

Condizione mediche sistemiche come ipotiroidismo, diabete, disturbi elettrolitici (in particolare del sodio, potassio, magnesio e fosforo), patologie neurologiche tipo morbo di Parkinson, sclerosi multipla o lesioni post ictus, depressione e patologie autoimmuni che colpiscono il tessuto connettivo come Lupus Eritematoso Sistemico.

La gravidanza o la seconda fase del ciclo mestruale, cateterizzata da un aumento del progesterone che tende a rallentare il transito intestinale.

Alterazioni strutturali: disfunzioni dei muscoli utilizzati nell'evacuazione e alterazioni del pavimento pelvico o stenosi per esiti di malattie croniche infiammatorie, tumori o prolassi o anomalie del colon come il dolicocolon (colon più lungo della norma) o diverticoli.

Farmaci tra cui i più noti oppioidi, ma anche antidepressivi o benzodiazepine, i farmaci che diminuiscono l'acidità dello stomaco, alcuni antiepilettici e diuretici solo per citarne alcuni. Anche gli stessi farmaci usati per curare la stipsi, i lassativi, se usati scorrettamente e per troppo tempo possono creare dipendenza e aggravare la stitichezza.

Sindrome intestino irritabile e sibo metanogena: la sibo è una condizione dovuta ad un aumento del numero di batteri nell'intestino tenue che normalmente si trovano in gran quantità nel colon. Se i batteri in eccesso producono metano causerà un rallentamento del transito intestinale.

Stress e sonno non adeguato: esiste un collegamento diretto tra intestino e sistema nervoso centrale definito asse intestino-cervello e quando siamo stressati produciamo più adrenalina con rallentamento del transito intestinale e della digestione in generale.

Assumere la posizione corretta quando evacuiamo è molto importante: siamo abituati ad andare in bagno stando seduti, ma questa non è la posizione migliore e naturale per evacuare, bensì quella accovacciati come abbiamo sempre fatto per millenni prima dell'avvento del wc! Con la posizione seduti a 90° si crea un'angolazione del canale anale che crea un ostacolo al passaggio delle feci e determina una stipsi di tipo espulsivo. Per ovviare a questo problema potrebbe risultare utile usare uno sgabello per sollevare i piedi e inclinare la schiena in avanti.

La salute generale del nostro organismo è strettamente dipendente da quella intestinale, pertanto, la stitichezza è un sintomo che non va mai trascurato. Usare dei lassativi per la stitichezza occasionalmente può andar bene ma se la condizione si cronicizza è sempre opportuno ricercare e curare le cause sottostanti per un risultato duraturo.

STUDIO PUBBLICATO BRITISH JOURNAL OF UROLOGY

FESTE NATALIZIE:
SECONDO UNO STUDIO TEDESCO CRESCE IL RISCHIO DI ROTTURA DEL PENE

Rotture del pene un prezzo speciale per le feste natalizie secondo una ricerca pubblicata sul British Journal of Urology del 31 ottobre 2023. In base a questo studio nel periodo natalizio si ha un aumento delle fratture del pene durante il coito.

La stagionalità di questo evento molto doloroso e con delle conseguenze drammatiche sulla sessualità maschile - secondo l'autore Nikolaos Pyrgidis dell'ospedale Universitario di Monaco in Germania che ha studiato la frequenza di questi traumi - sarebbe dovuta allo spirito di euforia che caratterizzerebbe questo periodo di vacanza.

Nel corso di questo periodo, dal 2005 al 2021, 3.400 uomini hanno riportato una frattura del pene durante l'attività sessuale in Germania. L'autore ha potuto osservare dall'analisi di questi dati che tra il 24 dicembre ed il 26 dicembre e la sera del 31 dicembre ed il 1° gennaio, il tasso di frattura per 100.000 abitanti si è impennato significativamente rispetto agli altri periodi dell'anno ed anche rispetto al periodo del lockdown della pandemia.

Le posizioni più a rischio nel corso dell'amplesso sono sostanzialmente due. La prima è quella in cui la donna si trova sopra all'uomo e guida l'amplesso. La seconda è quella in cui l'uomo, da dietro, penetra la donna posta a 90 gradi. In entrambe le posizioni è stata osservata una maggiore frequenza di casi di rottura del pene a causa di eventuali spostamenti repentini dell'uno o dell'altra. A rompersi, in questi casi, sono le guaine che rivestono i corpi cavernosi nei quali, durante l'erezione, scorre il sangue. Il risultato della rottura - che provoca un fortissimo dolore all'uomo - si caratterizza anche per la permanenza del sangue nel pene che in sostanza si gonfia in modo abnorme assumendo al tempo stesso un forte colorito scuro dovuto al sangue non più contenuto nei corpi cavernosi.

In questi casi è importante recarsi immediatamente al pronto soccorso preferendo in particolare quelli dotati di un reparto di urologia. Il paziente dovrà poi essere sottoposto ad intervento chirurgico entro le 24/48 ore nei casi indicati per aumentare le possibilità di recuperare la funzione sessuale in modo completo.

Come prevenzione si consiglia di pare sesso con meno irruenza soprattutto quando si fanno le due posizioni indicate.

SALUTE E BENESSERE

Dottor **Giuseppe La Pera**
Urologo - Andrologo

Presidente Associazione Italiana per il Diritto alla Salute Sessuale

dr.giuseppelapera@gmail.com
www.giuseppelapera.it

riceve presso
IPPOCRATE CENTRO MEDICO SPECIALISTICO
Via La Spezia, 38 - Ladispoli - 06 9209 2718

UPMC SALVATOR MUNDI
INTERNATIONAL HOSPITAL
Viale delle Mura Gianicolensi, 67 - Roma
Prenotazioni: Tel. 06 588961

SPINE&SPORT
CLINIC

Direttore Sanitario
Dott FABIO FANTON

Studio Medico Polispecialistico
Centro di Fisioterapia e Rieducazione Funzionale Motoria
Medicina Manuale Osteopatica
Centro Alto Rendimento
Analisi del Movimento e Valutazione Funzionale
Sport Terapia
Recupero Funzionale
Post Infortunio degli Atleti
Sport Academy

Via del Lago, 29 - Bracciano Tel. +39 06.99806298 - Fax: +39 06.9986043
info@spinesportclinic.it - www.spinesportclinic.it

Riassunti di Salute

Marco Tortorici
Farmacista
Esperto in omeopatia dal 1985

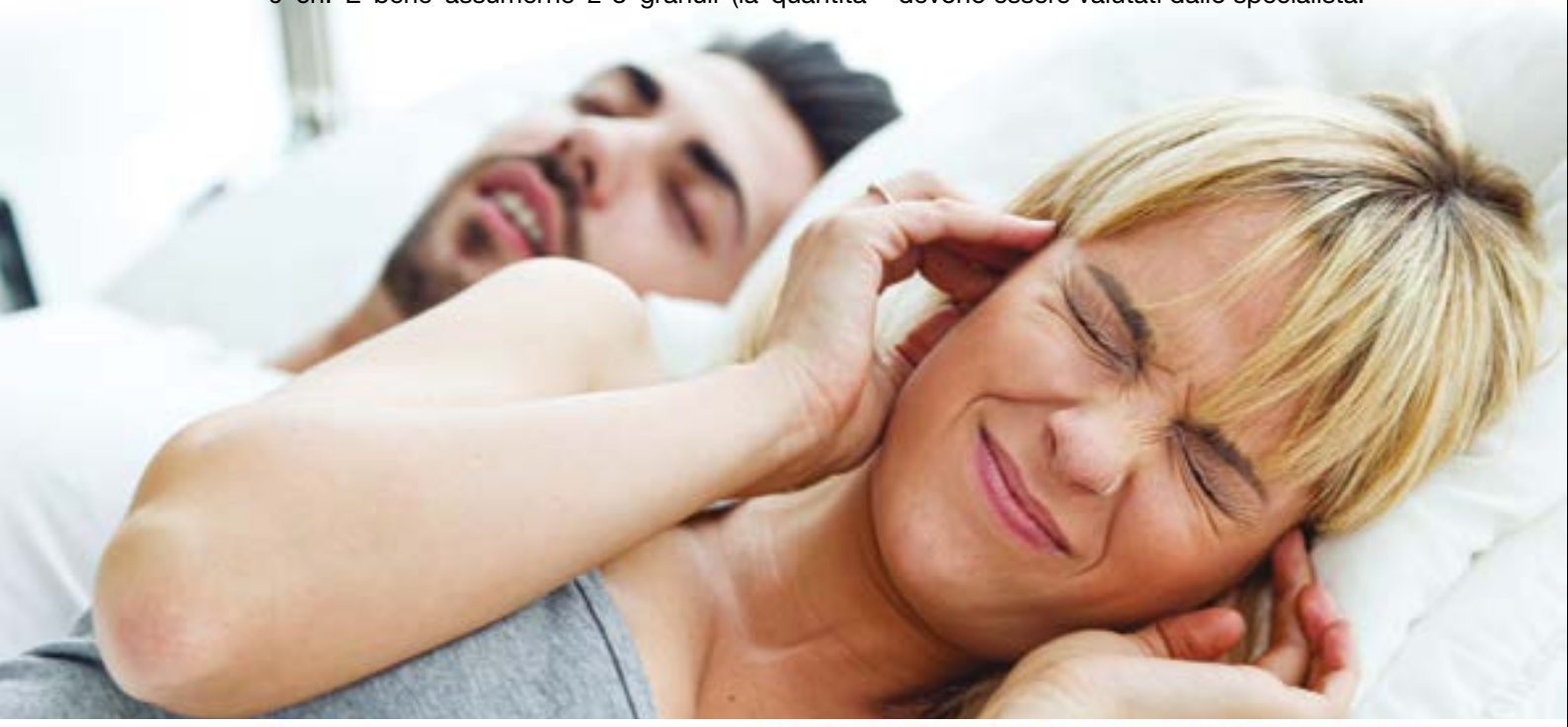
IL PROBLEMA NON E' SOLO DI CHI DORME CON NOI...

Il russare è sicuramente un problema fisico ma, direi soprattutto, di convivenza. Chi russa dorme, anche molto bene, ma chi vive vicino all'orco o ad una russatrice (orca non riesco a scriverlo...), come vive? Ecco dunque che si acquistano cerotti e spray ovvero strumenti che meccanicamente, distanziando le ali del naso o lubrificando le narici, permettono di ridurre quelle vibrazioni che determinano il russio. Pochi sanno però che anche in questo caso la medicina omeopatica può darci veramente un grande aiuto. Oltre all'utilizzo di spray nasali a base di Euphorbium (che non hanno vasocostrittori e non determinano gravi effetti collaterali a livello cardiocircolatorio) si utilizzano con successo i granuli di Ammonium carbonicim 9 ch. È bene assumerne 2-3 granuli (la quantità dipende dalla marca che si acquista) un'ora prima di coricarsi e due quando ci si corica.

Nei casi più ostinati è bene cominciare due ore prima di andare a letto. Ricordo che i granuli devono essere sciolti sotto la lingua. Il rimedio è esente da effetti collaterali.

Per poi avere il massimo dei risultati, consiglio di mettere sotto le narici e un po'all'interno, in alternativa all'uso dello spray nasale, non chimico ovviamente, una pomata balsamica a base di estratti vegetali che faciliti la pervieta' delle prime vie aeree; una delle migliori è della Prodeco.

Sappiate poi che spesso dietro la roncopatia (questo è il nome scientifico di questa patologia) possono nascondersi problemi cardiovascolari che devono essere valutati dallo specialista!



UN **NATALE** PER LA **NATURA**

Nella nostra Farmacia potrai trovare i pacchi regalo della **Lipu**, composti da prodotti della tradizione natalizia come lenticchie, pasta, passata di pomodoro e vino, biologici, **realizzati tutelando l'ambiente e la salute** delle persone.
Si potranno così sostenere le numerose attività svolte dalla Lipu e dai suoi volontari **in difesa della natura e degli animali selvatici**.

SCONTO DEL
20%
SUI FARMACI
CON COSTO SUPERIORE A 19,99 €
È OBBLIGATORIA LA PRESCRIZIONE MEDICA

CONSEGNIAMO GRATUITAMENTE* A DOMICILIO ANCHE NEI COMUNI DI LADISPOLI E CERVETERI
*PER ORDINI SUPERIORI A € 30.00

La Farmacia Salvo d'Acquisto augura

Buone feste a tutti

FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE
LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

PER I TUOI ORDINI 351 8908538

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info **06 6858 6674** • **farmaciasalvodacquisto@gmail.com**

VIOLENZA VERSO **L'UOMO**

Quando si parla di violenza si pensa sempre che la vittima sia la donna mai l'uomo. Ultimamente molti studi evidenziano che i dati sulla violenza dell'uomo perpetrati dalla donna esistono anche se con numeri inferiori e con delle differenze. Probabilmente anche questi dati devono essere considerati come la punta dell'iceberg di violenze sotterranee che non vengono denunciate perché gli uomini hanno la certezza di non essere creduti oppure sono convinti che gli venga risposto che ciò che hanno subito o che continuano a subire sia la conseguenza o una sorta di difesa dei loro originari comportamenti violenti. Solitamente la violenza sull'uomo si esprime nei seguenti campi: 1- **lavoro**: molti sono gli uomini che subiscono molestie sia da parte del capo maschile che femminile e "*sono per il 97% delle vittime donne e per l'85,4% delle vittime uomini*"; i comportamenti molesti sono gli stessi sia verso gli uomini che verso le donne riguardano molestie fisiche e verbali, pedinamenti, esibizionismo, ricatti sessuali. 2- **social**: la differenza delle molestie o di "furto delle credenziali" nei social le cui vittime sono o maschi o femmine è minima. 3- **ambito domestico**: l'uomo può subire violenza fisica e psicologica sia da parte del partner maschio che femmina; la violenza psicologica si manifesta con insulti ed umiliazioni anche davanti ai figli e amici o parenti che riguardano sia l'ambito lavorativo che sessuale nonché con paragoni con altri uomini da cui emerge un messaggio implicito di forte denigrazione; si aggiungono, poi, *minacce,* anche davanti ai figli, di togliere beni e risorse fino a mandare in rovina, di impedire i contatti con i figli, di suicidio o di grave autolesionismo in caso di separazione; la violenza fisica può manifestarsi con spinte dalle scale, graffi, morsi, capelli strappati, lancio di oggetti fino anche a comprendere folgorazioni con l'elettricità, dita schiacciate nella porta e pugnalate. 4- **separazione**: senza voler minimizzare il fenomeno del "padre fantasma" dopo la separazione, è necessario evidenziare che nell'ambito di separazione civile per ottenere il massimo degli alimenti alle volte la ex-moglie tende a manipolare aspetti della realtà in modo esagerato oppure anche a portare delle testimonianze false; una mia collega mi ha raccontato che la ex-moglie di un suo cliente, per ottenere ciò che voleva, portava delle prove false (uso di stupefacenti, violenze fisiche dell'uomo verso lei e i figli) che erano assolutamente infondate e addirittura al limite di denuncia per diffamazione. 5- **esclusione genitoriale**: questo è un fenomeno più diffuso di quanto si pensi e si ha dopo una separazione quando uno dei due genitore tende ad impedire la continuazione del corretto legame tra i figli minori e l'altro genitore. Spesso capita che al padre venga impedito di frequentare e di avere una relazione significativa con i figli, ma può essere anche il contrario. Le vittime principali sono i figli che porteranno dentro di sé per anni le conseguenze di questo evento. L'esclusione parentale si ha quando un genitore impedisce all'altro (al padre nel caso di questo articolo) di vedere i figli con costanza oppure quando un genitore dipinge ai figli una figura paterna inadeguata e diversa dalla reale, attraverso continue denigrazioni esplicite da parte della madre e, spesso, dei suoi famigliari.

Dottoressa
Anna Maria Rita Masin
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense
Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it
Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Firenze, 76

Centro Oculistico GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

PER APPUNTAMENTO 329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER

DOMENICHE DI TURNO
FARMACIA APERTA

2 LUGLIO	22 OTTOBRE
30 LUGLIO	19 NOVEMBRE
27 AGOSTO	17 DICEMBRE
24 SETTEMBRE	

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

KIT FOTOVOLTAICI
DA BALCONE PLUG&PLAY,

INSTALLAZIONE
FAI DA TE
RISPARMIO IMMEDIATO

€ 799,00

Offerta valida fino al 31/05/2023

GUADAGNA
NELLA BELLA STAGIONE,
SFRUTTA L'OFFERTA
DI PRIMAVERA!

Cofidis
La fiducia in un istante

CHIEDI PAGODIL

ACQUISTI SUBITO
E PAGHI POCO AL MESE

ESITO IN TEMPO REALE · SENZA BUSTA PAGA

CERVETERI
VIALE A. MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041