FSC

L'Ortica®

SETTIMANALE

Anno XXVI n°45 - 2023 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 - 24/11/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

GIORNATA CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

CERVETERI DEDICA IL 25 NOVEMBRE A GIULIA CECCHETTIN, LA VENTIDUENNE UCCISA DA CHI DICEVA DI AMARLA

ATTUALITÀ
ISDE: "ELETTROSMOG A 15 V/M A RISCHIO LA SALUTE PUBBLICA"

SICUREZZA
POMPIERI E FORZE DELL'ORDINE: ORGANICI RIDOTTI ALL'OSSO

INTERVISTA
STEFANIA RANIERI ATTRICE LIBERA

I PREDONI DELLA PALUDE

ENNESIMO TENTATIVO DI PIAZZARE UN DISTRIBUTORE GPL E RICARICA ELETTRICI NEI PRESSI DELL'AREA PROTETTA

TERRANOVA BRACCIANO

MAGAZZINI Maury's IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO WWW.MAURYS.IT

MONDADORI
BOOKSTORE

LADISPOLI
VIALE ITALIA, 124
06 83082767

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 4
06 87081325

CIVITAVECCHIA
VIALE GARIBALDI, 30
0766 35594

LEI CONTRO LUI
REGOLE DI SOPRAVVIVENZA

Se diciamo "Casa Abis" a cosa pensiamo? Sicuramente agli sketch esilaranti che Gabriele e Stella pubblicano sui social, nei quali lui reagisce alle sfuriate di lei fissando il vuoto e trovando scuse campate in aria; oppure ci vengono in mente gli spettacoli teatrali del duo comico che hanno divertito e appassionato migliaia di spettatori in tutta Italia. Ma soprattutto, Casa Abis vuol dire "vita di coppia" – con tutti i problemi, i conflitti, l'amore e la complicità che questa si porta dietro giorno dopo giorno –, perché negli ultimi anni pochi artisti hanno saputo rappresentare la vita a due con altrettanta originalità, con così tanta ironia. E la stessa ironia la troviamo anche nelle pagine di questo libro, nel quale Stella e Gabriele diventano i protagonisti di un racconto irresistibile sulla coppia, sulle sue fasi, le sue gioie e le sue… follie.
Rispettando religiosamente i consigli e le massime di "Donna Plus" – un vero e proprio oracolo, un faro nella notte, più che una semplice rivista –, Stella riuscirà ad affrontare le mille insidie che una relazione sentimentale presenta? E Gabriele quali risorse dovrà mettere in campo per sopravvivere alla gatta Odette, allo shopping compulsivo di Stella nel periodo dei saldi e alle pulizie domestiche (solo per citare qualche esempio)?
E così, seguendo le avventure dei nostri eroi, entreremo nelle loro vite, e capitolo dopo capitolo scopriremo che Casa Abis, in fondo, è la casa di tutti noi.

«L'AMORE È IMPREVEDIBILE, MA È PROPRIO PER QUESTO CHE CI PIACE, CHE LO RINCORRIAMO E CHE CERCHIAMO DI RACCONTARLO… A MODO NOSTRO!»

Casa Abis è un duo comico formato da Stella Falchi e Gabriele Abis, entrambi attori professionisti. Fin da giovanissimi hanno intrapreso studi di danza e recitazione, e nel 2021 sono divenuti noti al grande pubblico grazie alle loro pagine social, nelle quali ogni giorno condividono sketch comici, raggiungendo milioni di visualizzazioni.

EDITORIALE

DI MIRIAM ALBORGHETTI

VIOLENZA SULLE DONNE,
TRA STRUMENTALIZZAZIONE E NEGAZIONISMO

Secondo i dati del Ministero dell'Interno dal 1° gennaio al 13 novembre 2023, in Italia su un totale di 285 omicidi volontari, sono state uccise 102 donne, 82 delle quali in ambito familiare e affettivo. 53 sono state uccise da partner o dall'ex partner. Non so se in questa macabra statistica sia stata "conteggiata" anche l'ultima vittima, il cui caso ha suscitato un'attenzione mediatica di proporzioni mastodontiche.

Giulia Cecchettin, 22 anni, il 16 novembre scorso avrebbe dovuto discutere la tesi in bioingegneria industriale con la quale si sarebbe laureata: "*Sviluppo di biomateriali per la costituzione dei tessuti della trachea*". Ma non ha potuto farlo né mai potrà perché la sera dell'11 novembre, una volta salita nell'auto del suo ex fidanzato, Filippo Turetta, dopo un litigio scoppiato nei pressi della sua abitazione e testimoniato da un vicino, è scomparsa. Sabato 18 novembre il suo corpo è stato ritrovato ai piedi di una scarpata, martoriato dalle coltellate. Un video ripreso dalle telecamere di videosorveglianza nella zona industriale di Fossò nella notte dell'11, alle ore 23.30, mostra Giulia che scende dall'auto, tenta la fuga, ma viene raggiunta dall'ex, che la colpisce con le mani fino a farla cadere a terra per poi caricare il suo corpo sull'auto.

Ancora un ennesimo femminicidio, ossia un omicidio di donna "in nome di una sovrastruttura ideologica di matrice patriarcale, allo scopo di perpetuare la subordinazione e di annientare l'identità attraverso l'assoggettamento fisico o psicologico, fino alla schiavitù o alla morte"? Probabilmente sì.

Il fatto immediatamente inonda le pagine dei giornali ed occupa per intero lo spazio mediatico, con un martellamento morboso tale da seminare terrore, persino tra i bambini delle scuole elementari, su un fenomeno sì molto grave, ma di proporzioni non allarmanti (più facile restare danneggiati da un vaccino mRna che essere uccise dal fidanzato) creare strumentalizzazioni ai limiti della decenza, con fazioni estremiste, che si dividono tra coloro che mettono sotto accusa tutto il genere maschile e quelli che scivolano nel negazionismo più becero: "No, il problema non esiste, se esiste è tutto colpa delle mamme che non sanno educare. Le donne sono più assassine degli uomini".

Si tratta di un meccanismo ben collaudato nel mondo della comunicazione: prendi una battaglia giusta, come quella contro la violenza

SETTIMANALE
L'Ortica®
DEL VENERDÌ
Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
Registro Nazionale Stampa ROC 34126

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Collaboratori: Flavio Enei,
Dario Gaggiottino, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Pamela Stracci,
Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone

sulle donne, ed invece che analizzare il problema nella sua complessità, lo strumentalizzi, lo distorci, lo gonfi al fine di manipolare e monopolizzare l'opinione pubblica e farlo diventare un terreno di scontro di opposte tifoserie, in questo caso di uomini contro le donne e viceversa, individui il "nemico" e colpevolizzi metà degli esseri umani solo in quanto "detentori" di testicoli e pene, accusi la "famiglia tradizionale" di tutte le nefandezze del mondo, oppure al contrario vagheggi il ritorno dell'Uomo d'altri tempi, galante e cavaliere, trascini nella diatriba star, influencer e intellettuali da salotto che dell'argomento ne sanno meno di una capra, et voilà il gioco è fatto. Audience alle stelle, milioni di click, crei l'ennesima emergenza, e, dulcis in fundo, distrai la massa dai progetti criminali che si stanno concretizzando a suo danno.

A breve, quando **l'emendamento Pogliese** passerà alla Camera, alla popolazione italiana sarà inflitto un TSO di massa a cui nessuno potrà sottrarsi che, a confronto, ci farà rimpiangere i ricatti di Draghi a suon di vaccini "accidentalmente" contaminati da particelle di Dna. Nessuno sa cosa davvero possa comportare sul piano sanitario innalzare i limiti di soglia dell'elettrosmog da 6V/m a 15 V/m e, nei picchi diurni, fino a 60 V/m. Medici per l'Ambiente indica un concreto rischio di incremento di patologie tumorali e neurodegenerative. Ma il problema non è solo sanitario, ma etico e politico: stanno facendo dei nostri corpi ciò che vogliono, altro che "il corpo è mio e lo gestisco io". Ci fu un tempo in cui i re mediorientali vendevano ai Romani come schiavi i propri sudditi. Oggi i corpi degli italiani continuano ad essere sacrificati agli interessi delle lobby, che siano farmaceutiche o Tlc, poco cambia.

Nel frattempo la violenza sulle donne continuerà **nell'indifferenza collettiva, in forme subdole e ampiamente accettate dalle stesse donne,** fino al prossimo femminicidio: i compiti di cura non retribuiti - casa, figli, e anziani - continuerà a gravare sulle spalle delle donne, i corpi delle donne continueranno ad essere sfruttati, violati e violentati attraverso le varie forme più o meno legalizzate, antiche e moderne, del patriarcato come la prostituzione e l'utero in affitto. Tutto questo continuerà a dispetto *dell'educazione sentimentale* che il ministro dell'Istruzione Valditara vorrebbe introdurre nelle scuole affidandola "a psicologi e influencer" (sic!). Anzi ancor di più dal momento che tutta questa spettacolarizzazione morbosa ha diffuso ancor più rabbia, paura e diffidenza verso "l'altro", che da potenziale untore dell'era Covid è stato trasformato, tramite una comunicazione basata sulla "mostrificazione" dell'uomo comune con la "faccia del bravo ragazzo" (così è stato insistentemente descritto Turetta) in potenziale assassino.

In tale contesto è politicamente corretta l'autofustigazione del maschio. Il rapper **Frankie**: "Sono intorno a noi, in mezzo a noi in molti casi siamo noi i nemici delle donne"; **Francesco Renga**: "Giuli ti chiedo scusa"; **Piero Pelù**: "Mi vergogno di essere uomo. Siamo tutti da rifare" **Antonio Tajani** "come uomo chiedo scusa a tutte le donne a cominciare da mia moglie e mia figlia per quello che fanno gli uomini". È forse questo che si vorrebbe insegnare con l'ora di educazione sentimentale? A vergognarsi di essere maschi? Magari affidandosi ad un Fedez con le unghie smaltate o a uno Sfera Ebbasta che intona: "Hey troia vieni in camera con la tua amica porca.." accompagnato da uno psicologo estratto dal cappello a cilindro LGBTQIA+ al fine di spiegare agli studenti che la soluzione è la "fluidità"?

A sala Ruspoli sono previsti degli eventi per la Giornata contro la violenza sulle donne patrocinati dal Comune di Cerveteri. L'8 marzo del 2022, al Granarone, sotto l'amministrazione Pascucci, in obbedienza ai diktat del regime segregazionista, una minoranza della popolazione è stata DISCRIMINATA ed ESCLUSA proprio da un evento dedicato alle ingiustizie di cui sono vittime le donne. E perché mai? Perché priva di "green pass rafforzato"! **Nel pieno trionfo dell'ipocrisia istituzionale e nell'indifferenza** dei partecipanti**,** una ricorrenza significativa venne trasformata in una nauseante farsa politicamente corretta ma eticamente ignobile.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari
Stampa: Gep

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 22/11/2023

DAL 16 AL 29 NOVEMBRE

NUOVE OFFERTE

IL BLACK FRIDAY

CHE FA LA DIFFERENZA

Panasonic
TV LED UHD 4K 65"
TX65MX600E
- Risoluzione 3840x2160
- HDR10/HLG/Dolby Vision
- Assistenti vocali Amazon Alexa e Google Assistant
- Dolby Atmos Audio Surround 24W
- 3 HDMI, 2 USB, CI+
- Dimensioni (LxAxP) 1455x875x298 mm

499

iPhone 11
128 GB

Consigliato l'acquisto con Alimentatore 20W
25€

499,90

Acquistando una lavatrice + un'asciugatrice
100€ CASHBACK

LG
LAVATRICE
F4R3011N5WB
- Lavaggio a vapore Steam: l'azione del vapore igienizza i capi, eliminando germi, batteri e allergeni
- Cestello a bolle: salvaguarda i tessuti evitando l'eccessivo sfregamento col cestello
- Tecnologia AI DD™: l'intelligenza Artificiale riconosce i tessuti e sceglie il lavaggio più appropriato
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x56,5 cm

DAL 13 OTTOBRE AL 30 NOVEMBRE
Acquista una lavatrice e un'asciugatrice tra i modelli in promozione, registra il tuo acquisto su lgtheyouch e ottieni un Cashback fino a 100€

499

RISPARMIA PIÙ ENERGIA: 10% PIÙ EFFICIENTE RISPETTO A QUELLE TRADIZIONALI IN CLASSE A

499

Lenovo
NOTEBOOK
IDEAPAD SLIM 3 83ER003KIX
- Schermo 15.6" FHD (1920x1200)
- Processore Intel® Core™ i5-12450H
- Grafica Iris® Xe Graphics
- Velocità clock turbo 4.4 GHz
- HDMI, Wi-Fi 6 (802.11ax)
- Webcam integrata
- Windows 11

Affidabilità Garantita

ELETTROMIX expert city

LADISPOLI	CERENOVA	CIVITAVECCHIA
P.zza G. Falcone, 26 CENTRO COMMERCIALE LA PALMA Tel. 06 99144640	Via Sergio Angelucci, 3 Tel. 06 9904447	Via Palmiro Togliatti 11 Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

IL BLACK FRIDAY
CHE FA LA DIFFERENZA

399

smeg
ASCIUGATRICE
DT182EX

- 15 programmi - Spia pulizia filtri
- Partenza ritardata
- Spia pulizia condensatore
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x60 cm

499

BOSCH
ASCIUGATRICE
WTH85V18II

- Programmi speciali: Mix, Lana con cestello, Asciugamani,
- Programma a tempo caldo, Sport/Fitness, Piumini,
Rapido +0 min,Camicie, Delicati
- **AutoDry**: asciuga automaticamente fino al livello desiderato - Cestello specifico per capi in lana e scarpe da ginnastica - Filtro EasyClean per una facile pulizia
- Dimensioni (HxLxP): 84,3x59,8x63,3 cm

549

Haier
ASCIUGATRICE
HD90A3939

- 15 programmi - Sistema di filtraggio a triplo stato
- I-Refresh: rinfresca e igienizza i tuoi capi con il micro-vapore
- I-Time: puoi aggiungere tempo al ciclo selezionato di asciugatura
- Dimensioni (HxLxP): 84,3x59,3x60,3 cm

599

LG
ASCIUGATRICE
RH90V9AVBN

- Allergy Care: il ciclo che riduce il 99,9% degli acari della polvere
- Asciugatura a bassa temperatura (50-60 C) per ridurre il rischio di danni e restringimento dei tessuti
- Tecnologia Eco Hybrid: doppia modalità "Eco" e "Turbo" per scegliere se risparmiare energia oppure se asciugare in meno tempo i tuoi capi - Dimensioni (HxLxP): 85x60x69 cm

799

SAMSUNG
ASCIUGATRICE
DV90BB7445GB

- AI Control: L'intelligenza artificiale propone i programmi e le opzioni che usi di più
- Programma igienizzante elimina il 99% dei batteri
- Ecoasciugatura (Rapida5 kg asciuti in 49 minuti)
- Prog. Rapido 35': fino a 1 kg di bucato asciutto in soli 35'
- Air Refresh getto d'aria calda rimuove gli odori dai tessuti
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x60 cm

699

Electrolux
ASCIUGATRICE
EW7H593Y

- GentleCare System: asciuga i capi a temperature dimezzate rispetto alle asciugatrici tradizionali
- SensiCare System: regola il ciclo in base al carico
- Sistema filtrante EcoFlow: un solo filtro per minimi consumi e massime prestazioni garantiti nel tempo
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x66 cm

LAVASCIUGA

499

LAVASCIUGA
XH3DPS41066TMCS

- Programmi speciali ExtraCare e SteamCare
- Eco Dose: consiglia la giusta quantità di detergente in base al carico - Scan to Care e Virtual Wardrobe: salva i tuoi capi e ricevi consigli sul ciclo più adatto in base all'etichetta di lavaggio - Dimensioni (HxLxP): 85x60x51 cm

699

SAMSUNG
LAVASCIUGA SLIM
WD8NK52E0ZW

- Programma Express 59 minuti
- Addwash: aggiungi ciò che vuoi quando vuoi
- Tecnologia Smoothia tutto-plus: aiuta a rimuovere anche le macchie più ostinate
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x46 cm

999

AEG
LAVASCIUGA
POMPA DI
CALORE
LWR9

- Tecnologia SensiDry con la pompa di calore asciuga a basse temperature con il 55% in meno di energia
- PrecisionSoad adatta il consumo di acqua ed energia in base al carico
- Il programma NonStop 3h/3kg: lava e asciuga un carico da 3kg in 3 h
- Il programma Vapore Refresh neutralizza gli odori in soli 25 minuti
- Controllo sensorizzato della schiuma - Dim. (HxLxP): 87x59,7x60,6 cm

expert

GLI ESPERTI SIAMO NOI

di Maurizio Martucci

MEDICI PER L'AMBIENTE: "IL GOVERNO METTE IN PERICOLO LA SALUTE PUBBLICA PER FAVORIRE LE LOBBY"

"ELETTROSMOG A 15 V/M NASCONDE PICCHI FINO 60 V/M. COSÌ SI INCREMENTA IL RISCHIO DI PATOLOGIE NEURODEGENERATIVE E TUMORALI"

Emendamento Pogliese e aumento dei limiti soglia d'inquinamento elettromagnetico per favorire la lobby del 5G: arriva anche la dura condanna da parte di **ISDE Italia, medici per l'ambiente** in prima linea contro lo tsunami di agenti possibili cancerogeni: "non è possibile fare ulteriori passi indietro sul Principio di Precauzione: va rifiutata e contrastata con gli strumenti della scienza ogni ipotesi normativa che, per favorire determinati portatori di interesse, vada a mettere a rischio la salute delle persone". L'associazione internazionale di medici, accreditata anche dall'ONU, smaschera poi l'artificio della maggioranza di Governo nel passaggio dal valore dei 6 fino a 15 V/m che, con l'anomala rilevazione italiana nelle 24 ore e non nei 6 minuti, significherebbe legalizzare anche picchi diurni a 60 V/m: "con il recente emendamento, durante la giornata, potremo assistere a picchi di campo elettrico anche dell'ordine di 60 V/m."

"**L'attuale Governo, cedendo alle pressioni del mondo delle telecomunicazioni** – sostiene ISDE in una nota diffusa attraverso il sito istituzionale – ha approvato un emendamento, all'interno del ddl Concorrenza discusso presso la Commissione Industria del Senato, **con l'intento di aumentate le soglie elettromagnetiche per la popolazione nella banda delle radiofrequenze/microonde. Si passerebbe, dagli attuali 6 V/m a 15 V/m, un valore di campo elettrico che non trova alcun riscontro scientifico, ma solo ragioni di natura economica.**

Avevamo già assistito ad una prima erosione del **Principio di Precauzione nel 2012 con il decreto sviluppo del governo Monti**: da allora il tetto di 6 V/m non è più riferito ad una media su 6 minuti in un qualsiasi momento della giornata, ma ad una media, del tutto arbitraria e priva di fondamento scientifico, di 24 ore. In tal modo, unendo i bassi valori riscontrati di notte, quando non ci sono utenti attivi, con i valori diurni, mediamente più alti quando molti usano il cellulare, si trovano spesso valori superiori a 6 V/m nelle abitazioni, nelle scuole ed in genere nei luoghi a lunga permanenza.

Tale scelta non ha tenuto conto del parere contrario espresso dal sistema delle Agenzie ambientali nel quale si segnalava come conseguenza di questa modifica normativa "…l'aumento dei valori di campo elettrico, con possibile superamento, per

periodi di tempo limitati, del valore di attenzione di 6 V/m, nelle aree fortemente antropizzate maggiormente prossime agli impianti e nei momenti della giornata in cui le emissioni delle SRB sono più elevate…". Giudizio condiviso dal Ministero della Salute che in una nota del novembre 2012 scriveva "… l'introduzione del criterio di media delle 24 ore condurrebbe di fatto a un incremento dei livelli medi di esposizione …"

Con il recente emendamento, durante la giornata, potremo assistere a picchi di campo elettrico anche dell'ordine di 60 V/m. In una pagina del sito ARPA FVG, che spiace constatare oggi non più esistente, si leggeva …le Agenzie per l'ambiente operanti in Italia ritengono che, senza entrare in considerazioni di tipo sanitario, la realizzazione del 5G possa avvenire anche con il mantenimento degli attuali limiti di legge, attraverso la definizione di criteri progettuali efficienti, come, ad esempio, il corretto dimensionamento e posizionamento degli impianti sul territorio…

Attraverso un'attenta pianificazione ed una corretta configurazione delle antenne, è possibile raggiungere gli stessi obiettivi di digitalizzazione anche con la normativa attuale. Non esiste alcuna ragione tecnica per aumentare le soglie ambientali delle radiofrequenze/microonde per la popolazione.

Il nodo principale, che sta a cuore agli operatori Tlc, è il paventato esborso (circa 4 miliardi di euro) per la realizzazione di nuove infrastrutture o l'adattamento (reingegnerizzazione) di quelle esistenti, al fine ospitare le tecnologie di nuova generazione, qualora non si addivenga all'aumento dei limiti ignorando le conseguenze sanitarie. Le evidenze scientifiche indipendenti, prive di conflitti di interesse, annoverano migliaia di pubblicazioni in cui si evidenziano importanti criticità che vanno ben al di là degli effetti termici acuti e a breve termine. Nella vita quotidiana prevalgono gli effetti cronici: **un aumento dei parametri di esposizione comporterebbe un incremento del rischio delle patologie associate allo stress ossidativo e alla riduzione della fertilità maschile e femminile, delle patologie neurodegenerative e tumorali nonché dei casi di elettrosensibilità.**

Sul piano etico non è possibile fare ulteriori passi indietro sul Principio di Precauzione: va rifiutata e contrastata con gli strumenti della scienza ogni ipotesi normativa che, per favorire determinati portatori di interesse, vada a mettere a rischio la salute delle persone.

PRODUZIONE INFISSI
LAVORAZIONI IN FERRO
PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)
TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343
Email: info@tieffeinfissi.com

ECOSISTEMI A RISCHIO
NEL TERRITORIO DALLE AUTORIZZAZIONI FACILI

Il gruppo spontaneo di cittadini Ci.Va.T., attivo sul territorio di Ladispoli e Cerveteri, esprime sconcerto per l'ennesimo tentativo di insediare, su proposta della Società PA.MA, un impianto di distribuzione GPL e ricarica veicoli elettrici in Via Fontana Morella km 4,700, località "Stallonara" nel Comune di Cerveteri (RM), adiacente al sito protetto del Monumento naturale "Palude di Torre Flavia".

Un sistema paesistico agro-ambientale di grandissimo interesse per la biodiversità, luogo di sosta, nidificazione e svernamento di oltre 230 specie di uccelli. Ancora, dal 2017 la Città Metropolitana di Roma Capitale, ente gestore dell'area protetta, ha attuato azioni di ripristino ambientale nella zona della Stallonara impegnando risorse al fine di incrementare la biodiversità del sito. La prima considerazione da fare è se l'area oggetto dell'intervento risulti classificata dal Comune di Cerveteri come zona omogenea territoriale A, questo è un elemento dirimente, in quanto ogni zona presenta vincoli diversi.

La seconda considerazione porta a domandarsi per quale motivo, dal 2019, un ecosistema di tale importanza sia sotto l'attacco pressante di un progetto assolutamente insensato.

Nel 2019 l'ex assessore all'ambiente Mundula conferma la notizia di un progetto per la realizzazione di una stazione di servizio carburanti, con annesso autolavaggio, e di un campeggio nella zona della Stallonara, in via Fontana Morella, adiacente all'area protetta. Una levata di scudi si alzò contro questa scellerata iniziativa, con tanto di raccolta firme. Apparentemente l'iter si arrestò, anche se il sipario non è mai calato e oggi quel progetto megagalattico è stato riproposto con qualche ridimensionamento, mentre il Comune di Cerveteri sembra non aver abbandonato l'idea di un campeggio, tipo "gampling".

In ogni caso, che si tratti di una stazione di carburante tradizionale o solo per GPL e ricariche elettriche, non cambia l'impatto delle infrastrutture, delle recinzioni di calcestruzzo, delle tubazioni per la movimentazione dei carburanti, delle strutture edilizie di funzionamento e di servizio, degli impianti luminosi, del relativo inquinamento acustico da veicoli a motore in stazionamento, etc., senza considerare lo stravolgimento dovuto ai lavori di realizzazione.

Una simile concentrazione di aspetti critici contribuisce ad alterare pesantemente gli equilibri ecosistemici, anche con importanti ripercussioni sulle fonti di approvvigionamento idrico del Consorzio di Bonifica "Tevere e Agro Romano", attraverso cui si fornisce acqua all'invaso principale della Palude di Torre Flavia, con il rischio di inquinamento delle falde e con l'impermeabilizzazione dei suoli.

Ci sembra evidente che la questione centrale sia la

mancanza di una strategia a medio e lungo termine di gestione del territorio e del sistema costiero da parte del Comune di Cerveteri; patologia che affligge anche il limitrofo Comune di Ladispoli. Non si tratta di appoggiare gli isterismi di quattro ambientalisti, ma di amministrare e proteggere un bene comune, il Monumento Naturale Palude di Torre Flavia, tutelato da norme nazionali e sovranazionali.

Non indigna che un privato eserciti il diritto ad una libera iniziativa imprenditoriale, se prevista dalla legge. Sconvolge l'atteggiamento pilatesco dell'amministrazione caerite, che preferisce nascondersi dietro le maglie del D.lgs. 32 del 1998, con il quale si liberalizza l'installazione degli impianti di distribuzione carburanti passando da un regime di concessione amministrativa a quello di una semplice autorizzazione, anziché predisporre il Piano comunale di razionalizzazione della rete distributiva.

In mancanza del suddetto Piano, non sussiste alcuna limitazione all'insediamento di un impianto di distribuzione di carburanti in qualsiasi zona, ad eccezione delle aree classificate in "zona A" e comunque nel rispetto di determinati vincoli, a presidio di interessi pubblici irrinunciabili.

Fortunatamente, finora l'iniziativa della società PA.MA. ha trovato il diniego della Regione Lazio, che dei vari progetti presentati dal 2019 ad oggi sottolinea il carattere approssimativo e alquanto impreciso, sia rispetto al quadro ambientale che allo stato dei luoghi, rappresentati con riferimenti totalmente fuori contesto e senza tenere conto degli obiettivi di conservazione della ZPS IT6030020 "Torre Flavia". Progetti che sembrano redatti per lo più senza la consulenza di figure competenti in materia ambientale. La Regione ha rigettato finora le diverse istanze, rimettendo al mittente la richiesta di documentazione integrativa; dal canto suo, PA.MA. ha predisposto una versione più "soft" del progetto, nella speranza di ricevere parere positivo.

Mentre gira questa giostra, sembra sia aumentato il valore dei terreni su via del Bagolaro, adiacente all'area interessata, come se la realizzazione del distributore fosse il viatico per una nuova fase di urbanizzazione a Marina di Cerveteri e, davanti alle telecamere e sui media, tra l'amministrazione di Cerveteri e quella di Ladispoli volano reciproche accuse su varianti al PRG e aggressioni allo spazio naturale.

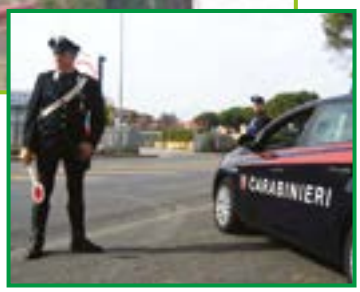
L'impressione, in realtà, è che procedano entrambe nella stessa direzione: consumo di suolo e distruzione degli ecosistemi, in cambio di miniparchi urbani dove addomesticare la Natura. L'unica speranza è la vittoria del buon senso, per scongiurare in via definitiva ogni ipotesi di campeggi e distributori a Torre Flavia.

Gruppo CiVAt - Ladispoli Cerveteri
Cittadini Volontari e Attivisti per l'Ambiente

di Emanuele Rossi

POMPIERI E FORZE DELL'ORDINE: LA MELONI ANNUNCIA NUOVI FONDI

A CERVETERI E LADISPOLI GLI ORGANICI SONO RIDOTTI ALL'OSSO E I CITTADINI VOGLIONO PIÙ SICUREZZA



L'annuncio del premier Meloni è di quelli roboanti: «Un miliardo e 400 milioni di euro per vigili del fuoco e forze dell'ordine». Sono i soldi relativi alla manovra del 2024 che hanno acceso uno spiraglio anche per il nostro litorale perennemente in sottorganico. Ecco perché i sindacati di riferimento non si lasciano sfuggire l'occasione di pretendere miglioramenti. A cominciare dal distaccamento dei pompieri di Marina di Cerveteri che oltre un mese fa, di domenica, è rimasto chiuse due ore. Un fatto gravissimo che poteva costare caro in caso di emergenza. Gli uomini a disposizione sono a malapena 30 ma valutando le turnazioni per ferie e malattie il rischio è sempre dietro l'angolo. Una sola squadra è di turno per via del personale ridotto all'osso. I mezzi sono obsoleti, non è a disposizione nemmeno l'autoscala fondamentale per domare gli incendi ai piani alti degli edifici o per tirare fuori dai guai una povera anziana caduta in casa al terzo piano. «Ora c'è un'attenzione importante da parte del Governo – sostiene Riccardo Ciofi, segretario generale della Federazione Nazionale Sicurezza Cisl Roma e Rieti – la quota per i rinnovi contrattuali dei vigili del fuoco dovrebbe essere di 105 milioni di euro più altri 90 per riorganizzare il corpo nazionale. È ovvio che chiederemo un aiuto

a livello locale, e mi riferisco a Marina di Cerveteri, perché quando si parla di corpo dello Stato interessa a tutti i cittadini: in ballo c'è il soccorso alla popolazione. Ci vogliono nuove assunzioni, più mezzi e soprattutto l'autoscala: una battaglia portata avanti quotidianamente attraverso la politica del territorio e dal nostro delegato». I pompieri di via Fontana Morella non agiscono solo a Cerveteri e Ladispoli, comuni che in estate superano di gran lunga i 150mila abitanti, ma anche in molte aree del comune di Fiumicino fino a Coccia di Morto e verso nord fino a Santa Marinella. Parola proprio al caposquadra e coordinatore Area Nord Fns Cisl. «È opportuno tenere a mente – aggiunge Gabriele Fargnoli – che i nostri pompieri coprono una vasta area del litorale. È impensabile non poter disporre ancora di una autoscala per gli interventi di emergenza. Come è impensabile che la caserma chiuda perché non c'è il personale». Si è espresso anche il sindacato Conapo. «Soffriamo da oltre 30 anni – interviene Rossano Riglioni, segretario regionale – e 5 anni fa, come stipendio, i vigili del fuoco erano gli ultimi nella classifica del pubblico impiego. Da lì stiamo rincorrendo e ora rimangono gravi lacune nonostante i 105 milioni del Governo diretti al corpo dei pompieri. Non bastano, si deve fare di più».

Il quadro delle forze dell'ordine. Se i pompieri non ridono, numericamente, forse la stessa cosa accade con gli organici di chi è deputato al controllo del territorio. Un litorale sempre più popolato e allo stesso modo avrebbe bisogno di un personale adeguato alle esigenze varie. Per fare degli esempi, gli agenti della Polizia locale dei due comuni non arrivano nemmeno a 60 unità quando, sommando gli abitanti, il numero è di 80mila (il doppio praticamente nella stagione estiva). Morale della favola c'è un vigile urbano ogni 1300 abitanti circa. Una miseria. E spiragli positivi in futuro nemmeno si vedono. Per quanto riguarda i carabinieri, sono tre le caserme: Ladispoli, Cerveteri e Campo di Mare. Gli organici complessivi arriverebbero a 60 unità e nemmeno 50 aggiungendo il commissariato di polizia di via Vilnius che deve anche coprire Cerveteri, fascia Aurelia, Bracciano e altre località vicine al lago.

I furti. Raid ormai segnalati all'ordine del giorno nelle due città, specie in periferia. L'ultimo persino nella villa del presidente del consiglio comunale di Ladispoli, Carmelo Augello che vive nella frazione agricola dei Monteroni che ha presentato denuncia alla polizia. Tre colpi invece messi a segno di recente a Cerenova, frazione di Cerveteri, mentre i proprietari erano in casa. I malviventi continuano a non dare tregua e senza dubbio avere più forze dell'ordine e più pattuglie per il controllo notturno non guasterebbe affatto. La vera domanda è se i finanziamenti annunciati dalla Meloni in qualche modo riguarderanno anche il litorale.

di Emanuele Rossi

ANTENNE, I SOLDI NELLE TASCHE DI POCHI A DISCAPITO DELLA COLLETTIVITÀ

GLI IMPIANTI AUMENTANO GIORNO DOPO GIORNO A LADISPOLI E CERVETERI

Antenne come funghi. Sembra un modo di dire ma effettivamente gli impianti stanno spuntando all'improvviso, dalla notte al giorno. Non c'è un freno sul territorio di Ladispoli e Cerveteri nonostante i comuni si siano anche impegnati in modo preventivo a dichiararsi contrari. Ma, evidentemente, le norme nazionali sono troppo più forti e consentono ai privati cittadini di dare l'ok alle varie società per installare le antenne e intascarsi soldi per l'affitto. Così accade che ai Monteroni e Olmetto, si riempiono le tasche di due sole persone, a discapito però della collettività che deve subire passivamente tutto questo. Per di più a poca distanza dalle abitazioni, dai campi agricoli, dalla frutta e dalla verdura che poi finisce sulle tavole. Di fatto il comune di Ladispoli, attraverso le parole dirette del sindaco, Alessandro Grando, aveva detto tempo fa di essere contrario al 5G ma il volere della classe politica viene bypassata praticamente sempre. Ed esultano i privati di via Antica Aurelia e via dei Ciliegi che hanno dato il loro benestare incassando più di 10mila euro annui per dar modo alle società di issare le antenne ma – è la critica dei residenti – mettendo a repentaglio lo stato di salute dell'ambiente circostante. Ai Monteroni i cittadini invocano una riunione urgente al comitato di zona. Ad Olmetto gli abitanti hanno iniziato a discutere sui social e non sono da escludere azioni di protesta come ad esempio avvenuto a Cerveteri in via dei Prati dove era stata eretta un'antenna di telefonia di 30 metri. Nella discussione si era inserita anche la giunta Gubetti che dopo un incontro con il gestore era riuscita a far spostare il traliccio in altro luogo. In questo caso si tratterebbe di impianti relativi al 5G. Una terza antenna è stata attivata più in centro a Ladispoli in via Ancona su una palazzina. Andando avanti di questo passo la città verrà ricoperta da antenne.

Il sindaco avvia accertamenti. «Purtroppo ci sono cose vicende come questa – risponde Grando - che impattano sulla vita dei cittadini, in cui i comuni non possono fare più di tanto. Per quanto riguarda le antenne in questione chiederemo agli uffici comunali di verificare che tutta la documentazione sia in regola, ma resta il fatto che non possiamo impedire questo genere di installazioni». E non è che Cerveteri se la passi meglio come denunciato dal consigliere comunale di opposizione Luigino Bucchi. «È apparsa l'istallazione dell'ennesima antenna in Via Doganale in località Borgo San Martino – critica Bucchi - dove si contano già un elevato numero di impianti radio base nati con molta probabilità grazie a concessioni che sembrerebbe non abbiano mai tenuto conto di un regolamento comunale comunque esistente, anche se sembrerebbe non essere stato mai preso in considerazione dagli organi autorizzativi». Poi l'affondo al sindaco. «In una pubblica assemblea dedicata al problema – conclude Bucchi – Gubetti, coadiuvata da assessori ed esperti con tanto di video collegamento, aveva annunciato una moratoria temporanea di tutte le richieste di installazione di impianti radio base nel comune di Cerveteri in attesa del nuovo regolamento. Però ecco la sorpresa in via Doganale».

Immobiliare Ladislao

VALUTAZIONI GRATUITE - ASTE IMMOBILIARI - CONSULENZE MUTUO

A POCA DISTANZA DALLA STAZIONE

Appartamento al piano terra ristrutturato, composto da ingresso su veranda, soggiorno con angolo cottura, camera, bagno, balcone. Climatizzatori, giardino angolare con posto auto.

CERENOVA € 119.000

BILOCALE CENTRALISSIMO, VICINO AL MARE

In piccola palazzina recentemente ristrutturata, buono stato, al II piano senza ascensore, composto da luminoso soggiorno con angolo cottura, ampia camera da letto, bagno.

LADISPOLI € 129.000

ZONA CENTRALE

Adiacente tutti i principali servizi, il mare nelle vicinanze, appartamento da ristrutturare a proprio gusto e stile composto da ingresso, soggiorno, cucina, camera, bagno, ripostiglio e terrazzo a livello di circa 10 mq. Possibilità di ricavare la cameretta nella cucina e spostare l'angolo cottura nel soggiorno.

LADISPOLI € 135.000

ZONA PALO LAZIALE

A poca distanza dal mare che è facilmente raggiungibile a piedi, appartamento posto al secondo piano, con ascensore, ristrutturato, composto da soggiorno, cucina abitabile, camera matrimoniale, bagno, ripostiglio, ampio balcone vivibile. Riscaldamento autonomo.

LADISPOLI € 145.000

CENTRALE E LUMINOSO

Trilocale in piccola palazzina in centro, posto al primo piano senza ascensore, ristrutturato, composto da ampio ingresso con soppalco in legno, soggiorno, cucina, camera, cameretta, bagno, balcone e terrazzo di 30mq a livello esposto a sud. Ottimo stato, termoautonomo..

LADISPOLI € 150.000

ZONA CERRETO

Appartamento in villa, posto al piano terra rialzato, da ristrutturare, composto da salone con angolo cottura, camera matrimoniale, bagno. Balcone di accesso e corte al piano terra. Inoltre: posto auto scoperto condiviso. Prezzo aperto a trattabilità.

LADISPOLI € 155.000

LADISPOLI CENTRALISSIMO

Appartamento completamente ristrutturato, posto al piano terra, vicino tutti o principali servizi, composto da ingresso, soggiorno con cucina a vista, camera matrimoniale, cameretta, bagno con doccia. Ampio giardino pavimentato con cancello con passo carrabile per posto macchina.

LADISPOLI € 190.000

ADIACENTE MARE

A poca distanza dal Mare, vicino i servizi, proponiamo in vendita un appartamento al primo piano di una piccola palazzina composto da ingresso, ampio soggiorno, grande cucina abitabile, camera matrimoniale, cameretta, bagno. Ampia veranda chiusa e condonata, balcone perimetrale con tende da sole. Posto auto scoperto privato.

LADISPOLI € 189.000

LADISPOLI - VIA ANCONA, 130 Tel. 06.99221207 Cell.328.5975461

di Barbara Pignataro

RICOMINCIO DA ME

STEFANIA **RANIERI**

QUANDO L'ESPERIENZA SALE SUL PALCO

Ph Massimo Rossi

Un laboratorio di teatro per bambini e adulti iniziato in ottobre a Ladispoli dal nome *Teatrando*, un percorso ideato da Stefania Ranieri che attraverso il metodo Strasberg accende le luci su recitazione, regia, illuminotecnica e suono per un viaggio nel fantastico mondo della recitazione dal vivo. Il teatro "*dove l'attore porta in scena sé stesso attraverso le parole di altri, in un crescendo di emozioni che alleggeriscono l'anima anche al più glaciale degli spettatori*".

Imparare a recitare, come si fa?

Applicando dei metodi. Con i bambini mi approccio attraverso il gioco, giochi teatrali che riportano nella quotidianità divertendosi anche a scuola, prima delle interrogazioni, per dialogare tra loro. Fanno teatro senza accorgersene. Diversamente, con gli adulti utilizzo il metodo Strasberg.

Ci spiega di cosa si tratta?

Dal nome del regista newyorchese che lo inventò, questo metodo discende dallo Stanislavskij, nasce per la cinematografia dove l'attore ha bisogno di passare da un'emozione all'altra in poco secondi e utilizza i propri

sentimenti per riuscirci. Attraverso esercizi mirati ad accrescere consapevolezza fornisce agli attori una tecnica per risultati espressivi coinvolgenti.

Per esempio?

Faccio visualizzare agli allievi un grande cilindro fatto di vari cassetti contenenti stati d'animo diversi. Come dice Strasberg *dentro di noi abbiamo tutti i sentimenti anche quelli che crediamo di non avere, anche i più negativi.* Bisogna saperli usare al momento giusto.

Riconoscerli è semplice?

Il segreto è tutto lì, è il lavoro iniziale. Faccio raccontare agli allievi episodi della loro vita, è un metodo duro: ricordare, riconoscere per poi rievocare sul palco l'emozione richiesta nel copione. Si dice che il teatro è finzione, io aggiungo che si porta in scena se stessi. Capita di interpretare anche ciò che non ci appartiene, in "Spiaggia Libera" interpreto una madre pur non avendo figli. Uso il dolore che una situazione difficile mi procura in questo momento della mia vita. Intendo questo quando dico, che l'attore porta in scena la sua vita attraverso le parole di qualcun altro.

Riempie o svuota questo mestiere?

Tutte due le cose: dopo ci si sente completamente svuotati, poi subentra la risposta del pubblico, altri fattori. É liberatorio.

Attori si nasce o si diventa?

Predisposizione a parte, ci si diventa. Nel mio caso l'ho voluto dopo un corso di teatro proposto a scuola, ero all'ultimo anno delle medie e sarei stata disposta a ripetere l'anno pur di non perdere le lezioni. Ho messo in croce mia madre per contattare la regista che mi portò in tournée estiva in Sicilia interpretando Pinocchio di Carmelo Bene.

Se è vero che i personaggi crescono con gli attori, oggi rifarebbe Pinocchio e con quali differenze?

Certo, acerba com'ero ho utilizzato la tecnica, oggi, amante dell'interpretazione naturale porterei in scena tutto il bagaglio di esperienze vissute in questi cinquant'anni.

Il teatro è la sua vita. Scrive per il teatro, insegna e interpreta solo progetti vicini al suo pensiero, il prossimo appuntamento?

Porto *Spiaggia Libera* a Roma a fine novembre e dopo la violenza degli ultimi anni seleziono con chi collaborare. Dopo *Invisibili,* con Alessandro Amori ci ritroveremo il 10 dicembre a Roma per la proiezione di *La morte negata*.

Lasciamoci con un beneficio derivante dal fare teatro

Conosciamo a fondo noi stessi, imparando a gestire le emozioni migliora il modo in cui ci relazioniamo con gli altri. Il mercoledì alle 20.30 mi trovate al Centro di Arte e Cultura di Ladispoli, siete i benvenuti.

GIORNATA INTERNAZIONALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

CERVETERI RICORDA GIULIA CECCHETTIN

Al mattino appuntamento al Granarone, nel pomeriggio a Sala Ruspoli e in serata a Valcanneto. "Sabato ricorre la Giornata Internazionale per l'eliminazione della violenza contro le Donne. **In questi giorni l'Italia intera è sconvolta dall'ennesimo femminicidio, dalla morte per mano del suo ex fidanzato di Giulia Cecchettin, ragazza che per sempre, avrà 22 anni.** Per questo motivo, come Amministrazione comunale, vogliamo dedicare la giornata di sabato 25 novembre a lei. Come di consueto abbiamo organizzato un'intera giornata di appuntamenti, un ideale coro di voci fatto da opere, letture, musiche, teatro, che possano portarci non solo ad un'occasione di rinascita e riflessione collettiva, ma anche ad un risveglio culturale e perché no, ad uno stimolo a tutte quelle Donne che ancora soffrono in silenzio ad emergere e a denunciare". **A dichiararlo è Elena Gubetti, Sindaco di Cerveteri.**

Il programma di iniziative comincia alle **ore 10:00** presso **l'Aula Consiliare del Granarone.**

L'Assessorato alle Politiche Sociali, insieme a numerose realtà del territorio tra cui la Cooperativa BeFree, impegnata nelle attività del Centro Anti Violenza di Via dei Bastioni, propone **"Il volo delle Farfalle, il Coraggio e la Speranza",** una mattinata di dibattito, letture, testimonianze, racconti, ma anche arte e musica, che vedranno protagonista la soprano Elena Danusica. Contribuiranno alla mattinata, l'Associazione Scuolambiente, il Cesv Lazio, la Consulta dei Cittadini Migranti e Apolidi e l'artista Luisana Leone.

Nel pomeriggio ci si sposta a **Sala Ruspoli,** con un ricco programma di iniziative messo a punto dall'Assessorato alle Politiche Culturali. A partire dalle **ore 16:00,** spazio all'arte con la mostra **"Visioni Parallele",** un ensemble di opere pittoriche a cura di **"InQuadro"** dedicate alla giornata del 25 Novembre. A seguire, c'è **"Una stanza tutta per lei",** lettura teatralizzata di Valentina Cognatti di Margot Theatre. Il pomeriggio continua con il concerto del Maestro Paolo Giannini, che si esibirà in alcuni brani di Chopin.

Alle ore 19:00 sulla scalinata di Piazza Santa Maria flash mob: **106 Donne,** esattamente il numero delle Donne vittime dall'inizio 2023, che sfileranno sulla gradinata di piazza Santa Maria e ognuna di loro, terrà in mano una candela accesa a ricordare quella vita spezzata violentemente da chi diceva di amarla. Un momento importante per dire che la violenza perpetrata sulle donne, fisica o psicologica, ci riguarda tutti e tutti ne siamo responsabili.

Da non perdere invece in serata, alle **ore 21:00** presso il Teatro della Scuola Don Milani a Valcanneto, lo spettacolo teatrale promosso dal **Cdz Valcanneto,** "Tacchetti rossi...scena da uno stupro", scritto e diretto di **Laura Masiello con Laura Laurini.**

Julien in cucina
dal 4 settembre a pranzo
New ENERGY Bar
COLAZIONI
TAVOLA CALDA
APERITIVI
SALA DA THE
CERVETERI
Viale Manzoni, 68

AGOSTINO DE ANGELIS PRESENTA "AUTORI E ARTISTI TRA LETTERATURA, STORIA E TEATRO"

LADISPOLI ACCOGLIE LA CULTURA CON UNA SERIE DI APPUNTAMENTI IN BIBLIOTECA

Giovedì 23 novembre nella biblioteca comunale "Peppino Impastato" di Ladispoli è stato presentato un progetto culturale ideato dall'attore e regista Agostino De Angelis dal titolo "Autori e Artisti tra Letteratura, Storia e Teatro" tutto dedicato alle diverse forme d'arte. Evento a cura di Desirée Arlotta, promosso dal Comune di Ladispoli, Assessorato alla Cultura in collaborazione con la biblioteca e organizzato dall'Associazione Culturale ArchéoTheatron. Questo primo appuntamento è stato dedicato a Shakespeare, con la presentazione del libro di Eduardo Ciampi "La Tempesta di Shakespeare tra utopia e distopia", Il saggio tratta l'ultima opera teatrale di Shakespeare, gli elementi utopici presenti nella sua trama e alcuni aspetti della vita e dell'opera di Aldous Huxley. L'indagine tende a far luce sul significato profondo della drammaturgia shakespeariana e sulla controversa personalità dell'autore della celebre distopia Il Mondo Nuovo. Nella presentazione e lettura dei testi insieme a De Angelis, sono stati coinvolti alcuni giovani allievi del Corso di Cinema Santa Marinella Viva di Sonia Signoracci.

CORSO DI CUCITO "FILI DI SPERANZA"

DA GENNAIO A LADISPOLI, LEZIONI GRATUITE PER 10 DONNE DISOCCUPATE

Dopo il successo della prima edizione, torna il corso di cucito "**Fili di speranza**" avviato a **Ladispoli** dall'associazione Terra e Missione insieme alla Confraternita Santa Maria del Rosario. L'obiettivo delle 20 lezioni gratuite è quello di far diventare autonome le partecipanti con ago e filo ma anche tessere nuove opportunità per ricominciare e dare spazio alla creatività. In totale sono 10 i posti disponibili per partecipare gratuitamente alle lezioni, che si terranno nella sala parrocchiale di S. Maria del Rosario, con accesso in via Odescalchi 181. Non sono necessarie competenze tecniche di base ma sono indispensabili motivazione e passione per il lavoro sartoriale. In più da quest'anno saranno disponibili cinque posti in più per religiose e consacrate.

Il corso, lanciato in collaborazione con la Caritas di Porto-Santa Rufina e Ciofs Fp Lazio, con il patrocinio del Comune di Ladispoli, è strutturato come un vero e proprio laboratorio pratico: 60 ore, articolate su 20 incontri svolti in presenza il sabato mattina, in cui si esplorerà l'arte del cucito, partendo dalle nozioni base delle riparazioni e del restyling, fino ad arrivare a confezionare semplici capi di abbigliamento o accessori, che saranno presentati durante la cerimonia di fine corso.

A tutte le iscritte verrà rilasciato un **attestato di partecipazione**, oltre al supporto nella redazione del curriculum e all'attività di accompagnamento nella ricerca di un lavoro.

Sarà possibile iscriversi inoltrando la richiesta via mail, all'indirizzo info@terraemissione.org, a partire **dal 20 novembre fino al 10 dicembre,** mentre i nominativi delle partecipanti saranno resi pubblici in occasione della cerimonia di inaugurazione del corso, che si terrà sabato 16 dicembre alle ore 16.

Le lezioni inizieranno il 13 gennaio 2024.

Per informazioni, è possibile telefonare al numero 347.0300998 dal lunedì al venerdì dalle ore 13 alle ore 14 e dalle ore 17 alle ore 19.

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it

- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO

POVERTÀ
IL RAPPORTO CARITAS 2023

A RISCHIO POVERTÀ IL 24,4% DELLA POPOLAZIONE TOTALE. SECONDO IL RAPPORTO SONO "EVIDENTI LE DISUGUAGLIANZE TRA ITALIANI E STRANIERI RESIDENTI, ACUITE NEGLI ULTIMI DODICI MESI"

Oltre 5 milioni 674 mila poveri assoluti (+357mila rispetto al 2021), pari al 9,7% della popolazione. Un residente su dieci oggi non ha accesso a un livello di vita dignitoso. “La povertà è un fenomeno ormai strutturale e non più residuale come era in passato". Lo dice il Rapporto 2023 su Povertà ed esclusione sociale in Italia di Caritas diffuso venerdì 17 novembre 2023. A rischio povertà ed esclusione sociale sono "14 milioni 304mila persone, il 24,4% della popolazione totale".
"La persistenza, e in molti casi il peggioramento, di tante situazioni di deprivazione e di esclusione sociale, appare inaccettabile – riporta il documento dal titolo *Tutto da perdere* presentato in vista della Giornata mondiale dei Poveri di domenica 19. La presenza di oltre 2,1 milioni di famiglie povere può dirsi una sconfitta per chi ne è direttamente coinvolto, ma anche per l'intera società, che si trova a dover fare i conti con la perdita di capitale umano, sociale, relazionale che produce gravi e visibili impatti anche sul piano economico. Tutti possiamo dirci vinti di fronte a 1,2 milioni di minori in condizione di indigenza, costretti a rinunciare a tante opportunità di crescita, di salute, di integrazione sociale, e il cui futuro sarà indubbiamente compromesso".
In Italia chi nasce povero molto probabilmente lo rimarrà anche da adulto. Questo costituisce un'alterazione dei principi di uguaglianza su cui si fondano le nostre democrazie occidentali. Rispetto a questo punto perde anche la nostra Costituzione repubblicana, e in particolare l'articolo 3, che continua a restare inapplicato. Sottolinea il Rapporto Caritas che conclude con “l’inflazione al consumo ha raggiunto i suoi massimi livelli dal 1985. Se le fasce più deboli hanno subito un rincaro dei prezzi del 17,9% (era del 5,1% nel dicembre 2021), la parte più ricca si è fermata a + 9,9%”.

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

I NOSTRI BRAND: Hydra Viva – Igiene persona | Optimo – Alimenti e accessori per animali | High-Tech – Piccoli elettrodomestici | ma – Casalinghi

seguici su: maurys.it

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

UN NATALE da favola

OFFERTE VALIDE DAL 25 NOVEMBRE AL 14 DICEMBRE

SUPERPREZZO 3,30

HIGH TECH
FILO
BIANCO/
GHIACCIO/
MULTICOLOR/
BIANCO BLU/
BIANCO ROSSO
100 LED

SUPERPREZZO 64,90

HIGH TECH
SCOPA
ELETTRICA
CORDLESS
RICARICABILE
150 W

SUPERPREZZO 33,90

HIGH TECH
FORNO ELETTRICO
VENTILATO
NERO/BIANCO
21 LT - 1280 W

AGGIUNGI 1€ ALLA TUA SPESA!

Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€ riceverai subito
* fino ad esaurimento scorte

MAURY'S STROFINACCI NATALE 3 PZ

OPPURE

MAURY'S TISANIERA 300 ML

RESTA SEMPRE AGGIORNATO SULLE NOSTRE OFFERTE

Registrati e ricevi il volantino comodamente sul tuo smartphone

Scansiona il QR Code o collegati al sito maurys.it/area-clienti

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 25 NOVEMBRE AL 14 DICEMBRE

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

Decorazioni Natale

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1

MAURY'S ALBERO DI NATALE MONTE MAURO
150 CM
180 CM
210 CM
240 CM
30% di sconto

MAURY'S ALBERO DI NATALE MONTE ROSA
180 CM
210 CM
30% di sconto

MAURY'S ALBERO DI NATALE EXTRA SLIM
150 CM
180 CM
210 CM
30% di sconto

MAURY'S ALBERO DI NATALE INNEVATO
150 CM
180 CM
30% di sconto

ALBERI DI NATALE DISPONIBILI IN VARIE MISURE

ROTANTE

29,90 HIGH TECH TENDA SFALSATA 736 LED BIANCO/MULTICOLORI/ GHIACCIO

6,99 HIGH TECH PROIETTORE LED PER INTERNO/ ROTANTE

11,99 HIGH TECH PROIETTORE LED ESTERNO

9,90 HIGH TECH TENDA 160 LED BIANCO/MULTICOLORI/ GHIACCIO 2X2 MT

9,90 HIGH TECH TUBO BIANCO/ MULTICOLORI/ GHIACCIO LED 10 MT

16,99 HIGH TECH TENDA 504 LED BIANCO/ MULTICOLORI/ GHIACCIO

RGB CATENA con il tuo smartphone per guardare il video

13,99 29,90

RGB ALBERO POP UP con il tuo smartphone per guardare il video

49,90 69,90

LADISPOLI - Via Glasgow, 60

CERVETERI - Largo Almunecar, 20 -

OFFERTE VALIDE DAL 25 NO

DEL RISPARMIO

MAGAZZINI Maury's

Decorazioni Natale

MAURY'S ALBERO DI NATALE ROCCARASO
120 CM
150 CM
180 CM
210 CM
240 CM
30% di sconto

MAURY'S ALBERO DI NATALE LED E FIBRE
60 CM
90 CM
120 CM
30% di sconto

MAURY'S ALBERO DI NATALE
60 CM
90 CM
30% di sconto

ALBERI DI NATALE DISPONIBILI IN VARIE MISURE

CON LUCI E LED

MAURY'S
CONI CON LED CHAMPAGNE/BIANCHI/ARGENTO
7,99
12,99
14,99

44 PZ
4,99
MAURY'S
SFERE SPECIAL BOX
ASSORTITE 44 PZ

MA MAISON
BOX STAGIONALI
CON 14 SFERE
ASSORTITE
7,99

MAURY'S
SFERE JOLLY BOX
ASSORTITE 6 CM 9 PZ
2,99

30 PZ
6,99
SFERE
ASSORTITE
30 PZ

- ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

VEMBRE AL 14 DICEMBRE

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

Accessori Natale

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

CAPANNA VUOTA
1,99

CAPANNA VUOTA CON GREPPIA 28X15X21 CM
4,99
CAPANNA CON MUSCHIO 38X18X21 CM

SET COMPLETO CON 11 PERSONAGGI

NATIVITÀ CON ABITI COLORATI 6 PZ 9 CM
2,99

CAPANNA CON NATIVITÀ +9 LUCI 31X21X21 CM
6,99

CAPANNA NATIVITÀ + 11 PERSONAGGI
14,99

NATIVITÀ CON ABITI COLORATI 6 PZ 12 CM
5,99

NATIVITÀ CON MUSCHIO SCALA E STACCIONATA

AMBIENTAZIONE CON VILLAGGIO 32,5X32,5X34,5 CM
16,99

MAURY'S SCENA NATIVITÀ GROTTA
22,99

MAURY'S PRESEPE SET NATIVITÀ 13 CM
2,99

MAURY'S SET NATIVITÀ PRESEPE 21 CM
4,99

MAURY'S NATIVITÀ PRESEPE 11 PZ 10 CM
12,99

MAURY'S NATIVITÀ PRESEPE 11 PZ 16 CM
19,90

CON LUCI E MOVIMENTI
9,90

CON LUCI E MOVIMENTI
19,90

CON LUCI E MOVIMENTI
24,99

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 25 NOVEMBRE AL 14 DICEMBRE

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

di Barbara Pignataro

GIRARE PER I BOSCHI IN SICUREZZA

EMORRAGIA: COME INTERVENIRE TEMPESTIVAMENTE

Nel bosco è indispensabile avere con sé uno strumento da taglio. È altrettanto basilare sapere utilizzare un coltello per la propria e altrui sicurezza. Oltremodo fondamentale è intervenire su una ferita.
Luciano Forgia e Riccardo Poggi sono due volontari del corpo militare di Croce Rossa e propongono un corso di formazione rivolto agli escursionisti: cosa portare nello zaino, come intervenire velocemente in modo efficace in caso di imprevisto.
Circa trentamila persone l'anno in Italia muoiono per emorragie da trauma correlate, ossia a seguito di incidente stradale, cadute e affini. Non è raro come si può pensare, sei in vespa e vieni travolto da un autobus, sei l'agricoltore che zappa l'orto così come il falegname che si distrae con il taglierino in mano. Chiunque può essere colpito da emorragia e i numeri portano a dire che, come per la rianimazione cardio polmonare o la disostruzione delle vie aeree, l'intervento è efficace se viene fatto velocemente e nel miglior modo possibile.
Quindi eccoci a promuovere incontri dove poter apprendere le tecniche giuste, i prodotti più idonei e quali strumenti portare sempre con sé. Quantomeno quando si partecipa ad un'escursione e i presidi medici sono distanti.
Che cos'è un'arteria, dove si trova e cosa succede quando si recide.
Ricordando che un kit salva vita entra comodamente nello zaino.
I due professionisti presentano un protocollo testato per zaffare una ferita. Salva la vita un l**accio emostatico arterioso,** che chiude l'arteria in modo da farla smettere di sanguinare entro 45 secondi. È inteso come presidio di autosoccorso, non pesa, entra in una tasca.
Nel kit anche una **sciarpa in rete**, oltre a scaldare è talmente resistente da trasportare un ferito. Poche cose che fanno la differenza nel bosco, in solitaria, con la famiglia, in gruppo. Ideale in caso di storta, la **benda israeliana**. Un bendaggio elastico che presenta al suo interno un campo assorbente nel caso vi siete anche tagliati, serve a comprimere la ferita e rallentare il sanguinamento. In presenza di solo dolore, avvolge la caviglia permettendo di proseguire il cammino e chiedere aiuto. E se ti rompi una gamba oppure un braccio, una **stecca modellante** entra in una tasca, costa pochi euro e risulta molto efficace.
Chi partecipa al corso acquisisce consapevolezza di come in qualunque luogo o circostanza si possa intervenire positivamente. Nozioni semplici e mirate per chi vuole vivere nella natura senza pensieri.
Bushcraft e TacMed Academy . Un connubio perfetto tra i professionisti del primo soccorso e l'associazione Back to Nature, con i quali ogni percorso è possibile.

di Graziarosa Villani

DOPPIO PEDRO CANO CON "TEATROS" E "FAVOLOSO CALVINO"

UNO DEI PIÙ GRANDI PITTORI CONTEMPORANEI E "ANGUILLARINO" D'ADOZIONE IN MOSTRA A ROMA . PERSA L'OCCASIONE PER UNA SUA CASA MUSEO AD ANGUILLARA

E' uno dei più grandi pittori spagnoli, ma è anche un anguillarino doc. Sono due le mostre in corso a Roma nelle quali sono esposte le opere di Pedro Cano, entrambe in prestigiose location. Il mondo di Pedro Cano si compone di evocazioni nelle quali i colori, spesso ad acquerello, compongono atmosfere senza tempo in una sorta di rievocazione dell'antico. Evocazioni a colori che riescono sempre a centrare l'animo di chi li guarda. Nella Sala Dalì dell'Instituto Cervantes di Roma a piazza Navona è stata inaugurata il 17 novembre "Teatros". La mostra organizzata dalla Fundación Pedro Cano, a cura di Giorgio Pellegrini, propone un ciclo di sedici acquerelli di grande formato che raccontano altrettanti teatri dell'antichità classica. Sono frutto di osservazioni sul campo dell'artista, un omaggio alla grandezza dell'antichità. La mostra ospita anche dodici bozzetti originali dei costumi di «Memorie di Adriano», da lui realizzati per la pièce di Maurizio Scaparro, tratta dall'omonimo romanzo di Marguerite Yourcenar con protagonista Giorgio Albertazzi, andata in scena a Villa Adriana per la prima volta il 31 luglio 1989 e poi ripresa da molti teatri. Presente al vernissage Pedro Cano con poche parole si è detto onorato di essere ospitato in una delle più grandi istituzioni culturali e ha salutato con trasporto e calore gli amici intervenuti tra i quali i tanti anguillarini che lo hanno accolto come un fratello nel suo lungo soggiorno sul lago di Bracciano. L'estro di Pedro Cano è anche protagonista di un'altra prestigiosa mostra "Favoloso Calvino" che alle Scuderie del Quirinale celebra il genio di Italo Calvino, nel centenario della nascita. Un'altro fortunato ciclo realizzato dal "pintor" sulle "città invisibili" immaginate dallo scrittore. L'anguillara che Pedro Cano ha vissuto è stata quella fervida degli anni Settanta/Ottanta in un tessuto urbano, quello del borgo affacciato sul lago, fatto di piccoli negozi, di botteghe artigiane, di bar frequentati, di fortunati esperimenti artistici. Un Anguillara solidale che appare scomparsa come non c'è più la casa dell'artista che avrebbe potuto diventare, semmai ci fossero stati amministratori illuminati, una splendida casa museo volta a custodire l'arte di uno dei maestri della pittura oggi più celebri con opere agli Uffizi, ai Musei Vaticani e al Moma di New York. L'ennesima occasione persa per il territorio.

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO **08.30-20.00**

Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità

I NOSTRI **SERVIZI**

- **HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE**
- **EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA**
- **MISURAZIONE PRESSIONE GRATUITA**
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI** (valido anche per attività sportiva)
- **GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING**
- **DERMOCOSMESI**
- **INFANZIA**
- **VETERINARIA**
- **OMEOPATIA**
- **FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI**
- **CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO GRATUITA**
- **FARMAReCUP GRATUITO** per la prenotazione di visite specialistiche ed esami diagnostici

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

Cronaca dal

I CASSIOPEA'S TEARS IN FINALE AL TOUR MUSIC FEST

I ragazzi che compongono la band Cassiopea's Tears vivono tra Valcanneto, Ladispoli e Cerenova. Edoardo (tastiera e voce) è di Valcanneto, Leonardo e Lavinia sono due fratelli di Cerenova (chitarra e voce) e poi ci sono i gemelli di soli 15 anni, Gianluca e Manuel (batteria e basso) che vivono a Ladispoli. La band si è aggiudicata l'accesso alla Finale del Band Contest, che si terrà il 30 Novembre presso la Sala Little Tony di San Marino.

GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE A CERVETERI

Sabato 25 novembre alle ore 10:00 - Diabete e fattori a rischio - Storie e contesti del diabete, è questo il titolo dell'incontro pubblico che si svolgerà sabato presso il Centro Anziani in Via dei Bastioni n.46, nel Centro Storico di Cerveteri. Un appuntamento promosso in occasione della Giornata Mondiale del Diabete 2023.

"CREDI IN TE STESSO" A CERVETERI UNO SPORTELLO DI ASCOLTO PER LA COMUNITÀ LGBTQIA+

Aperto tutti i mercoledì dalle ore 15:00 alle ore 18:00. Uno spazio in cui valgano i diritti, in cui chiunque abbia bisogno potrà rivolgersi per essere aiutato e seguito con professionalità, rispetto e privacy. Così, Francesca Badini, Assessore alle Politiche Sociali del Comune di Cerveteri, annuncia l'apertura in Piazza Risorgimento n.1 dello sportello rivolto alla comunità lgbtqia+, coordinato dalla società cooperativa "Il Melograno", operativo da mercoledì 22.

CONVOCAZIONE CONSIGLIO COMUNALE

Ladispoli, 29 novembre ore 15. Il presidente del Consiglio comunale, Carmelo Augello, informa i cittadini che è stata convocata la massima assise civica di Ladispoli, per il giorno 29/11/2023 alle ore 15:00 e in seconda convocazione per l giorno 29/11/2023 alle ore 15:30 presso la sede municipale, in Piazza Giovanni Falcone.

LADISPOLI E CERVETERI: BENE BANCO ALIMENTARE

È andata bene il 18 novembre la raccolta organizzata dal Banco Alimentare a Ladispoli e Cerveteri per sostenere le famiglie in difficoltà. Sono stati raccolti, presso le casse di numerosi supermercati aderenti all'iniziativa benefica, beni di prima necessità, tra prodotti a lunga scadenza e in scatola. A Cerveteri raccolti 4.703 chilogrammi, 6.600 chilogrammi a Ladispoli, per un totale di 11.303 chili.

territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani

CARABINIERI: SEGNALATA AL PREFETTO UNA DECINA DI ASSUNTORI DI DROGA

Si intensifica l'attività di controllo nei Comuni del litorale nord. A Cerveteri i Carabinieri delle Stazioni di Campo di Mare e Santa Severa hanno denunciato a piede libero un soggetto che, in stato di evidente agitazione per strada a Marina di Cerveteri, ha opposto resistenza alle procedure di identificazione. Segnalati al Prefetto, una decina di assuntori, tutti trovati in possesso di modiche quantità tra cocaina e hashish per uso personale.

BRACCIANO: A MUSAM PREMIO MAISON DES ARTISTES

Consegnato nell'aula magna dell'Università La Sapienza il Premio Maison des Artistes al Museo Storico dell'Aeronautica Militare di Vigna di Valle. A ritirarlo il tenente colonnello, direttore della struttura Arturo A. Caccetta. Nelle motivazioni si indica la testimonianza sui numerosi velivoli e motori che rappresentano l'evoluzione dell'Aeronautica in Italia, per le importanti collezioni…con numerosi oggetti e cimeli da collezioni private.

BRACCIANO: SÌ A CONVERSIONE CASTAGNETO A FRUTTO

Autorizzato con una recente determinazione dalla Regione Lazio Il "Progetto di miglioramento e ricostituzione boschiva di "Conversione di ceduo castanile in castagneto da frutto" (art. 47 e 53 LR 39/2002 e art. 63 RR 7/2005) per il terreno sito in Comune di Bracciano (RM) - Foglio 9, particella catastale n. 4 per una superficie forestale di 19.40 ettari redatto dal progettista Claudio Amoroso.

ASL ROMA 4: INCONTRI CON ALLEVATORI

Il Servizio Veterinario Asl Roma 4 organizza un ciclo di incontri per gli allevatori per parlare di uso del registro elettronico di farmaci veterinari e antibioticoresistenza. Gli incontri si tengono Distretto 3: 7 dicembre dalle 10 alle 12 a Bracciano; Distretto 1: 29 novembre dalle 10 alle 12 al palazzo comunale; Distretto 4: 30 novembre dalle 10 alle 12 a Sacrofano.

TOLFA: DOVE ANDRANNO PROVENTI MULTE

In previsione di una entrata di 51mila euro da violazioni del Codice della strada per il 2024 il Comune di Tolfa ha deliberato di impiegare il 50 per cento della somma in manutenzione strade per 12.750 euro, segnaletica stradale per 6.375 euro e potenziamento attività di controllo per 6.375 euro, in ottemperanza all'articolo 208 del Codice della Strada così come modificato dalla Legge 120/2010, 4° comma.

PENE PIÙ ASPRE
PER CHI MALTRATTA E UCCIDE GLI ANIMALI

L'ONOREVOLE BRAMBILLA HA PRESENTATO IN SENATO IL TESTO DI LEGGE

"*Aiutateci a portare a termine questa battaglia che conduco da più legislature*", ha detto il presidente dell'Intergruppo parlamentare per i diritti degli animali e la tutela dell'ambiente, durante l'incontro che si è svolto in Senato in questi giorni. *Sono certa che la maggioranza degli italiani ama e rispetta gli animali e percepisce i reati ai loro danni come 'particolarmente offensivi'. Tuttavia, allo stato attuale chi commette questi reati non rischia di andare in carcere, non paga abbastanza. Si ha la sensazione di un fenomeno in continua espansione ed è davvero tempo che la politica e le istituzioni diano una risposta, la più efficace e la più meditata possibile*, ha rimarcato. La proposta di legge, di cui l'onorevole è prima firmataria propone modifiche al Codice penale, al Codice di Procedura Penale e altre disposizioni per armonizzare la disciplina dei reati contro gli animali. Il punto fondamentale ruota intorno al diritto soggettivo dell'animale di essere tutelato in quanto tale, e non per una pura e semplice espressione del senso di pietà dell'uomo, sancito dall'articolo 1 della proposta. Con l'articolo 5, poi, sono introdotte le fattispecie colpose dei reati di uccisione e maltrattamento oltre ad alcune specifiche circostanze aggravanti e un inasprimento delle pene. Una svolta per cui tutto il mondo animalista si batte da anni. Si tratta in sostanza di inaugurare un percorso coerente con la riforma che ha introdotto la tutela degli animali e dell'ambiente nella Costituzione italiana.

L'obiettivo è anche quello di aumentare le pene e le multe attuali. Infatti, l'articolo 6 introduce alcune importanti modifiche agli articoli 544-bis e 544-ter del Codice Penale: è aumentata fino a 5 anni di reclusione la pena per il maltrattamento e fino a 6 anni quella per l'uccisione di animali.

Inoltre, per l'abbandono di animali sono previste le stesse pene introdotte per il reato di maltrattamento: reclusione da 1 a 5 anni e multa da 5.000 a 30.000 euro. Con l'introduzione dell'articolo 441-bis del Codice Penale, la preparazione e l'abbandono di esche o bocconi avvelenati – fuori delle ipotesi consentite – che provochino intossicazioni, lesioni o la morte di una persona o di un animale, è punito con la reclusione da 4 mesi a 2 anni e con la multa da euro 5.000 a euro 20.000. Il percorso è ancora lungo, ma gli animalisti non intendono gettare la spugna.

FARMACIA BORGO SAN MARTINO

EspressoFarmaco

Ritiriamo le Vostre ricette presso gli studi Medici
o Inviateci i codici e riceverete,
senza costi aggiuntivi, i farmaci a domicilio

Per informazioni contattateci
via WhatsApp o per e-mail:
farmaciadelborgo15@gmail.com

338.3968169

La nostra Farmacia è orientata ad erogare
i servizi per tutte le generazioni,
dai neonati ai senior, passando dalle
esigenze dei lavoratori e dei genitori

...il nostro Staff pronto per tue necessità!

I nostri Reparti:

VETERINARIA · OMEOPATIA
DERMOCOSMESI · PRIMA INFANZIA

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

I Vasi parlanti

Ennio Tirabassi
Maestro d'Arte

IL RESTAURATORE

L'Arte di far rivivere la Bellezza

Il restauro fa rivivere antichi e vecchi quadri, è sempre esistito e mai tramonterà. Senza non esisterebbero i musei, le paninoteche, gli stessi stabili.
La figura del restauratore vive nell'ombra dando piena luce all'oggetto ma si rivela di fondamentale importanza, specialmente in un Paese come il nostro, con oltre il 70% di opere d'arte presenti, solo Firenze ne possiede più della Spagna, seconda nel mondo. Tanto che in questa sede ritengo opportuno dare spazio all'esecutore.
Gli antichi usavano le grappe insieme alla colla vegetale o animale inserita nella frattura, oggi si adottano materiali reversibili che rispettano il lavoro dell'autore oltre ad essere removibili in attesa di sempre nuove tecnologie.
Non tutti sanno che un gusto nei secoli era quello di adattare le suppellettili all'ambiente da abbellire, specialmente i quadri venivano tagliati modificando le dimensioni. Si trattava di una semplice moda, come nell'Ottocento andava di moda, per ricostruire un vaso antico, completarlo con pezzi provenienti da altri oggetti creando così un'opera mista per stili ed epoche difficile da riconoscere se non in fase di restauro.
Oggi si tende a ritrovare e riunire i pezzi per ricostruire l'opera originale così come pensata dall'autore. Dislocati nei vari musei nel mondo, i pezzi originali vengono rintracciati per eseguire un vero restauro.

Vi ricordate...
Lo stagnaro che passava di casa in casa?
Lo considero un precursore, un audace restauratore che sovente con pochi e semplici strumenti ha mantenuto in vita oggetti, alle volte anche preziosi, innescando l'abitudine tipicamente italiana di recuperare, valorizzando il lavoro artigianale e rendendo gli oggetti funzionali laddove avessero meno valore da un punto di vista artistico.

SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net
06 99.49.944
Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

settimana dal 24 al 30 novembre

L'oroscopo
che punge ma non fa male

Ariete
Elemento Fuoco

Situazione astrologica favorevole che potrebbe regalarvi una grande soddisfazione in settimana. Ancora incomprensioni in amore, state riservando poco tempo al vostro partner.

Toro
Elemento Terra

Non è facile mantenere il controllo e la lucidità in questa fase della vostra vita perché non mancano le persone che cercano di provocarvi. Agite con saggezza, evitando reazioni impulsive.

Gemelli
Elemento Aria

L'errore è quello di mantenere nel tempo alcuni rapporti che possono rivelarsi inutili se non dannosi. A volte bisogna dare un taglio netto al passato per evitare complicazioni.

Cancro
Elemento Acqua

L'inizio della settimana è stato stressante, è vero che amate riempire la vostra vita di impegni ma ogni tanto è necessario fermarsi e riposare un po'. Organizzate una gita fuori porta.

Leone
Elemento Fuoco

Periodo invitante, siete più in forma che mai. Chi di voi è alla ricerca di nuovi spazi avrà pane per i suoi denti. Circondatevi di persone folli in grado di stravolgere la vita.

Vergine
Elemento Terra

Avete una grande voglia di dimostrare agli altri il vostro affetto e pretendete lo stesso trattamento. La fine del mese sarà valida per chi inizia un nuovo progetto.

Bilancia
Elemento Aria

Il fatto di essere poco razionali e molto istintivi vi porta ad essere caotici nella gestione del rapporto con il vostro amore. Anziché richiedere prove d'amore, amate.

Scorpione
Elemento Acqua

Nel lavoro, la vostra impulsività potrebbe causare qualche intoppo o qualche discussione di troppo. Riflettete prima di parlare, è più facile di quanto pensiate!

Sagittario
Elemento Fuoco

Tendete ad innamorarvi di persone che sono opposte al vostro modo di essere e di vivere rendendo la relazione stimolante ma al contempo davvero difficile. Vale la pena?

Capricorno
Elemento Terra

La giornata di sabato sarà un premio anche per chi cerca riscatto dopo un periodo buio. Vi sentite pronti per programmare qualcosa di importante per la vostra vita.

Acquario
Elemento Aria

Giove in opposizione porterà qualche conflitto di natura burocratica forse fonte di preoccupazione nei prossimi giorni. La soluzione si farà attendere ma arriva e definitiva.

Pesci
Elemento Acqua

Siete convinti di un progetto e lo state portando avanti senza distrazioni o inutili perdite di tempo. Per questo dedicate poco tempo agli affetti, spiegate le ragioni.

con voi dal 1934

Farmacia Dott. Luigi Demichelis

➤ **TEST RAPIDI** ANTIGENICI

➤ **SCREENING** COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE
WhatsApp: 393 973 5665
E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA

- PRODOTTI PER LA PRIMA INFANZIA
- DERMOCOSMETICI
- OMEOPATICI
- DIETETICI
- FITOTERAPICI
- MEDICINALI ED ARTICOLI VETERINARI
- INTEGRATORI ALIMENTARI
- LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelisdal1934.it

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

LE RARE MALATTIE DEI MITOCONDRI
(LA MIOCARDIOPATIA MITOCONDRIALE)

I **mitocondri** (si trovano nel citoplasma che avvolge il nucleo centrale della cellula) sono "organuli", formazioni di dimensioni e forme variabili in genere sotto forma di granuli o bastoncelli. Sono grandi generatori di energia grazie al processo di respirazione cellulare. Hanno due membrane, quella interna circonda la <**matrice**>, una sostanza gelatinosa contenente il 50% di proteine (in parte associata alla membrana interna, in parte libera). La membrana esterna che avvolge i mitocondri possiede l'80% dei lipidi e nessuna proteina. Al contrario di quella interna che ne è molto ricca (80%). Inoltre nella membrana interna sono presenti numerosi enzimi che consentono la produzione di energia tramite le catene che, trasportando gli elettroni, entrano in contatto con la matrice mitocondriale. **Qual è la funzione principale dei mitocondri?** Quella legata all'attività respiratoria delle cellule. Sono dei veri e propri "polmoni cellulari". La microscopia elettronica, con annessa centrifugazione, ha evidenziato che le sferette che tappezzano la cavità interna contengono tutta una serie completa di **enzimi della catena respiratoria**. Le malattie mitocondriali, dette anche miopatie o citopatie mitocondriali, colpiscono, in modo vario, molti tessuti dell'organismo umano. Si tratta di malattie genetiche su base ereditaria materna caratterizzate da alterazioni patologiche del DNA mitocondriale. Il genoma (ossia l'insieme dei geni di un individuo) mitocondriale umano è costituito da una piccola molecola circolare di DNA, ereditata, come detto, per via materna. Il DNA mitocondriale (mDNA) codifica 69 proteine necessarie per il metabolismo ossidativo, 22 RNA transfert (tRNA) e ribosomiali (rRNA) che sono indispensabili per la loro traduzione. Oltre ai mitocondri dentro la membrana cellulare citoplasmatica vi sono altri diversi "organuli" essenziali per i processi dell'attività cellulare. Vi è **l'Apparato di Golfi** (sede di reazione chimiche essenzialmente deputate alla attività secretoria); il **Centrosoma** (con due centrioli che provocano la divisione cellulare) ed anche il **Reticolo endoplasmatico con Ribosomi** (ove si svolge la vera sintesi proteica). Ritengo questi richiamo anatomici cellulari essenziali per comprendere le patologie mitocondriali. Ripeto ancora che miopatie – citopatie mitocondriali, grazie all'analisi genetica, sono patologie ereditarie materne perché i geni dei mitocondri

Dottor Professor
Aldo Ercoli
Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

sono ereditari quasi esclusivamente dall'oocita (ovulo materno) e non dagli spermatozoi paterni. I mitocondri dipendono dai meccanismi che si instaurano tra nucleo e citoplasma cellulare per la maggior parte dei loro elementi strutturali. A tutto ciò va aggiunto che sono solo loro in grado di produrre peptidi essenziali per la respirazione delle cellule . Un paziente affetto da miopatie – citopatie mitocondriali nella maggior parte di queste malattie, presenta una certa mescolanza di mitocondri mutati (anomali) e di mitocondri normali (eteroplasmia). Nell'adulto della stessa famiglia la percentuale di mitocondri mutati variano da tessuto a tessuto (encefalo, muscoli, cuore etc) e da individuo ad individuo, in maniera proporzionale, anche come quantità, alla gravità del fenotipo (ossia delle caratteristiche fisiche, fisiologiche o biochimiche che si manifestano)**Qual' è il quadro clinico?** Essendo i mitocondri anomali distribuiti in maniera disomogenea nei vari tessuti umani, il quadro clinico è estremamente variabile da soggetto a soggetto. I sintomi muscolari possono comprendere marcata astenia, rigidità, dolore, oftalmoparesi (paralisi dei muscoli, intrinseci oppure estrinseci dell'occhio). Oppure possono essere del tutto assenti. L'età di esordio varia dalla prima (o primissima) infanzia a quella giovanile adolescenziale. E' assai rara nell'età adulta. Altre sindromi cliniche, che possono o meno essere associate, sono quelle cerebrali con atassia (incoordinazione dei movimenti involontari con conservazione della forza muscolare), encefalopatia, convulsioni, ictus cerebrali, vomito recidivante. Il coinvolgimento cardiaco (miocardiopatie mitocondriali) è per lo più frequente in caso di difetti della catena respiratoria. Nei campioni biotipici muscolari sono quasi sempre presenti delle fibre lacerate ("rugged red") quando il difetto molecolare coinvolge il nDNA. Tali difetti rappresentano la base genetica della produzione di ATP (acido adenosino – trifosforico). La terapia è sostanzialmente solo sintomatica, a seconda dell'organo più compromesso, L'introduzione di mitocondri può comprendere coenzima Q10, carnetina o vitamine. Purtroppo non ha mai modificato il decorso clinico migliorandolo. La miocardiopatia mitocondriale non guarisce affatto. A mio parere la patologia della povera Indi Gregory (aveva solo 8 mesi) dovrebbe rientrare nella miocardiopatia mitocondriale (la bambina sgambettava, era attenta senza segni neurologici) che necessita di una efficiente catena respiratoria, per lei essenziale. Il decesso, nella notte di lunedì 13 novembre, dopo il distacco dei macchinari respiratori è probabilmente imputabile a morte cardiaca, credo più verosimilmente a disturbi della conduzione (blocco atrio – ventricolare completo) piuttosto che a scompenso cardiocircolatorio dovuto a due altre cardiopatie a cui va incontro questa patologia mitocondriale (miocardiopatia ipertrofica; miocardiopatia dilatativa).

training advisor
CONSULENTI PER LA FORMAZIONE

Operatore Socio Sanitario

Autorizzazione Regione Lazio
det G04679 del 05/04/2023

Inizio corso
26 ottobre 2023

562 ore di aula
450 ore di tirocinio
in strutture convenzionate

Sede didattica:
via San Rocco 1/O - Cerveteri

info line
3295379374
www.training-advisor.com
info@training-advisor.com

Riassunti di Salute

FRAGILITÀ APPARATO RESPIRATORIO

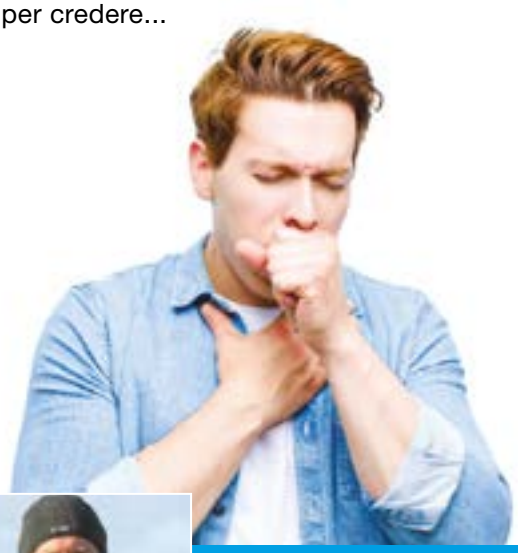
BRONCHITI E POLMONITI RICORRENTI

Chi soffre di problemi all'apparato respiratorio deve cercare al massimo di evitare sbalzi di temperatura, umidità ed affaticamento eccessivo. Comunque, nonostante le dovute attenzioni, spesso ci si ammala a ripetizione e l'unica via di guarigione, nell'immediato, è la terapia antibiotica. Succede però che la cura antibiotica, pur evitando complicazioni respiratorie, non fortifica il nostro organismo. Per questo nel tempo, saremo sempre più costretti ad usare queste terapie, dato che le stesse, anche se necessarie, non aumentano la capacità del nostro organismo di difendersi autonomamente.

Per questo è molto utile rivolgerci alla medicina omeopatica; una medicina che stimola il nostro organismo, dotatandolo di maggiori capacità difensive, senza alcun effetto collaterale.

In questi casi insostituibile è l'azione del rimedio Phosphorus flavus, il fosforo bianco.

Provare per credere...



Marco Tortorici
Farmacista
Esperto in omeopatia
dal 1985

ARS MEDICA
PIERANTOZZI

Ritorna a sorridere con noi

PROTEGGI IL TUO SORRISO

PRENOTA OGGI STESSO LA TUA VISITA DI **CONTROLLO**

CURE E PREVENZIONE IN UN UNICO CENTRO

DOVE TROVERAI UNO STAFF DI MEDICI
ESPERTI IN OGNI TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO
PER RISPONDERE A TUTTE LE TUE ESIGENZE

- RADIOGRAFIA DIGITALE
- PANORAMICA DIGITALE
- TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM
- IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE SENZA FASTIDIOSE PASTE
- FACCETTE ESTETICHE CON TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)
- CHIRURGIA LASER
- ANALGESIA SEDATIVA CON PROTOSSIDO D'AZOTO
- IMPLANTOLOGIA
- IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO
- PICCOLA CHIRURGIA
- PROTESI FISSA E MOBILE
- ENDONDONZIA/PEDODONZIA
- ORTODONZIA FISSA E MOBILE
- INVISALING - IGIENE ORALE
- SBIANCAMENTO
- CONSERVATIVA

PAGAMENTI AGEVOLATI

possibilità di finanziamento a tasso 0% con pratica gestita interamente dallo studio

CERVETERI: VIA SETTEVENE PALO, 267 TEL. 06.9940067
SANTA MARINELLA: V.L.ODESCALCHI, 4 TEL. 0766/510174

MITI ALIMENTARI VERITÀ E BUGIE

Negli ultimi anni, soprattutto sull web, ci siamo imbattuti spesso in suggerimenti, ricerche scientifiche o presunte tali che hanno contribuito a diffondere ondate di informazioni sbagliate, o parziali, sul mondo dell'alimentazione. In questo modo il cioccolato è diventato veleno, la papaia fermentata un elisir di lunga vita ecc.
Proviamo a sfatare qualche mito e a confermarne altri.

PANE E PASTA FANNO INGRASSARE

No, soprattutto se mangiati integrali e nelle giuste quantità. Di sicuro si sa che in un'alimentazione equilibrata il 60% circa delle calorie quotidiane dovrebbe provenire dai carboidrati e almeno 3/4 di queste dovrebbero essere assunte sotto forma di carboidrati complessi. Meglio se integrali, in questo modo garantiamo l'apporto benefico delle fibre, alleate della salute del nostro intestino e garanzia di protezione contro il tumore del colon.

LO ZUCCHERO FA BENE AL CERVELLO

Vero che in condizioni normali, i neuroni hanno bisogno di glucosio per funzionare, ma posta in questi termini questa affermazione è a dir poco fuorviante. non è necessario mangiare zucchero a cucchiaiate per avere in circolo del glucosio pronto a dare energia al cervello, e nemmeno abbuffarci di "torte, biscotti, merendine e bibite" come sembra quasi suggerire l'articolo. Il nostro corpo, infatti, è in grado di ottenere tutto il glucosio che ci serve dai carboidrati complessi (amidi) di pasta, pane e patate, nonché dagli zuccheri semplici presenti naturalmente nella frutta e nel latte (per i fortunati in grado di digerire il lattosio), solo per fare alcuni esempi. Ricordiamo che l'OMS consiglia di non superare 25 g di zucchero al giorno. E una lattina di coca cola ne contiene 37!

I PRODOTTI SENZA ZUCCHERO SONO SALUTARI

No, se vengono sostituiti con edulcoranti sintetici (numerosi studi ne sconsigliano l'uso) o sono sostituiti da altri zuccheri che alzano comunque la glicemia. Il consiglio è quello di leggere l'etichetta nella voce "carboidrati di cui zuccheri…". Ovviamente i prodotti "realmente" senza zuccheri aggiunti sono assolutamente salutari, ma attenzione: una marmellata senza zuccheri aggiunti (e anche senza altri zuccheri o edulcoranti) contiene comunque gli zuccheri della frutta, e quindi non è adatta a pazienti diabetici.

LE UOVA DA GALLINE ALLEVATE A TERRA SONO MIGLIORI DELLE UOVA IN BATTERIA

Falso. Molto spesso la dicitura "allevate a terra" nasconde una mezza bugia: le galline allevate a terra sono sempre galline di allevamenti intensivi, semplicemente non in gabbia, ma a terra. Persistono spazi ridotti, alimentazione industriale, cure farmacologiche (es. antibiotici), luci artificiali (vivono sotto i capannoni) ecc. Per essere realmente più salutari le uova devono provenire da allevamenti biologici certificati, dove le galline vivono libere all'aperto, mangiando mangimi biologici, con cure fitoterapiche o omeopatiche solo all'occorrenza ecc.

BENESSERE

Alfonso Lustrino
Fisioterapista
Educatore alimentare

Socio del negozio
"BEN DI BIO"
Prodotti biologici e articoli ecologici
Via Ancona, 170 - Ladispoli

BROCCOLI E CAVOLI
SONO ARMI CONTRO I TUMORI

Vero. Lo confermano diversi studi, tra cui uno pubblicato sulla rivista Science il quale dimostra che, colpendo una molecola estratta dai broccoli un gene coinvolto nell'insorgenza di diversi tumori, si arresta la crescita tumorale in topi resi in laboratorio vulnerabili alla malattia.

IL CAFFÈ FA MALE AL FEGATO

Falso, anzi due tazzine al giorno possono dare benefici contro la steatosi epatica, malattia caratterizzata dall'accumulo di grasso nel fegato, come dimostrato da diversi studi pubblicati su Hepatology. Inoltre, tra le altre cose, favorisce la diuresi e contrasta la ritenzione idrica.

IL GLUTINE FA MALE

Falso. Senza gravi intolleranze, come la celiachia, rimuovere dalla propria dieta frumento, orzo e farro significa privarsi non solo delle principali fonti di carboidrati complessi, ma anche dei minerali, delle vitamine, delle proteine e delle fibre alimentari in essi contenuti.

Certo abusare di farine dall'altissimo valore di glutine (es. la manitoba) bene non fa. Meglio ripiegare sui grani antichi (Farro, Senatore Cappelli, Russello, Tumminia ecc.) dal basso valore di glutine (e carico glicemico).

L'ACQUA DEL RUBINETTO
FA VENIRE I CALCOLI RENALI

Falso. Il consiglio molto diffuso di utilizzare acque leggere o moderatamente oligominerali in sostituzione dell'acqua del rubinetto per evitare la formazione di calcoli non è giustificato da evidenze scientifiche. A dirlo gli esperti dell'ISS.

Per prevenire i calcoli renali, invece, ciò che conta di più è la quantità totale di liquidi che si assumono nell'arco della giornata, quantità che dovrà essere adeguata a consentire una corretta diluizione delle urine. Per la cronaca: l'acqua di Ladispoli è potabilissima. L'abbiamo appurato con analisi private.

I DATTERI SONO ANTIDEPRESSIVI

Vero. Per aumentare i livelli di serotonina (il neurotrasmettitore del buon umore) con il cibo è necessario assumere cibi a bassa densità calorica, ricchi di triptofano ma poveri di altri amminoacidi. Purtroppo, tale caratteristica è soddisfatta parzialmente soltanto da alcuni frutti, come i datteri, ma anche le banane, gli anacardi e la papaya.

I SUCCHI DI FRUTTA
POSSONO SOSTITUIRE LA FRUTTA

Falso. La maggior parte dei succhi frutta in commercio hanno aggiunta di zuccheri. Inoltre la pastorizzazione praticamente distrugge le vitamine. Meglio frutta fresca di stagione o al massimo un frullato (la centrifuga invece elimina tutte le fibre aumentando così il carico glicemico).

LA BIRRA FA INGRASSARE PIÙ DEL VINO

In realtà la birra contiene meno alcol del vino e quindi fa meno ingrassare, ma esiste il rischio che essendo meno alcolica, spesso se ne beva molta di più, per questo può far ingrassare. Tra l'altro negli ultimi tempi sono state immesse sul mercato birre ad alto contenuto alcolico, fino a 12 o addirittura 15 gradi.

FEMMINICIDIO: UNA SPIEGAZIONE PSICOLOGICA TRA MOLTE

Premetto anzitutto che il femminicidio è un fenomeno molto complesso, che necessita di essere analizzato da più punti di vista: psicologico, sociologico, filosofico, antropologico, storico, etc. Non credo esserci una causa unica, superiore alle altre, che sia più valida come spiegazione. Per tale motivo io potrò parlare solo di ciò che mi compete, ovvero del livello psicologico. La mia tesi, che è solo un punto di vista tra molti all'interno della spiegazione psicologica del fenomeno, è quella che vede il femminicidio essere legato alle vicissitudini dello sviluppo infantile. La tematica sottesa alla violenza sulla donna (o sull'uomo da parte della donna, sebbene il fenomeno sia più raro e abbia comunque meno eco mediatico) propongo essere la reazione di disperazione nei confronti dell'esperienza della perdita e della separazione dalla persona nei cui confronti "abbiamo messo tutto". Per capire la reazione di rabbia e violenza degli uomini sulle donne, quando queste minacciano di lasciarli, basta guardare al comportamento dei bambini piccoli quando sentono minacciato il loro legame con il genitore di riferimento (che solitamente, ma non esclusivamente, è la madre): si disperano e protestano rabbiosamente, ma prima – e questo punto è molto importante per capire il fenomeno – si spaventano e si angosciano per essere stati lasciati senza protezione e sicurezza. Alla paura e alla tristezza della perdita reagiscono con rabbia e protesta, anche violenta, la quale ha un duplice scopo evolutivo: richiamare a sé la figura di attaccamento, dalla cui protezione dipende la nostra stessa sopravvivenza ed evitare di sentire il dolore psicologico dell'abbandono. La rabbia è infatti il miglior antidoto che conosciamo contro la depressione, il dolore e l'angoscia: è come un tappeto che nasconde tutte le altre emozioni e ci dà l'illusione di essere forti e proattivi, insensibili alla fragilità che invece si sta facendo sentire nel nostro profondo. Ecco, la mia tesi è che questi adulti non abbiano superato in maniera adeguata quella fase dello sviluppo infantile in cui avrebbero dovuto imparare a gestire la separazione psicologica dalla figura di attaccamento e a calmarsi, a tranquillizzarsi quando avviene una separazione affettiva; e altresì ad iniziare ad avere una relazione con se stessi attraverso la quale sentire le proprie emozioni senza fuggirle, così da poterci "fare qualcosa", ovvero trovare il modo di calmarsi. Farsi compagnia, stare in compagnia di se stessi credo sia fondamentale in questi casi, per gestire il dolore psicologico di una separazione affettiva. Se, per svariati motivi che qui non posso sintetizzare, non abbiamo imparato ad avere una relazione con noi stessi, possiamo sempre imparare da adulti come fare, diventando i genitori di noi stessi. In questo modo, intanto nell'altro non metteremo "tutto", chiedendo al partner di essere al contempo nostro padre, madre, fratello, nonno, nonna, etc. e potremo funzionare "meglio" in nostra compagnia, senza essere sopraffatti dal senso di vuoto, dal dolore e dal terrore quando l'altro si allontana o ci lascia, sentendo che alla fine non siamo mai soli, perché abbiamo sempre noi stessi, come risorsa per darci gioia, calma e senso di sicurezza. Noi non siamo una metà della mela e il partner l'altra metà perduta, noi siamo la mela intera e l'altro un'altra mela con cui fare coppia

Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo-Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali, di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO
Cell. 3384970924
Studio professionale:
Via Palermo **123**, Ladispoli
www.riccardococo.net

Centro Oculistico GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

PER APPUNTAMENTO

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER

DOMENICHE DI TURNO
FARMACIA APERTA

2 LUGLIO	22 OTTOBRE
30 LUGLIO	19 NOVEMBRE
27 AGOSTO	17 DICEMBRE
24 SETTEMBRE	

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

OFFERTA VALIDA
FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!

TERMOTEK

airplus+

OFFERTA SPECIALE

COMODO, INTELLIGENTE E VELOCE.

9000 BTU

€ 279,00 +IVA-MONTAGGIO ESCLUSO

12000 BTU

€ 299,00 +IVA-MONTAGGIO ESCLUSO

Cofidis

PagoDIL by Cofidis

CERVETERI - VIALE A. MANZONI, 44/46

06 98181649 - 3283857041