SETTIMANALE
# L'Ortica®
DEL VENERDÌ
Anno XXVI n°43 - 2023
Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 - 10/11/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

**CERVETERI**
I PHOTORED FABBRICANO
2MILA EURO DI MULTE AL GIORNO

**LAGO**
IL PAPA A TREVIGNANO?
NON SAREBBE LA PRIMA VOLTA

# GABRIELE ALTOBELLI
# L'ARTISTA DEI DUE MONDI

DAL LABORATORIO STUDIO A CERVETERI
AL MEGA SCHERMO IN TIMES SQUARE A NEW YORK,
INTERVISTA AL REGISTA DEL THRILLER
**ART OF DIVERSION**

# ADDIO DON MIMMO

UN FIUME DI PERSONE PER DARE L'ULTIMO SALUTO
AL PARROCO DELLA CHIESA DI SAN FRANCESCO
A CERENOVA. IL DOLORE DEI FEDELI
E LA PASSERELLA DEI POLITICANTI

TERRANOVA BRACCIANO
MAGAZZINI Maury's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

DAL 2 AL 15 NOVEMBRE

# IL BLACK FRIDAY

## CHE FA LA DIFFERENZA

**SAMSUNG**
TV QLED 55"
QE55Q60CAUXZT
- Risoluzione 3840x2160
- Potenza Audio 20 watt
- 3 HDMI; 2 USB; 1 LAN RJ45; Slot Cam CI+; Uscita audio digitale (ottica)
- Dimensioni con base (LxAxP): 1232,1x745,9x224 mm

569
20 RATE DA € 28,45

**SAMSUNG**
Galaxy S22 5G
- Display Dynamic AMOLED 2X 6,1" FHD+ 2340x1080
- RAM 8 GB ROM 128 GB
- Fotocamera 50+10+12 Mpx e frontale 10 Mpx
- Batteria 3700 mAh Ricarica Ultra-Rapida 25W

499,90
10 RATE DA € 49,99

**SAMSUNG**
LAVATRICE
WW90T534DAW
- Erogatore: rilascia in modo automatico la giusta quantità di detersivo per ogni ciclo di lavaggio
- Eco Bubble: la tecnologia che assicura un bucato perfetto, anche a bassa temperatura
- Funzione Vapore igienizzante
- Dimensioni (AxLxP): 85x60x55 cm

449
10 RATE DA € 44,90

NUOVA CPU AMD RYZEN 7000SERIES

Affidabilità Garantita

**Lenovo**
NOTEBOOK
IDEAPAD SLIM 3 82XM0057IX
- Schermo 15,6" FHD (1920x1080)
- Processore AMD Ryzen™ 7-7730U
- Grafica integrata
- Velocità clock turbo 4,5 GHz
- HDMI; Wi-Fi 6 (802.11ax); Bluetooth 5.1
- Windows 11

599
20 RATE DA € 29,95

# ELETTROMIX expert city

| LADISPOLI | CERENOVA | CIVITAVECCHIA |
|---|---|---|
| P.zza G. Falcone, 26<br>CENTRO COMMERCIALE<br>LA PALMA<br>Tel. 06 99144640 | Via Sergio Angelucci, 3<br>Tel. 06 9904447 | Via Palmiro Togliatti 11<br>Tel. 0766 095005 |

ELETTROMIX.DOMEX.IT

# IL BLACK FRIDAY
## CHE FA LA DIFFERENZA

**CANDY**
ASCIUGATRICE CSOEH8A2DES
- Asciugatrice a pompa di calore - Partenza ritardata
- 15+1 programmi, programma lana
- Contenuti extra attraverso la App
- Dimensioni (HxLxP): 85x59x58,5 cm

349 — 10 RATE TAN 0 € 34,90

**beko**
ASCIUGATRICE DRX937AI
- Motore ProSmart Inverter: alta efficienza, maggiore durata, meno rumore
- EcoGentle: la tecnologia che non altera i colori dei vestiti con la sua asciugatura innovativa
- Sistema AquaWave: tratta i capi più delicatamente migliorandone l'asciugatura
- Dimensioni (HxLxP): 84,5x59x63,3 cm

499 — 10 RATE TAN 0 € 49,90

**SAMSUNG**
ASCIUGATRICE DV90CGC0AGAEET
- Display led touch - Cicli rapidi: 35 minuti
- 3 livelli di asciugatura - Optimal Dry Sensor
- Cestello Diamond - Cestello lana e scarpe
- Porta reversibile - Sicurezza bambini
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x60 cm

599 — 20 RATE TAN 0 € 29,95

**Electrolux**
ASCIUGATRICE EW7H683B
- Programmi dedicati per biancheria da letto e carichi misti
- **SensiCare System**: auto-riduzione dei consumi in base al carico
- Programmazione partenza fino a 20 ore
- Luce interna a LED - Dimensione (HxLxP): 85x60x66 cm

599 — 20 RATE TAN 0 € 29,95

**BOSCH**
ASCIUGATRICE WQG233D8IT
- AutoDry asciuga i capi automaticamente fino al preciso livello di asciugatura desiderato
- Sistema SensitiveDrying: asciugatura delicata senza pieghe
- Accessorio per asciugare lana e scarpe da ginnastica
- Dimensioni (HxLxP): 84,2x59,8x63,3 cm

649 — 20 RATE TAN 0 € 32,45

**Hotpoint**
LAVASCIUGA NDB9635DAIT
- Active Care: con Active 20° la lavatrice rimuove più di 100 macchie a soli 20°C - Cicli di lavaggio con igiene vapore
- Dimensioni (HxLxP): 85x59,5x54 cm

459 — 10 RATE TAN 0 € 45,90

## ACQUISTALE INSIEME E RISPARMI

**Whirlpool**
LAVATRICE FFB9448BSVIT
- Igiene Vapore: igienizza il bucato al termine del ciclo di lavaggio, anche in caso di lavaggio a basse temperature
- FreshCare+: mantiene i tuoi capi freschi fino a 6 ore dopo la fine del ciclo
- Lavaggio rapido: risultati perfetti in soli 30 minuti
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x63 cm

SOLO DA EXPERT

499 — 10 RATE TAN 0 € 49,90

SCONTO DI -149€

799 — 20 RATE TAN 0 € 39,95

**meliconi**
KIT DI SOVRAPPOSIZIONE UNIVERSALE ACQUISTABILE SEPARATAMENTE TOWER STILE LAB
49,90

**Whirlpool**
ASCIUGATRICE FFTNM11821T
- Freshcare+: mantiene i capi freschi e morbidi fino a 6 ore dopo la fine del ciclo di asciugatura
- 4°Senso rileva il livello di umidità e secchezza: cambia automaticamente le impostazioni per raggiungere risultati eccezionali di asciugatura
- Dimensioni (HxLxP): 84,3x59,5x64,5 cm

449 — 10 RATE TAN 0 € 44,90

**Scegli il finanziamento su misura per Te****

**expert**

GLI ESPERTI SIAMO NOI

EDITORIALE

DI MIRIAM ALBORGHETTI

# I FUNERALI DI DON MIMMO, TRA LA COMMOZIONE SINCERA DEI FEDELI E LO SHOW DEI FARISEI

Un sacerdote celebra la Santa Messa dentro una chiesa vuota. Nel momento di silenzio successivo alla Comunione, ecco che due agenti della polizia locale irrompono e dall'altare interrompono la funzione religiosa, si impossessano del microfono e invitano i fedeli - radunati in preghiera sul sagrato e ben distanziati - ad allontanarsi. Nonostante quella interruzione inaudita, il sacerdote celebra fino alla fine il rito. Questo è ciò che accadde nella parrocchia di San Francesco a Marina di Cerveteri il 15 marzo 2020 sotto l'amministrazione Pascucci. Quel sacerdote era Mons. Domenico Giannandrea, per tutti Don Mimmo.

Come ricorderete, quello era il tempo in cui i media diffondevano terrore per un virus respiratorio che ben presto si scoprì avere una letalità reale simile a quella di una influenza. Era il tempo in cui - come sottolineò allora il filosofo **Giorgio Agamben** - in nome di un rischio che non era possibile precisare, accettammo che le persone care morissero da sole e i loro cadaveri bruciati senza un funerale. Il tempo in cui il nostro prossimo divenne un potenziale untore, in cui furono boicottate le cure e i pazienti abbandonati in vigile attesa. Il tempo in cui un Ministro della Paura, nel cuore della notte, comunicava la decisione di mettere agli arresti domiciliari 60 milioni di Italiani. Nessuna vita venne salvata dal lockdown (come da evidenze scientifiche), in compenso "le libertà costituzionali furono sospese, la vita sociale cancellata, la salute mentale e fisica degli uomini gravemente minacciata". Era il tempo in cui la Chiesa, "facendosi ancella della scienza, che è ormai diventata la vera religione del nostro tempo, ha radicalmente rinnegato i suoi principi più essenziali". Una Chiesa che ha impedito ai fedeli di "adunarsi" per prendere parte al banchetto sacrificale di Cristo tradendo così se stessa fin dalla alla radice del suo nome (dal greco ἐκκλησία adunanza) e stravolgendo il fine della Liturgia Eucaristica.

Era il tempo di "dagli all'untore", in cui molti cittadini, indossata la divisa da kapò, passavano il tempo in balcone per controllare se per caso qualcuno osasse infrangere il nuovo credo chiusurista.

E fu in quel clima di pazzia collettiva che, verosimilmente, qualche "balconista" da

SETTIMANALE L'Ortica® DEL VENERDÌ
Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
**ISSN 2704-6664**
**Registro Nazionale Stampa ROC 34126**

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

***Direttore Editoriale***: Cristiano Cimarelli
***Direttore Responsabile***: Graziarosa Villani

***Editor***: Miriam Alborghetti

***Redattori***:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

***Responsabile scientifico:*** Aldo Ercoli
***Collaboratori:*** Flavio Enei,
Dario Gaggiottino, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Pamela Stracci,
Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone

strapazzo, in quella domenica di marzo 2020, segnalò alle autorità un "assembramento" di persone alla parrocchia di San Francesco. Il giorno dopo il sindaco corse ai ripari: chiese scusa a Don Mimmo, disse alla cittadinanza che era stato tutto un equivoco e che gli unici colpevoli erano i fedeli che, all'insaputa di Don Mimmo, si erano radunati sul sagrato. Una pezza peggiore del buco. Ma tant'è. A me piace pensare a Don Mimmo come ad un sacerdote coraggioso che ha saputo mettere la fede e la missione pastorale al di sopra di un divieto tanto diabolico quanto irrazionale, che offendeva duemila anni di storia del Cristianesimo e la memoria dei martiri.

Don Mimmo, classe 1961, che è venuto a mancare il 31 ottobre al Policlinico Gemelli, per quasi un ventennio ha rappresentato un punto di riferimento significativo per i numerosi fedeli che ogni domenica affollano la chiesa di Cerenova. Una cittadina nata negli anni '70 in cui si è venuta a formare una comunità che ha cercato in vario modo di costruirsi dei punti di incontro. Uno di questi è proprio quello della parrocchia di San Francesco, divenuto un centro di aggregazione importante ancor prima che Don Mimmo ne assumesse la guida. Tuttavia, l'arrivo di Don Mimmo (2005) ha segnato una svolta, la comunità dei fedeli si è moltiplicata, mentre le chiese del resto d'Italia si vanno svuotando, e la parrocchia ha assunto un ruolo di grande valore nella vita sociale e – spiace dirlo - determinante nella vita politica del paese.

Inutile negarlo: Don Mimmo è stato molto "corteggiato" dai politici locali che hanno sempre visto nei parrocchiani un bacino di voti di tutto rilievo. Oltre a tanti meriti, infatti ha avuto anche un difetto, piuttosto comune nei prelati e persino nei santi, quello di dare troppo spazio ai farisei, soprattutto a quei politicanti a cui offriva il suo esplicito sostegno orientando così i voti dei fedeli, in una commistione di politica e religione a cui oramai noi italiani siamo avvezzi da secoli.

I funerali di Don Mimmo, che si sono svolti giovedì scorso, sono stati emblematici in questo senso: da una parte la grande folla dei fedeli sinceramente commossa e profondamente addolorata, dall'altra la passarella degli ipocriti e dei politici dalla faccia di bronzo a cui non è parso vero di strumentalizzare la celebrazione della messa per le esequie di Don Mimmo per mettersi in mostra, farsi un po' di propaganda e inscenare patetici show. strappalacrime

Concludo citando le parole di **Roberta Crisanti,** a mio avviso le parole più sincere e più autentiche che sono state scritte in ricordo di Don Mimmo:

> *"[..] La morte di Don Domenico ha colpito anche me, e leggendo gli innumerevoli commenti ho capito ancora una volta due cose fondamentali : 1) quanto fosse amato 2) di quanta ipocrisia fosse circondato. Per questo secondo motivo ho deciso di esprimere il mio pensiero anche io: un uomo sicuramente buono, di una generosità estrema, un ottimo comunicatore, un capace aggregatore, una guida spirituale sempre pronto a tendere una mano, aperto al dialogo per niente bigotto e talvolta affiancato consapevolmente da farisei; del quale però non ho apprezzato il suo schieramento politico, ma non per la scelta del colore, piuttosto per la mancata imparzialità poiché ritengo vivamente che la separazione fra potere politico e religioso sia fondamentale per evitare qualsivoglia interferenza. Don Domenico purtroppo a mio avviso, seppur ingenuamente, ha ceduto a questa tentazione ed occasionalmente è inciampato in qualche sfoggio di troppo non proprio consono ad una comunità religiosa; ma ciò ovviamente non oscurerà mai l'immensa luminosità che ha trasmesso in tutti questi anni a ciascuno di noi, oggi orfani di un sacerdote di rara dolcezza e capacità intuitiva, gioviale e riservato al tempo stesso, con un'innata propensione all'accoglienza e all'ascolto, dimostrata dalla canonica sempre pronta ad aprirsi per ricevere bisognosi, pellegrini e persone in cerca di consolazione.*
> *Grazie per tutto e soprattutto per aver prestato ascolto anche ad una ribelle come me che di certo non te le ha mai mandate a dire!*
> *Riposa in pace!".*


***L'Oroscopo de L'Ortica***

***Speciale Cinema:*** Michele Castiello
***Videorticando:*** Toni Moretti

***Commerciale:*** Carlo Leonori

***Fotografi e collaboratori:***
Paolo Gennari, Claudia Cavallo, Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam, Massimiliano Magro, Marco Tanfi

***Grafica:*** Isabel Maccari
***Stampa:*** Gep

*Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.*

**Redazione**
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

**Tel. 06 99 41 736**
**Cell.339 2864552**

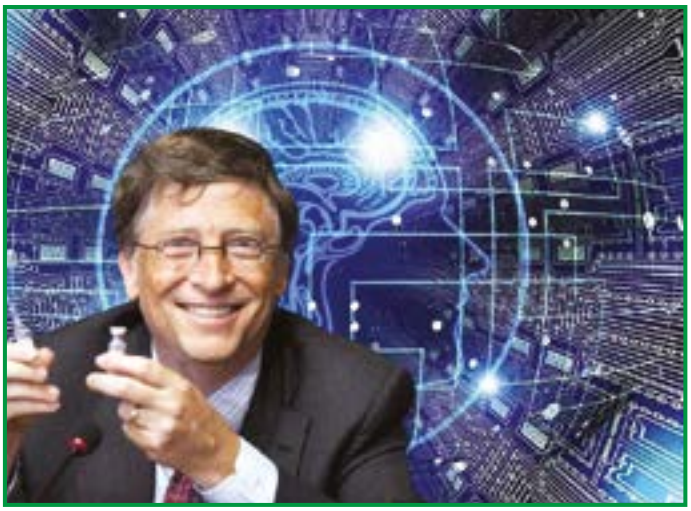
**info@orticaweb.it**
**redazione@orticaweb.it**
**www.orticaweb.it**

*Chiuso in redazione il giorno 08/11/2023*

di Maurizio Martucci

# BILL GATES ED IL CONTROLLO DIGITALE GLOBALE

**LA FONDAZIONE BILL & MELINDA GATES PUNTA GLI OCCHI SUL KENIA: IDENTIFICAZIONE BIOMETRICA PER TUTTI, NEONATI COMPRESI. SENZA LA MAISHA NAMBA CARD NON SARÀ POSSIBILE FARE PIÙ NIENTE**



"*L'identificazione biometrica sta alla futura società distopica come le batterie stanno al telecomando della TV. Senza le batterie il telecomando non fa nulla. Senza l'identità biometrica, la tecnologia distopica fallisce: punteggi di credito sociale, valute digitali delle banche centrali, dispositivi intelligenti 5G nell'Internet delle cose. Tutti questi sono resi inutili senza la capacità di integrare le masse nei nuovi sistemi tecnologici attraverso l'identificazione biometrica*". Riferendosi all'avvio dell'Identità digitale in Kenya, lo afferma al sito americano The Defender l'avvocato specializzato in privacy con sede in California, **Greg Glaser**: "*Il transumanesimo è la fine del gioco, e l'identificazione biometrica è il suo tallone d'Achille*", continua Glaser. "*Tutte queste cose nella nostra vita oggi dipendono fondamentalmente dall'identità: diritti, status di cittadinanza, affiliazioni, posizione in tribunale, conti, privilegi, servizi, titolo fondiario e altro ancora. Una persona difficilmente può accedere a quanto sopra senza una qualche forma di documento d'identità, che per lo più significa nome ma spesso numeri, che sono sempre più legati alla biometria. Controllare le persone significa controllare l'identità. Anche i governi nazionali sono ormai totalmente dipendenti dalle loro identità organizzative e aziendali*".

La polemica è scoppiata con l'avvio del **programma Maisha Namba promosso in Africa dal Governo della Repubblica del Kenya**. "*A tutti i keniani che compiono 18 anni in qualunque parte del Kenya verrà rilasciata una Maisha Card su base pilota. In questo modo stabiliremo se ci sono errori o problemi prima di effettuare il penultimo lancio*", ha detto Julius Bitok, il Ministero degli Interni. A tutti i neonati verrà inoltre rilasciato il Maisha Namba da utilizzare nei loro certificati di nascita e nella

successiva registrazione per i servizi governativi, inclusa l'iscrizione scolastica e i servizi sanitari. **Il programma è gestito dalla Fondazione Bill & Melinda Gates.**

Secondo il Kenyan Daily Post, il ruolo di Gates nell'assistere il governo keniota nello sviluppo e nel lancio di Maisha Namba è stato annunciato dopo una recente serie di "incontri a porte chiuse" con il presidente keniota William Ruto. "*Il miliardario, noto per sostenere gli alimenti OGM, ha incontrato Ruto in una serie di incontri da quando è salito al potere, con la maggior parte degli impegni avvolti nel segreto*", ha scritto il Kenyan Daily Post. "L*'accordo metterà in contatto il governo con esperti tecnici chiave e partner che offriranno consulenza professionale per garantire un'implementazione senza intoppi*", riferisce Kenyans.co.ke .

**Alexis Hancock**, direttore tecnico della Electronic Frontier Foundation, ha dichiarato a The Defender che tale segretezza tra governi ed enti privati è comune. "**Le aziende esterne spesso propongono soluzioni a vari governi affinché possano risolvere i loro problemi con i loro prodotti**", ha affermato. "*Se i governi vogliono attuare tutto questo, la tecnologia coinvolta dovrebbe essere sottoposta al controllo popolare prima che qualsiasi cosa venga implementata, e ritardata se non è considerata sicura ed equa*".

Secondo Biometric Update, Maisha Namba dovrebbe "*affrontare diverse sfide come l'identificazione e l'autenticazione dei cittadini, la salvaguardia dei documenti di registrazione primari come i certificati di nascita e le carte d'identità nazionali e il miglioramento della gestione dei programmi sociali e delle operazioni governative*".

Il numero di identificazione allegato a Maisha Namba "*sarà utilizzato anche per registrarsi per servizi governativi, tra cui istruzione, assicurazione sanitaria, tasse e previdenza sociale*".

Ma alcuni esperti ritengono che il programma Maisha Namba abbia altri obiettivi, non annunciati. Il dottor Wahome Ngare, presidente della Kenya Catholic Doctors Association, ha dichiarato a The Defender che **Maisha Namba opererà come programma di monitoraggio delle vaccinazioni.**

"Maisha Namba – kiswahili per 'numero di vita' – è un sistema di vaccinazione biometrica per i neonati che sostituirà i certificati di nascita e aiuterà a monitorare i bambini dalla nascita ai 5 anni di età", ha detto Ngare. "Sarà utilizzato per monitorare e garantire che tutti i bambini ricevano i vaccini".

**Maisha Namba è una replica del programma Aadhaar in India, anche questo gestito dalla Fondazione Bill & Melinda Gates**: in Asia viene incolpato persino di aver ridotto alla fame e alla morte diverse persone.

# GABRIELE ALTOBELLI, L'ARTISTA DEI DUE MONDI

## DAL LABORATORIO STUDIO A CERVETERI AL MEGA SCHERMO IN TIMES SQUARE A NEW YORK, INTERVISTA AL REGISTA DEL THRILLER ART OF DIVERSION

Cerveteri nel cuore, il resto del mondo è casa per il romano Gabriele Altobelli reduce da un grande successo a New York con il film *Art of Diversion*. Attore, regista, ballerino ed eccellente scultore, Altobelli è un esempio di 'fuga di cervelli' dal Belpaese che trova riscontro al proprio talento altrove.

**Dal laboratorio-studio di Cerveteri, Antro Mediterraneo al mega schermo di Times Square a New York. Qual è stato il motore che ti ha spinto?**

La tanta passione. Mi sono occupato sempre di cinema al quale sono tornato in qualità di regista dopo una parentesi di amore per la scultura durante la quale ho realizzato il monumento a Falcone in piazza Bologna a Roma. Dopodiché l'interesse per il cinema che mi ha condotto a realizzare un cortometraggio che riscosse un discreto successo a Cannes. Da allora non mi sono più fermato dagli Stati Uniti alla Cina, al resto del mondo.

**Dall'Accademia di Arte Drammatica al set con Sergio Castellitto, con Bramieri al Sistema, in Tv con Drive In, all'impegno in politica che ti ha visto in prima linea per Cerveteri. È solo questione di regia?**

Anche a Cerveteri ho cercato di fare del mio meglio in qualità di consigliere comunale per il bene della città. Sul set come a Palazzo, si tratta di saper dirigere una squadra di lavoro, svolgendo un'opera di guida e coordinamento, dunque sì.

**Se dico Alessio Pascucci regista?**

É il Made in Italy delle opportunità. In Italia concedono finanziamenti all'amico dell'amico più che al talento penalizzando chi vive d'arte. Tornando a Pascucci, riconosco le sue doti di politico, facesse una scelta.

**Tornando all'arte pura, arriva un thriller, *Art of Diversion* di cosa parla?**

Parla di due collezionisti, fratello e sorella, che hanno l'hobby di uccidere. Le vittime sono turisti in visita a New York, davanti ai musei nelle discoteche. Sono ricchi e potenti, dunque sono protetti dalle istituzioni. La colonna sonora è stata curata dalla Harry Mancini Orchestra di Miami. Mentre la post-produzione è tutta italiana. Il montaggio invece è avvenuto a Los Angeles. É un film dalle tante contaminazioni, Francia compresa.

**New York ti premia. Dopo il grande successo ottenuto oltreoceano è prevista la visione nelle sale cinematografiche italiane?**

Saremo a Matera per una proiezione in lingua originale, ma non escludo in futuro una versione in lingua italiana.

Sicuro, ci vedremo presto a Cerveteri.

# GLI ITER PER SALVARE LA COSTA ANCORA AL PALO

## LE MAREGGIATE MINACCIANO LA PALUDE, LA TORRE E ANCHE IL PORTICCIOLO

Il porticciolo impraticabile. Le onde che accerchiano Palude e Torre Flavia. Tre simboli di Ladispoli minacciati sempre di più dalle mareggiate. Tre simboli che in futuro dovranno essere riqualificati con progetti differenti ma finora ancora al palo. La forza della natura di certo non aspetta la burocrazia, lenta e farraginosa, e non compatibile con la salvaguardia della costa e il pensiero degli ambientalisti che tornano sull'argomento. «Il mare è sempre più avanti, la costa arretra sempre più. Con le mareggiate l'acqua salata sta entrando nella nostra palude. Senza interventi i cambiamenti saranno drastici», è l'appello lanciato dal gruppo di Amici di Torre Flavia dopo l'ultima ondata di maltempo che non ha risparmiato il tratto costiero di Ladispoli e Cerveteri. «L'ecosistema di Torre Flavia è fortemente a rischio – è la denuncia di Beatrice Cantieri, presidente di Scuolambiente -, da anni chiediamo provvedimenti tempestivi, seri e radicali a difesa del litorale e in particolare di Torre Flavia, rivolgendoci a tutte le Istituzioni ed Enti di pertinenza. Non abbiamo mai ottenuto risposta di alcun tipo né tantomeno comunicazioni riguardo un probabile progetto risolutivo». Beatrice Cantieri chiama in causa le scuole. «La nostra associazione – prosegue -, di concerto con Città metropolitana nella persona di Corrado Battisti, ogni anno lavora con le scuole del territorio alla valorizzazione dell'area, cosa dovremmo dire ai futuri cittadini? Che le istituzioni hanno abbandonato la riserva naturale?».

I "tesori" del litorale necessiterebbero di interventi strutturali, e che sono stati anche programmati con fondi del Governo e della Regione ma ancora il piano esecutivo non è nemmeno iniziato.

L'Sos Palude. La contaminazione tra acqua salata e quella dello stagno potrebbe essere deleteria per l'habitat faunistico e floreale. Rischiano di andare definitivamente in fumo anche le centinaia di migliaia di euro investite da Città Metropolitana per gli arredi all'interno del monumento Flavia tra cui panchine, staccionate e pannelli illustrativi. La Regione ha previsto almeno 400mila euro per proteggere la palude ma i lavori inizieranno solamente quando scatterà il piano complessivo in difesa della costa con i 6 milioni ormai celebri della Pisana.

Non meno importante Torre Flavia, il simbolo della città riportato anche sul gonfalone del Comune. Per la struttura di Ladispoli ecco due milioni e mezzo di euro grazie al finanziamento messo a disposizione dal decreto "Bellezz@– Recuperiamo i luoghi culturali dimenticati" della Presidenza del Consiglio dei Ministri e ai fondi individuati dall'Amministrazione comunale tramite l'accensione di un mutuo. L'opera potrà contare in futuro su percorsi multimediali che accompagneranno i visitatori alla scoperta del patrimonio storico e culturale della città. Le ultima mareggiate però minacciano la stabilità del rudere.

L'approdo. Palazzo Falcone ha annunciato anche l'avvio di un iter per il restyling di Porto Pidocchio alle prese con l'insabbiamento del fondale marino. Lo ha battezzato "Villaggio dei pescatori" ma le onde hanno reso impraticabile in settimana la vita dei lavoratori professionisti del circolo di via Marco Polo.

# news

## I GIORNI DELLA RICERCA

**SABATO 11 NOVEMBRE UNA MATTINATA DEDICATA ALLA RICERCA CONTRO IL CANCRO.**

L'evento *Train in for the cure* in via Berlinguer, 6 Zona Artigianale a Ladispoli è aperto a tutti e prevede un allenamento e un rinfresco a seguire. La quota di partecipazione è di 20€, inclusa t-shirt dell'evento. Tutto il ricavato andrà interamente a favore della fondazione AIRC per la ricerca sul cancro. Gym Ladispoli Sport Academy.

## SOSPENSIONE FLUSSO IDRICO IL 15 NOVEMBRE

Acea Ato2 ha comunicato che è necessario effettuare una sospensione del flusso idrico nel Comune di Ladispoli, il giorno 15 novembre dalle ore 7:00 alle 23:00. Si potrebbero verificare mancanze d'acqua e/o abbassamenti di pressione (ad esclusione delle zone Monteroni e Marina di San Nicola). É stato predisposto un servizio di rifornimento tramite autobotti che resteranno in stazionamento nei seguenti punti:

- via Aldo Moro 32 (presso il Centro Dialisi)
- Via Aurelia km. 41,500 (presso i Poliambulatorio
- Largo Verrocchio 1 (presso Asl Centro Vaccini)
- Piazza Rossellini

## 71° SAGRA DEL CARCIOFO ROMANESCO

Le date ufficiali della 71° edizione della "Sagra del Carciofo Romanesco" di Ladispoli. L'evento più atteso dell'anno nel Comune, che celebra l'eccezionale carciofo romanesco e la ricca tradizione gastronomica di tutte le regioni italiane, il prossimo anno si svolgerà nei giorni 12, 13 e 14 aprile.

# IL DIFENSORE CIVICO NELLA REGIONE LAZIO

## SOTTOPOSTA LA QUESTIONE ACEA ATO2 A LADISPOLI

*I tre amici al bar: Diego Corrao, Roberto Magri e Raffaele Cavaliere*

Nella Regione Lazio con riferimento alla Legge Regionale n.17/80 è stata istituita la figura istituzionale del Difensore Civico, un punto di riferimento fondamentale per tutti i cittadini/contribuenti/utenti, a cui rivolgersi per avere risposte esaurienti e documentate.

E proprio al garante si sono appellati Diego Corrao, Raffaele Cavaliere e Roberto Magri per chiedere delucidazioni su alcune questioni relative al nuovo gestore dell'acqua pubblica nel Comune di Ladispoli, dopo le tante lamentele sul funzionamento di ACEA ATO2 da parte di cittadini e amministratori di condominio. *I tre amici al bar* aspettano fiduciosi le considerazioni del difensore civico, gli eventuali interventi per fare funzionare meglio la gestione della risorsa idrica, anche le sue considerazioni legali sui dubbi esposti sul passaggio dal vecchio al nuovo gestore idrico.

**Le origini.**

La figura del difensore civico in Italia nasce a partire dagli anni '70 a livello regionale, con connotazioni che ne fanno fin dall'inizio problematica la sua natura giuridica: in uno dei primi studi dedicato all'argomento, risalente agli anni '80, veniva definito "ufficio complementare" del Consiglio Regionale e come "Istituto con Funzione Normativa". L'istituto della difesa civica trova le proprie radici nella Roma del IV sec. d.C., dove si afferma la figura del "defensor civitatis", con lo scopo esclusivo di difendere gli abitanti di una città e specialmente i plebei da ogni specie di oppressione, angherie e soprusi posti in essere dalle classi più abbienti, intervenendo soprattutto nel campo giudiziario e in materia fiscale.

Attualmente, la durata definita della carica, la non rieleggibilità del Difensore Civico, la scelta tra persone di spessore ed altamente qualificate, il dovere di informazione attraverso le relazioni periodiche, la netta indipendenza dall'organo esecutivo, costituiscono ulteriori elementi comuni con la cosiddetta categoria delle "Authorities".

Per concludere, tornando alla Legge Regionale n.17/80, il Difensore Civico, rilevate irregolarità, negligenze, disfunzioni o ritardi nello svolgimento dell'attività amministrativa di enti pubblici operanti sul territorio regionale, interviene per avere notizie sullo stato dei singoli atti e procedimenti, per sollecitarne la conclusione e per suggerire ai competenti organi istituzionali gli eventuali rimedi. Dà immediata notizia delle conclusioni raggiunte a coloro che ne hanno promosso l'intervento nonché' agli organi delle amministrazioni interessate, ai quali, se ne ricorrono le condizioni, propone l'apertura di un procedimento disciplinare, secondo i rispettivi ordinamenti, nei confronti del funzionario inadempiente.

Julien in cucina
dal 4 settembre a pranzo
New ENERGY Bar
COLAZIONI
TAVOLA CALDA
APERITIVI
SALA DA THE
CERVETERI
Viale Manzoni, 68

di Emanuele Rossi

# RIMOSSI I PINI DA VIA CHIRIELETTI

## SI SPERA IN UN CANTIERE RAPIDO E INTANTO I PHOTORED FABBRICANO MULTE PER 2MILA EURO AL GIORNO

Un nuovo cantiere è pronto a partire in questi giorni in città. In via Chirieletti nel quartiere Tyrsenia la Giunta comunale ha dato mandato per rimuovere i pini nella strada dove le radici hanno sfondato la strada nel corso degli anni. Gli abitanti sono affezionati a questi alberi ma verranno tagliati e sostituiti – come detto recentemente dall'assessore ai Lavori pubblici Matteo Luchetti e prima dal sindaco Elena Gubetti - da nuove alberature meno invasive e possibilmente più compatibili con la manutenzione di un'arteria soggetta a traffico. «Il cantiere partirà in questi giorni – è quanto anticipato da Luchetti a fine ottobre – e gli interventi riguarderanno sia il ripristino della strada, che quelli per sistemare la fognatura sulla variante della rotatoria in prossimità con via Settevene Palo.
In questo modo migliorerà anche la situazione viabilità nelle giornate di maltempo». Quanto dureranno i lavori? La risposta preoccupa molto i cerveterani che hanno ancora impressi nella mente i disagi provocati dalla costruzione del rondò limitrofo. La Giunta ha reso noto di voler terminare le operazioni entro il 2023 ma tutto dipenderà anche dalle condizioni meteo. I cittadini sperano insomma che si faccia in fretta anche perché durante il restyling le auto, con elevata probabilità, intaseranno ancora di più via Fontana Morella, arteria considerata già da "bollino rosso" dopo la realizzazione del centro commerciale all'incrocio con la via Aurelia. Una scelta non caratterizzata da uno studio del traffico. Traffico, tamponamenti e tante polemiche degli automobilisti che non ne possono più soprattutto negli orari di punta.
Mentre nel frattempo i photored, installati ai semafori, hanno iniziato a fabbricare multe con una certa regolarità.
Almeno 300 dal 30 settembre. Significa che i quattro dispositivi sulla via Aurelia a Cerveteri producono di media 10 sanzioni quotidianamente ai conducenti di auto e moto che passano al semaforo con il rosso e ciò significa che per le casse comunali si tratta di incassare 2mila euro al giorno. I cittadini sperano che almeno con questi soldi che il Granarone otterrà nel corso dei mesi, verrà migliorata la condizione di molte strade conciate davvero male. La stessa via Fontana Morella, andando verso Ladispoli, presenta delle crepe.
**IL CASO ZAMBRA.** Tante altre arterie sono colabrodo anche a Cerenova e Campo di Mare. E poi c'è sempre il nodo di via di Zambra, altra strada sotto i riflettori per le voragini e perché il traffico è notevolmente aumentato per la storia di via Fontana Morella. Via di Zambra è stato oggetto in questi anni di lavori che hanno interessato varie ditte alle prese con riparazioni ed altro.
La popolazione locale continua a segnalare un'assenza delle istituzioni che non intervengono sul regolare ripristino dell'asfalto che è diventato irregolare. La stessa via di Zambra è stata teatro di vari e frequenti incidenti, alcuni molto pericolosi.

# news

## SPARTAN RACE A PARCO DELLA LEGNARA

La più grande gara di corsa ad ostacoli al mondo, la Spartan Race il 18 novembre a Cerveteri. Oltre tremila atleti si contenderanno l'ultima tappa di questa competizione di rilevanza nazionale nel Parco della Legnara. Due le tipologie di gara: la sprint e la super, rispettivamente di 5 e 10 km.

## MIELE, ECCELLENZA DEL TERRITORIO

Costantino Paoletti 17esimo al concorso "Grandi Mieli Millefiori di Rieti e del Centro Italia". L'apicoltore di Cerveteri ha partecipato al concorso piazzandosi fra i primi 20 e, grazie alle proprietà organolettiche del suo miele, ha ottenuto l'eccellente punteggio di 92.96/100.

## SANATORIA PER GLI ABUSI EDILIZI

Approvata la rateizzazione degli oneri concessori al Comune di Cerveteri. Fissati i termini per il pagamento a rate: un atto valido per tutte le richieste di condono, tra cui quelli che verranno rilasciati per Campo di Mare. Delibera di Giunta n.157/2023.

## NUOVI ARREDI AL CENTRO STORICO

Un contributo regionale di oltre 138mila euro. È quanto si è saputo aggiudicare il Comune di Cerveteri con il progetto "Fornitura di nuovi elementi di arredo urbano per l'area del Centro Storico". Un finanziamento regionale, che rientra nell'ambito delle iniziative rivolte ai comuni dell'Etruria Meridionale.

## PUBBLICATO IL BANDO PER IL NATALE CAERITE

L'amministrazione comunale ha reso pubblico l'avviso per il Natale Caerite. L'obiettivo è quello di andare a posizionare un albero di Natale, una pista di pattinaggio e un villaggio con vari stand. Il progetto durerà dal 5 dicembre 2023 al 7 gennaio 2024 a piazza Aldo Moro, piazza Santa Maria e piazza Risorgimento. La domanda per presentare i progetti dovrà essere presentata entro le ore 12:00 del 13 novembre ed essere inviata via PEC.

# HIP-HOP MONDIALE:
## RICCARDO PACOR E YEISON GIANNINO
# ARGENTO IN PORTOGALLO

### E NELLE MOTO NICOLE CICILLINI VINCE IL TROFEO DEL MEDITERRANEO

Di campioni ladispolani oltreconfine ormai la lista è piena. E se ne devono aggiungere ora altri due. Una coppia di ballerini dal nome un po' bizzarro, gli "Human Boyz", hanno strappato l'argento a Obidos, in Portogallo durante i campionati mondiali di hip hop. Si chiamano Yeison Giannino e Riccardo Pacor e hanno strabiliato il mondo rischiando anche di vincere. Ne parla benissimo di loro il coreografo che li ha seguiti. «Sono stati raccolti i frutti di tanto lavoro – commenta Daniele Ingrassia - Yeison e Riccardo davvero straordinari, un duo unico al mondo nel suo genere con umiltà, sacrificio e tanta energia. Volete la verità? A mio avviso avremmo meritato ampiamente la vittoria ma va bene così. Anche tutti gli altri sono stati bravissimi». Parla Riccardo, 23enne. «Studio in un'accademia di danza (Urban Dance Academy) insieme a Yeison. In Portogallo le emozioni sono state tantissime, siamo partiti con una grande grinta e con un bel lavoro fatto sulla coreografia con Daniele. Arrivati in finale ci siamo gasati ancora di più ma l'energia e la voglia di vincere che abbiamo messo è stata veramente straordinaria. Abbiamo superato dei limiti in quel momento oltre alla voglia di vincere e l'energia ha influito molto nel vedere ragazzi della mia età di nazionalità diversa fare cose impensabili». Parola anche a Yeison 19enne: «È stato tutto così inaspettato. Il duo è nato da quasi un anno e insieme abbiamo vinto competizioni nazionali e internazionali classificandoci al primo posto in tutte, ma non ci saremmo mai aspettati di rappresentare l'Italia ai mondiali. Una emozione

unica, indescrivibile, soprattutto aver visto altri gruppi provenienti da tutto il mondo. Vedere nuovi stili di danza, condividerla come se fossimo una grande famiglia. Il tifo, la platea piena di bandiere di ogni nazione che urlava grida di gioia». Applausi a scena aperta anche per i "Good Kidz" che hanno raggiunto la finale classificandosi tra i primi 10. A farne parte Christian Chiarelli, Mattia e Matilde Luminari, Milena Mancini, Viola Nastasi, Gaya e Sofia Alessandri, Asia Celentano, Lucrezia Albanesi, Sabrina Trelea, Emma Corradini e Daria Puscasu. Gli Humanity Crew (Teresa Moriconi, Noemi Ingrassia, Morgana Tomassi, Arianna del Mastro, Irene Mosquera, Silvia Tulimieri, Alessia Comito, Loredana Trelea, Giuliano Rodia e il magico duo Pacor e Giannino) sono arrivati in semifinale.

**Motociclismo.** Della bravissima Nicole Cicillini già si è parlato anche in questi mesi ma la giovane moretta delle moto continua a regalare emozioni e successi. L'asso della due ruote si è imposta nella classifica generale del Trofeo del Mediterraneo.

La competizione, che si è svolta ha Bari, ha visto Nicole partire subito forte con la conquista della pole position. Poi il podio in gara 1 e in gara 2 che le ha permesso di volare sul gradino più alto. «Era una gara mista ed è una competizione prestigiosa dove ci sono piloti che disputano gare nazionali, ma anche qualche amatore. Adesso le gare sono finite e stiamo iniziando con i test prima dell'arrivo del freddo».

**L'arrivo dei campionissimi.** Leonardo Fioravanti, re del surf, in tour nelle palestre. Francesca Lollobrigida, campionessa olimpica di pattinaggio, in visita nel commissariato. Campioni legati al territorio che nel giro di pochi giorni entusiasmano con la loro presenza sportivi e forze dell'ordine. A cominciare dall'asso della tavola, il 25enne Leo, cresciuto a Cerveteri, che ha poco ha staccato il pass per le Olimpiadi di Parigi dopo aver disputato già i giochi a Tokyo. «Un giorno speciale – parla Lorenzo Agostini, titolare del centro sportivo "Gym Ladispoli" assieme ad Angelica Tiozzo – abbiamo avuto il grande piacere di ospitare uno dei più grandi atleti italiani in circolazione. Leonardo è stato professionale e disponibile anche con i ragazzi disabili del "GiocoSport" di Nuove Frontiere Onlus». Francesca Lollobrigida, da anni residente in città, è andata a trovare il dirigente vicequestore Paolo Delli Colli. Una visita di cortesia della pattinatrice di velocità che con la maglia azzurra nel 2022 si è portata a casa una medaglia d'argento nei 3000 metri e una di bronzo nella gara mass start ai giochi olimpici di Pechino. La campionessa vanta anche un Europeo vinto e altre cinque medaglie in questa competizione tra argento e bronzo. Spesso in estate viene intravista sulla ciclabile di Palo Laziale.

PRODUZIONE INFISSI
LAVORAZIONI IN FERRO
PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)
TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343
Email: info@tieffeinfissi.com

di Mara Fux

# MARCELLO CIRILLO: VOGLIO 'FA L'AMERICANO!

Voce tra le più amate delle trasmissioni cult di mamma Rai, Marcello Cirillo, autentico re della tastiera, saluta il suo pubblico televisivo per dedicarsi ad un progetto teatrale internazionale.

**Con Demo Morselli hai rimesso mano a 'O Sarracino.** Esatto! Renato Carosone ha scritto la canzone nel '58 ma, se vedi il nostro video su YouTube, ti accorgi subito come sia attuale; questo ovviamente anche grazie a Demo, che la pensa esattamente come me rispetto a come rivolgersi ai giovani e che, davanti alla mia idea di portare al cuore dei ragazzi un brano appartenente alla tradizione, ha subito aderito elaborandolo e registrandolo subito con la sua orchestra.

**Dici che a Carosone sarebbe piaciuto?**

Carosone era uno molto avanti, io lo conobbi all'epoca del Fantastico di Pippo Baudo e, sentendomi suonare, disse amabilmente che avevamo lo stesso gruppo sanguigno. Si penso che la nostra rielaborazione gli piacerebbe!

**Mi par di capire che 'O Sarracino sia solo l'inizio…**

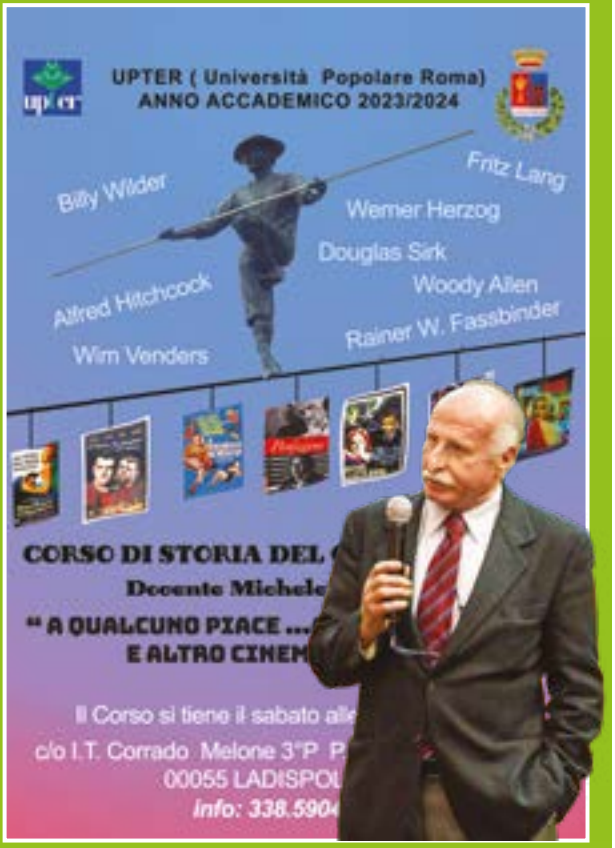
Hai capito benissimo! 'O Sarracino è l'elemento di partenza di un progetto più ampio dal titolo "Tu vo' fa' l'Americano" in omaggio a quegli italiani che sono partiti e che hanno fatto grande l'America con la loro voce; ma non solo quelli del passato, parliamo anche di nomi come Lady Gaga e Madonna. Ci sarà un'orchestra e un corpo di ballo: sarà uno spettacolo imponente prodotto da Nicodemo Scialanga della Clodio Management e firmato da Massimo Cinque il quale correderà ogni sezione con video tratti dalle Teche Rai e dall'Istituto Luce. Un omaggio al nostro Paese in un linguaggio musicale moderno.

## L'ESPULSORE, IL FILM SU MARCO VANNINI

Disponibile su Amazon Prime Video "L'Esplulsore" il film di Carlo Fusco: "l'idea di realizzare un film sulla tragica vicenda che ha portato alla morte del giovane Marco Vannini è nata in quanto credo che sia uno dei fatti di cronaca più assurdi del panorama Italiano".

Il film si concentra tutto nelle ore in cui Matteo (Marco) viene sparato e non soccorso

# news




## CORSO DI CINEMA

Al via il corso di storia del cinema a cura del prof. Michele Castiello che si terrà a Ladispoli, presso la scuola Corrado Melone il sabato mattina. Propone la commedia hollywoodiana degli anni '30 '40 e '50 del secolo scorso, a seguire due sezioni dedicate al Nuovo cinema tedesco degli anni '70 e '80. Iscrizioni aperte, per informazioni rivolgersi al 3385904098.

## ROCK PROGRESSIVE

Concerto sabato 11 novembre alle ore 21.30. Ingresso a offerta libera presso Acme Studio una serata ll'insegna del rock progressive, Pantheon band presenta il suo nuovo album in via Aldo Moro 53. É gradita la prenotazione al 3460624344. Nel regno della musica, venerdì 10 Dario Gambardella, Alessandro Picucci, Eric Daniel e Bruno Pantalone al basso in The Jazz Voyager Project sempre alle 21.30. Solo da Acme Studio.

# SPECIALE MADONNA DI TREVIGNANO

## IL PAPA A TREVIGNANO?

### *Per il Vescovo: il Santo Padre è interessato alla vicenda*

Papa Francesco dopo aver in prima istanza accolto con una certa perplessità i fenomeni che si verificano a Trevignano con le presunte apparizioni di Maria ed ora anche di Gesù a Gisella Cardia, ora vorrebbe fare chiarezza. A parlare del nuovo atteggiamento del pontefice è stato il vescovo della diocesi di Civita Castellana Marco Salvi in una intervista resa al settimanale DiPiù pubblicata il 3 novembre 2023 (n. 44 pagina 46). Nell'intervista il prelato dichiara inoltre che la donna  non ha accolto gli inviti della Commissione "previa" istituita per indagare sul fenomeno ma su questo è arrivata una smentita della stessa presunta veggente. Quello che emerge è che malgrado risalgano al 2016 le prime lacrimazioni di sangue della statua acquista a Medjugorje accompagnata anche da emografie ovvero scritte sul corpo della stessa presunta veggente, la Chiesa non ha, almeno finora, voluto indagare a dovere. La Commissione istituita il 7 marzo scorso non si è ancora pronunciata. Ora se papa Francesco dovesse metterci l'imprimatur tutta la vicenda, fortemente osteggiata dalla comunità locale, potrebbe assumere un'altra piega. Se papa Francesco dovesse recarsi a Trevignano non sarebbe la prima volta di un pontefice. Nel 1989 fu Giovanni Paolo II ad arrivare in paese per onorare la memoria dell'abate Tommaso Silvestri, trevignanese doc, che importò in Italia la lingua dei segni e che meriterebbe davvero l'attenzione della Chiesa.

## *Trevignano Romano*

### *MESSAGGIO MARIANO DEL 3 NOVEMBRE 2023*
***dalla voce di Gisella***

*Cari figli, grazie per aver risposto alla mia chiamata nel vostro cuore.*
*Figli miei, Io vostra Madre sono ancora qui con voi per darvi coraggio e conforto.  Vi chiedo di pregare per l'umanità che ha già rinnegato Dio, pregate per i sacerdoti perché inneggiano la libertà della dottrina della fede, non siate uomini di confusione perché dove regna la confusione non c'è Dio.*
*Non siate uomini di guerra ma di pace, siate voi figli miei, esempio di vera fede e siate luce nelle tenebre che scendono.*
*Ormai il padre della menzogna è entrato nelle famiglie, nella chiesa e tra coloro che pregano.*
*Vi chiedo di essere con l'unica verità che è Dio.*
*Non lasciatevi indurre dalla tentazione del mondo, pregate per questi tempi, non siate ne sordi e ne ciechi, guardate intorno a voi e convertitevi, non attendete il fuoco che verrà dal cielo e la distruzione della terra, convertitevi ora e dite con coraggio e senza temere, che Dio è vicino e siate pronti per l'Avvertimento che è prossimo.*
*Vi lascio la pace nei vostri cuori e nelle vostre case. Ora vi lascio con la mia benedizione materna nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, amen. Oggi qualcuno sarà guarito nel nome di Gesù.*

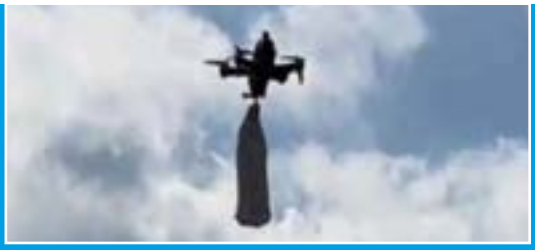
## Gisella smentisce il Vescovo

Gisella Cardia si è sottoposta alla visita psichiatrica richiesta dalla commissione diocesana, come l'aver effettuato un incontro ed averne calendarizzati altri con la Commissione, a dispetto di quanto invece dichiarato dal Vescovo. Duole dover registrare certe notizie, specialmente se diffuse da un alto prelato che dovrebbe essere garanzia di correttezza e rettitudine…nel frattempo a Roma giorni fa è stato presentato il libro di Ferdinando Carignani "Se hanno perseguitato me, perseguiteranno anche voi", una raccolta dei messaggi dal 2016 ai giorni nostri dove si evincono alcune verità che non vengono amplificate dalla stampa nazionale per ovvi motivi, con le testimonianza del professor Peter Bannister, noto mariologo che insieme alla dottoressa Rosanna Chifari ha certificato l'autenticità delle stigmate apparse sulle mani di Gisella Cardia nel corso della scorsa Quaresima. Il libro esamina analiticamente circa 700 messaggi sottolineando in alcuni passaggi, come certi eventi annunciati in diversi messaggi abbiano trovato riscontri con la realtà, come l'annuncio del 28 settembre del 2019 preannunciava l'arrivo della pandemia o dei diversi messaggi che annunciavano lo scoppio della guerra tra Russia e Ucraina e quella in Medio Oriente, indicando nella Siria una delle nazioni maggiormente interessate alla tragedia che si sta consumando in questi giorni.

## Giustizia terrena

Il 19 dicembre prossimo al Tar del Lazio si terrà l'udienza di merito riguardante l'ordine di messa in pristino dei luoghi sul Campo delle Rose, luogo di raduno terreno acquistato con i fondi dell'ex devoto di Gisella Giuseppe Avella. Fa eccezione la recinzione la cui presenza è stata ammessa. Il ricorso è stato presentato da Gianni Cardia, marito di Gisella, presidente della Madonna di Trevignano Ets. Gisella, tuttavia, al secolo Maria Grazia Scarpulla, ha avuto altri procedimenti di carattere penale. Numerose le denunce per truffa e di "abuso della credulità popolare". Un reato è stato dichiarato prescritto. Si trattava del mancato versamento, per un importo di 168mila euro, di ritenute d'acconto Iva. Scarpulla è stata inoltre condannata a due anni di reclusione in primo grado per "bancarotta fraudolenta" con pena sospesa. "Secondo quanto ricostruito dai giudici - scrive Famiglia Cristiana - aveva stipulato, con la sua società Majolica italiana, un contratto di affitto con l'amministratore unico e liquidatore della società Ceramiche del Tirreno srl, per un canone annuo di 108 mila euro annue. Canone, hanno stabilito i giudici, «incongruo» e che avrebbe determinato il fallimento della società…Sta indagando anche la Guardia di Finanza di Colleferro mentre l'8 maggio è proseguito a Patti (Messina) il procedimento per bancarotta fraudolenta. I suoi ex lavoratori, lasciati sul lastrico, le chiedono 300mila euro".

## Lo scherzo



Domenica 3 settembre,
in occasione della presunta apparizione, davanti ai fedeli in preghiera è apparsa la statua di una Madonnina trasportata da un drone. Il velivolo saliva dalla chiesetta di San Bernardino, patrono di Trevignano.
Accorso sul posto un fedele ha visto due ragazzi allontanarsi in tutta fretta.

# COMMISSIONE DIOCESANA AL LAVORO

**7 marzo 2023 Istituita Commissione**
S. Ecc. Mons. Marco Salvi, Vescovo di Civita Castellana, informa che, dopo essersi consultato con gli organismi preposti al governo della Diocesi, ha istituito una Commissione per effettuare un'indagine previa, finalizzata ad approfondire l'eventuale fenomenologia dei fatti, che si verificano da qualche tempo a Trevignano Romano, così ampiamente riportati dai media. Verranno comunicati eventuali futuri aggiornamenti.

**15 marzo 2023 I quattro esperti**
Comunicato stampa Istituita la Commissione per approfondire i fatti di Trevignano Romano In relazione a quanto sta avvenendo nei pressi del paesino di Trevignano Romano, il vescovo diocesano Mons. Marco Salvi ha costituito ufficialmente una Commissione di studio e di indagine che si metterà nei prossimi giorni al lavoro, determinando il metodo e i contenuti da approfondire. Detta commissione è formata da quattro esperti per materia. **Si tratta di un Teologo, un Mariologo, uno Psicologo e un Canonista**. Tali componenti sono tutti esterni alla diocesi ed hanno il compito di raccogliere materiale per comprendere e capire se gli eventi di Trevignano hanno carattere soprannaturale. In seguito la Commissione potrà essere ampliata con altre figure in base alle esigenze dell'inchiesta.

**11 aprile 2023 Silenzio stampa**
Viste le attuali circostanze, in merito al caso di Trevignano Romano, ritengo non opportuno rilasciare interviste o riflessioni, per non inficiare i lavori della Commissione da me istituita circa un mese fa, la quale sta lavorando proficuamente per fare chiarezza sui fatti noti a tutti. Nei prossimi giorni verrà presentata una prima relazione da parte della Commissione incaricata.

**14 aprile 2023 Commissione all'opera**
Il Vescovo diocesano Mons. Marco Salvi, rende noto che la Commissione di esperti, incaricata di studiare i fatti avvenuti nelle vicinanze di Trevignano Romano, sta lavorando all'esame dei fatti, raccogliendo testimonianze ed analizzando gli accadimenti. È bene sottolineare che i tempi necessari ad un serio esame dei presunti fenomeni, richiede ponderatezza e vari passaggi, non certamente legati alla velocità dell'informazione mediatica. Sarà premura del Vescovo e dell'intera Diocesi, dare al più presto
ulteriori comunicazioni in merito.

**14 aprile 2023 n. 2 Modus agendi Rossi**
Relativamente alla posizione del vescovo emerito Mons. Romano Rossi, la Diocesi di Civita Castellana ha cura di comunicare che, le ricostruzioni giornalistiche appaiono palesemente parziali e decontestualizzate. Tutto questo concorre a gettare ombre e sospetti sulla persona e conduce a conclusioni errate circa possibili responsabilità del Presule nella vicenda di Trevignano Romano. Si ritiene, pertanto, di dover sottolineare invece che il modus agendi et operandi di Mons. Rossi sia stato corrispondente a quello del buon pastore che ha cura di tutte le persone affidate al suo ministero episcopale.

**4 maggio 2023 Attesa esiti Commissione**
Il vescovo Marco Salvi, non può rilasciare anticipazioni o giudizi in merito al lavoro dei 4 esperti della Commissione incaricata per far luce sui noti fatti di Trevignano. Resta in attesa dei risultati che emergeranno dalla Commissione, che sta lavorando alacremente e sta battendo tutte le strade e molteplici percorsi possibili per arrivare a dare una risposta chiarificatrice seria, sicura e senza equivoci.

**1° giugno 2023 Diffida ai fedeli**
In riferimento ai presunti fenomeni soprannaturali che si verificherebbero a Trevignano Romano, informo che la Commissione diocesana, da me costituita e incaricata, sta ancora lavorando per reperire e approfondire ulteriori elementi, al fine di pervenire a un giudizio complessivo e definitivo da parte della Chiesa nel rispetto delle Norme della Congregazione per la Dottrina della Fede – ora Dicastero per la Dottrina della Fede – sul discernimento delle presunte apparizioni e rivelazioni private. Tale indagine, come si può agevolmente comprendere, richiede tempi adeguati, e opportuna ponderatezza. Ora, in attesa di tale giudizio, in base ai primi orientamenti a cui è giunta la Commissione, tenendo conto della prudenza secolare della Chiesa in casi come questo, si sconsiglia ai fedeli di partecipare a tali eventi, fino a un pronunciamento definitivo da parte della preposta autorità. In particolare: - tutti i soggetti interessati rientrino nella condotta discreta, prudente e rispettosa senza la quale non è possibile vivere la comunione ecclesiale, primo dono che gli autentici doni del Cielo rafforzano; - non si organizzino incontri pubblici (siano essi di preghiera e/o di catechesi) che diano l'impressione o la certezza che la Chiesa abbia autenticato i fatti di Trevignano; - che i sacerdoti in particolare si astengano dall'esprimere pubblicamente, nell'esercizio del loro ministero, la loro opinione personale sul fenomeno; - che i fedeli nutrano la loro comunione di amore con Maria, Madre del Signore e della Chiesa, a partire dalla Parola di Dio e dalla liturgia della Chiesa, che sono il vero e reale luogo d'incontro quotidiano con colei che ci viene donata dalla Trinità quale segno di consolazione e di sicura speranza.

*Il motto episcopale del vescovo Marco Salvi*
*"**Duc in Altum**", prendi il largo è l'invito di Cristo rivolto a Pietro e agli apostoli dopo una nottata infruttuosa di pesca, di riprendere il largo (non fermarsi alle sconfitte) e di gettare di nuovo le reti.*

# CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it

- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO

# IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

## Per la casa e la

**ANGUILLARA SABAZIA**
VIA GIOLITTI, 3

**BRACCIANO**
VIA ARTURO PERUG

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
aury's
1 DEL RISPARMIO

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA

a famiglia

INI

**CERVETERI**
LARGO ALMUNECAR, 20

**LADISPOLI**
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO DEL RISPARMIO

di Demetrio Logiudice

# STAZIONE. IN ARRIVO UN TRENO DI BUONE NOTIZIE

É in arrivo sui binari 1 e 3 la nuova stazione ferroviaria di Santa Marinella. Prodroma di quella metropolitana di superficie cara al sindaco Pietro Tidei. L'annuncio, nelle vesti di assessore delegato è di Andrea Amanati che del progetto di riqualificazione dello scalo ferroviario cittadino ne ha fatto un cavallo di battaglia, lui che si annovera tra i pendolari che ogni mattina calcano le banchine e che vedranno a breve completamente cambiato il volto della stazione. “Avrà finalmente un ascensore che collegherà i binari 1 e 3” dice soddisfatto Amanati, che in questi mesi ha pungolato spesso i vertici FFSS, garantendo che ci fosse continuità tra progetti e realizzazione. Dal 13 novembre inizierà l'installazione delle pensiline di copertura sia lungo il binario 3 direzione Roma, che lungo il binario 1 direzione Civitavecchia. Ad oggi - continua l'assessore - è in corso il completamento del marciapiede binario 3, e i nuovi bagni lato binario 1. Da pochi giorni è stata aperta la nuova sala d'attesa con due biglietterie automatiche. I nuovi bagni avranno servizi per uomini, donne e diversamente abili, oltre ad una nursery. Tutta la stazione sarà priva di barriere architettoniche, illuminata e videosorvegliata H24. Nel piazzale di stazione ci saranno 3 parcheggi a tempo raggiungibili tramite la nuova strada che sarà realizzata lungo l'attuale scarpata adiacente via Piave, anche questa sarà illuminata, con un nuovo marciapiede e videosorvegliata. Il design sarà ultramoderno. I bagni saranno chiusi a pagamento come in tutte le altre stazioni, con servizio di pulizia. Un investimento di 10 milioni di euro da parte di RFI. Dal prossimo anno inizierà invece la progettazione di Santa Severa. In questi giorni sono state ordinate e arriveranno a breve gli infissi della nuova sala d'attesa e tutti gli accessori compreso nuovi arredamenti.

Comincia dunque a delinearsi un impianto all'avanguardia, che qualificherà sostanzialmente la parte a monte ed a valle della stazione, collegando il centro a via Quattro Novembre, offrendo sicurezza e nuovi parcheggi. Infatti l'apparato di illuminazione e le telecamere collegate con la sala di controllo di Roma Termini garantiranno più tranquillità ai passanti ed ai viaggiatori h24. “Capisco bene le lamentele dei pendolari che stanno vivendo sulla loro pelle inconvenienti e disagi che, una volta superati, consegneranno loro e alla cittadinanza uno scalo moderno che sarà il biglietto da visita per chi arriverà nella nostra città” conclude Amanati.

I turisti sono avvisati, un motivo in più per godersi un viaggio verso Santa Marinella.

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

# FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

**ORARIO CONTINUATO** DAL LUNEDÌ AL SABATO **08.30-20.00**

## I NOSTRI **SERVIZI**

- **HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE**
- **EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA**
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI** (valido anche per attività sportiva)
- **GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING**
- **DERMOCOSMESI**
- **INFANZIA**
- **VETERINARIA**
- **OMEOPATIA**
- **FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI**
- **CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO GRATUITA**
- **FARMAReCUP GRATUITO** per la prenotazione di visite specialistiche ed esami diagnostici

**CONSEGNA** A DOMICILIO SEMPRE **GRATUITA**
**NEI COMUNI DI LADISPOLI E CERVETERI**

*Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità*

**LADISPOLI - Via Genova 24 a/b**

06.52727267 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

# Civitavecchia notizie

di Pietro Cozzolino

## CORSO DI FORMAZIONE MICOLOGICA

La LIPU - sezione Civitavecchia-Monti della Tolfa, in collaborazione con l'Associazione naturalistica Bioma, apre le iscrizioni al Corso di Formazione Micologica 2023. La partecipazione al Corso è a numero chiuso ed è richiesta un'età minima di 14 anni. Per ulteriori info e iscrizioni, contattare Alessia Colle (delegata LIPU) al 3273455315.

## ESPOSIZIONE DI ARTE GRAFICA "UTOPIA"

L'occhio umano, che permette di percepire tantissime cose senza l'utilizzo delle parole, è uno dei temi portanti di "Utopia", mostra personale di Carlotta Biagioni che inaugurerà sabato 11 novembre alle 18:00 presso la Sala "D.H. Lawrence" in via Umberto I, 19 a Tarquinia. L'esposizione sarà visitabile fino a sabato 18, dalle ore 18:00 alle ore 20:00.

## INAUGURATO IL PERCORSO FORMATIVO DELL'ITSEL

La Fondazione ITSEL ha inaugurato l'avvio di un Corso presso la sede dell'Istituto "Luigi Calamatta". Il percorso prevede una durata di 1800 ore distribuite su due anni ed offre un'alta specializzazione volta all'inserimento nel mondo professionale ancor prima di aver completato gli studi stessi in campo energetico.

## IDENTITÁ ETRUSCA

Venerdì 10 novembre alle 17:00 presso il Museo Archeologico Nazionale di Civitavecchia, presentazione del libro "Essere Etrusco - Miti e misteri ieri e oggi" di Barbro Santillo Frizell. In questo saggio l'archeologa e scrittrice racconta l'eredità culturale etrusca attraverso le storie di viaggiatori e appassionati andati alla ricerca delle tracce lasciate da questo popolo. Oltre l'autrice, presenzieranno Lara Anniboletti e Alessandro Mandolesi.

## QUARTA EDIZIONE DE "UNA GOCCIA PER LA VITA"

Per il quarto anno consecutivo Civitavecchia si mobiliterà per una giornata dedicata alla donazione del sangue. La manifestazione, denominata "Una goccia per la vita" è organizzata dai Comitati cittadini di Avis e Croce Rossa Italiana, appuntamento il 23 novembre in piazzale Guglielmotti dalle 07:30 alle 11:30. Si può prenotare, telefonando al 389 3427776.

## GIUNTA COMUNALE, PAOLA ROSSI SUBENTRA A MONICA PICCA

Monica Picca ha rassegnato le dimissioni dall'incarico di Assessore a Edilizia e Urbanistica, Demanio e Patrimonio. Lo ha fatto in una lettera inviata al sindaco Ernesto Tedesco, al Segretario generale Angela Rosaria Stolfi e al Presidente del Consiglio comunale, motivando la scelta con altri incarichi ricevuti di recente. <<È stato per me un onore e ringrazio per la fiducia posta nelle mie capacità>> si legge nella missiva.

# Centro Oculistico GAROFALO

## VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

**PER APPUNTAMENTO** 329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

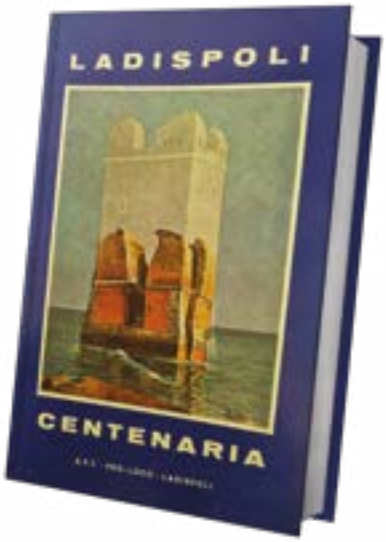
www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

# LADISPOLI CENTENARIA: IL PRIMO LIBRO SULLA CITTÀ DI LADISPOLI

## ALDO ERCOLI, RACCONTÒ PER PRIMO LA GLORIOSA STORIA?




Sto parlando di Ladispoli Centenaria, il testo non più ristampato, andò esaurito in breve tempo. Ora si può trovare con una certa dose di fortuna e di conoscenze, ad un prezzo molto alto, considerato tra i più attendibili, nella ricostruzione storica.
Ha ricomposto le vicende della cittadina marina in questione, con i mezzi limitati del tempo.
Il professor Ercoli, medico di base, specialista e storico, allora anche presidente della locale Pro Loco, con singolare impegno raggiunse l'obbiettivo. A tal scopo consultò piu di 2200 persone, moltissimi suoi pazienti, tra questi Corrado Melone che era a stretto contatto con gli abitanti locali essendo nato e cresciuto a Ladispoli.
Pur essendo un ladispolano acquisito per scelta personale, ha voluto per primo ricostruire la storia della cittadina, avvalendosi di saggi di Corrado Melone, Giorgio Massaruti, Eugenio di Castro, Domenico Pertica, Yvon De Begnac.
A breve il docu-libro totalmente aggiornato e rivisitato dallo stesso autore, arricchito degli ultimi anni, sarà in vendita in tutte le librerie, edito da Edizioni Universo, editori del settimanale L'Ortica del venerdì. Saranno ricordati con tanto di foto, personaggi che qui hanno vissuto e dato tanto alla città: Yvon De Begnac; Luigi De Michelis; Lamberto e Iole Ferrari;Maris Fiaschi; Angelo Petrozzi.
Infine con il contributo di Carmelo Genovese, Sergio Paris e Giuseppe Scacchi è stato tracciato un profilo della Ladispoli Turistica.

# ASCIA NERA

Recensione
di Roberto Frazzetta

Ascia Nera il docu libro di Leonardo Palmisano (2019, Fandango Libri) che tratta il fenomeno ormai radicato della mafia nigeriana in Italia e lo fa ricostruendo la sua storia dalle origini universitarie di Benin City, nata come confraternita studentesca si è evoluta poi in un movimento panafricanista conosciuta come il Neo Black Movement (NBM) guidato da un capo carismatico che risponde al nome di Felix Kupa.
La mafia nigeriana, Black Axe (Ascia Nera) divenuta in pochi anni un'organizzazione criminale tra le più crudeli nella tratta delle donne e degli esseri umani a tal punto che la criminalità nostrana gli appalta intere zone dello spaccio di droga al dettaglio. Ormai Black Axe è un movimento mafioso inserito anche nel traffico di diamanti e nel contrabbando di carburante perché questo gruppo criminale ha una grande capacità di fiutare gli affari, di inserirsi nei sistemi di riciclaggio del denaro e di investire nell'economia legale diventando in poco tempo una struttura ramificata e impossibile da debellare.
Il libro ha delle parti davvero terribili sotto l'aspetto sociale e umano specialmente leggendo le testimonianze delle donne che subiscono ogni tipo di violenza nei loro paesi di origine e dopo aver affrontato un esodo spaventoso diventano carne da macello sulle strade e negli appartamenti di mezza Europa.
L'autore si è esposto in prima persona riuscendo a intervistare sia le prostitute invischiate nel traffico che gli aguzzini, dando così la possibilità di far rendere conto al lettore dell'effettiva crudezza e della mentalità impiantata che domina nelle varie caste dell'organizzazione nigeriana. Sono molte le similitudini con la 'ndrangheta o la mafia, sia dal punto di vista economico che da quello dell'utilizzo di rituali d'iniziazione che permettono di creare un orizzonte culturale comune agli affiliati.

# FARMACIA BORGO SAN MARTINO

## EspressoFarmaco

Ritiriamo le Vostre ricette presso gli studi Medici
o Inviateci i codici e riceverete,
senza costi aggiuntivi, i farmaci a domicilio

Per informazioni contattateci
via WhatsApp o per e-mail:
farmaciadelborgo15@gmail.com

**338.3968169**

La nostra Farmacia è orientata ad erogare
i servizi per tutte le generazioni,
dai neonati ai senior, passando dalle
esigenze dei lavoratori e dei genitori

**...il nostro Staff pronto per tue necessità!**

I nostri Reparti:

VETERINARIA · OMEOPATIA
DERMOCOSMESI · PRIMA INFANZIA

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

# BELLISSIMI IN MOSTRA

## TORNA SUPERCAT SHOW. FIERA DI ROMA 11-12 NOVEMBRE

"*Perché io so io e voi non siete… un gatto*!" è lo slogan di SuperCat Show 2023, la mostra interamente dedicata ai gatti, arrivata alla 25a edizione. La kermesse, che si svolgerà alla Nuova Fiera di Roma il prossimo fine settimana, l'11 e il 12 novembre, negli ultimi 3 anni ha raccolto più di 100.000 visitatori. Saranno due giorni di sfilate di bellezza, mostre, adozioni del cuore, miao-mercatino, giochi interattivi, spettacoli per grandi e piccini. I bellissimi saranno protagonisti in un villaggio commerciale sempre più grande: 11.000 mq, 2 palchi, uno per le gare e uno per conoscere meglio razze e gatti in concorso. L'evento è sponsorizzato da Monge, insieme con altri grandi protagonisti dell'alimentazione per i pet. Il Mago Lupis, già concorrente di Italia's Got Talent 2022, e la sua compagna vestita da Cat Woman, stupiranno tutti con lo spettacolo "*Magia, illusione e divertimento felino*" con tanti trucchi gattofili, che coinvolgerà gli spettatori anche sul palco. Gli amanti dei social potranno scattare originalissimi selfie davanti allo Specchio *Felin-Magico* che li trasformerà in gattoni con orecchie, coda e tanto di cornice virtuale del SuperCat Show 2023. L'influencer Andrea Mancino, ingegnere biomedico, invece, dispenserà tante pillole di saggezza felina in occasione della presentazione del suo libro "*Come farsi addomesticare dal proprio gatto"*, edito da De Agostini. Su un palco di oltre 50 metri, non sfileranno soltanto più di 600 bellissimi gatti di razza con tanto di pedigree, provenienti dai migliori allevamenti mondiali, come i Bengal, "piccoli leopardi domestici", gli Abissini e i Sacri di Birmania dai magnifici occhi blu, ma ci sarà anche posto per i gatti di "razza stradale" in cerca di adozione presso l'angolo dedicato dell'ARCA-Gatti della Piramide odv, partner storico della manifestazione. Fra gli stand allestiti nei locali della mostra si potranno trovare molti prodotti utili e innovativi come gli originali mobili-cuccia e l'albero-tiragraffi di Pepet che offre al gatto un'esperienza unica di attività e comfort, come se stesse all'aperto, e persino consulenze mediche gratuite messe a disposizione dalla clinica Reprovet di Roma. Per divertire i giovani gattofili in erba ci sarà la "*festa coi baffi*" con tanti spettacoli. Gli artisti di "Atelier Fantastico", con tavolozza alla mano, presso il loro stand, truccheranno i bambini da SuperCat con mascherine e mantello e non mancheranno i palloncini di Big Balloon. Ma c'è di più. I cat lover avranno a disposizione stand e corner informativi, seminari di approfondimento, incontri con gli specialisti di settore, un'area di arte felina con mostre, iniziative dedicate alla cultura e all'editoria specializzata. Una sezione intera sarà dedicata ai gatti in attesa di adozione e agli approfondimenti sulla pet therapy, come punto di partenza per analizzare e migliorare la nostra vita, perché, affermano gli operatori, *i gatti fanno bene alla salute.*

# L'oroscopo
## che punge ma non fa male

settimana dal 10 al 16 novembre

**Ariete**
Elemento Fuoco

Fastidi legati al cambio di stagione, per chi soffre di allergie la gestione degli impegni lavorativi potrà risultare pesante. Un'alimentazione sana potrà aiutare.

**Toro**
Elemento Terra

La furbizia funziona nel breve termine. Attenti a non strafare chi vi frequenta non è paziente per sempre, neanche fesso. Le ginocchia sono un punto debole.

**Gemelli**
Elemento Aria

Se la routine vi annoia provate a cambiare abitudine nel fine settimana quando il tempo lo permette una camminata nella natura è un toccasana per la mente.

**Cancro**
Elemento Acqua

Obiettivi raggiunti! Godetevi la favola senza perdere di vista gli affetti. Insieme allo svago e al piacere sono il sale della vita.

**Leone**
Elemento Fuoco

Amici del Leone, le stelle non sono dalla vostra, meglio attendere per nuovi progetti o partenze, se possibile, rimandare di qualche mese le scelte importanti.

**Vergine**
Elemento Terra

É tempo di dare spazio a nuove amicizie. Sul lavoro l'impegno porta i risultati sperati, in famiglia qualche fastidio legato a lasciti da spartire. Siate prudenti.

**Bilancia**
Elemento Aria

Attenzione alla linea, la vita sedentaria non giova alla vostra salute, sarà opportuno trovare un'attività fisica di vostro gradimento prima possibile.

**Scorpione**
Elemento Acqua

Settimana interessante per chi cerca l'anima gemella, le stelle dicono nuove esperienze, opportunità e perché nò, un grande amore! Lasciatevi andare.

**Sagittario**
Elemento Fuoco

Camminate a tempo di musica, i nati a dicembre, baciati dalla fortuna possono approfittare del periodo favorevole per osare negli affari. Attenti agli invidiosi.

**Capricorno**
Elemento Terra

Cambiare atteggiamento giova alla salute. Prendersi troppo sul serio non è produttivo oltre che triste. Ridere delle imperfezioni è segno di maturità.

**Acquario**
Elemento Aria

Cambiamenti in vista per gli amici più creativi dello Zodiaco, pronti a fare la valigia, che si tratti di una nuova vita, una marcia, una notte di passione.

**Pesci**
Elemento Acqua

Si avvicinano le festività natalizie e avvertite crescere l'ansia da prestazione. Imparate a gestire le sfide con altro piglio, il risultato sarà di sicuro eccellente.

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

# LA POLIMIALGIA **REUMATICA** (PMG) E L'**ARTERITE** A CELLULE GIGANTI (ACG)

E' da più di due settimane che questo paziente, che ha superato i 50 anni, accusa dolore e rigidità muscolare a carico delle strutture articolari e periarticolari prossimali. Il cingolo scapolare (spalle, scapola, braccia) e quello pelvico (anche, cosce) sono i più colpiti con una chiara limitazione funzionale. Tipica è la rigidità muscolare notturna con dolori nei movimenti quando vengono stimolate queste strutture osteoarticolari. Se tuttavia facciamo pressione sui muscoli il paziente non avverte dolore. Ascoltando il malato ci riferisce che la sintomatologia è insorta quasi all'improvviso, "a ciel sereno", in meno di 5 – 7 giorni, attribuendola ad un po' di stanchezza per essersi sforzato nei giorni precedenti. . Poi però si era allarmato. La rigidità mattutina era diventata tanto marcata da chiedere aiuto per alzarsi dal letto, oppure, se viveva a solo, da costringerlo a rotolarsi per uscire dal letto. Anche da seduto faceva difficoltà a raddrizzarsi, sempre con dei dolori (evidente l'interessamento del cingolo pelvico) ma anche il solo pettinarsi diventava problematico (coinvolgimento del cingolo scapolare). La sofferenza, sia funzionale che dolorifica, riguardava entrambi i cingoli. Non poteva essere solo stanchezza, astenia da affaticamento. Aveva riposato tranquillo tutta la notte. Non poteva dare una spiegazione a quella rigidità mattutina che superava la mezzora. Né alla rigidità del collo. Prendeva coscienza che qualche cosa di nuovo gli era successo; non era più lui, lo stesso di prima. La polimialgia reumatica (PMG),questo il nome della malattia scoperta da Barber nel 1957, è dovuta ad un reumatismo infiammatorio delle strutture articolari e attorno all'articolazione (periarticolari). E' una sindrome relativamente frequente che attualmente

*Dottor Professor*
**Aldo Ercoli**
*Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.*
*Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,*
*Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*

colpisce 1 caso su 1000 abitanti (secondo me la patologia aumenta di frequente anno dopo anno) di età superiore ai 50 anni. Probabilmente vi è un substrato genetico ma non vi sono certezza. La causa è sconosciuta. All'inizio colpisce solo una parte del corpo (è pertanto asimmetrica), ben presto però diventa bilaterale (simmetrica). Questo stato infiammatorio generalizzato è documentato da una VES superiore a 50 mm/h (talora arriva a 100) e da un PCR elevato. La patologia non trova nessun beneficio dai farmaci antinfiammatori (FANS) mentre bastano bassi dosaggi di corticosteroidi per migliorare il quadro clinico. La malattia può restare isolata oppure associarsi a sintomi sistemici. Oltre all'astenia che diviene più marcata, vi è spesso una febbre di grado modico, talora anche perdita di peso. L'associazione più pericolosa è quella con l'arterite a cellule giganti (ACG), affezione dei vasi arteriosi (arterite) del soggetto anziano. Per fortuna solo il 10% dei pazienti con polimialgia reumatica (PMG) sviluppa l'arterite a cellule giganti (ACG) a distanza di settimane o anni. Viceversa nei soggetti ultrasessantenni nel 50% dei casi è presente contemporaneamente la polimialgia reumatica. La cefalea costituisce un sintomo di allarme perché è molto frequente nell'arterite delle cellule gigante (la chiamavano arterite di Horton) che può portare alla cecità. IL dolore è molto intenso, per lo più localizzato sulla tempia, tuttavia può anche essere occipitale (alla nuca) oppure diffusa e mal localizzata, Per quanto concerne la terapia, con 10 – 20 mg/ die di prednisone il paziente si sente molto meglio entro 1-2 giorni sempre entro la prima settimana. In alcuni pazienti è meglio suddividere le somministrazioni: 10 mg al mattino e 5 mg la sera. Dopo un mese si deve iniziare una lenta riduzione del dosaggio che non deve essere maggiore di 1 mg a settimana. Solo se ricompaiono i sintomi la dose di prednisone può di nuovo essere aumentata a 1 – 2 mg al giorno. In circa il 60 – 70% dei pazienti è possibile sospendere la terapia dopo due anni. Questo per quanto riguarda la polimialgia reumatica. Dosaggi di prednisone più alti sono necessarie nell'arterite a cellule giganti: 40 – 60 mg/die, suddividendole in più somministrazioni giornaliere. La risposta anche qui è rapida. Una volta iniziata la terapia corticosteroidea è veramente raro che la patologia progredisce verso la cecità. Qualora quest'ultima si verifichi, la prognosi è infausta. In ogni caso, nel dubbio di un'arterite a cellule giganti, è sempre necessaria la biopsia dell'arterite temporale.

training advisor
CONSULENTI PER LA FORMAZIONE

Operatore Socio Sanitario

Autorizzazione Regione Lazio
det G04679 del 05/04/2023

Inizio corso
26 ottobre 2023

562 ore di aula
450 ore di tirocinio
in strutture convenzionate

Sede didattica:
via San Rocco 1/O - Cerveteri

info line
3295379374
www.training-advisor.com
info@training-advisor.com

# ZIRCONIO SI O ZIRCONIO NO?

NE PARLIAMO CON IL DOTT. FRANCESCO PASSAFARO

Salve Dott Francesco
La contattiamo perché molti pazienti ci chiedono zirconio si o zirconio no? Cosa ci dice di questo materiale che viene spesso consigliato ai pazienti? Vi ringrazio per tenermi in considerazione... Evidentemente non avrò detto tante corbellerie ai vostri lettori.
L'Odontoiatria, come la medicina di cui è branca, continua a perseguire sempre la via dell'innovazione e dello sviluppo. Vengono usati e sperimentati sempre e costantemente dei nuovi materiali e delle nuove tecniche. Solo i posteri sapranno ovviamente la verità. Per quanto riguarda lo zirconio ci troviamo davanti ad un materiale con delle caratteristiche sicuramente vantaggiose per alcuni versi con degli aspetti negativi per altri. Per esempio in un settore estetico della nostra bocca sicuramente lo zirconio ci permette insieme ad altri materiali di raggiungere un livello estetico elevato senza sacrificare molto il tessuto dentale. Di contro nei settori posteriori potrebbe avere delle controindicazioni. A differenza delle protesi fisse in metallo ceramica lo zirconio ha un rigidità maggiore e quindi una tendenza alla frattura più elevata. Negli ultimi 10/15 anni le case costruttrici hanno proposto ai dentisti dei fresatori che permettono di preparare direttamente in studio i manufatti protesici. Questo ha fatto nascere una sorta di entusiasmo verso questo materiale e verso questa tecnica. Diciamo anche che quando ci sono delle innovazioni il mondo della medicina si spacca in due. Un po' come abbiamo visto con i vaccini durante la pandemia. Si creano delle vere e proprie "squadre" di pensiero. Si squadre. Non scuole. Perché se fossero scuole ci sarebbe alla base uno studio prima di sposare o meno un'innovazione. Purtroppo i colleghi spesso hanno un atteggiamento da stadio. Propongono e difendono una tecnica o un materiale come se fosse una squadra di pallone. La medicina moderna inizia a prendere coscienza del fatto che non si possono curare tutti i pazienti allo stesso modo. Ognuno è un caso a se. Ancora di più nell'odontoiatria dove c'è una forte componente ingegneristica che va cucita sul paziente. Così mi comporto sempre quando ho davanti un paziente. Spiego pro e contro di tutte le tecniche e di tutti i materiali a disposizione cercando sempre di fare scegliere ai pazienti in base alle loro esigenze e in base alle peculiarità del caso clinico personale. Sicuramente quello che tengo meno in considerazione è l'aspetto economico. Cerco sempre di dare il meglio anche in termini di materiali senza penalizzare chi ha meno possibilità economiche. Vi lascio con alcuni dubbi che mi sono venuti negli anni e che utilizzo per orientarmi.
Lo zirconio viene proposto come metal-free (senza metallo) ma se vado nella tavola periodica degli elementi di chimica lo zirconio si trova nella colonna dei metalli.
Le protesi fisse in metallo ceramica hanno fatto la storia. Molti di voi lettori sono stati riabilitati con corone protesiche e ponti protesici metallo ceramica da tantissimi anni e magari ancora vi aiutano a masticare e sorridere. Lo zirconio avrà questa durata?
Mi viene in mente una massima dei giocatori: squadra che vince non si cambia...
Come vi auguro non dobbiate mai "cambiare" il vostro Dentista!

ROMA - CERVETERI - CIVITAVECCHIA

# Salotto Odontoiatrico Romano

Dott. Francesco Passafaro

**ODONTOIATRIA** GENERALE
ODONTOIATRIA **ESTETICA**
**CHIRURGIA** ORALE E IMPLANTOLOGIA
**ORTODONZIA** TRADIZIONALE E **INVISIBILE**
ODONTOIATRIA **PEDIATRICA** E LOGOPEDIA
MEDICINA **ESTETICA PERIORALE**
**ORTOPANORAMICA** E TC CON BEAM 3D IN SEDE
SCANNER PER **IMPRONTE DENTALI** DIGITALI

invisalign

**INFO E APPUNTAMENTI**
069943369 - 3248878887
salottoodontoiatrico@libero.it

# Riassunti di Salute

# SPINA CALCANEALE

## DALLA RASSEGNAZIONE ALLA SOLUZIONE

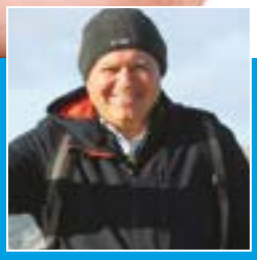
La spina calcaneale è una problematica invalidante che spesso comporta una significativa riduzione della mobilità. Infatti nel punto di appoggio del nostro piede, nella parte posteriore, nella zona calcaneale appunto, il paziente ha un osteofita, ovvero un'escrescenza ossea, che a mo' di spina, ogni volta che poggia il piede, provoca dolori insopportabili.

Le cure più praticate sono quelle farmacologiche, che sono sono sintomatiche o varie terapie strumentali, terapie ad alto costo spesso solo palliative.

Anche qui da Madre Natura un aiuto insostituibile: una roccia vulcanica, che si chiama Hekla lava, proveniente dalle ceneri del vulcano Hekla, un vulcano islandese. Questa cenere vulcanica contiene silicato di allumunio, magnesio, calcio e ossido di ferro. Un trattamento di 45 giorni con questo rimedio omeopatico determina risultati significativi capaci di fare riprendere, alle persone affette da questa patologia invalidante, una vita normale.

Provare per credere...

BENESSERE



**Marco Tortorici**
*Farmacista*
*Esperto in omeopatia dal 1985*

**Farmacia Sociale Salvo D'Acquisto**
*Via della Stazione di Palidoro, 4-Palidoro*
*Cell. 351 8908538 - 06 68586674*
**farmaciasalvodacquisto@gmail.com**

SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net
06 99.49.944
Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

# VUOI DIVENTARE OPERATORE SHIATSU?

Mai come in questi tempi l'arte dello Shiatsu si è inserita nel tessuto sociale offrendo benessere con i trattamenti di digitopressione. Al solo pensare che nel duemila era pressocché sconosciuta e solo nelle grandi città si poteva leggere di trattamenti shiatsu, ci si arrivava per passaparola o seguendo tortuose vie di pubblicità. Oggi sono felice di vedere che nel nostro territorio ci sono molti operatori, e buona parte ho avuto il privilegio di praticarci insieme; vedo le proposte nei centri benessere, centri estetici e addirittura in palestre e centri medici. Sempre più festival ospitano scuole e i diversi metodi che pur allontanandosi dalla tradizione ortodossa hanno mantenuto la tecnica e lo spirito peculiare di quest'arte di benessere, occidentalizzandosi e mostrando apertura nei confronti del cambiamento dei tempi, in modo da essere più versatili accontentando tutti i tipi di riceventi. Mi spiego, la tradizione giapponese, dove nasce lo Shiatsu, praticava il trattamento esclusivamente a terra su appositi futon, solo successivamente si sono "alzati" utilizzando il lettino da massaggio. Oggi è diffusa molto questa metodica che permette di integrare anche altre tecniche affini e rendere lo Shiatsu una vera terapia manuale che non ha nulla da invidiare a tecniche di osteopatia e approcci moderni come la cranio sacrale. Sempre meno persone diffidano dello Shiatsu perché ora è possibile documentarsi con più facilità e comprendere se sia la terapia più adatta alle proprie esigenze. Nonostante lo Shiatsu sia una forma di medicina preventiva basata su tecniche manuali e sulla scelta di abitudini di vita naturali, molti si avvicinano poiché hanno un dolore o una problematica, insomma quando lo stato di salute si è già alterato. Con un ciclo di trattamenti si aiuta il corpo a tornare in salute ma il vero lavoro è educare le persone al mantenimento della salute non al suo ripristino.

Sono venti anni che mi interesso allo studio di questa pratica e all'insegnamento delle nuove leve, ossia delle persone che sentono di voler investire sul proprio futuro incamminandosi nella Via dello Shiatsu. Io e Federica abbiamo formato molti operatori nel nostro territorio in questi anni e abbiamo visto come le persone cambiavano, entrando a contatto con lo Shiatsu, studiandone i principi e godendo del benessere che regala.

Durante il percorso di studio, la crescita personale si manifesta e si affronta su più ambiti: informazioni e competenze attraverso lo studio dell'anatomia e della tecnica e una crescita di natura intima, ossia sul proprio corredo emotivo.

Conoscere la dimensione energetica che sta alla base della malattia o del semplice disagio emozionale, avvicina alla comprensione di quali sono i meccanismi per sostenere il naturale processo di auto-guarigione non solo di chi si sottopone ai trattamenti, ma anche dell'operatore stesso. Chi pratica Shiatsu non rifiuta affatto le terapie mediche convenzionali, non va contro gli specialisti della salute, ma collabora con loro per attuare un lavoro congiunto, in ambiti diversi, che possa esclusivamente sostenere il miglioramento della vitalità dell'individuo. E per arrivare a concepire un punto di vista integrato bisogna studiare e praticare, ossia dedicarsi del tempo prima di affinare la tecnica, creare competenze e manifestare le conoscenze.

Per fortuna non esiste una scorciatoia nella Via. Così, il neofita che si approccia allo Shiatsu ritrova la naturale ed

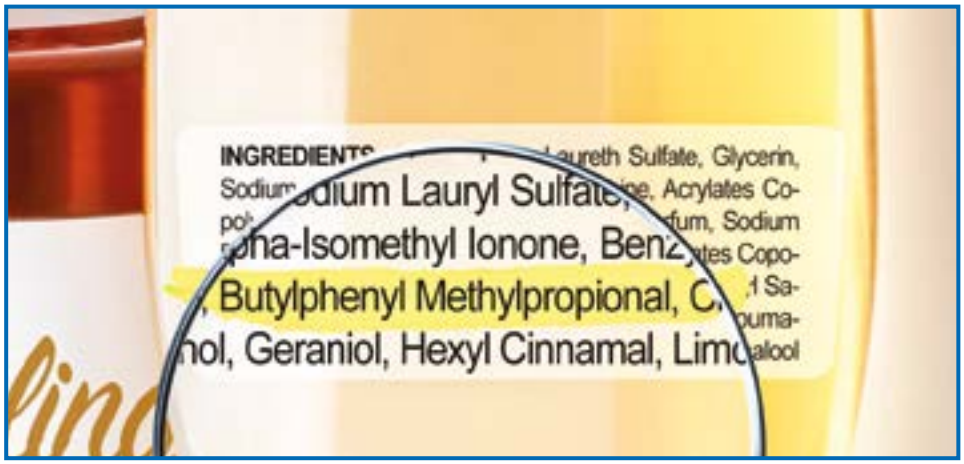
**Roberto Frazzetta**
*Osteopatia viscerale*
*Shiatsu - MTC*
*Kiniesologia Applicata*

*Cerveteri - Via del Sasso, 84*
*Per appuntamento:*
*Cell. 349.0502127 - 349.6647914*
**www.centrolisticosamsara.it**

armonica attitudine a relazionarsi con l'altro e questa attitudine lo accompagnerà non solo nello studio dello Shiatsu ma anche nella vita quotidiana, producendo cambiamenti, nuove scelte e punti di vista alternativi al solito alimentando la variabilità.
Chi pratica Shiatsu fa esperienza della propensione ad accogliere l'altro, aspirando con il tempo ad abbassare il giudizio, la critica e rispettare le barriere emotive, fisiche ed energetiche degli altri. Per farlo vivrà tutto su di sé, rendendo la formazione non solo lo studio di una tecnica ma un viaggio verso la propria parte migliore.
Ricordo sempre con emozione le facce spaesate quando i novizi cominciano a portare l'attenzione sulla propria pancia, o come la chiamano i giapponesi l'Hara. L'intestino, il secondo cervello da cui è un po' di tempo che la scienza ci informa che è da lì che partono moltissime malattie come accennato nell'articolo scorso.
La pratica dello Shiatsu è un ritorno ad una dimensione in cui l'individuo è al centro, in cui la sfera fisica, mentale, emozionale e spirituale si incontrano per confrontarsi e relazionarsi. Credo che in questo periodo storico non ci sia più una sostanziale divisione tra la cultura occidentale e quella orientale, a differenza di venticinque anni fa, si sono compenetrate a vicenda, oggi molte discipline come lo yoga, il tai chi, il mindfullness, si sono espanse a tal punto da arrivare a tante persone e renderle più consapevoli. Non c'è più la netta differenza tra chi vive un'intelligenza solo analitica o solo viscerale, rimangono le tendenze, le inclinazioni a vivere più o meno consapevoli del nostro corpo. Risponde a domande semplici: sai che hai un corpo? Ti interessa sapere come funziona? E come prendertene cura?
Oggi lo shiatsu si inserisce lì, nella consapevolezza corporea, proponendosi come una terapia "magica" che allevia la gran parte dei dolori ma con lo scopo unico di risvegliare la coscienza passando attraverso lo stadio più materiale: il corpo.
Inoltre praticare Shiatsu rappresenta un'ottima opportunità lavorativa per il futuro.
La Legge 4/2013 "Professioni non organizzate in Ordini e Collegi" ha colmato un importante vuoto normativo per tutte quelle professioni non regolamentate, compreso lo Shiatsu.
L'operatore, una volta terminato il percorso formativo triennale presso una Scuola Certificata, ha la possibilità di inserirsi nel mondo lavorativo collaborando con Enti, centri estetici, palestre o aprendo il proprio studio, in conformità con quanto stabilito dalla sopracitata Legge 4/2013 e tutte le norme fiscali cogenti.
Chiunque potrà fare dello Shiatsu una semplice attività personale da sottoporre ad amici e parenti o una vera e propria attività professionale.
Lo Shiatsu può davvero essere la professione del futuro. Se sei interessato a sapere di più sui corsi di formazione non esitare a contattarci.

# SCANDALO COSMETICI!

## SEQUESTRATI MIGLIAIA DI ARTICOLI. COINVOLTE ANCHE MARCHE “BLASONATE”




Tempo fa abbiamo messo in guardia i consumatori da ingredienti tossici, o presunti tali, presenti nei cosmetici.
Ad oggi le cose non sono migliorate, anzi. Recentemente è scoppiato l’ennesimo scandalo: la Guardia di finanza ha sequestrato migliaia di prodotti come profumi, bagnoschiuma, shampoo e prodotti per capelli, tutti contenenti il *lilial*, una sostanza dichiarata tossica.
Gli interventi hanno consentito di trovare e porre sotto sequestro migliaia di articoli contenenti questa sostanza bandita dal regolamento dell'UE. A giudizio delle autorità competenti, infatti, la molecola in questione rientra nel novero delle sostanze ritenute cancerogene e tossiche per la fertilità, rappresentando un rischio grave per la salute dei consumatori.
In alcuni casi, scrive la guardia di finanza, la composizione originaria del prodotto cosmetico era stata camuffata mediante l'apposizione di una nuova etichetta che non riportava la molecola vietata nell'elenco degli ingredienti.
Ecco alcune delle marche coinvolte:
"BOROTALCO”, "L'OREAL", "GENERA", “MALIZIA”, “INFASIL”, “PALMOLIVE”, “NIVEA”, “LYCIA”, “VIDAL”, “GARNIER”, "DIKSON", "ITALIEQUALI" e tante altre.
Malgrado la classificazione come "sostanza cancerogena-mutagena-reprotossica” e il divieto di utilizzo da parte dell'UE che risale allo scorso anno, preoccupa il fatto che, incredibilmente, possiamo ancora trovarlo oggi in alcuni prodotti in commercio.
Purtroppo il *lilial* è solo l’ultimo degli ingredienti tossici presente nei cosmetici.
Ogni giorno utilizziamo sapone e detergenti per lavarci, creme idratanti per il viso e per il corpo, shampoo e balsamo per avere capelli setosi, innumerevoli quantità di prodotti cosmetici quali rossetti, ombretti, matite per occhi e labbra, smalti e mascara. Inoltre in estate si sommano creme solari e antizanzare spalmate copiose anche sulla pelle dei bambini. Ma vi siete mai chiesti cosa c’è all’interno di questi prodotti?
Basta soffermarsi almeno una volta a leggere le etichette dei più comuni cosmetici e detergenti, per incontrare termini e sigle talvolta difficili da pronunciare che molto spesso si rivelano, nella migliore delle ipotesi, dannose per la pelle e causa di fenomeni allergici, di sensibilizzazione o di irritazione.

**Alfonso Lustrino**
*Fisioterapista*
*Educatore alimentare*

*Socio del negozio*
**"BEN DI BIO"**
*Prodotti biologici e articoli ecologici*
**Via Ancona, 170 - Ladispoli**

Di seguito riportiamo solo alcune delle altre sostanze incriminate:

- **FORMALDEIDE:** nonostante sia stata accertata la cancerogenicità di questo conservante (inserito nella lista mondiale delle sostanze più pericolose e tossiche per l'uomo!), continua ad essere contenuto in una vasta gamma di prodotti cosmetici, anche se con restrizioni.
- **PARABENI:** vengono usati come conservanti in tantissimi cosmetici di uso quotidiano. È stato ampiamente dimostrato che queste sostanze penetrano attraverso la pelle e restano intatte all'interno del tessuto, accumulandosi. Sebbene siano legalmente autorizzati nell'Unione Europea, anche i parabeni sono seriamente sospettati di essere cancerogeni.
- **MEA-DEA-TEA:** sono presenti in molti composti cosmetici. Li possiamo trovare quasi sempre nei prodotti che fanno schiuma quindi shampoo, saponi e bagnoschiuma e danno luogo a nitrati e nitrosamine ovvero agenti cancerogeni.
- **FTALATI:** presenti in un grandissimo numero di profumi per uomo e donna anche delle migliori marche.
- **TENSIOATTIVI CHIMICI:** sono sostanze dotate di proprietà schiumogene, detergenti e solubilizzanti; ovviamente presenti in tutti i prodotti che detergono corpo e capelli.
- **PARAFFINA:** questo derivato del petrolio da cui stare alla larga è presente anche in molti prodotti dedicati alle mamme in gravidanza e ai bambini piccoli per le sue proprietà idratanti.

Prima di acquistare un prodotto di cosmesi che metterete sulla vostra pelle, è consigliabile leggere la lista degli ingredienti che ci svela tutto quello che contiene una crema o un detergente. La parola magica per acquistare consapevolmente è INCI, che vuol dire *International Nomenclature Cosmetic Ingredient,* cioè un modo uguale per tutti i paesi e tutte le aziende di nominare gli ingredienti.
E qui ci viene in aiuto internet: basta digitare sul motore di ricerca il nome del prodotto e si viene dirottati su un utilissimo sito, saicosatispalmi.com (che a sua volta fa riferimento alla "bibbia" degli addetti ai lavori: biodizionario.com), dove appare la lista degli ingredienti con a fianco un bollino verde (se di buona qualità), giallo (se accettabile) e rosso (se pessimo). Un modo molto diretto e veloce per capire la qualità del prodotto.
Le sorprese saranno tante: provate!
Altro valido aiuto ci è fornito dai prodotti certificati biologici in cui per legge non possono essere presenti tali sostanze.

*Conclusione*
Lo scopo di questo articolo non è quello di creare panico, ma semplicemente spingere il consumatore verso un acquisto consapevole e sicuro per la propria salute e quella dell'ambiente, informandosi sull'INCI e preferendo prodotti biologici.
Evidentemente la marca non è garanzia di qualità.

# IL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ

Come tutti i Disturbi di Personalità anche questo è "**pervasivo**" ed "**egosintonico**": pervasivo perché i tratti di personalità disfunzionali che lo caratterizzano si manifestano in ogni aspetto della vita del soggetto: gli affetti, il lavoro, la vita sociale, etc. Egosintonico perché la persona interessata da questo disturbo non sente di avere un problema, non ne soffre e non cerca aiuto. Se lo fa è più probabile che sia per i disturbi associati al disturbo di personalità: cioè per problemi di depressione, abuso di sostanze, disturbi alimentari, comportamenti compulsivi, autolesivi, aggressività incontrollabile, disturbi d'ansia, etc. Il Disturbo di Personalità Borderline è solo uno tra i tanti Disturbi di Personalità che oggi conosciamo e trattiamo in psicoterapia, ma per le sue caratteristiche di "drammaticità" e "caoticità" è stato il più studiato e sicuramente il più rappresentato nel cinema. Esso si caratterizza per: 1) **La labilità affettiva**: Le persone borderline possono oscillare rapidamente di umore passando in breve tempo, ad esempio, dalla serenità alla cupa tristezza, dalla rabbia feroce al senso di colpa lacerante. A volte emozioni differenti sono presenti nello stesso momento, tanto da creare caos nel soggetto e nelle persone a lui vicine. 2) **Difficoltà di mentalizzazione**: ovvero un'incapacità "a pensare" le emozioni e dunque a regolarle e a contenerle. Ciò li porta ad essere "impulsivi" e ad agire sia le emozioni che le pulsioni del momento con conseguenze molto pericolose: scoppi improvvisi di violenza, abbuffate di cibo, abuso di sostanze, guida spericolata, sessualità promiscua, condotte antisociali, autolesionismo, tentativi di suicidio, ecc. 3) **Forti angosce d'abbandono**: i pazienti borderline hanno sviluppato nel corso della propria storia un concetto di sé in quanto persone *non amabili*, indegne d'amore, "cattive", "difettose" e si aspettano (quindi) che, quando gli altri "si saranno accorti" di questa loro indegnità, le abbandoneranno. Ai loro occhi ogni pur minimo allontanamento è un potenziale pericolo. Per questo motivo cercano di evitare con tutte le forze l'abbandono e lo fanno adottando comportamenti drammatici ed estremi, come per esempio minacciare di suicidarsi. 4) **Relazioni caotiche**: essi sono "*instabili nella stabilità e stabili nell'instabilità*": ciò vuol dire che non riescono a stare bene in una relazione "serena": ad un certo punto devono introdurre una crisi (si può avere la sensazione che cerchino un litigio a tutti i costi). Poi si sentono in colpa e spaventati dal possibile abbandono per ciò che hanno fatto e cercano disperatamente di riparare il rapporto e poi di nuovo lo rompono etc. in un ciclo senza fine. 5) **Senso di identità instabile**: hanno spesso la percezione di essere "diversi", quasi un'altra persona a seconda della situazione e del contesto (stessa cosa pensano di loro le persone che gli sono vicino). 6) **Risposte dissociative:** In momenti di forte stress possono "assentarsi mentalmente" o manifestare sintomi dissociativi quali i gesti *automutilanti* ed *autolesivi*, che rappresentano un tentativo di "regolare" emozioni troppo intense che non sanno gestire altrimenti (non sanno cioè "tenere nella mente"). 7) **Senso cronico di vuoto**: lamentano di sentirsi "vuoti". A differenza della noia, si tratta di uno stato mentale di "anestesia emotiva" e distacco dalla realtà.

*Dottor* **Riccardo Coco**
*Psicologo-Psicoterapeuta*

*Psicoterapie individuali, di coppia e familiari*

**RICEVE PER APPUNTAMENTO**
**Cell. 3384970924**
**Studio professionale:**
Via Palermo **123**, Ladispoli
www.riccardococo.net

*con voi dal 1934*

# Farmacia Dott. Luigi Demichelis

➤ **TEST RAPIDI** ANTIGENICI

➤ **SCREENING** COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
**06 99 47 746**

## SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO

**INVIO RICETTE**
**WhatsApp: 393 973 5665**
**E-mail: farm.demichelis@gmail.com**

## SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
**DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA**

- PRODOTTI PER LA PRIMA INFANZIA
- DERMOCOSMETICI
- OMEOPATICI
- DIETETICI
- FITOTERAPICI
- MEDICINALI ED ARTICOLI VETERINARI
- INTEGRATORI ALIMENTARI
- LABORATORIO GALENICO

# SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

*Seguici su* *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelisdal1934.it

# FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

## L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

**Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER**

## DOMENICHE DI TURNO
FARMACIA APERTA

| | |
|---|---|
| 2 LUGLIO | 22 OTTOBRE |
| 30 LUGLIO | 19 NOVEMBRE |
| 27 AGOSTO | 17 DICEMBRE |
| 24 SETTEMBRE | |

**ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO**

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

# Benessere del piede

# PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

# OFFERTA SPECIALE

# PANNELLO SOLARE

160 lt

## CONTO TERMICO 2.0

## € 899,00

+IVA

ACQUISTI SUBITO E PAGHI POCO AL MESE!
ESITO IMMEDIATO SENZA BUSTA PAGA

Cofidis PagoDIL by Cofidis

## FAI PRESTO!

OFFERTA VALIDA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!

CERVETERI
VIALE A. MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041

sime