FSC

SETTIMANALE

L'Ortica

Anno XXVI n°42 - 2023 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 - 03/11/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

ELETTROSMOG AL CUBO

AL SENATO PASSA L'EMENDAMENTO PER INNALZARE I LIMITI SOGLIA DELL'INQUINAMENTO ELETTROMAGNETICO. LA SALUTE PUBBLICA A RISCHIO PER FAVORIRE LE MULTINAZIONALI STRANIERE

CERVETERI
LA ASL BOCCIA LE SCUOLE DELLA DON MILANI

TERRITORIO
VIGILI DEL FUOCO: SEDI CHIUSE O RIDIMENSIONATE

BENESSERE
TURISMO DENTALE RISCHI E INCOGNITE

UN FILM SU MARCO VANNINI
I GENITORI: «NESSUNO CI HA INFORMATI PRIMA»

TERRANOVA BRACCIANO
MAGAZZINI Maury's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

DCL Edilizia
Costruzioni e Ristrutturazioni

NUOVA SEDE

DCL Edilizia
Costruzioni e Ristrutturazioni

Vieni a trovarci

INAUGURAZIONE

VENERDÌ 03 NOVEMBRE
DALLE ORE 17:00

Riceverai un Gadget e un Buono Sconto per la tua Ristrutturazione

Via Ceretana 6/A - CERVETERI

DCL Edilizia

Costruzioni e Ristrutturazioni

- COSTRUZIONI
- RISTRUTTURAZIONI
- PAVIMENTAZIONI
- CONDIZIONAMENTO
- IMPERMEABILIZZAZIONI
- RIVESTIMENTI
- IMPIANTI ELETTRICI ED IDRAULICI
- CARTONGESSI
- IMBIANCATURE
- SERRE SOLARI
- CAPPOTTI
- TETTI IN LEGNO
- RESTAURI E RISANAMENTI
- MANUTENZIONI CONDOMINIALI

INFO E PREVENTIVI

350 1523446

Via Ceretana 6/A - CERVETERI

di Maurizio Martucci

IL SENATO APPROVA: DAL 2024 TRIPLICA L'ELETTROSMOG IN TUTTA ITALIA

SI PASSA DA 6 V/M A 15 V/M. SI METTE IN PERICOLO LA SALUTE PUBBLICA PER FAVORIRE MULTINAZIONALI STRANIERE CHE RISPARMIERANNO 4 MILIARDI DI EURO

Alla fine hanno vinto loro, le multinazionale delle telecomunicazioni. E ha perso il popolo, ha perso la scienza non conflitta da interessi firmataria di ripetuti appelli alla prudenza ma ha perso soprattutto la salute pubblica. Uscita con le ossa rotte. Non c'erano riusciti i governi Letta, Renzi, Gentiloni, Conte e Draghi. Ci provavano da oltre un decennio. Alla fine ci sono riusciti con Giorgia Meloni e la sua maggioranza di destra-centro. Voluto prepotentemente da Adolfo Urso, ministro delle imprese e del made in Italy, la scorsa settimana la 9^ Commissione del Senato della Repubblica (Industria, commercio, turismo, agricoltura e produzione agroalimentare) ha approvato nella sua maggioranza (FdI, Lega, FI) l'emendamento del senatore Salvo Pogliese (Fratelli d'Italia) presentato al Decreto sulla Legge annuale mercato e concorrenza 2022: si passa dai prudenziali 6 V/m ai più pericolosi e alti 15 V/m per l'intensità di campo elettrico. Un vero e proprio salto nel buio. Si tratta di un'impennata di ben 3 volte rispetto alle soglie attuali, in vigore da 25 anni, con gli effetti di finire poi a 0,037 A/m per l'intensità di campo magnetico e 0,52 V/m2 come densità di potenza. Il tutto per favorire non tecnicamente il 5G (come vorrebbero farci credere), ma la lobby delle multinazionali straniere che lo sostengono e che gioiscono al solo pensiero di risparmiare 4 miliardi di euro: la trattativa Stato-Telco, almeno per ora, s'è conclusa a loro vantaggio. Adesso parte l'iter parlamentare, saranno mesi di lotta e passione: doppio voto in Aula tra Camera e Senato sul decreto legge, se approvato poi altri 120 giorni per audire la Conferenza Stato-Regioni (coi sindaci) e il CIPRIE (Comitato interministeriale per la prevenzione e la riduzione dell'inquinamento elettromagnetico) chiamati ad esprimere un parere. Ma anche se non dovesse essere trovato un accordo tra le parti (probabile l'opposizione dei territori all'aumento dell'elettrosmog, erano oltre 600 i comuni stop5g fino al bavaglio Conte-Colao del 2020), al massimo nella prossima primavera 2024 un DPCM di Giorgia Meloni regolamenterà il nuovo limite in tutta Italia: almeno 15 V/m, valore però camuffato dalla norma del 2012

SETTIMANALE L'Ortica® DEL VENERDÌ
Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
Registro Nazionale Stampa ROC 34126

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Collaboratori: Flavio Enei, Dario Gaggiottino, Barbara Civinini, Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri, Flavia De Michetti, Pamela Stracci, Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone

del Governo Monti sulla rilevazione nelle 24 ore. Può infatti significare legalizzare anche picchi da 30 se non 40 V/m. Un vero e proprio massacro invisibile da scontare sulla pelle dei cittadini, principalmente quelli più sensibili e vulnerabili. Nessuno si deve sentire escluso: più elettrosmog per tutti infatti vuol dire più possibili agenti cancerogeni nell'aria per tutti, dove il cancro è solo la punta dell'iceberg di una serie impressionante di effetti collaterali riscontrati dalla letteratura biomedica, nelle sentenze dei tribunali, ma soprattutto dalle persone, sempre più malate.

Non solo. C'è poi da sottolineare l'imbarazzante commento di giubilo del ministro Urso, il vero mandante dell'intera manovra: "Questa misura è il frutto di un confronto nel merito che abbiamo avuto con tutti gli attori interessati: ha prevalso il buon senso". Confronto? Attori interessati? Buon senso? Ma quali dove e quando? Ma di cosa sta parlando Urso? Siamo al bipensiero orwelliano: questo Governo ha sconfessato il riconoscimento dell'elettrosensibilità, il grido d'allarme di cittadini che già patiscono come una tortura gli attuali limiti a 6 V/m. Gli unici interlocutori dell'esecutivo di destra sono stati i lobbisti e ASSTEL, cioè il ramo di Confindustria che rappresenta TIM (francese), Vodafone (inglese), Wind3G di Hong Kong, Iliad francese e Fastweb svizzera. Il buon senso di questa Governo è stato assecondare i poteri forti, non certo venire incontro alle preoccupazioni della gente e agli allarmi della scienza.

Arrivano così le prime reazioni, dall'opposizione chiedono il ritiro dell'emendamento: "riteniamo inaccettabile il blitz con cui la maggioranza ha dato l'ok all'emendamento Pogliese che alza le soglie dei campi elettromagnetici per lo sviluppo della rete 5G", dopo aver votato contro, adesso dichiarano i senatori M5s, Pd e Avs membri della 9^ Commissione del Senato. "Innalzare i limiti dagli attuali 6 V/m a 15V/m – su una media calcolata su 24 ore – senza un dettagliato approfondimento è un serio pericolo per la salute dei cittadini. Tutto questo per accontentare le industrie straniere del settore telecomunicazioni. Due mesi fa, un pool di scienziati aveva già elencato i potenziali rischi di un eventuale innalzamento con una nota pubblica. Inoltre tale scelta costituisce un vero e proprio boomerang per lo sviluppo digitale nazionale e l'imprenditoria italiana. Chiediamo l'immediato ritiro dell'emendamento, da riconsiderarsi solo ed esclusivamente dopo una più accurata indagine. I partiti di maggioranza evitino di calpestare il diritto alla salute degli italiani."

Dalla base, invece, queste le dichiarazioni di Giuseppe Teodoro (Ecoland): "Stavolta, a differenza dei numerosi, precedenti tentativi andati a vuoto, la maggioranza si è presentata compatta e a nulla sono valsi gli appelli lanciati dalle comunità civiche, dalla rete di associazioni di tutela della salute e dell'ambiente, dal nutrito gruppo di scienziati indipendenti, per far recedere i parlamentari dallo scellerato obiettivo. Stigmatizzo senza appello l'operato del Governo e della sua maggioranza, che si sono inchinati alle pressioni del mondo delle Telco, senza tener conto dell'aumento abnorme dei rischi di esposizione, a cui andrà incontro la popolazione con le nuove soglie. Rischi aggravati dalle migliaia di nuove antenne che pioveranno sulla testa degli italiani con le nuove tecnologie 5G, ma anche grazie all'effetto delle modalità di misurazione dei campi elettromagnetici, basato sulla media delle 24 ore (l'Italia è l'uno Paese al mondo ad aver adottato questa tipologia di misure), che concorre ad innalzare ulteriormente il fondo elettromagnetico, producendo valori che possono andare molto al di sopra di quelli approvati".

L'aumento dell'elettrosmog in tutta Italia è il tema dell'evento Fuori Onda in programma a Roma mercoledì 22 novembre 2023 alle ore 21: al Teatro Duse (zona Re di Roma), il giornalista d'inchiesta Maurizio Martucci intervista due esperti, il medico Massimo Fioranelli e il tecnico Giuseppe Teodoro. Durante la serata si alterneranno le testimonianze dei malati da elettrosmog, protagonisti nella voce narrante dell'attore Sandro Torella.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari
Stampa: Gep

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 31/10/2023

di Miriam Alborghetti

UNA BENDA SUGLI OCCHI, UNA PIETRA SUL CUORE

Inutile negarlo, la maggior parte di noi è affetta da indifferenza. Indifferenza rispetto alla sistematica e multiforme distruzione di diritti umani. Ben pochi riescono a non cadere nelle sue spire perché l'indifferenza non sempre è frutto di superficialità, ma di conformismo e codardia. È uno strumento di comodo per tirare a campare senz'essere sopraffatti dall'angoscia. Quanti di noi si stanno turando le orecchie per non sentire le grida di dolore che arrivano dalla terra di Palestina? Quanti di noi, quando in tv parlano di guerra, girano canale? Effettivamente sentire un alto funzionario pubblico, come Dror Eydar, ex ambasciatore di Israele dichiarare "*Noi non siamo interessati a discorsi razionali... L'obiettivo è distruggere Gaza, questo male assoluto, distruggere, distruggere*" è davvero troppo.

È troppo perché noi veniamo da una storia di distruzione totale. Due guerre mondiali pesano nella coscienza collettiva come un macigno. Sappiamo cosa sono la fame, la paura, il lutto ed il dolore infinito provocati dalla guerra. Sappiamo, perché li abbiamo nel nostro DNA, scorrono nel nostro sangue. Quel buco nero della sofferenza lo conosciamo bene, perché lo abbiamo visto riflesso negli occhi dei nostri nonni e dei nostri genitori.

Per sopravvivere, per non impazzire, allora ci mettiamo una benda sugli occhi e una pietra sul cuore. Ci dissociamo dalle nostre emozioni e al contempo cadiamo nell'assuefazione. "*Lentamente, bomba dopo bomba, cadavere dopo cadavere, giorno dopo giorno, lentamente stiamo accettando l'idea che Israele possa portare avanti impunemente il suo sporco lavoro di pulizia etnica in Palestina. E lo stanno facendo sotto gli occhi di tutti, in modo plateale, alternando ogni bombardamento vigliacco dal cielo ad un grido scandalizzato di "avete visto cosa ci hanno fatto il 7 di ottobre!"* ha scritto Massimo Mazzucco. Ci stiamo abituando che il nuovo corso storico è questo: la guerra come unica via, la guerra infinita come cosa buona e giusta. Può scoppiare ovunque. Prima tocca all'Ucraina, poi tocca alla Palestina. E domani chissà a chi toccherà?

Quindi - mi raccomando – facciamo i bravi ed obbediamo, non lamentiamoci per il fatto che ci stanno imprigionando dentro la gabbia digitale, accettiamo di buon grado di essere sorvegliati h24 e spogliati della libertà, perché domani potrebbe toccare anche a noi un bel bombardamento a tappeto e di essere privati di acqua, luce e cibo. Meglio schiavi ma sicuri, meglio essere privati del lavoro, del denaro contante, della proprietà della casa e dell'auto e della dignità piuttosto che essere bombardati. D'altra parte nel triennio pandemico, per codardia e conformismo, non abbiamo già barattato i nostri diritti essenziali in cambio di sicurezza?

A gennaio 2020, da mane a sera, il mainstream ci sobissò di notizie terrificanti provenienti dalla Cina: gente trascinata a forza dentro ospedali bunker da cui pochi uscivano vivi; strade deserte pattugliate da droni; famiglie murate vive in casa. Di conseguenza, quando l'epidemia è arrivata da noi, eravamo già stati "addestrati" dall'informazione di regime a subire qualsivoglia misura coercitiva, che in ogni caso sarebbe apparsa fin troppo blanda rispetto ciò a cui ci avevano preparati. C'era persino chi a gran voce invocava che fosse applicato il modello cinese con lo stesso rigore.

Assuefatti, rassegnati, docili, indifferenti: ci stanno addomesticando ad essere così in modo permanente rispetto ai crimini commessi dal potere. L'indifferenza e la rassegnazione sono state inoculate nel corpo sociale a dosi massicce. I *no responder* alla terapia rieducativa si possono contare sulla punta delle dita. In compenso, saremo liberi di azzuffarci sui social per una pesca di Esselunga, per un Giambruno di turno o per un presepe negato.

ARS MEDICA
PIERANTOZZI

Ritorna a sorridere con noi

PROTEGGI IL TUO SORRISO

PRENOTA OGGI STESSO LA TUA VISITA DI **CONTROLLO**

CURE E PREVENZIONE IN UN UNICO CENTRO

DOVE TROVERAI UNO STAFF DI MEDICI
ESPERTI IN OGNI TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO
PER RISPONDERE A TUTTE LE TUE ESIGENZE

- RADIOGRAFIA DIGITALE
- PANORAMICA DIGITALE
- TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM
- IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE SENZA FASTIDIOSE PASTE
- FACCETTE ESTETICHE CON TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)
- CHIRURGIA LASER
- ANALGESIA SEDATIVA CON PROTOSSIDO D'AZOTO
- IMPLANTOLOGIA
- IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO
- PICCOLA CHIRURGIA
- PROTESI FISSA E MOBILE
- ENDONDONZIA/PEDODONZIA
- ORTODONZIA FISSA E MOBILE
- INVISALING - IGIENE ORALE
- SBIANCAMENTO
- CONSERVATIVA

PAGAMENTI AGEVOLATI

possibilità di finanziamento a tasso 0% con pratica gestita interamente dallo studio

CERVETERI: VIA SETTEVENE PALO, 267 TEL. 06.9940067
SANTA MARINELLA: V.L.ODESCALCHI, 4 TEL. 0766/510174

di Emanuele Rossi

«LADISPOLI DOVEVA ESSERE LA MARINA DI ROMA»

L'ANEDDOTO DI ENZO PALIOTTA TRA I SETTE AUTORI DEL LIBRO "UN VIAGGIO NEL TEMPO"

Un libro per illustrare la storia di Ladispoli. Ci sono ben sette firme sull'opera "Ladispoli, un lungo viaggio nel tempo: 3,3 mila anni tra storia e immagini". Un'idea nata per narrare la storia di tre millenni di un territorio importante, una narrazione basata su tante immagini per offrire un contributo al progetto degli autori Luana Bedin, Luigi Cicillini, Nardino D'Alessio, Marco Di Marzio, Marco Mellace, Claudio Nardocci e Crescenzo Paliotta. Il libro è stato presentato anche nell'aula consiliare, alla presenza del sindaco, Alessandro Grando. Introduzione dell'editore Enzo Colamartini e della direttrice della Collana, Luana Bedin. E proprio alcuni autori si soffermano su alcuni retroscena particolari, tra cui l'ex sindaco, per tre volte, Crescenzo Paliotta. «Il terzo volume – spiega - conclude in maniera perfetta il racconto dei tremila anni di storia del nostro territorio. Gli autori principali, con i quali ho avuto il piacere di collaborare, hanno fatto un grande lavoro di approfondimento e di ricerca che ci ha fatto conoscere documenti inediti». Spiccano ad esempio le lettere di intenti, trovate nell' Archivio di Stato, di imprenditori romani che, dal 1890 al 1910, propongono agli Odescalchi investimenti per lo sviluppo di quella che loro iniziano a chiamare Marina di Roma. «Ostia era ancora un villaggio di pescatori – ricorda Paliotta - mentre Ladispoli poteva già vantare stabilimenti ed alberghi. Nel 1900 fu proposto anche un nuovo Piano di sviluppo urbanistico molto articolato ed armonico già dal titolo: "Ladispoli città giardino". Il fatto di non essere comune di Roma e le incertezze dei principi, fecero svanire l'occasione e, dal 1912 in poi, fu Ostia a diventare il mare della Capitale. I tre volumi editi dalla Cisu potranno essere lo strumento fondamentale di chi, soprattutto nelle scuole, vorrà approfondire la storia antica e recente di Ladispoli». C'è lo zampino pure di Luigi Cicillini, direttore di Centro Mare Radio. Il giornalista ed editore è stato uno dei primi ladispolani a nascere nel Castellaccio dei Monteroni. «Sono nato e cresciuto a Ladispoli – testimonia -, sin da piccolo sono sempre stato attratto dal ruolo del comunicatore. Ho sempre cercato di informare, partecipando attivamente e documentando gli eventi più importanti, cercando di catturarne l'essenza attraverso foto e video, creando così negli anni un archivio storico, spero, utile al territorio. Credo di aver vissuto in prima persona i momenti più significativi della città, e mi auguro di essere riuscito a catturarne le emozioni del momento». Parola anche a Marco Di Marzio. «Un lavoro di ricerca durato 9 anni – dice - pubblicati i due precedenti tra il 2017 e il 2019, grazie a questi tre libri cittadini, studiosi ed amanti di storia potranno approfondire da diverse angolature, e con attenzione ai particolari, le dinamiche che, dalle origini, hanno portato il luogo ad assumere il suo ultimo profilo, quello cioè di una città completa e viva 365 giorni l'anno. Personalmente è stata una grande emozione e soddisfazione dunque, un risultato non pronosticato alla vigilia, figlio della volontà di dare all'impegno preso, con il supporto della casa editrice Cisu, il più alto onore sia in termini di prodotto che di contributo allo sviluppo della conoscenza».

Julien in cucina
dal 4 settembre a pranzo
New ENERGY Bar
COLAZIONI
TAVOLA CALDA
APERITIVI
SALA DA THE
CERVETERI
Viale Manzoni, 68

MARCO VANNINI
A BREVE IL FILM SULLA TRAGICA VICENDA
I GENITORI: «NESSUNO CI HA INFORMATO PRIMA»

TUONA L'AVVOCATO CELESTINO GNAZI
DIFENSORE DELLA FAMIGLIA VANNINI

A breve uscirà il docufilm su Marco Vannini sulla piattaforma Prime. C'è un problema i genitori, Valerio e Marina, non erano stati avvisati ma hanno saputo del film soltanto dopo e hanno rifiutato di incontrare il regista. «Una mancanza di rispetto – spiegano Valerio e Marina– perché siamo stati chiamati per un incontro solamente dopo la realizzazione del film. Il regista ha sostenuto di essersi basato sui fatti processuali ma credo magari fosse importante sapere quello che avevamo da dire noi in onore della verità su quanto accaduto a nostro figlio». E interviene anche l'avvocato preannunciando azioni. «Nè autori, produttori o registi – conferma Celestino Gnazi - hanno mai, in alcun modo, dato a nessuno di noi, e intendo i genitori di Marco ed io stesso, preventive informazioni o richiesto e ricevuto preventive autorizzazioni di alcun genere. hanno ricevuto richieste di incontro a posteriori ma hanno sempre rifiutato». Il caso potrebbe non essere chiuso qui. «Marina e Valerio sono meravigliati e turbati da una iniziativa evidentemente caratterizzata da finalità esclusivamente commerciali – conclude Gnazi - ci riserviamo approfondimenti ed adeguate iniziative». Il film, diretto da Carlo Fusco e prodotto dalla Beskion Production, è stato girato tra maggio e giugno di quest'anno. Si intitola L'"espulsore" e ripercorre le tappe di una storia drammatica del povero Marco, che aveva 20 anni, quando è stato inspiegabilmente raggiunto da un colpo di pistola nell'abitazione dei Ciontoli in via Alcide De Gasperi a Ladispoli dove era rimasto a cena dalla ex fidanzata Martina. Tutta la famiglia Ciontoli si trova in carcere attualmente a scontare la pena.

Farmacia
Cavallini Maria Teresa

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

IL DIABETE NON ASPETTA

DAL 6 AL 18 NOVEMBRE

**RICHIEDI UN CONTROLLO GRATUITO DELLA GLICEMIA,
DELLA PRESSIONE E DI UNA POSSIBILE FIBRILLAZIONE ATRIALE*
CON DISPOSITIVO MICROLIFE AFIB**

(*consigliato ai pazienti già con diagnosi di diabete)

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - **Tel./Fax 06.99206361**
ordini.farmaciacavallini@gmail.com *Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa*
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica 09:00 - 13:00

di Emanuele Rossi

L'ASL BOCCIA LE SCUOLE DELLA DON MILANI

«CARENZE IGIENICO SANITARIE». L'ULTIMATUM NEI DUE PLESSI COMUNALI DI SAN MARTINO E VALCANNETO

L'Asl di Rm 4 boccia la scuola. Anzi, due. È tutt'altro che positiva la situazione dei due plessi della Don Milani dopo il sopralluogo dell'azienda sanitaria distrettuale. In sostanza: «Infiltrazioni, muffa e miasmi dai servizi igienici». Sono soltanto alcune delle criticità certificate dagli ispettori che hanno effettuato una "visita" a sorpresa a Borgo San Martino e Valcanneto. Ispezioni che hanno evidenziato delle mancanze importanti dal punto di vista igienico sanitario e che – è il monito della stessa azienda sanitaria – dovranno essere risolte entro 30 giorni. Ben più grande e complessa la situazione nel plesso di via Scarlatti a Valcanneto dove ci sono molte più classi tra elementari e medie, in tutto 17 con oltre 500 alunni presenti. La relazione dell'Asl non offre spazio ad interpretazioni. In molte aule ci sono «tracce di umidità e sporco su pareti e soffitti» poi anche «intonaci danneggiati, presenza di ragnatele e tracce di ingiallimento». In una quarta elementare ex sala informatica sono presenti dei server con cavi esterni e ante delle finestre apribili verso l'interno «di cui dovrebbe essere effettuata un'attenta valutazione dal punto di vista della sicurezza di alunni e docenti». Degradati anche gli altri locali. L'aula dei prof «ha ruggine sul termosifone e sul pavimento»; nei bagni sia per le femminucce che per i maschietti «c'è umidità, muffa e mancano i copri water». Nel deposito della cucina si registrano «infiltrazioni e muffe», nella biblioteca «infiltrazioni» e peggio nei servizi igienici della cucina «muffa e cattivi odori». Tutte lacune messe nero su bianco dall'Asl che ha fatto "visita" agli edifici in compagnia della Polizia municipale etrusca prima dell'ultimatum: «si diffida la scuola ad effettuare interventi di manutenzione ordinaria e straordinaria atti a ripristinare le adeguate condizioni igienico sanitarie entro 30 giorni». Un caos scoppiato a nemmeno due mesi dal suono della prima campanella e dal trasferimento, tanto contestato dalle famiglie, dei bambini dalla scuola di San Martino proprio a Valcanneto. Un assist per l'opposizione politica. «A sentir la Giunta comunale – intervengono in modo

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

congiunto i consiglieri comunali Belardinelli, Paolacci, Bucchi, Orsomando, Piergentili, Pavin, Ramazzotti, Moscherini e Vecchiotti – si stava offrendo agli alunni di Borgo San Martino una struttura di eccellenza». Poi altre accuse. «Sembrerebbe inoltre che diverse aree esterne non sarebbero fruibili dagli studenti e i genitori non sono a conoscenza della motivazione. Forse anche queste aree non sono a norma?». Interviene il preside del circolo didattico Don Milani. «Si tratta di qualche carenza risolvibile – ribatte Riccardo Agresti – l'Asl ha evidenziato qualche graffio sulle pareti, ragnatele e un po' di muffa. Abbiamo un mese di tempo per risolvere le problematiche e del resto siamo già a lavoro per farlo». C'è poi da risolvere la problematica relativa ai servizi igienici della cucina dove sarebbero state riscontrate importanti infiltrazioni sulle pareti e sul soffitto. Locali dunque non agibili al momento. Ma anche in questo caso per il dirigente scolastico la situazione è sotto controllo: «Di questo però si dovrà occupare la ditta che ha in gestione il servizio mensa – prosegue Agresti - di concerto ovviamente con il Comune. Per quanto riguarda poi le aree esterne solo in un giardino, a San Martino, i giochini non sono a norma e dovrebbero essere rimossi».

Dopo le polemiche e soprattutto dopo la verifica dell'Asl ecco la replica del sindaco etrusco. «Lo scorso 18 settembre, proprio nel giorno della riapertura delle scuole , è quanto detto da Elena Gubetti -, la Asl Roma 4 ha ricevuto un esposto relativo alcune carenze dell'istituto. Appena quattro giorni dopo, si è svolto un sopralluogo congiunto, al quale hanno preso parte anche il nostro Ufficio Manutentivo e Ambiente, la Polizia locale e l'Assessore all'Edilizia Scolastica, Matteo Luchetti. Nessun problema grave all'interno della scuola». Per Gubetti insomma nulla di importante. «La Asl – prosegue - ha fatto solamente delle prescrizioni a cui l'Ente è tenuto ad assolvere. Avessero riscontrato carenze che avrebbero minato la sicurezza di studenti e personale dipendente, avrebbero immediatamente chiuso la scuola. Cosa che non è avvenuta. Insomma, tutte questioni risolvibili attraverso semplici interventi di manutenzione ordinaria che la Asl ci ha prontamente prescritto e per i quali l'Ufficio ha immediatamente predisposto gli atti necessari al loro adempimento».

di Barbara Pignataro

MARIAPIA **RUSPOLI**

PRIMO MEMORIAL PRINCIPE SFORZA RUSPOLI

A un anno dalla scomparsa del Principe Sforza Ruspoli, la famiglia lo commemora aprendo le porte del Palazzo alla cittadinanza il 25 ottobre 2023. Il commento a caldo della moglie, Mariapia Ruspoli.

Quale ricordo ha di suo marito?

Il principe mio marito era un uomo di pace, una persona che univa non divideva. Mi lascia una grande eredità morale: il suo era un comportamento impeccabile nei confronti degli altri, uomo di sani principi e di grande onestà intellettuale, servo fedele della Santa Madre Chiesa.

Sforza era conosciuto e riconosciuto in tutto il mondo come il Principe di Cerveteri, come ha vissuto il rapporto con una personalità così impegnativa?

Il principe era un uomo di intelligenza brillante, amava la vita e in ogni circostanza era presente e questo mi ha dato la sicurezza che non avevo e la visione di un mondo con più serenità. Certamente i nostri frequenti viaggi di lavoro ci impedivano di soffermarci molto sul quotidiano ma la profondità nell'affrontare gli argomenti più difficili in lui era notevole. Stargli vicino è stata una grande avventura. Dividevamo gli stessi interessi, stessi obbiettivi.

Insieme a sua figlia Giacinta e al signor Ugo Ricci avete dato vita alla Fondazione Principe Sforza Ruspoli, con quale intento?

La creazione di una fondazione onlus insieme a mia figlia Giacinta e con l'ottimo Ugo Ricci è stata necessaria in primis per la memoria storica del principe, mi sarebbe stato di sconforto non tener vivo il suo ricordo, ma anche per la cittadina di Cerveteri che lui tanto ha amato. Creare un polo museale fa sì che tutti i cittadini siano partecipi della vita del luogo. Inoltre, la valorizzazione del territorio porta benefici a tutti. Insomma, la città di Cerveteri per la sua Necropoli è tanto conosciuta all'estero ma purtroppo non valorizzata come dovrebbe, quindi l'obbiettivo è incrementare e non voglio sognare ma Cerveteri per la sua storia dovrebbe essere uno dei luoghi più visitati in Italia.

Il 25 ottobre avete aperto le porte di Palazzo Ruspoli alla comunità, un evento che ha permesso di ricordare il Principe e al contempo, un forte segnale di apertura verso nuovi orizzonti. Possiamo considerarlo il primo di una serie di eventi?

Si, con un evento al castello abbiamo commemorato la memoria del principe. Gli eventi a Palazzo Ruspoli ci sono sempre stati e ci saranno sempre, unendo le nostre forze e quelle della popolazione in una perfetta sinergia sarà vanto e orgoglio per Cerveteri poter vivere questa nuova realtà.

Cerveteri e turismo, dunque, secondo lei, qual è la carta vincente?

Se si creano posti di interesse uniti al fascino del luogo allora il gioco è fatto!

MOSTRA PERSONALE DI STEFANO AZZENA

SALE RUSPOLI
DAL 3 AL 5 NOVEMBRE 2023

Stefano Azzena, artista romano nel pieno della sua maturità artistica porta nelle Sale Ruspoli il suo progetto artistico dal titolo "Antico Presente", una serie di opere che ritraggono personaggi dell'antica Grecia e dell'antica Roma, che fa rivivere in chiave contemporanea. Azzena usa una tecnica mista che va dal décollage alla Pop Art, dalla Street Art all'Action Painting, usando prevalentemente colori acrilici.

Il titolo della mostra è in controtendenza con i tempi che viviamo: Antico Presente da dove nasce e perché?
“Antico Presente è certamente un titolo in controtendenza e per questo l'ho scelto. Non ho mai amato essere troppo contemporaneo, e quello che vedrete nei lavori esposti ne sarà la riprova. Ho un profondo legame con il passato e con tutto quello che ci è stato tramandato”.

Fabio Uzzo, Galleria InQuadro

eventi

Territorio

CERIMONIE FESTA DELL'UNITÀ NAZIONALE E GIORNATA DELLE FORZE ARMATE

Ladispoli: 5 novembre.
105° Anniversario a piazza dei Caduti.
Corteo in partenza da piazzale Roma.
Civitavecchia: il 2 e il 4 novembre al Cimitero Monumentale di via Aurelia Nord, alzabandiera in piazzale degli Eroi sabato 4.
Santa Marinella: 4 novembre omaggio ai caduti a piazza Unità d'Italia alle ore 10:30

Ladispoli - 4-12 novembre

ILARIA LEGGE

Istituto comprensivo "Ilaria Alpi" di Ladispoli
Ilaria Legge è il progetto che avvicina gli studenti al piacere della lettura, si svolgerà dal 4 al 12 novembre 2023 nell'ambito dell'iniziativa nazionale #ioleggoperché, organizzata dall'Associazione Italiana Editori. I cittadini potranno contribuire all'ampliamento della biblioteca scolastica dell' Istituto, attraverso l'acquisto di un libro presso le librerie gemellate "Scritti&Manoscritti" e "Cartelle" di Ladispoli.

Civitavecchia - 4 e 5 novembre

C'ETRA UNA VOLTA

Cetra... una volta scritto da Toni Fornari e per la regia di Augusto Fornari è un concerto spettacolo tributo al quartetto più celebre del palcoscenico e della televisione italiana dagli anni '40 agli anni '80: il quartetto Cetra, in scena il 4 e 5 novembre al Teatro Traiano grazie alla storica collaborazione tra il Comune di Civitavecchia e ATCL – Circuito multidisciplinare del Lazio sostenuto da MIC – Ministero della Cultura e Regione Lazio e al contributo della Fondazione Cassa di Risparmio di Civitavecchia. A cura di Favete Linguis, il trio vocale composto da Stefano Fresi, Toni Fornari ed Emanuela Fresi.

Roma - 5 novembre

COSTRUZIONI… IN JAZZ

"PIANETA SOLO"

Danilo Tarso in concerto a Roma
Il concerto avrà luogo domenica 5 novembre 18.30, presso la Sala dei Lecci del Bioparco di Roma, Via del Giardino Zoologico. A cura di A.P.S. Camera Musicale Romana. Direttore Artistico: Elvira Maria Iannuzzi in collaborazione con Fondazione Bioparco di Roma, "Luogo Arte Accademia Musicale" e CMR Project.

Fiumicino

VISITA GUIDATA

PORTO DI TRAIANO

Domenica 5 novembre 2023 alle ore 11. La visita sarà condotta da Valeria Scuderi, storica dell'arte in possesso dell'abilitazione di guida turistica della Provincia di Roma. Durata: circa 2 ore. Accoglienza e registrazioni: da 30' prima, Km 27 della Via Portuense (sotto il viadotto di Via dell'Aeroporto di Fiumicino, all'angolo con Via dei Montgolfier). La prenotazione è indispensabile. Il progressivo insabbiamento del Porto di Claudio spinse l'imperatore Traiano a costruire un secondo porto, che fu inaugurato nel 113 d.C. come testimoniato dalla coniazione di alcune monete in bronzo.

PAGA CON SATISPAY

CENTRO RITIRO amazon

PUNTO PUOI

10%

FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE
LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

Via della Stazione di Palidoro, 4 • 00054 Palidoro, Roma
Info **06 6858 6674** • **farmaciasalvodacquisto@gmail.com**

PER I TUOI ORDINI 351 8908538

CORSO DI STORIA DEL CINEMA

Michele Castiello
Docente di storia del cinema
Upter Roma

Al via il XVIII° corso di storia del cinema a cura di Michele Castiello. Si svolgerà il sabato mattina alle ore 10.30 all'I.C. Corrado Melone in piazza Falcone a Ladispoli. Open Day il 5 novembre 2023 alle ore 10.30.
Durante il corso, dal titolo "A qualcuno piace ancora... il classico e altro cinema d'autore", verranno presentati quattro periodi storici divisi in altrettante sezioni dedicate alla commedia hollywoodiana degli anni '30 '40 e '50 e poi a seguire il nuovo cinema tedesco degli '70 e '80.
Nella prima parte si presenta la commedia sensazionale di Hollywood degli anni d'oro che vede uniti i talenti importantissimi Billy Wilder e Howard Hawks rispettivamente alla sceneggiatura e alla regia, nonché quelli di Barbara Shandwick e Gary Cooper; seguirà la seconda dove ci sarà spazio per Robert Altman e Woody Allen. Nella terza parte invece è presente il cinema a tinte più forti quello di due registi molto amati da un certo tipo di pubblico: Fritz Lang e Alfred Hitchcock) ; infine, un piccolo spazio verrà dedicato al leggendario Bèla Tar. Si conclude con tre grandi registi tedeschi: Wim Venders - Ranier W. Fassbinder - Werner Herzog.

Appuntamento domenica 5 novembre alle ore 16.30 presso la parrocchia Santissima Trinità in via Fontana Morella a Cerveteri per la presentazione del corso con la proiezione del film dei fratelli Coen, "Prima ti sposo, poi ti rovino" (2003). Film esilarante, una sintetica riflessione critica sul corso di quest'anno.

SI GIRA A FIUMICINO, IL RACCONTO DI ESTER

UN CORTOMETRAGGIO INTENSO E TOCCANTE SULLE VITTIME DELLA SHOAH

Sono iniziate a Fiumicino le riprese del cortometraggio “Il racconto di Ester”, una storia sulle vittime della Shoah e su quei sopravvissuti che preservano la memoria di sofferenze e perdite strazianti. Il corto, per la regia di Simone Barletta, vede protagonisti Andrea Roncato, Danila Stalteri e la giovanissima Samira Barletta. L'opera, scritta a quattro mani da Emiliano e Simone Barletta, racconta la storia di un testimone della Shoah, ora scrittore anziano e afflitto dall'Alzheimer, che cerca di preservare la sua storia e la memoria delle sofferenze passate prima che siano perse per sempre.

David Messina (Andrea Roncato) è uno scrittore, burbero e solitario, che è scampato all'orrore della Shoah. Ora anziano, sta affrontando l'ennesima sfida della sua vita. Malato di Alzheimer alle prime fasi, David teme che la sua memoria e la sua storia siano destinate a scomparire. Nonostante i suoi ricordi comincino a svanire, David è comunque determinato a completare il suo ultimo racconto. Con l'aiuto di una misteriosa ragazzina, Ester (Samira Barletta), e di sua figlia Sara (Danila Stalteri), con cui da sempre ha avuto un rapporto freddo e distaccato, David intraprende un viaggio emotivo che lo porta a scavare nel profondo delle sue paure e dei suoi sentimenti per completare il racconto che gli è tanto caro.

Il cortometraggio, prodotto da Santa Ponsa Film con il sostegno del NUOVO IMAIE, verrà girato nel Comune di Fiumicino, tra il Lido del Faro e il Parco Villa Guglielmi in due giornate di riprese. L'opera sarà distribuita attraverso il circuito dei festival nazionali e internazionali prima di approdare su piattaforma.

Cronaca dal

MANZIANA: INSTALLATO DEFIBRILLATORE AL MUNICIPIO

Installato al municipio di Manziana un defibrillatore automatico grazie a Stefano Gambioli di Diagnosticare onlus. L'associazione ha erogato sempre a titolo gratuito anche i corsi di formazione per trenta manzianesi volontari. “L'uso del defibrillatore è spesso decisivo - dice l’Istituto Superiore di Sanità - nei casi di arresto cardiaco, poiché è in grado di fornire lo shock elettrico necessario a far ripartire il cuore”.

CERVETERI, PARTONO I LAVORI AI LOCALI ASL

Sono iniziate le attività di trasferimento dei servizi presenti al primo della struttura sanitaria di via Madre Maria Crocifissa Curcio a Cerveteri (Medicina di Base e Direzione di Distretto) in previsione dell’avvio dei lavori di riqualificazione del manufatto. Servizi momentaneamente spostati in Vicolo Sollazzi, 7 Cerveteri. La struttura - fa sapere la Asl - sarà convertita, secondo quanto dettato dal PNRR, in un presidio polifunzionale che comprenderà una Centrale Operativa Territoriale e una Casa della Comunità.

FREGENE: DENUNCIA PER RICETTAZIONE BENI ARCHEOLOGICI

Denunciato a piede libero per ricettazione un 67enne. L’uomo è stato fermato a Maccarese. Nel furgoncino trasportava anfore, vasi, un cratere, un oinochoe, brocche e alabastron in terracotta e un bucchero. Il materiale è stato sequestrato e custodito alla stazione dei Carabinieri di Fregene, in attesa di accertamenti tecnici da parte della Soprintendenza competente.

BRACCIANO: CONDANNATO MINISTERO PER SANGUE INFETTO

Lo Stato deve risarcire per 670mila euro gli eredi, assistiti dal legale Maurizio Albachiara, di un romano che 38 anni fa fu sottoposto a trasfusioni di sangue infetto all’ospedale di Bracciano, morto nel 2015 al Fatebenefratelli di Roma. A stabilirlo la II sezione civile del Tribunale di Roma che ha condannato il Ministero della Salute accertando la sussistenza del nesso eziologico tra emotrasfusione e decesso.

CERVETERI: RESTITUITA DALL’ARMA LA STATUA DELLA MADONNA RUBATA

Restituita alla chiesa della Santissima Trinità di Cerveteri, a pochi giorni dal furto, la statua che raffigura la Madonna di Medjugorje alta 70 centimetri. La consegna è avvenuta alla presenza del sindaco Elena Gubetti, del comandante della compagnia carabinieri di Civitavecchia Mattia Bologna, del luogotenente della stazione di Cerveteri Giuseppe Castellitto e del parroco don Mario Vecchiarelli.

territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani

FIUMICINO: VERIFICA QUINQUENNALI CATASTALI

Nel 2024, l'Agenzia delle Entrate farà la verifica quinquennale per accertare i cambiamenti - sia in aumento che in diminuzione - in superficie, configurazione e reddito dei terreni in vari Comuni tra i quali Fiumicino e Formello. Per usufruire della verifica quinquennale gratuita i possessori devono presentare entro il 31 gennaio 2024, la denuncia dei cambiamenti su www.agenziaentrate.gov.it.

CIVITAVECCHIA: DONNA IN MOTO TRAVOLTA DA RAMO

È stata condotta all'ospedale San Paolo con alcune ferite la donna che mentre percorreva a Civitavecchia via Ugo Fontanatetta, in sella ad una motocicletta, è stata travolta da un ramo che si è staccato da un albero sul ciglio della strada. Sul posto, per i soccorsi, oltre al 118 sono intervenuti i vigili del fuoco e la polizia locale. Il fatto è avvenuto il 30 ottobre attorno alle 16.

LAZIO: FONDI PER PESCA E ACQUACOLTURA

La Regione Lazio ha approvato la Strategia di Sviluppo Locale di tipo partecipativo del GAL Pesca Lazio. Tra i comuni interessati Montalto di Castro, Tarquinia, Civitavecchia, Santa Marinella, Ladispoli, Fiumicino. "Ringrazio il presidente del Gal Pesca Lazio, Marco Maurelli, le amministrazioni locali e le associazioni per l'importante lavoro di raccordo svolto - ha detto l'assessore Giancarlo Righini".

TREVIGNANO: IL 3 NOVEMBRE PRESUNTA APPARIZIONE

Al Campo delle Rose con vista sul lago di Bracciano, il 3 novembre, come ogni terzo giorno del mese i seguaci della presunta veggente Gisella Cardia si riuniranno in preghiera. Atteso ancora il pronunciamento della speciale commissioni istituita dalla Diocesi di Civita Castellana retta dal vescovo Marco Salvo circa il fenomeno tra presunte apparizioni e lacrime di statuine raffiguranti la Madonna.

CERVETERI: PROTESTE DEI VIGILI DEL FUOCO

Dura presa di posizione del sindacato Co.Na. Po. dei Vigili del Fuoco. "Servirebbero quotidianamente almeno 500 vigili del fuoco per garantire un dispositivo di soccorso adeguato nell'hinterland romano. E invece - dice Luca Antonazzo - vengono spesso chiuse sedi come Frascati, Cerveteri, La Pisana e Tuscolano I. Viene sospesa perfino l'attività di alcuni Nuclei specialistici. Quando le sedi non vengono chiuse, vengono fortemente ridimensionate anche rispetto all'impiego di mezzi speciali per gli interventi di soccorso".

di **TONI MORETTI**

Gli Strafatti de L'Ortica

DOLCETTO O SCHERZETTO?

Immaginando che la sindaca Elena Gubetti si sia fatta un giretto in città come vuole la tradizione, chiedendo ai cittadini "Dolcetto o scherzetto?" è verosimile che costoro, per i motivi che è facile supporre, si siano rifiutati di darle il "dolcetto", inconsapevoli di averla resa felice, offrendole così il pretesto di continuare a fare gli "scherzetti".

Ci domandiamo quali saranno i prossimi, visto che l'ultimo scherzetto ha veramente lasciato tutti senza parole. In particolare per gli anziani, privi di mezzi di locomozione, con difficoltà a deambulare, costretti ad usare i mezzi pubblici per il trasporto locale per raggiungere i siti dei servizi indispensabili - quali gli uffici comunali al Granarone, la U.S.L., l'ufficio Postale - nei pressi di piazza Aldo Moro, è arduo capire come mai la sindaca di Cerveteri abbia spostato il "Capolinea" dei mezzi pubblici in viale Manzoni, su un pezzo di terra completamente fuori da ogni qualsivoglia logica costruttiva o lottizzatoria. In tal modo Gubetti costringe gli avventori ad una lunga passeggiata per prendere l'autobus desiderato, e gli stessi autisti a soddisfare i loro "bisogni", qualora ne avvertano la necessità, tra le canne, poiché il luogo prescelto per il capolinea è privo di ogni minima infrastruttura, che la si voglia chiamare "Vespasiano" o più volgarmente "cesso".

Tanta velocità, nonostante un "sondaggio", si fa per dire, social che ritiene l'opinione pubblica soddisfatta, il fatto genera dei dubbi, come quelli che ha generato, per esempio, il non costituirsi da parte del Comune, parte civile nel processo contro l'ex sindaco Pascucci, guarda caso per una svista dell'avvocato che avrebbe dovuto farlo e che sempre, guarda caso, è la moglie di colui che ha vinto senza gara, l'appalto della illuminazione pubblica gestita dalla "Multiservizi" che tarda a sostituire delle lampadine fulminate, come per esempio in via Morlacca dove tra l'altro c'è una "fermata" in ambo i lati dei mezzi pubblici che rimane completamente al buio, e questo da mesi. Stanno facendo il sopralluogo. E neanche il buon Travaglia, in questo caso, ha scomodato le sue "machine" per difenderla.

seguici su: maurys.it

I NOSTRI BRAND: Viva Hydra igiene persona · Optimo alimenti e accessori per animali · High-Tech piccoli elettrodomestici · mà casalinghi

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

TANTI PRODOTTI A 0,99

OFFERTE VALIDE DAL 28 OTTOBRE AL 12 NOVEMBRE

SUPERPREZZO 4,79

ACE CANDEGGINA CLASSICA 5 LT X 2

SUPERPREZZO 2,99

PAMPERS SOLE E LUNA PANNOLINI/ MUTANDINO VARIE MISURE

SUPERPREZZO 1,59

FABULOSO PAVIMENTI VARI TIPI 1,25 LT

AGGIUNGI ALLA TUA SPESA!

Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€ riceverai subito

1€

* fino ad esaurimento scorte

COLGATE SPAZZOLINO TRIPLE ACTION MEDIO X 4

OPPURE

MAURY'S SCHIUMATORE ELETTRICO

Registrati e ricevi il volantino comodamente sul tuo smartphone

Scansiona il QR Code o collegati al sito maurys.it/area-clienti

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 28 OTTOBRE AL 12 NOVEMBRE

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maury's IL NUMERO 1

PANTENE MIRACLES MASCHERA/ SHAMPOO/ BALSAMO MASCHERA CHERATINA VARI TRATTAMENTI 160/200/225/ 250/300 ML

3,79 €

BILBA LACCA 250 ML/ SPUMA 200 ML VARI TIPI

OCCHIO AL PREZZO 1,99 €

BRILLANCE TINTA CAPELLI VARIE NUANCES

OCCHIO AL PREZZO 3,99 €

PANTENE STYLING CREMA/ TERMOPROTETTORE 5IN1/GLIO LUCENTEZZA/SPRAY VOLUMIZZANTE 200/235/200 ML

3,99 €

SUPER PREZZO 3,49

PANTENE BALSAMO 180 ML X 2/ SHAMPOO 225 ML X 2 VARI TIPI

BIPACCO

LINES INTERVALLO RIPIEGATO X 40+4/ DISTESO X 40

1,39 €

PANTENE STYLING LACCA/SPUMA VARI TIPI 200/250 ML

2,99 €

LINES COTONE ULTRA ALI X10+2/ULTRA NOTTE X3+2/ SALVASLIP DISTESO X24

OCCHIO AL PREZZO 1,99 €

NANÌ PROFESSIONAL HAIR CARE

NANÌ LATTE LISCIANTE PROFESSIONALE 200 ML — 1,74 €

NANÌ PROFESSIONALE SHAMPOO/BALSAMO VARI TIPI 500 ML — 2,51 €

NANÌ SPRAY PIEGA PROFESSIONALE 200 ML — 2,09 €

NANÌ CRISTALLI LIQUIDI VARI TIPI 100 ML — 3,49 €

NANÌ BALSAMO PROFESSIONALE SENZA RISCIACQUO 200 ML — 2,09 €

NANÌ MASCHERA PROFESSIONALE VARI TIPI 500 ML — 3,49 €

SCONTO DEL 30%

LADISPOLI - Via Glasgow, 60

CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20

OFFERTE VALIDE DAL 28 OTTOBRE

DEL RISPARMIO

MAGAZZINI Maury's

OCCHIO AL PREZZO 1,99

LINES IDEA NOTTE ANATOMICO DISTESO X 14

LINES ASSORBENTI IDEA SOTTILE RIPIEGATO ANATOMICO ALI 12 PZ/ LIBERTY ANATOMICO 13 PZ

0,75

LINES LADY ANATOMICO X 10

OCCHIO AL PREZZO 0,49

2,29

LINES INTERVALLO LADY PLUS MAXI X28

OCCHIO AL PREZZO 1,29

PAMPERS BABY FRESH SALVIETTINE X 80

SUPER PREZZO 11,99

PAMPERS PANNOLINI BABY DRY VARIE MISURE

FORMATO CONVENIENZA

TENA PANTS DISCREET TAGLIA M X 9/ TAGLIA L X 7

5,49

TENA ASSORBENTI PANTS PLUS NIGHT LARGE/MEDIA 12 PZ/ EXTRA LARGE 10 PZ

9,90

TENA PANTS MEN ACTIVE FIT PLUS TAGLIA L X 8/ TAGLIA M X 9/

7,49

Programma fedeltà TENA Dedicato a me.
Promozione valida da 03/04/2023 a 31/03/2024.
Regolamento disponibile su dedicatoame.it

3 ROTOLI

MAURY'S CARTA CASA DECORATA 3 ROTOLI 607 GR

OCCHIO AL PREZZO 1,49

MAURY'S TOVAGLIOLI 33 X 33 2 VELI 80 PZ

0,88

WOW CARTA IGIENICA 4 ROTOLI 2 VELI

OCCHIO AL PREZZO 0,79

- ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
- BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

AL 12 NOVEMBRE SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

MORANDO

La storia del pet food in Italia

OCCHIO AL PREZZO 2,89

MIGLIOR CANE CROCCHETTE JUNIOR POLLO /MINI MANZO 1,5 KG

MIGLIORCANE MENÙ DELICATO/ GUSTOSO KX 100 GR

1,45

PURINA

5,79 FRISKIES CROCCHETTE CANE ACTIVE MANZO/ BALANCE POLLO 3 KG

OCCHIO AL PREZZO 1,19 PURINA DENTALIFE SMALL/EXTRASMALL/MEDIUM/ LARGE

2 KG

VIGOR RISO SOFFIATO/ RISO E CEREALI 2 KG

4,49

MONGE

La famiglia italiana del pet food

MONOPROTEICO

OCCHIO AL PREZZO 2,89 SPECIAL DOG EXCELLENCE MINI AGNELLO/POLLO 800 GR

OCCHIO AL PREZZO 3,15 SPECIAL DOG EXCELLENCE MINI ADULT SALMONE 800 GR

0,64 SPECIAL DOG FRESH PATÉ & BOCCONCINI GUSTI ASSORTITI 150 GR

OSSO DI PROSCIUTTO

MINI 100 GR 0,89

MAXI 300 GR 0,99

OPTIMO DOG PREMIUM LINE OPTIMO

4 KG

OPTIMO CROCCHETTE CANE MANZO/POLLO 4 KG

OCCHIO AL PREZZO 4,69

OPTIMO CROCCHETTE CANE MANZO E VERDURE 4 KG

OCCHIO AL PREZZO 5,80

ODOR CONTROL

OPTIMO TAPPETINI ASSORBENTI 10 PZ 60X60 CM

2,49

ODOR CONTROL

OPTIMO TAPPETINI ASSORBENTI 10 PZ 60X90 CM

3,49

OCCHIO AL PREZZO 3,49 OPTIMO PETTORINA CATARIFRANGENTE + GUINZAGLIO S

OCCHIO AL PREZZO 3,99 OPTIMO PETTORINA CATARIFRANGENTE + GUINZAGLIO M

OCCHIO AL PREZZO 4,49 OPTIMO PETTORINA CATARIFRANGENTE + GUINZAGLIO L

COMPLETA DI GUINZAGLIO

NOVITÀ

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3

CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 28 OTTOBRE AL 12 NOVEMBRE

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

AL PROCESSO PER DISASTRO AMBIENTALE LA GIORNATA DEI PERITI DELL'ACCUSA

ACQUISITE LE PERIZIE. IN AULA GLI ESPERTI FRANCO MEDICI, PAOLO ALDO AUDISIO, MILENA BRUNO MAURO IBERITE

Una multinazionale alla sbarra per disastro ambientale. La vertenza è quella che nell'estate del 2017 fece scalpore con un consiglio di amministrazione di Acea Ato 2 che non ebbe scrupolo di portare avanti captazioni indiscriminate causando un repentino abbassamento dei livelli del lago di Bracciano che sfiorò i meno due metri rispetto allo zero idrometrico individuato dal Parco di Bracciano-Martignano come livello ottimale corrispondente all'incile dell'emissario Arrone. La Regione Lazio impose lo stop e l'Acea Ato 2 ricorse in appello, coadiuvata dal Comune di Roma retto dalla sindaca Virginia Raggi, ma inutilmente. Al Tribunale di Civitavecchia, dopo l'avvio delle indagini da parte del sostituto procuratore Delio Spagnolo a seguito delle denunce del Comitato per la Difesa del Bacino Lacuale Bracciano-Martignano, il 26 ottobre scorso si è tenuta una nuova udienza del processo penale che vede imputati i vertici di Acea Ato 2 di allora tra i quali Paolo Tolmino Saccani. E' stata la giornata dei periti nominati dallo stesso procuratore. In aula sono intervenuti quattro esperti della materia. Le perizie, su richiesta della difesa, sono state acquisite agli atti. Mettono in evidenza, a quanto si è appreso, un'alterazione grave dell'ecosistema lacustre. Si tratta In primo luogo di Franco Medici del Dipartimento Ingegneria Chimica Materiali Ambiente La Sapienza di Roma, quindi di Paolo Aldo Audisio, professore ordinario al Dipartimento di Biologia e Biotecnologie Charles Darwin dell'Università La Sapienza di Roma, di Milena Bruno, esperta botanica e in tossicologia già in forze all'Istituto Superiore di Sanità e di Mauro Iberite del Dipartimento Biologia Ambientale dell'Università La Sapienza di Roma. Acquisita inoltre una seconda perizia a firma Franco Medici e Sara Taviani, specializzata in applicazione di modelli di flusso idrogeologici nei contesti vulcanici laziali e nello specifico in quello sabatino. Tutti e quattro gli esperti hanno riferito di aver condotto, nel tempo, ricerche di carattere scientifico riguardanti il lago di Bracciano. Nella prossima udienza, fissata per il 1° febbraio 2024, verrà ascoltato Mauro Lasagna all'epoca a capo della Direzione Regionale Risorse Idriche Difesa del Suolo e Rifiuti . Tra le parti civili il Comitato per la Difesa del Bacino Lacuale Bracciano - Martignano che a margine dell'incontro ha tenuto a ringraziare i suoi legali - Francesco Falconi, Simone Calvigioni, Mario Lepidi e Marco Marianello, per l'impegno volontario che ormai da più di sei anni stanno portando avanti in difesa e a salvaguardia di uno degli ecosistemi lacustri tutelati a livello europeo. Il Comitato ha lanciato inoltre un nuovo appello al ministero dell'Ambiente affinché, unico tra gli organismi abilitati a farlo, si muova per la richiesta di risarcimento del danno. Di rinvio in rinvio spunta inoltre il rischio della prescrizione del reato.

di Demetrio Logiudice

UNA CITTÀ CARDIOPROTETTA

DIMOSTRAZIONE ITINERANTE DEI VOLONTARI SOCCORRITORI DELLA CROCE ROSSA DI SANTA MARINELLA SANTA SEVERA

Immaginate una persona a terra priva di sensi. Al panico creatosi intorno, alle urla, alla disperazione del momento si sostituisce fulmineamente un passante, un laico, in grado di comprimere, ventilare, assistere e con molta probabilità rianimare il corpo esanime. É stato questo, nella giornata dedicata alla RCP (rianimazione cardio polmonare) il leit motiv della dimostrazione itinerante dei volontari soccorritori della Croce Rossa di Santa Marinella Santa Severa che con delle isole attrezzate con manichini e DAE, defibrillatori automatici di facile utilizzo, hanno illustrato a chi transitava lungo l'Aurelia, in centro o presso le scuole cittadine le prime tecniche di soccorso in caso di arresto cardiaco.

I dati dell'Italian Resuscitation Council dicono che il 70 per cento degli episodi di arresto cardiaco è testimoniabile, dunque, è possibile nella maggior parte dei casi cominciare la rianimazione e provare a contrastare il triste conteggio dei circa 60mila decessi in Italia. Alessio Manuelli, specialista in cardiologia, volontario della CRI, nuovo delegato alla sanità del Comune di Santa Marinella ha fatto della Città cardioprotetta, della dislocazione sul territorio comunale dei defibrillatori, il suo cruccio per questa legislatura. "Abbiamo voluto impattare emotivamente la cittadinanza" dice Manuelli, "i manichini, se pur tali, richiamano sempre attenzione, suscitano curiosità impressionano...". L'idea è stata quella di dimostrare un evento acuto (infarto) in un ambito protetto, con coinvolgimento dei passanti per lo più laici, senza nessuna professionalità sanitaria. La curiosità ha fatto avvicinare gente comune, studenti, genitori e nonni: l'umanità che può salvare una vita.

Sotto gli occhi vigili, a volte lucidi, degli operatori volontari ecco i volenterosi cimentarsi in compressioni, ventilazioni, ascolto e conteggio dei battiti, con il freddo manichino a simulare il corpo e il defibrillatore a testimoniare la correttezza delle manovre. "La legge sulla obbligatorietà della RCP è in dirittura d'arrivo" dice Manuelli, "sarà introdotto nelle scuole un momento di studio ed applicazione delle manovre salvavita, tutti devono saper attuare poche ma fondamentali procedure, comprese quelle per la disostruzione delle vie aeree." Reduce da un riuscito convegno su Alzheimer e familiari, Alessio Manuelli ci tiene al progetto città cardioprotetta, che vedrebbe Santa Marinella una delle prime città del territorio a dotarsi di una rete di defibrillatori e che trova il pieno appoggio nelle dichiarazioni del sIndaco Pietro Tidei, che afferma di <<voler coinvolgere l'intera comunità , creando una rete di sicurezza moderna ed all'avanguardia in materia di salute pubblica.>> Le manovre di RCP, grazie alla collaborazione delle delegate alla pubblica istruzione, Sonia Cervellin e Ileana Giacomelli, e del delegato alle politiche giovanili, Jacopo Ceccarelli, sono state illustrate anche agli studenti del Liceo cittadino Galilei , e grazie alle slide e lezioni pratiche i ragazzi hanno toccato con mano l'importanza delle applicazioni nei primi secondi dall'arresto, fondamentali per ridurre le conseguenze dell'arresto cardiaco.

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

ROTTWEILER CADUTO DAL BALCONE A ROMA

OIPA: «IL DETENTORE È SEMPRE RESPONSABILE PER OMESSA CUSTODIA E MALGOVERNO DEL PROPRIO CANE»

Una donna di 28 anni incinta è stata portata in codice rosso in ospedale dopo essere stata colpita da un cane precipitato da un palazzo, morto nell'impatto al suolo. È accaduto a via Frattina, nel cuore di Roma.

L'Organizzazione internazionale protezione animali (Oipa) ricorda che in casi del genere il detentore può essere responsabile dell'omessa custodia e malgoverno del proprio cane. In ogni caso, se un cane non controllato debitamente causa un danno, il detentore può essere responsabile dal punto di vista sia civile, con richiesta di risarcimento danni, sia penale (lesione colposa e/o omicidio colposo). In attesa di conoscere i particolari di questa tragica vicenda, l'Oipa ricorda che chi gestisce un cane ha l'obbligo di custodirlo sempre con attenzione poiché un cane è come un bambino e dunque va controllato per evitare danni a sé e al prossimo.

Il precedente. Nel 2018 un gatto di sei chili cadde dall'ottavo piano colpendo un passante per le strade di Torino. L'animale è morto e il passante ha avuto una prognosi di 30 giorni per problemi al collo. La proprietaria è stata imputata per lesioni colpose.

di Barbara Civinini

LE DONNE DI IERI E DI OGGI: UNA SPERANZA PER IL FUTURO

ARRIVA IN SALA IL PRIMO FILM DA REGISTA DI PAOLA CORTELLESI, "C'È ANCORA DOMANI", CHE HA APERTO LA FESTA DEL CINEMA DI ROMA ED HA PORTATO A CASA TRE PREMI

Uno schiaffone in pieno viso e via, come se niente fosse. Questa è la vita di Delia, in balìa di un marito padrone e di un suocero canaglia. Ha come unica aspirazione il matrimonio della primogenita, nella speranza di una vita migliore. Siamo nel 1946, in una capitale che ricorda quella di "Una giornata particolare". E' la storia ordinaria di una famiglia qualunque, raccontata da Paola Cortellesi alla sua prima volta dietro e davanti alla macchina presa: "C'è ancora domani", scritta a sei mani con Furio Andreotti e Giulia Calenda. *Avevo il desiderio di mettere in scena le donne che ho immaginato dai racconti delle mie nonne: storie di vite dure, narrate con la volontà di sorriderne,* dice la regista, che interpreta anche la protagonista del film, Delia. *In quei racconti c'erano le donne comuni, che hanno accettato una vita di prevaricazioni perché così era stabilito, senza porsi domande. Questo è stato. Questo, a volte, è ancora*, rimarca. Delia non vale niente, così le hanno insegnato. Ma una lettera, che certifica il suo diritto di contare, accende la speranza nel cambiamento. Dunque, si tratta di un film costruito dallo sguardo profondo di una donna che riesce a far sorridere per raccontare a tutti una situazione di sottomissione assoluta, considerata la normalità, all'alba della conquista del voto femminile. Ci dice molto di quella quotidianità, che purtroppo ha dei punti in comune con la situazione delle donne di oggi, anche nel nostro evoluto Occidente, mentre ci interroghiamo sul futuro di una certa umanità, là dove è normale infierire su una donna per una ciocca di capelli fuori posto. La narrazione, che si è avvalsa della consulenza storica di Teresa Bertilotti, è in bianco e nero, come la grande produzione di cinema neorealista dell'epoca. Mi piaceva fare riferimento al cosiddetto neorealismo rosa, che narrava fatti e personaggi realistici ma inseriti in un contesto romantico, spiega Cortellesi, Proprio per questo ha usato il formato 4/3 per la sequenza che apre il film prima dei titoli di testa, per poi "allargare" sia il formato che il discorso. Il vero dramma di questo film, è proprio nella normalità di quella prevaricazione che Ivano, interpretato da un versatile Valerio Mastandrea, usa abitualmente su sua moglie, spalleggiato dal vecchio padre Ottorino (Giorgio Colangeli), maschilista fino nel midollo. Il suo consiglio parla chiaro: "Non devi picchiare Delia così spesso, altrimenti si abitua. Devi picchiarla molto più forte, ma raramente così se ne ricorda". The Hollywood Reporter lo definisce come "*una di quelle opere che non ha paura: si impunta nel raccontare una storia semplice, eterna come la città che la ospita, infame come sa essere la quotidianità squallida di chi si è arreso alla propria indolenza, di un sistema maschilista così grottesco da essere tristemente vero*". Al Festival del Cinema di Roma il film ha ricevuto il premio del pubblico, quello speciale della giuria e una menzione alla miglior opera prima.

FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO **08.30-20.00**

I NOSTRI **SERVIZI**

- **HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE**
- **EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA**
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI** (valido anche per attività sportiva)
- **GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING**
- **DERMOCOSMESI**
- **INFANZIA**
- **VETERINARIA**
- **OMEOPATIA**
- **FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI**
- **CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO GRATUITA**
- **FARMAReCUP GRATUITO** per la prenotazione di visite specialistiche ed esami diagnostici

CONSEGNA A DOMICILIO SEMPRE **GRATUITA**
NEI COMUNI DI LADISPOLI E CERVETERI

Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

I Vasi parlanti

Ennio Tirabassi
Maestro d'Arte

Approdo a Villa Giulia

ETRU, MUSEO NAZIONALE ETRUSCO

Concorso vinto. Finalmente arrivò la sospirata lettera di assunzione come restauratore di Stato. Mi chiedevano i documenti di rito, di rispettare i tempi della consegna e di presentarmi a Villa Giulia. Museo etrusco che da bambino mi affascinava a tal punto che ripetevo sempre "io da grande lavorerò qui". Me lo ricordarono i miei genitori stupiti nel vedere realizzarsi il sogno.

É un museo importante dove mi resi conto arrivavano anche i reperti ritrovati nella mia città, Cerveteri, mi metteva soggezione, anzi direi paura l'idea di confrontarmi con gli Etruschi. Mi spiego meglio, l'idea di profanare il cimitero di un popolo mi disturbava, trovavo irrispettoso perlustrare le tombe, frugare nell'intimità di un defunto, nel dolore dei cari. Giustificavo per amore verso la ricerca l'intromissione, ma pregavo costantemente quasi a chiedere perdono agli Etruschi. Assurdo che può sembrare, i sentimenti che provavo mi indussero addirittura a chiedere di cambiare sede di lavoro. "E io non la mando via!" Disse l'allora direttore Giuseppe Proietti davanti alle mie perplessità, fu così che rimasi tutta la vita a Villa Giulia.

Abito a via Etruria, lo studio è a via Agillina, sono solo coincidenze? Non lo so, dopo tutti questi anni sono arrivato a pensare che gli Etruschi mi vogliono, accettano le mie intromissioni, accolgono la mia curiosità nei confronti della loro vita allora come oggi e me lo ricordano con una serie di coincidenze come queste elencate. Non volevo eppure il popolo etrusco fa parte della mia vita, l'arricchisce ogni giorno.

Tornando al mio ingresso al museo, Proietti mi accompagnò personalmente nei laboratori, uno fu assegnato a me, alcuni anni dopo Marina Scoponi mi rivelò che "per essere un raccomandato sei bravo! L'abbiamo detto tutti". Non era mai successo prima che un soprintendente accompagnasse un nuovo arrivato al restauro, un fatto che innescò l'idea bizzarra che fossi un privilegiato.

Oggi, vedere il Museo Nazionale di Villa Giulia sempre più bello, sapere che gode di ottima salute mi riempie d'orgoglio. Per quanto fatto da me negli anni nella struttura e nelle opere di restauro la sento, in parte, una mia creatura.

La promozione di ETRU rappresenta una grande soddisfazione per me, nonostante abbia lasciato spazio ai nuovi talenti.

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it

- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO

LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

di Barbara Pignataro

ERMANNO SFERA POETA

La vita è una scatola piena di sorprese

Ermanno Sfera, una vita spesa tra lavoro e famiglia dove la necessità di esprimere le emozioni quotidiane trova risposta nella composizione di versi che sgorgano impetuosi e inarrestabili nel poeta romano da quando era un bambino sino all'età matura.
Versi che negli anni sono cambiati insieme a lui, perché le poesie in fondo sono parole nate nella ricerca di sé stessi, emozioni svelate senza pudore. E quella che quasi sempre è stata una lettura individuale e riservata Ermanno rende collettiva e animata proponendo video poesie sul canale YouTube: Ermanno Spera poeta.
Lo scrittore romano dal verso libero, dal 1999 ad oggi, è stato inserito in diverse collane e antologie poetiche nazionali e internazionali, ha partecipato a diversi concorsi letterari e vinto premi prestigiosi con testi che spaziano dai sogni alla cruda realtà. Lo stesso vale per la pittura: chimere, cavalli alati e paesaggi affollati nelle tele colorate esposte in collettive e personali.
Premio alla carriera assegnatogli dalla Universum Academy Switzerland a giugno del 2023, come riconoscimento per il suo prezioso e straordinario impegno in campo culturale e in premio all'opera svolta nella difesa dei valori della pace e della fratellanza universale.

Da Contorni di Carrube
(Di Carlo Edizioni Editore)

METAMORFOSI
Eri crisalide in un bozzolo
preso a schiaffi dal vento;
una larva col sorriso spento.
Derisa da nugoli di pipistrelli
a non riconoscere i tuoi occhi belli.
Dondolavi lì nel tuo ramo;
a non essere Eva, a non sentirti Adamo
Pioggia, come lacrime contorte
in un involucro spento.
Dopo tanto buio il lieto evento...
Metamorfosi un sole che balla,
ed esci fuori, con ali di farfalla.

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

FARMACIA BORGO SAN MARTINO

EspressoFarmaco

Ritiriamo le Vostre ricette presso gli studi Medici
o Inviateci i codici e riceverete,
senza costi aggiuntivi, i farmaci a domicilio

Per informazioni contattateci
via WhatsApp o per e-mail:
farmaciadelborgo15@gmail.com

338.3968169

La nostra Farmacia è orientata ad erogare
i servizi per tutte le generazioni,
dai neonati ai senior, passando dalle
esigenze dei lavoratori e dei genitori

...il nostro Staff pronto per tue necessità!

I nostri Reparti:

VETERINARIA · OMEOPATIA
DERMOCOSMESI · PRIMA INFANZIA

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

settimana dal 3 al 9 novembre

L'oroscopo
che punge ma non fa male

Ariete
Elemento Fuoco

Sorprese per l'Ariete che vivrà il ritorno di un vecchio amore o comunque di persona molto cara. Settimana stimolante sotto tutti i punti di vista. Energia.

Toro
Elemento Terra

Affrontate una carenza di idee, un periodo critico da non sottovalutare. Attenzione alle persone che sono in grado di ascoltarvi. Chiedetegli aiuto.

Gemelli
Elemento Aria

Troppo fermi a pensare agli affari personali non vi accorgete del fermento intorno a voi in ambito lavorativo, tante le iniziative stimolanti da non perdere.

Cancro
Elemento Acqua

Gli affetti richiederanno una attenzione particolare in questa settimana dedicate il vostro tempo equamente affinché non si formino gelosie in casa.

Leone
Elemento Fuoco

Un lavoro partito in sordina si sta sviluppando positivamente, non cambiate il vostro operato proprio ora. Concreta possibilità di guadagno e soddisfazione.

Vergine
Elemento Terra

Vi sentirete insicuri nell'affrontare una questione con il partner, la tendenza è di vedere tutto nero, imparate a sdrammatizzare, una risata salva il rapporto.

Bilancia
Elemento Aria

Sarà il caso di valutare i comportamenti in ambito familiare, a volte riconoscere un proprio momento di debolezza avvicina e salda i rapporti. Nessuna remora.

Scorpione
Elemento Acqua

Buone possibilità di svago e nuove amicizie all'orizzonte per una settimana leggera, basterà togliersi di dosso quell'aura austera che a nessuno si addice.

Sagittario
Elemento Fuoco

Tornate con i piedi per terra. Sorprese poco piacevoli all'orizzonte per chi di voi esagera con le gite, difficile per gli spiriti liberi lasciare le ali, ma indispensabile.

Capricorno
Elemento Terra

I problemi in ambito lavorativo non vi lasciano tranquilli. In attesa di risollevare le finanze sarà opportuno trovare uno svago onde evitare l'insorgere di disturbi seri.

Acquario
Elemento Aria

L'autunno porta passione e gioia nella vostra vita travolgendone le abitudini. Ne beneficia anche il lavoro: energia, creatività e voglia di sperimentare alle stelle.

Pesci
Elemento Acqua

La fortuna bacia gli amici Pesci sfacciatamente. È il momento di osare se avete un progetto nel cassetto approfittate del momento per dare inizio ai lavori.

SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net
06 99.49.944
Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

L'importanza di una corretta IDRATAZIONE

Prendersi cura delle proprie mani è importante per mantenerle sempre idratate, morbide e belle. Strumento senza dubbio impareggiabile dal punto di vista comunicativo e funzionale, le mani sono continuamente sottoposte all'azione di agenti irritanti ed atmosferici, che ne minano in ogni momento l'integrità della pelle.

LA DETERSIONE

Detergere le mani è, infatti, un gesto di fondamentale importanza per la propria salute, ma che deve essere eseguito correttamente e con i giusti prodotti al fine di non danneggiare la pelle e il delicato film idrolipidico che la riveste.

PRENDERSI CURA DELLE MANI

Per la cura delle mani è necessario applicare regolarmente creme idratanti, nutrienti e protettive sulla pelle: l'utilizzo regolare di questi prodotti è importante non solo per nutrire la pelle delle mani, ma anche per mantenere integro il film idrolipidico ed evitare di alterare la naturale funzione barriera della pelle.

A rigor di ciò, si consigliano prodotti specifici per le mani, formulati con glicerina, sericina (proteina della seta), allantoina, vitamine antiossidanti, pantenolo e burri e oli naturali (burro di karité, olio di Argan, olio di cocco, olio di avocado, ecc.).

Infine, non bisogna dimenticare quanto è importante proteggere la pelle dalle radiazioni UV. A tal proposito, risulta pertanto fondamentale l'applicazione di filtri solari con adeguati indici di protezione.

con voi dal 1934

Farmacia Dott. Luigi Demichelis

➤ **TEST RAPIDI** ANTIGENICI

➤ **SCREENING** COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE
WhatsApp: 393 973 5665
E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA

- PRODOTTI PER LA PRIMA INFANZIA
- DERMOCOSMETICI
- OMEOPATICI
- DIETETICI
- FITOTERAPICI
- MEDICINALI ED ARTICOLI VETERINARI
- INTEGRATORI ALIMENTARI
- LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

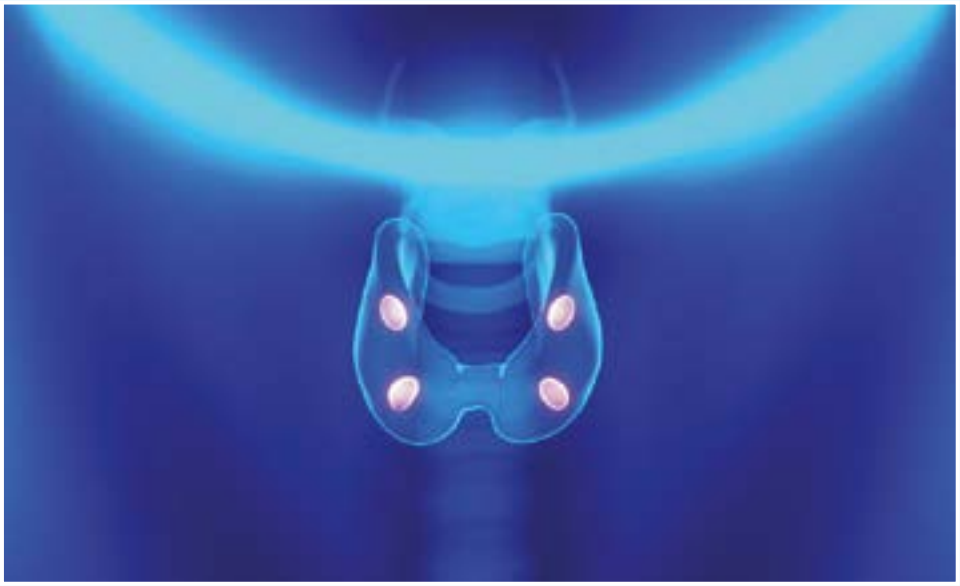
VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelisdal1934.it

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

NELL' IPERCALCEMIA
QUALE PATOLOGIA SOSPETTARE?



I livelli normali di calcemia sono compresi tra 9 e 11 mg/dl. Senso di stanchezza, stato depressivo, (confusione mentale, inappetenza, stipsi, poliuria) questi i sintomi principali dell' ipercalcemia. All' esame elettrocardiografico vi sono aritmie ed un intervallo QT corto. E' importante controllare se i livelli di calcemia superano gli 11,5 mg/dl, ecco allora i sintomi neurologici ed a carico dell'apparato gastrointestinale. Se sono ben più alti (superiori a 13 mg/dl) la calcolosi renale recidivante con conseguente nefrocalcinosi ed insufficienza renale cronica sono la norma e portano all'exitus . Ne ho visti diversi casi. **Quali le cause dell'ipercalcemia?** Nel 90% dei casi sono l'iperparatiroidismo e le neoplasie. Ci si pensa poco alle ghiandole paratiroidee produttrici del PTH (paratormone) il principale regolatore dell'equilibrio calcio – fosforo. Queste quattro ghiandolette, situate dietro la tiroide, oltre all'ipercalcemia comportano ipofosforemia ed alterazioni del metabolismo osseo. L'iperparatiroidismo è una malattia subdola, silenziosa, molto frequentemente all'inizio non presenta sintomi . Forse per questo non viene sospettata. Ora è vero che le cause di ipercalcemia oltre alle paratiroidi, che lavorano in eccesso, sono le neoplasie maligne: tumori solidi con ipercalcemia mediata per via umorale da polmoni e rene; tumori solidi con metastasi :mammella; neoplasie ematologiche: mieloma multiplo, linfomi, leucemie. E' vero però che nel restante 10% dei casi ci sono

Dottor Professor
Aldo Ercoli
Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

altre cause: intossicazione di vit D, immobilizzazione a letto, intossicazione di alluminio, sindrome latte – alcali. Nello screening ogni eziologia va presa in considerazione. **Se sospettiamo l'iperparatiroidismo quali accertamenti diagnostici dobbiamo eseguire?** Dosaggio PTH, della vit.D, calcemia, fosforemia, calciuria e fosfaturia delle 24 h, ecografia paratiroidea, ECG, Moc lombare e femorale, ecografia renale. Credo che dobbiamo sempre indagare le cause di ipercalcemia. **Vi è un aumento del** PTH? Iperparatiroidismo primario (in genere adenoma o iperplasia paratiroidea, più raro il carcinoma); iperparatiroidismo secondario ad insufficienza renale cronica; rachitismo, osteomalacia, carenza di vit D. **Vi è un aumento della calcemia senza aumento del PTH?** Ipercalcemia ipocalciuria familiare, neoplasie maligne ematologiche e non ematologiche, cause iatrogene (diuretici tiazidici, vit D, calcio, estrogeni), malattie endocrine extraparatiroidee (es. ipertiroidismo, feocromocitoma, malattia di Addison), immobilizzazione, TBC, sarcoidosi. **Quali sono le principali forme cliniche dell'ipercalcemia?** Come già detto i primi a comparire sono i segni neurologici (disturbi dell'ideazione, perdita della memoria, astenia muscolare, apatia, confusione mentale) e quelli gastroenterici (inappetenza, nausea, vomito, dolori addominali). In questi casi un esame elettrocardiografico può evidenziare un disturbo della conduzione (PQ corto), bradicardia, aritmie, ipertensione. Poi compaiono le manifestazioni cliniche renali (poliuria, nicturia,polidipsia, calcinosi renale, insufficienza renale cronica) e quelli a carico delle ossa (fratture spontanee o dopo piccoli urti, dolori ossei,cisti ossee, erosioni). **Qual è la terapia dell'ipercalcemia?** Dipende essenzialmente dalla gravità dell'ipercalcemia e dal tipo dei sintomi associati. Nei soggetti con grave iperparatiroidismo primitivo occorre eseguire la paratiroidectomia chirurgica. Nell' iperparatiroidismo secondario va trattata l'eziologia di base. Se tuttavia la malattia senza sintomi si registra in un soggetto al di sotto dei 50 anni, nefrolitiasi, calciuria superiore a 400 mg/dl, ridotta clearance della creatinina o calcemia (> 10 mg/dl al di sopra dei livelli normali) è necessario l'intervento chirurgico. Un'ultima nota: se si decide a favore dell'intervento chirurgico è importante trovare un chirurgo molto esperto in materia.

IL TURISMO **DENTALE**

NE PARLIAMO CON IL DOTT. FRANCESCO PASSAFARO

Il turismo dentale è una realtà ormai più che consolidata. Sono anni che i pazienti italiani viaggiano per risparmiare sulla loro salute.
Ovviamente non gli si può fare una colpa. Le famiglie italiane negli ultimi anni si sono impoverite e sono scomparsi i ceti medi. È aumentato il divario tra le fasce sociali e chi era ricco è sempre più ricco e chi stava in una condizione di tranquillità ha visto scivolare la propria situazione in una instabilità dura. Non voglio perdere tempo a parlare delle colpe della politica perché tanto non arriviamo da nessuna parte e in più credo che la colpa sia di noi cittadini che continiuamo a votare le vecchie logiche sperando in una soluzione o ancora peggio non vanno proprio a votare come me perché sfiduciati. Gli anni d'oro del bum economico e della tecnica odontoiatrica hanno portato i miei colleghi tra cui mio padre (io sono figlio d'arte) a vivere una primavera stupenda. La gente spendeva e spendeva tanto per la propria salute e i dentisti tante volte ne hanno approfittato. Oggi si ha un impoverimento sociale e non solo economico. Le famiglie che hanno qualche soldo preferiscono dare sfogo spesso alle apparenze. Abbiamo 3/4 smartphone che vanno sostituiti ogni 2 anni massimo. In ogni stanza abbiamo megaschermi come tv. Vestiti firmati e auto da sfoggiare il sabato sera. Queste condizioni in alcuni casi pongono in secondo piano l'interesse nei confronti della salute orale. Questo porta ad un aggravamento dei problemi e dei costi per il paziente che tardivamente decide di occuparsi del proprio sorriso. Si è proprio del sorriso che si occupano. Spesso infatti i pazienti vengono quando perdono il settore anteriore che permette la vita sociale. Tutto questo mette nelle condizioni le persone che si trovano in questo vortice a partire per paesi dove abbiamo un potere di acquisto più alto. Teniamo presente che in questi paesi il costo delle cure per i cittadini che ci vivono ha le stesse proporzioni nostre. Un cittadino medio in quei paesi prende 300/400 euro di stipendio. Tanto è vero che molti di loro lavorano da noi e mandano i soldi alle famiglie che così vivono da signori. Un po' come noi italiani abbiamo fatto ai tempi dell'emigrazione in Svizzera, Germania, Australia e USA.
Io non mi permetto mai di criticare il lavoro dei miei colleghi italiani e non mi permetto di farlo nemmeno per i colleghi dei paesi che sono famosi per il turismo dentale. Vi posso assicurare che ho visto lavori fatti all estero che con buona probabilità 60 dentisti italiani su 100 non sono in grado di fare. Intanto per alcuni casi mi chiedo come mai io per completare un lavoro ci metto alcune volte anche 6 mesi 1 anno... E loro in una settimana fanno tutto. Sono pochi i casi che mi capitano che io potrei completare in una settimana. Sopratutto se voglio mantenere uno standard elevato o comunque che tende al massimo. L'altro aspetto più importante che un paziente deve assolutamente tenere in considerazione è "l'assistenza" futura su un lavoro che viene confezionato. Se ha un dolore. Se ha un problema. Nessun altro collega può intervenire inquanto diventerebbe responsabile per eventuali danni. Nessuno si prende l'onere di mettere le mani su un lavoro fatto da un collega in Italia figuriamoci di uno che sta all estero al quale complicheremmo eventuali soluzioni. È proprio la legge che non ci permette di intervenire sui lavori fatti dagli altri colleghi. Se il paziente decidesse di chiedere un risarcimento si troverebbe nella condizione di non poter agire più contro chi gli ha fatto il lavoro ma lo dovrebbe fare nei miei confronti. Tenete in considerazione che anche noi dentisti siamo vessati da una tassazione bestiale e dal vivere con una partita Iva che ci espone solo a instabilità. Non abbiamo indennità per malattia. Non abbiamo Tfr. Non abbiamo alcuna garanzia. Paghiamo oltre il 40% di tasse e dobbiamo garantire il lavoro ai pazienti per almeno 10 anni. Se un paziente venisse da me e mi direbbe mi faccia il lavoro ed io in caso di problemi non le vengo a dire niente, potrei pure fare un prezzo migliore. Ma le condizioni a cui siamo sottoposti non ce lo permettono. Pensate che molti colleghi in Italia hanno deciso di non trattare più alcuni casi complessi e di indirizzare i propri pazienti in cliniche estere dalle quelli percepiscono una percentuale senza fare nulla e senza avere problemi in futuro. Attenzione quindi a badare sempre al risparmio. In tutti i settori quando vuoi risparmiare ti trovi a spendere sempre il doppio se non il triplo. Vi lascio con un detto calabrese che rende l'idea... Ovviamente in italiano per farvelo comprendere... Chi paga il mastricchio, paga il mastro e il mastrone...

ROMA - CERVETERI - CIVITAVECCHIA

Salotto Odontoiatrico Romano

Dott. Francesco Passafaro

ODONTOIATRIA GENERALE

ODONTOIATRIA **ESTETICA**

CHIRURGIA ORALE E IMPLANTOLOGIA

ORTODONZIA TRADIZIONALE E **INVISIBILE**

ODONTOIATRIA **PEDIATRICA** E LOGOPEDIA

MEDICINA **ESTETICA PERIORALE**

ORTOPANORAMICA E TC CON BEAM 3D IN SEDE

SCANNER PER **IMPRONTE DENTALI** DIGITALI

invisalign

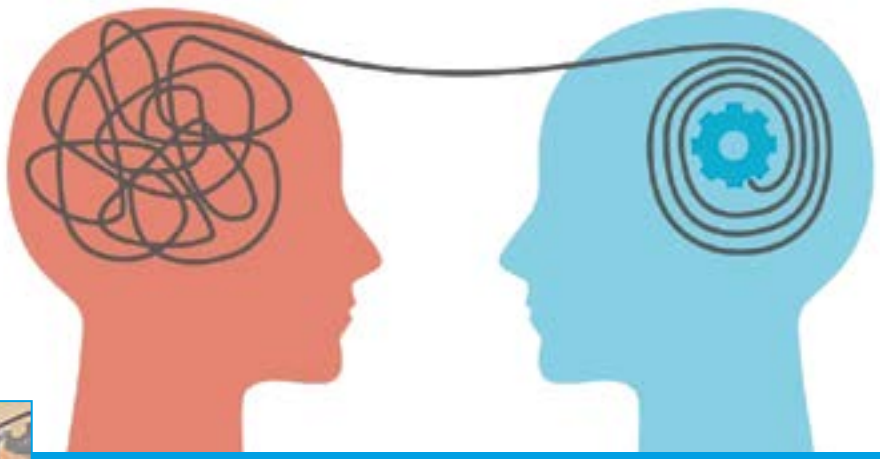
INFO E APPUNTAMENTI

069943369 - 3248878887

salottoodontoiatrico@libero.it

EMDR

L'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) è un approccio terapeutico mirato al trattamento degli eventi traumatici. L'EMDR deve essere effettuato solo da psicoterapeuti e da persone formate in tal senso ed è importante che l'EMDR sia inserito in un percorso psicoterapico (tranne nelle situazioni emergenziali) poiché la persona, oltre ad aver elaborato il o i traumi, lo inserirà come evento in modo funzionale nella sua vita. Il trauma è un qualsiasi evento che provoca una ferita del Sé, sulla linea personale del tempo (dopo quell'evento si parla sempre di un prima e di un dopo) ed è di diversi tipi: 1) il Trauma (con caratteristiche diagnostiche riportate nel DSM-V in cui viene messa in pericolo la propria sopravvivenza); 2) i traumi relazionali che possono essere: a- famigliari (trauma per omissione, quando il bambino viene, per esempio, dimenticato a scuola oppure quando i genitori hanno una relazione litigiosa oppure sono particolarmente severi, svalutanti) oppure b- scolatici (maestra denigratoria, bullismo, ecc.) oppure c- da lutto. Il nostro sistema mente-corpo ha una capacità innata di autoguarigione (non tutti i bambini che subiscono bullismo avranno conseguenze traumatiche); in alcuni casi, però, il meccanismo naturale dell'autoguarigione è come se si inceppasse e fa permanere l'evento traumatico all'interno del nostro Sistema Nervoso Centrale in modo disfunzionale, come un cubetto di ghiaccio. Ogni volta che la persona ripensa a quell'evento è come se lo rivivesse nuovamente, con le stesse sensazioni ed emozioni, quasi tornando indietro. EMDR entra nel meccanismo inceppato e fa rientrare l'evento all'interno della gamma dei ricordi della persona. Ciò capita perché a livello neurologico, è come se la corteccia cerebrale (la parte più evoluta del nostro SNC) non comunicasse più con il Sistema Limbico, in particolare l'Amigdala (che detiene la parte emotiva), per cui "*anche se sono laureato e tutti mi dicono che quel lavoro fa per me* (razionalità, corteccia cerebrale)*, so che prima o poi capiranno che non sono adatto a questo ruolo dirigenziale* (emotività, amigdala)". EMDR fa in modo che il ricordo traumatico venga "scongelato" da una piccola zona del SNC e si attuino le connessioni che tutti i ricordi hanno. La traduzione in italiano di EMDR è desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimento oculari (per estensione "stimolazione bilaterale"). Ciò vuol dire che la mente della persona, attraverso la stimolazione bilaterale (oculare, tattile, sonora), fa riemergere il ricordo traumatico e le convinzioni negative di sé per arrivare ad avere delle associazioni libere (l'evento comunica con altri eventi oppure emergono altri particolari) e viene rielaborato (viene dato anche un altro significato, un altro finale) e reinserito nella memoria in modo più funzionale soprattutto senza i connotati emotivi terrificanti a cui era associato prima. La stessa cosa vale per l'elaborazione del lutto. EMDR interviene nel blocco della naturale elaborazione del lutto, che viene ripresa naturalmente dopo. EMDR, infine, può essere adatto a tutte le età (ovviamente nei bambini si usa una linguaggio adatto alla loro età e si usano i disegni); nei bambini è importante effettuare anche un ciclo di incontri anche con i genitori poiché, spesso, il trauma è diventato famigliare.



Dottoressa
Anna Maria Rita Masin
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense
Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it
Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Firenze, 76

Centro Oculistico GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

PER APPUNTAMENTO 329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER

DOMENICHE DI TURNO
FARMACIA APERTA

2 LUGLIO	22 OTTOBRE
30 LUGLIO	19 NOVEMBRE
27 AGOSTO	17 DICEMBRE
24 SETTEMBRE	

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

OFFERTA SPECIALE

CALDAIA+KIT FUMI

€ 599,00
+IVA

KIT INSTALLAZIONE

DEFANGATORE MAGNETICO
FILTRO A SALI
KIT FLESSIBILIED ABBATTITORE DI CONDENSA

€ 109,00
+IVA-MONTAGGIO ESCLUSO

ACQUISTI SUBITO E PAGHI POCO AL MESE!
ESITO IMMEDIATO SENZA BUSTA PAGA

Cofidis PagoDIL by Cofidis

FAI PRESTO!

OFFERTA VALIDA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!

CERVETERI
VIALE A. MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041

TERMOTEK
ecoplus+