

WWW.MAURYS.IT



"Un'opportunità per il territorio". Aisfor, Sinopie, il Parco Regionale Naturale di Bracciano-Martignano e i Comuni dell'area naturale protetta sono i fondatori dell'associazione DMO BELTUR, beneficiaria del finanziamento della Regione Lazio per promuovere il settore turistico del territorio.

Un'azione sistemica indirizzata su specifici obiettivi per promuovere il **turismo sostenibile**, favorendo l'identificazione di una nuova destinazione turistica, che si inserisca nell'offerta della Regione Lazio.

Dopo la costituzione ed il riconoscimento giuridico da parte della Regione Lazio dell'Associazione senza scopo di lucro **DMO BELTUR**, ha preso avvio il 28/8/2023 il progetto 'Borghi e laghi della Tuscia romana e dei monti Sabatini', finanziato dalla Regione Lazio e dalla società in house LazioCrea S.p.A. attraverso una

proficua partnership tra pubblico e privato

"Una opportunità unica per il territorio, per il rilancio dell'ecoturismo sostenibile", e "Un'occasione importante per realizzare un progetto di medio lungo respiro e per fare squadra tra tutte le parti interessate all'ambizioso obiettivo"

Gli enti fondatori e destinatari del finanziamento sono Aisfor e Sinopie, per la parte privata, il Parco Regionale Naturale di Bracciano-Martignano e le amministrazioni comunali di Anguillara Sabazia, Bracciano, Manziana, Oriolo Romano, Trevignano Romano, per la parte pubblica. Il Consiglio Direttivo incaricato è composto dalla Destination Manager Martina Gatti, dal Presidente Corrado Milito e dal Consigliere Massimo Bianchini

La DMO Beltur rappresenta un unicum nel suo genere e rappresenta una opportunità per il territorio.



Si occuperà di svolgere un'azione sistemica, ben indirizzata su target specifici e comunicata attraverso canali adeguati, per promuovere il turismo sostenibile, l'ampliamento dell'accessibilità turistica mediante un percorso strutturato, duraturo, condiviso e concepito dal basso, capace di mettere a sistema risorse pubbliche e private, potenziarne la visibilità e la capacità di attrazione di flussi turistici sostenibili, in un insieme di luoghi significativi e coerenti sotto il profilo della territorialità e della tematicità.

I prossimi passi del progetto della DMO BELTUR prevedono:

- la definizione della strategia di sviluppo, del modello organizzativo e degli strumenti di comunicazione.
- ricognizione dell'offerta territoriale di strutture di ospitalità alberghiera ed extra-alberghiera, esperienze turistiche calibrate sulle risorse attrattive presenti sul

territorio e servizi.

- progettazione di iniziative formative e di azioni specifiche per lo sviluppo territoriale e la valorizzazione del turismo rurale.

L'intento è riuscire a conciliare lo sviluppo del turismo locale, nel rispetto delle caratteristiche del territorio naturale protetto, destagionalizzando e valorizzando attrattori consolidati e meno noti come volano di una crescita duratura, capace di tutelare una delle aree più vincolate e al tempo stesso meravigliose dell'intera Regione Lazio. Eventi culturali ed artistici (musica, teatro, spettacolo dal vivo, manifestazioni e rievocazioni storiche), turismo outdoor (escursioni, sport in natura e montagna), salute, enogastronomia e turismo rurale: queste le finalità della nuova iniziativa.





IL CARRELLO SMART AL POSTO DEL CASSIERE, IL DRONE AL POSTO DEL CORRIERE, IL CYBORG AL POSTO DEL PRESIDE ...E SARAI FELICE

Due famiglie su tre fanno fatica ad arrivare a fine mese. Questa è la fotografia del Paese in riferimento al 2022 scattata da Eurostat. Non è che nel resto d'Europa vada di lusso, d'altra parte le politiche chiusuriste e le misure green dove altro avrebbero potuto condurci se non là dove è stato scientemente deciso dalle élite finanziarie, ossia nell'abisso dell'impoverimento dei ceti medio bassi occidentali? L'Italia però è l'unico tra i grandi Paesi europei (Francia, Germania e Spagna) in cui la percentuale di famiglie che hanno difficoltà a far quadrare i conti nel 2022 è sopra al 63%. Dietro di noi ci sono Bulgaria (80,3%) e Grecia (89,6%). La media europea è del 45%. In Svezia, Germania, Paesi Bassi, Finlandia e Lussemburgo sono invece un quarto le famiglie in difficoltà. Le sinistre all'opposizione - tutte colpevolmente complici nella demolizione economica del Paese iniziata negli anni '90 con le privatizzazioni e lo smantellamento del tessuto imprenditoriale, infine accelerata in questi ultimi tre anni - ora puntano il dito sul governo Meloni, come se fossero delle verginelle senza macchia, come se non fossero stati loro a governare l'Italia nel triennio infernale 2020/21/22, con i governi Conte

bis e Draghi (mentre FdI faceva una opposizione di facciata).

TUTTE le misure adottate in pandemia furono delle mere decisioni politiche. Già a fine 2020 studi autorevoli avevano suggerito che "zone rosse" e lockdown non erano più efficaci di normali misure di igiene pubblica, come lavarsi le mani. Di recente l'Agenzia per la sicurezza sanitaria del Regno Unito (UKHSA) ha pubblicato una revisione basata su 151 studi la cui conclusione è che "mancano prove concrete sull'efficacia" degli interventi non farmaceutici (lockdown, mascherine, tamponi e isolamento, restrizioni alle frontiere etc). "nel ridurre la trasmissione del COVID-19". Esattamente come mancano le prove che le misure "green" possano sortire qualche effetto positivo per la salute del pianeta. Nell'uno e nell'altro caso, l'unica certezza è che si tratta di misure DEPRESSIVE e DEMOLITIVE sul piano socio-economico. D'altra parte la desertificazione della piccola media impresa nel mondo occidentale è un progetto strategico coscientemente portato avanti da alcuni decenni. In futuro tutto deve essere prodotto da grandi multinazionali quotate in borsa e controllate da



Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia n° 09/97 del 18/06/97 ISSN 2704-6664

Registro Nazionale Stampa ROC 34126

Marchio registrato di proprietà esclusiva. Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.



Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori: Barbara Pignataro Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli Collaboratori: Flavio Enei. Dario Gaggiottino, Barbara Civinini, Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri, Flavia De Michetti, Pamela Stracci, Mara Fux. Maurizio Martucci. Sara Sansone un pugno di grandi fondi di investimento. "Si tratta di un passaggio essenziale nella costruzione del futuro che lorsignori, per dirla alla Fortebraccio, hanno in preparazione per noi servi" scrive Sergio Porta. La borghesia di massa sta scomparendo perché essa ha esaurito la sua funzione agli occhi degli Dei del capitalismo. "Con la fine del mercato delle merci, - spiega Porta - la ragione storica della sua esistenza, cioè il consumo, è cessata. In quanto consumatori, per l'accumulazione capitalistica non siamo più di alcun interesse [..]. La realtà non tarderà a irrompere sulla scena: l'impoverimento, la spoliazione e il sostanziale servaggio di tutti noi diventeranno presto impossibili da nascondere. Questo momento sta avvicinandosi velocemente. L'acceleratore finale della crisi del sistema è il collasso anche del modello finanziario [..] Non esiste, cioè, una via d'uscita economica in grado di salvare la struttura dell'accumulazione finanziaria e al tempo stesso mantenere la redistribuzione della ricchezza a livelli soddisfacenti per la borghesia di massa. Le vacanze, l'iPhone, il ristorante nel giorno del compleanno, la casa di proprietà e la macchina in garage, la scuola per i figli, l'aereo per andare in conferenza o seguire la squadra del cuore in trasferta. In sostanza, la via edonistica alla stabilità sociale basata sul consumo di massa e quindi sulla cooptazione ideologica, non è più possibile [..] L'infinita abbondanza al desco degli Dei è in pericolo, e da esso non cadono più per noi nemmeno le briciole. Niente più finzioni, niente teatrini edonistici. È finito lo show. [..] Per il grande capitale si tratta di una sfida esistenziale. Esso sta morendo, la pace sociale garantita nella fase edonistica dal consumo di massa è una parentesi storica ormai chiusa".

Dopo aver gettato in pasto agli squali l'impresa italiana, ora l'attacco è rivolto alla ricchezza privata degli italiani, 10 miliardi tra risparmi e proprietà immobiliari. I diktat sull'efficientamento degli immobili, le scelte energetiche dell'Europa,

l'aumento dei tassi di interesse a questo mirano. Nel primo semestre 2023 le compravendite di abitazioni sono diminuite dell'8,7% al confronto dello stesso periodo del 2022, mentre per i mutui si registra un tracollo -29,5%, acquisto seconde case -15,3%. Quante famiglie riusciranno a pagare mutui a tasso variabile e a mantenere la proprietà? Nel frattempo, apprendiamo che:

- a Trento c'è il primo supermercato gestito da Al senza casse né commessi né uso del contante, solo smartphone, app, chip sui prodotti e intelligenza artificiale per pagare con carrelli intelligenti.
- Amazon dal 2024 consegnerà i pacchi leggeri a mezzo droni al posto dei corrieri.
- l'euro digitale da novembre affiancherà il contante (come l'euro ha affiancato la lira).
- Alle auto non all'ultima moda è stato "concesso" di circolare a Roma per un numero contingentato di chilometri installando una scatola nera.
- Stop alle monocolture di grano e mais entro il 2024 "per preservare la biodiversità". Una normativa che mette in ginocchio gli agricoltori per la gioia dei 4 grandi produttori di cereali: Archer-Daniels Midland, Bunge, Cargill e Dreyfus. Le prime due sono possedute dai grandi fondi Vanguard, Black Rock e State Street, che sono gli stessi operatori finanziari nelle Borse merci di Parigi e Chicago dove si decidono i prezzi dei generi alimentari.
- in una scuola inglese c'è il cyber-preside e i bidelli robot; in arrivo nelle scuole c'è il riconoscimento facciale per controllare chi entra e per automatizzare l'appello.

Tra le professioni sostituibili con la tecnologia ci sono quella del docente, dell'autista e del pilota di aereo, dell'impiegato di banca e della P.A, del giornalista, del medico, dell'ingegnere, dell'architetto, della segretario/a, del magazziniere, del commercialista, del notaio, dell'avvocato e del magistrato ect. Il neofeudalesimo che avanza riguarda tutti, nessuno escluso.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori: Paolo Gennari, Claudia Cavallo, Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam, Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari Stampa: Gep

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736 Cell.339 2864552

info@orticaweb.it redazione@orticaweb.it www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 25/10/2023

attualità



INTERVISTA A CARLO CALCAGNI, UFFICIALE ELICOTTERISTA E PARACADUTISTA CHE DURANTE LA MISSIONE DI PACE IN BOSNIA NEL 1996 HA SUBITO UNA GRAVE INTOSSICAZIONE DA METALLI PESANTI

Nubi tossiche con nanoparticelle radioattive, polemiche (con smentite di turno: 'tutte bufale, un tanto al chilo', professano! bah...) sull'enigma delle scie chimiche lasciate in cielo dagli aerei, portano cos sé una domanda: cosa ci stiamo respirando? E con quali effetti sulla salute pubblica? Ne sa qualcosa, distinguo alla mano, chi sta subendo i danni della cosiddetta **Sindrome dei Balcani**, aria tossica al di là dell'Adriatico. L'Uranio impoverito è nella pelle di chi vive il calvario dell'aria avvelenata: "In questa mia battaglia per la vita, posso combattere la menzogna di chi sapeva e ha taciuto continuando a negare la realtà dei fatti, ormai noti e dimostrati".

Il brindisino di Cellino San Marco porta con sé una valigetta medico-militare da 300 compresse al dì, ossigenoterapia e 7 iniezioni di immunoterapia. Il tributo quotidiano alla piccola guerra santa nel Gruppo Sportivo Paralimpico della Difesa: è de

CARLO CALCAGNI

Nato il 30 ottobre 1968 in Germania da genitori pugliesi. A 20 anni si arruola nell'esercito, diventando presto Ufficiale di Prima Nomina presso la Scuola di Paracadutismo di Pisa. Partecipa a numerose missioni internazionali, nel 1996 viene mandato in Bosnia, dove viene assegnato al soccorso medico-sanitario di civili e militari. Parallelamente all'impegno militare, il colonnello coltiva la passione per il ciclismo, fregiandosi di 15 titoli di Campione Italiano di ciclismo su strada, e conquistando il titolo di Migliore Atleta dell'Esercito Italiano nel 2001. Tuttavia, a seguito della intossicazione da uranio impoverito si ammala in modo permanente: le patologie di cui soffre sono, tra le altre, cardiopatia, mielodisplasia, Morbo di Parkinson e sensibilità chimica multipla. Come Atleta paralimpico, dal podio d'Oro, ha trovato nello Sport la forza per andare avanti, affrontando e vincendo sfide ciclistiche.

ATTUALITÄ

Colonnello del Ruolo d'Onore Carlo Calcagni, nel 1996 pilota elicotterista in Bosnia-Erzegovina, recuperava feriti e salme. Oggi ha 55 anni, fa il ciclista e "da 14 anni combatto il male, ma sono felice lo stesso, vado avanti con la mia bicicletta". Soffre di Sensibilità Chimica Multipla - Multiple Chemical Sensitivity (MCS) da uranio impoverito e nanoparticelle varie ("tutta schifezza, ma la terapia chelante e disintossicante che faccio in Inghilterra tre volte l'anno, funziona"), più altre diagnosi neurodegenerative, Parkinson e gravi ripercussioni multiorgano su cuore, reni, midollo e polmoni. L'avevano dato per morto, per tracce di Mesterolone Metabolita (da farmaci salvavita) anche dopato, ma negli Invictus Games 2016 (giochi internazionali sportivi per reduci di guerra invalidi), Calcagni ha corso sotto lo sguardo di Obama e del principe Harry, due ruote su gara in linea e cronometro ad Orlando. "Sono minato dal mio 'nemico invisibile', ma lo sport mi sostiene. La causa? I metalli pesanti sotto forma di detriti: piombo, mercurio, ferro, rame, acciaio e alluminio nel corpo".

Precisa, certo: non è il più disabile tra i disabili. "Ma la mia è una storia differente, non più drammatica, né più meritevole di altre, ma diversa. Non la storia di una ferita evidente, di una mutilazione. Il mio corpo non ha menomazioni che catturano lo sguardo. Nessun nemico mi ha ferito in battaglia, nessun attentato mi ha colpito". E allora? L'avversario invisibile ce l'ha dentro: la Sensibilità Chimica Multipla che quello stesso Stato per cui sorvolava i Balcani (tra le bombe) ancora non riconosce, relegando la sindrome immunoneurotossica tra le malattie rare, nonostante le diagnosi in ascesa. "In realtà il nemico l'avevo incontrato eccome e mi aveva ferito senza che me ne accorgessi". Come? "Ha avuto tutto il tempo per devastarmi per sempre. L'uranio impoverito, i metalli pesanti li ho respirati durante le ore di volo sulle zone di guerra, mentre contribuivo a salvare vite umane. La contaminazione si è lentamente insinuata in tutti gli organi del mio corpo. Un nemico subdolo che mi ha profondamente minato dall'interno ogni singola cellula e che, giorno dopo giorno, si è impossessato di me con conseguenze devastanti".





attualità

LA MORTE NEGATA

DOCUMENTARIO DI DENUNCIA SU UNA DELLE PAGINE PIÙ NERE DELLA STORIA ITALIANA





IL DOCUMENTARIO CHE INFRANGE IL MURO DI OMERTÀ SOTTO CUI SONO SEPPELLITE LE VITTIME DELLA GESTIONE PANDEMICA. IL 27 OTTOBRE ANTEPRIMA NAZIONALE

Dopo aver raccolto in tutta Italia un vasto consenso con il docufilm 'Invisibili-II documentario sulle reazioni avverse che tutti devono vedere', che fa parlare le vittime del 'vaccino' anti Covid 19 e i loro familiari, il produttore Alessandro Amori propone una nuova opera di denuncia su un'altra pagina forse ancora più tragica della recente storia italiana ai tempi della pandemia, la realtà dei cittadini parenti delle vittime Covid a cui è stata negata la possibilità di assistere i loro cari in ospedale - in molti caso di poter comunicare telefonicamente-, persone ricoverate per l'infezione o anche inizialmente per cause più banali, e letteralmente ingoiate dall'istituzione per essere restituite nei casi più fortunati come cadaveri e in tanti altri come cenere. Ciò ha contribuito ad interrompere il fisiologico processo di elaborazione del lutto con grandi sofferenze e gravi ripercussioni psicologiche. A distanza di tre anni questo lutto negato incontra tutt'ora un muro di silenzio e omertà che questo documentario si propone di infrangere.

II documentario dal titolo 'La morte negata' verrà proiettato in anteprima nazionale venerdì 27 ottobre 2023 ad Udine (ore 20,30, Cinema Visionario-Sala Astra, via Asquini 33).

L'iniziativa si deve a 'Costituzione in azione', associazione apartitica e aconfessionale con la mission di sostenere l'osservanza della legalità

costituzionale, il diritto all' inviolabilità, alla dignità ed al rispetto della persona, i valori della libertà di pensiero e di espressione, per la pace tra le persone ed i popoli.

Alla proiezione seguirà il dibattito con la partecipazione di Alessandro Amori, regista e produttore del documentario con la sua casa di produzione Playmastermovie, il musicista Nicolas Bottos, pianista e compositore, responsabile del dipartimento di musica jazz al conservatorio E.F. Dall'Abaco di Verona; l'avv.Luca Campanotto e Mauro Masè, un cittadino che porta la sua testimonianza di sopravvissuto.

La società benefit di Amori ad oggi ha sempre lavorato autofinanziandosi e rendendo disponibili 'Invisibili' e ora 'La morte negata' gratuitamente, ritenendo queste opere beni collettivi. Le singole proiezioni sul territorio, a loro volta, si devono ad associazioni, movimenti, gruppi di cittadini che, senza alcun scopo di lucro, si adoperano per far circolare determinate informazioni.

Questa è la mission di Playmastermovie: attraverso linguaggi del racconto cinematografico e televisivo, produrre e diffondere contenuti di informazione indipendente promuovendo spazi di libera espressione, per fornire chiavi interpretative della realtà che possano creare consapevolezza e favorire l'evoluzione etica della nostra società.



territorio

OSPEDALE DI COMUNITÀ: «LAVORI AL VIA TRA POCHI MESI»



L'ANNUNCIO È DELLA DIRETTRICE ASL CRISTINA MATRANGA. OPERA PRONTA ENTRO IL 2026

La posa della prima pietra lo scorso inverno, poi dell'opera non si era saputo più niente. Giorni fa Francesca Badini, assessore alle Politiche sociali di Cerveteri, ha annunciato una riunione tra le parti, incontro propedeutico al tanto atteso Ospedale di comunità. E l'ufficialità dell'avvio del cantiere lo ha dato la direttrice sanitaria dell'Asl Rm 4. «Siamo molto vicini alla data di inizio lavori, entro due o tre mesi si partirà con il progetto esecutivo», è quanto confermato da Cristina Matranga. L'ospedale per Ladispoli e Cerveteri sarà realtà e lo sarà entro i due anni dall'avvio dei lavori perché dovrà essere inaugurato entro il 2026 dopo l'investimento di 2 milioni e 400mila euro, fondi arrivati dal Pnrr. «Ci saranno 20 posti letto - precisa la dottoressa Matranga - ma quello che possiamo dire è che punteremo comunque su una sperimentazione gestionale con 5 posti relativi all'Unità di degenza infermieristica anche per arrivare preparati quando sarà il momento di aprire l'ospedale. In più è previsto un accordo con gli assessori ai Servizi sociali affinché siano poi i Comuni a farsi carico dei pazienti fragili, su tempestiva segnalazione naturalmente, per facilitare il percorso delle dimissioni e far inserire altri cittadini». Attualmente è attiva la Casa della salute. Cosa accadrà tra fine 2023 e inizio del nuovo anno visto che sarà riqualificata anche la Casa della Comunità? «Vedremo dove dislocare i servizi - risponde la direttrice dell'AsI - naturalmente ogni variazione verrà comunicata all'utenza». Non sarà un ospedale vero e proprio, piuttosto si posizionerà come centro

di ricovero, destinato a persone che necessitano di interventi sanitari a media o bassa intensità clinica. La struttura potrebbe anche essere considerata di passaggio, accogliendo pazienti di ospedali pronti ad essere dimessi e tornare a casa, consentendo però alle rispettive famiglie di avere poi il tempo necessario per adeguare l'ambiente domestico e renderlo più adatto alle esigenze di cura dei malati già sottoposti ad operazione chirurgica. Si parla quindi di soggetti con un'elevata complessità assistenziale a fronte di una bassa intensità di cure. La finalità è quella di ridurre gli accessi impropri nei pronto soccorso degli ospedali. C'è stato un vertice tra Asl e Comuni l'altro pomeriggio. «Tra gli argomenti trattati - spiega Francesca Badini - la possibilità della stipula di un protocollo per i pazienti in degenza infermieristica presso la Casa della Salute, che attualmente dispone di 5 posti. Una manovra pensata in previsione della nascita dell'ospedale di Comunità. Inoltre è stato annunciato l'avvio di corsi per operatori socio sanitari, a cui la Asl intende dare luce entro la fine del 2023. Si è trattato di un incontro estremamente utile e ringrazio la dottoressa Matranga e l'intera struttura della Asl». Soddisfatto il sindaco di Ladispoli per la costruzione di un edificio che avvicinerà ulteriormente il cittadino alla sanità pubblica. «Seguiamo con particolare attenzione la questione - parla Alessandro Grando - anche perché ci siamo sempre battuti per il potenziamento del servizio territoriale e continueremo a farlo.



Immobiliare

VALUTAZIONI GRATUITE - ASTE IMMOBILIARI - CONSULENZE MUTUO



LADISPOLI

€ 155.000

CERRETO

Piano terra rialzato, da ristrutturare, senza vincolo condominiale, composto da ampio salone con angolo cottura, camera matrimoniale, bagno. Balcone di accesso e corte privata con giardino al piano terra da recintare, posto auto scoperto. Prezzo trattabile.



LADISPOLI

€ 225.000

CENTRALE

Appartamento bilivello composto da: ampio salone con camino,cucina, ripostiglio, disimpegno, bagno con doccia. Al piano superiore: due camere, bagno, due balconi. Soffitti regolari, ottime rifiniture, termoautonomo e climatizzato, infissi doppio vetro.

Possibilità di acquisto box auto, € 10.000,00 a parte.



LADISPOLI

€ 190.000

PIANO TERRA CENTRALISSIMO

Appartamento completamente ristrutturato, posto al piano terra, composto da ingresso, soggiorno con cucina a vista, camera matrimoniale, cameretta, bagno con doccia. Ampio giardino pavimentato con passo carrabile per posto macchina. Tende da sole, grate alle finestre, zanzariere, armadi a muro, climatizzatore. Riscaldamento autonomo con caldaia nuova.



LADISPOLI

€ 289.000

CENTRALE

Locale commerciale angolare su via Odescalchi, con quattro vetrine su strada, ad angolo, in ottimo stato, completamente ristrutturato, in piccola palazzina senza condominio, composto da n.3 stanze e n.2 bagni. Impianto di riscaldamento/climatizzazione.



LADISPOLI

€ 280.000

MARINA DI PALO

Appartamento al secondo piano, composto da ampio ingresso, salone con camino, cucina, due camere, doppi servizi, ampio balcone perimetrale con tende da sole. Ottima esposizione al sole, grate alle finestre, termoautonomo, caldaia nuova. Box per due autovetture, ristrutturato ed isolato dal terreno.



CERENOVA

€ 119.000

ZONA POSTA

Appartamento al piano terra, ristrutturato, composto ingresso su veranda, soggiorno con camino, cucina a vista, camera, bagno, patio esterno coperto, giardino con posto auto.



LADISPOLI

€ 165.000

AMPIO TRILOCALE IN ZONA CENTRALE

Appartamento al secondo piano con ascensore, composto da ingresso, soggiorno, due camere matrimoniali, cucina separata in muratura, bagno in muratura, disimpegno con soppalco, terrazzino fuori il soggiorno e balcone. Inoltre: termoautonomo, finestre in alluminio doppi vetri, palazzo in cortina.



LADISPOLI

€ 150.000

ZONA CENTRALE

Appartamento molto luminoso, in piccola palazzina a poca distanza dalla stazione, composto da ingresso ampio con soppalco in legno, soggiorno, cucina, camera, cameretta, bagno, balcne e terrazzo a livello con tende da sole. Termoautonomo.

Ladispoli

LIQUAMI NEL FIUME VACCINA: L'INDAGINE DECOLLA





QUATTRO PERSONE NEL MIRINO DELLA CAPITANERIA DI PORTO E DELLA PROCURA

La scoperta dei liquami e soprattutto dell'assenza di una rete fognaria adeguata a febbraio di quest'anno. Da allora a Ladispoli non si era saputo più nulla ma la novità ora è che l'indagine della Capitaneria di porto di Ladispoli è a una svolta e non è più contro ignoti. Sì, perché quattro persone al momento sono individuate e il sospetto degli inquirenti è che possano essere responsabili di questo scempio ambientale perpetrato nel fiume Vaccina, proprio dietro al palazzetto comunale. A proposito: nell'elenco risulta proprio un funzionario del municipio che oltre al reato di getto pericoloso di cose, dovrà difendersi dall'accusa di falso

ideologico. È il firmatario dell'autorizzazione di un cantiere edile tra via Sironi e via Yvon De Begnac. Gli altri tre sono un ex dirigente della municipalizzata unica Flavia Servizi in carica nel 2020, il costruttore e il direttore dei lavori. Ciò che i militari avevano portato alla luce, dopo la segnalazione di alcuni abitanti della zona, era qualcosa di illecito naturalmente. La sede marittima locale, diretta dal comandante Cristian Vitale, era prontamente intervenuti nella zona appurando la fuoriuscita di sostanze proibite direttamente all'interno del torrente che poi finisce la sua corsa a mare tra via Regina Elena e via Marco Polo. Fortunatamente



i liquami non erano riusciti a creare danni così gravi nel fiume e anche nel sottosuolo, con l'arrivo immediato dei tecnici comunali, di Arpa Lazio e Acea, attraverso la realizzazione di un bypass si era impedito che la situazione potesse precipitare. Però, ciò che apparse agli occhi degli investigatori, è che quello scenario di degrado andava avanti da un bel po' di tempo. Le autorità marittime avevano fatto "visita" agli uffici comunali di Ladispoli per avere una mappatura dettagliata del quartiere interessato e dei nuovi appartamenti di recente costruzione ma soprattutto per capire se gli allacci fognari fossero a norma oppure no. Comune che si era messo a disposizione della Capitaneria di porto per sistemare le varie allacciature nella fogna pubblica. Ma il vero problema è ciò che era stato realizzato prima e il modo in cui era stato fatto, purtroppo a discapito dell'ambiente. Nelle settimane successive alla scoperta dei liquami nel sottosuolo erano scattati verbali da 800 a 3mila euro per diversi cittadini. Le multe però potrebbero essere anche più severe per quanto riguarda sia la palazzina di via Sironi che, a sorpresa, l'istituto comprensivo Corrado Melone fino arrivare a 60mila euro. Sarà eventualmente il tribunale a stabilirlo.

ENNESIMA ISPEZIONE. Giorni fa i militari. sempre sotto il coordinamento della Direzione marittima di Civitavecchia per un'azione di tutela ambientale e per avere certezza, in pratica, da dove fuoriuscissero magari i due "rigagnoli" maleodoranti, sono tornati sul luogo del misfatto per controllare da vicino che la situazione sia tornata alla normalità. Negli anni passati fatti analoghi vennero portate alla luce a Cerveteri in diversi quartieri sempre per criticità legate ai sistemi fognari e al conseguente sversamento di liquami nelle condotte dell'acque chiare o addirittura direttamente nei fossi come in quello del Manganello e del Marmo. In quel caso venne interessata la Procura della Repubblica di Civitavecchia e la storia a quanto pare è destinata a ripetersi. Proprio grazie all'intervento della Capitaneria, venne sanato l'abusivismo e soprattutto vennero avviati dei cantieri in danno ai privati coinvolgendo anche il comune etrusco che si mise a disposizione dei militari. A pagare però per le scelte scellerate degli imprenditori, con l'avallo o il mancato controllo della politica e di chi di dovere del Comune, sono stati i residenti. Cittadini che acquistano casa ignari magari dell'esistenza di reti fognarie adeguate persino, ed è il caso di Ladispoli, di palazzine appena costruite. Tutto in barba all'ambiente e allo stato di salute dei fiumi e del mare visto che il Vaccina sfocia nel tratto tra via Regina Elena e via Marco Polo.



MACELLERIA

NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA CARNI UMBRO VITERBESI GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



CERENOVA VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 06 9904388

paolofrancesco@inwind.it

FESTEGGIAMO HALLOMEEN

Cerveteri - 28-29 ottobre

Sabato 28 e domenica 29 ottobre una grande festa di Halloween nel centro storico, in Piazza Santa Maria. L'appuntamento è organizzato dall'Associazione Attività Centro Storico Cerveteri, dalle ore 15:30 alle ore 19:30: mercatino dei bimbi, animazione, truccabimbi, intrattenimento e la musica e l'allegria della Fanfara dei Bersaglieri Gennaretti Lalli.

Santa Severa - 28-29 ottobre

Dalle 10.00 alle 18.00 con ingresso gratuito il Castello di Santa Severa ospita aspettando Halloween con Dolcetti e scherzetti ... di tutti i Colori. Sabato e domenica tutti i bambini sono invitati a partecipare a Zucche diverse un programma ludico e formativo attraverso laboratori di educazione alimentare e manipolazione di cibi per bambini.

Tarquinia - 31 ottobre

dalle 17,30 alle 21, nel quartiere medievale di San Martino l'evento più pauroso dell'anno lungo un percorso di mezzo chilometro, con splendide e terrificanti scenografie animate da oltre 100 figuranti. Ci saranno 15 postazioni con scene tratte dai film horror che hanno fatto la storia del cinema e le persone vivranno una continua tensione.

Ladispoli - sabato 28 ottobre

PRESENTAZIONE DEL LIBRO LADISPOLI – UN LUNGO VIAGGIO NEL TEMPO – VOLUME 3

Sabato 28 ottobre nNtempo – Volume 3 – Tremila anni tra storia e immagini". Appuntamento ore 17 presso l'Hotel Villa Margherita, Via Duca degli Abruzzi n.147. Composto di oltre 430 pagine, il volume intende raccontare tremila anni di storia di un territorio, oggi Comune di Ladispoli, attraverso l'ausilio di immagini capaci di raccontare l'evoluzione, dalle origini ad oggi.

Fiumicino- dal 27 ottobre

INCONTRI LETTERARI

Cinque gli incontri letterari, a partire dal 27 ottobre fino all'11 dicembre che vedranno protagonisti Luca Palamara, Walter Rodinò, Marika Campeti, Roberto Vannacci e Federico Palmaroli, in arte "Osho". Il Comune di Fiumicino ospita la kermesse nell'aula consiliare a partire dalle ore 18 del 27 con "Lobby e Logge" di Palamara.

Cerveteri - 31 ottobre

SAPORE DEL SALENTO

Presso i giardini di Athena asd via dei Montarozzi 34. Sapore del Salento con la pizzica pizzica. Vi aspettiamo Info 3396780166. Riservato soci e simpatizzanti

XV EDIZIONE 2023 FESTIVAL DI DANZA CONTEMPORANEA

SPFTTACHIRWN TAVOLE ROTONDE & INCONTRI D'ARTE



MANBALA BANCE COMPANY | ESTEMPORABA

[SAFCEGNA]
"Le state della metoria FI Mutal

ATTORRESS BESEXTERSA (FUGLIA)

MANDALA BANCE COMPANY [DEAD]

"Next Sand West - Parties in Ven" "Filts of posseggio passessmenters"



DATIO

KINESIS [TOSCANA] "Immpet"

Compale Ages (pros



THAT HOS SOME BAR AND BRIDE IN STISSE

(CAMPANEA)
"Camera con vista interna"
Graph Gran Gran



600/80A



ACROSO - ROTINENTOINACTOR - CONCORDA

[TOSCANA] "La Ballata di Colapesce"

Compute Fire Incom



DIFFERENCE FRANCESCA SELVA

"Plata per lears"



NVED - NUBYI VETTOBI EVOLUTIVI DANZA

Progetts of residence creative a ventrages della creative self-artikto professionale di Mandala Dance Company SERATA FINALE HVED 23 - II Editional Con i 3 corregges francis (interpreti MADROX PRO)

LOST NOVENERT

LARUMBE BAUZA



NIVEMBRESS PADOVA DANZA PROJECT

[VENETO]

"Setto coeli di Giotto"



WORKSHOP



- 15 DTTD FFE

MILOO LARUMBE DANZA [SEAGNA] >>>>>> SUAN TORRES

27 0 1 1 0 1 1 1

httoo reseacensa DDDDDDDDDDDDDDDBRARROCCHIERO

STIZZZI NOSTRA FOTOGRAFICA a cura di Dico Frattari

O'ARTE BOSETTEMBRE ON NOVEMBRE

"I PROTAGONISTI DI CORRISPONDENZE 2022"



FOCUS RETE ARTEMIDE STOTTOBLE MED





∧GÖRÀ Via Nevada, 5 - Ladispoli (RM)

Media Partner

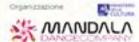
MATTORCHUNAN © 06.9912500 - 347.5938218 0 6 festivalcorrispondenze@gmail.com

Inters C 10,00 - Ridotto, Under 14, Over 65 a Soutle of days C 5,00





campadidanza











CERVETERI Via Mario Pelagalli 59 375 588 2078



A CERENOVA IL SALOTTO D'AUTUNNO DA SABATO 28 OTTOBRE

Torna puntuale come sempre, La Proloco di Marina di Cerveteri.

Questa volta il famoso Salotto estivo, si tinge con i colori di Madre Terra, e presenta, Il Salotto d'Autunno, aspettando Halloween.

Un appuntamento di tre pomeriggi, ricco di spettacoli e iniziative interattive.

Così ama definirli il Presidente Piero Giacomini che insieme ai numerosi soci, al Vicario Ferruccio Iori, il gruppo Girandolando e alle associazioni locali lavora da molti anni al coinvolgimento dei bambini e dei genitori alle molteplici iniziative organizzate nello spazio verde dei giardini di Largo Finizio.

Sabato 28 con gli Hasta la Vista, le canzoni di Cristina D'Avena, e i balli Medievali.

Domenica 29 con spettacolo di Intrattenimento e Martedì 31 grande Festa di Halloween.

Dalle 16 alle 19.30.

Tutto Gratuito, tutto a ingresso libero

Vi aspettiamo numerosi come sempre.







HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

E VALIDO PER ATTIVITÀ SPORTIVA

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361 ordini.farmaciacavallini@gmail.com fb Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica 09:00 - 13:00





CINGHIALI A SPASSO IN CENTRO: PRESTO LE GABBIE

IL SINDACO GRANDO HA CHIESTO AIUTO ALLA REGIONE E AD ALTRI ENTI PER RISOLVERE IL PROBLEMA

Troppi cinghiali, il comune di Ladispoli corre ai ripari per cercare una soluzione. «Invochiamo l'attivazione di tutte le azioni necessarie per eliminare i gravi pericoli per l'incolumità pubblica». Il sindaco Alessandro Grando scrive alle autorità competenti. Negli ultimi giorni la situazione è degenerata con almeno una trentina di ungulati tranquillamente a spasso che hanno raggiunto il centro urbano, il dog park di via Firenze e persino il palazzetto comunale. Niente abbattimento ma almeno il piano è quello di procedere con il posizionamento delle gabbie per trasferire successivamente gli animali in habitat a loro più idonei. La missiva del primo cittadino è stata indirizzata a Regione, Prefettura, Città Metropolitana, Servizio veterinario Asl Rm 4 e a tutte le forze dell'ordine del territorio. «È necessario anche garantire la sicurezza della circolazione stradale - si legge nell'ordinanza con le modalità previste dalla normativa vigente in materia, con particolare riferimento a quanto attuato con disposizione del prefetto di Roma il 13 ottobre 2022, demandando al comando di Polizia Locale, in collaborazione con la Regione Lazio, i relativi adempimenti».

Le incursioni degli animali selvatici sono ormai costanti e a ridosso delle case. «Giungono all'Amministrazione comunale – riporta il provvedimento - numerose segnalazioni circa avvistamenti di cinghiali selvatici, anche di grossa taglia, allo stato brado ed in branchi, sia nelle aree rurali che nel centro abitato». Poi ancora: «Gli ungulati si avvicinano a colture, nuclei abitati e a strade ad alto scorrimento, compromettendo così la sicurezza della circolazione».

ASA del TENDAGGIO Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it



- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE

- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO









LAGO: TREVIGNANO DOCSTORIES FESTIVAL

Seconda edizione del "Trevignano DocStories Festival" rassegna internazionale di documentari che racconta storie umane dal mondo, dal 2 al 5 novembre 2023 al Cinema Palma, a Trevignano Romano. La rassegna è dedicata al tema "Confini. Storie di umanità interrotta". Sarà un viaggio narrativo sul moltiplicarsi delle barriere e delle frontiere, che fagocitano vite umane, trasformandole in esistenze intrappolate da chiusure e recinzioni.



MEDITERRANEA SU RADIO OLTRELAGO

I mercoledì alle ore 21 nuova serie di "Mediterranea", il programma in onda su Radio Oltrelago condotto ed ideato da Giorgio De Rossi. Anche quest'anno l'esperto condurrà gli ascoltatori in un viaggio tra la musica e la cultura dei Paesi che si affacciano sul Mare Nostrum, spaziando, per questa edizione, oltre i confini mediterranei. I podcast sono disponibili su: www.oltrelago.it/podcast/mediterranea.



MARTIGNANO: VERSO PIANO SICUREZZA BALNEABILITÀ

In vista di una migliore sicurezza per i bagnanti del lago di Martignano si è tenuto in incontro alla Città Metropolitana di Roma alla quale hanno partecipato oltre ai sindaci dei Comuni interessati i dirigenti delle polizie locali. Un nuovo incontro per definire gli interventi è stato già fissato e gli amministratori metropolitani contano di avere un piano a partire da gennaio 2024 in vista della successiva stagione balneare.



ASL ROMA 4: NUOVO CONSIGLIO DEI SANITARI

Votato il nuovo Consiglio dei Sanitari della Asl Roma 4 che durerà in carica 5 anni. Ne fanno parte Valeria Covacci, Francesco Dituri, Maria Cristina Serra, Pietro Zaccagnino, Emiliano De Paolis, Giuseppina Mattia, Mauro Mocci, Linda Lucchetti, Roberta Marchin, Maria Antonietta Lai, Alessandra Martellotti. le funzioni di segreteria saranno svolte da Simona Gurrado.



FREGENE: INDAGINI SU YACTH SPIAGGIATO

Indagini in corso sul Carpe Diem, lo yacht che si è spiaggiato domenica a Fregene al Controvento a motore acceso. A bordo nessuno. Secondo la Capitaneria di Porto è salpato da Marina di Camerota ma all'altezza di Anzio i tre uomini a bordo di nazionalità francese, dopo un allarme, sono saliti su una nave da crociera diretta a Genova che li ha intercettati e soccorsi mentro lo yatch, ricercato dal sabato precedente, è andato alla deriva.



territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani



MANZIANA: LAURA PARAGONA NUOVO CONSIGLIERE COMUNALE

Laura Paragona, con la surroga disposta nella seduta consiliare del 23 ottobre scorso, ha assunto l'incarico di consigliere comunale nel Comune di Manziana. Subentra a Margherita Cimnaghi scomparsa di recente per una grave malattia. Broker assicurativo si era candidata nella lista Alessio Telloni SiAmo Manziana. Paragona riveste anche il ruolo di vicepresidente del Comitato per la difesa del bacino lacuale Bracciano Martignano.



LAZIO: UNANIMITÀ SU LEGGE DISCIPLINA ATTIVITÀ ENOTURISTICHE E OLEOTURISTICHE

Approvata all'unanimità in Consiglio regionale del Lazio, la legge sulla disciplina delle attività enoturistiche ed oleoturistiche. Composta da 19 articoli la legge nasce con l'obiettivo di favorire lo sviluppo di specifiche attività legate al settore. Previsti interventi per la formazione al fine di qualificare, informare e riqualificare gli operatori del settore, sia la promozione dei prodotti attraverso la creazione di percorsi eno-oleoturistici.



ORIOLO: PALAZZO ALTIERI DIVENTA MUSEO AUTONOMO

Il Ministro della Cultura Gennaro Sangiuliano visitando il Viterbese il 24 ottobre ha annunciato il riconoscimento di museo autonomo per quattro ville monumentali della Tuscia: Villa Lante a Bagnaia, Palazzo Altieri a Oriolo Romano, Villa Giustiniani a Bassano Romano e Palazzo Farnese a Caprarola. Il provvedimento riconosce il valore e l'importanza storico-culturale. L'autonomia di gestione concessa consentirà di elevarne qualità e fruibilità.



FIUMICINO: ORDINANZA ANTICINGHIALI

Ampliato controllo delle forze di polizia in via del Fontanile di Mezzaluna, via della Muratella, via Monti dell'Ara, viale Maria, via Casale Sant'Angelo, Via Onorato Occioni, viale Tre Denari, viale Castel San Giorgio. Disposto divieto a chiunque di fornire alimenti e scarti alimentari a animali selvatici. Si ordina ai proprietari di terreni prospicienti le strade di mantenere puliti e sgomberi i terreni dalla vegetazione infestante.



SANTA MARINELLA: PRECIPITATO DA PONTILE. GRAVE

E' stato condotto con eliambulanza in gravi condizioni al Policlinico Gemelli di Roma il pescatore precipitato il 23 ottobre dal pontile sul lungomare Marconi di Santa Marinella. Per il recupero e stabilizzazione si è reso necessario l'intervento dei vigili del fuoco che lo hanno caricato su una barella spinale e poi con tecniche speleo-alpino-fluviali, con l'ausilio di corde, lo hanno sollevato e portato a livello stradale.







PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343 Email: info@tieffeinfissi.com

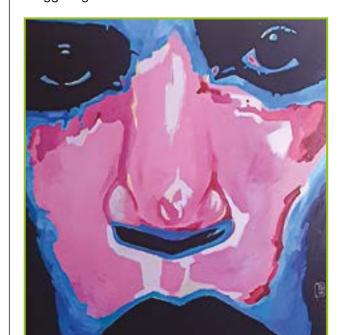
"DELITTI SOMMERSI" DI DANIELA ALIBRANDI IL 29 OTTOBRE PRESENTAZIONE NEI SOTTERRANEI ROMANI



Domenica 29 ottobre alle ore 17:00 il romanzo "Delitti Sommersi" verrà presentato presso l'Antiquarium delle case romane del Celio, il sito sotterraneo dove sono ambientate alcune pagine del libro, la location si trova al Clivo di Scauro, al di sotto della Basilica dei Santi Giovanni e Paolo. A pochi passi si apre il sistema dei laghi sotterranei che ha ispirato l'autrice dove è prevista una visita guidata gratuita con un esperto archeologo, alla scoperta dei luoghi. Link: https://www.caseromanedelcelio.it/events/delitti-sommersi/

PAMELA ALFIERI A VIA MARGUTTA DAL 27 OTTOBRE AL 5 NOVEMBRE IN MOSTRA

Da venerdì 27 ottobre fino al 5 novembre 2023 Pamela Alfieri, in arte TRIP partecipa alla collettiva "Celluloide" una mostra omaggio alla grande Anna Magnani presso la galleria romana Aria Contesa, in via Margutta. L'opera esposta per l'occasione mette in luce, l'estro e la sensibilità artistica della pittrice ladispolana le cui tele sono richieste dalle maggiori gallerie d'arte di Roma.







Registrati e ricevi il volantino comodamente sul tuo smartphone

> Scansiona il QR Code o collegati al sito maurys.il/area-clienti



LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 28 OTTOBRE AL 12 NOVEMBRE

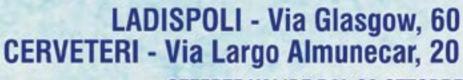


1,99

Maurys IL NUMERO







8,80

DEL RISPARMIO (Maury





- ANGUILLARA Via Giolitti, 3
 BRACCIANO Via Arturo Perugini snc
- **AL 12 NOVEMBRE**

Maury's IL NUMERO

DEL RISPARMIO













LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3 **CERVETERI - Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**

OFFERTE VALIDE DAL 28 OTTOBRE AL 12 NOVEMBRE

sport

CALCIO IL CITTÀ DI CERVETERI SOGNA CON TOSCANO



IN PRIMA CATEGORIA VOLA ANCHE IL BORGO. PARI IN RIMONTA DELL'ETRURIANS

Il calcio etrusco sorride, eccome se sorride. Un altro week end all'insegna dei buoni risultati. A cominciare dal Città di Cerveteri di patron Andrea Lupi che in Promozione ha vinto l'atteso derby contro il Santa Marinella nella sesta giornata del campionato grazie ad una rete di bomber Gianluca Toscano nella ripresa. La formazione di Superchi è quarta in classifica al momento ma ha una gara in meno rispetto alla capolista Sorianese e anche rispetto al Fregene, secondo. Una bella realtà quella dei verdeazzurri che stanno andando forte anche in Coppa Italia e che non possono più nascondersi: l'obiettivo è quello di tornare in Eccellenza. Stadio Galli gremito, un segnale anche di appartenenza dei cerveterani a questa squadra e alla famiglia Lupi. Un boato quando al 55' Patrascu ha pescato in area di rigore Toscano che si è girato e con un diagonale perfetto ha beffato il portiere ospite. In Prima Categoria invece Borgo San Martino vittorioso sul difficile campo del Cesano. Ecco il primo successo in trasferta per gli uomini di mister Andrea Gabrielli. Gialloneri avanti con Di Ruscio al 23' bravo a fiondarsi su un pallone scoperto. Cesano abile però in chiusura di primo tempo a trovare il momentaneo pari su un penalty a dire il vero contestato. Nel secondo tempo

il gol vittoria del Borgo San Martino è arrivato al 60' con Gabrielli. Tre punti d'oro che catapultano il Borgo nei quartieri alti della classifica. Sempre in Prima Categoria pari esterno dell'Etrurians di patron Joshua Storelli che ha riacciuffato il pari sul difficile campo del Dlf Civitavecchia. Gli uomini di Tonino Graniero avrebbero meritato molto di più dalla trasferta. In gol Pranzetti, dopo l'1-0 dei padroni di casa abili poi a portarsi sul 2-1. Al fotofinish pari di Pallozzi sugli sviluppi di un corner battuto da Bibi. «Mi lascia amarezza il 2-2 – dice Graniero – anche se il pari lo abbiamo raggiunto alla fine contro una squadra difficile da affrontare ed esperta. Abbiamo fatto una prestazione importante e i cambi hanno fatto la differenza».

Eccellenza femminile. C'è spazio anche per il Cerveteri Women al suo primo campionato. Le ragazze cerveterane hanno pareggiato 2-2 con il Grifone dopo la vittoria all'esordio con la Romulea. E domenica ci sarà il primo storico derby con l'Academy Ladispoli. Fischio d'inizio alle ore 18.30 allo stadio Angelo Sale di Ladispoli. All'appuntamento sono stati invitati anche i sindaci Elena Gubetti e Alessandro Grando.





CITTADINANZA ONORARIA PER JULIAN ASSANGE

Presentata dal Gruppo consiliare del Movimento 5 Stelle una mozione per chiedere al Consiglio Comunale il riconoscimento della cittadinanza onoraria per Julian Assange, per il suo impegno nella promozione della trasparenza e della libertà di informazione. "Con questa concessione la nostra Città esprimerebbe tutta la propria gratitudine per il suo coraggio e la sua dedizione nell'affrontare tali sfide. Siamo sicuri che tutto il Consiglio sarà fiero e orgoglioso di riconoscere l'importante lavoro svolto da Julian Assange e che non mancherà nell'onorarlo appunto con la cittadinanza onoraria".

LAVORI PUBBLICI A GARANZIA DELLA SICUREZZA

Partiti a buon ritmo i lavori all'altezza della rotatoria all'incrocio tra Via Terme di Traiano e Via Enrico Berlinguer preannunciati alcuni giorni fa dall'assessore Perello. Si intravede il tanto desiderato camminamento in sicurezza finora negato ai pedoni nei pressi di un'area molto transitata da veicoli di varie dimensioni. Sicurezza garantita grazie all'avvenuta rimozione di alcune piante ostruenti e alla realizzazione del tratto di marciapiede mancante.

CURARE CON L'ARTE

Nel mese della prevenzione del tumore al seno il Museo Archeologico Nazionale si tinge di rosa. Venerdì 27 alle ore 17:00, visita gratuita guidata dalla direttrice Lara Anniboletti. Dal titolo "L'Arte della Cura, Curare con l'Arte", l'evento sarà l'occasione per guardare il museo da un altro punto di vista: quello di un luogo capace di migliorare la salute, grazie all'impatto positivo che arte e bellezza hanno sul benessere psico-fisico della persona. Durante la visita ci saranno alcuni intermezzi musicali a cura dei Maestri Tiziano Leonardi e Marco Manovelli.

MANIFESTAZIONE

PER LA PACE IN MEDIO ORIENTE

La locale Sezione ANPI aderirà alla manifestazione "Free Palestine" indetta per le 18:00 del 27 ottobre davanti al Teatro comunale Traiano. Slogan del presidio in oggetto: Costruiamo la pace, fermiamo la violenza. "Il primo obiettivo dev'essere quello del cessate il fuoco in Terra Santa. Pace subito, cessate il fuoco".



BENEMERENZE

A DONATRICI E DONATORI AVIS

Svoltasi sabato mattina a Viterbo, in Piazza San Lorenzo, la cerimonia di consegna delle Civiche Benemerenze a donatrici e donatori dell'Avis. Cerimonia molto partecipata, che ha visto la presenza di Autorità civili e militari. Gli insigniti erano moltissimi, a ciascuno di loro il Presidente sezionale Giuseppe Massimiliano Bellini ha consegnato lo stemma in metallo da apporre sulla giacca e la pergamena firmata dal Presidente della Provincia, Alessandro Romoli e dal Presidente provinciale dell'Avis, Luigi Ottavio Mechelli. << Non è un semplice pezzo di carta, ma un riconoscimento che valorizza l'importanza della donazione di sangue e l'impegno dei donatori più assidui che sono di esempio per tutti i tarquiniesi>> ha dichiarato Bellini.

COLLETTIVA

AUTUNNO DEGLI ARTISTI

Torna alla Rocca Medievale del Porto Storico la mostra collettiva "Autunno degli artisti", l'annuale appuntamento pittorico dall'Associazione organizzato Traiano. Inaugurata giovedì 26 ottobre, rimarrà aperta fino a lunedì 30. Saranno esposte opere di Adriana Genovese, Alessandro Venanzi, Anna Rita Calzetta, Assunta Pellegrino, Emilia Zonca, Enrico Castellucci, Fiorella Buffardi, Laurina Rietti, Margherita Albenga, Maria Rita Dionisi, Ombretta Del Monte, Oriana Trenta, Paola Bisozzi, Paola Marchili, Roberto Villotti, Rossana Ciotti e Teresa Gesualdo. L'esposizione, che ha il patrocinio di Comune di Civitavecchia e Autorità di Sistema Portuale, osserverà le fasce orarie 10:30 - 12:30 e 17:30 - 19:30. L'ingresso è gratuito.



territorio

ECOMUSEO DEL LITORALE ROMANO

di Barbara Pignataro

NEL CASTELLO DI SAN GIORGIO A MACCARESE, IN PIAZZA DELLA PACE



Nell'incantevole borgo di Maccarese, presso il Castello di San Giorgio è nato nel 2010 l'Ecomuseo del Litorale Romano, gestito da undici persone che fanno parte della Cooperativa Ricerca sul Territorio. Custodi della storia del litorale romano che va da Passoscuro a Torvaianica, zone interne comprese. "Maccarese è un gioiello del litorale romano, l'unica zona che è rimasta integra a livello agricolo e naturalistico" ci spiega **Giovanni Zorzi** che accompagna i visitatori lungo un viaggio nel tempo. "Da quando ero un ragazzo volevo che la storia di Maccarese, dei suoi abitanti non venisse persa ed ho per questo iniziato a raccogliere oggetti e testimonianze della vita agricola, delle leggende, delle famiglie locali".

Tanti anni di ricerche con l'intento di veder nascere un giorno il museo, una realtà che oggi presentiamo ai lettori de L'Ortica affinché non muoia la sete di conoscenza, affinché si diffonda saggezza. Quella di uomini e donne forti, di lavoratori capaci e instancabili uniti dalla volontà di progredire personalmente e dall'invidiabile senso di appartenenza al luogo divenuto casa nonostante fossero originari del Veneto. Da Verona, Venezia e Padova arrivarono nelle campagne paludose di Maccarese per arare i campi, raccogliere il riso, allevare mucche maremmane e cavalli, costruirsi una vita. Hanno formare una comunità.

Nei locali dell'ex macelleria del Castello sono esposti documenti, carte, immagini, fotografie, modelli, oggetti, attrezzi in gran parte provenienti dagli archivi di famiglia. Un documentario sulla storia dell'immigrazione avvenuta negli anni 20 e 30 del '900 per la nascita dell'azienda agricola Maccarese. Come Quando nasce Maccarese, (siamo nel 1925), un filmato della merca, quando si prendeva il vitello o della bufala, in questo caso della razza maremmana, e si metteva il marchio di proprietà scaldando il ferro con le iniziali MB (Maccarese Bonifica). E ancora, lo sbarco dei Turchi, la leggenda del drago, i mestieri perduti; la stanza dedicata ai soldati partiti e mai tornati dalla guerra, le video interviste ai superstiti.

Fare visita all'Ecomuseo del Litorale Romano e conoscere la famiglia Zorzi equivale a farsi un regalo. L'Ecomuseo del Litorale Romano è aperto per le visite nei giorni di giovedì (dalle ore 17,00 alle ore 19,30) e sabato (dalle ore 10,30 alle ore 13,00). Piazza della Pace, Maccarese.

A 130 ANNI DALLA PRIMA BONIFICA DEL LITORALE ROMANO

Sponsor della manifestazione che si terrà il 26 e il 27 novembre in occasione dei 130 anni dalla prima bonifica del litorale romano, la **Farmacia Salvo D'Acquisto** che ha avviato una collaborazione con l'Ecomuseo al fine di promuovere la conoscenza del territorio e chi ha fatto la sua storia. "La nostra farmacia sarà partner ufficiale dell'Ecomuseo – spiega il dott. Marco Tortorici -.

Dare la possibilità a realtà importanti come questa di continuare a raccogliere e divulgare preziose testimonianze è fondamentale".



FARMACIA M E X I C O

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL





ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO 08.30-20.00



I NOSTRI SERVIZI

- HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE
- EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA
- HOLTER PRESSORIO
- HOLTER CARDIACO
- ECG ADULTI E BAMBINI (valido anche per attività sportiva)
- GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING
- DERMOCOSMESI
- INFANZIA
- VETERINARIA
- OMEOPATIA
- FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI
- CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO GRATUITA
- FARMAReCUP GRATUITO
 per la prenotazione di visite specialistiche
 ed esami diagnostici

A DOMICILIO SEMPRE GRATUITA

NEI COMUNI DI LADISPOLI E CERVETERI

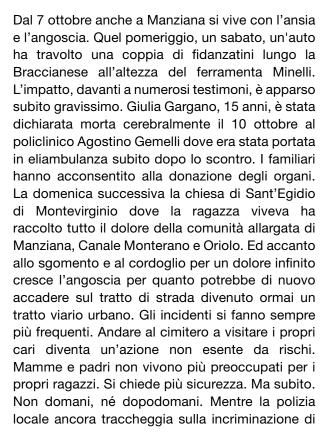
Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b
06.52727267 9 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

Manziana

DOPO LA MORTE DI GIULIA LE FAMIGLIE CHIEDONO SICUREZZA SUBITO

A INIZIO 2024 PREVISTI INTERVENTI ALLA VIABILITÀ. SI TEMONO SLITTAMENTI





chi era alla guida dell'auto in Consiglio comunale il 23 ottobre si discute delle interrogazioni e arrivano le prime risposte. Si apprende così che a inizio 2024 partiranno i lavori per realizzare una rotatoria all'altezza della caserma dei carabinieri. Nel tratto interessato dalla zona artigianale verrà inoltre rivista la viabilità. Venendo dal ferramenta Minelli sarà obbligatorio girare a destra all'altezza di Ciani Termoidraulica e si potrà tornare sulla provinciale Braccianese all'altezza dell'entrata del bosco Macchia Grande facendo diventare il tratto tra via Civitavecchia e il negozio Happy House a senso unico direzione semaforo. La via interna tra il Forno Baldassarini e Ciani sarà a senso unico verso Ciani. Le uscite dai negozi Action e Happy House saranno con obbligo di direzione a destra non consentendo più l'attraversamento della Braccianese. Verranno inoltre realizzati tre dossi che si illumineranno al passaggio dei pedoni: uno all'attraversamento tra via Civitavecchia ed il bosco, un altro davanti al Bar dei Platani ed il terzo davanti al cimitero. Queste le prime indicazioni. Ma si temono slittamenti. Le famiglie di Manziana chiedono sicurezza. Subito.





Ritorna a sorridere **con noi**

PROTEGGI IL TUO SORRISO

PRENOTA OGGI STESSO LA TUA VISITA DI CONTROLLO



RADIOGRAFIA DIGITALE
PANORAMICA DIGITALE
TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM
IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE
SENZA FASTIDIOSE PASTE
FACCETTE ESTETICHE CON
TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)
CHIRURGIA LASER
ANALGESIA SEDATIVA
CON PROTOSSIDO D'AZOTO

IMPLANTOLOGIA
IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO
PICCOLA CHIRURGIA
PROTESI FISSA E MOBILE
ENDONDONZIA/PEDODONZIA
ORTODONZIA FISSA E MOBILE
INVISALING - IGIENE ORALE
SBIANCAMENTO
CONSERVATIVA

PAGAMENTI AGEVOLATI

possibilità di finanziamento a tasso 0% con pratica gestita interamente dallo studio

CERVETERI: VIA SETTEVENE PALO, 267 TEL. 06.9940067 SANTA MARINELLA: V.L.ODESCALCHI, 4 TEL. 0766/510174

fotografia

SALVATORE ANNARUMMA

RINASCERE ATTRAVERSO LA FOTOGRAFIA



L'avventura della fotografia nasce nel 2017, a seguito di un periodo di vita che ad oggi ho la lucidità di riconoscere di depressione.

In quel periodo la fotografia rappresentava non solo una valvola di sfogo, ma un vero e proprio modo di comunicare pensieri ed emozioni verso il mondo esterno. Inoltre, c'era la passione per il motociclismo, passione coltivata da sempre e che proprio in quel periodo avevo iniziato a praticare anche come sport, diventando di fatto un'altra importantissima via d'uscita.

Ad un certo punto, nel 2019, complice la cessazione del contratto del mio vecchio impiego, decido di investire i risparmi di quel Tfr per acquistare la mia prima reflex semi professionale (senza sapere, non è uno scherzo, addirittura come si accendesse!). Un azzardo mosso non tanto nell'intento di trovare una nuova condizione lavorativa, ma dalla voglia di immortalare al meglio ogni istante di quello che ai miei occhi di appassionato, rappresentava questo sport. A pensarci bene, mi viene in mente una citazione del pianista Giovanni Allevi, ovvero che "da una grande ferita, entra sempre tanta luce".

Fu così che, un po' per la voglia di fare bene ma soprattutto grazie a tanta passione, mi sono ritrovato negli anni a frequentare in pianta stabile i principali campionati nazionali (Coppa Italia e Campionato Italiano Velocità), conoscere varie personalità del motociclismo e contestualmente a confrontarmi con vari professionisti del settore.

Un percorso di crescita sicuramente personale ma soprattutto professionale se penso alle collaborazioni fatte in questi anni con piloti e team e testate giornalistiche di riferimento nel panorama motociclistico. Ad ogni modo, se penso a quanto seminato fino ad oggi, resta grande la soddisfazione per l'accredito al GP di Misano di quest'anno della World Superbike (campionato mondiale delle moto derivate dalla serie).

Facendo progetti in ottica futura, è innegabile la voglia di arrivare in MotoGP, massima categoria motociclistica per eccellenza. Un traguardo personale e professionale indubbiamente impegnativo, ma non impossibile da raggiungere. Nel mentre, poco ma sicuro, continuerò a consegnare pacchi e raccomandate tra i comuni di Ladispoli e Cerveteri!

R H H







Espresso armaco

Ritiriamo le Vostre ricette presso gli studi Medici o Inviateci i codici e riceverete, senza costi aggiuntivi, i farmaci a domicilio

Per informazioni contattateci via WhatsApp o per e-mail: farmaciadelborgo15@gmail.com

338.3968169 🕲

La nostra Farmacia è orientata ad erogare i servizi per tutte le generazioni, dai neonati ai senior, passando dalle esigenze dei lavoratori e dei genitori

...il nostro Staff pronto per tue necessità!





I nostri Reparti:

VETERINARIA • OMEOPATIA DERMOCOSMESI • PRIMA INFANZIA

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

celebrità

CAEREMUSICA OMAGGIA ENNIO MORRICONE, A SALA RUSPOLI SERATA DEDICATA AL GRANDE MAESTRO



Appuntamento a partire dalle ore 20:00 di venerdì 27 ottobre, prima la presentazione del libro "We All Love Ennio Morricone", poi il concerto.

"We All Love Ennio Morricone", un'intera serata dedicata all'indimenticato Maestro autore di alcune delle più grandi colonne sonore della storia del Cinema mondiale, protagonista e simbolo della musica italiana nel mondo. Sarà dedicata ad Ennio Morricone la terza serata di CaereMusica, la rassegna di musica antica, moderna e contemporanea in corso nel Comune di Cerveteri. Doppio l'appuntamento venerdì 27 ottobre.: alle ore 20:00 sarà presentato il libro "We all Love Ennio Morricone", di Luigi Caiola. L'evento è promosso da Mondadori Bookstore di Cerveteri. L'incontro con l'autore sarà moderato dalla giornalista Maria Corsetti. A seguire, il concerto-omaggio: ad esibirsi, il duo composto da Paolo Zampini al flauto e Primo Oliva al pianoforte. In scaletta, "C'era una volta il west", "Nuovo cinema Paradiso", "C'era una volta in America" e molti altri brani. Entrambi gli appuntamenti sono ad ingresso gratuito. È però fortemente consigliata la prenotazione. Si può chiamare o inviare un messaggio al numero 3202632445

LADISPOLI RENDE OMAGGIO A TOTÒ CON LA NIPOTE ELENA ANTICOLI DE CURTIS E AGOSTINO DE ANGELIS



Un importante appuntamento culturale martedì 31 ottobre 2023, nell'Aula Consiliare del Comune di Ladispoli, legato alla figura di Totò, il principe della risata, con la presenza della nipote Elena Anticoli De Curtis, con una conferenza stampa alle ore 11.00 e lo spettacolo alle ore 20.30 ad ingresso libero. "Totò, l'Uomo oltre la maschera" è il titolo dello Spettacolo Teatrale Multimediale ideato dall'attore e regista Agostino De Angelis. La città di Ladispoli rende omaggio al grande personaggio e artista italiano in quanto nel proprio territorio a partire dagli anni '50 si sono trasferiti comunità di pescatori provenienti dal territorio campano e che ancora oggi fanno parte integrante della comunità ladispolana.

RTE





DA OLTRE 40 ANNI AL SERVIZIO DELLA VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni www.grupposalus.net

L 06 99.49.944

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4 Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

L'oroscopo che punge ma non tra male

Ariete Elemento Fuoco

Fai un po' di dieta, passeggia e goditi le persone care. Hai bisogno soprattutto di quiete e affetto per liberare la mente dalle paure. A volte basta un sorriso.

Toro Elemento Terra

É arrivato il momento di fare un bel ripulisti degli armadi, delle emozioni, delle relazioni tossiche. Non indugiare ancora che la vita è un mozzico!

Gemelli Elemento Aria

In amore siete un po' troppo strutturati, cercate di sciogliere le articolazioni perché siete anche un filino troppo rigidi. I risultati non tarderanno ad arrivare.

Cancro Elemento Acqua

Oziate pure, è ottimo investimento di tempo dedicarsi a sé stessi per ricaricare le batterie. Vale anche in amore dove è giunta l'ora di ricevere più attenzioni. Leone Elemento Fuoco

La grinta non vi manca e sarà necessaria per affrontare due mesi impegnativi in campo lavorativo per affermare le vostre buone idee.

Vergine Elemento Terra

La famiglia è stata sempre importante per voi, al centro delle vostre scelte, forse è il momento di dare priorità ai viaggi, allo svago.

Bilancia
Elemento Aria

Leggerezza! É quello che manca per sorridere alla vita. Non attendere che tutto vada dritto ma affrontare le giornate con un piglio differente. Gioia.

Scorpione Elemento Acqua

La fortuna vi bacia in campo finanziario godrete di entrate extra da spendere nel superfluo, sì serve e gratifica concedersi qualche lusso. .

X

Sagittario Elemento Fuoco

Attenzione all'alimentazione, una dieta a base di frutta può risolvere i fastidiosi sintomi presenti in questo cambio di stagione. Depuratevi.

Capricorno
Elemento Terra

Imparate dagli errori, non è troppo tardi per riuscire a trasformare in opportunità gli ostacoli che la vita presenta puntualmente sull'uscio.

Acquario Elemento Aria

Vi sentite attratti da una persona appena conosciuta e indecisi come siete attendete una prima mossa. Non indugiate, è piacevole anche rischiare.

Pesci Elemento Acqua

Discussioni in arrivo legate alla scelta della prossima vacanza. Se non avete mai viaggiato da soli, forse questo è il momento di provare.

con voi dal 1934





- ➤ TEST RAPIDI **ANTIGENICI**
- ➤ SCREENING **COLON RETTO**

PRENOTAZIONI AL NUMERO 06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO



WhatsApp: 393 973 5665 (9)

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE SPECIALISTICHE. ESAMI DIAGNOSTICI ED ESAMI DI LABORATORIO RECARSI IN FARMACIA MUNITI DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI **ED ARTICOLI VETERINARI**



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20 ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085



Seguici su 👔 📵 Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

Ortica Salite Professor ALDO ERCOLI Profess A cura del **Dottor Professor ALDO ERCOLI COME SCOPRIRE** L'ARTRITE REUMATOIDE ? (SINTOMI INIZIALI) L'artrite reumatoide certamente meno frequente dell'artrosi, una patologia tipica dell'invecchiamento dovuta alla progressiva usura delle cartilagini articolari. Colpisce comunque l'1-2% della popolazione con una chiara prevalenza

nel sesso femminile (F:M =3-1). In passato l'eziologia era considerata sconosciuta anche si sospettava una predisposizione genetica (alcuni geni indicativi di un elevato rischio di malattia in cluster familiare) cosi come sconosciuto (ma considerato importante) era il rischio di fattori ambientali. Compare in un età compresa tra i 40 ed i 60 anni anche se può iniziare in epoca più precoce o tardiva. Attualmente l'eziologia e la patogenesi di questa malattia infiammatoria cronica ed invalidante è considerata su base prettamente autoimmune. Come si presenta l'artrite reumatoide? Qual è il suo quadro clinico? E' una malattia cronica caratterizzata da infiammazione delle articolazioni periferiche (polsi, mani, caviglie, piedi) con interessamento simmetrico (sia a destra che a sinistra) caratterizzata da una distruzione progressiva delle articolazioni e delle strutture adiacenti, peri - articolari, che consentano il movimento. Il dolore e la rigidità costituiscono i sintomi clinici predominanti nella prima fase dell'artrite, simmetrica, interessante le piccole articolazioni delle mani e/o dei polsi. Solo nella seconda fase, la fibrosi dell'infiammazione articolare provoca deformità ed anchilosi. Il paziente resta invalido perché le sue articolazioni sono inutilizzabili. Devastati sono non solo le ossa ma anche tendini, sinovia, muscoli, borse ed altri tessuti dell'organismo, assumendo

Dottor Professor Aldo Ercoli

Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive. Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,

Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

pertanto un quadro clinico sistemico. Che cosa significa artrite reumatoide sieropositiva? fattore reumatoide (Reuma test positivo) è molto importante per la diagnosi e permette, in presenza di sintomi compatibili,un' elevata probabilità diagnostica. L'artrite reumatoide sieronegativa resta una minaccia anche se si stima fra i 20-30% della casistica. Aggiungiamoci poi che non tutti i pazienti con Reuma test positivo sono affetti dalla patologia in questione. Questo dato di laboratorio si trova anche in altre malattie granulomatose come la sarcoidosi, le infezioni croniche come l'epatite virale, nelle forme subacute come le endocarditi. In ogni caso più il titolo è elevato più frequentemente la prognosi è peggiore con tendenza ad un interessamento viscerale per la concomitante presenza di vasculite. Nella patologia si instaura un lotta intestina, un'insurrezione autoimmunitaria. Vi è una proliferazione di cellule B (borsa dipendente) con anticorpi della classe IgM contro le immunoglobuline (IgG) prodotte naturalmente dal soggetto. Nella mia esperienza clinica (che non è solo cardiologica e broncopneumologica) ho sempre ricercato i sintomi iniziali, di esordio dell'artrite reumatoide. Nella maggior parte dei casi, pur essendo l'esordio variabile, ho notato che la patologia inizia in modo insidioso, subdolo, graduale poi col tempo progressivo. Ho sempre valorizzato sintomi aspecifici quali l'astenia, la febbricola, la perdita di peso, la mancanza di appetito. Se a tutto ciò il paziente mi riferisce che accusa una certa rigidità articolare con difficoltà funzionale prevalentemente al mattino e migliora, dopo circa un'ora, con il movimento come faccio a non sospettare l'artrite reumatoide? Sovente, grazie all'anamnesi, ho registrato che anche nel giro di qualche mese, il paziente trascura questi sintomi iniziali e si accorge dell'improvvisa presenza di tumefazioni con dolori articolari e peggioramento funzionale. Quando l'interessamento è simmetrico, aggiuntivo e centripeto (dalle articolazioni periferiche a quelle centrali) è chiara la diagnosi di A.R. Solo di rado, quasi mai, ho riscontrato un esordio acuto con progressivo peggioramento dopo alcuni giorni o poche settimane. Tipiche, e di grande aiuto, sono state le alterazioni radiologiche: Rx dei polsi e delle mani evidenzia erosioni oppure decalcificazioni ossee localizzate in prossimità delle articolazioni interessate.





Operatore Socio Sanitario

Autorizzazione Regione Lazio det G04679 del 05/04/2023

Inizio corso 26 ottobre 2023

562 ore di aula
450 ore di tirocinio
in strutture convenzionate

Sede didattica: via San Rocco 1/O - Cerveteri

info line 3295379374

www.training-advisor.com info@training-advisor.com



oenessere

IN ARRIVO IL FREDDO:

COME STIMOLARE LE NOSTRE DIFESE IMMUNITARIE



Dopo una stagione estiva che sembrava non finire mai, nelle prossime settimane il freddo prenderà il posto del clima temperato e con esso, purtroppo, arriveranno i malanni di stagione.

Come preparare al meglio il nostro sistema immunitario?

Sono diversi i motivi che possono portare ad un abbassamento delle difese immunitarie: ad esempio i cambiamenti di temperatura, lo stress, le cattive abitudini alimentari e anche l'uso eccessivo o scorretto dei farmaci quali ad esempio gli antibiotici. Buone norme comportamentali per rafforzare le difese immunitarie sono:

- Seguire un'alimentazione corretta

E'indispensabile seguire un'alimentazione sana ed equilibrata e una dieta ricca e variegata, cercando di evitare il consumo di alimenti zuccherati e grassi saturi, senza farsi mancare almeno 5 porzioni al giorno di frutta e verdura.

- Svolgere regolare attività fisica
- Riposare bene
- Limitare le fonti di stress
- Smettere di fumare e limitare drasticamente gli alcolici

Molti cibi, se assunti con regolarità, hanno la capacità di rafforzare il sistema immunitario:

1.VERDURE

Via libera a cavoli, cavolfiori, radicchio, cicoria, tarassaco. Perfette quelle di colore arancione o rosso come carote, zucca, barbabietole, ricche di betacarotene (serve ad aumentare il numero delle cellule che combattono le infezioni), insalata.

2.AGLIO E CIPOLLA

Soprattutto l'aglio contiene zolfo, che inibisce la crescita batterica e mantiene pulito l'intestino. Inoltre l'allicina e il solfuro, stimolano la moltiplicazione

delle cellule che servono a combattere le infezioni. L'allicina ha spiccati effetti antibiotici, antimicrobici e antifungini.

3.MIELE

Ottimo alleato per la salute: contiene sostanze con una elevata azione battericida agendo come un antibiotico naturale.

4.FRUTTA

In particolare quella ricca di vitamina C, come gli agrumi, aiutano il sistema immunitario a proteggerci dalle malattie oltre a rafforzare l'organismo, favorendo l'assorbimento del ferro contenuto negli alimenti vegetali.

5.LEGUMI

Lenticchie, fagioli, ceci e piselli andrebbero consumati ogni giorno.

6.CIOCCOLATO FONDENTE

Il cioccolato, quello "vero", non dovrebbe mai mancare nelle nostre diete, poiché è in grado di potenziare un gruppo di linfociti, capaci di migliorare l'adattamento delle nostre difese al mutare delle infezioni.

7.YOGURT

Ricco di fermenti lattici vivi e attivi, è in grado di migliorare al meglio la flora intestinale e proteggerla da eventuali batteri nemici.

8.SPEZIE

Pepe nero, chiodi di garofano e cannella, riattivano il metabolismo e facilitano lo smaltimento delle scorie. Ma la spezia più efficace sembra essere lo zenzero, grazie alle sue proprietà immunostimolanti e antinfiammatorie.

9.FUNGHI

I funghi contengono betaglucani, immunostimolanti che attivano i globuli bianchi, e selenio, che aiuta i globuli bianchi a produrre le citochine (molecole proteiche). Tra i più efficaci: Shitake, Reishy e Maitake.



Socio del negozio
"BEN DI BIO"
Prodotti biologici e articoli ecologici
Via Ancona, 170 - Ladispoli

10. TÈ

Secondo alcuni ricercatori della Harvard University bevendo cinque tazze di tè nero al giorno, il nostro sistema immunitario quadruplica le sue forze grazie alla teanina. In nostro soccorso arrivano anche utilissimi fitoterapici e integratori:

Echinacea

L'echinacea è uno dei rimedi più efficienti in erboristeria per potenziare le difese e per contrastare le malattie da raffreddamento. Questa pianta ha proprietà che stimolano il sistema immunitario in maniera eccellente. Contiene polifenoli che sono in grado di ostacolare la penetrazione dei virus nelle cellule sane. Diversi studi hanno evidenziato la spiccata attività immunomodulatoria, cioè in grado di variare la reattività del sistema immunitario.

Spirulina

Questa alga sembra effettivamente possedere proprietà straordinarie: fonte preziosa di proteine, ricca di vitamine e minerali, ha un eccezionale effetto positivo sulle difese immunitarie.

Curcuma

L'azione immunostimolante della curcumina fornisce un incredibile supporto al sistema immunitario.

Propoli

Un antibatterico naturale prodotto dalle api, eccellente alleato del sistema immunitario e utile in caso di raffreddore, asma e influenza.

Lattoferrina

La lattoferrina è in grado di stimolare naturalmente la crescita dei bifidobatteri delle cellule natural killer, di stimolare l'attività dei neutrofili e di modulare l'attività delle citochine infiammatorie. Risulta perciò un sostegno ideale per tutto il sistema immunitario.

Vitamina C

Una funzione notoriamente attribuita alla Vitamina C è quella di modulare la risposta immunitaria soprattutto nelle malattie da raffreddamento.

Vitamina D

Tantissime persone tendono ad avere bassi livelli di vitamina D (soprattutto in inverno), a volte pericolosamente bassi, perché compromettono il sistema immunitario e l'equilibrio ormonale.

Sarebbe meglio ottenere la vitamina D dal sole, in quanto si tratta della migliore fonte assoluta di questa sostanza e contribuisce ad un potente rafforzamento del sistema immunitario, ma una bassa esposizione comporta la necessità di integrare questa vitamina. In che modo? Ad esempio utilizzando integratori di olio di fegato di merluzzo. Le migliori fonti di vitamina D naturale sono i tuorli d'uovo, pesci grassi come salmone e sgombro, carni bianche e alcuni tipi di funghi. Tuttavia è difficile ottenere abbastanza vitamina D in inverno solo da fonti di cibo, quindi un buon integratore può essere assolutamente utile.

In conclusione

Un sano stile di vita, una corretta alimentazione e qualche aiutino esterno possono dare un contributo incredibile ai nostri globuli bianchi. Ora sapete come rafforzare al meglio il vostro sistema immunitario, altro che mascherine e amuchina!



<u>osicologia</u>

IL DISTURBO SOMATIZZANTE DI PERSONALITÀ

Le persone che "somatizzano" tendono ad esprimere le esperienze dolorose per mezzo degli stati somatici. Poiché il sistema immunitario può essere compromesso dalla depressione, dall'ansia e dallo stress prolungato, i casi di molte patologie di tipo somatico possono essere scatenate o esacerbate da motivazioni psicologiche. È vero anche il contrario e cioè che una malattia fisica agisce in senso depressivo sulla psiche. Si è ormai consolidata in molti campi della scienza, dalla medicina alla psicologia, l'idea che la distinzione cartesiana tra mente e corpo, con la mente che dovrebbe "controllare" il corpo, è inesatta: le influenze tra corpo e mente sono cioè reciproche e continue. Molte persone sono afflitte da problemi psicosomatici e questi sono dati da quelle patologie fisiche in cui i fattori emotivi giocano un ruolo determinante: lamentele fisiche generiche e croniche, dolori migranti, problemi gastrointestinali, malattie della pelle, difficoltà sessuali, convulsioni epilettiformi inspiegabili sono fenomeni tipici. È buona norma però, prima di parlare di "somatizzazione" escludere ogni possibile causa medica ed organica. In questo senso un buon servizio alla persona è quello che vede il medico e lo psicologo lavorare in team. È interessante osservare come nella letteratura scientifica sull'argomento si evinca che la prevalenza della somatizzazione si ha in quelle culture, o più in piccolo in quelle famiglie, in cui è scoraggiata l'espressione verbale delle emozioni; così come in quegli individui che, per vari motivi, hanno uno scarso controllo sugli eventi esterni e devono subirli. In quest'ultimo caso è evidente come lo stress cronico sia determinante, ma ci possono essere individui che subiscono gli eventi e si sentono impossibilitati ad agire non per cause esterne ma per cause interne alla loro personalità: si tratta di individui con un "locus of control esterno": questa espressione significa che essi non si pensano "gli artefici del proprio destino",

ma credono che tutto dipende da "volontà" esterne, come la fortuna, il destino

o la bontà/malevolenza degli altri e non dalle loro capacità o dal loro impegno. Ciò li predispone ad un atteggiamento passivo, rinunciatario ed impotente che predispone a stati depressivi e così ad affetti negativi sul sistema immunitario. Esiste infatti una correlazione importante ed ampiamente condivisa dalla comunità scientifica tra depressione, deficit del sistema immunitario e sviluppo di patologie fisiche che includono anche tumori o malattie autoimmuni. Insomma, mentre alcune persone reagiscono allo stress ed agli stati affettivi "negativi" difendendosene attraverso meccanismi di difesa psicologici quali la rimozione, la proiezione, o la razionalizzazione, altre si ammalano fisicamente. Queste ultime "fanno parlare il corpo", danno voce al dolore psichico attraverso i sintomi somatici. Purtroppo, poiché tali persone sono abituate ad esprimere il dolore e l'angoscia psicologica attraverso il corpo è difficile che consultino uno psicoterapeuta: questo rappresenta infatti il loro peggior "spauracchio" proprio in quanto tende ad aiutarli ad elaborare la sofferenza psichica facendogli mettere in parole le emozioni, che è però proprio ciò da cui rifuggono con tutte le loro forze, oltre ad essere proprio ciò che potrebbe aiutarli.

Dottor **Riccardo Coco** Psicologo-Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali, di coppia e familiari RICEVE PER APPUNTAMENTO Cell. 3384970924 Studio professionale: Via Palermo 123, Ladispoli www.riccardococo.net



VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA PACHIMETRIA

- TOPOGRAFIA CORNEALE CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE OCT RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



PER APPUNTAMENTO 329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A 338.3996983 - Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it





f Centro Oculistico Garofalo



L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te









Aprila e scannerizza il QR code oppure inserisci il codice 00101929





Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER



2 LUGLIO 30 LUGLIO 27 AGOSTO 24 SETTEMBRE 22 OTTOBRE
19 NOVEMBRE
17 DICEMBRE

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

• Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito



Benessere del piede







PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI E PROFESSIONALI PER TRATTARE IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA



OFFERTA VALIDA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!

IIII TERMOTEK



OFFERTA SPECIALE





€ 279,00 9000 BIU
+IVA-MONTAGGIO ESCLUSO

€ 299,00

12000 BTU

+IVA-MONTAGGIO ESCLUSO





CERVETERI - VIALE A. MANZONI, 44/46 06 98181649 - 3283857041

