FSC

L'Ortica®

SETTIMANALE

Anno XXVI n°40 - 2023 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

...ale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 - 20/10/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

SVOLTA ECOLOGICA

LADISPOLI SI AGGIUDICA ALTRI 8 ETTARI DEL BOSCO DI PALO. COME VERRÀ GESTITO QUESTO PATRIMONIO?

ATTUALITÀ
IL PULLMAN DELLA MORTE NELLA GIUNGLA DI ANTENNE

CERVETERI
CAPOLINEA A VIALE MANZONI BOCCIATO DAI CITTADINI

FESTA DEL CINEMA DI ROMA
OMAGGIO A *NANNARELLA*
IN RICORDO DI ANNA MAGNANI

TERRANOVA
BRACCIANO

MAGAZZINI Maury's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

DAL 12 AL 25 OTTOBRE

Il buongiorno si vede dai SOTTOPREZZI

È LA NOSTRA CONSULENZA CHE FA LA CONVENIENZA!

SAMSUNG
TV LED 55" UE55AU7090
- Smart TV
- Compatibile Assistenti Google & Alexa
- Decoder integrato DVB-T2 e DVBS2
- 2 HDMI, 2 USB, 1 Slot C+

399
10 RATE DA 39,90€

Lenovo NOTEBOOK IDEAPAD SLIM 3 82XQ004JIX
- Display 15,6" Full HD 1920x1080 IPS
- Processore Intel Core i5-12550
- Scheda Grafica integrata Intel Iris Xe Graphics G7, 2,8 GHz
- Webcam HD
- 3 USB, 1 HDMI, Wi-Fi (802.11ax), Bluetooth 5.1, Combo jack 3,5mm
- Windows 11

549
20 RATE DA 27,45€

BOSCH
ASCIUGATRICE
WTH85V08II
- Easy Clean: per una asciugatura più efficiente e una facile pulizia del filtro
- Auto Dry raggiunge automaticamente il livello di asciugatura desiderato
- Programma camicie e capi sportivi
- Dimensioni (HxLxP): 84,2x59,8x61,3 cm

499
10 RATE DA 49,90€

iPhone 15
256 GB

59€

1.109,90
20 RATE DA 55,50€

*Per le informazioni sui finanziamenti, vedi i box sulle pagine interne

ELETTROMIX expert city

LADISPOLI	CERENOVA	CIVITAVECCHIA
P.zza G. Falcone, 26 CENTRO COMMERCIALE LA PALMA Tel. 06 99144640	Via Sergio Angelucci, 3 Tel. 06 9904447	Via Palmiro Togliatti 11 Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

Il buongiorno si vede dai SOTTOPREZZI

D · 8 KG

299 — 10 RATE DA 29,90€

smeg
LAVATRICE LBW80EX
- Comandi Elettronici
- 15 programmi-Programmi speciali tra cui Lana e Camicie
- Bilanciamento automatico del carico
- Blocco-comandi per la sicurezza dei bambini
- Dimensioni (HxLxP): 84,25x 59,6x56,27 cm

B · 10,5 KG

399 — 10 RATE DA 39,90€

LG
LAVATRICE F4WV310S4E
- Tecnologia AI DD™ riconosce i tessuti con 20.000 combinazioni di lavaggio e si prende cura dei tuoi capi
- Lavaggio a vapore Steam™: igienizza i capi, eliminando germi, batteri e allergeni
- Motore Inverter Direct Drive più affidabile, meno rumori e vibrazioni
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x56 cm

A · 9 KG

469 — 10 RATE DA 46,90€

Zoppas
LAVATRICE Z9WMV149VA
- Maxi oblò
- Partenza ritardata
- 15 programmi
- Dimensioni(HxLxP): 84,5x59,7x58,2 cm

A · 10 KG

549 — 20 RATE DA 27,45€

Electrolux
LAVATRICE EW6F3114T
- Regolazione automatica dei consumi in base al carico
- Opzione Più Morbido: capi pretrattati per risultati ottimali
- Programma Vapore Igienizzante rimuove più del 99,99% di virus e batteri
- TimeManager® per ridurre la durata del ciclo fino a 4 volte
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x64 cm

A · 11 KG

599 — 20 RATE DA 29,95€

SAMSUNG
LAVATRICE CRYSTAL CLEAN WW11BGA046AT
- SpaceMax: 11kg di carico nello spazio di una 8 kg standard
- A parità di kg lavati in un anno, risparmi il 18% di energia rispetto a una 8 kg in classe A*
- Scolabile - Dimensioni (HxLxP): 85x60x55 cm

A · 12 KG

749 — 20 RATE DA 37,45€

Haier
LAVATRICE HW120B14C6U1
- 14 programmi tra cui Express 15 minuti, Camicie e Allergy care
- Luce interna al cestello - Refresh: Rinfresca i tuoi capi col vapore
- Funzione i-Time: regolare la durata del lavaggio accorciando o allungando la durata del bucato
- Smart Dual Spray: sistema di pulizia automatica che si attiva alla fine di ogni ciclo di lavaggio - Dimensioni (HxLxP): 85x59,5x60 cm

D · 7 KG

379 — 10 RATE DA 37,90€

LG
LAVATRICE SLIM F2WV1S7S4E
- Tecnologia AI DD™ riconosce i tessuti e si prende cura dei capi
- Steam™: igienizza i capi con getti di vapore
- Motore Direct Drive garantito 10 anni
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x47,5 cm

D · 7 KG

indesit
LAVATRICE CARICA DALL'ALTO BTW B7231P IT
- RAPID WASH set di 5 programmi rapidi per lavare in meno di 59 minuti
- Programmi: Rapido 30', Cotone, Centrifuga e Scarico, Sintetici, Delicati/Eco 40-60, 20 C Risciacqua e Centrifuga, Lana
- Turn & wash: Programma quotidiano da 45 minuti
- Partenza ritardata
- WATER BALANCE PLUS: Il sensore ottimizza il consumo di acqua assicurando l'utilizzo della quantità necessaria in base al carico inserito.
- Dimensioni (HxLxP): 90x40x60 cm

379 — 10 RATE DA 37,90€

D · 14

449 — 10 RATE DA 44,90€

LG
LAVASTOVIGLIE DF242FPS
- Display Led - Sistema QuadWash: permette all'acqua di raggiungere ogni angolo delle stoviglie
- Vapore TrueSteam: getti multigli di vapore igienizzano le stoviglie
- EasyRack Plus: regola ogni angolo elemento delle rastrelliere e l'altezza del cestello secondario - Dimensioni (HxLxP): 85x60x60 cm

Scegli il finanziamento su misura per Te**

expert

GLI ESPERTI SIAMO NOI

EDITORIALE

DI MIRIAM ALBORGHETTI

IL PULLMAN DELLA MORTE NELLA GIUNGLA DI ANTENNE

16 giugno, Mestre, un autobus elettrico resta coinvolto in un tamponamento. Nessun ferito. Secondo l'autista si è trattato di un guasto ai freni.
3 ottobre, Mestre, un altro pullman elettrico sfonda il parapetto, precipita da un cavalcavia e prende fuoco. Non vi sono tracce di frenata sull'asfalto. 21 morti, tra cui il conducente, e 15 feriti. Le cause? Forse il guardrail (sic!), ipotesi malore prontamente esclusa: l'autista del pullman, si legge su Open, "*potrebbe non aver avuto alcun malore... lo dicono i primi esiti dell'autopsia. Ai quali però manca ancora un accertamento fondamentale, quello sul cuore.*"
14 ottobre 2023, Mestre, un terzo bus, dello stesso modello coinvolto nella tragedia del cavalcavia, perde il controllo e colpisce un pilastro di un edificio. "Ho visto tutto bianco, mi sentivo svenire ed ho perso il controllo del mezzo" ha dichiarato il conducente.
Al susseguirsi di questi strani incidenti il popolo del web si è scatenato puntando il dito su tre possibili colpevoli: il vaccino covid e i rischi da campi elettromagnetici generati dai veicoli elettrici. Si tratta di illazioni campate in aria oppure sono temi supportati da evidenze scientifiche degni di essere indagati?
Riguardo ai "malori" occorre rammentare che non tutti sono causati dal vaccino. Chi lo crede cade nello stesso meccanismo perverso di chi catalogava come decesso covid chiunque fosse risultato positivo ad un tampone. Detto questo però, il sospetto che un "malore" possa essere un effetto collaterale del vaccino mRna è più che legittima.
Lo scorso 14 settembre AIFA e EMA hanno dichiarato nell'Allegato 1 alle decisioni di autorizzazione per i vaccini Pfizer e Moderna un '**aumento del rischio di sviluppare miocardite e pericardite. Alcuni casi hanno richiesto terapia intensiva e si sono osservati casi fatali'**. I virologi da salotto hanno minimizzato asserendo che le mio-pericarditi post-vaccino sarebbero molto rare, (tra 1/1000 e 1/10.000) e più frequenti nei soggetti che contraggono l'infezione. Ma questa narrazione è truffaldina in quanto, come precisato dal CMSi (Comitato Medico Scientifico indipendente):
1. 'una miocardite clinicamente diagnosticata, anche borderline, non è mai una condizione lieve';
2. Riguardo alla presunta rarità, essa è "*frutto di modalità passive di sorveglianza* (basata su segnalazioni spontanee o database ospedalieri), *adottate dall'AIFA e in quasi tutto il mondo,*

SETTIMANALE
L'Ortica®
DEL VENERDÌ
Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
Registro Nazionale Stampa ROC 34126

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Collaboratori: Flavio Enei,
Dario Gaggiottino, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Pamela Stracci,
Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone

che sottostimano in modo drammatico queste patologie". Due fondamentali studi di sorveglianza attiva hanno mostrato un'incidenza di mio-pericarditi e miocarditi subcliniche nel 2,3-2,8% di adolescenti e sanitari adulti dopo la seconda o terza dose [1, 2], indicando ***"valori circa 1000 volte maggiori di quelli rilevati dalla sorveglianza passiva, che si limita a registrare parte dei casi con sintomi evidenti e diagnosi clinica"*.**

3. Il fatto che le mio-percarditi colpiscano di più i malati Covid che i vaccinati è stato smentito da un grande studio israeliano [3]: "*Su quasi 200.000 Israeliani positivi al SARS-CoV-2 che avevano superato una COVID-19 e 600.000 adulti negativi di controllo, lo studio ha mostrato nel 2020 incidenze di miocarditi e pericarditi niente affatto maggiori nei soggetti con COVID rispetto a quelli senza*".

Quanto al tema **veicoli elettrici/campi elettromagnetici** così spiega **Raffaele Cerbini**, medico dedito alla ricerca di terapie innovative, inclusa la terapia genica e la terapia somatica cellulare: "l'esposizione a campi elettromagnetici interagisce con il nostro sistema nervoso simpatico, che svolge un ruolo chiave nella reazione allo stress proveniente da ambienti esterni. La sua maggiore attività si traduce in un aumento della frequenza cardiaca e nella soppressione dell'effetto parasimpatico. Pertanto, eventuali campi elettromagnetici ad alta frequenza possono agire come una forma di stress per il corpo umano, influenzando l'attività elettrica del cuore, con conseguente spostamento della regolazione dinamica autonoma della frequenza cardiaca verso l'iperattività simpatica. Inoltre, potrebbe essere possibile un aumento della costrizione dei vasi arteriosi, con sintomi come pallore, mani e piedi freddi, e pressione alta. Tradotto in termini più semplici, in caso di prolungata esposizione a campi elettromagnetici non possono essere escluse alterazioni del ritmo cardiaco ed altri sintomi legati all'albero vascolare".

Un anno fa un articolo [4] sottolineava come gli studi sui rischi da campi elettromagnetici generati dai veicoli elettrici siano ancora in una fase preliminare. "Dai test effettuati nel 2020 su nove modelli, dal livello più economico a quello più sofisticato, è emerso che in fase di forte accelerazione e di frenata di "ricarica", la posizione dei piedi è la più colpita. Sono le due fasi in cui i flussi di energia elettrica lungo i circuiti dell'auto raggiungono il picco".

A Mestre c'è un'altissima concentrazione di antenne 5G. Un profluvio di ripetitori di telefonia mobile come denunciato da ADICO, associazione di consumatori. Nel frattempo il governo Meloni vuole aumentare i limiti soglia d'elettrosmog da 6 V/m a 30 V/m, nonostante le evidenze scientifiche dimostrano effetti biologici anche molto gravi ben al di sotto dei 6 V/m. "*Nei Report del Bioinitiative Group, del Parlamento Europeo nella Risoluzione del 2009 e dell'Assemblea del Consiglio d'Europa con la Risoluzione n° 1815 del 2011* - scrive ADICO - *si invitano i governi ad un abbassamento dei limiti a* ***0,6 V/m nell'immediato e a 0,2 V/m sul lungo termine****, assodato che gli effetti sugli organismi viventi si possano manifestare già a valori di 0,002 V/m*".

Interessi mastodontici ruotano intorno alle nuove tecnologie (farmaci mRna, internet delle cose e dei corpi), di cui si enfatizzano i benefici ma si occultano i rischi. La verità se mai emergerà, dopo essere stata derisa e calpestata, sarà svelata in tempi biblici. Il treno della Quarta Rivoluzione Industriale è partito e gli Dei del capitalismo non intendono fermarlo neppure se sotto le rotaie ne restasse stritolata l'umanità intera.

---

1 Suyanee Mansanguan et Al, *Cardiovascular Manifestation of the BNT162b2 mRNA COVID-19 Vaccine in Adolescents* Trop. Med. Infect. Dis. 18 agosto 2022

2 Natacha Buergin et Al, *Sex-specific differences in myocardial injury incidence after COVID-19 mRNA-1273 booster vaccination* Eur J Heart Fail 2023 Jul 20.

[3] Ortal Tuvali et Al., *The Incidence of Myocarditis and Pericarditis in Post COVID-19 Unvaccinated Patients—A Large Population-Based Study*. Clin. Med. 2022

[4] Giueseppe Chiellino**,** *Emissioni elettromagnetiche, frontiera dell'auto elettrica*. 11 aprile 2022, La Stampa

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:
Paolo Gennari, Claudia Cavallo, Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam, Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari
Stampa: Gep

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 18/10/2023

di Maurizio Martucci

L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE CONSUMA ENERGIA COME UNA NAZIONE INTERA

L'IMPATTO AMBIENTALE DI AI SECONDO LA RICERCA: CRESCITA ESPONENZIALE DI C02 E DI CONSUMI ENERGETICI.

Grazie anche ad Alphabet della holding Google e Microsoft fondata da Bill Gates, con il lancio di ChatGPT di OpenA dal "2022 e del 2023 l'intelligenza artificiale (AI) ha assistito a un periodo di rapida espansione e di ampia applicazione su larga scala", a livello mondiale i numeri dicono"100 milioni di utenti in 2 mesi". Certamente un record! Ma **con quali ripercussioni nei consumi da un punto di vista energetico?** Tradotto in numeri, 6,5 kW per server, il consumo giornaliero di elettricità ammonterebbe a 80 GWh, **il consumo annuo a 29,2 TWh, cioè esattamente quanto consuma un'intera nazione come l'Irlanda**. Lo riporta una ricerca dal titolo "*La crescente impronta energetica dell'intelligenza artificiale*" appena pubblicata su **Joule**, rivista scientifica mensile sottoposta a peer review pubblicata da Cell Press, editore scientifico di oltre 50 riviste scientifiche con sede a Cambridge. L'autore dello studio è Alex de Vries (dottorando presso la VU Amsterdam School of Business and

Economics e fondatore di Digiconomist, società di ricerca sulle tendenze digitali) che, al termine dello studio dichiara di non avere conflitti d'interessi. In un altro studio del 2019, i ricercatori **dell'Università di Amherst Massachusetts** avevano dimostrato che l'intelligenza artificiale inquina molto di più di un'automobile ("**la sola fase di apprendimento degli algoritmi di un qualsiasi sistema di AI brucia oltre 284 tonnellate di anidride carbonica ed è una cifra destinata ad aumentare in maniera esponenziale"),** si, proprio le automobili messe al bando dall'Europa nel 2035 per le produzioni benzina e diesel, per cui nelle Smart City si stanno costruendo ZTL allargate e Città dei 15 Minuti in favore di CO2 e risparmio energetico. Mentre sempre l'Europa spinge invece per la transizione digitale. Queste però le più recenti conclusioni scritte su Joule:

"*Sebbene il futuro esatto del consumo di elettricità legato all'intelligenza artificiale rimanga difficile da prevedere, gli scenari discussi in questo commento sottolineano l'importanza di mitigare le aspettative sia eccessivamente ottimistiche che eccessivamente pessimistiche. L'integrazione dell'intelligenza artificiale in applicazioni come Ricerca Google può aumentare significativamente il consumo di elettricità di queste applicazioni. Tuttavia, è probabile che vari fattori legati alle risorse freneranno la crescita del consumo globale di elettricità legato all'intelligenza artificiale nel breve termine. Allo stesso tempo, è probabilmente troppo ottimistico aspettarsi che i miglioramenti nell'efficienza dell'hardware e del software compenseranno completamente eventuali cambiamenti a lungo termine nel consumo di elettricità legato all'intelligenza artificiale. Questi progressi possono innescare un effetto di rimbalzo in base al quale una maggiore efficienza porta ad un aumento della domanda di intelligenza artificiale, aumentando anziché ridurre l'utilizzo totale delle risorse. L'entusiasmo per l'intelligenza artificiale del 2022 e del 2023 potrebbe essere parte di tale effetto di ripresa, e questo entusiasmo ha messo la catena di fornitura dei server AI sulla buona strada per fornire un contributo più significativo al consumo di elettricità dei data center a livello mondiale nei prossimi anni. Inoltre, il miglioramento dell'efficienza potrebbe anche potenzialmente sbloccare un inventario significativo di GPU più vecchie e inutilizzate, come quelle precedentemente utilizzate nel mining della criptovaluta Ethereum, da riutilizzare per l'intelligenza artificiale. Pertanto, sarebbe consigliabile che gli sviluppatori non solo si concentrassero sull'ottimizzazione dell'intelligenza artificiale, ma considerassero anche in modo critico la necessità di utilizzare l'intelligenza artificiale in primo luogo, poiché è improbabile che tutte le applicazioni trarranno vantaggio dall'intelligenza artificiale o che i benefici supereranno sempre i costi. Le informazioni sull'utilizzo delle risorse per i casi in cui viene applicata l'IA sono limitate*."

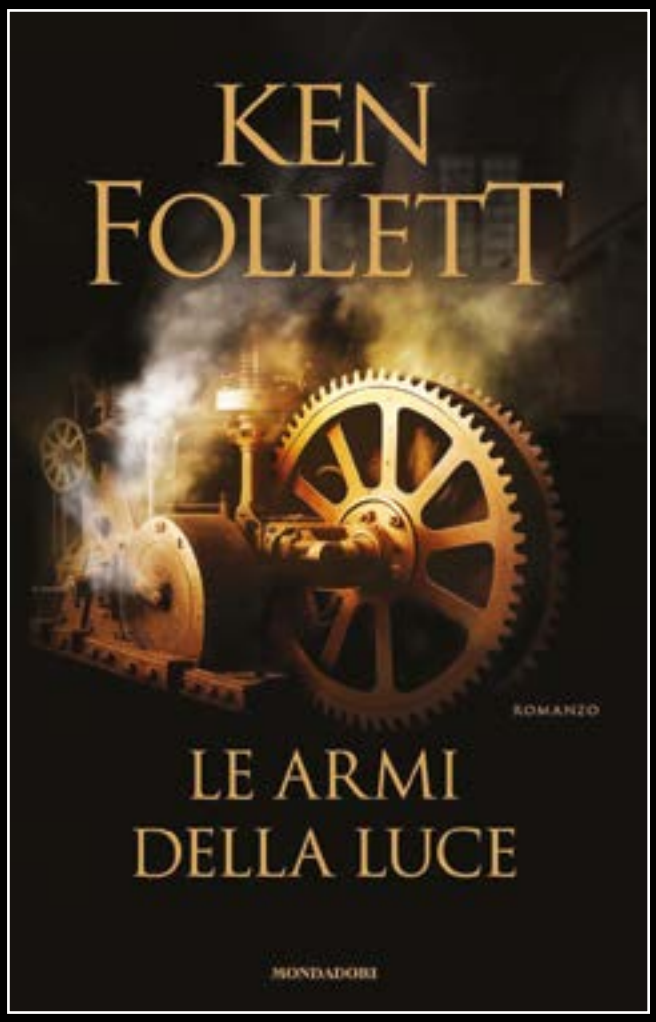
Dalla transizione digitale, infine, sappiamo poi che:

- **in Italia ASSTEL** (il ramo di Confindiustria delle Telecomunicazioni) **in un rapporto fornito dal Politecnico di Milano, AGCM certifica come per il 5G "si avrebbe un impatto ambientale significativo (…) con una produzione maggiore di C02 pari a circa 166.000 tonnellate all'anno e circa 601 GWh/anno di maggiori consumi energetici**", rifugiandosi nel falso mito di una proporzione inversa secondo cui aumentare l'elettrosmog abbasserebbe sia l'emissione di CO2 che i consumi energetici, temi a cuore all'Agenda 2030 dell'ONU;
- in Cina, dove il 5G è il più avanzato al mondo e i limiti non sono certo quelli prudenziali italiani, per via delle 410.000 Stazioni Radio Base dell'Internet delle cose si rischia il blackout, tanto che una filiale di China Unicom spegne le antenne ZTE 5G almeno di notte, tra le 21:00 e le 9:00 "per ridurre i costi dell'elettricità nella città di Luoyang".
- Uno studio di Huawei afferma poi che il 5G utilizza fino a tre volte e mezzo più energia rispetto all'infrastruttura 4G. "Il consumo di energia è destinato ad aumentare notevolmente se il 5G viene implementato nello stesso modo in cui lo erano 3G e 4G", ha replicato Erik Ekudden, CTO di Ericsson. Mentre Vertiv, società dell'Ohio quotata in borsa e specializzata nella consulenza di infrastruttura tecnologica, aveva previsto come nel 2022 essendo nel mondo ben 28,5 miliardi di dispositivi connessi, "gli operatori delle telecomunicazioni dovranno diventare più aggressivi nell'implementazione di tecnologie di risparmio energetico per mitigare l'impatto sui costi operativi derivante dal maggior consumo di energia della tecnologia 5G. **Il passaggio al 5G probabilmente aumenterà il consumo totale di energia della rete del 150-170% entro il 2026**, con i maggiori aumenti nelle aree di data center macro, nodo e di rete."
- Infine, nel 2020 nel Senato del Parlamento Francese la Commissione per la Pianificazione e lo Sviluppo Regionale Sostenibile ha certificato come "**il digitale è stato responsabile del 3,8% delle emissioni globali di gas serra nel 2018 e del 4,2% del consumo di energia primaria; 44% di questo impatto carbonio sarebbe dovuto alla fabbricazione dei devices e il 56% al loro utilizzo**". Motivo per cui all'Alto Consiglio per il Clima viene chiesto "che sul 5G si faccia finalmente uno studio completo dei suoi impatti".

KEN FOLLETT RIPORTA I SUOI LETTORI A KINGS¬BRIDGE

DOVE TUTTO HA AVUTO INIZIO CON I PILASTRI DELLA TERRA.

In un magistrale fiume narrativo la piccola e la grande storia, il lavoro e la guerra, la vita e la morte si intrecciano in una preziosa tela romanzesca. Ancora una volta, indimenticabile.



È il 1792 e a Kingsbridge inizia a soffiare forte il vento del cambiamento. Il progresso si scontra con le tradizioni del vecchio mondo rurale e il governo dispotico è determinato a fare dell'Inghilterra un potente impero commerciale.

La maggior parte della popolazione dedita alla manifattura tessile, la principale fonte di reddito della città, viene ridotta alla miseria dall'industrializzazione che si fa rapidamente strada. Scoppiano le rivolte del pane, gli scioperi e la ribellione contro l'arruolamento forzato nell'esercito impegnato nella guerra contro Napoleone Bonaparte, che si conclude con la battaglia di Waterloo nel 1815.

In questi anni di enormi mutamenti, la vita di un gruppo di famiglie viene stravolta dalla nuova era delle macchine. Una coraggiosa filatrice, un ragazzo geniale, una giovane idealista che fonda una scuola per bambini poveri, un commerciante travolto dai debiti del padre, una moglie infedele, un operaio ribelle, un tessitore intraprendente, un vescovo inetto, un ricco uomo d'affari senza scrupoli sono solo alcuni dei personaggi che animano questa storia straordinaria. Eroine ed eroi carismatici combattono per un futuro libero dall'oppressione, personaggi malvagi e perversi cercano di mantenere a ogni costo i loro privilegi in un complesso e affascinante affresco ricco di dettagli storici.

Ken Follett è uno degli autori più amati al mondo, con 36 libri pubblicati e più di 188 milioni di copie vendute. Il suo primo bestseller è stato La cruna dell'Ago (1978), una spy story ambientata durante la Seconda guerra mondiale. Nel 1989 è uscito I pilastri della terra, diventato poi il suo romanzo più famoso, al primo posto nelle classifiche di tutto il mondo, scelto da Oprah Winfrey per il Book Club della sua celebre trasmissione. I suoi sequel, Mondo senza fine e La colonna di fuoco, e il prequel, Fu sera e fu mattina, hanno avuto altrettanto successo e la serie di Kingsbridge ha venduto più di 50 milioni di copie. In Italia, tutti i suoi romanzi sono pubblicati da Mondadori. Ken Follett vive in Inghilterra, nell'Hertfordshire, con la moglie Barbara. Hanno cinque figli, sei nipoti e tre labrador.

MONDADORI
BOOKSTORE

LADISPOLI
VIALE ITALIA, 124
06 83082767

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 4
0687081325

CIVITAVECCHIA
VIALE GARIBALDI, 30
0766 35594

di Emanuele Rossi

CACCIA AL GRANCHIO BLU

NELLE PESCHERIE E NEI RISTORANTI

A LADISPOLI LA SPECIE ALIENA FINISCE SUL MENÙ

Saranno “alieni” ma di diritto sono finiti nei menù dei ristoranti. Dalla grande distribuzione alle cucine degli chef per finire con le pescherie. A Ladispoli, ad esempio, il granchio blu è già un piatto prelibato come testimoniano alcuni gestori. «Se vanno i granchi blu? Tantissimo, i clienti ormai ce li chiedono». In mare, nei canali di Torre Flavia, ma anche nel Vaccina ce ne sono in gran quantità. E ora, i granchi “alieni”, si iniziano a trovare con una certa frequenza sui banconi delle pescherie. «La richiesta è aumentata – conferma Alessia Pallantucci dall’”Acqua Pazza” – a volte ho un po' di timore a pulirli per le chele imponenti che hanno». Nel supermarket di viale Europa se ne vendono già tre chili al giorno. Nelle cucine di qualche ristorante vengono proposti con i paccheri o i tonnarelli e stanno a 10 o 12 euro al chilo, al market qualche euro in meno. Un piatto sicuramente poco conosciuto che in molti, spinti dalla curiosità, hanno deciso di provare. Ma potrebbe costituire un problema dal punto di vista della salute? «Direi di no – dice il biologo ladispolano Antonio Pizzuti Piccoli - come il resto del pescato dipende dal livello di inquinamento presente nell'ambiente in cui vive». Ma se dal punto di vista alimentare la preoccupazione è pressoché bassa, lo stesso non si può dire dei metodi applicati per la cattura della specie aliena che nell'ultimo periodo ha invaso anche i mari italiani. «Si stava valutando la possibilità di utilizzare la pesca a strascico – aggiunge Pizzuti Piccoli - questo però sarebbe deleterio per le altre specie locali». Per gli esperti dunque occorrerebbe trovare un metodo poco invasivo e che non rischi di danneggiare ulteriormente un ecosistema già messo a dura prova dall'introduzione di nuove specie. I granchi blu stanno minando l’habitat. Mangiano soprattutto vongole, telline e cozze. A segnalarne la presenza in un'area che va da Passoscuro a Santa Marinella sono in particolar modo i pescatori ladispolani di Porto Pidocchio che da questo nuovo esemplare, specie autoctona delle coste atlantiche del continente americano, potrebbero ricevere solo danni. Altro impatto negativo potrebbero averlo anche sulle secche di posidonia. Non esistono, inoltre, predatori di granchi blu a causa delle loro dimensioni notevoli. E se da un lato ci sono veri e propri pescatori professionisti, anche sul territorio è partita la "caccia" al granchio blu ad opera di semplici cittadini che con il fai-da-te individuano i punti dove gli ospiti stazionano. Obiettivo: un bel piatto di pasta al granchio blu tra le mura domestiche, magari da condividere con gli amici.

ALTRI ALIENI SULLA COSTA. Dai granchi “forestieri” alle tartarughe azzannatrici. Una è stata catturata in palude a Torre Flavia. Non è la prima volta che l’habitat naturale viene messo a repentaglio da animali esotici, questa volta del Nord America. «Parliamo di specie aliene – conferma Corrado Battisti, gestore della palude per conto di Città Metropolitana - che non hanno predatori naturali e che, quindi, entrano in competizione con le altre tartarughe, autoctone, presenti qui».

Julien in cucina
dal 4 settembre a pranzo
New ENERGY Bar
COLAZIONI
TAVOLA CALDA
APERITIVI
SALA DA THE
CERVETERI
Viale Manzoni, 68

BOSCO DI PALO: IL COMUNE RADDOPPIA

ALTRI 8 ETTARI DA GESTIRE VERSO IL MARE

Era nell'aria questa notizia poi diventata ufficiale in municipio. Il comune di Ladispoli è diventato proprietario di un'altra bella fetta del bosco di Palo Laziale aggiudicandosi di fatto otto ettari in più confiscati dallo Stato. In mano si è ritrovato un "tesoro" da poter utilizzare in futuro per pedoni, mamme col passeggino e ciclisti, insomma per tutti quelli che amano la natura. L'oasi mediterranea è il polmone verde più grande della città e in futuro potrebbero nascere nuovi sentieri oltre a iniziative suggestive verso la costa visto che la parte pubblica inglobata si estende verso il mare. È una delle zone più suggestive del litorale nord, scelta anche come set da Roberto Benigni nel 2019 nei panni di "Pinocchio" seppure nella parte privata del borgo. Il passaggio da privato a pubblico è stato concretizzato nell'ultima variazione approvata in consiglio qualche giorno fa. C'è anche un aspetto simbolico di questa vicenda poiché verranno rimossi i resti del vecchio campeggio posto sotto sequestro anni fa dalla Guardia di finanza e dalla Capitaneria di porto su disposizione della Procura della Repubblica di Civitavecchia. Un'indagine che portò alla luce uno scenario di illegittimità lungo la costa (l'imputazione era lottizzazione abusiva), tra cui appunto la struttura posta all'interno del bosco di via dei Delfini che pochi anni fa andò anche in fiamme provocando un incendio pericolosissimo per la sopravvivenza della stessa area verde. Concluso l'iter di acquisizione, scatterà ora la fase due: come prendersi cura e gestire un patrimonio ancora più grande di quello esistente? Intanto c'è da risolvere la questione degli altri cinque ettari pubblici dove attualmente non si può accedervi in quanto i cancelli sono sbarrati per manutenzione.

È atteso l'arrivo di un agronomo che dovrà realizzare una perizia per valutare le condizioni di alcuni alberi. «Il parco è stato chiuso momentaneamente – ha detto Filippo Moretti, delegato comunale alle Aree protette e consigliere comunale – dato che a fine agosto il maltempo e i venti di libeccio avevano creato danni alle alberature e così per ragioni legate alla sicurezza abbiamo preferito interdire l'accesso momentaneo al pubblico in attesa del tecnico che ci fornisca una relazione».

SI PENSA ALLO SGOMBERO DEI CLOCHARD

DUE GLI SFRATTI PROGRAMMATI. L'OPPOSIZIONE CHIEDE CHIARIMENTI

A Ladispoli la decisione è stata presa e lo sgombero dei senza fissa dimora avverrà nelle prossime settimane. La volontà è quella di smantellare le baraccopoli per questioni igienico sanitarie. Se n'è parlato anche in aula consiliare. «Dei casi in questione - spiega il sindaco Alessandro Grando - abbiamo ricevuto segnalazione dal commissariato. In effetti è una situazione di degrado e illegittimità e sono stati occupati abusivamente dei luoghi». Uno scenario di pericolo per la sicurezza pubblica visto che i clochard si sono attrezzati con stufe, bombole a gas. Due gli interventi programmati con l'ausilio delle forze dell'ordine: il primo nell'ampio parcheggio dei pendolari e il secondo invece negli ex magazzini del cavalcaferrovia Nove Novembre. Palazzo Falcone non pensa solo ad allontanare i senzatetto ma a spostarli anche in strutture più consone come b&b e dormitori. «Queste persone – dice il delegato alle Politiche sociali, Fiovo Bitti - devono decidere di farsi aiutare. Le nostre assistenti sociali ne hanno già incontrati diversi, cercando di convincerli ad inserirsi in vari progetti di recupero. Ma spetta a loro decidere. Non possiamo obbligarli. In passato è accaduto che rifiutassero un sostegno». L'opposizione interviene. «Ciò che rende questo scenario ancora più preoccupante – sostengono i consiglieri comunali di Ladispoli Attiva - è il fatto che il Comune ha stanziato fondi nel bilancio per affrontare il problema, ma finora non ha preso le misure necessarie per garantire il benessere di coloro che si trovano in questa situazione critica. È inaccettabile che i fondi destinati a questo scopo non vengano utilizzati in modo efficace».

CONTRIBUTO LIBRI DI TESTO E SUSSIDI DIDATTICI DIGITALI ANNO SCOLASTICO 2023-2024

La presentazione della domanda prorogata al 26 ottobre. Sono stati prorogati i termini per l'inserimento dei dati riguardanti la fornitura gratuita a semigratuita dei libri di testo per l'annualità 2023/2024. Chiunque ne avesse interesse può presentare la domanda entro il 26 ottobre 2023. Tutte le informazioni sul sito del comune.

PATTINODROMO DI VIA CANOVA, AFFIDATI I LAVORI DI MANUTENZIONE STRAORDINARIA

Sono stati affidati i lavori per la manutenzione straordinaria del centro sportivo di pattinaggio di via Canova. L'intervento prevede la rimozione dell'attuale copertura in cemento-amianto della sala di pattinaggio, la manutenzione della struttura sottostante metallica e l'introduzione di una nuova termo-copertura isolata, più resistente ed efficiente da un punto di vista energetico. Il risanamento delle porzioni di muratura esistente e la realizzazione di un nuovo rivestimento di facciata, volto a migliorare l'aspetto estetico del fabbricato. Lavori effettuati grazie a contributi regionali per un investimento di circa 120 mila euro. Così l'amministrazione comunale.

BIKE SHARING - 20 BICICLETTE ELETTRICHE PER LA CITTÀ

Affidati i lavori per la realizzazione del progetto bike sharing che prevede l'installazione di rastrelliere con un parco di 20 biciclette elettriche con la realizzazione di un sistema applicativo dedicato alla gestione. Le postazioni saranno installate a piazzale Roma, piazza Domitilla e piazza Martini Marescotti. Progetto finanziato dalla Regione Lazio.

BENEFICIARI RIMBORSO SPESE CENTRI ESTIVI 2023

L'Amministrazione comunale rende noto che è stato pubblicato l'elenco dei beneficiari per il rimborso parziale delle spese sostenute per i centri estivi 2023. É possibile visionare l'elenco sul sito ufficiale del Comune di Ladispoli.

RACCOLTA FONDI PER L'AZIENDA AGRICOLA FIORAVANTI BRUCIATE 2000 BALLE DI FIENO

I titolari dell'azienda agricola a conduzione familiare Fioravanti, di Ladispoli hanno lanciato una raccolta fondi su GoFundMe dopo le fiamme che hanno gravemente danneggiato l'attività giovedì 12 ottobre 2023. Bruciate 2000 balle di fieno. Solidarietà da parte dell'intera comunità.

UFFICI DEMOGRAFICI, APERTURA STRAORDINARIA DELLO SPORTELLO RILASCIO CIE

Tutti i martedì fino al 31 ottobre

Fino al 31 ottobre 2023, oltre agli appuntamenti già fissati, tutti i martedì sono previste delle aperture straordinarie dello sportello demografico senza necessità di appuntamento per i rinnovi aventi carattere di urgenza documentata. L'ufficio darà seguito a massimo 10 istanze di rinnovo giornaliere, per n. 5 istanze la mattina a partire dalle ore 09:00 e n. 5 istanze il pomeriggio a partire dalle ore 15:00.

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it

- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO

LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

eventi

Cerveteri - venerdì 20 ottobre

CONCERTO
SALA RUSPOLI

La rassegna CaereMusica prosegue, venerdì 20 ottobre alle ore 21:00 con "Salotto Musicale", duo pianistico che eseguirà brani di Mozart, Bach, Schubert, Brahms e Czerny. Fino a mercoledì 22 dicembre, sempre a Sala Ruspoli, sempre con ingresso gratuito, direzione artistica del Maestro Mauro Porro.

Ladispoli - venerdì 24 ottobre

APPUNTAMENTI
IN BIBLIOTECA

Martedì 24 ottobre alle 16:30, laboratorio dedicato ai bambini dai 5 ai 7 anni: letture di Fiabe Italiane e realizzazione disegni per illustrare e comprendere Italo Calvino. Lunedì 30 alle ore 16:30, laboratorio grafico-poetico per ragazzi dagli 11 a 13 anni: lettura di brani dell'autore e condivisione di pensieri, emozioni e riflessioni.

Tarquinia - sabato 21 ottobre

NOTTE INTERNAZIONALE
OSSERVAZIONE DELLA LUNA

Si festeggerà sabato 21 ottobre la "Notte Internazionale dell'Osservazione della Luna" a Tarquinia dalle 17 alle 22 l'osservazione avverrà in un luogo di eccezionale valore storico e artistico: il sito Unesco della necropoli dei Monterozzi, custode delle tombe dipinte etrusche, principali testimonianze della coeva pittura antica.

Cerveteri- domenica 22 ottobre

PIANTIAMO INSIEME
UN MONDO MIGLIORE

Una giornata dedicata alla natura sui temi della sostenibilità. Dalle ore 10 l'azienda L'Asino e La Luna, in via Tre Cancelli a Cerveteri apre le porte a tutta la cittadinanza. É richiesta la prenotazione al numero 3473125331 (solo Whatsapp).

Tolfa - domenica 29 ottobre

TREKKING NATURALISTICO

Un'escursione di incredibile fascino ed un buon pizzico di mistero all'Abbazia Piantangeli insieme alle guide di Back To Nature domenica 29 ottobre alle ore 9.30. Per info e prenotazione chiamare il numero 3533012129. Trekking storico naturalistico a Tolfa.

Roma - sabato 21 ottobre

L'ULTIMA RICERCA STORICA
GIANFRANCO GIULIVI

La Seconda guerra mondiale protagonista sabato 21 ottobre con la presentazione del libro "I Responsabili Della Sconfitta" di Gianfranco Giulivi. Dopo il successo di Potevamo Vincere, lo scrittore torna sugli accadimenti che hanno cambiato volto all'Italia. Appuntamento il 21 ottobre alle 17 presso Sala Roma Unar – via Aldrovandi 16 e 16b.

Cerveteri - 31 ottobre

SAPORE DEL SALENTO

Presso i giardini di Athena asd via dei Montarozzi 34. Sapore del Salento con la pizzica pizzica. Vi aspettiamo Info 3396780166. Riservato soci e simpatizzanti

PROFESSION DANCE

express yourself

Direzione Artistica
Paola Sorressa

VISITA IL NOSTRO SITO

4 SETTEMBRE 2023 - APERTURA 30° ANNO ACCADEMICO

express yourself

DANZA TEATRO WELLNESS

700 mq
7 Sale Prove
4 Spogliatoi
Ampi Spazi di Accoglienza
Studio Medico Fisioterapico

DOCENTI QUALIFICATI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

AICS Danza

SCUOLA DI AVVIAMENTO PROFESSIONALE DANZA
Direzione Didattica Marta Scarsella

Propedeutica alla Danza
(Docenti Marta Scarsella e Alessia Stocchi)
Danza Classica
(Docenti Marta Scarsella)
Fisiodanza e Tecniche di supporto
(Docenti Marta Scarsella)
Contemporaneo (Progetto MDC Young)
Nuove Tecniche - Floor Work - Contact - Partnering
Improvvisazione - Approccio coreografici
(Docenti Paola Sorressa - Marta Scarsella)

AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE
OPEN CLASS GIORNALIERE h 10 - 11.30

Classico
Eliana Cerrone - Fabio Tiburzi

Contemporaneo
Alessia Stocchi - Marta Scarsella

in collaborazione con la Compagnia Residente

MANDALA DANCE
www.mandaladance.com
Direzione Artistica: Raffaella Renzi

DANZE ETNICHE E FOLKLORE
Danza Orientale con Viviana Pierdominici
Danze Popolari del Sud con Karin Bedini
Tango Argentino con Paola e Luca
Flamenco con Alessia Demofonti

SCEGLI SPAZIO AGORÀ 150 MQ PER I TUOI EVENTI!
Spettacoli - Performance - Stage & Workshop
Concerti - Conferenze - Incontri Culturali
Presentazioni Libri - Proiezioni Film

Service Audio/Luci
6 Canali Dimmer - Ampificazione
Schermo Cinema - Videoproiettori

AGORÀ
SPAZIO PERFORMATIVO MULTIDISCIPLINARE
Ex Palazzina per Disabili

PROFESSION WELLNESS & SCIENZE OLISTICHE
TRATTAMENTI INDIVIDUALI
Massaggi Olistici

GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS, metodo:
Hatha Yoga con Elisa Lauha
Pilates Matwork con Alessia Stocchi
Movimento Energetico (basato su Chi Gong - Stretching - Feldenkrais - Alexander) con Annarita Corsi

ARTI MARZIALI
Aikido con Roberto Palmieri

DONA IL TUO 5X mille

Associazione Culturale Sportiva Dilettantistica
PROFESSION DANCE
C.F.: 05765331003

Via Nevada, 5 - Zona Miami - Ladispoli (Rm) - Ph/Fax: +39 06 9912500
+39 347 5938218 - info@professiondance.it - www.professiondance.com

Foto: Vanessa D'Orazi - Grafica e Stampa: www.artigrafichelaura.com

IL CAPOLINEA DEI BUS RESTA IN VIALE MANZONI: IN RIVOLTA RESIDENTI E PENDOLARI

INTANTO PERDE I PEZZI IL CAVALCAFERROVIA DI CAMPO DI MARE

La storia del capolinea sembra davvero al capolinea a Cerveteri. Il sindaco plaude all'iniziativa di spostare la fermata dei bus da piazza Aldo Moro a viale Manzoni, ma sentendo gli umori dei cerveterani, e sfogliando i social, centinaia e centinaia se non migliaia di cittadini la pensano in modo diametralmente opposto. Insomma, residenti (specie quelli che vivono nella parte alta della città) e pendolari bocciano definitivamente viale Manzoni. Necessario fare un passo indietro. A fine maggio l'amministrazione comunale ha disposto il trasferimento del capolinea con il chiaro intento di liberare il centro dalla presenza dei bus in vista degli eventi estivi che si sarebbero svolti. Il 30 settembre i pullman sarebbero dovuti tornare in piazza Moro. Ma a distanza di qualche settimana dall'ora "X" niente da fare. «Sicuramente stiamo pensando a come migliorare il servizio per l'utenza – ha detto Elena Gubetti in un video nella rubrica "News&Coffee diretta dalla collega Sonia Bertino – ma l'idea del trasferimento in viale Manzoni a nostro avviso ha funzionato. Ovviamente c'è stato un primo momento di disagio per il cambiamento delle abitudini, ma sono stati eliminati i problemi della piazza. Di autobus prima ne erano parcheggiati cinque o sei insieme coprendo la visuale della bellissima scalinata di piazza Santa Maria e delle mura medievali, ora c'è uno squarcio di panorama bellissimo». Parole che hanno scatenato la bufera. «Gli anziani che abitano in centro devono percorrere un tragitto a piedi fino a viale Manzoni se piove, le basse temperature. Non tutti possono avere una macchina o un parente che li accompagna», sostiene il signor Piero. Uguale il commento di Virginia: «Ma le persone anziane che abitano nella parte alta di Cerveteri come fanno? Questa domanda la sindaca dovrebbe porsela». La strada è sconnessa e la fermata di viale Manzoni non ha la pensilina per proteggersi dal sole e, quando arriveranno, dalle piogge. A Cerveteri, come detto, vita dura soprattutto per gli anziani. Non esiste una panchina, non ci sono paline. La pavimentazione a bordo della carreggiata non è sicura. Una signora è caduta tempo fa procurandosi una distorsione alla

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

caviglia. «Il rischio è che, come tutte le cose che vengono fatte a Cerveteri, il provvisorio diventi definitivo - ironizza il consigliere d'opposizione Luca Piergentili - viale Manzoni doveva essere un terminal provvisorio. Abbiamo già registrato un video in estate per far vedere come la gente morisse dal caldo». Pioggia di polemiche: «L'esperimento è stato sonoramente bocciato dalla cittadinanza, ma per il sindaco ha funzionato - commenta il consigliere Anna Lisa Belardinelli -. Caro sindaco, prima di migliorare il servizio, il capolinea dovrebbe almeno rispettare le prescrizioni del codice della strada». Sulla stessa lunghezza d'onda anche il consigliere Gianluca Paolacci: «Sembra che l'idea abbia funzionato! Ma sembra a chi? Per me è un flop clamoroso.

Il nodo del cavalcaferrovia. Da un problema ad un altro. La ringhiera è sconnessa, il marciapiede stretto, e poi ancora mancanza di barriere nella parte alta della struttura e il solito degrado che avvolge il percorso pedonale. Fari puntati sul cavalcaferrovia di viale Campo di Mare che sta perdendo i pezzi e necessiterebbe di lavori di manutenzione definitivi. A maggior ragione – per cittadini e comitati – per quello che di recente è accaduto a Mestre dove un autobus ha sfondato il guardrail precipitando nel vuoto. Ma in fondo quello che unisce le frazioni di Cerenova a Campo di Mare non è nemmeno un guardrail. «Più che altro una semplice ringhiera – sostiene Pietro Moscardini, cerveterano con una lunga esperienza nei vigili del fuoco e nella protezione civile – infatti i guardrail dovrebbero contenere le auto che percorrono la strada in caso di incidente, ma devono anche garantire una protezione ai pedoni che in quel momento si trovano a transitare». Nel tragitto però sono diversi i pericoli per i cittadini. Il marciapiede intanto è allo stesso livello della strada, perciò dovrebbe essere rialzato di parecchi centimetri e poi è sconnesso in più parti. La ringhiera appare instabile in vari punti, con le giunzioni dissaldate e arrugginite: un vero e proprio allarme per la sicurezza qualora un mezzo pesante come un bus o anche una vettura sbandasse all'improvviso. Non è nemmeno in condizioni perfette la barriera di protezione che dovrebbe dividere il cavalcaferrovia dai binari della stazione ferroviaria sottostante. Il muretto perde i pezzi e i blocchi di cemento sono un invito a nozze per i vandali.

Cronaca dal

FIUMICINO: BEST WOMAN 2023

Torna a Fiumicino "Best Woman". La manifestazione podistica di 10 chilometri su strada, organizzata dall'ASD Atletica Villa Guglielmi in collaborazione, per la 31^ edizione 2023, con Aeroporti di Roma è in programma domenica 3 dicembre. Prende il via da via Bezzi alle 9.30 con arrivo all'interno dell'impianto sportivo "Vincenzo Cetorelli". Attesi per l'occasione atleti ed atlete da tutta Italia.

SCONTRO SULLA BRACCIANESE: MUORE UNA DONNA

Indagini in corso da parte della Polizia di Roma Capitale per il grave incidente avvenuto domenica sulla Braccianese all'altezza di via Villarbasse a seguito del quale ha perso la vita. M.P. 39 anni morta sul colpo. La donna era a bordo di una Lancia Y col marito e i due figli quando per cause in corso di accertamento l'auto si è scontrata con una Jeep a bordo della quale viaggiavano un uomo di 55 anni e la figlia di 15.

BRACCIANO: AL DUOMO RELAZIONE SU CANTIERE DIDATTICO

Sabato 28 ottobre alle 17 al Duomo di Bracciano, l'Associazione Forum Clodii e l'Università della Tuscia presentano la relazione sulle attività del Cantiere Didattico che ha operato, questa estate, nell'antica cappella che custodiva originariamente le tavole del Santissimo Salvatore. Un'iniziativa ha coinvolto l'Ufficio Beni Culturali della Diocesi di Civita Castellana, la Soprintendenza per la Provincia di Viterbo e l'Etruria Meridionale, Università della Tuscia.

NEPI: RINVENUTO UN ENORME ALVEARE IN UN CASOLARE

Rinvenuto dietro uno spesso muro di un casolare abbandonato a Nepi dall'etologo Andrea Lunerti un eccezionale raggruppamento di almeno quattordici favi. Secondo una stima l'enorme alveare potrebbe ospitare almeno 100 mila api. Per la creazione del nido, in base a quanto dichiarato dal ricercatore, sono stati necessari almeno due anni. Si sta lavorando ora per la messa in sicurezza di tutte le api.

TARQUINIA: IN MARE SALMA 75ENNE

Il 13 ottobre, la salma di Enrico Fanelli di 75 anni è stata trovata a Marina Velca, in località Pian di Spille. Secondo le ricostruzioni l'uomo ogni mattina continuava a recarsi in spiaggia per godersi le belle giornate. Non facendo ritorno a casa per pranzo, la moglie preoccupata ha lanciato l'allarme. A trovare il cadavere sarebbe stato un pescatore, che ha subito avvisato i carabinieri. Si ritiene che abbia avuto un malore.

territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani

CIVITAVECCHIA: CONTROLLI SU TRACCIABILITÀ PESCA

Con l'operazione "Espero", disposta a livello regionale dal Centro Controllo Area Pesca della Direzione Marittima del Lazio, con sede a Civitavecchia, riscontrate varie irregolarità, in materia di tracciabilità ed etichettatura di prodotti ittici. Un'attività di vendita all'ingrosso priva di autorizzazione è stata chiusa, per gravi carenze di natura igienico sanitaria dei locali. Effettuato un sequestro di oltre 1 tonnellata di pesce e multe per 33.000 euro.

ORIOLO ROMANO: OPERAZIONE ANTI DROGA

Il 13 ottobre a Oriolo Romano, i carabinieri assieme all'unità antidroga del Nucleo Carabinieri Cinofili di Santa Maria di Galeria hanno effettuato un'operazione che ha portato al deferimento in stato di libertà per spaccio di droga un uomo e una donna, entrambi di 20 anni, del posto. Sequestrati 20 grammi di hashish, 4 bilancini di precisione, oltre a materiale per confezionamento dosi e 335 euro ritenuti provento dell'attività delittuosa.

FIUMICINO: AVVISTATO DAINO CON LA "PARRUCCA"

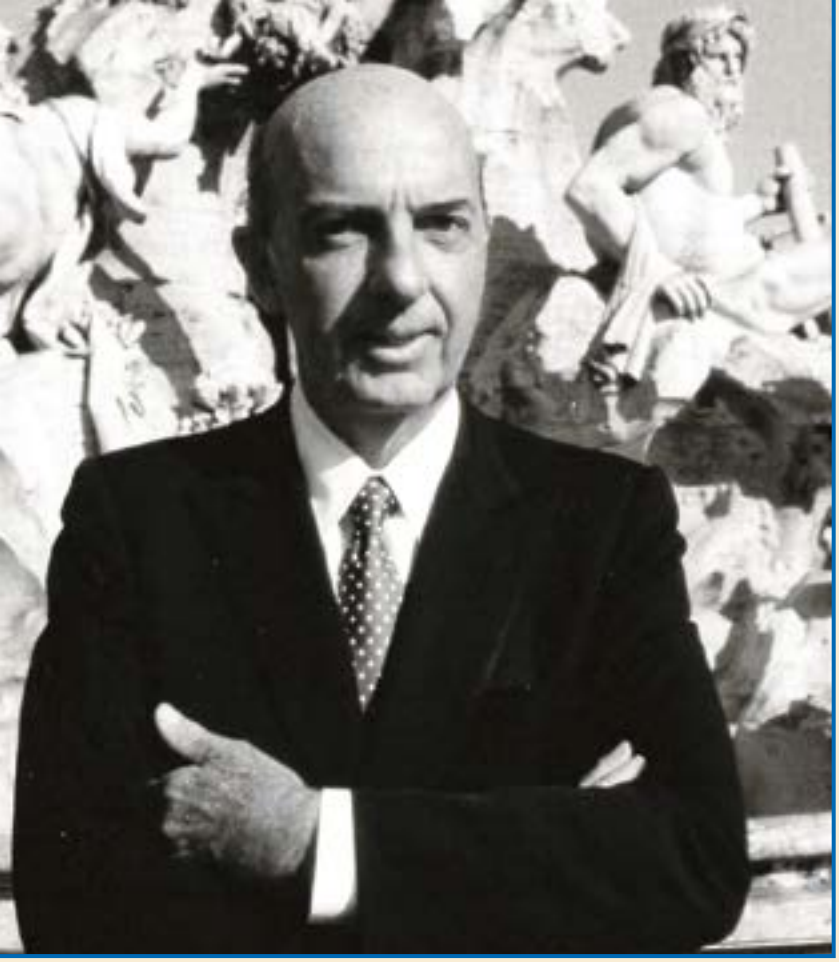
Avvistato domenica 15 ottobre nel territorio di Fiumicino, nell'area della lecceta, un esemplare di daino con la "parrucca". L'animale non si è lasciato avvicinare. L'anomalia, secondo gli addetti, comporta la crescita di una formazione informe che si sviluppa in larghezza verso il basso, formando la cosiddetta "parrucca a elmo", o ergendosi a torre, formando la cosiddetta "parrucca a mitra".

CIVITAVECCHIA: CONDANNA PER RIVELAZIONE DI CORRISPONDENZA PRIVATA

Il Tribunale di Civitavecchia ha condannato lunedì scorso Andrea Palmieri a quattro mesi di reclusione e al pagamento di 5.000 euro a titolo di risarcimento del danno, oltre alle spese legali, per rivelazione di corrispondenza privata. Lo annuncia la capogruppo di Italia Viva alla Regione Lazio Marietta Tidei. Contestata la diffusione nel 2016 su Facebook di una conversazione via Messenger relativa a referendum.

SANTA MARINELLA: NUOVA SALA D'ATTESA DELLA STAZIONE FERROVIARIA

Aperta la nuova sala d'attesa alla stazione dei treni. Il nuovo arredo arriverà nei prossimi giorni insieme a nuovi infissi e alle nuove porte. Il nuovo locale toilette è in fase di ultimazione: avrà 3 bagni, tra uomini, donne e diversamente abili, una nursery e un locale tecnico. A novembre è fissata l'installazione di nuove pensiline lungo i binari 1 e 3. Sarà avviato a breve il rifacimento di piazzale Matteotti, antistante la stazione.



MEMORIALE PRINCIPE SFORZA RUSPOLI

1° ANNIVERSARIO
25 OTTOBRE 2023

Era il 25 ottobre 2022 quando l'Italia diceva addio a Sforza Ruspoli, Principe di Cerveteri. Aveva 95 anni, era nato il 23 gennaio 1927. A un anno dalla sua scomparsa la figlia Giacinta, la moglie Maria Pia insieme al signor Ugo Ricci danno vita alla Fondazione Principe Sforza Ruspoli. A Cerveteri alle ore 17 proiezione del documentario "La Storia vissuta in diretta" che ripercorre la vita del principe, la storia del casato, il suo pensiero, il suo attivismo. Presso la Sala Giovanni Ruspoli in piazza Santa Maria. A seguire, presentazione dei libri di Sforza Ruspoli del Direttore di Pagine, Luciano Lucarini e il professor Guglielmo De Giovanni. Vin d'honneur presso il Loggiato di Castello Ruspoli per concludere la giornata dedicata all'ultimo principe romano.

TERRANOVA

BRACCIANO

Color your life

Collezioni:

- Donna
- Uomo
- Bambino
- Intimo

aperto dal 22 aprile

BRACCIANO Nuovo Parco Commerciale

Via Settevene Palo/Via della Macchia (accanto Eurospin)

ORARIO CONTINUATO

LUNEDÌ-SABATO 9.30-20.00/ DOMENICA 10-20

AMPIO PARCHEGGIO

App

Shop online:
terranovastyle.com

e seguici sui nostri social network

#terranovastyle

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

Per la casa e la

ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITTI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUG

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
aury's
1 DEL RISPARMIO

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA

a famiglia

INI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO DEL RISPARMIO

BRACCIANO CELEBRA LO YOGA

DAL 20 AL 22 OTTOBRE A BORGO ACQUA PAOLA

Celebrare e promuovere lo yoga con meditazione, musica, ospiti internazionali e italiani. Tutto questo è Fest!, un festival di yoga che si terrà a Bracciano dal 20 al 22 ottobre nel centro ritiri Acqua Borgo Paola, ad appena 50 minuti da Roma.
Tre giorni di yoga, meditazione e musica undici insegnanti di Sattva Roma. E poi concerti, cerimonie, condivisione: tutto questo è Sattva Roma Yoga Fest. Un mini festival per tutte le età e per tutti i livelli di pratica. Si può partecipare in diverse modalità: un pomeriggio, una giornata con o senza pernottamento oppure a tempo pieno e non è richiesta alcuna specifica preparazione. Tutto si svolge a Borgo Acqua Paola, in viale Micciaro 11b. Per info: infosattvayogaroma.com

FORUM CLODII: I LAVORI DEL CANTIERE DIDATTICO AL DUOMO

Sabato 28 ottobre alle 17 presso il Duomo di Bracciano, l'Associazione Forum Clodii e l'Università della Tuscia presentano la relazione sulle attività del Cantiere Didattico che ha operato, nel corso dell'estate, nell'antica cappella che custodiva originariamente le tavole del Santissimo Salvatore. Un'iniziativa questa di grande rilevanza che ha coinvolto l'Ufficio Beni Culturali della Diocesi di Civita Castellana, la Soprintendenza per la Provincia di Viterbo e l'Etruria Meridionale e l'Università della Tuscia, con il supporto dell'Associazione Forum Clodii che a livello sociale è da sempre attiva nell'organizzazione di conferenze, convegni, visite guidate a musei, monumenti ed aree di interesse storico e viaggi di istruzione. Tutte attività aperte all'intera cittadinanza.

FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO **08.30-20.00**

I NOSTRI **SERVIZI**

- **HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE**
- **EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA**
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI** (valido anche per attività sportiva)
- **GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING**
- **DERMOCOSMESI**
- **INFANZIA**
- **VETERINARIA**
- **OMEOPATIA**
- **FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI**
- **CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO GRATUITA**
- **FARMAReCUP GRATUITO** per la prenotazione di visite specialistiche ed esami diagnostici

CONSEGNA A DOMICILIO SEMPRE **GRATUITA**
NEI COMUNI DI LADISPOLI E CERVETERI

Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

Civitavecchia notizie

di Pietro Cozzolino

INAUGURATA LA MOSTRA PERSONALE DI LUISELLA TOTI

"Dedicata a mio padre Odoardo" . Meritatamente colma di estimatori l'inaugurazione della Personale di Luisella Toti svoltasi sabato 14 alla Rocca Medievale interna al Porto Storico. Molteplici le opere esposte presso la prestigiosa location, illustrateci passo dopo passo da una guida di eccezione - il creativo Gianluca De Fazi - che ha contribuito ad allestire la Mostra. Un percorso artistico e personale avente uno stile senza eguali, già riconosciuto dai più e palesemente apprezzato dai convenuti, quello della Toti, la quale, sapendosi circondata d'affetto e stima, si è lasciata andare anche a momenti di comprensibile commozione. Tra i presenti, diversi rappresentanti istituzionali locali e componenti della Fondazione "Odoardo Toti" che hanno reso onore ad un evento di altissimo spessore culturale. L'esposizione rimarrà visitabile fino a domenica 22 ottobre, in orario 10:30 / 12:30 e 17:30 / 19:30.

PARTITI I LAVORI A CAMPO DELL'ORO

Partito il cantiere per la riqualificazione dell'area verde tra via Toscana e viale Alcide De Gasperi. A fare il punto sui lavori è il Vicesindaco Manuel Magliani: <<L'investimento da 300.000 euro su questa zona è finalizzato a dotare il quartiere di Campo dell'Oro di un punto di aggregazione. Al momento, è stata già eliminata la preesistente rotonda, al posto della quale sorgerà un Campo da Basket, polifunzionale e di servizio anche per l'adiacente Scuola. Terminato questo primo intervento si procederà alla creazione di un vero e proprio Parco Giochi, oltre alla manutenzione dell'esistente, ivi compresi alcuni camminamenti che da anni aspettano un intervento che renda agibile l'intera area>>. Il fine lavori è atteso entro i primi mesi del 2024.

FOTO-CONTEST "CARTOLINE DA CIVITAVECCHIA 2024"

"Cartoline da Civitavecchia", il foto-contest ideato da Port Mobility giunge alla 9^edizione. E anche quest'anno lancia la sfida con l'intento di promuovere il territorio civitavecchiese, le sue bellezze ed i suoi punti di interesse. Il tema di questa edizione è "Questione di prospettive": fino al 20 novembre, cittadini, turisti e fotografi (amatori e non) potranno inviare una o più fotografie all'indirizzo email redazioneweb@portmobility.it. 12 fotografie saranno selezionate per il nuovo Calendario 2024, ma tutte saranno pubblicate sui canali social di Port Mobility.

DEGRADO IN CITTÀ

Un vicolo costantemente nel degrado, quello retrostante la Chiesa del Gesù Divino Lavoratore. Lungo il medesimo, che da Via Flaminio Mattei si immette in Piazza Luigi Piccinato si notano immondizia, escrementi, scarti di lavorazioni edili, erbacce e vergognose scritte sui muri.

PARCHEGGI CREATIVI

Strisce pedonali, rampe per i diversamente abili carrozzati e piste ciclabili; tutti quotidianamente alle prese con i parcheggi sempre più creativi dei residenti che, con fare strafottente in sosta vietata, di fatto occludono quasi ogni passaggio e negano ogni attraversamento. Un'abitudine, insopportabile e difficile da far perdere nonostante la miriade di multe comminate dagli Agenti di Polizia Locale.

FUMI DELLE NAVI NEL PORTO DI CIVITAVECCHIA

La Capitaneria di porto di Civitavecchia prosegue nella sua attività di controllo e repressione dei comportamenti a danno dell'ambiente e della salute dei cittadini. Il personale militare ha deferito alla locale Procura della Repubblica il Comandante di una nave mercantile, di bandiera Portoghese, resosi responsabile della violazione degli articoli 650 e 674 del codice penale, per non conformi emissioni di fumi in porto.

training advisor
CONSULENTI PER LA FORMAZIONE

Operatore Socio Sanitario

Autorizzazione Regione Lazio
det G04679 del 05/04/2023

Inizio corso
26 ottobre 2023

562 ore di aula
450 ore di tirocinio
in strutture convenzionate

Sede didattica:
via San Rocco 1/O - Cerveteri

info line
3295379374
www.training-advisor.com
info@training-advisor.com

di Mara Fux

PREMIO MASSIMO JABONI: UNA VITA PER IL CINEMA

Grandi preparativi e grande attesa per la Xa Edizione del "Premio Massimo Jaboni – Una vita per il Cinema" che alle ore 18,30 di sabato 21 e domenica 22 ottobre 2023 accoglierà nelle sale del Granarone di Cerveteri un incredibile pull di maestranze del mondo cinematografico nazionale ed internazionale con l'intento di rendere omaggio ai 60 anni di carriera di Massimo Jaboni, uno dei "cinematografari" più eclettici che lo showbiz dei nostri tempi abbiano avuto. "Il nome di Jaboni risuona nelle orecchie del pubblico più fino per il suo ruolo di fonico" spiega Felice Maria Corticchia regista della corrente edizione "ma in realtà la sua lunghissima carriera ha spaziato vastamente in differenti ambiti: è stato tecnico di doppiaggio quando ancora non esisteva la figura del fonico di presa diretta ma è stato anche organizzatore di set." Ideato dalla sorella dello stesso Jaboni, Silvana, che giusto di recente ha spento le 45 candeline su una carriera da organizzatrice di produzione iniziata al fianco di Sergio Leone, il Premio giunge per la prima volta a Cerveteri sostenuto dal Patrocinio dell'Assessorato alla Cultura del Comune e annovera tra i numerosissimi ospiti invitati sia coloro che ebbero in Jaboni un riferimento di alta professionalità, sia coloro che attraverso le proprie capacità artistiche hanno contribuito a portare in alto l'arte di celluloide esattamente come fece lui ideando rassegne e festival che divulgassero la cultura cinematografica. "Nella serata di sabato 21 ottobre" tiene a spiegare Corticchia, "ho previsto due importanti momenti di commemorazione uno dedicato a Lando Buzzanca recentemente scomparso con un mio personale intervento accompagnato da un trailer che ne ricorda al pubblico la carriera; l'altro sarà un delicato omaggio dello scrittore Massimo Benenato al padre, Francesco più conosciuto col nome d'arte Franco Franchi."

SENZA CONFINI
MOSTRA FOTOGRAFICA COLLETTIVA SULLE LIBERTÀ INDIVIDUALI, SOCIALI E SPIRITUALI

Palazzo Torlonia in piazza Alessandrina 1, Ceri, Cerveteri il 20, 21 e 22 ottobre 2023 ospita la mostra fotografica organiizzata da Galleria d'arte InQuadro e associazione culturale InArte. Espongono Lisistrata Simone, Monica De Marinis, Lara Garofalo, Roberta Brugnetti, Mario Dattilo, Lucio Fraschetti, Marco Tanfi, Giancarlo Magazzù. Inaugurazione sabato 21 alle ore 16.30 con la partecipazione straordinaria in costume dell'associazione I Virelai, compagnia di danze medievali e rinascimentali. Domenica accompagnamento musicale a cura di Pietro Giacomini. Ingresso libero a Castello di Ceri.

FARMACIA BORGO SAN MARTINO

EspressoFarmaco

Ritiriamo le Vostre ricette presso gli studi Medici
o Inviateci i codici e riceverete,
senza costi aggiuntivi, i farmaci a domicilio

Per informazioni contattateci
via WhatsApp o per e-mail:
farmaciadelborgo15@gmail.com

338.3968169

La nostra Farmacia è orientata ad erogare
i servizi per tutte le generazioni,
dai neonati ai senior, passando dalle
esigenze dei lavoratori e dei genitori

...il nostro Staff pronto per tue necessità!

I nostri Reparti:

VETERINARIA · OMEOPATIA
DERMOCOSMESI · PRIMA INFANZIA

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

di Barbara Civinini

IN RICORDO DI **NANNARELLA**

DAL 18 AL 29 OTTOBRE LA FESTA DEL CINEMA DI ROMA RENDERÀ OMAGGIO, AD ANNA MAGNANI

Quest'anno avrà un giorno in più, come le grandi kermesse internazionali e sarà all'insegna dei divi Made in Italy. Niente passerella con le star di Hollywood, anche per via del lunghissimo sciopero che ha coinvolto tutto il cinema americano. La Festa romana della settima arte si svolgerà presso l'Auditorium Parco della Musica, che ospiterà le principali sale di proiezione e il lungo red carpet, uno dei più grandi al mondo, coinvolgendo anche altri luoghi e realtà della capitale. Dallo scorso anno il Festival ha introdotto nel suo regolamento un concorso internazionale: i film saranno giudicati da una giuria composta di professionisti del cinema, della cultura e delle arti. Il programma ospiterà anche incontri con il pubblico, eventi, proiezioni speciali e omaggi. Ai giovani è dedicata Alice nella città, una sezione parallela e autonoma. La grande ambizione della manifestazione è quella di riuscire a coniugare le sue due anime, quella di qualità e quella più popolare. Non a caso l'immagine simbolo della Festa è dedicata alla grande Anna Magnani, icona insieme di romanità e del cinema italiano nel mondo: fruttivendola, madre disperata, cabarettista, prostituta, partigiana. Una sorta di copertina che la ritrae sorridente e circondata dai fotografi nel corso della conferenza stampa indetta nel 1956, dopo la vittoria del Premio Oscar per la sua straordinaria interpretazione nel film "La rosa tatuata" di Daniel Mann. A lei è dedicata anche la mostra "Semplicemente Anna", fatta con materiali di scena. La rassegna sarà aperta da un'originale dramedy in bianco e nero ambientata nell'Italia del dopoguerra, la prima volta alla regia dell'eclettica Paola Cortellesi: "C'è ancora domani". Delle sei sezioni di cui si compone la kermesse – di cui solo una in competizione – sicuramente la più interessante è quella, dedicata alla storia del cinema italiano e internazionale, ai film restaurati e agli omaggi. In questa sezione si potranno gustare i grandi film che hanno fatto epoca, da "Stromboli" di Roberto Rossellini, a "Medea" di Pier Paolo Pasolini, a "Underground" di Emir Kusturica. Sempre nell'ambito di questa sezione saranno presentati in anteprima mondiale tre film recentemente restaurati dai laboratori della Cineteca Nazionale del Centro Sperimentale di Cinematografia: "Basta guardarla" (1970) di Luciano Salce, "Sissignore" (1968) di Ugo Tognazzi e "L'odore della notte" (1998) di Claudio Caligari. Nel corso della manifestazione Isabella Rossellini, figlia di Ingrid Bergman e di Roberto Rossellini, riceverà il premio alla carriera, incontrerà il pubblico e sarà la protagonista di una retrospettiva di opere che l'hanno vista protagonista come filmmaker, sceneggiatrice e attrice. La Festa presenterà inoltre "A Season with Isabella Rossellini" di Marian Lacombe, un documentario ambientato tra il set de "La chimera" e la Mama Farm, l'azienda di agricoltura rigenerativa che Isabella Rossellini ha fondato nel 2013 nello Stato di New York.

Il programma del Festival su www.romacinemafest.it

SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net
06 99.49.944
Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

I Vasi parlanti

Ennio Tirabassi
Maestro d'Arte

Restauratore presso il Museo di Villa Giulia

Quella frase fu profetica

L'Accademia era in declino tra un lavoro temporaneo e l'altro mi iscrissi al quinto anno del liceo artistico per poter accedere a Lettere e Filosofia con indirizzo storico artistico, superai l'anno a pieni voti con l'apertura a tutte le facoltà universitarie.

L'università mi deluse. Mi sembrava di disimparare, trovavo insegnanti che ignoravano la provenienza della luce, il colore, si rifacevano esclusivamente ai testi che compresi fossero pure obsoleti. In quel periodo mi segnalarono l'esistenza di un'università di restauro presente nella Capitale. L'ICR, unica università al mondo che si trovava in piazza San Francesco di Paola.

Era il mese di settembre quando mi recai trovai l'istituto chiuso ma nella piazzola di fronte c'erano alcune persone a cui mi rivolsi per avere informazioni sulle modalità di iscrizione. Mi sconsigliarono subito, dissero che era una scuola molto selettiva dove su 700 richieste riuscivano ad accedere solo quindici allievi di cui cinque stranieri.

Mostrai loro il book che portavo sempre con me, visionarono e commentarono tra loro le mie opere come se io non ci fossi, restituendomi il book uno di loro mi disse "se non fai il restauratore te non lo fa nessuno". Da loro fui inoltre indirizzato da Eugenio Mancinelli da cui presi lezioni private per poter accedere all'istituto, lo stesso mi convinse a rispondere al bando per il concorso da Restauratore di Stato: sette posti in tutta Italia, uno fu il mio. Mi mandarono al Museo di Villa Giulia, dove sognavo di lavorare quando ero piccolo ma in quel momento, ero indirizzato verso Palazzo Venezia o Barberini, in fin dei conti il concorso vinto era per il restauro di dipinti non di ceramiche etrusche. Erano gli anni Settanta e nulla fu programmato come potrebbe sembrare ma frutto di una serie di coincidenze che mi portano a credere che ero predestinato a tutto ciò che poi venne e tuttora accade: sono un restauratore di ceramiche antiche e tele tra i più noti.

A proposito, l'uomo in piazza dalla fase profetica era Cesare Brandi. Suo "Teoria del Restauro".

con voi dal 1934

Farmacia Dott. Luigi Demichelis

➤ **TEST RAPIDI** ANTIGENICI

➤ **SCREENING** COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE
WhatsApp: 393 973 5665
E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA

- PRODOTTI PER LA PRIMA INFANZIA
- DERMOCOSMETICI
- OMEOPATICI
- DIETETICI
- FITOTERAPICI
- MEDICINALI ED ARTICOLI VETERINARI
- INTEGRATORI ALIMENTARI
- LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelisdal1934.it

settimana dal 20 al 26 ottobre

L'oroscopo

che punge ma non fa male

Ariete
Elemento Fuoco

Un chiarimento in amore è d'obbligo dopo essere rimasto in sospeso a lungo è giunto il momento di aprire un argomento spinoso e far luce su una situazione antipatica. Empatia!

Toro
Elemento Terra

Discussioni a lavoro per una nuova richiesta o su un accordo che non vi convince. Evitando discussioni provate a fare un passo avanti prima di immergervi in un weekend d'amore.

Gemelli
Elemento Aria

Scelte importanti in famiglia dove l'ingarbugliata situazione sembra aver trovato una via ottimale per tutti. Il lavoro richiede maggiore impegno da parte vostra, attenti alla linea.

Cancro
Elemento Acqua

È probabile che siate arrabbiati per questioni di soldi, anche il nuovo lavoro, dagli esiti ancora incerti, vi innervosisce. Rifugiatevi nell'affetto della famiglia.

Leone
Elemento Fuoco

L'amore è soddisfacente, la salute richiede maggiore attenzione in termini di coccole quotidiane. Un regalo da concedervi dopo tante premure per tutti, pensate a voi stessi.

Vergine
Elemento Terra

L'autunno viene in aiuto per rinnovare propositi e obiettivi. Da tempo avete compreso che la strada intrapresa non è la vostra, spostate la bussola e partite con grinta verso il futuro.

Bilancia
Elemento Aria

La paura di affrontare un cambiamento non ferma il desiderio di novità, bagagli alla mano vi sentite pronti per un nuovo inizio. La Luna è con voi in questo cambio di stagione.

Scorpione
Elemento Acqua

Non sottovalutate le intuizioni in arrivo soprattutto nel fine settimana date ascolto ai pensieri, non vi pentirete, consideratele un aiutino per un pieno recupero.

Sagittario
Elemento Fuoco

Alti e bassi si alternano, l'umore ballerino non facilita chi vi sta accanto a casa come in ufficio rendete l'atmosfera pesante. Approfittate del fine settimana per una pausa solitaria.

Capricorno
Elemento Terra

Tardano ad arrivare i risultati degli innumerevoli sforzi in campo lavorativo, nonostante ciò, la strada è in salita. Il tempo vi darà ragione anche in campo affettivo risulterete vincenti.

Acquario
Elemento Aria

La buona volontà non manca unitamente alla voglia di migliorare sono il motore per il cambiamento necessario sia in campo spirituale che pratico siete ad una svolta importante.

Pesci
Elemento Acqua

L'autunno vi impigrisce, il trekking potrebbe rivelarsi una buona idea per contrastare la tendenza di sdraiarvi sul divano ogni momento libero. Ottimo stimolo per l'attività mentale.

ROMA - CERVETERI - CIVITAVECCHIA

Salotto Odontoiatrico Romano

Dott. Francesco Passafaro

ODONTOIATRIA GENERALE
ODONTOIATRIA **ESTETICA**
CHIRURGIA ORALE E IMPLANTOLOGIA
ORTODONZIA TRADIZIONALE E **INVISIBILE**
ODONTOIATRIA **PEDIATRICA** E LOGOPEDIA
MEDICINA **ESTETICA PERIORALE**
ORTOPANORAMICA E TC CON BEAM 3D IN SEDE
SCANNER PER **IMPRONTE DENTALI** DIGITALI

invisalign

INFO E APPUNTAMENTI
069943369 - 3248878887
salottoodontoiatrico@libero.it

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

NEL MONDO DEGLI "ELFI"

Un aspetto facciale caratteristico quello dei pazienti affetti dalla **sindrome di Williams**. La faces tipica fu chiamata **"elfica"** da Wilson che la descrive per primo nel 1961. Poi fu la volta di Beuren l'anno successivo: fronte molto ampia; naso "rincagnato"; bocca grande, spessa, sporgente; bassa statura; occhi ampiamente distanziati tra loro (ipertelorismo); mento appuntito, mandibola ipoplasica, mal occlusione dentale. E' caratterizzata da ipercalcemia in età infantile, un certo ritardo mentale (di solito a un livello di 70 o meno) e stenosi sopravalvolare aortica,sovente accompagnata da stenosi dei rami periferici dell'arteria polmonare. Si tratta di una malattia cromosomica non proprio rara;circa 1 caso su 20.000 nascita. Questi folletti – gnomi c'erano anche in passato. Nascono dalla mitologia nordica. Amavano la musica e la danza, si mescolavano agli uomini, considerati simboli delle forze dell'aria, del fuoco, della terra … soprattutto responsabili dei fenomeni atmosferici. Spiriti più spesso benevoli che malevoli ma sempre dotati di una notevole potenza. Mai discriminati ne derisi, più spesso venerati e rispettati come se fossero le reincarnazioni delle anime dei defunti che, anche, erano in grado di potenziare la fecondità nelle coppie sterili. Dove finisce la fantasia mitologica ed inizia la realtà scientifica? Credo che oggi siano più frequenti nei paesi nordici rispetto a quelli del sud del pianeta. Era il 1983 quando ne vidi un espletare nel reparto di cardiologia del San Filippo Neri: un solo ed unico caso. Il primario professor Michele Pistolese, lo visito e, prima ancora di inviarlo all' ecografista dottoressa Iesi, invitò noi medici a visitarlo. Lui aveva già capito che si trattava della sindrome di Williams. Fummo tutti d'accordo che la patologia cardiologica fosse

Dottor Professor
Aldo Ercoli
Specializzato in Cardiologia e Broncopneumatologia e esperto in Malattie Infettive.
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

dovuta ad una stenosi valvolare aortica perché era ben udibile un forte soffio sistolico sul focolaio aortico irradiato alle carotidi. Il primario però ci corresse: **<<Il soffio sistolico ha la massima intensità nel primo spazio intercostale destro, vicino allo sterno, piuttosto che nell'abituale secondo spazio intercostale come nella stenosi valvolare aortica. Si tratta quindi di una stenosi sopravalvolare aortica. Poi non avete prestato attenzione al di fuori dell'area sistolica a livello della zona interscapolare oppure sotto la clavicola dovuta alla stenosi dei rami dell'arteria polmonare>>.** L'esperta ecografista confermò completamente la diagnosi di Pistolese, il miglior cardiologo dopo Condorelli, che ho mai conosciuto. Lui con la sola clinica (esperienza, semeiotica, ascoltazione) poteva fare a meno dell'ecocardiogramma. Nei giorni successivi andai a trovare il ragazzo che pur avendo 13 anni aveva una statura molto più bassa. Parlandoci mi colpì molto la sua capacita di linguaggio , capiva le mie domande conversando correttamente. Non aveva certo un ritardo mentale tale dea essere ospitato in una casa di cura psichiatrica. Mi sorpresi poi molto quando dovetti aiutarlo ad allacciarsi le scarpe. Nel periodo dopo l'intervento cardochirurgico, il paziente fu dimesso. Lui non era assolutamente in grado di farlo. Riassumendo, quali sono le caratteristiche della sindrome di Williams?

1. Faces elfica, ipertelorismo, naso "rincagnato", deformità dentale, deficit mentale, bassa statura.
2. Associazione con ipercalcemia infantile.
3. Possibilità ereditaria familiare (autosomica dominante).
4. Associata stenosi sopravalvolare aortica e stenosi dei rami periferici dell'arteria polmonare.
5. Possibilità di presenza di prolasso della mitrale, valvola aortica bicuspide ed ipertensione polmonare.

Va sottolineato che nei pazienti affetti dalla malattia può essere necessario correggere chirurgicamente la stenosi sopravalvolare aortica nonchè trattare farmacologicamente i soggetti con ipertensione. Ultima nota. Dalla mitologia alla fantascienza. C'è il massimo segreto negli Usa sui veicoli astronautici caduti nel loro paese. Sarà vero o falso? Molti anni fa comparvero delle foto con degli extraterrestri deceduti dentro. Le "faces tipica", guarda caso, era quella elfica. Che si creda o no agli Ufo (oggetti spaziali non identificati) è del tutto marginale rispetto alla scientificità del presente articolo.

VITAMINA C

UN NUTRIENTE DI CUI NON PUOI FARE A MENO

La vitamina C, nota anche come acido ascorbico, è una delle vitamine più importanti per il nostro organismo. Comunemente viene considerata come un aiuto per prevenire il raffreddore ma le sue virtù sono molto più ampie e, se la sua scoperta fu fondamentale per la cura dello scorbuto agli inizi del Novecento, oggi sono numerosi gli studi che la vedono **un'alleata nella lotta contro il cancro**.

È essenziale per il nostro organismo in quanto partecipa a moltissime reazioni enzimatiche indispensabili per le difese e il mantenimento della vita oltre ad agire come potente antiossidante proteggendo le cellule dai danni dei radicali liberi. La maggior parte degli animali è in grado di produrre autonomamente tale vitamina, gli esseri umani hanno perso questa capacità nel corso dell'evoluzione diventando così dipendenti dalla vitamina c introdotta con gli alimenti. Purtroppo, a causa delle moderne tecniche agricole e dell'impoverimento del suolo, frutta e verdura oggi contengono meno nutrienti rispetto a quelle coltivate decenni fa e questo rende spesso necessaria una supplementazione. Inoltre, la vitamina C è facilmente ossidabile e sensibile alla luce e al calore, perciò per introdurla con

Dottoressa
Carola Cimarelli
C.f. Specialista in Medicina Generale
Esperta in nutrizione - M.m.g. ASL Roma 4
Master Universitario secondo livello in Dietetica e Nutrizione

l'alimentazione, frutta e verdura devono essere consumate crude e possibilmente appena colte.
La storia della vitamina C è strettamente intrecciata con quella dello scorbuto, malattia dovuta alla carenza di questo nutriente diffusa fin dai tempi antichi, quando colpiva principalmente i marinai in mare aperto causando spossatezza, sanguinamento gengivale e della pelle, dolori muscolari, alterazioni ossee e in alcuni casi perfino la morte; fu soltanto nei primi del '900 che si scoprì che la causa di questa patologia era da ascrivere alla carenza della vitamina C. Anche se oggi questa condizione è pressoché scomparsa non sono pochi i casi di ipovitaminosi marginale.
La vitamina C è idrosolubile, viene concentrata soprattutto nei globuli bianchi, nell' ipofisi, surrene e cristallino e se introdotta in eccesso non si accumula nell'organismo ma viene eliminata dai reni.
Viene assorbita dalla mucosa della bocca e dello stomaco (in piccola parte) e soprattutto dall'intestino tenue mediante un meccanismo che permette di assorbirne dosi maggiori se si è carenti e diminuirne via via l'assorbimento quando aumenta troppo il dosaggio, per questo è preferibile suddividere le dosi in più piccole somministrazioni giornaliere o, in alternativa, preferire delle formulazioni liposomiali o, in casi selezionati, per via endovenosa. Inoltre, sembrerebbe che le forme di vitamina C naturale come quelle da acerola o rosa canina siano più biodisponibili rispetto a quella di sintesi chimica.
BENEFICI. Le funzioni della vitamina C sono così vaste che ad oggi le sue attività biologiche conosciute sono in continua espansione, ma senz' altro la **capacità antiossidante** può essere considerata la sua azione difensiva principale, proteggendo pressoché ogni organo dall'invecchiamento. Possiamo a grandi linee intanto distinguere funzioni strutturali e funzioni difensive, vediamone alcune.
È coinvolta nella sintesi del collagene, proteina fondamentale del nostro tessuto connettivo che contribuisce a mantenere una pella sana ed elastica, ma anche tendini, legamenti ed ossa elastici e più resistenti alle fratture. I vasi sanguigni ne traggono particolare beneficio avendo una funzione protettiva nei confronti dei processi **aterosclerotic**i proteggendo lo strato endoteliale della parete vasale, riducendo la pressione sistolica e diminuendo la quantità di **LDL ossidate (il così detto colesterolo cattivo**) e migliorando la parete dei capillari
Favorisce la cicatrizzazione delle ferite. Facilita l'assorbimento intestinale di ferro e la rigenerazione della vitamina E. È coinvolta nella **sintesi di alcuni neurotrasmettitori** come la noradrenalina e dopamina, molecola necessaria per fornire energia al corpo. Alcune ricerche suggeriscono che una maggiore assunzione di vitamina C può proteggere contro il declino cognitivo e le malattie neurodegenerative e migliorare l'umore in stati depressivi o ansiosi.
Azione antinfiammatoria e di supporto del sistema immunitario: diversi studi dimostrano miglioramento delle funzioni immunologiche, diminuzione dei tempi della durata dei sintomi del raffreddore e di varie infezioni.
Salute dell'occhio: secondo alcuni studi buoni livelli di vitamina c rallentano l'evoluzione della degenerazione maculare senile e proteggono dal rischio di sviluppare cataratta
Diminuzione dei livelli di istamina nel sangue. Diminuzione dell'acido urico perché ne inibisce il riassorbimento renale. **Riduce la tossicità di alcuni metalli pesanti**, tra cui il nichel e mercurio perché ne diminuisce l'assorbimento e ne favorisce l'eliminazione e riduce in generale l'effetto nocivo del fumo e dei raggi UV per la pelle, e protegge lo stomaco dai possibili danni cancerogeni di composti tossici chiamati nitrosammine, presenti in alcuni alimenti processati.
È implicata nei meccanismi di detossificazione epatica e nella conversione del colesterolo in sali biliari (importanti per la digestione e assorbimento dei grassi).
L'elenco delle sue funzioni è molto vasto ma la grande novità, su cui la scienza sta riponendo attenzione negli ultimi anni**, è il ruolo della vitamina c come antitumorale**. In questo caso anziché sfruttare il suo potere antiossidante si sfrutta l'effetto opposto: la vitamina c ad alte dosi (per via endovenosa) mostra un effetto pro-ossidante che indurrebbe un aumento della morte delle cellule tumorali, fortemente sensibili allo stress ossidativo.
La tossicità della vitamina C a dosaggi bassi è per lo più nulla ma ci sono delle condizioni in cui va posta particolare attenzione, specie se si soffre di emocromatosi, nel favismo e se si tende a creare calcoli urinari di ossalato. Tra gli effetti collaterali ci sono il bruciore di stomaco, diarrea o gonfiore addominale se si assumono dosi elevate per bocca. Stress, fumo, abuso di alcol, terapia cronica con gastroprotettori, aspirina o contraccettivi orali, gravidanza e allattamento, situazioni che comportano un'esposizione costante ad inquinanti, sono tutte condizioni che possono facilitare una carenza di vitamina c e che quindi potrebbero richiedere un'integrazione aggiuntiva.

TUTTE LE MALATTIE COMINCIANO NELL'INTESTINO

L'enorme importanza dell'intestino negli equilibri immunitari dell'organismo era già stata intuita da Ippocrate nel 2.500 a.C. circa, al punto da spingerlo ad affermare che:
"**Tutte le malattie cominciano nell'intestino**".
Oggi sappiamo che l'intestino rappresenta uno dei più importanti baluardi immunitari dell'organismo. Basti pensare che con la sua superficie di circa trecento metri quadrati, quest'organo ospita qualcosa come centomila miliardi di microorganismi e produce grossomodo il 60-70% delle cellule immunitarie dell'organismo.
A livello intestinale, infatti, sono presenti sistemi immunitari di tipo innato (o aspecifico) e adattivo (o specifico) che garantiscono una corretta risposta della mucosa intestinale in seguito all'ingresso di tutto ciò che viene riconosciuto come estraneo e pericoloso.
Alla luce di quanto appena detto, appare chiara fin da subito l'importanza del sistema immunitario intestinale. D'altro canto, pensandoci bene, l'intestino - oltre alla funzione digerente rappresenta una delle importanti "linee di demarcazione" fra il mondo esterno e quello interno del nostro organismo. Al fine di proteggerlo da attacchi esterni, un efficiente ed organizzato sistema di difesa risulta fondamentale. A differenza di altri trattamenti lo Shiatsu presta molta attenzione alla zona intestinale, infatti stimolando adeguatamente una serie di punti posti nella zona addominale si migliora in maniera importante il transito del tratto intestinale evitando rallentamenti digestivi, gonfiori e mantenendo la muscolatura liscia in efficiente tono. Infatti uno degli effetti riconosciuti dello Shiatsu è l'incremento delle difese immunitarie proprio perché agisce sui meccanismi fisiologici dell'intestino facendolo funzionare meglio. Inoltre, oggi è molto importante prendersi cura di questo prezioso sistema sia con un'alimentazione adeguata, sia con l'integrazione di probiotici che ripulisco e ripopolano la flora intestinale con ceppi batterici "buoni".
Per saperne di più contattaci o vieni a farti trattare, il tuo intestino ha bisogno di manutenzione.

Roberto Frazzetta
Osteopatia viscerale
Shiatsu - MTC
Kiniesologia Applicata

Cerveteri - Via del Sasso, 84
Per appuntamento:
Cell. 349.0502127 - 349.6647914
www.centrolisticosamsara.it

FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE
LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

Via della Stazione di Palidoro, 4 · 00054 Palidoro, Roma
Info **06 6858 6674** · **farmaciasalvodacquisto@gmail.com**

PER I TUOI ORDINI 351 8908538

LA SINDROME DELL'IMPOSTORE

In un noto film Julia Roberts, che interpreta la parte di una famosa attrice, ad un certo punto dice: "… quando si accorgeranno che non so recitare…". Questa frase racchiude il significato della sindrome dell'impostore. L'espressione **sindrome dell'impostore** è stata coniata dalle psicologhe americane Pauline Clance e Suzanne Imes, alla fine degli anni '70, e "*si riferisce ad una specifica **situazione emotiva**: una persona può sentirsi di **non possedere abilità né conoscenze e nemmeno le capacità tali da giustificare i traguardi** che è riuscita a raggiungere. Così, attribuisce **il merito di tutto quello che ha ottenuto a fattori esterni,"*** tipo la fortuna, il tempismo, l'aver lavorato più degli altri oppure dalla propria capacità di fingere. La sindrome dell'impostore non compare nel DSM-V (è una sindrome perché è un quadro formato da diversi sintomi) ed è molto frequente sia nei maschi che nelle femmine. La persona che ne è colpita ha solitamente una cultura elevata e ricopre un ruoli professionali importanti; purtuttavia, sente di non meritare il successo ottenuto e teme, continuamente, di venire scoperta. Le caratteristiche principali descritte dalle persone, infatti, sono un'alta quota ansiosa, un'elevata necessità di controllo sia di se stessi sia del mondo esterno, una bassa autostima, un elevato perfezionismo, un'elevata autocritica e la certezza di non meritarsi quel ruolo; quando arriva a riconoscere delle sue capacità, le minimizzate (questo è il principale paradosso in cui vive). Le persone descrivono sintomi d'ansia perché temono di essere scoperti da un momento all'altro fino ad arrivare a manifestare veri e propri comportamenti di evitamento. 5 sono le tipologie di persone che rientrano in questo quadro: 1) il o la perfezionista (si prefigge obiettivi molto elevati e tende alla perfezione); 2) timore che arrivi l'esperto o l'esperta che li possa smascherare; 3) il superlavoratore; 4) gli individualisti (non chiedono aiuto proprio per paura di mostrare le loro debolezze e quindi di essere smascherati); 5) il genio per natura (chi deve fare bene al primo colpo). Spesso si manifestano come conseguenza frequenti alterazioni del tono dell'umore (dall'abbassamento all'innalzamento fino, talvolta, ad arrivare alla depressione) soprattutto davanti ad un fallimento possibile o reale. Un minimo comun denominatore che lega le persone con la sindrome dell'impostore è di essere nato e vissuto in una famiglia estremamente conflittuale e con poco sostegno emotivo, con una comunicazione sostenuta da regole molto rigide, adulti di riferimento ipercritici con richieste di elevate prestazioni scolastiche mai accompagnate da congrue gratificazioni. In questo scenario il bambino ha iniziato a mettere da parte i propri vissuti emotivi per adattarsi e per farsi accettare portando a costruirsi un falso sé che, con la crescita, ha iniziato ad incrinarsi e a diventare disfunzionale. Il tralasciare i propri vissuti emotivi, l'essere continuamente sottoposti a critiche porta il bambino ad avere continui dubbi su di sé, sulle proprie capacità e sulla propria identità e a costruire un'immagine di sé ideale che necessita di una continua conferma. L'immagine ideale, ovviamente, non permette al bambino e all'adulto di sbagliare alimentando, in un circolo vizioso, i dubbi sulle proprie capacità e l'ansia di venire smascherato.

Dottoressa
Anna Maria Rita Masin
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense
Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it
Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Firenze, 76

Centro Oculistico GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

PER APPUNTAMENTO 329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER

DOMENICHE DI TURNO
FARMACIA APERTA

2 LUGLIO	22 OTTOBRE
30 LUGLIO	19 NOVEMBRE
27 AGOSTO	17 DICEMBRE
24 SETTEMBRE	

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

KIT FOTOVOLTAICI
DA BALCONE PLUG&PLAY,

INSTALLAZIONE
FAI DA TE
RISPARMIO IMMEDIATO

€ 799,00

Offerta valida fino al 31/05/2023

GUADAGNA
NELLA BELLA STAGIONE,
SFRUTTA L'OFFERTA
DI PRIMAVERA!

Cofidis
La fiducia in un istante

CHIEDI PAGODIL

ACQUISTI SUBITO
E PAGHI POCO AL MESE

ESITO IN TEMPO REALE · SENZA BUSTA PAGA

CERVETERI
VIALE A. MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041