SETTIMANALE

L'Ortica

Anno XXVI n°36 - 2023 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 - 22/09/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

IL PRESIDENTE MATTARELLA A PALIDORO PER LA COMMEMORAZIONE DELL' 80°ANNIVERSARIO DEL SACRIFICIO DI SALVO D'ACQUISTO

CERVETERI NON È UN PAESE PER DONNE

PARCHEGGI ROSA LA MAGGIORANZA (DI SINISTRA) DICE NO. SECONDO IL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO TRAVAGLIA LE MAMME NON SONO UNA CATEGORIA DA PROTEGGERE

TERRANOVA BRACCIANO

MAGAZZINI Maury's IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO WWW.MAURYS.IT

DAL 14 AL 27 SETTEMBRE

ROTTAMAZIONE GREEN TECH

SCEGLI UN ELETTRODOMESTICO DI NUOVA GENERAZIONE: CONVIENE!

NOTEBOOK IDEAPAD 3 15ITL6
- Schermo 15.6"FHD (1920x1080)
- Processore Intel ® Core™ i3 1115G4
- Grafica integrata
- HDMI; Wi-Fi 802.11ac; Bluetooth 5.1
- Windows 11

399

Panasonic
TV OLED 4K 55" TX55LZ980E
- Processore HCX Pro AI: colore, contrasto, nitidezza e modalità Auto AI di classe superiore
- Cinema Surround Pro con Dolby Atmos® - 4 HDMI - 3 USB - 2 CI Plus
- Dimensioni con base (LxHxP): 1227x765x303 mm

999

SAMSUNG
LAVATRICE
WW90CGC04DAHET
- Display led touch
- Partenza Ritardata - Cestello Diamond
- Programma Lana e Smacchia Tutto Plus
- Eco pulizia Cestello
- Sicurezza Bambini
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x56 cm

Fino al 27 Settembre 2023
IN REGALO* Galaxy Tab A8 del valore di 280€

499

SAMSUNG
Galaxy S22 5G
- Display Dynamic AMOLED 2X 6,1" FHD+ 2340x1080
- RAM 8 GB ROM 128 GB
- Fotocamera 50+10+12 Mpx e frontale 10 Mpx
- Batteria 3700 mAh Ricarica Ultra Rapida 25W

Completa Fabbricazione SAMSUNG COVER PER S22 24,90€

499,90

PRODOTTO OPERATORE

Scegli il Finanziamento su misura per Te**

ELETTROMIX expert city

LADISPOLI	CERENOVA	CIVITAVECCHIA
P.zza G. Falcone, 26 CENTRO COMMERCIALE LA PALMA Tel. 06 99144640	Via Sergio Angelucci, 3 Tel. 06 9904447	Via Palmiro Togliatti 11 Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

ROTTAMAZIONE GREEN TECH

SCEGLI UN ELETTRODOMESTICO DI NUOVA GENERAZIONE: CONVIENE!

MI TV 43" LED PIE ELA4742EU

- Risoluzione 3840x2160
- 4 HDMI; 3 USB; 1 LAN RJ45; Slot Cam CI+; Uscita audio digitale (ottica)
- Potenza Audio 16 watt
- Dimensioni con base (LxAxP) 967x612,8x214,8mm

279

motorola moto g32

179,90

- Display 4,5" LCD 2400x1080
- Processore Octa-Core
- RAM 8 GB ROM 256 GB
- Fotocamera 50+8+2 Mp e frontale 16 Mp
- Batteria 5000 mAh

MacBook Air 256GB

Riprogettato. Reimmaginato.

1.199

Con i superpoteri del nuovissimo chip M2 racchiusi in un guscio in alluminio assurdamente sottile, MacBook Air è stato riprogettato per darti performance incredibili e fino a 18 ore di autonomia*

dyson v11

ASPIRAPOLVERE SENZA FILO DYSON V11™

- Potente per pulire a fondo la casa
- Spazzola Motorbar™ pulisce a fondo tutte le superfici, districa automaticamente peli e capelli dal rullo della spazzola
- Schermo LCD integrato per avere tutte le informazioni in tempo reale
- 3 modalità di potenza

Disponibile on line su www.expert.it anche con il servizio prenota e ritira in negozio e nei punti vendita autorizzati

449

10 RATE DA 44,90€

SCAN ME! SCOPRI TANTE ALTRE OFFERTE DA ESPERTI!

SCEGLI IL FINANZIAMENTO SU MISURA PER TE**

**Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Offerta valida dal 14/09/2023 al 27/09/2023, importo finanziabile da € 300 a € 5.000, paghi in 10 e 20 rate con prima rata a 30 giorni, come da esempi: prezzo del bene € 700, TAN fisso 0%, TAEG 0% in 10 rate da € 70. Importo totale del credito e dovuto dal consumatore € 700. Prezzo del bene € 700, TAN fisso 0% TAEG 0% in 20 rate da € 35. Importo totale del credito e dovuto dal consumatore € 700. Spese e costi accessori azzerati.
Informazioni (IETICC/SECCI) presso i punti vendita. Salvo approvazione della finanziaria prescelta, per cui Expert Italy opera quale intermediario del credito NON in esclusiva.

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Le foto sono puramente indicative. OFFERTE VALIDE dal 14/09/2023 al 27/09/2023 salvo esaurimento scorte e solo nei punti vendita aderenti all'iniziativa. Offerta non cumulabile con altre in corso. Tutti i prezzi sono IVA inclusa. Salvo errori ed omissioni, Expert declina ogni responsabilità per le eventuali variazioni apportate dalle case produttrici. I prezzi e le caratteristiche possono variare senza preavviso anche a causa di errori tipografici e/o omissioni. Prodotto su carta ecologica. Tutti i prezzi sono comprensivi dell'Eco contributo RAEE.

AGOS Findomestic

Non gettare a terra questo volantino, rispetta l'ambiente.

expert

GLI ESPERTI SIAMO NOI

www.expert.it

EDITORIALE

DI MIRIAM ALBORGHETTI

UN ALTRO GIRO DI GIOSTRA

Il **31 agosto 2023 EMA** approva il vaccino covid Pfizer aggiornato per l'ennesima variante. L'approvazione, spiega il farmacologo **Marco Cosentino**, è avvenuta sulla base dei dati sui vaccini precedenti: "*In altri termini, nessuna evidenza di efficacia e sicurezza per questo prodotto. Nessuna*".

Il giorno dopo**,** attraverso una procedura "accelerata", la **Commissione europea** autorizza il vaccino "*per adulti, bambini e neonati di età superiore di 6 mesi*". Nell'immediato, come era prevedibile, i megafoni del potere tornano alla carica bombardando il popolo (di per sé ipocondriaco) di balle ansiogene e allarmistiche.

Stavolta però, dopo tutto quello che è emerso sugli strani prodotti mRna coperti da segreto militare e approvati senza sperimentazione clinica adeguata, dopo i malori improvvisi, le miocarditi, i danni neurologici, gli eventi trombotici con danni cerebrali, dopo l'ammissione di un inquietante numero di effetti avversi GRAVI E PERMANENTI da parte del Ministro della Salute tedesco, così gravi da indurre al **suicidio assistito l'attrice slovacca Katarina Pavelek**, dopo essere stato documentato che per evitare il 90% delle ospedalizzazioni bastava curare i malati con farmaci da banco, che la protezione offerta dal vaccino decade rapidamente per diventare talora negativa rispetto ai non vaccinati, dopo l'infame demonizzazione dei medici che consigliavano idrossiclorichina e/o ivermectina, ebbene dopo tutto questo ci vuole una faccia di bronzo non da poco a diffondere ancora allarme per un patogeno con una letalità reale simile a quella di una influenza e a riproporre lo stesso armamentario - mascherine, tamponi e vaccini - inutile, fallimentare e deleterio per la salute fisica, mentale e psichica.

Ciò nonostante, senza pudore, torna il bestiario pandemico come la conta di "contagi e morti", torna lo spauracchio dell'aumento dei "positivi" con la conseguente necessità di un ulteriore rischiamo, tornano parole come *positivi asintomatici*, *assembramenti*, torna il mantra della "*protezione dei fragili e degli anziani"*, a significare imbavagliamento, segregazione e vaccinazione dei poveri cristi nelle RSA con prodotti così utili e sicuri che la Svizzera ha deciso di non raccomandarli più neppure per "i soggetti a rischio particolare".

Torna la censura e il silenziamento dei non allineati. Emblematico il caso della ritrattazione del **dottor Fernando Lunedì**, medico responsabile del

SETTIMANALE L'Ortica® DEL VENERDÌ
Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
Registro Nazionale Stampa ROC 34126
Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Collaboratori: Flavio Enei,
Dario Gaggiottino, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Pamela Stracci,
Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone

Centro long Covid INI Città Bianca rispetto a quanto aveva dichiarato durante il Tgr Lazio: "*..dobbiamo dire che il Long Covid in un paziente vaccinato sicuramente ha una pertinenza, un impatto maggiore rispetto a chi non lo è*", *"..[il vaccino] può essere uno strumento che complica l'infezione da Long Covid".*

Il 9 settembre, Repubblica in prima pagina: "AUTUNNO e COVID". Nel sottotitolo un concentrato di *topoi* covidisti: "*I timori dell'OMS. In una settimana nel nostro Paese: 44% di contagi e quasi 100 morti. Ora una circolare ripristina i test in ospedale ai sintomatici. L'infettivologo Rezza: "Anziani e fragili vanno protetti*".

Il **3 settembre Guido Silvestri** - il professore che nell'era pandemica aveva propagandato tamponi e vaccini come non ci fosse un domani e sdoganato il metodo "obbligo gentile", ossia la trasformazione dei diritti essenziali in premi per il cittadino ubbidientemente vaccinato - ebbene proprio lui ha pubblicato sul suo profilo social una foto che lo ritrae da solo all'aperto mentre indossa la mascherina ffp2, corredata da un post "TI SALUTO MASCHERINA. MA NON TI DIMENTICO": un invito a non "dimenticare" tamponi e mascherine in caso di sintomi come "un filo di mal di gola/naso chiuso" tanto più se "i contagi sono in aumento", tanto più se si va "a trovare un novantenne". Implicito è il monito colpevolizzante: non dimenticare mai di essere un potenziale untore. La mascherina, secondo il professore, sarebbe come un "ombrello" da aprire all'occorrenza. Dopo la burionata della mascherina/paracadute, ci mancava questa perla da bar dello sport della mascherina/ombrello. **Indossare o meno la mascherina, che sia chirurgica o ffp2, in ambienti di comunità fa poca o nessuna differenza sulla trasmissione dei virus simil-influenzali**, Covid compreso: non lo dico io, lo dice uno degli studi comparati più ampi e rigorosi pubblicato a gennaio 2023, condotto per *Cochrane Library*. Per i duri di comprendonio, **Tom Jefferson**, epidemiologo di Oxford e principale autore della ricerca, in una intervista ha ribadito: "NON CI SONO PROVE CHE [le mascherine] FACCIANO ALCUNA DIFFERENZA. PUNTO".

La giostra Covid è stata una gallina dalle uova d'oro. Chi ci è salito sopra, godendone di tutti i vantaggi, tra cui quello di alimentare il proprio ego, non vede l'ora di farla ripartire. È già ripartita. La cabina di comando è negli Usa, dove nel luglio scorso sono iniziate le prime notizie allarmanti di "aumento dei contagi" e Biden ai primi di settembre è apparso in pubblico mascherato. Il **bollettino del nostro Ministero della Salute** parla di "picco di contagi" e "boom di positivi", mentre una direttiva impone il tampone negli ospedali ai sintomatici. La **Conferenza dei Presidi**, uno dei pilastri del covidismo insieme a sindacati, ordini professionali, protezione civile, ha deliberato per l'acquisto di mascherine. Per ora non obbligatorie. Ma intanto stanno là, in tutta la loro ascientificità, come *memento mori*.

Tornerà anche il Green Pass? A guida del Ministero della salute e del Ministero alla giustizia sono stati messi due personaggi che si erano distinti come fan del lasciapassare; il governo **Meloni** si è ben guardato dall'abolire il dispositivo; **Ursula Von der Leyen**, all'ultimo vertice G20, ha lanciato un appello per un organismo di regolamentazione internazionale per l'Intelligenza Artificiale e sistemi di identificazione digitale ispirati al Green Pass europeo, definendo quest'ultimo come un "*modello funzionale*" e "*affidabile*" in barba alla verità certificata dalla stessa dirigente Pfizer **Janine Small** che ha dichiarato che il vaccino non è testato per fermare la trasmissione. Una dichiarazione, quella della Small, che in un mondo normale avrebbe significato una pietra tombale sul GP e il carcere a vita per chi lo aveva imposto.

La giostra ancora non gira a pieno ritmo. Basterà che la gente ricada nella trappola tamponi. La normalizzazione della perma-emergenza sanitaria/climatica è funzionale all'introduzione di misure sempre più liberticide ed economicamente depressive necessarie per l'attuazione della transizione digitale della Quarta Rivoluzione industriale. La mascherina – simbolo per eccellenza del bestiario pandemico - è davvero un ombrello come dice Silvestri, ma un ombrello che il potere utilizza per metterlo in "quel posto" ad un popolo sempre più ridotto a gregge.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari
Stampa: Universo Editoriale S.r.l.s.

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 20/09/2023

di Maurizio Martucci

G20: "PER IL BENE DI TUTTI" CBD, ID GLOBALE E INTELLIGENZA ARTIFICIALE

I LEADER DEL MONDO, MELONI COMPRESA, SI IMPEGNANO A TRAGHETTARCI IN UN FUTURO TRANSUMANO E ANTIUMANO

A **Nuova Delhi, in India, il 9-10 Settembre 2023** si è tenuto il **G20**, il 18° vertice del Gruppo dei venti, cioè il forum dei leader, dei ministri delle finanze e dei governatori delle banche centrali dei venti paesi più industrializzati al mondo. Nell'atto conclusivo, cioè la dichiarazione finale, ampio risalto alla moneta digitale della banca centrale, all'Intelligenza artificiale e all'identità digitale globale, in linea coi **programmi transumanisti della transizione digitale dell'Agenda 2030.** Per il governo italiano, presente la premier **Giorgia Meloni**. Di seguito alcuni punti salienti della "G20 Leaders Delclaration"

- **Trasformazione tecnologica e infrastruttura pubblica digitale:** "*La tecnologia può consentire rapide trasformazioni per colmare il divario digitale esistente e accelerare il progresso verso uno sviluppo inclusivo e sostenibile. L'infrastruttura pubblica digitale (DPI), come concetto in evoluzione e come insieme di sistemi digitali condivisi, costruiti e sfruttati sia dal settore pubblico che da quello privato, basati su infrastrutture sicure e resilienti, e può essere costruito anche su standard e specifiche aperte poiché il software open source può consentire la fornitura di servizi su scala sociale[..]*".
- **Costruire infrastrutture pubbliche digitali :** *"[**..**] Accogliamo con favore il quadro del G20 per i sistemi di infrastruttura pubblica digitale, un quadro volontario e suggerito per lo sviluppo, l'implementazione e la governance delle DPI. Accogliamo con favore il piano dell'India di costruire e mantenere un Global Digital Public Infrastructure Repository (GDPIR), un archivio virtuale di DPI, condiviso volontariamente dai membri del G20 [..]*"
- **Costruire sicurezza, protezione, resilienza e fiducia nell'economia digitale: "***Un'economia digitale abilitante, inclusiva, aperta, equa, non discriminatoria e sicura è sempre più importante per tutti i paesi e le parti interessate[..]. Accogliamo con favore i principi di alto livello non vincolanti del G20 per supportare le imprese nella*

creazione di sicurezza, protezione, resilienza e fiducia nell'economia digitale. Benvenuti al Toolkit del G20 ***sull'educazione informatica e sulla consapevolezza informatica dei bambini e dei giovani".***

- **Cripto-asset: politica e regolamentazione:** "*Continuiamo a monitorare da vicino i rischi dei rapidi sviluppi nell'ecosistema delle criptovalute. Appoggiamo le raccomandazioni di alto livello del Financial Stability Board (FSB) per la regolamentazione, la supervisione e il controllo delle attività e dei mercati delle criptovalute e degli accordi globali sulle stablecoin [**..**]".*
- **Valuta digitale della Banca centrale: "***Accogliamo con favore le discussioni sulle potenziali implicazioni macrofinanziarie derivanti dall'introduzione e dall'adozione delle valute digitali delle banche centrali (CBDC), in particolare sui pagamenti transfrontalieri e sul sistema monetario e finanziario internazionale[**..**] attendiamo con impazienza il rapporto del FMI sulle potenziali implicazioni macrofinanziarie dell'adozione diffusa delle CBDC per portare avanti la discussione su questo tema*".
- **Promuovere gli ecosistemi digitali:** I leader del mondo decidono "*di implementare tutti gli strumenti e le tecnologie digitali disponibili*". Inoltre si impegnano "**a promuovere un uso responsabile, sostenibile e inclusivo della tecnologia digitale da parte degli agricoltori e un ecosistema di start-up e MPMI nel settore Agri-Tech"** e ad "*accogliere con favore l'istituzione* ***dell'Iniziativa Globale sulla Salute Digitale (GIDH) all'interno di un quadro gestito dall'OMS*** *per costruire un ecosistema sanitario digitale completo"*; a sfruttare "*tecnologie digitali per la protezione e la promozione della cultura e del patrimonio culturale" e adottare "quadri digitali per lo sviluppo dei settori e delle industrie culturali e creativi.*"
- **Sfruttare l'intelligenza artificiale (AI) in modo responsabile per il bene e per tutti : "***Il nostro obiettivo è sfruttare l'intelligenza artificiale per il bene pubblico risolvendo le sfide in modo responsabile, inclusivo e incentrato sull'uomo, proteggendo al tempo stesso i diritti e la sicurezza delle persone [**..**] lavoreremo insieme per promuovere la cooperazione internazionale e ulteriori discussioni sulla governance internazionale dell'IA".*

di Barbara Pignataro

OLTRE LA DIVISA

Salvo D'Acquisto con la mamma

Salvo D'Acquisto con la sorella Francesca e la cugina

SALVO D'ACQUISTO, NATO EROE

VISTO CON GLI OCCHI DI UNA MAMMA

23 SETTEMBRE 2023 - 80° ANNIVERSARIO DELLA MORTE

Ci sono esperienze che ci cambiano per sempre, in meglio. Come è successo a Rita Pomponio accettando di scrivere la biografia di Salvo D'Acquisto. Nessuno prima di lei si era preso la briga di conoscere la famiglia, nonostante i fiumi d'inchiostro e le pellicole a lui dedicate, il telefono del fratello Alessandro D'Acquisto, che all'epoca della tragedia aveva solo 3 anni, non ha mai squillato. Ma i tempi erano maturi e la curiosità alta dato l'avvio del processo di beatificazione e Rita la persona capace di dare voce alla mamma di Salvo che, come ultimo desiderio, voleva si sapesse chi era il figlio, oltre la divisa.

"*Tanto più siamo capaci di amare e donare noi stessi, tanto più significativa sarà la nostra vita*" nelle parole del Nobel della letteratura Hermann Hesse l'agire del giovane eroe, fucilato a Palidoro il 23 settembre 1943 nel corso della Seconda guerra mondiale.

Non si è svegliato un giorno pensando di fare l'eroe, era così da sempre.

Un episodio in particolare a dimostrazione di chi fosse: intervenuto contro le prepotenze subite da una bambina che vendeva i fiori in strada da parte di alcuni coetanei, buttò i libri a terra urlando verso quelli che oggi chiameremmo bulli. Dicevano che la bambina, segnata da Dio, portava male. Una superstizione ancora radicata verso la diversità: la bambina aveva un occhio di vetro, che Salvo bacio davanti a tutti.

Lo sapevate che...
Aveva l'abitudine di andare la domenica mattina negli ospedali con lo zio Peppino per portare dolciumi e compagnia ai malati incurabili, aveva smesso di studiare Salvo per aiutare la famiglia, costruiva bambole, dipingendone il volto fatto in cartapesta. Una bambina in particolare a cui lui si era affezionato un giorno gli chiese una bambola dai capelli neri come i suoi, ma la settimana dopo quando tornò con il dono trovò il letto vuoto con il materasso piegato in due. Alla notizia della sua morte – racconta lo zio – Salvo pianse a lungo seduto sulle scale con la bambola accanto.

Parla di lui Rita Pomponio "Dai racconti dei generali, discutibili, non emerge chi fosse Salvo. Per esempio, c'è quel quadro con lui che apre la giacca e si fa sparare, mentre lui era in borghese, indossava una camicia celeste e pantaloni grigi quel giorno. Solo le scarpe e la cinta erano della divisa. Ciò che resta delle scarpe, in parte consumate, si trova al museo storico e non solo quelle.
C'è un sacchetto di velluto, lo vidi durante una visita speciale al museo. Cosa nasconde il velluto è tutt'ora un mistero, per paura di perdere il cimelio non è stato mai toccato. Perplessa e curiosa pensai che utilizzando i raggi X sarebbe facile e senza rischi scoprirne il contenuto. Penso ancora sia possibile e continuo a chiedere di procedere in tal senso. Lo sto dicendo a tutti, invano.
Il motivo di tanta curiosità? Mi torna in mente la nonna, a cui Salvo era molto legato, per il giorno della Prima Comunione gli donò una corona facendosi promettere di non separarsene mai. Infatti, è morto con il rosario tra le mani, da testimonianze dirette ho appreso che le donne del borgo il 12 ottobre del '43 disseppellirono il corpo da sotto la sabbia per onorarlo. Lo trovarono ancora intatto con in mano la corona: e se fosse nel sacchetto di velluto conservato al museo? Mi piace pensarlo.
Dicono che lo faranno, era il 2019. Confido nel prossimo direttore del "Museo Salvo D'acquisto".

Come nasce tanto amore?
L'avventura iniziò incontrando il fratello Alessandro. Era il 2006 e passai la giornata ad ascoltarlo parlare di Salvo, dei genitori, nonni, della loro casa. Una forte esperienza fu la visita a Santa Chiara per incontrare il rettore. Nel suo studio abbiamo avuto l'occasione di vedere foto

inedite e, con mio stupore, i resti del corpo: denti, frammenti di ossa e capelli prelevati per la ricognizione canonica necessaria per la causa di beatificazione. Provai un forte dolore in quel momento: quello di una madre". Un'ultima verità sul vicebrigadiere dei Carabinieri, molto diverso da come è stato rappresentato nel film di Sironi, interpretato da Beppe Fiorello nel 2003, basato sulle dichiarazioni di un generale oggi in pensione dove Salvo salta il muretto della caserma, quasi dipinto come un donnaiolo quando invece era tutt'altro. Nutriva un profondo rispetto per la figura femminile. In una lettera dall'Africa esorta la mamma a far studiare le due sorelle "per essere donne libere e autonome".

Questi e tanti altri episodi sono presenti nel libro "Salvo D'Acquisto il Martire in Divisa" di Rita Pomponio, portavoce della famiglia D'Acquisto.

IL PRESIDENTE DELLA REPUBBLICA, SERGIO MATTARELLA PRESENTE ALLA CERIMONIA

Sabato 23 settembre,
in occasione dell'80° anniversario del sacrificio del Vicebrigadiere, Medaglia d'oro al valor militare, Salvo D'Acquisto, avrà luogo, in località Torre di Palidoro (Rm), la commemorazione solenne, alla presenza del Presidente della Repubblica
Sergio Mattarella e del fratello del decorato Alessandro.

Il Capo dello Stato, riferisce una nota dell'Arma, deporrà una corona d'alloro ai piedi della stele commemorativa e, al termine della cerimonia, visiterà il Polo Museale firmando il Registro d'Onore.

Immagine di repertorio
Funerali di Salvo D'Acquisto
con la presenza della banda musicale
dell'Arma dei Carabinieri

RITA POMPONIO

portavoce della famiglia D'Acquisto.
Scrittrice e autrice della biografia
"Salvo D'Acquisto, il martire in divisa".
Nata a Roma, dove vive e lavora. Giornalista, Direttore editoriale di varie riviste.
È presidente e fondatrice del Premio Jean Coste, per promuovere la ricerca storico-archeologica tra gli alunni delle scuole romane.
Sarà presente alla cerimonia.

LA CICLOPEDONALE DELLA DISCORDIA

A LADISPOLI LA PISTA AL POSTO DEI PARCHEGGI: PROTESTANO RESIDENTI E BALNEARI

Il giro in bici fino a Torre Flavia. Una notizia forse attesa dagli amanti delle due ruote. La rimozione di decine e decine di parcheggi: un incubo per i residenti. Così è davvero difficile pensare che la pista ciclopedonale di Ladispoli possa mettere tutti d'accordo. E la bilancia, al momento o fin quando non sarà definitivamente inaugurata, pende di più verso i contestatori dell'opera pubblica se si aggiunge il commento degli operatori balneari infuriati per il cantiere partito in piena estate con i relativi disagi che ne conseguono per i clienti. «Di certo si poteva scegliere un altro periodo – è quanto detto da Marco Lazzeri, titolare del Tritone di via Marco Polo – già qui abbiamo patito per l'erosione, si doveva usare il buon senso». Dai balneari ai residenti. «Con 10 metri di marciapiede hanno deciso di togliere i posti per la ciclabile. Dove andranno le persone a parcheggiare le auto prima di recarsi al mare? Non so quanti saranno ma avere 60 o 70 parcheggi in meno per il futuro credo sia troppo», è il pensiero di Claudio uno dei tanti abitanti sul piede di guerra. Il comune di Ladispoli intanto va avanti per la sua strada nell'opera che collegherà il centro con Torre Flavia grazie ad un milione e mezzo arrivato dalla Pisana. «Procedono spediti i lavori fortemente voluti dall'amministrazione comunale che ha ottenuto un finanziamento dalla Regione Lazio». Queste le parole di Veronica De Santis, l'assessore ai Lavori pubblici che ha puntualizzato come stiano continuando rapidamente gli interventi iniziati lo scorso luglio con l'obiettivo di valorizzare il litorale consolidando il rapporto di Ladispoli con la costa grazie a un sistema integrato tra mobilità e fruizione naturalistica e culturale. Il contributo economico deve essere inquadrato nell'ambito del Piano degli investimenti straordinari per lo sviluppo economico del litorale laziale. Era stato approvato tre anni fa, poi aveva subito rallentamenti a causa della pandemia. Il percorso di circa tre chilometri – è quanto precisato sempre dall'assessore di Palazzo Falcone - si snoderà dalla stazione ferroviaria fino a Torre Flavia, transitando per i giardini centrali di via Ancona e via Odescalchi fino al lungomare. Previsto inoltre l'ampliamento del lungomare Marco Polo nel tratto mancante tra via Tirrenia e via San Remo. Un intervento di fondamentale importanza per il Comune con l'intento di riqualificare e rendere accessibile una parte del lungomare che non è ben collegato grazie anche alla realizzazione di pedane in legno. «Una mobilità sostenibile – conclude De Santis - contando su infrastrutture attrezzate che raggiungeranno siti di interesse naturalistico e archeologico, come le nostre spiagge e il parco palude di Torre Flavia, con punti di sosta belvedere attrezzati. Questi interventi andranno a completare quelli già effettuati con il progetto "Litorale Ladispoli Smart City"». Intanto gli abitanti chiedono che vengano riqualificate anche le piste che già ci sono. In via Primo Mantovani, ad esempio, le staccionate sono divelte e il percorso è un ricettacolo di rifiuti e degrado.

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

Associazione Volontari Ospedalieri
LADISPOLI ODV

CORSO GRATUITO PER VOLONTARI OSPEDALIERI

INIZIO FORMAZIONE A METÀ OTTOBRE 2023

Ogni cittadino può diventare volontario AVO (Associazione Volontari Ospedalieri) dopo aver frequentato il corso di formazione. Ai nuovi volontari, a seguito del corso, sarà richiesta una disponibilità di 2 ore settimanali per aiutare chi ha bisogno, malati, anziani, portatori di handicap, persone sole. A metà ottobre 2023 è programmato un nuovo corso a cui tutti possono accedere, 8 sedute, 2 a settimana, per conoscere l'associazione, per imparare gli elementi di base per diventare volontario. Avo Ladispoli compie 35 anni di attività che festeggia sabato 23 settembre al Teatro Vannini (di fronte al Comune) alle ore 16. L'invito è esteso a tutti.

GLI ANIMALI DELLA FATTORIA

Al via il progetto dedicato alla conoscenza degli animali domestici e realizzato grazie al contributo di ARSIAL – Agenzia Regionale per lo Sviluppo e l'Innovazione dell'Agricoltura del Lazio e Regione Lazio. Il progetto, sviluppato in una serie di laboratori tematici permetterà di conoscere e valorizzare l'immenso patrimonio di biodiversità domestica del territorio. Ogni laboratorio si svolge in due turni dalle ore 09:30 alle 12:30 e dalle ore 16:00 alle 19:00. La partecipazione ai laboratori è gratuita ma è necessaria la prenotazione al numero 3313921324.

Il 23 settembre
Pecora, asino e cavallo:
i veri "motori" dell'economia rurale
24 settembre
La colombicoltura: una tradizione antica millenni
30 settembre
Dall'uovo alla gallina

FERRI CARNI

MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE

Ferri Carni

CERENOVA
VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
06 9904388
paolofrancesco@inwind.it

di Emanuele Rossi

NON È UN PAESE PER DONNE

PARCHEGGI ROSA, LA MAGGIORANZA (DI SINISTRA) DICE NO. SECONDO IL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO CARMELO TRAVAGLIA LE MAMME NON SONO UNA CATEGORIA DA PROTEGGERE

«Quella delle donne in stato di gravidanza e delle neo mamme non è una categoria protetta». Convinto del suo pensiero, tanto da ribadirlo. Nessun lapsus. Carmelo Travaglia, il presidente del Consiglio comunale di Cerveteri ha risposto ufficialmente in questo modo in aula alla mozione relativa all'installazione dei parcheggi rosa. Mettiamola così: per mettere in pratica il pensiero del presidente della massima assise cittadina (Pd), una donna incinta che arriva a Cerveteri e dovrebbe parcheggiare più vicino possibile al luogo in cui è diretta (come un ufficio comunale tanto per fare un esempio o una farmacia), lo deve fare senza ottenere un'agevolazione. Nessuno aiuto insomma che le eviti col suo bel pancione una lunga passeggiata. La politica a Cerveteri pone il veto decidendo di non alleviare le fatiche di una donna in gravidanza. All'indomani Travaglia ha cercato di aggiustare il tiro dopo essere finito nel tritacarne mediatico. Preoccupa forse anche una mancata presa di posizione forte e chiara dell'amministrazione comunale di Cerveteri, specialmente dalle stesse donne che compongono la Giunta e il Consiglio comunale. Federica Battafarano, vicesindaco, ha detto di sentirsi «distante» dalle parole di Travaglia. Gubetti ha parlato più di una «verifica in maggioranza sull'argomento». Ma sono atteggiamenti distanti dall'esprimere una contrarietà piena al discorso in aula di Travaglia. Intanto c'è dire che la maggioranza ha bocciato la proposta dell'opposizione per realizzare i parcheggi rosa. Che poi viene da chiedersi la ragione per cui respingere una simile richiesta. A dire "no" i consiglieri Linda Ferretti, Angelo Galli, Maria Antonietta Pilu, Federico Salomone, Carmelo Travaglia, Alessandro Gazzella, Luigi Geronzi e Elena Gubetti. Si è astenuta Laura Mundula mentre coraggiosamente Enrico Alessandrini ha votato "sì" assieme all'opposizione. Bocciatura motivata – anche dallo stesso sindaco – per come è stata presentata la proposta, lacunosa in più parti.

Chiuso questo capitolo, Travaglia ha detto il motivo del suo "no". «Come possiamo controllare? Chiedendo il certificato? Si dà l'idea che la maternità deve essere categoria protetta per me è tutta un'altra cosa. Io non devo proteggere una donna che sta in maternità. Sta dando una vita, sta avendo un momento di gioia. Posso capire le altre categorie ma questa è una categoria che secondo me non va riconosciuta come protetta». Apriti cielo! Migliaia e migliaia di commenti, non solo dall'opposizione politica, ma dagli stessi cittadini che si sono accaniti contro il presidente dem che poi in un certo senso ha cercato di spiegarsi meglio. «Non era mia intenzione svalutare il ruolo della donna. Avrò sbagliato i modi e i termini, ma continuo a pensare che la maternità non è una malattia, e che vada vissuta con gioia». E poi ancora. «Questa mozione discussa alla fine e con un po' di stanchezza, che può avermi fatto perdere la lucidità, mi è sembrata strumentale. Sia chiaro che, non cerco scuse e se ho sbagliato qualche termine o qualche passaggio, non l'ho fatto perché sono quello che vengo dipinto. Sono stato strumentalizzato però mi scuso se ho

messo in difficoltà qualcuno». La notizia però varca i confini locali. Alla Pisana hanno già chiesto la "testa" del presidente. «Ho ascoltato il delirio di questo consigliere del Pd contro le donne in maternità. Ma non si vergogna?» sferra l'attacco Laura Corrotti consigliere regionale di Fdi.
Nessun commento ufficiale, ma quanto detto da Travaglia non sarebbe stato visto di buon occhio nemmeno in ambiente Asl. Il distretto sanitario territoriale di Rm 4 manda avanti da anni progetti importanti sulle donne incinta o comunque le neo mamme. In contrasto decisamente con quanto sostenuto da Travaglia. Per molti una figuraccia che si poteva evitare. Tante associazioni si sono espresse. «Noi del gruppo Nilde Iotti Ladispoli Cerveteri pensiamo che avere posizioni politiche diverse significhi avere visioni del mondo diverse. Però diventa tutto più complicato quando queste visioni, quali retaggio di una cultura patriarcale e maschilista, le esprimono gli uomini che dicono "nessuna differenza tra uomini e donne"». «Gravissimo quanto accaduto e poi il vicesindaco non doveva parlare sui social ma in aula consiliare. La sua attività non si limita solo a passerelle e tagli di nastri», è il pensiero di Bruna Di Berardino (Civitas Levante).

Riceviamo e pubblichiamo

«IL SOSTEGNO ALLA MATERNITÀ È FONDAMENTALE»
UDI Così COMMENTA L'ESTERNAZIONE
DI TRAVAGLIA SULLE DONNE IN GRAVIDANZA

Notiamo con soddisfazione che è possibile trovare soluzioni anche là dove ci siano posizioni politiche diverse e ci riferiamo alla questione parcheggi rosa che ha movimentato una delle ultime sedute del Consiglio Comunale di Cerveteri, attirando l'attenzione dei media locali. Noi dell'Udi gruppo "Nilde Iotti" Ladispoli Cerveteri pensiamo che avere posizioni politiche diverse significhi avere "visioni" del mondo diverse. Però diventa tutto più complicato quando queste "visioni", quali retaggio di una cultura patriarcale e maschilista, le esprimono gli uomini che si affrettano a dire "sono per la parità dei sessi e nessuna differenza tra uomini e donne". Certo che le donne non sono da proteggere, anche se in stato di gravidanza, perché fortunatamente non sono in via di estinzione! Anche se considerando i numeri dei femminicidi, il dubbio che i maschi puntino alla nostra estinzione ci viene. Ma è il termine protezione che non va bene, la parola da usare è "sostegno" ! Sostegno alle donne; in stato di gravidanza e no, che siano madri o no, single o in coppia. E'indubbio che, vista la natalità, il sostegno alla maternità e alle nascite sia fondamentale, ma per questo serve un piano, una serie di misure da programmare, di cui il Comune può farsi promotore. Nel frattempo attendiamo fiduciose che gli uomini facciano la loro parte, cominciando con il riflettere su se stessi e sull'opportunità delle loro esternazioni.

Udi Gruppo "Nilde Iotti" Ladispoli Cerveteri

Cronaca dal

LADISPOLI: ABBATTUTO IL PRIMO PINO DE "IL SORPASSO"

Ce ne sarebbero altri quindici da abbattere. L'Anas, nonostante le denunce e le proteste mirate alla salvaguardia delle alberature, dovrebbe provvedere a rimuovere gli alberi sulla statale Aurelia. Il 18 settembre sono intervenute sul posto squadre di operai per iniziare i lavori di abbattimento. In quella occasione disagi si sono registrati per gli automobilisti in transito costretti in coda senza nemmeno essere informati dei lavori.

LADISPOLI: TOPO D'APPARTAMENTO MINACCIA DI MORTE I POLIZIOTTI

Due furti in casa in pochi giorni: la Polizia ha fermato un 34enne di origini romene. Inutile il suo tentativo di radersi barba e capelli per non essere riconosciuto. Il primo furto è accaduto in un appartamento al secondo piano: l'uomo sarebbe stato visto arrampicarsi sui tubi del gas esterni alla palazzina ed entrare da una finestra. Un tentato furto ha riguardato un appartamento al piano terra. Il romeno è accusato di aver minacciato di morte i poliziotti che lo stavano arrestando.

FIUMICINO: 51^ SAGRA DEL PESCE 22-24 SETTEMBRE

La Sagra del Pesce nasce nel 1970 dalla volontà di pescatori. La pesca rappresenta tutt'ora una delle principali attività produttive della città. L'evento, alla sua 51^ edizione, è una delle manifestazioni più apprezzate dai cittadini. Prevede la distribuzione del fritto di totani calamari, gamberi e "paranza" oltre a cozze e primi piatti sempre a base di pesce, accompagnati da vino rigorosamente bianco. Particolarità: la grande padella gigante per la frittura della Pro Loco di Fiumicino.

LAZIO: LA CIA SOLLECITA REGIONE PER PATTO DI FILIERA

"E' importante l'adozione di un vero e proprio Patto di Filiera che coinvolga produzione, trasformazione e commercializzazione che possa garantire una giusta remunerazione ad ogni segmento. Su questa proposta chiediamo un tavolo di concertazione alla Regione Lazio che veda coinvolti i rappresentanti di ogni singolo segmento. La valorizzazione del Made in Lazio deve essere un processo nell'ambito del quale non ci siano segmenti che soffrono a danno di altri". Così il vicepresidente di Cia Lazio Italo Pulcini.

ANGUILLARA: TROVATO ENNESIMO ORDIGNO BELLICO

Ennesimo ordigno bellico trovato nel lago di Bracciano il 17 settembre. Il reperto trovato nell'acqua è stato portato sull'arenile sul lungolago Reginaldo Belloni all'altezza del civico 69 ad Anguillara. Con un'ordinanza è stata disposta l'interdizione dell'area. Si tratta di uno dei residui di una Santa Barbara che i Tedeschi tenevano in una grande cavità affacciata sul fossato adiacente all'attuale via della Cannella: prima della fuga verso Nord ordinarono agli anguillarini di gettarla nel lago. Le operazioni durarono almeno tre giorni.

territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani

BRACCIANO: RIAPERTURA TERMINI ISCRIZIONI SCUOLABUS

A seguito delle richieste Il Comune di Bracciano ha potenziato il servizio di trasporto scolastico mettendo in servizio un ulteriore automezzo, per un totale di sei linee. Ha inoltre informato i genitori degli alunni che a partire dal 19 settembre sono state riaperte le iscrizioni per il servizio di trasporto scolastico per l'anno scolastico 2022/23. Le iscrizioni, si potranno fare esclusivamente on-line collegandosi al sito https://bracciano.ecivis.it/, sezione "Iscrizioni" entro il 26 settembre.

CERVETERI: CONCESSIONE RACCOLTA ULIVI COMUNALI

Emesso avviso per la concessione temporanea e gratuita di piante di olivo di proprietà comunale: di fronte al vecchio cimitero di via Rosati (Granarone); nel parco della Legnara; lungo la via Settevene-Palo davanti le scuole; via Fontana Morella angolo Via Martiri delle Foibe. Requisito necessario e sufficiente è la residenza nel comune di Cerveteri, da autocertificare. Ad ogni domanda corrisponderà l'assegnazione di un'unica area, con un massimo di 5 piante. Domande tramite modulo entro il 27 settembre.

LADISPOLI: CORSO BLSD AL DI VITTORIO

Sono aperte le iscrizioni al Corso BLSD (Basic Life Support Defibrillation), che si svolgerà il 18 e 19 ottobre per docenti e personale Ata dell'Istituto Superiore "Giuseppe Di Vittorio", grazie al supporto tecnico e organizzativo dell'Associazione "Il cuore di Andrea". L'associazione, nata nel 2018, è dedicata ad Andrea Pappalardo (1989-2017), giovane studente romano scomparso prematuramente a causa di una rara patologia cardiaca.

ANGUILLARA: CONTINUA LA CACCIA AL LITIO

La Regione Lazio ha reso noto che è stata presentata una istanza di ricerca mineraria per litio denominata "Melazza" che ricade nei Comuni di Roma, Campagnano di Roma e Anguillara Sabazia per una estensione di 368 ettari. L'istanza arriva dalla Società Energia Minerals (Italia) srl, ai sensi del Regio Decreto 29 luglio 1927 n. 1943. Può essere presa in visione presso gli Uffici della Regione Lazio – Area Attività Estrattive – o richiesta, via pec a attivitaestrattive@regione.lazio.legamail.it.

CITTÀ METROPOLITANA ROMA: AVVISO PER DOCENTI CENTRI FORMAZIONE PROFESSIONALE

Capitale Lavoro spa ha avviato la procedura di raccolta di manifestazioni d'interesse dei candidati per incarichi di docenza nei Centri di Formazione Professionale gestiti direttamente da Comuni del territorio metropolitani e dalla Città metropolitana di Roma Capitale. L'avviso Formatori (GPS-24CFU) ed Esperti 2023 è riservato a formatori ed esperti, che intendano candidarsi per incarichi a termine presso i CFP in caso di esaurimento elenchi dell'Avviso Formatori 2023 o in caso di esperienze settoriali specifiche.

Dillo all'Ortica

scrivi a info@orticaweb.it

Riceviamo e pubblichiamo

Lettere aperte dei cittadini

Ulteriore schiaffo che il Comune di Cerveteri ha riservato alla (purtroppo sua) Marina. Schiaffo che sarebbe meglio definire oltraggio: le nuove alberature messe a dimora un anno fa (se non sbaglio) su Viale Campo di Mare, l'ingresso ufficiale della Marina. A parte che non si capisce per quale motivo solo un tratto dell'aiola centrale sia stato alberato e un altro lasciato desolatamente vuoto, sembrava che le nuove piante avessero attecchito ma oggi (14 settembre 2023), ma già da alcuni giorni, sono irrimediabilmente morte. Che bello spettacolo! Ma come mai? Bè, certo, se nessuno supplisce alla mancanza di piogge e con il caldo estivo che abbiamo avuto, in genere le piante fanno quella fine, non serve essere botanici o agronomi... è una cosa che si impara già alle elementari. A questo punto io farei anche una proposta: la M all'inizio della denominazione della nostra località non dovrebbe stare per Marina ma per Masochisti!!!

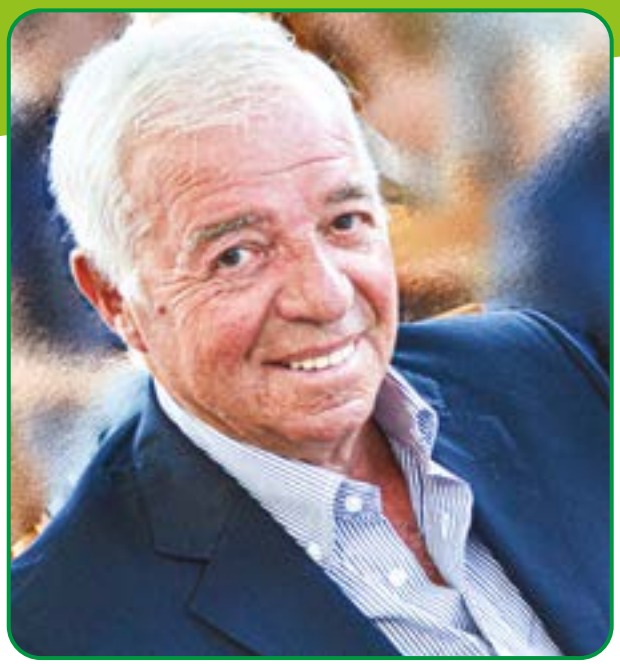
Ferruccio I.

Martina di Cerveteri, 14 settembre 2023

A via del Candeliere da una fontanella in strada esce sempre l'acqua in quanto il pulsante, installato tempo addietro, è stato compromesso. Mi premeva far notare che da una fontanella fuoriescono circa 7 litri di acqua al minuto, immaginate dunque lo spreco di risorsa che comporta la mancanza di un rubinetto e/ o lasciarlo distrattamente aperto come sovente accadeva. In una città dove durante l'estate si patisce la mancanza d'acqua per annaffiare i giardini, tale spreco mi fa indignare e non poco. Approfitto per informare l'amministrazione comunale di Cerveteri della situazione confidando in un intervento celere e, per ribadire ai miei concittadini che l'acqua è un bene prezioso, e il denaro "gettato in fogna" un male sempre, oggi poi un abominio.

Carmela

Cerveteri, 15 settembre 2023



In ricordo di Giulio Maccari

Vogliamo ricordare un amico ma soprattutto un marito, un papà, un suocero, un nonno esemplare. Giulio ci ha lasciati il 25 settembre dello scorso anno e tra pochi giorni ricorrerà il primo anniversario.
Era molto conosciuto a Cerenova, dove con la moglie Mariapia ha gestito per circa vent'anni l'agenzia immobiliare Shalimar e molti lo ricorderanno sempre sul cancello o all'angolo della strada pronto a scambiare due parole con chiunque passasse. Sempre con il sorriso e con la solarità che lo contraddistingueva. Impossibile non notarlo e non fermarsi a condividere anche pochi minuti con lui.
Padre di tre figli e sposato con Mariapia, con la quale, prima di lasciarci, è riuscito a festeggiare il 60° anniversario di matrimonio, insieme a tutta la famiglia e agli amici più cari che mai lo dimenticheranno.
Tante le persone che, dopo la sua scomparsa, hanno manifestato ai familiari la loro vicinanza, facendo trasparire sinceri sentimenti di affetto nei suoi confronti e riconoscenza per il suo sempre gentile e cordiale modo di porsi. Ancora oggi, a quasi un anno di distanza, capita che qualcuno li fermi per ricordarlo sempre con piacere e tanto affetto.
Se ne è andato uno della generazione di ferro, che senza aver studiato, ha educato i suoi figli insegnandogli valori come l'amore per la famiglia, il rispetto verso il prossimo, l'onestà e la cultura del lavoro. Giulio aveva iniziato a lavorare giovanissimo, appena dopo la fine della seconda guerra mondiale e dopo una vita di lavoro se ne è andato lasciando in eredità ai figli, ai nipoti Silvia e Federico, alle nuore, i valori in cui ha sempre creduto.
Per chi vorrà partecipare, lunedì 25 settembre verrà celebrata una messa in suo nome alle 18.00 presso la Chiesa di S. Francesco a Cerenova.

LA BOCCETTA Cornici

ORGANIZZAZIONE EVENTI CULTURALI

SPECCHI E VETRI PER OGNI ARREDO

CORNICI ARTIGIANALI SU MISURA

POSTER SU CARTE E SU TELA

INFO e contatti 393.8714456
inquadrodifabiouzzo@gmail.com

LARGO DELLA BOCCETTA, 25 - CENTRO STORICO CERVETERI
PER MOSTRE PERSONALI: laboccettacornici@orticaweb.it

SULLA STRADA DELL'ULIVO.
ITALIA: LA PIÙ IMPORTANTE BIODIVERSITÀ AL MONDO!

Con il solo 0,5% della superfice mondiale, abbiamo 7 mila specie vegetali commestibili, il secondo paese al mondo ne ha 3 mila, 55 mila specie animali, la Cina con il 6% del territorio terrestre ne conta 20 mila. 140 varietà di grano duro, gli USA ne hanno 6. Oltre mille vitigni, la Francia ne ha 220. Oltre 500 coltivazioni di ulivo, la Spagna ne ha 70.

Ed è proprio seguendo le tracce *alpino mediterranee* ed italiane di queste "*colture*", come l'olio e il vino, nonché dei cereali, legumi ed alcuni animali selezionati e poi allevati, che possiamo ricostruire le origini delle nostre straordinarie ricchezze utilizzate tradizionalmente nel corso dei secoli dalle "*gentes*" italiche, che hanno condotto alla Penisola dei Tesori, che continueremo ad apprezzare in questa rubrica.
L'Ulivo, ***Olea europaea,*** unico albero e specie vegetale ad aver vissuto il passaggio da Coltura a Cultura, favorito dalla morfologia geologica del Mediterraneo, considerato uno dei migliori indicatori biologici di questa area, che lo ha portato ad un sviluppo selettivo e specifico di quasi 600 varietà, 500 solo in Italia, dove si concentra il 95% del patrimonio olivicolo mondiale 850 milioni di alberi. Il 10% destinato alle olive da tavola, il resto diventa olio.
Alcune varietà, in relazione al territorio sono ottime per produrre olive da pasto, altre per l'olio e altre con duplice attitudine. Le varietà per l'olio hanno frutti più piccoli e ricchi dell'oro verde, rispetto a quelle da mensa. Una tale ricchezza di coltivazioni, realizza una tavola di gusti sensoriali incredibile che è poi padre

del nostro Extravergine.

Per ottenere quest'ultimo bisogna controllare tutti i principali passaggi, dalla coltivazione fino alla raccolta, stoccaggio e lavorazione dei frutti, con sapienza e capacità.

LUCA MARINI ACHENZA
Socioantropologo della prevenzione primaria, studioso di bioetnomedicine e paradigmi tradizionali del benessere; estimatore della cultura mediterranea e dei suoi Patrimoni come principale risorsa turistica nazionale; insegnante di cucina tradizionale, naturale e mediterranea (ATM); sommelier e degustatore sensoriale di vino, acqua ed altri alimenti.

Questa fondamentale pianta per l'alimentazione umana, nello specifico, dell'olio extravergine di oliva, apporta per 100 g. 900 calorie. L'olio di oliva è fonte di - quantità per 100 g di extravergine, di vitamina E, vitamina A, ferro, sodio, potassio, zinco, rame, selenio.
L'olio di oliva è un'ottima fonte di molecole antiossidanti, in particolare di composti fenolici associabili a diversi benefici per la salute.
Studi scientifici suggeriscono infatti che l'olio d'oliva potrebbe aiutare a combattere i problemi cardiovascolari influenzando i livelli di lipidi nel sangue e l'ossidazione delle LDL, il funzionamento dell'endotelio, l'infiammazione, la coagulazione, la capacità antiossidante del plasma e la risposta a glucosio e insulina. Inoltre sembra che l'olio d'oliva aiuti a prevenire alcune forme di cancro, che eserciti un'azione antibatterica e che possa essere utile in caso di artrite reumatoide, come lassativo e, applicato sulla pelle, come emolliente efficace in caso di dermatite.
È davvero un pilastro della Dieta Mediterranea e il suo uso e' riconosciuto anche come "CURATIVO" (nutraceutica). Le tracce dell'utilizzo dell'ulivo risalgono ad 8 mila anni fa (ritrovamenti in Turchia), mentre la fase di addomesticamento deve attendere 2 mila anni (6 mila a. C.). L'Antica città di Ebla (Siria settentrionale, da quale probabilmente proviene in forme antiche selvatiche: olea olester - "**oleastro**" nel 2.500 a.C. esportava annualmente 700 tonnellate di olio: era davvero prezioso e utilizzato per svariati usi luce nelle miniere, droghe, tessuti, cosmetica, balsami.
I più antichi esemplari di "oleastro" (olivo selvatico) sono quelli della località Santu Baltolu di Karana nel Comune di Luras in Gallura (SS), che Monumento Patrimoniale Ambientale UNESCO risalgono a 4.500 anni fa e dalle dimensioni davvero notevoli.
Madre di questo eccezionale albero alto-arbustivo è ovviamente la Macchia Mediterranea, della quale ne è componente straordinario. Questo fondamentale albero per la Cultura Mediterranea è stato coltivato ed utilizzato da tutti i principali popoli.
Greci, Romani, Etruschi e prima ancora gli Italici (Pugliesi, Siculi e Sardi per primi).
Ha assunto anche funzioni sacre e religiose e nella medicina tradizionale ha rivestito un ruolo fuori dal comune.

VARIETÀ ITALIANE:

Caroléa, Coratina, Ogliarola, Frantoio, Leccino, Moraiolo, Peranzana, Biancolilla, Taggiasca. In ogni Regione sono reperibili varietà ad elevata diffusione che, con la loro presenza, sono in grado di rappresentare un territorio.

OLIVE DA TAVOLA

In Italia si coltivano tantissime varietà di olive da tavola, tra le più apprezzate spiccano: l'Ascolana tenera DOP Marche, succosa e verde, che tipicamente si gusta farcita, impanata e fritta. Le verdi e polpose Bella di Cerignola DOP e Sant'Agostino Puglia. La grande e verde Santa Caterina Toscana.

OLIVE A DUPLICE ATTITUDINE

Le più famose sono: la DOP Nocellara del Belice verde e rotonda Sicilia, l'Oliva di Gaeta o Itrana grande e di colore rosato Lazio, l'oliva Carolea, soda e nera Calabria, l'oliva Giarraffa, grande e nera Sicilia, l'oliva nera Leccino Toscana, l'oliva Taggiasca, dal frutto piccolo ma incredibilmente gustoso, di colore nero, con sfumature dal verde, al marrone, al violaceo.

LE CULTIVAR PIÙ DIFFUSE NEL LAZIO

Frantoio, Itrana, Carboncella, Canino, Moraiolo, Leccino, Minutella, Sirole, Salvia, Marina, Vallanella e le loro differenze si riflettono nelle caratteristiche organolettiche dell'olio che da esse deriva.

CUCINA LIGURE

La fügassa genovese: diventata ormai un presidio slow food: una focaccia alta almeno due cm, morbida dentro e croccante fuori, preparata semplicemente con olio, rosmarino e farcita con olive.

MARCHE

Un'altra ricetta di tradizione è con le olive all'ascolana. In Toscana un piatto tipico della maremma: cinghiale con olive verdi, mentre nel Lazio, ma anche in tutto il resto delle regioni centrali, il coniglio alla cacciatora si conferma un altro tradizionale piatto interregionale regionale in cui si fa uso di olive.

SICILIA

Troviamo un piatto tipico della cucina mediterranea: il pesce spada alla siciliana. Semplice e veloce da preparare! E le strepitose olive in salamoia lattofermentate davvero immancabili in cucina e nella nostra farmacia di casa, rinforzano la flora batterica e il sistema immunitario – alimenti probiotici. Una vera tradizione millenaria sana e gustosa.

BIO DISTRETTO ETRUSCO ROMANO TUSCIA MERIDIONALE

Il segnale dell'Olio è forte chiaro con toni accessi e marcati di notevole qualità a partire dalla zona di Cerveteri fino alla zona di Vetralla, Blera, Canino.

FARMACIA BORGO SAN MARTINO

dott. Bruno MIGLIORE

...il nostro Staff pronto per le tue necessità!

La nostra Farmacia è orientata ad erogare i servizi per tutte le generazioni, dai neonati ai senior, passando dalle esigenze dei lavoratori e dei genitori

EspressoFarmaco 338.3968169

Ritiriamo le Vostre ricetta presso gli studi Medici
o inviateci il codice delle stesse
e riceverete, SENZA COSTI AGGIUNTIVI,
i farmaci a domicilio

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

Per la casa e la

ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITTI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUG

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
aury's
1 DEL RISPARMIO

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA

a famiglia

INI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO DEL RISPARMIO

eventi

Ladispoli - dal 22 al 24 settembre

LADISPOLANA

L'Assessore delle Politiche Europee, Innovazione Tecnologica e Città Digitale, Agricoltura, Sanità, Alessandra Feduzi, presenta l'evento "Ladispolana" in programma sul lungomare Marina di Palo dal 22 al 24 settembre. "La "Ladispolana" nasce con l'ambizione di diventare il salotto culturale più importante d'Italia. Uno spettacolo dall'alba al tramonto su lungomare Marina di Palo.

Ladispoli - 23 settembre

FILI DI SPERANZA

SFILATA DI MODA

Presso il Centro estivo Don Bosco, lungomare Regina Elena 20, alle 17.30 di sabato 23 settembre le creazioni del gruppo sartoriale di Fili di Speranza, per Terra e Missioni in passerella. Inoltre la presentazione del libro "Immagini di Maria, Immagini di Donna" a cura di Suor Linda Pocher fma.

Oriolo Romano - venerdì 29 settembre

SAGRA DEL FUNGO PORCINO

TATY IN CONCERTO

con il Maestro Bruno Milioni
(in arte Brunais)
dall'album "Sceglimi"
alla Sagra del Fungo Porcino buon cibo, musica anni '60 e '70 e tanta allegria.

TOLFA JAZZ - 24 settembre

PICNIC MUSICALI

Natura, musica, escursioni e visite a siti archeologici firmati Tolfa Jazz. Torna il picnic musicale sui prati verdi del comunale Macchiosi. Per info e prenotazione escursioni naturalistiche telefonare al 3898384355.

Santa Severa - 23/24 settembre

VERDE IN SCENA

Dopo il successo delle precedenti edizioni, Il 23 e 24 settembre, dalle ore 10.00 alle ore 19.00 al Castello di Santa Severa torna per l'edizione autunnale la mostra mercato nazionale di piante insolite e rare "Verde In Scena".

BioParco di Roma - 24 settembre

CAMERA MUSICALE ROMANA

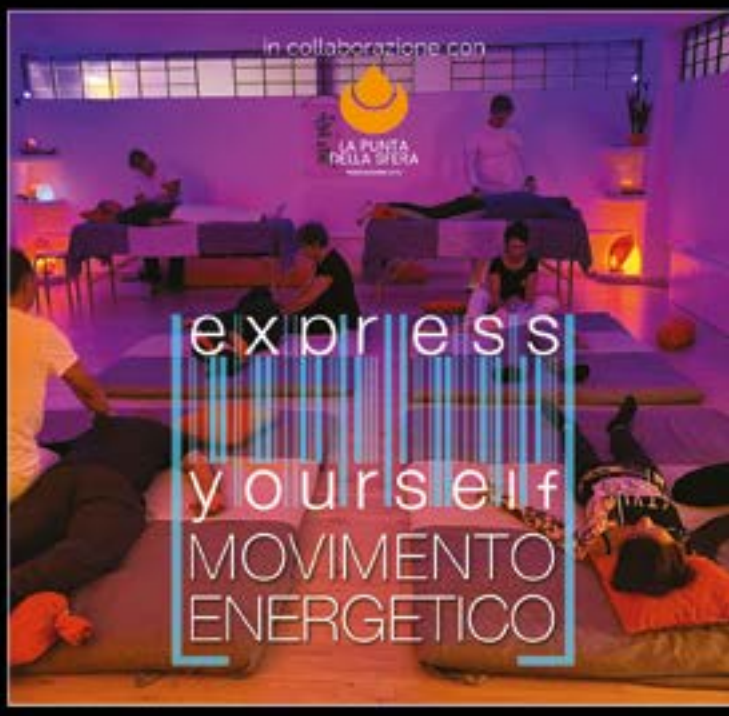
Riparte la Stagione della Camera Musicale Romana al Bioparco di Roma. "Le stagioni della vita e dell'amore" un viaggio musicale tra San Pietroburgo e Buenos Aires, musiche di P. I. Tchajkowsky e A. Piazzolla. Domenica alle ore 18.30.

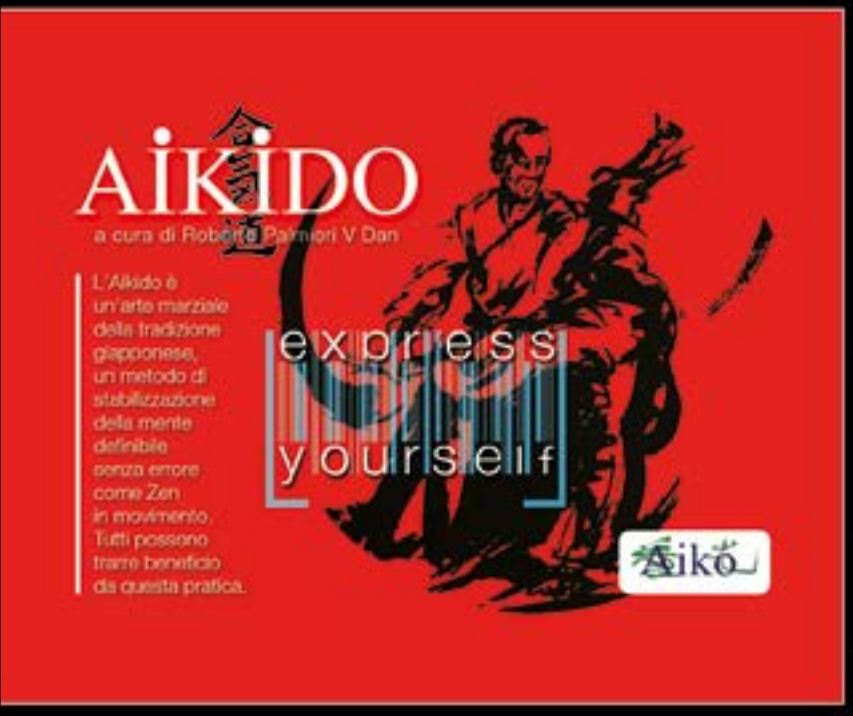
PROFESSION DANCE

express yourself

Direzione Artistica
Paola Sorressa

700 mq
7 Sale Prove
4 Spogliatoi
Ampi Spazi di Accoglienza
Studio Medico Fisioterapico
SPAZIO PERFORMATIVO AGORÀ 150 mq





Via Nevada, 5 - Zona Miami - Ladispoli (Rm) - Ph/Fax: 06 9912500
347 5938218 - info@professiondance.it - www.professiondance.com

di Mara Fux

"SENZA ETÀ"

DAL 21 SETTEMBRE AL CINEMA

STEFANO USARDI

RACCONTA L'INSOLITO VIAGGIO DI ANNA E PIETRO

Dal 21 settembre finalmente nelle sale "SENZA ETÀ", l'ultima fatica cinematografica di Stefano Usardi che attraverso il casuale ed insolito viaggio on the road di Anna e Pietro, narra la nascita di un'amicizia del tutto inaspettata tra un'anziana signora di ottant'anni cui la vita prospetta unicamente il quotidiano spegnimento all'interno di una rsa, ed uno scapestrato ventenne in fuga dai pasticci di una gioventù movimentata.
Risultato? Un toccante percorso mentale e fisico che condurrà i protagonisti dall'Italia alla Spagna, passando per la Francia, fino ad Almería, città che Anna avrebbe da sempre voluto vedere. "Senza Età è un film sulle scelte possibili" spiega Stefano Usardi "della possibilità di osare, di compiere azioni apparentemente impossibili e di raggiungere il proprio destino. Per farlo, l'anziana protagonista si affida ad un ragazzo in fuga da sé stesso, Pietro al secolo Jacopo Garfagnoli, in maniera del tutto istintiva e irrazionale; il viaggio che intraprendono porta entrambi a liberarsi delle proprie paure e a ricongiungersi con ciò che hanno di più importante: la serenità".
Ad interpretare il ruolo di Anna è l'attrice **Patrizia La Fonte**, autentico camaleonte del palcoscenico e volto noto al pubblico televisivo per l'interpretazione di film e serie di successo, una per tutti "Incantesimo", la quale però stavolta ha dovuto invecchiarsi notevolmente per raggiungere il risultato richiesto dal personaggio. "Sono stata certa che l'aspetto e le movenze fossero quelle giuste quando la ragazza della reception dell'albergo che ci ospitava a Padova, ove parte il film, ha chiesto se necessitassi di aiuto per avviarmi all'uscita dopo colazione." ricorda con certa soddisfazione l'attrice
Prodotto dalla FiFilm, la casa di produzione cinematografica nata nel 2017 dall'incontro di Caterina Francavilla e Stefano Usardi, e distribuito dalla Draka Distribution diretta da Corrado Azzolini "Senza Età" si qualifica senz'altro tra i film indipendenti meritori di certa attenzione.

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

Julien in cucina
dal 4 settembre a pranzo
New ENERGY Bar
COLAZIONI
TAVOLA CALDA
APERITIVI
SALA DA THE
CERVETERI
Viale Manzoni, 68

settimana dal 22 al 28 settembre

L'oroscopo
che punge ma non fa male

Ariete
Elemento Fuoco

La pausa estiva vi ha permesso di recuperare le forze, è tempo di rimettervi in gioco con una nuova stagione della vita ricca di colorati incontri e paesaggi.

Toro
Elemento Terra

I ricordi occupano la vostra mente distraendovi dal lavoro, concedetevi qualche lacrima, lasciatevi sostenere da chi accanto, attende paziente.

Gemelli
Elemento Aria

La fortuna vi bacia amici: nel gioco, in amore negli affari dunque osate in questo momento da vivere come una vera e propria rinascita.

Cancro
Elemento Acqua

Grane sul lavoro a causa di malintesi facili da chiarire ma solo se disposti a all'ascolto. Se in casa manca un pelosetto è giunto il momento di recuperare.

Leone
Elemento Fuoco

In primo piano gli affari, occhio, però, a non trascurare i sentimenti. La famiglia reclama attenzione. Trovate il giusto compromesso per un sano vivere.

Vergine
Elemento Terra

Chi dice che siete svagati sbaglia, la concretezza vi accompagna e sorprende: organizzate per filo e per segno le vostre giornate da fare invidia !

Bilancia
Elemento Aria

Una botta di vita per voi: il must della settimana è leggerezza e quella sana frivolezza che rallegra l'animo intrappolato da tempo nelle responsabilità.

Scorpione
Elemento Acqua

Sfidate costantemente voi stessi giocando con i vostri limiti, siete particolarmente nervosi e vi sembra che nessuno sappia darvi risposte.

Sagittario
Elemento Fuoco

Siete competitivi, e quando avete un obiettivo non vi arrendete fino a quando non lo avete raggiungo. Però, le stelle ora consigliano di lasciare andare.

Capricorno
Elemento Terra

Vi piace aiutare le persone a cui tenete di più, anche se per il Capricorno è difficile lasciare trasparire l'emotività questa volta i sentimenti arrivano.

Acquario
Elemento Aria

Impazienti, vi aspettate che tutto accada subito, ignorando le tempistiche altrui. Proprio la scarsa comprensione rappresenta un limite grande.

Pesci
Elemento Acqua

Una telefonata vi lascerà senza parole ed emozionati come non mai, risulterà difficile placare l'entusiasmo che contagerà le persone a voi vicine e care.

FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO **08.30-20.00**

RITROVA LA TUA FORMA IDEALE

SABATO **30** SETTEMBRE
GIORNATA **NUTRIZIONISTA** IN FARMACIA

I NOSTRI SERVIZI

- **HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE**
- **EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA**
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI** (valido anche per attività sportiva)
- **GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING**
- **DERMOCOSMESI**
- **INFANZIA**
- **VETERINARIA**
- **OMEOPATIA**
- **FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI**
- **CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO GRATUITA**
- **FARMAReCUP GRATUITO** per la prenotazione di visite specialistiche ed esami diagnostici

PRENOTA LA TUA CONSULENZA **GRATUITA**

Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

MOLTO PIÙ DI UN SEMPLICE SHAMPOO

Se state pensando che toelettare un cane significhi semplicemente fargli un bel bagno vi sbagliate. La toelettatura è un insieme di attività di pulizia fondamentali, che vanno dal lavaggio alla spazzolatura del manto, dal taglio del pelo all'igiene delle parti intime, passando anche per alcuni eventuali trattamenti terapeutici, come l'ozonoterapia. Il cane va toelettato non solo per ragioni estetiche ma anche e soprattutto per motivi di salute: gli fa bene, lo mantiene in forma e lo mette al riparo dai rischi di infezioni o parassiti.

Toeletta fai da te o professionale?

Un po' per risparmiare, un po' per praticità, molti proprietari di cani scelgono la toelettatura fai da te. Finché si tratta di lavare e spazzolare non c'è problema, anche l'opzione casalinga dà buoni risultati. Ma visto che il lavoro di un toelettatore non si ferma li, per tutto il resto è meglio portare Fido da qualcuno "del mestiere".

Trattamenti essenziali

Si tratta del taglio delle unghie, della pulizia di orecchie, occhi, genitali e sotto zampa e dell'eliminazione dei nodi dal pelo. Lasciar crescere troppo le unghie, ad esempio, può portare ad una loro rottura accidentale, con conseguente possibile dolore per il cane, o far camminare male l'animale, compromettendo i cuscinetti sotto zampa o addirittura le articolazioni. Molto importante anche l'igiene di orecchie, occhi e genitali, parti delicate ed esposte a infezioni e a malattie (otiti, congiuntiviti, ecc.). Discorso simile per la pulizia delle zampe e dei cuscinetti, che riveste una notevole importanza, soprattutto per i cani che vivono in casa. In conclusione, possiamo affermare con certezza che la tolettatura per il vostro cane è un piacere. Lo mantiene pulito e in forma e può diventare anche un'occasione di svago. Toeletta? Si, grazie!
(kanito.it)

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it

- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO

L'importanza di una corretta SKINCARE

La skincare routine non è solo un modo per curare la propria pelle, eliminare il make up, detergere il viso. È un'occasione per prendersi un attimo per sè stessi, coccolarsi un po'.
Una buona beauty routine è essenziale per permettere alla tua pelle di ottenere un aspetto radioso e fresco e molto dipende dai giusti passaggi e dai prodotti che si scelgono. L'obiettivo? Preservare la nostra pelle dagli agenti esterni e inquinanti, che ne favoriscono l'invecchiamento precoce.

I GIUSTI PASSAGGI

Molto spesso la confusione di chi si approccia alla skin care routine nasce dal fatto che i prodotti da utilizzare sono davvero tanti e non si sa mai da quale cominciare. La routine per la cura della pelle ha delle regole ben precise che prevedono l'utilizzo di determinati prodotti in un momento e in un ordine specifici, che spesso non si conosce o nella maggior parte dei casi, viene confuso.
Gli step della skin care routine serale
La sera è il momento ideale per dedicare qualche minuto alla skin care routine. Eliminare tutte le tracce di make up, detergere a fondo la pelle, idratarla, saranno tutti step fondamentali da compiere a fine giornata, andando a rimuovere efficacemente tutte le particelle di sporco che si saranno accumulate sul viso durante il giorno. Inoltre, i trattamenti da fare la sera avranno il tempo di agire tutta la notte per un risultato di pelle bellissima al risveglio.

con voi dal 1934

Farmacia Dott. Luigi Demichelis

➤ **TEST RAPIDI** ANTIGENICI

➤ **SCREENING** COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE
WhatsApp: 393 973 5665
E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA

PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelisdal1934.it

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

LA SANITÀ MALATA

Il problema sanitario esiste ed è serio. Tanti, troppi, tagli economici alla sanità vi sono stati negli ultimi due decenni. Come si fa a negarlo? La chiusura di numerosi ospedali, specie di quelli più periferici, ha aggravato le condizioni nei pronti soccorso delle città. Il filtro a livello della medicina territoriale è stato ridicolo, con "case cura" vuote, veri templi senza fedeli – malati. Una rete con grosse falle. Che rapporto c'è stato, e tuttora permane, tra medici ospedalieri e quelli di famiglia? E' importante potenziare gli organici senza però trascurare il giusto rapporto tra ospedale e territorio . Faccio parte di quelle generazioni in cui, negli anni 80 – 90 fino ai primi del 2000 il medico di base era coinvolto, spesso come semplice spettatore – auditore, ad incontri quasi settimanali in incontri scientifici con colleghi specialisti che operavano in strutture universitarie – ospedaliere. Chi scrive non solo vi ha partecipato ma anche promosso in prima persona a diverse centinaia. Spesso anche come relatore specializzato o come moderatore. Noi medici di allora ci scambiavamo esperienze, si riportavano casi clinici giunti alle nostre osservazioni ci si confrontava, con rispetto reciproco, seguendo un aggiornamento scientifico pratico a tutto beneficio della collettività. Dagli ultimi due decenni non è più cosi. Ognuno, nel suo studio medico territoriale, va per conto suo. Si conoscono appena i colleghi della

Dottor Professor
Aldo Ercoli
Broncopneumologo
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

cordata della “Medicina di gruppo”. L’errore più grave della riforma sanitaria è stata l’abolizione del merito. Il medico di famiglia nasce e muore (ossia va in pensione) con la stessa qualifica. Cambia solo il numero dei mutuati. Sei laureato in medicina?Non mi importa il tuo curriculum sei uguale a tutti gli altri. Tutti livellati, verso il basso, tutti uguali. La meritocrazia è diventata una parolaccia reazionaria, discriminatoria. Questa è l’assurdità. Ricordo che negli anni 90 raggiunsi l’incredibile numero di 2.200 assistiti. E nessuno si lamentava o mi abbandonava perché oltre a visitare, dal lunedì al venerdì, 4 ore la mattina e 3 il pomeriggio a studio, eseguivo tutte le visite domiciliari necessarie. **Il SSN (Servizio Sanitario Nazionale) mi impose di cancellare ben 700 assistiti per rientrare nella normativa del massimale dei 1500.** Certo che l’ho dovuto fare, altrimenti mi avrebbero impedito di lavorare. Provate a pensare quanto mi hanno odiato tutti i pazienti che ho dovuto, forzatamente, mandare via. Ed erano quelli che volevo di meno, che di rado venivano a farsi visitare a studio. Mi chiedo. Non sarebbe stato meglio che mi fossero affidati uno – due giovani medici (ho insegnato per 8 anni nei corsi di formazione per i medici di base) per poter continuare a vigilare su tutti? Ma era una bestemmia solo pensarlo , perché siamo tutti uguali, uno vale uno. Nessuna gerarchia meritocratici era permesso a livello territoriale. Eppure in Ospedale e all’Università c’è sempre stato:primario, vice primario, assistenti strutturati, medici volontari. Tutto ciò ha livellato in basso il rapporto fiduciario esistente tra medico e paziente. Un vero peccato perché ci si poteva comportare diversamente, secondo un criterio meritocratico, non su basi politiche o raccomandazioni clientelari Il merito veniva su, saliva dal basso, non dall’alto, ossia dagli stessi cittadini assistiti del Sistema Sanitario Nazionale. Quanto è cambiato il medico di famiglia dagli anni 70 ad oggi? Una cifra! Allora, come oggi, ci sono sempre stato quelli più bravi, più studiosi, più disponibili. Siamo però, pur in vita, sottoposti alla “livella di Totò”. Si entra e si va in pensione (quando purtroppo non si muore prima), sempre alla stessa maniera: tutti eguali, con il “6 politico”, come “santo 68” recitava. Un vero peccato ripeto, perché la sanità territoriale poteva intraprendere un altro percorso. Oggi, a parte i medici che lavorano nella stessa cooperativa di gruppo, non ci si conosce più, nemmeno con chi opera sul territorio. Tranne rare eccezioni. Figuriamoci se c’è un rapporto con i colleghi ospedalieri – universitari.

MAGNESIO,
DIMMI CHI SEI E TI DIRÒ QUALE SCEGLIERE

Il magnesio, noto per lo più come integratore del relax, è un minerale essenziale per la nostra salute essendo coinvolto in più di 300 reazioni biochimiche e senza di esso processi come la produzione di energia, la contrazione muscolare, compresa quella cardiaca e la regolazione del sistema nervoso non funzionerebbero correttamente. Favorisce la peristalsi intestinale, normalizza la pressione arteriosa, contribuisce alla salute delle ossa (dove si deposita il 60% del magnesio presente nell'organismo), alla secrezione dell'insulina e all'attivazione della vitamina D. Insomma, un alimento imprescindibile per il nostro benessere.

Le principali fonti alimentari di magnesio includono verdure a foglia verde, noci, semi, cioccolato amaro, avocado, cereali integrali e legumi ma quello presente nelle verdure a foglia verde è più facilmente assorbibile rispetto a quello contenuto in alcuni cereali.

Non tutto il magnesio che introduciamo viene assorbito e ciò può variare in base alla fonte alimentare, alla presenza di altre sostanze che ne ostacolano l'assorbimento (i cosiddetti anti-nutrienti quali ossalati presenti nel caffè, the, cioccolato, spinaci e verdure a foglia verde, i fitati dei cereali integrali, eccesso di proteine nello stesso pasto o l'associazione con calcio e fosforo, bevande alcoliche), farmaci (es: antiacidi, inibitori pompa protonica, alcuni diuretici e lassativi). Se a tutto ciò aggiungiamo lo stress quotidiano al quale siamo quasi tutti sottoposti che contribuisce a consumare il magnesio a disposizione nel nostro organismo, risulta evidente che molto spesso l'integrazione extra di magnesio risulta necessaria.

Ma quale magnesio scegliere? Esistono diversi tipi di magnesio ognuno dei quali sarà più indicato in base alla condizione che vogliamo trattare. Possiamo intanto distinguere due gradi categorie di magnesio, i **sali organici** (es magnesio citrato, bisglicinato, glicerofosfato, lattato, piruvato) che sono assorbiti in percentuali superiori a livello intestinale e quelli **inorganici** (es: cloruro di magnesio, magnesio ossido e solfato) tra i quali il cloruro di magnesio ha dimostrato una migliore biodisponibilità. Vediamone alcuni più nel dettaglio.

INORGANICI

Cloruro: è il sale di magnesio più abbondante nell'acqua di mare, molto biodisponibile ma poco tollerato a livello gastrico. Ossido-idrossido (la cosiddetta *magnesia*), usato come antiacido e lassativo. **Carbonato**: insolubile, poco assorbibile usato come antiacido. **Solfato di magnesio** (sale Epson): fortemente lassativo, usato come purgante.

ORGANICI

Dottoressa
Carola Cimarelli
C.f. Specialista in Medicina Generale
Esperta in nutrizione - M.m.g. ASL Roma 4
Master Universitario secondo livello in Dietetica e Nutrizione

Citrato: la forma più diffusa e di cui abbiamo più studi scientifici che ne hanno dimostrato un'azione ad ampio raggio; facilmente assorbibile. Delicatamente lassativo, ha un effetto alcalinizzante sulle urine e pertanto usato per prevenire i calcoli urinari.

Bisglicinato: è quello più facilmente assorbito a livello intestinale e veicolato facilmente all'interno delle cellule e quindi con meno effetto lassativo. È coniugato alla Glicina e possiede spiccate capacità rilassanti utilissimo in caso di insonnia. È quello più indicato per correggere carenze importanti di magnesio

Pidolato: molto assimilabile, usato per l'emicrania, la dismenorrea e ipertensione, in quanto sembra avere una spiccata azione a livello del sistema nervoso centrale (SNC), mentre non sarebbe utile per l'osteoporosi

Taurato: ben assorbito, spesso raccomandato per la salute cardiovascolare in quanto coniugato con la taurina, sostanza di per sé utile per contrastare l'ipertensione, aritmie cardiache e problemi di coagulazione

Malato: essendo coinvolto nella produzione dell'ATP (adenosina trifosfato) - strumento essenziale attraverso cui nella cellula avvengono reazioni che hanno bisogno di energia - questo tipo di magnesio può essere particolarmente benefico per chi soffre di affaticamento per eccesso di attività e per astenia a stanchezza cronica. Da alcuni studi su animali sembrerebbe però non penetrare facilmente all'interno delle cellule.

Glicerofosfato: molto biodisponibile e non lassativo, viene veicolato in modo più efficiente nel SNC usato perciò per insonnia, nervosismo e stanchezza.

Purtroppo, per quanto riguarda le differenze tra i diversi Sali coniugati, mentre per alcuni tipi di magnesio abbiamo parecchi studi per valutarne la reale efficacia, su altri la letteratura è più scarsa e spesso i dati sono tratti da test condotti su animali; pertanto, queste informazioni necessitano di ulteriori approfondimenti e conferme.

La **carenza di magnesio** risulta difficile da diagnosticare con il semplice esame del sangue in quanto la maggior parte del magnesio è intracellulare e solo circa l'1% è disciolto nel sangue perciò i livelli ematici di magnesio si abbassano solo quando il deficit è in fase molto avanzata e le riserve tissutali depauperate (per una valutazione più attendibile occorrerebbe dosare quello eritrocitario o leucocitario), per questo la clinica del paziente, ossia i suoi problemi e la sintomatologia, sono l'indizio più attendibile per sospettare una carenza.

STRESS E PRESSIONE ALTA

L'ipertensione è una delle principali cause di malattie cardiovascolari, che a loro volta sono la prima causa di morte nel mondo occidentale. Ma cosa vuol dire avere la pressione alta?
In maniera spicciola, la pressione massima è quella misurata nel momento in cui cuore si contrae (batte), mentre la minima è quella misurata tra un battito e l'altro, quando cioè il cuore è rilassato. Sembra essere il male del secolo in cui tutti prima o poi si imbattono. È colpa dello stress verrebbe da dire ma in realtà al momento il collegamento tra ipertensione e stress, pur essendo uno dei temi più studiati nei tempi attuali, non c'è alcuna prova di questo collegamento. Lo stress da solo sembra non sia in grado di provocare una situazione di pressione alta che duri nel tempo.
Molti sintomi correlati allo stress sono stati identificati come bagaglio aggiuntivo alle condizioni croniche. E qui il quadro si completa: lo stress mentale e gli ormoni prodotti in condizioni di affaticamento emotivo (come il cortisolo, che non si sente parlare d'altro) possano danneggiare le arterie, e quindi causare disturbi cardiaci e non solo disturbi mentali.
Ansia, depressione e l'isolamento da famigliari e amici sembrano essere dei segnali invece collegati alla pressione sanguigna alterata.
In questi casi lo stress è la causa alla base di queste pessime abitudini, che a loro volta incidono direttamente sull'aumento di pressione.
Certo rimedi naturali possono aiutare a tenere sotto controllo il problema della pressione alta, come indispensabili sono i farmaci ma volete sapere quali sono le cure efficaci?
Una dieta equilibrata, attività fisica adeguata alla situazione individuale, ricerca di benessere (e qui i massaggi, lo Shiatsu in primis, fanno una sostanziale differenza duratura nel tempo) e udite udite, imparare a respirare bene. Sempre più applicazioni e scuole di pensiero si stanno concentrando sulla rieducazione respiratoria delle persone per avere giovamento sulle problematiche della pressione alta. E non stiamo parlando di respirazioni yogiche complicate come il pranayama, o tecniche di respirazione usate dai sommozzatori, ma modi di respirare a pieni polmoni, imparando a muovere il diaframma a determinati ritmi. Vieni a trovarci e gratuitamente ti faremo fare una prova di respirazione così potrai riprodurla a casa e vedere se nel giro di poche settimane la tua pressione si regolerà.

Roberto Frazzetta
Osteopatia viscerale
Shiatsu - MTC
Kiniesologia Applicata

Cerveteri - Via del Sasso, 84
Per appuntamento:
Cell. 349.0502127 - 349.6647914
www.centrolisticosamsara.it

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net
06 99.49.944
Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

IL FARMACISTA A CASA TUA

UN SERVIZIO ESCLUSIVO DELLA FARMACIA SALVO D'ACQUISTO

"Il farmacista a casa tua" è il nuovo servizio di consegna a domicilio di farmaci a cura della Farmacia Salvo d'Acquisto nella persona del titolare Marco Tortorici. Cosa vuol dire? Che il farmacista viene a casa con il suo bagaglio di conoscenze per delucidazioni in merito ai prodotti ordinati. Un servizio aggiuntivo alla consegna dei farmaci al fine di instaurare un rapporto di fiducia con i cittadini di Ladispoli e Cerveteri.

Le finalità dell'iniziativa?

"Il farmacista è sempre stato un elemento importante in una comunità, insieme al parroco e il maresciallo dei carabinieri. Una collocazione persa nel tempo che sarei felice di ripristinare. Ora è identificato come il proprietario di un supermercato". Dunque, insieme al prodotto richiesto il farmacista mette a disposizione della comunità le sue molteplici competenze.

Marco Tortorici è il titolare di una farmacia sociale dove da due anni fornisce un servizio al cittadino che va oltre i prodotti sugli scaffali. Un'attività divenuta subito un punto di riferimento sul territorio, nata a seguito del bando indetto dalla Regione Lazio di cui Tortorici è risultato il vincitore, in risposta all'esigenza della comunità. Qui, sei farmacisti esperti anche in medicina omeopatica lavorano con attenzione verso la tutela della salute. Non caldeggiano la terapia chimica ma sulla base di una diagnosi fatta, formulano la terapia idonea. Per farmacia sociale si intende un'azienda che non ha il lucro come scopo primario del suo agire, acquistare in questa farmacia significa alimentare un percorso economico virtuoso, ideale per un consumatore che desidera fare buon uso del suo denaro. Infatti, non solo si risparmia ma si sostengono realtà differenti.

Sono tre i settori su cui poggia la socialità

Il primo è lo sconto: il 20% di sconto su tutto ciò che costa dai 20 euro in su. Tutti i prodotti al di sotto dei 20 euro hanno il 10% di sconto. Affinchè tutti abbiano accesso alle cure. Il secondo è il 30% di retribuzione in più, rispetto al contratto nazionale, per tutti i colleghi contrattualizzati "perché siamo una squadra di lavoro, al primo posto c'è il benessere collettivo". Infine, il 10% degli utili viene dato al territorio: un portafoglio a liquidità pronta in sostegno di un cittadino in difficoltà. Come nel caso di un anziano derubato in casa di tutta la pensione da due finte dottoresse della Asl. Al "nonno di Palidoro" il giorno successivo al furto Tortorici ha portato a casa il denaro corrispondente all'intera pensione.

La scelta del nome

Siamo l'unica attività privata che può portare il nome di Salvo, autorizzati dalla famiglia che ha approvato il progetto presentato, il professore Alessandro D'Acquisto che alla morte di Salvo aveva solo tre anni, ha sposato l'iniziativa sociale concedendo il nome dell'eroe. "Ci stiamo muovendo anche nel rispetto del nome che portiamo" racconta il farmacista dall'inesauribile energia che ricorda :"Salvo ha sacrificato la sua vita per gli altri e la nostra farmacia porta il suo nome proprio per non dimenticare. Il **23 settembre** saranno passati 80 lunghi anni da quel gesto eroico ed è nostro compito dimostrare la nostra eterna riconoscenza".

I.P.

PAGA CON SATISPAY

CENTRO RITIRO amazon

PUNTO PUOI

10%

FARMACIA
Salvo D'Acquisto
OFFICINA della SALUTE
LA PRIMA FARMACIA SOCIALE ITALIANA

Via della Stazione di Palidoro, 4 · 00054 Palidoro, Roma
Info **06 6858 6674** · **farmaciasalvodacquisto@gmail.com**

PER I TUOI ORDINI 351 8908538

IL TRAUMA

Il trauma è un evento che cambia la vita della persona poiché è un evento insopportabile, intollerabile, sconvolgente che provoca reazioni e sensazioni di paura, impotenza e terrore. Il trauma può essere diretto, quando è la persona stessa che subisce l'evento (una persona che viene violentata), oppure indiretto quando la persona assiste all'evento subito da un'altra persona (una persona assiste ad una violenza sessuale); infine il trauma può chiamarsi reiterato, se viene ripetuto nel tempo. Un'altra caratteristica importante del trauma è che i suoi effetti comportamentali ed emotivi ricadono anche sulla famiglia e gli amici della vittima, coinvolgendone gli elementi. Immaginiamo una persona che ha subito una violenza sessuale: il suo ritiro sociale e comportamentale, le sue reazioni d'ira o i suoi viraggi d'umore improvvisi, coinvolgono e ricadono sui famigliari più stretti e sugli amici. Lo studio del trauma e dei suoi effetti è iniziato con i reduci della guerra del Vietnam. È facile immaginare che chi vive o assiste a degli eventi catastrofici ne porti delle conseguenze. Con il tempo si è evidenziato che molte sono le persone con esperienze traumatiche anche se l'evento non è considerato (statisticamente) catastrofico, ma quasi banale. Infatti, con il tempo si è ampliato il significato di trauma e oltre al concetto classico di trauma (terremoti, violenze sessuali, incidenti stradali, ecc.) che chiameremo "*trauma con la T maiuscola*", si è evidenziato un altro tipo di trauma (che chiameremo *trauma con la "t minuscola"*), in cui rientrano gli eventi considerati poco rilevanti ma che per quella persona hanno avuto un significato tale da cambiargli la vita come, per esempio, uno spavento, uno scippo, una delusione amorosa o amicale. Qualsiasi sia la forma di trauma (T o t), si verifica un *cortocircuito cerebrale*: da una parte la vittima cerca di fare di tutto per proseguire la sua vita di prima, cercando di eliminare dalla mente l'evento (diniego) e di andare oltre "come se non fosse successo niente"; per contro, un'altra parte del cervello (stimolato dalle circostanze) ogni tanto fa uscire brevi ricordi, sensazione, emozioni legati all'evento stesso. Per fare entrambe le cose, è necessaria tantissima energia perché bisogna sia far tacere il ricordo (che non tacerà mai!) sia per far finta che non sia successo nulla. Ed ecco che emergono le reazioni Post Traumatiche, nelle loro varie forme. In tutto questo, l'evento traumatico diventa come un cubetto di ghiaccio che quando riaffiora (anche dopo 20 anni) è completamente uguale nelle sue sfumature emotive e comportamentali all'originale. Io vorrei porre l'attenzione sui tutti i traumi ma, soprattutto, su quelli con la "t minuscola", in particolare, se reiterati. Sono eventi da non trascurare: molte sono le persone adulte che descrivono il loro malessere ricordando, come se fosse ora, quando il loro genitori litigavano sempre (trauma reiterato) oppure ricordano e rievocano come sono stati male quando il loro primo amore li ha lasciati. Le conseguenze del trauma (T/t) possono essere moltissime: 1) per tenerlo a bada la persona può usare vari stili comportamentali (abuso di sostanze, disturbi alimentari, aggressività incontrollata, autolesionismo, ecc.); 2) a livello neurologico, aumentano i livelli ormonali del circuito stress con conseguente ipervigilanza.

Dottoressa
Anna Maria Rita Masin
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense
Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it
Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Firenze, 76

Centro Oculistico GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

PER APPUNTAMENTO

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER

DOMENICHE DI TURNO
FARMACIA APERTA

2 LUGLIO	22 OTTOBRE
30 LUGLIO	19 NOVEMBRE
27 AGOSTO	17 DICEMBRE
24 SETTEMBRE	

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

KIT FOTOVOLTAICI
DA BALCONE PLUG&PLAY,

INSTALLAZIONE
FAI DA TE
RISPARMIO IMMEDIATO

€ 799,00

Offerta valida fino al 31/05/2023

GUADAGNA
NELLA BELLA STAGIONE,
SFRUTTA L'OFFERTA
DI PRIMAVERA!

Cofidis
La fiducia in un istante

CHIEDI PAGODIL

ACQUISTI SUBITO
E PAGHI POCO AL MESE

ESITO IN TEMPO REALE · SENZA BUSTA PAGA

CERVETERI
VIALE A. MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041