FSC

L'Ortica®

SETTIMANALE

Anno XXVI n°35 - 2023 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

ADDIO AI PINI DEL SORPASSO

NULLA OSTA PER L'ABBATTIMENTO DI ALMENO 16 ALBERI. IN UN COLPO CANCELLATA UNA PARTE DI STORIA DEL TERRITORIO

AMBIENTE
ROGHI E RIFIUTI ABBONDONATI: "SEGNALARE È IMPORTANTE"

CERVETERI
IL CALENDARIO DELLA RACCOLTA DA RITAGLIARE E CONSERVARE

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 - 15/09/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

CANTIERI NAVALI
MURA
COSTRUZIONI GOMMONI CUSTOM
www.gommonicabinati.it

TERRANOVA
BRACCIANO

MAGAZZINI Maury's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

DALL'ESTATE ALL'AUTUNNO CON I TESORI NATURALI

CON I FONDI DELLA REGIONE LAZIO, FINO AD OTTOBRE GRATUITI GLI APPUNTAMENTI NEL PARCO NATURALE REGIONALE BRACCIANO MARTIGNANO.

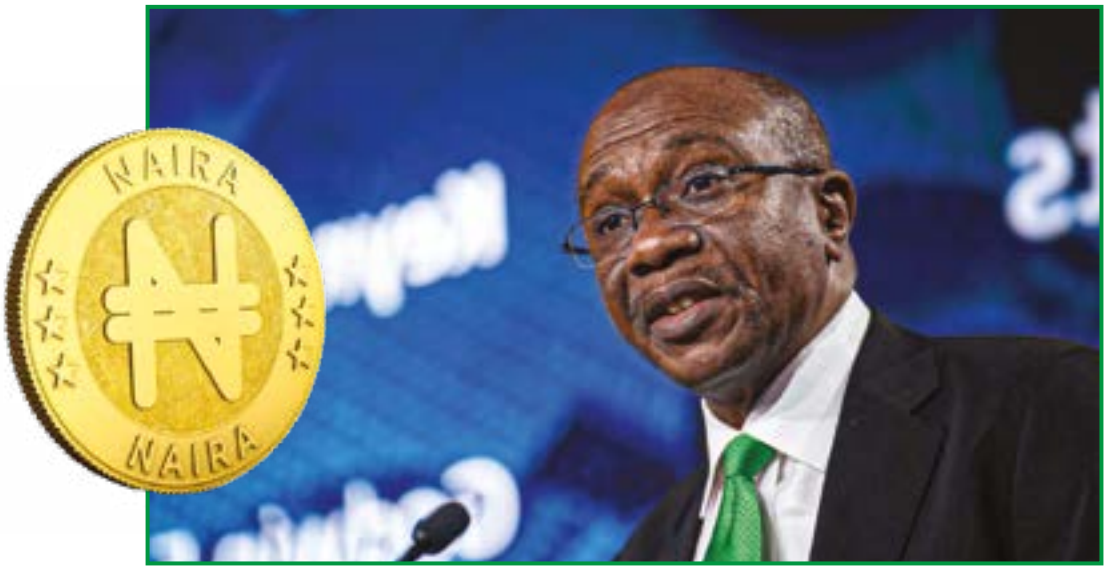
Dall'estate all'autunno coi Tesori naturali: gratuiti da agosto ad ottobre gli **appuntamenti** itineranti alla scoperta del **Parco Naturale Regionale Bracciano Martignano** nel programma promosso dalla **Regione Lazio.** Si tratta dell'iniziativa promossa nell'ambito del progetto regionale **Giorni Verdi - Vivi i Parchi del Lazio**. Dalla bella stagione alla stagione di mezzo, l'ente di gestione dell'area protetta coprirà i costi per la partecipazione agli eventi organizzati da **associazioni e ONLUS** individuate in un bando pubblico che, fino a dicembre, accompagneranno la comunità locale, turisti e visitatori alla scoperta di storia, archeologia, tradizione, cultura, enogastronomia e biodiversità del territorio tutelato lacustre. L'offerta è valida per i prossimi fine settimana, ma non solo, perché alcune tappe sono state pensate anche infrasettimanali. Tutti gli aggiornamenti con date orari e luoghi degli eventi sono puntualmente rilanciati sulla pagina Facebook del Parco, oltre che sul portale regionale parchilazio.it e sul sito istituzionale Parco Bracciano-Martignano. "*Grazie ai fondi messi a disposizione dall'**Assessorato all'Agricoltura, sovranità alimentare, parchi e foreste della Regione Lazio** presieduto da **Giancarlo Righini** possiamo venire ulteriormente incontro alle famiglie ed agli amanti della natura* – fa sapere **Daniele Badaloni**, direttore dall'**Ente Parco Naturale Regionale Bracciano Martignano**.

In programma ben 15 appuntamenti a settembre, poi altri 16 ad ottobre. Questo il cartello pere la fine del mese con indicate le date: trekking nella Bosco di Macchia Grande (14), i colori della natura, il culto delle acque e solfatare (16), miele e territorio (17), Trevignano Romano con la Rocca degli Orsini e vestirsi nella natura (23), dal mistero dell'Ipogeo alle cave di allume (24), trekking nella faggeta di Bassano (25), serata astronomica (30). Insomma, c'è davvero l'imbarazzo della scelta, ad ognuno il suo: adesso tocca a voi scoprire i tesori naturali di una delle aree naturali protette più suggestive e belle dell'intero Lazio.

I.P.

di Maurizio Martucci

CBDC, FALLITO IL PRIMO TEST AL MONDO DI ATTACCO AL CONTANTE



ACCADE IN NIGERIA: ENAIRA, MONETA DIGITALE EMESSA DALLA BANCA CENTRALE, NON È PIÙ OBBLIGATORIA. ARRESTATO IL GOVERNATORE PROMOTORE DEL PROGETTO DI ELIMINAZIONE DEL DENARO LIQUIDO

"Il caso della Nigeria aiuterà gli altri banchieri centrali e tutti i cittadini del mondo a giungere alle stesse conclusioni? Probabilmente no, ed è per questo che aspettiamo il prossimo disastro economico". **Jan M. Fijor**, giornalista dell'Istituto Mise.

Colpo di scena nella Repubblica Federale della Nigeria: attacco al cuore mondiale della transizione digitale, fallite in un colpo solo la riforma pioneristica della **moneta 2.0** e il tentativo d'annullare la liquidità col denaro creato dal nulla! **L'esperimento è durato appena 108 giorni tra violenti tumulti e carestie**. Questo, prima dello scandalo e delle manette ai polsi, il progetto iniziale dell'ex governatore **Godwin Emefiele**, ora agli

SETTIMANALE L'Ortica DEL VENERDÌ
Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
Registro Nazionale Stampa ROC 34126
Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Collaboratori: Flavio Enei, Dario Gaggiottino, Barbara Civinini, Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri, Flavia De Michetti, Pamela Stracci, Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

arresti ma fino al 10 Febbraio 2023 ancora nella lista degli ospiti internazionali a **Davos** nel meeting annuale del **Forum Economico Mondiale** insieme a **Giancarlo Giorgetti e Giuseppe Valditara**, ministri italiani del **Governo Meloni**: *"L'obiettivo, per quanto mi riguarda, è raggiungere un'economia senza contanti al **100% in Nigeria"**.*

Mentre la **Banca Centrale Europea (BCE)** vuole un **CBDC** digitale in euro (**Moneta Digitale della Banca Centrale)** come valuta elettronica a valore legale emessa non da banche commerciali, in **Africa** il progetto pilota è quindi saltato per mano della tecnorivolta della **Nigeria**, il paese con la popolazione più numerosa di tutto il continente nero (**200** milioni di abitanti), il primo paese non solo in Africa ma nel mondo intero ad aver adottato in via esclusiva e per ben tre mesi e mezzo **eNaira Wallet con tecnologia blockchain**, cioè il portafogli elettronico sperimentato dal 2021 con **moneta digitale garantita per legge**, in un primo momento solo affiancata al contante (nonostante la contrarietà delle tribù espressa col **99,5%** nel referendum del **2022**) e poi nel **2023** definitivamente sostitutiva della Naira, la moneta locale cartacea ridotta a carta straccia. *"È facile capire perché il 16 febbraio 2023 sono scoppiate violente rivolte nel paese, provocando vittime. Privati di tutte le loro ricchezze, persone disperate e affamate scesero in piazza, chiedendo il ripristino della validità della vecchia moneta cartacea. Circolavano voci secondo cui il governo Buhari aveva emesso una nuova valuta cartacea, la "nuova naira", da utilizzare temporaneamente. (…) Il problema era che i nuovi soldi non si trovavano da nessuna parte. Ancora oggi, quando la banca centrale si è ritirata dall'esperimento, l'offerta di nuovo contante non ha raggiunto nemmeno il 10% dell'intera offerta valutaria nigeriana. Non c'è nuova moneta da nessuna parte; anche se lo fosse, non vi è alcuna possibilità di scambiare in massa la vecchia naira invalidata con la nuova."*

In pratica è fallito il primo vero test del Fondo Monetario Internazionale e del Forum Economico Mondiale nel Grande Reset Tecnologico, cioè quello di gestire centralmente tutte le transazioni solo ed esclusivamente col digitale. I nigeriani si sono ribellati, invertita la narrazione di **Davos: Godwin Emefiele ex governatore della banca è stato arrestato per "*violazione criminale della fiducia, sabotaggio economico, finanziamento di attività terroristiche e cattiva gestione delle riserve valutarie***"** e altri 17 pesantissimi capi d'accusa, mentre per le strade scontri e morti si sono verificati durante le violente proteste, con la popolazione ridotta alla fame ma impegnata in baratti e scambi commerciali per spezzare il monopolio elettronico di **eNaira**, adesso non più moneta esclusiva.

Il dato è ancora più clamoroso se si pensa che la **Nigeria** è uno dei paesi più avanzati al mondo nel **riconoscimento biometrico/identità digitale** e che – secondo uno studio di Blocktables – ha pure il più alto tasso di adozione di criptovalute, pari al **24,2%** (più alto del 17,7% dell'Australia, del 15,6% di Singapore e del 10,4% degli Stati Uniti). Non solo, nel 2021 il Forum Economico Mondiale affermava che "*i nigeriani usano spesso i loro telefoni anche per scambiarsi denaro o per pagare nei negozi*", motivo per cui Banca Centrale della Nigeria s'era spinta a vietare agli istituti finanziari di elaborare transazioni in criptovaluta: **si è puntato tutto su eNaira, finita in un flop!** "*La situazione a **Lagos, Abuja e Port Harcourt** sta tornando alla normalità e eNaira è una delle numerose valute legali. (…) **Dall'arresto di Emefiele lo spettro del monopolio delle CBDC è scomparso.** Coloro che trovano più conveniente la moneta elettronica la usano. Quando questa comodità verrà persa, passeranno al contante o alla sua alternativa digitale. La gente ora sa che non ci sarebbe stato un tale caos se la **digitalizzazione** della valuta fosse stata volontaria e non accompagnata dalla delega del **contante**".*

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari
Stampa: Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 13/09/2023
Ph di copertina: © Isabel Maccari

L'Ortica già ne parlava a novembre 2022 quando la giunta era ancora in disaccordo sullo scempio.

di Emanuele Rossi

ADDIO AI PINI DE "IL SORPASSO"

NULLA OSTA DEL COMUNE DI LADISPOLI AD ANAS PER L'ABBATTIMENTO DI 16 ALBERI

ph Cicillini

Bruciati dagli incendi, malati, poco curati. Quale sia il motivo scatenante forse non si saprà, ma alla fine addio ad altri pini del film Il Sorpasso sulla via Aurelia, a Ladispoli. Il celebre cult del cinema italiano dove nel 1962 quella bellissima strada alberata venne inquadrata sullo sfondo del film mentre Vittorio Gassman (Bruno Cortona) e Jean Louis Trintignant (Roberto Mariani) erano fuggiti dalla Capitale percorrendo la statale a bordo di una Spider B24 di colore bianco. Ma ora quegli alberi, storici, non sono più sicuri per chi ne detiene la responsabilità a livello di sicurezza. E così l'Anas, e la notizia è ormai ufficiale e confermata, provvederà a rimuovere almeno 16 pini nel tratto tra Osteria Nova e Palo. Un colpo al cuore. Azione che diventerà concreta non appena un agronomo firmerà una relazione per abbattere le piante «previo permesso del comune di Ladispoli e della Sovrintendenza», specifica la stessa Anas. Insomma, niente da fare per gli alberi che ne hanno passate davvero tante tra attacchi di roghi provocati da piromani, poi anche tanta trascuratezza. In più ci si è messa la cocciniglia che continua a mietere vittime anche in altre città e frazioni, come Cerenova ad esempio. Palazzo Falcone conferma lo smantellamento del patrimonio arboreo. «L'Anas ci ha chiesto il nulla osta – ammette Veronica De Santis, assessore ai Lavori pubblici del comune di Ladispoli – e credo sia un atto dovuto perché gli alberi sono secchi». Non ci saranno discussioni in Consiglio.

Ora la palla torna nuovamente all'Anas che dovrà soltanto programmare gli interventi di sradicamento dei pini con la ditta incaricata indicando i giorni e le modalità dei cantieri che in qualche modo causeranno anche rallentamenti sull'Aurelia. Al di là delle circostanze e delle risposte istituzionali, resta il grande dispiacere per la cancellazione di una parte di storia di questa città, non solo dal punto di vista cinematografico dove il regista Dino Risi ha rappresentato un'epoca incentrata sulla ripresa economica, con i due attori in fuga dalla città girovagando in auto senza una meta precisa tra gli infiniti pini del centro Italia. Sinonimo di libertà e spensieratezza, anche per i romani in villeggiatura nel week end non possono far altro che ammirare questi alberi. E proprio in quel tratto gli operai dell'Anas entreranno presto in azione per smembrare parte della pineta monumentale. «È un peccato – è nostalgico il consigliere comunale e sindaco ladispolano Crescenzo Paliotta – basti pensare che quella scena fu girata proprio a Ladispoli dove Gassman e Trintignant aveva dato un passaggio a un contadino, il quale disse: "Ma sta macchina nun core?". Frase rimasta celebre. Quel vialone alberato avrebbe condotto al Castello degli Odescalchi senza il passaggio a livello». Nel raggio di due chilometri furono girati vari capolavori e tutti differenti l'uno dall'altro, a cominciare da "L'Uomo dalla croce" di Rossellini. Il set fu organizzato nelle campagne intorno al Castellaccio dei Monteroni. Umberto D invece, film del 1952 con regista Vittorio De Sica, a ridosso della stazione di Palo e del vecchio passaggio a livello.

MARE VIOLATO

CEMENTO ILLEGALE, INQUINAMENTO E PESSIMA DEPURAZIONE METTONO SOTTO SCACCO IL MARE ITALIANO E LE AREE COSTIERE. LA CLASSIFICA 2022 VEDE IL LAZIO AL 2° POSTO

Il desolante scenario emerso dal report Mare Mostrum di Legambiente: solo nel 2022, 19.530 reati ambientali lungo le coste italiane, con un +3,2% rispetto al 2021, mentre gli illeciti amministrativi, 44.444, sono cresciuti del 13,1%. Diminuisce (-4%), il numero delle persone denunciate e arrestate (19.658) e quello dei sequestri (3.590, con una riduzione del -43,3%). Sommando reati e illeciti amministrativi in Italia è stata accertata una media di 8,7 infrazioni per ogni km di costa, una ogni 115 metri. Grazie ad oltre un milione di controlli (1.087.802, +31% rispetto al 2021) svolti dalle capitanerie di porto e dalle forze dell'ordine.

Per quanto riguarda i reati ambientali lungo le coste, nel 2022 a farla da padrone è il ciclo illegale del cemento (dalle occupazioni di demanio marittimo alle cave illegali, dagli illeciti negli appalti per opere pubbliche fino all'abusivismo edilizio) che rappresenta da solo il 52,9% dei reati, (10.337), seguito dai diversi fenomeni d'illegalità: mala-depurazione e smaltimento dei rifiuti classificati con la voce mare inquinato con 4.730 illeciti penali e dalla pesca di frodo, con 3.839 reati. Ammontano a 624 le violazioni del Codice della navigazione relative alla nautica da diporto, anche in aree protette, un dato in crescita rispetto al 2021 (+197,1%), con 286 persone denunciate e arrestate e 329 sequestri.

Tra le proposte di Legambiente a contrasto dell'aggressione criminale della nostra costa c'è quella di ripristinare, con modifiche normative, l'efficacia dell'art. 10bis della legge 120/2020 che affida ai Prefetti il compito di demolire le costruzioni abusive oggetto di ordinanze di abbattimento emesse ma non eseguite dai Comuni; di rafforzare l'attività di contrasto delle occupazioni abusive del demanio marittimo e rilanciare a livello nazionale e su scala locale la costruzione e l'adeguamento e/o messa in regola dei sistemi fognari e di depurazione, migliorando in generale l'intero sistema di gestione, integrando il ciclo idrico (collettamento fognario e depurazione) con quello dei rifiuti (gestione fanghi di depurazione). Ancora, efficientare la depurazione delle acque reflue, valorizzandole come risorsa e permettendone il completo riutilizzo in settori strategici come l'agricoltura, superando gli ostacoli normativi nazionali (DM 4 185/2003) con l'attuazione del regolamento UE 741/2020. Regolamentare inoltre lo scarico in mare dei rifiuti liquidi (acque nere ed acque grigie, acque di sentina, ecc.), istituendo, per esempio, delle zone speciali di divieto di qualsiasi tipo di scarico, anche oltre le 12 miglia dalla costa. L'abusivismo edilizio è un fenomeno grave in quanto compromette luoghi di straordinaria bellezza e pregio ambientale, contro il quale si rende necessario, anche in funzione di deterrenza e prevenzione degli abusi, il ripristino della cultura della legalità, con l'abbattimento degli immobili non sanabili. Si tratta di interventi essenziali per tutelare l'ambiente, porre in sicurezza il territorio e frenare il consumo di suolo per salvaguardare l'incolumità delle persone.

Fonte: rapporto "Mare Monstrum"2023

Julien in cucina
dal 4 settembre a pranzo
New ENERGY Bar
COLAZIONI
TAVOLA CALDA
APERITIVI
SALA DA THE
CERVETERI
Viale Manzoni, 68

C'È UN INEDITO *per te*

INTERVISTA ESCLUSIVA A CLAUDIO ZILLI

di Barbara Pignataro

UNA VITA DEDICATA ALLA MUSICA: SOGNI E TRAGUARDI DEL GIOVANE ARTISTA ROMANO

Quattro album da solista all'attivo, tre libri di poesie pubblicati e centinaia di testi disponibili per i big della musica italiana.

Cantautore, autore, scrittore: un artista a tutto tondo. Parlaci di te.
Nasco come cantautore negli anni '90, poi nel tempo mi sono trovato a scrivere testi, molti dei quali richiesti anche da altri interpreti e mi sono quasi esclusivamente concentrato sulla scrittura. Ascoltavo Bob Marley, avevo 15 anni ed era così forte il desiderio di ascoltare e fare musica che, da autodidatta, ho iniziato esibendomi in strada con la chitarra. La mia prima canzone è stata "I ragazzi della via Gluck" di Celentano. Da sempre, inoltre, compongo poesie che ho voluto raccogliere in un libro dal titolo "Versi scalzi di un cantautore", nel 2019 il secondo: "Pietre di stoffa" e nel 2022 ho scritto "In Donna Veritas" un libro di poesie interamente dedicato all'universo femminile. Un lavoro di cui vado particolarmente fiero.

La raccolta di poesie prende il titolo da una tua canzone e vuole essere un omaggio alla donna. Cosa dobbiamo aspettarci leggendolo?
Si tratta di un viaggio nato dall'esigenza di mettere in risalto l'animo femminile, che ritengo essere un dono per l'umanità tutta: la donna che la mattina si alza e affrontare la vita è poesia stessa! È quasi alla terza ristampa, sono soddisfatto del mio piccolo "capolavoro".
Parliamo dei testi delle canzoni, quali temi affronti?
Racconto ciò che vedo: la tendenza dell'essere umano a prendere le distanze dal prossimo, la difficoltà di portare avanti un dialogo, di porgere la mano, di un contatto profondo. Gli stessi artisti sempre più spesso sono lontani dal loro pubblico.
In un mondo così competitivo, quale strategia hai adottato per emergere?
Adesso lavoro in ambito emergente, però credo in quello che faccio e quando penso che un mio testo calzi a pennello ad un artista in particolare lo invio senza troppi indugi. Certamente non è facile, la strategia è quella di non smettere di crederci. Ringrazio Padre Luis con il quale ho dato spazio alla mia passione per la musica.
Sei più a tuo agio sul palco o dietro le quinte?
Dopo un periodo in cui scrivevo solo per altri, ho ripreso le esibizioni dal vivo. Per me scrivo solo in romanesco, una lingua diretta, genuina che più di ogni altra trasmette ciò che sento. "Sto bene pure solo" è il mio primo disco in romanesco uscito nel 2020 che raccoglie in chiave ironica, i sentimenti provati in un periodo pesante per tutti: dall'amore perduto, all'amicizia, alle piccole gioie quotidiane.

«Na madre te parla pe esperienza, pe lei sei sempre n'apprendista...e se hai perso qualche volta in amore lei sta attenta a non fa più quel nome pe fattelo scorda...la voce de na madre è come n'ombrello...».

La mamma: un evergreen per vari autori italiani. Hai un pubblico di riferimento?
Mi rivolgo e mi seguono a tutte le età soprattutto tra i giovanissimi. Per esempio, a San Lorenzo, cuore della gioventù romana, dove è sempre una gioia tornare, sono accolto con calore. In ottobre uscirà il singolo "Canzone pe' na madre", riprenderanno le presentazioni del libro, che ribadisco, parla di donne e va letto dagli uomini!

BIMBI TRASFERITI,
LA VICENDA FINISCE IN TRIBUNALE

LE FAMIGLIE NON HANNO DIGERITO LO SPOSTAMENTO DEI FIGLI DA SAN MARTINO A VALCANNETO. LA POLITICA SI RIVOLGE AL TAR

Alla fine si è arrivati alle carte bollate. Inevitabile forse dopo il caos scoppiato già prima dell'estate per la notizia del trasferimento dei bimbi dal plesso di Borgo San Martino a Valcanneto. A Cerveteri i genitori mantengono il punto, nonostante l'adattamento obbligatorio, e l'opposizione politica li appoggia presentando ricorso al Tar del Lazio contro la chiusura della sezione di scuola primaria. Una vicenda che nei mesi scorsi aveva fatto innervosire molte famiglie assolutamente contrarie a dover percorrere molti chilometri in più ogni giorno sia all'andata che al ritorno. La decisione di questo provvedimento che vede mamme e papà e gli stessi abitanti della località rurale contrari alla decisione deliberata dal consiglio di circolo del comprensivo Don Milani, è arrivata nonostante le oltre cento iscrizioni garantite nel plesso. Atto successivamente discusso in un consiglio comunale straordinario con la possibilità concessa ai cittadini di poter partecipare al tavolo. E proprio i cittadini sono stati protagonisti ed hanno fatto sentire la loro voce, in particolare coloro che sostengono con fermezza come sia necessario evitare la chiusura. Ora tutti in blocco si sono attivati sul tema con Luigino Bucchi e Salvatore Orsomando, Annalisa Belardinelli, Lamberto Ramazzotti, Giovanni Moscherini, Luca Piergentili, Gianluca Paolacci e Emanuele Vecchiotti. «In questo consiglio – scrive il gruppo di minoranza - nonostante le motivazioni di contrarietà espresse dalla maggior parte degli intervenuti contro il trasferimento-chiusura della sezione della scuola primaria, il sindaco Gubetti e la sua maggioranza avevano confermato di dare seguito a quanto deliberato dal consiglio di circolo contro la volontà popolare e della maggior parte delle persone interessate». A riguardo era stata attivata anche una raccolta firme con centinaia e centinaia di adesioni per quella che è stata considerata a più riprese una «impopolare e incomprensibile decisione» che anche secondo i comitati «potrebbe significare anche il definitivo colpo di grazia alla sopravvivenza della frazione di Borgo San Martino già privata in passato di altri importanti servizi». La decisione non è stata digerita soprattutto da chi a gennaio aveva effettuato l'iscrizione in un altro plesso in base ad esigenze logistiche e che ora invece si ritrova di colpo cambiate le carte in tavola. Viceversa nella struttura di San Martino sarà realizzato il polo dell'infanzia. Le famiglie cerveterane avevano anche incontrato l'amministrazione comunale nel tentativo di far cambiare idea al preside e al consiglio di istituto. Preside della Don Milani che non tornerà indietro sui propri passi. «Su questo tema credo si sia già parlato a sufficienza – sostiene Riccardo Agresti – e ora ci penserà l'avvocatura della scuola. Detto questo venne adottata questa decisione per ottimizzare meglio il servizio, per le poche iscrizioni in vigore, basti pensare che nel plesso di Ceri erano 19 i bambini segnati e per la mancanza di personale. Un trasferimento che consentirà di ottimizzare al meglio la spesa. San Martino e Valcanneto sono poi vicine, non vedo quale possa essere il problema».

TERRANOVA

BRACCIANO

Color your life

Collezioni:

- Donna
- Uomo
- Bambino
- Intimo

aperto dal 22 aprile

BRACCIANO Nuovo Parco Commerciale

Via Settevene Palo/Via della Macchia (accanto Eurospin)

ORARIO CONTINUATO

LUNEDÌ-SABATO 9.30-20.00/ DOMENICA 10-20

AMPIO PARCHEGGIO

App

Shop online:
terranovastyle.com

e seguici sui nostri social network

#terranovastyle

REATI AMBIENTALI: SEGNALARE È IMPORTANTE

ROGHI E RIFIUTI ABBONDONATI. È UNA CITTÀ SOTTO SCACCO?

"Sono di Cerveteri, nato e cresciuto qui dove intendo rimanere fino all'ultimo dei miei giorni". Inizia così il racconto di R. V. giunto in redazione con un pensiero da condividere. Vivo in campagna e mi sta a cuore la sorte di questo paese dalla gestione sempre più critica. Denuncio attraverso i social il problema dell'abbandono dei rifiuti e una situazione urgente è lo stato in cui versa via della Mortella, una strada limitrofa alla necropoli dove ci sono mucchi di immondizia ovunque. Essendo poco frequentata è meta di coloro che trovano la soluzione allo smaltimento dei rifiuti nell'abbandono sul territorio. Parliamo di una strada di campagna dove c'è un fosso che scorre e che straripa per l'abbondanza di canne e rifiuti presenti nell'acqua. Una minaccia per la sicurezza degli automobilisti, soprattutto per chi non lo sa. Più di una volta sono dovuti intervenire i vigili del fuoco in soccorso di chi è rimasto bloccato nel pantano o finito nel fosso.

Mi preme ribadire l'importanza di segnalare ogni anomalia, criticità o pericolo. Faccio un esempio, su via del Sasso, a forza di mandare e-mail pochi giorni fa hanno pulito il bordo strada e tagliato le canne. La risposta che sovente si riceve è che si tratta di una strada provinciale, non importa. Ho mandato la segnalazione via PEC alla polizia locale e all'ambiente, inviando anche le foto a supporto delle parole. C'è ancora un albero secco a rischio caduta lungo la via.

Non mi arrendo e sono dispiaciuto del comportamento di chi immobile aspetta che succeda il peggio. Prevenire è meglio che curare eppure anche la sindaca sembra scordarlo, tempo addietro ha emesso un'ordinanza (ancora valida) dove si legge che ci sarà linea dura per i proprietari che non tengono puliti i terreni, ma tale ordinanza non viene applicata. Anche "che fino al 30 settembre non si possono accendere fuochi". Come mai non la fanno rispettare? Tale compito è di competenza dei vigili urbani, e qui subentra la seconda risposta scontata: sono poche unità in un territorio vasto. Una verità che pesa sulla qualità della vita dei cittadini e che sembra non voglia essere risolta. A tal proposito va detto inoltre che alle guardie ecozoofile hanno legato le mani, tutto deve passare per il comando dei vigili, una mole di lavoro impossibile da smaltire rapidamente. Prima le Guardie Ecozoofile che

giravano per Cerveteri effettuavano il sopralluogo della discarica segnalata dal cittadino, facilitando le pratiche per effettuare la bonifica. Rimosse dall'incarico, rappresentavano invece una ricchezza per il territorio. Sarebbe interessante conoscere il motivo di tale scelta, a pensar male si fa presto e qualcuno azzarda l'idea che in fondo Cerveteri va bene così: via libera ai reati ambientali.

A chi è rivolto il tuo appello?

Il primo responsabile della sicurezza e del benessere dei cittadini è il sindaco, rappresentante della prefettura sul territorio. Attualmente non legge neanche la posta certificata inviatagli con richiesta di appuntamento.

Cerveteri è pur sempre una piccola comunità. Non temi ripercussioni a seguito dei tuoi esposti?

Esporsi crea situazioni antipatiche, a volte gli addetti ai lavori sono amici d'infanzia e si rischia di incrinare un rapporto non volendo sorvolare su questioni serie. Non posso chiudere gli occhi quando si compromette la salute delle persone e dell'ambiente. Non si può sempre dire "É vero ma che devo fare, così vanno le cose". Non è più tempo di rimanere immobili di fronte alla distruzione di un territorio che era fantastico trasformato in una grande discarica.

Un dato su cui riflettere: nelle nostre campagne sono avvenuti numerosi incidenti, non solo per l'inadeguata velocità tenuta dai conducenti, anche le condizioni della strada sono determinanti.

In via della Mondella a fine agosto è divampato un incendio (fuoco acceso per pulire): bruciarono cavi elettrici insieme alle canne. Divampato alle quattordici circa, poco dopo ha iniziato a piovere: *acceso a vento* che ha portato l'odore acre verso Manziana. Siamo tutti sotto scacco? Gli esempi di mala gestione sono vari, le fototrappole tanto decantate avevano, se non dissuaso gli incivili, quantomeno ingrassato le casse comunali, qualcuno si è chiesto perché hanno cessato di funzionare?

Chi getta i rifiuti in strada?

Gli svuota cantine abusivi, i turisti senza servizi, i proprietari di appartamenti affittati senza contratto. In pratica, chi non vuole presentare il documento di riconoscimento richiesto all'oasi ecologica per consegnare un rifiuto speciale, lo abbandona in strada. E nessuno lo vede.

In Italia funziona così: nel momento in cui avvisi di un pericolo la responsabilità in caso succeda qualcosa passa all'ente informato del fatto; quindi, sollecito i miei concittadini a scrivere, fotografare e non smettere di credere che una città diversa sia possibile.

eventi

Cerenova - sabato 16 settembre

PROIEZIONE DOCUFILM
"NON È UN CASO, MORO"

L'associazione Koinèt APS in collaborazione con la Pro Loco Marina di Cerveteri sabato 16 settembre alle 19 vi invita a partecipare alla proiezione del docufilm "Non è un caso, Moro". Un film di Tommaso Minniti tratto dall'inchiesta di Paolo Cucchiarelli. Presso la sede Pro Loco Largo Finizio – Cerenova.

Ladispoli - sabato 16 settembre

DAL BLUES AL ROCK
ANNI '50 E '60 AD OGGI

Presso Acme Studio: Paolo Nunzio (basso), Alessandra Severini (voce), Maurizio Chellucci (voce/armonica), Andrea Iannarelli (batteria) e Maurizio Solli (chitarra) per una serata frizzante tra amici. Acme Studio non è un locale pubblico ma una associazione di promozione sociale dove tutte le attività sono effettuate a titolo gratuito.

Ladispoli0 - martedì 16 settembre

LABORATORIO DI MINDFULNESS
PER BAMBINI 6/8 ANNI

Il primo laboratorio *Che tempo fa dentro di me* è rivolto ai bambini tra i 6 e gli 8 anni e si terrà martedì 19 settembre alle ore 16:45 presso la Sala Conferenze della Biblioteca comunale di Ladispoli. Attraverso la lettura di una storia che parla di emozioni represse, i piccoli partecipanti saranno invitati a riflettere sull'importanza di riconoscere le varie sfumature del proprio mondo interiore e a saperle condividerle con gli adulti di riferimento

Ladispoli - sabato 16 settembre

LA MANIFESTAZIONE

L'ORTO DEL VICINO

Una festa di sapori, colori e profumi del territorio, tra giochi, divulgazione, storia dei prodotti locali, musica, degustazioni e "fontane danzanti". Organizzato da Pro Loco Ladispoli e UNPLI Lazio e patrocinato da Comune di Ladispoli, Regione Lazio, ARSIAL e Assessorati all'Agricoltura e al Turismo del Comune di Ladispoli, che si terrà il 16 settembredalle 11 alle 23 in piazza Rossellini.

Monte Romano - domenica 17 settembre

INGRESSO LIBERO AL MUSEO

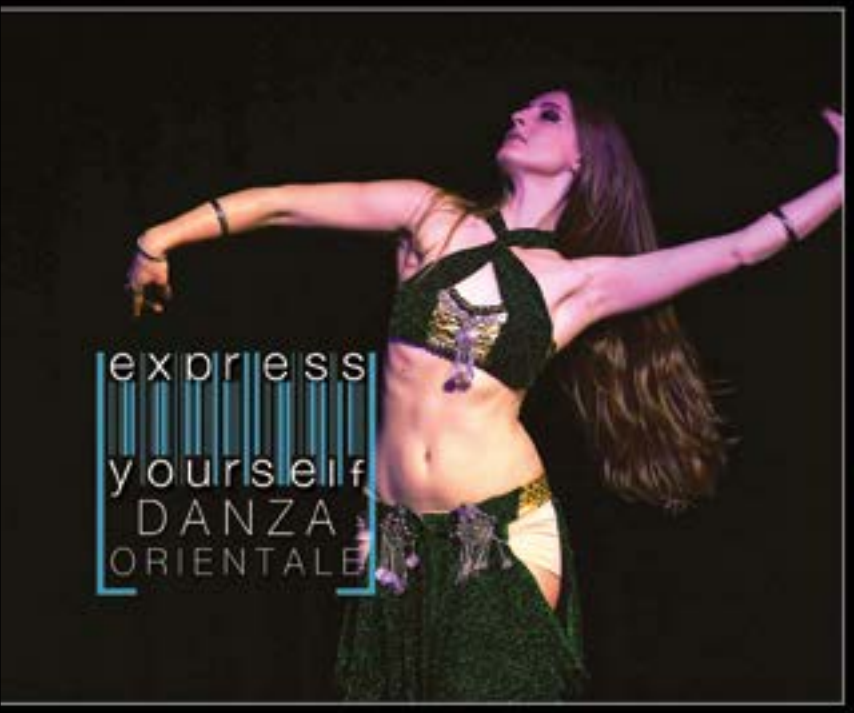
Il Museo Civico di Monte Romano aderisce alla sesta Giornata nazionale dei piccoli musei, in programma domenica 17 settembre, aprendo al pubblico (ingresso libero) dalle 9 alle 11 e dalle 16 alle 18. Per l'occasione, i visitatori riceveranno una pergamena con la copia della mappa del territorio di Monte Romano.

Cerveteri - domenica 17 settembre

CAMPIONATO DI PROMOZIONE

Domenica 17 settembre il Città di Cerveteri debutterà nel Campionato di Promozione. Comincia con una sfida importante, contro il Tarquinia, già sconfitto appena una settimana fa nel secondo turno di Coppa Italia, che ha visto la squadra del Presidente Lupi e di Mister Superchi accedere al turno successivo. L'appuntamento è alle ore 11:00 al Campo Enrico Galli.

700 mq
7 Sale Prove
4 Spogliatoi
Ampi Spazi di Accoglienza
Studio Medico Fisioterapico
SPAZIO PERFORMATIVO AGORÀ 150 mq



Via Nevada, 5 - Zona Miami - Ladispoli (Rm) - Ph/Fax: 06 9912500
347 5938218 - info@professiondance.it - www.professiondance.com

Cronaca dal

CIVITAVECCHIA: CONTRASTO A PESCA ILLEGALE

"La pesca a strascico sottocosta e la pesca illegale in genere distruggono l'habitat riproduttivo della fauna marina. Questa scellerata condotta, nel medio-lungo termine, si ritorce contro i pescatori onesti, i primi che dovrebbero avere interesse a tutelare l'ecosistema" così Camillo Passalacqua, Comandante del Reparto Operativo Aeronavale di Civitavecchia dopo le recenti operazioni che hanno individuato casi di pesca illegale.

LADISPOLI: DIVIETI DI SOSTA PER LAVORI CICLOPEDONALE

Per il prosieguo dei lavori di collegamento ciclopedonale tra Torre Flavia e il centro cittadino dalll'11 settembre sono istituiti a Ladispoli con ordinanza i divieti di sosta e con rimozione sulle seguenti vie Piazza Odescalchi lato destro (vista mare), Via Tirrena; Lungomare Marco Polo, Via Flavia nel tratto compreso tra Via Odescalchi e il Lungomare Regina Elena (lato destro vista mare).

BRACCIANO: COLLABORAZIONE FORUM CLODII E UNIVERSITÀ VITERBO

Firmato protocollo tra Università degli Studi di Viterbo e Associazione Forum Clodii per un Cantiere Didattico del Dipartimento DIBAF dell'Università presso il Duomo di Bracciano. Le attività a luglio hanno riguardato in particolare la Cappella dove nel 1600, venivano custodite le Tavole del Santissimo Salvatore. Prevista la collaborazione scientifica per conservazione e restauro dei beni del Museo dell'Opera del Duomo.

LAZIO: IL 21 SETTEMBRE SPERIMENTAZIONE SISTEMA ALLARME

Sperimentazione del "IT-alert", nuovo sistema di allarme pubblico per l'informazione diretta alla popolazione, che dirama ai telefoni cellulari presenti in una determinata area geografica messaggi utili in caso di gravi emergenze o catastrofi imminenti o in corso. Nel Lazio la sperimentazione col coinvolgimento diretto di tutti i cittadini, è prevista per il 21 settembre verso le ore 12. Il messaggio avrà un suono particolare. Sarà necessario prenderne visione.

LAZIO: PROGETTI PER AVVIO ENOTURISMO PER CANTINE

Col progetto "Un calice di biodiversità, Itinerario enoturistico del Lazio ITIENOLAZIO", curato da Arsial e finanziato con fondi ministeriali previste azioni per cantine del Lazio iscritte alla Rete di Conservazione e Sicurezza (L.R. 15/2000), impegnate nella vinificazione di almeno uno tra i 29 vitigni a rischio di erosione genetica, già ammessi a vinificazione. Previsto supporto gratuito per attivazione servizi e accesso a standard minimi per attività enoturistica.

territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani

VIGNA DI VALLE: CORSA DEL CENTENARIO AERONAUTICA MILITARE

Per la Corsa del Centenario dell'Aeronautica Militare il 17 settembre iniziativa a favore dell'Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro. A Vigna di Valle, sede del Centro Storiografico e Sportivo dell'Aeronautica Militare, la corsa si tiene all'interno dell'antico idroscalo con una gara competitiva di 9,9 chilometri e una Family walking di 2 chilometri alla portata di tutti, con afflusso dei partecipanti a partire dalle 9:30 (ingresso militare).

LAZIO: CONCORSO PER MASTRI BIRRAI

Scade il 29 settembre il termine per partecipare al Concorso per le migliori birre di Roma e del Lazio "Premio Roma Birre Preziose". Si punta a stimolare i mastri birrai verso un percorso di costante miglioramento della qualità del prodotto al fine di intercettare stili alimentari diversificati. La partecipazione è gratuita. La scheda di partecipazione va inviata a sviluppo@sviluppoeterritorio.camcom.it.

TOLFA: RISARCIMENTI PER DANNI PERONOSPORA

A seguito del decreto Regione Lazio "Disposizioni urgenti a tutela degli utenti e in materia di attività economiche e investimenti strategici" il Comune di Tolfa con un avviso informa che è possibile attivare interventi compensativi a favore delle imprese vinicole che hanno subito danni alle produzioni a causa di attacchi di peronospora dovuti all'andamento stagionale umido della primavera 2023. Domande entro il 15/9/2023 a protocollotolfa@legalmail.it.

TREVIGNANO: LA MADONNA CONDOTTA CON UN DRONE

Il 3 settembre nuova presunta apparizione della Madonna alla sedicente veggente Gisella Cardia, alias Maria Giuseppa Scarpulla. La statua della Madonna è stata portata con un drone sul Campo delle Rose di proprietà dell'Associazione Madonna di Trevignano. Pochi i seguaci. Nel messaggio della vergine tra le altre cose si dice: "Figli, la vostra libertà è in bilico". La commissione della Diocesi di Civita Castellana ancora non si è pronunciata.

SANTA MARINELLA: AUTO IN FIAMME LUNGO L'AURELIA

Lungo l'Aurelia attorno alle 8,45 di martedì 12 settembre i vigili del fuoco sono intervenuti per lo spegnimento di una autovettura andata in fiamme per cause ancora in fase di accertamento. Il fatto è avvenuto poco prima dello stabilimento Toscana direzione Roma. L'auto è andata completamente distrutta. Non si è registrato alcun ferito. L'intervento ha scongiurato che le fiamme di propagassero ai campi adiacenti.

UN UNICO CALENDARIO PER LA RACCOLTA DIFFERENZIATA

Il calendario, che entrerà in vigore a partire da lunedì 18 settembre, illustra alla cittadinanza il nuovo servizio di igiene urbana della città. Tra le novità sarà sia valido per tutto l'anno che su tutto il territorio.

www.orticaweb.it

CALENDARIO RACCOLTA DIFFERENZIATA UTENZE DOMESTICHE

Sono indicati i giorni di esposizione

ORARI DI ESPOSIZIONE:
dalle 20:00 fino alle 05:00 del giorno successivo
ORARI DI RACCOLTA:
dalle 05:00 alle 11.00 e per il vetro dalle 7:00 alle 13:00
La raccolta sarà sospesa il 1° gennaio, 1° maggio, 25 dicembre

Domenica	dalle 20.00 ESPOSIZIONE DI	ORGANICO	PANNOLINI E PANNOLONI
Lunedì	dalle 20.00 ESPOSIZIONE DI	CARTA E CARTONE	
Martedì	dalle 20.00 ESPOSIZIONE DI	ORGANICO	VETRO
Mercoledì	dalle 20.00 ESPOSIZIONE DI	SECCO RESIDUO (INDIFFERENZIATA)	PANNOLINI E PANNOLONI
Giovedì	dalle 20.00 ESPOSIZIONE DI	PLASTICA E METALLI	
Venerdì	dalle 20.00 ESPOSIZIONE DI	ORGANICO	PANNOLINI E PANNOLONI
Sabato		NESSUNA ESPOSIZIONE	

UTENZE NON DOMESTICHE

RACCOLTA QUOTIDIANA DELL'ORGANICO E DEL CARTONE
CON L'AGGIUNTA DI **PLASTICA E METALLI** IL LUNEDÌ ED IL VENERDÌ,
DEL **VETRO** IL MERCOLEDÌ ED IL SABATO,
E DEL **SECCO RESIDUO** (INDIFFERENZIATA) IL GIOVEDÌ.

Farmacia
Cavallini Maria Teresa

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

Farmacia
aderente al gruppo
VALORE SALUTE
www.valoresalute.it

SETTEMBRE
IL MESE
DELLA
PREVENZIONE

PROMO

ECG

HOLTER

CARDIACO E PRESSORIO

AUTOANALISI

PANNELLO LIPIDICO

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - **Tel./Fax 06.99206361**
ordini.farmaciacavallini@gmail.com *Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa*
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:30/20:00 - Domenica 09:00 - 13:00

LO SPORT È DONNA

VALENTINA ANGIOLINI PRONTA A SALIRE SUL RING. NICOLE CICILLINI INSEGUE I SOGNI IN MOTO

A Cerveteri Valentina Angiolini, boxeur professionista di 27 anni. A Ladispoli Nicole Cicillini, motociclista 23enne. Due volti sempre più emergenti che nelle rispettive discipline stanno entusiasmando. Lo sport sul litorale nord parla al femminile. A cominciare dalla città etrusca. Quanto fosse pronta per il professionismo la Angiolini, nipote di Ambra, lo aveva già dimostrato quest'anno a Civitavecchia mandando giù al tappeto per ko al secondo round Kristy Marie Footman. I fari ora sono tutti puntati sul "Caterpillar", così è stata battezzata Valentina, tornata ad allenarsi duramente: ha nel mirino la Toscana perché a Siena combatterà nei 57 kg il

sottoclou del titolo italiano dei pesi medi tra Simone Bicchi e Leonardo Balli. Appuntamento prestigioso previsto il 29 settembre a cui la cerveterana tiene tanto. «Ho ripreso con grande intensità – confida l'asso della boxe – sono in palestra tutti i giorni e il lunedì e venerdì svolgo anche doppia seduta». Per allenarsi si alza all'alba, si dedica alla corsa e alla palestra. Poi però c'è anche il lavoro. L'atleta etrusca ha ottenuto una laurea magistrale e sta svolgendo un dottorato di ricerca all'Umberto Primo di Roma in Medicina molecolare dopo aver conseguito la laurea in Biotecnologie mediche. La giornata tipo prevede l'affinamento della tecnica nel pomeriggio nella "Black Ship" di Ladispoli, la sua casa. È allenata da Fabio Filippini. «Mi trovo bene – ammette – e amo questo sport. Non voglio fermarmi, lo pratico dal 2017. Le mie altre grandi passioni sono la salsa e la baciata. Quando ho tempo mi cimento nel ballo». Non si nasconde nemmeno quando è il momento di parlare della zia, Ambra Angiolini. «È molto impegnata – aggiunge Valentina – però quando può ci vediamo e viene qui a trovarmi. A volte ci siamo allenate insieme in palestra perché vuole tenersi in forma». La 27enne si è avvicinata alla boxe seguendo il padre e scoprendo un mondo nuovo e affascinante.

E poi c'è Nicole nella moto. È tornata in grande stile andandosi a prendere un prestigioso quinto posto al Mugello Circuit nella quarta tappa del primo campionato italiano di velocità femminile organizzato dalla Federazione motociclistica italiana. Un week end in crescita per la giovane ladispolana in sella alla sua Yamaha 300 partita subito bene nelle prove libere e ottenendo la sesta posizione in griglia dopo una rimonta sensazionale. In gara l'atleta ha mantenuto un livello alto. «Mi sentivo bene – parla Nicole – e sono partita subito nel migliore dei modi anche se sul rettilineo non ho inserito bene una marcia e quindi sono stata sorpassata, e da quel momento è stata una rimonta incredibile, con tempi del podio e per questo sono riuscita a finire in quinta posizione. Sono soddisfatta del fine settimane e del fantastico lavoro fatto con il mio Team Prata Motor Sport». Prossimi appuntamenti per Cicillini il 17 di questo mese al "Riccardo Paletti" nella pista Varano de' Melegari di Parma per chiudere la stagione l'8 ottobre nell'autodromo internazionale Enzo e Dino Ferrari di Imola.

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

Per la casa e la

ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITTI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUG

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
aury's
1 DEL RISPARMIO

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA

a famiglia

INI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO DEL RISPARMIO

di Graziarosa Villani

SETTEVENE-PALO STRADA IN MALORA

LA STRADA DI NESSUNO DI COLLEGAMENTO TRA BRACCIANO E CERVETERI. AVVALLAMENTI E BUCHE NELLA COMPLETA INDIFERRENZA DEI CONSIGLIERI METROPOLITANI

Si fanno le leggi ma non le strade. Tra Bracciano e Cerveteri buche infinite. La Settevene-Palo, attenzionata solo nel tratto della frana, in prossimità di Cerveteri è una strada molto frequentata e resa ancor più pericolosa da un manto stradale costellato di avvallamenti e buche. Va bene la Legge per l'Etruria Meridionale per rilanciare il territorio, ma certo non si può più tollerare che il maggiore collegamento stradale tra due cittadine importanti sia abbandonato a se stessa. La Città Metropolitana di Roma, a quanto si può apprendere, non ha programmato nessun intervento su questa arteria di collegamento. Ed il manto disconnesso si aggiunge all'assenza di pubblica illuminazione anche laddove ci sono incroci che dovrebbero invece essere segnalati al meglio. Evidentemente sull'ente preposto alla messa in sicurezza della strada manca l'adeguata pressione da parte dei territori interessati. Se il Comune di Bracciano con il sindaco Marco Crocicchi si è preoccupato di far interessare un tratto della Braccianese dai lavori ultimati da settimane, nessuna richiesta è stata resa nota circa la necessità di intervenire sulla strada che collega il comprensorio sabatino al litorale. In modo analogo anche sul versante cerveterano con la sindaca Elena Gubetti non sembrano sollevarsi richieste affinché si ponga fine al degrado e ciò nonostante, come è stato più volte notato, siano molti a recarsi dal mare al lago per servirsi dell'ospedale di riferimento, il Padre Pio di Bracciano. Sulla questione latita anche la Asl Roma 4 che, sebbene non sia di competenza, dovrebbe almeno segnalare i forti disagi che si trova a sopportare l'utenza dell'ospedale oltre le oggettive difficoltà per i mezzi di soccorso da e per Bracciano. La strada di nessuno resta lì così a collegare due mondi che pure si vorrebbe unire in nome di una vocazione turistica come vorrebbe la legge ad hoc voluta da MariettaTidei e Emiliano Minnucci ed approvata dalla Pisana nella passata consigliatura. Ma di turistico lungo la Settevene-Palo non c'è nulla. Solo immondizia ai bordi delle strade, qualche prostituta occasionale, una ex discarica comprensoriale sul sito di Cupinoro la cui bonifica è arrivata a buon punto, una tomba etrusca visibile e in degrado. E a dire che i lavori di rifacimento sulla strada potrebbe avere un testimonial d'eccezione come l'ex sindaco di Cerveteri Alessio Pascucci che ricopre l'incarico di consigliere metropolitano, così come potrebbero far qualcosa anche il riconfermato Federico Ascani, l'ex sindaco di Fiumicino Esterino Montino ed il sindaco di Anguillara Angelo Pizzigallo. Scomparsi poi i segni del territorio come quella fonte che un tempo sgorgava dal costone, tanto cara alle famigliole di ritorno dal mare, del quale si è ormai persa traccia.

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

ARS MEDICA
PIERANTOZZI

Ritorna a sorridere con noi

PROTEGGI IL TUO SORRISO

PRENOTA OGGI STESSO LA TUA VISITA DI **CONTROLLO**

CURE E PREVENZIONE IN UN UNICO CENTRO

DOVE TROVERAI UNO STAFF DI MEDICI
ESPERTI IN OGNI TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO
PER RISPONDERE A TUTTE LE TUE ESIGENZE

RADIOGRAFIA DIGITALE
PANORAMICA DIGITALE
TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM
IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE
SENZA FASTIDIOSE PASTE
FACCETTE ESTETICHE CON
TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)
CHIRURGIA LASER
ANALGESIA SEDATIVA
CON PROTOSSIDO D'AZOTO

IMPLANTOLOGIA
IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO
PICCOLA CHIRURGIA
PROTESI FISSA E MOBILE
ENDONDONZIA/PEDODONZIA
ORTODONZIA FISSA E MOBILE
INVISALING - IGIENE ORALE
SBIANCAMENTO
CONSERVATIVA

PAGAMENTI AGEVOLATI

possibilità di finanziamento a tasso 0% con pratica gestita interamente dallo studio

CERVETERI: VIA SETTEVENE PALO, 267 TEL. 06.9940067
SANTA MARINELLA: V.L.ODESCALCHI, 4 TEL. 0766/510174

INAUGURATA LA GIOSTRA
DI MACCARESE SPA

di Graziarosa Villani

Due ministri per una giostra, l'innovativa apparecchiatura inaugurata nella stalle di Maccarese spa l'8 settembre scorso che ad ogni giro muove circa 1.400 vacche ognuna delle quali produce circa 25 litri al giorno. Per l'evento nella grande azienda oggi di Andrea Benetton sono intervenuti il ministro Francesco Lollobrigida, il ministro Orazio Schillaci oltre al presidente di Coldiretti Ettore Prandini, il sindaco di Fiumicino Mario Baccini, il presidente del Lazio Francesco Rocca e l'assessore regionale Righini. Dall'azienda hanno puntato l'attenzione sulla necessità di valorizzare il polo formativo e di creare una facoltà di veterinaria oggi assente nel Lazio. Baccini ha decantato le tante potenzialità del territorio di Fiumicino spalleggiato da Rocca. Non sono mancati in particolari da Prandini strali verso la trasmissione Report accusata di accendere i riflettori su aziende che non rappresentano la realtà della produzione italiana, il famoso Made in Italy, attaccato da più parti. L'incontro, molto partecipato, è terminato con il rito del taglio del nastro e con la benedizione impartita da monsignor Rino Fisichella. Andrea Benetton, a L'Ortica del Venerdì Settimanale, ha detto di avere un buon dialogo con le istituzioni locali e di non essere un'azienda completamente no ogm per l'importazione di soia. Oltre ad una stalla modello la Maccarese spa, su quelle che erano un tempo aree di bonifica, produce anche mandorle vantando uno dei più grandi mandorleti d'italia. Ricordata inoltre la riqualificazione degli immobili aziendali che ospitano oggi quattro ristoranti di vario genere. Tra i presenti in platea anche Marco Lorenzoni proprietario di Ariete Latte Sano, la grande azienda di trasformazione del latte, a poca distanza, che con un ricorso al Tar ha ottenuto il ritorno al Campidoglio della Centrale del Latte che si candida ora ad acquisire.

FARMACIA BORGO SAN MARTINO

dott. Bruno MIGLIORE

...il nostro Staff pronto per le tue necessità!

La nostra Farmacia è orientata ad erogare i servizi per tutte le generazioni, dai neonati ai senior, passando dalle esigenze dei lavoratori e dei genitori

EspressoFarmaco 338.3968169

Ritiriamo le Vostre ricetta presso gli studi Medici
o inviateci il codice delle stesse
e riceverete, SENZA COSTI AGGIUNTIVI,
i farmaci a domicilio

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

di Barbara Civinini

UN AMORE A DUE DIMENSIONI

ARRIVA IN SALA L'ULTIMA FATICA DI VITTORIO MORONI, "L'INVENZIONE DELLA NEVE"

Sul palcoscenico di una storia familiare come tante, Vittorio Moroni porta lo spettare nell'anima fluida della sua storia, affidata alla sensibilità degli interpreti, lungo un percorso che potremo definire sperimentale. *Ognuna delle sei scene principali di questo film è stata girata senza interruzioni, normalmente per 20-35 minuti*, spiega il regista. *L'accordo con la troupe era che non ci saremo fermati fino alla fine della sequenza, nella convinzione che ogni imprevisto sarebbe stato una nuova opportunità, proprio come nella vita.* Insomma, la sceneggiatura – che il regista ha scritto con Luca De Bei e Igor Brunello – è stata piuttosto la mappa di un viaggio con appuntamenti imperdibili, ma senza un percorso obbligato. *Unica bussola: la verità. Cioè quanto avviene in scena, nel cuore, nei corpi, nelle relazioni tra gli attori*, dice. Il regista ha scritto molte sceneggiature teatrali e diretto documentari che sono stati premiati nei maggiori festival internazionali come "Sulle tracce del gatto", firmato con Andrea Caccia, miglior regia al Brooklyn Film Festival. La storia della protagonista del film, Carmen, interpretata da una notevole Elena Gigliotti, è quella di un amore andato a finire male. Giada, nata dall'unione, è stata affidata al padre. Carmen però non si arrende, non vuole che le accada quanto le è successo da bambina: se il mondo la vuole distruggere, lei trasformerà il mondo. La sua impresa impossibile corre attraverso la fantasia con la favola che Massimo (Alessandro Averone) raccontava alla figlia: una famiglia di sirene fugge dal fiume e impara a vivere nella giungla, ma la terra non è meno minacciosa dell'acqua… L'animazione è di Gianluigi Toccafondo, aiuto regista di Matteo Garrone per "Gomorra", disegnatore dei titoli animati di "Robin Hood" di Ridley Scott e collaboratore con il Teatro dell'Opera di Roma per scene, video e costumi di "Opera Camion", fino al 2021. Dunque *l'ambientazione è teatrale, per quadri, ma lo sguardo della macchina a spalla persegue un'intimità documentaristica*, rimarca Moroni. Carmen, che fin dall'infanzia ha usato l'immaginazione per sopravvivere, si aggrappa con tutte le sue forze a quelle immagini con il desiderio di salvare l'amore perduto. È la rivincita del suo desiderio di felicità sulla crudeltà del mondo reale. È l'invenzione della neve. La continua presenza di animali, immaginari o reali, rende costante il gioco di rimandi con la natura; le scelte e i comportamenti umani sono implicitamente confrontati con gli schemi altrettanto crudeli ma necessari dell'esistenza animale. La fantasia riuscirà a salvare Carmen dalla giungla della vita?

Questo però non possiamo raccontarvelo. La pellicola, prodotta da 50N con la collaborazione di Cinnamon Digital Cinema e il contributo di Sicilia Film Commission nell'ambito dell'accordo di programma quadro "Sensi Contemporanei Cinema e Audiovisivo" e di Apulia Film Commission, è distribuita da I Wonder Pictures.

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it

- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO

di Barbara e Cristina Civinini

ADOZIONE CONSAPEVOLE

ANIMALI FANTASTICI: CONSIGLI PRATICI DI ENPA PER IL BENESSERE DELL'ANIMALE DAL PUNTO DI VISTA NORMATIVO

La mancanza di conoscenza è sempre stata nemica dell'uomo, degli animali e dell'ambiente. Proprio per questo lo storico Ente Nazionale Protezione animali (ENPA), ha realizzato il progetto "Animali Fantastici": come adottarli, accudirli e proteggerli.

Il momento dell'adozione, infatti, rappresenta per il pet un forte stress. L'arrivo nella nuova casa porta con sé nuovi odori, rumori, ambienti e un enorme senso di smarrimento per l'assenza di punti di riferimento, per il cambio di abitudini e l'introduzione di una nuova routine, spiega ENPA. **Non è un problema facile da affrontare perché la capacità di adattamento non è uguale per tutti gli individui: dipende dalla loro personalità, dalla genetica e dalle esperienze vissute.** Tutte questioni che sono state affrontate dal progetto sia dal punto di vista del benessere fisico e del rispetto dell'individuo che normativo perché ogni pet adottato deve essere munito di microchip ed è necessario anche fare il passaggio di proprietà. Inoltre, è bene informarsi sul suo stato di salute perché è possibile che sopravvengano problemi di salute e le cure veterinarie hanno un costo annuo che influirà sul bilancio familiare, così come i costi per un'alimentazione adeguata. *È necessario essere consapevoli,* sottolinea ENPA, *che un pet invecchierà molto più rapidamente di noi, che potrebbe dover sostenere esami clinici per approfondire lo stato di salute, l'insorgenza di malattie croniche o genetiche. Chi decide di accogliere un animale deve esserne responsabile per tutta la sua vita e cercare di mantenerlo nel miglior stato di benessere psicofisico possibile.*

Molti ancora hanno la convinzione che adottare un pet da cucciolo sia meglio, perché così "si cresce insieme" e spesso viene proiettato sul cucciolo un ideale che non coincide con l'animale scelto, rileva ENPA. In realtà, prosegue, **non esiste il pet perfetto, esiste piuttosto un individuo con pregi, difetti, caratteristiche, necessità e bisogni che aspetta una famiglia da amare e dalla quale essere riamato. Insomma, l'adozione responsabile passa attraverso la volontà di informarsi, apprendere e affidarsi nel percorso di scelta, senza la fretta di tornare a casa con l'animale.** Sul sito ENPA è possibile consultare tutte le schede del progetto.

FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO **08.30-20.00**

RITROVA LA TUA FORMA IDEALE

SABATO **29** SETTEMBRE
GIORNATA **NUTRIZIONISTA** IN FARMACIA

I NOSTRI **SERVIZI**

- **HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE**
- **EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA**
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI**
  (valido anche per attività sportiva)
- **GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING**
- **DERMOCOSMESI**
- **INFANZIA**
- **VETERINARIA**
- **OMEOPATIA**
- **FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI**
- **CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO GRATUITA**
- **FARMAReCUP GRATUITO**
  per la prenotazione di visite specialistiche
  ed esami diagnostici

PRENOTA LA TUA CONSULENZA **GRATUITA**

Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

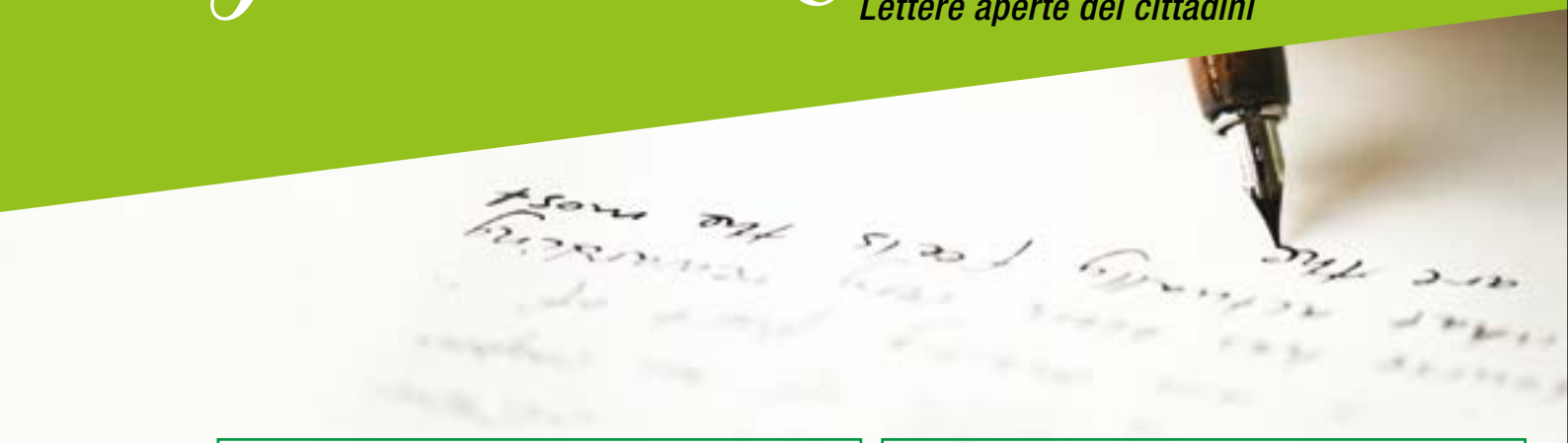
06.52727267 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

Dillo all'Ortica

scrivi a info@orticaweb.it

Riceviamo e pubblichiamo

Lettere aperte dei cittadini



Ma è mai possibile che non si riesca più a dormire a Ladispoli a causa di rumori molesti fin dalle prime ore del giorno per non parlare del fatto che chi abita in centro è destinato ad addormentarsi con le grida provenienti dai gruppi di ragazzi in strada qualunque giorno della settimana sia e tutto l'anno? Sindaco, anche nella via dove abita lei parte il soffione lancia foglie (perché di certo non pulisce) alle 5 del mattino (a volte anche prima), come accade su viale Italia? Anche lei è svegliato dai vetri lanciati dall'alto nel camion dei rifiuti? A Ladispoli la qualità della vita non era caduta mai così in basso; eppure, gli spazzini ci sono sempre stati, le foglie raccolte, i rifiuti portati via. Continuate a costruire case mentre levate la voglia di vivere a Ladispoli.

Assunta N.
Ladispoli, 7 settembre 2023

Gentili concittadini,
dopo tanto rumore e, se non ricordo male, anche una raccolta firme al centro di Cerveteri si continua a vivere il disagio della mancanza della fermata del servizio di trasporto pubblico.
Raggiungere viale Manzoni, in discesa, avendo quasi settant'anni e la necessità di spostarsi ancora, è un'odissea considerando la lunga distanza, il mio passo lento e la strada difficile e pericolosa. Non se ne parla più?
Non sarà l'unica anziana, senza patente ad essere stata danneggiata, anche ai giovani resta scomodo arrivare fin laggiù. Sindaca, non abbiamo tutti la macchina, la badante o altri privilegi. Mi consiglia di restare chiusa in casa aspettando luoghi migliori?

Elvira M.
Cerveteri, 10 settembre 2023

RUBRICA

con voi dal 1934

Farmacia Dott. Luigi Demichelis

➤ **TEST RAPIDI** ANTIGENICI

➤ **SCREENING** COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE
WhatsApp: 393 973 5665
E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA

PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelisdal1934.it

L'OROSCOPO

che Punge ma non fa male

Ariete
Elemento Fuoco

E' una settimana in cui sarete incoraggiati a spingere sull'acceleratore: avanti tutta verso un futuro da costruire un mattone alla volta senza pause. La vita si mangia in un sol boccone e le stelle, ve lo ricordano amici.

Leone
Elemento Fuoco

Dopo i fuochi estivi avvertite stanchezza ma non è il momento di rilassarsi troppo, le stelle invitano alla concretezza per andarvi a prendere ciò che vi spetta. Piuttosto abbiate maggiore cura del vostro aspetto.

Sagittario
Elemento Fuoco

A un passo dal veder realizzato il vostro sogno fremete impazienti. Le stelle invitano ancora alla prudenza, sappiate godere di ogni attimo di questo mutamento. Un successo meritato da condividere!

Toro
Elemento Terra

Eternamente pronti allo scontro, cari amici del Toro è ora di imparare a tenere a bada questa carica esplosiva per evitare di fare danni, il rischio è di compromettere anche relazioni consolidate nel tempo.

Vergine
Elemento Terra

Le stelle consigliano di affinare le doti diplomatiche: cestinate l'orgoglio una volta per tutte! Per quanto ardua è un'impresa possibile. Guai in vista in famiglia, non avete nessuna intenzione di frenare la lingua.

Capricorno
Elemento Terra

Dove è finita la grinta e l'energia che vi rende insuperabili nell'affrontare le sfide quotidiane? Concluse le vacanze si torna a fare sul serio, allora avanti con nuovo passo nonostante il caldo incessante.

Gemelli
Elemento Aria

Fortuna in amore per voi è un momento speciale con Cupido che bussa alla porta per una ventata di benessere e passione. Meno floridi gli affari, una mossa non calcolata dell'avversario è causa di intoppi fastidiosi.

Bilancia
Elemento Aria

Forza mentale e fisica accompagna la vostra settimana densa di battaglie cda affrontare con determinazione e sicurezza in voi stessi. L'amore non è bello se non è litigarello vale ma fino a un certo punto!

Acquario
Elemento Aria

Per chi è in coppia è nell'aria un cambiamento: fiori d'arancio, una nuova casa o città. Qualunque cosa sia, le stelle vi sostengono in questo momento magico. Per chi studia, importanti novità in arrivo.

Cancro
Elemento Acqua

Non abbiate paura di uscire allo scoperto dicendo la vostra opinione nonostante procuri dispiacere. Per voi Cancri rappresenta un passo in più nel percorso di crescita di cui andare fieri. Ne uscirete rafforzati.

Scorpione
Elemento Acqua

Il lavoro di potatura avviato in agosto, sta portando i suoi frutti. Anche settembre è un buon momento per tagliare dei rami secchi. L'aver guardato senza filtri le vostre relazioni è stato un atto di coraggio.

Pesci
Elemento Acqua

Gli impegni aumentano e con loro lo stress. Siete irascibili al limite dell'antipatico. Non avete riposato durante la pausa estiva e il corpo lo sente. Aiutatevi con l'alimentazione per recuperare energia più velocemente possibile.

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA
ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net
06 99.49.944
Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

INSUFFICIENZA **IPOFISARIA** (IPOPITUITARISMO)

L'ipofisi è chiamata "la ghiandola madre" perché, sotto il controllo del sovrastante **ipotalamo**, dirige l'orchestra di tante altre ghiandole endocrine da lei stimolate. E' situata nell'encefalo a cavallo della "sella turcica", alla stregua di un'amazzone, distinta in **ipofisi anteriore** con i suoi bravi ormoni (GH, TSH, ACTH, FSH,LH) e **posteriore** (PRL, ADH). Mi concentro solo sulla prima. Il primo caso che scoprii di insufficienza o deficit dell'ipofisi anteriore risale alla fine degli anni 70. Si trattò di un ragazzo che, accompagnato dai genitori, non aveva ancora superato i 10 anni. Si presentò a studio (allora ero in Viale Italia) perché accusava una cefalea e disturbi visivi. Non lo inviai dai relativi specialisti (neurologo ed oculista), lo interrogai dopo averlo ascoltato riguardo alla sua sintomatologia. Distanziai di molto le mie mani ai lati della mia testa e gli domandai se lui, fissando il mio viso, era in grado di vederle. Al suo diniego pensai proprio all'ipofisi e gli prescrissi un Rx del cranio con particolare riguardo alla "sella turcica" che confermò il mio sospetto. A quei tempi non c'era né la **TC** né tantomeno la RM. Si trattava di un tumore sovra ipofisario, il **craniofaringioma,** che premendo sul peduncolo ipofisario comprimeva anche il chiasma ottico, con conseguenti disturbi visivi (anche "visione doppia"). La radiografia del cranio mostrò una sella turcica appiattita, sormontata da concrezioni calcaree. Fortunatamente il tumore fu rapidamente asportato chirurgicamente altrimenti, oltre all'emianopsia bitemporale ottica primitiva, sarebbe andato incontro ad un'ipertensione endocranica con anche altri segnali di insufficienza ipofisaria: infantilismo da carenza dell'ormone della crescita (GH) con bassa statura e sindrome adiposo – genitale (FSH,LH). **I tumori** sono circa nel 43% la causa di deficit ipofisario (Ipopituitarismo). Ve ne sono quelli che invadono la ghiandola normale con ampia fossa ipofisaria sempre all'Rx del cranio. In altri casi si tratta di tumori maligni metastatici originatesi dal polmone e dal fegato. **Le cause di ipopituitarismo non tumorali** sono circa il 50% **. La radioterapia** impiegata nel trattamento dei tumori nasofaringei e del cervello può provocare distruzione dell'ipofisi. Cosi come le **malattie autoimmunitarie** con anticorpi verso le cellule pituitarie, le **infezioni** (meningite), **i gravi traumi alla testa** che danneggiano il peduncolo. **I granulomi** (eosinofilo, la sarcoidosi) possono infiltrare l'ipofisi e/o l'ipotalamo. Non vanno poi dimenticati le più frequenti cause **vascolari** quali **l'infarto cerebrale** con abbassamento dei valori di pressione arteriosa,soprattutto quando

Dottor Professor
Aldo Ercoli
Broncopneumologo
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

l'ipofisi è ingrandita. Basti pensare alla **Sindrome di Sheehan** (1938): emorragia e necrosi del lobo anteriore dell'ipofisi. Altre volte vi è una steatosi spongiocitaria acuta del fegato con ittero grave che insorge prima del parto nell'ultimo mese di gravidanza ed è , il più delle volte, ad evoluzione mortale. Altre eziologie vascolari sono **l'emorragia subaracnoidea** con lesione dei nervi cranici e gli **aneurismi** che comportano una dilatazione focale del vaso ("ballooning"). Non comune è invece **l'ictus isolato** alla sola ghiandola, sia ischemica che emorragica. **Quali sono i quadri clinici dell'insufficienza ipofisaria?** Dipendono dal **deficit dell'ACTH** (insufficienza surrenalica secondaria) con conseguente carenza di mineralocorticoidi. Diverso da quella primaria del morbo di Addison in cui vi è iperpigmentazione cutanea causata dall'eccesso di ACTH. Dipendono dal **deficit dell'ormone stimolante** la tiroide (TSH), un ipotiroidismo secondario centrale con manifestazioni cliniche simili a quelle dell'ipotiroidismo primario (es. sindrome di Hashimoto). Dipendono dalla **carenza di secrezioni dell'ormone follicolo stimolante** (FSH) e del **ormone luteineizzante** (LH) che provocano ipogonadismo secondario sia nelle donne (amenorrea) che negli uomini (impotenza). Dipendono dalla **carenza dell'ormone della crescita** (GH) che nei bambini si presenta tipicamente con bassa statura e probabilmente negli adulti con cambiamento nella composizione corporea (aumento della massa grassa, diminuzione della massa magra) ed anche riguardo la densità minerale ossea negli uomini, meno nelle donne. Riepilogando. Vi sono **sintomi locali:** cefalea e disturbi visivi. Specie nei bambini ma anche adolescenti un **nanismo ipofisario armonico** con normali proporzioni corporee, ben diverso da quello disarmonico dovuto ad ipotiroidismo. A questo deficit di sviluppo ponderale si associa spesso ipoglicemia. **Negli adulti** non manca mai uno stato di malessere generale, cute pallida come un cero "di candela", amenorrea nella donna; impotenza nell'uomo; strani dolori addominali (crisi ipopituitarie) ed ipotensione arteriosa.
P.S. Riguardo al nanismo ipofisario armonico con bassa statura (molto bassa)da carenza di GH non vi viene in mente un famoso politico?

PRODUZIONE INFISSI
LAVORAZIONI IN FERRO
PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)
TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343
Email: info@tieffeinfissi.com

GASTROPROTTETORI

TUTTO QUELLO CHE NON VORRESTI MAI SAPERE

"*Dottore, me lo prescrive il gastroprotettore?*". Molte volte nell'ambulatorio medico mi sento rivolgere questa domanda. Grazie all' appellativo "gastroprotettore" comunemente usato per questa classe di farmaci - che in realtà si chiamano inibitori di pompa protonica o abbreviati IPP - nell' immaginario comune vengono considerati come la panacea per ogni male e come una forma di prevenzione per proteggere la salute dello stomaco da ogni insulto. In realtà la questione è un po' differente e un loro uso sconsiderato può creare danni alla salute.

Gli inibitori di pompa protonica hanno fatto il loro ingresso nel mercato circa trent'anni fa e da allora hanno prepotentemente invaso gli scaffali delle medicine di ogni casa risultando tra le classi di farmaci più prescritte. Le molecole attualmente in commercio in Italia sono omeprazolo, lansoprazolo, pantoprazolo, rabeprazolo ed esomeprazolo.

Come indicato dal nome, queste molecole sono potenti inibitori della secrezione acida gastrica agendo su una pompa H\K ATPasi detta appunto pompa protonica che si trova sulla membrana di alcune cellule dello stomaco e che ha l'importante compito di mantenere il ph gastrico intorno a 1,5 – 3,5, ossia un ph acido.

Il ph acido dello stomaco è prezioso per la nostra salute in quanto ci permette di digerire correttamente le proteine e alcuni minerali, di controllare il funzionamento di enzimi digestivi che si attivano solo in condizioni precise di ph, nonché difenderci dall'aggressione di microbi esterni che potremmo ingerire accidentalmente o dall'eccessiva proliferazione dei batteri naturalmente presenti nel nostro intestino. Pur essendo farmaci caratterizzati da una sicurezza e tollerabilità generalmente ottima, un numero crescente di studi ha messo in evidenza i possibili effetti avversi quando usati in modo inopportuno e per lunghi periodi di tempo.

Diversi studi osservazionali hanno documentato che **l'uso cronico di IPP aumenta il rischio di fratture ossee**, rischio maggiore se vengono assunti a dose elevati e per più di un anno. Anche se il motivo non è certo, probabilmente può essere attribuito alla diminuzione dell'assorbimento del calcio da parte dell'intestino come conseguenza dell'alterazione del PH gastrico indotto da questi farmaci.

Dottoressa
Carola Cimarelli
C.f. Specialista in Medicina Generale
Esperta in nutrizione - M.m.g. ASL Roma 4
Master Universitario secondo livello in Dietetica e Nutrizione

Diminuendo l'acidità dello stomaco **diminuiscono anche l 'assorbimento di magnesio, della vitamina B12, del ferro e di molte proteine**. Non a caso la FDA raccomanda di controllare periodicamente i livelli di magnesio a coloro che richiedono un trattamento prolungato di PPI.

Possono **accelerare il deterioramento della funzione renale** in modo direttamente proporzionale alla durata di e per questo sarebbe bene dosare il valore della creatinina sierica periodicamente in chi fa uso cronico di questi farmaci.

Il loro uso è da valutare attentamente anche in chi soffre di insufficienza epatica in quanto potrebbero aumentare il rischio di complicanze.

Uno studio recente, pubblicato su Neurology, la rivista dell'American Accademy of Neurology sembra confermare il **possibile collegamento tra rischio aumentato di demenza con l'uso cronico e per lungo tempo di inibitori di pompa**, un rischio maggiore del ben 33% nelle persone che assumono questi farmaci da più di 4 anni.

L'utilizzo cronico di questi farmaci aumenta il rischio di **infezioni intestinali** come la tanto temuta infezione da Clostridium difficile, causa di mortalità e morbilità in pazienti fragili, ma anche infezioni più comuni come quelle da Salmonelle e Campylobacter.

La diminuzione dall'acidità gastrica indotta da queste sostanze può essere la causa di una condizione clinica denominata **SIBO, ossia sindrome da over crescita batterica del tenue che si caratterizza da sensazione di gonfiore, flatulenza, pienezza post-prandiale, dolori addominali** e spesso sensazione di stanchezza e sonnolenza. Gli inibitori di pompa sono spesso utilizzati in pazienti che assumono tanti altri farmaci ma bisogna fare attenzione in quanto possono creare interazioni farmacologiche sia perché, alterando il Ph gastrico, diminuiscono l'assorbimento di alcune sostanze (es: tiroxina) sia perché possono interagire con lo stesso citocromo p45o che metabolizza tanti altri principi attivi.

Non tutti i trattamenti con IPP sono inappropriati o pericolosi in quanto tali farmaci sono preziosi se usati correttamente ed essenziali in alcuni casi per prevenire sanguinamenti gastrointestinali e trattare alcune patologie ph acido correlate. Ma è necessario usarli solo quando sono realmente necessari e il trattamento prolungato deve essere sottoposto a verifica periodica sia per valutare l'insorgenza di possibili effetti collaterali sia per valutare l'eventuale sospensione.

L'interruzione dopo uso prolungato è consigliabile che avvenga gradualmente per evitare il meccanismo dell'effetto rebound con ipersecrezione acida alla sospensione.

Spesso togliere più che aggiungere può essere la vera cura e chi fa uso di IPP da parecchi mesi è bene che si rivolga al proprio medico di fiducia per valutare il corretto utilizzo del farmaco.

CONSIGLI PER UNA SANA ALIMENTAZIONE

Qual è il regime alimentare corretto?
I nostri consigli (ricavati dall'INRAN, Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione) sono:

CONTROLLARE IL PESO E MANTENERSI SEMPRE ATTIVI

Un corpo in salute e il raggiungimento di un peso corporeo corretto non si ottengono soltanto attraverso un'alimentazione equilibrata, ma anche attraverso una vita fisicamente più attiva.

CONSUMARE PIÙ CEREALI INTEGRALI, LEGUMI, VERDURA E FRUTTA

Cereali integrali, legumi, verdura e frutta sono alimenti importanti perché apportano carboidrati (soprattutto amido e fibra), ma anche vitamine, minerali e acidi organici. Inoltre, cereali e legumi sono anche buone fonti di proteine. Non per altro alla base della piramide alimentare troviamo proprio questi alimenti.

N.B. I cereali integrali vanno consumati rigorosamente biologici, perché i pesticidi si concentrano sugli strati più esterni.

SCEGLIERE GRASSI DI QUALITÀ E LIMITARNE LA QUANTITÀ

Per stare bene è necessario introdurre con l'alimentazione una quantità di grassi equilibrata, senza sbilanciarsi né per eccesso né per difetto. I grassi di origine animale vanno decisamente limitati, soprattutto la carne rossa. Gli insaccati e tutte le carni lavorate andrebbero eliminate completamente. Altra cosa sono i grassi vegetali, ad esempio quelli della frutta secca o dell'olio extravergine d'oliva (soprattutto a crudo). Meno carne rossa (un paio di volte al mese), quindi, evitando quella proveniente da allevamenti intensivi dove gli animali vengono sottoposti a cure farmacologiche e spesso vivono in spazi ristretti e malsani. Idem per le uova: quelle provenienti da allevamenti intensivi costeranno qualche centesimo di meno, ma è un risparmio che nel tempo può ritorcersi contro. Riscopriamo il "vero" olio extravergine d'oliva e non quelli proposti dalla grande distribuzione a prezzi incredibilmente bassi.

Via libera al pesce (anche 2-3 volte a settimana) e parzialmente alle carni bianche (1-2 volte a settimana).

Capitolo a parte per il latte: la letteratura scientifica è abbastanza divisa, comunque meglio non eccedere e alternarlo con le più leggere bevande vegetali. Tutti i formaggi contengono quantità elevate di grassi: scegliere comunque quelli più magri oppure molto stagionati.

LIMITARE ZUCCHERI, DOLCI E BEVANDE ZUCCHERATE

Limitiamo zuccheri, dolci e bevande zuccherate per non superare la quantità di zuccheri semplici consentita. L'eccesso provoca danni paragonabili a fumo e abuso di alcool. Non ci facciamo ingannare dalla dicitura "senza zuccheri aggiunti", perché spesso al posto dello zucchero ci sono i discutibili

Alfonso Lustrino
Fisioterapista
Educatore alimentare

Socio del negozio
"BEN DI BIO"
Prodotti biologici e articoli ecologici
Via Ancona, 170 - Ladispoli

edulcoranti artificiali. L'OMS consiglia un consumo giornaliero di 27 g di zucchero al giorno (compresi quelli presenti nella frutta, nel pane ecc), mentre una lattina di coca cola ne contiene 30! Contiene prevalentemente saccarosio e grassi.

BERE OGNI GIORNO ACQUA IN ABBONDANZA

Il nostro organismo è formato principalmente da acqua. Nel neonato addirittura rappresenta il 75% circa del peso corporeo. L'acqua corporea è indispensabile per lo svolgimento di tutti i processi fisiologici e le reazioni biochimiche che avvengono nel nostro corpo.

UTILIZZARE POCO SALE

Sia il sapore che le proprietà biologiche del sale comune (cloruro di sodio) sono legate principalmente al sodio. In condizioni normali, il nostro organismo elimina giornalmente una certa quantità di sodio, che va reintegrata con la dieta. Tuttavia, non è necessaria l'aggiunta di sale ai cibi, in quanto già il sodio contenuto in natura negli alimenti è sufficiente a coprire le necessità dell'organismo.

Un consumo medio di sale al di sotto di 6 g al giorno (1 cucchiaino), corrispondente ad una assunzione di circa 2,4 g di sodio, rappresenta un buon compromesso tra il soddisfacimento del gusto e la prevenzione dei rischi legati al sodio.

RIDURRE IL CONSUMO DI BEVANDE ALCOLICHE

Le bevande alcoliche sono costituite per la maggior parte da acqua, e per la restante parte da alcol etilico (o etanolo). L'etanolo è una sostanza tossica per l'organismo. L'etanolo viene quindi metabolizzato dal corpo umano non in funzione delle reali esigenze organiche, come accade per i nutrienti, ma con l'unico scopo di essere neutralizzato ed eliminato. Il corpo umano è infatti per lo più in grado di sopportare l'etanolo senza evidenti danni a patto che si rimanga entro i limiti di un consumo moderato.

Pur non essendo un nutriente, l'etanolo apporta una cospicua quantità di calorie. Il consiglio è utilizzarne il meno possibile, durante i pasti e preferendo quello a basso tenore alcolico (vino e birra).

VARIARE SPESSO LE TUE SCELTE A TAVOLA

Una dieta sana ed equilibrata si realizza scegliendo quotidianamente almeno una quantità adeguata (porzione) di un alimento per ogni gruppo alimentare, avendo anche cura di variare abitualmente le scelte nell'ambito di ciascun singolo gruppo.

PREFERIRE CIBI BIOLOGICI

L'agricoltura biologica è un sistema di produzione che offre determinate garanzie. Comprare biologico vuol dire scegliere per sé e per i propri cari un cibo sano, buono e onesto, ottenuto senza pesticidi di sintesi, senza OGM, liberi da neurotossine, senza diserbanti (ormai presenti in tutte le falde acquifere), fertilizzanti chimici, fitoregolatori, radiazioni, additivi dannosi, e senza la possibilità di creare microrganismi resistenti agli antibiotici.

RELAZIONI DISTACCATE E DISTANZIANTI

Vi sono alcune persone che lamentano difficoltà nel mantenere rapporti d'amore o di amicizia per una loro tendenza ad isolarsi; o che lamentano un senso di fatica e costrizione nel sostenere con costanza l'impegno emotivo relativo alle richieste e alle aspettative delle persone con cui loro hanno una relazione intima. Per tali motivi spesso vengono accusati dai partner o dagli amici di non essere interessati e presenti al rapporto, di restare "lontani" ed in ultima istanza di non provare amore. Contrariamente alle accuse che vengono loro mosse, queste persone sono invece capaci di amare, ma lo fanno in modo da mantenere sempre una certa "distanza di sicurezza" dagli altri. Ora, per capire meglio perché accade ciò, dobbiamo partire dal presupposto che il nostro senso di identità, la nostra personalità ed anche il nostro "stile di attaccamento" (cioè la modalità con cui costruiamo, manteniamo e rompiamo i legami affettivi) sono il prodotto di un'organizzazione mentale che si struttura nella primissima infanzia sulla base delle precoci esperienze relazionali con i caregivers (ovvero le figure che si prendono cura di noi e che solitamente sono i genitori). Quindi è dall'età neonatale che dobbiamo partire per capire come mai diverse persone da adulte diventano "distaccate" rispetto ai legami. Il "bisogno di attaccamento" (J. Bowlby) è innato ed una sua espressione è il bisogno di vicinanza al corpo della madre. L'importanza di questo contatto fisico è stata chiaramente dimostrata dai famosi studi di Harlow H. sulle scimmie. Egli dimostrò che le scimmie neonate private di questo contatto non riuscivano ad avere un normale sviluppo, si deprimevano e sviluppavano disturbi nella condotta sociale e nell'adattamento al branco. Vari studi hanno dimostrato che anche nel bambino la mancanza di contatto con la madre o con un sostituto materno ha un effetto analogo: il bambino diventa depresso e perde la capacità di risposta emotiva. Più in generale possiamo dire che sono le esperienze infantili dominate da una mancanza di disponibilità emozionale e da comportamenti di rifiuto da parte dei genitori (o percepiti come tali dal bambino) che strutturano nei figli un "comportamento di evitamento" (J. Bowlby) della vicinanza affettiva ed un mondo interno dominato dall'ostentazione dell'indipendenza affettiva (dietro cui c'è la paura della dipendenza affettiva). Questa negazione del bisogno di dipendenza affettiva non avviene però senza che prima il neonato non abbia lottato per un suo diritto umano: questi piange ed urla fino allo sfinimento per richiamare la madre perché appaghi i suoi bisogni di regolazione delle sue funzioni fisiologiche (cibo, cura del corpo, etc.), di vicinanza fisica, di protezione, etc. ed alla fine sfinito imparerà che "deve fare da solo" e si autoconsolerà ciucciandosi il dito ed addormentandosi per lo sforzo fisico del pianto senza risposta. Un errore frequente nell'allevamento dei neonati è appunto la convinzione che è cosa buona "lasciarli piangere finché non smettono", ma la solitudine e la perdita del contatto con il calore e l'odore del corpo materno invece terrorizzano il neonato. Fra i mammiferi non esiste madre che non risponda al pianto del suo piccolo. E così, se questo scenario è la norma più che l'eccezione, si pongono le basi del "tenere a distanza" gli altri, anche quelli emotivamente più importanti e significativi

Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo-Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali, di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO
Cell. 3384970924
Studio professionale:
Via Palermo **123**, Ladispoli
www.riccardococo.net

Centro Oculistico GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

PER APPUNTAMENTO

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER

DOMENICHE DI TURNO
FARMACIA APERTA

2 LUGLIO	22 OTTOBRE
30 LUGLIO	19 NOVEMBRE
27 AGOSTO	17 DICEMBRE
24 SETTEMBRE	

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

OFFERTA SPECIALE

PANNELLO SOLARE

160 lt

CONTO TERMICO 2.0

€ 899,00

+IVA

ACQUISTI SUBITO E PAGHI POCO AL MESE!
ESITO IMMEDIATO SENZA BUSTA PAGA

Cofidis PagoDIL by Cofidis

FAI PRESTO!

OFFERTA VALIDA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!

CERVETERI
VIALE A. MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041

sime