FSC

L'Ortica®

SETTIMANALE

Anno XXVI n°33 - 2023 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 - 01/09/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

ATTUALITÀ
GOLPE ELETTROMAGNETICO E IL CASO DI RADIO VATICANA

LADISPOLI
UN'ESTATE NEL DEGRADO: PER COLPA DI CHI?

CERVETERI
TORNANO I T-RED, AUTOMOBILISTA AVVISATO

SEBASTIANO SOMMA

FACCIA A FACCIA CON UNO DEI VOLTI PIÙ AMATI DELLA TV, GRANDE ATTORE, CONDUTTORE E REGISTA DI RECENTE IN SCENA AL CASTELLO DI SANTA SEVERA

ALLUMIERE *in festa*

MUSICA ITINERANTE, GASTRONOMIA E CONCERTONE FINALE

TERRANOVA BRACCIANO

MAGAZZINI Maury's IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO WWW.MAURYS.IT

DAL 31 AGOSTO AL 13 SETTEMBRE

TECH TO SCHOOL

CON EXPERT STUDI E VIVI MEGLIO!

Acquista uno dei tanti computer selezionati, in regalo* una stampante multifunzione wi-fi e l'abbonamento M365 Personal

NOTEBOOK
15S-FQ
- Schermo 15,6" FHD (1920x1080)
- Processore Intel® Core™ i5 1235U
- Grafica Intel® Iris Xe
- Velocità 4,4 GHz
- HDMI; Wi-Fi 802.11a/b/g/n/ac; Bluetooth 5.0

Windows 11

499

IN REGALO*
VALE 138,90€

STAMPANTE HP 4122E

Microsoft 365 PERSONAL

SU UNA SELEZIONE DI GRANDI E PICCOLI ELETTRODOMESTICI E CLIMA,

PAGHI IN 10 O 20 MESI

A TASSO ZERO – TAN FISSO 0% TAEG 0%**

ELETTROMIX expert city

LADISPOLI	CERENOVA	CIVITAVECCHIA
P.zza G. Falcone, 26 CENTRO COMMERCIALE LA PALMA Tel. 06 99144640	Via Sergio Angelucci, 3 Tel. 06 9904447	Via Palmiro Togliatti 11 Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

TECH TO SCHOOL

CON EXPERT STUDI E VIVI MEGLIO!

LG
LAVATRICE F4WV30954E

- AI DD™: Grazie a 20.000 combinazioni di lavaggio possibili, la lavatrice sceglie il lavaggio perfetto - LG Steam™: elimina il 99,9% degli allergeni responsabili di allergie e problemi respiratori
- Motore DirectDrive: riduce rumore e vibrazioni
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x56,5 cm

dyson v8

SCOPA RICARICABILE
- alimentazione a batteria
- tecnologia ciclonica

Compresa 1 kit composto da 3 accessori del valore di € 16,00

CLICCA E RITIRA IN NEGOZIO

Disponibile on line su www.expert.it anche con il servizio prenota e ritira in negozio e nei punti vendita autorizzati

299
10 RATE DA 29,90€

SAMSUNG
TV LED 50"
UE50CU7170UXZT

- Crystal Processor 4K 3840 x 2160 Pixel
- Audio Dolby Digital Plus20W
- 3 HDMI; 1 USB; Slot Cam CI+; Uscita audio digitale (ottica)
- Dimensione con base (LxAxP): 1116,8x719,3x250,2 mm

449

oppo
A57s

169,90

- Display 6,56" HD+
- RAM +GB e ROM 128GB
- Fotocamera da 50+2 Mp e frontale da 8Mp
- Batteria 5000mAh Ricarica Rapida Supervooc da 33W

SCAN ME! SCOPRI TANTE ALTRE OFFERTE DA ESPERTI!

SCEGLI IL FINANZIAMENTO SU MISURA PER TE**

**Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Offerta valida dal 31/08/2023 al 13/09/2023, importo finanziabile da € 200 a € 5.000 paghi in 10 e 20 rate con prima rata a 30 giorni, come da esempi: prezzo del bene € 700, TAN fisso 0% TAEG 0% in 10 rate da € 70. Importo totale del credito e dovuto dal consumatore € 700. Prezzo del bene € 700, TAN fisso 0% TAEG 0% in 20 rate da € 35. Importo totale del credito e dovuto dal consumatore € 700. Spese e costi accessori azzerati. Informazioni SEPROCESECCS presso i punti vendita. Salvo approvazione della finanziaria prescelta, per cui Expert Italy opera quale intermediario del credito NON in esclusiva.

Le foto sono puramente indicative. Offerte valide salvo esaurimento scorte e solo nei punti vendita aderenti all'iniziativa. Offerta non cumulabile con altre in corso. Tutti i prezzi sono IVA inclusa salvo errori ed omissioni. Expert declina ogni responsabilità per le eventuali variazioni apportate dalle case produttrici. I prezzi e le caratteristiche possono variare senza preavviso anche a causa di errori tipografici ed omissioni. Prodotto su carta ecologica. Tutti i prezzi sono comprensivi dell'Eco contributo RAEE.

AGOS Findomestic

Non gettare a terra questo volantino, rispetta l'ambiente.

expert

GLI ESPERTI SIAMO NOI

www.expert.it

di Maurizio Martucci

GOLPE ELETTROMAGNETICO E IL CASO DI RADIO VATICANA

FALLITO IL BLITZ DI FERRAGOSTO, ORA CI RIPROVANO. IL GOVERNO MELONI VORREBBE INNALZARE I LIMITI DELL'ELETTROSMOG A 25 V/M: COME UNA "BOMBA ATOMICA"

Nell'ultimo Consiglio dei Ministri prima di Ferragosto, il Governo Meloni non ha approvato la norma sull'innalzamento dell'elettrosmog. **S'è rischiato di legalizzare l'aumento dei limiti soglia d'irraggiamento delle antenne telefoniche fino a 24, 30, 40 o 61 V/m.** Valori oggi illegali e pericolosi per umanità e ambiente, una forzatura osteggiata da parte dell'esecutivo che ha bloccato la manovra prima dell'approvazione.

La vicenda rimanda al caso di Radio Vaticana: tra 1990 e il 2003 interessò oltre 170.000 persone a nord di Roma per un livello d'elettrosmog senza eguali in Italia prodotto da 33 antenne: furono registrati valori fino a 25 V/m sullo sfondo di morti per leucemia e tumore con tassi superiori alla media nazionale. Dal mio libro d'inchiesta "Manuale di autodifesa per elettrosensibili" (Terra Nuova), ecco la storia del 'caso Radio Vaticana', tornato d'attualità dopo il fallito blitz delle compagnie telefoniche sull'innalzamento dell'elettrosmog, oggi nelle media dei cautelativi 6 V/m. Ma **Adolfo Urso,** ministro del made in Italy e delle imprese, **ha annunciato l'arrivo di un DPCM Meloni**, cioè il Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri. La questione è quindi ancora aperta. Si vocifera un compromesso a 24 o 30 V/m, proprio come la 'bomba atomica' sganciata decenni fa alle porte della Capitale.

Come una bomba atomica. Due sessioni di giudizio in primo grado nel Tribunale di Roma. Due in Corte d'Appello sempre nella Capitale e ben tre volte dinnanzi la Corte Suprema di Cassazione. L'ultimo verdetto con sentenza n°23262 è datato 24 Febbraio 2011, l'ultima tappa di un'estenuante iter processuale durato dieci anni che ha visto **Radio Vaticana** protagonista di un'inedita condanna per 'molestie permanenti e invasive', ovvero 'getto pericoloso di cose' (articolo 674 Codice Penale): **per la prima volta nella storia giudiziaria italiana, l'onda elettromagnetica è stata equiparata ad un'arma, un corpo contundente teso ad offendere la salute di un essere umano, accertate le accuse di inquinamento elettromagnetico per sforamento**

SETTIMANALE L'Ortica® DEL VENERDÌ
Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
Registro Nazionale Stampa ROC 34126
Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Collaboratori: Flavio Enei, Dario Gaggiottino, Barbara Civinini, Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri, Flavia De Michetti, Pamela Stracci, Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone

dei limiti consentiti dallo Stato italiano, suffragate dall'insopportabile conta di centinaia di casi anomali di morti per linfomi, leucemia e tumore, avanzata dall'Asl e da associazioni ambientaliste, Codacons e una schiera di cittadini della zona investita dalle onde anomale di un impianto di trasmissione radiofonica costruito su circa 430 ettari (33 antenne alte quasi 100 metri che per anni hanno trasmesso in tutto il mondo il messaggio della Santa Sede con un'irradiazione a 360 gradi, utilizzando una potenza di trasmissione nell'ordine di centinaia di migliaia di watt, registrate persino nella misura di 25 V/m). "In questo campo, analoghi si trovano solo gli studi sull'esposizione alla bomba atomica".

Edita dalla Compagnia di Gesù, Radio Vaticana è la storica emittente radiofonica della Città del Vaticano progettata da Guglielmo Marconi nel 1931. Si trova nell'area della periferia romana di Santa Maria di Galeria: **nonostante l'extraterritorialità del sito, le sue antenne sono state giudicate fuori legge per il superamento dei limiti di emissione elettromagnetica con una sentenza passata in giudicato,** calcolata la prescrizione (con risarcimento dei danni per le vittime) nei confronti dell'unico imputato superstite (il cardinale Roberto Tucci, vertice del comitato di gestione dell'emittente vaticano nel biennio 1999-2000), deceduto nel 2009 padre Pasquale Borromeo (direttore generale dal 1999 al 2004), assolto l'ingegnere Costantino Pacifici (vide direttore tecnico nello stesso periodo). La Cassazione, sposando la tesi emessa dalla Corte d'Appello del 14 Ottobre 2009, ha affermato che "attraverso una ricognizione che eccede volutamente i confini temporali della contestazione penale per meglio significare con il criterio del 'prima' del 'durante' e del 'dopo' il carattere permanente e invasivo delle molestie, ha richiamato circostanze oggettive suscettibili di provare il carattere indubitabile, intenso e disturbante delle emissioni di onde, registrate per la loro intensità e rivelate oggettivamente da risonanze le più insolite e insospettabili in ordinari strumenti del vivere quotidiano diventati (in connessione con la intensità delle immissioni moleste) anomali e incontrollabili apparecchi di ricezione e amplificazione".

Per giungere a questa conclusione, i magistrati capitolini si sono serviti della **perizia rinominata Studio Marconi**: diretta da Andrea Micheli, è **uno studio epidemiologico sul tasso di mortalità per leucemia e tumori del sistema emolinfoietico condotto nelle zone limitrofe Radio Vaticana e Maritele (adiacente stazione di trasmissione di proprietà della Marina Militare Italiana) che nel raggio di sei chilometri ha investito i comuni di Anguillara Sabazia, Formello, Campagnano e le zone periferiche di La Storta, Cesano, Polline Martignano, La Giustiniana e Isola Farnese.** Il periodo esaminato rientrava **nella forbice tra il 1990 e il 2003** (nel 2001 la popolazione interessata contava 177.079 cittadini, in totale sono state raccolte informazioni su 68.663 persone). Fortemente criticato dagli ambienti vaticani per mano della relazione affidata all'ex Ministro della Salute Umberto Veronesi, lo Studio Marconi ha individuato 211 decessi per malattie gravi, dei quali 69 relazionati a Radio Vaticana, 73 a Maritele e 69 per entrambe, una percentuale impressionante che ha portato la perizia a parlare di un "**rischio superiore di almeno doppio rispetto a quello di riferimento (ossia il 100% più alto) per quel che riguarda gli studi di mortalità e uno superiore di almeno quattro volte quello di riferimento (ossia il 300% più alto) rispetto allo studio d'incidenza di leucemie infantili e linfomi**". Le conclusioni dello studio, depositate in tribunale nel 2010 (tre anni e otto mesi dall'incarico), per Radio Vaticana parlarono di una prova verificata, suggerendo "che vi sia stata un'associazione importante, coerente e significativa tra esposizione residenziale dell'emittente ed eccesso di rischio di morte per leucemia", mentre contro Maritele – verso cui le condizioni di prova non sono state identificate – "pur non potendo escludere che possano esistere condizioni di rischio", non è stato possibile verificare le prove d'accusa. La protesta popolare, ai tempi del processo, montava inesorabile con numerose manifestazioni, sit-in, presidi e flash mob, confluendo nella costituzione del Coordinamento dei Comitati di Roma Nord e del comitato Bambini senza Onde (per protesta plateale molte mamme finirono per incatenarsi, chiedendo il sequestro dell'impianto pontificio). Nel 2012 una nota diffusa dal direttore generale della sala stampa del Vaticano padre Federico Lombardi (direttore dell'emittente radiofonica dal 1990 al 2006) ha annunciato la cessazione delle trasmissioni in onde medie e onde corte verso Europa e Nord America.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari
Stampa: Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 30/08/2023

DALLA E BATTISTI INSIEME GRAZIE A SEBASTIANO SOMMA

di Barbara Pignataro

INTERVISTA AL POLIEDRICO ATTORE CHE HA PORTATO "LUCIO INCONTRA LUCIO" AL CASTELLO DI SANTA SEVERA

Gli incontri sono il sale della vita per Sebastiano Somma, una carriera lunga 40 anni per l'attore campano che vanta collaborazioni importanti nel panorama cinematografico e teatrale, regista dalla spiccata sensibilità da sempre attivo nel sociale. Lo abbiamo incontrato sabato 26 agosto al Castello di Santa Severa in scena con lo spettacolo "Lucio incontra Lucio".

Un duo inaspettato, Dalla e Battisti sul palco insieme, come nasce l'idea?

Grazie ad un incontro tra me e l'autore, Liberato Santarpino, avvenuto per caso a Castellamare di Stabia, mia città natale, dal quale nasce l'idea di un dialogo immaginario tra i due artisti. Io sono un grande fan di Lucio Dalla, i suoi brani hanno accompagnato molti momenti storici della mia vita. Si tratta di un concerto teatralizzato dove musica, aneddoti e racconti sulla vita dei due musicisti si fondono con gli anni della nostra gioventù.

Musiche straordinarie, brani rimasti nell'anima interpretati da un'orchestra di tutto rispetto con te sul palco quale direttore di una serata magica sotto le stelle.

Un dialogo immaginario tra due personalità molto lontane per stile e background che si fondono armoniosamente per uno spettacolo unico nel suo genere. Grazie alla volontà di ATCL – Associazione teatrale fra i comuni del Lazio che hanno voluto offrire ai visitatori - l'ingresso al castello di Santa Severa è gratuito - uno spettacolo in un luogo tra i più suggestivi, dove dopo 25 anni sono lieto di tornare.

Cosa accomuna i due artisti?
Si scopre durante lo spettacolo! Oltre alla grande passione per la musica, avevano molto in comune. Non a caso, sono nati a 12 ore di distanza l'uno dall'altro: il 4 e il 5 marzo del '43. Due mondi diversi ma...
E a proposito di mondi differenti, spazi dal teatro alla tv, al cinema con una sensibilità tale da esaltare ogni personaggio: dal comico al drammatico, al genere thriller, non trascurando il sociale. Come la tua ultima fatica cinematografica, Lupo Bianco, di cosa parla il film?
Prodotto da CinemaSet per la regia di Gangitano, racconta la storia di Carlo Olmo. Un filantropo vercellese che durante il periodo del covid grazie ai suoi rapporti con la Cina e la sua sensibilità dettata dalle esperienze drammatiche vissute, decide di restituire ciò che la vita gli ha prima tolto e poi dato con un papà adottivo che si è preso cura di lui: importa dispositivi di sicurezza per metterli a disposizione della popolazione in un periodo in cui non si poteva andare in giro senza rischiare la vita.
Il film è visibile su Prime video, emotivamente che esperienza è stata per te?
Eravamo nel pieno dell'emergenza, al vissuto di Olmo si mescolavano le vicende personali, ho perso mia mamma a causa del covid. Un periodo buio per tutti che ci auguriamo non torni più. Emozioni analoghe si provano in *Una sconosciuta*, film di Guarducci dove una donna arriva in questo borgo addormentato a causa del periodo oscuro, (anche se non citato) e riporta la gente in piazza, alle relazioni umane.
Il prossimo appuntamento?
Sicuramente in teatro, con "Vi presento Matilde Neruda" scritto da Liberato Santarpino, mia la regia. Continuo a girare l'Italia con Hemingway e, sempre in autunno, un film, opera prima per la regia di Emiliano Locatelli con il grande Enzo Salvi, strepitoso interprete drammatico.

Sul palco in ***Lucio incontra Lucio***, con Sebastiano Somma: Marco De Gennaro al pianoforte; Gianmarco Santarpino, sax; Aldo Vigorito, contrabbasso; Giuseppe La Pusata, batteria; Lorenzo Guastaferro, vibrafono. Le voci: Alfina Sforza, Elsa Baldini, Paola Forleo e Francesco Curcio.
La regia di Sebastiano Somma ha cucito, in maniera attenta, uno spettacolo fatto di musica, suggestioni, immagini e parola, attingendo al suo amore verso i due grandi cantautori, cercando di ricostruire e consegnare al pubblico un'ora e 35 minuti di spettacolo in atto unico, raffinato ed elegante, denso di emozioni e colori, atto a ricordare ai giovani e ai meno giovani la grande arte che i due cantautori hanno prodotto e lasciato in dote a tutti noi.

MONDADORI
BOOKSTORE

LADISPOLI
VIALE ITALIA, 124
06 83082767

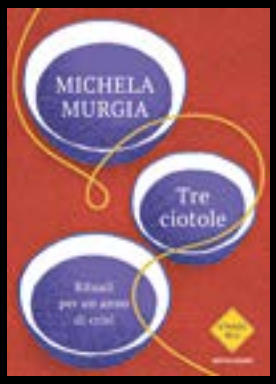
CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 4
06 87081325

CIVITAVECCHIA
VIALE GARIBALDI, 30
0766 35594

MANIFESTO CRIMINALE
Colson Whitehead

Questa volta Ray Carney sta rigando dritto. Dopo quattro anni, il suo passato da ricettatore è quasi un ricordo e il suo negozio di mobili in 125th Street macina affari onesti. Il contesto tuttavia non aiuta; è il 1971 ed è New York: la spazzatura si accumula per le strade e infuriano incendi dolosi, il livello di criminalità è ai massimi storici, la città scivola verso la bancarotta ed è guerra aperta tra la polizia e il Black Liberation Army. Così, quando Carney non riesce a trovare i biglietti del concerto dei Jackson 5 per sua figlia May, non ci pensa due volte a rispolverare un vecchio contatto in polizia, il detective Munson, una sorta di garante del malaffare nelle sue più svariate espressioni. E nello spazio di una telefonata, Ray Carney rientra nel giro. Dentro o fuori, ci sono delle costanti nella vita: una di queste è Pepper, ex partner nel crimine e sorta di "zio" acquisito dei figli di Ray, che Carney richiama per un lavoretto di security in una produzione cinematografica Made in Harlem.

TRE CIOTOLE
Michela Murgia



S'innamorano di una sagoma di cartone o di un pretoriano in miniatura, odiano i bambini pur portandoseli in grembo, lasciano una donna ma ne restano imprigionati, vomitano amore e rabbia, si tagliano, tradiscono, si ammalano. Sono alcuni dei personaggi del nuovo, strabiliante libro di Michela Murgia, un romanzo fatto di storie che si incastrano e in cui i protagonisti stanno attraversando un cambiamento radicale che costringe ciascuno di loro a forme inedite di sopravvivenza emotiva. "Una sera ti metti a tavola e la vita che conoscevi è finita." A volte a stravolgerla è un lutto, una ferita, un licenziamento, una malattia, la perdita di una certezza o di un amore, ma è sempre un mutamento d'orizzonte delle tue speranze che non lascia scampo. Attraversare quella linea di crisi mostra che spesso la migliore risposta a un disastro che non controlli è un disastro che controlli, perché sei stato tu a generarlo.

QUI TUTTO È POSSIBILE
Cathleen Schine

Salomea Künstler, detta Mamie, aveva solo undici anni quando era stata costretta a lasciare in tutta fretta Vienna con i genitori Otto e Ilse e il nonno. Era il 1939. I Künstler non avrebbero mai voluto abbandonare la loro città, capitale di quella Mitteleuropa colta e artistica di cui loro stessi facevano parte, ma l'invasione nazista li aveva convinti che non c'era più speranza per gli ebrei. E così, dopo un lungo viaggio, i Künstler si erano ritrovati in uno scenario totalmente diverso, accolti dalla variegata comunità di attori, registi, compositori e scrittori di fama a Los Angeles, California. La natura lussureggiante, il clima e le spiagge infinite erano lontanissimi dal loro mondo di riferimento, ma nonostante tutto avevano ricominciato a vivere. Moltissimi anni dopo, nel 2020, Mamie, ormai ultranovantenne, accoglie nella sua casa di Venice, dove vive con un'imperscrutabile governante tuttofare, il nipote di ventiquattro anni, Julian. Il dilagare improvviso della pandemia costringe il ragazzo a fermarsi dalla nonna più del previsto.

UN'ESTATE NEL DEGRADO

STRADE SPORCHE, SUI MARCIAPIEDI È CRESCIUTA LA GIUNGLA. I RESIDENTI IN RIVOLTA

Disattese finora le promesse di Palazzo Falcone. E l'estate praticamente è finita. Marciapiedi e strade a Ladispoli si trovano in stato di abbandono. Interi quartieri, persino le vie centrali, sono avvolti dal degrado. Erbacce, una vera e propria giungla aumentata a dismisura e che impedisce il transito di mamme col passeggino e di disabili in carrozzina e poi anche rifiuti e mini discariche e deiezioni canine ovunque. Ad aggravare la situazione gli alberi malati e non potati e le foglie lasciate a terra: uno scenario di potenziali rischi in caso di acquazzone. Insomma, qualcosa si è inceppato nel servizio di pulizia nel periodo in cui la popolazione è raddoppiata. Le segnalazioni arrivano da ogni parte e anche dal salotto cittadino come via Duca degli Abruzzi, via Palermo, via Napoli, via La Spezia. In via Fiume residenti e commercianti hanno dato persino vita ad una raccolta firme contro il degrado ma non è servita a suscitare una reazione. La vegetazione ha coperto persino il marciapiede di fronte al consultorio familiare di via Nino Bixio. Nelle stesse condizioni via Enrico Toti sempre nel quartiere Caere Vetus e gli abitanti, stufi di attendere, passano alle azioni fai-da-te. «Non sono servite sollecitazioni né reclami, ora provvederò da solo, ma non lo trovo affatto accettabile», è lo sfogo del signor Federico. Una polemica tira l'altra. «Vogliamo parlare delle strade più interne? - gli fa da eco la signora Laura - Tipo via della Fenice? In 40 anni non ho mai visto passare nessuno che abbia pulito i marciapiedi. Mai nessuno che abbia tagliato l'erba. Per non parlare della gente veramente indecorosa». Nell'elenco le aree fatiscenti aumentano giorno dopo giorno. Perché Ladispoli è così sporca? Tanti i fattori secondo la giunta comunale. «Intanto gli interventi da contratto con la ditta della nettezza urbana – chiarisce Marco Pierini, assessore a Igiene – erano già terminati a giugno. E poi ci sono dei limiti legati al personale che non consente di andare più veloce sulla pulizia delle strade. Quando è possibile si sottraggono i dipendenti della raccolta per lo sfalcio dell'erba ma anche le condizioni climatiche non ci hanno aiutato». L'assessore vorrebbe cambiare alcune cose ma dal 2024. «È logico che si potrebbe fare meglio – ammette – ma Ladispoli è una città enorme e ci vorrebbero almeno dieci persone nel rimuovere le sterpaglie e non due. Si deve attendere il futuro bilancio per programmare interventi diversi». L'opposizione punta l'indice proprio contro questa lentezza. Dopo il Pd ecco Ladispoli Attiva. «Inutile girarci intorno – evidenzia Fabio Paparella, consigliere comunale – Ladispoli non è mai stata così sporca e per certi versi allo sbando per quanto riguarda manutenzione dei marciapiedi e del verde. La cosa che fa sorridere è che in campagna elettorale il sindaco parlò di un piano Marshall per il rifacimento dei marciapiedi».

Julien in cucina
dal 4 settembre a pranzo
New ENERGY Bar
COLAZIONI
TAVOLA CALDA
APERITIVI
SALA DA THE
CERVETERI
Viale Manzoni, 68

CERENOVA: CORSO DI PESCA

Aperte le iscrizioni per il corso pomeridiano di pesca per ragazzi dai 7 ai 18 anni. Al centro polivalente di via Luni a Cerenova il 18 settembre alle 16 la presentazione a cura di Giuseppe Vasapolli che per la stagione 2023 introduce un corso serale per adulti. Da settembre a dicembre, il corso prevede uscite didattiche e la partecipazione ad una gara di pesca una volta al mese.

CORSO PER ASPIRANTI GUARDIE ZOOFILE

Sono aperte le iscrizioni al corso per aspiranti guardie zoofile N.O.G.R.A. Ladispoli Cerveteri e zone limitrofe. Per partecipare è necessario aver raggiunto la maggiore età. Della durata di 90 ore il corso rilascia attestato di frequenza. Per informazioni contattare il comandante Marco Azzari al numero 392 2564772.

RIPARTE IL TREKKING NATURALISTICO

Dal 10 settembre tornano le domeniche nella natura con Back To Nature Experience. Aperte le prenotazioni per l'escursione da Vitorchiano a Corviano. Trekking storico naturalistico "Necropoli di Corviano-Castello e cascata Martelluzzo". Info, costi e prenotazioni: 353 3012129.

CORSO DI DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE CON IL NUCLEO SUBACQUEO

I Volontari coordinati da Fabrizio Pierantozzi domenica 17 settembre alle ore 16:00 saranno impegnati in un nuovo corso di disostruzione delle vie aeree per adulti, pediatrico e infante all'interno dell'aula Consiliare del Granarone a Cerveteri. Il corso è gratuito.

Farmacia
Cavallini Maria Teresa

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

Farmacia
aderente al gruppo
VALORE SALUTE
www.valoresalute.it

SETTEMBRE
IL MESE
DELLA
PREVENZIONE

PROMO

ECG

HOLTER

CARDIACO E PRESSORIO

AUTOANALISI

PANNELLO LIPIDICO

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - **Tel./Fax 06.99206361**
ordini.farmaciacavallini@gmail.com *Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa*
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:30/20:00 - Domenica 09:00 - 13:00

di Emanuele Rossi

TORNANO I T-RED.
AUTOMOBILISTA AVVISATO…

I CITTADINI SI OPPONGONO: «IL COMUNE PENSA A FARE CASSA, LE STRADE SONO PERICOLOSE»

Per Cerveteri è una specie di ritorno al passato. Un passato però indigesto dopo l'approvazione delle telecamere che torneranno a fabbricare multe agli automobilisti, alcuni dei quali ignari se dovessero oltrepassare la striscia con mezza ruota, come accaduto già. E così torneranno in attività i tanto odiati T-Red, installati, poi disattivati dopo qualche tempo per un contenzioso tra il comune etrusco e la ditta che aveva vinto l'appalto. Una vicenda che aveva infiammato la cronaca per diversi giorni anche perché la vecchia amministrazione comunale non ne aveva spiegato bene il motivo. A distanza di anni si volta pagina e ci sarà un'altra società ad occuparsi dell'installazione di ben quattro telecamere che sulla via Aurelia saranno in grado di sanzionare i conducenti di auto, moto e mezzi pesanti che al semaforo passeranno con il rosso. Non è chiaro ancora se fungeranno pure da autovelox. Intanto la Polizia locale di Cerveteri ha già avviato l'iter per il noleggio triennale degli impianti relativi alla rilevazione delle infrazioni del codice della strada. I dispositivi, almeno quattro per una spesa di oltre 160mila euro ed è tutto scritto sul portale del municipio, dovrebbero essere piazzati sulla statale Aurelia in ambedue i sensi di marcia e alle intersezioni con via Fontana Morella e con il bivio di Campo di Mare, individuati come punti nevralgici della viabilità. La determina è stata pubblicata ufficialmente sull'Albo pretorio. Una notizia che già sta accendendo il dibattito con associazioni e comitati che tuttavia non hanno affatto digerito questa iniziativa. I comitati di zona chiedono al contrario non «di fare cassa» ma di «mettere in sicurezza quegli incroci». Comprese le fermate del bus Cotral, con centinaia di viaggiatori, sia turisti che pendolari, che ogni santo giorno devono attraversare quegli incroci con il rosso diretti a Cerenova. A questi si aggiungono centinaia di pedoni che come clienti raggiungono il centro commerciale.

Per i cittadini insomma la viabilità lascia a desiderare. La popolazione si batte da tempo per un miglioramento delle strade piene di buche e con la segnaletica orizzontale e verticale approssimativa. A maggior ragione ora che gli introiti aumenteranno grazie alle contravvenzioni. «Questi 166mila euro – commenta Alessio Catoni del comitato dei cittadini Campo di Mare-Cerenova – avrei preferito venissero spesi per altro, magari per migliorare lo stato di abbandono di queste due frazioni». Resta

da capire ancora la tempistica ma sicuramente gli occhi elettronici nei prossimi mesi inizieranno ad essere attivi per cercare di stanare chi non rispetta il semaforo. In passato i rilevatori vennero programmati sempre sulla statale dal chilometro 42,7 al 48,8. Soltanto nel 2016 furono oltre 14mila le sanzioni recapitate a domicilio ad altrettanti conducenti indisciplinati. E molti erano finiti in trappola per aver oltrepassato ingenuamente la striscia bianca a terra in prossimità del semaforo. Situazioni favorevoli al comune di Cerveteri che incassò milioni di euro.

LE AREE PIÙ A RISCHIO

Dalle telecamere all'insicurezza delle strade. Tanti i punti critici di Cerveteri a cominciare da via Fontana Morella. Da quanto è sorto il centro commerciale la situazione è diventata caotica con traffico e incidenti e con automobilisti che ripiegano su strade alternative come via di Zambra. Uno scenario che va ad aggravare per altro le condizioni della pavimentazione proprio a via di Zambra sempre più ridotta a brandelli perché oltre alle auto ci passano i mezzi pesanti. Gli abitanti non ne possono davvero più. «Praticamente è da 20 anni – racconta Giovanni Piovano – che qui combattiamo con le varie amministrazioni che non riconoscono la strada come comunale. Comune che però ci chiede la Tosap! Parliamo di un'arteria massacrata dalle voragini». A proposito di incidenti: sono piuttosto frequenti in via di Zambra ma anche in via Benedetto Marini, altra area considerata a rischio così come via del Sasso. Ecco perché associazioni e comitati pretenderebbero dei miglioramenti al pari passo con dispositivi elettronici. Come sulla via Settevene Palo, altra arteria pericolosa. E l'elenco delle richieste è lunghissimo.

di Barbara Pignataro

LUNGO LA VIA FRANCIGENA

UN PERCORSO EVOCATIVO PIENO DI STORIA CON LA GUIDA DI STEFANO ARDITO

Giornalista, scrittore, fotografo e documentarista classe 1954, Stefano Ardito è l'autore di "Guida alla Via Francigena da Sutri a Roma" attraverso il Parco di Veio. La Via Francigena che collega Canterbury con Roma richiede tre mesi di fatica ai camminatori che la seguono integralmente. Molti scelgono percorsi più brevi, e partono dalle Alpi, dalla Toscana o dal confine del Lazio. In questa guida, realizzata per il Parco Regionale di Veio, Ardito descrive le ultime tre tappe ufficiali, da Sutri a Campagnano, alla Storta e a San Pietro. Intervista all'esperto.

Dalle Dolomiti alla scalata del Gran Sasso, alle escursioni tra i sentieri del Lazio, ai cammini. Questa non è certo la sua prima pubblicazione, come ha scelto il tratto da suggerire?

Ho cominciato a camminare e individuare itinerari nuovi (allora non si usava la parola cammini) 40 anni fa, per la rivista Airone. Nella vita ho fatto varie guide per sentieri nel Lazio, questa mi è stata chiesta dal presidente del parco di Veio, parla della Francigena ma parla inoltre della variante Cimino della Francigena che passa per Nepi. Ha il grosso vantaggio che la si può usare per fare una quattro giorni da Sutri a Roma, così come per delle camminate più brevi, di un giorno, insomma, usare parzialmente. Il bello a mio avviso è sapere che stai camminando in un percorso evocativo, pieno di storia. Sapere che sono passati centinaia di pellegrini prima di te, non è la stessa cosa che camminare in un qualunque altro sentiero.

É utile a chi si appresta per la prima volta a fare l'esperienza del cammino?

Credo che serva anche a chi è un veterano del Cammino in quanto siamo ogni giorno persone diverse e ogni passo che facciamo è sempre un

passo diverso che facciamo dentro di noi.

Che vuol dire mettersi in cammino?

Da un punto di vista fisico è come fare l'escursione di un giorno in collina però il cammino indica un vero e proprio viaggio lungo un percorso che può essere breve, lungo e, come spesso accade, una frazione di un percorso lungo. La Francigena da Canterbury a Roma sono 80/90 giorni, però una larga fetta del pubblico la percorre una fetta alla volta.

Qual è la parte più suggestiva per lei?

La via Francigena dalla Val da Aosta arriva a Roma attraversando luoghi differenti, a me piace molto il Passo del Gran San Bernardo dove la Francigena entra appunto in Italia. Un valico a 4300 metri di quota, c'è l'ospizio medievale, c'è la strada romana scavata nella roccia, è un posto magnifico. È una tratta molto diversa da tutto il resto del percorso, grossomodo collinare. La parte più amata e frequentata invece, è quella delle colline toscane: Siena, San Giminiano. In realtà il tratto del Lazio, che si percorre in una settimana, ha tappe bellissime intorno a Sutri, ne parlo nella guida. Stupenda la tappa che va da Formello a Isola Farnese: una camminata meravigliosa ed accessibile a tutti. Sono camminate facili su sentieri comodi e ben segnati. Ovviamente ci vuole abitudine a camminare, ci vogliono un paio di scarpe con la suola scolpita, uno zaino e non una borsa a tracolla. Per chi non l'ha mai fatto, è pieno di associazioni che organizzano camminate di questo tipo.

Si avverte il passaggio di altre anime?

Si, lungo il percorso più o meno visibili ci sono tanti segni del passaggio: un castello semidistrutto, un fontanile monumentale. Spesso sono le pietre dei vecchi confini, lo sono i ponti! Se vai a fare la via Amerina, a nord di Nepi a un certo punto passi un ponte romano gigantesco. Il bello è che quando ci arrivi sopra non lo vedi e devi scendere nella campagna di lato per renderti conto di cosa hanno fatto nel passato.

Quanti passi ha fatto nella tua vita?

Non mi ha mai incuriosito, ho tanti ricordi in 40 anni. Perché devo aggiungere altri elementi che me li fanno pesare?

C'è ancora qualcosa da imparare?

Assolutamente sì, il cammino di Santiago è un mondo che conosco molto bene eppure i due giorni trascorsi a Santiago questa estate sono stati molto istruttivi. Il cammino è un viaggio dentro sé stessi.

Da percorrere in solitaria oppure in compagnia?

I manuali dicono che non si dovrebbe andare per sentieri da soli se ti succede qualcosa, io sono uno che va da solo tantissimo. La Francigena è un percorso frequentatissimo, dunque, si può andare soli in sicurezza. Sono due approcci differenti al viaggio, vanno provati entrambi per il piacere della condivisione, per percorrere un cammino interiore. Quando cammini da solo sei tu e ciò che ti circonda, l'attenzione è alta sul territorio. Non ti perdi nulla!

NEWS

LADISPOLI, 43ENNE ARRESTATO

Sabato 26 agosto gli agenti della volante del commissariato di Ladispoli, diretti dal vicequestore Paolo Delli Colli, hanno tratto in arresto un pericoloso latitante che girava indisturbato nel centro cittadino nonostante dovesse scontare sette anni di carcere per reati molto gravi come atti sessuali con minori e maltrattamenti in famiglia. Il ricercato, nato in Romania, H. V. di anni 43 è stato associato al carcere di Civitavecchia.

LADISPOLI, CONCESSIONE TEMPORANEA DEL CENTRO D'ARTE E CULTURA

Pubblicato l'avviso per la concessione temporanea, dal 25 settembre 2023 al 31 luglio 2024, delle stanze del Centro d'Arte e Cultura. La domanda predisposta sull'apposito modulo e con la documentazione prevista dovrà pervenire, pena l'esclusione, entro le ore 12:00 dell'19 settembre 2023. Per avviso e domanda consultare il sito del comune.

SALARIO MINIMO, RACCOLTA FIRME A LADISPOLI

Per chi vuole sostenere la proposta di legge sul salario minimo il 2 settembre dalle 10 alle 19 è presente un gazebo a Ladispoli in piazza Rossellini per firmare a cura di Circolo Sinistra Italiana Roma Litorale Nord "Mahsa Amini": Il diritto ad una retribuzione proporzionata alla quantità e alla qualità del lavoro, che assicuri una vita dignitosa per sé stessi e per la propria famiglia è un diritto garantito dall'articolo 36 della nostra Costituzione.

CARCASSA DI CARETTA CARETTA A PALO LAZIALE

Le Guardie Ecozoofile di Fare Ambiente Ladispoli domenica 27 agosto hanno recuperato una tartaruga Caretta Caretta nei pressi del ponte Abebe Bikila a Ladispoli. Prelevata la carcassa dell'animale e attivata, da parte delle Guardie, la regolare procedura ASL.

CERVETERI, SI È COSTITUITO IL PIRATA DELLA STRADA

Ora c'è il volto del pirata che la notte di mercoledì 23 agosto ha investito una donna di 38 anni a Cerenova, sulla via Aurelia. Denunciato per lesioni, si è presentato in caserma dai carabinieri che hanno posto sotto sequestro la sua auto. Si tratta di un uomo di 55 anni. La donna fortunatamente non è in pericolo di vita ma ha ricevuto lesioni gravi su tutto il corpo. La prognosi non è stata ancora sciolta.

SALVATI DUE BAMBINI DALLA FURIA DEL MARE

Un agente della Polizia di Stato ha salvato una donna e dei suoi due bambini che rischiavano di annegare a causa delle avverse condizioni marine. É avvenuto a Ladispoli dove la mamma nel tentativo di raggiungere i figli era rimasta anch'essa in balia dei flutti. Non è stato necessario il ricorso a cure mediche.

dal territorio

CERVETERI, INGENTI DANNI PER IL MALTEMPO

Giornata intensa quella del 28 agosto per i volontari gruppo comunale protezione civile Cerveteri alle prese con gli alberi caduti in più strade del territorio a causa delle forti raffiche di vento e della pioggia. Interventi di messa in sicurezza in via Caere Vetus ; in via Settevene Palo ed in via Furbara Sasso; Incendio di sterpaglie, canneto e uliveto in via del Lentisco, nella zona della Necropoli Etrusca.

CERVETERI, ERANO ALLA SAGRA DELL'UVA: LA LORO ABITAZIONE SVALIGIATA

«Ci hanno portato via i ricordi di una vita mentre eravamo alla Sagra dell'Uva». Lo sfogo è di Tiziana, cerveterana: ha subito un furto nella sua abitazione di via Istria. I malintenzionati, approfittando dell'assenza dei proprietari, avrebbero utilizzato un piede di porco per scardinare la grata della finestra al piano terreno sul retro per poi introdursi all'interno in modo completamente indisturbato.

CIVITAVECCHIA: ATTRAVERSAMENTO RIPRISTINATO

Finalmente ripristinato l'attraversamento pedonale nei pressi della rotatoria all'incrocio tra Via Lepanto e Viale Togliatti. Una situazione, più volte denunciata dal giornalista Pietro Cozzolino, che stava mettendo ad alto rischio molti cittadini in un tratto stradale già in tal senso tristemente noto.

CAPRETTA SEVIZIATA E UCCISA AD ANAGNI

L'Organizzazione internazionale protezione animali (Oipa) presenterà una denuncia per maltrattamento e uccisione di animali nei confronti degli autori dell'atroce fine di una capretta, che è stata seviziata e uccisa durante una festa di compleanno in un agriturismo ad Anagni. L'associazione si costituirà inoltre parte civile nel processo.

CIVITAVECCHIA, 12 FAMIGLIE RESTANO SENZA CASA

Paura a via Lorenzo Betti civico 5, il 28 agosto intorno alle 16.30 i vigili del fuoco sono intervenuti per il distacco dell'intonaco nella parte terminale del vano scale (torrino) di uno stabile. Si è resa necessaria l'evacuazione delle 12 famiglie residenti. Comune e Ater trovano alloggi temporanei.

CALCIO, NASCE LA ASD ETRURIANS ED È DERBY COL BORGO

UNA SOCIETÀ QUELLA DI PATRON STORELLI BASATA SUI VALORI E L'AMICIZIA

A Ladispoli c'è una nuova realtà calcistica. La Asd Etrurians militerà nel campionato di Prima Categoria: è stata presentata ufficialmente al bar New Energy di via Manzoni. Grande entusiasmo per la creazione del club guidato dal presidente Joshua Storelli, che ha già lavorato a fari spenti nel corso dei mesi di luglio e agosto per allestire una rosa di livello, un mix di esperienza e giovani interessanti da affidare a mister Tonino Graniero. Il vicepresidente dei gialloviola è Luca Ferrarese. Stabilite tutte le altre nomine con il segretario generale Gianfranco Serafin, il direttore generale Enzo Freddi, il direttore sportivo Fabio Ciampa. A completare il mosaico Nicola Francese come preparatore dei portieri e Emanuele Rossi collaboratore di mister Graniero. I ragazzi di Tonino Graniero si sono già ritrovati per la consueta preparazione agonistica allo stadio Angelo Sale. «Non vediamo l'ora di cominciare – parla il patron Storelli – sappiamo che ci saranno formazioni esperte e che ci daranno del filo da torcere ma nello stesso tempo è una sfida con un gruppo composto da persone preparate e che si conoscono da tanto tempo. Siamo felici di avere tanti giovani affinché si possano esprimere al meglio e trovino qui un rifugio. Sono volenterosi, quasi tutti a costo zero, c'è gente venuta qui perché ha voglia di giocare e ha passione. Vedremo quello che riusciremo a fare in questa prima parte del campionato». Gli Etrurians disputeranno le proprie gare casalinghe all'Angelo Sale di Ladispoli. Nello stesso raggruppamento il Borgo San Martino, perciò si profila un derby entusiasmante all'orizzonte. Occhio poi ad Allumiere, Dlf, Oriolo, Cesano, Sporting Real Aurelio, Vis Aurelia, Rignano Flaminio, Atletico Monterano, Isola Farnese e tante altre compagini. «Ci sono club attrezzati – spiega mister Graniero – come Atletico Monterano, Anguillara e Campagnano per citarne alcuni, noi avremo il compito di crescere e di formare un bel gruppo che è poi è la vera finalità. Ci tengo molto ai valori e ai sani principi e voglio mettermi alle spalle le ultime esperienze umane vissute negativamente altrove. Mi piacerebbe lottare per la Coppa disciplina e questo la dice tutta su ciò che vogliamo realizzare». Per i gialloviola para anche il direttore generale. «Un progetto nato dalla volontà di amici che si sono incontrati – ammette il dg Enzo Freddi – e che condividono ideali e valori, basi importanti per poter programmare il futuro di una società in un campionato ricordiamo comunque importante. Siamo pronti per questa nuova avventura consapevoli che ci sarà da lavorare sodo sul rettangolo verde ma anche da divertirsi che poi in fondo è la base dello sport, di qualunque associazione sportiva». La preparazione agonistica è iniziata lunedì 28 agosto. Spalti aperti durante il raduno per seguire da vicino gli allenamenti della Asd Etrurians che sta già destando curiosità e simpatie nel mondo sportivo ladispolano e non solo. A breve usciranno anche i calendari per capire se domenica primo ottobre gli uomini di mister Graniero esordiranno in casa o in trasferta e per fare delle prime valutazioni sui sorteggi «Ringrazio il presidente – sono le dichiarazioni di Fabio Ciampa – e di mister Graniero e Freddi che mi hanno cercato.
È una nuova avventura che mi dà tanta carica».
Infine il segretario Serafin: «Ci siamo riusciti a far decollare questo gruppo e a iscriverci, ora non vediamo l'ora di cominciare».

PROFESSION DANCE
Direzione Artistica
Paola Sorressa

700 mq
7 Sale Prove
4 Spogliatoi
Ampi Spazi di Accoglienza
Studio Medico Fisioterapico
SPAZIO PERFORMATIVO AGORÀ 150 mq

LA SCUOLA DI DANZA

Direzione Didattica MARTA SCARSELLA
Docente Laureata Biennio Specialistico
Accademia Nazionale di Danza

Corsi per
BAMBINI
RAGAZZI
ADULTI

Propedeutica alla Danza
Danza Classica
Danza Contemporanea
Fisiodanza
Tecniche di supporto

4 SETTEMBRE 2023
Apertura 30° Anno Accademico

Settimana OPEN 11 - 16 Settembre

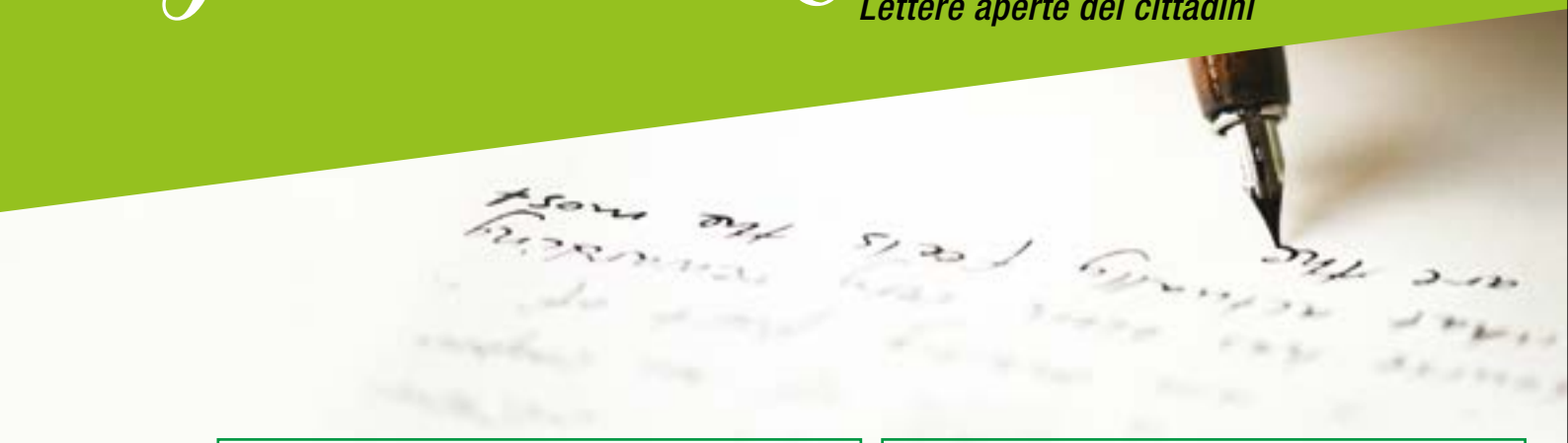
Via Nevada, 5 - Zona Miami - Ladispoli (Rm) - Ph/Fax: 06 9912500
347 5938218 - info@professiondance.it - www.professiondance.com

Dillo all'Ortica

scrivi a info@orticaweb.it

Riceviamo e pubblichiamo

Lettere aperte dei cittadini



28 AGOSTO 2023

Sono cinquant'anni che abito tra Roma e Cerveteri, da quando Campo di Mare e Cerenova erano agli inizi, ho fatto venire in questa città da me amatissima, tanti parenti e amici. Ma ora sono tanto amareggiata, sfiduciata di vedere come questa mia cara e amata Cerveteri è diventata uno sfacelo, specialmente la Necropoli. Questo gioiello che i dirigenti e gli abitanti dovrebbero tenere come una cosa preziosa e ineguagliabile non si può guardare: dovunque erbacce, immondizia, degrado in prossimità delle aperture delle tombe. Infatti, dagli ingressi non si vede più nulla, neanche le stradine, i recinti tanto l'erbaccia è alta. Questo è quanto resta del Sito Unesco: vergogna!

Anna Bonetti,
che ancora si ostina ad abitare
e pagare le tasse a Cerveteri.

28 AGOSTO 2023

Gentile signora Elena Gubetti,
segnalo l'inaccettabile stato d'abbandono in cui versa Cerenova, con particolarissima attenzione rivolta a Largo Tuscolo e dintorni, sconvolto da vulcanico dissesto delle strade e dei marciapiedi. Tutt'ora, nelle medesime condizioni ereditate dalla precedente gestione. Cosa si aspetta?
I residenti di Cerenova non meritano questo affronto.
Più specificatamente, La informo che, il mancato rispetto dell'abbattimento delle barriere architettoniche (eccezion fatta per via Benedetto Marini), rende impraticabile l'accessibilità dei marciapiedi, agli anziani, ai disabili e alle mamme con passeggino. Abbia pietà, almeno, per loro.

In attesa di buone notizie,
Marcello Patricolo

RUBRICA

seguici su: maurys.it

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

I NOSTRI BRAND:

- Hydra+ viva — IGIENE PERSONA
- High-Tech — PICCOLI ELETTRODOMESTICI
- OPTIMO — ALIMENTI E ACCESSORI PER ANIMALI
- MÀ MAISON — CASALINGHI

SUPERPREZZO 9,49 — DASH LIQUIDO 58 LAVAGGI

SUPERPREZZO 3,39 — ACE CANDEGGINA CLASSICA 3 LT X 2

SUPERPREZZO 11,99 — PAMPERS PANNOLINI BABY DRY JUNIOR 40 PZ/XL 37 PZ/ MAXI 50 PZ

SUPERPREZZO 3,79 — BLOCCO F4 LISCIO/ RUVIDO/ SQUADRATO 24X33 CM

AGGIUNGI ALLA TUA SPESA! 1€

Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€ riceverai subito

* fino ad esaurimento scorte

COLGATE DENTIFRICIO MAX WHITE INFINITE 75 ML

MAURY'S BORRACCIA ALLUMINIO CON MOSCHETTONE 750 ML

RESTA SEMPRE AGGIORNATO SULLE NOSTRE OFFERTE

Registrati e ricevi il volantino comodamente sul tuo smartphone

Scansiona il QR Code o collegati al sito maurys.it/area-clienti

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 26 AGOSTO AL 16 SETTEMBRE

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

IL NUMERO 1

DIARIO POCKET/ 10 MESI
3,99

TOMBOLINO DELUXE BASIC 22X8,5-CM
2,99

GIOTTO TURBOCOLOR ASTUCCIO 3 ZIP
7,99

29,90 TROLLEY ROUND

2,99 TASCHETTA 2 CERNIERE

SCOVRI IL PREZZO
2,99
ASTUCCIO OVALE APERTURA TOP

SCOVRI IL PREZZO
15,99
ZAINO ROUND

SACCA ZAINO CON TASCA 44X33 CM
2,99

33,00 TROLLEY FULL GIRL

TOMBOLINO DELUXE FULL GIRL
2,99

ZAINO 3D STITCH ASS.
5,90

TOMBOLINO FLUO
1,99

7,99 ASTUCCIO 3 ZIP PIENI SFUMATURE

4,99 ASTUCCIO RICH SILICONE ANIMALI

GIOTTO TURBOCOLOR STITCH ASTUCCIO 3 ZIP ASS.
7,50

Sconto 30%

TROLLEY CON TASCA DELUXE AVENGERS/ UNICORNO
13,93

ZAINO CON TASCA DELUXE SPIDERMAN/ MINNIE
6,93

2,79 SACCA ZAINO MINNIE/UNICORNO/SPIDERMAN/AVENGERS

TOMBOLINO IN TESSUTO UNICORNO/AVENGERS
2,79

TASCHETTA 2 CERNIERE MINNIE/SPIDERMAN
2,79

LADISPOLI - Via Glasgow, 60
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20

OFFERTE VALIDE DAL 26 AGOSTO

DEL RISPARMIO

MAGAZZINI Maury's

Tutto a €0,69

- MATITE GLITTER 8 PZ ASS.
- PENNE 16 PZ ASS.
- PENNA MULTICOLOR 10 COLORI ASS.
- PENNARELLI PUNTA LARGA X 12 ASS.
- 1 TAVOLOZZA 12 ACQUARELLI CON PENNELLO
- NOTES ADESIVE FLUO TRASPARENTI VARIE MISURE
- SEGNA PAGINA TRASPARENTE 40 FOGLI X10
- BLOCCHI ADESIVI 4 PZ 5X4 CM
- ETICHETTE ADESIVE CON RIGA BIANCA 30 PZ
- AGENDINA 60 PAGINE
- MAURY'S TEMPERAMATITE IN METALLO 2 PZ
- DISPENSER NASTRO ADESIVO 3 PZ 20 MT
- ATTACHES GRANDI COLORATI 80 PZ
- BLOCCHI ADESIVI 2 PZ 100 FOGLI 8X8 CM
- BLOCCO ADESIVI 150 FOGLI 10X8 CM
- MAURY'S ETICHETTE ADESIVE FLUO CON RIGA BORDO 30 PZ
- POST-IT FRECCIA 24 PZ
- PUNTINE COLORATE 130 PZ
- PUNTINE BIANCHE 130 PZ
- CLIP BLOCCANTI COLORATE 8 PZ
- ELASTICI MISURE ASSORTITE 100 PZ
- FORBICE PUNTA ARROTONDATA BICOLOR 13 CM
- FORBICE PUNTA ARROTONDATA CON MANICO PLASTICA 13 CM
- CARTA RIGIDA CON FERMAFOGLI ASSORTITE
- CARTELLINA CONGRESSI CON TASCHE E PORTA NOME
- MAURY'S BUSTE CON BOTTONE A5 3 PZ
- BUSTA ZIPPER A4 ASSORTITE
- CARTELLINA RIGIDA CON BOTTONE ASSORTITE
- BUSTE CON BOTTONE 25X13 CM 4 PZ

- MAURY'S RILEGATURA 4 PZ — 0,99
- PORTA LISTINO 20 TASCHE — 1,39
- PORTA LISTINO 50 TASCHE — 1,69
- ARCHIVIO A SOFFIETTO 13 TASCHE — 2,90
- ARCHIVIO A SOFFIETTO CON MANICO 33X25,5X4 CM — 2,90
- CARTELLINA 3 LEMBI CON ELASTICO 35,5X26,5X1,5 CM — 2,29
- RACCOGLITORE AD ANELLI DORSO 2 CM — 1,49
- CARTELLINA CON ELASTICO CON PORTA NOME 33,5X24,5X3 CM — 1,69

SUPER OFFERTE VALIDE DAL 26 AGOSTO AL 16 SETTEMBRE

seguici su: maurys.it

- ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
- BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

O AL 16 SETTEMBRE SALVO ESAURIMENTO SCORTE

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

71 MISURINI
DASH DETERSIVO IN POLVERE 71 MISURINI
OCCHIO AL PREZZO 13,99

44 LAVAGGI
DASH PODS VARI TIPI 44 LAVAGGI
9,90

DASH POWER PODS VARI TIPI 35 LAVAGGI
9,90

46 LAVAGGI POWER
DASH LIQUIDO POWER 46 LAVAGGI VARI TIPI
9,49

3 LT
SPUMA DI SCIAMPAGNA LAVATRICE COLORATI/FRESCHEZZA ALPINA/MARSIGLIA 3 LT - 60 LAVAGGI
OCCHIO AL PREZZO 3,99

SUPER PREZZO 3,99
FABULOSO AMMORBIDENTE CONCENTRATO VARI TIPI 1,7 LT - 77 LAVAGGI
77 LAVAGGI
NOVITÀ

MAXI FORMATO
LENOR AMMORBIDENTE CONCENTRATO VARI TIPI 86 LAVAGGI
OCCHIO AL PREZZO 4,39

SPUMA DI SCIAMPAGNA AMMORBIDENTE MARSIGLIA/LAVANDA/VANIGLIA E SANDALO 2,5 LT - 50 LAVAGGI
2,29

FABULOSO PAVIMENTI VARI TIPI 1,25 LT
1,79

BIPACCO
ACE GENTILE IGIENIZZANTE CLASSICO/LAVANDA 2,3 LT X 2
OCCHIO AL PREZZO 4,88

750/800 ML
ACE CANDEGGINA SPRAY GENTILE/PIÙ ARMONIA FLOREALE/PIÙ ARMONIA 750/800 ML
1,69

3 LT
FELCE AZZURRA AMMORBIDENTE CLASSICO/AMBRA & CLASSICO 3 LT - 45 LAVAGGI
2,49

2 | seguici su: maurys.it | SUPER OFFERTE VALIDE DAL 26 AGOSTO AL 16 SETTEMBRE

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 26 AGOSTO AL 16 SETTEMBRE

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

SAGRA DELLA SALSICCIA A BORGO SAN MARTINO

Sabato 2 settembre a Borgo San Martino si svolge la gara podistica di 10km, riparte la stagione di gruppo Millepiedi. Premiati i primi 25 uomini arrivati al traguardo, tutte le donne. Aperte le iscrizioni: 3288437343. Non solo, 1, 2 e 3 settembre a Borgo San Martino è in programma la 43° Sagra della salsiccia: stand gastronomici e pista da ballo all'aperto.

IL GRANDE CINEMA SOTTO LE STELLE

Per la rassegna "Vivi il Castello di Santa Severa" lunedì 4 settembre, alle ore 21:00 la proiezione del film TOP GUN MAVERICK con Tom Cruise. A cura di ATCL - Circuito Multidisciplinare del Lazio. Il film riporta sul grande schermo Tom Cruise nei panni del celebre Pete "Maverick" Mitchell, già protagonista del film cult degli anni '80, Top Gun. Ingresso gratuito fino ad esaurimento posti. É necessaria la prenotazione sul sito Castello di Santa Severa.

TERZO FESTIVAL ETRUSCO DELL'INCLUSIONE E DELL'INTEGRAZIONE

Si svolgerà da giovedì 7 a domenica 10 settembre il terzo Festival Etrusco dell'Inclusione e dell'Integrazione. Una rassegna che torna, e lo fa in ben cinque location: Sala Ruspoli, Aula Consiliare del Granarone e Parco della Legnara a Cerveteri, il Lungomare dei Navigatori Etruschi a Campo di Mare e il Parco di Via Corelli a Valcanneto. Tema principale dell'edizione di quest'anno, sarà "Tutte le strade del mondo". Ingresso gratuito.

ESPERT RUSSO IN CONCERTO

Sabato 2 settembre alle 21 TMF Teatro Maurizio Fiorani a Canale Monterano ospita Esper Russo in concerto. Special guest: Alessandro Tomei, sax e flauto. Una setata musicale per salutare l'estate

EVENTI

LA CIVITAVECCHIESE DELIA VALENTINI MISS CIVITAVECCHIA ELEGANCE 2023

Una delle modelle della Scuola di Portamento di Gloria Salipante, vince Miss Roma Capitale 2023. La serata, presentata da Angelo Martini si è svolta lunedì 28 agosto presso il Caffè Letterario di via Ostiense. Direttore artistico Gió di Sarno, con la collaborazione di Cinzia Scaramacai Conti. Madrina: Angelica Loredana Anton.

OSTIA ANTICA. VIA ALLA FESTA DEGLI ARROSTICINI

A Ostia Antica sbarca la festa degli Arrosticini. Dal 7 al 10 settembre una quattro giorni per celebrare uno dei piatti più amati della cucina del centro Italia. L'evento si terrà nell'area del centro sportivo dell'Ostia Antica Calcio (via dei Romagnoli 656) e avrà come regina anche un altro dei piatti più consumati nel mondo: la pizza. Apertura dalle 19 alle 24.

ROMA, LO SPETTACOLO "LA DURATA DI UN INVERNO"

Venerdì 1° settembre lo spettacolo "La durata di un inverno", apre l'ultima settimana di programmazione della rassegna estiva I Solisti del Teatro. La pièce per due attrici è scritta e diretta da Giulia Lombezzi e interpretata da Eleonora Gusmano e Ania Rizzi Bogdan. Giardini della Filarmonica Romana in via Flaminia,118 (Piazza del Popolo).

OLTRE LA PROTESTA C'É ANCHE LA FESTA

La Vecchia Guardia di TDC19 (terapia domiciliare covid19) è pronta ad accogliervi per celebrare la Vita e l'Unione tra sorrisi ed abbracci con la partecipazione di Dj, cantanti ed artisti. I medici ed il presidente di TDC19, i professionisti sanitari, lo staff insieme ai moderatori vi aspettano per festeggiare insieme. Ingresso libero in via del Casale di San Nicola 132, Roma. Il 16 settembre dalle ore 15 alle 20.

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it

- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO

TUTELIAMO IL PARCO NATURALE REGIONALE BRACCIANO-MARTIGNANO

NELLA STAGIONE ESTIVA INTENSIFICATI I CONTROLLI DEI GUARDIAPARCO A TUTELA DELL'AREA PROTETTA: BLITZ ANTI-BIVACCO NEL LAGO DI MARTIGNANO E DENUNCIA PENALE PER ABUSO EDILIZIO-PAESAGGISTICO AD ANGUILLARA

"*Per la prevenzione e il contrasto di reati ambientali, tuteliamo il Parco Naturale Regionale Bracciano Martignano, nell'interesse comune*": è stato questo l'impegno assunto dai **Guardiaparco** nella stagione estiva. Il servizio di vigilanza e polizia giudiziaria dell'ente regionale ha intensificato i controlli per proteggere uno dei più suggestivi gioielli naturalistici del **Lazio**, preso d'assalto da turisti e non solo. Abuso edilizio e paesaggistico, bivacco e campeggio abusivo, accensione di fuochi non autorizzati e rilascio di rifiuti: il bilancio di agosto è contro le condotte illecite e in esclusivo favore della custodia della natura.

In un servizio di pattugliamento interforze sul **lago di Martignano** con i **Carabinieri Forestali della stazione di Manziana, Carabinieri e Polizia Locale di Anguillara Sabazia, i Guardiaparco** nella settimana dopo ferragosto hanno redatto **22 verbali** di accertamento amministrativo per violazioni delle norme regionali in materia di aree protette che vietano il campeggio abusivo sul territorio. Alcuni avventori hanno pure acceso fuochi mettendo a rischio incendio l'area, abbandonando sul terreno anche una grande quantità di rifiuti, pescando sprovvisti di licenza, tutti comportamenti assolutamente contrari alla conservazione ambientale di un sito unico come lo specchio d'acqua martignanese, il più importante d'Italia per lo svernamento del **fistione turco (Netta rufina),** un'anatra bellissima e particolarmente rara. Non solo, perché per rimuovere l'enorme mole di immondizia, è stato necessario l'intervento di una ditta specializzata nella raccolta. "*Molto spesso* – il commento dal **Parco** - *le persone sanzionate non si rendono conto del disturbo ambientale prodotto: a volte fanno uso di alcolici e droghe come dimostrano i tanti sequestri di sostanze stupefacenti effettuati nel corso degli anni dalle forze dell'ordine*".

Ad **Anguillara Sabazia** invece **un cinquantenne** è stato denunciato sempre dai **Guardiaparco** per reati paesaggistici. L'operazione è avvenuta nell'ambito di un'azione di controllo condotta per contrastare l'abusivismo: gli agenti del Parco sono tempestivamente intervenuti all'interno di un maneggio, bloccando l'inizio non autorizzato dei lavori di pavimentazione (circa 15x20 metri) di una zona destinata a **box per cavalli**. In casi come questi, è importante prevenire la consumazione del reato piuttosto che abbattere l'illecito: la notizia di reato in materia edilizia-paesaggistica è stata trasmessa al **Tribunale di Civitavecchia** che ha poi convalidato il sequestro penale sia dell'area che del materiale edile rinvenuto. L'uomo dovrà ora rispondere di abuso paesaggistico, abusivismo edilizio, violazione della legge quadro nazionale e della legge regionale sulle aree naturale protette.

FARMACIA BORGO SAN MARTINO

dott. Bruno MIGLIORE

...il nostro Staff pronto per le tue necessità!

La nostra Farmacia è orientata ad erogare i servizi per tutte le generazioni, dai neonati ai senior, passando dalle esigenze dei lavoratori e dei genitori

EspressoFarmaco 338.3968169

Ritiriamo le Vostre ricetta presso gli studi Medici
o inviateci il codice delle stesse
e riceverete, SENZA COSTI AGGIUNTIVI,
i farmaci a domicilio

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

di Graziarosa Villani

GIOCO DELLE TRE CARTE
SU RADDOPPIO BINARI CESANO-VIGNA DI VALLE

MATTEO SALVINI, MINISTRO DELLE INFRASTRUTTURE:
"L'OPERA SI FARÀ"

"Lo spostamento di fondi è una scelta puramente tecnica, dettata dalla necessità di rispettare i paletti di Bruxelles sul Pnrr, ma nel concreto non causerà rinvii o rallentamenti". Arriva una rassicurazione dallo stesso ministro delle infrastrutture Matteo Salvini circa i previsti lavori di raddoppio dei binari sulla linea fl3 Roma-Viterbo nel tratto tra Cesano e Bracciano. Era stata la Rete degli Studenti Medi a lanciare l'allarme circa il definanziamento dell'opera. "Crediamo che questa scelta folle, oltre che del ministro - ha scritto la Rete degli Studenti Medi - sia anche responsabilità dell'amministrazione comunale di Anguillara".

Il ministero contattato direttamente da L'Ortica del Venerdì Settimanale in una nota ribadisce che "nessun rallentamento è previsto sull'anello ferroviario di Roma, su cui il Mit è determinato ad andare fino in fondo. In generale - si legge nella nota di risposta alla richiesta di chiarimenti - è doveroso ribadire viste le polemiche strumentali che nessuna opera è stata definanziata: si tratta solo di rimodulazioni di risorse, una scelta necessaria per lo stato di avanzamento di alcuni interventi". Salvini rassicura ma non dà una data certa dell'inizio dei lavori per un'opera che è stata inserita tra opere strategiche e affidata al commissario Vincenzo Macello (sic).

"Per Salvini - prosegue la nota - parlano i fatti. Nel Lazio risultati concreti come la Orte-Civitavecchia andata finalmente a gara dopo decenni di promesse, o i fondi per la metro C tanto attesi dalla Capitale, o ancora lo stanziamento decisivo per l'acquedotto del Peschiera. Salvini farà di tutto per sbloccare, concludere e accelerare le tante opere attese dai territori". Su un'opera importante che dovrebbe davvero concretizzare il concetto di Città Metropolitana di Roma con l'avvicinamento di tutta l'area sabatina alla capitale, il Comitato Pendolari Fl3 Lago di Bracciano accusa i sindaci dell'area di mancata trasparenza nei confronti dei pendolari. "Riunioni e conferenze dei servizi, nonostante le continue richieste di coinvolgimento, vengono comunicate solo a posteriori. Chiacchiere - ribadisce il comitato - che non smuovono la realtà. L'opera è di fatto slittata ed ora lo spostamento dei fondi non è certo una buona notizia.

Il Comitato chiede ai sindaci quali soluzioni siano state avanzate dopo che l'assenza di parere positivo della Soprintendenza competente sull'ubicazione della stazione di Vigna di Valle, come da progetto, per permettere che l'opera attesa almeno da 23 anni sia cantierizzata?". Intanto il vicepremier getta acqua sul fuoco: "nessun arretramento è previsto per altre opere che da qui ai prossimi mesi non richiedono spese immediate per la natura del loro iter. Tra queste, il raddoppio della linea Roma-Viterbo (tratta Cesano-Bracciano), la chiusura anello ferroviario di Roma, il potenziamento Capannelle-Ciampino, il raddoppio Lunghezza-Guidonia".

d originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

TERRANOVA

BRACCIANO

Color your life

Collezioni:

- Donna
- Uomo
- Bambino
- Intimo

aperto dal 22 aprile

BRACCIANO Nuovo Parco Commerciale

Via Settevene Palo/Via della Macchia (accanto Eurospin)

ORARIO CONTINUATO

LUNEDÌ-SABATO 9.30-20.00/ DOMENICA 10-20

AMPIO PARCHEGGIO

App

Shop online:
terranovastyle.com

e seguici sui nostri social network

#terranovastyle

di Marco Piracci

LA FENICE DI BEIRUT, MOLTO PIÙ DI UN FANTASY

IL PRIMO ROMANZO DI FLAMINIA ARIGONI, IN ARTE DIAMANTE INDACO, CONTIENE UN MESSAGGIO DIROMPENTE

La Fenice di Beirut, primo romanzo di **Flaminia Arigoni, in arte Diamante Indaco**, non è un testo di facile lettura. Infatti, contrariamente alle mie aspettative, non mi sono trovato davanti il solito romanzo fantasy dallo stile elementare e dalla trama scontata. Al contrario, il testo si compone di un articolato miscuglio di stili letterari incentrati ora sulla riflessione introspettiva, ora su meccanismi descrittivi, ora perfino su una componente di tipo saggistico.
L'autrice che si spinge fino a intrecciare la voce narrante in terza persona con la narrazione della protagonista Demetra, compone un mosaico incentrato su un'ingombrante e pervasiva dimensione onirica volta a gettare in noi il dubbio che, in fondo, sia sempre la stessa Demetra a raccontarci il tutto. Quest'ultima, che andrà nel corso del romanzo ad assumere un ruolo sempre più chiaramente eticamente orientato è un'assassina che uccide «quelle persone che, per il proprio egoismo, stanno mettendo a repentaglio l'intero pianeta e tutte le sue specie». Per Demetra le forme di oppressione si intrecciano andando a comporre una fitta rete: è per questo che il suo sforzo è volto a liberarci da tutte le forme di dominio, da quelle sociali a quelle sessuali, da quelle ambientali a quelle di specie. Nel libro, queste varie oppressioni sembrano descritte con un acume d'animo appositamente ricercato per farci commuovere.
È esattamente quanto mi è capitato mentre leggevo della «piccola scimmia, chiusa dentro una minuscola gabbia; a malapena riusciva a muoversi lì dentro, povera bestia: era un trofeo, un nuovo prigioniero… perché, secondo quest'assurdo sistema, andava intrappolato». Proprio le riflessioni di questo tipo, sparse qua e là, mi paiono essere il vero cuore del romanzo, il reale motore della storia di Demetra. E così, leggendo il testo si è costretti a filosofeggiare su frasi come: «Ogni sole o ogni luna al nostro amore sembra che vi appartenga» o come «Nuda e spoglia di ogni arma chimica, non potrebbe davvero fare nulla, nemmeno trafiggere una bestia, perché impotente, la sua è una devastazione, figlia della vigliaccheria» o, ancora: «In realtà, un'anima muore una sconsiderata quantità di volte al giorno. Ma ciò che davvero apprezzo ed amo di un'anima è che, come una fenice, essa rinasce, non soccombe».
È anche per questo, probabilmente, che concludendo la lettura del libro ho avuto la sensazione di avere tra le mani un piccolo capolavoro, una vera ipostatizzazione della libertà artistica. Un testo, è vero, probabilmente non adatto a tutti, oltre che per gli stili di cui ho già detto, anche per il taglio volutamente ossimorico che apparentemente fa coincidere la liberazione con l'atto dell'assassinare e l'amore con la sofferenza, ma che a un'attenta lettura svela la presenza di complessi costrutti della sintassi simili a quelli che hanno reso celebri autori come James Ballard e William Gibson e, soprattutto, di un messaggio di fondo sostanzialmente dirompente e per nulla scontato. Un vero e proprio regalo a tutte quelle persone che soffrono per un modello sociale che impone una vita che umana non è.

DIAMANTE INDACO
vive a Ladispoli. Ha composto La Fenice di Beirut in un "periodo molto difficile", durante i momenti di viaggio sui mezzi pubblici, piccole pause tra il lavoro in magazzino dalle 4 del mattino e il tempo dedicato ai due piccoli figli. Ama le opere dei poeti maledetti, in particolare di Arthur Rimbaud, in cui sente di rispecchiarsi molto.

FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO **08.30-20.00**

ECG

HOLTER **CARDIACO**

HOLTER **PRESSORIO**

I NOSTRI **SERVIZI**

- HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE
- EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI** (valido anche per attività sportiva)
- GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING
- DERMOCOSMESI
- INFANZIA
- VETERINARIA
- OMEOPATIA
- FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI
- **SERVIZIO RECUP GRATUITO** PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE ED ESAMI

Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

OGNI QUANTO SI DEVE LAVARE IL CANE?

ECCO COSA C'È DA SAPERE

Il lavaggio previene pruriti, irritazioni e la formazione dei nodi del pelo. Ma non bisogna eccedere con la frequenza onde evitare l'insorgere di dermatiti.
Per decidere la giusta frequenza del lavaggio è da tenere in considerazione la lunghezza del pelo: i cani a pelo lungo, infatti, in genere raccolgono più sporcizia rispetto a una razza a pelo corto; perciò, devono essere lavati più di frequente.
Altro fattore da valutare è se il cane passa molto tempo fuori casa: un cane che passa la maggior parte del suo tempo all'aperto avrà bisogno di essere lavato più spesso di un quattro zampe casalingo. Ultima considerazione è il livello di attività del cane: un animale molto attivo, per carattere o per età, avrà bisogno di sessioni di pulizie extra. La frequenza dei lavaggi dipende quindi dal singolo cane e dalle sue necessità, tenendo a mente che l'eccessiva pulizia potrebbe rendere la cute secca al cane così come accade alle persone. Il consiglio dei veterinari, a disposizione per chiarire qualunque dubbio, è una frequenza di 4 settimane per i cani a pelo lungo e 6-8 settimane per i cani a pelo corto. Anche in caso di allergie dell'animale peloso, è importante rivolgersi al veterinario di fiducia e dotarsi di un prodotto specifico e ipoallergenico in modo da non peggiorare la situazione. Infine, fondamentale è l'organizzazione: di solito i cani non amano stare a lungo in acqua, dunque minore è il tempo del bagnetto meno lui sarà stressato.

SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net
06 99.49.944
Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

L'OROSCOPO

che Punge ma non fa male

Ariete
Elemento Fuoco

Questa settimana vi sfida a trovare l'equilibrio interiore, siete invitati a riflettere sul vostro percorso personale. Cercate momenti di solitudine per comprendere meglio voi stessi.

Toro
Elemento Terra

Cari amici del Toro Giove e Urano nel vostro segno portano nuove opportunità, l'invito è quello di coniugare i vostri sogni con l'azione concreta. Con settembre inizia per voi il viaggio!

Gemelli
Elemento Aria

Mantenere la calma e cercare la pace in voi stessi è il compito dei prossimi giorni, rilassatevi con la visione di un buon film che rappresenti un viaggio emotivo.

Cancro
Elemento Acqua

Le vostre energie migliori dovranno essere concentrate sulla comunicazione e sull'ascolto. Lavorate sull'empatia per navigare con efficacia nelle sfide che si puntuali si presenteranno.

Leone
Elemento Fuoco

Sole e Mercurio vi donano chiarezza mentale e non è poco. È tempo di decisioni e la saggezza non verrà meno. Settembre saprà essere gentile con voi amici del Leone.

Vergine
Elemento Terra

Siate voi stessi nelle relazioni e maggiormente aperti al cambiamento: riconoscere l'importanza della diversità è fondamentale per stabilizzare le relazioni in corso.

Bilancia
Elemento Aria

In questi giorni concentratevi sull'arte di trovare l'armonia tra il passato e le energie del presente. Non mancherà la forza ma attenzione a non cadere nelle trappole della mente.

Scorpione
Elemento Acqua

Siate motivati nelle vostre aspirazioni da tradurre presto in azioni concrete, lavorate per trovare l'equilibrio necessario affinché il periodo positivo si trasformi in un successo

Sagittario
Elemento Fuoco

Cercate connessioni autentiche, unica via che genera appagamento in voi passionali e autentici. Dopo varie sperimentazioni avvertite il bisogno di aprirvi all'intimità.

Capricorno
Elemento Terra

Siate pronti a mantenete un atteggiamento flessibile nei confronti del partner. Il cielo esorta ancora a cambiare punto di vista, voi che non amate adattarvi.

Acquario
Elemento Aria

Mettetevi comodi e godetevi queste ultime gocce estive, l'autunno vi vedrà impegnati con l'inizio di nuovi percorsi amorosi e professionali. Calma e lucidità mentale non mancano.

Pesci
Elemento Acqua

Soddisfatti dei risultati, manterrete alta l'attenzione verso il benessere fisico. Nessuna tentazione, sarete impazienti di sperimentare nuove attività volte al potenziamento.

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA
ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

con voi dal 1934

Farmacia Dott. Luigi Demichelis

➤ **TEST RAPIDI** ANTIGENICI

➤ **SCREENING** COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE
WhatsApp: 393 973 5665
E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA

PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelisdal1934.it

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

I PROGRESSI ED I REGRESSI DELLA MEDICINA ATTUALE

Le metastasi a distanza, extratoraciche, del cancro del polmone non sono affatto rare. Oltre alle ossa e al fegato, più di rado a carico dei surreni, assai frequenti sono quelle cerebrali. Talora rappresentano il primo sintomo della grave patologia. Ricordo bene un caso di una giovane donna, che visitai d'urgenza a domicilio perché dava in escandescenze tanto da allarmare i familiari. Era una mia paziente da vari anni, mai andata dal medico, forte fumatrice (due pacchetti di sigarette al giorno). non aveva dato peso ad alcuni sintomi comuni di malattia locale: una tosse secca, ripetuta, soprattutto nel corso della notte. Talora con un modico ispettorato con striature di sangue (emoftoe) e un incipiente lieve dispnea (affanno) nel salire le scale. Solo di rado qualche infezione respiratoria trattata da sola senza consultarmi (mai venuta a visitarsi a studio). Ricordo che era agitata, parlava in termini violenti ma era del tutto lucida, coerente e comprensibile nonostante mi raccontasse vicende scabrose riguardo al suo passato (era sta stuprata da adolescente),gettava discredito sui familiari con espressioni molto aggressive. Eravamo soli nella stanza, non voleva parlare ne vedere altri. Non riuscii a visitarla perché lei si rifiutò. Il ricovero ospedaliero accertò un tumore del polmone con metastasi cerebrali. L'autopsia che seguì il suo rapido decesso rivelò un carcinoma a piccole cellule (microcitoma), centrale, che sappiamo avere una rapida disseminazione ed essere altamente invasivo. Mi è tornato alla mente questa tragica esperienza medica quando ho letto recentemente di una forte diatriba tra due eccellenze. Il primo di questi due neurochirurghi, "luminari"sulla scorta delle moderne tecnologie (TC – RM) aveva fatto diagnosi di metastasi cerebrale dovute ad un cancro del polmone. Prognosi? Sei mesi di vita. L'altro luminare (ma quale immenso salone universale erano riusciti ad accendere?) escluse le metastasi affermando che le immagini radiologiche erano riferibili ad ischemie cerebrali. Fu una disputa assai violenta tra i due clinici specialisti della materia. Finì li perché l'autopsia, dopo il decesso mise in evidenza che la morte era imputabile a "cause cardiopolmonari

Dottor Professor
Aldo Ercoli
Broncopneumologo
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

non su base infettiva" (né pericarditi né polmoniti). Il decesso era, penso io, verosimilmente dovuto a scompenso acuto cardiocircolatorio, ossia ad edema polmonare. Meno probabile una embolia polmonare. In termini molto comprensibili per i non addetti ai lavori il cuore aveva ceduto ed il sangue aveva invaso i polmoni. Forse il malato (un noto personaggio pubblico), presumo sempre io, era stato un forte fumatore, magari anche iperteso o forse anche diabetico. Ripeto sono solo delle supposizioni non conoscendo di persona il paziente e non avendo preso visione delle cartelle cliniche redatte in occasione di due – tre ricoveri presso strutture altamente specializzate. Il quesito riguardo alla presenza di metastasi oppure ischemie cerebrali restò insoluto, senza verdetto. Del resto all' anatomopatologa che operò, in sala settoria, interessava conoscere la causa del decesso. Secondo fonti, come detto, vicine al dossier, la morte, avvenuta a metà mese di luglio di quest'anno, sarebbe imputabile ad "un problema cardiaco e polmonare" e non ad un'infezione".Di più non sono riuscito a sapere dai giornali. Mi pongo però un altro quesito. Quanto ci si può fidare delle più avanzate metodiche diagnostiche? Si possono confondere, in un malato di cancro del polmone, metastasi con ischemie cerebrali? Secondo me viviamo in un'era medica di superspecialisti settoriali, ognuno "dominus" della propria specializzazione. Non ci sono più rispetto al passato veri grandi specialisti internisti (se non in rari casi). E' per questo motivo che in più di centinaia di articoli che ho scritto, nel corso degli anni ,rivaluto l'anamnesi (la storia clinica del paziente; sia ascoltandolo che interrogandolo), la semeiotica (segni e sintomi che presenta il paziente), l'esame obiettivo completo (dalla testa ai piedi), la diagnosi differenziale tra le possibili eziologie, la prognosi una volta confermata l'orientamento diagnostico. Oggi la tecnologia più avanzata, ha posto un pietra tombale su tutto quello che era la vecchia medicina di un tempo. Ovviamente le modernissime attrezzature (es. RM con mdc) sanitarie sono utilissime ma non bastano, è necessaria la competenza medica. Il corpo umano è un "unicum" in cui i vari organi ed apparati non sono mai indipendenti l'uno dall'altra. Sarò retrogrado ma clinici veri luminari sono stati l'endocrinologo internista prof. Ottaviani ed il grandissimo cardiologo internista prof. Luigi Condorelli. Attualmente stimo molto il neurologo prof. "Nanni" Fabrini e il prof. Neurochirurgo prof. Massimiliano Visocchi. Chi scrive ha avuto la fortuna di conoscerli personalmente.

PRODUZIONE INFISSI
LAVORAZIONI IN FERRO
PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)
TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343
Email: info@tieffeinfissi.com

VEGETARIANI E VEGANI

MODA O STILE DI VITA SOSTENIBILE?

A quattordici anni, nella fattoria di famiglia, un ragazzino assisté alla macellazione di un maiale. Daniel Watson, così si chiamava il giovane, smise di mangiare carne e alla fine abbandonò anche i latticini. Era il 1924. Da adulto vide che anche altre persone condividevano il suo interesse per una dieta esclusivamente vegetale. Ed ecco nato il *veganesimo*, un termine da lui stesso coniato. La differenza con i vegetariani sta nel fatto che i vegani non consumano alcun alimento di provenienza animale come latte e latticini, uova, miele ecc.

La sua eredità continua ancora oggi a influenzare la nostra cultura. Secondo i risultati dell'indagine dell'Eurispes, nel 2023 ha intrapreso la scelta vegetariana il 4,2% del campione mentre è vegano il 2,4% (in totale 6,6%). Sembrano numeri relativamente piccoli, ma il trend è in costante aumento

Cosa spinge le persone a questa scelta? In primis l'amore per gli animali, ma anche per la propria salute e per quella del pianeta. Molti statunitensi credono che la carne sia una parte importante di una dieta sana. Il governo ne raccomanda il consumo di 2-3 porzioni (140-170 g.). Per fortuna la nostra dieta mediterranea, invece, contempla un uso più moderato. L'OMS consiglia di limitare la carne rossa e di evitare gli insaccati.

Importante ricordare che la produzione di carne è responsabile del 15% delle emissioni di gas serra, e il disboscamento per ottenere terreno da pascolo distrugge ogni anno 27.000 km^2 di foresta tropicale. Anche se c'è dibattito sulle cifre reali, è chiaro come gli animali mangino tonnellate di cereali altrimenti destinati alle persone (si parla del 75% dei terreni coltivati destinati a mangimi per animali!). Inoltre la crescita demografica evidentemente sta facendo crescere la domanda di proteine animali, ma al tempo stesso anche di vegetariani e vegani. Con il loro aumento la grande distribuzione ha fiutato l'affare e negli ultimi anni si sono moltiplicati i prodotti disponibili al supermercato. Purtroppo, però, non sempre vegan fa rima con salute,

Alfonso Lustrino
Fisioterapista
Educatore alimentare

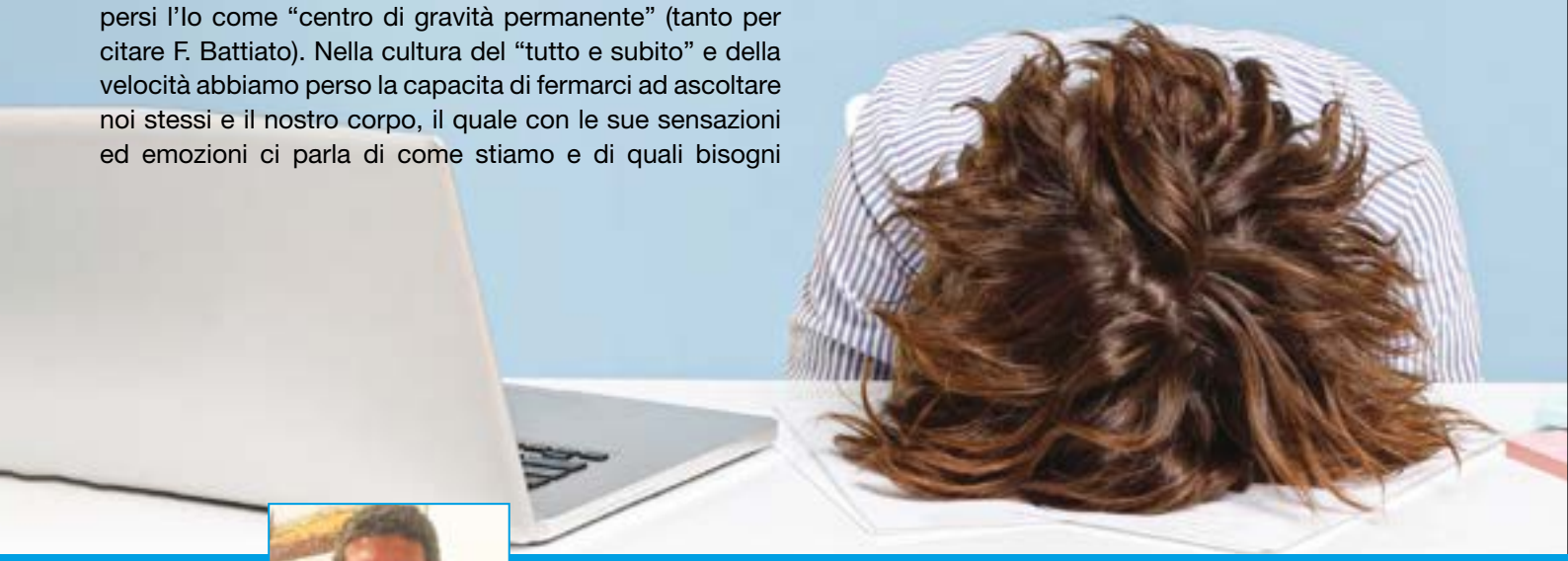
Socio del negozio
"BEN DI BIO"
Prodotti biologici e articoli ecologici
Via Ancona, 170 - Ladispoli

infatti leggendo la lista degli ingredienti in alcuni casi si resta inorriditi. Chi segue una linea vegana spesso si interessa solo di eliminare i prodotti di derivazione animale; capita, quindi, che si sostituisca il burro con la margarina (un grasso idrogenato non esistente in natura, ottenuto in laboratorio: il grasso peggiore per la nostra salute) oppure con olii di pessima qualità, si cercano surrogati vegetali di "salumi" e "formaggi", i cui sapori "emulanti" sono ottenuti da aromi chimici, esaltatori di sapidità e altri additivi sintetici, che nulla hanno di naturale. E allora la scelta perde la valenza etica e si ripercuote negativamente sulla nostra salute e su quella del pianeta.

Gli scienziati hanno creato nuove forme di carni a base vegetale, gradite anche dai carnivori. I distributori dei pasticci a base vegetale *Beyond Meat* affermano che l'86% dei propri clienti sono carnivori. Ad essere sinceri il sapore di alcuni di questi alimenti "simil carne" o "simil formaggi" è decisamente gradevole, ma purtroppo leggendo le etichette molti sono composti da ingredienti pessimi. Allora si ritorna sempre al punto fondamentale dell'alimentazione: imparare a leggere le etichette. Ad esempio abbiamo preso in esame alcuni formaggi a pasta dura "tipo Parmigiano" (senza offesa per il Parmigiano). Escludendo quelli con una lista poco affidabile abbiamo valutato il "Gon###": *acqua, fecola di patate, farina di ceci, lievito alimentare, sale, aromi naturali (ingredienti da agricoltura biologica).* Tutto sommato un'ottima lista. E per fortuna i casi non sono isolati anche per quanto riguarda la lista degli affettati vegani di qualità. Vegetariani e vegani oggi sono in fibrillazione perché è ormai probabile l'autorizzazione da parte degli organi competenti della carne proveniente da tessuto coltivato di carne. Da approfondire sicuramente gli aspetti inerenti eventuali rischi, ma innegabile risulterebbe l'apporto positivo per l'ambiente e per la sofferenza animale. In merito sospendiamo il nostro giudizio. La scelta di diventare vegetariano o vegano è solo da apprezzare, ma è necessario essere seguiti da un professionista dell'alimentazione (per evitare scompensi), prediligere prodotti freschi (frutta, verdura, legumi, cereali, frutta secca ecc) e non elaborati, nel caso di cibi industriali optare per quelli con una lista degli ingredienti migliore e possibilmente biologici. Inoltre i vegetariani, soprattutto se vegani, dovrebbero prevedere l'assunzione di un integratore di vitamina B12, o utilizzare cibi addizionati con questa vitamina. La B12, infatti, si trova praticamente solo nei prodotti di origine animale e chi ne assume troppo poca rischia carenze nutritive gravi e irreversibili. Vegetariano sì, vegano sì, ma con attenzione.

LA DEPRESSIONE DA RIENTRO DALLE VACANZE

Finite le vacanze estive, per moltissime persone il ritorno alla routine lavorativa e di vita comporta quella che viene definita una "depressione da rientro" o "stress post-vacanza": questa sindrome si caratterizza per un senso di stordimento, calo dell'attenzione, apatia, mal di testa ed un gran senso di tristezza e/o nervosismo. Secondo recenti studi ben un italiano su tre ne soffrirebbe. Che considerazioni si possono fare leggendo questi dati? Beh, anzitutto direi che si possa considerare questa sindrome come una cartina al tornasole dello lo stile di vita che abbiamo: evidentemente non ci rendiamo conto di quanto le nostre organizzazioni di vita siano stressanti per il nostro corpo e la nostra mente, i quali possono riuscire a rilassarsi e a "staccare" solo in vacanza. Spesso la routine quotidiana di molti di noi è "lavoro-centrica" e ruota intorno ai doveri e agli impegni, lasciando veramente troppo poco spazio al piacere e all'ascolto dei nostri bisogni psicologici e fisici. La vita adulta è fatta di responsabilità certamente: gli impegni di lavoro, l'impegno per la famiglia, per la casa, etc., ma l'impegno verso noi stessi e i nostri desideri e bisogni? Ebbene questo molti di noi se lo sono perso strada facendo, o almeno così a me sembra. Recentemente ho visto una commedia italiana, "Io c'è", in cui (cerco di non spoilerare più di tanto) si parla di una nuova religione e la fortuna di questa nuova religione sta proprio nel fatto di mettere l'Io al centro della vita di ognuno. E questo perché (come brillantemente ha colto l'autore del film) ci siamo persi l'Io come "centro di gravità permanente" (tanto per citare F. Battiato). Nella cultura del "tutto e subito" e della velocità abbiamo perso la capacita di fermarci ad ascoltare noi stessi e il nostro corpo, il quale con le sue sensazioni ed emozioni ci parla di come stiamo e di quali bisogni inappagati premono per essere soddisfatti. E' interessante osservare per esempio come siano cambiati i tempi dei films negli ultimi decenni o come pretendiamo dai nostri pc di rispondere in maniera supersonica ai nostri comandi. E' altresì interessante osservare con quale velocità facciamo un po' tutto: mangiare, passeggiare, fumare, fare l'amore. Questi ritmi mentali e fisici "accellerati", che sono ormai la norma, sono per il nostro corpo fonte di stress ed il nostro corpo (e la nostra mente) non sono biologicamente fatti per reggere periodi di stress prolungati. La vacanza dunque segnerebbe una agognata pausa per la nostra mente ed il nostro corpo, i quali possono tornare a funzionare a ritmi a loro più psico-fisiologicamente congeniali. Ora c'è il problema che noi siamo solo una piccolissima parte di un ingranaggio e che non possiamo cambiare il mondo in cui, ci piaccia o no, dobbiamo vivere: servirebbe una rivoluzione socio-culturale per cambiare lo stato delle cose ed è una cosa enormemente più grande di noi. Ci dobbiamo adattare ed integrare nel contesto in cui scegliamo di vivere, ma nonostante ciò possiamo comunque fare molto, imparando a non dimenticarci di noi stessi, dedicandoci dei mini-momenti di "vacanza", delle esperienze simil-vacanza ricavandole nella routine quotidiana. Qui i suggerimenti calati dall'alto però lasciano il tempo che trovano, perché ognuno di noi è diverso, ha bisogni e desideri diversi e diversi saranno i modi per trovare senso di vitalità e buon umore.



Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo-Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali, di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO
Cell. 3384970924
Studio professionale:
Via Palermo **123**, Ladispoli
www.riccardococo.net

Centro Oculistico GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

PER APPUNTAMENTO

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER

DOMENICHE DI TURNO
FARMACIA APERTA

2 LUGLIO	22 OTTOBRE
30 LUGLIO	19 NOVEMBRE
27 AGOSTO	17 DICEMBRE
24 SETTEMBRE	

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

OFFERTA VALIDA
FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!

TERMOTEK

airplus+

OFFERTA SPECIALE

COMODO, INTELLIGENTE E VELOCE.

9000 BTU

€ 279,00 +IVA-MONTAGGIO ESCLUSO

12000 BTU

€ 299,00 +IVA-MONTAGGIO ESCLUSO

Cofidis

PagoDIL by Cofidis

CERVETERI - VIALE A. MANZONI, 44/46

06 98181649 - 3283857041