FSC

L'Ortica

SETTIMANALE

Anno XXVI n°30 - 2023 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

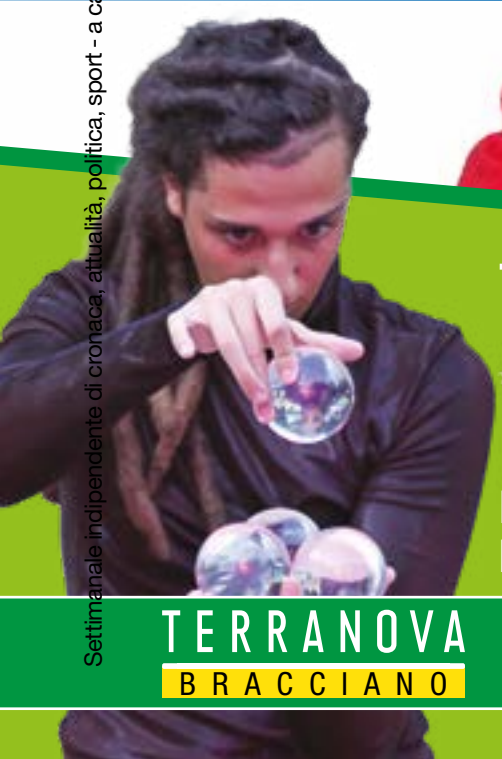
Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 - 04/08/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

MAURIZIO CASAGRANDE

INTERVISTA ESCLUSIVA ALL'ARTISTA CHE CI RACCONTA I SUOI SUCCESSI VENERDÌ 11 IN SCENA A CERVETERI CON "A TU PER TRE"

ATTUALITÀ
DAL CIRCO COVID
AL CIRCO CLIMATICO

SPORT
FIORAVANTI CONQUISTA
IL PASS PER LE OLIMPIADI



TORNA IL FESTIVAL INTERNAZIONALE TOLFAKTE

DAL 4 AL 6 AGOSTO
NELLA CITTÀ DI TOLFA

TERRANOVA
BRACCIANO

MAGAZZINI Maury's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

DAL 3 AL 16 AGOSTO

PROTEGGI LA TUA ESTATE FUORI TUTTO

479

SAMSUNG
TV LED 50"
UE50BU8570UXZT

- Dynamic Crystal Color - AirSlim
- Motion Xcelerator - OTS Lite - Potenza Audio 20 watt
- 3 HDMI; 2 USB; 1 LAN R345; Slot Cam CI+; Uscita audio digitale (ottica)

Affidabilità Garantita

399

NOTEBOOK
IDEAPAD 3 15ITL6

- Schermo 15.6" FHD (1920x1080)
- Processore Intel ® Core™ i3 1115G4
- Grafica integrata Intel® UHD
- HDMI; Wi-Fi 802.11ax; Bluetooth 5.1
- Windows 11

SAMSUNG
LAVATRICE WW90T534DAW

AI Control: propone per primi i cicli che usi più spesso scegliendo fra 23 programmi personalizzabili
Ecodosatore: rilascia la giusta quantità di detergente per oltre un mese di lavaggi, eliminando gli sprechi
Vapore Igienizzante: rimuove lo sporco più ostinato e il 99,9% di batteri ed allergeni
Dimensioni (HxLxP) 60X85x55 cm

549

SAMSUNG
Galaxy S22 5G

- Display Dynamic AMOLED 2X 6,1" FHD+ 2340x1080
- RAM 8 GB ROM 128 GB
- Fotocamera 50+10+12 Mpx e frontale 10 Mpx
- Batteria 3700 mAh Ricarica Ultra Rapida 25W

499,90

PRODOTTO OPERATORE

ELETTROMIX expert city

LADISPOLI	CERENOVA	CIVITAVECCHIA
P.zza G. Falcone, 26 CENTRO COMMERCIALE LA PALMA Tel. 06 99144640	Via Sergio Angelucci, 3 Tel. 06 9904447	Via Palmiro Togliatti 11 Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

PAGHI IN 10 O 20 RATE A TASSO ZERO, TAN FISSO 0%, TAEG 0%*

SCEGLI UN CLIMATIZZATORE AD ALTA EFFICIENZA: RISPARMI SOLDI ED ENERGIA

E PUOI ANCHE USUFRUIRE DELLE DETRAZIONI° DEL 50% O 65%

°CHIEDI INFORMAZIONI IN NEGOZIO, RECUPERABILI IN 10 ANNI NELLA DICHIARAZIONE DEI REDDITI.

Comfee' — MONO SPLIT — SERIE CF

9.000 BTU

CLIMATIZZATORE CFCFW09AKITSK105

Carico termico teorico nominale:
- Raffrescamento: btu 9.000 (minima btu 3.100 - massima btu 11.600)
- Riscaldamento: btu 10.000 (minima btu 2.800 - massima btu 11.300)

Classe energetica stagionale:
- in Raffrescamento A++ (SEER 6.1)
- in Riscaldamento A+ (SCOP 4.0)

Consumo annuo:
- in Raffrescamento 156 KWh/a
- in Riscaldamento 910 KWh/a

299€

10 RATE DA 29,90€

DISPONIBILE ANCHE VERSIONE 12.000 BTU A 349€

SAMSUNG — MONO SPLIT — SERIE MALIBU'

9.000 BTU

CLIMATIZZATORE FAR09MLB

Carico termico teorico nominale:
- Raffrescamento: btu 9.038 (minima btu 3.100 - massima btu 11.600)
- Riscaldamento: btu 9.987 (minima btu 2.800 - massima btu 11.300)

Classe energetica stagionale:
- in Raffrescamento A++ (SEER 6.1)
- in Riscaldamento A+ (SCOP 4)

Consumo annuo:
- in Raffrescamento 156 KWh/a
- in Riscaldamento 910 KWh/a

379€

10 RATE DA 37,90€

DISPONIBILE ANCHE VERSIONE 12.000 BTU A 429€

DAIKIN — MONO SPLIT — SERIE SUPER PLUS

9.000 BTU

CLIMATIZZATORE ATXP25N ARXP

Carico termico teorico nominale:
- Raffrescamento: btu 8.530 (minima btu 4.436 - massima btu 10.236)
- Riscaldamento: btu 10.236 (minima btu 4.436 - massima btu 13.648)

Classe energetica stagionale:
- in Raffrescamento classe A++ (SEER 6.9)
- in Riscaldamento A++ (SCOP 4.6)

Consumo annuo:
- in Raffrescamento 127 KWh/a
- in Riscaldamento 730 KWh/a

699€

20 RATE DA 34,95€

DISPONIBILE ANCHE VERSIONE 12.000 BTU A 799€

DAIKIN — DUAL SPLIT — SERIE CLASSIC

WiFi Imposta il clima ideale anche quando sei fuori casa. Inclusi 2 moduli Wi-Fi per il controllo da remoto del climatizzatore attraverso lo smartphone

9.000 + 12.000 BTU

KIT CLIMATIZZATORE 2AMXF40A2535AKITKITBRP069B45

Carico termico teorico nominale:
- Raffrescamento: btu 13.650 (minima btu 5.120 - massima btu 15.700)
- Riscaldamento: btu 14.330 (minima btu 4.440 - massima btu 16.400)

Classe energetica stagionale:
- in Raffrescamento A++ (SEER 6.9)
- in Riscaldamento A+ (SCOP 4.0)

Consumo annuo:
- in Riscaldamento 202 KWh/a
- in Riscaldamento 1119 KWh/a

1.599€

20 RATE DA 79,95€

MITSUBISHI ELECTRIC — MONO SPLIT — SERIE LN KIRIGAMINE

9.000 BTU

CLIMATIZZATORE MSZLN25VG2VKIT

Carico termico teorico nominale:
- Raffrescamento: btu 8.535 (minima btu 3.414 - massima btu 11.948)
- Riscaldamento: btu 10.923 (minima btu 3.731 - massima btu 15.436)

Classe energetica stagionale:
- in Raffrescamento A+++ (SEER 10.5)
- in Riscaldamento A+++ (SCOP 6.8)

Consumo annuo:
- in Riscaldamento 83 KWh/a
- in Riscaldamento 794 KWh/a

1.499€

20 RATE DA 74,95€

DISPONIBILE ANCHE VERSIONE 12.000 BTU A 1.699€

DISPONIBILE VERSIONE DUAL 9.000+12.000 BTU A 3.399€

---

expert

*Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. IL FINANZIAMENTO A TASSO ZERO TAN 0% TAEG 0% È VALIDO ESCLUSIVAMENTE PER I PRODOTTI EVIDENZIATI IN QUESTA PAGINA.

Agos · Findomestic

SCEGLI IL FINANZIAMENTO SU MISURA PER TE**

EDITORIALE

DI MIRIAM ALBORGHETTI

DAL CIRCO COVID AL CIRCO CLIMATICO: BALLE COLOSSALI E MACCHINA DEL FANGO

Si parte da un fenomeno esistente, un virus per esempio, e lo si gonfia a dismisura, fino a far sembrare una pulce un elefante, ed usarlo come una clava per terrorizzare, colpevolizzare, mettere in un angolo ed infine derubare dei suoi diritti fondamentali e dei suoi beni l'uomo della strada a favore di una élite, che di emergenza in emergenza diventa sempre più ricca, sempre più potente.

Così siamo passati, in un batter d'ali, dal Grande Circo Covid al Grande Circo climatico. Anche qui si parte da un dato di fatto: fa caldo. E su una premessa vera si costruisce un teorema, un castello di balle fondate su una comunicazione distorta, su grafici semi-taroccati e su rilevamenti delle temperature truffaldine (del suolo invece che dell'aria!), su congetture false indimostrate (la Co2 di origine antropica sarebbe causa del surriscaldamento del pianeta). E guai a chi dissente, fosse anche uno scienziato di chiara fama internazionale, come nel caso di **John F. Clauser,** Nobel della fisica 2022, che è stato censurato dal FMI (il FMI è partner del WEF nonché forte sostenitore di una tassa sul carbonio entro il 2030) per aver osato confutare la tesi dell'emergenza climatica di origine antropica e aver sostenuto insieme a tanti altri scienziati che la Co2 è benefica per la vita del pianeta. Il teorema è noto: il caldo è straordinario – nonostante i dati e statistiche dicano che sia nella norma, - la gente muore per il caldo (nonostante si muoia molto di più per il freddo, ma soprattutto per la povertà), e il colpevole dei cambiamenti climatici (che esistono da milioni di anni) sarebbe l'uomo. Non però le grandi multinazionali che elettrificano,

SETTIMANALE L'Ortica® DEL VENERDÌ
Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
Registro Nazionale Stampa ROC 34126
Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Collaboratori: Flavio Enei,
Dario Gaggiottino, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Pamela Stracci,
Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone

non i colossi del web e l'iperdigitalizzazione idrovora ed energivora, non l'industria delle armi e nemmeno i magnati con i loro mega yacht, jet privati e mastodontiche dimore con consumi da far impallidire una metropoli, bensì la causa prima dell'afa estiva sarebbe l'uomo della strada, con la sua impronta di Co2, del sor Antonio con la sua pretesa di circolare con la sua panda a metano e di mangiare carne naturale invece che sintetica, la colpevole è zia Pinuccia, con la sua casetta in classe energetica F, con il suo brutto vizio di scaldarsi, lavarsi, cambiarsi le mutande e persino andare in vacanza invece che starsene rintanata nel suo buco di 60metri quadri di una periferia spettrale. Eserciti di divulgatori scientifici più o meno competenti ancora una volta sono stati schierati per diffondere il Verbo al fine di rendere tollerabili nuove restrizioni e ulteriore impoverimento dei poveri cristi. Chi non è d'accordo anche stavolta viene bollato con l'etichetta infamante di "negazionista", c'è persino chi, come il deputato **Angelo Bonelli**, - dall'alto del suo diploma di geometra - propone l'introduzione del reato di negazionismo climatico, e chi oltreoceano compila liste di proscrizione con la top ten dei negazionisti del clima. Insomma ci troviamo dinnanzi al solito immondo teatrino che abbiamo già visto all'opera durante la pandemia. La posta in gioco è la stessa: la quarta rivoluzione industriale, una colossale operazione finanziaria che con la maschera del "bene comune" è impegnata nella trasformazione epocale delle democrazie in senso autoritario e tecno-totalitario passando attraverso la demolizione degli asset economici su cui si fonda il benessere dei ceti medi occidentali. L'ambientalismo, che è una cosa seria, non ha niente a che vedere con tutto ciò.

"La narrazione popolare sul clima change riflette una pericolosa corruzione della scienza che minaccia l'economia mondiale e il benessere di miliardi di persone. – ha detto Clauser - La fuorviante "scienza del clima" si è trasformata in una massiccia pseudoscienza choc. A sua volta la pseudoscienza è diventata capro espiatorio di un'ampia varietà di mali non correlati. È stata promossa da agenti di markeing aziendale altrettanto fuorvianti, da politici, giornalisti, aziende governative e ambientalisti. I processi chiave sono manipolati e amplificati di almeno 200 volte".

Come scrive **Franco Battaglia** (ricercatore e professore universitario di chimica fisica) su *La Verità*: "Il riscaldamento antropico di globale ha solo la sua natura di essere la più colossale balla raccontata negli ultimi 30 anni". "Come mai la bugia regge ancora?" si domanda Battaglia "La risposta è il denaro. Si tratta di trilioni di dollari coi quali, potete immaginare, si può comprare tanta gente: politici, giornalisti, scienziati. S'è creata così una faraonica bolla che è difficilissimo sgonfiare: chi di essa si nutre non intende mollare l'osso. Le azioni messe in atto per controllare la situazione sono molteplici, ma le più gettonate sono la macchina del fango e il silenziatore".

Auguriamo ai nostri lettori e a tutti gli sponsor buone vacanze.
Durante la pausa estiva sono previste due uscite speciali con Gioca con l'Ortica, l'11 e il 24 agosto: cruciverba, sudoku, enigmistica ed altri giochi da fare sotto l'ombrellone e nei momenti di relax.
L'Ortica del venerdì tornerà in edicola a settembre.
Nel frattempo continuerà ad essere attiva l'informazione online su OrticaWeb.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:
Paolo Gennari, Claudia Cavallo, Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam, Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari
Stampa: Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 02/08/2023

di Mara Fux

MAURIZIO CASAGRANDE

VENERDÌ 11 AGOSTO IN SCENA A CERVETERI CON "A TU PER TRE", UNO SPETTACOLO SEMPLICE E CONFIDENZIALE

Ripassando la tua biografia per l'intervista, ho ricordato titoli di spettacoli teatrali e musicali di cui ti ho visto regista, sceneggiatore e interprete assieme a colleghi come Vincenzo Salemme ma, pur conoscendoti da anni, ho fatto una scoperta: sei figlio d'arte! Si e lo dico con orgoglio. Antonio Casagrande, mio padre, è stato uno degli attori italiani più bravi cui la città di Napoli abbia dato i natali ed io, da figlio, ho potuto respirare arte fin dall' infanzia riuscendo tuttavia a costruirmi una carriera tenendomi abbastanza lontano da lui.

Carriera che inizia con la musica. In realtà le nostre carriere sono partite per ambedue dalla musica: mio padre Antonio ha avuto un passato da cantante lirico, è stato un *basso buffo* molto bravo che però aveva un grosso problema per il ruolo, ovvero l'essere ritenuto troppo un bell'uomo rispetto ad un carattere lirico che solitamente è rappresentato da uomini un po' bruttarelli; fatto sta che poi ha incontrato Eduardo il quale ne ha intuito le doti recitative e ha proseguito con una splendida carriera teatrale.

Con il papà

In effetti avete iniziato nello stesso modo, se non sbaglio tu eri batterista e negli anni '70 suonavi con i Tetra Neon. Ero loro batterista e componevo al piano; la musica ha avuto una forte valenza nei primi anni della mia carriera e ti confesso che negli ultimi tempi sta tornando ad avere una valenza anche più forte di prima rispetto alla recitazione. Sai, in Italia c'è una forte settorializzazione artistica, se tu reciti e ti metti a cantare trovi subito quello che storce la bocca e dice *ma che ti sei messo a fare? 'mo canti pure?* Per cui questa poliedricità ho dovuto metterla sempre da parte, quasi fosse una nota negativa e dal momento che ho iniziato con la recitazione, negli spettacoli son stato ben attento a non mettere l'una al posto dell'altra. La verità è che agli inizi della carriera ero un musicista che lavoricchiava, che aveva il suo giro e le sue tournée e tanti dei musicisti che vediamo esibirsi oggi mi hanno conosciuto come loro collega.

Come ti sei ritrovato a diventare uno degli attori più popolari di oggi? Perché poi mio padre aprì a Napoli una scuola di teatro, l'Accademia Teatrale del Mezzogiorno, dove io iniziai a insegnare solfeggio; fatto sta che terminate le lezioni anziché andarmene mi intrattenevo con gli altri ragazzi a seguire i vari corsi come un qualsiasi uditore e il caso volle che successe una cosa brutta, una di quelle legate al periodo che vivevamo, i cosiddetti *anni di piombo*; in breve, un ragazzo del corso di recitazione viene fermato per dei controlli da cui poi ovviamente verrà rilasciato perché non aveva combinato un bel nulla, e lo mettono in stato di fermo preventivo.

Insomma, giunge la notizia che non può partecipare al saggio di fine anno e per non far saltare lo spettacolo mio padre mi chiede di sostituirlo. E da lì è iniziato il mio nuovo percorso.

Percorso fatto anche di sceneggiatura e regia. Ho idea che un attore brillante sia autore e regista di se stesso; molte delle battute inserite nelle sceneggiature nascono sul palco. Tantissimi momenti esilaranti degli spettacoli con Salemme sono frutto d'improvvisazione testata in scena grazie alle risate del pubblico.

Firmi due film: "una donna per la vita" e "Babbo Natale non viene da nord". Scritti, diretti e interpretati? Rigorosamente si, sennò che gusto c'è a scriverli!

Stai in tour con A TU PER TRE che venerdì 4 agosto sarà sul palco della Legnara di Cerveteri. Nelle note di regia mi ha colpito l'intenzione dichiarata di voler allestire uno spettacolo "a sostegno dei teatri che dopo la Pandemia hanno avuto importanti difficoltà economiche, senza tuttavia rinunciare a stile e qualità." Quando c'è stata la Pandemia sentivo fortemente la voglia di stare assieme della gente per cui mi son detto: *voglio fare uno spettacolo che abbia come concetto lo stare sul divano di casa a colloquiare ma fatto con cura, non un'accozzaglia di cose messe assieme* perché penso che se qualcuno ti mostra di volerti bene, tu pure devi mostrargli il bene che gli vuoi e siccome a me il pubblico me lo ha sempre mostrato, a mia volta io di volergli bene glielo devo mostrare. Oltretutto sono due le cose che a tutti mancano oggigiorno: il tempo ed il denaro, quindi devi tener conto anche di questo quando gli mostri quanto gli vuoi bene, devi rispettare il loro affetto ancora di più.

Al tuo fianco in A TU PER TRE c'è una pianista, Claudia Vietri, ed una cantante Ania Cecilia. Proponete un repertorio di tradizione? C'è un po' di tutto, di base sono tutte canzoni che hanno attraversato in maniera importante la mia vita. Per assurdo la stessa Ania l'ho conosciuta nel 2012 quando scrisse il brano portante del mio primo film.

Uno spettacolo che definiresti leggero? Più adatto definirlo *d'appeal*: nasce per le sale ma vedo che in piazza bastano un po' di sedute e un po' d'atmosfera per regalare al pubblico una serata magica.

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it

- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO

AGNESE LORENZINI LEGGE "NELLA CITTÀ L'INFERNO"

IL NOTO VOLTO DELLA TELEVISIONE ITALIANA MERCOLEDÌ 16 AGOSTO SARÀ OSPITE DEL RIFUGIO DEGLI ELFI A CERVETERI PER LA PRESENTAZIONE DEL LIBRO DI ISA MARI

Il romanzo *Nella città l'inferno* che ispirò il film interpretato magistralmente da Anna Magnani nel 1953, oggi torna per Readerforblind, letto e interpretato dall'attrice romana Agnese Lorenzini, il giovane avvocato Susanna Picardi, della storica e amata fiction firmata RAI3, Un posto al sole, da ventisei anni nelle nostre case. La soap opera che l'ha resa famosa insieme a Don Matteo e Che Dio ci aiuti continua, mentre Agnese tra teatro e televisione prosegue la brillante carriera intrapresa dopo la laurea in filosofia estetica e la formazione come attrice presso l'accademia d'arte drammatica Cassiopea di Roma.

Mercoledì 16 agosto al bar & libreria di piazza Risorgimento attraverso il racconto di tre detenute entriamo nel carcere femminile di via delle Martellate a Roma, impreziosito dalla calda voce dell'attrice, il racconto di Paola, Antonella e Patrizia promette grandi emozioni, per i drammi del passato e le speranze verso il futuro delle tre protagoniste. Isa Mari ci conduce negli anni Cinquanta, "nel cortile della questura, l'agente conta: «Una... due... tre... quattro... cinque». Cinque donne entrano una a una nel camioncino cellulare. L'agente chiude a chiave lo sportello posteriore e dà il via all'autista. La carne è caricata. Si parte. Dallo spioncino munito di grate dello sportello chiuso a chiave, occhi avidi frugano per le vie della città. È giugno. Strade, piazze, viuzze, giardini... Tutto sembra uscito da un bagno di luce e d'acqua e appare con una faccia nuova, piena di cose cento volte guardate e mai viste. Qualche nuvola morbida, grigia, nel cielo azzurro. La gente cammina sotto il sole. Libera!
Abiti chiari, occhiali da sole, borsette di paglia gialle, rosse, a fiori... Le finestre delle case son chiuse. Dietro alle persiane..."

La vita se ne va. La nostra vita.
A seppellirsi fra le mura di un carcere.

L'AUTRICE Isa Mari, pseudonimo di Luisa Rodriguez Mercurio. Figlia dell'attore e regista Febo Mari (all'anagrafe Alfredo Giovanni Leopoldo Rodriguez), è probabilmente nata a Milano intorno al 1910. Anche la sua produzione letteraria è poco chiara: scrisse almeno due libri di successo: ***Bello, onesto, emigrato Australia sposerebbe compaesana illibata*** e ***Roma, via delle Mantellate***. Quest'ultimo è basato su una vicenda personale vissuta dall'autrice, che fu reclusa nel carcere romano di via delle Mantellate, Regina Coeli, per motivi politici; il testo ispirò la trasposizione cinematografica *Nella città l'inferno*, diretta da Renato Castellani e interpretato da Anna Magnani e Giulietta Masina, rispettivamente nei ruoli di Egle e Lina.
Nel primo, che divenne un capolavoro del cinema, magistralmente interpretato da Alberto Sordi e Claudia Cardinale.

In foto Agnese Lorenzini

PROFESSION DANCE

express yourself

Direzione Artistica
Paola Sorressa

VISITA IL NOSTRO SITO

4 SETTEMBRE 2023 - APERTURA 30° ANNO ACCADEMICO

express yourself

DANZA TEATRO WELLNESS

700 mq
7 Sale Prove
4 Spogliatoi
Ampi Spazi di Accoglienza
Studio Medico Fisioterapico

DOCENTI QUALIFICATI NAZIONALI E INTERNAZIONALI

AICS Danza

SCUOLA DI AVVIAMENTO PROFESSIONALE DANZA
Direzione Didattica Marta Scarsella

Propedeutica alla Danza
(Docenti Marta Scarsella e Alessia Stocchi)
Danza Classica
(Docenti Marta Scarsella)
Fisiodanza e Tecniche di supporto
(Docenti Marta Scarsella)
Contemporaneo (Progetto MDC Young)
Nuove Tecniche - Floor Work - Contact - Partnering
Improvvisazione - Approccio Coreografico
(Docenti Paola Sorressa - Marta Scarsella)

AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE
OPEN CLASS GIORNALIERE h 10 - 11.30

Classico [illegible] Cerrone
[illegible] Tibuzzi
Contemporaneo [illegible]
in collaborazione con la [illegible] Residente

MANDALA DANCE
www.mandala[illegible]
Direzione Artistica [illegible]

DANZE ETNICHE E FOLKLORE
Danza Orientale con Valeria Pierdominici
Danze Popolari del Sud con Karin Bedini
Tango Argentino con Paola e Luca
Flamenco con Alessia Demofonti

SCEGLI SPAZIO AGORÀ 150 MQ PER I TUOI EVENTI!
Spettacoli - Performance - Stage & Workshop
Concerti - Conferenze - Incontri Culturali
Presentazioni Libri - Proiezioni Film

Service Audio/Luci:
[illegible] Canali Dimmer - Ampificazione
[illegible] Cinema - Videoproiettori

AGORÀ
SPAZIO PERFORMATIVO MULTIDISCIPLINARE
[illegible]

PROFESSION WELLNESS & SCIENZE OLISTICHE
TRATTAMENTI INDIVIDUALI:
Massaggi Olistici

GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS, metodo:
Hatha Yoga con Elisa Laurta
Pilates Matwork con Alessia Stocchi
Movimento Energetico (basato su Chi Gong - Stretching - Feldenkrais - Alexander) con Annarita Corsi

ARTI MARZIALI
Aikido con Roberto Palmieri

DONA IL TUO 5X mille
Associazione Culturale Sportiva Dilettantistica PROFESSION DANCE
C.F.: 05766331003

Foto: Vanessa D'Orazi - Grafica e Stampa: www.arisgraficheluzzi.com

Via Nevada 5 - Zona Miami - Ladispoli (Rm) - Ph/Fax: +39 06 9912500
+39 347 5938218 - info@professiondance.it - www.professiondance.com

TORNA IL GRANDE FESTIVAL INTERNAZIONALE

TOLFARTE

DAL 4 AL 6 AGOSTO NELLA CITTÀ DI TOLFA DUECENTO ARTISTI TRA ACROBATICA, MUSICA, TEATRO, LETTERATURA, ARTIGIANATO, ASTRONOMIA E SPAZIO KIDS

Attesissimo come ogni estate, il 4, 5 e 6 agosto torna il grande Festival dei record TolfArte – Festival Internazionale dell'Arte di Strada e dell'Artigianato artistico, storica e pioneristica manifestazione che in quasi vent'anni ha lasciato il segno su un intero territorio.
Con una scenografia suggestiva e rigorosamente a ingresso gratuito, TolfArte richiama ogni anno nella città di Tolfa (Roma) oltre decine di migliaia di spettatori da tutta Italia, e centinaia di artisti da tutto il mondo tra arte acrobatica e circense, musica, teatro, mostre di arte visiva, incontri letterari, forest therapy e l'amatissima sezione artigianato curata, che anche quest'anno, in collaborazione con Hippy Market.
Nel cartellone di TolfArte 2023, 200 artisti provenienti da diversi Paesi e oltre 100 spettacoli distribuiti in 10 postazioni diffuse in tutta la città. Tra le performance, spicca la presenza di Materia Viva con l'emozionante e suggestiva danza verticale che più volte ha incantato e conquistato il pubblico del festival.
Tra le novità, le Pemcards di Etruskey: vere e proprie cartoline che il pubblico potrà realizzare con il proprio smartphone e inviare via posta ordinaria ad amici e familiari tramite apposita App. I punti dove realizzare e spedire le Pemcards saranno diffusi in alcuni luoghi strategici della città.

LO SPETTACOLO INAUGURALE

Stasera, venerdì 4 agosto si terrà presso lo splendido scenario della Villa Comunale - Parco Fondazione CARICIV il tradizionale spettacolo inaugurale che porterà il pubblico nell'atmosfera dell'"Incanto", tema portante di questa 19a edizione del Festival. Protagonista, per la prima volta a TolfArte, Le Capinere Ensemble con lo spettacolo musicale "Lucevan le stelle", illuminato dalla sola luce magica di centinaia di candele e affidato alla magistrale performance di cinque polistrumentiste impegnate al violino, viola, violoncello, fisarmonica e voce. Le musiciste eseguiranno i brani più famosi e rappresentativi della lirica, del teatro, del musical e del cinema, tra cui le celebri colonne sonore scritte da Ennio Morricone, Nino Rota e Nicola Piovani. Compongono l'ensemble Sara Cresta (viola), Maria Letizia Beneduce e Margherita Dispensa (violino), Eva Patrignani (violoncello), Fabiola Battaglini (fisarmonica).

DEL REGNO
IMPRESA DI PULIZIE

SERVIZI PER

CONDOMINI - SGROSSI - GIARDINAGGIO
UFFICI PUBBLICI E MINISTERIALI

INFO E CONTATTI 331.8076580
delregnogiuseppe@libero.it

eventi

4-5 e 6 agosto a Parco della Legnara

WEEKEND A CERVETERI

Al Parco della Legnara, in arrivo tre serate di grande teatro, con volti storici della televisione e dello spettacolo italiano. Si comincia con la terza edizione del Festival Rilievi in Danza stasera, 4 agosto con Black&White vs Colors di Mandala Dance Company, coreografie e regia di Paola Sorressa. Sabato 5 agosto, con Corrado Tedeschi che porta in scena "L'uomo che amava le Donne". Ingresso gratuito. Il giorno seguente, domenica 6 agosto, una serata omaggio a Lucio Dalla e Lucio Battisti, che insieme a Sebastiano Somma e ad una meravigliosa orchestra rivivranno nello spettacolo "Lucio incontra Lucio". Ingresso con biglietto.

Sabato 5 e domenica 6 agosto

CASTELLACCIO IN FESTA

Il Comitato Monteroni propone per il fine settimana la genuinità e l'autenticità dei prodotti locali abbinati ad un sano divertimento: giochi d'altri tempi e per bambini, esposizione trattori d'epoca, staffetta genitori/bambini, spettacolo cavalli e pony, musica dal vivo e racconti del Castellaccio. Infine, cena e serata danzante. Inizio giochi ore 16.

S.Marinella, 11-15 agosto

GREEN MARKET FESTIVAL

Il Green Market Festival Summer Edition vedrà come sempre protagonisti gli artigiani che proporranno le proprie creazioni uniche, sempre a basso impatto ambientale e autoprodotte, per offrire al pubblico degli articoli sempre nuovi, spesso irripetibili, che siano veramente sostenibili anche dal punto di vista etico.

Cerenova, mese di agosto

SALOTTO D'ESTATE 2023

A cura della Proloco di Marina di Cerveteri. Il 12 agosto torna il Premio Impegno 2023, mentre il 19 ed il 20 si terrà la Festa di Fine ESTATE che inizia con lo spettacolo musicale di Giacomini e Pettinari, e termina con Erasmo che canta i Pooh.

Dal 4 al 6 agosto a Tragliatella

SAGRA DEL POLLO RUSPANTE

A Tragliatella arriva la 33° edizione della Sagra del pollo ruspante, appuntamento con il gusto da venerdì 4 a domenica 6 agosto è tutto pronto per intrattenere e saziare locali e turisti in cerca di svago. Tragliatella è una frazione nell'entroterra di Fiumicino.

Dal 6 agosto al 10 settembre

EVENTI LETTERARI AL CASTELLO

in Sala Nostromo

Il Castello di Santa Severa ospita una rassegna letteraria dal titolo Libri e calici sotto le stelle del Castello. Presentazioni di libri e incontri con l'autore in Sala Nostromo accompagnate dalla degustazione di calici di vino a cura dall'Associazione Strada del vino delle terre etrusco romane. Tutti gli incontri sono con ingresso libero fino esaurimento posti.

Il 10 agosto a Parco della Legnara

LUCI E OMBRE DEL CARAVAGGIO

All'interno della rassegna dell'Estate Caerite 2023 a Cerveteri, presso l'Arena del Parco della Legnara, andrà in scena uno spettacolo unico sulla storia dello straordinario artista che ha dato vita all'arte e ha reso la sua vita arte: Caravaggio. Un eccezionale spettacolo sul pittore maledetto con Primo Reggiani, Francesca Valtorta e Fabrizio Bordignon. Ore 21.30 Per info e prenotazioni: 3534107535 – 0699552637

Tarquinia, 11-13 agosto

RASSEGNA "TRA I RAMI DELL'ARTE"

"Tra i rami per l'arte" al parco Felice De Sanctis, dalle 19 alle 24. La nona edizione della rassegna ospita l'artista multidisciplinare Claudia Scarsella, di origine viterbese, considerata dai galleristi di tutto il mondo tra le artiste contemporanee più interessanti del momento. Fotografie, disegni a mano libera, trame grafiche che si traducono in sculture, installazioni e patterns che vengono utilizzati per decorazioni di interni realizzando tessuti e pregiate carte da parati.

Canale Monterano, 11-13 agosto

SAGRA DELLE PAPPARDELLE

Ritorna l'immancabile edizione della Sagra della Pappardelle a Canale Monterano nel centro del paese. La piazza cittadina ospiterà la sagra tra tradizione gusto e divertimento. Il menù propone: le pappardelle, condite con cinghiale, lepre, tartufo e funghi porcini, le serate saranno allietate da musica dal vivo.

MANZIANA, DOMENICA 6 AGOSTO MERCATINO DELL'ANTIQUARIATO

Come ogni prima domenica del mese negli spazi espositivi diffusi per le vie del centro, domenica 6 agosto decine di bancarelle espongono oggetti di antiquariato, modernariato, oggettistica, vintage, collezionabili, artigianato e prodotti tipici agroalimentari.

5 E 6 AGOSTO: AD ANGUILLARA SAGRA DELLE PIZZOLE

Lo storico Rione Castello di Anguillara organizza per il 5 e 6 agosto 2023 la Sagra delle Pizzole, in cui verrà preparata la tipica focaccia anguillarina fritta nell'olio bollente. Alle ore 21:30 del 6 agosto Concerto Gruppo Folkloristico di Anguillara Sabazia.

4-5-6 AGOSTO CANALE MONTERANO IV SAGRA DELLA CICCIA

In piazza del Campo a cura della storica contrata di Montevirginio torna la manifestazione dedicata all'eccellenza del territorio con la Sagra della Ciccia. Tre giorni di festa paesana da non perdere.

5 AGOSTO ANGUILLARA PANZANELLA E VISITA GUIDATA

L'Associazione Culturale Sabate promuove una visita guidata al centro storico di Anguillara e degustazione di Panzanella. Appuntamento ore 10.30 al Museo della Civiltà Contadina e della Cultura Popolare Augusto Montori. Iniziativa gratuita.

5 AGOSTO PER NOTTE BLU A TREVIGNANO MINICROCIERE GRATUITE

Nell'ambito della Notte Blu con Andrea JD sul Battello in navigazione minicrociera gratuita di circa 30 minuti. Partenza dal Molo dalle ore 21:30 e ogni 45 minuti circa. Apertura del Museo Civico Etrusco Romano fino a mezzanotte.

SABATO 5 AGOSTO A BRACCIANO TULLIO SOLENGHI LEGGE PAOLO VILLAGGIO

In piazza IV Novembre sabato 5 agosto andrà in scena lo spettacolo ad ingresso gratuito nato da un progetto di Sergio Maifredi e Tullio Solenghi. Tutti in piazza dalle ore 21.30. Il 19 e 20 agosto invece si svolge la Festa del Santissimo Salvatore: celebrazione della messa a piazza Mazzini entrambi i giorni e processione della macchina del S.S. Salvatore a partire dalle ore 19 il giorno 20.

DAL 12 AL 16 AGOSTO A ORIOLO ROMANO FESTEGGIAMENTI IN ONORE DELLA MADONNA DELLA STELLA

Il 12 agosto la sfilata della Donne in Rosa a seguire un piccolo spettacolo, il 13 agosto l'OriHoli Color Festival con ClaudioGuerrini DJ e Speaker di RDS, il 14 agosto lo spettacolo musicale EasyPop la storia del jukebox mentre il 15 agosto The Glam rock revival band e Massimo di Cataldo il 16 agosto in 30 anni insieme live tour.

Al Porticciolo
Santa Marinella

Ad agosto, la buona cucina si sposa con l'incanto della musica dal vivo!

Vi aspettiamo
tutti i weekend
con musica ed eventi!

Via Roma, snc | Porto turistico - Santa Marinella
Info & Prenotazioni 0766.394193 - 351.2070909

Ristorante Al Porticciolo

di Emanuele Rossi

LEONARDO FIORAVANTI CAVALCA L'ONDA PER PARIGI

«Andiamo a prenderci questa medaglia». Carico a molla Leonardo Fioravanti sa di aver compiuto l'ennesima impresa della sua straordinaria carriera: ottenere il pass per un'altra Olimpiade. Dopo Tokyo, il surfista di 25 anni, il più forte atleta che l'Italia abbia mai avuto, alla fine è riuscito a rimettersi in carreggiata verso Parigi 2024 grazie ad una prova super in Sudafrica nel circuito "Corona Bay Open", quando in El Salvador, un mese fa, aveva messo in pericolo la qualificazione. A Cerveteri, la sua città, fanno festa e sono pronti a fare il tifo per il campione che rappresenterà l'Italia nella Polinesia francese. «Sono ufficialmente qualificato alle Olimpiadi – scrive lo stesso Fioravanti sulla propria pagina social - che si disputeranno a Tahiti. Sarà un orgoglio rappresentare il mio Paese per la seconda volta alle a questi Giochi. Un obiettivo che ho dall'inizio dell'anno e sono fiero di averlo raggiunto. La strada per Parigi è lunga, voglio ringraziare la Federazione italiana @ surinfgfisw e le Fiamme Oro per il supporto che mi stanno dando questi anni. I miei sponsor che credono in me sempre nel bene e nel male, la mia famiglia, Sophia, i miei amici, che ovviamente senza di loro non saprei cosa fare. E un ultimo ringraziamento a tutti gli italiani che mi seguono». È grazie al "Championship Tour" della World Surf League, nona tappa stagionale, che Leo è riuscito ad andare avanti nonostante sia stato eliminato a Jeffreys Bay dall'australiano Jack Robinson. Fioravanti ha già un'esperienza alle olimpiadi nipponiche ben figurando e cedendo agli ottavi solo contro il fortissimo peruviano Lucca Mesinas. Sta attraversando uno stato di forma ottimo e punta davvero ad un piazzamento di prestigio. È un surfista che conosce la parola vittoria visto che ad Ericeira, località portoghese, l'italiano aveva fatto sua la "Challenger Surf Suries" ottenendo il biglietto in prima fila anche per il campionato

ALLE OLIMPIADI VUOLE QUALIFICARSI ANCHE GIORGIO MINISINI

mondiale riservato ai migliori surfisti del pianeta. Senza dimenticare che si era laureato campione europeo under 21 quando di anni ne aveva soltanto 16 bruciando i favoriti. Un'altra impresa: dopo un lungo infortunio ad una spalla, era riuscito a battere Kelly Slater, il più famoso e celebrato surfista di sempre, iscrivendo così il proprio nome nell'albo d'oro della storia. Attualmente l'asso della tavola occupa infatti il nono posto del ranking, ma per la qualificazione olimpica è virtualmente settimo perché davanti a lui ci sono quattro surfisti brasiliani e solo i migliori due avranno il diritto di gareggiare ai Giochi. Leonardo Fioravanti a Cerveteri, Giorgio Minisini a Ladispoli. Per la prima volta anche gli uomini gareggeranno nel nuoto sincronizzato a Parigi 2024 e l'atleta di punta degli azzurri, dopo essersi infortunato al ginocchio saltando i mondiali giapponesi di Fukuoka, vuole esserci. Ha iniziato la riabilitazione e punta dritto alle qualificazioni francesi. «Dai la parte più critica è passata – ammette l'atleta azzurro di 27 anni – ho iniziato la riabilitazione in acqua e tutta la stagione estiva sarò all'istituto di Medicina dello sport del Coni». L'asso tesserato sia per le Fiamme Oro che per Aurelia Nuoto ha saltato i mondiali di Fukuoka in Giappone. «Logicamente vedere tutti i miei compagni in tv non mi ha fatto stare sereno in panciolle sul divano – ammette Giorgio – però so anche che devo stare tranquillo e recuperare la mia forza. Questo problema al ginocchio me lo trascinavo da diverso tempo e meglio operarsi ora che più avanti». L'operazione di meniscectomia non dovrebbe comunque comportargli un'assenza troppo lunga e quindi il prossimo obiettivo di Minisini è quello di essere nel pieno della forma. Il ladispolano, che studia Biologia all'università, è campione europeo di entrambe le routine individuali e di coppia, nonché campione del mondo del duo con Lucrezia Ruggiero. Poche settimana fa ha lasciato il segno anche agli European Games ottenendo il primo oro per l'Italia, sempre con Ruggiero, nella competizione che si è svolta in Polonia a Oswiecim, città a circa 70 chilometri da Cracovia. A 27 anni vanta 8 medaglie ai Mondiali, tra cui 3 ori. Per la prima volta sarà consentito anche gli uomini partecipare alle gare della disciplina in Francia. In pratica le nuove regole permetteranno a un massimo di due atleti di misurarsi nell'esercizio delle squadre composte da 8 unità. Giorgio ha voglia di raggiungere Leonardo Fioravanti, altro campione del litorale che con la sua tavola da surf è riuscito a qualificarsi

UNA NUOVA ILLUMINAZIONE PER IL MOSAICO SUL LUNGOMARE MARINA DI PALO

Dopo 20 anni dalla sua riscoperta, uno dei gioielli archeologici di Ladispoli, il mosaico sul lungomare Marina di Palo, si può finalmente ammirare, in tutto il suo splendore, anche di notte grazie all' installazione di una nuova illuminazione che rende il monumento perfettamente visibile anche dopo il calare della sera. A breve verranno installati anche dei pannelli informativi. Per tutte le attività di valorizzazione del mosaico sul lungomare Marina di Palo, l'Assessore Margherita Frappa si avvale della collaborazione della Sezione di Cerveteri-Ladispoli-Tarquinia del Gruppo Archeologico Romano.

BIBLIOTECA COMUNALE PEPPINO IMPASTATO: GLI ORARI DI AGOSTO

Si comunica che la biblioteca comunale nel mese di agosto ha modificato l'orario di apertura/chiusura come segue: fino al 4 agosto 2023 apertura al pubblico dalle ore 9.00 alle ore 14.00; da lunedì 7 a venerdì 18 agosto 2023 chiusura del servizio al pubblico; da lunedì 21 a venerdì 25 agosto 2023 apertura al pubblico dalle ore 9.00 alle ore 14.00.

FLAVIA SERVIZI: AVVISO PUBBLICO

L'Amministrazione comunale rende noto che è stata promossa la manifestazione di interesse per la presentazione di candidature per la nomina del sindaco unico e di un supplente quale organo di revisione e di controllo della società partecipata Flavia Servizi S.r.l. La domanda di partecipazione, redatta in carta semplice dovrà, a pena di esclusione: contenere tutte le dichiarazioni previste dallo schema di domanda; essere sottoscritta dal candidato; essere corredata da curriculum professionale in formato europeo, debitamente sottoscritto; essere corredata da fotocopia di un documento di identità in corso di validità. Le candidature dovranno essere indirizzate al COMUNE DI LADISPOLI – GABINETTO DEL SINDACO - PIAZZA GIOVANNI FALCONE N. 1 – 00055 LADISPOLI e pervenire entro e non oltre il termine perentorio delle ore 12:00 del 08 agosto 2023. La documentazione è disponibile sull'Albo Pretorio e sul sito internet del Comune di Ladispoli e sul sito istituzionale della società Flavia Servizi S.r.l..
Per l'avviso e lo schema di domanda https://www.comunediladispoli.it/avviso-pubblico-per-la-presentazione-di-candidature-per-la-nomina-del-sindaco-unico-e-di-un-supplente-quale-organo-di-revisione-e-di-controllo-della-societa-partecipata-flavia-servizi-srl-1690198289/notizia

UNA SCULTURA PER ANGELO VASSALLO

LADISPOLI DEDICA UN'OPERA AL SINDACO PESCATORE

"In questo Paese c'è chi non si è mai arreso, non dipende dall'età, non dipende dalla classe sociale, dipende solo dalla propria sensibilità e cultura che ti porta a lavorare per anni, in silenzio, solo per raggiungere l'obiettivo". Queste parole di Dario Vassallo, fratello di Angelo, racchiudono perfettamente lo spirito di quello che si è realizzato a Ladispoli.

Tutto è iniziato per volontà dello scultore Napoleon Albero Romualdo e di Rosario Sasso cittadino-volontario attivo nel territorio di Ladispoli. In precedenza, i cittadini e le associazioni locali si erano mobilitati per ottenere, riuscendovi, l'intitolazione ad Angelo Vassallo del giardino pubblico sito in viale Mediterraneo, un modo per rendere onore alla figura del Sindaco di Pollica (SA), difensore dell'ambiente e della legalità, ucciso dalla criminalità organizzata il 5 settembre 2010 ad Acciaroli.

L'iniziativa, patrocinata dal Comune di Ladispoli e dalla Fondazione Angelo Vassallo Sindaco Pescatore, è stata supportata da alcune realtà locali (Mignanti Marmi, Fausto della CI.SI., Edilizia Conte) ed ha visto la partecipazione di cittadini ed associazioni della "Marcia degli Alberi", che hanno contribuito alla copertura delle spese. La statua raffigura Angelo Vassallo seduto, che tiene il timone con una mano ed il capo girato da un lato, ed ha richiesto molto tempo di lavoro dello scultore Napoleon. Sarà posizionata nel giardino di Viale Mediterraneo a lui intitolato allo stesso sindaco, circondata da piante e da alberi: un angolo di verde dove trovare quiete e meditare sull'importanza e sulla bellezza della natura. L'inaugurazione è prevista nel mese di settembre p.v. alla presenza di Dario Vassallo, delle Autorità Comunali e di tutta la cittadinanza.

di Barbara Pignataro

BAMBINI LONTANI DAI SOCIAL

CON MANI E TESTA NELLA VITA CONCRETA

Andrea Grassi

DUE PADRI IN AZIONE PER INCENTIVARE LA SOCIALIZZAZIONE E STIMOLARE LA CURIOSITÀ

Si chiama "Fondazione non fondazione mondiale" il progetto di Andrea Grassi e Paolo Ranieri. Entrambi sono genitori rispettivamente di Cristiano, 8 anni e Gabriel di quattro. Attraverso il canale YouTube "Fondazione non fondazione mondiale" vogliono attirare l'attenzione di bambini e ragazzi incentivando la socializzazione e stimolando la curiosità innata in loro in pericolo a causa dell'uso incontrollato dello smartphone. Dunque, lontano dai social con mani e testa nel mondo circostante. Come? Creando momenti di condivisione tra genitori e figli, in questo caso i papà, spesso lontani per lavoro divengono protagonisti di una giornata di svago con i propri figli, insieme. Come è capitato ad Andrea che, a spasso lungo il litorale laziale, precisamente nei pressi della palude di Torre Flavia è venuto a conoscenza della presenza dei fratini. Visto l'interesse del figlio nei confronti dell'impegno a tutela del volatile, che vede impegnati i volontari presenti nell'oasi, ha pensato di approfondire l'argomento e, una volta a casa, insieme a Cristiano, all'amico Paolo ed il piccolo Gabriel, hanno preparato dei cartelli informativi circa l'importanza della tutela della fauna presente, del rispetto dei comportamenti idonei al luogo. I cartelloni preparati con cura dai bambini sono oggi presenti nell'oasi naturale accolti con entusiasmo dal direttore Corrado Battisti. "Ci fosse un Corrado Battisti in ogni angolo della strada – racconta Andrea – il mondo sarebbe migliore". Ha conosciuto il responsabile e tutti i volontari del fratino presenti a Torre Flavia rimanendo piacevolmente colpito dal loro operato.

La storia di questa esperienza sarà visibile nel canale YouTube, in attesa di essere sommerso da tanti altri mini-video che raccontano momenti tra padri e figli in azione. Questo non è un progetto ambientalista, punta al dialogo, allo scambio di idea tra padri e figli qualunque sia l'interesse. Lo scopo è infatti proprio scoprire cosa appassiona ognuno di noi e condividerlo. Un invito rivolto a tutti coloro che sposeranno l'iniziativa.

seguici su: maurys.it

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

I NOSTRI BRAND:

- Viva Hydra+ — IGIENE PERSONA
- High-Tech — PICCOLI ELETTRODOMESTICI
- OPTIMO — ALIMENTI E ACCESSORI PER ANIMALI
- MAISON — CASALINGHI

SUPERPREZZO 4,99 — ACE PROFUMA LAVATRICE COLOR/CLASSICO X 63 LAVAGGI

SUPERPREZZO 2,79 — VERNEL AMMORBIDENTE BLU OXYGEN/ LAVANDA 2970 ML

SUPERPREZZO 2,49 — VAPA 50 PIATTI RIUTILIZZABILI PIANI/FONDI 1 KG

SUPERPREZZO 8,80 — PAMPERS SOLE E LUNA TRIPACCO VARIE MISURE

AGGIUNGI ALLA TUA SPESA! 1€

Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€ riceverai subito

* fino ad esaurimento scorte

COLGATE SPAZZOLINO TRIPLE ACTION MEDIO X 4

BORSA TERMICA 5 LT

UN PRODOTTO A SCELTA TRA

RESTA SEMPRE AGGIORNATO SULLE NOSTRE OFFERTE

Registrati e ricevi il volantino comodamente sul tuo smartphone

Scansiona il QR Code o collegati al sito maurys.it/area-clienti

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 27 LUGLIO AL 12 AGOSTO

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1

ECOPELLE

14,90

11,99

2,49

2,99

4,99

2,99

2,49

PREZZO 7,99

PREZZO 4,99

2,99

3,99

11,80

5,99

7,99

PREZZO 14,99

14,99

25,99

PREZZO 6,99

2,69

2,69

3,69

2,59

7,99

LADISPOLI - Via Glasgow, 60

CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20

OFFERTE VALIDE DAL 27 LUGL

DEL RISPARMIO

MAGAZZINI Maury's

BARBIE TROLLEY 2023/2024 — 68,80

BARBIE DIARIO STANDARD 12 MESI — 9,90

BARBIE ZAINETTO 2023/2024 — DICCHIO AL PREZZO 13,99

BARBIE ASTUCCIO 2023/24 3 ZIP — 22,90

SEVEN ZAINO 40LITRI PACK BOY + GIRL ASS. CON POWERBANK — DICCHIO AL PREZZO 44,90 — POWERBANK INTEGRATO

SEVEN ZAINO NEW FIT BOY/GIRL — DICCHIO AL PREZZO 59,90

SEVEN TROLLEY BOY/GIRL ASS. — DICCHIO AL PREZZO 69,90

SEVEN BUSTINE TONDOLINO ASSORTITE — DICCHIO AL PREZZO 10,99

MARIOKART ASTUCCIO 2024 3 ZIP — 22,90

MARIOKART TROLLEY 2023/2024 — 68,80

MARIOKART ZAINO ORGANIZZATO — 49,90

MARIOKART DIARIO 12 MESI 2024 STANDARD ASSORTITI — 9,90

SEVEN DIARIO STANDARD 12 MESI ASSORTITI — 10,99

SEVEN ASTUCCI 3 ZIP ASSORTITI — 22,90

SEVEN BUSTINE ROUND PLUS BOY+GIRL ASSORTITE — 13,99

CARRERA ZAINO LEVEL UP BOY/ STARS GIRL — DICCHIO AL PREZZO 18,80

BUSTINA OVALE GLAMOUR GIRL/ LEVEL-UP BOY SPEED WHEELS BOY/ STARS URBAN BOY — DICCHIO AL PREZZO 5,99

TONDOLINO GLAMOUR GIRL/ LEVEL-UP BOYS/ SPEED WHEELS BOY/ STARS URBAN BOY — DICCHIO AL PREZZO 3,99

TROLLEY GLAMOUR GIRL/ROCK STAR GIRL/ SPEED-WHEELS BOY/URBAN BOY — DICCHIO AL PREZZO 38,80

CARRERA — ASTUCCIO 3 ZIP GLAMOUR GIRL/ ROCK STAR/ SPEED WHEELS BOY/ URBAN BOY — DICCHIO AL PREZZO 14,90

- ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
- BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

LIO AL 12 AGOSTO SALVO ESAURIMENTO SCORTE

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

MAGAZZINI Maury's

ACE CANDEGGINA PIÙ DENSO SQUEEZE FRESCO PROFUMO/ ARMONIE FLOREALI 1 LT
OCCHIO AL PREZZO 1,29

ACE IGIENE + ADDITIVO IGIENIZZANTE 900 ML
1,99

OCCHIO AL PREZZO 1,09
ACE WC GEL VARI TIPI 700 ML

SMACCHIA PRESTO già in acqua fredda
OCCHIO AL PREZZO 1,99
BIO PRESTO BUCATO A MANO 600 GR

BIOPRESTO BUCATO A MANO LIQUIDO 750 ML
1,99

60 CAPS
MAXI FORMATO
8,80
BIO PRESTO POWER CAPS IGIENE E FRESCHEZZA/ COLOR X 60

1,19
BREF WC GEL TAVOLETTE BRILLANTANTE VARI TIPI

SUPER PREZZO 4,99
ACE CANDEGGINA NEW CLASSICA 5 LT X2
BIPACCO
10 LT

800 ML
2,88
DASH SMACCHIATORE GEL DIAMOND BIANCHI/COLORATI 800 ML

2,88
DASH SMACCHIATORE POLVERE BIANCO/ COLOR 500 GR/ SPRAY DIAMOND BRIGHT 750 ML

AMUCHINA SPRAY AMBIENTI OGGETTI E TESSUTI 400 ML
OCCHIO AL PREZZO 4,99

ACQUISTA AMUCHINA SPRAY 400ML IN OMAGGIO AMUCHINA SPRAY 100ML

OCCHIO AL PREZZO 7,99
DASH TUTTO IN 1 VARI TIPI 34/38 PODS

OMINO BIANCO SMACCHIA FACILE 500 ML
1,39

2,4 LT
OCCHIO AL PREZZO 3,88
OMINO BIANCO ADDITIVO DISINFETTANTE 2,4 LT

1,99
OMINO BIANCO CANDEGGINA BREZZA MARINA/ FRESCHEZZA ALPINA/ MUSCHIO BIANCO 2 LT

OCCHIO AL PREZZO 2,29
VERNEL AMMORBIDIENTE CONCENTRATO VARIE PROFUMAZIONI 1,2 LT

AJAX LIQUIDO PAVIMENTI VARI TIPI 1,25 LT
OCCHIO AL PREZZO 1,69

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 27 LUGLIO AL 12 AGOSTO

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

"DELITTI SOMMERSI" FA TAPPA A CERVETERI

Venerdì 4 agosto, alle 18:30 il killer dei laghi sotterranei romani vi aspetta a Cerveteri, Piazza Risorgimento, davanti alla Fontana del Mascherone. Il nuovo romanzo di Daniela Alibrandi "Delitti sommersi", pubblicato da Morellini Editore il 2 giugno scorso nella collana editoriale Luoghi e storie, verrà presentato nell'evento organizzato dal caffè letterario Il Rifugio degli Elfi.

A presentare l'autrice e il suo lavoro saranno Assunta Di Febo, già funzionario del Centro per il libro e la lettura del MiC e Maria Rosaria Milana, membro della giuria del Premio di Divulgazione Scientifica e autrice di testi a carattere scientifico. La voce recitante sarà quella del noto attore e regista Agostino De Angelis, mentre l'evento sarà ripreso dalla troupe di Canale 10.

"Delitti sommersi" è stato inserito tra i romanzi gialli presentati al festival del Noir Torino e Milano in Bionda il 23 e 24 giugno, a pochi giorni dalla sua uscita. Il giallo, infatti, è ambientato nelle acque sotterranee della città eterna durante la primavera del 1985, e la caccia a un serial killer sarà l'occasione per scoprire una Roma sconosciuta e affascinante

Una serata da non mancare!

MOSCHETTA
IMMOBILIARE
Vuoi vendere casa?
Vendila con noi!
COMMISSIONI AGENZIA ALL' 1%
FOTO E VIDEO PROFESSIONALI GRATUITI
CERTIFICATO ENERGETICO GRATUITO
Competenza, professionalità e serietà al servizio del cliente fino al rogito conclusivo
Responsabili alle Vendite
Manuel 335.7999321
Gian Marco 338.9765385
Ufficio Vendite:
Via Bari, 28/30 - Ladispoli (RM)

REDDITO DI CITTADINANZA ADDIO

di Barbara Pignataro

169.00 I MESSAGGI INVIATI DALL' INPS: NAPOLI LA CITTÀ CON PIÙ REVOCHE SEGUITA DA ROMA E PALERMO

Tra finti disoccupati e persone fragili è caos in queste ore nelle case italiane a seguito della sospensione del reddito di cittadinanza, tutti protestano sui social, presso il comune di appartenenza, all'Inps. Si trovano costretti a riorganizzare la propria vita, partendo dalla ricerca di un lavoro. Alcuni di loro con lo stipendio a nero ed il reddito in tasca, altri restano a tasche vuote. Una situazione partita senza controllo, mai gestita che getta la maschera in questo agosto rovente.

895.723 sono i nuclei familiari percettori di RdC (dati di giugno 2023); 169.000 i messaggi di perdita del sussidio inviati dall'Inps. Le città più colpite sono Napoli con oltre 21mila revoche, Roma 12.250 e 11mila a Palermo.

Minimo assicurato 600euro, come rinunciare? Prese d'assalto, dunque, le sedi dei servizi sociali.

"I Servizi sociali del **comune di Ladispoli** sono a disposizione dei cittadini, anche se è bene ricordare che ogni decisione in merito al reddito di cittadinanza compete esclusivamente all'Inps che accoglie, gestisce e revoca il beneficio che, quindi, non può essere in alcun modo riattivato dal Comune". Le parole sono del delegato alle Politiche sociali, Fiovo Bitti che ribadisce che "con le modifiche apportate con l'ultima legge di bilancio, si apre un percorso differenziato fra i nuclei familiari. Da una parte, abbiamo chi ha al suo interno persone minori, con disabilità o con più di 60 anni, che continueranno a percepire il sussidio; dall'altra, chi è immediatamente occupabile e che dovrà attivarsi per trovare una nuova occupazione.

Insomma, eliminare la misura che avrebbe dovuto abolire la povertà (Di Maio 2018) proprio alla vigilia di Ferragosto sembra più un dispetto piuttosto che l'inizio della lotta all'evasione.

Fonte dati: laVerità

FARMACIA BORGO SAN MARTINO

dott. Bruno MIGLIORE

Si comunica alla Gentile Clientela che

la Farmacia del Borgo rimarrà

CHIUSA PER

RISTRUTTURAZIONE LOCALI

dal 26/07 al 06/08

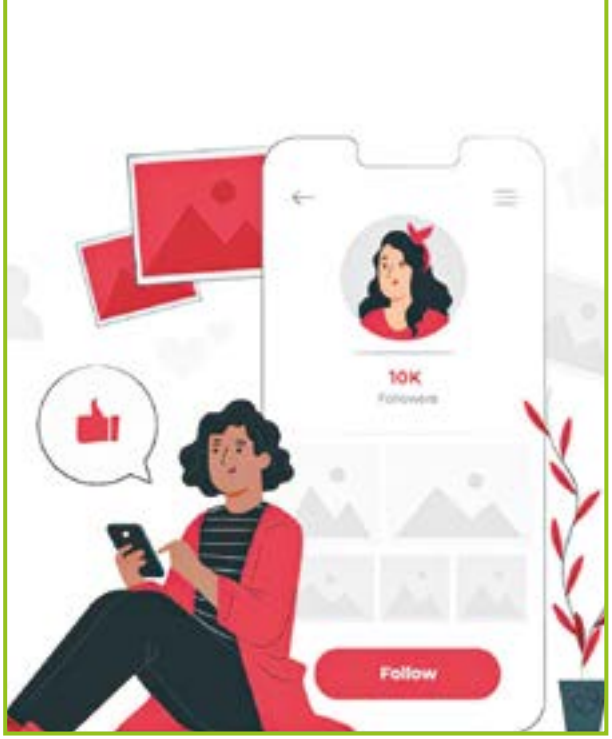
Riapre Lunedì 7 Agosto

nei **NUOVI LOCALI**

EspressoFarmaco 338.3968169

Ritiriamo le Vostre ricetta presso gli studi Medici o inviateci il codice delle stesse e riceverete, **senza costi aggiuntivi**, i farmaci a domicilio

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169



GIOVANI IN FUGA DAI SOCIAL?

ANSIA DA PRESTAZIONE NELLA CONTINUA RICERCA DI GRADIMENTO E FOLLOWERS

Mentre la società resta a guardare, via dai social che stressano: gli adolescenti migrano ma non escono dalla rete. Ne parla William Nonnis, l'esperto spiega come la fuga dalla realtà virtuale che travolge gli adolescenti sia un fenomeno recente. Porta a disattivare l'account per stanchezza in quanto i giovani realizzano come la vita virtuale sottragga energie. "Sei utenti su dieci provano a cancellarsi dai social, per riattivare tutto quindici giorni dopo – ha spiegato Nonnis, a Società Anno Zero, su Radio Cusano Campus – il digital detox non ha mai funzionato". Si tratterebbe di una fuga breve, i tentativi abortiti sistematicamente per una condizione di dipendenza dalla rete.

Secondo Nonnis il problema sono i contenuti postati dai giovani, almeno fino ai 24 anni. Scrivono fesserie, pessimo biglietto da visita per futuri esaminatori: "Tutto si baserà su ciò che hai fatto sui social: le relazioni, il lavoro. I social sono interessanti per chi riesce a dosarli, ma se si va oltre si rischiano danni importanti – conclude Nonnis – manca un'istruzione adeguata, la scuola faccia i conti con quella che definisco ignoranza 2.0. Se non si chiarisce, ai giovani, il potenziale dei social network, i pro e i contro, le nuove generazioni si autodistruggeranno da sole" sentenzia.

TERRANOVA

BRACCIANO

Color your life

Collezioni:

- Donna
- Uomo
- Bambino
- Intimo

aperto dal 22 aprile

BRACCIANO Nuovo Parco Commerciale

Via Settevene Palo/Via della Macchia (accanto Eurospin)

ORARIO CONTINUATO

LUNEDÌ-SABATO 9.30-20.00/ DOMENICA 10-20

AMPIO PARCHEGGIO

App

Shop online:
terranovastyle.com

e seguici sui nostri social network

#terranovastyle

VICARELLO: ALLA RICERCA DELLE TERME PERDUTE LA REGIONE LAZIO PROROGA RICERCA MINERARIA

di Graziarosa Villani

Ha tempo fino a San Silvestro, salvo nuove proroghe, la Vicarello Società Agricola per ultimare i lavori per la realizzazione di un impianto o di un sistema di monitoraggio dell'acquifero termominerale delle Terme Apollinari in località Vicarello. Autorizzata già nel settembre 2020 la società ha infatti chiesto ed ottenuto una proroga sostenendo di non aver reperito una ditta idonea ad effettuare i lavori entro la data del 30 giugno 2023. Si tratta di una indagine mineraria volta ad individuare la possibilità di ridare vita alle terme attive sin dai tempi degli Etruschi e votate, come dice il nome, al dio Apollo. L'esito delle ricerche qualora fosse positivo potrebbe invertire la rotta per una delle aziende più grandi del territorio di Bracciano. Ben 1.016 ettari di terreno, prevalentemente ad uliveto, oltre ad una serie di manufatti tra i quali i resti di quello che fu un grande albergo molto frequentato nel secolo scorso. L'azienda, un tempo nelle mire di speculatori che avrebbero voluto con un pacchetto di delibere con varianti al Piano Regolatore Generale, realizzarvi oltre 270 villette e campi da golf con vista lago, è stata salvata dal vincolo posto, dopo una dura battaglia ambientalista che vide in prima linea partiti della sinistra, Verdi, Italia Nostra Lago di Bracciano, con il cosiddetto Decreto Ronchey, dal nome dell'ex ministro all'epoca dei beni culturali. In loco le persistenze archeologiche sono di massimo pregio se si considera che vi si trovava la villa dell'imperatore Domiziano che si deliziava anche nella caccia nei boschi circostanti. E proviene proprio da questa villa l'Apollo di Vicarello oggi custodito al Museo Civico di Bracciano, un Apollo arciere che presenta moltissime similitudini con quello rinvenuto di recente ai Bagni di San Casciano. Le ricerche archeologiche sul posto ad oggi sono solo abbozzate. Recenti studi sulla villa di Domiziano sono stati compiuti dal professor Giuseppe Cordiano, docente di Storia Romana all'Università di Siena. E' di Vicarello il cosiddetto "tesoro" fatto prevalentemente di monete e dei "bicchieri" che riportano il percorso da Cadice a Roma in epoca romana oggi conservati a Palazzo Massimo. Ci fu un tempo in cui i sindaci dei Comuni rivieraschi firmarono un protocollo con il quale chiedevano alla Regione Lazio di acquistare la tenuta per farne una fiorente aziende regionale, ma la Regione preferì investire altrove. Ed oggi l'olio di Vicarello parte alla volta della Cina da dove provengono i proprietari.

FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO **08.30-20.00**

ECG

HOLTER **CARDIACO**

HOLTER **PRESSORIO**

I NOSTRI **SERVIZI**

- HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE
- EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI** (valido anche per attività sportiva)
- GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING
- DERMOCOSMESI
- INFANZIA
- VETERINARIA
- OMEOPATIA
- FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI
- **SERVIZIO RECUP GRATUITO** PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE ED ESAMI

Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

di Barbara Civinini

UNA STORIA DIVERSA PER ORRORI COMUNI

ARRIVA NELLE NOSTRE SALE L'OPERA PRIMA DELLA REGISTA SPAGNOLA CARLOTTA PEREDA, "PIGGY". UN INNO A TUTTE LE DIVERSITÀ

Cerdita, cioè maialina, questo è il nomignolo che si è guadagnata la giovane Sara, interpretata da una bravissima Laura Galàn, per via delle abbondanti forme del suo corpo. Una morfologia corporea che l'ha resa succube di giovani coetanee sciatte e sciocche, che non sanno andare oltre la semplice forma del corpo e che l'unico divertimento a buon mercato che hanno a portata di mano è quello di perseguitare la povera malcapitata con il loro "insulti". Malcapitata che per giunta è anche figlia, incompresa, del macellaio del paesino di campagna nell'Estremadura - in mezzo al nulla, intrappolato in sé stesso, come lo descrive la regista - dove è ambientato l'intero film. Un luogo con una sorta di atmosfera senza tempo perché è una delle zone più povere della Spagna. Il film, la prima volta di Carlotta Pereda, che firma soggetto, sceneggiatura e regia, è stato tratto da un suo precedente breve cortometraggio vincitore dei premi Goya e Forqué nel 2019. Sicuramente si tratta di un esordio importante, che ci conferma come il cinema spagnolo sappia misurarsi con i problemi dei nostri giorni anche all'interno di uno schema di genere, riassunti nel poster del film, quasi un manifesto identitario, dove la protagonista esprime tutto il dramma del suo problema, completamente imbrattata di sangue. Ma di chi è quel sangue? Cominciamo dal principio. Sara, grande obesa, incalzata pure dalla madre perché non riesce a dimagrire, è presa di mira una volta di troppo in piscina. Le nascondono gli abiti ed è costretta a tornare in paese solo con il costume. Questa volta però le bulle sono rapite da uno sconosciuto, gentile con la Cerdita che ha visto tutto e che adesso deve scegliere se aiutare chi abitualmente si fa beffe di lei perché è grassa, oppure se aiutarle. Alla fine Sara si ritroverà in un mattatoio con Maca, Rochio e Claudia, immobilizzate come bestie dallo sconosciuto, che coltello alla mano le propone di finirle, ma la maialina lo accoltella a morte e libera le sue persecutrici. A mezza strada tra bullying movie, thriller e horror il film fa riflettere sul grave problema del body shaming, la derisione del corpo, di cui spesso le donne sono le vittime più indifese. *Ho sempre voluto raccontare una storia di bullismo, perché come adolescente gay, l'ho provato sulla mia pelle*, afferma la regista. Ho *scritto "Piggy" per affrontare le mie paure. Paure della vita reale, cose che mi fanno sentire vulnerabile*, spiega la regista. *Violenza, violenza sessuale e, da quando sono diventata madre, il bullismo. Perché l'adolescenza può essere orribile*, dice. *"Piggy"* è un inno a tutti i tipi di diversità. Anche morale. Sara non è magra, né bella, né buona. Ma è umana e, in quanto tale, alla fine riesce ad accettare sé stessa e a essere libera, conclude Pereda. Un film che ci ricorda soprattutto, come affermava ai primi del 900 Charles Evans Hughes, giudice della Suprema Corte USA: "*Quando perdiamo il diritto di essere differenti, perdiamo il privilegio di essere liberi*".

SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net
06 99.49.944
Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

L'OROSCOPO

che Punge ma non fa male

Ariete
Elemento Fuoco

Sapete di valere e non manca occasione per ribadirlo, rischiate di passare per noiosi. I risultati in ambito lavorativo non sono pochi, ottimo anno per gli studenti.

Toro
Elemento Terra

Sapete mettere a dura prova la pazienza, in famiglia chiedono una tregua. Approfittate delle vacanze estive per riposare e seguire un diverso regime alimentare.

Gemelli
Elemento Aria

Ottimo l'amore che arriva all'improvviso e stravolgere ogni programma. Continua l'ondata positiva anche per le finanze, possibili vincite corpose, forse un'eredità.

Cancro
Elemento Acqua

La vita sembra riprendere forma, con la salute tornano energia e voglia di mettersi in gioco. Avete grinta da vendere e presto si accorgeranno di voi. É il momento di osare.

Leone
Elemento Fuoco

La gelosia acceca e non lascia spazio alle amicizie, prendete in considerazione un viaggio in solitaria alla scoperta di voi stessi, delle vostre potenzialità oltre che del mondo.

Vergine
Elemento Terra

Una telefonata inaspettata potrebbe cambiare l'umore ma non i programmi della settimana. Concentratevi sulla preparazione dei bagagli, è tempo di relax e divertimento.

Bilancia
Elemento Aria

La famiglia reclama le vostre attenzioni, date spazio alle relazioni almeno per il fine settimana. Lavorare vi rende vivi ma una pausa è d'obbligo se non volete rimanere soli.

Scorpione
Elemento Acqua

Attenzione, spese impreviste in arrivo per questioni passate irrisolte. Avrete la prontezza di affrontare le difficoltà come sempre, ma sappiate anche chiedere aiuto.

Sagittario
Elemento Fuoco

Fortuna al gioco, approfittate del momento favorevole per sanare il bilancio. Cedere alle lusinghe del collega potrebbe rivelarsi pericoloso per chi vive una storia importante.

Capricorno
Elemento Terra

Occupatevi di voi, lasciate andare la necessità di sentirvi utili a tutti i costi, il corpo vi chiede riposo e sollievo dopo un lungo e faticoso inverno. Non tirate troppo la corda.

Acquario
Elemento Aria

É tempo di raccogliere i frutti del tanto impegno, complimenti agli amici Acquario che non si arrendano davanti alle difficoltà della vita. Godete del meritato successo.

Pesci
Elemento Acqua

Mare o montagna? Decidete in fretta e partite per un lungo viaggio. L'autunno è ricco di opportunità da cogliere al volo. Fatevi trovare pronti e carichi di energia.

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

New ENERGY Bar

#Aperitivi

#Sala da The

#Colazioni

#Tavola Calda

Cerveteri.
Viale Manzoni, 68

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

PROBLEMI DI VENE:

DALLE VARICI ALLA TROMBOSI VENOSA PROFONDA DEGLI ARTI INFERIORI

Una dilatazione venosa irregolare, vene "serpinose" dilatate, allungate, tortuose. E' questo il quadro delle **varici,** conseguenti **all'insufficienza venosa degli arti inferiori**. Un meccanismo fisio – patologico della stasi venosa parete vasale con incontinenza delle valvole "protettive" e sfiancamento del vaso, blu. Talora c'è anche un aumento della permeabilità con flogosi, dolore e senso di peso. In una fase più avanzata compaiono formicolii, parestesie, edema, iperpigmentazione cutanea, fragilità dei capillari fino all'eczema, determinato dalla riduzione degli scambi metabolici. **La tromboflebite superficiale** è invece un'occlusione trombotica di una vena superficiale per flogosi della parete. Vi è un arrossamento cutaneo con dolore localizzato e la presenza, alla palpazione, di un cordone duro. In ogni insufficienza venosa cronica degli arti inferiori, comprese le complicanze, l'ecocolordoppler venoso è indispensabile. Qualora il senso di peso a carico di un arto inferiore è peggiorato durante la deambulazione con un dolore molto forte, la diagnosi, e anche le prognosi, può essere del tutto

Dottor Professor
Aldo Ercoli
Broncopneumologo
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

diversa, molto più grave. L'arto non è solo più gonfio (edematoso) ma anche molto più caldo e dolente. In questi casi eseguo sempre la dorsi flessione brusca del piede, una manovra semiologica che va sotto il nome di **"segno di Homan".** Il dolore al polpaccio provocato dalla flessione dorsale del piede sulla gamba è un segnale precoce di trombosi delle vene del collo del piede. Eseguo anche la **compressione superficiale dei muscoli della gamba** che provoca, in questi casi, anche lei dolore. Esploro, ricerco i polsi arteriosi (tibiali posteriori, pedidie) e li trovo presenti, ben pulsanti sotto le mie dita. Le arterie non c'entrano, sono nella norma; la patologia è venosa: trattasi di una trombosi venosa profonda (TVP) degli arti inferiori che mi viene confermata dall'ecocolordoppler venoso. La famosa **triade di Virchow (**stasi venosa, lesioni vascolari e alterazioni della coagulazione) è alla base della patogenesi della **trombosi venosa profonda (TVP). Quali sono le condizioni che la favoriscono**? Interventi chirurgici di un certo rilievo sia ortopedici che addominali; convalescenza post-operatoria con conseguente immobilizzazione prolungata; fratture ossee (colonna vertebrale, pelvi, femore, tibia); ipercoagulabilità; neoplasie; gravidanza e puerperio; obesità marcata. La prevenzione dei soggetti a rischio è basata su una terapia anticoagulante con eparina a basso peso molecolare; mobilizzazione ripetuta delle gambe (sia attiva che passiva); calze a compressione graduata. **La complicanza più terribile della TVP è l'embolia polmonare** dovuta al trombo che raggiunge i polmoni. L'esordio improvviso di dispnea (affanno) è la presentazione più comune. Emottisi (espettorazione più o meno abbondante di sangue che proviene dalle vie respiratorie),tachipnea (aumento notevole alla frequenza del respiro) e dolore toracico (tipo pleuritico) sono segni e sintomi di un infarto polmonare. Se vi è una crisi sincopale si deve sospettare un'embolia polmonare massiva. All'esame obiettivo molto raramente la temperatura supera i 39° C. All'ascoltazione tachicardia, tachipnea, ritmo di galoppo ventricolare destro, un secondo tono più accentuato sul focolaio polmonare rappresentano i reperti più comuni. Per quanto concerne gli esami di laboratorio e strumentali un normale livello di D.dimero (inferiore a 500 microgrammi)esclude sostanzialmente un'embolia polmonare specie nei pazienti più giovani. Viceversa un normale Rx torace non esclude la presenza di un'embolia polmonare. La terapia è di stretta pertinenza ospedaliera (eparina endovena in infusione continua).

FESTIVITÀ, VACANZE E MAL DI DENTI

RISPONDE
IL DOTTOR FRANCESCO PASSAFARO

Con l'avvicinarsi delle vacanze estive, volevamo soddisfare una curiosità che riguarda tutti: come mai è molto frequente il mal di denti durante l'estate e come lo si può prevenire?

È un piacere tornare a confrontarmi con i lettori de L'Ortica. A tal proposito ringrazio coloro che mi hanno contattato anche solo per un consiglio dopo la precedente intervista, sperando di essere stato d'aiuto.

Inizierei dalla sua seconda domanda. Come prevenirli. Qui troviamo la risposta a tutto e anche il segreto di una vita sana e lunga non solo dei nostri denti e della nostra bocca. Prevenzione. Una cosa in Italia su cui si investe meno di zero e che purtroppo non abbiamo nella nostra cultura. Anche per i tumori il segreto è tutto nella prevenzione. Non ultimi quelli del cavo orale. Igiene orale ogni 6 mesi? No... La cruda realtà è che noi dovremmo fare un controllo ogni 6 mesi dal dentista di fiducia come lo dovremmo fare per la salute in generale ma siccome la maggioranza degli italiani non usa mai o usa male lo spazzolino diventa necessaria una igiene orale ogni 6 mesi. Detto questo per soddisfare la vostra curiosità, il motivo per il quale i pazienti si ritrovano a dover affrontare il mal di denti durante le ferie e le festività è dovuto al fatto che in queste occasioni si tende ad abusare di determinati cibi che più degli altri sono responsabili della gengivite, della parodontite e della carie. A tal proposito va comunque sottolineato che nessun cibo concorre direttamente alla genesi di queste patologie ma gli stessi portano ad uno squilibrio totale della normale flora batterica presente nel nostro cavo orale e quindi a creare le condizioni favorevoli per la crescita e il proliferare di una serie di patogeni nemici della nostra salute orale. La stessa condizione riconosciuta da 50 anni o più nell'odontoiatria inizia ad essere presa in considerazione dai migliori centri di ricerca di medicina per quanto riguarda la salute dell'apparato gastro intestinale e quindi dell'influenza dell'alimentazione sul famigerato microbiota di cui avrete sicuramente sentito parlare. A livello orale abbiamo armi per nulla segrete che ci consentono i nostri sfizi culinari senza danneggiare la salute: parlo dello spazzolino e del filo interdentale e del loro sapiente e costante utilizzo.

Vi aggiungo una curiosità augurando buone ferie e buon riposo...Mal di denti di notte. Molto frequente. La sua causa e' meccanica e chimica. Chimica perché durante la notte diminuisce la salivazione e vengono a mancare alcuni costituenti salivari che rappresentano un primo meccanismo di difesa. Meccanica ancora una volta per la diminuzione della salivazione e della sua azione di risciacquo se così la possiamo definire. In ultima istanza la posizione allungata che assumiamo per dormire fa aumentare il flusso sanguineo verso il cranio: questo si somma all'aumento fisiologico del microcircolo in seguito allo stimolo che la polpa del dente (nervo) invia al cervello per segnalare che sul nostro dente qualcosa non va. Queste due condizioni rovinano il nostro riposo innescando la tanto temuta pulpite da cui il detto che i dolori del parto sono secondi solo a quelli dei denti!

ROMA - CERVETERI - CIVITAVECCHIA

Salotto Odontoiatrico Romano

Dott. Francesco Passafaro

ODONTOIATRIA GENERALE

ODONTOIATRIA **ESTETICA**

CHIRURGIA ORALE E IMPLANTOLOGIA

ORTODONZIA TRADIZIONALE E **INVISIBILE**

ODONTOIATRIA **PEDIATRICA** E LOGOPEDIA

MEDICINA **ESTETICA PERIORALE**

ORTOPANORAMICA E TC CON BEAM 3D IN SEDE

SCANNER PER **IMPRONTE DENTALI** DIGITALI

invisalign

INFO E APPUNTAMENTI

069943369 - 3248878887

salottoodontoiatrico@libero.it

MAL DI TESTA PER IL CALDO?

In questo periodo denso di ondate di calore, molte persone iniziano a lamentare strani mal di testa. Gli eventi atmosferici estremi correlati al cambiamento climatico causato dal progressivo riscaldamento globale hanno un impatto inevitabile sulla nostra salute. Il nostro corpo non è "programmato", per affrontare troppo a lungo temperature superiori ai 37°C; quando ci si avvicina a questo limite, e ne siamo spesso ben oltre, s'innesca una cascata di eventi negativi sulla nostra omeostasi, che si traduce in vari disturbi come, per esempio, gli attacchi di emicrania.
I fattori scatenanti di questo mal di testa sono diversi da persona a persona e, sebbene il calore in sé non causi mal di testa, i suoi effetti sul corpo sì.
Un mal di testa o un'emicrania indotti dal calore possono sembrare un dolore sordo su entrambi i lati della testa e possono peggiorare con l'attività. Può accadere per diversi motivi, tra cui la disidratazione, l'eccessiva esposizione al sole o lo sforzo fisico a temperature torride. Anche la fotosensibilità sembra essere un fattore scatenante. Inoltre, il mal di testa può essere un sintomo di disturbi associati alle temperature elevate, come accade, per esempio, nell'esaurimento da calore.
Oltre a idratarsi e a evitare le ore più calde, proteggersi la testa dal sole, anche la protezione degli occhi sembra alleviare il dolore. Nel momento di massimo fastidio, ossia quando il mal di testa blocca la persona può risultare efficace abbassare la temperatura con un panno umido e distendersi respirando profondamente.
Terapie molto utili per questo genere di disturbi sono la digitopressione Shiatsu direttamente sui punti del cranio e del viso, e manipolazioni craniosacrali.
Il rilassamento indotto aiuta a distendere la muscolatura profonda e ristabilisce la pressione sanguigna. Inoltre, soggetti che abusano di caffeina, alcol e fumo, uso prolungato di smartphone e tablet sembrano essere i più colpiti. Tuttavia, anche il ritmo alterato di sonno veglia gioca un ruolo fondamentale a questa fastidiosa patologia. Molti sono gli integratori naturali che possono aiutare questa condizione come l'assunzione di oligoelementi e sali minerali.
Per un consulto gratuito vienici a trovare presso il nostro centro.

BENESSERE

Roberto Frazzetta
Osteopatia viscerale
Shiatsu - MTC
Kiniesologia Applicata

Cerveteri - Via del Sasso, 84
Per appuntamento:
Cell. 349.0502127 - 349.6647914
www.centrolisticosamsara.it

con voi dal 1934

Farmacia Dott. Luigi Demichelis

➤ **TEST RAPIDI** ANTIGENICI

➤ **SCREENING** COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE
WhatsApp: 393 973 5665
E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA

- PRODOTTI PER LA PRIMA INFANZIA
- DERMOCOSMETICI
- OMEOPATICI
- DIETETICI
- FITOTERAPICI
- MEDICINALI ED ARTICOLI VETERINARI
- INTEGRATORI ALIMENTARI
- LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelisdal1934.it

THE FAST LIFE

Tutti siamo consapevoli che la vita ha tempi molto veloci e che vorremmo che rallentasse. Tutti cerchiamo di avere degli spazi personali ma le varie soluzioni portano ad un incastro faticoso, tanto che lo spazio per se stessi diventa alla fine una fatica e viene progressivamente dimenticato. Questa è la ***fast life***. Vorrei, innanzitutto, riflettere su un concetto, "*il senso del tempo*": c'è il tempo biologico, il tempo personale, il tempo imposto. Nella nostra cultura il tempo è tendenzialmente definito: c'è il tempo giusto per fare una cosa, c'è il tempo biologico per sposarsi ed fare dei figli, c'è il tempo che non deve essere sprecato. È come se il tempo personale fosse scandito da variabili esterne e non si desse la possibilità all'individuo di decidere il proprio tempo. In psicoterapia, invece, si cerca di far riprendere il contatto con il tempo personale ossia lo spazio dentro cui la persona si dà il permesso di ascoltarsi, di acquisire, di perdere e di lasciare andare. Il tutto con il proprio ritmo, con il proprio senso del tempo. Il risultato è che, spesso, la persona raggiunge la consapevolezza che il tempo personale è diverso dall'uso del tempo fatto finora, imposto dall'esterno e che i due tempi possono essere percepiti come completamente diversi. Torniamo, quindi, al concetto originario: la ***fast life***. Questo concetto coinvolge non solo gli adulti ma anche i bambini, diventando, purtroppo, uno stile di vita.

Facciamo l'esempio della tecnologia: oggi acquistiamo un cellulare di ultima generazione e domani è già sorpassato. Facciamo un secondo esempio: i cartoni animati che vedono i bambini sono molto diversi da quelli che vedevamo noi adulti; infatti, ora la storia dura la singola puntata, in quelli vecchi la storia si evolveva durante la serie. Il rischio è che i bambini vengano abituati a pensare in modo veloce, perdendo l'abitudine dell'attesa. Tutto rischia di venire percepito con una risoluzione immediata. Si rifletteva su questo concetto con una persona che sta facendo un percorso di psicoterapia: la difficoltà di concentrarsi sul qui ed ora ma pensare al poi, a quando quell'evento sarà finito. Il concetto di ***fast life*** può portare a scavalcare il momento presente, pensando solo al successivo o a ciò che potrebbe succedere in futuro (a breve o a lungo termine). Si potrebbe verificare che il momento presente viene vissuto quasi esclusivamente come momento di difficoltà, manifestandosi con il sintomo d'ansia, con l'attacco di panico, con la paura anziché come semplice osservazione del momento presente. Ma è proprio così difficile pensare al momento presente e ritagliarsi uno spazio per sé? Alle volte sì, è difficilissimo; altre volte, invece, potrebbe essere un modo per evitare l'intimità con se stessi e con gli altri. Eric Berne parlava della ricerca delle "carezze", ossia la ricerca della soddisfazione dei propri bisogni, primari e secondari. Tutti, anche da adulti, cerchiamo le "carezze" ma, se da bambini queste non sono state viste, ascoltate, soddisfatte e hanno provocato molta delusione, da adulti, pur di non riprovare la stessa delusione, si evita l'intimità con gli altri e con noi stessi, strutturando, per esempio, il tempo in modo veloce. Ricontattare l'intimità attraverso un tempo lento, potrebbe far aprire la porta della delusione.

Dottoressa
Anna Maria Rita Masin
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense
Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it
Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Firenze, 76

Centro Oculistico GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

PER APPUNTAMENTO

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER

DOMENICHE DI TURNO
FARMACIA APERTA

2 LUGLIO	22 OTTOBRE
30 LUGLIO	19 NOVEMBRE
27 AGOSTO	17 DICEMBRE
24 SETTEMBRE	

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

OFFERTA SPECIALE

CALDAIA+KIT FUMI

€ 599,00
+IVA

KIT INSTALLAZIONE

DEFANGATORE MAGNETICO
FILTRO A SALI
KIT FLESSIBILIED ABBATTITORE DI CONDENSA

€ 109,00
+IVA-MONTAGGIO ESCLUSO

ACQUISTI SUBITO E PAGHI POCO AL MESE!
ESITO IMMEDIATO SENZA BUSTA PAGA

Cofidis PagoDIL by Cofidis

FAI PRESTO!

OFFERTA VALIDA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!

CERVETERI
VIALE A. MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041

TERMOTEK
ecoplus+