SETTIMANALE
L'Ortica®
Anno XXVI n°29 - 2023 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 - 28/07/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

"FORTEMENTE INQUINATO"

È IL VERDETTO DI GOLETTA VERDE SULLO STATO DELLE ACQUE DEL MARE CERITE ALLA FOCE DEL FOSSO ZAMBRA. MA I BAGNANTI DEVONO PAGARE PER IL PARCHEGGIO

LADISPOLI
ACEA ATO2
BOLLETTE DA INCUBO

CERENOVA
NASCE IL COMITATO
DI PROTESTA DEI CITTADINI

LA MOSTRA DI GIULIANO GENTILE
DAL 29 LUGLIO AL 6 AGOSTO
A CERVETERI - SALA RUSPOLI

TERRANOVA
BRACCIANO

MAGAZZINI Maury's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

DAL 20 AL 29 LUGLIO

PROTEGGI LA TUA ESTATE SOTTO COSTO

E TANTE OFFERTE SOTTOPREZZO FINO AL 2 AGOSTO*

LG
TV LED 55" 55UQ7500
- Smart TV web OS 22
- Controllo vocale senza telecomando
- Processore α5 Gen 5 con AI 4K
- Decoder integrato DVB-T2 e DVB-S2
- 3 HDMI, 1 USB, 1 Slot C+
- Dimensioni con base (LxAxP) 1244 x 783 x 235 mm

~~549€~~ -140€
399
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 350 PEZZI

iPhone 14
128 GB

~~869,90€~~ -70€
799,90
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 1500 PEZZI

Completa l'acquisto con Alimentatore 20W
25€

LG
LAVATRICE
F4WV309SAE
- **Tecnologia AI DD™:** riconosce i tessuti con 20.000 combinazioni di lavaggio e si prende cura dei tuoi capi
- **Lavaggio a vapore Steam™:** l'azione del vapore igienizza i capi, eliminando germi, batteri e allergeni
- **Smart Diagnosis:** semplifica la risoluzione dei problemi
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x56,5 cm

~~573€~~ -124€
449
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 400 PEZZI

hp NOTEBOOK
15S-FQ2119NL
- Processore Intel® Core™ i3-1115g4
- Grafica Intel® UHD
- Velocità 4.1 GHz
- HDMI, Wi-Fi 802.11a/b/g/n/ac, Bluetooth 4.2
- Webcam integrata
- Windows 11

~~428,90€~~ -59,90€
369
SOTTOCOSTO
DISPONIBILI 500 PEZZI

Le promo al consumo attive sui prodotti di questo volantino continuano in negozio e sul sito https://www.expert.it/it/it/exp/extra/promoconsumo.

*Le offerte SOTTOCOSTO hanno inizio dal 20 al 29 luglio 2022. Per le informazioni finanziarie vedi Dax a pagina 14.

ELETTROMIX expert city

LADISPOLI	CERENOVA	CIVITAVECCHIA
P.zza G. Falcone, 26 CENTRO COMMERCIALE LA PALMA Tel. 06 99144640	Via Sergio Angelucci, 3 Tel. 06 9904447	Via Palmiro Togliatti 11 Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

PROTEGGI LA TUA ESTATE SOTTOCOSTO

E TANTE OFFERTE SOTTOPREZZO FINO AL 2 AGOSTO*

DAIKIN — MONO split — SERIE PRO ERA

CLIMATIZZATORE ATXF25EAR/XFEKIT

- Carico termico teorico nominale:
  - Raffrescamento: btu 8.500 (minima btu 4.400 - massima btu 9.600)
  - Riscaldamento: btu 9.000 (minima btu 4.400 - massima btu 12.600)
- Classe energetica stagionale:
  - in Raffrescamento A++ (SEER 6,4)
  - in Riscaldamento A+ (SCOP 4,0)
- Consumo annuo:
  - in Raffrescamento 371 kWh/a
  - in Riscaldamento 1194 kWh/a

R32 — 9.000 BTU

~~250€~~ 499 SOTTOCOSTO

DISPONIBILE ANCHE VERSIONE 12.000 BTU A 549,-

dyson v10 absolute

- fino a 60 minuti di autonomia senza cali di prestazione
- 4 accessori multifunzione in dotazione

Disponibile on line su www.expert.it anche con il servizio prenota e ritira (in maggio e nei punti vendita selezionati)

CLICCA E RITIRA IN MAGAZZINO

449

nilox J5+

- Motore 36 V 200 W
- Batteria removibile 36 V 9,6 Ah
- Autonomia fino a 60 km
- Sospensioni anteriori
- Ruote 26" x 1.75"
- Freno a disco anteriore

RUOTE 26"

SOSPENSIONE ANTERIORE

~~-138,90€~~ 699 SOTTOCOSTO

SAMSUNG Galaxy A33 Enterprise ed.

- Display 6,4" FHD+ Super Amoled
- Processore Octa Core Exynos 1280
- Ram 4 Gb Rom 128 Gb
- Fotocamera 48+8+2+5 Mp e frontale 13 Mp
- Batteria 5000 mah Ricarica ultra rapida da 25W

Galaxy A33 5G

~~-25,10€~~ 239,90 SOTTOCOSTO

Caricabatterie da viaggio SAMSUNG 25 W 19,90€

SCAN ME! SCOPRI TANTE ALTRE OFFERTE DA ESPERTI!

SCEGLI IL FINANZIAMENTO SU MISURA PER TE**

**Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Le foto sono puramente indicative. OFFERTE SOTTOPREZZO VALIDE dal 20/07/2022 al 02/08/2022, salvo esaurimento scorte e solo nei punti vendita aderenti all'iniziativa. *OFFERTA SOTTOCOSTO VALIDA dal 20/07/2022 al 29/07/2022 è una VENDITA SOTTOCOSTO AI SENSI del DPR n.218 del 6 aprile 2001. Il numero di pezzi indicato fa riferimento alla quantità totale disponibile presso tutti i punti vendita Expert aderenti alla promozione. La vendita è prevista per sua familiare quindi le quantità a disposizione sono limitate ad un pezzo per cliente. Offerte non cumulabili con altre in corso. Tutti i prezzi sono IVA inclusa. Tutti i prezzi sono comprensivi dell'Eco contributo RAEE. Il prezzo barrato di partenza dei prodotti SOTTOCOSTO è il prezzo medio degli ultimi 60 gg applicato nei negozi Expert fisici e online. Salvo errori ed omissioni. Expert declina ogni responsabilità per le eventuali variazioni apportate dalle case produttrici. I prezzi e le caratteristiche possono variare senza preavviso anche a causa di errori tipografici e/o omissioni. Prodotto su carta ecologica.

AGOS — Findomestic

Non gettare a terra questo volantino, rispetta l'ambiente.

expert

GLI ESPERTI SIAMO NOI

www.expert.it

SCEGLI IL FINANZIAMENTO SU MISURA PER TE**

EDITORIALE

DI MIRIAM ALBORGHETTI

MARE SEMPRE PIÙ SPORCO, SPIAGGIA SENZA SERVIZI E BAGNANTI TARTASSATI: IL FANTASTICO MONDO DELLO SCERIFFO DI NOTTINGHAM

Così fan tutte. Una dopo l'altra, le località costiere hanno messo una tassa "indiretta" sui bagnanti. Ancora non è stato imposto un balzello per l'ingresso alla spiaggia libera, ma ci manca poco. In sostanza se vuoi farti un bagnetto o una passeggiatina al mare, devi prima pagare il parcheggio: quello stesso parcheggio che fino a ieri era gratuito e di cui i tuoi genitori e i tuoi nonni hanno usufruito liberamente e gratuitamente, d'improvviso, dalla sera alla mattina, diventa una "concessione" a pagamento. Se non ti sta bene, ombrellone in spalla, bambino in braccio, l'altro per mano, asciugamani, acqua, creme solari, secchiello e palette te li leghi al collo e vai a pedagna. E sottolineo a pedagna, perché di un servizio di trasporto pubblico decente non se ne parla. Però se hai 30/40 mila euro per acquistare un'auto elettrica allora non paghi: per i *fighetti* pseudo green il parcheggio è gratuito.

E perché tutto questo? Quale sarebbe la ragione che rende tollerabile questa "spremitura" dei bagnanti, questa erosione di diritti? Semplice: lo fanno tutte le città. E questa giustificazione la senti risuonare di bocca in bocca, non solo da parte degli interessati che intascano fiumi di denaro con questa infame porcata degna del Principe Giovanni e del suo tirapiedi lo sceriffo di Nottingham, ma persino da parte delle stesse vittime che invece di ribellarsi, si lagnano, affermando "*Io non sono contrario ai parcheggi a pagamento in sé, li hanno tutti, ma…".* E giù a elemosinare compromessi a ribasso, come se una rapina, solo perché modica (*che vuoi che siano pochi spicci!*) e commessa da tutti, diventasse automaticamente una cosa giusta o quanto meno tollerabile.

Fatto è che alla fine la tassa per andare al mare è arrivata pure a **Cerveteri**, dove da questa estate tocca pagare il "pizzo" per la sosta dell'auto sul solito sterrato fatiscente non custodito e non ombreggiato, per poter accedere a ciò che resta degli stabilimenti e ad una grande spiaggia libera totalmente priva di servizi essenziali – eccetto una piccola porzione riservata ai diversamente abili -, difficilmente raggiungibile con i mezzi pubblici dalle varie frazioni, bagnata da un mare letteralmente merdoso alla foce del fosso Zambra, come certificato da Goletta Verde Legambiente che l'ha definito "fortemente inquinato" da batteri fecali, in una situazione peggiore di quella dello scorso anno. Insomma, non è Porto Cervo e neppure Forte dei Marmi, non è una spiaggia per privilegiati ma una spiaggia per il popolo su cui si riversano decine di migliaia di persone,

SETTIMANALE
L'Ortica®
DEL VENERDÌ
Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
Registro Nazionale Stampa ROC 34126
Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Collaboratori: Flavio Enei,
Dario Gaggiottino, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Pamela Stracci,
Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone

tra residenti e romani e villeggianti pendolari, che in larga parte non hanno i mezzi per sostenere i costi di uno stabilimento o di una vacanza in lidi più altolocati. Una valvola di sfogo che garantisce il diritto di andare al mare a chiunque. Almeno così è stato fino al 15 luglio 2023.
Inevitabilmente è scoppiata la bufera delle proteste, la maggior parte delle quali sono connotate dalla già citata premessa *"io non sono contrario ai parcheggi a pagamento in sé, li hanno tutti, purchè…"*, che ricorda tanto *l'excusatio non petita* dei tempi del Grande Circo Covid utilizzata dai presunti critici della gestione pandemica: "*io non sono no vax, ma…".*
Indubbiamente di "ma" ce ne sono molti.
Indubbiamente a Campo di Mare è stata commessa una porcata all'ennesima potenza dal momento che i proventi dei parcheggi non vanno al Comune, bensì sono intascati da privati che si sono aggiudicati l'appalto in cambio di **un'arena con duemila posti per almeno 5 spettacoli gratuiti, operativa dal 3 al 20 agosto**. Un dubbio sorge spontaneo: questa trovata "inclusiva" e "resiliente" di far pagare pegno al popolo per una sosta auto su uno sterrato, che siano poveri o ricchi, che siano giovani o anziani, non è che per caso abbia come vero fine quello di mantenere in piedi il carrozzone clientelare del "business" eventi estivi messo su dall'ex sindaco, denominato "sindaco ombra", Alessio Pascucci?
Indubbiamente a Cerveteri siamo in un teatro dell'assurdo dal momento che la sosta dell'auto sul lungomare è rimasta gratuita fino a quando l'area è stata di proprietà privata. Nel momento in cui questa stessa area è stata acquisita a suolo pubblico, immediatamente è stata affidata ad una associazione privata e preteso l'obolo per parcheggiare.
Indubbiamente nei primi due weekend in cui sono state aperte le danze di questa novella forma di predazione legalizzata ai danni della povera gente, sembrano esserci state alcune irregolarità, tra cui la mancanza di segnaletica, di estintori, di installi per i disabili, le tariffe non sono state esposte, i gazebi sono volati via etc, le vie di fuga per l'autoambulanza occupate. Ed è soprattutto su queste presunte irregolarità che si sono innescate le proteste.
Ma irregolarità o meno, il problema cruciale è tutto nella sostanza, ossia nel "*parcheggio a pagamento in sé*". Che i 3 euro al giorno vengano intascati dal Comune o da un privato, che siano erogati con regolare scontrino fiscale o meno, cosa cambia per chi non ha quei 3 euro e non ha la possibilità di farsi lunghe scarpinate? Succederà che in tanti dovranno rinunciare ad andare al mare. Se anche fosse tutto rigorosamente a norma, cosa cambierebbe per la mamma coi bambini o per gli anziani? Sempre dovrebbero scegliere tra sborsare quei 3 euro o restare a casa. Una estorsione anche se legale sempre estorsione resta. Il green pass, che ti costringeva ad un trattamento sanitario per esercitare diritti essenziali, era legge dello Stato: ma sempre una estorsione era.
Un'amministrazione di sinistra - la stessa che ha lasciato senza servizio navetta Cerveteri alta - nella totale noncuranza dei problemi delle tantissime famiglie in gravi difficoltà economiche e di un ceto medio sempre più povero, con un cinismo spregiudicato tutto teso alla tutela degli interessi di pochi a spese di tutti ha deciso dunque di tartassare i bagnanti per allestire spettacoli che a rigor di logica dovrebbero essere pagati dagli spettatori, a meno che non si pensi di mettere in scena robetta scadente per la quale nessuno sborserebbe un euro.
Dulcis in fundo, alla polizia municipale spetta il compito di sanzionare chi non paga il biglietto ai gestori privati di un fatiscente parcheggio polveroso per giunta non propriamente in regola con il capitolato del bando (e vedremo se lo diverrà), dove è gioco forza lasciare in sosta l'auto per aver il "privilegio" di farsi il bagno in un mare su cui sventola la bandiera nera dell'inquinamento delle acque.
D'altra parte nel fantastico mondo dello sceriffo di Nottingham tutto è possibile.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari
Stampa: Universo Editoriale S.r.l.s.

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 26/07/2023

di Maurizio Martucci

SMARTPHONE E CELLULARI SEMPRE PIÙ SPIONI

È LEGGE IN FRANCIA: GLI OPERATORI DI PUBBLICA SICUREZZA POSSONO ATTIVARE, ACCEDERE E REGISTRARE DA REMOTO IL GPS, IL MICROFONO E LA FOTOCAMERA SUI TELEFONINI PER SPIARE LE PERSONE

Violazioni delle libertà fondamentali come il "diritto alla sicurezza, diritto alla vita privata, alla corrispondenza privata" e "il diritto alla andare e venire liberamente." Sono queste alcune delle accuse dei tecno-scettici contro la legge in Francia che consente agli operatori di pubblica sicurezza di attivare, accedere e registrare da remoto il GPS, il microfono e la fotocamera sui telefoni cellulari di potenziali sospetti in reati punibili con almeno 5 anni di condanna, spiando letteralmente le persone tramite auto, computer portatili, laptop e ogni dispositivo connesso in modalità wireless.

"*I legislatori francesi hanno concordato un disegno di legge di riforma della giustizia che include una disposizione che concede alla polizia il potere di ottenere la geolocalizzazione dei sospetti tramite telefoni e altri dispositivi*", scrive il quotidiano francese Le Monde che aggiunge come "*l'eventuale utilizzo del provvedimento deve essere approvato dal giudice, mentre la durata complessiva della sorveglianza non può superare i sei mesi. E professioni sensibili come medici, giornalisti, avvocati, giudici e parlamentari non sarebbero bersagli legittimi*."

La norma francese getta benzina sul fuoco per i critici della transizione digitale, soprattutto per quanti hanno ormai compreso come la tecnologia non sia è più a servizio del cittadino, utente, consumatore e invitano a disfarsi subito dello Smartphone per contrastare l'avanzata del capitalismo della sorveglianza.

"*Gli smartphone sono lo strumento che monitorerà e registrerà quante volte usciamo o entriamo nel nostro raggio di pascolo di 15 minuti attualmente implementato dalle nostre autorità pubbliche per limitare e limitare la nostra libertà di movimento con la giustificazione di "salvare il pianeta". Gli smartphone sono lo strumento che traccerà la nostra impronta di carbonio al fine di monitorare e controllare la quantità di carne, latticini, energia, petrolio, benzina e altri prodotti a cui lo stato di biosicurezza del*

Regno Unito – secondo i termini degli accordi dell'Agenda 2030."

Sui pericoli della transizione digitale dell'Agenda 2030, quest'anno s'è tenuto **a Vicovaro** (Roma) un convegno nazionale promosso dall'Alleanza Italiana Stop5G, mentre nell'ultimo mio libro dal titolo #Stop5G (Terra Nuova edizioni) ecco come viene descritta l'operazione di spionaggio nella nuova società ormai alle porte: "Un'idea di cosa ne possa venir fuori dalle Smart City iperconnesse, nel 2019 ce la fornisce un'inchiesta giornalistica di Report. Si tratta della puntata dal titolo 'Infiltrato speciale', puntata nella quale due servizi ('Come ti trasformo lo Smartphone in una microspia' e 'Dammi il 5G') mostrano una versione poco nota di Big Data. Si parla di cyberspionaggio, programmi di sorveglianza permanente di massa, trojan ("si prendono tutto quello che c'è sul cellulare"), spyware, malware ma soprattutto dell'inesistenza del cosiddetto rischio zero pure nel campo informatico. Come se non bastassero le incognite ambientali e sanitarie. "Quello che è certo è che lo spionaggio in questi anni ha avuto un'evoluzione oltre l'immaginabile". Con l'Hi-Tech sempre connesso, chiunque è potenzialmente spiabile, nessuno escluso. "In tutto il mondo in nome della sicurezza si usano software "spia": ma spiano solo terroristi o anche giornalisti e oppositori politici? Decine di italiani sarebbero stati spiati abusivamente da un 'trojan di Stato'. È stato un caso isolato o c'è una falla nel sistema delle intercettazioni telematiche? Cos'è cambiato negli ultimi anni nel mondo dello spionaggio ad uso investigativo e della cybersecurity?"

In Italia, infine, con DL Enti pubblici la moratoria sul riconoscimento facciale è stata procrastinata fino al 31 Dicembre 2025. Ma c'è già chi, come artisti e partiti politici, chiede di non usarlo per concerti e manifestazioni pacifiche.

MULTE AI RIMESSAGGI

PUGNO DURO DELLA GUARDIA COSTIERA CONTRO CHI SPOSTA LE BARCHE CON CLIENTI A BORDO

Semaforo rosso per le "barche volanti con le persone a bordo". Così in gergo popolare viene chiamata la pratica dei natanti spostati dalla gru con bambini e adulti che si lasciano in qualche modo dondolare anziché scendere correttamente ed evitare guai fisici. Per questo tre rimessaggi in questi giorni sono stati sanzionati dalla Capitaneria di porto a Ladispoli. Multe salate, da oltre mille euro per i rispettivi titolari che continuano, anche in piena estate, ad effettuare le operazioni di alaggio e varo in modo assolutamente non sicuro. Scene che poi naturalmente non sfuggono mai ai tanti turisti sulle spiagge. I marinai dell'ufficio locale marittimo coordinati dal comandante, Cristian Vitale, sono così piombati nelle rispettive attività, durante un giro di verifiche sulla costa, cogliendo in flagranza gli operai a muovere i natanti da una parte all'altra senza far scendere i clienti. Il comune di Ladispoli per altro ha stabilito in un'ordinanza che non possono essere spostate le imbarcazioni agganciate alle gru con persone sedute o in piedi. Questo per via di alcuni incidenti, anche piuttosto gravi, accaduti tra il 2014 e il 2015 sul litorale e monitorati all'epoca anche dalla magistratura civitavecchiese che, oltre ad avviare delle indagini, aveva disposto il sequestro momentaneo delle rispettive aree in attesa della conclusione delle attività della Procura. Da lì la decisione di convocare un tavolo con Comune, Polizia locale e Asl di Rm 4. Eppure, secondo quanto appurato dalla Guardia costiera di Ladispoli-Marina San Nicola, a distanza di anni spesso questo provvedimento viene eluso e gli imprenditori raggiunti dal verbale sono stati anche diffidati: ora rischiano i sigilli qualora venissero nuovamente individuati dai militari. Autorità marittime che continuano a tenere molto alta l'attenzione su questo fenomeno per scongiurare eventuali sciagure. Un vero e proprio ultimatum. Sono diverse le regole da rispettare. Intanto le barche devono essere a distanza di sicurezza una dall'altra. E il trasporto dei natanti deve avvenire esclusivamente nel corridoio del rimessaggio. Chi manovra una gru inoltre deve essere in possesso del brevetto mentre sarebbe consigliabile realizzare dei ponteggi galleggianti. Ai proprietari viene chiesto che le barche vengano sciacquate con le necessarie autorizzazioni e attraverso una struttura idonea per poter smaltire correttamente nafta e olio. Senza tale impianto, i residui potrebbero penetrare nel terreno e di conseguenza a mare incidendo sullo stato di salute del tratto costiero. Nella scorsa estate, su questo punto, erano fioccate multe e sequestri. Dai rimessaggi ad altri tipi di controlli sulla nautica da diporto. La Capitaneria di porto ha iniziato anche a multare, sempre per ragioni legate alla sicurezza dei bagnanti, chi non rispetta la velocità correndo troppo con il proprio natante. Multe anche ad uno stabilimento balneare di Ladispoli perché non aveva posizionato il pattino pronto per ogni evenienza.

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it

- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO

«GESTIONE DEL VERDE DA RIVEDERE»

TRA ALBERI MALATI E PRIVATIZZAZIONE DI GIARDINI L'OPPOSIZIONE ATTACCA LA MAGGIORANZA

Da una parte gli alberi malati, dall'altra il parco pubblico privatizzato. C'è sempre di mezzo la gestione del verde a Ladispoli, finita nel mirino delle critiche di associazioni e opposizione politica. Partendo dagli arbusti attaccati dai parassiti, in particolare dalla "Cocciniglia Tartaruga" che continua a mietere vittime tra gli arbusti, l'attenzione da anni è massima. Un problema che a Ladispoli inizia a farsi preoccupante. L'allarme era stato lanciato già dai cittadini ma la situazione, evidentemente, sta peggiorando. Tanto da spingere il circolo locale del Pd a tornare

LA BOCCETTA Cornici

ORGANIZZAZIONE EVENTI CULTURALI

SPECCHI E VETRI PER OGNI ARREDO

CORNICI ARTIGIANALI SU MISURA

POSTER SU CARTE E SU TELA

INFO e contatti 393.8714456
inquadrodifabiouzzo@gmail.com

LARGO DELLA BOCCETTA, 25 - CENTRO STORICO CERVETERI
PER MOSTRE PERSONALI: laboccettacornici@orticaweb.it

sull'argomento esortando l'amministrazione comunale ad attivarsi. «Invitiamo la Giunta – è quanto scrivono i dem – a mettere in atto quanto necessario per evitare in città la perdita di un patrimonio naturalistico di grandissimo valore». L'insetto sta minando la salute degli alberi e anche la loro stabilità. Ci sono segnali evidenti che questo parassita sta mettendo a rischio i pini, in particolare quelli di grande valore ambientale e storico dei Monteroni e di via Aurelia. In particolare tiene banco la questione dei pini de "Il sorpasso", cult cinematografico diretto da Dino Risi e uscito nel 1962. Sono ancora scolpite nella mente quelle immagini della strada alberata mentre Vittorio Gassman (Bruno Cortona) e Jean Louis Trintignant (Roberto Mariani) fuggono dalla Capitale percorrendo la statale su una Spider B24 di colore bianco. Una decina di alberi erano stati per altro già rimossi dall'Anas per la malattia e per gli incendi del 2017 innescati da piromani senza scrupoli. Inoltre molti alberi in centro, specialmente in via Duca degli Abruzzi e via Odescalchi, salotto cittadino, sono pieni di zecche. Anche su questo aspetto sono state inoltrate diverse segnalazioni al municipio.

Da una protesta all'altra. «Era il giardino più bello della città, ora è una colata di cemento». L'affondo è sempre del Pd riguardo agli avanzamenti dei lavori che riguardano i giardini, una volta solo pubblici, di viale Europa. Un ritrovo per le famiglie e i rispettivi bambini che però nel tempo ha subito una privatizzazione di una parte del parco che si trova nel quartiere Miami. Area che continua ad essere in qualche modo arricchita da ulteriori progetti. «Ogni appello al sindaco perché fosse evitata la distruzione di quello che era il verde pubblico più bello di Ladispoli è stato vano -, la giunta Grando ha trasformato in occasione di guadagno privato il verde dove per 30 anni i bambini e gli adolescenti hanno giocato in totale libertà. Un comportamento che non trova precedenti nella storia amministrativa della nostra città». Il progetto – si legge sull'Albo pretorio del municipio - prevede nuove giostre per i bambini con giochini annessi, gonfiabili e trenino su rotaie in prossimità del chiosco in legno, dehors, un pozzo di prelevamento acqua per irrigazione, un punto soccorso completo con parcheggio ambulanze e un deposito di attrezzi da giardino. «Parliamo di progetto presentato e poi votato con delibera di giunta comunale», chiarisce Veronica De Santis, assessore ai Lavori pubblici.

di Emanuele Rossi

BOCCIATA DA GOLETTA VERDE

DAI RILIEVI DELL'ASSOCIAZIONE RISULTA «FORTEMENTE INQUINATO» IL TRATTO DELLO ZAMBRA

Una notizia non proprio confortevole dal punto di vista ambientale. Goletta Verde ha bocciato, in piena stagione estiva, la foce del canale Zambra di Cerveteri. Il fosso che attraversa la statale Aurelia arrivando sulla costa di Campo di Mare è tra quelli osservati speciali. E lo specchio d'acqua è stato considerato «fortemente inquinato» dall'associazione ambientalista di monitoraggio delle acque marine, di laghi e fiumi specializzata in questo tipo di rilievi in tutto il comprensorio e non solo. Secondo i dati raccolti in questo 2023, il Lazio confermerebbe il suo trend negativo e proprio a Marina di Cerveteri, secondo Goletta Verde, la situazione è anche peggiore rispetto allo scorso anno, quando i campionamenti effettuati avevano mostrato una condizione diversa e cioè che lo stato di inquinamento poteva essere considerato «entro i limiti». Un passo indietro dunque in un punto comunque molto ambito del litorale perché in futuro sorgeranno diversi progetti messi in cantieri dal comune etrusco, tra cui la passerella pedonale sul torrente e l'allungamento della pista ciclabile che dovrebbe intersecarsi con altri anelli cittadini. Granarone che non ha voluto commentare le nuove analisi. Lo ha fatto invece il presidente di Legambiente Lazio molto duro su questo argomento. «I risultati delle analisi di Goletta continuano a confermare troppe criticità lungo le nostre coste – è quanto dichiarato da Roberto Scacchi – che soffrono di cattiva depurazione, scarichi abusivi e il forte carico antropico di questa stagione. Non diamo alcuna patente di balneabilità tantomeno giudizi su porzioni complessive di costa, ma queste situazioni continuano a ripetersi ogni anno e c'è bisogno di risolverle. Vogliamo lavorare insieme alle amministrazioni, alle quali diamo tutta la nostra disponibilità, per individuare i problemi e studiare strategie risolutive». I parametri indagati si riferiscono agli enterococchi intestinali - è quanto

certifica Goletta – e i vari campionamenti vengono eseguiti in proporzione ai chilometri di costa.
Il monitoraggio scientifico: I prelievi di Goletta Verde vengono eseguiti da tecnici, volontari e volontarie di Legambiente. L'ufficio scientifico dell'associazione si è occupato della loro formazione e del loro coordinamento, individuando i laboratori sul territorio. I campioni per le analisi microbiologiche sono prelevati in barattoli sterili e conservati in frigorifero, fino al momento dell'analisi, che avviene lo stesso giorno di campionamento o comunque entro le 24 ore dal prelievo. I parametri indagati sono microbiologici (**enterococchi intestinali, escherichia coli**). A livello complessivo l'associazione auspica un «sistema di depurazione più efficiente» ma anche la lotta «agli scarichi abusivi». Molte volte, troppe, i fiumi di Cerveteri in questi anni sono finiti al centro di indagini della Capitaneria di porto e della Procura della Repubblica di Civitavecchia per via degli sversamenti illegali principalmente quelli fognari. Dei passi in avanti ci sono stati grazie alla realizzazione del depuratore di Ceri, sempre in sinergia con la guardia costiera, però l'attenzione sulle infiltrazioni dei torrenti ceriti è stata scarsa considerando l'ultimo decennio. E proprio da una maxi inchiesta delle autorità marittime era emerso come diverse zone cerveterane fossero off limits per via di alcune costruzioni realizzate senza allacci fognari. Escavatori e ruspe, proprio per questo motivo, erano entrate in azione addebitando l'intero costo agli abitanti ignari della mancanza di una rete. Tornando alla Zambra, c'è bisogno sicuramente di un monitoraggio costante.
Ladispoli. Classificata «entro i limiti» invece la spiaggia presso la foce del Rio Vaccina a Ladispoli, e questa è una bella notizia naturalmente, fiume che rimane stabile rispetto allo scorso anno. Nel 2021 i campionamenti avevano evidenziato, invece, problemi di inquinamento con bagnanti che avevano denunciato una situazione al limite della decenza. Tante grane almeno in questo caso sono state risolte dopo i vari blitz della Guardia costiera e della Polizia municipale. Un altro tratto costiero «fortemente inquinato» per i tecnici di Goletta Verde è quello di Santa Marinella presso la foce del canale in via Aurelia al chilometro 64. Giorni fa restando in tema a Ladispoli il Pd ha segnalato, attraverso una nota stampa, la presenza di macchie galleggianti a largo e anche in prossimità della riva in alcuni punti del litorale. Si è subito attivata la Capitaneria di porto e in base a dei rilievi è stato appurato che si è trattato di mucillagine trascinata dalla corrente dovuta, probabilmente, all'eccessivo innalzamento delle temperature. Un fenomeno che si è verificato altre volte. Diverso il caso invece dei rifiuti galleggianti da addebitare in questo caso alle azioni umane.

NASCE IL COMITATO
DEI CITTADINI DI CERENOVA E CAMPO DI MARE

Il 15 luglio 2023 sarà una data che noi cittadini di Marina di Cerveteri ricorderemo a lungo. L'ordinanza che fissa l'introduzione dei parcheggi a pagamento suona come l'ennesimo schiaffo alla nostra comunità che percepisce l'attuale amministrazione, in perfetta linea con le precedenti, più come un arrogante principato piuttosto che una democratica istituzione.
Molti di noi però ricorderanno questa data, il 15 luglio, anche per la manifestazione spontanea che ha visto noi residenti e villeggianti, esausti da 30 anni di promesse, sfilare con composta rabbia e determinazione contro l'ennesima amministrazione indifferente ai nostri problemi.
Le criticità emerse dalla piazza sono molte, alcune conosciute e irrisolte da decenni, altre nuove che rivelano un degrado della nostra frazione insostenibile. Da questo confronto si è condivisa la necessità e il desiderio di veicolare in maniera strutturata le richieste dei cittadini tramite il nascente **COMITATO DEI CITTADINI DI CERENOVA E CAMPO DI MARE.**
Questa libera associazione apartitica di tutti i cittadini ha preparato un documento che raccoglie le principali richieste provenienti dalla nostra comunità. Richieste d'intervento di manutenzione stradale, la riapertura del centro polivalente di via Luni, la gestione di rifiuti e una lotta alle discariche abusive, i problemi di sicurezza del territorio, la gestione dei fossi e depuratori, una efficiente pianificazione delle risorse idriche, l'assenza di strutture ricreative e di aggregazione per i giovani.
Un lungo elenco dettagliato che verrà inoltrato in via ufficiale al Sindaco e al consiglio Comunale per sollecitare risposte mai pervenute, pretendendo la giusta attenzione ai nostri problemi.
Ad ulteriore sostegno di questa nostra iniziativa abbiamo avviato una raccolta firme.
I volontari del Comitato sono a disposizione presso le seguenti attività commerciali:
Garden Fruit – via Etruria meridionale 13
Willy rock 74 - via Etruria meridionale (piazza del mercato)
Bar Tirreno - via Sergio Angelucci 11

Vi aspettiamo per raccogliere il vostro sostegno e rendere Marina di Cerveteri un luogo dignitoso.
Mail: alessiocatoni82@gmail.com - Tel. 327 7451480

TERRANOVA

BRACCIANO

Color your life

Collezioni:

- Donna
- Uomo
- Bambino
- Intimo

aperto dal 22 aprile

BRACCIANO Nuovo Parco Commerciale

Via Settevene Palo/Via della Macchia (accanto Eurospin)

ORARIO CONTINUATO

LUNEDÌ-SABATO 9.30-20.00/ DOMENICA 10-20

AMPIO PARCHEGGIO

App

Shop online:
terranovastyle.com

e seguici sui nostri social network

#terranovastyle

eventi

Dal 28 al 30 luglio ore 21

LADISPOLI SUMMER FEST

Giunto alla sua quarta edizione, IL SUMMER FEST 2023 si svolgerà il 28, 29 e 30 luglio. Sul palco di piazza Rossellini in ordine si esibiscono Aka 7even, Elettra Lamborghini e Raf. Evento gratuito e inclusivo dell'estate ladispolana.

Allumiere, dal 28 al 30 luglio

FESTIVAL DELLA BIRRA

Presso il Parco del Risanamento arriva il Festival della Birra, sará allestito uno street food di prodotti tipici locali e tante altre prelibatezze, da gustare sorseggiando birra tedesca alla spina, il tutto accompagnato da musica live e spettacoli di artisti di strada.

S.Marinella, sabato 28 ore 21

CONCERTO LIRICO

Da non perdere il 28 luglio il Concerto Lirico presso la Parrocchia di San Giuseppe "un porto... di musica sulla terrazza del porticciolo. Presenta il Maestro Roberto Magri. Previsto biglietto d'ingresso.

Cerveteri, 28 luglio ore 21.30

MUSICA BAROCCA

Nell'ambito dell'Etruria Musica Festival (diretto dal M° Angelo Colone, insegnante di musica della scuola Don Milani di Valcanneto), si terrà un concerto di musica barocca al museo archeologico nazionale cerite.

Cerveteri, dal 29 luglio al 6 agosto

MOSTRA GIULIANO GENTILE

Con il patrocinio del Comune di Cerveteri, Assessorato alle Pari Opportunità, Cultura, Inclusione e Pubblica Istruzione, Dal 29 luglio al 6 agosto, Sala Ruspoli ospita la mostra pittorica dal titolo "'L'Uovo" del pittore Giuliano Gentile. Dalle 18 alle 23 è possibile ammirare forme e colori che hanno reso celebre l'artista, dal tratto unico e gentile. Ingresso libero.

Cerveteri, sabato 29 luglio ore 21

PINO STRABIOLI

CON "SEMPRE FIORI, MAI UN FIORAIO"

Il Parco della Legnara ospiterà Pino Strabioli, con lo spettacolo "Sempre fiori, mai un fioraio", liberamente tratto dal libro da Rizzoli "Sempre fiori, mai un fioraio: Ricordi a tavola" di Paolo Poli, raccolta di ricordi e pensieri del grande attore, regista teatrale e cantante italiano scomparso nel 2016. Ingresso gratuito.

Lunedì 31 luglio ore 21

MISS CIVITAVECCHIA

ELEGANCE

Organizzazione e direzione artistica di Gloria Salipante, si svolgerà lunedì 31 luglio a partire dalle ore 21:00 presso la Cittadella della Musica ed includerà l'evento "Arte Moda e Cultura sotto le stelle". L'ingresso sarà gratuito.

sabato 29 luglio ore 20

FESTA DE'NOANTRI

A metà strada tra sacro e profano, la Festa de' Noantri è uno degli appuntamenti più attesi dai romani. Alle 20.00 a Largo San Giovanni de Matha, spettacolo musicale con i Nova Roma. Mentre alle 21.30 a Piazza Santa Maria in Trastevere, concerto del G.R.A (Grandi Romani Autori).

CERVETERI 2023

Direzione Artistica Paola Sorressa

RILIEVI IN DANZA

3ª EDIZIONE

FESTIVAL RILIEVI IN DANZA

SPETTACOLI E PERFORMANCE SITE SPECIFIC

30 / 31 LUGLIO ▪ 1 / 2 / 3 / 4 AGOSTO

PARCO DELLA LEGNARA - h 21.30

31 LUGLIO

NEST 1: SAMEVAL COEVO
ResExtensa Dance Company [PUGLIA]
Coreografie: Serena Angelini

WITHOUT COLOR
Gruppo E.Motion [ABRUZZO]
Coreografie: Francesca La Cava

01 AGOSTO

A_WAY
Egri Bianco Danza [PIEMONTE]
Coreografie: Raphael Bianco

SCIARA (GENESI)
Petranuradanza [SICILIA]
Coreografie: Salvatore Romania e Laura Odierna

02 AGOSTO

AMOROSAMENTE
ARB Dance Company [CAMPANIA]
Coreografie: Irma Cardano

03 AGOSTO

ASSENZA*SQUILIBRIO*EQUILIBRIO
GDO/UDA [MARCHE]
Coreografie: Ilenia Rossi

04 AGOSTO

BLACK&WHITE vs COLORS
Mandala Dance Company [LAZIO]
Coreografie: Paola Sorressa
Estate Caerite - INGRESSO GRATUITO

PIAZZA SANTA MARIA - h 19.30

30 LUGLIO

ANIME
Atacama [LAZIO]
Coreografie: Patrizia Cavola e Ivan Truol

02 AGOSTO

WHITE INTEGRALE 22
Mandala Dance Company [LAZIO]
Coreografie: Paola Sorressa

BIGLIETTERIA

SPETTACOLI h 21.30
Intero € 10
Ridotto € 5 (Over 60 - Under 18 - Cittadinanza Cerveteri)

PERFORMANCE SITE SPECIFIC h 19.30
Ingresso Gratuito

PREVENDITA ONLINE
www.vivaticket.com

INFORMAZIONI
festivalrilievindanza@gmail.com - 347.5938218

Organizzazione
MANDALA DANCE COMPANY
DIREZIONE GENERALE Spettacolo
RESIDENZA ARTISTICO/CULTURALE 2021/2024 COMUNE DI CERVETERI

Ufficio Stampa
THEATRON DUEPUNTOZERO

Patrocinio
COMUNE DI CERVETERI
Assessorato alle Politiche Culturali

INAUGURAZIONE DELLA TERZA BIBLIOCASETTA PRESSO LA STAZIONE LADISPOLI-CERVETERI

Venerdì 28 luglio alle 19:30 Nuova Acropoli a Ladispoli inaugurerà, nei giardini della Stazione Ladispoli-Cerveteri, la terza BiblioCasetta, cioè una piccola biblioteca permanente in legno dedicata al bookcrossing. L'appuntamento è in via delle Dalie, angolo via delle Orchidee, nel quartiere Cerreto. Sarà presente, per il taglio del nastro, anche l'Assessore alla Cultura di Ladispoli Margherita Frappa. Questa BiblioCasetta va ad aggiungersi alle due già posizionate in via Claudia nel parco Caere Vetus e nei giardini Nazareno Fedeli, tutte realizzate con creatività e materiali di riciclo dai volontari di Nuova Acropoli.

Accompagnata dall'invito "prendi un libro, lascia un libro", ogni BiblioCasetta rende disponibili tra i 30 e i 40 libri e accoglie nuovi volumi da tutti coloro che le vorranno far dono. È questo un modo di far girare la cultura, promuovendo ecologia attiva. La BiblioCasetta offre infatti una nuova possibilità di lettura ai libri che abbiamo già letto e a quelli che, pur sapendo che non avremmo più sfogliato, abbiamo conservato senza avere il coraggio di buttare perché "un libro è sempre un libro!". E in fondo è così: un libro ha un valore intrinseco, reso non dalla carta o dall'inchiostro, ma dalla possibilità che ci danno le parole ivi stampate di immedesimarci in un personaggio, vivere una avventura, e viaggiare con l'immaginazione.

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - **Tel./Fax 06.99206361**

email: farmacavallini@gmail.com *Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa*

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica chiusi luglio ed agosto

Cronaca dal

LADISPOLI: DIECI ETTARI IN FIAMME

I Vigili del Fuoco di Cerveteri sono intervenuti domenica 23 luglio a Ladispoli, fra via delle Vigne e via dell'acquedotto Statua, per incendio sterpi e macchia mediterranea. Le operazioni di spegnimento effettuate in sinergia tra personale dei vigili del fuoco, protezione civile ed elicottero regionale, hanno impedito alle fiamme di propagarsi alle abitazioni presenti in zona. Arsi circa 10 ettari di vegetazione.

LADISPOLI, SANZIONI E DENUNCE DEI CARABINIERI

Venerdì 21 luglio i Carabinieri del N.I.L. e del N.A.S. di Roma hanno sottoposto a controllo alcune attività del lungomare di Ladispoli, sorprendendo una delle attività con ben 8 lavoratori in nero, denunciandone la titolare ed elevando sanzioni per circa 40.000 euro.

LADISPOLI: POLIZIOTTI AGGREDITI IN SPIAGGIA

Sotto l'effetto dell'alcol importunano i bagnanti a Ladispoli e aggrediscono gli agenti della Polizia di Stato intervenuti in soccorso dopo la chiamata da alcuni turisti. Due sudamericani sono finiti in commissariato: uno arrestato e l'altro denunciato. I poliziotti sono stati refertati con diversi giorni di prognosi.

CERVETERI: PATTO DI COLLABORAZIONE PER IL PARCO DI VIA LUNI

Il Comune di Cerveteri, l'Associazione "Miglioriamo Marina di Cerveteri" e un gruppo di cittadini uniti per l'area attrezzata di Via Luni. È stato siglato il patto di collaborazione per il miglioramento e la gestione del Parco di Via Luni che nel periodo estivo sarà aperto al pubblico dalle 08:30 alle ore 21:00.

SASSO: LAVORI DI SOMMA URGENZA SISTEMA FOGNARIO

Emessa un'ordinanza contingibile ed urgente per lavori di somma urgenza alla infrastruttura fognaria in località Sasso con la quale si ordina ai proprietari delle aree interessate dai Lavori di consentire l'accesso immediato alla ditta incaricata. Il provvedimento fa seguito al verbale di somma urgenza del Dirigente dell'Area V, architetto. Fabrizio Bettoni. I lavori sono finalizzati alla verifica e alla sistemazione dei collettori fognari.

territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani

SANTA SEVERA: IL 30 LUGLIO SU RAI 1

Il Museo Nazionale Antiquarium di Pyrgi, il Museo del Mare e della Navigazione Antica, il nuovo Museo della Rocca domenica 30 Luglio, alle 12.20 saranno al centro della puntata di Linea Verde Estate su Rai 1 e Rai Italia dedicata all'area del litorale nord del Lazio. Si parlerà anche, tra le altre cose, della tradizione dei butteri di Tolfa e del centro ittiogenico delle Saline di Tarquinia.

SANTA MARINELLA: DIVIETO BALNEAZIONE CAPO LINARO PER ALGHE TOSSICHE

Disposto il divieto temporaneo di frequentazione dell'arenile e di balneazione, in particolare in caso di venti forti provenienti dal mare che possono favorire la formazione ed il trasporto di aerosol marino, nel tratto di arenile denominato Capo Linaro. Si dispone inoltre di non raccogliere e consumare molluschi se prelevati in corrispondenza dell'area oggetto della fioritura delle alghe Ostreopsis ovata.

LAGO DI BRACCIANO: PATTUGLIAMENTO CON DUE GOMMONI DELLA POLIZIA PROVINCIALE

Entrate in servizio sul lago di Bracciano due nuove imbarcazioni della Polizia Metropolitana. I gommoni pattugliano lo specchio lacustre per il rispetto della normativa in materia di navigazione e balneazione in acque interne, con particolare attenzione al Regolamento metropolitano e alle ordinanze dei sindaci dei Comuni rivieraschi. Il servizio, nell'ambito del piano "Lago Sicuro" coordinato dalla Prefettura di Roma, prosegue fino al 15 settembre.

TREVIGNANO: ADESIONE A COSTITUENDO GAL "TUSCIA ROMANA 2023"

Il Comune di Trevignano ha aderito, con l'approvazione di una delibera di giunta comunale, alla proposta di indirizzo per la costituzione del Gruppo di Azione Locale denominato "Tuscia Romana 2023", quale soggetto che intende candidarsi al prossimo Avviso/Bando della Regione Lazio per rientrare nel novero dei GAL approvati e beneficiari di risorse finanziarie specifiche previste nel CSR Lazio 2023-2027.

FREGENE: DUE DENUNCE PER POSSESSO COCAINA

I Carabinieri della Stazione di Fregene, nel corso di controlli stradali sul territorio, hanno denunciato in stato di libertà un 54enne ed un 35enne per detenzione illecita di sostanze stupefacenti. I due sono stati trovati in possesso di 5 grammi di cocaina. Disposto per il conducente del veicolo anche il ritiro della patente di guida. La sostanza stupefacente è stata sequestrata.

SUL SERVIZIO IDRICO ANCORA NESSUNA RISPOSTA

LADISPOLI HA TRE POZZI PROPRI DA DOVE ESTRAE ACQUA IN ABBONDANZA A COSTO PRATICAMENTE ZERO

Non demordono, vogliono risposte alle tante incongruenze riscontrate con il passaggio di gestione del servizio idrico a Acea Ato2. Raffaele Cavaliere, Roberto Magri e Diego Corrao incalzano: "Vogliamo le risposte, ma documentate e giuridicamente corrette". Alcuni punti da chiarire sono:

- il nuovo gestore pratica delle tariffe esose rispetto alle vecchie tariffe di Flavia Servizi di Ladispoli.
- estrae l'acqua, pagando un canone ridicolo di circa € 10.000/annui alla Regione Lazio per milioni di litri d'acqua, quantità illimitate praticamente a costo zero; Ladispoli ha tre pozzi propri da dove estrae acqua in abbondanza a costo praticamente zero.

ACEA ATO2 S.p.A. pratica tariffe a scaglioni di consumo, la tariffa cosiddetta sociale che si raggiunge velocemente, così da passare subito agli scaglioni che costano moltissimo; consumo fatturato a costi/mc d'acqua a "prezzo d'oro". Ecco perché le prime bollette ricevute dagli utenti di Ladispoli sono state altissime. Tutto questo, ricordiamo, ottenendo la materia prima (acqua bene comune primario) in modo illimitato e quasi a costo zero.

I tre cittadini si domandano: "Non vi sembra strano che l'ACEA ATO2 S.p.A., in regime monopolistico, con una ridicola partecipazione del Comune di Ladispoli, "vessa" gli utenti/cittadini con bollette costosissime senza che nessuno possa opporsi? E chi non paga gli viene tolta l'acqua?In merito a quanto sopra hanno chiesto spiegazioni all'Autorità Istituzionale "AGCM", al Difensore Civico della Regione Lazio e, precedentemente, hanno anche inoltrato una mozione ai sensi dell'art 96 del vigente Regolamento del Consiglio comunale (D.C. 18.12.2017) di cui al protocollo rilasciato dal Comune di Ladispoli n.27431/2023.

seguici su: maurys.it

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

I NOSTRI BRAND:

- Hydra+ viva — IGIENE PERSONA
- High-Tech — PICCOLI ELETTRODOMESTICI
- OPTIMO — ALIMENTI E ACCESSORI PER ANIMALI
- MÀ MAISON — CASALINGHI

SUPER PREZZO 4,99 — ACE PROFUMA LAVATRICE COLOR/CLASSICO X 63 LAVAGGI

SUPER PREZZO 2,79 — VERNEL AMMORBIDENTE BLU OXYGEN LAVANDA 2970 ML

SUPER PREZZO 2,49 — VAPA 50 PIATTI RIUTILIZZABILI PIANI/FONDI 1 KG

SUPER PREZZO 8,80 — PAMPERS SOLE E LUNA TRIPACCO VARIE MISURE

AGGIUNGI ALLA TUA SPESA! 1€

Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€ riceverai subito

* fino ad esaurimento scorte

COLGATE SPAZZOLINO TRIPLE ACTION MEDIO X 4

BORSA TERMICA 5 LT

UN PRODOTTO A SCELTA TRA

RESTA SEMPRE AGGIORNATO SULLE NOSTRE OFFERTE

Registrati e ricevi il volantino comodamente sul tuo smartphone

Scansiona il QR Code o collegati al sito maurys.it/area-clienti

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3

CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 27 LUGLIO AL 12 AGOSTO

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1

2,99

4,99

6,80

2,99

5,99

4,99

5,99

7,99

0,88

9,80

1,99

1,39

1,49

1,99

3,99

0,65

0,65

0,65

0,99

1,49

2,49

2,29

2,88

5,49

3,49

4,88

1,19

1,99

7,99

3,99

1,99

3,99

LADISPOLI - Via Glasgow, 60

CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20

OFFERTE VALIDE DAL 27 LUGL

DEL RISPARMIO

MAGAZZINI Maury's

21,90
MAURY'S GAZEBO 3X3 MT BIANCO/VERDE

MAURY'S BASE PER OMBRELLONE TERRACOTTA/ VERDE 15 KG
15,90

3X3 MT
MAURY'S OMBRELLONE IN ALLUMINIO CON MANOVELLA 3X3 MT ECRU/VERDE/GRIGIO
27,99

3X2 MT
MAURY'S OMBRELLONE IN ALLUMINO CON MANOVELLA 3X2 MT ECRU/VERDE/GRIGIO
28,80

3X3 MT

MAURY'S RETE OMBREGGIANTE VERDE 1X50 MT
7,99

MAURY'S SEDIA RIGIDA IN ALLUMINO BLU/VERDE
PREZZO 14,99

101X68X72 CM
80X75X72 CM
15,99 TAVOLO IN RESINA BIANCO

SEDIA IN RESINA BIANCA
6,50

PREZZO 17,90
MAURY'S LETTINO IN METALLO TESSUTO TEXTILENE BLU/ECRU/GRIGIO/ROSSO
IN TEXTILENE

SPIAGGINA IN METALLO CON TASCA
7,99

MAURY'S SEDIA RELAX
6,99

MAURY'S SEDIA PESCATORE CON BRACCIOLI CAMOUFLAGE
6,88

2,49 5 LT
4,99 10 LT
7,99 30 LT
MAURY'S BORSA TERMICA MILITARY
5,49 22 LT
6,99 30 LT
5,99 30 LT
PREZZO RIDOTTO 2,49 2 LT

Linea Camping
BARBECUE RETTANGOLARE CON RIPIANO 50X30X27 H CM
22,90
BARBECUE TONDO CON RIPIANO 50X70 H CM
PREZZO 14,90

88,00
SET SALOTTO GIARDINO COMPOSTO DA 1 DIVANO 2 POLTRONE 1 TAVOLINO COLORE ANTRACITE

TRICICLO BABY KUBO ROSA/VERDE/AZZURRO
PREZZO 29,90

- ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
- BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

LIO AL 12 AGOSTO SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

ACE CANDEGGINA PIÙ DENSO SQUEEZE FRESCO PROFUMO/ ARMONIE FLOREALI 1 LT
OCCHIO AL PREZZO 1,29

ACE IGIENE + ADDITIVO IGIENIZZANTE 900 ML
1,99

OCCHIO AL PREZZO 1,09
ACE WC GEL VARI TIPI 700 ML

SMACCHIA PRESTO già in acqua fredda
bio presto TRATTAMENTO MANO
OCCHIO AL PREZZO 1,99
BIO PRESTO BUCATO A MANO 600 GR

BIOPRESTO BUCATO A MANI LIQUIDO 750 ML
1,99

60 CAPS MAXI FORMATO
MAXI RISPARMIO bio presto
8,80
BIO PRESTO POWER CAPS IGIENE E FRESCHEZZA/ COLOR X 60

Bref
1,19
BREF WC GEL TAVOLETTE BRILLANTANTE VARI TIPI

SUPER PREZZO 4,99
ACE CANDEGGINA NEW CLASSICA 5 LT X2
BIPACCO 10 LT
ACE CANDEGGINA CLASSICA

800 ML
Dash
2,88
DASH SMACCHIATORE GEL DIAMOND BIANCHI/COLORATI 800 ML

2,88
DASH SMACCHIATORE POLVERE BIANCO/ COLOR 500 GR/ SPRAY DIAMOND BRIGHT 750 ML

AMUCHINA Spray
AMUCHINA SPRAY AMBIENTI OGGETTI E TESSUTI 400 ML
OCCHIO AL PREZZO 4,99

ACQUISTA AMUCHINA SPRAY 400ML IN OMAGGIO AMUCHINA SPRAY 100ML

Dash
OCCHIO AL PREZZO 7,99
DASH TUTTO IN 1 VARI TIPI 34/38 PODS

OMINO BIANCO
OMINO BIANCO SMACCHIA FACILE 500 ML
1,39

2,4 LT
OCCHIO AL PREZZO 3,88
OMINO BIANCO ADDITIVO DISINFETTANTE 2,4 LT

1,99
OMINO BIANCO CANDEGGINA BREZZA MARINA/ FRESCHEZZA ALPINA/ MUSCHIO BIANCO 2 LT

Ver nel
OCCHIO AL PREZZO 2,29
VERNEL AMMORBIDENTE CONCENTRATO VARIE PROFUMAZIONI 1,2 LT

MAXI AJAX
AJAX LIQUIDO PAVIMENTI VARI TIPI 1,25 LT
OCCHIO AL PREZZO 1,69

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 27 LUGLIO AL 12 AGOSTO

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MEDAGLIA D'ARGENTO
PER EMANUELE DINAMO FANICCHIA

A SOLI 13 ANNI IL PUGILE DELLA FLT BOXE DI CERVETERI, CONQUISTA IL TORNEO ALBERTO MURA

È entrato in palestra in punta di piedi e dopo neanche 2 anni è stato scelto per rappresentare il Lazio al Torneo Alberto Mura. Si tratta della massima competizione Nazionale della Federazione Pugilistica Italiana, che si è svolta ad Assisi lo scorso 14 15 e 16 luglio, accompagnato dal maestro Fiore Luisiano che allena i ragazzi alla FLT BOXE di Valcanneto, Emanuele Dinamo Fanicchia, ha disputato al peso di 42 kg ben 3 match con tre diversi avversari della sua categoria, vincendo la sua prima medaglia d'argento, la cosa che rende incredibile questa esperienza, il fatto che il ragazzo di appena 13 anni categoria school boys, ha fatto lì, il suo esordio presentandosi con 0 match fatti e vincendo per altro contro un ostico avversario siciliano. «Ottima prestazione per un ragazzo che non salta un allenamento e che si è allenato anche il giorno del suo compleanno, guadagnando l'attenzione e la stima di tutti, insomma Emanuele promette veramente bene e per la prima volta Cerveteri ha una medaglia d'argento ed uno sguardo in avanti tra i giovani del pugilato e perché no', verso il campionato nazionale. Ne vedremo delle belle, questo è sicuro!» Così il Maestro Fiore che il 15 luglio 2023 ha ritirato il Premio Colosseo d'oro 5.0 edizione 2023, conferitogli dall'Accademia Cicerone per il grande impegno profuso in ambito sportivo e sociale finora, una lunga carriera pugilistica che ha visto il tecnico della Federazione Pugilistica Italiana protagonista nella lotta contro il bullismo nelle scuole.

di Graziarosa Villani

LUNGOLAGO ARGENTI IN "RIGENERAZIONE"

DISCUSSO IN CONSIGLIO COMUNALE IL PROGETTO CHE RIDEFINISCE LA FRUIBILITÀ TRA PEDONALIZZAZIONE E NUOVI PARCHEGGI

E' stato il punto più importante della seduta di Consiglio comunale del 26 luglio scorso. Un progetto che ha fatto e farà discutere con il quale l'amministrazione comunale di Bracciano, avvalendosi di fondi del PNNR, intende ridefinire il "waterfront", direbbero gli urbanisti, ovvero il lungolago Giuseppe Argenti di Bracciano. Previsto un intervento complessivo articolato in due stralci. L'obiettivo di fondo è quello di attuare una completa pedonalizzazione del lungolago, teatro sin dalla Bella Epoque, della Bracciano vacanziera tra lidi e ristoranti tra i quali quelli caratterizzati dalle tipiche palafitte con le sale direttamente sull'acqua.

Per pedonalizzare è necessario ricavare nuovi spazi per realizzare aree di sosta. In particolare il progetto prevede, tramite espropri, Il potenziamento e la risistemazione di cinque assi di penetrazione perpendicolari al lungolago, individuati nel sistema viario esistente - si tratta di via della Sposetta Vecchia, via della Sposetta Nuova, via degli Orti, via del Lago e via di Vigna Caio - la realizzazione di un sistema di parcheggi accessibili dove i fruitori potranno raggiungere il lungolago e l'arenile lasciando la propria auto per poi raggiungere la riva a piedi. Programmata anche la limitazione dell'accesso carrabile al lungolago Argenti al solo passaggio dei residenti attraverso l'utilizzo di dissuasori a scomparsa in acciaio telecomandati e prevedendo l'installazione di un sistema di videosorveglianza. Con l'obiettivo di restituire al cittadino il lungolago, il progetto prevede la realizzazione di una pista ciclabile. Il cosiddetto progetto di "rigenerazione urbana" del lungolago Argenti di Bracciano prevede inoltre la realizzazione di una nuova piattaforma collocata in quello che è considerato il punto focale dell'area (in prossimità dell'attuale casina del lago) che dovrà fungere, nelle intenzioni dei progettisti, da spazio aggregativo comunale. L'ispirazione di fondo per questo nuovo elemento architettonico, ancora una volta è la palafitta, elemento - dicono i progettisti - "di gran lunga precedente agli anni Cinquanta". "Testimonianze dell'utilizzo della palafitta nel lago di Bracciano - spiegano ancora i progettisti - risalgono al Neolitico e questi manufatti sono essi stessi archetipo della relazione tra l'uomo e l'acqua".

I luoghi di sosta vengono ripensati, secondo progetto, attraverso l'utilizzo di elementi di arredo urbano comodi e di facile manutenzione, realizzati con materiali naturali e che dovrebbero integrarsi con il paesaggio. Le finiture dei marciapiedi e dei manti stradali saranno realizzate - specifica il progetto - in pavimentazione ecologica depolverizzata, la cui granulometria e i cui spessori andranno a variare a seconda del peso che sono destinati a ricevere, grazie all'alta resilienza del materiale scelto.

Il progetto nasce tra molte perplessità. Non scioglie, si commenta da più parti, il nodo di fondo, ovvero il collegamento tra la cittadina sull'altura e il lago. L'impiego di navette, avvenuto in passato, ha in parte colmato questa cesura tra Bracciano e il suo lungolago.

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

FARMACIA BORGO SAN MARTINO

dott. Bruno MIGLIORE

Si comunica alla Gentile Clientela che

la Farmacia del Borgo rimarrà

CHIUSA PER

RISTRUTTURAZIONE LOCALI

dal 26/07 al 06/08

Riapre Lunedì 7 Agosto

nei **NUOVI LOCALI**

EspressoFarmaco 338.3968169

Ritiriamo le Vostre ricetta presso gli studi Medici o inviateci il codice delle stesse e riceverete, **senza costi aggiuntivi**, i farmaci a domicilio

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

IL PRIMO LIBRO DI TIZIANO FERRO È UN ROMANZO

Esce il 3 ottobre il primo romanzo di Tiziano Ferro: *La felicità al principio*. Il talento esuberante di Tiziano Ferro si esprime per la prima volta con la narrativa, dando vita a un romanzo sentito e poetico che appassiona e commuove. Si tratta di un evento imperdibile per tutti i fan e non solo.

Il protagonista di questa storia, il famoso cantante Angelo Galassi, risulta ufficialmente deceduto nel febbraio 2013, in circostanze mai del tutto chiarite. La verità è che negli ultimi dieci anni Angelo Galassi ha semplicemente trovato più facile nascondersi tra i grattacieli di New York.

Ha nascosto se stesso e i suoi non pochi problemi legati all'alcol, al cibo e a un'identità sessuale incerta. Tutto è filato più o meno liscio finché non si è visto recapitare da una vecchia fiamma di una notte una bambina di quattro anni identica a lui, tranne per un dettaglio: Sophia non parla.

Un racconto che, pagina dopo pagina, svela l'universo di emozioni e pensieri che Tiziano Ferro ha condiviso fino ad oggi attraverso la sua musica e le sue canzoni.

TIZIANO FERRO

nasce a Latina il 21 febbraio 1980 ed è un cantautore, paroliere e produttore discografico italiano. Salito alla ribalta grazie al singolo di debutto Xdono nel 2002, è ritenuto uno dei più influenti e innovativi cantautori italiani contemporanei. L'alta popolarità del suo repertorio lo ha reso tra gli artisti italiani più apprezzati e famosi in Italia e nel mondo, nonché un punto di riferimento della musica internazionale. Nel corso della sua carriera ha venduto oltre 20 milioni di dischi e ha ottenuto numerosi premi e riconoscimenti tra i più importanti a livello nazionale e internazionale. Da anni vive a Los Angeles e nel 2022 è diventato papà di Margherita e Andres insieme al marito Victor Allen.

Fonte Mondadori

MONDADORI
BOOKSTORE

LADISPOLI
VIALE ITALIA, 124
06 83082767

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 4
0687081325

CIVITAVECCHIA
VIALE GARIBALDI, 30
0766 35594

di Barbara e Cristina Civinini

AMAMIeBASTA

ANAS, CON LNDC, LANCIA LA CAMPAGNA CONTRO L'ABBANDONO E METTE A DISPOSIZIONE UN NUMERO VERDE PER LE SEGNALAZIONI

Ogni anno si registrano migliaia d'incidenti stradali, spesso anche mortali, causati da animali vaganti ed è bene ricordare a tutti i cittadini – afferma ANAS – che chi abbandona un animale non commette solo un reato ai danni dell'animale, ma potrebbe rendersi responsabile anche di **omicidio colposo**. ANAS, con i suoi 32mila chilometri di rete stradale, da diversi anni è impegnata a sensibilizzare gli automobilisti con l'obiettivo di garantire maggiore sicurezza in viaggio. I cantonieri salvano quotidianamente moltissimi cani e animali randagi, abbandonati non solo durante il periodo estivo. Secondo la Lega Nazionale del Cane (LNDC Animal Protection), **sono quasi 200mila i cani e gatti che ogni anno sono abbandonati al loro destino,** a cui però vanno aggiunti quelli che non sono mai arrivati nei rifugi, anche se le pene sono severe. L'abbandono di un animale domestico è punito dall'articolo 727 del Codice Penale con l'arresto fino a un anno o con l'ammenda da 1.000 a 10.000 euro. La campagna AMAMIeBASTA, lanciata da ANAS e LNDC, intende responsabilizzare la cittadinanza nel periodo più a rischio dell'anno. I dati rilevati dal Ministero della Salute evidenziano che in molte regioni, soprattutto del Sud, il randagismo ha raggiunto livelli drammatici ed è spesso fuori controllo. **Secondo l'Ente Nazionale Protezione Animali (ENPA) gli abbandoni sono in crescita.** Di fronte alla presa di coscienza sempre più diffusa verso i diritti animali – come ha spiegato chiaramente la presidente Nazionale, Carla Rocchi, alla rubrica del TG2, "Post estate" – aumenta a dismisura la "scusa pietosa" dell'allergia per cui non è più possibile tenere l'animale. Gli abbandoni e le cessioni, dice la presidente, sono aumentati del 20%, mentre le adozioni diminuiscono del 10%, e il 75% adotta solo cuccioli. La Protezione Animali lo scorso anno si è presa cura di 139.471 animali, ne ha ospitati 51.707 e accudito sul territorio 47.822. Inoltre, ha soccorso 19.619 animali e sterilizzati 20.323 tra cani e gatti. Insomma, mentre il solleone arroventa l'estate, **siamo in piena emergenza**. Lo stesso vicepremier e ministro delle Infrastrutture e dei Trasporti, Matteo Salvini, al Senato, in ambito di Question Time, ha anticipato che sta valutando di proporre alcune modifiche al DDL sulla Sicurezza stradale, che presto sarà discusso in Parlamento, inasprendo le sanzioni nei confronti di chi abbandona animali domestici su strada, che potranno arrivare fino alla revoca o la sospensione della patente. Secondo ENPA però è necessario fare presto. L'onorevole Salvini, come riporta ANSA, sostiene che *l'abbandono di un animale domestico oltre ad essere un atto di assoluta barbarie e inciviltà, rischia di mettere anche a repentaglio l'incolumità di coloro che viaggiano.* ANAS, fra l'altro, ricorda che nelle strade di sua competenza è possibile segnalare la presenza dell'animale al **numero verde 800.841.148**.

FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO **08.30-20.00**

ECG

HOLTER **CARDIACO**

HOLTER **PRESSORIO**

I NOSTRI **SERVIZI**

- HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE
- EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI** (valido anche per attività sportiva)
- GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING
- DERMOCOSMESI
- INFANZIA
- VETERINARIA
- OMEOPATIA
- FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI
- **SERVIZIO RECUP GRATUITO** PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE ED ESAMI

Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

L'OROSCOPO

che Punge ma non fa male

Ariete
Elemento Fuoco

Occasioni nuove da sfruttare in ambito lavorativo che richiedono cambiamenti. Non significa che dovrete trasferirvi ma considerate di non scartare a priori un lavoro solo perché fuori città. Le novità rendono frizzante la vita.

Toro
Elemento Terra

Le storie passeggere potrebbero non funzionare, anzi, essere messe in discussione. Nel lavoro conferme e promozioni in vista, se sei un dipendente. La libera professione non fa per l'amico Toro che preferisce il relax.

Gemelli
Elemento Aria

Periodo che favorisce il lavoro, gli spostamenti, i contatti. Per i meno giovani, possibili novità in campo lavorativo. Magari un cambio di mansioni da molto richiesto che diventa un traguardo raggiunto.

Cancro
Elemento Acqua

Dovete affrontare la famiglia, e compiere una scelta importante su una questione delicata da tempo rinviata. Non indugiate oltre! È vero ultimamente siete molto stanchi, ma questo chiarimento porterà nuove energie e nuovi obiettivi.

Leone
Elemento Fuoco

Valutate se continuare o meno un progetto incominciato a inizio anno ma che, risultati alla mano, ha dato pochi frutti e tante responsabilità. In amore alcune scelte drastiche potrebbero portare ad un allontanamento con il partner.

Vergine
Elemento Terra

E' tempo di meritate vacanze per voi, una settimana all'insegna del dolce far niente che vi permetterà di ricaricarvi, pronti per le nuove sfide che già da fine agosto arriveranno. In amore qualche noia con il moroso, ultimamaente troppo distaccato.

Bilancia
Elemento Aria

Qualcuno potrebbe cercare ulteriori conferme in amore, nuovi riferimenti o nuove esperienze, una rottura con un legame troppo stringente per il quale non vedete soluzioni nel futuro. Attenzione a non arrabbiarvi facilmente.

Scorpione
Elemento Acqua

Settimana ricca di occasioni lavorative che dovete però passare al setaccio per scegliere quelle più proficue non solo per la vostra economia ma anche per la vostra evoluzione spirituale. L'amore è un po' litigarello.

Sagittario
Elemento Fuoco

Avrete una marcia in più da sfruttare come meglio potete: per chi ha un curriculum professionale valido sarà una settimana di conferme e soddisfazioni. I più giovani vedranno sorgere opportunità inattese.

Capricorno
Elemento Terra

Attenzione alle spese da gestire con attenzione, le questioni finanziarie ancora e, fino a tutto l'autunno, vi vedranno impegnati. Poi, liberi da preoccupazioni. Durante l'estate tante novità per chi non ama stare fermo.

Acquario
Elemento Aria

Settimana nervosa dove sarete eccessivamente scontrosi: evitate polemiche sterili soprattutto in campo lavorativo e preferite il "vivi e lascia vivere". In amore chiedete spiegazioni prima di qualunque gesto.

Pesci
Elemento Acqua

Molte responsabilità che non lasceranno un attimo di tempo per voi stessi e per la vostra vita privata. Chi ha un'attività autonoma si aspetti qualche guadagno in più che le stelle consigliano di non sperperare in vista del futuro.

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

New ENERGY Bar

#Aperitivi

#Sala da The

#Colazioni

#Tavola Calda

Cerveteri.
Viale Manzoni, 68

Le vitamine

Sono molecole organiche senza le quali molti processi e funzioni biologiche vitali non avrebbero luogo. Il nostro organismo non è in grado di sintetizzarle, per cui devono essere assunte, dall'esterno, attraverso la nostra alimentazione. La loro assenza, oppure carenza, è fonte di diverse situazioni patologiche come, per citare qualche esempio, lo scorbuto causato dalla carenza di vitamina C, oppure la pellagra generata dall'assenza delle vitamine del gruppo B.

IDROSOLUBILI (solubili in acqua) vengono sempre eliminate tramite il sudore e le urine. Sono le vitamine C, B1, B2, B5, B6, PP, B12 e H.
LIPOSOLUBILI (solubili in grassi). Per questa loro peculiarità vengono accumulate dall'organismo nel fegato e nel tessuto adiposo.Sono le vitamine A, D, E, K e F.
Le **"Amine della vita"**, pur agendo in piccole quantità, sono indispensabili per un corretto sviluppo dell' organismo, per una corretta bio regolazione delle attività metaboliche e per la sintesi degli enzimi e coenzimi, a loro volta basilari in quanto catalizzatori dei processi biologici. Normalmente, il fabbisogno per l'uomo è misurabile nell'ordine di microgrammi (µg) e milligrammi (mg), non tutte le vitamine sono presenti in tutti gli alimenti. Delle volte si trovano in tracce, in altri casi, sono presenti in forma di precursore, come il betacarotene che poi viene trasformato dall' organismo in vitamina A.
L'assenza delle vitamine è chiamata *"avitaminosi"* e quella parziale è chiamata *"ipovitaminosi"*. Quando sono presenti in eccesso possono causare la *"ipervitaminosi"*, ossia uno stato tossico dovuto a iperdosaggi generalmente di natura farmacologica.

VITAMINA: AMINA DELLA VITA
COSÌ LA CHIAMAVANO I LATINI

con voi dal 1934

Farmacia Dott. Luigi Demichelis

➤ **TEST RAPIDI** ANTIGENICI

➤ **SCREENING** COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE
WhatsApp: 393 973 5665
E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA

PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelisdal1934.it

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

IL DOLORE TORACICO
NON DI ORIGINE CARDIACA

Il dolore cardiaco è un sintomo molto frequente. Molto spesso non è di origine cardiaca. In tutti i casi è sempre fonte di ansia perché dietro il torace, quella corazza chiamata precordio, c'è proprio il cuore. E' per questo motivo che, grazie, all'aanamnesi e alla visita medica, questa diagnosi deve essere esclusa per prima. Personalmente, sulla scorta della mia più che quarantennale esperienza sul campo, sono del parere che, se il dolore non dipende dalle coronarie, sono le **nevralgie intercostali** quelle che più spesso ho riscontrato. Chissà perché nell'**osteoartrosi dorsale** – colonna vertebrale questa patologia non viene, molto spesso, presa nella giusta considerazione, direi che è sottostimata. Ci si concentra sulla **colonna cervicale** e **lombare**. Nella prima i sintomi dipendono dal segmento neuronale coinvolto. Il dolore di frequente s'irradia all'interno delle regioni sopraclavicolari, della parte superiore del muscolo trapezio e di quello distale degli arti superiori. Quando è interessato il **tratto lombare** il paziente accusa anche qui un dolore che segue il decorso del nervo, detto sciatalgico, oppure resta confinato alla zona vertebrale coinvolta. Più di rado vi è una "zoppia neurogena"dovuta alla stenosi della colonna lombare. Nella nevralgia intercostale il dolore è "il grido del nervo" che nascendo dal tratto dorsale si porta davanti, anteriormente, seguendo il decorso dei muscoli omonimi. Se facciamo pressione su dei ben precisi punti nevralgici (posteriore, laterale ed anteriore), ove il nervo si rende più superficiale, riproduciamo la stessa algia lamentata dal paziente. E' utile, dopo l'interrogatorio anamnestico,sapere dove mettere le mani sul torace del paziente, premendo con forza, con un dito, quei tre punti nevralgici. Anche senza ricorrere, se non i casi particolari, ad indagini più costose, una semplice radiografia della colonna ci può evidenziare osteofitosi (speroni di ossa), riduzione degli spazi intervertebrali, anche deformazioni delle singole vertebre dorsali. **Le patologie esofagee**,

Dottor Professor
Aldo Ercoli
Broncopneumologo
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

quale causa del dolore toracico di origine non cardiaca, le metterei, come frequenza, al secondo posto. Per tanti altri clinici non è cosi, le pongono al primo posto. Forse credo che siano medici ospedalieri – universitari non sanitari che operano sul territorio. Le patologie esofagee? Circa il 30 – 50% dei soggetti con coronarie normali presenta una malattia da reflusso gastroesofageo. Queste le loro statistiche. E' vero che vi sono associati sintomi quali disfagia, iperacidità, pirosi (bruciore) retro sternale, sovente anche tosse notturna. Non sempre tuttavia è cosi. Questi sintomi di accompagnamento possono essere del tutto assenti. L'endoscopia esofagea (esofagoscopia) ci è di aiuto per escludere alterazioni strutturali o lesioni della mucosa: esofagite erosiva, neoplasie o stenosi esofagee, ernia iatale, ulcera gastrica, acalasia (turba del funzionamento degli sfinteri, il cui rilasciamento non si effettua come dovrebbe al momento delle contrazioni dei segmenti soggiacenti; ciò spiega la dilatazione dell'esofago). Se l'endoscopia è normale (ph metria nelle 24 ore<4) la causa più frequente del dolore toracico è il reflusso gastroesofageo. Se il ph è invece nella norma dovremo invece orientarci su uno spasmo esofageo diffuso, un esofago a schiaccianoci (a cavoturaccioli), su un disturbo aspecifico della motilità, sulla stessa acalasia. Tutto vero per carità. La ph metria ambulatoriale delle 24 ore ci permette, nel reflusso gastroesofageo, di correlare la comparsa del dolore toracico agli eventi del reflusso stesso. Già, ma chi utilizza, nella pratica giornaliera extraospedaliera, la ph metria ambulatoriale delle 24 ore? Direi quasi nessuno. E' molto più semplice, più facile, ricorrere al criterio "ex adiuvantibus" utilizzando una terapia medica di 2-4 settimane con un inibitore di pompa protonica (omeo – lanso – panto – esomeprazolo) ad alte dosi, somministrate la mattina, a digiuno, al risveglio. Ciò permette di prescrivere una terapia appropriata. I disturbi della motilità esofagea sono responsabili di dolore toracico in percentuali assai variabili a seconda dei clinici, dal 5 al 38%. Nella maggior parte dei casi i dolori sono intermittenti. Il più frequente è l'esofago a cavaturaccioli (ben evidenziale con il pasto baritato esofageo, seguito dai disturbi aspecifici della motilità. Più rara è l'acalasia. Una chiosa finale, non certo di poca rilevanza. Ho constatato (non sono certo il solo per carità) che molti pazienti con dolore toracico non cardiaco hanno caratteristiche neurodistoniche (ansiosi, ipocondriaci, depressi). Presentano una personalità assai simile a quella dei soggetti affetti da colon irritabile.

Ritengo che si tratti di una somatizzazione ansiosa con conseguente algia corporea . Preciso, e sottolineo, che questa diagnosi deve essere valutata solo in ultima istanza. Solo quando tutte le altre cause sopracitate siano state escluse.

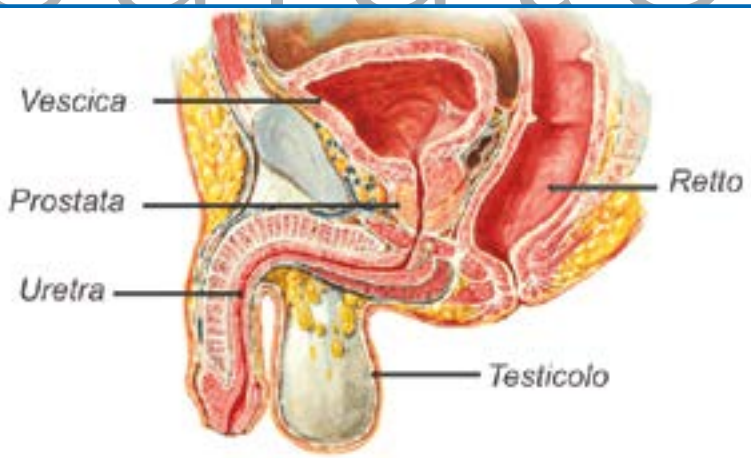
TIEFFE
La qualità del prodotto
MADE IN ITALY

PRODUZIONE INFISSI
LAVORAZIONI IN FERRO
PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)
TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343
Email: info@tieffeinfissi.com

IL RECURVATUM DEL PENE CONGENITO



ANCHE L'EX PRESIDENTE USA BILL CLINTON NE È AFFETTO. È NECESSARIO INTERVENIRE NEI CASI IN CUI LA CURVATURA DEL PENE È TALE DA RENDERE DIFFICILE O IMPOSSIBILE LA PENETRAZIONE

Non è raro, come si ritiene, la condizione del pene per la quale, in fase di erezione, l'asse del pene non è lineare ma presenta una curvatura che può raggiungere anche i 60-70 gradi. A trovarsi in questa condizione, secondo molte fonti di stampa statunitensi tra le quali il New York Times, anche molti personaggi noti.

Questa condizione viene denominata “recurvatum del pene congenito". Si caratterizza per l’apparente normalità del pene flaccido, mentre in erezione si evidenza una deviazione dell'asse del pene verso il basso, verso l’alto o lateralmente.

Come tutti gli "handicap sessuali" può determinare forti disagi psicologici sia nell'adolescente che nell'uomo in età matura.

Non si tratta di una patologia infettiva o trasmissibile ma si tratta di un'anomalia di sviluppo del pene che può causare una curvatura dell'asse del pene durante l'erezione. Questa condizione si palesa maggiormente in fase adolescenziale.

Una curvatura dell'asse del pene fino a 20-25 gradi è quasi fisiologica e non comporta alcuna alterazione durante i rapporti sessuali. Quando questa curvatura supera i 30 gradi possono intervenire delle difficoltà alla penetrazione.

L'indicazione all'intervento chirurgico di correzione di questa condizione è prevalentemente indicata quando la penetrazione risulta impossibile o difficile o quando questa curvatura determina dolore alla partner.

Ma non ci sono soltanto delle indicazioni dovute alla difficoltà geometrica di penetrare. Questa condizione, infatti può avere delle ripercussioni psicologiche importanti che possono influire fortemente sull'autostima e sul tono dell'umore.

Pertanto, è importante raccomandare ai genitori di far fare ai propri figli maschi una visita andrologica attorno all’età di 14/15 anni, sia per intercettare le anomalie di sviluppo del periodo puberale dei ragazzi, sia per offrire loro uno spazio dove poter essere ascoltati e poter chiarire tutti i dubbi possibili sulla sessualità.

Dottor **Giuseppe La Pera**
Urologo - Andrologo

Presidente Associazione Italiana per il Diritto alla Salute Sessuale

dr.giuseppelapera@gmail.com
www.giuseppelapera.it

riceve presso
IPPOCRATE CENTRO MEDICO SPECIALISTICO
Via La Spezia, 38 - Ladispoli - 06 9209 2718

UPMC SALVATOR MUNDI
INTERNATIONAL HOSPITAL
Viale delle Mura Gianicolensi, 67 - Roma
Prenotazioni: Tel. 06 588961

SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net
06 99.49.944
Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

VOGLIA DI GELATO!

CON QUESTO CALDO COSA C'È DI MEGLIO DI UN BEL GELATO?

Questa delizia rappresenta al meglio l'icona dei consumi estivi ed è praticamente amata da tutti. Ma dal punto di vista nutrizionale cosa contiene? Fa male? Quanti ne possiamo mangiare e quali scegliere? Meglio artigianale o confezionato? Proviamo a fare un po' di chiarezza.
Il gelato è una pausa golosa da goderci senza troppi sensi di colpa, ma bisogna scegliere quello giusto. A parte il gusto, vanno considerate la qualità degli ingredienti e le modalità di lavorazione.
Prima di decidere a chi va lo scettro del gelato migliore cerchiamo di capire quali sono le differenze tra quello artigianale e quello confezionato.

IL GELATO ARTIGIANALE

In assenza di normative precise, in Italia non esiste una definizione condivisa su cosa si debba intendere per gelato artigianale. È facile farsi ingannare dal termine "artigianale" di cui molte gelaterie abusano. In linea di massima si può parlare di prodotto ottenuto con materie prime genuine, preferibilmente fresche e ingredienti di alta qualità, miscelati nel laboratorio di produzione del gelatiere artigiano secondo la propria creatività. Gli ingredienti devono essere preferibilmente freschi, soprattutto la frutta (ma si può utilizzare anche quella conservata in freezer). Purtroppo nella realtà diventa difficile distinguere i veri artigiani da quelli "fake" che hanno invaso il settore. A fronte di un ristrettissimo numero di gelaterie che prepara tutto in laboratorio, la maggior parte usa una base fornita dalle industrie di semilavorati composta da addensanti ed emulsionanti. In Italia purtroppo sono sempre meno le gelaterie che preparano tutto all'interno del laboratorio. Il nostro consiglio è chiedere sempre la lista degli ingredienti. Chiedetela. È un vostro diritto vederla, anzi dovrebbe essere in bella vista nel locale, motivo d'orgoglio e non di malcelato disagio.

Alfonso Lustrino
Fisioterapista
Educatore alimentare

Socio del negozio
"BEN DI BIO"
Prodotti biologici e articoli ecologici
Via Ancona, 170 - Ladispoli

IL GELATO CONFEZIONATO

Anche per il gelato confezionato l'arma per scegliere meglio resta sempre la lettura dell'etichetta. Prendendo, ad esempio, una notissima marca di gelati leggiamo tra l'altro zucchero, burro, latte scremato in polvere, sciroppo di glucosio (altro zucchero), destrosio (altro zucchero), emulsionanti (mono e digliceridi degli acidi grassi), addensanti, aromi chimici, coloranti. E le altre marche non si discostano molto da questa lista di ingredienti che, evidentemente, è tutt'altro che salutare. I coloranti, i conservanti, gli stabilizzanti, gli acidi trans (grassi idrogenati) ecc. anche se consentiti dalla normativa vigente, sono potenzialmente pericolosi per i consumatori (ad esempio bambini o soggetti allergici). Se i grassi sono quelli naturali (come quelli provenienti da latte biologico) allora vanno benissimo, ma se vengono utilizzate, ad esempio, la margarina (grasso vegetale reso cremoso attraverso un processo chimico), il rischio è che si possa andare incontro ad uno stato infiammatorio sistemico.

Dopo questo quadro inquietante abbiamo, però, una buona notizia: in commercio si trovano anche gelati confezionati di alta qualità. Dopo una piccola ricerca si possono trovare esercizi che vendono gelati senza traccia di aromi chimici, coloranti, conservanti, emulsionanti, grassi idrogenati, surrogati, prodotti di sintesi, succhi industriali, basi preconfezionate, olio di palma, ingredienti OGM. A Ladispoli si può anche trovare l'eccellente gelato biologico "Biolà", prodotto ad Aranova e ottenuto a partire da latte e panna senza aggiunta di prodotti chimici.

Conclusioni

Non si può affermare che il gelato faccia bene o faccia male: dipende da gelato e gelato. Se abbiamo la fortuna di avere nella nostra città una "vera" gelateria artigianale che utilizza ingredienti naturali senza eccedere con lo zucchero allora possiamo considerarci fortunati. Se le condizioni ci spingono ad optare per un gelato confezionato o una vaschetta possiamo trovarci di fronte ad un buon prodotto o ad uno con una lista degli ingredienti agghiacciante.

I nostri alleati restano i negozianti di fiducia o, meglio ancora, l'etichetta. Bisogna evitare gelati che contengono ingredienti poco salutari. Scegliendo un gelato biologico si evitano tutti gli additivi chimici e si ha la certezza che le materie prime non siano state trattate con pesticidi.

Evitiamo prodotti scadenti a basso costo. Meglio un gelato di meno, ma di qualità.

RELAZIONI IRRISOLTE: IL TAGLIO EMOTIVO

Per "taglio emotivo" si intende quella modalità di gestione dei conflitti interpersonali attraverso la quale essi vengono risolti allontanandosi fisicamente e "tagliando", appunto, ogni rapporto con la persona con cui si è in conflitto. In questo modo ci si illude di aver risolto i sentimenti di rabbia, delusione, invidia o dolore che si sono provati con la persona da cui ci si è allontanati, ma le emozioni non elaborate ed i conflitti irrisolti invero continuano "a lavorare" dentro le persone che così non riescono a "liberarsene". Queste finiscono così per provare un odio rancoroso o un dolore costante di sottofondo che le rende tristi, irritabili o "bloccate" emozionalmente. Queste modalità di gestione delle emozioni "irrisolte" corrispondono a precisi meccanismi di difesa: "la rimozione" aiuta la persona a "dimenticare" a livello cosciente di provare vissuti penosi ed angosciosi verso qualcuno: essa può agire poi in collaborazione con "lo spostamento" che, appunto, sposta per esempio la rabbia dalla persona verso cui la proviamo (per esempio il datore di lavoro a cui non possiamo reagire con rabbia) verso un'altra con cui "ci sfoghiamo" (per esempio il collega). Il tutto avviene ad un livello inconscio (tutti i meccanismi di difesa operano inconsciamente) e dunque la persona fa fatica a capire che sta avvenendo uno spostamento di emozione. Un altro meccanismo di gestione delle emozioni rimosse è "l'isolamento dell'affetto": con esso la persona evita di contattare le emozioni tormentose, gli mette "un blocco". Però così, poiché questa difesa non è selettiva, per bloccarne alcune finisce per bloccare tutte le sue capacità emozionali. Si anestetizza all'emotività. Un esempio tipico dell'operare delle difese psichiche è la non elaborazione degli stati emotivi che accompagnano un lutto: il non esprimere il dolore, la rabbia, il senso di colpa o a volte anche il senso di liberazione che si prova (perché inconsciamente ci si difende da questi stati emotivi in quanto percepiti come capaci di soverchiare il proprio equilibrio psichico) determina una non risoluzione del lutto ed un suo non superamento: e così, per esempio, il dolore e la colpa ignorate e sepolte potrebbero affiorare con episodi depressivi ripetuti più o meno lunghi ed intensi anche per tutta la vita. Insomma, è una pura illusione che il non ricordare fa passare "le cose in sospeso", che il tempo cancella tutto: in psicoterapia questa osservazione è comune ed accade che dolori sepolti ed irrisolti anche da 40 anni, quando la persona trova il coraggio e la fiducia nella relazione terapeutica per aprirsi al dolore passato, emergano in pianti "liberatori" come se quel lutto o quel trauma fosse avvenuto pochi giorni prima. Sembra cioè rimasto tutto fermo al passato nel mondo interno di quella persona, che solo facendo spazio al dolore dentro di sé può ricominciare "a fare spazio" al nuovo, può rimettere in moto il senso del tempo ed il fluire della sua vita emotiva. E così le emozioni negate (e dunque non risolte) se non "liberate" diventeranno dei "fantasmi" che tormenteranno l'individuo (e spesso lo faranno nei sogni quando non nei pensieri della veglia) e lo inchioderanno al passato togliendogli vitalità e spingendolo alla fuga come modalità automatica di gestione e regolazione delle emozioni "difficili".

Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo-Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali, di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO
Cell. 3384970924
Studio professionale:
Via Palermo **123**, Ladispoli
www.riccardococo.net

Centro Oculistico GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

PER APPUNTAMENTO

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER

DOMENICHE DI TURNO
FARMACIA APERTA

2 LUGLIO	22 OTTOBRE
30 LUGLIO	19 NOVEMBRE
27 AGOSTO	17 DICEMBRE
24 SETTEMBRE	

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

OFFERTA VALIDA
FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!

TERMOTEK

airplus+

OFFERTA SPECIALE

COMODO, INTELLIGENTE E VELOCE.

9000 BTU

€ 279,00 +IVA-MONTAGGIO ESCLUSO

12000 BTU

€ 299,00 +IVA-MONTAGGIO ESCLUSO

Cofidis

PagoDIL by Cofidis

CERVETERI - VIALE A. MANZONI, 44/46

06 98181649 - 3283857041