SETTIMANALE
L'Ortica®
Anno XXVI n°28 - 2023 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 - 21/07/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

BAGNANTI DA SPREMERE
VUOI ANDARE AL MARE? PAGHI IL PIZZO

LADISPOLI
MANCA L'ACQUA
CITTADINI ESASPERATI

TORRE FLAVIA
L'AREA PROTETTA È SALVA...
PER IL MOMENTO

PAOLA QUATTRINI
L'intervista

TERRANOVA
BRACCIANO

MAGAZZINI Maury's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

CERVETERI
21, 22 E 23 LUGLIO
Estate alla Legnara
con artisti locali e nazionali
con il Maestro Augusto Travagliati

tolfa jazz 2023
XIV EDIZIONE

22-23 LUGLIO

TOLFA

CERVETERI
21, 22 E 23 LUGLIO

Estate alla Legnara con artisti locali e nazionali

Venerdì 21 luglio emozioni in musica con il concerto dell'Orchestra Inclusiva Euterpe, Sabato 22 lo spettacolo teatrale della Compagnia Teatrale Castel del Sasso, che andrà in scena con lo spettacolo "Siamo attori!" (lo spettacolo è ad ingresso con biglietto acquistabile alla cassa). Domenica 23 luglio il Gruppo Bandistico Cerite diretto dal M° Augusto Travagliati in concerto. Inizio spettacoli ore 21.30, ingresso gratuito dove non specificato.

SANTA MARINELLA
VENERDÌ 21 LUGLIO

Presentazione del libro "Delitti sommersi"

Delitti Sommersi, l'ultimo libro di Daniela Alibrandi verrà presentato presso la biblioteca comunale alle ore 19. L'ambientazione scelta per il thriller mozzafiato è quella quasi sconosciuta dei grandi laghi sotterranei di Roma dove, tra caverne ed enormi specchi d'acqua incontaminata, si muove un killer psicopatico e a caccia di vendetta, tenendo il lettore appeso agli eventi fino all'ultima pagina.

SANTA SEVERA
VENERDÌ 21 LUGLIO

La conferenza "Le antiche peschiere del Mar Tirreno ed i loro approdi"

Alle 21.30 presso il Castello di Santa Severa al via il nuovo ciclo di conferenze scientifico divulgative a cura del Polo Museale Civico dal titolo "Cose, Uomini e Paesaggi del mondo antico" e inizia con l' argomento interessante delle antiche peschiere, a cura di Sergio Anelli, studioso di archeologia subacquea, della società tarquiniese di Arte e Storia.

FRAZIONE DUE CASETTE
DAL 21 AL 23 LUGLIO

Sagra del Melone

Tutto pronto per la Sagra del Melone e Fiera dell'agricoltura che si svolgerà nella frazione delle Due Casette dal 21 al 23 luglio. L'ultima grande sagra risale al 1982 rimasta nella memoria e nei cuori degli abitanti della frazione, a cura della Pro Loco che invita i visitatori a godere dello spettacolo e del sapore dei prodotti locali, veri protagonisti del weekend. Venerdì 21 ci sarà Martufello, sabato sera ospite Emanuela Aureli, e domenica Lillo e Greg a divertire il pubblico.

LADISPOLI
SABATO 22 LUGLIO

Musical Disney 7 fiabe

A piazza Rossellini serata dedicata a grandi e piccini con Musical Disney 7 fiabe inserito nel cartellone di Ladispoli Live, l'evento gratuito fa parte delle attività contorno dei grandi eventi come il tris di artisti del SummerFest, che il 28, 29, 30 luglio si esibiranno in piazza: Aka7even, Elettra Lamborghini e Raf.

LADISPOLI
DOMENICA 23 LUGLIO

Stefano indino torna con Porteña TRIO all'Acme Studio di Ladispoli domenica 23 luglio con la magia dell'album Roma Portena, disponibile su tutte le piattaforme digitali, undici brani originali in un CD dal sapore cosmopolita, in cui la Roma trasteverina diventa idealmente Porteña, dal titolo di una delle tracce nella lista, per dar vita ad un dialogo immaginario con la gemella d'oltreoceano, Buenos Aires, attraverso le sonorità della fisarmonica che immediatamente richiamano milonghe e bandoneon. Il progetto raccoglie anche la generosa collaborazione di un prestigioso parterre di amici-colleghi.

TARQUINIA LIDO
22-23 LUGLIO

Torna Bollicine Summer Fest

Sarà un fine settimana frizzante sul lungomare di Tarquinia Lido. Torna il 22 e 23 luglio, dalle 19 alle 24, il Bollicine Summer Fest con la sua seconda edizione. La rassegna organizzata da Confcommercio Lazio Nord, Sindacato Italiano Balneari, Federbalneari Italia, Assotur e Divini Commercianti, porterà sulla spiaggia tarquiniese un assaggio dell'Italia e delle sue bollicine più buone. Nelle due serate ci sarà musica dal vivo e animazione. Dal dal rock al blues e al pop.

IL TERRITORIO TRA FESTIVAL E IMPEGNI CULTURALI

di Maurizio Martucci

LA GAFFE DELL'ANTITRUST:
"MAGGIORI CONSUMI ENERGETICI PER IL 5G, MAGGIORE PRODUZIONE CO2, VA ALZATO L'ELETTROSMOG"

Una vera e propria gaffe quella messa nero su bianco dell'**Autorità garante della concorrenza e del mercato** (AGCM): per favorire il 5G, nel **bollettino del 10 Luglio 2023** ammette infatti che il nuovo standard consumerà moltissima energia e produrrà tantissima CO2, motivo per cui bisognerebbe alzare il limite del valore di attenzione e l'obiettivo di qualità, cioè più elettrosmog per tutti, proposta già nella bozza del cd. decreto Telecomunicazioni al vaglio del Governo Meloni. Un vero e proprio paradosso, per altro in controtendenza rispetto agli appelli per la sostenibilità ambientale, scritto al punto 6) del bollettino settimanale, nel paragrafo "Limiti alle emissioni elettromagnetiche", in cui l'AGCM infila uno scivolone dietro l'altro sostenendo come "il tema dei limiti di esposizione ai campi elettromagnetici è stato oggetto di dibattito nel settore delle comunicazioni elettroniche negli ultimi venti anni. Al centro del dibattito è la necessità di adeguare la disciplina italiana a quella internazionale e dell'Unione europea recepita da parte di tutti gli Stati Membri, con l'eccezione dell'Italia." **Qui il primo falso. Non c'è alcuna necessità di innalzare l'elettrosmog per volere dell'Europa e, tanto meno, non è assolutamente vero che tutti gli Stati membri dell'UE hanno innalzato i limiti soglia. Ecco smontata la teoria in soli tre punti.**

Primo perché, come sottolineato di recente nell'istanza depositata al Ministero della Salute

SETTIMANALE
L'Ortica®
DEL VENERDÌ
Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
Registro Nazionale Stampa ROC 34126
Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Collaboratori: Flavio Enei,
Dario Gaggiottino, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Pamela Stracci,
Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone

dall'Alleanza Italiana Stop5G, la "Legge quadro n° 36/2001 sulla 'protezione dalle esposizioni a campi elettrici, magnetici ed elettromagnetici' cita sia il Principio di Precauzione sancito dall'Unione europea come approccio prudenziale alla gestione del rischio che il Principio di Minimizzazione ALARA (As Low As Reasonably Achievable), cioè il livello più basso ragionevolmente ottenibile come radioprotezione, tanto che in Svizzera, come noto, vige la norma dei 5 V/m".

Secondo, i limiti indicati dalla Commissione sono valori da non superare e non certo da raggiungere.

Terzo, come ho avuto modo di scrivere anche su Il Fatto Quotidiano, gli invocati 61 V/m come limiti europei "in realtà sono solo in Francia, Germania, Gran Bretagna e Spagna a differenza di Svizzera, Italia, Austria, Belgio, Turchia e i Paesi dell'est europeo – Bulgaria, Polonia, Croazia, Slovenia – nei quali vigono limiti molto più stringenti e protettivi".

Non solo. L'AGCM prosegue poi nello sciorinare che "i limiti di esposizione elettromagnetica necessari a garantire la tutela della salute pubblica sono definiti a livello internazionale dall'International Commision on Non Ionizing Radiation Protection (ICNIRP)", sottolineando correttamente come già nel 1990 quest'impostazione obsoleta e antiscientifica venne bocciata dall'Italia che "ha fondato la sua disciplina sul principio di precauzione contenuto nel Trattato sul funzionamento dell'Unione europea", dimenticando però di sottolineare come l'ente a garanzia della nostra salute non è pubblico, né medico ma privato e composto per lo più da fisici e ingegneri e che proprio l'ICRNIP, cioè Commissione Internazionale per la Protezione delle Radiazioni non ionizzanti, in passato già al centro di numerosi scandali per conflitti d'interessi e legami con l'industria, a detta degli esperti auditi a Bruxelles "non è adeguato" alla protezione pubblica ma fonte di una documentazione parziale e non complessiva della letteratura biomedica disponibile. "**Le nuove linee guida ICNIRP sono state fortemente influenzate dalle grandi società di telecomunicazioni e persino dai militari degli Stati Uniti," chiarisce poi un dossier dei Verdi nell'europarlamento.**

Altro passaggio controverso contenuto nella relazione dell'AGCM è il paradosso nel parere e richiesta girata al Governo Meloni di innalzare l'elettrosmog in tutta Italia per favorire la concorrenza commerciale del 5G. Citando un'audizione in Parlamento di ASSTEL (il ramo di Confindiustria delle Telecomunicazioni) e un rapporto fornito dal Politecnico di Milano, AGCM certifica come per la quinta generazione già ai livelli attuali dei limiti di esposizione dal wireless "si avrebbe un impatto ambientale significativo (…) con una produzione maggiore di C02 pari a circa 166.000 tonnellate all'anno e circa 601 GWh/anno di maggiori consumi energetici", rifugiandosi **nel falso mito di una proporzione inversa secondo cui aumentare l'elettrosmog abbasserebbe sia l'emissione di CO2 che i consumi energetici, temi a cuore all'Agenda 2030 dell'ONU sottoscritta dall'Italia.**

Nulla di più falso, ecco perché:

in Cina, dove il 5G è il più avanzato al mondo e i limiti non sono certo quelli prudenziali italiani, per via delle 410.000 Stazioni Radio Base dell'Internet delle cose si rischia il blackout, tanto che una filiale di China Unicom spegne le antenne ZTE 5G almeno di notte, tra le 21:00 e le 9:00 "per ridurre i costi dell'elettricità nella città di Luoyang".

Uno studio di Huawei afferma poi che il 5G utilizza fino a tre volte e mezzo più energia rispetto all'infrastruttura 4G. "Il consumo di energia è destinato ad aumentare notevolmente se il 5G viene implementato nello stesso modo in cui lo erano 3G e 4G", ha replicato Erik Ekudden, CTO di Ericsson. Mentre Vertiv, società dell'Ohio quotata in borsa e specializzata nella consulenza di infrastruttura tecnologica, aveva previsto come nel 2022 essendo nel mondo ben 28,5 miliardi di dispositivi connessi, **"gli operatori delle telecomunicazioni dovranno diventare più aggressivi nell'implementazione di tecnologie di**

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari
Stampa: Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 19/07/2023

PAOLA QUATTRINI *è Ecuba*

di Mara Fux

All'apice di una carriera da protagonista di ruoli comici e brillanti, l'evergreen attrice romana, si mette in gioco affrontando per la prima volta un personaggio tragico, Ecuba, regina della sconfitta Troia, moglie di Priamo e madre di ben 19 figli che ad uno ad uno vedrà perire per volere impietoso del Fato.

Paola Quattrini, regina della commedia teatrale, interpreta la tragica vicenda di Ecuba. Sogno o rivalsa? Nessuna delle due! Il grosso del pubblico mi ricorda soprattutto per i personaggi brillanti perché hanno avuto più risonanza. Ti racconto però un aneddoto. Mia figlia Selvaggia, che è stata attrice, alcuni anni fa interpretò Polissena, figlia di Ecuba, e mi invitò a vederla nel magnifico teatro di Siracusa dove era di scena diretta da Lorenzo Salveti al fianco di una meravigliosa Valeria Moriconi. Quando entrai nel teatro mi venne la pelle d'oca e prendendole la mano dissi a mia figlia "vieni via, non fare lo spettacolo, guarda la platea" perché la grandiosità del tutto era impressionante. Naturalmente invece assistetti allo rappresentazione e ricordo che mi emozionai così tanto che dentro di me dissi quanto mi piacerebbe interpretarlo. Un ruolo che da allora ho portato nel cuore certa che mai nessuno me l'avrebbe mai offerto proprio per questa mia fama, perché se anche negli anni ho fatto ruoli drammatici in Tennessee Williams o come in Affabulazione di Pier Paolo Pasolini, non ho mai toccato le corde della tragedia.

Non mi dirai che la proposta ti è parsa uno scherzo! Questo no ma quando Fausto Costantini me ne ha parlato io gli ho risposto subito di sì senza sapere chi avrebbe curato la regia o dove sarebbe stata fatta la tournée. Ho accettato immediatamente perché era uno di quegli spettacoli che tenevo nel cuore, sbalordendo per la rapidità della mia adesione lo stesso Centro Teatrale Meridionale di Reggio Calabria che produce l'opera.

Con il cinema è andata diversamente? Nel cinema ho avuto meno fama che nel teatro ma nel 1993 il Nastro d'Argento lo ho avuto per Fratelli e Sorelle di Pupi Avati. Sul palcoscenico sono salita la prima volta a 5 anni, oggi ne ho 78, fai tu il conto di quanto abbia di carriera alle spalle tenendo presente che ho lavorato davvero ogni anno. Però devo dirti che nonostante taluni personaggi siano stati molto forti e molti ruoli siano stati anche drammatici, l'esplosione di tragicità che è in Ecuba non l'ho mai interpretata.

Questa sua tragicità l'hai trovata positiva? Incontrare un ruolo dove mettersi nuovamente alla prova dopo settant'anni di carriera è stato molto stimolante, significa che puoi dare al pubblico ancora delle cose. Tra l'altro non credevo di avere la voce per raggiungere certe corde ed invece, grazie anche alle indicazioni del nostro regista Livio Galassi, ho scoperto toni che non pensavo di avere. Certo, la controprova la darà il pubblico.

Interpretare Ecuba ti è stato utile? Il teatro è terapia, l'elaborazione dei ruoli sono terapia. A me stessa è servito molto il teatro che è una forma di psicoanalisi potente. Ecuba è un personaggio dalle tantissime sfumature e, lavorando su di lei, ho lavorato molto anche su di me.

Avresti potuto far altro nella vita? Io sono nata attrice, ho iniziato bambina e la mia vita privata la lego tutt'uno con quella professionale. Compleanni e debutti si intersecano.

Per tua figlia è stato lo stesso? È curioso che mia figlia si sia trovata per la prima volta sul palco alla mia stessa età perché s'era addormentata su un baule di scena sul quale s'è svegliata praticamente davanti al pubblico. Per lei però è stato diverso. Lei l'ha fatto perché vivendo con me si è trovata quasi per caso sul percorso e le è stato naturale. Nel tempo però ha preferito tornare a casa la sera prediligendo il suo ruolo di madre.

Basta sangue! esclama Ecuba implorando i suoi dei di interrompere la scia di strazio che la dilania. Il dolore di Ecuba è purtroppo a mio avviso estremamente attuale. In un contesto storico sociale che su uno sfondo di guerra, ricorda ogni giorno la misera morte in mare di chi giunge coi barconi o la violenta uccisione di giovani donne per mano di chi dichiara di averle amate, Ecuba dà voce alle madri che piangono questo strazio.

Lo spettacolo tocca meravigliosi siti archeologici. Gli spalti delle arene di Ferento, Alba Fucens, Sarsina, Ascoli, Pescara oltre a quelli più moderni di Tor Bella Monaca sono certamente idonei per la stagione estiva ma confido su una ripresa invernale delle rappresentazioni.

FIERA DEL FITNESS 2023
UN GRANDE SUCCESSO

Grandi numeri per la terza edizione della Fiera del Fitness di Ladispoli: 35 associazioni coinvolte, 25 attività di fitness e sport, oltre 300 addetti ai lavori tutti cittadini di Ladispoli assunti dall'organizzazione per svolgere servizi di: staff, sicurezza, accoglienza, operatori sanitari, istruttori, artisti, tecnici audio/luci e tanto altro. In tre giorni, 11 competizioni agonistiche, 18 ore di spettacoli, 26 metri quadri di schermi giganti per valorizzare gli sponsor che hanno permesso di realizzare un evento di queste dimensioni.

Sicurezza e attenzione per il sociale sono state le priorità della Fiera del Fitness, nessun ticket d'ingresso e un'assistenza sanitaria h24 a disposizione dei cittadini.

La fiera è stata un concentrato di sport, fitness, gare e spettacoli per tre giorni intensi grazie agli innumerevoli professionisti coinvolti. La cerimonia l'apertura di venerdì mattina ha dato il via a tornei di padel, beach volley, bocce, beach soccer, mentre la sera in piazza Rossellini si sono svolti spettacoli di danza: moderna, aerea, hip hop, pole dance. Sabato protagonista il calcio e la beneficenza allo Stadio Angelo Sale 11 Olimpionici della Nazionale NICO hanno sfidato una squadra rappresentativa del Ladispoli composta dai consiglieri comunali mentre sul viale Italia contemporaneamente si giocava la partita promozionale della scuola Ladislao Calcio A 5 del Mister Lamola Giuseppe. Non è mancata l'attenzione verso la cultura e l'inclusione con la presentazione in anteprima il film "Ancora Volano Le Farfalle", storia vera di un'istruttrice disabile di nuoto raccontata dalla protagonista, l'attrice Giorgia Fiori. Si ringrazia il Sindaco Alessandro Grando per il contributo apportato, l'istituzione tutta ed un particolare grazie a Stefano Fierli delegato allo sport.

Il Patron Alessandro Benardinelli

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it

- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO

di Emanuele Rossi

PALUDE SALVA, PER IL MOMENTO...

LA REGIONE RINVIA IL DISCORSO DEL DISTRIBUTORE ALLA CONFERENZA DEI SERVIZI, INCLUDENDO CITTÀ METROPOLITANA

Ph Pino D'Amico

L'assalto degli affaristi per il momento non è riuscito, nemmeno questa volta. E gli ambientalisti, assieme ai cittadini che hanno a cuore le sorti di questo bellissimo sito, possono tirare ancora un sospiro di sollievo perché se comunque non si parla di bocciatura definitiva per il distributore di benzina nei pressi della Palude di Torre Flavia, è comunque una brusca frenata imposta dalla Regione Lazio. Il Comitato Tutela Natura e Cultura Litorale Nord è tornato sull'argomento con toni trionfalistici ma per mettere la parola fine alla realizzazione del distributore di Gpl e all'installazione di colonnine elettriche in località Stallonara di strada ce n'è ancora da fare. Intanto, ed è comunque confortante, la Direzione Regionale Ambiente, nello specifico l'Area di Protezione e Gestione della Biodiversità, si è pronunciata a riguardo. In sostanza, ha chiesto il coinvolgimento nella Conferenza dei servizi anche dell'ente gestore del monumento naturale, quindi anche di Città Metropolitana bypassata nella fase della proposta. Come confermato da Corrado Battisti, il gestore dell'oasi per Città Metropolitana, ci sarà pure la Sovrintendenza. E non è di poco conto perché chiaramente e storicamente i Beni archeologici e paesaggistici hanno sempre un occhio di riguardo per le zone a protezione speciale, come la palude. «Lo studio di incidenza da trasmettere alla Conferenza si legge nel documento – deve essere redatto da una figura tecnica con competenze in campo faunistico per affrontare in modo approfondito il tema dei potenziali impatti di tipo indiretto: sottrazione di habitat di specie e perturbazione».

Doveroso un passo indietro in questa storia, riavvolgendo il nastro a giugno del 2020 quando dagli stessi uffici regionali era stata certificata la vera bocciatura: il «parere negativo» alla società Pa.Ma Srl sul primo progetto. Gli imprenditori avrebbero voluto costruire su 5mila mq di superficie impermeabilizzata, una pensilina per gli erogatori di carburante, un fabbricato per ristoro e servizi, parcheggi, un'area lavaggio per autoveicoli e tanto altro ancora. Tutto troppo vicino alla palude, a soli 100 metri dal

confine della Zps Torre Flavia. È di fondamentale importanza che i tecnici regionali abbiano respinto la proposta per la presenza dell'avifauna migratoria e per il sistema floreale. Da qui le possibili incidenze individuate che avrebbero potuto mettere a rischio l'oasi: inquinamento chimico da oli lubrificanti e idrocarburi, inquinamento luminoso notturno, inquinamento acustico (il che fa pensare come il comune di Cerveteri abbia potuto autorizzare nella spiaggia di Campo di Mare per ben tre volte il concerto di Jovanotti mettendo in pericolo questa preziosità) ma anche alterazione del paesaggio e della sua percezione da parte della fauna. L'oasi dunque non deve essere messa in pericolo. È un'area protetta non solo dagli enti sovracomunali ma anche dalla Comunità europea in riferimento, ad esempio, agli uccelli selvatici e migratori la cui presenza «costituisce la rete ecologica europea formata da siti d'importanza comunitaria e zone di protezione speciale», aveva ribadito sempre la Direzione regionale ambientale.

Tornando ancora al presente, viene automatico pensare che se la Regione vuole coinvolgere Sovrintendenza e Città Metropolitana nei piani attorno a questa preziosa riserva, lo stesso dovrebbe accadere per l'ormai celebre "glamping": edificazioni urbanistiche, campeggi e prefabbricati a pochi metri dai sentieri del monumento naturale. Un piano, è bene ricordarlo, votato dall'intera Giunta comunale di Cerveteri: il sindaco Gubetti, gli assessori Battafarano, Luchetti, Gnazi, Ferri, Badini e Appetiti. Breve parentesi: i comitati avevano chiesto le dimissioni dell'assessore all'Urbanistica Ferri e del delegato alle Aree protette Roberto Giardina e quest'ultimo aveva accettato l'invito sostenendo di essere contrario a questo piano scellerato con il lasciapassare dei politici etruschi che continuamente mettono a rischio questo scrigno di biodiversità e forse un giorno si scoprirà per quale motivo. Anche su questo punto si è attivato il Comitato di Tutela (così come tante altre realtà ambientaliste e non del territorio: Scuolambiente Roma Nord, Salviamo il Paesaggio Litorale Roma Nord, Natura per tutti Onlus, Rifiuti Zero Ladispoli, Comitato Rimboschimento città di Taranto e altre ancora) affidando alla società Emersum, esperta di progettazione ambientale, di redigere un parere tecnico chiedendo al Comune la revoca della delibera relativa alle autorizzazioni di bungalow e camper e alla Regione di dare parere negativo alla Valutazione di incidenza ambientale e chiedendo il ripristino per la destinazione ad area agricola. Più di 1500 firme raccolte per la tutela del posto anche sulle diverse criticità precedenti e gli abusi commessi sulla palude di Torre Flavia «relativamente alla speculazione che si vorrebbe fare con la variante al Prg approvata dal comune di Ladispoli vicino a Torre Flavia che ricordiamo è una zona protetta». Infine l'altro spettro della pista ciclabile nella palude. «Il comune cerveterano insiste ma non è il caso, creerebbe problemi al sito», conclude Corrado Battisti.

Ph Massimiliano Magro

MATRIMONI | EVENTI | CAMERE E VILLINI

Ladispoli
Via del Beccaccino

INFO E PRENOTAZIONI 331.2772234
www.agriturismotorreflavia.it
SEGUICI SU

MANCA L'ACQUA NEI GIORNI DA BOLLINO ROSSO

CITTADINI ESASPERATI MENTRE LE BOLLETTE SONO PIÙ ALTE

L'acqua c'è, eccome se si devono chiedere i soldi per le bollette, quelle arrivano sempre puntuali a domicilio a Ladispoli. Però, ad essere puntualissimi, sono anche i disservizi che stanno rendendo infernale l'estate dei cittadini già alle prese con un'afa da record che non accenna a diminuire. Perdite d'acqua prolungate nei giorni, fogne a cielo aperto (è il caso di via Duca degli Abruzzi), pressioni al minimo, stangata sulle bollette: signore e signori, ecco come si è presentata Acea alla città. Un disagio dietro l'altro che nel week end soprattutto, con l'arrivo di migliaia e migliaia di romani, non fa che esasperare gli animi. «Cara Acea che mi hai mandato la bolletta da 420 euro, che con la Flavia Acque avrò pagato in 5 anni questa cifra, almeno permettimi di fare la doccia, visto che mi emetti un rigagnolo dal rubinetto!», è solo uno degli infiniti commenti social dei ladispolani spazientiti. L'ennesima riduzione d'acqua dal proprio rubinetto non fa distinzioni. Si va da via Roma e via Claudia fino al quartiere Cerreto, passando per le zone centrali. L'anno scorso l'acqua scorreva tranquillamente e si pagava di meno per la bolletta. Che si tratti di piani alti di un condominio o dei piani terra, lo scenario appare drammatico ovunque in aggiunta alla settimana da bollino rosso. Negli anni passati l'amministrazione comunale, troppo silente forse in questo periodo, nei giorni contraddistinti dal disagio aveva aperto un secondo pozzo e aumentato la portata idrica dalle sorgenti a disposizione che con l'ausilio del dearsenificatore, rendeva comunque l'acqua potabile nei limiti previsti dalla legge. Ora però Acea lascia gli utenti di Ladispoli a secco, almeno per il momento. L'opposizione incalza: «Riteniamo che l'amministrazione Grando debba uscire dal

torpore estivo e protestare, formalmente e con forza, per il trattamento che Acea sta riservando ai cittadini e agli ospiti estivi», scrivono dal Partito democratico. «Noi faremo la nostra parte denunciando questa inaccettabile situazione alla Regione Lazio, ad Arera e al prefetto di Roma. Acea deve capire che non sta a Ladispoli solo per riscuotere le bollette, per giunta salate». Palazzo Falcone si unisce alla protesta. «Acea è in possesso di imponenti risorse tecniche ed economiche e deve assolutamente adottare tutte le misure per garantire alla città il flusso idrico – è la risposta di Filippo Moretti, delegato alle Risorse idriche - stiamo pressando il gestore fin da prima dell'inizio dell'estate ma, nonostante le continue richieste, siamo ancora al nulla di fatto e i cittadini sono sempre più esasperati». L'ultima richiesta risale alla riunione dell'11 luglio tra i vertici tecnici di Acea Ato2 e i rappresentati del Comune, ma alla luce dei fatti, sembra ancora una volta caduta nel vuoto. Come confermato da Moretti, secondo il gestore la carenza idrica è dovuta alla mancanza di piogge e all'aumento delle temperature, «condizioni che si sono verificate anche negli anni passati ma che non hanno impedito a Flavia Servizi di dare continuità alla fornitura idrica».

CITTÀ VIRTUOSA

Estate 2023: risparmio idrico e limitazioni nell'utilizzo dell'acqua potabile

L'Amministrazione comunale, con l'arrivo dell'estate e per evitare inutili sprechi che potrebbero comportare possibili disagi, invita i cittadini ad un uso razionale e corretto dell'acqua potabile. Il sindaco Alessandro Grando ha emesso l'ordinanza numero 38 relativa all'utilizzo dell'acqua potabile in vigore dal 15 giugno al 30 settembre 2023. Per le seguenti attività l'utilizzo dell'acqua potabile derivata dai pubblici acquedotti, compreso quello di Marina di San Nicola, è consentito solo dalle ore 23:00 all'una del giorno successivo: irrigazione e annaffiatura di orti, giardini, prati, vasi e altre superfici a verde; riempimento di piscine, fontane e vasche; lavaggio di corti e piazzali; lavaggio di veicoli (eccetto impianti autorizzati), ogni altro uso improprio della risorsa, diverso da quello alimentare, domestico, per l'igiene personale, per uso medicale.

La fontanella situata a piazzale Roma, a pochi metri dalle scale del sottopassaggio della stazione ferroviaria di Ladispoli eroga acqua h24, anziché essere munita di pulsante antispreco. Come mai?

PARCHEGGI A PAGAMENTO: I BAGNANTI DA SPREMERE

A CAMPO DI MARE: SEI POVERO? OMBRELLONE IN SPALLA, AL MARE CI VAI A PIEDI ANCHE SE HAI 80ANNI. I SOLDI DEL BIGLIETTO VERRANNO INTASCATI DA UNA SOCIETÀ PRIVATA IN CAMBIO DI POCHE BRICIOLE PER LA CITTÀ

Sulla costa è bufera per i parcheggi a pagamento. Residenti e turisti domenica scorsa hanno trovato una sgradita sorpresa: gli addetti che chiedevano soldi (3 euro al giorno) per lasciare l'auto e andare al mare. In molti si sono ribellati rifiutandosi di pagare. Fino a luglio verranno chiesti soldi solo nel week end, dal 2 al 21 agosto tutti i giorni. Una organizzazione del Comune ampiamente criticata, partita per altro in ritardo e gestita peggio: non c'è nemmeno un ombreggiante e scarsa segnaletica. Chi non vorrà addentrarsi nel piazzale davanti la spiaggia lascerà la propria vettura altrove magari a ridosso delle abitazioni creando disagi ai residenti. Questa gestione pubblica affidata a privati insomma non è piaciuta affatto. Anche gli stessi balneari si sono "tuffati" nella bufera social. «Può anche passare il servizio a pagamento – scrive Andrea Alabiso dal Six – ma non c'è stata nessuna attenzione per gli anziani e i lavoratori degli stabilimenti o per gli abbonati. Si dovevano salvaguardare almeno queste figure». Il provvedimento è in vigore dalle 8 alle 19. Per le auto il costo è di 3 euro giornaliere mentre per i camper è di 6 euro, disabili e auto elettriche sono esenti. Ma che ci guadagna il Comune in tutto questo? A chi andranno gli introiti? A vincere la

I RESIDENTI SI RIFIUTANO DI PAGARE IL "TICKET IMPROVVISATO" DAL BIGLIETTO DELLA RIFFA

gara ad evidenza pubblica è stata la società romana “Futura 2023” che ha dovuto pagare l’occupazione suolo pubblico, non una cifra esorbitante. L’assessore al Bilancio spiega il meccanismo. «Semplice – risponde Alessandro Gnazi – in buona sostanza la società vincente si è dovuta occupare della realizzazione dell’arena e degli spettacoli prendendo in cambio gli introiti relativi ai parcheggi, Le tariffe però le abbiamo imposte noi come Comune e non mi sembrano alte in riferimento ad altre località costiere».

ONERI A CARICO DELL’AGGIUDICATARIO

DELLA MANIFESTAZIONE DI INTERESSE AL PROGETTO “PARCHEGGI A PAGAMENTO/ARENA”

Scheda progetto VII “Parcheggi a pagamento/Arena Comune di Cerveteri - Città Metropolitana

Realizzazione dei parcheggi a pagamento e dell’Arena con le seguenti modalità:

- Eliminazione di erbe e sterpaglie, interventi di pulizia e livellamento del terreno e dello sterrato;
- Regolamentazione del parcheggio, secondo le prescrizioni dettate dal nuovo Codice della strada, attraverso la realizzazione di eventuali opere necessarie alla realizzazione degli accessi e delle uscite, previa richiesta di autorizzazione;
- corridoi per il transito dei veicoli;
- stalli di sosta regolamentari secondo le categorie dei veicoli, delineati a mezzo corde e pali;
- prescritte vie di fuga, corridoi per i mezzi di emergenza;
- Riserva di nr. 3 stalli ogni 50 posti auto a disposizione dei cittadini diversamente abili dotati di regolare contrassegno per la sosta;
- Installazione di almeno 2 segnali verticali all’ingresso di ogni parcheggio, cartello, pannello integrativo e palo di sostegno, indicanti chiaramente la sosta a pagamento e le tariffe applicate;
- Cartellonistica di indicazione dei parcheggi presenti da posizionare all’ingresso della frazione di Campo di Mare;
- Installazione di almeno un gazebo per l’attività di biglietteria per ogni area di parcheggio, da collocarsi secondo le direttive impartite dal Comando di Polizia Locale, in relazione alle esigenze di viabilità e di armonizzazione del traffico. Si richiede l’utilizzo di materiale facilmente rimovibile che non alteri permanentemente lo stato dei luoghi;
- Dotazione di almeno un estintore a polvere omologato da detenere per ogni 100 posti auto.

Gestione dei parcheggi a pagamento:

- Si richiedono almeno due unità di personale per turno, antimeridiano e pomeridiano, per ogni parcheggio, per garantire sorveglianza e continuità al servizio;
- Manutenzione e nettezza delle aree di parcheggio che dovranno essere bagnate periodicamente al fine di evitare il sollevamento di polvere;
- Presentazione polizza assicurativa per responsabilità civile verso terzi;

“3 EURO LI PAGO VOLENTIERI. DOPO”

Gli Strafatti de L'Ortica

di **TONI MORETTI**

COMUNE DI CERVETERI... RAGIONA CON IL LATO B?

LA MALEDIZIONE DEGLI ETRUSCHI

Che Cerveteri fosse una sorte di "esperimento psichiatrico", ne fui convinto appena arrivato in questo paese venti cinque anni fa, e mano mano, me ne convinco sempre di più. Nonostante la poca confidenza che ho sempre avuto con religioni e superstizioni, devo dire che un pensierino l'ho fatto sulla maledizione degli Etruschi, che pare abbia inciso nel DNA di una stirpe, modificandola geneticamente e "creando" principalmente dei ladri, in primis di tombe e poi di terre, e di tanto altro, che si intrecciano nelle parentele con un "do ut des" che più che pacifico diventa esplosivo, colmo di rancore e di malcelate vendette. Il tutto si riversa naturalmente in una "politica" immobilista, in tutto tranne che in ciò che frutta il "mattone", oggetto di tutti gli intrighi e le condizioni che hanno espresso negli anni classi dirigenti "incolori" e ideologicamente trasversali, espressione di una mai perduta "democristianetà" perpetrata da personaggi che pur fuori dal territorio, ne hanno tenuto ben saldi equilibri e potere. Nonostante tutto, Cerveteri, per la bellezza del suo patrimonio archeologico, diventa "Sito Unesco" prima, capitale della Cultura poi, anche se le sue bellezze sono "curate" da associazioni mai sostenute dal potere politico. Tutto sembra gestito dalla logica che se ne ricava dal "lato B", traviati e affascinati forse da chissà cosa. Tale logica, si evince dalle cervellotiche e purtroppo approvate progettazioni che riguardano la viabilità. Il problema è: che Cerveteri sia passato a ragionare col "lato B?"

DEGRADO CERENOVA SI RIBELLA

CITTADINI IN CORTEO SENZA LA GIUNTA

«Cerenova non è il vostro bancomat». Parole dure, striscioni eloquenti per richiamare un'amministrazione comunale assente. La situazione a Cerenova e Campo di Mare è invivibile e i cittadini hanno dato vita ad un corteo di protesta sfidando l'afa. Forse proprio il caldo insopportabile non ha favorito una adesione più massiccia ma residenti e villeggianti sono esausti per uno stato di abbandono perenne: rifiuti, voragini sull'asfalto e marciapiedi dissestati, cura del verde, assenza di un luogo per i giovani, disservizi idrici, parchi pubblici poco monitorati e la presenza dei cinghiali. Tra i nodi irrisolti quelli legati agli sconti in bolletta riguardo alla Tari (numerosi utenti hanno affermato di non aver ricevuto l'agognato bonus). «Diciamo no al dissesto stradale, al degrado culturale, a una gestione che ignora i giovani e a 30 anni di promesse elettorali». «Cerenova da paradiso balneare a suburra da evitare». E poi ancora: «A Cerenova te lavi quando piove». Il sit-in, con circa cento persone al seguito, è partito da via Sergio Angelucci arrivando a piazza Morbidelli. È stato scortato dagli agenti del commissariato di via Vilnius e dai vigili urbani. Tutto si è svolto in modo pacifico. «Non siamo mai partecipi delle scelte comunali – parla Alessio Catoni, tra i fautori dell'iniziativa – e chiediamo un tavolo permanente affinché ci sia un dialogo costante solo che nessun membro della Giunta, sindaco compreso, si è presentato. Noi li avevamo invitati. Non ci rispondono più, queste due frazioni, Cerenova e Campo di Mare, si trovano in una fase storica difficile e le istituzioni hanno lasciato da soli i cittadini». Presente anche la Pro Loco di Cerenova. «La gente è stufa – spiega il presidente, Piero Giacomini – altrimenti non sarebbe qui con questo caldo. Tanti anziani e disabili stanno protestando e hanno ragione. Noi siamo disponibili anche a mettere a disposizione uno spazio fisso per un dialogo». Una polemica tira l'altra. «Non riesco proprio a capire – è lo sfogo di Andrea Altibrandi – il motivo per il quale gli alberi vangano tagliati così male. Non c'è la cura del verde». Gli abitanti si sfogano: «Sono delusa anche perché ho votato questa amministrazione».

Cronaca dal

LADISPOLI: ISOLA PEDONALE IN VIA LAZIO

Tutti i sabato, dal 15 luglio al 2 settembre, con l'esclusione del 29 luglio, a partire dalle ore 19 e fino all'1 del giorno successivo, è istituita a Ladispoli l'area pedonale in via Lazio nel tratto compreso tra via Trieste e via Regina Margherita, con divieto di circolazione dei veicoli. Fanno eccezione i residenti di tale tratto, ciò per consentire loro di accedere alle loro proprietà private.

ANGUILLARA: SEQUESTRI PER OLTRE UN MILIONE DI EURO A SOCIETÀ SETTORE CINEMA

Beni mobili e immobili e liquidità sui conti correnti per oltre 1.1 milioni di euro sono stati sequestrati dalla Finanza all'amministratore di una società di Anguillara. Le Fiamme Gialle di Ladispoli hanno accertato l'occultamento al fisco di ricavi per oltre 2,6 milioni di euro e l'evasione IVA per circa 545.000 euro per servizi cinematografici: vendita e noleggio di mezzi tecnici all'insonorizzazione di sale cinema e produzione di documentari televisivi.

BRACCIANO: PER GARA VIETATA SOSTA IN VIA SPOSETTA NUOVA IL 22 E 23 LUGLIO

A Bracciano per lo svolgimento delle manifestazione sportive di Triathlon "Gara Paratriathlon IPS" in programma il 22 luglio, e dei "Campionati Italiani Militari e la Gara Sprint Silver Adulti" in programma per il 23 luglio in via della Sposetta Nuova da 21 luglio dalle 8 al 23 luglio alle ore 12. Lo dispone un'ordinanza del comandante della polizia municipale.

ANGUILLARA: NULLA OSTA PARCO PER LAVORI STRADE PER LAGO MARTIGNANO

Per taglio della vegetazione erbacea ai bordi di strade di accesso al lago e per la realizzazione di rostre perimetralmente ai terreni comunali per diminuire il rischio di propagazione di eventuali incendi il Parco Bracciano-Martignano ha rilasciato nulla osta al Comune di Anguillara per "lavori di manutenzione ordinaria e straordinaria di strade e terreni comunali in località Martignano ai fini della pubblica sicurezza e della pubblica incolumità.

CASTEL GIULIANO SASSO: AZIENDA VENATORIA AUTORIZZATA PRELIEVO 30 CINGHIALI

La Regione Lazio ha autorizzato il concessionario dell'Azienda Faunistica Venatoria "Castel Giuliano Sasso" nei territori di Bracciano e Cerveteri ad attuare il Piano di Prelievo in Selezione del cinghiale per 30 esemplari in un anno, 24 dei quali tra 0 e 14 mesi e 6 adulti. Per gli abbattimenti ammesse solo armi manuali o semiautomatiche di calibro non inferiore a millimetri 5,6, munite di sistemi di puntamento elettronico con ingrandimento minimo pari a 6.

territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani

SANTA MARINELLA: ARRIVA IN SPIAGGIA OPUSCOLO DI PREVENZIONE

In distribuzione a turisti e cittadini a Santa Marinella da parte di Croce Rossa Italiana, Misericordia e Nucleo Sommozzatori l'opuscolo "La Prevenzione sotto l'Ombrellone". Riporta i turni della Guardia farmaceutica e della Guardia medica turistica e numeri utili di emergenza ai quali rivolgersi in caso di necessità e informazioni per prevenire il colpo di calore e sui danni provocati da un'eccessiva esposizione al Sole.

ANGUILLARA: DA SCUDERIA CLODIA LA CAVALLA TRIONFANTE AL PALIO DI SIENA

Proviene dalla scuderia Clodia di Anguillara la cavalla che ha vinto il Palio di Siena del 2 luglio scorso cavalcata dal fantino Tittia, al secolo Giovanni Atzeni. Violenta da Clodia, questo il suo nome, è nata nel 2013 dallo stallone Bonbon e dalla fattrice Dune D'Azur. Sempre con in sella Atzeni aveva vinto il Palio del 16 agosto del 2022 per la contrada Leocorno mentre a luglio scorso ha trionfato per la Selva.

TOLFA: ORDINE DEL GIORNO PER CAMBIO NOME STAZIONE SANTA SEVERA

Su iniziativa del consigliere comunale Marcello Chiavoni (Pd) il Consiglio comunale di Tolfa ha approvato in una recente seduta un ordine del giorno con il quale si dispone di chiedere alle Ferrovie dello Stato di cambiare la denominazione della stazione ferroviaria di Santa Severa inserendo nella denominazione anche la dizione Tolfa: da Santa Severa in Tolfa-Santa Severa.

LADISPOLI: PITBULL UCCIDE CHIHUAHUA A MARINA DI PALO

Un pitbull il 17 luglio, sul lungomare di via Marina di Palo a Ladispoli, ha azzannato un chihuahua fino ad ucciderlo tra lo sgomento dei villeggianti. Il povero animale di piccola taglia è morto. Sul fatto indagano i carabinieri della locale stazione intervenuti sul posto immediatamente. Secondo i primi accertamenti, pare che entrambi i cani fossero tenuti al guinzaglio.

AEROPORTO DA VINCI: SANZIONI A TASSISTI ABUSIVI

I Carabinieri hanno sanzionato 4 autisti sorpresi al "Terminal 3 - Arrivi" dell'aeroporto da Vinci mentre procacciavano clienti al di fuori degli stalli, senza averne titolo poiché sprovvisti di regolare autorizzazione. Per due di loro è stato disposto l'ordine di allontanamento per 48 ore dallo scalo. In totale, i Carabinieri della Stazione Aeroporto di Fiumicino hanno elevato sanzioni amministrative per un totale di circa 8.656 euro.

ASL ROMA 4 AMPLIATA LA RETE DI SOSTEGNO A PAZIENTI E FAMILIARI

Il Direttore Generale della Asl Roma 4, Cristina Matranga, ha siglato una delibera con la quale si va ad ampliare la rete di sostegno e cura dedicata ai pazienti oncologici e ai loro famigliari. L'atto da avvio al progetto "Sostegno al Benessere in Oncologia" con il quale si istituisce una rete di assistenza psicologica per erogare cure non farmacologiche alle donne a rischio di sviluppo o con tumore alla mammella e ai famigliari minorenni di pazienti seguiti per cure palliative presso il Distretto 2 (Ladispoli, Cerveteri).

Il progetto, ispirato alle Linee Guida sull'assistenza psicosociale ai malati oncologici dell'Associazione Italiana di Oncologia Medica (2019), è stato realizzato in tandem dalla UOSD Oncologia, diretta dal dottor Mario D'Andrea, e la UOC Tutela Salute della donna, diretta dalla dottoressa Elena Gelmini.

L'iniziativa è rivolta a particolari categorie di soggetti fragili: minori di 18 anni che hanno un famigliare affetto da neoplasia; donne, con famigliarità ai tumori che aderiscono alle campagne di screening per il tumore alla mammella; donne che stanno approntando il periodo della diagnosi e delle terapie antitumorali e infine a quelle considerate "guarite" ma che si sottopongono periodicamente allo stress dell'attesa dell'esito degli esami di follow up. Il servizio, gratuito per l'utenza, sarà attivo a partire da settembre e sarà presente in gran parte dei consultori del territorio. A coordinare il progetto è stata individuata la dottoressa Michela Terrasi.

TERRANOVA

BRACCIANO

Color your life

Collezioni:

- Donna
- Uomo
- Bambino
- Intimo

aperto dal 22 aprile

BRACCIANO Nuovo Parco Commerciale

Via Settevene Palo/Via della Macchia (accanto Eurospin)

ORARIO CONTINUATO

LUNEDÌ-SABATO 9.30-20.00/ DOMENICA 10-20

AMPIO PARCHEGGIO

App

Shop online:
terranovastyle.com

e seguici sui nostri social network

#terranovastyle

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

Per la casa e la

ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITTI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUG

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
aury's
1 DEL RISPARMIO

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA

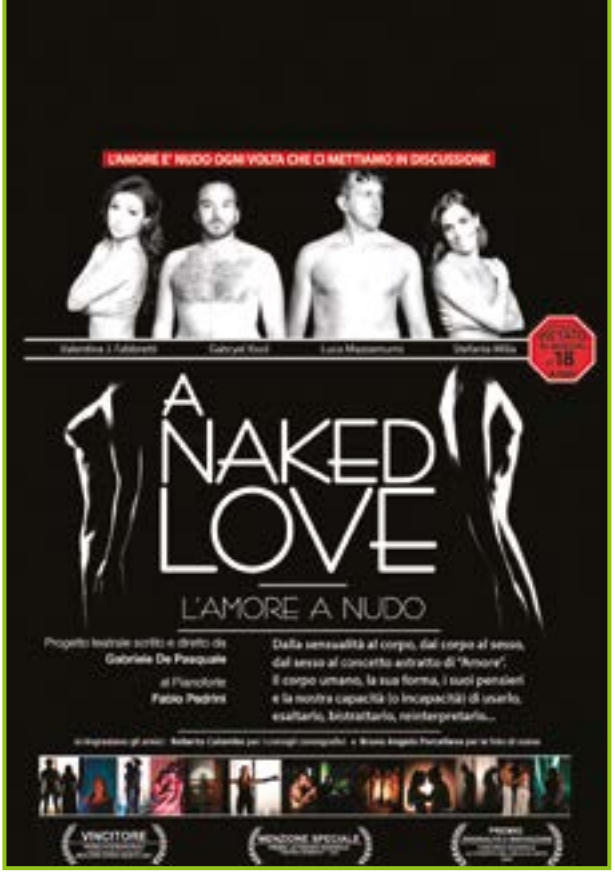
a famiglia

INI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO DEL RISPARMIO



LO SPETTACOLO "A NAKED LOVE"

SABATO 22 LUGLIO L'OPERA TEATRALE DI GABRIELE DE PASQUALE A SUNCAVE GARDEN

L'amore a nudo - lo spettacolo teatrale di Gabriele De Pasquale approda sabato 22 luglio nelle campagne di Cerveteri. Un'opera pluripremiata che ruota attorno ai temi di amore e corpo e che trova nello splendido teatro del Suncave Gardens, tra alberi e grotte scavate nel tufo, una location ideale. La nudità, con tutte le sue implicazioni, costituisce infatti il filo conduttore tra la struttura e l'opera che si dipana in dieci quadri in ognuno dei quali rappresenta un tipo di amore con l'obiettivo di interrogarsi sul rapporto col proprio corpo, sulla sessualità e soprattutto sull'amore.
In questa occasione, lo spettacolo "A Naked Love", già andato in scena in molti teatri italiani, verrà rappresentato in una versione ad hoc che prevede il coinvolgimento di persone del pubblico, una versione già sperimentata con successo a Milano. Teatro nella natura quindi il 22 luglio 2023 per indagare su sé stessi.

SUNCAVE GARDENS
Via delle Grotte 13, 00052 Cerveteri RM
+39 3297904369

CERVETERI AL PARCO DELLA LEGNARA GRUPPO BANDISTICO CERITE IN CONCERTO

Dai brani classici, passando per le musiche della Disney fino a Duke Ellington, un omaggio all'indimenticato Alberto Sordi per i 20anni dalla sua morte per finire con un esplosivo di ritmi sudamericani e un medley dei brani più celebri di Renzo Arbore. Tutto pronto a Cerveteri per il concerto del Gruppo Bandistico Cerite.

Domenica 23 luglio, i musicisti e le musiciste dirette dal Maestro Augusto Travagliati saranno in concerto a Cerveteri, all'interno del Parco della Legnara, con il tradizionale concerto estivo che come di consueto, segna l'apertura dell'Estate Caerite. Un appuntamento che si rinnova, da sempre estremamente atteso dalla città e che anche quest'anno ha preparato una scaletta di brani che coinvolgeranno e divertiranno tutto il pubblico. Tra i brani, l'omaggio ad un grande del cinema italiano quale Alberto Sordi: verrà infatti proposto un medley delle colonne sonore dei film più celebri dell'attore del quale quest'anno ricorrono i 20anni dalla morte.

Estate romana

Piazza Gianicolo - Dal 24 al 30 luglio

Uno spazio di arte, musica e cultura con aula studio, spazio co-working e laboratori per bambini.

Piazzale Giuseppe Garibaldi. Ingresso gratuito.
Contatto: gianicolo@leggiscomodo.com

SCOMODO-AULA STUDIO
24-25-26-27-28 luglio ore 10
Il Gianicolo, offre fin dal mattino, a studenti e lavoratori un servizio di aula studio e co-working. Organizzazione di aule studio all'aperto di supporto scolastico e didattico per gli studenti liceali ed universitari.
A cura dei professionisti di Scomodo.

SCOMEDY
24 luglio ore 20
L'appuntamento comedy della settimana: due ventenni taglienti e provocanti, intervisteranno personalità di spicco del mondo della comicità e dello spettacolo. Seduti come fossero nel salotto di casa loro, i due ragazzi accoglieranno gli ospiti per interviste irriverenti.

GIARDINO
25 luglio ore 21
È l'appuntamento del martedì che da oltre 7 anni anima le serate della capitale. Una serata che inizia dall'orario aperitivo dove ospita live performance. La prerogativa della serata è sicuramente l'inclusività e il divertimento con un target di riferimento ampio senza nessuna connotazione di genere.

DRINK AND DRAW SCUOLA ROMANA DEL FUMETTO
26 luglio ore 19
Appuntamento accademico all'aperto con i professionisti della scuola Romana del Fumetto.

GREG & ROCKIN' REVENGE
26 luglio ore 21
Spettacolo teatrale musicale.
Concerto composto da Claudio Gregori e Clara Yves Montand.

LETTURE INDIPENDENTI
27 luglio ore 20
In collaborazione con la Rete delle Librerie Indipendenti di Roma sono previsti incontri con autori e presentazioni.

COME MAMMA MI HA FATTO
27 luglio ore 22
Live Jam session orchestrata da un DJ, la musica di "Come mamma mi ha fatto", riporta all'origine del clubbing con una chiave totalmente nuova caratterizzata da sonorità contemporanee

BEI RICORDI
28 luglio ore 21.30
Live performance talk che da spazio a cicli di letture e performance di giovani attori emergenti.

MA LA MOVIDA?
29 luglio ore 21
Dibattito. Presentazione del nucleo tematico "Ebrezze".

DOMENICA ECOLOGICA
30 luglio ore 8:30
La domenica mattina è dedicata all'ambiente con attività che variano dalla pulizia delle aree circostanti (parco, piazzale Garibaldi) all'organizzazione di mercatini di scambio vestiti (Swap market) a momenti di dialogo sul tema dell'ecosostenibilità, in collaborazione con Greenpeace.
A cura di Scomodo

LALLO E I FUSI ORARI
30 luglio ore 21.00
Concerto di musica vintage che spazia dal cantautorato ai cartoni animati con il coinvolgimento del pubblico. Con Lallo Circosta.

FARMACIA BORGO SAN MARTINO

dott. Bruno MIGLIORE

lo staff Vi augura ...una SOLARE Estate !

SPECIALE

1+1

SCEGLI 2 PRODOTTI

DEFENCE SUN

IL MENO CARO é INCLUSO*

*fino ad esaurimento scorte.

EspressoFarmaco 338.3968169

Ritiriamo le Vostre ricetta presso gli studi Medici o inviateci il codice delle stesse e riceverete, **senza costi aggiuntivi**, i farmaci a domicilio

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

di Graziarosa Villani

SUL LAGO VENTO IN POPPA PER IL TURISMO

DAL 1° AL 5 AGOSTO IL 470 EUROPEAN TROPHY & WORLD MASTER'S CUP 2023 CON VELISTI DA TUTTO IL MONDO. ANCORA UN'IMPORTANTE PROVA PER IL CIRCOLO PLANET SAIL

Il circolo Planet Sail di Bracciano fa ancora centro e dal 1° al 5 agosto prossimo sarà sotto i riflettori mondiali per il "470 European Trophy & World Master's Cup 2023". Un evento sportivo internazionale che quest'anno nasce all'insegna della più squisita sinergia. Per organizzarli infatti si sono mobilitati Città Metropolitana di Roma, Regione Lazio, i Comuni di Anguillara, Bracciano e Trevignano, il Consorzio Lago di Bracciano e il Parco di Bracciano-Martignano, oltre ovviamente la Federazione Italiana Vela. La manifestazione per la prima volta approda in Italia in questa nuova duplice formulazione di Campionato Europeo Open e Mondiale Master. E una delle competizioni veliche più prestigiose della classe olimpica 470 a livello internazionale e grazie all'importante numero di partecipanti stranieri sarà anche uno strumento di promozione del territorio. Nei cinque giorni di regata gli atleti si affronteranno per conquistare il podio dell'European Trophy e della Master Cup 2023 su un campo di regata ritenuto estremamente tecnico e competitivo per le particolari condizioni microclimatiche del lago di Bracciano influenzate dalle escursioni termiche della costa tirrenica. Si parte 1° di agosto con la cerimonia di apertura che si terrà a Bracciano in piazza IV Novembre alle 19 nel corso della quale sfileranno gli atleti dei vari equipaggi con le bandiere delle nazionali. Il 3 agosto verrà assegnato un premio speciale di metà regata a Trevignano mentre la premiazione finale è fissata per il 5 agosto e sarà ospitata dal Comune di Anguillara in piazza del Molo.

"La Città metropolitana di Roma, in questi due anni - ha detto Rocco Ferraro, consigliere delegato all'Ambiente diCittà metropolitana di Roma - ha investito in personale e con risorse ingenti, per far ripartire il Consorzio Lago Bracciano e contribuire al sostegno del turismo lacustre. Questo sport che mette insieme professionisti da tutto il mondo richiamerà l'attenzione di un pubblico di nicchia che potrà apprezzare anche le caratteristiche storico-culturali del territorio". Entusiasta anche Elena Palazzo, Assessore allo Sport della Regione Lazio. "Siamo molto felici - ha detto - di ospitare questa bellissima manifestazione sportiva nelle acque del lago di Bracciano. Un grande spettacolo agonistico in una cornice unica che, ne siamo certi, attirerà un vasto pubblico di appassionati e curiosi.Appuntamenti di questo genere - aggiunge - rappresentano un volano per uno sport come la vela e allo stesso tempo una preziosa occasione di rilancio del territorio".

Il circolo velico Planet Sail di Bracciano è stato già organizzatore nel 2018 del Campionato Mondiale Juniores. Progettata nel 1963 da André Cornu, il 470 è una barca a vela da regata per due persone. E' dotata di randa, fiocco e spinnaker. Il suo nome si deve alla lunghezza: 470 centimetri. E' una classe internazionale riconosciuta dalla World Sailing, organizzazione riconosciuta dal Comitato Olimpico Internazionale. È presente alle Olimpiadi dal 1976 per la categoria maschile e dal 1988 per quella femminile. Richiede una grande preparazione fisica e una buona dose di tattica. E dal 1° al 5 agosto i campioni mondiali ed europei di 470 veleggeranno nel blu del lago di Bracciano.

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

New ENERGY Bar

#Aperitivi

#Sala da The

#Colazioni

#Tavola Calda

Cerveteri.
Viale Manzoni, 68

IL GIORNO FUORI DAL TEMPO

25 LUGLIO: CERIMONIA DEL PERDONO E CERIMONIA DELL'ACQUA

Masaru Emoto-acqua cristallizzata

Il Giorno Fuori dal Tempo viene onorato in tutto il mondo, ed è dedicato alla celebrazione di due massime: il tempo è Arte e Pace attraverso la cultura. Sono pertanto incoraggiate tutte le attività di espressione artistica e culturale, essendo il punto del tempo in cui si celebra la chiusura di un anello solare (descritto dal pianeta, Grande Madre, intorno alla stella, Grande Padre) e ci si prepara ad aprirne uno nuovo, è anche il giorno del pagamento dei debiti e della remissione dei debiti, nonché il Giorno del Perdono. Poiché non vogliamo addentrarci nel nuovo anello solare portandoci addosso i residui energetici dell'anno che si conclude, è bene chiudere i conti in sospeso, sul piano materiale come su quello energetico. La cerimonia del perdono è molto semplice e breve: ci si dispone in cerchio e ci si prende per mano. Poi si procede alla enunciazione delle due frasi che costituiscono il fulcro del rituale. È bene che chi officia avverta i presenti che la cerimonia recide di netto le pendenze energetiche del passato, e che una volta pronunciate quelle due semplici frasi il perdono sarà definitivo; pertanto, se nel cerchio c'è qualcuno che, per motivi personali, non è pronto a perdonare (anche solo una persona), è bene che sia consapevole di quello che sta per fare, e se non si sente pronto a perdonare può fare un passo indietro ed uscire dal cerchio. Questo non comporterà alcun giudizio da parte degli altri partecipanti: il libero arbitrio è sacro. Una volta chiarito quanto sopra, il maestro di cerimonia inviterà i presenti a ripetere le due semplici frasi seguenti: - "Io, (nome e identità galattica), concedo il perdono a tutti coloro che ritengo che mi abbiano fatto del male" - "Io, (nome e kin), chiedo perdono a tutti coloro che ritengono che io abbia fatto loro del male". Chi desidera calcolare il proprio Kin e conoscere il calendario Galattico sul sito www.13lune.it trova approfondimenti e modalità.

Masaru Emoto, al contempo, ha indicato il 25 luglio come la data per realizzare la cerimonia di gratitudine all'acqua, invitando i suoi seguaci di tutto il mondo a celebrare la Giornata dell'Acqua nel Giorno Fuori dal Tempo. Le persone che partecipano agli eventi organizzati nel mondo (anche a Cerveteri) sono invitate a portare dell'acqua, metterla l in un recipiente di vetro al centro della sala, e caricare energeticamente l'acqua con le energie del perdono, della pace, della cultura e dell'arte.

LUNEDÍ 25 LUGLIO A CERVETERI

PRESENTAZIONE DEL NUOVO ANNO SINCRONICO MAGO BIANCO INTONANTE A CURA DI FEDERICA DE ANGELIS

Il giorno fuori dal tempo, che nel calendario gregoriano corrisponde al 25 luglio, nel computo del tempo delle tradizioni prehispaniche dell'antico Messico rappresenta il ponte di passaggio tra la fine e l'inizio di un nuovo ciclo del Sole, cioè di un nuovo anno secondo l'antico calendario Maya, in base alla loro suddivisione dell'anno. Un giorno dalla carica spirituale intensa, in cui i portali stellari registrerebbero un'apertura atipica, che consente un varco di accesso con il modo spirituale molto forte. Il momento in cui ogni pratica può essere potenziata, il momento in cui poter lasciar andare, perdonare e ringraziare. Con il 26 luglio inizierà poi un nuovo ciclo di energie, di rinnovamento.

Alle 17.30 presso il Centro Olistico Samsara per celebrare insieme il giorno fuori dal tempo per onorare insieme questo passaggio tra la Luna Rossa Autoesistente che ci ha guidato quest'anno e accoglieremo il nuovo anno nel Kin del Mago Bianco Intonante. Durante l'evento ci sarà: la presentazione del nuovo Anno sincronico Mago Bianco Intonante a cura di Federica De Angelis, la Cerimonia di tutti i Kin per accogliere il nuovo anno Mago Bianco Intonante. Condividendo Arte e scrittura spazio a cura di Roberto Frazzetta con la presentazione del libro di Stefano Alessi, " Il Potere delle Stagioni". Infine, Danza Sacra Cerimoniale in onore di Madre Terra a cura del progetto WOMAN RISING creato da Federica De Angelis e Viviana Ammannato con il Percorso al Femminile "I SENTIERI " quest'anno dedicato all'elemento Fuoco.

MOSCHETTA
IMMOBILIARE
Vuoi vendere casa?
Vendila con noi!
COMMISSIONI AGENZIA ALL' 1%
FOTO E VIDEO PROFESSIONALI GRATUITI
CERTIFICATO ENERGETICO GRATUITO
Competenza, professionalità e serietà al servizio del cliente fino al rogito conclusivo
Responsabili alle Vendite
Manuel 335.7999321
Gian Marco 338.9765385
Ufficio Vendite:
Via Bari, 28/30 - Ladispoli (RM)

UN ANNO PER UN GIORNO

DI MASSIMO BISOTTI

SE DAVVERO IL PASSATO SI POTESSE CAMBIARE?

Alex Gioia è uno dei più famosi cantanti italiani. La sua vita, baciata dal successo, è attraversata da un cruccio che lo tormenta: non aver potuto vivere fino in fondo la sua storia d'amore con Greta, una ragazza più giovane di lui, conosciuta durante un evento a Napoli, Alex e Greta si sono rincorsi, si sono sfiorati, ma il momento per loro non è mai quello giusto…
Massimo Bisotti tocca i fondamentali dell'esistenza, quali il tempo e la sua stretta connessione con il caso, il destino e il vero amore, si inseriscono in una trama avvincente e metafisica. Ambientato tra Parigi e Napoli, di cui Bisotti come nessuno sa restituire l'incanto e la bellezza, e popolato di personaggi indimenticabili, come il concierge Etienne e la bellissima modella Charlotte – rimasta paralizzata dalla vita in giù dopo un incidente - che Alex ha conosciuto sulla tomba di Oscar Wilde al cimitero di Père-Lachaise, Un anno per un giorno, è un libro emozionante, inatteso, profondo.

Dedicato alle persone che almeno una volta hanno perso un treno per darsi un bacio in più.
Dedicato a chi, con gli stracci dei suoi sbagli, ci fa un vestito nuovo e ricomincia.

Massimo Bisotti è nato e vive a Roma, ha studiato Lettere, suona il pianoforte ed è appassionato di psicologia. Dice di sé di avere iniziato a scrivere perché le sue parole rimarginassero le ferite e si chiudessero in cicatrici. Nel 2012 ha pubblicato il suo romanzo d'esordio La Luna blu, che è stato uno dei casi editoriali dell'anno. Il successo è stato confermato e accresciuto dal romanzo Il quadro mai dipinto, uno dei libri più letti dagli ultimi anni. Due anni dopo esce quest'ultimo romanzo.

IL CONSIGLIO DELLA SETTIMANA

a cura di Roberto Frazzetta

Ritratti di morte

di Pierluigi Porazzi

Il caso dell'omicidio di Monica, una giovane pittrice, è stato archiviato da anni senza un colpevole. Ma ora emergono nuovi elementi e l'ispettrice Alba Leone decide di tornare a indagare. La sorella ha infatti scoperto, nei quadri di Monica, delle immagini nascoste, anamorfiche, che si riescono a vedere soltanto guardando i dipinti da una certa angolazione. Sembrano indizi da decifrare, che potrebbero condurre alla scoperta dell'assassino. Ogni quadro è la tessera di un mosaico da ricostruire, che potrebbe finalmente rivelare il colpevole. Per trovare la verità, Alba chiede aiuto all'ex poliziotto incaricato, all'epoca, dell'indagine: Alex Nero, che nel frattempo si sta occupando di un assassinio appena commesso. Anche in questo caso è stata uccisa una ragazza, una studentessa universitaria. Ed è proprio il possibile sospettato, un professore che frequentava la ragazza e che l'ha trovata morta nel suo appartamento, a ingaggiarlo, sostenendo di essere innocente. Le due strade si incroceranno, così come le due indagini, per spingere i protagonisti in un gioco di specchi e indizi rimasti per anni sotto gli occhi di tutti senza essere notati.
Perché per trovare la verità, a volte, bisogna saperla guardare dalla giusta prospettiva.

FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO **08.30-20.00**

ECG

HOLTER **CARDIACO**

HOLTER **PRESSORIO**

I NOSTRI **SERVIZI**

- HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE
- EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI** (valido anche per attività sportiva)
- GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING
- DERMOCOSMESI
- INFANZIA
- VETERINARIA
- OMEOPATIA
- FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI
- **SERVIZIO RECUP GRATUITO** PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE ED ESAMI

Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

L'OROSCOPO

che Punge ma non fa male

Ariete
Elemento Fuoco

Stentate a partire. Nulla dura per sempre e non vi piacciono i cambiamenti ma proprio non è da voi non prendere di petto la situazione. Ricaricate le batterie.

Toro
Elemento Terra

Nulla vi appaga di più della vendetta. Al momento giusto sapete infliggere la pena. Vi credere furbi, e lo siete, ma ricordate che può capitare con la persona sbagliata.

Gemelli
Elemento Aria

L'amore è forte e saldo tanto da farvi allettare dall'idea del grande passo. Non abbiate fretta meglio rimandare il "per sempre" alla stagione autunnale.

Cancro
Elemento Acqua

È tutta colpa delle emozioni. Imparate a gestirle prima che i dolori fisici diventino cronici. I ricordi poi, vi rendono fragili? Basta paura, piuttosto chiedete aiuto.

Leone
Elemento Fuoco

Cari Leoni, amate stare al centro dell'attenzione e dividere il palco non vi è congeniale ma la vita senza l'altro che senso avrebbe? Lavorate su voi stessi.

Vergine
Elemento Terra

Prendete in esame l'opportunità di un trasferimento. se vi sentite vincolati dalla persona del cuore, il consiglio è quello di essere schietti e parlarne quanto prima.

Bilancia
Elemento Aria

Il rapporto con un amico di vecchia data rischia una frattura imperdonabile per la leggerezza con la quale affrontate certe questioni. Attenzione ai colpi di testa!

Scorpione
Elemento Acqua

Questa settimana farete i conti con l'eccesso a tavola, limitarvi vi renderà nervosi. Meglio evitare appuntamenti mondani per non soffrire ulteriormente.

Sagittario
Elemento Fuoco

Lasciate scegliere le vacanze al partner, non sarà la fine del mondo. Anzi potreste scoprire la bellezza di un interesse in comune di cui non avevate idea. Fiducia.

Capricorno
Elemento Terra

Novità in arrivo sul piano finanziario potrebbe essere la volta buona per veder realizzato il progetto di sempre. Spezzate la noia con un viaggio in solitaria.

Acquario
Elemento Aria

Non lasciatevi invischiare in polemiche che non vi appartengono, qualcuno vi rema contro e potrebbe cogliere l'occasione per mettervi in cattiva luce con i colleghi.

Pesci
Elemento Acqua

In amore state vivendo un momento magico, non sciupate tutto con la solita gelosia. Chi è solo e in cerca di avventure l'opportunità è dietro l'angolo. Sappiate coglierla!

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net
06 99.49.944
Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

GHEE,
IL GRASSO FONTE DI SALUTE E BELLEZZA

Il ghee è composto per circa il 70% da acidi grassi saturi, in particolare acido butirrico, a catena corta, che costituisce un nutrimento per il microbiota e ripara la parete intestinale; circa il 20% da monoinsaturi e per la quota restante da Omega-6 e Omega-3 in rapporto 2:1, quindi fisiologico. Ha lunghissima conservazione e anzi, alcune ricette medicinali ayurvediche utilizzano ghee invecchiato, nel quale si concentrano le qualità guaritrici. Non deve essere messo in frigorifero, poiché irrancidisce in presenza di umidità e anche di metalli, per cui non va avvolto in fogli o conservato in recipienti di alluminio.

Nei testi ayurvedici così viene descritto: un grande rasayana (ringiovanente) per gli occhi; migliora il fuoco digestivo pacificando il dosha Pitta; migliora la carnagione e la luminosità di viso e corpo; aumenta la resistenza fisica e mentale; sostiene la memoria, la capacità di concentrazione e l'apprendimento; aumenta la longevità; raffredda e lubrifica le pareti dello stomaco; nutre e purifica il sangue nei tessuti.

Il ghee è infatti ricco di antiossidanti e vitamine liposolubili, in particolare della preziosa K2, indispensabile per la salute di ossa e arterie e scarsamente rappresentata nella maggior parte degli alimenti. La vitamina A, la vitamina E e i carotenoidi sono protettivi nei confronti della perossidazione lipidica, una reazione mediata dai radicali liberi implicata in varie patologie, dall'infiammazione alla carcinogenesi, alle malattie cardiovascolari e all'invecchiamento. Vari lavori hanno dimostrato che migliora l'assetto lipidico e la sensibilità insulinica; altri, che ha effetto epatoprotettivo, migliora la memoria e accelera la guarigione delle ferite.

Fonte: Bertoletti M, Raffelli R. Menopausa il Tempo ritrovato, Universo Editoriale, 2020 pag. 79

con voi dal 1934

Farmacia Dott. Luigi Demichelis

➤ **TEST RAPIDI** ANTIGENICI

➤ **SCREENING** COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE
WhatsApp: 393 973 5665
E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA

PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

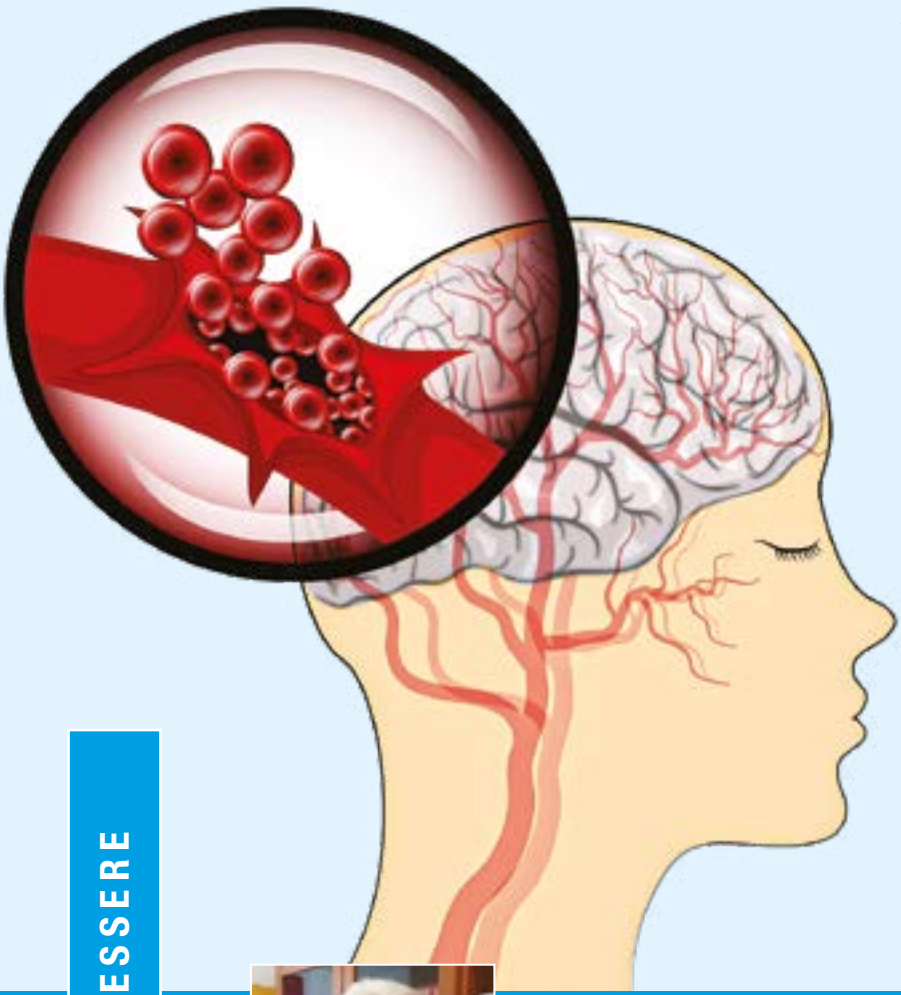
VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelisdal1934.it

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

ICTUS CEREBRALE E TIA
(ATTACCO ISCHEMICO TRANSITORIO)



L'ictus cerebrale comporta un'insorgenza improvvisa di un deficit neurologico su base vascolare. Chiusura o rottura di un vaso? Nell'80% dei casi è su base ischemica. Il 20% è invece dovuto ad emorragie primitive, comprese quelle subaracnoidee, lobari ipertensive e cerebrali profonde. Ne consegue un danno che colpisce le cellule nervose cui viene a mancare ossigeno e sostanze nutritive che il sangue trasporta. Il dilemma è sempre quello. Ischemia o tromboembolia che parte dal cuore, dall'arco aortico oppure emorragia intracranica dovuto alla rottura improvvisa di un vaso con conseguendo compressione del sangue fuoriuscito? Il coinvolgimento atero – sclerotico primitivo di vasi intracranici è molto meno frequente di quanto si verifichi nelle coronarie .Ricordo le diverse riunioni scientifiche che organizzai con il prof Ruggeri (primario neurologo del Policlinico Umberto Primo) nel nostro territorio. Il tessuto cerebrale, spiegava Ruggeri, quando è dovuto all'ischemia tromboembolica perde certamente le sue funzioni ma resta vitale con la possibilità di recuperarle entro poche ore. Occorre fare presto la diagnosi. Ciò non avviene nell'emorragie intracraniche che comprendono le emorragie ipertensive lobari (50%), la rottura di aneurismi e di malformazioni aterovenose. Qui il vomito è presente nella maggior parte dei casi; la cefalea nella metà. I sintomi ed i segni sono confinati ad un singolo territorio (sostanza grigia, talamo, ponte, cervelletto etc) Nell'occlusione embolica cardiovascolare il quadro clinico è quanto mai variabile:

1. emiparesi motoria di volto, braccia e gambe.
2. ictus sensitivo puro;
3. difficoltà nel parlare (disartria) con perdita di sensibilità della mano;
4. emiparesi (perdita di metà del corpo) motoria pura con afasia di Broca (perdita del solo linguaggio con impossibilità di tradurre il

Dottor Professor
Aldo Ercoli
Broncopneumologo
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

pensiero in parole;

5. emiparesi atassica (incoordinazione dei movimenti involontari con conservazione della forza muscolare).

Oggi l'ictus fa sempre più vittime. In tutto il mondo, la forma più comune, ossia l'ictus ischemico, è passato da 2 milioni del 1990 a più di 3 milioni nel 2019. Si prevede che entro il 2030 raggiungerà i 5 milioni. E' lui la causa principale di disabilità neurologica nell'adulto. Si può però fare molto in termini di prevenzione e di trattamento acuto, per cercare di limitare sia la morbilità che la mortalità. I principali fattori di rischio restano l'ipertensione arteriosa ed il diabete. Vengono poi la familiarità, l'iperlipidemia, il fumo. I fattori di rischio embolico cardiaco sono la fibrillazione atriale, l'infarto acuto del miocardio, le valvulopatie e le cardiomiopatie. Il variegato quadro clinico dipende dal territorio vascolare interessato:

1. arteria cerebrale media (sia che riguardi l'emisfero dominante quello destro, che l'emisfero non dominante, il sinistro);
2. piccole arterie sotto la corteccia cerebrale;
3. arteria cerebrale posteriore;
4. arteria basilare.

Necessario è lo studio dei 12 nervi cranici. Cosi come, prima ancora, l'anamnesi, la storia clinica del paziente. E poi utile differenziare il TIA (attacco ischemico transitorio) che rappresenta un deficit ischemico a rapida risoluzione dall'ictus vero e proprio. Il limite temporale per differenzialo è che i sintomi perdurino meno di 24 ore.

Purtuttavia, secondo la mia esperienza empirica "di frontiera", la stragrande maggioranza dei TIA dura dai 5 ai 15 minuti. Va precisato che i meccanismi vascolari che causano i TIA sono identici a quelli che determinano l'ictus ischemico: (trombosi, occlusione embolica carotidea, cardioembolica come nella fibrillazione atriale e nell'infarto cardiaco, valvulopatie, cardiomiopatie dilatative etc.

L'ultimo caso che diagnosticai di TIA risale ad alcuni anni fa. Il paziente accusava una cecità transitoria in un solo occhio (amaurosi fugace) dovuta ad ischemica retinica, descritta dal malato come un'ombra che scende sul campo visivo. La rapidità risoluzione del sintomi mi fece sospettare il TIA. L'ischemia retinica sottostante era scomparsa. Qualora la sintomatologia fosse perdurata per più di 1 – 2 ore all'aftalmoscopia si troverà, quasi sempre, una piccola zona di infarto. Saper diagnosticare l'ictus cerebrale è compito del medico di base. Occorre vederlo e visitarlo solo dopo verrà indirizzato in un centro specialistico neurologico. La guardia medica o il 118 possono, per ragioni di traffico, ritardare. Un medico di famiglia che non si rechi al più presto a domicilio e parli solo al telefono non fa parte della medicina che conoscevo e ho vissuto.

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

TRE ANNI DI COVID MAI LA MEDICINA ERA CADUTA COSI IN BASSO

Un vero medico, degno di questo nome, e pertanto fedele al giuramento di Ippocrate, ha il dovere di curare tutti, anche ladri e assassini. Durante i tre terribili anni Covid 19 ho assistito, per la prima volta, a comportanti osceni, spregevoli. Attenersi alla regola “tachipirina e vigile attesa, aspettando il vaccino, senza prestare alcuna cura ai pazienti a domicilio va contro l’etica professionale, un corretto e sano rapporto professionale. Mettere al bando ogni altra forma di cura domiciliare (basata sui semplici, comuni e poco costosi farmaci tradizionali) da parte di virologi incompetenti per non dire di peggio è stato un atteggiamento crudele per chi moriva a casa o giungeva troppo tardi al Pronto Soccorso. Chi era contrario a questa regola veniva sbeffeggiato, trattato di ciarlatano, vilmente offeso e “messo alla berlina”. Chi mi legge sin dall’inizio della pandemia, conosce bene come mi sono comportato: ho curato almeno 250 persone affette da Covid sintomatico febbrile a domicilio, guarendoli tutti, senza nemmeno un ricovero ospedaliero se visitati entro 5 giorni dall’inizio dei sintomi . Ho pagato di persona prendendomi due volte il Covid (anche nella forma più grave Delta, dove sono dovuto ricorrere, in una seconda fase, anche ai cortisonici) pur vaccinandomi altrettanto volte, solo per poter continuare a lavorare, prestare soccorso, utilizzando il mio schema terapeutico. Non sono andato nel talk – show TV a “fare il buffone”, a farmi ridere dietro. Per ben 5 anni, agli inizi del secolo, sono stato ospite a Rai2 notte, senza alcuna retribuzione, assieme a medici di comprovata esperienza, nella trasmissione condotta dal compianto filosofo Gabriele La Porta. Certamente non sono state il solo in Italia a ricorrere alle terapie domiciliari (Amici, Stramezzi,Fraiese etc). Io però ho visitato tutti i pazienti nelle loro case, nel litorale nord romano. Colleghi che affermano di aver guarito più di 1000 malati Covid, credo che, nella stragrande maggioranza dei casi, lo abbiamo fatto solo per telefono.

SESSO E DISABILITÀ

La sessualità e il sesso fanno parte della vita di ogni persona, dalla nascita alla morte. Ogni essere umano ha bisogno del contatto fisico, di sguardi e di soddisfare l'energia sessuale che è al suo interno. Spesso si pensa che la persona che ha una disabilità non abbia esigenze sessuali. Nella disabilità il corpo o una parte di esso è diverso da quello che abitualmente si vede. Innanzitutto, è importante differenziare la disabilità psichica da quella fisica (non sempre sono presenti contemporaneamente). Poi è importante capire se la disabilità fisica è sempre stata uguale fin dalla nascita oppure se è arrivata improvvisamente (per esempio a seguito di un incidente stradale) oppure se si è aggravata nel tempo (ci sono delle patologie genetiche che si aggravano nel tempo). Queste differenze influenzano il rapporto col proprio corpo, con il proprio mondo emotivo e il rapporto con gli altri; una persona che ha perso l'uso delle gambe per un incidente stradale, infatti, vive in modo diverso la propria disabilità da una persona che ha perso l'uso delle gambe a causa di una malattia genetica che si è aggravata con gli anni e da una persona che non ha mai avuto l'uso delle gambe. È luogo comune, purtroppo, che le persone con disabilità non provino il desiderio sessuale; questo pensiero è errato. La conseguenza di questo pensiero è che le persone con disabilità hanno difficoltà ad esprimere e a soddisfare la propria sfera sessuale (non andando oltre all'autoerotismo e di nascosto) tranne poche eccezioni. Il corpo del disabile viene associato al corpo di un bambino che, nell'immaginario, è asessuato. Spesso, in realtà, il disabile fisico necessita di aiuto per le cure igieniche e, per questo motivo, la sua intimità viene violata. Cosa deve fare il disabile per aver cura della sua sfera sessuale? In alcuni stati europei, e negli ultimi anni anche qui in Italia, esistono delle figure professionali che si chiamano LOVEGIVER o ASSISTENTI SESSUALI. *"L'assistente sessuale,* o lovegiver, *è un* ***operatore professionale*** *che si occupa dell'****assistenza all'emotività, all'affettività e alla corporeità (O.E.A.S.) delle persone con disabilità****. La parola "sessuale" racchiude quindi la complessità del concetto di educazione ai sentimenti e alla relazione emotiva, che solo dopo un percorso diventa anche un'educazione a* ***leggere le emozioni attraverso il corpo****.* ***Lo scopo non è arrivare ad avere rapporti sessuali,*** *ma realizzare un percorso di educazione all'affettività e alla conoscenza del proprio corpo e di quello dell'altro. Un percorso che nessuna prostituta potrebbe portare avanti, perché non ha nulla a che fare con l'atto sessuale, visto come una semplice prestazione."* (www.minoranze.it, vd anche www.lovegiver.it). Il lovegiver, quindi, NON è una prostituta. Come ho detto prima, nell'immaginario comune sembra quasi che la persona con disabilità non abbia un corpo né, tantomeno, una pulsione sessuale. La famiglia, per concreti motivi, concentra la propria attenzione sulla disabilità, perdendo di vista un'adeguata educazione emotiva e sessuale che vengono viste solo attraverso la lente della disabilità. Anche la famiglia, però, può avere difficoltà a contattare la propria parte emotiva. Ciò porta, purtroppo, ad una sorta di diseducazione emotiva e sessuale che ha come conseguenza, una difficoltà della persona disabile a direzionare in modo adeguato e consono le sue legittime richieste emotive e sessuali.

Dottoressa
Anna Maria Rita Masin
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense
Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it
Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Ladislao Odescalchi, 27
Roma - via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

Centro Oculistico GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

PER APPUNTAMENTO

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER

DOMENICHE DI TURNO
FARMACIA APERTA

2 LUGLIO	22 OTTOBRE
30 LUGLIO	19 NOVEMBRE
27 AGOSTO	17 DICEMBRE
24 SETTEMBRE	

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

KIT FOTOVOLTAICI
DA BALCONE PLUG&PLAY,

INSTALLAZIONE
FAI DA TE
RISPARMIO IMMEDIATO

€ 799,00

Offerta valida fino al 31/05/2023

GUADAGNA
NELLA BELLA STAGIONE,
SFRUTTA L'OFFERTA
DI PRIMAVERA!

Cofidis
La fiducia in un istante

CHIEDI PAGODIL

ACQUISTI SUBITO
E PAGHI POCO AL MESE

ESITO IN TEMPO REALE · SENZA BUSTA PAGA

CERVETERI
VIALE A. MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041