

DAL 6 AL 19 LUGLIO

OTEGGI APPROFITTA DELLA NOSTRA CONVENIENZA



NOTEBOOK ASPIRE 3 A315-58-51RV

- Schwime N.E. FHID 1500x1080
- Schede Crafice Interior Inio Xe Craphics HDN1; LAN 8048; 87 50 Wil-71 80171 albiginise;
- 88 10 1 058 12





SAMSUNG FRIGO COMBINATO

- Capacità netta frigo 230 ft,
- congelatore Ti4-It No frost All Around Cooling: freddo uniforme e temperatura costante e niente brina nel congelatore
- Tecnologia Digital Inverter. per risparmiare energia e minimizzare il rumore
- Dimensioni (Htd.) P5 185,3x59,5x65,6 cm



SAMSUNG Galaxy A34

Display 6.5" FULL HO-Super Amoint Store

ds 40-0-5 Mg e formie de 15 Mg Bettera 1000 mAn

ELETTROMIX expert



LADISPOLI

CERENOVA

CIVITAVECCHIA

P.zza G. Falcone, 26 CENTRO COMMERCIALE LA PALMA Tel. 06 99144640

Via Sergio Angelucci, 3 Tel. 06 9904447

Via Palmiro Togliatti 11 Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

PAGHI IN 10 0 20 RATE A TASSO ZERO, TAN FISSO 0%, TAEG 0%*



OCEAN

FRICORIFERO COMBINATO OCCIARWE





SEKOM

FRICORIFERO COMBINATO SHCB350NMZXFO













CANDY

FRICORIFERO COMBINATO CCETTIZGES

- Capacità meta riqui 284 li Capacità meta cinquistra e 19 li Refreddomeno Tras licu-Prez con MUS Ros Intende Fungame estrectamento aprilo Dimensiro (ReCur): 2004th 6463 dim









FRIGORIFERO COMBINATO HZBF45NNL3WE0

- -Capacità-frigorière III n -Capacità-frigorière III n -Capacità-tonqualore III n -Auspore-(L/PER FREEZING -1 rejant pristali Lucia-treme III -- Dimansioni (McL/R) 181.54604T3 cm







Haier

FRIGORIFERO HDW1620DNPK

- Capacità frigoritory 256 ft Capacità congeliatore 150 ft Intelligenza antificiale Region automaticamente la temperatura sulla base delle tue
- eligenze Casarto ad umigità consoliata
- Humidity Zone Connectività Will con app höm
- Dimension (NaLuli) 2004004653 cm





Hisense FRIGORIFERO COMBINATO RB470N4CIC

- SEATONACIC

 -Capacità Ingoritera 25 %
 -Capacità Imprisone 104 %
 -Circlatore aria Matthew 360*
 -Alapicico Statema di sufficializza e la Matthew 360*
 -Alapicico Statema di sufficializza e la Matthewa e la Matthewa
- rafficialmento nel cassetto superiore del congelettre Fundone congelemento rapido Fattificase





■ BOSCH

FRIGORIFERO COMBINATO

- Capacità Prigo 279 il
 Capacità Prigo 279 il
 Capacità Prisser 2811

 Visa Prigit doi frecci più e lumpo grade e
 lasse fomperatura diselli per dichre e precie
 e temperatura ottomizzata per futta e vendue
 i sampari Presifierna mennitarana e
 controllera casamismente le condicioni di
 minimismo per l'ignifiera dell'ambiente,
 manimismo di una semperatura costomise
 manimismo una semperatura costomise
 manimismo una semperatura costomise.
- rafie due cavité (una UED Dimensioni (moust) 300 albeité em



BOSCH FRIGORIFERO COMBINATO

- Capachi higoriles 1301
- mantenendo's costante nelle due carità Inuti Airfow System.
- uniforme per une freschette prouvigete



SAMSUNG FRICORIFERO COMBINATO RESETEO

- RESETEO

 Capacità in gorifero 270 il:
 Capacità in segori Ta. II.
 Tarin Cooling Rushi 2

 croulli di sifferdamento
 indipenderi.
 Specentax fino a 121 di
 opporto espis propir alle
 perso espis cottili
 Cimenson (McCAR).













103







SCEGLI IL FINANZIAMENTO SU MISURA PER TE**

Fieradel Fitness

VENERDÌ 14

PIAZZA ROSSELLINI

PRENOTAZIONI LEZIONI SUL POSTO

10:30 P1 PROVA POLE BASE - ASD STRONG & FLEXI

10:30 P2 AREA PESI - ABIS BOXING TEAM

11:30 P1 CALISTHENICS

11:30 P2 AREA PESI - ABIS BOXING TEAM

11:30 P3 ARTI MARZIALI - LIONS TAEKWONDO OLIMPICO

12:30 P1 FLYBOARD OPEN - ASD STRONG & FLEXI

12:30 P2 AREA PESI - ABIS BOXING TEAM

12:30 P3 ARTI MARZIALI - LIONS TAEKWONDO OLIMPICO

13:30 P1 LUNCH BREAK

13:30 P2 LUNCH BREAK

13:30 P3 LUNCH BREAK

14:30 P1 ALLIEVE S & F - ASD STRONG & FLEXI

14:30 P2 AREA PESI - ABIS BOXING TEAM

14:30 P3 ARTI MARZIALI - LIONS TAEKWONDO OLIMPICO

15:30 P1 FLYBOARD OPEN - ASD STRONG & FLEXI

15:30 P2 AREA PESI - ABIS BOXING TEAM

15:30 P3 ARTI MARZIALI - LIONS TAEKWONDO OLIMPICO

16:30 P1 CALISTHENICS

16:30 P2 AREA PESI - ABIS BOXING TEAM

16:30 P3 ARTI MARZIALI - LIONS TAEKWONDO OLIMPICO

17:30 P1 PROVA POLE DANCE - ASD STRONG & FLEXI

17:30 P2 AREA PESI - ABIS BOXING TEAM

17:30 P3 ARTI MARZIALI - LIONS TAEKWONDO OLIMPICO

18:30 P1 PROVA POLE BASE - ASD STRONG & FLEXI

19:30 P1 PROVA POLE BASE - ASD STRONG & FLEXI

SABATO 15

PIAZZA ROSSELLINI

PRENOTAZIONI LEZIONI SUL POSTO

09:00 P1 FLYBOARD OPEN - ASD STRONG & FLEXI

10:00 P1 FLYBOARD OPEN - ASD STRONG & FLEXI

10:30 P2 AREA PESI - ABIS BOXING TEAM

11:30 P1 CALISTHENICS

11:30 P2 AREA PESI - ABIS BOXING TEAM

11:30 P3 ARTI MARZIALI - LIONS TAEKWONDO OLIMPICO

12:30 P1 FLYBOARD OPEN - ASD STRONG & FLEXI

12:30 P2 AREA PESI - ABIS BOXING TEAM

12:30 P3 ARTI MARZIALI - LIONS TAEKWONDO OLIMPICO

13:30 P1 LUNCH BREAK

13:30 P2 LUNCH BREAK

13:30 P3 LUNCH BREAK

14:30 P1 ALLIEVE S & F - ASD STRONG & FLEXI

14:30 P2 AREA PESI - ABIS BOXING TEAM

14:30 P3 ARTI MARZIALI - LIONS TAEKWONDO OLIMPICO

15:30 P1 FLYBOARD OPEN - ASD STRONG & FLEXI

15:30 P2 AREA PESI - ABIS BOXING TEAM

15:30 P3 ARTI MARZIALI - LIONS TAEKWONDO OLIMPICO

16:30 P1 CALISTHENICS

16:30 P2 AREA PESI - ABIS BOXING TEAM

16:30 P3 ARTI MARZIALI - LIONS TAEKWONDO OLIMPICO

17:30 P1 PROVA POLE DANCE - ASD STRONG & FLEXI

17:30 P2 AREA PESI - ABIS BOXING TEAM

17:30 P3 ARTI MARZIALI - LIONS TAEKWONDO OLIMPICO

18:00 P1 FLYBOARD OPEN - ASD STRONG & FLEXI

19:00 P1 FLYBOARD OPEN - ASD STRONG & FLEXI

20:30 Stadio Angelo Sale

NICO Nazionale Italiana Calcio Olimpionici

11 Campioni Olimpici vs Rappresentativa Comune di Ladispoli 20:30 Calcio A5 Ladislao Calcio A5 di Lamola Giuseppe

Viale Italia

HIP HOP NEW STYLE
HUMANITY DANCE PROJECT
DI DANIELE INGRASSIA

22.00

POLE DANCE STRONG & FLEXI DI FEDERICA RIZZO





20:30

PRESENTAZIONE FILM INCLUSIVO

"Ancora volano le farfalle" a Cura di Giorgia Fiori attrice protagonista

21:00

SPETTACOLO DANZA AEREA AERIAL PROGRAM

di Jessica Mariani Campionessa del Mondo in carica



a volano le farfalle"

22-.00
SPETTACOLO DANZA MODERNA

FDM di Loredana Mantini e Ilaria Monti

LADISPOLI 14-15-16 LUGLIO 2023

DOMENICA 16

PIAZZA ROSSELLINI

PRENOTAZIONI LEZIONI SUL POSTO

09:00 P1 FLYBOARD OPEN - ASD STRONG & FLEXI

10:00 P1 FLYBOARD OPEN - ASD STRONG & FLEXI

10:30 P2 AREA PESI - ABIS BOXING TEAM

11:30 P1 CALISTHENICS

11:30 P2 AREA PESI - ABIS BOXING TEAM

11:30 P3 ARTI MARZIALI - LIONS TAEKWONDO OLIMPICO

12:30 P1 FLYBOARD OPEN - ASD STRONG & FLEXI

12:30 P2 AREA PESI - ABIS BOXING TEAM

12:30 P3 ARTI MARZIALI - LIONS TAEKWONDO OLIMPICO

13:30 P1 LUNCH BREAK

13:30 P2 LUNCH BREAK

13:30 P3 LUNCH BREAK

14:30 P1 ALLIEVE S & F - ASD STRONG & FLEXI

14:30 P2 AREA PESI - ABIS BOXING TEAM

14:30 P3 ARTI MARZIALI - LIONS TAEKWONDO OLIMPICO

15:30 P1 FLYBOARD OPEN - ASD STRONG & FLEXI

15:30 P2 AREA PESI - ABIS BOXING TEAM

15:30 P3 ARTI MARZIALI - LIONS TAEKWONDO OLIMPICO

16:30 P1 CALISTHENICS

16:30 P2 AREA PESI - ABIS BOXING TEAM

16:30 P3 ARTI MARZIALI - LIONS TAEKWONDO OLIMPICO

17:30 P1 PROVA POLE DANCE - ASD STRONG & FLEXI

17:30 P2 AREA PESI - ABIS BOXING TEAM

17:30 P3 ARTI MARZIALI - LIONS TAEKWONDO OLIMPICO

18:00 P1 FLYBOARD OPEN - ASD STRONG & FLEXI

19:00 P1 FLYBOARD OPEN - ASD STRONG & FLEXI

DOMENICA 16 ore 16.00



Giardini Condominio il Castello Marina di San Nicola Via Diana 8 ATTERRAGGIO PARACADUTISTA CAMPIONE DEL MONDO

DOMENICA 16 ore 12.00



RADUNO FERRARI PIAZZA MARESCOTTI

20:00 Piazza Rossellini WALKLAB 21:00 Piazza Marescotti LA GRANDE BOXE

incontri dilettanti - incontri professionisti - Abis Boxing Team di Chrinstian Abis

20:30 Ringraziamenti Autorità e Istituzioni







RINO GAETANO
L'ENIGMA DELLA MORTE
SULLA NOMENTANA

42 ANNI FA MORIVA A ROMA
IL CANTANTE DI 'GIANNA'
E 'MA IL CIELO È SEMPRE PIÙ BLU'.
INTERVISTA ALLO SCRITTORE
BRUNO MAUTONE
("UCCISO DAI SERVIZI SEGRETI")
E ALL'AMICO TONI MALCO
("MA QUALE COMPLOTTO!")

L'inquieto paroliere di Crotone? Non il Jim Morrison de noantri, ma il Mino Pecorelli della musica italiana! E quell'incidente stradale, una macabra messa in scena. Il depistaggio di uno spezzone di servizi deviati: con un marchingegno sulla Volvo 343, silenziarono un cantante imbeccato da informazioni strettamente riservate. "Sto preparando un secondo esposto, la Procura di Roma non ha archiviato il primo. Confido nella riapertura dell'inchiesta per omicidio realizzato con crudeltà e presumibile concorso di più persone!" Ci va giù duro Bruno Mautone (ischitano, avvocato, ex sindaco di Acropoli), autore di 'Chi ha ucciso Rino Gaetano? Il coraggio di raccontare:

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia n° 09/97 del 18/06/97 ISSN 2704-6664

Registro Nazionale Stampa ROC 34126 Editore Universo Editoriale S.r.I.s.

www.edizioniuniverso.it

SETTIMANALE

Punga ma non fa mala

Marchio registrato di proprietà esclusiva. Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori: Barbara Pignataro Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli Collaboratori: Flavio Enei, Dario Gaggiottino, Barbara Civinini, Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri, Flavia De Michetti, Pamela Stracci, Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone

un'indagine tra massoneria, servizi segreti e poteri economici' (Revoluzione Edizioni).

Per lo schianto di Via Nomentana (era la notte del 2 Giugno 1981) non crede alla tragica fatalità, né al colpo di sonno prima dell'impatto sull'autocarro Fiat 650. E decodificando l'ermetismo dei brani gaetaniani ("testi criptici, misteriosi, allusivi con linguaggio in odore massonico"), rivaluta lo spessore del cantante ("un uomo coraggioso, un idealista animato da spirito di libertà. Soffriva per un'Italia colonia americana, succube dei poteri forti: la sua denuncia l'ha pagata cara!"), patrocinando un passaggio ideale dal Rino Padre putativo del nonsense alla Elio (e Le storie tese) al Rino Pro nipote esoterico di Eliphas (Lévi). Ma lo scarto è troppo. Così, almeno, ai più pare.

Non le sembra troppo azzardato, Mautone?

"Non lo dico io, ma i fatti – ripete l'avvocato scrittore, sicuro di aver imboccato la pista giusta, ricongiunti i tasselli dell'oscuro puzzle – non era affiliato massone ma quando Rino morì, su 'La Stampa' degli Agnelli uscì un articolo siglato M.C. in cui si parlava di P2. Non è strano? E due senatori presentarono in Parlamento un'interrogazione sui misteri dell'incidente e la risposta del Governo Forlani fu lacunosa, elusiva come i mesi persi per nascondere (e si dice pure depennare) la lista dei pidduisti e poi..."

Ah, sì! Cos'altro?

"...lo stesso Rino dipingeva il male assoluto della discografia definendolo un Ordine Massonico!"

Ma anche Tenco polemizzava su Sanremo, eppure mica si è parlato di grembiulini. Solo coincidenze quelle di Gaetano? Nel libro si argomenta dei testi sibillini delle canzoni, che il grande pubblico tutt'ora ama pur non comprendendone (spesso) il significato. Ecco il punto.

"Sono certo: erano la sintesi di letture 'addentrate', è plausibile che Rino leggesse il giornale OP di Pecorelli, unendo fonti confidenziali di prima mano che riceveva da un amico dell'Ambasciata USA".

Mi faccia un esempio...

"C'è l'imbarazzo nella scelta, rimaneggiava i testi attualizzandoli. In 'Nuntereggaepiù' parla di Cazzaniga

e DC e oggi si sa che la CIA e le multinazionali del petrolio, poi anche nella strana morte di Enrico Mattei, elargivano ingenti finanziamenti alla DC proprio tramite Cazzaniga, capo della Esso... e quel Cazzaniga era Vincenzo mica Gazzaniga il giornalista sportivo! Poi cita il litorale di Capocotta per rimarcare la verità sul delitto di Wilma Montesi, costato le dimissioni al ministro filo-atlantico Piccioni per il coinvolgimento del figlio. E in 'Ok papà' sottolinea l'influenza USA prefigurando gli anticomunisti di Gladio. Ma canta pure gli assegni scandalo di Andreotti, i ministri Gui e Tanassi nell'affaire Lochkeed e allude al transito di esplosivo sul treno Taranto-Ancona, le nostre verità scomode, come i silenzi in 'Fontana chiara' che ritengo sia un rimando ai depistaggi di Piazza Fontana ... Non le sembrano anomale tutte queste coincidenze?"

Si, ma non potrebbero accusarla di complottismo alla memoria dell'artista calabrese? Questo, lei l'ha considerato?

"Si, ma chi lo sostiene non sa che Rino fu amico della figlia del medico personale di Licio Gelli, ebbe un flirt con la figlia di un agente di sicurezza del Vaticano e un suo stretto amico svolgeva attività particolari nell'Ambasciata statunitense".

E allora? Altre coincidenze inconsuete, oppure? "Mentre i colleghi di Rino, quelli più impegnati, cantavano la protesta politica delle piazze in rivolta, lui denunciava in modo criptico i poteri oscuri della nazione. È questa la chiave per comprendere la sua prematura morte!"

E questo, secondo lei, gli costò la vita in un procurato incidente d'auto?

"Esatto! Ho scoperto altre strane similitudini: c'erano agenti appartenenti al 'Noto', detto anche l'Anello, un apparato svincolato da servizi segreti istituzionali e ufficiali coinvolto anche nel rapimento Moro, che s'erano specializzati ad uccidere persone sgradite con procurati incidenti stradali con sofisticati meccanismi telecomandati, una cosa di cui parlava anche il ben informato giornalista Pecorelli."

Addirittura! Quindi lei sostiene che non fu un incidente 'normale' l'ultima ballata di Rino,

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori: Paolo Gennari, Claudia Cavallo, Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam, Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari Stampa: Universo Editoriale S.r.l.s. Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736 Cell.339 2864552

info@orticaweb.it redazione@orticaweb.it www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 12/07/2023

ma una macabra messa in scena, con tanto di ritualismo massonico?

"E' proprio così! Con un telecomando a distanza, già allora si poteva far sbandare una macchina, mandandola contro un albero o un'auto nel senso opposto di marcia. Credo sia stato questo il motivo dell'incidente. Perché il cantante non venne soccorso da un'ambulanza del vicino Policlinico ma arrivarono 'tecnici' dei Vigili del Fuoco? Perché, una volta prelevato dall'auto incidentata, il cantante venne rifiutato da 6 ospedali e fatto morire senza cure a quattro ore dall'impatto? Consideri che quando denunciai il caso col mio primo libro tre anni fa, al Verano venne profanata la tomba di Rino."

Un altro segnale? E da chi e per chi?

"Forse un avvertimento o un'altra strana coincidenza." Mentre Antonio Torres (oggi 84 anni, il camionista coinvolto nello schianto) mi nega l'intervista ("Non c'è niente da aggiungere!"), suo grande amico era Toni Malco: lo chiamo per capire meglio, per sapere cosa ne pensa di questa rivisitazione atipica. "Stavamo sempre insieme – ricorda il cantante del più conosciuto inno laziale – genitori amici, le nostre case a Montesacro. Lo ricordo come ieri: non complotto, Rino morì per un incidente!"

Sostiene convinto Malco, mostrandomi l'ultima foto in vita di Gaetano, scattata al suo compleanno, una manciata di giorni prima di Vermicino. Trentacinque anni fa:

"Quella sera aveva alzato il gomito, Rino era ciucco! Per questo ebbe l'incidente"

E quindi ritorniamo alla versione della tragica fatalità. Ma oggi l'Avvocato Mautone chiede alla magistratura romana di riaprire il caso e di indagare per omicidio: che Rino possa essere caduto vittima di un tranello perché scomodo ai poteri forti? Che ne dice, Toni Malco?

"Certo, i politici lo chiamavano, ma al contrario, perché volevano essere citati nei testi! Non per lamentarsi." Quindi tutt'altro... "Una volta, ad un convegno di qualche anno fa mi dissero che Rino fu ucciso da una setta satanica. Li mandai affanculo! Abbandonai la sala, queste sono solo scemenze." Visto che eravate molto amici, le svelò mai il senso delle sue canzoni allusive? Infondo, alcune, ancora oggi sembrano incomprensibili: cosa voleva dire? Ma soprattutto: crede che qualcuno gli suggerisse rime urticanti di denuncia?

"No, non ho mai saputo cosa volesse dire nelle sue ballate. Era schivo, introverso. Rino le canzoni le componeva da solo nessuno lo imboccava: prendeva un tovagliolo e ricamava le parole ai bordi. Le sue canzoni nascevano così. Per esempio: mio fratello è figlio unico? Mi ripeteva sempre: 'A Toni, ma non l'hai ancora capito? Mi fratello sono io, sono me stesso!' Ecco, questo era il senso di Rino. Altro che massoneria!"

Si: ma, allora, qual è la verità? Ne esiste solo una? O ce ne sono tante, quante le interpretazioni, effettivamente, un po' strane di fatti ancora tinti di giallo? Una cosa è certa: l'incidente in cui perse la vita Rino Gaetano porta ancora i segni del mistero e nessuno, nemmeno tra gli amici più cari, sostiene di sapere il vero significato delle sue canzoni scomode, mentre il libro di Bruno Mautone, anche per l'attendibile impianto metastorico in cui le cala nell'ultimo spezzone del nostro torbido passato prossimo (tra trame fosche, esoterismo speculativo come i servizi dai loschi affari nei patti oscuri secretati), solleva più di qualche plausibile interrogativo che, magari, di primo acchito può sembrare mera dietrologia. Intanto in Procura l'enigma continua ...



Il mondo dei cantautori piange Rino Gaetano, maestro d'ironia

Singolare personaggio della nostra musica - Fra i suoi compagni d'arte Dalla e Cocciante

- il cantoutere lime tiactane i morte ien mattina idle nee 6 el pelalinace per le gravi ferite riportate in un incidente automobilistico avvenuto tec ore prima sulla via Nomentana, Aveva 21 anni, Rino Goetano tornava a casa a bordo della sua Volvo quando all'altezza di Carlo Fea sbandava e andava a shattere contro un camion Fiat 650 che viaggiava in senso opposto. Soccorso dagli agenti della polizia stradale di Settebagni, il cantautore veniva portato in gravi condizioni all'ospedale. L'autista del camion. ha dichiarato di aver visto la Volvo sbandare paurosamente, forse per l'eccessiva velocità o per un colpo di sonno del conducente, e finire violentemente contro la fiancata del suo automezzo. I funerali del giovane e popolare antautore si svolgeranno domani a Roma



ASA del TENDAGGIO Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it



- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE

- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO









Ladispoli - Via Trieste, 3 06 9946186 - 327 5754504

CARTA SOLIDALE: CHI SONO I BENEFICIARI?

DAL 18 LUGLIO 1,3 MILIONI DI FAMIGLIE RICEVERANNO 382,50 EURO PER L'ACOUISTO DI BENI ALIMENTARI

La tessera Poste Pay, una carta elettronica di pagamento prepagata e ricaricabile, sarà caricata con un importo di 382,90 euro da destinare all'acquisto di beni alimentari. Entro il 18 luglio – avverte l'Inps, vanno pubblicate nell'applicazione web le liste definitive e complete dei codici carte assegnati. Quindi, scatta l'invio da parte dei Comuni delle comunicazioni ai beneficiari del contributo, contenenti le indicazioni per il ritiro delle carte presso gli uffici postali.

I beneficiari del contributo sono individuati direttamente dall'Inps tra i cittadini in possesso dei seguenti requisiti:

- cittadini appartenenti ai nuclei familiari, composti da non meno di tre componenti;
- iscrizione di tutti i componenti nell'Anagrafe della popolazione residente (Anagrafe comunale);
- titolarità di una certificazione ISEE ordinario, in corso di validità, con indicatore non superiore ai 15.000,00 euro annui.

Il contributo non spetta ai nuclei familiari che includano titolari di:

- reddito di cittadinanza;
- reddito di inclusione:
- qualsiasi altra misura di inclusione sociale o sostegno alla povertà.

Non spetta, inoltre, ai nuclei familiari nei quali almeno un componente sia percettore di:

- nuova assicurazione sociale per l'impiego -NASPI e Indennità mensile di disoccupazione per i collaboratori -DIS-COLL;
- indennità di mobilità;
- fondi di solidarietà per l'integrazione del reddito;
- cassa integrazione guadagni-CIG;
- qualsivoglia differente forma di integrazione salariale, o di sostegno nel caso di disoccupazione involontaria, erogata dallo Stato.

L'erogazione del beneficio avverrà a decorrere dalla metà del mese di luglio attraverso l'emissione da parte di Poste di una carta nominativa, prepagata e ricaricabile. Il contributo è destinato all'acquisto dei soli beni alimentari di prima necessità, con esclusione di qualsiasi tipologia di bevanda alcolica e può essere speso presso tutti gli esercizi commerciali che vendono generi alimentari.

Per uno stanziamento da parte del governo di 503 milioni di euro, la carta acquisti spesa nasce per offrire un sostegno alle persone meno abbienti che si sono trovate in uno stato di particolare bisogno ma è un contributo "una tantum", non è cumulabile con altri sussidi pubblici e interessa circa 1,3 milioni di famiglie.



Immobiliare

VALUTAZIONI GRATUITE - ASTE IMMOBILIARI - CONSULENZE MUTUO



ASTE IMMOBILIARI

Via Nevada Aggiudicata Via Ancona Aggiudicata Via S. d'Acquisto Aggiudicata



LADISPOLI

VIA TORINO

LUMINOSO TRILOCALE in piccola palazzina in centro, I piano senza ascensore: ingresso, camera matrimoniale, cameretta, bagno, cucina abitabile e soggiorno, balcone e terrazzo di 30mg, esposto a sud. Ottimo stato, termoautonomo

LADISPOLI



€ 165.000 LADISPOLI

VIA FIUME

Trilocale IIP con ascensore, buonissime condizioni, composto da ingresso, soggiorno, due camere matrimoniali, cucina separata in muratura, bagno in muratura, disimpegno con soppalco, terrazzino fuori il soggiorno e balcone. Termoautonomo, finestre in alluminio doppi vetri, palazzo in cortina.



€ 179.000 LADISPOLI

VIA ANCONA

Appartamento ristrutturato di ampia metratura, composto da ingresso, salone, cucina, due camere matrimoniali, ripostiglio, bagno e due balconi. Riscaldamento autonomo.



LADISPOLI

209.000

VIA PALERMO

Trilocale PT in piccola palazzina, vicino al mare completamente ristrutturato: ingresso, soggiorno con cucina a vista, camera matrimoniale, cameretta, bagno con doccia. Giardino pavimentato con passo carrabile per posto macchina. Tende da sole, grate alle finestre, zanzariere, armadi a muro esterni in alluminio, climatizzatore. Riscaldamento autonomo con caldaia nuova.



LADISPOLI

VIA ARENILE DI TORRE FLAVIA

Vicinissimo al mare e a tutti i servizi principali, trilocale al primo piano senza ascensore, in piccola palazzina, composto da: ingresso, ampio soggiomo, cucina abitabile, camera matrimoniale, cameretta, bagno. Ampia veranda chiusa e condonata, balcone perimetrale con tende da sole. Buono stato originale, termoautonomo, finestre in allumino a doppi vetri. Posto auto scoperto privato.



LADISPOLI

€ 215.000

VIA PARIGI

Appartamento in villa, bilivelli. PT: Soggiorno con cucina a vista, camera matrimoniale, bagno. Sala hobby: ampio open space con cucina e camino, due camere matrimoniali, bagno e ripostiglio .



LADISPOLI

€ 129.000

VIA ODESCALCHI

Bilocale ottimo stato. Il piano senza ascensore, sog-

giorno con angolo cottura, bagno, ampia camera matrimoniale. Vicinissimo al mare e a tutti i servizi. Infissi doppio vetro in alluminio.

Cerenova

"ADESSO BASTA" CITTADINI IN STRADA CONTRO IL COMUNE

BUCHE, CINGHIALI, VIABILITÀ E DEGRADO: SCATTA IL SIT IN DI PROTESTA



MOBILITAZIONE
GENERALE DEI
CITTADINI
DI GERENOVA

MANIFESTAZIONE POPOLARE CONTRO

IL DEGRADO URBANO
I' AUMENTO DELLA TARIP
DISSESTO STRADALE
I' ASSENZA DI ACQUA
I PARCHEGGI A PAGAMENTO
IL DEGRADO CULTURALE
I RIFIUTI ABBANDONATI
ASSENZA DI ATTIVITA' PER RAGAZZI
ADESSO BASTA!
SABATO 15
LUGLIO
ORE 17:00
IN VIA SERGIO ANGELUCCI
ANGOLO VIA PASTORE

Non ne possono davvero più e si mobilitano perché ritengono abbandonate su più fronti Cerenova e Campo di Mare, frazioni balneari di Cerveteri. E se tra il dire e il fare c'è di mezzo il mare, stavolta i cittadini hanno intenzioni serie, passando alle azioni concrete e dando vita ad un corteo spontaneo. Voragini sull'asfalto, erbacce, marciapiedi dissestati, episodi vandalici e discariche a cielo aperto. Se a tutto questo si aggiungono i disservizi idrici, l'invasione di cinghiali (gli ungulati sono oltre 50 e si sono riprodotti a dismisura. Comune e Regione al momento non hanno predisposto alcuna contromisura) e una viabilità da rivedere in diverse zone, allora ecco spiegato il motivo per cui i promotori di questa iniziativa dallo slogan "Adesso basta", tanto per rendere le idee ancora più chiare. È una mobilitazione prevista per sabato 15 luglio in via Sergio Angelucci. Il corteo sfilerà fino a raggiungere piazza Morbidelli. «Vogliamo essere resi partecipi delle scelte comunali spiega Alessio Catoni, tra gli organizzatori - e

quindi questo magari è un modo per farci sentire e attirare le loro intenzioni. Ricordo che Cerenova non ha nemmeno un rappresentante all'interno del consiglio comunale e quindi ovviamente non c'è rappresentanza. Le problematiche sono tante qui ed è giunto il momento che ci sentano». Tra le questioni più urgenti da affrontare senz'altro il degrado urbano, l'aumento della Tari (eppure con il nuovo avvento della Tarip gli sconti si pensava potessero essere realtà ma a sentire i cittadini i bonus non sono ancora arrivati), il dissesto stradale, l'attivazione dei parcheggi a pagamento sulla costa, il degrado culturale, i rifiuti abbandonati, l'assenza di attività per i ragazzi. A proposito: il parco di via Luni viene vandalizzato una notte sì e l'altra pure. «I disagi sono reali prosegue Catoni - e gli abitanti sono stufi. Una delle soluzioni potrebbe essere quella di trovare degli investitori che puntino commercialmente in una frazione che conta 10mila residenti. Ma ognuno deve fare la sua parte. Persone potenzialmente

interessate però poi non sono attratte perché se si arriva all'ingresso, proprio in via Sergio Angelucci, si vedono i marciapiedi pieni di erba alta due metri. Dovremmo essere in tanti al sit in». Poi l'appello per richiamare anche i villeggianti a questa protesta pronta a sfidare anche l'afa di luglio. «Cerenova vive non solo di residenti ma anche di turisti e vorremmo rendere partecipi anche loro. Molto probabilmente a questa iniziativa ne seguiranno delle altre». Bisognerà vedere come risponderà la giunta comunale che al momento non ha voluto replicare pubblicamente a chi ha ideato questa iniziativa pacifica ma decisa nel mettere i puntini sulle i. Del resto anche sul gruppo del comitato di zona escono fuori segnalazioni praticamente quotidiane di marciapiedi sporchi dove le sterpaglie hanno preso il sopravvento, radici di pini, buche e arterie dissestate. In via Marini gli incidenti iniziano ad essere troppo frequenti. In via Fontana Morella pure e poi, tra via del Bagolaro e via Primo Mantovani c'è uno squarcio evidente sulla carreggiata. I giorni passano e dal Granarone non viene programmano nessun intervento. In più sempre in via Fontana Morella, in prossimità della statale Aurelia, si crea, specie nel week end, un traffico bestiale dopo l'apertura del centro commerciale. A proposito di degrado, la popolazione invoca pure il pugno duro contro chi continua a deturpare il territorio abbandonando i sacchetti della spazzatura, materiali ingombranti, fino a formare delle vere e proprie discariche. Qualcuno, l'altro giorno, ha persino lasciato a terra due flaconi di acido solforico in viale Mediterraneo, a Campo di Mare. Un giovane 14enne in bici ha urtato la boccetta e ha ricevuto ustioni di secondo grado alle gambe ed è stato trasportato d'urgenza in ospedale. Un fatto gravissimo, sui cui indagano i carabinieri, figlio dell'inciviltà e dell'incuria. Non solo Cerenova anche a Valcanneto gli abitanti iniziano a spazientirsi, in questo caso per i continui furti o tentativi di intrusione in ville e appartamenti. Un film che si ripete ormai con una certa freguenza tanto da spingere il comitato locale a chiedere per ben due volte un incontro con il commissariato della Polizia di stato di Ladispoli, oltre a invocare le telecamere pubbliche non arrivano. Le periferie cerveterane sono quelle che per un motivo o per l'altro chiedono che vengano accesi i riflettori e che, al contrario di quanto veniva detto in campagna elettorale dalla classe politica, avrebbero ricevuto le maggiori attenzioni.



MACELLERIA

NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA CARNI UMBRO VITERBESI GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



CERENOVA VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 06 9904388

paolofrancesco@inwind.it



LADISPOLI - VIA VENEZIA, 5/A TEL. 06 99222243 - 338.8943790 bonifazi4@libero.it



OPERATIVA L'ISOLA ECOLOGICA DI VIA SETTEVENE PALO NUOVA A CERVETERI

É tornata operativa a pieno regime l'Isola Ecologica di Via Settevene Palo a Cerveteri da ieri 13 luglio, il Centro di Raccolta comunale riceve, sempre correttamente già differenziati, ogni tipologia di rifiuto. Nei giorni scorsi il Centro è stato oggetto di importanti lavori di restyling, un'opera realizzata a costo zero da parte del Comune di Cerveteri, che ha saputo cogliere e sfruttare nel migliore dei modi un contributo pari a 100mila euro proveniente dalla Città Metropolitana di Roma Capitale dedicato proprio alla realizzazione di opere migliorative per i Centri di raccolta comunali. Nel dettaglio, i lavori svolti, dei quali si è appena conclusa la prima fase, consistono nella pavimentazione dell'area, nel rifacimento della recinzione perimetrale, nella realizzazione di un nuovo eco-sportello e la realizzazione di una nuova tettoia, che andrà a dare riparo ai contenitori di rifiuti speciali.

"In questi primissimi giorni di incarico della nuova Ditta, la Rieco S.p.A, stiamo avendo un dialogo estremamente proficuo: il cambio di passo si è immediatamente visto e questo non può che rappresentare un motivo di soddisfazione per l'intera Amministrazione comunale. Testimonia come la gara d'appalto che abbiamo indetto abbia portato i suoi frutti e che la ditta individuata è pronta a soddisfare le esigenze della nostra città". Così Elena Gubetti, sindaca di Cerveteri.

"I lavori all'Isola Ecologica non sono ancora terminati totalmente – conclude il Sindaco Gubetti – e proseguiranno a breve. Avremo un Centro più accogliente e soprattutto più sicuro, sia per l'utenza che per il personale impiegato al suo interno".



CAMPO DI MARE: DISABILI LIBERAMENTE SCONTENTI

SABBIE MOBILI E PASSERELLE LONTANE DAL MARE IMPEDISCONO DI FARE IL BAGNO

Spiaggia libera. I disabili si lamentano dell'accoglienza riservata loro dal comune di Cerveteri: "Non solo le passerelle arrivano a metà spiaggia, senza dare l'opportunità di arrivare a riva, per di più si allagano e si affossano. Come mostra la foto, l'utilizzo delle docce installate in spiaggia a poca distanza, genera una pozza d'acqua che investe la passerella". Si sprofonda nelle sabbie mobili. Che dire?

A pochi giorni dal taglio del nastro della spiaggia "Liberamente" condividiamo il triste scenario e la considerazione di chi non trova inclusivo creare aree riservate solo ai diversamente abili bensì ritiene inclusivo garantire l'accesso libero a chiunque ovunque, al fine di sentirsi avvolti e accolti da quel senso di appartenenza che la parola stessa "inclusione" contiene. Tutte le spiagge libere dovrebbero essere fruibili e l'accesso all'acqua del mare consentito anche a chi è solo, magari in carrozzina, (senza assistenza o santi in paradiso) e desidera fare il bagno a Campo di Mare. Qui l'osservazione interessa l'amministrazione comunale, altra cosa sono le aree private. Non tutti gli stabilimenti balneari sono inclusivi, senza entrare in merito alla motivazione della scelta del singolo gestore, sarebbe piuttosto da chiedersi, se esiste un regolamento che preveda l'assenza di barriere architettoniche, come mai esistono ancora.

Al mare come in qualunque altro luogo pubblico e privato, situazioni sgradevoli come quella raccontata, lasciano basiti.

A Campo di Mare ci sono stabilimenti balneari senza barriere architettoniche, muniti di tutti i servizi per un una giornata al mare tutti insieme appassionatamente. Anche questo va detto.



attualità

ACEA ATO 2 LA STORIA DELL'ITALIA PRIVATIZZATA

Bisogna collegare alcuni elementi storici per consentire a coloro che seguono poco gli sviluppi politici, che poi incidono significativamente sull'evoluzione della società, di capire meglio il perché l'ACEA ATO2 possa permettersi di comportarsi nel modo denunciato da tanti utenti. È necessario fare una retrospettiva degli ultimi quarant'anni. Ho scritto insieme agli amici Roberto Magri e Diego Corrao diversi articoli sulla questione, promosso insieme a loro anche una Mozione per il Consiglio Comunale di Ladispoli (prot. n. 27431/2023 del 5.6.23) e anche un'informativa indirizzata al Difensore Civico R.L. ed al Garante della Concorrenza (PEC dell'8.7.23 regolarmente consegnata), per mettere in evidenza alcune incongruenze riscontrate dallo studio dei documenti. L'istanza anzidetta è disponibile su www.orticaweb.it.

Negli anni '80 arrivano dai potentati inglesi e tedeschi certe indicazioni, indirizzati ad alcuni politici italiani, per bloccare la IV° potenza economica al mondo. L'Italia aveva superato la Gran Bretagna e la

Francia. L'Italia era economicamente più potente della Francia e dell'Inghilterra, entrambe nazioni coloniali, che avevano contribuito alla formazione della "Unità d'Italia" a danno del Regno delle Due Sicilie; e vorrei ricordarvi che prima del 1865, il Regno dei Borbone, aveva la IV flotta militare ed era la III° potenza commerciale navale, così come Napoli era la terza città in Europa, dopo Parigi e Londra. Per l'occasioni del 150° Anniversario dell'Unità di Italia organizzai a Ladispoli tre convegni di "contro storia", proprio per far capire i danni fatti da Garibaldi, Mazzini, Cavour e Savoia al popolo del Sud e mettere in chiaro i "miti risorgimentali" basati su alcune menzogne storiche.

Ma torniamo alle radici storiche/culturali del comportamento di ACEA ATO2 S.p.A., il Ministro Andreatta, nell'81', con una semplice lettera indirizzata alla Banca d'Italia, scinde la politica monetaria dal controllo del Ministero del Tesoro lasciando così la piena autonomia sulla gestione monetaria alla Banca d'Italia allora interamente statale. Continua la lettura sul sito Orticaweb.it.



inquadrodifabiouzzo@gmail.com PER MOSTRE PERSONALI: laboccettacornici@orticaweb.it





NUTRI TE STESSO NON LA TUA INFIAMMAZIONE

Il test analizza i livelli di infiammazione
legati ai danni da zuccheri
e da introduzione ripetitiva di alimenti
Individua l'eventuale
predisposizione genetica
alle principali malattie
croniche degenerative

Fornisce il percorso nutrizionale personalizzato

per conquistare

il miglior equilibrio metabolico





Ladispoli d'amare

CEMENTO SU QUELLO CHE ERA IL GIARDINO PIÙ BELLO

Privatizzazione dei beni pubblici senza freni, a Ladispoli è la volta delle aree verdi pubbliche che trovano gestore e cemento per nuove attività commerciali. "Ogni appello al sindaco perché fosse evitata la distruzione di quello che era il Verde Pubblico più bello di Ladispoli è stato vano"la nota di Partito Democratico Ladispoli che promette di contrastare in ogni sede la politica intrapresa dalla Giunta Grando. Intanto, protagoniste indiscusse, le ruspe cambiano volto alla città.

MOVIDA SENZA CONTROLLO

In centro città la musica supera spesso i decibel consentiti, e la notte continua tra schiamazzi e tafferugli, nelle vie interne, sul lungomare, ovunque sia possibile eludere quel minimo di legalità. Altri quartieri, meno movimentati, vengono invece presi di mira per tentativi di furto. Sgasate e sgommate, con gli stereo ad alto volume, fanno da cornice a questa immagine di città balneare, dove i fuochi di artificio, ben oltre gli orari consoni ogni sera rallegrano i turisti a discapito degli animali. Si è disposti a tutto per incrementare il lavoro stagionale. La calda estate ladispolana - Circolo Sinistra Italiana - Roma Litorale Nord "Mahsa Amini".

FOGNA A CIELO APERTO

Via Duca degli Abruzzi impraticabile a causa della fogna a cielo aperto, il tratto interessato profuma non certo di salsedine. I residenti sono esasperati in questi giorni di caldo eccessivo con le finestre aperte la situazione è drammatica. Il tutto nell'indifferenza delle autorità competenti, il gestore del servizio idrico non interviene ancora senza dare motivazioni che, francamente non vuole più nessuno. Ciò che si pretende è l'intervento immediato su una via che tra le altre cose rappresenta il cuore della cittadina balneare. Alla faccia della salute pubblica e della promozione turistica.

POTENZIARE IL POSTO DI PRIMO INTERVENTO

Boom di villeggianti nel primo fine settimana di luglio tanto da sollecitare la Regione Lazio, in attesa dell'avvio del progetto per un ospedale a Ladispoli e Cerveteri, a potenziare il Posto di primo intervento della via Aurelia, l'unico punto di riferimento per gli oltre 80 mila residenti delle due città che in estate si raddoppiano. Dopo anni di appelli, richieste e indignazione da parte dei cittadini l'annuncio del delegato alla tutela dei consumatori Angelo Bernabei è accolto con entusiasmo, confidano che non sia l'ennesimo slogan estivo.



TERRANOVA

BRACCIAN

Color our life

Collezioni: Donna **Uomo** Bambino Intimo

aperto dal 22 aprile

BRACCIANO Nuovo Parco Commerciale

Via Settevene Palo/Via della Macchia (accanto Eurospin)

ORARIO CONTINUATO LUNEDÌ-SABATO 9.30-20.00 / DOMENICA 10-20

AMPIO PARCHEGGIO









Shop online:

terranovastyle.com

e seguici sui nostri social network

#terranovastyle





CAMPO DI MARE: ACIDO SOLFORICO IN STRADA. 14ENNE CON LESIONI

Indagini sono in corso per verificare le circostanze che hanno portato a Campo di Mare a lesioni permanenti di un 14enne che in bicicletta, mentre percorreva viale del Mediterraneo, ha urtato una bottiglia di acido solforico che, all'impatto, è esplosa procurando le gravi conseguenze. Le forze dell'ordine dovranno accertare se la presenza della sostanza sia intenzionale o meno.



FREGENE: RUBA DA UNA BORSA SUL CARRELLO DELLA SPESA. ARRESTATO

Nell'ambito dei normali controlli i carabinieri della stazione di Fregene hanno deferito in stato di libertà un uomo di 45 anni. Deve rispondere di un furto avvenuto all'interno di un supermercato di Fiumicino. L'uomo, in particolare, è stato sorpreso mentre stava sfilando un portafogli da una borsa di una cliente, lasciata temporaneamente incustodita nel carrello della spesa.



PONTE GALERIA: LANCIANO CRICK AI CARABINIERI. DENUNCIATI

A Ponte Galeria denunciati due uomini, di 50 e 60 anni, ritenuti responsabili di resistenza aggravata a Pubblico Ufficiale e simulazione di reato perché, al termine di un breve inseguimento, sono stati fermati a bordo di un'autovettura, dalla quale avevano lanciato alcuni utensili metallici, tra cui un crick ed un gancio traino, senza colpire l'autovettura dei carabinieri. La loro fuga è terminata in largo Pio Fedi con un impatto contro un marciapiede.



FIUMICINO: CONTROLLI DEI NAS. SANZIONATI TRE RISTORANTI

I Carabinieri di Ostia, col supporto dei colleghi del N.A.S e del N.I.L. di Roma, hanno controllato alcuni ristoranti a Fregene e Fiumicino. Sanzionati tre ristoranti, uno per carenze igienico-sanitarie con contestuale alienazione di circa 70 chilogrammi di alimenti privi di tracciabilità, e altri due per l'installazione di un impianto di videosorveglianza interno ai luoghi di lavoro, senza la preventiva autorizzazione dell'ispettorato territoriale.



CIVITAVECCHIA: FINANZA SEQUESTRA RETE DA PESCA CIECA

Le Fiamme Gialle Aeronavali di Civitavecchia a tutela dell'ambiente e per la tutela del patrimonio ittico nelle acque antistanti il porto di Civitavecchia hanno effettuato una operazione che ha portato al sequestro di una rete da pesca "cieca" e di 185 chilogrammi di pesce, che è stato poi immediatamente devoluto, dopo i controlli sanitari di rito, a tre associazioni onlus del territorio.



territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani



TREVIGNANO: APPARIZIONE DEL 3 GIUGNO: MULTE AI FEDELI IN SOSTA IN VIA MADONNELLA

I vigili urbani hanno multato tutti i fedeli e non solo che il 3 giugno scorso hanno parcheggiato in via della Madonnella (una strada di campagna) poiché l'ordinanza vietava l'accesso diretto all'area recintata con vista lago distante oltre un chilometro a piedi. Le multe per divieto di sosta peraltro non sono state annunciate da un foglietto sul parabrezza e potrebbero, a questo punto, non essere legittime.



TARQUINIA: RICONOSCIMENTO RICREA PER IMPEGNO DIFFERENZIATA IMBALLAGGI ACCIAIO

Ricrea ha consegnato, nell'ambito della campagna itinerante estiva "Cuore mediterraneo, alla Città di Tarquinia uno speciale riconoscimento per l'impegno nella raccolta differenziata degli imballaggi in acciaio. Il Consorzio ha inoltre premiato Formula Ambiente spa che cura la gestione della raccolta dei rifiuti sul territorio, e Pellicano Srl, che si occupa della selezione degli imballaggi in acciaio dal vetro e dagli altri metalli.



SANTA MARINELLA: ANZIANA SOCCORSA IN CASA

Il 10 luglio i Vigili del fuoco di Civitavecchia, sono intervenuti a Santa Marinella in via dei Fiori 19 per soccorrere una donna anziana che, per un malore, non riusciva ad aprire la porta per chiedere aiuto. Allertati dalla badante che si trovava a Roma alla quale la donna aveva telefonato i pompieri hanno usato la scala. Una volta dentro hanno trovato la donna a terra ancora in vita affidandola al personale del 118.



VEJANO: TRE GIORNI DI FESTA DEI SAPORI

Dal 14 al 16 luglio a Vejano importante manifestazione enogastronomica con la Festa dei Sapori. Ci saranno stand gastronomici per la degustazione di prodotti tipici locali tra i quali il ceciarello locale. La festa, tutt'attorno alla Rocca costruita dalla famiglia degli Anguillara ed oggi di proprietà dei di Napoli Rampolla e riconosciuta come dimora storica del Lazio, propone anche preparazioni a base di tartufo.



ROMA: DI NUOVO AI DOMICILIARI SPACCIATORE DI 83 ANNI

A San Basilio un 83enne, d'intesa con la Procura della Repubblica di Roma, è stato nuovamente arrestato e condotto al Tribunale di Roma. A seguito dell'eccessivo nervosismo mostrato dall'uomo, i militari hanno effettuato una perquisizione, rinvenendo 12 grammi di cocaina, diverse dosi di hashish e materiale per il confezionamento. A dicembre scorso era stato arrestato per possesso di 170 grammi di cocaina. Resta ora ai domiciliari.



Ladispoli

ESTATE LADISPOLANA: SI PUO' FARE DI PIÙ



ENTRIAMO NEL VIVO DELL'ESTATE LADISPOLANA E COME TUTTI GLI ANNI LE DISCUSSIONI SULL'ORGANIZZAZIONE NON MANCANO

L'Amministrazione ha annunciato una stagione di grandi eventi con la presenza del cantante Raf, la show girl Elettra Lamborghini, l'idolo dei teen agers Aka 7even e gli ultimi vincitori di X Factor: i Santi Francesi. Si esibiranno, inoltre, comici e artisti locali, si assisterà al "solito" spettacolo di Miss Ladispoli, al Festival Caraibico ecc. Tutti gli spettacoli saranno gratuiti.

Il programma degli eventi probabilmente può risultare attrattivo per alcuni, molto meno per altri. Allora perché non arricchire il palinsesto cercando di alzare l'asticella culturale così da attrarre anche un turismo nuovo? Eppure i nostri vicini di Tolfa sono la prova che cultura e qualità possono andare a braccetto. Tolfarte è un Festival Internazionale di Arte di Strada e Artigianato Artistico, mentre Tolfa Jazz ospita ogni anno numerosi artisti nazionali e internazionali.

Il solito schiuma party o la solita sfilata di ragazze in tanga può essere alternato a concerti di musica classica, spettacoli teatrali, esibizioni di artisti locali di livello (e a Ladispoli ce ne sono).

Si potrebbe anche dare maggiore spazio alle scuole di musica e danza locali, in modo da proporre eventi a costo zero e contribuire ad una pubblicità delle nostre eccellenze.

Torna la zona pedonale tra favorevoli e contrari e le consuete bancarelle in prossimità della piazza principale. La chiusura al traffico del viale principale non può che essere considerata una iniziativa positiva, anzi, molti auspicano una chiusura anche del lungomare, per far sì che Ladispoli si adegui a quelle che sono le gestioni delle altre città di mare. Intanto cittadini e turisti sembrano apprezzare l'iniziativa.

Riguardo alle bancarelle forse si potrebbe fare qualcosa di più: i confronti con Trevignano o Tolfa sono impietosi. I venditori di "chincaglierie" vengono spesso preferiti ad artigiani e produttori locali che, invece, potrebbero contribuire a fornire un carattere all'estate Ladispolana che, da questo punto di vista, appare decisamente banale.

Una delle lamentele più frequenti riguarda i decibel provocati dalla musica fuori controllo. In effetti la gara a chi sovrasta il proprio concorrente si traduce in un caos assordante che costringe gli sventurati abitanti del centro letteralmente a sigillarsi in casa. Si tratta di un problema vecchio, più volte denunciato da associazioni e da privati cittadini, ma la soluzione sembra ben lungi dall'essere raggiunta.

Oltre all'Arpa, Polizia Municipale e Carabinieri dovrebbero intervenire ed eventualmente stilare un verbale dopo aver constatato la portata di eventuali rumori considerati molesti.

In estate siamo tutti più o meno felici dell'arrivo dei turisti, ma forse i tempi sono maturi per attrarre anche un turismo più culturale che valorizzi le nostre eccellenze.

Buone vacanze a tutti!





VIA GIOLITTI, 8

VIA ARTURO PERUGI











CERVETERI LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI VIA GLASGOW, 60

NI

San Nicola



BRACCIO DI FERRO TRA RESIDENTI E TURISTI: «OUI COME FORTE DEI MARMI»

Parcheggi alle stelle nella frazione di Marina San Nicola ma a quanto pare è un duello tra i residenti, felici per questo provvedimento e i turisti, molto critici a dire il vero perché paragonano le nuove tariffe a Forte dei Marmi o alla Costa Smeralda. Ed è effettivamente è così. Il braccio di ferro è dovuto ad un fatto semplice: gli abitanti non ne possono più di dover lottare per un posto auto visto che questa località più passa il tempo e più viene presa d'assalto. Chi viene da fuori non ha gradito affatto il rincaro poiché la tariffa giornaliera è arrivata a 8, praticamente il doppio rispetto ad anni fa e al centro di Ladispoli. E durante il week end e nei festivi per lasciare l'auto sulle strisce blu il costo è salito addirittura a 10 euro. Ipotizzando che un padre di famiglia venga a San Nicola solo la domenica per due mesi, pagherà 80 euro di parcheggio. E non è poco. Per un'ora il ticket sarà di 1,50 e non più di 1,10. L'abbonamento mensile costa 60 euro. «Per presa di posizione non verrò più a Marina San Nicola, mi spiace perché mi trovavo bene negli stabilimenti e nei ristoranti. Al centro di Roma spendo 4 euro al giorno per il parcheggio», lancia la prima accusa Massimo intervenendo su uno dei tanti post social. Anche la signora Emilia è piuttosto contrariata: «Da 50 anni ho casa qui e trovo vergognoso l'atteggiamento del Consorzio di aumentare i parcheggi, così come quello degli stabilimenti riguardo ai prezzi su lettini e ombrelloni. Se volevano rendere elitario il posto sarebbe stato più utile tornare alla chiusura con la sbarra». «Nessuno è obbligato ad andare in un posto se lì è troppo caro si va da un'altra parte», risponde invece Leonardo. E via via è un susseguirsi di polemiche, con prese di posizioni da una parta e dall'altra. Si sa, San Nicola è gestita dal Consorzio che ha deciso di stabilire nuovi prezzi. Mentre già gli affitti delle case estive sono arrivati alle stelle. Il Comune, a quanto pare, ha potuto solo prendere atto di questo come spiegato dal primo cittadino. «Le tariffe le stabilisce il Consorzio San Nicola direttamente - ha chiarito Alessandro Grando - e non il Comune. Strade e aree della frazione di San Nicola non sono ancora di proprietà comunale, magari lo saranno in futuro. Ovviamente posso comprendere che è una scelta che non accontenta tutti ed è un bel costo per chi lascia l'auto parcheggiata sul lungomare per recarsi in spiaggia. Il costo praticamente si aggira come un lettino più o meno o un ombrellone». L'opposizione incalza. «L'aumento delle tariffe a mio avviso è ingiustificato - parla Eugenio Trani, consigliere comunale di opposizione - specie per una stagione balneare post emergenza sanitaria. Ok i rincari che ci sono un po' ovunque, si dovrebbe andare però incontro ai cittadini, calmierare le spese, ma qui è avvenuto l'esatto contrario».

Ladispoli NEWS



SEI INDAGATI PER UN CHIOSCO

NEL MIRINO DI POLMAR E CAPITANERIA ANCHE DUE DELEGATI DEL COMUNE

Sono in totale sei a Ladispoli le persone raggiunte da un avviso di garanzia a conclusione delle indagini riguardo alla vicenda di un chiosco sul lungomare. Due degli indagati sono dei delegati del comune di Ladispoli che a vario titolo si dovranno difendere dalle accuse di abusivismo, falso in atto pubblico e abuso d'ufficio. Si tratta di una indagine della Polizia marittima di Civitavecchia in sinergia con la Capitaneria di porto sempre di Civitavecchia e di Ladispoli avviata più di un anno fa su disposizione della Procura della Repubblica di Civitavecchia. Una inchiesta a dire il vero partita dopo la denuncia di un ex funzionario di Palazzo Falcone (oggi pensionato) che tra l'altro nel 2022 aveva firmato un'ordinanza per la demolizione di una parte di questa attività. E proprio lo smantellamento della veranda e di altre parti è nel mirino della magistratura inquirente che vuole andare a fondo per capire o meno se politici, imprenditori e professionisti privati abbiano, ognuno secondo i vari compiti, affermato delle falsità non allineandosi di fatto allo stesso provvedimento del tecnico del Comune e, nel caso dei delegati, procurando un vantaggio a favore dei concessionari. Il chiosco tra l'altro ha subito una azione della Capitaneria di porto ed era finito in passato nelle aule di tribunale. Il giudice di Civitavecchia in un primo momento aveva respinto la richiesta del pm sul sequestro, sostituto procuratore che invece ha presentato opposizione al provvedimento ottenendo alla fine la collocazione dei sigilli.





di Graziarosa Villani

Bracciano

CON LEGGE ETRURIA MERIDIONALE FONDI AI COMUNI RIVIERASCHI

ASSEGNATI A BRACCIANO 122MILA EURO, AD ANGUILLARA 91MILA EURO, A TREVIGNANO 35MILA

> Il tesoretto era già stato stanziato nell'autunno scorso con il finanziamento della speciale Legge di rilancio dell'Etruria Meridionale targata Marietta Tidei e Emiliano Minnucci. Oggi il presidente della Regione Lazio Francesco Rocca, nel "segno della continuità", procede a ripartirlo tra i 22 Comuni interessati. Due milioni di euro da spartirsi. E c'è chi gode più di altri. Le fette della torta non sono tutte uguali. Più fondi ai Comuni con più abitanti o quasi. Fiumicino con il neo sindaco Mario Baccini, sostenuto in campagna elettorale dallo stesso Rocca, fa la parte del leone ed andrà ad incamerare la somma più alta con 336.294 euro circa. Si scende di oltre 100mila euro con Civitavecchia che andrà a prendere 186mila euro circa. Poco sotto Cerveteri con 173mila euro circa e quindi Ladispoli che avrà a disposizione 130mila euro. I Comuni del lago di Bracciano andranno a percepire molto meno. Si va dai 122mila euro di Bracciano ai 91mila euro circa con Anguillara scendendo a 35mila euro circa per Trevignano Romano e 34mila euro circa per Manziana e 29mila per Canale Monterano. E' andata meglio per Santa Marinella che prenderà 77mila euro circa e per Allumiere con 55mila euro. Compaiono nella lista anche alcuni Comuni del Viterbese tra questi Vejano con 27mila euro circa ed Oriolo Romano con 20mila euro. Se o fondi



ci sono, quali progetti i Comuni metteranno in campo? Il termine previsto per presentarli è fissato al 20 ottobre 2023.

"Ora - ha commentato Marietta Tidei - è però necessario che si proceda rapidamente all'avvio del Tavolo istituzionale, uno strumento fondamentale per la piena attuazione della legge che ha l'obiettivo di concertare uno sviluppo condiviso dell'intera area, attraverso una progettualità moderna e competitiva e in grado di utilizzare risorse europee ingenti come quelle provenienti dal Por Fesr, nello specifico dell'Op 5, come previsto dalla legge stessa. Faremo la nostra parte per mettere in campo proposte concrete e finanziabili - ha aggiunto - in linea con la legge sull'Etruria Meridionale, proposta da me e da Minnucci e approvata nella scorsa legislatura". A margine dell'incontro con i sindaci che si è tenuto in Regione la vicepresidente regionale Roberta Angelilli ha detto: "la Regione sarà sempre dalla parte degli amministratori locali per promuovere la rinascita dei territori. Grazie a questi fondi potranno essere avviati progetti per la salvaguardia e il recupero di beni storico-archeologici e artistici, ma soprattutto si darà impulso a un nuovo modello di gestione del territorio, dove le risorse culturali e naturalistiche dei luoghi saranno fonte di sviluppo economico e sociale".



III FARMACIA BORGO SAN MARTINO

dott. Bruno MIGLIORE



Io staff Vi augura
...una SOLARE Estate!

SPECIALE
1+1
SCEGLI 2 PRODOTTI

DEFENCE SUN

IL MENO CARO É INCLUSO*



"fino ad esaurimento scorte.

Espresso Farmaco 338.3968169 🖾

Ritiriamo le Vostre ricetta presso gli studi Medici o inviateci il codice delle stesse e riceverete, senza costi aggiuntivi, i farmaci a domicilio

Farmacia Borgo San Martino • Via Doganale, 108 • Cerveteri • 0691511108 • 3383968169

in libreria

Pacconto d'autore

LA STRADA NON ASPETTA

DI ROBERTO FRAZZETTA

Sono Roberto Frazzetta, sono nato a Roma ma ho sempre vissuto a Cerveteri, anche se vivendo nelle campagne non ho mai fatto parte del cuore del paese. Quando sono cresciuto Cerveteri mi stava stretta, forse perché avevo bisogno di conoscere e non riconoscevo il valore naturalistico che mi veniva offerto dalla terra in cui vivevo. Così ho preso le distanze visitando un po' il mondo e continuavo a non capire come mai posti con due sassi in croce erano mete turistiche ambite e il nostro paese così pieno di storia rimaneva sconosciuto. Solo da grande ho avuto l'opportunità di tornare a vivere a Cerveteri e apprezzare la vita che offre. Oggi trovo che lo stile sereno e morbido del paese sia una risorsa

da rivalutare in un mondo che va troppo veloce, inoltre Cerveteri è circondata da bellezze naturali, il mare a due passi e le colline che nascondono posti ancora incontaminati. Inoltre, apprezzo molto il tipo di rapporto che si può avere con i paesani che incontro quando faccio i miei giri.

Cerveteri rimane un paese, ancora e per fortuna, con una forte identità paesana e una comunità coesa. È per questo che ho deciso di ambientare "La Strada

Non Aspetta", il mio ultimo romanzo, proprio nella mia città.

romanzo è uscito con casa editrice Bertoni ed è stato presentato al salone del libro di Torino riscuotendo, con mio stupore, molti consensi. sto impegnando a presentarlo in tutta Italia e il romanzo è stato accettato a diversi concorsi di categoria, il che lascia sperare. La storia raccontata è un Noir, un genere di thriller che tratta di solito storie di criminalità dove i personaggi oscillano tra il bene e il male senza



Decidere di ambientare questa storia a Cerveteri mi ha permesso di descrivere luoghi a me cari e cercare di condividerli con i lettori portandoli a spasso per la Necropoli, Via degli Inferi, le Cascatelle, i Giardini della piazza. Inoltre, *La Strada non Aspetta* ha un ritmo adrenalinico e mi sono immaginato succedere a Cerveteri eventi che avrebbero sconvolto il ritmo sereno del paese.

Volevo scrivere una storia di persone al limite della legalità ed ero alla ricerca di stimoli, poi anni fa ho avuto l'occasione di intervistare un servitore dello Stato con un passato da infiltrato e mi sono appassionato al suo racconto decidendo così di romanzarlo e far nascere Riccardo Masi, un carabiniere del Ros con un passato da infiltrato che ha tradito il clan malavitoso a cui aveva giurato fedeltà e finisce per nascondersi a Cerveteri con una nuova identità. Gestisce un pub, il Free Bird, dove si fa ancora musica dal vivo, e si mimetizza con il tessuto paesano, abitando al quartiere "Boccetta" mentre continua in segreto il suo lavoro da carabiniere meditando clandestinamente di fuggire con la sua donna e ricominciare una nuova vita. Non dico altro per non svelare la trama della storia. Aggiungo solo che mi sono divertito a mettere Riccardo in un pub che esiste tutt'ora a Cerveteri, ho nominato posti e descritto luoghi del territorio facili da riconoscere per ottenere un risultato autentico della storia narrata e per ricordare in maniera nostalgica come erano le cose anni fa e come sono mutate ora. Una delle cose che scrivendo mi ha dato soddisfazione è stata quella di riportare i Giardinetti al loro antico splendore, quando erano gremiti di ragazzi e ragazze. La Strada Non Aspetta ha degli aspetti catalizzanti, come la voglia di fuggire, l'amore complicato, l'amicizia, il complotto, l'infamia, la vendetta. Sicuramente una lettura per gli amanti delle storie intense.

Mercoledì 19 Luglio alle 19.00 avrò il piacere di presentare il libro alla sala Ruspoli di Cerveteri, avrò la giornalista e scrittrice Mara Fux che dialogherà con me e insieme cercheremo di raccontarvi la storia con tutti i retroscena.

Vi aspettiamo per passare una bella serata.

NEWS

CUORI E MOTORI 2023

IN OCCASIONE DEL 158° ANNIVERSARIO DELLE CAPITANERIE DI PORTO

L'iniziativa si terrà nella banchina Cialdi del porto di Civitavecchia il 20 luglio prossimo, a bordo di una nave della Guardia Costiera, la tappa della manifestazione "Cuori e Motori" che per la seconda volta sbarca sul mare, una campagna nazionale medico-sociale di prevenzione delle malattie del cuore promossa dall'Istituto Nazionale per le Ricerche Cardiovascolari, che consente di sottoporsi gratuitamente a screening cardiologici. A bordo della nave si potrà anche ammirare una mostra statica di importanti auto d'epoca promossa in collaborazione con il Reb Concours ed anche una monoposto Ferrari Formula 1. Prenotare il proprio check-up gratuito è estremamente semplice, basterà inviare una e-mail a: cuoriemotori@libero.it.

SANTA MARINELLA INVESTE IN VIDEOSORVEGLIANZA

Il Ministero dell'Interno ha reso noto il Decreto di approvazione della graduatoria per l'anno 2022 degli Enti ammessi al finanziamento per la realizzazione di sistemi di videosorveglianza. Su duemila richieste di accesso ai fondi saranno finanziati solo 478 progetti. E il Comune di Santa Marinella è tra loro. Ha ottenuto un finanziamento di 250.000,00 euro, soldi che saranno impiegati per migliorare la sicurezza dei cittadini. La videosorveglianza rappresenta uno strumento di grande importanza per l'innalzamento degli standard di sicurezza per prevenire e contrastare fenomeni di criminalità diffusa e predatoria oltre che essere prezioso supporto nella gestione delle situazioni di rischio e nelle attività di indagine, per assicurare alla giustizia gli autori dei reati. Così il sindaco Pietro Tidei.



sararussogoldentaurus



I Vasi parlanti

Ennio Tirabassi Maestro d'Arte



LO SPORT NELL'ITALIA ANTICA



"Come l'acqua è il più prezioso di tutti gli elementi, come l'oro ha più valore di ogni altro bene, come il Sole splende più brillante di ogni altra stella, così splende Olimpia".

Pindaro vide e cantò ciò che era immediato ed essenziale: la vittoria

Quando l'editore de L'Ortica mio amico, mi chiese di curare una rubrica riguardante l'arte e il restauro, mostrai perplessità ma con il supporto della Redazione iniziò la simpatica avventura. Iniziai descrivendo le opere più belle recuperate nel corso della mia carriera, insieme all'archeologo di turno. Oggetti presenti nei cataloghi e nelle riviste di settore, conservati nei più importanti musei nazionali e internazionali. Poi, furono gli abitanti di Cerveteri, Bracciano, Anguillara e Ladispoli a suggerirmi gli argomenti da trattare in cerca di risposte sul popolo etrusco. Chiedendosi come mai a scuola si passa dai Greci ai Romani? Mi posi la medesima domanda quando da ragazzo intrapresi la via dell'Arte, vincendo poi vari concorsi nazionali tanta è stata la mia passione verso il restauro che svolsi presso il museo di Villa Giulia dove ho avuto accesso a notizie introvabili, studiato i testi di Francesco Rosati, Massimo Pallottino, Argan, Villari, Arias. Sono le fonti a cui attingo

per i miei scritti.

Da "Sport nell'Italia Antica" - Catalogo e mostra curati da me e ideati da Rita Cosentino: discipline sportive.

Gli etruschi condividevano la passione per lo sport con i Greci praticando le stesse discipline, parliamo della corsa, la lotta, il pugilato, il giavellotto, il salto con i pesi chiamati halteres. Mentre i Greci identificavano gli sport con Olimpia (da qui i giochi olimpici) gli Etruschi con i ludi. Infatti, il loro interesse era il gioco, al contrario dei primi, gareggiavano vestiti, e scommettevano anche. Durante gli scavi abbiamo trovato addirittura dei dadi truccati! Costruiti in osso e avorio, davano il punteggio più alto.

I Romani invece portarono lo sport etrusco nei circhi con tanto di gladiatori e fiere. Molto in uso era il gioco conviviale del còttabo, in voga anche presso i Greci consisteva nel lancio del vino da una coppa (kylix) verso una grossa ciotola, posta a due metri di distanza, contenente a sua volta tre ciotole

più piccole. Lo scopo del gioco era quello di riempire la ciotola il più possibile, facendo galleggiare le ciotoline. Lo descrivono bene, nel sesto secolo a.C., Arceo e Anacreonte. Anche gli oggetti ci parlano e raccontano che la donna etrusca invece giocava con le astragali, ossia gli ossicini del calcagno. Erano cinque, usati come sassi venivano lanciati in aria e ripresi tutti con la stessa mano. Un gioco di destrezza che diverte tuttora. Mentre su un'urna cineraria del settimo secolo, conservata nel nostro museo, vi è raffigurato forse il primo esempio di pugilato, fa parte del patrimonio cerite anche un'anfora dipinta, dove i duellanti insanguinati, si colpiscono con veemenza.





FARMACIA M E X I C O

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL





ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO 08.30-20.00



I NOSTRI **SERVIZI**

- HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE
- EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA
- HOLTER PRESSORIO
- HOLTER CARDIACO
- ECG ADULTI E BAMBINI (valido anche per attività sportiva)
- GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING
- DERMOCOSMESI
- INFANZIA
- VETERINARIA
- OMEOPATIA
- FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI
- SERVIZIO RECUP GRATUITO PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE ED ESAMI

ECG
HOLTER
CARDIACO
HOLTER
PRESSORIO

Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b
06.52727267 © 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

animali

PERCHÉ IL GATTO PORTA IN CASA LE SUE PREDE? COME FARLO SMETTERE

TI È MAI CAPITATO DI RICEVERE
UN REGALO FUORI DAL COMUNE
DAL TUO GATTO COME UN ANIMALETTO
CATTURATO DA LUI?
ECCO PERCHÉ TI OFFRE
LE SUE PREDE LASCIANDOLE
DAVANTI AI TUOI OCCHI



Vi è una possibile spiegazione a questo comportamento che non andrebbe tuttavia incentivato immagina la scena: sei in casa, magari in modalità relax, e il tuo gatto ti si avvicina, è felice ma non è solo. In bocca stringe qualcosa o meglio qualcuno fatto fuori dai suoi artigli. Un topolino, un uccellino oppure un geco, i poveri malcapitati finiti nelle sue grinfie. Conosci questa situazione?

I gatti sono soliti portare in casa le loro prede malgrado nessuno glielo mai abbia insegnato né tantomeno richiesto. Anche il tuo micio lo fa? Perché si comporta in questo modo bizzarro?

Comportamentalisti felini e altri esperti concorderebbero sul fatto che questa pratica sia riservata alle persone che occupano un posto speciale nel cuore del felino. Il gatto non si comporta così con tutti, facci caso. Il portarti la preda potrebbe dunque significare che il gatto ti sta facendo un regalo di valore. Nella sua mente quel topolino è un dono prezioso, di tutto rispetto e il consegnarlo a te potrebbe essere una chiara

manifestazione di quanto siate affiatati.

Per catturare quell'animaletto e stanarlo il tuo micio si è impegnato a fondo. Non sempre acciuffarlo è un gioco da ragazzi, anche per un predatore specializzato come un gatto, e per quanto macabro possa sembrare lui ha voluto condividere con te il suo bottino. Il gatto potrebbe anche portarti le sue prede perché vuole semplicemente giocare. Cerca un passatempo con cui distrarsi e vuole un complice. Come farlo smettere. Non vuoi certo ferire i sentimenti del tuo micio, ma ricevere questo tipo di regali non è bello. Puoi farlo smettere, attirando la sua attenzione su altro. Per dissuadere il tuo gatto dal portarti le sue prede la prima cosa da fare è cercare di coinvolgerlo in giochi e in attività che non gli lascino tempo ed energia per dedicarsi alla caccia agli animali. Palline, giochi interattivi sono perfetti per stimolare correttamente il felino e tenerlo impegnato nel modo giusto.

Fonte: GreenMe





DA OLTRE 40 ANNI AL SERVIZIO DELLA VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni www.grupposalus.net

C 06 99.49.944

Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4 Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

OROSCOPO

L'OROSCOPO

che lunge ma non fa male



Ariete Elemento Fuoco

Sapete sorprendere la persona cara come pochi altri sanno fare, una qualità che compensa l'arroganza che pure appartiene al vostro segno, impossibile non amarvi!



Leone Elemento Fuoco

Una serata mondana è l'ideale per stemperare la tensione in casa, il partner non si sente valorizzato sul lavoro e le emozioni incidono sulla vita privata oltre misura.



Sagittario Elemento Fuoco

Fortuna al gioco! Un desiderio più volte espresso potrebbe realizzarsi a sorpresa, sappiate cogliere i segnali che l'ambiente lavorativo invia. E cogliete l'attimo.



Toro Elemento Terra

É tempo di verifiche nella vostra vita affettiva. Non è un facile percorso ma arriverete a comprendere presto cosa è importante e chi vorrete eliminare per sempre.



Vergine Elemento Terra

Giornate tese a lavoro, la stanchezza si fa sentire e non siete i soli a contare i giorni che mancano alle ferie. Luna fortunata tra lunedì e martedì l'amore esplode.



Capricorno Elemento Terra

Buona settimana per le coppie che vantano un rapporto stabile, mentre a lavoro mostrate poca comprensione e apertura al dialogo. Non è impossibile pensare al prossimo!



Gemelli Elemento Aria

La tenacia vi appartiene cari Gemelli, un passo alla volta vi consentirà di raggiungere la serenità economica e il meritato successo venuti meno in questi mesi.



Bilancia Elemento Aria

Fuga romantica nel weekend per i più giovani amici Bilancia l'Eros alle stelle promette una stagione bollente. I benefici del Sole sono estesi ai saggi dello zodiaco.



Acquario Elemento Aria

Siete scatenati! Occupati ad amoreggiare per essere anche produttivi, sfoderate questa settimana il lato sexy di voi e guai per chi osa ricordare gli impegni.



Cancro Elemento Acqua

La pazienza non è il vostro forte, la vita per questo forse vi propone continue sfide per allenare la capacità di sapere attendere, per cogliere il lato migliore delle cose.



L'ironia è la risposta giusta sempre, in questo periodo della vostra vita poi rappresenta l'unica strada da intraprendere. Attenti alla salute, uno stile di vita sano prevede movimento.



Vi piace avere tutto sotto controllo, essere sempre preparati per qualsiasi occasione. Sarete fieri di voi, nessun ostacolo all'orizzonte potete almeno rilassarvi qualche ora.



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm) Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

con voi dal 1934





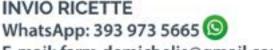
- ➤ TEST RAPIDI **ANTIGENICI**
- ➤ SCREENING **COLON RETTO**

PRENOTAZIONI AL NUMERO 06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO



E-mail: farm.demichelis@gmail.com



SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE SPECIALISTICHE. ESAMI DIAGNOSTICI ED ESAMI DI LABORATORIO RECARSI IN FARMACIA MUNITI DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



PRODOTTI PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20 ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

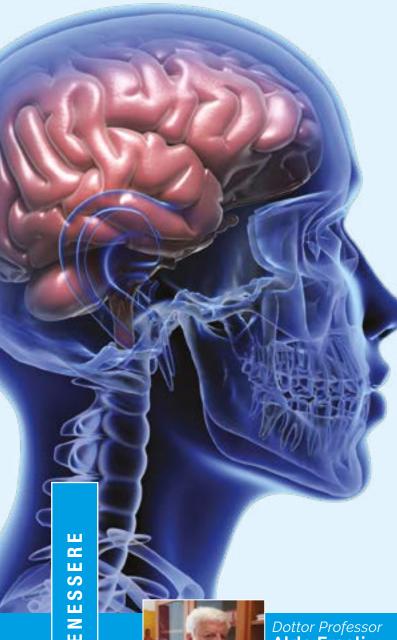


Seguici su 👔 📵 Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelisdal1934.it

ofessor ALDO ERCOLI Del Cofessor ALDO ERCOL A cura del **Dottor Professor ALDO ERCOLI**

INSUFFICIENZA IPOFISARIA (IPOPITUITARISMO)



controllo del sovrastante ipotalamo, dirige l'orchestra di tante altre ghiandole endocrine da lei stimolate. E' situata nell'encefalo a cavallo della "sella turcica", alla stregua di un'amazzone, distinta in ipofisi anteriore con i suoi bravi ormoni (GH, TSH, ACTH, FSH,LH) e posteriore (PRL, ADH). Mi concentro solo sulla prima. Il primo caso che scoprii di insufficienza o deficit dell'ipofisi anteriore risale alla fine degli anni 70. Si trattò di un ragazzo che, accompagnato dai genitori, non aveva ancora superato i 10 anni. Si presentò a studio (allora ero in Viale Italia) perché accusava una cefalea e disturbi visivi. Non lo inviai dai relativi specialisti (neurologo ed oculista), lo interrogai dopo averlo ascoltato riguardo alla sua sintomatologia. Distanziai di molto le mie mani ai lati della mia testa e gli domandai se lui, fissando il mio viso, era in grado di vederle. Al suo diniego pensai proprio all'ipofisi e gli prescrissi un Rx del cranio con particolare riguardo alla "sella turcica" che confermò il mio sospetto. A quei tempi non c'era né la Tc né tantomeno la RM. Si trattava di un tumore sovra ipofisario, il craniofaringioma, che premendo sul peduncolo ipofisario comprimeva anche il chiasma ottico, con conseguenti disturbi visivi (anche "visione doppia"). La radiografia del cranio mostrò una sella turcica appiattita, sormontata da concrezioni calcaree. Fortunatamente il tumore fu rapidamente asportato chirurgicamente altrimenti, oltre all'emianopsia bitemporale ottica primitiva, sarebbe andato incontro ad un'ipertensione endocranica con anche altri segnali di insufficienza ipofisaria: infantilismo da carenza dell'ormone della crescita (GH) con bassa statura e sindrome adiposo – genitale (FSH,LH). I tumori sono circa nel 43% la causa di deficit ipofisario (Ipopituitarismo). Ve ne sono anche ipofisari che invadono la ghiandola normale con ampia fossa ipofisaria sempre all'Rx del cranio. In altri casi si tratta di tumori maligni metastatici originatesi dal polmone e dal fegato. Le cause di ipopituitarismo non tumorali sono circa il 50% . La radioterapia impiegata nel trattamento dei tumori nasofaringei e del cervello può provocare distruzione dell'ipofisi. Così come le malattie autoimmunitarie con anticorpi verso le cellule pituitarie, le infezioni (meningite), i gravi traumi alla

Aldo Ercoli

Broncopneumologo

Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,

Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

testa che danneggiano il peduncolo. I granulomi (eosinofilo, la sarcoidosi) possono infiltrare l'ipofisi e/o l'ipotalamo. Non vanno poi dimenticare le più frequenti cause vascolari quali l'infarto cerebrale con abbassamento dei valori di pressione arteriosa, soprattutto quando l'ipofisi è ingrandita. Basti pensare alla Sindrome di Sheehan (1938): emorragia e necrosi del lobo anteriore dell'ipofisi. Altre volte vi è una steatosi spongiocitaria acuta del fegato con ittero grave che insorge prima del parto nell'ultimo mese di gravidanza ed è , il più delle volte, ad evoluzione mortale. Altre eziologie vascolari sono l'emorragia subaracnoidea con lesione dei nervi cranici e gli aneurismi che comportano una dilatazione focale del vaso ("ballooning"). Non comune è invece l'ictus isolato alla sola ghiandola, sia ischemica che emorragica. Quali sono i quadri clinici dell'insufficienza ipofisaria? Dipendono dal deficit dell'ACTH secondaria) (insufficienza surrenalica conseguente carenza di mineralocorticoidi. Diverso da quella primaria del morbo di Addison in cui vi è iperpigmentazione cutanea causata dall'eccesso di ACTH. Dipendono dal deficit dell'ormone stimolante la tiroide (TSH), un ipotiroidismo secondario centrale con manifestazioni cliniche simili a quelle dell'ipotiroidismo primario (es. sindrome di Hashimoto). Dipendono dalla carenza di secrezioni dell'ormone follicolo stimolante (FSH) e dell'ormone luteineizzante (LH) che provocano ipogonadismo secondario sia nelle donne (amenorrea) che negli uomini (impotenza). Dipendono dalla carenza dell'ormone della che nei bambini si presenta crescita (GH) tipicamente con bassa statura e probabilmente negli adulti con cambiamento nella composizione corporea (aumento della massa grassa, diminuzione della massa magra) ed anche riguardo la densità minerale ossea negli uomini, meno nelle donne. Riepilogando. Vi sono sintomi locali: cefalea e disturbi visivi. Specie nei bambini ma anche adolescenti un nanismo ipofisario armonico con normali proporzioni corporee, ben diverso da quello disarmonico dovuto ad ipotiroidismo. A questo deficit di sviluppo ponderale si associa spesso ipoglicemia. Negli adulti non manca mai uno stato di malessere generale, cute pallida come un cero "di candela", amenorrea nella donna; impotenza nell'uomo; strani dolori addominali (crisi ipopituitarie) ed ipotensione arteriosa.

P.S. Riguardo al nanismo ipofisario armonico con bassa statura (molto bassa)da carenza di GH non vi viene in mente un famoso politico?





PRODUZIONE INFISSI LAVORAZIONI IN FERRO

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343 Email: info@tieffeinfissi.com

salute

COME ORIENTARSI NELLA SCELTA DEL DENTISTA?



Laureato presso l'università di Messina e specializzato in chirurgia orale e implantologia presso la Sapienza Università di Roma, il dottor Passafaro dispensa consigli ai lettori de L'Ortica. Nel panorama odontoiatrico di oggi in cui troviamo cliniche low cost, professionisti vecchio stile, studi associati e molto altro, un paziente come può scegliere a chi affidarsi?

Innanzitutto credo che si debba tenere bene a mente che il dentista non si occupa solo di denti, è il medico della bocca. Quindi la prima regola quando ci rechiamo da un medico è valutare l'attenzione e la cura all'ascolto delle problematiche del paziente in visita.

Una visita che non inizia con una raccolta delle informazioni del paziente non ha valore né legale e né morale. Per quanto riguarda invece il discorso dentista classico mono professionale o dentista che lavora in una catena low cost, il paziente deve valutare più cose. La prima in assoluto è la "garanzia". Quando il paziente viene nello studio mio personale, per esempio, sono io a garantire che tutto vada bene e che funzioni alla perfezione e in caso di errore ne rispondo anche con il mio patrimonio. Quando invece ci affidiamo ad una clinica odontoiatrica, che sia low cost o meno, dietro spesso o quasi sempre c'è una società dove i medici cambiano spesso. Benché all'interno della stessa chi esercita la propria professione rischia anche personalmente, la difesa e la tutela del paziente può essere un po' più indaginosa e dispendiosa. La cosa invece che nell' immediato è di facile comprensione è che una eventuale garanzia la deve pretendere nei confronti di quella società che ha incassato i soldi. Nello studio mono professionale invece è il dentista garante, fondamentalmente fintanto che vive anche se per la medicina legale dura 10 anni e a patto che il paziente faccia visite periodiche. Un po' come la garanzia di un'automobile per intenderci.

La seconda. Uno dei problemi che riscontro anche io quando mi rivolgo ad un medico per problemi di salute è che vengono date delle risposte sommarie e prescritti facilmente esami strumentali come Tc o RMn senza avere idea di quale possa essere il problema. Credo che uno dei trucchi soprattutto in odontoiatria che un paziente può e deve usare è quello di vedere se il professionista sta spiegando pro e contro delle soluzioni che prospetta al paziente. Se ne dà più di una soprattutto. Se gli viene consigliata una sola soluzione già è un campanello d'allarme. È consigliabile, pertanto, chiedere più consulti e relativi preventivi, Per fare ciò è necessario eseguire un'ortopanoramica quando richiesta dal proprio dentista presso un centro di radiologia da poter portare nei diversi consulti. Rimango disponibile per ulteriori consigli a chiunque ritiene di avere bisogno di aiuto per orientarsi a prendere la strada corretta. Non ho mai chiesto compensi per una visita e mai lo farò. Basta contattare il mio studio di Roma o di Cerveteri, siamo anche a Civitavecchia. Oppure scrivere a frapassafaro@libero.it

ROMA - CERVETERI - CIVITAVECCHIA

Salotto Romano Dott. Francesco Passafaro

ODONTOIATRIA GENERALE
ODONTOIATRIA ESTETICA
CHIRURGIA ORALE E IMPLANTOLOGIA
ORTODONZIA TRADIZIONALE E INVISIBILE
ODONTOIATRIA PEDIATRICA E LOGOPEDIA
MEDICINA ESTETICA PERIORALE
ORTOPANORAMICA E TC CON BEAM 3D IN SEDE
SCANNER PER IMPRONTE DENTALI DIGITALI



ATTENZIONE ALLE CREME SOLARI



Tutti sanno che prendere troppo sole fa male e che abbiamo bisogno, ogni volta che ci esponiamo, di una protezione. L'applicazione va ripetuta dopo un tot di ore e sempre dopo aver fatto un bagno. È altresì dimostrato che i filtri solari, oltre a proteggere dalle scottature, riducono il rischio di incorrere in un carcinoma, il più comune tumore della pelle, che colpisce le parti del corpo più esposte al sole.

Purtroppo, però, sono sorte alcune perplessità sull'uso a lungo termine delle creme solari, per via di alcune sostanze chimiche in esse contenute (ingredienti come petrolati, parabeni e siliconi). Un'indagine svolta dall'EWG (L'Environmental Working Group è un'organizzazione no profit la cui missione è "proteggere la salute pubblica e l'ambiente") dimostra che la maggior parte dei filtri solari in commercio contengono sostanze chimiche che possono essere inutili o nel peggiore dei casi dannose. Lo studio ha riguardato circa 1400 creme solari. Il risultato è stato davvero sconfortante: il 73% di gueste o ha un'efficacia minore di quella dichiarata o addirittura conterrebbe delle molecole che possono danneggiare la salute. E non fanno eccezione nemmeno marche molto conosciute.

Come spesso consigliamo, anche in questo caso risulta fondamentale leggere l'INCI (lista degli ingredienti contenuti) e scegliere il prodotto più affidabile. Per fortuna le creme biologiche da questo punto di vista danno buone garanzie. In questo caso ci viene in soccorso internet: il sito www.saicosatispalmi.com in pochi passaggi mostra intuitivamente eventuali ingredienti tossici, utilizzando il bollino rosso per ingredienti sconsigliati, giallo per quelli accettabili e verde per quelli ottimi.

Un occhio di riguardo va rivolto ai bambini, così da evitare spiacevoli inconvenienti. Esistono specifici prodotti in commercio pensati appositamente per i più piccoli, che andrebbero comunque esposti al sole gradualmente e con qualche accorgimento. Meglio comunque utilizzare creme biologiche con un buon INCI, con protezione alta, filtri minerali e possibilmente senza profumo.

Ma cosa sono i filtri solari? Possiamo trovare filtri fisici e i filtri chimici. In linea di massima i filtri solari fisici sono nella maggior parte dei casi sostanze naturali; i filtri chimici sono per

Alfonso Lustrino Fisioterapista Educatore alimentare Socio del negozio "BEN DI BIO" Prodotti biologici e articoli ecologici Via Ancona, 170 - Ladispoli

lo più sostanze sintetiche. I filtri vengono inseriti all'interno dei prodotti cosmetici, in modo tale da proteggere dai danni provocati dalla radiazione solare. Quelli fisici sono in grado di riflettere i raggi solari, per cui questi non possono raggiungere la cute ma, a differenza dei filtri solari chimici, non trattengono il calore e non penetrano nella pelle, restando in superficie e lasciandone attraversare solo una quantità limitata.

I filtri solari chimici hanno il vantaggio di essere particolarmente efficaci e di riuscire a garantire delle protezioni solari più elevate, garantendo un'abbronzatura omogenea. Il loro svantaggio è quello di assorbire l'energia solare e, dunque, presentano il rischio di dare il via a reazioni fotochimiche.

I filtri solari fisici invece sono fotostabili, non vengono danneggiati dalle radiazioni solari e, inoltre, grazie alla loro composizione, sono particolarmente sicuri per la salute della pelle.

Riportiamo il parere del dermatologo dott. Fabio Rinaldi, Presidente dell'IHRF (International Hair Research Foundation): «Quando compriamo dobbiamo leggere la formula INCI obbligatoria, per essere sicuri non devono esserci filtri chimici pericolosi, tutti molto allergizzanti (come Oxybenzone, Diethyl e ethyhexil triazon, OD-PABA, 4-methilbenzyliden camphor). Poi i solari potrebbero contenere derivati di oli minerali e petrolati (mineral oil, petrolatum, paraffinum) che possono essere irritanti e comedogenici. Ci sono oggi sul mercato ottimi prodotti non pericolosi, che rispettano l'ambiente, resistenti all'acqua e che contengono principi attivi che proteggono il DNA dalle radiazioni UV. I filtri più sicuri in assoluto sono quelli fisici, per azione di schermo dei raggi Uv ».

Per fortuna, dunque, in commercio esistono creme solari senza ingredienti critici: la certificazione biologica garantisce l'assenza di qualsiasi ingrediente dubbio. Ma non basta fregiarsi del termine "bio" sulla confezione, infatti abbiamo appurato che anche alcune costose creme col suffisso "bio" non sono certificate e contengono in realtà svariati ingredienti tossici. Ecco perché, scegliere bene in questo caso è davvero importante. In conclusione: oltre alle solite raccomandazioni di non esporsi troppo al sole, di evitare categoricamente le ore più calde e di servirsi di cappelli, parei, magliette, sarebbe opportuno scegliere creme solari certificate biologiche con filtri fisici e applicarle più volte al giorno.

Buona tintarella!



psicologia

SVILUPPO INFANTILE, AUTOSTIMA E DEPRESSIONE ADULTA

Nella condizione ottimale, il neonato riceve dalla madre una riserva di affetto e tenerezza sufficiente ad ispirargli per sempre la fiduciosa convinzione di essere meritevole d'amore. Convinzione che gli servirà moltissimo nel corso della vita, poiché così sarà in grado di accostare il prossimo con un certo grado di fiducia in sé stesso in modo che, qualora sia respinto o vada incontro a questo o quel fallimento, avrà sempre in sé una riserva d'energia vitale a cui attingere in caso di necessità; qualcosa che lo assisterà nei periodi di lutto o delusione. Detto in altri termini si può dire che il soggetto è stato "condizionato" ad attendersi il successo, sia per quanto riguarda le proprie imprese, sia per quanto riguarda i rapporti con gli altri. In gergo psicoanalitico in questi casi si dice che ha introiettato "una madre buona" (M.Klein) e che quindi reca in sè, oltre all'aspettativa di essere amato e di essere una persona amabile, una riserva interna d'amore inattaccabile dalle vicissitudini esterne. La fiducia in sé stessi dell'età adulta, insomma, affonda sulle primissime esperienze affettive nel rapporto con la madre (o con chi si prende cura del piccolo). Se queste prime esperienze sono abbastanza positive, ciò porterà il bambino a rendersi conto che la madre, oltre ad essere "buona" e fornitrice di cure, protezione ed attenzioni, può essere a volte "cattiva", frustrando i suoi desideri fino ad essergli a volte ostile. Poiché i bambini reagiscono al freddo, alla fame ed alla solitudine e poiché nessuna madre è in grado di esaudire immancabilmente le pretese del piccolo, è

inevitabile che ci saranno momenti in cui si sentirà frustrato ed arrabbiato con la madre e arriverà a supporre che anche lei sarà irata con lui a volte. Tale situazione è tollerabile purché l'aspetto "buono" della mamma prevalga sull'aspetto "cattivo". Nella vita adulta è inevitabile e tollerabile provare a volte ira verso chi si ama ed accettarne l'irritazione, purché ci si renda conto di un'ininterrotta corrente sotterranea d'amore o, almeno, si sia sicuri che, passato il momento d'ira, l'amore possa ritornare. Consideriamo ora invece la situazione in cui le prime esperienze affettive del bambino con la madre sono tali da non ispirargli l'inossidabile convinzione di un'essenziale "bontà" materna. Il bambino troverà allora impossibile acquistare la fiducia nella propria sostanziale "bontà" o amabilità e non avrà, quindi, nessuna riserva interna di fiducia su cui poter contare. E così, per quanti successi possa avere nella vita successiva, resterà sempre pericolosamente vulnerabile al fallimento, alla delusione e incerto sulle sue capacità e sulla possibilità di essere amabile ed amato; mentre le difficoltà che immancabilmente incontrerà nel suo cammino le vivrà sempre come catastrofi che lo getteranno in una profonda depressione. In particolare troverà difficile tollerare la rabbia di coloro al cui amore si sarà affidato, così come troverà difficile accettare ed ammettere di essere a sua volta arrabbiato con loro. Questo perché non sarà mai convinto della continuità della corrente affettiva, né spererà nel ritorno dell'amore dopo una breve eclissi.



Psicologo-Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali,

di coppia e familiari

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

Cell. 3384970924 Studio professionale:

Via Palermo 123, Ladispoli

www.riccardococo.net



VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA PACHIMETRIA

- TOPOGRAFIA CORNEALE CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE OCT RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



PER APPUNTAMENTO 329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A 338.3996983 - Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

🔀 gioacchino.garofalo@uniroma1.it



f Centro Oculistico Garofalo



L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te









Aprila e scannerizza il QR code oppure inserisci il codice 00101929





Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER



2 LUGLIO 30 LUGLIO 27 AGOSTO 24 SETTEMBRE 22 OTTOBRE
19 NOVEMBRE
17 DICEMBRE

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

• Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito



Benessere del piede







PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI E PROFESSIONALI PER TRATTARE IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA



DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO NEL RISPARMIO ENERGETICO

OFFERTASPECIALE

PANNELLO SOLARE

160 lt

CONTO TERMICO 2.0

€ 899,00

HIVA

ACQUISTI SUBITO E PAGHI POCO AL MESE! ESITO IMMEDIATO SENZA BUSTA PAGA





FAI PRESTO!

OFFERTA VALIDA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!

CERVETERI VIALE A. MANZONI, 44/46 06 98181649 - 3283857041





