SETTIMANALE

L'Ortica

Anno XXVI n°25 - 2023 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 - 30/06/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

CibArte

BORGO DEL SASSO 1-2 LUGLIO

MOSTRA D'ARTE
DEGUSTAZIONE DI VINI
MUSICA DAL VIVO
E TANTO ALTRO

ATTUALITÀ
PRIMO SAGGIO SU UNABOMBER

LADISPOLI
CINE-TEATRO: CIAK, NON SI GIRA!

CERENOVA
SPORT ACQUATICI E FITNESS BEACH

ISABELLA ALFANO

DA CORISTA A SOLISTA

INTERVISTA ESCLUSIVA ALLA CANTANTE, ATTRICE E SHOW GIRL ROMANA

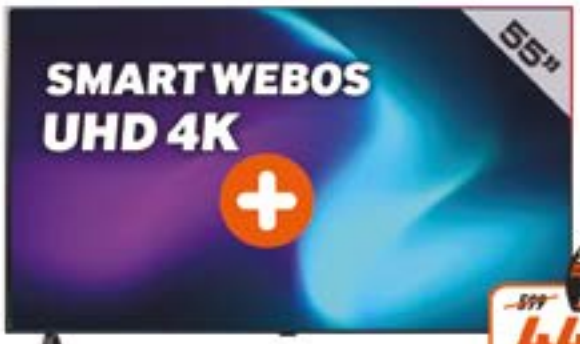
TERRANOVA
BRACCIANO

MAGAZZINI Maury's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

DAL 22 GIUGNO AL 5 LUGLIO

BLACK FRIDAY SUMMER EDITION

La promozione ad alta protezione



G · WiFi · HDR

LG
TV LED 55"
55UR7800GLK

SCONTO 25%
~~599~~ 449€
RISPARMI 150€

SAMSUNG
Galaxy A54
128GB

Completa l'acquisto con SAMSUNG 25 W 19,90€

SCONTO 25%
~~469,90~~ 349,90€
RISPARMI 120€

A · 10KG

Electrolux
LAVATRICE EW6F514T
- Regolazione automatica dei consumi in base al carico
- Opzione Più Morbido capi pretrattati per risultati ottimali
- Programma vapore igienizzante: rimuove più del 99,99% di virus e batteri
- Timelinelaugeri per ridurre la durata del ciclo fino a quattro volte
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x64 cm

SCONTO 37%
~~799~~ 499€
RISPARMI 300€

intel CORE · RAM 8GB · SSD 512GB · intel IRIS Xe

hp
NOTEBOOK
15S-FQ5019NL
- Schermo 15,6" FHD (1920x1080)
- Processore Intel® Core™ i5-1235U
- Grafica Intel® Iris Xe
- Velocità 4,4 GHz
- HDMI, Wi-Fi 802.11a/b/g/n/ac, Bluetooth 5.0
- Windows 11

SCONTO 28%
~~699~~ 499€
RISPARMI 200€

ELETTROMIX expert city

LADISPOLI
P.zza G. Falcone, 26
CENTRO COMMERCIALE
LA PALMA
Tel. 06 99144640

CERENOVA
Via Sergio Angelucci, 3
Tel. 06 9904447

CIVITAVECCHIA
Via Palmiro Togliatti 11
Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

BLACK FRIDAY SUMMER EDITION

SCEGLI UN CLIMATIZZATORE AD ALTA EFFICIENZA: RISPARMI SOLDI ED ENERGIA

E PUOI ANCHE USUFRUIRE DELLE DETRAZIONI* DEL 50% O 65%

*CHIEDI INFORMAZIONI IN NEGOZIO. RECUPERABILI IN 10 ANNI NELLA DICHIARAZIONE DEI REDDITI.

comfee — MONO split — SERIE CF

9.000 BTU — R32

CLIMATIZZATORE CFCFW09AKITSK105

Carico termico teorico nominale:
- Raffrescamento: btu 9.000 (minima btu 3.700 - massima btu 11.600)
- Riscaldamento: btu 10.000 (minima btu 2.800 - massima btu 11.500)

Classe energetica stagionale:
- in Raffrescamento A++ (SEER 6,1)
- in Riscaldamento A+ (SCOP 4,0)

Consumo annuo:
- in Raffrescamento 186 KWh/a
- in Riscaldamento 910 KWh/a

SCONTO 34% — ~~429€~~ **279€** — RISPARMI 150€

DISPONIBILE ANCHE VERSIONE 12.000 BTU A 299€

SAMSUNG — MONO split — SERIE MALIBU'

9.000 BTU — R32

CLIMATIZZATORE FAR09MLB

Carico termico teorico nominale:
- Raffrescamento: btu 9.000 (minima btu 3.700 - massima btu 11.600)
- Riscaldamento: btu 9.997 (minima btu 2.900 - massima btu 11.500)

Classe energetica stagionale:
- in Raffrescamento A++ (SEER 6,1)
- in Riscaldamento A+ (SCOP 4)

Consumo annuo:
- in Raffrescamento 186 KWh/a
- in Riscaldamento 910 KWh/a

SCONTO 31% — ~~579€~~ **399€** — RISPARMI 180€

DISPONIBILE ANCHE VERSIONE 12.000 BTU A 449€

DAIKIN — MONO split

9.000 BTU — R32

CLIMATIZZATORE ATXQ25A

Carico termico teorico nominale:
- Raffrescamento: btu 8.500 (minima btu 4.400 - massima btu 9.600)
- Riscaldamento: btu 9.800 (minima btu 4.400 - massima btu 12.800)

Classe energetica stagionale:
- in Raffrescamento A++ (SEER 6,4)
- in Riscaldamento A+ (SCOP 4,1)

Consumo annuo:
- in Raffrescamento 137 KWh/a
- in Riscaldamento 819 KWh/a

SCONTO 33% — ~~749€~~ **499€** — RISPARMI 250€

DISPONIBILE ANCHE VERSIONE 12.000 BTU A 549€

SAMSUNG — DUAL split — SERIE LUZON

9.000 BTU — 12.000 BTU — EASY FILTER PLUS — R32

CLIMATIZZATORE AJ040TX2S3SKITLUZON

- Carico termico teorico nominale: Raffrescamento btu 13.660 (minima btu 4.429 - massima btu 16.050) Riscaldamento btu 14.342 (minima btu 3.415 - massima btu 16.060)
- Classe energetica stagionale: in Raffrescamento A+++ (SEER 8,5) in Riscaldamento A++ (SCOP 4,6)
- Consumo annuo: in Raffrescamento 168 KWh/a in Riscaldamento 927 KWh/a

SCONTO 41% — ~~1.699€~~ **999€** — RISPARMI 700€

DISPONIBILE ANCHE VERSIONE TRIAL 9.000 + 9.000 + 12.000 BTU A 1.599€

BLACK+DECKER

VENTILATORE A TORRE OSCILLANTE BXEFT46E

- 3 modalità operative
- Base antiscivolo e maniglia per il trasporto
- Telecomando
- 5 velocità regolabili

SCONTO 28% — ~~69,90€~~ **49,90€** — RISPARMI 20€

dyson pure cool

- Diffonde aria purificata
- Cattura il 99,95% degli inquinanti nell'aria, come gli allergeni comuni - Rimuove gas e odori[1]

299€

argo — CONDIZIONATORE MONOBLOCCO ISIDE

- Auto Swing deflettore d'aria motorizzato
- Timer fino a 24 ore
- Modalità riscaldamento
- Sistema di smaltimento condensa
- Riavvio automatico

SCONTO 23% — ~~419€~~ **319€** — RISPARMI 100€

DeLonghi — CONDIZIONATORE MONOBLOCCO PACE M-B2

- Potenza di raffreddamento (9400 BTU/2,6 kW/h)
- Classe energetica: A
- Deumidifica 1,0 l/h
- Gas refrigerante ecologico R290
- Telecomando con display LCD

SCONTO 32% — ~~619€~~ **419€** — RISPARMI 200€

PAGHI IN COMODE RATE - 10 O 20 MESI A TASSO ZERO - TAN FISSO 0% TAEG 0%*

expert

GLI ESPERTI SIAMO NOI

EDITORIALE

DI MIRIAM ALBORGHETTI

PERDERE LA PROPRIA CASA: UN'ORDINARIA STORIA ITALIANA

Oggi non vi parlerò dei danni causati dai vaccini mRna, né di vere o false emergenze climatiche e neppure di città 15 minuti, smart city e società del controllo. Oggi vi racconto una storia assolutamente ordinaria che non può non ricordarne tante altre che avvengono quotidianamente nella vita reale di tante famiglie, una storia emblematica di un Paese sulla china della terzomondizzazione dello stato sociale e l'immiserimento crescente dei ceti medio-bassi, nella totale indifferenza (e complicità) della politica, dei sindacati e dei media e soprattutto nella sbalorditiva passività di un popolo sempre più imbelle, incapace non dico di mettere in atto, ma almeno di concepire la lotta di classe, tirando a campare sul principio "io, speriamo che me la cavo" e sulla convinzione che "a me non succederà e quindi non mi riguarda". Il fatto avviene Oltrarno, a Firenze, ma è specchio fedele di quello che succede in tutta Italia. A raccontarlo per primo è stato **Miguel Martinez** nel suo *Kelebek blog:* "**Antonietta ha sessantott'anni**. **Vive con la madre, di anni novantasei**, una signora su una sedia a rotelle e quasi cieca. Il loro appartamento è al piano terra, misura 50 metri quadri e ha un elemento distintivo: al centro, una botola conduce al pozzo nero di tutto il palazzo, per cui ogni tanto le due signore devono lasciare l'appartamento per farci entrare il grande tubo del camion spurghi (il resto del palazzo è ormai interamente preso da affitti turistici). Antonietta vive in questo oscuro antro da cinquant'anni: è nata in Basilicata, e si porta ancora dietro un delicato accento lucano. Per cinquant'anni ha pagato l'affitto con il suo stipendio di donna delle pulizie, oggi lo paga con la sua pensione di 700 euro al mese: sono 200 euro di affitto al mese. Un po' di tempo fa il vecchio proprietario ha venduto l'appartamento a un certo signor F. che avrebbe poi dichiarato di non aver nemmeno visto l'appartamento, prima di comprarlo. Antonietta ha continuato a pagare puntualmente l'affitto. A un certo punto il signor F. ha avuto due idee. Innanzitutto, ha chiesto lo sfratto per scadenza del contratto. Poi ha

SETTIMANALE L'Ortica DEL VENERDÌ
Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
Registro Nazionale Stampa ROC 34126
Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Collaboratori: Flavio Enei,
Dario Gaggiottino, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Pamela Stracci,
Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone

fatto mandare dal proprio avvocato una lettera in cui chiede ad Antonietta di pagargli 40.000 euro di "mancato guadagno", perché è una stima di quanto lui avrebbe potuto guadagnare affittando notte dopo notte quello spazio ai turisti. E così Antonietta e la mamma si sono trovate a cercare avvocati per difendersi, non solo dallo sfratto, ma pure dalla richiesta di 40.000 euro. Dall'ufficio del Comune che si occupa di case, nessuna risposta, per ora. "Case per indigenti", che è un ente privato che esiste dal 1885, non è certo onnipotente… dice che forse a luglio potranno mettere le due signore in graduatoria, e se va tutto bene bene, in autunno magari?". Martinez ha incontrato Antonietta, detta "Nonna Nietta", allo scopo non solo di documentare un fatto, ma anche per chiedere aiuto, invitando, chi può, ad essere presente il giorno dello sfratto: "*Vorrei invitare il mondo intero a venire il 28 di giugno in Via Santa Maria, al numero 8: gli esperti di sfratti mi dicono che colpiscono presto, tra le sette e le nove di mattina. Io porto i biscotti, e magari qualche sorpresa, voi? E voi, aiutateci questa volta, fate sapere, vi prego, a chiunque conosciate*".

Non possiamo dirvi come sia andata a finire, dal momento che nel giorno dello sfratto L'Ortica era in stampa. Speriamo bene per Nonna Nietta e la sua mamma. Ma il punto è che non va bene per tutto il resto del Paese, non solo per la signora Antonietta. Il vero dramma sta in una putrefacente indifferenza con cui la maggioranza tollera che l'Italia e l'UE spendano **miliardi di soldi pubblici in armamenti** da inviare all'Ucraina perché così comanda lo Zio Sam, miliardi in transizione digitale, miliardi per milioni di dosi di pseudo vaccini rischiosi e dall'efficacia evanescente, milioni per traghettare gli studenti nel transumanesimo della Scuola 4.0, mentre si continua scelleratamente e spudoratamente a **tagliare sul sociale**, mentre stipendi e pensioni sono fermi al palo da 20 anni e il costo della vita è triplicato, mentre le imprese, una dopo l'altra chiudono i battenti, mentre l'Intelligenza artificiale ruba una caterva di posti di lavoro, mentre si straparla ancora di ponte sullo stretto Messina ma non non esiste alcuna azione né volontà volta a risolvere concretamente un problema drammaticamente reale che colpisce tante persone, come quello di perdere una casa, in affitto o di proprietà, senza avere la possibilità di trovarne un'altra.

Chi è costretto a rinunciare a un'abitazione propria vive un trauma devastante che lo disintegra. **Gli anziani soprattutto**.

E nella maggioranza dei casi si tratta di sfratti per morosità incolpevole, dovuta alla perdita del lavoro, alla riduzione dello stipendio o a problemi gravi di salute. Inoltre, a Firenze come in altre città d'arte, esiste una oggettiva difficoltà per chiunque di trovare casa in affitto, causa la diffusione del sistema AirBnb, grazie al quale interi quartieri hanno trasformato gli alloggi in b&b. A questo si aggiunge il problema della svendita di non pochi immobili da parte dei comuni per mantenere il famigerato pareggio di bilancio. Dulcis in fundo tantissimi immobili comunali mancano di agibilità e/o di abitabilità, ma non si trovano i fondi per renderli utilizzabili. Non si trovano mai i fondi per dare un tetto a chi ne ha bisogno ma se ne trovano a palate per acquistare aerei da guerra!

E non va meglio nei piccoli comuni come i nostri del litorale laziale, dove i proprietari, comprensibilmente, preferiscono affittare solo nella stagione estiva. E tuttavia è del tutto scorretto addossare su di loro la colpa, che a loro volta sono alle prese con stipendi o pensioni da fame, oneri fiscali sempre più gravosi ed obblighi di efficientamento energetico. La politica, pur di non assumersi le proprie responsabilità e continuare a non fare nulla, vigliaccamente, scarica le sue colpe sul popolo, alimentando una guerra tra poveri, o meglio tra poveri e una piccola borghesia sempre più in affanno e sempre più a rischio povertà. E in una guerra tra poveri nessuno ne esce vincitore se non il grande Capitale e l'élite che lo detiene.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari
Stampa: Universo Editoriale S.r.l.s.

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

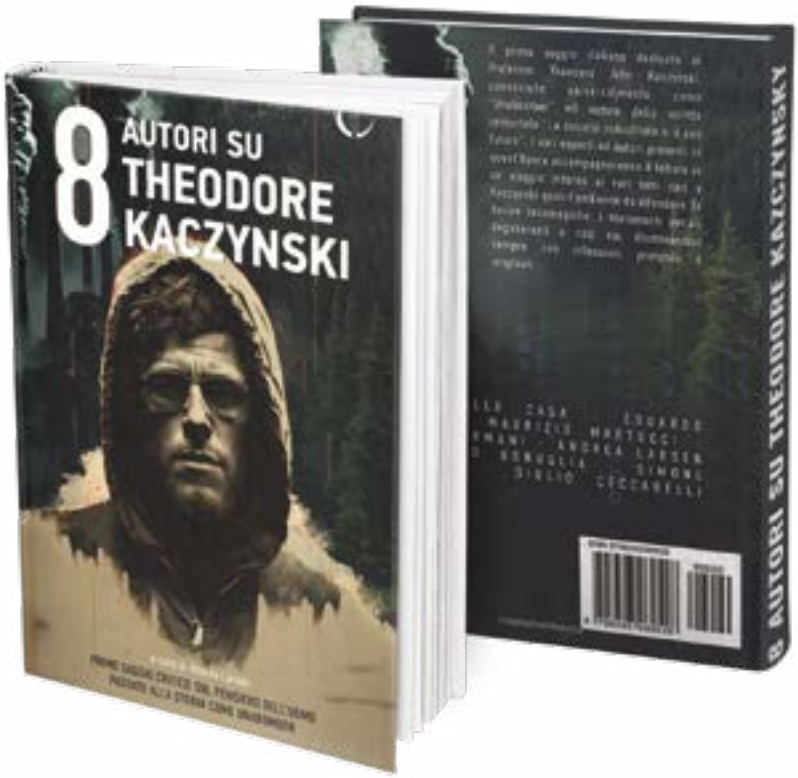
info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Ph di copertina © Archivio Edizioni Universo
Chiuso in redazione il giorno 28/06/2023

di Maurizio Martucci

"SOCIETÀ DEL CONTROLLO E ESSERI UMANI INGEGNERIZZATI: KACZYNSKI HA AVUTO RAGIONE"

UN SAGGIO SUL PENSIERO DELL'EX PROFESSORE DI BERKELEY AUTORE DEL "MANIFESTO", PASSATO ALLA STORIA COME UNABOMBER, L'UOMO CHE TERRORIZZÒ L'AMERICA PER QUASI 20 ANNI



Ufficialmente per suicidio, ma era malato da tempo. È morto in un carcere federale americano ***Theodore Kaczynski****, autore del Manifesto. "La società industriale e il suo futuro", una summa antimodernista e rivoluzionaria pubblicata nel 1995 come allegato al Washington Post per denunciare gli abbrutimenti della società industriale e la deriva anti-umana e transumanista della tecnologia. Ecco come la notizia della morte di Kaczynski, ovvero* ***Unabomber*** *cioé l'uomo che terrorizzò l'America con numerose azioni criminali e delittuose, è stata commentata dal giornalista* ***Maurizio Martucci****, tra le penne di "****8 Autori su Theodore Kaczynski: primo saggio critico sul pensiero dell'uomo passato alla storia come Unabomber"****, il libro appena uscito e curato dall'editore Andrea Larsen per il primo saggio italiano dedicato all'ex professor universitario americano e genio matematico, scomparso il 10 Giugno 2023.*

Si intitola *"8 Autori su Theodore Kaczynski*: primo saggio critico sul pensiero dell'uomo passato alla storia come Unabomber", è il libro appena uscito e curato dall'editore Andrea Larsen per il primo saggio italiano dedicato all'ex professor universitario americano e genio matematico Theodore John Kaczynski, conosciuto universalmente come 'Unabomber', il pluri-ergastolano, autore di eclatanti azioni sanguinarie ma pure de "La società industriale e il suo futuro", sui cui è centrato il nuovo volume. L'opera, oltre 200 pagine, racchiude il pensiero e le riflessioni di otto autori di diverse estrazioni e ambiti d'intervento: Guido Dalla Casa, Roberto Bonuglia, Andrea Larsen, Giulio Ceccarelli, Gloria Germani, Simone Mestroni, Eduardo Zarelli e Maurizio Martucci, ovvero esperti a vario titolo nella critica al binomio società tecnologica e industriale // destino del mondo e dell'umanità, autori che accompagnano il lettore in un affascinante viaggio intorno ai vari temi cari a Kacyznski quali l'ambiente

da difendere, le derive tecnologiche, i mutamenti sociali degeneranti.
"Trent'anni dopo l'uscita del suo libro principale i fatti gli stanno dando pienamente ragione". È questo il ragionamento di **Guido Della Casa**: "I 'benpensanti' lo hanno considerato un pazzo, lui, genio della matematica e della razionalità. Avrebbero dovuto preoccuparsi, perché aveva usato una metodologia di pensiero completamente accettata dalla cultura corrente. Infatti Kaczynski non è un profeta, un veggente, un astrologo, uno che vede il futuro in trance: si tratta di proiezioni in avanti di un matematico di grande valore. I "benpensanti cartesiani", i fedeli seguaci del sistema, dovevano preoccuparsi e agire di conseguenza, invece hanno preferito considerarlo un pazzo. Era un esperto dei sistemi complessi, che diventano sempre ingovernabili oltre un certo orizzonte temporale. Ma nessuno lo ha ascoltato. Ha ammazzato tre persone per veder pubblicate le sue idee, è scampato per un pelo alla condanna a morte. Ciò non toglie che la civiltà industriale-tecnologica, come sistema complesso, è attualmente ingovernabile e destinata al collasso. La politica è del tutto ininfluente: l'ex-professore di Berkeley mette ripetutamente in guardia dalle 'illusioni sinistroidi', che sono sempre presenti più che mai in questa civiltà industriale-tecnologica che ha invaso tutto il mondo".
Nel saggio, anche il mio intervento, nel capitolo "**Purtroppo ha avuto ragione**": "Mutazione genetica della specie, sovrapposizione del reale con l'artificiale nel dominio del virtuale, ambienti esistenziali liquidi, singolarità nel sopravvento dell'intelligenza artificiale a danno di quella umana, disoccupazione tecnologica in favore di automatismi e robotica, società degli algoritmi nell'Era dei cyborg tra eugenetica, transumanesimo e post-umano: tutto questo, e non solo, nelle 35.000 parole battute scritte a macchina nel lontano 1995 la follia non altruistica ma visionaria di Kaczynski è stata capace di preconizzare rendendolo profeta della tecnoribellione, di una rivoluzione antitecnologica ingaggiata per disgregare il potere nel caos, in difesa delle libertà. (…) Unabomber si spinge persino oltre. Arriva lucidamente alle conclusioni, alla fine della storia, dopo società del controllo digitale, Intelligenza artificiale e robotica: senza mai citarlo, parla di transumanesimo, nel Manifesto concetto chiarito con l'espressione "esseri umani ingegnerizzati", il superamento dell'evoluzionismo in scala darwiniana dalla scimmia all'androide per il post-umano".

PRODUZIONE INFISSI
LAVORAZIONI IN FERRO
PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE
www.tieffeinfissi.com
VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)
TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343
Email: info@tieffeinfissi.com

CINE-TEATRO: CIAK, NON SI GIRA!

ANCORA FERMI I LAVORI PER IL NUOVO AUDITORIUM DI LADISPOLI. L'OPPOSIZIONE INCALZA

«Che fine ha fatto il cine-teatro Freccia?». Una domanda molto ricorrente di questi tempi a Ladispoli. Anche perché non è stata indicata alcuna tempistica riguardo all'apertura del nuovo auditorium. È una delle grandi opere attese da anni. L'imminente inaugurazione era stata indicata nel periodo di dicembre scorso. Poi a ridosso delle feste di Pasqua ma in realtà nessuna comunicazione. Tutta colpa – era stato chiarito dai proprietari della società incaricata Frontera – dei ritardi di consegna del materiale necessario per poter ultimare il cantiere. In poche parole l'auditorium di via Settevene Palo appare alla vista così com'era, con il tetto scoperchiato e i ponteggi ancora lì. Mancava il controsoffitto, l'impianto di proiezione e di aerazione. Il comune di Ladispoli continua a non si sbilanciarsi ma fa sapere di essere più determinato a chiedere chiarimenti. «Siamo in attesa della risposta della società – risponde il sindaco, Alessandro Grando – ho inoltrato loro una pec». Rassicura anche l'assessore a Turismo e spettacolo. «Abbiamo avuto un incontro – chiarisce Marco Porro – e credo che dopo l'estate ci saremo. Nel frattempo però potrebbe un'idea quella di programmare una arena estiva alla Grottaccia. Vedremo». La struttura potrà contare su due sale contenenti almeno 500 posti. La gestione sarà mista dopo l'accordo raggiunto tra i privati e Palazzo Falcone che avrà a disposizione 80 giorni l'anno per promuovere le varie attività. L'opposizione però si fa sentire, in particolare il Pd. «Sei anni fa – è l'affondo dei dem - il sindaco Grando si trovò a gestire, oltre a progetti già finanziati con lavori iniziati, un grande Auditorium, nel quale erano già stati ospitati eventi di grande livello. Il nuovo sindaco bloccò tutto dicendo che c'era qualcosa che non andava, che c'era il tetto con tegole rotte. Per due anni tutto restò fermo e abbandonato. Nel 2019 il sindaco annuncia, con tanto di foto celebrativa, l'inizio di lavori di sistemazione della struttura per farla diventare cinema. I lavori li avrebbe dovuti fare il privato a cui era stato affidato l'auditorium per un affitto (incredibile) di 500 euro al mese. Per altri tre anni non accade nulla». Ancora polemiche: «Invece di cambiare ditta il sindaco Grando nel 2022, in piena campagna elettorale, annuncia di nuovo l'inizio dei lavori. E rilancia con la stessa ditta: annulla l'affitto portandolo a zero euro al mese per la durata di 20 anni. Poi il Ministero della Cultura concede alla ditta 915mila euro per i lavori sull'Auditorium. Risultato: invece di annullare la concessione gratuita e pretendere l'affitto a favore delle Casse comunali a un canone equo, il sindaco non cambia nulla e non pretende il rispetto dei tempi. Oggi le foto dimostrano che i lavori sono fermi da mesi e che il tetto è scoperto perché non sono state posizionate le tegole». I ladispolani da oltre sei anni non hanno un cinema in una città con oltre 40mila abitanti, popolazione che nella stagione estiva arriva a 100mila con tanti villeggianti che vorrebbero godersi spettacoli del cinema o del teatro.

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it

- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO

LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

«UNIAMOCI CONTRO L'EROSIONE»

FIUMICINO, CERVETERI E LADISPOLI: I SINDACI CHIEDONO INTERVENTI COLLETTIVI CONTRO LE MAREGGIATE

Un dialogo per progetti unici su tutta la costa, senza distinzioni tra località. È quanto emerso nel primo incontro tra la Regione e i sindaci di 24 comuni costieri ed è quello che poi gli stessi sindaci si augurano possa avvenire in futuro. Di strategie utili per bloccare l'avanzata del mare ce ne sarebbe davvero bisogno. E soprattutto per Ladispoli è una corsa contro il tempo anche perché c'è il quadro economico a complicare le cose ulteriormente. In sostanza per le scogliere contro l'erosione sono necessari 3 milioni in più, oltre ai 6 già deliberati dalla Pisana, per poter sviluppare il piano da Torre Flavia a Palo Laziale, coprendo così l'intero tratto del litorale. Il rischio infatti è che il progetto riesca solo a metà. Di questo, al summit con governatore Francesco Rocca, alla presenza degli altri assessore regionali, ne ha parlato il primo cittadino ladispolano. «Ho avuto la possibilità di spiegargli – specifica Alessandro Grando – che nella nostra città c'è un progetto in corso per mettere in sicurezza il tratto che va da Torre Flavia a Palo solo che purtroppo a causa del caro prezzi i costi sono aumentati notevolmente e quindi, proprio per completare l'opera, c'è bisogno di integrare il finanziamento arrivando a 9 milioni di euro, oltre a cercare di sveltire le procedure amministrative legate alla valutazione ambientale». Grando, assieme agli altri sindaci del Lazio, ha proposto di proseguire con un iter unico in futuro. «Questa soluzione è per avere un intervento organico – aggiunge il primo cittadino – ed evitare che le scogliere posizionate in un solo punto creino danni alle spiagge limitrofe

anche se in modo accidentale. La Regione si è messa a disposizione, vedremo». Gli operatori del settore rischiano la riduzione di file di ombrelloni sul proprio arenile. Un problema che si ingigantirà nei week end di luglio e agosto quando i villeggianti saranno decisamente di più. Soffrono però pure le spiagge libere sia a nord che a sud alle prese con un'erosione che non aspetta i tempi burocratici. Così come la palude di Torre Flavia. Mareggiate che hanno penalizzato nell'ultimo anno anche la costa cerveterana di Campo di Mare. Amministrazione comunale di centrosinistra che più volte ha sbattuto i pugni sul tavolo assieme all'Assobalneari senza mai ricevere un briciolo di finanziamento nonostante il decennio targato Zingaretti. Il rischio più immediato è che venga cancellata la stradina in spiaggia che unisce i due comuni. Lo stesso potrebbe accadere da Palo a Marina San Nicola. Arriva pure il commento del sindaco cerveterano. «Un incontro che particolarmente ho apprezzato – dice Elena Gubetti – mi auguro inizi davvero un percorso importante e necessario per una pianificazione e programmazione di interventi che diano risposte efficaci ad una problematica di certo da affrontare in modo complessivo». Per Gubetti va fatta «un'analisi dell'assetto territorio costiero, che tenga conto delle variazioni del livello del mare e dell'impatto del cambiamento climatico». Si devono poi «spendere risorse in modo corretto e con azioni efficaci». Anche per Cerveteri dunque la Regione deve dare quel supporto tecnico, studiare le aree, le inondazioni marine e prevenire. «Stop ad interventi a spot – conclude Gubetti – come quelli di Torre Flavia dove magari hanno salvato quel punto ma irreparabilmente danneggiato la costa di Cerveteri cambiando le correnti marine». Chiama l'unità anche Fiumicino attraverso la presa di posizione di Michela Califano, consigliere regionale del Pd. «Lo sviluppo sostenibile dell'economia del mare e la lotta all'erosione costiera sono argomenti che travalicano le distinzioni politiche e devono vederci tutti coinvolti». In questo senso l'istituzione da parte del Presidente Rocca della cabina di regia per lo sviluppo sostenibile dell'economia del mare è sicuramente apprezzata da Califano. «Serve un unico ente attuatore che superi la frammentazione delle competenze che attualmente abbiamo e ragioni per aree vaste e non per singolo intervento comunale: 30 milioni nel triennio 2019/2021 e altri 15 per il biennio 2022/2022 per la sola tutela della costa sia come ente attuatore sia come trasferimenti ai comuni»

di Graziarosa Villani

I BRONZI DI SAN CASCIANO
AL QUIRINALE FINO AL 23 OTTOBRE

LA MOSTRA "GLI DEI RITORNANO" CELEBRA L'ECCEZIONALE RINVENIMENTO. AFFASCINA E INTRIGA LA DEVOZIONE PER APOLLO E GLI ALTRI LUNGO L'ARCO DI SETTE SECOLI

Sette secoli di devozione passando dagli Etruschi ai Romani, dalle offerte votive in bronzo e vegetali quindi alle monete. A San Casciano dei Bagni rinvenuto nel 2022 un vero e proprio tesoro archeologico che narra di un lungo periodo che va dal III secolo a.C. al IV secolo d.C nel corso dei quali uomini e donne si sono votate ai numi per chiedere protezione e salvezza. Nel Bagno Grande di San Casciano dei Bagni emerge una quotidianità antica, fatta di grandi aspettative che raccontano anche di una prima medicina arcaica. Fede e scienza in qualche modo si sono mescolate per secoli e si sono stratificate nella grande vasca che ha restituito finora bronzi e reperti straordinari. Rinvenute oltre venti statue e statuette, ex voto anatomici, migliaia, circa seimila, di monete in bronzo ed in oro. Tutto protetto per secoli dal fango termale. Per celebrare uno dei ritrovamenti più sensazionali degli ultimi tempi si è mobilitata anche la Presidenza della Repubblica. E' infatti al Quirinale che è stata allestita con tutti gli onori la mostra "Gli Dei ritornano. I bronzi di San Casciano", un'esposizione da non perdere che, inaugurata il 23 giugno resterà aperta fino al 25 luglio e poi dal 2 settembre al 29 ottobre al costo simbolico di un euro e cinquanta. il rinvenimento di quello che era uno dei maggiori santuari dell'antichità, inserito in una vasta rete di sistemi termali dell'Etruria e che aveva connessioni anche con le antiche terme di Vicarello e Stigliano, affascina anche perché lo scavo è ancora in corso e, avviata la procedura per l'esproprio dei terreni adiacenti, potrebbero arrivare altre scoperte. In corso anche i restauri di molti reperti. Ma chi erano gli dei che proteggevano questa antica fonte?

Nella fase più antica erano certamente Fortuna Primigenia ed Apollo, Dei ai quali si aggiungono in età imperiale Esculapio, Igea ed Iside. La sorgente stessa - secondo gli studiosi - è all'origine del culto. E Apollo, Aplu in etrusco, non a caso, ritratto in atteggiamento danzante o intento - come quello di Vicarello, nello scoccare una freccia, come già evidenziato dal professor Giuseppe Cordiano, è un po' il testimonial della mostra. Di grande interesse inoltre il rinvenimento nello strato più antico che venne ricoperto di tegole della rappresentazione di un fulmine in bronzo e di una freccia in selce. Richiamano infatti il fulgur conditum, il rito del fulmine sepolto. Secondo l'ars fulguratoria - l'arte di interpretare i fulmini - di tradizione etrusca, quando, all'interno di un tempio o di un santuario, veniva colpito da un fulmine doveva essere seppellito sul luogo stesso del prodigio e il fulmine stesso doveva essere sepolto. Nella fattispecie la vasca stessa. La mostra affascina e intriga. Scorrendo le sale ci si identifica in coloro che, mossi dalla speranza, si sono votati agli Dei. Di effetto l'alta statua di un giovane malato, quasi rachitico, rappresentato nella sua nudità e con le mani rivolte al cielo in segno di preghiera. Sulla gamba sinistra porta incisa una iscrizione in latino che ricorda come L. Marcius Grabillo offrì a Fons un donario che si componeva, oltre che della statua, anche da altri simulacri in bronzo e da sei arti inferiori. D'effetto anche la rappresentazione in bronzo delle viscere. L'antica vasca etrusca venne sigillata da tegole e coppi avviando la fase della monumentalizzazione del santuario avvenne nel I secolo d.C. con Tiberio regnante. Tra i curatori della mostra anche Massimo Osanna, direttore generale Musei che, in occasione della presentazione alla stampa, ha sottolineato come gli "scavi in atto a San Casciano costituiscono un esempio ineccepibile per le interdisciplinarità messe in campo di come dovrebbe essere condotti gli scavi che sono a 360°". E i bronzi rinvenuti, caso eccezionale anche questo, hanno già trovato casa. Verranno esposti in modo permanente nel Palazzo dell'Arcipretura di San Casciano ai Bagni acquisito il 19 giugno scorso. Un ritorno che suggella il grazie sincero alla comunità locale e all'amministrazione comunale che, ancora una eccezione, chiese ed ottenne che venisse apposto il vincolo archeologico sull'area che oggi si rileva una miniera per la scoperta dell'antico e fulcro di una nuova economia locale che possa fondarsi sulla storia e l'archeologia.

Cronaca dal

CIVITAVECCHIA: RIUNIONE COORDINAMENTO ANTINCENDIO

Si è tenuto al distaccamento dei Vigili del Fuoco di Civitavecchia un incontro per pianificare l'antincendio boschivo. Fra gli argomenti affrontati, le attività da compiere sul comprensorio del Centro Operativo Intercomunale 16 della Provincia di Roma. Presenti i Vigili del Fuoco di Civitavecchia, le squadre AIB di Santa Marinella, Tolfa, Allumiere Civitavecchia e Carabinieri Forestali.

ROMA: ARRESTATI DIECI BORSEGGIATORI

I Carabinieri di Roma hanno arrestato nei giorni scorsi dieci persone per furto. In via della Panetteria presi tre ragazzi che approfittando della distrazione di una turista 57enne svizzera, seduta ai tavolini esterni di una gastronomia si sono impossessati del suo zaino. In via del Pellegrino arrestati un cittadino cubano di 59 anni e un cittadino peruviano di 21 anni, bloccati subito dopo aver sottratto con destrezza il marsupio di una turista francese.

CITTÀ METROPOLITANA ROMA: FONDI PER SICUREZZA PONTI E VIADOTTI

Il Consiglio metropolitano di Roma ha approvato il programma 2024-2029 per interventi di messa in sicurezza di ponti e viadotti per 34 milioni di euro.I primi interventi saranno, tra gli altri, la messa in sicurezza del cavalcaferrovia sulla linea Roma-Nettuno e dei ponti delle provinciali Ostiense, Via del Mare, Ostia Anzio e Cinque Miglia e la messa in sicurezza dell'attraversamento del fosso sulla S.P. Bellegra-Ponte Orsini.

CONSORZIO LAGO BRACCIANO: CAMBIO DI PRESIDENTE

L'Assemblea del Consorzio Lago di Bracciano ha eletto all'unanimità come nuovo presidente Francesco Pizzorno, già sindaco di Anguillara. "Rafforzeremo - dice Rocco Ferraro, Consigliere Delegato all'ambiente ringraziando il presidente uscente Renato Cozzella - la collaborazione dei Comuni del territorio per favorire il rilancio culturale. Il 2 luglio a Bracciano il passaggio di consegne.

REDDITO DI CITTADINANZA: 85 DENUNCIATI

La Finanza ha denunciato 85 persone, appartenenti a 37 distinti famiglie per truffa aggravata, avendo dichiarato il falso relativamente alle dichiarazioni dei requisiti per reddito di cittadinanza, riguardo la composizione del nucleo familiare e all'effettiva residenza, simulando l'esistenza di più persone per ampliare la somma. Incassati indebitamente complessivamente circa 450.000 euro.

territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani

CIVITAVECCHIA: REIMMESSI 42.900 RICCI DI MARE DOPO SANZIONI

Il Reparto Operativo Aeronavale di Civitavecchia tra gennaio 2022 e maggio 2023 ha effettuato 2.247 controlli, sanzionato 458 soggetti per 600.000 euro per infrazioni a leggi sulla nautica e sulla pesca. L'attività di contrasto alla pesca illegale di ricci di mare, fenomeno che compromette l'equilibrio dell'ecosistema marino, ha portato alla reimmissione di 42.900 esemplari e alla individuazione di 24 soggetti sanzionati per 142.000 euro.

ROMA: SANZIONATO CAMPIDOGLIO PER NOMI FETI

Il garante della privacy ha sanzionato per 176mila euro il Campidoglio e per 239mila euro l'Ama, società in-house che gestisce i servizi cimiteriali, per aver diffuso nel 2020 i dati delle donne che avevano affrontato un'interruzione di gravidanza, indicandoli su targhette apposte sulle sepolture dei feti al cimitero Flaminio.

PISCIARELLI: A BORGO ACQUA PAOLA FESTIVAL DANCESCREEN IN THE LAND

Dal 27 giugno al 2 luglio a Borgo Acqua Paola seconda edizione del Festival Dancescreen in the Land ideato da Fiorenza D'Alessandro. Il 30 giugno si vola con "Icaro" nella fatale ascesa verso il Sole, con la coreografia di Simona Ficosecco per la Luna Dance Theater. Tre danzatori interpretano la ricerca illusoria della figura mitologica che ha pagato con la vita la sua ambizione di conoscenza.
Info: www.dancescreenintheland.org

MANZIANA: ESCURSIONE IL 2 LUGLIO ALLA MOLA DI ORIOLO

L'Associazione la Strada dei Sapori e della Cultura dell'Antica Via Clodia con la collaborazione di Luigi Plos guida escursionistica, autore di "Luoghi segreti a due passi da Roma", la Contrada del Lupo Quadroni e la Macelleria Fratelli Vecchiarelli promuove per il pomeriggio del 2 luglio trekking alla Mola di Oriolo e una rinfrescata nelle cascate prima di raggiungere per cena la festa della contrada nel borgo di Quadroni, frazione di Manziana.

BRACCIANO: ORDINANZA ANTINCENDI

Nell'ambito della prevenzione antincendi si ordina a Bracciano ai proprietari, agli affittuari e ai conduttori dei campi a coltura cerealicola e foraggera, a conclusione delle operazioni di mietitrebbiatura o sfalcio, di prontamente e contestualmente realizzare perimetralmente e all'interno della superficie coltivata una fascia protettiva sgombra da ogni residuo di vegetazione, per una larghezza continua e costante di almeno 10 metri.

PARCHEGGI A PAGAMENTO

GRATUITI PER I BAGNINI DI SAN NICOLA PER TUTTA LA STAGIONE ESTIVA. L'OPERATORE SANITARIO È MENO DI UN BAGNINO?

Parcheggiare a Ladispoli centro è un'impresa difficile tutto l'anno, l'estate quasi titanica. Le strisce blu impazzano, tra passi carrabili e parcheggi per disabili trovare posto non a pagamento è quasi impossibile soprattutto dopo l'apertura delle attività commerciali. Richiede tempo. E chi ne ha poco a disposizione? Ripiega sui parcheggi a pagamento, anch'essi rari ma unica possibilità tra viale Italia e traverse. I residenti possono usufruire di un abbonamento annuale che consente di risparmiare sul costo, per tutti gli altri c'è la tariffa oraria. Esenti dal pagamento delle strisce blu sono i possessori delle auto elettriche, che il comune di Ladispoli premia per la scelta responsabile. Un lusso per pochi: chi più spende meno spende, vale oggi più che mai. Anche i bagnini in servizio nella frazione di San Nicola parcheggiano senza pagare per concessione del Comune, per questo gli operatori sanitari che svolgono il servizio a domicilio chiedono se il benefit possa essere esteso anche alla loro categoria. Un servizio, il loro, sempre più richiesto, svolto da professionisti della cooperativa CAD, esterni di cui la Asl si avvale per garantire il diritto alle cure mediche dei cittadini allettati. Al pari di un'ambulanza, i lavoratori si spostano da un'abitazione all'altra coprendo i comuni del litorale laziale. Mentre nel comune di Cerveteri parcheggiare non è un problema, raggiungere pazienti al centro di Ladispoli mette in difficoltà gli operatori sanitari che per rispondere ad un'urgenza o semplicemente completare il giro delle chiamate entro l'orario stabilito sono costretti a pagare il parcheggio, pena la sanzione. É accaduto pochi giorni fa ad uno di loro, nonostante la macchina utilizzata sia riconoscibile: "Siamo meno di un bagnino?" – si chiede – "Sono consapevole che l'ausiliare del traffico ha fatto il suo lavoro, però mi aspettavo maggiore comprensione per il lavoro che svolgo. Mi rivolgo all'amministrazione comunale per ricordare che lavoriamo tutti ed essere sollevati da una spesa fissa può fare la differenza data la retribuzione oraria. E non è solo una questione di tempo, la necessità di parcheggiare nei pressi dell'abitazione del paziente è data dalla attrezzatura che ci portiamo dietro. Lo zaino arriva a pesare anche 25 chili". Gli operatori lavorano dal lunedì al sabato tutte le mattine per pazienti che si dividono in bassa e alta intensità, per tutti la necessità è di essere raggiunti nel più breve tempo possibile. Il Comune può intervenire?

LA BOCCETTA Cornici

ORGANIZZAZIONE EVENTI CULTURALI

SPECCHI E VETRI PER OGNI ARREDO

CORNICI ARTIGIANALI SU MISURA

POSTER SU CARTE E SU TELA

INFO e contatti 393.8714456
inquadrodifabiouzzo@gmail.com

LARGO DELLA BOCCETTA, 25 - CENTRO STORICO CERVETERI
PER MOSTRE PERSONALI: laboccettacornici@orticaweb.it

Farmacia Cavallini Maria Teresa

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

Farmacia
aderente al gruppo
VALORE SALUTE
www.valoresalute.it

NUTRI TE STESSO
NON LA TUA INFIAMMAZIONE

Il test analizza i livelli di infiammazione
legati ai danni da zuccheri
e da introduzione ripetitiva di alimenti
Individua l'eventuale predisposizione genetica
alle principali malattie
croniche degenerative
Fornisce il percorso nutrizionale personalizzato
per conquistare
il miglior equilibrio metabolico

GEKLAB **PerMè** TEST

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - **Tel./Fax 06.99206361**
email: farmacavallini@gmail.com f *Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa*
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica 09:00 - 13:00

di Mara Fux

INTERVISTA ESCLUSIVA A
ISABELLA ALFANO

BELLA, MORA, MEDITERRANEA MA SOPRATTUTTO BRAVA PROSSIMO APPUNTAMENTO A LADISPOLI NE *L'INCANTO DELLE VOCI* AL FIANCO DEL FISARMONICISTA STEFANO INDINO

Isabella Alfano, classe 1991, gira l'Italia e l'Europa al fianco di nomi illustri della canzone romana e partenopea di tradizione come Edoardo Vianello, Mariano Perrella o Vittorio Marsiglia lasciando nel cuore del pubblico, come firma di ciascuna esibizione, una purezza di voce inimitabile.

Negli spettacoli canti ma in taluni reciti anche, interpretando sketch: ti senti più cantante o più attrice? Mi sento una persona che utilizza la voce a 360 gradi: recitando, interpretando, cantando, doppiando. Specialmente doppiaggio cantato! All'interno di molti film stranieri gli attori cantano per cui chi doppia deve anche saper cantare. Un esempio in tal senso è il personaggio di Eile, protagonista della serie Netflix "The whitcher" cui in pratica presto voce e doti canore.

Hai poco più di trent'anni: da grande cosa ti piacerebbe fare di più, la cantante o l'interprete?

Preferisco senza dubbio l'interpretazione delle canzoni, specialmente se parliamo del repertorio della tradizione popolare antica, quella prodotta tra il '600 ed il '900 che non finisco mai di studiare e approfondire.

C'è un autore che prediligi? Sono innamorata di Murolo che ha scritto brani meravigliosi come "Era di maggio", "Malafemmena", "Anema e core" e del quale amo follemente "Forturella" pezzo forse meno conosciuto ma che ha alle spalle una storia molto carina che mi ha conquistata. La melodia era di Gambardella, un compositore che scriveva le sue cose così, di getto senza aver troppo studiato

e Murolo, sentito il brano lo fece ascoltare a Puccini il quale, ascoltatolo, regalò un pianoforte a Gambardella raccomandandogli di studiare musica ritenendolo portato.

In quest'epoca di tuoi coetanei rapper, non ti senti un po' un pesce fuor d'acqua? A volte i musicisti non rimangono nella loro identità pur di portare a casa la pagnotta, capita di frequente. Sono pochi quelli che rimangono ancorati alla propria identità musicale.

E tu la pagnotta a casa la porti? Sì ma è davvero dura anche perché la musica non è vista come un lavoro. Ho alle spalle una famiglia che mi ha sostenuto nella mia passione e permesso di trasformarla in professione.

A che età ti sei detta voglio fare la cantante? Attorno ai 21 anni, mentre ero al secondo anno di giurisprudenza che ho lasciato per l'Accademia Saint Luiss ove la frequenza era obbligatoria, proprio come a La Sapienza.

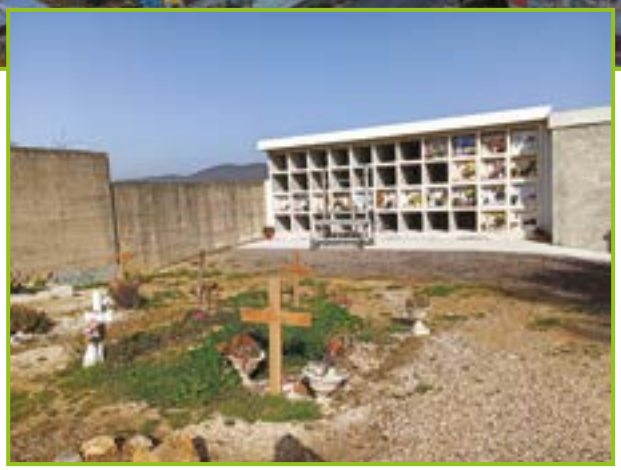
Tra le tante fatte, qual è l'esperienza professionale che conservi come più cara? Più cara è sicuramente stata l'esperienza teatrale fatta con Mariano Perrella e Vittorio Marsiglia cui devo l'acquisizione di padronanza della voce che l'apprendimento della presenza scenica. Con loro sono passata dal microfono all'archetto il che vuol dire che ho dovuto imparare a riempire gli spazi. Apprendimenti che non ti offre nessuna scuola e nessun diploma.

D'estate ti vedremo in piazza con loro? Si, ma sarò in giro anche ne "L'incanto delle voci" uno spettacolo teatrale creato con Stefano Indino dove la canzone napoletana, romana e sudamericana si arricchirà dei contenuti culturali di aneddoti, racconti, poesie. Un lavoro cui tengo molto che sarà presente a luglio ed agosto nei festival di località come Albano laziale, Canale Monterano, Ladispoli.

di Emanuele Rossi

BILANCIO DI CERVETERI: I FONDI SULLA COSTA

SCAMBIO DI ACCUSE: POCHI SOLDI PER STRADE, CIMITERI E AUMENTO DEL PERSONALE



A Cerveteri è tempo di bilanci. Non è la resa dei conti, ma l'approvazione in aula consiliare dà l'impronta per il futuro. Luci ed ombre come sempre, quando si tratta di far quadrare i conti. La maggioranza indica la via con tante proposte, l'opposizione incalza perché tanti settori sarebbero stati depenalizzati. Spiccano senza dubbio i 3,4 milioni di euro per il completamento del lungomare di via dei Navigatori Etruschi ai quali devono essere aggiunti i 300mila euro riguardo all'allungamento della pista ciclabile da Campo di Mare alla stazione di Cerenova. Emerge dunque abbastanza chiaramente che la giunta Gubetti vuole puntare sempre più sui progetti relativi alla costa. È la priorità. Tra le voci più rilevanti però anche quella dei cimiteri. Per Cerveteri è una vera e proprio emergenza con i loculi praticamente quasi a zero e con manutenzioni straordinarie da dover effettuare per riportare decoro all'interno delle strutture, a cominciare da quello della frazione del Sasso dove da mesi i residenti hanno più volte denunciato pesanti infiltrazioni di acqua piovana. Lo stesso vale per il camposanto di Ceri. «Abbiamo messo in bilancio - spiega l'assessore a Bilancio e Personale Alessandro Gnazi - 350mila euro per l'implementazione del cimitero del Sasso e 170mila euro per gli interventi di manutenzione in tutti e quattro i cimiteri comunali». Per quanto riguarda l'emergenza loculi, l'amministrazione comunale, tramite delibera, ha approvato il prelevamento dal fondo di riserva di circa 16mila euro per l'estumulazione delle salme. Poi si passa alle strade. Il rifacimento del manto in molte zone passerà attraverso i circa 700mila euro messi sul piatto. Non una cifra esorbitante per un comune piuttosto esteso con le sue innumerevoli frazioni. E tra l'altro non si conosce nemmeno l'elenco delle arterie, molte delle quali sono disastrate. Nel consiglio comunale è emerso anche che 450 mila euro verranno impiegati per il restyling degli

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

edifici comunali e per la sostituzione dell'impianto di climatizzazione all'interno del Granarone. Altro tema caldo è la carenza dell'organico, specialmente quello della Municipale allo stremo delle forze con pochissime unità. La maggioranza ha racimolato 90mila euro – e lo conferma lo stesso Gnazi - per l'assunzione di almeno tre agenti della Polizia locale. I nuovi innesti saranno impiegati per la stagione estiva (si valuta anche l'estensione del periodo fino a dicembre) che andranno ad aggiungersi al vigile che sarà assunto nelle prossime settimane. Per l'individuazione dei tre che andranno a rinforzare i caschi bianchi, il comune attingerà dalla graduatoria interna. Da non trascurare il pagamento dei debiti. Le casse comunali potranno contare anche su un capitolo a parte di 320mila euro. «Abbiamo fatto un check – aggiunge sempre l'assessore - di quelli che sono i debiti dell'ente derivanti, ad esempio, da sentenze. Nel momento in cui diventeranno esigibili, avremo un fondo dal quale attingere per saldare le situazioni debitorie pregresse. Tutto sommato è un bilancio equilibrato a copertura delle esigenze di tutti gli uffici comunali».

Le accuse della minoranza politica. «La maggioranza approva il bilancio di previsione – dice Anna Lisa Belardinelli, consigliere comunale - e con un emendamento del sindaco i fondi per la cultura passano da 0 a 99mila euro e anche quest'anno, in extremis, l'estate è salva». Poi affila la lama. «Con 0 fondi a disposizione il loro obiettivo – aggiunge - sarebbe quello di realizzare due case della salute polifunzionali una a Cerenova e una a Campo di Mare, il fatto veramente assurdo e singolare è che, nonostante abbia chiesto per ben due volte di cosa si trattasse, non ho ricevuto alcuna risposta in merito. Sindaco e assessore ai Lavori pubblici si guardavano tra loro». Da un consigliere a un altro. «Irrisoria – parla Luigino Bucchi - la somma di 680mila euro prevista nei tre anni per la manutenzione degli oltre 500 km di strade comunali, marciapiedi e pubblica illuminazione tenuto conto che il rifacimento di una parte del manto dell'anello stradale dei giardini pubblici è costato oltre 100mila euro. A questo punto, per rimediare alle strade comunali impercorribili perché totalmente sconnesse, istituissero un servizio con cavallo e calesse lasciando tutto al naturale, con erbe infestanti che crescono a dismisura e senza nessun intervento di manutenzione cosi come era 70 anni fa».

SPORT ACQUATICI E FITNESS BEACH A CAMPO DI MARE

Per 10 anni Roberta Mariani è stata ospite degli stabilimenti presenti sul lungomare dei Navigatori Etruschi per regalare la conoscenza tecnica del SUP, finalmente, grazie ad un bando del Comune di Cerveteri è riuscita, con Davide Bonsignore, a costruire in spiaggia la SUPSCHOOL e la FITNESS BEACH! L'inaugurazione domenica 25 giugno è stata un successo con lezioni gratuite tutto il giorno sia di SUP in acqua che di Fitness sulla pedana.

RIQUALIFICAZIONE DEL CONSULTORIO DI CERVETERI

Cambiano volto le pareti esterne del consultorio di Cerveteri grazie all'artista Stefania Paolucci che, con passione e dedizione, ha dipinto immagini di donne in dolce attesa, mamme, famiglie. L'ideatore e coordinatore del progetto #coloriamolanostracittà Donato Ciccone, ringrazia la direttrice dell'Asl RM4, Matranga e la direttrice del distretto Petruio, per la stima e la fiducia accordatagli e la disponibilità di tutto il personale del consultorio di Cerveteri. L'artista Stefania Paolucci ha realizzato un murales che rappresenta la trasformazione di una donna nelle varie fasi della vita: bambina, adolescente, donna, mamma, nonna. Sono stati realizzati anche dei murales per sensibilizzare contro la violenza sulle donne. Consultorio che, in occasione dell'inaugurazione del parco giochi in via Martiri delle Foibe a Cerveteri, avvenuta martedì 27 giugno, ha allestito un punto informativo dove i professionisti hanno diffuso i dettagli sull'offerta di servizi della struttura.

LADISPOLI PIANO FESTIVAL 2023

La manifestazione ormai alla sua terza edizione renderà le serate dal 29 giugno all'8 luglio magiche all'interno del Teatro "Marco Vannini" di Ladispoli. Il cartellone, vario ed elaborato, vede l'alternarsi di grandi artisti del panorama italiano ai giovani talenti dell'Istituto Educativo riEvoluzione Musicale (I.e.e.M.) . Immutata la missione del Festival: avvicinare alla musica classica un pubblico giovane, coetaneo degli esecutori che, con entusiasmo e passioni, si esibiranno.

1-2 LUGLIO BORGO DEL SASSO

MOSTRA D'ARTE - MUSICA DAL VIVO
DEGUSTAZIONE VINI - PIZZA FORNO A LEGNA
MAIALINO ALLA BRACE

ANIMAZIONE PER BAMBINI - MONGOLFIERA

FUOCHI D'ARTIFICIO

seguici su: maurys.it

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

I NOSTRI BRAND:

- Viva Hydra+ — IGIENE PERSONA
- High-Tech — PICCOLI ELETTRODOMESTICI
- OPTIMO — ALIMENTI E ACCESSORI PER ANIMALI
- MAISON — CASALINGHI

SUPERPREZZO 15.99 — BESTWAY PISCINA PVC AUTOPORTANTE 183X51 CM

SUPERPREZZO 4.59 — PAMPERS PANNOLINI BABY DRY VARIE MISURE

SUPERPREZZO 0.99 — ACE PAVIMENTI IGIENIZZANTE+/ LAVANDA/ TALCO 1 LT

SUPERPREZZO 0.69 — AZ DENTIFRICIO NATURA FRESCHEZZA NATURALE 75 ML

AGGIUNGI ALLA TUA SPESA! 1€

Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€ riceverai subito

* fino ad esaurimento scorte

RENATO BALESTRA FANTASMINO 2 PAIA DONNA 35-41/ UOMO 42-46

RESTA SEMPRE AGGIORNATO SULLE NOSTRE OFFERTE

Registrati e ricevi il volantino comodamente sul tuo smartphone

Scansiona il QR Code o collegati al sito maurys.it/area-clienti

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 24 GIUGNO ALL'8 LUGLIO

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1

6,99
BESTWAY PISCINA PERSONALIZZ. GONFIABILE 102X25 CM

3,99
BAGNETTO 3 ANELLI FONDO GONFIABILE 70X30 CM

SCONTO AL PREZZO 139,90
STEEL PRO PISCINA 305X201X66 CM

CON POMPA DI FILTRAGGIO

24,90
BESTWAY PISCINA RETTANGOLARE 2 ANELLI 201X150X51 CM

SCONTO AL PREZZO 28,80
BESTWAY PISCINA BIMBI CON STRUTTURA 122X122X30 CM

TAPPETINO BASE POLIESTERE CONF. 2 MQ 9 PZ 50X50 CM
9,90

240X61 CM
48,80

CON POMPA DI FILTRAGGIO

300X76 CM
68,80

BESTWAY PISCINA GONFIABILE VARIE MISURE

360X76 CM
88,00

BESTWAY SALVAGENTE ANIMALI SPIAGGIA
2,99

BESTWAY GIOCO ACQUATICO SPLASH N HOOP 67 CM
4,99

BESTWAY SALVAGENTE GONFIABILE CON MUTANDINA 50 CM
5,99

BESTWAY BRACCIOLI SALVAGENTE GONFIABILE 31X16 CM
3,99

5,99
SET SPIAGGIA MARINE + CARRIOLA 1

7,99
CARRETTINO CON COMPLETO MARE

SCONTO AL PREZZO 3,99
SECCHIELLO COMPLETO SPIDERMAN/AVENGERS/ MINNIE/PRINCIPESSE 18 CM

8,80
SPIDERMAN MITRA ACQUA

1,99
BESTWAY BRACCIOLI MINNIE/SPIDERMAN 25X15 CM

LADISPOLI - Via Glasgow, 60
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20

OFFERTE VALIDE DAL 24 GIUG

DEL RISPARMIO

MAGAZZINI Maury's

- ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
- BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

NO ALL'8 LUGLIO SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

PALE 23 CM 10,99

PALE 30 CM 11,99

HIGH TECH VENTILATORE DA TAVOLO OSCILLANTE

CON TELECOMANDO

HIGH TECH RAFFRESCATORE D'ARIA 3 VELOCITÀ OSCILLANTE CON TIMER E TELECOMANDO SERBATOIO DA 5,5 LITRI

OCCHIO AL PREZZO 33,00

CUBOTTO RINFRESCA PURIFICA UMIDIFICA ALIMENTAZIONE USB SERBATOIO 500 ML 17X14.5X9.17 CM

7,99

HIGH TECH VENTILATORE A PIANTANA OSCILLANTE PALE 40 CM 45 W - 130 CM

OCCHIO AL PREZZO 11,99

PALE IN ALLUMINO 40 CM

3 IN 1

VENTILATORE 3 IN 1 5 PALE IN ALLUMINO 3 VELOCITÀ BASE ATTRIBALTAMENTO 65 W 500X130 CM

OCCHIO AL PREZZO 19,90

HIGH TECH VENTILATORE BOX 90 W 3 VELOCITÀ PALE DA 50 CM INCLINAZIONE REGOLABILE

23,99

HIGH TECH VENTILATORE USB BLOW 5 W

3,50

HIGH TECH VENTILATORE CON TIMER 3 VELOCITÀ PALE 30 CM 40W

14,90

HIGH TECH VENTILATORE A PIANTANA 60 W - 140 CM CROMO

OCCHIO AL PREZZO 33,00

MAURY'S BORSA TERMICA GELA

5,99 5,99 6,50

2,49 2,99 3,99

MAURY'S PORTA BOTTIGLIE TERMICO GELA COLORI ASSORTITI 2 LT

1,99 6,99

MAURY'S BORSA TERMICA SUMMER TIME

2,49 2,99 3,99 5,99

MAURY'S SUMMER TIME PORTABOTTIGLIA TERMICO 2 LT

1,99

MAURY'S GHIACCIO FRIGO

0,75 0,75 1,50

4,99 MAURY'S ZANZARIERA MAGNETICA DECORATA 220X140 CM

3,49 MAURY'S ZANZARIERA MAGNETICA BIANCA/NERA 220X140 CM

1,39 MAURY'S KIT ZANZARIERA FINESTRA 150X130 CM

HIGH TECH ZANZARIERA ELETTRICA 3W H 30 CM 5,90

HIGH TECH ZANZARIERA ELETTRICA CON SPINA 2 W 2,99

OCCHIO AL PREZZO 1,99 MAURY'S RACCHETTA ELETTRICA COLORI ASSORTITI

MAURY'S ABBATTINOSCHE TELESCOPICO 20-72 CM 0,69

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 24 GIUGNO ALL'8 LUGLIO

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

di Graziarosa Villani

URBANISTICA
TRA CAMBIO DESTINAZIONE D'USO CANTINE E NUOVO LUNGOLAGO

ALLARGAMENTO STRADE IN RIVA AL LAGO. PREVISTO CAMBIO NORME TECNICHE DI PIANO REGOLATORE

Tanta carne in pentola a Bracciano dal punto di vista dell'urbanistica. Potrebbe profilarsi - si dice per incrementare le attività turistico-ricettive - un cambio di destinazione d'uso di cantine e magazzini per una loro riconversione in attività commerciali. Uno scenario che potrebbe trasformare il volto del centro storico all'ombra del castello e non solo. Secondo il documento programmatico prevista inoltre l'approvazione di un nuovo regolamento edilizio "in rapporto all'evoluzione delle dinamiche - si spiega di trasformazione del territorio".
L'amministrazione Crocicchi vorrebbe inoltre procedere all'introduzione nelle Norme Tecniche di Attuazione del Piano Regolatore Generale dei principi di "perequazione, compensazione e premialità incentivanti", una misura che potrebbe significare nuova cubatura. Si punterebbe inoltre all'apertura a Bracciano di una Casa dell'Architettura un luogo da realizzare in collaborazione con l'Ordine degli Architetti dove cittadini e professionisti possano avere informazione e che si connoti come "uno strumento consultivo per l'amministrazione comunale". Da definire inoltre tutta una serie di strumenti urbanistici, dai programmi di intervento, a quelli di "recupero", a quelli di "rigenerazione urbana". In pentola anche il piano di utilizzazione degli arenili. Ed urbanistica è anche il piano di riqualificazione del lungolago Argenti, un progetto oggi inserito nel PNRR che dovrebbe cambiare il waterfront di Bracciano. Si tratta di un intervento che prevede un investimento di milioni di euro in due stralci per il quale ora si cerca un architetto per l'affidamento della Progettazione Esecutiva, della Direzione dei Lavori e del frazionamento delle particelle delle aree per allargamento delle strade di Piano Regolatore Genera da acquisire al patrimonio comunale, dopo l'adozione del piano definitivo redatto dal capo area comunale Livia Braghetta. Il Comune di Bracciano prevede poi l'incremento del servizio SUE con inserimento della presentazione e della gestione web delle pratiche edilizie riguardanti i Permessi di Costruire e alle Autorizzazioni paesaggistiche. Agricoltura e la "sistemazione e rettifica della cartografia di zonizzazione del Prg vigente".
Su tutto questo fervore urbanistico pende, per così dire, una urbanistica di secondo livello rappresentato fisicamente dai nuovi amministratori regionali locali, compreso il neocommissario dell'area protetta, che a più riprese in incontri pubblici - l'ultimo il 10 giugno scorso - hanno manifestato la volontà di rivedere "in diminuzione" la pianificazione del Parco di Bracciano-Martignano - restata, in assenza di piano d'assetto, al 1999 - e del Piano Territoriale Paesistico Regionale, strumento, quest'ultimo che sovrasta su tutti gli altri piani urbanistici compresi i piani regolatori generali comunali.

TORINO E MILANO IN BIONDA

Il 23 e il 24 giugno si sono svolti gli incontri dell'originale e prestigioso Festival letterario Torino in Bionda e Milano in Bionda, dedicati alla letteratura noir italiana. Nei suggestivi spazi Edit delle due città, si sono alternati sul palco, presentati dal famoso giallista Paolo Roversi, nomi rilevanti del genere letterario, parlando del proprio ultimo libro davanti a un bel boccale di birra.

Tra loro era presente in entrambi gli eventi la nota autrice del nostro territorio, Daniela Alibrandi. È infatti uscito da pochi giorni il suo ultimo romanzo "Delitti sommersi" (Morellini Editore). Una trama avvincente e intrecciata porta a un finale del tutto inaspettato e caratterizza personaggi e luoghi in modo filmografico. L'ambientazione scelta dall'autrice è tra le più affascinanti e sconosciute, poiché fanno da cornice allo svolgimento della storia i suggestivi scenari dei grandi laghi sotterranei romani.

Il romanzo, inserito nella collana editoriale Luoghi e storie, verrà presentato mercoledì 5 luglio alle ore 18,30 a Roma, in Piazza San Clemente. L'evento, inserito nella rassegna letteraria Libri in Strada e patrocinato dal I Municipio del Comune di Roma, si terrà in un luogo al di sotto del quale scorrono dei corsi d'acqua sotterranei.

I nostri complimenti alla brava autrice che anche stavolta è riuscita a creare una storia di grande impatto e di notevole interesse.

FARMACIA BORGO SAN MARTINO

dott. Bruno MIGLIORE

...il nostro Staff pronto per le tue necessità!

La nostra Farmacia è orientata ad erogare i servizi per tutte le generazioni, dai neonati ai senior, passando dalle esigenze dei lavoratori e dei genitori

Espresso Farmaco 338.3968169

Ritiriamo le Vostre ricetta presso gli studi Medici
o inviateci il codice delle stesse
e riceverete, SENZA COSTI AGGIUNTIVI,
i farmaci a domicilio

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

I Vasi parlanti

Ennio Tirabassi - Maestro d'Arte

LA TOMBA DEI RILIEVI

Tomba bella o tomba dei Matuna come recita l'iscrizione riportata su uno dei CIPPI esposti all'interno della tomba. "Vel Matuna di Loris, (fu) colui che questa tomba fece erigere". Sicuramente la più famosa e la più bella fra tutte le tombe (scoperte o ritrovate) all'interno della necropoli della Banditaccia di Caere, odierna Cerveteri.
Questa costruzione appartiene tipologicamente alle grandi sale ipogee che, nel corso del IV secolo a.C., diventano la forma preferita di sepolcro delle famiglie dei ceti socialmente e politicamente più alti. Tali ampie stanze offrivano spazio non soltanto alla sepoltura della coppia del capostipide, cioè del Pater e della Mater familias, a cui, di regola è riservato un posto d'onore in mezzo alla parete di fondo spesso messo in risalto architettonicamente ma anche per gli altri membri, presenti e futuri di queste grandi gentes.
La scoperta di questa tomba risale all'inverno 1846/47) all'interno gli stucchi riproducono fedelmente (in altorilievo agettante, quasi a tutto tondo) non meno di 130 oggetti.
La miscela degli stucchi è composta di calce e sabbia, molti sono sorretti all'interno con grandi chiodi. Un 'accurata aggiunta di pigmenti rendeva tutto più realistico: alcuni acquarelli prodotti dall'egittologo inglese Sir. Gardner Wilkinson (1850) ci fanno vedere la loro primitiva nitidezza. Gli stucchi rappresentano armi (spade, scudi, schinieri); insigne per i magistrati; bastone del signore, flabello (ventaglio) della donna. Animali, sfere della casa e del cortile, spiedi di ferro per la carne, pentole, portacoltelli, mestoli, tavolo per giocare a dadi, brocche di bronzo; divinità, che accompagnavano il defunto nel passaggio del mondo dei vivi o quello dei morti. Pantofoline da inforcare e cuscini, di tutto e di più che ci sarebbe da scrivere un trattato per tutto quello che rappresenta la migliore sepoltura mondiale degli Etruschi.
Queste notizie toccate da me con mano in quanto restauratore dei beni culturali ed ambientali con varie specializzazioni, ma anche dichiarate da importanti archeologi, storici, ricercatori quali: Luigi Proietti, Mauro Cristofani, Maria Antonietta Rizzo, che ho avuto il piacere di conoscere e di lavorare per loro e con loro. Non ultimo Horst Blanck, mio caro amico che mi commissionò opere da comparare con quelle acquistate dai musei tedeschi, per capirne l'autenticità! Con mio stupore mi scrisse e confidò che le mie tecniche erano talmente uguali ai prodotti antichi da confondersi con quelli originali. Solo con le dovute analisi si può risalire all'autenticità delle opere. Ringrazio la signora Blanck per avermi permesso si riportare il pensiero del marito scomparso.

"La vera Terra dei barbari non è quella che non ha mai conosciuto l'arte
Ma quella che, disseminata di capolavori, non sa nè apprezzarli nè conservarli"

M. Proust.

TERRANOVA

BRACCIANO

Color your life

Collezioni:

- Donna
- Uomo
- Bambino
- Intimo

aperto dal 22 aprile

BRACCIANO Nuovo Parco Commerciale

Via Settevene Palo/Via della Macchia (accanto Eurospin)

ORARIO CONTINUATO

LUNEDÌ-SABATO 9.30-20.00 / DOMENICA 10-20

AMPIO PARCHEGGIO

App

Shop online:
terranovastyle.com

e seguici sui nostri social network

#terranovastyle

FIABE DA TUTTO IL MONDO

RE E REGINE, PRINCIPESSE E PRINCIPINI, FURBI E SCIOCCHI CI CONDUCONO NEL MAGICO MONDO DELLE FIABE DI PAESI VICINI E LONTANI

É un libro speciale, prima leggi le fiabe poi rispondi alle domande poste alla fine del libro. I bambini imparano giocando e le illustrazioni poi, sono speciali. Realizzato da autori vari: Carla Poesio, Ferdinando Albertazzi, Renato Caporali e Rossana Guarnieri, è dedicato ai bambini dai sei ai 10 anni, consente loro di fare il giro del mondo attraverso tradizioni lontane e vicine, stimola la fantasia, induce alla riflessione. Con leggo e gioco, si intende proporre un'alternativa durante i mesi estivi. Un passatempo nelle ore più calde della giornata che consente di trascorrere del tempo insieme: adulti e bambini nel lungo e stimolante viaggio che la lettura rappresenta.

Da Figli del Sole e della Luna nella versione di Rossana Guarnieri.
Una volta il Sole e la Luna andavano d'accordo e i loro bambini giocavano insieme. Metà del mondo aveva luce d'argento, metà d'oro. Notte e giorno a volte finivano per mescolarsi. Quando c'era soltanto il Sole volavano le farfalle, quando arrivava la Luna sbucavano falene e pipistrelli.
Poi la Luna si stufò. A lei piacevano tanto le farfalle, mentre, al contrario, non le piacevano per niente i pipistrelli. E poi, questo lo aveva imparato dagli uomini, l'argento vale meno dell'oro. Doveva trovare il modo di diminuire il potere del Sole. E qui ebbe un'idea. Andò dal Sole e gli disse: - Non ti sembra che abbiamo un po' troppi bambini? - Oh, sì, ne abbiamo proprio tanti! È una bellezza – rispose il Sole, che era sempre di buon umore. - Io ho detto non tanti. Fanno una terribile confusione. Perché non li buttiamo in acqua?...
Collana letture sulla sabbia

IL CONSIGLIO DELLA SETTIMANA

a cura di Roberto Frazzetta

Franck Thilliez: Il Manoscritto

Maestro del giallo francese, proprio come la protagonista del Manoscritto, costruisce un intreccio calibrato al millimetro, giocando con i temi perturbanti del doppio e della memoria, incastrando in ogni svelamento un nuovo mistero; il risultato è un thriller implacabile, che non lascerà scampo a nessuno, lettore compreso. Non sono un appassionato di medical thriller ma questo romanzo è costruito alla perfezione. Il "manoscritto" è un castello di eventi non facile da scalare.
Franck Thilliez è ai limiti del maniacale nel richiamare e intrecciare anche i più piccoli dettagli, cosi che anche il più scrupoloso dei lettori troverà pane per i propri denti. Scene splatter e enigmi psicologici si mescolano a parole palindrome per svelare l'intrigo di una delle paure più inquietanti dell'essere umano: perdere un figlio. Originale e dalla prosa scorrevole nonostante le 400 e rotte pagine!

New ENERGY Bar

#Aperitivi

#Sala da The

#Colazioni

#Tavola Calda

Cerveteri.
Viale Manzoni, 68

di Barbara e Cristina Civinini

SALVIAMO LE API E LA NATURA

28 ASSOCIAZIONI AMBIENTALISTE E ANIMALISTE SCRIVONO AL MINISTRO DELL'AMBIENTE A SOSTEGNO DELLA NATURE RESTORATION LAW

In Europa l'80 % delle specie coltivate o spontanee dipende dall'impollinazione ma la metà dei terreni è già a rischio.
Milioni di api in tutta Europa stanno morendo a causa della devastazione dell'ambiente. Tra pochi giorni però l'Unione Europea dovrebbe approvare una legge capace di proteggere le api e la natura, dando a entrambe una possibilità di sopravvivere. I cittadini europei fanno quadrato e raccolgono firme in favore del provvedimento, accusato di arrecare perdite economiche disastrose per agricoltori e pescatori. Tuttavia, il commissario per l'Ambiente e gli oceani, Virginijus Sinkevičius, ha riconosciuto pubblicamente che un'Europa senza impollinatori è un'Europa senza cibo. E poi ha aggiunto che il ritorno degli impollinatori è essenziale per il nostro benessere e per il futuro. Nell'ambito della Conferenza delle Nazioni Unite sulla biodiversità (COP 15) di Montréal dello scorso anno l'UE ha mostrato una grande sensibilità, impegnandosi a ridurre i rischi derivanti dai pesticidi di almeno il 50% entro il 2030 e a porre fine all'estinzione delle specie conosciute e ridurre di dieci volte entro il 2050 il rischio e il tasso di estinzione di tutte le specie, anche sconosciute. Ma la Nature restoration law è fortemente avversata e rischia di non arrivare in porto. Proprio per questo 28 associazioni ambientaliste e animaliste, hanno scritto una lettera al ministro dell'Ambiente e della sicurezza energetica, Gilberto Pichetto Fratin, invitandolo a sostenere il Regolamento per il ripristino degli habitat europei che dovrà essere votato dal Parlamento dei 27. Per firmare la petizione: https://secure.avaaz.org/campaign/it/nature_restoration_law_loc/?zGKkgfb

ANIMAL MARKET
Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici
www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00
CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667
BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127 Animal Market animal_market_

FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO **08.30-20.00**

ECG

HOLTER **CARDIACO**

HOLTER **PRESSORIO**

I NOSTRI **SERVIZI**

- HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE
- EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI** (valido anche per attività sportiva)
- GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING
- DERMOCOSMESI
- INFANZIA
- VETERINARIA
- OMEOPATIA
- FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI
- **SERVIZIO RECUP GRATUITO** PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE ED ESAMI

Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

L'OROSCOPO

che Punge ma non fa male

Ariete
Elemento Fuoco

In amore siete impulsivi e passionali, dovreste però provare a bilanciare l'emotività in modo da mantenere relazioni stabili. Sicuramente la sicurezza in voi stessi è l'arma vincente tuttavia è bene ricordare che esistono anche gli altri.

Toro
Elemento Terra

Sul lavoro le vostre abilità comunicative saranno cruciali per ottenere successo. Lavorate sull'adattabilità che si rivela il punto debole di un segno forte e grintoso e ritenuto affidabile. Contrasti in famiglia su spese impreviste.

Gemelli
Elemento Aria

Cari Gemelli le finanze richiederanno una gestione oculata, quindi fate attenzione alle spese che in questo periodo sembrano lievitare. Le vacanze portano la leggerezza cercata ma l'inverno è lungo e vicino. Prendete esempio dalle formiche.

Cancro
Elemento Acqua

Siete empatici per natura, ciò vi permette di comprendere gli altri in modo profondo rendendovi compatibili sopratutto con Scorpione e Pesci. Potreste trovare interessante però la sfida che rappresenta un segno di fuoco come l'Ariete.

Leone
Elemento Fuoco

Il vostro magnetismo attrae persone interessanti nella vita, prendetevi maggiore cura della salute attraverso uno stile di vita equilibrato per affrontare un anno grandioso. Sarebbe un peccato se vi lasciate andare sul più bello.

Vergine
Elemento Terra

Ricordate di non lasciare che l'ego prenda il sopravvento, trovate un equilibrio interiore che vi permetta di essere autentici senza dominare gli altri. Siete forti, coraggiosi e pieni di energia e queste doti vi porteranno lontano.

Bilancia
Elemento Aria

Mostrate la creatività che vi appartiene nel lavoro e nella vita quotidiana per ottenere grandi risultati. Seguite l'istinto senza preoccuparvi troppo delle conseguenze, questo è il momento ideale per osare. La follia vi chiama e attrae.

Scorpione
Elemento Acqua

Intensi e misteriosi più che mai nei mesi estivi, affascinanti agli occhi degli altri, approfittatene per nuove amicizie pur rimanendo saldi a quelle che sono le vostre qualità dimostrate adattabilità verso chi vi è vicino.

Sagittario
Elemento Fuoco

Proprio non riuscite a rimanere stabili e garantire certezze al partner, è più forte di voi.
Impazienti e annoiati siete simili alle api che volano di fiore in fiore. Ma loro, così facendo salvano il pianeta. Voi?

Capricorno
Elemento Terra

Le finanze sono stabili ma sappiate gestirle saggiamente. Mantenete un sano equilibrio tra fatica e riposo evitando dello stress inutile. In amore, seguite l' istinto concedendovi una connessione profonda.

Acquario
Elemento Aria

Questa settimana molte sfide sulla vostra strada, ma sarete in grado di superarle con successo. La fortuna è dalla vostra parte, quindi sfruttate al massimo le opportunità che si presenteranno nei prossimi giorni.

Pesci
Elemento Acqua

Siete romantici sognatori ed esprimete i vostri sentimenti in modo sensibile e premuroso. La persona vicina saprà ricambiare le attenzioni. La carriera richiede scelte difficili per prendere la via desiderata, tenete duro.

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net
06 99.49.944
Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

IL CARCINOMA DELLA MAMMELLA

Anche se il **carcinoma della mammella** è la neoplasia più comune nelle donne uno screening di massa è in grado di ridurre in maniera notevole la mortalità per cancro. La **mammografia** (in due proiezioni) risulta essere lo strumento principale per scoprire i piccoli cancri della mammella in fase precoce: la prognosi è eccellente quando trattati. L'American Concer Society la consiglia in tutte le donne asintomatiche di età superiore ai 40 anni. Per coloro di età superiore ai 20 anni è consigliata una autopalpazione delle mammelle ogni mese ed una visita medica ogni 3 anni. **Quali sono i fattori di rischio più importanti ?**Il sesso femminile; l'età avanzata la familiarità per carcinoma della mammella (specie se riguarda la madre o la nonna); i fattori endocrini (menarca precoce, menopausa tardiva, assenza di gravidanza, mancanza di allattamento, uso prolungato di estrogeni). Meno rilevanti, pur da prendere in considerazione, i fattori ambientali (obesità, alcol, assunzione di grassi).Si stima che nel corso della vita il rischio di sviluppare un carcinoma della mammella sia nelle donne di 1 a 8 e che circa il 75% delle diagnosi viene fatto in età superiore o pari a 50 anni. Nelle donne di età inferiore a 40 anni si riscontra una percentuale inferiore al 5%. Solo occasionalmente il tumore colpisce il sesso maschile, con una frequenza inferiore all'1% rispetto alle donne. I carcinomi non invasivi sono il DCIS (carcinoma duttale in sito) ed il LCIS (carcinoma lobulare in sito). Il primo determina una tumefazione palpabile ed è considerano un precursore diretto del cancro invasivo della mammella. Il secondo non determina invece una tumefazione palpabile e

Dottor Professor
Aldo Ercoli
Broncopneumologo
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

può essere considerato un marker generale di un successivo rischio di carcinoma, piuttosto che un precursore diretto della lesione tumorale. **Quali sono le caratteristiche cliniche?** Allo stadio precoce (stadio 0) non vi è sintomatologia. La diagnosi viene posta sulla di reperti anomali documentati dalla mammografia (specie microcalcificazioni sospette). Di certo i cancri mammari più grandi<< si presentano come una massa palpabile, una modificazione della grandezza o della forma della mammella; una retrazione del capezzolo di nuova insorgenza, una persistente alterazione della pelle come eritema (arrossamento), o una secrezione del capezzolo, specialmente se unilaterale, ematico o spontaneo>> (Kristine ed Alan Lake University Scool af Medicine. Baltimora, Maryland). Riguardo alla secrezione del capezzolo deve essere spontaneo per essere significativo, duratura nel tempo e non legata all'allattamento. Le secrezione policrome (rosse, verdi e marroni), dense e viscose spesso bilaterali (sono in genere benigne), dovute all'ectasia dei dotti mammari. Anche le secrezioni sierose o sieroematiche del capezzolo possono essere dovute alla stessa causa (ectasie dei dotti mammari) o al papilloma intraduttale oppure ancora ad un carcinoma sottostante. In quest'ultimo caso, quello che più ci interessa, il rischio maggiore si ha quando la secrezione è monolaterale (un solo capezzolo), sempre in premenopausa o in postmenopausa ed è presente una evidente massa tumorale all'esame obiettivo. Va detto che le secrezioni ematiche durante la gravidanza e l'allattamento non sono in genere dovute ad un cancro. Dal punto di vista sintomatologico purtroppo il cancro delle mammelle non provoca dolore. Se non lo si individua con il passare del tempo da segno di se con le sue nefaste metastasi ossee (utile la scintigrafia ossea), epatiche (ecografia), polmonari (Rx torace). Più di rado (almeno rispetto al K polmonare) ho riscontrato metastasi encefaliche. La neoplasia mammaria necessità di una **stadiazione** (da Tx in cui il tumore non può essere valutato al M1, ossia metastasi a distanza). Importanti sono le dimensioni della neoplasia, l'estensione diretta alle parete toracica, la presenza di linfonodi metastatici regionali sia monolaterali mobili che fissi. Termino qui. Il trattamento non invasivo della mammella oppure invasivo (chirurgia, radioterapia, chemioterapia adiuvante) è di stretta competenza specialistica.

CAPELLI, COME PROTEGGERLI DA SOLE E SALSEDINE?

Vento, salsedine, ed eccesso di esposizione ai raggi solari sono forti aggressori per i nostri capelli. È dunque necessario proteggerli tanto più se siamo afflitte da squilibri ormonali. Innanzitutto, asportiamo ogni giorno salsedine, sabbia, polvere e sudore dal cuoio capelluto che, se non traspira, si irrita. Procuratevi uno sciampo senza parabeni, né siliconi, né schiumogeni. L'aceto di mele aiuta a ristabilire la normale acidità del cuoio capelluto, se sciacquiamo i capelli con acqua e aceto, 1:2 diamo un aiuto. Questi i consigli della naturopata **Monica Bertoletti**, che potete ritrovare anche nel suo libro scritto a 4 mani insieme con la dottoressa ginecologa Roberta Raffelli, Menopausa il tempo ritrovato. Almeno un paio di volte la settimana, -consiglia la naturopata - prima dello shampoo, i capelli andrebbero nutriti con un impacco d'olio: perfetti quelli di jojoba, di mandorle dolci, germe di grano, di argan e burro di karitè. L'aloe vera in gel ha un potere altamente ristrutturante e lenitivo. Una miscela con olio di germe di grano, un cucchiaio, jojoba, un cucchiaio, un tuorlo d'uovo, in posa per 20', una volta a settimana, può fare miracoli per capelli aridi e avvizziti. In spiaggia l'ideale è ungerli leggermente, su tutta la lunghezza, meglio se su capelli leggermente umidi. Potete usare il burro di karitè oppure olio di cocco, il più semplice da reperire: l'acido laurico ripara le fibre che compongono i capelli. Quest'olio lenisce inoltre infiammazioni, irritazioni e prurito, anche del cuoio capelluto.
Possiamo poi utilizzare degli oli essenziali per personalizzare il nostro prodotto per capelli, utili a detergere, proteggere, nutrire, disinfiammare e renderli più sani. Due cucchiai di olio di cocco (o argan o dattero), con 25/30 gtt di olio essenziale, inserite in flacone di sciampo da almeno 200 ml, ben amalgamato, sarà perfetto. Impacco nutriente: in 100 ml di olio a scelta fra quelli sopra, 20 gtt di olio essenziale. Lozione: usate come base l'aceto di mele per le lozioni, si possono usare anche tutti i giorni (10 ml fra acqua e aceto in parti uguali e 7 gtt di olio essenziale). Alcuni degli oli essenziali utili da aggiungere nello sciampo o nell'impacco sono SALVIA SCLAREA OE, riequilibrante perfetto con azione simil estrogenica, indicato in caso di seborrea, caduta dei capelli, capelli grassi, ipersudorazione. Controindicato in gravidanza e in caso di patologie legate ad un eccesso di estrogeni; LAVANDA VERA OE indicato per molte affezioni cutanee come acne, arrossamenti, micosi, forfora: SANDALO OE perfetto per cute e capelli disidratati, secchi, screpolati, nutre in profondità i capelli ristrutturandoli, anche per chi soffre di doppie punte. Per capelli sciupati dal mare e dal caldo, è fantastico; LIMONE OE per eccesso di sebo e forfora; TIMO OE nella fragilità dei capelli aiuta le radici a nutrirsi meglio, grazie all'azione di miglioramento circolatorio; YLANG-YLANG OE una mano santa per rinforzare capelli secchi ed aridi. Un profumo inebriante che disinfiamma, calma e addolcisce. Nutre i capelli secchi, sfibrati e spenti. Controindicato in gravidanza, allattamento e infanzia.

con voi dal 1934

Farmacia Dott. Luigi Demichelis

➤ **TEST RAPIDI** ANTIGENICI

➤ **SCREENING** COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE
WhatsApp: 393 973 5665
E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA

PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelisdal1934.it

UOVA

COSA C'È DA SAPERE

IN ITALIA MANGIAMO OGNI ANNO QUASI 13 MILIARDI DI UOVA DI GALLINA. FORSE È IL CASO DI SAPERNE DI PIÙ

Sode, strapazzate, in camicia, alla coque, nei dolci… Buone in tanti modi, economiche e nutrienti. Le uova sono un alimento perfetto, soprattutto per chi deve crescere o aumentare la massa muscolare. Oltre alle proteine, contiene una grande quantità di vitamine liposolubili A, D, E, acido folico, colina, ferro, calcio, fosforo, essenziali per la salute del nostro sistema nervoso e del nostro cervello. Per gli anziani, le uova sono utili anche per prevenire il declino cognitivo. Inoltre l'albume è assorbito meglio delle proteine contenute nella carne e nel pesce. Nonostante ciò le uova sono sempre finite sul banco degli imputati ed evitate soprattutto da coloro che sono a rischio di problemi cardiovascolari. Ma veniamo alle domande più frequenti.

Quante uova si possono mangiare a settimana?
Chi ha il colesterolo alto le può mangiare?
Si possono mangiare tra le 2 e le 5 uova a settimana, mentre sembra che solo un consumo eccessivo (parliamo di circa 10 uova) comporti un aumento del colesterolo cattivo.

Come andrebbero cotte?
La miglior cottura è quella alla coque oppure all'occhio di bue, perché mangiare l'albume crudo non è un bene in quanto non ci permette di assorbire la vitamina B1. Invece il tuorlo sarebbe meglio mangiarlo crudo per assorbire meno colesterolo (presente solo in questa parte dell'uovo). Se si sforano i tempi di cottura dell'uovo si crea quello strato verdastro attorno al tuorlo, pericoloso per la salute e quindi da evitare.

Quali uova scegliere?
Solo la metà dei consumatori fa una scelta basata sulla tipologia di allevamento di provenienza, mentre il restante 50% dei consumatori non è nemmeno in grado di specificare la provenienza delle uova acquistate (fonte: Ismea). Sempre più frequentemente vengono alla luce le vergognose condizioni igienico-sanitarie in cui tuttora vivono migliaia di galline ovaiole negli allevamenti intensivi. Nella loro breve vita di macchine produci-uova, queste galline in gabbia non potranno mai aprire le ali, razzolare, appollaiarsi, deporre le uova in un nido. Questa vita in cattività peggiora le condizioni di salute e igieniche, rendendo di fatto indispensabili l'utilizzo di antibiotici, uso che negli allevamenti avicoli è molto alto. Altro aspetto importante da tenere in considerazione è quello degli "allevamenti a terra". Il consumatore leggendo tale dicitura pensa

Alfonso Lustrino
Fisioterapista
Educatore alimentare

Socio del negozio
"BEN DI BIO"
Prodotti biologici e articoli ecologici
Via Ancona, 170 - Ladispoli

di mettersi al riparo da ogni rischio, ma purtroppo non è così. Allevate in maniera intensiva a terra, accalcate come sono le une sulle altre, le galline spesso diventano aggressive, si beccano tra loro, si spennano e si cannibalizzano (per evitarlo, a volte vengono debeccate alla nascita).

Detto ciò, ammesso e non concesso che non ci interessi il benessere delle galline e che si ritenga legittimo questo sfruttamento incondizionato e totale degli animali, possiamo essere tanto ingenui da credere che le uova deposte da galline nevrotiche e riempite di antibiotici possano essere sane e naturali?

Alla luce di questo quadro nefasto come può tutelarsi il consumatore? La risposta è semplice: acquistare uova biologiche certificate. Le uova biologiche vengono deposte da galline allevate con il metodo dell'agricoltura biologica che rispetta la salute e il benessere degli animali, osservando precise tecniche di allevamento ed esclude in ogni fase del ciclo di produzione l'impiego di composti chimici di sintesi. Le uova biologiche sono deposte da galline allevate all'aperto, che razzolano in ampi spazi erbosi alimentandosi con prodotti vegetali provenienti da coltivazioni biologiche. Tutta la filiera produttiva, dall'allevamento, alla selezione, al confezionamento sono controllati e certificati. Gli allevamenti intensivi permettono di aumentare la produzione a oltre 300 uova all'anno per esemplare, contro un massimo di 100 deposte in natura, ecco svelato il motivo del costo bassissimo di alcune uova reperibili nella grande distribuzione o nei discount.

La scelta di uova biologiche rappresenta la scelta più sicura per salvaguardare la nostra salute, quella delle galline e dell'ambiente. Dato che l'uovo è per molti un alimento base della nostra alimentazione, non possono essere certo pochi centesimi di differenza a spingerci verso un acquisto sbagliato.

L'alternativa c'è, basta cercarla.

Per riconoscere le uova biologiche basta leggere il codice identificativo stampato su ogni uovo. Il primo numero di questo codice riguarda appunto la modalità di allevamento delle galline:

- 3 per le galline allevate in gabbia (o batteria);
- 2 per le galline allevate "a terra";
- 1 per le galline allevate all'aperto in maniera intensiva;
- 0 per le galline allevate all'aperto in maniera estensiva e con mangime biologico.

Solo le uova con il numero identificativo zero possono essere legittimamente etichettate come "biologiche".

I DISTURBI D'ANSIA

I cosiddetti "disturbi d'ansia" sono una categoria eterogenea e vasta di disturbi psicologici. Tra essi vi sono: il disturbo di panico, le fobie specifiche, il disturbo d'ansia generalizzato, il disturbo d'ansia da separazione, l'agorafobia ed altri disturbi ancora. Tutti questi disturbi hanno, pur nelle loro differenze, un comune denominatore che è appunto lo stato d'ansia che ne sta alla base. Ciò che mi preme sottolineare è che tale ansia, che si manifesta con i sintomi tipici e specifici di ogni singolo disturbo, NON è il vero problema da risolvere! L'ansia NON è una malattia, ma un sintomo. Anzi, provocatoriamente, alcuni psicologi la reputano alla stregua di "un'amica"; poiché segnala all'individuo che "qualcosa" lo sta turbando, spaventando e destabilizzando. L'ansia, almeno secondo un'epistemologia psicoanalitica, è espressione di un conflitto psicologico inconscio che è necessario indagare per poterlo elaborare e risolvere: è una forma di paura, un campanello d'allarme lanciato dall'Io del soggetto che lo avverte di un "pericolo" (concreto o immaginato, interno o esterno). Questo "pericolo" ha molti volti: per esempio il salire alla coscienza di ricordi traumatici e spaventanti che stimoli attuali hanno rievocato, o l'esperienza della solitudine che attiva un'angoscia da separazione mai risolta di infantili origini, o la paura fobica per situazioni temute, o il dolore per dei lutti non elaborati che salendo inaspettatamente alla coscienza (perché sono saltate le normali difese psichiche in quel momento) attiva angosce d'abbandono; o ancora l'ansia da separazione che diventa panico nel momento in cui ci si allontana (anche fisicamente) dalla sicurezza delle relazioni e dei luoghi conosciuti, etc. C'è insomma un problema emotivo "dietro" l'ansia, profondamente relazionale (attuale e passato), che l'ansia sta segnalando e che riguarda conflitti inconsci della psiche individuale. Quando dico "inconsci" intendo dire che se alla persona che ha un problema d'ansia gli si chiede "perché secondo lei ha l'ansia?", questa non sa rispondere a questa domanda; sa solo che si sente continuamente ansiosa, o che ha improvvisi ed inaspettati attacchi di panico, o che ha un senso di paura ed agitazione quando si mette in machina e/o si allontana da casa. Da quanto detto finora, allora, si comprende bene che il solo utilizzo dei farmaci (il cui uso diviene spesso abuso esagerato) non è risolutivo del "problema" ma solo un modo per attenuare-alleviare i sintomi d'ansia, manifestazione dei conflitti psichici sotterranei. Un intervento risolutivo deve necessariamente andare oltre la semplice scomparsa dei sintomi e deve affrontare e risolvere i conflitti psicologici che ne sono alla base: altrimenti, nella più favorevole delle ipotesi, un certo disturbo d'ansia verrà sostituito da un altro, essendo questi disturbi, almeno dal punto di vista psicoanalitico, delle strategie (inadeguate) di gestione ed espressione indiretta delle tensioni conflittuali interne e "segretamente sotterranee".

Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo-Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali, di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO
Cell. 3384970924
Studio professionale:
Via Palermo **123**, Ladispoli
www.riccardococo.net

Centro Oculistico GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

PER APPUNTAMENTO

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER

DOMENICHE DI TURNO
FARMACIA APERTA

2 LUGLIO	22 OTTOBRE
30 LUGLIO	19 NOVEMBRE
27 AGOSTO	17 DICEMBRE
24 SETTEMBRE	

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

OFFERTA VALIDA
FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!

TERMOTEK

airplus+

OFFERTA SPECIALE

COMODO, INTELLIGENTE E VELOCE.

9000 BTU

€ 279,00 +IVA-MONTAGGIO ESCLUSO

12000 BTU

€ 299,00 +IVA-MONTAGGIO ESCLUSO

Cofidis

PagoDIL by Cofidis

CERVETERI - VIALE A. MANZONI, 44/46

06 98181649 - 3283857041