FSC

L'Ortica

SETTIMANALE

Anno XXVI n°24 - 2023 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 - 23/06/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

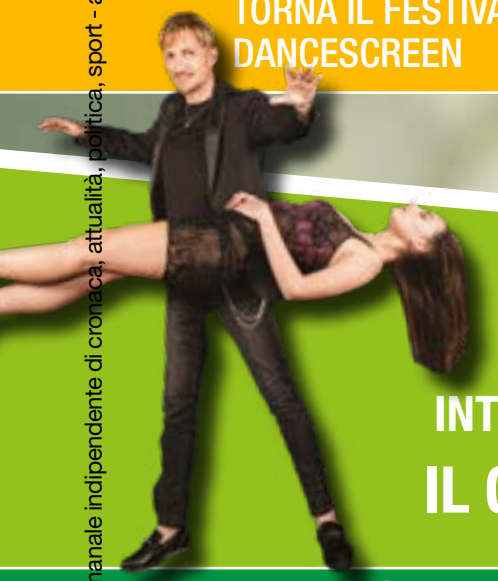
CITTÀ 15 MINUTI
PRIGIONE A CIELO APERTO

INTRAPPOLATE NELLA TECNO GABBIA
PRIMA MILANO ADESSO ROMA
POI VERONA E A SEGUIRE
TUTTE LE ALTRE CITTÀ

LADISPOLI
CONTROLLI A TAPPETO
DELLA CAPITANERIA

ATTUALITÀ
IN ARRIVO
LA CENSURA GLOBALE

BRACCIANO
TORNA IL FESTIVAL
DANCESCREEN



INTERVISTA A HELDIN
IL GRANDE ILLUSIONISTA

TERRANOVA
BRACCIANO

MAGAZZINI Maury's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

Ennio Tirabassi - Maestro d'Arte

I Vasi parlanti

CERAMICA, "IL FOSSILE GUIDA"

Quella volta che...

Dopo aver recuperato, insieme alla Soprintendenza, un particolare sarcofago nella necropoli del Laghetto, situata alle spalle della Banditaccia, decidemmo con l'archeologa Maria Antonietta Rizzo, di intraprendere una campagna di scavo proprio lì, dietro la Banditaccia, recintata e riportata alla luce agli inizi del' 900 dal Mengarelli e promosso a sito Unesco per la sua particolarità. Le tombe riproducono al loro interno le abitazioni degli Etruschi, dalla capanna all vera e propria casa.

Come vi dicevo, dopo il ritrovamento si intraprese una campagna di scavo, reperite tutte le maestranze: fotografo, assistente di scavo, disegnatore e restauratore, iniziano i sondaggi e lo scavo vero e proprio. Emergono manufatti di altissimo pregio: ambre, ori, suppellettili di ogni tipo. Ma quello che mi colpì fu l'espressione della Rizzo alla vista di un frammento di argilla apparentemente insignificante. "Questo è il pezzo più importante che abbiamo recuperato?" Chiesi vedendo i suoi occhi illuminarsi. Avevo ragione, il frammento era importante in quanto parte di un reperto a decorazione (semicerchi penduli).

Si tratta di una decorazione eseguita solo dagli Eubei. Una testimonianza così antica, siamo intorno al nono/ottavo secolo a.C., della presenza del popolo greco che in Etruria ha vissuto e qui venne sepolto. La ceramica è considerata il "fossile guida" per eccellenza, che data ogni situazione. Questo perché ogni oggetto cotto, incamera radiazioni che si porta dietro per secoli, dalla sua analisi si risale dunque alla data.

IL TERZO "POZZO SACRO" DEL TEMPIO
SULLA VALLE DEL MANGANELLO

di Dario Rossi

I pallidi fantasmi dei canneti
coi lor sospiri muovono le foglie,
le lunghe braccia colme di segreti,
le tenue membra evanescenti e spoglie...

Alto, sulla valle del Manganello, si ergeva (ora non più!) il tempio con le sue "strutture" policromate baluginanti sotto i raggi aurei del sole. Imprigionato da un bosco vetusto, a pochi passi dall'omonimo torrentello (nel periodo della mia spensieratezza, quante volte ho bevuto le sue acque purissime!) e dalla monumentale necropoli della Banditaccia, nella prima metà dell'Ottocento fu individuato, per intuizione, dell'arciprete Alessandro Regolini; ma soltanto nel 1935 n'è iniziata la vera "esplorazione" da parte della Soprintendenza per opera dell'ingegnere Raniero Mengarelli.

Oltre alle strutture murarie, il Mengarelli ne individuò due "pozzi sacri" circolari a imbocco piccolo, una cavità circolare più grande erroneamente interpretata come "riserva di grano", e una cisterna a imbocco quadrangolare nel mezzo del podio centrale. Il primo "pozzo" conteneva soprattutto frammenti di terracotta votivi; il secondo "pozzo" risultava riempito con un "alto strato di ceneri in cui erano mescolati detriti minuti di carbone e pezzetti di ossa di animali, fra cui erano riconoscibili ossa di agnello..." come riporta lo stesso Mengarelli.

Altri dati non furono stati registrati nella pubblicazione ufficiale dello scavo...

Nel frattempo, inflessibile la natura si era riappropriata dei luoghi e le piante potevano "disturbare" la lettura della situazione archeologica. (Fu così che nel 2007 al C.N.R., sotto la guida del dr. Vincenzo Bellelli, fu assegnato il compito di "riportare nuovamente alla luce" il tempio della valle del Manganello). A riprova di questa funzione occultatrice della vegetazione, sgombrata l'intera area dalle piante infestanti per dare inizio al nuovo scavo, la sorpresa fu grande: la vegetazione spontanea aveva totalmente mascherato l'imboccatura di un terzo "pozzo sacro". Fra gli oggetti d'eccezione recuperati nel pozzo, spiccava un'"oinochoe" trilobata miniaturistica, una lucerna intatta di vernice nero-brillante e il colore dell'argilla arancio-rosato riconducibile a una produzione attica. Non potevano mancare gli ex voto: un peso integro da telaio, un seno modellato plasticamente e il braccio di un'infante (forse di una statuetta) con melagrana in mano. Per quanto riguardava il materiale fine di mensa, emersero numerosi piattelli di tipo "Genucilia". A dimostrare l'utilizzo di questi piattelli in contesti sacri-ceretani è il rinvenimento di alcuni esemplari (oltra ad alcune coppette a vernice nera), dell'iscrizione greca "HRA", Era, ovvero la designazione greca della UNI etrusca (la romana Giunone).

Ora, il tempio del Manganello s'affaccia (di nuovo) sulla valle sottostante, dove il torrentello risuona, da secoli, la sinfonia delle sue placide acque, e gli invisibili fantasmi dei suoi canneti, intrigati dal vento, sospirano il loro stravolgente disilluso amore all'inverecondia luna.

EDITORIALE

DI MIRIAM ALBORGHETTI

LE PURGHE E LA CENSURA GLOBALE

Pericarditi, miocarditi, danni al sistema nervoso ed immunitario, paresi, trombosi, disturbi mestruali: questi sono alcuni di una lunga lista di effetti avversi dei vaccini anti-covid oramai divenuti noti. Nota è anche la grave sottostima degli eventi avversi a causa dell'assenza di una farmacovigilanza decente e a causa di un'opera di insabbiamento sistematico da parte delle Istituzioni. Solo a marzo 2023 abbiamo scoperto, grazie ad una confessione fuori tempo massimo di Karl Lauterbach, Ministro della Salute Tedesco, che la **frequenza di effetti collaterali, invalidanti e permanenti, è pari a 1 su 10Mila.** Quanto ai problemi di fertilità, un dato certo è che in Svizzera è crollata la natalità del 10% tra gennaio e novembre 2022. "**È verosimile che il crollo della natalità sia dovuto a gravidanze non portate a termine a causa della vaccinazione"** ha dichiarato Konstantin Beck, professore di economia sanitaria di Licerna. Ebbene a fronte di queste verità via via "svelate", non solo nessuno è stato incriminato, non solo nessuno ha chiesto scusa, ma addirittura proseguono "le purghe" nei confronti dei medici e dei magistrati non allineati al vaccinismo a dimostrazione che quanto avvenuto nel passato nella forma dell'eccezionalità emergenziale, si stia strutturando come normalità.

In tale contesto non fa meraviglia che magistrati, sanitari e docenti, oltre alle Fdo, siano le categorie da cui il tecno-totalitarismo globale esige obbedienza cieca agli ordini impartiti. Anche se l'ordine fosse irrazionale e ascientifico, anche se fosse ingiusto e disumano, anche se fosse causa di effetti collaterali fatali. Il vaccino è un dogma e non si discute. Soprattutto non possono metterlo in discussione magistati o medici, che si vorrebbero declassare al rango di meri burocrati, passa carte, di uno stato totalmente asservito alle multinazionali del farmaco, dove consulenti del ministero e vertici di AIFA ed EMA sono conflitti da interessi con Big Pharma come mostra una inchiesta di Maddalena Loy della Croce su *La Verità*.

La giudice del tribunale di Firenze **Susanna Zampa,** il 18 maggio scorso, è stata sottoposta ad un'azione disciplinare promossa dalla Procura generale della Corte di Cassazione che le contesta tre illeciti disciplinari, il primo riguardante la sua mancata esibizione di un green pass (sic!); un altro è riferito a una e-mail che la Zanda inviò al presidente del Tribunale di Firenze per giustificare la sua opposizione a vaccinarsi, dove, citando la violazione di Costituzione,

SETTIMANALE
L'Ortica®
DEL VENERDÌ
Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
Registro Nazionale Stampa ROC 34126
Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Collaboratori: Flavio Enei,
Dario Gaggiottino, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Pamela Stracci,
Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone

del trattato di Norimberga e della Carta di Nizza, spiegava perché il green pass violava i diritti dei lavoratori. Infine, il terzo riguarda la sospensione di un provvedimento di sospensione che l'ordine degli psicologi della Toscana aveva comminato a una psicologa che non aveva fatto la terza dose. Il metodo è chiaro: puniscine uno, per educarne cento. "La finalità di questa iniziativa giudiziaria è inaudita: non tanto sanzionare (o non sanzionare) per inesistenti responsabilità disciplinari la eccellente Giudice Susanna Zanda, bensì **inviare un avvertimento a tutti i giudici a non contradire mai le decisioni del governo**. Con tanti saluti alla indipendenza dell'ordine giudiziario e di ogni singolo giudice" hanno scritto gli ideatori di "Un fiore per Susanna", iniziativa in solidarietà della Zanda, capitanata dai giuristi Augusto Sinagra e Nicola Cioffi. La dottoressa **Silvana De Mari** il 6 giugno scorso è stata radiata dall'ordine dei medici. La radiazione è avvenuta non solo perché la De Mari ha avuto l'onestà di sconsigliare di assumere un farmaco controverso impropriamente denominato vaccino dagli effetti avversi a lungo termine ignoti ma avuto l'ardire di curare i malati di covid - invece che lasciarli in vigile attesa - con aspirina, idrossiclorochina, azitromicina, eparina, cortisone e vitamina D. Ha osato raccomandare di non ammalarsi, facendo prevenzione, con olio di fegato di merluzzo, lattoferrina, vitamina D, C, e di trascorrere due ore al giorno all'aperto.

Questi due casi ci danno la misura di quello che ci attende: una magistratura e una sanità sempre più succube della politica, in cui i "critici", trattati alla stregua di pericolosi sovversivi, saranno puniti. La triste storia di **De Donno**, che fu emarginato e sottoposto alla gogna mediatica per aver osato scoprire la cura con il plasma iperimmune, è emblematica. **Matteo Bassetti**, lo stesso che definì "rincoglionito" il premio Nobel Montagnier e per questo condannato in sede civile per risarcimento del danno per diffamazione, così ha commentato la notizia della radiazione della De Mari: "Silvana De Mari è stata finalmente radiata dall'ordine dei medici di Torino per le sue posizioni novax e antiscientifiche […].**Speriamo che sia solo la prima radiata di una lunga serie di altri medici che hanno scelto di andare contro le evidenze medico-scientifiche. Chi è contro i vaccini non deve e non può fare il medico**". Nessuno sano di mente si permetterebbe di parlare così di una collega che ha curato e salvato centinaia di vite, a meno che non sia uno degli attori deputati alla creazione di un pesante clima di *caccia alle streghe*.

Anthony Fauci, zar della sanità statunitense, in una intervista a *La Stampa* ha detto: "Cattiva informazione e disinformazione sono i nemici della salute pubblica. […] Non dobbiamo lasciare che accada di nuovo, dobbiamo trovare delle contromisure". Ed ovviamente per "cattiva informazione" si intende quella non allineata. Lo sa bene il dottor **Luigi Garavelli**, infettivologo primario dell'ospedale di Novara, pioniere delle cure precoci, sottoposto a sanzione disciplinare dal proprio ospedale per aver espresso il suo pensiero sul fatto che i vaccini non erano la soluzione salvifica ("Io sui vaccini ho sempre sostenuto la necessità di avere vaccini aggiornati perché il virus muta e supera i vaccini. Il virus è la lepre dove il vaccino è la tartaruga" ha detto a La verità). Ora ha deciso di lasciare la sanità, perché, ha dichiarato, "non è più il mio mondo". Eppure, Garavelli ha avuto ragione su tutto, sulle cure precoci domiciliari che riducono sensibilmente le ospedalizzazioni, come sul vaccino per un virus che muta velocemente, ma nessuno gli ha chiesto scusa.

L'ONU ha scritto che disinformazione e *hatespeach* sono una minaccia per gli obiettivi globali. E ha annunciato un piano per risolvere questa minaccia. "Le piattaforme digitali sono state usate per diffondere disinformazione e odio. Questa minaccia globale richiede una risposta coordinata globale. Non c'è momento da perdere" ha dichiarato il segretario dell'ONU Antonio Guterres mentre mostrava il fascicolo contenente il piano con cui intendono ridurci al silenzio. "*Prepariamoci ad una censura senza precedenti*", ha commentato la giornalista Martina Pastorelli.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari
Stampa: Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 21/06/2023

di Maurizio Martucci

CITTÀ DEI 15 MINUTI E SMART CITY 5G:
PRIGIONI A CIELO APERTO

INTRAPPOLATE NELLA TECNO-GABBIA PRIMA MILANO ADESSO ROMA, POI VERONA E A SEGUIRE TUTTE LE ALTRE CITTÀ

La tecnologia non è neutra e quella di ultima generazione nemmeno più a servizio del cittadino/utente/consumatore. Il cambio di paradigma accelerato col 5G con una capillare rete di antenne prossime ad invadere tutto il territorio nazionale, porta inevitabilmente al dischiudersi della FASE 2 del grande reset, ovvero le distopiche SMART CITY della Società dei Gigabit, dove l'Internet delle cose anticipa l'Internet dei corpi previsto nel 2030.
Non solo. Dopo Milano adesso Roma e poi Verona, a seguire una dopo l'altra in tutta Italia le altre municipalità: il progetto ZTL-CITTA' DEI 15 MINUTI è poi un altro prodotto della transizione digitale nell'Agenda 2030, una sorta di prigione a cielo aperto, una versione edulcorata dell'esperimento lockdown per limitare – con la scusa della sostenibilità e della CO2 versione 'dichiarati' cambiamenti climatici – negli spostamenti libertà e diritti dei cittadini. Siamo al tecno-totalitarismo, al Super Panopticon, alla nuova normalità oltre il Green Pass: terminata la moratoria, la Repubblica digitale avrà nel 2024 la grande occasione con l'introduzione del RICONOSCIMENTO FACCIALE, ognuno di noi reso prigioniero di algoritmi e

Alleanza Italiana Stop5G promuove un'assemblea pubblica e aperta per discutere delle nuove emergenze politico-sociali. No all'innalzamento dell'elettrosmog con la conseguente invasione di nuove antenne sui territori. No alle Smart City 5G. No alla Città dei 15 minuti e ZTL.

Venerdì 30 Giugno 2023 l'appuntamento è alle ore 18 a Roma in Via del Casale di San Nicola 150 (zona Olgiata), seguirà cena e proiezione del film 5G apocalisse di Sasha Stone e del documentario Il Golpe elettromagnetico. L'ingresso è libero, per info e prenotazioni alla cena scrivere una email all'indirizzo stop5gmeeting@gmail.com

Maurizio Martucci, giornalista e scrittore, fondatore dell'Alleanza italiana STOP 5G e di Oasi Sana, nell'ambito del Mercatino Resistente Arcapacis terrà un corso gratuito dal titolo ZTL E SMART CITY: PRIGIONE A CIELO APERTO.

Intelligenza artificiale, sorvegliabile h24.
In attesa della **moneta elettronica**, si tratta di tecnologie che servono ad alimentare Big Data e l'Identità digitale, a costruire in Italia come nel resto del mondo una tecnogabbia globale ammantata dell'idea futuribile di inarrestabile progresso per la consacrazione di un modello europeo/occidentale del sistema di **Credito sociale cinese.**
Un'idea di cosa ne possa venir fuori dalle Smart City iperconnesse, nel 2019 ce la fornisce un'inchiesta giornalistica di Report. Si tratta della puntata dal titolo *'Infiltrato speciale'*, puntata nella quale due servizi ('*Come ti trasformo lo Smartphone in una microspia'* e '*Dammi il 5G'*) mostrano una versione poco nota di Big Data. Si parla di cyberspionaggio, programmi di sorveglianza permanente di massa, trojan ("*si prendono tutto quello che c'è sul cellulare*"), spyware, malware ma soprattutto dell'inesistenza del cosiddetto rischio zero pure nel campo informatico. Come se non bastassero le incognite ambientali e sanitarie. "Quello che è certo è che lo spionaggio in questi anni ha avuto un'evoluzione oltre l'immaginabile". Con l'Hi-Tech sempre connesso, chiunque è potenzialmente spiabile, nessuno escluso. "*In tutto il mondo in nome della sicurezza si usano software "spia": ma spiano solo terroristi o anche giornalisti e oppositori politici? Decine di italiani sarebbero stati spiati abusivamente da un 'trojan di Stato'. È stato un caso isolato o c'è una falla nel sistema delle intercettazioni telematiche? Cos'è cambiato negli ultimi anni nel mondo dello spionaggio ad uso investigativo e della cybersecurity?*"

L'appuntamento
è per **domenica 25 Giugno 2023**
alle ore 12.00 a Roma in Via del Casale di San Nicola 150 (zona Olgiata – La Storta) per parlare di:

- La tecno-gabbia per l'Agenda 2030
- Grande Reset nella transizione digitale: il cambio di paradigma
- Dal 5G al Transumanesimo, dall'Internet delle cose a quello dei corpi
- ZTL e Smart City, vite confinate e controllate dalla nuova normalità
- Restiamo umani, come resistere alla tecnologia non neutrale

Informazioni 0034.695064041 (Whatsapp)
info@ifeelgood.it (email)

MOSCHETTA
IMMOBILIARE
Vuoi vendere casa?
Vendila con noi!
COMMISSIONI AGENZIA ALL' 1%
FOTO E VIDEO PROFESSIONALI GRATUITI
CERTIFICATO ENERGETICO GRATUITO
Competenza, professionalità e serietà al servizio del cliente fino al rogito conclusivo
Responsabili alle Vendite
Manuel 335.7999321
Gian Marco 338.9765385
Ufficio Vendite:
Via Bari, 28/30 - Ladispoli (RM)

COSTA DI LADISPOLI: TASK FORCE DELLA CAPITANERIA

SIGILLI ALLA VERANDA DI UN CHIOSCO PER ABUSIVISMO DEMANIALE MA TUTTI GLI ALTRI VERRANNO CONTROLLATI. CHI AFFITTA LETTINI DOVRÀ GARANTIRE ANCHE IL BAGNINO

Erano stati annunciati e, puntuali, i controlli della Capitaneria di porto sono scattati anche a Ladispoli, dopo il forcing attuato sulla costa di Campo di Mare, a Cerveteri. I marinai dell'ufficio locale marittimo di Ladispoli-Marina San Nicola, guidati dal comandante, Cristian Vitale, la scorsa settimana sono piombati sul lungomare centrale di via Regina Elena per mettere i sigilli al chiosco "Capri". Si tratta di un'indagine avviata dalla guardia costiera di Civitavecchia e ora proseguita con i colleghi ladispolani ed è mirata ad accertare situazioni di illegittimità. I militari hanno sottoposto a sequestro la veranda utilizzata dai gestori anche come ristorante e poi i bagni ritenuti non in regola. Le autorità marittime, su disposizione della Procura della Repubblica di Civitavecchia, hanno applicato gli articoli 54 e 1161 relativi al codice della navigazione e che sono legati appunto agli abusi sull'area demaniale. Il bar sarà invece aperto regolarmente mentre i titolari avranno la facoltà di utilizzare ombrelloni e lettini per i clienti e potranno semmai chiedere l'uso di bagni chimici. Il chiosco ha a disposizione anche il bagnino oltre ad una spiaggia attrezzata per i disabili. I controlli sono stati estesi anche ad un chiosco ma in questo caso nessuna anomalia dal punto di vista dell'abusivismo. Stabilimenti e altre attività dovranno passare ai raggi "x" degli investigatori. E a proposito dei chioschi, a partire da domani, quindi nel prossimo week end, le verifiche della Capitaneria saranno finalizzate ad appurare che anche i chioschi, in virtù della legge regionale del 2016 siano forniti di quei servizi essenziali in spiaggia: il bagnino, la passerella per i disabili, le toilette e la pulizia dell'arenile. Nessuna interpretazione delle norme, come vociferato nei giorni scorsi, le autorità sono determinate ad applicarle. Il comando locale per altro aveva messo a conoscenza la categoria stessa e anche il Comune già a gennaio di quest'anno. Qualora i gestori fossero sprovvisti dei nodi considerati essenziali, verrebbero sanzionati con il rischio di una denuncia penale per occupazione su area demaniale. Naturalmente il titolare di un chiosco non è obbligato ad assumere un assistente bagnanti a patto però di non affittare lettini e ombrelloni e altre attrezzature in spiaggia.

Il vento ormai è cambiato rispetto al passato, è evidente, e non ci saranno sconti per nessuno. Lo stesso vale per i pescatori amatoriali, alcuni dei quali già diffidati. Anche in questo periodo se ne infischiano dei regolamenti praticando la loro attività in orari non consoni e quindi anche dalle 9 alle 19, non rispettando così la fascia protetta. È proibito pescare fino a 250 metri dalla costa e anche in questo caso le multe della Guardia costiera potrebbero essere alte fino a mille euro, oltre alla confisca del pescato e delle attrezzature. Riflettori puntati pure sui rimessaggi che continuano a sollevare le barche con le persone dentro. Un'attività è stata già sanzionata (sempre mille euro).

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it

- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO

LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

di Emanuele Rossi

EROSIONE, INCONTRO IN REGIONE

SINDACI ALLA PISANA. IL MARE AVANZA E LE SCOGLIERE A LADISPOLI NON ARRIVANO ANCORA

Si torna a parlare di erosione e pure in grande stile perché è stato organizzato un tavolo tra la Regione Lazio e tutti i sindaci del litorale, tra cui anche quelli di Ladispoli, Cerveteri e Santa Marinella. Ogni comune meriterebbe un capitolo a parte per questo problema che da anni sta creando danni in molti tratti costieri. E la stessa Regione ha fatto poco o quasi nulla fin qui per aiutare chi gestisce le spiagge ma anche le spiagge libere praticamente dimezzate mareggiata dopo mareggiata. Sono a rischio persino le aree protette, come la palude di Torre Flavia. Il nodo forse più grave della vicenda riguarda Ladispoli con questi benedetti 6 milioni deliberati già durante l'amministrazione Paliotta e mai arrivati, per un motivo o per un altro, a Palazzo Falcone. Si perde tempo, la burocrazia, restando in tema marino, è uno "scoglio insormontabile", passano gli anni e delle barriere protettive nessuna traccia. Nonostante il contenzioso sia un lontano ricordo risolto dalla Corte dei Conti. Nel 2008 l'assessore regionale all'Ambiente, Filiberto Zaratti, si era impegnato a finanziare questo grande investimento. Fondi poi "ghiacciati" dall'assessore al Bilancio, Stefano Cetica, sotto la guida della giunta Polverini, che di fatto contestò il modus operandi dei lavori svolti sul litorale di Ladispoli. Con la giunta Grando si è riusciti anni fa a scongelare nuovamente i 6 milioni. L'iter è iniziato davvero, il progetto è stato illustrato lo scorso anno ai balneari, ma non si sa quando partiranno i cantieri. E c'è un problema in più: il rincaro dei prezzi. Lo spiega il sindaco. «Questo problema – interviene Alessandro Grando - interessa purtroppo tutti i comuni del Lazio, chi più chi meno. Per quanto riguarda

Ladispoli abbiamo in itinere un progetto molto importante di protezione del litorale e ripascimento delle spiagge, che copre il tratto di costa tra Torre Flavia e Palo laziale. La Giunta comunale ha già approvato la progettazione definitiva e abbiamo avviato le procedure per la valutazione ambientale da parte degli uffici regionali preposti». Non tutto è oro quello che luccica. «L'unica nota negativa – conclude il sindaco - riguarda il quadro economico, aumentato da 6 a circa 9 milioni rispetto al preventivo originario, a causa del caro prezzi. La riunione presso la sede della Regione Lazio, alla quale prenderò parte insieme al consigliere comunale Filippo Moretti, sarà l'occasione per fare il punto della situazione insieme ai vertici regionali e per cercare di ottenere la parte mancante di finanziamento per completare l'opera di difesa della costa». Oltre alla palude ci sono altre aree in pericolo. A Palo anche dove c'è una sorta di necropoli sulla sabbia ma sempre più in balia delle onde che rischiano di trascinare tutto a largo. Un'ampia fetta della parete di falesia sottostante la stradina che porta al Castello Odescalchi e a San Nicola è stata inghiottita dall'erosione.

E Cerveteri? Nelle stesse condizioni si trova Campo di Mare, forse anche peggio dal punto di vista progettuale perché non è stato mai concesso un briciolo di finanziamento. E il sindaco attacca persino la gestione passata di Ladispoli. «Dalla Pisana – è quanto affermato da Elena Gubetti - ci aspettiamo proprio un coordinamento perché la storia ci insegna che interventi spot presi dai singoli comuni, senza aver preso in analisi tutto il comparto costiero, hanno messo in protezione alcuni tratti ma danneggiato profondamente altri tratti». Poi entra nel merito della vicenda. «L'esempio più evidente è quello che abbiamo davanti a Torre Flavia dal vicino comune di Ladispoli – prosegue - che ha danneggiato con un fenomeno di erosione molto marcato il litorale di Cerveteri. Ecco perché prima di fare interventi è necessario fare uno studio attento in fase pre-progettuale attraverso valutazioni delle diverse opzioni e delle successive conseguenze. La Regione può svolgere un ruolo chiave su questo fenomeno coordinando i progetti e dandoci delle linee guida importanti». Comune di Cerveteri che anni fa ha ottenuto l'arretramento della linea demaniale al fine di poter arretrare anche gli stabilimenti balneari e le strutture di servizio, recuperando dunque la spiaggia che era ancora fruibile. Altri 22 sindaci, tra cui Pietro Tidei di Santa Marinella, sono stati invitati all'incontro "Tutela del territorio, erosione costiera, emergenze e grandi rischi, protezione civile, ricostruzione". Vertice promosso dalla XII° Commissione consiliare presso la sala Mechelli del Consiglio regionale alla presenza del governatore Francesco Rocca.

METALVETRO
di Luigi Bonifazi

INFISSI IN PVC
LAVORATI ED ASSEMBLATI
IN ITALIA

SCONTO
IN FATTURA
50%

INFISSI IN ALLUMINIO - GRATE E PERSIANE BLINDATE
RINGHIERE E CANCELLI - AVVOLGIBILI
TENDE DA SOLE E CRISTAL
ZANZARIERE LA "PALAGINA", ITALIANE AL 100%
VETRERIA E CORNICI
VETRATE IN CRISTALLO A PACCHETTO
BOX DOCCIA SU MISURA

LADISPOLI - VIA VENEZIA, 5/A
TEL. 06 99222243 - 338.8943790
bonifazi4@libero.it

LA PRIMA AL PALASORBO: IL PRINCIPE SANTINI BATTE MOSQUERA

IL PUGILE LADISPOLANO VOLERÀ IN ALBANIA

Il Principe è tornato come solo lui sa fare: vincendo. Per la prima volta il pugile ladispolano è salito sul ring nel palaSorbo di Ladispoli. Poco spazio per le emozioni, il 22enne ha avuto la meglio sul colombiano Ferdinando Mosquera anche se ai punti. "The Prince", questo il suo nome di battaglia, si è aggiudicato la finale del torneo regionale delle Cinture promosso dalla Federazione Pugilistica Italiana che si è tenuto nell'impianto di via delle Primule davanti ad una importante cornice di pubblico. «Questo è stato un match di rientro per me – ammette Santini – dato che ero fermo da dicembre per varie ragioni. Per la prima volta ho combattuto nel palazzetto della mia città e mi ha fatto molto piacere. Sono contento per il risultato dell'incontro». Grazie all'ultimo successo Patrizio Santini, allenato dal maestro Mario Massai, avanzerà nel ranking italiano dei super leggeri. «Prima dell'ultimo incontro – aggiunge – mi trovavo al 14° posto ma in questi giorni aggiorneranno sicuramente la classifica. Sono in un buon momento di forma e voglio proseguire la marcia». Prossimo appuntamento per il pugile di Ladispoli il 29 luglio quando volerà a Tirana. L'Albania porta bene al giovane campione visto che lo scorso anno sul ring dell'Air Albania Stadium, ha superato Daniel Ibarguen senza nemmeno tante difficoltà. «Dopo questo match in Albania ho disputato solo un incontro – aggiunge – e ovviamente l'ultimo a Ladispoli». Sta facendo progressi il 22enne nella boxe che conta facendosi trovare pronto anche in campo europeo. Gli amanti di questo sport ricordano ancora oggi il suo debutto tra i prof a marzo del 2021 quando sempre ai punti si impose sul bulgaro Krasimir Vasilev. È rimasta impressa anche la sfida con il bosniaco Ago Artukovic crollato al tappeto dopo 40 secondi nel torneo interregionale del Centro Italia messo all'angolo dal ladispolano. Intanto Santini allena anche i ragazzi della palestra "The Black Sheep". «Continuo a dare una mano a Fabio Filippini con gli allenamenti – conclude – è una bella esperienza anche questa ed è bello veder crescere dei giovani in una disciplina che amo».

PALAZZETTO DELLO SPORT, IL FIORE ALL'OCCHIELLO DI LADISPOLI

"Il palazzo dello sport comunale intitolato al compianto professor Sorbo, e per questo da tutti ormai confidenzialmente chiamato "PalaSorbo", è il fiore all'occhiello di Ladispoli. Una struttura agognata e aspettata da decenni da tutte le realtà sportive, ma anche culturali e sociali, del comprensorio, e da tutti i cittadini e ospiti, che a circa un anno dall'inaugurazione dell'impianto hanno potuto, rispettivamente, mettere in campo tantissime manifestazioni e godere lo spettacolo dagli spalti. Eventi di caratura regionale e nazionale: basket, pallavolo, ginnastica artistica, ginnastica ritmica, arti marziali, scherma, pugilato e il calcio a 5. Ha altresì ospitato progetti di sport inclusivo ed eventi culturali a beneficio delle scuole del territorio. Ebbene, mai nessuna società, associazione o ente, che abbia avuto l'occasione di utilizzare il palazzetto dello sport, ha lamentato la presenza di "sporcizia scarafaggi o acqua" nell'impianto. Come qualunque altro impianto sportivo che ospita eventi con grande afflusso di pubblico, ha naturalmente bisogno di essere rassettato e pulito, e ciò è stato finora regolarmente fatto con personale adeguato al termine di ogni utilizzo. Non esiste, dunque, nella realtà che un evento sia svolto all'interno del PalaSorbo senza che prima si sia provveduto a mettere l'impianto in condizioni adeguate di igiene e pulizia..." Così Lorena Panzini e Stefano Fierli

Cronaca dal

BRACCIANO: ROBERTO IADICICCO NUOVO COMMISSARIO DEL PARCO

Roberto Iadicicco, giornalista, già direttore dell'Agi è il nuovo commissario del Parco di Bracciano-Martignano. L'ex sindaco di Manziana Bruno Bruni è stato invece nominato commissario della Riserva Tevere-Farfa. Altra nomina al Consorzio Lago di Bracciano da parte di Città Metropolitana di Roma dove arriva alla presidenza Francesco Pizzorno, ex sindaco di Anguillara.

ITALIA: AL VIA OPERAZIONE "MARE SICURO"

Al via "Mare Sicuro" della Guardia Costiera che, fino al 17 settembre, vedrà ogni giorno 3.000 donne e uomini, oltre 400 mezzi navali e 16 aerei impegnati lungo gli 8.000 chilometri di coste italiane e sui laghi di Garda e Maggiore. Nel 2022 salvate 1.547 persone salvate, soccorse 507 unità da diporto. La maggior parte dei casi è correlato a situazioni di pericolo prevedibili (265 per avarie al motore e 105 per avverse condizioni meteo-marine).

TREVIGNANO: VERSO PROGETTO CONTRO SPECIE ALIENE ALLE PANTANE

Ritenuta ammissibile la richiesta del Comune di Trevignano di concessione di un'area ripariale di 10mila metri quadrati in località Le Pantane per un progetto di eradicazione delle specie aliene vegetali e riqualificazione degli habitat nelle aree ripariali da parte del Parco di Bracciano-Martignano. La richiesta, secondo le procedure, è sottoposta alla valutazione da parte degli uffici competenti della Regione Lazio.

FIUMICINO: SANZIONI PER 9MILA EURO A AUTISTI ABUSIVI

Sanzionato quattro autisti al Terminal 3 – Arrivi dell'aeroporto Da Vinci mentre procacciavano clienti al di fuori degli stalli, sprovvisti di regolare autorizzazione. Nei confronti di due di loro scattato anche l'ordine di allontanamento per 48 ore dallo scalo. Elevate sanzioni amministrative per un totale 9.000 euro. Identificate anche 1358 persone e effettuate verifiche su 50 veicoli nell'area antistante l'ingresso ai Terminal.

TREVIGNANO: TAR RESPINGE RICORSO PRESUNTA VEGGENTE GISELLA

Respinto il ricorso da parte del Tar del Lazio dell'Associazione Madonna di Trevignano Ets. Ora la presunta veggente Gisella Cardia che ogni 3 del mese dice di vedere la madre di Gesù dovrà procedere al ripristino dei luoghi eliminando una grande teca di vetro nella quale c'è una statua della Madonna e tutti gli arredi intorno. L'Associazione ha annunciato nuovo ricorso al Consiglio di Stato.

territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani

MARINA SAN NICOLA: VIA TRE PESCI ISOLA PEDONALE FINO A 3 SETTEMBRE

Dal 19 giugno al 3 settembre istituita area pedonale in Via Tre Pesci a Ladispoli tra Via Venere e lo stabilimento “Stella Marina”, col transito ammesso ai veicoli autorizzati dal Consorzio Marina di San Nicola - diretti a aree interne e/o accessi carrabili, carico e scarico merci - e ai mezzi di soccorso e di emergenza e ai veicoli per disabili, questi ultimi solo per il tratto compreso tra Via Marte e il bar La Lucertola dove si trovano 6 posti a loro riservati.

SANTA MARINELLA: POMPIERI SOCCORRONO DONNA IN VIA ABBADIA

Attorno alle 5.30 del mattino del 19 giugno a Santa Marinella i vigili del fuoco di Civitavecchia sono intervenuti per il soccorso di una donna in via Abbadia. La donna al momento non era in grado di deambulare per un trauma precedente. Data la presenza di una scala a chiocciola, si è reso necessario impiegare il mezzo scala per trasportarla dal balconi tramite barella.

ANGUILLARA: PRESENTAZIONE DEL QUADERNO 22 DELLA FORUM CLODII

L’Associazione Forum Clodii presenta il 1° luglio alle 18 al Parco Archeologico Naturalistico dell’Acqua Claudia il Quaderno n.22 dell’archeologo Paolo Lorizzo “Studi e ricerche nel centro storico di Anguillara Sabazia - Le indagini dei Giardini del Torrione”. La monografia conclude le celebrazioni per i 50 anni dell’Associazione che ha reso omaggio con sei nuovi Quaderni alle cittadine “Del Braccianese”.

ROMA: SCOMPARVERO IN MOLTE NEL 1983 DOVE SPARÌ EMANUELA ORLANDI

Tra maggio e giugno del 1983 a Roma ci fu una "altissima concentrazione" di ragazze scomparse con un'età media a maggio di 15 anni e a giugno di 16 anni, nella stessa zona dove si persero le tracce di Emanuela Orlandi e Mirella Gregori. Il dato arriva da uno studio fatto realizzare dall'avvocato Valter Biscotti a due criminologi Franco Posa, direttore scientifico dell'istituto Neurointelligence, e Jessica Leone, sua collaboratrice.

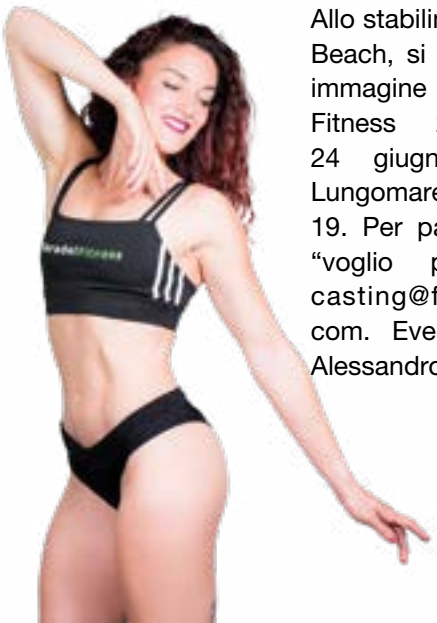
LADISPOLI: IL 26 GIUGNO INCONTRO “INSIEME CONTRO LE DIPENDENZE”

Lunedì 26 giugno alle 9 la Asl Roma 4 in occasione della Giornata contro l’abuso ed il traffico illecito degli stupefacenti istituita dall’Assemblea Generale delle Nazioni Unite nel 1987 organizza alla biblioteca comunale Impastato di Ladispoli l’incontro “Insieme contro le dipendenze, pubblico e privato in rete per la prevenzione e la cura delle dipendenze”. Intervengono sindaci e organizzazioni e cooperative impegnate nel contrasto.

LADISPOLI
GRAN BAR NAZIONALE
SABATO 24 ORE 21
SPECIALE RADIOMATIK

I Radiomatik, fondati da Fabrizio Rinà sopravvissuto all'incidente dell'anno scorso accaduto in via Aurelia, vicino al PIT. Nell'incidente è stato colpito da un vetro che si è staccato da un mezzo trasportato da un caravan.
Attualmente paraplegico, in carrozzina, parteciperà alla serata live dove i Radiomatik, sua band, gli dedicherà dei brani musicali come inno alla vita e alla forza d'animo che porta un padre di famiglia a lottare per trovare un nuovo modo di affrontare le giornate.
La band è composta da Davide, Giulia, Gianluca, Simone, Davide, & Max.
Una serata speciale e gratuita, presso il Gran Bar Nazionale di Ladispoli alle 21.

CASTING "RAGAZZA COPERTINA"
FIERA DEL FITNESS



Allo stabilimento Miramare Beach, si vota la ragazza immagine della Fiera del Fitness 2023. Sabato 24 giugno alle 20.30 Lungomare Regina Elena 19. Per partecipare scrivi "voglio partecipare" a casting@fieradelfitness.com. Evento a cura di Alessandro Benardinelli.

TORRE FLAVIA
RELAIS
UNA LOCATION UNICA
PER I TUOI EVENTI
MATRIMONI | EVENTI | CAMERE E VILLINI
Ladispoli
Via del Beccaccino
INFO E PRENOTAZIONI 331.2772234
www.agriturismotorreflavia.it
SEGUICI SU

RACCOLTA FIRME DEI COMMERCIANTI

PER DIRE NO

AGLI EVENTI IN PIAZZA ALDO MORO E ALLA CHIUSURA DEL CENTRO STORICO

FIERE E MERCATINI DANNEGGIANO IL COMMERCIO LOCALE

Per l'amministrazione comunale pedonalizzare piazza Aldo Moro e il borgo, e stravolgere la viabilità per dar sfogo agli eventi-mercatino, rappresenta uno stimolo allo sviluppo economico delle attività del centro storico. Commercianti e cittadini al riguardo rispondono con una raccolta firme per dire NO alle continue chiusure del centro storico e di piazza Aldo Moro, cuore pulsante di tutta la città. Emerge chiaramente dalla raccolta firme più o meno all'unanimità, e dai vari racconti dei lavoratori che esprimono dissenso alla proposta di eventi fissi in questi luoghi. Ufficialmente non è ancora stata presentata l'istanza ma subito è arrivata la risposta dalla delegata alle attività produttive, che si dice pronta al dialogo, ma non comprende come si possa rinunciare ad una tale opportunità.

Le motivazioni della richiesta non hanno "un colore" ma un'origine ben più seria tengono a specificare i promotori della petizione, oltre a ciò, emerge che tutti gli attori, ai metodi più formali, preferiscono le chiacchiere in piazza, il passaparola social.

TERRANOVA

BRACCIANO

Color your life

Collezioni:
- Donna
- Uomo
- Bambino
- Intimo

aperto dal 22 aprile

BRACCIANO Nuovo Parco Commerciale

Via Settevene Palo/Via della Macchia (accanto Eurospin)

ORARIO CONTINUATO

LUNEDÌ-SABATO 9.30-20.00 / DOMENICA 10-20

AMPIO PARCHEGGIO

App

Shop online:
terranovastyle.com

e seguici sui nostri social network

#terranovastyle

L'intervista

di Mara Fux

HELDIN
LA GRANDE ILLUSIONE

Protagonista indiscusso del panorama mondiale della magia, Heldin da oltre quarant'anni sfida l'attenzione del pubblico creando incredibili show ove l'illusione regna sovrana.

Com'è nata in te la passione per il mondo della magia? In maniera curiosa: mio papà era un manager teatrale per cui capitava molto spesso che, fin da piccolissimo, io assistessi all'allestimento degli spettacoli che, essendo varietà di piazza, prevedevano la partecipazione di tanti artisti: cantanti, attori, comici. Il più delle volte siccome non mi incuriosivano, mi addormentavo tranne quando appariva il mago. Solo lui mi teneva sveglio. Così ai primi compleanni ho iniziato a chiedere come regalo la scatola magica, le carte o il manuale del prestidigitatore anziché palloni o biciclette.

Ricordi i maghi che ti affascinavano coi loro giochi? Certamente: in primis quelli che lavoravano con mio padre come Silvan, Tony Binarelli, Mago Alexander ma ce ne erano anche altri molto bravi anche se meno popolari.

Pensi che i tuoi abbiano percepito che la passione avrebbe potuto trasformarsi in una professione? Sì e lo hanno mostrato accondiscendendo a tutte le mie richieste tanto che a 10 anni mi hanno permesso di fare il mio primo show di magia nella parrocchia di

Nardò, il paese in cui sono nato.
E te lo ricordi? Per lo più giochi con le carte, con i foularini ed altre scatole di magia che talvolta mi venivano regalate al termine dei loro spettacoli dagli stessi prestidigitatori che lavoravano con papà: sapendo della mia passione, mi prendevano a cuore, probabilmente anche per il ruolo stesso di mio padre.
Da Nardò come sei finito a Roma? Finito il percorso scolastico, a 18 anni, mi è arrivata la cartolina di leva militare che feci a Roma dove frequentai molti amici di mio padre, tra cui Sergio Iapino. Fu così che un pomeriggio proprio Sergio, che ammirava molto i miei giochi, mi portò da Raffaella la quale nel vedermi rimase esterrefatta al punto da decidere di inserirmi subito all'interno di "Carràmba che sorpresa". E così, in pochi giorni, firmai il primo contratto con Rai1 per una trasmissione in prima serata abbinata alla Lotteria con un ruolo che era stato ritagliato apposta per me all'interno di un siparietto nel quale Raffaella mi chiedeva una specie di gioco del giorno prima di raccontare chi fossero gli ospiti della puntata. Dimmi te se non è magia questa!
Beh come inizio niente male! Eh sì, esibirmi su Rai1 in prima serata mi ha dato tante possibilità, non ultima quella di proseguire a lavorare in televisione.
Di che trasmissione si trattava? Era la prima edizione di "Il lotto alle otto" con Giletti come conduttore.
Fino a qui la tua arte è la prestidigitazione: quando ti avvicini all'illusionismo? Quando MSC mi propose di lavorare sulle loro navi da crociera. L'idea di girare il mondo sulle navi mi piacque tantissimo solo che la modalità d'esibizione era un vero e proprio show che intratteneva i passeggeri per 45 minuti. Una bellissima esperienza durata quattro anni che poi mi ha permesso di avvicinarmi al mondo dei grandi parchi di divertimento.
L'illusionismo è un'arte sicuramente più coinvolgente se vista dal vivo: dove possiamo venirti a vedere? Fino all'11 luglio sarò a Magicland con uno spettacolo in stile varietà che si chiama La Grande Illusione, un titolo volutamente italiano scelto in pieno accordo con Guido Zucchi, l'amministratore delegato del parco, visto che il bellissimo teatro in cui mi esibisco è stato di recente intitolato ad Alberto Sordi.

CARO VACANZE, COME RISPARMIARE

VOLI, ALBERGO E CIBO, PERSINO IL GELATO È DIVENTATO UN LUSSO

Il budget destinato dalle famiglie alle vacanze è lo stesso ma i prezzi continuano a salire. Quest'anno andare in vacanza costa caro, alcuni accorgimenti per risparmiare.

Secondo Federconsumatori, un nucleo di quattro persone dovrà rinunciare in media da uno a due giorni di vacanza. Oppure mettere a conto un aumento di circa 800 euro rispetto all'estate 2022. Per una settimana al mare, una famiglia di quattro persone pagherà più di 5.000 euro. Sembra che i voli siano la voce che incide di più sulla vacanza. Verso una località estera costa in media il 46,6% in più rispetto allo scorso anno e i voli low cost sono scomparsi. Non va meglio per le crociere dove rispetto all'estate passata i passeggeri spenderanno il 21% in più. Nelle località balneari di maggior richiamo (nel Salento) alcuni stabilimenti arrivano a costare anche 1000 euro al giorno per tavolino, 4 lettini, teli da mare e aperitivo). Nelle località di montagna l'aumento è contenuto (più 9% sul 2022). Ricapitolando, si risparmia scegliendo orari antipatici per volare: mattina presto o sera tardi; scegliendo mete meno gettonate, pianificando in anticipo il viaggio e facendo attenzione agli extra. Il gelato, per fare un esempio, è divenuto un lusso: costa il 22% in più. Più 15,5% per la birra, segue il pesce fresco con 5,9% di aumento, gli aperitivi rincarano dell'11,5%, l'acqua in bottiglia del 15%. Tra i consigli per trascorrere una vacanza senza sorprese, per chi sceglie il fai da te, c'è quello di prestare attenzione alle truffe online. Infine, acquistare al supermercato snack e bevande fa risparmiare fino al 20%. Da non snobbare le spiagge libere!

seguici su: maurys.it

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

I NOSTRI BRAND:

- Viva Hydra+ — IGIENE PERSONA
- High-Tech — PICCOLI ELETTRODOMESTICI
- OPTIMO — ALIMENTI E ACCESSORI PER ANIMALI
- MAISON — CASALINGHI

SUPERPREZZO 15.99 — BESTWAY PISCINA PVC AUTOPORTANTE 183X51 CM

SUPERPREZZO 4.59 — PAMPERS PANNOLINI BABY DRY VARIE MISURE

SUPERPREZZO 0.99 — ACE PAVIMENTI IGIENIZZANTE+/ LAVANDA/ TALCO 1 LT

SUPERPREZZO 0.69 — AZ DENTIFRICIO NATURA FRESCHEZZA NATURALE 75 ML

AGGIUNGI ALLA TUA SPESA! 1€

Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€ riceverai subito

* fino ad esaurimento scorte

RENATO BALESTRA FANTASMINO 2 PAIA DONNA 35-41/ UOMO 42-46

RESTA SEMPRE AGGIORNATO SULLE NOSTRE OFFERTE

Registrati e ricevi il volantino comodamente sul tuo smartphone

Scansiona il QR Code o collegati al sito maurys.it/area-clienti

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 24 GIUGNO ALL'8 LUGLIO

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1

LADISPOLI - Via Glasgow, 60

CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20

OFFERTE VALIDE DAL 24 GIUG

DEL RISPARMIO

MAGAZZINI Maury's

- ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
- BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

NO ALL'8 LUGLIO SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

PALE 23 CM 10,99

PALE 30 CM 11,99

HIGH TECH VENTILATORE DA TAVOLO OSCILLANTE

CON TELECOMANDO

HIGH TECH RAFFRESCATORE D'ARIA 3 VELOCITÀ OSCILLANTE CON TIMER E TELECOMANDO SERBATOIO DA 5,5 LITRI

OCCHIO AL PREZZO 33,00

CUBOTTO RINFRESCA PURIFICA UMIDIFICA ALIMENTAZIONE USB SERBATOIO 500 ML 17X14.5X9.17 CM

7,99

HIGH TECH VENTILATORE A PIANTANA OSCILLANTE PALE 40 CM 45 W - 130 CM

OCCHIO AL PREZZO 11,99

PALE IN ALLUMINO 40 CM

3 IN 1

VENTILATORE 3 IN 1 5 PALE IN ALLUMINO 3 VELOCITÀ BASE ATTRIBALTAMENTO 65 W 500X130 CM

OCCHIO AL PREZZO 19,90

HIGH TECH VENTILATORE BOX 90 W 3 VELOCITÀ PALE DA 50 CM INCLINAZIONE REGOLABILE

23,99

HIGH TECH VENTILATORE USB BLOW 5 W

3,50

HIGH TECH VENTILATORE CON TIMER 3 VELOCITÀ PALE 30 CM 40W

14,90

HIGH TECH VENTILATORE A PIANTANA 60 W - 140 CM CROMO

OCCHIO AL PREZZO 33,00

MAURY'S BORSA TERMICA GELA

5,99 5,99 6,50

2,49 2,99 3,99

MAURY'S PORTA BOTTIGLIE TERMICO GELA COLORI ASSORTITI 2 LT

1,99 6,99

MAURY'S BORSA TERMICA SUMMER TIME

2,49 2,99 3,99 5,99

MAURY'S SUMMER TIME PORTABOTTIGLIA TERMICO 2 LT

1,99

MAURY'S GHIACCIO FRIGO

0,75 0,75 1,50

4,99 MAURY'S ZANZARIERA MAGNETICA DECORATA 220X140 CM

3,49 MAURY'S ZANZARIERA MAGNETICA BIANCA/NERA 220X140 CM

1,39 MAURY'S KIT ZANZARIERA FINESTRA 150X130 CM

HIGH TECH ZANZARIERA ELETTRICA 3W H 30 CM 5,90

HIGH TECH ZANZARIERA ELETTRICA CON SPINA 2 W 2,99

OCCHIO AL PREZZO 1,99 MAURY'S RACCHETTA ELETTRICA COLORI ASSORTITI

MAURY'S ABBATTINOSCHE TELESCOPICO 20-72 CM 0,69

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE VALIDE DAL 24 GIUGNO ALL'8 LUGLIO

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

LA COLLANA CirKULA.r SI PRESENTA NELLA SUA VESTE FINALE

A PALAZZO RUSPOLI L'EVENTO CONCLUSIVO DELL'ESPERIMENTO SOCIALE

Sabato 1° luglio 2023, alle ore 17.30 presso Palazzo Ruspoli si terrà l'evento di chiusura del primo ciclo del progetto CirKULA.r®, un esperimento dall'alto valore sociale ed antropologico. Oltre 20 partecipanti e un parterre di personaggi di spicco del mondo accademico e della cultura. Il progetto nasce da un'idea di Roberto Della Ceca, studioso di antropologia culturale, prende ispirazione dall'antica pratica rituale del KULA RING nelle isole Trobriand del Pacifico del Sud e mette di fronte alla modernità digitalizzata una sfida: quella di ritrovare il valore materico della reciprocità. Una collana "feticcio" diventa lo scrigno depositario di un collettivo psichico in cui emozioni, creatività, desiderio, passione prendono la forma dello scambio e della condivisione.

Il monile, realizzato dall' artista Laura Buffa per Alter Ergo, per circa due mesi è passato tra le mani dei protagonisti in uno scambio di emozioni e suggestioni. La collana è stata arricchita di piccoli "doni di sé" sia reali (oggetti e ciondoli) che virtuali (la chiusura della collana è provvista di una chiavetta USB che consente di inserire anche contributi immateriali). Sarà proprio durante l'evento di sabato che la collana CirKULA.r verrà presentata nella sua veste finale.

TUTTO IL MONDO DI HAPPY DAYS

IL PRIMO LIBRO SULL'AMATA SERIE TV

Resta indimenticabile la gioia sottile e colorata che regalava ogni puntata di Happy Days. Per anni milioni di persone sono entrare in casa Cunningham, si sono sedute da Arnold's accanto a Fonzie. In prossimità del 50° anniversario della messa in onda negli Stati Uniti della prima puntata, Edizioni Minerva ha pubblicato il libro "La nostra storia – Tutto il mondo di Happy Days", di Giuseppe Ganelli e Emilio Targia, il primo sulla storia della celebre serie tv, i suoi creatori e i protagonisti delle puntate. Andata in onda negli Stati Uniti dal 15 gennaio 1974 al 24 settembre 1984, mise in scena una visione idealizzata della vita americana, a cavallo tra gli Anni '50 e i '60, raccontata attraverso le vicende quotidiane della famiglia Cunningham. Il crescente successo delle storie della serie e la popolarità immediata dei personaggi alimentarono una sorta di febbre che contagiò in poco tempo tutto il pianeta.

Nel libro le storie, gli attori, gli autori, la produzione, i set, il dietro le quinte, il pubblico, le curiosità, i numeri, i premi, il doppiaggio, le frasi celebri, le musiche, i motori e le interviste esclusive ai protagonisti della serie. Il tutto arricchito da un album fotografico che scandisce i diversi momenti degli attori sul set e a riflettori spenti, con le preziose immagini dei copioni, dei dischi e dei tanti memorabilia tratti dalla collezione più grande al mondo. La prefazione porta la firma di Henry Winkler, la postfazione quella di Max Pezzali. Non manca un capitolo dedicato a Robin Williams, che esordì proprio sul set di Happy Days. Nel libro anche l'elenco completo delle 255 puntate con trame e interpreti. E un capitolo nel quale personaggi del mondo della cultura, della musica e dello spettacolo raccontano il proprio rapporto con Happy Days.

IL CONSIGLIO DELLA SETTIMANA

a cura di Roberto Frazzetta

Louis Ferdinand Céline: Guerra

CULTURA

Primo, folgorante scampolo degli inediti rubati nel 1944 dall'abitazione di Céline ricomparsi quasi sessant'anni dopo la sua morte, Guerra narra la storia di Ferdinand un ragazzo di vent'anni ferito al braccio, dal momento in cui riprende conoscenza. Ferdinand ha una grave lesione all'orecchio dovuta a un'esplosione, mentre cerca di guadagnare le retrovie attraversando una Parigi disseminata di cadaveri, in una notte visitata da presenze ostili, fantasmi quanto mai reali; finisce in ospedale in mezzo a malati e farabutti d'ogni risma, affidato alle cure di un'infermiera sadica. Qui fa amicizia con il malavitoso parigino Bébert e con sua moglie Angèle, che al fronte batte il marciapiede per lui. Céline preme sul pedale di una sessualità oltraggiosa e sfrenata. In passato hanno detto che Céline è uno scrittore da dimenticare, hanno detto perché parteggiava per i nazisti, ma Celine è capace di rendere illeggibili gli altri scrittori raccontando la guerra come un immenso teatro dove l'essere umano manifesta in base alle occasioni quello che è veramente. «Mi sono beccato la guerra nella testa. Ce l'ho chiusa nella testa» dice Ferdinand all'inizio del romanzo, come se l'esperienza bellica – divenuta esperienza acustica – fosse solo il risultato di una guerra molto più estesa e devastante, quella interna alla materia cerebrale. Consigliato per riflettere.

FARMACIA BORGO SAN MARTINO

dott. Bruno MIGLIORE

...il nostro Staff pronto per le tue necessità!

La nostra Farmacia è orientata ad erogare i servizi per tutte le generazioni, dai neonati ai senior, passando dalle esigenze dei lavoratori e dei genitori

Espresso Farmaco 338.3968169

Ritiriamo le Vostre ricetta presso gli studi Medici
o inviateci il codice delle stesse
e riceverete, SENZA COSTI AGGIUNTIVI,
i farmaci a domicilio

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

di Graziarosa Villani

IL CORPO DELL'ARTE/L'ARTE DEL CORPO

IDEATO DA FIORENZA D'ALESSANDRO A BRACCIANO TORNA IL FESTIVAL DANCESCREEN IN THE LAND. SPETTACOLI E WORKSHOP ALL'ANFITEATRO BORGO ACQUA PAOLA

Torna a Bracciano il Festival Dancescreen on the Land. La manifestazione, frutto di un progetto triennale sostenuto dal Ministero della Cultura, organizzato dall'Associazione Canova22 ed ideato da Fiorenza D'alessandro, riporta sul lago di Bracciano e precisamente a Borgo Acqua Paola, nel cuore di Pisciarelli, una delle kermesse di punta della danza contemporanea. "Il corpo dell'arte/L'arte del corpo" è il tema della rassegna della edizione 2023. Oltre che alla Fornace Canova e a Valle Giulia infatti Bracciano costituisce una tappa dell'articolato programma che si dipana tra spettacoli, performance, workshop e videodanza. La tappa braccianese è in programma dal 27 giugno al 2 luglio. Arte, musica e soprattutto danza i protagonisti dell'evento in un progetto che vede anche la collaborazione della Facoltà di Architettura della Sapienza di Roma e l'Accademia Nazionale della Danza. L'anfiteatro del Borgo Acqua Paola al quale fanno da cornice i boschi di Pisciarelli ospiterà spettacoli e workshop. Il 27 giugno alle 20.45 "Cross over" vedrà sul palco Mandala Dance Company per la coreografia e la regia di Paola Sorressa. Danzeranno Lucrezia Mele, Michelarcangela Redatti, Alessia Stocchi, Sebastian Zamaro e Sara Zanetti. su musiche di Alva Noto, Dictaphone, Global Communication, Kangding Ray, Recondite e Ryoji Ikeda. Il 28 giugno sarà la volta della "Maddalena - una sola moltitudine", per la regia di Fiorenza D'Alessandro e Laura Fusco una coproduzione del Gruppo E-Motion e Canova 22 con Maria Borghese e Francesca La Cava, con musiche dal vivo del gruppo rock About Jane e costumi di Giulia Balbi. Ricco il programma del 29 giugno con un doppio spettacolo: alle 19.30 va in scena "Jazz al Tramonto" e alle 21.15 "A procura do fado". Si prosegue il 30 giugno alle 21 con lo spettacolo di danza "Icaro" con Luna Dance Theater per la coreografia di Simona Ficosecco. Danzeranno, per l'occasione, Rocco Marcelli, Valentina Clementi e Gemma Carducci. Il 1° luglio il Festival propone sempre a Borgo Acqua Paola lo spettacolo "360° - The Show - act 3" coreografato e diretto da Martina Toderi con un cast di ballerini giovanissimi, pieni di grande entusiasmo. Tornerà il 2 luglio un doppio spettacolo, il primo "Restituzione" e infine "Le tre Marie del Mare" con il Luna Dance Theater. Ma il Festival a Bracciano sarà anche un'occasione di alta formazione. IN programma infatti due workshop. Tra capoeira e balletto classico il primo workshop "Go. Intensive" dal 27 al 29 giugno permetterà di acquisire - sottolineano gli organizzatori - "un vasto vocabolario di movimento fino a comporre una coreografia". A tenerlo saranno il coreografo e videomaker Gustavo Oliveira e la danzatrice Sonja Schwaiger. il secondo, "Wuppertanz in the land" dal 30 giugno al 2 luglio con i coreografi Aida Vaineri e Paul Aran Gimeno, entrambi provengono dalla storica compagnia Tanztheater Wuppertal di Pina Bausch.

New ENERGY Bar

#Aperitivi

#Sala da The

#Colazioni

#Tavola Calda

Cerveteri.
Viale Manzoni, 68

ONLINE IL NUOVO BANDO PER LE AZIENDE AGRICOLE

PIÙ MODERNE E VERSATILI CON 12 MILIONI DI EURO DALLA REGIONE LAZIO

La presentazione delle domande dovrà avvenire entro l'11 settembre 2023. L'assessorato alle politiche agricole della Regione Lazio ha approvato un nuovo bando pubblico per la "Diversificazione delle attività agricole", nell'ambito del Piano di Sviluppo Rurale 2014/2020. Con questo provvedimento vengono destinati 12 milioni di euro di contributo alle aziende agricole della Regione Lazio per investimenti materiali e/o immateriali finalizzati alla diversificazione dei redditi. L'obiettivo è permettere agli imprenditori di ampliare i servizi offerti aiutandone la crescita. Tra le attività finanziabili enoturismo, oleoturismo, degustazioni di prodotti tipici e fattorie didattiche. L'assessore alle Politiche agricole della regione Lazio, Giancarlo Righini: "Intendiamo dare un nuovo impulso al settore, il provvedimento mira infatti a offrire alle aziende l'opportunità di svilupparsi valorizzando la loro identità, sia per quel che riguarda i prodotti che per il loro territorio. È uno dei tasselli con i quali intendiamo costruire una nuova strategia per le imprese agricole del Lazio, viste non solo come volano economico ma soprattutto come uno strumento capace di diffondere e rappresentare cultura, tradizioni e vocazioni sociali".
La presentazione della domanda di sostegno dovrà avvenire entro il giorno 11 settembre 2023 sul portale del Sistema Informatico Agricolo Nazionale (SIAN).

FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO **08.30-20.00**

GIOVEDÌ **29**

GIORNATA CON IL **POSTUROLOGO**

I NOSTRI **SERVIZI**

- **HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE**
- **EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA**
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI** (valido anche per attività sportiva)
- **GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING**
- **DERMOCOSMESI**
- **INFANZIA**
- **VETERINARIA**
- **OMEOPATIA**
- **FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI**
- **SERVIZIO RECUP GRATUITO** PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE ED ESAMI

TELEFONA IN FARMACIA **E PRENOTA LA VISITA GRATUITA**

Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

L'OROSCOPO

che Punge ma non fa male

Ariete
Elemento Fuoco

Nuove idee che da qualche tempo cercate di portare avanti ma dovete vedervela con chi vorrebbe spegnere i vostri entusiasmi.

Leone
Elemento Fuoco

Ritroverete entusiasmo e lucidità mentali tali da regalatevi una breve vacanza prima di immergervi nel lavoro programmato.

Sagittario
Elemento Fuoco

Soddisfazione in tutti i campi della vostra vita, il cambiamento intrapreso con tanta fatica si è rivelato essere la mossa giusta.

Toro
Elemento Terra

Alcune situazioni creano disagio, sarà necessario maggiore impegno per arginare l'invadenza altrui. Non siate timidi!

Vergine
Elemento Terra

Amore e passione saranno al centro della vostra attenzione. Dedicherete il tempo alla sfera sentimentale, indimenticabile!

Capricorno
Elemento Terra

Dal punto affettivo le cose vanno molto bene grazie ai due pianeti in Leone, arriva anche il Sole ad illuminare il giusto percorso.

Gemelli
Elemento Aria

Vi sarà richiesto di essere più concreti sui progetti che vi stanno a cuore, sarà determinante per il successo della vostra iniziativa.

Bilancia
Elemento Aria

Tensione sul fronte domestico, sfruttate allora le nuove energie in ambito lavorativo. Una tale esplosione non si può sprecare!

Acquario
Elemento Aria

Nei prossimi giorni affronterete discussioni e giudizi anche ingiusti, farveli scivolare addosso. L'indipendenza non si discute.

Cancro
Elemento Acqua

Si raccolgono i frutti della faticosa semina che vi ha visto tenaci negli ultimi mesi. Sarete orgogliosi di voi stessi per il successo.

Scorpione
Elemento Acqua

In questo momento vi sentite in dovere di dimostrare il vostro valore, una sensazione da combattere, via l'ansia da prestazione.

Pesci
Elemento Acqua

Alleggerite le spalle per riprendere con il giusto passo, troppi impegni, scadenze e tensioni rischiano di schiacciarvi. Frenate.

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA
ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net
06 99.49.944
Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

L'ENCEFALO E L'ADDOME
COMUNICANO TRA LORO?

Vi sono strani rapporti tra cervello e intestino; relazioni strette, connessioni che solo attualmente trovano conferma in uno studio appena pubblicato su Cell e ripreso da Nature. L'encefalo, quando è fortemente stressato e sconvolto, provoca una tempesta infiammatoria a livello intestinale. Pensiamo al riacutizzarsi di malattie infiammatorie croniche quali il morbo di Crohn e rettocolite ulcerosa quando vi è uno stato di turbamento psichico di una certa rilevanza. Ciò potrebbe portare a trattamenti medici differenti, ad un approccio cerebrale al fine di ridurre la flogosi intestinale. Che lo stress cronico scateni "il mal di pancia" è noto da tempo. Migliaia di volte ho riscontrato una "corda colica", ossia un dolore alla palpazione profonda del colon – sigma. Lo stato ansioso si somatizza molto spesso, anche se non sempre, in quella parte terminale del grosso intestino. Quel dolore alla palpazione profonda è un segnale semeiologico di uno stato di malessere interiore . Ho altresì notato che anche l'intestino (un secondo cervello?) influenza l'encefalo. In otto cosi di pazienti affetti da acufeni (ronzii auricolari) di una certa importanza (molto intensi, frequenti, spesso bilaterali ossia coinvolgendo entrambi le orecchie) ed in dodici casi di pazienti con acufeni saltuari, meno intensi, monolaterali, ho notato, interrogandoli, che il disturbo si riduceva, seppur in modo diverso da paziente a paziente, durante la "gratificazione del cibo", ossia mentre si mangia (e si beve) con gusto. La biotipologia e biodiversità, sia su base costituzionale che diatesica miasmatica ereditaria, ci evidenziano comportamenti assai dissimili di fronte ad un evento particolarmente stressante – traumatizzante. Soprattutto nei lutti anche nella fine di una relazione sentimentale, nei fallimenti economici, nella perdita di un posto di lavoro. In **Omeopatia**, medicina complementare integrata, posso citare diversi esempi di rimedi, ciascuno pertinente uno stato d'anima preciso, facilmente evidenziabile. **Ignatia** è il più noto e frequente. Il paziente è talmente sconvolto che non sa più se ridere o piangere, anzi paradossalmente alterna riso e pianto, ha perso "la bussola della vita", un orientamento normale che è diventato paradossale e contradditorio. Accanto a tutto ciò si riscontrano somatizzazioni ansiose le più varie (dispnea sospirosa, gastralgia, soprattutto disturbi intestinali: crampi, "corda colica"). Nel "simillimun" paziente **Arnica** (la pianta dei traumi fisici e psichici) il soggetto ha la sensazione di avere dolori in tutto il corpo come se fosse stato violentemente percosso.

Dottor Professor
Aldo Ercoli
Broncopneumologo
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

Ha paura anche solo di essere toccato o sfiorato. In **Gelsemium** (gelsomino selvaggio della Virginia, pianta molto velenosa) il paziente è talmente confuso da andare in "tilt". Si blocca sia nel movimento che nella psiche con sovente un'espressione, ebete , sconcertata. In **Aurum** (l'oro, l'elemento più prezioso) il soggetto pletorico, sanguigno con diatesi luesinica presenta una profonda malinconia con pensieri suicidari (spesso messi in atto). Scontento di se, deluso dagli altri e dalla società, si isola in uno stato di collera interiore. L'addome è "in subbuglio". In **Argentum nitricum**, il paziente magro, anche lui con diatesi luesinica, presenta sia ansia di anticipazione con diarrea emotiva e desiderio di fuga che fobia delle grandi altezze con sensazione di essere attratti nel vuoto oppure altre diverse fobie (dei luoghi chiusi, di quelli aperti in grandi spazi ove si torva da solo etc). Ha sempre l'impressione che il tempo passo troppo velocemente. Quando è indicato (ossia ha queste caratteristiche) è molto utile proprio nelle malattie infiammatorie intestinali (Crohn, colite ulcerosa) o nel meno grave colon irritabile. In **Thuya** (cedro bianco), ove prevale la diatesi sicotica, è invece prevalente l'ossessione con idee fisse assurde che lo portano a rinchiudersi in se stesso, rimuginando di continuo, coltivando pochi interessi e mancanza di coraggio. Fisicamente trattiene i liquidi, l'addome è meteorico, ingrassa specie al bacino ed ai fianchi, né mancano cisti e verrucche. Inquietante è il paziente **Staphysagria** che dopo un trauma, psichico (mortificazione, offesa) "frena la sua collera", la reprime dentro di se, con tendenza alla depressione di tipo reattivo, colon irritabile, tremori, astenia diffusa. Il più pericoloso per gli altri credo che sia **Platinum** (in Omeopatia gli elementi più preziosi "danno alla testa" fanno impazzire). La diatesi distruttive **luesinica** lo porta a disprezzare tutti gli altri sospinto da un'alterazione patologica di orgoglio individuale. Peculiare è quel "penoso abbassare gli occhi su persone ritenute inferiori". L'ipertrofia del proprio io lo porta a vedere gli oggetti e le persone più piccole di quelle che sono. Il suo narcisismo è "omicida". Come è più di Luesinum (nosodo luetico) può arrivare all'omicidio (specie femminicidio)non solo quando si sente tradito. Termino questa carrellata con **Anacardium**, peculiare delle forme di psicosi endogene bipolari, delle sindromi convulsive – repressive. E' come se avesse "un diavolo ed un angelo dentro di se" che cerca di frenare, di abbattere. Due volontà opposte in lotta tra di loro. Sono partito dal rapporto cervello – intestino poi, la mia trentennale esperienza di docente omeopatico,mi ha trascinato via. Separare l'encefalo dal resto del corpo, la psiche dal soma, è un errore. L'addome è un continuo rapporto con il cervello. Ciò vale anche per il cuore e per l'apparato respiratorio. L'Omeopatia, inserita in uno schema di terapia integrata, può aiutare a migliorare tanti disagi psichici sopradescritti. Non appartiene al passato.

PRIAPISMO: IMPORTANTE LA DIAGNOSI IMMEDIATA

LO STATO PATOLOGICO SI CARATTERIZZA CON UNA EREZIONE DEL PENE PROLUNGATA ALLA QUALE NON SI ASSOCIA NÉ ECCITAZIONE, NÉ DESIDERIO SESSUALE

Nella cultura greca e romana, Priapo era una divinità propiziatoria. Sue immagini venivano poste in giardini e orti, proteggendo da uccelli, ladri e malocchio. A caratterizzarlo un pene fortemente pronunciato. Secondo la mitologia nacque da un rapporto tra Afrodite e Zeus. Era, moglie di Zeus, fortemente gelosa, volle che nascesse con un membro esagerato. Affreschi scoperti di recente a Pompei lo raffigurano intento a pesare con una bilancia il proprio pene. Da Priapo deriva uno stato patologico detto priapismo che si caratterizza con una erezione del pene persistente alla quale non si associa né eccitazione, né desiderio sessuale. In caso di priapismo l'erezione può durare molte ore ed anche giorni e spesso determina dolore. Deriva da una grave alterazione della dinamica vascolare del pene. I maggiori casi riguardano uomini tra i 25 e i 40 anni ma può coinvolgere anche individui di altre fasce d'età. La persistente erezione, in caso di priapismo, non si risolve con l'eiaculazione. Lo stato patologico va trattato con urgenza il più presto possibile. Il priapismo di tipo ischemico, anche detto a basso flusso sanguigno, è in genere determinato da trattamenti farmacologici per terapie psichiatriche ma anche impiegati per altre malattie. Si deve assolutamente intervenire entro le 4-6 ore. Il rischio, a causa della mancata ossigenazione, è la morte del tessuto del pene. Il pene è esposto a rischio di perdita del meccanismo di erezione con conseguenze che portano all'impotenza grave e difficilmente curabile. Meno impattante invece il secondo tipo di priapismo, quello definito ad alto flusso, in genere conseguente ad un trauma che può causare la rottura dell'arteria cavernosa del pene con fuoriuscita di sangue che "allaga" i corpi cavernosi rendendoli duri come se stesse avvenendo una erezione. Nel priapismo ad alto flusso i tessuti, al contrario di quanto accade nel priapismo ischemico, sono ben ossigenati. La diagnosi tra i due tipi di priapismo si effettua in ospedale attraverso questi tre elementi: l'anamnesi, l'ecodoppler del pene e l'emogasanalisi del sangue contenuto nei corpi cavernosi. Poiché, tuttavia, il paziente non è in grado di sapere quali delle due forme di priapismo l'abbia colpito è necessario recarsi con urgenza ad un pronto soccorso, d un reparto di urologia in modo che possa essere fatta al più presto una diagnosi adeguata e, se necessario, si possa avviare un trattamento immediato.

SALUTE E BENESSERE

Dottor **Giuseppe La Pera**
Urologo - Andrologo

Presidente Associazione Italiana per il Diritto alla Salute Sessuale

dr.giuseppelapera@gmail.com
www.giuseppelapera.it

riceve presso
IPPOCRATE CENTRO MEDICO SPECIALISTICO
Via La Spezia, 38 - Ladispoli - 06 9209 2718

UPMC SALVATOR MUNDI
INTERNATIONAL HOSPITAL
Viale delle Mura Gianicolensi, 67 - Roma
Prenotazioni: Tel. 06 588961

con voi dal 1934

Farmacia Dott. Luigi Demichelis

➤ **TEST RAPIDI** ANTIGENICI

➤ **SCREENING** COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE
WhatsApp: 393 973 5665
E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA

- PRODOTTI PER LA PRIMA INFANZIA
- DERMOCOSMETICI
- OMEOPATICI
- DIETETICI
- FITOTERAPICI
- MEDICINALI ED ARTICOLI VETERINARI
- INTEGRATORI ALIMENTARI
- LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelisdal1934.it

CURARE LA LOMBALGIA E LA CERVICALGIA CON L'OZONOTERAPIA

La **lombalgia** è un problema di salute diffuso in tutto il mondo e rappresenta **la più frequente malattia dell'uomo dopo il comune raffreddore.** Tra il 65 e l'80% della popolazione mondiale è destinata a presentare un episodio di lombalgia a un certo punto della vita e dal 60 al 90% dei lavoratori europei è affetto da disturbi lombari (dati UE).

Essendo una condizione così diffusa ed essendo anche una delle sindromi dolorose e invalidanti più frequenti, la lombalgia rappresenta uno dei principali motivi per cui viene richiesto un consulto medico.

La lombalgia o comune mal di schiena non è una malattia ma un sintomo comune a molte patologie.

Tra queste abbiamo **l'ernia del disco**, condizione ampiamente diffusa ma al contempo poco conosciuta da parte dei pazienti, i quali spesso sono erroneamente convinti che, una volta presentatasi, l'intervento chirurgico rappresenti l'unico trattamento possibile.

In realtà **i casi che hanno bisogno della chirurgia sono veramente pochi**. Le indicazioni sono molto limitate e solitamente riguardano casi in cui si evidenziano sintomi d'allarme e che, senza un intervento d'urgenza, potrebbero andare incontro a danni permanenti; oppure per quei casi in cui si è già tentato con tutti i possibili approcci conservativi ma senza successo.

Ad oggi infatti il percorso per la cura dell'ernia del disco segue un iter ben preciso, che parte dalla **diagnostica** fino ad arrivare alla fase della **rieducazione**.

Dottoressa
Giulia Montazzoli
Medico chirurgo, specialista in anestesia, rianimazione, terapia intensiva e del dolore.
Esperta in terapia del dolore e ozonoterapia
Per appuntamento: Cell. 389.9271235

Lo scopo dei trattamenti, farmacologici e non, è quello di arginare il dolore e permettere all'individuo di condurre una vita senza troppe limitazioni.
L'Ozonoterapia fa parte del ventaglio di opzioni terapeutiche che abbiamo a disposizione e si inserisce, quando è opportuno, nella fase acuta e subacuta, ovvero quando la priorità è quella di ridurre il dolore provocato dall'ernia. **I suoi effetti sono rapidi e duraturi** e per questo consentono di raggiungere un benessere persistente.
L'ossigeno-ozonoterapia, è un trattamento con **azione antinfiammatoria e antidolorifica**, indicato nei pazienti affetti da lombosciatalgia, lombocruralgia e anche cervicobrachialgia dovute a discopatie della colonna vertebrale, quali appunto **l'ernia del disco e la protrusione discale**.
Il dolore dalla regione lombare può irradiarsi al gluteo, alla coscia e lungo l'arto inferiore fino al piede, mentre la sintomatologia dolorosa dalla regione cervicale può estendersi a tutto il braccio e avambraccio e in alcuni casi fino alle dita della mano.
I **benefici dell'Ozonoterapia** per la cura dell'ernia del disco o della protrusione discale sia lombare che cervicale sono ampiamente riconosciuti in ambito medico. L'Ozonoterapia, infatti, consente di **ridurre l'infiammazione e il dolore** provocati dall'ernia e in molti casi permette al paziente di **ritornare alle normali attività della vita quotidiana** senza dover ricorrere all'intervento chirurgico e riducendo anche drasticamente la necessità di assumere farmaci antidolorifici.
Nel caso specifico dell'ernia del disco, la capacità delle infiltrazioni di Ozono è quella di **stimolare e aumentare i meccanismi di protezione** nei confronti della produzione **di radicali liberi** e di sostanze tossiche per le cellule, determinandone la riduzione.
Questo si traduce in una disidratazione del disco intervertebrale: se il disco si disidrata il suo volume diminuisce e così anche la pressione che esso esercita sui nervi e sui tessuti circostanti, riducendo di conseguenza il dolore. Chiaramente questo vale sia per le ernie lombari che per quelle cervicali.
L'ozonoterapia si effettua tramite una piccola infiltrazione paragonabile alle iniezioni intramuscolari. La **pratica non è particolarmente dolorosa** né tantomeno invasiva. La terapia con Ozono **non presenta controindicazioni** ed anzi è in genere molto ben sopportata dai pazienti proprio perché **priva di effetti collaterali e rischi allergici.**
In genere per avere dei buoni risultati, in termini di riduzione del dolore e miglioramento della qualità di vita, servono 4 sedute e almeno 6/10 sedute per ottenere un miglioramento consistente e duraturo o la risoluzione del problema.

SHIATSU
E STRESS MUSCOLARE

Sentiamo solo parlare di questo, stress e come difenderci da esso, come se lo stresso fosse il nemico, qualcosa da cui scampare ogni volta che si può.
Lo stress è una risposta naturale del nostro organismo nei confronti di stimoli, esterni o interni, che interferiscono con il nostro equilibrio psico-fisico. Se limitata nel tempo, si tratta di una reazione normale, una sorta di strategia che il nostro corpo adotta per tirare fuori il meglio di sé.
Esistono stress di breve durata, in cui la risposta fornita dall'organismo è di tipo acuto e stress cronici, che possono essere intermittenti o continuativi. In quest'ultimo caso la situazione stressante finisce per investire l'intera esistenza di un individuo.
Di solito si parla degli effetti psicologici dello stress, ma anche i muscoli e le articolazioni possono essere interessati da questo fenomeno.
Come funziona il meccanismo in questo caso?
Se lo stress è prolungato, il sistema nervoso entra in uno stato di allerta perenne. Come conseguenza, la soglia del dolore diminuisce mentre aumenta il livello di infiammazione.
All'inizio il soggetto si sente spossato fisicamente e mentalmente e ha un'elevata esigenza di dormire. Se la situazione stressante permane, subentrano

Roberto Frazzetta
Osteopatia viscerale
Shiatsu - MTC
Kiniesologia Applicata

Cerveteri - Via del Sasso, 84
Per appuntamento:
Cell. 349.0502127 - 349.6647914
www.centrolisticosamsara.it

aggressività, senso d'insofferenza e disturbi del sonno. In seguito, anche il tono dell'umore finisce per essere coinvolto, così che il soggetto perde interesse nei confronti delle normali attività e si sente scoraggiato.
Nel corpo le zone bersaglio sono prevalentemente la schiena e collo. Punti dove gli effetti dello stress si concentrano e dove le persone lamentano i dolori più comuni.
La tensione nervosa provoca un aumento del tono ortosimpatico e dei livelli adrenalina e noradrenalina. I due fenomeni causano uno stato di contrazione a livello della muscolatura. È questa contrazione che alla lunga genera infiammazione e dolore.
Il dolore non fa altro che peggiorare la situazione, perché interferisce con il movimento, obbligando all'inattività e a posture viziate che contribuiscono ad aggravare il problema. Il dolore può essere circoscritto o interessare un'intera regione (rachide cervicale, regione lombo-sacrale) Insomma un cane che si morde la coda. Alla fine si arriva a percepirsi stanchi, indolenziti e rigidi. Il sonno potrebbe migliorare questa situazione, ma, in presenza di ansia e stress, è facilmente alterato.
Come uscirne, quindi?
Prima di tutto, se non lo avete mai fatto, sarebbe bene escludere problemi di tipo ortopedico o neurochirurgico, sottoponendovi ad una visita accurata. L'integrazione con magnesio può aiutare a ridurre l'ipertono e a favorire il rilassamento ma non è sufficiente. Una volta accertato che si tratta di reazione allo stress, bisognerà modificare il più possibile il proprio stile di vita: bevendo più acqua, mangiando in modo bilanciato, dormendo meglio, aiutandosi anche con le tecniche di respirazione e mindfulness e qui il percorso di trattamenti fornito dallo Shiatsu fa una sostanziale differenza. Ricevere regolarmente trattamenti Shiatsu crea un'ambiente fertile per eliminare le tossine e prendere coscienza del proprio stato, vedendolo migliorare dopo ogni singola seduta. Va da sé che in caso di stress cronico occorre stabilire un percorso duraturo e integrato per ottenere subito risultati tangibili. Di cosa sto parlando nell'atto pratico? Di integrare al percorso con lo shiatsu l'esercizio fisico, allenamenti semplici di respirazione, qualche accorgimento alimentare, intensificare la vita all'aria aperta e creare una routine di riposo affinché il sonno sia ristoratore e rigenerante.
Molto utile, poi, in questi casi, un esercizio fisico mirato a modificare le posture scorrette, allungare la muscolatura e migliorare l'articolarità.

Contattaci, al Centro Olistico Samsara siamo disponibili a sostenere le esigenze di chi ha voglia di tornare a stare bene.

SESSO A PAGAMENTO

Molte sono le persone che almeno una volta nella vita hanno fatto sesso a pagamento. Alcune di queste persone hanno continuato, altre persone lo fanno quando capita e se capita, altre ancora non lo hanno più fatto. Altre persone non ci pensano minimamente a pagare un'altra per fare sesso. Non ci sono età per fare sesso pagando il partner. E non è una prerogativa solo maschile. Ma perché alcune persone fanno sesso pagando un'altra persona? Tempo fa era in uso tra gli adolescenti maschi fare sesso per la prima volta con una prostituta, affinchè spiegasse al ragazzo cosa fare e quando fare (la cosiddetta "nave scuola"). Attualmente molti ragazzi accedono ad internet per sapere cosa fare con i partner anche se l'informazione spesso su internet è distorta. Nell'era pre-internet c'erano i giornaletti pornografici. Secondo me è importante fare delle premesse. Primo: il denaro è una fonte di potere e veicola il messaggio di distanza. Secondo: è importante considerare il concetto di trasgressione. Terzo: da parecchi anni si parla molto di più di disturbi sessuali (sia maschili che femminili). Quarto: negli ultimi 10 anni (e soprattutto dopo l'evento Covid), emerge una grandissima difficoltà nella gestione dell'intimità. Questi quattro punti sono, come vedremo, interdipendenti e collegati tra di loro. Quindi, riprendiamo la domanda originaria: perché molte persone pagano un partner per fare sesso? Come ho anticipato, il denaro è fonte di potere e pagare una escort o uno gigolò può voler dire "io posso, tu no". In altri casi, pone distanza e "mercifica" quella intimità che viene creata con il sesso intimità che viene, però, interrotta con il pagamento finale. Nei vari portali di psicologia o di medicina, molte sono le persone che dichiarano di avere dei problemi di natura sessuale (eiaculazione precoce, anorgasmia, mancanza totale o parziale di erezione, vaginismo, ecc.), oppure ansia da prestazione, problematiche che influenzano l'atto sessuale diminiuscono l'intimità; questi disturbi sessuali possono avere sia un'origine fisica sia un'origine psicologica. Anche l'assenza di sesso nella coppia (coppia bianca) porta ad una mancanza di intimità oppure ad un'intimità fraterna, amicale. Alcuni raccontano che talvolta alcuni disturbi sessuali (qualora non ci si siano cause fisiche) si dissolvono quando il partner viene pagato. Ci sono delle persone che non riescono ad avere rapporti sessuali se non con una prostituta. Durante il sesso si raggiunge una fusionalità sia fisica che psicologica e, molte persone, hanno difficoltà non solo a gestirla in quel momento ma anche a gestirne l'interruzione che potrebbe essere vissuta come una sorta di abbandono. Il pagamento pone dei confini netti e una sorta di controllo sulla parte emotiva. Importante anche il concetto di trasgressione che può essere inserito nella coppia ma che spesso viene trovata fuori, con il pagamento. Qui inserisco un'altra visione di sesso a pagamento, ossia fare sesso in coppia, postare il video in portali dedicati e venire pagati. Questo potrebbe essere inserito in un gioco di trasgressione di coppia che può portare ad un rinnovamento della complicità. Faccio un accenno alle persone che non pagherebbero mai un partner per fare sesso: queste persone molto probabilmente sono sicure di sé e vedono il pagamento del partner come una propria squalifica, una mancanza di autenticità e una forzatura.

Dottoressa
Anna Maria Rita Masin
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense
Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it
Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Ladislao Odescalchi, 27
Roma - via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

Centro Oculistico GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

PER APPUNTAMENTO

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER

DOMENICHE DI TURNO
FARMACIA APERTA

2 LUGLIO	22 OTTOBRE
30 LUGLIO	19 NOVEMBRE
27 AGOSTO	17 DICEMBRE
24 SETTEMBRE	

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DAL LUNEDÌ AL SABATO

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

KIT FOTOVOLTAICI
DA BALCONE PLUG&PLAY,

INSTALLAZIONE
FAI DA TE
RISPARMIO IMMEDIATO

€ 799,00

Offerta valida fino al 31/05/2023

GUADAGNA
NELLA BELLA STAGIONE,
SFRUTTA L'OFFERTA
DI PRIMAVERA!

Cofidis
La fiducia in un istante

CHIEDI PAGODIL

ACQUISTI SUBITO
E PAGHI POCO AL MESE

ESITO IN TEMPO REALE · SENZA BUSTA PAGA

CERVETERI
VIALE A. MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041