FSC

L'Ortica®

SETTIMANALE

Anno XXVI n°23 - 2023 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

SILVIO

E LE VERITÀ NASCOSTE

AMICI A 4 ZAMPE
CANI SCOMPARSI: TRATTA DI ANIMALI?

CERVETERI
COMITATI CONTRO LE ANTENNE A RIDOSSO DI CASE E SCUOLE

ATTUALITÀ
DISOCCUPAZIONE TECNOLOGICA: MALDINI SOSTITUITO DA UN ALGORITMO

TRUFFE AGLI ANZIANI:
BOOM DI CASI MA DIETRO CI SONO I CLAN

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 - 16/06/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

TERRANOVA BRACCIANO

MAGAZZINI Maury's IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO WWW.MAURYS.IT

DALL'8 AL 21 GIUGNO

SCONTA TUTTO

TANTISSIME OFFERTE PER FARTI VIVERE MEGLIO

€609 -150€ PARI AL 21%

549€

LG

TV 55" LED
55NANO826QB

- Tecnologia NanoCell con azione purificatrice: colori puri e intensi grazie alle nanoparticelle
- Nuovo Processore i5 Gen 5, regola la luminosità in base all'ambiente - Smart TV webOS 22 con Telecomando Puntatore: ti consiglia cosa guardare e risponde alla tua voce
- Dimensioni con base (LxAxP) 1235x701x271 mm

iPhone 13
128 GB

Completa l'acquisto con Alimentatore 20W 25€

€899 -130€ PARI AL 14%

769,90€

Affidabilità Garantita

€749 -200€ PARI AL 26%

549€

Lenovo

NOTEBOOK
IDEAPAD 3 82H802U3IX

- Schermo 15.6" FHD (1920x1080)
- Processore Intel® Core™ i5-1155g7
- Grafica integrata Intel Iris Xe
- Velocità 2.5 GHz
- HDMI, Wi-Fi 802.11ax, Bluetooth 5.1
- Webcam integrata
- Windows 11

SAMSUNG

FRIGORIFERO COMBINATO
RB33B610ESA

- Capacità netta frigo 230 lt, congelatore 114 lt
- No frost All Around Cooling: freddo uniforme e temperatura costante e niente brina nel congelatore
- Tecnologia Digital Inverter: per risparmiare energia e minimizzare il rumore
- Dimensioni (HxLxP) 185x60x66 cm

€849 -270€ PARI AL 31%

579€

ELETTROMIX expert city

LADISPOLI	CERENOVA	CIVITAVECCHIA
P.zza G. Falcone, 26 CENTRO COMMERCIALE LA PALMA Tel. 06 99144640	Via Sergio Angelucci, 3 Tel. 06 9904447	Via Palmiro Togliatti 11 Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

SCONTATUTTO

OCEAN
FRIGO DA TAVOLO
OCT173WE
- Frigo 1 porta statico
- Capacità frigo 131 l
- Porta reversibile
- Dimensioni (HxLxP) 85x58x57 cm

~~279~~ -80 € PARI AL 28%
199 €

SEKOM
FRIGORIFERO COMBINATO
SHC8350NM2XFG
- Capacità totale frigo 210 lt
- Capacità congelatore 83 lt
- Tecnologia Total No Frost: migliore conservazione e nessuna formazione di brina
- Guarnizioni removibili per facile pulizia
- Dimensioni (HxLxP) 186x60x60 cm

~~549~~ -150 € PARI AL 27%
399 €
oppure 10 RATE da **39,90€** al mese
TAN 0% - TAEG 0%

Profondo 60 cm
smeg
FRIGORIFERO COMBINATO
FC20XDNE
- Capacità frigorifero 131 lt
- Capacità congelatore 96 lt
- 3 Ripiani in cristallo
- Dimensioni (HxLxP) 200x60x59,2 cm

~~849~~ -270 € PARI AL 31%
579 €
oppure 10 RATE da **57,90€** al mese
TAN 0% - TAEG 0%

Hisense
FRIGORIFERO COMBINATO
RB440N4ACD
- Capacità frigorifero 258 lt
- Capacità congelatore 96 lt
- Allarme porta aperta
- Cassetto frutta e verdura con controllo umidità
- Cassetti FreshZone
- Illuminazione a LED - Multi Air Flow
- Dimensioni (HxLxP) 200x60x66,1 cm

~~849~~ -220 € PARI AL 25%
629 €
oppure 10 RATE da **62,90€** al mese
TAN 0% - TAEG 0%

LG
FRIGORIFERO COMBINATO
GBP62DSSGR
- Capacità frigorifero 277 lt
- Capacità congelatore 107 lt
- Cassetto Maxi Spazio
- Smart Diagnosis
- INSIDE Converter: permette di personalizzare la temperatura del cassetto 0 gradi per una migliore conservazione di carne, pesce e verdure
- Dimensioni (HxLxP) 203x59,5x68,2 cm

~~999~~ -300 € PARI AL 30%
699 €
oppure 10 RATE da **69,90€** al mese
TAN 0% - TAEG 0%

SAMSUNG
FRIGORIFERO COMBINATO
RB38T602CS9
- Capacità frigorifero 275 lt
- Capacità congelatore 114 lt
- Tecnologia No-Frost All Around Cooling: freddo uniforme in ogni zona del frigorifero e assenza di brina nel congelatore
- Tecnologia SpaceMax™: più spazio interno nelle stesse dimensioni esterne
- Motore Digital Inverter: meno consumi e più silenziosità
Dimensioni (HxLxP) 203x59,5x65,8 cm

~~1.149~~ -320 € PARI AL 27%
829 €
oppure 10 RATE da **82,90€** al mese
TAN 0% - TAEG 0%

SAMSUNG
FRIGORIFERO 2 PORTE
RT43K6338S9
- Capacità frigorifero 330 lt
- Capacità congelatore 113 lt
- Display
- Twin Cooling Plus: due circuiti di raffreddamento indipendenti
- Raffreddamento Multi flow Plus
- Scaffali in vetro temperato
- Cassetto ventura "Superfresco" moistfresh zone
- Dimensioni (HxLxP) 178,5x70x72,6 cm

~~1.299~~ -500 € PARI AL 38%
799 €
oppure 10 RATE da **79,90€** al mese
TAN 0% - TAEG 0%

Haier
Inspired living
FRIGORIFERO
4 PORTE
HCR5818ENMM
- Capacità frigorifero 311 lt
- Capacità congelatore 158 lt
- Congelamento rapido
- Termometro esterno
- Congelatore con 6 cassetti
- Dimensioni (HxLxP) 181,5x83,3x65 cm

GIFT CARD 100€

~~1.449~~ -480 € PARI AL 33%
969 €
oppure 10 RATE da **96,90€** al mese
TAN 0% - TAEG 0%

LG
FRIGORIFERO SIDE BY SIDE GSBV70DSTM
- Capacità frigorifero 414 lt
- Capacità congelatore 229 lt
- DoorCooling+: la bocchetta di ventilazione raffreddamento più velocemente la temperatura ideale
- LINEARCooling: alimenti più freschi grazie al controllo temperatura
- Dimensioni (HxLxP) 179x91,3x75,3 cm

~~1.499~~ -500 € PARI AL 33%
999 €
oppure 10 RATE da **99,90€** al mese
TAN 0% - TAEG 0%

PAGHI IN 10 MESI A TASSO ZERO, TAN FISSO 0% TAEG 0%

Agos
findomestic
expert

expert
GLI ESPERTI SIAMO NOI

EDITORIALE

DI MIRIAM ALBORGHETTI

BERLUSCONI, LE VERITÀ NASCOSTE

UNA STORIA ANCORA TUTTA DA SCRIVERE

Sembra ieri quando il 12 novembre 2011 per una summa di interessi nazionali e internazionali convergenti decisi a far fuori il "caimano", cadde il IV e ultimo governo Berlusconi mentre una folla festante, radunata sotto il Quirinale, cantava a squarciagola "chi non salta, Berlusconi è". "*Basta bunga bunga, basta miliardari lussuriosi al governo, ora ci vogliono persone serie a guidare l'Italia*" pensava la gente, irretita dalle sirene dell'antiberlusconismo edificato dall'establishment. E infatti arrivò uno molto serio, **Mario Monti**, l'uomo amato dall'UE, che inaugurò l'espertocrazia, il dominio assoluto dei tecnici e che seriamente, con le sue riforme lacrime e sangue, riuscì a farci rimpiangere Silvio. Una storia tutta ancora da capire. Una storia i cui intrecci sono tutt'altro che chiari. Fu un agguato quello del 2011? Chi fu il regista, ammesso che ce ne fosse uno solo? L'unica cosa certa è che poi arrivarono **i Letta, i Renzi, i Gentiloni, i Di Maio, i Salvini, i Conte, i Draghi e le Meloni**. Una moltitudine di gente seria che seriamente fece i compiti dettati dall'UE tutti volti alla demolizione controllata dell'economia reale italiana e all'impoverimento della classe media (con l'appoggio dello stesso partito di Berlusconi, oramai addomesticato).

Sembra invece trascorso un secolo dai tempi di **Tangentopoli** quando la folla inferocita lanciava monetine contro **Bettino Craxi**. "*Basta corruzione, ora ci vuole gente onesta a guidare il paese*" pensavano gli italiani. Ed infatti arrivarono i **Giuliano Amato** e gli **Azeglio Ciampi**, arrivarono i prelievi forzosi notte tempo nei conti correnti dei cittadini, le privatizzazioni con lo smembramento e la svendita dei fondamentali asset industriali del Paese. Arrivarono i **Prodi** che senza chiederci il permesso, ci condussero nell'euro in virtù del quale gli Italiani si ritrovarono di colpo con gli stipendi e i risparmi svalutati del 50%.

Ma arrivò soprattutto lui, l'uomo che avrebbe dominato la scena politica per oltre vent'anni, **Silvio Berlusconi**, l'imprenditore proprietario delle televisioni che nel '94 "scese in campo" vendendo il sogno di una "rivoluzione liberale", un sogno subito abortito, esaurito con il suo primo e breve governo, morto sul nascere in quello stesso 1994 quando il governo cadde per mano della magistratura. Era dicembre 1994 quando Berlusconi, impegnato in una conferenza

SETTIMANALE L'Ortica® DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
Registro Nazionale Stampa ROC 34126
Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Collaboratori: Flavio Enei, Dario Gaggiottino, Barbara Civinini, Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri, Flavia De Michetti, Pamela Stracci, Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone

ONU a Napoli, venne a sapere dal Corriere della Sera, diretto da Paolo Mieli, di un avviso di garanzia che ancora non gli era stato recapitato. Come ammesso, qualche giorno fa, dopo 30 anni, da Mieli, la "soffiata", secondo lui, sarebbe arrivata dalla Procura di Milano. Da quel procedimento Berlusconi poi ne uscì assolto, ma intanto il governo cadde. "[…] Una Procura ha determinato la caduta del governo Berlusconi e ha neutralizzato definitivamente il potenziale cambiamento" scrive lo storico **Angelo Michele Imbriani**. "È chiaro che la crisi fu aperta tecnicamente e politicamente da Bossi […]. Non dimentichiamo che la Lega era stata la forza politica che più aveva cavalcato l'onda giustizialista di Tangentopoli (si ricorderà il cappio in Parlamento): l'apertura di una indagine su Berlusconi, con la notizia di un invito a comparire che arriva ai giornali mentre egli è impegnato in un vertice internazionale, significava non solo mettere una pistola in mano a Bossi ma obbligarlo anche a premere il grilletto. Non ho mai votato Berlusconi, l'ho sempre considerato un avversario politico, ma come cittadino, mio malgrado, di questo paese **vorrei capire chi veramente ne ha condizionato la storia** e non mi accontento di ripetere a pappagallo la solita vulgata della tessera P2 e dello stalliere Mangano e le dichiarazioni di pentiti, che poi a volte non sono neanche pentiti, sui suoi presunti rapporti con la mafia. **La storia del 1992-1994 è ancora tutta da scrivere**".

Una storia in cui giocò un ruolo fondamentale **l'antiberlusconismo** che consistette non in una civile opposizione politica bensì in una violenta demonizzazione del nemico condotta attraverso una campagna mediatica d'odio senza precedenti, una vera e propria *reductio ad hitlerum* non solo di Berlusconi, ma di tutti i *berlusconiani,* trattati alla stregua di *minus habens*, rozzi, ignoranti, volgari. La sinistra, infine, si infilò nel letto di Berlusconi, mettendo sotto la lente d'ingrandimento i suoi vizi privati, per screditarlo sul piano morale, dal momento che sul piano politico non era in grado di farlo. "[…] Berlusconi è stato quindi non l'*adversarius*, ma l'*hostis* e l'*inimicus* degli antiberlusconiani. - afferma Imbriani - E tuttavia, in questo modo, attirava su di sé e ammortizzava la ferocia della politica attuale. Già prima della sua dipartita, egli aveva esaurito il suo ruolo: di qui il crescente imbarbarimento degli ultimi anni, anni in cui destra e sinistra hanno dovuto inventarsi di volta in volta un "nemico oggettivo" (H. Arendt), un *hostis.* E l'hostis è stato per la sinistra il fascista, il razzista, l'omofobo, il sessista - magari nelle vesti di questo o quell'avversario politico; ed è stato il migrante o il criminale di turno per la destra. Finché il covid non ha consentito a destra e a sinistra di scagliarsi unanimemente contro il no-vax".

Molte sono le colpe di Berlusconi, per esempio l'aver avviato la degenerazione personalistica della politica, l'aver emarginato i pochi autentici liberali presenti in Forza Italia, l'essersi allineato con la sinistra sulla questione europea e soprattutto l'aver imbarcato nel proprio partito quegli scagnozzi che durante la pandemia si sono palesati per quello che sono, collaborando con atti e parole alla persecuzione dei non vaccinati.

"Eppure – conclude Imbriani - nel momento della sua morte si manifesta in noi ciò che già avevamo vagamente avvertito da tempo: Berlusconi era ormai diventato la figura meno inquietante di tutto il panorama politico e certamente la meno odiosa. Ha aperto in politica e nell'informazione strade nefande che però altri, imitandolo mentre lo insultavano, hanno percorso con molta più protervia di lui. E il suo più grande fallimento è stato l'aver provocato, suo malgrado, la piena epifania di quella sinistra illiberale che aveva forse anche sinceramente pensato di combattere. E tuttavia, non si riesce proprio a immaginare un Berlusconi che pronuncia le parole infami che è stato capace di pronunciare Draghi all'indirizzo di una parte dei cittadini italiani, non si riesce a immaginarlo nelle vesti di despota. Berlusconi, nonostante le sue barzellette spesso scadessero a bassissimo livello, conservava la qualità che nessun dittatore ha mai avuto: il senso dell'umorismo. Per questo era l'ultimo personaggio politico che riusciva a non suscitare solo incubi e disprezzo. Per questo, mi dispiace che non ci sia più".

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari
Stampa: Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 14/06/2023

di Maurizio Martucci

DISOCCUPAZIONE TECNOLOGICA:
PAOLO MALDINI SOSTITUITO DA UN ALGORITMO

L'INTELLIGENZA ARTIFICIALE A BREVE FARÀ SPARIRE 800 MILIONI DI POSTI DI LAVORO

Eccoci arrivati alla prove del 9. 0, forse sarebbe meglio dire a quella del 3, il numero di maglia indossato per una vita intera sui campi da gioco dell'ex capitano e bandiera rossonera **Paolo Maldini**: il Milan lo ha esonerato dalla carica dirigenziale per sostituirlo con l'Intelligenza artificiale, algoritmi e dati abbinati alla gestione del calcio al posto di un'icona nazionale del football. Il trionfo della transizione digitale dopo le prove generali degli ultimi **Mondiali in Qatar**, lo spot in mondo visione del grande reset con riconoscimento biometrico digitale, droni e VAR robotico. Ma adesso siamo all'ultima mossa di **Gerald Joseph Cardinale**, detto Gerry, ex Harvard (incubatrice anche di Zuckerberg del Metaverso), ex Goldman Sachs (una delle più grandi banche d'affari del mondo, diretta da Mario Draghi quando c'era Cardinale), proprietario e presidente della Red Bird Capital Partners, la multinazionale americana di investimenti attiva anche nel settore dell'Hi-tech e delle telecomunicazioni, dallo scorso anno proprietaria del Milan, dopo l'era Berlusconi passata pure per le mani cinesi. "AC Milan annuncia che Paolo Maldini conclude il suo incarico nel Club, con effetto dal 5 giugno 2023. Lo ringraziamo per il suo contributo in questi anni, con il ritorno del Milan in Champions League e con la vittoria dello Scudetto nella stagione 2021/22".

La notizia sta facendo il giro del mondo. Dopo gli algoritmi usati dagli allenatori per mettere 'al meglio' in campo le squadre (il Liverpool con DeepMind insegna), dopo Kognia (il ChatGPT del calcio), dopo gli sport virtuali e simulati patrocinati dal CONI, la sostituzione di Maldini con l'Intelligenza artificiale segna uno strepitoso salto in avanti sull'Agenda, uno spartiacque attraverso uno dei club più titolati al mondo, simbolo dello sport più popolare del mondo, cioè il calcio, da sempre strumento dei

grandi potenti, megafono pubblicitario dell'élite della globalizzazione mondialista che, stavolta, **getta la maschera mostrando la vera 'natura' della transizione digitale, ovvero il transumanesimo, la sostituzione del reale col virtuale, la robotica, la singolarità, l'automatismo che nella disoccupazione tecnologica trova l'espressione di un per il cambio antropologico della specie umana. Passando anche sui corpi e le carriere dei lavoratori.**

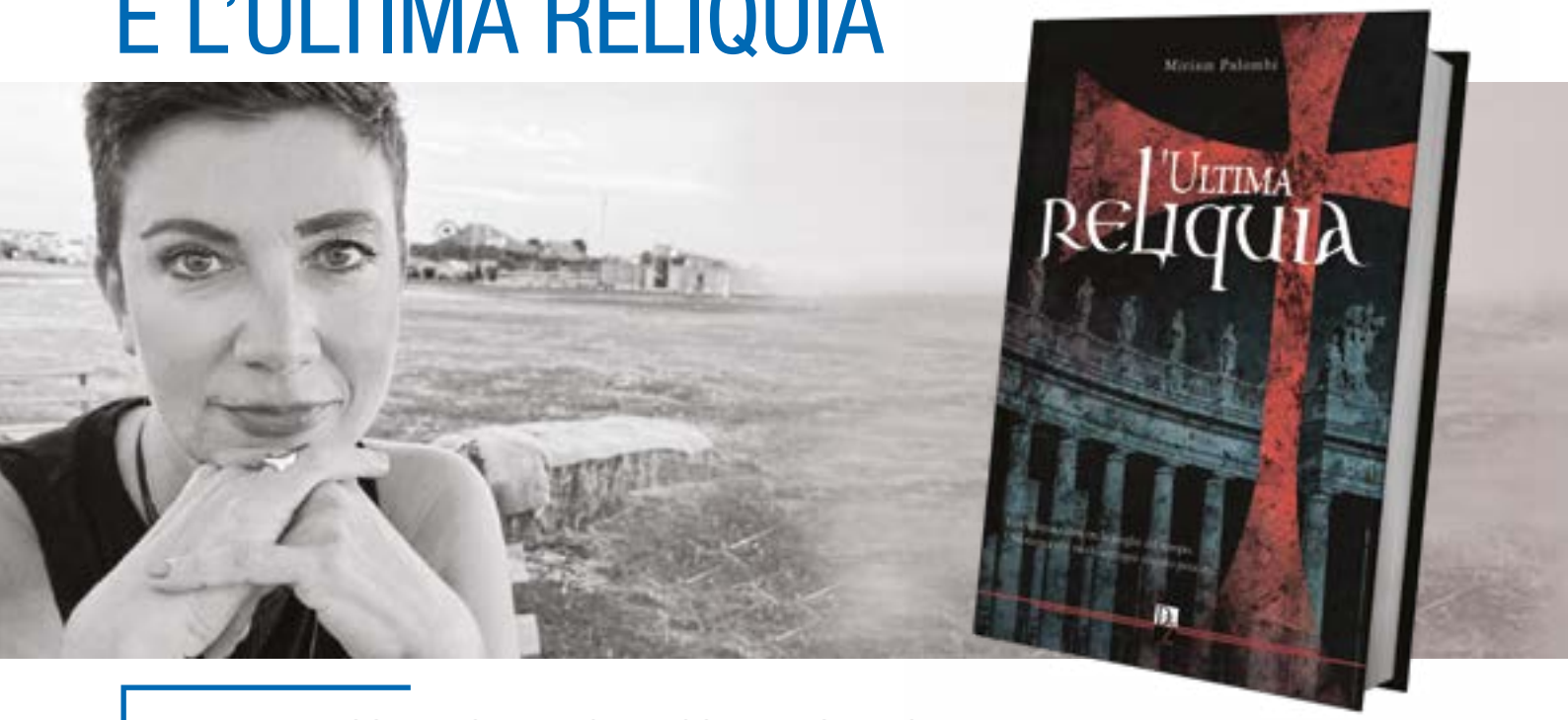
Come ho più volte sottolineato nei miei libri, interventi, rubriche e articoli di giornale, il processo anti-naturale di disumanizzazione tecnologica, nella perdita di lavoro trova aderenza nei programmi di chi (come l'ex ministro **Roberto Cingolani** oggi apicale in Leonardo) vede nell'essere umano un parassita ('viviamo in 8 miliardi un modo progettato per ospitarne 3'), oppure di chi (come il guru del Forum Economico Mondiale **Klaus Schwab** ricevuto persino a Palazzo Chigi da Mario Draghi) sostiene come entro il 2030 'non possederai più nulla ma saremo felici', perché nei prossimi anni gli esseri umani potranno essere rimpiazzati in diversi settori. Le previsioni lo dicono senza tentennare, **il problema è che si finge di non capirne il rischio, come quasi a volerli ignorare, come se tanto fosse tutta supposizione fantascientifica o cosa lontana nel tempo, che non ci riguarda: ma a breve nel mondo spariranno 800 milioni di posti di lavoro, addio ad almeno 30 figure professionali.**

Risposta? "Gerry, mi raccomando, rispetta la storia del Milan", la fanciullesca dichiarazione del defenestrato Paolo Maldini, evidentemente non al corrente di come proprio una ricerca della Goldman Sachs (da cui proviene Cardinale) afferma come **l'intelligenza artificiale avrà un impatto su 300 milioni di posti di lavoro a tempo pieno in tutto il mondo, presto automatizzati.**

Ecco perché, in realtà, più che la storia del Milan, si dovrebbe cominciare a comprendere come i guru della globalizzazione e della transizione digitale non hanno alcuna intenzione di rispettare l'uomo (al quale, come specie, dovrebbero chiedere scusa). Perché intendono deliberatamente sostituirlo. Con robotica, algoritmi e Intelligenza artificiale. Maldini è solo la prima vittima illustre (anche se, di certo, non morirà di fame come un normale disoccupato, tipo gli ex commessi licenziati dai negozi senza personale o le cassiere demansionate nei supermercati con casse veloci al microchip e pagamento elettronico).

di Emanuele Rossi

MIRIAM PALOMBI E L'ULTIMA RELIQUIA



A TU PER TU CON LA CERAMISTA E SCRITTRICE DI CERVETERI, CON LA PASSIONE DELL'HORROR E DELL'ESOTERISMO

«Il mio segreto? Forse un segreto non c'è, ci metto solo tanta passione in quello che faccio». E se la passione è in grado di muovere il mondo tutto è più facile per Miriam Palombi, scrittrice cerveterana ma anche ceramista raffinata. Capitolo a parte: nell'ultimo week end le sue opere sono state mostrate in piazza Aldo Moro. Ma è per il suo ultimo libro, "L'ultima reliquia", che si sta parlando in questo momento dell'autrice. Un libro, edito dalla Dark Zone, un thriller esoterico presentato al Salone del libro di Torino. C'è un prete spagnolo richiamato a Roma a causa delle sue intemperanze. E c'è un'ambientazione esoterica. In qualche modo si allaccia alla sua prima pubblicazione "L'archivio degli Dei" nel 2016. «Si lega a quel libro, c'è un filo conduttore e un personaggio comune, è una sorta di prologo di quell'opera. Le vicende sono antecedenti e svelano molte cose di un personaggio secondario».

Per chi non lo sa, Miriam Palombi è una ragioniera pentita. La sua vena artistica alla fine però è esplosa con tutta la sua forza. Perché leggere l'ultimo libro? «C'è il bene e il male, l'avventura, l'azione, la caccia al tesoro. È un libro che si può leggere anche mentre si è in vacanza, in relax. Rispetto ai libri di Don Brown, ci sono anche più sfumature horror, gotiche. È più nostrano oserei dire, nessuna sparatoria o esplosione ma più vicino alla cultura classica».

Un tuffo nel passato. Come è nata questa tua passione? «Leggevo sin da bambina. Mi divoravo i libri degli adulti come i gialli di Edgar Allan Poe. Alla fine trovavo sempre dei racconti misteriosi, erano il mio forte. La cronaca nera è la mia passione. Ho scritto articoli per una rivista, ho studiato la simbologia esoterica, affrontando i temi horror, da fatti veri, come il Mostro di Firenze, all'analisi dell'elemento maternità nel cinema horror».

Ma quanto ci vuole per scrivere un libro? «Non credo esista una tecnica predefinita. Io esempio sono riflessiva, non scrivo proprio di getto. Ci vuole dedizione e allenamento. Come suggerisce King, bisogna darsi un obiettivo giornaliero. Solitamente devo avere ben impresso nella mia mente il titolo, solo dopo posso proseguire».

Esiste un luogo fonte di ispirazione? «C'è un posto

che considero speciale per potermi concentrare e sviluppare le mie idee ed è Sovana, paese nel grossetano. Esiste una cattedrale, c'è la cripta con colonne romane. Si respira arte medievale e mistica ma non necessariamente è religioso. Avverto uno spirito della natura e capto delle vibrazioni».

Approfondiamo il tuo genere visto che hai scritto numerosi libri (tra i tanti "Le ossa dei morti", "Miseri resti sepolti", "Rasputin. L'ombra del monaco"). **Ritieni che nell'horror ci siano degli stereotipi da sconfessare?** «È uno dei miei principali obiettivi cercare di infondere una cultura horror senza pensare che sia banale e scontata. Pensiamo un attimo. Già nelle favole popolari era particolarmente diffuso questo genere, prendo ad esempio Cappuccetto Rosso. È folklore. Lì ci sono le radici, nelle fiabe e nelle leggende e nei racconti popolari contadini. È sbagliato considerarlo un genere di serie B. Altrimenti quale significato dovremmo dare al romanzo gotico, tra i generi narrativi più diffusi? E un altro stereotipo è considerate che il thriller e l'horror siano solo per gli uomini».

C'è un personaggio sempre presente? «Il protagonista dei miei libri non ha una demarcazione netta, può essere un personaggio del bene con delle zone d'ombra. A volte il personaggio cattivo può essere anche più divertente».

Sei stata influenzata dal cinema? E se sì, quali film in qualche modo hanno catturato la tua attenzione? «Direi "Sinister", film spaventoso dove il protagonista, un giornalista, si trova in una casa maledetta. Poi "I 13 spettri", altro horror con presenze spettrali. Considero ispirazione anche la letteratura, come "Il nome della rosa" di Umberto Eco: un giallo che ha segnato la mia adolescenza. Già all'età di 5 e 6 anni scrivevo i miei racconti, rigorosamente avvolti dal mistero»

Si possono raccontare i tuoi libri ai bambini? Sei mai stata a contatto con degli studenti? «Senza dubbio sì, nella prima domanda. Poi ho esperienze che custodisco nel mio cuore, come nella biblioteca di Terni in un liceo artistico. Abbiamo parlato dell'importanza dell'immagine, quindi la copertina e il lavoro grafico, legato al libro».

Il sogno nel cassetto di Miriam? «Confesso: mi piacerebbe che un mio libro finisca in qualche piattaforma per un film o una serie tv».

TRUFFE AGLI ANZIANI:
BOOM DI CASI MA DIETRO CI SONO I CLAN

LA REFURTIVA RECUPERATA

A PALIDORO NONNINO COSTRETTO A SPOGLIARSI DA DUE FINTE DOTTORESSE DELL'INPS. A CERVETERI PENSIONATA DERUBATA CON LA SCUSA DEL NIPOTE NEI GUAI

«Attenti alle truffe». Mai come adesso l'avvertimento è da tenere in debita considerazione. Un invito soprattutto agli anziani che vivono soli spesso bersagliati da abili ladri che riescono a sapere tutto delle loro vittime. Come si chiamano figli e nipoti, le loro professioni, tutti gli spostamenti. Si appostano e al momento giusto colpiscono, come avvenuto a Ladispoli, Cerveteri e Palidoro. In quest'ultima frazione di Fiumicino forse il furto più meschino perché un 90enne è stato raggirato da una finta dottoressa dell'Inps che addirittura lo ha costretto a spogliarsi sul letto per visitarlo. Mentre la "collega", indisturbata, girava in casa alla ricerca di denaro e gioielli, regolarmente trovati e sottratti. Donne furfanti che sapevano pure il nome del figlio chiedendo la pensione. Il nonnino ha provato a dire che i soldi glieli avevano dati alla posta e, durante la visita, si è fatto aiutare dalla moglie, entrambi con la dottoressa in camera da letto mentre la complice stava prendendo tutti i soldi, 600 euro e l'oro custodito. Alla fine le ladre sono uscite come se nulla fosse e solo quando ha aperto il cassetto della camera il pensionato si è accorto di tutto. «Abbiamo deciso di ridare noi i 600 euro al nonno – commentano i titolari della farmacia sociale Salvo D'Acquisto – di lanciare una sottoscrizione per i gioielli, i ricordi di una vita». A Cerveteri qualche giorno prima era stata derubata una signora 82enne solo che stavolta i balordi non l'hanno fatta franca perché i carabinieri della Sezione Operativa di Civitavecchia li hanno bloccati prima che potessero fuggire in direzione di Napoli, la loro città d'origine. Il blitz è scattato sulla A12 allo svincolo di Cerveteri-Ladispoli e in manette ci sono finiti due giovani di 21 e 22 anni. La donna ha raccontato per filo e per segno quello che aveva subito in casa. «Mi aveva contatto un finto militare il quale mi aveva riferito che mio nipote era nei guai e per risolvere i suoi problemi con la giustizia sarebbero stati necessari dei soldi, in modo urgente», è il suo racconto. Una trappola alla quale però la pensionata non è riuscita a sfuggire. Al campanello infatti ha suonato un finto amico del nipote, un classico, incaricato di prendere il danaro. In quei momenti concitati, il furfante complice si è fatto dare però anche gioielli, oro, una carta bancomat con relativo pin con cui allo sportello sono stati prelevati successivamente ulteriore 250 euro. Gli abili truffatori però non hanno fatto i conti con i carabinieri di Civitavecchia che hanno imposto l'Alt alla Renault Clio utilizzata dai banditi. Nonostante le campagne delle forze dell'ordine per sensibilizzare le fasce più deboli della popolazione, i banditi colpiscono senza sosta, dove ogni giorno si contano vittime alle quali i criminali portano via risparmi e ricordi di una vita. Gli investigatori ritengono ci sia in piedi un'organizzazione specialmente in Campania. I clan, secondo i nuovi sviluppi nelle indagini, avrebbero talpe ovunque: negli uffici della Motorizzazione, dove acquisirebbero gli elenchi dei neopatentati, a quelli dell'Inps e delle Poste.

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it

- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO

LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

TIEFFE
La qualità del prodotto
MADE IN ITALY

PRODUZIONE INFISSI
LAVORAZIONI IN FERRO
PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)
TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343
Email: info@tieffeinfissi.com

FINALMENTE L'ORCHESTRA "MELONE" È TORNATA AD ESIBIRSI

di Chiara Spinato

I ragazzi dopo tanta attesa tornano a dare prova del loro talento ed entusiasmo nel Concerto Finale dell'Orchestra "Corrado Melone" di Ladispoli. La gioia e l'emozione che caratterizza la partecipazione a questo tipo di manifestazioni sono stati enormi e hanno coinvolto il numerosissimo pubblico intervenuto testimoniando il potere di condivisione ed empatia che solo la musica può dare. Gli studenti che compongono l'orchestra hanno dimostrato grande preparazione, emozione, professionalità e talento. Grandissimo apprezzamento hanno ricevuto l'esibizione delle danze medievali e della colonna sonora di "Guerre stellari".

LA CITTADELLA DELLA SOLIDARIETÀ CRESCE

di Chiara Spinato

L'ASSOCIAZIONE AMABABA – ALI PER IL RUANDA ODV ENTRA A FAR PARTE DELLA FAMIGLIA

Il presidente di Amababa – Ali per il Ruanda ODV Vincenzo Vona, a nome di tutti i soci e sostenitori, ringrazia gli amici che li hanno accolti a fare parte della Cittadella della Solidarietà di Ladispoli. "Siamo nati principalmente per occuparci del fenomeno dell'abbandono di minori in Ruanda, e in questo siamo operativi sul posto con i nostri volontari, in pochi mesi siamo riusciti a finanziare vari progetti (casa famiglia, percorso di formazione lavoro e una biblioteca di comunità) e siamo intervenuti per far riaprire una mensa scolastica rimasta senza scorte alimentari a causa di un'alluvione devastante che ha colpito Congo e Ruanda il 2 maggio scorso. Il nostro impegno per il Ruanda non ci impedisce però di affrontare, insieme ad altre associazioni del territorio, le criticità sociali di Ladispoli e Cerveteri. Proporremo iniziative e saremo al fianco di tutte le realtà impegnate in questo senso nella Cittadella della Solidarietà. Già il 24 giugno saremo insieme al "Parco degli Angeli ETS" per una serata solidale con concerto e cena".

Cantina Cerveteri
DAL 1961
LA NOSTRA PASSIONE
PER LA VITE ED IL VINO
TUTTO IL CARATTERE
DEL NOSTRO TERRITORIO
CONSEGNE A DOMICILIO
VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it
www.cantinacerveteri.it

FERITO DA UN ELICOTTERO MILITARE: NUOVA TAPPA DEL PROCESSO

VERRANNO ASCOLTATI I PILOTI DEL CHINOOK CHE NEL 2018 ASPIRÒ A LADISPOLI IL KITESURFER OGNIBENE NELLA ZONA DI TORRE FLAVIA

Dopo l'ammiraglio è la volta dei due piloti del Chinook. Si torna in aula oggi venerdì 16 giugno nel processo relativo al kitesurfer ferito gravemente da un elicottero militare il 3 ottobre 2018 nell'ambito della esercitazione "Notte Scura" e finito in ospedale al Policlinico Gemelli di Roma. Alessandro Ognibene, questo il nome dello sportivo, chiede giustizia ormai da tempo. La sua storia aveva varcato anche i confini nazionali finendo sulla copertina del prestigioso "Times". Nel corso della precedente udienza sempre davanti al giudice di Pace di Civitavecchia, l'ammiraglio della Marina Massimiliano Rossi aveva sostenuto in poche parole che l'incidente non ci fosse stato. Difesa che in questa vicenda ha sempre puntato sostanzialmente sul «colpo di vento» e non sul risucchio del bipala che, secondo l'impianto accusatorio formulato dalla magistratura inquirente, avrebbe aspirato in aria Alessandro per almeno dieci metri fino a farlo crollare sulla sabbia: aveva riportato fratture e traumi importanti. Ora sono stati chiamati a testimoniare i due piloti che quel giorno si trovavano all'interno del birotore "CH47C Ermes 50", Michele Celeste e Francesco Dezulian. Dovranno rispondere alle domande del giudice, Rita Mannarà, della pubblica accusa e dei legali della parte civile e della difesa. L'addestramento interforze era stato programmato sul litorale in accordo con altre nazioni del Mediterraneo per simulare la liberazione degli ostaggi catturati da terroristi. Piano di volo e la rotte comunque non vicine a Torre Flavia, area che per ammissione dello stesso ammiraglio era solo di transito. Anche il sindaco di Ladispoli aveva deposto in aula affermando in sostanza di «non aver ricevuto alcuna comunicazione riguardo all'esercitazione» e di conseguenza di non aver predisposto «nessuna ordinanza per impedire l'accesso dei cittadini in spiaggia». Per l'accusa e secondo alcune immagini messe agli atti dalla Capitaneria di porto che ha svolto le indagini, ma soprattutto secondo diversi testimoni presenti in spiaggia, i piloti del Chinook coinvolto sarebbero tornati indietro dopo il ferimento di Ognibene.

Immobiliare Ladislao

VALUTAZIONI GRATUITE - ASTE IMMOBILIARI - CONSULENZE MUTUO

LADISPOLI

ASTE IMMOBILIARI

Via Nevada
Aggiudicata

Via Atene
Aggiudicata

LADISPOLI € 155.000

VIA TORINO

LUMINOSO TRILOCALE in piccola palazzina in centro, I piano senza ascensore: ingresso, camera matrimoniale, cameretta, bagno, cucina abitabile e soggiorno, balcone e terrazzo di 30mq, esposto a sud. Ottimo stato, termoautonomo

LADISPOLI € 165.000

VIA FIUME

Trilocale IIP con ascensore, buonissime condizioni, composto da ingresso, soggiorno, due camere matrimoniali, cucina separata in muratura, bagno in muratura, disimpegno con soppalco, terrazzino fuori il soggiorno e balcone. Termoautonomo, finestre in alluminio doppi vetri, palazzo in cortina

LADISPOLI € 179.000

VIA ANCONA

Appartamento ristrutturato di ampia metratura, composto da ingresso, salone, cucina, due camere matrimoniali, ripostiglio, bagno e due balconi. Riscaldamento autonomo.

LADISPOLI € 209.000

VIA PALERMO

Trilocale PT in piccola palazzina, vicino al mare completamente ristrutturato: ingresso, soggiorno con cucina a vista, camera matrimoniale, cameretta, bagno con doccia. Giardino pavimentato con passo carrabile per posto macchina. Tende da sole, grate alle finestre, zanzariere, armadi a muro esterni in alluminio, climatizzatore. Riscaldamento autonomo con caldaia nuova.

CERENOVA € 135.000

VIA AGYLLA

Appartamento indipendente al piano terra e sala hobby, composto da soggiorno con camino, cucinotto, camera, bagno, patio e giardino pavimentato con posto auto.

VALCANNETO € 209.000

VIA GUIDO D'AREZZO

Villa angolare su tre livelli; piano terra: salone, cucina abitabile, patio coperto e giardino angolare. Piano primo: tre camere, bagno, due balconi. Sala hobby. Box.

LADISPOLI € 120.000

VIA DELL'ANATRA

Terreno pianeggiante a 500 metri dal mare, nella zona di Torre Flavia, inserita nel Nuovo Piano Regolatore Generale della Regione Lazio (7.900) a breve in possibile approvazione. Il terreno è di circa 7.700,00 mq, ed è attraversato da corso d'acqua.

LADISPOLI - VIA ANCONA, 130 Tel. 06.99221207 Cell.328.5975461

QUETZAL Café
DESDE 1997
MEXICAN GRILL

IL MESSICO
A CASA TUA

SERVIZIO A DOMICILIO GRATUITO

Via delle Mura Castellane 56, Cerveteri
06 9955 2640

SCARICA LA NOSTRA APP
E ORDINA AL VOLO!

Scarica su App Store
DISPONIBILE SU Google Play

A CERVETERI IL CORSO GRATUITO DI DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE

ADULTO/BAMBINO/PEDIATRICO

AL GRANARONE SABATO 24 GIUGNO ORE 16.00 ORGANIZZATO DAL NUCLEO SUBACQUEO

NUCLEO SUBACQUEO CERVETERI LADISPOLI ODV

In Italia sono circa sono circa 1.000 gli ospedalizzati ogni anno per eventi di soffocamento, tuttavia le stime più recenti, calcolate includendo gli episodi di minore gravità o comunque risolti senza l'intervento dei sanitari, mostrano come l'incidenza reale del fenomeno sia 50-80 volte superiore rispetto a quella dei ricoveri.

Ovvero, in Italia ogni anno rischiano di morire per soffocamento tra le 50.000 e le 80.000 persone.

Tra il 60% e l'80% degli episodi dei casi il soffocamento è imputabile al cibo.

In Italia più di 50 persone ogni anno (oltre 1 a settimana), in grande maggioranza bambini, perdono la vita per l'ostruzione delle vie aeree.

La fascia più esposta è quella dei bambini tra 1 anno e 3 anni di età. Ogni anno in Europa circa 500 bambini muoiano soffocati.

Come se può contrastare il soffocamento negli adulti e nei bambini?

Tralasciando molti fattori comunque importanti, come la vigilanza attenta nel caso di bambini piccoli, la prevenzione (taglio degli alimenti, rimozione oggetti che possono essere facilmente ingoiati, etc..), sicuramente un ruolo di estrema importanza è da imputare alle competenze di primo soccorso e di disostruzione delle vie aeree.

È importante essere preparati, agire tempestivamente, praticare in modo puntuale le poche nozioni e manovre salvavita.

Non è necessario essere un operatore professionale o un volontario di soccorso, le manovre di disostruzione dovrebbero essere una competenza che tutti dovrebbero conoscere, in particolare genitori e persone a stretto contatto con i bambini.

È GRADITA LA PRENOTAZIONE PER QUESTIONE LOGISTICA
INFO: 340 1818196 - 339 2333319

ARS MEDICA
PIERANTOZZI

Ritorna a sorridere con noi

PROTEGGI IL TUO SORRISO

PRENOTA OGGI STESSO LA TUA VISITA DI **CONTROLLO**

CURE E PREVENZIONE IN UN UNICO CENTRO

DOVE TROVERAI UNO STAFF DI MEDICI
ESPERTI IN OGNI TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO
PER RISPONDERE A TUTTE LE TUE ESIGENZE

RADIOGRAFIA DIGITALE
PANORAMICA DIGITALE
TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM
IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE
SENZA FASTIDIOSE PASTE
FACCETTE ESTETICHE CON
TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)
CHIRURGIA LASER
ANALGESIA SEDATIVA
CON PROTOSSIDO D'AZOTO

IMPLANTOLOGIA
IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO
PICCOLA CHIRURGIA
PROTESI FISSA E MOBILE
ENDONDONZIA/PEDODONZIA
ORTODONZIA FISSA E MOBILE
INVISALING - IGIENE ORALE
SBIANCAMENTO
CONSERVATIVA

PAGAMENTI AGEVOLATI

possibilità di finanziamento a tasso 0% con pratica gestita interamente dallo studio

CERVETERI: VIA SETTEVENE PALO, 267 TEL. 06.9940067
SANTA MARINELLA: V.L.ODESCALCHI, 4 TEL. 0766/510174

AL VIA
LA NUOVA ERA DEI RIFIUTI

I RESIDENTI SPERANO CHE IL SERVIZIO POSSA ESSERE MIGLIORE CON LA RIECO SPA, LA DITTA CHE HA VINTO IL BANDO

Per il Granarone è «l'avvio di una nuova era». I cittadini lo sperano perché in questi anni la gestione dei rifiuti ha lasciato parecchio a desiderare con il degrado e le discariche sotto gli occhi di tutti. Intanto la novità appunto è che è cambiata la ditta dei rifiuti urbani a Cerveteri. Ad aggiudicarsi il bando è la "Rieco Spa" con sede legale a Francavilla al Mare. È infatti scaduto ad aprile il contratto fino a quel momento in essere per la gestione del servizio (con il cambio di testimone da Camassa ad Ati), con l'amministrazione comunale che già a inizio anno aveva proceduto alla pubblicazione del bando europeo della nuova gara. Quella della Rieco è risultata l'offerta economicamente più vantaggiosa, risultando prima in graduatoria. Tante, troppe difficoltà anche in questo 2023 tra lamentele per l'inefficienza di alcuni servizi, mezzi desueti e anche posti sotto sequestro dall'Asl di Rm 4 e condizioni lavorative non ottimali per gli stessi operatori ecologici come denunciato dai sindacati. Ora spetterà alla nuova azienda riuscire a soddisfare i quattro obiettivi che la giunta Gubetti ha annunciato pubblicamente di voler raggiungere, del decoro urbano della città e sotto l'aspetto economico e sociale. «Sono davvero contenta – commenta Elena Gubetti, il primo cittadino – la nuova ditta di igiene urbana svolgerà il nuovo servizio di raccolta per i prossimi 5 anni a cominciare dal primo luglio. In queste ore con gli amministratori della Rrieco stiamo mettendo appunto il passaggio di testimone che sono certa, migliorerà sensibilmente la nostra città». Il comune punta ad una riduzione dell'impatto ambientale, incluso il contenimento degli impatti legati al movimento dei mezzi di raccolta e al conseguente consumo di risorse energetiche. Tra le priorità anche quella di potenziare lo spazzamento stradale in tutti i quartieri e ripulire con maggiore frequenza strade e marciapiedi. I residenti pretendono maggiori controlli specie nelle frazioni balneari durante l'estate per via delle discariche a cielo aperto che si formano continuamente. Uno dei rebus sarà quello del parco mezzi sperando possa essere rinnovato.

TERRANOVA

BRACCIANO

Color your life

Collezioni:

- Donna
- Uomo
- Bambino
- Intimo

aperto dal 22 aprile

BRACCIANO Nuovo Parco Commerciale

Via Settevene Palo/Via della Macchia (accanto Eurospin)

ORARIO CONTINUATO

LUNEDÌ-SABATO 9.30-20.00/ DOMENICA 10-20

AMPIO PARCHEGGIO

App

Shop online:
terranovastyle.com

e seguici sui nostri social network

#terranovastyle

di Barbara Pignataro

LA CITTÀ AL CAPOLINEA

CITTADINI DIMENTICATI ALLA FERMATA DEL BUS

Per rendere più bella piazza Aldo Moro l'amministrazione comunale ha spostato il capolinea degli autobus Seatour e Cotral a viale Manzoni civico 28/30, privando cittadini e autisti di una comodità, esponendoli forse a qualche rischio. Le criticità: l'intenso traffico e la mancanza di servizi.

Non c'è una pensilina e una panchina per chi attende, neanche la segnaletica adeguata nel nuovo capolinea delle navette Seatour. Solo un foglio di carta A4, affisso su un segnale di divieto di transito (sostenuto dal tufo) informa della novità. E ci vogliono gli occhiali per leggerlo.

Viale Manzoni è una strada dove molti veicoli sfrecciano veloci a tutte le ore del giorno e della notte senza rispetto del codice della strada. Un pericolo più volte segnalato dai residenti su un tratto di strada ad intenso traffico in uscita dal centro. La mancanza di un marciapiede poi, rende pericoloso raggiungere la fermata, soprattutto per gli anziani. L'averla individuata come luogo ideale per il capolinea è giudicata una scelta folle, lontana dalle esigenze dei cittadini che si devono recare in una valle desolata per usufruire del servizio di trasporto pubblico. Non solo, gli autisti che finora tra una corsa e l'altra attendevano in una piazza accogliente con facile accesso a bar e servizi igienici, si trovano ora a sostare sul ciglio di una strada polverosa tra le macchine in transito. Cosa ne pensano? Non sono pochi i cittadini che sono andati a protestare in Comune per una scelta ritenuta incomprensibile, gli stessi che esasperati si lamentano con gli autisti. Essendo i soli presenti diventano infatti bersaglio facile per gli utenti stanchi dopo la lunga camminata, che al primo caldo pesa ancora di più; spaesati per la novità a cui non si vogliono abituare.

"Ma c'è di più, a pochi giorni dal cambiamento accade che a piazza Aldo Moro, dove l'amministrazione comunale ha garantito il mantenimento della fermata, alcuni autisti per questioni di sicurezza sono restii a far scendere o salire i passeggeri nel punto predisposto (in prossimità dell'ex distributore di benzina). Dunque, non resta che affrontare la salita o la discesa per prendere la navetta" racconta un viaggiatore, fattosi portavoce di un centinaio di utenti. "Non si poteva attrezzare il luogo prima di effettuare il cambio? Era difficile offrire un servizio dignitoso agli abitanti di Cerveteri?" continua l'uomo. In effetti l'avviso del 9 giugno 2023 presente sul sito del comune di Cerveteri informa che da sabato 10 giugno 2023 la fermata di piazza Aldo Moro sarà soppressa e sarà posizionata una nuova fermata in via Mura Castellane tra i civici 8 e 18.

"Cerveteri allo sbando" viene da dire sommando al disservizio in oggetto, la mancanza di acqua potabile nella frazione marina e la viabilità in balia degli eventi.

"La speranza è che – conclude - constatato il fallimento dell'iniziativa, l'amministrazione comunale faccia un passo indietro".

Farmacia Cavallini Maria Teresa

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

Farmacia
aderente al gruppo
VALORE SALUTE
www.valoresalute.it

NUTRI TE STESSO
NON LA TUA INFIAMMAZIONE

Il test analizza i livelli di infiammazione
legati ai danni da zuccheri
e da introduzione ripetitiva di alimenti
Individua l'eventuale predisposizione genetica
alle principali malattie
croniche degenerative
Fornisce il percorso nutrizionale personalizzato
per conquistare
il miglior equilibrio metabolico

GEKLAB **PerMè** TEST

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - **Tel./Fax 06.99206361**
email: farmacavallini@gmail.com f *Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa*
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica 09:00 - 13:00

STUDIO TECNICO
Geom. Mirko Bove

PROGETTAZIONI, RISTRUTTURAZIONI E DIREZIONI LAVORI

PRATICHE EDILIZIE (CILA-SCIA-AGIBILITÀ)

PRATICHE CATASTALI E SUCCESSIONI

PRATICHE COMMERCIALI (SUAP)

PRATICHE CONDOMINIALI (CAPITOLATI, PERIZIE, MILLESIMI)

PRATICHE ENERGETICHE (A.P.E.)

ASSISTENZA IMMOBILIARE E NOTARILE

CONSULENZE E SOPRALLUOGHI GRATUITI

LADISPOLI
VIA NAPOLI 110/C
06.39377882
388.9906125

geometrabovemirko
www.geometrabovemirko.it
info@geometrabove.it

FABIO PICCHIONI VOLA IN COSTA SMERALDA

AL VIA LA SECONDA EDIZIONE DEL CONCORSO MISS SAN TEODORO

Fabio Picchioni presenta in Sardegna Miss San Teodoro, il 24 e 25 giugno 2023. Dopo i successi sanremesi il conduttore televisivo di Ladispoli si sposta nell'isola dei nuraghi con l'agenzia di moda e spettacolo, la Giolu Fashion di Luca Piras e Corpaci Esterina, nel ruolo di presentatore ufficiale dell'evento Tour Summer 2023, dal 23 al 27 giugno Picchioni debutta in Costa Smeralda. Dalla movida romana alle notti sarde, sempre su Rete Oro.

ESTATE 2023, TRA SUMMER FEST E CABARET

Il calendario delle manifestazioni estive di Ladispoli si arricchire di appuntamenti. Oltre al Summer Fest – informa l'assessore Porro – che il 28, 29 e 30 luglio vedrà in piazza Rossellini artisti illustri come Aka 7even, Elettra Lamborghini e Raf e il 25 e 26 agosto in occasione della Festa di Fine Estate i Santi Francesi, arriverà a Ladispoli anche un poker di comici che farà divertire grandi e piccoli: direttamente da Colorado Caffè, "Pino e gli Anticorpi" il 17 luglio. Mentre il primo weekend di settembre sarà dedicato alla comicità irriverente di Dado, Pablo & Pedro e Alberto Farina, rispettivamente 1, 2 e 3 settembre. Tutti gli spettacoli si svolgeranno in Piazza Rossellini e sempre con ingresso libero e senza prenotazione.

I COMITATI DEI CITTADINI IN ASSEMBLEA GENERALE

Oggi, venerdì 16 giugno, dalle ore 18 alle 19.30 presso i locali attigui al campo sportivo della Parrocchia di Via Fontana Morella, si svolgerà una grande assemblea generale dei cittadini e dei comitati No antenne di Cerveteri e dintorni. “Ci siamo uniti in difesa della salute e del territorio. Faremo la nostra parte fino in fondo, in maniera concreta, civile e costruttiva, verificando i passi amministrativi e collaborando per il raggiungimento dei risultati. Le antenne a ridosso delle abitazioni, di scuole, asili dei bambini e dei soggetti fragili vanno rimosse e dislocate in zone adatte, il più possibile lontano da agglomerati abitativi, possibilmente di competenza pubblica. Urge un nuovo piano antenne. Intendiamo preparare la mobilitazione cittadina per la prossima conferenza stampa, organizzata dal Comune al Granarone il prossimo 23 giugno, di presentazione dell'arch. Riccardo Ricci, nominato per competenza per il nuovo piano antenne, auspicabilmente concertato con il territorio e l'area metropolitana”. Comitati Uniti No Antenna di Cerveteri e dintorni.

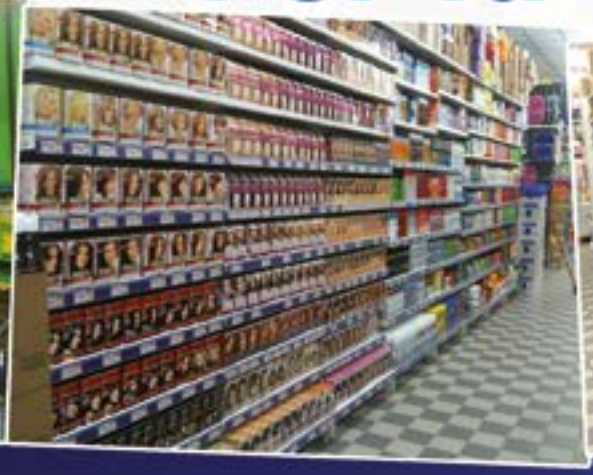
MISURAZIONE DELLA PRESSIONE E GLICEMIA GRATUITI

Una mattinata dedicata alla prevenzione e alla sensibilizzazione. Oggi, venerdì 16 giugno dalle ore per l'intera mattinata, la Croce Rossa Italiana insieme al Comune di Cerveteri, ha organizzato un gazebo per la misurazione gratuita della pressione e della glicemia. Troverete il personale di Croce Rossa in Largo Almuneacar, sotto la Quercia secolare. Un appuntamento fortemente voluto dalla Consigliera comunale Adele Prosperi, anche Delegata alla Promozione di Attività a Sostegno delle Associazioni che promuovono la Ricerca Scientifica. La misurazione è totalmente gratuita per la cittadinanza e non necessita di alcuna prenotazione.

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

IL NUMERO

Per la casa e la



ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITTI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUG

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
aury's
1 DEL RISPARMIO

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA

a famiglia

INI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO DEL RISPARMIO

IL RISTORANTE AL PORTICCIOLO TRA LE ECCELLENZE ITALIANE

CUCINA RICERCATA NEL CUORE DI SANTA MARINELLA

La stagione inizia con una serie di grandi riconoscimenti per il ristorante *Al Porticciolo* di Santa Marinella, situato nel porto, sotto l'ombra dello splendido Castello Odescalchi.
Qualche mese fa è stato premiato come miglior ristorante 2023 a Santa Marinella da Restaurant Guru, e a questo si aggiunge il riconoscimento come "Eccellenza italiana" che contraddistingue e identifica la qualità delle piccole e medie imprese nel territorio italiano.
Questo riconoscimento è stato assegnato sulla base di alcuni criteri come la cucina ricercata e sempre innovativa studiata ad hoc dallo Chef Enzo Alfieri, il servizio attento e cortese, e la location con una sala interna, che richiama ai colori tenui e delicati del mare, come il celeste e il grigio perla, a cui fa da contrasto una sala esterna con colori vivaci in grado di suscitare un'atmosfera allegra e spensierata.
Al Porticciolo punta tutto sulla qualità delle materie prime che arrivano esclusivamente dai pescherecci di fiducia del porto di Santa Marinella; noi de L'Ortica abbiamo incontrato il proprietario, Michele Esposito, per scoprire di più sulla loro attività.

A cosa si deve tanto successo?

Il successo sta nel mettere in ogni piatto tutto l'amore per il mare e avere materie prime di qualità indiscussa. Credo che sia questo il nostro segreto oltre alla posizione: siamo sotto il meraviglioso Castello Odescalchi, proprio al centro del porto di Santa Marinella.

Qual è il piatto che si può definire il vostro cavallo di battaglia?

Sicuramente sono i crudi, ogni mattina arriva al porto il pesce fresco e possiamo prepararlo in tutta sicurezza, preservando freschezza e qualità. Anche la ricerca delle materie prime non è mai lasciata al caso, il nostro Chef Enzo Alfieri è particolarmente attento alla ricerca dei prodotti migliori, selezionando solo materie prime di alta qualità e provenienti da fornitori affidabili.

Quali sono i servizi che offrite?

In primis il servizio classico di ristorazione, con la possibilità di mangiare all'aperto, ma anche colazioni e aperitivi con l'arrivo della stagione estiva il nostro Chef sta preparando un menu d'eccezione che ci farà leccare i baffi. Un servizio che ci contraddistingue è la delivery su barca, si può infatti scegliere il menu che si preferisce e noi lo consegneremo direttamente sulla barca, sia che sia attraccata in porto o in rada.

Eventi in programma per l'estate?

Abbiamo in programma molte serate divertenti per quest'estate, vi consiglio di seguire le nostre pagine social *Al Porticciolo* per non perdervi nessun evento.

Per info e prenotazioni, 0766394193 - 351.2070909
Al Porticciolo.sm
Al Porticciolo Ristorante

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

Al Porticciolo

Ristorante - Bar Santa Marinella

"AL PORTICCIOLO" RISTORANTE

Premiato come "Eccellenza Italiana"

Vieni a vivere un'esperienza culinaria indimenticabile, nel cuore del porto di Santa Marinella, sotto l'ombra del Castello Odescalchi!

Un mare di freschezza in ogni nostro piatto!

Ristorante| Cocktail Bar| Delivery on boat

Via Roma, snc, Santa Marinella (all'interno del porto)

0766.394193 / 351.2070909

Inquadra il QR-Code!

Ristorante al Porticciolo

Cronaca dal

ROMA: CINQUE INDAGATI PER INCENDIO PALAZZO

Sono cinque gli indagati per l'incendio divampato il 2 giugno in un palazzo a Colli Aniene a seguito del quale ha perso la vita Alessio D'Amato, 80 anni, a causa del fumo inalato. Si procede per disastro, lesioni e omicidio colposi. Si attende l'esito dell'autopsia sul corpo della vittima. L'incendio ha fatto registrare 17 i feriti. Sotto accusa i cantieri dei lavori in corso nello stabile.

TUSCANIA: INTERCETTATI 100 CHILI DI "KIEF"

I Carabinieri di Tuscania il 5 giugno hanno intercettato 100 chili di "polvere di marijuana" e arrestato in flagranza due persone. Dagli accertamenti si è appurato che si trattava di "kief", sostanza che si ottiene con infiorescenze essiccate di che vengono fatte seccare e conciate e dalle quali si estraggono i tricomi al cui interno è contenuta la resina della pianta, ricca di cannabinoidi.

FINANZA SEQUESTRA OLTRE 2 MILIONI DI GIOCATTOLI

La Finanza ha effettuato il sequestro di 2,2 milioni di giocattoli sul territorio nazionale per un valore di 17 milioni di euro. I prodotti includono giocattoli e modellini, ricreativi e elettronici, videogiochi e bambole di personaggi di popolari show per bambini. I giocattoli sequestrati non rispettavano gli standard della normativa e non fornivano le informazioni essenziali per i consumatori.

LADISPOLI: LAVORI AL FOSSO VACCINA

Dalle 7 del 13 giugno fino al termine dei lavori di mitigazione del rischio idrogeologico del fosso Vaccina vietata a Ladispoli la sosta in Piazza Matteotti (parcheggi lato fosso) e il transito di veicoli nei tratti interessati ai lavori dalle 8 alle 18:30 o in alternativa con orario 21:30 fino alle 5:30 del giorno successivo. I tratti interessati sono segnalati ed evidenziati, dalla ditta che effettuerà i lavori, con segnaletica temporanea apposta almeno 48 ore prima.

TREVIGNANO: EMERGENZA PROCESSIONARIE

Poiché a Trevignano sono stati rilevati focolai di processionaria del pino, un lepidottero le cui larve possono causare a uomini e animali (irritazioni cutanee e oculari, eritemi a mucose e prime vie respiratorie) sia con contatto che tramite peli urticanti presenti su larve e nidi, è stato ordinato di intervenire con ditte specializzate. Le spese sono a carico dei proprietari delle piante. Se non si provvede il Comune agirà in autotutela con rivalsa sugli obbligati.

territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani

SANTA MARINELLA: TUTTI I DIVIETI ANTINCENDI ESTIVI

Fino al 30 settembre a Santa Marinella in boschi e terreni a coltura agraria, a pascolo o incolti vietato accendere fuochi, usare esplosivi, apparecchi a fiamma o elettrici per tagliare metalli, fornelli o inceneritori che producano faville o brace, fumare, gettare fiammiferi, sigari o sigarette accese, esercitare attività pirotecnica, lanciare lanterne volanti con fiamme libere, sostare su vegetazione secca con mezzi a motore caldo. Proibita l'accensione delle stoppie.

ROMA: SCOPERTO GIRO DI "SQUILLO"

Un appartamento di pregio usato per attività di prostituzione è stato sequestrato a Roma. Il continuo via vai di uomini in tutte le ore della giornata non è alle forze dell'ordine. Due cinesi e un italiano, sotto le mentite spoglie di un centro messaggi, avevano organizzato un giro di "squillo", pubblicizzato su siti specializzati con tanto di recensioni dei clienti, e fotografie inequivocabili.

CIVITAVECCHIA: BLACK OUT AL CENTRO COMMERCIALE LA SCAGLIA

Alle 17.30 del 13 giugno i Vigili del Fuoco sono intervenuti per un guasto elettrico all'interno di una cabina di trasformazione che serve il centro commerciale La Scaglia in via Dino Marrani a Civitavecchia. Una volta messa in sicurezza la cabina i Vigili del fuoco hanno constatato il blackout all'interno del centro commerciale. In attesa del ripristino della corrente elettrica da parte di Enel sono stati impiegati gruppi elettrogeni ausiliari.

ANGUILLARA: VERSO LA COMUNITÀ ENERGETICA RINNOVABILE E SOLIDALE

Presentato ad Anguillara il progetto Comunità energetica rinnovabile e solidale RinnovAnguillara. La Comunità opera attraverso lo scambio sincronizzato in loco di energia rinnovabile tra produttori e consumatori. Lo scambio dà diritto a incentivi dello Stato che vanno alla Comunità, che a sua volta si dota di un regolamento per la loro distribuzione per iniziative sociali e ambientali, tra queste il sostegno alle famiglie in povertà energetica.

BRACCIANO: NUOVA MOTOVEDETTA CARABINIERI SUL LAGO

Il 9 giugno i Carabinieri di Bracciano hanno inaugurato la nuova Motovedetta CC N 206. Il battello, dotato di tecnologie all'avanguardia per la navigazione e il controllo del lago, sostituisce la precedente CC 255, che dopo svariati anni di servizio è stata dismessa. Servirà ad attività di controllo di bagnanti e diportisti, controlli sull'attività di pesca in vista della convivenza tra uomo e natura in un contesto di delicati equilibri ambientali.

ORDINANZA CINGHIALI

DIVERSI ESEMPLARI POTREBBERO ESSERE CATTURATI CON DELLE GABBIE

Il sindaco di Cerveteri firma l'ordinanza per la cattura dei cinghiali. Una situazione ormai fuori controllo dopo i danni provocati nelle campagne, nei sentieri della palude di Torre Flavia e dopo gli incidenti stradali che si sono verificati sulla via Aurelia. I cinghiali sono stati spesso avvistati persino alla stazione ferroviaria di Marina di Cerveteri, sul lungomare a passeggio con i piccoli e sull'arenile tra l'oasi e via Navigatori etruschi. Ora l'obiettivo primario è quello di portare via dalla costa gli ungulati, almeno una cinquantina quelli stimati anche se potrebbero essere molti di più per via di una riproduzione selvaggia. «Ci affideremo a delle ditte specializzate – spiega Elena Gubetti, primo cittadino – per interventi mirati di cattura con l'impiego di recinzioni. Gli animali verrebbero addormentati e poi trasferiti in luoghi a loro congeniali. Ovviamente è un percorso da eseguire con l'aiuto di figure esperte». Poi l'appello agli altri sindaci. «Credo sia un lavoro inutile – prosegue Gubetti – se non si intraprendono azioni congiunte con tutti i comuni limitrofi, come Ladispoli e Bracciano». Il numero degli esemplari per il Granarone «è totalmente fuori controllo», si legge sull'ordinanza n.17 dell'8 giugno, e oltre ai danni alle colture agricole, ai potenziali attacchi all'uomo e ai conseguenti pericoli per la circolazione stradale, «si aggiunge a tale rischi – prosegue il provvedimento – anche quello di carattere sanitario dal momento che tale specie è soggetta a numerose malattie virali, batteriche e parassitarie che possono contagiare altre specie animali e l'uomo stesso». Da qui la decisione di esortare la popolazione ad accorgimenti necessari e obbligatori per non essere multati. Tra i divieti ad esempio quello di «non abbandonare alimenti e scarti alimentari» oppure di rimuovere «cespugli ed erbe infestanti nei terreni o nelle aree confinanti e interne al tessuto urbano». Poi altri suggerimenti: «Si mantenga una distanza di sicurezza minima di 50 metri in caso di avvistamento di cinghiali, singoli o in branchi». Infine per chi possiede un cane e lo porta a passeggio è obbligatorio l'uso del guinzaglio. Ma, cinghiali o non cinghiali, questa era un'ordinanza già in vigore che non tutti rispettano considerati i tanti casi di aggressioni tra cani o subiti dagli stessi residenti.

FARMACIA BORGO SAN MARTINO

dott. Bruno MIGLIORE

...il nostro Staff pronto per le tue necessità!

La nostra Farmacia è orientata ad erogare i servizi per tutte le generazioni, dai neonati ai senior, passando dalle esigenze dei lavoratori e dei genitori

Espresso Farmaco 338.3968169

Ritiriamo le Vostre ricetta presso gli studi Medici
o inviateci il codice delle stesse
e riceverete, SENZA COSTI AGGIUNTIVI,
i farmaci a domicilio

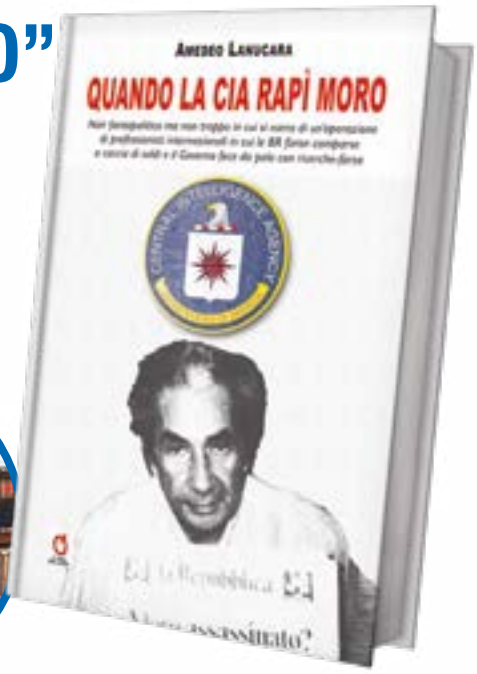
Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

di Graziarosa Villani

"QUANDO LA CIA RAPÌ MORO"

SCRITTO DA AMEDEO LANUCARA

UN LIBRO INCHIESTA SUL GOLPE DEL 1978 E NON SOLO. L'ITALIA A SOVRANITÀ LIMITATA, SEMPRE E COMUNQUE



La verità sul "golpe" Moro, goccia a goccia, sta venendo fuori. Se è ormai acclarato che lo statista Dc non fosse a via Fani quel 16 marzo 1978 altrimenti sarebbe morto nella pioggia di fuoco di cecchini Cia e Br in maschera da aviere, arriva ora un nuovo libro scritto da un giornalista di razza come Amedeo Lanucara che punta il dito direttamente sulla Cia, l'intelligence statunitense. In "Quando la Cia rapì Moro" si rivivono quei 55 giorni in cui, per l'ennesima volta, la sovranità dello Stato italiano è stata esautorata in nome di una "ragion di Stato" (ma non quella dell'Italia) che non voleva assolutamente l'entrata del PCI al potere come sarebbe avvenuto proprio quella mattina con il "compromesso storico" che seguiva la fase di avvicinamento tra centristi e comunisti avviato con la fase della "non sfiducia". E con i giorni del rapimento rivivono anche tutti i cosiddetti "misteri d'Italia" da Salvatore Giuliano in poi. Gli Usa volevano Moro morto e glielo disse chiaramente Henry Kissinger. Non piaceva la sua apertura al mondo arabo, la mano protesa a Berlinguer all'epoca votato al "Comunismo in un solo Paese". Il Gotha della Balena bianca fece da comprimario in una pantomima fino al ritrovamento del cadavere in via Caetani. Secondo Lanucara quel 16 marzo Moro fu avvicinato da una persona di cui lui si fidava condotto all'eliporto del Gemelli a poca distanza dalla sua casa in via del Forte Trionfale e da lì condotto a Villa Wanda di Licio Gelli a Castiglion Fibocchi dove in una "prigionia dorata" avrebbe potuto fare anche le sue passeggiate. Solo negli ultimi giorni verrà consegnato alla Br, anch'esse infiltrate. La linea della fermezza fece il resto. A nulla valse l'appello di Paolo VI. Per raccontare questa verità Lanucara sceglie il genere noir che segue una lunga ricostruzione inchesta e rende protagonista un agente segreto Cia. Il libro è quasi una summa di quanto è avvenuto in Italia negli ultimi ottant'anni. E' un libro dotto, informato, che non disdegna di fare nomi e cognomi. Un coraggioso tentativo di verità e allo stesso tempo l'ennesima denuncia dello strapotere Usa a livello planetario, una superpotenza che si muove tra operazioni sporche, manipolazioni, ricatti e infiltrazioni per perpetuare il ruolo di leader mondiale, specie in una Italia ingrata del Piano Marshall che ne assicurò la ricostruzione e il boom economico del Dopoguerra. Edito dalla casa editrice Fefè Editore, collana "Il pelo nell'uovo", il libro è stato presentato a Bracciano e a Trevignano, presenti l'autore, Riccardo Agresti e l'editore Leonardo de Sanctis. Lanucara per l'occasione si è speso in ricostruzioni storico-giornalistiche a partire dall'Ottocento. Un libro inchiesta tutto da leggere da usare anche come un manuale per capire le manovre e le bassezze compiute in in un'Italia usata per lo più come piattaforma militare nel Mar Mediterraneo.

New ENERGY Bar

#Aperitivi

#Sala da The

#Colazioni

#Tavola Calda

Cerveteri.
Viale Manzoni, 68

di Barbara Pignataro

SCOMPARSI, CHI LI HA PRESI?

DI CANI SVANITI NEL NULLA È PIENA L'ITALIA. UN TRAFFICO CHE VALE ORO

MAYA, ZONA OLMETTO 3/6/23

LOBO, SCOMPARSO A CIVITAVECCHIA IL 21/11/2017

BALU, SCOMPARSO A CERVETERI IL 2 GIUGNO 2023

Ci sono pagine su Facebook dedicate ai cani scomparsi nella regione Lazio dove la lista degli animali spariti nel nulla è costantemente aggiornata. Dove la famiglia nel momento di disperazione fa riferimento, condivide l'evento nella speranza, facendo rete, di ritrovare l'amico peloso. C'è disperazione e solitudine dietro la sparizione di un cane e nella maggior parte dei casi si tratta di un furto: si guadagna con gli amici a quattro zampe.
Come per gli esseri umani, i cani sono considerati merce. E questo è un fatto inconfutabile della società contemporanea come in passato. Non che sparire nel nulla non possa accadere, specialmente se il cane, disorientato, si ritrova solo in un ambiente sconosciuto e pieno di insidie. Ma esiste anche il fenomeno del traffico illecito, dei cani rapiti in casa e talvolta strappati dalle mani dei proprietari da persone senza scrupoli che girano con furgoni in città. Destinati ai combattimenti, che pur essendo una pratica illegale, penalmente punita in Italia, viene esercitata e coinvolge anche altri animali, usati nell'addestramento: gatti, cinghiali o i cani di proprietà rubati dalla strada.
Torniamo a parlarne anzitutto per rompere il silenzio che caratterizza il fenomeno.
Tutti lo sanno e pochi intervengono, al pari della tratta degli esseri umani. Si archivia nella lista delle cose brutte della vita da accettare.
Attiva sul territorio, Monica Volpi, attraverso appelli, pagine social, blog, TV, volantini e calendari, porta avanti la causa dei cani scomparsi.
Da quando lei stessa ha subito la violenza della sottrazione, il dolore di vedere svanire nel nulla il suo Lobo. Uno splendido cane che, dal 2017, non è stato più ritrovato. E la lista si allunga ogni giorno. Cosa si può fare? Intanto seguire la pagina Scomparsi Italia per condividere gli appelli degli smarriti, dei ritrovati.

FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO **08.30-20.00**

GIOVEDÌ **29**

GIORNATA CON IL **POSTUROLOGO**

I NOSTRI **SERVIZI**

- **HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE**
- **EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA**
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI** (valido anche per attività sportiva)
- **GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING**
- **DERMOCOSMESI**
- **INFANZIA**
- **VETERINARIA**
- **OMEOPATIA**
- **FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI**
- **SERVIZIO RECUP GRATUITO** PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE ED ESAMI

TELEFONA IN FARMACIA **E PRENOTA LA VISITA GRATUITA**

Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

L'OROSCOPO

che Punge ma non fa male

Ariete
Elemento Fuoco

Baciati dalla fortuna, tutto potrà succedere questa settimana cari Ariete Venere è dalla vostra parte, approfittatene! Dopo giorni nervosi un toccasana per la vostra anima appesantita dagli impegni.

Toro
Elemento Terra

Il vero protagonista sarà l'amore, giornate ricche di emozioni, domenica in particolare vi sentirete carichi e positivi verso il prossimo. Attenzione ai colpi di calore!

Gemelli
Elemento Aria

Mercurio crea occasioni d'incontro affettivo. Le giornate fortunate sono venerdì e sabato approfittatene per allontanare i pensieri negativi che affollano da tempo la mente.

Cancro
Elemento Acqua

Buone notizie nell'ambito lavorativo. Le risposte attese arrivano senza deludere, attenzione ai colleghi invidiosi, siate cauti nello scegliere a chi confidare la buona novella.

Leone
Elemento Fuoco

Giornate tese in ufficio, quelle di lunedì e martedì. Provate a stemperare gli animi, praticare yoga aiuta, anche una serale passeggiata nella natura. Per chi abita vicino, il mare è l'ideale.

Vergine
Elemento Terra

Non dovrete avere fretta di sistemare tutto, otterrete ciò che desiderate ma date tempo al tempo. Ricordate che è tutto già dentro di voi. Luna fortunata tra lunedì e martedì.

Bilancia
Elemento Aria

In famiglia va tutto bene grazie all'impegno degli ultimi mesi e all'attenzione data al partner, a volte basta poco per riportare armonia. Una fuga romantica nel weekend?

Scorpione
Elemento Acqua

É tempo di verifiche nella vostra vita. Non è un facile percorso ma arriverete a comprendere presto cosa è importante e cosa vorrete eliminare per sempre. Nuovo look per i più audaci.

Sagittario
Elemento Fuoco

Tra venerdì e sabato riuscirete finalmente a rilassarvi. Una serata mondana è l'ideale, invito a sorpresa da non mancare per ricaricare le batterie. Attenzione alla scelta del look.

Capricorno
Elemento Terra

In ambito sentimentale il transito sfavorevole di Venere porta discussioni e tensioni con l'amato, non è un momento fortunato ma saprete reagire con ironia anche ancora una volta.

Acquario
Elemento Aria

Per i single che desiderano una relazione il consiglio è quello di dedicare tempo a sé stessi. La giusta partenza per proiettarsi nel mondo è amarsi senza limiti. Siate egoisti per una volta.

Pesci
Elemento Acqua

Non è facile ricominciare tutto daccapo ma la tenacia che vi caratterizza consentirà un passo alla volta di raggiungere la serenità emotiva ed economica venuta meno in questi mesi.

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net
06 99.49.944
Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

Principi base della nutrizione

Partendo dall'assunto che l'uomo è ciò che mangia (L. Feuerbach), si comprende quanto sia importante conoscere almeno le nozioni fondamentali di una corretta alimentazione che permetterà di conservare, insieme alla dovuta attenzione agli altri fattori di rischio elencati dall' OMS, uno stato di salute ottimale.
Innanzitutto è opportuno sottolineare che per Dieta non si intende un particolare regime alimentare che si deve seguire nel caso in cui si sia affetti da patologie come ad esempio il diabete o l'insufficienza renale, ma l'insieme dei pasti che ogni giorno dobbiamo introdurre nel nostro organismo.
Gli alimenti che assumiamo sono, generalmente, miscele contenenti più Principi Nutritivi o Nutrienti.
I Nutrienti, in accordo con la Comunità Scientifica, sono rappresentati da:
Carboidrati o Glucidi, Proteine o Protidi, Grassi o Lipidi, Vitamine, Sali Minerali e Acqua.

Carboidrati

Sono contenuti nei Cereali (grano o frumento, riso, mais, orzo, avena…) e nei Legumi (fagioli, lenticchie, ceci, soia, piselli...). Vengono distinti in semplici e complessi a seconda della grandezza della molecola. Al primo gruppo appartengono quelli che comunemente vengono chiamati "Zuccheri" come il Destrosio o Glucosio, il Saccarosio che usiamo come dolcificante, il Lattosio contenuto nel latte ed il Maltosio; il secondo gruppo comprende l'Amido, contenuto nella pasta, nel pane, ecc. Per quanto riguarda tali Nutrienti, si consiglia di introdurre soprattutto Carboidrati complessi e non semplici in quanto prima di essere assorbiti, a livello intestinale, devono essere digeriti e pertanto non causano un brusco innalzamento della glicemia che, se protratto nel tempo, potrebbe determinare l'insorgenza del diabete, patologia diffusa nei soggetti obesi e sopra i 40 anni.

Proteine

Sono costituite dall'unione di tante molecole dette Aminoacidi. Gli Aminoacidi sono circa 20 e vengono distinti in Essenziali e non Essenziali; i primi non possono essere prodotti dal nostro organismo e, pertanto, devono essere assunti con la dieta. Le Proteine vengono definite complete o a elevato valore biologico, se contengono tutti gli Aminoacidi essenziali. Gli alimenti di origine animale (carne, pesce, uova latte e derivati) contengono tutti gli Aminoacidi Essenziali; quelli di origine vegetale, Legumi e Cereali non li contengono, pertanto, è consigliabile che almeno il 50% delle Proteine assunte sia di origine animale.

con voi dal 1934

Farmacia Dott. Luigi Demichelis

➤ **TEST RAPIDI** ANTIGENICI

➤ **SCREENING** COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE
WhatsApp: 393 973 5665
E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA

- PRODOTTI PER LA PRIMA INFANZIA
- DERMOCOSMETICI
- OMEOPATICI
- DIETETICI
- FITOTERAPICI
- MEDICINALI ED ARTICOLI VETERINARI
- INTEGRATORI ALIMENTARI
- LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelisdal1934.it

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

LA DIARREA **CRONICA** DA GIARDIASI

Il paziente presenta disturbi intestinali con **diarrea** di colore **chiaro, meteorismo** (gonfiore dell'addome di gas intestinali); **flatulenza** con emissione di gas con la bocca e, talora, con l'ano dall'odore di zolfo (solforose) sovente associate a **nausea** e **vomito**. Davvero si sente male con quest'intestino fuori controllo persino, talora, **incontinenza fecale** (perdita involontaria delle feci). Con il passare dei mesi si instaura un **malassorbimento** di sostanze vitali per l'organismo tali da portare ad una perdita di peso corporeo. Abbiamo di fronte un paziente affetto da diarrea cronica che non trova beneficio dagli antidiarroici. La loperamide (Dissenten, Lopemid)ha un effetto inibitorio sulla parete muscolare dell'ileo con rallentamento del transito, riduzione del volume fecale, aumento della consistenza. Ebbene, non solo è inefficace ma anche controindicata nella diarrea tossicoinfettiva in quanto provoca crampi ed aumenta il meteorismo. La dispepsia (difficoltà di digestione) con nausea e vomito non migliora affatto con la metaclopramide (Plasil). Lo stesso di può dire per i farmaci ad azione antiflatulenza e/o antifermetativa come il dimeticone (Mylicon) oppure carboni attivati per la loro capacità di assorbire i gas (carboyogurt), ne va meglio con l'associazione dimeticone – pancreatina (Pancreoflat). Che fare? La diarrea può durare mesi se non addirittura anni. Il malassorbimento, come già detto, può portare ad una notevole perdita di peso. Le forze vengono meno, ci si sente stanchi. Anche se la diarrea con il passare del tempo divenisse meno frequente, il malassorbimento di grassi, carboidrati, zuccheri e vitamine non scompare affatto. I crampi con dolori addominali, con meteorismo, flatulenza e talora diarrea intermittente migliorano poco con i derivati della papaverina (Buscopan, Spasmomen) che hanno un effetto rilassante sulla muscolatura liscia.

<Il medico mi ha fatto fare una colonscopia che è risultata nella norma. Mi ha detto che è "colon irritabile">. Credo che il primo esame da fare sia, oltre alle indagini sierologiche ordinarie, un esame chimico – fisico, batteriologico e soprattutto parassitologico delle feci. Quest' ultimo, se negativo,

Dottor Professor
Aldo Ercoli
Broncopneumologo
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

sarebbe bene ripeterlo altre due volte a distanza di giorni. Un decorso cosi descritto che perduri più di un mese può indirizzarci su un malassorbimento da insufficienza pancreatica (le feci sono grasse, untuose; l'amilasi fecale e la lipasi pancreatica sono aumentate),elastasi fecale è aumentata. Oppure su una malattia infiammatoria intestinale (morbo di Chron, rettocoliteulcerosa, malattia infiammatoria intestinale idiopatica) diagnosticata dalla retto colonscopia. Vi sono poi patologie endocrine (ipotiroidismo, iperparatiroidismo) o metaboliche (diabete mellito) con cui porre una diagnosi differenziale. Né vanno sottovalutate altre eziologie, talora banali (abuso di lassativi), altre volte più severe quali le neoplasie che comportano uno stato ipersecretivo o parziale ostruzione. Il malassorbimento cronicizzato può generare una cheilite (infiammazione delle labbra) dovuta a deficit di riboflavina (vit. B12) o ferro oppure una glossite (lesione della lingua) da deficit di vit. B12 e/o folati. Nel paziente in questione l'esame parassitologico delle feci ha evidenziato cisti della **Giardia lambia** (talora presenti anche i trofozoiti e l'antigene del parassita). Un singolo campione ha una sensibilità del 50 – 75%; la valutazione di tre campioni, in giorni non consecutivi, incrementa la sensibilità fino all'85 – 95%. Solo in alcuni rari casi di giardiasi con analisi delle feci ripetutamente negative si ricorre all'esofago-gastroduodenoscopia con aspirazione duodenale, ossia ad un esame diretto della mucosa del piccolo intestino. Personalmente non mi è mai capitato. Che cos'è la Giardia lambia? E' un protozoo flagellato (i flagelli servono da organi locomotori) che con le sue cisti si stabilisce nel duodeno. Qui il microrganismo, dopo esposizione prima del ph acido gastrico e poi degli enzimi pancreatici, genera da ogni cisti due trofozoiti che, replicandosi in modo asessuato, sono i veri responsabili della manifestazione clinica della malattia. Il ciclo vitale del parassita termina con l'incapsulamento in cisti all'interno dell'ileo (ultima parte dell'intestino tenue). Sono proprio queste cisti che troviamo nelle feci. **Come ci si infetta?** La trasmissione avviene prevalentemente, in ogni parte del mondo, tramite l'ingestione di acqua o cibi contaminati da cisti. Tuttavia può avvenire anche attraverso il contatto diretto con soggetti infetti, anche asintomatici. **La terapia** si basa essenzialmente sul metronidazolo (Flagyl) 250 mg per bocca 3 volte al giorno per 5 giorni. La guarigione completa si ottiene in più dell80% dei casi. Due ultimi consigli igienici: lavarsi con il sapone le mani e utilizzare il "bidet".

PREZZO ALTO, PREZZO BASSO, PREZZO GIUSTO QUAL È LA "VERA" SPESA INTELLIGENTE?

"Com'è possibile che ci sia tanta differenza di prezzo tra un marchio e un altro? In fondo alla fine si tratta dello stesso prodotto…".

Domande come queste affollano la mente di molti consumatori e alla fine si ripiega sulla marca conosciuta, sulla confezione più accattivante, ma molto più spesso sul prezzo inferiore.

Solo negli ultimi giorni sulla rivista "Il Salvagente", durante la trasmissione "Indovina chi viene a cena", grazie a studi accreditati e tramite altri canali comunicativi siamo venuti a conoscenza di molte "magagne" legate ai prodotti alimentari e cosmetici che gli ignari consumatori comprano quotidianamente. Vediamone solo alcuni: "Su 20 bottiglie di olio EVO analizzate ben 11 non contenevano olio extravergine"; "Latte diluito con acqua e sostanze chimiche non adatte al consumo umano; "Miele con aggiunta di zucchero o sciroppi"; "Vino venduto utilizzando false DOP o indicazioni sul biologico"; "Chiusa azienda agricola che sfruttava manodopera a basso costo"; "Allevamento intensivo come un lager"; "Frodi alimentari: il pesce tra i prodotti più a rischio"; "Creme solari: Il 73% sono inefficaci o dannose per la salute**";** "Obbligati per anni a vendere merce con la data di scadenza contraffatta"; "Nei dentifrici convenzionali presenza di sostanze problematiche"; "Uso ininterrotto di pesticidi sulle mele dell'Alto Adige" ecc.

La lista può potrebbe continuare pressoché all'infinito, ma questi esempi evidentemente servono a farci capire una cosa importante e cioè che dietro un prezzo eccessivamente basso si nasconde spessissimo un danno per la salute, per l'ambiente o una riduzione dei diritti dei lavoratori. È facile ridurre un prezzo, basta abbassare la qualità delle materie prime, fregarsene di chi lavora affinché quel prodotto arrivi sugli scaffali, inquinare l'ambiente, non curarsi della dignità degli animali, utilizzare additivi chimici al posto di ingredienti naturali e così via. Il punto è che non bisognerebbe rincorrere il prezzo più basso, e nemmeno considerare un prodotto costoso come sinonimo di garanzia, ma scegliere il miglior prodotto al prezzo "giusto". Per fare ciò è necessario imparare a leggere l'etichetta o affidarsi a negozianti di fiducia che si sono dimostrati attenti a tematiche di sostenibilità.

Vediamo alcuni esempi per scegliere bene:

- Sotto quelle sigle precedute da "E" si possono nascondere molecole sgradite perché sospette di produrre danni seri alla salute di chi le ingerisce o perché semplicemente necessarie a "imbellettare" l'alimento e farlo sembrare sempre fresco anche quando parte da materie prime non lo sono o a correggerle anche più radicalmente, facendo scomparire i difetti che altrimenti percepiremmo al primo assaggio.

Alfonso Lustrino
Fisioterapista
Educatore alimentare

Socio del negozio
"BEN DI BIO"
Prodotti biologici e articoli ecologici
Via Ancona, 170 - Ladispoli

- Riguardo ai cosiddetti “prodotti secchi”, come pasta, marmellate, biscotti, creme, scatolami, sott’oli ecc, quelli di un livello superiore non dovrebbero contenere conservanti, coloranti, glutammato, correttori di sapidità, ingredienti OGM, carni separate meccanicamente e altri ingredienti problematici.
- Una prima garanzia per una spesa “buona” è costituita dalla certificazione biologica. Il biologico *è un sistema di produzione che offre determinate garanzie. Comprare biologico vuol dire scegliere per sé e per i propri cari un cibo sano, buono e onesto, ottenuto senza sostanze chimiche di sintesi, senza OGM,* liberi dalle neurotossine, senza diserbanti (ormai presenti in tutte le falde acquifere), fertilizzanti chimici, radiazioni, additivi dannosi, e senza la possibilità di creare microrganismi resistenti agli antibiotici. Ma significa anche sostenere un’agricoltura fonte di vita, lottare contro il saccheggio dell’ambiente, rispettare gli animali, salvaguardare la biodiversità del pianeta e la salute degli addetti ai lavori. Insomma proteggere la salute di tutti, la propria e anche quella di chi ancora non mangia biologico.
- Se invece consideriamo una gallina che ha vissuto per tutta la sua vita in una gabbia angusta, sotto un capannone e con luci al neon sparate 18 ore su 24, con mangimi industriali, ci si dovrebbe chiedere: che uovo potrà produrre? Senza considerare la sofferenza dell’animale. Stiamo parlando evidentemente degli allevamenti in batteria.
- Una bistecca proveniente da un animale che ha sofferto tutta la sua vita a livello sia fisico che mentale, che ha raramente o mai visto la luce del sole, che non si è mai mosso, che è stato sistematicamente trattato con farmaci… è cibo? Invece scegliere carne biologica diminuisce l’esposizione agli antibiotici, agli ormoni sintetici e alle altre sostanze chimiche che dagli animali passano al consumatore. Oltre a migliorare sensibilmente la vita dell’animale.

Quindi, ritornando al prezzo: è evidente che il prodotto di qualità costi di più dei prodotti convenzionali, non potrebbe essere altrimenti. Ma forse la domanda dovrebbe essere posta su quei prodotti che costano “troppo poco”: un motivo c’è, come abbiamo evidenziato, anzi più di uno. Bisogna ammettere che fare una spesa sana e consapevole non è facile. È indispensabile informarsi bene e dedicargli tempo oppure delegare la scelta al negoziante di fiducia. Ne va della nostra salute e di quella del pianeta.

I DISTURBI RELAZIONALI

Molte persone hanno difficoltà riguardanti i legami affettivi: difficoltà a costruire, mantenere o a separarsi da una relazione intima, sia che si tratti di un partner, di amici o dei rapporti familiari. In questi casi solitamente si parla di "disturbi relazionali" e nella mia esperienza professionale sono frequentemente motivo di una richiesta di consulenza. Alla base di tali difficoltà possono esservi molteplici ragioni: una di queste è senz'altro la "paura della dipendenza affettiva". Questa paura è presente nelle persone che temono la dipendenza degli altri da loro, ma anche la propria nei confronti degli altri e pensano sia necessario rimanere emotivamente indipendenti. Vivono un lacerante conflitto interno tra un bisogno di vicinanza affettiva (spesso più inconscio che conscio) ed un bisogno di distanziarsi quando sentono che il "termometro" dei sentimenti sale troppo. Una nota metafora che rende bene l'idea di tale conflitto è quella dei "porcospini di Schopenhauer": *"Alcuni porcospini, in una fredda giornata d'inverno, si strinsero vicini, vicini, per proteggersi, col calore reciproco, dal rimanere assiderati. Ben presto, però, sentirono le spine reciproche; il dolore li costrinse ad allontanarsi di nuovo l'uno dall'altro. Quando poi il bisogno di riscaldarsi li portò nuovamente a stare insieme, si ripeté quell'altro malanno; di modo che venivano sballottati avanti e indietro fra due mali".* Il bisogno di vicinanza ed attaccamento è innato e dura "dalla culla alla tomba" (J.Bowlby), mente la paura della vicinanza emotiva e dell'attaccamento ad un altro *è invece appresa e la si* apprende fin dall'infanzia, nelle relazioni intime con tutte le figure affettive significative, a partire naturalmente dai genitori. Essa è frutto di un adattamento del bambino nei confronti del comportamento delle figure da cui dipendeva e da cui ha imparato che se ci si avvicina troppo "le spine" del rifiuto, della vergogna e dell'umiliazione pungeranno. Meglio fare da soli e non chiedere aiuto a nessuno allora, che rischiare di essere dolorosamente ignorati, respinti o abbandonati. Anche l'esperienza di abbandoni o separazioni precoci nell'infanzia portano ad aver paura di legarsi di nuovo e profondamente nel corso della vita: il dolore traumatico (non adeguatamente elaborato) provato nell'infanzia blocca "il sistema di attaccamento" ed attiva "il sistema di difesa" che fa allontanare dagli altri proprio nel momento in cui il legame incomincia a diventare forte e profondo (e dunque pericoloso). Il bisogno d'amore di queste persone è molto forte e vivo, tuttavia il bisogno ed il desiderio di amare soccombe di fronte alla paura di una nuova sofferenza. La loro vita emotiva pertanto è fatta di avvicinamenti intensi e di repentine fughe, in un balletto stancante e lacerante. La psicoterapia in questi casi, rappresentando "una esperienza emotiva correttiva" (Alexander), aiuta a vincere nel tempo la paura di avvicinarsi intimamente ad un'altra persona con l'aspettativa inconscia che ineluttabilmente si soffrirà e che ci sarà un abbandono, un rifiuto, un'esperienza umiliante o un'aggressione.

Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo-Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali, di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO
Cell. 3384970924
Studio professionale:
Via Palermo **123**, Ladispoli
www.riccardococo.net

Centro Oculistico GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

PER APPUNTAMENTO

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DOMENICA 09-13

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

OFFERTA SPECIALE

PANNELLO SOLARE

160 lt

CONTO TERMICO 2.0

€ 899,00

+IVA

ACQUISTI SUBITO E PAGHI POCO AL MESE!
ESITO IMMEDIATO SENZA BUSTA PAGA

Cofidis PagoDIL by Cofidis

FAI PRESTO!

OFFERTA VALIDA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!

CERVETERI
VIALE A. MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041

sime