FSC

L'Ortica®

SETTIMANALE

Anno XXVI n°20 - 2023 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 - 26/05/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

ETRURIA sport

FESTIVAL

CERVETERI
PIAZZA ALDO MORO
3/4 GIUGNO 2023

Sponsored by L'O Punge ma non fa male

CAMPO DI MARE
CAPITANERIA DI PORTO
I SEQUESTRI
CONTINUANO

MARCIA DELLA PACE
PERUGIA-ASSISI 2023

FEDERICA BATTAFARANO
VICE SINDACO DI CERVETERI
SEMPRE IN PRIMA LINEA CON I GIOVANI

TERRANOVA
BRACCIANO

MAGAZZINI Maury's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

DAL 25 MAGGIO AL 3 GIUGNO

SOTTOCOSTO

E CON I SOTTOPREZZI LA CONVENIENZA È PROTETTA FINO AL 7 GIUGNO!*

Electrolux

LAVATRICE
EW6F512U

- SensiCare System: regola in automatico il ciclo in base al carico, garantendo un risparmio di tempo, acqua ed energia
- Opzione TimeSave: lava fino al 50% più velocemente
- Programma Vapore Igienizzante: rimuove più del 99,99% di virus e batteri
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x64 cm

SENSICARE SYSTEM
LAVAGGIO DELICATO E SOSTENIBILE CON IL MASSIMO RISPARMIO

SOTTO COSTO -250€
449€
DISPONIBILI 400 PEZZI

SAMSUNG
UE43BU8070UXZT

- Processore Crystal 4K • HDR
- Dynamic Crystal Color • Adaptive Sound
- Samsung TV Plus: film, serie TV e tanti contenuti gratuiti a tua disposizione

SOTTO COSTO -140€
359€
DISPONIBILI 400 PEZZI

Affidabilità Garantita

Lenovo

NOTEBOOK
IDEAPAD 3 15ITL6

- Schermo 15.6" FHD (1920x1080)
- Processore Intel® Core™ i3-1154G4
- Grafica Intel® UHD
- Velocità 3 GHz
- HDMI; Wi-Fi 6 (802.11ax); Bluetooth 5.1

SOTTO COSTO -230€
399€
DISPONIBILI 500 PEZZI

Note 11

- Display 6,47" FHD+ 2400x1080
- Fotocamera 50+8+2 Mp e frontale 13 Mp
- RAM 6 GB ROM 128 GB
- Batteria 5000 mAh

SOTTO COSTO -80€
169,90€
DISPONIBILI 1000 PEZZI

Prodotto Operatore

*L'offerta SottoCosto hanno validità dal 25 maggio al 3 giugno 2023. **Per informazioni finanziarie: vedi 1 Euro in Uffici Postali.

Scegli il Finanziamento su misura per Te**

ELETTROMIX expert city

LADISPOLI	CERENOVA	CIVITAVECCHIA
P.zza G. Falcone, 26 CENTRO COMMERCIALE LA PALMA Tel. 06 99144640	Via Sergio Angelucci, 3 Tel. 06 9904447	Via Palmiro Togliatti 11 Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

SOTTOCOSTO

E CON I SOTTOPREZZI LA CONVENIENZA È PROTETTA FINO AL 7 GIUGNO!*

SOTTO PREZZO -150€
299€
DISPONIBILI 400 PEZZI
rateizza 10 RATE da 29,90€ al mese
TAN 0% - TAEG 0%

Hotpoint LAVATRICE NF7A21BWIT

- Igiene vapore rimuovere fino al 99,9% dei batteri più comuni senza additivi chimici
- Piano carico 45' lava un carico completo in soli 45 minuti, senza compromettere le prestazioni
- Opzione rapido puoi ridurre la durata del ciclo fino al 50%
- Programma Lana testato e approvato dalla Woolmark Company
- Dimensioni (HxLxP) 85x59,5x57,7 cm

SOTTO PREZZO -130€
369€
DISPONIBILI 300 PEZZI
rateizza 10 RATE da 36,90€ al mese
TAN 0% - TAEG 0%

OCEAN LAVATRICE OCWN09F914BB

- Display LED - 15 Programmi
- Opzione rapido puoi ridurre la durata del ciclo fino al 50%
- Programma Lana
- Partenza ritardata
- Dimensioni (HxLxP) 85x59,5x56,5 cm

SOTTO COSTO -230
469€
DISPONIBILI 400 PEZZI
rateizza 10 RATE da 46,90€ al mese
TAN 0% - TAEG 0%

SAMSUNG LAVATRICE WW90TA046TE

- Ecolavaggio: bucato perfetto anche a basse temperature
- Vapore igienizzante: un potente getto di vapore rimuove lo sporco più ostinato e il 99,9% di batteri e allergeni
- Motore Digital Inverter silenzioso, performante e affidabile
- Eco Bubble Cleaner elimina il 99,9% dei batteri responsabili dei cattivi odori
- Dimensioni (HxLxP) 85x60x55 cm

SOTTO COSTO -300€
499€
DISPONIBILI 300 PEZZI
rateizza 10 RATE da 49,90€ al mese
TAN 0% - TAEG 0%

AEG LAVATRICE L6FB64BW

- Tecnologia ProSensor: regola il ciclo di lavaggio in base al carico, per lavare i tuoi capi ogni giorno riducendo tempo, usura e consumi di acqua ed energia
- Cestio CentreCare: si prende cura dei tuoi vestiti, i getti d'acqua delicati sollevano e proteggono il tuo bucato durante il lavaggio
- Partenza ritardata
- Dimensioni (HxLxP) 85x60x58 cm

SOTTO PREZZO -300€
549€
DISPONIBILI 200 PEZZI
rateizza 10 RATE da 54,90€ al mese
TAN 0% - TAEG 0%

LG LAVATRICE F4WV5K5S1EA

- Ai DD 30.000 combinazioni di lavaggio possibili, è in grado di scegliere il lavaggio perfetto per prendersi cura del tuo bucato
- LG Steam: elimina il 99,9% degli allergeni responsabili di allergie e problemi respiratori
- Tecnologia TurboWash: velocizza i tempi di lavaggio
- Dimensioni (HxLxP) 85x60x56,5 cm

SOTTO COSTO -200€
279€
DISPONIBILI 300 PEZZI
rateizza 10 RATE da 27,90€ al mese
TAN 0% - TAEG 0%

beko LAVASTOVIGLIE DVN05320K

- Partenza ritardata
- Mezzo carico
- Dimensioni (HxLxP) 85x60x60 cm

SOTTO PREZZO -170€
349€
DISPONIBILI 245 PEZZI
rateizza 10 RATE da 34,90€ al mese
TAN 0% - TAEG 0%

indesit LAVATRICE CARICA DALL'ALTO BTWLT72200ITN

- Turbo: il programma quotidiano da 45'
- Partenza ritardata - Display LED
- Dimensioni (HxLxP) 90x40x60 cm

SOTTO COSTO -180€
369€
DISPONIBILI 220 PEZZI
rateizza 10 RATE da 36,90€ al mese
TAN 0% - TAEG 0%

CANDY LAVATRICE SLIM CS34127TWME/1-1

- 16 programmi
- Partenza ritardata
- Funzione vapore
- Programmi rapidi
- Contenuti extra grazie all'app
- Dimensioni (HxLxP) 85x60x40 cm

SOTTO COSTO -350€
499€
DISPONIBILI 220 PEZZI
rateizza 10 RATE da 49,90€ al mese
TAN 0% - TAEG 0%

BOSCH ASCIUGATRICE WTH85V18

- Tecnologia a pompa di calore
- AutoDry: asciuga automaticamente fino al livello desiderato
- Cestello specifico per capi in lana e scarpe da ginnastica
- Filtro EasyClean: per una facile pulizia
- Dimensioni (HxLxP) 84,3x59,8x61,3 cm

*Le offerte bonusate hanno validità dal 25 maggio al 1 giugno 2025. **Per le informazioni finanziarie, vedi box in penultima pagina.

expert

GLI ESPERTI SIAMO NOI

EDITORIALE

DI MIRIAM ALBORGHETTI

DANNEGGIATI DAL VACCINO COVID 19: "SEMPRE MENO INVISIBILI"

"*La verità è come l'acqua di un fiume, scorre da sé, non si può cambiare, segue il suo corso e alla fine giunge sempre al mare*". Queste sono le parole che **Alessandro Amori**, il produttore del documentario di **Paolo Cassina** *Invisibili*, ripropone in ogni post sulla sua pagina FB in cui annuncia l'ennesima proiezione del lungometraggio (siamo ad oltre 400!) che dà voce a coloro che sono rimasti danneggiati dopo essere stati sottoposti al vaccino Covid-19. E come tutti i danneggiati, dimenticati e abbandonati. No, non chiamateli "no vax" come qualcuno ha fatto con intento denigratorio. Magari lo fossero, perché oggi probabilmente starebbero in salute o le loro madri non ne piangerebbero la morte. Come nel caso di **Runa Cody**, il diciottenne di Manziana deceduto per pericardite fulminante dopo 55 giorni aver ricevuto la seconda dose del vaccino Pfizer, su cui un giudice per le indagini preliminari ha messo una pietra tombale negando la possibilità di proseguire le indagini.

Sono storie di persone che hanno creduto nella bontà del vaccino, vite spezzate di innocenti la cui unica "colpa" è quella di aver avuto "fiducia nella scienza" o aver ceduto al ricatto di Stato "o ti vaccini o vieni privato del diritto di lavorare", cittadini che i responsabili del più grande crimine commesso contro i diritti umani dal dopo guerra ad oggi, vorrebbero silenziare attraverso la censura, la negazione e persino la diffamazione. Ma la forza della verità è prorompente. Un documentario, nato dal basso, con pochi mezzi, proiettato la prima volta in una villa nelle colline ceriti, come un ruscello che scende a valle diventando via via un fiume in piena, ha fatto il giro d'Italia, con un crescendo di visualizzazioni on line nell'ordine delle centinaia di migliaia e di proiezioni in sale, teatri, cinema. Proiezioni seguite da dibattiti di altissimo livello con medici, avvocati e giuristi e rappresentanti delle forze dell'ordine. Dulcis in fundo, è stato tradotto in francese, inglese e spagnolo affinché la verità possa arrivare ovunque nel mondo.

Era dunque inevitabile che nel momento in cui il documentario è diventato "un caso" non più oscurabile e i danneggiati "sempre meno invisibili" (titolo di un testo relativo a un reportage di prossima uscita su Byoblu - *La TV dei cittadini*) qualcuno intervenisse per tentare di imbavagliare e persino per delegittimare sia gli autori che i danneggiati intervistati.

Infatti il documentario è stato censurato da

SETTIMANALE L'Ortica DEL VENERDÌ
Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
Registro Nazionale Stampa ROC 34126
Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Collaboratori: Flavio Enei,
Dario Gaggiottino, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Pamela Stracci,
Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone

YouTube; a Casarza Ligure la sua proiezione ha suscitato l'ira del capogruppo in regione del PD. Reazione censoria ancor più eclatante a fine dicembre 2022, a Genova, con tanto di intervento di Matteo Bassetti: "Trovo gravissimo che possa essere rappresentato nella sede del Comune di Genova un documentario censurato da YouTube, che prende in considerazione fake news. Mi auguro che si eviterà di proiettarlo e che il sindaco Marco Bucci voglia intervenire su questa situazione ed evitare che tutto questo avvenga". La mannaia della censura ha colpito pure a Roma per opera della giunta Gualtieri che con una delibera ad hoc ha revocato l'uso della sala in Campidoglio. Tuttavia più *Invisibili* è stato boicottato, più si sono moltiplicate le visualizzazioni e le richieste di proiezione al punto che in una chiesa di Verona 700 persone si sono radunate per guardare e discutere il documentario.
In tale contesto la Tv generalista non ha più potuto ignorare. Ed è così che su *Invisibili* si accendono i riflettori di *Fuori dal Coro*. Cosa che deve aver dato parecchio fastidio: il 26 marzo scorso la credibilità di *Invisibili* viene attaccata senza contraddittorio dal conduttore di ZonaBianca, **Giuseppe Brindisi** e da un suo ospite, il dottor Bacco. Il documentario viene accusato di "rilanciare questa falsa leggenda". Incalza l'ospite medico: "è una vera e proprio farsa fatta dall'ala più estrema dei no vax, andando a cercare personaggi che si inventavano tutte le patologie possibili immaginabili…".
Insomma il solito teatrino a cui oramai siamo avvezzi, in cui chiunque non sia allineato alla narrazione del vaccino salvifico viene sottoposto alla pubblica gogna. Gli autori di *Invisibili* non ci stanno a veder infangata la propria reputazione e hanno depositato una denuncia. "…vista la portata lesiva dei contenuti diffamatori emersi nella trasmissione, - ha spiegato l'avvocato Martina - si è reso necessario depositare denuncia per condotte diffamatorie che espongono produttore e regista al pubblico ludibrio ed al biasimo generale, con offese alla loro reputazione personale e professionale." Il fine della denuncia è anche quello di "tutelare la reputazione dei danneggiati che appaiono nel documentario e anche le migliaia e migliaia di danneggiati che per evidenti motivi non hanno trovato spazio all'interno del dibattito mediatico e che continuano a veder negate e minimizzate le loro patologie e rifiutata la loro correlazione con i vaccini anti-covid19". Quanto alla "falsa leggenda" degli effetti avversi, rammentiamo che: 1. "Gli eventi avversi gravi sono stati ampiamente sottostimati negli studi randomizzati. Questi danni erano molto comuni negli studi sulle dosi "boost" dopo una vaccinazione completa e in uno studio sulla vaccinazione di persone precedentemente infette". Così **Peter Gotsche**, uno dei massimi esperti di revisioni sistematiche della letteratura, tra i fondatori della Cocharane collaboration. 2. La mancanza di una seria farmacovigilanza attiva è un dato di fatto, e basarsi su dati derivanti da segnalazioni spontanee è ascientifico. 3. Incontestabile è l'utilizzo scriteriato dell'algoritmo dell'OMS per la correlazione causale tra vaccinazione ed eventi avversi. In Italia utilizzando l'algoritmo, più del 95% delle morti per vaccino sono attribuite ad altra causa (cit. Prof Paolo Bellavite). 5. AIFA, secondo le inchieste di Marianna Canè e Mario Giordano, ha compiuto una sistematica opera di insabbiamento delle reazioni avverse taroccando persino i grafici per tutti i primi 6 rapporti di farmacovigilanza da gennaio a giugno 2021. A suggerire la strategia sarebbe stata **Anna Rosa Marra**, che il 25 gennaio 2023 è stata "premiata" dal ministro Schillaci che l'ha promossa a direttore generale dell'agenzia.
Se ancora qualcuno avesse dei dubbi in merito agli eventi avversi gravi provocati dalla vaccinazione covid 19, **Karl Lauterbach, Ministro della salute tedesco,** il 12 marzo 2023 ha ammesso che gli effetti collaterali si stanno rivelando causa di "disabilità gravi" e spesso "permanenti". E ha lanciato la bomba: la frequenza con cui tali effetti collaterali, invalidanti e permanenti, si verificano è pari a 1 su 10mila. Ripeto: 1 su 10mila.

L'Oroscopo de L'Ortica

Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari
Stampa: Universo Editoriale S.r.l.s.

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 24/05/2023

di Miriam Alborghetti

L'ELETTROSMOG INFLUISCE SUL CLIMA?

INTERVISTA CON MAURIZIO MARTUCCI: "LE RADIAZIONI A MICROONDE STANNO CAUSANDO UN AUMENTO DELLA TEMPERATURA IN TUTTA LA FAUNA SELVATICA, PIANTE E ALBERI COMPRESE"

Eccesso di mortalità? È colpa della Co2. C'è la siccità? È sempre colpa della Co2. Dissesti idrogeologici e alluvioni? La causa è sempre la stessa: la Co2. Insomma, i cambiamenti climatici, il surriscaldamento terrestre nonché le famigerate bombe d'acqua, secondo il mainstream sarebbero tutte colpa della Co2 e chi non è d'accordo è un negazionista, complottista, terrapiattista.

Lasciando da parte il fatto che la comunità scientifica non è affatto unanimemente concorde con la narrazione secondo la quale i cambiamenti climatici sarebbero causati dalle emissioni di carbonio di origine antropiche, tralasciando anche la questione che all'inquinamento globale concorrono tantissimi altri fattori ben più pericolosi del carbonio, quello che qui preme sottolineare è che esiste un inquinante rischioso per la salute degli uomini, degli animali e delle piante, che sorprendentemente viene lasciato nell'ombra se non totalmente ignorato dal dibattito mediatico: l'elettrosmog. Elettrosmog che in questi anni è cresciuto a dismisura di pari passo con la massiccia diffusione di antenne di telefonia mobile e con l'iperdigitalizzazione di massa forzata con l'alibi della pandemia, attraverso la DAD, il green pass, lo smart working e tutti i tecno-deliri legati alla Transizione digitale, come la Scuola 4.0 e le città da 15 minuti.

Dopo i fatti drammatici della Romagna, dove alcuni giorni di precipitazioni cospicue hanno messo in ginocchio una delle regioni più ricche d'Italia, con conseguente strumentalizzazione dell'emergenza per portare avanti il progetto di demolizione controllata dei diritti e del benessere dei ceti medio-bassi occidentali in nome del "green" in salsa gretina, un dubbio è sorto spontaneo:

L'inquinamento elettromagnetico può influire sui cambiamenti climatici? E se sì, in quale misura?

A questa domanda ha risposto **Maurizio Martucci**, giornalista e scrittore, autore di numerosi libri di inchiesta, portavoce nazionale dell'Alleanza Italiana Stop 5G, per cui è più volte intervenuto alla Camera dei Deputati, al Senato e al Parlamento europeo, insegna nel Master di medicina integrata dell'Università degli Studi Gugliemo Marconi, ha pubblicato per Terra Nuova edizioni "*Manuale di autodifesa per elettrosensibili*" e *"#STOP5G, salute, ambiente, geopolitica, privacy, transumanesimo e controllo sociale: libro-inchiesta sui lati oscuri del futuro digitale*".

"Di questo argomento mi sono già occupato in passato in riferimento ai grandi roghi di boschi e foreste – ha detto Martucci - di fronte ad eventi catastrofici, ad essere additata è sempre la Co2, omettendo però come una plausibile spiegazione scientifica provenga invece dalla teoria delle microonde emesse per 5G, 4G, 3G, 2G e Wi-Fi. Martin Pall, biochimico americano, si basa su studi che dimostrano come i campi elettromagnetici delle radiazioni a microonde aumentino nelle piante un'eccessiva produzione di calcio intracellulare, da cui alti livelli di sostanze chiamate terpeni o terpenoidi, volatili e altamente combustibili che possono accumularsi sul suolo, facendo così bruciare più velocemente il fuoco. In un altro

studio il biologo spagnolo Alfonso Balmori spiega come i campi elettromagnetici causino invece l'acidificazione del suolo, creando condizioni in cui gli alberi non sono più in grado di assorbire l'acqua finendo per morire prosciugati e quindi molto più combustibili. Infine, il fisico belga Arno Thielens, in uno studio commissionato dal Parlamento europeo scrive come le radiazioni a microonde stiano causando un aumento della temperatura in tutta la fauna selvatica, piante e alberi comprese, resi molto più caldi del dovuto".

Tutto questo fa ipotizzare che l'implementazione della tecnologia wireless incida sul surriscaldamento. Pensi però che possa avere un'influenza pure sull'aumento di fenomeni alluvionali?

"L'ipotesi è plausibile, andrebbe approfondita. Ci sono sistemi di geoingegneria ad uso militare che prevedono l'utilizzo di radiofrequenze, ad esempio, per controllare i fulmini. L'esperimento è di un consorzio europeo, cioè quello di usare un potentissimo laser per provocare la formazione di fulmini. Non è più un tabù che il clima possa essere governato da sistemi di geoingegneria e, allora, la domanda da porsi è: quale interazione con l'elettrosmog?"

Negli ultimi tempi i possessori di cellulare (ossia tutti o quasi) vengono tempestati dalle compagnie di telefonia di offerte mirabolanti di Giga illimitati in 5G a prezzi stracciati. Questo significa che sono state installate antenne 5G ovunque. Il 5G è in grado di modificare o alterare il campo elettromagnetico?

"Assolutamente sì, il campo elettromagnetico non pulsato e naturale della Terra è stato abbondantemente stravolto dal wireless artificiale. Un dato nel 2018 lo fornisce uno studio pubblicato su The Lancet, rinomata rivista scientifica internazionale: solo dal secondo dopoguerra ad oggi, considerando che fino agli anni '90 le radiofrequenze erano ad uso esclusivo militare per poi essere sdoganate ad uso civile, il fondo naturale terrestre è aumentato di un miliardo di miliardi di volte, un valore in fisica di 10 alla 18, proprio per colpa dell'elettrosmog ed eravamo ancora in epoca 3G-4G, col 5G siamo all'assurdo, siamo al salto nel buio senza precedenti. Forse proprio per questo Martin Pall ha detto che se e quando il 5G dovesse entrare a pieno regime, potremmo andare incontro ad una vera e propria apocalisse. E non c'entrano nulla le motivazioni nelle proteste di Greta e degli ambientalisti assoldati da Soros. Ma c'entra la mano dell'uomo".

ACCERCHIAMENTO DELLA PALUDE: MILLE FIRME CONTRO I PIANI URBANISTICI

IL GESTORE DELL'OASI CORRADO BATTISTI: «PROGETTI ASSURDI». E INTANTO LA COSTITUENTE COMUNISTA CHIEDE LE DIMISSIONI DELL'ASSESSORE ALL'URBANISTICA

Prosegue senza sosta la raccolta firme per bloccare i progetti urbanistici intorno alla palude di Torre Flavia. La petizione popolare, lanciata da Scuolambiente Roma Nord, in accordo con altre associazioni come Ladispoli Sostenibile, Caere 2000, sta dando i suoi frutti. Lo scopo dei manifestanti, che si sono costituti anche nel comitato "Tutela natura e cultura litorale nord" rafforzando la protesta, è quello di fare pressioni affinché i comuni di Cerveteri e Ladispoli possano fare retromarcia su ciò che hanno programmato in futuro sulla costa. Prima o poi, si augura chi ha a cuore le sorti dell'ambiente, la classe politica considererà la palude un luogo da proteggere. In particolare l'attenzione in questo periodo è alta sulla costa etrusca dove, in località Stallonara nei pressi di via Fontana Morella, la giunta comunale ha votato il "glamping" prevedendo prefabbricati, spazi per camper e tende, almeno 82 bungalow con capienza di oltre 300 persone, 70 piazzole di sosta camper con circa 280 unità ma anche due piscine, di cui una al coperto e altro ancora. Una società privata, sempre la stessa e cioè Pa.Ma Srl, ha avanzato una richiesta per un distributore di benzina e la parola fine a questa storia ancora non c'è. Ci sono in ballo iter di edificazione del comune ladispolano. Le realtà ecologiche intendono difendere l'oasi da quello che considerano un vero e proprio accerchiamento che metterebbe fortemente a rischio gli equilibri della riserva. La palude è gestita da Città Metropolitana che al momento però non ha fatto sentire la sua voce con determinazione sul glamping e sugli eventuali altri progetti di edificazione a pochi metri dalla riserva, una delle più preziose di questa regione. «È in corso una grande polemica – parla Corrado Battisti, gestore dell'oasi – e so che la Regione ha dato il parere positivo con l'aggiunta di prescrizioni per quanto riguarda il distributore di carburante. Tra gli obblighi quello di piantumare alberi. Non sarà solo un distributore elettrico, è previsto anche il gpl a monte dell'area umida: è assurdo». Battisti interviene anche sugli altri progetti. «Sul campeggio di Cerveteri – prosegue – la proposta è ancora ferma, la Via (Valutazione impatto ambientale) non c'è ancora. L'ennesima follia comunque è la pista ciclabile che si vorrebbe realizzare in prossimità degli stagni a nord al Cavallaro». Nel frattempo arrivano ulteriori polemiche alzate dalla Costituente Comunista. «Chiediamo le immediate dimissioni dell'assessore all'Urbanistica (Riccardo Ferri) e del delegato comunale alla zona protetta a causa della loro rispettiva comprovata inaffidabilità nella pianificazione urbanistica e della tutela di un'area naturalistica». Un comunicato durissimo. «Denunciamo a tutti gli organi competenti – è un altro passaggio della nota - che un bene comune di immenso valore per l'intero territorio che merita il massimo rispetto, già ampiamente compromesso da un'eccessiva pressione antropica, rischia di morire soffocato dalle scellerate scelte urbanistiche che si stanno tentando di fare sul confine dal comune di Ladispoli e ora anche dall'insensato intervento in questione posto a monte dell'area protetta nel comune di Cerveteri».

TERRANOVA

BRACCIANO

Color your life

Collezioni:

- Donna
- Uomo
- Bambino
- Intimo

aperto dal 22 aprile

BRACCIANO Nuovo Parco Commerciale

Via Settevene Palo/Via della Macchia (accanto Eurospin)

ORARIO CONTINUATO

LUNEDÌ-SABATO 9.30-20.00/ DOMENICA 10-20

AMPIO PARCHEGGIO

App

Shop online:
terranovastyle.com

e seguici sui nostri social network

#terranovastyle

di Emanuele Rossi

CAMPO DI MARE E I SEQUESTRI: FUTURO INCERTO

I CONTROLLI DELLE AUTORITÀ PROSEGUONO SENZA SOSTA MENTRE IL COMUNE PUNTA AI PARCHEGGI A PAGAMENTO E AD ALTRI PROGETTI

Parlare di futuro a Campo di Mare è un rebus. I riflettori della magistratura si sono accesi su questa porzione del litorale nord dopo le azioni a dire poco energiche da parte della Capitaneria di porto, affiancata dalla Polizia locale per porre i sigilli alle parti commerciali di due stabilimenti balneari di via Navigatori Etruschi ("Ezio alla Torretta" e "Renzi"). Manufatti sprovvisti di titoli autorizzativi idonei su cui si attende la convalida del gip. Il tribunale tuttavia non è andato con la mano pesantissima lasciando ai gestori, che cercheranno di salvare il salvabile, la possibilità comunque di poter affittare lettini e ombrelloni durante l'estate allo scopo di «utilità sociale». Naturalmente residenti e villeggianti potranno utilizzare le docce, avvalersi dell'infermeria in caso di necessità mentre i disabili continueranno ad utilizzare le pedane. Controlli scattati anche all'Ocean Surf martedì mattina anche se la guardia costiera non ha riscontrato alcuna anomalia in questo caso. Quindi, Ocean salvo sotto ogni punto di vista. Il giorno seguente la Capitaneria è piombata al Six rilevando alcune difformità, procedendo con il sequestro di un manufatto in legno e intimando ai titolari di smontare le tettoie entro 15 giorni. Salvo il bar e ristorante in quanto in concessione marittima dagli anni '70.

Inutile girarci intorno, questa indagine per abusivismo è un duro colpo per la categoria anche se prima o poi forse un blitz simile è chiaro che sarebbe potuto avvenire. Ci ha pensato il comandante dell'ufficio locale marittimo di Ladispoli-San Nicola, Cristian Vitale, a portarlo avanti. E, di questa situazione, ne era a conoscenza sicuramente anche il Comune che ha sempre chiuso un occhio dopo la vicenda dell'arretramento demaniale di circa 3 anni fa. Ma c'è di più. Il sospetto degli investigatori, i quali hanno fatto valere gli articoli 54 e 1161 relativi al codice della navigazione e che sono legati agli abusi sull'area demaniale, è che la classe politica non avrebbe mai posto in essere alcuna contromisura per risolvere una faccenda ingarbugliata. Tutti aspetti che dovranno essere chiariti quanto prima dai militari che non vogliono lasciare nulla al caso. Il tema è molto caldo e infiamma la politica. «In questa storia – critica Salvatore Orsomando, consigliere comunale di opposizione - va evidenziata la superficialità con cui l'amministrazione comunale ha affrontato la questione, nonostante ne fosse a conoscenza.

Non sorprende la Capitaneria di Porto che ha fatto semplicemente il suo dovere, ma stupisce come la giunta di centrosinistra si sia comportata nel corso degli anni, nascondendo la cenere sotto al tappeto. Sarà nostra cura, come opposizione, chiedere un incontro congiunto tra giunta e guardia costiera per un maggiore approfondimento di una questione che purtroppo pregiudicherà in maniera negativa il lavoro stagionale degli stabilimenti balneari e di tutta la collettività». Parla il sindaco etrusco. «La Capitaneria di porto – risponde Elena Gubetti – sta svolgendo un'attività di controllo legata all'inizio della stagione estiva così come previsto dalle loro competenze procedendo alle rispettive verifiche e il Comune, al momento, è stato coinvolto attraverso i vigili urbani. Nei prossimi giorni leggeremo anche le decisioni del magistrato e capiremo come affrontare la stagione nel migliore dei modi possibili utilizzando tutti gli strumenti che consentano di garantire i servizi sulle nostre spiagge».

A quanto si apprende, sfogliando l'Albo pretorio, il comune etrusco annuncia la volontà di dar vita alle strisce blu (dal 15 giugno al 15 settembre) sul lungomare attraverso un avviso pubblico uscito poco prima dei vari blitz della Capitaneria di porto. «L'amministrazione comunale – informa la nota ufficiale del Granarone – intende realizzare un progetto per la stagione estiva e balneare 2023 che permetta la fruizione in sicurezza e in maniera inclusiva del litorale, sia durante il giorno che nelle ore serali, coinvolgendo a tal fine associazioni e operatori economici che vogliano partecipare a tali iniziative». Comune pronto a formare apposite graduatorie per «chiosco e animazione» ma anche per «area ludico-ricreativa, yoga, sport acquatici» e non ultimo «stand per artigianato, intrattenimenti serali, ruota panoramica». In più ci sono i progetti legati alla realizzazione del ponte pedonale sul fiume Zambra e sull'allungamento della pista ciclabile fino alla frazione Furbara e in particolare alla località denominata "Scoglietti". Idee affascinanti solo che le attenzioni maggiori in questa fase sono rivolte al destino degli stabilimenti il cui futuro è incerto. Non solo per le inchieste della Procura, anche per l'erosione che con il passare degli anni, mareggiata dopo mareggiata, continua a scavare divorando sempre più sabbia. Un altro tema importante che non ha però mai ricevuto le giuste attenzioni delle istituzioni (non solo quelle locali). Ci sono anche le spiagge libere che soffrono. C'è l'area della palude di Torre Flavia ad esempio costantemente minacciata dalle onde, e da progetti bizzarri fuori contesto.

di Barbara Pignataro

FEDERICA BATTAFARANO, I GIOVANI E LA MARCIA DELLA PACE

PERUGIA-ASSISI 2023: TRA LE 10MILA ANIME IN CORTEO, LA DELEGAZIONE DI CERVETERI CAPITANATA DALLA BRILLANTE ASSESSORA ALLA CULTURA

La vicesindaca di Cerveteri con delega a Cultura, Pubblica Istruzione, Pari Opportunità e Inclusione, Federica Battafarano persegue la via della bellezza, del dialogo e dell'educazione civica. E non è un giorno, ancor prima di assumere un ruolo esecutivo nell'ente, già nutriva uno spiccato interesse per la cultura, l'arte e la sua divulgazione. Con l'incarico assunto ha poi condiviso la sua passione con tutti nell'intento di traghettare sempre più cittadini verso un percorso di crescita personale. Le 50 persone che con lei hanno partecipato alla Marcia per la Pace Perugia-Assisi quest'anno dimostrano che l'obbiettivo è vicino. Che si può fare, nonostante le criticità attuali, la controversa macchina burocratica; le calamità naturali.

Come lei stessa racconta, e i suoi occhi brillano mentre accade, tutto nasce da quando giovanissima ha partecipato alla Marcia della Pace, in un gemellaggio con Gerusalemme durante il quale ha toccato con mano cosa si prova a vivere nonostante le bombe. "Mi avvicino al Coordinamento Nazionale degli Enti per la Pace nel 2011, ero consigliera comunale di Cerveteri, poi nel 2012 il Coordinamento indisse per la prima volta una marcia all'interno della missione per la pace in Palestina, missione rivolta agli amministratori locali. Dieci giorni durante i quali abbiamo incontrato realtà diverse, scoperto il conflitto israelitico-palestinese. Assistere alle difficoltà dei bambini nel vivere nonstante la guerra ti cambia. Marciare per la pace nel deserto di Gerico è stata un'emozione unica. Da quel momento mi sono impegnata non solo a partecipare ogni anno ma a farmi promotrice sul mio territorio di questa causa".

Predisporre logisticamente l'evento è stato un modo per avvicinare le persone all'iniziativa, "dover dire solo salite sul pullman, marciamo insieme e torniamo senza dispendio energetico ed economico". Come assessorato alla cultura, sovvenzionando l'intero viaggio, ha consentito a chiunque di vivere tale l'esperienza. E quest'anno sono stati in tanti, il gruppo dei fedelissimi si arricchisce sempre di più con la partecipazione della Proloco di Marina di Cerveteri. "Ogni volta è un'esperienza diversa, migliaia di persone, associazioni, enti di volontariato, amministratori regionali e nazionali che marciano insieme per una causa comune", conclude la vicesindaca che proprio domenica 21, in qualità di assessore alla pubblica istruzione in piazza ad Assisi ha firmato il Patto Educativo, un patto che sancisce un maggior impegno, da parte del Coordinamento, degli enti a favorire i valori della pace e dei diritti umani in tutte le scuole. É partito già un progetto al liceo Mattei, che ha visto impegnati i ragazzi tutto l'anno, il gruppo diversamente abili del Mattei ha dipinto murales a tema inclusione e pace. Dipinti che raccontano la loro vita, aspetti intimi di giovani vite non sempre comprese nelle loro necessità.

L'inaugurazione è prevista per il 7 giugno 2023.

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it

- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO

LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

di Alfonso Lustrino

BICICLETTA
QUESTA SCONOSCIUTA, COSÌ POCO UTILIZZATA

Ho fatto un piccolo esperimento: per cinque giorni, un'ora al giorno, ho contato le biciclette che passavano in una strada principale di Ladispoli. Parliamo di giornate primaverili ad orari diversi. Il risultato, tutt'altro che statisticamente significativo, ha comunque confermato quelle che erano mie osservazioni quotidiane: a Ladispoli nessuno o quasi usa la bicicletta. La media del mio piccolo esperimento è di 2,3 biciclette all'ora!La domanda sorge spontanea: perché in una città pianeggiante e con un clima temperato la bicicletta è così poco utilizzata?Una risposta scontata potrebbe essere la scarsa presenza di piste ciclabili, ma in verità le poche esistenti non sembrano essere così frequentate. Una cosa è certa: se si costruiscono parcheggi si attirano le automobili, se si costruiscono piste ciclabili molti in teoria dovrebbero essere persuasi ad utilizzare le biciclette. Evidentemente, però, il problema è più profondo.Raramente in giro si vedono ragazzini in bicicletta. Molti nemmeno ce l'hanno. Le poche rastrelliere fuori le scuole giacciono inutilizzate. Confrontando i pareri di alcuni genitori emerge all'unanimità una motivazione: la pericolosità.Eppure tutti noi da ragazzini scorrazzavamo per le strade già dalle elementari. La bicicletta è da sempre considerata un mezzo di "emancipazione" con cui staccarsi dai genitori per raggiungere la meta desiderata. Oggi, ammettendo che il numero dei veicoli è decisamente aumentato, sembra esserci una percezione del rischio amplificata forse dai social che, in pochi minuti, rendono virale qualsiasi episodio negativo. A conferma di ciò basta dare un'occhiata ai parchi pubblici: nessun genitore (o quasi) si sognerebbe di lasciare un bambino di 8-10 anni da solo. Girando per il quartiere Miami, con diversi parchi recintati a disposizione, di bambini nemmeno l'ombra e, nei pochi casi, sempre sorvegliati dai genitori. Forse oggi è considerato molto più sicuro lasciare il figlio davanti ad una Play Station per 3-4 ore…Ma torniamo alle biciclette come mezzo di trasporto per tutti. Anni fa, sono stato a Padova per un corso di formazione; il treno è arrivato alle 5 del mattino e ho atteso l'apertura della scuola su una panchina. In pratica ho assistito al risveglio della città. Gradualmente migliaia di persone in bicicletta si sono riversate nelle strade: uno spettacolo che mi ha lasciato sbalordito. L'uso quotidiano della bicicletta come principale mezzo di trasporto sostenibile in città non è ancora rientrato nelle nostre abitudini, probabilmente per cultura, ma sicuramente anche per pigrizia. Bisogna aggiungere l'atavico odio tra i padroni della strada (gli automobilisti) e i ciclisti. Quando si parla di pedonalizzazione dei centri città ecco insorgere puntualmente le proteste e le ire dei commercianti. Stando a loro, permettere ai cittadini di riappropriarsi del suolo pubblico sottraendolo al dominio delle automobili metterebbe in crisi le loro attività e i loro redditi. È stato invece dimostrato come sia vero l'esatto contrario. La bicicletta resta in ogni caso il mezzo di trasporto ecosostenibile per eccellenza. Invece

le intenzioni attuali sembrano quelle di sostituire l'intero parco automobili con le auto elettriche, sicuramente meno impattanti, ma non certo la soluzione al problema inquinamento.

I vantaggi dell'utilizzo della bicicletta sono evidenti:

- Ecologico: abbattimento delle emissioni nocive;
- Economico: non solo per le famiglie, ma anche in relazione ai costi legati alla manutenzione del manto stradale e al sistema sanitario;
- Energetico: massima efficienza;
- Politico: riduzione della dipendenza energetica.
- Sociale: maggiore benessere grazie ad individui più sani e meno sovrappeso.
- Riduzione della congestione del traffico;
- Miglioramento della qualità della vita in città: inquinamento atmosferico, inquinamento acustico, maggior fruibilità dei luoghi pubblici, sicurezza dei bambini, riduzione dello stress;
- Migliore attrattiva abitativa, in particolare per le abitazioni familiari.

Ma allora cosa può fare un'amministrazione pubblica? Beh, sicuramente cominciare col dare l'esempio: sarebbe bello vedere Sindaco, assessori e consiglieri recarsi al Comune in bicicletta. Più che scontata risulta la necessità di creare più piste ciclabili. Ma si potrebbero organizzare anche giornate a tema, invogliare gli studenti ad andare a scuola in bici, incentivare la vendita delle due ruote. In poche parole: creare una cultura della bicicletta. Una degna conclusione potrebbe essere quella di esortare tutti ad usare le gambe e pedalare, ma mi sento di fare di più: usiamo tutti maggiormente la testa.

ETRURIA *sport* FESTIVAL

CERVETERI
PIAZZA ALDO MORO
3/4 GIUGNO 2023

10 HOSTESS, 2 AMBULANZE H24, 50 AUTO D'EPOCA
PER UN GRANDE EVENTO A CURA DI ALESSANDRO BELARDINELLI.
PRESTIGIO, VISIBILITÀ E AFFARI A COSTO ZERO PER CERVETERI, META DI SPORTIVI E FERRARISTI,
TURISTI PER IL WEEK-END DEL 3 E 4 GIUGNO. A PIAZZA ALDO MORO, SPORT, MUSICA
E DIVERTIMENTO GRAZIE ALL'ORGANIZZAZIONE ETRURIA SPORT FESTIVAL,
CHE NON DIMENTICA LA SOLIDARIETÀ DONANDO ALL'ASSOCIAZIONE PARCO DEGLI ANGELI.

SABATO 3 GIUGNO

15.00
CERIMONIA DEL PESO
E FACE TO FACE
DEI PUGILI PROFESSIONISTI

20:30
GINNASTICA ARTISTICA
ASD CERENOVA

21.00
DANZA AEREA
JESSICA MARIANI
CAMPIONESSA DEL MONDO
IN CARICA

21.30
RIM DANCE SHOW

DOMENICA 4 GIUGNO

15.00
TAEKWONDO
ESAMI PASSAGGIO DI GRADO

18.30
SCUOLA LIONS
TAEKWONDO SPETTACOLO

21.00
ELANA GYM

PREMIAZIONI
DALLE 19.30

19:30 PREMIAZIONI MEDAGLIA D'ORO AL VALORE SPORTIVO
19:45 PREMIAZIONI DIPLOMI E CINTURE ESAMI TAEKWONDO
20:00 PREMIAZIONI ASC
20:30 PREMIAZIONI E RINGRAZIAMENTI
21:00 PREMIAZIONI SU RING 5 MINUTI PIAZZA RISORGIMENTO

SABATO E DOMENICA

LIVE MUSIC & DANCE

22:30 GIANLUCA INGARGIOLA - ANTHONY CORDOBA
ANIMAZIONE LATINA INGRESSO FREE
23:15 LATINO AMERICANO DANCE A CURA DI KIMBO
INGRESSO FREE - NESSUNA CONSUMAZIONE OBBLIGATORIA

Immobiliare Ladislao

VALUTAZIONI GRATUITE - ASTE IMMOBILIARI - CONSULENZE MUTUO

Villino su due livelli, in ottime condizioni composto da soggiorno, cucina abitabile, bagno, patio coperto e giardino pavimentato al piano terra. Al primo piano camera, cameretta, bagno e balcone. Termoautonomo, climatizzato, con grate alle finestre, videocitofono e porta blindata.

LADISPOLI € 229.000

Villa su tre livelli, composta da salone, cucina abitabile, patio coperto e giardino angolare al piano terra Al piano primo tre camere da letto, una con armadio a muro, bagno con vasca, due balconi. Al piano superiore solarium raggiungibile con scala a chiocciola e ripostiglio sottotetto. Al piano seminterrato, con ingresso anche indipendente, ampia sala hobby con camino, cucinotto, bagno con vasca idromassaggio. Box al piano seminterrato con accesso diretto alla sala hobby. Ottima esposizione.

LADISPOLI € 229.000

LADISPOLI € 209.000

VIA PALERMO

Trilocale piano terra in piccola palazzina, vicino al mare completamente ristrutturato, composto da ingresso, soggiorno con cucina a vista, camera matrimoniale, cameretta, bagno con doccia. Giardino pavimentato con passo carrabile per posto macchina. Tende da sole, grate alle finestre, zanzariere, armadi a muro esterni in alluminio, climatizzatore.Riscaldamento autonomo con caldaia nuova.

CERENOVA € 69.000

VIA STERPETO

Monolocale composto da una camera, cucinotto, bagno con doccia, armadio a muro, terrazzino a livello posto al piano rialzato. Buone condizioni, abitabile da subito, con finestre in alluminio a doppi vetri. Posto auto coperto.

LADISPOLI € 120.000

VIA DELL'ANATRA

Terreno pianeggiante a 500 metri dal mare, nella zona di Torre Flavia, inserita nel Nuovo Piano Regolatore Generale della Regione Lazio (7.900) a breve in possibile approvazione. Il terreno è di circa 7.700,00 mq, ed è attraversato da corso d'acqua.

LADISPOLI € 155.000

VIA TORINO

Trilocale primo piano, in piccola palazzina, Composto da soggiorno, camera matrimoniale, cameretta, cucina abitabile e bagno. Terrazzo di 30 mq esposto a sud. Termoautonomo, infissi in pvc doppi vetri.

LADISPOLI € 165.000

VIA FIUME

Trilocale secondo piano con ascensore, buonissime condizioni, composto da ingresso, soggiorno, due camere matrimoniali, cucina separata in muratura, bagno in muratura, disimpegno con soppalco, terrazzino fuori il soggiorno e balcone. Termoautonomo, finestre in alluminio doppi vetri, palazzo in cortina.

LADISPOLI € 289.000

VIA ODESCALCHI

Locale commerciale angolare, con quattro vetrine su strada, ottimo stato, completamente ristrutturato, in piccola palazzina senza condominio, composto da n.3 stanze e n.2 bagni. Impianto di riscaldamento - climatizzazione.

LADISPOLI - VIA ANCONA, 130 Tel. 06.99221207 Cell.328.5975461

GAZEBI AL POSTO DEI PINI CERENOVA PERDE, UN ALBERO ALLA VOLTA, TUTTO IL SUO FASCINO

di Barbara Pignataro

Mercoledì 17 maggio sono stati abbattuti due pini in via Sergio Angelucci a Cerenova, lì fin dagli albori della sua esistenza nell'area parcheggio della via, cuore della frazione marina, che ha visto nascere e chiudere molte attività lavorative nel corso degli anni, sbocciare amori e rivalità. Ha rischiato persino l'appellativo di città dormitorio pur rimanendo una perla del territorio.

Un pino era palesemente malandato, l'altro enorme e sano. Almeno così si presentavano agli occhi dei passanti, dispiaciuti nel vedere un altro pezzo di storia cancellato. Cerenova deve parte del suo fascino proprio alla presenza delle secolari alberature le cui radici alzano il pavimento del parcheggio. Un fatto che non si perdona, come disturbano gli aghi di pino sull'asfalto e sulle automobili. Resta difficile abituarsi al grigio panorama delle città moderne, disarmati davanti alla devastazione del verde, sorella della transazione d'affari chiamata ecologica, ci arrendiamo?

Sull'importanza della conservazione del verde in città l'opinione pubblica si spacca, tuttavia anche i meno sensibili è bene che sappiano che uno dei due pini era monumentale; che nell'ultimo anno si è modificato il territorio in maniera irreversibile.

"L'alluvione che ha colpito l'Emilia-Romagna ci consegna immagini drammatiche" – dice la sindaca Gubetti in queste ore– e come darle torto, come non condividere il suo invito alla solidarietà. Altrettanto drammatiche sono le immagini di Cerenova spoglia delle sue alberature, e lei sindaca è responsabile di una Cerenova opaca ed incolore.

New ENERGY Bar

#Aperitivi

#Sala da The

#Colazioni

#Tavola Calda

Cerveteri.
Viale Manzoni, 68

Cronaca dal

ROMA: ARRESTATO PER POSSESSO COCAINA A LA STORTA

Nel corso di controlli alla circolazione stradale, i Carabinieri della Stazione di Roma la Storta hanno arrestato un italiano di 26 anni, senza fissa dimora e con precedenti. L'uomo è stato fermato mentre era alla guida della propria autovettura e trovato in possesso di 24 dosi di cocaina del peso di circa 28 grammi e della somma contante di 430 euro oltre a materiale per il confezionamento.

ROMA: CONDANNA PER ATTO VIOLENZA LICEO AUGUSTO

"Non sono più tollerabili determinati atteggiamenti fomentati da un clima revisionista inaccettabile, contro ogni principio democratico e di rispetto umano". E' il commento del consigliere metropolitano Daniele Parrucci. Due ragazzi hanno usato violenza fisica contro un rappresentante di istituto minacciandolo e schiaffeggiandolo all'entrata della scuola. L'episodio è stato denunciato dalla vittima e dalla Rete Studenti Medi.

FIUMICINO: TRE STRANIERI DENUNCIATI AL DA VINCI PER TENTATO FURTO

I Carabinieri Stazione Aeroporto Fiumicino al duty free Terminal 3-Partenze hanno fermato un algerino, uno spagnolo e un francese che hanno tentato di passare le casse senza pagare prodotti di profumeria, nascosti nel bagaglio a mano. La refurtiva, per circa 600 euro, è stata riconsegnata e i tre denunciati per tentato furto. Sanzionati poi per 14.748 euro, sette italiani sorpresi al Terminal 3-Arrivi mentre procacciavano clienti da condurre a Roma.

ROMA: EVADE DAI DOMICILIARI. ARRESTATO 20ENNE ROMENO

Nell'ambito dei controlli mirati a scongiurare eventuali evasioni da arresti domiciliari un cittadino romeno di 20 anni, è stato sorpreso fuori dall'abitazione di via di Valle Aurelia e rintracciato in via Ettore Stampini, dai Carabinieri della Stazione di Roma Madonna del Riposo, che lo hanno tratto in arresto. L'arresto è stato convalidato dal Tribunale di Roma, confermando la misura cautelare al quale era sottoposto.

CIVITAVECCHIA: ARRESTATO 20ENNE PER DROGA

Bloccato dopo un inseguimento sulla via Aurelia, un ventenne è stato arrestato dai Finanzieri del Comando Provinciale di Roma per spaccio di stupefacenti e resistenza a pubblico ufficiale.Il giovane, incensurato, aveva forzato un posto di controllo nelle adiacenze della barriera autostradale. Raggiunto dai finanzieri è stato trovato in possesso di 2 chili di hashish, suddivisi in 25 panetti. L'arresto è stato convalidato dal Tribunale.

territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani

LAGO: PROCESSO CONTRO ACEA ATO 2 PER DISASTRO AMBIENTALE

Al Tribunale di Civitavecchia è in corso il processo contro i membri del Consiglio di Amministrazione di Acea Ato 2 del 2017. Devono rispondere di "disastro ambientale". Nel corso della prossima udienza fissata per il 23 ottobre prossimo verranno ascoltati i periti del pubblico ministero Delio Spagnolo. Tra le parti civili il Comitato per la Difesa del Bacino Lacuale Bracciano-Martignano.

POMPEI, DUE SCHELETRI RINVENUTI SOTTO UN CROLLO DI MURO

Rinvenuti due scheletri nell'Insula dei Casti Amanti. Giacevano riversi su un lato, in un ambiente di servizio, nel quale si erano rifugiati in cerca di protezione. Si trattava probabilmente di individui di sesso maschile di almeno 55 anni. Durante la rimozione delle vertebre cervicali e del cranio di uno dei due scheletri, sono emerse tracce di materiale organico, verosimilmente un involto di stoffa.

MANZIANA: ORDINANZA ORARI FUNZIONAMENTO GIOCHI CON VINCITA

Si dispone orario 10-24 tutti i giorni, festivi compresi per funzionamento di apparecchi con vincita in denaro in esercizi aventi il gioco come attività esclusiva o prevalente con divieto accesso ai minori e orario 9-23 con stop 12.30-14.30 tutti i giorni, festivi compresi per funzionamento di apparecchi con vincita in denaro in esercizi aventi attività esclusiva o prevalente differente dal gioco nei quali non è vietato l'accesso ai minori.

LADISPOLI: CON UN SISTEMA VINTI OLTRE 14MILA EURO AL SUPERENALOTTO

All'Angolo del Caffè di via Glasgow a Ladispoli vinti al Superenalotto 14.189 euro con l'estrazione del 20 maggio 2023. Ad ogni partecipante al sistema risultato vincente vanno 470 euro. A novembre scorso era stato centrato un 5 in via Orione sempre a Ladispoli con una vincita di 34.301,25 euro. Altra giocata fortunata si era registrata a dicembre 2017 al Benny Hill di via Taranto 20 premi straordinari Nababbi a Natale.

ANGUILLARA: "SWEET WATER LAKE RACE" IL 17 E 18 GIUGNO

L'ASD Sporting Club Sabazia di viale Reginaldo Belloni 47 affiliata alla Federazione Italiana Sci Nautico e Wakeboard - FISW organizza una manifestazione sportiva di stand up paddle e paddleboard, denominata "Sweet water lake race" il 17 e 18 giugno 2023 nel lago di Bracciano, nel tratto di lago del comune di Anguillara Sabazia. La gara sarà in programma dalle 8.30 alle ore 17.30.

SETTIMANA LAUDATO SI' DIOCESI PORTO SANTA RUFINA

La Settimana Laudato Si' è nata per celebrare l'anniversario della pubblicazione dell'Enciclica di Papa Francesco. In occasione dell'ottavo compleanno di questa lettera sulla cura del creato, dal 21 al 28 maggio 2023 il Movimento Laudato Si' ha proposto il tema che unirà tutti i cattolici del mondo: "Speranza per la Terra. Speranza per l'umanità". Il Circolo Sacro Cuore di Ladispoli aprirà la settimana con Alzati & Cammina, l'evento organizzato dalla Diocesi Porto-Santa Rufina: 1 diocesi, 4 Vicarie, 4 passeggiate, 1 comunità unita in cammino per risvegliare i cuori di tutti attraverso la sensibilizzazione ad un forte impegno verso la cura della nostra casa comune. Il 20 maggio visita il Castello di Santa Severa. L'appuntamento è alle ore 09:45 in due diversi punti di Santa Severa: un gruppo partirà dalla Parrocchia di S. Angela Merici (via Innocenzo X, 10, Santa Severa) e un gruppo dalla Chiesa di Maria Consolatrice (Largo don Walter Bernini, Santa Severa Nord). La guida accompagnerà i partecipanti durante la visita nel Castello. Il Circolo Laudato Si' Sacro Cuore Ladispoli conclude la settimana con la proiezione del film *La Lettera*, ispirato appunto all'Enciclica di Papa Francesco: il 28 maggio 2023 alle ore 20:00 presso il teatro Marco Vannini di Ladispoli. Ingresso gratuito entrambi i giorni.

seguici su: maurys.it

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

I NOSTRI BRAND:

- Hydra+ viva — IGIENE PERSONA
- High-Tech — PICCOLI ELETTRODOMESTICI
- OPTIMO — ALIMENTI E ACCESSORI PER ANIMALI
- MA MAISON — CASALINGHI

SUPERPREZZO 4.88 — ACE PROFUMA LAVATRICE COLORI/ CLASSICO X 63 LAVAGGI

SUPERPREZZO 0.69 — AQUAFRESH DENTIFRICIO VARI TIPI 75 ML

SUPERPREZZO 0.99 — SUNSILK VARI TIPI SHAMPOO 250 ML/ BALSAMO 185/200 ML

SUPERPREZZO 4.99 — LINES È ALI X 22/NOTTE ALI X 18/ LUNGO ALI X 20

AGGIUNGI ALLA TUA SPESA! 1€

Ad ogni scontrino SUPERIORE A 30€ riceverai subito

* fino ad esaurimento scorte

SET 2 CONTENITORI FRIGO FRIGABELLA 1LT+1,75LT

RESTA SEMPRE AGGIORNATO SULLE NOSTRE OFFERTE

Registrati e ricevi il volantino comodamente sul tuo smartphone

Scansiona il QR Code o collegati al sito maurys.it/area-clienti

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTA VALIDA DAL 27 MAGGIO 10 GIUGNO

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1

2,69 CONCIME LIQUIDO SANGUE DI BUE 1 KG

2,38 CONCIME LIQUIDO PIANTE VERDI/ ACIDOFILE/ RINVERDENTE/ GERANI E PIANTE FIORITE 1 KG

1,69 CONCIME LIQUIDO AGRUMI/ PIANTE GRASSE/ ORCHIDEE 500 GR

2,49 CONCIME ORGANICO LUPINI MACINATI 800 GR

CONCIME 30 BASTONCINI UNIVERSALE 1,69

MAURY'S KIT GIARDINAGGIO CON BORSA 8,90

BORDO RECINZIONE 3 PZ 60X22N CM 2,89

17,90 MAURY'S SIEPE ROTOLO 30X1 MT

TUTTO A 0,79

MAURY'S FIL DI FERRO DA GIARDINO PLASTIFICATO ALTA RESISTENZA 15 MT

SET 3 PEZZI FAGIOLETTI STIRAGIUTARO IN ACCIAIO AL CARBONIO ZINCATO CON MANIGLIA A FARFALLA IN PLASTICA COLORATA 1, 10-25 MM / 3/4, 12-19 MM

MAURY'S FAGIOLETTI GIARDINO IN NYLON 20 CM 200 PZ

MAURY'S FILO DI FERRO PLASTIFICATO DA GIARDINO CON TAGLIERINA E SCATOLA CONTENITRICE IN PLASTICA 50 MT

MAURY'S FAGIOLETTI STIRAGIUTARO ZINCATI 6 PEZZI 11-20 MM/ 6-16 MM/ 15-25 MM/ 21-41 MM

6,99 MAURY'S TUBO ESTENSIBILE IN LATTICE 20 MT

15,99 AVVOLGITUBO A RULLO CON RUOTE TUBO DA 1/2" DA 45 MT TUBO DA 5/8" DA 35 MT TUBO DA 3/4" DA 30 MT

2,49 MAURY'S IRRIGATORE ROTANTE 2 BRACCIA SU BASE IN ABS BRACCIA ROTABILI DI 30

Ø 1/2 - 20 MT 6,99

TUBO IN PVC DA IRRIGAZIONE RETINATO ANTIALGA ATOSSICO E ANTI UV

Ø 3/4 - 12 MT 9,99

8,99 MAURY'S FORBICE VIGNA 220 MM 2,49

7,99 MAURY'S FORBICI GRANDI IN ALLUMINIO PER SIEPI LUNGHEZZA 56 CM LAMA 27 CM

MAURY'S FORBICE POTATURA RAMI BIANCO ANTICHOCCIOLO 20 CM 2,99

FORBICI DA POTATURA VIGNETO TRADIZIONALI IN ACCIAIO FORGIATO 21 CM 4,99

IRRIGATORE GIRALLETTO ROTANTE TELESCOPICO PROFESSIONALE DA 0 A 360 GRADI 8,80

MAURY'S IRRIGATORE A SETTORE CON GIRALLETTO 5,50

GUANTI DA GIARDINO SUPER RESISTENTI DALLA FLORICALE TG U 0,69

KIT IRRIGAZIONE HOBBY GARDEN PRO 5 PZ 3,50

MAURY'S KIT PISTOLA 8 FUNZIONI + RACCORDI + INNESTI 5 PZ 3,50

MAURY'S KIT LANCIA SPRUZZO 8 GETTI + RACCORDI 4 PZ 3,90

PUNTALE IRRIGAZIONE CON ATTACCO TUBO IN ZINCO 1/2 1,99

PUNTALE PER IRRIGAZIONE IN PLASTICA CON 5 GETTI DI VARIA POTENZA DUE PEZZI DA 1/2 1,99

MAURY'S IRRIGATORE 360 TEMPI ROTANTE A SETTORE CON PUNTALE AD INNESTO RAPIDO MISURA 1/2 1,69

VANGA PROFESSIONALE 150 CM IN ACCIAIO CON PUNTA RINFORZATA TESTA IN ACCIAIO 500 SU MANICO NERO E SILVER TESTA L 19 CM MANICO IN MOGANO L 120 CM 5,99

LADISPOLI - Via Via Glasgow, 6

CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20

OFFERTA VALIDA DAL 2

DEL RISPARMIO

MAGAZZINI Maury's

49,90 — 3 MT — MAURY'S OMBRELLONE LAMPARA ECRU/GRIGIO

69,90 — 3X3 MT — MAURY'S OMBRELLONE LAMPARA ECRU/GRIGIO/VERDE

54,90 — MAURY'S LETTINO ALLUMINIO STABILIMENTO BLU/ECRU

34,90 — MAURY'S LETTINO IN ALLUMINIO VARI TIPI E COLORI CON TETTINO

OCCHI DI AL PREZZO 44,99 — SET SALOTTINO 7 PZ 2 POLTRONE CON CUSCINI + TAVOLINO CONTENITORE COLORE ANTRACITE/BIANCO

8,99 — BARBECUE TONDO CON RIPIANO DIAMETRO 34X55 H CM

22,90 — BARBECUE RETTANGOLARE CON RIPIANO - 56X30X82 H CM

14,90 — BARBECUE TONDO CON RIPIANO 55X72 H CM

Tende compos/twist da porta

TENDA COMART TWIST ARANCIO/MARRONE COMPOS TRECCIA/ZIG ZAG 120X230 CM — 18,99

TENDA COMART TWIST BEIGE/BIANCO COMPOS ROSONE/ROMBO 100X220 CM — 14,90

0 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
- BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

27 MAGGIO 10 GIUGNO SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

5 LT 2,89
8 LT 3,89
MAURY'S BORSA TERMICA RIVAMARE
16 LT 4,99
ZAINO 20 LT 6,90
MAURY'S BORSA MARE RIVAMARE 30 LT 4,99
22 LT 5,90
30 LT 7,90
36 LT 8,90
MAURY'S PORTA BOTTIGLIA TERMICA RIVAMARE
2 LT 2,99
0,5 LT 1,19
MAURY'S BORRACCIA ALLUMINIO CON MOSCHETTONE 750 ML 1,99
7 LT 2,29
MAURY'S BORSA TERMICA WAVE
14 LT 2,99
ZAINO 20 LT 5,90
7 LT 4,90
8 LT 4,90
MAURY'S PORTABOTTIGLIE TERMICO WAVE
MAURY'S BORSA TERMICA VENICE ASSORTITE
23 LT 3,79
34 LT 4,99
0,5 LT 1,29
2 LT 2,19
16 LT 8,90
26 LT 9,99

SCONTO DEL 30%

trolley da viaggio varie misure e colori

TROLLEY GALLES SMALL/ MAXIS SMALL VARI COLORI
33,5X22X50 CM
20,93

TROLLEY GALLES/LIBERTY VARI COLORI
33X22X48 CM
13,93

17,49
36X25X56 CM

27,93
43X27X66 CM

34,93
48X30X75 CM

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTA VALIDA DAL 27 MAGGIO 10 GIUGNO

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

A SANTA SEVERA LA VEGLIA DI PENTECOSTE

SABATO 27 MAGGIO NELL'ANTICO CASTELLO

Nella suggestiva cornice del Castello di Santa Severa, avrà luogo la celebrazione della Veglia di Pentecoste. Sabato 27 maggio alle ore 21:00. Monsignor Gianrico Ruzza, Vescovo Titolare ha convocato, i fedeli e i gruppi e le Associazioni laicali, oltre alle parrocchie e alle comunità religiose, alla preghiera per l'invocazione dello Spirito del Signore, portatore di sempre nuove grazie e doni spirituali per la nostra Chiesa in cammino. La scelta di celebrare all'aperto la liturgia risponde al desiderio di offrire un'ambientazione del tutto particolare nonché evocativa. In primis, in quanto luogo in cui avvenne il martirio della giovane Severa, che per tale sorte divenne immediatamente Santa e poi perché è l'unico castello baciato dall'immensità del "mare nostrum" sul litorale nord del Lazio.

PET CAMPER TOUR FA TAPPA NEL LAZIO

IL 27 E 28 MAGGIO A CORCHIANO

Pet Camper Tour torna "on the road" e riparte dal Lazio. La campagna itinerante contro l'abbandono degli animali scende in strada per il terzo anno consecutivo pronta a ribadire l'importanza della sicurezza stradale. Con lo slogan "Fai la differenza. Anche in strada il mondo è di tutti #superatimasoloinamore" l'associazione Pet Carpet, ente educativo e culturale per la salvaguardia dell'ambiente e degli animali, fondato da Federica Rinaudo, dopo il successo della prima tappa di Sulmona approda a Corchiano, comune in provincia di Viterbo, in occasione del "Primo Raduno dell'Infiorata", evento attesissimo per il 27 e 28 maggio 2023 che vedrà la partecipazione di numerosi turisti e camperisti.

di Graziarosa Villani

ARRIVA IL GRANDUCATO. INVESTIMENTO TURISTICO

CORDATA DI 12 ISTITUTI DI CREDITO PER UN ALBERGO DIFFUSO DI ALTA FASCIA

L'alta finanza investe sul turismo di Bracciano. Una cordata di 12 banche, le maggiori in Italia. Si sono messe insieme per dare vita al Progetto Granducato di Bracciano, un articolato investimento che si prospetta con un albergo diffuso di lusso. Facendo leva sulle alte potenzialità del territorio e all'insegna dello slogan "Tuscia is new Chianti", i promotori del progetto hanno acquistato immobili, locali commerciali e ristoranti. L'obiettivo è dare vita all'ombra del Castello Orsini Odescalchi a quello che hanno definito "un piano di ricezione integrata" che unisce turismo ed investimento immobiliare. Programmata la realizzazione di 12 suite lusso, di un boutique resort con piscina, di una trattoria tipica, di un ristorante gourmet, di un'enoteca con bistrot ed uno Champagne e dj Bar. Il progetto sarebbe a buon punto e già si vedrebbero gli effetti del nuovo corso a Bracciano in termini di compravendite immobiliari. Il tutto è targato Eurotime Italia, società che controlla Eurotime Horeca. L'amministratore delegato di Eurotime Italia Massimo Scialò sottolinea che si tratta di una "ottima opportunità non solo per chi intenda investirvi ma per il territorio che vedrà valorizzarsi le proprie potenzialità di carattere turistico". Tra gli assi che Eurotime si gioca anche a livello internazionale la bellezza del paesaggio, la presenza di un "lago da bere" (ma non da saccheggiare ndr), l'alta valenza mediatica delle celebri nozze al castello Odescalchi che con le sue cinque torri domina il borgo e il lago. Il sindaco di Bracciano Marco CRocicchi conferma il movimento in atto raccontando di aver incontrato i promotori del progetto due volte. C'è quindi un forte fermento. Il nome scelto inoltre vuole in qualche modo omaggiare i fasti della Bracciano che fu e che venne elevata a Ducato nel 1558 in occasione delle nozze tra Paolo Giordano Orsini e Isabella de Medici. Per ingraziarsi la potente signoria fiorentina della sposa papa Pio IV elesse Bracciano a Ducato. Le incognite ad oggi per quanto porterà il progetto Eurotime a Bracciano sono molte. Comunque dopo tanta opera di sottile promozione che spazia dal paesaggio all'ambiente, dalla cultura alle tradizioni qualche risultato sembra essere arrivato sul territorio se dodici istituti di credito si coalizzano per un progetto che più che investire nel mercato delle armi punta, una volta tanto, alla valorizzazione di una identità territoriale e culturale.

FARMACIA BORGO SAN MARTINO

dott. Bruno MIGLIORE

...il nostro Staff pronto per le tue necessità!

La nostra Farmacia è orientata ad erogare i servizi per tutte le generazioni, dai neonati ai senior, passando dalle esigenze dei lavoratori e dei genitori

Espresso Farmaco 338.3968169

Ritiriamo le Vostre ricetta presso gli studi Medici
o inviateci il codice delle stesse
e riceverete, SENZA COSTI AGGIUNTIVI,
i farmaci a domicilio

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

di Chiara Spinato

"COME FOSSE AMORE" IN SCENA FINO AL 28 MAGGIO

Quando le delusioni d'amore trovano sfogo in un rifiuto totale per il sentimento stesso, come si può tornare ad amare? A Teatro Tor Bella Monaca venerdì 26, sabato 27 maggio e domenica 28 maggio con Marco Cavallaro che scrive, dirige e recita all'interno della sua commedia. L'autore sul palco sarà accompagnato da Ludovica Bei, Francesca Bellucci, Alessia Francescangeli, Viviana Colais e Peppe Piromalli. Tre donne, totalmente differenti tra di loro, fanno ricorso a una terapeuta per riparare il loro cuore infranto, ma nessuna di loro sa che anche la stessa terapeuta ha il cuore infranto.

SERATA SOLIDALE A CERVETERI IL 24 GIUGNO

Amababa – Ali per il Ruanda ODV e Parco degli Angeli ETS organizzano una serata solidale per sabato 24 Giugno presso il Parco degli Angeli, via dell'Infernaccio, 21 a Cerveteri. La serata prevede il concerto della "Back to 80s Band", la cena a buffet, interventi artistici dei ragazzi del Parco degli Angeli. É richiesto un contributo di 20 euro per gli adulti, 5 euro per bambini dai 4 agli 11 anni, gratis per i più piccoli. Necessaria la prenotazione, il ricavato della serata verrà utilizzato per le attività del Parco degli Angeli e per sostenere i progetti e le emergenze che sta affrontando Ali per il Ruanda.

UN GIORNO CON GIULIA *LA BELLA* SABATO 3 GIUGNO

Danze in costume e musiche rinascimentali sabato 3 giugno a Sala Ruspoli, dove la cultura è protagonista con l'evento a cura di Roberto Cortignani. *La figura di Giulia Farnese tra famiglie nobili e papi*, è il titolo della conferenza tenuta da Settimio La Porta alle ore 11. Nella stessa giornata, alle ore 17.30 Sala Ruspoli ospita la presentazione del libro *Iulia Farnese, lettere da un'anima*, di Roberta Mezzabarba.

VIAGGIO A VIENNA IN SALA RUSPOLI VENERDÌ 2 GIUGNO

L'amore, la giovinezza, la tristezza, la gioia. Un tumulto di emozioni indicibili e potenti nella lettura di "Viaggio a Vienna" di Daniela Alibrandi. Immergiti venerdì 2 giugno nella calda atmosfera di Sala Ruspoli dove musica, parole e sentimenti danzano complici per ricordare che siamo vivi. Dialoga con l'autrice Roberto Cortignani, delegato all'Arte del Comune di Cerveteri; musica a cura del Maestro Paolo Giannini. Special guest, Elena Botti.

LE OPERE DI TOMMASO CASCELLA A LA SERPARA SABATO 27 GIUGNO

Sabato 27 e domenica 28 maggio 2023, Il giardino di sculture di Paul Wiedmer - La Serpara a Civitella d'Agliano apre le porte al pubblico per l'evento annuale di inaugurazione delle nuove opere. All'interno di una due giorni articolata di eventi artistici e musicali, nel giardino verrà inaugurata. La casa dei serpenti di Tommaso Cascella, scultura in Corten posizionata al centro della valle. Cascella, artista che alterna sapientemente scultura e pittura, ormai da tanti anni si è stabilito nella vicina Bomarzo e, come Wiedmer, ha scelto la Tuscia come luogo di semina e condivisione di arte e vita.

IL FORNO
di Del Pivo Andrea & C. s.a.s.
Viale Italia 42 - Ladispoli Rm - Tel. 06 99144445 - Cell. 388.8908383
andreadelpivo@libero.it Il Forno Di Andrea Del Pivo

RETROSUPERFUTURE

X

OTTICA**GRILLI**

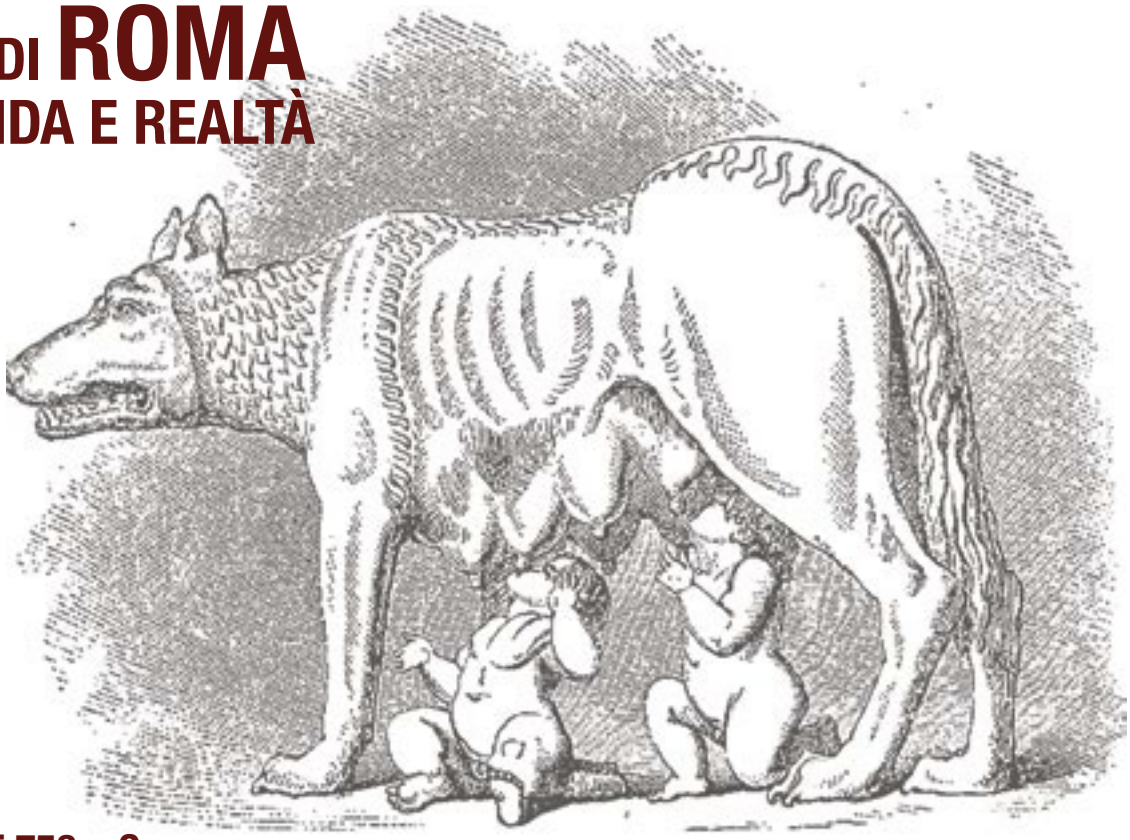
OTTICA GRILLI collabora con un marchio leader nella produzione di straordinari occhiali contemporanei. Fondata in Italia nel 2007 da Daniel Beckerman, **Retrosuperfuture®** si è imposta subito nel mercato internazionale del mondo dell'Eyewear.

WWW.OTTICAGRILLI.COM

I Vasi parlanti

Ennio Tirabassi - Maestro d'Arte

LA NASCITA DI ROMA TRA LEGGENDA E REALTÀ



21 APRILE 753 a.C.

L'origine di Roma è avvolta nel mistero, gli storici si interrogavano sulla sua origine quando i fili della memoria si erano già recisi. Le interpretazioni, dunque, sono diverse ed ognuna ha qualcosa di affascinante e misterioso, anche se chiaramente fantastico e leggendario.

Gli storici di lingua greca considerano Roma città di origine ellenica, narrano l'arrivo dei profughi troiani sulle coste laziali dove Enea, il loro capo avrebbe fondato una città dandole il nome di una delle donne, "Rome", la quale stanca di navigare da una terra all'altra, avrebbe convinto le sue amiche a bruciare le navi.
Un'altra importante interpretazione sull'etimologia del termine ricorda che il primo nucleo del Palatino, risalente al 2000 a.C., avesse un altro nome sostituito durante la dominazione etrusca da "Ruma" che i latini avrebbero poi pronunciato Roma, che significava puppa; mammelle; che offre il nutrimento e la vita. Questa ipotesi spiegherebbe perché venne scelta come simbolo della città una lupa, di fattura etrusca, dalle mammelle gonfie di latte.

E ancora, secondo Servio Tullio (IV e V secolo a.C.) il termine Roma derivava da un nome arcaico del Tevere (Rumon o Rumen), la cui radice del verbo Ruo, ovvero scorrere. Sicché Roma avrebbe significato la città sul fiume. La più conosciuta è la storia di Romolo e Remo, ma non è meno nobile la storia del re greco Demarato, (conosciuto come Lucio Tarquinio) un nobile spodestato, discendente dalla stirpe regia dei Bacchiadi di Corinto, arriva in Etruria (secondo Aziz è approdato a Cerveteri, per Keller a Tarquinia) dove sposa Tanaquilla, nobile etrusca a cui si riconoscono poteri soprannaturali. Non potendo fare vita politica, essendo figlio di un greco, punta su Roma, la città dei septimontium abitata da latini, sabini ed etruschi.
Si narra che un'aquila (Giove) durante il viaggio di Demarato verso Roma, con i carri carichi di oro, gli toglie il cappello a falde larghe girando in volo sulla città, dettandone i confini. A lui la città deve un altro volto politico-sociale anche edilizio: suoi sono il Foro, le fondamenta del tempio di Giove Capitolino, il Circo Massimo, la pavimentazione della città e l'introduzione dei trionfi e le insegne dell'Etruria.

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO **08.30-20.00**

I NOSTRI **SERVIZI**

- HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE
- EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI** (valido anche per attività sportiva)
- GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING
- DERMOCOSMESI
- INFANZIA
- VETERINARIA
- OMEOPATIA
- FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI
- **SERVIZIO RECUP GRATUITO** PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE ED ESAMI

CONSEGNA **FARMACI** A DOMICILIO **GRATUITA**

Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

di Barbara Pignataro

VIAGGIO A VIENNA
DI DANIELA ALIBRANDI

Un'avventura onirica nel labirinto dell'anima e nelle più intime atmosfere della città di Vienna. Un'altra trama forte, per l'interessante autrice noir.

Anna è una donna piena di vita, con una professione, quella di giornalista, che pratica con grande entusiasmo. Mentre riesce a vivere su piani diversi due importanti storie sentimentali, è angosciata per non essere ancora divenuta madre. A causa di una misteriosa esperienza, si trova adesso nello stato di coma. In molti si alternano al suo capezzale nell'intento di farla svegliare, rammentandole fatti salienti e persone importanti della sua esistenza. Lei afferra le sollecitazioni che la portano a rievocare molto del suo vissuto, ma ciò che primeggia è il ricordo del viaggio a Vienna, una memoria che nasconde un segreto inconfessabile. E in un crescendo impietoso ci troveremo a voler seguire Anna, accompagnandola nella composizione dell'imprevedibile puzzle che lentamente troverà la sua definizione.

Su sedili foderati con pelle rossa, all'interno di un pittoresco tram in legno lucido che scricchiolava e scampanellava a ogni fermata, erano giunte nel quartiere del mercato. I palazzi che correvano ai lati sfoggiavano una struttura molto diversa da quelli del centro. Alcuni ricordavano addirittura le periferie di Parigi, edifici chiari e imponenti, adornati dai deliziosi balconcini con il parapetto in ferro battuto nero. E, ora che stavano raggiungendo il mercato all'aperto, c'era qualcosa che ricordava lo stile umbertino e l'atmosfera del grande mercato di piazza Vittorio Emanuele II a Roma. "Com'è diverso qui, Renata." "Ti ci ho condotto apposta. C'è un modo completamente differente di vivere la città, è bene che tu lo conosca, altrimenti non potrai mai dire di aver capito Vienna. Il Naschmarkt è come un monumento!".

Una scrittura chiara, descrittiva e ricca di particolari si unisce alla profonda essenza che emerge da una trama intrigante quanto inaspettata. Cattura il lettore, gli appartiene a tal punto da voler divorare il romanzo in un solo boccone. Per poi tornare in quelle pagine ricche di sentimenti forti e gustarne le sfumature. Viaggio a Vienna è una sottile analisi della complessità del vivere le relazioni, in primis con noi stessi: la verità ti mette gli occhi addosso e ti chiama a sé.

Edizioni Universo
HAI UN LIBRO DA PUBBLICARE?
CONTATTACI E LO FACCIAMO NOI PER TE
info@edizioniuniverso.it
339 2864552

Fiori di Patti
Il fioraio ecosostenibile
plastic free
Realizzazioni artigianali firmate Patti.
Composizioni creative, anche personalizzate
Ladispoli. via Duca degli Abruzzi. 122 - 376 1180252
www.fioridipatti.it

SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net
06 99.49.944
Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

settimana dal **26 maggio** al **1°**giugno

L'OROSCOPO

che Punge ma non fa male

Ariete
Elemento Fuoco

Pioggia di idee da concretizzare, siete un vulcano difficile da spengere. Esplode l'amore che fa emergere tutta la tenerezza nascosta finora.

Leone
Elemento Fuoco

L'attività fisica sarà la chiave del vostro successo, abbandonate la pigrizia e correte verso il benessere fisico e mentale. L'obiettivo è raggiungibile.

Sagittario
Elemento Fuoco

Dopo tanto vagare avete finalmente in pugno la vostra vita, provate la sensazione di essere "diventati grandi". É nata una stella.

Toro
Elemento Terra

Fortuna o vincite in arrivo per gli amici Toro energici e combattivi un regalo della Dea per un'estate sprint all'insegna del piacere e del lusso.

Vergine
Elemento Terra

Settimana nera per le coppie consolidate è aria di tempesta. Colpa del continuo rimandare argomenti scomodi che vi pongono ora con le spalle al muro.

Capricorno
Elemento Terra

La vostra profonda sensibilità vi spinge a cercare un amore profondo.
Questo vi mette a rischio delusioni costantemente.

Gemelli
Elemento Aria

Concentrati come siete nel lavoro non vi accorgete di chi aspetta paziente da anni un vostro cenno per spalancare le braccia e accogliervi con amore.

Bilancia
Elemento Aria

Con le scarpe giuste siete in grado di percorrere la via senza guardarvi indietro, risoluti verso la meta. Una determinazione che sprona il partner.

Acquario
Elemento Aria

Lo stile di vita intrapreso mostra i primi frutti, non manca la lucidità e la forza interiore necessarie per vincere qualunque sfida si presenti.

Cancro
Elemento Acqua

Tempo di cambiamenti in più ambiti contemporaneamente, sfoderate le armi per affrontarli al meglio. L'energia non vi manca davvero. Coraggio

Scorpione
Elemento Acqua

Passionalità, slancio e un pizzico di follia vi accompagnano per una settimana concludente dal punto di vista degli affetti. Lunedì brillante per i single.

Pesci
Elemento Acqua

Se la vita vi sembra noiosa e avete voglia di crearvi problemi imprevisti, concedetevi un po' di avventura durante il weekend. Perchè no!

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

con voi dal 1934

Farmacia Dott. Luigi Demichelis

➤ **TEST RAPIDI** ANTIGENICI

➤ **SCREENING** COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE
WhatsApp: 393 973 5665
E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA

PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelisdal1934.it

di Umberto Mantaut

PSAMMOTERAPIA

LADISPOLI HA UNA SABBIA NERA CHE VALE ORO, MA NESSUNO SE LO RICORDA

Le sabbiature curative, particolarmente adatte per combattere le malattie reumatiche, sono note nel mondo scientifico con il termine di psammoterapia, derivante dal greco: psamma che vuol dire sabbia.

La cura del sole, elioterapia, è altrettanto benefica a patto che si seguano i consigli dei dermatologi che fissano tempi, orari di applicazione e suggeriscono l'uso di unguenti protettivi. L'italiano medio, in genere palliduccio per la vita sedentaria, ha il complesso dell'aragosta. Nei tre giorni compresi fra il 14 e il 16 di ogni agosto si sbollenta al sole.

Tuttavia, si scopre che per la psammoterapia occorre una sabbia molto speciale, ricca di ferro ed altri elementi salutari e tale combinazione è rarissima. Sulla costa adriatica di nordest è famosa la cittadina costiera di Grado. Qui, nel 1892 fu costruito il primo e subito notissimo stabilimento balneare attrezzato per la psammoterapia. Gli austroungarici concepirono una specie di Baden-Baden sul mare, molto frequentata dalla migliore società dell'epoca. Tuttora, Grado vive di turismo balneare elitario con strutture recettive di grandissima importanza ed un pubblico internazionale.

Sul Tirreno ecco la nostra Ladispoli, sotto questo profilo negletta e trascurata. Ha una sabbia nera che vale oro, ma nessuno se lo ricorda. Il 30 maggio 1888, il principe Ladislao Odescalchi fondò la sua "polis", appunto col nome di Ladispoli, partendo da un piccolo nucleo di case di pescatori con una spiaggia di sabbia nera. Lui era un nobile colto e lungimirante, ben sapeva che il sito era già stato famosissimo al tempo delle glorie di Roma sotto il nome di Alsium, balneario di ville imperiali stupende e già noto per la salubrità dell'aria e le proprietà delle spiagge. Forse non pensava di creare una Grado tirrenica, ma di certo destò l'attenzione dei ricchi romani dell'epoca che scelsero Ladispoli per farsi costruire lussuose ville liberty, uno stile discutibile, ma specchio di un'epoca particolare. Insomma, Ladispoli sorse per diventare un luogo privilegiato di villeggiatura e cura, tanto da essere citata alla stregua di località "termale".

Le guerre sconvolsero l'Italia, figuriamoci la piccola Ladispoli. Si giunge al caotico boom economico degli anni 1960, con lo sfrenarsi della speculazione edilizia di basso profilo. La cittadina rischia di trasformarsi in un dormitorio scadente, una periferia romana degradata, ossia una borgata squallida, possibilmente anche peggiore dell'orrenda Ostia. Se per ogni quattro palazzi scadenti da 9 piani ciascuno si fosse progettata una torre elegante di 36 piani, con ampi parcheggi sotterranei e intorno aree

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

verdi attrezzate, oggi Ladispoli avrebbe ben altro aspetto. La passeggiata lungomare e la spiaggia, un tempo eleganti, furono date in pasto alla folla domenicale, come dire alla follia. Per anni, in quanto frazione a mare del vicino comune di Cerveteri, fu stoltamente solo sfruttata e trascurata dalle locali amministrazioni assai retrograde. Ci furono vere e proprie rivolte popolari, finché nel 1970 Ladispoli ottenne il titolo di comune autonomo. Dire che forse le due cittadine litiganti ci hanno entrambe rimesso qualcosa sarebbe giudicato una bestemmia per le caste orecchie ladispolo-cerveterane.

Fra il 1970 e l'80 Ladispoli si trasformò in un campo profughi per esuli dai paradisi sovietici, molti ebrei, gente colta e corretta presto emigrata in America. Poi, a poco a poco, le cose incominciarono a cambiare relativamente in meglio. Impossibile rimediare allo scempio urbanistico durato decenni, ma il centro cittadino si arricchì di discreti arredi urbani, si limitò la mediocre edilizia economico-popolare, si privilegiarono insediamenti di villini a schiera nel limitato entroterra.

Infatti, Ladispoli soffre molto per carenza di territorio comunale, mentre Cerveteri, al contrario, ha un agro enorme e grosse frazioni residenziali afflitte da cronica trascuratezza. L'incremento delle corse della metropolitana regionale FL5 contribuisce non poco al progressivo e incessante incremento della popolazione, specie giovani coppie che lasciano la capitale invivibile per offrire ai figli un ambiente sano, altresì favorevole per l'accoglienza degli anziani. Insomma, oggi Ladispoli, rispetto al passato, offre molto di più nell'ambito dell'area metropolitana romana. Come tutti hanno ampiamente capito non si può pretendere che i politici italiani abbiano idee chiare o, se le hanno, i burocrati si occupano subito di tarpare loro le ali. Comunque, è incredibile che a nessuno sia mai venuto in mente di rilanciare Ladispoli anche sotto il profilo "termale", riprendendo la geniale intuizione del "padre" Ladislao. Ancora più strano e notare che nessun imprenditore abbia tenuto presente la straordinaria potenzialità della "psamma" ladispolana. Nessuna catena alberghiera di rispetto ha pensato ad alberghi di buona categoria su questo litorale, nessun gestore di stabilimenti balneari ha preso l'iniziativa, copiandola dalla friulana Grado, di predisporre "vasche" di sabbia pulita curativa ed assumere personale preparato per assistere i clienti/pazienti durante le salutari sabbiature. L'unica gloria ladispolana per ora rimane il carciofo, per carità, ottimo, anzi unico e meritevole di una fiera annuale molto rinomata, ma è davvero un po' troppo poco.

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

QUALI SONO I SINTOMI D'ESORDIO DELLA SCLEROSI MULTIPLA?

La sclerosi multipla è una malattia su base autoimmunitaria con decorso più frequentemente "a ricaduta e remissione" (85% circa dei casi) con distruzione della mielina del Sistema Nervoso Centrale. La massima incidenza tra i 20 ed i 40 anni con una certa predilezione per il sesso femminile (3:1). Il danno provocato da autoanticorpi contro antigeni mielinici comporta un quadro clinico eterogeneo, differente da paziente a paziente. **La diagnosi**, specie all'inizio, **non è facile** e richiede una consulenza di uno specialista neurologo. **Come può essere sospettata nella medicina di base?** Una neurite ottica monolaterale con perdita improvvisa della vista e pronto recupero, talora diplopia (visione doppia), vertigini con instabilità posturale sono spesso tutti sintomi di esordio. Purtuttavia, nella mia esperienza e quella di molti altri autori, anche le parestesie (anomalie della percezione delle sensazioni; formicolii,intorpidimenti, sensazione di punture di aghi) ricorrenti sono molto frequenti quali sintomi iniziali. Più di rado il paziente avverte un deficit di forza a carico di un arto e disturbi della minzione (incontinenza o ritenzione urinaria). **Come evitare errori diagnostici relativi ad una altra patologia neurologica?** Certo una RM (risonanza magnetica) toglierebbe ogni dubbio al riguardo. Il medico di medicina generale deve prendere in considerazione anche delle diagnosi alternative in quanto non dispone di questa metodica strumentale. Ho sempre molti dubbi quando il paziente non accusi segni oculari (disfunzioni del nervo ottico o dell'oculomotore, secondo e terzo paio di nervi cranici), quando, se soprattutto ha meno di 35 anni, non presenta una remissione completa della

Dottor Professor
Aldo Ercoli
Broncopneumologo
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

sintomatologia d'esordio sopradescritta e quando la patologia sia localizzata (non con sfaccettature sistemiche) specie a carico del midollo, della funzione cerebrale, della fossa cranica posteriore. La sintomatologia, pur variando ripeto da paziente a paziente e pur coinvolgendo tutte le classi di età, ha la massima frequenza di esordio tra i 18 ed i 35 anni con quella netta predizione per il sesso femminile ed un decorso iniziale a ricaduta e remissioni ("ripetivat iuvant"). Il deficit di forza o incoordinazione, le parestesie, l'instabilità degli arti, la neurite ottica, le vertigini, la mancanza di equilibrio, i disturbi della minzione sono tutti sintomi e segni dovuti alla demielinizzazione che porta pertanto a disturbi motori, sensoriali, visivi, intestinali, vescicali, cognitivi, anche del sistema nervoso autonomo (simpatico e parasimpatico). Un decorso progressivo ed invalidante dall'esordio è più frequente nei pazienti di età più avanzata con una prognosi molto più severa. Viceversa, a differenza di molte patologie invalidanti del giovane adulto, l'aspettativa di vita dopo l'esordio dei sintomi è solo di pochi anni inferiore alla norma, anche se solo il 10% dei pazienti presenta un decorso del tutto benigno. Dopo 15 anni della diagnosi nella metà dei casi il paziente può non essere in grado di condurre una normale attività lavorativa. Quello che caratterizza la malattia è "ciò che avverrà domani", ossia l'imprevedibilità del suo decorso. All'esordio nessuno può sapere quando si potrà sviluppare un'eventuale invalidità e neppure prevedere le caratteristiche delle manifestazioni cliniche. Ogni ricaduta comporta un rapido declino nella funzione neurologica; ogni remissione un miglioramento spontaneo con un completo recupero oppure solo parziale. Essenziale è il controllo dello stress che peggiora la situazione. Malattie febbrili, specie infezioni delle vie urinarie, flogosi virali o batteriche delle vie aeree superiori rappresentano sovente un fattore precipitante delle ricadute. Parimenti situazioni di forte disagio psichico dopo la fine di una relazione sentimentale, un trauma automobilistico seppure di lieve entità, sono tutti eventi che possono precedere una ricaduta. La terapia, effettuata in centri altamente specializzati è diversa da paziente a paziente, in correlazione con la soggettività sintomatologica. Può essere sintomatica (spasticità, fatica con deficit deambulatorio, disfunzione vescicale, tremori ed atassia, disturbi intestinali o sessuali, sindromi dolorose, ipersensibilità al caldo, disturbi motori parossistici, vertigini, distress emozionali, sindromi depressive, deficit cognitivi) oppure specifica con trattamenti a base di vecchi e nuovi immunomodulanti indicati soprattutto nelle forme remittenti – recidivanti. Purtroppo sono poco efficaci nelle forme progressive.

ANTIBIOTICO RESISTENZA

PERCHÉ DOBBIAMO TEMERLA

UN PROBLEMA TANTO PREOCCUPANTE DA ESSERE CONSIDERATO DALL'OMS UNA DELLE PIÙ IMPORTANTI MINACCE DELLA SALUTE PUBBLICA DEL NOSTRO SECOLO

"Dottore mi fa male la gola, ho preso l'antibiotico".
"Dottore, ho un po' di tosse, mi serve l'antibiotico".
"Dottore ho 37 di febbre, non me lo prescrive l'antibiotico?"

L'utilizzo indiscriminato di antibiotici sta contribuendo alla diffusione di un allarmante fenomeno a causa del quale, a soli 80 anni circa dalla loro introduzione, si rischia un futuro con pochi farmaci efficaci per la cura delle malattie batteriche e si stima che entro il 2050 dieci milioni di decessi in tutto il mondo potrebbero derivare dalla antibiotico resistenza.
Con il termine "antibiotico" si indica un insieme di sostanze in grado di rallentare o frenare la crescita di alcuni microorganismi definiti batteri.
L'avvento degli antibiotici ebbe un'importanza tale per la storia dell'umanità da valere il Premio Nobel per la medicina ai ricercatori che negli anni Quaranta riuscirono ad ottenere gli antibiotici in forma pura. Una scoperta che permise di salvare la vita a migliaia di persone e curare patologie che ora ci appaiono banali ma che prima di allora potevano risultare letali.
Purtroppo l'uso improprio ed eccessivo di questa potente arma è finito per ritorcersi contro di noi portando alla diffusione dell'antibiotico resistenza, un problema tanto preoccupante da essere considerato dall'OMS una delle più importanti minacce della salute pubblica. Basti pensare che ad oggi un batterio su tre risulta resistente agli antibiotici e solo in Europa questo fenomeno causa circa 33 mila morti l'anno di cui ben 11 mila circa in Italia, la quale si aggiudica così il secondo posto a livello europeo per decessi da infezioni batteriche su cui i farmaci hanno perso efficacia.

UN PROBLEMA INDIVIDUALE E SOCIALE

Con il termine antibiotico resistenza si intende la capacità di un batterio di resistere all' attività di uno o più farmaci antibiotici e quindi di continuare a vivere e moltiplicarsi anche in loro presenza. Benché tale fenomeno sia un evento naturale evolutivo da sempre esistito, oggi la sua velocità di sviluppo è avanzata drasticamente, non compensata da un'altrettanto rapida introduzione nel mercato di nuove molecole le quali, prima di poter essere utilizzate nella pratica clinica, richiedono parecchi anni di studi.
Tutti i batteri, così come virus e funghi, sono dotati di meccanismi innati di antibiotico resistenza ma ogni volta che vengono esposti ad un antibiotico questo evento viene amplificato e ogni batterio che malauguratamente sopravvive ad una cura antibiotica può diventare resistente, moltiplicarsi e trasferire la sua capacità di resistere all'antibiotico ad altri batteri fino a poter diventare resistente a più antibiotici contemporaneamente e sviluppare così la tanto temuta multi-resistenza.
Il rischio di essere infettati da batteri antibiotico

Dottoressa
Carola Cimarelli
C.f. Specialista in Medicina Generale
Esperta in nutrizione - M.m.g. ASL Roma 4
Master Universitario secondo livello in Dietetica e Nutrizione

resistenti riguarda non solo le persone che fanno uso improprio di queste molecole ma anche coloro che saranno successivamente contagiati da questi batteri; ciò significa che anche chi non si è mai curato con antibiotici o ne fa un uso moderato, può essere infettato da un batterio resistente. L'antibiotico resistenza, pertanto, è un problema non solo individuale ma sociale che va affrontato con impegno comune a livello globale.

ANTIBIOTICI E MICROBIOTA

L'uso improprio degli antibiotici può causare anche alterazione di quell' insieme di batteri funghi, virus e protozoi che popolano il nostro intestino e che regolano quasi ogni aspetto di quello che viene chiamato microbiota umano; non a caso dopo una cura con antibiotici può insorgere diarrea, stipsi o candida vaginale. Oggi la ricerca scientifica è concorde nel riconoscere il ruolo esercitato dal microbiota sulla nostra salute sia fisica che mentale e si è visto che la sua alterazione può associarsi all'insorgenza di svariate patologie, come per esempio sindrome metabolica, diabete, obesità, insonnia, ansia, depressione, IBD nonché infiammazione cronica di basso grado che predispone alla formazione di alterazione cancerose. Per invertire la rotta verso un mondo senza cure per le infezioni batteriche, la prevenzione basata sull'uso razionale degli antibiotici deve entrare a far parte delle nostre abitudini. Impariamo a riporre fiducia nei confronti del nostro sistema immunitario in grado di risolvere spontaneamente infezioni banali e concentriamo la nostra attenzione nell'adottare uno stile di vita sano al fine di rinforzare le risorse innate di cui disponiamo per sconfiggere i comuni malanni di stagione e riserviamo l'uso degli antibiotici ai casi accuratamente selezionati e solo dietro consiglio medico.

COMPORTAMENTI CHE CONTRIBUISCONO A CAUSARE ANTIBIOTICO RESISTENZA

- Uso scorretto di antibiotici per curare infezioni verso le quali gli antibiotici hanno utilità scarsa o nulla come nel caso di infezioni virali o banali raffreddori.
- Assunzione errata senza rispettare posologia e durata del trattamento.
- Abuso degli antibiotici negli animali domestici e di allevamento.
- Immissione di antibiotici e loro metaboliti nelle acque attraverso i rifiuti umani e delle aziende produttrici.

MA LA MAMMA, È SEMPRE LA MAMMA?

Nell'immaginazione di tutti la mamma è quella figura che protegge i propri figli al di là di tutto. Sempre nell'immaginario, la mamma è la persona che si sacrifica per i figli, è la persona che li aiuta ad affrontare le difficoltà, è la persona che comprende i figli più di tutti gli altri, è la persona che ama i figli più di ogni altra cosa, è la persona che li aiuta a crescere ed è sempre disponibile per loro. Ma nella realtà è proprio così? Ho deciso di scrivere questo articolo, affrontando le mie resistenze ed essendo consapevole che probabilmente verrò ampiamente criticata. Il legame tra la madre e il proprio figlio è un legame viscerale, primario che va oltre a tutti gli altri legami interpersonali. Supera anche il legame con il padre. Fisicamente la madre porta il proprio figlio per 9 mesi dentro di sé. La letteratura e la pratica clinica evidenziano che molto spesso il legame con la propria madre è un legame che può far nascere nel figlio delle problematiche, più o meno grandi. Il primo autore che ha evidenziato che il legame madre-figlio può essere patologico, è stato Gregory Beatson parlando della *madre schizofrenogena*, ossia una madre che "genera" la schizofrenia del figlio. Attualmente questo **concetto** è **altamente superato**, perché le grandi patologie psichiatriche sono determinate da un insieme di cause. L'obiettivo di questo articolo, non è quello di incolpare la madre di tutti i disagi psicologici del figlio, ma è quello di riflettere su dei concetti fondamentali: 1) la madre, prima di essere tale è una donna che a sua volta è stata una figlia che ha respirato l'educazione e l'atmosfera della propria famiglia d'origine e che ha vissuto delle esperienze nel mondo scolastico e sociale. Ciò vuol dire che se la bambina (che diventerà adulta) ha assorbito una certa educazione, molto probabilmente, una volta mamma, la trasmetterà ai propri figli; 2) quando una persona diventa genitore, si riattivano tutti i ricordi emotivi inconsci che ha vissuto dal periodo neonatale in poi. Per quanto riguarda la donna, tali vissuti iniziano ad emergere quando rimane incinta; 3) tutti noi abbiamo subito delle mancanze nel nostro rapporto con i genitori ma è importante capire quanto queste mancanze siano state poi colmate. Winnicot, infatti, parla di "*madre sufficientemente buona*" indicando un genitore né perfetto né imperfetto (figure inesistenti) ma umano, con le sue carenze, le sue problematiche ma anche le sue risorse e capacità. Porto, adesso, degli esempi clinici: una giovane donna racconta di essere stata abusata dal nonno materno; quando è stato scoperchiato il calderone, è emerso che anche la madre della ragazza era stata abusata dal padre. Eppure la madre portava a casa dei suoi genitori la figlia e la lasciava per pomeriggi interi da loro. Come può una madre esporre la propria figlia alla stessa situazione pericolosa che ha subito lei? Perché la madre ha agito così? Avrà dimenticato quello che le è successo? Avrà detto *"è successo solo a me e a lei non succederà"*? Oppure *"sono cose vecchie"*? Queste sono solo ipotesi, la realtà è che la madre, a differenza di ciò che si immagina, non ha protetto la figlia. Altro caso clinico: la figlia che fa da madre alla propria madre (accudimento inverso) fin da piccola. Anche questo, secondo l'immaginario, non dovrebbe succedere mai perché è la madre che accudisce la prole. Queste sono le classiche situazioni che vengono descritte negli studi di psicoterapia. Non esiste il genitore perfetto ma può esistere il genitore consapevole dei propri buchi emotivi.

Dottoressa
Anna Maria Rita Masin
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense
Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it
Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Ladislao Odescalchi, 27
Roma - via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

Centro Oculistico GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

PER APPUNTAMENTO 329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DOMENICA 09-13

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

KIT FOTOVOLTAICI
DA BALCONE PLUG&PLAY,

INSTALLAZIONE
FAI DA TE
RISPARMIO IMMEDIATO

€ 799,00

Offerta valida fino al 31/05/2023

GUADAGNA
NELLA BELLA STAGIONE,
SFRUTTA L'OFFERTA
DI PRIMAVERA!

Cofidis
La fiducia in un istante

CHIEDI PAGODIL

ACQUISTI SUBITO
E PAGHI POCO AL MESE

ESITO IN TEMPO REALE · SENZA BUSTA PAGA

CERVETERI
VIALE A. MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041