FSC

# L'Ortica®

SETTIMANALE

Anno XXVI n°17 - 2023 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere profondamente [illegible] - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 -05/05/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

MOTOCICLISMO

## NICOLE CICILLINI AI NASTRI DI PARTENZA

LA GIOVANE LADISPOLANA ISCRITTA AL PRIMO CAMPIONATO ITALIANO FEMMINILE DELLA STORIA

## CERVETERI

FESTA PER IL PATRONO S. MICHELE ARCANGELO

## TERRITORIO

AFFITTI E SPIAGGE: BOOM DI RICHIESTE

## CAMPO DI MARE

SPECULAZIONE PRIVATA CAMUFFATA DA OPERA DI INTERESSE PUBBLICO

## ZTL A ROMA

I POVERI NON POTRANNO PIÙ CIRCOLARE IN AUTO, NEPPURE IN PERIFERIA

TERRANOVA
BRACCIANO

MAGAZZINI Maury's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

DAL 27 APRILE AL 10 MAGGIO

# ROTTAMAZIONE GREEN TECH

## SCEGLI UN ELETTRODOMESTICO DI NUOVA GENERAZIONE: TI CONVIENE, RIDUCI GLI SPRECHI E VIVI MEGLIO!

**LG** TV LED 50 50UQ7

- Smart TV web OS 22
- Controllo vocale senza telecomando
- Processore α5 Gen 5 con AI 4K
- Decoder Integrato DVB-T2 e DVBS2
- 3 HDMI, 1 USB, 1 Slot C+
- Dimensioni con base (LxAxP): 1113 x 719 x 235 mm

SCONTO ROTTAMAZIONE 499 140€ PARI AL 28%

**359€**

**SAMSUNG** Galaxy A54 128GB

- Display 6,4" FULL HD+ Super Amoled 120Hz
- RAM 4GB e ROM 128GB
- Fotocamera da 50+12+5 Mp e frontale da 32 Mp
- Batteria 5.000 mAh Ricarica Ultra-rapida 25W

SCONTO ROTTAMAZIONE 499,90 30€ PARI AL 6%

**469,90€**

Caricatore Fast Charge 25W SAMSUNG 25 W

**19,90€**

**SAMSUNG** LAVATRICE WW90TA046TE

- Ecolavaggio: bucato perfetto anche a basse temperature
- Vapore igienizzante: un potente getto di vapore rimuove lo sporco più ostinato e il 99,9% di batteri e allergeni
- Motore Digital Inverter: silenzioso, performante e affidabile
- Eco Pulizia Cestello: elimina il 99,9% dei batteri responsabili dei cattivi odori
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x55 cm

SCONTO ROTTAMAZIONE 699 200€ PARI AL 28%

**499€**

**NOTEBOOK** 15S-FQ2119NL

- Processore Intel® Core™ i3-1115g4
- Grafica Intel® UHD
- Velocità 4,1 GHz
- HDMI, Wi-Fi 802.11a/b/g/n/ac, Bluetooth 4.2
- Webcam integrata
- Windows 11

SCONTO ROTTAMAZIONE 569 170€ PARI AL 29%

**399€**

# ELETTROMIX expert city

| LADISPOLI | CERENOVA | CIVITAVECCHIA |
|---|---|---|
| P.zza G. Falcone, 26<br>CENTRO COMMERCIALE LA PALMA<br>Tel. 06 99144640 | Via Sergio Angelucci, 3<br>Tel. 06 9904447 | Via Palmiro Togliatti 11<br>Tel. 0766 095005 |

ELETTROMIX.DOMEX.IT

# ROTTAMAZIONE GREEN TECH

XBOX SERIES S
CONSOLE XBOX SERIES S 512GB

AGGIUNGI XBOX GAME PASS
PIÙ DI 100 TITOLI DI GRANDE QUALITÀ, INCLUSI I VINCITORI DI EA PLAY

DISC FREE
SMART DELIVERY

SCONTO ROTTAMAZIONE 299 20€ PARI AL 6,7%
279€

PS5
CONSOLE PS5 STANDARD
PLAY HAS NO LIMITS.
549€

logitech G
VOLANTE DA CORSA E PEDALI TRUE FORCE G923 PER PC E CONSOLE
- Il nuovo volante Logitech riprogettato per trasmettere fedelmente la forza del gioco, offrendo un realismo senza precedenti.
- Compatibile con PS5, PS4, PC.

SCONTO ROTTAMAZIONE 439 140€ PARI AL 31,89%
299€

nacon
ACCOMODATI E PREPARATI PER LUNGHE SESSIONI DI GIOCO
SEDIA GAMING PCCH-310
Design ergonomico
Altezza regolabile
Cornetti braccioli
5 rotelle
Colori Disponibili: Rosso, Blu Elettrico, Bianco
SCONTO ROTTAMAZIONE 149,90 50€ PARI AL 33,36%
99,90€

Trust
SEDIA GAMING RESTO GXT 707/708
- Ergonomica, regolabile e inclinabile
- Comfort ottimale
- Cuscino lombare e cuscino per il collo
- Portata fino a 150KG
Colori Disponibili: Nero, Blu, Bianco
SCONTO ROTTAMAZIONE 229,90 50€ PARI AL 21,75%
179,90€

nacon
COMPACT CONTROLLER PS4
Disponibile anche in altri colori
SCONTO ROTTAMAZIONE 41,90 7€ PARI AL 16,7%
34,90€

Trust
CUFFIA PER PS4 GXT 488 FORZE
- Licenza ufficiale per la PS4™
- Microfono ripiegabile e archetto regolabile
- Suono Potente con padiglioni over-ear morbidi e confortevoli
- Collegamento immediato
SCONTO ROTTAMAZIONE 39,90 10€ PARI AL 25,06%
29,90€

## MOBILITÀ

SMARTWAY
ALL-ROAD MONSTER BIKE
PIEGHEVOLE AMMORTIZZATA
Autonomia 40 Km
RUOTE 20"
- Telaio acciaio pieghevole
- Motore 36V/250W/brushless
- Batteria ioni di litio 36V/10Ah
- Cambio Shimano 7 rapporti
SCONTO ROTTAMAZIONE 999 200€ PARI AL 16,68%
999€
FRENI A DISCO
SOSPENSIONE ANTERIORE
disponibile anche in colore grigio

momoDESIGN
MONOPATTINO ELETTRICO MOMO EVO9
SMART DISPLAY
Autonomia 30 Km
RUOTE 8,5"
- Capacità della batteria al litio 7,5 Ah - Potenza 400 W - Tempo di ricarica 4 h
- Peso massimo supportato 100 kg - Ripiegabile - Faruale posteriore
- Indicatori di direzione anteriori e posteriori - Doppio freno a posteriore a disco
SCONTO ROTTAMAZIONE 499 100€ PARI AL 20,04%
399€
SBLOCCO CON NFC

ARGENTO E-MOBILITY
OMEGA +
Autonomia 70 Km
RUOTE 28"
FRENI A DISCO TEKTRO
- Batteria SAMSUNG 375Wh
- Display LCD whater proof
- Assistenza alla pedalata
- Luci LED
SCONTO ROTTAMAZIONE 1.299 300€ PARI AL 23,09%
999€

**PAGHI IN COMODE RATE***

expert
GLI ESPERTI SIAMO NOI

EDITORIALE

DI MIRIAM ALBORGHETTI

# ZTL: TU POVERO, CON LA TUA EURO 1, 2, 3, 4 E 5, NON PUOI ENTRARE A ROMA. INQUINI!

**Prima vennero a prendere i bambini**, quando nel 2017 la legge Lorenzin stabilì che fossero cacciati dalle scuole materne i bambini non sottoposti a 10 vaccini. I più fecero spallucce. D'altra parte i vaccini non avevano forse salvato l'umanità come diceva la TV? Vabbè qualcuno era morto, qualche altro danneggiato, ma la "Scienza" spergiurava che non fosse vero, nonostante che a **Giorgo Tremante** il vaccino Sabin contro la polio avesse ucciso prima un figlio, Marco, poi un altro ancora, Adrea, e un terzo, Alberto, l'avesse reso cerebroleso. Ci vollero 25 anni di calvario giudiziario per il riconoscimento del nesso. Ma nessun risarcimento: perché all'epoca del misfatto la scienza non poteva sapere…

**Poi vennero a prendere i sanitari**, quando il 1° aprile 2021, un DL poi convertito in legge, stabilì che tutti coloro che lavoravano nella sanità dovevano essere sottoposti all'inoculazione di un prodotto genico spacciato per vaccino, sperimentato alla carlona. I più fecero spallucce. D'altra parte i medici che rifiutano il vaccino, non sono forse dei "traditori" "disertori" (cit. Pregliasco) che dovrebbero cambiare mestiere (cit. Remuzzi)? Eppure il 6 marzo 2021 era morto, quindici giorni dopo il vaccino, il poliziotto **Davide Villa**, mentre l'8 marzo si vaccinava il militare **Stefano** Paternò, per morire poco dopo. Di fronte a morti anomale in tutt'Europa ci fu la gara a negare e nascondere. L'Aifa e il ministero della salute scelsero la strada dell'omertà perché la verità avrebbe "ucciso il vaccino". Camilla Canepa fu una delle tantissime vittime di questo delirio collettivo perpetrato da un sistema demoniaco di cui le persone "normali" divennero complici.

**Poi vennero a prendere docenti, operatori scolastici e forze dell'ordine.** I più fecero per l'ennesima volta spallucce. Alla fine, vennero a prendere tutti. La reazione della popolazione di fronte a una tale mole di soprusi fu cadaverica.

Il primo esperimento sociale attuato a livello planetario con il metodo della rana bollita a fuoco lento, volto all'asservimento delle masse, è stato dunque un successone: aumentando la temperatura dell'acqua a poco a poco, è stata di fatto abolita la libertà personale, i corpi espropriati, sulla base di una montagna di menzogne e manipolazioni della realtà, senza che nessuno reagisse.

Messo in cantina l'armamentario della grande farsa

SETTIMANALE
L'Ortica®
DEL VENERDÌ
Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
**ISSN 2704-6664**
**Registro Nazionale Stampa ROC 34126**
**Editore Universo Editoriale S.r.l.s.**

www.edizioniuniverso.it

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

***Direttore Editoriale***: Cristiano Cimarelli
***Direttore Responsabile***: Graziarosa Villani

***Editor***: Miriam Alborghetti

***Redattori***:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

***Responsabile scientifico:*** Aldo Ercoli
***Collaboratori:*** Flavio Enei,
Dario Gaggiottino, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Pamela Stracci,
Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone

pandemica - che alla prossima pandemia verrà ritirato fuori nella versione aggiornata su cui sta alacremente lavorando l'OMS - le cavie sono state promosse per il secondo round dell'esperimento, quello della farsa "emergenza climatica di origine antropica" con tutte le folli conseguenze del caso.

Tra le follie, c'è la **ZTL che si allarga a macchia d'olio** dai centri storici fino all'estrema periferia, che senza spostare di una virgola il destino dei cambiamenti climatici, sortisce come unico effetto sicuro quello di dividere la popolazione in privilegiati e reietti "concedendo" il diritto di spostarsi in auto solo a chi ha la capacità economica di acquistare un'auto nuova di zecca, elettrica o ibrida. Il che, in assenza di cospicui investimenti nella mobilità pubblica, equivale a boicottare la libertà e il diritto di circolazione delle masse e costringere la gente ad ammassarsi sui mezzi pubblici a mo' di carri bestiame.

Così, con lo stesso metodo della rana bollita, **prima sono andati a prendere i milanesi** con la ZTL voluta dal sindaco Giuseppe Sala**.** Anche in questo caso i più se ne sono strafregati, qualcuno poi, a cui i milanesi stanno sulle scatole, era pure contento. Ora**,** per volontà del sindaco **Roberto Gualtieri - uomo** che partecipò nel 2020 al World Economic Forum e il cui nome compare, insieme con la Schlein, nella famigerata lista dei politici "amici" di George Soros, il più potente finanziare nonché lobbista al Parlamento europeo - **vengono a prendere i romani e i pendolari della provincia**. Ossia noi. In due scaglioni: la prima mannaia cala a novembre 2023 e l'altra a novembre 2024. Parliamo di 51 varchi alcuni dei quali arrivano al GRA. Potranno circolare nella Ztl Fascia Verde di Roma auto elettriche, ibridi, le automobili classe Euro 6, cioè quelle immatricolate a partire dal 1° settembre 2015 alimentate sia a diesel che benzina, le auto classe Euro 5 alimentate a benzina (immatricolate dopo il 2009). Gli Euro 5 diesel non potranno accedere alla Ztl Fascia Verde a partire dal 1° novembre 2024. Questo di fatto implicherà un obbligo di rottamazione in capo a tutti i cittadini proprietari di tali veicoli. Un esproprio mascherato che procede di pari passo con l'altro esproprio che prende il nome di efficientamento degli immobili. Tuttavia, possiamo stare certi che alla fine verranno a prendere tutti proprio come hanno fatto con il green pass e i vaccini.

"Passaggi obbligati di un controllo ferreo dove gli abbienti, con l'auto sempre nuova, euro 6, 7, 8, elettrica da 50mila euro, il taxi sempre pronto o l'aereo, andranno dove vorranno, quando vorranno. Senza noi "ininfluenti" tra i piedi. Noi a cercar parcheggio tra le pozzanghere delle estreme periferie, poi ad aspettare autobus euro zero fatiscenti e fumanti, per arrivare a un lavoro malpagato e comunque temporaneo. – commenta **Francesco Neri** - Sono curioso di vedere adesso cosa fará *homo che nun vo sapé*. Homo che arretra sempre rintanandosi nel suo guscio sempre più stretto di piccole sicurezze sempre più anguste. Cosa farà *Homo insipiens*? Quando non saprà come fare, dove parcheggiare, come arrivare al lavoro o, Dio non voglia, all'apericena, al centro commerciale. Impazzirà e finalmente, si ribellerà? Sono curioso".

Ricapitolando: a breve a Roma potranno entrare solo macchine elettriche o appena comprate. Le multe previste partono da 163 euro fino 658 euro con tanto di sospensione della patente in caso di recidiva. I benestanti, a cui i "poveri" stanno sulle scatole, possono stappare lo champagne: "Strade finalmente libere senza traffico". Ma sono degli illusi: la mannaia non cade in testa solo alle fasce deboli della popolazione, ma anche sui ceti medi che sono costretti a indebitarsi per l'acquisto di un'auto nuova o comunque a impiegare il proprio denaro nella direzione imposta dagli Dei del Capitalismo. Il cappio al collo verrà sempre più ristretto, nessuno si salverà eccetto coloro per i quali l'acquisto di un'auto nuova pesa quanto un caffè al bar.

Ancora una volta gli italiani, come con il lockdown, il green pass e i vaccini, faranno spallucce, abbasseranno la testa sottomettendosi al servaggio e non si opporranno a questa infame predazione di diritti e di benessere di cui essi stessi sono vittime? Per ora si registra una petizione su change.org. Che ardimento!

***L'Oroscopo de L'Ortica***
***Speciale Viaggi:*** Adriano Botta
***Speciale Cinema:*** Michele Castiello
***Videorticando:*** Toni Moretti

***Commerciale:*** Carlo Leonori

***Fotografi e collaboratori:***
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

***Grafica:*** Isabel Maccari
***Stampa:*** Universo Editoriale S.r.l.s.

*Il nostro settimanale autonomo,*
*senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,*
*dà la possibilità a tutte le penne libere*
*ed indipendenti di poter contribuire,*
*in forma alternativa al dovere di informare*
*nel modo più trasparente,*
*critico e costruttivo possibile;*
*senza pressioni politiche ed economiche.*
*Molti di noi svolgono una professione*
*che permette di scrivere, a titolo*
*di volontariato gratuito, per libera scelta*
*e di offrire un'informazione diversa e,*
*a volte, graffiante, tesa a stimolare*
*lo spirito critico dei lettori.*

**Redazione**
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

**Tel. 06 99 41 736**
**Cell.339 2864552**

**info@orticaweb.it**
**redazione@orticaweb.it**
**www.orticaweb.it**

*Foto di copertina: Salvatore Annarumma*
*Chiuso in redazione il giorno 03/05/2023*

# UNA SPECULAZIONE PRIVATA
## CAMUFFATA DA OPERA DI INTERESSE PUBBLICO

## AGGLOMERATO TURISTICO AL CONFINE CON L'OASI DI TORRE FLAVIA
### ZONA ZPS IT 6030020

Per i vizi di legittimità che presenta il progetto le associazioni "Verdi Ambiente e Società" (VAS) ed "Idee in movimento" e la Società Italiana di Geologia Ambientale (SIGEA) intendono chiedere l'annullamento della delibera della Giunta Comunale nell'esercizio del potere di autotutela.

**Di seguito le motivazioni.**

"Nel 2018 è stata presentata al Comune di Cerveteri l'idea di edificare un distributore di carburanti (con annesso autolavaggio) e un camping al confine del monumento naturale Palude di Torre Flavia, sul lato di via Fontana Morella: in sede di valutazione di impatto ambientale a giugno del 2020 è stato espresso parere negativo per la realizzazione di una pompa di benzina a distanza di circa 100 metri dall'area protetta, anche perché riconosciuta dal 1996 come Zona di Protezione Speciale (ZPS).

Il 22 aprile 2020 il Geom. Schina Mario e l'arch. Aulo Mancusi hanno fatto registrare allo Sportello Unico delle Attività Produttive (SUAP) del Comune di Cerveteri la richiesta di attivazione del procedimento riguardante la realizzazione di un'area turistico/alberghiera/campeggio di nuova formazione: si tratta dello stesso identico progetto raffazzonato di 2 anni prima, ripresentato malgrado la bocciatura della pompa di benzina, di cui non parla affatto la relazione tecnica allegata.

Ph © Pino D'Amico

La sua eventuale approvazione porterebbe ad installare 82 bungalow (capaci di ospitare un totale di 328 persone) ed a realizzare 70 piazzole di sosta camper (capaci di ospitare 280 persone), 4 fabbricati adibiti a servizi igienici, un immobile (destinato ad ospitare la reception, spazio di somministrazione, market, locali a servizio delle suddette attività ed, al piano primo dell'immobile, palestra e spazi ricreativi), nonché n. 2 piscine (di cui una coperta con tensostruttura): si realizzerebbe una volumetria complessiva di 15.743,65 mc. per 650 persone circa.

Il 27 marzo 2023 i proponenti hanno trasmesso un aggiornamento del progetto, con nuovi elaborati grafici in variante all'originaria proposta presentata nell'anno 2020 mantenendo invariata l'area di sedime nonché le caratteristiche dimensionali complessive dell'intervento proposto.

A poco più di una settimana e precisamente il 6 aprile 2023 sul progetto aggiornato ha redatto la sua relazione istruttoria l'arch. Fabrizio Bettoni, dirigente dell'Area 4 "Assetto Uso e Sviluppo del Territorio", Servizio "Urbanistica" del Comune di Cerveteri, che ha rilevato una marea di criticità e la totale assenza di una buona parte della documentazione tecnica, ritenendo perciò necessario l'adeguamento/completamento del progetto, anche in relazione agli elaborati specialistici necessari ai fini della valutazione del progetto in sede di conferenza dei servizi.

Con una rapidità che desta legittimi sospetti, il giorno dopo la Giunta Comunale di Cerveteri con deliberazione n. 40 del 7 aprile 2023 ha approvato la proposta riconoscendovi un "pubblico interesse" nella sua attuazione, rinvenibile nello "sviluppo economico turistico del Comune di Cerveteri": a tal ultimo riguardo sia l'assessore all'urbanista Riccardo Ferri che la stessa sindaca Elena Gubetti hanno ammesso che si tratta della realizzazione di "un vero e proprio glamping", ovvero di un campeggio di lusso, non destinato quindi ai meno abbienti.

In termini di "interesse pubblico" l'eventuale realizzazione del progetto proprio nell'area prescelta costituirebbe invece addirittura un danno proprio per l'interesse pubblico, dal momento che la realizzazione di tutte le opere di urbanizzazione primaria dovrà essere estesa ben oltre l'area di progetto, comportando una indebita spesa pubblica a carico di tutti i cittadini: in tal caso il Comune favorirebbe l'interesse privato in misura sicuramente maggiore dell'interesse pubblico. A tal ultimo riguardo è significativo che lo stesso arch. Fabrizio Bettoni consideri più opportuna e consona la destinazione a "Servizi privati".

***Le associazioni "Verdi Ambiente e Società" (VAS) ed "Idee in movimento" e la Società Italiana di Geologia Ambientale (SIGEA)***

di Emanuele Rossi

# AFFITTI ESTIVI
## E ABBONAMENTI IN SPIAGGIA:
## È BOOM DI RICHIESTE TRA CERVETERI E LADISPOLI

A MARINA SAN NICOLA PREZZI RADDOPPIATI:
PER UNA VILLA AL MARE ANCHE 8-10MILA EURO PER UN MESE

Affittare casa se possibile da settembre a maggio, tenersela libera per l'estate per i turisti in vacanza a Ladispoli. Un trend in forte crescita che certifica quanto il mercato sia in salita sul fronte dei prezzi sul litorale nord, soprattutto nella città ladispolana. Tutto dipende ovviamente se si parla di un appartamento o di una villetta, e incide anche la vicinanza o meno dal mare. Ma secondo una media si oscilla dai 1500 ai 2000 al mese nei mesi estivi. Le maggiori richieste vanno dai 4 ai 6 posti letto, nella maggior parte si tratta quindi di famiglie che magari col passare del tempo poi decidono sempre più di acquistare casa a Ladispoli e di muoversi come pendolari a Roma. Anche questo è un andamento da seguire con particolare attenzione. La popolazione in effetti sta crescendo a dismisura e ora ha raggiunto quota 42mila e in estate circa 100mila, più del doppio. Esempio pratico per l'acquisto: 100 metri quadri si vendono anche a 190-200mila euro.

Discorso a parte merita la frazione balneare Maria San Nicola dove si parte dai 4mila euro mensili per l'affitto estivo per arrivare ai 7-8mila per una villa sul mare. Un contratto di acquisto di casa (150 mq da ristrutturare) è stato chiuso addirittura a 530mila euro l'altro giorno. A Cerveteri acquisti e affitti sono decisamente più bassi. Per l'estate l'affitto mensile nelle frazioni balneari di Cerenova-Campo di Mare è più basso rispetto a Ladispoli. «Più o meno i numeri sono questi – affermano i responsabili di Oby Casa, agenzia immobiliare da Roma a Civitavecchia con 11 punti vendita – un boom di richieste cresciuto sempre più dopo la pandemia». Confermato il dato su San Nicola. «Per una villa di nuova ristrutturazione – aggiunge Fabio Maccari - si è arrivati anche a 10mila. È una frazione tranquilla e signorile, forse per questo è così gettonata». E confermato anche il fatto che si fa fatica a trovare un affitto annuale piuttosto che stagionale. «È anche capitato però che i titolari non riuscissero a riscuotere l'affitto trovandosi in difficoltà, con l'estivo ovviamente è più facile».

Dalle case agli stabilimenti balneari presi letteralmente d'assalto. «Evidentemente questa città è sempre più ambita – parla Paolo Carnevalini, vicepresidente Assobalneari Ladispoli-San Nicola e titolare dello stabilimento Columbia – e in previsione, se non è sold out, poco ci manca. I clienti chiamano ma si fa a fatica a trovare appartamenti liberi per trascorrere qui luglio e agosto. I prezzi tutto sommato sono rimasti invariati». Lieve rincaro che non arriva nemmeno al 5% sugli abbonamenti. Nelle oltre 30 strutture del litorale uno stagionale si può trovare a 1300 euro arrivando al massimo fino a 1400. Pressoché invariato il mensile che parte da 450 fino a 500 euro. Il giornaliero identico all'estate 2022: 20 euro compreso ombrellone e lettino. «Tutti i nostri colleghi – aggiunge Carnevalini – hanno mantenuto più o meno lo stesso standard dei prezzi nonostante l'aumento del canone del 25% e i rincari relativi alle materie prime. Come Assobalneari, in accordo con il Comune e la ditta che si occupa della nettezza urbana, ci siamo impegnati affinché le spiagge fossero pulite già dal mese di aprile e i risultati sono sotto gli occhi di tutti». Quello che preoccupa invece è l'erosione. Il mare negli ultimi anni è avanzato notevolmente divorando metri e metri di arenile e costringendo, dunque, i gestori degli stabilimenti ad arretrare e a rinunciare a file di ombrelloni. Un disagio che si accentua specialmente durante il fine settimana. «Se non ci uccide la Bolkestein, ci penserà l'erosione – mastica amaro Marco Lazzeri, titolare del Tritone – qui in via Marco Polo la situazione è notevolmente peggiorata. Abbiamo 80 ombrelloni, anni fa erano almeno il doppio. Nonostante tutte le difficoltà e i costi di gestione sempre più alti, non abbiamo aumentato i prezzi per i nostri clienti. Certo le barriere di protezione servirebbero per scongiurare ulteriori guai». Le scogliere che la Regione Lazio dovrebbe finanziare per oltre 6 milioni di euro non si vedranno sicuramente prima del 2024 ma il rischio è che quei soldi potrebbero non bastare. Con la guerra in corso e i costi dei materiali aumentati a dismisura un po' in tutti i settori, non è escluso che quel contributo economico della Pisana possa non essere sufficienti per coprire l'intero tratto costiero. Le mareggiate hanno inferto un duro colpo anche alle spiagge libere sempre di meno per villeggianti e residenti che non vogliono entrare in uno stabilimento. Si è formato uno scalino molto evidente nel tratto centrale di via Regina Elena. Arenile dimezzato in via Santa Marinella e sul versante sud di via Marina di Palo nel punto dove Palazzo Falcone ha previsto di realizzare una passeggiata archeologica.

# MOTOCICLISMO NICOLE CICILLINI AI NASTRI DI PARTENZA

Ph© Salvatore Annarumma

## LA GIOVANE LADISPOLANA ISCRITTA AL PRIMO CAMPIONATO ITALIANO FEMMINILE DELLA STORIA

È partita ufficialmente da Misano la stagione di Nicole Cicillini, che ha chiuso al decimo posto la sua prima avventura in un campionato nazionale. Si è presentata carica all'appuntamento domenica 30 aprile sul circuito "Marco Simoncelli" per la ladispolana 23 anni che ha ancora tanta voglia di stupire in sella alla sua Yamaha 300. Giovane ma già con oltre 30 gare alle spalle in R3 Cup, si è preparata intensamente per arrivare ai nastri di partenza in forma per gareggiare contro avversarie molto forti nel primo campionato italiano di velocità femminile organizzato dalla Fmi (Federazione motociclistica italiana). Sei le tappe. La prima appunto domenica a Misano, le prossime ci saranno l'11 giugno a Magione autodromo dell'Umbria, il 2 luglio a Modena, il 3 settembre al Mugello, il 17 dello stesso mese al "Riccardo Paletti" nella pista Varano de' Melegari di Parma per chiudere la stagione l'8 ottobre nell'autodromo internazionale Enzo e Dino Ferrari di Imola. «Non vedo l'ora di tornare in pista – commenta Nicole – mi sono allenata intensamente questo inverno anche con esercizi specifici non necessariamente in moto per mantenere il cuore ad alte frequenze. Ringrazio Ivano Aloisi per questo e anche tutti gli sponsor che ci daranno una mano in questa nuova avventura». Da tempo ormai ha sposato il progetto con la squadra "Prata Motor Sport" con la quale si presenterà a Misano a caccia del podio. «Un ringraziamento speciale anche per Alex Prata – aggiunge – il mio fidanzata e preparatore: mi sta facendo crescere sia mentalmente come pilota che a livello tecnico».

Ph© Salvatore Annarumma

Ph© Salvatore Annarumma

# New ENERGY Bar

SALA DA THE

COLAZIONI

APERITIVI

## CERVETERI - VIALE MANZONI, 68

# QUASI UNA DONNA AL GIORNO NEL CENTRO ANTIVIOLENZA DI CERVETERI

MOLTO ALTA LA MEDIA DELLE RICHIESTE: IN DUE MESI CIRCA 50 DONNE SI SONO PRESENTATE IN SEDE PER DENUNCIARE I PROPRI MARITI O COMPAGNI

Tante richieste di aiuto, almeno cinquanta. Eppure ha aperto i battenti appena due mesi fa, il Centro antiviolenza di Cerveteri, che fa registrare numeri piuttosto alti. Le donne in continuazione chiedono sostegno per sfuggire ai soprusi dei loro mariti, compagni o ex. In pochissimo tempo la sede è diventata un punto di riferimento l'intero litorale a nord di Roma. La conferma arriva dalla cooperativa assegnataria "BeFree" che sta gestendo nel migliore dei modi, con personale qualificato, situazioni complesse e soprattutto. «Si sono rivolte a noi molte donne già – spiega la responsabile del centro, Ileana Aiese Cigliano – da Cerveteri, Ladispoli, Civitavecchia, Fiumicino e Maccarese. Basti pensare che nella prima settimana di apertura dell'attività abbiamo portato la media di una scheda al giorno che è alta per una località come Cerveteri. In genere parliamo di una fascia d'età tra 40 e 50 anni, anche se seguiamo qualche 20enne e ci sono pure le over 65. Dico la verità, non è che ci aspettassimo cose diverse». Non c'è solo la violenza fisica, anche quella psicologica è predominante sentendo le varie storie che resteranno nelle quattro mura dell'edificio perché tutto si svolge nella privacy. Non c'è pericolo insomma che gli uomini violenti possano scoprirlo, se non quando e se si attiva la magistratura civitavecchiese. «Magari i mariti o i compagni – prosegue la responsabile – vorrebbero gestire le vite delle loro mogli o fidanzate, chiedono di entrare in possesso delle password dei social, di gestire le finanze e magari decidono loro se possono uscire oppure no. Ci sono tante forme e tanti casi in cui siamo più allertate ma parte del lavoro nostro è anche quello di aiutarle e far capire le vittime che magari hanno normalizzato un pericolo. Qui si può trovare la via d'uscita». Non sempre le donne denunciano. Spesso hanno paura, suonano il campanello e si affacciano in segreteria solo per chiedere informazioni. Sono provate ma nello stesso tempo non trovano il coraggio di fare il passo decisivo. «A volte magari vengono per un colloquio – parla sempre Cigliano – e spariscono per un po'. Ora sanno che esiste un centro dove qualcuno può starle a sentire. Altre dopo 20 anni che sopportano non ce la fanno più e vengono qui». Poi parte l'iter vero e proprio. «Si può andare in tribunale in consensuale, causa civile o penale – rassicura il Centro antiviolenza – e noi possiamo dare una consulenza legale e anche un orientamento ai servizi sociali, al consultorio o alle forze dell'ordine. Possiamo offrire consigli utili alle vittime». Il Centro, è aperto tutte le mattine dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle 15 ad eccezione del giovedì, che sarà operativo dalle ore 12 alle 18. Il progetto è stato realizzato dal comune di Cerveteri grazie ad un finanziamento della Regione Lazio. Oltre allo sportello, operativo 24 ore su 24 un numero di telefono, chiamando o inviando un messaggio WhatsApp al 3669755274, le donne in difficoltà potranno ricevere assistenza e aiuto. Attivo anche l'indirizzo e-mail cav.cerveteri@gmail.com. La sede è collegata anche al numero nazionale contro la violenza sulle donne 1522.

# TERRANOVA

## BRACCIANO

# Color your life

**Collezioni:**

- Donna
- Uomo
- Bambino
- Intimo

**aperto dal 22 aprile**

**BRACCIANO Nuovo Parco Commerciale**

**Via Settevene Palo/Via della Macchia (accanto Eurospin)**

ORARIO CONTINUATO

LUNEDÌ-SABATO 9.30-20.00/ DOMENICA 10-20

**AMPIO PARCHEGGIO**

App

Shop online:
**terranovastyle.com**

e seguici sui nostri social network

**#terranovastyle**

# Gli Strafatti de L'Ortica

di **TONI MORETTI**

## LAMBERTO TUONA

# CRONACA

### DAL CONSIGLIO COMUNALE

Lamberto Ramazzotti

"Si può non essere d'accordo con l'implementazione di una nuova scuola? In particolare con un asilo nido?" "Penso di no. Sarebbe barbaro pensare una cosa simile". Tanto afferma **Lamberto Ramazzotti**, protagonista di una "querelle" nell'ultimo consiglio comunale del 26 ultimo scorso. Ciò che infastidisce e che offende l'intelligenza di tutti i consiglieri e quindi di tutti i cittadini è che una presunta continuità rivendicata dalla nuova sindaca Gubetti, si basi esclusivamente sul compiere atti che non conoscono la trasparenza pur se importanti e capaci di stravolgere come in questo caso, l'assetto urbanistico della città .

Tutto comincia - dice Ramazzotti - la mattina del 26, quando essendo convocata la conferenza dei capigruppo, ci accorgemmo che la stessa sarebbe andata deserta da parte dei componenti della maggioranza visti i reiterati ritardi. Nel tardo pomeriggio si sarebbe tenuto un consiglio comunale con l'intenzione che lo stesso avrebbe approvato una variazione in deroga di destinazione d'uso di un'area di Cerenova destinata a verde pubblico, in area fabbricabile per poter costruire l'asilo nido in questione. Feci notare che impostare la delibera in maniera che fosse il Consiglio ad approvare la variazione, era sbagliato in quanto essendo Cerenova un territorio con degli standard convenzionati ben precisi tra aree verdi e fabbricabili, il consiglio avrebbe eventualmente dovuto approvare una richiesta fatta dal dirigente in virtù della pubblica utilità. Il dirigente dedicato avrebbe dovuto trovare le soluzioni per lasciare gli standard invariati. In quella sede, perfino la sindaca Gubetti espresse apprezzamento per il suggerimento, ma poi in consiglio si fece tutto come era stato stabilito approvando una delibera che può essere oggetto del ricorso di un qualsiasi cittadino di Cerenova che potrebbe far saltare tutto". Il cronista si chiede conoscendo i personaggi, alcuni molto agitati la sera del consiglio, che il rischio si poteva correre perché non si doveva perdere tempo. Forse ci sono promesse di appalti già affidati in forma diretta e senza gara? E la garanzia che i cittadini stiano tranquilli? Potrebbe darla il parroco le cui "indulgenze" sono state già "vendute".

CONSEGNE A DOMICILIO

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it

di Graziarosa Villani

# FESTA PER IL PATRONO SAN MICHELE ARCANGELO E TORNA *SAPORI E SAPERI*

GRATUITI DOMENICA IL MUSEO CERITE E LA NECROPOLI

## Cerveteri in festa 6, 7 e 8 maggio.

San Michele Arcangelo, patrono, ha messo d'accordo tutti per una tre giorni che unisce gli otto Rioni storici l'Associazione Centro Storico Cerveteri - A.C.S.C. e l'Associazione 3.0 che torna a promuovere la Fiera dei Saperi e dei Sapori in piazza Aldo Moro. L'evento inoltre coincide con l'iniziativa Domenica al Museo che, in linea con quanto deciso dal Ministero della Cultura, prevede l'ingresso gratuito al Museo Nazionale Cerite e alla necropoli della Banditaccia, patrimonio Unesco.

Il Comune di Cerveteri in una nota stampa annuncia la partecipazione alla Fiera dei Sapori e dei Saperi di 50 stand con proposte enogastronomiche ed artigianali locali. La prima edizione che si è tenuta ad aprile ha mostrato tutte le potenzialità di un evento del genere. Si sono tuttavia levate all'indomani alcune voci contrarie per le carenze riguardanti la sicurezza e la viabilità. Un anziano caduto è stato soccorso da un'ambulanza solo dopo un'ora, come dichiarato dai testimoni presenti al fatto. Il ridotto coinvolgimento dei commercianti locali è stato inoltre uno degli elementi di controversia. Sottolineature sulle quali evidentemente si è aperta una seria riflessione. Il nuovo appuntamento, infatti, coinvolge associazioni, amministrazione comunali e rioni. Questa volta l'atteso evento di tre giorni si presenta in una formula rinnovata all'insegna dell'unione delle forze per il raggiungimento di un obiettivo comune, la valorizzazione dell'identità locale, dalle tradizioni alla cultura, dall'enogastronomia all'artigianato. I rioni si mettono in gioco con iniziative che richiamano le atmosfere di una volta tra le quali la tombola di San Michele e il Gioco del Prosciutto.

# CASTRUM NOVUM: LA CITTÀ RITROVATA

## LA MOSTRA AL MUSEO DEL MARE NEL CASTELLO DI SANTA SEVERA

Sabato 6 maggio alle ore 11.00 si inaugurerà presso il Museo del Mare e della Navigazione Antica nel Castello di Santa Severa la mostra dedicata ai risultati degli scavi nell'antica città romana di Castrum Novum in corso di indagine nel territorio di Santa Marinella in località Torre Chiaruccia. Per la prima volta si presentano al pubblico le novità emerse dagli studi e dalle ricerche che da oltre un decennio stanno ricostruendo la storia e l'archeologia dell'antica colonia romana, vissuta per circa ottocento anni tra il III secolo a.C. e il V-VI secolo d.C. La mostra sarà presentata dal curatore scientifico Flavio Enei, direttore del Polo Museale Civico e degli scavi di Castrum Novum e resterà aperta fino al 30 settembre: un percorso espositivo che con numerosi reperti, pannelli illustrativi e video racconta la storia degli studi, i ritrovamenti, la nuova ricerca, la topografia dell'insediamento, il suo sviluppo storico e alcuni aspetti della vita quotidiana degli antichi castronovani.

Un progetto di esposizione scientifico-divulgativa promosso dal Polo Museale Civico di Santa Marinella, patrocinato dall'Amministrazione Comunale, dalla Soprintendenza Archeologia e Belle Arti per l'Etruria, sponsorizzato dalla Società PQE Group e dal Gruppo Archeologico del Territorio Cerite.

Farmacia
Cavallini Maria Teresa

*Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria*

**TAMPONI RAPIDI**
TUTTI I GIORNI: 09-11

Farmacia
*aderente al gruppo*
VALORE SALUTE
www.valoresalute.it

# RIATTIVA
## IL TUO POTENZIALE

**PROMO 1+1 OMAGGIO**

# NATURA MIX
ADVANCED

Aboca

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - **Tel./Fax 06.99206361**
*email: farmacavallini@gmail.com* *Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa*
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica 09:00 - 13:00

## IL PREMIO STREGA 2023 FA TAPPA A CERVETERI

Il più importante premio letterario italiano, sabato 6 maggio alle ore 19:00 sarà in Piazza Santa Maria a Cerveteri, nel cuore del Centro Storico, in concomitanza della Festa del Santo Patrono cittadino, San Michele Arcangelo. Una data importante, che vedrà partecipare autori e ospiti di rilievo nazionale: in scaletta, gli interventi di Silvia Ballestra, Carola Susani, Vincenzo Latronico, Romana Petri, Rosella Postorino, Andrea Tarabbia, Maddalena Vaglio Tanet e Carmen Verde.

## L'EVENTO "LE MAMME IN FESTA"

Sabato 13 maggio alle ore 15,00 si svolge la manifestazione le "Mamme in festa" a cura di Aps Nuove Frontiere Onlus Ets, presso la sede il Giardino di Annalisa, in via delle Viole snc. Un pomeriggio insieme in occasione della Festa della Mamma, occasione per ammirare le opere e partecipare alla dimostrazione pittorica.

## ANGUILLARA: ARCHEO ARGILLA LABORATORIO

Laboratorio il 13 maggio al Museo della Civiltà Contadina a cura di Iones Ricci, artista poliedrica, scultrice, orafa, etc. Tutto per creare oggetti di uso quotidiano utilizzati in epoca neolitica, romana e medievale. Verranno insegnate tecniche di modellaggio (colombino, sfoglia e pizzicato, modellaggio a mano, imprinting) e tecniche di decorazione (ingobbi, smalti,colori). Per informazioni e prenotazioni: 360/805841.

## CAR BOOT SALE A FIUMICINO DOMENICA 7 MAGGIO

Al Da Vinci Village di Fiumicino il mercatino del baule ispirato ai principi del riuso, un evento che si svolge nel parcheggio antistante al Bar Bonetti; i cittadini si riuniscono e, vendono gli oggetti che non servono più dal cofano della propria auto!

## IL QUARTETTO DI CLARINETTI ULDERICO PAONE IN CONCERTO A TOLFA

Appuntamento per domenica 7 maggio alle ore 18:30 presso la Paninoteca Pierantozzi a Tolfa pronta ad ospitare la formazione ideata dal Maestro Augusto Travagliati insieme ai Maestri Giulia Leonardo, Marco Luchetti e Amedeo Ricci. Concerto inserito nell'ambito della rassegna musicale "Note in fiore", proposta dalla Banda Musicale Giuseppe Verdi e dalla scuola di musica di Tolfa. Il concerto è ad ingresso gratuito.

## TORNA IL RIALTO DEI BUTTERI A CANALE MONTERANO

Il Riarto dei Butteri torna e quest'anno potrete viverlo in prima persona dal 5 al 7 maggio 2023, a La Torara di Canale Monterano. Riprende una tradizione locale molto amata e sentita: la festa che butteri e pastori facevano prima della transumanza. Nella splendida location verranno rievocate tradizioni, usi, costumi, memorie e storie che hanno fatto la gente e la storia di queste parti.

## MOSTRA PITTORICA A CANALE MONTEMERANO

Inaugurazione della mostra dell'artista Fabrizio Nicoletti presso la Galleria Accademica d'Arte Contemporanea della città d'arte Canale Monterano il 13 maggio alle ore 19.00 ad opera dell'Accademia Internazionale di Significazione Poesia e Arte Contemporanea, in Convenzione formativa con l'Università degli Studi di Roma Tre.

## CAMPAGNANO: AL BACCANALE PALIO DELLE CONTRADE

A Campagnano di Roma fino al 7 maggio 63^ edizione della Festa del Baccanale. Domenica alle 16 Palio delle Contrade con disfida a dorso d'asino. In un'atmosfera di colori ed emozioni i contradaioli diventano nobili e dame per il corteo che si snoderà lungo le vie principali. Le otto contrade con i loro fantini si sfideranno poi alla conquista del Palio 2023, drappo benedetto dal vescovo.

# CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it

- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO

LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

# Cronaca dal

## ENTRA A FAR PARTE DI ACCADEMIA KRONOS LADISPOLI

Se desideri diventare guardia zoofila, sono aperte le iscrizioni presso l'Associazione Accademia Kronos di Ladispoli – Guardie Zoofile Prefettizie del Lazio. Una realtà giovane sul territorio dove i volontari con professionalità offrono un servizio di assistenza al cittadino e formazione gratuita. Accademiakronos.it

## LADISPOLI 1: UN CAPOLAVORO FIRMATO "COLORIAMO LA NOSTRA CITTÀ"

L'ingresso del plesso Rodari è stato riqualificato e grazie all'artista Stefania Tartaglione è diventato un bellissimo fondale marino. Mentre, grazie a Martina Troiano, Francesca Romana Carrozzo, Pamela Alfieri e Alessio Gazzola sono state riqualificate e colorate tante altre pareti del plesso Falcone. "Si ringrazia la DS Corvaia, il personale scolastico per la disponibilità, l'assessore Frappa per il supporto" dichiara Donato Ciccone.

## MARINA DI CERVETERI: DISPOSTE DATE DIVIETO SOSTA E TRANSITO PER MERCATO SETTIMANALE

Per l'anticipo dell'inizio del mercato stagionale di Marina di Cerveteri al 3 maggio e il posticipo al 25 ottobre disposto divieto di transito e sosta (con rimozione) dalle 7 alle 15 del 3-10-17-24-31 maggio e 4- 11-18-25 ottobre in Via Etruria Meridionale (tra Largo Ceri e via Acerra), Via Felsina (tra Via Faleri e Via Etruria Meridionale), Piazzale Zambra, Via Faleri (tra Via Felsina e Via Marcina), Via Caere Vetus l(tra via Etruria Meridionale e Via Sutri).

## PASSOSCURO: INDAGINI SUL CADAVERE DI DONNA TROVATO SUL BAGNASCIUGA

Si attende l'esito dell'autopsia per accertare i fatti sulla donna trovata morta il 1° maggio su una spiaggia a Passoscuro. La segnalazione alle 7.45 ha attivato la Capitaneria di Civitavecchia. Il corpo tra 40 e 45 anni, mostrava tracce recenti di presenza in acqua e, secondo testimoni, ecchimosi sul volto. Dai primi accertamenti si ritiene si tratti suicidio, Trovati, in prossimità del ritrovamento, la sua auto in sosta e i sandali sulla sabbia.

# territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani

## BRACCIANO: ELISA PETRONI NUOVO RESPONSABILE AREA ECONOMICA-FINANZIARIA

Il sindaco di Bracciano Marco Crocicchi ha nominato con decreto nominare Elisa Petroni, all'area dei Funzionari, cat. D, Responsabile dell'Area Economico-Finanziaria e Risorse Tributarie con decorrenza dal 1° maggio 2023 fino al 31 gennaio 2024. Stabilito inoltre che l'incaricato deve garantire, la realizzazione degli specifici obiettivi contenuti nel Documento Unico di Programmazione e altri documenti di programmazione.

## BRACCIANO: PROROGATA A FINE ANNO OCCUPAZIONE SUOLO PUBBLICO DEHORS TEMPORANEI

Fino al 31 dicembre 2023, il posizionamento temporaneo su vie, piazze, strade e altri spazi simili, di dehors, pedane, tavolini, sedute e ombrelloni, da parte di pubblici esercizi potrà continuare ad essere autorizzato senza dover richiedere le approvazioni prescritte dal codice dei beni culturali e del paesaggio e senza applicazione dei termini ordinari per la loro rimozione, fissati dal Testo unico dell'edilizia.

## MANZIANA: MODIFICHE AL REGOLAMENTO DETENZIONE E TUTELA ANIMALI

Ai sensi della legge regionale 14/2021 che ha sancito il divieto di custodia a catena dei cani, con le modifiche al Regolamento, abrogato a Manziana l'articolo che ne prevedeva l'impiego. In considerazione della realizzazione in via Canale di un'area di "sgambamento" si prevede inoltre che i cani che "possano sviluppare atteggiamenti aggressivi" potranno usufruire dell'area solo se nell'area non vi siano altri animali liberi.

## LADISPOLI: ARRIVANO I FONDI PER L'EX ISTITUTO ALBERGHIERO

Con la delibera n. 118 dello scorso 19 aprile l'Amministrazione guidata dal Presidente Rocca ha stanziato 163 mila euro a favore dell'Ater Provincia di Roma, per la progettazione della ristrutturazione dell'immobile di via Ancona 122 a Ladispoli, l'ex istituto alberghiero a disposizione per realizzare appartamenti a prezzi calmierati, dando una risposta concreta all'emergenza abitativa.

## ASL ROMA 4 E COMUNE DI LADISPOLI INSIEME

Dal 14 aprile è attivo lo Sportello Polifunzionale della Casa della salute di Ladispoli, un importante servizio a cura della Asl Roma 4 fortemente voluto dall'amministrazione comunale. Il sindaco informa del buon riscontro per i nuovi servizi offerti dalle 13:00 alle 19:00 presso il Poliambulatorio sulla via Aurelia dove è possibile effettuare la scelta e revoca del medico di medicina generale e del pediatra, le pratiche per ottenere le esenzioni del ticket per reddito, il rilascio delle certificazioni ENi-STP per i cittadini stranieri.

E la sinergia tra il Comune di Ladispoli e i vertici della Asl Roma 4 prosegue con la gestione integrata e coordinata dei servizi socio-sanitari. Mercoledì 26 aprile, presso Palazzo Falcone è stato firmato, dal Direttore Generale, Cristina Matranga, e il primo cittadino, Grando, in qualità di sindaco dell'ente capofila per il piano di zona del territorio Cerveteri-Ladispoli, l'accordo di programma per la programmazione, l'organizzazione e la gestione dei servizi sociali e sanitari integrati tra il distretto sociosanitario 4.2 e l'azienda Asl Roma 4. Un accordo fondamentale e che va a disciplinare il rapporto sinergico tra le istituzioni locali per l'erogazione dei servizi socio-sanitari. La firma dell'accordo dà così il via ad una serie di attività che vedranno come primo passo la formazione dell'organismo che andrà ad operare, il Comitato istituzionale integrato, composto da personale sanitario, assistenti sociali del Comune e con l'apporto degli operatori del terzo settore, che concretizzerà, poi, le sue attività in un Ufficio Socio Sanitario integrato. La struttura organizzativa, che godrà di un suo budget nel quale confluiscono finanziamenti della Asl e dei Comuni, vedrà quindi lavorare insieme operatori sanitari della Roma 4 e personale del Comune con lo scopo di assicurare percorsi assistenziali integrati per minori, anziani, disabili, donne vittima di violenza, immigrati e senza fissa dimora, persone in grave disagio economico. "Siamo veramente orgogliosi - ha detto Grando – di aver siglato un accordo particolarmente importante in un momento di forte crisi economica e sociale".

## I NOSTRI BRAND

High-Tech — PICCOLI ELETTRODOMESTICI

OPTIMO — ALIMENTI E ACCESSORI PER ANIMALI

Viva Hydrat — IGIENE PERSONA

MÀ MAISON — COMPLEMENTI D'ARREDO

# MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

maurys.it

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

SUPER PREZZO 1.69 — ACE CANDEGGINA CLASSICA 3 LT

SUPER PREZZO 0.99 — ACE PANNI MULTIUSO GUANTI + LAVANDA/TALCO 1 LT

SUPER PREZZO 3.99 — AZ DENTIFRICIO VARI TIPI 3D WHITE/ PRO EXPERT 50 ML X 4

SUPER PREZZO 1.99 — REVLON TINTA CAPELLI VARIE NUANCES

## PROSSIME APERTURE

maxistore **ROMANINA** — VIA ENRICO FERRI 8 (RM) (PRESSO C.C. "LA ROMANINA") — 2.000 MQ

**FORMIA** — VIA DEL COMMERCIO (LT) — 1.700 MQ

Iper **ROZZANO** — VIA LIGURIA (MI) — 3.000 MQ

RICEVI IL VOLANTINO SUL TELEFONO

**LADISPOLI** - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
**CERVETERI** - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

## OFFERTA VALIDA DAL 29 APRILE 13 MAGGIO

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maury's

# IL NUMERO 1

700 ML

ACE CANDEGGINA PIÙ DENSO SQUEEZE FRESCO PROFUMO/ ARMONIE FLOREALI 1 LT

1,29

ACE TAVOLETTE INC FRESCHEZZA CONTINUA CON CANDEGGINA/ MARINA/MEDITERRANEA

0,99

OCCHIO AL PREZZO

ACE WC GEL VARI TIPI 700 ML

0,99

MAXI FORMATO 85 WASH

BIOPRESTO FUSTONE CLASSICO 85 MISURINI

OCCHIO AL PREZZO

8,80

1,5 LT

BIOPRESTO BABY LAVATRICE DELICATO 25 LAVAGGI

3,49

Deox

PROFUMA LO SPORT

VINCI OGNI GIORNO UNA GIFT CARD

DA 80€

DECATHLON

45 LAVAGGI

DEOX AMMORBIDENTE CONCENTRATO VARI TIPI 900 ML 45 LAVAGGI

1,49

2 LT

DEOX AMMORBIDENTE FRESCHEZZA/ ROSA 2 LT 40 LAVAGGI

1,88

1050 ML

DEOX LAVATRICE VARI TIPI 21 LAVAGGI

2,19

SUPER PREZZO

2.88

BIOPRESTO LAVATRICE VARI TIPI 36 LAVAGGI

ACQUISTA 2 PRODOTTI EMULSIO E RICEVI IN OMAGGIO UN GEL MANI IGIENIZZANTE SUTTER

EMULSIO LIQUIDO PAVIMENTI VARI TIPI 1 LT

1,99

950 ML

EMULSIO PAVIMENTI LAVAINCERA MARINE/CERA PROFUMATO/PARQUET 950 ML

2,88

EMULSIO MANGIA POLVERE SPRAY 300 ML ASS.

1,99

Citrosil

CITROSIL SGRASSATORE DISINFETTANTE MULTISUPERFICE 600 ML

1,49

CITROSIL PAVIMENTI EUCALIPTO/ LIMONE 900 ML

1,49

BIPACCO

3,99

PRONTO LEGNO PULITO 750 ML X 2

PRONTO LEGNO SPRAY CLASSICO/ LAVANDA 300 ML

2,49

Fabuloso

1250 ML

FABULOSO PAVIMENTI VARI TIPI - 1,25 LT

1,69

OCCHIO AL PREZZO

1,59

FABULOSO SPRAY VARI TIPI 500 ML

**LADISPOLI** - Via Via Glasgow, 6

**CERVETERI** - Via Largo Almunecar, 20

**OFFERTA VALIDA DAL 29**

# DEL RISPARMIO

MAGAZZINI Maury's

**60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3**
**- BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc**

**APRILE 13 MAGGIO** SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maury's

# IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

## MONGE

OCCHIO AL PREZZO
7,49
MONGE
SPECIAL DOG
CLASSIC POLLO
5 KG

## Vitakraft

VITAKRAFT
XTRA STRIPES
MANZO/POLLO
200 GR
1,69

## MORANDO

MONOPROTEICO

MORANDO
MIGLIOR CANE
UNICO
PROSCIUTTO/
TACCHINO
800 GR
2,88

VITAKRAFT
BEEF-STICK
RUSTICO
55 GR
0,99

MORANDO
MIGLIOR CANE
PATÈ
GUSTI ASSORTITI
300 GR
0,72

## Friskies

FRISKIES
ALLSORTS SNACK
CANE
90 GR
OCCHIO AL PREZZO
0,99

## PURINA ONE

OCCHIO AL PREZZO
1,59
PURINA
ONE DOG MULTIPACK
ACTIVE/ADULT - 4 X 100 GR

DISPENSER PER ACQUA E CROCCHETTE

S 500 ML
1,99
M 1500 ML
2,89
L 2000 ML
3,69

CIOTOLA
PER ANIMALI
ALTA 20 CM
COLORI ASSORTITI
1,49

10 CM
0,79
22 CM
1,19
30 CM
1,99

CIOTOLA PER ANIMALI
BASSA
COLORI ASSORTITI

BRANDINA CON TELAIO FISSO

40X80 CM
18,80
50X90 CM
22,80
60X100 CM
29,80

## MORANDO

STERILIZZATO

MIGLIOR GATTO
STERILIZZATO
GUSTI ASSORTITI
100 GR
0,35

4 KG

MIGLIOR GATTO
CROCCANTINI
POLLO
4 KG
OCCHIO AL PREZZO
5,99

## PURINA GOURMET

GOURMET GOLD
GUSTI ASSORTITI
85 GR
0,59

GOURMET
MON PETIT
PESCE/
CARNE BIANCHE
6X50 G
2,19

## whiskas

WHISKAS
CROCCANTINI
GATTO
GUSTI ASSORTITI
300 GR
1,49

## Vitakraft

VITAKRAFT
LIQUID SNACK
POLLO/SALMONE
6X15 GR
1,88

ANTIBATTERICA LUNGA DURATA

OCCHIO AL PREZZO
2,99
LETTIERA IN SILICIO
BAFFY
3,8 LT

**LADISPOLI** - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
**CERVETERI** - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

**OFFERTA VALIDA DAL 29 APRILE 13 MAGGIO**

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

di Graziarosa Villani

# VIGNA DI VALLE: RIAPRE IL MUSEO STORICO DELL'AERONAUTICA MILITARE

## CENTENARIO MACCHIATO DALLO SCANDALO APPALTI

IL CAPO DI STATO MAGGIORE LUCA GORETTI DIFENDE L'ARMA: "SONO SERENO"

100 anni di Aeronautica macchiati da un procedimento penale che coinvolge 12 militari dell'Aeronautica militare e 12 civili, titolari e dipendenti nel settore edile. Un volume d'affari stimato in circa milioni di euro con l'accusa di "turbata libertà degli incanti", "frode nelle pubbliche forniture", "corruzione per l'esercizio della funzione" e "falsità ideologica commessa dal pubblico ufficiale in atti pubblici". Tra i cantieri sotto i riflettori della procura di Velletri anche quelli di Vigna di Valle e Furbara, Ma il capo di Stato Maggiore dell'Aeronautica Luca Goretti, autorità militare più alta in grado presente il 3 maggio scorso alla cerimonia di riapertura del Museo Storico dell'Aeronautica Militare di Vigna di Valle, glissa o meglio si produce in una dichiarazione di circostanza. Da noi incalzato risponde: "Non si deve fare di tutta un'erba un fascio. Se qualcuno ha commesso qualche cosa che non doveva fare è il singolo che verrà perseguito. La forza armata normalmente ne subisce gli effetti. La prima cosa che ho detto alla Magistratura che noi siamo completamente a disposizione. La giustizia, come sempre, farà il suo corso. Sono sereno. Su 44 mila persone sono convinto che 44mila sono onesti". Sul luogo definito non a caso la culla del volo italiano avviata sin dal 1908 con l'epopea dei dirigibili, al Museo Storico, chiuso per quasi due anni, si è messo in atto più che una ristrutturazione una operazione di revamping. Un nuovo logo ispirato all'iconico Savoia Marchetti S55. Si è inoltre scavata una collina, con il placet del Parco di Bracciano-Martignano e Soprintendenza, praticamente in riva al lago. Il basalto che ne è risultato è stato poi posti proprio nella base militare a ridosso della riva per mantenere i materiali sul luogo. Ma l'effetto non è dei migliori ed è evidente che non si è valutato il possibile impatto ambientale di tale scelta per il lago. Voci parlano di errori evidenti nella realizzazione del nuovo hangar di accesso poi corretti. Per il resto la cerimonia si è tenuta in una confusione mai vista prima a Vigna di Valle. Dal palco si è celebrato il centenario e dato il giusto tributo al luogo. Un simbolico taglio del nastro e la benedizione di rito hanno avviato la nuova fase del Museo inaugurato ufficialmente nel 1977. Il percorso espositivo, a detta degli addetti ai lavori, è stato semplificato, Ma ad occhi attenti mancano pagine celebri della storia dell'Aeronautica. Dove è andata a finire la ricostruzione della cabina del dirigibile Italia di Umberto Nobile fatta dall'ex direttore del Museo Ovidio Ferrante? Dove è andata Titina, la canetta che fu di Nobile? Dov'è tutta la vetrina che raccontava le grandi trasvolate di Italo Balbo, l'unico che faceva ombra a Mussolini e che morì a Tobruch di fuoco amico? Dove sono i fantomatici magazzini che ospitano quanto è stato tolto dal percorso espositivo? L'unica novità è il restauro del pallone di Garnerin che venne issato a Parigi nel 1804 per celebrare l'incoronazione di Napoleone e che finì nel lago ore dopo, impattando poco prima, come narra la storia, sulla cosiddetta Tomba di Nerone. La sua caduta nel lago è sempre apparsa come un segno per il connubio tra lago di Bracciano e Aeronautica. Del pallone il capo di Stato Maggiore ha giustamente commentato che si tratta "del più antico cimelio aeronautico al mondo". Installate inoltre due postazioni di simulazione del volo. La cerimonia è stata comunque quella delle grandi occasioni, presente il vicepresidente della Camera dei Deputati Giorgio Mulé, tanti i sindaci in fascia tricolore. Oltre a quelli rivieraschi, presente da Cerveteri anche il sindaco Elena Gubetti. Non è mancata nemmeno la principessa Maria Pace Odescalchi che è tornata a chiedere una necessaria sinergia specie per i trasporti. Ma questa è un'altro capitolo che finora nessuna delle istituzioni presenti ha affrontato in modo serio, se si eccettua un tentativo del Consorzio di Navigazione Lago di Bracciano per un attracco dal lago reso poi impraticabile al battello per l'abbassamento del livello lacustre.

di Barbara Pignataro

# I GIARDINI DELL'ARCOBALENO
## DI EMANUELA DI RUSCIO

***«La Vita ti chiama per infiniti sentieri e sempre ti cerca, e sempre ti parla, finché Tu non ti arrendi a Te stesso»***

Mark Twain sosteneva che i due giorni più importanti della vita sono quello in cui sei nato e quello in cui capisci perché. Bene, il romanzo "I giardini dell'arcobaleno" può essere considerato una spinta ad intraprendere l'arduo viaggio verso la consapevolezza e l'accettazione della missione che siamo venuti a compiere sulla Terra.

Tutto ciò di cui abbiamo bisogno per vivere e stare bene è già dentro di noi. E solitamente è l'ultimo posto dove andiamo a cercare, scrive l'autrice. Utilizzando una storia ben scritta affronta un tema importante in modo profondo e significativo. Le illustrazioni poi, accompagnano il lettore in un viaggio breve, ma intenso.

## EMANUELA DI RUSCIO

Laureata in sociologia nel 1979. Ha insegnato nella scuola primaria per più di 42 anni. Da due è felicemente in pensione. I Giardini dell'Arcobaleno è il suo romanzo di esordio. Adatto a chi vuole crescere spiritualmente.

# IL CONSIGLIO DELLA SETTIMANA

a cura di Roberto Frazzetta

## *La ricreazione è finita*

Di Dario Ferrari, in libreria dallo scorso 24 febbraio, per Sellerio, non è un giallo tout court. Perché "La ricreazione è finita" è un romanzo sulla precarietà dei giovani, magari laureati ma allo sbando a seguito di una università che non li prepara a quello che verrà seppur li infarcisca di nozioni; è un'analisi realistica e disillusa delle dinamiche universitarie così lontane dalla meritocrazia, uno spaccato anche degli anni '70 tra Brigate Rosse e bar di paese, tra una lotta quotidiana, tra gente comune. Consigliato.

Edizioni Universo

**HAI UN LIBRO DA PUBBLICARE?**
**CONTATTACI E LO FACCIAMO NOI PER TE**

**info@edizioniuniverso.it**
**339 2864552**

# FARMACIA BORGO SAN MARTINO

dott. Bruno MIGLIORE

## ...il nostro Staff pronto per le tue necessità!

**La nostra Farmacia è orientata ad erogare i servizi per tutte le generazioni, dai neonati ai senior, passando dalle esigenze dei lavoratori e dei genitori**

## SI COMUNICA ALLA SPETTABILE CLIENTELA

## CHE DAL GIORNO 24 APRILE 2023

## LA FARMACIA OSSERVERA' IL SEGUENTE ORARIO DI APERTURA

dal LUNEDI' al SABATO 8:30–13:00 ·16:30–20:00 DOMENICA CHIUSO

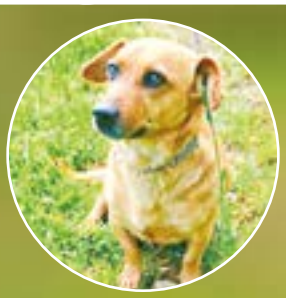
## EspressoFarmaco 338.3968169

Ritiriamo le Vostre ricetta presso gli studi Medici o inviateci il codice delle stesse e riceverete, SENZA COSTI AGGIUNTIVI, i farmaci a domicilio

**Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169**

di Barbara Pignataro

# LA STAGIONE DELLE VIPERE
## LA STORIA DI PIPPO DEL CIACCARONE



In questo periodo è necessario fare molta attenzione nelle zone di campagna per la presenza delle vipere, il cui veleno è pericoloso, se non letale, per umani e animali. È successo a Pippo, il valoroso amico a quattro zampe di Angelo, che in escursione tra i boschi è stato morso da un'aspide la settimana scorsa. Pippo non ce l'ha fatta, la sua fedele compagna di avventure si. Una vicenda triste ma anche una storia d'amore che trasuda in ogni attimo di questa estenuante settimana: la corsa dal veterinario, l'appello social per trovare il siero, le lunghe ore d'attesa dell'uomo e di lotta per vivere del cane, la sepoltura.

Ora riposa ai piedi di una grande quercia Pippo e la sua storia ricorda l'amore incondizionato degli animali per l'uomo e viceversa, ricorda che bisogna agire con prudenza tenendo bene a mente che l'animale per difendersi usa le armi in suo possesso: è naturale e prevedibile. Per questo motivo trovo utile condividere le parole dell'amico Angelo Bucci, con infinita gratitudine per il suo gesto d'amore verso la vita.

"L'aspide (vipera comune o vipera Aspis) è presente in tutto il territorio nazionale, eccezion fatta per la Sardegna. Ecco perché, dalla primavera all'autunno è facile imbattersi in questo serpentello che, a dispetto delle dimensioni ridotte, è dotato di un'arma letale: il suo micidiale veleno.

Normalmente se ne avvale per catturare le piccole prede di cui si nutre, ma non disdegna di utilizzarlo anche come arma di difesa. Esattamente quanto accaduto domenica scorsa. Ero in escursione pomeridiana con un gruppetto di amici, quando Pippo e Pippa, fiutata la presenza del rettile e considerandolo una potenziale minaccia, hanno malauguratamente deciso di attaccarlo.

Nello scontro con i due guardiani dei fabulosi regni di Feronia, l'aspide ha perso la vita, ma prima di morire è riuscito ad inoculare il suo veleno affondando i denti cavi sui musi di Pippo e Pippa. Come sono poi andate le cose, purtroppo ben lo sappiamo.

Per quanto mi riguarda, però, sia ben chiaro che non nutro alcun desiderio di vendetta. Ritengo che i serpenti abbiano lo stesso diritto alla vita di ogni altro animale, esseri umani compresi. Immenso il dolore per la morte dell'impavido condottiero Pippo Del Ciaccarone, ma l'aspide non ne ha colpa alcuna. Si è limitato a difendersi e ne aveva pieno diritto. Quando ci imbattiamo in una vipera, la cosa più saggia da fare è starne alla larga, evitando di infastidirla. Se non ne ha motivo, non prova nemmeno a difendersi. Tantomeno ad attaccare.

Chi non vuole correre il rischio di imbattersi in vipere, orsi, lupi e cinghiali, se ne stia a casa sua, sprofondato sul divano a guardarsi le partite di pallone e le telenovele. Una curiosità: il peggior nemico della vipera? È il riccio. Ebbene sì, il piccolo mammifero "spinoso" è immune al veleno del rettile. Per tale ragione, quando ne incontra uno può permettersi il lusso di affrontarlo e banchettare allegramente".

Questa disavventura ha portato Angelo a conoscenza di una realtà sconcertante: il siero antiofidico non è più disponibile nelle farmacie italiane! La proposta:"Ci tocca agire in fretta e rimediare, da privati cittadini, a questa ennesima lacuna del sistema sanitario nazionale. Dobbiamo acquistare presso le farmacie vaticane (le uniche che ancora dispongono del medicinale che annulla gli effetti devastanti del morso della vipera) una o più fiale di siero antiofidico e metterle a disposizione di chiunque dovesse farne richiesta, in caso di effettiva emergenza, sull'intero territorio nazionale".

L' iniziativa sulla pagina Facebook Angelo Bucci.

# RETROSUPERFUTURE

# X

# OTTICA**GRILLI**

**OTTICA GRILLI** collabora con un marchio leader nella produzione di straordinari occhiali contemporanei. Fondata in Italia nel 2007 da Daniel Beckerman, **Retrosuperfuture®** si è imposta subito nel mercato internazionale del mondo dell'Eyewear.

**WWW.OTTICAGRILLI.COM**

settimana dal **5** all'**11** maggio

# L'OROSCOPO

che Punge ma non fa male

**Ariete**
Elemento Fuoco

Qualche delusione nei confronti di persone vicine che si sono tirate indietro inaspettatamente vi lascerà turbati, ascoltate il vostro cuore e datevi il tempo di superare l'accaduto.

**Toro**
Elemento Terra

Meno tensioni nell'aria, torna il sereno, riemerge la parte più amabile della vostra personalità. Programmare il viaggio tanto ambito è l'impegno del weekend.

**Gemelli**
Elemento Aria

Per i single una amicizia potrebbe trasformarsi in qualcosa di più intimo, è questo il momento di farsi avanti anche sul posto di lavoro. Siete a un passo dalla promozione attesa.

**Cancro**
Elemento Acqua

Bello l'amore in questa settimana, disteso il rapporto con i figli e le amicizie di vecchia data. Sul lavoro, un imprevisto porterà in luce le vostre abilità organizzative.

**Leone**
Elemento Fuoco

Giorni tranquilli con tanti lavori da svolgere in casa in vista dell'estate. Soddisfazione in campo sentimentale, splendida intesa di coppia o nuove stelle all'orizzonte.

**Vergine**
Elemento Terra

Lo studio non è al massimo, il tempo stringe lasciandovi stressati. Inutile piangere sul latte versato, ottimizzate dando il meglio di voi: è l'unica via percorribile.

**Bilancia**
Elemento Aria

É in arrivo una novità che porterà gioia in casa, il lavoro procede noioso ma la prospettiva di una breve vacanza in agosto aiuta a resistere. L'amore ha bisogno di carburante.

**Scorpione**
Elemento Acqua

Senza inutili polemiche andate dritti per la vostra strada soprattutto nelle dinamiche familiari evitate rallentamenti che inciderebbero su umore e professione.

**Sagittario**
Elemento Fuoco

Bello questo Sagittario energico e solare, tante le idee per un periodo emozionante da vivere appieno. Non trascurate la salute come vi è solito fare.

**Capricorno**
Elemento Terra

La vita vi mette alla prova costantemente con un'altalena di buoni e meno piacevoli accadimenti. La forza che vi distingue farà superare anche l'ultimo ostacolo.

**Acquario**
Elemento Aria

Un incontro non programmato si rivelerà una bella sorpresa, afferrate l'occasione al volo e dedicate più tempo agli affetti da troppo trascurati.

**Pesci**
Elemento Acqua

Se volete cambiare una situazione lavorativa stancante è questo il momento propizio, l'estate esorta un trasferimento, un drastico cambio di look, un addio!

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

# FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

**ORARIO CONTINUATO** DAL LUNEDÌ AL SABATO **08.30-20.00**

## I NOSTRI **SERVIZI**

- HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE
- EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI** (valido anche per attività sportiva)
- GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING
- DERMOCOSMESI
- INFANZIA
- VETERINARIA
- OMEOPATIA
- FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI
- CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA**

SERVIZIO **RECUP GRATUITO** PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE ED ESAMI

*Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità*

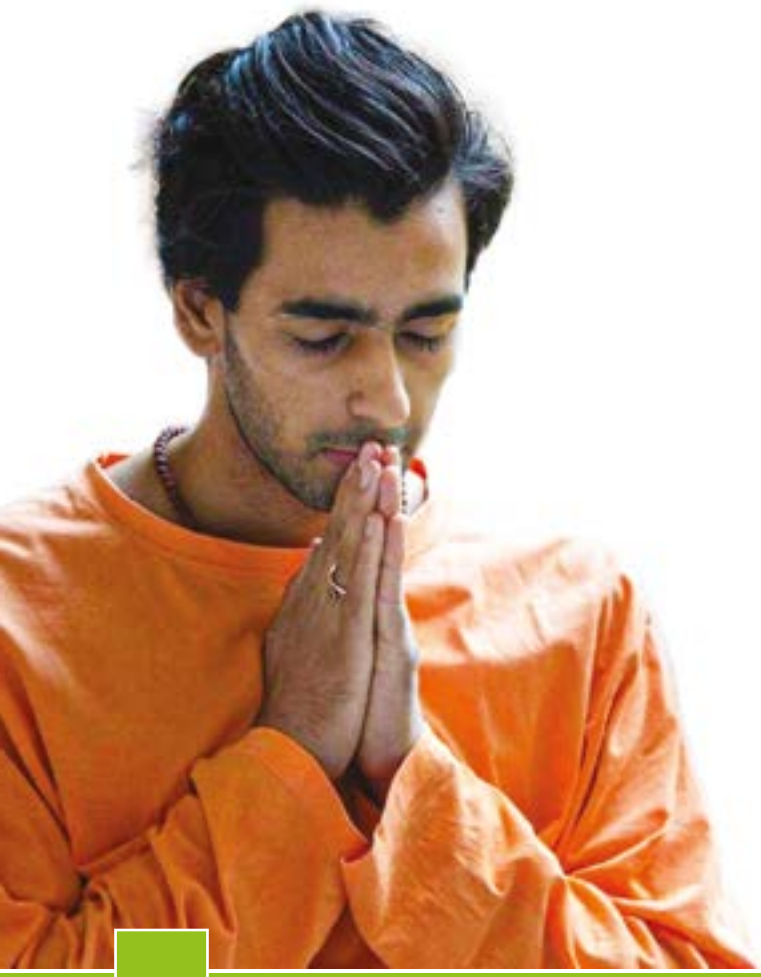
**LADISPOLI - Via Genova 24 a/b**

**06.52727267 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com**

di Maurizio Martucci

# IL CIBO CHE DÀ FELICITÀ NELLA CUCINA DEGLI ASHRAM

L'ALIMENTAZIONE DEGLI "INDUISTI" ITALIANI TRA I BOSCHI DI SAVONA TRA AYURVEDA E TRADIZIONE CULINARIA NOSTRANA



L'energia di luce nel piatto, l'alimentazione come sacro nutrimento di purificazione del corpo per l'elevazione spirituale dell'anima. Dove la saggezza millenaria dell'Ayurveda si mescola nei sapori, integrandosi persino con la tradizione culinaria ligure, preservando l'essenzialità del rito in un processo interculturale segnato dall'esperienza: "l'uomo è la misura dell'universo, consumare cibo è un rituale". Da una trentina d'anni, tra i boschi dell'entroterra della provincia di Savona, sorge il **Gitananda Ashram**, monastero della comunità induista italiana che durante le principali festività del dharma si anima fino ad un migliaio di ospiti, riuniti nel Tempio di Sri Maha Tripurasundari per poi convogliare ("come un a grande famiglia") nella condivisione del pasto, passaggio nodale nella disciplina yogica: "Nell'Asram, poiché si svolge una vita semplice a stretto contatto con la natura, si ha a cuore l'alimentazione e il cibo perché si aspira a vivere il più possibile in sintonia con la natura stessa".
Esauriente panoramica della nutrizione indù l'offre il (bel!) libro "**Il cibo che dà felicità, la cucina dell'Asram**" (Edizioni Laksmi), un'accurata stesura dei monaci del Gitananda Ashram per risvegliare, secondo l'antica usanza indiana, l'ancestrale memoria della sacralità del pasto quotidiano, secondo le Upanisad 'sacrificio,

CULTURA

## ASHRAM, COS'È?

Il termine *ashrama* sigifica "luogo di riposo" o meglio "luogo in cui ci si esercita al riposo". In concreto un Ashram è un luogo fisico circoscritto, per lo più isolato e immerso nella natura, dove ci si ritira per dedicarsi alla meditazione, alla preghiera, allo yoga. L'obiettivo è quello di raggiungere l'elevazione spirituale. Un tempo gli Ashram si trovavano solo in India e Nepal, ma dagli anni 60' del secolo scorso, gli Ashram si sono diffusi in tutto il mondo, anche in Italia. Al suo interno vigono alcune regole fondamentali come il silenzio per favorire la concentrazione, la semplicità nell'abbigliamento e nel modo di comportarsi, la dieta vegetariana, il rispetto degli altri (dell'individualità, della libertà, dell'unicità), rispetto dell'ambiente e degli spazi comuni e non sono ammessi cellulari, droghe, alcol tabacco e caffè.

SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net
06 99.49.944
Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

cioè Brahman', drammaticamente sconosciuta nell'Occidente d'era fast-food e dell'industrializzazione del consumismo a tavola. Non per diletto di palato e pancia, ma coscienza di un **mezzo d'elevazione consapevole** come ai tempi di Ippocrate, Pitagora, Plutarco e Gandhi, **la dieta salutista è rigorosamente vegetariana** ("la non violenza è il fondamento etico primario del vegetarianisimo"), l'abbinamento delle pietanze segue gli insegnamenti dell'Ayurveda, mentre la stagionalità degli ingredienti (genuini, freschi, per lo più raccolti nell'orto del monastero) scandisce il ritmo dell'anno nel connubio Uomo-Cibo come tappa di un cammino spirituale ('sanatana-dharma') imbevuto di miti, simboli e cultura vedica: "Il cibo, e più in generale l'atto di nutrire se stessi e gli altri, assume connotazioni essenziali nella vita dell'individuo non solo in rapporto a se stesso, ma anche come cardine attorno al quale ruota l'intera sfera delle relazioni sociali, cosmiche e universali".

La Puja, prassi religiosa nel tempio, prevede la ricomposizione dell'Unicum nell'adorazione per la divinità attraverso un'offerta di cibo, per lo più frutta e latte, nutrimento di vita. L'ospite, a cui in segno di benvenuto ed amorevolezza vengono lavati i piedi, è prontamente dissetato. Mentre **il digiuno**, trovato l'equilibrio nella moderazione della quantità di cibo ingerito, rappresenta un voto (vrata), un metodo naturale e sicuro di disintossicazione periodica dell'organismo e di misura per un controllo misurato di ingordigia e golosità.

Il libro, stampato su carta patinata e corredato da significative immagini a colori, contiene 108 ricette "attinte da differenti tradizioni locali e da quella indiana, consigli pratici e suggerimenti secondo l'ayurveda". Qualche idea: crema di lenticchie, fusilli di kamut con pesto di fave, bocconcini di seitan con porri, verza e carote, frittelle di borraggine e orzo con le ortiche. Buon prasada a tutti!

*con voi dal 1934*

# Farmacia Dott. Luigi Demichelis

➤ **TEST RAPIDI** ANTIGENICI

➤ **SCREENING** COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
**06 99 47 746**

## SERVIZIO GRATUITO
## CONSEGNA A DOMICILIO

**INVIO RICETTE**
**WhatsApp: 393 973 5665**
**E-mail: farm.demichelis@gmail.com**

## SERVIZIO GRATUITO
## FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
**DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA**

PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

# SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

*Seguici su* *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelisdal1934.it

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

# MALATTIA DI GILLES DE LA TOURETTE

## SEMEIOTICA E CLINICA

**La malattia di Gilles de la Tourette,** anche chiamato un tempo malattia dei tic, è caratterizzata dall'importanza e dalla generalizzazione progressiva dei tic e dalla sua eventuale evoluzione verso la degenerazione mentale, associata a gravi turbe psichiche (ossessioni, fobie, delirio) che possono portare verso la demenza. **Attualmente** la patologia è chiamata **Tourette Syndrome** (TS), un disturbo neuropsichiatrico caratterizzato da tic motori o vocali che si modificano con il passare del tempo e persistono per almeno un anno. **Quali sono le caratteristiche cliniche? Qual è il suo decorso?** Difficile stabilirlo perché varia da paziente a paziente. L'età più comune per l'insorgenza dei tic è 6 anni. Distinguono i **tic motori semplici** (ammiccamento, smorfie facciali, sollevamento delle spalle) dai **tic motori muscolari complessi** (sequenze di tic semplice o distonici sostenute cui seguono movimenti di toccamento, picchiettamento, percussioni). Vi sono poi i **tic vocali semplici** (annusare, schiarirsi la voce, sbuffare, brontolare di continuo) che vanno a loro volta distinti da **tic vocali complessi** (ripetizioni di sillabe, parole, frasi, anche termini osceni). Se non vi sono tic semplici è assai raro osservare tic complessi isolati. Il decorso della patologia è difficile da prevedere nel singolo caso anche se va sottolineato che la gravità dei tic si riduce molto dopo l'età adolescenziale e solo una piccola parte di pazienti continuano ad avere tic fastidiosi (semplici, muscolari di tipo motorio, tic vocali semplici o complessi) Se persistono in età adulta sovente si associano a sintomi psichiatrici di una erta rilevanza clinica quali disturbi ossessivi compulsivi (Abserver Compulsive Desorder; OCD) con evoluzione anche verso la demenza. Occorre porre molta attenzione nei bambini con tic se vi è un **contemporaneo disturbo di "iperattività e disturbo dell'attenzione"** (Attention Deficit Hyperactivity Desorder;ADHD) osservabile nel 25 – 50 % dei casi. Cosi come con una certa frequenza si osserva un disturbo ossessivo – compulsivo che diviene più evidente in età adulta. Vi è spesso una condizione genetica nella Sindrome di Gilles de Tourette da lui descritta nel 1885,

*Dottor Professor*
**Aldo Ercoli**
*Broncopneumologo*
*Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,*
*Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*





*L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì*

quella che porta a severi disturbi neuropsichiatrici e demenziali. Occorre poi fare attenzione al caratteristico **fenomeno del "posto – giusto" (just – right)** che consiste nella necessità di mettere gli oggetti o toccarli in maniera simmetrica finchè non li si vede a loro posto. E' questo un atteggiamento compulsivo che si accompagna a disturbi psichici quali **ansia, fobia** oppure **ossessione. L'ansia** è una forma di paura indeterminata, di non si sa di che cosa di preciso, mentre la **fobia** è una paura motivata da una condizione specifica (di un coltello, dalla presenza di sangue, di cadere da grandi altezze etc). **L'ossessione** non nasce invece da uno stimolo esterno ma viene generato all'interno dell'encefalo del soggetto (di essere seguiti, di non aver chiuso i rubinetti del gas etc) su basi del tutto senza motivo. Anche la depressione oppure stati deliranti possono far parte del complesso quadro clinico che si riscontra in quella piccola parte di soggetti adulti con tic. Nella sindrome di Tourette (TS) i bambini con tic associati a disturbi di attenzione ed iperattività (ADHD) presentano difficoltà scolastiche e sociali. E' per questo motivo che non bisogna focalizzarsi solo sulla complessità e gravità dei tic ma ricercare altri disturbi di natura neuropsichiatrica. **Qual è la terapia? Quando utilizzare i farmaci che inibiscono i tic?** Dal momento che la terapia farmacologica non sembra influenzare il decorso a lungo termine della malattia è bene intervenire quando i tic comportino dolore o traumi, oppure quando vi siano disturbi comportamentali nella classe con mancanza di concentrazione ed ipereccitabilità tanto da essere oggetto di scherno o di "fenomeni di bullismo". Vi sono periodi di crisi a cui seguono altri con remissione spontanea senza utilizzare alcun farmaco. Se non vi sono disturbi seri e meglio aspettare senza voler eliminare i tic a tutti i costi. I farmaci, agenti alfa adrenergici come ad es. la clonidina, possono dare effetti collaterali (sudorazione eccessiva alternata ad irritabilità) Diversi neurolettici molto più spesso utilizzati nei pazienti con tic gravi o che non rispondono agli agenti alfa – adrenergici possono provocare altrettanti effetti collaterali meno gravi (es. torcicollo) o più severi (allungamento del QT all'ecg). E' sempre lo specialista in neuropsichiatria che deve impostare una specifica terapia ed affrontare al meglio il rapporto, a lungo termine, con un medico che possa aiutare il paziente ,i familiari e l'ambiente scolastico.

# OZONOTERAPIA IN MEDICINA ESTETICA

L'ozonoterapia, di cui abbiamo già parlato in generale negli articoli precedenti, trova applicazione anche nella Medicina Estetica per le sue molteplici azioni, in particolare grazie ai seguenti meccanismi:

- capacità di eliminare gli acidi grassi, favorendo la scissione degli acidi grassi a catena lunga, rendendo queste catene corte, quindi idrofile, per cui, legandosi ai liquidi, ne viene favorita l'espulsione con le urine;
- spiccata azione antiedemigena, in quanto determina un miglioramento della circolazione;
- aumento della ossigenazione tissutale con conseguente miglior trofismo cutaneo.

Alla luce di ciò, l'Ozonoterapia mediante tecnica di grande Autoemotrasfusione (GAET) associata alla somministrazione in mesoterapia viene proposta come terapia Anti-Aging e nel trattamento della cellulite, dell'acne, della cute del viso e degli inestetici capillari delle gambe (teleangectasie).

**Cellulite**

Le cause scatenanti la cellulite possono essere molteplici, alcune basate su condizioni predisponenti come, ad esempio, patologie del sistema ormonale, un'alimentazione scorretta, un'alterazione del microbiota intestinale che esita in stipsi, il fumo ed una certa predisposizione ereditaria-familiare.

Altre cause invece possono essere trovate nella sedentarietà e/o alterazioni della postura (anche, semplicemente, stare seduti molte ore in modo errato) e naturalmente quando sono presenti patologie (molto spesso presenti in altre donne della famiglia) del circolo venoso e/o linfatico.

Le alterazioni del microcircolo venoso e linfatico causano inizialmente uno stato edematoso che poi diventa fibroso sino ad arrivare allo stadio definito scleronodulare.

Nella cellulite, l'Ozono viene iniettato sottocute con micro iniezioni. Questa metodica, del tutto simile alla mesoterapia, produce un aumento del trofismo tissutale, un miglioramento del microcircolo veno-linfatico con effetto drenante dei liquidi in eccesso e – aumentando la temperatura del microcircolo – riattiva la circolazione sanguinea, migliorando la situazione di pareti e vasi venosi.

**Acne**

Nell'acne del viso e del corpo, sul collo e sulle spalle, sia nelle forme giovanili del ragazzo che nelle forme disendocrine delle ragazze, l'Ozonoterapia è utile, sia sottoforma di terapia locale o in associazione alla terapia sistemica tramite Autoemotrasfusione. Questo grazie alla sua azione già citata a livello del microcircolo oltre che alla sua attività antisettica e antibatterica.

**Trattamento anti-aging del viso, collo e decolletè**

Nell'invecchiamento cutaneo, nelle pelli ispessite da prolungata esposizione ai raggi solari, nelle

*Dottoressa*
**Giulia Montazzoli**
*Medico chirurgo, specialista in anestesia, rianimazione, terapia intensiva e del dolore.*
*Esperta in terapia del dolore e ozonoterapia*
*Per appuntamento: Cell. 389.9271235*

rughe sottili e in generale quando risulta scarso il turnover epidermico, l'Ozono riattiva i processi di neoformazione epiteliale, riossigena un tessuto che, con il passare degli anni, ha perso elasticità e tonicità, stimola la produzione del collagene endogeno con un susseguente aumento del trofismo delle zone trattate.
L'Ozono si prende cura della pelle, in quanto la rende più elastica, luminosa, giovane e solleva i cedimenti. Inoltre, dato che l'Ozono viene unito all'ossigeno in cui esso stesso si trasforma, e che con l'invecchiamento cutaneo la pressione di quest'ultimo diminuisce notevolmente, ben si comprende l'utilità della terapia dato che l'ossigeno è fondamentale per la cura della pelle.
Anche in questo caso si procede con una terapia localizzata, utilizzando un sottilissimo ago monouso, e molte volte si può precedere la seduta con l'utilizzo di una pomata anestetica per offrire il maggior comfort possibile ai pazienti.
Il numero delle sedute, variando in numerose fasce di età, è mediamente inferiore a quanto richiesto per la cellulite.

**Capillari (teleangectasie)**

L'Ozonoterapia per i capillari (teleangectasie) viene applicata mediante micro iniezioni intravasali, quindi direttamente all'interno dei capillari stessi.
A differenza delle altre terapie utilizzate in quest'ambito, l'Ozonoterapia non ha l'obiettivo di sclerotizzare o meglio chiudere i capillari, bensì la sua funzione è piuttosto quella di apportare un miglioramento del microcircolo e di ripristinare la funzione del vaso. Difatti il colore bluastro e violaceo del capillare è perlopiù dovuto ad un ristagno di sangue povero di ossigeno (ossigeno già assorbito dai tessuti circostanti). L'Ozono iniettato nel capillare permette di migliorare l'ossigenazione tissulare e la funzione venosa. L'esperienza dimostra che il trattamento è spesso risolutivo e definitivo. Si eseguono solitamente circa dieci sedute a cadenza settimanale. Non vi sono limiti in termini di esposizione solare, ed il bendaggio della gambe non è necessario.
Come già discusso nei precedenti articoli, l'ozonoterapia non presenta controindicazioni (se in pochissimi casi), né effetti collaterali e può essere effettuata anche in corso di terapia farmacologiche.
Solitamente le sedute di ozonoterapia sistemica, procedura ambulatoriale che prevede il prelievo di una piccola quantità di sangue che viene poi reinfuso nel paziente a seguito dell'aggiunta di ossigeno-ozono, ha una durata di circa 30 minuti.
Le somministrazioni locali possono essere eseguite in concomitanza dell'autoemotrasfusione per aumentarne l'efficacia oppure separatamente nel giro di pochi minuti.

# VINO SÌ, VINO NO

Sistematicamente ci imbattiamo in articoli che osannano le proprietà del vino, salvo poi leggere tutto il contrario di tutto su altre riviste. Lasciando a medici e scienziati la diatriba "tecnica", pensiamo sia opportuno, se proprio non ne possiamo fare a meno, bere con moderazione e scegliere vini di qualità. Sulla tipologia di uva utilizzata e sul sapore finale non entriamo nel merito, perché i gusti sono troppo personali. Pensiamo sia utile, però, considerare le qualità oggettive del vino.

**Ma cosa si intende per qualità?**

In commercio si trovano vini a basso costo che di vino hanno ben poco. Sono più bevande a base di uva visto il corpo e la struttura dalla scarsa personalità (molto spesso sembrano annacquati), la cronica mancanza di gusto e aromi. Nessuna soddisfazione sul palato, i sentori olfattivi inesistenti e il giorno dopo si ha un bel mal di testa.

Un discorso da considerare è la presenza di pesticidi nel vino. A riguardo molto interessante risulta l'analisi de "il salvagente" che focalizza l'attenzione sul vino, probabilmente, più famoso al mondo: il chianti. La famosa rivista ha voluto mettere alla prova 14 bottiglie, analizzandone residui di fitofarmaci e anidride solforosa. Purtroppo sono stati rinvenuti fino a 9 pesticidi nella stessa bottiglia. Allora forse meglio rivolgersi ai vini biologici, biodinamici o comunque "naturali".

Per essere catalogato come vino biologico o vino biodinamico bisogna rispettare i parametri necessari definiti dai disciplinari di produzione o dalle associazioni responsabili del rilascio del marchio. In altre parole deve essere certificato. I vini naturali sono vini che prevedono un intervento invasivo dell'uomo praticamente nullo se non per le buone pratiche di coltivazione e produzione. I vignaioli naturali praticamente seguono religiosamente le pratiche previste dall'agricoltura biologica e biodinamica, ma sono sprovvisti di certificazione.

In generale l'agricoltura biologica è un sistema di produzione che offre determinate garanzie. Comprare

**Alfonso Lustrino**
*Fisioterapista*
*Educatore alimentare*

*Socio del negozio*
**"BEN DI BIO"**
*Prodotti biologici e articoli ecologici*
**Via Ancona, 170 - Ladispoli**

biologico vuol dire scegliere per sé e per i propri cari un cibo sano, buono e onesto, ottenuto senza sostanze chimiche di sintesi, senza OGM, liberi dalle neurotossine, senza diserbanti (ormai presenti in tutte le falde acquifere), fertilizzanti chimici, radiazioni, additivi dannosi, e senza la possibilità di creare microrganismi resistenti agli antibiotici. Ma significa anche sostenere un'agricoltura fonte di vita, lottare contro il saccheggio dell'ambiente, rispettare gli animali, salvaguardare la biodiversità del pianeta e la salute degli addetti ai lavori. Insomma proteggere la salute di tutti, la propria e anche quella di chi ancora non mangia biologico.

Quindi vini biologici, biodinamici e naturali non prevedono alcun intervento chimico in vigna. In alcuni casi e solo se strettamente necessario si utilizzano rame e zolfo per proteggere le vigne, mentre in cantina sono banditi i lieviti selezionati, ma gli unici microorganismi responsabili della fermentazione sono lieviti e batteri già naturalmente presenti sulle uve in fase di raccolta.

Un capitolo a parte è costituito dai solfiti. I solfiti sono molecole composte da ossigeno e zolfo il cui compito è quello di prevenire l'ossidazione degli alimenti. Svolgono quindi una funzione antiossidante e antimicrobica, e possono essere presenti sia naturalmente, sia aggiunti.

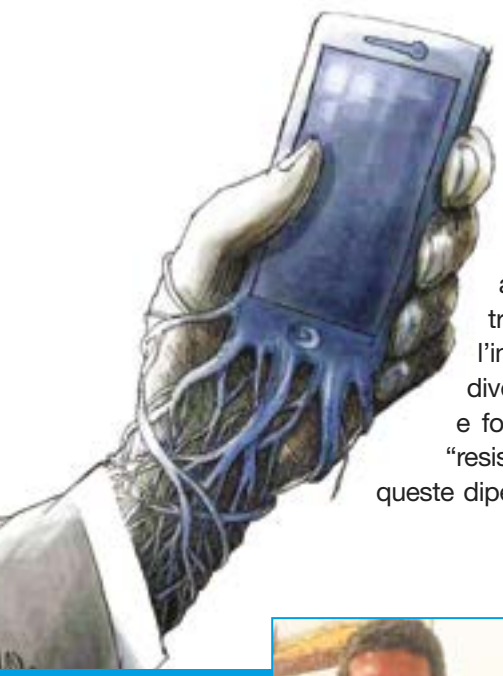
Nei soggetti ipersensibili, i solfiti possono scatenare la manifestazione di alcuni effetti collaterali tra i quali: asma, difficoltà respiratoria, fiato corto, respiro affannoso e tosse. Molti associano il mal di testa post bevuta proprio alla presenza eccessiva dei solfiti.

Occorre precisare che di norma i solfiti sono naturalmente presenti in piccole quantità (generalmente sotto i 10 mg/l). Quindi l'espressione "vino senza solfiti" fa riferimento al valore totale in questo caso pari a zero ed esistono, in realtà rarissimi casi di vini senza alcun solfito. Esistono poi i vini "senza solfiti aggiunti", ma che contengono comunque solfiti sviluppati naturalmente, ma sempre in una quantità inferiore ai 10mg/l. Quindi per quanto riguarda i solfiti, la differenza tra un vino biologico e un vino tradizionale è determinata dalla quantità utilizzata (nettamente inferiore nei vini bio).

In definitiva, per quanto scritto sopra, se proprio non possiamo fare a meno di un bicchiere di vino, meglio limitare le quantità e scegliere vini di qualità biologici o naturali.

# LE NUOVE DIPENDENZE PATOLOGICHE

Con il termine "nuove dipendenze" viene definito un gruppo eterogeneo di disturbi da dipendenza patologica in cui la dipendenza è squisitamente psicologica e non riguarda anche quella fisica da assunzione di una qualche sostanza chimica con effetti psicotropi. Tuttavia, queste nuove dipendenze hanno caratteristiche simili alla dipendenza da sostanze per quanto riguarda le dinamiche psicopatologiche che le sottendono e le mantengono. Tra questo spettro di disturbi i più frequenti sono: la dipendenza da internet e dal cellulare, il gioco d'azzardo patologico, la dipendenza dal sesso, dal cibo, dal lavoro, dallo sport e lo shopping compulsivo. La caratteristica comune alla base di tutte queste dipendenze è la centralità del pensiero sull'oggetto della dipendenza che diventa un'ossessione e determina comportamenti compulsivi di ricerca con crisi di astinenza e tolleranza tipici delle tossicodipendenze. Il significato psicodinamico di tali pensieri, ossessivamente centrati sull'oggetto di dipendenza "scelto", è un significato protettivo: la mente, impegnata a pensare continuamente all'oggetto del desiderio è difensivamente distolta dal prendere atto dei problemi di vita attuali e può fuggire da pensieri, emozioni, ricordi o conflitti interni fonte di intollerabili angosce. Tuttavia, la soluzione trovata dalla psiche per proteggere l'individuo dal dolore psichico diventa poi il problema principale e fonte di altri peggiori drammi. La "resistenza" a "disintossicarsi" da queste dipendenze è tanto potente quanto quella che si riscontra nelle dipendenze da sostanze psicotrope poiché la "funzione di copertura" del disturbo salterebbe se esso di colpo scomparisse, lasciando la persona "sommersa" dalla sua depressione o da una quota di ingestibile angoscia da cui, appunto, faticosamente sta cercando di fuggire. Nelle storie di vita di queste persone si riscontrano spesso sia problematiche attuali di coppia e/o familiari od altri eventi fortemente stressanti (lutti, separazioni, perdita del lavoro, pensionamento), sia problematiche infantili relative soprattutto al tema della separazione-individuazione dalle figure di attaccamento. Le due cose infatti non sono disgiunte, nel senso che tutte le esperienze infantili dolorose ed irrisolte (traumatiche) predispongono ad una bassa soglia di tolleranza agli stressors della vita adulta (gli eventi scatenanti), "riaprendo ferite emotive mai veramente rimarginate". Le dipendenze patologiche sembrerebbero insomma dei tentativi di cura di sé, una forma di automedicazione da altri sintomi psichici, tanto che vi sono dati molto convincenti che sostengono l'esistenza di un'associazione statisticamente significativa tra disturbi di personalità, disturbi d'ansia, disturbi dell'umore e lo sviluppo di una dipendenza patologica (G.O.Gabbard 2002; Blatt et al., 1984; Kandel et al., 1978; Khantzian, 1986). Da quanto detto finora ne deriva che il trattamento per questo tipo di problemi deve essere altamente individualizzato: esso non si può ridurre all'obiettivo di eliminare la sola dipendenza patologica. Anzi il rischio che si può correre nell'eliminarla senza tener conto del significato protettivo che ricopre nell'equilibrio mentale della persona che ne soffre è che questa possa "scompensarsi" o, nella migliore delle ipotesi, sostituire la vecchia dipendenza con una nuova!



*Dottor* **Riccardo Coco**
*Psicologo-Psicoterapeuta*

*Psicoterapie individuali, di coppia e familiari*

**RICEVE PER APPUNTAMENTO**
**Cell. 3384970924**
**Studio professionale:**
Via Palermo **123**, Ladispoli
www.riccardococo.net

# Centro Oculistico GAROFALO

## VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

## PER APPUNTAMENTO

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

# FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

## L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

## Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER

**ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DOMENICA 09-13**

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

# Benessere del piede

# PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

# OFFERTA VALIDA
## FINO AD ESAURIMENTO SCORTE!

## TERMOTEK

airplus+

## OFFERTA SPECIALE

COMODO, INTELLIGENTE E VELOCE.

**9000 BTU**

**€ 279,00** +IVA-MONTAGGIO ESCLUSO

**12000 BTU**

**€ 299,00** +IVA-MONTAGGIO ESCLUSO

Cofidis

PagoDIL by Cofidis

CERVETERI - VIALE A. MANZONI, 44/46

06 98181649 - 3283857041