FSC

L'Ortica®

SETTIMANALE

Anno XXVI n°16 - 2023 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 - 28/04/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

EVENTI
EFFETTO LOCKDOWN, DOMENICA A SALA RUSPOLI

S.MARINELLA
ORMAI RISOLTA L'EMERGENZA LOCULI

TURISMO SIAMO ANCORA ALL'ABC

A CERVETERI L'ACCOGLIENZA LANGUE PERSINO DENTRO IL PARCO ARCHEOLOGICO E IL PUNTO TURISTICO È CHIUSO DA TEMPO

IN DIFESA DELLA PALUDE

ASSOCIAZIONI E COMITATI LANCIANO LA PETIZIONE CONTRO I PROGETTI PREDATORI DI LADISPOLI E CERVETERI

TERRANOVA BRACCIANO

MAGAZZINI Maury's IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO WWW.MAURYS.IT

DAL 27 APRILE AL 10 MAGGIO

ROTTAMAZIONE GREEN TECH

SCEGLI UN ELETTRODOMESTICO DI NUOVA GENERAZIONE: TI CONVIENE, RIDUCI GLI SPRECHI E VIVI MEGLIO!

LG TV LED 50 50UQ7

- Smart TV web OS 22
- Controllo vocale senza telecomando
- Processore α5 Gen 5 con AI 4K
- Decoder Integrato DVB-T2 e DVBS2
- 3 HDMI, 1 USB, 1 Slot C+
- Dimensioni con base (LxAxP): 1113 x 719 x 235 mm

SCONTO ROTTAMAZIONE 499 140€ PARI AL 28%

359€

SAMSUNG Galaxy A54 128GB

- Display 6,4" FULL HD+ Super Amoled 120Hz
- RAM 4GB e ROM 128GB
- Fotocamera da 50+12+5 Mp e frontale da 32 Mp
- Batteria 5.000 mAh Ricarica Ultra-rapida 25W

SCONTO ROTTAMAZIONE 499,90 30€ PARI AL 6%

469,90€

Caricatore Fast Charge 25W SAMSUNG 25 W

19,90€

SAMSUNG LAVATRICE WW90TA046TE

- Ecolavaggio: bucato perfetto anche a basse temperature
- Vapore igienizzante: un potente getto di vapore rimuove lo sporco più ostinato e il 99,9% di batteri e allergeni
- Motore Digital Inverter: silenzioso, performante e affidabile
- Eco Pulizia Cestello: elimina il 99,9% dei batteri responsabili dei cattivi odori
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x55 cm

SCONTO ROTTAMAZIONE 699 200€ PARI AL 28%

499€

NOTEBOOK 15S-FQ2119NL

- Processore Intel® Core™ i3-1115g4
- Grafica Intel® UHD
- Velocità 4,1 GHz
- HDMI, Wi-Fi 802.11a/b/g/n/ac, Bluetooth 4.2
- Webcam integrata
- Windows 11

SCONTO ROTTAMAZIONE 569 170€ PARI AL 29%

399€

ELETTROMIX expert city

LADISPOLI	CERENOVA	CIVITAVECCHIA
P.zza G. Falcone, 26 CENTRO COMMERCIALE LA PALMA Tel. 06 99144640	Via Sergio Angelucci, 3 Tel. 06 9904447	Via Palmiro Togliatti 11 Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

ROTTAMAZIONE GREEN TECH

XBOX SERIES S
CONSOLE XBOX SERIES S 512GB

AGGIUNGI XBOX GAME PASS
PIÙ DI 100 TITOLI DI GRANDE QUALITÀ, INCLUSI I VINCITORI DI EA PLAY

DISC FREE
SMART DELIVERY

SCONTO ROTTAMAZIONE 299 20€ PARI AL 6,7%
279€

PS5
CONSOLE PS5 STANDARD
PLAY HAS NO LIMITS.
549€

logitech G
VOLANTE DA CORSA E PEDALI TRUE FORCE G923 PER PC E CONSOLE
- Il nuovo volante Logitech riprogettato per trasmettere fedelmente la forza del gioco, offrendo un realismo senza precedenti.
- Compatibile con PS5, PS4, PC.

SCONTO ROTTAMAZIONE 439 140€ PARI AL 31,89%
299€

nacon
ACCOMODATI E PREPARATI PER LUNGHE SESSIONI DI GIOCO
SEDIA GAMING PCCH-310
Design ergonomico
Altezza regolabile
Cornetti braccioli
5 rotelle
Colori Disponibili: Rosso, Blu Elettrico, Bianco
SCONTO ROTTAMAZIONE 149,90 50€ PARI AL 33,36%
99,90€

Trust
SEDIA GAMING RESTO GXT 707/708
- Ergonomica, regolabile e inclinabile
- Comfort ottimale
- Cuscino lombare e cuscino per il collo
- Portata fino a 150KG
Colori Disponibili: Nero, Blu, Bianco
SCONTO ROTTAMAZIONE 229,90 50€ PARI AL 21,75%
179,90€

nacon
COMPACT CONTROLLER PS4
Disponibile anche in altri colori
SCONTO ROTTAMAZIONE 41,90 7€ PARI AL 16,7%
34,90€

Trust
CUFFIA PER PS4 GXT 488 FORZE
- Licenza ufficiale per la PS4™
- Microfono ripiegabile e archetto regolabile
- Suono Potente con padiglioni over-ear morbidi e confortevoli
- Collegamento immediato
SCONTO ROTTAMAZIONE 39,90 10€ PARI AL 25,06%
29,90€

MOBILITÀ

SMARTWAY
ALL-ROAD MONSTER BIKE
PIEGHEVOLE AMMORTIZZATA
Autonomia 40 Km
RUOTE 20"
- Telaio acciaio pieghevole
- Motore 36V/250W/brushless
- Batteria ioni di litio 36V/10Ah
- Cambio Shimano 7 rapporti
SCONTO ROTTAMAZIONE 999 200€ PARI AL 16,68%
999€
FRENI A DISCO
SOSPENSIONE ANTERIORE
disponibile anche in colore grigio

momoDESIGN
MONOPATTINO ELETTRICO MOMO EVO9
SMART DISPLAY
Autonomia 30 Km
RUOTE 8,5"
- Capacità della batteria al litio 7,5 Ah - Potenza 400 W - Tempo di ricarica 4 h
- Peso massimo supportato 100 kg - Ripiegabile - Faruale posteriore
- Indicatori di direzione anteriori e posteriori - Doppio freno a posteriore a disco
SCONTO ROTTAMAZIONE 499 100€ PARI AL 20,04%
399€
SBLOCCO CON NFC

ARGENTO E-MOBILITY
OMEGA +
Autonomia 70 Km
RUOTE 28"
FRENI A DISCO TEKTRO
- Batteria SAMSUNG 375Wh
- Display LCD whater proof
- Assistenza alla pedalata
- Luci LED
SCONTO ROTTAMAZIONE 1.299 300€ PARI AL 23,09%
999€

PAGHI IN COMODE RATE*

expert
GLI ESPERTI SIAMO NOI

EDITORIALE

DI MIRIAM ALBORGHETTI

LE PILLOLE DELLA DISCORDIA

Procede a pieno regime il grande resettaggio economico e sociale in un mastodontico sforzo - che vede impegnato l'intero sistema industriale, militare e di intelligence al servizio della élite transnazionale, una manciata di persone dotata di un gigantesco potere finanziario - proteso alla costruzione di un futuro i cui caratteri salienti sono stati riassunti da **Sergio Porta**: guerra permanente, ulteriore accumulazione di risorse, impoverimento delle masse (distruzione della classe media), deindustrializzazione e asservimento economico dell'Europa e controllo globale.

"Alla base, questa élite si rappresenta in circa 6.000 soggetti nel mondo intero - spiega Porta- ma la sua struttura è la struttura del controllo azionario delle multinazionali finanziarizzate, cioè una piramide molto schiacciata con al vertice un pugno di grandi imprese che controllano quasi interamente la ricchezza del mondo. Questa classe ha da tempo letteralmente comprato, corrotto o infiltrato le strutture di potere locale in tutto l'occidente collettivo. E insieme a questo, ha "conformato" queste strutture, le ha cioè "consolidate" in forma simile alla loro: piramidi schiacciate. Il sistema bancario, il sistema economico produttivo e di servizi, il sistema politico e quello militare, il sistema di produzione del cibo e quello mediatico, tutto negli ultimi trent'anni è stato brutalmente "piramidizzato" [..]. Semplicemente, vuol dire questo: tante piccole e medie banche vengono sostituite da poche grandi banche, tante piccole e medie imprese vengono sostituite da poche grandi imprese, tanti piccoli e medi poteri e rappresentanze vengono sostituiti da pochi grandi poteri e rappresentanze, tanti piccoli e medi possessori e produttori di cibo vengono sostituiti da pochi grandi possessori e produttori di cibo, tanti piccoli e medi eserciti vengono sostituiti da pochi grandi eserciti, tante piccole televisioni e giornali vengono sostituiti da poche grandi televisioni e giornali. Concentrazioni, immense concentrazioni, concentrazioni dappertutto, concentrazioni mai viste prima".

In tale contesto di demolizione controllata dei pilastri su cui si regge il benessere dei ceti medi europei, la cosa più sorprendente è l'indifferenza e la passività delle vittime. Non si registra alcuna forma di resistenza di alcun tipo, se non a livello individuale o di piccoli gruppi. La sinistra, quella che ha sostenuto il regime di segregazione per in inoculati dallo pseudo vaccino, quella

SETTIMANALE L'Ortica® DEL VENERDÌ
Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
Registro Nazionale Stampa ROC 34126
Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Collaboratori: Flavio Enei,
Dario Gaggiottino, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Pamela Stracci,
Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone

che ha contribuito al processo di distruzione di diritti umani essenziali attuato con il lockdown e il green pass nei tre anni del grande circo covid, quella che appassionatamente appoggia la guerra della Nato in Ucraina, quella che ogni 25 aprile ciancia di antifascismo confondendo l'antifascismo archeologico con l'antifascismo reale, ecco proprio quella sinistra (in buona compagnia della destra), non solo non si occupa dei reali problemi che qui ed ora attanagliano il popolo, ma collabora con le suddette oligarchie attraverso la strumentalizzazione e/o creazione di emergenze (sanitarie, climatiche e belliche) all' impoverimento e asservimento delle masse.

Fondamentale è il ruolo giocato dal mondo dell'informazione e dei social per sviare l'attenzione della gente dall'abisso in cui la stanno precipitando, con notizie di grande impatto emotivo, che vanno a toccare dei nervi scoperti e che sono motivo di divisione e battibecchi furibondi tra schieramenti opposti. La maestra colpevole di Padre Nostro, la mamma orsa "assassina", la lingua succhiata del Dalai Lama, la preside che "ruba conserve e barattoli, tablet e computer", sono un esempio di *news* "distraenti", "pillole della discordia" utili a fomentare odii incrociati, mentre la realtà più scottante, quella che incide drammaticamente sul nostro presente e sul futuro dei nostri figli, resta sullo sfondo avvolta in una fitta e impenetrabile nebbia di omertà.

E a proposito di pillole della discordia, spicca la decisione di Aifa di rendere la pillola contraccettiva "libera e gratuita". Apriti cielo! "Si disincentivano le nascite" tuonano a destra. "È un sacrosanto diritto delle donne!" urlano a sinistra. Ossia il dibattito viene spostato su questioni etiche che c'azzeccano poco o niente con la realtà nuda e cruda. Realtà che si riduce a fiumi di denaro pubblico che confluiscono nelle casse delle multinazionali del farmaco.

Di fatto la pillola contraccettiva non c'entra proprio un tubo con il lungo e gelido inverno delle culle vuote. A dimostrazione di questo, in Italia, una delle nazioni maggiormente colpite dal problema della denatalità, il consumo della pillola - prima dell'ultimo rapporto 2020 - riguarderebbe poco meno del 18 % delle donne giovani che scema al 10% nelle regioni meridionali, mentre in Germania, dove le famiglie con 3 figli non sono una anomalia, siamo al 52%. La pillola, molto banalmente, evita gravidanze indesiderate e dunque aborti, oltre ad essere prescritta come terapia per varie patologie femminili. Davvero qualcuno vorrebbe risolvere il problema del crollo delle nascite, costringendo le donne che non hanno 15 euro per acquistare il contraccettivo e che non vogliono avere figli, ad averli per forza, spingendole così a ricorrere all'aborto come metodo contraccettivo? È un dibattito surreale ai limiti del grottesco che lascia in ombra le vere cause. Per crescere figli, molto banalmente, occorrono soldi, dunque lavoro, stipendio adeguato ed una casa fornita di acqua, luce e riscaldamento a costi sostenibili, occorrono scuole e sanità ben funzionanti, asili nido. Occorrono giovani che siano messi nelle condizioni di restare invece che di fuggire all'estero. Ed occorrono, ancor più banalmente, donne e uomini che siano sani e fertili che non siano imbottiti di antibiotici, vaccini e cibo spazzatura, che non vivano in ambienti carichi di elettrosmog e inquinanti.

Se poi proprio vogliamo parlare di legame tra "depopolamento" e pillola contraccettiva, concentriamoci piuttosto sugli effetti collaterali di questo farmaco ("rari" dice il bugiardino), come aumento di peso, aumento della pressione arteriosa, trombosi venosa profonda ed embolia polmonare, infarto del miocardio e ictus ischemico, aumento del rischio di tumore al seno, tumore al fegato e tumore della cervice uterina, riduzione o perdita della fertilità, depressione, etc. Ecco, non vorrei che l'ideona di distribuire "pillole" a tappeto gratis et amoris a *laqualunque*, comprese donne che già sono alla prese con i danni più o meno conclamati del vaccino covid, non abbia come conseguenza, oltre a quella di ingrassare Big Pharma, anche quella infausta di peggiorare ulteriormente la salute generale della popolazione, amplificando quel fenomeno di eccesso di mortalità che oramai non è più possibile nascondere sotto il tappeto.

L'Oroscopo de L'Ortica
Speciale Viaggi: Adriano Botta
Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari
Stampa: Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Foto di copertina ©Isabel Maccari
Chiuso in redazione il giorno 26/04/2023

di Emanuele Rossi

PALUDE: STOP AI VOLI DI DRONI E ULTRALEGGERI

MENTRE ASSOCIAZIONI E COMITATI LANCIANO LA PETIZIONE PER BLOCCARE I PROGETTI URBANISTICI DI LADISPOLI E CERVETERI A RIDOSSO DELL'OASI

È scattato il divieto di sorvolo sull'area protetta della Palude di Torre Flavia. Un provvedimento molto importante per la tutela dell'avifauna migratoria e dell'ecosistema floreale di uno dei luoghi più suggestivi del litorale nord anche se ultimamente messo sotto torchio per i progetti urbanistici, i mega concerti e il distributore di benzina che si vorrebbe installare in prossimità dell'oasi tra Ladispoli e Marina di Cerveteri, in località Stallonara proprio come il glamping. Intanto arriva almeno una decisione positiva ufficializzata sul sito dell'Aereonautica. Perciò sarà proibito «l'atterraggio, il decollo e il sorvolo di aeromobili e di apparecchi a motore per il volo da diporto o sportivo». L'esenzione riguarda solamente «il volo libero (senza motore) e gli aeromobili per reali attività di soccorso, di emergenza, di antincendio, di protezione civile, vigilanza e salvaguardia della pubblica incolumità». Lo stesso portale mette in guardia sul fatto che «ulteriori deroghe possono essere concesse e coordinate di volta in volta con l'ente gestore dell'area naturale protetta (Città Metropolitana di Roma Capitale». Per gli amanti della palude è un grande passo in avanti anche perché – come confermato da Corrado Battisti, il gestore della riserva – la decisione comprende ogni tipo di velivolo, compresi i droni e gli ultraleggeri. Viene subito in mente l'incidente del kitesurfer Alessandro Ognibene, risucchiato ad ottobre del 2018 da un elicottero militare durante un'esercitazione proprio sopra la spiaggia di Torre Flavia. Anche se è molto probabile che Marina o Aeronautica avrebbero comunque chiesto le autorizzazioni necessarie per dar vita all'addestramento interforze con i velivoli della Nato. «Comunque questa ordinanza è un aspetto innovato – sostiene Corrado Battisti – e andrà a ridurre il disturbo acustico sugli stagni proteggendo il più possibile gli uccelli. Ricordo ad esempio che ad ore nasceranno i fratini. Le uova sono pronte per schiudersi già ad aprile, un altro evento eccezionale per questo bellissimo sito». L'ordinanza sarà in vigore fino al 31 dicembre 2023 ma con elevata probabilità verrà rinnovata di anno in anno. Questa decisione avvalora le proteste degli ambientalisti e degli animalisti sul discorso dei mega concerti in spiaggia vicino alla palude che tendono ad arrecare danni all'ecosistema fragile. Associazioni e comitati che non mollano affatto la

presa dopo la bufera sugli insediamenti urbanistici in località Stallonara e anche nei pressi di via Fontana Morella. Anzi, rilanciano con una petizione popolare (proposta da Scuolambiente Roma Nord) a cui hanno aderito molte realtà per bloccare i progetti a ridosso dell'oasi. Indice puntato sul comune di Ladispoli perché per i manifestanti «ha adottato una variante al Prg nel 2019 - oggi al vaglio della Conferenza di Servizi – che prevede l'espansione della città sui terreni agricoli a ridosso della palude per un totale di 400mila nuova cubature, dalle quali sono attesi oltre 4.500 nuovi abitanti». I fautori dell'iniziativa parlano anche di una trasformazione, tramite la variante, di oltre 800mila mq da agricoli a residenziali. E poi polemiche per il recente piano del glamping approvato dalla giunta comunale etrusca in sui terreni in località Stallonara. «Ricade nella fascia di rispetto della Zona di protezione speciale – ricordano i comitati – ma con delibera dello scorso 7 aprile la giunta di Cerveteri ha sancito l'interesse pubblico di questo progetto che prevede l'installazione di 82 bungalow, 70 piazzole di sosta camper, 4 fabbricati adibiti a servizi igienici, un immobile destinato ad ospitare la reception, spazio di somministrazione, market, locali a servizio delle suddette attività e, al piano primo dell'immobile, palestra e spazi ricreativi e la realizzazione di 2 piscine di cui una coperta con tensostruttura». I pericoli non sarebbero finiti qui per il monumento naturale. «Sempre in località Stallonara – prosegue la raccolta firme - è in corso di valutazione presso la Regione Lazio la proposta di realizzare un distributore di benzina sullo stesso territorio». Entrambe le iniziative potrebbero rappresentare una seria minaccia per la palude. «Devono essere considerati diversi fattori di rischio – aggiungono – come l'aumento della pressione antropica sul territorio circostante l'area tutelata sia dei turisti che usufruiranno del camping sia dei nuovi residenti, poi l'aumento della superficie non drenante di un territorio già soggetto ad allagamenti, l'aumento del flusso di passaggio dei mezzi di trasporto sulle strade al confine con la palude e aumento dei rischi di inquinamento legati all'esercizio dell'attività di distribuzione carburanti». Infine l'appello alle istituzioni locali affinché attuino cancellazioni e revoche dei rispettivi progetti urbanistici, richieste che al momento però non sono state prese minimamente in considerazione.

L'ACCERCHIAMENTO DELLA PALUDE

TRA PICCOLI SQUALI E TANTI PONZIO PILATO

Ph Paolo Gennari

"LADISPOLI ACCELLERA SUL PIANO REGOLATORE, CERVETERI RISPONDE CON IL CAMPEGGIONE E ANNESSO DISTRIBUTORE"

Numerose lettere continuano ad arrivare in redazione da parte di associazioni e comitati in merito all'ennesimo assedio che le due amministrazioni di Ladispoli e Cerveteri stanno mettendo in atto nei confronti dell'Area protetta di Torre Flavia. Qui di seguito pubblichiamo il comunicato del ***Gruppo Cittadini, Volontari e Attivisti per l'Ambiente Cerveteri, Ladispoli.***

Il Monumento Naturale Palude di Torre Flavia è nuovamente sotto il fuoco incrociato delle amministrazioni di Ladispoli e Cerveteri. La piccola area protetta, poco più di 40 ettari, patrimonio di biodiversità, diventerà il punto di confluenza di un'unica sequenza di insediamenti urbanistici, con irreversibile compromissione degli ecosistemi e inevitabili ripercussioni per la qualità di vita dei cittadini.
Non è una novità per la Palude, come evidenziava già nel 2006 F.M. Mantero: "La frenetica espansione edilizia settentrionale di Ladispoli e la nuova edificazione di quella speculazione che prenderà il nome (..) di Campo di Mare (…) si vengono quasi a fondere in un unico organismo. Questa dinamica di accerchiamento dell'area continua come su tutto il territorio costiero dei litorali laziali. Se si continuasse a consolidare tale assetto il Monumento naturale si troverebbe all'interno di un territorio fortemente insediato ed avrebbe una dimensione fisica e di ruolo molto diversa di quella oggi svolta in un contesto seppur già molto alterato [Monumento Naturale Palude di Torre Flavia, un esempio di archeologia del paesaggio].
Ambiente, Economia e Sociale dovrebbero essere i tre assi su cui poggia il concetto di sostenibilità, ma anziché cooperare per una maggiore valorizzazione e tutela del territorio, **le due amministrazioni consolidano una lunga tradizione di consumo del suolo e sfruttamento antropico di ogni centimetro di verde e naturalità.** A spingerle in questa direzione, il solito miraggio di crescita economica che sembra non poter prescindere dalla speculazione edilizia. **Alla miopia delle amministrazioni comunali si aggiunge la**

IL FORNO
di Del Pivo Andrea & C. s.a.s.
Viale Italia 42 - Ladispoli Rm - Tel. 06 99144445 - Cell. 388.8908383
andreadelpivo@libero.it Il Forno Di Andrea Del Pivo

mancanza di una strategia a lungo termine da parte dell'ente gestore del Monumento Naturale di Torre Flavia, ossia la Città Metropolitana di Roma Capitale.

E se **Ladispoli accelera sulla variante al Piano Regolatore** ("strumento fondamentale di crescita", secondo il sindaco) al fine di completare la cementificazione attorno all'Oasi di Alsium, la lottizzazione dell'Olmetto Monteroni e la nuovissima urbanizzazione del Caere Vetus a ridosso del Monumento Naturale Palude di Torre Flavia, **Cerveteri, affetta da "invidia del mattone", risponde con il campeggione di lusso e annesso distributore** (come ricorderete, avevano già tentato il colpo) in località Stallonara, sempre al confine della povera Palude. La giustificazione è ormai nota dai tempi del Jova Beach Party: rilanciare il turismo.

Le due città, in realtà, non riescono neanche a gestire l'ordinaria manutenzione e il decoro urbano, le condizioni minime di vita civile: dalle case che si allagano per i servizi fognari insufficienti di Ladispoli alle reti idriche fatiscenti di Cerveteri, dalle discariche a cielo aperto all'insufficienza dei depuratori, dalle strade dissestate agli stabili abusivi, dai patrimoni storici maltrattati ai siti Unesco abbandonati. E allora dal cilindro dei sindaci esce fuori l'idea geniale: qualche albergo, qualche villetta, qualche campeggio e tutto si risolve. Il Paesaggio e l'Ambiente protetti dalla Costituzione vanno a farsi benedire.

D'altra parte, sono gli effetti collaterali dello "sviluppo" inteso ancora come cinquant'anni fa, possibile solo con la crescita del cemento. Ma il nuovo turismo non è più quello in stile "Rimini-Riccione".

Da diversi anni, ormai, gli amministratori più consapevoli e "illuminati" scelgono un modello di turismo a contatto con la natura e con le peculiarità del territorio, con la sua identità, la storia, l'arte, l'enogastronomia e l'artigianato. Certo, gestire un sito Unesco è più difficile che rilasciare qualche concessione edilizia e la tutela di aree protette impone scelte talvolta impopolari, che mal si accordano con un turismo "mordi e fuggi". Sarebbe opportuno allora che i nostri amministratori trovassero il coraggio di ammettere le loro incapacità.

Nel frattempo, come **Gruppo spontaneo di Cittadini Volontari e Attivisti per l'Ambiente**, abbiamo scritto agli enti preposti per rendere noto quanto sta accadendo e chiedere le opportune verifiche. C'era una volta un ecosistema fragile e ricco di biodiversità…se non li fermiamo, ne resterà solo il ricordo.

di Graziarosa Villani

TURISMO, SIAMO ANCORA ALL'ABC

L'ACCOGLIENZA TURISTI È AL PALO. AL DI LÀ DEL CALENDARIO EVENTI IL NULLA. PIT - PUNTO INFORMAZIONE TURISTICA CHIUSO DA ANNI. VIABILITÀ DIFFICOLTOSA

La necropoli c'è ed è un sito Unesco unico al mondo ma attorno scarsa accoglienza, mancato coordinamento, qualificazione carente. Chi ha il pane non ha i denti si potrebbe dire. Che si sia ancora all'ABC sul territorio cerite in fatto di rilancio del turismo lo si è capito all'incontro che **mercoledì 19 al Granarone** ha raccolto, su invito del sindaco di Cerveteri, gli addetti ai lavori, titolari di ristoranti e di b&b del territorio.

Il grido di dolore è partito dai vertici del Parco Archeologico di Cerveteri e Tarquinia che viaggiando in tandem con le due grandi città etrusche hanno in qualche modo voluto dire "noi ci siamo" lanciando un appello ad una maggiore strutturazione dell'accoglienza sul territorio. Sfoggiando un numero speciale di Archeos tutto dedicato a Cerveteri e Tarquinia, gli esponenti del Pact non hanno fatto altro che ribadire la ricchezza dello straordinario patrimonio archeologico lasciato in eredità ad una popolazione che per decenni ne ha fatto solo preda.

Serve, è stato detto da alcuni, un cambio di passo, e in tal senso sta muovendo in queste settimane i primi passi la DMO Etruskey La Terra de Re nata con lo scopo dichiarato di "creare una unica identità territoriale con un brand immediatamente riconoscibile da posizionare a livello nazionale e internazionale, creare un'offerta turistica strutturata, in rete sul territorio, per rispondere alla domanda di turisti ed escursionisti alla ricerca di esperienze vere, uniche e da raccontare".

Ma oltre ai grandi tumuli e al ricordo del mito etrusco a Cerveteri l'accoglienza langue, financo dentro il Parco Archeologico, preceduto da uno sfasciacarrozze, dove manca un bar o un sistema di trasporto dedicato. Si è fatto appello ad un maggiore coordinamento, ad una migliore qualificazione della ricettività sia negli alberghi che nei ristoranti ma deludente certo è stato l'epilogo dell'incontro che sembra essersi fermato alla creazione di un calendario di eventi, tra cui la Sagra dell'Uva, da stilare e da pubblicizzare. Si è anche fatto accenno alla necessità ormai non più rinviabile di dare un tono alla città dal punto di vista della pulizia, dell'efficienza, dell'arredo urbano, settori nei quali a tutt'oggi la giunta e l'intera amministrazione appaiono carenti. Languono inoltre anche iniziative dedicate alla vera valorizzazione del patrimonio etrusco.

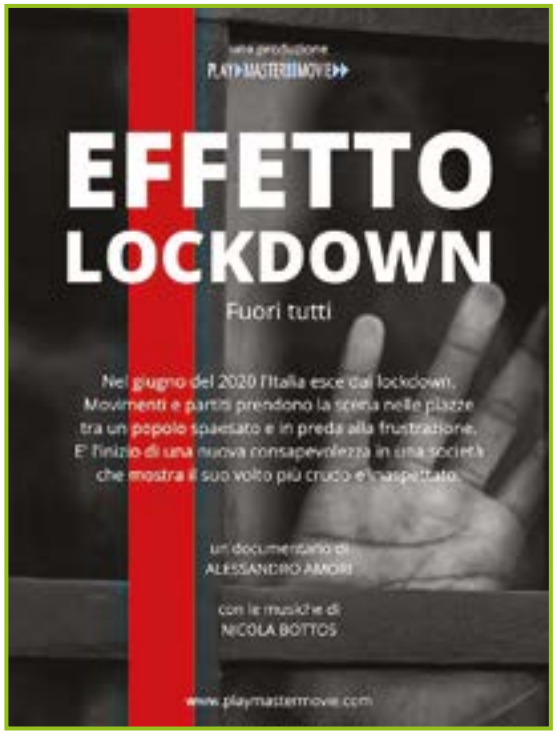
Il **punto d'informazione turistica**, primo punto di accesso per chi approda a Cerveteri, è chiuso da tempo ed anche reperire una guida diventa un'impresa titanica di rimando in rimando. Poiché *Etruskey La Terra dei Re* riunisce un lungo elenco di Comuni ed organizzazioni privati, un coordinamento per una reale qualificazione sarebbe auspicabile, per il bene dei ceretani di ieri e di oggi contro ogni ipotesi d ritorno di saccheggio del territorio sia da punto di vista dell'archeologia clandestina che degli appetiti edificatori. Fermarsi, almeno per ora, alla stesura di un calendario di eventi appare davvero poca cosa.

CONSEGNE A DOMICILIO

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it

EFFETTO LOCKDOWN
FUORI TUTTI



DOMENICA 30 APRILE
A CERVETERI
A SALA RUSPOLI ORE 15.30

L'associazione Koinét ha lanciato un importante appuntamento per domenica 30 aprile a Cerveteri, a sale Ruspoli: proiezione e dibattito del docufilm ***Effetto Lockdown***, ***fuori tutti***, un documentario di un'ora e mezza, sugli effetti sociali della fase iniziale della gestione italiana della crisi Covid-19, prodotto nel 2021 da Playmastermovie, scritto diretto e montato da **Alessandro Amori,** musiche di **Nicola Bottos.**

Il lungometraggio ripercorre l'inizio del periodo più nero della nostra recente storia, ovvero le conseguenze delle misure restrittive di marzo 2020 che costrinsero in casa 60 milioni di italiani per quasi tre mesi, raccontati attraverso la documentazione delle manifestazioni e proteste di piazza intrecciandosi a momenti di vita privata del regista, attraverso i volti dei rappresentanti di un popolo spaesato e in preda alla frustrazione.

Alcuni passaggi del documentario:

"Per la prima volta nella storia, un popolo viene rinchiuso e impossibilitato ad uscire dalle proprie abitazioni per mesi. Uno stato di paura permanente vissuto nella privazione delle relazioni interpersonali, vero nutrimento del tessuto sociale".

"Nel mondo del lavoro, come nella scuola in pochi sanno cosa sia la didattica a distanza, ma durante il lockdown ci si è dovuti adeguare con non poche difficoltà e conseguenze. Se da un lato la tecnologia permette di accorciare le distanze, dall'altro si dimostra un amplificatore delle differenze sociali laddove ogni ambiente domestico, in cui la scuola entra, presenta dinamiche diverse". "Il commercio subisce un brusco arresto e il governo mostra una diversa tutela tra dipendente pubblico e il lavoratore autonomo. A farne le spese la piccola e media impresa con attività commerciali e artigianali costrette a chiudere senza ricevere un indennizzo adeguato alle loro perdite".

"Durante il lockdown un comune ragazzo della periferia dell'entroterra agrigentino, inscena una serie di manifestazioni per rivendicare una finta pandemia, invitando le persone a riaprire le proprie attività, togliersi la mascherina e protestare. Il 2 maggio, Dario Musso questo il nome, in pieno giorno e sotto gli occhi atterriti dei compaesani, viene accerchiato dai carabinieri, sedato e portato nel reparto di psichiatria, dove viene rinchiuso per 7 lunghi giorni senza alcuna perizia psichiatrica che ne convalidi l'internamento. Grazie al fratello, l'avvocato Lillo Massimiliano Musso, Dario viene sottratto al calvario di un trattamento farmacologico ingiustificato, che sarebbe durato altrimenti almeno due settimane. Il TSO diventa un'arma per spegnere la libertà di opinione."

Dopo la proiezione si potrà ascoltare oltre alla testimonianza del regista Alessandro Amori, le esperienze di commercianti, medici e docenti, categorie che più di altre sono state colpite dalla opinabile gestione della così detta pandemia.

Domenica 30 aprile ore 15.30
Sala Ruspoli, Piazza Santa Maria 12.
Ingresso libero.

TERRANOVA

BRACCIANO

Color your life

Collezioni:

- Donna
- Uomo
- Bambino
- Intimo

aperto dal 22 aprile

BRACCIANO Nuovo Parco Commerciale

Via Settevene Palo/Via della Macchia (accanto Eurospin)

ORARIO CONTINUATO

LUNEDÌ-SABATO 9.30-20.00/ DOMENICA 10-20

AMPIO PARCHEGGIO

App

Shop online:
terranovastyle.com

e seguici sui nostri social network

#terranovastyle

"BRUNO COSTANTINI
L'ULTIMO GRANDE MEDICO DELLA MEDICINA DI UNA VOLTA"

COSÌ SCRIVE IL DOTTOR ALDO ERCOLI IN RICORDO DEL SUO COLLEGA, IL PEDIATRA CHE È STATO UN PUNTO DI RIFERIMENTO PER DUE GENERAZIONI A CERVETERI E LADISPOLI

A dicembre 2022, come molti ricorderanno, ci ha lasciati Bruno Costantini, un medico pediatra molto amato e stimato in tutto il territorio. Nonostante siano passati alcuni mesi, vogliamo onorare la sua memoria e ricordarlo attraverso le parole di chi lo ha conosciuto.

"Con il Dottor Costantini perdiamo uno dei pilastri della nostra comunità, un pezzo di storia, un volto amico, che per tanti anni ha rappresentato per le famiglie di Cerveteri un solido punto di riferimento" Parole dell'ex sindaco di Cerveteri **Alessio Pascucci** pubblicate lo scorso dicembre sulla sua pagina fb in un post a cui sono seguiti centinaia di commenti. Commenti che offrono la misura di quanto il dottor Costantini fosse apprezzato sia come medico che come persona. Ne citiamo due emblematici:

[..] *esempio di medico a 360 gradi per umanità e professionalità. Ho un ricordo bellissimo di lui quando 36 anni fa al ritorno dal Brasile, dopo l'adozione di mia figlia di pochi mesi lo chiamammo per farla visitare, era domenica mattina, venne subito. La visitò con tanto amore e con noi si mostrò empatico e partecipe della nostra gioia. Non volle alcuna ricompensa nonostante la nostra insistenza, si sentiva onorato di essere stato il primo a visitare la splendida bimba venuta dal Brasile. È un ricordo indelebile nella mia mente di un uomo e medico speciale* [..]".

"[..] *Ricordo con piacere la sua presenza nell'ambulatorio dalle suore Carmelitane, sempre con lo spirito allegro e con tante battute simpatiche*[..] *Grazie dottor Costantini per le tue attenzioni che hai avuto al mio arrivo a Cerveteri, che vivevo con un po' di smarrimento.*".

Bruno Costantini non fu stimato solo dai pazienti e dagli amici, ma anche dai colleghi. Nel suo ricordo e nel ricordo di un certo modo di fare e di essere medico, il professor **Aldo Ercoli** ha così scritto:

*"Se n'è andato via dalla vita terrena l'ultimo grande medico di quella che era "la medicina territoriale di una volta", il collega pediatra **Bruno Costantini**. Negli anni '80 ed anche prima vi era un trio di medici di grande capacità medica ed esperienza nella città etrusca. **Franco Boffi** (il primo a lasciarci), **Filippo Morini** ed ora **Bruno Costantini**. Ho stimato e voluto bene a tutti e tre: noi aprivamo lo studio mattina e pomeriggio (7 ore al giorno) ed andavamo sempre a visitare i malati a domicilio. Ora, credo non vorrei sbagliarmi, sono pochi a farlo, non solo qui, sul litorale romano nord ma ovunque in Italia.*

Di Costantini ricordo che era una splendida persona, aveva, a differenza di me, un carattere mite. Ricordo (oltre al fatto che era un pediatra con un'ottima conoscenza internistica) di essermi una volta trovato contemporaneamente a lui a visitare un bambino in via Flavia a Ladispoli. Bruno, infatti, era ben stimato insieme con il grande Civitella anche sul mare.

Vidi allora con quanto impegno, passione e competenza operasse. Tra noi mai nessun diverbio. C'era stima reciproca anche se non ci frequentavamo perché per noi la professione veniva prima dell'amicizia.

L'ultima volta che lo incontrai fu circa otto anni fa ad una rievocazione notturna dantesca svoltasi alla Necropoli della Banditaccia. Uno spettacolo bellissimo curato e diretto da quel genio dell'attore-regista De Angelis. Bruno mi salutò cordialmente e insieme partecipammo all'evento. Da allora non ho avuto più notizie di lui. Ha lavorato, come Civitella, oltre gli 80 anni. Se n'è andato via alla pur ragguardevole età di 95 circondato dall'affetto dei suoi familiari. È vero, ha vissuto a lungo.

*Mi chiedo però: **chi ci ridarà un altro Bruno Costantini?".***

Aldo Ercoli

SIAMO APERTI ANCHE A CENA

Bar Trattoria del Passeggero

Rosetta dal 1956

VIA AURELIA KM 47.700 N 61

Info e prenotazioni

06 9432 6308

bar.rosetta@gmail.com

di Dario Rossi

LA TOMBA REGOLINI-GALASSI
E IL MISTERO DELLO SCHELETRO RITROVATO NELLA CELLA

Ricostruzione

A chi apparteneva lo scheletro ritrovato nella cella della tomba Regolini-Galassi? Forse a una giovane, esile principessa etrusca (data la regalità del corredo) dal dolce nome Larthia, oppure a un gran sacerdote o principe etrusco (lucumone) di nome Larth?

Secondo le "ultime, moderne, inappellabili interpretazioni", le iscrizioni che compaiono su alcuni stupendi oggetti (quali una coppa, un'anforetta globulare, una tazza e uno skiphos) Larthia e Mi Larthia, non ricordano il nome di una donna, ma si riferiscono ad un personaggio maschile di nome Larth. Si tratta molto probabilmente del defunto sepolto nell'anticamera: un guerriero-principe d'alto rango, come testimoniano molti oggetti particolarmente significativi.

E allora perché la coppa, l'anforetta globulare, la tazza e lo skiphos con le iscrizioni sono stati ritrovati nella "cella" anziché nell' "anticamera"?

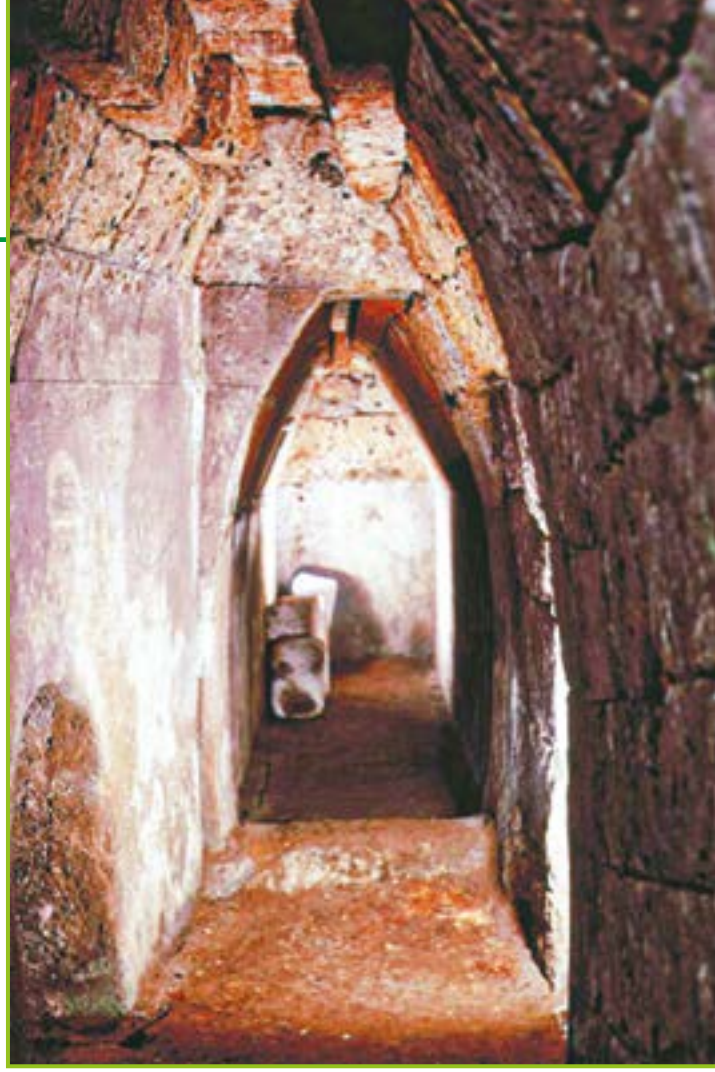
Mescolamento degli oggetti di corredo da parte degli scopritori al momento del rinvenimento? Errore delle moderne interpretazioni sul significato delle iscrizioni?

Nella primavera del 1836 la tomba (databile metà del VII sec. a.C.), fu scoperta per pura intuizione dall'arciprete Regolini nella zona del Sorbo, a Cerveteri. La tomba, ritrovata vergine, è per metà scavata nel banco tufaceo, e per metà costruita con blocchi squadrati di tufo, messi in modo da figurare una falsa volta di forma ogivale (tomba a volta costruita). Ha un dromos cortissimo, ed è costruita da due ambienti, lunghi e stretti, posti uno di seguito all'altro, detti: anticamera e cella. Sulle pareti dell'anticamera , quasi all'altezza della cella, sono scavate nel tufo due nicchie...

Ed ecco come lo scrittore storico Luigi Pareti nel suo saggio, *La Tomba Regolini Galassi* - imprimatur del Vaticano 1947, descrive la deposizione della cella: "...la tomba Regolini-Galassi servì, dunque, per tre successive deposizioni: la nicchia destra per un uomo di rango (non così elevato) incinerato; la cella (la parte più profonda della tomba) per una donna della più alta condizione sociale, inumata; l'anticamera, con

IN USCITA L'ARCIPRETE E IL GENERALE"
EDITO DA EDIZIONI UNIVERSO

Il romanzo di Lorenzo Triolo è ambientato nella Cerveteri della prima metà dell'Ottocento e indaga tra i misteri della scoperta della tomba etrusca Regolini Galassi, famosa per gli straordinari tesori di oreficeria riportati alla luce da don Alessandro Regolini, arciprete di Cerveteri e Vincenzo Galassi, generale in pensione dell'esercito pontificio.
Ma come hanno fatto un prete e un generale a fare una scoperta così importante, come si sono conosciuti,



l'aggiunta della nicchia di sinistra, dato l'abbondante materiale di corredo, per un guerriero-principe d'alto rango, inumato anch'esso. La dama aveva ancora certo lo scheletro e la suntuosa veste, come le suppellettili integri al momento della scoperta...

La furia con cui fu fatto il prelevamento del materiale prezioso della cella, e la condizione stessa di disagio in cui il ritrovamento fu eseguito per mezzo di un pozzo, praticato dall'alto, che provocò la frana dell'ipogeo di parte del muro destro e della falsa volta in oggetto, aggiunto al fatto che gli scopritori, messi in agitazione dalle ricche suppellettili, non ebbero occhio che ad esse, spinge l'insufficienza delle nostre informazioni su di alcuni punti che pure sarebbero stati archeologicamente capitali!". Continua il Pareti: " ...l'unico accenno in cui io mi sia imbattuto alla presenza dello scheletro della persona inumata della cella, è dato dal rapporto del GRIFI nel Diario di Roma, il quale, però, confonde in una sola descrizione, quanto si riferisce all'anticamera e alla cella".

" ...tolto il masso che serrava l'uscio (si tratta di "dettaglio inventato ad arte", essendo invece penetrati nella tomba tramite il pozzo), manifestò essere una tomba non tocca, e scelta a rinchiudere le ossa di un personaggio copiscuo. Era disteso, lo scheletro, sopra una bara di metallo..."

Il Pareti prosegue "...non solo l'abito di gala ricordava la dama per la sua festosa vita terrena: la cella conteneva evidentemente, in stipi o cofani (andati distrutti a seguito della frana da parte del muro destro e della falsa volta in oggetto) vestiti di ricambio suntuosi, parures parallele di oro o argento, tutta una suppellettile vascolare d'argento; il fuso, i dadi, la teca per il cosmetico, le brocche per i profumi, ed anche iscrizioni su vasi argentei richiamanti il nome della defunta; sfarzo principesco di oreficerie sepolte per sempre, privando i vivi, per il rispetto del morto: materiale occorrente per la nuova vita ultraterrena...".

Dunque, uomo o donna? Giovane, esile, principessa etrusca dal dolce nome Larthia, o gran sacerdote o principe-guerriero di nome Larth?

Se avete la fortuna di visitare la tomba Regolini-Galassi, una volta giunti nella nuda cella, non sentirete altro che i battiti del vostro cuore, e immaginerete, forse, un'esile principessa etrusca dolcemente addormentata nel sonno eterno dell'immortalità.

Fibula d'oro sbalzato e granulato con leoni e anatre

Brocca d'argento con rosetta di bronzo dorato

come sono arrivati a concepire e ad organizzare gli scavi? In maniera completamente romanzesca e, in parte anche visionaria, Triolo racconta del favoloso corredo funebre presente nella tomba etrusca inviolata. Al centro del romanzo le visioni oniriche e gli incubi notturni dell'arciprete che lo porteranno, grazie al raziocinio e alla ferrea logica del generale a individuare la tomba nella necropoli del Sorbo.

LORENZO TRIOLO

Dopo *Valcanneto si racconta* e *Storie di un borgo di mare*, l'autore volta pagina con un romanzo storico ambientato nel Comune ove risiede, partendo dai protagonisti di ieri e di oggi: il popolo Etrusco.

ASTE IMMOBILIARI
la tua casa low cost
AGL
Simone 389 1014 072
Andrea 376 0508808
AZIENDA LEADER IN ITALIA
AFFARE ASSICURATO
RISPARMI FINO AL 70%
ASSISTENZA COMPLETA
DALLA RICERCA
ALLA VITTORIA DELL'ASTA
SOPRALLUOGHI ORGANIZZATI
PER PARTECIPARE BASTA SOLO IL 10%
PER GLI ESECUTATI CERCHIAMO
UN ACCORDO CON I CREDITORI
PER NON PERDERE L'IMMOBILE
Via Palo Laziale 58
00055 Ladispoli (Rm)

A LADISPOLI, IL PROGETTO DI RILANCIO DELL'EX ALBERGHIERO NON DECOLLA

L'EDIFICIO PIENO DI ERBACCE E RIFIUTI SI ATTENDE L'OK DELL'ATER

I lavori sono iniziati nell'area del nuovo alberghiero di via Federici. Città metropolitana ha finanziato la costruzione di una palestra per i ragazzi della scuola. Ma a Ladispoli è l'ex istituto alberghiero che sogna il rilancio, solo che al momento l'edificio è avvolto da uno stato di abbandono. In previsione Palazzo Falcone ha lavorato per un progetto innovativo: trasformare l'ex plesso di via Ancona in un alloggio popolare per una ventina di famiglie più bisognose che potrebbero insediarsi a prezzi agevolati. In tanti sono in lista di attesa per ottenere l'inserimento in case a canone ridotto, soprattutto dopo questi anni difficili contraddistinti dalla pandemia, dai rincari energetici e dalla guerra. Il primo passo è stato già effettuato: l'accordo tra Città metropolitana e Comune per la cessione del diritto di superficie dell'immobile. Affinché vada in porto però è necessario un ulteriore step, cioè il via libera dell'Ater. Giunta Grando che nei mesi scorsi aveva chiesto dei fondi dalla Pisana o contributi riservati all'edilizia popolare. Sarebbe una iniziativa a costo zero per le casse comunali chiamata semmai solo a cambiare la destinazione d'uso da scolastica a residenziale ma ciò non dovrebbe costituire un grosso problema. Preoccupa la mancanza di finanziamenti perché per realizzare il piano la somma richiesta sarebbe superiore al milione di euro. Nel frattempo che la vicenda si sblocchi, residenti e commercianti chiedono una bonifica del cortile di questa struttura che versa in gravi condizioni di degrado. Un biglietto da visita pessimo per il centro.

CIPO'S
Bar
VIA ALESSANDRO SCARLATTI 24-30
VALCANNETO

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it

- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO

LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

Cronaca dal

CIVITAVECCHIA: INTERCETTATE 4 TONNELLATE DI HASHISH

La Finanza e l'Agenzia Dogane, hanno intercettato al porto di Civitavecchia 4 tonnellate di hashish con l'ausilio del cane antidroga "Losna" in un tir proveniente da Barcellona. In tutto 8 bancali con migliaia di confezioni di hashish. L'autista 65enne italiano è stato arrestato. La sostanza, nascosta sul fondo del rimorchio, avrebbe fruttato 30 milioni di euro.

FIUMICINO: BLOCCATA IMMISSIONE OROLOGI CONTRAFFATTI

Bloccata all'aeroporto di Fiumicino l'introduzione in Italia di orologi recanti il marchio fasullo "Smart watch". In una spedizione sospetta proveniente dalla Cina sono stati scovati 200 pezzi per i quali una perizia ha stabilito la contraffazione. Avrebbero tratto in inganno anche il consumatore più esperto.

ROMA: ARRESTATA COPPIA RAPINATORI

I Carabinieri hanno fermato due romeni, un 38enne e una 23enne, per furto con destrezza. La coppia è ritenuta responsabile di due furti a due note gioiellerie di Roma. Furono sottratti un orologio e una collana di circa 110.000 euro esposti in una vetrina lasciata aperta. I due alloggiavano in un camping in via di Malafede.

MANZIANA: AL VIA PROGETTO POLIS DI POSTE ITALIANE

Manziana è tra i Comuni sotto i 15.000 abitanti interessati dal progetto Polis di Poste italiane col quale, con fondi PNRR, gli uffici postali diventeranno sportelli unici per pratiche della pubblica amministrazione: carta d'identità elettronica, certificazioni Isee, rinnovo passaporti, etc. Entro il 2023 dovranno essere avviate da completare nel 2026

BRACCIANO: AVVISO RICERCHE GEOTERMICHE

La Geotermia Zero Emission Italia S.r.l., come risulta da avviso regionale, il 20 Marzo 2023, ha chiesto alla Regione Lazio il conferimento del permesso di ricerca per risorse geotermiche da denominarsi "Bracciano" in area determinata nei Comuni Anguillara Sabazia, Bracciano, Campagnano di Roma, Cerveteri, Fiumicino, Manziana e Roma.

territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani

FIUMICINO: PRESUNTO RAPIMENTO BIMBO

Il Comune di Fiumicino è in stretto contatto con la Polizia che indaga sul tentativo di rapimento denunciato dalla famiglia di un bimbo, episodio che sarebbe avvenuto la mattina di 22 aprile. "Una volta chiarita la dinamica - ha commentato il sindaco Montino ognuno sarà libero di trarre le proprie conclusioni".

ALLUMIERE: VIA SANT'ANTONIO RIDOTTA VELOCITÀ 20 CHILOMETRI ORARI

Il Comune di Allumiere per motivi di garantire la sicurezza della circolazione e preservare l'incolumità ha istituito con ordinanza del 21 aprile scorso il limite massimo di velocità a 20 chilometri orari sul tratto di Via Sant'Antonio dall'incrocio con la Braccianese Claudia e via Fonte Ferrata e su Via Fonte Ferrata.

BRACCIANO: MOSTRA "LA STORIA SIAMO NOI"

Prosegue fino al 30 aprile al Chiostro degli Agostiniani di Bracciano la mostra "La Storia siamo noi" promossa dalla sezione Anpi che ringrazia per la collaborazione Giorgio Sala, Massimo Perugini, Alessandra Pagliacci, Giovanni Cosimi, Giancarlo Sala, Fotocineamatori Bracciano, Pino Pesci e Giovanni Maramici e Massimo Giribono.

CIVITAVECCHIA: VISITA COMANDANTE INTERREGIONALE BRUNO BURATTI

Il Comandante Interregionale dell'Italia Centrale della Guardia di Finanza, Generale di Corpo d'Armata Bruno Buratti il 26 aprile ha fatto visita al Gruppo della Guardia di Finanza di Civitavecchia.A riceverlo, presso la caserma "Col. G. Bruzzesi", storica sede dei Reparti del Corpo presenti nella città portuale, il Comandante del Gruppo, Colonnello Fabrizio Stella.

ROMA: A VILLA ALTIERI "PIETÀ L'È MORTA"- OMAGGIO ALLA RESISTENZA

Inaugura il 28 aprile alle 17.30 a Villa Altieri alle 17.30, alla presenza dell'attrice Simona Marchini e in collaborazione col Museo storico della Liberazione di via Tasso, la mostra "Pietà l'è morta"- Omaggio alla Resistenza con dipinti di Manzù, Guttuso, Attardi, Gianquinto, Ferroni, Guerreschi, Biggi, Pacheco e altre 13 opere di statuaria.

FINE EMERGENZA LOCULI AL CIMITERO

di Chiara Spinato

Con la consegna delle aree e l'avvio del cantiere di lavori, alla presenza del sindaco Pietro Tidei e dei responsabili dell'impresa Cogeco, finisce la triste era segnata dall'emergenza loculi a Santa Marinella. "Emergenza – afferma Tidei- che ufficialmente oggi (riferito a venerdì scorso) termina". Si parte con la realizzazione dei primi 400 loculi con i quali si procederà, per ordine di requisizione, alla restituzione agli aventi diritto, ovvero a tutti quei cittadini che in questi anni avevano acquistato regolarmente il loro loculo e che gli era stato tolto in assenza di posti disponibili. Si tratta di un importante traguardo per l'intera popolazione, con l'avvio della costruzione del primo blocco di loculi, cui farà seguito l'ampliamento della struttura cimiteriale per la realizzazione complessiva di 3500 luoghi per la tumulazione, è stato compiuto un primo passo per superare una situazione gravissima, peccato non si possa dire altrettanto per i cittadini di Cerveteri ancora appesi a promesse mai operative.

IL PARCO DELLA SCIENZA DI G. MARCONI PARTECIPA AL RECUPERO E RESTAURO DEL MONUMENTO FARO IN MEMORIA DEI NAUFRAGHI DEL TITANIC NEL PORTO DI NEW YORK

Il 15 aprile si è tenuta una cerimonia con i parenti delle vittime, tra cui 14 italiani, nel 101° Anniversario del naufragio. Durante la cerimonia è intervenuta in diretta da Roma la Principessa Elettra Marconi, Madrina del Parco, e cittadina onoraria di Santa Marinella. La Fondazione Titanic ha realizzato corone di fiori, con dediche della Principessa Anna d'Inghilterra, della Principessa Elettra Marconi e del Parco della Scienza Marconi - Città di Santa Marinella, poi lanciate nelle acque dell'Oceano Atlantico.

AL CASTELLO DI SANTA SEVERA LA MOSTRA VERDE IN SCENA

DAL 29 APRILE AL 1° MAGGIO

Dopo il successo delle precedenti edizioni, torna al Castello di Santa Severa, la mostra mercato nazionale di piante insolite e rare "Verde in Scena". Sarà un'occasione per passare una giornata nella suggestiva cornice della fortezza medievale allestita con piante provenienti da tutte le regioni d'Italia: piante tropicali, mediterranee, cactacee e succulente, palme, agrumi, arbusti e rampicanti, erbacee perenni da foglia e da fiore, aromatiche, orchidee, piante carnivore e piante da esterno e da appartamento. Il costo del biglietto di ingresso alla mostra mercato è di 7€

V COME VIRGINIA. LA CONTESSA DI CASTIGLIONE

DAL 3 AL 7 MAGGIO 2023 A TEATRO BELLI DI ROMA

Debutta in prima assoluta al Teatro Belli, dal 3 al 7 maggio, V COME VIRGINIA. LA CONTESSA DI CASTIGLIONE, spettacolo scritto e diretto da Luca Gaeta, con Patrizia Bellucci e le musiche di Fabio Lombardi. Un vecchio baule è stato recapitato presso un teatro, all'interno ci sono dei fogli scritti, lettere, documenti, pagine di diario. Improvvisamente sul palco si alza un vento gelido e una nebbia cupa, i fogli iniziano a volare e nella nebbia vediamo emergere una figura oscura, è un'apparizione sovrannaturale, questa forma di donna avanza lenta: è La Contessa Di Castiglione. Questa donna ci apre le porte del tempo e dello spazio per narrarci le vicende storiche, politiche, personali e sentimentali da essa vissute.

I NOSTRI BRAND

High-Tech — PICCOLI ELETTRODOMESTICI

OPTIMO — ALIMENTI E ACCESSORI PER ANIMALI

Viva Hydrat — IGIENE PERSONA

MÀ MAISON — COMPLEMENTI D'ARREDO

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

maurys.it

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

SUPER PREZZO 1.69 — ACE CANDEGGINA CLASSICA 3 LT

SUPER PREZZO 0.99 — ACE PANNI MULTIUSO GUANTI + LAVANDA/TALCO 1 LT

SUPER PREZZO 3.99 — AZ DENTIFRICIO VARI TIPI 3D WHITE/ PRO EXPERT 50 ML X 4

SUPER PREZZO 1.99 — REVLON TINTA CAPELLI VARIE NUANCES

PROSSIME APERTURE

maxistore **ROMANINA** — VIA ENRICO FERRI 8 (RM) (PRESSO C.C. "LA ROMANINA") — 2.000 MQ

FORMIA — VIA DEL COMMERCIO (LT) — 1.700 MQ

Iper **ROZZANO** — VIA LIGURIA (MI) — 3.000 MQ

RICEVI IL VOLANTINO SUL TELEFONO

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTA VALIDA DAL 29 APRILE 13 MAGGIO

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1

MAURY'S GAZEBO 3X3 MT BIANCO/VERDE
23,99

49,90
MAURY'S OMBRELLONE 3X3 MT ECRU/VERDE/GRIGIO

3X2 MT/ 3 MT
29,90
MAURY'S OMBRELLONE

MAURY'S OMBRELLONE
3X4 MT
64,90

ESTENSIBILE

MAURY'S GAZEBO PIEGHEVOLE VERDE/BIANCO 3X3 MT
53,99

7,99
MAURY'S VELA TRIANGOLARE IDROREPELLENTE VERDE/ECRU - 5X5X5 MT 190 G/MQ

MAURY'S VELA OMBRA IDROREPELLENTE VERDE/ECRU
3X3 MT 190 G/MQ
13,90
4X4 MT 190 G/MQ
19,90

RICHIEDI AL PREZZO
6,99
MAURY'S TENDA SOLE IDROREPELLENTE 6X4 COLORI 150X200 CM

MAURY'S FORBICI POTA CON GANCIO DI SICUREZZA E MANICO ANTISCIVOLE
3,19

PALETTA 34 CM/ RASTRELLO 41 CM 9 DENTI/ ZAPPETTA 31 CM DA GIARDINO IN ACCIAIO AL CARBONIO CON MANICO ANTISCIVOLO IN PVC
1,29 AL PEZZO

MAURY'S TUBO ESTENSIBILE STRONG 15 MT
11,99

High-Tech

High-Tech Soffiatore 3000 W

High-Tech Tagliaborchi 250 W

29,90
HIGH TECH ASPIRATORE/ SOFFIATORE TRITURATORE FOGLIE 3000W, 230V/50HZ, VEL ARIA 270KMH

RICHIEDI AL PREZZO
15,99
TAGLIABORDI ELETTRICO 250W DIAMETRO DI TAGLIO 220 MM

MAURY'S LANCIA 10 GETTI ATTACCO 1/2, LUNGHEZZA TOTALE 44 CM, GIREVOLE FINO A 180, MANICO ANTISCIVOLO
RICHIEDI AL PREZZO
5,99

MAURY'S NEBULIZZATORE IN PLASTICA CON BECCO DI PRECISIONE IN METALLO 3 LT
RICHIEDI AL PREZZO
2,99

TUBO A SPIRALE 10 MT
6,99

MAURY'S SET IRRIGAZIONE GARDEN PRO 5 PZ COMPOSTO DA 1 LANCIA + ACCESSORI
3,99

MAURY'S LANCIA 8 GETTI REGOLABILE, MANICO RIVESTITO ANTISCIVOLO, MISURA 1/2
1,89

MAURY'S LANCIA MONOGETTO REGOLABILE, MISURA 1/2 CON BECCO GIREVOLE, MANICO ANTISCIVOLO
1,89

IRRIGATORE A SETTORE OSCILLANTE FINO A 360 GRADI
2,99

LADISPOLI - Via Via Glasgow, 6
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20

OFFERTA VALIDA DAL 29

DEL RISPARMIO

MAGAZZINI Maury's

MAURY'S POLTRONA MOON VARI COLORI
17,90

MAURY'S CAMPONE IMBOTTITO BLU/ECRU/ROSSO/ VERDE/ GRIGIO
19,90

MAURY'S SEDIA REGISTA IN ALLUMINIO BLU/ECRU/ ROSSO/VERDE
16,99

MAURY'S POLTRONA GRAVITY BLU/ECRU/GRIGIO/ROSSO
25,99

MAURY'S SEDIA RELAX IN ALLUMINIO VARI COLORI 8 POSIZIONI
25,99

SDRAIO POLTRONA RECLINABILE CAGLIARI COMPLETA DI CUSCINO IMBOTTITO STRUTTURA IN METALLO 5 POSIZIONI
33,00

34,90
MAURY'S TAVOLO RETTANGOLARE PIEGHEVOLE 183X74X74H CM

19,90
MAURY'S PANCA PIEGHEVOLE 180X28X44H CM

14,99
MAURY'S CUSCINO LETTINO TENERIFFE 180X60X5.4 CM

4,99
MAURY'S CUSCINO MALTA SCHIENALE BASSO RIGHE/ASSORTITO 90X45X3 CM

9,90
MAURY'S COPRISEDIA CAPRI A RIGHE/ASSORTITO 157X49X3 CM

7,99
MAURY'S CUSCINO CIPRO A RIGHE SCHIENALE ALTO ASS. 110X48X3 CM

4,29
MAURY'S CUSCINO GREGIA MONOBLOCCO 78X48X3 CM

60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
- BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

APRILE 13 MAGGIO

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

MONGE

OCCHIO AL PREZZO
7,49
MONGE
SPECIAL DOG
CLASSIC POLLO
5 KG

Vitakraft

VITAKRAFT
XTRA STRIPES
MANZO/POLLO
200 GR
1,69

MORANDO

MONOPROTEICO

MORANDO
MIGLIOR CANE
UNICO
PROSCIUTTO/
TACCHINO
800 GR
2,88

VITAKRAFT
BEEF-STICK
RUSTICO
55 GR
0,99

MORANDO
MIGLIOR CANE
PATÈ
GUSTI ASSORTITI
300 GR
0,72

Friskies

FRISKIES
ALLSORTS SNACK
CANE
90 GR
OCCHIO AL PREZZO
0,99

PURINA ONE

OCCHIO AL PREZZO
1,59
PURINA
ONE DOG MULTIPACK
ACTIVE/ADULT - 4 X 100 GR

DISPENSER PER ACQUA E CROCCHETTE

S 500 ML
1,99
M 1500 ML
2,89
L 2000 ML
3,69

CIOTOLA
PER ANIMALI
ALTA 20 CM
COLORI ASSORTITI
1,49

10 CM
0,79
22 CM
1,19
30 CM
1,99

CIOTOLA PER ANIMALI
BASSA
COLORI ASSORTITI

BRANDINA CON TELAIO FISSO

40X80 CM
18,80
50X90 CM
22,80
60X100 CM
29,80

MORANDO

STERILIZZATO

MIGLIOR GATTO
STERILIZZATO
GUSTI ASSORTITI
100 GR
0,35

4 KG

MIGLIOR GATTO
CROCCANTINI
POLLO
4 KG
OCCHIO AL PREZZO
5,99

PURINA GOURMET

GOURMET GOLD
GUSTI ASSORTITI
85 GR
0,59

GOURMET
MON PETIT
PESCE/
CARNE BIANCHE
6X50 G
2,19

whiskas

WHISKAS
CROCCANTINI
GATTO
GUSTI ASSORTITI
300 GR
1,49

Vitakraft

VITAKRAFT
LIQUID SNACK
POLLO/SALMONE
6X15 GR
1,88

ANTIBATTERICA LUNGA DURATA

OCCHIO AL PREZZO
2,99
LETTIERA IN SILICIO
BAFFY
3,8 LT

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTA VALIDA DAL 29 APRILE 13 MAGGIO

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

di Barbara Civinini

NOSTALGIA DEL PASSATO?

NANNI MORETTI TORNA IN SALA CON UN FILM ALLA VECCHIA MANIERA: "IL SOL DELL'AVVENIRE"

Dalle riflessioni in vespa alla corsa con il monopattino elettrico in notturna, ma senza il maxi barattolo di Nutella: Moretti ritorna al cinema per raccontarsi e raccontare con il suo vecchio stile fatto di battute ironiche e gag iconiche – quello più amato dal pubblico – giocando con la narrazione del film nel film. Anche il titolo è una citazione importante di una delle canzoni partigiane più famose, "Fischia il vento", che lascia pensare a un ritorno in grande stile. *Fischia il vento e infuria la bufera, /scarpe rotte e pur bisogna andar/a conquistare la rossa primavera/dove sorge il sol dell'avvenir (…)* scriveva Felice Cascione – nome di battaglia Megu – giovane poeta e medico neolaureato ligure, a Bologna, prima dell'8 settembre 1943. Chissà se anche il regista, alla soglia dei 70, cerca il suo sol dell'avvenire, forse con un po' di nostalgia per com'eravamo all'epoca della vecchia sinistra falce e martello, puntando però l'indice sull'invasione sovietica dell'Ungheria. La storia nella storia non è molto complicata. Il regista Giovanni – interpretato dallo stesso Moretti, che ha curato anche la sceneggiatura con Francesca Marciano, Federica Pontremoli e Valia Santella – sta girando un film prodotto dalla moglie, interpretata da Margherita Buy, insieme alla figlia Emma (Valentina Romani) che si occupa delle musiche. La pellicola in produzione catapulta lo spettatore nel 1956, quando l'armata rossa occupò l'Ungheria. Il dirigente di una sezione di periferia del Pci romano – interpretato da un perfetto Silvio Orlando, per la quinta volta con Moretti – insieme alla moglie (Barbora Bobulova), ha invitato il circo ungherese Budavari, che si troverà a montare le tende proprio alla vigilia dell'invasione. Comunque il Nanni nazionale porta il suo circo, con tanto di elefanti, alla parata dei Fori Imperiali e poi saluta con un sapiente ciao. "*Forse* – commenta Mereghetti sul 'Corriere della Sera'– *non è casuale che il soggetto del film nel film sia il tormento dei militanti comunisti di fronte all'invasione sovietica e all'ortodossia del Pci, quasi che Moretti si sia sentito come chi era stato obbligato a rientrare nei ranghi dell'ortodossia e non a seguire la passione che invece trionfa nell'utopico cartello che chiude il film"*. Moretti, scherzando a proposito della pellicola che sarà in concorso al 76° Festival di Cannes, dice, come riporta ANSA, "*Chiudo così questa prima fase della mia carriera, se ne apre una seconda di altri 50 anni poi forse anche una terza*". E conclude, scrive l'Agenzia: "*Ho sempre reagito andando contro quella che era l'onda, ora ci sono le sale in difficoltà e io ho continuato a fare film per gli spettatori dei cinema. Cerco sempre di non preoccuparmi troppo di quello che sta succedendo intorno". Ma il cinema italiano come sta? "Sta lì è vivo, tanti registi, tanti film, quello che manca è la cura intorno*". Il film è coprodotto dal regista con Sacher, Fandango, Le Pacte e Rai Cinema ed è distribuito da 01.

di Graziarosa Villani

SABATO 29 APRILE LA FISARMONICA DA CONCERTO DI UMBERTO TURCHI

PROSEGUE LA MANIFESTAZIONE "ATMOSFERE NEL PALAZZO E NEI GIARDINI" INAUGURATA IL 22 APRILE CON L'APPLAUDITTISSIMO RECITAL DEL SOPRANO AMARILLI NIZZA. INGRESSO LIBERO SU PRENOTAZIONE

Ha preso forma ad Anguillara l'idea del compianto Federico Buonarroti: creare una condivisione tra luoghi storici e musica. Dopo il successo del Recital "Vissi d'Arte" di Amarilli Nizza la manifestazione "Atmosfere nel Palazzo e nei Giardini", organizzata con il contributo della Regione Lazio, alla presenza, tra gli altri dei sindaci di Anguillara e Canale Monterano, Pizzigallo e Bettarelli, e di assessori e consiglieri comunali di Anguillara torna questo fine settimana con due appuntamenti. Sabato 29 alle 17 con replica alle 18 e 19 è in programma il "Concerto di Fisarmonica Classica" con Umberto Turchi nella loggia affrescata di Palazzo Orsini mentre domenica 30 aprile alle 17 con replica alle 18 e alle 19 il calendario prevede il Concerto di Pianoforte con il pianista e compositore Massimiliano Tisano. Anche questi appuntamenti, come gli altri in programma fino a giugno prossimo, sono ad ingresso gratuito. Per partecipare basta solo inviare una email all'indirizzo atmosferenelpalazzo@gmail.com. Il 29 aprile sarà un viaggio a suon di fisarmonica da concerto che spazierà "dai recessi del più antico stile contrappuntistico di Guillame Dufay, verosimilmente il più influente compositore europeo del XV secolo, fino alle conquiste timbriche più tipicamente fisarmonicistiche della musica contemporanea con Flashing into the Dark di Hope Lee".

Abbiamo rivolto alcune domande al maestro Turchi.

Umberto Turchi: la fisarmonica è uno strumento particolare, un tutt'uno col corpo. Come vive la simbiosi con questo elemento?

"È proprio così, la fisarmonica vive attraverso il corpo dell'esecutore. La mia formazione è stata improntata fin dall'inizio a questo rapporto corpo-strumento così profondo, per molti versi unico. Più di altri strumenti, infatti, è attraverso il gesto globale che l'esecutore può controllare la qualità del suono. È un rapporto che vivo nello studio, che incentro sulla ricerca costante dei piccoli gesti che servono per ottenere il risultato che ho in mente".

Cosa si intende per "fisarmonica da concerto"?

"In poche parole la fisarmonica da concerto è uno strumento musicale, parte della grande famiglia delle fisarmoniche, con delle caratteristiche costruttive come la possibilità di suonare note singole in entrambe le tastiere, l'accordatura detta "secca", cioè "precisa", e alcune altre specifiche tecniche. Si differenzia dagli altri strumenti della famiglia, tra le altre cose, per il repertorio, ma anche per il tipo di gestualità che richiede per essere controllata".

Qual è la peculiarità del programma che offrirà al pubblico di Anguillara il 29 aprile?

"E' un programma che spazia tra le molteplici possibilità della fisarmonica. A partire dalle prime forme contrappuntistiche di Guillaume Dufay, quindi dal XV secolo, per arrivare a forme più vicine al presente, che per certi versi ricordano le soluzioni adottate nella musica jazz con Alain Abbott. Si tratta evidentemente di pochi cenni, sarebbe impossibile del resto eseguire tutti i repertori possibili in uno spazio di tempo relativamente breve, ma è un programma che è pensato come una sorta di degustazione, dove la fisarmonica da concerto si rivela sorprendente e incredibilmente versatile".

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

FARMACIA BORGO SAN MARTINO

dott. Bruno MIGLIORE

...il nostro Staff pronto per le tue necessità!

La nostra Farmacia è orientata ad erogare i servizi per tutte le generazioni, dai neonati ai senior, passando dalle esigenze dei lavoratori e dei genitori

SI COMUNICA ALLA SPETTABILE CLIENTELA

CHE DAL GIORNO 24 APRILE 2023

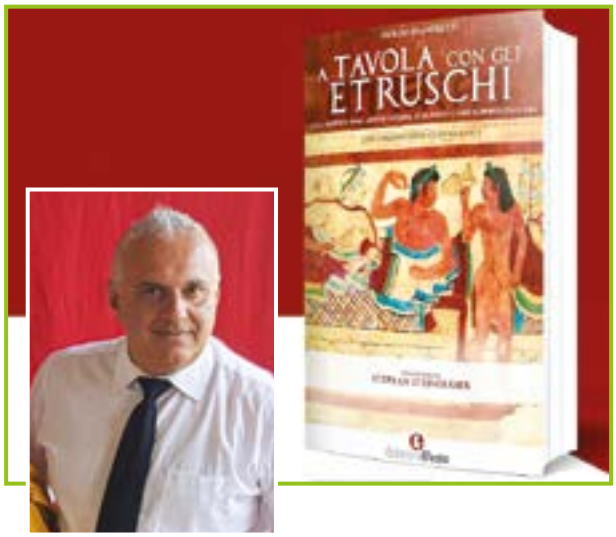
LA FARMACIA OSSERVERA' IL SEGUENTE ORARIO DI APERTURA

dal LUNEDI' al SABATO 8:30–13:00 ·16:30–20:00 DOMENICA CHIUSO

EspressoFarmaco 338.3968169

Ritiriamo le Vostre ricetta presso gli studi Medici o inviateci il codice delle stesse e riceverete, SENZA COSTI AGGIUNTIVI, i farmaci a domicilio

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169



A TAVOLA CON GLI ETRUSCHI

di Sara Sansone

GIOVEDÌ 4 MAGGIO AL MUSEO ARCHEOLOGICO NAZIONALE DI CIVITAVECCHIA

Il divulgatore storico Giorgio Franchetti, membro della The Roman Society e della Società Italiana di Storia della medicina, collaboratore per oltre 20 anni di reti televisive del calibro di History Channel, National Geographic, Discovery Channel e Rai Tre, nonché autore edito da Edizioni Efeso, presenterà il saggio **giovedì 4 maggio dalle ore 17.00** presso il Museo Archeologico Nazionale di Civitavecchia. "A tavola con gli Etruschi. Viaggio alla scoperta dei Rasenna attraverso il loro rapporto con il cibo" è un viaggio nel passato che permetterà ai presenti di conoscere gli Etruschi attraverso le loro abitudini alimentari. Franchetti e l'abilissima archeocuoca Cristina Conte hanno ricreato le antiche ricette attraverso le testimonianze lasciate dagli antichi greci e romani nelle loro opere, dall'arte pittorica e figurativa, dai reperti organici rinvenuti nelle sepolture e dai corredi.

La presentazione sarà moderata e introdotta dalla Direttrice del MANC, Lara Anniboletti, e al termine sarà possibile degustare gratuitamente i cibi all'etrusca e il vino etrusco preparati da Cristina Conte. L'evento sarà inoltre arricchito dalla performance dal vivo del gruppo di musicisti antichi Phonomachoi, con Gabriele Imperatori agli auloi (doppi flauti) e Francesca Rossetti alla lira.

L'invito della Direttrice Anniboletti: "...Vi aspettiamo numerosi il 4 maggio a partire dalle ore 17.00 per staccare un biglietto per un viaggio nel tempo che ci condurrà a ritroso nei secoli, fino a sederci…
A tavola con gli Etruschi."

CENTRO ORTOPEDICO
Vitaliti

SEGUI LA PAGINA FACEBOOK E RIMANI SEMPRE AGGIORNATO

SERVIZI

CONVENZIONATO ASL

- PLANTARI SU MISURA
- CALZATURE SU MISURA
- PROTESI E TUTORI
- TUTORI PREDISPOSTI
- AUSILI
- ELETTROMEDICALI
- NOLEGGIO AUSILI
- NOLEGGIO ELETTROMEDICALI

CERVETERI - Via Piave, 11/B

353.4526976 - www.ortopediavitaliti.com

di Maurizio Martucci

IL PLASMA MARINO DI RENÈ QUINTON

UN RIMEDIO NATURALE SCOPERTO ALL'INIZIO DEL XX° SECOLO DA UNO SCIENZIATO CHE IPOTIZZÒ CHE LA COMPOSIZIONE DI SANGUE E LINFA FOSSE "FISIOLOGICAMENTE SIMILE ALL'ACQUA DI MARE"

Scoperta rivoluzionaria, pratica farmacologica, messa al bando e rivalutazione omeopatico-olistica, tutto in un secolo solo. Francia, 1904, l'esordio: "L'acqua di mare, ambiente organico", una sorta di dispensario marino per 300 iniezioni al giorno, endovena dell'acqua di mare che cura, l'intuizione che colpì il filosofo Bergson e il matematico De Broglie. Dizionario Vidal 1975, l'abecedario farmaceutico dei medici francesi: per curare innumerevoli patologie (esempio dissenteria, gastroenteriti, raffreddori, sinusiti, allergie, psoriarsi e infezioni uro-genitali), tra i medicinali c'è ancora l'acqua di mare, bandita nelle iniezioni dal 1986 dopo essere stata il fiore all'occhiello dell'Ospedale Saint Luis (lo strappo per un caso di reazione avversa ancora avvolto nel mistero), rimasta quindi soltanto bevibile, anche in cliniche italiane. Di cosa stiamo parlando? Dell'intuizione dell'eclettico ricercatore (fisiologo e biologo vissuto a cavallo tra '800 e '900, profetizzò il volo in aereo prima dell'iniziazione dei fratelli Wright) **René Quinton**, scopritore degli stretti legami tra l'organismo umano e l'acqua salata del mare: "L'organismo è un vero e proprio acquario marino vivente!".
Quinton, assistente nel Laboratorio di Patologia Fisiologica al Collegio di Francia, studiando l'acqua di mare intuì come il liquido organico in cui sono immerse le nostre cellule (sia liquidi extracellulari che interstiziale) per composizione non si allontanerebbe molto dall'ambiente marino e, da qui, formulò la sua teoria terapeutica in quello che oggi è conosciuto come il Plasma di Quinton: collegato al principio dell'equilibrio acido-basico e dell'innalzamento del sistema immunitario e sulle proprietà terapeutiche degli ioni più importanti presenti in acqua di mare (potassio, sodio, calcio, magnesio), quando ancora si ignoravano DNA, enzimi e proteine, Quinton sosteneva che ogni

cellula del nostro corpo si comporta in realtà come un pesce nell'acquario, da qui la deduzione che per curare alla base una patologia bisognasse purificare, cioè reimmettere nuova acqua nell'acquario, ovvero il Plasma di Quinton per far vivere meglio i pesci, ossia le cellule.

Oggi in commercio si possono trovare due tipi di Plasma di Quinton: una soluzione isotonica (aiuta processi omeostatici e reidrata naturalmente il corpo, può essere considerata una sorta di sostituto alla soluzione fisiologica ma, secondo alcuni ricercatori, è dotata di proprietà immunostimolanti) e un'altra ipertonica (acqua di oceano filtrata, coadiuvante nei casi di fatica e stanchezza sia fisica che mentale, problemi di crescita e osteoporosi). Domanda spontanea che, ai primi del Novecento, probabilmente Quinton non si sarebbe mai aspettato di dover sentire: **ma se l'acqua dei nostri mari è inquinata da una trafila senza precedenti di agenti tossici, cosa si rischia nel bere acqua di mare?** Le aziende che commercializzano il prodotto, assicurano di seguire un rigido protocollo, affermando di prelevare l'acqua al largo dell'Oceano Atlantico, ad una profondità di almeno 30 metri, ovvero 10 dal fondale in punti ricchi di fito e zoo-plancton, all'interno dei cosiddetti 'vortex', cioè in quei vortici di corrente dove è più pura ma soprattutto più viva e dinamizzata: una volta prelevata, viene poi preparata in ambiente sterile (cioè sterilizzata a freddo con particolari filtri micrometrici), senza alterazioni di temperatura e campi elettromagnetici. Insomma, diluita con acqua di fonte ci arriverebbe pura (in fiale o bottiglietta)! Tempo fa, cercando rassicurazioni, scrissi ad una delle ditte produttrici chiedendo lumi sulle analisi tossicologiche: "Siamo un'azienda seria", mi risposero (anche in tono seccato!), ma senza fornirmi però alcun riscontro di laboratorio (SIC!).

Convinto assertore del potere curativo del Plasma di Quinton è il naturopata (e scrittore, tra gli altri, de 'Il Sale, rimedio bio-logicamente naturale') belga **Pierre Pellizzari** che, nell'incontaminato borgo Val di Brucia suggerisce l'assunzione dell'acqua di mare nei trattamenti disintossicanti tra le montagne interregionali d'Arezzo. Proprio Pellizzari, nel suo libro, in un'intervista all'oncologa francese Alix Wrastor del Laboratorio Chimicor ricorda come il siero di mare sia stato **sperimentato con successo in Italia, in cliniche geriatriche della Calabria**: "diversi geriatri sono riusciti a far letteralmente riprendere molti anziani, reidratandoli col Plasma di Quinton". Da qui in libreria: nell'ultimo decennio sono poi sbarcati altri tre titoli che, se non altro da un punto di vista medico-culturale, hanno riportato l'intuizione di Quinton all'attenzione degli operatori di terapie alternative-complementari.

AL VIA PET CAMPER TOUR

TERZA EDIZIONE "ON THE ROAD"
CON DIVERSE TAPPE
NEL CENTRO ITALIA.
DA APRILE A GIUGNO 2023

Pronti, partenza, via! Torna on the road per il terzo anno consecutivo il Pet Camper Tour, la campagna/evento itinerante che si pone lo scopo di sensibilizzare l'opinione pubblica sul tema dell'abbandono degli animali, ma anche di tutelare quelli selvatici, poiché in entrambi i casi possono circolare liberamente sulle strade con il rischio di tragiche collisioni con gli automobilisti che non guidano con prudenza.
Con lo slogan "Fai la differenza. Anche in strada il mondo è di tutti #superatimasoloinamore" l'associazione Pet Carpet, ente educativo e culturale per la salvaguardia dell'ambiente e degli animali, fondato e presieduto dalla giornalista Federica Rinaudo, si prepara ad attraversare il centro Italia con 3 tappe per il 2023, in collaborazione con la Polizia di Stato e l'Anas (Gruppo Fs Italiane), nelle quali affrontare il delicato tema della sicurezza stradale e del rispetto dell'ambiente con tutte le sue creature. Il coloratissimo camper a 4 zampe per questa edizione ha scelto di sostare in tre regioni, Abruzzo, Lazio, Umbria, nelle quali sono previsti raduni di camper con animali al seguito, proprio per illustrare l'importanza, sia nelle gite fuori porta che in vacanza, di seguire delle semplici ma fondamentali regole per viaggiare insieme.
Il progetto, che si sviluppa nei mesi di aprile, maggio, giugno, prevede diverse iniziative incentrate sul forte legame che unisce uomini e animali. Tra le opportunità per i visitatori quelle di: incontrare esperti e volontari di associazioni in grado di fornire preziosi consigli, partecipare gratuitamente a giochi e quiz per ricevere gadget e omaggi in regalo, lasciare la propria testimonianza attraverso il racconto di una video dedica del cuore che adulti e bambini potranno registrare sul posto con un team di video maker.
Le video dediche più belle saranno poi selezionate per il Pet Carpet Film Festival, la kermesse cinematografica internazionale sul mondo animale che si terrà a settembre. Ad ospitare il Pet Camper Tour sarà in apertura tour l'incantevole località di Sulmona, patria di Ovidio, che dal 29 aprile al 1° maggio organizza la prima edizione del raduno "Sulmona Città della Giostra - CaNmper Amici" con oltre 200 flotte che hanno aderito all'appuntamento che prevede tre giorni di festa nella suggestiva cornice di Piazza Garibaldi con visite guidate ai musei e ai monumenti, intrattenimenti musicali e stand con prodotti tipici del territorio.
Sarà invece la storia e la cultura del viterbese ad accogliere nel Lazio, dal 27 al 28 maggio, il Pet Camper Tour alla prima edizione del "Raduno Camper dell'Infiorata a Corchiano" che dopo il tripudio di colori e profumi si sposterà, il 10 e 11 giugno, ad Assisi, nelle splendide colline umbre, luogo di nascita di San Francesco, uno dei Santi patroni dell'Italia e soprattutto degli animali.

FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL SABATO **08.30-20.00**

I NOSTRI **SERVIZI**

- HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE
- EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI** (valido anche per attività sportiva)
- GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING
- DERMOCOSMESI
- INFANZIA
- VETERINARIA
- OMEOPATIA
- FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI
- CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA**

SERVIZIO **RECUP GRATUITO** PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE ED ESAMI

Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

settimana dal **28** aprile al **4** maggio

L'OROSCOPO

che Punge ma non fa male

Ariete
Elemento Fuoco

Vigore, energie e fiducia nel domani protagoniste di una settimana che regala soddisfacenti incontri sul piano affettivo così come nelle relazioni sociali legate alle vostre passioni: che sono tante!

Leone
Elemento Fuoco

Si punta alle vacanze estive per ritrovare la forma fisica perduta nelle lunghe giornate sul divano, vi sentite appesantiti e non solo per il dolcetto extra che vi siete concessi.

Sagittario
Elemento Fuoco

Ritornano i problemi di carattere sentimentale che credevate di aver risolto e questa volta la pazienza non è vostra alleata. Un cambiamento che si rivela propizio.

Toro
Elemento Terra

Buon compleanno! I riflettori sono puntati sui trionfi professionali, verrete trascinati in un turbine di splendide opportunità, non dimenticate l'importanza di emozioni e sentimenti.

Vergine
Elemento Terra

Grazie a Venere una relazione procede a grande velocità, affidatevi al vostro istinto, anche quando gli amici invitano alla cautela. Chi cerca un compagno di avventure sarà presto accontentato.

Capricorno
Elemento Terra

Colloqui e progetti bloccati dalla burocrazia tornano protagonisti tanto da dover delegare per riuscire a fare tutto. Sarete mossi dalla voglia di voglia di riscatto.

Gemelli
Elemento Aria

La pace prende il posto della giostra emotiva dell'ultimo periodo regalandovi la tranquillità necessaria per concentrarvi esclusivamente sulla professione, arriverete carichi, così, allo sprint finale.

Bilancia
Elemento Aria

Mercurio ostacola il lavoro, grane legate a un collega poco limpido, che impongono scelte amare. In compenso l'amore brilla con Venere che dona felicità ai cuori solitari.

Acquario
Elemento Aria

Grande fermento anche in amore, Venere porta con sé nuove e interessanti conoscenze che illuminano la vita delle single e ravviva chi è in coppia.

Cancro
Elemento Acqua

Giove vi spinge a eccedere, facendovi prendere decisioni affrettate che potreste rimpiangere nel giro di poche settimane. Finanze traballanti e tensione in amore per voi.

Scorpione
Elemento Acqua

Momento propizio per chi desidera avviare un'attività in proprio. Non mancano le occasioni per divertirvi e approfondire amicizie interessanti. Si prevede un'estate di fuoco.

Pesci
Elemento Acqua

Possibilità di fare guadagni extra, di colpi di fulmine e cotte inattese: è l'inizio di una stagione frizzante per gli amici Pesci investiti di idee, energie e nuova passiona.

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

SALUS
MEDICAL CENTER

DA OLTRE
40 ANNI
AL SERVIZIO DELLA
VOSTRA SALUTE

Scopri le nostre promozioni
www.grupposalus.net
06 99.49.944
Ladispoli: Via Ancona, 94 - Piazza I. Odescalchi, 4
Cerveteri: Via E. Salomone, 14/18

Acqua

Partendo dall'assunto che l'uomo è ciò che mangia (L. Feuerbach), si comprende quanto sia importante conoscere almeno le nozioni fondamentali di una corretta alimentazione che permetterà di conservare, insieme alla dovuta attenzione agli altri fattori di rischio elencati dall' OMS, uno stato di salute ottimale.
Innanzitutto è opportuno sottolineare che per Dieta non si intende un particolare regime alimentare che si deve seguire nel caso in cui si sia affetti da patologie come ad esempio il diabete o l'insufficienza renale, ma l'insieme dei pasti che ogni giorno dobbiamo introdurre nel nostro organismo.
Gli alimenti che assumiamo sono, generalmente, miscele contenenti più Principi Nutritivi o Nutrienti.
I Nutrienti, in accordo con la Comunità Scientifica, sono rappresentati da:
Carboidrati o Glucidi, Proteine o Protidi, Grassi o Lipidi, Vitamine, Sali Minerali e Acqua.

E' il principale costituente del nostro organismo rappresentando, in un soggetto adulto del peso di circa 70 Kg, il 60%. In base al bilancio idrico del nostro corpo si raccomanda un introito di più di 2 litri al giorno soprattutto nelle persone anziane nelle quali il contenuto d'acqua si riduce notevolmente (45-50%).

Per concludere il nostro breve viaggio nel campo della nutrizione, è necessario sottolineare che la DIETA deve essere qualitativamente e quantitativamente equilibrata; a tale scopo si consiglia di assumere quotidianamente i Nutrienti nelle seguenti percentuali:

55/60% Carboidrati;
25/30% Lipidi;
10/12% Proteine,

PARI A CIRCA 1g / Kg di peso corporeo.

con voi dal 1934

Farmacia Dott. Luigi Demichelis

➤ **TEST RAPIDI** ANTIGENICI

➤ **SCREENING** COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE
WhatsApp: 393 973 5665
E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA

PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelisdal1934.it

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

FOCUS SULLA SPONDILITE ANCHILOPOIETICA

Penso perché non sia una malattia molto comune (0,2% della popolazione generale) che la **spondilite anchilosante** sia poco conosciuta e spesso diagnosticata solo in fase più avanzata e più grave.

Di che cosa si tratta? Di una malattia infiammatoria cronica progressiva dello scheletro assiale caratterizzata da sacroilite, che è di solito bilaterale. Colpisce però anche le anche e le spalle mentre molto raramente vengono interessate le altre articolazioni degli arti.

A differenza dell'artrite reumatoide sono gli uomini adulti ad essere più colpiti.

Quali sono Le manifestazioni cliniche? Prevale il dolore lombare "infiammatorio" con rigidità che peggiora soprattutto di notte (tanto da costringere il paziente a muoversi o ad alzarsi) e ai primi movimenti del mattino per poi migliorare con il movimento. Questi sintomi iniziano in maniera subdola e durano più di tre mesi. Come detto l'anca è spesso colpita (dolore articolare periferico); talora vi è anche in dolore toracico di tipo pleurico da interessamento dello scheletro toracico e delle inserzioni muscolari. Peculiare è l'infiammazione dell'inserzione dei tendini e legamenti dell'osso articolare ("entesite"). Nel 25% dei pazienti viene colpito anche l'occhio (inveite). Più rare altri segni extrarticolari: cuore (aortite, insufficienza aortica) intestino (malattie infiammatorie), polmoni (fibrosi polmonare). Talvolta si riscontra anche febbre, diminuzione del peso, faticabilità.

Dottor Professor
Aldo Ercoli
Broncopneumologo
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

Che cosa ci dice l'esame obiettivo? Faccio sempre eseguire il test di Shober (ridotta flessione anteriore della colonna vertebrale (a paziente piegato in due in avanti), poi ricerco la dolorabilità delle articolazioni colpite ed infine mi avvalgo di un comune centimetro per evidenziare una eventuale ridotta espansività del torace (nell'inspirazione profonda meno di 2,5 cm).

Le radiografie che cosa mi dicono? Col progredire della malattia la flogosi delle sacroiliache porta ad una graduale distruzione delle cartilagini, con un'erosione sub condrale, tanto che la radiografia ci dà un aspetto di "pseudoallargamento". L'osso flogosato porta ad una sclerosi dei capi articolari e fusione dell'articolazione dovuta all'accrescimento osseo, alle calcificazioni e alla formazione di ponti ossei tra i capi articolari. Le vertebre appaiono "squadrate". La graduale ossificazione dei legamenti perispinali, dell'anulus fibroso e la formazione di "sindesmofiti", ci danno poi l'aspetto radiologico di colonna "a canna di bambù".

Quali sono gli esami ematologici da richiedere? Nella maggior parte dei casi, trattandosi di una malattia infiammatoria la ves e pcr sono elevate. Vi può essere una lieve anemia. Negativi sono sia il Reuma test che gli anticorpi anti nucleo (ana). E' invece positivo nella quasi totalità dei casi, l'HLA-B27, vale a dire l'antigene leucocitario umano (HLA). Quest' esame è positivo nei soggetti con dolori lombari anche con esami radiologici normali (la TC identifica le alterazioni ossee più precocemente ma è molto più costosa).

La spondilite anchilosante, chiamata in Europa anche malattia di Marie – Strumpell o malattia di Bechterew, è riassumendo caratterizzata soprattutto da sacroilente o spondilite, dalla positività dell'HLA-B27 pari al 95%, dal decorso articolare cronico. I criteri di New york, oggi usati ovunque, sono oltre all'evidenza radiologica di sacro ileite, una storia clinica di dolore lombare infiammatorio, una limitazione motoria lombare ed un'espansione toracica ridotta. Non per voler andare controcorrente ma personalmente per me questi ultimi due criteri riguardano uno stato avanzato della patologia.

E' importante invece scoprirla prima possibile al fine di instaurare un programma di riabilitazione fisica mirata a conservare sia la posizione corporea che la motilità. Come farmaci per alleviare il dolore, i fans sono efficaci nella maggior parte dei pazienti. Anche la sulfasalazina (2-3 gr die) può essere utile.

MEDICINA FORESTALE

NEL COMUNE DI CERVETERI C'È TUTTO

Cascate di Cerveteri ph Marco Tarfi

Gli Etruschi non hanno scelto a caso stabilendosi in questa zona e così anche noi che ci viviamo in qualche modo siamo legati a queste terre. La Natura è stata ed è ancora gentile intorno a noi, abbiamo diverse possibilità di vivere esperienze in immersione naturale: l'anello delle cinque cascate, la necropoli della Banditaccia, via degli Inferi, le vecchie ferriere pontificie, Monte Ercole, il boschetto di Ceri e il bosco della cascata del Norcino sono solo alcune delle bellezze naturali da scoprire nel territorio di Cerveteri. Se vi è mai capitato di fare una **passeggiata nel bosco**, tra gli alberi, avrete sentito quella particolare sensazione che fa sentire invigoriti, rinati, ispirati a volte e perfino guariti. Lo stress e il corredo di ansie quotidiane svaniscono stando a contatto con la natura. E non mi

SALUTE E BENESSERE

Roberto Frazzetta
Osteopatia viscerale
Shiatsu - MTC
Kiniesologia Applicata

CENTRO OLISTICO SAMSARA

Cerveteri - Via del Sasso, 84
Per appuntamento:
Cell. 349.0502127 - 349.6647914
www.centrolisticosamsara.it

riferisco solo al piacere di camminare all'aperto traendone un generale giovamento fisico. Parlo piuttosto dello stare in mezzo agli alberi, respirare il loro odore, toccarne la corteccia, calpestare il tappeto scricchiolante di foglie, intravedere l'apparato radicale che emerge contorto dalla terra e ricevere da tutto questo un beneficio che ha il sapore di rinascita.

Stefano Mancuso, direttore del laboratorio internazionale di neurobiologia vegetale all'università di Firenze scrive in un suo libro: "L'essere umano si è evoluto in mezzo alle piante, in un ambiente dominato dagli esseri vegetali. Soltanto recentemente, direi da pochissimo, in termini evolutivi, si è distaccato da questo suo ambiente naturale pagandone le conseguenze. Ritornarci, passare del tempo in contatto con il bosco, tra gli alberi, ha tali è tanti positivi effetti sulla nostra salute fisica e psichica che la cura delle foreste dovrebbe essere un ambito della sanità, più che dell'ambiente!"

Da anni la terapia forestale è tenuta in grande considerazione da tantissimi paesi. In Giappone, la *Forest Therapy* è così diffusa che sono stati allestiti centinaia di centri certificati di *Balneazione Forestale*, urbani e extraurbani, dove operano Esperti Qualificati di Medicina Forestale che offrono controlli dei Parametri della Salute, Esperienze di Aromaterapia e Immersioni Guidate. Sono frequentati ogni anno da oltre 5 milioni di persone!

L'uomo medio occidentale trascorre il 93% del proprio tempo in casa o al chiuso... È a causa della distanza tra le persone e la natura che stiamo tutti sperimentando un aumentato rischio di disturbi mentali, fisici e biologici. Senza menzionare l'impatto che ha sulle nuove generazioni sempre più lontane dalla vita all'aria aperta. Imparare di nuovo a respirare, osservare, toccare, gustare, percepire la Natura è la forma più potente di terapia.

Noi del Centro Samsara siamo onorati di presentare il progetto t-Re, therapy of Re-alization, con il Patrocinio dell'Associazione Italiana di Medicina Forestale (A.I.Me.F) che si pone dal 2018 l'obiettivo di far conoscere e riconoscere la Medicina Forestale in Italia (così come in Giappone, dove è pratica sanitaria sin dagli anni '80), avvicinare i cittadini agli Alberi e alla Natura, tutelare il Patrimonio Boschivo nella nostra nazione, trasmettendo a quante più persone possibile, il potenziale terapeutico dell'immersione nella Natura.

In ogni appuntamento ti porteremo in un posto nuovo da scoprire per poter apprezzare la bellezza del nostro territorio. Vieni a passare una giornata con noi.

PSAS/PGAD

In questo articolo voglio parlare di un'altra patologia femminile intima poco conosciuta: la PSAS o PGAD (sembra che anche i maschi ne possano soffrire). Le donne affette da questa patologia provano estrema vergogna perchè pensano di essere malate o deviate sul piano sessuale. La PSAS, "Sindrome da Ecittamento Sessuale Permanente" o il PGAD, "Disordine da Eccitamento Genitale Permanente" sono completamente diversi dalla Ipersessualità. Una donna con Ipersessualità descrive un forte eccitamento, una sessualità molto varia e florida, molte fantasie sessuali anche nella quotidianità e al di fuori dell'atto sessuale vero e proprio. La donna con l'Ipersessualità sente l'appagamento dopo aver raggiunto l'orgasmo e sente che la sessualità le appartiene è sua (ha una sessualità ego-sintonica). Le donne con la PSAS/PGAD provano un corredo di sintomi che non riconoscono come propri (sessualità ego-distonica), che sono automatici e fuori dal loro controllo: sono continuamente eccitate a livello genitale, senza che questa eccitazione sia collegata ad uno o a più stimolo sessuali o stimoli che possono essere interpretati come tali. Le donne con la PSAS/PGAD arrivano a provare anche 200 orgasmi al giorno che vengono percepiti come invadenti, autonomi, sgradevoli e al di fuori del loro controllo; un altro grosso problema è che manca la fase di soddisfacimento post-orgasmico che qualsiasi persona prova. Qualsiasi vibrazione (per es.: la vibrazione minima dell'auto o del motorino) possono dare il via al corredo sintomatologico della PSAS/PGAD senza, come ho detto prima, una risoluzione appagante vera e propria. Il risultato di questa situazione sono un continuo stato di tensione, di irritabilità, di nervosismo, di imbarazzo, di vergogna. Essendo questo un disturbo di cui si sta parlando solo da meno di 10 anni, non si conoscono ancora le cause certe ma solo la descrizione: si parla di un corredo di "spasmi costanti di uno o più muscoli della regione pelvica" che sembrano "collegati con un nervo che causa sensazioni di formicolio" che arriva ai genitali; la necessaria conseguenza è il dover procurarsi/raggiungere un orgasmo che, però, mantiene una situazione di soddisfazione brevissima per poi ricominciare nello stesso modo e con le stesse sensazioni in pochissimo tempo. Prima che venga effettuata una diagnosi certa, passa molto tempo: per la donna che soffre di questo disturbo è difficile uscire allo scoperto e raccontarsi. Ricordiamo che la sessualità è ancora velata di vergogna e tabù in una situazione di normalità; queste manifestazioni, in più, ricordano una sessualità strana e patologica che, fino a poco tempo fa, veniva punita e schernita pesantemente. Quando, poi, la donna prende il coraggio è difficile trovare l'esperto giusto. Oltre alla sintomatologia fisica provata, si manifestano nella donna delle conseguenze psicologiche e comportamentali importanti: 1- un progressivo cambiamento dello stile di vita caratterizzato da a) ritiro sociale, non solo per vergogna ma per il mancato controllo del problema e da b) un restringimento del suo raggio d'azione all'esterno (i viaggi, per esempio, in treno, aereo, auto, metro diventano un grave problema e devono essere ridotti in frequenza ed accorciati nella durata); c) conseguenze lavorative, famigliari, coniugali, ecc. 2- un progressivo ma considerevole abbassamento del tono dell'umore. Il passo importante è trovare la soluzione che, per ora, non c'è. Sembra, comunque, che le persone con questa patologia abbiano trovato una sorta di sollievo con lunghi bagni caldi, profondo rilassamento e con la meditazione: tutte queste soluzioni procurano un forte rilassamento muscolare e mentale.

Dottoressa
Anna Maria Rita Masin
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense
Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it
Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Ladislao Odescalchi, 27
Roma - via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

Centro Oculistico GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

PER APPUNTAMENTO

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DOMENICA 09-13

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur ENERGY

DAL 1974 AL VOSTRO FIANCO
NEL RISPARMIO ENERGETICO

KIT FOTOVOLTAICI
DA BALCONE PLUG&PLAY,

INSTALLAZIONE
FAI DA TE
RISPARMIO IMMEDIATO

€ 799,00

Offerta valida fino al 31/05/2023

GUADAGNA
NELLA BELLA STAGIONE,
SFRUTTA L'OFFERTA
DI PRIMAVERA!

Cofidis
La fiducia in un istante

CHIEDI PAGODIL

ACQUISTI SUBITO
E PAGHI POCO AL MESE

ESITO IN TEMPO REALE · SENZA BUSTA PAGA

CERVETERI
VIALE A. MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041