FSC

L'Ortica®

SETTIMANALE

Anno XXVI n°13 - 2023 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 -07/04/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

CERENOVA
ROGO NELLA SAGRESTIA DELLA PARROCCHIA

INTERVISTA
ALLA VERSATILE ATTRICE DANILA STALTERI

LADISPOLI
TRENO STORICO IL CARO BIGLIETTO

Buona Pasqua

CERVETERI
RIEVOCAZIONE STORICA
Passione e Morte di Gesù Cristo

VENERDÌ 7 APRILE
ore 21:00 - Piazza Aldo Moro

TERRANOVA
BRACCIANO

MAGAZZINI Maury's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

DAL 30 MARZO AL 12 APRILE 2023

EXPERTISSIMI DEL RISPARMIO

SAMSUNG
TV QLED 50
QE50Q60BAUXZT
- 100% volume colore con Quantum Dot
- Quantum HDR
- AirSlim - OTS Lite
- Dimensioni con base (LxA) 111.8x68.2 cm

SCONTO 31%
~~799~~ 549€
RISPARMI 250€

iPhone 13
128 GB

Completa l'acquisto con Alimentatore 20W
25€

SCONTO 11%
~~899,90~~ 799,90€
RISPARMI 100€

SAMSUNG
LAVATRICE
WW90TA046TE
- Scolaviggio bucato perfetto anche a basse temperature
- Vapore igienizzante: un potente getto di vapore rimuove lo sporco più ostinato e il 99,9% di batteri e allergeni
- Motore Digital Inverter silenzioso, performante e affidabile
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x55 cm

VAPORE PER UN BUCATO PULITO E IGIENIZZATO

SCONTO 30%
~~699~~ 489,30€
RISPARMI 209,70€

acer
NOTEBOOK
ASPIRE 5
A515-47-R1YD
- Processore AMD Ryzen™ 7 5825U
- Grafica Radeon Graphics
- Bluetooth 5.0, WiFi 6E
- HDMI Standard
- WINDOWS 11

SCONTO 22%
~~899~~ 699€
RISPARMI 200€

FESTA DEGLI ELETTRODOMESTICI
SU GRANDI E PICCOLI ELETTRODOMESTICI

SCONTI DEL 20% 30% 40%

ELETTROMIX expert city

LADISPOLI	CERENOVA	CIVITAVECCHIA
P.zza G. Falcone, 26 CENTRO COMMERCIALE LA PALMA Tel. 06 99144640	Via Sergio Angelucci, 3 Tel. 06 9904447	Via Palmiro Togliatti 11 Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

FESTA DEGLI ELETTRODOMESTICI

SU GRANDI E PICCOLI ELETTRODOMESTICI

SCONTI DEL 20% 30% 40%

D · 8 KG · C · B

SCONTO 40%

~~499~~ 299,40€

RISPARMI 199,60€

smeg LAVATRICE LBI7B0IT

- 15 programmi di lavaggio - Temperatura regolabile
- Opzione rapido permette di ridurre i tempi
- Dimensioni (HxLxP) 84,5x59,7x51,7 cm

A · 9 KG · C

SCONTO 30%

~~529~~ 370,30€

RISPARMI 158,70€

INDESIT LAVATRICE BWA91486XWIT

- Tecnologia PushCo: rimuove più di 20 tipi di macchie in soli 45 minuti
- Dimensioni (HxLxP) 84,5x59,5x57,5 cm

A · 8 KG · A

SCONTO 30%

~~699~~ 489,30€

RISPARMI 209,70€

BOSCH LAVATRICE WAN28209IT

- 16 Programmi + speciali: Pulizia cestello, Jeans, NightWash, Mix, Scarico acqua/centrifuga, Camicie, Risciacquo, Sports/Fitness, Rapido 15/30 min
- Aqua Protection Sistema antiallagamento - Funzione aggiungi bucato
- Dimensioni (HxLxP) 84,8x60x59 cm

A · 10 KG · A · A

SCONTO 40%

~~949~~ 569,40€

RISPARMI 379,60€

LG LAVATRICE F4WV3110S6E

- Ai 00: 20.000 combinazioni di lavaggio possibili, è in grado di scegliere il lavaggio perfetto per prendersi cura del tuo bucato
- LG Steam elimina il 99,9% degli allergeni responsabili di allergie e problemi respiratori
- Dimensioni (HxLxP) 85x60x56,5 cm

E · 15 · C · WiFi · INOX

SCONTO 40%

~~749~~ 449,40€

RISPARMI 299,60€

CANDY LAVASTOVIGLIE CDPN2D622PXE

- 9 programmi - Partenza ritardata
- Dimensioni (HxLxP) 87,5x60x63 cm

E · 7 KG · C · C

SCONTO 20%

~~449~~ 359,20€

RISPARMI 89,80€

INDESIT LAVATRICE CARICA DALL'ALTO BTW L72200 ITN

- TurnGo: il programma quotidiano da 45'
- Partenza ritardata
- Dimensioni (HxLxP) 90x40x60 cm

A · 8 KG · A

SOLO DA EXPERT

SCONTO 20%

~~619~~ 495,20€

RISPARMI 123,80€

beko ASCIUGATRICE TDE8X32W1

- Regolazione livello asciugatura
- Programma Lana certificato Woolmark
- 15 Programmi: Camicie 30', Delicati, Refresh
- Partenza ritardata
- Dimensioni (HxLxP) 84,6x59,7x63,3 cm

A · 9 KG

SCONTO 20%

~~1399~~ 1119,20€

RISPARMI 279,80€

Miele ASCIUGATRICE TEC364WP

- Cura delicata della biancheria XL con cesto a nido d'ape 9 kg
- FragranceDos: il bucato profuma della vostra fragranza preferita
- Miele@home – connessione intelligente per più possibilità
- Perfect Dry: asciugatura perfetta per tutti i capi
- Dimensioni (HxLxP) 85x59,6x64 cm

A · 7 KG · B

PROFONDA 45 CM

SCONTO 30%

~~569~~ 398,30€

RISPARMI 170,70€

CANDY LAVATRICE RO41274DWMCE1S

- 16 Programmi
- Controllo da remoto
- Controllo vocale - Funzione vapore
- Dimensioni (HxLxP) 85x60x45 cm

PAGHI IN 10 MESI A TASSO ZERO, TAN FISSO 0% TAEG 0%*

*Per le condizioni finanziarie, vedi box nella pagina interna

expert

GLI ESPERTI SIAMO NOI

VIA AURELIA KM 42 700 CERVETERI

TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

SETTIMANALE
L'Ortica®
DEL VENERDÌ
Punge ma non fa male
Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
Registro Nazionale Stampa ROC 34126
Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Collaboratori: Flavio Enei,
Dario Gaggiottino, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Pamela Stracci,
Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone

L'Oroscopo de L'Ortica
Speciale Viaggi: Adriano Botta
Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari
Stampa: Universo Editoriale S.r.l.s.

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 05/04/2023

Che sia una Pasqua di Felicità

Pasqua di Resurrezione.
Il passaggio alla bella stagione, periodo di semina e di risveglio della natura.

Sarà così una Pasqua delle famiglie, un ritrovarsi insieme attorno al desco per ritrovare una nuova sintonia tra genitori e figli, suocere e nuore, nonni e nipoti all'insegna della continua trasformazione della società attuale stretta da una digitalizzazione sempre più spinta, dall'intelligenza artificiale, dalla problematiche riguardanti le nuove genitorialità.

Sarà anche Pasquetta, con le tradizionali gite fuori porta tra grigliate, passeggiate nel verde, corse e giochi di bambini in una rinnovata convivialità dopo il periodo buio della pandemia e ciò nonostante il caro carburante che non accenna a diminuire.

Sarà anche la Pasqua dei credenti, delle processioni del Cristo Morto, delle spettacolari rappresentazioni della passione di Cristo, della notturna veglia pasquale che evoca la speranza della vita.

Sarà la Pasqua delle vacanze, dello stop alla scuola, di una necessaria rigenerazione dello spirito di alunni e studenti prima delle ultime decisive settimane di anno scolastico.

La redazione dell'Ortica del Venerdì augura ai suoi lettori, alle istituzioni del territorio e ai suoi sponsor una Pasqua di Felicità, di Abbondanza e di Rigenerazione, in vista di nuovi progetti individuali, familiari e collettivi.

A tutti una Felice Pasqua

Graziarosa Villani
il Direttore

RESTIAMO UMANI

MARTUCCI: "PROGRAMMI TRANSUMANISTI DIETRO LA TRANSIZIONE DIGITALE DELL'AGENDA 2030"

Vicovaro (Roma), è stato un grande successo il convegno nazionale dal titolo Restiamo umani, resistere alla transizione digitale dell'Agenda 2030 promosso dall'Alleanza Italiana Stop 5G nella stessa sala in cui nel 2019 prese corpo il movimento italiano di denuncia al wireless di quinta generazione, approvata la Risoluzione di Vicovaro 2019 con la quale oltre 600 Comuni d'Italia avevano adottato misure cautelative per impedire l'avanzata del pericolo invisibile. "Adesso è giunto il momento di rinnovare la strategia d'azione – afferma il giornalista Maurizio Martucci, promotore e conduttore dell'evento – ampliando la critica ai programmi transumanisti nascosti dietro la transizione digitale dell'Agenda 2030, che fa del 5G l'architrave di un cambio di paradigma che punta a stravolgere il sistema paese e l'essenza naturale e ontologica dell'umanità in una iper-digitalizzazione distopica senza precedenti nella storia". Ecco l'intervento di apertura di Martucci con cui è stato aperto il convegno:

"Esattamente in questa sala, era il 2019, prese corpo il 1° meeting nazionale stop5g promosso dall'allora neocostituita Alleanza Italiana Stop5G, un evento che se vogliamo in un certo senso ha fatto storia: mai prima in Italia era stato affrontato in maniera critica e di denuncia politico-sociale il problema del wireless di quinta generazione, mai si era parlato di 5G prima d'allora e da lì in poi, come ricordato ieri nell'assemblea nazionale degli attivisti, decine, anzi centinaia di azioni stop5g in attuazione della Risoluzione di Vicovaro sono seguite su tutto il territorio nazionale, isole comprese, tra eventi, convegni, petizioni, sciopero della fame, manifestazioni di piazza, sit-in, azioni di Sindaci e amministrazioni comunali, province e regioni con cui abbiamo interloquito, poi anche Parlamento e fino a Bruxelles comprese manifestazioni internazionali tra Francia e Svizzera. Insomma, innescata l'innesto, ad effetto domino tutto è partito da qui ed un grande lavoro è stato innegabilmente svolto se a più riprese anche il Governo, in un certo qual modo, ha dovuto far fronte alle nostre richieste dal basso.

Bene, se oggi come ieri siamo ancora qui, 4 anni dopo sempre a Vicovaro, è perché abbiamo deciso di alzare l'asticella, di alzare il tiro nella denuncia del 5G come perno centrale, come

strumento essenziale alla transizione digitale voluta dell'agenda 2030, capito come dietro l'Internet delle cose si nascondano mire tecno-predatorie che puntano all'Internet dei corpi e al transumanesimo anche grazie a progetti per la società tecnologica del controllo capillare condotta pure su scuola, medicina, operazioni di sostituzione dei piani tra reale e artificiale, tra fisico e liquido, cioè un vero e proprio cambio antropologico della specie promosso dalla Quarta Rivoluzione Industriale.

Oggi quindi andiamo a compiere insieme un passaggio importante, un salto in avanti, cioè il traghettamento da una visione riduttiva, riduzionistica, parcellizzata e parziale come la sola denuncia alle frequenze del 5G, con un'analisi d'insieme più ampia, totale, senza limiti né censure, dove il puzzle disumano della transizione digitale si compone unicamente nell'unione dei singoli punti di un piano anti-naturale e senza precedenti nella storia dell'umanità.

Ecco perché, secondo noi, tutto è connesso e un sottilissimo fil rouge che abbiamo ritrovato e ricostruito nei singoli passaggi apparentemente slegati unisce il grande reset alla società del tecnocontrollo digitalizzato, al Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza post-emergenza sanitaria Covid-19, alla Scuola 4.0 e nativi digitali, tra medicina del futuro, nanomedicina e la nanorobotica, metaverso e transumanesimo, Intelligenza artificiale e persino religioni, spiritualità e filosofia. E lo capiremo insieme oggi, ascoltando un intervento dopo l'altro.

Quindi capite bene che l'obiettivo di questo convegno nazionale, partendo già dall'emblematico titolo Restiamo umani come resistere alla transizione digitale dell'Agenda 2030, il primo ed esclusivo proprio come il primo ed esclusivo fu il primo meeting stop5g del 2019, capite bene dicevo quanto il compito sia ambizioso e al tempo stesso chiarificatore e determinante per arrivare a quel grado di informazione altra, libera, consapevole e indipendente da girare all'opinione pubblica per fa comprendere a quanti più cittadini possibili i lati oscuri della transizione in atto. E lo faremo coi massimi esperti dei singoli pezzettini del mosaico tecnologico che, da adesso e fino al pomeriggio, comporremo insieme tra analisi, dati, riscontri e programmi raccontati da economisti, ricercatori, docenti, medici, saggisti, filosofi e pensatori liberi."

PRODUZIONE INFISSI
LAVORAZIONI IN FERRO
PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)
TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343
Email: info@tieffeinfissi.com

DANILA STALTERI

di Mara Fux

ATTRICE "PER CASO" DI TEATRO E FICTION,

HA APPESO AL MURO UN BEL 110 E LODE IN LETTERE E FILOSOFIA CON TANTO DI TESI SUI FILM DI ANDY WARHOL, PER ABBRACCIARE UNA BRILLANTE CARRIERA TRA SET E PALCOSCENICO

ph Fabrizio Stefan

Studiava filosofia ma è diventata attrice di teatro e fiction, la simpatica Danila Stalteri racconta con un'intervista a L'Ortica, il fascino del suo mestiere.

Quando nasce il desiderio di fare l'attrice? Strano a dirsi ma il desiderio nasce dopo averla già fatta, nel senso che tutto è avvenuto per mera casualità mentre ero ancora al liceo classico; ho superato un provino che Vincenzo Badolitani stava facendo all'interno delle scuole alla ricerca di una giovane interprete per "Tornare indietro". All'epoca più che una via per il successo, l'ho trovata una meravigliosa opportunità per saltare qualche giorno di scuola ma, una volta sul set, mi son resa conto che stare davanti la cinepresa mi piaceva, facevo quello che mi dicevano con molta tranquillità senza nessuna ansia. A quel punto finito il liceo mi sono iscritta all'Università ma anche ad una scuola di teatro ed ho portato avanti ambedue fino a che non ho superato il provino per il musical Emozioni che vantava in cartellone nomi come Ambra Angiolini, Sabrina Salerno, Vladimir Luxuria. Per cui tornando alla domanda iniziale rispondo che il desiderio di fare l'attrice nasce in me quando già mi piaceva farlo.

Per curiosità: ti sei laureata? Certamente, in Lettere e Filosofia e con un bel 110 e lode; quindi, come dire: il <pezzo di carta> me lo sono preso!

Quando c'è stato il giro di boa? È stato con "Il divo Garry". Due anni di tournèe con La Contrada – Teatro Stabile di Trieste, un'esperienza bellissima.

Oltre a farlo, però, il teatro tu lo hai anche prodotto. O sbaglio? Mio Pigmalione in questo è stata Cinzia TH Torrini al tempo di Terra Ribelle perché, sentendomi raccontare nei momenti di pausa piccoli aneddoti della mia vita che divertivano un po' tutta la troupe, non faceva altro che dirmi <devi scriverci uno spettacolo> . Le ho dato retta e così è nato "Manco fossi Laura Chiatti" il mio primo monologo. Dopodiché son seguiti "Odio i monologhi però li faccio" e poi, alzando l'asticella delle produzioni "L'ammazzo col gas" assieme a Gianni Ferreri, "Ti va di sposarmi?" con Leonardo Bocci e Roberta Garzia e la commedia "Guida pratica per coppie alla deriva" che ho in scena al Teatro 7 fino a metà marzo, assieme a Fabio Ferrari.

Passiamo alle fiction: fare fiction porta popolarità? Sicuramente aiuta. L'attore che fa fiction è più accreditato di uno che fa solo teatro.

Quale, tra le tante che hai fatto, ti è rimasta più dentro? Come esperienza Terra Ribelle: otto mesi in Argentina con una troupe fantastica, sempre in armonia, felici di quello che facevamo. Come personaggio invece a "Un'altra vita" in cui con Ciro Esposito ero proprietaria di un piccolo minimarket. Mi piaceva molto.

di Emanuele Rossi

IL ROGO IN PARROCCHIA NELLA SETTIMANA DI PASQUA «LA NOSTRA COMUNITÀ HA REAGITO»

PARLA DON MIMMO DOPO LE FIAMME CHE HANNO DISTRUTTO LA SAGRESTIA DURANTE LA MESSA. UN ANNO FA CI FU UN ALTRO INCENDIO

«La nostra comunità ha reagito, si è messa in moto sin da subito e questo è un fatto davvero incoraggiante». Parole di speranza da parte di don Giandomenico Di Giannandrea, per tutti a Cerenova don Mimmo. La parrocchia San Francesco d'Assisi si è già messa in moto per salvare il salvabile e programmare i futuri cantieri. Però è stato senza dubbio un duro colpo quanto accaduto cinque giorni fa, domenica delle Palme, nella settimana che inoltre introduceva alla Santa Pasqua. Intorno alle 8.30 è esploso improvvisamente un rogo nella sagrestia con il fumo che ha avvolto la chiesa dove era in corso la messa con almeno 100 fedeli presenti. A celebrarla il viceparroco, visto che don Mimmo stava confessando. Momenti davvero di panico. «La messa era iniziata, poi tutto quel fumo ci ha avvolto. Dentro c'erano anche dei disabili in carrozzina. Ci è andata bene», è il racconto della signora Paola in lacrime. La gente in fuga in mezzo alla strada, i parrocchiani pronti ad accertarsi che tutti fossero usciti fuori, compresi i più anziani sotto choc. Non c'erano bambini a quell'ora. Una fortuna. L'incendio però aveva preso forza distruggendo la sagrestia con tutto quello che c'era dentro. Calici, ostie, patene, vesti ecclesiastiche, libri liturgici, paraventi, arredi e crocifissi. Uno in particolare non si trovava più, a un certo punto si è temuto un furto. Poi invece si è scoperto che qualcuno lo aveva messo al riparo nel giardino. Provvidenziale l'intervento dei vigili del fuoco del distaccamento di Cerenova e Bracciano impegnati con almeno tre automezzi. Presenti i vigili urbani e i carabinieri e della stazione di Cerveteri di via Pertini. La messa si è svolta poi all'aria aperta grazie alla collaborazione di tutti. L'odore acre si è sentito in tutto il quartiere e pure nel classico mercato della domenica. I danni sono ingenti si parla di decine e decine di migliaia di euro tra oggetti ormai persi e travi da ristrutturare completamente. «Non sappiamo ancora quali possano essere i danni materiali – aggiunge il prete di Cerenova -, oltre a quelli morali. I nostri fedeli ci hanno dato una mano davvero e grazie alla loro prontezza alcune cose sono integre. La sagrestia purtroppo è inagibile e saranno necessari dei lavori importanti». Per quanto riguarda la chiesa non dovrebbero esserci difficoltà per i tre giorni festivi a patto di ottenere il certificato di avvenuta sanificazione dell'ambiente. L'importante comunque è che la chiesa non abbia riportato danni. Da stabilire ora le cause dell'incendio. Al

Farmacia Cavallini Maria Teresa

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

Farmacia
aderente al gruppo
VALORE SALUTE
www.valoresalute.it

MISURAZIONE DELLA **PRESSIONE GRATUITA**
HOLTER CARDIACO E PRESSORIO
ELETTROCARDIOGRAMMA
AUTOANALISI INR
Colesterolo, HDL, LDL, Trigliceridi, glicemia
TEST RAPIDO STREPTOCOCCO A
TEST:
PerMé, Recoller 2.0, Glycotest
per il profilo infiammatorio da alimenti,
zuccheri con componente genica
BIOAGE per valutazione età biologica
FORATURA lobi con orecchini anallergici
NOLEGGIO stampelle ed altri ausili sanitari
NOLEGGIO bilance pesa bambini e tiralatte
PREPARAZIONI GALENICHE
GIORNATE MENSILI CONTROLLO UDITO

TAMPONI
STREPTOCOCCO A

onsegna **GRATUITA**
farmaci a **DOMICILIO** su richiesta

[TAMPONI RAPIDI
TUTTI I GIORNI: 09-11]

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - **Tel./Fax 06.99206361**
email: farmacavallini@gmail.com *Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa*
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica 09:00 - 13:00

MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE
FERRI CARNI
CERENOVA
VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI

momento non è stato possibile accertarne la natura proprio perché la sagrestia è stata completamente incenerita. L'ipotesi più probabile dei pompieri comunque è che si sia generato un corto circuito da una presa elettrica del frigorifero. Ma serviranno forse ulteriori accertamenti per avere il quadro più chiaro. La sagrestia per altro era andata già a fuoco il 12 dicembre del 2021 e sempre i vigili del fuoco avevano impedito che bruciasse la chiesa di San Francesco. È arrivato anche il messaggio consolatorio del vescovo. «Mi stringo con affetto alla comunità di Marina di Cerveteri – sostiene il monsignor Gianrico Ruzza - per l'incendio divampato nella sagrestia. Ringraziando Dio, pur se ci sono stati danni materiali, le persone sono rimaste illese. La diocesi di Porto-Santa Rufina si unisce in preghiera al parroco don Domenico Giannandrea e ai fedeli perché possano vivere la Settimana Santa guardando alla speranza della Pasqua del Signore». E poi quello del sindaco cerveterano. «Doveva essere una domenica di festa – scrive Elena Gubetti -, avremmo celebrato la processione delle Palme che ci avrebbe introdotto ai riti della settimana Santa e invece un grave incendio, che fortunatamente ha fatto solo danni materiali, ha danneggiato la sacrestia della chiesa. È in questi momenti più che mai, che le comunità, si stringono e si fanno forza senza perdere mai la speranza. Un grande abbraccio a Don Domenico che saprà essere riferimento e guida».

TERRANOVA

BRACCIANO

Donna | Uomo | Bambino | Intimo

22 Aprile 2023

GRANDE APERTURA

Seguici su

#terranovastyle

NUOVO PARCO COMMERCIALE

BRACCIANO (accanto EUROSPIN)

VIA SETTEVENE PALO / VIA DELLA MACCHIA

RIEVOCAZIONE STORICA DELLA MORTE E PASSIONE DI GESÙ

STASERA ALLE 21 IN PIAZZA ALDO MORO RITORNA LA TRADIZIONE

Ph Dino Frattari

Appuntamento stasera, Venerdì Santo, alle 21 in piazza Aldo Moro per un evento a cura del Comitato del Venerdì Santo. La rievocazione storica è uno degli appuntamenti più atteso dai cittadini di Cerveteri e dai turisti che giungono in città. Negli anni '70 era realizzata a opera dell'Azione Cattolica e dalla parrocchia Santa Maria Maggiore. Negli anni successivi ha ottenuto il patrocinio del Comune di Cerveteri, l'intervento della Proloco di Cerveteri e Comitato formato nel 2009.
Con abiti d'epoca, cavalli e bighe si ripercorrono le ultime ore della vita di Gesù, dal Processo di condanna, fino al momento, emotivamente più coinvolgente, della crocifissione sul Calvario e la sua Morte, momento accompagnato da uno straordinario gioco di luci, musiche ed effetti sonori per simboleggiarne la Resurrezione.
La processione si snoda per le vie del paese con un percorso di circa 2 chilometri e termina con la crocefissione e deposizione del corpo di Cristo presso la scalinata che conduce a piazza Santa Maria, in un'atmosfera di particolare coinvolgimento emotivo di tutta la popolazione. Al fine di garantire la sicurezza durante lo svolgimento della processione, saranno istituiti divieti di sosta nelle zone interessate dal passaggio della Via Crucis.

UNA NUOVA AMBULANZA PER ASSOVOCE

AssoVoce deve procedere all'acquisto di una nuova ambulanza. L'associazione di volontari soccorritori, si rivolge ai cittadini per chiedere un contributo economico.
Per chi non la conosce, AssoVoce dal 1991 fornisce un servizio di soccorso sanitario e trasporto assistito da personale specializzato durante gli eventi pubblici; un presidio fisso sul territorio di Cerveteri e Ladispoli che risponde altresì alle esigenze del singolo cittadino qualora necessiti di trasporto assistito da personale sanitario. Attualmente ha sede a Ladispoli in via Castellammare di Stabia, dove svolge servizio in convenzione con il Comune che l'ha accolta dopo lo sfratto ricevuto dal Comune di Cerveteri. La storica sede a via delle Mura Castellane fu negata ai volontari dopo 30 anni di onorata attività.
Con 30 soccorritori e due ambulanze, AssoVoce, nella figura del presidente, Giuseppe Del Regno, dà vita ad una raccolta fondi per l'acquisto del nuovo mezzo di soccorso. Donando si diventa parte di quella nuova ambulanza che sarà a disposizione di tutti.

AS.SO.VO.CE.
IBAN: IT 98 D 08327 39030 000000002596

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it

- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO

LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

Cronaca dal

ANTICIPO DI PASQUA AL BAMBINO GESÙ CON LA FANFARA DEI CARABINIERI

Il 3 aprile per iniziativa della Compagnia Carabinieri Civitavecchia all'ospedale di Palidoro Bambino Gesù si è esibita la Fanfara del 4° Reggimento a Cavallo che ha intrattenuto i bambini ricoverati intonando sigle di famosissimi cartoni animati e illustrato il funzionamento degli strumenti musicali. Donate ai piccoli inoltre 200 uova di cioccolata

FINANZA E DOGANE MONOPOLI: SIGLATO PROTOCOLLO D'INTESA

Firmato tra Agenzia Dogane e Monopoli e Guardia di Finanza un accordo per accrescere la condivisione del patrimonio informativo e delle reciproche esperienze per assicurare una tutela sempre più efficace degli interessi finanziari e un livello maggiore di protezione contro minacce alla sicurezza, alla salute umana, animale, all'ambiente e ai consumatori.

CITTÀ METROPOLITANA AL CONGRESSO RETE STUDENTI MEDI

Il Consigliere delegato all'edilizia scolastica di Città Metropolitana di Roma Capitale, Daniele Parrucci, ha partecipato al Congresso della Rete degli Studenti medi di Roma e Provincia. "Abbiamo costruito un percorso per programmare e intervenire sulle politiche di edilizia scolastica in modo da migliorare le condizioni di vivibilità delle strutture".

MALAMOVIDA. SERRATI CONTROLLI DELLA COMPAGNIA CARABINIERI CIVITAVECCHIA

I Carabinieri della Compagnia di Civitavecchia nel fine settimana hanno identificato un centinaio di persone, elevato 9 sanzioni al codice della strada. Due automobilisti guidavano con tasso alcolemico fuori norma. Arrestato un 19enne e denunciati due italiani. Sequestrati ai tre 120 grammi di hashish. Denunciati inoltre 4 assuntori di droga.

VITERBO: STALKER CONDANNATO A 5 ANNI ARRESTATO IN CROAZIA

Aveva trovato rifugio in Croazia, un cinquantenne originario di Capodimonte sul quale pendeva un mandato d'arresto europeo della Procura della Repubblica di Viterbo a seguito della condanna a 5 anni divenuta definitiva per gli atti persecutori messi in atto nel 2015 nei confronti della sua ex fidanzata.

territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani

SANTA MARINELLA: 21 LAVORATORI IN NERO IN STABILIMENTO BALNEARE

Dopo segnalazione al 117 la Finanza del Gruppo di Civitavecchia ha scovato 21 su 26 lavoratori in nero in uno stabilimento balneare di Santa Marinella In 14 casi le maestranze erano somministrate da altra società, sprovvista di autorizzazione. Comminate sanzioni per oltre 50.000 euro. Segnalato all'Inps il rappresentante legale per contributi non versati.

INTRUSIONE NELLA CASA DI BONELLI AD OSTIA: INDAGA POLIZIA

Indaga la polizia sull'intrusione avvenuta nella notte tra il 2 e il 3 aprile scorso nell'abitazione ad Ostia del deputato Angelo Bonelli di Europa Verde. Rientrando a casa, l'onorevole si è accorto dell'accaduto e ha subito allertato le forze dell'ordine. Sul posto è intervenuta la Scientifica per i rilievi del caso.

LADISPOLI: VIGILI DEL FUOCO DISPONGONO INAGIBILITÀ DI UNA CASA

Dopo il sopralluogo del 27 marzo 2023 da parte del Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco Comando di Roma disposta l'inagibilità in un'abitazione di Ladispoli per condizioni di insalubrità ambientale. Constatate inoltre la presenza di masserizie in notevoli quantità, la vetustà degli impianti elettrici e la rimozione dei sanitari al bagno.

BRACCIANO: DOPO DUE ANNI CHIUSO CENTRO OPERATIVO COMUNALE

Disposta dal Comune di Bracciano con decreto la chiusura del Centro Operativo Comunale (C.O.C.) a partire dal 3 aprile scorso la cessazione di tutte le funzioni di emergenza che erano state attivate nel marzo 2020, sempre con lo strumento del decreto, a seguito della cosiddetta pandemia da Covid- 19.

MADONNA DI TREVIGNANO: FOLLA DI FEDELI PER "APPARIZIONE" 3 APRILE

Trevignano assediata dai seguaci della veggente Gisella Cardia per l'apparizione della Madonna del 3 aprile scorso dopo l'attenzione mediatica sul caso. Interdetto accesso ai veicoli al campo del rosario di proprietà dell'Associazione Madonna di Trevignano. La donna conferma di soffrire in questo periodo pasquale per la comparsa di stimmate.

FIERA DEI SAPERI E DEI SAPORI

DISASTRO ANNUNCIATO

Sabato primo aprile, si è svolta la prima edizione della manifestazione, organizzata dalla delegata alle politiche di promozione economiche, Arianna Pietrolati in collaborazione con l'Associazione 3.0.
Sicuramente l'evento è stato apprezzato da molti, simpatico e creativo, ma come al solito, l'organizzazione di turno totalmente estranea alla vita del borgo, di un lieto evento ne ha fatto un fiasco.
Il Sapere dei Sapori, è diventato uno scherzo del primo aprile, o come lo definiscono in tanti un fiasco, in tema con gli impegni di Arianna, impegnata a degustare calici di buon vino.
Evento privo del piano sicurezza come previsto dalle normative vigenti (Ministero degli Interni N.11001 del 28/07/2017).
Tutto chiuso non si entra e non si esce, in questo molto attenti i nostri vigili, ma nessuno sapeva dove si sarebbe dovuto passare per eventuali pronti interventi, o vie di fuga.
Assenza di segnaletica, assenza di frecce indicatorie, assenza di una figura di responsabile, assenza del presidio medico, assenza della ambulanza!
I molti residenti, e i lavoratori che operano nel centro storico, che svolgono attività in tanti uffici e negozi che nel quotidiano vivacizzano il piccolo borgo, portando giorno dopo giorno circolazione di denaro, ignorati. Nessuno li ha ascoltati…Caos totale.
In questo scenario, ecco che, il diavolo fa le pentole ma non i coperchi: un signore presente all'evento cade e si ferisce gravemente al volto. Resterà a terra per più di un'ora. L'ambulanza del 118 riuscirà ad entrare in piazza Aldo Moro con grandi difficoltà.
La moglie sopraggiunta, ha accusato un malore anch'essa per lo spavento vedendo il coniuge ferito e senza assistenza medica.
Ci domandiamo se un evento ricreativo di tale portata, che chiude in modo indiscriminato un intero centro storico, blindando tutte le strade di accesso, possa essere affidato al primo che capita, magari, senza competenze e comprovate esperienze, e come le autorità preposte abbiano permesso un disastro annunciato.

Non è stata fornita nessuna spiegazione.

RETROSUPERFUTURE

X

OTTICA**GRILLI**

OTTICA GRILLI collabora con un marchio leader nella produzione di straordinari occhiali contemporanei. Fondata in Italia nel 2007 da Daniel Beckerman, **Retrosuperfuture®** si è imposta subito nel mercato internazionale del mondo dell'Eyewear.

WWW.OTTICAGRILLI.COM

SAGRA DEL CARCIOFO
DA ROMA TERMINI A LADISPOLI CON LO STORICO TRENINO

POLEMICHE PER I PREZZI: UNA FAMIGLIA PAGHEREBBE OLTRE 100 EURO PER IL TOUR DI UN'ORA

Tre anni di attesa ma ora nulla potrà ostacolare la 70° Sagra del Carciofo. Previste almeno 300mila persone nella fiera nazionale in programma dal 14 al 16 aprile prossimo. Tutto è pronto insomma per l'allestimento e per le iniziative, messe in cantiere dal Comune e dalla Pro Loco, che faranno da contorno ad un evento che significa molto per Ladispoli e i ladispolani, specie dopo il blocco causato dall'emergenza sanitaria.
Un piccolo antipasto, il Castellaccio dei Monteroni, un simbolo della città, ha aperto le sue porte raccontando la storia di questo luogo utilizzato durante i secoli come stazione di posta, albergo, osteria per i viandanti. Nel 1959 Mario Monicelli girò la scena finale del capolavoro cinematografico "La grande guerra" con protagonisti Alberto Sordi e Vittorio Gassman.
Tra le varie e innovative proposte della Sagra ecco però il trenino storico che partirà da Roma Termini con destinazione Ladispoli. Un viaggio, promosso dall'associazione "Terra Tua" in collaborazione con la fondazione Fs, previsto il 16 aprile al costo di 40 euro per gli adulti e 20 per i ragazzi dai 4 ai 12 anni mentre i bimbi non pagheranno nulla. Non tutti hanno gradito il prezzo, anzi ci sono state polemiche per il listino d'oro di questo tragitto. Cosa prevede il tour? Il ritrovo è previsto alle 8.20 a Termini e partirà alle ore 8.40 con fermate per servizio viaggiatori nelle stazioni di Roma Ostiense (8.52), Roma San Pietro (9.01). «A bordo delle carrozze d'epoca – sostengono i promotori - risalenti ai primi anni trenta, dal loro posto a sedere riservato, i viaggiatori potranno affacciarsi al finestrino e godere del bellissimo paesaggio offerto dalla campagna romana. Sul treno saranno presenti accompagnatori e guide che oltre ad assistere ed informare i viaggiatori sulle attività da svolgere alla rinomata sagra del carciofo romanesco, offriranno loro alcuni omaggi offerti dagli sponsor della manifestazione. Poco prima di giungere a destinazione, il treno transiterà nella stazione di Palo, adiacente all'oasi del Wwf». Il trenino arriverà allo scalo di Ladispoli alle 9.28 e resterà parcheggiato fino alle 17.40 per poi ripartire in direzione della Capitale. Tutto molto bello, se non fosse una stangata per una famiglia che con due figli di 13 anni pagherebbe 160 euro per un'ora sul treno senza magari nemmeno degustare un piccolo aperitivo o uno snack. Il comune però ci tiene a specificare che l'iniziativa è dell'associazione e delle Fs. «Non della nostra Giunta – risponde Marco Porro, assessore a Turismo ed Eventi -, qualche segnalazione effettivamente ci è arrivata per quanto riguarda il listino però è pur vero, a quanto ci è stato risposto, che per mettere in moto un treno simile i costi sono molto elevati. Magari il prossimo anno andrà diversamente, vedremo se il Comune potrà partecipare alla spesa e soprattutto vedremo come andrà quest'anno l'iniziativa di certo particolare. L'idea potrebbe anche essere quella di poter far partire un treno a vapore verso Ladispoli. Magari ci lavoreremo con calma».

Buona Pasqua

New ENERGY Bar

SALA DA THE

COLAZIONI

APERITIVI

CERVETERI - VIALE MANZONI, 68

L'EROSIONE AVANZA
E CANCELLA LA FUTURA "PASSEGGIATA ARCHEOLOGICA"

SOTTO LE DUNE MEDITERRANEE DI PALO SI NASCONDE LA STORIA MA PER TUTELARLE SERVONO LE SCOGLIERE. CHE ANCORA NON ARRIVANO

È stata battezzata "passeggiata archeologica" e in un futuro, non si sa ancora se lontano oppure no, dovrebbe collegare la zona di Ladispoli sud al Castello e alla frazione di Marina San Nicola. Questo progetto l'amministrazione comunale e i rispettivi tecnici l'hanno inserito nella programmazione del Pua, piano utilizzo dell'arenile. Insomma, un iter concreto, messo nero su bianco per riqualificare la costa, chiaro quando sarà possibile far scattare il semaforo verde dopo le varie autorizzazioni, tra cui quelle da ottenere in Regione. Ma c'è un problema: la forza della natura. L'erosione non aspetta e continua a rosicchiare la spiaggia. E questo è un bel problema anche nelle altre parti del litorale nord. È una fascia piuttosto suggestiva quella che dopo lo stabilimento Be Bop A Lula conduce appunto a San Nicola. Le dune mediterranee nascondono i propri "tesori" ma ora sono a rischio anche perché le barriere soffolte sono ancora un miraggio, nonostante la Pisana abbia deliberato anni fa più di sei milioni per salvare il lungomare. I ladispolani e i vacanzieri sono particolarmente affezionati a questo lembo di costa anche per i tanti ritrovamenti di scheletri degli antichi romani e di tombe a Cappuccina. Una sorta di necropoli sulla sabbia ma sempre più in balia delle onde che rischiano di trascinare tutto a largo. Un'ampia fetta della parete di falesia è stata inghiottita dall'erosione. Ulteriori mareggiate potrebbero infliggere il colpo di grazia ad una delle parti del litorale nord già sotto i riflettori della Sovrintendenza e a metà tra il demanio marittimo e la proprietà degli Odescalchi. In piena estate, nell'agosto del 2017, nei pressi del bunker di Palo risalente al periodo post bellico, riaffiorò un altro scheletro a pochi metri da chi prendeva tranquillamente il sole. Carabinieri, guardia costiera e delegati comunali, in stretto contatto con la Sovrintendenza, intervennero per delimitare l'area scoprendo che i turisti si erano portati via la mandibola come souvenir. L'arenile diventò una specie di set cinematografico registrando un via vai incessante di villeggianti. Il rischio che si ripeta la stessa situazione c'è. L'unica soluzione al momento, anche per salvaguardare i resti della prima età imperiale, come stabilito dagli esperti più di 5 anni fa, è la realizzazione delle scogliere, progetto sul quale nei mesi scorsi erano arrivate rassicurazioni da Palazzo Falcone. Il Comune, con le parole del sindaco, Alessandro Grando e del delegato alle Aree Protette, Filippo Moretti, aveva sostenuto come non mancasse poi molto alla presentazione del bando ad evidenza europea per l'individuazione della società che si occuperà in seguito dei cantieri sull'intera costa di Ladispoli da Torre Flavia fino a Palo. L'iter relativo alla Valutazione impatto ambientale a quanto pare è ancora fermo in Regione.

Non solo criticità a sud. Sul lungomare centrale di via Regina Elena le spiagge libere sono ridotte al lumicino e sarà sempre più difficile trovare spazio per i turisti che non vogliono affittare un lettino o un ombrellone in uno stabilimento balneare. A nord, già da via Santa Marinella in poi, analogo discorso. Le onde hanno divorato una buona parte della spiaggia pubblica. Soffre terribilmente pure la palude di Torre Flavia, oasi che necessiterebbe quanto prima delle scogliere.

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

I NOSTRI BRAND

High-Tech — PICCOLI ELETTRODOMESTICI

OPTIMO — ALIMENTI E ACCESSORI PER ANIMALI

Viva Hydrat — IGIENE PERSONA

MÀ MAISON — COMPLEMENTI D'ARREDO

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

maurys.it

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

SUPERPREZZO 1.79 — ACE GENTILE IGIENIZZANTE CLASSICO/LAVANDA 2 LT

SUPERPREZZO 1.99 — FELCE AZZURRA AMMORBIDENTE VARI TIPI 3 LT – 45 LAVAGGI

SUPERPREZZO 0.88 — COLGATE DENTIFRICIO BAKING SODA/HERBAL 75 ML

SUPERPREZZO 1.99 — LISTERINE COLLUTORIO VARI TIPI 500 ML

SUPERPREZZO 4.88 — LINEA È NOTTE X 16/LINGO X 30/ CON ALI X 22

PROSSIME APERTURE

maxistore **ROMANINA** — VIA ENRICO FERRI 6 (PRESSO C.C. "LA ROMANINA") — 5.000 MQ

FORMIA — VIA DEL COMMERCIO (LT) — 3.700 MQ

iper **ROZZANO** — VIA LIGURIA — 3.000 MQ

RICEVI IL VOLANTINO SUL TELEFONO

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTA VALIDA DAL 25 MARZO AL 15 APRILE

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1

ACQUISTA 3 PRODOTTI FELCE AZZURRA
PUOI VINCERE UNA DELLE
100 CARD SPESA DA 100€

FELCE AZZURRA 100 ANNI

1,59 LT
FELCE AZZURRA LIQUIDO LAVATRICE CLASSICO/IGIENE E PULITO 1,595 LT
2,69

FELCE AZZURRA AMMORBIDENTE CONCENTRATO VARI TIPI 950 ML
1,39

FELCE AZZURRA DEO GEL VARI TIPI 140 GR
1,09

FELCE AZZURRA DEO DIFFUSORE AMBIENTE ELETTRICO 20 ML
2,99

FELCE AZZURRA RICARICA DEO DIFFUSORE AMBIENTE ELETTRICO VARI TIPI 20 ML
2,29

63 LAVAGGI
ACE PROFUMA LAVATRICE COLORI/CLASSICO 6-63 LAVAGGI
OCCHIO AL PREZZO
4,79

60 LAVAGGI
4 LT
SUPERPREZZO
2.79
MAURY'S LAVATRICE VARI TIPI 60 LAVAGGI

MAURY'S GUANTI IN NITRILE ALIMENTI E 100 TAGLIA S/M/L
100 PZ
OCCHIO AL PREZZO
2,99

SWIFFER DUSTER KIT + 3 RICARICHE FEBREZE
2,69

SWIFFER STARTER KIT 8 RICARICHE + 3 WET
9,90

60 MISURINI
BALENO DETERSIVO LIQUIDO VARI TIPI 40 MISURINI
40 MISURINI
3 KG
BALENO LAVATRICE POLVERE CLASSICO FUSTINO 60 MISURINI 3 KG
2,88
OCCHIO AL PREZZO
1,99

Spontex
Si prende cura di te e delle tue mani ogni giorno
SPONTEX GUANTI ESSENTIAL 1+1 SMALL/ MEDIUM/ LARGE
GRATIS
4,99
SPONTEX RESISTENTE BLACK 100 TAGLIA S M/M L
0,99

IL RISPARMIO È DI CASA
Acquista 5 prodotti Henkel Detergenza, in pelle
OGNI GIORNO
10 CARNET DA 10€
di buoni sconto su prodotti Henkel
SUPERPREMIO FINALE
5 ANNI DI ENERGIA GRATIS

500 ML
PRIL BRILLANTANTE 3-ACTION CLASSICO/ LIMONE 500 ML
1,99

PRIL CURALAVASTOVIGLIE CLASSICO - 250 ML
1,99

40 FOGLI
GREY ACCHIAPPADOLORI X 40
3,49

NUOVO FORMATO
PRIL GEL GOLD IGIENE FRESH/ LIMONE/ TUTTO IN 1 CLASSIC 630 ML
3,69

540 ML
NOVITÀ
PRIL GEL GOLD VARI TIPI 540 ML
3,69

LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 -

OFFERTA VALIDA DAL 25

DEL RISPARMIO

MAGAZZINI Maury's

Svelto UN CONCENTRATO DI RISPARMIO

SVELTO LAVASTOVIGLIE CLASSICO TABS X 30/POWER DIY NATURE VARI TIPI X 25 — 2,99

ACQUISTA 5€ DI PRODOTTI SVELTO DI CUI ALMENO UN CONCENTRATO 800 ML

PER TE UN BUONO SPESA DA 5€

640 ML — SVELTO GEL LAVASTOVIGLIE TUTTO IN 1 ACETO BIANCO/ LIMONE/ TITANIUM 640 ML — 2,99

SVELTO DETERGENTE CONCENTRATO PIATTI LIMONE/ACETO 500 ML — 1,29

450 ML — SVELTO DETERGENTE PIATTI VARI TIPI - PUMP 450 ML — 1,29

Cif **Lysoform**

IL PULITO VERO

Acquista 5 € di prodotti Cif e Lysoform TI RIMBORSIAMO IL PRODOTTO PIÙ CARO E TI PAGHIAMO 4 MESI DI BOLLETTE.

CIF SPRAY ATTIVO/ GREENACTIVE VARI TIPI 500 ML — 1,69

750 ML — LYSOFORM SPRAY VARI TIPI 750 ML — 2,49

CIF CREMA BIANCO/ CANDEGGINA ATTIVA/ LIMONE 500 ML — 1,19

1,25 LT — AJAX LIQUIDO PAVIMENTI VARI TIPI - 1,25 LT

SUPER PREZZO 1.69

AJAX SPRAY CON CANDEGGINA/VETRI CRYSTAL - 750 ML — 1,49

930 ML — MAESTRO LINDO DILUITO VARI TIPI - 930 ML

OCCHIO AL PREZZO 1,79

NUOVA LINEA

WC NET PIÙ È PULITO, PIÙ LO VIVI

WC NET STILE TAVOLETTA ASS. — 0,99

WC NET LIQUIDO 700 ML ASS.

700 ML

OCCHIO AL PREZZO 1,29

ACE SPRAY IGIENIZZANTE A SECCO 300 ML — 2,69

ACE CANDEGGINA SPRAY GENTILE/ PIÙ ARMONIA FLOREALE/ PIÙ ARMONIA 750/900 ML — 1,59

9 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3

BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

5 MARZO AL 15 APRILE

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maury's — IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

Vitakraft

VITAKRAFT POESIE DÉLICE SAUCE GUSTI ASSORTITI 85 GR — 0,44

VITAKRAFT POESIE CREATION GUSTI ASSORTITI 85 GR — 0,44

VITAKRAFT CAT-STICK MINI GUSTI ASSORTITI 3 PZ - 18 GR — 0,75

PURINA

1,5 KG

PURINA ONE DEFENSIS STERILCAT GUSTI ASSORTITI 1,5KG — 7,49

PURINA ONE GATTO GUSTI ASSORTITI 4 X 85 GR — OCCHIO AL PREZZO 2,45

CUSCINO RETTANGOLARE ZAMPETTE 60X85 CM — 9,80

CUCCIA OVALE ZAMPETTE — 55 CM 8,49

CUSCINO OVALE ZAMPETTE — 50 CM 4,49 — 70 CM 6,99 — 80 CM 8,49

LE CHAT

LE CHAT MULTIPACK 4X100GR — OCCHIO AL PREZZO 1,09

LE CHAT CROCCANTINI PER GATTI INDOOR/POLLO/MANZO 1,5 KG — 3,19

Sanicat

BIODEGRADABILE E COMPOSTABILE

SANICAT LETTIERA VEGETALE AGGLOMERANTE 6 LT — OCCHIO AL PREZZO 4,29

OPTIMO

OPTIMO CIOTOLA IN ACCIAIO — 15 CM 1,59 — 21,5 CM 2,79 — 25 CM 3,49

FONDO ANTISCIVOLO

OPTIMO CROCCHETTE GATTO POLLO/MANZO/SALMONE 1,5 KG — OCCHIO AL PREZZO 2,49

NOVITÀ — STERILIZZATO

OPTIMO CROCCHETTE GATTO STERILIZZATO POLLO 1,5 KG — OCCHIO AL PREZZO 2,99

OPTIMO TIRAGRAFFI CON GIOCO 40 CM — 5,99

OPTIMO TAPPETINO SOTTO CIOTOLA 62,5X29,5 CM — 0,99

OPTIMO PATÉ GATTO GUSTI ASSORTITI 100 GR — 0,35

OPTIMO LETTIERA AGGLOMERANTE 5+2 KG — 2,80

8 KG — OPTIMO MAXI FORMATO PROFUMATA LETTIERA

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTA VALIDA DAL 25 MARZO AL 15 APRILE

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

A SCUOLA SI RECITA DANTE

ALL'IC MARINA DI CERVETERI, IL DANTEDÌ È UN APPUNTAMENTO FISSO

Sonia Rinaldi anche quest'anno ha curato l'evento Dantedì, giovedì 30 marzo presso l'I.C. Marina di Cerveteri gli alunni della scuola d'infanzia, primaria e secondaria di primo grado hanno letto la Divina Commedia. Il progetto, alla sua seconda edizione, è stato arricchito dalla presenza di due lettori d'eccezione: l'attrice Francesca Antonelli e l'attore e regista Agostino De Angelis. Si sono prestati gratuitamente riconoscendo l'importanza della divulgazione dell'opera dantesca ai bambini e ragazzi. "La Divina Commedia si presta a molte interpretazioni. Quest'anno il focus è stato il valore aggiunto che può dare una persona che, nel nostro cammino di studio, di amicizia, di vita ci accompagna. Dante ha incontrato Beatrice la prima volta a nove anni e l'ha poi rivista una sola volta. Nonostante questo, gli è stata d'ispirazione tutta la vita. Questo potrebbe capitare ai nostri ragazzi: potrebbero essere ispirati da un loro compagno per sempre. Inoltre, Dante non narra in solitaria, decide di farsi accompagnare da Virgilio. Questo mi ha fatto riflettere sull'importanza di evitare l'isolamento, che si cela anche dietro ad un telefonino e cercare dei compagni di viaggio sapienti. Fa riflettere sull'importanza del confronto con l'altro che, nello smarrimento ci riporta, con la ragione, sulla retta via". Così **Sonia Rainoldi** che conclude - "Ruggiti e ululati dei bimbi dell'infanzia hanno preannunciato le fiere della selva oscura e letture di terzine di bambini della primaria e dei ragazzi della secondaria hanno mantenuto l'attenzione fino al verso finale, recitato coralmente da una emozionata platea," ... l'amor che move il sole e l'altre stelle". In questo caso, l'amore per la cultura"

CARCIOFATA DI BENEFICENZA

di Chiara Spinato

UN SUCCESSO FIRMATO LIONS CLUB CERVETERI LADISPOLI

Grande successo domenica 2 aprile per il pranzo di beneficenza organizzato da Lions Club Cerveteri Ladispoli, a favore delle popolazioni di Siria e Turchia distrutte dal terremoto. Oltre ottanta persone provenienti da tutto il Lazio sono giunte a Ladispoli, presso La Pineta per gustare Re Carciofo e contribuire alla raccolta fondi. Dall'antipasto al dolce l'ortaggio simbolo di Ladispoli è stato il vero protagonista e con lui la valorizzazione del territorio.

Uno scopo, insieme alla solidarietà, alla base dell'operato del club. Loro, il primo convegno sul carciofo a Sala Ruspoli all'epoca di Guido Rossi sindaco, aperto alle scuole di Cerveteri. Soddisfatti dell'esito positivo i soci Lions che confermano la loro presenza alla settantesima Sagra del Carciofo, (stand in via Ancona altezza farmacia). Soddisfatti i visitatori che, entusiasti delle prelibatezze gustate hanno fatto scorta di carciofi locali da portare a casa.

CERVETERI,
RIFUGIATO POLITICO A 24 ANNI È UN ASSO DEL BASKET CON LA RIM

ANGEL GALAN È VENEZUELANO E STA TRASCINANDO LA SQUADRA VERSO LA STORICA PROMOZIONE. LO HA SCOVATO CAPITAN PARROCCINI NEI CAMPI DI VIA LUNI

Angel Galan, 24 anni, rifugiato politico. Viene dal Venezuela e, canestro dopo canestro, sta trascinando la Rim Sport verso sogni di gloria. A Cerveteri si parla ormai di questa stella nel basket. Una storia davvero particolare quella di un ragazzo che si alza la mattina all'alba per lavoratore come muratore a Roma e torna la sera per allenarsi. Ma è quello che ha passato prima che non può passare inosservato. Si è trasferito a Cerenova, nel novembre 2021. Nel suo Paese le condizioni erano preoccupanti per l'esplosione dell'emergenza sanitaria e per altri motivi. «Siamo venuti in Italia con mia madre racconta Angel – mio fratello e mio cugino. È stato mio fratello Carlos a portarmi con lui a lavoro. Vengo da Caracas e lì durante la pandemia non era per niente facile vivere. Siamo andati via da lì e ora siamo rifugiati politici». Poi si arriva all'odissea sportiva. La Federazione per un anno non ha consentito di tesserare questo ragazzo colpa di normativa sempre troppo rigide. «A Civitavecchia neanche lo hanno fatto entrare per allenarsi – parla il fratello, Carlos ex dipendente di un giornale venezuelano – a Ciampino invece sì però non poteva comunque giocare le gare. Lì era lontano poi, tornava a casa la sera tardi dopo gli allenamenti. A volte si addormentava sul treno arrivando a Santa Marinella». Sembra difficile la situazione per Angel che però vuole tenersi in forma e si allena ai campetti di via Luni, a Cerenova. Tutto cambia quando lo nota Manuele Parroccini, capitano della Rim. Lui stesso ammette di essere rimasto impressionato dalla bravura di Angel Galan. «Ho intuito che potesse fare al caso nostro – parla Parrocini – e subito con il nostro dirigente ci siamo attivati con la Federazione. Abbiamo studiato la situazione e capito che c'erano margini per farlo giocare. E le normative erano a favore nostro. Dicono che anche il cugino sia forte a calcio avendo giocato in serie A in Uruguay. Magari chissà potrà dare una mano qui al Cerveteri». Intanto la Rim si coccola il suo giocatore venezuelano che ha incantato anche nell'ultima gara di campionato in serie C Silver mettendo a segno ben 23 punti dei 90 totali contro Virtus Velletri. Una vittoria schiacciante che ha consentito ai cestiti etruschi di coach Giorgio Russo di restare al terzo posto, utile per la promozione in C Gold. Sarà sufficiente battere Colleferro nella prossima sfida per essere matematicamente promossi. «Siamo un bel gruppo – conclude Angel – e siamo uniti. Questi sono aspetti importanti che ci stanno portando ad un successo. Dico la verità, qui è come una famiglia per me e spero di arrivare a questo traguardo importante. Il basket mi piace tantissimo, in Venezuela lo praticavo ma la squadra professionista era molto distante da casa mia e quindi in un certo modo dovevo accontentarmi. Poi il movimento era rimasto fermo per via dell'emergenza sanitaria e ho sofferto tanto. Ho deciso di venire qui in Italia e ora mi trovo bene».

FARMACIA BORGO SAN MARTINO

dott. Bruno MIGLIORE

...lo staff
vi Augura
...un'Esplosione
di Felicità!!!

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

di Graziarosa Villani

DAL CAPOGRUPPO FORZISTA IN REGIONE GIORGIO SIMEONI
ATTACCO AL PARCO DI BRACCIANO-MARTIGNANO

PER INIZIATIVA DI SERGIO MANCIURIA INCONTRO POST VITTORIA ELETTORALE. PRESENTI MASELLA, GHERA, ANGELILLI, CIOCCHETTI

Parata di assessori regionali sabato ad Anguillara per un incontro post vittoria elettorale. Mancava in pratica solo il presidente Francesco Rocca. Una iniziativa organizzata da Sergio Manciuria consigliere comunale di minoranza ad Anguillara. L'incontro ha segnato dal punto di vista politico la compattezza di un centrodestra che al di là delle sigle partitiche, in questo momento storico, riesce a mettere insieme Lega, Fratelli d'Italia e Forza Italia. Tutto contro i 10 anni dell'era Zingaretti inesorabilmente tramontata con le ultime elezioni regionali. Al tavolo erano presenti tra gli altri i neoassessori Massimiliano Maselli con delega alle Politiche Sociali, Fabrizio Ghera con delega alla mobilità, ed ancora il capogruppo di Forza Italia in Consiglio regionale Giorgio Simeoni, il deputato di Fratelli d'Italia Luciano Ciocchetti e la vicepresidente regionale Roberta Angelilli. A rappresentare la destra locale al tavolo, oltre a Manciuria c'erano il sindaco di Anguillara Angelo Pizzigallo, il capogruppo di Fratelli d'Italia Enrico Serami. In platea a salutare i nuovi amministratori regionali molti amministratori locali tra i quali Costantino Del Savio, Alberto Bergodi, consigliere comunale di minoranza di un Passo Avanti per Bracciano e presidente dell'Università Agraria di Bracciano. Cosa chiede il territorio alla Regione? La "lista della spesa" come è stata definita vede in primo piano la realizzazione della strada di collegamento Anguillara-Cesano. Sì ancora la Anguillara-Cesano l'arteria miraggio attesa ormai da 50 anni. Quindi il raddoppio dei binari della ferrovia regionale tra Cesano e Vigna di Valle ed ancora, urgentissima, la messa in sicurezza della Braccianese dopo la resa di Gualtieri con l'ordinanza che dispone il limite di velocità a 30 chilometri orari. Ma ora che il vento di destra è tornato a spirare tornano con prepotenza i temi tipici dello schieramento. Spicca tra questi l'attacco al Parco di Bracciano-Martignano, a oltre 20 anni dalla sua istituzione segno che non è stato ancora metabolizzato dal centrodestra locale. A dichiararlo in chiare note il capogruppo forzista Giorgio Simeoni accolto da clamorosi applausi. Sempre da Simeoni la proposta di avviare un superamento dei Piani regolatori dei Comuni rivieraschi, tra i quali la sua Trevignano, con una sorta di masterplan urbanistico che preveda aree alberghiere ed altro. L'assessore Maselli ha voluto focalizzare il suo intervento sulle iniziative riguardanti il Dopo di Noi e ha dichiarato di "salvare" un progetto dell'ex giunta regionale sui centri dedicati all'autismo, uno per provincia. L'assessore Ghera ha sottolineato l'imminenza della nuova firma del contratto di servizio con le aziende che gestiscono i trasporti. A chiudere l'incontro la Angelilli la quale ha sottolineato la grande volontà e l'entusiasmo dei nuovi amministratori commentando: "il centrosinistra aveva cercato di rinchiuderci e di toglierci addirittura la speranza".

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

ARS MEDICA
PIERANTOZZI

Ritorna a sorridere con noi

PROTEGGI IL TUO SORRISO

PRENOTA OGGI STESSO LA TUA VISITA DI **CONTROLLO**

CURE E PREVENZIONE IN UN UNICO CENTRO

DOVE TROVERAI UNO STAFF DI MEDICI
ESPERTI IN OGNI TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO
PER RISPONDERE A TUTTE LE TUE ESIGENZE

- RADIOGRAFIA DIGITALE
- PANORAMICA DIGITALE
- TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM
- IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE SENZA FASTIDIOSE PASTE
- FACCETTE ESTETICHE CON TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)
- CHIRURGIA LASER
- ANALGESIA SEDATIVA CON PROTOSSIDO D'AZOTO
- IMPLANTOLOGIA
- IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO
- PICCOLA CHIRURGIA
- PROTESI FISSA E MOBILE
- ENDONDONZIA/PEDODONZIA
- ORTODONZIA FISSA E MOBILE
- INVISALING - IGIENE ORALE
- SBIANCAMENTO
- CONSERVATIVA

PAGAMENTI AGEVOLATI

possibilità di finanziamento a tasso 0% con pratica gestita interamente dallo studio

CERVETERI: VIA SETTEVENE PALO, 267 TEL. 06.9940067
SANTA MARINELLA: V.L.ODESCALCHI, 4 TEL. 0766/510174

di Barbara Pignataro

CON LA MANO SOTTO IL MENTO
DI ALESSIA LATINI

Sei racconti di vite intraprese, consumate o solo immaginate. Feroci e commoventi. Attraversa gli abissi dell'animo umano senza fare rumore l'autrice, in punta di piedi irrompe nel tuo quotidiano, suscitando un caldo sentimento di appartenenza ai personaggi.

"Quella mattina, trascorsi cinque anni, tre mesi e due giorni dalla sua prima apparizione, si decise. Per lui il tempo era maturo. Sarebbe sceso in strada e avrebbe chiesto a Veronica di uscire con lui. Senza mezzi termini, senza incertezze, senza esitare. A occhio e croce lei aveva più di trent'anni - ma li portava benissimo – e lui quasi quaranta. Non potevano rimanere soli ancora per molto tempo. E, ne era sicuro, lei sarebbe stata d'accordo con lui che uscire insieme potesse essere un'ottima soluzione".

Una scrittura asciutta, diretta e tagliente ma dai tratti estremamente poetici. Per nulla banale, dopo l'epilogo a sorpresa, di ogni storia distingui il seme che l'ha generato, riconoscendoti nelle false speranze che guidano altrove i personaggi. "Con la mano sotto il mento", colpisce pagina dopo pagina.

ALESSIA LATINI

Giornalista, classe '74 impegnata da anni in progetti artistici e mostre, vive a Ladispoli e la scrittura le appartiene. Dopo vari racconti pubblicati su alcune riviste, Alessia pubblica con Scatole Parlanti il suo primo libro di narrativa. Figlia d'arte, dalla spiccata sensibilità artistica, trova nella scrittura la sua massima espressione.

IL CONSIGLIO DELLA SETTIMANA

a cura di Roberto Frazzetta

Le notti senza sonno

Se vi è passato in sordina, tra gli esordi da segnalare, il romanzo di Gian Andrea Cerone, un giallo ambientato nella Milano della pandemia, in cui si muovono un commissario e un ispettore sulle tracce di un serial killer che ha l'abitudine di lasciare un mazzo di margherite… una scrittura scorrevole e piena di momenti di tensione.

FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ **08.30-20.00**

I NOSTRI **SERVIZI**

- HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE
- EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI** (valido anche per attività sportiva)
- GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING
- DERMOCOSMESI
- INFANZIA
- VETERINARIA
- OMEOPATIA
- FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI
- CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA**

SERVIZIO **RECUP GRATUITO** PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE ED ESAMI

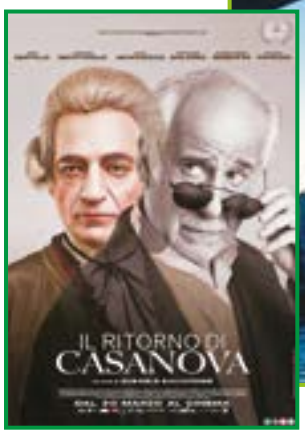
Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

di Barbara Civinini

QUANT'È BELLA GIOVINEZZA



ARRIVA IN SALA L'ULTIMO FILM DI GABRIELE SALVATORES, "IL RITORNO DI CASANOVA", DOPO ESSERE STATO PRESENTATO IN ANTEPRIMA IN APERTURA DEL BIF&ST

"*La tragedia della vecchiaia non è l'essere vecchi, ma l'essere giovani*", scriveva con sagacia Oscar Wilde. Una faccenda davvero imbarazzate che Lorenzo de' Medici, detto il Magnifico, aveva capito a soli 41 anni, quando scrisse la famosa "Canzona di Bacco", il cui incipit recitava, appunto: *Quant'è bella giovinezza, / che si fugge tuttavia! / Chi vuol esser lieto, sia: / del doman non v'è certezza*. Gabriele Salvatores torna su questo dramma con il suo ultimo film – di cui ha curato oltre che la regia anche il soggetto e la sceneggiatura con Umberto Contarello, Sara Mosetti – "Il ritorno di Casanova", ispirato al racconto omonimo di Arthur Schnitzler del 1918, finito all'indice del Reich per via delle origini dell'autore. Il film narra la storia di un affermato regista italiano, Leo Bernardi – a cui presta il volto un credibile Toni Servillo – restio ad accettare lo scorrere del tempo, che nel suo ultimo film decide di raccontare il Casanova di Arthur Schnitzler, un personaggio incredibilmente simile a lui, più di quanto possa immaginare, interpretato da un supremo Fabrizio Bentivoglio. Quello tratteggiato da Schnitzler – conosciuto per aver ideato l'artificio del monologo interiore – è un Casanova che ha ormai superato la sua gioventù, i tempi di gloria sono andati: non ha più il suo fascino e il suo potere sulle donne, non ha più un soldo in tasca, non ha più voglia di girare l'Europa. Dopo anni di esilio, ha un solo obiettivo: tornare a Venezia, casa sua. Nel suo viaggio verso casa, Casanova conosce una ragazza, Marcolina (Bianca Panconi), che riaccende una fame di conquista che non sentiva da anni. Nel tentativo di sedurla, Casanova arriverà alla più tragica delle conclusioni: è diventato vecchio. Le inquietudini e i dubbi dei due sono incredibilmente simili. È più importante il cinema o la vita? Continuare a recitare il proprio personaggio o lasciarsi andare alle sorprese che la vita ti propone? Del resto come scriveva Charles Baudelaire, *non si è mai troppo vecchi finché si desidera sedurre e, soprattutto, finché si desidera essere sedotti.* La pellicola è stata presentata in anteprima assoluta al Teatro Petruzzelli, in apertura della quattordicesima edizione del Bif&st, il Bari International Film&Tv Festival, dove il regista partenopeo, premio Oscar per il delizioso "Mediterraneo", ha ricevuto il Federico Fellini Platinum Award for Cinematic Excellence. Salvatores ha detto di essere contento *perché il Bif&st è un festival che si tiene in una splendida città che ama e perché il Petruzzelli – dove ha recitato da giovane – è uno dei più bei teatri italiani. Molti degli attori del film,* ha proseguito, *vengono dal teatro, e certo Casanova si merita una cornice così bella.* Il film è prodotto da Indiana Production con Rai Cinema, Ba.Be Productions e Edi Effetti Digitali Italiani, in collaborazione con 3Marys Entertainment, in associazione con BPER, ai sensi delle norme del Tax Credit, con il contributo della Regione Veneto.

SALUS
MEDICAL CENTER

Buona Pasqua

www.grupposalus.net

settimana dal 7 al 13 aprile

L'OROSCOPO

che Punge ma non fa male

Ariete
Elemento Fuoco

Sta tornando la tranquillità tanto attesa, il periodo tormentato vi lascia ancora qualche incertezza ma riprenderete vitalità velocemente.

Leone
Elemento Fuoco

Problemi di comunicazione agitano gli animi in famiglia, il consiglio è di non portare troppo avanti i litigi. Saper riconoscere quando fermarsi è la sfida.

Sagittario
Elemento Fuoco

Rompere le tradizioni e desiderare un cambiamento è nella vostra natura, dunque senza freni lanciatevi in questo nuovo innamoramento.

Toro
Elemento Terra

Prime novità in amore, dopo esservi rifugiati nel ricordi passati siete finalmente proiettati al futuro, che si preannuncia roseo e ricco.

Vergine
Elemento Terra

É forse questo il momento giusto per pensare ad un futuro che comprenda le vostre passioni, nulla impedisce di trasformarle in un lavoro duraturo.

Capricorno
Elemento Terra

La vita è particolarmente difficile per voi, ricca di prove e sofferenze. Ne siete convinti, in parte è vero. Come reale è la vostra capacità di superarle sempre.

Gemelli
Elemento Aria

Ancora successi nell'ambito lavorativo, non vi resta che cavalcare l'onda positiva. Alzate il tiro senza remore. Anche la passione non scherza!

Bilancia
Elemento Aria

Per i nati sotto il segno della bilancia si delinea un periodo di prosperità e realizzazione dei desideri profondi. Non abbiate però fretta nel prendere decisioni.

Acquario
Elemento Aria

Siete combattuti tra quello che dice l'istinto e le buone maniere. Prendete tempo per capire cosa fare ricordando però di non essere schiavi del giudizio.

Cancro
Elemento Acqua

Settimana fortunata secondo le stelle, chissà se riguarda la sfera amorosa! Ad ogni modo sfruttate al meglio l'occasione qualunque ambito riguardi.

Scorpione
Elemento Acqua

Vi sentite in vena di rivedere il percorso finora intrapreso e, se necessario, correggere il tiro. Attenzione però, a non rianimare il passato.

Pesci
Elemento Acqua

É veramente primavera per voi: un tripudio si idee, energie e passioni che sorprende persino voi, abituati a ritmi frenetici e non inclini alla pigrizia.

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA
ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

con voi dal 1934

Farmacia Dott. Luigi Demichelis

➤ **TEST RAPIDI** ANTIGENICI

➤ **SCREENING** COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE
WhatsApp: 393 973 5665
E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA

PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI

INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

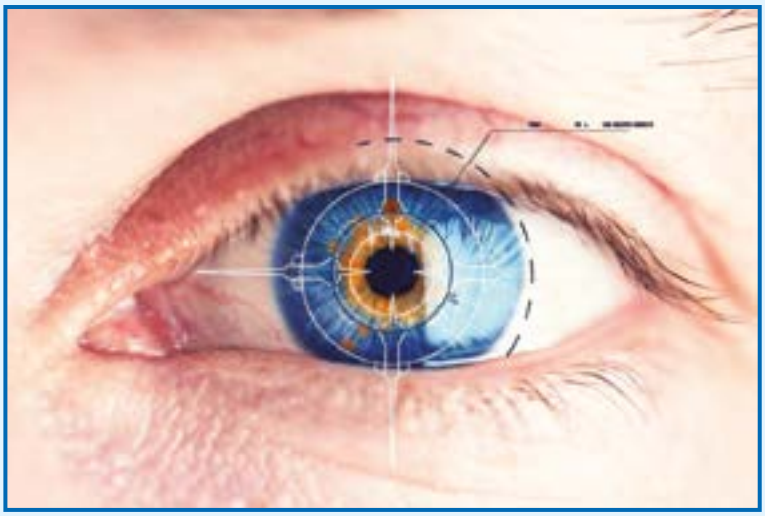
VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelisdal1934.it

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

IL GLUCOMA
COME SOSPETTARLO?



Il **glaucoma** è una neuropatia ottica che provoca una perdita progressiva del visus a causa della morte delle cellule ghiandolari retiniche. Per tale motivo va diagnosticato e curato in tempo. Il termine glaucoma (dal greco bluastro) non corrisponde esattamente al colore dell'occhio che può presentarsi anche pallido, verde – bluastro, arrossato. Nella pratica clinica è un'evenienza tutt'altro che rara ed è bene che il medico di base, pur non essendo una specialista oculista, sia in grado di riconoscerlo. **Quali sono i sintomi pertanto che accusa il paziente?** Possono essere diversi, a seconda, come vedremo, del tipo della patologia. **A che cosa è dovuto?** All'aumento della pressione oculare al di sopra di 20 mmhg (normale pressione intraoculare: IOP, intraocular pressure). In passato si pensava che solo l'aumento della IOP portasse al progressivo danneggiamento del nervo ottico con riduzione del campo visivo. Oggi il ruolo della pressione intraoculare è meno chiaro perché vi sono glaucomi normotesi senza alcuna correlazione con l'aumento della pressione intraoculare. Le più recenti ricerche suggeriscono, nella patogenesi del glaucoma, l'esistenza di neurotossine oppure vasocostrizioni locali. <<Purtroppo sebbene un'elevata IOP non sia essenziale per determinare il danno glaucomatoso per fare diagnosi, è nota l'associazione esistente tra IOP e lesione glaucomatosa>> (T. Realini University of Arcansas; R.D. Flechtner Medical Scool New Jersey. Conn's Current Therapy 2002). Nelle più frequenti forme con ipertensione oculare vi è un ostacolo al normale scarico dell'umore acqueo attraverso la rete trabecolare (sistema di scarico di drenaggio dell'occhio) situata all'angolo tra l'iride e la cornea. A seconda di questo stato si distinguono classicamente tre tipologie di patologie: 1) **glaucoma ad angolo aperto**; 2) **glaucoma ad angolo chiuso**;3) **glaucoma congenito**. **Il primo**, ad angolo aperto (come è di norma) è caratterizzato solo da un rallentamento del drenaggio dell'umor acqueo. E' la forma più frequente, quasi sempre su base ereditaria, dall'evoluzione lenta ed insidiosa. La pupilla è pallida o bluastra. Vi è una riduzione progressiva del campo visivo che non è migliorato da lenti correttive (occhiali da vista). Se non curato porta a cecità. **Il glaucoma ad angolo chiuso** è molto più grave perché è dovuto ad un accollamento dell'irite alla cornea (sono "appiccicate" tra loro) con completa impossibilità riguardo al riassorbimento dell'umore acqueo. La sintomatologia è ben più eclatante, direi esplosiva, caratterizzata da violenti, acuti dolori oculari che si presentano ad intervalli

Dottor Professor
Aldo Ercoli
Broncopneumologo
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

ripetuti (forma accessuale), accompagnati da disturbi visivi, intolleranza alla luce (fotofobia), nausea e vomito. L'occhio si presenta arrossato, indurito a "biglia di vetro" con dilatazione anomala della pupilla ed immobilità dell'iride (midriasi) che non si restringe con l'illuminazione. E' urgentissima una diagnosi precoce con conseguente invio dallo specialista al fine di evitare una precoce cecità. Il **glaucoma congenito**, di solito bilaterale, e abitualmente scoperto nel primo anno di vita in quanto il piccolo presenta notevoli difficoltà visive. E' dovuto ad una neoformazione della zona di riassorbimento (rete trabecolare) dell'umore acqueo . Spesso si associa ad altre anomalie congenite e va trattato chirurgicamente (trabeculectomia). Per quanto concerne la **terapia** di ogni altro tipo di glaucoma è necessario abbassare l'ipertensione oculare. E' compito dell'oculista utilizzare formulazioni per **uso topico** (**gocce oculari**), solo occasionalmente possono essere somministrati farmaci per via sistemica. Oppure ricorrere al **laser** per tutti quei pazienti che non presentano ne miglioramenti ne riduzione dell' IOP dopo un precedente trattamento farmacologico, oppure ancora se vi siano controindicazioni per potenziali effetti collaterali. Il terzo **approccio** è quello **chirurgico** al fine di creare una nuova strada che porti al deflusso. Queste sono le misure generali con un procedimento a tappe (farmaci topici, laser, chirurgia) per evitare la perdita completa della vista. Accenno brevemente, in rapida carrellata, ai farmaci topici (gocce oculari) antiglaucoma che siano in grado di ridurre la produzione dell'umor acqueo oppure ne incrementino il deflusso. I beta-bloccanti, gli inibitori dell'anidrasi carbonica e gli antagonisti **alfa2** – adrenergici sono impiegati nel primo caso. I parasimpaticolitici oppure gli analoghi delle prostaglandine (attraverso una via secondaria chiamata uveoscherale) sono utilizzati nel secondo caso per incrementare il deflusso stimolando la rete trabecolare. Tralascio la terapia, ancor più specialistica, che fa ricorso al laser oppure alla chirurgia. L'importante, lo ripeto ancora, è diagnosticare, per il medico di famiglia, il glaucoma ed inviare il paziente dal medico oculista. La moderna telemedicina può essere di aiuto? Certamente lo è. Nessuno però mi toglie dalla mente, in questa come in ogni altra patologia, che la presenza del medico accanto al paziente sia essenziale . L'anamnesi, la semeiotica, l'esame obiettivo, la diagnosi differenziale, la terapia pur ascoltando un bravo collega a distanza non possono essere "mandate in soffitta" da un vero, coscienzioso e preparato, medico di famiglia. Datemi pur del "retrogrado". Non mi offendo affatto. Anzi.

IL MONDO DEGLI OLI ESSENZIALI

Gli oli essenziali sono composti naturali di origine vegetale che si caratterizzano per la presenza di sostanze volatili che conferiscono al prodotto odori e proprietà differenti.
Bisogna, però, fare alcune precisazioni: gli oli essenziali sono il prodotto più pregiato del mondo vegetale, mentre le essenze (dette anche oli aromatici) non posseggono alcuna proprietà se non quella di profumare gli ambienti. A sua volta le essenze possono essere naturali (più pregiate) o sintetiche. Evidentemente i costi sono decisamente diversi in base a cosa acquistiamo. Purtroppo l'ignaro consumatore spesso si trova ad utilizzare una essenza chimica convinto di beneficiare delle sue proprietà che, nel caso specifico, sono nulle.
Inoltre tra gli oli essenziali esistono quelli edibili, cioè prodotti accertati come sicuri per la somministrazione orale.
Quindi gli impieghi degli oli essenziali sono molteplici; particolarmente diffuso è il loro utilizzo per la diffusione, ma anche nella realizzazione di prodotti cosmetici di vario tipo, come profumi, oli da massaggio, detergenti per corpo e capelli, creme, ecc. Gli oli essenziali, adatti per uso esterno, possono essere impiegati con diffusori o umidificatori per aromaterapia, oppure come oli profumati per il corpo, come repellenti per gli insetti, o ancora come prodotti per la cura della casa, per esempio per deodorare il bagno o come additivo per i detergenti domestici. Allo stesso tempo, costituiscono gli ingredienti base dell'aromaterapia (forma di medicina alternativa che si propone di risolvere disturbi e migliorare il benessere dell'organismo mediante l'uso delle essenze).
Come qualsiasi altra sostanza, anche gli oli essenziali, se utilizzati in maniera scorretta, possono determinare problemi.
Depositando 1- 2 gocce nel palmo delle mani e frizionandole bene fra loro, allo scopo di riscaldare l'essenza si possono respirare profondamente l'aroma: i principi attivi degli olii essenziali vengono inalati attraverso le mucose.
Le proprietà scientificamente attribuite a tutti gli oli essenziali sono principalmente l'azione antisettica, antibatterica, antivirale e quella antinfettiva, ma, a seconda della pianta dalla quale vengono estratti, troviamo anche un'azione balsamica

Alfonso Lustrino
Fisioterapista
Educatore alimentare

Socio del negozio
"BEN DI BIO"
Prodotti biologici e articoli ecologici
Via Ancona, 170 - Ladispoli

ed espettorante, rilassante, stimolante, nutriente e levigante della pelle e altre ancora. Vediamo, dunque, quali sono gli oli essenziali più conosciuti e le relative proprietà:

L'OLIO ESSENZIALE DI LAVANDA

L'olio essenziale di lavanda è rilassante e calmante, ideale per ritrovare la serenità interiore e per favorire un buon riposo notturno. È, inoltre, purificante per la pelle e in grado di combattere le irritazioni del derma; è lenitivo e antinfiammatorio, consigliato in caso di emicrania e di dolori muscolari. L'uso dell'olio essenziale di lavanda può essere interno (solo se edibile) o esterno.

Pensate che per fare 1 litro di olio essenziale di lavanda servono 200 kg di fiori di lavanda.

- 5 gocce di olio essenziale in un diffusore per purificare l'aria e gli ambienti
- per frizione sotto i piedi con 2-3 gocce diluite in un olio vettore. Il piede è un conduttore di oli essenziali e delle loro principali proprietà antinfiammatorie e disinfettanti.
- 1-2 gocce, 1/2 volte al giorno (ovviamente solo se edibile). Da consumare diluito con miele, tisane, the o altre bevande fredde

L'OLIO ESSENZIALE DI TEA TREE

Le proprietà e i benefici dell'olio essenziale di tea tree sono molteplici. Il tea tree oil è antimicotico, antibatterico e antivirale. È opportuno impiegarlo per la cura dei problemi respiratori (decongestionante nasale) e di quelli della pelle: acne, dermatiti, arrossamenti, irritazioni e così via. Lo stesso vale per malattie del cavo orale come gengiviti e afte. Molto usato anche in caso di candida, di herpes labiale, per prevenire i pidocchi e per le pulizie domestiche.

L'OLIO ESSENZIALE DI MENTA PIPERITA

L'olio essenziale di menta piperita è fresco, balsamico, un toccasana per lo spirito e per il buonumore. È un prezioso coadiuvante contro il mal di testa, il raffreddore e il mal di gola.

Tra le proprietà dell'olio essenziale di menta piperita ci sono anche quelle antiemetiche, digestive, antinfiammatorie e antibatteriche.

L'OLIO ESSENZIALE DI EUCALIPTO

L'olio essenziale di eucalipto è uno dei più adatti a sconfiggere il raffreddore e in generale i malanni di stagione. Questa essenza è espettorante, mucolitica e antinfiammatoria. È balsamica e antisettica, decongestionante e fluidificante, ideale anche per sinusiti e cistiti. Se ne consiglia un utilizzo solo per via esterna, poiché internamente può manifestare tossicità.

Leggi l'articolo completo su www.orticaweb.it

OZONOTERAPIA SISTEMICA

L'**Ozonoterapia**
è una pratica medica che consiste nella somministrazione di una miscela di ossigeno ed ozono: l'efficacia di tale trattamento è stato riconosciuto dalla comunità scientifica ed è supportata da un numero di pubblicazioni sempre maggiore.
Le **proprietà curative** e gli effetti biologici di dimostrata efficacia dell'ozono sono molteplici: ha infatti azione antinfiammatoria, antidolorifica, antisettica, immunomodulante, vascolarizzante e cicatrizzante, stimolando la rigenerazione tissutale. La miscela può essere somministrata attraverso infiltrazioni locali intramuscolari ed intra-articolari, o ancora per via sistemica: con questo articolo si vuole approfondire questo ultimo metodo di somministrazione dell'ozono medicale.

L'OZONOTERAPIA SISTEMICA

La terapia sistemica per via ematica, detta anche grande autoemotrasfusione (GAET) è una pratica in atto in Germania sin dagli anni Cinquanta, e prevede il prelievo di una modica quantità (circa 100-200 cc) di sangue tramite l'accesso venoso sul braccio, da cui si esegue il normale prelievo per gli esami ematici.
Il sangue finisce in una sacca apposita all'interno della quale viene inserita una miscela gassosa di ossigeno e ozono, che va a mescolarsi con il sangue prelevato. La sacca viene quindi sollevata e il sangue refluisce nell'organismo del paziente, portando con sé l'ozono e tutti i suoi effetti benefici. La durata complessiva del trattamento è di circa 30 minuti.

Quando eseguire l'Ozonoterapia Sistemica?

La somministrazione sistemica di ossigeno-ozono trova applicazione in diverse condizioni:

- **Ambito immuno-reumatologico;** come in patologie infiammatorie sistemiche o nelle sindromi dolorose cronico-complesse, prima tra tutte la fibromialgia. Quest'ultima rappresenta infatti una delle condizioni con maggiore indicazione all'utilizzo di ozonoterapia sistemica. In questi pazienti l'azione rinvigorente e antidepressiva della miscela di ossigeno-ozono permette di controllare in maniera efficace la sintomatologia e di raggiungere eccellenti risultati in termini di miglioramento della qualità di vita.
- **Ambito vascolare;** dato che tra gli effetti benefici dell'ozono vi è il miglioramento della circolazione sia cutanea che degli organi interni, da questa

Dottoressa
Giulia Montazzoli
Medico chirurgo, specialista in anestesia, rianimazione, terapia intensiva e del dolore.
Esperta in terapia del dolore e ozonoterapia
Per appuntamento: Cell. 389.9271235

tecnica ne traggono particolare beneficio tutti quei pazienti con arteriopatie o che soffrono di stanchezza cronica, come nel long Covid/ sindrome post-Covid.

- **Ambito sportivo;** è noto che negli sportivi possano verificarsi condizioni di affaticamento e talvolta problematiche di tipo doloroso, legate a micro e macro-traumi che avvengono durante l'attività. In questi individui, proprio per le loro esigenze agonistiche, è necessario adottare metodiche terapeutiche che coniughino una veloce ripresa ad un basso e ben circoscritto utilizzo di farmaci. L'uso dell'ossigeno-ozonoterapia sistemica trova quindi largo impiego come coadiuvante per una maggiore ed efficace ripresa dopo estenuanti allenamenti o gare e per favorire l'ossigenazione muscolare dello sportivo con evidente miglioramento delle prestazioni fisiche.
- **Terapia del dolore;** sia di origine benigna che maligna. Trova impiego sia per raggiungere quei siti difficilmente accessibili tramite le iniezioni intramuscolari, sia in patologie dolorose come emicrania cronica o la cistite interstiziale.
- **Ambito estetico;** la somministrazione sistemica di ossigeno-ozono favorisce il microcircolo ossigenando i tessuti più profondi e, inoltre, è in grado di rendere i grassi insaturi idrosolubili, quindi eliminabili con le urine. Per questo motivo ha un importante ruolo in patologie come la cellulite o l'acne, dove l'ossigeno-ozono ha un ruolo importante soprattutto per la sua funzione battericida.
  Inoltre, il potenziamento del microcircolo favorisce la tonicità dei tessuti e i processi rigeneranti, contrastando così la formazione di rughe e i segni dell'invecchiamento.

POSSIBILI CONTROINDICAZIONI ALL'OZONOTERAPIA SISTEMICA

Mentre per quanto riguarda l'ozonoterapia locale tramite infiltrazioni non vi sono vere e proprie limitazioni, per quanto riguarda l'ozonoterapia sistemica l'utilizzo è contrindicato in alcune condizioni come favismo, disordini della coagulazione non controllati; epilessia; gravidanza (in cui la terapia con ozono non è controindicata, ma semplicemente sconsigliata per motivi medico-legali).

I trattamenti con ossigeno-ozono possono essere adottati anche **senza interrompere eventuali terapie già in atto** e si dimostrano efficaci già dopo 3-4 sedute.

LA MUSICA E IL CERVELLO

La musica possiamo dire che è connaturata con l'essere umano, sappiamo infatti che già i primi uomini primitivi crearono strumenti musicali con le ossa degli animali di cui si cibavano: famoso fu il ritrovamento in Slovenia di un flauto ricavato appunto da un osso animale e risalente all'epoca preistorica. D'altra parte sappiamo che suonare, ascoltare musica e cantare hanno effetti benefici sul cervello e sappiamo che il feto umano nelle ultime settimane della gestazione recepisce i suoni musicali, con importanti effetti positivi sullo sviluppo del suo sistema nervoso. La musica ha effetti così benefici sull'uomo che è diventata nel tempo uno strumento di cura psicologica, la musicoterapia appunto. Alcuni effetti dell'ascoltare musica, produrre musica o cantare sono i seguenti: 1) nella persona affetta da demenza, stimola i ricordi e suscita emozioni che possono aumentare il buon umore; 2) promuove la neuroplasticità, potenziando le funzioni mentali e le capacità cognitive-emotive); 3) facilita la capacita di comunicare ed esprimere le emozioni in contesti relazionali; 4) migliora l'acquisizione del linguaggio (per esempio nei dislessici e nei sordi congeniti); 5) fornisce una forte stimolazione sensoriale (per esempio negli autistici e nei non vedenti); 6) riduce il dolore, dando conforto (per esempio nei pazienti oncologici o depressi che stanno affrontando un lutto); 7) crea un senso di appartenenza di gruppo, favorendo la socializzazione; 8) può rilassare e favorire il sonno; 9) stimola i centri del piacere produce endorfine e oppioidi endogeni (sostanze simili all'oppio che il nostro cervello produce naturalmente e che hanno effetti benefici, inducendo un senso di benessere e di rilassamento). Per tutti questi motivi la musica è diventata uno strumento di intervento psicologico: un percorso di musicoterapia può avere due modalità di impiego, una passiva – si fa ascoltare al paziente una specifica e mirata musica o dei suoni, lasciando che gli effetti di questo ascolto agiscano sul funzionamento della psiche, migliorando il tono dell'umore e funzioni mentali quali l'immaginazione, la memoria, la concentrazione, la comprensione cognitiva – ed una attiva: Il paziente suona e produce musica utilizzando strumenti musicali, si muove e danza utilizzando il suo corpo, canta. Tutto questo ha lo scopo, attraverso esercizi mirati, di migliorare la capacità del paziente di contattare le proprie emozioni e di comunicarle. Molti "blocchi emotivi" possono essere sciolti in questo modo ed è un modo simile a quello che avviene anche in chi fa attività teatrale, dato il forte coinvolgimento mente-corpo che queste attività comportano. In particolare la musicoterapia viene utilizzata dando ottimi risultati con individui di tutte le età in un'ampia varietà di condizioni: i disturbi della comunicazione e della relazionale (Disturbi dello Spettro Autistico); i disturbi dell'umore; i disturbi da stress correlato (in quanto la musica facilita il rilassamento e la riduzione dello stress); le malattie degenerative che causano perdita di memoria (come il morbo di Alzheimer): ascoltare la musica facilita il recupero dei ricordi. L'ascolto della musica inoltre trova applicazione clinica anche durante lo stadio immediatamente successivo all'ictus, perché può aumentare il recupero cognitivo e lenire l'umore depresso per la perdita di funzioni mentali e motorie.

strumento di cura psicologica

Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo-Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali, di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO
Cell. 3384970924
Studio professionale:
Via Palermo 123, Ladispoli
www.riccardococo.net

Centro Oculistico GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

PER APPUNTAMENTO

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DOMENICA 09-13

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur ENERGY

Dal 1974 al vostro fianco
nel risparmio energetico

SI EFFETTUANO
LAVORI
CON BONUS
DECENNALE

DAL SOLE
ENERGIA RINNOVABILE E SOSTENIBILE,
INSIEME POSSIAMO CAMBIARE
IL CAMBIAMENTO CLIMATICO

PAGAMENTI RATEALI
PERSONALIZZATI

INIZIA SUBITO A RISPARMIARE
CON UNA RATA INFERIORE ALLA TUA BOLLETTA

enel x Pay

CERVETERI VIALE ALESSANDRO MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041 NATUR ENERGY CERVETERI