FSC

L'Ortica®

SETTIMANALE

Anno XXVI n°12 - 2023 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 -31/03/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

CREDERE OBBEDIRE VACCINARE

IL NUOVO PIANO DI PREVENZIONE VACCINALE TRA OBBLIGHI, SCHEDATURA DEI DISSIDENTI E CENSURA DELL'INFORMAZIONE

LADISPOLI
TORNA LA SAGRA DEL CARCIOFO

CERVETERI
L'ARTE ETRUSCA SBARCA IN AMERICA

BRACCIANO
CONCERTO DEL LUNEDÌ DI PASQUA AL DUOMO

IL MISTERO DELLE CAPITOZZATURE

DOLO O INCOMPETENZA?
IL SILENZIO DEI COMUNI

TERRANOVA
BRACCIANO

MAGAZZINI Maury's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

Edizioni Universo

INVIA IL TUO MANOSCRITTO a info@edizioniuniverso.it

di Barbara Pignataro

LA LIBERTÀ RITROVATA

COME (CONTINUARE A) PENSARE NELL'ERA DIGITALE

di Frank Schirrmacher

«Prima che Google ci dica quale concerto andare a vedere o quale donna sposare»

Si tratta della realtà, del mondo in cui viviamo.
La società che riprende con rinnovato vigore il controllo del proprio pensiero è quella dove le scuole e università offrono anche corsi di meditazione, e diventano istituzioni dove non si insegnano pensieri ma modi di pensare, nonché la possibilità di riconoscere, nell'epoca dei motori di ricerca, il valore della domanda giusta.
Ci sonno innumerevoli pensieri che possiamo consultare, in questo preciso istante, solo premendo un tasto del computer. Ma nessun pensiero è così prezioso, nuovo e bello come quello di cui proprio adesso, nella nostra coscienza, sentiamo il primo battito d'ali.

Era il 2010 quando l'autore illuminava il lato oscuro della rivoluzione culturale, e metteva in guardia sul rischio di disimparare a pensare, a interpretare criticamente: invece di dominare le informazioni, ne siamo travolti e ne diventiamo schiavi. Molti cambiamenti sono già storia ma non è mai troppo tardi per difendersi, per intraprendere il cammino verso la libertà.

Frank Schirrmacher
è stato uno degli intellettuali più influenti in Germania.
A una solida formazione umanistica affiancava un profondo interesse per le scienze e il loro impatto sulla società. Suo, "Il complotto di Matusalemme. Come prepararsi a vivere in un mondo di ultrasettantenni".

IL CONSIGLIO DELLA SETTIMANA

a cura di Roberto Frazzetta

Dentro la gabbia

Romanzo di esordio di Stefano Cosmo, ambientato in una Marghera soffocata da un'estate torrida e da fabbriche abbandonate, ci racconta la storia di un lottatore di MMA, in un susseguirsi di colpi di scena nella periferia urbana e umana della parte più oscura del Veneto. Una lettura scorrevole e magnetica che cattura fino alla fine.

EDITORIALE

DI MIRIAM ALBORGHETTI

CREDERE OBBEDIRE E VACCINARE, MELONI SULLE ORME DI DRAGHI

Mettere alla guida del Ministero della Sanità e del Ministero alla Giustizia due fan del regime di apartheid instaurato da Draghi, come Schillaci e Nordio, aveva un significato preciso: garantire che il governo Meloni in tema di vaccini non si sarebbe discostato dalla linea percorsa dai governi passati o meglio da quella prestabilita dalle oligarchie globaliste fin dal 2014, quando nell'ambito del *Global Security Agenda*, all'Italia venne assegnato il ruolo di "capofila delle strategie e campagne vaccinali nel mondo".

L'opinione pubblica, stremata da tre anni di terrore, in questa fase di quiete interpandemica non ha né la forza né la voglia di reagire di fronte ai segnali che preludono alla tempesta in arrivo in fatto di obblighi e ricatti vaccinali, come le dichiarazioni di intenti sottoscritte al G20 di Bali, le sentenze della Consulta con le quali è stata legittimata la persecuzione dei non vaccinati, nonché il Trattato Pandemico che conferisce all'OMS poteri assoluti in caso di emergenza sanitaria. E abbiamo visto come si possano provocare delle epidemie (ops, è sfuggito un virus da un biolaboratorio) e/o gonfiarle a dismisura con un conteggio fantasioso di decessi e contagi.

Ora, in piena inchiesta di Bergamo, alla faccia dei danneggiati e dei morti per "nessuna correlazione", nella conclamata evidenza che i numeri della farmacovigilanza sono una burla, con una sottostima che va dalle 100 alle 400 volte (cit. prof. Bellavite), e della grande truffa orchestrata ai danni dell'intera popolazione rispetto alla (in)sicurezza di vaccini (introvabili i report periodici di sicurezza!), addirittura non testati nei fragili e per giunta commercializzati con contratti ignoti persino ad AIFA, ebbene in barba a tutto ciò, Meloni se ne esce con un documento che sembra scritto con la penna di Bill Gates, il più grande investitore in vaccini: il **Nuovo Piano di Prevenzione vaccinale 2023/2025** che è stato trasmesso il 23 marzo scorso dalla presidenza del Consiglio alle Regioni, Province autonome e ministero della Salute.

Il documento, prendendo come riferimento i pareri del **Comitato Nazionale per la Bioetica** promuove una vera e propria "fede nel vaccino" a prescindere. A prescindere da **quale** vaccino e da **quali dati** epidemiologici.

Una fede in cui al Dio Vaccino viene conferito un "**grande valore etico e sociale**" a prescindere che sia o meno un vaccino in grado di offrire

SETTIMANALE L'Ortica® DEL VENERDÌ
Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
Registro Nazionale Stampa ROC 34126
Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Collaboratori: Flavio Enei, Dario Gaggiottino, Barbara Civinini, Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri, Flavia De Michetti, Pamela Stracci, Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone

"protezione comunitaria". Non la offrono per esempio i vaccini per tetano, difterite, polio, IPV, epatite B, pertosse, haemophilus influenzae tipo B, menengite B, influenza e in parte anche l'antiparotite che decade rapidamente (fonte: CMSi) ed ovviamente il vaccino per il covid. Un dio sul cui altare deve essere sacrificata, oltre che la libertà anche la dignità, la vita e la salute individuale. Per i chierici deputati alla diffusione del verbo vaccinale - lavoratori del comparto sanitario e della scuola (sì anche della scuola!) – si caldeggiano obblighi a tutto spiano. E ovviamente non può mancare una Santa Inquisizione consistente in un "sistema" di **monitoraggio, identificazione** e profilazione psicologica dei dubbiosi.

Nel testo infatti si legge che il Comitato Nazionale della Bioetica raccomanda "**L'osservanza dell'obbligo** a un'adeguata profilassi vaccinale da parte degli **operatori sanitari e del personale impegnato nelle scuole di ogni ordine e grado**…".

Il sospetto che il governo Meloni, sulle stesse orme di Draghi, stia preparando il terreno per future inoculazioni forzate e per la "normalizzazione" del green pass partendo da alcune categorie di lavoratori per poi estenderla a tutti, diventa certezza quando nello stesso documento si raccomandano interventi legislativi in caso di calo delle coperture vaccinali e/o di emergenza.

Tra gli aspetti più inquietanti c'è "Il **monitoraggio** continuo dell'omessa vaccinazione (**per dimenticanza o per ragioni mediche, ideologiche, religiose, psicologiche**) [..], allo scopo **di identificare** coloro che necessitano di essere incoraggiati verso un percorso vaccinale e di evidenziare eventuali insufficienze nella copertura vaccinale, specialmente con riguardo ai bambini".

A mo' del Gatto e la Volpe, il Comitato Nazionale di Bioetica raccomanda, il Governo fa eco: tra gli obiettivi del Piano si contempla di "Attivare un sistema di monitoraggio/**sorveglianza dell'esitazione vaccinale** basandosi sulle esperienze esistenti a livello nazionale e regionale che consenta di **acquisire sistematicamente e con continuità dati sull'esitazione vaccinale con il massimo livello di granularità**". Siamo alla profilazione psicologica del dissidente, delle sue idee, della sua fede e delle sue emozioni.

Grande attenzione è posta alla comunicazione che deve ruotare su alcuni cardini: sponsorizzare i vaccini, censurare l'informazione non allineata e "**predisporre messaggi uniformi**". Si prevede infatti di organizzare "attività di promozione e comunicazione" e "**garantire che siano in atto meccanismi comunicativi per rispondere ai dubbi della popolazione**", pianificando "**azioni di risposta comunicativa ai così detti eventi vaccino correlati**", fondato sul "rispetto della confidenzialità delle informazioni". Detto in altri termini, negare, minimizzare, oscurare i danni. "A tale proposito, - si legge nel documento - non si può non stigmatizzare il diffondersi di informazioni false e pregiudizi, come ad esempio l'esistenza di una presunta correlazione tra vaccinazioni e l'insorgenza di alcune patologie, ipotesi ampiamente smentite da innumerevoli studi scientifici". Eccola là: i danneggiati non esistono se non nella nostra fantasia! Non esiste Camilla Cenepa, la 18enne di Sestri Levante deceduta dopo la vaccinazione per la quale il direttore della clinica neurochirurgica dell'Ospedale San Martino di Genova dichiarò: "Non avevo mai visto un cervello ridotto in quelle condizioni da una trombosi così estesa e così grave".

Il Presidente del Comitato Nazionale della Bioetica, colui che "raccomanda" la profilassi vaccinale obbligatoria per sanitari e docenti, è stato nominato a dicembre 2022 dalla Meloni.

A gennaio 2023 sono arrivate le sentenze della Consulta sugli obblighi vaccinali. Adesso, in piena continuità con l'operato di Draghi, è stato posizionata questa nuova pietra - il piano vaccinale 2023/25- sulla strada degli obblighi sanitari lastricata di ipocrisie e menzogne. E tutto questo mentre trapelano un po' di notiziole su quanto accaduto durante la farsa pandemica, così che il potere si possa palesare in tutta la sua arroganza, nel suo procedere spudoratamente a marce forzate sopra le macerie della democrazia, infischiandosene dei danni fatti e di quelli a venire.

L'Oroscopo de L'Ortica
Speciale Viaggi: Adriano Botta
Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari
Stampa: Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 29/03/2023

di Maurizio Martucci

ORWELL SBAGLIÒ DATA: NON ERA 1984 MA 2030

IL COMPIMENTO DEL GREAT RESET INIZIATO CON MASCHERINE, DISTANZIAMENTO SOCIALE E GREEN PASS PREVEDE SMART CITY, GIGABIT SOCIETY, OBBLIGO DI VACCINO UNIVERSALE, MONETA UNICA DIGITALE E CREDITO SOCIALE

Previsione futura tra il serio e il faceto, tra i piani di poteri sovranazionali e oscuri cartelli internazionali, lì dove l'epitaffio per un imbecille si fa previsione distopica ai confini del reale. Nella sua lotta contro il totalitarismo, **George Orwell**, pseudonimodi Eric Arthur Blair, sbagliò titolo e data, non il 1984 essendo bensì il 2030 l'anno del compimento del grande resettaggio universale, iniziato con mascherine, distanziamento sociale e super Green Pass.

Anno domini 2030, abbiamo superato l'emergenza Covid-19 e coi lockdown sanitari sono finiti pure quelli energetici e climatici, imposti a cascata uno dopo l'altro. In soli 5 anni, tra paure ataviche, caccia alle streghe 2.0 e complottismi vari, dal 2020 al 2025 la popolazione italiana è però passata da 60 a 40 milioni di cittadini, sparito nel nulla il 20% della popolazione in una sforbiciata demografica senza precedenti nella storia. Terminata l'era dei governi centrali, finite le democrazie parlamentari, l'instaurazione del Nuovo Ordine Mondiale ha prodotto eserciti internazionali, pensiero unico, moneta unica e bitcoin come banconota elettronica al posto di desuete valute cartacee. **L'obbligo vaccinale s'è fatto universale**, pari al diritto a vivere controllato, dal **Sistema di credito sociale** con punteggio individuale applicato da algoritmi e intelligenza artificiale per seguire il buon cittadino dalla culla alla tomba, munito di microchip dermale e cerebrale per connessioni permanenti sensoriali. Perché il 5G dell'Internet delle cose è stato il viatico per il **6G dell'Internet dei corpi**, nanotecnologie al grafene e minirouter sfreccianti nei vasi sanguigni di individui ridotti a simulacro di se stessi, il tramonto dell'umanità per l'alba di cyborg e transumanesimo.

IL FORNO
di Del Pivo Andrea & C. s.a.s.
Viale Italia 42 - Ladispoli Rm - Tel. 06 99144445 - Cell. 388.8908383
andreadelpivo@libero.it Il Forno Di Andrea Del Pivo

Bruciato l'ultimo fuoco di Prometeo, nel 2030 **la robotica** ha definitivamente vinto sull'uomo, come l'automazione su lavoratori e classe operaia: **spariti 800 milioni di posti di lavoro nel mondo, messi in soffitta una cinquantina di professioni, compresi infermieri, giudici, contabili e operai nei settori chimico e metalmeccanico, ma pure postini e tassisti.** Le automobili a guida senza conducente su Smart Road telecomandate hanno convertito le vecchie e inquinanti vetture a diesel e benzina, così come i droni mandato in soffitta i corrieri espressi e **la DAD riformata nella robotica educativa è ora obbligatoria nelle scuole in cui si accede solo con riconoscimento facciale, vocale ed esame dell'iride**. Le emozioni della mente sono anticipate e lette da una Super App, il sesso si fa con gli androidi, le malattie si curano da remoto con gli Xenobot e i giocattoli per i più piccoli sono ologrammi iperconnessi dal Wi-Gig, mentre mezzo milione di satelliti in orbita irradiano il mondo con radiofrequenze inesplorate sommate a quelle terrestri, spinte fino agli 80 Ghz. L'uso limitato del suolo è pari a quello aereo. **Gli alberi secolari, verdi e rigogliosi sono un lontano ricordo così come la proprietà privata, adesso abolita**. "Non possederai niente ma sarai felice", il nuovo motto, mentre il reddito universale è il sostentamento offerto dai governanti alle masse per acquistare cibo OGM, carne sintetica e prodotti a basso impatto di CO_2, da scegliere nella playlist installata direttamente nel frigorifero intelligente. La vita? Parallela alla realtà, una compenetrazione tridimensionale, abolito il diritto al voto, di manifestazione e socializzazione dal vivo, lasciato al Metaverso il compito di addormentarci tra gli avatar, muniti di visore ottico e palmare atipico per esperienze adrenaliniche per veri e propri trip virtuali. **Le città sono Smart City**, gli oceani e i mari **Smart Ocean**, la società un tempo civile è **Gigabit Society**, abolite fattorie, allevamenti, come persino gli sport, sia individuali che di gruppo, ora solo digitali davanti un devices.

Anno domini 2030, **apartheid e segregazione** sono le uniche forme di sopravvivenza concesse ai clandestini non uniformati alla nuova normalità, la consacrazione cybernetica in cui il fisico s'è definitivamente fuso col biologico e il digitale, esattamente dieci anni dopo quell'andrà tutto bene su ingenui striscioni appesi fuori ai palazzi nel 2020, roba che nemmeno la profezia di George Orwell ha avuto il coraggio di raccontare.

TORNA LA SAGRA
MA NON SI TROVANO BRACCIANTI PER RACCOGLIERE I CARCIOFI

NON TUTTI GLI AGRICOLTORI POSSONO PERMETTERSI LAVORATORI E COSÌ CI SI AFFIDA A PARENTI E AMICI

I preparativi fervono nella piazza principale per l'attesissima 70° Sagra prevista dal 14 al 16 aprile prossimo. La raccolta degli ortaggi però scarseggia nelle campagne con uno scenario insolito rispetto al passato: non si trovano più braccianti. Gli imprenditori agricoli del territorio non avevano mai fatto i conti con un problema simile, ovvero la penuria di braccia all'agricoltura. Un allarme lanciato da piccole e grandi aziende del litorale nord. «Non riusciamo a trovare più personale», è lo sfogo di Bruno. «Anche pagando in regola e aggiungendo i contributi, in campagna praticamente non ci vuole lavorare più nessuno», è quanto sostenuto da Dino sui social dove il dibattito inizia a crescere tra chi punta il dito contro le paghe basse e chi continua a prendersela con il Reddito di cittadinanza che di fatto, un po' come avviene in altri settori, complicherebbe la ricerca di "manovalanza".
A Ladispoli negli scorsi anni questo compito spettava principalmente ai cittadini indiani e romeni ma qualcosa si è inceppato. Le motivazioni di una manodopera tutt'altro che fiorente sarebbero molteplici. I romeni comunitari ormai sono in via d'estinzioni nelle campagne dove il lavoro spesso è solo stagionale. Altri settori sarebbero più fiorenti, come l'edilizia ad esempio. Poi ci sono gli asiatici, molti dei quali tornati nel loro Paese durante l'emergenza sanitaria: non hanno più messo piede sul litorale. Tante sfaccettature di una crisi irrisolvibile perché tanti altri rimasti non sarebbero però in regola per essere arruolabili. Di fatto dovrebbero essere regolarizzati per evitare controlli e sanzioni ai rispettivi proprietari terrieri. Mentre i campi restano pieni zeppi di carciofi. «Purtroppo si parla poco di questo fenomeno – interviene Roberto Seri, storico agricoltore ladispolano dei Monteroni – magari ora perché ritorna la Sagra dopo tanto tempo. Il decreto Flussi per i cittadini non comunitari a mio avviso è troppo farraginoso. Provate ad addentrarvi nel sistema dei voucher o del "click day" per scoprire come funziona. Nelle nostre campagne mettere in regola un lavoratore prevede un iter lungo e complicato e anche dispendioso dal punto di vista economico. Ci sono ragazzi ancora senza documenti che potrebbero anche dare una mano nella raccolta ma non sono ancora arruolabili. Prenderli in "nero", ovviamente, ti espone a rischi e denunce penali». C'è magari chi invece rischia ugualmente (concedendo 50 euro al giorno ma anche di più al singolo lavoratore) perché non può permettersi di pagare una marea di contributi, dimostrare l'idoneità alloggiativa ma questi sono altri discorsi. E la crisi di braccianti ovviamente non riguarda solo le piantagioni di carciofi ma qualsiasi altro raccolto. Quale soluzione allora per non rischiare multe o per non sborsare fiori di quattrini per contratti stagionali? Semplice, arruolare amici e parenti per la raccolta nei campi. «La manodopera è scarsa – parla anche Angelo Leccesi, produttore ladispolano – come del resto in tutta Italia. Magari per sopperire si chiede uno sforzo in più al lavoratore in regola che spesso rimane fino a tarda sera sui campi. Bisogna adeguarsi, ma alla fine i carciofi verranno raccolti e sono anche buoni». Nessun dubbio sulla qualità, una risposta anche a chi aveva timore che il clima troppo caldo avesse in qualche modo anticipato l'uscita delle piante.
Niente a Ladispoli a questo punto può fermare la tradizionale Sagra del Carciofo giunta a soffiare le sue 70 candeline. Un evento a cui i ladispolani tengono particolarmente, ancor di più dopo essere saltato per tre anni di fila per via dell'emergenza sanitaria.

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

www.pergotendecasadeltendaggio.it

- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE
- TAPPEZZERIA
- MATERASSI
- RETI ORTOPEDICHE
- ZANZARIERE
- CHIUSURE IN CRISTAL
- TENDAGGI D'ARREDO

LADISPOLI - VIA ANCONA, 26/B TEL. 06 9946864

di Barbara Pignataro

BASTA CAPITOZZATURE

prima e dopo a Via Glasgow

ASSOCIAZIONI E VOLONTARI AMBIENTALISTI DICONO BASTA ALLA DISTRUZIONE DEL VERDE PUBBLICO A LADISPOLI. E CHIEDONO: "INCOMPETENZA O VOGLIA DI UCCIDERE GLI ALBERI?"

Associazioni e volontari de *La Marcia degli Alberi* denunciano la distruzione del patrimonio arboreo della città di Ladispoli. Alberi capitozzati, tristi alla vista e prossimi alla malattia. Sembrerebbe che gli interventi di potatura attuali, procurino un danno all'albero, tali da portare alla morte della pianta nel giro di pochi anni. Altro che cura, la drastica amputazione indebolisce anziché fortificare, ne sono convinti gli attivisti locali che puntano a sensibilizzare i concittadini verso la problematica. Si punta alla conoscenza per salvare la vegetazione presente in città. Dove, nonostante siano vietate da regolamento comunale, le capitozzature avvengono e sono sotto agli occhi di tutti: viale Italia, vicino alla stazione ferroviaria, (vedi foto); Largo del Cimitero; Via Ancona - angolo via Flavia; Via Ancona di fronte alla Salus. E sono solo alcuni degli alberi mortificati nel centro città. Alcuni più recenti, altri interventi risalgono allo scorso anno. Giustificano l'apprensione e rendono pertinente la criticità sollevata dai cittadini: "*Non è necessario essere esperti per capire che questa non è potatura ma mutilazione di alberi, indeboliti e destinati a morire in pochi anni. Incompetenza o voglia di "uccidere" gli alberi?*"

In merito alle conseguenze della capitozzatura per la salute di un albero, ci siamo rivolti a Umberto Mantò, esperto agronomo presente sul territorio: É vero che lo indebolisce? "*Certo specialmente quando questi tagli avvengono nella stagione errata. Non si può fare quando la pianta è in piena vegetazione o si sta riprendendo, bisogna lavorare quando la pianta è in stato di riposo. Faccio l'esempio degli oleandri, che se li poti a zero ricacciano ma non fioriscono. E l'oleandro che non fiorisce a cosa ti serve? C'è anche da dire che spesso gli agronomi incaricati dai Comuni, non sono sempre presenti, bisogna invece seguire le squadre in quanto i ragazzi che potano spesso sono brave persone però con le forbici in mano non sanno cosa tagliano. É un*

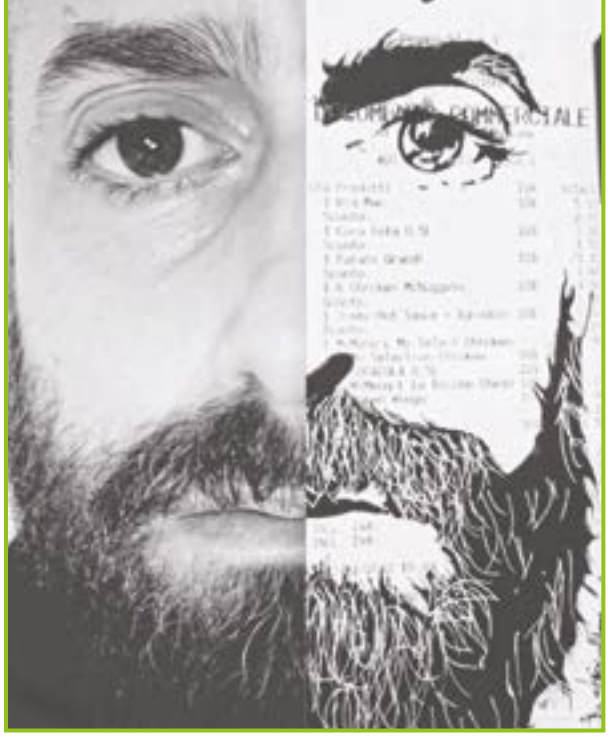
problema che si intreccia con la politica locale. La cura del verde pubblico passa attraverso interventi tecnicamente appropriati, se si tratta di segare, abbattere e potare, che in realtà è un sabotaggio, allora non si parla di cura ma è la distruzione del verde pubblico".

Non solo, una Ladispoli dove - continuano - le nuove alberature messe a dimora sono quasi tutte seccate. Parliamo delle 3000 unità piantumate nell'ambito del progetto Arbolia (dal nome della società benefit nata per creare nuove aree verdi in Italia) che "ha realizzato un nuovo bosco urbano nel Comune di Ladispoli" o perlomeno questo era l'intento. Un sogno miseramente fallito.

Sull'argomento facilmente si scaldano gli animi ma è necessario fermare la mutilazione degli alberi (un fenomeno diffuso un po'ovunque in Italia), che riteniamo essere un patrimonio dell'umanità tutta, che rispecchia valori e sentimenti di ogni vivere civile.

Interpellata l'amministrazione comunale, nella persona di Filippo Moretti che, ignaro, si riserva di visionare le immagini degli alberi in oggetto per rilasciare una dichiarazione.

Resta il mistero, nessuno sa o non vuol dire, il nome dell'azienda che capitozza gli alberi.



"GIOCOART22"

LA NUOVA FORMA ESPRESSIVA: RITRATTI SUGLI SCONTRINI

L'ARTISTA È DANIELE GIACOMOZZI: «IO NON LI BUTTO, LI USO PER DISEGNARE»

A 41 anni ormai non ha più bisogno di presentazioni. Daniele Giacomozzi, artista ladispolano, ha varcato già i confini della sua città dando vita ad una nuova forma di espressione: il disegno sugli scontrini. Ritratti di amici, cantanti, attori, personaggi famosi, insomma chiunque può finire su questi scontrini trovati per strada, nei cestini, nelle tasche dei pantaloni. Una passione innata, già nei tempi della scuola lui che ha frequentato il liceo Sandro Pertini. Però non ha mai frequentato di un'accademia, né proseguito gli studi in istituti d'arte. «Ho iniziato a disegnare da bambino, già in classe scarabocchiavo sul banco. L'idea degli scontrini nasce da lontano, dai tempi del liceo, dei pub, dello stadio. A quei tempi c'erano pochi soldi e, per passare il tempo, sul bancone di un bar o in spiaggia, disegnavo su qualsiasi cosa avessi a disposizione». Col tempo ha coltivato la sua passione fino all'illuminazione. È uscito dal bar e non ha gettato nel cestino lo scontrino, lo ha utilizzato per disegnare un astronauta. «Sarà perché mi piace lo spazio, le stelle – ammette Daniele – sarà che sono un sognatore. Non sono abituato ad avere i riflettori su di me anche se ora mi ritrovo a partecipare ad una mostra di Rieti "Arte e Cavallo", dove dal 7 al 27 aprile esporrò la mia opera. A breve illustrerò 10 scontrini inediti legati alle differenze sociali e alle multinazionali». Temi mai banali per l'artista tifoso laziale e surfista e ideatore di "GiocoArt22" aprendo anche un profilo Instagram.

TERRANOVA

BRACCIANO

Prossima apertura

Aprile 2023

Vuoi lavorare con noi?

Invia il tuo curriculum

curriculum.ma3@gmail.com

BRACCIANO

Nuovo Parco Commerciale

Via Settevene Palo/Via della Macchia

(accanto Eurospin)

AMPIO PARCHEGGIO

di Emanuele Rossi

FEDERICO ZACCARIA «QUI COME UNA FAMIGLIA»

IL BILANCIO DI UN ANNO CON IL DIRIGENTE DELLA POLIZIA DI STATO DI LADISPOLI. IL VICEQUESTORE PERÒ AD APRILE LASCERÀ IL COMMISSARIATO PER UN INCARICO NELLA POLIZIA CRIMINALE

È il 14 febbraio 2022 e la prima volante varca la soglia Commissariato. La Polizia di stato è operativa a Ladispoli, Cerveteri e non solo. Dottor Zaccaria, dopo un anno può trarre un bilancio?

«Ricordo quel giorno come se fosse ieri, molto emozionante per me, per tutti i miei collaboratori. Il bilancio non può che essere positivo. Lo dico soltanto alla luce dei risultati operativi e quindi dei cosiddetti numeri. Perché se andiamo a vedere quanti controlli sono stati fatti, arresti, denunce, sicuramente i dati ci restituiscono l'immagine di un ufficio di polizia particolarmente impegnato e capace di realizzare risultati di rilievo. Lo reputo positivo alla luce del fatto che questo Commissariato ha saputo conquistarsi la fiducia dei cittadini diventando un punto di riferimento su una questione, una pratica, una problematica di natura amministrativa, oppure quando viene chiesto il nostro aiuto su tematiche più serie e delicate».

Per molti l'avvento della Polizia rappresenta una svolta. Sul lato umano, quale emozione per un dirigente di un Commissariato in una città in forte crescita?

«L'aspetto umano va di pari passo con quello professionale. Le emozioni sono state tantissime, un orgoglio per me perché il Dipartimento della Pubblica Sicurezza ha ritenuto di affidare al sottoscritto un compito che non ritengo scontato. Cioè dar vita ad un nuovo commissariato che prima non c'era. È un senso di responsabilità, in questi casi scatta nel poliziotto il senso di appartenenza che ti porta ad affrontare il lavoro che non è facilissimo. Quando si parte da zero c'è anche un aspetto di sana e ragionevole preoccupazione».

Croci e delizie potremmo dire in questi casi. Immagino ci siano state delle difficoltà, magari nella gestione della stagione estiva quando la popolazione raddoppia e le criticità aumentano. Vero?

«Ladispoli è una città vivace da tanti punti di vista: meritava un commissariato di pubblica sicurezza; croce e delizia sicuramente perché lo sforzo c'è stato fin dal primo giorno. Siamo poco più di 50 persone che devono erogare un servizio a tutto tondo, dal passaporto fino all'intervento della volante sollecitata per una esigenza di soccorso pubblico o per altri motivi: deve essere nella condizione di intervenire tempestivamente in una città che raddoppia la popolazione nel periodo estivo. Ciò significa dover lavorare ore, fare doppi turni. Però poi tutto questo sforzo alla fine è ripagato dalla soddisfazione di vedere che il proprio lavoro è apprezzato».

Sin dall'inizio la priorità è stata quella di agire sul contrasto allo spaccio delle sostanze stupefacenti e sull'uso improprio dell'alcol. Situazioni che magari creano problematiche anche sulla sicurezza urbana. Prevenire è meglio che curare?

«Molto spesso si preferisce prima informare, avere un dialogo con il singolo cittadino, un'associazione di categoria piuttosto che con un comitato di quartiere e sensibilizzare tutti su una certa problematica che può essere quella della droga o della somministrazione di alcol soprattutto ai più giovani. Quindi sicuramente prevenire è meglio che curare e in questo senso il nostro sforzo produce i suoi effetti. È inevitabile che poi a volte bisogna anche agire in chiave repressiva. Quelli della droga e dell'alcol chiaramente sono fenomeni da tenere in massima considerazione. Cerchiamo un dialogo costruttivo con i titolari delle attività commerciali, che devo dire che nel corso dei mesi hanno capito. Rispettare la legge è conveniente per tutti».

Altro tema molto delicato sul quale si è posta la giusta attenzione: le truffe agli anziani. Quali azioni per arginare questo fenomeno?

«È un odioso fenomeno e anche difficile da sconfiggere definitivamente, perché le persone che truffano gli anziani sono abili, in possesso di informazioni. Vestono bene, hanno una bella parlantina, sono organizzati. Non è semplice riuscire a coglierli sul fatto e a impedire che concretizzino i loro intenti truffaldini. La chiave di lettura deve essere diversa, come informare le persone, cosa che noi abbiamo fatto e continueremo a fare raggiungendo direttamente i cittadini che costituiscono il potenziale bersaglio, esempio presso i vari centri per gli anziani».

Dottore, a quanto ci risulta il suo incarico nel commissariato di Ladispoli è quasi agli sgoccioli. Può confermarlo?

«La notizia corrisponde al vero. Il Dipartimento della Pubblica Sicurezza mi affidato un incarico che reputo di responsabilità e importante all'interno della Polizia criminale».

Dica la verità, si è affezionato alla città e quale legame ha con il personale?

«Il dirigente di un Commissariato con tutta la propria squadra ogni giorno vive il proprio lavoro e si crea un legame particolarissimo. Questa è una famiglia e debbo tutto al personale perché è grazie al lavoro quotidiano dei miei collaboratori che il Commissariato riesce ad andare avanti e produrre risultati di rilievo. Si lavora insieme per ore, ogni giorno, magari 7 giorni perché non si riesce a fruire del riposo settimanale. Passerò ad un nuovo incarico ma rimarrà il ricordo bellissimo di questa avventura e di questa famiglia lavorativa che ha fatto benissimo e che sono sicuro continuerà a fare ancora meglio».

Cronaca dal

CERVETERI: CONCERTO DI PASQUA ALLA PARROCCHIA SANTISSIMA TRINITÀ

Sabato 1° aprile alle 19 è in programma nei locali della parrocchia Santissima Trinità di Cerveteri il “Concerto di Pasqua". Per l'occasione si esibirà il coro Gospel Act Singers con un repertorio di brani afro-americani ispiranti dal messaggio di solidarietà e fratellanza. L’iniziativa è organizzata da Dimitri Terenzi.

ASSEGNAZIONE GRATUITA BICICLETTE: DOMANDE ENTRO IL 1° APRILE

Scade il 1°aprile alle 12 il termine per chiedere l’assegnazione ad uso gratuito di una delle 27 biciclette messe a disposizione col progetto "Fiumicino e Cerveteri sulla linea dell’ecomobilità" per famiglie meno abbienti. Il modulo, disponibile sul sito, va inviato a comunecerveteri@pec.it allegando ISEE, tessera sanitaria e documento d’identità.

LADISPOLI: NUOVO SEGRETARIO COMUNALE

La dottoressa Pamela Teresa Costantini è il nuovo segretario del Comune di Ladispoli. L’incarico decorre dal 1° aprile 2023. La funzionaria ha già ricoperto analogo incarico, tra gli altri, presso i Comuni di Bracciano, Campagnano di Roma, Manziana, Tolfa. Il decreto di nomina è stato emesso il 28 marzo scorso dal sindaco Alessandro Grando.

DIVENTA GUARDIA ZOOFILA AMBIENTALE

Accademia Kronos – Guardie Zoofile e Ambientali di Ladispoli invita chiunque desideri dedicare qualche ora del proprio tempo libero al volontariato ad iscriversi all'associazione. Ricordando che, essere una guardia zoofila è un impegno gratificante da svolgere però con professionalità.

FIUMICINO: DENUNCIATI LADRI AL DUTY FREE DELL’AEROPORTO

All’aeroporto Leonardo Da Vinci denunciate tre persone per tentato furto e sanzionate, per 6.932 euro, tre persone tra procacciatori di passeggeri abusivi e un NCC. Tre italiani hanno tentato di superare le casse senza pagare prodotti di profumeria e cosmetici, del valore di circa 500 euro, occultandoli nel bagaglio a mano.

territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani

MOSTRA ITINERANTE SUI FRANCOBOLLI DEDICATI AI FUMETTI

E' partita da Roma il 30 marzo allo Spazio Filatelia di Piazza San Silvestro la Mostra Itinerante dedicata ai fumetti con le riproduzioni dei francobolli ispirati al mondo Comics, dai primi dedicati a Tex e Corto Maltese a Diabolik, Jacovitti, Mafalda e i personaggi Disney fino a quelli disegnati da Zero Calcare per la "Giornata della Filatelia 2022".

ROMA: ARRESTATI BORSEGGIATORI IN METRO E CENTRO STORICO

I Carabinieri hanno arrestato otto persone – tre rom e due sudamericani - sorpresi a derubare sulla metropolitana A tra Barberini e Colosseo. Fermate anche altre quattro persone – un italiano e tre sudamericani – sorpresi a derubare turisti a cena ai tavoli esterni dei locali, sfilando portafogli e cellulari da borse e zaini appoggiati sulle sedie.

SI SOFFOCA MANGIANDO PIZZA: A AQUINO MUORE 27ENNE

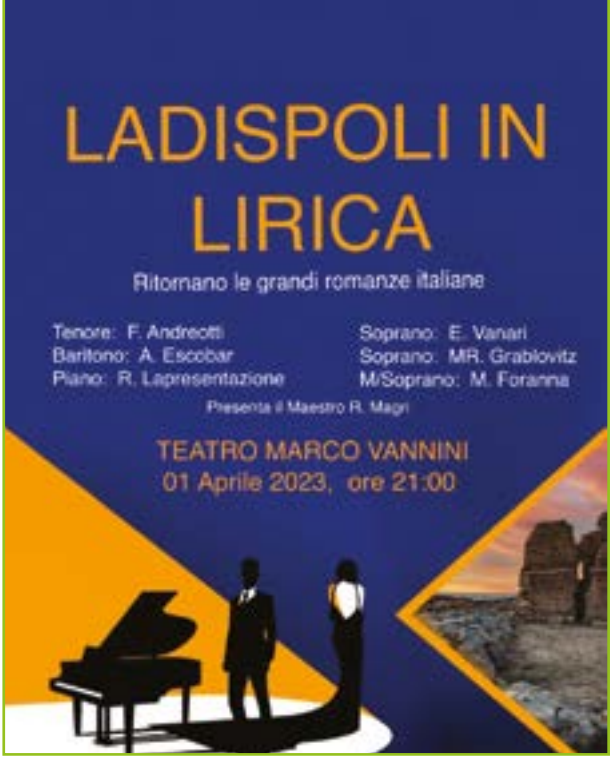
È morto soffocato mentre mangiava un trancio di pizza. Il boccone gli è andato di traverso e non è più riuscito a respirare, collassando davanti ai genitori. È accaduto il 27 marzo ad Aquino (Frosinone) a un cittadino cinese di 27 anni. Il personale sanitario del 118 giunto sul posto ha solo potuto constatarne la morte.

CAMERA DI COMMERCIO DI ROMA E PROVINCIA ESTRANEA A INVIO BOLLETTINI

L'organizzazione comunica di aver ricevuto segnalazioni da imprese che hanno ricevuto moduli, bollettini postali, fax, e-mail con richieste di pagamento da soggetti estranei all'ente. Si tratta di iniziative con le quali si invita a versare somme, per l'inserimento in cataloghi e siti o per ricevere informazioni su prodotti e servizi.

"TOLFA NEL 1800": PRESTO LIBRO DI FELICE TIDEI

"La storia di Tolfa narrata dai tolfetani. Tolfa nel 1800". Questo il libro scritto da Felice Tidei che verrà presto dato alle stampe. La pubblicazione verrà finanziata in parte con una somma di 600 euro dal Comune di Tolfa che ha disposto di recente l'impegno di spesa. Tidei di recente ha condotto uno studio riguardante i cippi con iscrizioni sparsi nel territorio.



RITORNANO LE GRANDI ROMANZE ITALIANE

Sabato primo aprile alle ore 21 a Ladispoli presso il Teatro Marco Vannini, si terrà “Ladispoli in Lirica”, evento patrocinato dall'Amministrazione Comunale di Ladispoli ed organizzato dall'Associazione culturale "Il Melodramma". Presenta **Roberto Magri**, un Maestro di fama internazionale che rilasciò ai nostri microfoni un'intervista nel 2016, disponibile sul web: *Era di Ladispoli la più bella voce italiana della Lirica.*

La musica lirica è una forma d'arte di origini molto antiche attraverso la quale, i cantanti e musicisti eseguono le loro opere basandosi su storie drammatiche, combinando testo e partitura musicale. Ancora oggi, tale espressione musicale, riscontra numeroso interesse specialmente tra gli appassionati del genere. L'opera lirica nasce dal termine melodramma mentre la parola melodramma viene dal greco melos cioè canto e dramma; quindi, sta ad indicare una composizione teatrale in versi, integralmente musicata e cantata. L'opera in senso moderno nacque a Firenze alla fine del XVI secolo quando la cosiddetta Camerata fiorentina, un gruppo di poeti, musicisti e letterati si riunivano in casa del conte Giovanni Bardi, cercò di far rivivere sotto nuove forme l'antica tragedia greca in poesia, musica, danza e azione scenica.

Roberto Magri

CONSEGNE A DOMICILIO

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it

LIMITE DI VELOCITÀ DI MAX 30 KM/H NELLA ZONA NORD DI ROMA

L'ASSOCIAZIONE CENTRALE PER LA DIFESA DEI DIRITTI E DEI DOVERI DEI CITTADINI PROPONE IL RICORSO AL TAR ED ESPOSTO DENUNCIA

L'associazione per la Difesa dei Diritti e dei Doveri dei Cittadini (ACDC) non condivide l'ordinanza n°11 del 15 marzo 2023 della Città Metropolitana di Roma Capitale che istituisce il limite di velocità di Max 30 km/h nella zona Nord di Roma su alcuni tratti delle quattro Strade Provinciali. Propone Ricorso al Tar ed Esposto Denuncia.

"Il tempo rimasto è poco invitiamo a contattarci il prima possibile. I Comuni interessati sono: Roma 14 e 15 Municipio, Fiumicino,Cerveteri, Anguillara Sabazia, Bracciano, Manziana, Canale Monterano". L'arteria principale è la Braccianese per un totale di Km 26,715 su km 33.300 per la messa in sicurezza della strada che collega Roma con la Provincia di Viterbo.

Per contrastare realmente e bloccare un atto pubblico ci vuole un ricorso al TAR, che avviene quando il cittadino ritiene di essere stato danneggiato dalla Pubblica Amministrazione e intende far valere i propri diritti in Tribunale. Quindi, l'Associazione per dar voce a tutti i cittadini cerca adesioni per il ricorso, poiché la zona è ampia e il tempo è poco.

PER CHI VUOLE ADERIRE

Whats App: 3248341744

Email: associazionecentraleacdc@gmail.com

Pagina Facebook: Associazione Centrale per la Difesa dei Diritti e Doveri dei Cittadini

New ENERGY Bar

SALA DA THE

COLAZIONI

APERITIVI

CERVETERI - VIALE MANZONI, 68

ACADEMY LADISPOLI: LA COPPA È TUA
LE RAGAZZE DI PERIGLI VINCONO LA FINALE CON VALMONTONE

SORRIDE LO SPORT LOCALE: NELLA MASCHILE LADISPOLI E CERVETERI TORNANO IN CORSA PER LA SALVEZZA E NEL BASKET LA RIM LANCIATA VERSO LA C GOLD

Campeones. Le ragazze ladispolane si aggiudicano la Coppa Italia regionale dopo aver battuto in finale Valmontone. Successo storico per l'Academy in rosa di mister Catia Perigli capace di non sbagliare praticamente nulla nei 90 minuti che si sono disputati sul campo della Romulea. Una rete nata sugli sviluppi di un calcio di punizione intorno al 21' del primo tempo con palla che carambola prima sulla traversa e con la centrocampista Miotto abile a ribadire in porta. Non era per nulla facile contro una formazione ancora imbattuta capace di realizzare più di 100 gol nel proprio girone e vincere 16 volte su 16 giornate. «È una emozione indescrivibile – commenta mister Perigli – è stata una partita vissuta a pieno, a tratti dominata. Per assurdo forse le nostre avversarie si sentivano più sicure per non aver mai perso nel proprio girone. Noi abbiamo dimostrato di essere pronte e temprate. L'obiettivo ora è di andare il più avanti possibile negli spareggi del campionato ma ci sono anche le altre squadre». La Coppa era l'obiettivo stagionale del club. «Sì, vero – conferma il ds, Vincenzo Persi – e ora proveremo la scalata alla C. La finalissima è stata preparata molto bene contro un Valmontone forte che al 94' ha avuto anche una occasione clamorosa per tentare il pari ma Ricciardi ha chiuso lo spiraglio. La cornice è stata degna di una finale e c'è stato massimo fair play in campo e fuori. Una giornata di festa per lo sport». Arrivano i complimenti anche del sindaco di Ladispoli. «A nome dell'Amministrazione comunale – scrive Alessandro Grando - esprimo un grande elogio all'Academy per una vittoria bellissima ottenuta». Le giocatrici rossoblù hanno chiuso il campionato al primo posto e si giocheranno ai play off l'accesso in C.

Bella vittoria domenica anche dell'Academy maschile che ha superato di misura Centro Sportivo Primavera rimettendosi in carreggiata per la salvezza diretta. E con identico risultato nello stesso girone ha vinto anche il Cerveteri con Falaschelavinio e ora ha buone speranze di raggiungere i play out. A proposito, restando a Cerveteri, nello sport, da registrare il successo straordinario della Rim che ha vinto fuori casa 86-64 Borgo Don Bosco ipotecando la Serie C Gold. Un cammino fin qui avvincente per la squadra maschile guidata da coach Giorgio Russo.

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

I NOSTRI BRAND

High-Tech — PICCOLI ELETTRODOMESTICI

OPTIMO — ALIMENTI E ACCESSORI PER ANIMALI

Viva Hydrat — IGIENE PERSONA

MÀ MAISON — COMPLEMENTI D'ARREDO

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

maurys.it

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

SUPERPREZZO 1.79 — ACE GENTILE IGIENIZZANTE CLASSICO/LAVANDA 2 LT

SUPERPREZZO 1.99 — FELCE AZZURRA AMMORBIDENTE VARI TIPI 3 LT – 45 LAVAGGI

SUPERPREZZO 0.88 — COLGATE DENTIFRICIO BAKING SODA/HERBAL 75 ML

SUPERPREZZO 1.99 — LISTERINE COLLUTORIO VARI TIPI 500 ML

SUPERPREZZO 4.88 — LINEA È NOTTE X 16/LINGO X 30/ CON ALI X 22

PROSSIME APERTURE

maxistore **ROMANINA** — VIA ENRICO FERRI 6 (PRESSO C.C. "LA ROMANINA") — 5.000 MQ

FORMIA — VIA DEL COMMERCIO (LT) — 3.700 MQ

iper **ROZZANO** — VIA LIGURIA — 3.000 MQ

RICEVI IL VOLANTINO SUL TELEFONO

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTA VALIDA DAL 25 MARZO AL 15 APRILE

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1

ACQUISTA 3 PRODOTTI FELCE AZZURRA
PUOI VINCERE UNA DELLE
100 CARD SPESA DA 100€

FELCE AZZURRA 100 ANNI

1,59 LT
FELCE AZZURRA LIQUIDO LAVATRICE CLASSICO/IGIENE E PULITO 1,595 LT
2,69

FELCE AZZURRA AMMORBIDENTE CONCENTRATO VARI TIPI 950 ML
1,39

FELCE AZZURRA DEO GEL VARI TIPI 140 GR
1,09

FELCE AZZURRA DEO DIFFUSORE AMBIENTE ELETTRICO 20 ML
2,99

FELCE AZZURRA RICARICA DEO DIFFUSORE AMBIENTE ELETTRICO VARI TIPI 20 ML
2,29

63 LAVAGGI
ACE PROFUMA LAVATRICE COLORI/CLASSICO 6-63 LAVAGGI
OCCHIO AL PREZZO
4,79

60 LAVAGGI
4 LT
SUPERPREZZO
2.79
MAURY'S LAVATRICE VARI TIPI 60 LAVAGGI

MAURY'S GUANTI IN NITRILE ALIMENTI E 100 TAGLIA S/M/L
100 PZ
OCCHIO AL PREZZO
2,99

SWIFFER DUSTER KIT + 3 RICARICHE FEBREZE
2,69

SWIFFER STARTER KIT 8 RICARICHE + 3 WET
9,90

60 MISURINI
BALENO DETERSIVO LIQUIDO VARI TIPI 40 MISURINI
40 MISURINI
3 KG
BALENO LAVATRICE POLVERE CLASSICO FUSTINO 60 MISURINI 3 KG
2,88
OCCHIO AL PREZZO
1,99

Spontex
Si prende cura di te e delle tue mani ogni giorno
SPONTEX GUANTI ESSENTIAL 1+1 SMALL/ MEDIUM/ LARGE
GRATIS
4,99
SPONTEX RESISTENTE BLACK 100 TAGLIA S M/M L
0,99

IL RISPARMIO È DI CASA
Acquista 5 prodotti Henkel Detergenza, in pelle
OGNI GIORNO
10 CARNET DA 10€
di buoni sconto su prodotti Henkel
SUPERPREMIO FINALE
5 ANNI DI ENERGIA GRATIS

500 ML
PRIL BRILLANTANTE 3-ACTION CLASSICO/ LIMONE 500 ML
1,99

PRIL CURALAVASTOVIGLIE CLASSICO - 250 ML
1,99

40 FOGLI
GREY ACCHIAPPADOLORI X 40
3,49

NUOVO FORMATO
PRIL GEL GOLD IGIENE FRESH/ LIMONE/ TUTTO IN 1 CLASSIC 630 ML
3,69

540 ML
NOVITÀ
PRIL GEL GOLD VARI TIPI 540 ML
3,69

LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 -

OFFERTA VALIDA DAL 25

DEL RISPARMIO

MAGAZZINI Maury's

Svelto UN CONCENTRATO DI RISPARMIO

SVELTO LAVASTOVIGLIE CLASSICO TABS X 30/POWER DIY NATURE VARI TIPI X 25 — 2,99

ACQUISTA 5€ DI PRODOTTI SVELTO DI CUI ALMENO UN CONCENTRATO 800 ML

PER TE UN BUONO SPESA DA 5€

640 ML — SVELTO GEL LAVASTOVIGLIE TUTTO IN 1 ACETO BIANCO/ LIMONE/ TITANIUM 640 ML — 2,99

SVELTO DETERGENTE CONCENTRATO PIATTI LIMONE/ACETO 500 ML — 1,29

450 ML — SVELTO DETERGENTE PIATTI VARI TIPI - PUMP 450 ML — 1,29

Cif **Lysoform**

IL PULITO VERO

Acquista 5 € di prodotti Cif e Lysoform TI RIMBORSIAMO IL PRODOTTO PIÙ CARO E TI PAGHIAMO 4 MESI DI BOLLETTE.

CIF SPRAY ATTIVO/ GREENACTIVE VARI TIPI 500 ML — 1,69

750 ML — LYSOFORM SPRAY VARI TIPI 750 ML — 2,49

CIF CREMA BIANCO/ CANDEGGINA ATTIVA/ LIMONE 500 ML — 1,19

1,25 LT — AJAX LIQUIDO PAVIMENTI VARI TIPI - 1,25 LT

SUPER PREZZO 1.69

AJAX SPRAY CON CANDEGGINA/VETRI CRYSTAL - 750 ML — 1,49

930 ML — MAESTRO LINDO DILUITO VARI TIPI - 930 ML

OCCHIO AL PREZZO 1,79

NUOVA LINEA

WC NET PIÙ È PULITO, PIÙ LO VIVI

WC NET STILE TAVOLETTA ASS. — 0,99

WC NET LIQUIDO 700 ML ASS.

700 ML

OCCHIO AL PREZZO 1,29

ACE SPRAY IGIENIZZANTE A SECCO 300 ML — 2,69

ACE CANDEGGINA SPRAY GENTILE/ PIÙ ARMONIA FLOREALE/ PIÙ ARMONIA 750/900 ML — 1,59

9 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3

BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

5 MARZO AL 15 APRILE

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maury's — IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

Vitakraft

VITAKRAFT POESIE DÉLICE SAUCE GUSTI ASSORTITI 85 GR — 0,44

VITAKRAFT POESIE CREATION GUSTI ASSORTITI 85 GR — 0,44

VITAKRAFT CAT-STICK MINI GUSTI ASSORTITI 3 PZ - 18 GR — 0,75

PURINA

1,5 KG

PURINA ONE DEFENSIS STERILCAT GUSTI ASSORTITI 1,5KG — 7,49

PURINA ONE GATTO GUSTI ASSORTITI 4 X 85 GR — OCCHIO AL PREZZO 2,45

CUSCINO RETTANGOLARE ZAMPETTE 60X85 CM — 9,80

CUCCIA OVALE ZAMPETTE — 55 CM 8,49

CUSCINO OVALE ZAMPETTE — 50 CM 4,49 — 70 CM 6,99 — 80 CM 8,49

LE CHAT

LE CHAT MULTIPACK 4X100GR — OCCHIO AL PREZZO 1,09

LE CHAT CROCCANTINI PER GATTI INDOOR/POLLO/MANZO 1,5 KG — 3,19

Sanicat

BIODEGRADABILE E COMPOSTABILE

SANICAT LETTIERA VEGETALE AGGLOMERANTE 6 LT — OCCHIO AL PREZZO 4,29

OPTIMO

OPTIMO CIOTOLA IN ACCIAIO — 15 CM 1,59 — 21,5 CM 2,79 — 25 CM 3,49

FONDO ANTISCIVOLO

OPTIMO CROCCHETTE GATTO POLLO/MANZO/SALMONE 1,5 KG — OCCHIO AL PREZZO 2,49

NOVITÀ — STERILIZZATO

OPTIMO CROCCHETTE GATTO STERILIZZATO POLLO 1,5 KG — OCCHIO AL PREZZO 2,99

OPTIMO TIRAGRAFFI CON GIOCO 40 CM — 5,99

OPTIMO TAPPETINO SOTTO CIOTOLA 62,5X29,5 CM — 0,99

OPTIMO PATÉ GATTO GUSTI ASSORTITI 100 GR — 0,35

OPTIMO LETTIERA AGGLOMERANTE 5+2 KG — 2,80

8 KG — OPTIMO MAXI FORMATO PROFUMATA LETTIERA

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTA VALIDA DAL 25 MARZO AL 15 APRILE

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

CHE BEL SOGNO!
UN SOGNO IN SOFFITTA…

No, non stiamo sognando, ma abbiamo vissuto un pomeriggio di gioia e spensieratezza nella verde location dei Giardini di Athena, nel suo spazio teatro messo a disposizione dal titolare Luigi Solimei con la partecipazione del direttore Giancarlo Giacomobono.
Così, immersi nella seducente quiete della campagna circostante la Necropoli etrusca, nel incantevole teatro sottostante la Villa, Piero e Gianni Giacomini ideatori e autori della commedia hanno messo in scena con la loro Compagnia Hasta la Vista, la rappresentazione del musical: "Un sogno in soffitta" direttrice di scena, Cristina Galli.
Teatro esaurito, posti in piedi, grazie anche al coordinamento della Proloco di Marina di Cerveteri e di tutti i soci che hanno contribuito allo svolgimento della serata confermando ancora una volta la passione infusa negli avvenimenti artistici culturali, che la rendono punto di riferimento per il territorio.
Meritatissimo trionfo, molto apprezzata la colonna sonora elemento portante dello spettacolo, composta da numerosi brani di successo, scelti con sapienza che hanno incantato i presenti, facendo fare un salto nel passato sollecitando, nostalgia ai più adulti e piacere nei ricordi ai giovani, che a gran voce spesso hanno fatto da coro.
Vari i temi trattati, le favole, la fantasia, l'amore, il sociale, Il rispetto per la natura, l'emigrazione, il passato, il progresso, la guerra e poi il futuro.
Raccontati dal brillante narratore interpretato da Alberto Papalì.
Un particolare grazie agli attori spontanei ed eccellenti interpreti dei personaggi.
Stella Bandirali, Renato Della Bella, Laura Cecchini, Alfio Quadrelli, Sandra Marcela Madrid, Luigi Conti, Ferruccio Iori, Piero e Gianni Giacomini.
I ballerini Grazia Neri e Giancarlo Risi con la loro bella coreografia di Rumba e Tango, i bambini bravissimi anche loro, Maximilian Robu, Raffaele Capasso, Beatrice Ignelzi e Lorenzo Giacomini.
Tecnico Audio e Luci Gabriele Frosi, Costumista Anna Inclimona. Trucco e Parrucco, Ennio Tirabassi.
Uno spettacolo sicuramente da riproporre. Innovativo, divertente e a volte commovente.

Chi ha un Teatro disponibile ci faccia un pensierino… ne vale la pena!

TECH AUTO
AUTOFFICINA DI SANTORI ILARIO
Rapidoo
AUTOFFICINA PLURIMARCHE
- TAGLIANDI IN GARANZIA
- DIAGNOSI COMPUTERIZZATA
- RICARICA ARIA CONDIZIONATA
- ELETTRAUTO
- SOCCORSO STRADALE
- IMPIANTI GPL
- REVISIONI
- GANCI TRAINO
- SERVIZIO GOMME
- LUCIDATURA FARI

LADISPOLI - ZONA ARTIGIANALE
VIA ALDO MORO, 61
06 9910884 - Cell. 3296542183
ilariosantori@virgilio.it

ESCURSIONE NATURALISTICA LUNI SUL MIGNONE

DOMENICA 2 APRILE TRA AMBIENTE E STORIA.

Ci sono luoghi dimenticati e di cui difficilmente si hanno coordinate per raggiungerli, Back To Nature li trova e propone siti, immersi totalmente in una natura incontaminata, per il benessere di ogni amico e partecipante.

Luni sul Mignone è uno di questi.

Oggi è raro salire su di un promontorio ed ammirare un paesaggio tutt'attorno privo di tralicci, antenne 5g e caseggiati, Luni affonda le sue radici nella storia più antica del nostro Paese, ed è un esempio eccelso per lo studio della preistoria e delle Civiltà dell'età del Bronzo. In effetti, fu indagato a fondo per la prima volta negli anni '60 da parte del Re Archeologo, Gustavo II di Svezia, il quale amava passare le sue vacanze alla ricerca di antichi resti di città perdute. Luni è fondamentale, non solo per la conformazione del suo abitato rupestre e le case di tipo "appenninico", ma soprattutto per i reperti ritrovati tra i quali tracce di ceramica micenea che farebbe pensare ad un collegamento in epoche remote delle varie culture e civiltà del Mediterraneo. Il Mignone, fiume di una certa importanza, fungeva sicuramente da via di comunicazione con il mare con la sua foce presso S. Agostino a Civitavecchia. La scoperta della "Casa del Capo Villaggio" rende ancora più affascinante questo sito; la posizione dei resti di questa struttura che sovrasta lo sperone di roccia di Luni e domina il Mignone. Questo luogo fu frequentato in tutte le fasi storiche, dalla preistoria fino al cristianesimo, quando nella grotta al fianco sorse una piccola chiesa con sepolture. Ancora oggi si può godere di questa energia e misticità che il sito sprigiona, è il caso di dire che "QUI" la storia diventa portatrice di benessere e ricongiunge i nostri animi con la natura che ci circonda.

Domenica 2 aprile 2023.

Info e prenotazioni: 353.3012129

RETROSUPERFUTURE

X

OTTICA**GRILLI**

OTTICA GRILLI collabora con un marchio leader nella produzione di straordinari occhiali contemporanei. Fondata in Italia nel 2007 da Daniel Beckerman, **Retrosuperfuture®** si è imposta subito nel mercato internazionale del mondo dell'Eyewear.

WWW.OTTICAGRILLI.COM

di Graziarosa Villani

IL LUNEDÌ DI PASQUA AL DUOMO DI BRACCIANO

LA NOVA AMADEUS CHAMBER ORCHESTRA COL CONCERTO "MUSICA PER LA PACE"

L'ASSESSORE ALLA CULTURA EMANUELA VIARENGO "PER IL CANTIERE DI PACE UN EVENTO STRAORDINARIO CON MUSICISTI UCRAINI E RUSSI, ALLA RICERCA DEL DIALOGO"

"Mettere insieme un gruppo musicale formato da alcuni strumentisti italiani aggiunti ad altri provenienti dalla Russia e dall'Ucraina è un aspetto che mette in risalto già di per sé la volontà di arrivare a un dialogo che porti al più presto alla pace. La musica, del resto, è uno straordinario strumento di condivisione. E' un evento importante che si inserisce nel progetto Cantiere di Pace che prevede per la rete #StoptheWarNow, tra le altre cose, una raccolta fondi per l'acquisto di un dissalatore da destinare alla cittadina ucraina di Mykolayiv".

Così Emanuela Viarengo, assessore alla Cultura del Comune di Bracciano, sottolinea il valore del concerto "Musica per la Pace" in programma lunedì 10 aprile alle 19 al Duomo di Santo Stefano Protomartire che domina l'antico borgo affacciato sul lago. Dopo varie iniziative tra le quali la Cena della Solidarietà in programma il 30 marzo, il concerto mira a ribadire il messaggio di pace tra i popoli con l'importante strumento universale della musica.

Per la direzione del maestro Stefano Sovrani la Nova Amadeus Chamber Orchestra propone un programma musicale che mette insieme brani di varie epoche, da Albinoni a Stradella, da Fauré a Verdi, con l'intento di sollevare, anche in musica, la riflessione sul valore della pace. L'evento, ad ingresso libero, conclude le iniziative in programma a Bracciano per le festività pasquali che si aprono con la spettacolare Passione di Cristo del Venerdì Santo, a cura dell'attivissimo Rione Monti, giunta alla 46^ edizione, e che proseguono la mattina del 9 aprile con la conviviale Colazione di Pasqua organizzata da La Compagnia del Castello. Per i cittadini e i turisti il concerto di Pasquetta corona in musica il periodo delle festività nella cornice del Duomo offrendo un'orchestra che il pubblico braccianese ha già avuto modo di apprezzare l'estate scorsa col concerto la Musica nel Cinema che ha ottenuto ampi consensi.

Il nuovo appuntamento musicale, reso possibile grazie anche alla squisita sensibilità del parroco Don Francisco Lopes De Macedo, vedrà esibirsi come validissimi solisti il soprano Sarah Agostinelli e il violinista Carlo Vicari. A presentare la serata ci sarà l'attrice russa Natalia Simonova.

"E' un piacere - sottolinea il direttore d'orchestra Stefano Sovrani - tornare a dirigere a Bracciano tanto più in uno spazio storico come quello del Duomo che incarna l'identità di una comunità intera. Col prezioso ed insostituibile supporto del soprano Sarah Agostinelli che canterà arie sacre con la sua riconosciuta delicatezza, ho selezionato un programma vario e nello stesso tempo delicato e riflessivo seguendo il filo conduttore della ricerca della pace tra i popoli. Non a caso daremo anche spazio alla attrice russa Natalia Simonova che declamerà prima una poesia della celebre scrittrice Marina Cvetaeva, accompagnata dal sottofondo musicale di una composizione ucraina, e leggerà poi il Discorso all'umanità, celebre monologo di Charlie Chaplin tratto dal film Il grande dittatore del 1940. Sono sempre più convinto che luoghi straordinari come questi meritino di essere valorizzati anche con eventi di cultura musicale e per questo ringrazio l'assessore Viarengo. Encomiabile poi - conclude Sovrani - la dedizione dei volontari della Forum Clodii ai quali si deve il Museo dell'opera del Duomo di Bracciano Bruno Panunzi che custodisce beni di grande pregio, primo fra tutti il doppio trittico trecentesco di Gregorio e Donato d'Arezzo".

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

FARMACIA BORGO SAN MARTINO

dott. Bruno MIGLIORE

...il nostro Staff pronto per le tue necessità!

La nostra Farmacia è orientata ad erogare i servizi per tutte le generazioni, dai neonati ai senior, passando dalle esigenze dei lavoratori e dei genitori

EspressoFarmaco 338.3968169

Ritiriamo le Vostre ricetta presso gli studi Medici
o inviateci il codice delle stesse
e riceverete, SENZA COSTI AGGIUNTIVI,
i farmaci a domicilio

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

di Barbara Pignataro

PITHOS E AGATHOCLES

ROBERTO PAOLINI VOLA IN ARIZONA, PER CONTRIBUIRE ALLO SVILUPPO DELL'ARCHEOLOGIA DEL GESTO ARTIGIANALE

Pithos Ancient Reproductions avvia una fantastica collaborazione con il prestigioso progetto scientifico A.G.A.T.H.O.C.L.E.S., finanziato dalla commissione europea, nell'ambito di attività di archeologia sperimentale e dei gesti artigianali degli antichi ceramografi. Non è un caso, Roberto Paolini, in arte Pithos, dal 2017 è presente nel centro storico di Cerveteri dove realizza riproduzioni della ceramica etrusca, un'arte a cui si dedica fin da piccolo e che lo annovera oggi tra i più stimati esperti artigiani nel mondo.

Pithos si recherà per due settimane a Tucson, in Arizona all'interno del campus universitario, nel Laboratory for Traditional Tecnology della School of Anthropology dell'Università dell'Arizona. Uno dei principali obiettivi della ricerca è quello di ricostruire l'antico *savoir-faire* dei ceramografi del passato attraverso quella che poteva essere la "sequenza dei gesti" degli artigiani attivi all'interno delle officine. Lo studio delle loro abilità dei avverrà sia tramite l'applicazione di innovative tecniche diagnostiche che permetteranno una nuova narrazione degli importanti oggetti ritrovati, sia **grazie a Roberto Paolini** che mette al servizio della ricerca scientifica le sue incredibili abilità artigianali: tra gli obiettivi anche quello di riprodurre alcuni passaggi tecnici e la sequenza dei gesti legati alla realizzazione delle immagini sui vasi. Le sessioni di archeologia sperimentale, dedicate a una vera e propria "archeologia del gesto" sono programmate nella seconda metà del mese di aprile negli Stati Uniti, a Roberto la Redazione augura un buon viaggio.

Noi siamo orgogliosi e fieri di te, per questo traguardo che hai raggiunto grazie alla tua passione, alla dedizione e allo studio che hai per il tuo lavoro, sei un grande Artista.

Tua moglie ed Edoardo.

ARS MEDICA
PIERANTOZZI

Ritorna a sorridere con noi

PROTEGGI IL TUO SORRISO

PRENOTA OGGI STESSO LA TUA VISITA DI **CONTROLLO**

CURE E PREVENZIONE IN UN UNICO CENTRO

DOVE TROVERAI UNO STAFF DI MEDICI
ESPERTI IN OGNI TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO
PER RISPONDERE A TUTTE LE TUE ESIGENZE

- RADIOGRAFIA DIGITALE
- PANORAMICA DIGITALE
- TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM
- IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE SENZA FASTIDIOSE PASTE
- FACCETTE ESTETICHE CON TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)
- CHIRURGIA LASER
- ANALGESIA SEDATIVA CON PROTOSSIDO D'AZOTO
- IMPLANTOLOGIA
- IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO
- PICCOLA CHIRURGIA
- PROTESI FISSA E MOBILE
- ENDONDONZIA/PEDODONZIA
- ORTODONZIA FISSA E MOBILE
- INVISALING - IGIENE ORALE
- SBIANCAMENTO
- CONSERVATIVA

PAGAMENTI AGEVOLATI

possibilità di finanziamento a tasso 0% con pratica gestita interamente dallo studio

CERVETERI: VIA SETTEVENE PALO, 267 TEL. 06.9940067
SANTA MARINELLA: V.L.ODESCALCHI, 4 TEL. 0766/510174

di Barbara e Cristina Civinini

LA SPAGNA VUOLE LEGALIZZARE LA ZOOERASTIA?

LA PETIZIONE DELL'ASSOCIAZIONE META, MOVIMENTO ETICO TUTELA ANIMALI E AMBIENTE, SU CHANGE.ORG

Il termine, zooerastia, per molti sicuramente è sconosciuto. Ma cosa significa? La zoofilia erotica – termine più o meno equivalente che indica la tendenza ad avere rapporti sessuali con animali – spiega "*La legge per tutti*" viene classificata come uno squilibrio mentale e, da un punto di vista medico, essa può recare problemi igienico-sanitari. In particolare chi fa sesso con animali – prosegue la testata – rischia di contrarre le cosiddette zoonosi, malattie trasmissibili da animale a uomo, quali scabbia, salmonellosi, stafilococco aureo. Spiegazioni più dettagliate le forniva già, nel 2014, il dossier scritto da Ciro Troiano, criminologo e responsabile dell'Osservatorio Nazionale Zoomafia della Lega Anti Vivisezione (LAV), "*Crimini sessuali contro gli animali - caratteristiche, comportamento e profili di politica criminale*". *La zooerastia* – chiariva Troinao – *è un disturbo sessuale caratterizzato dall'eccitazione erotica o dalla fantasia di avere rapporti sessuali con animali, o dal praticare attività sessuali con loro in modo non occasionale. E' considerata una psicopatologia solo se è compulsiva e se è suscettibile di procurare danni seri al funzionamento psicologico dell'individuo*. *Ogni abuso su animali di natura sessuale integra il reato di maltrattamento di animali*, osservava l'autore nel suo dossier. *Siamo convinti però che, vista la complessità del fenomeno e i vari aspetti che coinvolge,* concludeva, *sia necessaria un'articolata rivisitazione della questione anche sotto il profilo della tutela penale e una giusta collocazione del precetto in seno al Codice Penale, prevedendo apposite disposizioni da far rispettare con la pena della reclusione e della multa.* Un tentativo è stato fatto durante la XVII Legislatura (Senato Atto 1859) da Monica Cirinnà, insieme con altri parlamentari, con una proposta di modifica al Codice Penale, che non solo proponeva un articolo specifico per il reato di zooerastia e zoopornorafia, ma anche di inasprire le pene previste dagli articoli 544 *bis*, *ter, quater, quinquies* e *sexies* e tutta una serie di aggravanti specifiche introdotte con gli articoli 544 *septies* e *octies*, come per esempio se i fatti sono commessi in presenza di minori, con sadismo oppure nell'esercizio di un'attività commerciale. Non solo in Italia, ma anche in altri paesi europei, questo comportamento è vietato dalla legge come maltrattamento e perché contrario al comportamento etologico, come in Belgio, in Francia e anche in Spagna, che adesso però con una nuova normativa sul benessere animale di fatto legalizzerebbe questo comportamento aberrante. In buona sostanza, il provvedimento sanziona l'atto – spiega l'associazione META – *unicamente se produce una lesione grave all'animale.* Proprio per questo il Movimento Etico Tutela Animali e Ambiente META ha lanciato una petizione su Chang.org, come aveva già fatto Giustizia Animalista.

Per firmare la petizione: https://www.change.org/p/fermiamo-la-zooerastia-in-spagna-e-nel-mondo

FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ **08.30-20.00**

I NOSTRI **SERVIZI**

- HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE
- EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI** (valido anche per attività sportiva)
- GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING
- DERMOCOSMESI
- INFANZIA
- VETERINARIA
- OMEOPATIA
- FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI
- CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA**

SERVIZIO **RECUP GRATUITO** PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE ED ESAMI

Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

L'OROSCOPO

che Punge ma non fa male

Ariete
Elemento Fuoco

In controtendenza rispetto all'ambiente circostante sarete pigri e nervosi al punto di mettere in dubbio anche una relazione di lunga data. Evitate il caffè.

Leone
Elemento Fuoco

Continuate ad essere carismatici amici del Leone, è per voi un momento magico nelle relazioni intime così come negli affari, approfittatene!

Sagittario
Elemento Fuoco

La sfera affettiva sarà in primo piano per una settimana gratificante e ricca di emozioni. Da tempo rinunciavate alla compagnia dei vostri cari.

Toro
Elemento Terra

Prendersi del tempo per valutare la situazione può aiutare a capire il miglior percorso da seguire. Durante il fine settimana, il romanticismo predomina.

Vergine
Elemento Terra

Se siete disposti a uscire dalla vostra zona di comfort, fatelo in fretta. L'amore non aspetta, è ora di riscaldare l'ambiente ed il cuore.

Capricorno
Elemento Terra

Questo è un ottimo momento per partecipare a un'attività che facilita la vostra crescita personale. Condividete l'esperienza con un amico.

Gemelli
Elemento Aria

Se siete felicemente legati, un appuntamento insolito con la vostra dolce metà può aumentare la passione tra di voi. Un'idea bizzarra si rivelerà redditizia

Bilancia
Elemento Aria

Un problema che vi agita da tempo potrebbe improvvisamente svanire. Inizio settimana piacevole in compagnia di un amico con cui siete in sintonia.

Acquario
Elemento Aria

Lo stress per il denaro scuote il vostro equilibrio. Non abbiate paura, piuttosto generate quale soldo extra grazie alle vostre abilità.

Cancro
Elemento Acqua

Un attacco di angoscia può sorgere tra lunedì e martedì quando gli aspetti planetari smuovono l'inconscio, imparate a gestite la rabbia.

Scorpione
Elemento Acqua

Concentrarsi sulla cura della propria persona dedicando parte della settimana alla ricerca del benessere è la priorità per chi come voi lavora sodo.

Pesci
Elemento Acqua

Non fatevi rallentare da chi butta su di voi le sue insicurezze. Marte sarà un toccasana: proverete la sensazione di poter ottenere qualunque cosa.

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA
ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

SALUS
MEDICAL CENTER

MARZO
MESE DELLA DONNA

PROMOZIONI VALIDE FINO AL 31 MARZO

TEL. 06 994 9944 - WWW.GRUPPOSALUS.NET
Via Ancona, 94 Ladispoli - Via E. Salomone, 14 - Cerveteri

Vitamina C

La vitamina C è tra le vitamine idrosolubili, vale a dire che, come tutta la categoria, viene sempre eliminata tramite il sudore e le urine, il nostro organismo non è in grado di produrla e tantomeno immagazzinarla, ragion per cui si deve assumere con una dieta sana ed equilibrata.
È un potente antiossidante, essenziale per la produzione del collagene e soprattutto fondamentale per l'assorbimento del ferro, un minerale di difficile assimilazione, ma vitale in quanto è il trasportatore dell'ossigeno nelle nostre cellule, che equivale ad una iniezione di energia e vitalità e senza il quale si rischia l'anemia.

Vitamina C: conosciuta anche come "Acido Ascorbico"

L'acido ascorbico aiuta e stimola il sistema immunitario, attiva le cellule bianche del sangue e la produzione dei mediatori responsabili della risposta immunitaria, nei casi di acciacchi dovuti ai primi freddi, certamente riduce la durata dei raffreddori e potrebbe, in alcuni casi, essere addirittura miracoloso agendo come un naturale antistaminico.

Alcune ricerche hanno dimostrato che l'acido ascorbico contrasta e riduce la secrezione del "cortisolo", l'ormone dello stress, conseguentemente ci sostiene nei difficili momenti dovuti agli esami o agli importanti incontri di lavoro, periodi nei quali dobbiamo aumentare l'assunzione di vitamina C.

L'Acido Ascorbico fa bene non solo per il raffreddore, sorseggiare un bicchiere di spremuta (preferibilmente non zuccherata) apporta all'organismo quantità sufficiente di vitamina C, ma dobbiamo sapere che essa, oltre che negli agrumi, si trova anche nei cavoli, nei broccoli, nelle fragole, nei pomodori, nella papaia, nei kiwi e peperoni i quali contengono una quantità tripla rispetto agli stessi agrumi!

con voi dal 1934

Farmacia Dott. Luigi Demichelis

➤ **TEST RAPIDI** ANTIGENICI

➤ **SCREENING** COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE
WhatsApp: 393 973 5665
E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA

- PRODOTTI PER LA PRIMA INFANZIA
- DERMOCOSMETICI
- OMEOPATICI
- DIETETICI
- FITOTERAPICI
- MEDICINALI ED ARTICOLI VETERINARI
- INTEGRATORI ALIMENTARI
- LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelis.com

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

SEMEIOTICA DELLA MENINGITE BATTERICA ACUTA

COME SOSPETTARE LA PATOLOGIA?

La meningite è una patologia caratterizzata dall'infiammazioni delle meningi, le membrane di rivestimento del cervello e del midollo spinale. Anche se può essere provocata da particolari farmaci o malattie, solitamente è causata da batteri o virus. **La meningite batterica**, anche se rara, è nella maggior parte dei casi molto grave tanto che, se non diagnosticata e curata prontamente, può avere una certa letalità. Trattasi di un'infezione purulenta acuta che interessa lo spazio subaracnoideo e può portare ad alterazioni dello stato di coscienza, paralisi dei nervi cranici, convulsioni, ictus. Nella popolazione tra i 2 ed i 20 anni il meningococco (**Neisseria meningitis**), ospite frequente delle vie respiratorie, è responsabile del 60% dei casi. Nei pazienti di età superiore a 20 anni è invece il pneumococco (**Streptococco pneumoniae**) il batterio predominante. Nei bambini molto piccoli, di età inferiore ad un anno, donne in gravidanza, pazienti di età superiore ai 60 anni e immunocompromessi l'eziologia è soprattutto a carico della **Listeria monocitogenes. Qual è il quadro clinico della meningite batterica?** Classica è la **triade** costituita da **febbre, cefalea persistente** e **rigidità del collo** anche se molto frequentemente il paziente accusa nausea, vomito, sonnolenza, avversione alla luce (fotofobia). Come sempre dopo l'anamnesi, mi avvalgo dei segni semeiologici. **La rigidità del collo** (rigidità nucale) è presente quando il collo appare resistente alla flessione. Ricordo poi il **segno di Kernig** (1982) che consiste nell'impossibilità di ottenere l'estensione completa della gamba sulla coscia quando il paziente è seduto, oppure, a paziente supino con anche e ginocchia piegate, il tentativo di estendere le gambe provoca dolori. Il **segno di Brudzinski** che si effettua a paziente supino: la flessione del collo comporta la contemporanea flessione spontanea degli arti inferiori (anche e ginocchio). Quest' ultima manovra semeiologica mi è molto utile specie nei **pazienti anziani** nei quali la rigidità del collo è causato da cervicartrosi oppure da malattie degenerative del sistema nervoso centrale come il morbo di

Dottor Professor
Aldo Ercoli
Broncopneumologo
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

Parkinson. Sia la presenza del **segno di Brudzinski che la rigidità nucale** provocate dalla meningite e non da altre cause. Nei **bambini** la patologia può essere accompagnata da un'infezione delle vie aeree superiori (rinofaringite, tracheite) o da un'otite media. Ha un decorso subdolo che peggiora progressivamente nel corso dieci giorni. Più raramente si assiste ad una forma acuta fulminante che si manifesta nel giro di poche ore. **Nell'adulto** il quadro è quello classico della triade con decorso, nella maggior parte dei casi, lentamente progressivo. Talvolta la polmonite può precedere lo sviluppo dei sintomi e nel 40% dei pazienti sono presenti convulsioni. Occorre tenere presente che l'impiego contemporaneo di Fans ed antibiotici (impiegati per altre patologia) elimina la febbre. Persistono invece cefalea e rigidità nucale. Talvolta anche nel soggetto adulto, il quadro clinico può presentarsi con un inizio brusco, febbre alta, cefalea persistente e progressiva, tachicardia, paralisi dei movimenti oculari. Restano sempre positivi i segni di Kernig e Brudzinski. Nella meningite dovuta al meningococco vi sono manifestazioni cutanee che iniziano con un rash cutaneo di tipo maculopapulare diffuso, eritematoso, simile all'esantema virale, successivamente le lesioni della pelle diventano di tipo petecchiale. Le petecchie si riscontrano soprattutto sul tronco ed arti inferiori ma anche a livello delle mucose orofaringee e congiuntivali. Una complicanza che dobbiamo prevedere negli adolescenti, soggetti adulti e anziani e l'aumento della pressione endocranica: provoca un'obnubilamento, uno stato soporoso che può arrivare sino al coma. Vi è una marcata alterazione dello stato di coscienza, con confusione mentale e presenza di papilledema (edema della papilla ottica da compressione). Meno chiari, più sfocati, non specifici sono i sintomi e segni della meningite batterica nei neonati. La febbre associata a sonnolenza, inappetenza ed irritabilità sono i più frequenti. La presenza di un gonfiore della fontanella cranica ci da conferma del sospetto diagnostico. L'esame del liquor (rachicentesi), emocoltura, TC, RM, eseguiti tutti in Centri Ospedalieri garantiscono la patologia meningitica con conseguente specifica terapia antibiotica. Il compito del medico di base, di guardia medica, di pronto soccorso è quello di indirizzare in ospedale tutti quei malati di cui si ha un corretto sospetto diagnostico di meningite batterica.

LA VIA PER IL BENESSERE

Il concetto di benessere si è **modificato nel corso degli anni**, sia perché determinati **approcci culturali** hanno talvolta portato a sviluppare delle idee di benessere piuttosto semplicistiche, se non completamente sbagliate, sia perché **il contesto sociale è cambiato** in maniera radicale.

In epoche lontane, ad esempio, la parola benessere era associata all'abbondanza, riferendosi alla disponibilità di cibo, anche per questo si era portati a credere che tanto maggiore fosse il peso corporeo di una persona, tanto migliore fosse la sua salute.

Oggi, ovviamente, il quadro è completamente differente: procurarsi del cibo è molto facile anche per chi non è particolarmente abbiente, inoltre la scienza ha ampiamente dimostrato che, per essere in salute, una persona deve avere un peso adatto, non certamente un peso elevato.

Ulteriori progressi hanno poi consentito di andare ulteriormente a fondo, ovvero ad esempio di distinguere la massa grassa dalla massa muscolare, questo ha evidenziato il fatto che il semplice dato relativo al peso comunica ben poco circa il reale stato di forma della persona.

Ai tempi odierni dunque i **progressi scientifici, tecnologici ed umanistici** hanno portato ad un'idea di benessere ben diversa da quelle tipiche del passato, idea molto più vicina a ciò di cui una persona ha realmente bisogno per sentirsi bene.

Oggi il benessere è un obiettivo che può essere raggiunto e mantenuto **prestando attenzione a più aspetti.**

La parola "benessere" viene associata anche alla **condizione psicologica** ed emotiva della persona.

Per tantissimo tempo il benessere psicologico è stato trascurato, o comunque è stato reputato un fattore di gran lunga

Roberto Frazzetta
Osteopatia viscerale
Shiatsu - MTC
Kiniesologia Applicata

Cerveteri - Via del Sasso, 84
Per appuntamento:
Cell. 349.0502127 - 349.6647914
www.centrolisticosamsara.it

meno rilevante rispetto al benessere fisico in senso stretto, ma oggi si è realizzato il fatto che per poter star bene occorre anche qualcosa che vada al di là di quanto può essere rilevato con una generica visita medica.

Le patologie della psiche sono molteplici e uno psicologo potrebbe confermarlo senza esitazioni.

In realtà, va sottolineato anche che il benessere della nostra psiche e della nostra emotività è inevitabilmente correlato anche a **ciò che ci capita di vivere**, anche laddove non insorgano problematiche di natura patologica: eventi fortemente spiacevoli, delusioni e quant'altro possono avere degli effetti negativi in tal senso, ed è assolutamente normale che ciò avvenga.

Il benessere di una persona, dunque, può essere in qualche modo legato ad eventi esterni, siano essi positivi o negativi: probabilmente nel pieno di un periodo critico, dovuto magari ad una situazione spiacevole sul lavoro o nella propria vita sentimentale, difficilmente si affermerà di essere al massimo del proprio benessere, la situazione tuttavia rientrerà nella normalità, con i dovuti tempi, quando si sarà voltato pagina.

Anche quello di equilibrio è un **concetto piuttosto vago** che può far riferimento a fattori molto diversi, ma non c'è alcun dubbio sul fatto che possa essere proprio questa la "chiave" per vivere una condizione di benessere assolutamente ottimale.

Una vita sana, piacevole ed armoniosa **ingloba più cose:** degli affetti familiari, delle amicizie, degli obiettivi personali, del divertimento, tutte assolutamente importanti.

Se in una vita mancano molte di queste "colonne", oppure se ci si concentra oltremisura su alcune a scapito di altre, è assolutamente possibile che il benessere ne risenta e che tali eccessi abbiano, a lungo andare, dei risvolti negativi sulla propria vita.

La condizione medica e fisica è importantissima, certamente, ma non è tutto, è importante anche stare bene mentalmente e raggiungere una condizione di soggettivo equilibrio.

Da un lato, come visto, sul nostro benessere possono influire dei fattori esterni sui quali non abbiamo modo di intervenire, dall'altro molto dipende dal nostro stile di vita, dalle nostre abitudini, ed è proprio su queste che è opportuno cercare di lavorare.

Se vuoi avere un sostegno per cambiare le tue abitudini contattaci, studieremo insieme il percorso migliore per il tuo Benessere.

ANORGASMIA

L'anorgasmia è un disturbo sessuale ed è l'incapacità di raggiungere l'orgasmo; si può presentare nei maschi ma ha una frequenza maggiore nelle femmine. L'anorgasmia può essere di vari tipi: totale, se la donna non raggiunge mai l'orgasmo neanche con la masturbazione, oppure parziale se lo raggiunge solo con la masturbazione; può essere inoltre primaria, se la donna non ha mai provato l'orgasmo con nessun partner oppure secondaria se ha provato l'orgasmo prima ma con quel partner no. Può manifestarsi in caso di infezioni, in situazioni di vita stressanti oppure in determinati periodi della vita, come nella menopausa. Partiamo dal principio che fare l'amore è del tutto naturale (è innaturale non farlo!) e che provare l'orgasmo è del tutto naturale (è innaturale non provarlo!). Adesso chiediamoci perché alcune donne non provano l'orgasmo. Le cause più "semplici" sono le infezioni (che si curano), momenti di forte stress e la menopausa. La donna e l'uomo, tendenzialmente, hanno due modi diversi di vivere il sesso nelle situazioni stressanti: l'uomo tende a sfogarsi attraverso il sesso, la donna tende a ritirarsi. Saperlo è importante. Con la menopausa, inoltre, il corpo della donna cambia e può capitare che una stimolazione efficace prima, diventi inefficace ora. È importante che la donna lo dica al partner così, insieme, possono cercare altre forme di stimolazione. Ciò presuppone un'adeguata comunicazione nella coppia e una facilità, da parte di entrambi, di parlare della sfera sessuale. Entrambe le variabili non sono sempre scontate. Parliamo, adesso, dell'anorgasmia totale/parziale e primaria/secondaria. Qui possono entrare altre variabili più profonde ed importanti. La cultura: c'è sempre l'alone (ancora oggi, purtroppo) che la donna debba dare più spazio alla sessualità maschile e che sia sbagliato provare piacere, e se lo prova si può concedere poco, con discrezione e quando lo decide il partner. In questi casi la donna potrebbe inibirsi ma, per far felice il partner, potrebbe fingere l'orgasmo (un maschio con occhio attento trova le differenze). La donna spesso è multiorgasmica ed è del tutto naturale, non è malata! Inoltre la donna ha una sua autonomia nel cercare e nel raggiungere il proprio orgasmo. Infatti, la masturbazione non è perversione oppure un "fare un torto al partner". Altro motivo dell'anorgasmia potrebbe essere l'aver subito delle esperienze traumatiche "recenti" o precoci riguardo la sessualità; ovviamente, come si evita qualsiasi connessione al trauma principale, anche con questi traumi si evita la sessualità nelle sue forme. Oppure, la donna (o il partner) può non conoscere il suo corpo e non sapere in quanti modi può raggiungere l'orgasmo. Nella donna l'orgasmo può essere raggiunto in 10 modi: 1- Clitorideo, 2- Vaginale, 3- Del punto G, 4- Dei capezzoli, 5- Dell'uretra, 6- Orale, 7- Anale, 8- Misto, 9- Locale, 10- Di fantasia. Nella sessualità una variabile e componente importante è il rapporto con il proprio corpo. Una donna, infatti, può non essere a suo agio con la propria nudità, o da sempre (per dismorfofobia) oppure perché, dopo una gravidanza o un momento particolare, è aumentata di peso. Può capitare, infine, che una donna ami il suo partner ma non riesca ad avere una sessualità soddisfacente ed appagante. Tutte queste motivazioni (cultura, traumi sessuali, conoscenza del e confidenza con il proprio corpo, insoddisfazione con quel partner, cambiamenti ormonali, ecc.) meritano di essere prese in considerazione. L'anorgasmia è sempre reversibile, attraverso una psicoterapia (individuale o di coppia) o con una terapia medica (qualora fosse causata da infezioni).

Dottoressa
Anna Maria Rita Masin
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense
Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it
Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Ladislao Odescalchi, 27
Roma - via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)

Centro Oculistico GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

PER APPUNTAMENTO

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DOMENICA 09-13

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur ENERGY

Dal 1974 al vostro fianco
nel risparmio energetico

SI EFFETTUANO
LAVORI
CON BONUS
DECENNALE

DAL SOLE
ENERGIA RINNOVABILE E SOSTENIBILE,
INSIEME POSSIAMO CAMBIARE
IL CAMBIAMENTO CLIMATICO

enel x Pay

CERVETERI VIALE ALESSANDRO MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041 NATUR ENERGY CERVETERI