FSC

L'Ortica®

SETTIMANALE

Anno XXVI n°11 - 2023 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 -24/03/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

RESTIAMO UMANI

RESISTERE ALLA TRANSIZIONE DIGITALE

DOMENICA 2 APRILE
PRIMO CONVEGNO NAZIONALE

CERVETERI
CAOS ELETTROMAGNETICO
COMUNE LATITANTE

TREVIGNANO
LA MADONNINA
CONTINUA A PIANGERE

ORA LEGALE
LANCETTE INDIETRO DI UN'ORA
NELLA NOTTE TRA IL 25 E IL 26

VIETATO MORIRE

ANCORA IRRISOLTO IL PROBLEMA DEI CIMITERI

TERRANOVA
BRACCIANO

MAGAZZINI Maury's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

DAL 16 AL 29 MARZO 2023

TECNOLOGIA TOP REGALO SMART!

SCOPRI LA GRANDE SELEZIONE DI OFFERTE CHE **TI REGALANO UNO SMARTPHONE***

IN REGALO

Motorola e13
Vale 129,90€

ELETTROMIX expert city

LADISPOLI	CERENOVA	CIVITAVECCHIA
P.zza G. Falcone, 26 CENTRO COMMERCIALE LA PALMA Tel. 06 99144640	Via Sergio Angelucci, 3 Tel. 06 9904447	Via Palmiro Togliatti 11 Tel. 0766 095005

ELETTROMIX.DOMEX.IT

SCOPRI LA GRANDE SELEZIONE

DI OFFERTE

CHE **TI REGALANO**

UNO SMARTPHONE*

IN REGALO
Motorola e13
Vale 129,90€

Whirlpool

LAVATRICE FFB9468SVIT

- Igiene Vapore: igienizza il bucato al termine del ciclo di lavaggio, anche in caso di lavaggio a basse temperature
- FreshCare+: mantiene i tuoi capi freschi fino a 6 ore dopo la fine del ciclo
- Lavaggio rapido: risultati perfetti in soli 30 minuti
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x63 cm

SOLO DA EXPERT

MOTOROLA E13 IN REGALO

70€ LO PAGHI SOLO 429€

€649 -150€ PARI AL 23%

499€

Lenovo

NOTEBOOK IDEAPAD 3 15ITL6

- Processore Intel® Core™ i7-1165G7
- Integrated Intel Iris® Xe Graphics

Windows 11

Affidabilità Garantita

MOTOROLA E13 IN REGALO

€799 -100€ PARI AL 12%

699€

LG OLED

MOTOROLA E13 IN REGALO

Tecnologia LG OLED, da 9 anni leader nel mercato
Nuovo Processore Sinergico α9 Gen 5 con AI
4 porte HDMI 2.1, supporto VRR e Dolby Vision

LG
TV OLED 55 OLED55C56LA

€1.599 -600€ PARI AL 37%

999€

iRobot Roomba i7

Robot Aspirapolvere

PER LA MIGLIORE PULIZIA DEI PAVIMENTI, IL MEGLIO DELLA TECNOLOGIA ROBOTICA.

TECNOLOGIA IMPRINT™ SMART MAPPING

SISTEMA PREMIUM DI PULIZIA A 3 STADI AIRFORCE™

APP iROBOT HOME

TECNOLOGIA IMPRINT LINK

MOTOROLA E13 IN REGALO

€699 -200€ PARI AL 28%

499€

PAGHI IN COMODE RATE*

expert

GLI ESPERTI SIAMO NOI

www.expert.it

EDITORIALE

DI MIRIAM ALBORGHETTI

CHI OSA TOCCARE MASCHERINE E VACCINI "MUORE"

Nel corso di questi tre anni di catastrofe psico-sociale ed economica, L'Ortica del venerdì ha sempre mantenuto la barra a dritta, nonostante tutto. Nonostante si respirasse un pesantissimo clima di censura. Nonostante l'etichetta di complottismo colpisse indistintamente chiunque osasse emettere un balbettio fuori dal coro, fosse anche uno scienziato di fama internazionale. Nonostante il rischio di ritorsioni dirette o indirette. Ma non potevamo tacere e non sollevare critiche. Era un imperativo morale categorico a muovere le nostre scelte. E cercheremo di mantenere questa rotta malgrado ancora oggi chi ha l'ardire di manifestare opinioni diverse sul tema "pandemia", rischia il pubblico discredito. Credere infatti che la stagione della censura nei confronti dei non allineati al covidismo sia conclusa è pura illusione.

Esemplari in questo senso due fatti accaduti di recente che mostrano la violenza con cui il potere ancor oggi cerchi di imbavagliare le verità scomode inerenti due grandi feticci pandemici: mascherine e vaccini. Due dogmi della fede, che malgrado emanino un inconfondibile odore di cialtroneria, continuano ad essere causa di un'inaudita caccia alle streghe.

Come è noto, la **Cochrane Library**, ossia una risorsa chiave della medicina basata sulle evidenze - il più ampio ed accurato database di revisioni sistematiche e meta-analisi che riassumono e interpretano i risultati della ricerca medica - ha recente pubblicato l'analisi più rigorosa e completa degli studi scientifici condotti sull'efficacia delle mascherine per ridurre la diffusione delle malattie respiratorie, compreso il Covid-19. Gli autori - Università di Oxford in primis ma anche i ricercatori del gruppo epidemiologico della regione Veneto - concludono che, **a livello di popolazione non c'è alcuna prova che l'utilizzo di mascherine faccia alcuna differenza e nemmeno si riscontrano differenze tra le diverse tipologie di mascherine, incluse le N-95 (ovvero le FFP2)**. Per coloro ai quali non fosse chiaro il concetto, l'autore principale**, Tom Jefferson**, in un'intervista ha ribadito: "**Non ci sono evidenze che le maschere facciano alcuna differenza. Punto**". La scarsa utilità delle maschere era nota fin dall'inizio della farsa pandemica, infatti, la revisione Cochrane utilizza 13 lavori diversi, di cui 10 sono stati pubblicati prima dell'era Covid, ragion per cui erano a disposizione di tutti prima

SETTIMANALE
L'Ortica®
DEL VENERDÌ
Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
Registro Nazionale Stampa ROC 34126
Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Collaboratori: Flavio Enei,
Dario Gaggiottino, Barbara Civinini,
Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri,
Flavia De Michetti, Pamela Stracci,
Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone

dell'1 gennaio 2020. L'obbligo di mascherine, scientificamente, non funziona, e così era prima del 2020 e così anche dopo un virus nuovo che non conoscevamo, è continuato ad essere. Quindi, per quanto dentro un laboratorio una mascherina riesca a trattenere la maggior parte dei "droplets", poi nel mondo reale la posizione scientifica di default è che NON funzionano per cui chi ha emesso il primo obbligo, e chi persiste a mantenere l'ultimo (sono ancora obbligatorie in contesti del tutto ridicoli), ha preso e sta prendendo una decisione politica PRIVA DI QUALUNQUE base scientifica.

Pertanto i cosiddetti 'no-mask', quelli che nella narrazione mainstream sono stati trattati alla stregua di assassini che andavano in giro ad infettare la gente, erano invece quelli che si comportavano in maniera più razionale e scientifica. Una verità troppo scomoda da mandare giù.

La revisione Cochrane ha infatti suscitato **l'ira funesta dei fan del bavaglio** - tra i quali spicca l'editorialista del New York Times Zeynep Tufekci - che prontamente sono partiti all'attacco. Conseguentemente il redattore capo di Cochrane**, Karla Soares-Weiser**, si è dissociata dagli autori della revisione della letteratura sulla inefficacia delle mascherine, studio in assoluto più consultato tra tutte le revisioni Cochrane. Soares-Weiser ha affermato che i commentatori avevano fatto affermazioni "imprecise e fuorvianti" e che la formulazione nel riassunto della revisione "era aperta a interpretazioni errate, per le quale ci scusiamo". La risposta di Jefferson a nome degli autori è stata durissima: "Siamo detentori del copyright della recensione. **Non cambiamo le nostre recensioni sulla base di ciò che vogliono i media**". Per inciso: pare che tra i più importanti finanziatori della Cochrane Library figuri la fondazione di Bill and Meliga Gates.

Il fatto della Cochrane ha una impressionante analogia con la molto più maldestra dissociazione dell'Istituto Superiore di Sanità (inizio febbraio 2023) da una pubblicazione di propri ricercatori. Non contento l'ISS starebbe avviando un procedimento disciplinare a loro carico**. Lo studio, incriminato riguarda la (scarsa) sicurezza dei vaccini covid 19 nei pazienti con malattie autoimmuni, nei pazienti con problemi cardiaci e nella popolazione sana pubblicato sulla rivista MDPI Pathogens**.

La scoperta dell'acqua calda, insomma, ma lo studio evidentemente non deve essere piaciuto a Brusaferro, presidente dell'ISS (lo stesso personaggio che stando alle carte dell'inchiesta di Bergamo, a marzo 2020, si sarebbe fatto "dettare" la linea politica e comunicativa dal ministro Speranza). Fatto è, che con un comunicato stampa, l'ISS ha preso le distanze dall'articolo definendolo "rassegna parziale e arbitraria della letteratura" nonché "opinione personale degli autori" che "non rappresenta in nessun modo la posizione dell'Istituto Superiore di Sanità".

A questo proposito illuminanti sono le parole di **Andrea Zhok,** in riferimento agli "esperti" e ai tecnici posti ai vertici delle istituzioni coinvolte nella gestione della pandemia come AIFA, CTS, ISS, Ministero alla salute: "Per tutti questi personaggi, le parole pubblicamente espresse non hanno niente a che vedere con ciò che ritengono essere la verità. Essi dicono ciò che ritengono di dire con la sola fondamentale funzione di proteggere sé stessi e i propri interessi. E questo risultato si ottiene in due modi: 1) facendo corpo comune contro ogni critica e 2) subordinandosi ad una catena di comando ritenuta adeguatamente potente".

I due fatti sopra citati assolvono a funzioni cruciali, tra cui quella di scoraggiare qualunque forma di autonomia della scienza mettendo in chiaro che chi tocca vaccini e mascherine resta folgorato seduta stante, nonché "blindare" in tempo di inter-pandemia le misure assunte nella passata emergenza al fine di normalizzarle e renderle "ordinarie" in vista delle future pandemie. Infine, da un punto di vista della comunicazione, inserire nel dibattito doppie verità in modo tale da alimentare confusione nell'opinione pubblica, paralizzare la capacità delle persone di elaborare criticamente le palesi contraddizioni e generare nella collettività impotenza, stordimento e passività.

L'Oroscopo de L'Ortica
Speciale Viaggi: Adriano Botta
Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:
Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari
Stampa: Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 22/03/2023

RESTIAMO UMANI
RESISTERE ALLA TRANSIZIONE DIGITALE DELL'AGENDA 2030

PRIMO CONVEGNO NAZIONALE
SUI LATI OSCURI DEL FUTURO TECNOLOGICO.
EVENTO PROMOSSO DALL'ALLEANZA ITALIANA STOP5G,
DOMENICA 2 APRILE A VICOVARO IN PROVINCIA DI ROMA

Cos'è l'Agenda 2030? Cos'è il grande reset e cos'è la Quarta Rivoluzione Industriale? Perché stiamo passando al 5G nella società del tecnocontrollo digitalizzato? Perché una grande fetta dei fondi del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza post-emergenza sanitaria Covid-19 sono destinati alla transizione digitale? Cos'è la Scuola 4.0 e quali progetti si stanno portando avanti sui nativi digitali? Quali saranno gli effetti sanitari di una vita iperconnessa e costantemente immersa nel wireless? Perché la medicina del futuro è la nanomedicina e la nanorobitica? E che cosa è stato trovato nel sangue degli inoculati? Dove ci porterà il metaverso e cos'è il transumanesimo? E infine: perché anche le religioni hanno abbracciato l'Intelligenza artificiale? Cosa sta accadendo all'umanità? Dove sta andando il mondo intero, caduto nella grande Rete?
Per rispondere a queste domande, Alleanza Italiana Stop5G organizza il primo incontro sui lati oscuri del futuro tecnologico, promuovendo il convegno nazionale dal titolo '*Restiamo umani, resistere alla transizione digitale dell'Agenda 2030*'. L'evento, unico del genere in Italia, si terrà domenica 2 Aprile 2023 a Vicovaro (Roma) con la partecipazione di medici, ricercatori, docenti, esperti, giornalisti, saggisti e pensatori liberi.
Adesione e partecipazione sono possibili solo scrivendo una email all'indirizzo **stop5gmeeting@gmail.com** La struttura, un'oasi immersa nel verde, offre anche vitto e alloggio. Previsti stand, libri e una mostra nel progetto Artisti Stop5G con un'esposizione a cura di Cristiana Pivetti. Media partner dell'evento sono Oasi Sana, La Casa del Sole TV, Come don Chisciotte, Le Ali del Brujo, Border Night. Partner Dicentra APS.
Questo il programma degli interventi, coi temi che verranno affrontati dai relatori.
Maurizio Martucci - giornalista, scrittore, portavoce nazionale dell'Alleanza Italiana Stop5G
presenta, modera e conduce

il programma

Ore 10 - **L'Agenda 2030 e il grande reset** Ilaria Bifarini – economista, saggista
Ore 10.45 - **Transizione digitale, 5G e società del controllo** Massimo Cascone - giornalista indipendente
Ore 11.30 - **Scuola 4.0, l'attacco ai nativi digitali** Giorgio Matteucci – docente scolastico
Ore 12 - **Trattamenti sanitari obbligatori Massimo Fioranelli** – medico, docente universitario
PRANZO
Ore 15 – **Nanomedicina e tecnologia nei corpi** Franco Giovannini – medico, ricercatore scientifico
Ore 16.15 - **Dal Metaverso al transumanesimo** Silvia Guerini, Costantino Ragusa – saggisti, ecologisti
Ore 17 - **Filosofia tecnoribelle** Enrico Petrucci, Emanuele Mastrangelo – saggisti, divulgatori culturali
Ore 17.30 **Spiritualità liquida** Gloria Germani – filosofa, saggista
Ore 18 - Tavola rotonda con il pubblico

Alleanza Italiana Stop 5G - www.alleanzaitalianastop5g.it – alleanzaitalianastop5g@gmail.com

natur

Dal 1974 al vostro fianco
nel risparmio energetico

SI EFFETTUANO
LAVORI
CON BONUS
DECENNALE

DAL SOLE
ENERGIA RINNOVABILE E SOSTENIBILE,
INSIEME POSSIAMO CAMBIARE
IL CAMBIAMENTO CLIMATICO

enel x Pay

CERVETERI VIALE ALESSANDRO MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041 NATUR ENERGY CERVETERI

di Maurizio Martucci

CERVETERI
TUTTI (O QUASI) CONTRO LE ANTENNE TELEFONICHE

PRESIDIO IN VIA DE PRATI, INTERROGAZIONI IN AULA E RACCOLTA FIRME: "NON C'È RISPETTO PER IL TERRITORIO, ADESSO BASTA, CHIEDIAMO ASSEMBLEE PUBBLICHE." IL COMUNE DI CERVETERI NON HA UN PIANO ANTENNE

Era da aspettarselo. Come in altre parti d'**Italia**, la rivolta contro la deriva della transizione digitale è scoppiata pure a **Cerveteri**: un presidio di cittadini in **Via dei Prati**, mozioni e interrogazioni politiche in consiglio comunale, una petizione popolare, l'ipotesi di intraprendere azioni legali e infine l'amministrazione comunale accusata di cerchiobottismo, mentre i nuovi siti *wireless* portano a poco meno di **20 le antenne irraggianti in città** (altre in arrivo tra **Doganale, Cerqueto e Aurelia**). "*Adesso basta, il Sindaco è latitante, non c'è rispetto per il territorio, chiediamo assemblee pubbliche*", sabato scorso lo sfogo più gettonato nella manifestazione promossa in una traversa di **Viale Manzoni,** davanti al traliccio porta antenne (**30 metri d'altezza**) montato di notte dagli operatori della **Iliad** su un terreno privato, a ridosso di un'altra stazione radio base operativa da molti anni alle spalle della **Farmacia 5**. La zona è stata chiusa al traffico, presenti agenti e mezzi di **Polizia Locale** e **Carabinieri**. Sul posto anche e la consigliera comunale d'opposizione **Anna Lisa Belardinelli** ed esponenti del circolo **Italia Viva Cerveteri** (di **Maurizio Falconi** una mozione per la precauzione già approvata) con **Luigino Bucchi (Fratelli d'Italia)** firmatari di due diverse interrogazioni comunali. Solidale all'iniziativa **stop 5G** anche **Luca Piergentili** di **Nuova Cerveteri**, mentre per **Lamberto Ramazzotti** (**Capacità e passione**) si tratta di uno scempio: "*in pieno centro urbano, davanti a varie abitazioni, in zona con vincolo paesaggistico, assurdo!*" I cittadini chiedono l'intervento del **Sindaco Elena Gubetti** e protestano senza esclusione di colpi. **Riccardo Ferri**, assessore con delega all'urbanistica, in Aula s'era detto disponibile a rivedere gli strumenti a disposizione della giunta. Ma i proprietari delle abitazioni però temono un calo commerciale sul valore degli immobili, così come le ripercussioni sanitarie spaventano tutti, particolarmente soggetti deboli come anziani, bambini e malati. Per capire come stanno le cose da un punto di vista

tecnico-procedimentale, siamo andati a chiedere spiegazioni all'**Ufficio Urbanistica.** Da **Palazzo Granarone** ci hanno risposto che "è tutto regolare, *manca solo parere archeologico e militare*", considerata la vicinanze del raggruppamento unità difesa interforze sull'Aurelia e l'aeroporto Furbara, "*ma tanto… col silenzio-assenso sarebbe inutile ogni tentativo ostruzionistico*".

Al tempo della seconda giunta di **Alessio Pascucci**, in una tavola rotonda a cui prese parte l'ex assessore all'ambiente e attuale Sindaco **Gubetti**, l'amministrazione etrusca si disse disponibile ad affrontare concretamente il problema elettrosmog: ma sia dell'aggiornamento del **Regolamento comunale** (è del **2008**, modificato nel **2011** quando al **3G** dovevano ancora sommarsi **4G e 5G**) che della stesura del **Piano di localizzazione delle antenne**, passati quattro anni alle promesse non sono seguiti i fatti, e ne sanno qualcosa anche i residenti dell'**Infernaccio** (pure loro presi di mira da nuove antenne), mentre in diversi Comuni italiani sono riusciti a gestire il caos elettromagnetico con una variante al **Piano** e un'applicazione più stringente del **Regolamento**. Ma tutto tace dal Municipio. Così il comitato cittadino raccoglie firme per chiedere un "*sollecito di richiesta aggiornamento piano antenne radiobase e monitoraggio dell'inquinamento elettromagnetico*", ignari degli attuali livelli di irraggiamento così come nessuno ricorda da quando **l'ARPA Lazio** non effettua rilievi sulle invisibili emissioni di **agenti possibili cancerogeni**. Intanto i cittadini pensano all'impatto ambientale per "*evitare possibili effetti negativi alla salute e all'ambiente*", ma pure paesaggistico: "*invitiamo **il Comune a sollecitare le ditte di telefonia mobile** affinché rispettino le norme da attuare in caso di installazione di antenne in **ambito agrario di valore**, ovvero prevedere una sistemazione paesistica **post operam** specifica a tutela del nostro bellissimo territorio*".

Infine un precedente imbarazzante. E' del **2021** un'ordinanza del **Tar Lazio** favorevole ad **Iliad** con l'appoggio indiretto del **Comune di Cerveteri:** non costituitosi in giudizio, secondo il giudice amministrativo l'ultima legislatura Pascucci non avrebbe garantito il necessario contraddittorio alla compagnia telefonica. Da qui il favore alla lobby nella soccombenza, pagata persino col risarcimento delle spese legali.

PRODUZIONE INFISSI
LAVORAZIONI IN FERRO
PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)
TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343
Email: info@tieffeinfissi.com

NEL CONDOMINIO LA TARIP NON DECOLLA

GLI SCONTI IN BOLLETTA PER I CITTADINI A QUESTO PUNTO SONO UN MIRAGGIO

I residenti avrebbero dovuto già fantasticare sugli sconti in bolletta. Bonus legati alla esposizione ridotta della raccolta indifferenziata. E molti ladispolani i nuovi contenitori dei rifiuti li avevano anche già presi all'isola ecologica o nei punti di consegna. C'è un problema: la Tarip ancora non decolla. Il piano che prevede appunto delle agevolazioni per chi differenzia meglio, rinunciando di fatto ad ammucchiare ogni roba nel sacchetto in genere di colore nero, è fermo al palo. Soprattutto nei complessi condominiali, praticamente la maggior parte degli abitanti a Ladispoli. Era un po' nelle previsioni della vigilia e francamente si fa ancora fatica a comprendere come possa essere microchippata l'immondizia nel cortile di palazzine piuttosto popolate. Se lo chiedono anche gli stessi amministratori condominiali chiamati ad essere gli equilibratori tra il regolamento e gli inquilini pronti ad attaccarsi tra loro per un sacchetto della spazzatura in più o in meno.

Probabilmente il discorso è rimandato ai prossimi mesi, forse al termine della stagione estiva, come confermato dall'assessore di riferimento ad Igiene Urbana e Ambiente. «Prima di tutto è necessario ribadire che il 2023 lo consideriamo come un anno sperimentale – precisa Marco Pierini – sapevamo che avremmo trovato nelle difficoltà soprattutto nei condomini più popolati, perciò al momento a poco a poco il sistema nuovo di raccolta dell'indifferenziato è stato avviato nelle case sparse dove è più facile misurare se effettivamente sia stato gettato il sacchetto dei rifiuti oppure no». In teoria sarebbe anche semplice il funzionamento della Tarip. Gli operatori ecologici sono dotati di un braccialetto elettronico collegato al microchip dei vari contenitori dei rifiuti. Il contribuente pagherà l'imposta per intero o con prezzo ridotto a seconda di quante volte o meno rinuncerà a gettare scarti di ogni tipo nel raccoglitore di colore grigio. Se i primi residenti che vivono in abitazioni singole o villette sono già entrati nella nuova ottica, lo stesso non si può dire di chi abita nei condomini. Altro nodo irrisolto: basterà un solo sacchetto nel contenitore per vanificare lo sforzo degli altri inquilini? «Immagino che gli utenti debbano mettersi d'accordo tra di loro nelle palazzine – parla sempre l'assessore Pierini -, poi ci sono altre difficoltà per il fatto che non tutti hanno ancora ritirato il mastello collegato al microchip. In questo periodo stiamo organizzando una serie di riunioni tecniche per migliorare sempre più il sistema di raccolta. Per quanto riguarda la lotta al degrado almeno entro un mese piazzeremo una decina di fototrappole per cercare di individuare gli incivili che arrecano danni al decoro urbano scaricando rifiuti di ogni genere in mezzo alla strada». A Cerveteri, più avanti rispetto a Ladispoli nella raccolta Tarip, nel primo periodo, specialmente nelle frazioni etrusche di Cerenova e Campo di Mare, numerosi incivili gettavano i rifiuti su strade e marciapiedi e nello stesso tempo ottenevano gli sconti perché il contenitore dell'indifferenziato era vuoto. Il comune ladispolano ha annunciato controlli ad hoc e dure sanzioni per impedire questo fenomeno

TERRANOVA

BRACCIANO

Prossima apertura

Aprile 2023

Vuoi lavorare con noi?

Invia il tuo curriculum

curriculum.ma3@gmail.com

BRACCIANO

Nuovo Parco Commerciale

Via Settevene Palo/Via della Macchia

(accanto Eurospin)

AMPIO PARCHEGGIO

LADISPOLI
SAGRA DEL CARCIOFO

Disciplina stradale su piazza Rossellini, piazza della Vittoria e del Monumento ai Caduti.
Dal 14 al 16 aprile 2023 si svolge a Ladispoli la Sagra del Carciofo che giunge quest'anno alla 70esima edizione. Come di consueto, una vasta area espositiva di stand tra associazioni, coltivatori e artisti si snoderà lungo le vie del centro città per tre giorni di allegria, shopping, degustazioni e intrattenimento.
Per permettere l'installazione degli stand dalle ore 00,00 del 20 marzo 2023 fino alle ore 24:00 del 20 aprile 2023 è interdetta la circolazione a tutte le categorie compresi i mezzi di soccorso delle vie pedonali laterali a Piazza Rossellini; dalle ore 00,00 del 10 aprile 2023 fino alle ore 24:00 del 20 aprile 2023 sull'intera area di Piazza della Vittoria e di Piazza del Monumento ai Caduti comprese le strade laterali denominate Via F. Moretti e Via Cantoni è interdetta la circolazione e la sosta di qualsiasi veicolo.

Ideazione: Rolando Esigibili - Disegno: Adriano Bottaccioli

CERVETERI
VERSO LA FIERA DEI SAPERE DEI SAPORI

L'appuntamento con la prima Fiera dei Saperi e dei Sapori è per sabato 1° aprile in Piazza Aldo Moro a Cerveteri. Ad oggi sono oltre cinquanta gli espositori che hanno confermato la loro presenza: produttori enogastronomici locali, street food, maestri artigiani del legno, di gioielli, di stoffe e di tessuti per un evento che vorrebbero diventasse un'abitudine. Entusiasmo per questa prima edizione che darà spazio anche a laboratori creativi per bambini e intrattenimento.

STREET ART A LADISPOLI
I MURALES DI COLORIAMO LA NOSTRA CITTÀ

Ladispoli si fa bella con nuovi murales. All'ingresso della scuola Caravaggio l'artista Alessio Gazzola ha realizzato un'opera del Merisi "Fanciullo con canestra di frutta", suscitando l'ammirazione in tutta la comunità scolastica. E ancora alla scuola che ne porta il nome, un murales ricorda Ilaria Alpi, realizzato sempre da Gazzola nell'ambito del progetto #coloriamolanostracittà il cui promotore è Donato Ciccone. L'opera di street art realizzata da Stefania Paolucci al consultorio di Ladispoli, inaugurata in occasione dell'8 marzo, opera impreziosita con le parole di Frida Kahlo "Se con il tacco ti vedrai alta, con l'amore per te stessa ti vedrai immensa". Donato Ciccone è un fiume in piena, tanti i progetti a decoro della città, come lui stesso ha annunciato a breve due murales dedicati alle scorte di Falcone e Borsellino fortemente volute dal Sindaco Grando, e sempre con l'aiuto dell'amministrazione comunale nelle prossime settimane sorgerà un grandissimo e fantastico murales di Falcone sulla facciata d'ingresso del Comune.

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

PERGOTENDE E VETRATE PANORAMICHE

INSTALLAZIONE SENZA PERMESSO

RICOPERTURA DIVANI E SEDIE

COMPLEMENTI D'ARREDO PER TENDAGGI

ZANZARIERE

MATERASSI

RETI ORTOPEDICHE

-50% DIRETTAMENTE IN FATTURA

Ladispoli: Via Ancona, 26/b - Tel. 06.9946864

Cronaca dal

LADISPOLI: ORDINANZA PER IMMOBILE IN VIA DUBLINO IN CEMENTO AMIANTO

Quindici giorni di tempo dall'emissione dell'ordinanza. Questo è il termine entro il quale il proprietario dell'immobile in cemento amianto in via Dublino 9 a Ladispoli deve fornire il campionamento mirato alla tipizzazione ed alla valutazione dello stato di conservazione.

CINEMA: RIPRESE A I TERZI E MARINA DI SAN NICOLA

Telecamere in azione il 14 marzo scorso a I Terzi per le riprese del film "Troppo Azzurro" da parte della casa di produzione Elsinore Film s.r.l.. Nell'ultimo fine settimana si è girato anche a Marina Di San Nicola per un'altra produzione cinematografica.

SANTA MARINELLA: SABBIE NERE DIVENTANO SPIAGGIA NATURISTA

Con una ordinanza il sindaco di Santa Marinella Pietro Tidei ha individuato un'area destinata alla pratica del naturismo per 2.700 metri quadri localizzata presso l'arenile denominato "sabbie nere". In quest'area consentita la pratica nudista.

LADISPOLI: INCIDENTE IN VIA DELL'INFERNETTO

Due giovani a bordo di una vettura di media cilindrata sono andati fuori strada lunedì attorno alle 18 in via dell'Infernetto a Ladispoli. Sul posto i vigili del fuoco che hanno provveduto a metterli in salvo e gli operatori del 118. Le loro condizioni non sono apparse gravi.

CIVITAVECCHIA, IN FIAMME BOX AL MERCATO

A piazza XXIV Maggio, i Vigili del Fuoco di Civitavecchia sono intervenuti per un incendio divampato intorno alle 18 di lunedì 20 in una casetta di legno adibita a vendita di generi alimentari. Un corto circuito dell'impianto elettrico la causa scatenante.

territorio

Note del Direttore Graziarosa Villani

ALLERGIE: CONVEGNO LIONS A BRACCIANO IL 28 MARZO

Il Lions Club Bracciano-Anguillara-Monti Sabatini e Hal Allergy organizzano il 28 marzo alle 17.30 al Teatro Charles de Foucauld di Bracciano il convegno “Butta via i Fazzoletti- Di allergia si può guarire, se sai cosa fare” con presentazione del libro di Sabrina De Federicis.

DERBY ROMA-LAZIO: INDAGINI SU CORI ANTISEMITI DA CURVA NORD

Il giudice sportivo della Lega Calcio di serie A, Gerardo Mastrandrea, ha chiesto "ulteriori indagini" sui cori antisemiti intonati in curva nord al derby di domenica scorsa con la Roma. Il giudice deciderà entro il 4 aprile all'esito degli accertamenti in corso.

LA PAMELA DI “COME UN GATTO IN TANGENZIALE” DENUNCIATA PER RICETTAZIONE

Alessandra Giudicessa, la 43enne che fu Pamela in “Come un gatto in tangenziale” denunciata per ricettazione. La Finanza le ha sequestrato beni per 110mila euro. Contestati, tra le altre cose, furto con destrezza, truffa, falsificazione di strumenti di pagamento.

REATI EDILIZI: PER CASSAZIONE CONFORMITÀ SOLO CON AUTORIZZAZIONE SISMICA

La Cassazione in tema di reati edilizi, ha affermato che la cosiddetta “doppia conformità” richiesta ai fini del rilascio del permesso di costruire in sanatoria è da escludersi in caso di edificazioni eseguite in assenza del preventivo ottenimento dell’autorizzazione sismica.

ROMA, MIGRANTE MORTO IN OSPEDALE

Il ventiseienne, secondo quanto emerge da una consulenza del medico legale, sarebbe deceduto a causa di un mix di sedativi che gli furono iniettati per calmarlo all’ospedale San Camillo. Quattro persone indagate.

di Emanuele Rossi

SPAZI RIDOTTI NEI QUATTRO CIMITERI
VIETATO MORIRE

L'AMPLIAMENTO DEI LOCULI È UN REBUS COSÌ COME LA REALIZZAZIONE DEL QUINTO CAMPOSANTO. E IL COMUNE DEVE ANCORA PAGARE LADISPOLI PER LE SEPOLTURE IN "PRESTITO"

Passano gli anni ma a Cerveteri la degna sepoltura dei cari estinti è sempre un rebus. Tutta colpa del cronico problema della mancanza di loculi, di una programmazione dell'amministrazione comunale goffa e sempre costretta a rincorrere l'emergenza. Che torna ad esplodere per l'ennesima volta. I quattro cimiteri del territorio sono ormai al collasso. Qualcuno deve far fronte anche alle criticità delle infiltrazioni d'acqua nelle tombe. L'aspetto più mesto è che i cittadini spesso siano ricorsi alla cremazione per evitare di spostarsi in altre località per seppellire i propri cari. E la recente proposta del consigliere comunale Gianluca Paolacci di realizzare un forno crematorio a questo punto forse non è nemmeno campata in aria. La vera domanda però è perché non si lavora su un nuovo iter per la costruzione del quinto camposanto di Cerveteri? «La procedura – ricorda Matteo Luchetti, assessore ai Lavori pubblici – era anche partita. Poi c'è stato un intoppo burocratico e la gara è stata annullata se ricordo bene perché la ditta privata (Sara 94, ndc) non aveva presentato tutte le documentazioni. È chiaro che ogni problematica sarebbe stata risolta. Ora quel discorso è un capitolo chiuso e ci stiamo impegnando affinché Cerveteri possa contare sul quinto cimitero. Anche io sono convinto che ciò rappresenti l'unica soluzione». I cittadini però sono stanchi di sentirsi dire sempre le stesse cose. Si sono succedute già varie amministrazione comunali ma per un motivo o per l'altro si è sempre dal punto di partenza. «Comprendo – dice Luchetti - ma ora non saprei indicare una tempistica. Però il punto è stato inserito nelle opere triennali quindi la volontà c'è. Siamo orientati questa volta per una gara pubblica e non privata. Dovremmo individuare l'area e questo è un altro ostacolo. Almeno a breve credo ci saranno novità sull'ampliamento dei loculi di via dei Vignali». La vicenda forse merita un capitolo a parte. Il parere della Sovrintendenza per l'ampliamento con la realizzazione di nuovi loculi (risalente addirittura al 2013) è scaduto e il Comune ora dovrà nuovamente richiederlo per procedere con i lavori. Era stato concesso dall'allora funzionario

Rita Cosentino e soprintendente Alfonsina Russo dando il via libera per «la realizzazione delle opere richieste esclusivamente nell'area predetta», e cioè in via dei Vignali. Entra di nuovo a gamba tesa l'opposizione. «Evidentemente – è la critica di Anna Lisa Belardinelli, consigliere comunale – questo ampliamento non s'ha da fare. Qui parliamo di un progetto tecnico esecutivo, pagato oltre 11mila euro con i soldi dei cittadini, gettato alle ortiche. Un nulla osta della Sovrintendenza ottenuto nel 2013 di cui prima viene negata l'esistenza e poi viene lasciato scadere. La volontà di realizzare un quinto cimitero a gestione privata con un progetto discutibile è stato bocciato per ben due volte. L'emergenza loculi ha un solo responsabile: l'incapacità di questi amministratori comunali». La media annuale di decessi negli ultimi 6 anni è di circa 350 persone ogni anno. Motivo per cui la popolazione attende un segnale forte della Giunta, che finora non è arrivato.

Eppure rassicurazioni erano arrivate durante l'ultima campagna elettorale dell'attuale sindaco Elena Gubetti sulla realizzazione del quinto cimitero cittadino, oltre che dell'ampliamento dei cimiteri di via dei Vignali e del Sasso con circa 420 nuovi loculi grazie ad uno studio di fattibilità già redatto e autorizzato dalla Sovrintendenza. Avvolgendo il nastro all'indietro l'urgenza di trovare spazi emerse già a settembre del 2016 quando fu il cimitero ladispolano a mettere a disposizione una cinquantina di loculi con un accordo tra Alessio Pascucci e Crescenzo Paliotta, rispettivamente ex sindaci di Cerveteri e Ladispoli. Una intesa poi stoppata dal sindaco Alessandro Grando. A proposito, pare che per questo tipo di servizio il comune etrusco debba riconoscere a quello ladispolano ancora dei soldi, circa 40mila euro. E del fatto che non sia stato versato nemmeno un euro alle casse di Palazzo Falcone la conferma è arrivata dallo stesso primo cittadino ladispolano. Inoltre ad aprile 2020 il Comune dovette correre subito ai ripari procedendo con le estumulazioni di 40 salme sepolte tra il 1934 e il 1950, notizia che suscitò una certa indignazione. Nei giorni scorsi su questa tematica si è espresso anche il consigliere comunale Paolacci proponendo addirittura la costruzione di un forno crematorio.

Gli Strafatti de L'Ortica

di **TONI MORETTI**

SINDACA, ORA CHE SI FA?

APPURATO CHE LA SOVRAINTENDENZA NON AVREBBE POSTO NESSUN OSTACOLO ALL'AMPLIAMENTO DEL CIMITERO ESISTENTE

Prot. n. 0036257 10/10/2013

È passato del tempo da quando si parlava del cimitero. C'era il sindaco Pascucci, Alessio, e il suo vice era Giuseppe Zito, quando, per l'incessante carenza di posti ove poter consentire ai defunti l'eterno riposo, ed il presunto intralcio della Sopraintendenza a concedere autorizzazioni, per motivi archeologici a procedere ad un ampliamento di quello esistente, si elaborò un "piano" modernissimo di realizzarne uno nuovo. Questa volta privato, in project financing, opera che avrebbe realizzato una società appositamente costituita.

Il fattaccio fu, come ampiamente riportato dalla stampa, che il sito del nuovo cimitero fu individuato in un terreno che è stato oggetto di una grossa speculazione nella compravendita, in quanto riacquistato a circa il doppio della cifra investita da un acuto acquirente. Terreno che però non è risultato idoneo in quanto zona soggetta ad allagamenti e frane. Successe che compiuto questo atto, fu la stessa società proponente a non presentarsi al bando di gara facendo saltare l'appalto e tutto rimase fermo lì.

Cambia il sindaco ma non cambia la necessità dei posti per la sepoltura. La sindaca Elena Gubetti, che ha più volte dichiarato di amministrare in continuità con l'operato dell'ex sindaco Pascucci, dica come intende procedere ora che si è scoperto che gli "attenti," "qualificati "ed "efficienti" funzionari di Pascucci non lo avevano avvertito che la sovraintendenza non avrebbe posto nessun ostacolo all'ampliamento del cimitero esistente. Procederà all'ampliamento visto che l'operazione del project financing ha già reso qualche casa ai vivi pur correndo il rischio di portare a bagno i morti?

ACQUAMAZIONE

LA PRATICA FUNERARIA CHE NON INQUINA

IL METODO A BASSO IMPATTO AMBIENTALE CHE IN ITALIA NON È CONSENTITO

In alcuni stati americani e canadesi, in Gran Bretagna, Messico, Sudafrica e Olanda è consentita l'acquamazione, ossia la cremazione con acqua basata sull'idrolisi alcalina. Si tratta di una tecnica brevettata nel 1888 per smaltire le carcasse di animali che ha ricevuto l'approvazione in ambito umano nei primi anni 2000. Le imprese funebri nei paesi sopra elencati hanno la possibilità di proporre ai clienti un'alternativa alla cremazione: l'acquamazione è una procedura più sostenibile in quanto si consuma solo il 10% di energia rispetto alla comune cremazione e zero gas serra.

La procedura. Gli addetti dell'impresa di pompe funebri inseriscono il corpo del defunto in un contenitore pressurizzato e attivano il processo. Le quantità di idrossido e di acqua necessari all'idrolisi variano in base al peso della persona. Il contenitore si riempie con la soluzione che raggiunge la temperatura di 92°C. Il processo dura 4 ore, al termine delle quali la salma è del tutto decomposta. Restano solo le ossa che devono essere frantumate e polverizzate prima di essere consegnate ai parenti. Si potranno portare le ceneri in un cimitero come decidere di tenerle in casa o spargerle nelle zone consentite dalla legge. Il liquido residuo alla fine del processo contiene amminoacidi, peptidi, zuccheri e sali. È quindi privo di tracce di RNA o DNA e può essere disperso nell'ambiente senza arrecare danni, anche utilizzato come fertilizzante. Nel rispetto del defunto, del Pianeta e del portafoglio.

CONSEGNE A DOMICILIO

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it

LA BEFFA DELLE STRADE PIENE DI BUCHE

DA OGGI SI ANDRÀ A PASSO DI LUMACA SU VIA SETTEVENE PALO E VIA DOGANALE LIMITI DI VELOCITÀ IMPOSTI A 30 CHILOMETRI ORARI

«Limiti di velocità ridotti a 30 chilometri orari pur di non riqualificare le strade». Per cittadini e comitati è come metterci una toppa. Da mesi per scongiurare incidenti o problemi meccanici alle auto si invocavano interventi strutturali sulle arterie ad alto scorrimento di Cerveteri, tra cui via Settevene Palo e via Doganale. E la risposta di Città Metropolitana è arrivata: niente cantieri, se non per un breve tratto, nuovi cartelli riservati agli automobilisti. L'ordinanza è entrata già in vigore e il tempo di percorrenza per raggiungere Bracciano, ad esempio, è aumentato del doppio facendo infuriare i pendolari. Le aree interessate da questo provvedimento sono appunto la Doganale fino al chilometro 3,6 e poi dal chilometro 5,400 all'11. Stesso accorgimento per via Settevene Palo dal chilometro 0,5 fino al 14,30 e dal 16,500 al 17,7. Si fa sentire anche la classe politica. «Città Metropolitana – contesta Luigino Bucchi, consigliere comunale di Fratelli d'Italia – avrebbe dovuto risolvere le deformazione delle proprie strade di competenza avviando i lavori sulla carreggiata e invece mette una toppa abbassando il limite di velocità da 70-90 chilometri orari a 30». Su via Doganale l'asfalto nuovo dovrebbe riguardare ben 11 chilometri. Le buche, a quanto si apprende, verranno eliminate solo in un tratto di un chilometro nella zona tra il bivio de I Terzi fino al Casalone. In via Settevene Palo critiche pure per il degrado. A bordo della carreggiata, in entrambi i sensi di marcia, sono sorte discariche a cielo aperto.

PICCIONI, SPORCIZIA E GUANO SUI BALCONI

MA SONO VOLATILI PROTETTI DUNQUE È VITATA L'UCCISIONE E LA CATTURA

La zona Madonna dei Canneti, è invasa dai piccioni che svolazzando liberi imbrattano i terrazzi delle palazzine presenti. Ne sa qualcosa Luigi che abita in via Giuseppe Rossetti e, malgrado sia consapevole che il piccione è un volatile membro della fauna selvatica protetta, è fortemente contrariato dalla massiccia presenza che, a suo dire, rappresenta un problema da eliminare. "I terrazzi degli appartamenti non abitati sono "abusivamente " occupati da detti volativi con conseguente nidificazione e conseguente sporcizia. Da oltre sei anni la problematica si è accentuata con la partenza di una signora che abitava al terzo piano". Il signore fa presente di essersi rivolto agli amministratori di condominio per un loro intervento, senza successo. Mentre, interpellata, la Asl Roma4 ha risposto. Ma la problematica è costante, i condomini che non risiedendo nella palazzina non garantiscono una pulizia continua, dunque "si vive in un porcile a cielo aperto". É lo sfogo di Luigi che, nel sapere che per un successivo intervento della Asl (comunque non risolutivo) a differenza del primo, è richiesto un pagamento si è ulteriormente avvilito. Per la legge l'intervento dell'amministrazione comunale, atto al contenimento del fenomeno e ricorrendo a metodi ecologici, è previsto previa dimostrazione da parte del cittadino di ingenti danni a cose e persone.

RETROSUPERFUTURE

X

OTTICA**GRILLI**

OTTICA GRILLI collabora con un marchio leader nella produzione di straordinari occhiali contemporanei. Fondata in Italia nel 2007 da Daniel Beckerman, **Retrosuperfuture®** si è imposta subito nel mercato internazionale del mondo dell'Eyewear.

WWW.OTTICAGRILLI.COM

IC GIOVANNI CENA, GIOVANI GIORNALISTI CRESCONO

UN CORSO IN GIORNALISMO PER GLI STUDENTI DELLE MEDIE. L'ORTICA ENTRA IN CLASSE COL GIORNALISTA MAURIZIO MARTUCCI

Un corso di giornalismo per gli studenti delle scuole medie. L'iniziativa è della **scuola Giovanni Cena** di Cerveteri, proposta dai rappresentanti dei genitori, voluta dal corpo docente e sposata con entusiasmo dalla presidenza dell'istituto comprensivo ceretano. L'Ortica entra così in classe grazie al noto giornalista **Maurizio Martucci**, tra le prime firme del giornale, autore di numerose inchieste e libri, docente del corso diretto agli alunni di tutte le sezioni prime e seconde delle classi secondarie. "Io leggo solo giornali sportivi, io invece sento il TG dalla radio in macchina dei miei genitori, io invece guardo ogni tanto il telegiornale." Tra curiosità e domande dei giovani cronisti, molte spiegazioni e una prova simulata di redazione, le prime lezioni si sono tenute con entusiasmo e partecipazione: alla presenza del **dirigente scolastico Vincenzo Colucci,** Martucci ha spiegato ai ragazzi origini e finalità del giornalismo, sempre più fondamentale per una società moderna che nell'informazione trova un caposaldo per l'opinione pubblica: "chi di voi oltre a fare l'astronauta, il calciatore o la ballerina, ha nel mestiere del giornalista il proprio sogno nel cassetto?", le parole del docente che ha spiegato anche la differenza tra giornalismo radiofonico, a mezzo stampa, televisivo e sul web. "La professione è cambiata moltissimo negli ultimi anni, ma l'indipendenza e lo spirito critico restano sempre il fulcro di chi intende avvicinarsi verso uno dei più affascinanti ma al tempo stesso duri lavori, senza il quale la stessa democrazia rischia di svilirsi in altri sistemi." Nell'organizzazione e gestione del corso, attive le professoresse **Renata Galletti** (classi prime) e **Roberta Tesoro** (classi seconde), coordinatrici dell'inedita proposta formativa abbracciata anche da altri docenti. "Quando mi è stata prospettata la possibilità di far partecipare le mie classi a delle lezioni di giornalismo con un professionista di grande esperienza – le parole della Galletti - ho pensato immediatamente che fosse un'ottima occasione per offrire ai ragazzi l'opportunità di sviluppare delle competenze importanti, tra cui le famose life skills, che rendono la persona capace di porsi in modo assertivo ed efficace di fronte alle richieste, alle esigenze e alle sfide del mondo di oggi. Imparare a comunicare in modo chiaro ed efficace, raccogliere informazioni, ricercare le fonti e selezionarle esercitando spirito critico, organizzare dei contenuti in grado di generare interesse nell'opinione pubblica, utilizzare in modo consapevole e responsabile gli strumenti che la tecnologia ci mette a disposizione, sono competenze chiave per essere cittadini attivi e non soggetti passivi della società. Far conoscere e avvicinare gli alunni alla professione del giornalista, vuol dire anche dar loro un punto di vista privilegiato da cui osservare il mondo per comprenderlo, interpretarlo e, si spera, riuscire a migliorarlo." Prosegue la Tesoro: "con degli incontri organizzati con Maurizio Martucci, che ringrazio moltissimo per questa opportunità, i ragazzi hanno avuto la possibilità di conoscere le caratteristiche dell'attività del giornalista e di immedesimarsi nel ruolo. Una lezione diversa, con tanti spunti per attività nuove e coinvolgenti per gli alunni." A tutti i corsisti in erba, L'Ortica ha regalato copie cartacee del giornale**. Alla fine del corso, le nostre pagine ospiteranno i migliori articoli realizzati dagli studenti del Cena, rilanciati anche sulla versione on-line della testata giornalistica 'che punge ma non fa male.'**

I NOSTRI BRAND

High-Tech — PICCOLI ELETTRODOMESTICI

OPTIMO — ALIMENTI E ACCESSORI PER ANIMALI

Viva Hydrat — IGIENE PERSONA

MÀ MAISON — COMPLEMENTI D'ARREDO

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

maurys.it

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

SUPERPREZZO 1.79 — ACE GENTILE IGIENIZZANTE CLASSICO/LAVANDA 2 LT

SUPERPREZZO 1.99 — FELCE AZZURRA AMMORBIDENTE VARI TIPI 3 LT – 45 LAVAGGI

SUPERPREZZO 0.88 — COLGATE DENTIFRICIO BAKING SODA/HERBAL 75 ML

SUPERPREZZO 1.99 — LISTERINE COLLUTORIO VARI TIPI 500 ML

SUPERPREZZO 4.88 — LINEA È NOTTE X 16/LINGO X 20/ CON ALI X 22

PROSSIME APERTURE

maxistore **ROMANINA** — VIA ENRICO FERRI 6 (PRESSO C.C. "LA ROMANINA") — 5.000 MQ

FORMIA — VIA DEL COMMERCIO (LT) — 3.700 MQ

iper **ROZZANO** — VIA LIGURIA — 3.000 MQ

RICEVI IL VOLANTINO SUL TELEFONO

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTA VALIDA DAL 25 MARZO AL 15 APRILE

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1

ACQUISTA 3 PRODOTTI FELCE AZZURRA
PUOI VINCERE UNA DELLE
100 CARD SPESA DA 100€

FELCE AZZURRA 100 ANNI

1,59 LT
FELCE AZZURRA LIQUIDO LAVATRICE CLASSICO/IGIENE E PULITO 1,595 LT
2,69

FELCE AZZURRA AMMORBIDENTE CONCENTRATO VARI TIPI 950 ML
1,39

FELCE AZZURRA DEO GEL VARI TIPI 140 GR
1,09

FELCE AZZURRA DEO DIFFUSORE AMBIENTE ELETTRICO 20 ML
2,99

FELCE AZZURRA RICARICA DEO DIFFUSORE AMBIENTE ELETTRICO VARI TIPI 20 ML
2,29

63 LAVAGGI
ACE PROFUMA LAVATRICE COLORI/CLASSICO 6-63 LAVAGGI
OCCHIO AL PREZZO
4,79

60 LAVAGGI
4 LT
SUPERPREZZO
2.79
MAURY'S LAVATRICE VARI TIPI 60 LAVAGGI

MAURY'S GUANTI IN NITRILE ALIMENTI E 100 TAGLIA S/M/L
100 PZ
OCCHIO AL PREZZO
2,99

SWIFFER DUSTER KIT + 3 RICARICHE FEBREZE
2,69

SWIFFER STARTER KIT 8 RICARICHE + 3 WET
9,90

60 MISURINI
BALENO DETERSIVO LIQUIDO VARI TIPI 40 MISURINI
40 MISURINI
3 KG
BALENO LAVATRICE POLVERE CLASSICO FUSTINO 60 MISURINI 3 KG
2,88
OCCHIO AL PREZZO
1,99

Spontex
Si prende cura di te e delle tue mani ogni giorno
SPONTEX GUANTI ESSENTIAL 1+1 SMALL/ MEDIUM/ LARGE
GRATIS
4,99
SPONTEX RESISTENTE BLACK 100 TAGLIA S M/M L
0,99

IL RISPARMIO È DI CASA
Acquista 5 prodotti Henkel Detergenza, in pelle
OGNI GIORNO
10 CARNET DA 10€
di buoni sconto su prodotti Henkel
SUPERPREMIO FINALE
5 ANNI DI ENERGIA GRATIS

500 ML
PRIL BRILLANTANTE 3-ACTION CLASSICO/ LIMONE 500 ML
1,99

PRIL CURALAVASTOVIGLIE CLASSICO - 250 ML
1,99

40 FOGLI
GREY ACCHIAPPADOLORI X 40
3,49

NUOVO FORMATO
PRIL GEL GOLD IGIENE FRESH/ LIMONE/ TUTTO IN 1 CLASSIC 630 ML
3,69

540 ML
NOVITÀ
PRIL GEL GOLD VARI TIPI 540 ML
3,69

LADISPOLI - Via Via Glasgow, 60
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 -

OFFERTA VALIDA DAL 25

DEL RISPARMIO

MAGAZZINI Maury's

Svelto UN CONCENTRATO DI RISPARMIO

SVELTO LAVASTOVIGLIE CLASSICO TABS X 30/POWER DIY NATURE VARI TIPI X 25 — 2,99

ACQUISTA 5€ DI PRODOTTI SVELTO DI CUI ALMENO UN CONCENTRATO 800 ML

PER TE UN BUONO SPESA DA 5€

640 ML — SVELTO GEL LAVASTOVIGLIE TUTTO IN 1 ACETO BIANCO/ LIMONE/ TITANIUM 640 ML — 2,99

SVELTO DETERGENTE CONCENTRATO PIATTI LIMONE/ACETO 500 ML — 1,29

450 ML — SVELTO DETERGENTE PIATTI VARI TIPI - PUMP 450 ML — 1,29

Cif **Lysoform**

IL PULITO VERO

Acquista 5 € di prodotti Cif e Lysoform TI RIMBORSIAMO IL PRODOTTO PIÙ CARO E TI PAGHIAMO 4 MESI DI BOLLETTE.

CIF SPRAY ATTIVO/ GREENACTIVE VARI TIPI 500 ML — 1,69

750 ML — LYSOFORM SPRAY VARI TIPI 750 ML — 2,49

CIF CREMA BIANCO/ CANDEGGINA ATTIVA/ LIMONE 500 ML — 1,19

1,25 LT — AJAX LIQUIDO PAVIMENTI VARI TIPI - 1,25 LT

SUPER PREZZO 1.69

AJAX SPRAY CON CANDEGGINA/VETRI CRYSTAL - 750 ML — 1,49

930 ML — MAESTRO LINDO DILUITO VARI TIPI - 930 ML

OCCHIO AL PREZZO 1,79

NUOVA LINEA

WC NET PIÙ È PULITO, PIÙ LO VIVI

WC NET STILE TAVOLETTA ASS. — 0,99

WC NET LIQUIDO 700 ML ASS.

700 ML

OCCHIO AL PREZZO 1,29

ACE SPRAY IGIENIZZANTE A SECCO 300 ML — 2,69

ACE CANDEGGINA SPRAY GENTILE/ PIÙ ARMONIA FLOREALE/ PIÙ ARMONIA 750/900 ML — 1,59

9 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3

BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

5 MARZO AL 15 APRILE

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maury's — IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

Vitakraft

VITAKRAFT POESIE DÉLICE SAUCE GUSTI ASSORTITI 85 GR — 0,44

VITAKRAFT POESIE CREATION GUSTI ASSORTITI 85 GR — 0,44

VITAKRAFT CAT-STICK MINI GUSTI ASSORTITI 3 PZ - 18 GR — 0,75

PURINA

1,5 KG

PURINA ONE DEFENSIS STERILCAT GUSTI ASSORTITI 1,5KG — 7,49

PURINA ONE GATTO GUSTI ASSORTITI 4 X 85 GR — OCCHIO AL PREZZO 2,45

CUSCINO RETTANGOLARE ZAMPETTE 60X85 CM — 9,80

CUCCIA OVALE ZAMPETTE — 55 CM 8,49

CUSCINO OVALE ZAMPETTE — 50 CM 4,49 — 70 CM 6,99 — 80 CM 8,49

LE CHAT

LE CHAT MULTIPACK 4X100GR — OCCHIO AL PREZZO 1,09

LE CHAT CROCCANTINI PER GATTI INDOOR/POLLO/MANZO 1,5 KG — 3,19

Sanicat

BIODEGRADABILE E COMPOSTABILE

SANICAT LETTIERA VEGETALE AGGLOMERANTE 6 LT — OCCHIO AL PREZZO 4,29

OPTIMO

OPTIMO CIOTOLA IN ACCIAIO — 15 CM 1,59 — 21,5 CM 2,79 — 25 CM 3,49

FONDO ANTISCIVOLO

OPTIMO CROCCHETTE GATTO POLLO/MANZO/SALMONE 1,5 KG — OCCHIO AL PREZZO 2,49

NOVITÀ — STERILIZZATO

OPTIMO CROCCHETTE GATTO STERILIZZATO POLLO 1,5 KG — OCCHIO AL PREZZO 2,99

OPTIMO TIRAGRAFFI CON GIOCO 40 CM — 5,99

OPTIMO TAPPETINO SOTTO CIOTOLA 62,5X29,5 CM — 0,99

OPTIMO PATÉ GATTO GUSTI ASSORTITI 100 GR — 0,35

OPTIMO LETTIERA AGGLOMERANTE 5+2 KG — 2,80

8 KG — OPTIMO MAXI FORMATO PROFUMATA LETTIERA

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTA VALIDA DAL 25 MARZO AL 15 APRILE

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

CERVETERI
CORSO GRATUITO DI PESCA PER BAMBINI

DAL 3 APRILE, OGNI LUNEDÌ SI IMPARA GIOCANDO CON IL PESCATORE GIUSEPPE VASAPOLLI. OMAGGI PER GLI ISCRITTI CAPPELLO, MAGLIETTA E CANNA DA PESCA

Dall'amore per il padre alla passione per la pesca, Giuseppe Vasapolli dedica il tempo libero ai giovani del territorio trasferendo nozioni tecniche, educazione ambientale ed il piacere di praticare la pesca sportiva. Dopo il grande successo riscontrato a Ladispoli, il progetto *La pesca che amo* arriva a Cerveteri con il sostegno dell'amministrazione comunale. Il corso è gratuito e si svolgerà nel centro polifunzionale di via Luni a Cerenova ogni lunedì dalle 16 alle 19, con lezioni di un ora, grazie alla partecipazione del Comune di Cerveteri che ha accolto positivamente il progetto "La pesca che Amo". Ecosistema marino, rispetto per l'ambiente, e come diventare un pescatore virtuoso sono i temi affrontati dal maestro, che promette lezioni in riva al mare o al lago e almeno due gare durante l'anno. "Gli iscritti ricevono cappello, maglietta, canna da pesca e un quaderno per raccogliere le emozioni. "Interagire con i bambini mi rende felice, dopo una faticosa settimana di lavoro, il lunedì in loro compagnia è una piacevole pausa" racconta il pescatore che da venticinque anni lavora come cameriere a piazza Navona, da quando appena ventenne è salito sul treno da Caltanissetta direzione Roma. Emozionato spiega che pescare è un momento di condivisione con gli amici, di relax a contatto con la natura, anche un momento di cura. "Quando ti trovi da solo in ascolto delle onde del mare - per me ogni mare ha un rumore diverso - elimini l'ansia che, bene o male, si prova quotidianamente. Per i ragazzi è un'alternativa al divano, alla Tv, alla solitudine". Lunedì 27 marzo alle 16.30 al centro di via Luni si svolge la presentazione del corso: programma, orari e modalità di partecipazione.

BASKET, LA RIM CERVETERI SOGNA LA SERIE C GOLD

IMPRESA DEI RAGAZZI DEL COACH GIORGIO RUSSO CHE BATTONO LA CAPOLISTA SORA

La Rim Cerveteri non si ferma più e batte anche Pallacanestro Sora, la capolista del girone. Il basket etrusco detta legge grazie all'impresa di questi ragazzi che ormai da tempo hanno iniziato a farsi conoscere salendo a poco a poco la classifica fino ad arrivare al terzo posto. Se il campionato terminasse oggi, gli uomini allenati da coach Giorgio Russo sarebbero in serie C Gold in virtù di una maggiore differenza negli scontri diretti con Palocco. I padroni di casa piegano i ciociari al Pala Rim per 85-73. E pensare che Sora aveva battuto di oltre 60 punti Fonte Roma, la seconda in graduatoria. Chiamarla impresa è anche riduttivo. Dopo la vittoria è esplosa la festa. Una situazione inimmaginabile alla vigilia della stagione. È una realtà con sani principi, guidata da due giovani sorelle: Ilenia e Maura Rinaldi. «Siamo la neopromossa – è quanto detto da Maura – e ci siamo anche rinforzati in estate, certo però non ci aspettavamo di essere impegnati nella lotta per queste posizioni di classifica. Il lato positivo è questa attenzione che si è creata su di noi, quando giochiamo in casa gli spalti si riempiono e si sono appassionati anche i ragazzi delle giovanili pronti a fare il tifo per i loro beniamini. È una carica in più e aggiungo un bello spettacolo da vedere dal punto di vista sportivo. Poi di momenti negativi ce ne sono stati chiaramente in questa stagione, specie in trasferta e per colpa di alcuni infortuni. È normale, però la squadra si è sempre rialzata. Ottimi risultati anche per la volley maschile e femminile. Quest'anno non possiamo davvero lamentarci». Parola anche al capitano che aveva suonato la carica prima del match con Sora. «Stiamo attraversando un ottimo stato di forma – è il commento di Manuele Parroccini – e ci riescono molte giocate. Contro la capolista era difficilissimo ma con una prova di carattere abbiamo avuto la meglio». Dove vuole arrivare questa Rim a quattro giornate dal termine? «Ormai non possiamo più nasconderci: dobbiamo provarci», aggiunge il capitano cerveterano.

ETRURIA SPORT FESTIVAL

UNA MANIFESTAZIONE SPORTIVA A CURA DI ALESSANDRO BENARDINELLI. NON SOLTANTO SPORT, MA ANCHE GRANDE SPETTACOLO E ATTRATTIVE

Nel Centro Storico arriva, il festival dedicato a fitness, sport e wellness che per due giorni trasformerà la città in una enorme arena all'aperto, composta da macroaree e microaree dislocate tra Piazza Aldo Moro, Piazza Risorgimento, Piazza Santa Maria, i Giardini del Parco della Rimembranza e il Parco della Legnara. Già fissate le date, sabato 3 e domenica 4 giugno, in concomitanza della Giornata Nazionale dello Sport, istituita dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri nel 2003. Una due giorni aperta sia agli atleti, ma anche agli appassionati: Piazza Santa Maria e Piazza Risorgimento ospiteranno due schermi giganti dove per tutta la durata della manifestazione saranno trasmessi in diretta gli eventi che si svolgono nelle varie aree, per non perdere neanche un istante di questa straordinaria full-immersion di sport. Cerimonia di apertura, in programma sabato 3 giugno alle ore 18:00 con un emozionante spettacolo aereo di un team di paracadutisti che atterreranno in Piazza Aldo Moro. Manifestazione a cura del Maestro di Taekwondo, Alessandro Benardinelli.

FARMACIA BORGO SAN MARTINO

dott. Bruno MIGLIORE

...il nostro Staff pronto per le tue necessità!

La nostra Farmacia è orientata ad erogare i servizi per tutte le generazioni, dai neonati ai senior, passando dalle esigenze dei lavoratori e dei genitori

EspressoFarmaco 338.3968169

Ritiriamo le Vostre ricetta presso gli studi Medici
o inviateci il codice delle stesse
e riceverete, SENZA COSTI AGGIUNTIVI,
i farmaci a domicilio

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

di Graziarosa Villani

GISELLA E LE SEI MADONNE PIANGENTI

MENTRE IL FENOMENO CRESCE IL PARCO NON AUTORIZZA LA REALIZZAZIONE DI UN POZZO. GRANDE ATTESA PER "L'APPARIZIONE" DEL 3 APRILE

Sei madonnine piangenti, un sole che pulsa ogni tre del mese, stimmate e quanto altro. Tiene ancora banco a Trevignano il caso della Madonna che piange. Un fenomeno che ogni giorno apporta nuove informazioni puntualmente rilanciate da un canale Mediaset la cui troupe staziona praticamente nel paese. Cresce così di giorno in giorno l'attesa per il 3 aprile data in cui, secondo il cronoprogramma mariano, la Vergine dovrebbe apparire alla veggente Gisella Cardia. Si inasprisce inoltre il braccio di ferro con il Parco di Bracciano Martignano che l'8 marzo scorso, dopo molto tempo dalla richiesta, ha espresso finalmente il suo diniego alla realizzazione di un pozzo sul campo "di preghiera" con vista sul lago. La motivazione sottolinea che non è possibile, in base alle normative vigenti, rilasciare autorizzazioni per nuovi pozzi destinati a uso irriguo ma solo per uso domestico e potabile nella zona di tutela integrale di Parco nella quale ricade l'area interessata. L'arrivo della Pasqua costituisce un ulteriore motivo di interesse. Secondo le testimonianze dei "fedeli di Gisella" in questi giorni di Quaresima la donna verrebbe investita da vari fenomeni, prime fra tutte le stimmate sulla mani.Si moltiplicano inoltre gli annunci per nuove lacrimazioni avvenute in presenza della veggente da parte di statue di madonnine, cinque delle quali da Medjugorje mentre una sesta, di proprietà di un imprenditore residente vicino a Trevignano, sarebbe stata acquistata nei negozi di articoli religiosi attorno al Pantheon. La posizione della Diocesi di Civita Castellana appare a questo punto decisa. Il nuovo vescovo Marco Salvi ha disposto un'indagine previa. Critiche arrivano invece in capo all'ex vescovo Romano Rossi che con il suo atteggiamento - tra cui un incontro con un incontro con i fedeli spalla a spalla con Gisella con lui dietro l'altare - avrebbe avallato un fenomeno che resta oggetto di perplessità anche alla luce del business che investe l'Associazione Madonna di Trevignano ETS destinataria di cospicue donazioni da parte di chi crede che Gisella veda davvero la Madonna. I messaggi che quest'ultima affiderebbe alla presunta veggente sono stati di vario tipo. Quello del 3 marzo scorso accenna alla guerra e invita a pregare. "Figli miei, grazie per aver ascoltato la mia chiamata nel vostro cuore e per aver piegato le ginocchia nella preghiera. Figli miei, vi chiedo di tornare a Dio, senza di Lui non potrete fare niente. Imparate ad ascoltare la voce di Gesù nel vostro cuore e durante la preghiera. Figli, voi siete nel mondo ma non siete del mondo. Senza Dio la vostra vita avrebbe un senso diverso. Siate sempre pronti, perché questa battaglia sarà forte e tutto sboccherà in una grave guerra, ma ancora voi continuate a vivere come sempre e con indifferenza. Aprite i vostri cuori figli, i vostri cuori di pietra e fate entrare la luce di Dio. Non fatevi tentare da Satana, egli sa che perderà e vi sta attaccando molto di più, ma siate certi che il bene vincerà sempre. Siate luci del mondo per spazzare le tenebre che vi ricoprono. Pregate figli miei, pregate per i miei figli prediletti e per la Chiesa. Ora accarezzo il vostro cuore come testimonianza della mia presenza in questo luogo benedetto. Pregate sotto il Crocifisso di Gesù e Lui vi benedirà. Ora vi lascio con la mia benedizione Materna, nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen".

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì

ARS MEDICA
PIERANTOZZI

Ritorna a sorridere con noi

PROTEGGI IL TUO SORRISO

PRENOTA OGGI STESSO LA TUA VISITA DI **CONTROLLO**

CURE E PREVENZIONE IN UN UNICO CENTRO

DOVE TROVERAI UNO STAFF DI MEDICI
ESPERTI IN OGNI TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO
PER RISPONDERE A TUTTE LE TUE ESIGENZE

- RADIOGRAFIA DIGITALE
- PANORAMICA DIGITALE
- TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM
- IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE SENZA FASTIDIOSE PASTE
- FACCETTE ESTETICHE CON TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)
- CHIRURGIA LASER
- ANALGESIA SEDATIVA CON PROTOSSIDO D'AZOTO
- IMPLANTOLOGIA
- IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO
- PICCOLA CHIRURGIA
- PROTESI FISSA E MOBILE
- ENDONDONZIA/PEDODONZIA
- ORTODONZIA FISSA E MOBILE
- INVISALING - IGIENE ORALE
- SBIANCAMENTO
- CONSERVATIVA

PAGAMENTI AGEVOLATI

possibilità di finanziamento a tasso 0% con pratica gestita interamente dallo studio

CERVETERI: VIA SETTEVENE PALO, 267 TEL. 06.9940067
SANTA MARINELLA: V.L.ODESCALCHI, 4 TEL. 0766/510174

EDUCATIONAL TOUR
LE SCENOGRAFIE DELL'ETRURIA MERIDIONALE

Ph © Viper - JuzaPhoto

UN TERRITORIO CANDIDATO A DIVENTARE SET DI FILM E FICTION

Si è svolto lo scorso weekend l'Educational Tour **"Le scenografie dell'Etruria Meridionale".** Da Cerveteri a Ladispoli, da Tarquinia a Santa Marinella passando per Blera, Monte Romano e Barbarano Romano, importanti e prestigiose case di produzione cinematografiche e audiovisive sono state ospiti della "Terra dei Re" a caccia di nuovi meravigliosi set per film e serie in programmazione, sotto la guida di Federica Scala, capofila del progetto a cura della DMO Etruskey, con il contributo della Regione Lazio, e con il coinvolgimento di tutti gli amministratori dei Comuni. Ad accogliere l'invito sono state le società di produzione Interlinea; Courier Film; Momo Films & Mde Films; Golden Art; Ombre Rosse; Flimflam Srl. Gli ospiti sono partiti venerdì dalla "Via degli Inferi", in un suggestivo percorso archeologico, si sono poi spostati a Torre Flavia per poi godere di uno spettacolare tramonto a Marina di San Nicola. Intrattenimento musicale dei Maestri Augusto Travagliati e Stefano Indino durante la cena, visita al Centro storico di Cerveteri e conclusione di serata a Tarquinia. Sabato, visita al borgo medievale di Barbarano Romano e Civitella Cesi, presso il Castello Torlonia. Il viaggio è proseguito da Blera a Monte Romano fino a Tarquinia. Domenica a Santa Marinella presso il Porticciolo e tra le bellezze architettoniche Art Nouveau e al Castello di Santa Severa. Da Zi Maria al Sasso, ultima tappa che ha conquistato definitivamente il cuore di tutti. Il tour rivolto alle produzioni cinematografiche e televisive rientra tra gli eventi di promozione e valorizzazione del territorio dell'Etruria Meridionale. Due gli obiettivi degli associati: creare una unica identità territoriale e un'offerta turistica strutturata.

NAUSICAA BRUNI, L'ELFA DAI CAPELLI D'ORO

Da Cerveteri ai fabulosi regni di Feronia: la bambina protagonista di una fiaba

Ricorda che la vita è una favola o forse sono i sogni a prendere vita e portare lontano, come alla 'prima' della raccolta di racconti e fiabe per bambini - da uno a cento anni - come suggerisce l'autore, dove la piccola Nausicaa Bruni, è la protagonista del racconto "La colomba dalle ali d'oro", la piccola Elfa seduta sul ramo di un castagno, dai capelli d'oro, le orecchie aguzze e uno sciame di lentiggini sulle guance. Piccola come la colomba sul davanzale... Un'esperienza piacevole per Nausicaa e per tutta la famiglia Bruni, che orgogliosa da Cerveteri ha raggiunto il Molise e Angelo Bucci, l'autore di *Storie e Leggende dai fabulosi regni di Feronia*, di cui presto parleremo perché le favole si raccontano, si vivono, si sognano.

FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ **08.30-20.00**

I NOSTRI **SERVIZI**

- HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE
- EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI** (valido anche per attività sportiva)
- GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING
- DERMOCOSMESI
- INFANZIA
- VETERINARIA
- OMEOPATIA
- FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI
- CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA**

SERVIZIO **RECUP GRATUITO** PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE ED ESAMI

Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

di Barbara Pignataro

PINO DANIELE
"TUTTO QUELLO CHE MI HA DATO EMOZIONE VIENE ALLA LUCE"

di Alessandro Daniele

Questo libro è il frutto di una minuziosa e intensa ricerca, il tributo di un figlio al padre, la parabola di una grande storia umana e musicale.

Pino: «In famiglia erano convinti che con la chitarra potessi solo morire di fame. Ma con la chitarra, da scugnizzo a cinquemila lire a matrimonio, sono diventato uno che si guadagna il pane dicendo quello che vuole, senza censura, senza limitazioni. É la mia più grande conquista» (Oggi, 1981)

É una delle affermazioni di Pino Daniele raccolte nel libro dove suo figlio Alessandro racconta il padre e l'artista nato il 19 marzo 1955, battezzato Giuseppe, in nome del Santo. Alessandro Daniele, attraverso i suoi ricordi e la voce di chi è stato vicino all'uomo in blues, negli affetti e nel suo lavoro, ricompone le tessere di un mosaico personale e artistico, in cui l'uomo e il musicista si sovrappongono nella figura di suo padre. Stati d'animo, pensieri e momenti all'origine delle canzoni, per un racconto inedito della vita e delle opere di uno dei più grandi artisti italiani. E poi la lingua napoletana, poesia che penetra nelle viscere, va dritta al cuore e sazia. Napoli e le radici che non puoi strappare, il panorama musicale e artistico di una città in fermento. Una lettura che fa bene all'anima, i cui proventi saranno devoluti alla Fondazione Pino Daniele ETS per il progetto "I suoni delle emozioni, relazionarsi ed esprimersi con la musica" per il contrasto alla povertà educativa.

Alessandro Daniele

É produttore artistico, classe '79 secondogenito di Pino Daniele, ha lavorato al suo fianco diventandone il personal manager. É docente di varie discipline dell'organizzazione e della gestione dello spettacolo al conservatorio di Musica Giuseppe Verdi di Milano. Dirige la Fondazione Pino Daniele ETS per il perseguimento delle attività sociali e benefiche intraprese dal padre.

CULTURA

IL CONSIGLIO DELLA SETTIMANA

a cura di Roberto Frazzetta

L'ANIMALE PIÙ PERICOLOSO

Luca D'Andrea ci racconta che nessuno è quello che sembra e il confine fra buono e cattivo non è mai così netto, ma è un mistero ricco di sapori. Dora è una tredicenne che decide di salvare il nido di una lince con Gert, un uomo conosciuto in rete; solo che Gert non è chi dice di essere è quella che doveva essere una lotta ecologista si trasforma in un rapimento e una lotta contro demoni nascosti.
Sulle loro tracce il capitano Viktor Martini anche lui in lotta con i fantasmi del suo passato.

SALUS
MEDICAL CENTER

MARZO
MESE DELLA DONNA

PROMOZIONI VALIDE FINO AL 31 MARZO

TEL. 06 994 9944 - WWW.GRUPPOSALUS.NET
Via Ancona, 94 Ladispoli - Via E. Salomone, 14 - Cerveteri

L'OROSCOPO

che Punge ma non fa male

Ariete
Elemento Fuoco

Siete alla ricerca di una nuova direzione e potreste prendere decisioni importanti in ambito lavorativo. In amore, siate più flessibili.

Leone
Elemento Fuoco

Avrete così tanto da fare e da pensare che la malinconia sarà solo un eco lontano. Godetevi le prossime feste in famiglia. La vostra natura solare non contempla ombre.

Sagittario
Elemento Fuoco

Inizia una fase di piacere personale e di felicità, troverete il modo per liberare la vostra vita dai problemi, ostacoli e blocchi generali.

Toro
Elemento Terra

Otterrete tutto ciò che vi siete prefissati, le vostre forze prevarranno su tutto. É un momento di grande crescita e di apprendimento.

Vergine
Elemento Terra

Potreste avere una ricaduta per un problema di salute cronico avuto in passato e un calo di energie. Fate esercizio fisico regolarmente.

Capricorno
Elemento Terra

Attivi e partecipi, saprete essere dei buoni ascoltatori, avrete la possibilità di mostrare le vostre qualità di leader, non la sciupate.

Gemelli
Elemento Aria

Potrete sentirvi un po' confusi in amore. La paura di essere feriti vi rende indecisi su se e come coinvolgere una persona nella vostra vita.

Bilancia
Elemento Aria

Incontri interessanti per i single sul lavoro o in una situazione sociale, nel complesso sarà una settimana molto produttiva e soddisfacente.

Acquario
Elemento Aria

L'armonia in famiglia sarà forte e gratificante, con rapporti di reciproca comprensione. Vi sentirete uniti, ottima la salute.

Cancro
Elemento Acqua

Tanti momenti felici per gli amici del Cancro, la Luna Nuova poi, porterà presto novità che vi regaleranno grande serenità e gioia.

Scorpione
Elemento Acqua

Siate disciplinati e concentrati per raggiungere gli obiettivi professionali desiderati, in arrivo opportunità da sfruttare al meglio.

Pesci
Elemento Acqua

Per chi cerca un nuovo lavoro, la settimana potrebbe portare delle buone occasioni, le stelle incoraggeranno tutti all'impegno.

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA
ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

con voi dal 1934

Farmacia Dott. Luigi Demichelis

➤ **TEST RAPIDI** ANTIGENICI

➤ **SCREENING** COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE
WhatsApp: 393 973 5665
E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA

- PRODOTTI PER LA PRIMA INFANZIA
- DERMOCOSMETICI
- OMEOPATICI
- DIETETICI
- FITOTERAPICI
- MEDICINALI ED ARTICOLI VETERINARI
- INTEGRATORI ALIMENTARI
- LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelis.com

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

L'IMPORTANZA DELL'ECG
NELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI SU BASE GENETICA

Quanto può essere utile un esame ECG nelle malattie cardiovascolari genetiche? Si tratta di patologie che molto spesso riguardano la prima infanzia ma, non di rado, anche gli adolescenti e giovani adulti. **La miocardiopatia ipertrofica (MCI) familiare** è caratterizzata da un'ipertrofia miocardica inspiegabile a livello del ventricolo sinistro (VS), ventricolo destro (VD) o di entrambi. L'ECG ci mette sulla giusta strada ai fini diagnostici ma è l'ecocardiogramma bidimensionale l'esame "gold standard" che ci evidenzia un'ipertrofia ventricolare asimmetrica, localizzata al setto, ma che può interessare l'intero ventricolo in senso concentrico. La patologia è al primo posto negli Usa, nella morte improvvisa nei giovani adulti o atleti, anche se più spesso da segni di se attorno alla III – IV decade di vita. La dispnea, il dolore toracico, le aritmie cardiache (fibrillazione atriale e tachiaritmie ventricolari) fanno parte della sua sintomatologia. Fortunatamente il tasso annuo di mortalità, segnalato inizialmente intorno al 2 – 4 % è sceso attentamente allo 0,1%. Più rare sono le **cardiomiopatie dilatative** (dispnea, ortopnea, edema polmonare acuto, edemi declivi) e **cardiomiopatie restrittive** (scompenso di tipo destro con giugulari turgide, epatomegalia, ascite, edemi declivi dispnea) entrambe su base genetica. In tutte e tre le patologie frequentemente vi è una storia familiare di un genitore deceduto giovane di morte cardiaca improvvisa. Stranamente l'Italia, ma anche l'area mediterranea, vede al primo posto nelle morti improvvise nei giovani (specie giovani atleti, ricordo Taccola, Curi, Morosini, Acerbi) **la displasia aritmogenea del ventricolo destro,** caratterizzata da infiltrazione di grasso nel ventricolo destro. E' una malattia assai devastante perché il primo sintomo è spesso rappresentato dalla morte improvvisa. Che cosa ci dice l'ECG? Si osserva inversione dell'onda T (negativa) nelle derivazioni precordiali destre (V1 – V3) che esplorano il ritmo del ventricolo destro, potenziali tardivi e aritmie extrasistoliche con origine dal ventricolo destro e morfologia tipo blocco di branca sinistra. L'ECG ce la fa sospettare ma per la certezza diagnostica accorrono anche altri criteri diagnostici quali l'ecocardiogramma, la RM (risonanza magnetica cardiaca) e persino la biopsia ventricolare destra. Un ECG da sforzo oppure una Eco – stress non serve a niente. La malattia è genetica familiare ma di tipo autosomico recessivo (occorre indagare nell'anamnesi familiare non solo sui genitori). **Le malattie genetiche del ritmo cardiaco** sono invece dovute a mutazioni genetiche collegate alla fibrillazione ventricolare idiopatica, alla sindrome di Brugada, ai difetti di conduzione del ritmo cardiaco che portano alla morte improvvisa infantile (SIDS) ed alla sindrome della morte insospettata infantile (SUDS). **La sindrome di Brugada** all'ECG evidenzia un sopraslivellamento del segmento ST nelle derivazioni

Dottor Professor
Aldo Ercoli
Broncopneumologo
Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

da V1 a V3, spesso (ma no sempre) associato con un blocco di branca destra. Il decorso avviene per lo più nel sonno, di notte, per fibrillazione ventricolare. Questa patologia sembra essere particolarmente frequente nel Sud-Est Asiatico ma ora anche in Europa (specie nell'area mediterranea). **Tra i disturbi primitivi del ritmo e della conduzione cardiaca,** su base genetica e talora anche familiare (dipende dalle modalità di trasmissione) ricordo la **sindrome del** QT lungo di Romano – Ward (sincope indotta da stress, morte improvvisa per aritmia ventricolare). All'ECG vi è un prolungamento dell'intervallo QT ed anche T anomale. Il QTC (QT corretto per la frequenza cardiaca) è superiore ai 480 ms. Meno frequentemente si riscontra la **sindrome del QT lungo di Jervell e Lange – Nilson** (morte improvvisa e trasmissione ereditarie di tipo recessivo). Sin dall'infanzia i piccoli sono affetti da una grave sordità congenita bilaterale percettiva dei toni alti, con perdita di coscienza scatenata da sforzo, collera o paura. Anche qui l'ECG è caratterizzato da un prolungamento dell'intervallo QT ed onde T anomale. Ancora più rare sono la **fibrillazione atriale** familiare (palpitazioni, sincope, dispnea in età infantile – giovanile) ed il **blocco atrioventricolare autosomico dominante** (si manifesta in età adulta tra i 20 ed i 50 anni). L'ECG è basilare sia per documentare la fibrillazione atriale che, nella seconda patologia, il blocco di branca destra sia isolato, con o senza deviazioni assiale sinistra oppure blocco atrio - ventricolare completo. Infine accenno a tante altre ancora malattie cardiovascolari causate da malattie genetiche: **mucopolisaccaridosi; distrofia muscolare di Duchenne** (colpisce gli uomini perché associato ad romosoma X, ha esordio precoce con debolezza progressiva generalizzata), distrofia **muscolare di Emery – Dreifuss** (molto rara, con esordio tra i 2 ed i 10 anni senza pseudoipertrofia muscolare come nella Duchenne). L'ECG nella Duchenne evidenza un aumento dell'ampiezza dell'onda R con anomalo aumento del rapporto R/S nelle precordiali deste ed onde Q profonde e strette nelle derivazioni precordiali sinistre (V5 – V6) ed anche laterali D1 e aVL. Nella Emery – Dreifuss è comune invece la presenza di un blocco atrioventricolare di grado variabile che può arrivare al decesso per arresto sinusale. Un impianto di pacemaker è provvidenziale. Mi fermo qui ma ve ne sono ancora altre: **distrofia miotonica, deficit del metabolismo che causano miocardiopatie (deficit di carnitina); omocisteinuria, miocardiopatie mitocondriali.**

SPESA BUONA SPESA CATTIVA

Durante gli incontri di Educazione Alimentare nelle scuole medie, alla domanda: "Qual è la spesa intelligente", la risposta è quasi unanime: "Quella che costa meno". Anche molti adulti condividono questa opinione

Quante volte, di fronte agli scaffali del supermercato ci siamo chiesti: "*Ma come faccio a sapere davvero se quello che sto per comprare è di qualità?*". E magari: "*Com'è possibile che ci sia tanta differenza di prezzo tra un marchio e un altro? In fondo alla fine si tratta dello stesso alimento…*".
Domande come queste affollano la mente di molti consumatori e alla fine si ripiega sulla marca conosciuta, sulla confezione più accattivante, sulle caratteristiche che vengono vantate sul pacchetto o, molto più spesso, sul prezzo più basso. Eppure si sa che un buon modo di avere informazioni su un alimento è esaminare la sua etichetta. Facile a dirsi, un po' meno facile a farsi… Intanto è intuitivo capire dall'elenco quali sono gli ingredienti più abbondanti, infatti vengono riportati in ordine di quantità, quindi se il primo ingrediente di un biscotto è lo zucchero possiamo tranquillamente passare oltre. Ma al di là delle immagini confortanti e invitanti che troviamo sul fronte del pacchetto, bisogna districarsi tra le sigle europee degli additivi e cercare almeno di individuare gli ingredienti da "semaforo rosso".
Sotto quelle sigle precedute da "E" si possono nascondere molecole sgradite o perché sospette di produrre danni seri alla salute di chi le consuma con i cibi, o perché semplicemente servono a "imbellettare" l'alimento e farlo sembrare sempre fresco anche quando parte da materie prime che non lo sono, o a correggerle anche più radicalmente, facendo scomparire i difetti che altrimenti percepiremmo al primo assaggio. Facciamo qualche esempio sui cosiddetti "prodotti secchi", come pasta, marmellate, biscotti, creme, scatolami, sott'oli ecc. Quelli di un livello superiore non dovrebbero contenere conservanti, coloranti, glutammato, correttori di sapidità,

SALUTE E BENESSERE

Alfonso Lustrino
Fisioterapista
Educatore alimentare

Socio del negozio
"BEN DI BIO"
Prodotti biologici e articoli ecologici
Via Ancona, 170 - Ladispoli

ingredienti OGM, carni separate meccanicamente. A proposito della carne separata meccanicamente presente nella maggior parte dei wurstel e delle crocchette in commercio, sapete di cosa si tratta? La carne separata meccanicamente è ottenuta rimuovendo i residui di carne dalle ossa o dalle carcasse dell'animale usando mezzi fisici, che portano quindi alla perdita o alla modifica della struttura fibrosa del muscolo una volta rimossi i tagli più pregiati. La "poltiglia" che si ricava di carne ha ben poco, infatti ha un colore sbiadito (che viene corretto con i coloranti) e un sapore indefinito (che viene modificato grazie agli additivi e al sale). Purtroppo sugli scaffali della grande distribuzione organizzata (GDO) non sempre si trovano prodotti di qualità, perché l'imperativo è rendere l'articolo conveniente, e per abbassare il prezzo spesso è indispensabile abbassare la qualità della materia prima e della lavorazione. Quindi eccoci di fronte a bottiglie di olio a 3 euro, prodotti da forno fatti con farine di oltreoceano, confezioni da 10 uova a 1,5 euro, carni e pesci provenienti da allevamenti intensivi, pacchi di pasta a 50 centesimi ecc. Una garanzia per una spesa "buona" può essere la certificazione biologica. Il biologico è un sistema di produzione che offre determinate garanzie. Comprare biologico vuol dire scegliere per sé e per i propri cari un cibo sano, buono e onesto, ottenuto senza sostanze chimiche di sintesi, senza OGM, liberi dalle neurotossine, senza diserbanti (ormai presenti in tutte le falde acquifere), fertilizzanti chimici, radiazioni, additivi dannosi, e senza la possibilità di creare microrganismi resistenti agli antibiotici. Ma significa anche sostenere un›agricoltura fonte di vita, lottare contro il saccheggio dell›ambiente, rispettare gli animali, salvaguardare la biodiversità del pianeta e la salute degli addetti ai lavori. Insomma proteggere la salute di tutti, la propria e anche quella di chi ancora non mangia biologico. Nel mercato, però, si sono insinuati anche i cosiddetti "ecofurbi" che si appropriano ingiustamente di una immagine green per rendere i loro prodotti appetibili, al pari di chi produce davvero nel rispetto dell'ambiente e della salute. La GDO, aspirando alla conquista di un'altra fettina di mercato, ha cominciato a proporre anche linee biologiche. Ma il biologico è quindi sempre sinonimo di qualità?

Leggi l'articolo completo su www.orticaweb

SHIATSU COME STILE DI VITA

Se la tua vitalità è messa a dura prova dal periodo, dallo stress, dall'ansia, da tensioni di vario genere o da tanta stanchezza, sia fisica che mentale, è il momento di ricevere Shiatsu!
Questa pratica giapponese ormai è molto diffusa in Italia e le persone riconoscono i suoi benefici su più fronti. Il trattamento Shiatsu è generale e consiste nel portare delle pressioni, dolci ma profonde, lungo il corpo sostando nelle zone di maggior accumulo di tensioni e sciogliendo con la pressione, calibrata dal respiro, zone di accumulo che possono causare dolore o fastidio. Le pressioni sono regolate in base alla condizione attuale del ricevente e non sono quasi mai dolorose. Lo Shiatsu consente alla persona di entrare in contatto con sé stessa, di ripristinare il proprio equilibrio sia nella mente che nel corpo. I benefici si traducono in un concreto allentamento delle tensioni, sensazione di calore, leggerezza, lucidità mentale, miglioramento dell'umore, più vigore, energia e voglia di fare. Ideale per chi ha accumulato molto stress e tensioni manifestate poi sul corpo (dal mal di schiena alla cervicale, dall'insonnia alla depressione e così via…), è una vera e propria ricerca del proprio benessere sia interiore che esteriore, una presa di coscienza del proprio corpo. Lo Shiatsu è inoltre uno strumento di prevenzione molto efficace; se praticato con costanza rappresenta un valido alleato per il corretto mantenimento del proprio benessere. Il trattamento si riceve tradizionalmente su un comodo futon a terra ma oggi è molto diffuso anche sul lettino, si indossano abiti comodi e possibilmente di cotone. Non vengono utilizzati olii o creme ma solo la pressione con le mani, specialmente con i pollici portando una piacevole sensazione di leggerezza alla fine del trattamento.
I benefici dello Shiatsu sono frutto di un naturale processo di "auto-guarigione" connesso al generale miglioramento della vitalità. Lo Shiatsu valorizza le risorse vitali, stimola i processi di autoregolazione del corpo, generando una miglior qualità della vita. Tutti possono ricevere Shiatsu, non ci sono controindicazioni (se non in condizione di febbre molto alta, a seguito di un recentissimo intervento chirurgico o con persone che presentano gravi patologie al cuore). Noi del Centro Olistico Samsara siamo stati tra i pionieri a far fiorire questa pratica nel nostro comune, abbracciando un bacino di utenza di tutti gli altri paesi limitrofi e dedicando uno spazio per l'informazione e per la scoperta dello Shiatsu. Ad oggi, dopo ventitré anni di pratica costante, abbiamo formato molti operatori, aumentando la diffusione e la conoscenza di questa meravigliosa arte manuale, quale è lo Shiatsu. Abbiamo aiutato tantissime persone a sentirsi meglio e a riscoprire sé stessi attraverso la cura e l'ascolto del proprio corpo.
Se vuoi conoscere anche tu i benefici dello Shiatsu vieni a trovarci.

Roberto Frazzetta
Osteopatia viscerale
Shiatsu - MTC
Kiniesologia Applicata

Cerveteri - Via del Sasso, 84
Per appuntamento:
Cell. 349.0502127 - 349.6647914
www.centrolisticosamsara.it

Farmacia Cavallini Maria Teresa

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

Farmacia
aderente al gruppo
VALORE SALUTE
www.valoresalute.it

MISURAZIONE DELLA **PRESSIONE GRATUITA**
HOLTER CARDIACO E PRESSORIO
ELETTROCARDIOGRAMMA
AUTOANALISI INR
Colesterolo, HDL, LDL, Trigliceridi, glicemia
TEST RAPIDO STREPTOCOCCO A
TEST:
PerMé, Recoller 2.0, Glycotest
per il profilo infiammatorio da alimenti,
zuccheri con componente genica
BIOAGE per valutazione età biologica
FORATURA lobi con orecchini anallergici
NOLEGGIO stampelle ed altri ausili sanitari
NOLEGGIO bilance pesa bambini e tiralatte
PREPARAZIONI GALENICHE
GIORNATE MENSILI CONTROLLO UDITO

TAMPONI
STREPTOCOCCO A

onsegna **GRATUITA**
farmaci a **DOMICILIO** su richiesta

[TAMPONI RAPIDI
TUTTI I GIORNI: 09-11]

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - **Tel./Fax 06.99206361**
email: farmacavallini@gmail.com *Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa*
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica 09:00 - 13:00

DIETE:
LE MOTIVAZIONI PSICOLOGICHE DEL PERCHÉ FALLISCONO

3° PARTE

Nella 1° parte ho descritto come alcune motivazioni psicologiche possano far fallire le diete: l'effetto "E che diavolo…" e "l'effetto rimbalzo"; mentre nella 2° parte ho esplorato le cause relazionali che possono sabotare una dieta, occupandomi delle psicodinamiche delle coppie. In questa 3° parte vorrei approfondire invece come il complesso rapporto mente-corpo possa portare la mente a "non reggere psicologicamente" ai cambiamenti corporei conseguenti la dieta, spingendo inconsciamente affinché i chili persi possano essere ripresi. Anzitutto dobbiamo renderci conto che la mente ed il corpo sono reciprocamente in connessione (a differenza di come credeva Cartesio) e pertanto i cambiamenti corporei ed il modo in cui sono vissuti e rappresentati psichicamente dalla persona hanno ripercussioni sulla sfera cognitiva, emozionale e comportamentale di questa, così come il corpo si può ammalare esprimendo un disagio squisitamente psicologico. Chiarito ciò esploriamo i significati psicologici della pelle e dell'adipe: la pelle ha simbolicamente una funzione di confine con il mondo esterno e di differenziazione dell'individuo "dall'altro da sé", tanto che un noto psicoanalista, *Anzieu*, parla di "Io-Pelle", attribuendo proprio alla pelle delle funzioni psicologiche molto rilevanti (non entrerò nel dettaglio del pensiero di Anzieu che è sì interessante ma anche molto complesso). Così come la pelle anche l'adipe che è proprio sotto la pelle determina un confine con il mondo esterno, permettendo una separazione *simbolica* tra ciò che è dentro, il nostro Sé più intimo, e ciò che è fuori, le altre persone. Dunque "la ciccia", per alcune persone, può inconsciamente aiutare a proteggere dalla sensazione di "essere emotivamente invasi" dall'altro, di essere come *fagocitati* dalla vicinanza intima di un altro. Tale funzione protettiva è evidente in quelle persone che si sono relazionate con figure di accudimento intrusive oppure, in maniera altalenante, sia intrusive che distanzianti (tipico dello stile di attaccamento *ansioso-ambivalente*, vedi mio precedente articolo "*Relazioni ansiose e preoccupate*"). Ne consegue che diminuendo la "*ciccia-corazza*" aumenta anche in parallelo la paura dell'altro e quest'ultima potrebbe agire inconsciamente nella ripresa dei chili persi. Un'altra funzione psicologica che "la ciccia-corazza" può avere, sempre protettiva dell'equilibrio psichico individuale, si evidenzia in chi ha vissuto la devastante esperienza di un abuso infantile. In tali casi, inconsciamente, la psiche può cercare di proteggere l'individuo dalla *ripetizione del trauma* evitando che il corpo possa essere percepito come attraente dagli altri, dai "Vampiri" come venivano definiti in quel bellissimo film di Sean Penn che è "Mistic river". Ora capite che si viene a creare un conflitto interno tra il desiderio conscio di perdere peso ed i meccanismi inconsci di protezione che sabotano tale progetto; tanto che l'angoscia aumenta di pari passo con la perdita di peso. In mancanza di una modifica psicologica di questi meccanismi di difesa e delle angosce che li sostengono, la dieta è facilmente destinata a fallire perché la persona non può "reggere emotivamente" la perdita di peso ed i cambiamenti corporei che ne derivano. Accanto alla dieta, per quanto detto, è necessario, a volte, affiancare una parallela psicoterapia.

Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo-Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali, di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO
Cell. 3384970924
Studio professionale:
Via Palermo 123, Ladispoli
www.riccardococo.net

Centro Oculistico GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

PER APPUNTAMENTO

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DOMENICA 09-13

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

New ENERGY Bar

SALA DA THE

COLAZIONI

APERITIVI

CERVETERI - VIALE MANZONI, 68