FSC

# L'Ortica®

SETTIMANALE

Anno XXVI n°07 - 2023 | DEL VENER | Punge ma non fa male

anale indipendente di cronaca, attualità, olitica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 -24/02/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

## PATRIZIA PELLEGRINO

IN UNA INTERVISTA ESCLUSIVA, L'ARTISTA SI RACCONTA COME DONNA, MADRE E ATTRICE. A MARZO SARÀ AL TEATRO MANZONI CON LA VENEXIANA

### TERRITORIO
LADRI IN AZIONE TRAVESTITI DA MEDICI

### LADISPOLI
INCUBO SETTEVENE PALO: FILE ALL'INGRESSO NORD

### AUTO E CASA
NEL MIRINO DELLA TRANSIZIONE ECOLOGICA

### GIANMARCO PETRELLI
CONQUISTA LA MAGLIA DEL SERALE DI AMICI

TERRANOVA

MAGAZZINI Maury's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

DAL 16 FEBBRAIO AL 1 MARZO

# GRANDI SCONTI GRANDE RISPARMIO

SCEGLI LE NUOVE TECNOLOGIE,
AVRAI GRANDI PRESTAZIONI E RISPARMI ENERGIA!

## Whirlpool

**LAVATRICE FFBB8529BSVIT**

- Freshcare+: capi freschi fino a 6 ore dopo la fine del ciclo grazie a getti di vapore
- 6° Senso: adatta acqua ed energia in base al carico
- Refresh Vapore: elimina odori e distende la fibra
- Clean+: personalizza il ciclo per rimuovere ogni tipo di sporco: intensivo, quotidiano, veloce
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x63 cm

~~499,-€~~ **-100€** PARI AL 20,04%

**399€**

Prodotto operatore

## SAMSUNG

**Galaxy A13**

- Display 6,6" FHD+ 2400x1080
- RAM 4 GB ROM 64 GB
- Fotocamera 50+5+2+2 Mpx e frontale 8 Mpx
- Batteria 5000 mAh

Completa l'acquisto con SAMSUNG COVER PER A13 **9,90€**

~~199,90€~~ **-30€** PARI AL 15,01%

**169,90€**

Affidabilità Garantita

**IDEAPAD 3 15ITL6**

- Schermo 15,6" FHD 1920x1080
- Processore Intel® Core™ i3-1115G4
- Scheda Grafica Integrata Intel UHD Graphics
- HDMI; Wi-Fi 802.11 ac; BT5.1
- 3 USB 2.0; 1 USB 3.2; 1 USB Type-C; Lettore memory card
- WINDOWS 11

~~599,-€~~ **-130€** PARI AL 21,7%

**469€**

## Panasonic

**TV LED 50 TX50LX6**

- Dolby Atmos® che aggiunge la capacità di un suono home cinema coinvolgente
- Smart TV facile e semplice da utilizzare
- Compatibilità con gli assistenti vocali Amazon Alexa e Google Assistant
- 3 HDMI, 2 USB, 1 CI+
- Dimensioni con base (LxAxP): 1130 x 687 x 250 mm

~~499,-€~~ **-150€** PARI AL 30,06%

**349€**

# ELETTROMIX expert

GLI ESPERTI SIAMO NOI

| LADISPOLI | CERENOVA | CIVITAVECCHIA |
|---|---|---|
| P.zza G. Falcone, 26<br>CENTRO COMMERCIALE<br>LA PALMA<br>Tel. 06 99144640 | Via Sergio Angelucci, 3<br>Tel. 06 9904447 | Via Palmiro Togliatti 11<br>Tel. 0766 095005 |

ELETTROMIX.DOMEX.IT

## SCEGLI UN FRIGORIFERO DI NUOVA GENERAZIONE RISPARMI IL 55% DI ENERGIA RISPETTO A UN PRODOTTO VECCHIO.CONSERVI I CIBI A LUNGO E RIDUCI GLI SPRECHI

A · 8 KG

~~599€~~ -200€ PARI AL 33%

**399€**

**beko** ASCIUGATRICE DRX823N

- 15 programmi
- Asciugatrice a pompa di calore
- Programma Lana Certificato Woolmark Blue
- Programmazione partenza fino a 20 ore
- Porta reversibile
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x54 cm

A · 9 KG

~~1.099€~~ -450€ PARI AL 40,95%

**649€**

**BOSCH** ASCIUGATRICE WTW85T09IT

- Condensatore autopulente: si pulisce da solo e mantiene la massima efficienza
- AutoDry: asciuga i capi delicatamente e automaticamente
- Cassetto per asciugatura lana e scarpe da ginnastica
- Programma rapido 40 min.
- Dimensioni (HxLxP): 85x60x60 cm

A · 8 KG

~~1.249€~~ -350€ PARI AL 28,02%

**899€**

**Miele** ASCIUGATRICE TCC230WP

*Regolamento completo su https://www.miele.it/promo/ecoprofit

- PerfectDry determina i tempi di asciugatura in base al carico, per raggiungere il grado di asciugatura desiderato
- FragranceDos: grazie al profumatore Miele la biancheria risulta profumata
- Tecnologia EcoDry: consumi energetici ridotti e breve durata dei programmi
- Dimensioni (HxLxP): 85x59x64 cm

F · 320 lt

~~849€~~ -200€ PARI AL 23,56%

**649€**

**Whirlpool** FRIGORIFERO DOPPIA PORTA WT70E831X.AQUA

- Capacità netta frigo 359 lt, congelatore 106 lt
- Tecnologia Total No Frost: previene la formazione di ghiaccio e brina nel congelatore
- Fresh Box+: un cassetto con un cuscino per il controllo dell'umidità integrato per frutta e verdura fresche fino a 15 giorni
- Distributore d'acqua integrato con filtraggio a garanzia di un'acqua sempre fresca e pulita
- Dimensioni (HxLxP): 180x70x72,5

E · 260 lt

~~899€~~ -300€ PARI AL 33%

**599€**

**SAMSUNG** FRIGORIFERO COMBINATO RB34T602ESA

- Capacità netta frigo 251 lt, congelatore 94 lt
- Total No Frost: All Around Cooling: garantisce un freddo uniforme in ogni zona del frigorifero ed evita la formazione di brina
- Tecnologia SpaceMax™: garantisce una capacità interna superiore con una profondità standard di 600mm
- Dimensioni (HxLxP): 154x68x68 cm

F · 320 lt

~~1.399€~~ -500€ PARI AL 35,74%

**899€**

**Haier** FRIGORIFERO 4 PORTE HTF458DG6

- Capacità frigorifero: 251 lt
- Capacità congelatore: 114 lt
- Tecnologia SpaceMax: garantisce una capacità interna superiore
- All Around Cooling: garantisce un freddo uniforme in ogni zona del frigorifero
- Power Cool/Power Freeze: fa circolare velocemente aria fredda nel frigorifero per raffreddare rapidamente cibi e bevande
- Dimensioni (HxLxP): 180,4x83,3x64,5 cm

## SPECIALE CONGELATORI

E · 139 lt

~~329€~~ -80€ PARI AL 24,32%

**249€**

**Zoppas** FRIGORIFERO TAVOLO HZTR16SM1WE0

- Capacità frigorifero: 95 lt.
- Capacità congelatore: 14 lt.
- Ripiano in cristallo
- Dimensioni (HxLxP): 85x54,3x57,3 cm

F · 228 lt

~~299€~~ -80€ PARI AL 26,76%

**219€**

**OCEAN** CONGELATORE ORIZZONTALE OCP186WF

- Capacità netta: 142 lt.
- Sbrinamento manuale
- Dimensioni (HxLxP): 83x85x58cm

E · 166 lt

~~349€~~ -80€ PARI AL 22,92%

**269€**

**Zoppas** CONGELATORE VERTICALE HZTF125M3WE0

- Capacità: 142 lt.
- Funzione SUPER FREEZING
- Display
- Dimensioni (HxLxP): 85x55x58 cm

## PAGHI IN 10 MESI A TASSO ZERO, TAN FISSO 0% TAEG 0%*

*Per le condizioni finanziarie, vedi box nella pagina interna

EDITORIALE

DI MIRIAM ALBORGHETTI

# L'UE CI VUOLE APPIEDATI, SENZA AUTO E SENZA CASA

«Mentre l'umanità si dirige ulteriormente verso un futuro post-carbonio, il popolo deve accettare che mangiare carne e la proprietà privata sono cose semplicemente insostenibili». Con queste parole pronunciate nell'ultimo summit del World Economic Forum a Davos, **Klaus Schwab** non si riferiva certo al proprio stile di vita, né tanto meno a quello del circolo di privilegiati a cui si stava rivolgendo, bensì alla cotoletta che mettete in tavola per i vostri bambini e alla vostra casetta che avete tirato su con tanta fatica. Si riferiva in particolare ai popoli occidentali "colpevoli" di essere piccoli proprietari di auto e di casa nonché di nutrirsi di cibi ricchi di proteine nobili come fanno i ricchi. Il messaggio è chiaro: basta con questo benessere diffuso!

Schwab non ha fatto in tempo a parlare che è stato immediatamente accontentato dai servi di Bruxelles. Nel giro di pochi giorni prima è passata in Commissione **la direttiva UE sull'efficientamento degli immobili**, poi il Parlamento europeo ha deciso in via definitiva che **nel 2035 non sarà più possibile immatricolare automobili a benzina o diesel.** Ad essere esonerati potrebbero essere i produttori che producono meno di 10.000 automobili all'anno ossia i marchi di lusso. Il sistema del ricatto, inaugurato con il green pass, è stato esteso dal corpo alle cose: o sborsiamo decine di migliaia di euro per passare al full Electric oppure ci ritroviamo appiedati e, nella migliore delle ipotesi, con la casa svalutata.

E tutto questo mentre la nostra energia elettrica è prodotta da un mix che comprende oltre il 60% di combustibile fossile e che non potrà mai essere coperta dalle rinnovabili a meno che non ci depopoliamo e/o ci deindustrializziamo in modo traumatico. Superfluo poi ricordare che l'auto elettrica non è affatto ecosostenibile tra estrazione, produzione dei componenti e materiali per le batterie e che le "rinnovabili", non sono affatto amiche dell'ambiente, perché non lo sono i loro componenti e non lo è il loro smaltimento. Che la filiera del litio sia energivora lo sanno anche i sassi, che i server necessari alla digitalizzazione consumino prevalentemente energia termo elettrica più delle caldaie a metano pure. La così detta transizione ecologica non colpisce affatto le grandi fonti di inquinamento, ma i fondamenti stessi del benessere della classe media, auto e casa, e, a mezzo saccheggio legalizzato delle masse, dirotta una grande

SETTIMANALE L'Ortica DEL VENERDÌ
Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
**ISSN 2704-6664**
**Registro Nazionale Stampa ROC 34126**
**Editore Universo Editoriale S.r.l.s.**

www.edizioniuniverso.it

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

***Direttore Editoriale***: Cristiano Cimarelli
***Direttore Responsabile***: Graziarosa Villani

***Editor***: Miriam Alborghetti

***Redattori***:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

***Responsabile scientifico:*** Aldo Ercoli
***Collaboratori:*** Flavio Enei, Dario Gaggiottino, Barbara Civinini, Emiliano Foglia, Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri, Flavia De Michetti, Alessia Moricci, Pamela Stracci, Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone.

quantità di denaro verso specifici settori su cui hanno puntato i grandi fondi di investimento.
Guardate con attenzione le pubblicità delle auto elettriche: un'auto, con vetri così scuri da non permettere di vedere chi c'è nell'abitacolo, percorre strade deserte, attorniate da palazzi alveari e paesaggi lunari, nessun'auto in circolazione, nessun passante, nessuna forma di vita. Il sogno bagnato dell'ideologia green antiumana è il depopolamento (in quanto "l'uomo è il cancro della terra") e, l'obiettivo di tale ideologia alimentata dal tecno-capitalismo della sorveglianza, nello specifico dell'auto, **non è quello di sostituire l'intero parco macchine con auto elettriche bensì rendere la proprietà dell'auto un privilegio per pochi**, privando la maggioranza della libertà e della autonomia che tale proprietà comporta. L'attacco alla proprietà dell'auto va di pari passo con l'attacco alla proprietà della casa. La manipolazione delle emergenze, sanitaria, bellica e climatica, portano tutte verso la medesima direzione, quella della demolizione controllata dei nostri standard di vita.
Complessivamente, si stima che in Europa circolino circa 247 milioni di autovetture, pari a circa 500 auto ogni 1.000 persone [1] Secondo i dati dell'ACI il parco automobili circolante in Italia è di circa 39 milioni di auto di cui ibride ed elettriche rappresentano un 3% scarso. Ammesso che tutti i possessori d'auto a combustione interna, abbiano la possibilità economica di acquistare un'auto elettrica, come farebbero a ricaricarle? Quante colonnine dovrebbero essere piazzate? E quanta materia prima occorrerebbe per costruire così tante batterie? L'Italia può permettersi 25 milioni di auto che dalle 18 si attaccano alle prese elettriche per ricaricarsi?
L'obiettivo è dunque palesemente quello di rendere sempre più difficile il possesso di un'auto e soprattutto **boicottare la libertà di circolazione**. D'altra parte, la proprietà dell'auto rappresenta un ostacolo al controllo capillare delle masse legato ad AI. Nel 2019 una commissione USA – racconta il giornalista **Giorgio Bianchi** nel suo libro Governare con il Terrore- al fine di vincere la guerra tecnologica con la Cina, elaborò uno studio in cui si raccomandava un avanzato sistema di sorveglianza di massa basato sull'intelligenza artificiale. Secondo lo studio, gli USA sarebbero in ritardo nel rendere operative le nuove tecnologie a causa di "fattori strutturali" ostacolanti. E quali sarebbero tali fattori? Uso del denaro contante, le regole sulla privacy, le relazioni interpersonali che stanno alla base del settore dei servizi come l'assistenza medica da parte di un medico umano, lo shopping di persona, la proprietà dell'auto e la mancanza di una "estrema densità urbana" (in quanto l'estrema urbanizzazione si traduce in un maggior numero di persone che utilizzano servizi on-demand oline o basati su dispositivi mobili che vanno dal ride sharing allo shopping on line, e nell'implementazione di tecnologie come il riconoscimento facciale). Il documento indica la necessità di "una rete centralizzata di ride sharing" mettendo però in guardia da reti di ride-sharing che richiedano un operatore umano per ciascun veicolo e afferma che la proprietà collettiva ha più senso di quella individuale dell'auto.
"Si tratta dell'assalto finale e mortale del nuovo capitalismo vincente al vecchio capitalismo perdente, del capitalismo della Quarta rivoluzione industriale a quello della Seconda rivoluzione industriale" così il professor **Angelo Michele Imbriani** commenta le disposizioni UE sull'auto e sulla casa. "L'aspetto più inquietante è la sua portata totalitaria[..]. **Colpire l'automobile, mentre analogo attacco viene sferrato alla casa, in nome della stessa ideologia Green, significa colpire la piccola proprietà privata e soprattutto gli ultimi bastioni di libertà. La libertà, infatti, non può vivere solo di principi ideali, ma ha bisogno di beni materiali che la tutelino. E questa è l'essenza del pensiero liberale, che la rivoluzione in atto sta** distruggendo".

[1] https://carsitalia.com/quante-auto-ci-sono-in-europa/

***L'Oroscopo di P'Astra***
***Speciale Viaggi:*** Adriano Botta
***Speciale Cinema:*** Michele Castiello
***Videorticando:*** Toni Moretti

***Commerciale:*** Carlo Leonori

***Fotografi e collaboratori:***
Paolo Gennari, Claudia Cavallo, Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam, Andrea Fenili, Massimiliano Magro, Marco Tanfi

***Grafica:*** Isabel Maccari
***Stampa:*** Universo Editoriale S.r.l.s.

*Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.*

**Redazione**
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

**Tel. 06 99 41 736**
**Cell.339 2864552**

**info@orticaweb.it**
**redazione@orticaweb.it**
**www.orticaweb.it**

*Chiuso in redazione il giorno 22/02/2023*

# PATRIZIA PELLEGRINO

## AL TEATRO MANZONI CON L'OPERA LA VENEXIANA

di Mara Fux

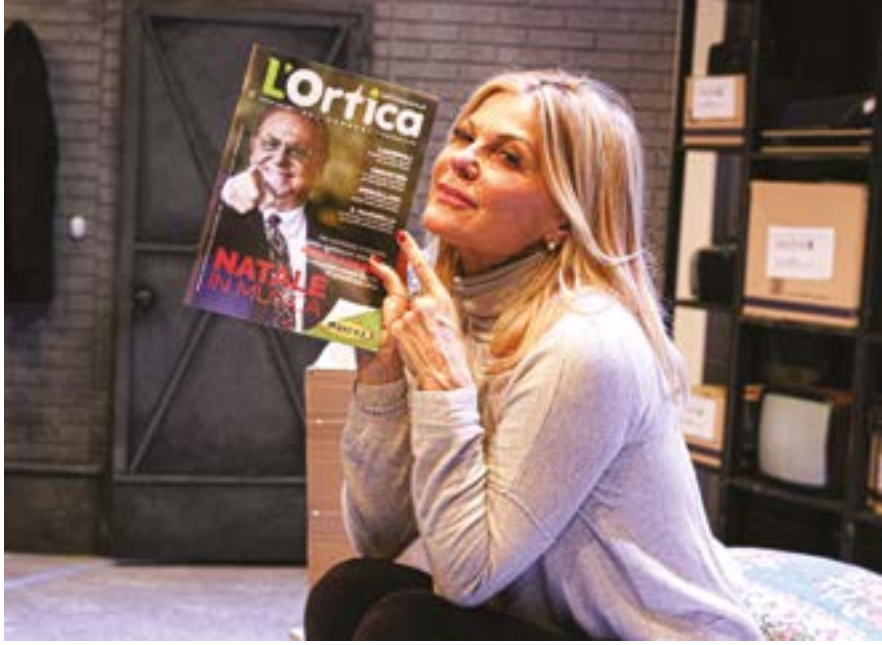
Con quella sua tipica parlantina spumeggiante tanto apprezzata dal pubblico televisivo di trasmissioni come "Sereno Variabile","Chi tiriamo in ballo?" o "Il piacere dell'estate" di cui fu protagonista a cavallo degli anni '80 e '90, Patrizia Pellegrino mi sorride attraverso il cavo dell'auricolare con tutto l'azzurro di quei suoi due splendidi occhi da gatta mentre, con velocissimo apri -chiudi dell'armadio, si veste per correre sul palco de LA VENEXIANA, la bellissima e intrigante opera teatrale che interpreta al Teatro Manzoni di Roma.

"Al Manzoni mi sento come a casa mia: è un sodalizio che dura da 24 anni; pensa che la prima volta che ci misi piede fu per il provino di "Quando la moglie è in vacanza", che andò benissimo solo che mi ero appena accorta di aspettare Arianna per cui temevo che non mi avrebbero dato il ruolo perché ero incinta. Invece tutto si risolse perché lo spettacolo sarebbe andato in cartellone per l'anno successivo quindi ebbi tutto il tempo per partorire e andare in scena.

**Già perché di figli ne hai ben tre.** "Esatto, Gregory che è adottivo ed ha 31 anni; Tommaso di 26 e Arianna di 24."

**Hai adottato pur avendo la possibilità di avere figli tuoi?** "L'adozione di Gregory è stata un gesto di puro amore anche se in quel momento pensavo proprio di non poter avere figli. Dio invece mi ha dato l'occasione, mi ha messo sul percorso delle adozioni che trent'anni fa erano davvero difficili qui in Italia perché prevedevano tremila carte, incontri con psicologi, con gli incaricati dei servizi sociali, tutti passaggi dai tempi lunghissimi tanto che spesso le carte scadevano e dovevi ricominciare daccapo. E anche a noi sarebbe capitato se non fosse stata messa sul nostro cammino una signora di Napoli, Anna Torre cui sarò per sempre infinitamente grata, che comprendendo la grandezza del nostro desiderio di diventare genitori, ci aiutò ad adottare prima che le pratiche scadessero: ci parlò di questo bambino, ci mostrò una sua foto, sbrigò tutte le carte necessarie permettendoci di andarcelo a prendere in Russia."

**Poi però sono arrivati dei figli vostri**. "Ai miei




occhi sono tutti e tre uguali, però se dobbiamo per forza specificare uno è adottivo e due sono biologicamente miei. Guarda io sono credente, magari non sono troppo praticante, ma credo fermamente in Dio e penso che l'adozione sia stato un vero aiuto da parte del Signore. Dio può darci la speranza di credere nuovamente nella vita quando tutto ci sembra finito. Dopo la perdita di Riccardo, il mio primo bambino, a pochi giorni dalla sua nascita, ero distrutta, ogni cosa aveva perso il senso, il significato ma nel tempo ogni persona che ho incontrato o che mi è stata vicina nel periodo successivo, attraverso le proprie parole di apertura e speranza, mi ha messa sul cammino dell'adozione.

**Come sei riuscita a conciliare il ruolo di mamma col mestiere di attrice?** "Con tanta organizzazione in cui è stata necessaria anche la figura di tate oltre che la grandissima intelligenza del mio ex marito che è stato sempre molto presente e mi ha aiutata tanto a far conciliare gli impegni famigliari con quelli professionali. Un uomo davvero intelligente che mi ha dato una grande mano permettendomi di non lasciare il lavoro."

**Come facevi con le tournée?** "Ho passato notti insonni viaggiando pur di tornare da loro ma tutto è servito, non ho mai buttato via il tempo, sono sempre stata presente."

**Non dirmi che andavi anche a parlare con i proffe?** "Certamente, li ho seguiti in tutti i loro percorsi scolastici per metterli in grado di fare poi delle scelte di vita di qualità. Fare scelte di qualità è molto importante e La Venexiana, lo spettacolo che ho in scena in questi giorni lo conferma, come un po' tutte le scelte professionali che ho fatto in teatro, scegliendo di farmi dirigere da registi che tirassero fuori da me il meglio, come ha fatto in questo caso Cinzia Berni, una brava regista, molto sensibile, capace di aiutarti a tirar fuori il meglio di te."

**Incanali in questo percorso di qualità anche la tua partecipazione al Grande Fratello?** "Ho sempre detto di no a tutte le chiamate della loro redazione ma poi il mio agente, che ad oggi ringrazio per aver insistito, mi ha aperto gli occhi e fatto fare una riflessione su quanto sia cambiato l'intrattenimento televisivo rispetto alle trasmissioni cui ho preso parte negli anni passati. Lì ho capito quanto i reality abbiano preso piede interessando una fetta di pubblico che è anche stato il mio per cui prendere parte a un'edizione del GF mi avrebbe permesso di riallacciare rapporti con un pubblico che in caso contrario sarebbe andato più avanti rispetto a me. E quindi ho partecipato e devo dire che è un'esperienza che non rimpiango di aver fatto anche grazie alla conduzione di Alfonso Signorini il quale, attraverso i tanti video messi in onda, mi ha fatta conoscere anche al pubblico dei più giovani. Sono stati venti giorni alquanto interessanti anche se, confesso, non vedevo l'ora di tornare dai miei figli."

**"La Venexiana" invece rientra appieno in questo percorso.** "Direi proprio di sì: è un testo del '500 che ha avuto nel cinema protagoniste come Laura Antonelli e Monica Guerritore dirette da Mauro Bolognini nel 1986. Il contenuto, poi, è una vera bomba: due donne attraenti ma adulte innamorate ambedue di uno stesso uomo di molto più giovane al quale ciascuna delle due si lega abbandonandosi ad una passione puramente erotica. Un tema di grande attualità che sottolinea come la donna abbia gli stessi desideri ed appetiti dell'uomo anche e soprattutto a mezz'età."

**Trovi che questo tabù ancora persista nella società di oggi?** "Decisamente sì! Se un uomo ha una relazione con una donna molto più giovane di lui ci si passa sopra ma se ad avere una relazione con un uomo più giovane è la donna, ecco che le si affibbiano nomignoli offensivi. Invece bisogna scardinare questa mentalità, la donna ha gli stessi desideri e voglie di un uomo e deve poter vivere la propria sensualità senza essere soggetta a sorrisetti e battutine."

**E sul palco chi è che si fa con te portavoce di questa denuncia?** "La mia rivale amorosa è Jane Alexander, attrice bravissima che per aspetto e colori è praticamente ai miei antipodi. Il giovane intrigante e fascinoso per cui ci battiamo è Stafano Flamia, attore tanto bravo quanto bello che abbiamo selezionato tra un centinaio di candidati. A completare il cast Franco Berbero che interpreta l'intrallazzino che alimenta gli incontri e Alice Gagno, servetta scaltra di ambedue le pretendenti.

**Il tutto fino al?** Fino a metà marzo quindi: VI ASPETTIAMO!

# IN TUTTA ITALIA ARRIVA INTERNET DAL CIELO: TSUNAMI ELETTROMAGNETICO SENZA PRECEDENTI

**NESSUNO POTRÀ SOTTRARSI ALLE RADIOFREQUENZE, CLASSIFICATE COME AGENTI POSSIBILI CANCEROGENI: NEONATI, ANZIANI E MALATI CRONICI COMPRESI**

Arriva in Italia la connessione Internet satellitare a banda larga e alta velocità. "Spazio. I satelliti di Starlink oscureranno le vere costellazioni?" Titola Focus sollevando il problema su quelle finte, in orbita bassa a circa 500 km dalla Terra. "La luminosità della flotta di SpaceX che porterà Internet ultraveloce in tutto il Pianeta preoccupa gli astronomi: **nei prossimi mesi potremmo ritrovarci con decine di luci artificiali visibili nel cielo notturno.** "Si, è' vero, ma la più grande preoccupazione, oltre detriti orbitali e sicurezza spaziale, in realtà è un'altra: **l'Internet dal cielo, cioè il 5G dallo spazio, è infatti uno tsunami elettromagnetico senza precedenti di agenti possibili cancerogeni**, radiofrequenze irraggiate dall'alto a cui nessuno, dal basso, potrà sottrarsene e trovare riparo, comprese fasce deboli e soggetti sensibili della popolazione come neonati, bambini, anziani, malati cronici e da sindrome ambientale, elettro-iper-sensibili, cardiopatici, portatori di pacemaker e apparecchi elettromedicali.

**«Disponibile in Italia!», con una locandina pubblicitaria di Starlink scrive Elon Musk su Twitter** annunciando l'imminente invasione del wireless dai cieli nostrani, «anche in luoghi nei quali l'accesso alla rete non è affidabile o non è disponibile. Internet ad alta velocità nelle regioni più rurali e isolate», lo spot promozionale per chiedere

# COMPAGNIE TELEFONICHE IN CRISI, I NUMERI DEL TRACOLLO

Le compagnie telefoniche sono in profonda crisi. Il giro d'affari delle Telco italiane è infatti **diminuito di oltre 14 miliardi tra il 2010 e il 2021, con la rete mobile in affanno (-5,0%) rispetto alla fissa (-2,5%), come dimostra un rapporto dell'area studi di Mediobanca**. Impietosi anche **i dati di Asstel**, il ramo delle telecomunicazioni di Confindustria: nell'indagine annuale emerge che già nel 2021 i ricavi delle Tlc italiane sono diminuiti dello 0,6% a 27,9 miliardi di euro, rispetto a investimenti in conto capitale, a 1,1 miliardi di euro, il valore più basso di sempre. Non solo, Asstel, inoltre, rileva che per il 2022 oltre al già avvenuto pagamento della restante parte delle frequenze 5G si prevedono aumenti del costo del debito e di altre voci del conto economico, tra cui quello energetico. Come riportato anche in una puntata de IL *TECNORIBELLE,* per saldare il 73% contrattualizzato con lo Stato e nella legge di bilancio 2018 per l'acquisto all'asta dei primi tre lotti di radiofrequenze del 5G, Tim, Vodafone, WindTre e Iliad hanno fatto di tutto per ammorbidire la rata da 4,8 dei 6,55 miliardi di euro fissata al 30 Settembre 2022: "gli operatori – prima del saldo scriveva Il Sole 24 Ore – incrociano le dita nella speranza che possa arrivare una rimodulazione di quello che altrimenti sarebbe un salasso." Dita incrociate inutilmente, perché il salasso a bocca storta è stato saldato e alla sola TIM costato 1,7 miliardi, rovinosamente capitalizzati nell'indebitamento finanziario netto after lease pari a 20,1 miliardi di euro:

Il sito Agenda Digitale scrive poi che "l'industria

30 giorni di prova soddisfatto o rimborsato, nessun contratto, poi 50 euro al mese d'abbonamento e altre 450 euro per il kit con hardware, installazione fai da te, antenna, router Wi-Fi, alimentatore, cavi e un supporto treppiede in cambio 124,39 Mbps di download, streaming in 4k, videochiamate, giochi online con gestione da un'App. "Ora scarichiamo file, riproduciamo Pandora, usiamo Zoom e non abbiamo nessuna latenza", soddisfatto e gaudente testimonia Davide D. della provincia di Grosseto. Wow, che figata!

Si, ma… con quali autorizzazioni rilasciate dagli organi sanitari del Governo italiano? Con quale nulla osta, permesso o approvazione di sicurezza ambientale? **Con quali garanzie per la salute pubblica nell'utilizzo di frequenze ubiquitarie nella sommatoria multipla e cumulativa di massicce flotte spaziali?** E poi, quale **responsabilità nella prevenzione del danno si è assunto il tycoon della Silicon Valley per invadere lo spazio sopra le nostre teste?** Investiti 10 miliardi di dollari in infrastruttura tecnologica, la risposta è semplice. Niente e nessuna, sufficiente la promessa del vice-premier Matteo Salvini di porte spalancate a Palazzo Chigi ("Elon Musk è un genio innovatore, non vedo l'ora di incontrarlo") e l'incontro privato in Vaticano con Papa Francesco ("onorato di aver incontrato il Pontefice" ). Transumanesimo urbi et orbi, evidentemente quanto basta per una benedizione onnicomprensiva, così in Terra come nell'altro dei cieli.

Per fermare l'avanzata della transizione digitale e costringere le compagnie telefoniche a rivedere i loro progetti, **monta la protesta**: "Boicotta il 5G", dall'Australia è partita la campagna di sensibilizzazione sociale che invita gli utenti/consumatori a non comparare prodotti di ultima generazione.

delle telecomunicazioni non se la passa bene" e riporta che "nel 2021 la differenza tra margine lordo e investimenti ha registrato appena 1,1 miliardi di lire (in discesa dagli 11 miliardi di dieci anni fa) ed è presumibile che nel corso del 2022 il cash flow del settore in Italia sia stato negativo (complice l'impennata del prezzo dell'energia e l'ultima rata delle esose licenze 5G).". Invece il sito Industria italiana riporta che "gli operatori Tlc stanno affrontando un periodo complicato: nonostante investimenti miliardari, i ricavi sono in calo. L'approccio tradizionale oggi non funziona più", aggiungendo come "gli operatori vivono ormai da lungo tempo una condizione di difficoltà. Ogni anno fanno investimenti in termini di miliardi, ma i loro ricavi continuano a calare".

PRODUZIONE INFISSI
LAVORAZIONI IN FERRO
PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)
TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343
Email: info@tieffeinfissi.com

DI EMANUELE ROSSI

# COME CAMBIA L'HABITAT DI LADISPOLI E CERVETERI

## I GRANCHI ALIENI ALLA PALUDE, I PAPPAGALLI NEI PARCHI E I CINGHIALI SUL LUNGOMARE

A Ladispoli è nato il primo granchio blu. Da un anno i cinghiali hanno preso possesso della riserva naturale di Torre Flavia e del lungomare etrusco. Tanto che gli incontri ravvicinati con gli adulti a passeggio sono all'ordine del giorno. E poi ci sono i coloratissimi pappagalli che hanno colonizzato giardini, parchi pubblici e chiome degli alberi spodestando i piccioni. Non è una puntata di Quark girata in qualche posto esotico ma è semplicemente la nuova realtà faunistica del litorale nord. E la notizia del granchio "alieno" in miniatura non è che sia stata presa con entusiasmo da chi ha a cuore le sorti dell'habitat naturale della palude di Torre Flavia. Questo perché presto potrebbero schiudersi le uova di altri esemplari. Sono stati classificati come alieni e in grado perciò di creare danni all'ecosistema, essendo piuttosto voraci come predatori e attaccando i pesci, i girini e gli invertebrati. A recuperarlo, nei giorni scorsi, la volontaria Carlotta Mentonelli. Scatta l'Sos. «Non era mai stato rilevato prima a Torre Flavia e forse su gran parte del litorale – ammette Corrado Battisti, gestore della palude per conto di Città Metropolitana – e probabilmente si tratta di un giovane nato dalle uova che sono state deposte nel periodo estivo. Continueremo a monitorare la situazione giorno dopo giorno. È un fatto rilevante dal punto di vista scientifico». I granchi colorati di blu a questo punto potrebbero anche colonizzare la costa in un breve-medio periodo e con le chele che posseggono divorare gli altri granchi, o i pesci, rischiando così di prevaricare e scalare la catena alimentare. La colpa di questa sorta di emigrazione per Legambiente, intervenuta in estate con un comunicato ufficiale, deve essere rintracciata soprattutto «nell'aumento della temperatura delle nostre acque». A luglio e agosto scorso numerosi esemplari erano già apparsi sulle spiagge di Ladispoli, poi però anche a Fiumicino, Ostia e Santa Marinella. Un mese fa un granchietto è stato notato sulle sponde del fiume Sanguinara. «In genere – è quanto detto tempo fa da Massimiliano Scalici, docente del dipartimento di Scienze all'università di Roma Tre – i maschi si avventurano più nell'entroterra per non sovrapporsi alle femmine che rimangono più sulla costa in cerca di cibo, quindi per questioni alimentari. Siamo di fronte ad uno scenario nuovo». Ma come fronteggiare allora una possibile invasione? Complicato secondo il giudizio degli studiosi visto che i granchi blu si sono adattati e vengono dal mare.

Impossibile nemmeno contrastare i pappagalli. Due le specie presenti: i Parrocchetti Monaci e quelli dal Collare. Fatto sta che in questi anni hanno creato grandi nidi coloniali, lunghi fino a due metri, sui cedri del libano ma anche su abeti e pini. Sono molto gregari, tendono a scacciare uccelli come picchi e piccioni. Sono in grado di attaccare le coltivazioni e distruggere frutteti, in particolare sono ghiotti di fichi, cachi, uva e ciliegie. L'aumento costante di pappagalli è destinato quindi a provocare cambiamenti nell'ecosistema e nello stesso tempo ad angosciare gli agricoltori. Dei cinghiali si è parlato già tanto in queste ultime settimana. Ne sono stati censiti una quarantina e spesso si rischiano incidenti in via Fontana Morella e viale Adriatico. L'impressione è che la situazione sia ormai sfuggita di mano e le istituzioni continuano a restare immobili.

# New ENERGY Bar

## CI VEDIAMO AL BAR!

VIALE MANZONI, 68
CERVETERI (RM)

DI BARBARA PIGNATARO

# EMERGENZA GIOCO D'AZZARDO

## IL 50% DI CHI SI RIVOLGE AL CENTRO PER LE DIPENDENZE DI BRACCIANO VIVE A LADISPOLI

Emerge dal convegno sul gioco d'azzardo svoltosi al Granarone sabato 18 febbraio, il 50% di chi chiede aiuto al centro per le dipendenze abita a Ladispoli, cittadina dove sale scommesse e slot sono frequentate anche dai giovanissimi invogliati continuamente a 'sfidare la sorte'.

Un incontro di studio e approfondimento organizzato da Libera – presidio di Cerveteri Ladispoli in sinergia con la Asl Roma 4 con il patrocinio dei Comuni di Ladispoli e Cerveteri, sulle problematiche legate alla dipendenza dal gioco d'azzardo. Presente Mara Caporale, Giuseppe Barletta, Direttore UOAC SERD Asl Roma 4, Maurizio Fiasco, esperto della Consulta Nazionale Antiusura, Manuela Colacchi, Responsabile dell'Ufficio di Piano Distrettuale e coordinatrice del progetto "io Gioco senza azzardo", Gianluca Di Pietrantonio Responsabile della Polizia Giudiziaria del Commissariato di Ladispoli. Il sindaco di Cerveteri, Elena Gubetti. A moderare l'evento, Armando Profumi.

Nei Comuni di Ladispoli e Cerveteri, non c'è un centro per le dipendenze, si riferiscono a quello di Bracciano, ma la Asl Roma 4 sta lavorando per fornire un punto per le dipendenze a Ladispoli vista la mole di richieste d'aiuto.

Il SERD (Servizio per le dipendenze) svolge un servizio di prevenzione, cura, riabilitazione nei confronti delle persone a rischio o che hanno sviluppato una dipendenza. Dallo shopping compulsivo alle dipendenze affettive, fino alla dipendenza dallo smartphone. Oltre a gioco, alcol e stupefacenti.

"Il gioco d'azzardo è una piaga sociale che comporta indebitamento e la conseguente distruzione delle relazioni familiari - spiega Barletta - da noi vengono lamentando problemi in casa in quanto una volta scoperti vengono spesso allontanati". Molti provano vergogna nel chiedere aiuto, nell'esporsi al giudizio, per questo motivo il dirigente rende noto che a Bracciano esiste un servizio delle dipendenze dove vige il rispetto della privacy e della riservatezza. Al numero 0699890213 si può prendere un appuntamento, il servizio si svolge all'interno dell'Ospedale di Bracciano, un luogo non etichettatile dove chiunque si può recare senza timore.

Un SERD a Ladispoli è importante anche per interagire con le scuole, ci sono tanti ragazzi che giocano, l'esperto evidenzia quanto sia essenziale intervenire prima che giocare diventi un comportamento stabilizzato. Si comincia

con un gratta e vinci poi, (per x motivi) si rimane agganciati. Da quando si inizia a quando ci si chiede aiuto passano oltre 10 anni, quando ormai il comportamento si è stabilizzato, continua il dirigente che auspica un lavoro sinergico con gli istituti scolastici del territorio.

Un incontro aperto al pubblico dove hanno partecipato anche gli studenti del Liceo Pertini di Ladispoli, utile affinché il fenomeno, ora sommerso, emerga. Infatti, tutti sanno ma in pochi affrontano l'argomento. Come se il problema non esista. Eppure, è sotto gli occhi tutti che alcuni ragazzi escono da scuola e si dirigono dentro le sale distribuite sul territorio (anche in pieno centro, anche a Cerveteri) dove versano denaro nelle slot machines senza nessun controllo. Di norma dovrebbero essere locali vigilati ma non tutti lo sono. Ci sono anche luoghi aperti dove all'interno trovi solo cartelli informativi tipo: vietato fumare, ogni quindici minuti di gioco fai cinque minuti di pausa, riportano un numero di telefono a cui rivolgersi in caso di imprevisto, regolano le modalità dell'uso delle attrezzature presenti. Può dunque entrare chiunque, anche un minorenne. Si gioca indisturbati in presenza quanto online. Altra rischiosa abitudine meno gestibile.

Il Dott. Fiasco ha consentito ai presenti in sala di comprendere in termini esatti, derivanti dall'adozione di dati statistici e leggi scientifiche, quanto l'abitudine del gioco sia capillarmente diffusa nel nostro territorio nelle sue diverse manifestazioni: dal giocatore occasionale, a quello abitudinario sino alla vera e propria ludopatia propria del cosiddetto giocatore problematico. Tutti contribuiscono al business più appetibile del momento, quello del gioco d'azzardo. Come riferisce **Libera**, "Non possiamo che osservare l'ipocrisia di una situazione in cui da una parte lo Stato invita a giocare MA responsabilmente, dall'altra incassa notevoli introiti e poi, consapevole dei danni che vengono causati alla salute e alla sicurezza pubblica, invita le numerose persone che purtroppo cadono nel gioco ludopatico a rivolgersi ai servizi sanitari per le dipendenze. Ancor più ipocrita appare Lottomatica, il grande gestore di giochi pubblici che ha recentemente finanziato presso il Gemelli l'apertura di un servizio per la cura delle dipendenze".

La Regione Lazio ha approvato una legge per la prevenzione e il trattamento del gioco d'azzardo patologico (L.R. 5/2013 e successive modifiche e integrazioni) **Incentivi (Art.4)** I Comuni possono prevedere incentivi per i titolari di esercizi pubblici che rimuovono slot machine e videolottery o che scelgono di non installarle.

# INCUBO SETTEVENE PALO: FILE LUNGHE ALL'INGRESSO NORD

**L'OPPOSIZIONE CON IL CONSIGLIERE MOLLICA GRAZIANO PROMUOVE UNA MOZIONE PER ALLARGARE LA STRADA CHE IN ALCUNE FASCE DELLA GIORNATA VA IN TILT. E A BREVE APRIRÀ ANCHE L'AUDITORIUM**

File lunghe e disagi all'ingresso nord di Ladispoli. E l'Aurelia spesso va in tilt imbottigliando soprattutto i lavoratori che tornano la sera dalla Capitale. Un problema ancora irrisolto che in alcuni giorni e in determinate fasce orarie crea problemi alla viabilità. Il punto più critico senza subbio è tra la statale e l'inizio della via Settevene Palo. Spesso si formano file perché nella stessa corsia di marcia viaggiano i cittadini, i pendolari appunto ma anche i clienti del McDrive incolonnati per raggiungere l'agognata meta con panino annesso. Tra le due rotatorie insomma non si passa e sorgerebbero grattacapi anche per un'ambulanza o per altri mezzi del soccorso come i vigili del fuoco. In più a breve aprirà anche l'auditorium "Massimo Freccia" e il numero degli automobilisti è destinato ad aumentare. A Ladispoli sono questi i temi affrontati durante l'ultimo consiglio comunale nel quale l'opposizione, dopo le tante polemiche dei cittadini, ha presentato un'interrogazione e una mozione con l'intento di sbloccare il nodo della viabilità congestionata e della Settevene Palo troppo stretta. A illustrare i due documenti durante la massima assise cittadina è stato il consigliere d'opposizione Amelia Mollica Graziano. «Il traffico della Settevene Palo, in entrambi i sensi di marcia, è veramente drammatico negli orari di punta – sostiene – e provoca una fila ininterrotta sull'intero percorso, creando problemi non solo di viabilità ma anche al passaggio eventuale dei mezzi di soccorso». Riflettori puntati anche sul percorso pedonale della strada, in alcuni punti «non idoneo né tantomeno sicuro», tanto che il consigliere ha chiesto l'ampliamento del «tratto che va dal cavalcaferrovia all'ingresso di Ladispoli nord» con la tombatura dei due canali di scolo ai lati della carreggiata. «Se fosse necessario – rilancia sempre Mollica Graziano – si potrebbe anche procedere con l'espropriazione di 3 o 5 metri lineari dei terreni limitrofi per avere un allargamento delle due corsie, creando così non solo delle parti più larghe per lo scorrimento del traffico ma anche un marciapiede, idoneo e sicuro, ed un percorso ciclabile. È un problema reale che va risolto al più presto». Un progetto che però suscita scetticismo nell'amministrazione comunale che non vede di buon occhio l'espropriazione delle proprietà private. Nonostante i pochi margini di azione, la maggioranza si è resa disponibile a valutare altre opzioni, come ad esempio la possibilità di realizzare una ciclabile che vada a collegarsi con quella già esistente su viale Europa nel quartiere Miami per agevolare il passaggio di pedoni e ciclisti. C'è poi l'altro aspetto portato in consiglio sotto forma, questa volta, di interrogazione: l'imbottigliamento del traffico all'ingresso nord della città causato dalla presenza, soprattutto, del McDonald's. Quasi quotidianamente gli automobilisti sono costretti a lunghe attese prima di poter entrare o uscire dalla città. Come ovviare allora a tutti i disagi? «Anche in questo caso – risponde il sindaco ladispolano, Alessandro Grando – ci sono poche soluzioni, pochi spazi. Una delle possibilità che si sta valutando è utilizzare la stradina che costeggia il cimitero, facendo sì che quello diventi l'ingresso, lasciando invece sulla Settevene Palo l'uscita». In questo modo, secondo il primo cittadino, almeno parte del problema potrebbe trovare una soluzione, per buona pace dei pendolari.

# ENDURO
# CORSO TEORICO PRATICO

## SI PARTE DA CERVETERI CON DAMIANO INCAINI

Si è svolto l'11 febbraio 2023 a Borgo San Martino in Cerveteri il primo Corso teorico pratico di minienduro e lady del 2023. Organizzato da Damiano Incaini, D.S. del motoclub Graffignano, nonché capo nucleo enduristi della protezione civile del Comune di Cerveteri, in collaborazione con il comitato regionale Lazio di Fmi, l'associazione culturale di Borgo San Martino, il gruppo Bikers Enduristi Randagi e con il patrocinio del Comune di Cerveteri. Una manifestazione didattica rivolta ai ragazzi dagli 8 ai 20 anni. Evento coordinato da Vincenzo Pierpaoli, responsabile degli Istruttori Federali del Lazio. Hanno partecipato con entusiasmo 32 ragazzi, mentre altri 25 si sono cimentati alla guida di minimoto messe a disposizione dal comitato regionale Fmi che ha proposto una "hobby sport" per far conoscere la disciplina.

# MOSTRA D'ARTE FOTOGRAFICA "LUCI E OMBRE"

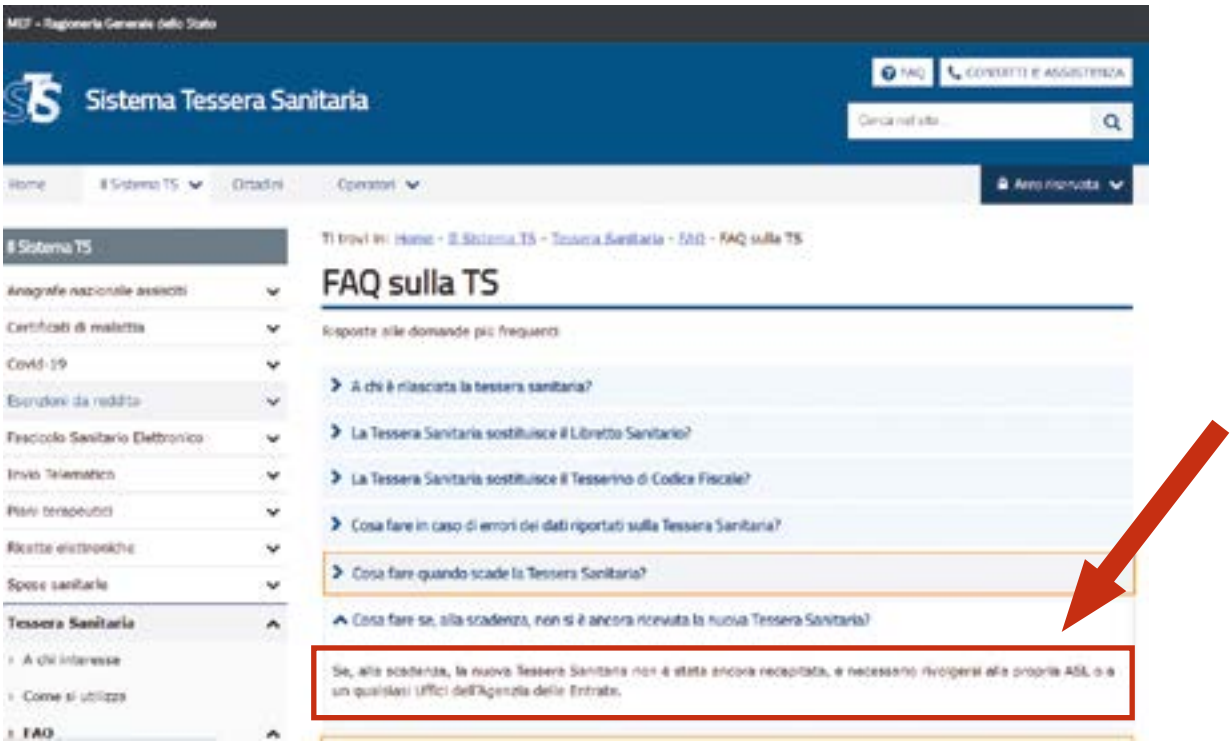
## A CURA: ASSOCIAZIONE CULTURALE INARTE CERVETERI, 24, 25, 26 FEBBRAIO SALA RUSPOLI

Dodici fotografi espongono i loro progetti, scatti realizzati in studio fotografico, foto da reportage, foto d'archivio scattate da diapositiva che documentano e raccontano il nostro territorio, storie che parlano di Noi, della bellezza della natura. Storie, raccontate appunto fra le luci e le ombre della nostra quotidianità. "E' con grande orgoglio - afferma il presidente di inArte - che dedichiamo spazio alla fotografia, una forma d'arte che viaggia in parallelo con quella pittorica". La mostra sarà inaugurata sabato 25, nelle sale Ruspoli a Cerveteri alle ore 16,30, ma sarà già visitabile dalle ore 16 di venerdì 24, con ingresso libero fino a domenica 26.

# DISAVVENTURA ALLA ASL RM4 DI CERVETERI IL CASO SOLLEVATO DA UNA RESIDENTE ROMENA PER UNA TESSERA SANITARIA SCADUTA

## "MI HANNO CHIESTO IL CONTRATTO DI CASA E DI LAVORO"

Si è recata all'Asl di zona per una semplice pratica, non sapendo invece di finire in un girone dantesco. A segnalare il caso alla nostra redazione è una donna di origini romene, da quasi 20 anni però residente a Ladispoli.
«Mi sono recata all'Asl di Cerveteri – denuncia la signora – semplicemente per ottenere la tessera sanitaria perché mi era scaduta e nello stesso tempo avere anche il cambio del medico di base. Chi era in servizio mi ha risposto che avrei dovuto portare il contratto relativo alla mia casa e l'ultima busta paga a livello lavorativo.
Sono rimasta perplessa». La residente pensava che la sua tessera nuova fosse solo una formalità. «Non riesco proprio a capire – aggiunge – la Romania è nella Comunità Europea dal 2007, perché pretendono da me tutti questi documenti anche solo per farmi assegnare un nuovo medico di base, e la tessera sanitaria come indicato sui siti istituzionali».



# CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

## PERGOTENDE E VETRATE PANORAMICHE

## INSTALLAZIONE SENZA PERMESSO

RICOPERTURA DIVANI E SEDIE

COMPLEMENTI D'ARREDO PER TENDAGGI

ZANZARIERE

MATERASSI

RETI ORTOPEDICHE

**-50% DIRETTAMENTE IN FATTURA**

**Ladispoli: Via Ancona, 26/b - Tel. 06.9946864**

## SPORTELLO UTENTI SERVIZIO IDRICO RIAPRE AL PUBBLICO

### DAL 1° MARZO PER FATTURAZIONE RELATIVA AL PERIODO DAL 1° LUGLIO AL 29 SETTEMBRE

Flavia Servizi informa che, dopo il trasferimento del Servizio Idrico integrato al gestore designato ACEA Ato2 avvenuto il 30 settembre 2022 ed ai conseguenti necessari adempimenti con il nuovo Gestore, è stata emessa la fatturazione relativa al periodo di chiusura (01 luglio 2022 - 29 settembre 2022). Le bollette sono state calcolate sempre con le tabelle minime applicate da Flavia Servizi e verranno recapitate a breve a tutti gli utenti. Dal 1° marzo 2023, presso la sede societaria di Viale Europa 20, verrà riaperto lo Sportello per l'assistenza agli utenti, dal lunedì al venerdì con orario 8:30 - 12:00 senza appuntamento. Mentre, sarà cura di Acea inviare successivamente le bollette relative ai consumi dal 30 settembre 2022 in poi.

Bollette non pervenute che i cittadini di Ladispoli attendono preoccupati per l'annunciato aumento del costo del servizio. Soprattutto gli utenti in condominio dove ancora non è chiara la questione relativa al contatore unico. Un cambiamento dalle molteplici criticità per il quale i cittadini promettono battaglia ad Acea. Dai costi aggiuntivi relativi all'istallazione e alla gestione della fattura, alle discussioni tra condomini la lista delle grane è lunga. Bilancio negativo finora per il nuovo gestore, anche in merito all'assistenza Acea non brilla: ritardo cronico negli interventi per i quali si è reso necessario, talvolta, rivolgersi alle Forze dell'Ordine per sollecitare una risposta.

## SE GUIDI NON BERE

### PARTE LA CAMPAGNA PER LA SICUREZZA STRADALE "NO ALL'ALCOL E LO SMARTPHONE ALLA GUIDA, NON CORRERE"

La campagna di comunicazione 'Roma sulla strada sicura' - realizzata da Roma Servizi per La Mobilità, in collaborazione con l'Assessorato alla Mobilità e Roma Capitale - per sensibilizzare i cittadini al rispetto delle regole e a tenere un comportamento corretto alla guida". Così l'assessore Eugenio Patanè. "La campagna sarà incentrata su tre messaggi: evitare l'uso dell'alcol prima di mettersi alla guida; evitare distrazioni utilizzando lo smartphone e rispettare i limiti di velocità. I tre manifesti su cui è incentrata la campagna, saranno affissi in tutta la città e faranno bella mostra sulle tabelle degli autobus Atac, sui grandi impianti a led, sui palazzi in restauro, e sulle paline e le pensiline alle fermate. Sono previsti anche post sui social istituzionali e annunci radio. Questi alcuni numeri della campagna che sarà "on air" per circa un mese e poi sarà ripetuta periodicamente per tutto l'anno: 1000 manifesti distribuiti su tutto il territorio; pannelli installati su 200 paline degli autobus, 139 pensiline led, 16 grandi Impianti led su palazzi storici e 400 tabelle autobus".

Farmacia
Cavallini Maria Teresa

*Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria*

**TAMPONI RAPIDI**
TUTTI I GIORNI: 9-11

Farmacia
*aderente al gruppo*
ALORE SALUTE
www.valoresalute.it

# NUOVA GAMMA DI PRODOTTI

**-20%**
**1 PRODOTTO**

**-30%**
**2 PRODOTTI**

# PROMO MAKEUP

# KORFF

THE SCIENCE IN BEAUTY

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - **Tel./Fax 06.99206361**
*email: farmacavallini@gmail.com* *Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa*
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30

# Cronaca dal

## RICERCATA PER FURTO: ARRESTATA AL PORTO DI CIVITAVECCHIA

Una donna destinataria di due ordinanze di carcerazione emesse dal Tribunale di Milano, è stata bloccata al porto di Civitavecchia dai Finanzieri del Comando Provinciale di Roma, dopo essere sbarcata da un traghetto proveniente dalla Spagna. Era ricercata per condanne per furto e dovrà scontare oltre 11 anni di reclusione.

## RICICLAGGIO E CRIMINI FINANZIARI: IN PROGRAMMA A OSTIA INCONTRO INTERNAZIONALE

Prevenzione antiriciclaggio e crimine finanziario, legislazione antimafia e applicazione della confisca allargata, rapporto tra evasione fiscale e recupero dei beni, investigazioni su proventi illeciti, questi alcuni temi al centro della due giorni internazionale a Ostia il 27 e 28 febbraio alla Scuola di Polizia Economico Finanziaria, presente il ministro Giorgetti.

## ALLA FONDAZIONE BAMBINO GESÙ VESTITI SEQUESTRATI DALLA FINANZA

Il Comando Provinciale della Guardia di Finanza di Roma ha consegnato il 17 febbraio alla Fondazione Ospedale Bambino Gesù onlus centinaia di capi di abbigliamento, in prevalenza sportivi, da destinare ai bambini ospiti della struttura. Si tratta di materiale che, seppur sequestrato, è risultato in linea con gli standard europei in materia di sicurezza prodotti.

## PESCA DI FRODO DI RICCI A CIVITAVECCHIA: PIZZICATI IN SETTE NELLA NOTTE DI SAN VALENTINO

Razzia di ricci da parte di pescatori di frodo giunti dal sud d'Italia. Nella notte di San Valentino fermati con 4.000 esemplari due predoni nelle acque del litorale di Civitavecchia. Per loro sanzione di 6mila euro e sequestro attrezzatura da parte delle fiamme gialle aeronavali locali. Altri 5 predoni, multati per 30mila euro, sono stati colti in flagrante con 9.200 esemplari, subito rilasciati in mare.

# territorio

## BRACCIANO: AGGRESSIONE DONNA, NESSUNA IDENTIFICAZIONE DEI RESPONSABILI

Ancora nessuna identificazione delle cinque persone che il 15 febbraio scorso hanno aggredito a Bracciano in zona Rinascente una donna che stava staccando dalle pareti di una pensilina manifesti di marca fascista. Espressa solidarietà alla donna da molte forze politiche. Condannato il gesto da più parti.

## MORTO PER ESPOSIZIONE AMIANTO: RISARCITA FAMIGLIA

Il Tribunale di Roma ha condannato il ministero della Difesa a risarcire con 600mila euro la famiglia di Leopoldo Di Vico, morto nel 2015. Lo rende noto l'Osservatorio Nazionale Amianto. Luogotenente dell'Esercito, era meccanico del Battaglione Meccanizzato Granatieri di Sardegna, impiegato anche in missioni in Albania e Kosovo.

## VIA PAISIELLO, DIVIETO DI SOSTA E DI FERMATA IN ENTRAMBI I LATI

Sono pochi, sacrificabili e in seria difficoltà a Valcanneto. I residenti di via Paisiello non possono fermarsi davanti al cancello di casa con l'automobile neanche per scaricare la spesa. Chiedono all'amministrazione comunale che venga tolto subito il divieto di sosta e di fermata su entrambi i lati della strada e l'istituzione di un senso unico della strada in oggetto da Via Muzio Clementi a Via Doganale.

## MARCO SALVI NUOVO VESCOVO DIOCESI CIVITA CASTELLANA

“Abbraccio i malati e i sofferenti, i poveri e gli ultimi che desidero incontrare sin da subito”. Così nel discorso di insediamento il nuovo vescovo della Diocesi di Civita Castellana Marco Salvi che subentra a Romano Rossi. Salvi è nato a Sansepolcro in provincia di Arezzo il 4 aprile 1954

# ALLARME FURTI: I LADRI SI TRASFORMANO IN DOTTORI PER SVALIGIARE LE CASE

"Non aprite quella porta", visto e considerato i recenti casi. Stavolta, per rubare in casa, i ladri si sono presentati in camice bianco a Ladispoli. «Salve signora, ci apra gentilmente, è per la visita». La povera pensionata non ha fatto nemmeno in tempo ad accorgersi che i due impostori avevano ben altri piani e hanno portato via denaro, oro e i ricordi di una vita delle vittime. A denunciare il fatto è la stessa Asl di Rm 4. «Alcuni utenti del comune di Ladispoli – è la nota stampa dell'azienda sanitaria - ci hanno informato di aver ricevuto la vista di alcune persone che si sono qualificate come nostri dipendenti, che una volta entrati in casa li hanno derubati. A tal proposito informiamo che nessun operatore sanitario viene inviato a domicilio senza previo appuntamento concordato con l'utente, e che ogni operatore è ben identificabile attraverso il tesserino personale che è obbligatorio esibire». Alcune settimane fa finti finanzieri avevano svaligiato l'abitazione della consigliera comunale Sabrina Fioravanti con la scusa di una perquisizione. E anche a Cerveteri avevano suonato al campanello di una anziana che vive sola con una banale scusa. «Chiediamo ai nostri utenti di fare attenzione e di sincerarsi dell'identità di chi si presenta presso la propria abitazione – interviene il direttore generale della Asl Roma 4, Cristina Matranga - . I nostri dipendenti, medici o infermieri, prima di recarsi presso l'abitazione dell'assistito lo contattano telefonicamente per fissare un appuntamento. Abbiamo informato le forze dell'ordine per allertarle su questi gravi episodi e chiediamo a tutti la massima cautela».

## VIA PRAGA, LO SFOGO DEI CITTADINI A FIANCO ALLA SCUOLA: «SIAMO OSTAGGIO DELLE AUTO PER 20 MINUTI»

Convivenza sempre più difficile tra i residenti di via Praga e i genitori in coda per prendere i figli a scuola alla Ilaria Alpi. Chi vive nelle abitazioni limitrofe rimane bloccato fino a quando non escono tutti gli alunni. In caso di malore di un residente, un'ambulanza faticherebbe ad accedere nel cortile. Una odissea che dura, quotidianamente, almeno 20 minuti. Gli abitanti protestano. «Il viale di accesso e di uscita che porta alle nostre abitazioni – denunciano – resta paralizzato per far defluire il traffico che si crea dopo l'orario di scuola. Di fatto ci viene negato il diritto di servitù di passaggio sancito anche tramite regolare contratto. Si creano anche problemi di sicurezza in questo modo specialmente per i bimbi che rischiano di essere investiti». Una famiglia di questo quartiere ha dato persino mandato ad un avvocato di intervenire. «Il notevole transito di veicoli – si legge nell'atto formale del legale Valentina Scuderoni -, soprattutto nelle ore di entrata e uscita della scuola, determina un potenziale danno alla persone, di cui è responsabilità la società privata». L'istanza di ripristino dei luoghi è stata già presentata al comando della Polizia municipale di Ladispoli. «Vedremo come intervenire – risponde Sergio Blasi, comandante della Polizia locale – stiamo studiando un piano che risolva il trambusto». Il caos in sostanza è stato generato dall'apertura di un cancello da parte dei privati per far transitare i veicoli che fino a qualche tempo fa in quel punto non avrebbero potuto avere accesso. Le auto infatti sarebbero dovute tornare indietro ma non possono più transitare nel piazzale perché ora lì i bambini ci giocano.

## I NOSTRI BRAND

High-Tech — PICCOLI ELETTRODOMESTICI

OPTIMO — ALIMENTI E ACCESSORI PER ANIMALI

Viva Hydra+ — IGIENE PERSONA

MÀ MAISON — COMPLEMENTI D'ARREDO

# MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

maurys.it

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

OFFERTE VALIDE DAL 25 FEBBRAIO ALL'11 MARZO

SUPER PREZZO 0.99

ACE
SPRAY SGRASSATORE
VARI TIPI
500 ML

100 ML

SUPER PREZZO 0.59

PASTA DEL CAPITANO
DENTIFRICIO
VARI TIPI
100 ML

SUPER PREZZO 1.69

FELCE AZZURRA
BAGNO
VARI TIPI
650 ML

OGNI 30€ DI SPESA AGGIUNGI 1€ E RICEVI SUBITO

SCONTRINO UNICO - salvo esaurimento scorte

COLGATE DENTIFRICIO MAX WHITE INFINITE - 75 ML

RICEVI IL VOLANTINO SUL TELEFONO

**LADISPOLI** - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
**CERVETERI** - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

**OFFERTA VALIDA DAL 25 FEBBRAIO AL' 11 MARZO**

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maury's

# IL NUMERO 1

2 LT

1,39 MAURY'S BUCATO LIQUIDO VARI TIPI 2 LT

60 LAVAGGI

1,74 MAURY'S AMMORBIDENTE VARI TIPI 60 LAVAGGI

2 LT

1,39 MAURY'S LAVATRICE BLUE MOON/PINK LADY 2 LT 40 LAVAGGI

3,49 MAURY'S BUCATO PROFUMATO VARI TIPI 500 ML

FORMULA POTENTE 30+4 Cattura Colori

OCCHIO AL PREZZO 1,39 MAURY'S CATTURA COLORE 30 + 4 PZ

MAURY'S AMMORBIDENTE CONCENTRATO VARI TIPI 750 ML

0,97

MAGAZZINI Maury's

SCONTO 30%

EXTRA PROFUMO 900 ML

MAURY'S PAVIMENTI EXTRA PROFUMO FRUTTI DI BOSCO /LAVANDA/ MUSCHIO BIANCO 900 ML

0,83

2 LT

MAURY'S PAVIMENTI VARI TIPI 2 LT

OCCHIO AL PREZZO 0,90

60 LAVAGGI

2,58 MAURY'S LAVATRICE VARI TIPI - 60 LAVAGGI

0,83 MAURY'S PAVIMENTI ALCOL LAVANDA/ MILLEFIORI 1 LT

1 LT

1,04 MAURY'S SGRASSATORE SPRAY LAVANDA/MARSIGLIA 1 LT

MAURY'S SPRAY CANDEGGINA DELICATA 750 ML

OCCHIO AL PREZZO 0,90

1,04 MAURY'S WC DISINCROSTANTE/ GEL CANDEGGINA/ GEL PINO 750 ML

0,83 MAURY'S KAL CLASSICO/ IGIENIZZANTE 750 ML

1,11 MAURY'S SPRAY PROFESSIONALE VARI TIPI 750 ML

maurys.it

SUPER OFFERTE

maurys.it

**LADISPOLI** - Via Via Glasgow, 6

**CERVETERI** - Via Largo Almunecar, 20

OFFERTA VALIDA DAL 25

# DEL RISPARMIO

MAGAZZINI Maury's

- 30 % € 1,50 **1,04** MAURY'S PIATTI VARI TIPI 1 LT

MAURY'S BRILLANTANTE LAVASTOVIGLIE FRESCO/ LIMONE 500 ML

- 30 % € 1,50 **1,18**

MAURY'S GEL LAVASTOVIGLIE CLASSICO/ ACETO 650 ML

- 30 % € 2,99 **2,09**

MAURY'S PASTIGLIE LAVASTOVIGLIE TUTTO IN 1 FRESH/LIMON 15 PZ

- 30 % € 2,39 **1,67**

- 30 % € 2,29 OCCHIO AL PREZZO **1,60** MAURY'S PIATTI GRAN RISPARMIO ACETO/LIMONE 4 LT

MAURY'S GUANTI IN LATTICE TAGLIE S/M/L X 100

- 30 % € 4,99 **3,49**

MAGAZZINI Maury's

# SCONTO 30%

- 30 % € 4,49 **3,08** MAURY'S PIUMINO CATTURA POLVERE TELESCOPICO

- 30 % € 1,49 **1,04** MAURY'S SALVIETTE MONOUSO BAGNO/CUCINA 70 PZ

- 30 % € 10,99 **10,49** SUPER MOP CHEPARDO/ FIORI/JUNGLE 16 LT

- 30 % € 13,00 **9,09** MAURY'S SPRAY MOP 62 CL

MAURY'S SCOPA CON MANICO CANDY

- 30 % € 3,99 OCCHIO AL PREZZO **2,79**

- 30 % € 1,99 **1,39** MAURY'S WC DEO DECOR BLACK/BLUE/ROSE 2 PZ

- 30 % € 1,99 **1,39** MAURY'S CATTURA POLVERE PARQUET/SUPERFICI 26 PZ

MAURY'S SPRAY PROFUMATORE PER AMBIENTI VARIE PROFUMAZIONI 100 ML

- 30 % € 3,99 **2,09**

maurys.it SUPER OFFERTE maurys.it

0 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3

- BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

FEBBRAIO AL'11 MARZO SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maurys

# IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

maurys.it

SUPER OFFERTE

maurys.it

**LADISPOLI** - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
**CERVETERI** - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

**OFFERTA VALIDA DAL 25 FEBBRAIO ALL' 11 MARZO**

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

# LADISPOLI WOMEN: UN SUCCESSO DIETRO L'ALTRO

**Le rossoblù guidate da Catia Perigli sono finaliste in Coppa e prime in campionato. Sei intanto volano in rappresentativa**

La finale di Coppa conquistata, il primo posto in campionato e ben 6 giocatrici convocate in rappresentativa regionale. Meglio di così non può andare per l'Academy Ladispoli Women alla guida di mister Catia Perigli. Una stagione esaltante finora per una realtà che sogna il traguardo della Serie C. Nell'ultima gara in campionato le rossoblù hanno strapazzato all'Angelo Sale Viterbo Football Club per 11-0. Non c'è davvero storia, in gol ci vanno in molte: Partelli, Forlivesi, Voltolina, Assab, Gobbi, Rossi, Fabbroni e poi doppietta sia per Spalazzi che per Nardelli. Il Ladispoli è in vetta con 22 punti, davanti a Women Latina che ne ha 18 ma che deve recuperare anche una partita. E domenica prossima ci sarà lo scontro diretto proprio contro le pontine fuori casa. Uno scontro decisivo, vincerlo significherebbe ipotecare la vittoria del proprio girone di Eccellenza. Le ragazze hanno recuperato a pieno dalle fatiche di Coppa e alcune di loro hanno ottenuto la convocazione con la Rappresentativa regionale. Il selezionatore ha chiamato Nicole Fabbroni, Mariasole Nardelli, Martina Padovan, Sofia Miotto e poi anche le sorella Eleonora e Martina Assab. «Con immenso piacere – commenta Vincenzo Persi, direttore sportivo dell'Academy Ladispoli – abbiamo appreso che sei delle nostre giocatrici, dopo 8 raduni, sono state scelte per l'Under 23 che parteciperò alla sesta edizione del torneo internazionale "Il calcio in rosa", dove si confronteranno a Fiuggi contro Canada, Montenegro, Ucraina, Galles, Inghilterra, Ternana e Lnd Serie C. Un buon trampolino per le nostre rossoblù che stanno davvero disputando una stagione ottima». Già in settimana torneranno a disposizione chiaramente per la sfida di domenica con la Women Latina. Per l'Academy trasferta poi con la Roma e ultimo match della regolar season contro Formello. Anche se arriverà primo, il Ladispoli dovrà comunque disputare i play off per approdare in serie C. Questo il format stabilito dalla Federazione. «C'è molto entusiasmo – conclude il ds – e noi siamo contenti così. Ogni domenica anche fuori casa ci seguono le bambine della scuola calcio. Un modo anche questo per attaccarsi sempre più alla maglia». Tornando alla Coppa, le ladispolane si contenderanno in finale il trofeo con il Valmontone che ha eliminato in semifinale il Montespaccato. L'Academy ha perso il ritorno con Monterotondo ma è una sconfitta che non brucia per il 3-1 ottenuto all'andata. «Sono contenta della prestazione in Coppa – commenta mister Perigli – non era facile giocare a Monterotondo e lo abbiamo fatto comunque a viso aperto, divorandoci numerose palle gol nel primo tempo. Archiviata la pratica, domenica ci misureremo con una realtà sulla carta più debole ma nel calcio nulla è scontato. Poi ci sarà il Latina».

# L'ARTE REGALA GRANDI SODDISFAZIONI ALLA CITTÁ DI LADISPOLI

di Barbara Pignataro

## FEDERICA SANTUCCIO AL FESTIVAL DEL CINEMA DI SPELLO

Federica Santuccio sarà in finale al Festival del Cinema di Spello, nella sezione "Agenda 2030", con il cortometraggio tratto dal suo libro "100 stanze mai aperte". "Spero che attraverso queste immagini possiate riflettere sui valori della vita. Spero di essere ancora oggi la voce di chi ha paura, degli ultimi, degli emarginati, dei non considerati. La scena finale è un omaggio per la memoria di Marco Vannini e Daniele Nica. Ringrazio le famiglie per avermi permesso di ricordarli con amore. Ci vediamo a marzo, per scoprire quali tra i cortometraggi e i documentari selezionati vincerà.", scrive l'attrice sui social per condividere la buona notizia.

## LA "MAGLIA DEL SERALE" PER GIANMARCO PETRELLI

Conquista la finale il ballerino di Ladispoli Gianmarco Petrelli nel programma "Amici 22". Nella ventunesima puntata del talent di Maria De Filippi, la gioia di vederlo conquistare tutti. Accedono in filale con lui, Angelina e Maddalena. Gianmarco ha iniziato il suo percorso scelto da Alessandra Celentano, con una coreografia hip hop, ricevendo apprezzamenti anche da parte del professore Emanuel Lo. Non resta che votare Gianmarco!

## SUL PALCO DI SANREMO LA VIOLINISTA CHIARA ASCENZO

Nata e cresciuta a Ladispoli Chiara Ascenzo fa parte dell'orchestra Massimo Freccia da anni, l'apprezzata solista, laureata presso il Conservatorio di Perugia sotto la guida del maestro Massimo Bacci, era nell'orchestra di Sanremo 2023. Una grande occasione giunta grazie ai suoi video caricati su YouTube, ascoltata e scelta torna dall'esperienza sanremese soddisfatta della musica e dei colleghi musicisti. Dal repertorio pop al classico, Chiara spazia brillantemente regalando forti emozioni.

# FARMACIA BORGO SAN MARTINO

dott. Bruno MIGLIORE

## ...il nostro Staff pronto per le tue necessità!

**La nostra Farmacia è orientata ad erogare i servizi per tutte le generazioni, dai neonati ai senior, passando dalle esigenze dei lavoratori e dei genitori**

## EspressoFarmaco 338.3968169

Ritiriamo le Vostre ricetta presso gli studi Medici
o inviateci il codice delle stesse
e riceverete, SENZA COSTI AGGIUNTIVI,
i farmaci a domicilio

**Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169**

# I Vasi parlanti

*Ennio Tirabassi*
*Maestro d'Arte*

# I COLORI DEGLI ETRUSCHI

## LA DECORAZIONE PITTORICA TOMBALE

Fu amata, esaltata, invidiata e comunque usata come fonte di cultura dai Romani: **Caere** non ha bisogno certo di presentazioni. Si fa conoscere con l'inizio degli scavi sistematici a Cerveteri nel 1911 condotti da Mengarelli e continuati dalla Sovrintendenza Archeologica Etruria Meridionale. Poi, con l'introduzione della scienza archeologica nella scuola secondaria, seppur con scarni capitoli che trattano sommariamente sugli aspetti architettonici delle tombe, su oggetti di uso comune come vasi e utensili, sulle armi, i gioielli, le statue, ma poco si sofferma su un lato esaltante del patrimonio artistico di Caere: la decorazione pittorica tombale. É documentato che gli Etruschi di Caere conoscessero tecniche pittoriche e colori in vasta gamma cromatica, con molteplici sfumature. Colori resistenti nel tempo, come sostenuto da Plinio il Vecchio, utilizzati con maestria unica. Prova ne sono le lastre fittili trovate in località Vignali, con rappresentazioni geometriche in rosso, blu, ocra, nocciola. Le ricche decorazioni della Tomba dei Rilievi, sono stucchi modellati per raffigurare oggetti di uso comune, animali, armi, accuratamente dipinti in varie gradazioni di colore; le cinque lastre Boccanera, le lastre Campana. Vi sono inoltre da ricordare la Tomba dei Leoni, dell'Argilla, degli Animali Dipinti, della Nave, dei Sarcofagi, delle Onde Marine, la Tomba Policroma, Mengarelli, Maroi. I soggetti delle loro pitture rappresentavano piacevoli aspetti della vita reale come banchetti, cacce, giochi, danze cui si credeva dovesse partecipare ancora il defunto. Le pitture, oltre al bianco e nero presentavano colori vivaci e contrastanti, comparivano i colori primari rosso, giallo e blu. E per i vegetali, frequentissimi, anche il verde. Nell'insieme predominavano tuttavia i toni caldi, dal bruno al rosso al giallo. Purtroppo, oggi non restano che alcune evanescenti tracce del colore originale, probabilmente un tempestivo restauro consolidante avrebbe bloccato questo processo irreversibile.
Una tomba in località Sorbo conserva ancora raffigurazioni di animali e decorazioni geometriche in buono stato. Per problemi strutturali mai aperta al pubblico, ma spostare i dipinti per ammirarli sarebbe una soluzione da considerare. Si può ammirare comunque la primitiva bellezza di queste opere in quanto fedelmente riprodotte al momento del ritrovamento da artisti italiani e stranieri.

*Cerveteri, "la più prospera e popolata dell'Etruria".*
*Plinio Il Vecchio*

ARS MEDICA
PIERANTOZZI

*Ritorna a sorridere con noi*

# PROTEGGI IL TUO SORRISO

**PRENOTA** OGGI STESSO LA TUA VISITA DI **CONTROLLO**

## CURE E PREVENZIONE IN UN UNICO CENTRO

DOVE TROVERAI UNO STAFF DI MEDICI
**ESPERTI IN OGNI TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO**
PER RISPONDERE A TUTTE LE TUE ESIGENZE

- RADIOGRAFIA DIGITALE
- PANORAMICA DIGITALE
- TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM
- IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE SENZA FASTIDIOSE PASTE
- FACCETTE ESTETICHE CON TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)
- CHIRURGIA LASER
- ANALGESIA SEDATIVA CON PROTOSSIDO D'AZOTO
- IMPLANTOLOGIA
- IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO
- PICCOLA CHIRURGIA
- PROTESI FISSA E MOBILE
- ENDONDONZIA/PEDODONZIA
- ORTODONZIA FISSA E MOBILE
- INVISALING - IGIENE ORALE
- SBIANCAMENTO
- CONSERVATIVA

## PAGAMENTI AGEVOLATI

**possibilità di finanziamento a tasso 0% con pratica gestita interamente dallo studio**

**CERVETERI: VIA SETTEVENE PALO, 267** TEL. 06.9940067
**SANTA MARINELLA: V.L.ODESCALCHI, 4** TEL. 0766/510174

# IL PROGETTO LA LIBURNA. STORIA, ARTE, MESTIERI PER COSTRUIRE IL FUTURO

## ALL'AUDITORIUM DEL PAOLO BAFFI DI FIUMICINO PREMIATO IL PODCAST MIGLIORE

*La Liburna. Storia, arte, mestieri per costruire il futuro* è un progetto della Fondazione Anna Maria Catalano, e consiste nel far conoscere l'iniziativa avviata parecchi anni fa da una famiglia di "maestri d'ascia" consistente nella costruzione su scala reale della nave romana denominata "Liburna", il cui scafo ha le dimensioni di 37 x 3 m, due ordine di remi, una stazza di oltre 110 t. L'obiettivo è mettere in risalto la creatività e gli antichi mestieri per guardare con fiducia al futuro, motivo per il quale si è rivolto ai giovani, coinvolgendo gli studenti dell'I.I.S. Paolo Baffi di Fiumicino e dell'I.I.S. Leonardo da Vinci di Maccarese. Gli studenti grazie agli incontri in aula con esperti e alle visite guidate al cantiere della Liburna, hanno scoperto la nave. Ha contribuito al progetto anche RadioSapienza con la produzione di quattordici podcast di illustrazione della organizzazione sociale romana all'epoca dell'impiego della nave Liburna, articolati con l'obiettivo di dare risalto a professioni, arti e mestieri su cui essa era strutturata. Gli studenti hanno risposto con entusiasmo e prodotto podcast e video di alto livello qualitativo fruibili su www.costruirememoria.it. Il 21 febbraio presso l'Auditorium dell'I.I.S. Paolo Baffi si è tenuta la premiazione dei migliori lavori. Il progetto è stato realizzato grazie al sostegno della Regione Lazio e del Comune di Fiumicino e all' impegno del Comitato SAIFO.

# PRODUZIONI VULCENTI IN MOSTRA

Inaugurazione della mostra *Sfingi, Leoni e Mani d'Argento. Lo splendore immortale delle famiglie etrusche di Vulci* il 24 febbraio alle ore 11.00 all'interno degli spazi espositivi del Museo Nazionale Etrusco di Rocca Albornoz a Viterbo. Le campagne di scavo condotte negli ultimi anni nella città etrusca di Vulci e nelle sue necropoli hanno permesso di rileggere e integrare in modo sostanziale quanto emerso dalle ricerche, dalle indagini archeologiche e dai ritrovamenti fortuiti che dalla fine del Settecento hanno interessato quest'area coinvolgendo personalità e istituzioni locali e internazionali. I dati emersi testimoniano la straordinaria raffinatezza delle produzioni vulcenti, rispondente alle esigenze di una aristocrazia locale in cerca di autocelebrazione, e i contatti commerciali e culturali con il Mediterraneo: reperti e strutture hanno fornito importanti dati per la comprensione della religiosità etrusca, dell'architettura sacra e funeraria così come del gusto delle classi sociali più agiate. Raffinate fibule di ambra, argento e bronzo; decorazioni con pendenti a scarabei, di chiara derivazione egiziana; una coppia di mani d'argento, certamente appartenenti ad una statua polimaterica come se ne vedevano in Grecia e che si diffusero in area vulcente; e poi vasi attici, di committenza etrusca ma di fattura greca: tanti gli oggetti rinvenuti, studiati, esposti provenienti dalle tombe scavate di recente, che offrono uno spaccato fortemente rappresentativo di quanto emerso negli ultimi anni di ricerche. La mostra, promossa e organizzata dalla Soprintendenza Archeologica Belle Arti e Paesaggio per la provincia di Viterbo e l'Etruria meridionale in collaborazione con la Fondazione Vulci e con la Direzione Regionale Musei Lazio, arriva negli spazi allestitivi del Museo Nazionale Etrusco di Viterbo dopo il successo ottenuto presso il Museo Archeologico di Francoforte in Germania.

# FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

**ORARIO CONTINUATO** DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ **08.30-20.00**

## I NOSTRI **SERVIZI**

- **HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE**
- **EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA**
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI** (valido anche per attività sportiva)
- **GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING**
- **DERMOCOSMESI**
- **INFANZIA**
- **VETERINARIA**
- **OMEOPATIA**
- **FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI**
- **CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO GRATUITA**

SERVIZIO **RECUP GRATUITO** PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE ED ESAMI

*Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità*

**LADISPOLI - Via Genova 24 a/b**

06.52727267 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

# A TUTTO BIODISTRETTO DEI LAGHI DI BRACCIANO E MARTIGNANO

## AD ANGUILLARA IL TERZO INCONTRO PER LA COSTITUZIONE DEL COMITATO PROMOTORE PER RIPENSARE IL TERRITORIO FACENDO RETE E COMUNITÀ

Una legge apposita, 45 progetti già inviati in tutta Italia fra i quali quello del Cilento che offre anche delle “bio spiagge" premiate dall’Europa. Ora, per iniziativa di alcuni motivati promotori, arriva anche nel comprensorio l’idea di dare vita al Biodistretto dei Laghi di Bracciano-Martignano. Si tratta di uno strumento importante non solo per la valorizzazione del ricco patrimonio agroalimentare locale ma anche per promuovere il turismo, soprattutto quello lento, e il mondo dell’artigianato. Lunedì ad Anguillara si è tenuto all’ex Consorzio Agrario il terzo degli incontri mirati alla costituzione di un comitato promotori. Presenti la consigliera delegata di Bracciano Gessica Giorgi, l’assessore all’Agricoltura di Anguillara Liborio Marasca e molti imprenditori agricoli. A presentare il progetto Barbara Giorgi, Daniele Colognesi dell’azienda agricola La Torre e Lorenzo Maggi, agroecologo. Presenze importanti quella della direttora del Conad di Bracciano, Sabrina Termini, che si è detta pronta a dare spazio ai prodotti locali nel grande supermercato all’interno del centro commerciale. Significativa anche la presenza di Silvia Canali Dipartimento ministeriale del biologico e della sicurezza alimentare (Mipaaf). A raccontare la felice esperienza anche esponenti del Biodistretto Etrusco Romano. In particolare Andrea Genovese ha parlato dell’avvio, in piena pandemia, di una coltivazione di luppolo e orzo destinati alla produzione di birra artigianale. Moltissimi i vantaggi per quanti decidano di aderire al Biodistretto aperto ad enti ed imprese: l'affiancamento dell’azienda con consulenze tecniche, l’effetto marketing, la sinergia per l’avvio di aziende di trasformazione e molto altro. “La priorità - è stato detto - è garantire il reddito agli agricoltori” ma anche portare i prodotti locali nelle mense scolastiche del territorio con la non più rinviabile revisione dei capitolati, il sostegno alla promozione della propria produzione, l’appoggio, nel caso si voglia passare alla produzione biologica - che, malgrado la crisi economica in atto, registra un più 11 per cento di crescita - di agronomi e tecnici specializzati. Ma sono anche altri i vantaggi che un Biodistretto dei Laghi può portare al territorio attraverso il consolidamento della rete di comunità con riscontri di carattere sociale ed ambientale come la lotta allo spreco alimentare, il sostegno alle famiglie in difficoltà, l’efficiente utilizzo della risorsa idrica sempre più scarsa. Un Biodistretto dalle molte potenzialità pronto a coinvolgere anche il settore della pesca professionale. Da questa importante rete potrebbero arrivare finanziamenti sostanziosi. Importante anche il riscontro culturale in termini di riscoperta della memoria, delle tradizioni, del paesaggio agrario e della crescita della consapevolezza collettiva di vivere in un territorio che è parco e che offre da millenni la meraviglia dei laghi.

*L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì*

Alabiso Lab

SALUS MEDICAL CENTER
STRUTTURE SANITARIE ASSOCIATE

# COVID-19

- TAMPONI ANTIGENICI QUANTITATIVI INDICE COI
- TAMPONI RAPIDI ANTIGENICI
- TAMPONI MOLECOLARI

## ORARI

Lunedì-Venerdì: 7,30-11,30/15,30-17,30

Sabato: 7,30-11,30

Domenica: 8,00-12,00

**PRENOTA ONLINE I TUOI TAMPONI**
**WWW.GRUPPOSALUS.NET**

# CERVETERI

**VIA ETTORE SALOMONE 14 (ZONA MERCATO)**

**TEL. 0699552602 - 069949944 - WWW.GRUPPOSALUS.NET**

AUTORIZZAZIONE REGIONE LAZIO N. 400537 DEL 22/01/2021 - DIRETTORE TECNICO DOTT.SSA ELEONORA CAPOROSSI

dal 24 febbraio al 2 marzo

# L'OROSCOPO

che Punge ma non fa male

**Ariete**
Elemento Fuoco

Di polemiche ne avete piene le tasche, preferite non litigare ma far felici le persone che amate oltre ad assicurarvi una buona compagnia. Era ora!

**Leone**
Elemento Fuoco

Hai la determinazione per realizzare i tuoi sogni, procedi dunque con calma. Un incontro inaspettato ti lascerà piacevolmente colpito per la gentilezza ricevuta.

**Sagittario**
Elemento Fuoco

Amici del Sagittario è giunto il momento di evolvere ed accettare i limiti vostri e di chi vi circonda. Il giudizio non appaga tantomeno risolve.

**Toro**
Elemento Terra

Andate in cerca di input stimolanti, di rivangare il passato non avete nessuna voglia, guardate al futuro con rinnovato ottimismo anche sul lavoro.

**Vergine**
Elemento Terra

Potrebbe essere una settimana difficile, qualche disturbo fisico, del malumore. Occuparti della casa ti darà sollievo, magari condividendo l'attività con la famiglia.

**Capricorno**
Elemento Terra

Accontentare tutti vi costerà in termini di energia e serenità. Per una volta provate ad essere egoisti, ritagliatevi del tempo solo per voi.

**Gemelli**
Elemento Aria

Risolti disguidi, imprevisti e complicazioni dovuti al passato passaggio della Luna nel vostro segno, vi aspetta una settimana di travolgente vitalità.

**Bilancia**
Elemento Aria

Spinti dalla Luna avrete voglia di divertirvi fuori città. Una piacevole sensazione di leggerezza che porterete con voi in ufficio lunedì.

**Acquario**
Elemento Aria

Divertimento, incontri, esperienze e opportunità riempiranno le vostre giornate, Uscirete vincenti da una sfida, è il vostro momento.

**Cancro**
Elemento Acqua

Una settimana iniziata col piede giusto si conclude domenica con un filo di mal di testa, colpa degli stravizi a cui non siete più abituati.

**Scorpione**
Elemento Acqua

Tra le braccia del partner vi sentirete appagati, più innamorato/a che mai potreste persino pianificare un futuro insieme. Sorprende anche voi.

**Pesci**
Elemento Acqua

Condividere con chi ha meno di voi vi farà sentire bene, possibili disagi sul lavoro ma nulla che non si possa risolvere con confronto diretto.

*con voi dal 1934*

# Farmacia Dott. Luigi Demichelis

➤ **TEST RAPIDI** ANTIGENICI

➤ **SCREENING** COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
**06 99 47 746**

## SERVIZIO GRATUITO
## CONSEGNA A DOMICILIO

**INVIO RICETTE**
**WhatsApp: 393 973 5665**
**E-mail: farm.demichelis@gmail.com**

## SERVIZIO GRATUITO
## FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
**DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA**

- PRODOTTI PER LA PRIMA INFANZIA
- DERMOCOSMETICI
- OMEOPATICI
- DIETETICI
- FITOTERAPICI
- MEDICINALI ED ARTICOLI VETERINARI
- INTEGRATORI ALIMENTARI
- LABORATORIO GALENICO

# SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

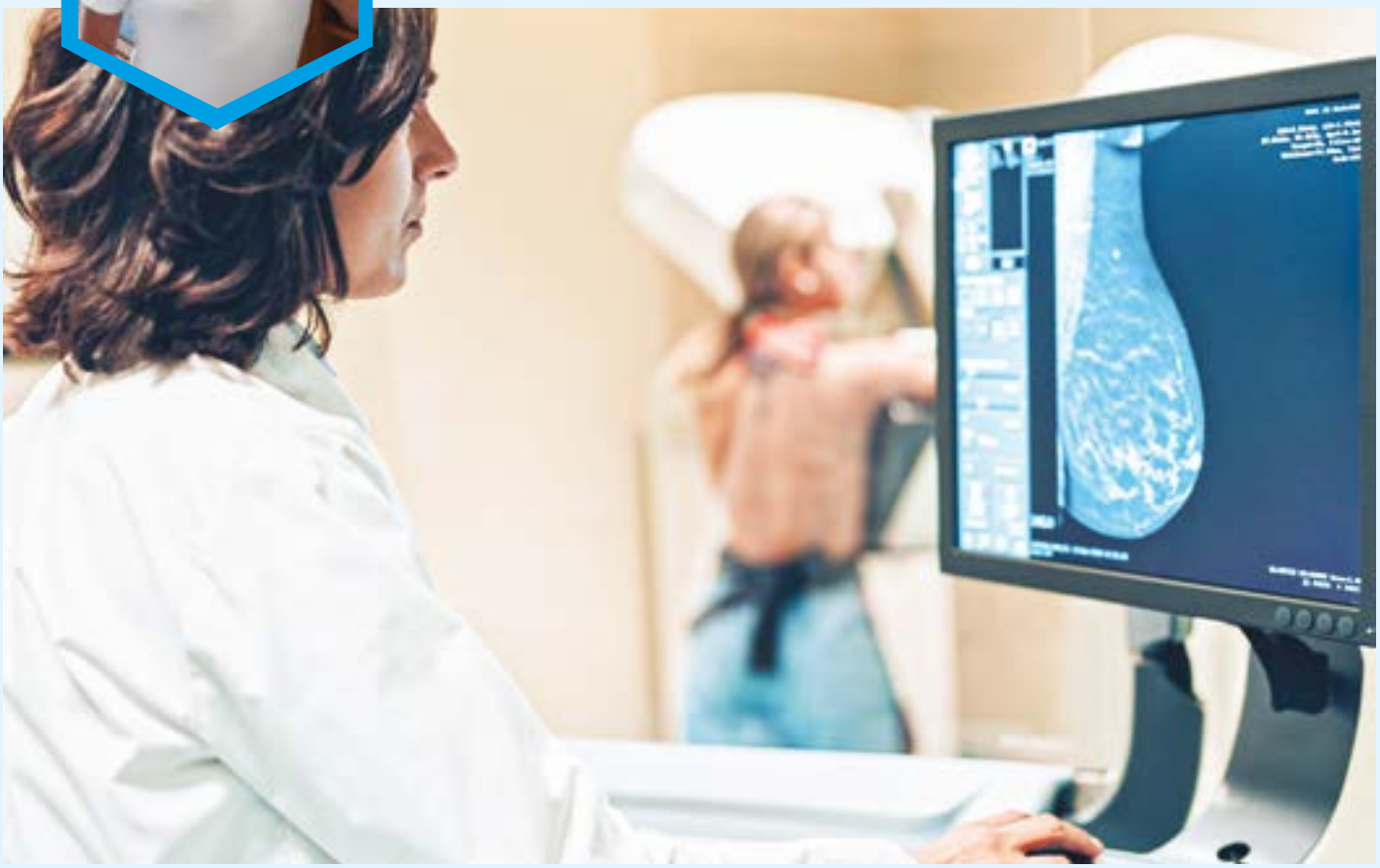
*Seguici su* *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelis.com

# Ortica
## Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

*Broncopneumologo, Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali, Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*



# CONCISA PANORAMICA SUL CANCRO DELLA MAMMELLA

Un controllo, un test diagnostico di massa (inglese screening) rappresenta la prova più concreta di come si possa ridurre, in maniera notevole, la mortalità nel cancro della mammella. E' la neoplasia più comune nella donna ed anche, se diagnosticata in tempo, la più curabile. La mammografia e l'ecografia sono gli esami principali utilizzati nello studio dei disturbi mammari. Nello screening è più improntate la mammografia che è in grado di identificare 85 – 90% di tutti i cancri della mammella. E' lo strumento principale per scoprire i piccoli cancri della mammella in fase precoce con conseguente prognosi eccellente quando trattati. L'ecografia mammaria è utile soprattutto per distinguere le lesioni cistiche da quelle solide e per favorire la biopsia nelle lesioni non palpabili. In un recente passato era raccomandata l'esecuzione della mammografia ogni due anni dopo i 50 anni. Successivamente l'American Cancer Society ha consigliato uno screening annuale con una mammografia (in due proiezioni) e con ripetuti esami clinici del seno in tutte le donne asintomatiche di età superiore ai 40 anni . Un' autopalpazione mensile delle mammelle ed una visita medica ogni 3 anni sono consigliati per tutte le donne in età superiore ai 20 anni. Le donne con menarca (prima mestruazione) tardiva, menopausa precoce e prima gravidanza a termine entro i 18 anni presentano un rischio significativamente ridotto. Ovviamente le donne con menarca precoce e menopausa tardiva sono più a rischio. Altri importanti fattori di rischio nelle donne sono l'età avanzata; la familiarità per carcinoma della mammella (specie se di primo grado, in premenopausa o bilaterale); un cancro mammario operato in passato; una pregressa irradiazione toracica per altre malattie; l'assenza di gravidanza oppure primipara dopo i 35 anni di età;

l'obesità per eccesso di lipidi. Minori certezze ci sono riguardo all'uso di contraccettivi orali e consumo di alcolici. Riassumendo i principali fattori eziologici delle patologie sono genetici, endocrini (specie assunzione di grassi). Il carcinoma mammario infiltrante può essere introduttale (dentro i dotti, in situ) oppure lobulare. Il primo determina una massa palpabile (può essere asportato completamente anche con una quatrantectomia)Il secondo tipo (lobulare) non determina invece una tumefazione palpabile(è necessaria la mastectomia totale). Non sempre però il tumore è operabile. Il tumore mammario colpisce occasionalmente anche il sesso maschile, ma con una frequenza inferiore all' 1% rispetto alle donne. Qual è la sintomatologia clinica? Spesso vi è la presenza silenziosa di una tumefazione mammaria anche se in gran parte dei casi la patologia viene riscontrata durante un normale screening mammografico (in particolare le microcalcificazione sospette). Una modificazione della grandezza o della forma della mammella; una retrazione del capezzolo di recente insorgenza; un arrossamento persistente della cute sovra mammaria … sono tutte caratteristiche cliniche del K mammario. La secrezione mammaria è frequentemente causata da lesioni benigne, mentre solo il 10% delle secrezioni ematiche deriva da un carcinoma. Diverso è il discorso se vi è l'abbinamento retrazione del capezzolo (specie se unilaterale) con secrezione ematica e spontanea. Oltre alla retrazione del capezzolo è abbastanza frequente la retrazione cutanea "a buccia d'arancia". Il cancro mammario in uno stadio avanzato si può presentare con un evidente invasione della cute o della parete toracica. Attualmente è questo un quadro che si riscontra assai di rado. Più frequentemente vi è una linfadenopatia ascellare o, negli stadi più avanzati, metastasi ossee, polmonari oppure epatiche. Molto importante è dunque la "stadiazione clinica" della neoplasia. Al 1 stadio il tumore è <2 cm in assenza di metastasi linfonodali regionali e senza alcuna evidenza di metastasi a distanza. Nello stadio più avanzato e grave, ossia IV, la neoplasia può avere qualsiasi dimensione, metastasi linfonodali sia ascellare o mammarie interne monolaterali e sempre delle metastasi a distanza (ossa, polmoni, fegato). Ho riportato i due estremi della stadiazione solo per semplificare in quanto è assai più specifica (I,IIA,IIB,IIIA,IIIB,IV). Essenziale per la stadi azione e la strategia terapeutica sono scintigrafia ossea, ecografia epatica e Rx torace. L'ultima nota riguarda i marker tumorali: Ca 15.3; MCA, CEA.

# CURARE LA LOMBALGIA E LA CERVICALGIA CON L'OZONOTERAPIA

La **lombalgia** è un problema di salute diffuso in tutto il mondo e rappresenta **la più frequente malattia dell'uomo dopo il comune raffreddore.** Tra il 65 e l'80% della popolazione mondiale è destinata a presentare un episodio di lombalgia a un certo punto della vita e dal 60 al 90% dei lavoratori europei è affetto da disturbi lombari (dati UE).
Essendo una condizione così diffusa ed essendo anche una delle sindromi dolorose e invalidanti più frequenti, la lombalgia rappresenta uno dei principali motivi per cui viene richiesto un consulto medico.
**La lombalgia o comune mal di schiena non è una malattia ma un sintomo comune a molte patologie.** Tra queste abbiamo **l'ernia del disco**, condizione ampiamente diffusa ma al contempo poco conosciuta da parte dei pazienti, i quali spesso sono erroneamente convinti che, una volta presentatasi, l'intervento chirurgico rappresenti l'unico trattamento possibile.
In realtà **i casi che hanno bisogno della chirurgia sono veramente pochi**. Le indicazioni sono molto limitate e solitamente riguardano casi in cui si evidenziano sintomi d'allarme e che, senza un intervento d'urgenza, potrebbero andare incontro a danni permanenti; oppure per quei casi in cui si è già tentato con tutti i possibili approcci conservativi ma senza successo.
Ad oggi infatti il percorso per la cura dell'ernia del disco segue un iter ben preciso, che parte dalla **diagnostica** fino ad arrivare alla fase della **rieducazione**.
Lo scopo dei trattamenti, farmacologici e non, è quello di arginare il dolore e permettere all'individuo di condurre una vita senza troppe limitazioni.
**L'Ozonoterapia** fa parte del ventaglio di opzioni terapeutiche che abbiamo a disposizione e si inserisce, quando è opportuno, nella fase acuta e subacuta, ovvero quando la priorità è quella di ridurre il dolore provocato dall'ernia. **I suoi effetti**

*Dottoressa*
**Giulia Montazzoli**
*Medico chirurgo, specialista in anestesia, rianimazione, terapia intensiva e del dolore.*
*Esperta in terapia del dolore e ozonoterapia*
*Per appuntamento: Cell. 389.9271235*

**sono rapidi e duraturi** e per questo consentono di raggiungere un benessere persistente.
**L'ossigeno-ozonoterapia**, è un trattamento con **azione antinfiammatoria e antidolorifica**, indicato nei pazienti affetti da lombosciatalgia, lombocruralgia e anche cervicobrachialgia dovute a discopatie della colonna vertebrale, quali appunto **l'ernia del disco e la protrusione discale**.
Il dolore dalla regione lombare può irradiarsi al gluteo, alla coscia e lungo l'arto inferiore fino al piede, mentre la sintomatologia dolorosa dalla regione cervicale può estendersi a tutto il braccio e avambraccio e in alcuni casi fino alle dita della mano.
I **benefici dell'Ozonoterapia** per la cura dell'ernia del disco o della protrusione discale sia lombare che cervicale sono ampiamente riconosciuti in ambito medico. L'Ozonoterapia, infatti, consente di **ridurre l'infiammazione e il dolore** provocati dall'ernia e in molti casi permette al paziente di **ritornare alle normali attività della vita quotidiana** senza dover ricorrere all'intervento chirurgico e riducendo anche drasticamente la necessità di assumere farmaci antidolorifici.
Nel caso specifico dell'ernia del disco, la capacità delle infiltrazioni di Ozono è quella di **stimolare e aumentare i meccanismi di protezione** nei confronti della produzione **di radicali liberi** e di sostanze tossiche per le cellule, determinandone la riduzione.
Questo si traduce in una disidratazione del disco intervertebrale: se il disco si disidrata il suo volume diminuisce e così anche la pressione che esso esercita sui nervi e sui tessuti circostanti, riducendo di conseguenza il dolore. Chiaramente questo vale sia per le ernie lombari che per quelle cervicali.
L'ozonoterapia si effettua tramite una piccola infiltrazione paragonabile alle iniezioni intramuscolari. La **pratica non è particolarmente dolorosa** né tantomeno invasiva. La terapia con Ozono **non presenta controindicazioni** ed anzi è in genere molto ben sopportata dai pazienti proprio perché **priva di effetti collaterali e rischi allergici.**
In genere per avere dei buoni risultati, in termini di riduzione del dolore e miglioramento della qualità di vita, servono 4 sedute e almeno 6/10 sedute per ottenere un miglioramento consistente e duraturo o la risoluzione del problema.

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA
ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

DI ALFONSO LUSTRINO
*Fisioterapista - Educatore Alimentare*

# LE FARINE DI INSETTI

La Commissione Europea, in seguito al parere dell'EFSA (Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare), al momento ha ammesso l'impiego di insetti nei prodotti alimentari, in particolare: il grillo domestico (Acheta domesticus), la larva gialla della farina (Larva di Tenebrio molitor), il verme della farina minore (Larve di Alphitobius diaperinus), la locusta migratoria.
Questi insetti sono inseriti all'interno di una categoria denominata "novel food", cioè nuovi alimenti o ingredienti alimentari.

## IL PANICO TRA I CONSUMATORI

Trattandosi di cibo evidentemente la notizia ha scatenato il panico tra i consumatori, quindi proviamo a fare chiarezza. Avere un'idea chiara deve nascere non tanto da una presa di posizione dettata da un pur legittimo sentimento di repulsione od attrazione verso un particolare cibo, ma da una conoscenza fondata su ragioni comprensibili e giustificabili. Non si tratta quindi solo di prendere una posizione per l'una o l'altra possibilità, quindi pro o contro insetti, ma di comprendere il senso della questione.

## LE MOTIVAZIONI

Partiamo dalla motivazione che hanno spinto i nostri governanti ad intraprendere questa strada.
La popolazione aumenta e diminuisce progressivamente la quantità di suolo coltivabile per fenomeni soprattutto antropici (ad esempio urbanizzazione e pratiche agricole intensive. Sembra quindi che questa nuova frontiera della tecnica alimentare possa venire in aiuto all'umanità. Contestarlo da un punto di vista sociale richiede la proposta di una alternativa e l'alternativa esiste.
Un primo punto da evidenziare, se prendiamo in considerazione l'Unione Europea, è che Il 70% della superficie agricola è destinata a produrre mangime e foraggio per gli animali invece che cibo per le persone. Solo questo dato oggettivo prova che, riducendo i consumi di carne e le relative coltivazioni per mangimi animali, la situazione potrebbe migliorare drasticamente, senza ricorrere a soluzioni "alternative".
In riferimento alla qualità del terreno lo scopo dovrebbe essere quello di creare sostanza organica nel suolo diminuendo la quantità di anidride carbonica nell'atmosfera e trasformarla in humus per la fertilità del suolo, rendendo il suolo indipendente dalla concimazione chimica. Ciò avviene nelle aziende biologiche e biodinamiche, ma la questione evidentemente non tocca le corde dei nostri governanti che continuano ad incentivare un'agricoltura intensiva.

## VALORI NUTRIZIONALI

Per quanto riguarda i valori nutrizionali, gli insetti rappresentano alimenti di tutto rispetto se comparati alle carni. Infatti, il contenuto proteico di locuste e cavallette varia dal 18 al 32%, a seconda della specie. In pratica forniscono proteine paragonabili a quelle fornite dalla carne e dal pesce. Secondo uno studio pubblicato sull'European Journal of Clinical Nutrition, "gli insetti contengono valori compresi tra i 9,96 e i 35,2 grammi di proteine per 100 grammi, contro i 16,8-20,6 della carne".

## SARANNO RIPORTATI SULLE ETICHETTE?

Una domanda frequente è: "Nel caso di utilizzo di derivati di insetti, questi vanno indicati in etichetta?". La risposta è sì. L'attuale regolamentazione relativa alle informazioni sugli alimenti presenti in etichetta impone l'obbligo di scrivere sempre tutti gli ingredienti. Pertanto, nel caso di utilizzo di derivati di insetti, questi vanno indicati tassativamente sulle

etichette dei prodotti. Quanto sopra implica che non è possibile impiegare ingredienti provenienti da insetti senza dichiararne l'utilizzo poiché ciò rappresenterebbe una frode e un rischio per la salute del consumatore.
L'etichetta dei prodotti alimentari contenenti derivati di insetti indica che tali ingredienti possono provocare reazioni allergiche nei consumatori con allergie note ai crostacei e ai prodotti a base di crostacei, ai molluschi e ai prodotti a base di molluschi e agli acari della polvere.

**INGREDIENTE SANO O DANNOSO?**

Un aspetto tragicomico della questione è che la stragrande maggioranza delle persone che si stanno indignando sono più o meno ignare consumatrici quotidiane di cibo con una quantità impressionante di ingredienti dannosi. Ricordiamone solo alcuni: nitriti e nitrati, coloranti, conservanti, aromi chimici, esaltatori si sapidità, carni separate meccanicamente, farine e cerali raffinati, dolcificanti sintetici, grassi transgenici, alcool, zuccheri, glutammato monosodico, OGM ecc. Senza parlare della presenza di pesticidi, concimi chimici e diserbanti. Evidentemente l'utilità di leggere attentamente le etichette, oltre che per controllare la presenza di derivati dagli insetti, deve servire per scegliere prodotti privi di ingredienti oggettivamente dannosi.
Oggi si mangia cibo spazzatura e ce la "meniamo" con la farina di insetti!?

**SARANNO PRESENTI IN TUTTI I SUPERMERCATI?**

Al momento l'unica catena che ha rassicurato i propri clienti sulla totale assenza di derivati di insetti nei propri prodotti è Naturasì. La catena specialista del biologico prende posizione contro i novel food e con dei cartelli nei punti vendita e dei post sui social chiarisce che "Cibo a base di insetti e cibo sintetico non rientrano nei nostri principi di vita e salute". Pertanto, continua Naturasì, "Porremo la massima attenzione affinché non entrino nei nostri negozi".

**IL NOSTRO CONSIGLIO**

Se vogliamo adeguatamente nutrire l'umanità la strada a nostro avviso non è ricorrere a surrogati del vero cibo e del cibo sano, ma indirizzarsi verso un'alimentazione a base soprattutto di vegetali, limitando la nutrizione a base di prodotti di origine animale in modo che il massimo delle forze nutrizionali sia a disposizione dell'uomo e non usato per nutrire esseri in sua competizione. Una sana agricoltura è in grado di produrre cibo sufficiente per l'umanità e di curare e rigenerare la Terra, ma non per una umanità egoista ed inconsapevole, bensì per una umanità attenta ad un sano equilibrio tra uomo e natura, tra uomo e regno vegetale, tra uomo e regno animale.

# LE DIETE:
## LE MOTIVAZIONI PSICOLOGICHE DEL PERCHÉ FALLISCONO

1° PARTE

Recentemente è uscito, su una rivista di settore, un interessante articolo della Dott.ssa C.Markey, una psicologa docente di psicologia alla Rutgers University di Camden che da diversi decenni studia gli ostacoli psicologici che impediscono alle diete di funzionare. Cito testualmente le sue parole: "Alcuni studi hanno dimostrato con certezza che le diete restrittive tendono a far aumentare di peso anziché ridurlo. Un interessante articolo del 2013, pubblicato su "Frontiers in Psychology" afferma che, secondo 15 studi su 20, negli adolescenti e negli adulti le diete portano ad aumentare di peso. Uno dei problemi principali, in un regime di restrizione alimentare, è che quando si cade in tentazione dopo essersi imposti per giorni rigide privazioni si è più inclini all'abbuffata. Un fenomeno che gli psicologi chiamano "effetto "E che diavolo…". Come dimostra una ricerca del 2010 condotta da alcuni psicologi dell'Università di Toronto, l'effetto si produce ogni volta che si crede di avere ormai sforato la dieta". Come dire, "già che ci sto, che ho trasgredito e perso l'autocontrollo, trasgrediamo bene, tanto calorie più calorie meno"… L'altro effetto individuato dagli psicologi viene chiamato "*Effetto rimbalzo*": in pratica funziona così: quando ci asteniamo dai nostri cibi preferiti in modo molto rigido, requisito molto frequente delle diete (specie quelle "fai da te"), sviluppiamo un profondo desiderio nei confronti di questi alimenti. Sopprimendo un pensiero ne incrementiamo automaticamente l'indesiderata comparsa. Noto in letteratura è l'esperimento del Dott. David Wegner, uno psicologo sociale, il quale chiese ai partecipanti all'esperimento di evitare ogni pensiero legato ad un orso bianco. Indovinate un po' quale creatura si presentava inesorabilmente alla mente dei soggetti coinvolti nell'esperimento? A tal proposito, scriveva scherzosamente il giornalista F. Piccolo anni fa sul "corriere della sera", raccontando della sua esperienza della dieta: "Sognavo anche Scarlett Johansson, ma ho scoperto che il corpo e la mente umana possono fare a meno di Scarlett, ma non degli Oro Saiwa!!".Una ricerca del 2015 mostra con forte evidenza che di questi cibi proibiti quando si trasgredisce e li si mangia, *li si mangia in quantità maggiori di quanto non faremmo se non fossimo a dieta* (che poi sarebbe l'effetto " E che cavolo" di cui sopra). Mi torna alla mente, a tal proposito, una frase che ho sentito dire tante volte: "Ho ripreso tutti i chili di prima … con gli interessi". Insomma, il consiglio della psicologa è infine il seguente: "Non mettetevi a stecchetto, non imponetevi rinunce. Queste strategie sono un'arma a doppio taglio perché comportano un intenso desiderio per gli alimenti banditi, scorpacciate di cibo spazzatura (il famoso *confort food*) al primo momento di debolezza, il pensiero costantemente rivolto al cibo. Per evitare insidie l'unica strada percorribile è la moderazione. Applicare ai nostri schemi alimentari qualche leggera modifica che saremo in grado di incrementare nel tempo è il modo migliore per ottenere una stabile riduzione di peso". Il che nel tempo del "tutto e subito" è assai difficile da realizzare, eppure sembrerebbe, scientificamente parlando, la strada migliore da percorrere. Bene, nella seconda parte vedremo altre cause psicologiche, *relazionali* stavolta, sul perché le diete possono non funzionare.

*Dottor* **Riccardo Coco**
*Psicologo-Psicoterapeuta*

*Psicoterapie individuali, di coppia e familiari*

**RICEVE PER APPUNTAMENTO**
**Cell. 3384970924**
**Studio professionale:**
Via Palermo 123, Ladispoli
www.riccardococo.net

*L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale. www.orticaweb.it - Facebook: Ortica del Venerdì*

# Centro Oculistico GAROFALO

## VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

**PER APPUNTAMENTO** 329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

# FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

## L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

## Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER

**ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DOMENICA 09-13**

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

# Benessere del piede

# PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur ENERGY

Dal 1974 al vostro fianco
nel risparmio energetico

SCONTO IN FATTURA
IMMEDIATO

ECOBONUS

50% 65% 110%

# DAL SOLE

ENERGIA RINNOVABILE E SOSTENIBILE,
**INSIEME POSSIAMO CAMBIARE**
**IL CAMBIAMENTO CLIMATICO**

enel x Pay

CERVETERI VIALE ALESSANDRO MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041 NATUR ENERGY CERVETERI