FSC

L'Ortica®

SETTIMANALE

Anno XXVI n°05 - 2023 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 -10/02/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

SANITÀ DA INCUBO

IL CASO: "MIO PADRE LASCIATO SOLO NELLA SOLITUDINE DEL REPARTO"

CERVETERI
LADRI RUBANO COMPATTATORE DELLA NETTEZZA URBANA

LADISPOLI
PROFESSORE STALKER CONDANNATO IN APPELLO

SAN VALENTINO
SPECIALE OROSCOPO

INTERVISTA A PINO AMMENDOLA
VOLTO DELLO SHOW NEI SUOI NUOVI SPETTACOLI TEATRALI

TERRANOVA

MAGAZZINI Maury's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

ALESSIO PASCUCCI

ELEZIONI REGIONALI | 12 E 13 FEBBRAIO

PER LA PRIMA VOLTA

UN CANDIDATO DEL TERRITORIO

I MIEI OBIETTIVI: I DIRITTI DI TUTTI

PIÙ
Inclusione
Una spiaggia **Liberamente in ogni Comune** del Litorale. **Maggiori risorse** a sostegno della **disabilità**.

PIÙ
Eco-sostenibilità
Stop al nuovo **inceneritore**.

PIÙ
Diritto alla casa
Nuove case popolari in tutti i territori e **assegnazioni più rapide.**

PIÙ
Salute
Potenziamento della **sanità territoriale** e abbattimento **liste d'attesa**. Nuove **strutture ospedaliere**.

PIÙ
Mobilità sostenibile
Nuovi **percorsi ciclopedonali** e **trasporto pubblico gratuito** per under25 e over70.

PIÙ
Diritti alle donne
Case rifugio e centri antiviolenza, misure a vantaggio dei **consultori**

PIÙ
Cultura
Investimenti sulla cultura e **più sostegno ai lavoratori** dello spettacolo.

PIÙ
Diritti per gli animali
Cliniche veterinarie pubbliche e **cimiteri** per animali.

Si vota a **Roma** e in tutti
i **Comuni** della **Provincia di Roma**

PASCUCCI

barra il **SIMBOLO**
e scrivi **PASCUCCI**

Messaggio elettorale | Mandatario: Roberto Voccia

EDITORIALE

DI MIRIAM ALBORGHETTI

SANITÀ DISUMANA, LA NUOVA NORMALITÀ

Tempo fa scrissi che l'ossatura del Grande Circo Covid non sarebbe stata smantellata: non è nelle intenzioni dell'UE né degli organismi internazionali come il G20 e l'OMS. Ribadii come molte delle misure "eccezionali" non sarebbero state abolite bensì avviate alla "normalizzazione".

La tregua dei ricatti vaccinali ha indotto nell'opinione pubblica **l'illusione che sia stata voltata pagina**, producendo un effetto sedativo sulla rabbia popolare che, seppur confusamente, stava montando contro la più grave lesione di diritti umani della Storia della Repubblica italiana. Agli inizi di settembre 2022, ossia agli sgoccioli del regime segregazionista, circa **7 milioni di italiani di età superiore a 5 anni non avevano ricevuto nemmeno una dose di vaccino,** mentre il 23% degli italiani non aveva completato il ciclo vaccinale. Si tratta di un numero enorme di persone che per mesi sono state vessate. Non andrebbe poi sottovalutato il **rancore non solo dei danneggiati** ma anche di quanti, per poter sopravvivere economicamente e/o psicologicamente, si sono visti costretti ad accettare un trattamento non sperimentato nei suoi aspetti fondamentali. Quanti sono? Nessuno può dirlo con certezza ma tra loro c'è la gran parte di quelli che non si sono vaccinati fino alla famigerata conferenza del 22 luglio 2021 quando venne instaurato il regime fondato sulla discriminazione e sulla menzogna. Ebbene il 20 luglio 2021, nonostante la demonizzazione dei no vax e le pressioni indebite nei posti di lavoro fossero già all'ordine del giorno, nonostante l'obbligo vaccinale per i sanitari fosse già in vigore, le persone che avevano completato il ciclo vaccinale erano appena il 50,84% della popolazione over 12, per poi passare velocemente al 90%.

Ora i padroni del vapore, astutamente, hanno allentato la corda così da indurre l'erronea percezione di essere tornati liberi, nonostante il guinzaglio sia stabilmente posizionato intorno al nostro collo.

Così succede che la **mascherina**, vessillo per eccellenza dello scientismo pandemico, venga mantenuta in alcuni atenei, ma soprattutto negli ambienti sanitari, persino negli ambulatori medici, nelle farmacie, negli uffici della Asl. Perché? Forse perché non si dimentichi quanto appreso durante la fase di "soggiogamento"? Forse perché **la maschera è funzionale alla spersonalizzazione della relazione medico/paziente e alla disumanizzazione della sanità**? Una sanità dove ciò che conta sono i protocolli. Dove un medico, senza volto, vale un qualunque altro medico. E un paziente, anche lui senza volto, ridotto a numero, viene sempre più ingabbiato in sistemi digitali dominati dagli algoritmi.

SETTIMANALE
L'Ortica®
DEL VENERDÌ
Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
Registro Nazionale Stampa ROC 34126
Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Collaboratori: Flavio Enei, Dario Gaggiottino, Barbara Civinini, Emiliano Foglia, Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri, Flavia De Michetti, Alessia Moricci, Pamela Stracci, Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone.

A proposito di mascherine, a fine gennaio è uscita una **revisione della letteratura che ha utilizzato le procedure metodologiche standard della Cochrane**, che rappresenta il massimo riferimento scientifico. Primo nome è **Tom Jefferson** del *Center for evidence-based Medicine* dell'Università di Oxford. Gli autori hanno incluso 11 nuovi studi randomizzati (RCT) e cluster-RCT (**610.872 partecipanti**), portando il numero totale di RCT a 78. Due studi sono stati condotti su operatori sanitari. Risultati? **Indossare una mascherina fa poca o nessuna differenza rispetto al rischio di infezione da Sars-cov2**.[1].

Se la mascherina è il simbolo della negazione dell'unicità della persona, **l'apice della dis-umanità sanitaria** trova la sua massima espressione nel sistema di **isolamento dei fragili, dei malati e delle puerpere**, un sistema tutt'ora vigente in molte RSA e talune aziende ospedaliere. Emblematico il caso denunciato sui social da una cittadina di Ladispoli che non avrebbe potuto visitare il padre ricoverato in un ospedale alle porte della Capitale, se non due volte a settimana, previa mail e autorizzazione, se non con tampone negativo e green pass. Secondo il Presidente del *Comitato Sana e Robusta Costituzione*, **Raffaele Varvara** [2], in numerosi istituti sono in vigore ancora tamponi e moduli di avvenuta vaccinazione per visitare i parenti e persino per esami diagnostici. Al Sacco di Milano le visite avverrebbero, uno alla volta, a giorni alterni, per 20 minuti e dietro un vetro. E ci sono ospedali che ancora impediscono l'ultimo saluto ai familiari del paziente deceduto positivo al covid.

La **solitudine e la paura** producono effetti fisiologici scientificamente provati – come spiegato dal professor **Giovanni Frajese** - causando produzione cronica dell'ormone dello stress, il cortisolo, depressione del sistema immunitario, innalzamento della pressione, riduzione del calcio nelle ossa nonché stato di agitazione in un meccanismo che si autoalimenta e che può essere interrotto proprio dalla vicinanza rassicurante di una persona cara. Isolare i fragili significa boicottare scientemente la loro salute: un tradimento della Medicina! Dopo la fase di shock, la normalizzazione del disumano, non a caso, si sta consolidando proprio là dove ci sarebbe più bisogno di umanità e misericordia, proprio nei luoghi deputati ai due eventi più significati nella vita di ogni essere umano: la nascita e la morte. Da lì potrà agilmente dilagare, come un cancro, ad ogni altro ambito: scuola, lavoro, socialità.

Il green pass europeo è in vigore fino a giugno 2023. Lo rinnoveranno? Nelle conclusioni del Consiglio sulla salute dell'Unione Europea (dicembre 2022), si è detto che occorre **combattere l'esitazione vaccinale**. E come si combatte l'esitazione vaccinale? Forse con ricatti, radiazione dei medici non allineati e irreggimentazione dell'informazione? In Italia il dispositivo tecnico del green pass è tutt'ora attivo e il governo Meloni si è ben guardato dall'abrogare il dpcm di 2 marzo 2022 che prolungava di due anni e mezzo la sua validità.

Al recente summit del WEF a Davos, **Tony Blair** ha affermato che "**futuri vaccini richiederanno iniezioni multiple**" e ha chiesto, in previsione di future pandemie, il funzionamento di una "**infrastruttura digitale adattata**" **per sapere "chi è stato vaccinato e chi no"**. L'ex primo ministro inglese ha inoltre dichiarato che "dovremmo aiutare i Paesi a sviluppare questa infrastruttura, di cui avranno bisogno con questi nuovi vaccini". Insomma, secondo le oligarchie dominanti, la ricetta che salverà il mondo sarà il Green pass permanente e la disumanizzazione planetaria in cui nessuno possa muoversi, lavorare, vendere o comprare senza il marchio del codice a barre.

[1] Jefferson T, Dooley L, Ferroni E. et al. Physical interventions to interrupt or reduce the spread of respiratory viruses (Review) Cochrane Database of Systematic Review
[2] https://www.laverita.info/tamponi-green-pass-distanziamento-restrizioni-2659324006.html

SPAZIO ELETTORALE A PAGAMENTO
Si comunica che il settimanale L'Ortica del Venerdì, secondo la legge numero 28 del 22 febbraio 2000 in materia di disposizioni per la parità di accesso ai mezzi di informazione durante la campagna elettorale e per la comunicazione politica, pubblicata sulla gazzetta ufficiale numero 43 del 22 febbraio 2000, mette a disposizione pagine a pagamento del proprio giornale per la diffusione di comunicazioni pubblicitarie delle diverse coalizioni e partiti per le elezioni regionali 2023. La società editrice de L'Ortica garantisce pari trattamento per tutti i candidati.

L'Oroscopo di P'Astra
Speciale Viaggi: Adriano Botta
Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:
Paolo Gennari, Claudia Cavallo, Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam, Andrea Fenili, Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari
Stampa: Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 08/02/2023

PINO AMMENDOLA
IL MARE PER AMICO

di Mara Fux

Popolare volto dello showbiz, Pino Ammendola, classe 1951, è uno degli attori, autori e registi più apprezzati dei nostri tempi cui ha regalato commedie come “Uomini sull’orlo di una crisi di nervi”, “Stregati dalla luna” o “Coppie in multiproprietà” al fianco di illustri colleghi quali Giorgio Gobbi, Nicola Pistoia, Max Tortora altresì cammei come “Avec le temps, Dalida” o “Todo cambia – viaggio intimo con Mercedes Sosa”; il tutto strizzando l’occhio a ruoli televisivi che permettessero alla sua versatilità di esprimersi facendo di lui quello che si dice "uno di famiglia", ovvero entrando attraverso le immagini del piccolo schermo nel cuore delle famiglie, come nel caso del suo Ispettore Torre in “Provaci ancora Proff”, prima serata di RaiUno capitanata dalla coppia Pivetti-Conticini perennemente in replica. E il cinema? Niente da fare, Ammendola non se lo è certo fatto mancare, ha iniziato nel 1966 con niente po’ po’ di meno che “Operazione San Gennaro” di Dino Risi per proseguire con titoli quali “Un complicato intrigo di donne, vicoli e delitti” di Lina Wertmuller senza sdegnare ruoli diretti da Steno, da Carlo Vanzina, da Alessandro D’Alatri o da Cinzia TH Torrini. Insomma, ditene uno e vedrete che c’è; perché la verità è che Pino Ammendola se uno ne fa, cento ne pensa!

Si può sapere in quanti impegni artistici sei coinvolto? Tantissimi, anche se immaginavo che con l’età avanzante avrei avuto più tempo libero; invece più vado avanti, più mi trovo in progetti che mi tengono impegnato anziché lasciarmi andare per il mondo, che è la cosa che mi piace di più.

Ti piace viaggiare? Lo adoro. Un detto svedese tratto da Sant’Agostino dice "il mondo è un libro e se rimani nel tuo paese vedi solo la copertina". Io fortunatamente ho viaggiato tanto, ma devo confessarti che ho ancora tante pagine da leggere.

Per cui, dicci: quante cose stai combinando? Sono in scena al Teatro Manzoni con “Nero come un canarino”, un testo di Nicolaj diretto da Silvio Giordani; poi giro con “L’ultima notte di Bonfiglio Liborio ” di Davide Cavuti tratto dal libro di Remo Rapino “Vita, morte e miracoli di Bonfiglio Liborio” vincitore del Premio Campiello 2020; dopodiché sotto l’egida dell’Unicef porto in scena un testo scritto e diretto da Claudio Rossi Massimi “Il diritto alla felicità”, una storia d’amore che ha nei libri i veri protagonisti; infine insieme a Eva Robin’s proseguo le rappresentazioni di “Lettere a Yves” un reading con pianoforte, il testamento d’amore che Bergè scrisse

In foto Pino Ammendola con Maria Letizia Gorga

quotidianamente a Saint Laurent nei mesi successivi alla morte dello stilista.

Pare che almeno per ora, tu non possa pensare a viaggiare! Progetti per il cinema?
In realtà mi è stato chiesto di trarre una sceneggiatura dalla mia commedia "Uomini alla crisi finale" ma per farla mi dovrei fermare.

Non sei stato abbastanza fermo con il covid? Tolta la restrizione, ho sempre lavorato al doppiaggio, che non si è mai fermato anzi vista l'aumento di diffusione delle serie estere è andato parecchio aumentando. In conclusione mi tocca stare al chiodo anziché andarmene in giro per il mare.

Vorresti andare per mare? Si, ho un rapporto ancestrale con l'acqua, credo che chi nasce come me in un posto di mare, lo abbia negli occhi per tutta la vita come si fa con un amico. Io mi sento una goccia d'acqua che corre verso il mare, so di appartenergli. Voglio che un domani le mie ceneri vengano sparse nel mare per restarci per sempre.

Per ora però sei in teatro: che ci dici del testo di Nicolaj? È un testo molto affascinante che ti fa pensare attraverso la creazione di un futuro cibernetico partorito negli anni '60 a come potrebbero divenire i nostri rapporti se continuiamo ad avere ritmi così robotici.

Ma anche in questo futuro robotico trova spazio l'amore. Che mi dici, Ammendola, dell'amore? L'amore è la grande macchina che muove il mondo.

Quante volte ti sei innamorato? Tutti i giorni, io sono innamorato della vita e quindi ogni giorno è un nuovo giorno per amare.

Di passioni ne hai altre? La cucina. E la barca, altra mia passione, le coniuga tutte: stare in mare, vedere il mare, pescare e cucinare quel che si è pescato per sé, per gli amici o per chi si ama.

Niente TV? In tv sono con la Proff che continua ad andare in onda.

E se ti proponessero un Grande Fratello?
Non ci casco, resto a casa, è un genere che non fa proprio per me; forse l'unica trasmissione di quel tipo che avrei potuto accettare sarebbe stato qualcosa legato alla sopravvivenza, dove ti devi mettere alla prova con espedienti tipo pescare con una fiocina improvvisata o dormire in un rifugio fatto di rami; mi sarei messo alla prova anche con certa curiosità. Oggi però il format è cambiato, si concede più spazio al bisticcio rispetto alla prova, quindi no, non accetterei.

Progetti futuri? Mi piacerebbe andasse in porto il progetto di un giovane vincitore del David, Enrico Iannaccone, che sta alla ricerca di fondi per raccontare una specie di Jocker italiano. Per ora questo, però se qualcuno vuol propormi un film *in giro per il mondo,* come dire: sono a disposizione!

DI MAURIZIO MARTUCCI

NEURONI ARTIFICIALI: L'ERA DELL'UOMO CYBORG AVANZA INARRESTABILE

MASSICCI FINANZIAMENTI EUROPEI ALLE UNIVERSITÀ DEL BIO-TECH PER SPERIMENTARE NANOROBOTICA E NEUROTECNOLOGIE

Dopo la retina e il sangue artificiale, in attesa dell'utero digitale sono già pronti i primi neuroni artificiali, un'imitazione quasi perfetta di quelli naturali, l'ennesima sfida all'essere primordiale lanciata stavolta dal gruppo di ricerca **dell'Università svedese di Linköping** guidato dall'italiano **Simone Fabiano**. "Una delle sfide principali nella creazione di neuroni artificiali – affermano i ricercatori – è la capacità di incorporare la comunicazione che avviene tramite gli ioni, tipica delle cellule biologiche", superati i limiti dei neuroni in silicio per stabilire contatti tra le cellule. Lo studio è stato appena pubblicato sulla rivista scientifica *Nature Materials*: testati sui topi, cioè **se collegati**

SE QUESTO È L'UOMO, LA CRISI ANTROPOLOGICA DAL POLITICAMENTE CORRETTO AL METAVERSO TRANSUMANISTA

Il convegno «Se questo è l'uomo. La crisi antropologica dal politicamente corretto al metaverso», in programma il 25 febbraio 2023, in Roma, presso il Palazzo della Cancelleria (Piazza della Cancelleria, 1), ha ad oggetto l'attacco all'uomo, all'umanità, condotto dall'attuale deriva transumanista per mezzo della distruzione delle identità, delle ideologie 'gender' e 'green' e della diffusione dell'intelligenza artificiale.

L'iniziativa nasce sulla scorta dell'attività convegnistica inaugurata nel 2020 con l'evento Armi di distrazione di massa, che coinvolse Cinabro Edizioni, il compianto Giulietto Chiesa, Pandora TV, ProVita, Famiglia onlus e Arianna Editrice. Iniziativa, questa, che avrebbe dovuto dar il via ad un ciclo di appuntamenti poi sospesi a causa del clima pandemico.

Con il convegno del 2023, gli organizzatori intendono riprendere "il filo interrotto di quella prima esperienza pilota, in un contesto mondiale decisamente mutato e impensabile solo qualche tempo prima, ma con rinnovata voglia di contrastare e denunciare le derive in atto. Torniamo, dunque, con un appuntamento che vogliamo riaffermare nel tempo, con un convegno a cadenza annuale, quali 'stati generali' di quel più ampio sodalizio di donne e uomini che dialogano ed operano quotidianamente, ognuno nella propria realtà di riferimento, per la diffusione di una visione del mondo che abbia nuovamente al centro la Vita." L'obiettivo del convegno è porsi, anno dopo anno, quale momento pubblico di incontro e di riflessione, sui campi politico, economico, culturale, valoriale, giuridico, filosofico e finanche geopolitico, tematizzando ogni appuntamento, cioè seguendo uno dei filoni della deriva antropologica in corso.

al nervo vago i tecno-neuroni sono in grado di modulare la frequenza cardiaca, presentando 15 delle 20 caratteristiche tipiche delle cellule nervose biologiche, arrivando a trasmettere impulsi elettrici con transistor elettrochimici organici fatti di un particolare tipo di polimeri conduttori, mentre già lo scorso anno un sistema sintetico che funziona come le cellule del nostro cervello aveva portato La Stampa a titolare: "E' nato il neurone artificiale: è così bravo da dare gli ordini alla pianta carnivora", sottolineando come i neuroni artificiali abbiano aperto la strada alle protesi controllate con il pensiero, mettendo sempre più in rapporto diretto l'essere umano ai computer, tanto che oggi si arriva a titolare "Robot con un cervello, funzionano i primi neuroni artificiali".

Per capire tutto questo cosa possa significare, ma soprattutto dove possa finire e dove sta facendo transitare l'umanità intera, basta guardare non solo le nuove frontiere della nanomedicina dei nanomateriali e i progetti del 6G dell'Internet dei corpi, ma anche i **massicci finanziamenti istituzionali di Europa e America**: **con Horizon**, il più ampio programma transnazionale di ricerca scientifica al mondo come iniziativa dell'Unione europea, quindi Consiglio più Parlamento di Bruxelles, miliardi di euro finiscono infatti nelle università del bio-tech per sperimentare nanorobotica e neurotecnologie allineate alle teorie transumaniste **della fusione del fisico col biologico e il digitale**. Tanto per fare un esempio, **la Scuola Superiore Sant'Anna di Pisa ha ricevuto un contributo netto di 1,499 milioni di euro per il progetto di microrobot intelligenti basati su particelle ispirati alle cellule** che, sul modello delle cellule del sistema immunitario, "intende sviluppare microrobot innovativi (…) in grado di muoversi naturalmente attraverso i tessuti del corpo" umano. Mentre oltre Atlantico, già dalla presidenza Obama finanziamenti a pioggia associano le tecnologie dell'informazione al cervello umano per aiutare i computer a pensare come un uomo, e viceversa.

Insomma, tra una scoperta e un'altra, tra un finanziamento e un altro, tra un programma scientifico pluriennale e lo sfondo dell'Agenda 2030, l'Era transumanista avanza inarrestabile e indisturbata, senza alcun tipo di conoscenza, consapevolezza e critica da parte della società civile che, prima o poi così come già avvenuto per i sieri genici sperimentali, senza nemmeno accorgersene in un prossimo futuro nemmeno troppo lontano potrebbe trovarsi a testare l'ultima innovazione uscita dai laboratori di cyber-ingegneria sociale. Ma tranquilli, lo faranno di certo per il nostro bene!

DI BARBARA PIGNATARO

MALATTIE CRONICHE O RARE: "FERMI AL PIANO"

**IL XX RAPPORTO SULLE POLITICHE DELLA CRONICITÀ, PARLA CHIARO:
O TI RIVOLGI AI SERVIZI SANITARI A PAGAMENTO OPPURE TI SPOSTI DI REGIONE**

É ormai chiaro che il nostro Paese ha una disparità a livello socioeconomico e demografico nell'accesso ai servizi, tempi di attesa elevati per l'accesso alle prestazioni, poche risorse e competenze digitali. E chi soffre di malattie croniche o rare subisce maggiormente la crisi sanitaria in atto rispetto a tutti gli altri cittadini. Si può dire abbandonato dopo l'interruzione dei controlli medici e degli screening periodici nel lungo periodo covid-19. Una situazione che ha visto aumentare ulteriormente le disparità tra regioni in materia di servizi sanitari e di presa in carico dei pazienti.

Quattro italiani su dieci, secondo i dati Istat 2022, soffrono di una patologia cronica, il 45,3% sono over 65. Al primo posto c'è l'ipertensione (ne soffrono 11mila persone) tra anziani e donne, segue l'artrosi che riguarda 8,8 milioni di persone, soprattutto le donne. Poi le malattie allergiche che investono ogni fascia d'età. Colpiscono 6,9 milioni di persone, di cui il 32,9% di età compresa tra 0-34 anni, il 48,6% tra i 35-64 anni e soltanto il 18,5% degli anziani. Da considerarsi croniche l'osteoporosi, il diabete, i problemi gastrici e la bronchite. Patologie per le quali il controllo sistematico è alla base per una qualità di vita dignitosa, malattie per le quali i pazienti hanno atteso anche anni prima di giungere ad una diagnosi. Spesso si trovano costretti a recarsi fuori regione per le cure, infatti il divario tra un territorio e l'altro è notevole in merito alla presa in carico del paziente. Parliamo di accesso ai farmaci e alle terapie, che non sono garantite equamente su tutto il territorio nazionale: dipende dal budget regionale, dai criteri di accesso o dalla carenza di alcuni farmaci. Alla necessità di fare esami nei tempi giusti, il cittadino che può permetterselo, sopperisce rivolgendosi ai servizi a pagamento: per prevenire, mantenere nel tempo la terapia, per l'adattamento dell'abitazione. L'alternativa è spostarsi di regione. Oppure, trascurare la salute. Da qui l'importanza di centrali operative territoriali, previste dal Pnnr, di cui cresce l'attesa per assicurare continuità, accessibilità ed integrazione dell'assistenza sanitaria e sociosanitaria.

Vale la pena leggere l'intero rapporto sulle politiche della cronicità, dal titolo "Fermi al Piano" per avere una conferma di come il SSN italiano, da modello virtuoso nel mondo, sia al capolinea. A cura del Coordinamento nazionale delle Associazioni dei Malati Cronici (CnAMC)2, una rete di Cittadinanzattiva, istituita nel 1996, che rappresenta un esempio di alleanza trasversale tra Associazioni e Federazioni nazionali di pazienti per la tutela dei diritti dei cittadini affetti da patologie croniche e/o rare.

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

PERGOTENDE E VETRATE PANORAMICHE

INSTALLAZIONE SENZA PERMESSO

RICOPERTURA
DIVANI E SEDIE

COMPLEMENTI D'ARREDO
PER TENDAGGI

ZANZARIERE

MATERASSI

RETI
ORTOPEDICHE

-50% DIRETTAMENTE IN FATTURA

Ladispoli: Via Ancona, 26/b - Tel. 06.9946864

«PAPÀ ALBERTO NELLA SOLITUDINE DEL REPARTO»

L'ODISSEA DI BRUNA E DI TUTTI I FAMILIARI CHE POSSONO ACCEDERE ALL'AURELIA HOSPITAL CON IL CONTAGOCCE NEL SILENZIO DELLA DIREZIONE SANITARIA

di Emanuele Rossi

«Papà vive nella solitudine: possiamo vederlo soltanto il martedì e il venerdì». Ha fatto discutere e molto il caso sollevato da Bruna Bartolini, residente di Ladispoli, resasi protagonista di una protesta legittima. Da giorni, anzi da settimane, si è posizionata sotto le finestre del reparto di ortopedia dell'Aurelia Hospital dove è ricoverato il padre Alberto. La direzione sanitaria è stata chiarissima: si può accedere solo due volte alla settimana nella struttura, con tanto di Green pass rafforzato, certificato del tampone negativo e mascherina Ffp2 nonostante le normative nazionali sul fronte Covid attualmente siano meno rigide rispetto al passato lasciando la libera scelta appunto agli ospedali.

Di conseguenza le porte delle corsie sono aperte solo con tempi strettissimi. Eppure è noto come la presenza dei parenti sia un aiuto forte, a volte decisivo, per la cura di un malato. All'Aurelia Hospital di Roma però può entrare un solo congiunto, per non più di 10 minuti al giorno, a volte neanche tutti i giorni. Sono vincoli che non hanno più ragione d'essere alla luce dei dati, con la pandemia in regressione e soprattutto con la legge di riferimento alla mano.

L'uomo, 81enne di Ladispoli, è ricoverato dal 18 gennaio scorso. È stato sottoposto ad un intervento chirurgico al ginocchio ma il quadro clinico non è dei migliori perché per via di un batterio dovrà rimanere allettato probabilmente ancora per parecchio.

Le visite dei familiari avvengono però col contagocce

«Sono iniziate dopo la prima settimana dal ricovero di mio padre – parla sempre la figlia – e occorre inviare una mail in reparto e solo dopo l'approvazione e con l'orario stabilito, Green pass valido alla mano, tampone negativo e mascherina Fpp2, si può accedere». Nel reparto di ortopedia non c'è nemmeno il televisore a far compagnia ai poveri degenti. «Un uomo di 81 anni come mio padre – critica - è in completo abbandono psicologico senza sostegno della sua famiglia con annesse difficoltà a chiamare ed effettuare videochiamate». Un disagio dietro l'altro. «A volte lo chiamiamo – racconta Bruna - e lui ci dice che suona il campanello ma non arriva nessuno allora non ci resta che chiamare il reparto chiedendo se qualcuno può andare in quella stanza». Più volte il signor Alberto ha raccontato di sentirsi solo. «Dal punto di vista psicologico è una violenza – sostiene la figlia -, quanto può reggere circondato da sconosciuti che passano per mettergli flebo e dargli pasticche e basta? Dove sono i diritti del malato? Quando mia madre, parlando con il chirurgo che ha operato papà, gli ha detto che nessuno lo faceva sedere sul letto e alzare, lui le ha risposto che la fisioterapia avrebbe già dovuto iniziarla da giorni». Alberto non può ancora camminare e non riesce nemmeno ad avvicinarsi alla finestra ad un metro per vedere la moglie e la figlia di sotto nel parcheggio dell'ospedale,

pagato per altro profumatamente.
È lì che tutti i giorni si piazzano sotto la stessa finestra. L'altra mattina, solo con il prezioso aiuto di alcune infermiere, il nonno è riuscito ad affacciarsi per salutare tutti i suoi nipotini che tenevano in mano i palloncini per sorprenderlo. Tanta commozione.
«Tornerò ancora – promette Bruna – e poi ancora con tutti e sette i suoi nipotini che gli hanno preparato dei disegni e delle lettere e ci saranno anche le mie due sorelle. Staremo lì sotto la sua finestra per fargli sapere che lo aspettiamo di fuori. Mia madre l'ha visto solo 4 volte su 17 giorni: è davvero una situazione assurda. Perché non ci permettono di accudirlo e sostenerlo dal punto di vista psicologico visto che le persone anziane si dissociano con estrema facilità?».
La famiglia Bartolini si è messa in moto contattando un legale.
«La norma dell'ospedale è illegittima come ci ha detto l'avvocato. Secondo l'articolo di legge, già a decorrere dal 10 marzo scorso si dovrebbe garantire l'accesso ai parenti del malato non meno di 45 minuti giornalieri». Cosa che puntualmente non avviene perché i cittadini devono sottostare a questo rigido, e a questo punto, inspiegabile provvedimento interno. Che fa molto male sia ai pazienti che alle famiglie. E come Bruna ci sono tante altre persone che si trovano nella stessa identica situazione.

IL SILENZIO DELLA DIREZIONE

Contattata sul caso anche attraverso una formale mail, nessun commento da parte di chi prende le decisioni nell'ospedale.

LADISPOLI, PROF STALKER CONDANNATO IN APPELLO: PERSEGUITAVA LA EX E LE SUE AMICHE

IL 60ENNE PEDINAVA E ANGOSCIAVA CHIUNQUE PUR DI TORNARE CON LA DONNA

«Il ricorso è infondato». Così i giudici hanno confermato la condanna in Corte d'appello per un ex docente di Ladispoli e Cerveteri finito nei guai tempo fa per atti persecutori nei confronti della moglie che aveva deciso di chiudere la storia sentimentale. Il 60enne però non si è limitato a turbare la vita della ex ma ha iniziato a "perseguitare" anche i parenti, le amiche e le colleghe. L'ex prof dovrà scontare 2 anni e 7 mesi. Questo hanno stabilito i giudici motivando naturalmente la loro decisione. «Le plurime condotte vessatorie e persecutorie – scrive la Corte nella sentenza – inducevano la stessa da circa tre anni a guardarsi sempre le spalle, privandola della serenità nello svolgimento di tutte quelle attività che fanno parte della vita quotidiana, fra le quali frequentare gli amici, generandole uno stato d'ansia costante, tanto da costringerla a bloccare qualsiasi contatto telefonico per arginare le incursioni continue da lui attuate, anche durante l'orario di lavoro, senza contare l'elevato imbarazzo a lei prodotto nei confronti dei colleghi». Pedinamenti, tentativi di approccio continui da parte del professore per cercare di influenzarle nel tentativo di riconquistare la ex. I giudici di secondo grado non sono andati per il sottile riconoscendo il carattere «vessatorio, petulante, altamente molesto e anche diffamatorio» del soggetto «coinvolgendo l'ambiente familiare, amicale e lavorativo della vittima». L'imputato si è già beccato due condanne in primo grado. Nel corso degli anni ha martoriato pure avvocati e giornalisti del territorio.

RETROSUPERFUTURE

X

OTTICA**GRILLI**

OTTICA GRILLI collabora con un marchio leader nella produzione di straordinari occhiali contemporanei. Fondata in Italia nel 2007 da Daniel Beckerman, **Retrosuperfuture®** si è imposta subito nel mercato internazionale del mondo dell'Eyewear.

WWW.OTTICAGRILLI.COM

ACCADEMIA KRONOS LADISPOLI
GUARDIE ZOOFILE AMBIENTALI

di Barbara Pignataro

INTERVISTA A GABRIELE DI PALMA, VOLONTARIO PER IL BENE DEGLI ANIMALI

Dal 2022 è presente a Ladispoli l'associazione Accademia Kronos – Guardie Zoofile e Ambientali. A fronte della autorizzazione da parte del Ministero della Transizione Ecologica i volontari sono qualificati come guardie zoofile prefettizie con regolare rilascio di decreto da parte della Questura di Roma. E come ispettori ambientali. Ittica e venatoria incluse. Svolgono attività di vigilanza zoofila: controllo microchip, recupero cani randagi e prevenzione maltrattamenti. Al momento sono sette gli operatori qualificati operanti a Ladispoli, ma contano di crescere.

Cosa fanno nello specifico?

In servizio su strada possono tranquillamente avvicinarsi ad una persona che passeggia con il cane e chiedere i documenti relativi all'animale, controllare la presenza del microchip verificando l'esattezza dei dati sul portale dell'anagrafe canina. In base alla legge 689, che impone l'installazione del microchip, gli irregolari incorrono in una sanzione amministrativa. Altro cosa sono gli interventi mirati dietro segnalazione. Capita di ricevere la notizia di situazioni di maltrattamenti o trascuratezza nei confronti di un cane, in questo caso, se vero, si può incorrere a conseguenze anche penali. Le segnalazioni sono frequenti e, se sfociano in una regolare denuncia, inizia un lavoro di indagine da parte delle guardie zoofile per controllarne la veridicità.

Quando le accuse trovano riscontro segue il sequestro del cane ed il suo trasferimento in un canile. Luogo che accoglie anche i randagi e tutti quegli amici a quattro zampe che hanno smarrito la via di casa. L'ospitalità rappresenta un costo per il Comune che invita per questo al rispetto delle regole e supporta – in alcuni casi – l'attività delle associazioni. Non è il caso di Accademia Kronos, ultima arrivata a Ladispoli, non riceve ancora contributi economici, si avvale solo della buona volontà degli iscritti. Chiunque desidera contribuire alle spese vive può effettuare una donazione.

Esortano comportamenti virtuosi, ricordando ai proprietari dei cani di raccogliere le deiezioni canine per mantenere la città pulita nel rispetto di tutti. Tra le iniziative di Accademia Kronos la raccolta delle pappe, da destinare alle famiglie in difficoltà economica. Giornate dedicate all'impianto del microchip a costo zero per il proprietario.

Se un cane fugge da casa e viene trovato in strada con il collare ma senza microchip come rintracciate la famiglia e da chi viene preso in custodia?

Avvalendoci dei social diffondiamo la notizia in città, sperando anche nel passaparola. L'animale rimane provvisoriamente presso le nostre abitazioni, non c'è un luogo idoneo ad accoglierli, questo è un vuoto da colmare quanto prima. Ho presentato un progetto al Comune di Ladispoli, che consiste nell'attrezzare un'area dedicata all'accoglienza dei cani smarriti. Soprattutto per quegli animali che nessuno cerca più, accade spesso. Ci piacerebbe evitare che vadano a finire in canile e il nostro impegno è quello di trovargli una nuova realtà, in base alle loro capacità, valutate da un professionista. Per esempio, possono essere impegnati nella Pet Therapy, o risultare idonei come cani molecolari in questo caso si segnalano ad un'associazione che li adotta.

Obiettivi futuri sono l'apertura di una sede operativa con uno sportello per il cittadino per segnalazioni, consigli e proposte. E l'avvio di corsi di formazione per aspiranti soci che – oltre a sostenere l'associazione – vogliono dedicare qualche ora del loro tempo libero al volontariato. Essere una guardia zoofila è un impegno gratificante per chi ama gli animali da svolgere però con professionalità. Confidiamo nella disponibilità manifestata dall'amministrazione comunale e nel buon cuore dei cittadini.

Dove vi trovano?

Attraverso la pagina Facebook Accademia Kronos Ladispoli – guardie zoofile ambientali, al numero 3450454541.

AVVENTURA - DIVERTIMENTO - SFIDA - FOOD

VIA DOGANALE, 63 - CERVETERI RM

INFO 329 97 36 984

WWW.QUADADVENTURES.IT

WWW.ARENAPAINTBALL.IT

MAIN SPONSOR 2022

CORE Sistemi
FUTURE IT

Cronaca dal

SANTA MARINELLA: NEGOZIO DISTRUTTO DALLE FIAMME

Vasto incendio nella notte tra lunedì e martedì a Santa Marinella. In fiamme, per cause in fase di accertamento, un negozio. Evacuate gli inquilini delle abitazioni sovrastanti. Non si è registrato alcun ferito. Le operazioni si sono protratte fino al mattino seguente. A causa della mole dell'incendio sono intervenute molte squadre di vigili del fuoco da Civitavecchia e da Roma: due autobotti, il carro per lo schiumogeno e quello per le bombole d'ossigeno ausiliarie. Presenti funzionari e il capoturno provinciale e l'impiego di due escavatori da Montelibretti per rimuovere masserizie e merce varia. Necessario anche il raffreddamento e l'estrazione di calore e gas prodotti dalla combustione.

TRAFFICO DI RIFIUTI VERSO L'AFRICA: SEQUESTRO AL PORTO DI CIVITAVECCHIA

Scoperto al porto di Civitavecchia un traffico illecito di rifiuti diretti in Senegal, Togo e Tunisia dall'Agenzia Dogane e Monopoli e dai Carabinieri Forestali della locale stazione nell'ambito delle operazioni internazionali Demeter VIII e Trash. Si tratta di tre partite di merce per un peso di 32 tonnellate e 23mila euro di valore. Tra i rifiuti, 38 motocicli interi fuori uso e parti di ricambio, un'autovettura e motori per mezzi industriali non bonificati, apparecchiature elettriche ed elettroniche, mobilio ed oggetti per la casa. I rifiuti, stivati in container, erano stati dichiarati per l'esportazione da operatori con sede nel Lazio e nelle Marche.

MORTA LA LUPETTA RECUPERATA NELLA RISERVA NATURALE LITORALE ROMANO

Morta la giovane lupa recuperata in condizioni critiche a dicembre dai volontari Lipu nella Riserva Naturale del Litorale Romano. Lo ha comunicato l'Oasi Lipu Castel di Guido. La lupetta, di circa 6-7 mesi d'età, aveva ripreso ad alimentarsi autonomamente. Vista l'assenza di fratture e di evidenti gravi patologie, l'esemplare era stato trasferito al centro specializzato del Parco Faunistico Piano dell'Abatino, dove avrebbe dovuto trascorrere alcuni giorni di convalescenza, per poi essere liberata nella stessa area dove era stata recuperata in fin di vita. Ma le sue condizioni si sono aggravate.

territorio

REDDITO DI CITTADINANZA: 61 DENUNCE PER TRUFFA

Denunciate a piede libero 61 percettori di reddito di cittadinanza dopo accertamenti svolti in sinergia col Nucleo Carabinieri Ispettorato del Lavoro presso anagrafe, Banca Dati Motorizzazione Civile e Inps. L'accusa è truffa aggravata per il conseguimento di erogazioni pubbliche. Prodotte false dichiarazioni e omesse dichiarazioni su sussistenza e permanenza dei requisiti sul possesso di beni immobili - appartamenti o terreni - regolarmente intestati e non dichiarati, alla composizione del nucleo familiare e sull'effettiva residenza, simulando l'esistenza di più persone in famiglia e su procedimenti giudiziari a carico. Dai calcoli fatti avrebbero percepito 430.306 euro.

ALLERTA MAREMOTO DOPO SISMA IN TURCHIA A CAMPO DI MARE

Misura preventiva in considerazione del violentissimo terremoto che ha colpito la costa turca. Il momento di allerta massima era indicato intorno alle 8 del mattino del 7 febbraio, quando era prevista un'onda dai 15 ai 50 metri di altezza. Fortunatamente l'allerta è rientrata. Il sindaco Gubetti ha ringraziato la Protezione Civile comunale che, allertata in piena notte, è immediatamente giunta sul posto.

CERVETERI: PER ASSENZA ABILITAZIONE CHIUSA OFFICINA

Disposta un'ordinanza dirigenziale di chiusura di una officina meccanica e gommista a Cerveteri in via Settevene Palo 1 per assenza delle abilitazioni necessarie. Al provvedimento si è arrivati dopo accertamenti incrociati condotti assieme alla Camera di Commercio Industria Artigianato e Agricoltura di Roma.

LADISPOLI: IN 189 NELLA LISTA DI LEVA

Sono 189 i giovani residenti a Ladispoli iscritti nella lista di leva. Si tratta di ragazzi che nel corso dell'anno compiono 17 anni. Adottata dopo la sospensione del servizio militare obbligatorio, la lista è ritenuta utile in situazioni di emergenza o condizioni urgenti ed eccezionali tali da richiedere il richiamo di cittadini tra i 18 e i 45 anni. In quella di Ladispoli compaiono anche alcuni ragazzi nati all'estero.

TIEFFE
La qualità del prodotto
MADE IN ITALY

PRODUZIONE INFISSI
LAVORAZIONI IN FERRO
PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)
TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343
Email: info@tieffeinfissi.com

VIA GABRIELE D'ANNUNZIO ALLAGATA PER L'ENNESIMA TUBATURA ROTTA

SENZA ACQUA IN CASA: ANZIANI E BAMBINI LASCIATI AL FREDDO. RICHIESTO L'INTERVENTO DEI CARABINIERI PER SOLLECITARE I LAVORI

Siamo a via Gabriele D'Annunzio e via Amerigo Vespucci. Una signora segnala che in casa sua non c'è acqua, la causa sembra essere una tubatura rotta in strada. Il problema sorge quando nel chiamare l'Acea si sente rispondere che il danno è stato causato da un'azienda privata impegnata nell'installazione della fibra ottica e dunque non è di loro competenza l'intervento. La signora a casa ha due anziani da accudire, è senza acqua a tempo indefinito, preoccupata per il padre centenario e il cognato ultraottantenne si rivolge ai Carabinieri della vicina caserma. Si uniscono alla denuncia altri residenti sulla via in cerca di una soluzione che arriva nella tarda serata. Sono le 23 quando avvertono della presenza degli operai in strada.

"Come accendo la caldaia stasera? Come scaldo la casa? Senza sottovalutare il disagio nell'uso dei servizi igienici che con due anziani in casa può immaginarne la frequenza. Ho fatto rifornimento di acqua in bottiglia al supermercato ma trovo assurda la situazione. Un cittadino non può essere lasciato senza acqua". "Sono andata a comprare la legna per tenere al caldo i bambini" – racconta la vicina – che ci informa dell'inizio dei lavori di riparazione.

La risposta di Acea non piace, anzi allarma su un servizio che dovrebbe essere garantito dall'azienda, che si nasconde dietro ad un rimpallo di responsabilità.

Non è il primo episodio di tubature rotte nel comune di Ladispoli e sempre segnalano i cittadini, ritardi anche di giorni per l'intervento con disagi e uno spreco d'acqua potabile imbarazzante data la "scarsità di risorse" attuale.

CONSEGNE A DOMICILIO

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it

COLPO NELL'ISOLA ECOLOGICA: I LADRI RUBANO UN COMPATTATORE DELLA NETTEZZA URBANA

NEI GIORNI PRECEDENTI SPARITO UN ESCAVATORE SULL'AURELIA POI RITROVATO DAI CARABINIERI

Furto nell'isola ecologica: i ladri si portano via un compattatore nella struttura di via Settevene Palo Nuova. La banda dei mezzi pesanti colpisce ancora a Cerveteri. Il camion è stato portato via dal parcheggio esterno e i ladri sarebbero riusciti pure a rimuovere il gps riuscendo così a non essere intercettati. Un danno da decine e decine di migliaia di euro per l'azienda che si occupa del servizio della nettezza urbana in città. Sull'episodio indagano i carabinieri della stazione locale coordinati dalla compagnia di Civitavecchia. Il mezzo è piuttosto grande e importante per la gestione dei rifiuti. Non è chiaro ancora come i malviventi siano riusciti a mettere a segno un colpo simile in una zona comunque non isolata. Nell'isola ecologica erano stati installati gli impianti di videosorveglianza ma secondo una prima ricostruzione non sarebbero attivi da tempo. Ci sono almeno le telecamere pubbliche sia a Cerveteri che in prossimità della statale Aurelia, a Ladispoli. Gli investigatori stanno cercando di ripercorrere il tragitto effettuato dai furfanti che prima di dirigersi fuori dalla zona cerveterana avrebbero forzato i cancelli di un deposito appartenente ad una ditta privata. Da capire se i componenti della banda siano passati sulla Settevene Palo di Ladispoli. Solo pochi giorni fa era sparito un escavatore da un cantiere edile nella località Sasso. Il legittimo proprietario aveva presentato una formale denuncia in caserma e i carabinieri in poche ore erano riusciti a ritrovare il mezzo nella frazione di Campo di Mare.

LA NUOVA CASERMA DELLA POLIZIA LOCALE È UN MIRAGGIO

IL COMUNE CONTINUERÀ A PAGARE L'AFFITTO NELLA SEDE IN VIA FRIULI

L'iter non si sblocca e al momento la nuova caserma dei vigili urbani a Cerveteri è un miraggio. Doveva essere pronta già nel 2022, e invece bisognerà attendere almeno un altro anno. Non arrivano notizia rassicuranti dalla Giunta comunale che a quanto pare dovrà spendere dei soldi per ristrutturare l'edificio che accoglierà in futuro gli agenti della Polizia locale da 40 anni dislocati in una palazzina di via Friuli. Una beffa anche perché il comune etrusco sarà costretto a pagare ulteriormente l'affitto dell'immobile, quasi 20mila euro. Con due anni di ritardo dalla tabella di marcia i soldi spesi sono almeno il doppio e avrebbero fatto di certo comodo per altri settori, come quello dei servizi sociali ad esempio. «Dovremmo aspettare almeno il 2024 – conferma Alessandro Gnazi, assessore a Bilancio e Personale – si sono rece necessarie alcune perizie perché la struttura individuata per la caserma dovrà essere riqualificata». Anni fa venne votata in Consiglio comunale la trasformazione della cantina sociale in commerciale. In quell'operazione diversi locali vennero riservati proprio alla Municipale. Il trasloco però non è mai avvenuto in via Fontana Morella, sito in grado di poter disporre di parcheggi ampi per il parco veicoli e di accogliere i disabili. I vigili attendevano il trasferimento già in questi mesi e devono inoltre far fronte ad altri problemi tra cui la carenza del personale. Nonostante la polizia locale possa contare su due unità in più, assunte a tempo indeterminato dopo un regolare concorso, la situazione è sempre complicata.

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

IL NUMERO

Per la casa e la

ANGUILLARA SABAZIA
VIA GIOLITTI, 3

BRACCIANO
VIA ARTURO PERUG

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

MAGAZZINI
gury's
1 DEL RISPARMIO

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA

a famiglia

INI

CERVETERI
LARGO ALMUNECAR, 20

LADISPOLI
VIA GLASGOW, 60

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO DEL RISPARMIO

GLI EVENTI A CUI NON PUOI MANCARE

TORNA IL TROFEO CITTÀ DI LADISPOLI
C'È TEMPO PER ADERIRE FINO AL 26 FEBBRAIO 2023

La sfida laziale sui 10 km, torna per confermarsi una delle prove sulla distanza più veloci in Italia. Un tracciato ad anello, con partenza e arrivo in Via Corrado Melone davanti al Parco di Palo. La gara prenderà il via alle 9:30. Al servizio informatico di Tds, che provvederà alla redazione delle classifiche, sono già arrivate le iscrizioni, ma c'è ancora tempo per aderire fino al 26 febbraio. Il costo è di 15 euro. Il ritiro dei pettorali potrà essere effettuato da Professione Ciclismo, in Via Settevene Palo 33 a Ladispoli dalle 17:00 alle 19:30. Altrimenti presso i tavoli della segreteria alla partenza fino alle ore 9:00. Per informazioni: Gruppo Millepiedi Ladispoli, tel.328.8437343.

ALLA SCOPERTA DELLA VERA TARQUINIA
ESCURSIONE STORICO NATURALISTICA TARCHNA

Insolita e bellissima, un'escursione conosciuta da poche che porterà i partecipanti a scoprire la vera Tarquinia, si potrà ammirare il più grande Tempio d'Etruria, culla dei famosissimi cavalli alati fino ad arrivare all'ormai nascosta Chiesa di Santa Restituta. Domenica 19 febbraio guidati da Back To Nature Experience. Un'escursione adatta a tutti che si concluderà con una grigliata. Per info e prenotazioni 3533012129

LA MAGIA DELL'OPERA
CONCERTO DI BENEFICIENZA A TEATRO MARCO VANNINI

Un concerto di beneficienza quello organizzato per sabato 25 febbraio 2023 alle ore 20 presso il Teatro Vannini di Ladispoli. Ad esibirsi Romina Cicoli, (soprano), Michela Guarrera (mezzosoprano) e la pianista Flavia Savelli. Musiche di Mozart, Rossini, Bellini, Puccini e Verdi. Testi di Gastaldon Offenbach. Comune di Ladispoli, Assessorato alla Cultura, Margherita Frappa. AMF Massimo Freccia, Caritas - Porto Santa Rufina.

INCONTRI D'AUTORE A CERVETERI
RACCONTA LA TUA STORIA A DANIELA ALIBRANDI

Partendo spunto dalla lettura del libro "Nessun Segno sulla Neve", uno tra i maggiori successi dell'autrice di noir, nasce un incontro tra lettori dove ognuno sarà libero di raccontare la propria esperienza di vita. Un momento di confronto, riflessione e cultura prossimamente a Cerveteri. Se non hai ancora letto il romanzo e vuoi partecipare puoi ritirarlo gratuitamente presso la nostra redazione, a piazza Risorgimento, 4. Dalla fantasia di Daniela Alibrandi nasce un piacevole pomeriggio in compagnia. La data è prevista nella settimana dal 20 al 26 febbraio 2023.

APPUNTAMENTO LETTERARIO
GIULIA BOCCARDI PRESENTA "FORSE NON TUTTI SANNO CHE IL MEDIOEVO"

Sabato 18 febbraio 2023 presso il bar&libreria "Il Rifugio degli Elfi" a Cerveteri si terrà la presentazione del libro "Forse non tutti sanno che il Medioevo" di Giulia Boccardi. L'autrice guida il lettore attraverso tutte le sfaccettature del Medioevo: dagli aspetti più bui e violenti a quelli più floridi, dalle curiosità sulla vita quotidiana alle storie e leggende più celebri. Le università, i "re fannulloni", il Santo Graal, le Repubbliche Marinare, Gengis Khan, le eresie: un viaggio straordinario alla scoperta dei segreti di una delle epoche più affascinanti della storia umana.

DONA UN FARMACO A CHI HA BISOGNO
NESSUNO DEVE SCEGLIERE SE MANGIARE O CURARSI

C'è tempo fino a lunedì 13 febbraio per partecipare alla raccolta del farmaco organizzata da Banco Farmaceutico. Coordinata dal Centro di Solidarietà Cerveteri, la racconta coinvolge le farmacie private Cavallini di Valcanneto e Pratocavalieri nel capoluogo, le farmacie comunali numero cinque e la numero due a Cerenova. I farmaci raccolti verranno distribuiti dai volontari alle famiglie che sono iscritte la Centro. Partecipano alla raccolta anche le associazioni Scuolambiente, Auser e Scaut. Passa in farmacia e dona un farmaco affinché nessuno debba scegliere se mangiare o curarsi.

Farmacia
Cavallini Maria Teresa

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

TAMPONI RAPIDI
TUTTI I GIORNI: 09-11

Farmacia
aderente al gruppo
ALORE SALUTE
www.aloresalute.it

NAMEDSPORT
SUPERFOOD

foodspring

INTEGRATORI PER SPORTIVI

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - **Tel./Fax 06.99206361**
email: farmacavallini@gmail.com *Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa*
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica 09:00 - 13:00

TECH AUTO
AUTOFFICINA DI SANTORI ILARIO
Rapidoo
AUTOFFICINA PLURIMARCHE
TAGLIANDI IN GARANZIA
DIAGNOSI COMPUTERIZZATA
RICARICA ARIA CONDIZIONATA
ELETTRAUTO
SOCCORSO STRADALE
IMPIANTI GPL
REVISIONI
GANCI TRAINO
SERVIZIO GOMME
LUCIDATURA FARI
LADISPOLI - ZONA ARTIGIANALE
VIA ALDO MORO, 61
06 9910884 - Cell. 3296542183
ilariosantori@virgilio.it

DISABILITÁ

É stata pubblicata la graduatoria delle istanze, primo semestre 2022, dei beneficiari dei contributi finalizzati ad interventi domiciliari in favore di persone non autosufficienti con Disabilità gravissima approvata con apposito verbale dalla commissione esaminatrice. Per visionare la graduatoria https://www.comunediladispoli.it/disabilita-gravissima-pubblicata-la-graduatoria/notizia

SETTIMANA RACCOLTA FARMACO

Fino a lunedì 13 febbraio presso le farmacie Flavia Servizi sarà possibile acquistare un medicinale da banco che sarà poi consegnato a chi non può permettersele per ragioni economiche. Queste le Farmacie comunali dove rivolgersi: Farmacie 1, via Firenze 44; Farmacia 2 viale Europa 22; Farmacia 3 via Bari 72; Farmacia 4 via Roma 88.

NUOVE ALBERATURE A CERVETERI

120 nuove unità nel patrimonio arboreo di Cerveteri. Messa a dimora nelle aree verdi a seguito del "Progetto Ossigeno", finanziato dalla Regione Lazio, al quale il Comune di Cerveteri ha partecipato. Nel dettaglio, i nuovi arbusti sono stati posizionati presso il Parco Ina Casa e presso il Parco di Via Paolo Borsellino.

PREVENZIONE DEL TUMORE AL COLON RETTO

di Chiara Spinato

Nell'ambito del programma di prevenzione e la diagnosi precoce del tumore del colon retto rivolta a uomini e donne di età tra i 50 ei 74anni della Regione Lazio, il Comune di Cerveteri rende noto che è possibile ritirare e riconsegnare l'apposito kit diagnostico presso tutte le farmacie comunali. L'esame è chiaramente gratuito, e si pone l'obiettivo di individuare precocemente eventuali lesioni che potrebbero evolvere in tumore e prevede l'esecuzione, ogni due anni, di un esame delle feci per rilevare il sanguinamento non visibile ad occhio nudo. Con la Multiservizi, ed in particolar modo con la collaborazione del nostro Delegato Dottor Domenico Paglialunga, abbiamo voluto accreditare al ritiro dei prelievi anche tutte e cinque le farmacie comunali di Cerveteri. Un servizio che chiaramente, sarà svolto in maniera totalmente gratuita".
Rimane chiaramente sempre operativa la Asl territoriale di Via Madre Crocifissa Curcio a Cerveteri.

ARS MEDICA
PIERANTOZZI

Ritorna a sorridere con noi

PROTEGGI IL TUO SORRISO

PRENOTA OGGI STESSO LA TUA VISITA DI **CONTROLLO**

CURE E PREVENZIONE IN UN UNICO CENTRO

DOVE TROVERAI UNO STAFF DI MEDICI
ESPERTI IN OGNI TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO
PER RISPONDERE A TUTTE LE TUE ESIGENZE

- RADIOGRAFIA DIGITALE
- PANORAMICA DIGITALE
- TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM
- IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE SENZA FASTIDIOSE PASTE
- FACCETTE ESTETICHE CON TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)
- CHIRURGIA LASER
- ANALGESIA SEDATIVA CON PROTOSSIDO D'AZOTO
- IMPLANTOLOGIA
- IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO
- PICCOLA CHIRURGIA
- PROTESI FISSA E MOBILE
- ENDONDONZIA/PEDODONZIA
- ORTODONZIA FISSA E MOBILE
- INVISALING - IGIENE ORALE
- SBIANCAMENTO
- CONSERVATIVA

PAGAMENTI AGEVOLATI

possibilità di finanziamento a tasso 0% con pratica gestita interamente dallo studio

CERVETERI: VIA SETTEVENE PALO, 267 TEL. 06.9940067
SANTA MARINELLA: V.L.ODESCALCHI, 4 TEL. 0766/510174

LAGO DI BRACCIANO: ELEZIONI REGIONALI TRA CHIUSURE E ASPETTATIVE

di Graziarosa Villani

CAMPAGNA ELETTORALE SOTTOTONO. ATTESA PER L'ESITO DELLE URNE

Campagna elettorale dai toni moderati sul lago di Bracciano all'insegna del politicamente corretto. I vari candidati alla carica di consigliere non hanno fatto scaramucce, né, ad oggi, si sono registrati episodi di rivalità aperta come avveniva un tempo. Si va verso il voto del 12 e 13 settembre e l'augurio è che l'ondata di astensionismo che si è registrata in passato con grande evidenza non investa, anche questa volta, una consultazione elettorale chiamata a rinnovare una istituzione chiave come la Regione Lazio che, alla luce della contestata autonomia differenziata di recentissima approvazione, potrebbe avere in futuro maggiori poteri rispetto a quelli attuali. Un ente territoriale voluto dalla Costituzione italiana che però ha fagocitato l'ex Provincia di Roma generando confusione tra le competenze e rodendo la scarsa rappresentanza democratica con le assurde elezioni di secondo livello. Dopo gli incontri con i cittadini-elettori per tutti i candidati arrivano i tempi della chiusura della campagna elettorale. Un appuntamento tradizionale che si rinnova, coi suoi riti, anche nel comprensorio sabatino. Emiliano MInnucci, candidato del Partito Democratico, chiuderà alle 18 di venerdì al ristorante Marchione di Anguillara. Catia De Carolis dà appuntamento ai suoi sostenitori per l'evento prima del silenzio elettorale alle 19.30 di venerdì al ristorante il Tiglio alla presenza del sottosegretario Claudio Durigon. Paolo Bianchini, in corsa con la lista Azione- Italia Viva, chiude la sua campagna elettorale, assieme all'onorevole Valentina Grippo alle 18 di venerdì all'ex Consorzio Agrario di via Anguillarese. "E' stata una campagna elettorale molto breve - anticipa il candidato consigliere Bianchini - nel corso della quale la mia preoccupazione è stata quella di ascoltare i cittadini. Penso infatti che parlarsi direttamente sia un po' il ritorno ad una politica che mette al centro i problemi veri delle persone. Il Lazio, sul serio è del resto lo slogan con il quale ci presentiamo agli elettori". Il forzista Giorgio Simeoni ha anticipato i tempi e ha concluso la sua campagna elettorale l'8 febbraio in un hotel di Roma. Arriverà prestissimo il tempo del voto, degli scrutini, dell'entusiasmo e delle delusioni per chi starà dentro e chi starà fuori e dei nuovi assetti politici regionali dai quali dipendono problematiche di stretta rilevanza per le famiglie e per il territorio.

FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ **08.30-20.00**

I NOSTRI **SERVIZI**

- **HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE**
- **EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA**
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI** (valido anche per attività sportiva)
- **GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING**
- **DERMOCOSMESI**
- **INFANZIA**
- **VETERINARIA**
- **OMEOPATIA**
- **FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI**
- **CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO GRATUITA**

SERVIZIO **RECUP GRATUITO** PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE ED ESAMI

Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b

06.52727267 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

L'Oroscopo di San Valentino

La settimana ideale per rinnovare le promesse d'amore o per farne di nuove

♈ Ariete
Cari amici dell'Ariete per San Valentino lasciate da parte l'egocentrismo che vi appartiene e ascoltate le vostre metà. Prevista una notte scoppiettante per i single pronti a ripartire chiusi i ponti con il passato. Il consiglio per tutti è quello di lasciarvi andare all'amore.

♉ Toro
Cosa vi manca davvero? Recuperare un po' di benessere mentale e aprirvi alle persone che sono affascinate dalla voi, non sono poche e vogliono conoscervi! Tenete a mente che l'amore sta bussa due volte. Pulizie delle relazioni tossiche grazie a Saturno in Acquario.

♊ Gemelli
Momenti passionali per chi è in coppia e per gli amici single che trascorreranno un San Valentino circondati d'affetto. La fortuna bacia tutti i Gemelli nel mese di febbraio per il quale diventerà sempre più chiaro cosa vogliono in amore.

♋ Cancro
Inguaribili romantici come siete approfitterete della ricorrenza per rinnovare le promesse alla vostra dolce metà, una punta d'amaro per i soli del segno nonostante l'affetto di cui sono circondati. L'alba di un nuovo amore lascerà qualcuno senza fiato.

♌ Leone
Nuovi incontri per i single che saranno più corteggiati che mai, non meno brillante la situazione amorosa dei Leoni impegnati, se sapranno silenziare tutto, godranno di una rinnovata passione. Pochi come voi sono capaci di amare in modo completo.

♍ Vergine
Prova a lasciar scorrere le emozioni facendo quello che ti senti, dedicati alla persona del cuore per ritrovare armonia. Difficilemente perdi la testa per qualcuno, ma è un peccato risparmiare sui sentimenti. Hai tanto da dare, inizia a San Valentino con un invito inaspettato.

♎ Bilancia
Per i nati sotto il segno della Bilancia è un periodo di grande introspezione. Appianare le divergenze esistenti nella coppia o ricominciare. Per chi cerca l'anima gemella il consiglio è quello di levare il freno a mano e godersi l'attimo.

♏ Scorpione
La giornata più romantica dell'anno quasi vi annoia pur essendo capaci di grandi passioni, non cambierete idea quest'anno dove si prospetta un San Valentino di fuoco per i cuori solitari, una serata travolgente merito di un'inedita intraprendenza che vi vede cacciatori.

♐ Sagittario
Le stelle sono dalla vostra parte, almeno nella sfera affettiva godrete di carisma e fascino. Approfittate per donare qualche attenzione in più, dopo tutto siete un romantico. É il momento di fare sul serio: da soli si sta bene, in due si sta meglio.

♑ Capricorno
Un corteggiamento inaspettato potrebbe farvi cadere in tentazione, cautela per chi è coinvolto in una relazione. Tirando troppo la corda si spezza. Nuove conoscenze per chi è libero di viaggiare. Il cuore è un fiore prossimo allo sboccio.

♒ Acquario
La giornata romantica trascorrerà senza grandi slanci ma se è amore vero saprà resistere a ogni tempesta. Siate sinceri con chi ha scelto di starvi accanto perché l'amore è armonia. Cari single, dietro una notte fugace potrebbe esserci altro.

♓ Pesci
Per la serata di San Valentino la mission è dolcezza, in fondo per voi l'universo ha senso solo se condiviso. Cuori solitari, sappiate che Venere è con voi, stimola una nuova stagione d'amore e di passione.

POESIE D'AMORE

IL GIORNO DI SAN VALENTINO

di Dario Rossi

I baci di cioccolata,
la spilla dorata di fino:
il tuo regalo per Lei
nel giorno di S.Valentino.

La rosa dai petali blù,
pesante "colliere" divino:
il tuo pensiero per Lei
nel giorno di S.Valentino.

Viaggio a Venezia, a Corfù,
di Dior profumo dolcino:
la tua passione per Lei
nel giorno di S.Valentino.

Telefono d'ultimo grido,
la cena all'"Ardente Camino":
la tua debolezza per Lei
nel giorno di S.Valentino.

L'anello con pietra di Luna,
la "ling..."col bigherino:
la tua frivolezza per Lei
nel giorno di S.Valentino.

Io non ho nulla da offrirti
se non un mio liso versino
ma pieno d'amore per Te
nel giorno di S.Valentino.

Amarti, amarti il mio intento,
lo scopo, la vita, il destino;
amarti e poi...nulla più
il giorno di S.Valentino.

DI BARBARA PIGNATARO

"Apollo accudito dalle ninfee" "Michelangelo e il David" "L.Da Vinci viticoltore"

ALLA SCOPERTA DI ULISSE SCINTU

LE OPERE DEL PITTORE PER CUI L'ARTE È TUTTO, ANCHE RISCATTO ESISTENZIALE

L'orgoglio di essere sardo, la contaminazione con la cultura romana, la quotidianità a Cerveteri dove vive con la sua famiglia. Ulisse Scintu, ha lo sguardo vispo e la pacatezza di chi ha saputo prendersi del tempo per sé stesso e per fare ciò che gli piace, ovvero dipingere. E coltivare ciò che ami non può che donare felicità, si percepisce dialogando con Ulisse, ammirando un suo dipinto. É contagiosa.

Stai vivendo la seconda stagione della tua vita coltivando la tua passione di sempre, cosa rappresenta per te dipingere?

Mi sono dedicato al lavoro, soprattutto alla difesa dei lavoratori dell'azienda in cui operavo per oltre 30 anni, con dedizione e impegno, altrettanto faccio ora con l'arte. Dipingere è naturale per me, autodidatta fino ai 20 anni ho iniziato a studiare per apprendere le tecniche che mi consentono di esprimere al meglio le emozioni tenute chiuse nel cassetto, ora libere di volare. Un modo per conoscere i miei limiti e superarli!

Quanto è pesato abbandonare i pennelli?

É stata una scelta sofferta che mi ha portato, quando ho ripreso, ad iniziare con rinnovata passione. Mi sto riscoprendo, ad ogni quadro terminato ritrovo un lato di me. Per questo non punto alla quantità, rispetto il ritmo naturale del mio essere.

Quanta Sardegna c'è in questa scelta, nelle tue opere?

Devo alla mia terra la sensibilità artistica che mi consente di donare un'anima ai soggetti che scelgo. La sofferenza in genere porta a vedere oltre l'apparenza, a scavare nel profondo. Un sentimento che si prova nell'abbandonare l'isola natia dove prevale la povertà, avevo 9 anni quando abbiamo lasciato la Sardegna che porto nel cuore. Più soffri più diventi sensibile e vedi ciò che gli altri non vedono. Si ritrova nelle sfumature del viola e dei verdi nella riproduzione a pastelli su cartoncino del gruppo scultoreo " Apollo accudito dalle ninfee" posizionata alle nostre spalle.

A quando una personale?

Entro il 2023 conto di essere pronto per allestire una mostra, è un momento estremamente creativo e produttivo. Un'escalation, dal primo dipinto all'ultimo si nota l'affinamento progressivo delle figure, l'arricchimento cromatico.

ULISSE SCINTU

Finalmente in pensione dopo 43 anni lavorativi, nel 2018 inizia una serie di studi sui capolavori scultorei e copie di quadri famosi a pastelli dei grandi artisti del rinascimento e sculture marmoree e di bronzo del periodo ellenistico: Mantegna, Michelangelo, Leonardo da Vinci, Bernini, J.B. Carpeaux, Canova, Caravaggio, Tanzio di Varallo. Inoltre non disdegna studi sul gruppo scultoreo di Laocoonte (autore sconosciuto), bronzi di Riace, esercitandosi anche nel completamento di opere incompiute di Leonardo da Vinci e Michelangelo.
Cinque mostre collettive, l'ultima a Cerveteri nel 2022, Visioni Parallele, alla sua terza edizione, curata di Fabio Uzzo, Associazione culturale inArte e Galleria d'Arte inQuadro. Con due quadri a pastello:" S. Girolamo penitente" e la riproduzione del gruppo scultoreo del Bernini "Estasi di S.Teresa ". Galleria Ulisse Scintu - La pagina Facebook dove ammirare i lavori dell'artista di Cerveteri in attesa della personale.

FARMACIA BORGO SAN MARTINO

dott. Bruno MIGLIORE

...il nostro Staff pronto per le tue necessità!

La nostra Farmacia è orientata ad erogare i servizi per tutte le generazioni, dai neonati ai senior, passando dalle esigenze dei lavoratori e dei genitori

EspressoFarmaco 338.3968169

Ritiriamo le Vostre ricetta presso gli studi Medici
o inviateci il codice delle stesse
e riceverete, SENZA COSTI AGGIUNTIVI,
i farmaci a domicilio

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

STORIE VERE DI TOMBAROLI

LA NOTTE DELLE STELLE CADENTI

Montava la guardia, il Siciliano, seduto sopra il liscio quadrone di tufo alto sulla bruna trincea di terra a circondare la buca – non molta profonda – dentro la quale, le due pareti laterali e la frontale erano palese testimonianza della presenza della tomba. Nell'ipogeo, al flebile lume di due mozziconi di candela, Pietrone e Bobo erano al setaccio della terra che stazionava all'interno. Sull'estesa Necropoli della Banditaccia, nel versante in leggero pendìo che volge verso la Cornacchiola, sotto un intrico di alti fusti di felce avevano individuato la tomba; e come la maggior parte delle tombe del V sec. A.C. era stata precedentemente violata. C'era soltanto da effettuare la trapalatura della terra alla ricerca di oggetti snobbati dai primi ricercatori.
Si era a pochi giorni dall'evento del santo Natale. Da sopra la collinetta, seduto sul liscio quadrone di tufo a guardia dei compagni al lavoro nell'ipogeo, il Siciliano donava lo sguardo all'oscuro dorsale dei monti Ceriti fuso con le ombre nere della notte. Soltanto lumi di radi casali a buluginare come respiri di lucciole. E un falcetto di luna. Ma dentro un cielo invisibile, lisciato da un vento - cacciatore – di nuvole dell'autunno appena finito, un tappeto impazzito di stelle gravava sul vasto sepolcreto. Non era molto attento, il Siciliano, al delicato compito assegnatogli. Il mento incassato tra le fredde palme delle mani, pensava alla sua Sciacca dormiente sul canale di Sicilia che aveva lasciato, bambino, insieme con i propri genitori alla ricerca di maggior fortuna verso le vulcaniche terre di Maremma. Pensava la suo mare: a quel Mediterraneo denso di storia e di vita, dove tante volte si era bagnato assaporandone le voglie e i palpiti; a quei gironi carichi di sole che appesantiva le membra, scuoteva i respiri immobilizzando cose, animali, uomini, ai giorni sublimi della primavera dove i vicoli profumavano di miele e salsedine e sbocciavano i mandorli dentro poderi sassosi. Si, pensava alla sua Sciacca il Siciliano, dormiente sul canale di Sicilia, alle sue ombre, ai suoi chiarori, al suo richiamo dolce come un canto di sirena, o il suono della chiglia delle barche dei pescatori a fondere l'immenso spazio del mare...
Forse perché si era vicini al santo Natale e l'animo umano, in quei gironi particolari è propenso alle gioie e alle malinconie, forse perché il silenzio, il falcetto della luna, i lumi dei rari casali, quel vento, fatto sta che egli – sopraffatto da tante e tali emozioni, stava lì li per piangere. Allora volse gli occhi alle stelle per far sì che ciò non accadesse. E vide i bolidi luminosi, simili a dàrdi infuocati, tracciare il buio della notte, rompere la nera barriera a dividere il cielo e la terra. Uno a distanza di pochi secondi da un altro: gialli, arancioni, rossi, luci di bellezza, comete illusorie, brani di vita da mondi lontani...Le stelle cadenti! La notte delle stelle cadenti. Rimase così, il Siciliano, gli occhi smarriti dietro gli effimeri bolidi d'oro. Non aveva mai visto niente di simile in tutta la sua vita trascorsa. Forse perché non aveva mai guardato il cielo di notte, se non in quella notte particolare! Incantato, diede voce ai compagni. Petrone e Bobo uscirono dalla buca, evidentemente impauriti.

Da "Il Santo dalla ali bianche" di Dario Rossi

Alabiso Lab

SALUS MEDICAL CENTER
STRUTTURE SANITARIE ASSOCIATE

COVID-19

- TAMPONI ANTIGENICI QUANTITATIVI INDICE COI
- TAMPONI RAPIDI ANTIGENICI
- TAMPONI MOLECOLARI

ORARI

Lunedì-Venerdì: 7,30-11,30/15,30-17,30

Sabato: 7,30-11,30

Domenica: 8,00-12,00

PRENOTA ONLINE I TUOI TAMPONI
WWW.GRUPPOSALUS.NET

CERVETERI

VIA ETTORE SALOMONE 14 (ZONA MERCATO)

TEL. 0699552602 - 069949944 - WWW.GRUPPOSALUS.NET

AUTORIZZAZIONE REGIONE LAZIO N. 400537 DEL 22/01/2021 - DIRETTORE TECNICO DOTT.SSA ELEONORA CAPOROSSI

SAN VALENTINO & ANIMALI

LA CAMPAGNA: "SE CUPIDO CI METTE LO ZAMPINO?"

L'arte del corteggiamento per secoli è stata considerata un vero e proprio esercizio di galanteria mentre oggi gli umani, ad eccezione degli inguaribili romantici, la ritengono forse un po' antiquata. Nel regno animale, invece, è una pratica diffusa quella di utilizzare strategie e rituali diversi per arrivare alla fase preparatoria dell'accoppiamento.
"Se Cupido ci mette lo zampino?" è il titolo della campagna solidale ideata dal parco Zoomarine, a partire dal 12 febbraio, con lo scopo di raccontare un viaggio d'amore per un San Valentino lungo 365 giorni. Attraverso una serie di tappe con veterinari e biologi sarà possibile, infatti scoprire le tecniche di conquista più curiose e stravaganti, tra danze, combattimenti, canti, profumi, che gli animali presenti nel parco utilizzano per trovare "l'anima gemella".
I regali del cuore, dalle serenate al cibo offerto al partner, stabiliscono dei legami spesso lunghi e duraturi, proprio come quelli che scoccano tra umani e pets. E per celebrare il colpo di fulmine a quattro zampe il parco ha deciso di dare vita a due iniziative importanti: la prima prevede la possibilità di adottare un cane o un gatto anziano grazie alle proiezioni di foto di alcuni animali ospiti nelle strutture del Rifugio Muratella e Oasi Felina di Porta Portese (con annesse caratteristiche e dati anagrafici) che saranno proiettate, a partire dal 12 febbraio, sui maxi schermi in collaborazione con l'Assessorato Ambiente di Roma Capitale, e l'altra intende dare vita ad una gigantesca installazione del "Wall of Fame Pets", il muro delle celebrità animali, con centinaia di foto degli amici adottati o salvati dal pubblico presente al parco, le cui foto saranno stampate in dono semplicemente mostrando lo scatto dal proprio smartphone. Tutti coloro che parteciperanno all'iniziativa del muro dell'amore riceveranno tanti gadget messi a disposizione da Giulius, da sempre attenta ai bisogni degli amici con la coda o con le ali. L'importanza di un'adozione responsabile sarà invece l'argomento trattato dalle Guardie Zoofile AgriAmbiente Lazio che illustreranno alle famiglie le normative vigenti rispetto al benessere e al rispetto degli animali, poiché solo se si è certi di poterli accudire al meglio si può immaginare una adozione responsabile con le cure e le attenzioni giuste.

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA
ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

con voi dal 1934

Farmacia Dott. Luigi Demichelis

TEST RAPIDI ANTIGENICI

SCREENING COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE
WhatsApp: 393 973 5665
E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA

- PRODOTTI PER LA PRIMA INFANZIA
- DERMOCOSMETICI
- OMEOPATICI
- DIETETICI
- FITOTERAPICI
- MEDICINALI ED ARTICOLI VETERINARI
- INTEGRATORI ALIMENTARI
- LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelis.com

Ortica
Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

Broncopneumologo, Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali, Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

I TRAUMI CRANICI CHIUSI
LA MIA ESPERIENZA IN TERAPIA INTENSIVA

La maggior parte dei danni cerebrali causati da traumi cronici chiusi è secondaria all'accelerazione – decelerazione dovuta all'impatto. Trattasi di quadri clinici assai diversi che vanno dalla forma meno grave, la **commozione cerebrale** allo stato di **coma. Nel primo benigno caso** vi è un'immediata perdita di coscienza, transitoria e non associata ad altre patologie cerebrali. Altre volte vi è anche una mancanza di memoria senza deficit neurologici immediati. Basti pensare al K.O. (Knockout) del pugile che ha per pochi secondi una compromissione della coscienza, con pupille midriatiche (aumentate di volume) e non reagenti alla luce (non diventano piccole, miotiche). Il cuore può rallentare, il respiro si fa corto, i muscoli diventano flaccidi. Nelle **lesioni commotive minori** il paziente, dopo un breve periodo di incoscienza (meno di un minuto) si presenta lucido ed in grado di dialogare. Ci può riferire cefalea, una certa difficoltà nel concentrarsi, un'amnesia (non ricorda niente) e una vertigine isolata, entrambe di breve durata. Il paziente va controllato al Pronto Soccorso per alcune ore e poi, se asintomatico e ristabilito, va accompagnato a casa ove va seguito da familiari o amici. Non è però affatto raro che accusi una cefalea costante nei giorni successivi al trauma. Si tratta generalmente di una cefalea sorda che, perdurando nel tempo, può evolvere in una **cefalea depressiva**, ossia cronica generalizzata, descritta in modo vago, talora associata a sindrome vertiginosa soggettiva e sensazione di instabilità posturale. All'Rx del cranio, nella stragrande maggioranza dei casi, non si riscontrano fratture. Né lesioni emorragiche alla TC (Tomografia computerizzata). **La Tc d'urgenza** ha un'alta sensibilità di evidenziare non solo fratture ma sospetti sanguinamenti endocranici oppure masse occupanti spazio endocranico che possono provocare **un'ipertensione endocranica**. Nei traumi severi (TBI: Traumatic Brain Injury) l'Rx del cranio ha un ruolo modesto se non nullo. La Rm (risonanza magnetica) è anche essa di scarsa utilità nella valutazione acuta di TBI. Può però essere assai utile in seguito per rilevare lievi anomalie non individuabili con la TC. Altro limite di quest'ultima, stiamo parlando sempre di TBI (traumi gravi), consiste nel dato che può essere normale nei pazienti in coma con lesioni tali da provocare interruzioni anomale nella sostanza bianca cerebrale. Tra lesioni commotive minori e traumi gravi (TBI) vi sono **traumi cranici** di **gravità intermedia** in cui occorre controllare, da parte del medico curante se vi è uno stato di sonnolenza, la funzione respiratoria, le condizioni cardiocircolatorie (frequenza, pressione arteriosa) e vedere soprattutto se c'è midriasi. Generalmente dopo settimane o mesi lo stato di vigilanza, la sfera cognitiva la memoria tendono a normalizzarsi. Nei **traumi gravi** spesso i pazienti si presentano in una condizioni di coma sin dall'inizio. Dopo un'attenta valutazione neurologica (diametro e reattività delle pupille, riflesso di Babinski) sono necessarie manovre di rianimazione con intubazione

in un reparto di terapia intensiva. I pazienti con ematoma epidurale o subdurale oppure con una estesa emorragia intracerebrale necessitano di una pronta decompressione neurologica. Ricordo che l'anno dopo essermi laureato (1975) ho conseguito quale medico volontario, un attestato di frequenza semestrale presso il reparto di terapia intensiva dell'Ospedale San Giovanni di Roma. Più che pugili ho visto pazienti reduci da gravissimi incidenti stradali o da risse assai violente. Il direttore, l'ottimo prof. Evasio Fava (vedi attestato) mi ricordava sempre di guardare le pupille (dimensioni, simmetria, reattività) di eseguire un esame neurologico completo. Mi raccomandava di controllare l'ipossia, l'ipercapnia, l'ipertermia e se vi erano variazioni quotidiane. Ricordo che insisteva molto **sull'emorragia subaracnoidea**, un'improvvisa cefalea iniziale dovuta ad una brusca alterazione della pressione endocranica. Questo dolore immediato, seguito da una cefalea cronica, persistente, spesso si accompagnava a rigidità nucale dovuta ad una meningite chimica a seguito dallo stravaso sanguigno. Altro tema su cui insisteva molto era quella pertinente i sintomi **di ipertensione endocranica**. Mi parlava di una strana cefalea con dolore costante che aumentava al mattino, con nausea, vomito, sonnolenza, visione doppia oppure annebbiata, paralisi del VI nervo cranico (abducente) e papilledema. Un aumento della pressione endocranica (PE) si può avere per uno spostamento del contenuto endocranico, deformazione dei centri vitali troncoencefalici, compromissione della pressione di perfusione cerebrale (PPC). Se nonostante la terapia la PE (pressione endocranica) restava sempre elevata la prognosi era sfavorevole. Il prof. Fava ritornava sempre sull'esame delle pupille. <<Se sono fisse, dilatate e non si contraggono alla stimolazioni luminosa vi è una lesione del sistema autonomo parasimpatico dovuta ad un aumento della pressione endocranica. La prevalente azione dilatativa favorisce il sistema nervoso autonomo simpatico con dilatazione delle pupille (midriasi)>>. Io, allora medico da un anno appena laureato, prendevo appunti in reparto, bardato dalla testa ai piedi, come i medici che avete visto nell'assistere i malati di Covid. Non è che mi impressionassero i malati così gravi (anche se cercavo di fargli sentire che ero loro vicino) ma il mio passo, la mia inclinazione era più portata verso l'investigazione anamnestica – semiologica internistica (prima bronco pneumologia poi cardiologica). Non potevo limitarmi solo ai pazienti neurologici in terapia intensiva. Non avevo la passione del medico rianimatore. Volevo prevenire e capire il male di ogni organo. Una passione che ancora continua … e più forte di allora.

DI ALFONSO LUSTRINO
Fisioterapista - Educatore Alimentare

DOLCIFICANTI SINTETICI
IL DOLCE INGANNO DEL "SENZA ZUCCHERO"

Dopo anni di battaglie contro il consumo eccessivo di zucchero raffinato (che effettivamente fa male), le nuove strategie di mercato si fanno furbe e cavalcano una richiesta puntando sui dolcificanti artificiali, come la saccarina, l'aspartame, l'acesulfame-K e il sucralosio. Ed ecco che sugli scaffali dei supermercati troviamo un'infinità di prodotti con la dicitura "senza zuccheri", ma con dolcificanti sintetici. Evidentemente il tentativo è di attrarre clienti con l'idea delle calorie zero, non certo quello di aiutare i consumatori ad adottare una dieta più sana.

I dolcificanti sintetici possono trovarsi in molti tipi di cibi: dolcificanti, bibite light, gomme da masticare, condimenti a base di frutta, decorazioni per prodotti dolciari, gelatine, marmellate, succhi di frutta, dentifrici e tantissimi altri prodotti.

L'OMS li sconsiglia esplicitamente e sottolinea come tutti questi dolcificanti siano utilizzati per produrre alimenti di scarsa qualità, a pieno titolo ascrivibili a "cibo spazzatura".

Inoltre anche se nell'immediato ci può essere qualche beneficio sul peso si tratta di effetti che non durano e nel lungo termine, sono le conseguenze negative a prevalere, compresi un aumento del rischio di sviluppare diverse malattie quali il diabete, l'obesità e le patologie cardiovascolari, nonché qualche possibile pericolo in gravidanza, per esempio di parto prematuro: effetti che sopravanzano decisamente i possibili benefici del breve periodo.

La saccarina (E954) è stato il primo dolcificante artificiale. Può aumentare la glicemia[1] e interferisce sui batteri intestinali precedentemente sani, causando disagio e problemi digestivi[2].

L'aspartame (E951), nato come farmaco antiacido gastrico, è il dolcificante usato in più di 5mila prodotti alimentari al mondo. È stato dimostrato che aumenta il rischio di contrarre tumori[3].

Il sucralosio (E 955), secondo diversi studi accreditati[4], è pericoloso per la salute.

L'acesulfame k (E950), insieme agli altri dolcificanti sintetici, è legato a un aumento del rischio di malattie cardiovascolari, specie di ictus cerebrale[5].

Da uno studio[6] è emerso che i dolcificanti articiciali, in particolare l'aspartame (E951) e l'acesulfame-K (E950), sono associati ad un aumentato rischio in particolare di cancro al seno e tumori legati all'obesità: tumori del colon-retto, dello stomaco e della prostata. Ciò suggerisce che eliminare alcuni tipi di dolcificanti dalla dieta potrebbe ridurre il rischio di cancro.

L'Efsa (Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare) continua a ritenere i dolcificanti artificiali "sicuri" smentendo tutti gli studi in merito. Ci venga concessa la possibilità di sospettare qualche conflitto d'interesse, infatti l'industria chimica e alimentare hanno scatenato un fuoco incrociato

contro tutti gli studi che attentano ai loro interessi.
Una via alternativa, per chi fosse in salute naturalmente, potrebbe essere quella di scegliere prodotti con dolcificanti naturali, anche in sostituzione dello zucchero bianco. Ce ne sono tanti: miele, succo di agave, zucchero di cocco, sciroppo d'acero, sciroppo di datteri, la stevia, l'eritritolo, ma non sono la soluzione. Qualsiasi dolcificante, anche se naturale, va utilizzato con moderazione (contengono comunque zucchero), ricordando che agiscono su ciascun consumatore in maniera diversa.
La vera sfida sta nell'abbassare progressivamente la soglia di zucchero richiesto dal nostro corpo facendo attenzione alle etichette: bisogna sempre leggere la tabella nutrizionale alla voce "carboidrati – di cui zuccheri" e ricordare che l'OMS consiglia di non superare i 25 g di zucchero al giorno. Senza dimenticare che gli zuccheri sono presenti già nei carboidrati e nella frutta.
Meglio poco zucchero per educare il palato.
Bisogna diminuire il sapore dolce e di conseguenza diminuiscono anche le calorie, il problema degli edulcoranti è serio sia per i danni alla salute sia perché non educano a una maggiore consapevolezza nell'introduzione di zucchero nella propria alimentazione.
Abituano i ragazzi e gli adulti al sapore molto dolce e quindi a ricercare quel tasso di zucchero dolce anche in altri alimenti: più dolce sentiamo nel palato, più dolce richiediamo ogni volta di più.
Scegliamo con la nostra testa, informiamoci: l'alternativa c'è, basta cercarla.

— — — — — — — — — — — — — — — — — — —

[1] Un articolo scientifico pubblicato dal magazine della Fondazione Umberto Veronesi, a firma del biologo e nutrizionista esperto Fabio Di Todaro), interferisce sui batteri intestinali precedentemente sani, causando disagio e problemi digestivi
[2] A sostenerlo sono i ricercatori della Ben-Gurion University
[3] Lo dice, tra gli altri, uno recente studio condotto dall'Istituto Ramazzini di Bologna pubblicato sulla rivista scientifica Bmc Environmental Health. Lo studio ha confermato i risultati raggiunti dal dottor Morando Soffriti e dalla dottoressa Fiorella Belpoggi: la rianalisi ha confermato le diagnosi originali di cancro in 72 (92,3%) dei 78 casi di topi e ratti osservati e ha confermato che altre 3 lesioni (3,8%) erano precancerose.
[4] A dirlo, per esempio, è uno gruppo di scienziati della North Carolina State University, che insieme al laboratorio di test analitici Avazyme, ha condotto uno studio che mette in dubbio la sicurezza alimentare di questo prodotto. Secondo l'Istituto Ramazzini di Bologna il dolcificante può provocare il cancro.
[5] Artificial sweeteners and risk of cardiovascular diseases BMJ 2022
[6] Un recente studio francese pubblicato su PLOS Medicine, condotto su 102.865 adulti

LA COPPIA COMPLEMENTARE

Il termine complementare non va confuso con quello di completamento: tutte le coppie sono formate da due individualità che assieme si completano, ossia che si fanno carico l'uno delle incompiutezza dell'altro.
Con il termine di coppia completare si intende invece il fatto che l'attribuzione dei ruoli nella coppia è rigida ed attuata in modo che uno dei membri si trovi sempre in una certa posizione up ("di vantaggio", "su", "in alto"), mentre l'altro sempre in posizione down ("di svantaggio", etc.).
Vantaggio e svantaggio comunque vanno intesi come termini puramente convenzionali, poiché non è raro che il partner in posizione down possa avere più vantaggi e potere decisionale dell'altro che sta in posizione apparentemente up!
Questo tipo di coppia si costituisce sulla base dell'incontro di due persone che presentano ciascuna una scissione nei confronti di un aspetto di sé ritenuto indesiderabile, inaccettabile o irraggiungibile. Questa parte di sé viene rimossa e negata. Una personalità così rigidamente strutturata avrà la tendenza ad innamorarsi di un'altra che manifesterà proprio quella parte (non necessariamente così evidente nel primo periodo di conoscenza reciproca), quel ruolo, da cui il soggetto ha sempre cercato di prendere le distanze.
Perché avviene questo?
La risposta sta nel fatto che reprimere una parte del proprio sé è un'operazione dispendiosa in termini di economia psichica e la spinta inconscia evolutiva ed autoriparativa della psiche porterà la persona a cercare di riprendere contatto con la parte negata rendendo inutile il lavoro di rimozione e liberando energia mentale che può essere investita in attività più vitali. Un esempio tipico di coppia complementare in cui sono evidenti questi processi mentali è quella dell'"uomo che non deve chiedere mai" e della "donna-bambina fragile e dipendente": il primo è un individuo molto autonomo che, sulla base delle sue esperienze infantili, ha ritenuto che la dipendenza, la debolezza e l'emotività siano condizioni deprecabili e quindi fa di tutto per apparire forte ed incrollabile.
Questi uomini (ma potrebbe essere anche a parti inverse!) si angosciano e vanno in collera quando percepiscono in sé segni di debolezza emotiva e bisogni di dipendenza affettiva; ma possono tollerare di contattare questi aspetti della vita interiore se li vivono attraverso un altro con cui hanno una relazione intima: saranno allora ben lieti di avere accanto un partner insicuro, da curare, proteggere, consolare, coccolare, etc.
Prendendosi cura in un'altra persona di quegli aspetti di personalità che non possono accettare in sé, essi se ne riappropriano e vi si conciliano. In alternativa possono invece criticarli nell'altro, applicandovi lo stesso atteggiamento che fanno con se stessi.
Gli esiti di questi rapporti sono vari: si va da quello più favorevole in cui l'incontro permette ad entrambi di operare un processo di cambiamento interno integrando in sé quella parte complementare che l'altro gli "insegna" ad amare o quantomeno ad accettare; alla situazione opposta di divaricazione massima delle parti complementari che da luogo ad un rapporto irrigidito di continua critica e correzione reciproche.

Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo-Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali, di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO
Cell. 3384970924
Studio professionale:
Via Palermo 123, Ladispoli
www.riccardococo.net

Centro Oculistico GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

PER APPUNTAMENTO

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DOMENICA 09-13

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur ENERGY

Dal 1974 al vostro fianco nel risparmio energetico

SCONTO IN FATTURA
IMMEDIATO

ECOBONUS

50% 65% 110%

DAL SOLE

ENERGIA RINNOVABILE E SOSTENIBILE,
INSIEME POSSIAMO CAMBIARE IL CAMBIAMENTO CLIMATICO

enel x Pay

CERVETERI VIALE ALESSANDRO MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041 NATUR ENERGY CERVETERI