SETTIMANALE
L'Ortica®
Anno XXVI n°03 - 2023 | DEL VENERDÌ | Punge ma non fa male

Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 26 - 27/01/2023 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

GIORNO DELLA MEMORIA
LE CHIAMANO PIETRE D'INCIAMPO
PER NON DIMENTICARE, PERCHÈ NON ACCADA MAI PIÙ

L'ARTISTA GUNTER DEMNIG NE HA APPOSTE OLTRE 22.000 DI CUI 300 SOLO A ROMA

VALENTINA ANGIOLINI
UNA STELLA SUL RING DALLA DANZA AL PUGILATO

BALNEARI
DECRETO MILLEPROROGHE: ARRIVA IL SALVAGENTE

CAMPO DI MARE
RIVOLUZIONE SULLA COSTA PONTE SULLO ZAMBRA

MAGAZZINI Maury's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

CONSEGNE A DOMICILIO

www.cantinacerveteri.it

Cantina Cerveteri

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino

Tutto il carattere
del nostro territorio

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

SEGUITECI DA MARTEDÌ 7 FEBBRAIO

TUTTE LE INTERVISTE E GLI SPECIALI SUI NOSTRI SOCIAL

A CURA DI FABIO PICCHIONI

www.orticaweb.it

Ortica del Venerdì

EDITORIALE

DI MIRIAM ALBORGHETTI

L'AMBIENTALISMO ANTIUMANO E LO "STERMINIO" DELLA PICCOLA PROPRIETÀ

In virtù di un supposto beneficio collettivo i ceti medio-bassi da oltre due anni vengono martoriati e depredati in nome, prima, della salute e poi della svolta green. L'inviolabilità della libertà personale e la libertà di cura ce le siamo giocate nel grande Circo Covid, mentre ora, con l'alibi della famigerata emergenza climatica per cause antropiche, diritti individuali fondamentali come **la proprietà dell'auto e della casa rischiano di diventare un privilegio per pochissimi** grazie a distopiche direttive UE. Il divieto di vendita di auto a benzina e diesel tra qualche anno, gli obblighi capestri di efficientamento energetico degli immobili non spostano di una virgola il clima ma producono un solo effetto certo: quello di spingere il cittadino sempre più verso la miseria (e la schiavitù dell'assistenzialismo). E la miseria causa più morti del fumo di sigaretta. D'altra parte l'obiettivo dichiarato ripetutamente dai padroni del mondo non è forse quello della drastica diminuzione della popolazione mondiale? Non a caso nel mirino non c'è la grande proprietà bensì la piccola e media, da cui dipende il benessere e dunque la libertà e la salute di milioni di famiglie. E la chiave per questo grande reset umano e sociale, sono appunto le emissioni di Co2 e i cambiamenti climatici.

"Tutto l'ambientalismo ideologizzato e apocalittico – scrive lo storico **Eugenio Capozzi** - si riduce a questa ossessione: ridurre la popolazione umana sulla terra, "ripulire" il mondo dalla presenza "inquinante" degli esseri umani. È una pulsione di morte, un desiderio del nulla, che elabora sempre nuovi miti spaventosi per colpevolizzare la crescita, lo sviluppo, l'industrializzazione, e soprattutto la generazione, e per promuovere la penitenza, l'autoannichilimento: dal "buco nell'ozono" al "riscaldamento globale" alla "crisi climatica. Tutte scuse per arrivare sempre allo stesso obiettivo: fate meno figli, consumate di meno, siate più poveri, soffrite il freddo, e toglietevi di mezzo il prima possibile, magari in modo "biodegradabile" e "sostenibile".

L'ambientalismo anti-umano che oggi domina nella politica e nella cultura del mondo occidentale, ha radici che risalgono agli anni '70 in alcuni circoli internazionali legati a **David Rockefeller** che avevano dato vita ad una serie di organizzazioni: il Club di Roma; The 1001: A Nature Trust legata al WWF; La Conferenza di Stoccolma delle Nazioni Unite sull'Ambiente Umano e la Commissione Trilaterale di David Rockefeller.

Nel 1971 il **Club di Roma** - think tank neomalthusiano fondato nel 1968 da David Rockefeller insieme ad Alexander King e Aurelio

SETTIMANALE L'Ortica DEL VENERDÌ
Punge ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
Registro Nazionale Stampa ROC 34126
Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni ripoduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Collaboratori: Flavio Enei, Dario Gaggiottino, Barbara Civinini, Emiliano Foglia, Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri, Flavia De Michetti, Alessia Moricci, Pamela Stracci, Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone.

Peccei, alto dirigente della Fiat: Gianni Agnelli era un amico intimo di David Rockefeller, mentre Alexander King era il capo del programma scientifico dell'OCSE e anche consulente della NATO - pubblicò il primo manifesto depopolazionista: **The Limits of Growth (I Limiti della Crescita**). Principale autore di questo "report" era uno scienziato americano del MIT, un certo **Dennis Meadows**, classe 1942, fervente sostenitore della teoria secondo la quale la salvezza del pianeta passa per la decrescita e il depopolamento. Teoria che piace alla gente che piace come **Bill Gates, il principe Carlo, Stanley Johnson (padre di Boris) Ted Turner, Anthony Fauci, Klaus Schwab** etc: tutte persone che evidentemente contano sul fatto che la decrescita debba travolgere tutto e tutti, tranne che loro. Tant'è che quest'anno a Davos, dove i potenti del pianeta si sono riuniti arrivando con jet privati che bruciano tanta Co2 quanta i miseri mortali non ne bruciano nell'arco di una vita intera, il WEF ha aperto le danze con il **rapporto Oxfam**. Secondo tale rapporto, la pandemia avrebbe aumentato a dismisura la disuguaglianza economica: l'1% della popolazione che già era ricca, avrebbe ulteriormente accresciuto la propria ricchezza di 26 mila miliardi di dollari mentre 70 milioni di persone sono precipitate nella povertà. E questo - hanno spiegato - grazie non solo alla pandemia ma a specifiche scelte politiche, come l'inflazione indotta, il caro energia, la riduzione della spesa pubblica e l'aumento della pressione fiscale. Hanno precisato che, in virtù delle riforme che saranno adottate, il trend non cambierà.

È bene rammentare che nel 1974, il Club di Roma dichiarò che "**La Terra ha un cancro e il cancro è l'uomo."** Con la vecchiaia il sopracitato Dennis Meadows non ha certo cambiato idea. Infatti, in un'intervista rilasciata un anno e mezzo prima della pandemia ha dichiarato: "[..] Il nostro pianeta è in grado di sostenere qualcosa come un miliardo di persone. Forse due, a seconda di quanta libertà e quanto consumo materiale vogliamo poter avere. **Se vuoi più libertà e beni materiali, devi avere meno persone**. Cioè, forse potremmo avere anche 8 o 9 miliardi di persone, ma **ci vorrebbe una dittatura molto forte, che sarebbe un'opzione intelligente**. Purtroppo le dittature in genere non sono abbastanza illuminate. Ma se avessimo una dittatura illuminata, e standard di vita molto bassi, allora forse… Però noi vogliamo libertà, e standard di vita elevati, e allora **porteremo la popolazione a un miliardo di persone**. [..] Spero solo che questa depopolazione possa avvenire in maniera relativamente lenta, e che possiamo attuarla in modo equo, cosicché sia un'esperienza condivisa, piuttosto che un piccolo gruppetto di super-ricchi che cerca di imporla agli altri [..]". Nella stessa intervista Meadow sostiene che **il cambiamento climatico è un sintomo, uno dei tanti, causato dall'eccesso di esseri umani.** E se anche riuscissimo a risolvere il problema del cambiamento climatico, subito emergerebbero altre "pressioni" a spingere verso la riduzione della popolazione. **"Pressioni" quali pandemia, guerra, carestia, crisi idriche ed energetiche.** Ossia tutte quelle emergenze che poi casualmente si sono verificate.

Le parole di Meadows non sono le farneticazioni di un pazzo isolato, ma l'espressione del pensiero dominante all'interno delle oligarchie globaliste. Sono idee che la maggioranza della popolazione, con il decisivo contributo dei media, liquida come "complottismo", nonostante i potenti non le nascondano affatto ma le esternino con scritti, documenti, filmati, convention.

E visto che siamo in prossimità del Giorno della Memoria e la commemorazione del passato non può risolversi in un esercizio di retorica fine a se stesso, si impone come necessaria una seria riflessione su quali legami intercorrano tra ambientalismo antiumano e totalitarismi.

Fonti:
https://ac.news/i-hope-the-depopulation-will-occur-in-a-civil-and-peaceful-way-wef-mastermind-and-club-of-rome-founder-in-resurfaced-2012-interview/
https://comedonchisciotte.org/le-origini-oscure-del-great-reset-di-davos/

SPAZIO ELETTORALE A PAGAMENTO
Si comunica che il settimanale L'Ortica del Venerdì, secondo la legge numero 28 del 22 febbraio 2000 in materia di disposizioni per la parità di accesso ai mezzi di informazione durante la campagna elettorale e per la comunicazione politica, pubblicata sulla gazzetta ufficiale numero 43 del 22 febbraio 2000, mette a disposizione pagine a pagamento del proprio giornale per la diffusione di comunicazioni pubblicitarie delle diverse coalizioni e partiti per le elezioni regionali 2023. La società editrice de L'Ortica garantisce pari trattamento per tutti i candidati.

L'Oroscopo di P'Astra
Speciale Viaggi: Adriano Botta
Speciale Cinema: Michele Castiello
Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:
Paolo Gennari, Claudia Cavallo, Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam, Andrea Fenili, Massimiliano Magro, Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari
Stampa: Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione
Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736
Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 25/01/2023

DI MAURIZIO MARTUCCI

AVATAR, IL CINEMA SDOGANA IL TRANSUMANESIMO E L'ECOLOGISMO ANTIUMANO

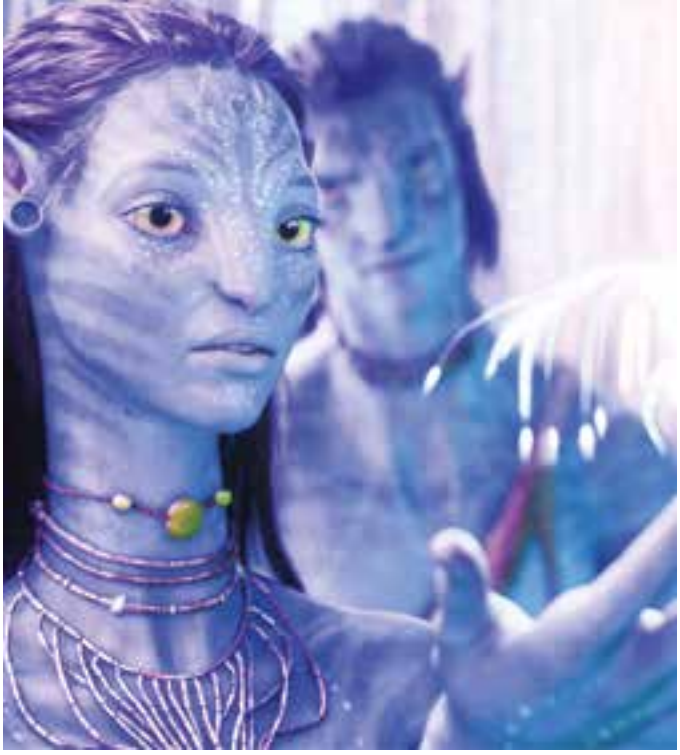
L'OMBRA DELL'AGENDA 2030 E DEL PROGRAMMA UMANO 2.0

Hollywood lava più bianco! Così candido e lindo che, tra effetti speciali e narrazione strappa lacrime, in un'orgia di sfavillanti colori tropicali e miti archetipici nemmeno ci si accorge dell'anima transumanista sdoganata al cinema in un evidente parallelismo non casuale. Da una parte l'ombra **dell'Agenda 2030** coi noti obiettivi di sviluppo sostenibile, dall'altro il futuribile post-umano all'anno 2145: "criosonno" come la "crionica" dell'Alcor Life Extension Foundation, quindi genoma, sinapsi, neuroni e modifica del DNA dopo gli esperimenti di editing genetico della tecno-nanomedicina ai nanomateriali. E poi l'immortalità liquida, tra robot acefali e trasduzione del segnale per avatar connessi in realtà virtuale, proprio come nel Metaverso di Zuckerberg, vita nuova con Avatar oltre l'uomo. "E' tutto alla rovescia, è lì fuori il mondo vero, e qui dentro è il sogno", fa dire James Cameron nella trasposizione transumana, con *La via dell'acqua* il ritorno in sala 13 anni dopo, con altre tre puntate programmate fino al 2028 per un vero e proprio capolavoro di inganni e mistificazione per infilarsi nell'immaginario collettivo, sotto traccia.

Blu gli indigeni Na'vi come blu l'indù Vishnu, protettrice del Dharma, come blu pure Krishna, la luce nella Bhagavad Gita. Nell'atavica lotta tra il bene e il male, in favore ovviamente del bene l'ambientazione è poi a metà tra la mitica Atlantide e il mondo nascosto di Agarthi, in mezzo a piume di variopinti uccelli cari agli sciamani e le portentose liane dell'amazzonica ayahuasca, come linfa vitale nella Vitraya Ramunong, nel film riadattate nell'Albero delle Anime, l'essere più sacro nella primordiale Pandora dove l'umano non può respirare e il prezioso cristallo ferroso unobtainium è la soluzione ai problemi energetici della Terra.

«**I veri nemici sono gli umani**», titola L'Espresso con le ultime parole del regista degli Oscar su cui, invece del neo-ecologismo alla Greta di Soros, **aleggia l'eco delle Nazioni Unite 2030**, **cambiamenti climatici, transizione digitale e missioni nello spazio tra Marte e la Luna**. "Tutto è iniziato perché volevo ribaltare lo stereotipo dell'invasione aliena con cui siamo cresciuti", chiosa Cameron.

Tutto chiaro? No? Forse ancora meglio con le parole di **Giancarlo Elio Valori**, non un regista per film ma l'ex presidente di Autostrade, tessera P2 finito tra i nomi della possibile Loggia Ungheria: "**L'esplorazione dello spazio, lo sfruttamento degli asteroidi non solo sono una certezza, ma anche un'ipotesi di pace: le ultime risorse della Terra giacciono in Eurasia, per cui capirete la gravità della situazione.**" E poi: "si cercherà di ipotizzare i sistemi che in un prossimo futuro potrebbero consentire alla razza



umana di spingersi oltre nello spazio, non solo per ragioni di mera conoscenza o vano pionierismo, bensì per cercare risorse necessarie al pianeta". E ancora: "**Ci si rende conto che la questione di mandare astronauti attraverso il vuoto, può avere una soluzione indirizzata prettamente all'aspetto transumano del viaggiatore. (...) In alcuni circoli si parla del Programma umano 2.0**, poiché la natura di quella presunta tecnologia, utilizza la fusione di cellule umane con un strutture biochimiche sintetiche, onde creare un nuovo corpo alimentato dal cervello conservato di un individuo. Il cervello può vivere senza un corpo, ma quest'ultimo non può vivere senza il suo cervello. Questa la semplice nozione che è alla base del Programma umano 2.0. L'obiettivo è di creare una protesi (corpo sostitutivo) che possa ospitare il cervello di un donatore. (…) Il processo di controllo per l'Umano 2.0 è estremamente elevato. Per ora si hanno solo materiali sintetici disponibili per questo programma. Si avrà una svolta nella tecnologia dei nanomateriali." E infine, a chiudere, scrive sempre Valori: "Fattore molto importante è l'atto delle respirazione, determinante per il cervello. Questa deve essere una di quelle caratteristiche incorporate per aiutare un senso di familiarità per se stessi e per gli umani. L'effetto respirazione sarà dovuto da un meccanismo all'interno del corpo sintetico." Adesso tutto chiaro?

Stanato **James Cameron**, riavvolgi il nastro! Perché se per tutti il tuo genere è fantascientifico, per alcuni circoli illuminati si tratta invece di plagio, un senso di familiarità transumana per un programma già scritto: Aldous Huxley de Il mondo nuovo, insegna! Infondo anche lui e suo fratello Julian fondatore del WWF e primo direttore dell'UNESCO già sapevano tutto.

DI MIRIAM ALBORGHETTI

"DATI EUROSTAT, I PAESI PIÙ VACCINATI HANNO PIU MORTI IN ECCESSO"

I VACCINI MRNA SOTTO LA LENTE DI INGRANDIMENTO DELLA COMMISSIONE MEDICO SCIENTIFICA INDIPENDENTE ((CMSI)

No, non era la peste del secolo, è il titolo di un articolo che abbiamo pubblicato ad ottobre 2022 su questo settimanale, con il quale abbiamo voluto informarvi su uno studio di capitale importanza prodotto dal team del più grande epidemiologo al mondo, Jhon Ioannidis, che dimostra come la letalità reale (IFR) del covid in era pre-vaccinale fosse inferiore a quella di una ordinaria influenza per la popolazione compresa tra 0 e 70 anni, ossia per il 94% degli umani. Lo studio però non ha avuto risonanza mediatica. Silenzio quasi tombale sui media mainstream. Forse i "professionisti dell'informazione responsabile" stavano aspettando che lo studio ancora pre-print fosse sottoposto a revisione paritaria, prima di lanciare la "bomba"? Manco per sogno. Infatti, nonostante il paper di Ioannidis ad inizio gennaio sia stato revisionato e pubblicato, permane il sostanziale oscuramento di una notizia che a rigor di logica dovrebbe invadere i media con la stessa potenza di fuoco con cui è stato diffuso il terrore pandemico.

Detto in sintesi, nella pubblicazione revisionata [1], si conferma che letalità (IFR) del covid "in epoca PRE-VACCINALE" era tutt'altro che allarmante. Le probabilità di morire di covid stratificate per età: 0 -19 = 1 su 1milione (**0, 0003%**); 20 – 29 = 2 su 100mila (**0,002%**); 30 -39 = 1 su 10mila (**0, 01%**); 40-49 = 3 su10 mila (**0, 03%**) 50 -59 = 1 su mille (**0,1%**); 60 -69 = 5 su mille (**0,5%**). 0 -59 = 3 su 10mila (**0,03%**); 0 -69 = 9 su 10 mila (**0,09%**).

Il 4 ottobre del 2020 migliaia di scienziati e medici di tutto il mondo sottoscrissero un documento, la **Great Barrington Declaration**, in cui, evidenziando la non pericolosità del patogeno per la maggioranza della popolazione, si invitavano i governi a mettere in atto una "protezione mirata" per le sole fasce a rischio, fragili e anziani. Furono dileggiati e silenziati. Occorreva mantenere la linea del terrore per giustificare l'immissione in commercio di un vaccino dagli effetti ignoti senza intralciare il più grande business della storia della farmaceutica? Fatto è che oggi paghiamo sulla nostra pelle, scelte sciagurate.

La **Commissione Medico-Scientifica Indipendente (CMSi**), composta dal Prof. Marco Cosentino, Dott. Alberto Donzelli, Prof. Vanni Frajese, Dott. sa Patrizia Gentilini Prof. Eduardo Missoni, Dott. Sandro Sanvenero, Dott. Eugenio Serravalle, ha messo in evidenza una serie di gravi criticità delle politiche vaccinali.

La prima: i dati ISS mostrano **nei vaccinati con vaccini a mRna tassi di diagnosi di covid 19 maggiori rispetto ai non vaccinati** al punto che "i bambini di **5-11 anni si infettano il 45%** in più; con booster i **giovani-adulti 12-39 anni il 44% in più, gli adulti 40-59 anni il 67% più dei non vaccinati**. **Anche gli anziani fino ai 79 anni si infettano di più** [..] Solo nella fascia d'età di 80 e più anni i dati ISS mostrano nei vaccinati con booster meno infezioni dei non vaccinati [..] il tempo trascorso dall'ultima dose di vaccini è la variabile fondamentale. Infatti la protezione vaccinale dall'infezione, buona all'inizio con le precedenti varianti, solo mediocre con Omicron, declina poi rapidamente, si azzera in pochi mesi, quindi si inverte, cioè i vaccinati diventano in media soggetti a infettarsi più dei vaccinati. I booster ripristinano in modo transitorio la protezione iniziale, ma anche dopo tali richiami si torna a perdere velocemente la protezione dall'infezione, con un percorso che sembra accelerato al ripetersi dei

AVVENTURA - DIVERTIMENTO - SFIDA - FOOD

VIA DOGANALE, 63 - CERVETERI RM

INFO 329 97 36 984

WWW.QUADADVENTURES.IT

WWW.ARENAPAINTBALL.IT

MAIN SPONSOR 2022

CORE Sistemi
FUTURE IT

successivi inoculi"[2].

La seconda: quanto alla protezione del vaccino dalla **malattia severa**, che la narrazione ufficiale enfatizza, molte cose non vengono dette. Non viene detto per esempio che il vantaggio nei confronti della malattia grave "si erode nel tempo (specie nei confronti di Omicron) e che tale vantaggio si riferisce alla COVID-19, non riguarda tutte le malattie che portano a ricoveri. Anzi, **Peter Doshi** basandosi sui trial randomizzati registrativi, che rappresentano la fonte più valida per fare confronti tra vaccinati e non vaccinati**, ha dimostrato che l'eccesso di eventi avversi gravi di speciale interesse nei gruppi vaccinati supera di oltre 2 volte (con il vaccino Moderna) e di oltre 4 volte (con Pfizer) l'eccesso di ospedalizzazioni da COVID-19 che si è documentato nei gruppi di controllo.** Un'ulteriore impressionante documentazione da famosi epidemiologi, medici di sanità pubblica, ecc. deriva dalla valutazione dello sfavorevolissimo bilancio tra danni e benefici della 3a dose per giovani adulti (Bardosh K, J Med Ethics/BMJ 2022). Dunque **le malattie gravi totali nette sono risultate maggiori nei vaccinati rispetto ai non vaccinati nei trial randomizzati"**.

E **ciò ha riguardato in tendenza anche i confronti tra decessi**, fino a quando i produttori hanno reso disponibili al pubblico i dati relativi (nel trial su adulti di Pfizer: 21 morti nel gruppo vaccinato verso 17 morti nel gruppo di controllo, con riduzione di qualche morto per COVID-19 tra i vaccinati sovracompensata da morti in più per altre cause, soprattutto cardiovascolari).

"[..] i dati inglesi (dell'Ufficio Nazionale per le statistiche UK) relativi al 2022, purtroppo pubblicati per stato vaccinale solo da gennaio a non oltre maggio, mostrano **un'allarmante tendenza all'aumento della mortalità in tutte le fasce di età nei vaccinati rispetto ai non vaccinati,** con grandi differenze rispetto al 2021, quando la mortalità totale tra i vaccinati era nettamente inferiore rispetto a quella dei non vaccinati". Dopo maggio 2022 il Regno Unito ha deciso di non differenziare i morti per stato vaccinale: meglio lasciare la polvere sotto il tappeto? Ma non è finita: "le indagini epidemiologiche sui **dati di Eurostat attuate da scienziati inglesi (https://www.hartgroup.org/country-comparison-of-deaths/) –** conclude il CMSi **- mostrano nel 2022 (da aprile ad agosto) tendenze sfavorevoli tra livelli di vaccinazione dei vari paesi e mortalità totale** ". In sostanza i paesi più vaccinati avrebbero più morti in eccesso.

Come ha detto l'oncologa Patrizia Gentilini, abbiamo scherzato con il fuoco ed ora ci stiamo bruciando.

[1]https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Ioannidis+JPA&cauthor_id=36341800
[2]https://cmsindipendente.it/sites/default/files/2023-01/Comunicato%205%20CMSi%20%2811-1-23%29_0.pdf

New
ENERGY
Bar
VIALE MANZONI, 68
CERVETERI (RM)

I 6 CANDIDATI A GOVERNATORE DEL LAZIO

di Barbara Pignataro

LA SFIDA È TRA BIANCHI, ROCCA E D'AMATO A CONFRONTO SUL TEMA DEI RIFIUTI. CHIAMATI AD ESPRIMERSI I CONSIGLIERI SUL TERRITORIO

Manca meno di un mese alle elezioni regionali nel Lazio. Si voterà nei giorni 12 e 13 febbraio 2023 il successore di Nicola Zingaretti. I candidati alla carica di governatore della Regione Lazio sono **Donatella Bianchi** (m5s e Coordinamento 2050), **Francesco Rocca** (FdI, Lega e FI) e **Alessio D'Amato** per il centrosinistra. E ancora, **Sonia Pecorilli** (PCI), **Fabrizio Pignalberi** (Quarto Polo e Insieme per il Lazio) e **Rosa Rinaldi** di Unione Popolare di Luigi De Magistris.
Tanti i temi su cui poterli confrontare, a partire dei **rifiuti** in una regione che vive l'incubo inceneritore in ogni località intorno alla Capitale, zone a rischio inquinamento (nel mirino anche aree protette) dove cittadini e sindaci insieme, lottano per non essere i prescelti. **Civitavecchia** in primis. Il termovalorizzatore cerca casa e la spinosa questione non è più rinviabile, visto che un ritorno alla differenziata non sembra essere contemplato.
Da un primo confronto pubblico [1] emerge la contrarietà al termovalorizzatore voluto da

Gualtieri entro il 2027 della candidata Bianchi, in quanto “costringerebbe Roma a bruciare i suoi rifiuti per almeno trenta anni, e il Lazio sarà la pattumiera d’Europa”; più cauto il candidato Rocca per il quale da valutare bene, semmai, è la località dove far sorgere l’impianto. Per D’Amato non ci sono dubbi, il termovalorizzatore va fatto, “aiuterò Gualtieri a chiudere il ciclo dei rifiuti”.

Ai candidati a presidente e ai candidati consiglieri sul territorio, che sono **Alessio Pascucci** con la lista Verdi e Sinistra**, Simone Ceccarelli** con la lista civica D’Amato Presidente, Vincenzo D’Antò (M5s), Emanuela Di Paolo (FI), **Roberto D’Ottavio** a sostegno di Rocca Presidente, **Nicola Guzzone** (Polo progressista), **Emanuela Mari** (Fdl), **Marietta Tidei** (Italia Viva) e **Rossana Valentini** di Si Ladispoli, si rivolge proprio Civitavecchia Bene Comune, chiedendo un impegno pubblico affinché non venga vanificato il lavoro svolto in questi anni nel costruire alternative concrete e ambientalmente sostenibili in sostituzione del vecchio sistema energetico industriale fossile. Puntuale la risposta del consigliere regionale **Pascucci** alle voci ambientaliste del territorio: “Anche in Regione porterò la mia più totale contrarietà ad ogni forma di combustibile fossile o di energia non rinnovabile”. Pascucci sostiene D’Amato Presidente, per questo abbiamo chiesto al candidato come intende conciliare questo suo impegno contro ogni forma di eco-mostro con il sostegno a D’Amato. “Sono tanti anni che mi batto contro gli eco-mostri sul nostro territorio, contro il carbone a Civitavecchia così come Cupinoro, Pizzo del Prete e il biogas a Pian di Carlotta, e non cambio la mia posizione una volta eletto. Come lista abbiamo esposto a D’Amato, per sostenere la sua candidatura, questa contrarietà e la nostra diversità è stata accolta. D’Amato sa benissimo che ci batteremo contro l’inceneritore, cosa che abbiamo già dimostrato in Città Metropolitana dove sono consigliere, sono convinto che a Roma il problema va risolto facendo quello che si fa nei nostri comuni: la raccolta differenziata. Quando avremo ridotto i rifiuti capiremo come gestire la parte residua. Certo non possiamo permettere che la Capitale costruisca un inceneritore vicino alle case di chi abita in provincia. È inaccettabile".

Posizione opposta per **Marietta Tidei** (Terzo Polo) per la quale "è assolutamente indispensabile procedere con la realizzazione del termovalorizzatore e bene sta facendo il sindaco Gualtieri a proseguire con determinazione in questa direzione".

Insomma, *a chi tocca nun se ‘ngrugna.*

Sul prossimo numero de L’Ortica del venerdì, verrà pubblicata l’opinione dei candidati consiglieri sul territorio, questa volta chiamati a confronto sulla sanità.

[1] AdnKronos

DI MARA FUX

UN INCIAMPO, PER NON DIMENTICARE

PIETRE CON INCISO I NOMI DELLE VITTIME DEL NAZI-FASCIMO DISSEMINATE IN TUTTA EUROPA DA UN ARTISTA TEDESCO

A Roma ce ne sono circa 300 ma nel mondo sono più di 22.000.

Le si trova passeggiando per le vie di Roma, Firenze, Milano, Pavia ma anche di Vienna, Varsavia, Parigi, Praga, Bruxelles. Sono l'opera ancora in corso di tal Gunter Demnig, un artista tedesco, uno caparbio, del '47, uno che nel '90 trovandosi dinnanzi alla testardaggine dell'ennesimo negazionista dell'Olocausto, anziché alzare la voce o allungargli un bel pugno nell'occhio, reagì con un praticissimo "adesso ti faccio vedere io!" e che preso in mano martello e scalpello, iniziò ad incidere nome, cognome, data di nascita e luogo di deportazione di ciascuna vittima, aggiungendo solo, come personalissimo guizzo d'ingegno, il participio <assassinato>accanto a ciascuna data di morte. Dopodiché, zaino in spalla, partì e ad una ad una, anno per anno, iniziò ad apporre quelle stesse pietre sul selciato antistante ai portoni dei palazzi dai quali quegli innocenti erano stati tratti in arresto per il mero scopo di essere eliminati per sempre dal genere umano.

"Stolperstein" le chiamò lui, "pietra d'inciampo" la traduciamo noi; gli olandesi invece le chiamano "struikeblokken", gli svedesi "stotestenar", i danesi "snubletrade", i cechi "prekazky", i francesi "pierres d'achoppement", gli inglesi "stumbling blocks" e potremmo proseguire col greco, col moldavo, col finlandese, coll'estone, col moldavo, collo spagnolo, colle tante lingue per le tante nazioni che furono i luoghi raggiunti da Gunter Demnig oltre che dalla malvagità della deportazione.

Pietre d'inciampo, silenziosa memoria dell'inciampo stesso dell'Umanità; di una società sbigottita, stralunata dall'accanirsi di un'inconcepibile follia. Pietre d'inciampo, a risveglio e condanna di ogni etica morale che lo permise e che permise alle coscienze di chi assisteva silente a questo ignobile eccidio di non ribellarsi per impedirlo.

Inciampo perché mai più sia permesso.

Inciampo perché mai più accada.

Inciampo perché *La Storia*, almeno in questo caso, *non si ripeta MAIPIÙ.*

GIORNO DELLA MEMORIA, PER NON DIMENTICARE: AL GRANARONE "IL DIARIO DI ANNA FRANK"

Il Comune di Cerveteri in occasione della Giornata della Memoria organizza un pomeriggio culturale di letture e musica, per commemorare le vittime della Shoah e tutte le vittime del regime nazi-fascista.

Venerdì 27 gennaio, a partire dalle ore 17:00, all'interno dell'Aula Consiliare del Granarone, l'evento "Per non dimenticare – La Giornata della Memoria".

Ad esibirsi Odette Piscitelli, che leggerà alcuni brani tratti dal "Diario di Anna Frank", e il Maestro Giacomo Bellucci, che eseguirà brani di Bach, Fauré, Schubert, Rachmaninov e brani legati al Giorno della Memoria.

"Oggi più che mai è fondamentale farsi portatori di pace, per non dimenticare mai gli orrori dell'Olocausto e degli oltre 15milioni di morti nei campi di concentramento nazista – ha detto Federica Battafarano, Vicesindaco e Assessore alle Politiche Culturali del Comune di Cerveteri.

L'ingresso è chiaramente libero e gratuito.

FABBRO Metalmeccanica Piga
di Piga Stelvio, Francesco ed Ilio

Lavori in ferro
per ogni esigenza

Grate- Ringhiere Scale - Persiane - Cancelli

Via Aldo Moro snc, Ladispoli (area artigianale)
Tel/Fax 06 9910892 - Cell. 3389836513
metalmeccanicapiga@virgilio.it

DECRETO MILLEPROROGHE, ARRIVA IL SALVAGENTE

CONCESSIONI BALNEARI TUTELATE DAGLI INVESTITORI ESTERI?

La nostra disciplina sulle concessioni balneari prevede il rinnovo delle concessioni balneari senza fare gare pubbliche. Viola così il diritto europeo, la cosiddetta "direttiva Bolkestein" (direttiva dell'Unione Europea 2006/123/CE) la cui finalità è quella di favorire la libera circolazione dei servizi e della concorrenza. Si era fissata la data del 31 dicembre 2023 per terminare l'efficacia delle concessioni balneari, in base alla legge sulla concorrenza, confermata dal Consiglio di Stato. Ora l'attuale proposta di FdI cancella tale termine stabilendo che "continuano ad avere efficacia le concessioni fino all'approvazione della legge di riforma organica della relativa disciplina". Ma visti gli interessi in gioco, c'è chi dubita che venga mai approvata, dubbi sorti e manifestati fin dalla nomina di Daniela Santanché a Ministro del Turismo.

Va detto che Fratelli d'Italia non ha mai nascosto la sua contrarietà alla direttiva, la stessa Giorgia Moloni annunciò l'intenzione di tutelare il settore delle imprese balneari: "8000km di litorale e 300000 addetti del settore, un patrimonio che va tutelato".

Gli operatori del settore si difendono come possono, considerano la direttiva Bolkestein un mezzo per “espropriare i legittimi concessionari al fine di svendere le spiagge ad investitori stranieri", parliamo di imprese spesso a carattere familiare, dove l'attività rappresenta l’unica fonte di guadagno. Basta pensare agli storici stabilimenti balneari presenti tra Ladispoli e Cerveteri. Una manciata di famiglie, sempre le stesse, che di padre in figlio portano avanti la gestione dell'arenile. D'altro canto proprio l’uso esclusivo delle aree demaniali marittime, è l'aspetto in discussione. E il tempo stringe, è ora di decidere dato che questo è il momento del piano nazionale di ripresa e resilienza (pnrr) e per i titolari degli stabilimenti, occasione per ottenere fondi per le ristrutturazioni. Sono più di 30mila le imprese balneari in Italia, tra loro c'è chi sta programmando per i prossimi anni investimenti e vuole chiarezza. Ad un passo dal vedere togliere agli attuali concessionari la disponibilità dei beni demaniali a canoni “vergognosamente bassi”, ecco che arrivano gli emendamenti e si riparte da zero. Come con il gioco dell'oca.

SCUOLA DI AVVIAMENTO PROFESSIONALE DANZA

Direzione Didattica Marta Scarsella

Propedeutica alla Danza
(Docenti: Marta Scarsella e Alessia Stocchi)
Tecnica Classica - Neoclassica - Repertorio
(Docenti: Marta Scarsella)

Contemporaneo (Progetto MDC Young)
Nuove Tecniche - Floor Work - Contact - Partnering
Improvvisazione - Laboratori Coreografici
(Docenti: Paola Sorressa e Marta Scarsella)

AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

OPEN CLASS GIORNALIERE h 10 - 11.30

Classico (Docenti: Sabrina Gerone, Erasmo Strauss e Alessandro Tiberti)
Contemporaneo (Docente: Paola Sorressa)

in collaborazione con la Compagnia Residente

MANDALA DANCE COMPANY
www.mandaladancecompany.com

Direzione Artistica Paola Sorressa

DANZE ETNICHE E FOLKLORE

Danza Orientale con Viviana Perdomanici
Danze Popolari del Sud con Karin Sedin
Tango Argentino con Vicky Arenillas
Flamenco con Alessia Demofonti

SCEGLI SPAZIO AGORA PER I TUOI EVENTI!

Service Audio/Luci:
18 Canali Dimmer
Schermo Cinema
Videoproiettore
Amplificazione

150 mq

Spettacoli
Performance
Stage & Workshop
Concerti
Conferenze
Incontri Culturali
Presentazioni Libri
Proiezioni Film

AGORA

PROFESSION WELLNESS & SCIENZE OLISTICHE

TRATTAMENTI INDIVIDUALI:
Reiki
Massaggi Olistici

GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS, metodo:

Hatha Yoga
con Elisa Lauria

Pilates Matwork
con Maria Scarsella
e Alessia Stocchi

Posturale
con Valentina Palombo

DONA IL TUO 5X mille

Associazione Culturale
Sportiva Dilettantistica
PROFESSION DANCE
C.F.: 05765331003

Via Nevada, 5 - Zona Miami - Ladispoli (Rm) - Ph/Fax: +39 06 9912500
+39 347 5938218 - info@professiondance.it - www.professiondance.com

Foto: Vanessa D'Orazi - Grafica e Stampa: www.artigrafichelaura.com

DI EMANUELE ROSSI

CERVETERI, RIVOLUZIONE SULLA COSTA: NUOVE SPIAGGE LIBERE E PONTE PEDONALE SULLO ZAMBRA

NOVITÀ PER I BALNEARI: «SE PERDONO LA GARA HANNO DIRITTO A UN RISARCIMENTO». LO ANNUNCIA IL SINDACO GUBETTI

Le spiagge attrezzate da una parte, le novità sulle concessioni dei balneari dall'altra. L'amministrazione comunale si muove in due direzioni grazie all'approvazione del Pua, iter partito due anni fa, approvato in Regione e rivotato in Giunta. Ed è tramite il Piano di utilizzo dell'arenile che il litorale etrusco è destinato a modificare il proprio look. Intanto grazie al recupero di almeno un chilometro e mezzo di costa in direzione di Furbara. Un progetto ambizioso ma che secondo il sindaco, Elena Gubetti, verrà reso concreto molto presto. Subito un chiarimento: il numero della concessioni, almeno per ora, resterà invariato ma aumenteranno i lidi con servizi per residenti e turisti nella parte che va da Zambra in direzione di Santa Severa. In quel tratto sorgerà il ponte sul canale pronto ad unire il lungomare di via Navigatori etruschi con la zona denominata "Scoglietti" grazie ad una ciclopedonale realizzata con fondi regionali. Le normative regionali stabiliscono che almeno il 50% di spiaggia resti libera e il Comune non ha fatto altro che sbloccare le linee guida per l'utilizzazione delle aree demaniali marittime con finalità turistico-ricreative senza dare indicazioni per la realizzazione di nuove strutture. Le spiagge libere saranno attrezzate, è prevista un'area per i cani e poi un'altra ancora per gli sport acquatici come surf, kitesurf e sup. Invece il semaforo è rosso per l'arenile riservato ai naturisti. «Abbiamo ritirato questo specifico punto – ammette Gubetti – perché la spiaggia sarebbe nata al confine con le "Sabbie nere" di Santa Marinella. E averne due in pochi metri non avrebbe senso». Confermate le concessioni attualmente in essere. Novità però in cantiere grazie al pua. Chi ha messo in conto investimenti dovrà avere un risarcimento se poi non dovesse vincere la gara, come vuole imporre l'Europa e di conseguenza il Governo. «Né lo Stato e ne la Regione stanno legiferando in materia – spiega Elena Gubetti – e i Comuni hanno questa spada di Damocle. Almeno con questa disposizione noi vorremmo tutelare l'imprenditore che ha investito delle risorse importanti ma che si troverebbe senza nulla se non dovesse poi proseguire l'attività dopo la gara. Insomma, deve avere diritto ad un indennizzo per tutto quello che ha realizzato. Ovviamente, la sua struttura deve essere legittima, avere tutti i requisiti». Le novità non finiscono qui. «Sempre tramite Pua – aggiunge il sindaco cerveterano – abbiamo inserito il piano economico. Per partecipare alla gara ad evidenza europea, il soggetto privato dovrà indicare che tipo di servizi vuole offrire e nello stesso tempo presentare un progetto che dia rassicurazioni e sostenibilità di quello che si vuole fare. Si tratta di una vera rivoluzione, siamo il primo Comune in Italia ad aver agito in questo modo. Ovviamente sono procedure complesse e prima di quest'estate non sarà possibile».

Dalle spiagge al lungomare. Sempre meno auto circoleranno a Campo di Mare dove si praticherà sport con l'allestimento di aree attrezzate, tra cui campi da gioco e uno skate park. Previsti poi dei parcheggi alberati, giardini e in futuro anche un'arena per la programmazione degli spettacoli. Dei tre milioni originari, di una buona parte concessi dalla Regione Lazio, ben due il Comune li aveva ottenuti grazie ad un prestito in banca. Questi soldi sono stati finanziati da Città Metropolitana grazie al Pnrr e così alla fine la Giunta, in totale, li potrà comunque utilizzare per altri investimenti. Non solo la pista per le bici sullo Zambra. Il Comune ha in mente diversi anelli della ciclabile pronti a intersecarsi dalla stazione ferroviaria verso il parco di via Luni, viale dei Tirreni, il centro anziani e le scuole. Un circuito dovrebbe sorgere tra il parco Vannini, la caserma dei vigili del fuoco, il plesso scolastico di via Castel Giuliano, proseguendo in direzione del mercato e della chiesa di via Benedetto Marini.

Farmacia Cavallini Maria Teresa

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

Farmacia *aderente al gruppo* VALORE SALUTE *www.valoresalute.it*

MISURAZIONE DELLA **PRESSIONE GRATUITA**
HOLTER CARDIACO E PRESSORIO
ELETTROCARDIOGRAMMA
AUTOANALISI INR
Colesterolo, HDL, LDL, Trigliceridi, glicemia
TEST RAPIDO STREPTOCOCCO A
TEST:
PerMé, Recoller 2.0, Glycotest
per il profilo infiammatorio da alimenti, zuccheri con componente genica
BIOAGE per valutazione età biologica
FORATURA lobi con orecchini anallergici
NOLEGGIO stampelle ed altri ausili sanitari
NOLEGGIO bilance pesa bambini e tiralatte
PREPARAZIONI GALENICHE
GIORNATE MENSILI CONTROLLO UDITO

Consegna **GRATUITA**
farmaci a **DOMICILIO** su richiesta

ECG

È UN ESAME SEMPLICE, CONSIGLIATO ANCHE A BAMBINI E ADOLESCENTI CHE RIPRENDONO ATTIVITÀ SCOLASTICHE E SPORTIVE.

HOLTER

CARDIACO E PRESSORIO

[CHIAMA PER PRENDERE IL TUO APPUNTAMENTO]

TAMPONI RAPIDI

TUTTI I GIORNI: 09-11

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - **Tel./Fax 06.99206361**
email: farmacavallini@gmail.com *Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa*
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica 09:00 - 13:00

Cronaca dal

CERVETERI SALUTA BASHIR

Chiunque sia mai passato dal semaforo di Via Fontana Morella ha sicuramente ricevuto un sorriso da Bashir, per tutti Pacifico visto il suo carattere gentile nonostante la vita dura e la lontananza dai suoi affetti, mai invadente e sempre disponibile. Ci sono persone che solo per dargli una mano avevano la macchina piena di fazzoletti nonostante fossero gli stessi del supermercato con qualche centesimo in più. Si assentava per lunghi periodi per andare a trovare la famiglia ed è quello che hanno pensato molti cittadini di Cerveteri non vedendolo nell'ultimo periodo. Ed invece apprendiamo la triste notizia. Ciao Pacifico.

DERUBATA SABRINA FIORAVANTI

Rapina a Ladispoli, questa volta ai danni della consigliera comunale Sabrina Fioravanti. Martedì 24 gennaio finti finanzieri si sono presentati alla porta di casa, con la scusa di perquisire l'abitazione i ladri hanno portare via effetti personali. Sul fatto è stata presentata una denuncia ai carabinieri della stazione locale che ora indagano con l'ausilio della compagnia di Civitavecchia.

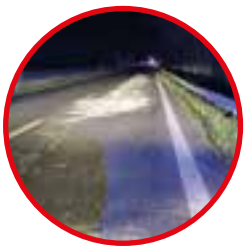
ANCHE AL SAN PAOLO TORNA IL PRESIDIO DI POLIZIA INTERNA

Anche all'ospedale San Paolo di Civitavecchia torna il presidio di polizia interna. Lo ha disposto il Comitato provinciale per l'ordine e la sicurezza pubblica presieduto dal prefetto di Roma. Il presidio sarà operativo dal lunedì al sabato dalle 8 alle 20 con un operatore per ogni turno e con possibilità di protrarre l'orario di servizio fino alle 23. Nelle fasce serali e notturne, inoltre, sarà comunque assicurato un servizio di vigilanza con le pattuglie autoradio delle forze di polizia che effettueranno, presso i vari nosocomi, frequenti passaggi e soste.

territorio

FIUMICINO: IN QUATTRO AI DOMICILIARI PER USURA E ESTORSIONE

Agli arresti domiciliari quattro soggetti indagati per associazione a delinquere finalizzata all'usura, estorsione e abusiva attività finanziaria. Secondo quanto emerso i quattro, tra Ostia e Fiumicino, avrebbero concesso credito ad almeno 10 persone, tra cui anche imprenditori, facendosi, da un lato, dare o promettere interessi usurai fino al 240 per cento all'anno e esercitando azioni volte al recupero di crediti nei confronti dei debitori in ritardo con i pagamenti anche attraverso minacce o "spedizioni punitive".



UCCISO SULL'AURELIA: 58ENNE ACCUSATO DI OMICIDIO STRADALE

Investito a morte lungo l'Aurelia un 43enne di nazionalità romena domenica 15 gennaio. L'investitore, un italiano di 58 anni, si era costituito a Civitavecchia riferendo di aver travolto un animale. Gli accertamenti hanno verificato invece che, all'altezza del chilometro 113 della statale tra Montalto di Castro e Pescia Romana, aveva ucciso un uomo che probabilmente stava attraversando sbalzandolo sull'altra corsia di marcia lungo la quale altri automobilisti che sopraggiungevano sarebbero poi passati sul suo corpo. Il 58enne è indagato per omicidio stradale.

BRACCIANO: SEMINARI ANTIVIOLENZA DELLE GUARDI ZOOFILE

Per iniziativa delle Guardie Zoofile di Bracciano si sono svolti due incontri per parlare del contrasto ad ogni genere di violenza. Ha riguardato il reato di bracconaggio il primo incontro che si è tenuto alla Caserma Cosenz. Un nuovo appuntamento si è tenuto il 26 gennaio alla presenza del presidente nazionale Vincenzo Pepe.

MANZIANA: PER I NON ABBIENTI LEGNA GRATIS ALL'UNIVERSITÀ AGRARIA

Manzianesi in difficoltà economica potranno servirsi di legna messa a disposizione dalla locale Università Agraria composta prevalentemente da alberi caduti sui propri terreni. Lo dispone una recente delibera di indirizzo dell'ente che stabilisce inoltre di collaborare con l'ufficio dei servizi sociali comunali allo scopo di portare a conoscenza delle famiglie interessate l'opportunità.

ORDINE DEI MEDICI VETERINARI DELLA PROVINCIA
ROMA 425
AMBULATORIO VETERINARIO
Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio
Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

VALENTINA ANGIOLINI:
UNA STELLA SUL RING

di Barbara Pignataro

VINCENTE AL SUO ESORDIO IN PRO CI RACCONTA LA SUA STORIA

Cerimonia del peso sabato a Cerveteri, Valentina Angiolini è pronta per il suo esordio da professionista. Domenica 22 si è imposta sulla serba Nevena Markovic vincendo il match ai punti. Bella, sorridente e grintosa, incontriamo la 23enne di Cerveteri emozionata e felice dei risultati raggiunti. Un dottorato di ricerca all'Umberto I di Roma in medicina molecolare, neo laureata in Biotecnologie mediche, si divide tra lavoro, allenamento e la pista da ballo. Incarna la gioia di vivere e la determinazione.
Brava Valentina, siamo con te!

Dalla danza al pugilato, come ti sei avvicinata alla boxe?
Ero una persona introversa e sette anni fa ho deciso di mettermi in gioco sperimentando una disciplina che ti spinge ad osare, esporti, fisicamente e non solo. Seguendo mio padre ho provato e scoperto un mondo nuovo e affascinante. Ho infilato i guantoni per gioco e non li ho più tolti.

Che sensazione si prova indossandoli?
Adrenalina, carica. Quello che provo sul ring difficilmente lo provo altrove. Mi aiuta a tirare fuori le emozioni e nel relazionarmi con gli altri.

A livello tecnico, in cosa differisce la boxe al femminile?
L'allenamento è uguale ai ragazzi, sul ring le donne sono molto più aggressive.

Il passaggio in Pro, sei pronta alla sfida?
É successo tutto molto in fretta, ero elettrizzata al pensiero del mio esordio domenica. Sono una picchiatrice, dunque sono pronta!

Le danze caraibiche sono una tua passione, come è nata Valentina ballerina invece?
Mi è sempre piaciuto ballare, in pista emerge tutta la mia femminilità, mi completa. Non potrei rinunciarci.

Lavoro, allenamento, ballo e tanto studio. Il tuo segreto?
So bene quello che voglio, mi piace e non mollo.

I NOSTRI BRAND

High-Tech — PICCOLI ELETTRODOMESTICI

OPTIMO — ALIMENTI E ACCESSORI PER ANIMALI

Viva Hydrat — IGIENE PERSONA

MÀ MARSON — COMPLEMENTI D'ARREDO

MAGAZZINI Maury's

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

maurys.it

GRANDI MAGAZZINI ITALIANI DAL 1982

OGNI 30€ DI SPESA AGGIUNGI 1€ E RICEVI SUBITO

SCONTRINO UNICO - salvo esaurimento scorte

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3

CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE DAL 28 GENNAIO AL 11 FEBBRAIO

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

LADISPOLI - Via Via Glasgow, 6
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20

OFFERTE DAL 28 GEN

DEL RISPARMIO

MAGAZZINI Maury's

COSTUMI BARBIE DIVA/ BATMAN/ COSTUME REVERSIBILE/ PERSONAGGI ASSORTITI

19,90

SCHIUMA CARNEVALE 150 ML

0,79

STELLE FILANTI 50 ML

1,69

PARRUCCA RICCIOLINA BAMBINO/A

1,99

NASO CLOWN

0,79

COLORI/GLITTER SPRAY CAPELLI 100 ML ASSORTITI

1,49

MASCHERA VENICE TIAMMA

6,99

PARRUCCA MAXI MULTICOLOR/PARTY CHIC/CABARET COLORI ASSORTITI

TUBO CREMA UV COLORI ASSORTITI

1,99

KIT TRAVESTIMENTO UNICORNO

9,90

7,99

SET ARMI BAMBINO

1,49

CAPPELLO FELTRO COWBOY/ TESSUTO PIRATA

ALI GRANDI BIANCHE

3,99

RIGSETTO E SMALTO NERO

1,69

SANGUE FINTO /SET MATTIE MAKE UP COLORI ASSORTITI

1,49

KIT COWBOY/ INDIANO

6,99

maurys.it

SUPER OFFERTE

maurys.it

60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
- BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc

INAIO AL 11 FEBBRAIO SALVO ESAURIMENTO SCORTE

MAGAZZINI Maurys

IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

San Valentino

1,59 — MAURY'S BARATTOLO CORAZON 800 CC

1,59 — MAURY'S BOTTIGLIA CORAZON 1 LT

2,49 — MAURY'S BICCHIERI PER ACQUA CORAZON 1 PZ

2,99 — BICCHIERI VETRO CUORI 265 ML

3,99 — MOSCHETTIERE I LOVE

5,99 — TAZZINE CAFFÈ I LOVE 4 PZ

1,99 — TAZZA LATTE JUMBO I LOVE

SPIRNAFUTTO DELIZIA ROSSO 27X19 CM

STAMPO ROSSO DELIZIA ASSORTITI

TEGLIA RETTANGOLARE ROSSA 29X19 CM/ TORTIERA DELIZIA ROSSA 26 CM

2,69

4,99 — TOVAGLIA ANTIMACCHIA CUORI 140X180 CM

TOVAGLIA ANTIMACCHIA CUORI 140X240 CM

5,99

3,99 — CUSCINO SEDIA CUORI 40X40 CM

1,99 — SOTTOPENTOLA I LOVE QUADRATO 6 ASS.

maurys.it

SUPER OFFERTE

maurys.it

LADISPOLI - Via Glasgow, 60 - **ANGUILLARA** - Via Giolitti, 3
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20 - **BRACCIANO** - Via Arturo Perugini snc

OFFERTE DAL 28 GENNAIO AL 11 FEBBRAIO

SALVO ESAURIMENTO SCORTE

I CINGHIALI ARRIVANO A CERENOVA

MA LE ZOOFILE SI SCHIERANO PUBBLICAMENTE CONTRO LA LORO CATTURA

C'È INVECE CHI INVOCA LE GABBIE PERCHÉ GLI UNGOLATI SI SONO MOLTIPLICATI

«Qui è pieno di cinghiali, alcuni hanno inseguito me e il mio bambino». È l'allarme lanciato da una donna di Campo di Mare in fuga con il figlio. E di incontri ravvicinati ce ne sono stati anche svariati in questi giorni da come testimoniato sui social. In questa zona una famigliola di cinghiali evidentemente si è stabilita da tempo a caccia di cibo tra viale Adriatico e il cavalcaferrovia nell'area della stazione. Un fatto, segnalato alle forze dell'ordine – come raccontato dal Controllo del Vicinato - che comunque ha scatenato le reazioni degli abitanti. Il dibattito però è servito. In molti ne chiedono la cattura e le istituzioni locali iniziano sul serio a pensarci. «Il problema è reale – spiega Riccardo Ferri, assessore all'Agricoltura – si deve iniziare a ragionare con l'installazione delle gabbie per catturarli e poi liberarli nei loro habitat. In una notte sono in grado di distruggere un ettaro di vigneto. Stanno creando danni anche nelle riserve naturali e poi non bisogna dimenticare che si stanno avvicinando al centro abitato». Ma a Cerveteri le zoofile però si oppongono a iniziative che hanno nel mirino la cattura di questi nuovi "ospiti". «Ci dissociamo: non metteremo alcuna guardia a disposizione per la cattura dei cinghiali». Messaggio forte e chiaro lanciato dai volontari di Fare Ambiente Cerveteri che si rifiutano, e lo hanno fatto capire attraverso un comunicato ufficiale, di avviare delle procedure per prendere i mammiferi. C'è una spiegazione però. «Con tutto il rispetto del nostro presidente nazionale – aggiungono le sentinelle ecologiche di Cerveteri – non condividiamo questo metodo. Anzi, lo riteniamo in netto contrasto con lo spirito delle guardie che, come base primaria, perseguono la tutela degli animali». Il responsabile locale motiva questa decisione. «Non siamo contrari a prescindere – spiega Fabio Di Matteo – però dopo un emendamento governativo il cinghiale, se catturato, può essere abbattuto: questo sarebbe il vero problema. Un conto è riuscire a mettere in una gabbia uno di questi esemplari per poi trasferirlo in un luogo idoneo, un altro è che si tolga di mezzo da una città per poi aspettare che venga ucciso. Il nostro gruppo si oppone a questo metodo brutale». La variazione alla manovra, firmata da Fratelli d'Italia, ha aperto infatti dallo scorso dicembre alla possibilità di abbattimenti di fauna selvatica per motivi di sicurezza stradale anche in aree protette e in città. E anche la palude di Torre Flavia rientrerebbe a pieno in questo scenario Il gestore dell'oasi di Città Metropolitana invita alla prudenza. «Dipende da chi li cattura – interviene Corrado Battista – se noi o la Regione è diverso, non è detto che poi vengano abbattuti. Si crea un bando e le aziende faunistico venatorie possono comprarli. Certo, spesso vengono poi destinati alla caccia. A Palombara Sabina ne abbiamo tolti una settantina nella zona ed erano stati acquistati». Parla anche Marevivo Lazio. «Un fenomeno di non facile soluzione – ammette Rita Paone – se li abbatti dispiace, se li lasci liberi diventano un problema per l'uomo perché aggrediscono e portano malattie». Insomma, che fine dovranno fare questi cinghiali? Già nel corso dell'estate la riproduzione è proseguita senza sosta e ne sono stati censiti almeno una quarantina. In via Torre Perla a Ladispoli un gruppetto si era stabilito sulle sponde del fosso rovistando tra la vegetazione e gli alberi di frutto. I residenti spesso e volentieri erano stati costretti a chiamare carabinieri e polizia locale.

GLI STRAFATTI DE L'ORTICA

DI TONI MORETTI

I DUE ALESSI

E a dir poco un enorme imbarazzo quello che prova una persona come me alla vigilia delle elezione che sceglieranno un nuovo presidente della regione e un nuovo consiglio regionale. Imbarazzo perchè la mia persona, il mio pensiero, rimane attanagliato all'interno di una questione prettamente ideologica: "mai voterei a destra", ed una questione morale, che fu propria di Berlinguer, della quale questa sinistra che ha la sfrontatezza di presentarsi come tale, non sembra accorgersi. Trovando inspiegabile che la "sinistra" con la scelta del suo candidato a presidente, Alessio D'Amato, è come se avesse rinunciato a vincere le elezioni, si fa strada nel mio pensiero, l'idea di chissà quale congiura "massonica" abbia prodotto questo risultato, come se qualcuno avesse stabilito: -Adesso tocca alla Destra, lascamoli sfogare un po'- E si perchè è impossibile chiedere ai propri elettori di votare una persona che con un'artificiosa quanto fantasiosa invenzione, "Italia Amazzonia" riesca a distrarre a suo favore soldi pubblici per un suo tornaconto personale come ha stabilito la Corte dei Conti condannandolo alla restituzione di qualcosa come trecentosettantamila euro. Si tenga presente che D'amato, a suo tempo ha avuto anche noie nel partito dove allora militava: i Comunisti Italiani di Oliviero Diliberto. Indigna vedere che con metodo molto usato a suo tempo nella Democrazia Cristiana, volessero costringere il popolo di sinistra a votare il "Meno peggio", per impedire che vincano gli avversari. Sul nostro territorio poi abbiamo, con D'amato e Pascucci, ambedue Alessio, guarda caso, con il primo che si è inventato Italia /Amazzonia e il secondo che si inventa "Eco Festival" da farsi sponsorizzare all'Ostilia, vicenda per la quale è rinviato a giudizio per corruzione. Immaginate cosa potranno fare i due "Alessi insieme?"

CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

PERGOTENDE E VETRATE PANORAMICHE

INSTALLAZIONE SENZA PERMESSO

RICOPERTURA
DIVANI E SEDIE

COMPLEMENTI D'ARREDO
PER TENDAGGI

ZANZARIERE

MATERASSI

RETI
ORTOPEDICHE

-50% DIRETTAMENTE IN FATTURA

Ladispoli: Via Ancona, 26/b - Tel. 06.9946864

TROPPI INCIDENTI: AL VIA CORSI DI ADDESTRAMENTO PER I VIGILI CHE USERANNO IL TELELASER

POSTI DI BLOCCO E CONTROLLI AD HOC CONTRO CHI NON RISPETTA I LIMITI DI VELOCITÀ

Telelaser e posti di blocco, ma anche corsi per gli agenti della Polizia locale. Ecco la ricetta per migliorare la sicurezza stradale a Ladispoli dopo i tanti, troppi incidenti degli ultimi mesi. Circa 30 quelli registrati da ottobre in poi, una decina di questi ha coinvolto pedoni. Una signora 82enne è deceduta a dicembre dopo essere stata colpita in via Claudia. Ecco perché la Polizia Municipale sta correndo ai ripari per cambiare la situazione avviando maggiori controlli e corsi ad hoc. Come quello che si è tenuto giorni fa presso la biblioteca comunale "Peppino Impastato" in sinergia con la polizia stradale di Cerveteri-Ladispoli, coordinata da Claudio Paolini. È solo una prima tappa, come spiegato dal comandante della municipale ladispolana, Claudio Paolini. La finalità, oltre a quella di aggiornarsi su tutte le ultime disposizioni in materia, è anche quella di poter utilizzare delle attrezzature come il telelaser per poter verificare se gli automobilisti rispettano i limiti di velocità imposti dal codice della strada. Non il solo però. Nelle disponibilità dei caschi bianchi anche il "Top Crash" per le rilevazioni degli incidenti dal satellitare. Strumento innovativo e preciso. Mentre la polizia locale si prepara alle contromisure, la cittadinanza continua a chiedere soluzioni per scongiurare ulteriori tragedie ma anche semplici tamponamenti che in alcune fasce orarie rallentano pure la circolazione stradale. Residenti e associazioni invoca l'abbassamento dei limiti spostandoli a 30 chilometri. Idea ancora una volta bocciata da Palazzo Falcone. «È chiaro – risponde Pierpaolo Perretta, consigliere comunale e delegato alla Polizia Locale - che non possiamo fare attività di controllo ad ogni attraversamento pedonale, ma stiamo cercando di mettere in campo degli studi sulla mobilità per capire come intervenire. Ritengo invece che più controlli possano rendere più sensibili gli automobilisti, scoraggiando comportamenti sbagliati».

FARMACIA MEXICO

dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI SUI SOCIAL

ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ **08.30-20.00**

HOLTER
PRESSORIO E CARDIACO

ECG
ADULTI E BAMBINI

I NOSTRI **SERVIZI**

- HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE
- EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA
- GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING
- DERMOCOSMESI
- INFANZIA
- VETERINARIA
- OMEOPATIA
- FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI
- SERVIZIO RECUP **GRATUITO**
  (attivo dal lunedì al sabato dalle 8:30 alle 20:00
- CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA**

Una farmacia al vostro servizio con professionalità e cordialità

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b
06.52727267 - 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

ANDIAMO A TEATRO
GLI APPUNTAMENTI CULTURALI DELLA CAPITALE

AL TEATRO NUOVO SALA GASSMAN

Venerdì 27 gennaio alle ore 21:00 al Teatro Nuovo Sala Gassman, "E' molto più di quel che vedi", nuova commedia prodotta dai ragazzi della Blue in the Face scritta da Enrico Maria Falconi per la regia di Filippo Granati e pronta a divertire ed emozionare. Una commedia irresistibile: Filippo Granati è Luigi, Federica Corda, Maria, Martina Crescentini è Marinella, Davide Cantarini, Antonio e Daniele Bonamano nei panni di Marcello.

ALL' ALTROVE TEATRO STUDIO IN SCENA "SCIABBADAI"

All'Altrove Teatro Studio lo spettacolo-evento, SCIABBADAI, scritto e diretto da Gabriele Marcelli, in scena lunedì 30 gennaio dalle ore 17 alle 20. Autunno '43. Lino Colombo, un ebreo romano scampato alla razzia del 16 ottobre, si rifugia nella chiesa di un piccolo paese circostante. Fino al 1938 è stato un attore, cantante e cabarettista, tra i più celebrati nei teatri romani e nazionali. Le leggi razziali gli hanno impedito di proseguire il suo lavoro annichilendo la sua vicenda personale ed artistica. L'incontro con due anime ugualmente enigmatiche e solitarie lo aiuterà a riscoprire una forza che credeva perduta per sempre. Il teatro celebra così la Giornata della Memoria, Via Giorgio Scalia, 53. Per info: ipensieridellaltrove@gmail.com

AL TEATRO GOLDEN ARRIVA "DA QUALI STELLE SIAMO CADUTI?"

Dal primo al dodici febbraio 2023 a Teatro Golden di Roma. Con Danilo De Santis e Roberta Mastromichele. Siete pro o contro la condivisione dell'intimità mentre siete in bagno? Ci sono coppie che, anche dopo anni e anni di relazione, sono reticenti e non lasciano la porta del bagno neppure socchiusa per timidezza. I protagonisti Cristiano e Marcella, interpretati da Danilo De Santis e Roberta Mastromichele, avranno modo di confrontarsi su tematiche un po' scottanti e rivelazioni che sconvolgeranno non poco la quotidianità dei due fidanzati.

IL TEATRO ARGENTINA PROPONE PIRANDELLO

Nella Sala Squarzina del Teatro Argentina venerdì 27 gennaio alle ore 16 è in programma l'incontro a ingresso gratuito Saltare sul palcoscenico. Pirandello, lo scrittojo e la fantasia con Rino Caputo, fondatore e direttore della Rivista Internazionale "Pirandelliana" e con la compagnia dello spettacolo Lo scrittojo di Pirandello, diretto da Roberto Gandini. Un dialogo sui temi della poetica pirandelliana attraverso l'elaborazione drammaturgica dello spettacolo, dalla dialettica tra verità e rappresentazione a quella tra Autore e Personaggio.

ARS MEDICA
PIERANTOZZI

Ritorna a sorridere con noi

PROTEGGI IL TUO SORRISO

PRENOTA OGGI STESSO LA TUA VISITA DI **CONTROLLO**

CURE E PREVENZIONE IN UN UNICO CENTRO

DOVE TROVERAI UNO STAFF DI MEDICI
ESPERTI IN OGNI TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO
PER RISPONDERE A TUTTE LE TUE ESIGENZE

- RADIOGRAFIA DIGITALE
- PANORAMICA DIGITALE
- TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM
- IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE SENZA FASTIDIOSE PASTE
- FACCETTE ESTETICHE CON TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)
- CHIRURGIA LASER
- ANALGESIA SEDATIVA CON PROTOSSIDO D'AZOTO
- IMPLANTOLOGIA
- IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO
- PICCOLA CHIRURGIA
- PROTESI FISSA E MOBILE
- ENDONDONZIA/PEDODONZIA
- ORTODONZIA FISSA E MOBILE
- INVISALING - IGIENE ORALE
- SBIANCAMENTO
- CONSERVATIVA

PAGAMENTI AGEVOLATI

possibilità di finanziamento a tasso 0% con pratica gestita interamente dallo studio

CERVETERI: VIA SETTEVENE PALO, 267 TEL. 06.9940067
SANTA MARINELLA: V.L.ODESCALCHI, 4 TEL. 0766/510174

LA VERA RIVOLUZIONE È L'ONESTÀ!

di Barbara Pignataro

A SCUOLA DI LEGALITÀ CON ANDREA FRANZOSO

Lo scrittore Andrea Franzoso ha incontrato lunedì 23 gennaio gli studenti delle classi terze e seconde dell'I.C. Salvo D'Acquisto di Cerveteri affrontando il tema della Legalità e del Bullismo. Attraverso la lettura dei suoi libri, l'autore ha dialogato con i giovani su due temi delicati grazie al progetto a cura della scuola, sempre puntuale in materia di educazione civica e nella promozione della lettura.

Tante le domande rivolte dagli studenti di seconda su Daniel il protagonista di "**Ero un bullo**" per una mattinata che ha visto lo scrittore raccontare i motivi che l'hanno spinto a raccontare la storia di un ex bullo divenuto educatore. Di cosa significa lasciare memoria scritta delle personali cadute, frustrazioni e sofferenze esponendosi al giudizio del lettore. Ma anche di come un proprio orrore possa salvare un'altra vita. Leggere è salvezza.

Franzoso è anche l'autore di **Disobbediente - Trovare il coraggio di denunciare quando tutti vogliono il silenzio**. Con questa lettura si è rivolto agli studenti della terza classe, la sua presenza a Cerveteri fa parte di lungo percorso, occupandosi a tempo pieno di educazione civica dalla scuola primaria alle superiori. Qui il tema della Legalità è centrale, il libro è una risposta alla domanda che ci poniamo tutti: vale la pena essere onesti? Una lezione di etica e di coraggio, ma soprattutto un'iniezione di fiducia per chi pensa che l'Italia sia un Paese senza speranza.

DA AL CAPONE FINO AI NOSTRI GIORNI

IL LIBRO FBI DI ANTONELLA COLONNA VILASI

Un saggio dedicato all'agenzia governativa di intelligence interna statunitense. Il libro FBI delinea la nascita, la storia, i direttori e le maggiori operazioni dell'FBI, sino ai giorni nostri.

Presentato sabato 21 gennaio alla libreria "Il Rifugio degli Elfi", il libro scorre come un romanzo, una lettura fluida e semplice che affascina con una successione di eventi di cronaca passati alla storia per la loro cruenza. Il proibizionismo e la battaglia sostenuta contro i gangster negli anni Trenta. Le città di New York e Chicago de "Gli Intoccabili", tra folklore e vicende giudiziarie il direttore dell'agenzia, il cui merito è stato quello di apportare nuove strategie in tema di sicurezza.

Antonella Colonna Vilasi è responsabile del Centro studi sull'intelligence, scienze strategiche e della sicurezza U.N.I.

FARMACIA BORGO SAN MARTINO

EspressoFarmaco

Ritiriamo le Vostre ricette presso gli studi Medici
o Inviateci i codici e riceverete,
senza costi aggiuntivi, i farmaci a domicilio

Per informazioni contattateci
via WhatsApp o per e-mail:
farmaciadelborgo15@gmail.com

338.3968169

La nostra Farmacia è orientata ad erogare i servizi per tutte le generazioni, dai neonati ai senior, passando dalle esigenze dei lavoratori e dei genitori

...il nostro Staff pronto per le tue necessità!

I nostri Reparti:

- VETERINARIA
- OMEOPATIA
- DERMOCOSMESI
- PRIMA INFANZIA

Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169

L'OROSCOPO

che Punge ma non fa male

♈ Ariete
Elemento Fuoco
Ai nati sotto il segno dell'Ariete piacciono le sfide, ma dal mese di febbraio quello che sta nascendo può diventare davvero importante. Sul lavoro dovete impegnarti, ma non stressatevi però!

♉ Toro
Elemento Terra
Bene gli incontri, in amore impegnati a mantenere la calma, devi imparare a gestire le tue emozioni. Abbandona le polemiche, piuttosto parla di più con il partner.

♊ Gemelli
Elemento Aria
Sul lavoro hai ritrovato la tua indipendenza, le idee certo non ti mancano per proseguire così, è il periodo giusto per buttarti a capofitto in qualcosa a cui tieni molto.

♋ Cancro
Elemento Acqua
Conflitti nella sfera privata, mantenete una posizione pacata nonostante la bufera. Forti della vostra capacità comunicativa riuscirete a chiarire qualunque malinteso, siate fiduciosi.

♌ Leone
Elemento Fuoco
Non potete buttare tutto all'aria, nonostante Venere è opposta e genera una crisi, non siate impulsivi in amore. Sono tanti i pensieri per la testa ma non trascurate il lavoro, cercate di organizzarvi.

♍ Vergine
Elemento Terra
Migliorate la salute che vi vede energici per affrontare possibili eventi imprevisti. Evitate di essere eccessivamente egoisti con gli affetti più cari. Rafforzate anzi i legami.

♎ Bilancia
Elemento Aria
Venere è favorevole, quindi tutto può ricominciare con la passione che torna e rinnovate energie, sul lavoro, le occasioni non tarderanno ad arrivare. Abbracciate il cambiamento.

♏ Scorpione
Elemento Acqua
I single possono lasciarsi andare alle belle emozioni: il fascino non vi manca. Sul lavoro, pioggia di risultati con Giove dalla vostra parte arriveranno risposte che aspetti da tempo.

♐ Sagittario
Elemento Fuoco
Sul lavoro la situazione è bloccata se stai aspettando soldi e risposte dovrai pazientare. Valuta con attenzione i tuoi progetti, febbraio è il mese giusto per cambiare rotta.

♑ Capricorno
Elemento Terra
Buone notizie in arrivo, quindi se sei insofferente e non riesci a lasciarti andare, è il momento di rilassarti. In ambito lavorativo devi comprendere che non puoi fare tutto da solo.

♒ Acquario
Elemento Aria
Se il partner non ti convince, questa è la settimana ideale per parlare chiaro. Forza e fascino invece per i single che possono lasciarsi andare a intense emozioni. Ottima lucidità mentale.

♓ Pesci
Elemento Acqua
Arriva Venere nel segno portando passione, le storie che nascono ora diventeranno ancora più intriganti a febbraio. Sul lavoro, non perdere l'attuale l'ottimismo.

Alabiso Lab

SALUS MEDICAL CENTER
STRUTTURE SANITARIE ASSOCIATE

COVID-19

- TAMPONI ANTIGENICI QUANTITATIVI INDICE COI
- TAMPONI RAPIDI ANTIGENICI
- TAMPONI MOLECOLARI

ORARI

Lunedì-Venerdì: 7,30-11,30/15,30-17,30

Sabato: 7,30-11,30

Domenica: 8,00-12,00

PRENOTA ONLINE I TUOI TAMPONI
WWW.GRUPPOSALUS.NET

CERVETERI

VIA ETTORE SALOMONE 14 (ZONA MERCATO)

TEL. 0699552602 - 069949944 - WWW.GRUPPOSALUS.NET

AUTORIZZAZIONE REGIONE LAZIO N. 400537 DEL 22/01/2021 - DIRETTORE TECNICO DOTT.SSA ELEONORA CAPOROSSI

LA PERSONALITÀ MULTIPLA

Insieme all'Amnesia Dissociativa ed alla Fuga Psicogena, Il Disturbo di Personalità Multipla, (detto anche Disturbo Dissociativo D'Identità), fa parte della categoria dei cosiddetti Disturbi Dissociativi. Questi sono caratterizzati da alterazioni improvvise della coscienza, del comportamento o dell'identità. La Personalità Multipla, in particolare, indica la presenza di due o più personalità distinte nella stessa persona. Queste personalità competono per l'accesso alla coscienza e spesso si alternano: una personalità può avere il controllo per qualche ora o giorno, per essere poi sostituita dall'altra. Un esempio estremo, noto in letteratura, è costituito da un giovane americano di 29 anni di nome Eric. Quando fu ricoverato in clinica egli iniziò a parlare con due voci distinte: l'una caratterizzata dai ritmi infantili di un bambino e l'altra dai toni misurati di un adulto. Secondo l'"Eric maggiore", dopo la morte dei genitori, avvenuta che lui era un bambino, il patrigno e l'amante di questi (criminali abituali) lo avevano più volte stuprato e fatto assistere all'omicidio di due donne. In clinica Eric continuò a rievocare la sua storia passata e durante una seduta di psicoterapia il suo volto si contorse improvvisamente in una smorfia e cominciò a vomitare un flusso di oscenità. Apparve una nuova personalità, che volle essere chiamata Mark. Nelle settimane successive emersero altre personalità distinte: un timido uomo di mezza età di nome Dwight, poi Jeffrey, istericamente cieco e muto, un aggressivo atleta di nome Michael, una ragazza di nome Tina (considerata da Eric una prostituta). Alla fine Eric rilevò 27 personalità differenti, tra cui tre donne. Le età di queste personalità variavano da quella di un infante a quella di un sordido vecchio che voleva che Eric combattesse come mercenario. Durante una seduta di psicoterapia Eric, in 50 minuti, cambiò personalità tre volte. La maggior parte delle personalità interagivano l'una con l'altra, ma alcune non sapevano dell'esistenza delle altre. Secondo il modello psicoanalitico la personalità multipla è il risultato di una scissione della coscienza come meccanismo di difesa per gestire esperienze soverchianti (come fu per Eric). Secondo questa concezione si è talmente sconvolti e minacciati da un'esperienza traumatica che l'unico modo di risolverla per la psiche consiste nel separare (scindere) una parte della coscienza e diventare completamente inconsapevoli persino della sua esistenza. Tuttavia questa seconda personalità lotta per il controllo della "scena", per diventare la personalità dominante e compiere i desideri vietati alla prima personalità.

Dottor **Riccardo Coco**
Psicologo-Psicoterapeuta

Psicoterapie individuali, di coppia e familiari

RICEVE PER APPUNTAMENTO
Cell. 3384970924
Studio professionale:
Via Palermo 123, Ladispoli
www.riccardococo.net

con voi dal 1934

Farmacia Dott. Luigi Demichelis

TEST RAPIDI ANTIGENICI

SCREENING COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

SERVIZIO GRATUITO CONSEGNA A DOMICILIO

INVIO RICETTE
WhatsApp: 393 973 5665
E-mail: farm.demichelis@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO FARMARECUP

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA

- PRODOTTI PER LA PRIMA INFANZIA
- DERMOCOSMETICI
- OMEOPATICI
- DIETETICI
- FITOTERAPICI
- MEDICINALI ED ARTICOLI VETERINARI
- INTEGRATORI ALIMENTARI
- LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI

DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su *Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934*

www.farmaciademichelis.com

Ortica
Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

Broncopneumologo, Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali, Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

HERPES ZOSTER
IL RISVEGLIO DEL VIRUS DELLA VARICELLA

Più frequentemente il paziente accusa un dolore al torace, con prurito e disturbi della sensibilità (parestesie) in una circoscritta **"zona"** tra le costole, nel territorio di innervazione delle cellule dei gangli nervosi sensitivi che fuoriescono dalla colonna vertebrale. Ecco che allora si guarda il torace, si mette anche davanti allo specchio, ma non vede niente di anomalo: la cute è normale. Però, a parte questo strano dolore che prude e formicola, non è che si senta molto bene. Non è più come prima perché avverte un certo malessere, si sente stanco. Se si misura la temperatura riscontra una febbricola che di rado supera i 37,6°C, non arriva a 38°C. Dopo 2-3 giorni, ossia dopo questo periodo detto prodromico, quella stessa **"zona"**, cutanea diventa rossa, la pelle si solleva in maculopapule che, ben presto, si trasformano in vescicole (bollicine acquose). E' questo un chiaro segnale del virus **Herpes Zoster**. Segue, dopo 5-10 giorni, una fase crostosa con poi caduta delle stessa croste e desquamazioni cutanea. Come già detto, la sede preferenziale è quella toracica, seguono quella addominale e glutea. Per fortuna ben più di rado vengono colpite sedi molto più dolorose quali la branca oftalmica (un solo occhio), il nervo trigemino (metà faccia) e soprattutto il ganglio genicolato (un solo orecchio) ossia la sindrome di Ramsey – Hunt. **Che cosa è successo?** Perché questa malattia colpisce solo metà del corpo (a destra oppure a sinistra)? **Il virus della Varicella, contratta in giovane età,** non era scomparso, si era nascosto e dormiva nei gangli nervosi, era in letargo come un orso polare. Poi, dopo svariate decine di anni, si era risvegliato in età avanzata, graffiando "a zampa d'orso", la pelle con quelle lesioni, sopradescritte. E nei soggetti anziani, o particolarmente fragili, almeno nella metà dei casi, seguiva un'incalzante,

incessante **nevralgia posterpetica**. Ora è vero che seppur di rado, lo zoster colpisce anche soggetti giovani sani: un arrossamento (rash) limitato al dermatomero innervato dal ganglio con scarse, o affatto, sequele patologiche. **Perché il virus "orsino" si è risvegliato?** Uno stato debilitativo in età molto avanzata, una neoplasia soprattutto se ematologica? Certo, non lo si può negare. Personalmente non trascurerei un forte stato depressivo con conseguente deficit del sistema immunitario. Credo che, "ad occhio e croce", abbia visto circa mille casi di Zoster erpetico in più di 40 anni. Lo Zoster colpisce il 15% della popolazione (Conn's Curret Therapy 2002). E' questa una valutazione strettamente personale, di clinico – ricercatore indipendente, da "cacciatore solitario". Ho sempre cercato di capire il perché di questa "unghiata". Ossia una malattia nascosta, sottostante. Nella nevralgia di Ramsey – Hant, viene colpito l'orecchio, con un dolore continuo associato a deficit della sensibilità del condotto uditivo esterno e del padiglione auricolare. Si accompagna ad eruzione di vescicole della conca e paralisi del nervo facciale (VII paio dei nervi cranici) unilaterale. Occorre ascoltare il paziente, vedere se vi sono vescicole nell'orecchio esterno, invitare il paziente a mostrare i denti per avere la conferma della faces tipica di chi ha una lesione del nervo facciale. Ancora più grave è il coinvolgimento del SNS (sistema nervoso centrale) che, se sintomatico, si presenta con una meningite o meningoencefalite, con cefalea, rigidità nucale, febbre elevata, vomito, intolleranza alla luce (fotofobia). Questi pazienti sia con patologie oftalmiche,otoiatriche e cerebrali, richiedono una pronta visita specialistica, oppure, in caso di meningite, ricoverati. **La terapia**? Ci si avvale di specifici antivirali che sono, nelle forme non complicate, assai efficaci. Dopo il primordiale aciclovir vi sono i più moderni famciclovir (500 mg x7 giorni) ed il valaciclovir (1 gr x 3 volte/ due sempre per 7 giorni). Personalmente arrivo anche a 10 giorni per scongiurare un'eventuale **nevralgia posterpetica** (se non vi è una neoplasia sottostante sconosciuta). Questa complicanza è una patologia difficile da trattare. Si utilizzano analgesici (non steroidi), antidepressivi, soprattutto antiepilettivi (gamapentin). I risultati, inutile negarlo, di rado sono tali da portare ad una definitiva scomparsa della sintomatologia algica. Gli anticonvulsanti, agendo a livello centrale, sono in grado di far scomparire il dolore che, però, torna a fare capolino una volta interrotti.

DI ALFONSO LUSTRINO
Fisioterapista - Educatore Alimentare

W LA MARMELLATA! MA ATTENZIONE AGLI INGANNI

Marmellate, confetture e composte sono tecnicamente differenti tra loro anche se commercialmente ormai non ci sono differenze e la gente tende ad accumunarle.
Gli aspetti importanti da considerare sono i livelli di zucchero aggiunti e il tipo di dolcificante usato.
Se sulla confezione leggiamo "extra", vuol dire che devono contenere minimo il 45% di frutta. Ma se troviamo scritto "frutto puro" vuol dire che l'unico ingrediente utilizzato è la frutta: evidentemente dal punto di vista dell'indice glicemico è la tipologia da preferire.
Altra categoria sempre più presente sugli scaffali quella con la scritta "senza zucchero". E qui è necessario fare delle importanti precisazioni:
1. La scritta "senza zucchero" non vuol dire che il prodotto sia adatto ad un diabetico: nella migliore delle ipotesi (cioè quando è presente esclusivamente frutta) ci sono gli zuccheri naturalmente presenti nella frutta. Più correttamente bisognerebbe scrivere "senza zuccheri aggiunti".
2. Il prodotto potrebbe essere effettivamente privo di zucchero (inteso nel senso stretto della parola, cioè senza saccarosio), ma comunque contenere altri dolcificanti naturali, innocui, ma che alzano comunque l'indice glicemico.
3. Nella peggiore delle ipotesi la marmellata può essere dolcificata con edulcoranti sintetici (aspartame, sucralosio, acesulfame k ecc), tutti da evitare perché fortemente sospettati di essere cancerogeni.
4. Ci sono casi in cui la marmellata è dolcificata con stevia (una foglia) o eritritolo (estratto dal mais o

CONFETTURA DI ALBICOCCHE FATTA IN CASA

- 1 kg albicocche peso da pulite e tagliate a pezzi
- 350 g zucchero
- 1limone - il succo, facoltativo
- vanillina - q.b. facoltativa

Prima di realizzare le confetture, o comunque qualsiasi tipo di conserva, bisogna sterilizzare i barattoli in vetro e i coperchi. In una pentola capiente adagiamo sul fondo uno strofinaccio, posizioniamo i barattoli e i coperchi, quindi riempiamo con acqua fino a ricoprirli del tutto. Mettiamo la pentola sul fuoco e dal momento del bollore facciamo passare 15 minuti. Il canovaccio che abbiamo sistemato nella pentola eviterà che i barattoli si rompano durante la bollitura. Passati i 15 minuti di bollitura, aiutandoci con una pinza per non scottarci, rimuoviamo dall'acqua i barattoli e i coperchi e mettiamoli su uno strofinaccio pulito ad asciugare. Prima di utilizzarli aspettiamo che siano completamente asciutti

Per cuocere le confetture è consigliabile usare pentole in acciaio dai bordi alti, per evitare spruzzi e straboccamenti durante la cottura. Per trasferire la confettura dalla pentola ai vasetti usiamo un mestolo e un imbuto per conserve. Quando riempiamo i barattoli, è importante non sporcare i bordi, perchè durante la conservazione potrebbero crearsi delle muffe.
Puliamo le albicocche, priviamole del nocciolo, pesiamole, tagliamole a pezzetti e mettiamole in una pentola. Consiglio di utilizzare una pentola capiente d'acciaio. Spostiamo la pentola sul fuoco e cuociamo le albicocche per 10/15 minuti finché non iniziano a spappolarsi. Trascorsi i primi 10 minuti di cottura aggiungiamo lo zucchero e facciamo cuocere la frutta dai 35 ai 50 minuti mescolando di tanto in tanto. Dare il giusto tempo di cottura della frutta è molto difficile, perché non tutte le tipologie di albicocca sono uguali, quindi facciamo la prova del piattino. Mettiamo un

dalla frutta). In questi casi effettivamente non sembra esserci un ulteriore apporto zuccherino, anche se al cervello continua ad arrivare un segnale di percezione di zucchero.
In ogni caso per non essere ingannati bisogna leggere la scheda del prodotto alla voce “carboidrati di cui zuccheri” e considerare il valore riferito per 100g. In pratica se leggeremo 15-16 g di zucchero vuol dire che il prodotto è costituito per il 15-16% da zucchero (evidentemente quelli presenti nella frutta utilizzata). Nelle marmellate con oltre 60 g di zucchero vuol dire che la percentuale di frutta è minima e quella dello zucchero altissima.
Oltre che per il gusto lo zucchero si usa anche perché agisce da conservante.
La ricetta classica della marmellata fatta in casa prevede che le percentuali di frutta e zucchero siano uguali: 50% di frutta e 50% di zucchero. Ma nessuno ci vieta di metterne di meno.
E della marmellata biologica ci possiamo fidare?
L’agricoltura biologica è un metodo agricolo volto a produrre alimenti con sostanze e processi naturali, quindi senza pesticidi, concimi chimici e diserbanti. Comprare una marmellata certificata bio vuol dire avere la garanzia di consumare un prodotto privo di qualsiasi residuo chimico utilizzato in agricoltura convenzionale.
CONCLUSIONI
La marmellata è una leccornia, ma in quanto prodotto zuccherato, va consumato con parsimonia. Meglio restare lontani dai barattoli a basso costo dove evidentemente il quantitativo dello zucchero è altissimo a discapito della frutta. Meglio optare per una marmellata con alta percentuale di frutta, dolcificata con dolcificanti naturali, meglio ancora se 100% frutta, meglio ancora se biologica.

piattino in freezer quindi, quando ci sembra che la confettura sia cotta, versiamo al centro di esso un cucchiaio di confettura. Se la confettura si rapprende subito vuol dire che è pronta! Se invece la confettura cola via dal piattino, lasciando una scia acquosa, vuol dire che ha bisogno di un altro po’ di cottura. Quando la confettura è quasi pronta possiamo scegliere se aromatizzarla con il succo di un limone o con un po’ di vaniglia. Se vogliamo dare una consistenza più liscia e vellutata alla confettura possiamo passarla qualche secondo usando un mixer ad immersione. Terminata la cottura, spegniamo il fuoco e ancora bollente mettiamo la confettura nei vasetti. Chiudiamo i vasetti con il coperchio, capovolgiamoli e facciamoli raffreddare. Con questo metodo la confettura di albicocche si conserverà per 6 o 8 mesi. Se vogliamo allungare la conservazione, facciamo bollire i vasetti con la confettura per 20-30 minuti, in questo modo il tempo di conservazione sarà circa il doppio.

Fonte: Fatto in casa da Benedetta

RETROSUPERFUTURE

X

OTTICA**GRILLI**

OTTICA GRILLI collabora con un marchio leader nella produzione di straordinari occhiali contemporanei. Fondata in Italia nel 2007 da Daniel Beckerman, **Retrosuperfuture®** si è imposta subito nel mercato internazionale del mondo dell'Eyewear.

WWW.OTTICAGRILLI.COM

Centro Oculistico GAROFALO

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- TERAPIA LASER DELLA RETINA
- CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- VISITA ORTOTTICA
- STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook

PER APPUNTAMENTO 329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

gioacchino.garofalo@uniroma1.it

Centro Oculistico Garofalo

FARMACIA PRATOCAVALIERI

DR. MORABITO - DR. CURCIO

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te

1. Scarica l'app pharmaqui

Google play | Download on the App Store

2. Aprila e scannerizza il QR code
oppure inserisci il codice
00101929

Da noi puoi ritirare anche a farmacia chiusa tramite il LOCKER

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DOMENICA 09-13

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it

Farmacia Pratocavalieri Dr.ssa T. Morabito

FARMACIA
PRATOCAVALIERI
DR. MORABITO - DR. CURCIO

Benessere del piede

PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA

natur ENERGY

Dal 1974 al vostro fianco nel risparmio energetico

SCONTO IN FATTURA
IMMEDIATO

ECOBONUS

50% 65% 110%

DAL SOLE

ENERGIA RINNOVABILE E SOSTENIBILE,
INSIEME POSSIAMO CAMBIARE IL CAMBIAMENTO CLIMATICO

enel x Pay

CERVETERI VIALE ALESSANDRO MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041 NATUR ENERGY CERVETERI