



Settimanale indipendente di cronaca, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 25 - 23/12/2022 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

L'ortica[®] SETTIMANALE

Anno XXV n°48 - 2022

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

Buone Feste

★★★
L'UNICA
E ORIGINALE
sempre con te

- ▶ **GOVERNO**
L'EMENDAMENTO-FARSA
SUL GREEN PASS
- ▶ **PSICOLOGIA**
SOPRAVVIVERE
AL NATALE CON I TUOI
- ▶ **ATTUALITÀ**
SEERS, LA NUOVA
FANTAPANDEMIA

TUTTI GLI EVENTI
DI NATALE
A PAGINA 20

MAGAZZINI
Maurys's
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO
WWW.MAURYS.IT

Solclima

SOLUZIONI INTEGRATE PER FOTOVOLTAICO E SOLARE TERMICO

IMPIANTO FOTOVOLTAICO
AD ALTO RENDIMENTO
CON ACCUMULO
AUTO CONSUMO ELETTRICO FINO AL 98%



IMPIANTI FOTOVOLTAICI

IMPIANTI IDRICI

IMPIANTI DOMOTICI

IMPIANTI DI ALLARME

IMPIANTI DI VIDEOSORVEGLIANZA

TERMOCAMINO

RECUPERATORE DI CALORE

STUFE A PELLETTA

CALDAIA A BIOMASSA

IMPIANTI BASATI
SU ENERGIE RINNOVABILI

IMPIANTO RADIANTE CON RISCALDAMENTO A PAVIMENTO

IMPIANTO TERMICO CON FANCOIL

POMPE DI CALORE CON ACQUA SANITARIA

SOLARI TERMICI A CIRCOLAZIONE FORZATA E NATURALE

IMPIANTI CON POMPE DI CALORE MONOBLOCCO INVERTER

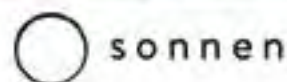
 06.39367153  371.4580370  solclima.dc@gmail.com

 www.solclima.it  Via Settevene Palo, 5 - Ladispoli (RM)



SOLUZIONI INTEGRATE
PER FOTOVOLTAICO E SOLARE TERMICO

IMPIANTI FOTOVOLTAICI CON BATTERIE



TIPOLOGIA IMPIANTO

ESEMPIO PER PARTITA IVA

- Impianto 30 kw
- Batterie per 22 kw
Possibilità di mutuo
chirografario/leasing
- Primo anno di preammortamento
€ 241 mensili
- Prodotti di alta qualità

RISPARMIA SUBITO IN BOLLETTA ELETTRICA
CON I NOSTRI TASSI AGEVOLATI

PER INFO: Tel: 0639367153 - Cell: 3714580370
Titolare: 3203604747 - solclima.dc@gmail.com



Cantina Cerveteri

Dal 1961
la nostra passione
per la vite ed il vino

Tutto il carattere
del nostro territorio

CONSEGNE
A DOMICILIO

CONFEZIONIAMO CESTI REGALO NATALIZI

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI

TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664
Registro Nazionale Stampa ROC 34126
Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli

Collaboratori: Flavio Enei, Dario Gaggiottino, Barbara Civinini, Emiliano Foglia, Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri, Flavia De Michetti, Alessia Moricci, Pamela Stracci, Mara Fux, Maurizio Martucci, Sara Sansone.

L'Oroscopo di P'Astra

Speciale Viaggi: Adriano Botta

Speciale Cinema: Michele Castiello

Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Massimiliano Magro,
Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Universo Editoriale S.r.l.s.

*Il nostro settimanale autonomo,
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,
dà la possibilità a tutte le penne libere
ed indipendenti di poter contribuire,
in forma alternativa al dovere di informare
nel modo più trasparente,
critico e costruttivo possibile;
senza pressioni politiche ed economiche.
Molti di noi svolgono una professione
che permette di scrivere, a titolo
di volontariato gratuito, per libera scelta
e di offrire un'informazione diversa e,
a volte, graffiante, tesa a stimolare
lo spirito critico dei lettori.*

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it

redazione@orticaweb.it

www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 21/12/2022

NATALE DI AGRIFOGLIO E CANDELINE ROSSE

Le Festività in arrivo, portano con sé speranze e aspettative. Lo è da sempre nell'intimo di ogni individuo.

Si guarda al futuro con ottimismo, ingenuamente, perché è nella natura dell'uomo, migliorarsi sempre.

E non vorremmo essere noi a venir meno a questo impeto che ogni Natale, appassiona le famiglie.

Allora, forse l'auspicio più bello è quello contenuto in una canzone del cantautore Claudio Baglioni, che quando la si sente ci si commuove.

Avrai avrai...

Questo l'augurio della redazione per gli amatissimi lettori, per i nostri preziosi sponsor e per gli Italiani tutti: Ricevere quello che si desidera.

Il prossimo numero, in uscita il 30 dicembre, sarà uno speciale "Gioca con l'Ortica" con cruciverba e passatempo per tutta la famiglia.

non perdetelo!

Graziarosa Villani
Direttore



A VOLTE RITORNANO...

ARRIVA LA NUOVA FANTAPANDEMIA TARGATA GATES-JOHNS HOPKINS

Esattamente tre anni dopo la famigerata “simulazione” Event 201, i pluripremiati registi della nuova normalità tornano alla ribalta con il sequel più scontato di sempre. Nel corso del summit Grand Challenges di Bruxelles, aperto immancabilmente dalla “perfida” madrina Ursula Von der Leyen, la Fondazione Gates e il Center for Health Security della Johns Hopkins University (per gli amici, l’università della CIA) hanno tenuto una nuova simulazione del tutto simile a quella che nell’Ottobre 2019 aveva mirabilmente anticipato il Covid.

Per l’occasione, **il nemico invisibile non è più un coronavirus bensì un enterovirus** (la famiglia che comprende anche i virus di polio, meningite, encefalite ecc.), responsabile di una nuova malattia denominata *Severe Epidemic Enterovirus Respiratory Syndrome*, o **SEERS**, che si diffonde rapidamente in tutto il pianeta sterminando e invalidando decine di milioni di persone, fra cui moltissimi **bambini**. Anche stavolta, la produzione non ha badato a spese, con tanto di finti telegiornali a scandire l’evolversi degli eventi. E le “raccomandazioni” che ne sono scaturite ricalcano quasi esattamente, seppur all’ennesima potenza, quelle pubblicate a fine 2019 dopo Event 201: **applicare misure e restrizioni ancor più dure per contenere la diffusione del**

patogeno, collaborare a livello internazionale e implementare politiche condivise, istituire centri di preparazione pandemica in ogni paese, accelerare lo sviluppo e la produzione di vaccini, “inondare” i media di informazioni approvate, servendosi di influencer da tutte le sfere della società (politica, religione, spettacolo, sport, social media) per veicolare il messaggio ufficiale, e reprimere senza esitazione ogni sorta di “disinformazione” o “teoria del complotto”.

Di Event 201 sappiamo quasi tutto, e su YouTube si trova ancora il video completo dell’intero convegno. Nel precovidiano 2019, però, la stragrande maggioranza del mondo non stava facendo caso alle simulazioni di Gates e compagni. Questa volta invece, in un clima ben diverso, gli organizzatori sono stati decisamente più avari col materiale che hanno lasciato trapelare: una breve sinossi, una video compilation di un paio di minuti, la lista dei partecipanti, le “raccomandazioni” di cui sopra, e una manciata di foto. Ciononostante, possiamo provare a fare alcune osservazioni:

- **La nuova fantapandemia è ambientata nel 2025**, e proprio per fine 2024 è prevista la ratifica del Trattato Pandemico Internazionale, di cui l’Italia è già firmataria. Il trattato, definito dallo storico

IL FORNO

di Del Pivo Andrea & C. s.a.s.

Viale Italia 42 - Ladispoli Rm - Tel. 06 99144445 - Cell. 388.8908383

andreadelpivo@libero.it Il Forno Di Andrea Del Pivo

Neil Oliver come “il singolo peggior golpe globale di tutti i tempi”, conferirebbe **all’OMS di Gates** poteri spaventosi, quali l’abilità di determinare le politiche di contenimento dei singoli paesi (chiusure, lockdown, obblighi, limiti agli spostamenti, ecc) nonché di sopprimere e criminalizzare seduta stante tutto ciò che è ritenuto “disinformazione”. “Questo trattato - continua Oliver - getta le basi per un vero e proprio governo mondiale guidato dalle Nazioni Unite attraverso la facciata dell’OMS”. Parole che echeggiano in modo sinistro quelle pronunciate appena qualche giorno fa dal Presidente della Repubblica Mattarella, il quale invocava la necessità di “una governance globale... un ordine mondiale imperniato sulle Nazioni Unite”.

- Se per le precedenti “esercitazioni” il sodalizio Gates-Johns Hopkins aveva scelto nomi “in codice” e tutto sommato ambigui (Clade X, Atlantic Storm, Event 201), a questo giro non sono andati troppo per il sottile: **Catastrophic Contagion**, CONTAGIO CATASTROFICO! Volendo leggere fra le righe, però, forse qualcosa di codificato c’è anche qui. Al di là del naming ultra-allarmistico, infatti, è impossibile non notare come l’acronimo del nome sia “CC”, che nel gergo delle comunicazioni - in Inglese, ma anche in Italiano - è universalmente associato a “carbon copy”, o “copia carbone”. Questa potrebbe essere un’allusione all’intento di “fotocopiare” la precedente pandemia oppure, chissà, di voler comunicare qualcosa a qualcuno (magari all’interno dei governi?) con una sorta di messaggio cifrato. Quel CC, oltretutto, in inglese si pronuncia “see see” (vedi vedi, o vedere vedere), e il nome scelto per la nuova fittizia malattia è proprio SEERS, che in Inglese significa “i veggenti” o “gli indovini”...

- Fra gli organizzatori ufficiali dell’evento manca questa volta il **World Economic Forum**, che invece figurava come terzo sponsor nel 2019 - ma sembrerebbe essere un dettaglio puramente cosmetico. Praticamente **TUTTI i partecipanti sono infatti Davosiani** di lunga data, a cominciare ovviamente dallo stesso Gates. Peraltro, a differenza di quanto accadde per Event 201 e per tutte le simulazioni pandemiche precedenti, **stavolta il vecchio Bill ha partecipato in persona**, seduto assieme agli altri attorno all’infausta tavola rotonda. Non ci è dato sapere cosa abbia detto o fatto il filantropo durante l’esercitazione, rigorosamente chiusa al pubblico, ma la sua presenza in carne ed ossa non sembra promettere nulla di buono.

- **Nella simulazione, la nuova pandemia ha origine in Sud America** - esattamente come il fantacovid di Event 201 - ma stavolta **miete vittime soprattutto fra i bambini** (uccidendone oltre 15 milioni nel giro di pochi mesi). Rispetto a Event 201, oltretutto, si registra fra i partecipanti una preponderanza di ministri e ufficiali sanitari provenienti dall’Africa

(Nigeria, Senegal, Angola, Rwanda, Liberia) e dall’India. In altre parole, **l’obiettivo sembra essere puntato con precisione su quelle che ad oggi risultano essere le fasce meno toccate dai vaccini mRNA: i bambini, e le popolazioni di Africa e India**. Anche nell’occidente ultravaccinista, infatti, è emersa una netta diffidenza a inoculare i più piccoli. In Africa poi, come nella gran parte dell’India, si sono raggiunti tassi di vaccinazione del tutto irrisori. Ciò non deve essere proprio andato giù a Gates e compari, bramosi da tempo di “vaccinare ogni singola persona al mondo”, e sembrano aver calibrato la nuova pandemia precisamente attorno al target ancora vergine.

Che conclusioni dobbiamo trarne?

Nessuno può sapere con certezza se fra un paio di mesi scoppierà sugli schermi di tutto il mondo una nuova super-pandemia, proprio come in una “copia carbone” di quanto accadde tre anni fa. Né se questo scenario si materializzerà alla lettera nel 2025, come da copione ufficiale. Ma non si può neanche escludere alcuna ipotesi. Dopotutto, la hybris di questi soggetti è ormai leggendaria. E il loro senso di intoccabilità, da moderni cittadini al di sopra di ogni sospetto, sembra farsi più sfacciato con ogni giorno che passa. Senza dimenticare che la cosiddetta **“era delle pandemie” ci venne annunciata a reti unificate già nei primi mesi del 2020...**

Personalmente, giusto per non sbagliarsi, inizierei a indagare su eventuali ricerche Gain of Function e/o vaccinali svolte sugli enterovirus. E anche una veloce ricerca su Google produce subito qualche risultato interessante. Spuntano, per esempio, i “rivoluzionari” studi dell’Università del Nebraska degli anni ‘90, in cui si esaminavano le correlazioni fra enterovirus e miocarditi... Poi c’è un paper del 2021 del National Institute of Health americano, in cui si auspica l’avvento di una nuova generazione di sieri mRNA per gli enterovirus... E soprattutto, si apprende di una inquietante iniziativa chiamata **PREMISE, lanciata proprio qualche mese fa dal NIAID di Anthony Fauci in collaborazione con la University of North Carolina, che sta reclutando bambini per sviluppare vaccini anti-enterovirus**. “È un approccio innovativo. per prepararci alla prossima inevitabile pandemia,” spiega il direttore del progetto Matthew Vogt. “Ed è particolarmente emozionante perché ci stiamo concentrando su una malattia pediatrica e stiamo reclutando bambini, ovvero una popolazione che solitamente è esclusa dalle prime fasi dei trial clinici. Ma questa volta, partiamo coi bambini fin da subito”. Insomma, di materiale per “complottilisti” pare essercene in abbondanza. Sperando di non averci azzeccato anche stavolta...

riferimenti bibliografici su orticaweb.it



VACCINI-GATE, GREEN PASS E L'EMENDAMENTO FARSA

di Miriam Alborghetti

A febbraio 2022 si scopre che **EMA**, l'ente europeo per la sicurezza dei farmaci, avrebbe opposto diniego alla richiesta di accesso agli atti per i report periodici di sicurezza dei vaccini adducendo motivazioni a dir poco bizzarre tra cui il segreto militare, mentre **il 2 dicembre 2022 AIFA** dichiara in tribunale di non possedere affatto la suddetta documentazione. **Il 5 dicembre 2022** il CEO di Pfizer, **Albert Bourla**, rifiuta per la seconda volta di comparire davanti al Parlamento europeo per un'audizione sulle trattative portate avanti con la Commissione Ue per la fornitura di vaccini. Trattative sui cui gravano non poche ombre al punto da indurre l'intervento di due organi di vigilanza, **l'Ombusman europeo e la Corte dei Conti**. **Il 10 ottobre 2022 "La Procura europea (Eppo)** conferma di avere un'indagine in corso sull'acquisizione di vaccini Covid-19 in Ue. Questa eccezionale conferma arriva dopo l'altissimo interesse pubblico. Nessun ulteriore dettaglio sarà reso pubblico in questa fase" è quanto si legge nel sito della stessa Procura [1]. La questione dei contratti Pfizer chiama in causa **la presidente della Commissione europea, Ursula von der Leyen**, in particolare la scomparsa degli sms intercorsi tra von der Leyen e Bourla per gli accordi preliminari dell'acquisto dei vaccini. Uno scambio di messaggi svelato dal New York Times ad aprile 2021. «Quei messaggi non si trovano più» avrebbe risposto la Commissione europea. **L'11 ottobre** scorso Pfizer ammette che il vaccino non è mai stato testato per bloccare i contagi e, cilliegina sulla torta, **il 16 dicembre 2022 il ministero della Salute israeliano** afferma davanti al tribunale di non essere in grado di trovare l'accordo firmato con Pfizer in merito alla condivisione delle informazioni epidemiologiche sui vaccini e di non sapere se l'accordo sia stato firmato.

Insomma, il bubbone rischia di scoppiare e i media centrali fanno fatica a contenere il tanfo che proviene dalla grande cloaca alla vaccinara. Ma ecco che divampa il Qatargate, una squallida storia di mazzette che coinvolge alcuni europarlamentari e un paese arabo "non inclusivo". Un evento capitato a fagiolo, quasi provvidenziale, su cui puntare i riflettori lasciando in zona d'ombra inquietanti verità su quello che è stato definito dal sociologo francese Laurent Mucchielli "il più grave scandalo sanitario della storia" [2]. Un'occasione da non lasciarsi sfuggire per la stessa **von der Leyen** per invocare più trasparenza ma non certo sulle sue trattative per i vaccini. Detto in sintesi il Qatar-gate sta al vaccino-gate quanto la pagliuzza nell'occhio altrui sta alla trave nel nostro.

La bufera mediatica intorno a una questione come il Qatargate, su cui la gente può scaricare 5 minuti di odio antieuropeista, produce un effetto soporifero, atto a calmare gli animi rispetto ai problemi ben più drammatici di cui l'UE è responsabile. In questa fase di interludio le oligarchie al potere necessitano di anestetizzare l'opinione pubblica convincendola che quanto è successo nei 34 mesi scorsi è oramai acqua passata: **Scurdámmoce 'o passato**. *Scurdámmoce* dell'estate 2021 quando il governo dei Migliori istituì il nazipass con la menzogna che il certificato verde fosse garanzia di stare tra persone non contagiose. *Scurdámmoce* di quella mattina del 15.12.21 quando vennero cacciati da scuola docenti, collaboratori, dirigenti scolastici, per aver rifiutato un trattamento sanitario sperimentale rischioso e dall'efficacia evanescente. *Scurdámmoce* di tutto. Ed è in tale contesto che **il 13 dicembre** scorso in Senato è passato **l'emendamento** al decreto Rave grazie al quale non sarà più richiesto di esibire il Green

pass per entrare nelle RSA e negli ospedali, né sarà più necessario per gli accompagnatori per sostare nelle sale d'aspetto dei pronto soccorso. Un emendamento di sicuro effetto, che crea l'illusione che il green pass sia morto e sepolto, mentre è vivo e vegeto. Non è stato infatti abrogato il dpcm dello scorso 2 marzo che prolungava di due anni e mezzo la validità del qr code del GP. Quindi il suo dispositivo tecnico è attivo. Come spiega **Alessandro Rico** su La Verità “[...] in fondina, il potere conserva una pistola carica. Rimettere il colpo in canna può essere questione di una crisi politica, un cambio di esecutivo, di un'emergenza vera o costruita”. L'emendamento non abolisce il Green Pass, ma pone “fine” al suo impiego nelle strutture sanitarie. Una fine che il governo Draghi aveva fissato al 31 dicembre. Il governo Meloni con un emendamento-farsa toglie il Green Pass al momento della sua scadenza. Teniamo presente che il decreto dovrà passare alla Camera fra Natale e Capodanno. Insomma, la classica presa per i fondelli.

Che la stagione del certificato verde sia tutt'altro che archiviata ce lo hanno detto i grandi della Terra che al punto 23 della carta di Bali hanno teorizzato passaporti sanitari per viaggiare per far fronte alle future pandemie; l'ha ribadito l'Ue, nel documento realizzato dal Consiglio per la salute; l'ha confermato la Consulta legittimando il regime di segregazione dei non greenpassati; ce lo ha spiegato nei mesi scorsi Colao presentando il **wallet sistem**, un green pass all'ennesima potenza; ce lo assicurano gli Dei del capitalismo della sorveglianza che puntano sul green pass multiuso come strumento essenziale dell'identità digitale e veicolo della moneta digitale attualmente allo studio presso la BCE e il 90% delle banche centrali.

Il potere non ha alcun motivo di seppellire uno strumento di controllo come il Green Pass, dal momento che i cittadini docilmente lo hanno accettato ed avallato. Fallita l'opposizione nelle piazze, sconfitti alle elezioni i partiti antisistema, soccombenti i ricorsi nei tribunali, ad uscirne trionfante è l'élite dominante che ha cavalcato la fanto-emergenza per mettere il guinzaglio alle masse e salvare il sistema finanziario dal collasso a spese dell'economia reale. **Sul campo, restano le vittime: il popolo immiserito e privato della sua dignità.** Restano i deceduti e i danneggiati “da nessuna correlazione” abbandonati al loro destino. Restano gli effetti sociali: fratture profonde fra amici, familiari, colleghi. Restano i tracolli economici, lavorativi e psichici. Resta la sconsolata constatazione che tutto quello che ci è stato inflitto, non è stato abolito bensì legittimato e avviato alla “normalizzazione” nell'indifferenza dei più.

[1] <https://www.eppo.europa.eu/en/news/ongoing-eppo-investigation-acquisition-covid-19-vaccines-eu?fbclid=IwAR2h1ThUB9QCdILHFWzwrD0cxpexPojNrYpj8M9laPr442nirYo073d-k9g>

[2] Martina Pastorelli, “La pandemia è stata il più grave scandalo sanitario della storia”, La Verità, 18/12/22

MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



CERENOVA
VIA SERGIO ANGELUCCI, 5
PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI

caf.ladispoli



Piazza Domitilla, 21 Ladispoli - Tel. 366 2488866



**E' ORA
DEL 730!
TRANQUILLI
PENSIAMO
A TUTTO NOI !**

Prenota un appuntamento
nella nostra sede di Ladispoli



ALBERO DISTRUGGE AUTO IN UN TERRENO PRIVATO AD USO PUBBLICO: COMUNE DI LADISPOLI CONDANNATO DAL TRIBUNALE

«Il Comune doveva accertarsi che la manutenzione dell'area non fosse trascurata». Lo ha stabilito il tribunale di Civitavecchia in una sentenza che di fatto è una condanna per il comune ladispolano costretto ora a risarcire i danni, oltre 5mila euro, ad una cittadina dopo la caduta di un albero sulla sua auto avvenuta il 12 giugno del 2019. Una svolta dal punto di vista giudiziario poiché si tratta di un'area privata ad uso pubblico. La donna, che si era rivolta ad un legale ha vinto. E ora altri residenti di quello che ormai è stato battezzato il "parcheggio fantasma" del quartiere Messico, potrebbero ottenere lo stesso risultato. Inizialmente venne indicata una società privata come proprietaria del piazzale che però smentì attraverso i propri avvocati. Nell'arco di questo periodo il Comune ordinò dei lavori di abbattimento di altri alberi nel parcheggio di via Trapani per scongiurare ulteriori rischi. Ma non lo fece prima di quella raffica di vento che alle ore 7.30 buttò giù un grosso pino che distrusse quattro vetture. L'area in cui si sono svolti gli eventi - è quanto stabilito dal tribunale - era priva di barriere di alcun tipo. E che quindi anche se privato, veniva utilizzato a pubblico parcheggio e transito pedonale. Non c'erano catene o paletti ad individuare i pericoli. In poche parole il Comune avrebbe dovuto porre rimedio ad una eventuale scenario di insicurezza. Soddisfatto il legale della donna. «Non potrebbe essere altrimenti - commenta Flavio Russoniello - il Comune deve assumersi la responsabilità rispetto alle aree ad uso pubblico».

NUOVA APERTURA PASTA ALL'UOVO



PASTE PRONTE DA ASPORTO
ARTIGIANALI DI NOSTRA PRODUZIONE


PASTICCERIA SECCA - CONSERVE

MATERIE PRIME A KM 0

SPECIALITÀ VEGANE

USIAMO FARINE INTEGRALI E MACINATE A PIETRA

TEL. 06.89414552 ©

SEGUICI SU  

VIA DEI GAROFANI, 10
LADISPOLI
DI FRONTE ALLA PARROCCHIA
SACRO CUORE





New
ENERGY

Bar

VI ASPETTIAMO

Buone Feste

VIALE MANZONI, 68
CERVETERI (RM)


manicaretto

PRANZO DI NATALE

MENU ALLA CARTA

CAPODANNO 2023

INTRODUZIONE

-TONNETTI E PAN BRIOCHE

I ATTO

- ORATA IN OLIO COTTURA, CHIMICHURRY, PELLE CROCCANTE
- ROSA DI SALMONE, AGRUMI, GUACAMOLE, RIBES, QUINDA
- RICCIOLA, CARDONCELLI SOTT'OLIO, CARAMELLO D'ORZO, CAVOLO NERO

II ATTO

- TRIGLIA AL GIN TONIC, PATATE AROMATICHE, SALSA TARTARA
- GAMBERO KATAIFI, MORTADELLA, PISTACCHIO
- PACCHERO AL PANKO, CERNIA, CAPRINO, SALSA PASSION

III ATTO

- RISOTTO, SCAMPETTI, ZAFFERANO, BOTTARGA, MORE ALLA GRAPPA

INTERVALLO

- SPEZZATINO DI MOLLUSCHI, CIPOLLOTTO, OLIO AL ROSMARINO

IV ATTO

- SALTIMBOCCA DI SPIGOLA, CREMOSO ALLE LENTICCHIE,
DEMI-GLACE DI VERDURE, PANE GUTTAU
- PORCHETTA DI PESCE SPADA, CONFETTURA DI MELANZANE, INSALATINA

ATTO FINALE

-DELIZIA DELLA NOTTE

MEZZANOTTE

-LENTICCHIE E COTECHINO DELLA TRADIZIONE

95€ BEVANDE INCLUSE



INFO E PRENOTAZIONE: 06 99.80.32.02
LUNGOLAGO G. ARGENTI 29, BRACCIANO



KARATE LADISPOLI ANDREA BISACCIA ARGENTO ALLA "VENICE CUP". BRILLANO ANCHE GLI ALTRI ATLETI

Successi e tante soddisfazioni per i karateki di Ladispoli. A cominciare da Andrea Bisaccia che non delude le aspettative alla "Venice Cup" di Jesolo e sale sul podio. Un appuntamento internazionale prestigioso a cui il 18enne ladispolano non rinuncia e va a prendersi la medaglia d'argento. La manifestazione, organizzata dalla Fijlkam e dalla Wkf, era riservata agli Under 21 e Senior di kata e kumite individuale e ai nastri di partenza si sono presentati oltre 700 atleti provenienti da tutto il mondo. Bisaccia, del Team Karate Ladispoli, ha dato prova di un ottimo stato di forma che gli ha consentito di affermarsi ancora una volta in questo 2022. È un periodo magico questo per i karateki di Ladispoli. Nell'ultima fase del campionato italiano per le rappresentative regionali che si sono svolte ad Ostia, il Lazio ha conquistato il primo posto nella classifica over 18 kumite e un secondo posto kata over 18 confermandosi una solida realtà sotto la regia del vicepresidente Vincenzo Riccardi e del commissario tecnico Emanuele Baldassarri. Tra i medagliati Luigi Bisaccia, il fratello di Andrea ma anche Alessandro Di Marco, Ahmed El Sharaby, Raul Tito Santarelli, Aurora Graziosi e Guido Polsinelli che hanno ottenuto un oro. L'argento è andato a Luigi Matacchioni, un bronzo ciascuno per Asia De Falco, Rebecca Ortu, Leandro Risso, Andrea Morriello, Veronica Fracassi, Manuel Grazia, Chiara Tagliaferro e Elisa Dominijanna. A livello individuale ecco un altro oro per Luigi Bisaccia, mentre un bronzo l'hanno portato a casa Veronica Fracassi, Andrea Morriello, Leandro Risso e Rebecca Ortu.





PROFESSION
express
DANCE



DIREZIONE ARTISTICA
Paola Sorressa

Augura Buone Feste

express
yourself
DANZA
TEATRO
WELLNESS

AMBIENTI SANIFICATI
700 mq - 7 Sale Prove
4 Spogliatoi
Ampi Spazi di Accoglienza
Studio Medico Fisioterapico

**DOCENTI QUALIFICATI
NAZIONALI
E INTERNAZIONALI**



**SCUOLA DI AVVIAMENTO
PROFESSIONALE DANZA**

Direzione Didattica Marta Scarsella

Propedeutica alla Danza
(Docenti: Marta Scarsella e Alessia Stocchi)
Tecnica Classica - Neoclassica - Repertorio
(Docenti: Marta Scarsella)

Contemporaneo (Progetto MDC Young)
Tijoua Technique - Floor Work - Contact - Partnering
Improvisazione - Laboratori Coreografici
(Docenti: Paola Sorressa e Marta Scarsella)

AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

OPEN CLASS GIORNALIERE h 10 - 11.30

Classico (Docenti: Sabrina Centore,
Erwin Blaud e Alessandra Filardi)
Contemporaneo (Docente: Paola Sorressa)

In collaborazione con la Compagnia Residente



Direzione Artistica Paola Sorressa

**DANZE ETNICHE
E FOLKLORE**

Danza Orientale con Valeria Perdomini
Danze Popolari del Sud con Kirin Bedi
Tango Argentino con Yvicy Arenillas
Flamenco con Alessia Demofanti

**SCEGLI SPAZIO AGORA
PER I TUOI EVENTI!**

Service Audio/Luci
18 Canali Dimmer
Schema Cinema
Videoproiettore
Amplificazione

150 mq
Spettacoli
Performance
Stage & Workshop
Concerti
Conferenze
Incontri Culturali
Presentazioni Libri
Proiezioni Film

**PROFESSION WELLNESS
& SCIENZE OLISTICHE**

TRATTAMENTI INDIVIDUALI
Reiki
Massaggi Olistici

**GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE
E AL FITNESS, metodo:**

Hatha Yoga
con Elisa Lucina
Pilates Matwork
con Maria Scarsella
o Alessia Stocchi
Posturale
con Valentina Palombo



DONA IL TUO



Associazione Culturale
Sportiva Dibattistica
PROFESSION DANCE
C.F.: 05765331003



Via Nevada, 5 - Zona Miami - Ladispoli (Rm) - Ph/Fax: +39 06 9912500
+39 347 5938218 - info@professiondance.it - www.professiondance.com



CONSORZIO, LA STANGATA DI NATALE ARRIVA IN CAMPAGNA

PASTICCIO SUI BOLLETTINI: PER LA PULIZIA DEI FOSSI CHIESTO IL PAGAMENTO ANCHE NELLE AREE URBANIZZATE. IL SINDACO GUBETTI SI OPpone. IN RIVOLTA I SINDACATI

Al di là dell'Aurelia l'hanno chiamata "stangata di Natale". Ed effettivamente lo è per chi vive nelle zone agricole di Ladispoli, Cerveteri e Fiumicino. Insomma, un regalo sotto l'albero assolutamente imprevisto. Una sorta di nuova "Imu" perché si calcola proprio per ciò che ha valore catastale. «Mi han chiesto soldi per il capannone, la casa e persino per il forno», si sfoga Luigi, ladispolano che dovrà sborsare oltre 600 euro dopo la richiesta di pagamento inoltrata a domicilio dal Consorzio di Bonifica Litorale Nord. «È la prima volta che mi arriva una simile richiesta. Ma a quale Consorzio siamo consorziati?», è quanto scrive pubblicamente Michele, residente a Cerveteri. Monica, cerveterana anche lei, dovrebbe cavarsela con 77 euro ma c'è chi dovrà mettere da parte centinaia di euro

non previsti. «Chiederemo una verifica di queste richieste – interviene Biagio Camicia, Consumatori Italiani Ladispoli-Cerveteri – per capire se sia giusto pagare oppure no, soprattutto in prossimità delle feste natalizie». Non è comunque una bolletta ma una richiesta di contributo economico del Consorzio per i lavori di pulizia e bonifica dei fossi ma anche per la costante manutenzione degli impianti idrovori e irrigui. Nel 2021 – informa l'ente – sono stati effettuati oltre 480 chilometri di lavoro di sfalcio. Ad ogni singolo residente è stato spiegato in una lettera la novità che sarebbe legata all'aggiornamento catastale. «Malgrado i cambiamenti climatici e l'incremento del costo dell'energia, che anche per noi è triplicato, abbiamo continuato a garantire la salvaguardia idrogeologica del territorio senza

DETRAZIONI FISCALI E PAGAMENTI AGEVOLATI

Infissi 2000

Di Villella Giuliano

SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO
DI NOSTRA PRODUZIONE

SEDE OPERATIVA: Via della Piscina, 8 - Cerveteri
SHOWROOM: Via Valdambriani, 133 - S. Marinella
Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446
villaggiuliano@tiscali.it - www.infissi2000sas.it



zanzariere
tende da sole

incrementare le tariffe consortili», è un passaggio della lettera. Le sigle sindacali si attivano. «Contadini e allevatori sono già in crisi – sostiene Stefano Tiozzo, presidente della Cia di Roma – le aziende faticano. Chiedere in questo momento dei soldi in più significa penalizzarle maggiormente. In genere il Consorzio dovrebbe aiutare i consorziati nei momenti di difficoltà e non il contrario. La situazione è drammatica e come categoria faremo il possibile per tutelare le famiglie».

Oltre il danno, la beffa. Numerosi residenti non dovrebbero pagare perché la loro zona è urbanizzata ma questo non risulta all'ente. Perciò si tratterebbe di errori, come nel caso di Cerenova e Campo di Mare. Il sindaco etrusco contesta l'invio di tutti i bollettini. «Nel fare la revisione del Catasto – interviene Elena Gubetti – sono state inserite erroneamente alcune aree che ad oggi risultano in zona urbanizzata e in quanto tali non devono versare alcun contributo al Consorzio. Il nostro Comune per questo si è già attivato nei confronti del Consorzio di Bonifica per chiarire la situazione e per segnalare tutte quelle aree urbanizzate che, dal catasto al Consorzio, risultano erroneamente come rurali». Il primo cittadino ha invitato tutti coloro che ritengono di aver ricevuto per sbaglio la richiesta di pagamento del contributo, a rispondere all'indirizzo di posta elettronica infolitoralenord@sigmatel.it indicata nella lettera arrivata a casa «specificando di trovarsi in area urbanizzata e non rurale» e poi che «non provvederanno al pagamento del contributo richiesto in quanto non dovuto perché usufruiscono di sotto-servizi regolarmente realizzati nell'area urbanizzata». Per le zone urbanizzate, il Comune intende quelle provviste di alcuni servizi essenziali come rete idrica, fognatura, rete di distribuzione dell'energia elettrica e del gas, strade residenziali, spazi di sosta o di parcheggio. «È evidente – prosegue il sindaco – che zone come Cerenova, Cerveteri e Campo di Mare siano urbanizzate». Fortunatamente il Consorzio si mostra disponibile nel risolvere le anomalie. «Il lavoro di aggiornamento messo in atto dagli uffici del Consorzio è davvero epocale – spiega Andrea Renna, direttore generale – e anche per questo, abbiamo pensato bene di istituire un apposito numero verde, dove rispondono oltre una decina di operatori, ed una mail dedicata. La media di contatti giornaliera è di oltre 340 chiamate, per il 90% di queste sono state fornite risposte utili e definitive aprendo i ticket nella restante percentuale per dare comunque le risposte attese. Il Consorzio è a disposizione dei comuni e dei consorziati per concretizzare quanto utile alla corretta definizione dell'aggiornamento». Quindi tutto dovrebbe risolversi a breve per chi si è trovato nella "rete" per sbaglio. Chi vive però nelle campagne dovrà mettere mano al portafogli.

HA UN GENITORE ANZIANO E NON
RIESCI AD OCCUPARTENE
COME VORRESTI ?

IL LAVORO, LA CASA E GLI IMPEGNI
FAMILIARI NON TI LASCIANO UN
MINUTO PER TE ?

VUOI ALLEGGERIRTI
DELLE 1000
INCOMBENZE
FAMILIARI?

LADISPOLI
CERVETERI



AMBROGIO
Servizi per la famiglia

**LA SOLUZIONE
AI TUOI PROBLEMI**

PACCHETTO BASE MENSILE



4 ORE
SETTIMANALI
DI SERVIZI
COLT/PULIZIE
PER LA CASA



3 SPESE
A SETTIMANA
NEL TUO
NEGOZIO
DI RIFUGIA



SERVIZI
POSTALI E
PAGAMENTO
UTENZE



SERVIZIO DI
ACCOMPAGNAMENTO
AR IN GIORNATA



RITIRO
RICETTE
MEDICHE
E CONSEGNA
FARMACI

"Vogliamo diventare il tuo punto di riferimento!"

**AMBROGIO si avvale dei migliori
PROFESSIONISTI DI ZONA ABILITATI**

**PER TUTTI I NOSTRI CLIENTI
UNA SERIE DI SERVIZI A DOMICILIO**

CARDIOLOGO
DIABETOLOGO
NUTRIZIONISTA
ORTOPEDICO
DERMATOLOGO
FISIOTERAPISTA
OSTETRICA
MEDICO LEGALE
PSICOLOGO
LASTRE RX
ECOGRAFIE
HOLTER CARDIO/PRESSORIO
ANALISI COMPLETE
FLEBO
SERVIZI OSS
SERVIZI OSA

COMPAGNIA DIURNA/NOTTURNA
PARRUCCHIERA
ESTETISTA
PEDICURE / MANICURE
IGIENE E CURA DELLA PERSONA
LAVAGGIO E STRAGGIO
BIANCHERIA
SERVIZIO DI ACCOMPAGNAMENTO
A VISITE SPECIALISTICHE CON
ASSISTENZA COMPLETA
PASTI CALDI A DOMICILIO
GIARDINIERE
IDRAULICO
MURATORE
ELETTRICISTA

RENDEREMO TE O UN TUO CARO DI NUOVO AUTOSUFFICIENTE!

327.1549370 - 327.1855487
serviziambrogio@gmail.com



TIEFFE

La qualità del prodotto
MADE IN ITALY

SCONTO IMMEDIATO
IN FATTURA



**PRODUZIONE INFISSI
LAVORAZIONI IN FERRO**

PORTE BLINDATE / PORTE IN LEGNO
INFISSI IN ALLUMINO / INFISSI IN PVC
ZANZARIERE / TENDE DA SOLE
CANCELLI / GRATE
RINGHIERE / PERSIANE BLINDATE

www.tieffeinfissi.com

VIA S. ZOPPO, 14 00062 BRACCIANO (RM)

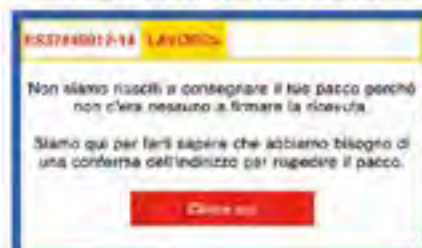
TEL: 06 9987021 - FAX: 06 99809343

Email: info@tieffeinfissi.com

(2° tentativo) NOTIFICA
DEL TUO PACCHETTO

per
favore rispondi al 84987

=Traccia e traccia=



LA NUOVA TRUFFA DI NATALE VIAGGIA PER E-MAIL

ATTENZIONE AL "PACCO IN GIACENZA"

È partito lo sprint finale per i regali di Natale e spesso, quando si va di fretta, capita di commettere qualche leggerezza. Dall'associazione Codici arrivano alcuni consigli per evitare di cadere nelle trappole tese dai truffatori, negli annunci di vendita pubblicati sui siti internet così come nei messaggi che viaggiano via e-mail oppure sms. Consigli accompagnati all'invito di procedere con la massima cautela. "Riceviamo ogni giorno segnalazioni di consumatori che lamentano problemi con l'acquisto effettuato online e che non riescono più a mettersi in contatto con il venditore, disponibile nelle risposte fino a quando intasca i soldi per poi abbandona l'utente, che attende invano l'invio del prodotto, ne riceve uno diverso per qualità o caratteristiche da quello ordinato oppure si vede recapitare richieste ulteriori di pagamento per sbloccare la spedizione" E prosegue "l'utente riceve un'e-mail in cui viene avvisato che la consegna del pacco che stava attendendo è bloccata per questioni burocratiche e doganali, e per far ripartire l'iter deve inserire alcuni dati personali, compresi quelli della propria carta di credito. Ecco, quando vengono fatte queste richieste, è necessario fermarsi. Bisogna fare attenzione a questo tipo di messaggi, ai link che vengono riportati nel testo ed anche agli ultimatum, ovvero che è richiesto un intervento nell'immediato per non perdere il pacco oppure per evitare sanzioni. È una delle truffe che stanno caratterizzando questo Natale. In questi casi, non bisogna mai fornire dati personali. È importante mantenere la calma. Se si attendono spedizioni, si deve contattare il corriere chiedendo aggiornamenti, in caso di richieste economiche sospette, è bene sempre avvisare la propria banca, così da monitorare la situazione". In caso di truffe è possibile richiedere assistenza telefonando al numero 06.55.71.996

OTTICAGRILLI

*Buon
Natale*



 otticagrilli.com

  OTTICAGRILLI

LADISPOLI
PIAZZA MARESCOTTI N°7
TEL 0689520322

LADISPOLI
VIALE ITALIA, 135
TEL 069911152

CERENOVA
LARGO TUSCOLO, 1
TEL 069904740

FABBRO Metalmeccanica Piga
di Piga Stelvio, Francesco ed Illo

Lavori in ferro
per ogni esigenza

Grate- Ringhiere Scale - Persiane - Cancelli



Via Aldo Moro snc, Ladispoli (area artigianale)
Tel/Fax 06 9910892 - Cell. 3389836513
metalmeccanicapiga@virgilio.it



CONSIGLI NUTRIZIONALI UTILI IN VISTA DELLE FESTE

La Asl Roma4 con il suo Servizio igiene degli alimenti e nutrizione lancia una campagna di comunicazione per dare consigli nutrizionali utili in vista delle feste. “Le feste e le tradizioni sono importanti, ma è importante anche non eccedere, e limitare gli eccessi alimentari ai soli giorni di festa – spiega Valeria Covacci, direttore del Sian -. Possiamo mettere come regola base che i giorni rossi sul calendario siano gli unici nei quali possiamo concederci delle libertà. In tutti gli altri giorni è importante seguire il normale schema alimentare”.

Il Sian spiega anche la modalità in cui dovrebbero essere serviti i pasti durante le feste natalizie. Un consiglio molto utile è quello di servire piccole porzioni di tutte le pietanze. Altro suggerimento è quello legato all'altro pasto della giornata di festa: “Nei giorni in cui sono previsti pranzi o cene è consigliato non saltare l'altro pasto ma mangiare un secondo, una verdura e un frutto”.

Discorso a parte per quanto riguarda i dolci: “E' consigliabile mangiare una porzione di un solo dolce (100 gr) visto il numero di calorie presenti nei dolci tipici natalizi. Il Panettone possiede 333 Kcal in soli 100 grammi (generalmente una fetta è 200 gr), il Pandoro ne possiede 414 Kcal / 100 gr (generalmente una fetta è 200 gr). Per quanto riguarda il torrone, la frutta secca, i classici biscottini, il panforte, i ricciarelli e struffoli da 400 a 500 kcal ogni 100 grammi”. Infine, praticare dell'attività fisica: prima o dopo i pasti è consigliato fare delle lunghe passeggiate.

FRUTTILANDIA
Arrivi giornalieri di stagione

FRUTTA E VERDURA LOCALE
CONSEGNE A DOMICILIO
ARRIVI GIORNALIERI



LADISPOLI - LARGO DOMIZIANO, 17
PIAZZA DOMITILLA - INFO: 333.469921



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

Buone Feste



TAMPONI RAPIDI TUTTE LE MATTINE DALLE 9 ALLE 11
(DOMENICA COMPRESA)

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361
email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica 09:00 - 13:00



Gli eventi di Natale



LADISPOLI: AL BOSCO DI PALO TORNA IL PRESEPE VIVENTE

A Ladispoli dopo due anni di attesa al Bosco di Palo torna il "Presepe vivente", la manifestazione giunta alla sua 28^a edizione è organizzata dalla Pro Loco di Ladispoli e con il patrocinio dell'amministrazione comunale. Lunedì 26 e martedì 27 dicembre, dalle 17:30 alle 19:30, nel bosco secolare rivive la magia della natività tra scorci di vita quotidiana scene di mercato, locande e botteghe artigiane. Al tramonto si accenderanno le luci che aggiungeranno fascino e poesia ad un evento straordinario. Le arti e i mestieri dell'antica Betlemme saranno tradotti in realtà e tra magici giochi di luce, canti e suoni. A curare l'evento il regista Paolo Mellucci.



CERVETERI: VILLAGGIO DI BABBO NATALE IN PIAZZA ALDO MORO

Fino al 7 gennaio animazione per bambini, stand enogastronomici e di artigianato locale al villaggio di Babbo Natale in piazza Aldo Moro a Cerveteri. In programma spettacoli di animazione per i bambini. All'artigianato locale, all'interno del villaggio si affiancano esposizioni dei produttori locali del territorio con stand gastronomici e il buon vino di Cerveteri.



SANTA MARINELLA: ZAMPOGNARI IL 23 DICEMBRE PER LE VIE

Il 23 dicembre alle 19.30 tornano per le vie di Santa Marinella gli zampognari "Le Pive di Punicum" e il Babbo Natale. La zampogna è uno strumento tradizionale caratterizzato dalla presenza di più canne sonore diffuso prevalentemente nel Lazio, Abruzzo, Molise, Campania, Puglia, Basilicata, Calabria, Sicilia. Nel repertorio degli zampognari Tu scendi dalle stelle di sant'Alfonso Maria de' Liguori. Il Natale a Santa Marinella vedrà il 31 dicembre dalle 21,30 il Capodanno in Piazza Trieste.



BRACCIANO: CAPODANNO AL CASTELLO TRA STORIA E LEGGENDA

Domenica 1 gennaio alle 15 I racconti della principessa Artemisia. E' il mondo incantato dei castelli a fare spesso da cornice suggestiva ai racconti, esiste allora un modo migliore di intrattenere i bambini con un evento speciale se non dentro un vero e proprio castello? Grandi e piccini potranno vivere ed ascoltare una magica leggenda raccontata da vari personaggi, un viaggio in un mondo parallelo fatto di sensazioni, suoni, musica e parole. Informazioni al 3293106062



La casa
del Pane



Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577





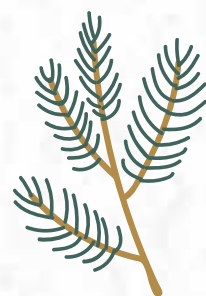
TREVIGNANO: LE VIE DEI PRESEPI, FINO A EPIFANIA

Anche quest'anno torna a Trevignano l'iniziativa "Le vie dei Presepi", la manifestazione che raccoglie tutti i presepi realizzati per le vie del paese dai trevignanesi appassionati e volenterosi. Chiunque voglia realizzare un presepe in un'area di Trevignano può contattare i ragazzi dell'Associazione FesteggiAmo Trevignano APS sulla loro pagina Facebook. Le creazioni attorno al tema della Natività saranno visibili dal 24 dicembre 2022 al 6 gennaio 2023. Anche i presepisti tardivi potranno cimentarsi nella rappresentazione della grotta di Betlemme.



ORIOLO ROMANO: PIRA DI NATALE E CONSEGNA DEI DONI

Il 24 dicembre ad Oriolo Romano alle 17 in Piazza Umberto appuntamento con la pira di Natale e la consegna dei doni direttamente da Babbo Natale. Per l'occasione sarà lo stesso Babbo Natale a consegnare ai più piccoli i regali. Sarà un momento di condivisione.



MANZIANA: CONCERTO DI CAPODANNO DEI ST JOHN'S SINGERS

Il Coro St. John Singers a Capodanno 2023 torna ad esibirsi a Manziana con il tradizionale concerto alla chiesa di San Giovanni Battista. Dopo l'animazione della messa il coro, attivo dal 1991, interpreterà alcuni dei migliori brani del repertorio spiritual-gospel. A dirigere ci sarà il maestro Alessandra Paffi. Sul palco anche la nota vocalist statunitense originaria del New Jersey Fatimah Provillon. Ad accompagnare il concerto, organizzato con il patrocinio del Comune di Manziana i musicisti Alessandro Aloisi al pianoforte, Riccardo Colasante alla batteria e Ivano Sebastianelli al basso.



ANGUILLARA: CHRISTMAS SONG DA NON MANCARE IL 27 DICEMBRE ALLE 19

Alle 19 di martedì 27 dicembre alla Chiesa Collegiata Santa Maria Assunta di Anguillara è in programma il Concerto di Natale dal titolo Christmas Song con la Nova Amadeus Chamber Orchestra diretta da Stefano Sovrani. Atmosfere natalizie grazie a un ensemble di 20 musicisti professionisti, che eseguirà una carrellata di classici brani all'insegna della sacralità nonché della giocosità delle festività natalizie. Un Concerto di Natale, a ingresso libero, in piena regola per salutare l'anno che va e guardare con speranza e gaiezza al nuovo 2023 che arriva. Verranno eseguiti brani dei più celebri compositori classici e contemporanei tra cui Haendel, Arcangelo Corelli, Giuseppe Verdi e Giacomo Puccini, ma anche lo struggente Concerto per Oboe e orchestra di Benedetto Marcello, passando da William Gomez, e da alcune celebri colonne sonore di Ennio Morricone, John Williams e Nicola Piovani. Tutto nella Chiesa di Santa Maria Assunta che domina il promontorio del centro storico a picco sul lago. Una location messa a disposizione dal parroco don Luigi Romano che gli organizzatori ringraziano per la collaborazione.



ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - Lgo Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via del Garofani, 1 - 06 455 59667
BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market i animal_market



TECH AUTO

AUTOFFICINA DI SANTORI ILARIO

Rapidoo

AUTOFFICINA PLURIMARCHE

- ▶ TAGLIANDI IN GARANZIA
- ▶ DIAGNOSI COMPUTERIZZATA
- ▶ RICARICA ARIA CONDIZIONATA
- ▶ ELETTRAUTO
- ▶ SOCCORSO STRADALE
- ▶ IMPIANTI GPL
- ▶ REVISIONI
- ▶ GANCI TRAINO
- ▶ SERVIZIO GOMME
- ▶ LUCIDATURA FARI



LADISPOLI - ZONA ARTIGIANALE
VIA ALDO MORO, 61
06 9910884 - Cell. 3296542183
ilariosantori@virgilio.it

EROSIONE DEL LITORALE

COMUNE DI CERVETERI: "I SOLDI NON SONO STATI OTTENUTI, PER ERRORI NELLA TRASMISSIONE DELLA DOCUMENTAZIONE NECESSARIA. NE AVEVATE SENTITO PARLARE?"

Ogni inverno si ripete, puntuale come il Natale, la stessa storia. Il mare si prende la costa, mareggiata dopo mareggiata, metro dopo metro. Ma non parlateci di emergenza, non parlateci di eccezionalità e, soprattutto, non parlateci di soluzioni localizzate. Perché forse non c'è evento più prevedibile, previsto ed esteso di questo.

In un paese come l'Italia, l'erosione è un problema aggravato da decenni di urbanizzazione e antropizzazione delle spiagge, con l'inarrestabile sfregio alle barriere naturali che potrebbero proteggerle: cementificazione, tombamento dei fiumi, danni alla vegetazione, azzeramento delle dune che vengono livellate, "pulite" per esigenze ludiche o balneari e per mega eventi fuori contesto. Un problema che negli anni è stato affrontato con soluzioni spesso inadeguate.

Gli enti locali hanno il dovere di attivarsi perché siano messe in atto misure di protezione, ma sono in colpevole, colpevolissimo ritardo.

L'amministrazione di Cerveteri, praticamente sempre la stessa dal 2012, ha promesso molto in questi anni ma si è distinta per inadeguatezza e mancanza di trasparenza. A settembre 2020, in particolare, la giunta Pascucci delibera di chiedere i fondi stanziati dal Ministero dell'Interno per la mitigazione del rischio idrogeologico. L'importo relativo all'erosione è pari a 1.332.922 euro e nell'atto (nr. 93 del 10/9/20) si legge: "La forte erosione sul litorale del Comune di Cerveteri pone in pericolo un tratto di costa colmo di risorse ambientali, storiche e turistiche, aggravata successivamente agli interventi messi in atto dal Comune di Ladispoli che, al fine di arginare l'erosione nel suo tratto di costa ha posto dei frangiflutti che hanno ulteriormente accresciuto l'erosione di quella del Comune di Cerveteri; la necessità di provvedere alla messa in sicurezza del litorale compromesso dall'edificazione della costa per un tratto di circa 4 km nonché dal livellamento delle dune ad opera dell'agricoltura estensiva, ha comportato il disperdersi nell'ambiente di enormi quantità di riserve dunali e la perdita della biodiversità vegetale della costa." Tuttavia, alle buone intenzioni non sono seguiti i fatti: i soldi non sono stati ottenuti, per errori nella trasmissione della documentazione necessaria. Ne avevate sentito parlare?

*Alessandro Magnani con Cerveteri Civica
(segue su www.orticaweb.it)*



CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

Pergotenda

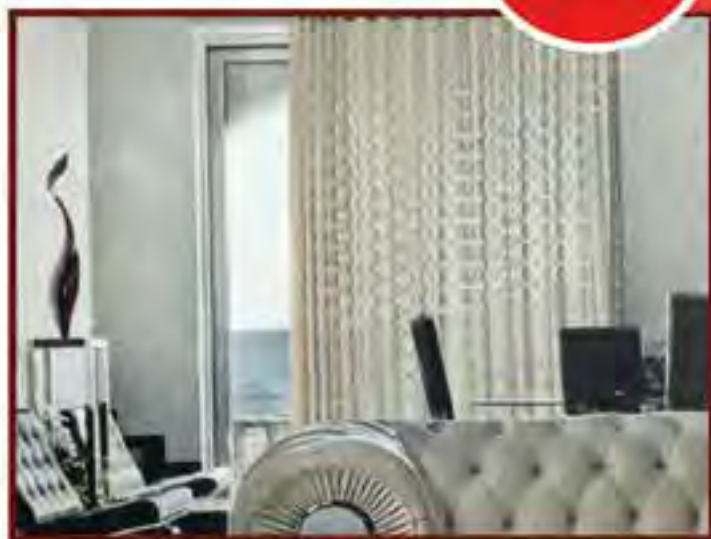
Installazione Senza Permesso

Vuoi chiudere un ambiente
SENZA PERDERE LUCE?



-50%

DIRETTAMENTE IN FATTURA



RICOPERTURA
DIVANI E SEDIE

COMPLEMENTI D'ARREDO
PER TENDAGGI

ZANZARIERE

MATERASSI

RETI
ORTOPEDICHE



Pagamenti personalizzati

Ladispoli: Via Ancona, 26/b - Tel. 06.9946864



Buone



IL NUMERO 1 D

PER LA CASA

LADISPOLI - Via Via Glasgow, 6
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20



e Feste

MAZZINI
ury's
RISPARMIO

DEL RISPARMIO

PER LA FAMIGLIA

0 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3

- BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc



CINGHIALE UCCISO A TORRE FLAVIA: SPUNTA LA PISTA DEI BRACCONIERI

IN ALLARME LE ASSOCIAZIONI AMBIENTALISTE

Un cinghiale scuoiato a Torre Flavia? Sì, segno che qualcuno ha avuto un incontro ravvicinato con un esemplare entrando in un'area protetta. Anche Corrado Battisti, gestore della palude, non lo esclude la pista dei bracconieri. Un fatto mai registrato prima in questa zona del litorale che comunque nel corso degli ultimi mesi si è popolato di una trentina di esemplari che stazionano ormai nei sentieri della riserva verde. Uno o più cacciatori potrebbero essersi aggirati quindi nella notte nell'area preziosa che attraversa i comuni di Ladispoli e Cerveteri. «Sono state trovate tracce di sangue nei pressi di via Fontana Morella – ragiona il gestore Corrado Battisti – e quindi non possiamo escludere nemmeno l'incidente e che poi qualcuno abbia lasciato solo la pelle. I cinghiali ormai sono fissi da tempo nella parte verso Cerveteri nei sentieri degli Olmi. Cercheremo di capirne di più». I mammiferi continuano a rappresentare un pericolo di notte per i cittadini che in auto e in moto si spostano proprio su via Fontana Morella che per altro è piena di buche. Attraversano la carreggiata anche con i loro cuccioli al seguito. «Quest'area – interviene Rita Paone, referente di Mare Vivo Lazio - dovrà essere attenzionata da parte delle forze dell'ordine e dal personale di Città Metropolitana:

sono molti gli animali che popolano le dune, come le volpi ad esempio, ma soprattutto sono tantissimi i cittadini e turisti che frequentano la spiaggia. Un episodio come questo rappresenta un vero pericolo, specialmente se fosse confermata la presenza di cacciatori». Nel mese di agosto gli "ospiti" si erano avvicinati minacciosamente al centro abitato nei pressi di via Torre Perla e via del Porto, nel quartiere Caere Vetus, percorrendo le sponde del fosso Vaccina e raggiungendo alcuni alberi dopo uno slalom tra le auto in sosta. In precedenza erano comparsi sul lungomare di Marina di Cerveteri, nei pressi della stazione di Cerenova e anche a Furbara a ridosso degli scavi archeologici attirati dalle tante discariche su strade e marciapiedi. Una delle soluzioni al vaglio degli esperti era quella dell'inserimento di gabbie nel perimetro e nei sentieri del monumento naturale ladispolano così da catturarli per poi trasferirli in un'azienda faunistico venatoria. Una strategia mai attuata nonostante le polemiche della popolazione locale preoccupata dall'invasione di cinghiali. Però il fatto che ci possano essere dei bracconieri in un'area super tutelata allarma non poco le associazioni che si battono da sempre per questo habitat naturale.

La TRIACA
ERBORISTERIA

VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADINE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE



A LEZIONE DI ARCHEOLOGIA

APPRENDERE DIVERTENDOSI
CON EDOARDO BRUNI
'PROF. PER UN GIORNO'

La classe 4 N della scuola Don Milani di Valcanneto ha incontrato Edoardo Bruni, fondatore di "Back To Nature" l'organizzazione che opera nel campo della divulgazione storico naturalistica del nostro patrimonio culturale, per parlare di Archeologia del vicino Oriente Antico, dei suoi misteri legati al diluvio universale riportato nei testi come nel Poema epico di Gilgamesh.

Una proposta accolta con entusiasmo dal dirigente scolastico Riccardo Agresti, che ha permesso lo svolgersi dell'insolita lezione in classe. Una collaborazione nata con l'intento di espandere la visione della storia dei popoli Antichi e della nascita della civiltà, tutto a portata di bambino! La risposta positiva da parte dei ragazzi conferma che è possibile apprendere divertendosi. È sufficiente stimolare la loro innata curiosità per avvicinarli ai misteri del nostro passato, offrendo loro una più ampia visione della storia, un maggiore strumento per guardare al futuro.

A rendere l'esperienza ancora più ricca, la passione con la quale l'archeologo Bruni affronta la vita, tra storia, cultura a stretto contatto con la natura. Una visione d'insieme per un appuntamento formativo da ripetersi.

A Lezione di Archeologia - Si ringrazia il Preside Agresti per l'opportunità data agli alunni della classe 4 N, al dottor Edoardo Bruni Prof. per un giorno.



METALVETRO

di Luigi Bonifazi

INFISSI IN PVC
LAVORATI ED ASSEMBLATI
IN ITALIA



SCONTO
IN FATTURA
50%

INFISSI IN ALLUMINIO - GRATE E PERSIANE BLINDATE
RINGHIERE E CANCELLI - AVVOLGIBILI
TENDE DA SOLE E CRISTAL
ZANZARIERE LA "PALAGINA", ITALIANE AL 100%
VETRERIA E CORNICI
VETRATE IN CRISTALLO A PACCHETTO
BOX DOCCIA SU MISURA

LADISPOLI - VIA VENEZIA, 5/A
TEL. 06 99222243 - 338.8943790
bonifazi4@libero.it

INCORNICIA LE TUE EMOZIONI

CORNICI ARTIGIANALI
SU MISURA

POSTER
SU CARTE E SU TELA

SPECCHI E VETRI
PER OGNI ARREDO

ORGANIZZAZIONE
EVENTI CULTURALI

LA BOCCETTA
Cornici

INFO e contatti 393.8714456
mquadrodifabriouzzo@gmail.com

LARGO DELLA BOCCETTA, 25 - CENTRO STORICO CERVETERI
PER MOSTRE PERSONALI: laboccettacomici@orticaweb.it



COME AFFRONTARE I PERICOLI DELLA MONTAGNA IN INVERNO

di Toni Moretti

I CONSIGLI DELLE GUIDE ALPINE

Quali situazioni possono mettere in pericolo la propria incolumità? Si avvicina il periodo delle vacanze e la montagna resta una delle mete preferite dove trascorrere il Natale. Praticare sport invernali, ammirare il paesaggio innevato e concedersi un po' di relax lontano dalla vita quotidiana è il sogno degli italiani, per godere di ogni singolo giorno di festa ecco alcuni consigli utili delle guide alpine. Cosa potrebbe accadere. Il pericolo maggiore è costituito dalle valanghe, poi il pericolo ghiaccio, a causa del quale si può scivolare su pendii di neve ghiacciata e dura. Le guide alpine consigliano sempre di controllare le previsioni meteo e il bollettino valanghe prima di ogni escursione, scalata o anche solo prima di affrontare una pista con gli sci ai piedi o la tavola da snowboard. In caso di valanghe "occorre controllare con la massima attenzione i bollettini nivo-meteorologici, ma anche cercare di riconoscere i possibili segnali di pericolo e comportarsi di conseguenza. Come? Evitando escursioni fuori pista, seguendo le indicazioni date e i cartelli che si trovano su ogni pendio, modificando le proprie tappe a seconda delle condizioni meteo. Altro consiglio utile è quello di avere sempre con sé l'attrezzatura adeguata: per esempio per affrontare le lastre ghiacciate servono veri e propri ramponi. Da portare con sé il "Galateo dell'inverno in montagna", volume redatto e diffuso dall'associazione turistica di Sesto Pusteria sulle Dolomiti. Ben 68 pagine tradotte in tre lingue e rilegate in un formato tascabile che offrono consigli a sciatori ed escursionisti di ogni tipologia e livello.

CIPO'S
Bar

VIA ALESSANDRO SCARLATTI 24-30
V A L C A N N E T O



AVVENTURA - DIVERTIMENTO - SFIDA - FOOD
VIA DOGANALE, 63 - CERVETERI RM
INFO 329 97 36 984



WWW.QUADADVENTURES.IT



MAIN SPONSOR 2022



WWW.ARENAPAINBALL.IT



CORE Sistemi
 FUTURE IT



ECTOLIFE, L'UTERO DIGITALE CONTROLLATO DA UN'APP

LIQUIDO AMNIOTICO ARTIFICIALE, CORDONE OMBELICALE DIGITALE, FETO GESTITO DA REMOTO CON INTELLIGENZA ARTIFICIALE: LA QUARTA RIVOLUZIONE INDUSTRIALE PUNTA AL TECNO-UOMO

Si chiama Hashem Al-Ghaili, 32milioni di follower su Facebook con video da 17miliardi di visualizzazioni, è un videomaker e biotecnologo molecolare yemenita di 32 anni. Il suo ragionamento per un nuovo progetto, un po' come quello di Elon Musk per installare un microchip nel cervello umano, per legittimarlo tende ad apparire bonario e filantropico, millantando un generoso aiuto inclusivo: "non riuscite ad avere un bambino? stanchi di aspettare una risposta da un'agenzia di adozione? preoccupati per le complicazioni della gravidanza?" Niente problemi, presto potrebbe arrivare EctoLife, la prima struttura al mondo per l'utero artificiale, digitalmente controllato. Algoritmi che analizzano il miglior embrione da impiantare nell'utero artificiale, capsule di crescita trasparenti pervase da sensori e telecamere, liquido amniotico artificiale, cordone ombelicale digitale, visualizzazione in HD e Super App per monitorare la crescita sullo Smartphone, connessione wireless, feto gestito da remoto con Intelligenza artificiale e per i futuri genitori pure un visore ottico come nel Metaverso. "Sarà in grado di far crescere 30.000 bambini all'anno", l'annuncio transumanista per gli allevamenti post-umani, trasmissione dati in tempo reale per il piccolo Tamagotchi. Tutto ancora sulla carta, certo, niente di operativo. Ma lo scopo? "Avviare una dibattito per un nuovo modello di genitorialità che Al-Ghaili crede sarà possibile entro anni e diffuso entro decenni", né più né meno che

l'apertura dell'ennesima finestra di Overton. Infondo, pure Jeff Bezos ha lanciato Amazon Fertility, centro per la fertilità al motto di "se puoi ordinare i tovaglioli di carta con un clic, non dovrebbe valere lo stesso per un bambino?", visto che Google Play offre già Bebé + per monitorare crescita, sviluppo e prime tappe del neonato, a Verona c'è la tata-digitale e nell'Apple Store il riconoscimento facciale determina la somiglianza coi genitori.

Solo che, senza se e senza ma, l'equazione bambino-oggetto, parto-merce è inaccettabile. "La pratica della maternità surrogata è un crimine contro le donne e contro i figli, viola i diritti umani fondamentali favorendo la mercificazione del corpo femminile", si legge nel libro *Per l'abolizione della maternità surrogata* (Ortica editrice) uscito pochi giorni prima l'annuncio di EctoLife, dove alla surroga è stato aggiunto il digitale. "Il corpo femminile con la sua capacità esclusiva di creare la vita umana viene espropriato e smembrato come materia prima per la produzione tecnologica di esseri umani". Insomma, partiti dall'inseminazione intrauterina, con la Quarta Rivoluzione Industriale vorrebbero arrivare all'artificializzazione della vita, abbattuta ogni barriera morale, demoliti già sesso e famiglia, perché dall'eugenetica all'industria genetica e all'ectogenesi fino al transumanesimo, i nuovi padroni universali puntano dritto all'uomo immortale, al tecno-uomo. Altro che collegamenti smart!



FARMACIA
M E X I C O
dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI
SUI SOCIAL



ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 08.30-20.00



I NOSTRI **SERVIZI**

- HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE
- EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA
- PROTEINA C REATTIVA
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI**
(valido anche per attività sportiva)
- GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING
- DERMOCOSMESI
- INFANZIA
- VETERINARIA
- OMEOPATIA
- FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI
- CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA**

**SERVIZIO
RECUP
GRATUITO**
PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE ED ESAMI

*Una farmacia
al vostro servizio
con professionalità
e cordialità*

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b
06.52727267 - 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

IL MEZZO RACCONTO "IL VASO EUFRONIO"



*Tratto dal libro
"Il santo dalle ali bianche"
di Dario Rossi*

Quei colpi l'avevano destato di soprassalto.

Colpi. Sordi, vicini, cadenzati.

Erano più di duemila e cinquecento anni che il vaso di Eufronio aveva chiuso le palpebre avvinto da un buio sconsolato e da un sonno profondissimo.

Creato da un artista famoso di una bottega d'arte situata nei tumultuosi sobborghi di Atene, fiero della sua bellezza e della commovente scena sacrale della morte dell'eroe duce dei Lici Sarpedonte, figlio di Giove e Laodomia, che il Maestro aveva saputo ricreare con tocco divino nella morbidezza dell'argilla, il vaso Eufronio era stato deposto quale corredo funebre a vegliare la morte di uno "zilath" in una tomba etrusca situata nella lontanissima, intellettuale, ricca "lucumonia" di Caere. Per l'ultima volta aveva visto la divina luce del sole riflettere con veemenza, in quel mese di giugno reso biondo dai campi ondegianti di grano indorato, sopra quella parte intima del cimitero prima che il terzo blocco di tufo vulcanico, nel sigillare per sempre la porta dell'ipogeo, lo rendesse definitivamente cieco alle cose del mondo.

Il buio totale l'aveva avviluppato.

Così il silenzio.

Per un lungo lasso di tempo, l'intenso odore degli olii profumati di Samo con i quali gli Etruschi avevano dolcemente spalmato il corpo robusto dello "zilath", gli aveva fatto compagnia, rendendolo vigile e sveglio. Poi... più nulla!

Ed egli aveva chiuso, con tocco leggero, le palpebre, abbandonandosi tra le impalpabili braccia di Hipnos, il Sonno.

Ora, quei colpi l'avevano destato di soprassalto. Colpi, sordi, cadenzati, ancora più vicini.

- "Chi osa con sommo oltraggio profanare l'eterna pace dello "zilath"? - si domandò con alterato stupore il vaso Eufronio.

La risposta gli giunse, amara, pochi attimi dopo: un vacillante riverbero di luce prodotto da un mozzicone consunto di candela lo illuminò totalmente. Si accorse, allora, che la tomba dello "Zilath" era stata profanata: un blocco squadrato di tufo del sigillo di chiusura era stato divelto, e due sinistre figure vestite con strani abiti imbrattati di terriccio e sudore, accosciate la centro della stanza, lo stavano folgorando di luce. Udì dei gridolini soffocati che gli sembrarono di gioia. Quindi si sentì sollevare da quattro, muscolose braccia e portare fuori dalle spire dell'ipogeo. E per la prima volta dopo duemila e cinquecento anni di buio e di silenzio, il soffio ruvido del vento della notte gli accarezzò le gote. Meravigliato, levò gli occhi al cielo e vide, limpide, tremolare di lucentezza nell'arco oscuro della volta celeste, le sette amiche iadi, le piovose sorelle delle Plèiadi, nutrici di Giove e di Bacco: Ambròsia, Eudora, Pedilia, Corònice, Polissa, Filatò, Dionèa.

Capì allora di essere ritornato per sempre alla luce della vita.

PROTEGGI IL TUO SORRISO

PRENOTA OGGI STESSO LA TUA VISITA DI CONTROLLO



CURE E PREVENZIONE IN UN UNICO CENTRO

DOVE TROVERAI UNO STAFF DI MEDICI
ESPERTI IN OGNI TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO
PER RISPONDERE A TUTTE LE TUE ESIGENZE

RADIOGRAFIA DIGITALE
PANORAMICA DIGITALE
TAC 3D/DENTAL SCAN CONE-BEAM
IMPRONTA CON SCANNER INTRAORALE
SENZA FASTIDIOSE PASTE
FACCETTE ESTETICHE CON
TECNOLOGIA CAD CAM (IN GIORNATA)
CHIRURGIA LASER
ANALGESIA SEDATIVA
CON PROTOSSIDO D'AZOTO

IMPLANTOLOGIA
IMPLANTOLOGIA A CARICO IMMEDIATO
PICCOLA CHIRURGIA
PROTESI FISSA E MOBILE
ENDODONZIA/PEDODONZIA
ORTODONZIA FISSA E MOBILE
INVISALING - IGIENE ORALE
SBIANCAMENTO
CONSERVATIVA

PAGAMENTI AGEVOLATI

possibilità di finanziamento a tasso 0% con pratica gestita interamente dallo studio



A TREVIGNANO ARCHIVIO COMUNALE IN RISCOPERTA GRAZIE AD ARCA SUL LAGO

IL 17 DICEMBRE IMPORTANTE INCONTRO SULL'ATTIVITÀ DI RIORDINO IN CORSO DA PARTE DELL'ATTIVA ASSOCIAZIONE

Il documento più antico è del 1525. Si tratta del resoconto di una seduta consiliare. Anche a Trevignano si riscopre l'archivio comunale grazie alla preziosa attività dell'Associazione Arca sul Lago. Si allarga così la voglia di riscoprire la memoria attraverso le fonti archivistiche, documenti che spesso sorprendono e che mostrano rapporti di potere nei secoli, ma anche come hanno vissuto le popolazioni locali. L'occasione per parlare dell'archivio trevignanese è stato l'appuntamento che il 17 dicembre scorso si è tenuto a Trevignano in aula consiliare, presente la sindaca Claudia Machiucchi. L'iniziativa si è svolta anche in collaborazione con Lucia Buonadonna, archivistica responsabile Archivio storico comunale di Trevignano Romano ed è stata finanziata dalla Regione Lazio (L.24/2019: Piano 2022) "che - sottolineano gli organizzatori - con il Comune di Trevignano intende promuovere una cultura delle istituzioni attraverso la conservazione della memoria e la fruizione degli archivi, quali strumenti al servizio del bene pubblico e della comunità". "Il riordino dell'archivio storico comunale di Trevignano - spiega Franco Chiavari - presidente di Arca sul Lago - è stato effettuato tempo fa con il progetto Rinasco. Ad oggi la nostra associazione si sta occupando, riguardo il cosiddetto archivio di deposito, della separazione delle carte identificando quelle che andranno a far parte dell'archivio storico propriamente detto". Nel corso dell'incontro sono intervenuti anche

alcuni esperti. In particolare Lorenzo Civiero restauratore presso la biblioteca hertziana che ha illustrato le tecniche di recupero di antichi manoscritti, Marco Puccini, ricercatore Enea, che ha sottolineato l'importanza dei metadati nel processo di digitalizzazione archivistica, mentre Giampietro Casasanta, ricercatore del CNR ha parlato degli effetti delle variabili climatiche sulle carte d'archivio. Anche questa volta Arca del Lago ha fatto centro organizzando un incontro di alto livello culturale. Ad ottobre scorso con grande successo ha promosso una giornata di studi sulla famiglia degli Anguillara a Calcata, dove collabora con il Comune, alla presenza dell'architetto Paolo Portoghesi.

Tra i carteggi dell'archivio storico comunale anche alcuni quinterni relativi ad alcuni contenziosi con famiglie nobiliari tra cui una causa nei confronti del Marchese del Grillo (1697-1699), e una causa con principe Girolamo Pamphili del 1753. "I libri dei Consigli - si legge nel sito del progetto Rinasco - contengono la registrazione delle sedute del Consiglio comunale dal 1525 fino al 1814 e costituiscono la prima e fondamentale documentazione dell'attività del Comune. La serie è costituita da registri di grande formato, in origine rilegati in pergamena e da frammenti di registri. I verbali delle sedute del Consiglio sono redatti secondo il consueto schema della convocazione, della nomina dei membri consiliari e della discussione delle proposte".

FARMACIA BORGO SAN MARTINO

...vi augura Buon Natale!

...t..t..tanteee idee Regaloooo!



Espresso Farmaco

338.3968169

Ritiro ricette e consegna GRATUITA
farmaci a domicilio



Farmacia Borgo San Martino · Via Doganale, 108 · Cerveteri · 0691511108 · 3383968169



AL MUSEO DELL'ARA PACIS IL CANTAUTORE DI "GESU' BAMBINO"

di Barbara Civinini

LA MOSTRA DEDICATA A LUCIO DALLA
SI POTRÀ VISITARE SINO ALL'EPIFANIA

"Dice che era un bell'uomo e veniva, veniva dal mare/parlava un'altra lingua, però sapeva amare /e quel giorno lui prese a mia madre, sopra un bel prato/l'ora più dolce, prima d'essere ammazzato." Così intonava uno dei cantautori italiani più amati con la sua 4 marzo 1943, che nel 1971 a Sanremo, opportunamente censurata, lo consacrò al successo. Il testo però non è autobiografico anche se l'autore, Lucio Dalla, era rimasto orfano all'età di 7 anni. Ce lo racconta la **mostra allestita al Museo dell'Ara Pacis**, nella Capitale, con un percorso immersivo, che trasforma lo spazio espositivo in una scatola scenica. Nel quartiere di Trastevere, in Vicolo del Buco 7, dove abitò fino alla metà degli anni '80, campeggia una targa con una strofa de "La sera dei miracoli", canzone simbolo del suo legame con la città, scritta sull'onda d'entusiasmo per "L'estate romana" che prendeva vita proprio in quegli anni. *"Mi stupisco sempre più del rapporto che c'è tra me e Roma. Una città unica al mondo, un palcoscenico straordinario che unisce tutte le classi sociali, in cui non c'è contrasto, c'è voglia di stare insieme"*, aveva dichiarato l'artista. È anche per rendere omaggio a questo legame profondo tra Dalla e la Capitale che si è voluto ospitare a Roma, la mostra - ha spiegato l'Assessore alla Cultura,

Miguel Gotor. **"Lucio Dalla. Anche se il tempo passa"**, intende esplorare la dimensione umana e artistica del cantautore bolognese. La mostra - ha sottolineato il curatore e ideatore Alessandro Nicosia - è frutto di un attento lavoro di ricerca che ha voluto raccogliere le testimonianze delle persone che gli erano più vicine, dai compagni di scuola agli amici di una vita, dagli amori rimasti sconosciuti ai collaboratori. Una ricerca a cui ha contribuito anche la RAI con le sue Teche e Radio RAI, mettendo a disposizione parte del proprio patrimonio culturale e artistico. Roma, dopo Bologna, è solo la seconda tappa di un percorso che proseguirà nel 2023, in occasione dell'ottantesimo della nascita, a Napoli, Pesaro, Milano e poi all'estero. Nelle dieci sezioni in cui è articolata la mostra, insieme ai documenti, sono visibili numerose fotografie, filmati, abiti di scena e altri cimeli in un memorabilia che ci racconta la sua vita, la sua vocazione artistica e le sue passioni.

Promossa e prodotta dalla Sovrintendenza Capitolina ai Beni Culturali con il sostegno di Regione Lazio, il contributo della Fondazione Lucio Dalla e il patrocinio della RAI con la partecipazione di Archivio Luce Cinecittà.

36

MUSICA



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Fm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

COVID-19

- ✓ **TAMPONI ANTIGENICI
QUANTITATIVI INDICE COI**
- ✓ **TAMPONI RAPIDI ANTIGENICI**
- ✓ **TAMPONI MOLECOLARI**

ORARI

Lunedì-Venerdì: 7,30-11,30/15,30-17,30

Sabato: 7,30-11,30

Domenica: 8,00-12,00

**PRENOTA ONLINE I TUOI TAMPONI
WWW.GRUPPOSALUS.NET**

CERVETERI

**VIA ETTORE SALOMONE 14 (ZONA MERCATO)
TEL. 0699552602 - 069949944 - WWW.GRUPPOSALUS.NET**

che Punge ma non fa male

♈ Ariete

Elemento Fuoco

Con Giove, il pianeta della crescita e dell'abbondanza dalla vostra parte potrete sfidare i vostri limiti grazie alla crescente sicurezza in voi stessi. Pioggia di gratificazioni sul lavoro in arrivo.

♌ Leone

Elemento Fuoco

Nei prossimi mesi potete costruire un bagaglio di ricordi e visioni del mondo diverse dalla vostra, ma intanto con l'arrivo del Capricorno stabilite delle sane abitudini da portare sempre con voi.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco

Nei prossimi mesi imparerete a credere in ciò che vi appassiona, anche se per ora di fronte a questa prospettiva la prima domanda è: "con che soldi?". Organizzerete meglio il vostro budget.

♉ Toro

Elemento Terra

Il ritorno definitivo di Giove in Ariete di questa settimana vi aiuterà nei prossimi mesi a cambiare prospettiva, soprattutto riguardo il modo in cui intendete la cura personale. Un passo alla volta.

♍ Vergine

Elemento Terra

Provate un nuovo hobby o rispolverate quelle passioni che vi hanno sempre accompagnati. È il momento per lasciarvi andare a un po' di romanticismo. Siate leggeri e sorridete alla vita.

♑ Capricorno

Elemento Terra

È ora di fare un rebranding. Reinventatevi, riscopritevi sotto una luce diversa, mettete meglio a fuoco la persona che siete ora e l'immagine che volete trasmettere al mondo. Priorità alla vita privata.

♊ Gemelli

Elemento Aria

La Luna Nuova in Capricorno sembra indicare l'inizio di una nuova collaborazione o un investimento importante, ma non correte: più avanti è molto probabile che dovrete rivedere i conti.

♎ Bilancia

Elemento Aria

Non è sempre facile mettere a fuoco ciò che si vuole, tanto meno prendere in mano la situazione, ma fidatevi, ci sarà tempo per allenarvi l'anno prossimo. Intanto, ristabilite le vostre priorità.

♒ Acquario

Elemento Aria

State bene per conto vostro, forse siete alla ricerca di pace interiore. Allora la Luna Nuova del 23 può vedervi intraprendere un percorso spirituale o terapeutico, per diventare più consapevoli.

♋ Cancro

Elemento Acqua

Alla fine, per ogni avventura serve il giusto supporto e magari, avreste proprio voglia di un bacio sotto il vischio. La Luna Nuova in Capricorno chiama una conversazione importante con l'altra metà.

♏ Scorpione

Elemento Acqua

Giove torna in Ariete questa settimana suggerendovi di dare priorità al vostro benessere, questo significa prendervi cura del vostro corpo e ricostruire la vostra routine rendendola più dinamica.

♓ Pesci

Elemento Acqua

Nuove fonti di guadagno o una più attenta gestione delle attuali risorse. Con la Luna Nuova in Capricorno potreste iniziare a frequentare nuove persone che sanno darvi dei feedback costruttivi.

new Cafe
Millenium

Viale Fregene Cerenova (Adiacente Posta)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI

BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, WIND, SKY, and other logos.

con voi dal 1934



Farmacia
Dott. Luigi
Demichelis




➤ **TEST RAPIDI
ANTIGENICI**

➤ **SCREENING
COLON RETTO**

PRENOTAZIONI AL NUMERO
06 99 47 746

**SERVIZIO GRATUITO
CONSEGNA A DOMICILIO**

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com

**SERVIZIO GRATUITO
FARMARECUP**

PER LA PRENOTAZIONE
DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI
ED ESAMI DI LABORATORIO
RECARSI IN FARMACIA MUNITI
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



PRODOTTI
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI
ED ARTICOLI VETERINARI




INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

SIAMO APERTI DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI - TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

www.farmaciademichelis.com



Ortica

Salute Benessere

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

*Broncopneumologo, Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*



COME SCOPRIRE LA MALATTIA DI ALZHEIMER

Per **demenza** (dal latino **de** fuori di; **mens**, mente) si intende una forte diminuzione o completa perdita delle funzioni intellettive che può, talvolta, arrivare ad una perversione degli istinti. La diagnosi precoce delle demenze lentamente progressive non è facile perché il paziente presenta un atteggiamento normale, dignitoso, equilibrato. Né lui, e sovente nemmeno i suoi familiari, sono in grado di determinare un deterioramento cognitivo. **La demenza di Alzheimer** (1906) è una malattia primaria degenerativa dell'encefalo. E' lei la forma morbosa più frequente che va distinta da demenza in altre malattie neurodegenerative anche secondarie. Fa il suo esordio soprattutto in età senile (oltre i 65 anni) ma può manifestarsi in epoca precedente. Le forme che insorgono prima dei 50 – 60 anni sono assai rare, quasi tutte su base genetica. La patologia cerebrale colpisce circa il 5% di tutti i soggetti con oltre i 70 anni per arrivare al 20% negli ultraottantenni. **Le alterazioni istopatologiche cerebrali**, classicamente presenti, sono costituite da <abnormi agglomerati fibrillari dentro i neuroni associati a raccolte di **placche** di sostanza amiloide, che inglobano i residui neuroni degenerati>. (Cecil – compendio di Medicina Interna. Vol 2. 1997). **Quali sono i sintomi dell'Alzheimer?**

Clinicamente, trattandosi di una demenza progressiva, l'esordio è subdolo con soprattutto perdita della memoria recente (è distratto, non ci fa caso). Solo successivamente si manifestano difficoltà di concentrazione, scarsa capacità di giudizio, afasia (non riesce ad esprimere con parole le proprie idee), aprassia (non comprende bene l'uso di oggetti abituali), anche alessia (perdita dell'uso normale della parola). **Fondamentale sono l'anamnesi, l'interrogatorio, la semeiotica e l'esame obiettivo.** Vi sono tutta una serie di sintomi e segni che possono variare da paziente a paziente. Sempre presente però è la "debolezza" di memoria. Si riscontrano sovente modeste alterazioni della personalità (è l'età), del suo abituale stile di vita (cambiamento del ritmo sonno – veglia, insonnia oppure necessità di dormire di più). Diverse le sensazioni e percezioni che avverte il paziente, difficoltà nel risolvere problemi quotidiani; nel fare calcoli; nel riconoscere le cose attraverso i sensi; nel dare un nome agli oggetti. Il paziente ha difficoltà nel leggere o nello scrivere, avverte un certo disorientamento temporo – spaziale (che ore sono? dove mi trovo?), ripete poi di continuo delle espressioni ma è incapace di ripetere una frase che gli viene suggerita dal medico che lo esamina. Sintomi e segnali sfumati o più

evidenti, a volte contraddittori, spesso sottostimati o volutamente tenuti nascosti dal malato. No, non è facile diagnosticare l'Alzheimer incipiente, agli esordi. Tra i problemi motori si registra una difficoltà nel vestirsi da solo con movimenti sbagliati; non riesce ad imitare le posizioni delle mani che gli mostra l'esaminatore. Solo nelle fasi più avanzate vi sono cambiamenti sconcertanti della personalità con grave confusione mentale, incapacità a prendersi cura di se stessi, abulia, tendenza ad isolarsi. Non riesce più a mantenere un lavoro, a prendere decisioni, inappetenza, stato depressivo (si rende conto che non è più la stessa persona). Nelle fasi precoci della malattia la raccolta dei dati anamnestici si fa solo ascoltando. Poi è necessario un vero e proprio interrogatorio riguardo ad suo orientamento temporo spaziale, nella descrizione degli oggetti (che cos'è questo?), nel fare i calcoli (7x3 quanto fa?), nel farsi ripetere una frase suggeritagli, nello scrivere brevi parole che gli vengono dettate, nel disegnare figure geometriche (un triangolo, un quadrato, un rombo), nell'eseguire un comando in tre fasi (prenda questa penna dal tavolo, scriva il suo nome sul foglio di carta, rimetta la penna dove era prima). Saper individuare i sintomi e segni del malato di Alzheimer? Occorre conoscere la materia e non avere fretta. Ascoltare (lui ed i suoi familiari o vicini), osservare i suoi gesti abituali, poi interrogarlo con cognizione di causa. La vera medicina è un'arte. Quali analisi richiedere? La valutazione diagnostica iniziale dovrebbe comprendere gli esami ematochimici di routine (emocromo; glicemia; azotemia; creatinina; got; gpt; quadro proteico elettroforetico; ves; elettroliti; dosaggio della vitamina B12 e dell'acido folico; VDRL; indici di funzionalità tiroidea quali FT3, FT4, TSH). Talora anche l'HIV. Se vi sono forti dubbi diagnostici occorre ricorrere ad indagini strumentali che variano da caso a caso; TC o RMN dell'encefalo, elettroencefalogramma, tomoscintigrafia cerebrale Spect ... La diagnosi differenziale? Va fatta con quelle patologie con caratteristiche simili e più frequenti: demenza multi - infartuale (ipertensione arteriosa, dislipidemia, tabagismo); morbo di Parkinson (demenza nel 20 - 50% dei pazienti di età superiore ai 65 anni) stato avanzato della sclerosi multipla. La depressione nel paziente non affetto da Alzheimer non è accompagnata dalla perdita di memoria. E' importante escludere cause più facilmente curabili. Un esame obiettivo semiologico può mostrarci tremore a riposo, bradicinesia (Parkinson); neuropatia (deficit di vit. B12); convulsioni precoci (neoplasie); alterazioni della deambulazione con incontinenza urinaria (idrocefalo normoteso); ipertermia con disturbi meningei (infezione cronica)



PRENDITI CURA DELLA TUA ACQUA

La soluzione ideale per avere ogni giorno a casa propria Acqua **potabile, sicura, buona da bere**, libera da sostanze pericolose, è scegliere solo **impianti e prodotti di alta qualità.**

PRENOTA L'ANALISI DELL'ACQUA

Ogni problema ha la sua soluzione specifica

Scopri quale impianto di **DEPURAZIONE ACQUA** è più adatto alle tue esigenze

Addolcimento e rimozione del calcare
Mai più depositi di calcare

Servizio a domicilio
filtri, ricambi, assistenza
su tutte le marche

S.O.S. BOMBOLE
RICARICA CO2 E290



LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa



DIECI CONSIGLI PER UN NATALE SOSTENIBILE

Il Natale porta con sé tanta magia e tanti momenti felici, ma allo stesso tempo, si sa, aumentano i consumi e con essi i comportamenti sbagliati in relazione ad Ambiente, Salute e diritti dei lavoratori. Saper cambiare alcune abitudini è importante, soprattutto in un periodo dell'anno in cui si produce il 30% in più di rifiuti, in particolare di plastica. Con idee fantasiose e originali si riesce a preservare lo spirito natalizio e a proteggere il nostro pianeta.

Ecco allora 10 pratici consigli per rendere il nostro Natale più sostenibile, sperando che i comportamenti virtuosi si protraggano per il nuovo anno.

1. Usa un albero ecologico e addobbalo con creatività

Evitiamo l'abete vero sostituendolo con uno finto, che ci durerà diversi anni, e addobbiamolo in maniera creativa con la pasta di sale colorata, legnetti rimediati e qualsiasi decorazioni che renderanno il nostro albero unico.

2. Pranzi e cenone senza spreco

Un terzo del cibo prodotto sul pianeta, viene sprecato senza neanche arrivare a tavola. Con il cibo che finisce tra i rifiuti, si potrebbero sfamare 200 milioni di persone. Allora facciamo la spesa con attenzione: non badiamo alla quantità, ma alla provenienza e alla qualità del prodotto.

3. Stop alle stoviglie usa e getta

Un rifiuto a cui dire assolutamente basta sono piatti e stoviglie in plastica usa e getta. Se proprio si è in tanti e non si ha voglia di lavare, si può optare per le stoviglie in bioplastica, carta o bambù che possono essere smaltiti (anche sporchi) con gli scarti alimentari. Occhio, però, non basta la dicitura "biodegradabile", cercate gli articoli "compostabili".

4. Gustiamoci un caffè con la vecchia moka

Evitiamo le capsule o cialde monouso: vanno assolutamente messe al bando le capsule di alluminio o di plastica che sono un giochino costoso per il consumatore, ma soprattutto tossico e inquinante con tantissimi svantaggi. Checché ne dica George Clooney bere il caffè espresso in capsule è un gesto che nuoce gravemente

all'ecosistema. Meglio la tradizionale moka o le cialde compostabili.

5. Shopping nei negozi della nostra città

Quanti di noi si lasciano tentare dalle offerte che ci propone il web. Non dimentichiamo che la nostra città è bella anche grazie alle tante attività commerciali che la abbelliscono e che permettono ad intere famiglie di vivere dignitosamente. Premiamo le più virtuose che non utilizzano personale a nero e che assumono comportamenti sostenibili. Acquistando dal web favoriamo un certo tipo di commercio che con la sostenibilità non ha nulla a che vedere. Un giornalista del Fatto Quotidiano in incognito in un magazzino Amazon per tre settimane ha affermato: "Ero come in un videogame".

Il Natale può essere il momento giusto per scoprire o riscoprire finalmente il negozio di fiducia nella propria zona attento all'ambiente, che vende prodotti biologici, alla spina e quant'altro. Il contatto umano, la competenza, la possibilità di comunicare non hanno prezzo.

6. No ai regali inutili

Basta con i soliti regali inutili! Un bel libro sarà sempre gradito, come un buon cesto alimentare di qualità. Anche un buono acquisto può diventare un regalo utile e insolito da fare ai propri amici per diffondere l'ecologia. Se si vuole regalare un oggetto, meglio optare per un prodotto artigianale del commercio equo e solidale. Utilizzando materiali naturali, invece, possiamo letteralmente sbizzarrirci: i regali fatti a mano hanno il fattore Cuore in più, quindi via all'immaginazione con regali di lana, cotone, legno e carta oppure dolci fatti in casa, marmellate, biscotti, birre artigianali ecc

7. Scarta la plastica

Perché sprecare carta e nastri per incartare i regali? Scegliamo invece rafia, corda, bastoncini di spezie per abbellire il nostro regalo e impacchettiamolo con carta di recupero (giornali, spartiti musicali, fumetti) o tessuti. In questo modo potremmo anche invitare amici e parenti, la sera di Natale, a non strappare le confezioni e riutilizzarle così in altre occasioni.

8. Cenone a basso impatto ambientale

Non ingrassare durante le feste sembra impossibile perché di norma si mangia tanto e male. Allora quest'anno evitiamo i cibi spazzatura privilegiando prodotti di qualità, cioè quelli a basso quantitativo di zuccheri, senza additivi chimici, provenienti da agricoltura biologica, locali, stagionali e liberi da OGM. Riduciamo il consumo di carne e derivati. Iniziamo a farlo proprio dai giorni di festa. Se proprio non se ne può fare a meno, scegliamo carni provenienti da allevamenti ecologici. Gran parte della carne in commercio proviene da allevamenti intensivi, seconda causa di formazione di polveri sottili in Italia, più di auto, moto e dell'industria.

Consumiamo il pesce giusto: evitiamo merluzzo, salmone, gamberi, tonno rosso e pesce spada. Scegliamo il pesce fresco locale e stagionale che viene offerto dalla piccola pesca artigianale.

Nel periodo natalizio girano veramente tantissimi prodotti dalla dubbia provenienza: inutile riempirci la pancia di cibi spazzatura, mangiamo meno e meglio.

9. Giocattoli ecologici

Per i bambini riduciamo i giocattoli in plastica e optiamo per quelli ecologici (legno, cartone o plastica vegetale). Il giocattolo viene usato pochissimo dal bambino e spesso è destinato alla discarica perché non riciclabile. Anche in questo caso la scelta di giochi sostenibili è infinita.

10. Riscopriamo il concetto di Comunità

Anche se spesso ci si sente soli nelle scelte "controcorrente" in realtà siamo in tanti, ma la vita frenetica di oggi non ci permette di venire in contatto con le persone che condividono gli stessi obiettivi "sostenibili". Unirsi agli altri ci consente anzitutto di sentirci meno isolati, di condividere le scelte, confrontarci, migliorarci. Inoltre ci consente di venire allo scoperto, di fare massa critica ed essere più incisivi, insomma di sentirci più utili per noi e per gli altri. Da sempre la comunità è stato elemento fondamentale di sussistenza per l'uomo. Invece individualismo e alienazione sono elementi moderni, dilagati con il boom economico perché funzionali al sistema, ma deleteri per noi. Le scelte personali sono fondamentali, ma solo se condivise e messe a conoscenza e servizio degli altri possono innescare il cambiamento più importante, che è quello culturale. Possiamo cambiare le nostre abitudini dentro le nostre case, ma se non ci aiutiamo tutti insieme a cambiare la nostra visione del Mondo resteremo sempre dei singoli funzionali al sistema il quale ha gli anticorpi per fagocitare tutto, anche chi crede di essere diverso.

Per cambiare il Mondo con i fatti e non con le parole dobbiamo cominciare a cambiare noi stessi e i nostri comportamenti quotidiani. Quando si tratta di rivedere le proprie abitudini il cambiamento risulta difficile. Immaginate cosa accadrebbe se tutti riuscissero a rispettare questi 10 punti. D'altronde "o è Natale tutti i giorni o non è Natale mai".

segnalato da
GAMBERO ROSSO

BEN DI BIO

PRODOTTI BIOLOGICI

ALIMENTI FRESCI E CONFEZIONATI

PRODOTTI A KM 0



PANE FRESCO BIO

PRODOTTI PER VEGANI E CELIACI

DETERSIVI ALLA SPINA

100%
Eco



PER TUTTA LA FAMIGLIA

EcoDETERGENZA E COSMESI

VIA ANCONA 170 - LADISPOLI (RM)

TEL. 06.99222248 - (CELL. 347.5215221)

WWW.BENDIBIO.NET - BENDIBIOLADISPOLI@GMAIL.COM

FACEBOOK E INSTAGRAM BEN DI BIO



**Dottorssa
ANNA MARIA RITA MASIN**
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense



NATALE CON I TUOI

Un mio professore all'università disse che le persone con disagi psicologici e problemi psichiatrici peggiorano durante le feste di Natale e durante l'estate. Purtroppo è vero. Il Natale viene considerato la festa della famiglia per eccellenza, dove la nascita di un piccolo bambino porta amore e felicità. La pubblicità e i film di Natale, inoltre, ricalcano ed estremizzano questo concetto di famiglia felice rappresentando la festa di Natale come l'incontro della famiglia allargata dove tutto è bello e dove tutti sono felici. Ciò ha prodotto un'immagine idealizzata del Natale. La realtà, però, può essere molto diversa e può portare a delusioni. Molti sono i racconti delle persone che dicono che le riunioni di famiglia, in occasione alle festività, si trasformano in un momento in cui si accendono o si riaccendono le vecchie dinamiche famigliari, fino ad arrivare, in alcuni casi, a veri e propri litigi, gli stessi litigi che si verificano anche negli altri giorni dell'anno. Le stesse persone raccontano che in quelle occasioni respirano un senso di falsità poiché si sentono quasi "costretti" a sedere vicino e per un tempo indeterminato a persone che vedono poco oppure a persone con cui hanno degli screzi, facendo finta che vada tutto bene. Negli ultimi periodi si parla di **"sopravvissuti al Natale"** ossia di quelle persone che esprimono il disagio vissuto durante le riunioni di famiglia e che, poi, chiedono aiuto allo psicoterapeuta. Molte sono le motivazioni che portano alla delusione del Natale. Ne elenco alcune: 1) l'immagine idealizzata del Natale e delle riunioni famigliari natalizie; 2) le cene e i pranzi di natalizi portano ad una sorta di intimità tra persone che durante l'anno non si vedono e che, associata anche ad un maggiore uso di alcol, può creare una

mancanza di confini ed un riaccendersi dei vecchi conflitti famigliari. 3) il cambiamento dell'assetto famigliare: ai cenoni o ai pranzi possono essere inserite persone nuove (partner dei figli nonché i figli dei figli) oppure possono mancare alcuni elementi a causa di separazioni o morti oppure per trasferimenti in altre località. Ciò può portare alla modifica dell'immagine della famiglia originaria, al cambiamento di abitudini, alla conoscenza di abitudini nuove portate dai nuovi nuclei famigliari. Alle volte queste novità possono essere accolte alle volte ostacolate. 3) Lo scambio dei regali. Il regalo è un simbolo e porta il messaggio "ti ho pensato". Il significato, in realtà, del regalo può essere diverso da chi lo fa e da chi lo riceve: per esempio, se il marito regala il fornetto alla moglie, l'intento del regalo potrebbe essere *"così rimani più tempo con me"* mentre la moglie potrebbe interpretarlo *"per te sono solo la casalinga e la cuoca"*. Importante ruolo hanno i bambini che spesso chiedono, nella famosa letterina per Babbo Natale, molti regali e alle volte molto costosi; proprio a loro è importante far passare il messaggio che il regalo è un simbolo. 4) la singletudine: i vecchi single possono "soffrire" il Natale perché non riescono a farsi i rifarsi una famiglia (e spesso immaginano la famiglia ideale), i nuovi single, perché l'hanno appena persa. Cosa fare? 1) PENSARE che l'immagine che abbiamo del Natale è un'immagine idealizzata. 2) PENSARE che il Natale non risolve le dinamiche famigliari (che spesso sono vecchie e stantie). 3) SAPERE che si può scegliere se partecipare o no alle riunioni di famiglia. 4) PREPARARE una via di fuga nel momento in cui si sente che la tensione sta per aumentare. 5) PORSI un limite di tempo.

Dottorssa **Anna Maria Rita Masin**
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense



Cell. 338/3440405

www.psicoterapeutamasin.it

Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Ladislao Odescalchi, 27
Roma - via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)



Centro Oculistico **GAROFALO**

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



PER APPUNTAMENTO

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it



gioacchino.garofalo@uniroma1.it



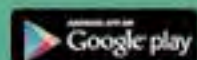
Centro Oculistico Garofalo

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983- Roma Via Merulana 88

L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te



1 Scarica l'app
pharmaqui



2 Aprila e scannerizza
il QR code
oppure inserisci il codice
00101929



Da noi puoi ritirare anche a farmacia
chiusa tramite il **LOCKER**

ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DOMENICA 09-13

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalleri.it

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

Benessere del piede



PEDICURE ESTETICO

METODI STRUMENTI MODERNI
E PROFESSIONALI PER TRATTARE
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA



*Dal 1974 al vostro fianco
nel risparmio energetico*



SCONTO IN FATTURA
IMMEDIATO

ECOBONUS

50%

65%

110%

DAL SOLE

ENERGIA RINNOVABILE E SOSTENIBILE,
INSIEME POSSIAMO CAMBIARE
IL CAMBIAMENTO CLIMATICO

enel x **Pay**



CERVETERI VIALE ALESSANDRO MANZONI, 44/46
06 98181649 - 3283857041  NATUR ENERGY CERVETERI