



# L'ortica<sup>®</sup> SETTIMANALE

Anno XXV n°43- 2022

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

## TUMORE PER COLPA DEL CELLULARE

ENNESIMA SENTENZA  
DI TRIBUNALE CONDANNA  
L'ELETTROSMOG.  
VERDETTO SHOCK A FAVORE  
DI UN DANNEGGIATO  
DA RADIOFREQUENZE



**STREET ART  
INTERVISTA A LIAM BECHER:  
"LE MIE MANI  
SONO UNO STRUMENTO  
PER LA COLLETTIVITÀ"**

MAGAZZINI  
**Maurys**  
IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO  
WWW.MAURYS.IT





# Solclima

*SOLUZIONI INTEGRATE PER FOTOVOLTAICO E SOLARE TERMICO*

IMPIANTO FOTOVOLTAICO  
**AD ALTO RENDIMENTO**  
CON ACCUMULO  
AUTO CONSUMO ELETTRICO FINO AL 98%



IMPIANTI FOTOVOLTAICI

IMPIANTI IDRICI

IMPIANTI DOMOTICI

IMPIANTI DI ALLARME

IMPIANTI DI VIDEOSORVEGLIANZA

TERMOCAMINO

RECUPERATORE DI CALORE

STUFE A PELLETTA

CALDAIA A BIOMASSA

**IMPIANTI** BASATI  
SU ENERGIE RINNOVABILI

IMPIANTO RADIANTE CON RISCALDAMENTO A PAVIMENTO

IMPIANTO TERMICO CON FANCOIL

POMPE DI CALORE CON ACQUA SANITARIA

SOLARI TERMICI A CIRCOLAZIONE FORZATA E NATURALE

IMPIANTI CON POMPE DI CALORE MONOBLOCCO INVERTER



06.39367153



371.4580370



solclima.dc@gmail.com



www.solclima.it



Via Settevene Palo, 5 - Ladispoli (RM)





**SOLUZIONI INTEGRATE**  
PER FOTOVOLTAICO E SOLARE TERMICO

# IMPIANTI FOTOVOLTAICI CON BATTERIE



## TIPOLOGIA IMPIANTO

ESEMPIO PER PARTITA IVA

- Impianto 30 kw
- Batterie per 22 kw  
Possibilità di mutuo  
chirografario/leasing
- Primo anno di preammortamento  
€ 241 mensili
- Prodotti di alta qualità

**RISPARMIA SUBITO IN BOLLETTA ELETTRICA**  
CON I NOSTRI TASSI AGEVOLATI

PER INFO: Tel: 0639367153 - Cell: 3714580370  
Titolare: 3203604747 - solclima.dc@gmail.com



## “FRAGILI”, PILASTRO DELL’IDEOLOGIA DEL CONTROLLO

Torna la destra al governo, si riaccendono i riflettori sulla farsa degli sbarchi con tutto il carrozzone dei farisei che ci ruotano intorno.

**Stessi gli attori:** gli scafisti, le ONG e i loro legali, i medici pietosi che certificano che il migrante ha l’esaurimento nervoso, i mediatori culturali che suggeriscono ai clandestini di dichiararsi omosessuali e discriminati. **Stessa**

**la sceneggiatura:** il governo che fa la voce grossa: “è finita la pacchia”. La Francia, paese colonialista per eccellenza, mentre accusa gli italiani di disumanità, chiude le frontiere. Volano stracci tra buonisti e difensori dei sacri confini. Alla fine, sbarcano tutti. In Italia ovviamente. La sinistra esulta. L’industria dell’accoglienza ed il suo indotto, in cui tanti sguazzano, si frega le mani. La criminalità ringrazia e i trafficanti di esseri umani stappano lo champagne mentre le navi delle ONG riprendono il mare per il prossimo “carico” umano da “scaricare” rigorosamente in Italia con tutto quello che ne consegue in termini di degrado urbano, precarizzazione del lavoro, depauperamento generale. La soluzione è lì, sotto gli occhi di tutti, ma è innominabile: azzerare il debito e lasciare l’Africa agli africani, buttando fuori TUTTE le multinazionali straniere

e le organizzazioni così dette umanitarie. Sia mai. Meglio scaricare sui popoli europei gli “effetti collaterali” della predazione dell’Africa operata da un manipolo di miliardari.

Insomma, **un film già visto**. Ma con qualche novità che rende più nitido il quadro d’insieme.

La prima: dopo quasi tre anni di disumanità assoluta, l’appello “restiamo umani” con i migranti, da parte degli stessi che hanno sostenuto la segregazione di una minoranza di compatrioti, augurando loro deportazione e morte, rende manifesta l’abissale ipocrisia della retorica dell’accoglienza.

La seconda: la categoria del “**fragile**” - usata in riferimento ad anziani e immunodepressi per giustificare TSO di massa e la trasformazione di intere società in enormi prigioni - viene ora estesa ai clandestini, giovani e soprattutto forti e temerari come non lo sono i giovani italiani che a questo punto - per amor di giustizia - dovrebbero essere tutti classificati come ultra-fragili.

Che l’emergenza migranti sia una gallina dalle uova d’oro, convogliando su di sé tanti “interessi” di varia natura, una grande abbuffata per molti ma non per tutti, non è un mistero. Ciò che però in pochi ammettono è che l’emergenza

SETTIMANALE

**L’Ortica**  
| DEL VENERDÌ |

*Ponga ma non fa male*

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97

ISSN 2704-6664

Registro Nazionale Stampa ROC 34126  
Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Marchio registrato di proprietà esclusiva.  
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

**Direttore Editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore Responsabile:** Graziarosa Villani

**Editor:** Miriam Alborghetti

**Redattori:**  
Barbara Pignataro  
Emanuele Rossi

**Responsabile scientifico:** Aldo Ercoli  
**Collaboratori:** Flavio Enei, Dario Gaggiottino, Barbara Civinini, Emiliano Foglia, Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri, Flavia De Michetti, Christian Scala, Alessia Moricci, Pamela Stracci, Maurizio Martucci, Sara Sansone.



migranti, come l'emergenza sanitaria, bellica e climatica, è uno dei pilastri del progetto transumano e disumano delle oligarchie denominato **Great Reset** per destabilizzare e resettare società, economia e cultura del vecchio mondo liberal-democratico e fondarne uno nuovo in nome dei "fragili". "Fragile" è diventata una parola chiave dell'ideologia emergenzialista imperante, un alibi perfetto per giustificare l'instaurazione di uno Stato etico sorvegliante e oppressivo. L'ideologia del controllo - come scrive Andrea Zhok - si regge sulla vittimizzazione di un gruppo (e la colpevolizzazione di popoli ed individui). In nome della tutela dei fragili si soffoca la libertà di espressione con la scusa di tutelare la sensibilità di questo o quel gruppo, si spacciano guerre come interventi umanitari. Con la stessa logica, in nome della sicurezza, si disseminano le città di telecamere di sorveglianza. In nome dei "fragili" la ministra Lorenzin nel 2017 introdusse l'obbligo di 10 vaccini con un sistema fondato sul ricatto e la discriminazione. In nome dei "fragili", in questi due anni è stata commessa la più grande violazione di diritti umani della storia della Repubblica italiana. Nel frattempo, i fragili non sono stati affatto protetti e ne sono morti in grande quantità per una malattia per lo più curabile a casa con farmaci da banco. Ed ora l'eccesso di mortalità generale inizia a farsi inquietante. Secondo i dati Euronomo, "nelle ultime settimane la curva mostra che gli anziani non solo muoiono molto più della media degli anni precedenti, ma anche più del terribile 2020" [1,2].

E siccome anche il "clima" sarebbe "fragile", allora nel suo nome dobbiamo annichilire PMI, bloccare le auto diesel e benzina, boicottare la libertà di circolare, viaggiare e consumare dei ceti medio-bassi e magari introdurre un sistema di credito sociale in cui si perdono punti (e diritti) in base ai consumi individuali di carbonio. Nel novero dei "fragili" c'è la massa crescente di disoccupati estromessi dal mercato del lavoro, che via via sarà costretta a vivere di sussidi statali. Essa costituirà l'alibi perfetto per introdurre la valuta digitale

(CBDC) programmata solo per spese essenziali.

L'ultima trovata è stata quella di mettere i migranti nel calderone dei fragili. Ma "l'accoglienza" dei migranti ha ben poco a che vedere con il senso di umanità, perché le migrazioni di massa "tendono da un lato a spogliare di risorse umane l'Africa per poterla più facilmente saccheggiare e sfruttare, dall'altro a colpire e a ricattare le classi lavoratrici dei paesi destinatari dell'immigrazione, Europa e Italia in primis, con la pressione di quello che Marx chiamava l'esercito industriale di riserva[...]. E anche l'"umanitarismo" è funzionale al Great Reset perché è la sua copertura ideologica: è noto che i Gates, gli Schwab, i Soros, i Musk sono tutti *filantropi*" (cit. Angelo Michele Imbriani)

In tale contesto vale la pena rammentare che il 17 marzo del 2000 un rapporto ONU, *Migrazione sostitutiva: è una soluzione per il declino e l'invecchiamento della popolazione?*, prevedeva che entro il 2050 la popolazione del Giappone e di tutti i paesi europei sarebbe diminuita. In un certo numero di casi si sarebbe persa tra un quarto e un terzo della popolazione. Cause? Maggiore longevità e scarsa fertilità. Secondo il rapporto l'Italia sarebbe il paese che avrebbe registrato "il più grande calo demografico perdendo il 28% della sua popolazione". Conclusione: **"il declino della popolazione è inevitabile in assenza di migrazione sostitutiva"**. [3]

La ricetta suggerita dall'inquietante report ONU per risolvere il problema della denatalità non contempla politiche che favoriscano piena occupazione e salari decenti che incentivino i giovani a farsi una famiglia con prole bensì sostituzione etnica della popolazione.

Una soluzione fondata sostanzialmente sull'auspicio, o meglio sull'anatema che grandi masse di disperati (fragili) per mezzo secolo sarebbero state spinte a forza fuori dalla propria terra. E guarda tu il caso, ci hanno azzeccato.

[1] <https://sfero.me/article/eccesso-di-mortalita-generale-nuovi-dati-da-tutto-il-mondo-confermano-la-correlazione-con-i-sieri-covid>

[2] <https://www.euromomo.eu/graphs-and-maps>

[3] *New report on replacement migration issued by a population division*

#### L'Oroscopo di P'Astra

**Speciale Viaggi:** Adriano Botta

**Speciale Cinema:** Michele Castiello

**Videorticando:** Toni Moretti

**Commerciale:** Carlo Leonori

#### Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Andrea Fenili, Massimiliano Magro,  
Marco Tanfi

**Grafica:** Isabel Maccari

**Stampa:** Universo Editoriale S.r.l.s.

*Il nostro settimanale autonomo,  
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,  
dà la possibilità a tutte le penne libere  
ed indipendenti di poter contribuire,  
in forma alternativa al dovere di informare  
nel modo più trasparente,  
critico e costruttivo possibile;  
senza pressioni politiche ed economiche.  
Molti di noi svolgono una professione  
che permette di scrivere, a titolo  
di volontariato gratuito, per libera scelta  
e di offrire un'informazione diversa e,  
a volte, graffiante, tesa a stimolare  
lo spirito critico dei lettori.*

#### Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

**Tel. 06 99 41 736**

**Cell.339 2864552**

**info@orticaweb.it**  
**redazione@orticaweb.it**  
**www.orticaweb.it**

Chiuso in redazione il giorno 16/11/2022



## TUMORE PER COLPA DEL CELLULARE: ENNESIMA SENTENZA CONDANNA L'ETTROSMOG

**“DANNO BIOLOGICO PERMANENTE 57%”:  
ULTIMO VERDETTO SHOCK IN FAVORE DI DANNEGGIATI DA RADIOFREQUENZE**

Sconfessata ancora una volta la scienza negazionista del danno, cioè quella conflitta da interessi e vicina all'industria telefonica da cui attinge anche il Governo italiano: **tumore intracranico causato dall'uso di telefono cellulare**, schwannoma vestibolare, ovvero un tumore dell'VIII nervo cranico. Conseguenze? **“Sordità sinistra, impianto cocleare a destra, paresi del nervo facciale, disturbo dell'equilibrio, sindrome depressiva e danno biologico permanente 57%”**. E' scritto nell'ultimo verdetto shock, l'ennesima sentenza in favore di un danneggiato da elettrosmog, emessa pochi giorni fa dalla **Corte d'Appello di Torino** che, confermando in secondo grado la decisione del Tribunale di Aosta, ha dato ragione a Michele Nania, pensionato di 63enne a cui **l'INAIL pagherà vita natural durante la malattia professionale** per aver usato in servizio per 13 anni – per una media di tre ore al giorno – il telefono cellulare per un totale stimato tra le 12 e le 14.000 ore complessive di wireless sulla testa, tra il 1995 e il 2008. **“E' una sentenza figlia del serrato confronto scientifico, il ruolo dei giuristi è stato marginale”**, affermano gli avvocati della vittima. L'ennesima di una lunga e triste sequela imbarazzante per governanti e lobby: **“La nostra attività wireless – mettendo le mani avanti dichiara Verizon, colosso americano del 5G – deve affrontare anche azioni legali per lesioni personali e omicidio colposo relative a presunti effetti sulla salute di telefoni wireless o trasmettitori di radiofrequenze.”** Infatti i presunti precedenti hanno già tracciato il futuro.

- Nel **2021, la Corte d'appello di Firenze** condanna l'Inail al risarcimento per la malattia professionale a **tre ex dipendenti Enel** della provincia di Lucca, uno però già morto, nel primo riconoscimento giurisprudenziale per malattie ematiche causate dall'esposizione a onde elettromagnetiche.
  - **2020, la Corte d'Appello di Torino** conferma integralmente la sentenza del Tribunale di Ivrea del 2017 in favore di **Roberto Romeo, dipendente Telecom**: è vero che il neurinoma dell'acustico è stato causato da uso lavorativo del cellulare, perché “esiste una legge scientifica di copertura che supporta l'affermazione del nesso causale secondo criteri probabilistici “più probabile che non”.
  - Il caso più noto, unico al mondo, arriva però dalla **Corte Suprema di Cassazione, Roma 2012**, ‘oltre ogni ragionevole dubbio’, sentenza **in favore dell'ex manager bresciano Innocente Marcolini**: “sentivo un gran calore stando al telefonino. Non avrei mai pensato che quel fastidio mi avrebbe rovinato la vita”. Tumore al cervello, sordità da un orecchio, parziale paralisi del viso, morfina sedante, oppioidi e analgesico ogni sei ore. “Un rischio aggiuntivo per i tumori cerebrali è documentato dopo esposizione per anni (>10) a radiofrequenze emesse da telefoni portatili e cellulari”, sentenza la Corte.
- E poi ci sono i verdetti accolti in primo grado ma rigettati in appello, diciamo le non verità giudiziarie, ma per questo non di certo non verità nella realtà della vita dei danneggiati:

- **2019, il Tribunale di Monza condanna l'INAIL riconoscendo ad un addetto di Linate e Malpensa la malattia professionale con inabilità permanente (misura del 38%) per neurinoma del nervo acustico da irradiazioni di radiofrequenze emesse da telefoni cordless e cellulari.**
- **2017, il Tribunale di Firenze** sezione Lavoro condanna l'INAIL all'indennizzo in rendita per inabilità permanente in favore di **Alessandro Maurri** per malattia professionale nella misura del 16% per un neurinoma ipsilaterale del nervo acustico dopo aver “prestato attività lavorativa presso varie imprese, svolgendo mansioni che comportavano il prolungato uso di telefoni cellulari”.
- **Sempre nel 2017 la sezione lavoro della Procura della Repubblica presso il Tribunale di Palermo** sentenza poi in favore della vedova di un agente della Polizia di Stato deceduto, ‘vittima del dovere’, cioè morto per causa di servizio nello svolgimento di attività di intelligence, a “contatto, giorno e notte con i propri uomini con apparecchiature elettroniche di ricezione “usando “pressochè costantemente il telefono cellulare”. L'agente muore nel 2010 a 44 anni per glioblastoma, tumore maligno alla testa.

E la lista nera è purtroppo ancora lunga, e pure tanto: sorvolando sul noto *affaire* Radio Vaticana di cui ho scritto nel mio libro Manuale di autodifesa per elettrosensibili (Terra Nuova), potrei continuare citando casi internazionali, **la storia di Jimmy Gonzalez**, 42 anni, brillante avvocato della Florida fino al 2011, morto per glioblastoma multiforme: “è stato il cellulare”, la sua ultima denuncia.

Oppure l'epilogo di **Robert Kane**, americano ingegnere Motorola per 30 anni, autore del libro testamento “Telefoni cellulari, la roulette russa”, morto pure lui per un tumore maligno in testa.

E ancora **Justis James Greto**, 15 anni, nel 2017 morto per un tumore al cervello (“colpa del Wi-Fi”, secondo i genitori).

Per non dimenticare l'ultimo rapporto dell'agenzia di sanità pubblica francese Santé Publique France: **rispetto al 2018 c'è stata un'impennata di ben quattro volte del glioblastoma.**

E pensare che dal Senato della Repubblica, prima che nel Governo Meloni diventasse Sottosegretario di Stato alla Presidenza del Consiglio dei ministri con delega all'innovazione, nella scorsa legislatura **Alessio Butti** ha avuto il coraggio di dire: “la scienza lo ha spiegato nel dettaglio [...] i rischi sanitari e ambientali sono “del tutto immaginari e del tutto ipotetici”. Sì, come no: complottista, negazionista!



VIA DEI GAROFANI, 22

06/31059732   CIVICOVENTI2

**BAR, FORNO, GASTRONOMIA,**  
**MENU GIORNALIERI, PIZZERIA,**  
**APERITIVI, RINFRESCHI**







## CERVETERI, TRAFFICO SEMPRE IN TILT TRA VIA FONTANA MORELLA E VIA AURELIA: MANCA UNA VARIANTE

### A LADISPOLI AUTOMOBILISTI IMBOTTIGLIATI ALL'INGRESSO NORD

Il caos viabilità è all'ordine del giorno. Tra Ladispoli e Cerveteri sono diversi i punti sensibili sui quali le istituzioni sono chiamate ora a metter mano, o almeno dovrebbero. Cronico il disagio riscontrato all'ingresso nord di Ladispoli. Specialmente nelle ore serali, al rientro dei pendolari dalle fatiche lavorative, si crea un effetto ad imbuto in direzione del centro sulla Settevene Palo perché decine e decine di clienti del McDonald's si incolonnano per poter entrare nell'area dell'attività commerciale. Spesso è in incubo non solo per gli automobilisti che restano imbottigliati, ma anche per gli autisti dei pullman della linea urbana che non riescono a transitare se non a fatica. E si spazientiscono i passeggeri a bordo. Un problema in più naturalmente per un eventuale passaggio di un'ambulanza o di un mezzo dei vigili del fuoco. I cittadini da tempo invocano una soluzione anche perché in alcuni periodi, ad esempio nella stagione

estiva, lo scenario è destinato pure a peggiorare poiché quella è l'unica strada di passaggio, non esistono altre entrate per raggiungere sia il McDrive che l'auditorium "Massimo Freccia" ancora sottoposto ai lavori di ristrutturazione. L'idea delle istituzioni locali era quella di poter creare un ingresso nuovo dalla via Aurelia per sbucare prima del pit e dell'area artigianale. Al momento però non ci sono novità, come confermato dall'assessore ai Lavori pubblici, Veronica De Santis.

A Cerveteri il tema attuale è il congestionamento tra la via Aurelia e via Fontana Morella nei pressi della Cantina sociale dove è stato aperto il nuovo centro commerciale Orizzonte. L'opposizione torna ad evidenziare il forte disagio. «L'altra mattina alle ore 11,50 - scrive il consigliere comunale Lamberto Ramazzotti - via Fontana Morella in direzione del mare verso il mare era in tilt in prossimità della via Aurelia. Gli automobilisti bisticciavano

*Dal 1960 insieme a voi*

AUTO CARROZZERIA

AUTO NOLEGGIO

SERVIZIO CRISTALLI

LAVAGGIO AUTO

PNEUMATICI

REVISIONI

MECCANICA

ACCESSORI

VIA BERLINGUER 29/31/33, LADISPOLI  
tel. 069913104 - 06.9949905 - cell. 392.0657150



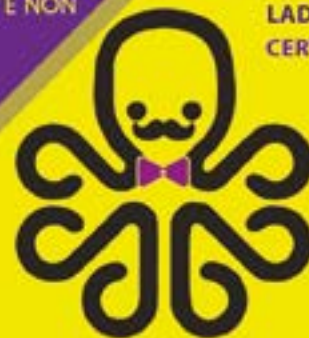
per guadagnare l'accesso del nuovo centro commerciale ma c'è da dire poi che il semaforo verde dura pochi minuti. Bisognava prevedere una soluzione immaginando quello che sarebbe potuto accadere». Urgono interventi e nel 2023 avverrà pure il trasferimento della Polizia locale dagli uffici di via Friuli. Quindi l'area registrerà pure l'entrata e l'uscita delle varie pattuglie in servizio. Proseguendo il viaggio su via Fontana Morella verso Ladispoli, si nota come l'arteria si stia sfaldando, in prossimità di vari incroci. Specialmente nelle ore serali i conducenti di auto e moto rischiano grosso. In più vengono segnalati continui attraversamenti di cinghiali che ormai da tempo si sono insediati nei sentieri della palude di Torre Flavia ma sono anche richiamati dal degrado delle frazioni di Campo di Mare e Cerenova e spesso vengono notati a passeggio sul lungomare e vicino alle abitazioni. Un altro problema sicuramente da affrontare. Non solo strade dissestate, traffico e cinghiali, a Cerveteri c'è pure la questione delle radici da rimuovere. Radici e nuovo piano viabilità. In via Chirieletti, a poca distanza da via Settevene Palo e dalla rotatoria tanto discussa, non mancano le polemiche dei residenti. Su questo tema risponde l'assessore ai Lavori pubblici. «Lì c'è da realizzare una variante al rondò - spiega Matteo Luchetti - e abbiamo già dato incarico al progettista e siamo in attesa che sia pronto. In primis deve essere potenziata la fognatura a valle della rotonda per scongiurare nuovi allagamenti. Poi è necessario sistemare via Chirieletti compresa la sostituzione dei pini con altre alberature. Naturalmente le radici andranno tolte». Restando in via Chirieletti, è ormai in rampa di lancio un nuovo piano di collegamento con lo stadio Galli. «Verrà allungato il ciglio stradale - prosegue Luchetti - con un percorso ciclopedonale fino a via delle Lega in previsione del progetto relativo alla Lidl». Si tratta di un ampliamento commerciale in cambio di una rotatoria, l'ennesima, una pista ciclabile, un'area per lo sport e una per i cani e rispettivi padroni. I privati si impegneranno, in base sempre all'accordo comunque contestato dalle forze di opposizione in aula consiliare, a creare un nuovo accesso all'istituto Enrico Mattei. I lavori saranno a zero spese per la casse comunali. Il percorso per gli amanti delle due ruote proseguirà verso via Passo di Palo quasi fino all'impianto Galli, svoltando in direzione del plesso scolastico della Giovanni Cena. In più a beneficiarne saranno i residenti del quartiere grazie ad un giardino attrezzato per gli amici a quattro zampe ed un'altra area apposta per chi avrà voglia di cimentarsi nello sport all'aperto.

HA UN GENITORE ANZIANO E NON  
RIESCI AD OCCUPARTENE  
COME VORRESTI ?

IL LAVORO, LA CASA E GLI IMPEGNI  
FAMILIARI NON TI LASCIANO UN  
MINUTO PER TE ?

VUOI ALLEGGERIRTI  
DELLE 1000  
INCOMBENZE  
FAMILIARI?

LADISPOLI  
CERVETERI



**AMBROGIO**  
Servizi per la famiglia

**LA SOLUZIONE  
AI TUOI PROBLEMI**

**PACCHETTO BASE MENSILE**



4 ORE  
SETTIMANALI  
DI SERVIZI  
COLF/PULIZIE  
PER LA CASA



2 SPESE  
A SETTIMANA  
NEL TUO  
NEGOZIO  
DI FIDUCIA



SERVIZI  
POSTALI E  
PAGAMENTO  
UTENZE



SERVIZIO DI  
ACCOMPAGNAMENTO  
A/R IN GIORNATA



RIRITO  
RICETTE  
MEDICHE  
E CONSEGNA  
FARMACI

*"Vogliamo diventare il tuo punto di riferimento!"*

**AMBROGIO si avvale dei migliori  
PROFESSIONISTI DI ZONA ABILITATI**

**PER TUTTI I NOSTRI CLIENTI  
UNA SERIE DI SERVIZI A DOMICILIO**

CARDIOLOGO  
DIABETOLOGO  
NUTRIZIONISTA  
ORTOPEDICO  
DERMATOLOGO  
FISIOTERAPISTA  
OSTETRICA  
MEDICO LEGALE  
PSICOLOGO  
LASTRE RX  
ECOGRAFIE  
HOLTER CARDIO/PRESSORIO  
ANALISI COMPLETE  
FLEBO  
SERVIZI OSS  
SERVIZI OSA

COMPAGNIA DIURNA/NOTTURNA  
PARRUCCHIERA  
ESTETISTA  
PEDICURE / MANICURE  
IGIENE E CURA DELLA PERSONA  
LAVAGGIO E STIRAGGIO  
BIANCHERIA  
SERVIZIO DI ACCOMPAGNAMENTO  
A VISITE SPECIALISTICHE CON  
ASSISTENZA COMPLETA  
PASTI CALDI A DOMICILIO  
GIARDINIERE  
IDRAULICO  
MURATORE  
ELETTRICISTA

RENDEREMO TE O UN TUO CARO DI NUOVO AUTOSUFFICIENTE!

**327.1549370 - 327.1855487**  
**serviziambrogio@gmail.com**





## LADISPOLI, DOPO L'AGGRESSIONE ALL'AUTISTA LA MOLESTIA AD UNA RAGAZZA. MA ORA AUMENTANO I CONTROLLI

**LA POLIZIA DI STATO È INTERVENUTA IN POCHI MINUTI BLOCCANDO UNO DEI DUE BRUTI**

L'area della stazione di Ladispoli ora è osservata speciale. Un'aggressione ad un autista di un bus con una forbice, poi la recente molestia di due stranieri nei confronti di una giovane 17enne alla fermata di piazzale Roma. Episodi diversi che però accendono i riflettori sulla zona centrale dello scalo, ed in particolare nel piazzale dove ci sono ogni giorno i pullman del trasporto locale. Nell'ultimo fatto l'intervento delle forze dell'ordine è stato praticamente immediato. Ormai da un mese non ci sono più i vigilantes dopo la decisione dei dirigenti delle Ferrovie dello Stato di sospendere momentaneamente il servizio. Aveva tuonato il vicesindaco di Ladispoli e delegato ai Trasporti, Annibale Conti, invocando il ripristino di un servizio reputato importante. Lo aveva preteso anche Biagio Camicia, presidente dell'associazione Consumatori più forti Ladispoli-Cerveteri. Per questo anche i controlli di polizia e carabinieri sono aumentati. Dopo pochi minuti l'altro pomeriggio è piombata l'autoradio del commissariato di via Vilnius ma è intervenuto anche il personale in borghese presente in zona per azioni di monitoraggio anticrimine. La minorenni sarebbe stata pedinata da due cittadini indiani, all'incirca di 30 anni. Così dopo i primi approcci, i due adescatori di minori sono passati all'azione. Per metterla a suo agio – almeno secondo quanto poi è stato ricostruito – i due asiatici l'hanno salutata sorridendole e spiegando che conoscevano molto bene i familiari. Forse insospettata ma comunque non impaurita inizialmente per le buone maniere

utilizzate dai due, ha ceduto alle loro richieste di effettuare qualche foto insieme e anche dei selfie ricordo da tenere sul telefonino. Dalle parole presto ai fatti quando uno dei due avrebbe provato ad avere un rapporto più ravvicinato baciandola sulla bocca. La minorenni in quel momento ha compreso la situazione ed è stata abile a reagire girandosi di scatto ma nonostante ciò l'uomo l'ha centrata sulla guancia. Un episodio tuttavia di violenza che ha mandato su tutte le furie la ragazza che ha gridato cercando aiuto e richiamando le attenzioni di una donna che era nei paraggi che non solo ha allertato le forze dell'ordine ma ha inveito contro i due esaltati. Uno è fuggito, l'altro invece è stato bloccato dai poliziotti. Sul posto è poi arrivata la madre della 17enne ed entrambe sono poi andate in commissariato per presentare la denuncia così come la testimone che avrebbe confermato formalmente quanto visto poco prima davanti alla stazione. I due rischiano grosso visto che dovranno difendersi per violenza sessuale. A quanto risulta l'indiano poi fermato avrebbe dato ospitalità al suo amico connazionale e le ricerche per rintracciarlo proseguono a tutto campo. Sempre nella stessa zona, lo scorso 22 ottobre un automobilista, soltanto per non aver avuto la precedenza in un incrocio tra via Napoli e via Genova, aveva inseguito l'autista di un pullman Seatour raggiungendolo alla stazione e ferendolo al collo con una forbice prima di darsi alla fuga. L'aggressore, un 60enne del posto, era stato individuato praticamente dopo pochissimo.





new  
ENERGY

par



Stiamo  
arrivando!





## STREET ART CON LIAM BECHER

DI SARA SANSONE

### "LE MIE MANI SONO UNO STRUMENTO PER LA COLLETTIVITÀ"

Ventotto anni e idee chiarissime, Liam è un giovane artista che si fa portavoce di valori ben precisi, propri dell'associazione Il Centro del Buongusto, nata nel cuore storico di Civitavecchia, che coinvolge la maggior parte delle attività commerciali facendosi promotrice di valori quali il senso civico, il rispetto del prossimo, la valorizzazione delle proprie risorse e dei giovani. Proprio i commercianti della zona medievale spingono i giovani artisti, scrittori e musicisti a ritagliarsi uno spazio. Così anche Liam ha iniziato a dipingere le serrande della zona e ne ha fatto un lavoro. L'intervista.

#### Chi è Liam Becher?

"Sono un ragazzo di origine tedesca cresciuto a Santa Marinella. Quest'anno dopo essere tornato da Berlino, dove ho vissuto per qualche anno, ho deciso di stabilirmi a Civitavecchia perché credo che questa città abbia un potenziale enorme e mi piacerebbe continuare a far parte della crescita culturale che sta avvenendo negli ultimi anni. Berlino è una città stupenda e la consiglio ad ogni artista ma i tramonti a Civitavecchia sono unici."

#### Parlaci del tuo percorso di formazione

"Ho studiato al liceo artistico di Civitavecchia, come molti ho iniziato con i graffiti poi mi sono dedicato al lettering e alla calligrafia ma ho sempre avuto passione per il figurativo che tutt'ora sperimento. Lavoro dipingendo serrande e murales da quando avevo 16 anni e, tra un turno da cameriere e l'altro, sto cercando di farlo divenire il mio mestiere. Sogno

da sempre di dipingere grandi pareti e il momento si avvicina."

#### Come si articola il tuo lavoro?

"La maggior parte delle volte il mio lavoro si sviluppa su commissione. È un grande lavoro di comunicazione e per me di comprensione del cliente perché ciò che cerco di fare va oltre alla decorazione pittorica. Ovviamente non sempre c'è la possibilità di esprimersi artisticamente al meglio ma quando mi lasciano "parete bianca" allora mi diverto. La massima soddisfazione è sentirsi dire "è proprio come lo immaginavo".

#### Quanto la street art può contribuire al decoro pubblico?

"Questo è uno dei motivi per cui sono tornato, ma devo ammettere che ciò che maggiormente mi interessa è la qualità della vita. A Berlino ero circondato di arte e lì ho capito che è fondamentale avere input positivi dall'esterno. A Civitavecchia ho realizzato più di una ventina di murales tra serrande e altro, soprattutto nella zona medievale e del centro. Lo scopo è quello di fare arte per abbellire la città, non solo per un concetto di decoro urbano, ma soprattutto perché l'arte è una forma di terapia. Uscire e vedere qualcosa di bello piuttosto che superfici monotone può aiutare tante persone. Ti basta uscire da casa per sentirti ispirato e stare bene."

#### Una citazione che ti sta a cuore?

"La bellezza salverà il mondo."

12

LADISPOLI

**La casa del Pane**

Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577





PROFESSION  
DANCE

DIREZIONE ARTISTICA  
PAOLA SORRESSA



express

yourself

DANZE POPOLARI  
DEL SUD

*KARIN BEDINI*

ORARI LEZIONI Tutti i martedì 20-21.30

Via Nevada, 5 - Zona Miami - Ladispoli (Rm) - Ph/Fax: 06 9912500  
347 5938218 - info@professiondance.it - www.professiondance.com





## PRIMA RIUNIONE FDI LADISPOLI

### UNA RACCOLTA FIRME PER RIPRISTINARE IL NOME STORICO DELLA CITTÀ: 'LADISPOLI - MARINA DI ROMA'

Si è tenuta lunedì sera la riunione di FDI a Ladispoli presso lo stabilimento Columbia, alla presenza degli onorevoli Antonello Aurigemma e Laura Corrotti, del senatore Marco Silvestroni. A condurre l'incontro la delegata all'abbattimento delle barriere architettoniche, nonché capogruppo di Fratelli d'Italia in consiglio comunale, Franca Ascitutto con la partecipazione di Alessandro Giacomini, Claudio Sini, Calogero Gattuso, Mimmo De Carolis.

La valorizzazione del territorio è il fulcro del programma di FDI. Dal titolo Energie per l'Italia, la prima riunione del partito parte dalle istanze dei cittadini invitati ad esporre le criticità riscontrate in città: manutenzione del verde, alloggi popolari e veterinario comunale i temi caldi.

Dai croceristi alla cultura, dalla promozione dell'economia locale alla formazione e al lavoro. Inclusa la presenza di barriere architettoniche dove si è espressa la delegata Ascitutto, promotrice di un programma di interventi mirati all'abbattimento: marciapiedi nuovi, segnaletica orizzontale per i non vedenti, la revisione dei tratti già adeguati affinché le strade siano fruibili e sicure per tutti. Con la creazione di un osservatorio dove confluire le istanze dei cittadini per poterle classificare e programmare al meglio. Ripristinare il nome storico della città: 'Ladispoli - marina di Roma', è l'ulteriore

iniziativa, attraverso una raccolta firme si chiede di aggiungere la dicitura che "sarà d'aiuto per il rilancio turistico". Tra le novità: il ritorno del medico scolastico e un ascensore per l'edificio scolastico Ladispoli 3.

Intervengono i cittadini - "É una vergogna per il nostro paese la presenza in centro di un palazzo abbandonato, parlo dell'ex alberghiero che potrebbe una volta ristrutturato essere destinato a molteplici servizi. Facciamo che le promesse di Zingaretti diventino invece una realizzazione di Fratelli d'Italia".

"Io sono una docente dell'istituto comprensivo Ladispoli 1 che ha la fortuna di ospitare nel suo giardino dei pini secolari. La mia richiesta è di avere una manutenzione ordinaria puntuale di modo da permettere l'utilizzo del giardino in sicurezza. Radici, rami spezzati e processionarie non ci fanno sfruttare al meglio l'area verde". E ancora "Siamo invasi dai gatti chiedo la presenza di un veterinario comunale per la sterilizzazione degli animali". "Trovo Ladispoli una città carina che si vende molto bene ma le spiagge lasciano a desiderare, ci sono sei gru che ne deturpano la bellezza. Da nessuna altra parte, da Maccarese a Santa Marinella, qui ben sei che in prospettiva distruggono l'icona di Ladispoli".

**New Café Millennium**  
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887

**Tabaccheria CATALDI**  
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI  
Sisal, TIV, Wind, Sky, and other logos.



# RETROSUPERFUTURE

# X

# OTTICAGRILLI

**OTTICA GRILLI** collabora con un marchio leader nella produzione di straordinari occhiali contemporanei. Fondata in Italia nel 2007 da Daniel Beckerman, **Retrosuperfuture®** si è imposta subito nel mercato internazionale del mondo dell'Eyewear.



[WWW.OTTICAGRILLI.COM](http://WWW.OTTICAGRILLI.COM)

# NUOVA APERTURA PASTA ALL'UOVO



PASTE PRONTE DA ASPORTO  
ARTIGIANALI DI NOSTRA PRODUZIONE



PASTICCERIA SECCA - CONSERVE

MATERIE PRIME A KM 0

SPECIALITÀ VEGANE

USIAMO FARINE INTEGRALI E MACINATE A PIETRA

TEL. 06.89414552

SEGUICI SU  

VIA DEI GAROFANI, 10  
LADISPOLI  
DI FRONTE ALLA PARROCCHIA  
SACRO CUORE



## CERVETERI LA STORIA: MAESTRO E ALLIEVO CONVOCATI INSIEME AI MONDIALI IN THAILANDIA

### MATTEO BELLUCCI E PAOLO PAOLETTI RAPPRESENTERANNO L'ITALIA NEL TIRO DINAMICO

L'esperto istruttore e la giovane promessa assieme ai mondiali con l'Italia. Mesi fa la scoperta di questa convocazione per Matteo Bellucci, 21 anni e del suo maestro, Paolo Paoletti, di 56. Per i due amici e appassionati del tiro dinamico, specialità che non rientra nella disciplina olimpica, l'attesa è finita visto che il 27 di questo mese inizierà la competizione iridata in Thailandia e durerà fino al 3 dicembre. Sono entrambi di Cerveteri, si allenano insieme, in una ex cava ristrutturata di Ceri. Per Paoletti parla il suo curriculum: è vincitore di due campionati europei e di un mondiale che tra l'altro dovrà difendere avendolo portato a casa in Francia nel 2017. La vera sorpresa ora è Matteo che si lascia prendere dalle emozioni, e non potrebbe essere altrimenti. «È come trovarsi sulle montagne russe – ammette – tra cocenti delusioni e grandi soddisfazioni, poi i primi traguardi raggiunti. Devo essere grato a mia madre e mio padre, senza di loro nulla di questo sarebbe stato possibile. Gratitudine per gli amici e per la fidanzata sempre al mio fianco anche quando non ci si riesce sempre a vedere, gratitudine per chi mi ha dato la possibilità di crescere facendo questo sport e gratitudine per chi mi ha dato la possibilità di rappresentare il mio Paese nella manifestazione più grande che ci sia. Sono certo che i sacrifici fatti saranno ripagati, ed in parte lo sono già stati quando ho letto il mio nome sulla maglietta della nazionale. Penso che non ci sia responsabilità più gradita. Un grazie enorme a Paolo che ha scommesso su di me quando forse nemmeno io l'avrei fatto». Questo ragazzo studia giurisprudenza e proverà ad entrare nella Polizia.



## CERVETERI

Via Fontana Morella, 183  
INFO: 3735065106

CORSI 22/23

JUDO  
DIFESA PERSONALE  
BABY KRAV - KRAV MAGA  
KALI KSK - STREET FIGHT  
PILATES - WING CHUN  
CQC - PUGILATO  
SANDÀ - KEISY  
RISVEGLIO MUSCOLARE  
TERAPIA MOTORIA  
GINNASTICA RIABILITATIVA  
STUDIO DI TECNICHE  
PSICO COMPORTAMENTALI  
NUTRIZIONISTA  
E DIETOLOGO

DA QUEST'ANNO  
IL JUDO  
MAESTRO  
PAOLO QUAGLIA  
VI DAN

LEZIONI PRIVATE  
INDIVIDUALI  
E DI GRUPPO





## CORSO DI LANCIO E PESCA DI SOLIDARIETÀ

di Toni Moretti

Anche quest'anno il Team Matteo Rocco, con l'arrivo delle feste natalizie, organizza un corso di lancio tecnico di solidarietà. Una donazione di generi alimentari non deteriorabili da distribuire sul territorio di San Martino attraverso la Caritas Parrocchiale di Valcanneto.

Il corso si farà nei giorni 3 e 4 dicembre 2022. Location del raduno la struttura del complesso "La Baia Verde" di Passoscuro. Alla presenza di 50 atleti, con il supporto dell'Associazione Nazionale Carabinieri di Torrimpietra/Passoscuro. Con pescatori provenienti da varie località del Lazio e di altre regioni italiane. Sono soprattutto gli sportivi del "Surfcasting" ad intervenire, coloro che fanno parte di una disciplina sportiva internazionale.

La povertà è aumentata al punto di vedere cose mai viste prima: la raccolta di cibo nella spazzatura dei mercati, che non avviene solo nel nostro territorio ma in diverse parte dello stivale ci sono famiglie in difficoltà. Con questa iniziativa cerchiamo di fare del nostro meglio - ha commentato Matteo Rocco - che ogni anno raduna il grande cuore dei pescatori sportivi.

## ARIA DI FESTA AL BORGO DEL SASSO

Sabato 19 e domenica 20 novembre all'interno della suggestiva cornice del Castello del Sasso, il Mercatino di Natale organizzato dai residenti della zona: dalle ore 11:00 alle ore 19:00, artigianato di alta qualità, animazione per bambini, degustazione di vini locali, cioccolata calda, castagne, vin brûlé e musica dal vivo. Ospiti speciali della due giorni, il Maestro Augusto Travagliati e Stefano Indino, che si esibiranno in concerto nel pomeriggio di domenica 20 alle ore 17:00. Un concerto che spazierà dalle colonne sonore del grande cinema italiano ed internazionale, brani tipici della tradizione popolare e del cantautorato italiano. Travagliati, già Direttore del Gruppo Bandistico Cerite e della Moonlight Big Band, e Indino, fisarmonicista apprezzato in tutta Italia e con straordinarie collaborazioni artistiche con cantautori del calibro di Fiorella Mannoia e Massimo Ranieri, offriranno uno spettacolo emozionante e di assoluta qualità.

**MACELLERIA**  
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



**CERENOVA**

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5

PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388  
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI



## ARRESTI DI 'NDRANGHETA. PER MARICETTA TIRRITO: "RISULTATI IMPORTANTI"

"Le infiltrazioni criminali nel tessuto socio-economico di una città sono una prerogativa dell'affarismo di stampo mafioso. Lo Stato ha ben capito che per scovare i prestanome, bisogna seguire i flussi economici. E' un lavoro che la Procura di Roma ha iniziato a fare e ne vediamo i risultati". Così Maricetta Tirrito, portavoce del Comitato collaboratori di Giustizia ha commentato il blitz del 9 novembre che ha portato all'arresto di 26 persone e al sequestro di società per un valore di circa 100 milioni di euro. "A Roma, e non solo - ha aggiunto - esistono sodalizi che condividono con altre realtà mafiose, anche autoctone, i vari affari, dallo spaccio alla prostituzione, al riciclaggio. Siamo davanti a una mafia 3.0 che sa come attirare a sé i giovani, una organizzazione che rispetto alla criminalità d'un tempo ha cambiato i suoi asset, ma che, non per questo, è meno violenta".



## FINANZA: BRUNO BURATTI NUOVO COMANDANTE INTERREGIONALE ITALIA CENTRALE

Il Generale di Corpo d'Armata Bruno Buratti è il nuovo Comandante Interregionale dell'Italia Centrale. Nato a Roma nel 1961, Buratti, tra le altre cose ha svolto attività di insegnamento in materie giuridiche, economiche e tecnico - professionali negli Istituti di Istruzione del Corpo e Interforze e presso le Facoltà di Giurisprudenza ed Economia di diverse università italiane. È stato membro del Comitato di Sicurezza Finanziaria del Ministero dell'Economia e Finanze ed esperto presso il Comitato Economico e Sociale dell'Unione Europea.

## CADE LUNGO UN COSTONE: VIGILI DEL FUOCO SALVANO UN CANE A TOLFA

Domenica scorsa i Vigili del fuoco di Civitavecchia sono intervenuti per il salvataggio di un animale nella boscaglia di Tolfa, in località il Marano. Un cane da caccia era rimasto intrappolato a mezza costa di una falesia. Allertati dal padrone, i Vigili del Fuoco, hanno impiegato motoseghe per addentrarsi nella fitta boscaglia. Necessario l'aiuto della squadra Speleo Alpino Fluviale- SAF, che si è calata sulla parete per raggiungere il cane ormai stremato. Dopo molte ore i vigili del fuoco sono riusciti a trarre in salvo l'animale, affidandolo alle cure del suo padrone.

## UN MILIONE E 700MILA EURO DI CONTANTI INTERCETTATI ALL'AEROPORTO DA VINCI

Tra settembre e ottobre 2022 circa 1.700.000 euro di denaro contante non dichiarato è stato intercettato dai Finanziari del Comando Provinciale di Roma e dai funzionari dell'Agenzia delle Accise, Dogane e Monopoli. In particolare nel corso dei controlli di routine all'aeroporto di Fiumicino, sono state accertate 116 violazioni per il mancato rispetto delle normative valutarie per un totale di quasi 1.700.000 euro di valuta non dichiarata. Essendo stata superata la soglia di legge, parte della somma è stata sottoposta a sequestro in via amministrativa, a garanzia del versamento della sanzione che sarà comminata dal Ministero dell'Economia e delle Finanze.

## LAVORI DI PUBBLICA UTILITÀ: GLI ENTI CONVENZIONATI COL TRIBUNALE DI CIVITAVECCHIA

Per alcune fattispecie di reato la normativa può prevedere la sostituzione della pena con lavori di pubblica utilità. L'ente presso il quale vengono svolti ha il solo obbligo di assicurazione Inail. Questi gli enti convenzionati con il Tribunale di Civitavecchia: Cooperativa Sociale Onlus Alicenova, Cooperativa Sociale Mobi.Di, Associazione Umanitaria Semi di Pace Onlus, Comune di Canale Monterano, Fondazione Solidarietà e Cultura, Comune di Ladispoli, Comune di Tolfa, Comune di Trevignano Romano, Comune di Bracciano, Comunità di S. Egidio, SSD Società nuotatori Civitavecchiesi, SSD Cooperativa Nuoto e Canotaggio Civitavecchia, As.S.Pro.Ha Onlus.





# CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

## Pergotenda

Installazione Senza Permesso

Vuoi chiudere un ambiente  
**SENZA PERDERE LUCE?**



**-50%**

**DIRETTAMENTE IN FATTURA**



RICOPERTURA  
DIVANI E SEDIE

COMPLEMENTI D'ARREDO  
PER TENDAGGI

ZANZARIERE

MATERASSI

RETI  
ORTOPEDICHE



## Pagamenti personalizzati

Ladispoli: Via Ancona, 26/b - Tel. 06.9946864



# FRUTTILANDIA

Arrivi giornalieri di stagione

FRUTTA E VERDURA LOCALE  
CONSEGNE A DOMICILIO  
ARRIVI GIORNALIERI



LADISPOLI - LARGO DOMIZIANO, 17  
PIAZZA DOMITILLA - INFO: 333.469921



## MOSTRA DEI PRESEPI 2022

Inaugurata presso la sala espositiva comunale di via Ancona, a Ladispoli la quindicesima mostra dei Presepi organizzata dal delegato alle mostre Filippo Conte. Con lui, presente al taglio del nastro di apertura, il delegato Fiovo Bitti. Oltre 100 presepi da ammirare fino al 12 dicembre 2022.



## ASPETTANDO IL NATALE

Come sarà il Natale nel centro storico di Cerveteri? Se lo domandano gli esercenti in attesa di conoscere la proposta dell'amministrazione comunale in merito alle decorazioni, alle iniziative in programma per il periodo natalizio. La delusione è tanta, i turisti pochi e la prospettiva per il futuro ancora più triste, i commercianti uniti auspicano un programma differente rispetto al passato, in alternativa preferiscono che i fondi destinati al Natale nel centro storico, vengano impiegati nel sociale.



## LEZIONE DI POTATURA ALLA SETTIMA EDIZIONE DELLA MARCIA DEGLI ALBERI

Si è svolta a Ladispoli domenica 13 la settima edizione della Marcia degli Alberi. Come consuetudine, sono partiti da piazzale Roma, hanno sfilato lungo viale Italia per giungere nei giardini di via Firenze dove sono stati messi a dimora 25 alberelli della flora mediterranea. Capitanato da Armando Profumi, il corteo, circa 230 persone tra cui molti giovani, può considerarsi un concreto atto politico a cui hanno aderito le associazioni locali e le classi delle scuole sia materne che primarie. La corretta gestione delle alberature in città, il tema proposto da Daniele Brugiotti.

# CIPO'S

Bar

VIA ALESSANDRO SCARLATTI 24-30  
VALCANNETO





## APERTE LE ISCRIZIONI AL IX CORSO DI FORMAZIONE GUARDIE ECOZOOFILIE FARE AMBIENTE DI CERVETERI

Il corso è promosso dal Gruppo delle Guardie Ecozoofile di Fare Ambiente di Cerveteri ed è patrocinato dall'Amministrazione comunale di Cerveteri. Le lezioni si svolgeranno tutte nella giornata di sabato presso il Centro Polivalente di Via Luni a Cerenova. Al termine del corso, è previsto l'esame di verifica e il rilascio dell'attestato di idoneità valido per l'inserimento nel ruolo operativo della vigilanza zoofila. Per informazioni e iscrizioni, rivolgersi presso la sede di Largo De Finizio n.1 a Cerenova, oppure contattare il numero 3664488368 o inviare una e-mail a [cproma3fareambiente@gmail.com](mailto:cproma3fareambiente@gmail.com)

## NASCE IL CIRCOLO SINISTRA ITALIANA DEDICATO A MAHSA AMINI

Sabato 12 novembre si è svolto presso la Casa del Popolo di Ladispoli, il primo congresso del nascente circolo di Sinistra Italiana, intitolato ad una martire contemporanea: Mahsa Amini. Il circolo è stato tenuto a battesimo anche da esponenti di associazioni e realtà locali: il Collettivo Adelante, Cittadini per l'ambiente, il PD -La Forza della Comunità; i Giovani Democratici, Unione inquilini, ANPI, Unione popolare, Donne in movimento, Articolo 11.



## CAEREMUSICA: A SALA RUSPOLI ARRIVA 'IL PIANISTA VIRTUOSO'

Venerdì 18 novembre il terzo appuntamento della rassegna di musica antica, moderna e contemporanea in scena nei locali di Sala Ruspoli in Piazza Santa Maria a Cerveteri. Davide De Luca viaggia sugli 88 tasti da Mozart a Chopin: un concerto per solo pianoforte. L'appuntamento è alle ore 21:00 con ingresso gratuito. Come di consueto, si raccomanda la prenotazione. Si può prenotare contattando, anche tramite Whatsapp, il numero 3202632445.

# Infissi 2000

Di Villella Giuliano  
FABBRICA DI INFISSI IN ALLUMINIO

## DETRAZIONI FISCALI

## PAGAMENTI AGEVOLATI CON POSSIBILITÀ DI FINANZIAMENTO



VETRATE  
PANORAMICHE



FINESTRE  
IN PVC  
ED ALLUMINIO



SERRATURE  
E PORTE  
BLINDATE



LAVORAZIONI  
IN FERRO  
(Persiano, grato,  
combinato, ecc)



TENDE DA SOLE  
ZANZARIERE  
DI OGNI TIPO

SERRAMENTI IN PVC ED ALLUMINIO  
DI NOSTRA PRODUZIONE.

CERTIFICAZIONE INFISSI PER DETRAZIONE FISCALE

PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI  
INFISSI SU MISURA A PORTAR VIA

SEDE OPERATIVA: Via della Piscina, 8 - Cerveteri  
SHOWROOM: Via Valdambri, 133 - S. Marinella  
Tel/Fax 06 99 02 751 - [villaggiuliano@tiscali.it](mailto:villaggiuliano@tiscali.it)  
Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446  
[www.infissi2000sas.it](http://www.infissi2000sas.it)





**CORNICI ARTIGIANALI**  
SU MISURA

**POSTER**  
SU CARTE E SU TELA

**SPECCHI E VETRI**  
PER OGNI ARREDO

**ORGANIZZAZIONE**  
EVENTI CULTURALI

LA BOCCETTA  
**Cornici**

INFO e contatti 393.8714456  
inquadrodifabiouzzo@gmail.com

LARGO DELLA BOCCETTA, 25 - CENTRO STORICO CERVETERI

PER MOSTRE PERSONALI: laboccettacornici@orticaweb.it



## **CERVETERI, ASSALTO AL DISTRIBUTORE DI BENZINA. LO SFOGO DEL GESTORE: «HANNO DEVASTATO IL LOCALE»**

Hanno devastato il locale del distributore di benzina "Ip" sulla via Aurelia, a Cerenova e dopo aver trovato le chiavi hanno aperto il distributore automatico esterno prelevando l'incasso.

Il raid è avvenuto nella notte, intorno alle 2.30. Ingenti i danni come raccontato dal gestore dell'attività. «Solo la grande vetrata andata in mille pezzi – racconta Giuseppe Del Regno – ha un costo di oltre 700 euro. Hanno distrutto i muri e gli arredi, mandato all'aria i cassetti e gli armadi. La porta è stata buttata giù così come la parete presa a martellate». A terra c'erano gli "arnesi del mestiere", tra cui appunto un martello, uno scalpello e anche una pala, attrezzi utilizzati evidentemente per buttare giù il muro.

«Non so perché abbiano creato tutti questi danni – ammette sconsolato Del Regno – e non so cosa pensavano di trovare qui. Forse volevano manomettere le telecamere, non saprei». Nell'ultimo periodo questo distributore più volte è finito nel mirino di ladri scassinatori. «Anche sei mesi fa ci avevano provato – prosegue nel suo racconto il gestore – ma non con l'irruenza di queste ore perché avevano solo spaccato la vetrata in pieno giorno, alle 14. Speriamo le telecamere li abbiano ripresi». Sul posto è intervenuta la pattuglia della stazione locale di Santa Severa che procederà con le indagini coordinate dalla compagnia di Civitavecchia. I militari naturalmente hanno già acquisito i filmati degli impianti di videosorveglianza privati sperando non siano stati danneggiati.



**DE MATTIA EMANUEL**

AZIENDA AGRICOLA  
CERTIFICATA BIOLOGICA

VENDITA DIRETTA  
IN SANTA MARINELLA E FURBARA  
CONSEGNE GIORNALIERE A DOMICILIO  
IN SANTA MARINELLA E DINTORNI  
CONSEGNA UNA VOLTA A SETTIMANA SU ROMA

**CERVETERI, VIA FURBARA SASSO 51**

**SANTA MARINELLA, VIA DELLE CESE  
LOCALITÀ POGGIO BELLAVISTA**

☎ 338 2634034

✉ emanueldemattia@gmail.com



DAL 14 AL 28 NOVEMBRE

Guarda che

ANTEPRIMA  
BLACK

ANTEPRIMA  
BLACK

- Intel CORE i5
- 8GB
- 1TB SSD



**ASUS** NOTEBOOK 15.6" FS15EABQ1561W  
 - Processore Intel® Core™ i5-1135G7 2.4ghz  
 - Grafica Intel® UHD  
 - Windows 11

€ 729 **-260€**  
 PARI AL 35,67%  
**469€**

- 5G
- WiFi
- Bluetooth
- WOLNET TV
- MEMORIA
- HDR



**SAMSUNG** BU8070  
 - Processore Crystal AK - HDR  
 - Dynamic Crystal Color - Adaptive Sound  
 - Samsung TV Plus: film, serie TV e tanti contenuti gratuiti a tua disposizione

€ 649 **-200€**  
 PARI AL 30,82%  
**449€**  
 BONUS TV 399€

- A
- 10 kg
- 1600
- 1200
- 1000
- 800
- 600
- 400
- 200



**Electrolux**  
**LAVATRICE EW6F512U**  
 - SensiCare System: regola in automatico il ciclo in base al carico, garantendo un risparmio di tempo, acqua ed energia  
 - Opzione TimeSave: lava fino al 50% più velocemente  
 - Programma Vapore igienizzante: rimuove più del 99,99% di virus e batteri  
 - Dimensioni (h x l x p): 85x60x66 cm

€ 749 **-300€**  
 PARI AL 40,05%  
**449€**



**SAMSUNG**  
**Galaxy S22**  
 - Display Dynamic AMOLED 2X LTPO 2300x1080  
 - Fotocamera Ultra 12 Mega e 12 Mega 10 Mpx  
 - RAM 8 GB  
 - ROM 128 GB  
 - Batteria 3700 mAh

€ 879 **-230€**  
 PARI AL 30,14%  
**649,90€**

**ELETTROMIX**

**expert city**

**LADISPOLI** P.zza G.Falcone, 26  
 CENTRO COMMERCIALE LA PALMA  
 Tel. 06 99144640

**CERENOVA**  
 Via Sergio Angelucci, 3  
 Tel. 06 9904447



**IL NUMERO**

**1**

**DEL RISPARMIO**



**Per la casa e lo**



**ANGUILLARA SABAZIA**  
VIA GIOLITI, 3

**BRACCIANO**  
VIA ARTURO PERUGINO

**IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO**





**la famiglia**

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



**CERVETERI**  
LARGO ALMUNECAR, 20

**LADISPOLI**  
VIA GLASGOW, 60





## LA SETTIMA ARTE SPIEGATA DA MICHELE CASTIELLO: TORNA IL CORSO DI STORIA DEL CINEMA

**RIPRENDE DA LADISPOLI L'INTERESSANTE INIZIATIVA CULTURALE CURATA DAL FERVENTE  
DOCENTE DELL'UPTER. PRESENTAZIONE IL 20 NOVEMBRE**

Riprende il Corso di Storia del Cinema (XVII edizione) del Professor Michele Castiello Docente dell'Università Popolare di Roma - Upter. Il corso si terrà presso l'aula multimediale della scuola primaria "Corrado Melone" di Ladispoli.

Dopo il grande cinema d'autore (seconda rassegna dedicata a Pier Paolo Pasolini in occasione del centenario della nascita che si è tenuta a Cerveteri da marzo a giugno 2022 negli spazi della Sala Ruspoli e Palazzo del Granarone, il corso è ormai un appuntamento culturale istituzionale per tutti gli amanti della settima arte. L'appuntamento settimanale è al sabato mattina ore 10:30. Per info e iscrizioni contattare i 338/5904098- 339/5032354 Upter /sezione di Ladispoli. Chi si iscrive al corso di quest'anno potrà avvalersi di sconti del 30-40 per cento e se si è in coppia uno dei due pagherà solo l'iscrizione. Qui di seguito il programma.

Il corso sarà diviso in quattro sezioni **La Commedia francese (+ un omaggio); la Commedia spagnola (ironico- grottesca - sociale); Il Nuovo Cinema Napoletano e Omaggio d'autore al cinema LGTB+ IRREGOLARI - DIVERSI - (in) POSSIBILI ma.... (IN)TOLLERABILI** Ovvero: "A PASSEGGIO" tra

**Commedia brillante dolce- amara, sociale... e cinema sulla Identità di genere;**

- **Omaggio a Jacques Tati PLAY TIME, 1967 (Tempo di divertimento) Regia J. Tati**
- **Secondo omaggio "RETOURN TO NAPLES" con vista... "Trinacria" (Vedi, Vidi e poi... ritorni nella capitale del sud-Europa)**
- **Cinema "GENDER- Omaggio a Neil Jordan (OMAGGIO ancora AI...DIVERSI ... e a V. MORTENSEN Extra "Cria Cuervos" (1975) Regia Carlos Saura, con G. Chaplin, M. Randal**

Oltre alla commedia francese e spagnola comico/grottesca degli ultimi vent'anni, seguirà la sezione dedicata al Nuovo Cinema Napoletano (1990/2020) con un occhio particolare a Toni Servillo uno dei più grandi attori italiani di livello europeo al quale verranno dedicati tre film; nella terza parte quattro lezioni e altrettanti film dedicati al cinema gender più un piccolo omaggio a **Viggo Mortensen: Falling - Storia di un padre (2020)** (Storia di un padre, ma soprattutto della relazione con il figlio. *Falling* è l'opera prima





da regista, finalmente, dopo molti tentativi, per il bravissimo Viggo Mortensen, uno degli interpreti più preparati, colti e poliedrici della sua generazione. Non è un caso che sia lui in prima persona ad interpretare il figlio, mentre il padre è affidato ad un grandioso Lance Henriksen). L'ultima lezione (parte della quarta sezione) verrà dedicata a **Carlos Saura**. Come anticipato nel programma sarà presentato e proiettato uno dei suoi capolavori **Cria Cuervos**. (Anna, una donna sulla soglia dei trent'anni, rievoca l'infanzia tormentata da morti, incubi e alterazioni nevrotiche. A dieci anni, dopo la morte della madre, aveva tentato di uccidere il padre, non riuscendovi. E', al contempo, un ritratto spietato della Spagna franchista attraverso gli occhi di una bimba. Grand Prix Speciale della Giuria al 29° Festival di Cannes (1975)

**L'Open Day aprirà il corso di quest'anno domenica 20 novembre ore 16:30 presso la sala conferenze della Parrocchia della SS. Trinità di Cerveteri.**

In proiezione **UNA FAMIGLIA SENZA FRENI** (2016) commedia esilarante e spassosa con atmosfere e azioni davvero frenetiche. Qui una famiglia francese è alle prese con il malfunzionamento della propria auto sulla quale sta viaggiando in autostrada e che non si riesce ad arrestare. (Protagonista il chirurgo plastico Tom, sposato e con figli. Al termine dell'anno scolastico dei ragazzi decide di partire assieme alla propria famiglia per le ferie estive. Il suo desiderio è di trascorrere alcuni giorni di relax, lontano dalla routine).

# FARMACIA ARMENIO

La Farmacia vicina alle tue esigenze

DERMOCOSMESI  
 PRODOTTI PER L'INFANZIA  
 SERVIZI AUTO ANALISI  
 PRODOTTI VETERINARI  
 MISURAZIONE PRESSIONE  
 OMEOPATIA-FITOTERAPIA  
 PREPARAZIONI GALENICHE

**CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO SU RICHIESTA**

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609  
 farmacia.armenio@alice.it

f Farmacia Armenio





## NASCE L'ASSOCIAZIONE CAMERA DI COMMERCIO I.A.C.R.A.I. (ITALIA- ABKHAZIA-RUSSIA-AFRICA-INDIA)

DI GRAZIAROSA VILLANI

**A LAMEZIA TERME TESTIMONIANZE DIRETTE IL 5 NOVEMBRE ALL'INCONTRO "IL MONDO SULL'ORLO DEL BARATRO, CONFLITTI MILITARI E CRISI ECONOMICHE E SOCIALI: CHI VUOLE LA PACE E CHI SOFFIA SUL FUOCO" PROMOSSO DA CANTIERE LABORATORIO**

No, non sono stati una farsa ma una pagina storica per tutti coloro che ne sono stati protagonisti. Sono i referendum che hanno interessato dal 23 al 27 settembre i territori delle Repubbliche Democratiche di Donetsk e Lugansk e degli oblast di Kherson e Zaporozhye. Delle consultazioni referendarie se ne è parlato con testimonianze dirette nel corso dell'incontro "Il mondo sull'orlo del baratro, conflitti militari e crisi economiche e sociali: chi vuole la pace e chi soffia sul fuoco" promosso il 5 novembre a Lamezia Terme presso il Centro Congressi "Prunia" in via S. Umile da Bisignano 16 da Cantiere Laboratorio in occasione della nascita della Associazione Camera di Commercio I.A.C.R.A.I. (Italia- Abkhazia- Russia-Africa-India), nata grazie all'impegno ed alla determinazione di Vito Grittani, Ambasciatore a.d. della Repubblica di Abkhazia presso il Ministero degli Affari Esteri di Abkhazia, destinata a favorire gli scambi commerciali e i rapporti tra i Paesi coinvolti. Scopo dell'incontro è stato soprattutto di sensibilizzazione grazie a testimonianze dirette sull'esperienza referendaria nei territori del Donbass.

Sono stati dati i numeri di un grande evento elettorale. Olga Makeeva, ex ambasciatrice del Donetsk nella Federazione Russa ha sottolineato come siano stati organizzati 400 seggi elettorali dei quali circa 200 fuori dai territori interessati con l'obiettivo di consentire alle circa tre milioni di persone fuoriuscite dal Donetsk di esprimere il proprio voto. Istituito anche un numero verde per dare informazioni a chi avesse voluto che ha ricevuto oltre 7 mila chiamate durante le giornate della consultazione referendaria.

"Quello che è accaduto - ha detto ancora l'ambasciatore Makeeva- è stato davvero un avvenimento storico. Le persone ai seggi si salutavano tra loro, si scambiavano regali, è stata una festa per tutti. In totale l'affluenza è stata del 97 per cento".

L'ambasciatore ha inoltre sottolineato come il voto si sia svolto sotto i bombardamenti. "Si sono contati 270 bombardamenti con 1.200 missili. Otto persone sono morte, 23 i feriti, 101 gli edifici danneggiati. Però tutto questo - ha detto Makeeva - non ha fermato la volontà dei votanti di esprimere il proprio voto. Per il Donetsk l'esito è stato del 99,23 per cento di sì. Questo risultato è la nostra risposta a quanti affermano che non abbiamo il diritto di stare con la Federazione Russa".

Un analogo resoconto, nel corso dell'incontro di Lamezia Terme, è stato fatto da Rodion Miroshnik, ex Ambasciatore di Repubblica popolare di Lugansk in Russia.

Miroshnik ha parlato dell'allestimento di 461 seggi, di cui 201 in territorio russo per il voto dei fuoriusciti. "Anche l'Italia - ha sottolineato ancora - ha fornito armi. Tra gli armamenti impiegati i missili Himars che si avvalgono della tecnologia Gps. Nelle giornate del referendum - ha detto Miroshnik sono state colpite: 4 città il 23 settembre, 4 città il 24 settembre, 3 città e un seggio elettorale il 25 settembre, due città il 26 e due città il 27 settembre. Sono stati contati 105 missili. L'affluenza, anche a Lugansk, è stata molto alta. Hanno votato un milione e 662 mila persone. Tra loro il 98 per cento ha votato per il sì. La Federazione russa - ha detto poi sempre in collegamento video



una esponente della Repubblica Popolare di Lugansk - ci ha appoggiato nei nostri diritti.

In collegamento video anche Marina Zacarova - il presidente della Commissione centrale elettorale di Kherson.

"Il processo di votazione - ha detto Zacarova - è andato molto bene. Abbiamo visto la coda ai seggi. Nessuno - ha aggiunto ringraziando tutti per l'ascolto - è stato costretto a votare. Stiamo imparando - ha detto concludendo il suo intervento Zacarova - a vivere con le nuove leggi, non è così facile ma lo volevamo da molto tempo".

Parlando dal punto di vista militare Eugenio Vercovod, assistente del ministro degli Esteri della Repubblica di Lugansk ha detto che "il 16 febbraio 2022 l'Ucraina, ammassando 150mila soldati sui 400 chilometri della linea del fronte, si stava apprestando a portare avanti un attacco. Dopo 8 anni di tensioni abbiamo chiesto aiuto e solo la Federazione Russa ci ha aiutato. Per questa ragione oltre 100mila persone sono state fatte evacuare verso la Russia e sono le stesse persone che poi hanno votato nei seggi allestiti nella Federazione Russa".

Nell'incontro di Lamezia Terme ha parlato anche Marco Pata, avvocato, tra i 13 italiani che hanno fatto parte della delegazione italiana degli osservatori del referendum coordinati da Vito Grittani.

"Abbiamo fatto parte di un gruppo con persone provenienti da tutto il mondo. C'erano molti africani. Abbiamo potuto visitare e fare domande ai seggi elettorali. A chiusura della giornata di votazione tutte le schede votate venivano poste in cassaforte e poi, a seggi chiusi, le buste sono state aperte e le schede scrutinate tutte insieme".

Nel suo intervento Vito Grittani ha sottolineato come l'Italia dovrebbe smettere di mandare le armi e ha invitato tutti a portare testimonianza di quanto detto nell'incontro. "C'è molta ignoranza" ha sottolineato Grittani. Ha preso inoltre la parola Nicola Marzaro, anch'egli facente parte della delegazione dei 13 osservatori italiani ai referendum (tra loro anche la sottoscritta) che ha portato l'attenzione della platea sulla questione monetaria che sottende le guerre.

"Ribadiamo la nostra identità di uomini liberi" - ha detto concludendo l'incontro l'organizzatore Vittorio Gigliotti.

"Avremo - ha aggiunto Gigliotti, alludendo alla creazione dell'Associazione Camera di Commercio I.A.C.R.A.I. (Italia- Abkhazia-Russia-Africa-India), uno strumento importante, nel cui direttivo compaiono tutti i lametini, per lo sviluppo di Lamezia Terme e dell'intera Calabria".

L'Associazione Camera di Commercio I.A.C.R.A.I. (Italia- Abkhazia-Russia-Africa-India) presieduta da Vittorio Gigliotti sarà uno strumento di rapporti economici, commerciali e culturali con l'estero.

 [caf.ladispoli](https://www.instagram.com/caf.ladispoli)



Piazza Domitilla, 21 Ladispoli - Tel. 366 2488866



**E' ORA  
DEL 730!  
TRANQUILLI  
PENSIAMO  
A TUTTO NOI !**

Prenota un appuntamento  
nella nostra sede di Ladispoli



di Daniele  
& Daniela

**LABORATORIO ARTIGIANALE ORAFO**

VENDITA E RIPARAZIONI

**CREAZIONI PERSONALIZZATE**

**INCASSATURA DI DIAMANTI**

IN PRESENZA DEL CLIENTE

**CAMBIO IMMEDIATO**

BATTERIE PER OROLOGI



LADISPOLI

VIA DUCA DEGLI ABRUZZI, 123-125

TEL.06-99326013 - WWW.GPGIOIELLI



# VISIONI PARALLELE TERZA EDIZIONE, SALE RUSPOLI CERVETERI, A CURA DI INARTE GALLERIA D'ARTE INQUADRO

Tre giorni, più di quaranta artisti coinvolti, dando la possibilità di esporre un proprio lavoro a tutte le anime di questo movimento artistico Il 19 Novembre alle ore 17, ci sarà la parte istituzionale, che leggerà la manifestazione con la presenza delle Autorità , nella persona della Vicesindaco, assessora alla Cultura, Sport , Politiche Giovanili e Pubblica Istruzione Federica Battafarano.

Interverrà il Maestro e Critico d'arte di livello Internazionale Mario Salvo, che annuncerà un progetto insieme all'associazione culturale inArte per la Città di Cerveteri.

Come ogni anno verranno consegnate delle targhe ad un Artista del Territorio e ad un esponente della società che si è contraddistinto per il suo impegno. Verranno lette delle Storie (che sarà il tema conduttore di quest'anno), storie legate ad alcune opere in particolare verrà portata a conoscenza la Storia di una Famiglia non italiana che ha fatto dell'arte scudo e protezione per la propria identità culturale e sociale, una storia Borderline ai confini quasi della realtà.

In questo ci sarà il contributo di Laila Aronica che sarà



la voce narrante di questa incredibile Storia. La mostra si concluderà il 20 fra abbracci e saluti con tutti coloro che vorranno farlo augurandoci buone nuove per l'anno prossimo con tanti colori ed espressioni culturali da condividere. Si ringrazia L'Ortica del Venerdì per la realizzazione delle targhe e la vicinanza al progetto. Il Comune di Cerveteri per aver patrocinato la manifestazione.

Fabio Uzzo  
Presidente Associazione Culturale inArte Cerveteri.



## LA FUORILEGGE

*Che fine hanno fatto tutti gli avvocati? Non riesco ad immaginare che, di punto in bianco abbiano cessato di esistere nel silenzio assoluto. Non hanno cessato di esistere, li hanno spenti solo con un semplice CLIK!*

Nel 2020, in pieno Lockdown, mi sono posta una semplice domanda: come sarebbe il mondo se non esistessero gli avvocati?

Ho scritto questo romanzo per mettere a tacere quella sensazione di impotenza e sofferenza che ho provato sulla mia pelle, nell'assistere alla pressoché totale compressione delle libertà costituzionali di tutti i cittadini che, volenti o nolenti, hanno comunque fatto il proprio dovere, attenendosi alle regole loro imposte dal Governo durante lo stato di emergenza. E tutto ciò nel silenzio assordante dovuto all'assenza sulla scena, sia di avvocati, che di giudici, che avrebbero potuto e dovuto alzare la loro voce di protesta, perché anche la calamità più grande non può mai cancellare i diritti inviolabili di ogni uomo e ogni donna. Il romanzo è la mia risposta a quella domanda urgente ed è anche la proiezione del mio peggior incubo, perché un mondo senza avvocati è certamente possibile. Ma a che prezzo?

**Non siate giudici degli altri, ma avvocati di voi stessi**



### MARINA FLOCCO

Nata nel borgo medievale di Atessa, cresciuta a Pescara, vive e lavora nella città Eterna. Svolge la professione di avvocato da circa trentanni, è fortemente impegnata nel sociale e lavora molto pro-bono.

Coordina l'osservatorio del Centro studi Giuridici del Sindacato Nazionale Antiusura, è stata docente e formatore e collabora con molte associazioni di volontariato. È riuscita a coniugare egregiamente l'intensa attività giuridica, con il ruolo di moglie e di madre di tre figli.





FARMACIA  
M E X I C O  
dott.sse Rossi e Romero

SEGUICI  
SUI SOCIAL



ORARIO CONTINUATO DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ 08.30-20.00



## I NOSTRI **SERVIZI**

- HDL/LDL/TRIGLICERIDI COLESTEROLO TOTALE
- EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA
- PROTEINA C REATTIVA
- **HOLTER PRESSORIO**
- **HOLTER CARDIACO**
- **ECG ADULTI E BAMBINI**  
(valido anche per attività sportiva)
- GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING
- DERMOCOSMESI
- INFANZIA
- VETERINARIA
- OMEOPATIA
- FORATURA DEI LOBI CON ORECCHINI ANALLERGICI
- CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO **GRATUITA**

SERVIZIO  
**RECUP  
GRATUITO**  
PER LA PRENOTAZIONE  
DI VISITE ED ESAMI

*Una farmacia  
al vostro servizio  
con professionalità  
e cordialità*

LADISPOLI - Via Genova 24 a/b  
06.52727267 - 350.1372771 - farmaciamexico@gmail.com

# I Vasi parlanti

Plinio il Vecchio  
nel suo trattato della pittura  
cita "Invenzione della pittura  
ed evoluzione di quell'arte".  
Esalta quest'arte della pittura  
come estetica, da lui intesa  
come efficacia del vero, e tecnica,  
meravigliandosi della straordinaria  
conservazione pur in situazioni avverse:  
tetti crollati, rovine a cielo aperto.

Da Antiquiores Urbe



Si tratta di una lastra fittile  
ritrovata in località  
Procojo-Ceri,  
ricostruita  
in più frammenti.

Ipotesi. Lastra completa  
di Ennio Tirabassi



Ennio Tirabassi  
Maestro d'Arte



## È la volta del Guerriero di Ceri

Vi voglio raccontare di quella volta in cui venne da me Vincenzo Bellelli, allora al CNR in qualità di archeologo classico esperto in etruscologia, chiedendomi cosa pensassi della lastra etrusca "Il Guerriero di Ceri", da considerare uno dei più begli esempi che prelude al greco. Se vuoi sapere se è vera, è vera! Risposi sicuro, lasciandolo stupito di fronte a me, dopo che per tutti i maggiori studiosi si trattava di un falso. Dovete sapere che tra la fine degli anni sessanta e l'inizio dei settanta effettivamente circolava un certo numero di falsi. Tornassero a scuola, lo pensai comunque! La sicurezza dell'autenticità veniva dall'osservazione delle incrostazioni che sono millenarie, sono silicatiche, non si ricreano. Se i falsari riescono a fare queste passerebbero tutti i falsi. Da lì la scelta del CNR di farla studiare. Feci anche un disegno che fu posto nel museo accanto alla lastra etrusca alla quale l'università di Catania ha dedicato un intero libro comprendendone l'importanza, oltre che la straordinaria bellezza. È la più bella lastra fittile etrusca mai ritrovata e raffigura un giovane guerriero con alto elmo, paracuore, tunica corta e lancia. Usa la lancia in atto di infilzare, mi sono divertito ad ipotizzare la scena completa tanto da disegnarla, ancora oggi ne conosciamo solo un frammento.

**Il restauro.** Le prime operazioni ed analisi compiute sulla lastra, sono state una serie di indagini visive (a luce radente), che hanno permesso di individuare i danni di maggior rilievo: piccole abrasioni, attacchi biodeteriogeni, incrostazioni terrose, carboniche e silicatiche, che insieme al vecchio protettivo, ormai ossidato, offuscano la lettura del pannello. Dunque il restauro conservativo è iniziato con la pulitura preliminare, i depositi superficiali, incoerenti, polverosi e quant'altro ottenebrava il manufatto, sono stati rimossi con spennellature e aspirazioni. Mentre, per rimuovere le sostanze grasse ed il vecchio consolidante (usato nel precedente restauro) sono stati testati differenti solventi. Per l'attacco fungino, invece, disinfettante fungicida ed alcool puro. La protezione finale è stata applicata a pennello.





*Cantina Cerveteri*



Dal 1961  
la nostra passione  
per la vite ed il vino

**Tutto il carattere  
del nostro territorio**

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI  
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - [info@cantinacerveteri.it](mailto:info@cantinacerveteri.it)

[www.cantinacerveteri.it](http://www.cantinacerveteri.it)

CONSEGNE A DOMICILIO



## CYBERBULLISMO: AD ANGUILLARA GIOVANISSIMI A CONFRONTO

**LA VICESINDACA PAOLA FIORUCCI: "UN INCONTRO DI SENSIBILIZZAZIONE CON GLI STUDENTI, PER LANCIARE UN MESSAGGIO DI SOLIDARIETÀ E CONDIVISIONE"**

"Vogliamo prevenire e contrastare, in stretta collaborazione con la scuola, il diffondersi di fenomeni in crescita e molto preoccupanti per la crescita dei ragazzi e delle ragazze come il cosiddetto cyberbullismo e la cattiva pratica verbale di intolleranza nota come hate speech, lanciando allo stesso tempo un messaggio di solidarietà e di condivisione".

Così Paola Fiorucci, vicesindaco di Anguillara con delega alle Politiche Sociali annuncia l'importante incontro in programma per il 25 novembre ad Anguillara che coinvolgerà gli studenti in un convegno sulle problematiche che investono a pieno gli adolescenti e non solo.

Promosso dal Comune di Anguillara Sabazia, nell'ambito del *"mese della solidarietà improntato alla promozione e diffusione dei principi di pari opportunità, solidarietà, integrazione tra i popoli, partecipazione e condivisione dei beni comuni"* all'incontro parteciperanno ragazzi e docenti della scuola secondaria inferiore. Il ministero della Pubblica Istruzione definisce il cyberbullismo definisce come un insieme di azioni aggressive e intenzionali, di una singola persona o di un gruppo, realizzate mediante strumenti elettronici

(sms, mms, foto, video, email, chat rooms, instant messaging, siti web, telefonate), il cui obiettivo è quello di provocare danni ad un coetaneo incapace di difendersi.

A parlare dell'argomento ad Anguillara ci saranno Claudio Lozzi, editore, e Maria Laura Sguera con la partecipazione dell'associazione di promozione sociale Ara Macao impegnata da anni sul territorio in progetti educativi, culturali e di sostegno sociale.

Ai ragazzi verrà data in omaggio una copia del libro "Uso consapevole di Internet e dei social network" edito da Lozzi Roma. Per il sindaco Angelo Pizzigallo si tratta di un progetto molto utile, uno strumento per tradurre argomenti molto complessi in un linguaggio adeguato ai giovanissimi che sono più esposti al cyberbullismo. Il progetto di carattere sociale arriva a poche settimane di distanza dall'altra importante iniziativa realizzata ad Anguillara che ha visto inaugurare, negli spazi della Cittadella del Sociali, locali idonei ai più fragili e ispirati al principio del dopo di noi, alla presenza degli assessori delegati del distretto socio-sanitario e del direttore generale della Asl Roma 4, Cristina Matranga.



**ANIMAL MARKET** Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667  
BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

f Animal Market animal\_market





# FARMACIA BORGO SAN MARTINO



La nostra Farmacia è orientata ad erogare i servizi per tutte le generazioni, dai neonati ai senior, passando dalle esigenze dei lavoratori e dei genitori

**...il nostro Staff pronto per le tue necessità!**



## EspressoFarmaco

Ritiriamo le Vostre ricette presso gli studi Medici o Inviateci i codici e riceverete, senza costi aggiuntivi, i farmaci a domicilio

Per informazioni contattateci via WhatsApp o per e-mail: [farmacidelborgo15@gmail.com](mailto:farmacidelborgo15@gmail.com)

**338.3968169**



### I nostri Reparti:

**VETERINARIA  
OMEOPATIA  
DERMOCOSMESI  
PRIMA INFANZIA**

Farmacia Borgo San Martino • Via Doganale, 108 • Cerveteri • 0691511108 • 3383968169





## EFFICACIA NEGATIVA: OXFORD CONFERMA

**LO STUDIO: “TASSO PIÙ ELEVATO DI OSPEDALIZZAZIONE E MORTE PER COVID TRA I VACCINATI CON 1 O 2 DOSI RISPETTO AI NON VACCINATI”**

Tra le tante tesi che sono state diffuse come certezze e che sono state introiettate nell'immaginario collettivo come fossero sacre verità, ce n'è una che pur essendo stata smontata già nell'autunno 2021, resiste contro ogni evidenza ed è più o meno la seguente: “Se è vero che i vaccini non impediscono il contagio, però evitano ospedalizzazione e morte”.

Uno studio prodotto dall'università di Oxford, Edimburgo e Swansea sull'**International Journal of Epidemiology**, pubblicato il **22 ottobre** smentisce questa tesi. Il documento analizza i ricoveri e le morti legate al Covid nelle popolazioni di tutta la Gran Bretagna confrontando l'impatto di una o due dosi di vaccino (AstraZeneca e Pfizer) con la restante popolazione non vaccinata nel

**periodo dall'8 dicembre 2020 al 30 giugno 2021**. È uno studio che utilizza il modello “Target Trial” (di 12, 9 milioni di persone), un metodo di analisi dei dati che calcola quali risultati sarebbero stati trovati se ci fosse stato uno studio randomizzato completo intrapreso al lancio iniziale del vaccino, cosa che stranamente non c'è stata.

Lo studio ha rilevato che l'efficacia dei vaccini nel prevenire il ricovero e la morte è molto breve, offre un certo livello di protezione per alcune settimane dopo la loro somministrazione, per poi **diventare negativa circa 60-80 giorni dopo la vaccinazione**. Ciò significa che entro due o tre mesi **i vaccinati – con Pfizer o AstraZeneca hanno registrato un tasso più elevato di ospedalizzazione e morte per Covid rispetto ai non vaccinati**.

### Fonti:

Lo studio: Kerr S. et al., *Waning of first- and second-dose ChAdOx1 and BNT162b2 COVID-19 vaccinations: a pooled target trial study of 12.9 million individuals in England, Northern Ireland, Scotland and Wales*. International Journal of Epidemiology, 22 October 2022

<https://ilsimplicissimus2.com/2022/10/29/oxford-conferma-lefficacia-negativa-dei-vaccini/>

# La TRIACA

ERBORISTERIA



VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA  
FIORI DI BACH  
CAMELLE SENZA ZUCCHERO  
ALIMENTAZIONE NATURALE  
LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE  
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,  
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE



# CONSULENZE **COMMERCIALI** PER CORSI DA ABILITAZIONE



- ✓ REGISTRO ESERCENTI  
DI COMMERCIO (EX REC)
- ✓ AGENTI DI COMMERCIO
- ✓ AGENTI IMMOBILIARI
- ✓ MECCATRONICO
- ✓ OSS
- ✓ BARBIERI E PARRUCCHIERI
- ✓ MECCANICI
- ✓ ELETTRICISTI
- ✓ HCCP
- ✓ MUTUI BANCARI

## ALTRI **CORSI**



# INFO E CONTATTI

**348.4061971**

**339.5824771**

[fdconsulenze@libero.it](mailto:fdconsulenze@libero.it)



## L'INSOSTENIBILE LEGGEREZZA DELL'AMORE

**ARRIVA AL CINEMA L'ULTIMA COMMEDIA DI SOPHIE HYDE  
CON EMMA THOMPSON, CHE SI ESPONE PER LA PRIMA VOLTA  
A UNA SCENA DI NUDO INTEGRALE**



“Mi piace la gente che sa ascoltare il vento sulla propria pelle, sentire gli odori delle cose, catturarne l'anima. Quelli che hanno la carne a contatto con la carne del mondo. Perché lì c'è verità, lì c'è dolcezza, lì c'è sensibilità, lì c'è ancora amore”, scriveva la splendida Alda Merini. Ma cosa è l'amore? Secondo il vocabolario Treccani è quel “Sentimento di viva affezione verso una persona che si manifesta come desiderio di procurare il suo bene e di ricercarne la compagnia”. Per noi classe 58 che a scuola, ai tempi delle prime “cottarelle” ci scambiavamo i “pizzini” – all'epoca non c'era WhatsApp – con le vignette de “l'Amore è”, magari con scritto su “non giocare con i sentimenti”, rimane difficile accettare la filosofia del “sesso consumazione”. Adesso si parla molto di “sex positivity”, forse una naturale evoluzione della protesta sessantottina del “E' mia e me la gestisco da me”. George Bernard Shaw sicuramente avrebbe inquadrato subito il problema, con la sua naturale ironia, sottolineando che se un uomo va con le escort è un donnaiolo ma se una donna va con un gigolò, è “puttana”. Proprio in questi giorni arriva in sala dalla Gran Bretagna un film che mette esattamente il dito nella piaga dello “slut-shaming”: “Good Luck to You, Leo Grande”, in Italia rititolato “Il piacere è tutto mio”. La trama è molto semplice. Una vedova 55enne, ancora affascinante e piena di vita – interpretata da un'algida Emma Thompson che a più di sessant'anni si è esposta per la prima volta a una scena di nudo

integrale – cerca di mettersi in gioco affittando un “toy boy” che soddisfi la sua curiosità sessuale. Il suo matrimonio è stato all'insegna della routine. Sembra che la poveretta, nonostante sia madre due volte, non abbia mai provato il piacere dell'orgasmo. Il confronto con questo giovane gigolò però si rivela anche un modo per comprendere di più se stessa e sbloccare qualcosa d'irrisolto, a livello fisico ma anche psicologico verso la nuova frontiera della “parità sessuale”. La protagonista ha sottolineato che deve essere messo da parte per sempre lo shaming, ma soprattutto il “body shaming”. *La rappresentazione del corpo delle donne è una delle tragedie del ventesimo secolo, è una narrazione che dobbiamo assolutamente cambiare* – ha dichiarato al magazine “Elle” – rimarcando che *questa resistenza al ciclo biologico è una sciagura. Dobbiamo accettare invecchiamento, morte e rinascita*, ha detto. Forse il problema è che non parliamo abbastanza di piacere e di vergogna riflette la premio Oscar – diretta da una delicata Sophie Hyde, regista e produttrice australiana, che sfodera il tocco dell'ironia – oppure dobbiamo molto più semplicemente riflettere sul concetto di “amore”. Dante lo definiva come *l'unimento spirituale de l'anima e de la cosa amata*. Oggi però una vasta platea non sarebbe d'accordo. Ma certo conviene tenere in buon conto il consiglio spassionato di Gabriel Garcia Márquez: “Non morire senza aver provato la meraviglia di scopare con amore”.



**AMBULATORIO VETERINARIO**

**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)  
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002



con voi dal 1934



**Farmacia**  
Dott. Luigi  
Demichelis



➤ **TEST RAPIDI**  
ANTIGENICI

➤ **SCREENING**  
COLON RETTO

PRENOTAZIONI AL NUMERO  
**06 99 47 746**

**SERVIZIO GRATUITO**  
**CONSEGNA A DOMICILIO**

INVIO RICETTE

WhatsApp: 393 973 5665 

E-mail: farm.demichelis@gmail.com



PRODOTTI  
PER LA PRIMA INFANZIA

DERMOCOSMETICI

OMEOPATICI

**SERVIZIO GRATUITO**  
**FARMARECUP**

PER LA PRENOTAZIONE  
DI VISITE SPECIALISTICHE,  
ESAMI DIAGNOSTICI  
ED ESAMI DI LABORATORIO  
RECARSI IN FARMACIA MUNITI  
DI IMPEGNATIVA E TESSERA SANITARIA



DIETETICI

FITOTERAPICI

MEDICINALI  
ED ARTICOLI VETERINARI



INTEGRATORI ALIMENTARI

LABORATORIO GALENICO

**SIAMO APERTI** DAL LUNEDI AL SABATO H 7-20  
ORARIO CONTINUATO

VIA ANCONA, 76 - LADISPOLI- TEL.06.9947746 - FAX 06.9947085

Seguici su   Farmacia Dott. Luigi Demichelis dal 1934

[www.farmaciademichelis.com](http://www.farmaciademichelis.com)



Dottor **DANIELE SEGNINI**  
Biologo Nutrizionista A.B.N.I.



## UN BUON MOTIVO PER MANGIARE BENE: I NOSTRI FIGLI

Mangiare male non fa male solo a noi, ma anche a chi verrà dopo di noi. Le ricerche degli ultimi anni stanno chiarendo che è possibile che abitudini poco sane si trasmettano per molte generazioni. L'alimentazione delle madri in **gravidanza** - e negli anni precedenti la gravidanza - è molto importante, perché un elevato consumo di cibo confezionato (in gergo: **cibo ultra-processato**) aumenta la probabilità di avere **figli sovrappeso e obesi**. Tutti capiscono che l'alimentazione dei genitori rappresenta un possibile rischio di obesità per i figli, dato che i bambini mangiano con lo stesso modello alimentare dei padri e delle madri. Uno studio recente su circa 20.000 bambini e ragazzi e 15.000 madri statunitensi, però, ha fatto emergere qualcosa che va oltre questo aspetto. I ricercatori dell'*Harvard Medical School* di Boston hanno, infatti, trovato che il consumo abituale di **cibo industriale** da parte della mamma può aumentare fino al 26% le probabilità che i figli nascano con un peso eccessivo. La spiegazione di un fenomeno del genere ce la può dare l'**epigenetica**, una branca della biologia che studia i cambiamenti legati ai nostri geni che non coinvolgono direttamente il DNA. La **vita embrionale** è particolarmente sensibile a questo tipo di cambiamenti: il **fumo** o l'**alcol** delle madri possono provocare cambiamenti epigenetici negli embrioni che - una volta adulti - si trasmettono alle generazioni successive. Anche un'alimentazione

ricca di **zuccheri raffinati e grassi saturi** può portare cambiamenti che potrebbero essere conservati. Gli autori della ricerca si sono anche soffermati sui motivi che spingono molte madri a queste scelte alimentari. Il primo motivo per cui si mangiano molti cibi industriali è, naturalmente, il **reddito basso**. In secondo luogo, per molte madri può esserci poco tempo disponibile per cucinare piatti più sani. Lo studio americano è molto importante, perché fa capire quanto la nostra biologia dipenda da contesti sociali, più o meno favorevoli.

E da noi, come stanno le cose? Il recentissimo rapporto COSI (*Childhood Obesity Surveillance Initiative*) dell'OMS ha misurato le tendenze a sovrappeso e obesità tra i bambini in età scolare dalla scuola primaria dal 2007 al 2020. Nonostante una diminuzione rispetto al 2007, l'Italia (insieme a Grecia, Portogallo, Slovenia e Spagna) ha le più alte percentuali di sovrappeso e obesità in Europa. La nostra **dieta mediterranea** ci protegge ancora - abbiamo la maggiore **longevità** nel mondo, insieme al Giappone - ma potrebbe non essere così in futuro. La scienza ci dice che cibo e attività fisica, farmaci e droghe, esposizioni ambientali e stress lasciano un'impronta che non finirà con noi ma condiziona le prossime generazioni. Sembra un buon motivo per chiedere alla politica cibo sano e spazi per muoversi, ambienti non nocivi e una vita con meno stress possibile.

**Dott. Daniele Segnini**  
Biologo Nutrizionista

**Educazione alimentare per:**  
bambini, adolescenti e sportivi.  
**Interventi nutrizionali per:**  
obesità, diabete e dislipidemie.  
**Piani alimentari per:**  
gravidanza, menopausa e terza età.

*L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale.*

**RICEVE PER APPUNTAMENTO**  
**LADISPOLI** c/o Salus Medical Canter  
Via Ancona, 94 - 06.9949944  
**CERVETERI**  
Via Rosa Calabresi, 10 - 06.99551304

[www.nutrizionistasegnini.it](http://www.nutrizionistasegnini.it)  
[www.danielesegnini.it](http://www.danielesegnini.it)



## COVID-19

- ✓ **TAMPONI ANTIGENICI  
QUANTITATIVI INDICE COI**
- ✓ **TAMPONI RAPIDI ANTIGENICI**
- ✓ **TAMPONI MOLECOLARI**

### ORARI

Lunedì-Venerdì: 7,30-11,30/15,30-17,30

Sabato: 7,30-11,30

Domenica: 8,00-12,00

**PRENOTA ONLINE I TUOI TAMPONI  
WWW.GRUPPOSALUS.NET**

## CERVETERI

**VIA ETTORE SALOMONE 14 (ZONA MERCATO)**

**TEL. 0699552602 - 069949944 - WWW.GRUPPOSALUS.NET**



# Ortica

## Salute Benessere

A cura del  
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

*Broncopneumologo, Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,  
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*



## METRORRAGIE E DIATESI EMORRAGICHE. LA MIA ESPERIENZA CON IL FITOTERAPICO CAPSELLA BURSA PASTORIS

Metrorragia (dal greco “sgorgo utero”) è un'emorragia uterina che sopravviene al di fuori delle regole (ciclo mestruale). Tranquilli non sono un ginecologo, è lui lo specialista della patologia. Ogni metrorragia esige un esame ginecologico poiché, nella donna fertile (in periodo di attività genitale) può essere un segnale di minaccia di aborto o di una gravidanza ectopica. Cosa deve far sospettare, inoltre una metrorragia? Direi soprattutto a una lesione neoplastica, specie al carcinoma del collo dell'utero.

Vi sono però numerose forme di metrorragie dovute a cause benigne: polipi, metriti emorragiche, emorragie da ovulazione etc. Anche dopo la menopausa ogni emorragia è anormale ed occorre sempre ricercare la causa, sia essa benigna o maligna, che ha sede

nel corpo dell'utero. Nel caso della mia lunga attività professionale mi sono imbattuto diverse volte con questa sintomatologia emorragica, e, prima di inviare la paziente dal ginecologo, ho dovuto ricorrere ad un trattamento d'urgenza a domicilio oppure a studio medico. Da docente in Medicina Naturale sono ricorso ad un prodotto fitoterapico: la Capsella Bursa pastoris. La pianta intera senza radici, impiegata in Tintura Madre (T.M.) ha, documentato scientificamente, attività vasocostrittrici ed emostatiche.

L'ho utilizzata nella meno- metrorragie della pubertà e della menopausa. Talvolta anche come regolatore meccanico del flusso mestruale (quando troppo abbondante). Già nel 1968 due ricercatori giapponesi (K.Kuruda. K.Takag. Nature) avevano scoperto nella



## PRENDITI CURA DELLA TUA ACQUA

La soluzione ideale per avere ogni giorno a casa propria Acqua **potabile, sicura, buona da bere**, libera da sostanze pericolose, è scegliere solo **impianti e prodotti di alta qualità.**

**PRENOTA L'ANALISI DELL'ACQUA**  
Ogni problema ha la sua soluzione specifica

Scopri quale impianto di **DEPURAZIONE ACQUA** è più adatto alle tue esigenze

Addolcimento e rimozione del calcare  
**Mai più depositi di calcare**

**Servizio a domicilio**  
filtri, ricambi, assistenza  
su tutte le marche

**S.O.S. BOMBOLE**  
RICARICA CO2 E290



LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D  
[www.globalwatersolution.it](http://www.globalwatersolution.it)

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ [info@globalwatersolution.it](mailto:info@globalwatersolution.it)

📍 Global Water Solution di Daniele Posa

pianta un peptide ad attività emostatica che possedeva un'azione simile all'ossitocina.

<L'azione emostatica, che si manifesta nei casi di meno - metrorragie, sarebbe conseguenza di una vasocostrizione passiva e locale dovuta alla contrazione delle pareti muscolari dell'utero. Per la sua azione sull'apparato utero ovarico l'uso deve essere limitato alla meno- metrorragie>. (Enrica Campanini. Dizionario di fitoterapia e piante medicinali.

Tecniche nuove Milano 1998). Per quanto riguarda la tossicità ed effetti secondari la letteratura non segnala effetti secondari alle dosi terapeutiche (Capsella brusca pastoris T.M. 40 gtt 2-3 volte al giorno per alcuni di). In ogni caso è opportuno porre attenzione, in caso di utilizzo cronico, per alla presenza di sali di potassio (iperpotassiemia). Confesso che chi scrive ha utilizzato, contrariamente a quanto scritto la prof. Campanini, anche in altre patologie emorragiche. Il famoso fitoterapista francese Leclerc (forse un antenato del centro commerciale) prescriveva l'estratto fluido (due cucchiaini da caffè, due volte al giorno) per dieci giorni prima dell'epoca presunta della mestruazione, per ridurre l'abbondanza e nelle turbe circolatorie della menopausa.

Nelle metrorragie consigliava l'assunzione, a seconda dei casi, di sei cucchiaini nel corso della giornata. Segnalo ancora che nella medicina popolare si utilizza ancora oggi con successo un cotone imbevuto di succo di borsa del pastore introdotto nella narice. Capsella (borsa) Bursa pastoris è così chiamata per la somiglianza con la bisaccia del pastore. Riassumendo.

La Tintura Madre di questa pianta vanta proprietà emostatiche, antiemorragiche, ed ipotensive. E' pertanto, a mio avviso, da utilizzare in ogni forma di diatesi emorragica (l'ho, come già detto impiegata non solo nelle meno - metrorragie) con risultati ottimali.

Successivamente ho chiaramente prescritto analisi cliniche di base (emocromo completo formula, morfologia e conta piastrinica, PTT, TAP, PT) più analisi generali (VES, RA test, LES). La posologia che ho impiegato è stata di 30 - 50 gtt di T.M. due volte al giorno.

L'ho utilizzata in ogni età, sia per disturbi mestruali nei giovani donne sia per donne in menopausa. In tutti questi casi di meno - metrorragie ho sempre prescritto indagini ormonali (FSH, LH, PRL, estradiolo, testosterone) e inviato la paziente a visita specialistica ginecologica.



Dottor **RICCARDO COCO**  
Psicologo - Psicoterapeuta



## PANICO DA FIGLI ADOLESCENTI 1° PARTE

L'adolescenza di un figlio è un evento che mette a dura prova l'equilibrio psichico di un genitore nonché la tenuta stessa della coppia genitoriale. Questo perché è un periodo di drastici cambiamenti nel ciclo evolutivo sia di una famiglia (concepita come "sistema") che dei singoli individui alle prese con il superamento di tappe del loro ciclo di vita: per l'adolescente si tratta del superamento dell'adolescenza, per i genitori, spesso, si tratta del superamento della fase della cosiddetta "crisi di mezza età" e/o della "sindrome del nido vuoto". Tali cambiamenti sono accompagnati necessariamente da stati di crisi, conflitto e riorganizzazione, ma ciò è un bene, è evolutivo. La "crisi" è un'opportunità di crescita e trasformazione, è un indicatore che il modo di stare al mondo che fino ad allora ha funzionato non funziona più. Dunque viverla e superarla può portare ad un maggiore benessere psicologico e non il contrario. Patologico diventa invece l'assenza di mutamenti nel tempo nella storia familiare e/o individuale, poiché corrisponde al fatto che determinate spinte evolutive, biologiche e psicologiche sono bloccate da paure ed ansie circa le conseguenze appunto dei cambiamenti. Il tempo allora si blocca e le "energie" vitali, psichiche e pulsionali - con il termine *energie* non intendo nulla di esoterico o metafisico, mi riferisco invece a spinte e forze biologico-psicologiche ancorate nel corpo e nella mente come parte integrante del corpo - restano compresse o vengono rimosse con conseguente comparsa, spesso, di sintomi psicopatologici. Quando dico che "il tempo si blocca" mi riferisco al fatto che l'adolescente sceglie

di non viverla la sua adolescenza, con i suoi compiti di sviluppo e le sue *rinegoziazioni* delle relazioni familiari, per proteggere i genitori e se stesso dalle loro ansie e *dalle sue* circa i cambiamenti che la sua crescita comporta: egli resta dunque "piccolo", infantile ed i genitori continuano a trattarlo come tale: il sistema famiglia non entra in crisi e *continua a funzionare con le stesse regole che per 13-14 anni hanno funzionato* e tutto procede senza scossoni. Bene da una parte, tragedia da un'altra: non c'è tensione, non c'è ansia, non c'è crisi ... *ma non c'è nemmeno crescita e sviluppo*. E la cosa funziona, sì, ma solo fino ad un certo punto lungo la linea del tempo. Nel percorso della vita infatti così facendo non si crea separazione e svincolo: la separatezza psicologica tra le generazioni, il "tagliare il cordone ombelicale", è una conquista di sviluppo ottenuta con la sofferenza e la crisi, *non è un processo automatico*. C'è dolore nella separazione e la rabbia (tipica degli adolescenti) serve proprio a "tagliare" e a mettere una distanza che permetta una differenziazione psicologica che si possa opporre alla simbiosi dell'infanzia. Se non c'è separazione ed individuazione e si resta "tutti appiccicati" si creano le condizioni di "coltura" per diversi disturbi psichici, tanto nel ragazzo quanto negli adulti o negli altri figli più piccoli. Sono tanti gli studi e le ricerche in letteratura che mostrano una correlazione altamente significativa tra questa *bloccata* struttura familiare, detta "invischiata" (Salvador Minuchin) o "a struttura psicotica" (Luigi Cancrini) (quando cioè lo svincolo psicologico è impossibile) e diversi gravi disturbi psichiatrici.

Dottor **Riccardo Coco**  
Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,  
di coppia e familiari*

*L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale.*

**RICEVE PER APPUNTAMENTO**  
Cell. 3384970924  
Studio professionale:  
Via Palermo 123, Ladispoli  
[www.riccardococo.net](http://www.riccardococo.net)





## Centro Oculistico **GAROFALO**

### VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



**PER APPUNTAMENTO**

[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)



[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)



Centro Oculistico Garofalo

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A  
338.3996983- Roma Via Merulana 88

## L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te



1 Scarica l'app  
**pharmaqui**



2 Aprila e scannerizza  
il QR code  
oppure inserisci il codice  
00101929



Da noi puoi ritirare anche a farmacia  
chiusa tramite il **LOCKER**

**ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DOMENICA 09-13**

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - [www.farmaciapratocavalleri.it](http://www.farmaciapratocavalleri.it)

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito



# *Benessere del piede*



## **PEDICURE ESTETICO**

METODI STRUMENTI MODERNI  
E PROFESSIONALI PER TRATTARE  
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA





*Dal 1974 al vostro fianco  
nel risparmio energetico*



SCONTO IN FATTURA  
**IMMEDIATO**

**ECOBONUS**

50%

65%

110%

**DAL SOLE**

ENERGIA RINNOVABILE E SOSTENIBILE,  
INSIEME POSSIAMO CAMBIARE  
IL CAMBIAMENTO CLIMATICO

enel x **Pay**



CERVETERI VIALE ALESSANDRO MANZONI, 44/46  
06 98181649 - 3283857041  NATUR ENERGY CERVETERI