



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 25 - 22/07/2022 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

**S**ETTIMANALE

# L'ortica<sup>®</sup>

Anno XXV n°28 - 2022

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

## LA REGINA DELLA POLE DANCE

### INTERVISTA A FEDERICA RIZZO

#### CERVETERI

JOVA BEACH PARTY  
E I PREDONI DELLE SPIAGGE

#### TERRITORIO

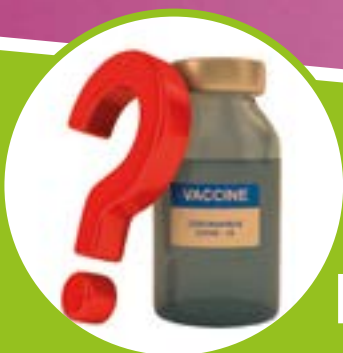
NON CI SONO LE AMBULANZE  
EMERGENZA DA CODICE ROSSO

#### LADISPOLI

CANI AMMESSI IN SPIAGGIA  
MA SOLO SE BAGNINI



Foto di Maurizio Parisè



CERVETERI - 28 LUGLIO  
**VACCINI:**  
LE REAZIONI INVISIBILI  
ANTEPRIMA DEL DOCUMENTARIO  
PRODOTTO DA PLAYMASTERMOVIE



un nome, una garanzia  
**Superal**  
**2000**

**VETRATE PANORAMICHE**

[WWW.SUPERALL2000.IT](http://WWW.SUPERALL2000.IT)

**S.O.S.**

**PRONTO INTERVENTO**

*Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura*

**APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario**

*Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura*



**ECOBONUS  
50%**

SE ACQUISTI DA NOI  
I TUOI INFISSI IN **PVC**  
PUOI USUFRUIRE DELLO  
**SCONTO 50%** ANCHE SU:

- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- AVVOLGIBILI
- ZANZARIERE
- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE

**FABBRICA INFISSI IN PVC**

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE  
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL

LADISPOLI ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3  
TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444



## C'È UN GIUDICE A FIRENZE

Il fatto è noto, un evento quasi unico in questa lunga e buia notte della democrazia. Ma proprio per la sua eccezionalità ha suscitato molto scalpore: un Giudice di Firenze, la dottoressa Susanna Zanda, il 6 luglio del 2022 ha emesso una sentenza controcorrente, nel pieno rispetto dei diritti umani, della Costituzione e dei trattati internazionali reintegrando in via cautelare una psicologa sospesa per mancata vaccinazione dall'Ordine degli Psicologi della Toscana. Il Giudice avrebbe potuto opportunisticamente rimandare alle disposizioni della legge più ignobile che sia stata emanata dal dopo guerra ad oggi, una legge ricattatoria che ti "concede" il diritto al lavoro solo se ti sottoponi ad un trattamento sanitario, per giunta sperimentale, per giunta non in grado di impedire l'infezione e la trasmissione, per giunta con effetti collaterali ignoti, per giunta coperto da segreto industriale e militare. Avrebbe potuto lavarsene le mani. Ma non l'ha fatto a differenza di tanti altri.

E le motivazioni del provvedimento sono quelle che qui ripetiamo da mesi: l'obbligo viola i diritti umani, la costituzione, il diritto internazionale e non può essere attuato in quanto è impossibile nei fatti acclarati, dai dati rilevati, seppure molto sottostimati e specialmente dal radicale vizio

di fondo, che ha imposto l'obbligo con il fine di prevenire l'infezione e la trasmissione, mentre è assodato e scritto sulle schede tecniche dagli stessi produttori che il siero non prevenga né l'infezione né la trasmissione. Ergo non si può obbligare nessuno su un falso presupposto.

Qui di seguito tre passaggi significativi:

"rilevato infatti che l'art. 32 cost. all'interno della carta costituzionale "personocentrica" **dopo l'esperienza del nazi-fascismo non consente di sacrificare il singolo individuo per un interesse collettivo vero o supposto e tantomeno consente di sottoporlo a sperimentazioni mediche invasive della persona, senza il suo consenso libero e informato**";

"rilevato che **il nostro ordinamento e i trattati internazionali vietano senza alcun dubbio qualunque trattamento sperimentale sugli esseri umani**, e che vi sono regolamenti come il n. 953/21 e risoluzioni UE come la n. 2361/21 che specificamente vietano agli stati membri di attuare discriminazioni in base allo stato vaccinale Sars Cov 2";

"d'altra parte le autorità sanitarie della Regione Toscana e il Consiglio dell'Ordine degli Psicologi della Toscana non possono non essere al corrente del dilagare dei contagi nonostante

SETTIMANALE

**L'Ortica**  
| DEL VENERDÌ |

*Punge ma non fa male*

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia  
n° 09/97 del 18/06/97  
**ISSN 2704-6664**

Registro Nazionale Stampa ROC 34126  
Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

[www.edizioniuniverso.it](http://www.edizioniuniverso.it)

Marchio registrato di proprietà esclusiva.  
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

**Direttore Editoriale:** Cristiano Cimarelli  
**Direttore Responsabile:** Graziarosa Villani

**Editor:** Miriam Alborghetti

**Redattori:**  
Barbara Pignataro  
Emanuele Rossi

**Responsabile scientifico:** Aldo Ercoli  
**Collaboratori:** Flavio Enei, Dario Gaggiottino, Barbara Civinini, Emiliano Foglia, Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri, Flavia De Michetti, Christian Scala, Alessia Moricci, Pamela Stracci, Maurizio Martucci, Sara Sansone.

l'80/90% della popolazione sia vaccinata contro Sars Cov 2 e sono anche al corrente o dovrebbero esserlo, del **dilagare del contagio tra vaccinati con tre dosi, degli eventi avversi anche gravi e mortali di soggetti vaccinati**".

Così **Vincenzo Baldini**, professore ordinario di diritto costituzionale ha commentato: "Anche l'ultima ordinanza del tribunale di Firenze evidenzia una linea di "diritto vivente" che riconosce l'incostituzionalità di misure emergenziali per lesione della dignità umana. Se la corte costituzionale non ne terrà conto si profila un conflitto istituzionale".

Come spiega l'avvocato **Aurora Vizzarri** di Avvocati Liberi con questa sentenza "viene riconosciuto come diritto acquisito per nascita in base all'art. 4 Cost. il diritto al lavoro, che, in quanto diritto naturale e irrinunciabile dell'essere umano, è inammissibile che sia "concesso" all'individuo previa sottoposizione ad un trattamento sanitario [...] il diritto al lavoro rientra tra quei diritti connaturati alla persona umana in quanto suo attributo naturale e, come tale, preesiste alla Repubblica, che non lo concede ma lo riconosce solo come esistente, essenziale e preminente sugli altri diritti [...]. Interpretazione quella del Tribunale di Firenze che fa leva sulla lettura più fedele che poteva essere fatta della Carta costituzionale, con la quale i Costituenti hanno voluto mettere al centro dell'ordinamento giuridico l'individuo, come singolo e come essere sociale, ripudiando la precedente ed ogni altra forma di Stato autoritario che cancella o concede le libertà, individuali o collettive".

Occorre riconoscerlo: gli autori di questa sentenza hanno avuto un coraggio da leone al pari di quei pochi medici che hanno osato esprimere opinioni critiche rispetto alla campagna vaccinale. Oggi essere disallineati significa subire vessazioni, richiami e ogni forma di subdola ritorsione da parte dei media, dei colleghi e dei superiori.

Infatti la reazione scomposta da parte del potere è stata immediata. Il Ministro della Salute **Roberto Speranza** in diretta televisiva così si è espresso: «Per cultura politica rispetto sempre il lavoro dei

magistrati, ma questa sentenza è assolutamente irricevibile e priva di ogni evidenza scientifica. **È una sentenza di cui dobbiamo vergognarci**». A parte la dissonanza cognitiva di un Ministro che dichiara di rispettare il lavoro dei magistrati, salvo poi infangare un atto giudiziario. A parte che da un'autorità governativa ci aspetteremmo una critica argomentata costruita su basi logiche. A parte che una tale dichiarazione potrebbe configurarsi **come un'interferenza del potere esecutivo nei confronti del potere giudiziario**.

A parte che affermare che la sentenza è priva di evidenze scientifiche, è falso perché di evidenze ce ne sono a iosa e che, come dice l'Avvocato Olga Milanese "un Giudice non deve decidere nel rispetto delle evidenze scientifiche ma ha il sacro dovere di decidere "secondo diritto" per la tutela dei principi e delle libertà sancite dalla Costituzione, dunque, se del caso, anche contro le evidenze scientifiche. Non tutto ciò che è scienza o pseudo-scienza è conforme al diritto e spesso ciò che è scienza "non è democratico" motivo in più per discostarsene".

A parte tutto ciò, ha perfettamente ragione Speranza a vergognarsi di questa sentenza. E fa bene a parlare al plurale, perché questa sentenza mette a nudo tutte le gravissime colpe del Governo e di tutte le istituzioni che hanno collaborato a creare un regime di segregazione. Tra i volenterosi collaboratori figurano gli Ordini professionali. Emblematica in questo senso la reazione alla sentenza dell'Ordine degli psicologi della Toscana, che appellandosi al rispetto del decreto legge 44 del 2021 ha dichiarato: "Non accetteremo oborto collo questo provvedimento. Pertanto ci opporremo nelle opportune sedi". Anche i gerarchi nazisti agirono in osservanza della legge, eppure questo non li salvò dalla forca. Legge o non legge, è criminale sospendere dal lavoro e lasciare senza stipendio chi non si sottopone ad un trattamento sanitario oltretutto sperimentale. Il corpo, almeno quello, è di nostra proprietà, non dello Stato. A prescindere dal fatto che il farmaco in questione sia una monnezza immonda oppure un elisir di lunga vita. Qui in gioco c'è la dignità umana.

#### L'Oroscopo di P'Astra

**Speciale Viaggi:** Adriano Botta  
**Speciale Cinema:** Michele Castiello  
**Videorticando:** Toni Moretti

**Commerciale:** Carlo Leonori

#### Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,  
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,  
Andrea Fenili, Massimiliano Magro,  
Marco Tanfi

**Grafica:** Isabel Maccari

**Stampa:** Universo Editoriale S.r.l.s.

*Il nostro settimanale autonomo,  
senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente,  
dà la possibilità a tutte le penne libere  
ed indipendenti di poter contribuire,  
in forma alternativa al dovere di informare  
nel modo più trasparente,  
critico e costruttivo possibile;  
senza pressioni politiche ed economiche.  
Molti di noi svolgono una professione  
che permette di scrivere, a titolo  
di volontariato gratuito, per libera scelta  
e di offrire un'informazione diversa e,  
a volte, graffiante, tesa a stimolare  
lo spirito critico dei lettori.*

#### Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

**Tel. 06 99 41 736**  
**Cell.339 2864552**

**info@orticaweb.it**  
**redazione@orticaweb.it**  
**www.orticaweb.it**

Ph di Copertina: © Maurizio Parise  
Chiuso in redazione il giorno 20/07/2022



## GERMANIA, TRIBUNALE: “CHI AFFITTA SPAZI PER ANTENNE È RESPONSABILE DEI DANNI SANITARI”

**RISPETTARE I LIMITI SOGLIA D'IRRADIAZIONE ELETTROMAGNETICA PREVISTI PER LEGGE NON METTE AL RIPARO DALLA RICHIESTA DI RISARCIMENTO DANNI**

Eravamo rimasti alla svalutazione commerciale dell'immobile irradiato dal wireless, radiazioni non ionizzanti. Adesso invece siamo passati direttamente alla responsabilità in solido dei proprietari di case e terreni davanti al giudice: quanti a cuor leggero per ingrassare il proprio portafogli affittano terre private o lastrici solari sul tetto del palazzo per consentire l'installazione di un'antenna di telefonia mobile o una stazione radio base (SRB), sono chiamati a rispondere di eventuali danni sanitari e ambientali al pari delle compagnie telefoniche. Cioè non possono più sentirsi esenti da responsabilità rispetto agli effetti dell'irraggiamento su ambiente e persone. Lo ha stabilito una sentenza del tribunale distrettuale di Münster, in Germania (Renania Settentrionale-Vestfalia), in merito ad un contenzioso sollevato dall'amministrazione comunale del centro tedesco che intendeva rescindere il contratto di locazione per l'ubicazione di una SRB. Il giudice ha infatti chiarito come i proprietari di immobili e terreni che affittano spazi per antenne (in Italia, di norma per un compenso inferiore ai 10mila euro l'anno) insieme agli operatori di telecomunicazioni (c.d. disagregatori) rispondono per i danni che l'attività può causare. Nel caso di specie, il giudice ha anche chiarito che il Comune è contrattualmente responsabile per 30 anni. I proprietari di immobili devono quindi essere responsabili anche di tutti i nuovi pericoli e rischi, che possono essere ulteriormente rafforzati attraverso futuri aggiornamenti e nuove tecnologie di telefonia mobile. In caso di danno, questo può essere reclamato

da terzi allo stesso modo del gestore dell'impianto. E poiché il comune e i suoi rappresentanti avrebbero potuto/dovuto saperlo, la loro querela per la risoluzione del contratto di locazione è stata respinta. Quindi, nessun motivo di risoluzione è da riscontrarsi nel fatto che il comune ha considerato gli ulteriori possibili rischi per la salute di seguito riportati i valori limite del 26° BImSchV (l'ordinanza sui campi elettromagnetici approvata nel 1997 e aggiornata nel 2013) al momento della conclusione del contratto non erano sufficientemente evidenti. Quindi rispettare i limiti soglia d'irradiazione elettromagnetica previsti per legge non mette assolutamente al riparo dalla richiesta di risarcimento danni. Questo è quanto si legge a pagina 12, ultimo comma e pagina 13 in cima alla sentenza: “In quanto società pubblica, l'attore non è un privato particolarmente vulnerabile. Secondo la sua stessa presentazione, non solo le discussioni sui possibili rischi per la salute dei sistemi radiomobili, anche se i valori limite del 26° BImSchV sono rispettati, non solo sono pubbliche da molti anni, ma sono stati “dubbi scientificamente giustificati” noto anche prima della conclusione del contratto. A questo proposito, il comune ricorrente deve accettare la conoscenza del suo allora sindaco. Il rischio di un'errata valutazione degli effetti politici della decisione assunta dall'attore rientra nella propria area di responsabilità e di rischio, che non può trasferire al convenuto come partner contrattuale con l'ausilio di obblighi di informazione. Anche se i gestori dell'impianto sostengono ripetutamente di

rispettare i valori limite del 26° BImSchV durante il funzionamento dell'impianto, la responsabilità da parte loro o dei proprietari non è affatto esclusa. Al contrario, la Corte Federale di Giustizia ha più volte affermato che produttori o gestori di impianti non possono esonerarsi facendo riferimento al rispetto dei valori limite ufficiali se sono accusati di ulteriori effetti dannosi e simili. sono noti o avrebbero dovuto essere conosciuti. Ciò è già oggi evidente in considerazione del fatto che anche la situazione dello studio scientifico dimostra prevalentemente ulteriori effetti ed effetti nocivi al di sotto dei valori limitedel 26° BImSchV.”

“Poiché anche organismi ufficiali come il Servizio di ricerca del Parlamento europeo (STOA) sottolineano che i valori limite di radiazione elettromagnetica sono troppo elevati di almeno un fattore 10 – commenta l'avvocato Krahn-Zembol, in giudizio difensore del Comune di Münster – il proprietario si assume una responsabilità quando stipula un accordo con un telefono cellulare operatore di sistema al riguardo.” Insomma, i comuni, le parrocchie (affitto dei campanili) e i loro rappresentanti possono e devono naturalmente sapere che, in quanto locatori, sono pienamente responsabili per i danni causati dai trasmettitori di telefoni cellulari, secondo il tribunale regionale di Münster.

“Inoltre – continua il legale – gli stessi gestori di sistema si sono assicurati per importi di responsabilità relativamente bassi. Se i comuni dovessero comunque stipulare un accordo, dovrebbero chiedersi in che misura e in che misura dovrebbero stanziare fondi dal bilancio comunale per questo rischio di responsabilità. Il tutto ricorda l'esenzione ampia (e anche legale) per i gestori di centrali nucleari, che sarebbero responsabili solo fino a 250 milioni di euro anche in caso di incidente grave. Anche se gli operatori di telecomunicazioni affermano ripetutamente di rispettare i valori limite nella gestione dei propri impianti, ciò non esclude in alcun modo responsabilità da parte loro o del proprietario dell'immobile. Al contrario, il Tribunale Federale (in Germania) ha più volte affermato che produttori o operatori non possono liberarsi facendo riferimento ai valori limite ufficiali se conoscono o avrebbero dovuto conoscere ulteriori effetti nocivi, ecc.. Ciò è evidente anche oggi , poiché anche la maggior parte degli studi scientifici mostra effetti aggiuntivi ed effetti nocivi anche se la radiazione è inferiore ai valori limite“. Non solo in Germania, perché lo stesso principio di responsabilità in solido vale anche in Svezia, come sottolineato da Björn Gillberg presso l'Environmental Center: “È lo stesso principio che si applica in Svezia. Ritengo che in questi casi sia l'operatore di telecomunicazioni che il proprietario dell'immobile siano solidalmente responsabili per i danni derivanti dall'attività ai sensi della legge illecita applicabile nel Codice dell'Ambiente.

*Leggi l'articolo completo  
su [www.orticaweb.it](http://www.orticaweb.it)*

**MACELLERIA**  
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
CARNI UMBRO VITERBESI  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



**CERENOVA**

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5

PAOLOFRANCESCO@INWIND.IT - TEL 06 9904388  
PAGINA FACEBOOK: FERRI CARNI



## APRONO I CONSULTORI MA NON CI SONO LE AMBULANZE

### L'EMERGENZA DA CODICE ROSSO QUESTA VOLTA SCATTA PER LA SANITÀ DI LADISPOLI E CERVETERI

Consultori inaugurati a Cerveteri e Ladispoli. Sfilata di politici con tanto di foto. Senz'altro servizi importanti meritevoli di un taglio del nastro a beneficio della popolazione. Quello che però manca, restando sul tema della sanità, sono le ambulanze. Ed è forse una delle emergenze più grandi di questo territorio che in estate supera abbondantemente, tra residenti e turisti, 150mila persone. Sono stati sufficienti le critiche di alcuni cittadini per far tornare agli onori della cronaca questa lacuna. Una donna che cade a terra e resta lì sul lungomare di via Regina Elena a Ladispoli. Passano minuti, più di mezz'ora ma non succede nulla, i soccorsi non arrivano. «Eravamo in attesa – intervieni Vincenzo V., un altro residente – e l'ambulanza è arrivata quasi un'ora dopo da Palidoro». Un episodio, a cui hanno assistito decine e decine di passanti, che fa suonare un nuovo campanello d'allarme. Dalle 20 in poi in servizio resta solo un'ambulanza Ares del 118 tra Ladispoli e Cerveteri. Un altro mezzo privato è disponibile nella frazione balneare di Marina San Nicola, con il medico a bordo e sempre in convenzione con Ares, principalmente utilizzato però nei casi di codice rosso, perciò quelli più gravi. Ma è troppo poco. Il sindaco ladispolano era stato già molto duro in primavera e torna a farsi sentire. «Nei mesi scorsi – commenta Alessandro Grando – avevamo chiesto all'Ares 118 di potenziare almeno in estate il servizio delle ambulanze in dotazione alla postazione di via Aurelia e di valutare la proposta di renderle operative anche durante il periodo invernale. A malincuore dico che non si sono degnati nemmeno di darci una risposta. Non è accettabile ormai tutto questo, il nostro territorio deve essere garantito da una maggiore copertura, ne va della sicurezza». Nel giorno dell'inaugurazione del nuovo

consultorio di via Martiri delle Foibe, il quesito lo ha rivolto anche il sindaco etrusco, Elena Gubetti, all'assessore regionale, Alessio D'Amato, presente alla cerimonia. «Sono ben cosciente di questa criticità – afferma il sindaco etrusco, Elena Gubetti – e cercherò di capire come poter sollecitare i referenti di questo importantissimo servizio. Anzi, ho rigirato questa domanda a D'Amato che ringraziamo per essere venuto qui a Cerveteri». Istanza a quanto pare recepita. «Monitoreremo flussi e copertura – promette l'assessore D'Amato in un video – e ci vedremo con Ares ma potrebbe essere inserito un mezzo in più». Già, potrebbe ma non verrà fatto sicuramente. E siamo in piena estate. L'Sos scatta anche per il personale. Se gli autisti sono sette e gli infermieri otto, quindi un numero sufficiente a garantire il servizio sul litorale nord, le difficoltà riguardano prevalentemente i barellieri che non ci sono sempre perché in sotto organico. A Ladispoli ne mancherebbero tre.

Qualora arrivasse un'altra ambulanza durante le ore notturne, dovrebbero essere integrati ulteriori due infermieri e anche tre autisti. «A volte – è quanto raccontato da un operatore del 118 – succede che un'ambulanza debba dare l'allerta ad un'altra ambulanza per portare giù dai piani alti degli edifici una persona di corporatura massiccia o chiedere aiuto ai parenti del ferito».

E il nuovo ospedale? Il sindaco ladispolano rilancia: «Ambulanze a parte – aggiunge – è arrivato il momento che queste due città possano contare su un vero ospedale. Noi lo pretendiamo e continueremo a chiederlo alla Regione». Un assist respinto al mittente da D'Amato che avrebbe lasciato intendere che l'iter sembra piuttosto difficile in questo tratto del litorale. Si vedrà.





**Farmacia  
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

**Farmacia  
aderente al gruppo**



[www.valoresalute.it](http://www.valoresalute.it)

MISURAZIONE DELLA **PRESSIONE GRATUITA**  
**HOLTER** CARDIACO E PRESSORIO  
**ELETTROCARDIOGRAMMA**

**AUTOANALISI INR**

Colesterolo, HDL, LDL, Trigliceridi, glicemia

TEST RAPIDO STREPTOCOCCO A

**TEST:**

PerMé, Recoller 2.0, Glycotest

per il profilo infiammatorio da alimenti,

zuccheri con componente genica

BIOAGE per valutazione età biologica

FORATURA lobi con orecchini anallergici

NOLEGGIO stampelle ed altri ausili sanitari

NOLEGGIO bilance pesa bambini e tiralatte

PREPARAZIONI GALENICHE

GIORNATE MENSILI CONTROLLO UDITO

**PROMO**  
**CREME E SOLARI**

**RILASTIL®**

LABORATORI MILANO

sconti dal  
**30 al 50%**

**TAMPONI RAPIDI ANTIGIENICI**

Consegna **GRATUITA**  
farmaci a **DOMICILIO** su richiesta

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: [farmacavallini@gmail.com](mailto:farmacavallini@gmail.com)  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:30/20:00



## LADISPOLI, EMERGENZA UCRAINA: ANCORA 150 RIFUGIATI

**IL COMUNE CONTINUA AD OFFRIRE ASSISTENZA AI CITTADINI FUGGITI DALLA GUERRA  
E A SETTEMBRE 50 BAMBINI ENTRERANNO A SCUOLA**

Ma che fine hanno fatto gli ucraini? Nessuno ne ha più parlato dalla primavera scorsa, ma il comune di Ladispoli continua ad operare sotto traccia per offrire assistenza ai rifugiati che in massa sono scappati dai territori di guerra approdando prima nella Capitale, per essere smistati proprio sul litorale nord. Soltanto a Ladispoli, appunto, ce ne sarebbero oltre 150. Il Comune ha iniziato a fronteggiare questa emergenza a marzo in sinergia con l'associazione "Aspettando un angelo" che ha messo a disposizione degli appartamenti per i cittadini ucraini, soprattutto donne e bambini. Palazzo Falcone continua a stanziare dei fondi portando anche la spesa a chi non può permettersela. Come spiegato da Miska Morelli, capo segreteria del sindaco Alessandro

Grando, il Governo concede dei contributi per queste famiglie. Cittadini che però dovrebbero recarsi nei centri messi a disposizione dallo Stato ma sarebbero lontani poi da parenti e amici. Per questo il Comune poi ha deciso di accogliere qui in città queste persone che già hanno sofferto tanto. «Chiamano il numero della Protezione civile – spiega Morelli – e grazie alla generosità arriva loro la spesa, tra cui latte, yogurt, verdura e tanto altro ancora».

È ancora fresco nella memoria comunque il ricordo di quel 4 marzo, giorno in cui Nadia e Olga, con i loro bambini, furono tra le prime a raggiungere Ladispoli partendo da Leopoli, distante quasi 2mila chilometri. Un viaggio di oltre 78 ore per attraversare Polonia Repubblica



**La casa  
del Pane**



**Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577**



Ceca, Austria e Slovenia. Si erano affidate al navigatore, non conoscevano il tragitto e hanno impiegato molto tempo perché avevano paura di essere fermate in macchina. A poco a poco si sono insediate altre famiglie, soprattutto donne con figli perché i rispettivi mariti sono rimasti in patria, affrontando la primavera e ormai calandosi nella stagione estiva cittadina. Molti bambini hanno frequentato già le scuole, altri invece si sono inseriti perfettamente nelle squadre di calcio, in particolare l'Academy Ladispoli e di basket non rinunciando alle loro passioni. Porte spalancate anche da parte della società etrusca dei Gs Runners.

Sul fronte scolastico si pensa già al futuro. I quattro circoli didattici di Ladispoli si preparano ad accogliere una cinquantina di alunni, 40 dei quali faranno il tempo pieno. La conferma arriva dall'assessore alla Pubblica istruzione. «La nostra città – parla Margherita Frappa - è da decenni interessata dal fenomeno di flussi migratori e le nostre scuole hanno tradizioni consolidate nell'ambito dell'accoglienza, che non è venuta meno verso i minori ucraini provenienti dai territori in guerra. Se la cultura della pace nasce nella scuola, nella scuola di Ladispoli si è sempre tradotta in azioni concrete». A settembre però potrebbero arrivare altri bambini ancora. «In linea con le note ministeriali – aggiunge Frappa - e i protocolli di accoglienza delle singole scuole, abbiamo accolto le alunne e gli alunni in arrivo dall'Ucraina assicurando loro il sostegno necessario per proseguire il percorso di studio. I nostri istituti scolastici stanno dimostrando che la scuola può essere casa e rifugio per chi fugge dalla guerra, luogo di riscatto e crescita dove si costruisce il futuro. Non ci faremo trovare impreparati. Ringraziamo i dirigenti, i docenti, il personale e tutta la comunità scolastica che continuano a dimostrare, ancora una volta, solidarietà e generosità».



# FRUTTILANDIA

*Arrivi giornalieri di stagione*

FRUTTA E VERDURA LOCALE  
CONSEGNE A DOMICILIO  
ARRIVI GIORNALIERI



**LADISPOLI**  
**LARGO DOMIZIANO, 17**  
**PIAZZA DOMITILLA**  
**INFO: 333.469921**



## 50.000 VISITATORI ALLA FIERA DEL FITNESS 2022

### SI È CONCLUSA CON SUCCESSO QUESTA SECONDA EDIZIONE

Numeri importanti, 35 associazioni coinvolte, oltre 300 addetti ai lavori, cittadini di Ladispoli selezionati dall'organizzazione per svolgere servizi di sicurezza e accoglienza. Operatori sanitari, istruttori, artisti, tecnici audio/luci e tanto altro, mille metri di transenne per delimitare l'area, 25 attività di fitness e sport, 11 competizioni agonistiche, 18 ore di spettacoli in 3 giorni, 49 metri quadri di schermi giganti, uno da 7mq su Piazza dei Caduti, due da 7mq su Piazza Marescotti e per la prima volta a Ladispoli un ledwall da 28mq come fondo palco su Piazza Rossellini, schermi che hanno presentato gli sponsor, fondamentali: hanno permesso di affrontare tutte le spese per realizzare un evento di queste dimensioni. Sicurezza e attenzione per il sociale sono state le priorità per l'organizzatore, ingresso gratuito e assistenza sanitaria ai cittadini H24 in Piazza Rossellini: undici interventi nelle tre giornate, di cui 4 al di fuori dell'area sportiva, nulla di grave e nessun infortunio sportivo. La Fiera è stato un concentrato di sport, fitness, gare e spettacoli. Venerdì mattina 15 luglio ore 12 si è svolta la cerimonia d'apertura con la Lamborghini d'ordinanza della Polizia di Stato che ha

tagliato il nastro celebrativo in presenza del Sindaco di Ladispoli Alessandro Grando e della dirigenza del Commissariato, un messaggio importante di presenza per i cittadini da parte del Commissariato di Polizia da poco inaugurato. Si è continuato con lezioni aperte a tutti gratuitamente di fitness e sport, dal pilates al calisthenics in Piazza Rossellini, mentre in altre strutture si dava il via a tornei di: Padel, Beach Volley, Bocce, Beach Soccer, Sup. La sera si sono svolti spettacoli di danza moderna, aerea, hip hop, pole dance. Il sabato un successo strepitoso per l'esibizione dei muscoli scolpiti del Body Building dove ha trionfato Martina Boni eletta Miss Fiera del Fitness 2022 e Riccardo Scussa Mister Fiera del Fitness 2022, una piazza al completo tutto esaurito. Fantastico vedere un pubblico di ogni età, dai bambini alle persone anziane e ovviamente tutti gli appassionati del settore. Nello stesso momento in Piazza dei Caduti si sono svolti incontri per il titolo nazionale di Kick Boxing e un primato mondiale nel First World Record, 494 colpi in 60 secondi primato raggiunto da Fabiana De Angelis. Per il Basket, un'amichevole internazionale di pallacanestro,

la Basket Ladispoli vs Usa NBC Camps. Nei campetti di Via Firenze la gara "Dinamo Madness" organizzata dalla Pallacanestro Dinamo, dove hanno partecipato quattro squadre provenienti dalle città vicine. E ancora, "grande boxe" cinque professionisti si sono affrontati sotto gli occhi di Roberto Cammarelle Campione Olimpico e pluricampione del Mondo ospite d'onore della Fiera del Fitness e del Responsabile Boxe Christian Abis. Sempre a Piazza dei Caduti si sono svolte le finali di gara al Pungiball, eletti uomo più forte della Fiera del Fitness 2022 Emiliano Madonnini e la donna più forte della Fiera del Fitness 2022 Federica Castagnari. Non poteva mancare la corsa podistica 5km, domenica organizzata dal Gruppo Millepiedi, subito dopo 25 bellissime Ferrari si sono riunite sempre in Piazza dei Caduti, un concentrato di potenza e bellezza Italiana. La domenica in Piazza Rossellini è stato il momento delle Slao Dance Fest, contest di break dance, Dj set, Show Case, un successo strepitoso organizzato da Maria Napoli.

Un plauso particolare per la collaborazione e la continua vigilanza alla Polizia Locale sotto il Comando di Blasi e Virgili. Un ringraziamento particolare al Commissariato e la dirigenza della Polizia di Stato per la continua presenza. Un ringraziamento all'amministrazione comunale, tutta per il supporto e la disponibilità. Il ringraziamento più grande va agli esercenti, i commercianti che hanno finanziato il progetto e a Cristiano Scacchi Direttore Marketing FDF per aver trasferito con professionalità la nostra visione della FIERA. La Fiera del Fitness e tutti i Commercianti di Ladispoli hanno raccolto e donato dei fondi all'associazione Piccolo Fiore. Si ringraziano i Cittadini di Ladispoli per la partecipazione e per l'indulgenza mostrata. Si ringrazia per la collaborazione: Morazzoli Sport & Living, Strong & Flexi, Aerial Program, Basket Ladispoli, Sabbiadoro Beach Sports, Polsoccer, Assovoce, Abis Boxing Team, Pallacanestro Dinamo, FDM, Humanity Dance Project, Il Gabbiano, I.K.T.A., Lions, Il Gladiatore, N.B.B.U.I., Crazy Dance Revolution, Bocciofilo, Gruppo Millepiedi, Club Appia Ferrari, Lunapark Via Firenze, NLD, Kimbo, GG di Gianluca Giacobbe, Sudio111. Si ringrazia per il Patrocinio: Regione Lazio, Città Metropolitana di Roma Capitale, CONI Lazio, Comune di Ladispoli. la Fiera del Fitness 2022 presentata da Fabrizio Pacifici, con la collaborazione di Federica Rizzo "Ragazza Copertina FDF22", gestita dal Direttore Commerciale Alessandro Benardinelli vi dà appuntamento a luglio 2023 per la FDF23 con la promessa di sorprendere ancora!

# METALVETRO

di Luigi Bonifazi

**INFISSI IN PVC  
LAVORATI ED ASSEMBLATI  
IN ITALIA**



**INFISSI IN ALLUMINIO - GRATE E PERSIANE BLINDATE  
RINGHIERE E CANCELLI - AVVOLGIBILI  
TENDE DA SOLE E CRISTAL  
ZANZARIERE LA "PALAGINA", ITALIANE AL 100%  
VETRERIA E CORNICI  
VETRATE IN CRISTALLO A PACCHETTO  
BOX DOCCIA SU MISURA**

**LADISPOLI - VIA VENEZIA, 5/A  
TEL. 06 99222243 - 338.8943790  
bonifazi4@libero.it**



## FEDERICA RIZZO, LA REGINA DELLA POLE DANCE

**“TRA FORZA FISICA E MENTALE, LA DANZA ACROBATICA SUL PALO CONQUISTA TUTTI”**

Corpo statuario e sorriso accattivante Federica Rizzo è stata il volto della manifestazione dedicata al fitness appena svolta a Ladispoli, l'abbiamo ammirata nella sua performance in prima serata sabato 16 luglio, apprezzata come insegnante di un folto gruppo di giovani allieve, ha stupito in veste di presentatrice al fianco del Patron Benardinelli.

### **Federica, raccontaci del tuo esordio con la Pole Dance**

Ho sempre fatto sport, fin da piccola mia madre mi ha indirizzato verso la ginnastica aerobica con la sua collega Elena Perretti, fino all'agonismo per poi trovarmi a dover decidere cosa fare da grande, avevo 18 anni e dopo una breve pausa a Roma ho partecipato, non senza pregiudizi sulla disciplina, alla mia prima lezione di pole dance con Tilly Tamantini, mi innamorai subito, scoprendo di essere brava. Un anno dopo ero già istruttrice e ho cominciato ad insegnare con la soddisfazione di partecipare inoltre, con ottimi risultati, ai campionati mondiali di Pole Dance. L'ultimo titolo nel 2014. Oltre all'insegnamento oggi mi dedico all'organizzazione di eventi legati alle esibizioni, che selezionano gli atleti che andranno al mondiale.

### **È uno sport riconosciuto e sostenuto?**

Stiamo lavorando affinché accada, intanto ci godiamo la soddisfazione di far conoscere la Pole Dance, una disciplina sportiva a tutti gli effetti, da non confondere con la famosa lap, che si basa infatti sull'esecuzione di figure acrobatiche. Ci piace e soprattutto aiuta a conoscere il proprio corpo.

### **Cosa distingue questa disciplina dalle altre?**

Non è noiosa, è in continua evoluzione e ti permette di far emergere la creatività insieme alla tecnica in quanto divieni il coreografo di te stesso. Dopo le prime basi per l'approccio al palo è sempre diversa.

### **È per tutti? Quali caratteristiche deve avere una pole dancer?**

Chi dice che non è per tutti mente, se si fa una selezione accogliendo solo le persone predisposte, come insegnante che soddisfazione c'è? La Pole Dance lavora anche sulla psiche della donna, in realtà anche degli uomini, anche se sono più le ragazze ad avvicinarsi a questo movimento. Lavoriamo sull'accettazione del proprio corpo, che non è scontata. Siamo abituati a stare vestiti infatti si teme la prova costume! Qui si lavora con il corpo che si esibisce senza timori, anzi ne sei fiera perché ti permette di fare



una serie di movimenti che non credevi di riuscire a fare. Come insegnante io accolgo tutti, c'è chi è più coordinata, chi più flessibile o sinuosa. E comunque il corpo si modifica e migliora. Sia la persona che non ha mai fatto sport nella vita che l'atleta iniziando devono fare lo stesso percorso, entrambe non si sono mai arrampicate sul palo. Cambia solo che chi non ha mai fatto sport oltre al palo, lavorerà sulla forza.

**Vale anche per la famosa bandiera?**

Si impara piano piano, tutti riescono a farla mettendoci impegno. E poi c'è la passione, sul palco alla fiera ho portato Experience di Einaudi, coinvolgendo un'amica, mentre lei suonava il violino io ballavo sul palo, è stata una coreografia suggestiva che ha emozionato il pubblico presente, non solo me.

**Se qualcuno si è incuriosito, dove ti trova?**

A Ladispoli, sulla via Aurelia all'altezza di Marina di San Nicola. Al bivio con i Monteroni in un capannone di 150 metri quadri con parcheggio privato e ampio spazio all'aperto. Allo Strong & Flexi studio si può praticare in primis la Pole Dance metodo Polexgym ma anche tutte le sfumature di questa disciplina come l'Exotic Pole (più coreografata e con l'utilizzo dei tacchi, fa riscoprire la sensualità innata di ognuno di noi), e l'Ultra Pole (prettamente acrobatica). Ci sono poi corsi di Calisthenics, Flyboard, Cerchio Aereo e Flessibilità.

**C'è un limite di età per iniziare?**

Non prima dei 7 anni, si annoierebbero prima. I limiti sono solo nella mente, chi se la sente anche ha 100 anni può venire a fare Pole Dance!



PER LE TUE GIORNATE  
DI **RELAX**

- ▶ SPIAGGIA
- ▶ RISTORAZIONE
- ▶ AREA GIOCHI
- ▶ SCUOLA SUP



**INFO 340 4815029**

**MARINA DI CERVETERI  
LUNGOMARE  
DEI NAVIGATORI ETRUSCHI, 3**

**[www.ezioallatorretta.it](http://www.ezioallatorretta.it)**



## JOVA BEACH E I GREEN PREDONI

### L'AMBIENTALISMO DI FACCIATA CHE FA DA APRIPISTA ALLO SFRUTTAMENTO AGGRESSIVO DI SPIAGGE E RISERVE NATURALI

I giorni “funesti” per la salute ambientale del litorale cerite e per i diritti dei residenti e villeggianti di Cerveteri sono tornati. Infatti è tornato il mega concerto che nel 2019, dopo aver sbancato le dune, aveva di fatto sequestrato la spiaggia causando disagi inauditi agli abitanti delle due frazioni coinvolte, Campo di Mare e Cerenova.

È tornato qui e altrove, nonostante proteste e pile di esposti nelle Procure di mezza Italia. Come al solito, grazie ad una amministrazione compiacente, ha vinto il principio dell'*io so' io e voi non siete cazzo*. Ha vinto spudoratamente e arrogantemente l'interesse privato su quello collettivo. Anzi ha stravinto: infatti l'evento, raddoppiando le date e il carico antropico, ha raddoppiato il disagio e l'inquinamento. Per la gioia delle tasche di pochi. L'organizzazione del Jova Beach con la complicità dei vari attori istituzionali, ancora una volta si è impossessata a scopo di lucro della principale porzione di spiaggia libera di Campo di Mare per oltre una settimana. Transenne, recinti alti più di due metri e sorveglianti sono lì apposta per dirti che nella spiaggia di tutti, nella tua spiaggia, non ci puoi entrare. Ti è “concesso” metterci piede per qualche ora, o sabato 23 o domenica 24, solo se hai acquistato il biglietto. Se tu per caso hai unicamente questa settimana di vacanza per stare al mare con i tuoi bambini, beh so' problemi tuoi. Né a Jova né al sindaco né al Presidente della

Regione, né ai funzionari coinvolti *gliene po' fregà' de meno*.

Fatto è che i bagnati, estromessi dalla spiaggia libera del Lungomare dei Navigatori Etruschi, per una decina di giorni - il tempo che occorre per adattare la spiaggia alle esigenze del concerto - sono stati costretti ad ammassarsi come bestiame nei piccoli tratti di arenile libero rimasti. I più giovani, gambe in spalla, hanno potuto riversarsi nella spiaggia della Palude. Ma i più anziani non hanno avuto scampo dal carnaio. Poi, nei due giorni del concerto, i disgraziati cittadini delle due frazioni marine possono scegliere se starsene rinchiusi in casa con le orecchie tappate oppure migrare. Per gli esseri viventi che popolano la palude nessuna scelta.

Che il Jova Beach, spalleggiato dal WWF, sia tutto fuorché green, appare assodato. Occorre una massiccia dose di ipocrisia e opportunismo per affermare il contrario. Con decine di migliaia di presenze, elettrosmog e inquinamento acustico causato dagli impianti audio di altissima potenza è un evento non sostenibile, per il semplice fatto che le spiagge sono un ecosistema fragile tanto più se sono in prossimità di un'area protetta. *I laqualunque* forse non lo sanno o se lo sanno, allegramente se ne fregano, salvo poi partecipare con pelosa convinzione al *Friday for future*. Ma il WWF lo sa eccome. Come sa che livellare l'arenile con ruspe



e grandi trattori, sbancando tutto, fino all'ultimo centimetro al fine di trasformare la spiaggia in una sorta di stadio, è un intervento violento che azzerava ogni forma di vita e devasta ogni residuo di naturalità. A Ravenna sono state abbattute decine di tamerici alte 4 metri, mentre a Vasto un corso d'acqua destinato a rinaturalizzazione nel Piano Demaniale, è stato azzerato dal punto di vista naturalistico e intubato per permettere il concerto. Attila non avrebbe saputo fare di meglio. Fa bene Jovanotti ad indossare il cappello di corsaro dal momento che questi concerti hanno un carattere predatorio "autorizzato" proprio come i corsari erano autorizzati dal Re ad assaltare le navi e svuotarle del carico. Eventi di tal sorta sono la rappresentazione plastica dello sfruttamento aggressivo di un bene comune da parte dei privati con il placet della politica, dei suoi clientes e dei potentati locali. E fanno da apripista alla predazione del patrimonio costiero italiano. Una predazione ben mascherata che si nasconde dietro una suadente cortina fumogena di brani musicali di successo, effetti speciali e una vagonata di greenwashing.\*

"[...] la cosa grave - ha detto l'attivista ambientalista Franco Sacchetti in una intervista di Linda Maggiori - non è solo l'impatto enorme di ogni concerto, ma anche l'aspetto diseducativo. I danni collaterali sono di ordine culturale, sociopolitico. Si tratta di un precedente, che altri hanno iniziato ad imitare, in nome di una concezione riduttiva della natura, che non rappresenterebbe un valore in sé, ma avrebbe bisogno di essere valorizzata a fini turistici e ludici dalle attività umane. **Il Jova beach Party ha avuto l'effetto di un decreto Sbocca Spiagge** sancito dal potere mediatico. Le feste sulla spiaggia, i mega concerti in luoghi fragili e naturali, stanno diventando la normalità."

Non a caso, alla faccia del green, tra gli sponsor principali dell'evento figura TIM la multinazionale di telefonia mobile che per l'occasione promuove il metaverso. "TIM, Main Sponsor Tecnico del Jova Beach Party 2022, porta Jovanotti per la prima volta nel metaverso per dar vita ad un'esperienza indimenticabile, il Jovaverso, dove sarà possibile esplorare il backstage delle feste in spiaggia dell'estate ed entrare nel camerino di Jovanotti". Casualmente, sempre alla faccia del green una mega antenna è stata piazzata sulla spiaggia di Campo di Mare. D'altra parte ai corsari di oggi non basta occupare, livellare e snaturare spiagge: vogliono sottoporre allo stesso trattamento i nostri cervelli.

\* il greenwashing è ambientalismo di facciata: indica la strategia di comunicazione di certe imprese o istituzioni politiche finalizzata a costruire un'immagine di sé ingannevolmente positiva sotto il profilo dell'impatto ambientale, allo scopo di distogliere l'attenzione dagli effetti negativi per l'ambiente dovuti alle proprie attività o ai propri prodotti.



**Feel Good**  
parrucchiere - estetica  
unisex

**SCONTO € 5,00**  
**PER LE NUOVE CLIENTI**

a 50 mt dalla stazione MARINA DI CERVETERI  
Piazza Giorgio Caputo, 19  
INFO 06 47547274



**TEMPOCASA**  
FRANCHISING NETWORK  
CERVETERI

LA CASA DEI TUOI SOGNI  
TI STA ASPETTANDO

Via Luigi laffei, 28  
06 9955 1119  
Tempocasa Cerveteri



## CON IL GUINZAGLIO AL BAU BEACH?

*È palese che non conosca le esigenze dei cani ma non bisogna fargliene una colpa, gli animali o si amano o si evitano.* Con queste parole si commenta il comunicato dell'amministrazione di Ladispoli che annuncia una spiaggia aperta ai cani. Dalle parole usate, non si comprende bene se si tratta di un'area dove i cani possono liberamente passare la giornata. Giudicate voi: "Nella zona di Palo Laziale, conosciuta come "Prima punta", un tratto di 50 metri lineari è stato destinato ai cani che potranno transitare sulla spiaggia, purché muniti di museruola o guinzaglio. L'area, adiacente al cosiddetto bunker, sarà accessibile ai proprietari degli animali per tutta la giornata, per motivi di sicurezza e tutela non potranno essere condotti cani di sesso femminile durante il periodo dell'estro. I proprietari dovranno avere cura di mantenere pulito l'arenile in questione da deiezioni, dotandosi obbligatoriamente di adeguata strumentazione per la raccolta. Nelle altre zone dell'arenile di Ladispoli non sarà possibile portare gli animali fino al 30 settembre. Ai trasgressori saranno elevate sanzioni pecuniarie". Di certo c'è che le famiglie con amici a 4 zampe non possono venire in vacanza a Ladispoli, i residenti devono lasciarli soli in casa per un tuffo nel blu e le sanzioni saranno puntuali. Alla faccia della campagna antiabbandono promossa dalle associazioni animaliste e dell'inclusione. Dove nel mondo un proprietario può portare il cane persino sul posto di lavoro, dove sull'arenile gli animali vanno bene solo se bagnini. Proprio la settimana scorsa è stata annunciata la presenza di cani soccorritori con tanto di pettorina e foto di rito sulla spiaggia libera di torre Flavia. Un vanto oppure una tipica ...all'italiana?



## TUTTA QUESTIONE DI MONITOR

### IN FUNZIONE ALLA STAZIONE FERROVIARIA MARINA DI CERVETERI, NIENTE A LADISPOLI

Sono ultimati i lavori di installazione alla Stazione Ferroviaria di Marina di Cerveteri di cinque monitor elettronici degli arrivi e delle partenze dei treni. Un risultato firmato Renato Galluso, che ha ricoperto il ruolo di Delegato ai Rapporti con RFI per il comune di Cerveteri. Privo di barriere architettoniche, pulito e accogliente lo scalo ferroviario della frazione balneare etrusca è così pronto ad accogliere pendolari e turisti. Ringraziamenti da parte del sindaco Gubetti per il lavoro svolto dal delegato negli ultimi cinque anni a disposizione della collettività, raccogliendo le segnalazioni dei pendolari per poi farsene portavoce con il Comune e con RFI stessa. Non si può dire la stessa cosa per la vicina stazione di Ladispoli, nonostante sia frequentata da oltre 8000 anime risulta ancora sprovvista di monitor. Risentito il delegato ladispolano Ardita, per questo ritardo afferma "Ciò che mi fa veramente rabbia è vedere che a due anni dal fine lavori del restyling della Stazione di Ladispoli, dove io che ho dato anima e corpo pungolando puntualmente i vertici di RFI, a tutt'oggi ancora non sono stati montati nelle banchine dei binari i monitor display che indicano le partenze e gli arrivi e gli orari dei treni". Chiede inoltre all'assessore alla mobilità della Regione Lazio, Mauro Alessandri, di dare un chiarimento a tutti i pendolari di Ladispoli, "non è possibile usare due pesi o due colori e due misure, ci deve spiegare perché alla Stazione di Marina di Cerveteri hanno completato l'installazione dei monitor e sono già entrati in funzione, mentre alla stazione di Ladispoli ad oggi dei monitor non c'è neanche l'ombra".



*Cantina Cerveteri*

Dal 1961  
la nostra passione  
per la vite ed il vino

Tutto il carattere  
del nostro territorio



CONSEGNE A DOMICILIO

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI  
TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

[www.cantinacerveteri.it](http://www.cantinacerveteri.it)



## CERVETERI TERRA PER CELIACI

**PANE, PIZZA, PASTA FRESCA, TORTE E DOLCI SFORNATI OGNI MATTINA RIGOROSAMENTE SENZA GLUTINE. VERDIANA, MOTIVO DI VANTO PER LA CITTÀ.**

*È conviviale una società in cui esiste un vuoto a tavola?*

Incontriamo Verdiana per parlare del piacere che deriva dallo stare con gli altri a tavola. La giovane imprenditrice di Cerveteri ha scoperto di soffrire di celiachia anni fa, proprio mentre era in procinto di aprire un forno in città. Ironia della sorte, trovava la soluzione ai disturbi che minavano il suo stato di salute dicendo addio al sogno di sfornare pane, pizza e biscotti come professione nella vita.

Ci racconta che da subito incontra la difficoltà di relazionarsi con gli altri quando si hanno necessità particolari, perché mentre sul mercato sono disponibili sempre più prodotti senza glutine, fuori casa è un dramma. Rispondere a un desiderio goloso del momento diviene impossibile, così come condividere un sapore con la persona del cuore. In un mondo dove il grano è ovunque, di più, è parte fondamentale delle nostre radici, per un intollerante al glutine sentirsi soli è un attimo. Ebbene, la frustrazione che deriva dalla rinuncia continua legata al mantenimento dello stato di benessere e la necessità di rispondere a *cosa farà da grande*, portano Verdiana a tornare con le mani in pasta, questa volta con farine senza glutine: riso, quinoa e amaranto mixate per trovare la giusta consistenza. Dopo vari tentativi, studio e assaggi apre un laboratorio dove produce prodotti freschi senza glutine che nulla hanno da invidiare a filoni,

schiacciatine, tranci di pizza e biscotti secchi o freschi fatti con farina di grano.

**“No grazie, non posso mangiarlo diviene il must per lei come per ogni individuo intollerante o allergico ad un ingrediente. E non sono pochi”.**

La celiachia è una reazione immunitaria all'assunzione di glutine, reazione che a lungo andare genera un'inflammatione che danneggia il rivestimento dell'intestino tenue provocando malassorbimento dei nutrienti. Dal 1979 esiste l'associazione italiana celiachia su iniziativa di alcuni genitori di bambini celiaci in un'epoca in cui la patologia si conosceva appena e affatto, il significato della dieta senza glutine. Oggi è una garanzia per gli affetti e una guida per chi desidera approfondire l'argomento.

Tornando al progetto di Verdiana, si è concretizzato in un'attività aperta al pubblico in via Settevene Palo 43 a Cerveteri, dove la mattina è possibile gustare la colazione con tutta la famiglia, acquistare prodotti da forno a tutte le ore e dare appuntamento agli amici per un aperitivo, anche di domenica.

**Ti aspettavi questo successo?**

Se guardiamo ai dati, la celiachia è in crescita esponenziale quindi me lo aspettavo, in merito al talento, alla maestria non ero sicura del mio prodotto. Mi sono preparata per mesi impastando e sperimentando il mix migliore per ottenere un risultato elevato ma da autodidatta quale sono, non ero certa.



### **Come mai sono sempre di più le persone intolleranti al glutine?**

Forse le materie prime non sono più di qualità come una volta, inoltre l'abuso di alimenti a base di grano dunque il modo di alimentarsi non equilibrato ha fatto il resto. Non ci sono certezze sull'origine di questa reazione immunitaria dell'organismo di alcuni individui ma certamente nel mondo si registrano sempre più celiaci. Il glutine che si trova proprio all'interno del chicco di grano, si trova anche dove non te lo aspetti! Da quando ho scoperto la celiachia l'ho notato, dunque non è solo dire tolgo la farina di frumento e via, la dieta priva di questa sostanza richiede un'alta attenzione da parte dell'intollerante, degli chef, degli addetti ai lavori.

### **Tornando alla qualità degli alimenti, le farine prive di glutine come garantiscono lo standard di qualità?**

Innanzitutto derivano da cereali che non lo contengono, parliamo di farine di mais, di riso, di quinoa, grano saraceno che vengono usate ancora in scala ridotta. Di conseguenza non ancora modificate o contaminate. Ci rivolgiamo a tutti coloro che sono affetti da celiachia ma anche agli intolleranti al lattosio, ingrediente che ho deciso di escludere per rispondere ad un'altra esigenza altrettanto diffusa. No al glutine, al latte e alle uova, siamo gli unici ad offrire una colazione al bar nel territorio, abbiamo clienti che giungono da Roma nel weekend.

### **Dici di essere autodidatta, come ti sei preparata alla professione?**

Sono orgogliosa dei risultati raggiunti in quanto ho seguito la mia passione, il mio desiderio di mangiare in compagnia. Leggendo libri e seguendo video ho appreso e studiato tanto, senza mollare di fronte alla difficoltà. Oggi siamo in tre in negozio e siamo felici di contribuire allo stato di benessere delle persone che hanno la mia stessa problematica.

### **Sei giovane e determinata, qual è il tuo segreto?**

La fame fa brutti scherzi!



# **PASSEGGIATE A CAVALLO**

NELLA ZONA DEL COMPLESSO  
VULCANICO SABATINO.  
IMMERSI NEL SUGGESTIVO  
BOSCO DI MANZIANA.  
A POCHI KILOMETRI  
DALLE CASCADE DI CERVETERI,  
DAL BOSCO DI MACCHIAGRANDE  
E DAI MONTI DI TOLFA

**UN'ESPERIENZA UNICA...  
DA NON PERDERE !!!**



**INFO:**

**CLAUDIA 3385501280  
GIUSEPPE 3465207460**

VIA DELLE PIETRISCHE, 3 BRACCIANO



## UNA CANZONE DEDICATA A MARCO VANNINI E LUCA SACCHI

### INTERVISTA AL CANTAUTORE STEFANO ROSSI

Il giovane autore residente a Cerveteri, dopo il successo del suo ultimo singolo "Liberi di Amare" ha scritto un testo ispirato a Marco Vannini e Luca Sacchi. Due giovani angeli nel cuore di tutti gli italiani che Stefano omaggia con il consenso e la collaborazione delle famiglie. Lo abbiamo incontrato per sapere di più sul nuovo progetto.

**Ciao Stefano, come nasce la tua passione e che significa vivere di musica?**

Iniziata per gioco un pomeriggio di due anni fa, oggi scrivere è diventato una modalità di vita, sto lavorando affinché possa vivere di musica. Mi permette di esprimere e condividere le emozioni che provo ogni giorno, è la bellezza di questo percorso. Sono timido dunque scrivere mi consente il tempo necessario per comunicare.

**Stai lavorando ad un testo che parla di Marco Vannini e Luca Sacchi. Due ragazzi che hanno perso la vita per mano di chi diceva di amarli. Due vicende che in comune hanno la travagliata ricerca dalla verità da parte delle famiglie, la lotta per avere giustizia. Un testo impegnativo, come mai?**

Sono amico della famiglia di Luca Sacchi da quando era un bambino mentre i genitori di Marco li ho conosciuti dopo la triste vicenda, abitando vicini. Difficile rimanere indifferenti davanti a un tale dolore, sono genitore anche io.

**E proprio da papa, come è stato rapportarsi con il dolore dei genitori alle prese con l'assenza?**

Difficile. Un momento di riflessione che mi ha portato a comprendere ancora di più quanto si è fortunati nelle piccole e grandi disavventure quotidiane alle prese con i figli. A non dare per scontata la loro presenza, sono un dono prezioso. Li ringrazio per questo.

**Hai messo in discussione dunque il tuo ruolo di genitore?**

Sì, mi reputo un papà presente e premuroso ma che a volte si perde, sto lavorando affinché non accada spesso.

**Senza svelare troppo, anticipi ai nostri lettori qual è il messaggio della canzone?**

Ho scelto di mettere in luce il significato del dare valore alla vita, la progressiva perdita del rispetto per essa e la delusione che si prova davanti alla fiducia tradita da chi amiamo.

**Un inno alla vita o alla diffidenza?**

Il messaggio è positivo, invita alla determinazione, a puntare sulle proprie forze e non affidarsi esclusivamente all'altro. Il linguaggio usato è il Rap mentre il ritornello sarà gospel, a più voci.

**La stessa determinazione che ti contraddistingue, necessaria per emergere nel settore musicale, agguerrito e non sempre meritocratico. In bocca al lupo Stefano!**

Crepi il lupo.



APERTI FINO  
A TARDA NOTTE

APERICENA COCKTAIL  
E MUSICA DAL VIVO

---

SANTA MARINELLA  
VIA AURELIA 155

INFO E PRENOTAZIONI: 388 3270061-351 5265718

**IL NUMERO**

**1**

**DEL RISPARMIO**



**Per la casa e lo**



**ANGUILLARA SABAZIA**  
**VIA GIOLITI, 3**

**BRACCIANO**  
**VIA ARTURO PERUGIA**

**IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO**





**la famiglia**

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA



**CERVETERI**  
LARGO ALMUNECAR, 20

**LADISPOLI**  
VIA GLASGOW, 60

PLAY MASTER MOVIE

presenta

# VACCINI: LE REAZIONI INVISIBILI



Ospiti della serata Annarita Iannetti, Medico di Prevenzione e, in collegamento, Alessandro Fusillo, Avvocato e Pasquale Ajese, Dottore Epidemiologo.

Seguirà l'anteprima del documentario "Invisibili".



Villa La Giulia - Via di Gricciano 17  
Cerveteri (Rm)

Accoglienza 20:00 - Inizio serata ore 21:00  
Ingresso libero con quota associativa annuale € 10

Apericena su prenotazione  
infoline: 351 787 7627

## GIOVEDÌ 28 LUGLIO 2022

## VACCINI: LE REAZIONI INVISIBILI

### A CERVETERI INCONTRO SUI DANNI E GLI EFFETTI COLLATERALI NEGATI

Concluso il Festival del Giornalismo indipendente, proseguono gli eventi organizzati da Playmastermovie su argomenti di interesse sociale, con ospiti di grande spessore e proiezioni curate da professionisti.

Giovedì 21 Luglio, in Villa La Giulia a Cerveteri (RM), è stato ospite il professor Ugo Mattei, docente internazionale di diritto, che insieme al docente di filosofia Davide Tutino hanno dato un quadro della situazione attuale da un punto di vista giuridico, immaginando nuove strategie di liberazione dalla "tirannia", parafrasando proprio il professor Mattei. Il titolo stesso della serata era programmatico: LIBERIAMOCI DALLA TIRANNIA, una sorta di esortazione che ci invita a non fermarci all'analisi degli accadimenti che stanno svuotando le istituzioni e lo Stato di Diritto ma anche a elaborare una strategia costruttiva per ripristinare la democrazia e liberarci dal regime oppressivo che da oltre due anni incombe sulla vita sociale e politica del Paese per tornare ad esercitare con efficacia i nostri diritti.

**Giovedì 28 luglio** invece, nella stessa magnifica location, a conclusione della stagione estiva, che ha registrato un grande interesse da parte del territorio, ma non solo, verrà trattato un tema scontante, per lo più negato o minimizzato da parte dei media e delle Istituzioni: quello delle reazioni avverse da vaccino. Relatori saranno la dottoressa **Annarita Iannetti**, medico di prevenzione, e in collegamento l'avvocato **Alessandro Fusillo** e il medico epidemiologo **Pasquale Ajese**.

Di recente, il 16 luglio, un giudice ha accertato il nesso tra vaccino e la trombocitemia di un 16enne, un giovane sportivo, che secondo il dipartimento militare di Medicina Legale, ha riportato una "menomazione permanente dell'integrità psicofisica". Al ragazzo è stato riconosciuto il risarcimento. Ma tutti gli altri danneggiati che possibilità hanno di essere riconosciuti come tali e risarciti? Ed è giusto e costituzionale il sacrificio del singolo per l'interesse, reale o supposto, della collettività?

Nella serata verrà dato spazio all'anteprima del documentario "**Invisibili**", documentario che raccoglie le testimonianze delle reazioni avverse da vaccino da chi le ha subite in prima persona. Il documentario, con la regia di Paolo Cassina, è prodotto da Playmastermovie, già produttore di Vax Over, restando sempre in tema vaccini, e si avvale del supporto di una raccolta fondi che è stata avviata per far sì che il documentario, vista l'urgenza del tema, veda la luce il prima possibile. Per sapere come contribuire alla raccolta fondi si può visitare il sito [www.playmastermovie.com](http://www.playmastermovie.com).

Villa La Giulia - Via di Gricciano, 17 Cerveteri (RM)  
Accoglienza 20,00 - inizio serata 21:00  
Ingresso libero con quota associativa annuale 10 euro  
Apericena con prenotazione  
infoline: 351.7877627  
Per ulteriori informazioni collegarsi al sito [playmastermovie.com](http://playmastermovie.com).



## CAPPING CUPINORO: AUTORIZZATO SUBAPPALTO PER OPERE DI FRESATURA

di Graziarosa Villani

Mentre la gestione dei rifiuti e il ventilato inceneritore di Roma sono al centro dell'agenda di governo, a Bracciano, all'ex discarica di Cupinoro, già luogo di sversamento di rifiuti per molti Comuni dell'hinterland romano, proseguono i lavori di capping, ovvero di messa in sicurezza dell'impianto di smaltimento. Da qualche giorno a dirigere i lavori è l'ingegnere Furio Befani che va sostituire l'ingegnere Sara Palombi. Palombi, passata ad altro incarico, a sua volta sostituiva Flaminia Tosini finita al centro di indagini della Magistratura. La Direzione Ciclo dei Rifiuti della Regione Lazio con un recente atto dirigenziale ha inoltre autorizzato la Pavoni spa mandante della Rete Temporanea di Imprese tra HTR Bonfiche srl e la stessa Pavoni spa a subappaltare, per un importo di 85mila euro, l'esecuzione delle opere di fresatura del terreno alla impresa edile De Carli Andrea srl di Capralba in provincia di Cremona. Sull'aggiudicazione dei lavori il Consiglio di Stato si è pronunciato respingendo, ritenendo prevalente l'interesse pubblico della prosecuzione dei lavori l'istanza cautelare dopo il ricorso in appello di Fratelli Gentile Francesco e Raffaele Autotrasporti e Commercio Rottami Metallici s.r.l., quale capogruppo mandataria del costituendo raggruppamento temporaneo di imprese con mandanti TB Teseco Bonifliche s.r.l. ed Edilgen s.p.a. Così l'organo di giustizia amministrativa: "nella comparazione dei contrapposti interessi, stante l'avvenuta stipula del contratto (21 giugno 2021) e la successiva consegna parziale dei lavori (12 luglio 2021), e tenuto ulteriormente conto dell'oggetto del contestato affidamento, risulta prevalente quello pubblico alla prosecuzione dei lavori".

 caf.ladispoli



Piazza Domitilla, 21 Ladispoli - Tel. 366 2488866




**E' ORA  
DEL 730!**  
**TRANQUILLI  
PENSIAMO  
A TUTTO NOI!**  
Prenota un appuntamento  
nella nostra sede di Ladispoli




**ARKANGEL**  
IMMOBILIARE

**Ø PROVVIGIONI  
DA CHI VENDE**

Viale Mediterraneo 54, Ladispoli

 334.9113552

 [cgi.immladispoli@libero.it](mailto:cgi.immladispoli@libero.it)



## QUATTRO ATLETE DELLA SQUADRA ETRUSCA CONVOCATE IN MAGLIA AZZURRA

### ORGANIZZATA UNA RACCOLTA FONDI A SOSTEGNO DEL VIAGGIO

La Black Lions de I Terzi sarà ai Campionati Mondiali di Floorball in Polonia. Sono ben 4 le atlete della squadra etrusca convocate in maglia azzurra in occasione della rassegna iridata dedicata alle under 19. Si tratta di Marta Pelliccioni, Elena Beccia, Jhohana Ruiz e Vittoria De Luca, che in occasione del torneo che si svolgerà dal 30 agosto al 4 settembre a Katowice, cittadina polacca di oltre 300mila abitanti, scenderanno in campo a difesa dei colori italiani. Da I Terzi, si uniranno anche alla spedizione azzurra l'allenatore Dario Falchi, il preparatore dei portieri e portiere della nazionale italiana senior Martina Falchi ed Emanuela Bianchi dello Staff della Nazionale.

“Sebbene il floorball non sia uno sport famoso e costantemente ripreso dai media nazionali come tanti altri sport, è una disciplina che in continua crescita ovunque e che nel nostro territorio può vantare di un'eccellenza davvero unica come quella dei Black Lions. A Marta, Elena, Jhojana e Vittoria i miei auguri e quelli dell'Amministrazione comunale di Cerveteri, certa che oltre a divertirsi e a vivere quei giorni con la spensieratezza della

loro giovanissima età, sapranno tenere alti i colori della nostra nazione e di Cerveteri”. Così il sindaco Gubetti.

Nel girone delle azzurre, il Canada, la Nuova Zelanda e l'Ungheria. Ad oggi il floorball-unihockey è uno sport praticato ufficialmente in più di 50 nazioni. Nato negli Stati Uniti negli anni '50, è diventato presto molto popolare soprattutto in Svezia, Svizzera e Finlandia. Con il trascorrere degli anni anche in Italia ha preso piede questa disciplina, proprio come confermano i grandi risultati delle Black Lions, vincitrici del Campionato Italiano e che già in passato hanno offerto diversi elementi alla selezione azzurra.

Le quattro atlete convocate in nazionale italiana e pronte alla spedizione in Polonia per i Mondiali Under 19 di Floorball, chiamano a rapporto concittadini, amici, amiche e simpatizzanti. Per loro infatti, Terrattiva – Associazione Cittadina del Borgo, ha organizzato per la serata di sabato 23 luglio “Food & Floorball Night”, un evento di raccolta fondi per le ragazze azzurre e aiutarle a sostenere le spese di viaggio e permanenza in terra polacca.



**La TRIACA**  
ERBORISTERIA

VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

**FITOCOSMETICA**  
**FIORI DI BACH**  
**CARAMELLE SENZA ZUCCHERO**  
**ALIMENTAZIONE NATURALE**  
**LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE**  
**PRODOTTI SPARGIRICI**

**VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,**  
**TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE**

EURO INTERNATIONAL FILMS presents  
**GIULIANO GEMMA**



**WANTED**

EASTMANCOLOR - TOTALSCOPE  
TERESA GERMAN SERGE  
GIMPERA COBOS MARQUILIANO REGIA  
CALVIN J. PADGET  
BARRY NECKY LUCAR "DOCUMENTO FILM"

## GIULIANO GEMMA: L'ANGELO CON LE PISTOLE

di Aldo Ercoli

Non ho mai conosciuto di persona Giuliano Gemma, il più popolare attore italiano western, il famoso, anche all'estero, Ringo. Dopo una lunga gavetta come comparsa ed acrobata diventò il simbolo proprio del western all'italiana. E non solo. Interpretò come attore impegnato molti film "d'autore" diretti da importanti registi. Nato a Roma il 2 settembre 1938, era dotato di un fisico e di una bellezza fuori dal comune. Ringo era, è stato, per tutti noi "l'angelo con la pistola". E' venuto a vivere, a fine carriera, a Cerveteri, a due passi dalla necropoli della Banditaccia. E la città ne era orgogliosa. Il 1° ottobre 2003 accadde l'imprevedibile, in una notte, in via del Sasso, uno spaventoso incidente stradale gli strappò la vita. Difficile, a distanza di tempo, ricostruire quanto è accaduto. Si racconta, si dice, che dopo il tremendo impatto Gemma accusasse solo un dolore al petto ma, come un eroe western, rimase in piedi senza allarmare i suoi soccorritori. Poi il decesso. Ci lasciava per sempre il mitico Ringo, l'angelo con la pistola. Credo che Cerveteri abbia il dovere di ricordarlo per essere stato suo concittadino.

 **FARMACIA  
ARMENIO**

La Farmacia vicina  
alle tue esigenze



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L'INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



**CONSEGNA FARMACI  
A DOMICILIO SU RICHIESTA**

VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609  
farmacia.armenio@alice.it

 Farmacia Armenio



## CANOA, SARA MRZYGLOD PRONTA PER I CAMPIONATI ITALIANI DI CASTEL GANDOLFO

Ha in mente solo il traguardo di Castel Gandolfo. Un ultimo sforzo di questa stagione finora straordinaria per Sara Mrzyglod, campionessa ladispolana di canoa. Tre prove attenderanno l'atleta di 21 anni: la 200, la 500 e la mille. Si è allenata intensamente, non ha mai mollato obiettivo e ci proverà anche questa volta. Proprio lei, che allenata da Danio Muzi, quest'anno ha già ottenuto tre medaglie d'oro vincendo la 5 chilometri nel K1 a Milano nell'Idroscalo lombardo (ai nastri di partenza quasi 900 atleti nelle rispettive categoria con ben 103 società presenti) e ben due competizioni a San Giorgio Nogaro in provincia di Udine: la maratona dei 16 chilometri e il K2 misto nella categoria Under 23. Le competizioni italiane sono in programma dal 5 al 7 agosto. «Voglio farmi trovare pronta - ammette la campionessa - è stato un anno davvero faticoso ma anche ricco di soddisfazioni e spero di concluderlo al meglio prima di concedermi un bel periodo di riposo». Poche parole, ma tanti fatti per la canoista della Canottieri Tevere Remo Reale celebrata già in tutte le salse dagli addetti ai lavori e che continua ad inseguire i suoi sogni e non nasconde di voler provare a superare le qualificazioni per le Olimpiadi di Parigi 2024 dopo l'approdo nella categoria superiore. Nel 2021 si era laureata già campionessa iridata a Firenze. Nel suo palmares ci sono oltre 10 medaglie a livello italiano e più di 50 titoli regionali. Inoltre vanta due partecipazioni ai Mondiali, la prima nel 2018 in Bulgaria quando sfiorò il bronzo nel K1 1000 metri e l'anno successivo in Romania arrivando quinta.



## BRAVA GIULIA PUCILLI

di Toni Moretti

Ladispoli, ancora una volta, nello sport si conferma fucina di campioni. La giovanissima Giulia Pucilli della GymLadispoli ai Campionati Italiani Silver Federali di Rimini "Ginnastica in festa" della Federazione Ginnastica Italia ha conquistato la medaglia d'argento nel livello Lc3 A4. I complimenti del sindaco, "A nome dell'Amministrazione comunale mi congratulo con Giulia, vice campionessa nazionale, e con la Gym Ladispoli per il risultato conquistato. Aspettiamo di vederla presto gareggiare nel nuovo Palazzo dello sport".

## CARLO LEONORI DIRETTORE TECNICO DEL BORGO SAN MARTINO

Il Borgo San Martino ha ufficializzato il nuovo direttore tecnico Carlo Leonori, allenatore Uefa B, ex mister di "Tor di Quinto", Atletico Ladispoli - Cerveteri e Kaisra per la stagione 2022/2023.

## LA CV VOLLEY IN OTTAVA POSIZIONE PER IL SETTORE GIOVANILE FEMMINILE E 12ESIMA NEL MASCHILE

di Toni Moretti

Un risultato importante poiché sulla base di tali classifiche si basa non solo un bonus di carattere economico che viene dato alle migliori società dalla Fipav per contribuire all'acquisto di materiale ed incentivare l'attività sportiva giovanile, ma in base a questa speciale classifica di merito giovanile è possibile richiedere e attivare la cosiddetta "wild card regionale" che permette alle società di richiedere l'assegnazione di titoli di serie D regionali e l'eventuale ripescaggio nei campionati d'eccellenza. Cv Volley, soddisfatta e grata per essere tra le prime classificate in entrambe le categorie nel giovanile, ha strizzato un occhio alla possibilità di essere ripescata, soprattutto per la serie D femminile, una categoria a cui la società rosso nero potrebbe aspirare contando su un settore giovanile florido e in continua crescita.



# CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

## Pergotenda

Installazione Senza Permesso

Vuoi chiudere un ambiente  
**SENZA PERDERE LUCE?**



**-50%**

**DIRETTAMENTE IN FATTURA**



RICOPERTURA  
DIVANI E SEDIE

COMPLEMENTI D'ARREDO  
PER TENDAGGI

ZANZARIERE

MATERASSI

RETI  
ORTOPEDICHE



## Pagamenti personalizzati

Ladispoli: Via Ancona, 26/b - Tel. 06.9946864

Collezione  
**VERMESSE**



## ANDROMACA: L'OPERA BAROCCA IN SCENA IL 6 E 7 AGOSTO AL PARCO ARCHEOLOGICO DELL'ACQUA CLAUDIA

**REGIA DI AMARILLI NIZZA E MARIA MEDEA NIZZA**

La calda estate 2022 sul lago di Bracciano offre in queste roventi serate un gran numero di eventi tra spettacoli, concerti, opere prime ed altro. Ad Anguillara, al Parco Archeologico dell'Acqua Claudia, ci si prepara alla messa in scena per il 6 e 7 agosto alle 21 dell'opera barocca di Leonardo Leo. Una nuova produzione della Claudia Biadi Music Academy che si sta impegnando molto per la promozione della cultura musicale tra i giovani. L'opera, andata in scena per la prima volta al Teatro San Carlo di Napoli il 4 novembre 1742 in onore del re Carlo III di Borbone, *Andromaca*, definita all'epoca "dramma per musica", si ispira al mito di sempre della moglie del troiano Ettore e vede una nuova orchestrazione realizzata dal maestro Massimiliano Tisano. A curare la regia in tandem il celebre soprano Amarilli Nizza e Maria Medea Nizza. Sarà una riedizione tra canto e prosa con la voce narrante dell'attore e regista Ludovico Buldini. L'ingresso è libero: necessaria la prenotazione scrivendo a [operastudioanguillara@gmail.com](mailto:operastudioanguillara@gmail.com). Assistendo alle prove abbiamo rivolto qualche domanda al maestro Tisano. Maestro Tisano, orchestrare un'opera barocca come l'*Andromaca* di Leonardo

Leo è una nuova sfida ardua alla quale lei non si sottrae considerando la sua estrema poliedricità. Quali saranno le maggiori differenze rispetto alla partitura originaria? "Quando si orchestra o si riorchestra un'opera antica si possono seguire due strade: lo stravolgimento totale, quasi provocatorio, oppure il rispetto dello stile originario. Io ho seguito la seconda, con profonda umiltà e amore. Più che altro mi sono preoccupato di non strafare, ispirandomi alle partiture di Pergolesi soprattutto. Non ho usato fiati, proprio perché non volevo rischiare di dare un "colore" troppo ottocentesco". Quanto oggi rimane del gusto barocco di allora? "Tanto, per fortuna. Grazie agli studi che già da decenni hanno chiarito moltissime cose relative allo stile e/o alla prassi esecutiva". La due giorni sarà anche l'occasione per conoscere più da vicino il complesso architettonico della villa romana detta dell'Acqua Claudia, un raro esempio di architettura curvilinea. In recentissimi scavi è stato scoperto un eccezionale mitreo. Si tratta di un ambiente ipogeo interamente scavato nella roccia composto da un atrio, due bracci frontali e uno laterale destro con un pozzo che collega alla superficie.





*Una farmacia al vostro servizio  
con professionalità e cordialità*

## ▶ I NOSTRI SERVIZI ◀

- ▶ HDL/LDL/TRIGLICERIDI/COLESTEROLO TOTALE
- ▶ EMOGLOBINA GLICATA/GLICEMIA
- ▶ PROTEINA C REATTIVA
- ▶ HOLTER PRESSORIO
- ▶ HOLTER CARDIACO
- ▶ ECG ADULTI E BAMBINI  
(VALIDO ANCHE PER ATTIVITÀ SPORTIVA)
- ▶ CONSEGNA FARMACI A DOMICILIO GRATUITA
- ▶ GIORNATE DI PREVENZIONE-SCREENING
- ▶ DERMOCOSMESI
- ▶ INFANZIA
- ▶ VETERINARIA
- ▶ OMEOPATIA



### SERVIZIO RECUP **GRATUITO**

(ATTIVO DAL LUNEDÌ AL SABATO DALLE 8:30 ALLE 20:00)

**LADISPOLI**  
**Via Genova 24 a/b**

 **06.52727267**

 **350.1372771**

SEGUICI SUI SOCIAL    
farmaciamexicosnc@gmail.com



## UN'AVVENTUROSA CORSA VERSO SÉ STESSI DAL TITOLO “IL MARATONETA E L'OSCURO PASSEGGERO”

**IL LIBRO CHE INVITA A INSEGUIRE IL CAMBIAMENTO PER OTTENERE SUCCESSO NELLA VITA**

Da pochi giorni è uscito il libro d'esordio dell'imprenditore **Thomas Bandini: Il maratoneta e l'oscuro passeggero - Inseguì il cambiamento per ottenere successo nelle relazioni e nella vita**, un'opera che ha suscitato da subito un vivo interesse perché ripercorre le tappe del noto professionista del web, dimostrando come, con le proprie risorse e la propria determinazione, sia possibile esprimere il potenziale che è in noi e, perché no, rivoluzionare la vita come è accaduto a Thomas.

Una traiettoria rocambolesca, a tratti cinematografica: da operaio metal-meccano, fino a fondare la sua prestigiosa società di digital marketing. “Mi sentivo come Forrest Gump. Quando ho fatto la scelta di lasciare il posto sicuro - racconta Thomas Bandini -, come quando ho deciso di passare dalla camminata alla corsa, mi sentivo proprio come lui, precisamente in quel momento della pellicola in cui si libera dei tutori di metallo e comincia a correre”. Da semplice dipendente, Thomas trova il coraggio individuarsi e fare un cambiamento radicale. Nel libro spiega come ha fatto, quali armi psicologiche abbia messo in campo e anche quali ostacoli siano stati

necessari per andare oltre.

Questo libro è un viaggio per prendere coscienza che i propri obiettivi possono essere raggiunti solo con la forza, la determinazione, la passione che risiedono in ognuno di noi, per dare una svolta alla tua vita. Interessante è la metafora che attraversa il libro: l'**Oscuro Passeggero** è una sorta *Daimon* che, come spiega Hillman ne *Il codice dell'Anima*, ciascuno di noi possiede in sé l'essenza di ciò che è destinato ad essere; le scelte decisive sono dovute al nostro daimon. “Questo Oscuro Passeggero - scrive Thomas Bandini - da quando è comparso ti ha sempre dato ottimi consigli, non ti ha mai invitato a fare qualcosa di male o a farti del male, per cui lo puoi considerare solamente come un qualcosa di positivo visto dove ti trovi oggi e come stai”. Non mancano nel libro spunti di riflessione legati ai concetti di *la nebbia nel cuore e di felicità*. Può accadere che lo stress ad esempio appesantisca il nostro corpo fino a farlo aumentare di peso, ma dentro le pagine c'è il racconto di come sia determinate sradicarsi dalla sofferenza umana, percepire la meraviglia del vivere e risvegliare il maratoneta che è in noi.



**AMBULATORIO VETERINARIO**

**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)  
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002



O  
TT  
ICA  
GRILLI  
.COM



DESIGN TOWARDS THE FUTURE

# ATTENTI AL SOLLEONE!



## I CONSIGLI DELL'ENPA PER AFFRONTARE L'ESTATE CON I NOSTRI AMICI A 4 ZAMPE

Quando ha il “forno” spalancato con tutta la lingua di fuori, non c'è da spaventarsi. Soffre soltanto per il gran caldo, ma potrebbe aver anche un vero e proprio “colpo di calore”. Cosa fare e come aiutarli? L'Ente Nazionale Protezione Animali ha stilato un vademecum e ha realizzato un piccolo video. **Cani e gatti non sudano come noi e per abbassare la loro temperatura corporea – normalmente intorno ai 38,5° – aumentano i ritmi respiratori. Inoltre, proprio come noi, sono soggetti a scottature solari.** Ogni estate, purtroppo – dice ENPA – ancora troppi cani subiscono il colpo di calore, soprattutto le razze brachicefale, ossia con testa corta e larga come il Bulldog. Ma come facciamo a capire se si tratta del pericoloso “colpo di sole” e come dobbiamo comportarci? Quando il nostro amico a quattro zampe è affetto dal colpo di calore scotta, respira affannosamente, barcolla, le sue mucose sono congestionate, a volte di colore rosso scuro, e possono sopraggiungere anche delle convulsioni. In questi casi, prima di tutto, l'animale deve essere spostato dal sole e poi deve essere rinfrescato con spugnature di acqua fredda soprattutto sul collo, sotto la testa e sull'addome. Dopo queste prime operazioni di soccorso è bene portarlo dal veterinario dove sarà controllato e potrà avere tutte le cure necessarie. **Anche il Ministero della Salute ha stilato un decalogo di consigli utili perché questo**

**caldo africano associato a un alto tasso di umidità non mette a rischio solo la nostra salute ma anche quella dei nostri piccoli amici domestici.** Il Dicastero invita dunque a fare attenzione in modo particolare alla salute di animali anziani, obesi e a quelli affetti da malattie cardiocircolatorie e dell'apparato respiratorio, che insieme ai brachicefali, come Bulldog e Carlini, sono i più esposti ai rischi delle alte temperature. In caso di colpo di calore il ministero spiega che non bisogna farlo bere per forza. Inoltre, premesso che il mantello assolve una funzione termica e mantiene costante la temperatura corporea, gli animali a pelo nero sono a rischio perché il colore scuro aumenta l'assorbimento dei raggi solari, mentre quelli a mantello e cute bianca sono particolarmente sensibili ai raggi solari, specialmente nella zona della testa, occhi, orecchie e muso. **Il Ministero indica alcune semplici accortezze che possono fare la differenza e offre anche alcune semplici indicazioni per un viaggio senza rischi,** come portare una ciotola per l'acqua e una spugna per rinfrescarlo, assicurarsi che la temperatura dell'abitacolo non sia né troppo calda né troppo fredda e cercate di guidare il più dolcemente possibile, evitando accelerazioni e brusche frenate. E se la destinazione del viaggio è fuori dall'Italia, dice il Ministero, è bene organizzarsi per tempo sia per quanto riguarda le profilassi sanitarie che per i documenti necessari.

Colonia felina del castello di Santa Severa - <https://gliaristogatti.wordpress.com>

**ANIMAL MARKET** Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

[www.animalmarket2014.it](http://www.animalmarket2014.it) - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667  
BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

Animal Market animal\_market



# FARMACIA BORGO SAN MARTINO

dott. Bruno MIGLIORE



## Espresso Farmaco

Ritiriamo le Vostre ricetta presso gli studi Medici  
o inviateci il codice delle stesse  
e riceverete, senza costi aggiuntivi, i farmaci a domicilio

Per informazioni contattarci  
via WhatsApp o per e-mail:  
[farmacidelborgo15@gmail.com](mailto:farmacidelborgo15@gmail.com)



**338.3968169** 

Farmacia Borgo San Martino • Via Doganale, 108 • Cerveteri • 0691511108 • 3383968169

### ♈ Ariete

Elemento Fuoco

Periodo che favorisce il lavoro, gli spostamenti, i contatti. Per gli Arieti meno giovani, possibili conferme in campo lavorativo: un incarico prestigioso o un cambio di mansioni richiesto che potrebbero diventare traguardi raggiunti.

### ♌ Leone

Elemento Fuoco

E' tempo di meritate vacanze per voi, una settimana all'insegna del dolce far niente che vi permetterà di ricaricarvi, pronti per le nuove sfide che già da fine agosto arriveranno. In amore qualche dissidio con un partner eccessivamente distaccato.

### ♐ Sagittario

Elemento Fuoco

Settimana ricca di occasioni lavorative che dovette però passare al setaccio per scegliere quelle più proficue non solo per la vostra economia ma anche per la vostra evoluzione spirituale. L'amore è un po' litigarello.

### ♉ Toro

Elemento Terra

Continuano le opportunità per chi sta investendo nel campo immobiliare! Anche le questioni economiche pendenti saranno facilmente risolvibili. In amore se c'è crisi sarà passeggera e risolvibile con un po' di sincerità.

### ♍ Vergine

Elemento Terra

Valutate se continuare o meno un progetto incominciato a inizio anno ma che, risultati alla mano, ha dato pochi frutti e tante responsabilità. In amore alcune scelte drastiche potrebbero portare ad un allontanamento con il partner.

### ♑ Capricorno

Elemento Terra

Dovete fare una scelta importante su una questione che già conoscete e riguarda la famiglia, la casa o l'amore: non indugiate oltre! È vero ultimamente siete molto stanchi, ma questo chiarimento porterà nuove energie e nuovi obiettivi.

### ♊ Gemelli

Elemento Aria

Occasioni nuove da sfruttare in campo lavorativo a patto che siate pronti a cambiare e a essere più dinamici negli spostamenti. Non significa che dovrete trasferirvi ma considerate di non scartare a priori un lavoro solo perché fuori città.

### ♎ Bilancia

Elemento Aria

Se le storie importanti sono al sicuro, quelle passeggere potrebbero non funzionare ed essere messe in discussione. Nel lavoro conferme e promozioni se sei un dipendente e rilanci importanti per gli imprenditori e gli autonomi.

### ♒ Acquario

Elemento Aria

Attenzione alle spese! Gestite con attenzione le questioni finanziarie ed economiche sin da adesso per una primavera prossima che vi vuole liberi da preoccupazioni. Durante l'estate tante novità per chi non ama stare fermo.

### ♋ Cancro

Elemento Acqua

Qualcuno potrebbe cercare ulteriori conferme in amore, nuovi riferimenti o nuove esperienze, una rottura con un legame troppo stringente per il quale non vedete soluzioni nel futuro. Attenzione a non arrabbiarvi facilmente.

### ♏ Scorpione

Elemento Acqua

Molte responsabilità che non lasceranno un attimo di tempo per voi stessi e per la vostra vita privata. Chi ha un'attività autonoma si aspetti qualche guadagno in più che le stelle consigliano di non sperperare in vista del futuro.

### ♓ Pesci

Elemento Acqua

Avrete una marcia in più da sfruttare come meglio potete: per i più giovani, la fine degli esami sarà un trampolino di lancio verso il futuro, per chi ha un curriculum professionale valido sarà una settimana di conferme e soddisfazioni.

**New Cafe Millennium**  
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887

**Tabaccheria CATALDI**  
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI

Sisal, TIV, WIND, SKY, and other logos are visible.

## COVID-19

- ✓ **TAMPONI ANTIGENICI  
QUANTITATIVI INDICE COI**
- ✓ **TAMPONI RAPIDI ANTIGENICI**
- ✓ **TAMPONI MOLECOLARI**

## ORARI

Lunedì-Venerdì: 7,30-11,30/15,30-17,30

Sabato: 7,30-11,30

Domenica: 8,00-12,00

**PRENOTA ONLINE I TUOI TAMPONI  
WWW.GRUPPOSALUS.NET**

## CERVETERI

**VIA ETTORE SALOMONE 14 (ZONA MERCATO)  
TEL. 0699552602 - 069949944 - WWW.GRUPPOSALUS.NET**



## IL SEGNO DEL MESE: LEONE

L'inizio dell'anno si è aperto con una buona ventata di idee e tanti impegni ma anche tante emozioni e molte soddisfazioni lavorative. Non sono mancate le incertezze e gli scoraggiamenti, eppure siete stati capaci di reagire e non farvi abbattere: bravi! Agosto sarà un periodo di forte intesa con la famiglia e di buone soddisfazioni riconosciute anche da un ampio pubblico soprattutto se avete scelto un lavoro che vi porta a interagire molto con gli altri. Se avete intenzione di investire le vostre finanze evitate questioni rischiose già in partenza perché non porteranno i frutti sperati: non azzardate adesso, l'autunno sarà un momento più proficuo per gli investimenti. L'estate è tempo di bilanci sentimentali: non dimenticate che l'amore non va accettato in generale ma è importante anche la qualità che si dà e si riceve. Se da un lato chiedete più segnali al partner, dall'altro cercate anche voi di dimostrarvi maggiore affetto e coinvolgimento nelle questioni, in questo modo eviterete crisi, che se non volute, non sono assolutamente necessarie e toglieranno preziosa energia. L'autunno porta in serbo tante novità in campo lavorativo soprattutto per chi ha perso il lavoro recentemente e vuole trovare presto la sua indipendenza investendo da professionista autonomo: le stelle, per chi sarà tenace, evidenziano una carriera di successo, perché

avete tutti i requisiti! Questo successo sarà ben evidente a partire dal mese di ottobre dove il corpo e lo spirito dei Leoncini sarà rilassato e in equilibrio, un'armonia da sfruttare bene perché vi consacrerà al successo sperato e ricercato con tanto ardore e desiderio. Evitate in ogni caso di essere eccessivamente idealisti o troppo impazienti per i risultati perché in questo caso i grandi sacrifici che farete non vi ripagheranno sul piano lavorativo né economico. Novembre chiederà l'iniziativa di prendere il controllo di una situazione per guidarla dalla vostra parte a patto di non essere eccessivamente critici con voi stessi e di mettere in conto la possibilità di uno spostamento di residenza o di viaggiare per lavoro. L'amore in questo periodo sarà veramente forte soprattutto nelle coppie già consolidate da tempo: potete contare sull'aiuto di un partner comprensivo e innamorato che vi spalleggerà e aiuterà condividendo le fatiche insieme per realizzare il vostro percorso. I cuori solitari vedranno invece scoccare la scintilla dell'amore proprio in quel momento peraltro dove non la cercavano.

La fine dell'anno si chiude in modo positivo, con un periodo calmo e stabile senza grandi novità ma pronti ed equipaggiati per saltare nel nuovo inizio.



# APERTI TUTTI I GIORNI



## FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934  
ogni volta che vuoi  
noi ci siamo!



La farmacia  
del dott. Demichelis  
è rinomata per la continua  
innovazione dei prodotti  
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,  
omeopatici, dietetici, fitoterapici,  
dermocosmetici,  
integratori alimentari,  
laboratorio galenico,  
medicinali e articoli veterinari.



### SERVIZIO FARMARECUP GRATUITO

PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE SPECIALISTICHE,  
ESAMI DIAGNOSTICI ED ESAMI DI LABORATORIO

RECARSI IN FARMACIA MUNITI DI IMPEGNATIVA  
E TESSERA SANITARIA

DAL LUN AL VEN ORARIO 07-20

QUANDO LA FARMACIA È DI TURNO ANCHE LA DOMENICA

Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - [www.farmaciademichelis.com](http://www.farmaciademichelis.com)



# Ortica

## Salute Benessere

A cura del  
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

*Broncopneumologo, Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali,  
Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.*



## IL CARCINOMA DELL'ESOFAGO: CIAO GRANDE GORAN

Se ne andato via così, in silenzio, Andy Goran il leggendario ex portiere dei Rangers Glasgow e della Scozia. Lo ricordo tra i pali della sua nazionale, potente, robusto, reattivo, un vero colosso che incuteva timore ad ogni attaccante che aggredisse la sua area. Goran è morto a soli 58 anni perdendo in breve tempo la sua battaglia vitale contro il cancro dell'esofago. Pensate che solo a maggio 2022 a seguito di una disfagia l'esofagoscopia aveva evidenziato una neoplasia esofagea. La prognosi? Meno di sei mesi di vita sofferente, tre mesi in più se si fosse sottoposto alla chemioterapia. Il portiere, il "mastino scozzese", dallo scatto fulmineo e delle migliaia di parate, questa volta non c'è la fatta. Ha rifiutato la chemio che era poco più che un'elemosina. La morte che ha bucato la sua rete ha voluto guardarla in faccia. Goran tra il 1991 ed il

1998 vinse per ben cinque volte il campionato nazionale con i blu di Glasgow oltre a tre coppe di Scozia e due coppe di Lega. E' stato il miglior portiere di sempre del club scozzese. In una raccolta di un vecchio album dei mondiali di calcio ho rivisto la sua "figurina".

Il carcinoma dell'esofago è una delle neoplasie più terribili, non perdona, anche perché spesso passa misconosciuta e si presenta soprattutto nei pazienti quando la malattia è in stato avanzato. La sopravvivenza a 5 anni è sotto il 5%. Trovo strano che ne sia stato colpito il portiere scozzese perché, di solito, colpisce chi è più avanti con gli anni (65 - 85). Ricordo un mio paziente, negli anni 90, che quando ne fu colpito aveva più di 80 anni. Era il padre della moglie di un mio grande amico, uno scrittore ladispolano simpatico e bravo di cui Ladispoli si è dimenticata. Negli Usa all'inizio del

## PRENDITI CURA DELLA TUA ACQUA

La soluzione ideale per avere ogni giorno a casa propria Acqua **potabile, sicura, buona da bere**, libera da sostanze pericolose, è scegliere solo **impianti e prodotti di alta qualità.**

### PRENOTA L'ANALISI DELL'ACQUA

Ogni problema ha la sua soluzione specifica

Scopri quale impianto di **DEPURAZIONE ACQUA** è più adatto alle tue esigenze

Addolcimento e rimozione del calcare  
**Mai più depositi di calcare**

**Servizio a domicilio**  
filtri, ricambi, assistenza  
su tutte le marche

**S.O.S. BOMBOLE**  
RICARICA CO2 E290



LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D  
[www.globalwatersolution.it](http://www.globalwatersolution.it)

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ [info@globalwatersolution.it](mailto:info@globalwatersolution.it)

📍 Global Water Solution di Daniele Posa

nuovo secolo su 12.300 casi registrati ne sono deceduti quasi tutti (12.100). E' più frequente negli uomini rispetto alle donne specie, sempre negli Usa, nelle persone di colore. E' comunque l'Asia il continente ove si registra da sempre la più alta incidenza: Cina, Giappone, Afganistan, Iran, Siberia, Mongolia. Quali sono i fattori di rischio? In passato si insisteva molto sull'infezione di cibi e bevande molto calde (specie thè bollente). Attualmente si è constatato che nella forma più frequente (60%) di carcinoma squamocellulare, con localizzazione spesso nei due terzi superiori, è la nefanda associazione sinergica alcol + fumo il fattore di rischio più serio. Meno del 40% dei casi di adenocarcinoma si sviluppa una metaplasia colonnare (chiamata esofago di Barret) nel terzo distale dell'esofago. L'esposizione alle radiazioni, l'acalasia, l'ingestione di caustici con stenosi esofagea sono i fattori di rischio che più spesso vengono chiamati in causa. Quali sono i sintomi? Quali le manifestazioni cliniche? La disfagia (difficoltà a mangiare, a deglutire di tipo progressivo (prima per i cibi solidi, in seguito per i liquidi) è un segnale chiave, il più precoce. Quando vi è un rapido calo di peso, un dolore toracico (conseguente a diffusione mediastinica), un disfonia ossia una difficoltà della fonazione (paralisi del nervo faringeo), un' odinofagia ossia un dolore alla deglutizione, una polmonite ab ingestis (per ostruzione o fistola tracheoesofagea) ... è già troppo tardi. Talora nei carcinomi squamocellulari si riscontra un'ipercalcemia dovuta dall'ipersecrezione da parte del tumore di un peptide PTH (paratornome) simile. Il sanguinamento non è frequente. Quando però presente è particolarmente grave. La diagnosi si avvale dell'esofagogastroscoopia con associata biopsia. La Tc e l'ecografia endoscopica sono utili per valutare la disseminazione locale e linfonodale. Per tornare al caso dello sfortunato portierone scozzese credo che il suo quadro clinico fosse talmente avanzato da dover ricorrere solo alla chemioterapia senza possibilità resezione chirurgica. Non ho elementi per dirvi se avesse un carcinoma squamoso oppure un adenocarcinoma. Ho appreso la triste notizia da un giornale. Non conosco la sua storia clinica. Se parlo e scrivo di lui e per ricordarlo. E' anche per far luce su una drammatica scena patologica di cui pochi parlano: il carcinoma dell'esofago



**Dottorssa**  
**ANNA MARIA RITA MASIN**  
Psicologa - Psicoterapeuta  
Psicologa Giuridico-Forense



## L'INVIDIA MATERNA

Stimolata da un programma televisivo, ho fatto delle ricerche sull'invidia materna. La letteratura conferma che, anche se questo è un argomento tabù, spesso le madri diventano invidiose delle proprie figlie, soprattutto quando queste ultime raggiungono la fase adolescenziale e da bambine si trasformano in giovani donne. In questo periodo la madre vede nella figlia una concreta rivale. Nelle ricerche effettuate, alcuni autori evidenziano che una sorta di invidia materna è naturale quando la madre entra in menopausa: io mi discosto da queste affermazioni. Chi è la madre invidiosa della propria figlia? Solitamente è una madre con una spiccata personalità narcisistica e con una bassissima autostima. È una madre che tappa temporaneamente i propri buchi emotivi, con la sottile svalutazione della propria figlia traendone un'effimera soddisfazione. È una madre che non pensa minimamente alle conseguenze a lungo termine del suo comportamento sulla figlia. È una madre-bambina che gioca a fare la madre competente con la propria figlia. È una madre che fin dalla tenera età della figlia, si è presentata come la persona migliore al mondo e come la sua migliore amica tanto da esserne quasi venerata. È la madre che consiglia sempre bene la figlia ma che non le dà la possibilità né di sbagliare né di fare giusto. È una madre che lega a sé la propria figlia non facendola crescere in modo sano perché è proprio la madre che ha bisogno della figlia. È una madre che fa paragoni con gli altri mettendo sempre in competizione tutte le persone anche in modo sottile. È la madre che manda un'enormità di messaggi paradossali alla figlia tipo "Cerca di rendermi orgogliosa di te, ma non troppo per non offuscare la mia immagine.". "Fai la brava

*bambina: fai ciò che ti dico io anche se non sarai mai come me!*". "Qualsiasi cosa fai, la potevi fare meglio". Cosa succede nelle figlie? Le bambine crescono con la convinzione che c'è qualcosa in loro che non va. Crescono con l'idea che non ce la faranno mai ad essere perfette. Crescono cercando la continua approvazione degli altri e con una grande sensibilità ai fallimenti. Crescono con un'autostima estremamente bassa. Crescono con una grandissima difficoltà a riconoscere la rabbia e il dolore. Crescono anche con l'idea che se qualcosa va bene è merito delle circostanze esterne e non per merito loro. Crescono con un'idea del femminile castrante e del maschile che si adegua alle situazioni. È estremamente difficile che una figlia, diventata donna, riconosca di essere stata oggetto d'invidia della propria madre. È più facile pensare che qualcosa non vada bene in lei piuttosto che mettere in discussione anni e anni di relazione materna. La bambina vede la madre come l'esempio di donna, madre, moglie, amica, persona. Nella delicatezza della crescita, il figlio piccolo necessita di basi solide formate da affetto, amore, appoggio e dello stimolo necessario per affrontare gli eventi della vita. Se la madre scoraggia e contemporaneamente svaluta qualsiasi sperimentazione della realtà, la bambina cresce con moltissima confusione. I figli necessitano dell'approvazione delle figure genitoriali: in questo caso, però, è più protettivo non fare nulla. Questo articolo è rivolto alle donne di qualsiasi età che si riconoscono figlie di una madre invidiosa. È rivolto, infine, alle madri che si riconoscono invidiose delle proprie figlie ma che vogliono cambiare modalità di essere madri per non procurare più danni e per riparare a quelli fatti (si può sempre riparare).

Dottorssa **Anna Maria Rita Masin**  
Psicologa - Psicoterapeuta  
Psicologa Giuridico-Forense

    **Cell. 338/3440405**

*L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale.*

[www.psicoterapeutamasin.it](http://www.psicoterapeutamasin.it)

Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5  
Ladispoli - via Ladislao Odescalchi, 27  
Roma - via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)



## Centro Oculistico **GAROFALO**

### VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



**PER APPUNTAMENTO**

[www.gioacchino-garofalo.docvadis.it](http://www.gioacchino-garofalo.docvadis.it)



[gioacchino.garofalo@uniroma1.it](mailto:gioacchino.garofalo@uniroma1.it)



Centro Oculistico Garofalo

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A  
338.3996983- Roma Via Merulana 88

## L'APP DELLA TUA FARMACIA sempre con te



1 Scarica l'app  
**pharmaqui**



2 Aprila e scannerizza  
il QR code  
oppure inserisci il codice  
00101929



Da noi puoi ritirare anche a farmacia  
chiusa tramite il **LOCKER**

**ORARIO CONTINUATO 08.30 - 20.00 - DOMENICA 09-13**

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302

farma.pratocavalieri@tiscali.it - [www.farmaciapratocavalleri.it](http://www.farmaciapratocavalleri.it)

 Farmacia PratoCavalieri Dr.ssa T. Morabito

# *Benessere del piede*



## **PEDICURE ESTETICO**

METODI STRUMENTI MODERNI  
E PROFESSIONALI PER TRATTARE  
IL PIEDE CON EFFICACIA E SICUREZZA



*Dal 1974 al vostro fianco  
nel risparmio energetico*



SCONTO IN FATTURA  
**IMMEDIATO**

**ECOBONUS**

50%

65%

110%

**DAL SOLE**

ENERGIA RINNOVABILE E SOSTENIBILE,  
INSIEME POSSIAMO CAMBIARE  
IL CAMBIAMENTO CLIMATICO

enel x **Pay**



CERVETERI VIALE ALESSANDRO MANZONI, 44/46  
06 98181649 - 3283857041  NATUR ENERGY CERVETERI