



Settimanale indipendente di cronaca, attualità, politica, sport - a carattere professionale, tecnico e scientifico - Fondato da Filippo Di Lorenzo - ANNO 25 - 15/04/2022 - DISTRIBUZIONE GRATUITA

L'ortica

SETTIMANALE

Anno XXV n°14 - 2022

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male

Buona Pasqua e Pasquetta!



CERVETERI

TORNA LA RIEVOCAZIONE STORICA DELLA VIA CRUCIS

TERRITORIO

LA BANDA DEI CAMION COLPISCE ANCORA



BALLANDO CON FEDERICA ANGELINI

IN COPPIA CON ANDREA NIEDDU AI CAMPIONATI ITALIANI DI DANZE CARAIBICHE



un nome, una garanzia
Superal
2000

VETRATE PANORAMICHE

WWW.SUPERALL2000.IT

S.O.S.

PRONTO INTERVENTO

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura



**ECOBONUS
50%**

SE ACQUISTI DA NOI
I TUOI INFISSI IN **PVC**
PUOI USUFRUIRE DELLO
SCONTO 50% ANCHE SU:

- PERSIANE BLINDATE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- AVVOLGIBILI
- ZANZARIERE
- TENDE
- PERGOTENDE
- VETRATE

FABBRICA INFISSI IN PVC

PERGOTENDE - PERGOLE - TENDE - FRANGISOLE
FABBRICA PORTE IN VETRO MODELLO TODOCRISTAL

LADISPOLI ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3
TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444



LA GUERRA COGNITIVA E I PADRONI A STELLE E STRISCE

Nonostante la propaganda interventista infusa h24, la maggioranza degli italiani, secondo i sondaggi, è contraria all'invio di armi e vuole che l'Italia negozi con la Russia. Ma quanto reggerà l'opinione pubblica al lavaggio del cervello a cui viene sottoposta a reti unificate?

L'arma più potente degli squali del capitalismo anglo-americano è rappresentato dal mastodontico apparato propagandistico fatto di tv, giornali, battaglioni di influencer e di pseudo intellettuali. Internet e i suoi principali collettori (e guardiani) come Google, Facebook, You Tube e Wikipedia è tutta roba loro. Gli USA di fatto hanno un controllo quasi assoluto della così detta noosfera, ossia la sfera del pensiero umano.

In Ucraina, paese pedina di NATO/USA, il suddetto arsenale viene dispiegato da oltre venti anni per un'operazione di guerra cognitiva volta "alla creazione di una vera e propria realtà parallela; operazione disinformativa di una vastità

e capillarità, radicalità senza precedenti storici" (cit. Roberto Buffagni), al fine di seminare odio e cancellare i legami culturali, sociali e storici tra due popoli strettamente legati, persuadendo gli ucraini che sia giusto perseguire i propri connazionali russofoni. Basta guardare quello che è successo in Ucraina, soprattutto dal colpo di stato del 2014 in poi, per comprendere il destino che attende l'Europa.

Al fine di soggiogare le nostre menti e per convincerci che i russi sono il mostro e che sia doveroso rinunciare ai nostri interessi e al nostro benessere in difesa di una presunta democrazia (in cui sono stati messi al bando giornali di opposizione e 11 partiti, tra cui il partito comunista, che rappresentano almeno il 50% dell'elettorato, in cui i giornalisti, politici e imprenditori non allineati vengono arrestati e talvolta "liquidati"), gli opinionisti bellicisti spadroneggiano nell'etere e nella stampa in

SETTIMANALE

L'Ortica
| DEL VENERDÌ |

Punga ma non fa male

Settimanale indipendente

Registrato presso il Tribunale di Civitavecchia
n° 09/97 del 18/06/97
ISSN 2704-6664

Registro Nazionale Stampa ROC 34126
Editore Universo Editoriale S.r.l.s.

www.edizioniuniverso.it

Marchio registrato di proprietà esclusiva.
Vietata ogni riproduzione totale o parziale.

Direttore Editoriale: Cristiano Cimarelli
Direttore Responsabile: Graziarosa Villani

Editor: Miriam Alborghetti

Redattori:
Barbara Pignataro
Emanuele Rossi

Responsabile scientifico: Aldo Ercoli
Collaboratori: Flavio Enei, Dario Gaggiottino, Barbara Civinini, Emiliano Foglia, Antonio Calicchio, Lorenzo Mezzadri, Flavia De Michetti, Christian Scala, Alessia Moricci, Pamela Stracci, Maurizio Martucci, Sara Sansone.

modo incontrastato. Chiunque abbia l'adire di dissentire viene insultato e sottoposto ad attacchi *ad personam*, come è successo al professor Orsini, al fisico Carlo Rovelli e persino all'ANPI per aver osato affermare che "l'Italia ripudia la guerra". Durante la puntata di *Non è l'arena* del 4 aprile un giornalista ucraino ha minacciato il collega russo: "Ridi finché puoi. Poi non riderai più. Abbi paura fino alla fine dei tuoi giorni. Perché noi vi troveremo tutti..". Sottoposti a linciaggio mediatico e politico anche i giornalisti Toni Capuozzo e Giorgio Bianchi, "colpevoli" di fornire notizie e analisi non dopate. Il risultato voluto dai fomentatori di odio è stato in parte raggiunto: atti di razzismo e intimidazione ai danni dei russi che vivono in occidente oramai sono all'ordine del giorno.

In questa guerra cognitiva una "parte" di rilievo è stata assegnata a un ex comico. Che Zelensky sia una sorta di prodotto televisivo confezionato tra Washington e Davos, non è un mistero. La sua elezione sulla base della sua interpretazione in una serie tv intitolata *Servant of the people*, è la rappresentazione plastica della sostituzione della politica con una parodia dove l'illusione diventa più reale del reale stesso. Attorniato da uno staff di sceneggiatori, registi, cameramen, Zelensky svolge un ruolo decisivo nella operazione di trasformazione di una platea di milioni di europei pacifisti in una massa di invasati interventisti.

I padroni universali anglo-americani, facendo leva sull'Ucraina, hanno deciso di spezzare definitivamente l'alleanza commerciale Europa/Russia la cui esistenza giova ai russi e agli europei, ma mina l'egemonia a stelle e strisce. Ci vogliono docili e poveri.

In assenza di guerra cognitiva, la logica e il principio di realtà avrebbero il sopravvento e chiunque capirebbe che le famigerate sanzioni non solo non colpiscono la Russia ma sono un affare per gli USA e un suicidio per noi, costretti ad acquistare

prodotti scadenti, come il mais ogm, a prezzi da usura, nonché gas e petrolio a prezzo triplicato dai Padroni, che, per far fronte alla crisi strutturale del capitalismo finanziario, hanno pianificato di sfruttarci fino all'osso. Nell'interesse Usa/UK, negli anni '90 è stato svenduto il patrimonio industriale italiano. Ora il governo guidato dal pupillo della Goldman Sachs sdogana la discriminazione di stato, trasforma i diritti essenziali in concessioni, costringe i cittadini a un trattamento sanitario prodotto guarda caso negli USA, aumenta le spese militari, taglia su sanità e scuola, invia armi per prolungare una guerra che fa comodo solo a Washington e a Wall Street. In assenza della Realtà Parallela costruita ad hoc, apparirebbe a tutti lampante che ci stanno trascinando in una guerra catastrofica, mentre oltreoceano si godrebbero lo spettacolo a pancia piena, al sicuro e con i condizionatori accesi.

Una riflessione corre d'obbligo: come si spiega il silenzio surreale dei cittadini europei di fronte alla trasparente volontà con cui l'élite capitanata dalla Von Der Leyen ci sta conducendo irreversibilmente verso lo scontro mondiale? Secondo la scrittrice Eva Milan, i processi accelerati infosferici degli ultimi 15 anni hanno frammentato e annientato le relazioni interne alla società civile un tempo in grado di elaborare e organizzare una difesa dal basso, neutralizzandola completamente, rendendola impotente ostaggio di propaganda. "Il cervello ben inscatolato - scrive Laura Rucelli - è impermeabile alle informazioni che non sono conformi al copione e indifeso contro falsità o semplificazione a cui è stato abituato a credere. Questo danno cognitivo rende tutti gli sforzi per promuovere l'equilibrio e il compromesso impossibili.

Le svolta totalitaria dei regimi occidentali e la mentalità impermeabile all'esterno delle élites politiche occidentali sembrano confermare questo stato di cose".

L'Oroscopo di P'Astra

Speciale Viaggi: Adriano Botta

Speciale Cinema: Michele Castiello

Videorticando: Toni Moretti

Commerciale: Carlo Leonori

Fotografi e collaboratori:

Paolo Gennari, Claudia Cavallo,
Biagio Tamarazzo, Vincenzo Quondam,
Andrea Fenili, Massimiliano Magro,
Marco Tanfi

Grafica: Isabel Maccari

Stampa: Universo Editoriale S.r.l.s.

Il nostro settimanale autonomo, senza sovvenzioni, diffuso gratuitamente, dà la possibilità a tutte le penne libere ed indipendenti di poter contribuire, in forma alternativa al dovere di informare nel modo più trasparente, critico e costruttivo possibile; senza pressioni politiche ed economiche. Molti di noi svolgono una professione che permette di scrivere, a titolo di volontariato gratuito, per libera scelta e di offrire un'informazione diversa e, a volte, graffiante, tesa a stimolare lo spirito critico dei lettori.

Redazione

Piazza Risorgimento, 4 - Cerveteri

Tel. 06 99 41 736

Cell.339 2864552

info@orticaweb.it
redazione@orticaweb.it
www.orticaweb.it

Chiuso in redazione il giorno 13/04/2022



BALLANDO CON FEDERICA ANGELINI

IN COPPIA CON ANDREA NIEDDU AI CAMPIONATI ITALIANI DI DANZE CARAIBICHE

Una passione di famiglia che Federica Angelini ha scoperto appena adolescente e non ha più lasciato. A 37 anni torna in pista e conquista primo e secondo posto insieme al partner di sempre, Andrea Nieddu, nel circuito che li porterà a disputare la finale del Campionato Italiano di danze caraibiche. I due ballerini insegnano nella scuola di famiglia A.S.D Guarachando a Ladispoli. Vive a Cerveteri, Federica è una donna solare, dinamica e vorremmo farvela conoscere attraverso l'intervista che ci fa rilasciato.

Una passione di famiglia che hai fatto tua, quando?

Era il mondo dei miei genitori, dunque un valido motivo per restarne fuori, poi un giorno sono andata con loro e mi sono innamorata. Da allora, sono passati 15 anni ed eccomi qua, di ballare non potrei più farne a meno. È vita, la sera anche se sono stanca dopo una giornata di lavoro, vado ad allenarmi e sono felice.

Ma ballerini si nasce o si diventa?

Ci si può lavorare, è pur vero che non tutti nascono portati per il movimento. Nonostante questo il ballo, le danze caraibiche in particolare, rendono felici dunque consiglio a tutti di ballare.

Quanto tempo dedichi alla preparazione atletica?

Noi ci alleniamo almeno 4 volte a settimana, curiamo l'alimentazione, riposiamo bene. È impegnativo, anche perché insieme ad Andrea alleniamo anche altre coppie per portarle nelle competizioni con noi. Il percorso di gare è ripreso, dunque ogni attimo libero è dedicato al ballo.

Parlando di competizioni, la partecipazione al Calabria Dance Festival è stata un successo.

Sì, primi! Nonostante siamo stati fermi negli ultimi due anni, abbiamo deciso di riprovare, sorpresi e felici del risultato. Il circuito consiste in una serie di gare a punti, ogni singola tappa genera una classifica. I migliori tre risultati decreteranno la coppia migliore.

A che punto siamo del circuito?

Mancano le due gare più importanti: l'8 maggio ci sarà il campionato italiano del Coni, e a luglio la super finale del circuito iniziato a febbraio. Noi abbiamo partecipato alla tappa di Torino arrivando secondi e alla tappa di Cosenza siamo arrivati primi. Siamo a pari punti con l'altra coppia, sarà una sfida avvincente.

Studiando i punti deboli dell'avversario, c'è una strategia?

In realtà il punto debole lo studi su di te. Noi balliamo su quattro danze, lo prevede la competizione. Ovviamente non si è allo stesso livello su tutte: salsa portoricana, salsa cubana, bachata e merengue. Differenti per movimento, musica, stile.

Il vostro punto forte?

La salsa cubana

Che differenza c'è con quella portoricana?

Nella salsa portoricana si segue una linea, è un movimento elegante, si balla sul due musicale. Mentre la salsa cubana si sviluppa in circolarità, si balla su l'uno musicale ed è fortemente arricchita dal folklore cubano che adoro. C'è tutto il loro calore,

la musica è coinvolgente. Il merengue, per esempio è un ballo più dinamico, brioso e divertente, la bachata invece ricorda la rumba latina. Una storia d'amore, diciamo.

Come primo approccio alla danza cosa ci consigli?

La salsa cubana, dove non arrivi con la tecnica arrivi con il sentimento! Nei corsi sociali, quando le persone si vengono a divertire, facciamo salsa cubana e bachata infatti. Si crea facilmente un gruppo affiatato.

Come partner il proprio compagno oppure è meglio ballare con un amico?

Io non ballo con mio marito! La discussione banale per un passo che non viene spesso si porta a casa, meglio evitare.

Tornando alle gare che ruolo giocano i costumi in pista?

È importante, in genere un costume lo si usa per l'intera stagione, sono abiti impegnativi economicamente. Il colore rispecchia la personalità ma il modello è anche funzionale al movimento. È un ballo, ma si tratta sempre di una danza sportiva, dove la componente atletica è forte.

Comunque è fondamentale sentirsi a proprio agio, piacersi. Il tuo colore?

Il mio costume è bianco e bordeaux, nonostante non siano le tonalità che preferisco, mi ci sto trovando bene. Ho sempre ballato in rosa, era il momento di cambiare. Acquisendo consapevolezza nelle mie capacità, un colore più deciso risulta più adatto, anche al movimento che porto in pista. In questo caso il colore diviene un messaggio chiaro: determinazione.

Una strategia oppure ti senti veramente più sicura di te?

Mi ci sento proprio. Anche il fatto di aver ricominciato ottenendo due risultati del genere ti carica, ti dà grinta. Sapere che mancano due gare alla fine, ci giochiamo il titolo italiano.

Da uno a dieci, l'immagine quanto conta?

L'occhio vuole la sua parte, almeno in gara. Continuo a ribadire che il ballo è per tutti, solo durante le competizioni, a certi livelli anche l'aspetto ha un punteggio. Andrea è affascinante e molto bravo. Le donne sono di più, è difficile trovare un ballerino, quelli presenti sono professionisti di alto livello.

A proposito di complicità...

Determinante. Nella gara di coppia l'obiettivo è risultare un'unica entità, bisogna ballare l'uno per l'altro. Dunque ci vuole molta sinergia. A Policoro saranno dodici le coppie in gara, tutte determinate a vincere, anche noi. Una sfida che mi rende viva, a cui non potrei rinunciare. Tra i progetti futuri c'è il percorso da Maestro di ballo, per iniziare la carriera di giudice di gara, in quel caso dovrei dire addio alle gare. Ma è ancora presto.



MACELLERIA
NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA
CARNI UMBRO VITERBESI
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE



f Ferri Carni

VIA SERGIO ANGELUCCI, 5 - CERENOVA
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06.9904388



PANDEMIA E GUERRA: LA POSTA IN GIOCO

IL CAPITALISMO DELL'EMERGENZA E LA DEMOLIZIONE CONTROLLATA DELLA ECONOMIA REALE

La de-escaletion della guerra al Covid è passata senza soluzione di continuità all'escaletion della guerra in Ucraina, in cui Putin ha sostituito il Virus nel ruolo di nemico pubblico numero uno. L'obiettivo dell'emergenza infinita è di nascondere la vera posta in gioco: trascinare montagne di denaro a buon mercato nell'economia del debito. Il grande Capitale finanziario è precipitato in una crisi strutturale senza precedenti e, per la sua sopravvivenza, si è deciso di demolire l'economia reale. In poche parole si è scelto di immiserire i popoli per mantenere i privilegi di una ristrettissima

elite. Questa è la tesi di **Fabio Vighi**, professore alla Cardiff University, studioso dell'ideologia del "capitalismo dell'emergenza". In una lunga intervista rilasciata a Francesco Servadio, pubblicata su Buongiorno Südtirol (*Dalla pandemia alla guerra: la crisi spiegata dal professor Fabio Vighi*), di cui riportiamo alcuni passaggi significativi, Vighi illustra chiaramente le "indicibili" motivazioni dello stato di emergenza infinita in cui siamo precipitati.

CRISI STRUTTURALE

"Il capitalismo globalizzato a trazione finanziaria, per come ci si presenta dalla crisi del 2008, ha

La casa del Pane

Via Fiume, 67 Ladispoli - Tel. 06 9914 4577

un disperato bisogno di continue emergenze per giustificare manovre monetarie espansive sempre più grottesche, che dividono il mondo tra una sparuta élite di ultra ricchi (il cosiddetto 0,01%) e masse sempre più impoverite e disorientate [..]. La necessità di creare emergenzialismo a getto continuo ha due motivazioni principali: 1) giustificare la creazione di montagne di debito a basso costo da parte delle banche centrali (Federal Reserve in primis) – debito che viene perlopiù investito in altro debito nei mercati finanziari; 2) permettere di scaricare la responsabilità della crisi economica reale sulla figura del Mostro, come si sta facendo ora, per esempio, con l'inflazione attribuita a Putin. Attraverso la produzione seriale di emergenze si cerca di nascondere una crisi strutturale di valorizzazione. Ciò significa che il sistema capitalistico ha raggiunto il suo limite espansivo e non è più in grado di generare sufficiente ricchezza per la riproduzione sociale. Questa impotenza lo rende totalmente dipendente dall'ideologia dell'emergenzialismo. Da qui la transizione fluida da Virus a Putin, che assolvono praticamente lo stesso ruolo di "garanti" di un sistema ormai senescente trainato da denaro creato artificialmente con il click del mouse di un computer[..]"

SANZIONI, CRISI ENERGETICA E DEMOLIZIONE CONTROLLATA

"È evidente che questa strategia servirà a scaricare su Putin e la Russia sia la colpa di un'inflazione in realtà strutturale, che la responsabilità di tutte le misure emergenziali che dovremo continuare a sciropparci per motivi che non hanno nulla a che vedere con Putin. In ultima istanza questo atteggiamento servirà a giustificare quella che ho chiamato la 'demolizione controllata' dell'economia reale, sia in Italia che altrove [..] Il costo del gas liquido USA è molto alto rispetto a quello del gas naturale russo, con tutto ciò che ne consegue. Oltre al fatto che la domanda di gas europeo è molto superiore alla capacità di esportazione del gas liquido americano. Tutto ciò però non è affatto casuale, ma il frutto di un cambio di paradigma interno al ciclo di accumulazione capitalistica [..] Questo cambio di paradigma prevede il potenziamento del settore finanziario (ovvero la creazione di bolle strutturali), a cui giocoforza corrisponde la demolizione controllata dell'economia reale. Dopo più di quarant'anni di neoliberalismo, siamo giunti a un vero e proprio capovolgimento della ricetta capitalistica originale: il valore, cioè la ricchezza economica, non si crea più attraverso investimento nel lavoro umano, ma attraverso sempre più audaci speculazioni finanziarie [..] Prima o poi è evidente che le attuali "bolle di tutto" scoppieranno, perché gonfiate all'inverosimile dalle banche centrali, e dunque in massima parte artificiali, cioè dissociate



PASSEGGIATE A CAVALLO

NELLA ZONA DEL COMPLESSO
VULCANICO SABATINO.
IMMERSI NEL SUGGESTIVO
BOSCO DI MANZIANA.
A POCHI KILOMETRI
DALLE CASCADE DI CERVETERI,
DAL BOSCO DI MACCHIAGRANDE
E DAI MONTI DI TOLFA

**UN'ESPERIENZA UNICA...
DA NON PERDERE !!!**



INFO:

**CLAUDIA 3385501280
GIUSEPPE 3465207460**

VIA DELLE PIETRISCHE, 3 BRACCIANO

rispetto al valore generato nell'economia reale (che infatti è in caduta libera, mentre i mercati continuano a salire, pur con le consuete correzioni di rito). Tuttavia, con nemici di questo calibro (Virus, Putin, poi Clima e probabilmente una riedizione pandemica, o chissà cos'altro) il redde rationem continua a essere rimandato. Il campanello d'allarme sarà, credo, il mercato del debito, nella fattispecie i rendimenti sulle obbligazioni USA (Treasuries) a 10 anni. Qualora questi rendimenti dovessero salire improvvisamente e sproporzionatamente sarà segno che ingenti masse di denaro stanno uscendo dal mercato del debito, il che porterebbe a un effetto domino su tutti gli altri mercati, che dipendono appunto dalla leva a debito. ...

LASCIAPASSARE E DIGITALIZZAZIONE DELLA VITA

"Il Green Pass è uno strumento di controllo biopolitico che serve (e servirà sempre più) a chi detiene il monopolio del potere economico in un contesto di contrazione strutturale. La digitalizzazione della vita è fondamentale per il controllo monetario dall'alto, cioè da parte di quelle banche centrali che, nelle loro intenzioni, si faranno garanti della nostra sopravvivenza tramite appunto sottomissione a una sorta di schiavitù monetaria. Per far questo sarà necessaria sia la digitalizzazione completa delle valute che la loro centralizzazione attraverso tecnologia blockchain. Il Green Pass è un passo in questa direzione distopica. [...]"

LOCKDOWN PER SALVARE

LE BANCHE E IL TESORO USA

"[...] nel settembre 2019 il mercato dei prestiti interbancari di Wall Street che fornisce liquidità immediata a tutti i principali speculatori e in particolare alle quattro maggiori megabanche americane (JP Morgan, Citibank, Bank of America e Goldman Sachs), si è improvvisamente congelato, spedendo i tassi d'interesse sui prestiti dal 2% al 10%. Si erano formate le condizioni per una trappola di liquidità in grado di contagiare tutti i principali mercati, e dunque di scatenare uno tsunami finanziario di tali dimensioni da far impallidire quello del 2008. A quel punto, per salvare sia le banche che il Tesoro USA, la Federal Reserve ha attivato la

stampante (in realtà, creando dollari al computer), che ha permesso di aumentare vertiginosamente il gettito rispetto ai QE precedenti. Si è trattato di un'espansione monetaria assolutamente straordinaria [...]

È in questo contesto che a inizio 2020 interviene, molto tempestivamente, Virus, impedendo a una parte dell'enorme massa monetaria creata dal nulla di mettersi in moto come domanda reale potenzialmente iper-inflattiva. Volente o nolente, il raffreddamento dell'economia globale dovuto a Covid-19 ha consentito di riassetare un settore finanziario di nuovo giunto sull'orlo del precipizio [...]. Allo stesso tempo, i lockdown hanno permesso l'ulteriore rafforzamento dei capitali a più alto market cap, da Big Tech a Big Pharma e alle megabanche".

CAPITALISMO NEO-FEUDALE

"Negli ultimi due anni abbiamo assistito a un fenomeno che la dice lunga sulla presunta sostenibilità del nostro modello socio-economico: da una parte gli indici finanziari sono in costante crescita, dall'altra un'economia globale in caduta libera. Basti pensare che Apple, l'azienda con più alto market cap al mondo (2,8 trilioni abbondanti, dunque superiore al PIL di quasi tutti i paesi al mondo, inclusi Gran Bretagna, Francia e Italia) impiega circa 100.000 lavoratori. Penso che questo sia solo l'inizio di un nuovo modello di capitalismo autoritario di tipo neo-feudale, in cui i grandi monopoli tendono a esercitare signoraggio monetario sulle grandi masse impoverite.

[...] Il capitalismo che ci attende è quello del lockdown più o meno permanente, cioè della regimentazione forzata della vita, che ci verrà venduto come soluzione dolorosa ma necessaria (il "sacrificio" di cui già parla apertamente Biden) per salvaguardare la nostra libertà, la nostra democrazia, e soprattutto la nostra vita, da minacce esterne. In realtà è l'esatto contrario: le minacce esterne, cioè la produzione industriale di emergenzialismo, rappresentano la strategia, disperata e insieme criminosa, con cui il nostro sistema capitalistico ha scelto di negare l'evidenza della propria involuzione implosiva, prolungando dunque la propria agonia".

ANIMAL MARKET Tutto per la cura dei tuoi piccoli amici

www.animalmarket2014.it - Orario Lun-sab 8.30-20.00 Dom 8.30-13.00

CERVETERI - L.go Guido Rossa, 2 - 06 995 2482 - LADISPOLI - Via dei Garofani, 1 - 06 455 59667
BRACCIANO - Via Braccianese Claudia, 56 - 06 982 68127

Animal Market animal_market



FARMACIA BORGO SAN MARTINO

dott. Bruno MIGLIORE

*...lo staff vi Augura una
...felice e coccolosa*



Daniele



Elena



Bruno



Vittoria



Luca



Cristian

...Pasqua

EspressoFarmaco

Ritiro ricette presso Studi Medici e consegna gratuita farmaci a domicilio

Per informazioni contattarci via WhatsApp o per e-mail: farmacidelborgo15@gmail.com

338.3968169 



Farmacia Borgo San Martino • Via Doganale, 108 • Cerveteri • 0691511108 • 3383968169



LA PASQUA COME FESTA DEL RISORTO E DEI RISORTI

“NON ABBIATE PAURA. APRITE, ANZI, SPALANCALE LE PORTE A CRISTO!”

S. GIOVANNI PAOLO II

“Fin qui giunge la storia e da qui ricomincia”. Con tale espressione, Hegel individua, nell’avvento di Cristo, uno iato profondo nella storia umana. “Tutta la storia”, afferma Renan, “è inconcepibile senza Cristo”. È l’unico personaggio la cui vita è iniziata ad essere scritta prima che nascesse. “Egli è, insieme, il collegamento dell’Antico e del Nuovo Testamento, poiché anche l’unico contenuto finale dell’Antico Testamento è il Messia”, ribadisce Shelling e prosegue: “Si può dire pure: in una filosofia della rivelazione, si tratta, soltanto e principalmente, di comprendere la persona di Cristo”.

La Sua esistenza coincide con quella dell’uomo stesso; Egli è bensì un personaggio storico, ma è percepito – sempre più – come contemporaneo di ogni uomo, specie di quello sofferente. “Dio non portò la croce solamente 1900 anni fa, ma la porta oggi, e muore e risorge giorno dopo giorno. Sarebbe una magra consolazione per il mondo se dovesse contare su un Dio storico che morì

2000 anni fa. Non predicate, allora, il dio della storia, ma mostrateci come vive, oggi, in voi”. Non sono le esortazioni di un Pontefice o di un vescovo, ma sono le parole di Gandhi. Oggi, Cristo è uscito dalle chiese per essere accolto da tutti “gli uomini di buona volontà”; adesso, Egli, più che mai, costituisce, cioè la coscienza della umanità, il paradigma delle virtù morali, fratello primogenito di coloro i quali soffrono. Gli scrittori moderni non fanno che parlarci di Lui, della Sua passione, perché prendiamo coscienza che non furono gli uomini di 2000 anni fa a crocifiggerLo, ma è l’umanità tutta ad inchiodarGli mani e piedi. “La vera questione è la seguente: chi ha ucciso Gesù Cristo ...? Ciascuno indietreggia per l’orrore, pronto a rigettare sull’altro, chiunque altro non ha importanza, purché non sia né lui, né i suoi, la responsabilità del crimine atroce” (Bruckeberger). Curzio Malaparte punta il dito nei confronti di ciascun uomo che opprime un altro uomo, di coloro i quali si ergono al di sopra

PRENDITI CURA DELLA TUA ACQUA

La soluzione ideale per avere ogni giorno a casa propria Acqua **potabile, sicura, buona da bere**, libera da sostanze pericolose, è scegliere solo **impianti e prodotti di alta qualità.**

PRENOTA L'ANALISI DELL'ACQUA
Ogni problema ha la sua soluzione specifica

Scopri quale impianto di **DEPURAZIONE ACQUA** è più adatto alle tue esigenze

Addolcimento e rimozione del calcare
Mai più depositi di calcare

Servizio a domicilio
filtri, ricambi, assistenza
su tutte le marche

S.O.S. BOMBOLE
RICARICA CO2 E290



LADISPOLI, VIA LIVORNO 27/D
www.globalwatersolution.it

☎ 339.3904634 - 349.5275373

✉ info@globalwatersolution.it

📍 Global Water Solution di Daniele Posa

degli altri. "Non posso abbandonare i miei morti, Jimmy ... Se tu sapessi che Cristo giace fra loro, fra quei poveri morti, lo abbandoneresti?". "Non vorrai darmi ad intendere", disse Jimmy, "che anche Cristo ha perso la guerra". "E' una vergogna vincere la guerra", dissi a bassa voce. Nel 1964, Papa Paolo VI pronunciò, al Calvario, il luogo della morte di Cristo, queste parole: "Ecco, Signore Gesù, noi siamo venuti come ritornano i rei al luogo del delitto ... Noi siamo venuti per riconoscere il misterioso rapporto fra i nostri peccati e la Tua passione: opera nostra, opera Tua. Noi siamo venuti per batterci il petto, per domandarTi perdono ... ". Cristo è soltanto uomo fra gli uomini o è anche uomo-Dio?

Orbene, la ragione non è in grado di dare risposta a siffatto interrogativo, in quanto, come sostiene Kierkegaard, "l'uomo-Dio è il paradosso in senso assoluto ... è segno di contraddizione, nega la comunicazione diretta, ed esige la fede".

Tuttavia, la ragione solamente non può risolvere gli interrogativi e le esigenze dell'uomo: ed infatti, l'uomo necessita della fede per dare una risposta alle sue problematiche esistenziali, e nella persona di Cristo, molti hanno trovato, e seguitano a trovare, il senso della vita, della sofferenza e della morte. Dio stesso, per Pascal, è inconcepibile senza la fede in Cristo: "Non soltanto conosciamo Dio unicamente per mezzo di Gesù Cristo, ma conosciamo noi stessi unicamente per mezzo di Gesù Cristo. Noi non conosciamo la vita, la morte se non per mezzo di Gesù Cristo. Fuori di Gesù Cristo, non sappiamo che cosa sia la nostra vita o la nostra morte, non sappiamo chi sia Dio e chi siamo noi stessi".

Spiega il Catechismo della Chiesa Cattolica: "La morte di Cristo è contemporaneamente il sacrificio pasquale che compie la redenzione definitiva degli uomini". Le liturgie della fine della Quaresima, quindi, non devono essere partecipate come spettatori di una rievocazione di un accadimento storico o, se manca la fede, perfino, considerato leggendario. Ciascuno deve lasciarsi coinvolgere per rinnovare, in esse, l'efficacia del Battesimo, in modo da morire, con Cristo, alla vita del peccato, per risorgere, con Lui, alla vita nuova dell'amore. Ecco perché S. Pio da Pietrelcina esortava: "Siccome Gesù Cristo è risorto immortale alla vita di gloria, così, a dire con lo stesso S. Paolo, dobbiamo noi pure risorgere immortali alla vita di grazia".

Con le parole di S. Giovanni Paolo II, auguriamo buone feste, nel segno di una S. Pasqua di Resurrezione: "Non abbiate paura. Aprite, anzi, spalancate le porte a Cristo!".

Leggi l'articolo completo su www.orticaweb.it



Ph Carlo Cintelli

BUCHE STRADALI: QUANTO COSTA ASFALTARE UNA STRADA?

E IO PAGO! DANNI ALLA PERSONA, A PNEUMATICI E CERCHIONI

Dopo essere stata chiusa per mesi, via Settevene Palo, che collega Cerveteri a Bracciano presenta su diversi tratti, numerose buche che rendono la percorrenza un'esperienza sgradevole. Senza contare il danno a ruote e cerchioni, soprattutto quando si percorre a velocità sostenuta come spesso accade. Nonostante il limite a 70, non è insolito essere sorpassati da veicoli che superano abbondantemente il limite. Una strada pericolosa dunque, che collega gli abitanti del lago ai comuni limitrofi. Comuni che non sono da meno in fatto di strade dissestate nonostante i recenti lavori di asfaltatura. Sempre su via Settevene Palo, all'ingresso di Cerveteri, subito dopo la nuova rotonda, è presente una buca profonda, prestare attenzione sul lato destro. Su via Ceretana invece, le strisce pedonali risultano già cancellate a distanza di una settimana dalla loro nascita. Mentre Ladispoli vanta un viale Italia da rifare nonostante sia fresca di restyling, marciapiedi che risalgono agli anni sessanta difficili da percorrere, non solo per le voragini, anche per i lampioni della luce collocati al centro che di fatto impediscono ai disabili l'utilizzo. Per quel che riguarda il manto stradale, il tempo darà risposta al quesito "ma quanto dura l'asfalto?" A meno che non sia da considerare usata e getta come molti elettrodomestici moderni, qualcosa da spiegare le

aziende esecutrici l'avrebbero, viste le crepe che si riformano in breve tempo. E il Comune, in qualità di cliente, si ritiene soddisfatto?

A chi non è mai capitato di incontrare buche durante una passeggiata a piedi, in bici o in macchina? Chiedendo ad un esperto il motivo per il quale si formano le buche sull'asfalto, veniamo a sapere che il manto stradale è l'unica parte visibile di una strada e riveste la struttura della pavimentazione formata da vari strati di diverso materiale, che può raggiungere anche una profondità superiore al metro. Le cause del precoce deterioramento dell'asfalto e la relativa formazione di buche, sono la pressione degli pneumatici degli autoveicoli ma anche la frequente sollecitazione degli agenti fisico-chimici: l'escursione termica rende l'asfalto più morbido in estate e più fragile in inverno. Inoltre, se sono stati utilizzati materiali scadenti la formazione delle crepe è ancora più veloce. Si risparmia sulla posa dell'asfalto nel nostro territorio?

A chi non è mai capitato di inciampare su un marciapiede, di cadere dalla bicicletta e procurarsi per questo una storta o peggio una frattura? In questo caso, conoscere l'iter per richiedere un risarcimento risulta utile. Ci sono aziende specializzate nell'infortunistica che spiegano quali prove raccogliere per vincere la causa contro il Comune responsabile.



CERVETERI, CIMITERO NUOVO: LE RADICI DEGLI ALBERI RENDONO IMPOSSIBILE L'ACCESSO AL CITTADINO IN CARROZZINA

Si rivolge alla nostra redazione Fernando Bernardini segnalando una criticità inerente al manto stradale che limita la libertà d'azione di un cittadino. Di seguito la lettera consegnata al sindaco Pascucci e alle Forze dell'Ordine.

“Egregio signore, le scrivo per informarla di uno spiacevole fatto accaduto alcuni giorni fa.

Ho ospitato più volte un amico paraplegico che conosco fin da quando risiedevo a Roma. L'ho spesso accompagnato a visitare i luoghi più interessanti della nostra città. Conoscendo già il vecchio cimitero, espresse il desiderio di visitare quello nuovo insieme al sentiero per le cascatelle, ovviamente nei limiti delle sue possibilità, cosa che facemmo domenica 20 marzo.

La strada era poco transitata ma giunti nel punto della carreggiata identificata da due pini mediterranei, uno a destra e l'altro a sinistra, notammo che le loro radici erano cresciute fino a innalzare pericolosamente l'asfalto stradale, creando notevoli disagi alle vetture che vi transitano e naturalmente alla carrozzina del mio amico.

Fummo costretti a tornare indietro più che mai desolati, consci di quanto siano scarse in Cerveteri le barriere architettoniche che impediscono il movimento a persone con difficoltà di deambulazione, ma evidentemente non per i pochissimi metri di questa strada.

Quanto sopra per denunciare lo stato in cui versa quel luogo e lo spiacevole episodio accaduto, pregandola, sommessamente, di intervenire in qualche modo a sanare la spiacevole situazione”.

caf.ladispoli



Piazza Domitilla, 21 Ladispoli - Tel. 366 2488866

**E' ORA
DEL 730!**
**TRANQUILLI
PENSIAMO
A TUTTO NOI!**
Prenota un appuntamento
nella nostra sede di Ladispoli

**PORTA QUESTO COUPON E RICEVERAI
LA TESSERA ANNUA AL SOLO COSTO DI €15**

DE MATTIA EMANUEL
AZIENDA AGRICOLA
CERTIFICATA BIOLOGICA

VENDITA DIRETTA
IN SANTA MARINELLA E FURBARA
CONSEGNE GIORNALIERE A DOMICILIO
IN SANTA MARINELLA E DINTORNI
CONSEGNA UNA VOLTA A SETTIMANA SU ROMA

**CERVETERI, VIA FURBARA SASSO 51
SANTA MARINELLA, VIA DELLE CESE
LOCALITA POGGIO BELLAVISTA**

338 2634034 emanueldemattia@gmail.com



«GIULIO BENTORNATO A CASA»

IL CALCIATORE DEL CERVETERI HA RICEVUTO IL TRAPIANTO DEL MIDOLLO OSSEO. LA FELICITÀ DEI SUOI FAMILIARI CHE NON HANNO MAI SMESSO DI STARGLI VICINO

«Oggi, insieme al giorno in cui ho partorito i miei figli, è il giorno più bello della mia vita». Emozionata e felice mamma Roberta. Poco prima la chiamata dall'ospedale da parte dei dottori: «Suo figlio può tornare a casa». E così è scattata la festa di benvenuto per Giulio, anzi di «bentornato» con la scritta grande e i palloncini colorati in biancoceleste perché la Lazio è la sua squadra del cuore. Il 15enne di Ladispoli, giocatore di calcio nelle giovanili del Cerveteri, è rimasto quasi sei mesi in ospedale al Bambino Gesù per via di una rarissima malattia e sottoposto al trapianto del midollo osseo lo scorso 17 marzo. Il donatore compatibile è stato trovato dopo tante ricerche, numerose giornate organizzate dall'Admo, associazione Donatori Midollo Osseo e Cellule Staminali Emopoietiche, in collaborazione con il comune di Cerveteri e la Croce Rossa Italiana. Giulio infatti dopo essere finito in ospedale in seguito ad un infortunio di gioco, aveva scoperto di soffrire di una aplasia midollare severa. Durante gli esami al ginocchio, i medici di Palidoro si accorsero di alcune macchie sospette della pelle. Da qui la decisione di sottoporlo ad emocromo e successivamente di trasferirlo al Bambino Gesù di Roma. I suoi amici di scuola, i compagni di calcio gli sono stati sempre vicino. È andato a trovarlo il suo idolo, il centravanti della Lazio Ciro Immobile che lo ha abbracciato forte regalandogli anche la sua maglietta. Lo ha chiamato giorni fa Beppe Signori al telefono, durante la presentazione del suo libro allo stadio Angelo Sale di Ladispoli a cura di Francesca Lazzeri. Il suo cuore scaldato

dall'affetto di tutti e soprattutto dei genitori che non hanno mai smesso di lottare con lui. «Non è ancora finita – è il post della madre condiviso anche dalla pagina Admo Roma - perché avrà bisogno di frequenti controlli, ma intanto siamo a casa, siamo di nuovo tutti insieme e possiamo dormire nel nostro letto. Grazie a tutte le persone che ci hanno sostenuto, che ci hanno ricoperto di amore e di affetto costante, perché senza di loro non ce l'avremmo fatta. Grazie all'Admo e a tutte le mamme dell'ospedale. Abbiamo lasciato lì dentro ancora tanti bambini e ragazzi che sono in attesa di trapianto. Andate ad iscrivervi all'Admo, a donare sangue e piastrine, perché hanno bisogno di noi e dobbiamo farli uscire come è successo a Giulio». Lo aspettano tutti al Galli. «Con lui ci siamo sentiti sempre – parla Francesco Graniero, mister della squadra etrusca – ci manca tanto e a lui manca il pallone. Lo aspettiamo a braccia aperte. Anche per un saluto, anche solo per passare un po' di tempo con lui». Importante però proseguire nella prevenzione. La tematica è sconosciuta e in passato i genitori di Giulio si erano espressi: «Dobbiamo far capire ai ragazzi – aveva lanciato l'appello sempre Roberta - quanto è importante questo semplice gesto. Iscriversi all'Admo significa intraprendere un percorso fondamentale al fine di salvare delle vite umane. Da un piccolo prelievo è possibile capire se si hanno le cellule del midollo osseo compatibili con quelle di una persona malata come mio figlio. L'unica cura efficace contro molte malattie del sangue come leucemie, linfomi e mielomi consiste nel trapianto di midollo osseo».



**Farmacia
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria

**TAMPONI RAPIDI
ANTIGIENICI**

**PREZZI CALMIERATI E PRENOTAZIONE
AL NUMERO 06 99206361**

I NOSTRI SERVIZI

MISURAZIONE

DELLA **PRESSIONE GRATUITA**

HOLTER CARDIACO E PRESSORIO

ELETTROCARDIOGRAMMA

AUTOANALISI INR

Colesterolo, HDL, LDL, Trigliceridi,
glicemia

TEST RAPIDO STREPTOCOCCO A

TEST: PerMé, Recoller 2.0, Glycotest
per il profilo infiammatorio da alimenti,
zuccheri con componente genica

BIOAGE per valutazione età biologica

FORATURA lobi

con orecchini anallergici

NOLEGGIO stampelle ed altri ausili
sanitari

NOLEGGIO bilance pesa bambini e
tiralatte

PREPARAZIONI GALENICHE

GIORNATE MENSILI CONTROLLO UDITO


Buona Pasqua
a tutti i nostri Clienti

Farmacia
aderente al gruppo



www.valentiaure.it

Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361

email: farmacavallini@gmail.com  Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa

Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Domenica 9:00/13.00



LA BANDA DEI CAMION COLPISCE ANCORA

L'ULTIMO FURTO AI MONTERONI. A CAMPO DI MARE GIORNI FA SPARITO UN TRATTORE ALLO STABILIMENTO "EZIO ALLA TORRETTA"

Mezzi pesanti che vanno via nel cuore della notte. Volatilizzati come se nulla fosse. Il problema è molto serio a Cerveteri e Ladispoli. Trattori, camion e furgoni vengono rubati in continuazione: negli ultimi mesi almeno in sei occasioni. Inutile sostenere la presenza di una banda di professionisti che sa dove dirigersi e come tornarsene a casa con il "malloppo", per altro gigantesco. È probabile che ci sia un fiorente mercato verso l'estero ma questo poco importa ai legittimi proprietari che non fanno altro che postare le foto sui social dei rispettivi mezzi sottratti. L'ultimo nelle campagne dei Monteroni, a Ladispoli. Un Iveco, a tre assi, con cassone verde e cabina gialla, è scomparso la scorsa settimana attorno alle ore 22 davanti al cancello della ditta in via della Sorgente. Sono stati i legittimi proprietari a pubblicare le immagini sui gruppi Facebook nella speranza che qualcuno riesca ad individuarlo. La segnalazione è stata condivisa da centinaia di cittadini e il comitato locale di Borgo San Martino, attraverso le parole del presidente, Luigino Bucchi, ha invocato maggiori controlli specialmente nelle ore notturne per prevenire ulteriori colpi. Una decina di giorni fa un altro furto era perfettamente riuscito sulla costa. In via dei Navigatori etruschi, nella frazione di Campo di Mare, i malviventi avevano raggiunto la spiaggia e poi lo stabilimento "Ezio alla Torretta" dove sul retro era parcheggiato il trattore da 50

cavalli utilizzato, come di consueto, per la pulizia dell'arenile. Dopo aver scardinato il cancello, lo avevano acceso e portato nell'area esterna prima di caricarlo su un camion. Negli ultimi mesi almeno altri 2 i mezzi pesanti rubati nel parcheggio esterno di "Alfani Ceramiche". Nel periodo natalizio invece un appello disperato era partito dalla località Sasso. I soliti ignoti avevano agito sempre durante le ore notturne, tagliando il cancello con un frullino a batterie ed eludendo pure l'intervento dei cani da guardia. Poi si erano dileguati facendo perdere le loro tracce nell'oscurità. La notizia per altro aveva turbato la comunità anche perché il legittimo proprietario era deceduto poco prima di Natale. I balordi forse sono andati a colpo sicuro. La prima avvisaglia forse la notte tra il 15 e il 16 novembre scorso. A farne le spese Gianfranco Fioravanti, delegato all'Agricoltura di Ladispoli. I ladri, in località Monteroni, si erano portati via il suo trattore con l'autobotte a rimorchio per un valore di oltre 150mila euro. Mezzo poi ritrovato dalla Polizia di Stato a più di 100 chilometri di distanza a Borgo Sabotino, provincia di Latina. Fioravanti si era messo alla guida del suo "bolide" impiegando due ore e mezza e giungendo sorridente ai Monteroni. Gli stessi agricoltori di Latina avevano segnalato diverse volte i furti di macchine agricole scoprendo che alcuni trattori erano finiti all'Est Europa.

4 APPUNTAMENTI DI FILOSOFIA ATTIVA CON NUOVA ACROPOLI PER LA GIORNATA MONDIALE DELLA TERRA



In questo 2022 Nuova Acropoli, con respiro internazionale, sceglie di unirsi al coro degli eventi per celebrare la Giornata Mondiale della Terra indetta dall'ONU, e lo farà anche a Ladispoli il 23 e 24 aprile in Piazza Rossellini, e nella maniera che la caratterizza: unendo Filosofia, Cultura e Volontariato. Il messaggio che si intende veicolare affonda le sue radici nella tradizione umana che riconosce alla Terra il ruolo di Madre, in quanto fonte di nutrimento e culla dell'umanità da sempre.

Ed è per sottolineare la forza di questo messaggio che Nuova Acropoli Ladispoli invita tutte realtà associative del territorio che vogliono collaborare a celebrare insieme una giornata che potrebbe confondersi tra le altre centinaia di ricorrenze che si festeggiano ogni anno, ma che invece ha particolare rilievo perché ambisce ad una formazione culturale dal risvolto concreto.

Da questa consapevolezza sono nati nei secoli sentimenti come la gratitudine, l'appartenenza, il rispetto, la generosità, espressioni della nobiltà umana che si sono un po' perdute nei meandri di una vita molto artificiale e di una visione dell'esistenza antropocentrica. Con quali risultati?

La critica sterile non è certo utile, ma una riflessione condivisa, accompagnata dal piacere di darsi da fare per un cambiamento concreto, possono forse stimolare la messa in discussione di quanto ci appare normale nella nostra quotidianità ma forse tanto naturale non è, né per noi né per l'ambiente nel quale siamo inseriti.

Per questo, Nuova Acropoli Ladispoli intende proporre 4 appuntamenti, per parlare di Terra e di Uomo, e del rapporto dell'Uomo di fronte al "conosci te stesso": sabato 23 e domenica 24, in Piazza Rossellini, Nuova Acropoli sarà presente con uno stand informativo, promuovendo nel week end una serie di attività per la Giornata Mondiale della Terra, fra cui Hatha Yoga, Per fare un albero ci vuole..., il Ballo della Cordella e la Danza dell'amicizia, una pulizia ecologica del litorale.



Martedì 26 e Venerdì 29, in via Fiume 108, si terrà la presentazione del Corso di Filosofia Attiva, che ambisce a recuperare nel nostro vivere quotidiano, e grazie agli insegnamenti dei filosofi di tutti i tempi, quella nobiltà umana di cui sentiamo il bisogno: Confucio e l'uomo nuovo, Matrix ovvero la caverna di Platone, essere stoico oggi, il Karma e come modificarlo.

Quattro appuntamenti di festa che non sono solo simbolici, ma l'espressione di un impegno perseverante che è Filosofia Attiva.

Per maggiori informazioni

è possibile contattare il 348 5656113
o scrivere a ladispoli@nuovaacropoli.it,
o visitare il sito www.nuovaacropoli.it

LA POLITICA CON LA P MINUSCOLA

Abbiamo visto quanto sia stata “sofferta” la candidatura a Sindaco di Cerveteri per il Centro Destra di Gianni Moscherini, nome imposto da Roma, come si usa dire quando certi interessi prevaricano i confini naturali del territorio, ma come dovremmo definire il “travaglio” della coalizione di centro sinistra che si identifica nella maggioranza di Pascucci, che sboccia nella persona di Elena Gubetti? Il candidato è stato presentato allo stabilimento balneare Six di Campo di Mare e sarebbe inutile dire che l'evento abbia mancato della meticolosa organizzazione nota a tutto ciò che riguarda Pascucci, eppure qualcosa non quadrava. C'erano delle assenze importanti risultate per lo meno imbarazzanti per Italia in Comune, che hanno lasciato spazio a svariate interpretazioni che spaziavano dalla “politica” tecnicamente intesa al “gossip” che in certi casi la colora, prendendo ad esempio il più noto “Silvio” al quale in più occasioni il nostro Alessio si è “ispirato”. Ma gossip a parte, che ha prevalso e ha mandato su tutte le furie la bella Federica che in quella candidatura tanto ci

contava, passiamo ad Elena. Architetto, capace, competente, che ha ottenuto risultati apprezzabili con la raccolta differenziata navigando nelle acque di un appalto torbido, viziato da una interdizione anti mafia, da lunghe vertenze tra le due aziende in “ATI” Camassa ed MSV e le rispettive maestranze, oberata da turni di lavoro massacranti, mancanza di macchine da dedicare a specifici servizi, assenza di sicurezza sul lavoro, e mancanza di puntualità sul pagamento delle spettanze. Tutte cose che hanno procurato in certi momenti notevoli disservizi, subiti dalla popolazione ma che non hanno mai prodotto almeno una lettera di richiamo alle aziende che si ricorda vincitrici di un appalto pubblico, “Shapò”! E ciò che sconvolge è che il Partito Democratico butta i suoi iscritti nello sconforto “asservendosi” ad una candidatura “pascucciana” che consolida il sospetto che Cerveteri corre il rischio di un “vassallaggio” romano a destra e a sinistra, per volontà di chi non ha ideologia, non ha scrupoli ma soltanto giganteschi interessi che hanno “addentato” la politica che ha ormai perso la “P” maiuscola.

RIEVOCAZIONE STORICA DELLA VIA CRUCIS, PASSIONE E MORTE DI GESÙ

VENERDÌ 15 APRILE ORE 21:00
IN PIAZZA ALDO MORO A CERVETERI

In occasione del Venerdì Santo, dopo due anni di interruzione forzata a causa della pandemia, a Cerveteri ritorna un appuntamento importantissimo nella tradizione della città e sempre estremamente atteso: la Rievocazione Storica della Via Crucis, passione e morte di Gesù. Organizzazione a cura di Pietro Longatti insieme al Comitato del Venerdì Santo. Con pregiati abiti d'epoca, cavalli e bighe, la Rievocazione ripercorrerà le ultime ore della vita di Cristo, dal Processo di condanna, al calvario che lo ha condotto al Monte Golgota fino alla crocefissione, al quale seguirà uno straordinario gioco di luci, musiche ed effetti speciali per simboleggiarne la resurrezione. “Torniamo a vivere le emozioni di questa straordinaria manifestazione che da sempre richiama nella nostra città migliaia di visitatori ma che soprattutto ci fa sentire una comunità unita”.



Infissi 2000

Di Villella Giuliano

FABBRICA DI INFISSI IN ALLUMINIO

POSSIBILITÀ DI FINANZIAMENTO PER ACQUISTO INFISSI



TENDE DA SOLE E ZANZARIERE



VETRATE PANORAMICHE

SCONTO IN FATTURA DEL 50%

FINESTRE IN PVC

LAVORAZIONI IN FERRO
(Persiane, Grate, Combinate Ecc.)

SERRATURE

**SERRAMENTI
IN PVC
ED ALLUMINIO
DI NOSTRA
PRODUZIONE.**

TENDE DA SOLE

ZANZARIERE DI OGNI TIPO

PORTE BLINDATE

**PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI
INFISSI SU MISURA A PORTAR VIA**

SEDE OPERATIVA: Via della Piscina, 8 - Cerveteri

SHOWROOM: Via Valdambriani, 133 - S. Marinella

Tel/Fax 06 99 02 751 - Cell. 339 61 84 947 - 329 78 70 446

www.infissi2000sas.it - villellagiuliano@tiscali.it



IN MEMORIA DI FERDINANDO IMPOSIMATO

UN UOMO DI GRANDE COERENZA, CORRETTEZZA, LUNGIMIRANZA: UN ESEMPIO PER TUTTI

Lunedì 11 aprile alla presenza della moglie Annamaria Imposimato e della figlia Chiara si è tenuta la prima edizione del *Premio Ferdinando Imposimato*, evento organizzato dalla famiglia del giudice in collaborazione con le associazioni Non solo Chiara Onlus, Comitato per la Legalità e l'Anticorruzione OdV e AGI. Location, la *Sala Protomoteca* al Campidoglio dove il costituzionalista Paolo Maddalena ha consegnato il premio "Speciale" all'assistente del giudice, cittadina di Cerveteri, Francesca Toto, mentre Andrea Cinquegrani, direttore del mensile d'inchiesta "La Voce delle Voci" al quale ha consegna il premio Anna Maria Imposimato, nel suo intervento ha sottolineato come la ricerca della verità non si debba fermare, e come in questi momenti drammatici per l'umanità si avverta maggiormente il vuoto lasciato dall'uomo Ferdinando Imposimato, che per tutta la vita ha coltivato, nel senso più profondo e autentico del termine, la Giustizia.

Concetto approfondito dalla moglie Annamaria che nel racconto degli anni trascorsi al suo fianco, delle limitazioni accettate in virtù dei principi di giustizia e legalità radicati in loro, ha permesso

di comprendere, a chi non ha avuto l'onore di conoscerlo, l'uomo a cui è stata conferita la medaglia d'oro intitolata a Carlo Alberto Dalla Chiesa per *"aver reso servizi eccezionali alle istituzioni del Paese: ha rigettato e superato con forza ogni tentativo di minaccia e intimidimento, ed ha voluto restare sui suoi difficili processi anche dopo che gli hanno ucciso il fratello"*.

"Sono molto felice di consegnare questo premio a Andrea Cinquegrani. Mai come in questo periodo è evidente l'importanza del giornalismo, la Voce delle Voci ospito Ferdinando con 120 articoli, articoli forti, che quindi non avrebbero trovato asilo in nessun altro giornale. Lo ringrazio per questa ospitalità data a mio marito perché era ben felice di esprimersi e sostenere la legalità anche attraverso il giornale", conclude.

Il rapimento e l'uccisione di Aldo Moro, una delle pagine più drammatiche della storia italiana raccontata a teatro da Ulderico Pesce nel 2015, spettacolo scritto in collaborazione con Ferdinando Imposimato, l'attore presente alla cerimonia, attraverso i suoi monologhi mantiene viva l'attenzione sul tema giustizia e legalità.

La TRIACA

ERBORISTERIA



VIA BARI, 39 - 00055 LADISPOLI - TEL/FAX 06 9911137

FITOCOSMETICA
FIORI DI BACH
CARAMELLE SENZA ZUCCHERO
ALIMENTAZIONE NATURALE
LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE
PRODOTTI SPARGIRICI

VASTA SCELTA DI: INFUSI DI FRUTTA,
TISANIERE E DIFFUSORI PER L'AMBIENTE



ALLONTANAMENTO DI MINORI: CRUDELTÀ O TUTELA?

MINORI: NESSUN ALLONTANAMENTO COATTO È RAPPRESENTATIVO DI UNO STATO DEMOCRATICO

Sono molti anni che la Corte di Cassazione, in tema di diritto di famiglia, viene interpellata sul diritto dei minori di essere ascoltati dal magistrato, su richiesta anche di uno dei genitori, così come prevede la Convenzione Onu sui diritti dell'infanzia ratificata nel nostro Paese, specialmente se vi sono procedimenti aperti per maltrattamenti.

Ciò che colpisce di queste vicende è l'aberrante indifferenza di taluni magistrati sulla sofferenza dei minori. Magistrati che attraverso provvedimenti azzardati di sospensione o decadenza della responsabilità genitoriale, spesso sostenuti da CTU che fanno di un costrutto ascientifico loro fonte di guadagno, violano lo Stato di Diritto: nessun allontanamento coatto è rappresentativo di uno stato democratico. Altro problema italiano è la delega a terzi dei servizi. Non è garanzia di competenza, e questo è un profilo su cui è necessario confrontarci.

La nostra Costituzione non prevede azioni di forza, né violente, su minori. Rispettare i loro diritti, di ascolto, di vivere con chi desiderano. Preferire figure come il coordinatore genitoriale o il mediatore, utilizzando gli sportelli famiglia dei tribunali è certamente segno di maggiore professionalità e serietà.

Dalla pagina in memoria del giudice Ferdinando Imposimato, una riflessione in materia di tutela dei minori in Italia dove, sempre più spesso, ci si chiede chi sia il nemico da cui proteggerli.



Menù di Pasqua e Pasquetta

35.00€

*Insalata di mare
Polpo e Gamberi alla catalana
Alici marinate*

*Tonnarelli scampi,
seppioline e cozze
lasagna carciofi e salmone*

*Frittura calamari e gamberi
insalata mista*

*Panna cotta alle fragole
Acqua e caffè*



VIA AURELIA KM 47.700 N 61, Cerveteri, Italy, 00052
Cell. +06 9432 6308 - bar.rosetta@gmail.com



CORNICI ARTIGIANALI
SU MISURA

POSTER
SU CARTE E SU TELA

SPECCHI E VETRI
PER OGNI ARREDO

ORGANIZZAZIONE
EVENTI CULTURALI

LA BOCCETTA
Cornici

INFO e contatti 393.8714456
inquadrodifabiouzzo@gmail.com

LARGO DELLA BOCCETTA, 25 - CENTRO STORICO CERVETERI
PER MOSTRE PERSONALI: laboccettacornici@orticaweb.it



IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

PER LA CASA E LA FAMIGLIA

**Buona
Pasqua**

LADISPOLI - Via Via Glasgow, 0
CERVETERI - Via Largo Almunecar, 20

ARMIO



60 - ANGUILLARA - Via Giolitti, 3
0 - BRACCIANO - Via Arturo Perugini snc



SI TORNA A PARLARE EMERGENZA ABITATIVA

COMITATO PER L'EMERGENZA ABITATIVA DI SANTA MARINELLA E L'UNIONE INQUILINI DI CIVITAVECCHIA: DIRITTO ALLA CASA, ANCORA SENZA RISPOSTA*

“Nel settembre 2021 l'Amministrazione comunale annunciò che ai primi di gennaio 2022 sarebbero stati consegnati i primi 8 appartamenti agli aventi diritto ed altri 12 sarebbero arrivati nel luglio successivo. Ad oggi, invece, ancora nulla. Sono terminati i lavori di completamento e adeguamento dei primi 8 appartamenti che ancora non solo non sono stati assegnati ma, a quanto risulta, neanche rientrano nella disponibilità di Ater – Ente regionale preposto alla gestione delle case popolari”. In questi giorni, sia il Comitato per l’Emergenza Abitativa di Santa Marinella sia l’Unione Inquilini di Civitavecchia hanno manifestato la loro preoccupazione per le “promesse disattese” sollecitando un intervento almeno di una pre-assegnazione delle case popolari che possa vincolare ufficialmente gli enti nei confronti degli aventi diritto. “Sappiamo che l’Ater è impegnato

alla risoluzione del problema che auspichiamo avvenga nei tempi più brevi possibili. Tuttavia non possiamo che constatare l’incompatibilità delle lungaggini procedurali con le necessità impellenti dei cittadini che, lo ricordiamo, hanno il diritto di accedere a una casa popolare. Per chi vive in condizioni di precarietà, le promesse con tanto di data di consegna sono state in questi mesi la speranza a cui aggrapparsi, la motivazione quotidiana per tenere ancora duro fino alla risoluzione del problema. Ogni mese in più è una fatica in più e il continuo e ripetuto procrastinare di date, la mancanza di trasparenza su iter e procedure, il rimpallo continuo di responsabilità, alimentano la paura che la consegna della casa possa svanire da un momento all’altro. Le storie delle nostre città purtroppo sono piene di illusioni e promesse disattese”.


SANITARIA ORTOPEDIA

06.85381809

**ORTOPEDIA E RIABILITAZIONE - ELETTROMEDICALI AUSILI E SCOOTER PER DISABILI E ANZIANI
 CALZE, CALZATURE SANITARIE - PLANTARI ORTOPEDICI E PIEDE DIABETICO- NOLEGGIO - INTEGRATORI**

**IGIENE PERSONALE - PREVENZIONE DECUBITI - TUTORI, BUSTI E CORSETTI
 MEDICAZIONI E DERMOCOSMETICA**

ABBIGLIAMENTO PROFESSIONALE ISACCO MEDICALE ALBERGHIERO

Via Napoli 52 - 00055 Ladispoli (RM) - www.sanitariamhsladispoli.it



FESTEGGIATA "LA GIORNATA DEL MARE" AL PORTO DI CIVITAVECCHIA

di Sara Sansone

L'EVENTO ORGANIZZATO IN SINERGIA
DALLA CAPITANERIA DI PORTO
E DALLA REGIONE LAZIO È STATO UN VERO
SUCCESSO. LE PAROLE CHIAVE: CULTURA
DEL MARE ED EDUCAZIONE AMBIENTALE

La Giornata del mare è stata istituita nel 2017 grazie ad un'idea del Comando Generale delle Capitanerie di Porto e dal Ministero dell'Istruzione. Viene festeggiata ogni anno l'11 aprile e ieri hanno potuto prendere parte alla cerimonia ben 400 studenti, oltre ai docenti e alle figure istituzionali. Hanno magistralmente condotto l'evento il Sottocapo Andrea Giattini e il giornalista RAI Massimiliano Ossini. Presenti all'evento anche la Consigliera Regionale Marietta Tidei e la Sottosegretaria Regionale Barbara Floridia che hanno portato i saluti della Regione e hanno parlato dell'importanza di conoscere il mare poiché solo conoscendo qualcosa è possibile amarlo e proteggerlo.

L'apertura della cerimonia è stata affidata all'esibizione dell'orchestra dei licei musicali di Civitavecchia ed Anzio. Sono stati poi mostrati alcuni video per presentare gli elaborati del concorso che è stato incluso tra le attività dei festeggiamenti per la giornata del mare ed è alla seconda edizione.

Durante l'evento Ossini ha annunciato di essere stato investito della nomina di Ambasciatore Nazionale per la Tutela del Mare, titolo che lo ha sorpreso essendo maggiormente competente in montagne e ghiacciai e non ha perso l'occasione per ricordare il grande impegno della collega Donatella Bianchi, interessata da anni nello studio e nella tutela del mare e che sarà per lui una guida. Il tutto si è concluso con la consegna dei premi alle scuole e con la simulazione di salvataggio in mare con elicottero, motovedette ed aereo soccorritore della Guardia Costiera e il suono delle sirene della navi del porto.

Empyreum™

TATTOO

Piercing & Permanent Make Up

-20%

per i lettori
de L'ORTICA

TEL: +39 348 539 5724
VIA Mario Sironi 3C,
Ladispoli (RM) 00055

BAR IL BISCOTTINO

PICCOLI PENSIERI 2.0

ALIMENTARI & FRUTTERIA

VIA FURBARA SASSO, 38
Tel. 3387142647 - mail: cecaloni2@libero.it

TREVIGNANO: PER EFFICIENZA ENERGETICA SINERGIA TRA COMUNE E CITTADINI

Il Comune di Trevignano si pone a fianco dei cittadini in vista della promozione di un maggiore efficientamento energetico. Avviati una serie di incontri per illustrare le novità che prevedono per cittadini, associazioni ed imprese commerciali, la possibilità di installare impianti per la produzione di energia da fonte rinnovabile e di autoconsumarla. Una opportunità che arriva con l'approvazione del decreto Milleproroghe. "Grazie a questa nuova normativa - spiegano dal Comune - i condomini, le famiglie, le imprese, le attività commerciali,

possono produrre energia verde e condividerla con altri cittadini, creando in questo modo, nuove comunità energetiche in Italia. Si tratta di un percorso - si sottolinea - già intrapreso nella consiliazione precedente e ribadito nel programma amministrativo, un circuito virtuoso per il quale, alla presenza dell'assessore alla Transizione Ecologica Alida Mantovani, del vicesindaco Luca Galloni e dell'assessore ai Lavori Pubblici Elio Gazzella si sono svolte riunioni e sopralluoghi specifici sul territorio e in strutture del patrimonio immobiliare pubblico".

CARTOLINE DAL LAGO DI BRACCIANO

Splendidi panorami, tramonti eccezionali, colori incredibili.

Se hai scattato una foto che sorprende tutti del lago di Bracciano, ti invitiamo a inviarla al settimanale L'Ortica del Venerdì.

Sarà pubblicata con il tuo nome in evidenza.

Manda il tuo scatto in alta definizione a direttore@orticaweb.it.

Si fa presente che non verrà riconosciuto alcun compenso.

Saremo felici, però, di consegnarti tre copie cartacee del numero al quale hai collaborato



UN GIOCO DI GABBIANI

DI ISABELLA STARNONI



SCORCIO DEL LAGO E CHIESA DEL RIPOSO

DI ISABELLA STARNONI



O
TT
ICA
GRILLI
.COM



DESIGN TOWARDS THE FUTURE



È PARTITA LA CACCIA AL LITIO SUL TERRITORIO

**DUE AZIENDE AUSTRALIANE PER TRE AREE DI RICERCA:
“CESANO”, “CAMPAGNANO” E “GALERIA”**

La mobilità del futuro passa anche dal lago di Bracciano. La caccia al litio per produrre le batterie agli ioni di litio per le nuove vetture ibride è approdata anche nel territorio sabatino con le mire da parte di due aziende minerarie, la australiana Altamin e la tedesca Vulcan Energy Italy. Memori delle ricerche di Eni ed Enel attorno a metà degli anni Settanta che evidenziarono un'alta concentrazione di litio ora si torna a esplorare il territorio. Ad oggi La Regione Lazio con un atto dirigenziale del 12 gennaio 2022 a firma di Wanda D'Ercole ha dato l'ok per la ricerca di litio nell'ambito del progetto

denominato “Cesano” presentato dalla Vulcan rappresentata in Italia da Niccolò Dainelli, geologo. In realtà l'area interessata è costituita in gran parte dalla Valle del Baccano laddove un tempo si trovava l'omologo lago - facente parte dei Sabatia Stagna di epoca romana - poi prosciugato. La Vulcan, al momento, è stata autorizzata per tre anni a fronte di una spesa di 7.463 euro, ad effettuare indagini preliminari finalizzate alla verifica e valutazione della potenzialità mineraria dell'area ovvero “esclusivamente” allo studio dei dati provenienti dai pozzi geotermici realizzati in passato, oltre che



**SERVIZI DI ASSISTENZA DOMICILIARE
AD ANZIANI E AMMALATI**

- IGIENE PERSONALE • AIUTO PREPARAZIONE E SOMMINISTRAZIONE DEI PASTI
- RIASSETTO LUOGHI DI SOGGIORNO • SVOLGIMENTO COMMISSIONI

Affida i tuoi cari ai primi del territorio la nostra esperienza è la tua garanzia

VIA NAPOLI, 52/A - 00055 LADISPOLI (RM) - 06 44240944 - 366 2490420



all'effettuazione di rilievi geologici di superficie e da analisi di laboratorio su campioni di gas, di fluidi e rocce prelevati in loco. La Vulcan con sede a Perth si propone di produrre litio dalle cosiddette "brine geotermiche" da impiegare nella produzione di batterie mediante una tecnologia brevettata denominata "Zero Carbon Lithium™". A mettere gli occhi sul territorio anche la Altamin, società australiana con sede a South Perth, che è in attesa di autorizzazione analoga per i progetti denominati "Campagnano" e "Galeria". L'appetito è grande perché in base alle conoscenze attuali il giacimento di litio presente in zona ad una profondità di circa 1.300 metri è notevole considerato che per ogni litro d'acqua sotto forma di vapore la presenza di litio risulta compresa tra i 350 e i 380 milligrammi, risultando tra i più alti al mondo. Concentrazioni analoghe si registrano nell'Alto Reno in Germania dove ad operare ci sarebbe ancora la Vulcan. Si calcola che il giacimento Usa più consistente a Salton Sea in California fa registrare solo 200 milligrammi al litro. L'area "Cesano" dove Vulcan potrà indagare è molto estesa. Si tratta per la precisione di 1.146,17 ettari. Il progetto qualora dovesse passare alla Fase II dovrà essere sottoposto alla Valutazione di Impatto Ambientale. In forza del placet della Regione Lazio, la Vulcan può però sin da ora accedere a proprietà private previo consenso dei proprietari. Non potrà effettuare indagini attraverso scavi o perforazioni. Confina con l'area di ricerca "Cesano" l'area mineraria opzionata da Altamin "Campagnano". Si estende per 2.040 ettari quella di Galeria in via di approvazione. La Vulcan, comunque, forte anche dello sfruttamento del litio dell'Alto Reno, potrebbe aver venduto la pelle dell'orso prima di averlo ucciso. Ha infatti firmato un accordo vincolante con Stellantis, la multinazionale leader mondiale nella produzione di veicoli, con la quale si impegna a partire dal 2026 a fornire fino a 99mila tonnellate di idrossido di litio da destinare alla produzione di batterie per auto elettriche. Ma cosa potrebbe succedere se le prospettive del litio di Baccano dovessero essere confermate? Certo l'area assumerebbe ben altri connotati divenendo di fatto una concessione mineraria a tutti gli effetti. La questione, oltre che impattare molto sull'economia locale, potrebbe sollevare polemiche. Ma ad oggi la caccia al litio non ha avuto grandi clamori sul territorio anche perché finora se ne sono occupate in massima parte testate di settore o economiche come Il Sole24. Le quotazioni del litio comunque sono in continuo crescendo. Se ad inizio anno il prezzo era di 35mila dollari a tonnellata, per gli analisti, ad agosto di quest'anno potrebbe raggiungere i 52.500 dollari.

ELETTROMIX.DOMEX.IT

DALL'11 AL 24 APRILE 2022

EXPERTISSIMI DEL RISPARMIO E PAGHI A TASSO ZERO!

SAMSUNG
TV LED 55" UES5TU7090UXZT

ULTRA HD 4K 55"

works with the Google Assistant | works with alexa

WIFI | IPTV | HDR

-200€
PRE AL 3239€

399€

CON BONUS ROTTAMAZIONE*

319,20€

BONUS TV **289,20€**

• Risoluzione 3840x2160
• Smart TV
• Potenza Audio 20 watt

• 2 HDMI, 1 USB, 1 LAN RJ45, Slot Cam On, Usata audio digitale (ottica)
• Dimensioni con base (LxAlxP)
1230,5x776,3x457 mm

L'efficienza del lavaggio ti premia sempre

SAMSUNG

Crystal Clean Serie 5000T
WW90J4046TE

risparmio 135€ di costo energia in 10 anni*

• VAPORE IGIENIZZANTE
Rimuove lo sporco più ostinato e il 99,9% di batteri e allergeni*

• ECOLAVAGGIO®
Lava a freddo come a caldo, risparmiando fino al 70% di energia!

9 KG

• IN PIÙ PER TE
Galaxy Tab A7 Lite*

169,99€

30%
RISPARMIO 306,30€

489,30€

FESTA DEGLI ELETTRODOMESTICI

20% **30%** **40%** SU GRANDI E PICCOLI ELETTRODOMESTICI

ELETTROMIX

expert  **city**

LADISPOLI

P.zza G.Falcone, 26

CENTRO COMMERCIALE LA PALMA

Tel. 06 99144640

CERENOVA

Via Sergio Angelucci, 3

Tel. 06 9904447



FEDERICO GARCIA LORCA, LA POESIA DEL FLAMENCO

"ESCI DAL TEATRO CON LA VOGLIA DI BALLARE"

Nel novembre del 2010 l'UNESCO ha inserito il flamenco nel Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità sottolineando come esso sia espressione di tutti i sentimenti dell'essere umano a cominciare dall'amore, dalla solitudine, dalla sofferenza, dal dolore, per finire con la gioia la festosità o l'allegria. Esattamente ciò che avviene nelle rappresentazioni di Teatro, ove i fatti narrati passano attraverso quelli che poi siamo abituati ad identificare come differenti generi quali il dramma, la commedia o il monologo. Proprio partendo da questa considerazione Lisa Colosimo, attrice romana "cresciuta -come tiene a sottolineare- a pane e teatro", ha magistralmente realizzato *LA LOLA de Flamenco y Poesia*, mescolando con rara maestria la sensualità ritmica della *baile* Francesca Stocchi, la gutturale profondità della *cante* Ana Rita Rosarillo, la coinvolgente sonorità della chitarra di Marco Perona alla purezza dei più alti versi spagnoli di Federico Garcia Lorca pronunciati da Irene Colosimo. "La vera sfida della mia scelta registica è stata quella di non fare il solito reading delle poesie di Lorca con attori vestiti di nero e posti a semicerchio dinanzi ai microfoni, come peraltro già fatto proprio da me nel 2007 alla stesura del testo" sottolinea Lisa Colosimo che nel copione si è riservata il ruolo monologante de *La Argentinita*, amica del cuore di Lorca nonché memoria delle vicende d'arte e di vita del poeta "ma scegliere di trasmettere quanto abbiamo perso con la sua fine prematura, quanto sia grande il patrimonio che l'umanità intera abbia perso con la sua morte. A sottolinearlo, nel mio allestimento l'ho immaginato non trentottenne come era in effetti ma adulto nei giorni nostri, per cui ho scelto per il suo ruolo Marco Rual un attore maturo, vibrante di intensità

teatrale anche solo quando in silenzio si muove da un punto all'altro della Barraca, il carrozzone con cui negli ultimi quattro anni della sua vita Lorca è andato in lungo e in largo per la Spagna portando i grandi della letteratura nelle piazze, per farli conoscere alle masse in modo che <la gente delle grotte affacci le lucerne>. Lucerne che il governo oscurantista non voleva certo che accendesse, sai come si dice: i dittatori non capiscono i poeti e quando li capiscono li uccidono." E difatti il 16 agosto 1936 in un vicolo di Madrid in cui -ironia della sorte- oggi sorge la facoltà di Diritto, la voce terrena di Federico Garcia Lorca viene messa a tacere per sempre. "Lo spettacolo in realtà avrebbe dovuto andare in scena lo scorso anno ma per ragioni legate ovviamente alla pandemia, non è stato possibile. Anche oggi è difficilissimo lavorare, ci sono mille problematiche legate alle restrizioni; stavolta però in me ha vinto l'esigenza di alzare la testa, di reagire all'appiattimento della cultura che stiamo subendo proprio come avrebbe voluto Lorca: <porteremo il nostro teatro alle masse, tutti potranno dare il loro contributo creativo>." Contributo creativo che ciascuno degli interpreti ha prestatato a distanza, come protocollo covid prevede "Marco viene da Bologna, Ana Rita da Napoli, noi altri siamo in zone distanti di Roma: la generale che ha preceduto il debutto al Teatro Studio Altrove lo scorso 9 aprile, è stata in assoluto la prima volta che abbiamo potuto incontrarci tutti assieme." In effetti sembra incredibile considerato l'affiatamento scenico mostrato dagli artisti e quanto lo spettacolo sia stato ripetutamente applaudito da un pubblico a dir poco entusiasta che ci auguriamo possa tornare ad ammirarlo nei teatri all'aperto nel corso della oramai prossima stagione estiva.

FARMACIA MEXICO

Dott.se **Rossi e Romero**

*Una farmacia al vostro servizio
con professionalità e cordialità*



I NOSTRI SERVIZI

Misurazione **PRESSIONE**

AUTOANALISI



(profilo lipidico, profilo glicemico, glicemia, PCR)

PREPARAZIONI GALENICHE

Giornate di **PREVENZIONE - SCREENING**

(controllo udito, analisi posturologica, consulenza nutrizionale)

Consegna a **DOMICILIO** su richiesta

LADISPOLI -  Via Genova 24 a/b  06.52727267 - 350.1372771

farmaciamexicosnc@gmail.com

SEGUICI SUI SOCIAL





IL DIFFICILE MESTIERE DI ESSERE MADRE

MAGGIE GYLLENHAAL, PER LA PRIMA VOLTA DIETRO LA MACCHINA DA PRESA, PORTA SUL GRANDE SCHERMO IL ROMANZO DI ELENA FERRANTE "LA FIGLIA OSCURA"

Oriana Fallaci sosteneva, molto saggiamente, che *"essere mamma non è un mestiere; non è nemmeno un dovere: è solo un diritto tra tanti diritti"*. Oggi la bella interprete di *Secretary*, Maggie Gyllenhaal, per la prima volta dietro la macchina da presa, s'interroga sul difficile mestiere di madre. E lo fa portando sul grande schermo un romanzo dell'affermata scrittrice Elena Ferrante del 2006, *"La figlia oscura"*, che è divenuta un caso cinematografico, perché altri suoi romanzi sono stati portati sullo schermo: *"L'amore molesto"* da Mario Martone, e *"I giorni dell'abbandono"* da Roberto Faenza, senza considerare la popolare serie TV tratta da *"L'amica geniale"*, creata da Saverio Costanzo. Il disagio interiore vissuto dalla protagonista è tutto nelle semplici parole di questa madre a metà: *"Le amavo troppo e mi pareva che l'amore per loro mi impedisse di diventare me stessa"*. E così lascia le figlie con il padre per inseguire la sua carriera universitaria. Leda – interpretata dalla premio Oscar Olivia Colman – soffre il peso della sua scelta e una vacanza da sola al mare, in Grecia, diventa occasione di riflessione esistenziale. Leda, docente di letteratura italiana, rimane affascinata da una giovane madre (Dakota Johnson) e dalla sua figlioletta mentre le osserva sulla spiaggia. Turbata dal loro irresistibile rapporto, e dalla loro chiassosa e minacciosa famiglia allargata, è sopraffatta dai suoi ricordi personali, dai sentimenti di terrore, confusione e intensità provati

nelle prime fasi della maternità. Un gesto impulsivo la sconvolge e la proietta nello strano mondo della sua mente, dove è costretta ad affrontare le scelte non convenzionali che ha compiuto quando era una giovane madre e le loro conseguenze. Il tema è sicuramente molto delicato, anche perché come sosteneva Margaret Sanger, pioniera statunitense della contraccezione: *"Nessuna donna può definirsi libera se non possiede e controlla il proprio corpo. Nessuna donna può definirsi libera fino a che non sceglie coscientemente se vuole oppure no essere una madre"*. Un tema questo considerato a lungo un tabù in una società che ha relegato la donna unicamente nel ruolo di angelo del focolare e di madre materna. Leda non ha la soluzione e, soprattutto nel romanzo, invita a riflettere: *"Le cose che non riusciamo a spiegare sono quelle che noi stesse non riusciamo a capire"*, dice. Il mio film, ha dichiarato la Gyllenhaal – come riporta l'ANSA – *parla una lingua inconsueta: la lingua della mente delle donne, dedicando i premi alle "donne nel cinema"*. Ma il film, che ha vinto al Festival di Venezia il premio per la sceneggiatura, firmata dalla stessa regista, che ha partecipato anche alla produzione, e ha ricevuto anche tre candidature all'Oscar, non ha convinto tutta a critica. *"Il Manifesto"* commenta *"che gli sguardi insistiti, i non detti di possibile complicità, le allusioni non bastano a colmare, sfuggendo agli interrogativi, al conflitto di materia complessa intrappolata nella superficie"*.



Cantina Cerveteri

Tutto il carattere del nostro territorio

*Dal 1961 la nostra passione
per la vite e per il vino*



CONSEGNE A DOMICILIO

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI

TEL . 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217 - info@cantinacerveteri.it

www.cantinacerveteri.it



“IL CIBO NON E’ MERCE!”

ELENA TIOLI, LA PASIONARIA DELL’ALIMENTAZIONE CHE DAL 2015 NON ENTRA IN UN SUPERMERCATO, UN MONDO DEI CONSUMI ALTERNATIVO, PIÙ UMANO E CONSAPEVOLE

“Dopo 15 anni con almeno 20 sigarette al giorno (circa 110 mila sigarette fumate!), il 3 giugno del 2013 ho detto basta”. Ex fumatrice ossessiva, ex consumatrice compulsiva, metamorfosi fa rima con coscienza se ci si imbatte in Elena Tioli, 35enne di Mirandola (Modena), dalla laurea in comunicazione e la specialistica in giornalismo, trapiantata a Roma con la passione dell’alimentazione consapevole e stili di vita sostenibili, “decrescita e consumo critico, agricoltura e tradizioni”. Dal 2014 cura il blog vivicomemangi.it e dall’anno appena finito si occupa di viveresenzasupermercato.it, uscito per le Edizioni Terra Nuova il libro ‘Vivere senza supermercato. Storia felice di una ex consumatrice inconsapevole’. Tioli sostiene che gli piace “raccontare che un modo diverso di fare la spesa

non solo è possibile ma è anche facile e divertente. Così come condividere informazioni sull’impatto sanitario, ambientale e sociale delle scelte d’acquisto. Sperimentare un mondo dei consumi alternativo, più umano e consapevole”. Nell’Era Acritica del grande Kaos che attanaglia nativi digitali e generazione 2.0, la storia di Elena più che un’anomalia è un esempio semplice, praticabile e concreto, soprattutto se si considera come – attraverso l’autodeterminazione nell’elaborazione di alcuni quesiti tutt’altro che esistenziali – si possano risolvere autonomamente “grandi questioni con cui, spesso senza saperlo, abbiamo a che fare ogni volta in cui scegliamo cosa mettere nel carrello”, solcando un viatico (no global?) ad impatto zero per seminare dal basso l’alternativa all’Alto sistema



AMBULATORIO VETERINARIO

Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio

Via Fratelli Soprani, 50 - Cerveteri (Rm)
Tel./Fax 06 9943155 - Cell. 360 240002

fagocitante che, dati alla mano, sta mettendo in ginocchio le risorse del pianeta terra e in pericolo il futuro delle prossime generazioni. “Al motto di ‘La terra non è un supermercato, il cibo non è una merce’, si sono diffusi, i mercati terra-TERRA, mercati su piccola scala, basati su un’agricoltura a filiera corta e su pratiche di autocertificazione della qualità dei cibi e dell’etica con la quale sono coltivati”, ha scritto nel libro.

Fuori dal grande consumismo del ‘così fa tutti’, un altro stile di vita è possibile?

“Non solo è possibile ma è anche molto piacevole!”

Perché prendi l’immagine del Supermercato, della Grande Distribuzione Organizzata, come nodo centrale per criticare il consumismo globalizzato contemporaneo?

“In realtà io contro i supermercati non ho mai avuto nulla. Il problema è quello che c’è dentro! Per una vita sono stata assidua frequentatrice dei supermercati, come tutti, senza mai farmi troppe domande. Fino al giorno in cui, per buona sorte (lo dico ora, all’epoca non lo sapevo), mi sono trovata disoccupata. Disoccupata, impigiamata, avvilita e senza un euro. È stato quello il momento in cui la mia spesa, o per meglio dire la mia vita, è cambiata.”

Come? In che senso?

“Lì, mentre mi disperavo per aver perso qualsiasi forma di controllo sulla mia vita, ho realizzato che non era così: potevo controllare le mie azioni. Potevo ripartire da me. Per esempio, viste le ridottissime possibilità economiche, potevo iniziare dallo smettere di buttare soldi per avvelenarmi. Così dopo 15 anni di onoratissima carriera – a ritmi di un pacchetto al giorno – da un giorno all’altro ho detto addio alle sigarette. Quando ho smesso di fumare ho percepito, forse per la prima volta, il potere enorme che avevo nelle mie mani: il potere di scegliere. È stata un’illuminazione!

Eureka!

“Hai presente il criceto che corre sulla ruota? Talmente affannato nel correre da non accorgersi di non andare avanti?... Ecco, smettendo di fumare è come se mi fossi accorta per la prima volta di essere sulla ruota. E di poter scendere, semplicemente fermandomi. Fermandomi ho avuto il tempo di pormi delle domande e di cominciare a informarmi. Così ho cominciato a conoscere le conseguenze dei miei consumi: dopo il fumo è stata la volta del cibo, poi dei prodotti per l’igiene personale, della pulizia della casa... durante quel periodo di disoccupazione ho scoperto talmente tante cose che ormai entrare in su supermercato mi faceva sentire a disagio. Non vedovo più i prezzi, le marche, i colori, le promesse sulle confezioni”.

Leggi l’articolo completo su www.orticaweb.it

**FARMACIA
ARMENIO**

**La Farmacia vicina
alle tue esigenze**



DERMOCOSMESI

PRODOTTI PER L’INFANZIA

SERVIZI AUTO ANALISI

PRODOTTI VETERINARI

MISURAZIONE PRESSIONE

OMEOPATIA-FITOTERAPIA

PREPARAZIONI GALENICHE



**CONSEGNA FARMACI
A DOMICILIO SU RICHIESTA**

**VIA PARIGI, 39 - LADISPOLI - 06 99 10 609
farmacia.armenio@alice.it**

f Farmacia Armenio

♈ Ariete

Elemento Fuoco

Aprile torna a chiedere sacrifici soprattutto riguardo il lato economico: è vero che state cogliendo i frutti dell'anno passato ma questa settimana sarà necessario fare "due conti" per evitare di spendere più di quello guadagnato. Feeling in amore.

♌ Leone

Elemento Fuoco

Quanta energia questa settimana! Vi sentirete rinati soprattutto se riscoprirete le vecchie abitudini di un tempo e la natura dalla quale non potete staccarvi perché da essa prendete la vostra forza ma anche la calma. Un progetto si concretizzerà.

♐ Sagittario

Elemento Fuoco

Imparate a fidarvi di qualcuno che è da tempo vicino ma anche a liberarvi da persone che sono diventate un peso nella vostra vita: disfatevi anche di voi se necessario, delle vostre credenze o di vecchie idee che non vi permettono di emergere.

♉ Toro

Elemento Terra

Cercate di essere più spensierati: è vero vi stanno chiedendo delle prove ma avere un comportamento poco lucido non vi aiuterà a gestire al meglio la situazione. È un periodo di trasformazione importante nelle finanze ma anche nella proprietà.

♍ Vergine

Elemento Terra

La settimana scorsa le stelle consigliavano di non chiedere prove sin da subito nelle nuove storie d'amore ma siete testardi e adesso non sapete come rimediare: unica arma è la pazienza di ricominciare daccapo senza pretese e se è quello giusto resterà.

♑ Capricorno

Elemento Terra

Periodo sottotono perché se è vero che avete afferrato nuove opportunità è anche vero che vi state spendendo molto per soddisfare le aspettative in particolare del vostro retaggio familiare. Attenzione: parlate di più con i vostri figli.

♊ Gemelli

Elemento Aria

Periodo abbastanza stabile ma non senza qualche attrito con qualcuno che vuole imporre le sue decisioni, le sue regole su di voi. Soprattutto se siete giovani, valutate prima di agire perché queste imposizioni potrebbero essere per il vostro bene.

♎ Bilancia

Elemento Aria

Continuano le sfide e il premio sarà una vita sociale ricca e soddisfacente. Anche in amore vi sentite più coinvolgenti con il partner ma attenzione ad evitare una eccessiva superficialità altrimenti potreste perdere di credibilità. Possibili introiti.

♒ Acquario

Elemento Aria

Settimana un pochino sottotono con una stanchezza che vi portate dietro da tempo: cercate di recuperare la forma fisica prima di immergervi in altre attività. Attenzione a chi vi chiede un consiglio: in realtà vuole solo approfittarsi di voi.

♋ Cancro

Elemento Acqua

Potreste incontrare una persona molto interessante, che porti ad abbandonarvi a un po' di superficialità e spensieratezza ma come biasimare molti di voi cancerini che in questo ultimo periodo avete passato le pene dell'inferno? Salute in recupero.

♏ Scorpione

Elemento Acqua

Periodo di cambiamenti e di novità lavorative: chi ha un contratto a tempo determinato o a scadenza che si chiuderà in estate, inizi da subito a cercare un nuovo impiego per non farsi passare avanti altri concorrenti. L'amore va a gonfie vele.

♓ Pesci

Elemento Acqua

La primavera porta l'amore per i single ma anche nuova energia a quelle coppie un po' stanche della solita routine. Periodo importante anche per il lavoro e la carriera ma attenzione a non bruciare le tappe: muovetevi tranquilli un passo dopo l'altro!

New Cafe Millennium
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)
Tel. 06 99 02 887

Tabaccheria CATALDI
BIGLIETTI COTRAL - BIRG - ABBONAMENTI MENSILI
Sisal, Tivvù, Wind, Sky, and other logos.



CASA del TENDAGGIO

Antica Tappezzeria dal 1974

Pergotenda

Installazione Senza Permesso

Vuoi chiudere un ambiente
SENZA PERDERE LUCE?



-50%

DIRETTAMENTE IN FATTURA



RICOPERTURA
DIVANI E SEDIE

COMPLEMENTI D'ARREDO
PER TENDAGGI

ZANZARIERE

MATERASSI

RETI
ORTOPEDICHE



Pagamenti personalizzati

Ladispoli: Via Ancona, 26/b - Tel. 06.9946864



VITAMINE

Sono molecole organiche senza le quali molti processi e funzioni biologiche vitali non avrebbero luogo. Il nostro organismo non è in grado di sintetizzarle, per cui devono essere assunte, dall'esterno, attraverso la nostra alimentazione. La loro assenza, oppure carenza, è fonte di diverse situazioni patologiche come, per citare qualche esempio, lo scorbuto causato dalla carenza di vitamina C, oppure la pellagra generata dall'assenza delle vitamine del gruppo B.



Vitamina: **Amina della vita**, così la chiamavano i *latini*



IDROSOLUBILI (solubili in acqua) vengono sempre eliminate tramite il sudore e le urine. Sono le vitamine C, B1, B2, B5, B6, PP, B12 e H.

LIPOSOLUBILI (solubili in grassi). Per questa loro peculiarità vengono accumulate dall'organismo nel fegato e nel tessuto adiposo. Sono le vitamine A, D, E, K e F.

Le "**Amine della vita**", pur agendo in piccole quantità, sono indispensabili per un corretto sviluppo dell'organismo, per una corretta bio regolazione delle attività metaboliche e per la sintesi degli enzimi e coenzimi, a loro volta basilari in quanto catalizzatori dei processi biologici.

Normalmente, il fabbisogno per l'uomo è misurabile nell'ordine di microgrammi (μg) e milligrammi (mg), non tutte le vitamine sono presenti in tutti gli alimenti. Delle volte si trovano in tracce, in altri casi, sono presenti in forma di precursore, come il betacarotene che poi viene trasformato dall'organismo in vitamina A.

L'assenza delle vitamine è chiamata "*avitaminosi*" e quella parziale è chiamata "*ipovitaminosi*". Quando sono presenti in eccesso possono causare la "*ipervitaminosi*", ossia uno stato tossico dovuto a iperdosaggi generalmente di natura farmacologica.

Nei prossimi articoli vi illustreremo una per una tutte le vitamine.

L'Ortica del Venerdì, punge ma non fa male. Unica ed originale.

APERTI TUTTI I GIORNI



FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934
ogni volta che vuoi
noi ci siamo!



La farmacia
del dott. Demichelis
è rinomata per la continua
innovazione dei prodotti
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,
omeopatici, dietetici, fitoterapici,
dermocosmetici,
integratori alimentari,
laboratorio galenico,
medicinali e articoli veterinari.



SERVIZIO FARMARECUP GRATUITO

PER LA PRENOTAZIONE DI VISITE SPECIALISTICHE,
ESAMI DIAGNOSTICI ED ESAMI DI LABORATORIO

RECARSI IN FARMACIA MUNITI DI IMPEGNATIVA
E TESSERA SANITARIA

DAL LUN AL VEN ORARIO 07-20

QUANDO LA FARMACIA È DI TURNO ANCHE LA DOMENICA

Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - www.farmaciademichelis.com



Ortica

Salute Benessere

Broncopneumologo, Cardiologo già docente in Microbiologia ambientali, Medicina Naturale e di formazione dei medici di medicina di base.

A cura del
Dottor Professor **ALDO ERCOLI**

IL PRURITO GENERALIZZATO INGIUSTIFICATO. UNA DIAGNOSI AFFATTO FACILE



Il **prurito** è un disturbo funzionale dei nervi della pelle con desiderio di grattarsi. Vi è un arco riflesso tra neuroni polimodiali C senza mielina (si trovano sulla cute) che inviano segnali in aree ben precise del cervello. Queste ultime, a loro volta, tramite i nervi motori, traducono questi stimoli sensitivi in un gesto di grattamento. In corso di **lesione cutanea** il medico dovrà stabilire se si tratta di una **forma primaria** (dermatite atopica, orticaria, dermatite da contatto, dermatofitosi, scabbia etc) oppure di una **lesione secondaria** a grattamento, pulizie personali con saponi alcalini o sfregamento. Il **tema** del presente articolo riguarda esclusivamente i casi di **prurito generalizzato nei quali il paziente non presenti lesioni primarie all'esame obiettivo**. Non è assolutamente facile fare diagnosi perché può essere provocata da numerose malattie sintomatiche: da quelle più severe (linfoma, epatite - colestatica, insufficienza renale cronica etc) a quelle più banali (neurodistonia ansiosa sensibilità etc) Anche anoressia nervosa. E' necessario, oltre **all'interrogatorio anamnestico**, un accurato **esame obiettivo** che <permetta di rilevare eventuali anomalie, come linfadenomegalia o epatosplenomegalia> (Nancy E. Thomas. Luis A. Diaz. University of North Carolina. Conn's. Current Therapy. 2003) Di fronte ad un prurito ingiustificato, senza motivo apparente, è bene ricorrere poi ad uno **screening di laboratorio** al fine di individuare eventuali malattie sistemiche. **Quali analisi richiedere?** Emocromo completo con formula (anemia, linfoma) ferritina (bassa percentuale di depositi di ferro con ematocrito normale); azotemia e creatinina (insufficienza renale cronica); glicemia a digiuno (diabete mellito); TSH (ipotiroidismo e ipertiroidismo), gli esami che valutano la

funzionalità epatica (transaminasi, gamma gt, bilirubina, quadro proteico elettroforetico, ANA, fosfatasi alcalina, LDH etc); HIV; esame parassitologico delle feci; prist (ig totali). Altri esami diagnostici suggeriti dall'anamnesi, semeiotica ed esame obiettivo. Una Rx del torace è sempre necessaria così come lo sono in taluni casi le ricerche di neoplasie maligne adeguate all'età (indagini tumorali). **Quali sono le eziologie più frequenti nel prurito generalizzato senza lesioni primarie?** Ai primissimi posti metterei l'anemia, il diabete e le patologie tiroidee. Subito dopo l'insufficienza renale cronica, la colestasi compresa la cirrosi biliare primitiva, la ferritina bassa. In coda l'HIV, i linfomi ed i carcinomi (pancreas, colon retto, mammella). Solo se nonostante questi specifici accertamenti non si trova la causa, in assenza di lesioni primarie, si ricorre alla biopsia cutanea (mastocitosi, linfoma cutaneo a cellule T etc). **Qual è la terapia** per ridurre e far cessare del tutto il prurito? E' necessario il trattamento della malattia sistemica: anemia, diabete, patologie tiroidee, linfomi etc. Il trattamento sintomatico del prurito si basa su topici cutanei ed antistaminici orali. A tal proposito sottolineerei l'efficacia della **doxepina** che è sia un inibitore dell'H1 che dell'H2. Nella colestasi utile è la colestiramina così come forti dosi di ursadiolo lo sono nella cirrosi biliare primitiva. Nell'insufficienza renale cronica più che il miglioramento delle dialisi è bene utilizzare la colestiramina ed il carbone attivo. Consigli finali. Usare un sapone a ph acido (sapone alla calendula linee verdi) Nel prurito neurodistonica, la sera fare un bagno ai fiori di noce. Limitare l'abuso di alcol, caffè. Evitare dalla dieta alcuni alimenti che provocano allergia o intolleranza (fragole, molluschi etc).

PROMOZIONE GREEN PASS

NON PERDERE TEMPO!

PRENOTA ONLINE I TUOI TAMPONI

WWW.GRUPPOSALUS.NET



RAGAZZI UNDER 18

10 Tamponi Antigenici

€ 100,00

ADULTI

10 Tamponi Antigenici

€ 120,00

10 Tamponi Molecolari (PCR) € 450,00

CERVETERI

VIA ETTORE SALOMONE 14 (ZONA MERCATO)

TEL. 0699552602 - 069949944 - WWW.GRUPPOSALUS.NET

AUTORIZZAZIONE REGIONE LAZIO N. 400537 DEL 22/01/2021 - DIRETTORE TECNICO DOTT.SSA ELEONORA CAPOROSSO



Dottoressa
ANNA MARIA RITA MASIN
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense

Love is...



In una trasmissione ho sentito una frase che mi ha fatto molto riflettere. Una persona ha detto **“lui non mi è mancato...e quindi credo di non amarlo”**. Per riflettere un po', riporto alcune frasi prese da brani di Rappers *“L'amore è come un atto violento/se vivo è perché brucia dentro”* (Mace, Blanco e Salmo), *“L'amore è un albero/ma sono marci i frutti/ma tanto a pezzi o distrutti/prima o poi ci rimaniamo tutti”* (Gemitaiz), *“Con te vicino/la vita ogni giorno/inizia un'altra volta”* (Luchè). Potrei citare frasi di canzoni di Ultimo o di altri cantanti recenti o storici. Culturalmente, l'amore viene associata allo struggimento, alla mancanza, alla sofferenza. Il dizionario Devoto Oli definisce l'amore come *“dedizione appassionata ed esclusiva, istintiva ed intuitiva tra due persone, volta a rassicurare la reciproca felicità o la soddisfazione sul piano sessuale”*. Questa definizione basa il concetto che l'amore è una reciproca felicità e soddisfazione. Quindi, l'amore che sia verso un amico/a o verso il partner, porta a uno stato di benessere psicologico e fisico. Riflettiamo, adesso, sulla frase che ha detto la persona nel programma televisivo (**“lui non mi è mancato... e quindi credo di non amarlo”**); allargo un po' lo scenario: questa persona, con quel partner, aveva vissuto degli eventi importanti, costruttivi e divertenti; inoltre riferiva di volergli bene, di essergli affezionata. Bene. Nella frase che ho citato emergono dei concetti particolari: è come se che il grado dell'amore fosse correlato al grado di sofferenza. Ossia: amo quella persona perché mi manca (tanta sofferenza=tanto amore) non perché quella persona mi dà tanto, mi fa sentire bene (tanta serenità=tanto amore). Ciò viene ribadito anche nelle strofe dei brani citati prima. È come se l'amore, per

essere considerato vero, debba essere associato al dolore, alla tristezza, alla sofferenza piuttosto che alla serenità, alla soddisfazione, alla creatività reciproci. Il binomio **“amore=sofferenza”** porta, però, alla costruzione dell'amore-dipendenza. Facciamo un altro passo in avanti. *“Con te vicino/la vita ogni giorno/inizia un'altra volta”* (Luchè). Questa strofa implica che la vita ogni giorno inizia un'altra volta **con te**: cioè, senza di te la vita ogni giorno non inizia, quindi sono come morto. Beh, direi che questo è un messaggio che porta a considerare l'amore con un'accezione di dipendenza (senza di te la vita non esiste perché non inizia). L'amore nella sua accezione abbandonica e sofferente fa parte di una fase di crescita della vita di ognuno, quando la vita di un bambino dipendeva nel vero senso della parola dall'adulto (o adulti) di riferimento e quando questo ha risposto alle richieste di rassicurazione del bambino costruendo presumibilmente uno stile di attaccamento insicuro ed ambivalente. L'amore maturo, paradossalmente, basato presumibilmente su uno stile di attaccamento sicuro, mette in primo piano l'arricchimento che l'altro mi dà e l'arricchimento che io dò all'altro in termini di soddisfazione, di buono, di gratificante e di costruttivo in modo reciproco e non teme lunghi periodi di separazione. Ciò non vuol dire che se l'altro non c'è più io non soffro, ma vuol dire che se succede io elaboro la sofferenza in termine da adulto. L'amore maturo mette il partner come un completamento, un arricchimento e un abbellimento di sé, non come il proprio prolungamento. Quanto sarebbe bello sentire la frase **“io non voglio vivere senza di te!”** anziché **“io non posso vivere senza di te!”**

Dottoressa **Anna Maria Rita Masin**
Psicologa - Psicoterapeuta
Psicologa Giuridico-Forense



Cell. **338/3440405**

www.psicoterapeutamasin.it

Cerveteri - via Prato del Cavaliere, 5
Ladispoli - via Ladislao Odescalchi, 27
Roma - via dei Camillis, 8 (metro Cornelia)



Centro Oculistico **GAROFALO**

VISITA OCULISTICA COMPLETA

- ✓ CHIRURGIA DELLA MIOPIA CON LASER AD ECCIMERI
- ✓ TOPOGRAFIA CORNEALE - CAMPO VISIVO
- ✓ TERAPIA LASER DELLA RETINA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE
- ✓ CHIRURGIA AMBULATORIALE DELLA CATARATTA
- ✓ FOTO FONDO OCULARE - OCT - RETINOGRAFIA
- ✓ DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA
- ✓ VISITA ORTOTTICA
- ✓ CURVA TONOMETRICA - PACHIMETRIA
- ✓ STUDIO DELLA MOTILITÀ OCULARE

facebook



PER APPUNTAMENTO

www.gioacchino-garofalo.docvadis.it

329.4586661 - Ladispoli Via Berna 6/A
338.3996983 - Roma Via Merulana 88



gioacchino.garofalo@uniroma1.it



Centro Oculistico Garofalo



SERVIZI ATTIVI IN **SICUREZZA**

- > EMOCROMO
 - > EMOGLOBINA GLICOSILATA
 - > **INR**
 - > COLESTEROLO TOT
 - > HDL/LDL/TRIGLICERIDI/GLICEMIA
 - > AST/GOT/ALT/GPT/GGT
 - > CREATININA
 - > URINE
- > **ANALISI GENETICA DELLA FLORA BATTERICA INTESTINALE BIOMAPLAN**
 - > **HOLTER PRESSORIO**
 - > **HOLTER CARDIACO**
 - > **ECG ADULTI E BAMBINI**
VALIDO ANCHE PER ATTIVITÀ SPORTIVA
 - > **CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA**
 - > BIOTRICOTEST
 - > MISURAZIONE PRESSIONE
 - > NOLEGGIO
AEREOSOL-TIRALATTE-BILANCIA PESA NEONATI-STAMPELLE

TAMPONI RAPIDI

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

7:30 - 10:30 / 15:30 - 18:00

SABATO 15:30-18:00

DOMENICA 9-13

ADULTI E BAMBINI TAMPONE € 15,00

CABINA ESTETICA Pratocavalieri



Costruiamo percorsi estetici
PERSONALIZZATI
viso e corpo

La CONSULENZA
è la chiave per capire
quello di cui hai bisogno

RADIOFREQUENZA - ELETTROPORAZIONE - ONDA D'URTO
BENDAGGI - MASSAGGI - LASER A DIODO - CERETTA - FILO ARABO
SMALTO SEMIPERMANENTE

 0699551302

 [esteticaprato cavalieri](https://www.instagram.com/esteticaprato cavalieri)



*Dal 1974 al vostro fianco
nel risparmio energetico*

SCONTO IN FATTURA
IMMEDIATO

ECOBONUS

50%

65%

110%

DA OGGI PUNTO

enel × Pay

**Tanti servizi
e zero stress? | Qui Puoi.**

CERVETERI VIALE ALESSANDRO MANZONI, 44/46
06 98181649 -  Natur Energy Cerveteri