

# L'Ortica

SETTIMANALE



Anno XX n°48 - 2017

DEL VENERDÌ

Punge ma non fa male



## LADISPOLI

Presto al via i lavori  
alla stazione ferroviaria

## CERVETERI

Una mano tesa verso  
il popolo dell'Uganda

# IL REGALO PIÙ BELLO

*Sotto l'Albero di Natale il nostro territorio  
ha trovato il gradito dono della chiusura  
definitiva della **discarica di Cupinoro***

un nome, una garanzia

# Superal

## 2000



PORTE BLINDATE - INFERRIATE BLINDATE - PERSIANE BLINDATE - CANCELLI IN FERRO



NUOVO  
SHOWROOM  
400 MQ  
AL PIANO SUPERIORE  
CON ASCENSORE

PERGOTENDE  
PERGOLE  
TENDE  
FRANGISOLE



FABBRICA INFISSI IN PVC



# S.O.S.

**PRONTO INTERVENTO**

Apertura porte blindate e sostituzione immediata della serratura

APERTURE FORZATE con Ufficiale Giudiziario

Attrezzato per aprire qualsiasi tipo di serratura

ZONA ARTIGIANALE VIA DON LORENZO MILANI 3

TEL. 06 99 22 03 34 - CELL. 339 69 12 444

WWW.SUPERALL2000.IT



**LADISPOLI - CENTRALE**  
Appartamento al primo ed ultimo piano di una piccola palazzina. Composto da soggiorno con caminetto e angolo cottura, due camere matrimoniali, bagno e terrazzo a livello. Corte privata al piano terra con più posti auto. Termoautonomo. Cl. En. G.  
**Cod. 48L/17A € 170.000,00**



**LADISPOLI - CENTRALE**  
Appartamento al primo ed ultimo piano, composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, due camere da letto, bagno con doccia e vasca. Balcone e corte privata al piano terra. Termoautonomo. Cl. En. G.  
**Cod. 49L/17A € 160.000,00**



**LADISPOLI - CENTRALE**  
Appartamento al primo ed ultimo piano, composto da soggiorno con angolo cottura, camera da letto e bagno con doccia. Balcone e corte privata al piano terra. Ristrutturato. Cl. En. G.  
**Cod. 50L/17A € 125.000,00**



**LADISPOLI - CENTRALE**  
Appartamento al quarto piano con ascensore, vicino a tutti i principali servizi, in ottime condizioni. Ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera da letto, bagno e balcone. Ottima esposizione. Luminoso. Cl. En. G.  
**Cod. 59L/17A € 135.000,00**



**LADISPOLI - CENTRALE ATTICO**  
Completamente ristrutturato. Ingresso su ampio soggiorno, cucina a vista, camera da letto, bagno e grande terrazzo. Al piano superiore, camera da letto, studio e bagno con vasca. Due cantine e ampio box al piano seminterrato. Cl. En. G.  
**Cod. 61L/17AT € 265.000,00**



**LADISPOLI - ZONA COMUNE**  
Appartamento al piano terra con corte privata esterna pavimentata. Ingresso, soggiorno con cucina a vista, due camere da letto, bagno e ripostiglio. Posto auto esterno. Termoautonomo. Ottima esposizione. Cl. En. G.  
**Cod. 62L/17T € 160.000,00**



**LADISPOLI - CENTRALE**  
Appartamento attico al terzo piano di condominio tranquillo e curato. Ingresso su ampio disimpegno, grande soggiorno, cucina abitabile, camera matrimoniale, bagno. Meraviglioso terrazzo a livello, con vista aperta. Esposizione ottima, luminosissimo. Possibilità di ricavare la seconda camera. Cl. En. G.  
**Cod. 30L/16AT € 165.000,00**



**LADISPOLI - CENTRALE**  
Appartamento con ingresso indipendente da Corte esterna così composto: ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera da letto e bagno. Completa la proprietà una scala interna che porta a lastrico solare di proprietà. Ottimo uso investimento. Cl. En. G.  
**Cod. 28L/16T € 100.000,00**



**LADISPOLI - ZONA CLAUDIA**  
Villino su due livelli, porzione centrale, composto da soggiorno con camino e cucina a vista al piano terra. Porzione frontale con posto auto e porzione posteriore di giardino. Al primo piano vi sono camera, cameretta, bagno, e due balconi. Cl. En. G.  
**Cod. 18L/16V € 150.000,00**



**LADISPOLI - ZONA CLAUDIA**  
Appartamento al piano terra in complesso residenziale con piscina, campo da tennis e servizio di portierato, composto da ampio ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera da letto e bagno. Ampio giardino angolare e due posti auto di proprietà. Cl. En. G.  
**Cod. 66L/17T € 160.000,00**

ESPERIENZA E SERIETÀ AL VOSTRO SERVIZIO

Molte altre proposte immobiliari su [www.immobiliaredonini.it](http://www.immobiliaredonini.it)

Valutazioni gratuite dell'immobile anche su Roma | Assistenza fino alla stipula notarile | Assistenza legale e notarile

Ladispoli - viale Italia, 33 - 06 9946940 - 06 9946954 - [info@immobiliaredonini.it](mailto:info@immobiliaredonini.it)



## Arriva un 2018 molto impegnativo

# 2018

Arriva Natale, siamo alla fine dell'anno, consueto tempo di bilanci per il nostro territorio. E' stato un 2017 di interessanti cambiamenti, dal punto di vista politico Ladispoli ha voltato pagina dopo venti anni, Cerveteri ha confermato la fiducia al sindaco Pascucci, l'amministrazione di Santa Marinella è ingloriosamente caduta pochi giorni fa sotto i colpi delle dimissioni in massa dei consiglieri. Tre storie differenti, legate però saldamente tra loro dall'obiettivo comune di difendere il nostro territorio dalle ripetute aggressioni la cui fotografia nitida è lo scellerato tentativo di riaprire la discarica di Cupinoro. Ci aspetta un 2018 impegnativo, anche nel nostro comprensorio saremo chiamati alle urne per eleggere il nuovo Governo e soprattutto il Governatore della Regione Lazio. Ente con cui le amministrazioni del litorale debbono avere un rapporto diretto per ricevere finanziamenti per le opere pubbliche e per non essere vittime di aggressioni all'ambiente.

Ci aspettano almeno tre mesi di intensa e dura campagna elettorale, speriamo si possano ascoltare programmi e progetti e non becere polemiche che contribuiscono solo ad allontanare i cittadini dalle urne. Una lunga cavalcata elettorale fino a Pasqua, ci sarà da divertirsi. Riguardo al nostro giornale, il 2017 è stato l'anno del compimento del ventesimo compleanno, un traguardo per altri irraggiungibile, L'Ortica è ora il mass media locale più longevo di sempre. Un risultato ottenuto grazie alla fiducia dei nostri inserzionisti ed all'affetto dei lettori che ci seguono sin dal lontano 1997. A tutti loro un grande grazie e tanti auguri di buon Natale e felice anno nuovo.

Il Direttore  
Gianni Palmieri



**New Café Millennium**  
Viale Fregene Cerenova (Adiacente Poste)  
Tel. 06 99 02 887 - 331 90 68 003

**Tabaccheria CATALDI**  
DA OGGI È POSSIBILE GIOCARE AL 10<sup>e</sup> LOTTO  
Vincere è un gioco.

# "Sopravvive chi sa fare tutto"



## INTERVISTA A TUTTO CAMPO CON MICHELA ANDREOZZI, ATTRICE, SCRITTRICE ED ORA ANCHE REGISTA DI SUCCESSO CON IL FILM "9 LUNE E MEZZA"

DI FELICIA CAGGIANELLI

**C**on il film '9 lune e mezza' è entrata di fatto nel mondo della regia, è una conduttrice radiofonica, commediografa, attrice italiana e a breve anche scrittrice. Si definisce bisbetica, testarda e coraggiosa. La sua carriera artistica è costellata di tanti appuntamenti che le hanno permesso di accrescere il bagaglio esperienziale, non potrebbe fare a meno del rapporto diretto con il pubblico e dopo anni di attesa, aspettando il momento giusto per portare al cinema un suo film ha raggiunto l'ennesimo traguardo grazie anche al prezioso supporto dell'attore Massimiliano Vago con il quale è convolata a nozze nel 2015. Noi, che la seguiamo da anni, l'abbiamo raggiunta al teatro Nino Manfredi di Ostia dov'era impegnata a portare in scena la commedia "Ostaggi" di Angelo Longoni.

**'Ostaggi' è il tuo ultimo impegno teatrale. Cosa ci racconti?**

"È uno spettacolo che parla della crisi che abbiamo, spero, appena trascorso in cui nessuno è al sicuro. Una crisi che colpisce un uomo che apparentemente fa una vita normalissima che però rimane incastrato nelle maglie della burocrazia. Quindi si ritrova a passare dalla parte del torto, socialmente parlando, e incontra, in questa panetteria, dopo aver fatto un gesto estremo, delle persone che diventano i suoi ostaggi anche se nessuna di loro se la passa bene. Una è anziana e già di suo è un po' abbandonata, il panettiere che per tenere aperto il negozio deve combattere anche lui con la burocrazia e le difficoltà quotidiane, uno è un extracomunitario clandestino e poi ci sono io che vesto i panni di una ex infermiera che non riuscendo ad andare avanti con lo stipendio si è ritrovata a fare la escort per sopravvivere. Si tratta di un o spettacolo che parla della crisi in cui ci si trova un po' tutti e

sottolinea il fatto che non è detto che quello che fa l'imprenditore non sia in realtà il più disperato di tutti."

**Possiamo definirla una commedia trattata con toni leggeri?**

"È un dramma trattato con leggerezza. Il tono è quello della commedia agro-dolce che è tipico di Longoni. Si ride anche molto, perché è la vita che fa ridere. È paradossale quello che succede, e quindi la gente si identifica e quello che nasce è un riso anche liberatorio. Il cast è formato da attori di commedia; quindi credo sia stato fatto apposta per andare verso una direzione ben precisa, per avere quel distacco dell'ironia che ti permette di vedere le cose con un occhio più benevolo."

**L'ironia è ancora un volano per bypassare certi messaggi delicati?**

"Assolutamente, per me sì. Questa è la cifra stilistica con cui mi esprimo da sempre, quindi non

saprei dirti altro. Si tratta di una lente con cui tu vedi la realtà, perlomeno se non benevola quanto meno condivisibile. Con l'ironia comunque arrivi ad empatizzare o a fare empatizzare chi la riceve. È un modo per non prendersi troppo sul serio. Per quanto mi riguarda credo che l'ironia faccia parte di me, nel senso che questa è la mia cifra per cui è stato un matrimonio abbastanza scontato alla fine."

**Possiamo dire che il tuo trampolino verso il successo sono stati i programmi simpatici, divertenti?**

"Sinceramente io non ho avuto un trampolino vero, secondo me io ho avuto tanti appuntamenti nella mia vita. Ho avuto le serie televisive lunghe come: La Squadra, Distretto, Colorado, Zeliz. Ho fatto tantissima radio, tantissimo teatro con grandissimi artisti. Ho fatto il cinema, sì adesso il mio, ma poi ho fatto anche quello degli altri, quindi secondo me io non ho avuto un trampolino, bensì tanti appuntamenti che hanno costellato la mia carriera artistica."

**C'è un appuntamento artistico grazie al quale la gente ti riconosce?**

"Secondo me non esiste. Io sono contenta che sia così. Sono contenta che la gente mi riconosca per una serie di cose. C'è chi si ricorda di me perché sente la radio, chi invece si ricorda perché ha visto un film, c'è chi si ricorda perché ha visto una serie televisiva o chi mi ha conosciuta perché ama il teatro. Io comunque mi sono espressa in molti campi e ho voluto continuare a fare questo. E alla lunga sono stata ripagata."

**È un pregio non essere etichettati...**

"Non lo so. È molto più difficile all'inizio perché poi ti dicono: *ma si può sapere che vuoi fare da grande?* E io ho sempre risposto: *voglio fare tutto!* Poi è arrivata la crisi e chi sapeva fare tutto è sopravvissuto."

**Con il film 'Nove lune e mezza' hai vestito i panni di attrice e regista. Come ti sei riscoperta in**

**questo nuovo ruolo?**

"Si è trattato di un passaggio abbastanza naturale perché io ho incontrato la storia. E la stessa storia mi ha fatto pensare che non volevo che fosse diretta da qualcun altro. Era troppo personale per cui è successo che ho chiesto di portare questo progetto fino in fondo e mi hanno fatto pilotare la barca."

**Il tuo futuro è più da attrice o regista?**

"Io spero tutto, anche perché non è detto che quello che mi piace me lo fanno fare. Non lo so. Intanto quest'anno scrivo un libro, magari tra tre anni faccio la produttrice."

**Tra cinque? "Non lo so. Beato chi c'ha un occhio, si dice."**

**Cos'è cambiato in cinque anni, ovvero dall'ultima volta che ti abbiamo incontrato?**

"Tantissimo, intanto io cercavo di imporre una formula di teatro di varietà per attore solo. Ricordo che all'inizio mi dicevano: *ma che è. È teatro, cabaret, canti, balli, reciti, che vuoi fa. Ma perché non fai il cabaret e basta, ma perché non fai il teatro e basta.* Invece alla fine è diventata una formula di spettacolo che è quella che in assoluto io ho venduto di più negli ultimi anni ed è richiestissima, non a caso adesso è diventata il cavallo di battaglia di tantissimi artisti. E non nascondo che sono contenta di avere vinto questa scommessa. Adesso non fanno altro che chiedermi: *quando ne fai un altro?* È cambiata la fiducia in se stessi. Dei progetti che prima proponevo ad altre persone adesso li porto avanti da sola. Sono diventata un pochino più serena perché prendi consapevolezza che in un modo o nell'altro le cose più o meno capitano. Quindi ti tranquillizzi un pochino. Mi sono sposata. Che è anche una bella cosa e la cosa grossa è che ho debuttato al cinema come regista nel film 'Nove lune e mezza'. Mi hanno creduto e anche la gente ha seguito tanto il progetto, quindi sono molto felice."

**Nel tuo film 'Nove lune e mez-**



**za" hai recitato al fianco con la Gerini. Com'è il vostro rapporto artistico?**

"Bellissimo. Ho scelto lei perché siamo come sorelle. Non potevo farlo con nessun altro."

**Sei scaramantica?**

"No, io non posso essere scaramantica perché sono buddista. Sono rispettosa della scaramanzia altrui. Se faccio uno spettacolo, per esempio, non mi vesto di viola per rispetto degli attori. A me, figurati, piacciono i gatti neri."

**In tre aggettivi possiamo racchiudere la tua personalità artistica?**

"Sono testarda, dispotica e coraggiosa."

**Un rimpianto?**

"Nessuno, anzi, di non aver cominciato prima a credere in certe cose. Questo è un paese in cui io ci ho messo trent'anni di Enpas per fare quello che ho fatto in un anno. Questo è stato un anno pazzesco però ci ho messo trent'anni di carriera vera. Probabilmente con un po' di anticipo di fiducia ci avrei messo dieci anni di meno, però è successo così e va bene così perché adesso sono tranquilla; forse sarei stata più agitata, non lo so, però una cosa l'ho capita questo è un paese che non ti aiuta."

### Un consiglio a chi volesse intraprendere questo mestiere?

“Di rimanersene in salute, come diceva il grande Eduardo De Filippo. *La salute, la salute, la salute*. E parlava della salute fisica, mentale ed emotiva, quindi tenere a cuore anche la propria vita interiore e non dipendere emotivamente solo da questo lavoro cioè prendere consapevolezza che questo è solo una parte della vita.”

### I media aiutano in questa filosofia?

“Io guardo pochissimo la televisione. Devo dire che i talent sono carini perché se ci sono delle persone brave con questi programmi vengono fuori, dopotutto non è tanto diverso da un Cantagiò o Canzonissima di tanti anni fa, si tratta di occasioni e poi sai quanti artisti abbiamo perso in questi secoli nei paesini. Per un Ligabue che esce fuori magari ce ne sono trenta che muoiono in un manicomio, nessuno può saperlo.”

### Che rapporto hai con i media e i social network?

“I media non mi spaventano in sé. Mi spaventa che un profilo social possa avere un giudizio su tutto e mi dispiace ci siano le gogne mediatiche che giudicano le persone. I social io non li soffro anzi, li cavalco molto, li uso tantissimo però sono anche spaventosi. Puoi distruggere qualcuno. Ci sono adolescenti che si ammazzano, adesso c'è la gogna mediatica di tutti questi registi messi alla berlina. Il nome di Brizzi è stato tolto dalla locandina del film perché comunque il tam tam è stato soprattutto mediatico. Non è che c'è stato un processo in cui lui è stato condannato. E per quanto non può essere vero si è trattato comunque di un processo mediatico per il quale sei stato tolto da un progetto e a me questo fa un po' paura. Fermo restando che chiunque è responsabile di un misfatto deve pagare ma parliamo sempre di una responsabilità civile e non di una responsabilità social.”

### Ti sei mai imbattuta in situazioni come queste?

“No, mai. Io sono dispotica. Io metto veramente paura. Ho sempre avuto un gran carattere, forse anche troppo. Io ci ho messo 45 anni per trovare mio marito perché dovevo trovarne uno che fa-

cesse il domatore. Ho tantissimo carattere, ma io non sono proprio il profilo con il quale un uomo qualunque di potere, possa barattare. Io sono il prototipo dell'incorruttibilità.”

### È un pregio questo...

“Non lo so se è un pregio ma comunque sempre trent'anni ci ho messo per giungere fin qui. Io sono completamente integra, e il problema non sono io è che ci sono degli uomini che in questi cinquanta, sessant'anni di storia dello spettacolo italiano, e forse anche prima, hanno proposto il baratto... Credo che il problema sia chi propone e non chi si trova nel baratto. Spostiamo l'attenzione sul problema vero. Il problema è chi propone e no chi accetta o meno. Chi accetta o non accetta fa una scelta, dopotutto ognuno è padrone della propria coscienza.”

### Progetti futuri?

“Dal 10 al 28 gennaio sarò al teatro La Cometa, riprendo dopo quattro anni *“Maledetto Peter Pan”* che è la commedia in cui io interpreto tutti e venti i personaggi, e poi tanta scrittura, un film come sceneggiatrice in uscita a Febbraio, un libro nel 2018 sulle donne, insomma, tanta roba, tantissima.”



## Il libro sulla 'Cella Zero'

ALLA RASSEGNA DI ROMA PRESENTATA L'OPERA EDITORIALE CHE RACCONTA LE AGGHIACCIANTI VICENDE ACCADUTE NEL CARCERE DI POGGIO REALE DI NAPOLI

DI DORA SCALAMBRETTI

**M**ahatma Gandhi scriveva “Per me è sempre stato un mistero perché gli uomini si sentono onorati quando impongono delle umiliazioni ai propri simili”.

Un anno fa circa vi avevamo parlato di ciò che accadeva all'interno della “cella zero” del carcere di Poggio Reale di Napoli.

Oggi torniamo su questo tema, perché siamo andati a trovare Pietro Iola alla fiera di Roma “Più libri più liberi”, dove ha presentato l'edizione del suo libro intitolato proprio “La cella zero”. Grazie a Pietro, oggi questa cella non esiste più, 23 persone del corpo della polizia penitenziaria e alcuni medici sono indagati.

E' un libro che non lascia spazio all'immaginazione e quando lo finisci l'amaro sale in bocca e continui a chiederti com'è possibile che tutto ciò sia potuto accadere...

Fa nomi e cognomi Pietro e ci spiega come, per tanti anni, tutto accadeva nel silenzio totale di chi avrebbe dovuto controllare e prendersi carico dei detenuti che, dovevano pagare la loro pena, senza però perdere la loro dignità. Parola dimenticata in quelle mura, perché i carcerati venivano fatti spogliare, venivano vezzeggiati e torturati. In

barba all'articolo 27 della nostra Costituzione che vieta trattamenti contrari al senso di umanità e di ri-educare del condannato. E' un libro che dovrebbero leggere tutti per comprendere che certe realtà sono lontane dalla nostra vita, ma esistono e persistono nella nostra nazione, non è un caso che l'Europa ha più volte sanzionato l'Italia per la realtà carceraria. Abbiamo problemi in tutte le carceri di soprannumero, solo a Poggio reale ci sono circa 700 detenuti in più. Sono trent'anni che la stessa ditta si occupa del vitto di tutte le carceri italiane, mentre i prezzi all'interno del carcere sono maggiori di quelle dei supermercati. Le restrizioni in cui erano costretti, faccia china, braccia dietro alla schiena, silenzio totale etc. ricorda molto i lager. Pietro ci racconta di quanta gente è passata per quella cella, di quanto bastava poco per finirci, del terrore dei detenuti, di come quelle umiliazioni ti segnano talmente tanto da farti sobbalzare la notte svegliandoti, di come in realtà, il carcere ti incattivisce e certo è che né ti rieduca e né ti reinserisce nella vita sociale, così che, un atteggiamento deviato peggiora trasformando un ladrunco in un uomo senza scrupoli, perché

quell'uomo l'inferno lo ha già conosciuto all'interno del posto in cui avrebbe dovuto trasformarlo in tutt'altro. Pietro ci spiega come la mancanza di affettività renda i detenuti più cattivi e più criminali di quando sono entrati. I colloqui infatti avvengono per un'ora alla settimana e una telefonata di sette minuti ogni quindici giorni. Questo porta spesso i detenuti a forme di autolesionismo e a suicidi che negli anni stanno aumentando arrivando a colpire perfino le guardie carcerarie. Le carceri dovrebbero essere posti con figure professionali persistenti, come psicologi e soprattutto medici, perché spesso in carcere si muore anche solo e soprattutto per malattie cardiache. Oggi Pietro è il presidente dell'associazione Ex Detenuti Organizzati Napoletani per i diritti dei detenuti e il loro reinserimento. Porta in giro per l'Italia la sua testimonianza sia con il suo libro e sia con il suo spettacolo. Spesso lo troviamo nelle scuole partenopee, perché è soprattutto ai giovani che Pietro si rivolge, perché la strada dei soldi facili porta dritto all'inferno e a una vita che ti priva di tutti quei momenti che rendono la vita degna di essere vissuta, lontano dagli affetti.

**PUNTO ERG**  
Shop - Bar

**TOTALERG**

Con la carta **TotalErg Più** tanti sconti sul carburante

**Dog Shower Point**  
Lavaggio Self-Service per CANI & GATTI

Professionale  
Semplice  
Intuitivo

SERVIZI LOTTOMATICA - RICARICHE TELEFONICHE  
Cortesia e Convenienza ai tuoi Servizi! **LADISPOLI VIA SETTEVENE PALO, 1 TEL 06.9946232**



## Il più bel regalo di Natale

**L'INCUBO È FINITO, LA REGIONE LAZIO SEPELLISCE PER SEMPRE IL PROGETTO DI RIAPRIRE LA DISCARICA DI CUPINORO. ESULTANO LE AMMINISTRAZIONI DI CERVETERI E LADISPOLI**

Il più bel regalo di Natale che il nostro territorio potesse auspicare di ricevere. E' arrivato, a sorpresa, dalla Regione Lazio che, vista anche la concomitanza elettorale, ha deciso di seppellire per sempre ogni velleità di far risorgere la discarica di Cupinoro. Dalla Pisana è infatti arrivata la notizia della determina della Regione Lazio, che sarà pubblicata nei prossimi giorni sul BURL, a firma della Direzione Generale Politiche Ambientali e Ciclo dei Rifiuti, che di fatto annulla tutti i permessi per la realizzazione di nuovi impianti di trattamento nell'area di Cupinoro. Cala dunque il sipario sullo scellerato tentativo di trasformare l'impianto della via Settevene Palo in un centro per il trattamento dei rifiuti chimici della capitale ed in una centrale a biogas. Ipotesi strampalata contro cui le amministrazioni di Anguillara, Trevignano, Manziana, Bracciano, Cerveteri e Ladispoli si erano scagliate ferocemente, annunciando la mobilitazione popolare per alzare le barricate contro un progetto che avrebbe definitivamente massacrato il nostro territorio. Già inquinato da decenni di centrali a carbone, elettriche, a gas, traffico aereo e navale, inceneritori e discutibile gestione del ciclo dei rifiuti. La notizia, a ridosso del Natale, è arrivata a rallegrare l'animo della popolazione, Cupinoro re-

sterà morta e sepolta. Un mostro inerte a futura memoria di quanto la mano dell'uomo possa essere nefasta per la natura ed il futuro delle nuove generazioni. Occorre dare atto che in questa vicenda un ruolo importante lo ha avuto il comune di Cerveteri, l'unico ad aver fatto ricorso contro tutte le autorizzazioni affinché la discarica di Cupinoro non riaprisse. Aggiungiamoci i buonissimi rapporti tra il sindaco Pascucci ed il Governatore Zingaretti ed ecco delineato uno scenario che ha salvato il nostro comprensorio dal colpo di grazia. "Apprendiamo questa notizia come una liberazione - afferma Alessio Pascucci - le nostre battaglie hanno finalmente portato al risultato che tanto attendevamo. La Regione Lazio, facendo propria la preoccupazione di migliaia di persone del nostro litorale, ha fatto sì che una zona come quella di Cupinoro, così pericolosamente vicina alle abitazioni, non fosse più una discarica. Finalmente è stata messa la parola fine a questa annessa vicenda, ricordiamo che determina, oltre al definitivo annullamento dei permessi, sottolinea come l'unica attività che si potrà svolgere in quell'area, è l'attività di capping, la copertura definitiva volta ad assicurare un'impermeabilizzazione per la captazione del biogas e per isolare i rifiuti affinché

non arrechino più danni all'ambiente. La Regione quindi si occuperà di seguire tutte le fasi della messa in sicurezza dei siti, fino al collaudo del capping stesso". Grande soddisfazione anche da parte dell'amministrazione comunale di Ladispoli. "Eravamo fiduciosi - afferma il sindaco Alessandro Grando - si da quando ci recammo ad ottobre al Consiglio Regionale della Pisana per consegnare la lettera con cui i comuni chiedevano la revoca immediata dell'Autorizzazione Integrata Ambientale sugli impianti di Cupinoro. Il nostro appello è stato ascoltato, era in pericolo la salute dei nostri figli, minacciata da strutture che sarebbero andate a danneggiare un territorio da anni vittima di ogni sorta di abuso ambientale. E' il momento di festeggiare, ma anche di non abbassare mai la guardia". In alto i cuori, amici lettori, l'incubo è finito. Abbiamo vinto tutti. I politici che ci hanno messo la faccia, i comitati ambientalisti che hanno speso tempo e soldi in carta bollata, i cittadini che sfidando il caldo ed il freddo sono scesi ripetutamente in strada a manifestare, la stampa che si è sempre scagliata contro l'idiozia di riaprire Cupinoro. E' un Natale più bello, più sereno, più rassicurante. Il mostro è morto. E non tornerà mai più a popolare i nostri peggiori incubi.

# APERTI TUTTI I GIORNI



## FARMACIA Dott. Luigi Demichelis DAL 1934



Con te dal 1934  
ogni volta che vuoi  
noi ci siamo!



La farmacia  
del dott. Demichelis  
è rinomata per la continua  
innovazione dei prodotti  
e dei servizi.



Prodotti per la prima infanzia,  
omeopatici, dietetici, fitoterapici,  
dermocosmetici,  
integratori alimentari,  
laboratorio galenico,  
medicinali e articoli veterinari.



Via Ancona, 76 - Ladispoli

tel. 06 99 477 46 - fax 06 99 470 85 - [www.farmaciademichelis.com](http://www.farmaciademichelis.com)



## "PARTONO I LAVORI ALLA STAZIONE FERROVIARIA"

**A BREVE NUOVE PENSILINE SUI BINARI DOVE SI ACCEDERÀ CON INGRESSO AUTOMATIZZATO, SARÀ SOSTITUITA ANCHE L'ILLUMINAZIONE IN TUTTO LO SCALO**

**L**a Befana porterà il regalo più atteso dalle migliaia di pendolari che ogni giorno frequentano la stazione ferroviaria di Ladispoli. Molti dei quali provenienti anche dal territorio di Cerveteri. Dalle Ferrovie dello stato è finalmente arrivato il via libera ai lavori di ristrutturazione radicale dello scalo di piazzale Roma, da anni oggetto di veementi proteste da parte del popolo dei viaggiatori. A dare la notizia il consigliere comunale Giovanni Ardita che, nelle vesti di delegato ai rapporti con le Fs, ha seguito da vicino l'iter della vicenda alla Regione Lazio, ente competente per il trasporto su rotaia.

"Finalmente ci siamo- esclama Ardita - è tutto pronto per l'avvio degli interventi che inizieranno col nuovo anno. Il progetto di ristrutturazione della stazione di Ladispoli prevede la realizzazione di nuove pensiline su tutti i marciapiedi per sostituire quelle devastate dal tornano dello scorso anno. Sarò installata anche la nuova illuminazione per marciapiedi e fabbricato della stazione, sarà innalzato di 55 centimetri il marciapiede antistante

il fabbricato viaggiatori. Inoltre, è prevista la riqualificazione dei diversi ambienti dello scalo con la realizzazione di nuovi servizi con accesso automatizzato, compresa l'installazione di una nuova segnaletica. Avremo anche il rinnovo dei dispositivi audio e video per l'informazione al pubblico, l'installazione di tornelli di accesso ai binari con relativo sistema di videosorveglianza. Fatto importante, segnalato spesso dai pendolari, riguarda l'emettitrice automatica di biglietti ferroviari situata nella sala d'attesa della stazione. Trenitalia ha chiesto a Rete Ferroviaria Italiana l'allineamento degli orari di apertura della stessa con gli orari dei treni, al fine di consentire all'utenza di utilizzare le due macchine emettitrici dei biglietti, evidenziando che l'orario di chiusura della sala di attesa, ovvero ore 21,05, è stato condiviso con il Comune di Ladispoli. E' una notizia importante - conclude Ardita - che farà trascorrere un Natale più sereno ai pendolari del nostro territorio. Ringraziamo il Comitato dei pendolari ed il Codacons che ci hanno sempre affiancato in questa battaglia".



## "A GENNAIO RIATTIVATA LA LINEA DI BUS URBANI PER FIUMICINO"

**S**otto l'Albero di Natale i pendolari di Ladispoli e Cerveteri che viaggiano per Fiumicino hanno trovato una bella sorpresa. Come avevamo annunciato da queste pagine la scorsa settimana, dalla Regione Lazio è arrivata la notizia ufficiale che dal mese di gennaio sarà riattivata la linea di bus urbani che collega il litorale al territorio di Fiumicino. La conferma è arrivata dall'assessore alla mobilità, Amelia Mollica Graziano che ha ricevuto in queste ore la comunicazione ufficiale da parte dell'Aremol, l'ente preposto alla gestione dei trasporti pubblici, a cui il comune di Ladispoli da mesi bussava in modo forte e chiaro per ripristinare una linea tra le più frequentate dai pendolari che sono diretti a Fiumicino. "A seguito delle richieste dell'amministrazione - spiega l'assessore Mollica Graziano - abbiamo ottenuto la risposta ufficiale da parte dell'Aremol che ci ha informato che la linea tra litorale ed aeroporto Leonardo da Vinci è stata finanziata dalla Regione Lazio. A gennaio le dieci corse giornaliere saranno ripristinate, i cittadini di Ladispoli e Cerveteri potranno viaggiare a costi popolari sia per l'aeroporto che per i centri commerciali di Fiumicino. E' un risultato importante, sui bus di questa linea hanno viaggiato oltre 18 mila utenti in appena quattro mesi, siamo lieti di poter annunciare questa notizia proprio a ridosso del Natale ai nostri concittadini".

12

## "CITTÀ SICURA", PUBBLICATO L'AVVISO DI VOLONTARIATO CIVICO

**C**hiamare a raccolta i cittadini di Ladispoli per alzare tutti insieme una barriera contro il tentativo della microcriminalità di allungare i tentacoli sul litorale. E' questo l'obiettivo dell'amministrazione comunale che, in collaborazione con le forze di Polizia, ha avviato un progetto teso al miglioramento della sicurezza attraverso la sorveglianza e vigilanza davanti alle scuole, nei parchi, nelle coste e nelle sedi pubbliche. Un piano ambizioso ed innovativo che necessita però della collaborazione attiva dei cittadini,



battezzato "Città Sicura", uscito dal cilindro di Alessandro De Pasquale, delegato alle associazioni del Comparto Difesa, Sicurezza e Soccorso Pubblico e dell'assessore alla Sicurezza e Polizia Locale, Amelia Mollica Graziano.

"Si tratta - spiega il delegato De Pasquale - di un progetto di volontariato civico che offrirà un servizio concreto alla cittadinanza. In seguito verrà stipulata una convenzione con una o più associazioni che opereranno sotto il coordinamento dell'Autorità pubblica. Possono partecipare a Città Sicura le associazioni di volontariato del Comparto Difesa, Sicurezza e Soccorso Pubblico, presenti sul territorio comunale, che sono regolarmente istituite e abbiano il requisito della tutela e del coordinamento dell'Autorità Pubblica. Le associazioni, inoltre, devono essere iscritte nel Registro regionale e comunale, alla data di scadenza del bando, con esperienza e motivazione nell'ambito delle attività di volontariato e con disponibilità di associati volontari idonei a svolgere il servizio".

Concept store!  
**EMPORIO**

Merry Christmas  
and Happy  
New Year

per tutti i vostri doni

idee regalo

a partire da 3€

RIEMPI  
IL TUO BOX  
REGALO CON  
CIÒ CHE  
VUOI.

TANTE DOLCI IDEE  
PROPOSTE DALLA  
NOSTRA SPECIALE  
PASTICCERIA...

OFFERTA  
19

Via La Spezia 70/72 Ladispoli 00055 Roma  
Emporio Brand - www.emporiobrand.it  
Tel 06 97248777 - Eleonora 3391652885 - Ramona 3349818095

# PNEUS CAR

di Giacobbe  
CENTRO REVISIONI e AUTOFFICINA

UN SERVIZIO A 360° INTORNO ALL'AUTO



Puoi prenotare la tua  
revisione  
attraverso il nostro  
numero di telefono  
06/99551289  
o l'indirizzo e-mail  
pneuscarsnc@gmail.com

## NON FARTI COGLIERE IMPREPARATO DALL'INVERNO

ESTIVO

205.55.16 € 85,00 CADAUNO  
195.55.16 € 82,50 CADAUNO  
185.65.15 € 75,00 CADAUNO  
175.65.14 € 67,50 CADAUNO

IVA  
ESCLUSA

INVERNALE

205.55.16 € 80,00 CADAUNO  
195.55.16 € 85,00 CADAUNO  
185.65.15 € 75,00 CADAUNO  
175.65.14 € 67,50 CADAUNO

CONVERGENZA COMPRESA NEL PREZZO!

**TAGLIANDO** >>>>>> (OLIO MOTORE, F. OLIO, F. ARIA E MANODOPERA)  
FINO AL 5/1/2018 IL TUO TAGLIANDO È A SOLI

>>>>>> ~~€130~~ >>>>>> **€120** IVA INCLUSA

ORARIO APERTURA: LUN - VEN 08:00/13:00 - 14:30/19:30 | SABATO 08:00/13:00 - 15:00/18:00

**RICHIEDI IL TUO SCONTO ALLA CASSA!**

LE NOSTRE PROMO

PER UN

*Felice  
Anno  
Nuovo*

**REVISIONE AUTO  
+ TAGLIANDO  
FILTRO OLIO IN OMAGGIO**

**TAGLIANDO  
COMPLETO**

OMAGGIO INVERSIONE GOMME

**REVISIONE AUTO  
PRIMA IMMATRICOLAZIONE**

BUONO SCONTO DI € 30  
SUL TUO TAGLIANDO AUTO


**MONTAGGIO  
4 PNEUMATICI  
OMAGGIO COPPIA SPAZZOLE  
TERGICRISTALLI**



*Buone  
Feste*

CERVETERI (RM)  
VIA FONTANA MORELLA, 66/B  
TEL./FAX 06/99551289

MOBILE  
339.3687944  
338.2271713

 SOCCORSO STRADALE H24

# LA VERA STORIA DEL NOSTRO LITORALE

QUANDO LA COSTA NELLA PRIMA METÀ DEL XII SECOLO ERA TERRENO  
DI LOTTA E DI PAPI, ANTIPAPI, IMPERATORI E REPUBBLICHE MARINARE

DI ALDO ERCOLI



16

In età carolingia (sec IX d.C.) la Chiesa era padrona della nostra Tuscia romana. Subito dopo, nel X sec. questa regione fu annessa al marchesato di Toscana. Sia Corneto (Tarquinia) che Tuscanella (Tuscania) appartenevano già all'Impero.

Centumcellae (Civitavecchia) fu soggetta anch'essa a Goffredo di Toscana (Annovazzi- Storia di Civita Vecchia, Roma 1853). Dall'imperatore teutonico Enrico IV, nemico di papa Gregorio VII, a suo figlio Enrico V, nemico di papa Pasquale II, la lotta per le investiture sconvolse tutto il nostro litorale. Nel 1117 sia Beraldo, abate di Farfa che Giovanni Frangipane e Tolomeo dei conti di Tuscolo si schierarono con Enrico contro il papa. Tolomeo fu molto onorato di ricevere in moglie dall'Imperatore la figlia illegittima Berta (omonima di quella "Berta che filava... filava la lana") e di essere riconfermato di tutti quei beni che erano stati dei suoi avi. La potenza di questo antico avversario papalino, alle porte di Roma, fu notevole nell'ambito dello Stato della Chiesa. Tolomeo dittatore di Tuscolo, duca dei Romani filoimperiali dominava una regione che si estendeva dalla Sabina fino a tutto il nostro litorale. Né vi fu mai stabilità politica ma papi (filogregoriani) ed antipapi (filoimperiali). "Nessuna famiglia patrizia

rimase mai fedele a lungo alla stessa bandiera; acerrimi nemici del papa si tramutavano in suoi zelantissimi vassalli e poi, con altrettanta facilità, dimenticavano di esserlo stati" (F. Gregorovius, Storia di Roma nel Medioevo- Vol. terzo). Altrettanto instabile e volubile era la popolazione romana, costretta a barcamenarsi tra papato e Impero perché priva di una dignità autonoma, repubblicana, indipendente. Il 21 luglio del 1118 Stefano il Normanno si batté in chiesa, per difendere papa Gelasio, contro i suoi nipoti Cencio e Leone Frangipane, entrambi figli di donna Bona (e non "figli di bonadonna") sorella di Stefano. Fuggito il papa, il Normanno gridò "Che fate? Non siamo forse romani come voi e vostri fratelli di sangue?". Nel 1119 venne eletto a Vienna un papa francese, tale Guido, il più importante vescovo di Francia, che prese il nome di Calisto II. Come talento e coraggio non era inferiore all'imperatore Enrico V. Fu questo papa, con il trattato di Worms del 1122, che pose fine alla guerra per le investiture. Nel concilio lateranense del marzo 1223 il papato aveva conquistato l'indipendenza dall'Impero. La pace di Worms durò solo un paio di anni, in cui vi fu pace ovunque. Poi i Frangipane ed i Pierleoni, fazione imperiale la prima e papale la seconda, riprese-

ro a guerreggiare, dopo la morte di Calisto II. Lasciamo la storia romana per avvicinarci a quella della terra in cui viviamo. Prima di "Castrum Pali" (Palo - M San Nicola) le carte marine di Genova citano la "Turrus de Pontereio" (credo che Pontereio sia una deformazione medievale dell'originale Portus reius) quale baluardo da loro costruito per venire in aiuto nel 1130 di papa Innocenzo II contro l'antipapa Anacleto II. Dalle porta di Innocenzo II (ex cardinale Gregorio) vi erano i Frangipane ed i Corsi, tutti filo imperiali. Anacleto II era invece il figlio di Pierleone (proveniente da una ricchissima famiglia ebrea poi battezzata).

Chi vinse?

I Frangipane furono incapaci di resistere alla potenza economica dei Pierleoni tanto che papa Innocenzo si dette alla fuga. Prima si imbarcò di nascosto sul Tevere e poi, dopo essere approdato presso le città amiche di Pisa e Genova (due splendide repubbliche marinare), arrivò in Francia. Tutta l'Europa che contava (Germania, Inghilterra, Francia), le due già dette repubbliche marinare, gran parte dell'Italia (compreso il nostro litorale laziale, non Milano, allora chiamata Mediolanum) si schierò dalla parte di Innocenzo II, il papa perseguitato da un usurpatore. In quel periodo noi eravamo quindi ghibellini contro i guelfi di Anacleto che, seguendo la vecchia politica dei papi, chiese aiuto ai Normanni del sud Italia. Il re Lotario, nominato imperatore da Innocenzo, scese con lui in Italia per portarlo come unico vero papa a Roma. A dire il vero l'esercito reale era modestissimo, composto da soli duemila cavalieri. Vennero in suo aiuto altre circostanze favorevoli. Pisa e soprattutto Genova gli fornirono le flotte per sottomettere Roma. In campo normanno vi fu un'insurrezione, capitanata da Roberto di Capua, Rainolfo di Alife e molti altri baroni. Avevano impugnato le armi per sostenere il partito di Innocenzo. Fu così che quest'ultimo incoronò Lotario e la sua sposa Richenza il 4 giugno del 1133. Dopo circa sette anni (nel 1140) il convento cistercense "ad aquam salviam", dietro S. Paolo, fu ricostruito dal papa che si preoccupò di far rifiorire anche l'attuale "Statua" (sull'Aurelia). Con il nome di S'anastasio ad aquam salviam furono rifatte le torrette e piantati molti girasoli (dodici secoli dopo Cristo). "Portami il girasole ch'io lo trapianti nel mio terreno bruciato dal salino, e mostri tutto il giorno, agli azzurri specchianti del cielo, l'ansietà del suo volto giallino" (E. Montale).



## NUOVA APERTURA



LA TUA LAVANDERIA SELF-SERVICE

aperti tutti i giorni h 6:00-23:00

LADISPOLI  
VIA ODESCALCHI, 47  
presso stazione di servizio TE  
seconda entrata

VIA DUCA DEGLI ABRUZZI, 20



LE NOSTRE LAVANDERIE DIZONA

TORRIMPIETRA - VIA AURELIA, 2865/A - ARANOVA - VIA SILIQUA 52/C  
FIUMICINO - VIA PALMIRO TOGLIATTI 4

VUOI APRIRE UNA LAVANDERIA SELF-SERVICE?

contattaci allo 06/3224110 - info@wash3.com

# OMAGGIO DELLA SCUOLA CORRADO MELONE A PHILIP SEYMOUR HOFFMAN

SABATO 27 GENNAIO NEL TEATRO DELL'ISTITUTO L'EVENTO IN RICORDO  
DELL'ATTORE TRASFORMISTA DAI MILLE VOLTI

DI MICHELE CASTIELLO



Il corpo del 46enne è stato trovato nella sua casa di Manhattan. Questo l'annuncio dei media americani nel febbraio del 2014, i quali parlano di abuso di droga. Vincitore del premio Oscar nel 2005 per Truman Capote, interpretò un'ampia gamma di ruoli collezionando 72 premi in giro per il mondo e tre nomination. Tre i film in cui venne diretto dall'amico Paul Thomas Anderson: l'ultimo, *The master*, nel 2013. Da non crederci. La scomparsa di Philip Seymour Hoffman è uno di quei lutti che non si vogliono accettare. Un attore dal talento puro dentro a un uomo fragile, evidentemente. Perché a quanto pare è stata l'eroina a sopraffarlo, già sua compagna in gioventù, in cui era ricaduto negli ultimi tempi. Ma poco o niente si sapeva di lui, privatamente. La sua "riabilitazione" non aveva fatto notizia quanto invece continuava a farla la sua capacità trasformistica in un cinema americano che da oggi dovrà fare a meno di una delle sue stelle più vivide ed importanti. Avrebbe compiuto 47 anni il 23 luglio, essendo nato nel 1967 a Fairport, nello stato di New York. Il Sundance Film Festival ha appena ospitato due film in cui è coprotagonista: *A most wanted man* dell'olandese Anton Corbijn e *God's pocket* di John Slattery (ultimo della cinquina a lui dedicata in questo mio omaggio al suo cinema e alla sua arte). Il festival fondato da Robert Redford vedeva Philip Seymour Hoffman come un abitué naturale, considerando la quantità di opere di qualità in cui il grande attore

aveva partecipato, rivestendo ruoli che grazie a lui sono diventati memorabili. Un Oscar vinto – per l'immenso Truman Capote di *A sangue freddo* nel 2005, e tantissimi premi guadagnati in giro per il mondo in una carriera avviata nei primi anni '90. Grandissima, tragica, luciferina la sua interpretazione in *"Onora il padre e la madre"* di Sidney Lumet del 2007. Qui il suo personaggio è fortemente, disperatamente cinico, avvincente e la interpretazione è assolutamente straordinaria, in un thriller spietato sino ...A bout de souffle...! dove non c'è pietà né rispetto per il Quarto Comandamento. Aveva già recitato due volte per l'amico di sempre Paul T. Anderson (*Sydney* nel '96 e *Boogie nights* nel '97) quando l'anno successivo "esplose" da protagonista del corale *Happiness* di Todd Solondz: il ruolo di Allen, un uomo insicuro e sessualmente emblema di un film impietoso sulle contraddizioni dell'Occidente contemporaneo. Interpretazione magistrale, così come lo sono state ne *Il grande Lebowski* dei fratelli Coen ('98), *Magnolia* ('99) e *Ubriaco d'amore* (2002) sempre di P.T. Anderson. Ma è Bennett Miller a portarlo all'Oscar come miglior attore protagonista in *Truman Capote*. *A sangue freddo*, dove Seymour Hoffman letteralmente "diventa" "reinventa" (praticamente è il suo Doppio) il grande scrittore statunitense. Soprattutto Paul Thomas Anderson, il regista che più di tutti lo ha valorizzato, piangerà la sua assenza. Un'amicizia, un sodalizio artistico e una

carriera intrecciata costruita attorno a personaggi scomodi, violenti, sadici sopra le righe, talvolta visci, ambigui, cattivi, di certo ritratti di un americano (non solo Middle class) ma molto lontano dal Sogno. Philip. S.Hofmann ce ne avrebbe regalati ancora di character indimenticabili: molto ci mancherà, questa grandissima maschera, questo immenso attore. Ebbene per una disamina completa delle 5 opere che presenterò nell'ambito nel mio corso sul Cinema Noir Americano 1940-1959 per altro ampiamente riportato nei due precedenti nr de L'Ortica (un grazie particolare va al direttore Dr. Gianni Palmieri per avermi ospitato) Questa piccola retrospettiva dicevo è stata inserita a metà corso dell'anno accademico 2017/2018 ed ha inizio tra qualche settimana. Il film in programmazione sono stati sinteticamente commentati all'inizio del presente articolo. Però era mia intenzione aggiungere ancora qualcosa per sottolineare la grandezza di questo eclettico, geniale, grandissimo, attore statunitense (altra vittoria per l'Actor Studios) accennando, ad esempio, ad un bellissimo film presentato al Festival di Sundance. E' *"La famiglia Savage"* autentico gioiello diretto da Tamara Jenkins dove si parla in maniera impietosa, antiretorica, realistica della vecchiaia dei nostri genitori. Qui Philip Seymour Hoffman da grandissima prova (ancora!) del suo talento assieme alla bravissima Laura Linney e a Philip Bosco quest'ultimo nei panni del padre anziano. I tre attori son tutti bravissimi però Hofmann sventa su tutti in questo piccolo **tragico, romantico** capolavoro **assolutamente da non perdere**. Trattare il tema della vecchiaia, della famiglia e della morte senza scadere nel melodramma è cosa ardua: ci riesce brillantemente Tamara Jenkins che, prodotto da Alexander Payne, firma uno dei film più interessanti, coinvolgenti e sinceri degli ultimi 20 anni. *La Famiglia Savage* diventa memorabile, una volta messo in scena, grazie all'interpretazione "definitiva" di tre attori eccezionali: se Philip Seymour Hoffman e Laura Linney, sono tra i migliori della propria generazione, un nota particolarmente felice viene da Philip Bosco, anziano caratterista di straordinario talento purtroppo poco conosciuto da noi, che cessa finemente, con una vena grottesca e ironica, un uomo- cui restano pochi giorni da vivere- scorbuto e ben lontano dallo stereotipo di "nonnino gentile e affabile" cui il cinema americano ci ha abituato fin troppo spesso. Bene ho voluto dedicare qualche riga in più a questo film per sottolineare le doti attoriali, recitative prossemiche, e istrioniche del grande attore nord americano. E' chiaro che bisogna assolutamente vedere questa breve "personale" a lui dedicata. Quindi i cittadini tutti sono invitati sabato 27 gennaio ore 10,30 al teatrino della scuola Corrado Melone ora 10,30 per la visione di questo piccolo capolavoro.

Cento Caffè  
Ladispoli



NESPRESSO

A MODO MIO

LAVAZZA POINT

CAPSULE | a partire da  
confezioni da 100 | €17

Ladispoli - via Parigi 43  
Tel 0697248764 - 338 6577988

# LE PAPERE TRA TRADIZIONE E INNOVAZIONE

NELLA SUA LOCATION SUGGESTIVA,  
LO STORICO RISTORANTE SI VESTE DI NUOVO



Bracciano - Lungolago Giuseppe Argenti, 20

**È** uno dei ristoranti storici del lungolago di Bracciano. E, dallo scorso 1 settembre, si sta evolvendo nel solco della tradizione. Il ristorante Le Papere ha avviato un nuovo corso commerciale, la gestione è passata ad uno dei figli della storica famiglia che assunse la proprietà del locale nel lontano 1994. Un cambio della guardia che ha prodotto subito importanti novità che non hanno mancato di catturare l'attenzione della clientela che ha mostrato di gradire le innovazioni. Ad iniziare dalle novità nel classico menu, migliorato con prodotti di alto livello come la pasta fatta in casa con farine e uova di alta qualità. Il nuovo corso del ristorante Le Papere prevede infatti la costante ricerca di prodotti speciali, come il pesce di mare e di lago, insieme a tante altre pietanze che rispettano la tradizione culinaria italiana. Ma non è solo il menù la novità del locale che nel nuovo

corso commerciale ha posto l'accoglienza al primo posto, confermando che le esigenze della clientela sono l'obiettivo prioritario del locale di Bracciano. Una clientela che, nella stagione mite, può gustare i piatti sulla palafitta che guarda il lago, una location fantastica sia per un momento di intimità che per eventi di ogni genere. Il ristorante Le Papere infatti è la soluzione ideale, in un ambiente suggestivo ed unico, per festeggiare matrimoni, comunioni, cresime e battesimi.

Uno scenario naturale bellissimo per molteplici occasioni, comprese serate in musica, abbinando pietanze gustose e prelibate alla voglia di divertimento e relax. Che altro aggiungere, amici lettori, se non invitarvi a visitare il Ristorante Le Papere di Bracciano?

**Infoline 06.99805491 - 3939779365**



## PARTONO I LAVORI NELLE SCUOLE

DI VIA RAPALLO  
E VIA DEL GHIRLANDAIO



**S**e Natale porterà un bel regalo per l'edilizia scolastica di Ladispoli. Nonostante il periodo festivo, infatti, saranno giorni di importanti interventi per il settore della scuola a Ladispoli dove si andranno a concretizzare i lavori annunciati poche settimane fa. La stretta è stata annunciata dall'assessore alla manutenzione del patrimonio comunale, Francesco Prato che, di concerto con l'assessore ai lavori pubblici, Veronica De Santis, e con l'assessore alla pubblica istruzione Lucia Cordeschi, ha illustrato la situazione dell'edilizia scolastica e le novità a breve scadenza.

“Da questa settimana - spiega l'assessore Prato - partono i lavori nella scuola di via del Ghirlandaio dove sono previsti interventi di consolidamento strutturale al primo piano. Nei mesi scorsi era apparsa una crepa sul solaio, per ragioni di sicurezza è stato chiuso un piano in attesa delle verifiche che sono state minuziose ed accurate, essendo in ballo la sicurezza di alunni ed insegnanti. La fine dei lavori è prevista per gennaio, saranno riaperte le aule e potranno tornare nella loro scuola gli alunni delle medie attualmente ospitati nel plesso di via Rapallo. Un istituto dove presto inizieranno interventi per circa 500 mila euro, si svolgeranno quando non ci sono le lezioni, il plesso sarà parzialmente chiuso e riaprirà prima della prossima annata scolastica. La scuola di via Rapallo, e tutto il terzo circolo didattico, saranno il fiore all'occhiello dei plessi della nostra città, moderni e perfettamente a norma con le recenti normative”.

CAPODANNO NELLE MARCHE



**Girandolando**

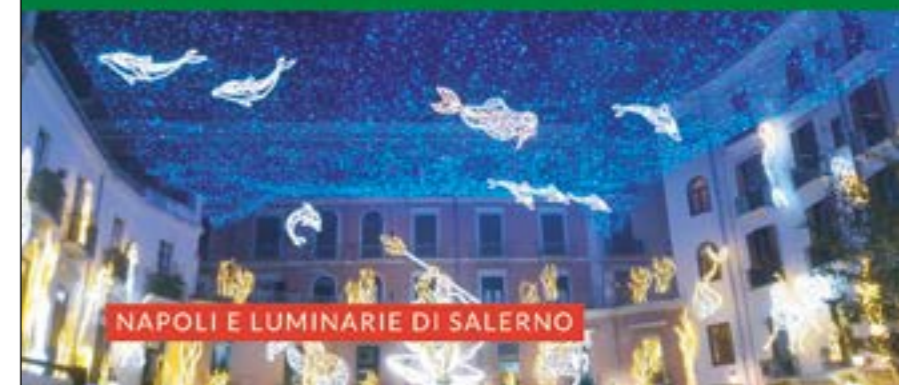
Associazione Culturale di Promozione Sociale e Turistica

LE NOSTRE USCITE

DICEMBRE 2017

31 Dicembre/2 Gennaio 2018

CAPODANNO NELLE MARCHE



NAPOLI E LUMINARIE DI SALERNO

GENNAIO 2018

6 Gennaio 2018

BEFANA A GRECCIO

13/14 Gennaio 2018

NAPOLI E LUMINARIE DI SALERNO

27 Gennaio 2018

CARNEVALE A VIAREGGIO

Partenze da:

Civitavecchia / Santa Marinella  
Cerveteri / Roma

CONTATTI:

327.3140161 - 339.5209422 - 347.8167016

girandolando2016@gmail.com

In collaborazione con:



PERSONALE IN SEDE  
TUTTI I SABATO ORE 10:00/18:00  
LARGO FINIZIO  
MARINA DI CERVETERI



TRATTORIA  
CASALE  
**MAREMMA**



**CERVETERI**  
Via Furbara Sasso 83  
☎ 06 99326148

**MIGLIAIA DI MULTE  
MA NON ARRIVANO  
TUTTI I PROVENTI**



Iniziano a delinearsi gli introiti che il comune di Ladispoli dovrebbe incassare nel 2017 dalle multe elevate dalla polizia. Condizionale d'obbligo perché non tutti i verbali riescono poi ad essere introitati dall'amministrazione a causa della difficoltà di reperire i sanzionati o per le lungaggini burocratiche. Comunque, stando ai numeri, dovrebbe essere un milione e 33 mila euro il bottino realizzato dalle contravvenzioni a Ladispoli, la parte del leone ovviamente la fanno gli autovelox che rappresentano ben più della metà delle contestazioni elevate dalla polizia locale. Non tutto il denaro finirà nelle casse di piazza Falcone, la legge prevede infatti che la metà dell'incasso sia destinata all'ente proprietario della strada dove è posizionato l'autovelox. In questo caso la statale Aurelia dove i rilevatori di velocità da anni acciuffano gli indisciplinati dall'acceleratore facile. E se l'Anas si porterà a casa circa 750 mila euro, il comune di Ladispoli potrà investire 590 mila euro per il miglioramento della segnaletica e per interventi sulla manutenzione delle strade. Senza dimenticare l'investimento di forti risorse per potenziare ulteriormente i controlli sulle strade urbane ed extraurbane di Ladispoli dove troppi incidenti accadono ancora a causa della eccessiva velocità delle automobili. Una programmazione che potrebbe essere incentivata con il recupero di tutte le multe non pagate, purtroppo un meccanismo contorto che spesso lascia per strade decine di migliaia di euro. Basti pensare che quasi sempre le multe elevate ad auto con targa straniera non vanno mai a buon fine. Difficile infatti andare a bussare a quattrini a veicoli il cui proprietario è residente a Bucarest, Sofia o Kiev.



**Farmacia  
Cavallini Maria Teresa**

Omeopatia - Erboristeria - Veterinaria - Sanitaria



**VIENI A TROVARCI  
TANTE IDEE REGALO**  
per il tuo Natale



Via Vivaldi, 37 - Valcanneto/Cerveteri (Rm) - Tel./Fax 06.99206361  
email: [farmacavallini@gmail.com](mailto:farmacavallini@gmail.com) Farmacia Cavallini Dott.ssa Maria Teresa  
Orari d'apertura dal lunedì al sabato 8:30/13:00 - 16:00/19:30 - Aperta tutte le domeniche dalle 9:00 alle 13:00

- DETERSIVI
- PROFUMERIA
- CASALINGHI
- GIOCATTOLI
- ELETTRODOMESTICI
- CARTOLERIA

il Giocattolo è bello  
te lo dice

*Martufello*

Buone feste!



**ANGUILLARA SABAZIA**  
VIA ANGUILLARESE, 115  
**BRACCIANO**  
VIA ARTURO PERUGINI

**CERVETERI**  
LARGO ALMUNECAR, 20  
**LADISPOLI**  
VIA GLASGOW, 60



IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO IL NUMERO 1 DEL RISPARMIO

# MANO TESA VERSO CHI SOFFRE

NEL TERRITORIO OPERA "VENTO SOLIDALE", ASSOCIAZIONE IMPEGNATA A FINANZIARE PROGETTI IN ITALIA E NEL MONDO CHE HANNO COME OBIETTIVO L'ELIMINAZIONE DELL'INDIGENZA

DI GIOVANNI ZUCCONI

"Ma perché non li aiutiamo a casa loro?". Sono molte le persone che oppongono questa possibilità al crescente flusso migratorio proveniente dalle regioni povere dell'Africa. Sicuramente si tratterebbe della soluzione migliore, perché nessuno vuole lasciare la propria casa e la propria terra, se non vi è costretto da un'estrema necessità. Ma non è la soluzione più semplice.

Per attuarla è necessario investire, in modo corretto, risorse e progetti nei paesi e nei territori che ne hanno più bisogno. E questo presuppone una conoscenza capillare delle aree più disagiate, e che ci siano organizzazioni "oneste" in grado di operare sul posto per attuare i necessari progetti. E' indispensabile una conoscenza capillare dei territori, perché si devono portare gli aiuti esattamente lì dove c'è più bisogno, in modo mirato e sufficiente. Noi spesso abbiamo una concezione distorta di cosa significhi

essere indigenti. Non significa non riuscire a pagare le bollette a fine mese. Significa non riuscire a mangiare a sufficienza per tutti i giorni di quel mese. Significa non avere mai acqua a sufficienza per bere, in quel mese. Significa morire per malattie facilmente curabili nei nostri ospedali. Aiutarli a casa loro significa eliminare queste condizioni di estremo disagio. "...ma loro sono in tanti..." può obiettare qualcuno. Ma anche noi siamo tanti, e basterebbe una piccola donazione da ognuno di noi per cambiare la vita a centinaia di migliaia di persone. L'importante, ne sono consapevole, è trovare qualcuno, "capace" ed "onesto", che sia in grado di trasformare queste nostre donazioni in progetti seri ed efficaci. A Cerveteri c'è una nuova associazione, che ha come obiettivo la lotta all'indigenza in Italia e nel mondo, che rivoluziona completamen-

te questo approccio: il 100% di quello che riceve come donazione, va ai poveri che sostiene. Si chiama "Vento Solidale onlus", e opera, per statuto, per finanziare progetti, in Italia e nel mondo, che hanno come obiettivo l'eliminazione dell'indigenza in un determinato territorio o gruppo sociale. Ho avuto l'onore e il piacere di conoscere il fondatore di que-

sta associazione, Claudio Bragaglia, un Generale dei Lancieri di Montebello in pensione. Bragaglia è un uomo riservato, che non vuole apparire, ma ci ha lo stesso concesso un'intervista per farci conoscere meglio la sua associazione. Spero di riuscire, in questo articolo, a rappresentare bene tutte le novità e le qualità dell'Associazione "Vento Solidale", e di convincere il maggior numero di persone a partecipare attivamente ai loro lodevoli progetti.

**Signor Bragaglia, ci parli un po' della sua associazione "Vento Solidale", e del perché i nostri lettori dovrebbero fidarsi a partecipare, con le loro donazioni, a vostri progetti**

"La nostra è una piccola associazione, che naturalmente ha una limitata capacità di intervento. Ma, da subito, abbiamo fatto una scelta che ci distingue da tutte le altre associazioni che operano nel cam-



po della solidarietà: nessuna nostra spesa grava sul nostro bilancio. Tutte le donazioni, fino all'ultimo centesimo, vanno a finire dove sono destinate"

**E come fate a non avere spese?**

"Semplice. Tutto quello che ci serve viene fornito gratuitamente da noi soci. Naturalmente facciamo solo quello che riusciamo a fare con questo principio, ma non ci lamentiamo. Ognuno di noi mette quello che serve e, per la comunicazione, ci rivolgiamo a canali gratuiti. Non è facile, ma in questo modo il 100% di quello che raccogliamo va nei nostri progetti"

**Quale è, in questo momento, il vostro progetto più importante?**

"Stiamo lavorando per garantire la sussistenza alimentare ad un piccolo villaggio dell'Uganda. Si chiama Kakiri, e si trova a 30 Km a nord della capitale Kampala. E' un villaggio che vive di agricoltura, ma questa è ad un livello assolutamente primitivo. Lì ci sono ancora delle case fatte con il fango seccato. Allevano anche piccoli animali, tipo le galline. Ma le loro tecniche agricole sono assolutamente rudimentali. Consideri che utilizzano strumenti, come l'aratro, che noi non utilizzavamo neanche 100 anni fa. In queste condizioni è evidente che è difficile poi sfamare tutti."

**Almeno hanno l'acqua per irrigare?**

"Veramente, fino a quando non abbiamo costruito un pozzo noi, non avevano nemmeno l'acqua da bere. La dovevano andare a prendere a km di distanza, o farsele portare con le autobotti. Figuriamoci se loro possono irrigare i campi o gli orti."

**Avete costruito un pozzo a Kakiri?**

"Sì, con una grossa donazione, abbiamo costruito a Kakiri un pozzo per l'acqua potabile. Adesso è il loro tesoro, più protetto di un caveau di una banca."

**Come vi siete mossi per costruire un pozzo in un posto così lontano?**

"Abbiamo come referente in Italia Padre Roland Kigozi, della Parrocchia di Santa Maria Maggiore. In Uganda abbiamo come referente un religioso collegato ad una ONG locale. Sono loro il braccio operativo per i nostri progetti"

**E come avete controllato che tutto procedesse regolarmente, e che i soldi fossero ben spesi?**

"Abbiamo preteso ricevute per ogni centesimo speso e foto per ogni lavoro effettuato. Sulla completa documentazione, in ogni progetto, siamo tassativi, e non tolleriamo nessuna deroga."



**Il Natale È ARRIVATO!!!**  
**CAPSULE & CIALDE ORIGINALI e COMPATIBILI**

Store

PER UN REGALO ORIGINALE  
PRENOTA LE NOSTRE  
**Ceste Natalizie**  
personalizzate con il tuo Caffè preferito e tanto altro...

Vasto assortimento di capsule originali e compatibili, caffè aromatizzati, the, tisane ed accessori  
Offriamo macchinette in comodato d'uso

Venite a scoprire le nostre offerte

**PAUSA CAFFÈ CERVETERI - VIA MAZZINI, 1**  
ANGOLO PIAZZA RISORGIMENTO (MUNICIPIO)  
TEL. 0698876340  
e-mail: [cerveteri@pausacaffe.com](mailto:cerveteri@pausacaffe.com)  
Pausa Caffè Cerveteri

# Emozioni



Allestimenti  
ed Eventi

Matrimoni - Nascite - Battesimi  
18 anni - Lauree - Cresime  
Comunioni - Anniversari  
**COMPLEANNI**



**MATRIMONI**



**CONFEZIONI  
REGALO  
NEL PALLONE**



**COMPLEANNI**



**GIOCHI  
PIROTECNICI  
PER IL VOSTRO  
CAPODANNO**

VIA S. MARIA 20 - 00052 CERVETERI (RM)  
TEL 345.6233352

NEL CUORE DEL CENTRO STORICO - ACCANTO AL JOLLY BAR

## IL SANGUE LANGUE

DI GIOVANNI ZUCCONI

**P**ochi giorni fa sono andato nella sede AVIS di Cerveteri per donare il sangue. Sono consapevole del fatto che non interessi a nessuno, ma dovrebbe interessarvi quello che vi sto per raccontare. Nonostante fosse sabato, non ho trovato nessuno a donare il sangue. In compenso ho trovato tutti gli operatori del centro, compreso il Presidente Luigi Mecucci, molto preoccupati per come stanno andando le cose. Il discorso è semplice e non vorrei girarci troppo intorno. Da Cerveteri ci si aspettava una risposta diversa in termini di numero di donatori di sangue, dopo che si era organizzata una raccolta giornaliera, al posto di quella mensile che c'era una volta. Dico "diversa" e non "maggiore" perché non stiamo parlando solo di numeri, che naturalmente contano, ma della manifestazione di una vergognosa indifferenza della nostra città nei confronti di una problematica di straordinaria importanza come quella della carenza di sangue negli ospedali. E' mai possibile che la gente comincia a sensibilizzarsi su questo argomento solo quando vengono lanciate costose campagne pubblicitarie, o quando gli tocca personalmente? Con la raccolta di sangue che a Cerveteri avviene tutti i giorni, non ci dovrebbero essere più scuse legate alla mancanza di tempo, o agli impegni di lavoro. E' un appuntamento con la solidarietà che per gli uomini può avvenire al massimo quattro volte l'anno e due per le donne. Non mi sembra che sia così difficile trovare un paio di ore al massimo l'anno per fare un gesto che non ci costa nulla, ma che può aiutare tante persone che soffrono. A questa banale osservazione ne vorrei aggiungere un'altra che vi prego di prendere seriamente in considerazione. Se il numero di donatori che mediamente si presentano alla sede AVIS di Cerveteri dovesse continuare ad essere così basso, non è escluso che tutto quello che è stato realizzato fino ad adesso, possa continuare ad esistere. La sede costa. Ha attrezzature all'avanguardia e del personale fisso, una dottoressa e un'infermiera, che costano, e che devono essere pagati tutti mesi. Così come deve essere pagato l'affitto della struttura. Come si pagano? Raccogliendo molto sangue. Molto di più di quello che si sta raccogliendo in questi mesi. Poi, se malauguratamente la struttura dovesse chiudere, o fosse ridimensionata, non lamentatevi. Non lamentatevi che a Cerveteri non funziona mai nulla. Doniamo un po' del nostro tempo che passiamo su Facebook per raccontare le cose che non vanno, per andare a donare il sangue. La sede AVIS della nostra città è un fiore all'occhiello a livello almeno regionale. Facciamo in modo che rimanga tale.



# Cantina Cerveteri

*Chi consuma  
i nostri Vini  
aiuta l'Agricoltura  
del Territorio*



DOVE SIAMO 

VIA AURELIA KM 42,700 - CERVETERI

TEL. 06 99 444 201 - FAX 06 99 444 217

[www.cantinacerveteri.it](http://www.cantinacerveteri.it)

[info@cantinacerveteri.it](mailto:info@cantinacerveteri.it)



## IL FITNESS AL FEMMINILE

ANDIAMO ALLA SCOPERTA DEL PROGETTO "DIMENSIONE DONNA"  
LANCIATO DALL'ASD DIMENSIONE DANZA 2000 DI ALESSANDRA CERIPA

Dal 2010 l'associazione etrusca conduce in parallelo con l'attività coreutica, ben nota in tutto il litorale, con altrettanto successo discipline fitness dedicate esclusivamente al mondo femminile. "La mia formazione professionale- dice la direttrice Alessandra Ceripa- si è sviluppata coltivando accanto allo studio della danza, lo studio dell'educazione fisica, iniziando dall'I.S.EF. Di Roma e proseguendo presso l'Istituto E, Fermi di Perugia. Formazione che ho completato lavorando nella prestigiosa clinica del Prof. Fabio Fanton. Con mio fratello sette anni fa abbiamo dato vita a questo progetto con l'idea di un modo nuovo di fare fitness. Non una palestra o un centro, ma una sala benessere, portatrice di un nuovo linguaggio e un nuovo modo di accogliere il corpo, riservata a quel mondo complesso, ma meraviglioso dell'universo femminile. E oggi devo dire orgogliosamente che questo obiettivo è stato raggiunto. Le molte donne che si rivolgono a noi, vengono con una idea precisa, sapendo di trovare un ambiente pulito, gioioso e con personale competente, sempre proteso alle innovazioni, che la scienza detta continuamente. Il Circuito Easy Fit, il Pilates Fusion, la Rieducazione Funzionale, Il Feldenkrais, il Thai Chi Chuan E Oi

Ggong sono le nostre discipline. Oggi posso dire di amare e sentire lo stesso senso professionale per queste discipline, come per la danza. Anzi sono riuscita a ben coniugare l'insegnamento coreutico con l'insegnamento dell'educazione fisica, facendo completare il lavoro della danzatrice e del danzatore, in modo tale da migliorare le loro capacità condizionali. Inoltre le tante mamme delle allieve possono frequentare i corsi di fitness nello stesso orario delle figlie, dedicandosi a loro stesse, curando uno stile di vita basato su movimento e sana alimentazione. Sono felicissima delle mie collaboratrici Francesca Ferretti, Valeria Andreolini, Giulia Capoccia, alle quali si sono aggiunte Eva Paciulli, Michela Curti. Ad arricchire con il lavoro di prevenzione e rieducazione accanto a noi da alcuni anni due figure basilari: il Dott. Giuliano Pierobon, e la Dott.a Alessia Pierobon entrambi laureati in Osteopatia e Fisioterapia. Tutti noi condividiamo la convinzione del continuo studio e aggiornamento. Le nostre sale sono sempre piene di libri. Non smetto mai di studiare e frequento corsi e stage di aggiornamento continuamente in tutta Italia. Il tutto per dare una certezza stabile al Progetto Dimensione donna, così come lo è per Dimensione danza 2000.



**UDILIFE**  
La differenza si sente

**APPARECCHI ACUSTICI DIGITALI DI ULTIMA GENERAZIONE**

- PROVA GRATUITA DELL'UDITO
- VISITE GRATUITE DOMICILIARI
- CONVENZIONE ASL INAIL

**SANTA MARINELLA**  
VIA AURELIA 155/D

**LADISPOLI**  
HOSPITAL SERVICE VIA ANCONA 210

**CERVETERI**  
CENTRO FSK VIA PRATO CAVALIERE 5

**BRACCIANO**  
STUDIO MEDICO VIA PRINCIPE DI NAPOLI 105  
STUDIO MEDICO VIA DEI LECCI 115

**NUMERO VERDE 800.969.842**  
[www.udilife.it](http://www.udilife.it)

# Tabaccheria Fazio I.

since 1988

ARTICOLI PER FUMATORI

BORSE CINTE E PELLETERIA

RICARICHE WESTERN UNION

BIGLIETTI E ABBONAMENTI

PAGAMENTO BOLLETTE



AUGURIAMO A TUTTI  
**BUONE FESTE**



**Sisal Matchpoint**  
Scommesse Sportive

VIA FONTANA MORELLA, 59  
CERVETERI (ROMA)  
TEL. 06 9941204  
**(FRONTE CHIESA NUOVA)**

APERTI ANCHE LA DOMENICA MATTINA



# Commercio Carni Mastropietro C.C.M.

UN NATALE DI QUALITÀ A PREZZI IMBATTIBILI



ARROSTO SUINO  
€ 3,99 al Kg

ARISTA SUINO  
€ 5,99 al Kg

ARROSTI  
DI SCOTTONA  
€ 7,99 al Kg

BOLLITO MISTO  
BOVINO E POLLO  
€ 3,99 al Kg

MACINATO MISTO  
PER PASTA AL FORNO  
€ 4,99 al Kg

POLLI INTERI  
€ 2,99 al Kg

## Menù specialità natalizie

TACCHINELLA  
RIPIENA  
€ 8,99 al Kg

FARAONA  
RIPIENA  
€ 8,99 al Kg

POLLO RIPIENO € 8,99 al Kg

...e per un Natale di tutto decoro

**MAIALINO E ABBACCHIO**  
SULLE VOSTRE TAVOLE

Cerveteri - via Settevene Palo  
(Ang. Via F.lli Soprani) Tel. 06 9940761  
christian.mastropietro@gmail.com

## LA CONSULTA PER LE ATTIVITÀ PRODUTTIVE DIVENTA REALTÀ

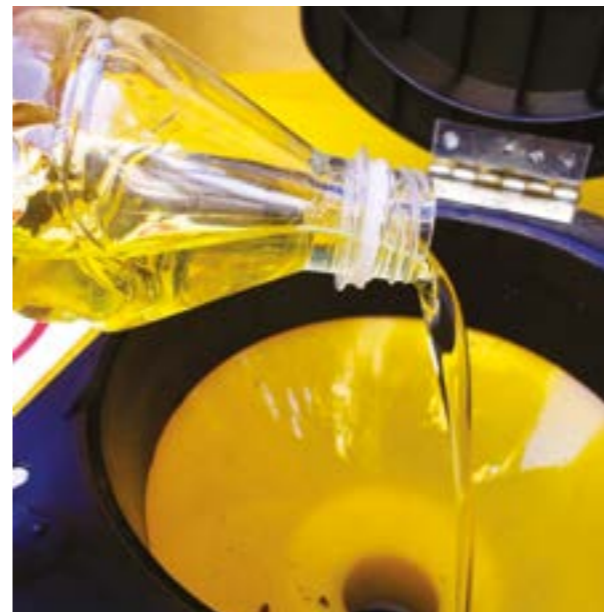


Come avevamo annunciato con largo anticipo, il Consiglio comunale di Cerveteri ha approvato il Regolamento per l'Istituzione e il funzionamento della Consulta comunale per le Attività Produttive. L'atto, predisposto dall'Assessore alle Attività Economiche e Produttive Luciano Ridolfi, nelle scorse settimane aveva ottenuto il parere favorevole sia della Commissione Affari Generali che di quella Urbanistica.

“Un atto importante che offre al nostro Comune l'opportunità di mettere in rete tutte le aziende del territorio e che consentirà all'imprenditoria locale di avere un tavolo di concertazione sempre aperto con l'amministrazione comunale, sia per i singoli progetti che per quelli di più ampio respiro – dichiarato Ridolfi – l'aspetto che più mi preme sottolineare di questo atto è che d'ora in poi è l'imprenditore a diventare ancor di più il protagonista dell'economia locale, ha uno strumento concreto per proporre novità e iniziative nell'ambito dello sviluppo economico e sostenibile del Comune di Cerveteri. Io personalmente come assessore, e l'amministrazione comunale, rimaniamo ovviamente sempre a disposizione di tutti. Con l'avvio dei lavori della Consulta, ora sarà possibile condividere e sostenere tutti quei progetti che avranno un impatto positivo nella crescita economica ed occupazionale di Cerveteri”.

L'atto è stato approvato all'unanimità e tutta la modulistica sarà disponibile sul sito del Comune di Cerveteri.

## OLIO VEGETALE USATO 17 STAZIONI DI RACCOLTA IN TUTTO IL TERRITORIO



La raccolta dell'olio è uno dei pilastri per la difesa della natura ed un corretto smaltimento di una sostanza molto dannosa se dispersa nell'ambiente. A Cerveteri una risposta forte e chiara è arrivata dal comune che ha posizionato 17 le stazioni di raccolta dell'olio vegetale usato nella cottura di cibi posizionati in tutto il territorio comunale. Sono utilizzabili gratuitamente e a disposizione di tutti i cittadini”.

“I contenitori - Elena Gubetti, assessore all'Ambiente - sono adibiti alla raccolta di olio di conservazione dei cibi in scatola e di olio usato in cucina per friggere, prima di conferire l'olio, è necessario lasciarlo raffreddare dopo l'utilizzo e travasarlo in una bottiglia di plastica assicurandosi che sia ben chiusa. Poi, è possibile inserire la bottiglia nell'apposito contenitore. Sul sito Istituzionale [www.comune.cerveteri.rm.it](http://www.comune.cerveteri.rm.it) nella sezione Cerveteri chiama a Raccolta, sono spiegati nel dettaglio tutti i servizi a disposizione dell'utenza. Nel Centro abitato di Cerveteri sono disponibili in Piazza San Pietro, in Largo Almuneacar, in Via Borsellino vicino al Supermercato COOP, in Via Barboni, in Via Fontana Morella nella zona che fa angolo con Via Chirioletti e nei pressi dell'Isola Ecologica. A Cerenova in Piazzale Zambra, nella zona del mercato, in Via Tuscolo, nei paraggi della Farmacia Comunale di Via Oriolo, e in Viale Fregene, nelle adiacenze dell'Ufficio Postale

A Campo di Mare è posizionato in Viale Adriatico, davanti il 'Bar da Franco', mentre a Valcanneto è in Largo Giordano. Raccoglitori posizionati anche nelle Piazze principali di Ceri, I Terzi, Sasso, Due Casette e Borgo San Martino”.

# Dolci incontri

GELATERIA E PASTICCERIA ARTIGIANALI  
BAR - CAFFETTERIA - APERITIVI  
TORTE PERSONALIZZATE



**VENITE A SALUTARE**

## Babbo Natale

prima che parta per distribuire i Regali

LA SUA ULTIMA PAUSA LA FA DA NOI IL 24 MATTINA!

DALLE 10 ALLE 13 CON ELFO E ANIMAZIONE,  
SIETE ANCORA IN TEMPO PER LA

## Vostre letterine

Panettoni Artigianali  
con materie prime di qualità

Torrone morbido

Tronchetti natalizi

Idee regalo

Cesti personalizzati



SIAMO APERTI DALLA DOMENICA AL GIOVEDÌ DALLE 7 ALLE 22  
VENERDÌ E SABATO DALLE 7 ALLE 24 (CORNETTI, BOMBE E CIAMBELLE)

Cerveteri - Via Fontana Morella n. 81  
Tel. 06.64012242 - 338.9668130



# IL QUADRIFOGLIO

BAR - PIZZERIA - TRATTORIA

APERITIVO COMPLETO € 10



PRANZO ALLA CARTA

VENERDÌ / SABATO E DOMENICA ANCHE PESCE

NOVITÀ 25 DICEMBRE SERA  
SIAMO APERTI  
con possibilità  
di **CONSEGNA A DOMICILIO**

VIA AUGURIAMO A TUTTI

**Buone Feste**

PIZZERIA FORNO A LEGNA

PIZZE A PORTAR VIA *consegne a domicilio gratuite*

**CERVETERI**

VIA FONTANA MORELLA 67/71

TEL. 06 99 52 432

APERTI TUTTI I GIORNI TRANNE IL LUNEDÌ

## ARRIVANO LE COMPOSTIERE DOMESTICHE

ANCHE A VALCANNETO SONO  
DISPONIBILI GLI STRUMENTI  
PER RICICLARE GLI SFALCI DELL'ERBA  
E LE POTATURE DEL GIARDINO



**A** Valcanneto prende il via anche la distribuzione delle compostiere domestiche. Oltre alla consegna a domicilio dei nuovi kit per la raccolta differenziata, la Camassambiente e ASV invitano gli utenti della frazione, qualora in possesso di uno spazio esterno di almeno 20 metri quadrati, a prenotare o ritirare gratuitamente la compostiera domestica. Con il suo utilizzo gli utenti potranno comodamente riciclare sul posto non solo gli sfalci e potature del giardino, evitando trasporti al centro di raccolta, ma anche gli scarti organici della cucina, con la possibilità di auto produrre un ottimo concime naturale, ovvero il compost\*.

“Al fine di utilizzare al meglio la compostiera – spiega Elena Gubetti, assessore all’ambiente – verrà consegnato anche un opuscolo informativo, una piccola ma utile guida al compostaggio domestico. Ma l’elemento di maggiore importanza, è che con la futura istituzione dell’Albo Comunale dei Compostatori, gli utenti che usano la compostiera per il riciclo in loco del verde e degli scarti organici anziché usufruire del servizio di raccolta, otterranno uno sconto sulla TARI. I moduli per la Richiesta di concessione in comodato gratuito della compostiera domestica sono disponibili presso la delegazione comunale di via Scarlatti a Valcanneto e sul sito del comune nella sezione Cerveteri chiama a raccolta”.

Per quanto riguarda invece la consegna dei kit per la raccolta differenziata invece, si ricorda all’utenza che oltre alla possibilità di riceverli a domicilio, è possibile recarsi presso i locali di Via Scarlatti per ritirarli personalmente nelle giornate di lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 10.00 alle ore 13.00. Sempre attivo ovviamente il capannone ARSIAL in Via Fontana Morella, aperto il martedì, giovedì e sabato dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00. Per il ritiro ciascun utente o suo delegato dovrà presentare il proprio documento di identità e copia del documento di identità e codice fiscale dell’intestatario TARI.



# La E.D.A S.r.l è lieta di augurarvi buone feste.



E anche quest'anno a Natale scegli l'eccellenza dei nostri marchi.

**E.D.A.**  
ELETTRODISTRIBUZIONE AURELIA  
Le migliori marche di materiale elettrico.

Via Aurelia Km. 40 - 00055 Ladispoli (RM) - Tel.069947405 - email: info@edaurelia.it

Seguici anche su  e visita il nostro sito [www.edaurelia.it](http://www.edaurelia.it)



**NORCINERIA - MACELLERIA  
CARNI UMBRO VITERBESI**



**NORCINERIA PRODUZIONE PROPRIA  
GASTRONOMIA - PRONTI A CUOCERE  
PRODOTTI TIPICI**

SEGUICI SU **FERRI CARNI**

Via Sergio Angelucci, 5 - Cerenova - Cerveteri  
paolofrancesco@inwind.it - Tel/Fax 06 9904388

**Santa Marinella**

## UNA PERLA SOTTO L'ALBERO DI NATALE

**GRANDE SUCCESSO  
PER LE INIZIATIVE DEL PERIODO  
FESTIVO TRA MERCATINI, CONCERTI  
E SPETTACOLI PROMOSSE  
DALLA PRO LOCO E DALLE  
ASSOCIAZIONI LOCALI**



**P**rosegue con grande successo di partecipazione il programma degli eventi natalizi a Santa Marinella, promosso dalla Proloco in collaborazione con le associazioni Lituus, Santa Marinella Calcio, Santa Marinella Viva, associazione nazionale Afap "amici forze armate e di polizia, Arci, Obelix Academy e atletica di Santa Marinella, con il contributo della Regione Lazio ed il patrocinio del Comune. Dopo una serie di eventi i primi giorni del mese ora il cartellone è entrato nel vivo. Il 22 dicembre a Santa Severa, presso il campo di Via Cartagine dalle ore 16.00 alle ore 18.00, si svolgerà un torneo di calcio a cura del "Santa Marinella Calcio", mentre alle 21.00, presso la Sala Flaminia Odescalchi verrà proposto lo spettacolo teatrale "Un Natale da Angelo" a cura dell'Obelix Academy e Arci San Gordiano. Il 4 gennaio del nuovo anno, ancora una volta Obelix Academy e Arci San Gordiano, metteranno in scena lo spettacolo teatrale "Il mondo delle fiabe" alle ore 17.00, sempre presso la Sala Flaminia Odescalchi. Per il 6 gennaio è previsto invece il classico arrivo del-



la Befana, alle ore 13.00 in Piazza Trieste, insieme a giochi e intrattenimento per bambini e alla gara podistica promossa dall'associazione ASD Atletica Santa Marinella. Il 7-13-14 gennaio 2018, alle ore 15.30, presso la Sala Flaminia Odescalchi, saranno proiettati, rispettivamente, "L'era glaciale 5", Dragon Trainer, e Dragon Trainer 2 a cura della Proloco giovani. Mercatini e presepe vivente accompagneranno cittadini e villeggianti nella consueta atmosfera del Natale, promossi e organizzati dall'associazione "Insieme per divertirci" presso la zona "Caccia e Riserva" (Piazza Unità d'Italia - Monumento ai Caduti). Questi i giorni e gli orari previsti: mercatini 16-17 dicembre dalle ore 10.00 alle 19.00; presepe vivente il 26 dicembre e il 6 gennaio dalle 16.30 alle 19.00. Infine sarà possibile partecipare al concorso fotografico promosso dall'associazione Santa Marinella Viva, "Un altro punto di vista", alla sua seconda edizione ed al concorso di poesia, a cura della Proloco. Regolamenti e modalità di partecipazione sulla pagina social e sul sito internet delle due associazioni e presso la Biblioteca Comunale. Tutte le iniziative sono ad ingresso gratuito.

"Ringrazio - ha dichiarato il Presidente della Proloco di Santa Marinella Raffaele Salerno - l'amministrazione comunale di Santa Marinella e la Regione Lazio, tutte le associazioni che hanno promosso queste iniziative, il parroco Don Salvatore ed i ragazzi della Proloco giovani che subito si sono adoperati per proporre eventi mirati. Auguro a tutti i cittadini serene festività".

**Dorsal**  
il riposo di natura



Super..  
..praticamente indistruttibile!

40  
Super

**RISPARMIA IL  
30%**

Testata per  
400 kg

SU UNA RETE IN LEGNO O ACCIAIO CON L'ACQUISTO DI UN  
MATERASSO DORSAL  
FINO AL 31 DICEMBRE

**LINEARREDO**



INTERNO



ESTERNO



RELAX

**BRACCIANO  
Via Claudia 37**



[WWW.LINEARREDO.COM](http://WWW.LINEARREDO.COM)



06.99.87.740.....INFO@LINEARREDO.COM

**TEMPUR**

**Sealy**

**Dorsal**

UNICO RIVENDITORE AUTORIZZATO DEL  
LAGO DI BRACCIANO E DINTORNI

APERTI ANCHE LA DOMENICA MATTINA 9.00 - 13.00



# Ortica

## Salute Benessere

A cura del Dottor Professor ALDO ERCOLI



### LA SEMEIOTICA DELLE MANI... QUESTA SCONOSCIUTA

La semeiotica delle mani, saper osservare e diagnosticare tutti quei segnali delle unghie, dita, polsi. Non è una cosa banale né tantomeno esoterica quella della lettura dei solchi palmari da parte di una chiromante (il termine “zingara” non si può più usare). E’ un’indagine fine che non costa nulla, una semeiotica di cui, in gran parte, si sono perse le tracce. Peccato, un tempo (quando vi erano veri medici: Condorelli, Valdoni, Ottaviani etc) non era così. Oggi la medicina è “smembrata” in decine e decine di superspecializzazioni che richiedono sovente esami ed indagini cliniche sempre più costose. Partiamo dalle unghie. Quelle di colore blu stanno ad indicare una cianosi centrale (anche la lingua è blu); se hanno un colore rosso devono far pensare alla policitemia (aumento dei globuli rossi nel sangue); quelle completamente bianche sono un chiaro segnale ipoalbuminemie (insufficienza epatica o renale grave); quelle incurvate a forma di cucchiaino (coilonichia) sono tipiche di un’anemia ferropriva, (si associa il pallore delle pieghe palmari); quelle di colore scuro sono dovute spesso al fumo di sigaretta. Le pieghe interdigitale sono spesso dovute a micosi (colpiscono anche le unghie:

onicomicosi). Le dita ingrossate a salsiccia, con unghie punzecchiate ed ipercheratosiche (ispessite) sono tipiche dell’artrite psoriasica. Quelle dette “a bacchetta di tamburo” (osteodistrofia di Pierre-Marie) le riscontrano in patologie diverse: malattie cardiache congenite cianogene, severa insufficienza epatica, neoplasie o ascesso polmonare, tbc cronica etc. Nella cirrosi epatica vi può essere eritema (arrossamento) delle palme delle mani, contratture di Dupuytren, flepping tremor (osteorixis), leuconichia (unghie bianche da ipoalbuminemia). Le “emorragie a scheggia”, osservando il letto ungueale, possono essere un segnale di endocardite infettiva (anche se più spesso sono conseguenti a traumi sulle dita). La separazione della parte distale dell’unghia dal letto ungueale (unghie di Plummer) si può avere nell’ipertiroidismo (tireotossicosi). I noduli di Haberdin, nelle articolazioni falangee distali e nelle prime ossa metacarpali (polso) sono tipici dell’osteoartrosi degenerativa cronica. I noduli nelle interfalange prossimali, le deviazioni delle dita verso il lato ulnare (dita a ventaglio), la deformazione “a collo di cigno” (flessione dell’articolazione interfalange distale), la cute e letto

ungueale con emorragie lineari sono tutti segnali che rientrano nell’artrite reumatoide. Le “dita ad artiglio” indicano una lesione del nervo mediano. Un’iperlassità delle articolazioni delle dita (estremamente pieghevoli) si riscontrano nel morbo di Marfan e nella malattia di Ehler-Danlos, ossia in due gravissime patologie congenite (aneurisma e dissecazione dell’aorta). Le parestesie (formicolii) alle dita, associate a dolore possono indirizzarci verso un’ernia della colonna vertebrale cervicale, oppure verso una sindrome del tunnel carpale (vedere i segni di Phanel e di Tinel). Solchi profondi lungo l’eminanza tenar (sotto il pollice) stanno ad indicare una lesione del nervo mediano; quelli lungo l’eminanza ipotenar (sotto il mignolo) denunciano una lesione del nervo ulnare. Mi fermo qui. Tralascio le neoplasie degli apici polmonari che danno ipotrofia ai piccoli muscoli della mano (sindrome di Ciuffini Pancost, sindrome di Claude – Bernard – Horner). “Prendi questa mano ... (non si può dire) dimmi pure che destino avrò...” Attenzione però a non farvi sfilare (come nel noto quadro del Caravaggio) l’anello. Se fate vedere le mani ad un medico esperto vi potrà dire tante cose ...



## NUOVA TAC MULTISTRATO CON RIDUZIONE DELLE RADIAZIONI FINO AL 75%

### DENTAL SCAN - COLONSCOPIA VIRTUALE - ANGIO TAC



VI AUGURIAMO  
BUONE FESTIVITÀ

E VI RICORDIAMO  
CHE I NOSTRI STUDI  
RIMARRANNO CHIUSI  
DAL 23 DICEMBRE 2017  
AL 1 GENNAIO 2018

PROMOZIONE  
**ESAMI**  
A PARTIRE DA  
**100,00**  
EURO

## RISONANZA MAGNETICA OSTEOARTICOLARE APERTA

VISITE SPECIALISTICHE  
RADIOLOGIA\*  
ORTOPANORAMICA DIGITALE  
MAMMOGRAFIA LOW DOSE

MOC (DEXA)  
ECOGRAFIA 4D  
ELASTOSONOGRAFIA  
ECOCOLOR DOPPLER

ECOCARDIOGRAMMA  
HOLTER DELLE 24 ORE CARDIACO E PRESSORIO  
PULSISSIMETRIA DELLE 24 ORE  
FISIOKINESITERAPIA\*

\*CONVENZIONI: SERVIZIO SANITARIO REGIONALE/ENTI E ASSICURAZIONI

SALUS MEDICAL CENTER  
VIA ANCONA 94 - LADISPOLI  
TEL. 069949944

IRMED CENTRO FISIOTERAPICO  
P.ZZA ODESCALCHI 5 - LADISPOLI  
TEL.069946265

WWW.GRUPPOSALUS.NET



*Il Dentista  
per chi non può recarsi  
dal Dentista*

*A chi ci rivolgiamo*

Anziani o Pazienti Ricoverati  
Anziani o Pazienti con Limitata o Impossibile Mobilità  
Portatori di Handicap

CONVENZIONI



PER  
Case di cura o riposo  
Cooperative Sociali  
Case Famiglia  
Strutture Sanitarie

Medico Chirurgo Odontoiatra

Dr. Giovanni Battista Marchini - albo n°124

Dr. Leonardo Pisano - albo n°4985

Dr. Nicola Vaiani - albo n°2677

Igienista Dentale

D.ssa Stefania Baglioni

Laboratorio Odontotecnico

Alberto Nastri - Iscrizione Min. Sanità ITCA 01025494.

*Contatti*

339.4064285

domodentes@gmail.com

www.domodentes.com

## GELONI RIMEDI CASALINGHI



L'esposizione al freddo intenso provoca la costrizione dei piccoli vasi periferici. La protratta costrizione dei vasi provoca danni ai tessuti, che si presentano con una caratteristica placca rilevata, di colore rosso violaceo, pruriginosa e dolente. Di solito sono colpiti il naso, le orecchie, le dita e gli alluci. I fattori che favoriscono i geloni sono molteplici: il passaggio repentino dal freddo al caldo; il sesso femminile; la magrezza eccessiva; il clima freddo-umido; i problemi circolatori.

In occasione di un episodio acuto, per prima cosa occorre mettersi al riparo dal freddo il prima possibile, ed soprattutto evitare di scaldare troppo ed improvvisamente la parte affetta. Sempre iniziare con temperature moderate.

Ecco alcuni rimedi della tradizione popolare: 1. friggere alcune bacche di pepe nero in olio di sesamo. Filtrare e lasciare intiepidire. Infine utilizzare questo olio per massaggiare delicatamente la parte affetta (solo sulla cute sana); 2. Mescolare un albume d'uovo con un cucchiaino di miele e uno di glicerina. Poi aggiungere della farina e amalgamare fino a formare una crema di media densità. Applicare questa crema sulla parte affetta durante la notte. La mattina, sciacquare con acqua tiepida; 3. Mettere un pizzico di sale su di una fetta di patata appena tagliata e con questa massaggiare la parte affetta. 4. Massaggiare la parte affetta con dell'olio tiepido mescolato con qualche goccia di succo fresco di aglio; 5. applicare del gel fresco di aloe direttamente sui geloni; 6. per un pediluvio: preparate un infuso con zenzero in polvere e timo, aspettare che l'acqua sia intiepidita, filtrate e utilizzate per un pediluvio; 7. in seguito, per favorire la riparazione della cute, applicate localmente infusi o decotti di foglie di noce, corteccia di quercia, ippocastano. Per via interna, vanno molto bene i decotti di equisetolo.

**Gonfiore addominale, emicrania, inappetenza?  
Dietro, ci possono essere decine di motivi.  
Noi ne analizziamo 108.**

Fai il test sulle Intolleranze Alimentari nei Laboratori Lifebrain.



### Intolleranze Alimentari

Il Test Lifebrain Intolleranze Alimentari è effettuato mediante la metodica ELISA che permette di individuare quali sono gli alimenti contro i quali l'organismo ha reazioni avverse.

Promozione valida fino al 31 dicembre 2017

**119,00 €**

ANALISI  
**SALUS**  
CLINICHE

Laboratorio Analisi Salus Ladispoli  
Via Ancona 94 • 00055 Ladispoli

06 837 80971

www.lifebrain.it/laboratoriosalusladispoli

life  
brain  
Eccellenza per  
la tua salute



DERMOCOSMESI  
GALENICA

OMEOPATIA E FITOTERAPIA  
VETERINARIA

CELIACHIA E ALIMENTI BIO  
SPORT



DAL 22 AL 31 DICEMBRE  
**SPECIALE OFFERTA**  
SULLE NOSTRE LINEE TRUCCO

ISADORA  
DEL  
**15%**

BioNike  
SALUTE E BELLESSERE  
DEL  
**25%**

**Buon Natale**



...DA 10 ANNI INSIEME grazie



SERVIZI

ORARIO CONTINUATO

LUN/SAB  
8:30/20:00

DOMENICA  
APERTI  
9:00/13:00

- > MICROBIOCHECK
- > HOLTER PRESSORIO
- > HOLTER CARDIACO
- > ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)
- > CONTROLLO NEI IN TELEDERMOSCOPIA
- > AUTOANALISI DEL SANGUE  
INR | Colesterolo totale | HDL | LDL | Trigliceridi | Glicemia  
AST / GOT / ALT / GPT / GGT / GLU
- > CREATININA
- > AUTOANALISI DELLE URINE
- > MISURAZIONE PRESSIONE
- > BIOTRICOTEST ricerca del campo di disturbo alimentare

**NOLEGGIO** AEROSOL - TIRALATTE - STAMPELLE  
BILANCIA PESO NEONATI

VIA PELAGALLI 81 - CERVETERI (RM) TEL: 06 99551302 - FAX: 06 99551302  
farma.pratocavalieri@tiscali.it - www.farmaciapratocavalieri.it



**Dottor RICCARDO COCO**  
Psicologo - Psicoterapeuta

## CHE CI FACCIO CON ME?

### 3° PARTE

Nella 1° e 2° parte ho descritto come la capacità di “essere presenti a se stessi” e di capire momento per momento ciò di cui si ha bisogno per stare bene non sia un’attitudine innata, ma bensì appresa attraverso anni di “allenamento” con le figure di attaccamento (solitamente i genitori) durante tutta l’infanzia. Ho anche detto come questa capacità, chiamata di *mentalizzazione*, se deficitaria, può comportare lo sviluppo in età infantile ed adulta di diversi disturbi psicologici. Ciò che può fare la psicoterapia è di allenare l’adulto a sviluppare o rafforzare tale capacità mentale ed il modo in cui lo fa è attraverso la costruzione di una relazione terapeutica in cui il terapeuta (ma solo se appositamente formato per applicare questo modello) “presta” la sua mente come “contenitore” e strumento per elaborare ciò che il paziente gli porta di confuso e non identificabile. In pratica fa in questo caso quello che fanno (o che dovrebbero fare) i caregivers nell’infanzia con i loro bambini: li aiutano a pensare le emozioni e ad utilizzare il pensiero e la mente come un apparato per contenere le emozioni, identificarle, autoregolarle ed elaborarle, in modo da introdurre tra il sentire e l’agire il pensare. Il che permette di avere autocontrollo emozionale e di prendere decisioni con giudizio e ponderatezza. Permette quindi di scegliere e di non essere agiti dalle emozioni. Accade spesso che i pazienti non sanno identificare con precisione ciò che li angoscia e pertanto non sono nemmeno capaci di dare una risposta puntuale ai bisogni o alle pulsioni che originano tale angoscia.



Lo psicoterapeuta allora avrà tra i suoi obiettivi di lavoro anche questo: ovvero aiutare il paziente a capire come funziona la sua mente e come gestisce l’ansia, “deviandola” da qualche parte, “canalizzandola” e “controllandola” in qualche modo o cercando di “spegnerla”. Tutti modi però che possono portare allo sviluppo di psicopatologie e nevrosi che abbassano solo temporaneamente il livello di ansia. Essa tornerà ad aumentare poiché i bisogni che l’hanno originata non sono stati presi in considerazione ed appagati (laddove sia possibile appagarli) o sublimati e canalizzati in un modo non dannoso. Tra le strategie patologiche (che poi diventano automatismi) adottate per far abbassare il livello di ansia e “mettervi una pezza” vi sono (tra le altre) 1) usare droghe, alcool, psicofarmaci, il cibo, il sesso, lo shopping, etc. come modi per “calmarsi” o “stordirsi”; 2) adottare uno stile di vita maniacale: cioè usare il movimento (o il pensiero ossessivo e ruminante) come modo per scaricare la tensione/ansia. La relazione terapeutica diventa - per queste persone che presentano questi problemi - una “palestra” in cui il paziente può fare pratica per “riconoscere chi è e di cosa ha bisogno”. Il paziente interiorizza così le funzioni mentali di autoriflessione, contenimento ed autoregolazione emozionale, apprendendole attraverso l’interazione continuata nel tempo e a frequenza più possibile regolare con il terapeuta.

**Cell. 3384970924**  
**www.riccardococo.net**  
**e-mail: cocoricc@libero.it**



## Studio Medico OCULISTICO Professor G. GAROFALO

**VISITA OCULISTICA COMPLETA**  
**CHIRURGIA DELLA MIOPIA**  
**CON LASER AD ECCIMERI**  
**TERAPIA LASER DELLA RETINA**  
**CHIRURGIA AMBULATORIALE**  
**DELLA CATARATTA**

**DIAGNOSI PRECOCE GLAUCOMA**  
Curva tonometrica - Pachimetria  
Topografia corneale - Campo visivo

**DIAGNOSI PRECOCE MACULOPATIE**  
Foto fondo oculare - Oct  
Fluorangiografia - Retinografia

**Ladispoli Via La Spezia 38**  
**Tel 338/3996983 - 06/9949518**  
**Roma Via Merulana 88 - Tel 06/70453612**  
**www.gioacchino-garofalo.docvadis.it**  
**gioacchino.garofalo@uniroma1.it**



### AMBULATORIO VETERINARIO

**Dir. Sanitario Dott. De Angelis Pio**

**Cerveteri (Rm)**  
**Via Soprani Fratelli, 50**  
**Tel./Fax 06 99 43 155**  
**Cell. 360 24 00 02**

### Dottor RICCARDO COCO

Psicologo - Psicoterapeuta

*Psicoterapie individuali,  
di coppia e familiari*

*Riceve per appuntamento*  
**Studio Professionale: Via Livorno, 63**  
**00055 Ladispoli (RM)**  
**www.riccardococo.net**  
**Cell. 338.4970924**

### La Triaca ERBORISTERIA

**FITOTERAPIA - FITOCOSMETICA**  
**FIORI DI BACH - PRODOTTI PALESTRA**  
**CARAMELLE SENZA ZUCCHERO**  
**ALIMENTAZIONE NATURALE**  
**LAMPADE DI CRISTALLI DI SALE**  
**TUTTO PER LA DIETA “ZONA”**



**Ladispoli Via Bari, 39 Tel/Fax 06 9911137**

ACCUMULA  
I PUNTI



- **RISPARMI**
- **TI PREMI**
- **CI GUADAGNI**

**FARMACIA 1**

**Cerveteri**

P.zza Risorgimento, 21

Tel. **06.9940006**

**FARMACIA 2**

**Cerenova**

Via Oriolo, 1

Tel. **06.9902508**

**FARMACIA 3**

**Cerveteri**

Via Prato del Cavaliere, 4

Tel. **06.9942038**

**FARMACIA 4**

**Loc. Due Casette**

P.zza N.Pagliuca, 3

Tel. **06.99079292**

**FARMACIA 5**

**Cerveteri**

Via Settevene Palo 81 e/f

Tel. **06.9951514**

*Abbiamo cura di te*



# OTTICA **GRILLI**

I nostri occhi vedono meglio. **Dal 1977**



## QUESTO **NATALE** *vai sul sicuro*

REGALA UNA  
**GIFT CARD**

CREA CON NOI  
I TUOI OCCHIALI



Ogni modello nasce  
per essere unico, esclusivo.  
Adatto al volto  
di chi lo indosserà.

**GRILLI DESIGN**

- 🕒 Occhiali da Vista  
Occhiali da Sole  
Lenti a contatto
- 🕒 Ottica  
Analisi Optometrica  
Ortottica  
Contattologia  
Iprovisione

**LADISPOLI**



VIALE ITALIA, 137 - TEL. 06.9911152

**CERENOVA**

LARGO TUSCOLO, 1 - TEL. 06.9904740

📞 338.8560115

SHOP ON LINE  [otticagrilli.com](http://otticagrilli.com)

  **OTTICAGRILLI**